



差分

anatomist

情報更新など...

(知り合いに忠告されたので：この文を編集しております。)

文書：更新日時2011/07/13 21:07 (データ移行のためUP時間とは異なります)

- ・「ウサギとカメ第2幕」
(なんとなくです)
- ・「ガン・・・速でIEが.....」
私と同じ状態の人の助けになればいいと思いました。
製品や企業を攻撃する意図はないです。
逆に不具合の改善方法が行き渡ればイメージも落ちないでしょう。
- ・「うちの猫がやらかしました vol.1」について
「やらかした」という題名に不快感を感じた方もいるかもしれませんが。
あらあら(笑)程度のものです。
- ・「暑い暑い夏だから」シリーズ関連
雑草に熱湯をかけるときにはやけどに注意。
リサイクルのためでも水を外に持ち出すときには防犯に注意、短時間でもドアはカギをかける。
侵入犯がカギに細工すれば、次のときにはすぐ入られてしまいます。
換気するときにも防犯に注意。
特記) 水浴について
A：冷たすぎるので注意です(家族に言わないといけません)
B：水を一杯張らないで、体を沈めて節約しましょう、そのまま流すなら少ない方がいいですしね。
C：冷やしすぎると、筋がつりますが、前兆があることがほとんど、水浴を中断するか、その部位を水面から出しましょう。
緊急：つっていしまつたら、急に外に出ないで、ふろの栓を抜いて排水を始めましょう。
D：冷水では皮脂や汚れが十分落ちません。 試しにそのまま入りましたら、水がヌメツてきました(笑)
温水シャワーとボディソープで流してからから水浴すると、残った水をきれいにリサイクルできます。
E：水から上がって、寒いと感じる人が多いですね。 温水シャワーを頭からさつと浴びて、皮膚だけ温め、
体をよくふくことで、楽になります。 温水シャワーで体の中心が温まることはないので冷却効果は保たれます。
- ・「真夏のダイエット」について
A・レバニラなどにはZnも含まれますが、プリン体という過剰摂取した場合に

痛風（風が吹いても痛く感じるという語言）の原因になるものが含まれています。
過剰摂取には十分注意しましょう。

「プリン体の多い食品 一覧」でgoogle検索すると、食品一覧表が、のっているサイトに
つながります。

B・塩分摂取について、高血圧に注意が必要です、小生は、熱いとすぐに玉の汗、発汗機能が活
発に

働いているために必要なのでしょう。なにぶん個人差があるので、それほど汗かかない
人は、

薬局・病院でサービスで設置されてある血圧計など利用してチェックしましょう。

・「堂々巡り」について

風が吹くと桶屋が儲かるという感じで作りました。（内容については深く考えないでください
）

・内容については、この文書の更新によって、フォローします。

「すべての出版物についてコメントはしておりません」

「加筆する情報がないものもあります。」

「取り急ぎ書き留めたものです」

今後、このファイルの更新以外の出版はしません。（類似品にご注意ください^^）。

また他の名前でも書かかもしれませんが。今回の作品群とは関連がないでしょう。

知人が原稿をチェックしてから書くようになります。

・小生の浅学・不用心・準備不足によって、注意書きなどに至らない部分があったと思います。

このサービスの供給元の利用規約・管理規約に依存してしまったことは、恥いる限りでござい
ます。

・転載については、コピペであっても、転載者が原文を解釈して掲載したという意味では、その
転載者の責任になります。

総：節約は生活を豊かにするためのもので、苦しいものや、恥ずかしかったりするものではない
です。

1・不快や異常を感じたり：自分には当てはまらないと判断された方は、離れてください。

2・アクセスして下さった方がご健勝であることを祈ります、ありがとうございました ^^

ノシ

-結-

