

せいけん
詩集

第八十篇

作：近藤せいけん

「人生訓」

嘘を言わず

愚痴を言わず

見栄をはらず

正々堂々と生きる

家族 故郷を大事にし

人と和し 和み

足るを知る

早寝 早起きを励行し

日々 運動をし

足腰を鍛える

四季折々の食を尊び

三度三度の食事を

きちんと食し 腹八分目とする

大自然を敬い

先人の知恵 教えを尊び

真理を追求し 己を磨く

