

超☆

肉食系男子
の作り方



超肉食系男子の定義

肉食系男子（にくしょくけいだんし）とは草食系男子の対義語であり、恋愛といった異性交遊に積極的であり、自ら進んで女性にアプローチし女性をリードする男子を指すスラングだが、

超肉食系男子とは食・恋愛・ファッションなど全てにおいて男らしい男子のことである。

本書を読んだからには極限まで肉食系にもらう。

こんな草食系はやダ

- ・アウトドアを好まない
- ・いつも鏡を見ている
- ・すべらないように生きている
- ・恋愛に対して積極的ではない by林 典樹
- ・フルーツジュースを飲む
- ・あやとりが趣味
- ・優柔不断
- ・小指を立ててジュースを飲む

体型とファッション

超肉食系男子になる第一歩は外見を変えることだ。

性格などを変えることは大変だが、外見はその気になればすぐに変えられる。

そこで、肉食系ビギナーのためにアドバイスをアドバイスをしてやろう！

まず、肉食系男子は筋肉質であることが第1だ。そこでとっておきの筋トレ方法をご紹介します

。

さらに、ファッションも大切だ。いくら性格や体型が肉食系でも服一つで草食系だと思われてしまうこともあるんだ。

この章では、超肉食ファッション講座も紹介するぞ。

さあ準備はいいかな？

・ 筋肉の定義

筋肉（きんにく、英: muscle）は、動物の持つ組織のひとつで、収縮することにより力を発生させるものである。動物の運動は、筋肉によってもたらされる。ただし、細部に於ける繊毛や鞭毛による運動等、若干の例外はある。

また、人間の食用に供する食肉は主に筋肉であり、肉と言えば一般に筋肉を意味する。

ということは、筋肉とは人間が生きる上で最も重要な器官だ！

さあ、共に理想の筋肉を手にいれに行こう！

時間はまっちゃくれないぜ！



筋トレ講座

- ・腕立て 100回
- ・腹筋 200回
- ・背筋 10回 ← あんまり意味なさそうだから

これを
毎日やる！

これで君も明日から力持ち！

最近では（オシャレ男子＝草食系）という考えが定着しつつある。

しかし、それは間違っていた。

肉食系ファッションこそ真の男のファッションなのだ！

ここでは、絶対にモテる肉食系ファッションを紹介しよう。

・色合い

服の色合いは黒を基調としよう！そこにアクセントとして赤を入れるのもアリだ。

・素材

レザー系を多用するとより男らしく見える。なので、夏は小物でレザーを取り入れるのも良いだろう。

白いレザーならベター。

・アクセサリー

アクセサリーは金のネックレスが良いだろう。いざ喧嘩するときには拳に巻いて使えることが肝だ！

・靴

オシャレは足元からと言うように靴はとても重要なアイテムだ。

ジャガーや、俊足など動きやすい運動靴が良いだろう。

足の速い男子はとてもモテる。

ここで履いてはいけない靴が一つある。それはお風呂ブーツだ。一見スタイリッシュに思われがちだが、女性からの評価がとても低い。

歩き方の美学

普段何気なく歩いているかもしれないが、歩き方一つで男らしく見えたり女々しく見えたりする。

そこで、男らしい歩き方を徹底研究してみよう。

街でよく見かける歩き方に、肩を大きく揺すりながら歩くものがあるが、あれは他人に迷惑がかかるのでお勧めできない。お勧めとしては、ワイルドかつセクシーを演出できるクールウォーキングだ。

ここで、基本姿勢を伝授しよう。

まず、手の位置だ。

左手は親指、人差し指、中指を立て、顔の前に持っていく。右手はバッグを肩で持つようにして肩に置く。これが手の基本姿勢だ。

足は、いつもの3分の1くらいの歩幅で忍者のように歩く。

これをマスターすれば街で女性に声を掛けてもらえるかも。

話し方の流儀

普段の生活の中で話し方は最も重要とも言える。話し方1つでどんな人間かを見抜かれてしまうこともある。

そこで、男らしく思われるにはどんな話し方をすればよいかいくつか紹介しよう。

- 「○○だぜ」のように語尾にだぜを付ける。
- 酒焼けしたような声を出す。
- いつでも声を張って話す。
- 「○○だよね？」のようなオネエ口調は絶対に使わない。
- 自分の言ったことに責任を持つ。

彼女を作ろう！

肉食系男子なら誰でも彼女が欲しいはずだ。

そこで彼女の作り方のいくつかのパターンを紹介しよう。

・ 友達の紹介で作ろう

このパターンが一番多いのではないだろうか。しかし、紹介してもらったはいいものの、どのようにしたらいいか分からなくなってしまい、そのまま終わってしまった経験は無いだろうか？

しかし、あるテクニックを使えば簡単に付き合うことはできるのだ。

紹介された場合、まずメールから始まることが多い。そのメールでどれだけ距離を縮められるかが重要だ。

まず、共通の趣味を作ろう！もし共通の趣味が無くても、自分が相手に合わせればいいのだ。共通の趣味を持つことで会話が弾みお互いの距離はグッと縮まるだろう。

距離が縮まったところで、次は2人で会う機会を作ろう！

ここで使えるのが映画だ。映画を共通の趣味にしておけばここからのプロセスはとてもスムーズになる

例：「最近見たい映画ある？」

「釣りバカ日誌見たいんだ！」

「マジで？俺も見たいぜ！」

「ホントに～？」

「うん！見たいぜ！でも一緒に行く人がいなくて・・・。　　そうだ、一緒に行く？」

「いいよ！あ～釣りバカ楽しみだな～」

こうなれば、あとは直接会って告白するだけ！

おすすめ男のデートスポット

ここでは、押さえておきたい男のデートスポットランキングTOP3を紹介する！

- ・ 日本編

- 1、日光東照宮

- 2、赤レンガ倉庫

- 3、ゲーセン

- ・ 海外編

- 1、グアム

- 2、ハワイ

- 3、フランス

これが男の食べ物だ

肉食系男子なら肉を食え！と言いたいところだが、それは本当の肉食系ではない。

肉食系男子とは常に健康でなければならない。

そこで、とっておきの肉食フードを紹介しよう。

- ・ ササミとほうれん草のソテー

これが男の飲み物だ

飲み物はファッションの一つ！

ここで男らしい飲み物TOP5を紹介しよう。

1、ラムネ

2、コーラ

3、梅昆布茶

4、ファンタ

5、ジュース