

101エーカーの森

2011・春・無料版



札幌ADHDの会「いーよ」2011年春からの活動のご紹介

おがる・加藤潔氏相談会

後藤大輔氏ミニ講演会

NPO法人えじそんくらぶ高山恵子代表参加定例会

えじそんくらぶ札幌ADHDの会「いーよ」は……

「いーよ」は、NPO法人えじそんくらぶの北海道在住会員が中心となりADHDの正しい理解の促進と関係者を支援するため2001年3月発足しました。

ADHDなどの発達障害が、「しつけの問題」・親の「愛情不足」・「性格」のせいなど、間違った知識や無理解によって傷つけられた親や関係者たちの心を元気にし、ストレス発散と癒しの場という活動が軸となっています。その軸を中心として、同じ悩みを持つ仲間と意見・情報交換をしながら自分たちの経験をいかし、様々な方面に働きかけ支援の輪を広げ、そして疲れたり落ち込んだ時には安心して帰ってこられる居場所として一緒に活動しています。

今まで「101エーカーの森」として、無料版、KIDS版、会員さんの手記3冊を発行させていただいています。

今回もまた無料版を発行しました。

2011年、春の活動をご紹介します。

ほんの少しですが、どうぞ覗いてみてください。

「えじそんくらぶ札幌ADHDの会いーよ」

E_MAIL: e_joy2001@yahoo.co.jp



相談会

札幌市自閉症・発達障がい支援センターおがる 加藤潔氏

5月、札幌市からの指定を受け、発達障がい児（者）への支援を総合的に行っているおがる・加藤先生の相談会がありました。

おがるについての詳細は

<http://www.harunire.or.jp/ogaru/>
をご覧ください。

加藤先生からのお話のお話のあとに、会員さん、会員外の方たちから様々な質問を頂きました。加藤先生のお答えに思わずみなさん笑ってしまう場面も多々ありました。

この加藤先生の相談会については、一昨年、毎月の定例会の中で行われていました。



ミニ講演会

教育センター・後藤大輔氏

札幌市の教育センター、後藤大輔氏をお迎えしてミニ講演会を行ったのは6月です。

内容は、「障がいのある子の思春期について」です。発達障害のある子の性について、真正面からお話いただき、そして、普段はなかなか聞けないような質問を思う存分きいて、後藤先生にお答えいただきました。

男性の参加者の方もいたのですが、途中退席してしまいました。もしかしたら、あまりにも女性陣の質問や話の内容にいたたまれなくなったのか???

ここで詳細をご紹介できないのがとても残念ですが、会員限定のNL「101エーカーの森」では報告があります。

講演終了後は、後藤先生も交えて定例会となりました。沢山の赤裸々(?)なお話とみんなの笑い声と、安心した表情が印象的でした。



7月定例会

NPO法人えじそんくらぶ高山恵子代表参加

6月の定例会は、急きょNPO法人えじそんくらぶ高山恵子代表の参加となりました。内容は、ここではご紹介できませんが、高山さんが参加する定例会はいつもいつも前向きなことができます。

なぜか高山さんとお話していると、みなさん元気になるという方が多いようです。色んなうっかり、色んな衝動性などなどが、プラスに働くとき、それらは人に大きな元気を与えてくれることがあるのでしょうか。

そして、今回は、新たに9月のいーよの企画でのアイデアを突然プレゼントしてくれました。

そのアイデアについてお話してくれる姿は、エネルギーでとても魅力的だったそうです。これも、高山さんの持つ特性のひとつからもらったものかもしれません。



夏休み以降の活動

子どもレク

夏休みには、ボランティアさん参加のものと子どもレクです。あらかじめ、お子さんたちの特徴や親御さんとして心配なことなどをボラさんにお伝えすることもできます。

いーよプロジェクト

NPO法人えじそんくらぶ高山恵子代表講師

NPO法人えじそんくらぶ高山恵子代表のアイデアによる、英語絵本の読み聞かせ講座です。POPな絵と「違っていても大丈夫だよ」という内容の絵本です。対象は、保育士さんや普段読み聞かせを行っているPTAの保護者の方、（元）教員の方、そのほか興味のある方どなたでも・・・と幅広いものとなっています。



札幌ADHDの会「いーよ」への入会方法

①「NPO法人えじそんくらぶ」への入会手続を済ませる（えじそんくらぶについては下記参照）

②会員証到着後、「いーよ」へ入会申込をする

件名:『入会申し込み』とし、下記項目をメールでe_iyo2001@yahoo.co.jp宛までお知らせ下さい。

えじそんくらぶの会員番号・お名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・
発達障害のある、あるいは傾向、疑いのあるお子さんの生年月日と所属
(小学校〇年など)・その方の診断名

③入会金・年会費を入金

振込先:北洋銀行 八軒支店

口座:普通預金 0364672

受取人名:えじそんくらぶ札幌ADHDの会「いーよ」

依頼人名には、会員の氏名に続き、えじそんくらぶ会員番号を打ち込んで下さい。

振込み金額:2000円(入会金1000円+年会費1000円)手数料は各自ご負担下さい。

NPO法人えじそんくらぶについて

「NPO法人えじそんくらぶ」は、注意欠陥多動性障害(以下ADHD)の正しい理解の普及と、ADHDを持つ人々を支援し、ADHDを障害としてクローズアップするのではなく、豊かな個性の一つとして長所を伸ばし、弱点を克服できるよう支援する団体です。

代表:高山恵子

事務局:〒358-0003 埼玉県入間市豊岡1-1-1-924

FAX:04-2962-8633

Email:info@e-club.jp

HP:http://www.e-club.jp



101エーカーの森 2011・春無料版

発行元：えじそんくらぶ札幌ADHDの会「いーよ」

イラスト：井上 ナタリー

本書の著作権はえじそんくらぶ札幌ADHDの会「いーよ」に帰属します。

本書は赤い羽根共同募金のご協力で発行したものです。



