

お花で心のマッサージ!?

# 「花セラピー」に 行ってきました!

ルポマンガ/あべかよこ



お友達からさそいの  
メールがあった

「花セラピー」  
に行って  
みませんか？

エ田さん

花セラピー？

自由に生けた花で、  
その人の  
心の状態が  
わかるのだそうだ

面白そう！  
行くー!!!

こんにちは  
よろしく  
お願いします

一般財団法人  
国際花と緑のセラピー協議会  
理事長 青山克子先生

青山先生は、  
草月流師範と  
心理カウンセラーの  
経験から、  
アレンジされた  
花を通じ、無意識の心の  
メッセージを読みとる  
「花セラピー」を確立、  
現在では、  
「花セラピスト」の  
育成に力を注いでいる







では、まず  
あべさんのから

えっ！  
あっしです  
かい？



私のアレンジは  
こんなかんじ  
オレンジのラン  
黄色いガーベラ  
ミニひまわり

けっこう  
イイカンジだと  
思っただけど…



お好きな  
色は…

はい！たいいてい  
黄色やオレンジ、  
濃いピンクを  
選びます



黄色い花は好奇心旺盛で、  
アクティブ  
元気になれる花です  
あべさんは個性的で、  
人とは違うものを  
選ぶタイプですね  
情報をすばやく  
形にするのが  
得意な方です



あたってる！

でもまてよ……  
さっき、名刺をお渡ししたから、  
私がマンガ家というの  
ご存知のはず



職業から、  
推測できそうな  
内容なのでは…？

でも、今は少し  
混乱しているようで、  
自分の中で情報を  
整理したほうが  
よいようですね



えっ？

やっぱ  
あたってる！







青山先生は花を選ぶ時の心理反応をグラフ化することに成功しましたこれは花業界初なんだそうです

何気なく選んだ花に性格やココロの状態が表れます

軸名	意味
アクティブ元気	Active Energy
癒しセラピー	Healing Therapy
存在感重さ	Presence Weight
爽快感軽さ	Refreshment Lightness
幸福感温かさ	Happiness Warmth





0さんの作品

人に対して、癒したい、安らぎを与えたいという気持ちが出ていますね  
淡い色合いの花を選ぶ人は素直に自分を表現できる人です



Kさんの作品

グリーンを多く使う人は、平和主義で、公平器が大きい人  
視野が広く、グループを調整できる人です



みなさん、それぞれお話を伺うと、職業やその立場、環境などが青山先生のお話と  
共通していてまたびっくり



心の状態に気づき、改善したり、補完することで、前向きになっていける、それが花セラピーの癒しの効果なので  
そうです



とっても楽しい90分でした。  
花セラピー体験会は毎月開かれています。  
ご興味のある方はぜひ！

詳しくは

(財)国際花と緑のセラピー協議会HP  
<http://www.flower.or.jp/>

青山花セラピスト  
青山克子先生ブログ  
<http://ameblo.jp/aoyama-flower>

私もたまには淡い色あいの癒しの花を飾ってみました



## お花で心のマッサージ！？「花セラピー」に行ってきました！

<http://p.booklog.jp/book/30318>

著者：あべかよこ

あべかよこHP：<http://www.abech.sakura.ne.jp/>

著者プロフィール：<http://p.booklog.jp/users/abekayoko/profile>

取材協力・監修

(財)国際花と緑のセラピー協議会HP

<http://www.flower.or.jp/>

青山花セラピスト青山克子先生ブログ

<http://ameblo.jp/aoyama-flower>

感想はこちらのコメントへ

<http://p.booklog.jp/book/30318>

ブックログのpapier本棚へ入れる

<http://booklog.jp/puboo/book/30318>

電子書籍プラットフォーム：ブックログのpapier（<http://p.booklog.jp/>）

運営会社：株式会社paperboy&co.