

前立腺肥大症について
ちょっと
聞いてもいいですか？



前立腺肥大症について
ちょっと
聞いてもいいですか？



高齢男性の
排尿改善
委員会

前立腺肥大症という 病名をよく聞きますが、 増えているのですか？

前立腺は膀胱の出口をドーナツ状に取り巻く男性だけが持つ臓器で、50歳を超えると次第に大きくなります。大きくなった前立腺が中を通る尿道を圧迫するので尿が通りにくくなり「尿が出にくい」といった症状に悩まされるのが前立腺肥大症です。

ここ数年、前立腺肥大症で受診される患者さんの数は急激に増えていますが、それでも推定される患者さんの数と比べれば少ないと考えられています。排尿についての悩みを抱えていても、治療を受けずに我慢している中高年男性がまだまだ多いためと思われる。

前立腺肥大症の患者さんの実態



前立腺肥大症は 手術すると聞きましたが、 他に方法はないのですか？

前立腺肥大症は、以前は手術することが多かったのですが、現在では薬で治療することが多くなりました。前立腺をリラックスさせて尿の出を良くする薬が多く使用されています。しかし、薬は排尿の辛い症状を和らげますが根本的に前立腺肥大症を治療するものではないので、服用し始めると一生飲み続ける必要があります。薬を服用していても前立腺の肥大が進行して、症状が悪くなる場合があります。こうした場合は手術をお勧めしますが、現在の状態をご説明したうえで患者さんの希望をお聞きして、手術するかどうかを話し合っ決めていきます。

「尿が出にくい」と受診された患者さんに、前立腺肥大症の検査と一緒に血液検査（PSA*の測定）をすると、運良く前立腺がんを早期に発見できることがあります。前立腺がんは早期に適切な治療をすると完治率が高いので、何よりも早期発見が重要です。

前立腺肥大症から 前立腺がんになることは ないのですか？

前立腺肥大症と前立腺がんはまったく異なる病気で、前立腺肥大症が前立腺がんに変化することはありません。前立腺肥大症は前立腺の尿道に近い部分が腫れるので尿が出にくくなりますが、前立腺がんは尿道から離れた部分での発生が多くみられます。

しかし、前立腺肥大症になりやすい年齢はがんが発生しやすい年齢でもあり、前立腺肥大症の患者さんに前立腺がんが発生することもあります。

前立腺肥大症



前立腺がん



快尿のために、
50歳を過ぎたら1年に1回は
前立腺チェックを受けましょう。

どの程度の症状であれば、 病院に行った方が 良いのですか？

「夜、何度もトイレに起きる」や「トイレに行っただけなのに、すぐ行きたくなる」といった症状によって「眠れない」「会議や運転中に頻回のトイレは困る」など生活に支障がある場合は、医師にご相談いただいた方が良いと思います。

ご自分の排尿症状の程度をみる目安としては、裏表紙に掲載した採点表があります。採点表にある7つの質問に、ご自分の状態を答えていただき、合計点数を出してください。0～7点が軽度、8～19点が中程度、20点～が重度と判定されます。

8点以上であれば
受診される
ことをお勧め
します。



お名前

記入日 年 月 日

この1カ月の症状についてあてはまる番号に○をつけてください。

この1カ月の間の症状から判断してください	全くない	あまりない <small>(5回に1回より少ない)</small>	たまに <small>(2回に1回より少ない)</small>	ときどき <small>(2回に1回くらい)</small>	しばしば <small>(2回に1回より多い)</small>	ほとんど いつも
①尿をしたあとにまだ尿が残っている感じがありましたか	0	1	2	3	4	5
②尿をしてから2時間以内にもう一度しなくてはならないことがありましたか	0	1	2	3	4	5
③尿をしている間に尿が何度もとぎれることがありましたか	0	1	2	3	4	5
④尿を我慢するのが難しいことがありましたか	0	1	2	3	4	5
⑤尿の勢いが弱いことがありましたか	0	1	2	3	4	5
⑥尿をし始めるためにお腹に力を入れることがありましたか	0	1	2	3	4	5
⑦夜寝てから朝起きるまでに、ふつう何回尿をするために起きましたか	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上

排尿症状(①～⑦)の合計点数

点

前立腺肥大症という 病名をよく聞きますが、 増えているのですか？

前立腺は膀胱の出口をドーナツ状に取り巻く男性だけが持つ臓器で、50歳を超えると次第に大きくなります。大きくなった前立腺が中を通る尿道を圧迫するので尿が通りにくくなり「尿が出にくい」といった症状に悩まされるのが前立腺肥大症です。

ここ数年、前立腺肥大症で受診される患者さんの数は急激に増えていますが、それでも推定される患者さんの数と比べれば少ないと考えられています。排尿についての悩みを抱えていても、治療を受けずに我慢している中高年男性がまだまだ多いためと思われます。

前立腺肥大症は 手術すると聞きましたが、 他に方法はないのですか？

前立腺肥大症は、以前は手術することが多かったのですが、現在では薬で治療することが多くなりました。前立腺をリラックスさせて尿の出を良くする薬が多く使用されています。しかし、薬は排尿の辛い症状を和らげますが根本的に前立腺肥大症を治療するものではないので、服用し始めると一生飲み続ける必要があります。薬を服用していても前立腺の肥大が進行して、症状が悪くなる場合があります。こうした場合は手術をお勧めしますが、現在の状態をご説明したうえで患者さんの希望をお聞きして、手術するかどうかを話し合っ決めていきます。

前立腺肥大症から 前立腺がんになることは ないのですか？

前立腺肥大症と前立腺がんはまったく異なる病気で、前立腺肥大症が前立腺がんに変化することはありません。前立腺肥大症は前立腺の尿道に近い部分が腫れるので尿が出にくくなりますが、前立腺がんは尿道から離れた部分での発生が多くみられます。

しかし、前立腺肥大症になりやすい年齢はがんが発生しやすい年齢でもあり、前立腺肥大症の患者さんに前立腺がんが発生することもあります。