

自宅で楽しむジェルネイル

〜基礎・道具〜



## ジェルネイル基礎の基礎 ～ジェルネイルとは？～

---

今、話題のジェルネイル。 いったいどういったものなの？

芸能人はもちろん、お洒落な女性が爪を綺麗にしているのを見たことはありませんか？

ネイルの世界は様々なジャンルに分かれています。

- ネイルケア
- リペア
- ネイルアート
- エクステンション
- ジェル

実はこの中にも、多岐に細かく分かれています。

ここでは、ジェルネイルとはなにか？ 自宅で楽しむために必要な道具はなにか？をご紹介します。

自宅で楽しめるようになると、お仕事や育児などでお忙しい方でも

サロンに行くことがなく、自分のライフスタイルに合わせてお洒落を楽しむことができます！

## ジェルネイル基礎の基礎 ～ジェルネイルとは？～

---

ジェルネイルとはなんですか？

ジェルネイルとは、とろみのある液状のジェルを爪に塗布し、

専用のUVライトで紫外線または、LEDライトで可視光線を照射させて固める技法のことです。

固まると、傷がつくことがほとんどないため、数週間美しい状態をキープできます。

ジェルネイルは、ソフトジェルとハードジェルの二通りあります。

ソフトジェルは、比較的扱いやすく普及率も高いです。

一番大きい違いは、ジェルを除去する方法です。

ソフトジェルは、専用の溶剤でオフできて爪への負担が軽いのが特徴です。

ハードジェルは、ファイルやマシンで削ってオフするので爪を傷める可能性もあります。

その他、柔軟性や強固といった違いもあるのでTPOに合わせて使い分けることができます。

初めて扱う方には、ソフトジェルをおすすめいたします。

## ジェルネイル基礎の基礎 ～必要な道具～

---

- UVライト      ジェルを硬化させる紫外線を照射する専用ライト。
- エメリーボード      爪の先を整えるもの。
- ファイル      爪の表面を整えたり削る際に使用。
- スポンジバッファー      爪の表面のツヤをとる際に使用。
- メタルプッシャー      キューティクルのお手入れに使用。
- 筆（ブラシ）      ○ ジェルクレンザー      手指の消毒、道具の洗浄。
- ジェルリムーバー      ジェルをオフする際に使う専用除去溶剤。
- クリアジェル      ベース、トップに使用する基本の透明ジェル。
- プライムボンド      爪の表面の油分と水分をとる際に使用。
- カラージェル      ○ トップジェル      ハードタイプの透明ジェル。
- ワイプ      未硬化ジェルの拭き取りなど。
- キューティクルオイル      爪とその周りを保温するトリートメントオイル。



自宅で楽しむジェルネイル ～基礎・道具～

<http://p.booklog.jp/book/31122>

著者 : neiru

著者プロフィール : <http://p.booklog.jp/users/neiru/profile>

[ジェルネイルを自宅で学ぶ！楽しむ！](#)