

世界と並ぶ  
ナースを作る  
レシピ

nurseedu  
バートン裕美MSN, RN

## 世界と並ぶナースを作るレシピ

---

インターネットの普及により、以前では取り寄せに時間がかかっていた海外の看護の文献が身近になり、手軽に読めるようになってきました。看護師の基礎教育では、英語の時間は多くないために、英語嫌いな人も多いのではないのでしょうか。英文で海外の看護雑誌を読むなんて！と思っている人は多いはず。そこで、自宅にいながら世界に並ぶナースにちょっと近づける方法を紹介しましょう。

### 1. 看護系のサイトを訪れてみる

Nursing Spectrum、RN、Nurse Zone などタイムリーな話題が直接読めます。

### 2. 翻訳ソフトの活用

ウェブ上の翻訳ソフトを利用し、英語から日本語へ訳すことが可能です。英語ばかりで何もわからない、、、そんなあなたのお手伝いをしてくれます。自分の興味ある分野が、翻訳することで見つけやすくなります。

### 3. 医療英語を学べるサイト

無料でも有料でもネットで医学英語を勉強するチャンスはたくさんあります。検索で Medical English と入れて検索してみましょう。イラストやアニメーションを使ったわかりやすいサイトもたくさんあります。

English Med <http://www.englishmed.com/>

English Club <http://www.englishclub.com/english-for-work/medical.htm>

Hospital English <http://www.hospitalenglish.com/>

nurseEDU <http://mynurseedu.com>

### 4. 継続教育を試してみる

上記にあげた看護雑誌のサイトでは、無料の継続教育の教材がいくつか載せられています。CEというキーワードを見つけましょう。そして、Freeと書かれているところを頼りに探します。まったく料金を払わずに、生の英語の講義が聴けるのです。

自宅にいながら、英語の授業のどっぷりつかることが出来ましたか？最初はわからなくてもいいのです。少しずつ進めていくことが大切です。不規則勤務のナースがもっと勉強できる機会を持てるよう応援しています。

バートン 裕美 MSN、RN

1997年聖隷クリストファー看護大学卒業。3年の都内大学病院CCUにて経験を積み、2000年に渡米。2001年にアメリカにてRN取得。テネシー州メンフィスの心臓外科・循環器病棟にて勤務。2010年6月にペンシルバニア州DREXEL大学の大学院を卒業、MSN（看護、IT、ビジネス）修士号取得。NurseEDUのCEOであり、日米の看護教育のコンサルタント。旅行好きな2児の母。