

還暦女子が電話で
パソコンの不具合を
息子に聞いたら



いもねえさん

6.11行動 素朴な自然の意思表示

テレビをつける習慣がないし、
このところの強風やら視界不良やらで飛行機が欠航するので、新聞は不定期に届く。

朝刊は朝読むものではないのだ。出勤前にはまだ新聞は飛行機の中だもの。
朝刊と前日の夕刊が同時に来る離島。6.11行動は翌日に知った。

6.11行動。ツイッターで多くの人が集結したという。
そういうことがあったんだー。もっともこの輪は広がりそうだ。
フクシマ原発は未だに収束のメドがたっていないんでしょ。
次世代の方、母親は心配だろう。素朴な、本当に素朴な願いが行動に出たんでしょ？
我が子が放射能にさらされる、いてもたってもいられないのではないですか。
私だって4人の子を持つ母。いざという時は怖いものなしです。

ツイッターもやろうかなあ。息子はツイッターとフェイスブックを勧めてくれるんだけど。。。
何しろ私は頭の中がパンク状態の還暦女子、スイスイとは行かないのよねえ。

青森県で原発推進派の知事が当選したというのは、信じられないのだが。。。
どうして。。。。

広島出身の私はノーモア、ヒロシマを心の中で言い続けてきた。
広島市の平和公園の慰霊碑には「安らかに眠ってください。あやまちを繰り返しませんから」と彫
ってある。
それについては議論がある。原子爆弾を落としたのは米国だ、日本人があやまちをおかしたの
ではない、という考えだ。
でも被爆の恐ろしさを教訓にしたはず。世界で初めての被爆国。
一瞬にして14万人の命が奪われた。私の母校の高校でも300人の奉仕作業中の生徒、先生が亡くな
った。
あれから65年過ぎた今でも原爆症で苦しんでいる人がいるという現実。被爆二世もいるという
現実。

今回は日本国が自ら過ちをおかした。眼に見えない放射能。
子供の頃から、放射能の雨じゃけえ濡れたらいけんよ、と放射能という言葉に怯えてきた。

私は「ノーモア、ヒバクシャ」のプラカードを持ちたい。

還暦女子が電話でパソコンの不具合を息子に聞いたら

電話でパソコンの不具合やら、写真の取り込みを息子に電話で聞く。

これまではほとんど末子まかせだった。

末子は私のあまりのレベルの低さにため息ばかりついて、しまいには怒り出しこれ以上は無理、と。

25歳の次男なら少しは大人になったから、やさしく分かるように説明してくれるかも。

しかし電話で、だ。

途中で次男は笑い出す。こっちは真剣。できた？できない、ダメじゃ。

疲れてくる。

じゃあ、もう一回最初からやってみよう、と息子。

いやいや、もういい。寝るワ。だいたいパソコンに何時間もへばりつけるか！

その後、次男は「パソコンのやり方を母に電話で教えるのはどんなゲームよりも難しいw」とツイッターで発信していた。

スーパーで。

スーパーで買い物をしていた時の事。

知らないご婦人が買い物をしていたが、後ろ姿は、、、スカートと赤い半袖セーターの間から下着が出ていた。

あれはオシャレな着方でそうしているのではない、中に入れそこねたのだ。

そばに行って、後ろから下着が出ていますけど、、、と言った。

あら～、急いでいたもんで。すみませんねえ。。。

ほら、昨日が100均だったのが、今日に変わったでしょ、何かいい物があるかと思ってきたんですよ、

このところ船もこないし何にしたらいいかと思って、、、ウチは年よりも居て、、、と延々と続きそうだった。

いえ、あの、、、そうですか、大変ですね、、、

これなんかどうかしら、、、いいんじゃないですか、おいしかったですよ。

ながめている間に逃げた。

レジに行ったらその人がいたので、少しその辺を見てから別のレジにした。

バツが悪かったにしては話が長かったなあ。。。。

姿勢は大事

歯科で待っていたら、ひどく腰の曲がったおばあさんがゆっくり入ってきた。最近腰の曲がった人というのをあんまり見かけなくなったような気がする。あのまま歩いていくと、カウンターに顔が出せないのではないかと思ったが、カウンターの前では腰がだいぶ伸びていて話をしていた。

今日の予約なんだけど、、、どうも悪いみたいで、、、糖尿なんだよね、、、これから大阪まで行くことになって、、、次の予約はわかんないわー、、、、、、

スゴイ！あの腰で、よいしょよいしょと歩く感じで、大阪まで行くんだ、元気だなーこの大雨の中、飛行機飛ぶかわかんないのに空港で待つのかなあ。。。。
そういえばたしかによそゆきっぽい服を着ていた。

診察室から出てきたお年寄り、スラッと背筋が伸びていた。
お友達みたいだった。
でもどう見ても、スラッと背筋が伸びている方が若々しい。
ま、いろいろ事情はあるんだろうけどね。

私、思わず背筋を伸ばしたよ。

シロアリ、、、イヤな季節

夜、街灯にシロアリがまるで雪が舞うように飛び交っている。

イヤーダァ、、、

家に帰ったら隙間からいっぱい入ってくるんだろうなあ。。。

ムシムシして湿度の高いこの時期、今日は出そうだとは思っていた。

シロアリが家に侵入してきてもあんまり気にしない人もいるけど、私はイヤだな。

壁を見ると交尾しながら羽を落としたのがモゾモゾと這っている。

それをみつけたヤモリがパクッと食べる。

家の外壁はヤモリだらけ。

ユーウツな気分で家に帰って来る途中から、なんと霧雨。

これはラッキーだ。

羽を濡らしてはシロアリも飛べないからいなくなる。

でも、シロアリはいったいどこへ行くんだろう。。。

シロアリが出ると、家の明かりを消して、総出で車で港へ行ったりしてシロアリがおさまるまで過ごしたなあ。

あれはあれで、なんか楽しかったね。ジュース飲んだりしてね。

毎日霧の中。。。。

月曜日に新聞が来たけれど、前の週の金曜日の新聞との組み合わせだったよ。

その後2日連続で飛行機は全便欠航しているから、新聞も来ない。

朝からものすごい濃霧。

ここのところ連日だ。今日は一日中霧の中。

湿度計は90%の数字までしかない目盛りを振り切っている。まあ、98%だな。

息苦しいよ。

家に入る時にはすばやく入らないと、霧が流れ込んで来る。霧の流れが見えるんだから。

昨日の朝は前の車は30キロで走っていた。

ライトつけて。

その後をノロノロ走った。よかった一、前に車がいて。

こんな毎日なもんだから、干すに干せず電気カーペットと炬燵、それに扇風機が同居している。

ねちょねちょ。

娘との電話、スクワット

娘が両膝を痛めたと電話してきた。

いろいろ話す中で、森光子さんが毎日膝を曲げるスクワップとかいうのををやってるんだってね、

それで私も時々やってるの、と言った。

姿勢も良くなるしね、と話していたら、それ、スクワットじゃない？と娘。

うんそうかもしれない、でも私はずっとスクワップだと思っていたんだから、

今急に言われても、、、又、スクワップと言ってしまった。スクワットでしょ！

もう、スクワップでもスクワットでもいいじゃない、膝が痛いと言うから、そんなのどう？と言ってるだけなのに。。。

なんでそんなこといちいち訂正されなくっちゃあいけないのよ。

ところで、私は運動は大嫌いで全くしないのだけれど、

20年ぐらい前に研修でリズム気功というのを習った。

宗次郎さんのオカリナでチチカカ湖という演奏にあわせて、ゆっくりと身体を動かす。伸びる。息を吐く。

音楽がとってもステキで、スローで気分がよくて、何度も繰り返してやった。

今はすっかり音楽も動作も身体にしみ込んだので時々やることにしているの。

身体を伸ばすというのが気持ちがいいのかな。

鳳凰が湖から飛び立つ気分で。。。コレだよ、手が伸びるなあ。ゆっくり。。。

天を手のひらでグッと上に押すつもりで。押せたらいいなあ。。。

何時に寝る？

日曜日のイベントにパンを出すことにした。

パンは当日の朝焼くので、こねる時間やら発酵など時間がかかるのだ。

何時からやろうかという話になった時のこと。

私は7時でもいい。5時か6時には起きてる。

シニアのおじさんは、僕は午後8時に寝て、午前2時に起きるから、いつでもOK！

規則正しいといえはいえるけど、なんじゃそれ、という感じ。

で、午前2時から何してるんですか？パソコンで知恵袋。ふ～ん。点数が多いらしい。

若いママは、何とかするから大丈夫です、と。

そして若い君。

いやあ、きついです、無理です。8時にしましょう。

え？朝7時が無理なの？

だって車で5分でしょ、渋滞なしの僻地。

だいたい何時頃に寝るの？

「決まってません。」????

今月のサイフ

あと1週間で今月も終わり。

なんだ、まだ2万円しか使っていないじゃない。

しかも、一番高い出費が3060円の病院代なんて、、、次が2700円の風邪薬。

風邪をひいてしまったのは、きままな食生活の乱れのツケだね、治るまで2週間もかかってしまった。

風邪さえひいたことのない身体だったのにね。

それにしても、少ないねえ。

スーパーに行ったけど、買い物カゴの底が埋まらない。飴、豆腐、コーヒーゼリー、、コンビニの買い物ってこんなのかなー。

ひとり暮らしを始めた末の息子と電話でそんな話しをした。

何か、悲しい、、、と言われてしまった。

こんな本。

図書館で借りた谷村志保さんの「リラを揺らす風」

角田光代さんの「ひそやかな花園」

24時間が私の時間なものだから、何に左右されることもなく読みふける。

どちらも2日ぐらいで読んでしまった。

好きな作者だから吸い込まれるんだなあ。。。

問題提起してるよ。自分におきかえて反省したり、どうやって救えばよかったのかと考えたり。

。。

かなりつらかった。天気が悪いからなおさらだ。

マタマタ深い霧で新聞が来ない。

まとまって来ても、読む気がしないんだなー、明るくないし、力出ないよ。

食べることが好きかどうか。

食生活が乱れて、風邪が治らないという話をした。

時々お薄をいただく方に。

とっても物腰がやわらかく、気持ちが落ち着く。

お薄をいただいた後、あなた食べること嫌いなの？と。

わたくしは、食べることがとっても好きなの、だからお食事はとっても大切なもの大事なもののよ。

あの、わ、わたくしも、、、食べること好きです。

そうなんだよね、そこがまさに原点だ。

ずっと一人で暮らしてきたけれど、仕事から退いて、ゆっくりお料理ができることが嬉しいわ。メインのものと副菜ね、そういうものがないと食卓がさみしいでしょう？副菜は作り置きできるものを。

私のように、鉛筆や郵便物がそばにあっても、その隙間で胃を満たすのとは大違いなんだなー。

テーブルの上にはいつも何やらが半分以上を占めている。

どんどん狭くなっているが一人ゆえ気にもしない。

でも、少し心を入れ替えてご飯作りをしようかな。

私の食事はサプリメントで、食事に興味はありません、という研究者のセンセイがいたなー。

まあ、人それぞれだからいいけど、食を中心にした話題は多いと思う。

そのセンセイ、何の研究してる人だったかなあ。。

おいおい

スーパーの出口でバッタリ会った職場の若い彼。

タオル買ったの。

安かったんですか？

おいおい。いいのありましたか、ぐらい言ってよね。

「福島ひまわり里親プロジェクト」見つけたー！！

新聞を読んだってつらくなるばかり、、、
経済は臨界状態なんて、、、私は還暦女子だし年金の受給も始まった。
でもこれからの人はどうなるの？
子供たちは？

今日、嬉しい記事を見つけた。
前から頭の中にあった福島にひまわりの花を！
もう被爆してもいいから、種をまきに行くプロジェクトがあったら参加したいと広島の妹が言っていた。
私も同じくだ。

「福島ひまわり里親プロジェクト」
広島出身の若い男性が中心だ。姪と出身大学も同じだ。
ひまわりのタネを植えて、ひまわりを咲かせ、タネを又送り、福島で咲かせる里親になる。
やっぱり若い人の行動力は違うね、スゴイよ。
夜8時を過ぎていたけれど、電話には若い女性が出た。いろいろ説明してくれたよ。
涙が出そうだった。

先日のNTTは、本日はお休みです、の録音テープだった。何よ！電話線垂れ下がってんの
にねえ、全く。
熱意のかけらもないじゃないの。
M銀行は節電はどこへやらエアコンききすぎで寒いっっちゃうの！

インターネットをご覧になれますか？ハイ。そこから注文して下さい。ハイ。
ということであらためて、今私にできることを考えた。
今日は畑を耕せた。1時間ぐらいなら鍬をもてる。
キジが卵を産んでた場所、あそこをひまわり畑にしよう。
ひまわりを育て Fukushima を忘れてはいけないんだと思う。未だに収束のメドもつかない Fukushima
。

1セット500円。とりあえず2セット申し込んだ。
高さ150cm、お花は直径30cmだそう。何とか咲かせ、見た人に Fukushima を話したい。
台風がきたらアウトだな、風も強いんだなーこの地は。
届くの楽しみっ

う～ぜえ～

この春、大学生が2人になったので、お母さんがそちらに行って、お父さんだけがこっちに残ったんだって。

という話をした。

若い彼は「えーっ、う～ぜえ～」と言った。

お母さんって、そんなにうぜえって思われてるの？

そしたら、一人暮らしの私、シアワセだなー。