

「いーよ」はこういうことをしてます

101エーカーの森



えじそんくらぶ札幌ADHDの会いーよ

E MAIL: e_jyo2001@yahoo.co.jp

ウェブサイトURL: 101エーカーの森

パソコン: http://blogs.yahoo.co.jp/e_jyo2001

携帯: http://blogs.mobile.yahoo.co.jp/p/blog/myblog/mytop?bid=e_jyo2001

「いーよ」とは・・・

えじそんくらぶ札幌ADHDの会「いーよ」は・・・・・・・・

「いーよ」は、NPO法人えじそんくらぶの北海道在住会員が中心となりADHDの正しい理解の促進と関係者を支援するため2001年3月発足しました。

ADHDなどの発達障害が、「しつけの問題」・親の「愛情不足」・「性格」のせいなど、間違っただ知識や無理解によって傷つけられた親や関係者たちの心を元気にし、ストレス発散と癒しの場としてという活動が軸となっています。その軸を中心として、同じ悩みを持つ仲間と意見・情報交換をしながら自分たちの経験をいかし、様々な方面に働きかけ支援の輪を広げ、そして疲れたり落ち込んだ時には安心して帰ってこられる居場所として一緒に活動しています。

今回は、会員限定で発行しているいーよ通信をほんの少しだけ覗いていただこうと思います。この先を読んでみたいと思った方はどうぞご連絡くださいね。



定例会

「いーよ」は・・・大体、月に1回程度定例会を行っています。

内容は、みなさんそれぞれ話したいことを話したりすることもあれば、テーマを決めて「勉強会」とすることもあります。時には、講師の方を呼んで「ミニ講演会」をすることもあります。えじそんくらぶ高山恵子代表が参加する定例会のときは中味はいつも以上に充実します。

参加費は、会場費がかからない場合はいーよ会員さんは無料、非会員さんは300円が基本です。会場費がかかる場合はいーよ会員さんが300円、非会員さんが500円になります。また、勉強会やミニ講演会、高山代表が参加する定例会などは、参加費がかわってきます。

(例：会員＝500円～ 非会員＝700円～など)

参加については、基本的にどなたでも参加できます。また、ほとんどが事前の申し込みはいりません。

定例会の予定、詳細はその都度ブログ「101エーカーの森」にお知らせされます。

http://blogs.yahoo.co.jp/e_ijo2001



「いーよ」では会員限定で不定期にNLを発行しています。それが「いーよ通信」です。

会員さんからの投稿やその時その時の色々な情報、活動予定、などなど4～8ページほどのもので発足当時からずっと続いていほす。会員さんからの投稿にはちょっぴりですが原稿料も出ます。

時にはお子さんたちの作品も載ることがあります。

「いーよ」の会員さんは札幌だけではなく、北海道内外に散らばっているのに、なかなか定例会に参加できないという方もいます。ですから、いーよ通信の発行で会員みなさんと繋がっていただけますように・・・という気持ちがあります。



会員のみなさんの中でアドレス登録している方には、情報・お知らせなど随時配信しています。
パソコンなど添付できる方には、資料も添えてお知らせできます。

ブログは、会員だけではなく一般の方にも定例会や講演会など公開できる範囲のお知らせをしています。

http://blogs.yahoo.co.jp/e_iyo2001

ブログもメール配信も多方面からの情報を配布できますので、広報してほしいことなどあれば
e_iyo2001@yahoo.co.jp
までお知らせください。



子ども勉強会

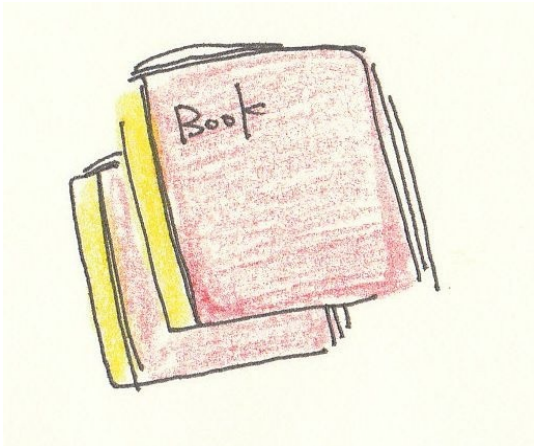
夏休みなど長期の休みに重点を置き、小中高などお子さんたちの苦手なところ、宿題などを教員免許を持つ講師陣たちが教えます。

なかなか集中できなかったり、勉強に気が向かないというお子さんたちも勿論OK/です。そういったお子さんたちこそ「子ども勉強会」の主役でもあります。

そして、親御さんがご一緒に来た場合は、別室でストレスと上手に付き合えるように親同士の場所もあります。

勉強会の方は定員があります。その都度事前にお知らせがあるので、ブログで確認してください。

http://blogs.yahoo.co.jp/e_ijo2001



子どもプチ就労

「いーよ」では、仰々しいものではないですが、毎年お子さんたちに色々お手伝いしてもらってバイト料、報酬として図書カードやクオカードをあげています。

内容は、例えばいーよ通信への原稿、印刷作業、アンケート集計などです。大学生以上のお子さんだと、子ども勉強会の講師になってくれたりもあります。

他にも会計の帳簿なども案に出っていたので、会の運営の中でも仕事はあるかもしれないのでこれからもっと増えてくるでしょう。



カラフルブレインアートフェス

主催が「Colorful Brain アートフェス実行委員会」で、実行委員会の構成が、当事者会、家族会、支援団体、札幌市となっています。その中の家族会に札幌ADHDの会「いーよ」が入っています。

札幌市の「こころのセンター」に実行委員会が集まり、話し合い毎年秋に開催されるカラフルブレインアートフェス。

それは、発達障害を持つ子どもから大人たちが、色んな作品を出し合う作品展です。

こころのセンターでのお話や裏話は、いーよのカラフルブレインアートフェス担当者からいーよ通信で色々聞きました。

当日のお手伝いは毎年担当者の他に数名参加になっています。



ネットワーク部会・親支援プロジェクト

ネットワーク部会も親支援プロジェクトも、どちらも札幌市の事業で、札幌市発達がい者支援関係機関連絡会議というもののの中に組み込まれています。

ネットワーク部会・・・というのはネットワーク作り部会で、新しく生まれかわる学びの手帳について話し合い、情報交換をするところです。

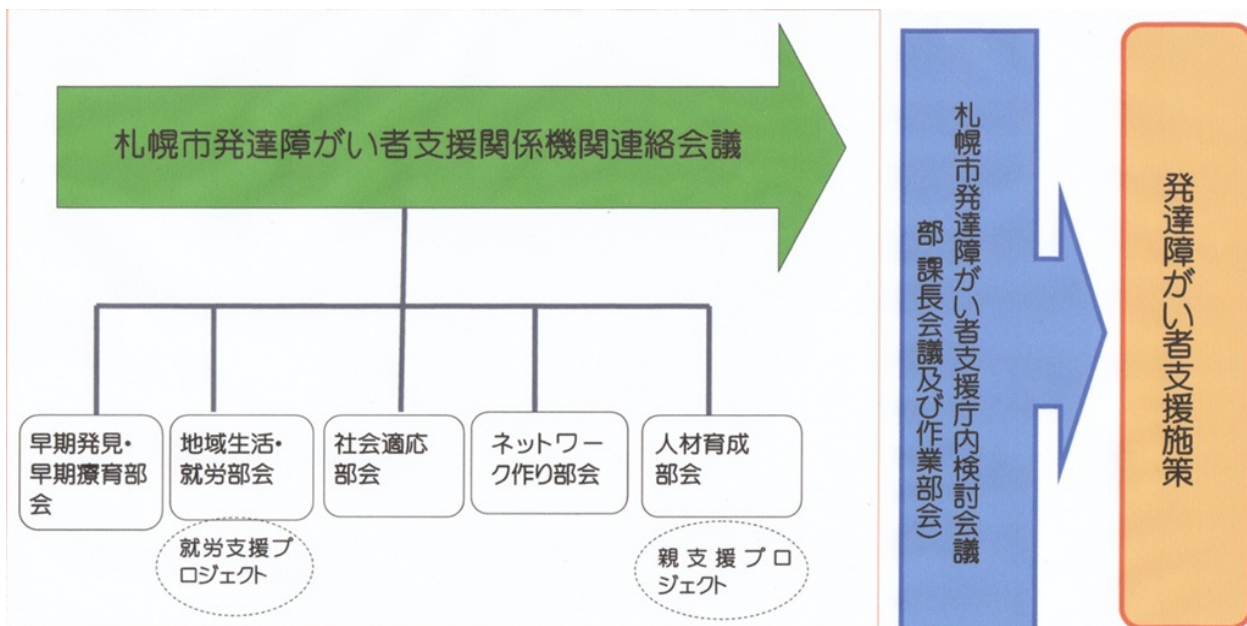
親支援プロジェクトは、最初は札幌市の事業になる予定はありませんでした。元々はいーよの定例会での勉強会で、講師の方との話が盛り上がり、「一緒にやろう！」とその場で決まったことからスタートしたものです。

あれよあれよと言う間に、札幌市の方が参加してくださり、札幌市の主催という形にしてくれました。私たちいーよがずっと基本に置いている「親や家族への支援」が姿を現していくのを目の前で見ているようでした。

親が元気であってこそ、子どもへの支援に繋がり、親のストレスが軽減されることが支援の子どもや家族全体への支援、ということもことわかってくださり企画になっていきました。

どちらもいーよから担当者がいます。

(札幌市の連絡会議は下記参照)



いーよに入会したいときは

札幌ADHDの会「いよ」への入会方法

①「NPO法人えじそんくらぶ」への入会手続を済ませる

②会員証到着後、「いよ」へ入会申込をする

件名:『入会申し込み』とし、下記項目をメールで
e_iyo2001@yahoo.co.jp宛までお知らせ下さい。

えじそんくらぶの会員番号・お名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・発達障害のある、あるいは傾向、疑いのあるお子さんの生年月日と所属(小学校〇年など)・その方の診断名

③入会金・年会費を入金

振込先:北洋銀行 八軒支店

口座:普通預金 0364672

受取人名:えじそんくらぶ札幌ADHDの会「いよ」

依頼人名には、会員の氏名に続き、えじそんくらぶ会員番号を打ち込んで下さい。

振込み金額:2000円(入会金1000円+年会費1000円)手数料は各自ご負担下さい。

NPO法人えじそんくらぶについて

「NPO法人えじそんくらぶ」は、注意欠陥多動性障害(以下ADHD)の正しい理解の普及と、ADHDを持つ人々を支援し、ADHDを障害としてクローズアップするのではなく、豊かな個性の一つとして長所を伸ばし、弱点を克服できるよう支援する団体です。

代表:高山恵子

事務局:〒358-0003 埼玉県入間市豊岡1-1-1-924

FAX:04-2962-8633

Email:info@e-club.jp

HP: <http://www.e-club.jp>

おわりに



101エーカーの森

いーよ紹介号

発行元：えじそんくらぶ札幌ADHDの会「いーよ」

イラスト：井上 ナタリー

本書の著作権はえじそんくらぶ札幌ADHDの会「いーよ」に帰属します。

本書は赤い羽根共同募金のご協力で発行したものです。

