
A close-up photograph of a white ceramic shaving cup. Inside the cup, a shaving brush with a dense head of brown bristles and a light-colored handle is positioned on the left. In the center, a safety razor with a silver-colored handle and a black head is standing upright. To the right of the razor, a wooden comb is partially visible. The background is a light-colored, textured surface, possibly a towel or a wall.

shaving & face-care & design

**顔を剃るということ
男はヒゲを作ること**


至高のエステ&思考のヒゲデザイン

A close-up photograph of a white ceramic sink. Inside the sink, a shaving brush with a light-colored handle and a dense head of brown bristles is positioned on the left. In the center, a safety razor with a black handle and a silver head is standing upright. To the right of the razor, a wooden comb is also standing upright. The background is a light-colored, textured wall.

shaving & face-care & design

**顔を剃るということ
男はヒゲを作ること**

至高のエステ&思考のヒゲデザイン

A close-up photograph of a white ceramic sink. Inside the sink, a shaving brush with a light-colored handle and a dense head of brown bristles is positioned on the left. In the center, a safety razor with a silver handle and a black head is standing upright. To the right of the razor, a wooden comb is also standing upright. The background is a light-colored, textured surface, possibly a towel or a wall. The overall lighting is soft and even.

shaving & face-care

顔を剃るということ

至高のエステ ～顔剃り～

まずは、その人本来の肌を呼び覚ます「至高のエステ」ともいわれる「顔剃り（シェービング）」についてご説明します。意外と知られていない方法は、正しい知識にあります。男女問わず、その素晴らしいシェービングの世界を覗いてみてください。

顔剃りで迷ったら、近所の理容店へ行くのが良し。

至高のエステ～顔剃り

男性では「ヒゲ」、女性では「産毛」を剃るというコト～それが「顔剃り」つまり「シェービング」ということになります。

石鹸を泡立てて汚れをとり、蒸してヒゲ（産毛～以降ヒゲと表記）を軟化させ、鋭い刃でヒゲもろともに古い角質を取り除く・・・剃り終えた後の爽快感は、洗顔の比ではないはず。

それが「至高のエステ」と言われる「顔剃り（シェービング）」の魅力のひとつです。剃り終えた肌は、古い角質を除去して新しい肌を世にだし、肌に刺激を与える事によりシワのできにくい肌を作り上げられているのです。そして、歳を重ねた時に喜びとなるはずなのです。

男性では「キリッとした爽快感」を、女性には「ピンとした肌の張り」を感じられるはず。とくに女性の場合は、産毛が残った状態でのお化粧品は「化粧ムラ」をおこします～綺麗な女性は、肌から生まれます。

シェービングのプロである理容店では、顔の上でブラシで泡を作り、蒸したタオルで顔を蒸した後に、鋭利な刃でヒゲを剃り落とす行為。日常では、T字カミソリなどを使用して行う行為ですが、間違ったやり方をしてしまうと肌を痛めてしまいます。ちなみに同じく日常的に使用する道具としての電気シェーバーなどは、「剃る」というよりも「刈る」という事になります。現実的な日常の中での「ヒゲを剃る」という事において、「剃る」と「刈る」この二つの行為を日常で上手に使い分ける事が大切だと思うのです。そして、剃った後のスキンケアも大切です。それら全ての行為が「シェービング」という事になります。

男女問わず肌から突出しているヒゲを取り除くわけですから、肌へのダメージを考えなければなりません。それはスキンケアということだけでなく、取り除く・・・つまり、剃る/刈るという事で、使用する刃の切れ味や用途などが問題になってきます。その道具に求める仕事と、切れ味などのメンテナンスも大事です。さらに、その前段階では、ヒゲが肌へダメージを残すことなく剃り落とす為の事前処置も大事になってくるのです。それら何かを怠っても、「シェービング」という行為は成立しません。それらを踏まえた上で「シェービングライフ」を楽しんでいただきたいと思います。

なお、女性の方も「思考のヒゲデザイン」の「シェービングでデザインする行程」章における、写真による説明も参考にしてみてください。

ヒゲを蒸すということ。

「剃る」という行為において、一番大事なプロセスの一つ。これをおろそかにしている人が多いのも事実なのです。シェービングにおけるトラブルの大半は、このプロセスをしっかりとすることで防ぐことができます。

まずは、石鹸などをつけたヒゲブラシで顔の上で泡を作り上げていきます。ヒゲブラシの毛は穴熊のものが極上とされておりますが、ご自分の肌にあった毛(毛の固さ、毛の種類、材質)を選ばれると良いと思われま。ブラシによる泡だては、毛先が毛穴の中の汚れを取り去るだけでなく、肌にも軽い刺激を与えて「剃る」為の下地をつくりま。この時に、毛先が太いような毛を選んでしまうと、毛穴を広げすぎてしまう場合があるので、肌の木目が細かい方はご注意ください。毛先が自然の状態で細くなっているものでしたら大丈夫かと思いま。また、古くなったブラシの毛を鉋などで切り揃えてしまうと、毛先に毛の断面ができてしまうので太くなります。そのような時は新しいブラシを購入することをお勧めしま。

市販品で、ムース状にシェービング用の泡がでてくるものや、ジェル状の液体を顔に塗るタイプのがあります。それぞれヒゲを軟化させるなどの効用がありますが、塗っただけでは「肌の上に乗っかっているだけ」ですので、やはりシェービングブラシなどで肌に馴染ませてあげることが大事になります。

そして、蒸しタオルの登場です。理容店では100度で煮沸消毒された蒸しタオルを使用しまりますが、家庭では電子レンジがあれば簡単に蒸しタオルを作ることができます。少し厚めのタオルを水に浸けて、ビチョビチョにならない程度に、絞って水分をとります。それをポリエチレン袋(スーパーなどのレジに置いてある袋)に入れたり、サランラップで巻き寿司のように包みます。そして、電子レンジで1分~1分30秒加熱すればできあがり(電子レンジの性能により時間差はあります)。取り出す時は、かなり高温になっているので火傷しないように気をつけてください。熱くてもないと思いまるので、無理せず乾いたタオルで包むように取り出すのが良いでしょう。そして、乾いたタオルの中で、蒸しタオルを広げてヒゲが生えている箇所にあてま。乾いたタオルで蒸しタオルを上から押さえてあげると、蒸す時間が飛躍的に伸びま。

蒸しタオルの作り方は本書「ヒゲの作り方」のなかで「シェービングでデザインする行程」内「ヒゲを蒸しましょう」で図解してあります。

ブラシで顔に泡立て、その泡のついた顔に、乾いたタオルの下の蒸しタオルをゆっくりとあてがいます。この時、鼻を塞がないように気をつけてください。熱い蒸気を吸い込んで、思わぬ事故につながる場合があります。そして、これからが至福の時間・・目を閉じて、静かにヒゲが蒸されるのを待ちま。蒸しタオルの熱が冷めてきて、温かみが落ち着いてきたら蒸しタオルを外しま。冷たくなるまで顔にあてると、肌も緊張状態になり逆効果です。蒸しタオルで蒸された

ヒゲは、水分を含んで膨張します。ここに大きな意味があるのです。

良く「ヒゲ(無駄毛)を剃ると毛が太くなる」という事を聞きますが、それは間違ってます。それを気にしてシェービングをためらう女性が多くいらっしゃいますが、成長期など早い周期で体毛が太くなっている時期以外では、この「蒸す」と行為を行わずに剃った事によりおきる現象が原因です。通常状態でヒゲを剃ると、剃った毛の断面が肌上に顔をだします。森などにある、木の切り株を想像してみてください。毛先は細くなっておりますが、そこにいきなり根元の太い切り株のような断面が、肌に現れてしますのです。それが「毛が太くなった」と誤解をうける大きな原因なのです。これを防ぐには「蒸して」毛を膨張させて、毛穴の中にある毛を肌の上に突出させるわけです。その状態で毛を剃り落とす事により、できた断面は毛が通常の状態に戻る際に、毛穴の中に潜り込んでしまいます。そして、成長を経て肌から顔を出す頃には毛先は細くなるというわけです。良く考えてみれば、剃れば毛が太くなるのなら素晴らしい事なんですけどね(笑)~その仕組みは、プレシェービングの図で説明させていただきます。

蒸したタオルを使わずに、お風呂などにお湯に顔を浸けて済ます話も良く聞きます。基本的には良いかと思うのですが、お風呂のお湯には雑菌が多く含まれますので注意してください。必ず剃る前にシャワーなどで、軽く剃る部位を流してからにする事が大事です。

カミソリで剃るということ。

「プレシェービング(ワンシェービング)」~再度、ヒゲブラシで顔の上で泡をつくります。ヒゲは蒸された事により柔らかくなっている状態。まずは毛の流れを良くみて、流れに逆らわないように剃る「プレシェービング(ワンシェービング)を行います。いきなり毛流に逆らって剃ってしまうと、肌に多大な負担がかかるのでやめましょう。後ほど、肌荒れの原因になる場合があります。毛流をみながら、なるべく逆らわないように剃りましょう。個人差はありますが、顔の上から下方向に剃ることになると思います。

カミソリは同じ部位に何度もあててはいけません。剃り残しが気になる場合は、毛流に対して斜め45度の角度から傾斜をつけて剃ります。毛流に沿って剃るので、肌への負担が一番少ない剃り方になります。刃を肌に押し付けるのではなく、道具の重さだけで剃れることが理想です。その為に、道具(T字カミソリフォルダー)はある程度重さがあるものが良いでしょう。ただし、剃る時間によって重さは変わってきます。朝に顔を剃る事が多い方は、ある程度重めのT字カミソリフォルダーを使用します。寝起きは脳が活性化していないので、重量がある道具によって認識させて、誤動作を防ぎます。またその重さで顔を剃ることができるので肌への負担も減ります。夜に顔を剃る事が多い方は、比較的軽めのT字カミソリフォルダーを選びます。一日を終えて腕や指に疲労があるために負担を軽減するためです。また使い捨てのT字カミソリフォルダーの場合は軽量な

ので、肌にあてる強さを調整することが大切です。

現在は1枚刃から6枚刃などの多数枚刃が商品化されておりますが、どれを使用するかは悩むポイントです。クロスシェービングの図にありますように、刃の枚数が増えるほど「剃り味」が変化します。刃の枚数が少ないタイプは、刃にも力がありますので「深い剃り味」が好きな方には申し分ありません。また多数枚刃よりも長く切れ味を保つことができるといわれております。刃が多くなるにつれ、刃が肌に接する圧力が分散されます。ゆえに肌の弱い方などには良いと思われれます。刃の枚数が多いぶん、刃も薄く鋭角になりますので切れ味も鋭いものとなります。軽くも鋭い切れ味を楽しむ事ができ、深剃りも申し分ありません。ただし、刃の切れ味は7～10間程の交換になると思います（使用頻度による）。

女性の場合ですと、このプレシェービングだけで産毛は綺麗に剃られております。2、3日に一度「顔を剃る」というより「顔を撫でる」ような感覚でカミソリを肌にあてると良いかと思えます。肌の弱い方は、1週間から10日の感覚で行いましょう。また、どうしても細かい際などの剃り残しがでてしまいます。その産毛の剃り残しは、化粧ムラとしてでてしまう恐れがあります。その場合は一ヶ月に一度くらいは、シェービングのプロである理容店において「シェービング」を施術されることをお勧めします。眉毛を整えたり、耳の産毛などの個人では処理できない部位はプロに任せるのがベターです。

「クロスシェービング(深い剃り)」～ヒゲの濃い方の場合は、プレシェービングを行った後に再度蒸しタオルでヒゲを蒸してあげます。再度、顔にブラシで泡を塗布します。しかし、プレシェービング時よりも水気が多い泡でも良いでしょう。水分が多いほうが滑りが良くなる為に、肌の抵抗がより無くなるためです。プレシェービング時は、毛流に逆らわないように剃りましたが、クロスシェービングは逆剃りになります。ただし、流れに対して180度反対から剃ってしまうと、毛や肌に対して抵抗があります。できれば、斜め45度の角度で剃り上げてあげましょう。剃り終えたら、蒸しタオル(新しい)で綺麗に肌を拭いてあげます。どちらにしても。毛流に抵抗する形で剃りますので、肌へはダメージが残ります。軽減する手段としては、上記でも述べておりますが「切れ味の鋭い刃を使用すること」「刃の枚数の多いT字カミソリフォルダーを選ぶこと」です。切れ味が良いものは、剃る時のヒゲへの圧力軽減になります。刃の多いT字カミソリフォルダーにおいては、刃の枚数で肌への刃があたる圧力を分散する働きがあります。肌の状態において、T字カミソリフォルダーの刃の交換時期や、種類なども選ぶと良いでしょう。

「クロスシェービング：応用編」～通常は、プレシェービングに対して反対方向に剃ることによる、クロスシェービング（深剃り）でした。額などの箇所を除くヒゲが生えている部位をクロスシェービングしましたが、応用編として一部の部位しか剃らない方法があります。それは「デザインシェービング」という考え方です。図でいいますと、グレーゾーンの首部位のみをクロスシェービングいたします。顔はプレシェービングのみということです。こうしますと、夕方頃

になりますと顔のヒゲは少しザラツク程度に伸びてきます。しかし首のヒゲはクロスシェービングされておりますので、殆どはだから突出いたしません。この差から、頬骨を境にして、首と顔が区別されて「小顔効果」が期待できます。一般的な「ヒゲ」を楽しむことができない方はお勧めの方法です。

血が吹いてしまう場合に。

よくカミソリで顔を剃ると血が吹いてしまう方がおります。「カミソリ負け」という事をおっしゃる方も多いのですが、実際は違う方が多いと思われます。カミソリが駄目という事で、日常ではシェーバー(電気カミソリ)を使用されている事になりますが、問題はそこにある場合が多々あるのです。

「シェーバー(電気カミソリ)」で後程述べたようにキチンとメーカーの推奨された環境下の使用でしたら問題はないのですが、切れ味が落ちた刃の状態のまま、使用しつづける事がトラブルの原因になります。モーターで回転した刃がヒゲを切るのですが、切れ味が落ちた刃はヒゲを綺麗に切る事ができません。ゆえに、ヒゲは少なからず大袈裟に書きますと、引き千切られるような形になります。そうしますと毎回、ヒゲの周りの皮膚が上に引っ張られる形になります。その結果、ヒゲの周りの皮膚が隆起したような状態になってしまうのです。そして、たまにカミソリで剃った際に、それら隆起した皮膚がカミソリにて切られるために血が吹き出すのです。この場合は、シェーバーの刃をメーカー指定の時期に取り替える事で解決します。また使用後のシェーバーも清潔にしておかないと、毛穴などに雑菌が入り込み、おもわぬ化膿などをおこす場合があるので注意してください。そのような状態でカミソリで剃っても、血が吹く原因になります。最近のシェーバーは高性能であるがゆえに、使用する側がキチンと保管維持しないと駄目だという事を忘れないでください。

カミソリでも、シェーバーでも共通して言える事ですが、肌に異常を感じた場合はすぐに「皮膚科」の診断を受けることをお勧めいたします。

スキンケアをするという事。

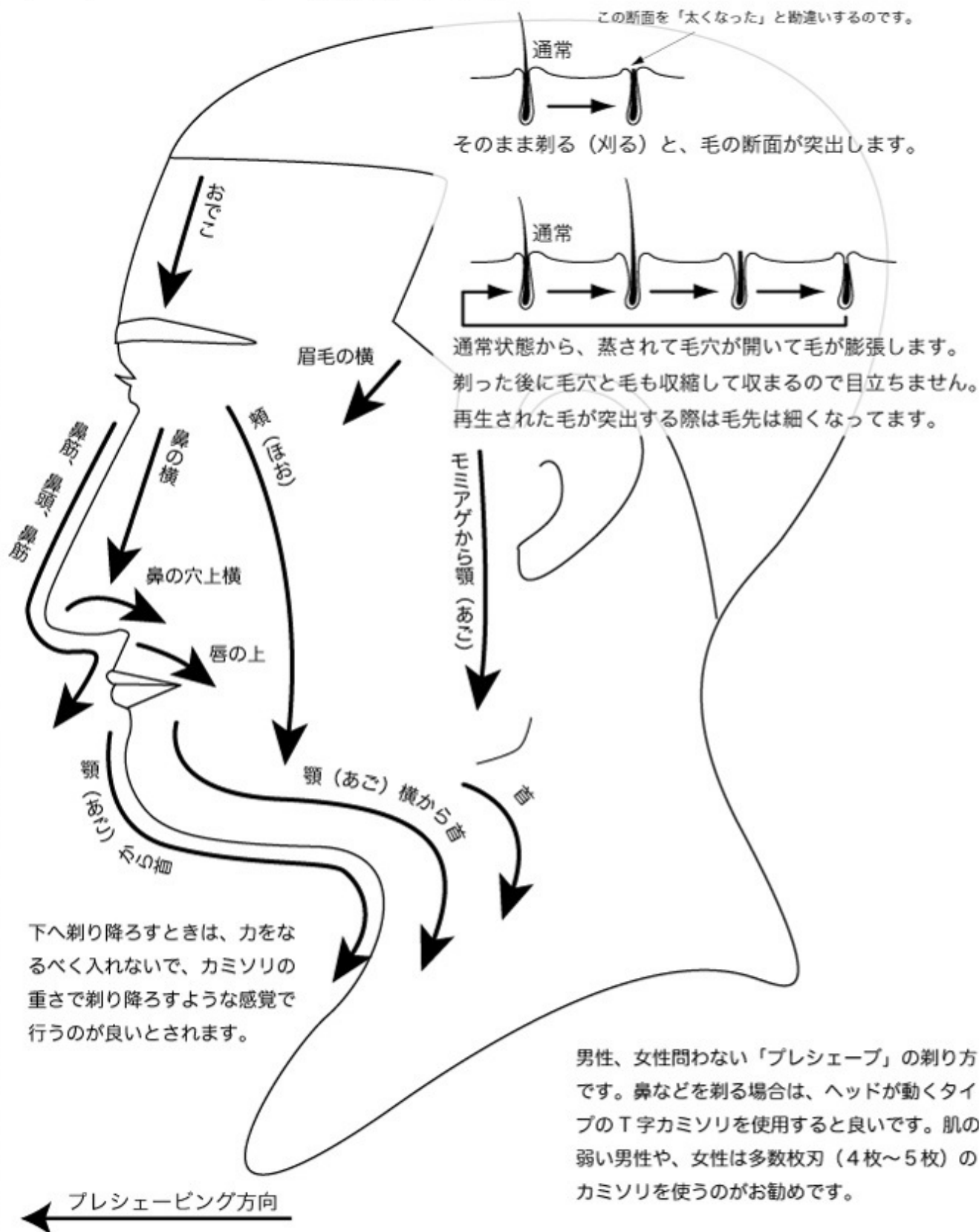
スキンケアというと女性にとっては日常的事ですが、えっ!と思う男性が多いと思います。でも、シェービングという行為は、「ヒゲを剃り落とすと同時に、古い角質を取り除く」という行為でもあります。意外かと思われますが、様々な化粧品を使って肌を手入れしている女性よりも、日々カミソリで顔を剃っている男性のほうが肌は綺麗であると言われております。

無論、女性と男性との肌質の違いはありますが、日々古い角質を取り除いている肌は綺麗なのです。ちなみにですが、肌の表面上にでてきている角質は20～25日前にできた皮膚であります。本当の素肌は、古い角質の下に眠っております。シェービングとは、そのような肌を露出させて健康な肌の状態を常に保つという行為なのです。

でも、その肌を露出させた以上はスキンケアをしなければなりません。女性などは特に冬などの乾燥している時期などでは、スキンクリームなど保湿系のケア剤を使用します。化粧水などで肌を整えるのも良いですが、刺激のあるものは避けます。男性の場合は脂質肌が多いので、夏のような多汗時期などでは化粧水、また刺激系のものならアフターシェーブなども良いでしょう。シェーバーなども手軽さゆえにケアを忘れがちですが、男性はシェーバーを使用した際には、保湿系のケア剤が良いかと思えます。

男女問わずシェービングも、慣れてしまえば数分の作業となります。しかし、その時間の有意義さに気がつけば「作業」から「儀式」へと意識は変化するでしょうね。

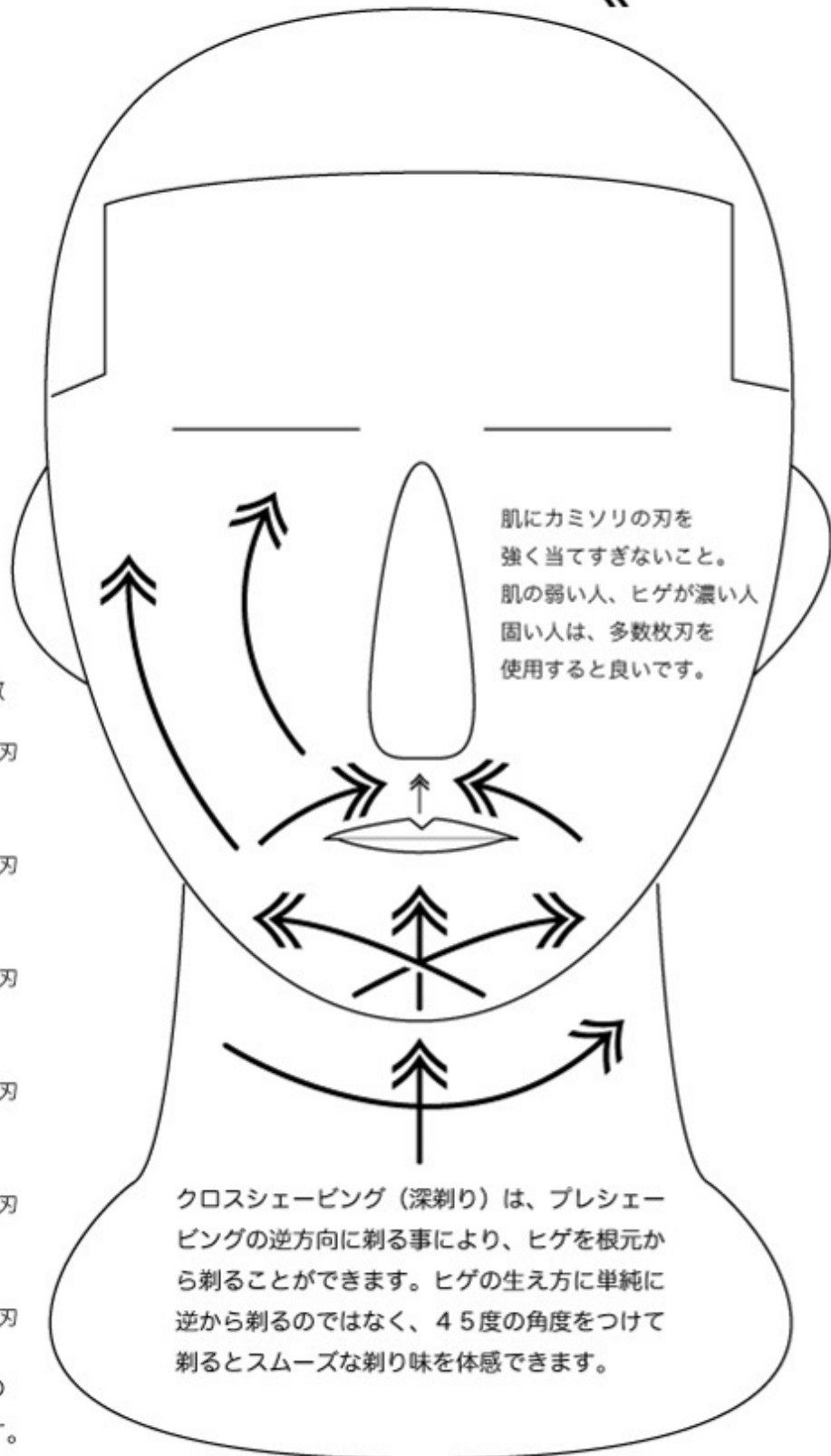
プレシェービング (男性/女性)



カミソリは肌に強く当てない~カミソリの重さで剃るべし。

クロスシェービング（深剃り）

← クロスシェービング方向



カミソリ刃の特徴

剃り味
固め

1枚刃

2枚刃

3枚刃

4枚刃

5枚刃

6枚刃

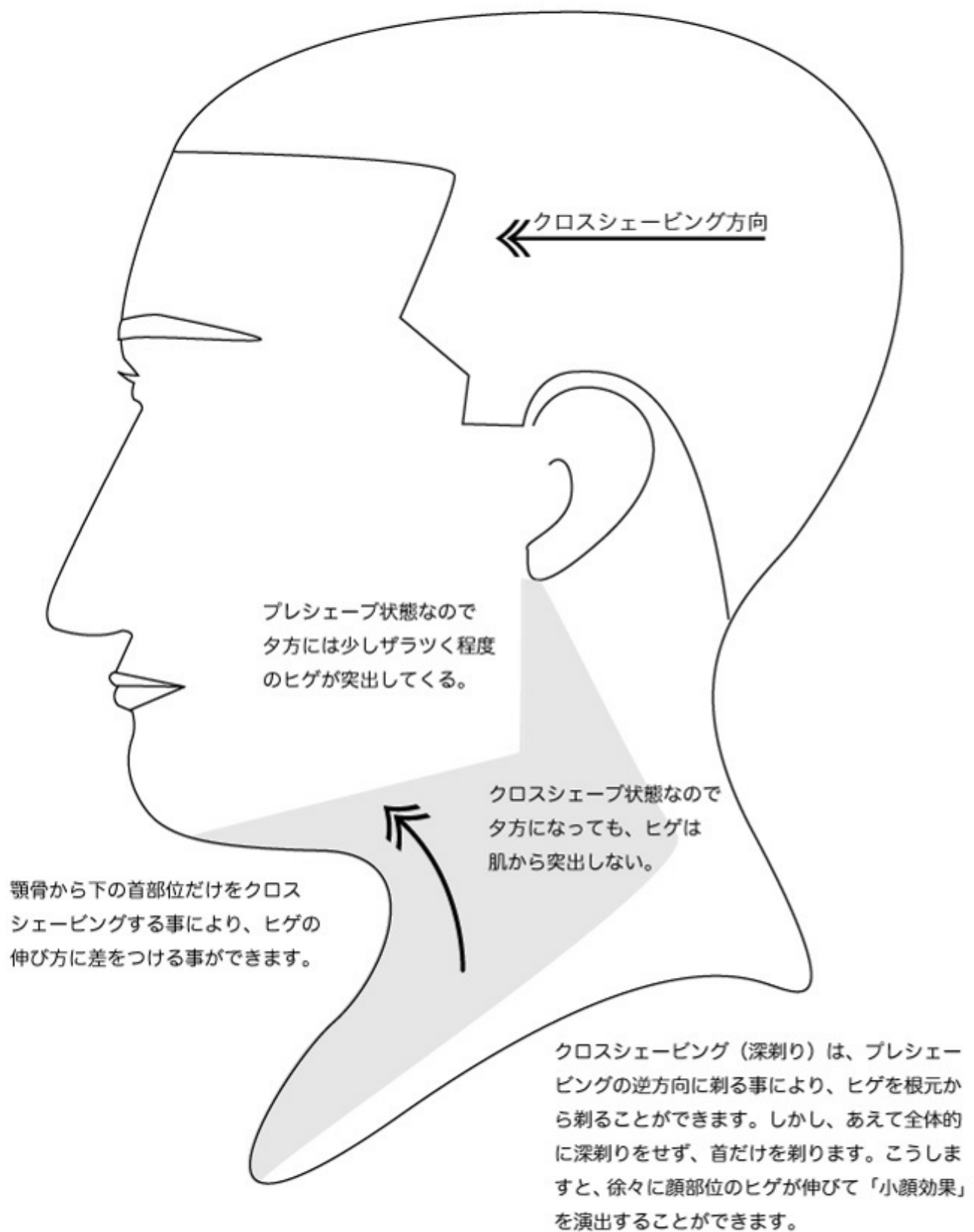
軟らかい

刃が多い程、肌への圧力が分散されます。

クロスシェービング（深剃り）は、プレシェービングの逆方向に剃る事により、ヒゲを根元から剃ることができます。ヒゲの生え方に単純に逆から剃るのではなく、45度の角度をつけて剃るとスムーズな剃り味を体感できます。

逆らうことに意味がある。

クロスシェービング（深剃り）：応用編



なんでも深く剃れば良いもんじゃない。

大人の男

ヒゲの作り方

顔の作り方

trimming & shaving & face-care

長
髭
design

男にとってシェービングは、思考の時間でなければならない。

髭 design

ヒゲを生やすということ。

「ヒゲを生やす」ということは、以前よりは日常的な行為になってきました。しかし、街で見かけるヒゲの大半は生やしている人自身が考えている印象を、接している他人に与えているとは思えません。それは何故か？そのヒゲにデザインがないからです。さらに、デザインが判っていても「作り方」が判らない～という人が多いのも事実。ヒゲ用のトリマーや、鋏など「作る」用の道具は簡単に手にはありますが、それを使いこなしているかは別の話。それぞれの説明書には使い方は掲載されていても、どれも簡単な使い方ばかりです。そこで本書は、よりヒゲデザインを楽しんでもらうべく「ヒゲの作り方」のコツを展開したいと思います。ヒゲのデザインにおきましては別書「男の顔剃りとヒゲデザイン理論」におけるヒゲデザイン論を参考にして頂ければ幸いです。

理容室FUJII 藤井実

tool

今回のヒゲに関して使用する tool (道具) はトリマー・
レーザー・鋏、そして電気剃刀。それぞれの道具について
簡単に述べてみたいと思います。

男に必要なのは「物」ではなく「道具」だ。

t r i m m e r

トリマー (trimmer) です。クリッパーなどともいいますかね。今回は「wahl」社の製品を使用しております。カットしたヒゲを吸い取る機能がついており、便利です。他には「パナソニック」など多くのメーカーもヒゲ用として製品をだしております。基本的には、刈り込む長さを変えられる製品でしたら、ヒゲに適しております。長さも10ミリくらいまで変えられれば良いでしょう。顎ヒゲなどがある場合には、刃幅が長いタイプのほうが便利です。刃幅が短いタイプのは、細かい作業をするのに適しております。刃幅が短いタイプは、鼻毛トリマーと併用した製品があります。

価格においては、安いものから高価なものまで多々あります。安いものでも良いのですが、刃の切れ味が落ちたり、駆動するモーターの力が弱い場合があるので、ヒゲの濃い方は注意してください。

日々忙しい男はトリマーを使いこなす。

r a z o r

剃刀 (razor) です。今回は「Gillette」社を使用しておりますが、他には「Schick」「フェザー」「貝印」などのメーカーのがあります。各社において刃に特色がありますが、最近では刃の枚数が多くなる傾向があります。選ぶ際に迷うポイントではありますが、簡単に刃の枚数について述べます。

刃の枚数が多くなるほど、肌にたいする刃の圧力が分散されるので、柔らかい剃り味になります。好みなのですが、ゴリゴリと深く剃るのが好きな方は1枚刃、2枚刃～柔らかい剃り味を好まれる方は4枚刃、5枚刃～中間的なのが3枚刃という感じでしょうか。さらに多枚刃になると、裏側に一枚刃が装着されている製品もあり、ヒゲを作るのには便利です。また「Schick」からはトリマーが装着されている製品もありヒゲを作るのには大変便利です。

剃刀負けして血を吹く方の多くは、切れ味が落ちた電気剃刀を使用している場合が多いです。そのような刃を使用していると、毛穴の周りを皮膚が盛り上がってしまいます。その部位が剃刀で切れて血が吹いてしまう現象につながります。剃刀の刃も電気剃刀の刃もキチンと交換して、電気剃刀 (ドライシェービング) と剃刀 (ウエットシェービング) を上手に使い分けましょう。

剃刀が安全かって？絶対に安全なモノなんて魅力がないもんだ。

s c i s s o r s

鋏 (scissors) です。ヒゲにおいてはメインに使う方もおりますが、今回は仕上げ用に使用しております。家庭でヒゲのお手入れに使用するには、市販されているヘアカット用鋏で良いかと思えます。鼻毛鋏などの短い鋏は用途に限られますので、通常長さの鋏が良いかと思えます。たまに、紙を切ったりする工作用鋏を使用している方がおりますが、お勧めはできません。ヘアカット用鋏と比べると切れ味が落ちるために、ヒゲが切れずに挟んだりしてしまう事があるからです。高級なものはないと思えますので、お手頃な価格のものを選ばれると良いかと思えます。

ヘアカット用の鋏でも、顔を剃れるくらいの切れ味がある。

shaver

電気剃刀（シェーバー）です。正確には「electric shaver」ですが、「shaver」とさせていただきます。泡をつけて剃刀で剃るのを「ウェットシェービング」というのに対して、電気剃刀を使用することを「ドライシェービング」といいます。さらに、電気剃刀と表現はいたしますが、実際には「高速で動く刃によって刈る」というのが正しいと思います。メインで使用する方も多いですが、基本的な使い方としてはウェットシェービングとの併用が理想的だと思います。ヒゲは一日0.04mm伸びますが、お昼くらいの時間が一番伸びるといわれております。ですので、ウェットシェービングをした後に、ざらついてきたヒゲをドライシェービングをすると良いでしょう。

ウェットシェービングの際に、血を吹いてしまう「剃刀まけ」をする方が多くいらっしゃいます。だからドライシェービング～というケースですが、実際は電気剃刀の刃の切れ味が落ちているのにも関わらず、使用している場合が多いです。その状態で使用すると、ヒゲを刈る際にヒゲを引っ張ってしまい、ヒゲ周辺の皮膚が盛り上がってしまいます。その盛り上がった皮膚を、ウェットシェービングの際に切ってしまう現象が血が吹いてしまう症状です。電気剃刀の刃もメーカーの説明通りに交換しましょう。

電気剃刀を使用している場合でも、スキンケアは大切です。ドライシェービングがゆえに、肌は乾燥したままです。使用後は洗顔をして、アフターシェーブなどを塗布することが大切です。ドライ／ウェット問わずケアを怠ると、ヒゲは生えている皮膚部位が赤く炎症をおこしたような状態になります。そのような症状になった場合は、皮膚科を受診してください。

ウェットとドライを使いこなすことこそ、大人の男である。

髭 ・ 髯 ・ 鬚

ヒゲは3つの部位に分けられます。「くちひげ」鼻の下に生えているヒゲを意味し、「髭」と書かれます。「ほおひげ」頬に生えているヒゲ（もみあげも含む）を意味し、「髯」と書かれます。「あごひげ」顎に生えているヒゲを意味し、「鬚」と書かれます。これからのヒゲを素材として「大人の男」はデザインされるのです。

鬚は顔の奥行きをつくり、髯は顔の大きさをつくる。そして、髭は人格をつくる。

口角（口元）を下にさせております

小汚いヒゲ。

伸び放題なのは、この状態のことか。

顎も口元もヒゲでさがってしまって、無気力さしか伝わらない。

顎ヒゲは顔を大きく長くして、口ヒゲなんてネズミヒゲ。

これじゃ社会人としてより、男として失格ですな、マジで。

顎を下げて、顔を短く狭くする。

口髭（くちひげ）

顔の中心にあるヒゲ。

横幅が短ければ厳格者、長いとスケベ（笑）な印象。唇にかかると、表情を隠す上級者のヒゲ。

頬髭（ほおひげ）

頬に生えるヒゲ。

伸びていると無精髭に見られる。顔を痩せさせたり、立体的に印象つける事ができる脇役的なヒゲ。

顎髭（あごひげ）

顎に生えるヒゲ。

大半の人は顎ではなく首にヒゲを生やしデカイ面をしている厄介なヒゲ。だけどキチンとデザインすれば、大人のヒゲを演出。初めてヒゲを生やす人は此处から生やすべし。

ヒゲが茫々生えてきて。

ヒゲは個人差はあるけど一日約0.04mm伸びてくるんです。


ちなみに髪の毛は一日約0.03mm。

ヒゲはキチンとお手入れしないと、無精なんて騒ぎじゃありません。

t r i m m i n g

茫茫状態の無精鬚状態から、トリマーと鋏を使用して trimming（トリミング）を行います。トリミングの意味としては「頓（せいとん）、整理、こぎれいにするこゝ」とありますが、まさに茫茫としたヒゲをトリマーと鋏を使って「こぎれい」にする作業となります。ただし、これらの作業に使用する道具にある説明書では、なかなか道具として使いこなすまではいきません。ぜひ本書を読んで、自身のヒゲでチャレンジしてみてください。トリマーを使うコツは、慣れないうちは長めの刃設定から始める事です。自分也の長さを調整してみてください。

ヒゲをデザインできるのは、人類。しかも、大人の男だけの特権である。



顎から下のヒゲは
顔をでかくするだけ。
だから、残さないで
剃ってしまいましょ。

顎

首

顎骨ライン

顎ヒゲにトリマー。

さあ、伸びきった顎ヒゲにトリマーをいれます。
下から上へ顎骨ラインを意識しながらトリマーでバリバリと。
毛流に逆らわずにいれていきます。
ヒゲデザインはここからスタートします。



男の器の大きさと、顔の大きさは関係ないぞ。

顎骨ライン

顎ヒゲにトリマー後。

顎骨ラインに沿ってトリマーを入れた後です。

首と顎をこのラインで分けてあげる事によって、顔を上に引き上げ小顔にみせることが可能なのです。二重顎を隠そうと伸ばす人がおりますが、それは顔を大きくみせて逆効果なので注意。



顔
首

顔が小さくなる

顔が大きくなる


顔が長くなる

顎ヒゲにトリマー後・2。

顎ヒゲにトリマーを入れた後の別角度。

女性がファンデーションを顔、首で色を分けるように

男のヒゲは究極の小顔にするナチュラルメイク術なんざんすよ。



三角ラインに対して、トリマーを上からガツンと押し付けるようにラインを決めます。この時には顔の中心線を意識して、三角形の頂点を作ります。

左右の口角（口端）とヒゲの頂点を結んだライン

顔の中心線

下唇のデルタ地帯。

下唇の下にあるヒゲをトリマーでカット。
この三角形ヒゲの頂点は、顔の中心線を導くので注意。
ってことは、この頂点で中心点をデザインして
顔の歪みを矯正できるってことなのだ。

顎ヒゲの長さを整える。

顎ヒゲが下に長くなると、顔は長くなってしまいます。
黄門様は別として、とりあえず刈ってしまいましょう。
まずはトリマーを横にして、長いヒゲを立体的に刈っていきます。

いらないヒゲ



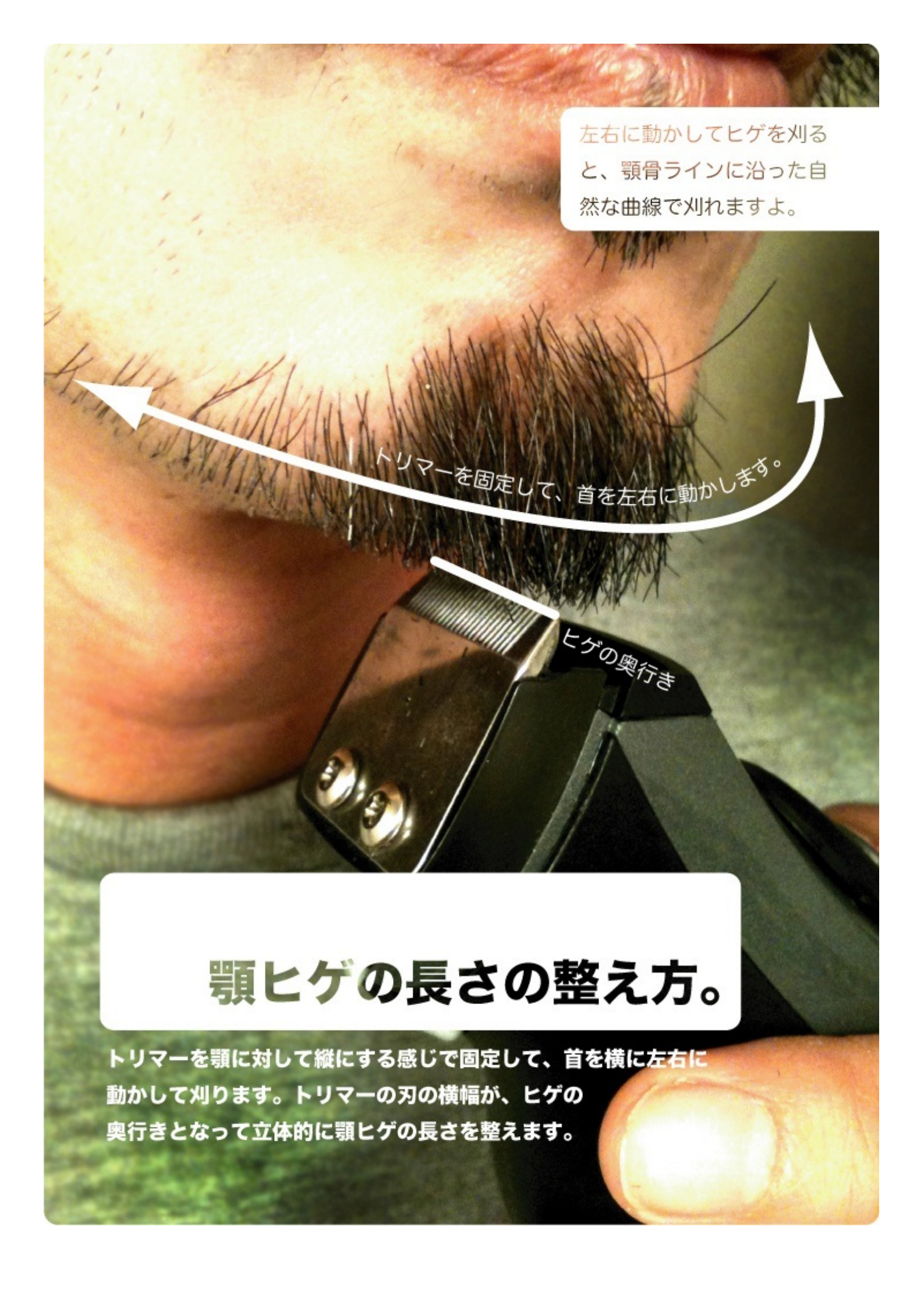
顎ヒゲの長さを整えた。

整えたっていっても、これは半分だけ整えた状態です。

先ほどの行程で止めた感じですね。

長さを整えるだけで、どれだけ顔の長さなどが変わるか比較してみて判るかと思います。

それでは、トリマーの使い方を説明しましょう。



左右に動かしてヒゲを刈ると、顎骨ラインに沿った自然な曲線で刈れますよ。

トリマーを固定して、首を左右に動かします。

ヒゲの奥行き

顎ヒゲの長さの整え方。


トリマーを顎に対して縦にする感じで固定して、首を横に左右に動かして刈ります。トリマーの刃の横幅が、ヒゲの奥行きとなって立体的に顎ヒゲの長さを整えます。

顎ヒゲの長さを仕上げる。

首を左右に動かして、長さを少しずつ顎骨ラインに近づけます。
いきなりラインに近づけるより、少しずつ刈り込んでいきましょう。

少しずつ削るような感じで。

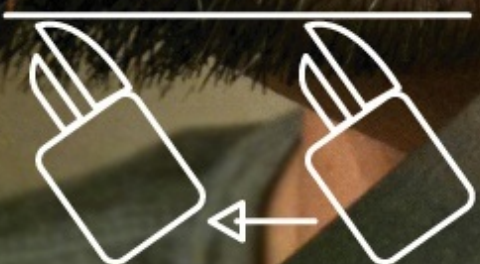
下記のサイトには
この技術の動画があります。
<http://hige-davidson.com>



7ミリ>5ミリ>3ミリと刃を変化
させてトリマーを手首をつかって
曲線を描く感じで、引っ掻きます。
必ず最初は隅から運行して、
長い刃から行ってください。

通常運行は同じ長さに刈り揃えます。
長さの変化をつける運行は
進行方向に対してヒゲを長く残します。

通常運行



長さの変化をつける運行



顎ヒゲにも長さの変化を。

顎ヒゲの横ラインにも、トリマーで長さの変化をつけていきます。
顎中央部にむけて長さを変化させて、肌に馴染ませます。



顔が上にグンっと引き上げられます。

顎ヒゲの長さを整えた。

トリマーでの行程が終了した状態です。

まだ細かい毛が飛び出しておりますが、すでにデザインされたヒゲに形成されております。



櫛はヒゲ用のがあれば良いですが、目が細かければなんでも良いです。

やさしくね。

顎ヒゲを櫛で梳かします。

顎ヒゲを櫛でキチンと梳かします。

そうしますと、トリマーでは出てこなかったヒゲを梳かすことができます。優しく梳かしてあげましょう。



下記のサイトには
この技術の動画があります。
<http://hige-davidson.com>

植木を切るように、ポチポチと・・・えっ？植木なんて切ったことない？（汗）

鋏で顎ヒゲを整えましょう。

櫛で梳かしたら、でてきたヒゲを鋏で整えてあげます。


鋏は髪の毛をカットする用の鋏が良いです。

一度に刈り揃えるのではなくて、少しずつ切り揃えます。



鋏で顎ヒゲの長さ変化を。

顎ヒゲの両脇から中央までの長さの変化は、トリマーである程度はついてますが、鋏でもその長さ変化を仕上げます。



長いヒゲ

短いヒゲは立ち上がる力が増します。
長いヒゲが短いヒゲに乗るので
ボリュームがでます。

短いヒゲ

ヒゲの根元に梳鋏をいれてしまうと、ヒゲが
無くなってしまうので、注意してください。

梳鋏でボリューム調整。

梳鋏とは、通常の鋏と違って「切れた毛」と「切れない毛」が
一回の開閉（カット）でできる鋏です。ボリュームが欲しい部位
に、梳鋏をヒゲ半分より上のほうにいます。そうすることによ
り短いヒゲができ、立ち上がった短いヒゲに長いヒゲが乗るよ
うな感じで、ボリュームをだすことができます。

梳鋏で色彩調整する。

梳鋏とは、通常の鋏と違って「切れた毛」と「切れない毛」が一回の開閉（カット）でできる鋏です。ヒゲの生え方の密度が違っていると、そこだけ濃くなったりします。その部位に梳鋏をヒゲの根元に入れてあげるにより、色彩を調整する事ができます。ただしやりすぎると、穴があいてしまうので注意してください。

根元に一回だけ梳鋏をいれてください。

濃い色彩・・・つまりヒゲの密度が濃いということ。そこを、根元に一回だけ梳鋏でカットしてあげると色彩調整をすることができます。くれぐれもやるすぎないように気をつけてください。

顎ヒゲ完成。

欧米人に比べて、我々アジア系の方は顎が立体的ではありません。そこで、このように顎ヒゲをデザインする事により顎がより立体的にする事が可能になります。

本来の顎、および顔のフェイスライン

ボリュームアップ！

他人から顔を見られる場合、正面からではなく横から見られることが多いのです。ですから、横顔を意識したヒゲをデザインする事がとても大切なんです。

顎ヒゲ完成。

トリマーと鋏でデザインする顎ヒゲはひとまず完成。
横顔を意識したヒゲデザインは、究極のメイクアップ術。
しかも、ヒゲという天然素材（笑）を利用するわけですから
男、しかも大人の男にしかできない究極のナチュラルメイク術です。
ようこそ、大人のヒゲの世界へ。

顔のリフトアップ

横方向への顔のリフトアップ

ヒゲは究極のメイクアップ術であるがゆえに、
間違ったデザインは顔を歪めてしまいます。
デザイン次第では人格印象まで変えますので
注意が必要ですよ。

顎ヒゲの角をとります。

顎ヒゲ中央部の横から見た時の角をとります。シャープな感じが好きな人はやらなくても大丈夫。10ミリくらいにトリマーを設定して、上から下へヒゲを梳かすようにトリマーを入れて下さい。いきなり短いのいれないようにして下さいね。梳かしたらカリカリと少し音がすれば、角がとれたということ。最初は長めに設定して、様子を見てやってみてくださいね。

一、二回軽く梳かすようにすれば大丈夫ですよ。



顎ヒゲの角がとれました。

先ほどの行程で、横からみた時の顎ヒゲの角がとれてます。
丸みがあるので、柔らかい印象になってます。
ヒゲにクセがなく、ストレート毛の場合には効果抜群です。

ヒゲがクセ毛の場合は
思いがけず、短くなる
場合があるので注意し
てください。



頬骨より上の頬ヒゲは顔を立体的にみせて、下のヒゲは顔を痩せてみせます。

頬ヒゲを刈ります。

頬ヒゲを残しておくと、無精髭なんて言われちゃいます。
あれば頬を凹ませた印象になるけど、やつれちゃうような感じ。
って事なんで、ザラザラ残し残すくらいが丁度良い感じ。
あとでシェービングするけど、深剃りはしないヒゲなんですよ。

通常運行は同じ長さに刈り揃えます。
長さの変化をつける運行は
進行方向に対してヒゲを長く残します。

長さの変化をつける運行

短

引っ掻く感じだ。

長

7ミリ>5ミリ>3ミリと刃を変化
させてトリマーを手首をつかって
曲線を描く感じで、引っ掻きます。
必ず最初は隅から運行して、
長い刃から行ってください。

頬ヒゲに長さの変化を。

僕には顎ヒゲにつながる頬ヒゲ（もみあげ）がありませんが
トリマーによる長さの変化方法です。上図は下に向けて長くなる
方法～ショートヘアからヒゲへ長さをつなぐ時に有効です。

通常運行は同じ長さに刈り揃えます。
長さの変化をつける運行は
進行方向に対してヒゲを長く残します。

長さの変化をつける運行

長

短

7ミリ>5ミリ>3ミリと刃を変化
させてトリマーを手首をつかって
曲線を描く感じで、引っ掻きます。
必ず最初は隅から運行して、
長い刃から行ってください。

頬ヒゲに長さの変化を。

僕には顎ヒゲにつながる頬ヒゲ（もみあげ）がありませんが
トリマーによる長さの変化方法です。上図は上に向けて長くなる
方法～ロングヘアからヒゲへ長さをつなぐ時に有効です。




45度ライン

45度

口ヒゲは45度で締める。

口ヒゲの両端は、45度の角度で切り込んであげると良いです。
45度以上だと口角（口端）を上引き上げて
45度以下だと口角と下引き下げてしまうので、注意して下さい。

A close-up photograph of a man's mouth and beard. A white line is drawn from the corner of the mouth to the text '45度'. The man has a thick, dark beard. The background is a blurred green shirt.

45度

豆知識

45度以下だと、口ヒゲ両端が下がってスケベにみえて、45度以上だと両端が引き上げられて人格者にみえます。まあ男なんてどちらも兼ね備えてるんで45度ってことなんです。

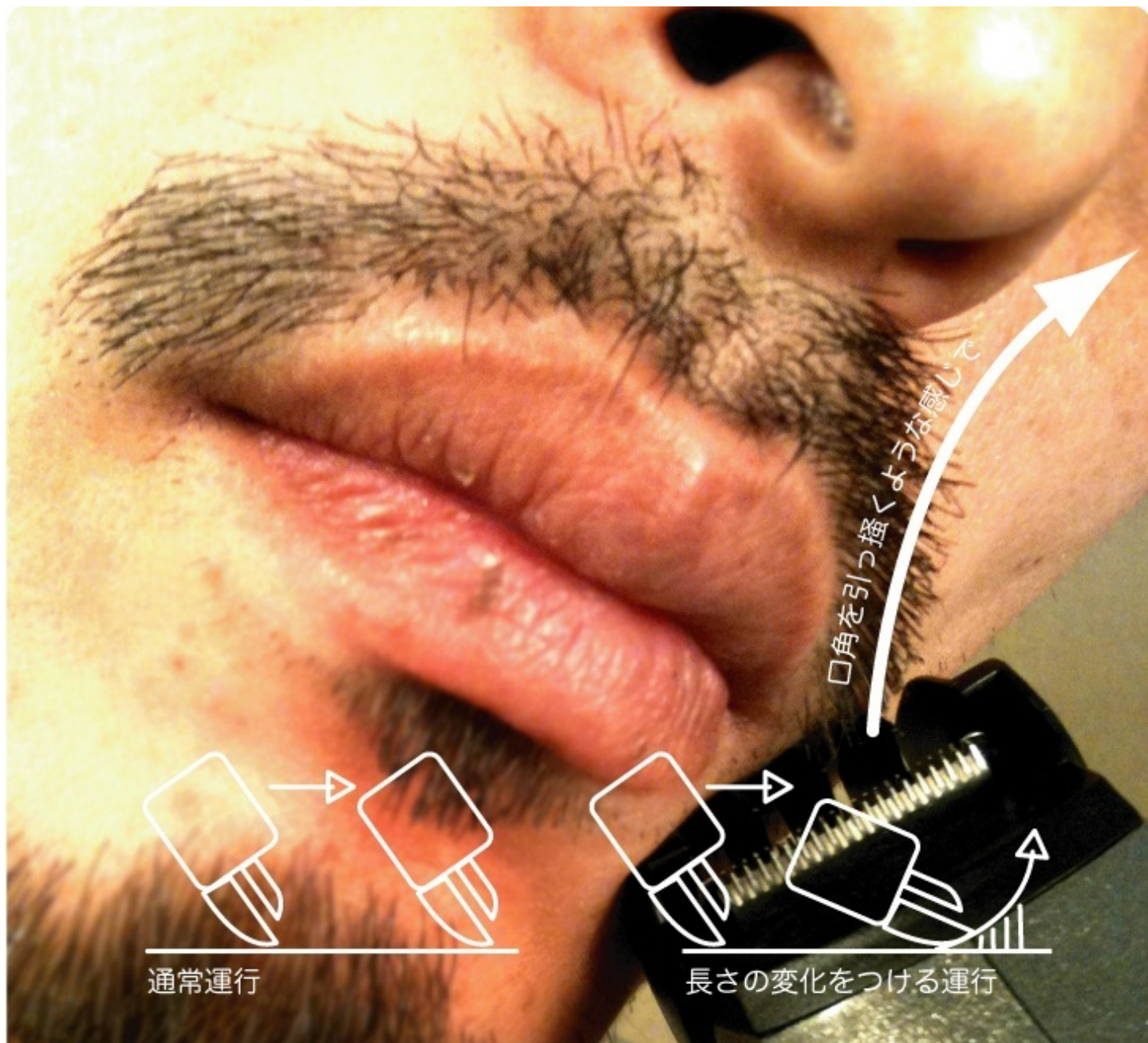
口角を45度で。

口角を45度の角度でトリマーで切り落とした後。
ヒゲが長いので、判りづらいけど
トリマーでキチンと刈り込んであります。
ヒゲが長いときは、剃刀だとラインをつけるのが難しいので
トリマーでラインをつけてからの方が、良いです。



口ヒゲ最長部を切ります。

口ヒゲで最も長い部分～中央部のヒゲをトリマーで切ります。
この時、上から梳かすように切る事により自然な感じで長さを調整
することができます。今回は7ミリでトリミングしてますが
初めての場合は10ミリ位から始めるとよいでしょう。



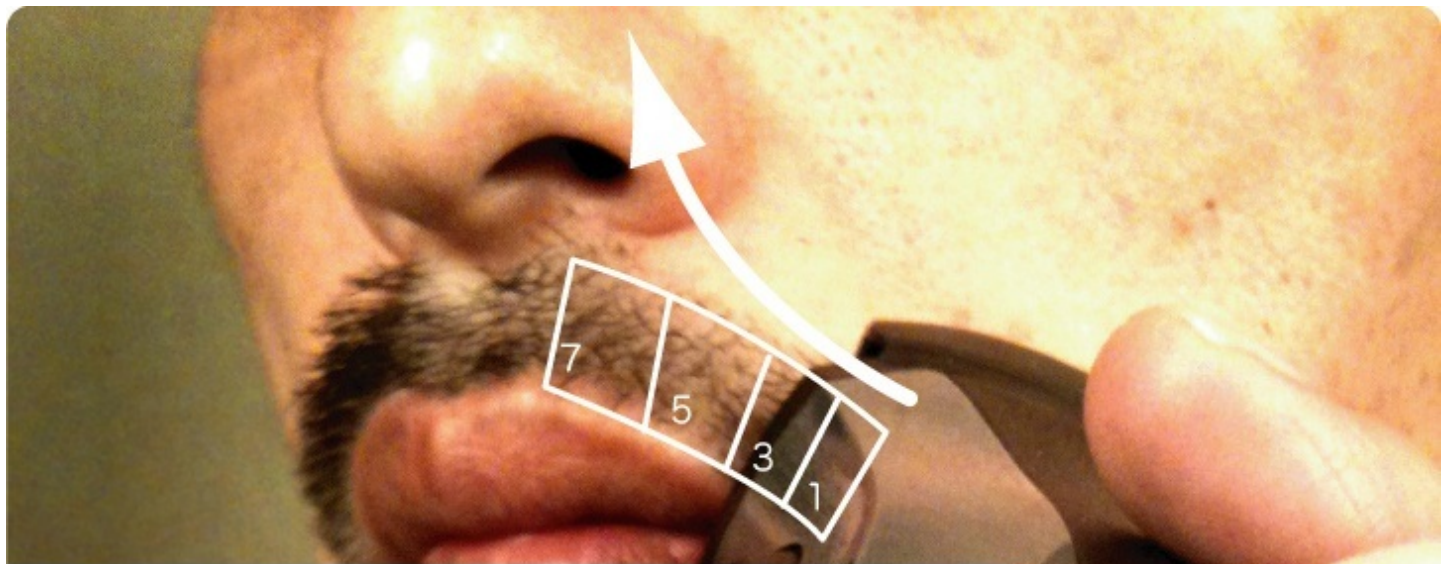
通常運行

長さの変化をつける運行

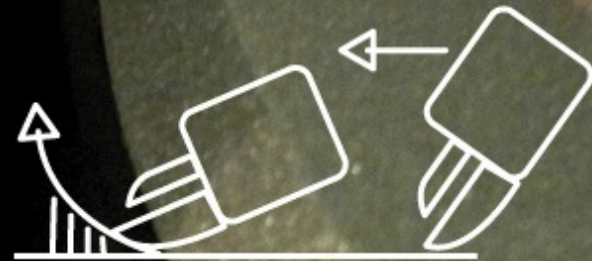
通常運行は同じ長さに刈り揃えますが、長さの変化をつける運行は進行方向に対してヒゲが長く残るようになります。

口ヒゲに長さの変化を。

上唇ラインに全て切り揃えるスタイルはクラシカルな雰囲気を出しますが、逆に口ヒゲの存在感が強くなりすぎます。そこで口ヒゲに長さの変化をデザインします。



上図はトリマー刃における運行範囲。各範囲の運行終了地点では刃は完全に浮いてます。運行する際はヒゲをトリマーで引っ掻くように手首を使って円運動をします。

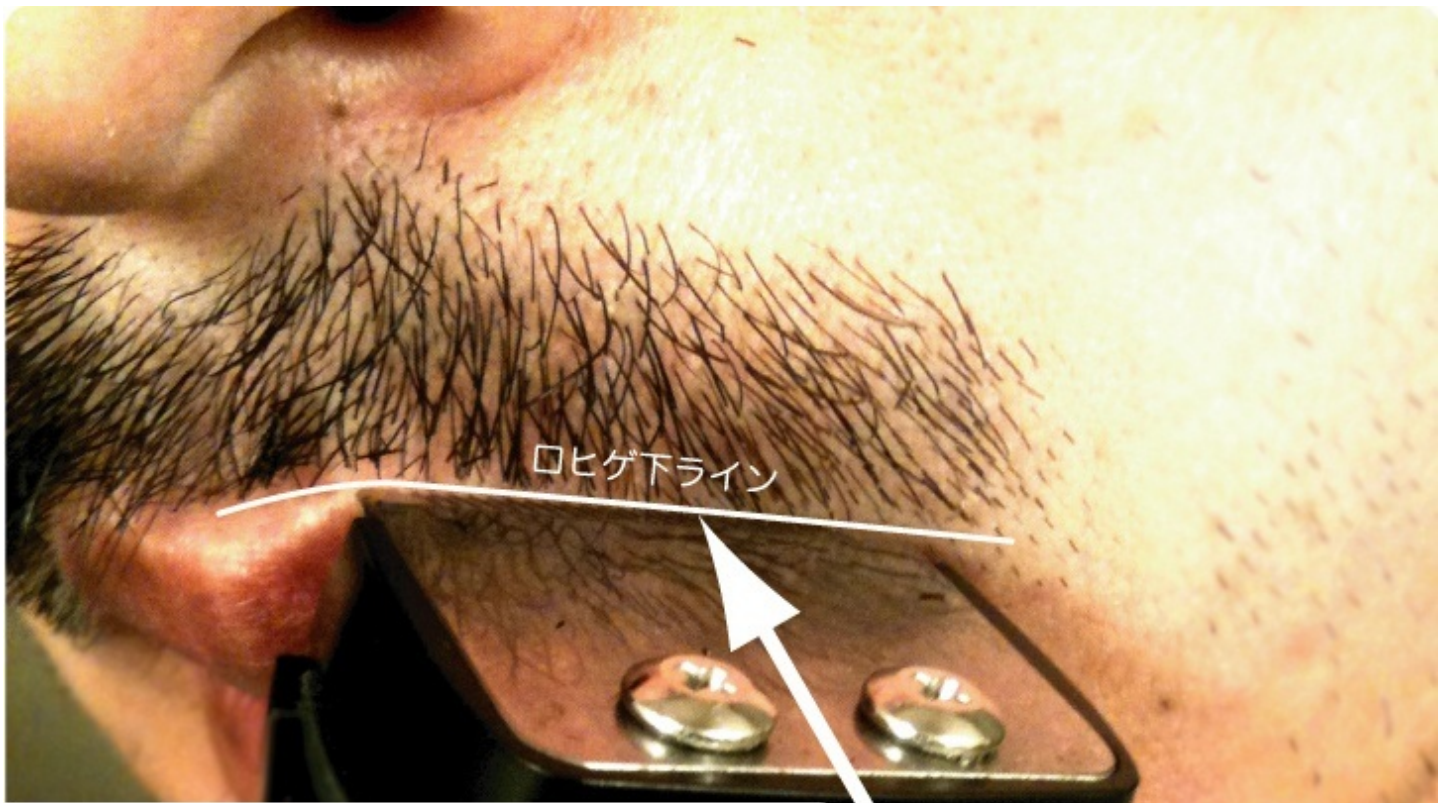


長さの変化をつける運行

口ヒゲに長さの変化を。

長さの変化をかける運行方法に加えて、トリマー刃の長さも変化させながら運行を繰り返します。今回の場合は7ミリ>5ミリ>3ミリ>1ミリの順番で運行を繰り返します。長さが短くなるに従い、運行する範囲は短くなります。

下記のサイトには
この技術の動画があります。
<http://hige-davidson.com>



トリマーの刃幅を使ってラインをつけます。

ロヒゲ下ライン。

ロヒゲの下ラインは上唇に傷がつかないように切り揃えます。
トリマーで、上から押さえつけるように切ると
簡単に直線的なラインをデザインすることができます。



やさしく梳かします。

梳かす櫛はヒゲ用がなければ
目の細かい櫛でも大丈夫です。

口ヒゲを梳かします。

トリマーを入れた後に、口ヒゲを櫛で梳かします。
下方向にやさしく梳かしてください。
トリマーでとりきれなかったヒゲがでてきますよ。



上唇にかかるヒゲを切り揃えます。

口ヒゲを鋏で仕上げる。

櫛で梳かした口ヒゲを、鋏で切り揃えていきます。

上唇にかかるヒゲを、慣れないうちは一本ずつ切り揃えましょう。

この角度をつけすぎないように

鋏で上を切り揃える時に角度をつけすぎないように気をつけてください。自然な状態で角度が急な場合は、中心部のみ切って角度を調整します。

口ヒゲを鋏で仕上げる。

口ヒゲの上を鋏で切り揃えます。

特に鼻の中に入り込んできそうなヒゲは短く切っておきましょう。

慣れないうちは、一本ずつ切り揃えていきます。



唇の角度にトリマーを合わせてガイドとし
左側は唇に沿う感じで中央から口角（口元）
へトリマーを動かします。右側は口角から
唇中心部へトリマーを動かします。

口ヒゲの角をとります。

上唇に触らないようにヒゲを切り揃えましたが、そのままですと
上唇ラインで口ヒゲの長さが切り揃ってしまっていますので
ヒゲの毛先が集まった状態～つまり角がでております。
その角をとるために、唇の角度を利用してトリマーで角をとります。



口ヒゲの角とり終了。

トリマーにより、唇の角度で口ヒゲの角がとれてます。
この作業により、より立体的なヒゲデザインが完成します。

唇をガイドにする際は、トリマーを強くあてないように気をつけてくださいね。



鼻の穴周りの短い鼻毛は短く刈り込みます。

鼻毛もトリミングします。

ヒゲを綺麗にデザインしたのに、鼻毛が飛び出していたのでは駄目。鼻毛用鋏で切るのも良いですが、鼻毛用のトリマーで日々お手入れすると良いと思いますよ。



色彩変化による立体感

長さの変化による顔への馴染み感

口ヒゲの完成。

口ヒゲは顔の中心に近いので、存在感がひじょうに強いヒゲです。こうに両脇を短くして、中心部へ向けて長さを変化させてあげると、顔に自然に馴染みます。また色彩変化により横顔の立体感が増してくるので、アジア系の我々に合うデザインです。



長さの変化により顔に馴染ませる。

口ヒゲ完成。

左からみた口ヒゲです。トリマーによる長さ変化をつける運行により、口角から中央部にかけて長さの変化がデザインされているのが良く判るかと思います。こうすることにより、口ヒゲを顔に自然に馴染ませることができます。同様の運行の仕方は顎ヒゲの両脇にも応用することができ、顔にヒゲを馴染ませます。

s h a v i n g

トリミングされたヒゲを、レザーでシェービングいたします。シェービングとは、アナグマの毛ブラシで石鹸で顔に泡をたて、蒸しタオルで蒸した後に鋭い刃のレザーで、顔を剃ることを意味します。それはヒゲを剃るということ以外にも、毛穴の汚れや古い角質を除去して、新しい肌への新陳代謝を促します。それはシワができにくい肌をもつくることにもなります。剃刀負けしてしまう人は、切れ味の落ちた電気シェーバーなどで、ヒゲの根元の皮膚が盛り上がった状態になってしまい、そこが切れる事で血が吹き出します。電気シェーバーの刃を交換すると共に、剃刀との共用をお勧めいたします。

シェービングは男にとって毎日できる至高の美顔術である。



顔の上で泡立てるようにするといいいのだ〜それいいのだ。

滑らかな泡で包み込む。

アナグマ毛でできたヒゲブラシで生まれた滑らかな泡。
毛穴の中の汚れを取り除き、肌の肌理を整えつつ
ヒゲを膨張させて柔らかくする〜大切な時間なのです。

ヒゲを蒸しましょう。

電子レンジでチンした熱々の蒸しタオルを、乾いたタオルで包んで火傷しないように気をつけながら、そっと顔にあてます。

ヒゲは蒸されると柔らかくなるので、剃ったときの肌へのダメージを和らげることができます。まあなんとも、このホンワカした時間が心も温まるシェービングの幸せな良い時間なんですよ。

～心温まる蒸しタオルの簡単な作り方～

  ① 厚手のフェイスタオルを濡らして絞ります。

 ② ポリエチレン袋かラップで包みます。

 ③  電子レンジで1分ほど温めます。熱くなるので注意。

 ④ 熱い蒸しタオルを乾いたタオルの上に置いたら終了。



はじめシャカシャカ、あとペタペタ

シェービングへの泡支度。

蒸したタオルによって蒸された肌へ、アナグマブラシでラサーリング。
蒸す前の泡と違うのは、泡立てた後にブラシで泡を撫で付ける事。
滑らかに撫で付けられた泡は、時間が経っても消えにくいのですよ。
そんな一手間が、愛すべきシェービングへの第一歩です。

顎ヒゲの下を剃る。

顎ヒゲの下～首部分を剃ります。
顎骨から下のヒゲは顔を下方
に大きく印象付けてしまいます。
無精髭に見られないためにも
キチンと剃りましょう。

まずは顎骨ラインに
剃刀の刃をあてて、
下に剃ります。それ
が毛流に逆らわない
プレシェービング。
下から上へ剃れば
深剃りになるクロス
シェービングです。



多数枚刃に比べて一枚刃を使うと便利です。

口ヒゲの口角を剃ります。

まずは、口ヒゲの口角（両端）のエンドラインを剃ります。
トリマーで刈り込んだラインを意識して剃ってください。



スイスイと頬をシェービングしましょう。

頬を剃ります。


今回は頬ヒゲは全て剃り落します。ただし、頬ヒゲは基本的にはワンシェービングだけです。ザラザラ感が残る程度ですとヒゲが顔に馴染みますので、クロスシェービングはしません。



フェイスラインを意識して剃ります。

顎ヒゲを馴染ませる。

顎ヒゲを頬に馴染ませるために、ラインを自然な凸凹になるように剃り込んでいきます。このラインは、ヒゲを自然な感じにします。




もみあげのラインは、顔の奥行きを作るラインでもあります。ただし耳寄りにラインを剃り込んでしまうと、横に顔を大きくしてしまうので注意してくださいね。

もみあげラインは顔の奥行きをつくれます。

頬ヒゲ（もみあげ）剃る。

頬ヒゲ～もみあげをシェービングで作ります。
ラインを意識し、一気に剃ってラインを作りましょう。

ライン角度がキツイと、口ヒゲがへの字になってしまうためです。への字になりすぎると、口角（口端）が下がった印象を与えてしまうのです。顔下部を下げたまま、良い印象とはいえません。



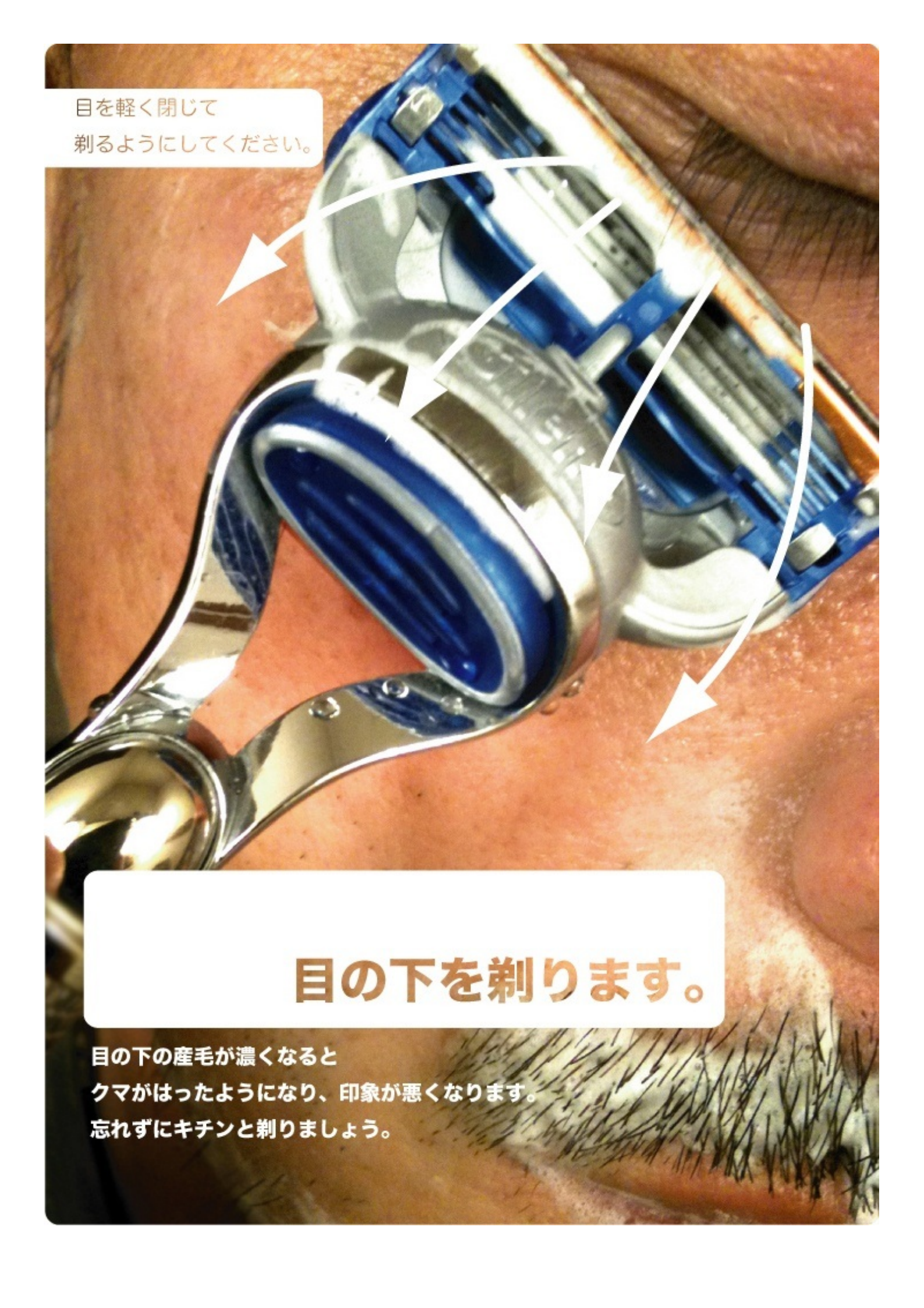
ライン角度

口ヒゲ上部を剃ります。

口ヒゲの上部ラインを剃ります。

気をつけたいのは、剃り込みすぎないこと。ライン角度がキツイ場合は、産毛を剃る程度にすると良いでしょう。

多数枚刃の場合は、一枚刃部位で剃ると判りやすいです。



目を軽く閉じて
剃るようにしてください。

目の下を剃ります。


目の下の産毛が濃くなると
クマがはったようになり、印象が悪くなります。
忘れずにキチンと剃りましょう。

。鼻の産毛を剃る機

鼻を剃るということ。

意外と鼻を剃る人がいませんが、気がつくと鼻が産毛だらけ。
また、剃るということは「古い角質」を除去するために
鼻のクローズミを防ぐことができます。


鼻にも産毛が生えております。
毎日剃らなくても良いですが
一週間に一度くらいは剃りま
しょう。毛穴の汚れも取り除
くことができます。



刃全体を使って剃らずに
3分の1を使って剃ります。
肌の凹凸と、目ななどに
気をつけて剃ってください。

鼻の横も忘れず剃ります。

鼻の横も忘れずに剃ります。
ただし形状が複雑なので、気をつけて剃りましょう。




眉毛上部ラインを剃りすぎないようにするためには剃刀のエンドラインに注意してください。最後は複数刃裏に装着している一枚刃部分で剃ると良いです。

眉毛間も剃るのを忘れないように。
剃り過ぎは眉毛が離れるので注意。

下から上に剃ると額の生え際を剃り込みますので注意が必要にや。
額の上から下へスウィッチと滑らすように剃りましょう。

額を剃りましょう。

額にも産毛が生えてます～額の産毛もキチンを剃らないと額だけ黒ずんだり、太陽の光で産毛が白く光ったり。眉毛の上ラインを整える意味でも大切です。



複数刃の剃刀裏にある、1枚刃を使うと良いですよ。

眉毛を剃るときは、軽く目をつぶった状態で。雑念がありますと、思わず眉がつり上がったりして、悲惨な結果をまねきます。雑念を捨て無心な気持ちで。

眉毛下を剃りましょう。

眉毛の下を剃ると、眉毛をキリッとした印象を与えて目の力もアップします。眉毛の上もそうですが、つついり剃り過ぎてしまうので、整えるつもりで剃りましょう。

face-care

トリミング、シェーピングの行程を経て完成されたヒゲ。その次は肌をケアしましょう。女性のようなきめ細かい肌質ではないながらも、キチンとしたケアは健康な肌をつくれます。本書では「entrex社」提供のもと、アメリカで最古のメンズケア商品を扱う「Baxter社」のケア商品を使用しております。なお、本書ではシェーピング後にスクラブ剤を使用しておりますが、肌の弱い方などはシェーピングをやらない時などに御使用ください。また、シェーピングにおいて角質がある程度は除去されておりますので、軽く行うことをお勧めいたします。

大人なら、自分の面にも責任を持て。



FACIAL SCRUB
ALL SKIN TYPE / WEEKLY TREATMENT
exfoliating scrub for men
exfoliant pour homme
peeling für männer
scrub esfoliante per uomo
exfoliante para hombres

Baxter
OF CALIFORNIA
120 mL e 4 FL. OZ.

FACIAL SCRUB

ALL SKIN TYPES / WEEKLY TREATMENT

exfoliating scrub for men
exfoliant pour homme
peeling für männer
scrub esfoliante per uomo
exfoliante para hombres

Baxter
OF CALIFORNIA

120 mL e 4 Fl. Oz.

フェイシャル スクラブ

FACIAL SCRUB

肌表面の汚れを浮かし取りながら、角質にうるおいを与えて肌の調子を整えます。



肌をスクラブ。

たまにやると良いのが、スクラブ洗顔。

研磨剤で古い角質を取り除きます～刺激が強いので、肌の弱い人は注意したほうが良いですよ。でも、その効果はテキメン！

このツブツブが肌をスクラブつちやします。

CLAY MASK

NORMAL TO OILY / WEEKLY TREATMENT

deep cleansing treatment for men
masque purifiant pour homme
tiefenreinigungsmaske für männer
trattamento purificante per uomo
mascarilla de limpieza para hombre

Baxter
OF CALIFORNIA

120 ml e 4 Fl. Oz.

CLAY MASK


NORMAL TO OILY / WEEKLY TREATMENT

deep cleansing treatment for men
masque purifiant pour homme
tiefenreinigungsmaske für männer
trattamento purificante per uomo
mascarilla de limpieza para hombre

クレイ マスク

CLAY MASK

週に一回程度のケアに最適なクレイマスク。肌表面の汚れを浮かし取りながら角質に潤いを与えて肌の調子を整えてくれる。



シェービング後の肌に潤いを
コシを与えるのがパック剤。
これぞ贅沢シェービングなり。

ヒゲの中の汚れもとっちゃいましょう。

パック剤塗りたくりました。

パック剤を顔に塗りました。

ヒゲにも塗りましたとも、ええ。

だんだんと顔が引き締まってきて、なんとも良い感じです。

アフターシェーブ

AFTER SHAVE

アルコールフリーで刺激が少なく、髭剃り後の肌を滑らかに整えます。

**AFTER SHAVE
BALM**

ALCOHOL FREE / SOOTHING FORMULA

post shave moisturizer for men
crème hydratant après-rasage pour homme
aftershave-feuchtigkeitscreme für männer
dopobarba idratante per uomo
humectante para después de la afeitada

Baxter
OF CALIFORNIA

120 mL e 4 FL. OZ.

アフターシェーブ。

肌質によっては、スキンクリームが良い場合もありますが
脂質肌が多い男性にとっては、肌をキリッと引き締めしてくれる
アフターシェーブ。その爽快感はクセになること間違いなし～

手の平にアフターシェーブ剤をのせ
パンパンと顔を叩くように塗布をします。
つけた瞬間に広がる爽快感と
ほのかに男の香りを演出します。

5 FL. OZ. > 15 ML e

Baxter
OF CALIFORNIA

HYDRO SALVE
Natural Lip Balm
Baume pour les lèvres
MOJITO FLAVOR
VITAMIN ENRICHED FORMULA

HYDRO SALVE
MOJITO FLAVOR / VITAMIN ENRICHED FORMULA

natural lip balm
baume pour les lèvres
natürlicher lippenbalsam
balsamo naturale per labbra
bálsamo natural para labios

Baxter
OF CALIFORNIA

15 mL e

ハイドロリップバーム

HYDRO SALVE

ホホバ成分で唇の乾燥を防ぎ、柔らかさと潤いを保つモヒートの香りのリップクリーム。



□紅みたいにつけるより、指先でつけるくらいが男らしい。

唇にも潤いを与えます。

せっかくヒゲも肌も綺麗になったのに
唇がカサカサになって、皮なんて剥けてた・・・なんて姿は
考えてくもないですよ～男だってリップクリームです。

終

慣れてしまえば、全ての行程で20分程の作業也。

何があっても、男にはヒゲがある。

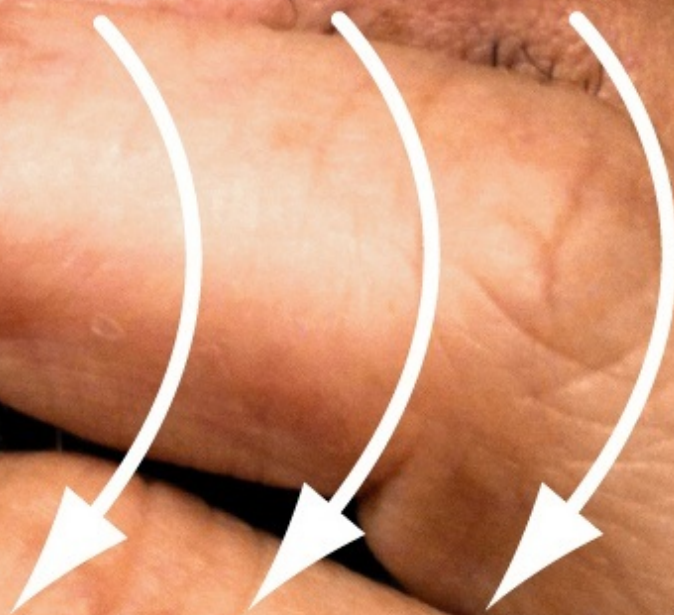


鬚 design 完成

trimming & shaving & face-care

ヒゲの艶だし。

ヒゲのメンテナンス～ヒゲもパサパサになります。
ただ、口周りだけにクリームなどをつけるのも嫌。
でしたら、ヒゲを手で撫で付けて
自身の手の脂で艶をだしてあげましょう。
ヒゲを撫でる・・・それはヒゲを愛する行為なのです。



m a i n t e n a n c e

トリマー、剃刀、鋏などでデザインされたヒゲですが、ヒゲは毎日伸びるモノ。毎回キチンと作るのも良いのですが、日々のこととなると大変です。そこで便利なのが電気剃刀 (electric shaver)。シェーバーといいながら正確には剃るではなく、刈るという感じです。しかし手軽さからヒゲのメンテナンスには素晴らしい道具です。ぜひ、使いこなしましょう。

男心もヒゲもメンテナンスで大きくかわる。

電気剃刀で顎ヒゲメンテ。

電気剃刀で顎ヒゲをメンテナンスします。

顎骨ラインより下を、電気剃刀で刈り込んでいきます。

クロスシェービング（深剃り）エリアなので

剃り込みすぎに注意。


電気剃刀をラインをつけようとする
と刈り込みすぎるので注意してください。


電気剃刀で口ヒゲメンテ。

電気剃刀で口ヒゲの口角（両端）のメンテナンスをします。
もみあげ用の刃が電気剃刀についていたら
その刃を使用してください。本体の刃ですと
刈り込み過ぎるので注意してください。

上から軽く押さえつけるように線をつけます。

45度



A close-up photograph of a man's face, focusing on his beard. He is using an electric trimmer with a silver mesh head and a black comb attachment to trim his beard. The trimmer is held against his skin, and the comb is positioned above the mesh head. The background is a soft, out-of-focus skin tone.

ヒゲがかなり長くなった場合は
トリマーでやるようにしてください。

電気剃刀で口ヒゲライン。

電気剃刀で口ヒゲのラインをメンテナンスします。
上から軽く押さえつけるようにして、ラインを整えます。
もみあげ用刃でやるようにしてください。

電気剃刀で三角ヒゲを。

下唇にある三角ヒゲを電気剃刀でメンテナンスします。
トリマーでラインをつけましたが、そのラインを
電気剃刀のもみあげ用刃で軽く押さえつけるようにします。

軽くおさえつけます。

トリマーでラインを作ったようにやりますが
電気剃刀の刃は、トリマーに比べると
短いので、メンテナンスには良いですが
ラインを作るにはむいてません。ヒゲの長さ
がある場合は、トリマーでラインをつけましょう。

電気剃刀の端を意識してください。

ザラザラ感が残るくらいが丁度良いです。

電気剃刀で頬ヒゲを。

電気剃刀で頬ヒゲをメンテナンスします。
頬ヒゲはワンシェービングだけで、ザラザラ感を残すくらいで
顔に馴染ませる目的があります。ですので、電気剃刀も
軽く当てるくらいで大丈夫です。ザラザラ感を残すために
軽く上から下へ運行させるだけにします。

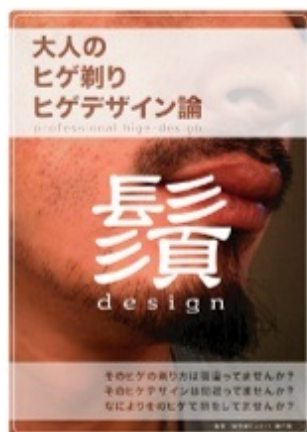


終

shaving & face-care & design

良き素肌への近道は
顔剃りから始める。

ヒゲは男の心を大きくする。



さらなる「ヒゲデザイン」の世界へ。
ヒゲにおけるデザイン論によるデザイン学。
そのヒゲの剃り方は間違ってますか？
そのヒゲデザインは間違ってますか？
なによりそのヒゲで損をしませんか？

ヒゲの歴史から、デザイン論
正しい顔剃り方まで、300ページを超える
内容でお届けします。

興味のある方は <http://p.booklog.jp/book/15469> 価格： 無料配布中

大人の男・ヒゲの作り方・顔の作り方

2011/5/12

著者 理容室 FUJII 藤井実

この本の内容における著作権は理容室 FUJII および著者 藤井実に帰します。全ての画像および内容を無断転写および講習会などで使用する事を禁じます。
ご質問・問い合わせは下記店舗まで連絡下さい。

埼玉県川越市仙波町2-1-1 理容室 FUJII 藤井実
<http://www.hs-fujii.com>
<http://hige-davidson.com>

商品提供企業

entrex 社 <http://www.entrex.co.jp>

Baxter 社 <http://www.baxterofcalifornia.jp>

ヒゲの事で困ったら、ヒゲのプロである理容店へどうぞ。