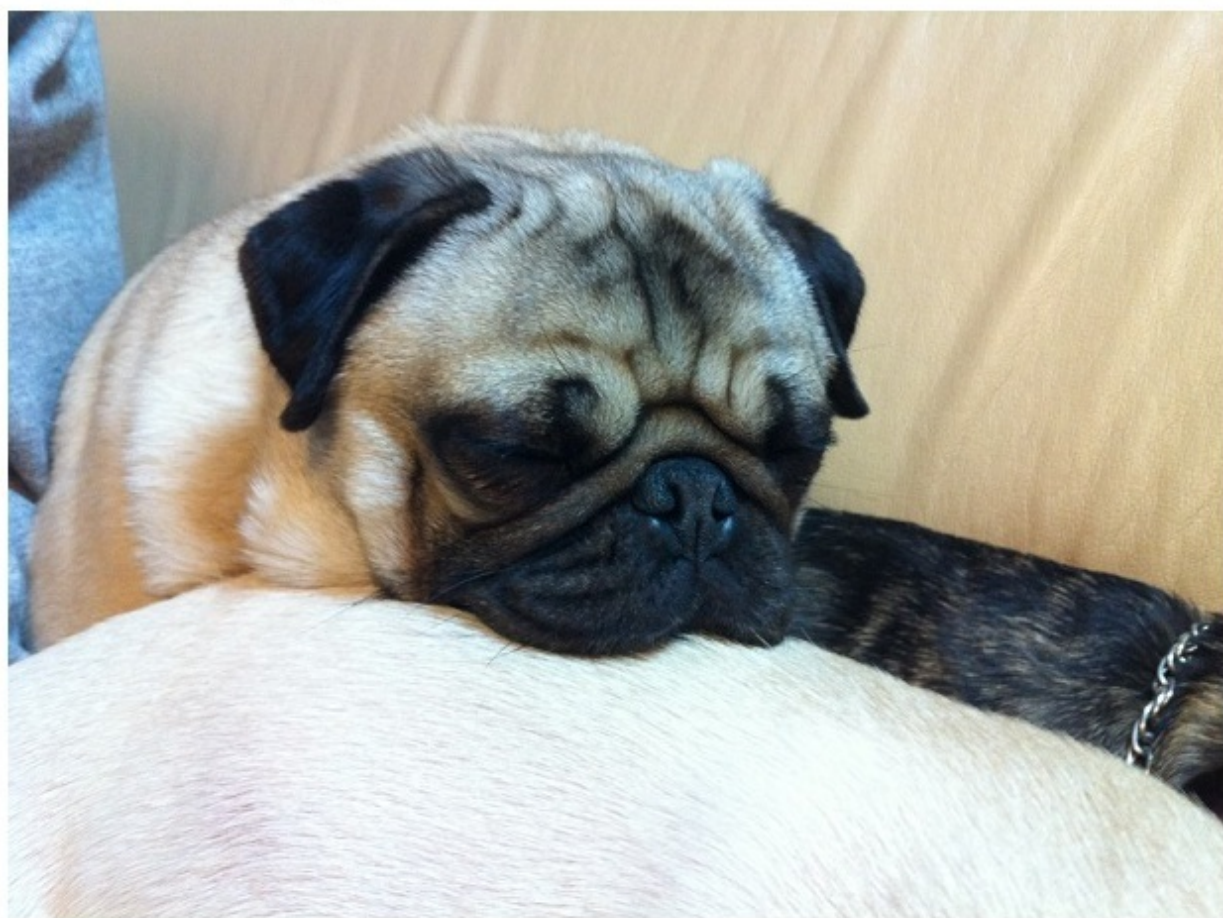


シングル生活はリズム
を作らないとね！



いもねえさん

秩序の基本はオバサンにあったのかも。。。

今普通にやっている秩序ある日本人、それは恐るべきオバサンにあったのかも、と思う。

20代の頃、豊島区に暮らしていたことがあった。

普段は朝6時30分すぎにはアパートを出るのでわからなかった。

ある休みの日、ゴミ収集車が近所に来たのに出くわした。

なんと、白い割烹着を着たオバサンが何人かが、一緒になってゴミを収集車の中に放り込んでいた。

35年ぐらい前のことだから、きっと東京都推奨袋のない時代だろうと思う。

ポリバケツもあった頃だ。

そしてゴミ収集車が行った後はホウキで掃いて掃除をしていた。

あの頃は、何とも思わなかった。

主婦ってめんどくさいな、ぐらいにしか。

でもその場所がいつもきれいなのはあのオバサンたちのおかげだったんだ。。。。。

アルミ缶を集めてつぶしているNPOがある。

この地域はアルミ缶を別にして協力してもらい収集している。

職場の若い男の子に、あの缶をつぶしている建物の中、すごい臭いがするのよ、エッ、どんな？缶でしょ、臭うんですか？

ビール！すごい臭い、ボランティアに行ったことあるけど、私は臭いにまいったの。

えー、気にしてなかったなあ、これからすすいで出すことにします。うん。

ダンボールをまとめて資源ゴミに出す時のこと。

これぐらいかなあ、大きさがあるのよね。

適当でいいじゃないですか。ダメなの、それにきちんと結ばないとほどけるの！

私って、こんなに真面目だったかなあ、年齢とともに収集する相手の立場にたって考えるようになったんだ、きっと。

世のオバサンもきっとそうなんだ。

きちんとしてるもん。秩序はオバサンこそがしっかり保っているような気がしてきた。

すごいよ、このパワーは。

ゴミのポイ捨て、タバコを地面で踏み潰す、たいてい男だもん。

オバサンは粗大ゴミ、ぬれ落ち葉なんていわれることもないしね。

力がな〜い、、、

一人暮らしを始めた末子から、間仕切りというか、何と云うか、カーテンのようなものが欲しい
と云ってきた。
サイズも云ってきた。

そういうサイズなら作るしかない。
我が家のカーテンは着物をほどいたものを縫い合わせ手縫いしたものだ。
姉からたくさん譲り受けた着物の入ったダンボール箱を押入れから出すのがもう大変！
箱がもともと大きい。ビッシリ入っている。
その箱は私がそこに入れたのだ。
よくこんな重い箱を入れたもんだ。
よいしょ、よいしょ、と一人で声を出し、最後はひきずり落とした。
もうこれは二つに分けないと、元に戻せない、というより私には動かせない。
もう誰もいないのだからどこに置いてもいいや。
いい柄を見つけた。
あとは、二つの箱にして戻す。ものすごい疲れた。たったこれだけで。

着物をほどくのは明日から。
老眼鏡をかけてできるだけ明るい時間に少しずつやろう。
それにしても力がないなー

子供が生まれてからというもの、一人になったことはほんの数回だけ。4人の子供。近くに知人も少ないし私自身がめんどくさくてお付き合いが極端に少ない。家を空けることができなかった。

今年に入って末子が入試等で数回上京し一人の時があった。さあ、何もしないぞ、ぐうたら過ごすぞ、とぐうたら過ごした。

末子が巣立って10日、味をしめてしまったらしい。そろそろ晩御飯、でもなく、気が付けば午後9時になっていたり。。。私のパートは朝8時からの日、9時からの日、午後1時からの日、いろいろだ。これまでは息子の学校に合わせて決まった時間の朝食だったが、、、今はもう気楽なもんで、時間に間に合えばいいというぐらいだ。

そして仕事から帰って新聞を読んで、少しビシッとする。離島だから新聞は午後に来るのだ。原発と被災地のわずかながらの復興のきざし、今なお強いられている避難所の困難な状況。。。ぐうたらを少し反省。

明るいうちに。

一人暮らしを始めた末子が間仕切りの布を作ってほしいと。

着物をほどいて作るのだが、地味な模様だ。

糸は黒。

手縫いの着物なので、ほどくのはたいしたことはないだろうと思っていた。

が、しかし、夜の電気では暗すぎて見えない。

パートはだいたい3時には終わる。その後、今は5時15分ぐらいまでかなー、できるのは。

時間かかるよ、とは言っておいた。

明るい時間でないとできない。

それにしても、当然つなぎ合わせて縫っていくのだが、

こんな継ぎ合わせた布でいいのかなぁ。。。。

着物の柄がいいよね、着物はデザインじゃなくて、まさに柄だということがよくわかる。

被災地の方々、都会の人々

被災地の方々は昔からそこに住み、お互い助け合ってきたから、強いのだろう。
どうしてそんなに強いのか、思いやりがあるのか。

かつて世田谷に暮らしていた時のこと。

世田谷のはしっこで、まだ畑もあった。

マンション暮らしで、保育園児3人がいた頃だ。

子供と散歩をしていたら、ある旧家で大きな柿の木から長い棒で柿をもいでおられた。

数人での作業だった。

めずらしいので、子供とその様子を見ていた。

じゃまにならない離れた所で。

柿が一つ私たちの前にころがってきた、すぐにそこのおばあさんが走ってきて、さっとその柿を持って行かれた。

枝のついた柿を子供たちに見せてやりたかった、柿が欲しいわけではなかった。

でも、あの態度、何かイヤだったな、さっさとその場を離れた。

そのマンションでは警察が訪ねてきたこともあった。

前夜、隣の部屋で何やらトラブルがあったらしい。

留守がちなのでご挨拶もしていなくて、どういう方が住んでいるのか知らなかった。

分け合うとか、助け合うとかいうことが、はたして都会に住む人にできるのかなとも思う。

住んでる人さえ知らなかったりするのだから。

そういえば、子供が巣立って10日以上になるが、まだ隣の家の人に話していなかったー。

私の家からは見えないので隣というほどのものでもないのだけれど、

一人暮らしになったので、何かあった時にはよろしくお願いします、と言っておかなくては。

それと私は通夜も葬儀もしませんから、ということを書いておかなくては。

ジシュク。

タイムス紙にも日本のjisyukuムードが載っているという。

自粛ばかりでは復興につながらないと被災地の方の中にもそういう思いはあるという。

それでも毎日のニュース、原発の行方の不安はつきまとう。

被災地を応援したい、復興に向けた動きを支援したい、それには自粛ばかりでも、、、とも思う。

ネットのトップでも、新聞でもいたるところにお見舞い、募金方法、もちろん現在も避難所生活の厳しい現実がある。

そんな中で自粛は強制されているわけではないのだが、、、、

一人暮らしになったら、週1回は温泉に寄って帰ることにしようと思っていた。

昨日は着替えも用意して朝出かけた。

なのに、左にハンドルをすれば温泉、右なら自宅、というところで結局自宅に帰ってしまった。昼の3時すぎにのんびり温泉につかってていいのかと思ってしまうんだよねー。

仕事帰りなんだし還暦なんだし、いいじゃない。

夜又出かけるとガソリン使うし、夜道の運転は苦手だから夜の温泉は無理。混んでるし。

今日も仲間と話した。いっぱい稼いで、いっぱい使って、それも復興支援よねー、と。

でも、、、、いまいち、のらないんだなー、昨夜余震あったし。

甘いものが欲しくなる。

ランチの日のデザート担当は私。

ココナツミルクゼリーにブラックタピオカとマンゴーソースを乗せて、アップルミントを飾った。

味見したら我ながらとってもおいしかった。

彩りも鮮やか。うまくできた。

この頃甘いものがむしように食べたくなる。

先日の新聞に岩手県大船渡市の銘菓「かもめの玉子」が試運転を始めたと。

残っていたものを被災地に配布したところとても喜ばれたそう。

被害はもちろん大きい。

工場の外壁もこわれたということだけれど何とか生産を始められそうだとのこと。

私も食べた〜い！

疲れている時って甘味が本当に嬉しいです。

どんどん作って下さいね。

どんどんいただきますから！

平和ということへの常識

日本国憲法で戦争を放棄した日本。

広島で育った私は平和という言葉は物心ついた時から知っているし、そうであるべきだと思って過ごしてきた。

曾野綾子さんの小説の中の何気ない会話に、ビクッとした。

（日本人は）「平和を唱えるということは、自分も相手も傷つかずに済むことなんだと思っている。

だけど平和を唱えるということは、しばしば自分が無抵抗で殺されることなんだ、とは考えないだろうね。」

うん、考えない。考えられない。

「世界平和」なんてよく書初めかなんかに書いたりするけれど、あたりまえのことだと母さんは思っていたよ、違うの？世界では通用しないことなの？

これって日本だけの常識だったんだー。

だから米国は日本の大震災や原発事故の支援をしつつ、戦争にも行っているんだー。

巨大な空母をすぐに応援によこしてくれたのも、他国からの「見張り」の部分も大きかったの？それが世界の常識なの？

もう、母さんには何が何だかわからない。

地球規模の汚染になりつつある原発の行方については世界が注目せざるをえなくなっている。支援をしてくれている。

ありがとう。

節電、いよいよ出番か？

現地にボランティアに行こうとネットを見た。震災後も一度見た。

でも還暦女子にはまだ無理というものだ。まだまだ無理だ。

だんだんと民間のボランティアの手が必要になってきているらしいが、、、

寝袋持参、米、おかず持参、暖房ありません、などとあっては、迷惑をかけにいくようなものだ。

そこへ行くまでの交通費を義援金にまわした方がいい。

わかってはいるんだけど。。。

今夏、政府は節電のアイディアを考えているようだ。

原発は70%の人がいらないと言っているとの世論調査もあるようだ。私はもちろんそうだ。

だんだんと、団塊、還暦の出番がやってきつつある。

扇風機が初めて我が家にやってきたことを覚えている世代。

冷蔵庫なんてなかった子供時代を知っている世代。

それを思い出せばいいんじゃない？

部屋の空気を入れ替えるには、2箇所以上の窓を開けないと空気が流れない、ということさえ知らない人が多い。

扇風機を自分の30cm離れたところで強風設定にするよりも、風向きを見て窓際において風を取り込む方が涼しい、ということも知らない人がいる。

団塊、還暦の出番だな。

去年だったか、ラジオを聴いていたら「冷蔵庫がなかったらどうしますか？」というのがあった。

面白い回答「セブンイレブンに氷を買いに行く」

かつて銀行に勤めていた時、仕事をしていたのは13階で窓なんかは開かないようになっていた。そういうところではどうするんだろう。。。

夏に男性のスーツはやめてほしい。ネクタイなんてとんでもない。

暑苦しいからシャツ入れはやめて沖縄みたいなシャツ出しにしよう。

それで何か問題があるとも思えない。もちろん学校の制服も。

木陰での青空食堂なんていいねー。

エアコン不要の外でのビアガーデンを増やそう。経済をまわそう。

災害復興夏祭りをいっぱいやろう。

エアコンでなく、外だよ、外！

夏の節電アイデアを募集して賞金を出し、復興に半分あてるとか。

うーん、私100個ぐらい出すかも。

ぐうたら生活続くなぁ。。。。

土日ともなれば全くもって制約がない。

なんと楽チン。

土曜日は図書館の返却日。天気もいまいちだし、寝転んでひたすら本を読む。

夕方、読み終えて図書館へ。

なぜか新聞も来なかった。

飛行機に乗らなかったんだなー、たまーにあるのだ、何にもなくても新聞の来ない日は。

それでも夜郵便受けを見に行ったが、やっぱり来ていなかった。

郵便もなかったようだし、電話も鳴らない、とっても静か。

時折、雨のシトシト、、、という音だけ。

何か食べようと思って冷蔵庫を開ける。

すぐに口にできるものはない。アメ玉一つを口に入れ、どうしようかな、、、、

何か食べないとまずいでしょ、と、冷凍ご飯を解凍。

解凍したご飯は五穀米にム口節を混ぜて味がついていた。

肉団子3個も解凍して、リーフレタスもいっぱいつけて、タッパーに入っていたみそ汁を温める

。

タッパーに残っていた青菜で胡麻和えも。

なんだ、やる気になればできるじゃん。

要はやる気だな。

食べる時間が早すぎた。

ただただもくもくと食べ、5分で終了。

今日のまともな食事はこれ一食だけだった。息子はこれでは満足しないねー。

ひとり分のレシピの研究

甘いものが食べた〜い。

ケーキセットを食べに行こうかどうしょうか、、、迷う。

着替えるのがめんどくさい。

借りてきた図書館の本、ひとり分のワザありレシピ。

パラパラ、いっぱい出てる。

その中に「プリン」があった。玉子1個、牛乳150mlだけで2個できる。

これ作ろう！

卵も牛乳も息子がまだ居た時の物だ、賞味期限とっくに過ぎてる。これ使おう。牛乳50ml足りない、水足せばいいや。

超かんたんにできたー！洗濯物干してる間に。

この本は、初めての一人暮らし用の本らしい。

でもヒントはいっぱい。

もう35年以上お母さんをしてたんだもの、料理名を聞けば作れるものが多い。

ただ4人の子供がいたから作る量はハンパじゃなかったね、よく食べる子供たちばかりだったし。

どんなおかずがあるのか目次をコピーさせてもらおう。

一人分だとかうやって電子レンジを利用すればいいのね、なるほど。

ただ、例えば豆腐4分の1、とか書いてあってもじゃあ、あとの4分の3はどうするのか、というところだね、問題は。

そこは私が研究しよう。

スーパーへ行っても、カゴをぶら下げてブラブラ歩く、入れては出す。

これからは、中高年、老年の一人暮らしが増えてくる。

核家族の行く末はこうなることはわかってたって、何かに書いてあった。

これまで、普通以上に買い物をしていたけれど、余るということはなかった。

一人暮らし用に、じゃがいも1個とか売っているけれど、割高すぎて買う気になれないんだなー。何とか工夫したいなー。

※ちなみに、プリンの作り方を紹介しますと

卵1個、牛乳150ミリリットル、砂糖大匙1強を混ぜるの。バニラエッセンスを入れる、2滴ぐらい。

泡がいっぱいだから、茶漉しでこしながら、ココットか何か100mlはいる容器2個に入れる。

お皿をそれぞれにかぶせてフタをして、電子レンジ弱で11分。さめるまでそのままよ。

カラメルソースは砂糖大匙1と水少〜し。電子レンジで色がついたら出して、水を少し加えるの。

知事選だった。

明日からまた1週間が始まるし、

新聞も2日分きた。

図書館の本もあるし、新聞もある。

今日もぐうたらで行こう、と思っていたけれど。。。。

防災放送で都知事選の投票日だと言っている。

午後3時現在で私の住む投票区は30%を切っている。

新聞を読んでもやはり行くべきだと、新聞はそのまま放り出して、出かけた。

首都だしな。

帰りにケーキセットを食べて帰った。

コーラとケーキ3個のセットにした。

もう夕食はいいかな、なーんて。お腹が大満足してるの。