



# ティアレ憲章



メンタルオフィス・ティア  
レ

代表 Toshi

幸せになることを目指します

健康に過ごせるよう努めます

生活者であるということを大切にします

自立を目指した生き方をします

バランスが取れるように心掛けます

言葉に対する感性を養い、イメージする力を高めます

真理を追求するために積極的に経験や学習を实践します

内観を通して反省し、洞察する力を高めます

真善美、愛に適う言動を推進します

## 説明

---

別冊「ティアレ流 生き方の手引き」において、このティアレ憲章について具体的な解説を施しています。

さらに興味がおありの方は下記サイトをご訪問下さい。

ホームページ <http://www.mental-tiare.com>

ツイッター [http://twitter.com/mental\\_tiare](http://twitter.com/mental_tiare)

Amebaブログ <http://ameblo.jp/mental-tiare>

フェイスブック <http://www.facebook.com/>

※サインアップして、メンタルオフィスティアレで検索してみてください