



月刊

warra!

2010-12

12月6日



五分づきごはん
錢麩の揚げ焼き
ねぎ入り卵焼き
シンプルポテトサラダ
かぶの煮物

12月7日



五分づきごはん+梅干し
豚肉の野菜巻き2種（ごぼう、じゃがいも）
ほうれん草ナムル
卵焼き
さつまいものレモン煮

12月8日



ごぼうの炊き込みごはん
おかか入り卵焼き
ほうれん草とささみのからし醤油和え
さつまいものレモン煮

12月9日



五分づきごはん

しそとねぎのさわやか餃子

卵焼き

キャベツと切りいかのサラダ

12月13日



油麩のつけ丼
さつまいもとごぼうのきんぴら
ほうれん草のツナサラダ
炒り黒豆の煮物

12月14日



五分づきごはん
砂肝のケチャップ炒め
卵焼き
里芋の煮物
さつまいもとごぼうのきんぴら

12月20日



五分づきごはん

豚バラ巻き2種（チーズ、白菜）

ごぼうのドレッシングきんぴら

卵焼き

切り干し大根と大豆の煮物

12月22日



五分づきごはん
鶏のから揚げ
卵焼き
トマトとクリームチーズの和風ジュレサラダ



清水の舞台から飛び降りたつもりで「曲げわっぱ」のお弁当箱を買ったので
せっかくだからお弁当の記録をつけてみよう、と思い立ち
2007/9/25から始めたブログが「[wappa!](#)」です。

せっかくだからキレイな写真で記録しよう、と思い立ち
清水の舞台から飛び降りたつもりで（2度目）デジタル一眼レフのカメラを買い、
写真を撮り始めたのが2010/1から。

せっかくキレイな写真になったのだから、書籍にしてみようと思い立ち
1月以降のお弁当写真を、月刊で電子書籍にまとめています。

ブログも、電子書籍も
楽しんでいただけたらうれしいです。

月刊wappa！－2010年12月号

<http://p.booklog.jp/book/28117>

著者：ロコ

著者プロフィール：<http://p.booklog.jp/users/65x1/profile>

感想はこちらのコメントへ

<http://p.booklog.jp/book/28117>

ブックログのpapier本棚へ入れる

<http://booklog.jp/puboo/book/28117>

電子書籍プラットフォーム：ブックログのpapier（<http://p.booklog.jp/>）

運営会社：株式会社paperboy&co.