

節電は超節約ママに  
聞くのが一番！



いもねえさん

今度はボランティア不足と。

---

連休があけると、急にボランティアが不足するのだそうだ。

そんなのわかりきったこと。

連休は休みでも、学生は学業にもどるし、会社員は会社にもどるのです。

それが普通だと思いますよ。

学業に支障をきたし、会社の仕事に支障をきたしてもボランティアに来て下さい、それは無理。

だから連休を利用して行こうとしたのです。

多くの若者が手をあげたのです。でも、、、

15人のボランティアが泥だらけになって1軒の家の泥をまる1日かかってかき出した。

それでも住めるにはほど遠い、とボランティアの方が言っておられた。

還暦の私に1日中泥をかき出すなんてこと無理です、他の人に迷惑をかけるだけなんです。

まだまだ多くのボランティアが必要なのですが、

それぞれの人の生活もスタートするのです。

今回は想定外という言葉が何回も何回も出てきた。

想定外という言葉言えばすべてが許されるのか、もう聞きたくない。

私は徴兵制とかという話になるととてもイヤだから、又在日米軍という話になると、さらに話がややこしくなるから、言いたくはない。その話はそう簡単じゃない問題を多く含む。

だけど、仙台空港の復旧。あれだけ泥につかり飛行機まで流され、完全復旧までに半年かかるといわれたそうだが、4月中旬には運航が始まった。こんなにも迅速に空港機能回復に力を貸してくれたのは主に在日米軍だったという話を聞いた。彼らの体力、日頃の訓練、使命感もそうだが。仙台空港を受け持った司令塔がすばらしかったのではないかと。

みんなで考えましょう、みんなの意見を聞きましょう、といっている場合ではないこともある。強烈なリーダーシップが必要なこともある。

空港機能回復に全力で力を貸してもらいながら、日本の政府は大連立がどうのこうの、バラバラ、じゃあいったい誰がやったらうまくいったの？日本の危機に直面してあまりにも能天気！

ボランティアの集約にも強烈なリーダーシップをもった人がほしかった。。。。

とっても残念。。。

大工さん、カッコイイ！

---

NPOの作業所の畑の工具等を入れる倉庫みたいなものが欲しいねーと話していた。

予算面では、何とかかなりそうだとのこと。

スチールの物置はちょっと小さいし、倒れると危険だし、離島なので送料が。。。それにだれが組み立てて設置？

とかなんとか考えていた。

もう、大工さんに来てもらって相談しようよ、ということになった。

いつも気安く来てくれる若い大工さん。

午後にはもう来てくれた。

こちら側のまとまらない言い分を聞き、「ここをこうして塞いだら？」と思ってもよらない考えを提案してくれた。

スゴイ、スゴイ、コンクリートに対してそんなことができるの？

ええ、できますよ。

でも床というか、下は土のままですよー、いや何か持ってきて敷きます。

1週間後、3人がかりでどんどん作業、苗箱を置く棚も、鍬などをかける横板もできていた。

コンクリートとの境目も雨が吹き込まないように、さすがプロの仕事だと。

1日で完成！

アレって図面なんかなかったよなー。図面なくてもできるんだ。板とか木材とか適当にもってきたのかなあ。。。

大工さんってカッコイイ！

何かが作れる人ってすばらしい。

## トイレットペーパー

---

美容院で髪をカットしてもらっていた時のこと。

ちょうど「新婚さんいらっしゃい」という番組をやっていた。

嫁が来てからトイレットペーパーの減りようがすごいんです、と。

僕一人の時は1年間で1袋しか使わなかったのに。。。

それでケンカになりました。

美容師さんと二人でぷつと吹き出した。

でも、たしかにそうよ、と。

うちに若い子が泊まりに来たの、1日1ロールなくなってた、何であんなに使うのかしらねえ。

その人、一人暮らしじゃないのね、きっと。

うちもそうでしたよ、トイレからコロコロコロコロ音がするんです、それが長いんですよ、

使いすぎーって、私、外から怒鳴ってましたよ。

でも一人暮らしをするとわかるでしょ。

きっと今は、そんなに使っていないよね。

## タイマーこわれた！

---

おかしいなー、タイマー鳴らない、と風呂をのぞくとあふれる寸前！

タイマーの画面は何もない、、、、

電池かな、と思って電池を替えてみたら、動いた、でも音がしない。

これでよし、とおもったものの音がしないタイマーならタイマーの意味がない。

もともと磁石が弱くて何回も冷蔵庫から落としていた。

タイマーがないと、うっかりもいいところで、多いときは3個のタイマーを使っていた。

キューピーの音楽のキューピー形とか、ウルトラマンの形で光が出てシュワッチと鳴るのとか、

、、、

でもそれって、よけいなところに電池を使うので電池の交換は頻繁、とどめは数字が小さくて使うのを止めた。

それからは、見やすいものになっている。

家事は同時進行、凝縮型なのでタイマーは一つは絶対に必要。

他の事をやっていたら忘れてしまうのだ。たったの1分であろうとも。

我が家に遊びに来た友達は、鳴ってるよ！とよくいうけれど、なるほどねー、とも言う。

息子がいたらすぐに分解を始めるんだろうけれど、私はネジの位置もわからない。。。。  
今度は字の大きな、磁石もしっかりしたのを買おう。

## 復興の歌を国民歌に！

---

中学生が身体を揺らしながら、男子も女子も明るい顔で歌う。  
復興の歌。仙台市八軒中学校の生徒が歌う「あすという日が」という歌。  
コンクール参加ができなくなり、避難所となった体育館で歌ったそうだ。  
被災地や避難所の人たちは、涙を流しながらその歌を聞いている。  
その映像を見た時、こういう若い人の力って、とんでもない強力な力なんだと思った。

原発いらない、と若い人だちが党派など無関係にデモ行進。ツイッターで集まったそうだ。  
なかなかやるじゃない。私も出くわしていたら、参加してたなあ。  
意思表示は大切なこと。

こんな中、政府はいったい何をやっているんだろう。  
料理店で会合を開いたりして、一般国民とはやっぱりかけはなれているとしか言いようがない。  
もう国民は、戦前のようにだまされませんよ。  
明治生まれの祖母は、小学校さえ出ていなくて字はカタカナしか書けなかった。  
きっと社会の仕組みは知らなかったと思う。  
でも今の日本の若者は識字率100%です。  
若い人たちは、地に足をつけて意思表示をしますよ。

この混乱の中選挙をやって自民が勝ったというけれど、勝ってはいない。民主より数字が高いだけ。  
しかも、それは若い人の票ではない。

若い人は健気ですよ。節電なんて、こうなる前からやっています。  
そんなにお金持ちになりたいとも思っていない。  
だいたいお金を持っていない。日本は貧しい国だとさえ思っている。  
節電対策が必要なのはオ・ト・ナ。

頭の中だけで生きてきた政治家は今、何をしている場合かわかっていないんじゃないのかしら。  
政治家は頭がいいかもしれない。東大など、そうそうたる大学を出ている。  
でも足が地に着いていない。農業をやったことがあるのか、牛を飼って生活したことがあるのか。  
。

今、東大に入るには、普通に真面目に学校で勉強をしていただけでは入れない。  
どれだけのお金をかけて塾だの家庭教師だのに幼少時から受験勉強をしていたの？  
だから世間を知らない。  
今東大出ても、そのテスト成績の良さを売りにクイズ番組に出るぐらいしか就職はないのかも。

今、話題になりつつある復興の歌。

さらに大きく広がって、国民歌になってほしい！

メディアはこの中学生の歌声どんどんを流して、みんなが口ずさむ歌になってほしい。

歳費いただきません。

---

歳費って何だろう、と思ったら国会議員の給料なのね。

菅総理が歳費はいただきません、と。

パフォーマンスといわれようが、何といわれようが、今、日本にはお金がないんだから、いいじゃない。

もらわないといっている事にさえ文句を言う人がいるなんて。。。。

復興会議に参加を拒否した政党だってあるんだから。

ヘンな国だ。

助け合う国民、助け合わない政府。

話には裏があって、かけひきがあって、、、今はかけひきも、つなひきも、ももひきもいない。はやってるのはステテコらしいよ。



ハイ、やります。お仕事。

---

訪問入浴をしている所が電話があった。

普段は、半日の仕事で、1日1~3軒のお宅に入浴に行く。週1~2日のパート。

看護師さんの都合がつかなくて、○日は午前、午後と6軒の入浴をお願いできないでしょうか、、と。

私に電話をしてくるなんて、本当に看護師さんがいないんだー。

震災後、何もできない自分にもどかしさを感じている。

そしてかえって元気をもらっている。

いいですよ、やります！

今日訪問入浴に行ったお宅は、何回も行っているのだけれど

おめえはいくつだ？と聞かれた。

25と答えた。みんなでハハハ。

25歳とは言っていませんよ、25年生まれの60歳で一す。

## クレソン、お湯で洗ったの？

---

何年か前、お米をとぐのに洗剤を使った女子大生がいたという話があったけど。。。

作業所のメンバーたちと野生のクレソンを採りに行った。

帰って来て、これ洗ってね！ハイわかりました。

途中で見たらお湯で洗っていた～スタッフだ。

ダメ！お湯で洗ったら！水！その後、氷でシャキッとさせるの！

そりゃあそうだよ、クレソンを知らなかったんだもん。。。

私の一言が足りなかった。

これは年の差か、関心の差か。

濃霧の間に、、、

---

いやー、まいったね。

このところの悪天候の濃霧、湿度96%。

湿度計の目盛りは90%までしかない、それを振り切っていた。

ここいらは湿度100%の時もある、これからの季節だ。ネチヨネチヨ。

サウナに入ってじっとしているわけでもなく、この状態で活動するのだから、呼吸困難状態。。

。。

半乾き状態の服を着ても、乾いた服を着ても同じだ。乾いた服って、その辺の湿度を吸い込むらしい。

そして視界不良とか強風とかで飛行機が欠航して、

今日来た新聞って火曜日の日刊と昨日の夕刊とそして今日の。今日は日曜日だ。

昨日はどんなセットで来たんだっけなあ、、、

新聞は原発、ああ言ったり、こう言ったり、新聞を日にちを追って読んでも、

新しい方から読んでも、もう何が何だか。。。

で、いったい真実はどこに？

濃霧の間に何か進展があったのかないのか、、、

節電は超節約ママに聞くのが一番。

---

今日電気の使用料の紙がポストに。おっ。

5000円台なんて、この家を建てた13年前から初めてのことだ。

15000円を越えた時はさすがに、もの申した。使いすぎだよ！

子供って夜遅くまで起きていて、電気つけっ放しで寝てる時があるんだよね。

今は私一人になって、私が居る所だけスポットのように電気がついている。

おせっかいにも新聞に載っていたなあ。

本当に政府が出したの？これ。

ご飯は朝1日分を炊いて、冷蔵庫に入れておきましょう、だってさ。

冷蔵庫に入れたご飯はどれだけマズイか知ってるのかなあ。

学校でも習ったよ、ご飯は冷蔵庫に入れない、って。でんぷんが変質するからって。

冷蔵庫に入れたご飯はチャーハンか、お茶漬けだね、おかゆとか。

ご飯は冷凍するんだよ。でも冷凍じゃあ電子レンジ使うから節電にならない、何の意味もない。

そんなおせっかいなこと政府に言って欲しくない。

超節約ママは日本中にいっぱいいる。その人たちの知恵を借りた方がいいと思います。

どこの場面で節約するかは、各自の自由！

夏はキャンプがオススメ。

これから夏に向かうんだから、政府は、夏は東北にキャンプに行き、ボランティアをし、  
現地でおみやげを買きましょう、と勧めるのがいいんじゃない？

便座の電源がどうのこうのとか、セコスギ！

そして、熱中症にならない程度エアコン、などと意味不明なことを言って。

エアコンつけるの？つけないの？判断はだれ？そう自分自身。

電力はないといたり、あるといたり。

お水もお茶も、、、あ～

---

こんなことって本当にあるのだろうか。

埼玉飛び越え、東京飛び越え、神奈川の足柄の新茶から放射線物質なんて。

こんなんじゃ、関東一円の野菜すべて？という気にもならない？

よく、ただちに健康に危害の数字ではないとかいうけど、じゃあ、いつ出るの？

すべてが疑わしくなる。スーパーをみたら茨城産の野菜とかいっぱいだ。

みんなで食べればこわくない、といったところか。

一人だけ元気にいようなんてダメだよな。

だけど野菜って、作ればわかるけど、タネ蒔いて、芽が出て、肥料、水も吸って、お日様に当たって、野菜だと収穫までに60日とかかかる。昨日買った枝豆のタネで収穫までに80日かかる。

その間、安全だの、出荷見合わせだの、、、、

ま、いいか。

野菜食べないとね。

今、サカタノタネから買ったタネが届くのを待っているところ。

## ほのぼの家族

---

久しぶりに知人を訪ねた。

昨日掘ったというジャガイモをふかして、みんなで食べていた。

私ももらった。

何と言うことはないジャガイモ。マヨネーズ、みそ、バター、好きなものを各自がつけるという具合。

飾りつけなし。笑顔がステキ。

おいしかったなー、いっぱい食べてしまった。

年頃の女の子二人もよく食べていた。

ジャガイモってこんなにおいしいんだ。

私が持って行ったコーラが邪道だったような気もするけれど、コーラも飲んでくれた。

肥料ナシで育てているそうだ。入れているのは落ち葉だけと。

すべてが自然な感じ、ゆっくりと時が流れる。

オシャベリに夢中な中、女の子二人が野生のキイチゴをとってきて私にくれた。

それは私に対して、最高の歓迎の意思表示だと嬉しかった〜♪

ありがとう。

ゴメンネ、中間テスト中だった？

ポツリ、ポツリと出てくる事実。

---

原発を推進してきた自民党にも責任はある、と。谷垣氏。

そんなこと、今さら言わなくたって、わかっていますよ。

真っ先に協力すべきじゃなかったのか、と。

もう、そんなこと言ってる場合じゃないでしょ。

疲れきってヘトヘトの現場、被災地の方々、知るのもつらいです。

パニックを避けようとしたのかもしれない。

昨日の新聞だ。

圧力容器にいくら水をいれても、たまらない。

どんどん出ていけばたまるはずはない。

子供だって、空気を入れても自転車のタイヤが膨らまなければパンクを疑うだろう。

圧力容器に穴が開いているから、たまらないのだ。その可能性あり、と東電。

とても分かりやすい。が、普通、もっと早く気づかない？

いや、気づいていた。ポツリ、ポツリと小出しにしてるのですね。

## 黄色い飲み物

---

普段はそのままゴクゴクと飲むが、コップに移すと黄色の飲み物。

茶色のビンに入っていたりするから、何色かなんてあんまり気にしないかもしれないけど。

オロナミンCとかバイタミンとか、今日飲んだライフガードとか、コップに移すとみんな黄色。

それもけっこうな黄色。

なんかビタミンって感じ、元気出るね。大好き！