



月刊

wappa!

2011-01

1月4日



五分づきごはん+混ぜ込み青菜わかめ
ねぎ入り卵焼き
チョリソー
筑前煮

1月5日



五分づきごはん
鶏もも肉のコンソメ煮
大豆のコンソメ炊き
ゆでたまご
スナップえんどうの塩ゆで

1月6日



五分づきごはん+混ぜ込みわかめ
豚バラ肉とじゃがいものオイスターソース煮込み
蛇腹きゅうりの浅漬け

1月12日



五分づきごはん+混ぜ込みわかめ+しらす
豚肉とたけのこの炒めもの
ほうれん草のおひたし
卵焼き

1月25日



五分づきごはん+若菜わかめ
鶏もも肉のドレッシング焼き
明太タラモサラダのチーズ焼き
切干し大根の煮物

1月31日



五分づきごはん
大根と豚肉の煮物
青海苔入り卵焼き
ハーブウィンナー
ほうれん草とコーンの和風サラダ



清水の舞台から飛び降りたつもりで「曲げわっぱ」のお弁当箱を買ったので
せっかくだからお弁当の記録をつけてみよう、と思い立ち
2007/9/25から始めたブログが「[wappa!](#)」です。

せっかくだからキレイな写真で記録しよう、と思い立ち
清水の舞台から飛び降りたつもりで（2度目）デジタル一眼レフのカメラを買い、
写真を撮り始めたのが2010/1から。

せっかくキレイな写真になったのだから、書籍にしてみようと思い立ち
1月以降のお弁当写真を、月刊で電子書籍にまとめています。

ブログも、電子書籍も
楽しんでいただけたらうれしいです。

月刊wappa！－2011年1月号

<http://p.booklog.jp/book/28118>

著者：ロコ

著者プロフィール：<http://p.booklog.jp/users/65x1/profile>

感想はこちらのコメントへ

<http://p.booklog.jp/book/28118>

ブックログのpapier本棚へ入れる

<http://booklog.jp/puboo/book/28118>

電子書籍プラットフォーム：ブックログのpapier（<http://p.booklog.jp/>）

運営会社：株式会社paperboy&co.