



ごぼう天豚骨ラーメン



博多っ子のソウルフード！

材料：ごぼう天、うまかっちゃん、もやし

梅茶漬けスパ



あっさり味、軽いブレックファストに合うな。

材料：梅干し、海苔、醤油、パスタ

ツナサラダスパ



普通に食べてます。

材料：シーチキン、プチトマト、玉ねぎ、ホールコーン、パスタ、青じそドレッシング

ピザパスタ



自分の身体に合う感覚がする。玉ねぎ入れ忘れた。

材料：ピーマン、トマト、ホールコーン、ベーコン、チーズ、マヨネーズ、食べるラー油、パスタ

コーンポタージュつけ麺



悪くないけど、甘い。

材料：ポータージュスープの素、インスタント冷麺

納豆UFO



無いな。これは無い！

材料：納豆、海苔、UFO

味ポンスパゲティー



20年以上食べ続けているマイ・ソウルフード

材料：イカ、しめじ、小松菜、玉ねぎ、ニンニク、味塩コショウ、味ポン、パスタ

青汁スパゲティー



好き嫌いの無い私も、辛いな。何の罰ゲームかよっ。

材料：大麦若葉系青汁、ホールコーン、トマト、パスタ

ミートソース冷麺



ジャージャー麺みたいかと思ったら違った。

材料：レトルトミートソース、キュウリ、ホールコーン、トマト、ゆで卵、インスタント冷麺

中華うどん



美味しいけど。

材料：レトルト中華丼の素、うどん