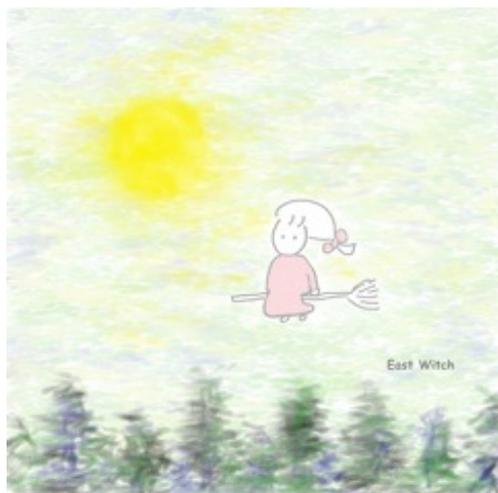


East Witch



月の魔法



今宵は 満月
東の魔女も 月の魔力に
ふわふわ 言い気持ちで お散歩です。

虹色のビスケット



東の魔女は ビスケットを作っています。
オーブンで焼くと 虹色に輝く
魔法のビスケットです。
お口の中で ホロホロ サクサク
あまーいビスケットです。
地球の人にも 星の人にも 会えるのです。
短い時間だけでも。
うふふっ 食べたいね。

東の魔女の好きなお仕事



東の魔女は お天気のやさしい日の
薬草摘みが 好きです。
今日は 桃色のお花を 摘みにきました。
桃色のお花は 毒草ですが、
東の魔女の魔法で 塗り薬になります。
そのお薬を作れるのは この辺りでは
東の魔女だけです。 .

旅する魔法使い



旅する魔法使いが 遊びに来ました。
風の 海原を やってきました。
ほうきは 荷物持ちです。
なぜなら魔法使いは 風を歩けるのです。
大好きな 旅する魔法使いに 会えて
東の魔女は とても嬉しいです。
今夜は 旅する魔法使いの お話しが
いっぱい聞けます。

旅する魔法使い



あかはなま　いきひにみうく　ふぬむえけ
へねめおこほの　もとろそよ　をてれせゑつる
すゆんちり　しゐたらさやわ〜♪

旅する魔法使いが　不思議な歌を　歌います。
初めて聞いたけど　なんだか懐かしい
不思議な歌です。
心が　静かになって・・・あれっ・・・
みんな天使になった。
遠い星まで　飛んでいけそうです。

パニーニのお礼



素敵なお歌のお礼に
東の魔女は パニーニを
一生懸命に 作りました。
旅する魔法使いは 喜んでくださるかしら。。
東の魔女は 旅する魔法使いの
無事を 祈りながら
手作りしました。

心の花



旅する魔法使いが 旅立つ朝
東の魔女は 朝食にパニーニを
食べてもらいました。
一口食べると 旅する魔法使いの洋服が
桃色に変わり
そして 桃色に輝いて
桃色の花が 舞い上がりました。

さよならのかわりに



風の道を 旅する魔法使いは 旅します。
東の魔女は ただただ 見送ります。
来た時と 違うことは
サンドウィッチが いっぱい入った
バスケットを、
東の魔女の ほうきが お供をしていることぐらいです。
また会える日が きっと きっときます。
ありがとう。

大丈夫？



東の魔女は 一人では ありません。
森にも 山にも 湖にも 友達がたくさんいるからです。
寂しいなんて思わないけど・・・
でも、でも・・・
旅する魔法使いの 代わりは いません。
まんまる草の谷で 少し休みます。
ふわふわ鳥が なぐさめてくれています。
すぐに元気になるね。

郵便です

ほうきの 郵便屋さんです。
東の魔女は わくわく です。
誰からかな？



招待状



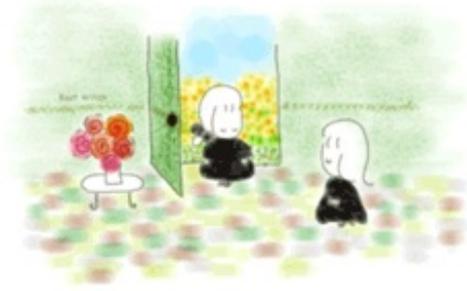
東の魔女が 手紙を開けると
手紙から 光の魔女が 出てきました。
そして たくさんの流れ星が 降ってきました。
でも、この光の魔女は ホンモノでは
ありません。
手紙の光の魔女は
「私の家に 遊びに 来て下さい」
と さそってくれました。

荷造り



明日の朝 光の魔女の家へと
出発することに しました。
ほうきの宅急便で、荷物を送ります。
レディの旅は 荷物がおおいですね。

挨拶



正式に 招待されたので
正式に 挨拶します。
魔法の 正式の服は 黒のベルベットのドレスです。
綺麗な色も 好きだけど ベルベットの黒も
心が キリッとします。
東の魔法は 瞬間移動で やって来ました。
ほうきで 旅する時もあります。

星の降る丘



夜になると 「星の降る丘」 に
光の魔女が 連れて行ってくれました。
あかはなま～ いきひにみうく ふぬむえけ
へねめおこほの もとろそよ をてれせゑつる
すゆんちり しゐたらさやわ～♪

光の魔女が 歌いだしました。

この歌・・・旅する魔法使いが 歌ってくれた歌・・・

光の魔女が歌うと UFOがやって来ました。

そして 光の魔女と 東の魔女は 虹色に輝きました。

UFOが 光の魔女に何かを 伝えようとしていると

東の魔女は 感じました。

不思議な光の魔女 不思議な歌

東の魔女は この歌のことを 知りたいと思いました。

新しい魔法薬



新しい魔法薬を 光の魔女へ プレゼントです。
大木の切り株に、空色の魔法薬を
ぽちよん と 一滴。。。
さて、どんな魔法かな？

切り株のお風呂



新しい魔法薬は 木の切り株を
お風呂にすることが 出来ます。
ふふっ こんな魔法薬が あったらいいね。
東の魔女は 昨夜の 不思議な歌のことを
思い切って 訪ねてみました。
光の魔女
「私もわからないの。ただ歌いたいの」

歌ってみた



あかはなま いきひにみうく ふぬむえけ
へねめおこほの もとろそよ
をてれせゑつる すゆんちり しるたらさやわ〜♪

光の魔法の お家の 裏手の 野原で
寝っ転がって
不思議な歌を
歌ってみました。

何か起こるかな？



不思議な歌を 歌ったら
不思議なことが 訪れるかしら。。
白い宇宙船が こっちに来る！？
でも よく見ると
プカプカと お空にうかぶ
まっ白な雲です。

U F O ?



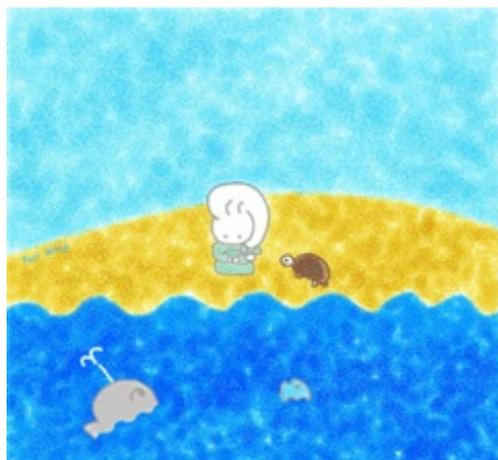
あれ？ UFO？
東の魔女は 息をひそめて
様子をうかがいます。

不思議なこと



鏡の池を 散歩しながら、
不思議な歌を 歌っても
不思議なことは 起こらなかったと
光の魔女に 話しました。
光の魔女は しばらく考えてから
「私は 不思議なことを 期待して 歌っていないわ。
ただ 歌っているのよ」

不思議なこと



一人になりたくて
海岸にやって来ました。
『ただ 歌っているのよ』
光の魔女が 言った言葉を
東の魔女は 考えます。



あかはなま いきひにみうく ふぬむえけ
へねめおこほの もとろそよ
をてれせゑつる すゆんちり しるたらさやわ〜♪

風の草原で 風に吹かれていたら
いつの間にか 口ずさんでいた。

風が



ただ 風が 心地よい。。
ずっと このままで。。
歌い終わったあと、
そう思いました。。

パニーニのレシピ

材料

強力粉	200g
ホシ酵母生種	15g
きび糖	小さじ 1/2
塩	=
オリーブオイル	=
ぬるま湯	120cc

全部混ぜて、10分こねる。



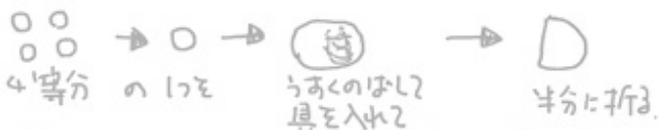
丸めて2倍の大きさに膨らませ待つ。



2倍になったら丸めなおして
ベンチタイム 30分 待つ。



4等分して、うすく伸ばして
具をはさんで、とじ目をぐっと手で押さえる



具は、ハム、バジル、チーズ、いじり。
フライパンでじっくり焼く。



片面5~8分くらい



完成

文中に出てきたレシピです～♪
魔法の味がするかも。。。

おしまい

文中の歌は「あわの歌」です。

「中山博 あわの歌」で検索すると調べられます。

関連ブログは

「Art Make Coaching」

「心はいつも あいふかき」

是非ご覧になってください。

あわの歌のCDも購入することができます。

あわの歌の響きがDNAの遺伝子がONになり～

皆さんも奇跡をたくさん体験してくださいね。

制作者： 岡本 東子



ブログ：E a s t Witch