

FMジャイゴウェーブ(76.3MHz)で放送中!

Tsugaru

2011 March
クーポン付 vol.19

3



今月の特集! 「紹介して欲しいお店」
映画情報 「わさお」「津軽百年食堂」

HP→<http://navi-hiro.com/> E-mail→info@navi-hiro.com

Tsugaru イチオシのお店

**おしゃれ工房
ぱあま屋**

弘前市駅前町15-8
0172-34-3722
OPEN AM 8:45
CLOSE PM 7:00
定休日:毎週月曜日
駐車場:あり

イトーヨーカドー
バスターミナル

おしゃれ工房
ぱあま屋

ホテル 駅前公園
ニューレスト

学生ふわゆるばーま
PM4:30迄

高校生 ¥2,950
大学生 ¥3,950
ゆるめのばーま限定・カット別

3/1~3/31 エクステつけ放題 (120g迄)

人毛100%

70cm ¥14,000
52cm ¥12,000

卒業式のご案内

セット・メイク・着付 ¥9,000
セット・着付 ¥7,000
セット・メイク ¥5,000
セットのみ ¥3,000

心の庵

住 弘前市大字清水森字
村元5-1
電 0172-89-1023
営 11:30~14:00
17:30~21:30
(LO 21:00)
休 水曜日 P あり

極上の隠れ家、見つけた
「津軽の奥座敷」忘の庵

食事をご予約された方へ
夜のみ無料で貸し切り露天風呂温泉を
ご利用いただけます

風呂部(予約要)
十和田牛のビレステーキ
特製ステニキ御膳 3,000円(税別)
旬の食材満載の
季節のお弁当など 2,000円~(税別)
お食事だけに限らず 珈琲・紅茶・お抹茶なども

夜の部(予約要)
コース料理 5,000円・7,000円・10,000円※
※変更可能、税別
夜は三組限定なので貸切気分を味わえます。
(2名~20名様迄で前日までの要予約)

お食事処 鶴亀

住 弘前市大町 2-2-13
電 0172-35-3551
営 11:00~15:00
17:00~2:00
【ランチ】
11:00~14:00
休 無休 P あり

メニューが豊富で一度行くとクセになるリーズナブルなお店!

日替わりランチメニュー
ワンコイン!
¥500

当店の人気定食ベスト5

- ★ とんかつ定食 600円
- ★ からあげ定食 600円
- ★ 豚生姜焼定食 600円
- ★ チキンかつ定食 600円
- ★ ハンバーグ定食 600円

**居酒屋
Tubo屋**

気軽な居酒屋Tubo屋をよろしく

ジョッキサワー ¥190

刺身・串焼き・揚げ物・デザートなど
豊富なメニューで家族連れにも人気!

焼き鳥2本 ¥190~
宴会コースは3名様~
50名様までご利用頂けます。
ご予算に合わせて
ご相談に応じます。

飲み放題 ¥1,380~
火山焼も好評!

居酒屋つぼ屋
弘前市城東北4-3-1
電 0172-28-4066
営 17:00~翌2:00
休 月曜日(祝前日除く)
P 5台

至 国道7号線 ■ 弘果 至 大
至 藤 崎 ■ コジマ ■ トヤ
当店 ● ■ 農材マ
さくら野 ■ 公益 ■
テリーホール

プレゼントコーナー

今月もボリューム満点! さっそく応募しよう☆

① 新しい出会いが増える春!
自信をプラスするボディづくりを。
エステティックプラソン
「魅せるボディコース」
エステ券
1回15,000円相当
結果&効率重視の
実力派サロン
… 5名様



② 100%有効成分の化粧品を使用します。
フェイシャル専門店 リ・アンズ
フェイシャルコース
40分
… 5名様



③ 掲載ページ6P→
※写真は1袋です。
引換券
郵送
江戸前てうち番
一閑人
揚げそば
3袋
… 3名様



④ 掲載ページ16P→
アジア
カフェ
ぞうの
キーホルダー
(本革)
… 3名様
ホワイト・ブラウン
ページユ



⑤ 掲載ページ6P→
中国美食際鄭錫門
ペア ディナー券
引換券
郵送
… 1名様

⑥ 掲載ページ6P→
とんかつ しげ作
お食事券 350円
引換券
郵送
… 5名様

⑦ 掲載ページ6P→
ホームベーカリー パンデリカ
キラキラブレッド
引換券
郵送
… 5名様

⑧ 北の綿雪
綿雪レギュラーサイズ
無料券1枚、
半額券2枚のセット … 5名様



⑨ * エステサロン *
ALBA ROSE(アルパローズ)
1,000円割引券
(全コース3,150円以上のコース)
※弘前店・鶴田店限定 10名様

応募方法

下記の①～⑥のアンケートにお答えの上、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入下さい。下の「応募券」をハガキに貼り付け、下記のNAVI通信宛まで応募下さい。

アンケート

- ① 今月掲載の中からご利用いただいた(予定)お店の名前
- ② 今回ご利用していただいた(予定)クーポン券の枚数
- ③ 「Tsugaru」で紹介してほしいお店とその理由
- ④ 本誌を入手した場所
- ⑤ 希望する商品番号と商品名(第1、第2希望)

宛先

〒036-8203
青森県弘前市本町72-2
NAVI通信「プレゼント係」まで

次号発行は
3月25日
(金)です!
お楽しみに…

「Tsugaru」
読者様へお願い
プレゼントのご応募は、
お1家族様1回のご応募となり
ますので、ご了承下さいませ。

Tsugaru2011年3月号

応募券

No. 2303

★応募締切★ 2011年3月25日(当日消印有効)

※当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

使って嬉しい

お得なクーポン♪

車検のコバック

エンジンオイル交換 初回限定

ハイポテンシャルオイル使用
高級SL/CF 10w-30 1台 **100円**

注1: 一台4Lまで、4L以上は1Lにつき200円。
注2: 国産車限定(トラック除く)
注3: 車検と同時にご利用頂けません。
注4: 一部車両は対応できない場合がございます。
※1枚につき1名様1回限り有効 ◆有効期限 H23.3月末日迄

おしゃれ工房 ぱあ〜ま屋

カット

300円引

※1枚につき1名様1回限り有効 ◆有効期限 H23.3月末日迄

志の庵

昼の部 コーヒー **500円無料**
夜の部 生ビール **600円無料**

※1枚につき1名様1回限り有効 ◆有効期限 H23.3月末日迄

CPサロン 輝〜きらら〜

1回限り **1,000円引**

(2,100円⇒1,050円)

※1枚につき1名様1回限り有効 ◆有効期限 H23.3月末日迄

RESULT

高周波マット 30分

2,000円⇒ **1,000円**

※1枚につき1名様1回限り有効 ◆有効期限 H23.3月末日迄

美容室 ローズマリー

新規のお客様のお会計

20%OFF

※1枚につき1名様1回限り有効 ◆有効期限 H23.3月末日迄

サーラ・ヴィジョン

全品

10%OFF

※1枚につき1名様1回限り有効 ◆有効期限 H23.3月末日迄

ツアーガイドバリュー(株)

国内500円×人数分
海外1,000円×人数分

サービス

※1枚につき1名様1回限り有効 ◆有効期限 通年有効

磯玄坊

生ビール2杯 **無料**

※他のサービスとの併用はできません。
※1枚につきお1名様1回限り有効
◆有効期限 H23.2月25日～3月24日迄

●お得なクーポンご利用方法●

- ① 携帯電話でQRコードを読み込みます。
- ② 表示されたURLからクーポンのページにアクセスします。
- ③ ご注文もしくはお会計の際にご提示下さい。

大自然で生きる
“わさお”と人間の、
温かい絆の物語。

わさお

『わさお』
3月5日全国ロードショー
(C)2011『わさお』製作委員会

薬師丸ひろ子 きくやわさお

甲本雅裕 鈴木砂羽 伊澤砦樹 吉永 淳 嶋 大輔 大沢樹生
尾美としのり 河原さぶ 不破万作 上田耕一 / 佐野史郎 笹野高史 平田 満
監督: 錦織良成 脚本: 小林弘利 主題歌: 「僕の宝物」薬師丸ひろ子 (EMI Music Japan Inc.)

日本一愛される
ブサかわ犬、
主演デビュー！



美人のお客さんが多いラーメン店(みんな“めんくい”だから)

スタミナ一番さんのおいしいお米は
私が丹念に作っています。
一般のご家庭にも販売致します。
お気軽にお問い合わせ下さい。



農家の皆様
春の農作業の準備はお済みですか？
農作業などお米の事でお困りの方
生産から販売まで
何なりとご相談ください。

弘前市熊嶋字豊田180-1
株式会社ミカミ商事 0172-82-5859
Mail mikasho@piano.ocn.ne.jp

スタミナ一番 スタミナ一番

屋台で29年 お店で5年



オムライス 680円
お持ち帰りできます(日:税除く)
※春巻代 プラス30円



毎週金曜日は
スタミナギョーザ
半額デー
150円
300円 店内でお召し上がりの場合に限りです。
ギョーザのみのご注文はご遠慮ください。



カレーラーメン 600円

心も体もあたためてくれる
おろしショウガ(50円)
トッピング始めました。

弘前市泉野5-5-15
0172-87-6996
平日昼/11:00~15:00
平日夜/17:30~22:30
ラストオーダー 22:00
日・祝/11:00~21:00
水曜日(祝日を除く)
P 兼王堂との共同駐車場です。



3月で1周年!!

3月末迄の
限定企画 お一人様 60分 1,000円

エビスビール・ウィスキー・焼酎
ワイン・シャンパン・樽ハイ
カクテル・ジュース etc

全てのお酒飲み放題

5名~10名様

90分 2,000円

1名~4名様

90分 3,000円

お料理は予約して下さいね



Bar Karma(カルマ)
黒石市甲徳兵衛町14
甲徳センター2 2F
090-2995-0471
20:00~1:00



4月2日(土)より青森県内一斉ロードショー

受け継がれてゆく日本人の心と味

背を向けていた故郷で、
忘れていた夢を見つけた



津軽百年食堂



製作総指揮 日坂東雄貴
脚本 村上龍
監督 大森一樹
原案 伊武雅刀
監修 伊武雅刀
監製 藤森慎吾
プロデューサー 藤森慎吾
制作 藤森慎吾、大森一樹
音楽 藤森慎吾、大森一樹
撮影 藤森慎吾、大森一樹
編集 藤森慎吾、大森一樹
美術 藤森慎吾、大森一樹
衣装 藤森慎吾、大森一樹
特殊効果 藤森慎吾、大森一樹
字幕 藤森慎吾、大森一樹
宣伝 藤森慎吾、大森一樹
配給 藤森慎吾、大森一樹
Distributor 藤森慎吾、大森一樹

藤森慎吾
(オリジナルストーリー)
中田敦彦
(オリジナルストーリー)
福田沙紀
ちすん
藤吉久美子
早織
前田倫良
永岡佑
大杉漣
かとうかず子
野村宏伸
手塚理美
伊武雅刀
原作 森沢明夫
(特別出演) (小説原案)
監督 大森一樹



読者の皆様から頂いたお葉書きより 「紹介して欲しいお店」特集



江戸時代の蔵を生かした粋な佇まいの中、おいしい懐石料理が楽しめます。昼は点心 1,575円・懐石料理 2,625円 夜は3,150円からのおまかせ料理です。席に限りがありますので、ご予約をおすすめいたします。

御料理 なる海
弘前市本町34 0172-35-0081
11:30~14:30(LO 13:30)
17:30~21:30(LO 20:30)
定休日 毎週日曜日・第3月曜日



チーズケーキ 専門店

Cheese Cake Factory

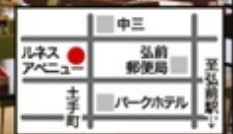


丸の内ロール ¥1,260

チーズケーキファクトリー
弘前市土手町78 ルネスアベニュー1F
0172-88-5935
OPEN 10:00 ~ CLOSE 19:30



NYチーズケーキ ¥500



オススメ!
発芽玄米天然酵母仕込
キラキラブレッド 315円
乳製品・卵を使っていないので
アトピー・アレルギーの方も安心



ホームベーカリー パンデリカ
弘前市城東中央4丁目13-4
0172-27-3460
7:30~19:00 定休日:日曜日



本物の味
国内最上級の玄そばを100%使用した
江戸そば伝統の「ニハ」の手打ちそば
江戸前とうち橋一閑人
弘前市吉野町7-1
0172-36-6477
昼 11:30~14:30
夜 18:00~21:00
※夜は前日までの予約制
定休日
・火曜日(祝祭日営業)
・第1月曜日

そば屋ならではの料理
一人コース料理
3,150円コース・5,250円コース
津軽料理遺産に認定された
そばもやしサラダもあります。



各種お弁当・オードブルも
取り揃えております。
お客様のご予算に応じて
おつくりいたします。



中国美食際郵錫門
弘前市早稲田1丁目13-13
0172-29-1339
11:30~14:30 17:00~21:30
定休日 水曜日



とんかつ 750円(定食 1,100円)
ヒレかつ 1,050円(定食 1,400円)
ロースかつ 1,050円(定食 1,400円)

アルコールはもちろん
牛乳などもありますよ

とんかつしげ作
弘前市橋屋町65 0172-32-8955
18:00~3:00 定休日 不定休



種類豊富な強力マシンと手技を組み合わせたコース内容で、今までダイエットや肌トラブルに悩んでいた女性たちから、圧倒的な支持を得ています。

日頃の疲れ&ぜい肉対策!! 今から始めて冬太りを徹底リセット!

大好評! 本格エステがスペシャルプライス!

短期集中!

メリハリボディコース

先着30名様限定
急いでご予約を!



エステティシャンの小川です。親切丁寧をモットーにお客様のご希望に添える様精一杯お手伝いさせていただきます!

通常価格 ~~5回 60,000円~~ なんと **85% OFF** たっぷり **5回 9,000円!!** (税込)

お胸 ヒップ 太もも 背中 一人ひとりの体質や肌質・希望に合わせて作る自分専用コースなので、短時間で効率良いサイズダウンも狙えます。

1人ひとりの体質や希望、悩みに合わせてぴったりなケアをご提案します。

| | | |
|---|--|--|
| カウンセリング 産後のプロク、お悩みやご希望をしっかりとヒアリングし、最適なプログラムをご提案させていただきます。 | グルマニウム温浴 老廃物を排出し全身の代謝アップ! お肌の保湿にもオススメです! | イオンパック 全身を効率よく温め、次のケアの効果を高める。 |
| セルライトアタックマシン セルライトを縮小させ、脂肪を分解し、お肌を柔らかくする。 | 高周波スリムマシン エレクトロスタチムによる筋肉の活性化で脂肪を燃焼させ引き締める。 | スリミングマッサージ 頑固な脂肪を徹底的に揉みほぐし、即効くけれど、即効くけれど、即効くけれど。 |

【コース一例】 グルマニウム温浴→高周波スリムマシン→スリミングマッサージ

1回目体験結果 ・ウエスト→-2.1cm ・ヒップ→-1.8cm ・体重→-0.8kg ※結果には個人差があります。



まずはご来店下さい! 私たちスタッフが、心を込めて対応致します。
明るく落ち着いた店内でお客様をお迎え致します。お気軽にご相談下さいませ。(カウンセリング無料)

肌力UP! 集中保湿コース

先着30名様限定
急いでご予約を!

通常価格 ~~1回 60分 15,000円~~ なんと **93% OFF** **1回 1,000円!!** (税込)

| | | |
|---|---------------------------------------|-----------------------------------|
| ハンドマッサージ デコルテまで丁寧なケアで美肌力を呼び起こします。 | リシェス超音波 たるみを引き上げピンと張ったハリ肌へ。 | 毛穴吸引 蓄積された毛穴の汚れを取り除きます。 |
|---|---------------------------------------|-----------------------------------|

【コース一例】 ディープクレンジング→毛穴吸引→美肌マシン→ハンドマッサージ→肌タイプ別パック→整肌



エステティック プラソン弘前店 弘前市駅前町8-1
ご予約・お問合せは ☎ **0120-37-7011** 完全予約制
(携帯・PHSからもOK)
電話受付時間 平日/10:00~22:00 土・日・祝/10:00~19:00
※掲載コースをご利用の際は本コース・商品のご購入もご検討下さい。掲載コースの併用不可。



フェイシャルエステティック&メイクアップサロン
肌と、こころに、うれしいこと。



¥6,300コース → ¥2,100 体験実施中

1時間で出来る
フェイシャルエステ&メイクアップ
御予約はお早めに
3/7(月) 8(火) 24(水) 25(木) 26(金)
お試しフェア! 5日間限り無料

スタッフ募集中!
パート・アルバイトも可
TEL:0172-38-1100 <完全予約制>
OPEN:10:00~18:00
定休日:第1・第3日曜日/祝日
ADDRESS:弘前市北瓦ヶ町5-1 ◆駐車場完備◆

CPSalon
CPコスメティクス代理店 株式会社ヒロコーポレーション



BEAUTY

7page

からだ重い、つらいとお悩みの方に大切なお知らせです！

冷え・低体温、このままでいいんですか?!

あなたの身体の悩みはすべて冷えが原因です。光線で冷えてかたくなった部分を細胞から温めて、やわらかく血行の良い状態へ改善していきます。

すべてのライフステージの女性へ「元気」と「きれい」をお届けします。



どの年代でも 冷えは女性の敵!

月経痛・月経不順・不妊症は子宮周辺が冷えて血行が悪くなることから起こります。また代謝が悪くなるとシミは治りにくく、脂肪やセルライトもつきやすくなります。病気になるしない身体作り、治らなかった病気が改善していく体質作りをしましょう。

THBの光温浴で身体の変化を感じてみて下さい。



光マタニティ

赤ちゃんが欲しい人、産産したい人は あっためなさい!

- 「赤ちゃんが欲しい」
- 「不妊治療を行っている」
- 「生理が不順、生理が辛い」
- 「肩がこる」 「腰が痛い」



院長・助産師 白濱奈々子

と、お悩みの方に朗報です。今回特別体験を1回3,150円で実施します。ただし限定7名様となっております。今すぐ、お電話を!

スタッフ2人が自然妊娠しました!



薬を飲まないで生理が来なかった私ですが、光セラピーで薬を飲まずに生理が来るようになり数ヶ月...よもやの自然妊娠でした!

子宮内が荒れていて何回も手術をしました。半分以上諦めていたのにTHBで動きながら自然妊娠ができました!

光ダイエット

本気でダイエットをお考えのあなたに 骨盤矯正とリンパマッサージ



- 「おなかか気になる」
- 「むくみをなんとかしたい」
- 「身体が重い」

重い・だるい・かたいと気になっている方に、特別ダイエット体験コースを2回で10,500円、7名様限定です。

「本気でダイエット」2回体験コース内容

- ①光線でぬくぬく 冷え状態を元気に代用
 - ②超音波とEMS 脂肪を溶かして痩やす
 - ③骨盤矯正 身体のコアをしっかりとさせる
 - ④リンパマッサージ 老廃物の排泄促進
- 下半身中心のメニューです。下腹部から太ももにかけてお悩みの方には特にオススメ。激しい・むせめたいと本気で思っているあなたをお勧めします。

1回たっぷり50分を2回の特別充実コース

2回体験特別価格 **10,500円** (税込)

光温浴 THB 青森弘前店/レディースケアしらはま

弘前市城東4-5-1 ナラオカビル1F
TEL / 0172-55-0379
営業時間 / 治療 平日9:00~18:00 土日9:00~12:00
美容 平日9:00~20:00 土日9:00~15:00
定休日 / 水曜日・祝日 駐車場 / 6台



予約制
ブログ更新中♡



http://www.thb-shirahama.com/

光温浴 THB

フェイシャル専門 エステティックサロン

予約受付中! **Ri・Ans** 体験者からの喜びの声
3月24日(木) OPEN!!

人にも地球にもやさしい
 本当に安心な製品を...



きれいな肌をファンデーションで隠すなんてもったいない...



同ジント? 同じト? ドクターリセラ 常務取締役 城嶋杏香 49歳

医師の指導を受けた専門知識を持つスキンフィットネスカウンセラーが、ご来店ごとに使用方法、量、メンタルケアや肌変化を細部にわたってチェック、アドバイスしてゆきます。

短期間でソ/カスが消失しました!!



物べつた頃にはそばかすがありました。そばかすは年々増え、濃くなる一方、リセラを始めて6ヶ月、まさかこんな短期間で私の顔からソ/カスが消えていくなんて!! しかも今まで目にした事のない白く明るい肌。もう顔にも「そばかす顔の子」とは言わせません!!

今は予防も兼ねて楽しく続けています。



35歳を過ぎた頃からシミが出来始めて、コンシーラーなどを使っても上手く隠せないほど濃くなり、毎日ユウツツでした。リセラを使い始めて早い段階で効果を少しずつ実感出来たとおかげで、続けることが楽しくなりました。今は予防も兼ねて続けています。

数ヶ月でシミがうすくなり麗さしました!



右のこめかみのシミが年々濃くなってきました。自分の顔を鏡で見ると驚愕になっていた頃、Dr.リセラと出会い、化粧品で肌は変わるものだと知ってそれと共に心に安定を得ることもできると実感しました。私の人生に重要なエッセンスになってくれた、Dr.リセラに感謝いたします。

何をしても治らなかつたニキビが改善



まず、顔全体の赤みがひいて白くなった事に驚きました! 何をしても治らなかつたニキビが改善され、メイクをするのが以前より楽しくなりました!
 この他にも多数喜びの声が届いております!!
 ※コメントは個人の感想です。

肌再生コース 60分
 通常価格 **11,000円** → **6,600円!!**
 クレンジング→プラチナピーリング→プラチナパック
 プラセンタ導入→デコルテ+背中+フェイシャルのマッサージ+整肌
OPEN前のご予約で
 100%有効成分の化粧品 **Aqua Venus サンプルプレゼント!**
 α-Gra-X使用で防腐剤、オイル、ケミカル分不使用。
 医療分野での学会発表、アトピー治療にも使用。抗菌、抗炎症、細胞活性作用。

アドバイザー・ドクター・システムとは...
 医師の指導を受けた専門知識を持つスキンフィットネスカウンセラーが、お客様の肌質やライフスタイルを伺った上で最適なアドバイスを行うサロンです。「Dr.Recella」は、安全に信頼ある作用・結果を実感して頂くためのドクターズコスメなのです。

ご予約・お問合せは...
0172-26-8988
 mail: info@reanz.com
 受付時間 10:00~18:30
 10:00~13:30(日曜)
 定休日:火曜日
 弘前市大町3丁目2-9 1F



プライベートサロン **RiとBiのたまご**
リラクゼーションと美を、たくさんの人たちへ...
 完全貸切・完全予約制のプライダルサロンです。それぞれ違うお肌の状態に合ったコスメを厳選、ご予算や期間など、ご希望に合わせてカウンセリングし、最良の施術内容をプランニングします。

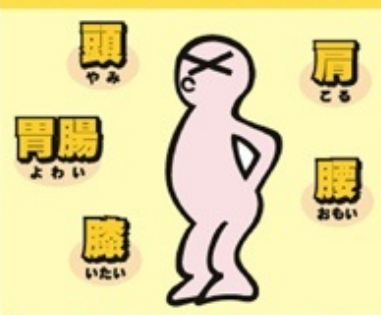
Bridal Esthetics 体験コース
 当店のプライダルエステをどうぞ体験下さい

- *フェイシャル* 小顔とたるみ、美白&くすみ ニキビ&ニキビ跡、トラブル肌
- *ボディ(背中・胸の脱) 2ヶ所 ニキビ、引き締め 美白、ダイエット

1ヶ所 (60~90分) **4,500円** 2ヶ所 (100~120分) **8,400円**
 ※ご体験&カウンセリングは、3~6ヶ月前にお持ちしています。

ご予約・お問合せは...
0172-26-8980
 mail: ritobinotamago@royal.ocn.ne.jp
 http://www.ritobinotamago.com
 営業時間 9:00~20:00(完全予約制)
 弘前市南瓦ヶ町5-3F

あきらめないで、その痛み!



カイロプラクティック
 手技によって筋肉のコリをほぐし、骨格を正しい位置にもどします。神経機能を向上させ、自然治癒力を100%働かせる手技療法です。

2ヶ月に1回家庭内ワンデイスクール開催中
 カイロプラクティック資格取得者随時募集



ステキなプレゼント (割引券付き) をご用意しております。

住 弘前市小比内2丁目 5-1 メゾンKII 103号
 電 090-3759-2256
 日曜日 担当: 木村 090-9747-6389
 営 9:00~19:00
 完全予約制です。
 休 不定休 Pあり

・初診(問診あり 60分) ...4,200円
 ・2回目以降(50分) ...3,000円

3月末までの限定企画!
 ☆初診 4,200円を **¥2,500**
 ●ポイント割引制度あります。

卒業式・入学式の準備！ 親も準備が必要なんです

卒業式や入学式に着ようと思ってた
スーツがビチビチ〜、入らない〜(汗)。
顔のしわやシミが気になって
あまり顔を見られたくない...etc
人それぞれ悩んでありますよね？



記念日が近くなってから慌ててたんではもう遅い！
準備期間は今から始まってます。

おためしコース (フェイス・ボディ選べます。) ※お一人様1回まで
~~¥2,000~~ → 1回 **¥1,000**

RESULT 完全予約制です
090-6787-1515

住所：弘前市山崎2丁目3-1 (聖愛中高前駅 近く)
営業時間：10:00~20:00 定休日：不定休

足ふみ療術の 足ふみセラピー

MENU

- 下半身 (約20分) ¥1,000
- 全身 (約40分) ¥2,000
- 下半身+オプション (肩 or 腰) (約30分) ¥1,500

トータルコース回数券
全身 (¥2,000) × 5回分に更に
1回分サービス

お得!

電話 0172-88-5659 (要予約)
営業 10:30~
弘前市和徳町223 アビタシオン1F
休日曜日 Pあり

MAP 総合保険センター 龍牛子一
一代官町 印太 岡田 当店

総志館 おかげさまで8周年 體(からだ)がっらい...身体の専門店へ

Open! リニューアル カイロプラクティック弘前 KEN施術院



つらい痛み諦めてませんか？
カイロの施術では、痛みを
根本から解消し、アフター
ケアで健康維持できます。

リニューアル特別記念
3月末日迄 骨盤矯正+全身調整(60分~90分)
初回: 5,000円 → **2,500円** (検査料含む)
2,000円 (ペアで来店 お一人様)

ケイタイ 090-6459-4093
ご予約時に Tsugaru見たとお伝え下さい。

こんには、院長の佐々木です。
カイロプラクターに就いてから8年、
南横町にて生まれ育ちました。
リニューアルカーブをすることが
できたのも地元の皆様のおかげです。
本当にありがとうございます。
感謝がんじゅ...の気持ちでつづけます。
冬の寒い時期
みなさん体調崩していませんか？
体の冷え、痛み、しびれなどありましたら
えんりやご相談下さいね！

施術した方に
もれなく
補助材プレゼント

住 弘前市南横町17-3
電 0172-32-1065
営 10:00~22:00
完全予約制
休 不定休 Pあり

つぼ療法で癒しと健康を 整体処



つぼっす



おためし整体
15分 1,000円
(店内での施術のみ)

出張整体始めました。
おかげさまで1周年!!
「Tsugaru見た」で全メニュー500円引き!
有効期限 2/25(金)~3/31(木)まで

住 弘前市城東5-13-1
電 0172-88-6631
予約優先
営 10:00~19:00
水曜日12:00~19:00
時間外応相談
休 不定休 P有り

| | | | |
|---------|--------|------------|--------|
| 整体 40分 | 2,500円 | 整体+足つぼ 60分 | 4,000円 |
| 60分 | 3,500円 | 90分 | 5,500円 |
| 足つぼ 40分 | 2,500円 | 骨盤矯正 60分 | 3,500円 |

http://tsubox.good2390.com
その他御要望がありましたら御相談下さい。

美空室 デイリーヤマザキ 102号館
つぼっす 社会保険事務所 至黒石 カロリーラ

東北初!!高濃度炭酸泉導入★世界特許取得!!

高濃度炭酸泉をシャンプー台で使うことによってパーマやカラーなどの薬剤の残留アルカリが完全に除去できます。アルカリが毛髪に残っていると日々の生活で、ダメージへとつながります。その薬剤をその日のうちに炭酸泉で取り除くことによってダメージを最低限におさえて次回やりたいスタイルをノンダメージでつなげることによって、やりたいスタイルの幅が広がってきます。頭皮、毛髪のシャンプーでは落としきれない汚れまでしっかり除去して頭皮、毛髪をきれいにするによって、健康な頭皮の状態を作り育毛発毛の効果も期待でき、美髪はもちろん美肌も期待できます!!



★メニュー★

- カット ¥3,200
- パーマ ¥4,000~
- カラー ¥3,800~
- カラー(白髪) ¥2,000~
- 縮毛矯正(学割有り) ... ¥12,000~

★デザインネイル★

毎週水曜日のみ営業しています
¥5,500~
 要予約・ネイル専用アドレス
nail.design-jewel@docomo.ne.jp

Rose Maria
美容室 ローズマリー
 新規のお客様は20%オフです。



★日専連加盟店 カード決済可能です★
 弘前市広野1-19-2
 0172-87-9833
 平日 10:00~19:00
 土・日・祝 10:00~18:00
<http://www.rose-maria.com/>
 携帯サイトへはこちらからどうぞ



♪ヘアーカット専門店 男性・女性・子供♪

大人も子供もいつでも誰でも

10カット

ワンスタイル 約10分でカット!

おかげ様でご来店人数15万人突破!

ぜひカットさせて
 ください。

早い!
 安い!
 つまりお得!

ありがとうございます。

住 弘前市早稲田4-3-2
 電 0172-26-0141
 営 10:00~20:00
 (20:00まで受付)
 休 年中無休
 (月曜日も休まず営業)



カット&カラー専門美容室

♪主婦に人気の美容室♪

ぴかっと

★メニュー★

- Aコース: カットのみ 1,000円
- Bコース: カット+シャンプー 1,300円
- Cコース: カット+カラー+シャンプー 3,700円

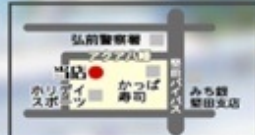
★弘前初★

★カット&カラー★

★専門美容室★

★★★★★

住 弘前市八幡町3-2-4
 堅田バイパス沿いアクア八幡内
 電 0172-35-4816
 営 9:00~19:00
 (全コース19:00まで受付)
 休 年中無休 P有り



おかげ様で 青森唯一の **推奨店 別冊Seventeenの推奨店 No.1**

に選ばれました。



**新作振袖
プレミアム
発表会**

地域No.1の品揃え
実績・充実したサービス満載



**マルダイ21
晴れ姿応援システム!**

ご購入派もレンタル派も大満足!!

| | | |
|------|--------------|--|
| 振袖価格 | 販売品フルセット価格 | 189,000 円~ (税込) |
| | レンタル品フルセット価格 | レンタル 58,000 円~ (税込) オーダーレンタル 94,500 円~ (税込) |

購入派の貴方に 地域No.1 **15大サービス**

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| 1 前撮り記念写真 無料サービス (2ポーズ) | 2 ハアー・メイク (前撮り時) 着付け無料サービス |
| 3 着付け無料サービス | 4 振袖クリーニング 10年間無料サービス |
| 5 卒業時の袴無料レンタル | 6 お袖直し無料サービス |
| 7 ローン手数料 10回までサービス | 8 新品和装小物全 12点セットプレゼント! |
| 9 ご家族様の着付けも 一生無料サービス | 10 式後は、毎回着るたびコーディネート を無料で変えられます。 |
| 11 県外大学の方、 袴一式準備発送無料! | 12 ゆかた着方教室 無料サービス |
| 13 脱ぎ捨て 無料サービス | 14 当店ご利用の方への 式当日ささやかな お祝いプレゼント |
| 15 お友達ご紹介で日専連商品券 3,000円分プレゼント | |

レンタル派の貴方に **10大サービス**

- | | |
|--|--------------------------------------|
| 1 前撮り写真 記念写真+ハアー+メイク +着付け (プロの美容師による) 通常価格40,000円→ 20,000円 | |
| 2 成人式当日の 着付け料は 特別価格 5,000円 | |
| 3 きものお手入れ クリーニング不要 | 4 卒業式用 (予約制) 袴無料レンタル |
| 5 本人、2回目振袖 レンタル 80%OFF | 6 県外大学の方、 袴一式準備送料 無料! |
| 7 ゆかた着方教室 無料サービス | 8 脱ぎ捨て 無料サービス |
| 9 クレジット カードOK! | 10 当店ご利用の方への 式当日ささやかな お祝いプレゼント |

マルダイ21 オリジナルプラン **思い出振袖プラン** 親子2代にわたって 同じ振袖を着たい貴方へ いろんな振袖でもかまいませんので、お手持ちの着物一式を持ってお嬢様と一緒に来店下さい。

信頼の技術と経験豊富なスタッフがお手伝いさせていただきます。

豊富な小物で多種多様なアレンジが可能です。

check1 サイズ調整 帯、袴、小物でアレンジ check2 洗い加工 お仕立て直し コーディネート

無料相談実施中 何でもお気軽にご相談下さい。誠意をもってお応えいたします。

美・華・彩 トータルファッション
Marudai
株式会社 マルダイ21

〒036-8332 弘前市大字亀甲町20
TEL 0172-88-5621 (代)
営業時間 AM9:30~PM6:00
定休日 水曜日 マルダイ21 検索
<http://www.marudai21.com/>

振袖展
常時
開催中



Elegance Boutique



NEW Arrival

春物が入荷しました。
一足早く春のコーディネート
してみませんか？



冬物50%~30%OFF!

ダウンコート
ウールコートが
お買い得!!

Elegance Boutique えま

- Address...弘前市表町2-11 アブリーズ3F
- Tel...0172-31-0670
- Open...10:00
- Close...20:00
- 定休日...不定休



BEAUTY

お誕生日 前後1週間の方 特別割引あり



まつげエクステつけ放題

通常 → **¥4,000**

[本数・長さ・太さ・カール ご相談下さい]
お仕事上、ナチュラルにさりげなく長さを
出したい方もお気軽に

ご予約はお早めに

aim -アィム-

〒弘前市紺屋町 祝日 日曜:ご相談に応じます
☎080-3147-9731 ☎あり 完全予約制
☎10:00~17:00



おしゃれ工房 こまち

お肌
強化月間

春にはふる肌

春待ちイメチェン劇的

ビフォー・アフター

暖房による乾燥で
お肌はカラカラ...

冬の冷たい空気で、角質が
残りやすくなったお肌...

冬のトラブルを
エステで改善!!

35分
¥2,100-
(税込)

★ちょっとねむれる、ご褒美Time★



comachi CAFE

お気に入りのヘアスタイルが出来るまで
の時間、ゆったり過ごして頂きたい...
女性にうれしい、春の"ほっこりサービス"...
地元、比内町のお菓子屋さんのおやつ付き



卒業・入学...
何かと動きのある春...

ヘアスタイルを
CHANGE
して
Happy
な春をむかえ
ましょ♡



おしゃれ工房 こまち

0186-55-2335

Open 8:30~18:00

定休日:月曜、第3日・月曜連休となります
大館市比内町扇田字上扇田 22-1



東北新幹線「はやぶさ」
3月5日デビュー!



東京～青森間 最速3時間10分

国内新幹線発のファーストクラス
「グランクラス」

- ・ゆとりのある快適な乗り心地
本皮シートなど上質な素材を採用したインテリア
- ・専任アテンダントによる洗練されたサービス
- ・沿線の食材を活かし季節感を演出したお食事
- ・沿線ゆかりの素材を取り入れるなど
こだわりのドリンクサービス
- ・ブランケット・スリッパ・アイマスクの他
各種新聞・雑誌を提供

我が家 第4回
「干し餅自慢」大会

参加者募集

- 募集期間: ~3月31日迄、随時受付
- 参加費: 無料
(審査用の試食を提供。開催期間分)

大会期間

- 開催期間: 4月10日~4月14日
- 開催場所: 直販所 野市里(のいちご)

結果発表

- 4月15日

大会内容

■ご来店のお客様に参加していただき投票してもらいます。その中で投票数の多い方が優勝になります。優勝者に投票した方にも特典あり!

- ★優勝者には、桜温泉ペア宿泊券プレゼント。この他に多数景品を用意しております。
- ★参加者全員にレストランごぞくら・お食事券進呈。
- ★優勝者に投票したお客様の中から抽選で「ソフトクリーム券」をプレゼント。

お問合せ先 直販所 野市里(のいちご)

〒036-1341 青森県弘前市大字宮地字川添77-4 TEL 0172-82-1055 FAX 0172-82-1060

平川市 K・Sさん
元気いっぱい(^-^)
パパ大好き♡
あゆたくん(1才2ヶ月)



黒石市 M・Mさん
いつも兄妹2人仲良し。



弘前市 ゆのれくさん
二人で滑り台で遊ぶのが大好きです。

みんなの広場

あなたも「Tsugaru」に写真を載せてみませんか?
ご応募は下記の宛先かEメールでも受付中! info@navi-hiro.com
〒036-8203 弘前市本町72-2
NAVI通信「Tsugaru写真掲載」係まで

おぼてぼておいた
写真はご返信いたしません。
お名前・ご住所・コメント
も忘れなくて...



サラちゃん 2歳
イタスラも笑顔でごまかす
度胸はピカイチ!



黒石市 Y・Yさん
わが家のミニチュア
ダックスフント
しょんべたらしなので、
今日も怒られてる(笑)



青森市 M・Mさん
ウチのベリーだよ(*^o^*)/



卒業・入学のお祝いに 御結婚のお祝いに 厄払いに

天賞堂 春の新学期セール

4月3日(日)迄
開催中!!

店内時計&ジュエリー **20~50%off** <一部除外品有り>

<腕時計・置き時計・掛時計>

新製品も
安い!



★金・プラチナ・ダイヤモンドの
現金お買い取りも大好評!!



超得パール
2点セット
(N 7.0~7.5%
Eg7.0~7.5%)
特価
¥36,000
より各種

天賞堂
弘前市代官町通り (配伊福屋書店さん横)
☎33-5016
年中無休 平日・土 9:30~18:30
駐車場あり 日・祝 9:30~18:00

LIFE

White day ♡

プラスアルファ +α Daddy's jewelry



純粹という名のジュエリー
大切な人へのギフトに最適な
透明感のあるジュエリーブランド



CODE.Z

トレンド重視のデザイン
今年注目のブランド



Silver Jewelry
Daddy's

弘前市駅前町10-4 11:00~20:00
TEL 0172-32-7748
E-mail s_daddys_98@ybb.ne.jp
<http://www.silver-daddys.info/>



新商品入荷しました！



アームウォーマー
ポーチ
帽子など
嵐でできた
アクセサリ
天然石など
続々入荷中

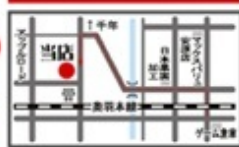
ASIAN Cafe
アジアン カフェ

住 弘前市清水森沼田49-1
電 0172-40-3070
営 11:00 ~ 18:00
休 不定休 P あり
2/3(木)-2/4(金)はお休みします。

オススメMENU
無農薬中国工芸花茶 ¥400
(販売もしています ¥250)
グリーン・レッドカレー ... ¥750
ナシゴレン ... ¥700
日替りランチ ... ¥750~

ペンダントトップ・ストラップ
などのパーツも入荷しました。
お話ししながらオリジナルの
プレス・アクセサリを作れます。

**150種類以上の天然石を
大好評！ 粒売りで格安にて販売中！**



安さと技術が評判のメガネ店



メガネ一式
4,000円(税込)から

ちょっとおしゃれな
フレームや高機能レンズも
低料金でご奉仕
しかも安心保証つき

さらにクーポン
持参で割引あり

NEW 2011 春夏コレクション
かわいいうデザイン、カラフルなフレーム続々入荷！
両眼鏡・メタル ¥7,000・セル ¥5,000

学生応援セール開催中 15%OFF! 3/31(木)まで 22時まで

Sala Vision
メガネ・サングラス
ソーラヴィジョン

☎ 0172-32-8941
■営業時間 AM9:30~PM7:30
■第2、第3 火曜日定休
〒036-8057 青森県弘前市八幡町3-2-4(アコア八幡内)
●メガネフレームの調整、洗浄は無料です。



LIFE

docomo 取扱店
松森町交差点角

月々150円~420円かかる、いろ
んなオプションに加入するなどの
条件は一切無しで

美濃吉
頭金0円

お子様に携帯を
持たせるにあたって、
お家の方は何かと心配
や不安な事が多いと思いま
す。美濃吉では、大事なお
子様が出来ただけトラブル
に巻き込まれないように、
フィルターや迷惑メールな
どについて、出来るだけ時
間をかけて、分かりやすい
説明を心がけてあります。

携帯電話をご購入で1チャンネル1コンシェルを付けて
いただきたい中学(新中学生含む)高校生のお客様へ

入学金! スクールバックプレゼント!
もしくは、microSDとステレオイヤホンのセット

Candy Sugar 大人気ブランド
キャンディーシュガー
スクールバック

P-05B
新規お申し込みで
本体価格 10,584円
441円×24回払い
他社から乗換 本体0円



**コンパース プレゼン
スクールバック**

青森県弘前市富田町9 電話34-5852
営業時間 10:30~20:00

松森町交差点角
美濃吉

ゲーム倉庫弘前店の一言 2011年vol. ②

今年も新年会をやりました！おすすめのやかまし様(一番ヤング)が、新年会を
おあいになり立ててくれました。ところが、見事に酔いつぶれてしまいました。
トイレから出てこない...まだでてこない...やっとなでてきてダウン。立つ事さえできません。
こんな感じでも、頑張り屋さんでございまして...とにかく、とても楽しい新年会でした！
楽しいひとときを活かに、お客様の為にスタッフ一同、一丸となって頑張ります！
さてゲーム倉庫弘前店では、何があっても年中無休でせせご営業しています。
寒くても、豪雪でも、吹雪でも来店してくださるお客様には感謝感謝です！(涙)
ありがとうございます。ありがとうございます。お客様の来店お待ちしております！

お宝百貨店
ゲーム倉庫
<http://www.gamesouko.com/>

ゲーム倉庫

住 弘前市大清水1-9-20
電 0172-28-9045
営 10:00 ~ 25:00
休 年中無休
P 120台

求む！緊急募集！アルバイトスタッフ募集中！
ゲーム倉庫弘前店で一緒に働きませんか？
お気軽にお問い合わせ下さい！明るく元気な方で
人を喜ばせるのが好きな方、お待ちしております！

コミック・アダルト・DVD・CD・ゲームソフト
ゲームハード・おもちゃ・カード・ガチャポン
スポーツ用品・楽器・商品券・電化製品・携帯電話
釣具・古着・帽子・カバン・くつ・アクセサリ
駄菓子・UF0キャッチャーコーナー・金フラッシュ・雑貨...

**スタッフ募集中
待ちりんご!**

お客様の喜ぶ笑顔が見たい！
年中無休で何でも買取します！
毎月買取のチラシがでます！
毎日商品入荷中！待ってるよ！

取り扱い商品

お客様の欲求
満たします★

16page

生命保険無料相談会開催中!! 個別相談OK!

今、加入している保険でホントに大丈夫?
保険料を節約!?! そんな事できるの?



保険相談ご予約は
0172-55-0823
八木澤まで

株式会社
Mapコンサルティング

住 弘前市大町3-10-9
工藤テナント101

市立病院裏
遊歩道沿い

営 9:00~18:00
※お客様のご要望に合わせる
ことも可能です。

休 土・日・祝
保険相談会は休日も実施します。

保険ご相談メニュー

1. ご加入の保険の健康チェック
2. 保険内容の見直し相談
3. 保険料の節約相談
4. 新規加入のご相談
5. 疑問点など解決相談

弊Mapコンサルティングは、18社の保険会社を取り扱う総合保険代理店です。数多くの保険商品の中から自分や家族に最適な商品を選ぶのは簡単ではありません。家計に詳しいファイナンシャルプランナーによる相談会で生命保険の「ギモン」を一挙に解決しましょう。

常時講習中!



青森労働局長登録教習機関
**青森産業機械
講習センター**

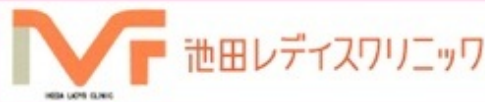
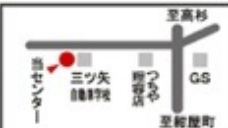
住 弘前市石渡1-23-1
(三ツ矢自動車学校内)

☎ 0172-34-6767

講習科目

- フォークリフト
- 車輛系〈整地等〉
- 小型移動式クレーン

フォークリフト・車輛系(整地等)の建設機械受講の場合は、大特免許所持の方に限ります。



高度生殖治療 不妊治療専門クリニック

不妊治療、更年期健康相談など、内分泌専門のクリニックです。

特に不妊治療には力点をおいています。最新の治療統計では当院治療プログラムを継続された患者様の90%が、1年以内に妊娠に至っていらっしゃいます。勇気をもって、治療の第一歩を踏み出してはいかがでしょうか。全力で治療に当たらせて頂きます。お気軽にご相談ください。



**池田レディス
クリニック**

月~金 9:00~12:00
14:00~18:30
土曜日 9:00~14:00
休診日 日・祝日

TEL 0172-29-2055 弘前市高田5-7-7

ホームページ

<http://www.ikedal-cl.jp>

メール

ikedas@juno.ocn.ne.jp



さわだ整形外科



- 整形外科
- リハビリテーション科
- リウマチ外科

骨粗鬆症
検診も
行って
おります

腰痛症・腰椎椎間板ヘルニア・腰部脊柱管狭窄症や、
筋・筋性疼痛症候群などに対する治療
「トリガーポイントブロック」をご存知ですか?
※NHK「たのびガッテン」で紹介された治療です。
やけどや一般外傷に対する治療として、被覆材を用いた、湿潤療法を行っています。痛みも少なく、治療期間が短縮されます。
※身体障害者福祉法第15条の指定医となっていますので、
義肢装具の利定や、身体障害者意見書等の作成を行っています。
「寝たきり」の患者さんには往診も行っています。

診察室
明るく清潔感あふれる部屋で、
整形外科専門医の院長による
診察を行っています。

処置室
採血や点滴、各種の注射を
行っています。ギプスを巻く
のもこの部屋で行います。

レントゲン検査室
最新のデジタル検影機を使って、
安全で的確な撮影を行っています。
骨粗鬆症検診・骨密度測定も行ってます。

リハビリテーション室
最新の治療機器を導入しています。
運動器リハビリテーション・セラピスト
の資格を持った看護師が常勤しています。

【月・火・木・金】 午前 8:30~12:00
午後 2:00~6:00
【水・土】 午前 8:30~12:00
【日・祝祭日】 休診 ※急患応需

弘前市大開3-2-1(南高校通り)
TEL 0172-87-3311

TSUTAYA
薬王堂
サウナK
南高校
当院





私達は安全第一で 安さを徹底追求します!

低価格保証 同等の内容で万一、当店よりも安い車検見積があれば、その価格よりも10%安く提供します。
※割引対象車種は1月1日より発行されたもの。車検に必要な法定2年付原簿車、軽自動車、軽貨物車、軽乗用車、軽トラックが対象。車検代行などの分解整備を行わないものは除く。

全国387店舗!(平成22年10月現在)おかげ様で累計車検台数564万台突破! ※コバック監生の1990年12月から2009年12月末までの全国累計実績

「自動車重量税」の減税について
 平成21年度以降に改正により従来約半分の税率に引き下げられたことによる減税効果等、当該減税効果に相当する期間(10月1日～)に相当する期間(平成22年4月30日迄)に適用されます(平成22年4月30日迄)

75%減
50%減

上記2つのマークがある車
 新しくは車検を受ける前に、店舗スタッフまでお問い合わせ下さい
 コバックウェブサイトHPでも自動車重量税減税の減税についての情報が確認できます。

新車購入から3年目の最初の車検を受けられる方へ

スーパーファースト車検 1日~

※お車の状態によっては1日以上かかる場合があります

※上記の金額には、お客様からのご依頼費は含まれておりません。輸入車は対象外となります。

オススメ 車検時に整備もできるスーパーセーフティー車検です

| 軽自動車 | 小型自動車 | 中型自動車 | 大型自動車 |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 新車から初めての車検の方限定 43,999円 | 新車から初めての車検の方限定 61,599円 | 新車から初めての車検の方限定 71,999円 | 新車から初めての車検の方限定 83,399円 |
| 75%軽減される 31,480円 | 75%軽減される 38,070円 | 75%軽減される 40,570円 | 75%軽減される 43,070円 |
| 50%軽減される 33,380円 | 50%軽減される 43,070円 | 50%軽減される 48,070円 | 50%軽減される 53,070円 |
| 減税前金額 37,180円 | 減税前金額 53,070円 | 減税前金額 63,070円 | 減税前金額 73,070円 |

10年保証 | カートリッジ | 代車無料

法定24ヶ月点検 | 整備アドバイス | 調整 | 内外装清掃 | 現車での説明 | ご依頼整備 | 完成検査 | 登録・申請

お客様へ

※車検に通らない箇所やお客様ご希望される整備は別途費用が必要となります。但し、スーパーquick車検は短時間で車検に必要な点検・検査を行うメニューのため、車検に合格しない箇所が見えられた場合は、お預かりさせて頂くか後日入庫となります。尚、車検に合格しない箇所やお客様が追加で整備をご希望される場合、スーパーテクノ車検またはスーパーセーフティー車検に変更する事も可能です。(代車無料貸出はスーパーセーフティー車検に限り) ※表示の時間は目安です。お車の状態によって変わります。※軽乗用、軽貨物、小型・普通乗用が対象となります。輸入車や貨物車は別料金あるいはお受けできない場合がございますのでお問い合わせ下さい。※車検期限1週間前までにご入庫願います。(車検期限1週間以内のご入庫は自賠責保険料が1ヶ月分多く必要になる場合があります)

*****重量税について*****

H22.4.1より重量税が値下げされました。但し、新車登録から18年を経過した車は対象となりません。H24.4.30まで低排出ガス等の車は車検時の重量税が減免される場合があります。チラシ表示の重量税は減免前の基準税額となります。詳しくはお問い合わせ下さい。

※車検メニューにより日間の取扱い可能な台数に限りがあります。日付・時間が予約制のため状況によりご希望の日時にそえない場合がございますのでお早めにお問い合わせ下さい。

軽自動車 車検重量 ~1,000kg

スパークイック車検 30分
車検価格 **37,180円**

スーパーテクノ車検 60分
割引前金額 41,949円が
下記①~③の割引適用後金額 **38,799円**

スーパーセーフティー車検 1日~
割引前金額 51,249円が
下記全ての割引適用後金額 **43,899円**

小型乗用車 車検重量 ~1,000kg

スパークイック車検 30分
車検価格 **53,070円**

スーパーテクノ車検 60分
割引前金額 58,949円が
下記①~③の割引適用後金額 **55,799円**

スーパーセーフティー車検 1日~
割引前金額 68,949円が
下記全ての割引適用後金額 **61,599円**

中型乗用車 車検重量 ~1,500kg

スパークイック車検 30分
車検価格 **63,070円**

スーパーテクノ車検 60分
割引前金額 69,349円が
下記①~③の割引適用後金額 **66,199円**

スーパーセーフティー車検 1日~
割引前金額 79,349円が
下記全ての割引適用後金額 **71,999円**

大型乗用車 車検重量 ~2,000kg

スパークイック車検 30分
車検価格 **73,070円**

スーパーテクノ車検 60分
割引前金額 80,749円が
下記①~③の割引適用後金額 **77,599円**

スーパーセーフティー車検 1日~
割引前金額 90,749円が
下記全ての割引適用後金額 **83,399円**

ハイブリッドカーの車検も安い!安心! 対応テスター完備!

最大7,000円割引 おトクな割引システム

スーパーセーフティー車検は①~③、スーパーテクノ車検は④~⑥の割引が適用されます。

| | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| ① 超割2年 ¥4,000割 730 days | ② 早割180 ¥2,500割 180 days | ③ 早割90 ¥2,000割 90 days | ④ 早割30 ¥1,500割 30 days |
| ⑤ 早割7 ¥1,000割 7 days | ⑥ ペア割引 ¥1,000割 | ⑦ 優良ドライバー割引 ¥1,000割 | ⑧ 会員割引 ¥1,000割 |

車検期限の2年以上前までにご予約を頂くと、車検期限の6ヶ月以上前までにご予約を頂くと、車検期限の3ヶ月以上前までにご予約を頂くと、車検期限の1ヶ月以上前までにご予約を頂くと、ご入庫までにご家族・友人とペアでご予約頂くと、任意保険が40万円以上の方(保険証券をお持ち下さい) 入庫時にお車にコバック会員ステッカーが貼ってあれば

Super Car Inspection
車検のコバック 見積・予約
 キャンセル無料

■黒石中川店 東北運輸局 指定整備工場 第1-555号
 有限会社 佐川自動車整備工場
 【見積・予約フリーダイヤル】「車検証」をお手元にご用意の上、お電話下さい。
 コバック クロイン

0120-589-961
 TEL 0172-53-4001 / FAX 0172-53-0799

HPからもご予約できます!
<http://www.kobac.co.jp>

掲載内容は黒石中川店のみ有効となります。

T036-0345
 青森県黒石市大字中川
 字篠村233番地3
 ●営業時間/AM8:00~PM7:00
 ●定休日/日曜・祝日

ダイナム ● マルハン ●
 ジャムフレンド ● ヤンクス ●

●おUショップ ●
 ●マクドナルド ●
 ●セルフSS ●

| 貸店舗 | | 貸店舗 | |
|-----------------|---|--|----------|
| 物件名 | 阿部ビル(1階奥) | 物件名 | バルコ1(2階) |
| 所在地 | 弘前市親方町 | 所在地 | 弘前市新鍛冶町 |
| 賃料 | 50,000円 | 賃料 | 85,000円 |
| 仲介料 | 52,500円 | 仲介料 | 89,250円 |
| 敷金 | 3ヶ月 | 敷金 | 1ヶ月 |
| 面積 | 約8坪 | 面積 | 約11坪 |
| |  | 備考 | リフォーム済 |
| 青森県知事免許(1)3327 | | URL http://art-fudosan.jp | |
| 住 弘前市本町 34-1 | | 市役所 <input type="checkbox"/> 観光館 <input type="checkbox"/> | |
| 電 0172-31-8131 | | 駅番 <input type="checkbox"/> 東北電力 <input type="checkbox"/> | |
| F 0172-31-8228 | | 当店 <input checked="" type="checkbox"/> 大学病院 <input type="checkbox"/> | |
| 営業 9:00 ~ 17:00 | | | |
| 休 日・祭日 | | | |

アート不動産
土地建物の売買・仲介
店舗・マンション・アパート・貸家
駐車場の特設管理

高齢者や一人暮らしで、雪かきをする人手がない人のために駆けつけます

除雪・廃雪します!

「雪かき応援サービス」
1人 **2,500円**
1時間
※2人30分でも **2,500円**

屋根の雪下ろしなども対応
廃雪の際のトラック代無料
道路の除雪で固くて重い雪を
出勤前に廃雪します。(要予約)
予約は前日夜9:00迄受付中

まずは気軽にご相談・お問い合わせください!!

特殊清掃会社 Hoking (ホーキング)
弘前市深森新町3-8-9
TEL 0172-88-7477

詳しくはこちらをご覧ください。
ハウスクリーニングから特殊清掃まで
<http://hoking.biz>



自分で作る旅をしてみませんか。

★旅行と観光相談は、店内・電話等通信契約ができるツアーガイドバリューまでお気軽に。
Tel・Fax: 0172-40-0204

加山雄三

4/11 青森市文化会館 開場 18:00
開演 18:30

お問い合わせ オフィス・ホールドオン 017-777-8888

★バリュースマイルカード会員募集中★
特典 会費無料・有効期限なし・世帯全員が使用でき
旅費も最大2%割引・各種手数料減額 他

第2種旅行業移行に伴い記念品が当たる国内旅行アンケート随時実施
●原則来店不要● JTB・JAL提携商品販売、航空券、宿泊、JR券、TDR観光券等

山と山野草のミニギャラリーもご覧下さい。

弊社ホームページにて公開中!
ツアーガイドバリュー 検索

ツアーガイドバリュー株式会社
弘前市本町33番地10
Tel・Fax: 0172-40-0204
平日AM9:00~PM5:00
土曜AM9:00~PM1:00
店内休業日(日曜、祝日、12/30~1/3)
(日曜のFAX及び、メールは翌営業日連絡)
E-mail: tourguide.value@heart.ocn.ne.jp




ぷっちゃんDOG'S 子犬のお部屋

営業時間 11:00~18:00
メール24時間受付中
TEL 0186-42-3438
putins.1998@n7.dion.ne.jp

動物取扱業許可済番令7-33-2

※東北初のオンラインショップ※
ぷっちゃんDOG'S子犬のお部屋

- 業界NO1、6ヶ月保証付き
- 約700名のブリーダー様から希望の子犬を選定
- 常時1100頭の繁殖、全犬種取扱

自宅でゆっくり子犬様しご出来ませう。

アドレス <http://koinunoheya.com/>

実店舗にて ぷっちゃんDOG'S 2号店
オープン記念セール開催中

しつぽ

- トイプードル 5万円~
- チワワ 5万円~
- ポメラニアン 5万円~
- MIX犬いっぱい 3万円~

~フリーダー直販、良質な子犬を格安でお譲りしています~
その他小型犬中心に扱いますのでぜひご来店ください。

ホームページ ぷっちゃんDOG'S クリック

HEARTDOG

あいちっ
ハートく
あいらぶとほと
I・LOVE・HEART

～幸せ配達犬、ハート模様のハート型の生まれた店です～

MAP ●住所:秋田県大館市中道一丁目7-14
●定休日:水曜日 ●駐車場:4台

モスバーガー | 1 盛大な駅 | 本 | プラザ
TSUTAYA | 商店 | 郵便局 | イレブン | 杉の子
洋館の青山 | ホテル | ルートイン | ミスター | ドーナツ | 北

車買取 販売



22nd
Thanks Anniversary

アップルを、選んでくれてありがとう。
—さらなる安心・信頼・満足へ。—

22nd
Thanks Anniversary

アップル 大感謝祭!!

ご成約で「総計2,200名様に」当たる!! 1/15(sat)▶3/13(sun)



〒036-8085 弘前市末広1丁目1-1
TEL 0172-26-4649
HP <http://www.mfnj.com>
Mail apple-hirosaki@mfnj.co.jp
営業時間 10:00~19:00



A賞 3D液晶テレビ
(ブラビア40V)
1名様

B賞 タブレット型
メデア
プレーヤー
1名様

C賞 自動掃除機
ルンバ577
1名様

D賞 プラズマクラスター
イオン発生機
モバイルタイプ
5名様

E賞 音波振動ハブラシ
ポケットドルツ
10名様

アンケートに答えて、さらにWチャンス! 2,182名様
スクラッチを削って、当たりがでたらQUOカード500円分プレゼント!
※スクラッチはご成約された時にお渡しする応募用紙についています。



LIFE

車を大切に長く乗るなら、販売・整備のスーパーオートバンクへ

私たちは、車が壊れてから直すのではなく、**整備された安全な状態で**
乗って頂く事を第一に考え、お客様にサービスを提供しています。

まずは**1,000円**で

オイル交換をお試しください。

(右下チケットを切り取り、ご持参下さい。)



※車種によっては作業できない場合もございますのでお問合せ下さい。

Super
autoBank

スーパーオートバンク弘前店

〒036-8052 弘前市堅田字神田475-1 TEL:0172-38-0333
Mail ab-hirosaki@mfnj.co.jp HP <http://www.mfnj.com>



定休火曜 10:00~19:00

Super
autoBank



BOSCH

初回限定 **オイル交換チケット**

高品質の
純正オイル
使用

¥1,000-

Tsugaru
'11.02.25
3月号

有効期限: 2011年3月31日

20page

新しい自分に
羽ばたこう！



JOB

正社員・パート募集

接客の好きなやる気ある方

- 【職種】 婦人服販売スタッフ
- 【資格】 経験者優遇
- 【給与】 パート 時給 850円～
正社員 月給 18万円～
- 【休日】 月7日
- 【時間】 ①10:00～18:00
②10:30～18:30
③12:00～20:00
交替勤務
- 【待遇】 交通費全額、各種保険制度有り
- 【応募】 電話連絡のうえ履歴書持参下さい



プティックえま
弘前市表町2-11 アブリーズ3F
TEL 0172-31-0670 担当/石村

ライフスタイルに合わせた
お好きな時間・休みとれます。

小さなお子様のいらっしゃる主婦の方、
パート休みづらいという方大歓迎!!

- 【職種】 商品加工、陳列、品出し
- 【資格】 20～40歳(学生不可)
- 【時間】 10:00～18:00の間のお好きな時間
- 【給与】 当社規定による完全出来高制
随時面接行っています！
詳細はお電話にて
お問い合わせ下さい！



ゲーム倉庫弘前店
〒036-8161 弘前市大清水1-9-20
TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/五十嵐

理容師・美容師募集

☆業務多忙につき☆

- 【職種】 理容師または美容師
- 【人数】 3名
- 【資格】 23歳以上
- 【休日】 応相談
- 【時間】 10:00～20:00
- 【給与】 正社員 16万～25万円以上可
+皆勤手当1万円支給
- 【待遇】 無料駐車場完備
交通費支給(当社規定による)
- 【応募】 まずは、お電話下さい。

ヘアカット専門店

10カット センカット

〒036-8087 弘前市早稲田4-3-2
TEL (0172) 26-0141
携帯 090-7563-6489 担当/阿保

美容師 募集

☆業務多忙につき☆

- 【職種】 美容師
- 【人数】 3名
- 【資格】 23歳以上
- 【休日】 応相談
- 【時間】 9:00～19:00
- 【給与】 16～25万円以上可
+皆勤手当1万円支給
- 【待遇】 無料駐車場完備
交通費支給(当社規定による)
- 【応募】 まずは、お電話下さい。



〒036-8057 弘前市八幡町3-2-4
堅田バイパス沿いアクア八幡内
TEL 0172-35-4818
携帯 090-7324-0990 担当/山崎

アルバイト募集

社員登用制度あり

- 【職種】 店内業務全般
- 【資格】 20～35歳くらいまでの男女
※土日勤務可能な方優遇
- 【給与】 時給 700円
深夜10時以降 875円
- 【時間】 9:30～夜1:30のうち
1日6時間以上勤務可能な方
随時面接を行っています！
詳細はお電話にてお問い合わせ下さい！



ゲーム倉庫弘前店
〒036-8161 弘前市大清水1-9-20
TEL 0172-28-9045 担当/渡辺・佐橋

おしゃべり好きな方！ 大募集!!

地域情報誌「ODATE」を毎月発行。30代を中心とした活気ある職場です！
主に女性が活躍していて、子供がいても安心して楽しく働けます。

- 【職種】 広報出版に伴う企画・営業。主に大館市内の企業
や商店に案内してまわり、受注する仕事です。
- 【資格】 高卒以上 40歳以下 【採用人数】 1人
- 【休日】 土・日・祝 盆・正月有(年間休日125日)
- 【時間】 9:00～18:00
- 【給与】 正社員109,000～124,000円
- 【就業場所】 秋田県大館市

大館市の活性化に貢献できる
情報誌づくりに興味のある方、
どんどんど応募ください。

ハローワークの紹介状を同封の上、
履歴書をご持参ください。



NAVI通信 大館

TEL:0186-57-8720 担当:山内

〒017-0842 秋田県大館市馬喰町33

Mail info@navi-hiro.com

URL http://navi-hiro.com

楽しいあそびを通して自ら考え行動できるお子様に

体験コーナー ～3月～

各木曜日 3日・10日・17日・24日
各金曜日 4日・11日・18日・25日
-11:00～16:30-
イトーヨーカドー弘前店4F
エレベーター前にて

要予約 無料体験教室

3/22(火)・23(水)・24(木)・25(金)・26(土)
-11:00～16:30-
●1回40分程度●
イトーヨーカドー弘前店2F
めばえ教室にて

— 今、子ども達に求められている力 —

それは、集中力・思考力・コミュニケーション能力です。
遊びの中から自発的に頭をはたらかせ
いろんな方向から物事を考える力を高めていきます。



☆写真:弘前教室のお友達です。
ふたばコース(4～5歳児)(織り込みパズル)
織り込みのしくみを知る事は、見えない
所を推理する力を養います。

◇各年齢別2～6名の定員制
※対象年齢1歳～7歳まで



4月生
募集中

ご予約・お問合せ…
本部 / ☎0120-557-115
(日・祝を除く、9:30～17:30)

めばえ教室

<http://www.mebae.co.jp/>

LIFE

ラジオは、ともだち♪

FM JAIGO

76.3MHz

WAVE

(株) エフエム ジャイゴ ウェーブ



週間番組表 (一部抜粋)

| Time | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | |
|-------|---------------------------------------|-------------------------|----------|-----------------------------------|----------------------------|--|--|--|
| 8:00 | 「おはよう! モーニング」 パーソナリティ:内藤 浩美 | | | | 朝の 歌謡・演歌 | | | |
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | 演歌と歌謡の時間 | | | | 「じゃい金」 いっくう 内藤浩美 | | | |
| 11:00 | 「お昼をCATCH! 昼生ラジオ76.3」 パーソナリティ:いっくう | | | | 13:05～ はいうえい 人街ネット東北 | | | |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | あれこれ、はれぢ | 板橋かずゆきの ミュージック・ベジタブル | 落語と歌謡の時間 | ツリばっちゃんと 仲間たち(再) ひろこの音部屋(再) | 俊ちゃんの 人生応援歌 (再) | | | |
| 15:00 | アフタヌーンパラダイス | | | | | | | |
| 16:00 | 「SUNSET FM STATION」 | | | | | | | |
| 17:00 | パーソナリティ:小野 由美子 | | | | | | | |

【新築】エスペランサ

樹木1丁目

賃料：**50,000円**
 共益費：**2,250円** 礼金：**なし**
 駐車場料：**4,725円** 敷金：**2ヶ月**
 W造2×4 1F：1LDK 42.45㎡
 洋6・LDK11
 3月下旬完成予定



浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、エアコン、暖房器具、洗濯洗面台、床下収納、トランクルーム

【新築】ザウバー・K

取上2丁目

賃料：**47,000円**
 共益費：**2,200円** 礼金：**なし**
 駐車場料：**3,150円** 敷金：**2ヶ月**
 W造2×4 1F：1LDK 40.01㎡
 洋3.7・LDK11.3
 3月下旬完成予定



浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、エアコン、暖房器具、洗濯洗面台、床下収納、照明、トランクルーム

スターブルA

外崎1丁目

賃料：**46,000円**
 共益費：**1,800円** 礼金：**なし**
 駐車場料：**5,250円** 敷金：**1ヶ月**
 W造2×4 1F：1K 32.71㎡
 洋10.1・K2



浴室乾燥機、TVドアホン、追焚機能、温水洗浄便座、エアコン、洗濯洗面台、カウンターキッチン、照明、トランクルーム

ファンタジーハウス

福田

賃料：**56,000円**
 共益費：**1,500円** 礼金：**1ヶ月**
 駐車場料：**7,350円** 敷金：**2ヶ月**
 S(鉄骨) 1F：2LDK 54.54㎡
 洋6・洋7.4・LDK10.5



屋根付き駐車場
 入居可能日 3月下旬
 追焚機能、暖房器具、カウンターキッチン、クローゼット、トランクルーム

高田5丁目倉庫付事務所

高田5丁目

賃料：**120,000円**
 (内税**5,715円**)
 共益費：**1,050円** 礼金：**なし**
 駐車場料：**なし**(4台込) 敷金：**4ヶ月**
 S(鉄骨) 1、2F：112.20㎡



エアコン・キッチン付!



店舗 (サンコートM)

五所川原市鎌谷町

賃料：**84,000円**
 (内税**4,000円**)
 共益費：**5,000円** 礼金：**なし**
 駐車場料：**なし**(4台込) 敷金：**4ヶ月**
 RC(鉄筋コンクリート) 1F：56.7㎡



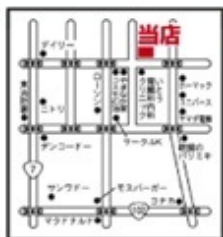
温水洗浄便座、エアコン、キッチン付



＜お問い合わせは＞

アパート お部屋さがしは マンション
いい部屋ネット
 www.eheyo.net

大東建託株式会社
第五城東店
 ☎ 0172-27-4507
 FAX:0172-27-4527
 弘前市早稲田1丁目13-9



土日も休まず営業中!!

今すぐ「いい部屋ネット」で検索!!
 インターネットでは他にも多数物件を
 ご紹介しております!!

携帯版「いい部屋ネット」は
 こちらのQRコードから→



無料