

女子力UP大作戦★



mayu

女子力とは？

「女子力」とはなにか？

それは人それぞれ考えがあると思いますが、私の考える女子力とは・・・

- * 流行に敏感な女性
- * 自分磨きをする（メイク）女性
- * 髪型に気を使う女性
- * 香りに気を使う女性

内面も大事ですが、見た目に気を使っていなければ
女子力は上がらない！！と私は思います。

ここで私は女子力を上げるために、4つの項目に分けて

「どうすれば女子力が上がるのか？」

考えていこうと思います。

女子力をあげよう！＜流行編＞

さあ、ここから女子力をあげるについて考えていきましょう！

女子力をあげるには、まず流行に敏感になることが大事です！
今、若い世代の人たちが何を着ているのか注目しましょう。

*レトロガーリー

今年流行しているのはレトロガーリーな服装！

ドット柄や丸襟など、ちょっと前のデザインが流行しているようです。

しかし、レトロすぎると地味になるのでダメ！パンツをハイウエストにしたりして、今年の流行を取り入れてくださいね。

*透けニット

そして今年の夏は透けニットがマストアイテムです。

マキシワンピースの上から透けニットを着たりするとおしゃれさんに見えます！

*バギーパンツ

今年はスキニーパンツよりもバギーパンツが主流です。バギーパンツとは袋のように膨らんだ、極端にゆとりのあるパンツのことをいいます。

生地も薄めなので、夏には最適のアイテムです！

*マキシ丈ワンピース

マキシワンピースは男ウケがとてもよく、特に白のワンピースが好評のようです。

柄は、大きな花柄が流行っています♪が、人によって小花柄のほうが似合う人もいたので自分に似合った柄を取り入れましょう。

*露出は注意！

夏は暑いので、露出が多くなりがちですが、あまりにも露出が多い服だと

男の人はいい気分がしないようなので、露出は控えめにしたほうがよさそうです。

*今年は様々な形の帽子が流行

去年に引き続き、カンカン帽は夏に被るとかわいいですね！

今年から流行しているのは「女優帽」といった、帽子のつばが広く大きめに作られている帽子の

こと。

女優帽を被るだけで、とても華やかに見えます！



ファッションブランドの紹介

私はいろんなお店に行きますが、特にこの店は可愛い！
と思ったよく活用するファッションブランドを紹介します。
一度利用してみてください。
個人的な感想も含みます。

．．．．INGNI．．．．

大人っぽいデザインで定評のあるINGNI（イング）
大人っぽい綺麗系の服もあれば、カジュアル系の服・かわいい花柄の服もあるので
とてもお気に入りのブランドです。ブランドなのに、低価格で購入できるのも嬉しいです！
SALEのときは1000円になったりします！

．．．．ANAP．．．．

奇抜なデザインが多いANAP（アナップ）
INGNIほどではありませんが、低価格でちょっと派手な服がほしいときに活用しています。
すこし服の糸がほつれていたりするので、服のクオリティが低いと思うことも・・・（笑）

．．．．SHAKE SHAKE．．．．

渋谷109にも入っているお店で、セクシー系からカジュアル系までそろっています。
どっちかというとなんか大人っぽい服が多く取り扱っていると思います。
アクセサリなどの小道具も安く売られています。

．．．．VENCE．．．．

ボーイッシュでかっこいい系の服を取り扱っているVENCE（ヴァンス）
値段は少し高めですが、デザインはとってもかわいいです。
クールに決めたいときはVENCEで決まりです！

．．．．AZUL．．．．

クール系を中心に取り扱っているAZUL（アズール）
m o u s s y 系列のお店で、値段は少々高めですがとってもかわいいです。
服もお店も黒を基調にしています。店の中はとっても暗いですが、店の中はとっても
いい匂いがします！



海外のファッションブランドの紹介

海外の服はどんなデザインがあるのか・・・

女子力を上げるためにはいろいろな服を知っておく必要があります。

なので海外を拠点とするファッションブランドを紹介します。

私のよく行く店は、以下の3つです。

・・・H&M・・・

H&M（エイチアンドエム）は、スウェーデンのアパレルメーカー、

ヘネス・アンド・モーリッツ（Hennes & Mauritz）が展開するファッションブランド。

低価格なのにファッション性の高い服が買えます。

大人っぽい服が多いと思います。

・・・FOREVER 21・・・

FOREVER 21（フォーエバーエンティーンワン）は、アメリカ合衆国カリフォルニア州ロサンゼルス

を拠点としているファストファッションストアチェーン。とってもリーズナブルなのにかわいい服が

たくさんあります！H&Mよりも低価格で、デザインも私は個人的にFOREVER 21のほうが好きです。

・・・Bershka・・・

スペインを拠点とするZARAの妹ブランドです。ZARAは結構値段が高いので、

Bershkaも高いのかと思いきや、とっても低価格で購入できます。

まだ、日本には渋谷と越谷レイクタウンの2店舗しかありませんが、行く価値ありです！



女子力をあげよう！＜メイク編＞

女子力をあげるには「メイクの仕方」も大事になってきます。

*ナチュラルメイク

今の若い世代の人たちは、ナチュラルメイクの傾向になってきています。

少し前までは、少し濃いめのメイクが流行ったりしましたが、今では濃いメイクをする人が少なくなった気がします。なぜ、ナチュラルメイクの傾向になったかというと、私の考えでは「テレビに影響されている」と思います。

芸能人やモデルさんは、最近ナチュラルメイクになっていてとても可愛く見えます。濃いメイクよりも清潔感があって、男性には好評だと思います。

*ブラウンシャドー

アイシャドーは、無難のブラウン色がいいと思います。

ブラウンを使用すると目が優しい印象になります。

化粧品のなかには、発色のいいものと悪いものがあるのでいろいろな化粧品を使ってみて自分に合うブラウンを使いましょう。

*ブラックシャドー

黒いアイシャドーだと化粧が濃く見えるので少しケバくなってしまいます。

そして目がきつく見えます。

*原色のシャドー

ピンクやグリーンなどの原色のシャドーは、少し奇抜に見えますが

夏には原色のシャドーもいいとおもいます。グリーンのシャドーは日本人の肌の色と合うみたいなのでおススメですが、使いすぎると大変なことになるので要注意！

*でか目にするには？

アイラインを太く引けば「でか目効果」みたいに言われていますが、実際は違います。

太く引くと化粧が濃く見えてしまい、逆効果です。でか目にするには、

「アイラインはなるべく細く引き、まつ毛をよく見えるようにする」そうです。

まつ毛が上がらないという人は、まつ毛パーマやまつ毛エクステをやったり、つけまつげも効果的です！

*チーク

チークはピンク系がいいと思います。かわいらしくなれるし、いろんな服にも合わせやすいです。オレンジ系も可愛いですが、季節は夏に限られてくるかなあと思います。チークは若干濃いほうが男性は可愛いと思うみたいですよ！



女の子は様々な髪型にすることができます。

そのなかには男ウケのいい髪型と男ウケの悪い髪型があるそうです。

＜男ウケのいい髪型＞

*ストレートロング

これは圧倒的な人気！やはり、この髪型は純粹そうで清潔感のある人に見えるそうです。しかし、ロングといっても長すぎは敬遠されるので要注意。

*パーマセミロング・パーマロング

パーマをかけた髪型は、ふわふわしていて可愛いという意見が多いようです。女の子っぽい髪型が人気のようです。

*アップにする

普段髪の毛をおろしている女性がポニーテールにしたり、アップにしたりするとドキッとする男性が多いようです。男性はうなじに弱いですね！

＜男ウケの悪い髪型＞

*キャバ嬢のような巻き巻きの髪型

パーマのようにふわふわの巻き髪は可愛いと思う男性も、がっつり巻いている髪型はやはりダメのようです。ギャルのイメージが強くなってしまうのでしょうか？

*ベリーショート

男っぽい印象を持ってしまうため、ウケは悪いようです。やはり、女の子はロングのほうが可愛らしく見えますね。

*前髪ぱっつん

これは最近の若い女の子が多い髪型ですが、実は男ウケが悪いです。センター分けのほうが可愛いという男性が多く、おでこが見えていたほうが男性は好きみたいです。センター分けが似合わないという人は、前髪を上にあげる

だけでも、男性の好む髪型になると思います。

*おだんご

おだんごは可愛いという男性と可愛くないという男性に分かれますが、どっちかというとうケが悪いようです。

「なんか、頭重そう」と思ってしまう男性がいるみたいです。
大きいおだんごを作ると顔が小さく見える効果があるので、女性は大きなおだんごをつくりませんが、大きく作りすぎるとだめようです。適度な大きさにしましょう。

男ウケと女ウケが違うのが明らかですね。

女性から見たら可愛いと思う髪型も、男性から見たら可愛くないと思われている。
どこから可愛くてどこから可愛くないのかは人それぞれです。

結局は、「自分の似合う髪型」をしましょう♪



女子力をあげよう！＜香り編＞

いい香りのする女の子っていいですね！
どんな香りが男性に好まれるのでしょうか？

*せっけんの香り

通り過ぎたときにせっけんやシャンプーの香りがするといい！と思う
男性が多いようです。今はせっけんの匂いの香水が売っているので、つけてみる価値あります。

*フルーティな香り

甘い香りが男性は好きみたいです。
しかし、甘ったるい香りは苦手という人がいるので、気をつけましょう。

*バニラの香り

これも甘い匂いですね。男性はバニラの匂いが好きなようです。
バニラもつけすぎると甘ったるくなってしまうので適度な量を♪

いい香りのする女性は、とても魅力的ですが、香りがきつすぎると
男性はマイナスポイントのようです。ほんのり香るのがいいようですね。
といっても、香水は匂いがきついものが多い・・・・・・・・・・
となると香水の代わりになるのが「ボディクリーム」です♪
出勤前またはデートなどのお出かけ前に体中に塗ると体温によって温められ、
ほんのり香るようになります。香水ほどきつくなく、
シャンプーのように時間の経過とともに消えもしない。
ずっと「ほんのり」が続くのです♪

男性は香水よりもボディクリームのほうが好むそうです。
しかし、香水にもほんのり香るものもあるのでうまく使い分けましょう。



ここまで読んでくださり、ありがとうございました！
女子力を上げるのは地道な努力が必要ですが、
努力をすれば必ず女子力は上がります（^ω^）♪

私の女子力もまだまだです・・・・・・・・・・。
女子力を上げるためにお互い頑張りましょう！