



## 東北地方太平洋沖地震のお見舞い

---

まだ、身体がグラグラと揺れています。

皆さん、緊急事態に備えて、普段から身体を鍛えておく事をお勧めします。

私は、被害が小さい方ではありましたが、いずれにせよ動じないタチなので大丈夫でした。

友人らの家によっては、水もガスもなしです。

ガソリンが消え、灯油が値上がりしました。

食料品も、パンなどはキレイさっぱりありません。

でも、それは東京も同じですね。

あちらでは、美談と呼べる行動を互いにしていました。

でも、大掛かりな救助が遅くて、イライラしたのが正直な気持ちでした。

これからは、スナックやチョコバーをバッグに入れて歩く事に決め、既に入れてあります。

まだまだ落ち着かない毎日ですが、良識ある行動で、国家的な危機を乗り越えましょう！