



鼓舞！

笠原寛人 著

- 何が欲しいかではなく、お前がどうなりたいかだ！
- できないと思うな！どうしたらできるか！
- 直感に従って進め！今よりもっと幸せになれる目標を、絶えず目にする所に掲げろ！
- われ事において後悔せず！振り返った時に後悔する人になるな！
- 向上していかなければ、下降するだけだ！ぐずぐずするな！
- 誰かがやる気にさせてくれるのを待っている場合ではない！
- やる価値のあることなら「今すぐ」やれ！思いついたらすぐやれ！
- 明日のことばかり考えず、コントロールがきいている「今この瞬間」に意識を集中しろ！
- 成功？そんなことを考える前に、行動だ！行動しないやつは、100%失敗するのだ！
- 自信がつくまで、ひたすら練習しろ！
- 見えるものに向かって進め！そうすれば次のものが見え、さらに先に進めるのだ！
- けふはきのうの我にかち！「昨日の自分」を超えろ！
- 行動を起せ！それについてだ！今だ！すぐにとりかかれ！そしてやりぬけ！
- 負荷だ！もう少し早く！もう少し高く！もう少し先だ！絶えず"もう少し"の負荷だ！
- その壁を越えろ！成長とは努力だ！
- 毎日、目標に近づくことを行え！今日一日、目標にどれだけ近づいたのだ！
- どうでもいいことを先にやるな！それは暇つぶしか！
- 一度とりかかったらやりぬけ！止まるな！やりきれ！
- 「もう駄目」「この程度」ではそこで終わりだ！その山を越えろ！限界を超えろ！
- 障害を小さくして乗り越えるのではない、自分を大きくして乗り越えるのだ！
- 自分が置かれた状況を変えるのではなく、状況を変えるために自分を変えるのだ！
- 追い込め！とにかく負荷だ！
- PLANが無ければDOは無い、Dの前にPだ！PLANを、実行レベルに落とし込め！

なに！読み上げるだけか！ ”実行する”のだ！