

土曜日の散歩道

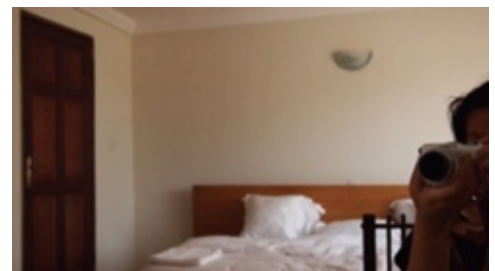
—アクラ（オス、ラボネ）—





ガーナの休日は土曜日と日曜日。休日はカメラ片手に散歩をしましょう。

オス地区の西よりのグリーンオークホテルからスタート。わたしが泊まっているホテルです。全12室の小さなホテル。スタッフは親切、おそうじが行きとどき、部屋は広々して快適。ワイヤレスインターネットあり。冷蔵庫あり。キッチンなし。料金は長期割引で一泊70ドル。





ホテルの前の空き地ではいつも子どもたちがあつまって、サッカーをしたり自転車にのったりしています。通りかかると「ハロー」と声をかけてくれます。カメラをむけたら、それぞれ「決めポーズ」をとっていました。

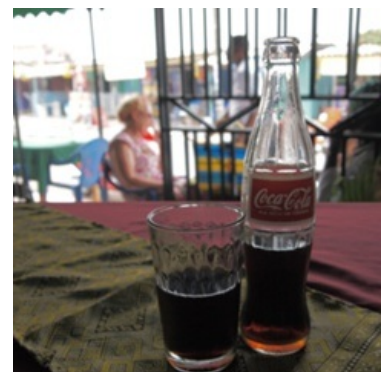


オス地区のメインストリートはアクラの「銀座通り」と言える「オクスフォードストリート」。レストランや銀行が立ち並び、車も人も多いところです。

一方、裏通りに一步入れば庶民的な雰囲気です。やぎ、ひつじがあちらこちらでのんびりと草やごみをはんでいます。



タイ料理のレストランができたよ、としばらく前 に誰かから聞いていましたが、いままで見つけることができずにいました。きょうはやっとそのレストランを発見。レストランというよりは、屋台のようなきさくなお店でタイ人の女性が調理しています。チキンのグリーンカレーを注文しました。お値段は12セディ（1セディ＝約60円）。なかなか本格的でおいしい！





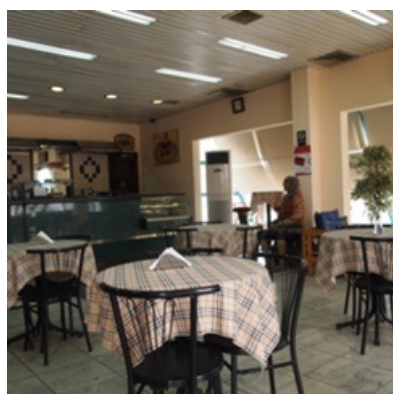
きょねんはじめてアクラについた頃は、ずっとこのセントラルホテルに宿泊していました。この魅力は、なんといってもキッチン付きで60ドル（1階）、65ドル（2階）という価格（長期宿泊割引、JICA割引価格）。色々なホテルを見て回ったけれどキッチン付きでこの値段というのは、他にはないです。いつも数人の日本人が泊まっています。



目抜き通りのオクスフォードストリートに出てみましょう。お店も色々ありますが、他にも道ばたで、色々なものを売っています。アボガド、マンゴー、干しエビ、干し魚、ヤシの実ジュース、ピーナツバター、焼きプランテーン（大きな甘くないバナナの網焼き。焼き芋みたいな味わい）、お土産もの、延長コード、電源プラグ、バケツ、本、サッカーボール etc. etc.



オクスフォードストリートの東端、ダンカサークルに面して、スーパーマーケットコアラがあります。セントラルホテルから徒歩8分ぐらい。1階には食料品、2階に食器、日用品、3階に電化製品売り場があります。商品は輸入品ばかり、買い物客も外国人が多いようです。ここのパン屋のフランスパンやクッキーはおいしいと評判です。経営者はアラブ人らしい。



コアラの2階にはちょっとしたカフェスペースがあります。エスプレッソとチーズケーキでちょっと一服しましょう。チーズケーキは甘さ控えめの家庭の味わい。

新しい街に来たら、ひとりでも気軽に入れて、本を読んだり物書きをしたりと長居ができるカフェがみつかり、居場所ができたようで安心。ここは、わたしのアクラでのそんなくつろぎカフェの一つ。

ダンカサークル



オクスフォードストリートの東の端にあるダンカサークルは、アクラの人ならだれでも知っている交通の要、というか交通渋滞の要。大きな幹線道路をつないでおり、平日の朝夕には大渋滞を引き起こしています。



コアラから、ダンカサークルの反対側に渡ったところには中国食材店があります。ここで豆腐、調味料、中国茶、インスタントラーメン（出前一丁）、スナック菓子（サッポロポテト、かっぱえびせん）等などを買うことができます。



ダンカサークルをこえてどんどん歩いて行くとオス地区からは一変し、街路樹が立ち並ぶ閑静な地区に入ります。左側がカントンメント、右側がラボネ地区。カントンメントには警察病院、警察所、公務員研修所などがあり、ラボネ地区は高級住宅、大使館、国際機関などがなる地区です。



ダンカサークルから徒歩１０分ぐらいで左側に現れるのが公務員研修所 CSTC (Civil Service Training Centre) です。同じ敷地内に、秘書養成学校、公務員ICT研修所も併設されています。お休みの日なのでひっそりとしていました。



ラボネ地区には大使館や国際機関も多いので、ホテルもあるので、歩き回って探してみました。とてもきれいな住宅が並んでいますが、ホテルはあまり見当たりません。ようやく一軒みつけたのはSwiss Rest Lodgeというところ。全6部屋ぐらい、価格は一泊60ー80セディと手ごろ、長期滞在なら割引するよということではありますが、少しさびれた感じでもあり、どうでしょうか。一回ためしに泊まってみたいと思います。





わたしがアクラでみつけたカフェの中では、外見も内装も一番おしゃれだと思うのが、このカフェ Melting Momentです。ラボネ地区にあり、公務員研修所からは徒歩5分ぐらい。ホテル探しで歩き回って疲れたので、マンゴースムージーで一服です。え？さっきコアラのカフェでも一服したばかりじゃないかって？ まあまあ、固いことは言わず。



オクスフォードストリートには銀行も両替所もたくさんあります。銀行ATMは24時間営業でVISAカードでのキャッシングができます。両替所では、たいていドル現金で両替をします。円からも替えられると言っていた両替所もあったけれど、レートはどうか？

フランキーズ、スムージー屋、ジェラート屋



オクスフォードストリート沿いを徒歩でホテルに戻りながら、食べ物屋さんを3軒ご紹介しましょう。まずはフランキーズ。ここは1階がパン屋、アイスクリーム屋、2階がレストラン、その上はホテルでいつも賑わっています。レストランには、ハンバーガー、サラダ、ピザなどそろっていますが、おすすめはレバノン料理のホンモス（ひよこ豆のペースト）。ここのホンモスは 特においしい。



続いてスムージー屋。色々な果物をミックスした30種類以上のスムージーがあり、フレッシュな味わい。2階はポーカーマシンやスロットマシンがあるカジノです。



そしてジェラート屋。ドーナツ、クッキー、飲み物もあり。ここのエスプレッソはアクラでは一番本格的な濃いエスプレッソなので、時々飲みに来ます。

道のりを復習



さてさて、半日コースのお散歩はこれにて終了。きょうの道のりを復習してみましょう。

地図の左はじ、Green Oak Hotelからスタート、タイレストラン、セントラルホテルを通り、スーパーマーケットコアラまで。ここまで続けて歩いて約20分の距離です。そこからダンカサークルをこえて地図右上の公務員研修所へ。ダンカサークルから公務員研修所までは約10分。そしてラボネ地区の中を歩いて、カフェメルティングモーメントで一服。その後、またダンカサークルをこえ、オクスフォードストリートを通ってGreen Oak Hotelに戻りました。これで歩いた総距離は、約5、6キロかな。

このあたりの地区はアクラの中でも、特に治安もよく、安心してお散歩ができました。