

メルキゼデク

チャネリング



Channeling Message
from
Melchizedek

翻訳：森のくま

メルキゼデクとは

メルキゼデク（ヘブライ語: מלכי־צדק）とは旧約聖書の登場人物で、『創世記』（14:18）にて「いと高き神の祭司」、並びに「サレムの王」として紹介されている。『詩篇』（76:3）の記述などを根拠に、「サレム」は伝統的にエルサレムと同一視されている。

彼の名前はウガリットの文書に記されていたカナンの神ツエデクに由来しているのだが、この「ツエデク」は王の称号、あるいは異名として代々エルサレムの王に引き継がれていたと見られ、実際、『ヨシュア記』（10:1）にはアドニ・ツエデク（אדני־צדק）がエルサレムの王として登場している。

（出典/参照：[Wikipedia](#)）

メルキゼデクからのメッセージ

Message from Melchizedek

25 December 2010 - 11:00pm

マレーネ・スウェリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

Message from Melchizedek

December 25, 2010

Message from Melchizedek

最愛なる皆さん、

Beloved Ones,

わたしは今日、数多くの巨大かつ驚くべき変化が皆さんすべてに訪れていることを認識しながら、皆さんに大きな喜びのお知らせを伝えるために現われています。わたし達は皆さんに霊の贈り物を運んでいます。ですから、現在すべての皆さんひとりひとりが行わなければならないことは、日々時間を割いて、わたし達の贈り物を受け取ることを求めることです。皆さんひとりひとりが、皆さんの将来性の領域の中に存在しているすべての物事に対してところを開くように促されています。それは皆さんの潜在している能力や可能性のすべてのことであり、全存在との一体性の中で皆さんの魂が維持しているすべての技能のことです。皆さんの光と皆さんの至高の理想を維持し、この時期に皆さんに提示されている贈り物を受け取ることを求めてください。

皆さんに注がれているすべての愛に向かって皆さんの心臓のチャクラが開くように、毎日時間を取ってください。それは、この愛は求めれば、それを進んで受け止めるのであれば、皆さんのものになるからです。皆さんはすべてこれほど長い間試行錯誤を続けてきたのですから、今皆さんは霊的再生の準備が整い、皆さんの真実の姿である壮麗な

光と愛の存在に向かって進みます。ほんとうの皆さんの姿ではないあらゆる感情が湧き上がってくることを許し、感情や意図が皆さんを通過して過ぎ去ることを受け入れてください。この過程について日々支援を求めてください。それは、わたし達は皆さんを援助して飛躍的に前進させるために待機しているからです。

皆さんの周りの世界で何が起ろうとも、皆さんの光と皆さんの信念を維持してください。すべてが順調に進んでおり、この惑星の次元上昇におけるそれぞれの詳細は注意深く見直されてきていて、この神聖なる計画は現在成就されようとしています。これを読んでいるそれぞれの皆さんが、これからの日々、週、月、年の中で、皆さんが選択し、この偉大な覚醒の過程において自発的に演じることを望んだその一部を、間もなく認識することになるでしょう。本当に皆さんは完全に新しい方法に向って進んでいるところです。皆さんはその方法によって生きることになり、その方法によって惑星地球の至るところで現実的に平和という結果を実現することになるでしょう。それはこの世界で信じられないほど長い間経験してこなかったものです。

皆さんひとりひとりが平和の実現者であり、平和の担い手です。それが皆さんの選択であり、皆さんが2010年という長い月々を通して経験したそれぞれの状況の中で担ってきたものは、現在急速に移行していて、決して戻ることはありません。皆さんの偉大なる神性の臨在との全面的な整合性に共鳴しないすべてのものを解き放ち、変質させ、皆さんから取り除いてください。皆さんの人間としての意志を創造者の意思に譲り、これから現われる巨大な変化の日々という神聖なる時宜の中で、その偉大なる働きを成就させてください。親愛なる皆さん、こうした変化を創り出す支援をするために、皆さんの仲間達と集うようにしてください。また二人あるいはそれ以上が集う場所で、皆さんは光と愛の至高の領域の天使や大天使達の大群に気付くようになることを認識してください。

わたし達は皆さんの世界に対して神聖なる秩序を実現し、皆さんの杯をわたし達の光と愛で満たすために現われています。最愛の皆さん、深く飲み干してください。それは、これは現在すべての人々に自由に利用でき、必要とされることはそれに対する自覚と日々求めることを思い出すだけです。神聖なる計画における皆さんの役割は、2011年という新年に移行するにつれて皆さんにとってより明確なものになって行くでしょう。いつでも皆さんの4つの身体の内部の体系が変わる準備を整えておいてください。何故なら、皆さんが解き放ち、手放し、神に委ねる度に、またより偉大な光が皆さんという存在

のエネルギー細胞の中を突き抜けることになるからです。彼らを思い煩い彼らに力を与えるよりも、むしろ皆さんの想念の観察者になってください。ただ観察し、手放して、以下のような力強い言葉に置き換えてください。“わたしはわたしのすべての想念、感情、言葉、そして行いの支配者として存在している。わたしは今、全面的に次元上昇の時系列とわたしの偉大なる神性の臨在と同調している。わたしの意志ではなく、あなたの意志がわたしの中で、わたしを通してすべての至高の全のために行われるように。” もしも皆さんが、想念や感情を観察する代わりに、その中に飲み込まれていると自分自身で気付いた場合、自然の中に出掛けて、樹木仲間の一員の傍に座り、母なる地球に根付く支援を請い、皆さんに由来するこうした想念やエネルギーを浄化してくれるように尋ねてください。そうすることで、皆さんのオーラの領域は浄化され、修復され、元の状態の純粋さを保つようになるでしょう。

最愛なる皆さん、ここで鍵となるのは、皆さんが求めなければならないということです。皆さんは天使達や神聖なる支援者達の大群に取り囲まれており、何時如何なる時にどのような問題や困難な課題を経験しようとも、皆さんは言葉で要求するというその意識的な決断によってそれをかなり減少させることができます。わたし達は既に皆さんがこれから経験することになる困難な課題を確認し、認識しています。そして、皆さんがその現在の秘儀参入をより簡単かつ優雅に通り返られるようにするために、皆さんがこうした課題に最も良く打ち勝つことができる方法について、わたし達は指導と助言を提示できます。

最期に、わたしはわたしやメルキゼデクの秩序と共に働いているすべての皆さんに伝えます。皆さんは、わたし達の領域とより強いつながりを確立するために、さらにより意識的な方法でわたし達すべてと連携しはじめています。そのため、わたし達はお互いにより深くより深遠な水準で同調しています。その水準は、地球、地球上のすべての王国、そしてすべての人類にとってより偉大な善が、新しい現実性、新しい定型になる可能性を秘めたものです。皆さんのこれを行おうとする意欲は、非常に深く評価されており、皆さんはその貢献を称賛されています。皆さんは、ひとりひとりが測り知れないほど愛されていて、また皆さんの光の仲間達に囲まれていることを認識してください。

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek

©2010 Marlene Swetlishoff

Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing has been changed, or altered in any way and the Scribe's credit, copyright and website is included. www.therainbowscribe.com

<http://lightworkers.org/channeling/121277/message-melchizedek>

翻訳：森のくま (2010-12-27 20:33)

2011年1月25日から2月1日

2011年1月25日から2月1日

January 25-February 1, 2011

30 January 2011 - 9:49pm

マレーネ・スウェリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

January 25-February 1, 2011

最も大切な最愛なる光の活動家の皆さん、

Most Dearly Beloved Lightworkers,

では、わたし達はわたしの最愛の書記官を通して、わたし達の一連の議論を始めます。わたしは皆さんの惑星地球と増大している宇宙エネルギーに対する人類の反応について、その現在の状況を伝えたいと思っています。そのエネルギーは激しさを増してきて、絶え間なく大気に注ぎ込まれています。皆さんは道を指し示す者、危険を負う者、献身的な者として存在し、その神性の中で皆さんの考えと皆さんの愛と信念に固執してきました。この時機にこうしたエネルギーの最も大きな効果を感じているのが皆さんであり、それは単純に皆さんの日々の訓練によってそうしたエネルギーに皆さん自身を開放していて、ほとんどの皆さんが、皆さんの物質的な身体を通してこの流れを識別する能力を備えているからです。

わたし達は、日々皆さんのエネルギー領域をきれいにして、皆さんが自分でエネルギーの流れを妨げない状態を確保することを求めています。これを行う数多くの方法が存在しています。瞑想、祈り、そして宣言を通してプラーナの活力ある流れを確立する呼吸技術があり、それがエネルギーの流れを開きます。瞑想や視覚化の技法もあります。この書記官の“全エネルギー浄化宣言”と呼ばれているウェブサイトの‘宣言’の頁上にひとつの方法が掲載されていて、これはかなり有効ですが、しかし多くの時間が必要になります。わたし達は1週間に1日この実践に充てることをお勧めします。何故なら、皆

さんの多次元的な体系のすべての水準で、生命を増強する流れで皆さんの個人的なエネルギー領域を活気のある活動的な状態に維持する際に大幅に役立つものになっているからです。

さて次に、すべての皆さんの次の段階は、皆さんがここで見つけた宣言と日々連携して、皆さんの物質的な身体、皆さんの精神的な身体、皆さんの情緒的な身体を浄化する意識的な選択を始めることである、そうわたし達は最愛なる皆さんに伝えます。この時期に皆さんに共感する人々を見付け出して、日々そうした人々を用いてください。現在皆さんは、皆さんの本来の姿である完全に神聖な存在になるための訓練をしています。それは皆さんのより高い側面であり、しかし一方で皆さんはここ地球上で完成された存在であり、その過程を再発見し、意図と日々の持続性を通して、もう一度記憶を取り戻す必要があります。今この時期に地球に殺到しているエネルギーはこの過程の中で皆さんを支援していますが、しかし皆さんはまた皆さんの仕事をする必要があります。熟達性は決して手渡しされてきたものなどではなく、皆さんは熱心に取り組み、その真実を経験する必要があります。

皆さんがこの地球を訪れたのは、これがその理由となっているからです。皆さん自身が諸要素に立ち向かい、自然の力に、重力の力に、二元性の力に立ち向かい、また皆さんの地球上の道筋の上で皆さんを悩ませているものに立ち向かうという経験をするためです。そして皆さんがこれを行う時、皆さんは熟達性を獲得します。その熟達性とは、至高の聖なる神殿としての皆さんの物質的な身体の知識に属しているものです。その神殿はまた、皆さんの情緒的な身体の潮の満ち引きに属し、皆さんの思考過程の力の自覚的意識に属しています。また愛と思いやり、調和と平和、そして必要であれば許しという資質を備えた皆さんの霊的な身体を増大させることが極めて重要になります。一体性と完全性に向かう皆さんの霊的な道筋に沿って皆さんが移動する際に役立つものが、こうしたお互いが結び付いた自覚的意識になります。それは夜を徹して数日で終わる仕事ではなく、数多くの生涯も伴って行くひとつの過程であり、そしてその喜びは旅の中に存在しています。何故なら、皆さんは皆さんが個人的に選択した道筋を旅しているからです。

道を指し示す者である皆さんは、この次元上昇の道筋上を前進しているため、もしも皆さんがそう意図すれば、同時に皆さんは全人類の意識の中でひとつの道筋を、ひとつの偉大なる開放を創り出しています。それは、本当に創造主との一体性に戻る道筋を追随

しているひとつの魂を、その潜在的可能性を備えた集団意識の領域に深く根付かせるようにしているからです。そして、これがこの領域と接触してきた他の人々に反映されて戻っているからです。他の人々がそれを自覚しているかどうかは関係ありません。これが偉大なる覚醒が歴史の年代記の中で起こってきた姿であり、現在起っていることです。皆さんひとりひとりが、他の人々が今後数日のうちに追隨することになる根源に戻る道筋を切り開いていています。

ですから、わたし達は皆さんに、皆さんの偉大なる働きを続け、皆さんを取り囲んでいる巨大な目に見えない力に気付くように求めています。その力は、皆さんが必要としているすべてのエネルギーを導き、そして皆さんが求めている答え、皆さんが追求してきた概念、活用されることを待ち望んでいる新しい発明を皆さんに送り届けています。利用されることを待ち望んでいる潜在的な可能性、新しく素晴らしい発見という巨大な無尽蔵の領域が存在しています。そしてわたし達はここに存在して、生命の美点、その不思議さと可能性、その偉大なる潜在力を皆さんが信じるように、そして皆さんはその至高の目標と夢という生命を経験するだけの価値があり、それを達成できることを皆さんが信じるように、皆さんを励ましています。わたし達は皆さんを元気付け、皆さんに正しい方向を示し、皆さんに熱心に勧め、必要な場合には皆さんを支援しますが、しかしいつも、いつでもわたし達は皆さんを愛しています。皆さんの日々の経験の中で、皆さんは測り切れないほど愛されていて、しかもわたし達はいつも皆さんの側に存在していることを決して忘れないでください。眠りに就く前にわたし達のことを考えるために少し時間を取って、わたし達に話し掛け、皆さんの身体がまどろんでいる間に学びの神殿に連れてゆくように求めてください。わたし達はそこで最愛なる皆さんを待ち受けています。

わたしはメルキゼデク。

I AM Melchizedek

©2011 Marlene Swetlishoff

Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing has been changed, or altered in any way and Scribe's credit, copyright and website is included.

www.therainbowscribe.com

www.therainbowscribe.com/melchizedek2011.htm

<http://lightworkers.org/channeling/123756/melchizedek-january-25-february-1-2011>

翻訳：森のくま (2011-02-01 22:02)

2011年2月1日から7日

2011年2月1日から7日

February 1-7, 2011

1 February 2011 - 1:31pm

マレーネ・スウェリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

February 1-7, 2011

最愛なる皆さん、

Beloved Ones,

わたしは今皆さんに、その長足の進歩について伝えたいと思っています。皆さんのより高い自己の統合が行われ始めています。現在、地球の次元領域に存在している皆さんにとってそのように思われなくてもかもしれませんが、それは皆さんが、より大きく強烈なエネルギーへの耐性を持つという身体的作用を強烈に経験しているためです。しかし親愛なる皆さん、わたし達は皆さんに約束します。今回はそれ以上のことが達成されていて、それはすぐに皆さんに明らかになるでしょう。

より多くの皆さんが創造的なエネルギーで満たされているところです。そのエネルギーは皆さんを刺激して、今現われている新しい能力を実現するために行動を起こすように促しています。その能力は皆さんの内部で休止状態になっていて、現在明確になろうとしているものです。わたし達は、皆さんはその直観、衝動、そして想像力に従って、皆さん自身の価値を信じて、こうしたものを基準として行動するように勧めます。何故なら、それが皆さんに訪れる時、こうした想念や概念を書き出したり記録したりするだけでも、それが実現するからです。

これは作動している創造的な過程です。その神性は、無数の異なる方法で皆さんを通してそれ自体を表現するために提供されています。ひとりひとりの皆さんが数多くの才能

を備えています。その才能は他の人々と共有されることを切望していて、その際に必要とされるものは、こうした才能を受け取り展開できるように皆さんが開放的になることです。それは、その才能は皆さんの内面から現われ、開花して、完全な表現になるからです。例えば、もしも皆さんがキャンバスと絵筆を見ている自分自身に気付いていれば、この衝動に従ってください。絵の具や必要なものを買って、描き始めてください。皆さんのキャンバスの前に立ち、絵画のための発想を練ってください。それをキャンバスの上に描いてください。次に、背景部分を手掛け、色彩で満たしてください。皆さんがそれを認識する前に、その絵画はまるでそれ自体が生命を持っているかのように真に迫ったものになるでしょう。

これが創造的な過程が作動する姿です。自分の考えや想いが明確に現われた時、皆さんは進んでその考えや想いに従って行動する必要があります。それが明確に現われた時、書き出して‘発想日誌’に保存しておいてください。この方法で、皆さんは次に何を作り出そうかという問題に関して、決して途方に暮れることはなくなるでしょう。その潜在的可能性には限りがありません！この創造的な過程を展開する時、皆さんは喜びの感情が湧き上がり、こうした喜びの感情がより高い周波数と皆さんのより高い自己の資質を実現し、次に皆さんはそれと調和するようになります。創造的な過程とは、行為やそれ自体の表現の中に存在している神性を意味しています。

この時期に重要なものは、皆さんの直観的な刺激に従い、それを回想のために記録し、その後でそれを追求することです。こうした想いは雰囲気や環境に反映され、準備を整えている開放的な人々すべてがこうした素晴らしい靈感を受け取るようになることを忘れないでください。こうした靈感は、皆さんの能力と才能が発想するすべての形態をも取り囲むことができます。そして地球上の人生の中で既に自分達の情熱に従い、より多くの喜びと満足感を創り出し、経験している人々が、数多くの驚くべき創造を行っています。

それぞれの創造が創造全体を祝福し、より高い意識の側面を讃えています。全体としての人類がその過程の中に存在する時、今という瞬間に生きることが人類の能力を意味するようになり、それが過去の出来事や未来の心配を手放すことになるでしょう。何故なら、実際にはそうしたものは存在していないからです。ただこの瞬間だけが存在しています。最愛なる皆さん、皆さんの個人的な人生のそれぞれの瞬間は、皆さんの生命の書の空白の頁の上に存在していることを意味しています。その頁は、皆さん自身の栄光と皆さんひとりひとりが携えている才能で埋め尽くされることを待ち望んでいます。

前進して、すべての善き物、愛情溢れるもの、穏やかなもの、歡び溢れるもの、生命を拡大しすべての存在の至高の善になるすべてのものを創り出してください。既に過ぎ去ったすべてのものは、単なる夢に過ぎません。夢見る皆さんは、今現在に存在し、壮麗な新しい展望と生命の風景を夢見ながら、もはや過去の制約に縛り付けられることはありません。何故なら、皆さんは今目覚めたまま、皆さん自身を自由に夢見ることができるからです。

そしてその通りに。

And so it is!

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek

©2011 Marlene Swetlishoff

Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing has been changed, or altered in any way and Scribe's credit, copyright and website is included.

www.therainbowscribe.com

www.therainbowscribe.com/melchizedek2011.htm

<http://lightworkers.org/channeling/123894/melchizedek-february-1-7-2011>

翻訳：森のくま (2011-02-05 15:34)

2011年2月8日から11日

2011年2月8日から11日

February 8-15, 2011

8 February 2011 - 7:45pm

マレーネ・スウェリショフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

February 8-15, 2011

最愛なる光の活動家の皆さん、

Beloved Lightworkers,

今月に入って、皆さんは皆さんのエネルギーの流れの中で、急激な気分の変動や浮き沈みを経験するでしょう。今は、できる限り皆さんが受ける抵抗が少ない状態でエネルギーの流れが皆さんの中を通過することを可能にする時です。それは、皆さんが皆さんのために思い浮かべてきた良き物事を、この流れが可能にすることになるからです。今は、皆さんの精神の妨げにならないようにしてすべての物事が起ることを許す時です。わたし達は、皆さんがその性格上の自己の絶え間ない声に慣れているため、数多くの皆さんがこれを行うことが困難かもしれないことを理解しています。その声は、今も皆さんに‘すべきである’や‘ねばならない’ということを継続的に思い出させているからです。

皆さんの中で、また皆さんを通して、皆さんのより高い自己が顕在化し始めるようにするために、皆さんは許しという技術を学ぶ必要があります。これは、皆さんの前に何が現われようとも、皆さんはそれを許し、その瞬間を楽しむことを意味しています。皆さんの期待や古い習慣的な型の中で硬直したままにいるよりも、皆さんの生命の中でそれぞれの瞬間を楽しむ方が、皆さんを皆さんの目標に連れて行くことになるでしょう。

今は、新しい方法を、観察者、呪術師、熟達者の方法を、学ぶ時です。皆さんの目に前に設定されているその経験や機会に対して抵抗が存在しない時、皆さんはその個人的な力を巧に操り始め、優しさと安心、そして啓示の中で素晴らしい成長と内面からの発展が実際に起こります。

この位階に属しているわたし達は、一致協力して宇宙と銀河の評議会と連携しており、より短い期間で素晴らしい働きと奇跡が達成されことを目的として、今回は世界の光の活動家達を統合するためかなりの努力を注いでいます。すべての皆さんが進歩して現在は皆さんの以前の宿題を完了しているところであり、皆さんは地球、そしてその表層と内部のすべての人々やすべての物事の次元上昇を支援するために、より多くの任務を自発的に行っています。現在も行われているかなり大量の仕事が存在しており、それは地球の次元領域の水準と同時に、エーテル質の水準上でも行われています。わたし達はすべての存在の至高の善のために、仲間として一丸となって仕事を行っています。

日々地に足をつけた状態で過ごすことがとても重要になります。何故なら、ただ皆さんが皆さん自身により高い領域や自覚的意識に向けて拡大することを許すこと、そして皆さんの周りの世界の中ですべての物事を明らかにしなくても、皆さんの生命を通して落ち着いた状態で進むことが簡単にできるからです。皆さんのこの世界の存在に意識を集中する必要があります。何故なら、これは皆さんが選択したものであり、それが現在起っている宇宙的な出来事の中のこの岐路に転生するという皆さんの動機の一部になっているからです。この仕事はこの瞬間に皆さんが何処にいようとも行うことができるものであり、そのほとんどはエネルギーの水準で行われているものです。すべての存在のためにより良い世界を思い描くために皆さんの知的心性を用いることを学ぶこと、それが次の段階になり、魔法のような顕在化を実現するものになります。

皆さんの日々の生活の中に奇跡、魔法、そして共時性を現すために、それを予期し期待する状態に留まってください。どのように皆さんの一日を始め、過ごすようにするか、それを肯定的で高揚感のあるものにするのか、それとも否定的で非生産的なものにするのか、皆さんは日々その機会と選択を経験します。創造性の流れが皆さんの内部で滞りなく流れることを許すこと、それが鮮烈な創造を生み出すことになるでしょう。

日々皆さんの物質的な身体を重ね合わせ、皆さんの心臓のチャクラを鼓動させながら、皆さんの光の身体を思い描き続けてください。最愛なるみなさん、わたし達はいつも皆さんの側に留まり、その仕事を続けます。

わたしはメルキゼデク。

I AM Melchizedek

©2011 Marlene Swetlishoff

Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing has been changed, or altered in any way and Scribe's credit, copyright and website is included.

www.therainbowscribe.com/melchizedek2011.htm

<http://lightworkers.org/channeling/124436/melchizedek-february-8-15-2011>

翻訳：森のくま (2011-02-09 22:42)

2011年2月15日から22日

p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; line-height: 18.0px; font: 10.0px Verdana; color: #444444}
p.p2 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; line-height: 18.0px; font: 10.0px Verdana; color: #444444;
min-height: 12.0px} p.p3 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; line-height: 18.0px; font: 10.0px 'Hiragino
Kaku Gothic ProN'; color: #444444} p.p4 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; line-height: 18.0px; font:
10.0px Verdana; color: #f04fa2} span.s1 {font: 10.0px 'Hiragino Kaku Gothic ProN'} span.s2 {font:
10.0px Verdana}

2011年2月15日から22日

February 15-22, 2011

15 February 2011 - 10:02am

マレーネ・スウェリシヨフ

Channeler: Marlene Swetlishoff

February 15-22, 2011

最愛なる光の活動家の皆さん、

Beloved Lightworkers,

そしてその通りに、地球の人々のための自由と解放へ向けた動きが始まります。より大きな覚醒が起っているため、地球上の生命のそれぞれの領域においてより素晴らしい改革が要求されています。それはすべての人々のそれぞれの覚醒のために平和と解放に同調した状態になってきています。人は、次々と多くの人々を目覚めさせることを求めています。このため、皆さんの惑星とその表層のありとあらゆる人々や物事を銀河の中心とのより深い同調に向けて執拗に移行させながら、この変化の波は継続することになるでしょう。

皆さんは現在、既にフォトン・ベルトとして認識されているものに入っています。それは絶えず輝き、絶えず移動し、絶えず変化している粒子の螺旋であり、過去の数千年間に及ぶユガの時代に皆さんが経験してきたものよりもより素晴らしい振動周波数になっ

ています。わたし達はこれから同調に向けてかなりの速度で移行し始め、これが皆さんの物質的な身体、精神的な身体、情緒的な身体、そして霊的な身体の内部で巨大な変化を創り出すことになるでしょう。皆さんは光としての皆さん自身を把握するようになり、素晴らしい時期を経験し始めます。数多くの皆さんが、少なくとも皆さんの物質的な眼を閉ざしてきたひとつの経験をしてきていますが、しかしたとえそれが皆さん世界の夏の日の青い空の中で輝いている太陽であったとしても、この光は確認していました。これはすべての人々にとってより共通した経験になるでしょう。

皆さんの日々の生活の中で皆さんを動けない状態にしてきた宿命がより多く解消させ浄化させるほど、皆さんという存在である光を把握する能力がより鮮やかに明らかになり始めるでしょう。わたし達は今、皆さん自身の想い、言葉、行いにおいて、常に皆さん自身を律するように、皆さんひとりひとりを戒めておきます。何故なら、皆さんはもう一度より意識的なやり方で皆さんの現実性の創造者になっているからです。ですから、大幅な配慮と戒めが、こうした始まりの段階において順守される必要があります。何故なら、皆さんが求め、必要とし、そして望んでいるものすべてを明らかにすることは記録的な速さで起り始めるようになるからです。

最愛なる皆さん、すべての物事の浄化が現在起っていて、これはほとんどの人々にとっておそらく幸せな経験にはならないでしょう。皆さんがこのこと認識することを、わたし達は望んでいます。しかし一方で、この過程は避けられないものですが、皆さんの物質的な身体、精神、そして情緒からもたらされる最後のかけらを一掃するために絶対的に必要になるものです。何故なら、皆さんという系が共鳴しないすべての物事を皆さんが一掃するまでは、より高い次元に入ることは不可能になっているからです。親愛なる皆さん、元気を取り戻して下さい。それは、わたし達は皆さんひとりひとりに注意を払い、最も高い安全性、優しさ、安心、そして保護の中で、皆さんの意識と物質的な器官が許すと同時に、皆さんがこの時期を通り過ぎる支援をしているからです。

皆さんはすべて偉大なる浄化の最終局面に入っています。それは惑星中で起らなければならないものであり、そのため、この時期に皆さんがしっかりと地に足を付け、地球の結晶質の核心にむけて固定した状態を維持することが死活的な重要性を持つこととなります。皆さんの内面で平衡を維持する際に、地に足を付けた状態が役立つことになるでしょう。何故なら、皆さんは次々と増大する宇宙のエネルギーを受け入れているからです。そのエネルギーは現在、絶えず増大する波動となって流入しています。これは皆

さんが輝かしい光の存在に向けて変容する最も驚くべき機会であり、それを自覚してください。皆さんはいつも光の存在で在り続けてきて、もしも皆さんがその展望を日々保有することができるのであれば、成功は揺ぎ無いものになります。皆さんのところに現れているすべてのエネルギーや情報によって皆さんが圧倒されているように感じる時、もしも皆さんがその必要を感じるのであれば、頻繁に小休止をして、休息と睡眠を取ってください。何故なら、この休息が、慈悲深い方法で皆さんの変容を許すことになるからです。ほとんどの皆さんが、ますます多くの眠気を感じる時間を経験するようになるでしょう。そして、これがその理由です。可能なときにこうした休息を取ることを許して下さい。もしもそうでないのなら、その時は深く慎重に息を吸い込んで第一チャクラに入れて数秒間そのまま維持し、息を吐き出すときには、皆さんの新しい存在状態と精神的に共鳴しないすべてのものを解き放ってください。そして少なくとも3回、これを繰り返してください。この実践が、皆さんに新しいプラナーナのエネルギーをもたらし、皆さんを活性化することになるでしょう。

最愛なる皆さん、皆さんの光を輝かし続けてください。それは、眼を見張る輝かしさを超えているからです。

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek

©2011 Marlene Swetlishoff

Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing has been changed, or altered in any way and Scribe's credit, copyright and website is included.

www.therainbowscribe.com/melchizedek2011.htm

<http://lightworkers.org/channeling/124886/melchizedek-february-15-22-2011>

翻訳：森のくま (2011-02-16 20:13)

2011年2月22日から28日

2011年2月22日から28日

February 22-28, 2011

22 February 2011 - 3:37pm

マレーネ・スウェリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

February 22-28, 2011

最愛なる皆さん、

Beloved Ones,

皆さんが生きてきた歳月を通じて、皆さんは表層の圧倒的な差異に対して、また虐待、抑圧や弾圧、苦しみと悲しみ、憤り、嫉妬、憎悪や悪意という風習に対して、必死の努力を続けてきました。そして皆さん自身の内面の素晴らしい光に向けてそのすべてをどうにかして変質させようとしてきました。威厳と栄光の中で赤々と燃え上がる皆さんの光と愛と共に、それはこのすべてを通して現れています。皆さんひとりひとりがしばらく立ち止まって、この達成を祝うことができますか？ 皆さんは、時の中のこの位置へ至る道のそれぞれの段階で、学び、成長しながら、皆さんの孤独な道筋を歩いてきました。では、皆さんは、皆さんが今まで行ってきた驚くべき働きを実感できますか？

皆さんがこうした経験のすべてから獲得し学んできたものを、皆さんは今、皆さんも既にそのひとりである力強い存在達の生成の中で、その価値の確認を始めることができます。こうした困難な課題がなければ、皆さんは、今皆さんの内面を揺り動かしているその力強い勢いを、決して確認することはなかったでしょう。本当の皆さんの姿と正反対のこうした認識がなければ、皆さんは今現在の皆さんのように燦然と輝いてこなかったでしょう。そしてまた、皆さんの叡智、愛、思いやり、理解、赦し、そして素晴らしい美しさのすべてが、今、この世界に対する素晴らしい光を固定していなかったでし

よう。そしてそれにもかかわらず、皆さんは、皆さんの光の中に、皆さんの力の中に、そして皆さんの真実と美しさの中に立ちながら、今ここに存在しています。そして結果として、皆さんは今、ひとつの新しい世界の美と驚異を織り出しています。

刻一刻と、この新しい世界は意識の対象となり、発現の状態に向かっています。古い定型や枠組みは、記録的な速度で崩れ落ちていて、その場所には皆さんの日々の暮らしの生活の中でより素晴らしい方法や愛に溢れた方法が現れています。そして皆さんひとりひとりが、皆さんの周りの人々に向けて新しい展望を発散させています。また、現在生じているこの素晴らしい機運は空前のものです。あらゆる瞬間に、皆さんの身体の細胞の内部で、そして皆さんの社会構造の内部で、ひとつの新しい変化が起っています。もしも皆さんが見る目を持っているのであれば、皆さんが眼を向けるどの場所においても変化を確認します。今必要とされているものは、皆さんの光を維持し、すべての人々にとってより素晴らしい世界のための皆さんの展望を維持し、忍耐強くなることです。

今は、皆さんの身体と、皆さんの惑星の次元上昇のこの過程における次の段階に備えて待機する、熟成の時です。皆さんの課題の無事完了に対する喜びと感謝という感情の経験を内省する時であり、祝祭する時です。それと同時に、皆さんの前方に横たわる新しい冒険に向けて、皆さん自身を自由にする時です。最愛なる皆さん、それはいつもこうした方法で存在してきました。何故なら、皆さんの現在の姿である多次元的な存在になることによって、皆さんは数多くの水準と次元で同時並行処理ができるようになります。皆さんは、より素晴らしい周波数といつでも大きな安心を感じながら、こうした状態を意識的に経験していることに気付くようになるでしょう。皆さんとわたし達との意志の疎通は、かなり明らかに顕著なものになるでしょう。そして皆さんは、皆さん自身がわたし達と言葉を交わしていることを聞き取り、驚きで息を呑むことになるでしょう。何故なら、これは皆さんが夢見てきたことであり、今、それが最終的に明らかになり始めているからです。

こうした出来事の中で活気を取り戻してください。そして、わたし達の数々の次元が絶えずお互いにより近い状態になっていて、物忘れという覆いは希薄なものになり始め、皆さんの記憶は今後明らかに現れてくるようになるでしょう。この事実を認識してください。最愛なる皆さん、こうした時期を賢明に利用し、皆さんがいつもその次の段階を把握できるように、わたし達との強力なつながりを確立してください。わたし達はいつ

も皆さんと伴に存在していて、ただ想いが離れているだけです。親愛なる大切な皆さん、わたし達に声を掛けてください。皆さんは独りでそのすべて行う必要はありません。わたし達は皆さんに自覚させる必要があります。これは自由意志の惑星であり、想いで声を出してでも皆さんがわたし達に声を掛けるまで、わたし達は皆さんに対する支援を制限されています。わたし達が声を掛けられた時、わたし達は数多くの活動を加速させて、皆さんの生活においてより素晴らしい環境と解決策を創り出すことができます。わたし達は、こうした変化の時期に皆さんに仕えるために、そして皆さんを素晴らしい安心感と優しさと共に歓びと驚きの中で皆さんの新しい地位に移動させるために、今ここに存在しています。このことを忘れないでください。今、数多くの奇跡の発現が起るようには手配されています。

そしてその通りに！

And so it is!

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek

©2011 Marlene Swetlishoff

<http://lightworkers.org/channeling/125434/melchizedek-february-22-28-2011>

翻訳：森のくま (2011-02-24 23:11)

2011年3月1日から7日

2011年3月1日から7日

March 1-7, 2011

1 March 2011 - 9:43am

マレーネ・スウェリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

March 1-7, 2011

最愛なる光の活動家の皆さん、行動を開始してください！

Arise, Beloved Lightworkers!

皆さんの真の光の栄光は、今、皆さんの物質的な器官を通して輝き始めていて、“見る目”を備えている人々は簡単にその差異を識別します。皆さんのエーテル質の体を視覚化する訓練を続けてください。その光が、純粋な黄金色をしたキリストの白い光で輝く皆さんの物質的な身体を取り囲んでいます。この訓練はとても強力であり、皆さんの身体や皆さんの家や世界の中に、より大量の光を運び込む際に役立ちます。

密度の高さが皆さんの身体から急低下するため、皆さんは光り輝く存在になり、皆さんひとりひとりが皆さんの王冠のチャクラの周りに後光の光を携えて、この世界を歩きます。この光は日々壮麗に増大していて、ひまわりの花卉を太陽にまで伸びているように、この美しい惑星上の生命を祝福しながら上昇を続けています。毎日、地球、大空、東西南北、上下に感謝し、活力と生命力のために大空に対して、生命体、諸要素、地球の表層と内部のすべての王国を維持するために水に対して、感謝することを思い出すようにしてください。

何故なら、皆さんが感謝している時、宇宙はただ皆さんが感謝しているものをより多く皆さんに与えることが好きなためです。毎晩寝る前に、またはもしかすると朝の最初の

行いとして、皆さんの生命のすべての恩恵を列挙して、皆さんが今まで与えられてきたすべてに対する皆さんのこころ中からの喜びと感謝という情緒を感じてください。感謝しようと意図することによって、皆さんは喜びと感謝という周波数の中で皆さん自身を養うことができます。そして皆さんひとりひとりがより意識的かつ根気良く感謝し続けている姿を目にすることは、素晴らしいことです。

数多くの皆さんが、今、この惑星に受肉する以前に選択した霊的な道筋に沿って、皆さんの次の段階に移動しています。皆さんはそのこころと内的な本能によって導かれ、ただそれに従っているため、皆さんは確実かつ優雅に皆さんの自己のための至高の善に向かって導かれています。今、皆さんはそこに存在しています。皆さんの日々の生命の中に共時性が滑らかにそして驚異的に流れ込んでいるため、皆さんの生命は驚くべき律動と神聖な流れの中で移動しています。

皆さんはこの流れに身を委ね、皆さんの全身全霊でそれぞれの瞬間に意識を集中しているため、皆さんは多次元的な洞察と夢想の閃光を経験し始めます。こうした出来事について皆さんに可能なすべてを観察し、日付や時間と共に皆さんの日記に記録してください。時に、皆さんのより高次の自己や指導霊が、皆さんにすぐに明らかにならないながら、先々の記録の見直しで気付くことができるメッセージを伝えています。数多くの手掛りや兆しがどこにでも与えられていて、皆さんはそのメッセージに素直になることによって、皆さんのより高い自己とより深く同調するようになります。

隠された世界が視界に現われ始めています。そして皆さんは、こうした世界の居住者達が皆さんの前に姿を現すため、それを確認し大喜びするようになるでしょう。皆さんは自分自身を創造主の愛に委ね、以前に思い描いていた精神的な期待を手放し、ただ子供のように彼らを包み込んでいる魔法の驚きと喜びに満ち溢れているため、もちろん、これは起ることになるでしょう。皆さんは長い間皆さんを妨げてきた密度の高さの最後の残りを解き放っているため、皆さんは風や雲のように軽く感じ始め、皆さんの喜びの感覚が増大するようになるでしょう。

こうした感覚と共に、皆さん自身のすべての真実と本当の皆さんという存在を思い出す瞬間が訪れるようになるでしょう。数多くの皆さんが、‘現実性’というよりもむしろ‘空想の飛躍’として、こうした記憶の閃光を受け止めるようになるでしょう。そしてわたし達は最愛なる皆さんに伝えます。皆さんは、皆さんがその周りで把握し始めているも

のが実際に真の現実性である、という信念を持つ必要があります。皆さん自身の価値を信じ、すべての物事において皆さんの直観的な導きを信頼してください。残されている怖れや疑いを手放してください。それによって皆さんは、皆さんの魂は自由に高まるため、すぐに鷲と共に空高く飛翔するようになるでしょう。

そしてその通りに！

And so it is!

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek

©2011 Marlene Swetlishoff

Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing has been changed, or altered in any way and Scribe's credit, copyright and website is included.

www.therainbowscribe.com/melchizedek2011.htm

<http://lightworkers.org/channeling/125919/melchizedek-march-1-7-2011>

翻訳：森のくま (2011-03-02 20:48)

2011年3月9日から15日

2011年3月9日から15日

2011 March 8-15, 2011

9 March 2011 - 5:52pm

マレーネ・スウェリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

Melchizedek 2011

March 8-15, 2011

最愛なる皆さん

Beloved Ones,

この論考の中で、わたしは皆さんに、すべての皆さんが今後数年の間に経験しようとしている移行を理解することの必要性について、伝えたいと思っています。ほとんどの皆さんが既に認識しているように、わたし達の前には惑星地球の次元上昇が屹立していますが、それは地球がより高い振動周波数に入っていく、実際に、天界の燦爛たる星になろうとしていることを意味しています。人類がその備えをしているかどうかいずれにせよ、地球はそれに係わりなくそれを行うことになるでしょう。何故なら、人類が教えられてきたものよりも多くの物事の実現に人類が気付いてくれて、自分達の在り方を信じるようになることを目的として、気の遠くなる長い年月の間、地球は自分自身でそれを与えてきたからです。しかも今でさえ、現実的な存在の共同創造者としてひとりの人間が行っているものが、あらゆる人々やあらゆる物事に影響を与えていることを望んでいます。

今、皆さんの惑星上に表面化しているこうした覚醒の時に、人類は来るべきより高い次元に向けた次元上昇における自分達の役割を理解し始めています。しかも、人類の比較的小さな集団であっても、この惑星上の存在の偉大なる目的に資するために一体となっ

て伴に活動することによって、そしてすべての人々の至高の善と最高の結果のためにこの目的を成就させるように働くことによって、素晴らしく、強力で、積極的な変化をもたらすことができます。最愛なる皆さん、これは皆さんの地球上における数多くの生涯の間に、皆さんの確固たる方法で、達成されてきています。これは皆さんのためにかなり広範でより理解し易い状態が続いているため、ひとつの生涯は単なるこれに関する皆さんの働きのひとつの小さな一面に過ぎません。

数多くの生涯の間、皆さんは神聖なる光と神聖なる愛の種を持ち運んできました。そして時は今、今後数年の間に皆さんの前に横たわっている信じられない可能性と伴に樹が熟しています。皆さんひとりひとりが、皆さんの本当の神聖なる起源を忘却する過程を経験した上で、完全に人間になることに同意してこの惑星上に現われています。人間になるとは、これから訪れる素晴らしい機会を提供してくれる二元性の惑星上で生き、そして完全にその経験に没頭することでした。二元性には並列して存在して大宇宙内の生命の流れの一部になっている巨大な反対の力が存在し、二元性は魂がその力を理解できる方法で、魂を試します。しかし一方でこの試しは実際に発生しているものよりも期間が短縮されたように思われます。また、地球の人々に明かされてこなかった破壊的手段によってこの惑星の支配の確立と維持を望んでいた一定の魂達が原因となって、この支配が、この実験に割り当てられた時間を越えて何千年もの間、二元性の経験の期間を引き延ばしてきました。

種としての人類は、この最も高い可能性と同じ場所に何度も到達し、そして成長してより高い霊的な理解と覚醒に向かう進化の旅で前進することに何度も失敗してきました。この大宇宙の進化の様式における巨大な周期の前後の時期にそれが決定され、この皆さんの母なる地球表層と内部のために最も必要とされ望まれている存在状態をもたらすために、こうした肯定的な変化を引き起こすための資格要件を満たした人々だけがこの惑星上に受肉することができました。最も努力を必要とする耐え難い状況や事態を通して、皆さんひとりひとりがその内部に神聖なる光と愛の閃光を維持し続けてきました。そして皆さんの表面的な生活において何が起ろうとも、皆さんは皆さんの宇宙や銀河の中で圧倒的に普及している生命の善、皆さんの仲間の人類の善の価値を信じたのであり、また皆さんは移ろい行く時代を貫いてこの固有の信念を維持してきました。

今わたし達に身近なものになっているその時代は、遙かな時の流れの間皆さんすべてが

そのために働いてきたものであり、皆さんはそのひと息ごとに成功を収めています。皆さんの強力な決断に対する意欲、そして世界規模の瞑想やこの惑星上の肯定的で愛情に満ちた変化に効果を発揮するために霊的に強力な日々、伴に集う機会に参加するという皆さんの意欲は、これを達成するための非常に巨大な支援になっています。最愛なる皆さん、これは未来のある時点ではなく、今起っています。何故なら、時間それ自体が一体性と融合し、時間と空間がそれ自体の内部で維持しているものが次第により明確になり、新しく素晴らしい何かが誕生しようとしているからです。これが人類の精神感応の‘連絡網’という意識を発生させていると同時に、今、人類の個人的なエネルギー領域を貫く人類相互のつながりが飛躍的に成長しているところです。それはドミノ効果に喩えられます。何故なら、ひとりの存在が内面から光を発し、自分達の内的な善とつながり、より良い方法や自分自身のためのより良い生活、そして自分達の最愛の存在達を望み始め、自分達の個人的な善と光が成長し、影響力を備えた素晴らしい同心円のなかで外部に拡大しながら他の同じようなエネルギーとつながっているからです。

これが、わたし達の光の銀河の兄弟姉妹達の無数の大群とのつながりの中で起っていることです。彼らは素晴らしい働きで、今でも支援を続けています。皆さんはこの努力の中で、独りではありません。皆さんひとりひとりが取り囲まれ、皆さんがより高い意識に次元上昇するために可視と不可視両方の考えられるあらゆる方法で支援されています。そして今度は皆さんが皆さんの周りの兄弟姉妹を支援する側に回り、そして彼らも同じことができるようになるでしょう。この惑星に殺到している光と愛の波動が、瞬く間に愛のエネルギーであらゆる人々に影響を与えるようになるでしょう。そのエネルギーは、人類が余りに遠く長い間耐えてこなければならなかった分だけ解き放たれることになり、必ず素晴らしい平和が地球上に現われ、必ず新しい方法がここから生み出されることになるでしょう。親愛なる皆さん、元気を出して、今まで続けてきたものを継続してください。何故なら、皆さんの一体となったエネルギー、意志、そして力が、善のための信じられない巨大な力に成長しているからです。最愛なる光の子供達、堂々として、皆さんの達成を誇りに思ってください！

そしてその通りに！

And so it is!

I AM Melchizedek

©2011 Marlene Swetlishoff

Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing has been changed, or altered in any way and Scribe's credit, copyright and website is included. www.therainbowscribe.com

Thank you for including the above website link when posting this message

<http://lightworkers.org/channeling/126535/melchizedek-2011-march-8-15-2011>

翻訳：森のくま (2011-03-10 20:27)

2011年3月15日から22日

2011年3月15日から22日

2011 March 15-22, 2011

15 March 2011 - 4:11pm

マレーネ・スウェリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

Melchizedek 2011

March 15-22, 2011

最愛なる皆さん、

Beloved Ones,

世界の光の活動家の皆さん、世界は自然災害、原子炉からの放射能漏れと炉心溶融懸念、人類の不安と専制からの自由の叫びに対処しようとしているため、現在皆さんの支援が本当に必要になっています。皆さんの周りの世界の中では皆さんが眼を向ける何れの場所においても変化が起っていますが、これは浄化が起っているという事実としておそらく今後も続いて行くことになるでしょう。わたし達は、こうした日常の中で皆さんの内面の平静を保ち続けること、皆さんが平和の砦と光の灯台になることの重要性をいくら強調しても充分ではないと思っています。皆さんの未来の覚醒に対するこうした単純かつ強力な真実を実現することを、わたし達は頻繁に何度も繰り返し伝えてきました。その理由は、皆さんが簡単なことだと感じるそのままに、皆さんがこうした時期に皆さんの周りの人々に皆さんの光と愛を発することは、皆さんが与えることができる唯一にして最も強力な効果を発揮する奉仕になるからです。

惑星全域で起っている現象としての数多くの混乱は、この世界に受肉している魂ひとつひとつの最も深い場所の内部の混乱を映し出しています。抑圧され、押さえ込まれ、条件付けられてきたものがこれほど数多く存在していて、皆さんがそれを率直に見つめ、変容させ、許すことができるように、今表面に浮んできています。そしてわたし達は皆

さんに伝えます。皆さん自身を赦すことも決して忘れないでください。また、皆さんは自覚さえすることなくこれほど何度も他の人々の重荷を引き受けています。皆さんの人生の宿命は、おそらく過去に為された行いに対する決して終わることのない天罰のようになってしまっています。これはいつも当て嵌まるものではなく、他の人々と皆さん自身を赦すために日々ある程度の時間を取ることによって、皆さんは皆さんのエネルギー領域を綺麗で光り輝く状態に保つことができます。

今まで以上に皆さんの内面の助言に従い、また皆さんのこころの内部の促しに従ってください。こうした促しは皆さんのより高度な指導に由来するものであり、そこではすべての蓋然性や可能性が認識されています。何故なら、この皆さんの内面の穏やかな小さな声に耳を傾けることが、皆さんが遠い昔に歩むことを選択した道筋をしっかりと踏み締めて、意識を集中した状態を維持することになるからです。皆さんがいつでもキリストの純粋な白い光に囲まれていて、この光が皆さんの心臓から放射され、皆さんの物質的な身体を取り囲んでいるエーテル質の同体を通して輝いている姿を視覚化してください。この実践が、かなり簡単かつ優雅に皆さんの光の身体を定着させて、より高い自己意識を皆さんの物質的な世界に密接に順応させるようになるでしょう。

現在、変化の車輪が急速に動いています。そして皆さんはその車輪の中心に立っているので、一定の客観性を持って出来事を観察できることに気付くようになるでしょう。皆さんの周りで何が起ろうとも、その状態が皆さんの平衡感覚を維持するために役立つでしょう。皆さんがほんとうは誰なのか、何故この場に存在してこうした同時進行の結末の劇から去り、その劇に対して感情を長く高ぶらせることなく通り過ぎようとしているのか、それを思い出して、冷静を保ってください。その劇に対する感情の高ぶりは、月の位相の影響を再循環させてしまうため、何度も繰返して皆さんをこうした出来事に閉じ込めたままにしてしまいます。皆さんがまだ解き放たずにいて、皆さん自身の内部で本当に解消していない情緒的な劇がさらにもう一度別の形で回想させられる時期が訪れるのは、新月と満月の間の中間点あたりの時期になります。親愛なるみなさん、こうした周期に留意してください。なぜなら、皆さんが一度それに気付くと、皆さんはそれらを克服し解き放つことができる状態になることができるからです。

皆さんの人生の中で繰返される周期性と型を認識してください。何故なら、その中に皆さん自身と皆さんの生命の熟達者になるための秘密が隠されているからです。皆さんは以前、他の生涯や環境の中でそれをすべて行ってきました。そして皆さんひとりひとり

がこの熟達性の適任者です。平和と謙虚さの中を、そして愛に溢れたところと伴に歩き続けてください。

そしてその通りに！

And so it is!

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek

©2011 Marlene Swetlishoff

Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing has been changed, or altered in any way and Scribe's credit, copyright and website is included. www.therainbowscribe.com

Thank you for including the above website link when posting this message.

<http://lightworkers.org/channeling/127037/melchizedek-2011-march-15-22-2011>

翻訳：森のくま (2011-03-16 22:29)

2011年3月22日から29日

2011年3月22日から29日

March 22-29 , 2011

22 March 2011 - 8:15pm

マレーネ・スウェリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

Melchizedek 2011

March 22-29

最愛なる皆さん、

Beloved Ones,

皆さんに残されている時間は何世紀も前から予言されてきましたが、その真相は、地球はより高い表現のオクターブに移行しながら、地球の内部で数多くの変化が起っている、ということです。その変化には、皆さんが認識できるものとできないもの両方が含まれています。これは今後も続き、止めることはできませんが、しかしこの過程は皆さんが日々地球に対して送り続けている皆さんのこころの愛によって、大いに支えられています。わたし達が以前から何度も伝えてきたように、愛はすべての中で最も素晴らしいものであり、今、その愛で地を満たしてください。

皆さんは新しい現実性を共同創造しているため、最も偉大な愛と思いやりを持って、すぐ近くの人々に眼を向けてください。皆さんの眼に見えるかどうかにかかわらず、それぞれが大きな内面の変化を経験しています。数多くの変化や変容がそうした人々の内部で起っていて、今現在起っているこの変容の先駆者になるという皆さんの意欲によって、人々の道筋は皆さんが歩んだ道筋よりもかなり簡単なものになっています。ですから、安心してください。それは次元上昇の時代に対する皆さんの偉大なる貢献でした。そのおかげで、おそらく皆さんの姉妹や兄弟達はこの時期に急速に変容するために必要な苦難に比較的簡単に耐えることができるでしょう。

皆さんは今まで、そして現在も、神の光を維持しています。それは皆さんの内部で決し

て失われることなく、今までよりもさらに大きな同心円となって、今、皆さんの世界に放射されています。皆さんの光は生命のあらゆる領域の中で障壁を解消し、今まで決して存在してこなかった場所に優美さを取り込むことに成功しています。偽りなく、今はこの惑星上に受肉する上で最も奇跡的な時代です。何故なら、ひとつの波長分布から別の波長分布までの経験の全域が、可能性に満ち溢れているからです。まさに以前には隠されていた真実を人類が突然“認識”するようになるため、現在すべての物事が認識されようとしています。人類はほとんどの生涯をかけて苦勞してきた幻影が剥がれ落ちることを通して、それを確認することになるでしょう。そして幻影が消え去る時、変化が優雅に起ることになるでしょう。

最も高い敬意と称賛と伴にお互いに愛し合ってください。何故なら、皆さんはすべて偉大なる変化を開始するために今ここに存在することを選択し、その結果が明らかになっているからです。人がしなければならないことは、ただ、正しい識別能力でニュース媒体に耳を傾けて、人々はもはやあらゆる状況について騙されて盲信することはないことを確認するだけです。語られている内容は、ほとんどすぐに疑問視されるものであり、記者はいきなり過去には敢えて尋ねることがなかった質問さえしています。これはすべて理に適ったことであり、これはどれほど平和に満ちた変化が起っているかを表しています。閉められた扉の裏で大衆に対する選択と意思決定をすることで支配を続けてきた人々は、その実践を続けることがますます困難になっていることに気付いています。何故なら、すべてが疑問視され、あらゆる人々の熟慮の光に曝されているからです。

毎日9時から5時までの退屈な労働から抜け出せずにいる人々でさえ、世界中のあらゆるところで起っている出来事について考えるという本質的な仕事に時間を割き、異なる経路を進む選択をしています。それは知性と理解力がすべてになります。こうした出来事は記録的な水準で変化しています。この事実が、わたし達がこれほど長い間伝えてきた覚醒が起っている様子を表しています。より多くの人々がこれを行っているため、目覚めは意識と生命のあらゆる領域で増大しており、その覚醒を経験している様子は、刻一刻と変化しています。

以前は妨げられて利用できなかった視点から、古い板ばさみ状態に対する新しい解決策が熟慮されることになります。これによって、皆さんは今後数日の内に突然現われる新しい科学技術の爆発的な増加を確認するようになるでしょう。皆さんは、その日々の生活の中でより素晴らしい安心を実現するために現われるものに驚嘆することになるでし

よう。こうした新たな驚きは、古い構造やビジネス慣行が崩壊してよりよい体制に変革される時と同時に現われています。表面上の収縮の後に拡大が現われています。何故なら、何か剥がれ落ちる時、別のより良いものが急速にその後を埋めるからです。これは普遍的な法則であり、今皆さんの惑星と皆さん自身の内部で有効になっています。最愛なる皆さん、観察を鋭くして、良く認識してください。そしてどんどんそれを続けてください。

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek

©2011 Marlene Swetlishoff

Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing has been changed, or altered in any way and Scribe's credit, copyright and website is included. www.therainbowscribe.com

Thank you for including the above website link when posting this message.

<http://lightworkers.org/channeling/127627/melchizedek-march-22-29-2011>

翻訳：森のくま (2011-03-23 20:21)

週次のメッセージ、2011年4月12日から19日

週次のメッセージ、2011年4月12日から19日

Weekly Message April 12-19, 2011

13 April 2011 - 5:00pm

マレーネ・スウェリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

April 12-19, 2011

最愛なる光の活動家の皆さん、

Beloved Lightworkers,

皆さんはすべて、皆さん自身のより高い側面と同調していないすべてのものを取り除きながら、今、皆さんの変容に深く没頭しています。その側面は皆さんが運び入れ、皆さんの物質的な存在の中に定着させようと望んでいるものです。それは退屈で能力を試される過程か、あるいは、今までに地球上の誰も経験していない、最も素晴らしく啓発されながら力を与えられる自己実現の過程になり得ます。その自己実現は、何世代も昔のその過程を理解し、物質的な身体を経験の中で魂に降りかかるすべての誘惑を克服してきた人々が期待していたものです。その選択をどのように把握するか、それは今までもいつでも皆さんに委ねられています。親愛なる皆さん、精神は建設者ですが、しかしもしも皆さんが皆さんの至高の展望と同調せず、毒が根を張り化膿することを許すのであれば、破壊者にもなることを忘れないでください。

このメッセージに目を通していているほとんどの皆さんは、地球の次元領域で生命の熟達者になるという皆さんの意思において、とても固い決意と高い目的意識を持っています。そしてこれが、こうした試練の時が訪れている理由です。生命の次元領域のこの場所で、皆さんは学び、その気迫を鍛えてきました。それは、皆さんがその進化の旅で前進するために、皆さんひとりひとりが特別な教訓を得るという明確な意思を携えて現われているからです。皆さんというより偉大な存在に対する自覚が、皆さんの無限にして全体的な愛に溢れた神聖なる自己が、拡大する意識の中で次々と花開くための最も偉大にし

て素晴らしい機会を持っているのが、この今という時代です。皆さんひとりひとりが神聖なる錬金術師であり、この処方方を微調整し、ふたたび発見するためにここかしこに数滴の調合剤を加えています。それが、人間の姿をした創造主である皆さんです。皆さんの中で、また皆さんを通して、その創造主が現れています。

皆さんは皆さんの周りで螺旋状に動いているエネルギーにより同調しているため、皆さんは意識的にこうしたエネルギーを明確な目的に向けることを学んでいるところです。その目的は、皆さんの個人的な霊性の成長や、皆さんの物質的、精神的、情緒的、そして霊的な身体を、次元上昇の水準、より高い生命の次元の水準にまで引き上げることです。今まで皆さんの注意を惹き付けてきて今も皆さん実践しているそれぞれの訓練は、皆さんの周波数水準を限りなく高い状態に引き上げるために計画されてきました。7回の周期で深く呼吸するといったような単純な実践が存在しています。吸気と呼気の間で休むことなく呼吸し、それが皆さんのエネルギー領域を清らかにして、皆さんを大量の光あるいはプラナの力で満たします。これは皆さんひとりひとりができるものであり、あらゆる人の能力の範囲内のものです。その秘訣は、毎日怠ることなくそれを行うことです。

皆さんはもはや皆さんのキリストの自己と同調しないすべてのものを解き放っているため、皆さん自身に役立つ数多くの方法が存在しています。それはすべて単純なものであり、ありとあらゆる人が行うことができます。自然の中を長時間散歩すること、新鮮できれいな大気を大量に吸い込むこと、笑いを誘うものごとを見つけること、瀉痢塩（エプソム塩）を加えたかなり温かい湯が入った浴槽に長時間浸かること、歌うこと、一定の長さで声を出すこと、かなり気持ちを高めさせる音楽に耳を傾けること、愛し合うこと、困っている人を助けること、皆さんの時間を明らかに他の人々に視点を提供している組織に対する自発的奉仕活動に充てること、料理すること、パンを焼くこと、絵を描くこと、詩や小説を書くこと、睡眠を取ること、休息すること、等々があります。こうしたことは、行う際にどのような出費も必要としない単純なことばかりですが、しかし必要となる時間を慰める時間を、地に足を付けた時間を提供することができます。それは皆さんがその精神、身体、そして霊性に新たな活力を感じるようになるために必要となるものです。わたし達が忘れてはならないこととして、この養生法では少なくとも1日にコップ8杯の清潔な水を飲むことが極めて重要になります。

ほとんどの皆さんが、伝えておいたいくつかの事をするすることで、こうした時代の中に皆

さん自身を育成する方法を学んでいるところです。それは、日付は特定できませんが皆さんの日常生活において、皆さんが皆さんの本当の存在性が宿っている内面の核心とつながる上で役立つために行われています。皆さんの内面のその内的核心を高く評価し、皆さんの滋養を補充する必要性を認識することによって、皆さんは安定して平衡の取れたより素晴らしい状態で、解放の過程を達成することができます。このようにして、皆さん自身を敬い、そして愛することを忘れないでください。何故なら、皆さんは皆さん自身に愛と滋養を与える時、皆さんはこの愛を他の人々と共有するための能力に満ち溢れているからです。すべてのものが完全であることを、皆さん自身に繰り返し言い聞かせてください。最愛なる皆さん、すべてが神聖なる秩序の中に存在しており、そしてそれはその通りです。

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek,

©2011 Marlene Swetlishoff

Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing has been changed, or altered in any way and Scribe's credit, copyright and website is included. www.therainbowscribe.com

Thank you for including the above website link when posting this message.

<http://lightworkers.org/channeling/129213/melchizedek-weekly-message-april-12-19-2011>

翻訳：森のくま (2011-04-16 20:43)

2011年4月19日から26日

2011年4月19日から26日

April 19-26, 2011

24 April 2011 - 2:19am

マレーネ・スウェリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

Melchizedek 2011

April 19-26, 2011

最愛なる皆さん、

Beloved Ones,

今皆さんの前に現れている時代は、皆さんが今まで望んできたすべての望ましいことが発現する時になるか、あるいは試練の時になるか、どちらかの可能性を備えています。皆さんが望んでいるものについて考えることを持続することによって、そしてこうしたことに皆さんの配慮と意思を集中させることによって、皆さんはそれを手にすることになるでしょう。皆さんのすべての物事が素晴らしいという信念が、以前はすべての皆さんがそうではないと確認できた時期を追い抜いています。何故なら、ひとつのものが存在する場所に別のものも存在し、それぞれの試みや困難な状況それ自体が、驚くべき好機の扉が開きつつあることを意味しているからです。

今は信念や自己への配慮が極度に重要な時であり、皆さんの直観的な促しに従うことが数多くの予期せぬ喜びに溢れた恩恵をもたらすことになるでしょう。論理ではなく、むしろ皆さんのところに従うことによって、皆さんは以前には決して可能だと信じることさえなかった素晴らしい潜在的な可能性を備えた場所に辿り着くことになるでしょう。皆さんは意欲的に過去の基準や信念手放し、現実として皆さんの目の前で起っているように見えるものに皆さん自身を委ねているため、その結果として霊的な理解や洞察の観点から桁外れの達成を実現しています。

身を委ねることは、余りに長い間皆さんを苦しめてきたすべての物事を根底から手放すことを必然的に伴います。それは皆さんの内面の奥深くから発生しているすべての怖れや疑いを完全に手放すことであり、以前にはそうすることが不可能だと思っていた考えを放棄して、意欲的にそういった怖れや疑いに立ち向う状態になることです。皆さんの物事や人々、そして状況に対する執着が剥がれ落ちる時、人生は愛と善意に溢れた共時性の流れに満ち溢れます。それは努力や緊張をすることなく、皆さんの前に現れます。このようにして日々生きることを学ぶことによって、皆さんの本質的な霊性が皆さんの日々の存在の中に皆さんのすべての至高の善と恩恵を実現できるようにしています。皆さんがかつて我慢してきたすべての物事が、最も素晴らしい奇跡や皆さんが今まで認識してきた恩恵に変化しはじめます。

霊に皆さんの道を案内させること、そして‘わたしの思いではなく、わたしのなかで、そしてわたしを通して、みこころがなるようにしてください（ルカ第22章 22-24）’という言葉を確認して進んで身を委ねる状態になることは、簡単なように響き、そしてその通りです。しかしこの実践の背後に存在する原理は、皆さんのために霊が望んでいる良きことに抵抗することなく、より素晴らしい力や光が皆さんの内部や皆さんを通して今ここで作用することを許します。皆さんひとりひとりが、歓びに溢れた、報われる、豊かな人生を経験する最もふさわしい存在であり、そのためには進んで自分自身を解き放ち、神性を働かせることが必要になります。霊が皆さんと連携している兆候を探してください。いつでもその兆しは存在しています。皆さんはある時に何処かの場所に向うように促されることになるでしょう。あるいは、何人かの異なる人々から相次いでひとつの言葉を繰り返し聞きくことになり、あるいはおそらく皆さんがインターネットを閲覧している時に、不意に皆さんは、皆さんが探し求めてきた答えが見付け出せるウェブサイトを自分自身が閲覧していることに気付きます。

こうした善意に満ちた愛情溢れるエネルギーに働きかけてください。何故なら、それが穏やかにそして優雅に、皆さんの至高にして最も素晴らしい善に向って皆さんを動かすようになるからです。皆さんの人生において良きことのすべてが繁栄し、増大するでしょう。また皆さんを背後に留めてきたすべての物事が、まるでそれがまったく存在していなかったように消え失せて行くでしょう。信仰と信頼には、創造主が創造主の王国のすべての豊かさを皆さんに提供することを望んでいて、しかも歓び、幸せ、そして充足感が皆さんの生まれながらの神聖なる権利である、という思いが必要になります。最愛なる皆さん、信義と至高の完全性を備えた、充実したひとつの生命の善性を信じ

てください。何故なら、そうする中で、それが明らかなものになるからです。

わたし達は敢えて繰り返しますが、皆さんの思いは強力なものです。皆さんが望んでいるものを、最も好意的で皆さんが今まで思い描くことができる最高の結果として考えている時に、注意深く積極的な情緒を培うことによって、皆さんはこうしたものの充足感を経験し始めるでしょう。皆さんの繰り返される思考形式に注意して、こうしてことが起った時にそれを見定めて記録するように心掛けてください。そうすることによって、皆さんは浮かび上がってくるひとつの定型を理解し始めるようになるでしょう。皆さんの人生のすべての側面において、判断力の確かな観察者になり、また忍耐を実践してください。それで皆さんは、皆さんに自信をもたらす皆さん自身という存在について数多くのことを学ぶようになるでしょう。

これからの日々において、皆さん自身や皆さんが愛するすべての人々に対して親切になってください。黄金律が皆さんの第二の資質になるまで、それを実践してください。何故なら、それは皆さんが分け与えたものを今度は皆さんが受け取るという、普遍的な法則になっているからです。なによりもまず、決してあきらめず、失望して下降螺旋に陥らないようにしてください。それは、それが皆さん自身に黙想する期間を許していることを思い出す必要があるからです。あるいは、長い間熟睡することが、ひとつの異なる全体像を、そして通常より高められた全体像をもたらすようになるからです。皆さんが必要とする洞察力を与えてくれるように、天使や指導霊達に尋ねてください。そしてさらに、皆さんが疲れ果てたと感じた時には、その天使達に皆さんの霊性を高められるように求めてください。今、支援の手は皆さんの周りのいたるところに存在していて、あらゆる依頼が最も熱心に配慮されています。

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek

©2011 Marlene Swetlishoff

Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing has been changed, or altered in any way and Scribe's credit, copyright and website is included. www.therainbowscribe.com

Thank you for including the above website link when posting this message.

<http://lightworkers.org/channeling/129928/melchizedek-april-19-26-2011>

翻訳： 森のくま (2011-04-29 15:14)

2011年5月3日から10日

2011年5月3日から10日

May 3-10, 2011

4 May 2011 - 5:09am

マレーネ・スウェリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

Melchizedek 2011

May 3-10, 2011

最愛なる光の皆さん、

Beloved Ones of the Light!

皆さんの周りの世界で皆さんひとりひとりが輝かせている燦爛たる光の効果について論じるために、わたしは皆さんの前に現れています。親愛なる皆さん、皆さんはこの光が広がっている範囲を認識していますか？ 世界は皆さんの愛、皆さんの想い、皆さんの意思、皆さんの決断、皆さんの行動、そして皆さんの実行によって変容し続けています。そのため、わたし達は毎日こうした効果を確認しています。皆さんが皆さんの世界の中の出来事についてその肯定的な影響力の範囲を把握することが困難であることを、わたし達は認識しています。しかしわたし達は、地球の結晶構造の核心に向けて光を定着させるために行っている皆さんの努力や、この光を地球の表層、地球の内部、そして地球の周りに広げるといふ皆さんの意思が、あらゆる場所で積極的な変化を引き起こし、その変化を加速していることに感謝しています。

皆さんが皆さんの周りに目を向ける時、皆さんは皆さんの手造りの仕事を求めています。親和性の高い変化が、人類のこころと魂の内部で起っています。皆さんの世界の報道機関で伝えられているものは、より重要な事態の中で実際に起っているものに反している内容です。余りに長い間人類を無知と分断の中に押し止めてきた覆いは、以前から、そして今現在は一層、弛んだものになっています。つい最近起った出来事の真実を的確に識別でき、実際に起こってきたことを認識できる人々によって証明されたように、幻

影というこうした覆いは現在、消え去ろうとしています。この静かな真実の認識は、すべての人類を目覚めさせるために役立つひとつのより強力な意識の統一場を創り出しています。

皆さんひとりひとりが追憶においてさらに目覚めが進んでいるため、この意識の統一場は絶えずより一層力強く、過去そして現在皆さんの惑星地球上で起っている出来事の実態に対する障壁を解消し始めています。この勢いはまた今現在大気に殺到している宇宙エネルギーによっても支援され、その光は飛躍的に増大しています。このため、その勢いを止めることは不可能です。かつてはいくつもの生涯の移行を必要としていたものが現在では数カ月間の内に起っていますが、こうした変化のすべての影響は、しばらくの間自覚されることはないでしょう。それにもかかわらず、わたし達は皆さんに伝えます。この変化の主体になろうとする皆さんの意欲によって、こうした意識の集中はこの地球の内部そして周辺に限なく浸透していいいます。この勢いはその周りを包み込んでしまうため、無感覚で主権を自覚していない存在達は、この強力な勢いを免れることはできないでしょう。

この勢いは、皆さんの物質的な身体の内側にエネルギーが増大する瞬間を創り出すことになるでしょう。そして皆さんは、皆さんの意思を用いてすべての人々の至高の善ために生かすことによって、こうした新しいエネルギーと連携することを学ばなければならなくなるでしょう。皆さんは今でも、皆さんひとりひとりが皆さんの惑星に素晴らしい善を達成しなければならない真の力を学んでいます。皆さんは今、こうした力を試す時を迎えています。どうかこの事実を自覚して、責任を持って行動してください。全体的な計画に役立たないやり方で皆さんの周りで起っている反動的な日々は、今、終焉を迎えようとしています。現在必要とされていることは、皆さんひとりひとりがすべての物事について明確に自覚した状態になることであり、思慮深さと観察力で対応し、次に世界を祝福するやり方で、皆さんの光を適用し、役立てることです。

何故なら、皆さんが今ここに存在している理由は、皆さんの愛と癒しの光で地球や地球上のあらゆる人々やあらゆる物事を祝福することがその役割になっているからです。皆さんひとりひとりの人生にとって、これがより高い目的と計画になっています。何故なら皆さんは現在、皆さんの個人的な計画の習得と学びを修了しているからです。わたし達は、偉大なる計画と偉大なる目的に同調しないまま皆さんの内面から込み上がってくるものを、皆さんが意欲的に解き放ち、手放すことを求めています。皆さんは今測りき

れないほど愛されていて、皆さんを思い止まらせてきたすべてのものを振り落すために、ひとりひとりがあらゆる方法で支援を受けていることを認識してください。たとえ皆さんがそれぞれの経験の瞬間にその人生をどのように把握していようとも、そのそれぞれの瞬間に、愛が皆さんを包み込み、皆さんを抱き締めています。強大なる皆さん、わたし達の祝福を皆さんに送りながら、わたし達は皆さんが継続し続けて行くことを求めています！ 信念を持って、皆さんの光の中で自分の立場を貫いてください。

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek

©2011 Marlene Swetlishoff

Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing has been changed, or altered in any way and Scribe's credit, copyright and website is included. www.therainbowscribe.com

Thank you for including the above website link when posting this message.

<http://lightworkers.org/channeling/130731/melchizedek-weekly-message-may-3-10-2011>

翻訳：森のくま (2011-05-05 14:00)

2011年5月25日

2011年5月25日

May 25 2011

26 May 2011 - 9:08am

マレーネ・スエリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

Melchizedek 2011

May 25, 2011

最愛なる皆さん、

Beloved Ones,

わたしは今というこの瞬間において、皆さんの惑星に衝撃を与えている不可視の影響力について論じてみたいと思います。何故なら、それはエネルギー水準におけるすべてについてであり、皆さんの惑星上の多数の人類が、この時期に洞察力を備えた人々に利用できるその変化の偉大性と最も崇高な機会に気付いていないからです。この重大な局面において、それぞれの生命の流れの中の数々の個人的な経験は、皆さんの周りの大気の中で螺旋状に動きながら流れているより高い光に反映されています。数多くの皆さんが気付いているように、皆さんの個人的な人生において皆さんが経験しているものは、より高い意識の領域に向けた、皆さんの惑星の進化に属するより巨大な視点を備えた小宇宙になっています。

地球は、余りに長い間地球を埋没させてきた密度を浄化しているところです。地球はその最愛の居住者達に最も少ない損害で済むようにより低次の密度を懸命に振り落としていたため、今後もかなりの浄化を続けて行き、数多くの変化が起こることになるでしょう。この時期において、皆さんのこのころの中心に留まることが、そして皆さんのより高いこのころの脈動を感じ、世界に向けて皆さんの光を放射し、皆さんの光と宇宙の愛のエネルギーを定着させるという実践が、重要になります。そのエネルギーは、皆さんを

通して地球の結晶構造の核心部に向かって流れていて、最大限管理可能な安定性を維持する際に役立ち、そしてこうした時期に必要なとされている変容に影響を及ぼしています。

皆さんの努力は、大切な母なる地球によってとても評価されています。何故なら、現在粉々に砕け始めている古い理論的枠組みを乗り越えるために、積極的な愛情に満ちた変化を創り出すように意思を定めなければならないのは、地球の居住者達になっているからです。長い間この働きを行っている人々は、過去に現われたすべての物事は変成転換の過程の中のものであり、また過去に安定的なものとして依存していたこうした体系は流入し続けている新たなエネルギーによって変化させられていることを認識しています。今年の残りの日々は、‘変化’になります。この成長、拡大、そして進歩の過程が展開し続けているため、皆さんの光と皆さんの愛をあらゆる状況に添えることで、役立つ存在になる準備を整えておいてください。

こうしたメッセージに導かれている人々は、この時期の表面上の混沌としたエネルギーがその働きをする時に、神聖なる秩序を維持する支援を行うという姿で、神聖なる計画に属するという任務のために必要とされている人々です。より高い視点から観ると、こうした時代は皆さんの惑星上の生命のひとつの様相などではなく、ある深刻な変化を経験していることになり、それは新しいより有意義な方法で次の7世代に影響を及ぼすことになるでしょう。皆さんの周りの大気に流入しているより高いエネルギーに向けてより素晴らしい安定性を創り出す際の皆さんの平静と安定を維持するすべての努力が、この仕事を支援しています。こうしたエネルギーは、肉体的な変容が必要に応じて発現できるように、地球とそのすべての居住者達によって吸収される必要があります。

現在、数多くの神聖な出来事が起っていて、全体として人類はそれに気付いていない状態であり、より高い理解の水準への伸張と到達が皆さんの4次元の世界を拡大し続けるその時には、こうした出来事が起り続けることになるでしょう。皆さん個人と惑星両方の構成概念の説明を無視する数多くの出来事が発生し続けることになりましたが、また、こうした出来事は、人類がその前に聳え立つ巨大なあるものの実現の自覚に向けて移行する際の支援になるでしょう。そして人類は、人類の前に現われる出来事や変化を自覚し、注目することが求められています。この劇的状況において、自分達の役割を把握することを目的として、より素晴らしい理解の水準を探求するために、人類の意識を前進させる運動が起っています。そういった状況が今展開されていますが、それはまた、人類がより低い密度からより高い想いの水準に移行し、こうした新しい発想を実践的に

活用するために必要になっているものです。

こうした時期には、皆さんの世界で起っている変化そのものになるという皆さんの決断に最後まで従い続けるという想い、目的、そして意志と意向の透明性が必要になります。最愛なる皆さん、意識を集中し続けて、そのまま進み続けてください。

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek

©2011 Marlene Swetlishoff

Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing has been changed, or altered in any way and Scribe's credit, copyright and website is included. www.therainbowscribe.com

Thank you for including the above website link when posting this message.

<http://lightworkers.org/channeling/132504/melchizedek-may-25-2011>

翻訳：森のくま (2011-05-27 21:18)

2011年10月4日のメッセージ

October 4, 2011

5 October 2011 - 2:04am

マレーネ・スウェリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

Melchizedek 2011

October 4, 2011

最愛なる皆さん、

Beloved Ones,

わたしはもう一度皆さんと話をすることができて、とても嬉しく思っています！ わたし達の書記が今、彼女の個人的な過去の課題を明確にする方法を確認し、わたし達と共に活動を再開することができるのは、良いことです。宇宙から降り注がれているさらに多くのエネルギーが今これを可能にしているため、わたし達は、皆さんの世界に現れて、皆さんに今明らかにすることができる数多くの物事を伝えるこの機会を大いに評価しています。

皆さんひとりひとりが、皆さんの始動を経験してきました。そしてひとりひとりの個人がそれを異なるものとして経験しています。それは、皆さんひとりひとりがこの地球と実際に多次元宇宙において独自の存在になっているからです。皆さんは、数多くの世界に滞在することを通して数多くの物事を学んできました。そして数多くの皆さんが、他の生涯の他の世界で次元上昇の過程を経験しています。皆さんは数千年前に、この世界で影響力を及ぼしている正反対の力の間との固有の相互作用を経験するために、この世界で二元性の経験をすることを志願しました。

皆さんは、他の惑星系で数多くの固有な課題を修得し、そしてこうした資質や特性を皆

さんのものにしてきました。皆さんが地球上で暮らしてきたそれぞれの生涯の中で、皆さんは今この時期に呼び覚まされている皆さんの固有の天稟を発達させてきました。皆さんひとりひとりが皆さんのこのころの内部で生きている光彩を思い出していて、また皆さんひとりひとりが皆さんのすべての存在と共に創造主を愛していて、皆さんの内面の神性との結び付きを再点火して神の栄光を実現することを望んでいます。

今次元上昇をしてさらに高い意識の領域に向かい、さらに高い行動の表現に向かい、そして皆さんが本質的にいつも作動していることを認識している普遍的な法則との同調に向かっているこの世界は、変容の瀬戸際で準備を整えています。残されているものは、統合されたすべての変容が起ることを目的として、人類の意識が地球と同調するだけになっています。皆さんの惑星を具体化するさらに高い意識とは、最も偉大なる愛、思いやり、そして共感に属するひとつの存在です。地球はその居住者すべてを愛し、今までかなり耐えてきましたが、地球の居住者すべてをさらに高い地球との統合状態に連れて行くためには、ほとんど我慢の限界を超えています。

地球上の数多くの人々が、自分達のルーツを忘れてきました。そして、自分達の起源、地球上へ転生する本来の理由と目的を忘れてきました。より高密度なエネルギーが、自分達の存在の内部で健忘症を創り出す際にとっても効果を発揮していましたが、しかし今はそのすべてが変化の過程の中にあり、その変化によって、存在のすべての水準で変容が生じています。この宇宙的な出来事の岐路で、世界と地球上のすべての人々は表面的には足踏み状態で立ち尽くしていて、何か分からずに待機しながらも彼らは自分達の日々の生活の中でさらに明確に理解するようになっているため、こうした数々の変化を認識し感じています。

今までもこれからも、変化は起こり続けるでしょう。まず一番先に個人の魂の内部で、静かなしかし確信的な変化が起こっています。そしてこうしたそれぞれの魂の内部の変化が起こっているため、大多数の人々に普遍的に受け入れられる形で外見的な兆候が発生しています。かつて不可能と考えられていたものが、今は何か当たり前のことになっています。皆さんは皆さんの周りを見回しているため、皆さんはこれをどの場所でも確認し、また感じるができます。

世界中の隅々の数多くの医者達が、自分達の患者達には人工的な薬物を消費させるよりも、むしろ栄養補給剤を静かに勧めています。人工的な薬物は症状を覆い隠すことに

役立つかもしれませんが、しかしそれはさらに大きな健康問題を創り出す可能性を持っています。何処においても、人々は穏やかなやり方で自分達の主権の手綱を握り、鳴り物入りの宣伝をせずにより良い方法を選択しています。こうした人々は自分達の選択を行い、自分達の最高の理想に従って生きているため、人類の意識全体もまたその理想の中で高揚し、新しくより良い方法が一般的になっています。

これは、この惑星上のわたし達の最愛なる光の活動家やスターシードの皆さんがこれほど美しく行ってきた素晴らしい仕事の一部です。わたし達は今それが簡単ではないことを認識していて、皆さんはここに現れる前にそれを認識していました。現在の意識の主流や受け入れられている表明方法に従わないことは、決して簡単なことではありませんが、しかし、皆さんはそれぞれ皆さんの光を堅持しています。そしてこの事実が、今では止めることができない波及効果を創り出しています。皆さんの人生の大部分をほとんど一人で断固たる態度を示している皆さんの勇気によって、皆さんは、以前は固く閉ざされていた扉を開きました。さらに素晴らしくより慈悲深い人生に続く大通りが、今、皆さんやすべての人類の前に華々しく広がっているところです。

これは、高次の領域に属するわたし達にとって最も嬉しいことです。わたし達は強い関心を持って注目し、わたし達の生徒である皆さんに対する誇りで輝いています。それは、皆さんは恒星達の本質でできていて、すべての創造におけるひとつの真実を実現する皆さんの可能性には限界がないこと、そしてそのひとつの真実は愛であることを、皆さんが日々思い出しているからです。その他には何もありません。親愛なる皆さん、その他のあらゆる物事は、幻影です。皆さんは勇ましく古い条件付けや古い体制の望みを解き放ち、手放してきました。それは、皆さんの惑星上で余りにも長い間効力を発揮していたものですが、今は新しい旅に着手する準備が整っています。その旅は、皆さんがその日々の光の活動を絶えず行っているおかげで、今現れようとしている世界に向かう旅です。

親愛なる皆さん、わたし達は誇りを持って立ち、皆さんの傍で称賛しています。わたし達が称賛する時、わたし達のこころは満たされていることを認識してください。皆さんはこの惑星上のわたし達の美しい輝く光であり、皆さんはこれほど心から愛され、評価されています。皆さんのこころと皆さんの内面の導きに従い続けてください。ここが、皆さんの強さが横たわっている場所です。

最も深い愛と共に、

With deepest Love,

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek

©2011 Marlene Swetlishoff

Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing has been changed, or altered in any way and Scribe's credit, copyright and website is included. www.therainbowscribe.com

Thank you for including the above website link when posting this message.

<http://lightworkers.org/channeling/142880/melchizedek-october-4-2011>

翻訳：森のくま (2011-10-10 22:33)

2011年10月11日

2011年10月11日

October 11, 2011

16 October 2011 - 4:19am

マレーネ・スウェリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

Melchizedek 2011

October 11, 2011

最愛なる皆さん、

Beloved Ones,

皆さんの前に今現れている偉大にして壮大なる機会について論じるために、わたしは再び皆さんの前に現れています。決して失望させることのない神の愛という宇宙の光が地球上に降り注ぎ、皆さんの周りの大気の中のその光の存在感を自覚することが、皆さんの細胞そのものにこの偉大なる光がもたらされるように皆さんを支援し、また皆さんの4つの身体の組織の一層の変容においても皆さんを支援することになるでしょう。不可視の領域から流れ込んでいるこの光に応えるために日々時間を取り、その光が皆さんに降り注ぐように呼び掛けてください。

人類が多様な方法でより多くの光の割合を獲得できる支援をするために、数多くの交信者達に神の配慮が与えられてきました。今はさらに素晴らしい卓越と活動性に向けた顕在化が現れています。与えられた特別の方法のどちらが最も皆さんと共鳴しているかを明確に識別することは、皆さんの当然の義務です。良く考えるべき最も重要なことは、皆さんがこうした機会が現れた時に、それを皆さん自身に役立たせることです。そうすることで、皆さんは皆さんのさらに高い自己がより穏やかに皆さんのエネルギー領域に入り、皆さんやその外部の姿との融合を完結させるための支援をします。

変化の風は今、完全に皆さんのところに届き、この新鮮なそよ風は皆さんがすべて待ち望んできた時を、ひとつの時代から別の時代への移行という時を、生み出します。数多くの周期が終わり、こうした時代の皆さんの場所は意義深い役割を演じてきました。わたし達はこうした数々の変化を歩み続けているため、もはや役立たないすべての古代の人間の表現形式は浄化が続けられ、変容を通して変化させられるようになるでしょう。

わたし達の最愛なる光の活動家の皆さんが、これからの月々の間、日々愛のエネルギーを集団的な人間意識に向けることを、わたし達は求めています。それは、このエネルギーこそがすべての人々のこころの内部の強大な光彩にまで成長することができ、それを受け入れようとすることによって、その光彩をさらに素晴らしい周波数にまで引き上げることができるからです。皆さんがこの素晴らしい宇宙の愛のエネルギーを受け入れる時、今度は皆さんがその愛を地球の結晶構造の核心部分に定着させるように働きかけて、この惑星を取り囲んでいる集団意識のエネルギー帯域に向わせませう。

こうした場所に皆さんが送る愛のエネルギーは皆さんが制御する必要はなく、皆さんはすべて同じ根源である神、または皆さんにとって最も心地良いあらゆる名前の存在と結び付いていることを認識しながら、どのような期待あるいは条件も持たずに、ただ皆さんの姉妹や兄弟達を愛してください。光の特使としての皆さんは、今、皆さんの人類、地球、そして地球のすべての王国に対する次の貢献の水準に向かって進んでいます。皆さんが送っている愛のエネルギーに思いを巡らせてください。その愛のエネルギーは、姿を現し始めて皆さんが直面して立ち向うようになっているすべての不協和なエネルギーを解消するための支援をしています。

この日々の実践が、人類がその神聖なる起源と新しい夢、また長い間予告されてきた黄金時代の始まりを思い出すようになることを目指しながら、古い周期の雑念や幻影の無い状態で、人類を目覚めさせるために役立ちます。皆さんはこの無条件の愛に対する意識の集中を維持しているため、集団意識の内部ですべての不和が解消し、さらに明るく輝いている光が生まれています。それを確認してください。次に、母なる地球の結晶構造の核心部分の内部から炸裂して、放射状に大気に広がり、さらに宇宙にまで向かっている巨大な光を確認してください。

数多くの光の活動家達によって行われているこの実践が、新しい神性の雛型を整える役に立つでしょう。ある意味では、それが惑星全体に及ぶ集団覚醒を促進するようになる

でしょう。わたし達は勝利と成功を達成するために一致して努力しているため、皆さんの光は、さらに高い領域によって拡大されています。地球に同調して、地球を訪れるさらに巨大な光と意識に向けた復活に対して、感謝を捧げてください。最大限の献身と完全性を伴う神との共同創造を受け継いで、わたし達はいつも皆さんの伴に存在していることを認識してください。

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek

©2011 Marlene Swetlishoff

Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing has been changed, or altered in any way and Scribe's credit, copyright and website is included. www.therainbowscribe.com

Thank you for including the above website link when posting this message.

<http://lightworkers.org/channeling/143801/melchizedek-october-11-2011>

翻訳：森のくま (2011-10-29 18:39)

2011年10月18日

2011年10月18日

October 18, 2011

19 October 2011 - 8:43pm

マレーネ・スウェリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

最愛なる皆さん、

Beloved Ones,

皆さんの大切な惑星地球の上のこの驚くべき時の中で、取り上げるべき話題が数多くあります。皆さんが変化していることに関するすべてが、一見すると一夜にして極めて簡素にもたらされているように見えます。達成し顕在化させるまで数カ月か数年を要していたものが、現在は瞬く間に実現しています。事実通り、今この地球上を歩み進んで行くには、魔法のような強力な時になっています。自分達の意思の力、そして決断力と目的意識で引き続き自分達の意思を継続的に遂行することが、人々が永遠に閉ざされていると考えていた数々の扉を開くことを可能にしています。世界中の人々が、今それを学んでいます。親愛なる皆さん、永遠な物事などなく、時が経つに連れて、この事実は今まで続いてきて、これからも続き、そして何度も繰り返しそれが明らかにされて行くことになるでしょう。

すべてが変化という状態、絶え間ない変化と流れの状態にあり、時に衰退し、時に休み、時に流れ、そしてこれは、巨大な多元宇宙の中のひとつの事実に過ぎません。至上の創造主でさえ、いつも動き、いつも成長しまた拡大し、いつも学び、そして経験しています。何故なら、それが生命の本質になっているからです。生命は、完全な自覚と意識で最大限に経験されることを目指しています。そしてこれは、全体としての人類が今まで忘れてきたものであり、地球上で長い間確立されてきた体制が人類を生き残りという絶え間ない怖れの状態に置き、その把握を超えて進むための余地あるいはエネルギーを残しておかなかったからです。この状態が今、流動的になり、あらゆる場所の人々が、

自分達は自分達の経験を選択する力を持ち、自分達の経験は良きものに、肯定的で力に溢れ、助成的なものになり得るという認識に目覚め始めています。

わたし達は今月末の週とその翌週に向って歩み続けているため、皆さんの周りの出来事を観察し、皆さんの周りの人々を観察してください。それは皆さんにとって異なるように見えますか、つまり、あらゆる物事は依然としてかつて普通と考えられていた状態になっていますか？ 強い関心で観察することによって、人は今まで人類のこころの内面で起ってきた変化のその差異の認識を始めることができます。より多くの決断力と目的意識があり、そうです、しかしまた、愛が地上に君臨していた忘れ去られた数々の文明の古代の日々以降、人々の間で絶えず歴然としてきたものよりも、さらに素晴らしい忍耐とお互いに対する敬意が存在しています。

人々とはそうあるべきだというその期待にそぐわないという理由でお互いを断定的に判断するよりもむしろ、お互いに内面の神性を高く評価し、各個人の独自性を受け入れ始めているため、より多くの調和と穏やかさが大地を満たすようになるでしょう。それは、人類が自分自身の内面でこうした存在状態を感じる時、人類の生命の外部への発現がこれを反映するからです。内面で起っていることは、皆さんがその現在の人生で携えて歩むことを選択したものを通して外部に反映されて戻ってきます。光の仲間達が何年もの間、皆さんに対してこの事実を伝えてきたのは、これがその理由です。皆さんは古い感覚と存在の定型を解き放ち続けているため、これを忘れないようにしてください。何故なら、皆さんが現在取り組む必要があるものに対して皆さんがさらに大きな自覚を持つ際に、それが役立つようになるからです。皆さんの配偶者、家族、そして仕事仲間は、皆さんが現在内面で感じているものを反射して皆さんに戻すことになるでしょう。

数々の問題が発生して顕在化している状況でその目的について熟慮する時、それはすべて皆さんに関わりのあるものであることを忘れないでください。皆さんは皆さんの状況を創り出している存在です。それは、皆さんはひとりの創造者であり、皆さんは今まで皆さんに明らかになっていたものよりも力に溢れているからです。問題が顕在化する時に起っていることは、皆さんが皆さん自身の隠された側面を明らかにすることを訴えているのであり、それは容認と安定、愛と癒しを獲得するために外部に現れる必要があるものです。皆さんが物質的な領域の中で皆さん自身や人生の熟達性を獲得する数々の方法が、まさに存在しています。最愛なる皆さん、そのため、わたし達は皆さんが継続し

続けるように皆さんを励ましています。それは、新しい一日の光が始まっていて、それは今ここに存在しているからです。

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek

©2011 Marlene Swetlishoff

Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing has been changed, or altered in any way and Scribe's credit, copyright and website is included. www.therainbowscribe.com

Thank you for including the above website link when posting this message.

<http://lightworkers.org/channeling/144106/melchizedek-october-18-2011>

翻訳： 森のくま (2011-10-29 18:40)

2011年10月25日

2011年10月25日

October 25, 2011

26 October 2011 - 2:37am

マレーネ・スウェリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

October 25, 2011

最愛なる皆さん、

Beloved Ones,

地球の次元領域上に、今、宇宙の光と愛の波が大量に流入しています。皆さんのオーラの領域こうした波が取り込まれ、安全に統合されて、皆さんの4つの低次の美しく優雅に吸収されることを日々要求することによって皆さんが利用できる、この符号化された光と愛の波を受け取るために、皆さん自身を開放してください。こうした符号化された光と愛の波はいろいろな意味で皆さんに役立ち、皆さんの物質的な身体の基本元素である細胞そのものを変化させ、また変容させています。皆さんは、皆さんの傍にこの過程を支援している手に余るほどの天使存在を持ち、しかも天使達はいつも皆さんの側にいます。そして親愛なる皆さん、わたし達は、これを極めて文字通りに言い表しているだけです。

皆さんの光の仲間達は、皆さんは皆さんが転生したこの世界の希望であり、しかも皆さんの中には変容、変質、そして超越の力が存在しています。このため、すべての存在の意識を高め、上昇させることを目的として、人類すべての集合意識の領域全体が確実に影響を受けることを保証するために、皆さんはこの時期の間に支援され、癒され、愛され、そして大切にされています。それは、皆さんの光の比率をさらに一層高い周波数まで引き上げる際に皆さんに役立ちます。それにより、地球上のすべての存在の集合意

識の内部で、3次元的な現実性の変容が5次元に向って容赦なく進みます。

すべての皆さんが皆さん自身を無条件に愛し、皆さんのカルマのパターンによって皆さんに対して行われてきたすべての物事を許すことを、わたし達は強く勧めます。実際には、皆さんに対して行われた物事は、今回の人生の中の課題を最も簡単に皆さんにもたすものとして選択されました。皆さんが現在の目覚めた意識状態になるように、皆さんは今回の人生を選択しました。皆さんはすべて皆さんの課題を上手に学んできて、今残されているのは皆さん自身を許すことだけです。何故なら、すべては経験として理解されているからです。この経験は、今ここに存在しているひとつの目覚めた存在として、皆さんのために選定された奇跡を成就するために、皆さんのさらに高い自己と魂の仲間達が選択したものです。

最愛なる皆さん、皆さんの精励と献身は、皆さんの光の仲間達の間で認識され、称賛されています。わたし達はその素晴らしい偉業に驚いて立ち尽くしています。その偉業は、平和、愛、豊かさ、調和、そして自由に溢れたひとつの世界に対する壮大な視覚化への皆さんの積極的な参加によって達成されたものであり、これからも続いて行くことになるでしょう。地球上の何処に居住していようとも皆さんは大挙して結集し、目的の統一において連携し続けているため、地球と地球上の存在達の振動周波数を引き上げることに關して大幅な前進が達成されています。これは、過去も現在も、皆さんがこの世界に誕生する前に皆さんひとりひとりが引き受けた 偉大なる使命になっています。

何故なら、今、統一意識への回帰と巨大な共通の利益を目的とした連携の時が間近に迫っているからです。今は、皆さんがこの世界に入った目的を達成する時です。今は、最初の根本として結実した人種のすべての種族が一体となる時です。皆さんが今まで取り組み望んできた新しい始まりが、皆さんの扉の前まで訪れています。皆さんは導かれ、何千年もの間を通して事前に定められていたものとして今そのすべてが広がっているため、大胆に次の段階を踏んでください。最愛なる皆さん、すべてが順調です。そしてその通りに！

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek

Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing has been changed, or altered in any way and Scribe's credit, copyright and website is included. www.therainbowscribe.com

翻訳： 森のくま (2011-11-06 17:24)

2011年10月31日

2011年10月31日

October 31, 2011

2 November 2011 - 10:41pm

マレーネ・スウェリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

October 31, 2011

最愛なる皆さん、

Beloved Ones,

そしてその通り、既に新しい一日が始まっています。皆さんという存在のそれぞれの細胞の内部から古いものが継続的に取り除かれているため、親愛なる地球もまたそのさらに高い展望に向けた再調整と再編を続けています。地球が次々と次元を高めていることは宇宙の長さとお行きを超えて認識されています。そのため、地球上とその内部のすべての人類とすべての感覚を備えた生命は、地球と伴に行動するようになるでしょう。地球の居住者達に対する地球の愛は、深くそして大幅に認められ、称賛されています。

地球の意図を称賛することができるあらゆる物事が、頻繁に現れています。それぞれの時間毎に、ある新しい、刺激的で奇跡的な進展が、奇跡的な方法によるもうひとつの進化の段階の達成という進歩の車輪を動かしています。現時点で地球を取り囲んでいるこれ程数多くの光の存在達が皆さんにこの展望を確認させていて、皆さんは謙虚な感謝の内に跪く皆さん自身に気付くようになっていきます。最愛なる人類の皆さん、皆さんは計り知れないほど愛されていて、皆さんが皆さんのこのころの内に神聖なる閃光を輝かせているため、この時代と古代の数々の時代のより多くの真実が認識されるようになるでしょう。

今後数日の内に皆さんが地球上の光に対する希望を抱き、その光になることが最も重要になります。左右を見回すことなく、皆さんの視野を虹の端にある目標に定め、それが

皆さんの経験の中に存在していることを、どうか、絶対に信じてください。皆さんが素晴らしいものとして絶えず夢見てきたあらゆる物事が、最も素晴らしくもっとも奇跡的な方法で皆さんのところに現れるようになるでしょう。皆さんが11-11-11のポータルを通過する時、皆さんの意識の高揚が起ることになるでしょう。皆さんは今までその仕事を行って来て、現在それは完成の時期に差し掛かり、無限の可能性の中で皆さんの前にその道が広がっています。最愛なる皆さん、大きな夢を描いてください！

ひとりひとりの皆さんが価値ある存在であり、達成という大いなる目標を成就する力量と手腕を携えています。永遠にひとつの力として一体化すれば、不可能が可能になります。臆げに見え始めている統合された意識の統一場の力は、現時点で人間の精神を驚かせる数々の出来事を予測して、宇宙全体のためらいを経験しています。皆さんひとりひとりがこの過程の不可欠な部分であり、皆さんの道筋は安全であり、皆さんの道筋は完全です。ですから、どうか安心してください。何故なら、皆さんは神性と合体し結び付いているからです。無限の一体性との共同創造者として不可能は何も存在せず、この事実は皆さんの個人的生命と集団的生命の中で明らかになるでしょう。

現在皆さんの世界と皆さんひとりひとりのエネルギー系の内部で、同時性でしばしば目に見えない数多くの影響力が展開しています。皆さんの身体の細胞そのものの中により多くの光が入るようにする調整のために、皆さんの物質的な身体でさえ、組織的に変化させられ、またか変容させられています。不可能と考えられていた老化作用の逆行や物質的な身体の内部の病気の撲滅のような新たな可能性が、今まさにそうした限定された視点を超えようとしています。皆さんには、ひとつの新しい枠組みを、ひとつの新しい典型を創り出す機会が与えられています。それは広範囲に影響を及ぼし、すべての人類の魂魄の内部で深遠な変化を引き起こし、人類はすべての存在の恩恵と至高の善に対する莫大な可能性に向けた再生と復興を経験し始めるようになるでしょう。

皆さんは銀河のこの部分を絶えず光輝溢れるものにする最も巨大な進化的変化の只中にいて、その潜在力には無限の可能性が宿っています。最も高く最良な本当に素晴らしい物事が皆さんの世界の中の現実性になることを視野に入れて、今後数日はその展望を堅持してください。わたし達はいつも皆さんと伴に存在しています。

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek

©2011 Marlene Swetlishoff

Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing has been changed, or altered in any way and Scribe's credit, copyright and website is included. www.therainbowscribe.com

Thank you for including the above website link when posting this message.

<http://lightworkers.org/channeling/145297/melchizedek-october-31-2011>

翻訳：森のくま (2011-11-06 17:24)

2011年11月8日

2011年11月8日

November 8, 2011

9 November 2011 - 6:52am

マレーネ・スウェリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

November 8, 2011

最愛なる皆さん、

Beloved Ones,

光の活動家の皆さん、わたし達は、皆さんが11-11-11というポータル開放の日になり、この日の間中皆さんのエネルギーを結集して、地球や地球上のあらゆる人々やあらゆる物事のための神聖なる計画を明らかにすることを求めています。どうか、至高の善と結果に想いを馳せてください。何故なら、皆さんは皆さんの愛を前面に送り出して、皆さんを取り囲んでいる集団意識の力場にさらに巨大な光と愛の比率を添えているからです。それは、現時点において愛がすべての人々を自由にする力になっていて、皆さんすべてが皆さんの美しいところの内面にある力のこの卓越した豊かさを経験しているからです。

皆さんひとりひとりが、依然として皆さんというさらに高い光と同調していないあらゆる資質や習慣的なパターンの残滓を個人的に解き放つ経験をしていることを、しかもこの日以降、より深い浄化が起る可能性もあることを、認識してください。皆さん自身やお互いに対して、どうか忍耐を持ってください。皆さんは既に適合しないものを解き放っているため、皆さんは生まれ変わり、さらに巨大なエネルギーの流入で再活性化されています。そして今度はこれが皆さんの内面の主要な勢いを発火させ、それが脊柱を通じて駆け昇り、皆さんの休眠中のRNAとDNAの螺旋構造を活性化し始めることになるでしょう。

この過程はひとりひとりの皆さんと同じように個人的なものになり、そしてそれはそれを分かち合うための皆さんの準備に応じて起るようになるでしょう。皆さんの内面の導きに従い、皆さんがかつてこの世界に入る前に選択した皆さんの特殊な道筋のために神々しく調整されたものとして、それが皆さんの内面ですべて明らかになることを信頼してください。皆さんという存在のその光が、いつもさらなる偉大性と光輝の中で輝き出すことを許してください。できる限り歓びの状態を維持し、もしも皆さんの内面から込み上がってくるものが皆さんという存在の光と同調するものでなければ、その皆さんの内面からの解放を祝い、皆さんのエネルギー水準が狼狽の余り急降下することを許さないようにしてください。それは、皆さんが耐えなければならない必然的な段階であり、その周りには他に方法はなく、皆さんにさらに巨大な光を準備するために、ひとりひとりの皆さんそれぞれが経験しなければならないものです。

11-11-11前後のそれぞれの日に、皆さんのこころの光に意識を集中する時間を過ごしてください。その光を感じ、振動させ、放射してください。これは変革をもたらす光であり、皆さんは皆さんの内部にその光を大量に所有しています。この力が皆さんの存在全体に浸透することを許してください。何故なら、皆さんはそのひとりひとりが皆さん自身の愛にとっても相応しい存在であり、皆さんがこの愛を皆さん自身に向ける時、皆さんのこころが絶えず拡大して行くため、多くの癒しが起るからです。単純に愛の中に存在し、皆さんの内面の神性に対して充分にこころを開き、すべてが順調であることを信頼してください。皆さんはこの全体の過程を通して決して独りではなく、皆さんは皆さんの傍に皆さんを励まし支援しているさらに高い次元の存在達をいつも従えています。

必ず地球に向けて降りてきて結晶構造の核心部分に定着する神の光を皆さんは求めているため、皆さんは新しい地球の現実性の新たな歴史の共同創造者であり、こうした皆さんの奉仕は記録され、創造主や宇宙を貫いて創造主に奉仕しているそのすべてのお気に入り達によって目撃されています。最愛なる皆さん、皆さんが行っていることは決して小さなことではなく、それは英雄達や女傑達の本質であり、皆さんが集団で記述している物語は、熱心な歓びに溢れた祝祭と期待で見られています。光り輝く皆さん、皆さんの巨大な光を前面に輝かせ、さらに驚くべき奇跡を創り出してください！

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek

©2011 Marlene Swetlishoff

Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing has been changed, or altered in any way and Scribe's credit, copyright and website is included. www.therainbowscribe.com

Thank you for including the above website link when posting this message.

<http://lightworkers.org/channeling/145854/melchizedek-november-8-2011>

翻訳： 森のくま (2011-11-10 16:29)

2011年11月15日

2011年11月15日

November 15, 2011

15 November 2011 - 7:39am

マレーネ・スウェリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

November 15, 2011

最愛なる皆さん、

Beloved Ones,

今回の談話の中で、わたしは今皆さんひとりひとりの前に横たわっている数々の機会について説明したいと思います。11-11-11のポータル開放の余波の中で、人類は今、既に地球のための領域と新しい雛形を設定しています。そしてそれは、これから数多くのさまざまな驚くべき方法で開花し始めるでしょう。日々皆さんの神や女神としての自己のより多くの光を具体化しながら生きる選択をすることによって、皆さんは皆さんの真の本質である神性と結び付くことができるようになるでしょう。継続的にお互いが争い合うように意見や観点は無視して、自分自身の運命を設定し、後に続く他の人々のためのひとつの灯台として輝く新しい道筋、新しい道を切り開いてください。

今は、その驚くべき数々の側面の中で自己愛をさらに豊かに発展させる時であり、皆さんの固有性と時に奇抜な傾向であっても皆さん自身を受け入れる時であり、そして皆さんは存在するすべてであり、またそれ以上の存在であることを自覚する時です。綿密に皆さん自身を探究するために、皆さんの起源を認識するために、そして皆さんが携えている天稟を認識するために、今皆さんに提示されているその固有の冒険を始めてください。今回はひとつの自己発見と聖なる幾何学の統合の時期であり、それは今皆さんの4つの身体の体系に取り込まれていて、それが皆さんの成長過程をさらに加速させることになるでしょう。

皆さんの惑星上の生命は、その集団的な進化の次の段階に進もうとしています。わたし達は、皆さんひとりひとりが安定を保ち、たとえ何が現れようと地に足を付けて集中した状態を維持し、不測の事態さえ予期することを求めています。何故なら、そうすることによって、皆さんは即座に行動する覚悟を持つようになるからです。何よりも、わたし達は愛が宇宙の万物をまとめ上げている接合剤であることを皆さんが思い出すように働きかけています。愛は文字通り皆さんの展望を形作る力、エネルギーです。愛は皆さんという存在を通して流れている閃光であり、情熱です。皆さんは皆さんの日々の活動に従事しながら地球上を歩んでいて、ひとり人間として地球上の人生を生きている一個の霊的な存在という皆さんの実例によってより良い世界を創り出しているからです。

来年は、人々がお互いに関係する方法について数多くの新しい変化が起るでしょう。そ

してすべての人間関係は、愛と結束の歓びを具体化する要素を持つようになるでしょう。愛と結束、これが来年の焦点になります。皆さんが日常生活を送る際にこれを皆さんの単純な真言にして、それを何度も繰り返し唱えて、地球上と地球内部へこの展望を定着させる働きを強化してください。この単純な行為だけで、こうした神聖なるふたつの資質を必要としている地球上のすべての生命の領域に解決策をもたらすようになるでしょう。皆さんが意識を集中しているものが創り出されます。そして数多くの人々がその真言を利用するため、皆さんの周りのすべての人々の中で、かなり多量のこうした資質が表現されるようになるでしょう。

皆さんは皆さんの惑星上でこれほど光を放っている輝く光であり、皆さんを支援するためにすぐにでも現れる天使の領域を利用できます。皆さんはさらに簡単にこうした存在達を見定めるようになり、またこうした存在達が事実どおりいつも皆さんと伴に存在していることを自覚するようになるでしょう。最愛なる皆さん、天使達に話しかけてください。すると天使達は驚くほど瞬時に応えてくれるでしょう。以前よりもさらに大規模な領域を包み込むためにますます大きくなる領域の中で、皆さんのこころの内部で輝いている光を外部に放射してください。何故なら、皆さんの影響力は、皆さんの死すべき身の目で思い描くことができるよりもさらにその先を進んでいるからです。

ですから、わたし達は最愛なる皆さんに伝えます。皆さん自身を育む時間を取り、他の次元の意志の疎通の複雑さを学ぶための空間と時間を皆さん自身に与えてください。さらに大きな好奇心を持って果敢に前進し、皆さんの周りの神秘に対する答えを探し求めてください。皆さんは彼らを認識する段階に到達しているため、彼らは皆さんがさらに高い水準まで引き上げてきたそれぞれの質問に対する答えを皆さんにもたらすことになるでしょう。それを朗らかに楽しんで、ひとつの冒険にしてください！ わたし達は今皆さんの前に広がっている数々の新しい領域を称賛しています。

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek,

©2011 Marlene Swetlishoff

Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing has been changed, or altered in any way and Scribe's credit, copyright and website is included. www.therainbowscribe.com

Thank you for including the above website link when posting this message.

<http://lightworkers.org/channeling/146396/melchizedek-november-15-2011>

2011年11月22日

2011年11月22日

November 22, 2011

22 November 2011 - 7:14pm

マレーネ・スウェリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

November 22, 2011

最愛なる皆さん、

Beloved Ones,

わたし達は皆さん自身の核となる本質に皆さんの意識を集中させることから、この議論を始めます。ひとりひとりの皆さんの内部には、皆さんのこの惑星上での最初の滞在以降皆さんが携えている結晶構造の核心部分が存在しています。この皆さんが携えている核となる本質は、今までこの二元性と対極の世界で経験できるあらゆるものを経験してきました。そしてその過程の途中で、その方向性を見失ってしまいました。この現在の生涯において、皆さんひとりひとりが今まで皆さんの内面に宿っている光の記憶に戻る路を旅してきましたが、今、その神聖なる本質が生命に向って花開いています。

ひとりひとりの皆さんが壮麗に花開き、皆さんは今、皆さんにとって最も有益な癒しとなる方法で、霊の天稟の出現の時に参加しています。わたし達は、皆さんの個人的な人生の内部と皆さんが従事している世界の中で、すべての皆さんがその周りの出来事の観察者になり始めていることを確認しています。皆さんは、皆さんの人生の中で現れている環境を皆さんが創り出す方法を理解し始めています。そして皆さんは、皆さんが皆さん自身について考えていることのすべては、皆さんの最も身近な仲間達や生物学的な家族の構成員達を通して明らかになっていることを理解しているところです。彼らは皆さんが目覚めて皆さんの個人的な主権と力を取り戻す支援をするために今ここに存在し、彼らが皆さんの人生の中で演じている数々の役割によって、彼らは完璧にこれを行っています。

皆さんの人生の一部になっているひとりひとりの個人が、数多くの事例や出来事における皆さんの教師になっていて、皆さんもまた彼らの魂の拡大と進化において特定の役割を演じています。そしてこのようにして、皆さんを触発して皆さんを取り囲んでいるさらに巨大な神秘に目覚めさせるために大切だったものを皆さんが学び、思い出すことを目指して、皆さんはお互いに愛情溢れる奉仕を提供しています。最愛なる皆さん、皆さんは今まで大きな進歩を遂げてきました。皆さん自身を認めて皆さんの達成を祝うために、時間を取ってください。わずか6カ月前でさえ、皆さんは今皆さんの前にいる人からはかなり違う個人に映っていました。

ですから、変容が内面で始まり、次にそこから外部に放射していることを皆さんは理解し始めています。これが、自分に対する愛と称賛が最も大切になる理由です。もしも皆

さんが依然として精神的で情緒的な雛型を持っていて、それが皆さんは力不足であると皆さんに伝えている出来事を明らかにし続けながら皆さん自身はその言い回しを頻繁に繰り返していることに気付いているとすれば、その時は今この瞬間の皆さんの努力を良く理解してください。親愛なる皆さん、それは、必要とされているものは皆さん自身に愛を与え、皆さん自身を育むことだという、ひとつの啓示です。皆さん自身の外部には何も存在せず、意識的にせよ無意識的にせよ、皆さんは皆さんの身に起るあらゆる物事を創り出しています。もしも皆さんが良く見定めてそれは全く今この瞬間に皆さんが行っていることではないと判断すれば、皆さんの意識的な知識の進歩において皆さんが進歩するように、皆さん自身のさらに高い側面がこのとても困難な状況を選択していることとなります。

意識の冒険家になり、皆さん自身で無限で無条件に愛情溢れる存在になることを大胆に宣言することで、皆さんの人生の実験を試してください。その状態が、この地球上の皆さんの人生を貫いて、皆さんの前進を後押ししてきました。皆さんは事実通り変化をもたらし、皆さんの想いとこうした想いの遵守が変化をもたらし、そして皆さんひとりひとりが行うあらゆる物事が、この惑星上のひとりひとりの個人の想い、感覚、そして意思を包み込んでいる意識の統一場に、変化をもたらしています。皆さんが選択するあらゆる行動に対して十分に責任を取り、そしてもしも皆さんがその人間性の中で皆さん自身の至高の側面を起源としないエネルギー、想い、そして行動を分かち合うとすれば、その行動に対する十分な責任を取ることを明確に伝えて速やかに皆さん自身を再調整して、次にひとつの強力な肯定的確言を言明して、皆さんを皆さん自身の神性に戻す調整を施すようにしてください。

皆さんはそれぞれが神聖なる存在であり、地球や全人類、そして地球に居住している生きとし生けるものに対する愛情溢れる奉仕に従事しながら、地球を歩んでいます。皆さんの愛はその力であり、その奇跡は今この瞬間に皆さんがいるちょうどこの場所で起り得ることを認識しながら、皆さんの力を主張してください。集合的な意識領域に深い奥行きと深遠なる意味を添え、しかもそれはすべて神の栄光を支援している壮麗なひとつの物語を皆さんが記述していることを認識しながら、日々皆さんの生命の書を更新し続けてください。

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek,

©2011 Marlene Swetlishoff

Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing has been changed, or altered in any way and Scribe's credit, copyright and website is included. www.therainbowscribe.com

Thank you for including the above website link when posting this message.

<http://lightworkers.org/channeling/147008/melchizedek-november-22-2011>

2011年11月29日

2011年11月29日

November 29, 2011

29 November 2011 - 3:37pm

マレーネ・スウェリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

November 29, 2011

最愛なる皆さん、

Beloved Ones,

皆さんひとりひとりが皆さん自身を新しい周波数水準に同調させているため、皆さんは既に5次元の意識の中で作動していて、それを超えてさらに高い次元にまで向かっていることを理解してください。皆さんはあらゆる点でさらに高い振動周波数を維持していて、それはこれからの日々、歳月に無くてはならないものになっています。皆さんの光の比率が既に皆さんのオーラの領域を拡大しているため、皆さんが既にそれを意識しているかどうかにかかわらず、皆さんの光は皆さんの周りの人々に影響を与えています。皆さんはひとりひとりが光の担い手であり、より低いエネルギーに影響を受けないようになっています。これはそれ自体でひとつの巨大な成果です。

日々皆さんの仕事を続けてください。皆さんは意識の統一場で大きな違いを生み出していて、この事実は皆さんの周りで発生している出来事の中で既に明白になっていることを皆さんの内面で認識してください。皆さんが目を向けるあらゆる場所で、皆さんは人々の態度の中にさらに大きな幸せと一体性の感覚が存在していることを観察しています。事実通りであり、浄化と解放の苦しみの中にいる数多くの人々が存在し、この状態はこれからも続いて行きますが、しかし親愛なる皆さんは既にその場に存在し、既にそれを行い、そして今は皆さんの次元上昇の旅の次の水準に取り組んでいて、持続している恒久的な方法で皆さんの神性の発現と結び付くことを目指して、光を持続して拡大しています。

皆さんは神性の発現からより多くの光を具体化しているため、大切になるのは、皆さんが今歩み、語り、そしていつも皆さんの神性が属する場所に基づいて活動することです。もしもそうすることが必要であれば、そしてもしも皆さんが同時に援助を必要としているのであれば、支援の要求を実行に移してください。皆さんは日々の活動に取り掛かっている、毎日時間を作って静寂と受容の中で落ち着きを取り戻そうとしているため、高揚感と能力の強化を求めてください。皆さん自身をその光を内部のひとつひとつの細胞から放射しているひとりの光の存在として理解してください。そして皆さんという存在の原子は最終的に物質的な姿でこの状態を発現させるようになるでしょう。大胆に大きな夢を描き、皆さん自身とこの惑星上のあらゆる人々のために最高の理想的な未来をここに描いてください。この展望を維持して、日々何度もそれに意識を集中させてく

ださい。

皆さんの確言と宣言は、まさにひとつの違いを生み出します。何故なら、皆さんがこの努力をするたびに、天使達が皆さんを取り囲み、皆さんが創り出すエネルギーを拡大するからです。皆さんはまさに文字通りに精力的な台風の目になっています。皆さんの周りのあらゆる人やあらゆる物事を祝福してください。そして皆さんは日々努力しているため、ひとつの祝福になろうとしてください。皆さんが今受け取っている導きを信頼し、周りで何事が続いているようとも、すべての順調に進んでいることを認識してください。毎日欠かすことのないこうした行動によって、皆さんは既に周りの人々や世界の中で驚くべき変容を創り出しています。頻繁に小休止をして皆さんに歓びと幸せをもたらす活動をして、皆さん自身を大切にしてください。親愛なる皆さん、今は歓びと調和の中に、穏やかさと笑いの中に存在する時です。

わたし達はいつも皆さんの伴に存在し、さらに高い次元で皆さんを導き、皆さんと連携しています。皆さんの光の仲間達が皆さんひとりひとりを認識し、深く愛しています。皆さんがいつもこの思いを持つようにしてください。何故なら、それはその通りになっているからです！

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek

©2011 Marlene Swetlishoff

Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing has been changed, or altered in any way and Scribe's credit, copyright and website is included. www.therainbowscribe.com

Thank you for including the above website link when posting this message.

<http://lightworkers.org/channeling/147476/melchizedek-november-29-2011>

2011年12月6日

2011年12月6日

December 6, 2011

6 December 2011 - 11:07pm

マレーネ・スウェリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

December 6, 2011

最愛なる皆さん、

Beloved Ones,

この論考の中で、わたしは皆さんの配慮を日々地に足を付けた状態に留まる必要性に向けたいと思っています。毎日午前と午後に、決意と視覚化によって地に足を付けるためのとても強い紐を開発することに取り組んでください。燦爛たる光の符号によって、皆さん自身が地球の中心核に結び付いていることを確認してください。こうした強化されたエネルギーの時期の間に皆さんがさらに意識を集中した状態に留まるために、これが役立つことになるでしょう。ゆっくりとした深呼吸、律動的な吸気と呼気を実践し、少なくとも一日3回、数分の間、穏やかさを吸い込み、穏やかさを吐き出してください。こうしたエネルギーを皆さんのエネルギー領域の内部に取り込んだ後続く調整期間に、皆さんが二次的な悪影響を受けずにかなり良好にそのエネルギーを吸収ことができるようになっていくことを、皆さんは気付くようになるでしょう。

わたし達の視点から確認すると、さらに数多くの目覚めている人々の中で、その光は強化され、さらに輝きさらに強いものになっています。数多くの結晶構造の光は、深く、透明で、結晶構造の色合いであり、それを目にする時には魔法のような感覚を受け、それはまるでこのクリスマスの季節に皆さんが楽しむ姿に似ています。わたし達の最愛なる光の活動家達は、さらに素晴らしい驚き、魔法、無限性、広大さという感覚を経験することを自分自身に許してください。わたし達は、皆さんひとりひとりが浄化、透明化、純化という深い苦しみに陥っていたことを理解しています。そして、今は間もなく訪れる喜びを待ち望む子供のような期待の内にこれからの各週を楽しむ時間を経験する時であり、その時間を取る時であることを、わたし達は伝えます。

またこの実践が、依然として解決されずに残っている数々の問題を手放し、そのすべて

を止めて一休みする能力を支援することになるでしょう。広大さと無限の可能性という
歓び溢れる感情が、統合された大規模な意識領域の中で数々の奇跡を達成し、地球上の
穏やかさという資質が実現可能な出来事を可能にするようになるでしょう。世界中で表
現される数多くの良き意思の事例が明らかになり、皆さんはそれぞれのこころの光彩の
中に結束という感覚を感じるようになるでしょう。皆さんの内面の内なる子供が現れて
遊び、皆さんの魔法の杖が魔法と奇跡を創り出すことを許してください。最も肯定的で
最も高い響きで新しい年が訪れるようになるために、今は、こうした展望とこうした感
情を維持する時です。

最も巨大な障害物の周りにひとつの道を見付け出して、皆さんの世界の中のすべての状
況に対して恩恵をもたらしながら、皆さん自身が山の周りの水の流れのように数々のエ
ネルギーで溢れることを許してください。無抵抗を実践し、皆さんの前に何が現れるよ
うになってもそれを許すことによって、皆さんは宇宙の豊かさと魔法のような共時性
に対して皆さん自身はさらにこころを開きます。何か素晴らしいことが皆さんに訪れるこ
とを期待してください。皆さんの展望がしっかりとこの地球上に定着し、次に一步下が
って寛いで待ち、皆さんの家族や友達との素晴らしい瞬間を楽しむために、どのような
方法が皆さんにとって最も有意義なものになろうとも、それを確認し、それを感じ、そ
れを味わってください。

こうした数々の素晴らしい展望と意思が、最も高く最も幸せな振動を新しい地球のエネ
ルギー領域に刻み込みことになるでしょう。あらゆる場所に愛が溢れ、歓びが大地に浸
透します！これが最も良質で最も愉快的な錬金術です。それぞれの瞬間を楽しみ、それ
ぞれの瞬間に存在して、そして皆さんは計り知れないほど祝福されていることを認識し
てください。

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek

©2011 Marlene Swetlishoff

Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing
has been changed, or altered in any way and Scribe's credit, copyright and website is included.

www.therainbowscribe.com

Thank you for including the above website link when posting this message.

<http://lightworkers.org/channeling/148056/melchizedek-december-6-2011>

2011年12月13日

2011年12月13日

December 13, 2011

13 December 2011 - 6:18pm

マレーネ・スウェリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

December 13, 2011

最愛なる皆さん、

Beloved Ones,

今は皆さんのこころの内部で、歓び、穏やかさ、そして友好を感じる時です。皆さんを煩わしているすべての物事を解き放つ時であり、ただその瞬間の中に存在する時です。買い物、贈り物の包装、樹や家の飾り付けといった、こうした幸せな瞬間を楽しんでください。皆さんの世界やその中のあらゆる人々が、単純にその愛する人々の顔が幸せで輝いていることを確認する楽しみのために、そのころから自分自身を惜しみなく与えているひとりひとりの個人と共に、こうした素晴らしい喜びと期待の感覚をあらゆる時に感じている姿を思い描こうとしてください。もしもすべての皆さんがそうすることを選択するのであれば、これが未来であり、そうなるための道です。

愛を皆さんの最優先の課題にして、皆さんのこころの内部のその感覚を中心に置くために、日々時間を取ってください。愛は神性に由来する数多くの特質を網羅している力強いエネルギーであり、すべての存在達に希望と確信を与え、皆さんの日々の生活の中でそれを維持し続けています。人間の自我が、それは認知されなければならない、と感じることは何度もあります。そのせいで、愛を分かち合うという数多くの貴重な瞬間が、そして個人間の結びつきの内部のさらに素晴らしい結び付きと調和という感覚を創り出してきた瞬間が、通り過ぎてしまいます。愛はこれほど力強いものであり、そのためその働きをするためにはそれが表現されなければならない、内部に隠したままにしておくことはできません。

その結び付いたエネルギーがこの現在の年の終わりに向かって増大しているため、それぞれのこころの内部で数多くの移行が起ることになるでしょう。まだ目覚めていない人々でさえ、自分達の内部で泡立ち煌いている愛を表現することが必要だ、と感じるようになるでしょう。この愛は絶えることなく、いつまでも変わることはありませんが、し

かしまたひとつの存在から他の存在に広がる際のその感染能力においては、澆刺として
います。喜びの感覚と結び付く時、あらゆる状況を最高の結果に変化させるその力に立
ちはだかるものは、何も存在しません。この澆刺とした特質を経験するためには、人は
絶え間ない自我の要求を手放す必要があります。

いつものように、人間のこころの内部に動機と意思を持つことが必要になります。これ
は皆さんが望んでいるものであり、その成果を確実なものにするためには、皆さんはあ
らゆる努力を行い、意識を集中することが必要になります。内面から愛を表現すること
は多くの時間がかかるものではありませんが、しかし一部の個人の範囲ですが、自分達
が愛を認識することが難しいように感じている愛を、他の人々に働きかけて他の人々に
認識させようとしている人々がいるのを確認して、わたし達は驚いています。この状
況は、社会が個人として振舞うための正しい方法だと判断して人々に課している、家族
力学と数々の制約に端を発しています。

ひとつの世帯の中には、自分達の喜びを表現するための束縛や障害を持たないひとりの
個人が存在していることが繰り返されています。何故なら、その喜びは彼らの内面から
活発になっているからであり、この状態が必然的に成長し花開くことを促しているから
です。もしも数多くの人々が、自分達の愛、評価、そして感謝という情緒を感じた瞬
間に、こうした情緒の感覚の表現に専念したとすれば、個人間の数多くの困難は解消し
、決して再び現れることはないでしょう。さらに大きな喜び、穏やかさ、調和、そして
合意が、自分自身の最高の側面の表現として、普通の在り方になっているでしょう。
最愛なる皆さん、皆さんは今までも今回も、皆さんの愛情溢れる情緒を皆さんの周りの
すべての人々に表現しながら人生を始めています。そして何度も繰り返し、皆さんの活
力に溢れた態度は、受け入れられないものとして警告を受けてきました。そのため皆さん
は、皆さんを創造主の愛の流れの中に維持していた皆さんの高い靈性をそれに合わせ
て弱めることを学びました。もしも皆さんがまだ皆さんのその部分と結び付いていない
状態で、それにもかかわらず、皆さんがそれを感じて、日々の表現の中でその想いをひ
とつの物質的な身体の中で生かされている生命の壮麗さというすべての魔法と奇跡と畏
敬に向けようとしているのであれば、今は、皆さんのその部分と再び結び付く時です。

いつものように、わたし達は皆さんを愛し、皆さんと伴に存在しています。そして皆さん
は決して独りではありません。

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek

©2011 Marlene Swetlishoff/Tsu-tana (Soo-tam-ah) Keeper of the Symphonies of Grace.

Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing has been changed, or altered in any way and Scribe's credit, copyright and website is included.

www.therainbowscribe.com

Thank you for including the above website link when posting this message.

<http://lightworkers.org/channeling/148481/melchizedek-december-13-2011>

2012年1月3日

2012年1月3日

MELCHIZEDEK 2012 - January 3, 2012

3 January 2012 - 6:22am

マレーネ・スウェリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

最愛なる皆さん、

Beloved Ones,

地球上の生命は、すべての人々のこころの内部でさらに強烈なひとつの経験を引き受けるようになるでしょう。人間という霊的な存在のひとりひとりが、現時点で岐路に立っています。それぞれの魂によってひとつの選択が行われています。現状維持に留まるか、あるいは果敢に未知なるものを選択して前進するかという選択です。この惑星上のすべての光の活動家やスターシード達が既に前進することを選択していることを、わたし達は認識しています。親愛なる皆さん、これは、皆さんの愛するすべての人々を置き去りにしてひとりで前進することを意味しているではありません。皆さんの愛する人々は、現時点ではそうでないようにみえますが、既に皆さんと伴に前進することを選択した魂達です。すべての人々が神聖なる秩序の中にある皆さんの人生で展開されていて、そのすべてが順調に進んでいることを信頼してください。

流入している数々のエネルギーの波動に乗って、銀河のあらゆる場所から数多くの存在達が現れています。彼らは、次元上昇に立ち会い、自分達の貢献を訴えているあらゆる存在達に支援を申し出るために、今この場に存在しています。こうした存在達は、こういった時期に人類に提示することができる数多くの知識という能力を備えていて、彼らを求めている皆さんと伴に活動を始めることに極めて熱意を持っています。皆さんは彼らにこう求めることができるかもしれません。“わたしは銀河の光の指導者達に、わたしと協力して、わたし自身の神性の臨在を通して皆さんの影響力をわたしに認識させてくれるように求めます。わたしは、わたし自身の銀河の遺産についてさらに多く認識することを望んでいます。わたしの至高の善と今次元上昇をしているこの地球上のすべての存在達の至高の善のために、主要な創造主の神聖なる計画との完全な同調を思い出し、再びつながりを持つように、わたしを支援してわたしと協力することを求めます。”

この呼び掛けを感じ、それを聞き入れている皆さんは、皆さんと共に活動を始める自分達自身の個人的な銀河の指導者を割り当てられることになるでしょう。今は皆さんの物質的な身体は眠りに就いていますが、まるで皆さんが自分の日常の活動に取り掛かるように皆さんは次第に彼らの継続的な影響力をより多く認識するようになるため、それはほとんどの皆さんのために内的な次元領域で始まることになるでしょう。皆さんの聖なるところの内的な促しに耳を傾けることを目指して、こうした存在達との接触が行われる内面に向かう時間が必要になるでしょう。これは大変な栄誉であり、皆さんの次元上昇の道筋の次の水準に向かうひとつの進歩であり、皆さんはひとつのさらに巨大なエネルギー一周波数と調和しながら活動しているでしょう。

地球上の数多くの交信者達を通して皆さんが利用できるようになった多様で創造的な手段を用いることで、数多くの皆さんが日々皆さん自身の内部の熟達性に向かって進んでいます。わたし達はその進歩を確認して、とても喜んでいます。古い物事の影響は依然として強く、そのため皆さんは、時に安定と落ち着きを維持することに四苦八苦するようになることを認識してください。こうした事態が生じた場合、“わたしは光であり、わたしは愛である。わたしはわたしの神聖なる霊性をこの地球上に今この瞬間のこの場で定着させている”、といった単純な真言を繰り返してください。もしも皆さんがそうする時間がないのであれば、その時はただ、“愛しています”、と言って、状況が皆さんに立ちほだかっているどのような状況にも、そして皆さん自身にさえも、立ち向かってください。皆さんは、皆さんの内部から湧き上がってくる愛ではない数々のエネルギーを見守っているからです。

親愛なる皆さん、皆さんはこうした困難な状況の中でも独りではないことを認識してください。皆さんひとりひとりが皆さんのこの惑星上の手続きを完了しているところであり、これには大きな献身と動機が必要になり、また、皆さんの個人的な人生の中で今起っているように見えるすべての物事は表面上の出来事のようなものではないことを、表面に表れている以上の物事が存在していることを、理解することが必要になります。いつも皆さん自身に対して忠実になってください。そうすることで、皆さんはこうした試練をやすやすと通過することになるでしょう。皆さんはすぐに天使達と一緒に飛ぶようになるでしょう！わたしはここで、わたしの最も深い祝福と愛と共に皆さんとお別れします。皆さんひとりひとりが非常に愛されていて、いつも皆さんの光の仲間達の導きと防御の下に存在しています。

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek

©2012 Marlene Swetlishoff/Tsu-tana (Soo-tam-ah) Keeper of the Symphonies of Grace.

Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing has been changed, or altered in any way and Scribe's credit, copyright and website is included.

www.therainbowscribe.com

Thank you for including the above website link when posting this message.

<http://lightworkers.org/channeling/149861/melchizedek-2012-january-3-2012>

2012年1月10日

2012年1月10日

MELCHIZEDEK 2012 - January 10, 2012

10 January 2012 - 8:47am

マレーネ・スウェリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

最愛なる皆さん、

Beloved Ones,

わたしは、今近付いている数々のいわゆる呼び物について話をしたいと思います。現時点において、極端なエネルギーの流動の顕在化の中で数多くの皆さんが数々の強烈なエネルギーを経験しているところであり、それにはさらに高いエネルギーの中の高揚感や、そのエネルギーがもたらすことができるすべての肯定や歓びが伴っています。そして次に他の時には、しばしば同じ日の間になりますが、皆さんは皆さんのエネルギーが枯渇して休息が必要だと感じ、しばしば夕暮れ時には目を開けていることができないようになっています。こうした症状は、皆さんが受け取っているエネルギーの取り込みであり、もしも皆さんが今こうした症状を経験しているのであれば、それは皆さんがさらに高い振動の光をさらに多く取り込んで、それを消化吸収することができることを意味しています。皆さんの物質的な身体はかなりゆっくりとこうした状態に適応しているところであり、皆さんが長時間の睡眠が必要だと感じているのは、これがその理由になっています。

高いエネルギーが流入している日には、今までよりも十分な水分補給を維持して皆さんの周波数水準を引き上げて、それぞれの瞬間に皆さんができる限り最も高い水準に維持することがさらに大切になります。皆さんが認識しているキーワードが皆さんの意識をさらに高い水準に引き上げることができることを、覚えておいてください。もしも皆さんが日々の実務をいつもより長い時間行うことを命じられることも自分で承認した義務もないのであれば、こういったキーワードを7回あるいは12回、何度も繰り返してください。皆さんのエネルギーの水準が落ちている時、こうした実践が皆さんを急速に回復させる手段になります。またわたし達は皆さんに、皆さんの天使、指導霊そして教師達に要求し、また毎日その支援と皆さんのエネルギーの引き上げを求めるように伝えてお

きます。彼らは、皆さんがその安定と落ち着きを取り戻すために役立つ準備を整えて待機しています。

親愛なる皆さん、皆さんそれぞれが、前進を速くすることを求めました。そしてこれこそが、皆さんが対処しなければならないと認識しているものです。この筆記者から送られているメッセージに従っている皆さんは、確固として次元上昇の道筋の上に存在している人々であり、実際に、皆さんがこのインターネット上の光の場所に訪れる時はいつでも利用できるポータルが存在しています。このウェブサイトが創り出されたため、この筆記者は、わたし達のメッセージを読み訪れたひとりひとりがその時点で最も必要としているあらゆるものに恵まれことを意図し、求めています。これが今起っているところです。この筆記者を通して現れている数々の言葉に注がれているその数々のエネルギーを、皆さん自身が吸収することを許してください。何故なら、こうした数々の言葉は、さらに高い領域のエネルギーになっているからです。

わたし達は、わたし達のこころの中に皆さんひとりひとりを抱き締めていて、皆さんひとりひとりを良く認識しています。最愛なる皆さん、わたし達はわたし達の旅において、一緒に遙か遠くまで進んできました。そして今、皆さんは皆さんのここ地球上の滞在のまさにその目的の真ただ中に存在しています。皆さんの世界の一部で皆さんが放射している光は、皆さんの周りの人々に対するひとつの触媒として機能するために役立っています。皆さんは日々の生活に取り組んでいるためこれを自覚しているかどうか、それでも、実際にそうになっています。わたし達は皆さんが演じている数々の役割を称えています。ですから、皆さんも皆さん自身を称えてください。わたし達は、変化のための触媒になることは演じるには必ずしも簡単なものではないことを、そして皆さんがしばしば妨害を受けていることも、理解しています。何故なら、一部の目覚めようとしている人々にとって、自分達の全人生を過してきた居心地の良い幻影を断念するのは簡単なことではないからです。

変化の風は皆さんの惑星の全大気を貫いてさらに強烈に吹いているため、今でも彼らの抵抗は何も役立っていません。この変化は、さらに高い愛の振動によって達成されようとしています。愛の力は、その本質において神聖なるものであり、根源に帰る、故郷に帰るといふ、ひとりひとりのこころの中の切なる望みを目覚めさせています。今年2012年は、人間の生命のすべての側面の内部で、広範囲に及ぶ極めて重大な数々の変化を確認することになるでしょう。そしてこうした数々の変化が起っている時にこころの平静を保つ最良の方法は、日々根源と同調し、他の人に皆さんの意向を伝え、皆さんの地球上の神聖なる影響力を具体化することです。これが、今皆さんがその過程を始めようとしているさらに大きな光のための道筋を創り出すことになるでしょう。

お互いに愛し合い、そして皆さんの目覚めようとしている大切な人々すべてを愛し、支援してください。皆さんはすべて一緒にこの中に存在し、皆さんの出会いにおいて、愛情溢れる親切、忍耐、そして優れた判断力を発揮することが求められています。皆さんは光の仲間達のチームと一緒に働いていて、決して独りではないことを認識してください。親愛なる皆さん、これが事実であることを確信してください。

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek,

©2012 Marlene Swetlishoff/Tsu-tana (Soo-tam-ah) Keeper of the Symphonies of Grace.

Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing has been changed, or altered in any way and Scribe's credit, copyright and website is included.

www.therainbowscribe.com

Thank you for including the above website link when posting this message.

<http://lightworkers.org/channeling/150312/melchizedek-2012-january-10-2012>

メルキゼデクからのメッセージー2012年2月14日

Message From Melchizedek – February 14, 2012

14 February 2012 - 11:16pm

マレーネ・スウェリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

Message From Melchizedek – February 14, 2012

Posted by Jake Otero Melchizedek Tuesday, February 14th, 2012

最愛なる皆さん、

Beloved Ones,

この議論の中で、わたしは皆さんに、皆さんの神聖なる数々の結び付きについての知識を伝えたいと思っています。この書記を通じた数々のメッセージに辿り着いた皆さんひとりひとりが現在メルキゼデクの秩序の構成員であり、そして過去においても数々の生涯や皆さんの宇宙全体や、その上位の全宇宙、多元宇宙を通じた構成員でした。皆さんという存在の内奥で、皆さんはひとつのさらに高い秩序の心拍に向かって、ひとつの奉仕の誓約に向かって、歩んでいます。それは、皆さんが神聖なる秩序を、知識、愛、穏やかさ、そして調和を、あらゆる惑星やあらゆる種にもたらしするために結んだ誓約です。彼らは、数々の神聖なる法則の手段を思い出す際に、支援を必要としていました。それは、創造主の巨大な拡大の中のすべての存在が順守し支持していたものです。

悠久の時を貫いて、皆さんは教え癒すために、愛とおもいやりを広げるために、数々の普遍的な法則の知識を明示するために、こうした数々の世界に現れました。皆さんは以前にこれを行い、そして今、皆さんはその計画を思い出す過程の中に存在しています。その計画は、以前に皆さんと皆さんの霊の助言者達が、この美しい地球に絶えず転生するように策定したものです。皆さんは数多くの巨大な周期が去来することを確認し、皆さんが以前に持ち込んだ愛と光の種子が根付かなかった様子を悲しみに中で注目していききました。親愛なる皆さん、今回は違います。今回は、この世界のすべての体系の内部でひとつの巨大な変容を達成するために、呼応して一緒に転生してきた無数のさらに高い光の存在達が現れています。

皆さんのようなこうした人々は、惑星全体のあらゆる都市、あらゆる村落に配置されています。皆さんは訓練を積み、数々の役割を引き受けました。それは、もはや新しい数々のエネルギーの中で維持されることのない、以前のすべての体系に対する肯定的で、建設的で、強力な数々の変化を達成する際に効果を発揮できる状況の中に、皆さんを置くことでした。こうした変化が起っている時期に、すべての物事が流動的な状態の中にあり、皆さんひとりひとりが、皆さんの数々の夢の時間を通して新しい地球の現実性を創り出す過程の中に存在しています。数多くの皆さんが、早い時間に眠ることが必要であることに気づき、そして一晩中眠っていることに気付いているところです。

今、生命のすべての領域の中で、巨大な活動が発生していて、物質的な世界と、まだ人間の目で確認できない世界の中でそれが現れています。おそらく皆さんが既に気付いているように、今年は皆さんの生命のあらゆる断面の中に、ひとつの巨大で活発な突然の混乱をもたらしています。毎日が速く過ぎ去り、皆さんがそれを認識する前に、別の週がほとんど過ぎ去っているように感じています。これは、この惑星上の周波数の加速と高速化であり、それがすべての物事に銀河の中心との同調をもたらしています。皆さんが現れた目的になっているものが今発生していて、皆さんはそのひとりひとりが、現在発生している移行の間、まさに皆さんと皆さんに固有の数々の天稟とエネルギーが最も必要とされているその場所に、配置されています。

皆さんの神聖なる存在性と皆さんの巨大な神性との最も高い統合と同調の中で、皆さんの道筋を歩み続けてください。余りにも長い間人類を二元性の呪縛の中に留めてきたすべての幻影を解き放つ働きを続けてください。親愛なる皆さん、これは皆さんのお得意の分野であり、皆さんはあらゆる状況の中で神聖なる秩序を創り出し、維持する能力を備えています。それは皆さんの活動と意識の焦点の範囲内にあり、すべての人々の至高の善のための最も高い最良の結果をもたらすことを目的として行うことが正しいように見える場合には、皆さんひとりひとりがほとんど考えることなくこれを行い、自動的に修正しながら前進します。わたし達は新しい数々のエネルギー領域に向かってさらに進んでいるため、皆さんは、そのひとりひとりが父と母の仕事を目的にしています。

わたし達の最愛なる光の活動家の皆さん、その進路に留まり、右顧左眄せず、皆さんのこのころの空間の中心の内部で意識を集中し続けてください。これが皆さんの神聖なる結び付きであり、これが皆さんの導きであり、皆さんの真実です。すべてが順調であり、あらゆる物事が完璧であり、神聖なる秩序の中に存在しています。すべてが順調な状態で存在し、あらゆる物事が完全な状態で存在しています！

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek

©2012 Marlene Swetlishoff/Tsu-tana (Soo-tam-ah) Keeper of the Symphonies of Grace.

<http://www.therainbowscribe.com/>

<http://lightworkers.org/channeling/152842/message-melchizedek-february-14-2012>

皆さんは奇跡を起こす人々であり、創造者である

皆さんは奇跡を起こす人々であり、創造者である

You Are the Miracle Makers and Creators

1 March 2012 - 8:28am

マレーネ・スウェリシヨフ

Channeler: Marlene Swetlishoff

Melchizedek: You are the Miracle Makers and Creators

Channeled through Marlene Swetlishoff/Tsu-tana February 27, 2012

<http://www.therainbowscribe.com/melchizedek2012.htm>

最愛なる光の活動家の皆さん、

Beloved Lightworkers,

近頃では、皆さんは穏やかさ、愛、そして調和の中で一体となっています。そして皆さんがこれを行っているため、崇高な喜びという感覚が、皆さんが行っているすべての物事に浸透しています。これは最も幸先の良いことです。何故なら、それは今まで清浄化の仕事を行ってきた人々が事実通り愛のエネルギーを見習い始めているからです。その愛のエネルギーは、銀河の中心や、創造主の数々の巨大な生命の海洋に属する数々の他の領域から、地球に照射されています。

この状態が続いているため、皆さんのさらに高いさらに数多くの側面が、物質的な次元領域上で、皆さんと同調しています。皆さんのダイヤモンドの光が、皆さんが行く何処の場所でも輝いています。そのため、それがこの惑星上に転生したあらゆる人間の真の存在状態になっている純粋性を反映しています。

純粋性は、これからの数カ月の焦点になっています。わたし達は、皆さんが皆さんの4つの身体の体系から現れるダイヤモンドの光の周波数と共鳴しないすべての物事のあらゆる雫を浄化する皆さんの努力を続けるように、励ましています。皆さんは、完全な光の波長分布を持った存在になっているところです。

皆さんが今まで耐え抜いて克服してきたすべての物事が、人類にこの世界をより簡単に優雅に歩むためのひとつのさらに素晴らしい機会を提供してきました。何故なら、この目的に対する皆さんの努力と忠誠が、この決断による差異を生み出してきたからです

。皆さんは奇跡を起こす人々であり、創造者です。しかしそれでも、皆さんはその光の中では皆さん自身を確認することができないかもしれません。まさに皆さんの美しい自己になることによって、皆さんは、皆さんの活動範囲の内部のすべての人々に対する触媒になっているひとつの完全な様式で、この世界を優美なものにしています。ひとりひとりの皆さんが全体に貢献しているその光で、すべての世界が輝いている時が訪れることになるでしょう。

数多くの新しい洞察が皆さんの意識の領域に入り込むようになるでしょう。そして数々の次元の境界線が一体性に向かって橋渡しをされ、人類は以前は極めて少数者の特権であった自分達の周りの生命を確認し始めるため、生命は極めて優美な崇高な資質と繊細な美を身に着けるようになるでしょう。

皆さんの他の感覚器官が、利用できる状態になるでしょう。そして皆さんは、宇宙の数々の奇跡とその膨大さを認識するようになるでしょう。こうした数々の未知の海洋を航行することができる、皆さん自身の能力を信頼してください。皆さんは既に以前この道を経験しています。そしてその記憶が今、皆さんの自覚的意識の中に入っているところです。

皆さんがその価値を信じているすべての善が、今、皆さんの日々の生活の中で結実しようとしています。この新しい影響を自覚して、今それが現れているため、感謝を送ることによってその力と秘められた力を加えてください。何故なら、その善が承認され高く評価されているため、宇宙がそれ自体をさらに多く提供しているからです。

もしも皆さんが無限の象徴を思い描いて、それを皆さんの精神の眼の中で一日に数回維持することができて、その一方で皆さんが既にその人生の中で経験しているすべての恩恵に対して感謝を捧げるなら、その流れは続くことになるでしょう。すべての物事は自由に流れているため、それが満ち引きをする様子の中にひとつの周期性が存在しています。そして、皆さんがこれを学び認識することが重要になります。

月の周期性を研究して、皆さんの最も大切な夢を明らかにするために月の周期と連携することを学んでください。四季の周期性を認識して、その内部で活動してください。その言葉のあらゆる意味において、最上の錬金術師になってください。

皆さんの数々の手段を用いて、皆さんの光を皆さん自身の生命に取り入れ、そして皆さんがそうすることによって、皆さんの愛する人々の生命や皆さんの周りの魂達の共同体にそれを取り入れてください。皆さんに皆さんの至高の展望をもたらすために皆さんの進路の計画を立てて、その最良の結果より劣るあらゆる物事に妥協しないでください。最愛なる皆さん、皆さんはそれを行うことができます。皆さん自身を信じてください

。

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek

<http://lightworkers.org/channeling/153878/melchizedek-you-are-miracle-makers-and-creators>

メルキゼデクからのメッセージ

Message from Melchizedek

14 March 2012 - 3:09am

マレーネ・スウェリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

Message From Melchizedek – March 13, 2012

Posted by Jake Otero Melchizedek Tuesday, March 13th, 2012

最愛なる皆さん、

Beloved Ones,

この大宇宙の数々の出来事の合流点で、皆さんの世界はその進化的な生命の波動周期のひとつの局面の終りに近付き、そして希望、穏やかさ、そして調和に満ちた新しい始まりに向かっていきます。こうした状況は数多くの過去の時代の数々の時期に預言されてきた終わりの時であり、今、こうした時期が皆さんのもとに訪れています。このメッセージを読んでいる皆さんは、こうした時期のための準備として惑星上に光を定着させるためにここに存在することを選択した人々です。皆さんのすべての努力が結実を迎えていて、生命は次々と急激に連続して起る出来事で溢れるようになるでしょう。今、皆さんの身体の内部の数々の変化が加速されていて、皆さんが今回の生涯を通して探し求めてきた数々の答えを皆さんにもたらしながら、啓示的な資質に属する数多くの物事が皆さんの内部から込み上げるようになるでしょう。

皆さんのところに現れているさらに巨大な光と理解がすべての人々の巨大な支援になることができるように、ひとりひとりの皆さんが、完全に神聖なる時間調整の中の神聖なる計画における皆さんの役割を思い出すように条件付けられています。これにはさらに大きな理由があります。それにはその計画が進路から逸れることなく進行することを確実にする絶対確実な方法が含まれています。皆さんは今、皆さんの光とエネルギーがす

すべての人々が最も恩恵を受けることができる領域の中にいるため、この状態が皆さんにもたらすさらに巨大な光が皆さんの周りの人々も加速することができるように、適切な時期に記憶が現れるようになります。このことを良く認識して、安心してください。数多くの皆さんが、今、危険を冒して皆さんの地域社会に出掛け、新しいところを開いた状態で見詰められています。

その光は地球上とひとりひとりの人間のこころの内部で溢れています。さらに巨大な愛と配慮が現れて、それが今、顕在化しています。そしてそれは、皆さんの惑星上の居住している場所の至る所で起っている肯定的で好意的な数々の変化のためのひとつの触媒になっています。何故なら、地球は、地球をさらに高い大宇宙の意識に同調した状態にするために必要になる避けることができない数々の変化を経験しているからです。皆さんが認識していたように時間は加速され、あらゆる物事が速くなり、さらに高速な水準で振動している時、皆さんはさらに高い次元のエネルギーの中に存在していることを認識しています。こうした数々の変化は不愉快なものになる可能性があり、しばしば以前よりも長い時間の睡眠に対する強い欲求を引き起こします。この傾向と連動するように努力して、それが数々の変化が今起っている格好の証拠であることを受け入れてください。

すべての草の葉、すべての植物、樹、花、そしてあらゆる生命の原子や分子が、さらに巨大な存在の明るさの準備のために加速して、惑星の周波数水準の上昇と調和しながら明らかなものになっています。ひとりのために起っていることがすべての人々のためにも起っていて、皆さんの役割が重要なのはこれがその理由になっています。物質的な身体を身に着けることによって、皆さんは今までその道筋の上のひとりの信奉者に降りかかるすべての困難な課題の中を、皆さんの方法で努力してきました。そして今、皆さんはさらに高い存在の秩序に向けて卒業を迎える瀬戸際に立っています。さらに数多くの人々が、目覚め、自覚し、そしてその最も高い意図と展望を日々選択し、その活動を選択することによって、意識的に皆さんの惑星の周りや内部の全体のエネルギー領域に参加するほど、すべての人々に対する最高の結果のためのこうした成熟した可能性を備えたさらに大きなこうした領域が、皆さんの現実性になります。

皆さんはあらゆる言葉の意味で創造者であり、地球とすべての人類の次元上昇のための最高の結果に関して、皆さんが同じ頁上に存在するために一丸となって取り組むことによって、皆さんはこれを力強く実現します。皆さんは、同じ関心を持ちながら深く考

えて一体となることによって、既に数え切れない奇跡を起こしています。そしてこれが、目覚めている光の波の進行がそれを受け入れる器官を見付け出すために役立ってきました。そしてその光を受け入れた者が、次にこのさらに巨大な光のさらに強力な放射を広めます。すべてが、それがもたらすさらに巨大な光と理解、知識と叡智を目指した運動という共生的な交響曲の中に存在しています。親愛なる皆さん、期待すべき物事が数多くあり、わたし達は、皆さんがこの今という瞬間の進路に留まることを熱望しています。すべてが明らかにされているところです。

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek

©2012 Marlene Swetlishoff/Tsu-tana (Soo-tam-ah) Keeper of the Symphonies of Grace.

<http://www.therainbowscribe.com/>

<http://lightworkers.org/channeling/154784/message-melchizedek>

虹の書記官

The Rainbow Scribe

Melchizedek, April 24, 2012

25 April 2012 - 8:49am

マレーネ・スウェリショフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

The Rainbow Scribe: Melchizedek, April 24, 2012

最愛なる皆さん、

Beloved Ones,

今という時期は、皆さんが今までその生涯全体に望んできたものがさらに多く皆さんにもたらされています。数多くの出来事が、皆さんの人生の中で高まる共時性と共に発生して、皆さんが長い間望んできた幾つかの良い出来事をもたらしています。親愛なる皆さん、その道の上にさらに多くの出来事が存在しているため、この状況に慣れてください。安全性の中で、完全性の中で、そして祝福の中で、皆さんを取り囲んでいる数々の宇宙の祝福を感じてください。この時期は、皆さんが今までそれを目的として努力してきた時です。皆さんはさらに高い意識に向けて皆さん自身を高めていて、さらに高い皆さん自身の側面からの答えているひとつの回答に出会っています。

皆さんが今までその生命の庭の中に植えてきた種の結果を収穫する前に、皆さんに数多くの努力が求められています。

畑を耕し、種に水を与え続けてください。何故なら、今、こうした数々の種が根を張り、成長し始めているからです。

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek

melchizedek_2012

©2012 Marlene Swetlishoff/Tsu-tana (Soo-tam-ah) Keeper of the Symphonies of Grace. Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing has been changed, or altered in any way and Scribe's credit, copyright and website is included.

<http://lightworkers.org/channeling/157760/melchizedek-april-24-2012>

メルキゼデクからのメッセージー5月1日

メルキゼデクからのメッセージー5月1日

Message from Melchizedek- May 1st

2 May 2012 - 6:11am

マレーネ・スウェリシヨフ経由

Channeler: Marlene Swetlishoff

Message From Melchizedek – May 1, 2012

Posted by cnews _Featured_, Melchizedek Tuesday, May 1st, 2012

Melchizedek, channeled through Marlene Swetlishoff (The Rainbow Scribe)

May 1, 2012

親愛なる皆さん、

Beloved Ones,

皆さんの個人的な光が、皆さんの内部で、そして皆さんが生きている世界のそれぞれの原子の中で起っている絶え間ない変化と変成という背景に囲まれながら、遥かに明るく輝いています。この時期に皆さんに与えられた最も貴重な贈り物が、生命です。そして今の皆さんの仕事は、皆さんの日々の人生経験の中で完全な意識になることです。これは、皆さんの完全な意識の集中と配慮が必要になります。これは皆さんが、皆さんの周りの生命の驚きの中のあらゆる繊細で小さな細部にも、レーザーのような集中を向けることが必要になります。皆さんは、皆さんの周りのすべてと一体です。地球、樹々、花々、大空、鳥達、動物達、すべての昆虫や感覚を備えたすべての生命と一体です。

皆さんが今まで無数の生涯を生きてきた世界は、まさにひとつの移行を経験しようとしています。それは、地球、地球上のすべて、地球の内部と表層の両方のものを銀河の中心とのさらに巨大な同調に連れて行くことになるでしょう。これは、可能ならば、皆さん

んの人生の神聖なる計画と、皆さんがすべての人々のためにさらに巨大な善に資することを目的として引き受ける選択をした、そのさらに巨大な使命の、そのさらに巨大な展開と解明を促進するようになるでしょう。皆さんは今まで、2つの次元間に存在する軌轍を感じてきた一方で、その上さらに高い次元に向かって進んでいます。これは、自分自身でこの仕事を引き受けてきた人々にとって、ひとつの記念碑的な達成です。

皆さんが個人的に行っているあらゆる物事は人類全体のために行われていて、わたし達は、前任者が達成できる範囲として期待するそのすべてを凌ごうとする皆さんの巨大な決断に、畏敬の念を抱いています。皆さんは、すべての合意を超えて進み、皆さんに要求されているすべてのものを越え続けている人々です。わたし達の間人天使の皆さん、皆さんが行い続けているすべての事のために、わたし達は皆さんに対して頭の下がる思いです。皆さんは数々の行動と勇気によって、拡大する無限の数々の可能性に対する最も巨大な希望に溢れているその壮麗な新しい始まりに向けて、その居住者達と共に惑星全体が前進する支援をしています。皆さんが今生きている日々は、終末の時であり、新しい始まりの時でもあります。皆さんに関するすべてについて、こうした2つの勢力がその速度を加速しながら、勇壮な新しい世界を創り出しているところです。

皆さんにとって、古くからの数々のパターンを内在化してそれを外部に表現することは、混乱を招くものでした。皆さんは皆さんが今まで経験し感じてきた、その力を奪う苦痛に満ちたあらゆる状況の中で、人類のために自発的にそれを変えました。そしてゆっくりと、皆さんは皆さんの内部の反対に向いていた力の潮流の向きを、さらに巨大な光、愛、そして思いやりに向かう流れに変えました。皆さんの周りの他の人々に対すると同時に、皆さん自身に対する思いやりです。現時点において、極めて少数の皆さんが全体像を確認しているだけです。何故なら皆さんは、まだ皆さんの神聖なる自己との結び付きを回復していないからです。これが今、変わっているところです。

皆さんの神の愛が、皆さんが行い、考え、感じ、そして望むすべての物事の中に現れるようにしてください。皆さんが今まで憧れてきたものこそが、これです。この憧れの達成は、皆さんの外部で見つけ出すことはできません。それは皆さんの内部にあり、今までも今も、たとえそれがどれほど不愉快で苦痛に満ちたものであろうとも、皆さんが引き受けた経験によってもたらされています。それは皆さんが今落ち着いて立っているこの場所で、この宇宙の中で以前には決して確認も経験もされていない数々の驚きと出来事の発現の間際に、皆さんにもたらされました。皆さんが今参加しているすべての物

事は、既に予告されていたことであり、そしてそれは既にすべての境界と限界を遥かに超えています。皆さんは今、皆さんという存在の巨大さを思い出す過程の中に在り、皆さんはこれを行っているため、皆さんは皆さんの周りの人々を癒し、祝福します。

前進する方法は細部への集中に在り、一方の足の前にもう一方の足を置きながら、必要な小さな行いを実行に移し、それを行う数々の機会が自分達に訪れた時に、一斉に他の人々と一丸となることです。人がひとり以上集まる場所の中に、影響力を備えた、今まで考えた最も信じがたく広範囲の変化を起こすことができる、さらに巨大でさらに強力な力が創り出されます。皆さんは世界の光であり、皆さんの光によって、止めようがない旅の中で他の人々の光が輝き始めているところであり、宇宙全体が息詰まる思いでそれを注目しています。皆さんは計り知れないほど祝福され、永遠に愛されています。

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek

©2012 Marlene Swetlishoff/Tsu-tana (Soo-tam-ah) Keeper of the Symphonies of Grace.

<http://www.therainbowscribe.com/>

<http://lightworkers.org/channeling/158255/message-melchizedek-may-st>

2012年9月5日のメッセージ

Melchizedek, September 5, 2012

6 September 2012 - 6:25pm

マレーネ・スウェリシヨフ

Channeler: Marlene Swetlishoff

最愛なる皆さん、

Beloved Ones,

再び話をするこの機会を持つことを、わたしは光栄に思います。わたしの最愛なる書記官は、彼女という存在にさらに巨大な光を取り込むために、“休暇”が必要でした。わたし達は、彼女のウェブサイトを通して世界の人々に9つの異なる言語で数多くのメッセージを提供することは、その量によってまた彼女の作業負荷を増やすことは認めます。わたし達は、戻ってくることができて喜んでいきます。この開かれた光の経路を通して皆さんと話することは、いつもこれほどの喜びになります。

わたしの最愛なるこの惑星の光の活動家達は、その存在のあらゆる面において、大幅な変容を経験し続けてきました。それは簡単な仕事ではありませんでしたが、しかしひとりひとりの皆さんが、皆さんの個人的な成長の課題の只中で、その最も高い展望を持続し、また皆さんの毅然たる決意を維持してきました。成長の期間の中で、皆さんは皆さん自身を育み、愛することを、そして皆さん自身に人生の中の単純な喜びという贈り物を、与えてきました。それは、皆さんが地に足を付け、地球と結び付いた状態に留まるために役立ってきました。もしも皆さんが6か月前でも振り返ってみれば、皆さんは皆さんの内部で、皆さんの視点で、皆さんの精神的な様式と情緒的な様式と習慣の様式で、どれほどの変化が起きてきたか、それに驚くことになるでしょう。

そのすべてを通して、今起っているこうした巨大な浄化の過程の試練と苦難の只中でさえ、皆さんの聖なるこころの部屋の中で生きている光が、輝きながら燃え続けてい

ます。そして皆さんはその日々の生活の中でさらに良好な行動と在り方のひとつの方法を創り出したため、ひとつのより良い明日に対する希望によって、皆さんは意識の集中を維持してきました。皆さんは敢然と、そして勇敢に、皆さんの影の自己に対応してきたため、皆さんは皆さん自身のこの側面を愛することを学び、またこれは今でも皆さんの人間性のひとつの本質的な部分であり、しかも皆さん自身の内部の反対の力にさらに大幅な安定と自制をもたらすことが重要だったことを、自覚しました。

皆さんの真の勇気の試験が実施され、皆さんの物質的な世界の中とすべてが認識されるさらに高い数々の領域の中の両方で、それが承認されました。わたし達は、さらに巨大な光と理解に向かう皆さんの個人的な旅における皆さんの霊的な達成を承認します。皆さんは、さらに力強くさらに思慮に富む、皆さんがその内部で携えている神聖なる光の大使になっています。今は、ただ存在し、皆さんの数々の感覚が皆さんを数々の驚きと大きな喜びに満ちた新しい世界に連れて行くことを許す時です。皆さん自身の内部で、皆さんの事実通りの姿であるその純粋性と無邪気さに結び付けてください。これはとても重要です。皆さんの人生の中で、皆さんが内面の本質を喜びの中で表現する自由を感じた時を思い出してみ、皆さんがここから愛され、配慮され、保護されていて、そしてすべてが順調だったことを信頼してください。

皆さんがこの記憶を呼び戻すことができた時、皆さんの内部のその間隔をもう一度再創造してください。この愛されて支援されているという感覚や、この愛の空間の中で皆さん自身を表現する自信と自由という感覚と皆さんがもう一度結び付くことができるまで、この行為を実践してください。重要なことは、皆さんの内部でもう一度これを感じることです。これが、皆さんの真の純然たる自己と皆さんとの結び付きです。これが、一体性と完全性に戻る皆さんの自己を育む、次の段階になります。皆さんは安全に皆さんの道筋の上に存在し、皆さんの旅のこの部分は、皆さんのさらに大きな目的と一致し始めています。

皆さんの内部からその光を輝かせ、放射し続けてください。今がその時であり、その時が今です！ 皆さんの旅の次の局面が始まろうとしています。皆さんはすべて、永遠に向けて深く愛されています。

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizedek

©2012 Marlene Swetlishoff/Tsu-tana (Soo-tam-ah) Keeper of the Symphonies of Grace.

Permission is given to share this message as long as the message is posted in its entirety and nothing has been changed, or altered in any way and Scribe's credit, copyright and website is included. www.therainbowscribe.com

Thank you for including the above website link when posting this message.

<http://lightworkers.org/channeling/166846/melchizedek-september-5-2012>

メルキゼデクからの挨拶－愛による更新

Greetings from Melzchizedek - An Update on Love

21 June 2011 - 12:37am

ジュリー・ミラー経由

Channeled by Julie Miller

Greetings from Melchizedek - An Update on Love

親愛なる我が子、わたしはあなたを通してこのように話しができることをとても嬉しく思っています。わたしの他の交信者達や読者達が何を考えるかを心配しないでください。彼らはあなたがわたしの真実の言葉を伝えていることを認識するようになるでしょう。彼らはまた、わたしは誰を通してでも話しをする訳ではないことも認識するでしょう。彼らはそれに値する、十分にわたしのメッセージを受け取ることができるだけの振動の高さになる必要があります。

わたし達は、今世界で起っていることを伝えることから始めたいと思います。わたしの子供達がそれを理解しているように、世界はかなり速い足取りで変化しているところです。すべてが揺らいでいる表面上の変化だけではなく、今輝いている光から見た地球の人々の変化です。

皆さんは、これからより多くの動揺やより多くの地球規模の自然災害が起ることになるという数多くの霊的指導者達からのメッセージを読んできました。わたしはこの場で皆さんに伝えます。彼らは正しく伝えています。これが母なる地球の浄化の方法であり、何故なら新しい地球が現われた時のために、地球自身がさらに新しい存在方法の準備を整えているからです。今まで、地球がその変化を著しく促されてきただけでなく、地球の人々も同じように変化を促されてきました。

地球の人々は、地球が次元上昇する時までには、既に新しい考え方を取り入れているでしょう。そしてわたしの子供達、もしも皆さんがひとりの光の活動家という存在の道筋を

始めたばかりの人々であれば、それで大丈夫です。皆さんは地球の振動を引き上げる支援をするようになるでしょう。それが今度は地球が行う必要があるもののために地球を支援することにつながるでしょう。皆さんがそのところの中により多くの愛を取り込むほど、そして皆さんがより多くの愛を人々に与えるほど、たとえそれが誤りを犯してきた人々であったとしても、皆さんは地球の振動と皆さん自身の振動をより高く増大させて行くでしょう。

親愛なる皆さん、皆さんはこれを自覚していないかもしれませんが、しかし皆さんはいつもすぐ側にひとりの天使あるいは霊的な指導者を迎えています。彼らは既に支援をする準備を整えています。皆さんがすることは、求めることだけです。支援の方法は、直接的な支援としてではなく、皆さんが必要としている支援を受ける場所への導きとして行われます。そしてまた、彼らは皆さん自身がその内面の穏やかさを見付け出すために、皆さんを支援することになるでしょう。彼らはわたしと同じように、皆さんをとっても愛しています。

わたしは闇の存在達についてただ軽く触れるだけになるでしょう。今まで、より深い判断力さえ必要になることについて明らかにしているメッセージが伝えられてきました。こうした闇の存在達、低いエネルギーの実体達は、光の活動家のメッセージの幾つかになんとかあるものを挿入しようとしてきました。親愛なる皆さん、読んでいる時、皆さんの直観を信頼してください。闇の存在達は、自分達の日々と数を認識しています。そのため、彼らは自暴自棄に陥っていて、地球上の人々を欺き、操作しようとしています。特に、今光の活動家になり始めた人々を。

今も続いているすべての戦闘行為は、間もなく終りを迎えるでしょう。わたしは間もなくという言葉が明日という意味で用いていません。しかしそれは皆さんの中のある人々が気付いているよりもすぐに治まるでしょう。これは、こうした国々の政府当局がより高い霊的な根源からメッセージを受け取ってきたからです。今、地球上には、“殺し合うのではなく、愛し合おう”と伝えている数多くの歌が存在していますが、これはまったく正しいことです。殺戮兵器や無意味な殺害ではなく、愛がその答えになります。愛を礎にすれば、それ以上のことが達成できます。

親愛なる皆さん、わたしは自分達の正義や自分達の国々のために今現在その場で死んでいる人々に光と愛を送ることを奨めます。そしてこうした人々に皆さんのエネルギーを

送る時、皆さんは彼らは生まれる前にこれをする事に同意していたことを忘れないでください。思春期にさえ達する前に銃を持つことを強制された幼い子供達を援助し、慰めてください。皆さんが皆さんの世界の新聞を読み、夜毎にテレビの報道番組で確認している内容が、皆さんを震え上がらせています。そしてわたし達は、こうした自然災害から殺戮、戦争まで、今世界で続いているものの記事や映像が皆さんのところに与えている影響を感じています。皆さんは今まで行われてきた悪に対して拳を振り回し怒りを表すことを望みます。わたしの子供達、光に属する人々の最良の行いは、その代わりに光と愛を送ることです。犠牲者に対して送るだけではなく、その苦痛を引き起こした人々に対しても、光と愛を送ってください。

もしも皆さんがこれに苦悶しているのであれば、創造主、お気に入りの大天使、神、あるいは女神に皆さんを導くように求めてください。怒り、否定的なエネルギーを送ることは、誰に対してもまったく良い結果をもたらしません。特に、皆さんに対して。皆さんがこれを行う時、皆さんは皆さん自身が否定的なエネルギーの受け手になっていて、皆さん自身が巻き込まれている環境に左右されています。また皆さんは怒りを引き起こしている当事者自身のカルマを拾い上げている可能性があります。それは次に、皆さんのカルマになるでしょう。

数多くの皆さんが夏至の準備を整え始めていることをわたしは認識しています。今年の夏は、前年の夏とは異なり、刺激的なものになるでしょう。親愛なる子供達、今年の夏は、最終的に皆さんに影響を与える数多くの目を見張る惑星配列上の出来事が特徴になっています。皆さんは最近少々不安を感じてきたのかもしれませんが。もしかすると、普段よりもかなり情緒的になり、あるいはもしかするとエネルギーの増大を経験してきたか、逆に無気力になってきたかもしれません。皆さんひとりひとりが、月と惑星達が引き起こしているエネルギーから異なる症状を経験することになるでしょう。わたしは皆さんに、こうした時期に、可能であれば必ず大量の清涼な水分やその他のものを摂るように注意しておきます。もしも皆さんが日々ただ皆さんのためだけの時間が取れるのであれば、数分の間、ひとりになってください。皆さんが眼を閉じて、静謐を楽しむことができる場所で。子供達、静謐は美しいものです。

わたしは皆さんにこれを伝えて今日のわたし達のメッセージを終えたいと思います。わたしはこの素晴らしい霊性を備えた女性を通して皆さんに伝えることができたことをとても嬉しく思っています。わたしはわたし達が今宵伝えなければならなかったことを皆

さんが楽しんでくれることを信頼しているように、彼女がわたしの言葉をたくさん伝えてくれることを信頼しています。

子供達、わたしは皆さんが今存在している道筋のために、皆さんにわたしの愛と穏やかさを送ります。皆さんが皆さんのところの中にいつも存在しているものに意識を集中し続けるようになることを、わたしは既に認識しています。

メルキゼデク

Melchizedek

<http://lightworkers.org/channeling/134460/greetings-melzchizedek-update-love>

翻訳：森のくま (2011-06-21 20:26)

皆さんは力であり、皆さんは光であり、皆さんは愛として存在している

皆さんは力であり、皆さんは光であり、皆さんは愛として存在している

YOU are Power, YOU are Light, YOU are Love

5 November 2011 - 9:17pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

A Message from Melchizedek

You are Power, You are Light, YOU are Love

Channeled by: Julie Miller November 05, 2011

親愛なる魂達、神、創造主の息子そして娘達、皆さんは今、皆さんが進んでいる皆さん自身の旅を自己決定しながら、皆さんの現実性を創り出しているその中心に立っています。その通り、皆さんはその旅の途中で支援し後押しする指導霊達、天使達、神々や女神達に導かれています。親愛なる皆さん、皆さんは決して独りではありません。皆さんひとりひとりの内部には皆さんの神の閃光が存在し、時に皆さんはそう感じてこなかったとしても、それはいつも神と結び付いている皆さん自身のこのころの内部で皆さんが見付け出すものです。それは皆さんと共に信在ししています。皆さんが皆さんのこのころの内部で維持しているその光は、神と共有されています。そしてすべての皆さんの内面に完全な叡智と力が維持されています。親愛なる魂達、この叡智と力の調和、そして皆さんの男性の自己と女性の自己の調和を見付け出すことは、皆さんに委ねられています。皆さんの穏やかさ、皆さんの調和に気付いてください。そうすれば、より多くの皆さんが皆さん自身を見付け出すようになるでしょう。親愛なる魂達、信じてください。皆さん自身の力を信じてください。皆さんはその力で、その人生や、遥か遠くまで皆さんを連れてきたその旅に沿った経験から皆さんが得た叡智に対して、変化をもたらすことができます。

すべての光の中で最も完全なものが、皆さんひとりひとりの内部に存在しています。三重の光彩です。親愛なる魂達、それはいつもそこに存在してきました。皆さんに必要な

のは、これを自覚してそれを見付け出すための貴重な時間を取ることだけです。皆さんは旅の途中で多くの浄化を行ってきたため、皆さんがそう運命付けられる時、皆さんは皆さん自身の時間の中でこの理解に出会うようになるでしょう。皆さんがまさにこの最も美しい光を発見する時、皆さんは皆さん自身にさらに多くの畏敬の念を抱くようになるでしょう。

皆さんはいつも創造と再創造を行っていて、皆さんはその霊的な啓発の旅の中を移動しています。そのため、皆さんという存在すべての中で皆さんの安定を維持する時間を取ってください。親愛なる皆さん、皆さんの物質的な安定だけではありません。それはわたしが言及している安定ではありません。皆さんの情緒、皆さんの忍耐、律動、そしてその他を安定させてください。できる限り皆さんの霊的な身体と同期させてください。皆さんが現在の困難な状況を通して皆さんの方法を操作する時、これが困難なものになり得ることをわたしは理解しています。皆さんの安定を維持することが、皆さんが最も必要とする時に皆さんに平静を与え、皆さんが現実的に対応する支援になるでしょう。

皆さんのこころの内部に存在している三重の光彩は、皆さんがそこに存在している神の閃光と親密な絆を結ぶためにそこに存在しています。それは、皆さんの把握の中に存在し、皆さんがとても孤独に感じている最も暗い時に照明を提供するためにそこに存在しているすべてに対する、皆さんの結び付きです。この光の方を向き、この美しい光彩が皆さんの生命を照らし出すことを許して下さい。親愛なる皆さん、皆さんは根源による完全なる啓発という皆さんの霊的な旅に沿った移動をしているため、わたしは皆さんにわたしの手を差し伸べます。わたしは皆さんの次元上昇の旅に沿って皆さんを支援しています。

親愛なる皆さん、皆さんは皆さん自身の個人的な進化を経験しているところであり、皆さんを導くことができる人々を皆さん自身の周りに置くことが重要になります。皆さんの仲間の光の活動家達です。今は、人類が協力して根源から余りにも遠く離れてしまった分離の隔たりを埋める時です。今現在形成され、日々さらに強力なものになっている結束が命運を左右するものになります。皆さんは一体として強力な存在ですが、しかしすべてが一丸となって協力し、すべての人々に対する無条件の愛に満たされた光の意識を生み出し、別の時に皆さんが遠ざけてきた人々にさえ思いやりと慈悲を明らかにす

る時、並外れて強大になります。皆さんの神の自己の道を目指して、神として、愛として、そうです、愛として存在し、そして皆さんが出会うすべての人々を愛してください。

皆さんはこれほど純粋に皆さんの愛を提示することができるため、これほど多くの愛情のある意図で皆さん自身のところは計り知れないほど拡大し成長するようになるでしょう。それは、皆さんは神聖なる光と愛が溢れ出るような状態になっているからです。親愛なる皆さん、皆さんは皆さんの内面にその力を携えて、より目覚めた意識を生み出すために一丸となって協力しています。その通り、皆さんひとりひとりがある異なる意識水準になっていて、皆さんはすべて次元上昇という梯子の異なる段階に存在しています。そしてひとりひとりの皆さんが、皆さん自身の固有の霊的な旅そして達成を経験しています。すべての可能性と、世界中に明らかにされているより多くの愛と一緒に存在することができるすべてを他の人々に教える際に、皆さんの違いのすべてが支援になるでしょう。

もしも皆さんがまだ経験していないのであれば、皆さんはその神の閃光に手が届くようになるでしょう。そして皆さんは何度も変容し、皆さんはその度にその閃光を輝かせてきた根源に近づくようになるでしょう。皆さんはすべて、皆さん自身の光の中で、皆さん自身の道の中で、愛情溢れる世界とこの美しい惑星地球に居住しているすべての存在達を支援するために必要とされています。古い考え方から、別の枠組みから教えられていた考え方から変化するために、光の存在である皆さんは、新しい考え方、より明るい考え方と愛し方を採り入れてください。皆さんは変化を起こす力を備えています。皆さんが内面で見付け出したものから、皆さんに関して存在しているすべての物事を学ぶことに取り組んでください。今まで皆さんが無視してきたかもしれない数多くの素晴らしい資質を学んでも驚かないでください。そしてまた皆さんは、可能であれば皆さんが更新し変化させ、取り除く必要がある物事を少し見付け出す可能性があります。わたしは皆さんの数多くの可能性について認識し、そしてその可能性が調和した生き方や存在方法に達していると信じています。

皆さんが皆さんの霊的なエネルギーを変容させる方に向って進んで行く度に、最も純粋な意図に属する皆さんの思考と意志の力を通して、皆さんは霊的な錬金術を利用しています。それはそのように単純なことです。皆さんは皆さんが確認したい変化を視覚化します。皆さんは無条件の愛と協力しながら、皆さん自身の精神とところの内部で処理し

やすい過程を確認します。親愛なる皆さん、感じ、呼吸し、愛してください。わたしは毎日欠かさず皆さん自身の個人的な力の成長を知り、理解して、わたしのこころはこれ程多くの喜びで溢れています。

皆さんが支援、愛、そして導きを必要としている時は、わたしに手を伸ばし、そしてわたしの光の同胞団の兄弟達に、皆さん自身の指導霊達や人間の案内者達に、手を伸ばしてください。煌めき揺れる生き活きとした光の身体になるという皆さんの探求を、わたしは支援しています。皆さんすべてに対するわたしの愛は、永遠です。

わたしはメルキゼデク

I AM Melchizadek

<http://lightworkers.org/channeling/145551/message-melchizedek>

翻訳：森のくま (2011-11-06 17:25)

2011年12月19日

2011年12月19日

December 19, 2011

Melchizedek's Weekly Message

18 December 2011 - 6:58pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Melchizedek's Weekly Message ~ December 19, 2011

Channeled by: Julie Miller December 18, 2011

今日は皆さんの旅について話すことにしましょう。皆さんが男性あるいは女性であるかどうかは、問題ではありません。ひとりひとりの皆さんが皆さんの内部に自分達の‘王’の役割を実証するだけの力を備えています。これは陽、つまり男性のエネルギーの活用です。皆さんが男性あるいは女性であるかどうかにかかわらず、皆さんは皆さんの物質的な本質それ自体のすべての側面の中に、皆さん自身の領域を修得するための力を備えています。身体、精神、そして言うまでもなく霊です。皆さんの領域の統治者になることは、皆さんが皆さんの領域の内部で発生するものを掌握し、それに十分な責任を持つことを意味しています。

数多くの皆さんがより多く聖職者の役割を持って旅をしていますが、それは女性、つまり陰のエネルギーです。繰り返しますが、皆さんが男性あるいは女性であっても、それは問題ではありません。皆さんはその内部に、皆さんの神殿（身体）の祭司になり、今回の生涯の中で皆さんの時間のために必要となるものを創り出す力を備えています。この位相、つまりエネルギーの中で、皆さんは皆さん自身の育成の部分を用いています。

わたしは皆さんの日常の生活の中で、皆さんがこうした両方の側面を結び付ける支援をしています。十分に安定した状態で皆さんがこれほど探し求めている静寂と穏やかさを受け取るためには、両方のエネルギーが必要になります。皆さんは完全な存在であり神の子供達であるため、この完全な安定を達成することは、十分に可能であり、また必要なことです。もしも皆さんが、皆さんがどちらかのエネルギーが弱い状態になっていることを明確に確認することができるのであれば、董色の光彩を招いて、わたしのエネルギーの利用を呼び覚ましながらか癒しと導きを求めてください。皆さんに対するわたしの

発現が、皆さんの陰陽の安定を取り戻すために皆さんが変化させる必要があるものに、皆さんを導くことになるでしょう。これが完了した時、皆さんの身体全体はある愉快的な“嗚呼”で震えることになるでしょう。

皆さんの旅の道筋はまだ経験していない数多くの橋や路を持っていて、皆さんはそれに対処することになるでしょう。皆さんが目標にして進んでいる安定は、一度達成されたものを維持するために、皆さんからの働き掛けを必要としています。親愛なる皆さん、今回の人生で、皆さんは、再び地に足を付け、熟慮し、方向を変える必要がある時に気付くことができる状態になっているでしょう。皆さんは、頭ではなく、皆さんのところに耳を傾けているでしょう。

わたしは、ほんとうに数多くの皆さんが頷いていることを確認しています。一部の皆さんは既にこのことは理解していて、今回の啓示は実際に素晴らしいものです。わたしは、皆さんが努力を続けるように励ましています。何故なら、皆さんは成功への道の途上に在るからです。皆さんの達成と、物質的な生命と霊的な生命の両方を豊かなものに行っている姿が、ますます明白なものになっているところです。親愛なる皆さん、皆さんが一步前進する度に、皆さんは文字通り進歩しています。皆さんが道を誤っている場合でさえ、進歩しています。何故なら、皆さんがもう一度方向を変える際に役立つ知識を獲得しているからです。皆さんの潜在意識は、それ自体の記憶を持っていて、同じ交差路が現れた時に、突然どの道筋を‘再び’選択すべきではないかを認識することになるでしょう。

親愛なる皆さん、とても否定的な経験に満ちた‘誤った路’に目を向けている数多くの人々が存在しています。その通り、彼らは数々の否定的な結果を経験していますが、しかし彼らもまた、物事を改善して希望に向かう機会の余地を与えている数多くの教訓を明らかにしています。皆さんが選択してきた否定的な進路の中にも、これほど多くの肯定的な要素が存在しています。執着が無い透明な視線で物事を見てください。それによって皆さんは、わたしが確認している物を確認するようになるでしょう。わたしは最も明確に奮闘してきたある個人を確認しています。しかしまた、他の人々やあるいは自分自身さえ我慢できないと考えた時に我慢してきた一部の人々を、わたしは確認しています。そしてそれは何度も繰り返し確認してきたことですが、皆さんの内面深くに組み込まれている‘生き残り’の状態が存在しています。この行動形態は、悲惨な事故あるいはそれに類似した状況という数々の要素に対する生き残りの状態になっている場合を意味しているだけではありません。この‘生き残り’の状態は、前進し続けるためのものになっています。足を交互に前に出すことです。親愛なる皆さん、皆さんは遅く、決してこの事実を忘れません。そして皆さんはまた、皆さんの人生のあらゆる瞬間に天使達によ

って取り囲まれています。時には、天使達が訪れて皆さんの髪の毛を撫でるか、あるいは皆さんのすぐ隣に座るか、あるいは皆さんが言葉にすることができない方法で注目し慰めています。皆さんは折に触れて皆さんが自覚できるよりも多くの愛に取り囲まれています。

わたしは、皆さんが今まで自分が行ってきたこと目を向けるように求めています。そしてもしも皆さんが事実通りその確認するものに誠実であるならば、皆さんはこれほど活力がある肯定的なエネルギーに満ちていることに気付くようになるでしょう。皆さんは立派です。皆さんは神のひとり児であり、とても愛されています。そしてそれと共に、わたしはこの親愛なる子供に別れを伝える準備を整えています。クリスマスの日と重なるため、わたし達の週次のメッセージは来週お休みになるでしょう。どうか、わたしの愛情の温かさが皆さんのところに入り、皆さんの家族や友人達と共有される姿を感じてください。穏やかさ、愛、そして調和が、皆さんという存在全体に、そして今後永遠に皆さんが愛する人々に満ち溢れますように。

そしてその通りに、メルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

And so it is, Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/148857/melchizedeks-weekly-message-december-19-2011>

皆さんは愛のエネルギーに溢れている

皆さんは愛のエネルギーに溢れている

YOU Are an Abundance of Love Energy

1 January 2012 - 7:34pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

YOU Are an Abundance of Love Energy

Message from Melchizedek

Channeled by: Julie Miller January 01, 2012

親愛なる素晴らしい神の子供達、この2012年という新しい年の新しい日に、数々の祝福を送ります。そして、何という一年になることでしょうか。あらゆる物事が‘新しく’始まっているため、数多くの期待があり、またとても数多くの出来事が予想されています。皆さんの周りのすべての物事が素晴らしい変化の可能性を保有しています。その変化は、皆さんだけではなく、今後全体としての人類に役立つ最も卓越した善になっています。永遠に神と皆さんのこのころの中心と結び付いている至高の秩序から現れる愛に満たされながら、皆さんはその変化に向けて最初の一方を踏み出し始めます。

皆さんのエネルギーを神の源と結び付けることで、皆さんは神のエネルギーを地球上に与えている愛を引き寄せて、さらに高い愛の癒しのエネルギーの周波数に働きかけ、それを成長させることを許します。その癒しのエネルギーは人類を支援して、神聖なる存在としてのさらに新しいその愛の可能性の水準に到達させることになるでしょう。皆さんは肯定的な思考形態や感情に近付いて、皆さんの本来の姿である素晴らしい状態にする、その数多くの側面すべてにおいて同じ安定を維持する必要があります。こうしたものが活性化され、目覚めると同時に、過去の心的外傷あるいは否定的な自信喪失からの自己治癒能力が働き始めます。皆さんは、皆さん自身の肯定的な思考や新しい考え方をを用いて、皆さん自身を闇から連れ出すことができるようになるでしょう。

皆さんの愛の周波数を触発してさらに高いオクターブに向かわせる支援をする数多くの技法が存在しますが、そのひとつの手法がメルカバになっています。数多くの皆さんが、既にこの手法を認識しています。今後皆さんのメルカバの領域の活性化とその維持管理を支援する、数多くの瞑想法が存在しています。親愛なる皆さん、あらゆる物事のように、皆さんには安定が必要になります。皆さんのこのころが目覚め、皆さん自身の発見

や方法によって与えられる癒しの時間のを通して、より無条件な愛に対してここを開きます。その方法は、皆さんの個人的な必要性に合っていて、皆さんの指導霊や天使達によってもたらされます。

神のこころの内部と皆さん自身の内部で成長している光は、三重の光彩という皆さんの内部の光です。皆さんの三重の光彩の内部には、ひとつの財産である理想的な叡智の豊かさが存在しますが、その叡智は、皆さんが皆さんの内部にある皆さんに可能なすべての知識を発見し、それを共有することを待ち望んでいます。皆さんの大切なこころの内部で輝いている光を他の人々に注いでください。皆さんひとりひとりが光の担い手であり、その光はひとつの見守りの眼差しであり、それは歴然として思いやり深く純粋な皆さんの愛と同じです。

わたしという存在のエネルギーは、皆さんの霊的な成長と目的のすべての水準で利用できるものです。わたしと宇宙を取り囲んでいるエネルギーの周波数との接触の際に皆さんが必要とするものの概要を説明することは、皆さんすべてのためになり、またすべての皆さんが求めているものです。今まで既に何度も、皆さんがこの周波数に接近して、わたしがわたしの霊の癒しのエネルギーで喜んで皆さんを取り囲んだことがありました。皆さんがわたしの内部に包み込まれている数々のエネルギーに接する度に、皆さんはただ皆さんが必要とするわたしの数々の部分だけを受け取っているだけではなく、完全なエネルギーの束を受け取っていて、それが皆さんの霊的な数々の要求のすべての水準で癒しを支援することになるでしょう。

わたしは、皆さんがその旅の間にこうした数々のエネルギーと接触を続けるように促しています。皆さんは伴に基礎を構築し続けていて、それが世界に対する絶え間ない変化をもたらすことになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんがこれを可能にできる数々の高揚させるエネルギーのすべてを上手に活用してください。皆さんのこころと愛は成長を続け、新しい意識の高さを進んで受け入れていきます。そのため、皆さんは頻繁に、皆さん自身が時々無防備な状態になっていると感じていることに気付くようになります。親愛なる皆さん、このことを隠さないでください。皆さんのこころがこれほど多くの愛のエネルギーと接触している時に、この状態を進んで受け入れていると感じることは悪いことではありません。皆さんのこころが拡大し、皆さんはふたたび霊的に上昇しているところだという発想を受け入れるための時間を取ってください。

わたしの親愛なる器が最近この脆弱性を感じていて、瞑想が役立つことに気付いています。皆さんは、皆さんに最も適した癒しの手法に引き寄せられるようになるでしょう。皆さんのこころが癒され、成長し、拡大し、そしてさらに多くの光を取り入れているため、皆さんはわたし達が行っているように、またわたしも行っているように、皆さん

自身を愛する方法を発見しているでしょう。皆さんの無条件の愛に溢れることで皆さんが他の人々を愛することができるようになる前に、皆さんは皆さん自身を同じように愛することが必要になります。この皆さん自身に対する愛を処理するために皆さんが必要とする時間を、充分に取ってください。皆さんの旅は競争ではなく、決勝線は存在しません。皆さんひとりひとりが、皆さんの神聖なる時になった時に、皆さんの神聖なる運命に到達することになるでしょう。

話を終える準備として、新年の最初の日に皆さんすべてと共に話をしながらわたし達の神聖なる器と共にここにいることに、わたしは興奮していることを皆さんに伝えます。皆さんの霊的な旅でさらに深い啓発に向かって進む上でわたし達が協力する時、皆さんひとりひとりがわたしをこれほど歓ばせ、楽しませてくれます。皆さんの人生の数多くの様相を十分にそして完全に受け入れて、そしてそれを継続してください。親愛なる皆さん、皆さんの努力は報われることになるでしょう。わたしは皆さんを、つまり皆さんの能力を今まで決して疑ったことはありません。ですから、この事実を疑わないでください。

そしてその通りに、メルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

And so it is, Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/149748/you-are-abundance-love-energy>

2012年1月15日から22日

2012年1月15日から22日

January 15 - 22, 2012

Melchizedek's Weekly Message

15 January 2012 - 7:39pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Melchizedek's Weekly Message ~ January 15 - 22, 2012

Channeled by: Julie Miller January 15, 2012

わたし達はふたたび出会い、これからはこの交信者を通して毎週土曜日にとっても長い時間をかけて話を続けて行くことになるでしょう。今回光の存在と不屈の愛と共に皆さんすべてと一緒に時間を持てて、わたしはとても嬉しく思っています。

皆さんの霊性と成長は段階的な進歩を見せていて、それが皆さんと神の間にある愛のエネルギーの内部で皆さんの在り方を統合しています。皆さんは成長しているため、この愛とそのエネルギーも同じように成長して無限のエネルギーの流れを創り出して、いつも皆さんを神と母なる地球に結び付けています。この流れは、一夜の成功からの見返りではありません。それは、霊性と個人的な努力とが結び付けられた困難な努力から生まれています。

皆さんのこのころの中心の内部でそれを確認し、それに精通することは、皆さんの旅に沿って皆さんに提供されている数多くの知識と好機を通して、この信じられない光源が皆さんの神との結び付きを修復することを意味しています。そしてひとりひとりが、皆さん自身の成長と何よりもまず神に対する情熱に包まれるように促されています。皆さん自身を神と皆さんの日常生活の中に組み込まれている神の愛に委ねることは、皆さんが皆さんの神の自己を発達させることを続けて霊的な達成を叶えるという目的に役立つことになるでしょう。

一度この神との結び付きができてしまえば、皆さんは追従を始め、行動、言葉、思考、そして感覚を通して、神として存在するようになるでしょう。皆さんのすべての行いは、皆さんの神に向けられた愛と、皆さん自身や皆さんの道筋を横切って皆さんの人生に入ってくるすべての人々に向けられた愛に対するひとつの結果になるでしょう。それは人々の存在している時間の長さとは関係ありません。皆さんは今まで、既に何度も神の愛を経験しています。神は嵐の後の虹のように、皆さんに天稟を、新しい流れを送っています。それは今ちょうど芽生えているか、あるいは夏の炎天下の穏やかなそよ風のようになっています。神はまた、皆さんの進歩の土台になるあらゆる困難な課題の度に皆さんに神の愛を送り、また皆さんがひとつの達成に成功する度に皆さんを抱き締めています。神は様々な理由のために、皆さんの手を握っています。そして皆さんの悲しみ、皆さんの数々の幸せ、歓びを共有し、ただ皆さんと一緒に腰を下ろしています。

皆さんが神と築き上げている結び付きは永遠であり、いつもそのようにして留まること

になるでしょう。皆さんが方向を誤る時、神は皆さんが多くの叡智を獲得する価値ある授業を経験していることを認識して、皆さんを愛します。そして神は、光に向かう皆さんの旅のその場所で、皆さんが再び始めるようになることを認識しています。神は、決して皆さんを信じることを止めることはありません。何故なら、神は皆さんひとりひとりの内部に存在している閃光を確認しているからです。神の愛と皆さん自身の天使達や指導霊達の光と導きで、その閃光はさらに明るく輝き、皆さんに皆さんが決して想像さえしなかったような透明性を与えることになるでしょう。親愛なる皆さん、まず神に手を差し出して、神の愛に没頭し、その数々の恩恵を受けてください。それが皆さんを靈的にさらに豊かな状態に留めて、深い平穏と調和で報われている皆さんの個人的な人生をそのまま維持することになるでしょう。

皆さんが今まで経験してきた数多くの困難を通して、皆さんに対する神の愛と献身は決して色褪せませんでした。皆さんは十分な知識を獲得し、その堦色の光彩を取り込んで過去の努力を通して皆さん自身を癒す方法を学んできました。皆さんの過去の努力は、皆さんの日常生活と靈的な発達に、不調和と確執を持ち込む可能性を持っていました。これは賢明で信じ難いほどの靈的な叡智の利用です。それは皆さんが皆さん自身を癒す方法論を持つだけでなく、皆さんが依然として学び続けている他の人々を支援する能力も持つこととなります。信じ難い癒しの効果を持つ堦色の光彩という天からの贈り物を共有することは、また皆さんの神聖なる光と魂が込められた愛を共有することにもなります。

皆さんのかけがえの無いところの内部で生き続けている皆さんの神の自己を発見することは、皆さんがさらに私心のないやり方で、より多くの無条件の愛と伴に行動するように皆さんを促すことになるでしょう。皆さんのすべての発見を通して、皆さんがいままでいつもさらに強く前進しようとしてきた皆さんのそのすべての涙と喜びは、以前よりもさらに柔軟性のあるものになるでしょう。明さんは皆さんの未来を、皆さんの明日を呼び込むために、いつも努力しています。そして皆さんは、信じ難い進歩を遂げています。わたし達の今日のメッセージは、方向性についてのものではなく、皆さんを高揚させ、元気付ける励ましに関するものです。方向性についてのメッセージは今後現れますが、今日、わたしは皆さんの兄弟や皆さんの友人のように、皆さんと伴に座ることを選択しています。皆さんを導き、皆さんにわたしの支援と愛を送るためです。

今日ここで過したわたし達の時間を終わりにする前に、わたしは皆さんひとりひとりが、皆さんの本来の姿に確信を持ち、皆さんに穏やかさ、継続的な成長、喜び、そしてこれから創り出される皆さんの人生の調和、そして豊かな愛をもたらすようになる、その方法の探究を続けることを求めています。

そしてその通りに、メルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

And so it is, Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/150696/melchizedeks-weekly-message-january-15-22-2012>

無条件の愛と思いやりで皆さんの黄金のころを受け止める

無条件の愛と思いやりで皆さんの黄金のころを受け止める

Treat your Heart of GOLD with Unconditional LOVE and Kindness

22 January 2012 - 8:39pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Treat your Heart of GOLD with Unconditional LOVE and Kindness

Melchizedek's Weekly Message ~ January 22 - 29, 2012

Channeled by: Julie Miller January 22, 2012

輝くころ達に神の祝福を。この素晴らしい魂を通してわたしが数多くの人々に話す日は、いつも以前よりも明るくなっています。わたしは今日、伝えることが数多くあります。

輝くころ達、皆さんは今回の生涯の幼少期以降、これほど遠くまでやってきました。皆さんは成長し、素晴らしく幅広い数々の運動能力を発達させてきました。皆さんは読み書きを学んできました。皆さんは意思を伝え合う方法や皆さん自身を表現する方法を学んできました。皆さんの教師達は皆さんの両親であり、介護者であり、年長の兄弟姉妹であり、家族の一員であり、家族ぐるみの友人であり、学校の教師等々でした。皆さんが教えられてきたことの一部は全く真実ではなく、それは教えられている時に認識されていたことがすべてであり、そういった時代からの授業は既に古く埃まみれのものになっていることを、皆さんは光の道筋に存在しながら、既に学んでいます。

皆さんの目覚めと無条件の愛に満たされた皆さん自身の光の発見以降、皆さんはこうした数々の教えを発展させ、育み、現在の皆さんの姿に相応しいように変化させてきました。そしてそういった経験、そういった課題から、ひとりの子供、あるいはひとりの新しい光に向かう個人がその人自身の霊的な経験を成長させることを許し、意見や判断を強要しないことが大切だということ、皆さんは学んできました。人々が道に迷う場所を確認して、必要な場合には、彼らを穏やかに導いてください。ひとりのこどもを霊的な生活に導く時、急ぎ立てないでください。その子供が自分達に心地良い速さで学ぶことができるようにして、小さな大人にしないようにしてください。子供達の精神は皆

さん自身と同じようにスポンジのような吸収力を持っていますが、それにもかかわらず数々の概念を異なった内容で理解します。皆さんが新しく目覚めた姉妹や兄弟達にするように、子供達に息をする余地を与えてください。輝くところ達、その霊的な深さや理解に関わらず他の人々と連携する時に、穏やかさ、親切、愛、そして思いやりが、皆さんの最も大きな資産になるでしょう。ひとりひとりの皆さんが、運命付けられている通りに、異なる場所に存在しています。それは、皆さんがひとりひとりの進歩に応じて、お互いから学ぶことができるようにするためです。輝くところ達、皆さんは旅を進み続けているため、素晴らしい忍耐を達成することになるでしょう。それに向かって殺到するのではなく、皆さんのところに訪れるようにしてください。

霊的な進歩は、学校の毎年度の学期や完成の時期が決まっている作業報告書のようなものではありません。皆さんの進歩は皆さんの概念、発想、皆さんのところが共鳴するもの、自己発見、赦し、そしてそれ以上のものについての理解に基づいています。他の誰の旅であっても、引き受ける時間はありません。皆さんは皆さんのために意図された速さで進み、皆さんは神の愛と感謝で学ぶように提供された課題を受け入れます。輝くところ達、そういった課題は皆さんひとりひとりの内部でさらに高い意識を創り出すために役立っています。皆さんが旅を始めてから何年経っていようとも、また何日が過ぎ去っていようとも、皆さん自身の霊的な完全化に向けて努力して、皆さんが全存在や神や宇宙とも一体になろうとしている時、皆さんは皆さんの教育的な背景が妥当ではないことを発見しています。広大な宇宙が数多くの驚きを保有し、皆さんがそれを自覚していなくても宇宙が皆さんを配慮しているという事実を、わたし達は決して忘れるべきではありません。2人の人々の間の言語が妨害される可能性がある時、それは障害にはなりません。皆さんがその道筋の親愛なる別の兄弟あるいは姉妹と直面して、彼らは皆さんが今話している言語に流暢ではない時、より穏やかに共感を込めて話すように試みてください。自分自身の知性を蝕むことなく、理解を許す語彙を選択してください。そしてもしも必要なら、最近では広く利用されているこのインターネットから自由に利用できる数多くの言語の解説が存在しています。輝くところ達、援助を求めて、あるいはほんの一瞬でも皆さんを頼りにして、皆さんのところに訪れるすべての人々を支援する方法を見付け出してください。皆さんは愛情溢れる存在であり、皆さんは愛することを、そして愛を受け取ることを運命付けられています。そして皆さんは、毎日欠かさず皆さんの指導霊達や神から愛を受け取っています。

それは、価値ある皆さんのところの中に存在するものです。皆さんの信念、皆さんがその価値を信じているところと魂、皆さんを皆さんの核心そのものに進ませ、揺り動かすものです。わたし達が感銘を受けるのは、皆さんの仕事ではなく、皆さんの家でも知的

水準でもありません。輝くところ達、わたしがこれを皆さんに伝えているのは、仕事や学校に行っている個人の他に、皆さん自身の本来の姿を思い出して貰うためです。皆さんは神のひとり子であり、神へ帰る皆さんの道を一步ずつ進んでいるところです。皆さんひとりひとりの中に神のところが存在しています。そして皆さんひとりひとりが、給料や成績表を上回るひとつの目的を持っています。皆さんが答えを求めて祈るある困難な瞬間から遠ざかる度に、皆さんは聞き届けられ、皆さん自身を安定させ、そして皆さんは皆さんという存在の核心の内部を深く理解し、継続するための強さと勇気に気付きました。輝くところ達、この強さと勇気は、神自身や皆さんの傍で静かに働いている天使達によって注がれています。そして輝くところ達、それぞれの課題の後で、皆さんはそこから前進して、皆さんは神との融合に一步近づきました。数多くの皆さんが自分自身の内部で探し求めている一体性は、また全体の光である神とのつながりをより一層強く結び付けています。

輝くところ達、あらゆる課題のひとつひとつの後で、わたしは皆さんが董色の光彩を呼び覚ますことを思い出すように求めています。董色の光彩は、皆さんが利用するためにいつも存在しています。皆さんが最悪の状態か、あるいは数々の困難な問題を生み出してきた難題の只中にいる時だけではなく、皆さんの人生のあらゆる事例において、董色の光彩を利用することを確約してください。皆さんは数多くの異なる人々の周りで一日を過しています。皆さんは一部の人々に関して、彼らの情緒あるいは精神状態を自覚していない可能性があります。親愛なる皆さん、董色の光彩で皆さんの霊的な身体を頻繁に浄化することが重要になります。これは、それ自体で皆さんを攻撃してきたあらゆる否定性、不和、不調和を解き放つことになります。

皆さんが皆さん自身や他の人々の批判していることを皆さん自身で気付く時、わたしは皆さんが一步離れて、その辛辣な言葉や考えが現れている場所と理由を確認することを求めます。その分裂を引き起こしているそこに存在しているものを受け入れてください。輝くところ達、数多くの皆さんが皆さん自身に対して過酷であり、自己信頼が長い間必要とされている時に、皆さん自身に十分な信頼を与えていません。皆さんが批判されている時、皆さんは数々の断定的判断が皆さんの個人的な理想、核となる価値観の把握を曇らせることを許していることになります。そして輝くところ達、それを信じても信じなくても、この種の否定的な態度は、数多くの健康問題を引き起こす可能性があります。

皆さんがこの否定的な態度を確認できるときはすぐに、その意味を見付け出し、そこにある課題を学び、皆さんの光に照らされ旅で前進を続けてください。その光は決して皆さんを放置することではなく、わたしは皆さんを放置することではなく、そして神も放置す

ることはないでしょう。皆さんの素晴らしい天の父に皆さん自身を委ね、温かく寛げる毛布のように皆さんの周りを包み込んでいる神の愛を感じてください。そして、皆さんは事実通り愛されていることを皆さんのこころの中で認識してください。輝くこころ達、時々皆さんの光の進路から外れてしまうことは、ただ自然なことです。数多くの起り得る結果を決定するのは、皆さんの対処と反応の仕方と考え方です。肯定的な物の見方、そして健康的で愛情溢れる態度をいつも維持してください。皆さんの愛に溢れるこころが、最も暗い日々を通して皆さんを導くことになるでしょう。何故なら、皆さんは燦爛たる光に満たされていて、その光にはいつも神や神の愛と光が添えられているからです。

皆さんが経験することが数多くあり、それぞれの困難な課題がそれぞれの成長と釣り合うことになるでしょう。皆さんはその旅のあらゆる段階で叡智を積み重ねているのであり、それ以外のことは考えないでください。愛と思いやりで皆さん自身の価値を信じてください。皆さん自身を純粋な思いやりで受け止めてください。輝くこころ達、皆さんの霊的な成長と発達のすべてが、皆さんの毎日の生活にいつも影響を与えるようになるでしょう。皆さん自身の個人的な人生は、拡大された価値の上昇で豊かなものになるでしょう。それは、今まで皆さんが行ってきた読書や学びのすべてから取り入れるために皆さんが今まで学んできたものです。皆さんの学びはまだ終りではなく、これからも終わることはないでしょう。何度も小康状態や静かな時が訪れるでしょう。そして、そうした静かな時間はそのまま受け入れたほうが賢明です。光の道筋上の皆さんの長く困難な旅の間には、皆さんはいつでも意気消沈します。何故なら、皆さんは疲れを感じ、皆さんの神が与えた技術を以前と同じ輝きで引き出すことができないからです。この時期を、穏やかさを促し静寂を楽しむ内省、自己治療、瞑想に利用してください。皆さんがちょうど皆さんの霊的な旅のより静かな時間に慣れた時、皆さんは自分自身が異なる概念や発想、学び共有するためのさらに新しく啓発的な方法を始めていることに気付くようになるでしょう。その状態が、皆さんをもう一度より速くしかし制御できる速度に向かわせることになるでしょう。

輝くこころ達、わたし達はこれほど多くのことを網羅してきました。皆さんひとりひとりにわたしの尽きることのない愛と、皆さんそれぞれに対する献身的情熱を与えながら、わたしは今日のわたし達の伝達を終わりにしたいと思います。輝くこころ達、皆さんの旅の数多くの状況の間にわたしのエネルギーを活用してください。わたしのエネルギーは特殊な霊的進歩や達成は何も必要とせず、ただ皆さんの意思が純粋で愛があることが必要になるだけです。わたしは来週の議論を楽しみにしています。皆さんの喜びに満

ちたところの中にある愛を、皆さん自身や皆さんが会うすべての人々と共有してください。共有から現れる歓びが、深い調和と満足と共に皆さんの魂を満たすことを許してください。

そしてその通りに、メルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

And so it is, Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/151196/treat-your-heart-gold-unconditional-love-and-kindness>

わたしが皆さんを神とつながった状態に導くことを許す

わたしが皆さんを神とつながった状態に導くことを許す

Allow Me to Guide You to Your CHRISTENED State

29 January 2012 - 7:26pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Allow Me to Guide You to Your CHRISTENED State

Melchizedek's Weekly Message ~ January 29 – February 05, 2012

Channeled by: Julie Miller January 29, 2012

約束した通り、わたしはわたし達の可愛い器官を通してすべての皆さんに再び話すために、戻ってきました。わたしの今日の話は、主として愛、自己愛について、そして他のすべての人々に対して無条件に愛することについて、そして言うまでもなく、皆さんのチャクラ、主として皆さんの心臓のチャクラと、皆さんのキリスト意識の促進に関するものです。

最近の数多くのメッセージには、他の人々を愛する前に、自己を愛することの重要性が含まれています。自己愛と承認を達成すると、次に皆さんは呼吸することと同じくらい簡単に他の人々に愛を返すことができます。数多くの地球の親愛なる子供達は、大部分は実際に最も私心のない方法で行動している時に自分達は利己的だと感じてしまうために、自分自身を愛することに苦労しています。それはとても可能性が高く、皆さんは皆さんの自我が無ければ皆さん自身を非常に愛することができます。そしてこれは、皆さんの皆さん自身に対する愛が純粹で、自我が干渉しようとするために生じる疑いがないことを意味しています。皆さんを幸せにするものへ、皆さんがただ皆さんのためだけに取っておいた時間の時に行きたいものへ、皆さんのところが皆さんを導くことを許してください。たまには皆さんのところの中の‘子供時代の場所’に行き、皆さんの霊を鷲のように高く舞い上がらせるのも良いと思います。皆さんの霊を躊躇いなく踊り舞い上がることを許すことが、皆さんの精神を、皆さんの身体を、そして言うまでもなく皆さんの霊を、活性化させることになるでしょう。まるで“誰も注目していないように踊れ...”という表現のように、わたしが皆さんに印象付けようとしていることが、この

考え方です。

皆さんが自己を愛した状態で、ある心地よい場所にいる時、皆さんは皆さん自身が極めて簡単にそして率直に他の人々を愛することができることに気付くことになるでしょう。皆さんの顔の表情がより寛いだものになり、皆さんが行うすべての物事の中で調和を描きながら、穏やかさが皆さんのところに入っているでしょう。無条件の愛という贈り物は、最も大きな贈り物です。何故なら、戻ってくるすべてのことについての考えあるいは期待を一切持つことなく、皆さんが与えるからです。皆さんの無条件の愛という贈り物が返ってこなくても、皆さんは決して混乱あるいは誤解をすることはありません。親愛なる子供達、皆さん自身のひとつの部分を与えるという内的な認識が、皆さんに戻ってくる贈り物です。

皆さんのところの拡大についてわたし達が伝える時、またわたし達は心臓のチャクラについて話をしています。まさにこのチャクラが一度完全に開いて中心として機能すれば、皆さんにキリスト意識をもたらすことになるでしょう。これは、皆さんが皆さんの他のチャクラが中心から外れることを許してしまうことを意味している訳ではなく、それが意味しているのは、皆さんの意識が主として皆さんのところと心臓のチャクラの維持管理と微調整と他のすべてのチャクラに対するその影響のすべての側面に集中することです。何故なら、それは絶えずお互いに関連したものになっているからです。

皆さんがキリスト意識の内部に存在する時、これは皆さんがところを充分に開き、完全に純粹に愛し、皆さんのところと精神と身体に神とその息子を受け入れることに関して、既に多くのことを達成したことを意味しています。一度皆さんのキリスト意識の内部でこれが達成されると、莫大で決して終わることのない時間、空間、そして存在する他の現実性を含めた皆さんの周りの世界の信じ難い可能性の扉の前に立っていることになります。

皆さんの霊性と知性の発達と情緒の発達の最も高い段階は、皆さんがその自覚的意識の最も高い状態に到達した時であり、それは神と結び付いた状態になっています。これは、精神、身体、そして霊性の最も聖なる状態であり、この状態になった道筋には、神の意志へ従い、神の実例を人生の指針にすることに対する完全な責任、貢献、そして献身が必要になります。これは、神として行動することを意味することになるでしょう。一切断定的な判断や批判をすることなく、偏りのない意見または助言を用い、無条件に愛し、皆さんを不当に扱う人々に対してさえ思いやりを明らかにする能力を持って、すべての人々を受け入れることを意味します。皆さんの人生のすべての部分で愛と親切を持って行動し、たとえ通過するだけの人々であるにしても、皆さんが出会うすべての人々に向かって皆さんの煌めく光を輝かせることです。

皆さんが現在歩んでいる光の道筋は、すべての人々が今回の生涯の神聖なる目的を成就するためにキリスト意識に辿り着こうとすることを意味している訳ではありません。キリスト意識と結び付いた状態は、その伝統や育ちにかかわらず、あらゆる人々が利用できるものです。皆さんが今後皆さんの旅の一部になるこの限界に近い歩みを選択する準備が整うと同時に、皆さんは至高の秩序に属する活発な愛と真実の器官になることに着手しています。そしてそれは、皆さん自身、神、神の息子とその霊性のための、最も純粋な魂の深い愛になっています。3重の光彩を創り出している3要素の結合です。

キリスト意識と結び付いた状態は、キリスト教の一員にならないといけないこと、あるいはキリスト教の理念を信じなければならぬことを意味している訳ではありません。皆さん自身が皆さんのこころの内部で共鳴するものに引き寄せられることを許してください。皆さんにとって正しいもの、そして皆さんの準備が整っているものです。皆さんが今歩んでいる道筋は日時がなく、急ぐ必要性もありません。皆さんは、しなければならぬすべての物事を達成することになるでしょう。皆さんの旅のこの部分が自然に開くことを許すことが最良であり、皆さんが責任を負う準備が整っていないのであれば、それを皆さん自身に強要しないでください。わたしは、皆さんの数多くの親愛なる子供達が、自分達のキリスト意識の内部で活動している間に、他の霊的な信念を組み込む創造的な方法を創り出していることを確認してきました。すべての手段や信念は、それが皆さんをより新しい皆さんを創り出す方向に導いている時、高く評価され、受け入れられています。いつでも自分のこころを通して生き、愛しているひとりの個人は、大きな忍耐を明らかにして、親切で、気が利いて、自分自身や他のあらゆる人々に思いやりがある人間です。皆さんが今まで取得してきたすべての霊的な概念は、愛を伝え、皆さんがそのこころを通して生きるように励ましていますが、それが皆さんを、根源に、多くの人々が神として認識している父親のような創造主に向かって導くことになるでしょう。

皆さんがこの真の資質の意識水準に達することができる時、また皆さんのさらに高い自己は神のひとり子としての本来の特性になっていて、皆さんは現存している神の霊の表現になり、皆さんは今遂行している皆さん自身の神聖なる計画を長い期間にわたって展開するようになるでしょう。キリスト意識の状態に到達することは、涅槃の状態に達することに似ています。皆さんは、あらゆる物事が壮麗で驚くべきものであることを明らかにする、その自己変容に気付くことになるでしょう。皆さんは、この達成の前には感じなかった仲間の光の活動家達との結束を感じるようになるでしょう。皆さんは穏やかさに気付くだけでなく、あらゆる物事の中に穏やかさを感じるようになるでしょう。親愛なる子供達、愛が皆さんを通して、そう運命付けられているように美しく流れるよ

うになるでしょう。

もしも十分に準備ができていないのであれば、例えば、皆さんはこの旅の一部を達成しなければならないとは考えないでください。皆さんが意思決定をする時には、瞑想をして、皆さんの指導霊達に相談して、平穏な感覚を感じるようにしてください。そして、もしも皆さんが皆さんの霊的な発達のこの局面の準備が整っているのであれば、皆さんは依然として愛され、大切に支援されていることを認識してください。神性に属するわたし達は、皆さんが最終的に皆さんの道筋のこの部分に皆さんを導く一部の準備が必要になることを認識し、理解しています。

わたし達は前に皆さんのチャクラについて簡潔に話をしました。親愛なる子供達、わたしは皆さんが頻繁に皆さんのチャクラを浄化し、皆さんの霊的な生命の流れの中に活性化が入ることを許すことを勧めます。皆さんのチャクラは大量のエネルギーを保有し、維持管理しない場合にはそれが急激に枯渇する可能性があります。皆さんの浄化は、皆さんがその内的な資源を枯渇させたある困難な課題を達成した時に行われるだけではなく、全体的な霊の健全性のためにも必要になっています。皆さんがその必要性か、あるいは普通のエネルギーの枯渇を感じる度に、堇色の光彩を活性化させてください。親愛なる皆さん、皆さんの指導霊達が近くにいるのですから、導きと支援を求めてください。そして、神が皆さんの心の中にも宿っていて、いつも皆さんと一緒にいることを認識してください。

癒し、支援、他の領域への導きのために、皆さんの旅の間中、わたしのエネルギーを利用し続けてください。それが霊的な成長と個人的な成長を促し、また皆さんの旅のすべての側面を促進することになるでしょう。わたしの光のエネルギーは、皆さんの光のエネルギーです。

そしてその通りに、メルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

And so it is, Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/151746/allow-me-guide-you-your-christened-state>

自己治癒の技術はひとりひとりの皆さんの内部 に存在する

The Skill of Self-Healing is Within Each of You

5 February 2012 - 7:13pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Melchizedek's Weekly Message ~ February 05 – 12, 2012

The Skill of Self-Healing is Within Each of You

Channeled by: Julie Miller February 5, 2012

わたし達の神聖なる器官を通して前回のメッセージで伝えたように、ひとりひとりの皆さんは、その内部に、皆さん自身の自己思索をプログラム化することによって皆さん自身を癒すための技術を持っています。皆さんはそれができます。皆さんが皆さん自身をプログラム化してこうした数々の言葉で考えることができるようになるより前に、皆さんは自己不信、古い思考方法や行動方法を取り除くことによって皆さん自身を再プログラム化して、強力な霊的で個人的な基礎を創り始めることが必要になります。皆さんが自己不信を取り除き、否定的なエネルギーを自己愛に置き換えることができる時、それだけで皆さんの情緒的な身体を癒すようになり、今度はそれが皆さんの精神上的の自己、物質的な身体と霊的な身体を癒す支援をするようになるでしょう。

親愛なる子供達、皆さんの旅としての部分は、皆さんの霊的な身体から延々と続いているあらゆる否定的なエネルギーを浄化する方法を学んでいるところであり、その否定的なエネルギーは、今回の生涯か、あるいは他の何れかの生涯に経験した過去の心的外傷に由来しています。皆さんは、承認、赦し、そして皆さん自身や他のすべての人々に対する完全で無条件な愛を通して、この浄化を行います。それぞれの授業あるいは困難な課題の後で、皆さんが浄化し、受け入れ、赦し、そして愛することができるようになる度に、皆さんは有毒なエネルギーを皆さんから取り除いています。有毒なエネルギーは、もしも気付かずにエネルギーと光を流している肯定的な愛と一緒に処理されてしまうと、皆さん自身の物質的な身体に病気を引き起こす能力を備えています。

親愛なる皆さん、皆さんひとりひとりが皆さん自身を活性化しています。2、3の例を挙

げると、皆さんは7つの外部の身体、皆さんの神経系、こころ、皆さんの血液、免疫系、チャクラを対象にすることができます。皆さんの身体の中のそれぞれの微粒子が、ひとつのエネルギーの符号を持っています。その符号が、皆さんの身体の内部領域の緊急性に左右されながら、皆さんにある異なる瞬間を伝えます。献身と意識の集中で、あらゆる個人が立体映像的に自分自身を癒し、その医務室での待ち時間を減らすことができます。わたしは皆さんに、インフルエンザか風邪のような小さな対象から始めることをお勧めします。その症状を経験している皆さんの身体の部分を視覚化してください。色とその意味を把握してください。決して無駄にはならない思考錯誤を通して学ぶために、頻繁に色図表と資料を開いてください。皆さんは、健康な色になっているものとそうではないものを理解することを学ぶようになるでしょう。細心の注意を払ってください。皆さんの意思の力と皆さんの愛の純粋性で、皆さんはこれを行うことができます。わたしは皆さんにはそれが可能であることを認識しています。そして親愛なる皆さん、皆さんは、以前皆さんが既にこれを行っていたことを認識しています。子供たちが病気に罹り、咳あるいは熱が無くなることを願いながら、皆さんは今まで何回皆さんの子供のベッドの側に座ってきたことでしょうか？ わたしはそれが数えられないほどの回数であったことを認識しています。そして、翌日の間かそのすぐ後に、皆さんの愛する可愛い子供は気分良く、元気になって目覚めます。皆さんは自分の手柄にすることなく、皆さんは与えられた薬のせいにはしますが、しかし実際にそれは皆さんの愛と皆さんの光のおかげでした。親愛なる皆さん、皆さんはこの皆さん自身を癒す能力を備えています。

わたしは、数多くの皆さんが既に眉毛をひそめていることを確認しています。皆さんはいつもこの力を、この能力持っています。皆さんはただこれを教えられ、伝えられることが欠けているだけです。これはどの親あるいは世話係の落ち度でもありません。この原因は、二元性の存在の中で暮らしているためです。皆さん自身の叡智という熟達性に通じるさらに広い自覚的意識と知識を獲得するために、皆さん自身が新しい数々の領域に導かれることを許してください。皆さんの旅で経験するあらゆる段階で、皆さんは休むことなく無条件の愛を習得し、知識を吸収する技術を習得し続けることになるでしょう。そのすべてには時間が必要であり、献身、そして大幅な忍耐が必要になります。皆さんの霊的な旅や個人的な人生のすべての領域に対しては、忍耐力が重要になります。皆さんの旅の間中、皆さんは数多くの人生の授業で成功を収めてきましたが、その一部は極めて困難なものでした。皆さんが経験するそれぞれの出来事を、最も純粋な意思に属する愛で受け入れてください。もしも皆さんがまだそうしていないのなら、皆さんのこころの中に神を案内してください。神は既に、皆さんのそのままの姿として皆さん

を完全に愛しています。皆さんがひとつの暗い道筋に落ちた時、その道筋は皆さんの抜け出す道を見付け出すためにこれほど長い時間がかかるように見えたが、その時でさえ、神は遠い昔に皆さんを受け入れています。しかし神は皆さんの道に光を与え、皆さんは皆さんに多くの出来事を経験させた勇気と強さに気づき、これからも皆さんが皆さんのためにそこにある愛を求めてそのところに手を伸ばす度に、その勇気と強によって皆さんは前進を続けることになるでしょう。神はいつもその光を輝かせ、あらゆる皆さんひとりひとりに神の愛を分け与えるでしょう。神は今まで決して皆さんを拒否したことはありません。

皆さんのところと皆さんの人生の中に神を受け入れることは、皆さん自身の愛するところと神との再結合に向かって前進している皆さんの旅を強化することになるでしょう。この一体性はすぐ近くにあります。皆さんが皆さんのところに神が入ることを許す時、皆さんはすべての人々の究極の天稟を共有し始めます。皆さんは新しい目で確認し始め、そしてこうした目は皆さんが発現する神性の内部に存在しています。多くの霊的な成長がここで必要とされていて、人はそこで成熟した心になる必要があります。一度皆さんが霊的な成長におけるこの開かれた愛情溢れる段階に達してしまえば、皆さんは、すべてが強力で全能のように感じ始めるでしょう。皆さんは実際に無限の力を持っています。そして親愛なる皆さん、それは皆さんのところの内部で見付け出せるものです。皆さんは強く、皆さんに向かって現れるどのような物事にも立ち向かうことができます。皆さん自身のために、神のために、そして他のすべての人々のために皆さんが持っている愛は、信じ難い影響力を持っています。皆さんは皆さん自身の信念を固め、それにもかかわらず他の人々と連携する場合には柔軟に対応することが必要になります。そして皆さんはまたこれを数多く行ってきましたが、皆さんは今も毎日これを行っています。それでも皆さんに関しては、自分で発見することが数多くあります。どのような時でも、あるいは皆さんの旅のどのような段階でも、皆さんがわたしのエネルギーを探し求めることをわたしは期待しています。

皆さんは皆さん自身の旅を歩むことが必要ですが、しかし皆さんの周りには霊の身体と物質的な身体の両方の意味で、皆さんの支え導くことができる数多くの物事が存在しています。導きを通したものでさえ、依然としてすべての決断と選択をするのは皆さんです。皆さんにできるすべての物事を学び、皆さんが興味を持ち、皆さんを触発するすべてのものに向かって進んでください。皆さんがその伝えられている内容と共鳴しない時、他の人々の感情を傷つけないという確信があり、愛と感謝で口にする限り、いいえ、と言ってもかまいません。親愛なる皆さん、皆さんひとりひとりが異なる段階にいて、これはお互いから学ぶことを目的としてその状態になるように意図されていることを

、忘れないでください。忍耐強い穏やかさで学び、導いてください。皆さんは測り切れないほど愛されていることを認識しながら、皆さんの旅を続けてください。皆さんのところが、ほとぼしる愛のエネルギーの感覚で満ち溢れているを感じてください。皆さんは瞬時に、それを皆さんが接触するようになるすべての人々と積極的に共有しようとしています。この伝達のためのわたし達の時間は終わろうとしています。わたしはわたし達の議論を次の土曜日に再会することになるでしょう。

ナマステ、

Namaste,

メルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/152250/skill-self-healing-within-each-you>

週次のメッセージ2012年2月12-19日

Melchizedek's Weekly Message ~ February 12-19, 2012

12 February 2012 - 7:03pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Melchizedek's Weekly Message ~ February 12 – 19, 2012

Channeled by: Julie Miller February 12, 2012

わたし達は、もうひとつのこの上なく幸福で神聖なる土曜日に、わたし達の親愛なる器官を通して再び出会っています。わたしは議論したいことが沢山あるため、話を始めたくてしかたがありません。

皆さんが現在その途上にある霊的な旅は、皆さんに数多くの感覚を経験させ、それが皆さんの物質的、情緒的、精神的そして霊的な存在状態に影響を与えることになるでしょう。皆さんがその旅でどのような場所に存在しようとも、皆さんがわたしのエネルギーを引き出す時、皆さんはただひとつの領域で機能するわたしの特定の側面を引き出しているだけではありません。皆さんはひとつの巨大なエネルギー全体でわたしと結び付いています。

それぞれの側面が、熟達性とわたしが既に伝えた4つの領域の完全性が必要になります。バランスが必要になり、それが生じるようになるでしょう。皆さんの情緒の状態は、頻繁にひとつの葛藤を経験しています。何故なら、そこに自我が存在し、皆さんがそうなるべきだと考える程合いを決定するからです。それは、皆さんがあらゆる意思決定に対する事後批判をする原因になっています。皆さんの自我は、ある危険な可能性があるものから皆さんを守ろうとしています。それにもかかわらず、同時にまたこの防御は、皆さんが前進することを妨げます。皆さんの情緒の状態に対処してください。そうすれば皆さんの感じ方は、すぐにさらに開放的で愛情溢れる神の延長に変わるようになるでしょう。神の愛を通して、そして皆さん自身を愛し皆さんのこころを通して生きことを学ぶことから、皆さんの自我は縮み、次に現れてくるものは、より自信を持ち、自分自身を確信している神のひとり子になります。

ひとつの領域ずつ別々に取り組んでください。皆さんが達成することを望んでいる霊的な発達と皆さんの最終的な次元上昇に向けて、皆さんは皆さん自身に配慮していますが、その十分な恩恵を受けるためには、皆さんの大いなる旅に完全に全力を傾けることが必要になります。皆さんの旅は競技ではなく、皆さんが情緒の暴発や依然として支配している皆さんの自我のひとつの成果になっている数々の反応から皆さん自身を引き離すことができる時、それは楽しいものになります。一度皆さんが情緒の状態を習得できるようになってしまえば、皆さんは物質的な身体、精神状態、そして霊の状態の完全化を通して自由に動くことができるようになるでしょう。

何度も経験する間に、皆さんは皆さん自身の変容に気づき、物質的な身体が経験してい

るものに注意を払います。それぞれの変容を通して、皆さんの身体が受ける肉体的な症状が現れます。それぞれの症状を受け入れ、その感覚が起ることを許し、怖れからそれと格闘しないでください。皆さんがひとつの変容のためにいつも怯えているような場合は、皆さんの魂の純粹性が生きている皆さんのところに手を伸ばして、皆さん自身を愛してください。皆さんの知的精神を静めて、単純に進歩して、皆さんが神聖なる計画に従って運命付けられているものになっていることを、皆さん自身で再確認してください。それぞれの段階を通じて進歩した後、皆さんは少しずつその計画に含まれているものを理解し始めるでしょう。皆さん自身や皆さんの目的について皆さんが持つあらゆる疑問は、皆さんのところを通して、その答えを受け取ることができます。親愛なる皆さん、ひとりひとりの皆さんの内部に、まさに利用されるのを待ち望んでいる膨大な知識の供給量が存在しています。皆さんが瞑想をする時、皆さんがその答えあるいはさらに詳しい情報または明瞭性を望んでいる、その特定の分野について瞑想してください。神性に属するわたし達は皆さんが経験するように同じ時間の概念を経験している訳ではないので、すべての答えが瞬時に現れる訳ではないことを理解してください。親愛なる皆さん、忍耐強くなってください。それによって、皆さんが求めている答えは皆さんに明らかにされるようになるでしょう。

皆さんがわたしのエネルギーを求める時、わたしは皆さんが潜在意識を理解し、潜在意識と結び付く支援をすることになるでしょう。そして皆さんがその旅のどこに存在しているかを認識するために必要としているものを利用する際に、その支援をすることになるでしょう。皆さんは、皆さんの土台になっている数々の霊の原理と、それが皆さんひとりひとりのために機能している様子を把握することになるでしょう。皆さんはこうした土台を築き上げ、それをさらに強いものにするでしょう。場合によっては皆さんが今まで忘れてきた霊的な土台は、父と子と聖霊の、力と叡智と愛の、三位一体です。これは3重の光彩として認識されていて、それは皆さんの霊的な土台であり、皆さんに当てはまっているすべてのものの基礎になっています。

皆さんが現在持っている数々の技術は、それが透視能力、組織化、複数同時処理、予言者等々にかかわらず、皆さん自身の個人的な次元上昇のために必要とされるようになります。そして統一された全体性を皆さん自身にもたらして究極の根源である神と共に存在するために振動周波数を引き上げることによって、地球や、他の仲間の光の活動家達や、皆さんに似ている人々を支える支援をすることになるでしょう。これほど長い間隠されていた情報が最終的に利用できるものになることで、皆さんひとりひとりがこの可能性の潜在力を手にすることになります。そして数多くの皆さんが、今まで母なる地球と地球上に居住している数多くの人々を援助し、支えてきました。皆さんひとりひとりが、光子供達、神の子供達であり、皆さんがその旅、つまり次元上昇の階梯の何処に存在していようとも、皆さんは必要とされています。皆さんの指導霊が皆さんにさらに深い学びを指示することを許して下さい。

皆さんひとりひとりが完全な叡智、力、そして愛を保有しています。そのため、そのひとつひとつを発見し、そして皆さんに適合する場所と一体性を結実させるために皆さんが起こす変化を発見することは、皆さんの責任になっています。皆さんに制限を加える何ものも存在していません。親愛なる皆さん、皆さんは皆さん自身や他のすべての人々

のために無限の愛を持ち、この純粹な愛は、あらゆる物事に対する皆さんの答えになるでしょう。皆さんは3重の光彩の三位一体で安定を見付け出しているのです、皆さんは皆さんという存在のあらゆる側面の中で調和を発見することになるでしょう。その光彩のそれぞれの部分が完全にお互いを支え、強化している様子を皆さんは確認することになるでしょう。誰も他の人よりも強くないことが重要になります。親愛なる皆さん、身体に注意を払い、身体が親愛なる皆さんに伝えていることにも注意を向けてください。そして神から現れ、皆さんを完全に満たすことを運命付けられている3重の光彩を貫いて流れている愛を通して、自由に動いてください。こころ、身体、そして魂です。皆さんは、皆さん自身のこころの内部から発生しているこの三位一体と完全な愛の中で、救いに気付くことになるでしょう。皆さんの神との絆に再び目覚めてください。皆さんの神との結び付きは、偽りなく決して失われていません。これほど燦然と輝いている皆さんのこころの中にあるその愛が、皆さんの私心の無い奉仕を必要としている人々に対する慰めになることを許してください。皆さんのその奉仕は、神によって永遠に支えられています。

親愛なる皆さん、皆さんが支援と援助を必要としている時にわたしが手を差し伸べるように、他の人々に手を差し延べてください。皆さんの私心の無い無条件の思いやりと支援を必要としている数多くの親愛なる魂達に皆さんが手を差し延べる時、わたしもまた、皆さんを支援し慰めながら、皆さんに手を差し伸べることになるでしょう。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://Lightworkers.org/channeling/152697/melchizedeks-weekly-message-february-12-19-2012>

皆さんの霊の自己

Your SPIRITUAL Self

19 February 2012 - 7:41pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Your SPIRITUAL Self

Melchizedek's Weekly Message ~ February 19 – 26, 2012

Channeled by: Julie Miller February 12, 2012

既に自分の旅に踏み出しているそれぞれの個人の内部で生じる霊の成長には、数々の段階があります。最も初期の段階のひとつは、皆さんの霊的な要求に対する目覚めであり、その時、自分の旅に専念している個人は、異なる意味や可能性に対する優れた判断力を理解しようとしめます。次に、数々の価値の発見や、現在価値があるか重要になっているものや、もはや役に立たないものに向けた進歩が現れます。人間の個性の表明の中に純粋な霊の発達の見地があります。それは愛によって動機づけられ、私心の無い理由によって活性化されていて、数々の霊性の完全な原理に対する全面的な献身によって制御されています。数々の理論的な信念と比較した場合、この経験が、宗教の現実性を確立しています。

親愛なる子供達、宗教は経験の水準にまで発展する可能性があります。その場合宗教は、合理的で賢明な宇宙に対する霊的な反応の技術になります。過剰に刺激が与えられた宗教は、人間の個性の3つの水準上で機能する可能性があります。知性的水準、物質と霊の間の水準、そして霊の水準です。そこでは、精神が進化を続けている魂とひとつになり、次に霊の内部に宿ります。

霊性は、瞬時に個人の神との親密さ、個人の価値の範囲、そして他の仲間の人々に対する効率性の判断基準になります。皆さんの霊性は、単純な物事の中の美を決定し、数々の意味の中の真実を識別し、価値や道徳的基準として考えられているものの中の善性を究明することができるようになる、そういった理解力を増大します。次に、皆さんの霊の発達は、自己中心的な愛の特質を取り除く皆さんの能力で決定されます。これは、皆さんが事実通り、皆さん自身や他の人々を無条件に愛することができる時に達成されます。皆さんがある贈り物あるいは親切な身振りを提示して見返りとして何も受け取らない場合、皆さんはその状態で何物にも影響を受けることはありません。与えるという単純な行為が、皆さん自身や皆さんが贈り物をした人々やすべての人類に対して皆さんが持っている愛を反映しています。この時点で、ただ皆さんの愛情溢れる自己の一部が与えているという理由だけで皆さんは幸せであり、その状態が、皆さんの謙虚なところに対して途方もない穏やかさと調和をもたらします。

皆さんの数々の行為が最大限に神に好まれる特質と等しくなる時、皆さんが皆さんの霊性のひとつの重大な絶頂に達したことを、皆さんは認識します。皆さんが無意識に行う

すべてのことが、自我が無い状態で行われます。皆さんが考え、行動し、書き、話し、感じ、触れ、そして皆さんが行うすべての物事の中で、皆さんは神のようになります。皆さんの人生のあらゆる物事のひとつひとつを受け入れ、完全に没頭しながら皆さんの神と関係を理解した後で、皆さんはこの頂点に到達します。皆さんの探求は、その起源と読者に対する認識において、無限なさらに深い数々の価値についての知識を追求し続けます。皆さんは今まで、最愛なる靈的指導者仏陀の資料を読んできました。彼は、人生の意味と根本的な涅槃の恩恵の探求において、彼の富と肩書きを公然と非難しています。彼は、彼が理解し手にすることを切望していたものを彼に教えてくれる他の人々を探し出すために、数年を費やしました。最終的に彼が求めていたすべての物事は彼の内部に含まれていることを理解した時、それは外部の情報源から届けられるものではありませんでした。時に、ひとりの個人がその方法を見付け出すことは長い時間を必要とします。人々は数多くの試練と苦難を経験しなければならず、そのそれぞれの試練と苦難の間に、そのそれぞれを通して人々が我慢しなければならないその理由に対する納得が、いつも人々のところに現れるとは限りません。人々は、瞬時に自分達の個人的および靈的な成長と発達に役立つ、学びの無い瞬時の救済を望みます。親愛なる子供達、手っ取り早い方法はありません。皆さんを皆さんの最大限の潜在力に導き、皆さんのこのころの一体性と皆さんの永遠の神との強化された結び付きに導く道筋は、時間を必要とすることになるでしょう。数々の課題を学び、しっかりと学ぶことが必要になります。皆さんがそれぞれの課題を通過するその速さは、皆さんが選択した数々の選択肢と、皆さんの道に現れる目前の状況を皆さんがどのくらい瞬時に究明することができるか、という問題に左右されます。わたしは、皆さんが焦らないことを勧めます。焦りは、価値ある情報を見逃す危険性があり、数々の課題を繰り返す可能性があります。自己実現という皆さんの目標は、物質的なものではなく、靈的なものでなければならぬものです。必死に努力する価値が極めて高い唯一の真実とは、神聖で、靈的で、そして永遠の真実です。皆さんひとりひとりが、物質的な望みの満足感と人間の温かさという充実感を手にする権利があります。皆さんは、数々の社会的な集団や教育機関に対する信頼によって助成されています。しかしそれは、皆さんが信頼を築き上げる永遠の基礎ではありません。それには、靈性という皆さんの構成要素になっている3重の光彩の強さと、皆さんと神との間の隙間を埋めるものは、含まれていません。皆さんが今までに獲得してきたすべての叡智と知識は、皆さんがあらゆる教育的な環境で見付け出すあらゆる物事や、特定の集団から受けるあらゆる物事と、絶対に一致することはあり得ません。何故なら、皆さんひとりひとりが完全に異なる達成を経験することになるからです。これは、皆さんの旅の上で、皆さんひとりひとりが異なる水準に存在していることが理由になっています。その旅が、皆さんが達成することを目指している神との類似性に皆さんを近付けています。

皆さんの旅を通して自発性を見付け出してください。それが皆さんを、利己的行動、残虐性、憎悪等々が含まれている人間の逆境を上回る状態に維持することになるでしょう。皆さんの指導霊から、そして皆さんは上手く対応しているという認識から、慰めを探し求めてください。依然として数々の低い周波数の内部で極端に肥大した自我と厳しさの中で暮らしている人々を、愛してください。それが永遠の神の道であり、神のように

なることです。皆さんはすべての人々を愛し、赦します。この赦しと愛が、あらゆる過ちと低いエネルギーを取り除きます。その低いエネルギーは、おそらくそれ自体で皆さん自身の霊に付着することが可能であり、それはやがて皆さんを疲弊させることになるでしょう。それは潜在的に皆さんに影響を及ぼして、疲労させ、病気にすることさえあります。皆さんは、皆さんの内部のこの要塞の中に霊という拠り所を保有しているという確信の中で、慰めを見付け出すことができます。その要塞は、皆さんの魂は神と一体になっていて、皆さんの霊は融合しているため、完全に難攻不落の要塞です。

わたしが毎週日曜日に連絡を取ることを選択したわたし達の器官を通してこのメッセージを伝えることができ、わたし達の日曜は信じられないほど素晴らしく、わたしの歓びになりました。わたし達はこの合意をしばらくの間続けてきて、わたしは彼女の承認に感謝し、これほど多くの神の子供達に話し掛けることができ、光栄に思っています。親愛なる子供達、わたしのエネルギーは、皆さんの旅のあらゆる場所で、皆さんが説明と理解が必要な時に、いつでも皆さんが利用できることを良く理解してください。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/153154/your-spiritual-self>

7つの三位一体に光を当てる

Illuminating the Seven Tri-Unities

18 March 2012 - 4:26pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Illuminating the Seven Tri-Unities

Melchizedek's Weekly Message ~ March 18-25, 2012

Channeled by: Julie Miller March 18, 2012

親愛なる子供達、わたし達の器官を通して再び皆さんと話をすることは大きな喜びです。わたしの最後のメッセージの結論の部分で伝えたように、わたし達は三位一体が含まれているわたし達の深い議論を続けたいと思います。今日の議論で、わたしは皆さんに7つの三位一体が含まれている話を伝えたいと思います。

親愛なる子供達、7つの三位一体を説明するために、皆さんは普遍的な父が皆さんひとりひとりの根本となる一部分であるという本質に目を向ける必要があります。父は今も過去も、そして永遠の未来も、皆さんの一部として存在しています。最初の完全な父という根源、完全な絶対的中心、根本となる基盤、完全な指導者、無限のエネルギー促進者、最初の統一、絶対的な支持者、神性の先導者、最初の天空の考案と無窮の原理です。完全で普遍的な父は、絶対という個人の根源です。父は、数々の絶対性の中で最も完全な絶対性です。

最初の三位一体—個人的で目的を備えた三位一体。これは3つの神聖なる存在の人格の組合せです。普遍的な父、永遠の息子、そして永遠の霊です。これはまた、愛、慈悲、そして聖職者という3重の光彩の組み合わせです。それは、わたし達の最後の伝達の間で伝えた3つの永遠の楽園の人格という、目的を備えた個人的な関係性です。これはまた、天の兄弟のように愛情溢れる人間や存在であり、父系の特徴を備えて愛情に溢れ

、そして次元上昇を支援している関係性です。この最初の三位一体の美しい人格は、個人の気質の恵与であり、個人的な霊の恵与であり、そして神々を後世に伝えている精神の慣例です。

これは尽きることのない選択の三位一体であり、永遠の今現在を貫いて、過去、現在、そして未来の時間の運動の中で、継続的に作動しています。それはこの関係性を通して、神の意志を行使する無限の活動を生成し、また数々の手段を供給しています。そこでは、個人の神性はあらゆる個人、生き物、そして絶えず進化している宇宙の物事に対して、自己の本心を現す状態になっています。

2番目の三位一体—支配的な権威を持つ形態の三位一体。それがちっぽけな成就か、強烈な星か、あるいは回転している星雲か、中心宇宙かあるいは超宇宙かにかかわらず最も小さな実在する体系から最重要な実在する体系まで網羅し、それはいつも物質的な形態になっています。それは、この三位一体の目的の結果として生じる、集団的な発達です。父と子、楽園と小島、そしてその結合した主体です。

エネルギーは3番目の根源と中枢に属する普遍的な仲介者によって構造化されています。そしてエネルギーは、制限を持たない具象化という楽園の形成の後で考案されました。それにもかかわらず、この終わりのない操作のすべての背後には父と子の影響力があり、その結合は、最初にハボナ（Havona）の状況の中の楽園の姿を活性化した時、中心の神聖なる宇宙が、無限の霊性である結合した主体の外観と結び付きました。

霊的で敬虔な体験において、人々は愛として存在する神と接触しますが、しかしそういった霊的な洞察は、楽園の姿という宇宙的な事実に関する知性の承認を絶えず秘匿することが必要になります。楽園の人格は、神聖なる愛という魅惑的な力によってすべての被造物と存在の自由意志を具体化し、霊の生まれながらのすべての本質を、父と融合した息子達や神の娘達の尽きることのない奉仕という天の歓びに導くことになるでしょう。2番目の三位一体は、こうした数々の結び付きを開く、舞台空間の技術者です。この三位一体は、普遍的な構造の姿を規定します。

愛は最初の三位一体の神性によって説明することができますが、しかしその姿は2番目の三位一体の巨大な発現です。最初の三位一体が進化する人格を持つものであるのに対して、2番目の三位一体は大宇宙の絶えず変化する数々の宇宙になっています。姿と人

格が、最初の根源と中枢の数々の活動による巨大な発現となっている2つの特性です。そして親愛なる皆さん、それを理解することがどれほど困難なものであろうとも、それにもかかわらず、力、姿、そして愛情溢れる人格はひとつの同じ普遍的な現実性になっています。楽園の小島と永遠の息子は同期しているものの、集合的な父の力の深遠な資質が明らかにされている、全く正反対の真実です。

3番目の三位一体—これは霊性の進化の三位一体です。霊的な数々の表示や兆候は、この分類の内部でその始まりと終わりを備えています。普遍的な父、息子の霊、そして神性という神の絶対性です。

父の純粋な霊の本質、息子の霊の能動的な霊の価値観、そして神性、つまり神の絶対性という尽きることのない霊の潜在力というこの三位一体の組み合わせの中で、霊の潜在力から生まれて楽園の霊に向かい、すべての霊が、現実性の表現を位置付けています。霊の存在価値は、その本質的な基盤と、完全で包括的な発現と、この三位一体の中の最終的な運命を備えています。父は霊の前に発生しています。息子の霊は能動的な創造的な霊としての役割を持ち、神性という神の絶対性はすべてを受け入れている霊、霊さえ超えているものとして発生しています。

4番目の三位一体—エネルギーの広がり三位一体。この分類の範囲内で、空間の潜在力から非霊的なエネルギーまで、そのすべてのエネルギーの現実性の始まりと終わりを不滅なものにしています。親愛なる皆さん、この集団には、父の霊、楽園の小島、そして制限を持たない絶対性が含まれています。

楽園は、大宇宙の力とエネルギーと刺激の中央部分に位置しています。最初の根源と中枢の大宇宙の位置であり、無制限の絶対という普遍的な焦点であり、すべてのエネルギーの源です。この三位一体の内部に存在している人間の在り方とつながりに関しているものとして、大宇宙に属する無限の宇宙というエネルギーの発展性があり、主要な宇宙はただ部分的な数々の指標や表現にすぎません。

この4番目の三位一体は大宇宙のエネルギーの本質的な各元素を絶対的に指揮し、副次的な絶対が持つ指揮能力と着実な変容を見せる宇宙という実証的な神々の中の状況と直接結び付いて、無制限の絶対の支配力からそのエネルギーを放出しています。

この三位一体は、力とエネルギーです。他の永続的な無制限の静止という想像を絶する最初の数々の渴望から、樂園の小島の絶対性の周辺で無制限の絶対が持つ無限の潜在力の安定が図られています。そして親愛なる皆さん、深遠な姿と無限の活性化という最初の根源と中枢の神秘の計画と同時発生的に、無限の宇宙内の物質的な樂園の中心部の尽きることのない疼きが起ります。

5番目の三位一体—感知できる永続性の三位一体。この集合体には、普遍的な父、普遍的な絶対性、そして制限のない絶対性が含まれています。この集団の内部には、非神性の純粋性の領域の内部で実現可能な、すべての物事の実用的な無限性の実現を具体化する承認が含まれています。この三位一体は、意志の表現に対する自発的な対応力、手段となる拡大された渴望、そして他の三位一体が形成する活動と出来事を確立します。

6番目の三位一体—普遍的で関連性を有する神性、あるいは神との類似性の三位一体。この集合には、普遍的な父、神性の絶対性と普遍性、そして大宇宙の絶対性が含まれます。

これは宇宙の中の神性の関係性であり、神の完全性と結び付いた神性の内部の存在です。親愛なる皆さん、これは最終的な神性の働き掛けです。そしてそれは、神聖化された現実性の領域の外部に存在する、数々の現実性と可能性を目指した数々の無限の水準で起ります。

7番目の三位一体—無限の統合の三位一体。これは時間と永遠の中で明らかにする無限の統合という機能性であり、現実化されているものと潜在力との水平な融合です。この最後の集団が、今日結び付きます。普遍的な父、結合した主体、そして普遍的な絶対性です。

結合した主体は、一般的に可變的で意図的な特性を含んでいます。それは、数々の霊的な表現のすべての水準上で実現されたすべての現実性の特性になり、怖れを活性化する出来事等を通した数々の限界からそれぞれの絶対性までが網羅されています。普遍的な絶対性は、すべての不完全な現実性が持つ予測不可能な特徴に固有な数々の矛盾に対して、完璧に報います。それは、活発に働いている意志の無尽蔵の能力や、関連する神性の代表性から、無限の絶対性の計り知れない領域の中の静的で過敏で非神性の現実性

の無限の機会にまで及んでいます。

それはこの三位一体の中で機能しているため、結合した主体と普遍的な絶対性は、神性と非神性の出来事に匹敵し、それを受け入れようとします。それはまた最初の根源と中枢になっているため、この集団の中の存在は、すべての意味や意思決定に対して、永遠の今に存在している自己と理論的に区別することができません。

こうした評価は、数々の三位一体の概念に光を当てるために適切なものです。この複数の三位一体は、稼動している無限性の安定用車輪であり、7つの無限の絶対性という固有性の統合です。現存する三位一体の影響力の発生であり、それが、7つの絶対性に向けた無限の空間の広がりにもかかわらず、父という永遠の今に存在している自己が、稼動している無限の統合を経験することを可能にしています。今日議論したこうした数々の関係性は、父という永遠の今に存在している自己の無限性を拡大することはできず、それは、父の現実性の可能な無限性と可能な絶対性の発現を執行し、それについて考えられるようにしているように見えます。7つの三位一体は可変性を再生しています。それは新しい深さと高さと値を永遠化し、可能性の新しい数々の展開を啓示し、そして新しい理解を開示します。そして神の表現は、時間と空間の中で、そして永遠の宇宙の中で拡大され、多様化され、想定された静寂の中で存続しています。その静寂は、永遠の今に存在する自己の最初の無限性が備えていたものです。

親愛なる皆さん、来週の議論はまだ決めていません。今日のメッセージは、長い間伝達することを待ち望んでいたものです。わたしは、数週の内におたし達の親愛なる器官を通して深く充実した別のメッセージを送ることを楽しみにしています。親愛なる皆さん、神の存在感は決して遠いものではなく、皆さんは皆さんという存在の中心で神に気づき、神と結びついて手を伸ばし、神の尽きることのない光の支柱の中で輝きを発し、神の壮麗な愛を浴びることができます。その光の柱は、神のこころを溢れさせるほどの愛でいつも満たされています。

親愛なる皆さん、わたしが次に皆さんの親愛なる姉妹を通してひとつのメッセージを送る機会まで、わたしのエネルギーは皆さんの旅のどの段階であってもいつも利用できることを認識し、理解してください。

そしてその通りに、メルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

And so it is, Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/155095/illuminating-seven-tri-unities>

靈性の進化と変化

Evolving and Changing Spirituality

26 March 2012 - 10:49am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Evolving and Changing Spirituality

Melchizedek's Weekly Message ~ March 25 – April 01, 2012

Channeled by: Julie Miller March 25, 2012

親愛なる子供達、神の息子や娘達、健康的で育成的な一連の愛と共に、わたし達の議論を始めることにしましょう。その愛は、尽きることなく数々の天界から皆さんの神聖なる肩に流れ落ちていて、その心地良い影響と、皆さんの天の父によって愛されているという内面の深い認識で、皆さんを取り囲んでいます。

靈的な信仰の初期の発達は、怖れや幽霊達を記述している文書化からそれに続く幾つかの進化の各局面までを通して確認することができますが、それには最初に脅えさせ、次に霊を納得させることが含まれています。数多くの倫理の確立は、トーテムや倫理を司る神々に向かって伝播しました。魔法の流儀は近代的になり、現代的な祈りになりました。幼少期の男子の割礼はひとつの神への捧げものであり、こうして衛生的な処理になりました。

宗教として認識されている別の靈的な信仰は、皆さんの初期の未開の人類の始まりを通して、環境に対する崇拜から亡霊の崇拜に進化して、次に執着的で強迫的な数々の習慣に向かいました。その時代からかなり進歩しましたが、しかし今日のわたし達は、今のところ初期の時代について話をしています。そういった初期の時代から皆さん人類の進歩が始まった時、皆さんは神秘的で象徴的な諸原理を採り入れ、それを実践することができました。親愛なる子供達、今、皆さんの靈的な信仰は最終的に成熟し、魂から感じ

られる深められた心のこもった宗教の評価に向かって花開いています。それはひとつの温かな慰めとなる光の灯火のように、皆さんを皆さん自身の真実の啓示に導いています。皆さんが皆さん自身で探し求めていた数多くの疑問の答えは、皆さん自身の内面から見付け出されています。皆さんを除いて、誰も皆さんに皆さんの内面に向かおうとしているものを伝えることはできません。親愛なる子供達、その通り、皆さんが接触を持っている他の人間達は、偏らない考え方と役立つ数々の解決策で皆さんを導くことはできますが、しかし、その動作を起こして、皆さんに役立つものを見付け出さなければならぬのは、皆さんです。皆さんは変化を引き起こすために必要な数々の局面を経験することが必要であり、その変化が、より多くの神からの光と愛に向けて、そして皆さんのキリストの自己、皆さんのさらに高い自己から現れている思考と存在に向けて、皆さんを前進させるようになるでしょう。

皆さんの霊性は、霊的な数々の信念と皆さんの環境が及ぶ範囲に関する限り、皆さんが重要だと考えているものに対する皆さんの精神のひとつの自然な反応と生理的な反応として発生します。親愛なる子供達、皆さんの数々の霊的な信念や実践は、皆さんの進化の主要な領域のひとつであり、それは、人がいまこの世界と訪れる未来の中のそのあり方を考え続け、創造している方法を解消し、変化させることができます。また宗教として認識されている皆さんの霊的な信仰は、年齢に関係なくその環境に属する人々を通して調整することができます。数多くの多様な宗教社会が存在し、それは特殊な典礼、儀式、象徴、神殿等を奉じています。また、聖水、護符、太鼓、そして多様な形の聖職があり、今、そのすべては特定の宗教集団に共通していると考えられています。

神秘主義と支配は、いつも霊的な情緒という数々の感覚と怖れを刺激してきました。情緒は、信仰に基づいた数多くの霊的な制度の中で、いつもひとつの影響力を持った条件付け要因として作動してきました。親愛なる子供達、怖れは今までいつも単純な動機になっていました。宗教的な慣行の数多くの側面の進化を通して、多様な神々が怖れを創り出してきました。そして数多くの事例において、怖れこそが、初期の追随者達の霊的な儀式を助長しています。皆さんの地球上の数々の文明が進化して発展を続けていた時、かつて存在していた怖れが称賛、畏敬、そして献身に変わりました。親愛なる子供達、このすべてとそれ以上のことが、自責や後悔から生み出された条件付けのひとつの形になりました。

宗教それ自体は、人間のすべての制度の中で最も頑固で融通がきかないものです。宗教

は変化に対して強情ですが、しかし宗教を取り囲んでいる社会に対しては、ゆっくりと変化しています。親愛なる子供達、皆さん自身の知識は、現実的で実践的な理由付けと神聖なる啓示による照明によって方向付けられています。現代においてさえ、ヒンドゥー教徒は自分達の祭壇の炎を、依然として古代の原始的な炎の錐で点火しています。ひとつの目的に影響を与えるためにこの古代の工芸品を使用するという奇抜な発想は、神聖冒瀆と見做されています。数多くの進化した宗教が、古代の聖なる古い手段に執着しています。数々の霊的な実践はゆっくりとした足取りで進化し、変化していますが、しかしそれにもかかわらず、それが変化していることは間違いありません。親愛なる子供達、この変化は、皆さん自身の変化の数多くの要因に起因しています。皆さん自身の政治的経済的な状況や社会の発達、宗教の進歩や霊的な進化によって影響を受けています。皆さん人類は、本当にただ偶然に新しく奇妙な宗教の形態と考え方を受け入れています。皆さん自身の進化は、多様な信念体系の観点や習慣に順応しています。

わたし達はわたし達の議論を続けているため、わたしは数多くの皆さんが深く考え、一部の皆さんはことによると皆さんが今読んでるように調査していることを確認しているところです。わたし達の子供を通してわたしが自分の目の前で確認しているものは、ひとつのより良い変化を起こすことをすべての目的にしている人々です。宗教とその数多くの多様な信念は、皆さん自身の愛情溢れるところと注意深さによって畏敬され、育まれるべきものです。変化は、霊性と実践のすべての側面に対して可能なことです。こうした数々の変化は、高速で行われるのではなく、ゆっくりと堅実な段階を踏んだ易しさで行われることが最良なものになります。

古代の方法で観察され、研究され、そして行われてきたすべての物事は、依然として皆さんにとっても役立つものであり、それは皆さんを取り囲んでいるものについての皆さんの知識と意識を増大させる、信じ難い叡智を維持しています。その叡智は、皆さんの開いた眼だけでは確認することができない可能性があるものです。さらに古い数々の信念を皆さんが今生きている現代に適合させることは、思いもよらないことではありません。皆さんは既にこの能力を自覚していて、数多くの皆さんが既に一定の実践に修正を加えて、いまこの時点で皆さんにさらに適合したものにしています。たとえそれが皆さんの信念の一定の側面と日々の霊的な実践に対する適応を創り出していることを意味しているとしても、わたしは、必要な変化を生み出すために独創性を発揮している皆さんの強さと勇気に対して、拍手を送り、称賛しています。親愛なる子供達、いつもそのところから取り組んで、皆さんの旅は決して独りで行われている訳ではないという愛情溢れ

る信念で、皆さん自身を信頼してください。皆さんはいつも、皆さんの天の父の手と愛情溢れる抱擁が届く範囲で存在しています。

皆さんのキリストの自己を発達させることが、数々の困難な課題や時に厳しい課題を通して、数多くの変化を引き起こすことになるでしょう。すべての物事の中で、また皆さん自身と皆さんの仲間の個人そして神のために皆さんが持っている愛の中で、そしてすべての物事の中で、皆さんの信条と希望を維持することによって、皆さんは励まし、大幅に進歩することになるでしょう。

親愛なる子供達、数多くのすべての神の息子や娘達、わたしはわたしの愛とわたしの尽きることの無いエネルギーを、皆さんの旅の様々な段階でそれを必要としているすべての人々と共有することを、逸る思いで望んでいます。皆さんに対するわたしの愛は、いつも尽きることはありません。

皆さんの内なる神を拝して、

Namaste,

メルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/155594/evolving-and-changing-spirituality>

マカバ領域の中で生きる

Breathing in the Merkaba Field

15 April 2012 - 6:34pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Breathing in the Merkaba Field

Melchizedek's Weekly Message ~ April 15 – 22, 2012

Channeled by: Julie Miller April 15, 2012

受難節の時期にわたし達が行ったことを喜んでください。復活祭を祝う世界中で、祝祭と祈りが催されました。それは、春が訪れた惑星の一部の領域の中での、ひとつの兆しです。皆さんの妹であるこの歓びに溢れた器官を通して送り返されていることは良いことです。以前の伝達で伝えられているように、わたし達はわたし達のマカバと聖なる幾何学について話を続けます。

マカバという言葉は、実際にマ、カ、そしてバという3つの小さな単語に由来しています。こうした単語は一緒に使用されているように、古代エジプト時代に由来しています。学派、つまり宗教的な信条に応じて、マカバには多様な発音があります。マカバ（MerKabah）、マルカバ（MerKabah）、マカヴァ（Merkava）、そしてマルカヴァ（Merkavah）です。しばしば2番目の単語に強調が置かれていて、例としては、マカーバ（Mer KA ba）、になります。

マ（Mer）は、ひとつの神への専念と献身に向けたすべての宗教の再適応に従った18代王朝の間のエジプトで把握されていた、特定の光を示しています。マは、同じ場所の中で回転している、2つの正反対の光の回転領域として考えられていました。こうした聖なる領域は、皆さんが特殊な呼吸形態を体験している時に創り出され、活性化されます。

カ（Ka）は、皆さんの個人的な霊です。

バ（Ba）は、皆さんの霊の現実的な代表性の理解です。皆さんのバは、皆さんの物質的な身体です。他の数々の霊的な現実性は物質的な殻は存在せず、その時バは存在している場所の目的と理解になります。

親愛なる皆さん、聖なるマカバは、逆方向に、つまり正反対に回転している光の領域であり、それは特定の幾何学的形態の回転から生み出されていて、皆さんの霊と身体に並行した状態で影響を及ぼしています。マカバはその時にはひとつの乗り物、媒体であり、皆さんの精神、身体、そして霊を支援して、皆さんの現在の生命を貫いている他の現実性や可能性の水準に入り、それを経験するようにします。またマカバは、乗り物、つまり他の現実性の水準を利用する方法以上のものです。それはまた、皆さんのさらに高い自己や皆さんのキリスト意識とつながるための、ひとつの手段です。マカバのおかげで、皆さんの自覚的意識の水準が高まり、霊的で個人的なさらに豊かな潜在能力を採り入れます。

その上、マカバはひとつの結晶構造のエネルギー領域であり、皆さんの身体、精神、そしてところを同調させる特定の幾何学的な形状が含まれています。信じ難いエネルギー領域を収納しているこの聖なる幾何学の形状は、遠く離れて回転しているため、皆さんの身体の周りを取り囲み、拡大しています。注意不足のため、こうした数々のエネルギー領域は減速し、完全に機能停止状態になるか、その可能性を持ちます。もしも皆さんのマカバが完全に活性化され、頻繁に維持管理されるなら、それは何かひとつの銀河か、それと同じような物を生産しているように見えるようになるでしょう。

親愛なる皆さん、皆さんのマカバは、皆さんがその自覚的意識の成長を経験することを許し、また皆さんをさらに高い意識という高められた潜在能力やキリストの自己と結び付けます。それは、これほど数多くの親愛なる魂達が達成することを望んでいるものです。またマカバは、皆さんという存在の記憶を修復し、利用するために役立つと、今まで認識されてきました。皆さんが皆さんのために良く機能しているマカバの瞑想に気付くことができ、それが正しく実行されている時、そのエネルギーは柔軟に皆さんの女性と男性の側面を統合して、皆さんの精神、身体、そして霊が完全に同調した状態にすることになるでしょう。皆さんの女性の側面は通常は直感的で従順なものとして表

現されていて、その一方で、男性の側面は活力ある力に溢れたものとして表現されています。これは、わたしが単なる例として取り上げただけです。皆さんは、皆さんの女性と男性の側面を他の誰よりも良く表現しているものを認識しています。{{微笑みと軽い笑い声}}

親愛なる皆さん、皆さんがマカバを学ぶ時、皆さんはその幾何学的な数々の領域を知識的に把握するだけではなく、また皆さんは皆さん自身の身体の周りで個人的にそれを経験し、それを顕著に感じるようになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんの身体の周りで生きているこうした聖なるエネルギー領域は、特定の呼吸方法によって活性化します。マカバの瞑想は17の呼吸を結び付け、印契と呼ばれている特定の手と指の位置と共にプラーナーヤマの呼吸の方法が、マカバの領域を創り出すために極めて重要なものになります。17の呼吸の瞑想を通した皆さんのマカバの領域の活性化は、皆さんのさらに高い自己とのひとつの強力でさらに深い情報の伝達を提供し、その結果として皆さんのキリストの自己を生み出すことになるでしょう。皆さんのマカバ領域が正しく活性化されている状態で皆さんがそれを使用することによって、皆さんの生命のあらゆる側面が強化されていることに皆さんは気付くようになるでしょう。皆さんが17の呼吸のマカバの瞑想を頻繁に利用する時、皆さんは皆さんの全体的な健康について、そして特に皆さんの情緒と思考形態について、顕著な違いを確認することになるでしょう。癒しはひとつの概念的な発想だけではなく、ひとつの事実です。わたしが伝えなければならないひとつの重要な要因は、マカバの活性化と利用を通して、数多くの皆さんが生きた光と融合している安全な環境の中で神による皆さんの育成の経験を思い出し始めることです。最も関連性のあるもうひとつ別の要因は、皆さんの心臓のチャクラの開放です。皆さんの開放された心臓のチャクラを用いずにすべての瞑想の技術を完成したとしても、そしてもしも皆さんが無条件に愛することができないのであれば、その経験は信じ難いほど霞んだものになるでしょう。神聖なる無条件の愛こそが、マカバが皆さんの身体、精神、そして霊を取り囲んでいる生きた光の領域になる、その最高の要因になっています。

皆さんの身体的な姿を取り囲んでいる生命エネルギーは、2つの4面体で構成されていて、瞑想の間に星型の4面体を創り出しています。ひとつは下向きになり、もうひとつは上向きになっているでしょう。星型の4面体（註：2つの正4面体が交差させて星型になっているもの）は、しばしば、ユダヤのダビデの星に似ている、と論評されています。親愛なる皆さん、わたしは皆さんがある基本的な聖なる幾何学を学ぶことを勧めます。

皆さんが発見することになる一部の記述が、まるでそれが別の言語に由来するものを読んでいると感じるようにことを、わたしは認識しています。皆さんの理解の水準に一致する版、つまり解説書を見付け出してください。また、皆さんの健全で完全な存在として、数多くのマガバとその皆さんへの有益な効果に関する資料が存在しているように、現在は利用できる数多くのビデオが存在しています。ひとりどりの皆さんがこれを実現させる能力だけではなく、効果的に効率的に機能させる能力を備えています。わたしは、わたし達の交信者にひとつ、あるいは2つの可視的な器官を、含ませるようになるでしょう。

わたしは、皆さんが見て、読み、試し、そして実践することを熱心に注目しています。その試みが不可能のように思える時でも、諦めないでください。親愛なる皆さん、わたしの決して尽きることのないエネルギーに手を伸ばしてください。そうすれば、わたしが皆さんを引き上げ、皆さんが充分にその意欲が続くことに気付くように皆さん自身のエネルギー水準を再構築することになるでしょう。皆さんの努力が、皆さんを多くの成功に導くことになるでしょう。

わたしの今日の議論は、それこそまさに奇跡的で刺激的なものでした。神聖なる神の霊という愛を吸い込んで、皆さん自身のところが皆さん自身と他のすべての人々のための無条件の愛で溢れていることを感じてください。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/157062/breathing-merkaba-field>

その旅を楽しむために皆さんの時間を取る

その旅を楽しむために皆さんの時間を取る

Take Your Time to Enjoy the Journey

22 April 2012 - 7:15pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Take Your Time to Enjoy the Journey

Melchizedek's Weekly Message ~ April 22 – 29, 2012

Channeled by: Julie Miller April 22, 2012

この世界を皆さんの美しい光と存在感で祝福しているすべての男性、女性、そして子供達、祝福された美しい日曜日によろこそ。わたし達の暦で何曜日であっても、いつも感謝する対象は数多くあります。わたしは、わたしが現れてすべての皆さんに話しかけることを許しているこの親愛なる器官に対する感謝を言明しながら、わたし達の今日の伝達を始めたいと思います。彼女は拒否することができますが、しかし話されている内容の価値を認識して交信に同意しています。わたしは彼女をこころから愛していて、そして同じようすべての皆さんを愛しています。始めましょう！

皆さんひとりひとりが、皆さんの霊的な成長と個人的な成長を任されています。皆さんを取り囲んでいる数々のエネルギーを安定させる方法を学ぶことは、皆さんに委ねられています。わたし達は霊的指導者、指導霊、天使として、そして皆さんが交わり連携している数多くの神々として、皆さんの道筋上の数々の分岐に皆さんを導く支援をすることになるでしょう。その分岐では、皆さんが進む方向は皆さんだけが決定することができます。皆さんが新しい局面あるいは方向性に達する前に、皆さんが現在の数々の課題から学んできたものを受け入れることが、何よりも優先されます。安定した状態になるには何が必要でしょうか？ その要点となるのは、あらゆる物事です。皆さんは何日間か不安定に感じるかもしれませんが、皆さんは公園のシーソーではありません。皆さんが不安定な状態を感じ、皆さんの霊的な平衡が失われていると感じる時、それは、皆さん

ん自身の時間を取るように自覚を促す、皆さんの合図です。それは皆さんが不都合を起こしたからではなく、皆さんの答えを求めて内面に向かことで皆さんが受け取るようになる理解から内省し、瞑想し、学び、成長するためです。

皆さんが進んでいる旅で、皆さんは数多くの歓びを経験し、また数々の障害を経験することになるでしょう。皆さんの意識の焦点を皆さんの道筋が皆さんを連れて行く場所に合わせ、皆さんのこころ、精神、そして魂を、その目標に集中させてください。それは実現可能な目標に到達するために皆さんが必要とするものがあり、その一覧を定めてください。精神の中にひとつも目標がなければ、皆さんの道筋は意味が無いものになります。皆さんひとりひとりがひとつの有意義な目的を持っています。もしも皆さんの目標が霊的な次元上昇を達成しようとするのであれば、それが皆さんの意識を集中させるものであり、皆さんは皆さんの信念やそれを起こすための日々の日課を行う方法を調査し、学び、調整するようになるでしょう。もしも皆さんの目標が聖なる双子の光彩と出会うことであれば、皆さんはもう一度偏りの無い数々の記事や書籍から、そして他の人々と共有されている経験から、学ぶことになるでしょう。そのすべてが始めるために必要とされているものであり、皆さんの旅の一部になっているそれぞれの段階で、皆さんが必要としているものです。皆さんが達成することを望んでいる対象に関係なく、皆さんによる努力と意識の集中が非常に大切になります。

皆さんの地上の实在の大部分が、皆さんを時々引き戻す過去の数々の相違や困難の決断に気付く皆さんの能力を頼りにしています。皆さんが今まで回避してきた障害を最終的に取り除くために、皆さんが押し付けられたり強要されたりするまで待たずに、皆さんの精神、身体、そして霊を大幅な活力とエネルギーで満たしているその強さと勇気で、こうした数々の困難な課題を通して皆さん自身を後押してください。そうした数々の状況から皆さん自身を連れ戻して浄化するその努力と成功を通して、皆さん自身をさらに高く引き上げてください。そして最終的に、皆さんの霊の身体に付着しているあらゆる苦痛や残骸を持たずに通過することができるようになってください。その苦痛や残骸は、もしも気付かれぬまま放置されていれば、最終的には皆さんのエネルギー水準を低下させることになるでしょう。

たとえ皆さんの世界と日々の暮らしが速い歩調で展開しているとしても、皆さんは皆さん自身から期待を取り除くことが望まれています。その期待は、皆さんが今まで祈ってきたものから発現や瞑想を通して、そして祈りによって、数々の物事が具体化する時に

表面化することになるでしょう。油断せずに、神だけではなく、また宇宙も皆さんの数々の努力を耳にしていることに気付いてください。設定された時、日付、あるいは何かが始まるようになる時の予定表は存在していません。それは単純に、神聖なる時に属するひとつの事柄です。そう意図されている時に、すべては起り、展開します。忍耐を習得することを学ぶことによって、この待ち時間はまったく障害になることはないでしょう。親愛なる皆さん、わたしは皆さんがその待ち時間を最終的に皆さんの結果を引き延ばすことになるひとつの障害として理解することを望んでいないため、わたしは皆さんにこのことを伝えています。皆さんは、皆さんが持つことを望んでいるもの手にして神が現れてくれることを待っている一方で、また皆さんは、皆さんの人生に変化をもたらす皆さんの努力を貫き通そうとしています。その努力が、皆さんが今まで皆さんの愛と意思を集中させてきた結果を促進することになるでしょう。それが、皆さんの数々の努力の対象になっている目標です。

皆さんは、皆さんから要求されているものを経験しながら、それぞれの障害や困難な課題を通り抜けています。その一方で、大切な母なる地球もまた地球に必要な物事に取り組んでいることを忘れないでください。皆さんが故郷と呼んでいる慈悲深い惑星に対して親切になることを忘れず、皆さん双方が達成し終了させなければならないものを持っていることを理解してください。皆さん自身の発達は、皆さんの神の臨在と一体になりながら、皆さんを霊的な成熟と自覚的意識の拡大に導く皆さんの霊的な成長において、皆さん自身の中で前進するための皆さんの機会です。皆さんが皆さん自身の発達を促しているそれぞれの段階を踏む度に、皆さんは皆さん自身の光を拡大しています。それが内面の葛藤であれ外部の数々の変化であれ、皆さんが今まで対処したすべての困難は、皆さんの光とエネルギーのすべての拡大の設計者です。皆さんが今まで経験した数々の困難を受け入れ、喜んでください。もしも皆さんがそれぞれの困難を昇華させて、皆さんの霊の実践的知識を維持していれば、皆さんの叡智と知識もまたその持続を通してそれぞれの困難の決勝戦に到達するまで成長を達成するようになるでしょう。

わたし達は今日の議論を安定で始めましたが、安定が鍵になります。あらゆる困難のそれぞれを通して、皆さんが学ぶ課題が現れることになるでしょう。それぞれの課題のあらゆる部分を受け入れてください。それぞれの課題から、皆さんは皆さん自身の新しい何かを見付け出していることでしょう。皆さんがこの新しさを観察する時、それが一致する場所と、皆さん自身の他の側面と連携している姿を確認してください。それを安定させ、適合させて、皆さん本来の愛情深い人柄になるための皆さんの日々の日課に取り

入れるために、必要な調整を施してください。皆さんの日常と、いつも愛で満たされている最良の意思での交流を通して、前進してください。

神性に属するわたし達は今、皆さんのうんざりしている数々の努力からもたらされたそのため息を認識しており、また今までもそれを耳にしてきました。親愛なる皆さん、わたしのところに来て、皆さんの指導霊のひとりを訪れて、そこにあるエネルギーを浴びてください。皆さんが必要なだけ、そこにいてください。わたしのエネルギーは、人々が霊的な進歩のどの場所にいるかにかかわらず、誰でも活用することができます。親愛なる皆さん、皆さんの旅のあらゆる部分に沿って、わたしのエネルギーが皆さんを支援することになるでしょう。いつも皆さん自身の、そして神の確信の中に存在してください。何故なら、神はいつもあらゆる段階で皆さんと伴に存在しているからです。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/157585/take-your-time-enjoy-journey>

立体映像の愛の癒し

The Holographic Healing of Love

29 April 2012 - 7:06pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

The Holographic Healing of Love

Melchizedek's Weekly Message ~ April 29 – May 06, 2012

Channeled by: Julie Miller April 29, 2012

親愛なる皆さん、わたしのエネルギーの内部には聖なる癒しの水準があり、皆さんは皆さんの道筋をその全身全霊の熱意で深く掘り下げて考えているため、この癒しを発見することになるでしょう。生命の花の愛の立体映像は、崇敬されている無条件の愛の象徴です。5つの元素はすべて、多様な聖なる幾何学の形態によって表現されています。炎—星型の四面体（註：正三角錐の四面体が2つ組み合わさったもの）、風—8面体、地—立方体、水—20面体、そして霊—12面体、このすべてが、目に見える形になっていて、生命の花の内部で認識されています。もしも皆さんが見ることができたとすれば、皆さんは皆さんのDNAとRNAの中に、この生命の花の立体映像のパターンを確認しているでしょう。皆さんの原始細胞の最も微細で微小な構造でさえ、その内部にこのパターンを備えています。

親愛なる皆さん、無条件の愛は、ひとつの抑え難い力であり、一度皆さんが愛の立体映像を達成してしまえば、それは回転し始め、皆さんの意志は事実通り皆さんの物質的な身体あらゆる細胞の内部の磁石になり、このようにして、高められた叡智というひとつの普遍的な振動になるために皆さんが必要とする、そのすべてのもをを引き寄せます。皆さんがわたしのエネルギーに到達する時、皆さんは皆さんの比較的低い三次元の振動状態を綺麗にするために役立つ、その数々の方法を発見するようになります。そして時が経てば、5次元の振動状態を受け入れるようになるでしょう。あらゆる種類の深い

霊の学びのように、すべての局面を貫いてそれが維持されるためには、訓練が必要になります。

愛の立体映像は、皆さん自身の数々のエネルギーを引き上げる有効な技術であり、心臓のチャクラと連携しています。皆さんの内部にある愛を強化し、調整することは、皆さんにその人生の肯定的な数々の変化を築き始めるための力を与え、皆さんだけではなく、皆さんに近い人々にそれが影響を及ぼすようになるでしょう。愛は皆さんが始める場所であり、そして皆さんは内面の愛から始め、それを育みますが、自分勝手にならなでください。無私になり、期待することなくこの愛を他の人々を分かち合ってください。要するに、無条件の愛はどのような見返りも期待することなく愛することです。それは純粋な親切の身体表現であり、他の人々に対する慈善です。

皆さんの考え方に備わっている意思と皆さんの心臓のチャクラとの連携を通して、皆さんは皆さんの身体が目覚め、さらに高いエネルギーと癒しの光の周波数に反応していることに気付くようになるでしょう。皆さんは瞬時に若返りの感覚と、圧迫感からの解放を感じ、今度はこの状態が、皆さんの身体、精神、そして霊が自然に持続し、それ自体を癒すことを許します。わたしが概要を伝えている理由は、もしもこの状況が皆さんに役立つなら、皆さんは皆さん自身の直観と導きからそれに気付くようになりたいと思っていることを理解しているからです。想いと愛の立体映像での癒しは、古代エジプト、マヤ、ヘブライ、そしてカバラの叡智と結び付いています。そしてそれは、古代のアトランティスの人々によって、自己発見とさらに高い学びのために実践されていました。

思考パターンの重層化は、疾病や皆さんの物質的な身体のあらゆる破綻の主要な原因になります。愛の立体映像の手段は、すべての水準の配慮を認め、肯定的な思考と愛情溢れる数々の想いによってあらゆる構築手段を癒し、再活性化する能力を備えています。愛の立体映像の癒しは、最初の思考パターンに入り込んで癒す能力を備えていて、皆さんの情緒と細胞の記憶を無限の生命体の情緒と細胞の記憶に変化させます。一度皆さんがこの進んだ手段を通して癒すことができれば、皆さんはもう既に永遠に皆さんの細胞構造を変化させています。

親愛なる皆さん、この癒しの方法は治療を必要とせず、ただ皆さんのこころのエネルギーを通して瞑想する努力と、皆さんひとりひとりの最初の中枢である無条件の愛の要素に向けてこれを拡大することに堅実に取り組むことだけが必要になります。そうです、

皆さんは、社会、家族、過去、そして現在のそれぞれの生活状況や数々の教えが含まれている古い信念体系を取り除くことが必要になるでしょう。皆さんは、もはや皆さんのあらゆる善に役立たないようになっているものを学び、今後皆さんの内部の神聖なる存在を発見する進んだ自覚的意識という拡大的な意識に皆さんを連れて行く、その数々の段階を踏むことが必要になるでしょう。

一度皆さんがこの癒しの方法を習得してしまえば、日々行う日課としては、ただ毎朝5分以下の時間で済むようになり、1日1回より多く行うことができます。親愛なる皆さん、皆さんが活用しているものは永遠の光であり、始まりも終わりもないひとつの光です。皆さんが皆さんの身体の周りのこの光をより多く増幅するほど、皆さんはより疾病の影響を受け難い身体になるでしょう。皆さんのこの光に対する信念とその光それ自体が、すべての否定的なエネルギーと情緒的な障害を解消させることになるでしょう。愛の立体映像の癒し的手段と類似している別の方法として、クンダリーニがあります。クンダリーニは、さらに穏やかな愛の振動を備えた癒しになります。

皆さんが光の身体を活性化する時、皆さんは次に、非活性化された直線的な意識状態よりはむしろ、環状の意識を明らかにします。親愛なる皆さん、永遠の光は皆さんの身体の細胞に向けて吸収され、癒しを促進します。この皆さんを驚かせる神聖なる光は、皆さんの身体の細胞の記憶を再プログラム化するために用いることが可能であり、それによって皆さんは、皆さんがその身体から望んでいるものを具象化する力を持ちます。それは信じ難いように響きますが、それはすべてかなり達成可能なものになっています。愛の立体映像の癒しを皆さんの霊的な日課に採り入れて実践する時、皆さんは果敢に皆さんの包括的な健康状態を改善していることになるでしょう。皆さんの健康状態が若返ったとを感じるようになるだけではなく、皆さんは最終的に余りにも長い間皆さんの気を重くしてきた、その埋め込まれた数々の情緒が取り除かれた状態になるでしょう。親愛なる皆さん、わたしは既に、数多くの人々が一度この技術を習得した後に経験した結果を確認しています。彼らの状態は、無気力が少なくなる状態から、より穏やかに、より愛情溢れる状態まで多岐にわたり、一部の人々は、喫煙と飲酒の一方か両方を止め、情緒的な外傷を誘発する数々の言葉からもたらされた過去の傷に起因する不安が無くなって、数々の行動が解き放たれるようになります。そして皆さんが既に乗り出している旅の間中これにより多く取り組むほど、積極的なエネルギーの流れが増大します。親愛なる皆さん、それは努力する価値があります。その通り、それは時間がかかることになるでしょう。皆さんは皆さんの目の前の黒と白という言葉を理解するだけでは

なく、ああなるほど、という皆さんが事実通りそれを把握している指標を与えてくれる感覚をつかむまで、皆さんが実践を通してそれと接することができるようになる必要があります。癒しが含まれているあらゆる霊的な瞑想や実践とまったく同じように、皆さんはそれを急ぎ立てることも強要することもできないため、皆さん自身にそれぞれの局面を学ぶための時間を取ることを許して下さい。わたしは、皆さんがある特殊な概念を学ぼうとする時に必要とする予定表を持っている訳ではありません。このことは、あらゆる天使、霊的指導者、神あるいは他の神々も同じです。皆さんは、皆さんが皆さん自身の速度で引き寄せているものを学びます。

わたしは今日、短いながら無条件の愛の重要性と、その皆さんの健康や皆さんの周りの人々に対する影響力について話をしながら、今まで十分に楽しんできました。わたしは皆さんを、ひとりひとりの皆さんを、愛しています。そしてわたしのエネルギーは、深い自己の啓発、宇宙、そして神との一体性につながっている霊的な旅のどの場所にいるかにかかわらず、すべての人々が到達できるものです。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/158064/holographic-healing-love>

神聖なる理解がすべて

Divine Understanding is Everything

6 May 2012 - 7:34pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Divine Understanding is Everything

Melchizedek's Weekly Message ~ May 6 – 13, 2012

Channeled by: Julie Miller May 06, 2012

このすばらしい日曜日に皆さんと伴に過せることに、感謝の祝福を送ります。

親愛なる皆さん、信仰と霊性は、いずれは皆さんを神のような意識と明るさに導きます。皆さんの霊的な使命と計画の究極の目的は、皆さん自身の神性をその実際の目的から偏向させる可能性があるすべての仮面、影、霧、妄想、居住、習慣、偏見、客観と主観の障害を持った、その皆さんの意識を綺麗にすることです。皆さん自身の神聖なる本質を理解することは、皆さんの神のような意識を達成することと同じ意味を持ち、またそれは他のすべての形態に対して究極のものになっているため、一部の東洋の唯心論者達によって超意識として認識され、また説明されています。

秘密に付されている皆さんの意識の原理は聖なるものであり、もしも人々がこれを望んでいけば、それは個人に対する秘訣になります。危害を及ぼす可能性がある知識を打ち明けることは、その利用者を多大な責任に縛り付けることになります。個人的で自己勝手な利益のために皆さんの普通よりも優れた力を使用することはいつでも可能であり、実用的なものになり得ます。またこれを認識しこれを理解することは、最終的にその使用者を数々の袋小路と霊的な閉塞に連れて行きます。皆さんの能力の利己的な使用は勧められるものではありませんが、親愛なる皆さん、それにもかかわらず、今回の人生で皆さんの選択した道筋でどちらの方向に進んで行くかを選択するのは、皆さんです。天

使や指導霊達が今まで警告を与えてきた場所に堰を切って突入することは、ただその使用者を、人々に訪れる予期せぬ数々の災難に対する非難の対象にするだけです。人がその力の限度を超えて、普通よりも優れた数々の能力を利己的で危害を及ぼすものに使用している時、原因と結果の法則は耐え難く厳しいものになる可能性があります。親愛なる皆さん、皆さんが教師、教祖、指導者、そしてその他と考えているものになっている人々に耳を傾けてください。彼らは警告を発し、正当な理由や、自分自身の数々の困難の経験や他の人々に耳を傾けた経験から獲得した多くの叡智を勧めています。親愛なる皆さん、皆さんがすべての自我、執着、そして期待を取り除く時、皆さんにとって人生は、本当に非個人的で、広範で、普遍的なものになり、皆さんが創り出したこの土台が、神性が発露している注意深い優れた判断力、神のような認識と輝きを築き上げます。

皆さんの超常性、つまり、普通の力よりも優れた状態に関して、わたしは何らかの霊媒の資質に言及しているのではなく、皆さんの自信、皆さんの霊的な自由、そして皆さんの偏執的な強迫観念に対抗する注意深い独立性、制御の必要性、そして無意識の依存について伝えています。“霊的な資質”という慣用語になっている言葉があり、コリント人への手紙第一14章でパウロによって表現されていることは、通常よりも優れているものの、しかしどのような種類の霊媒能力でもなく、あるいは自然な能力よりも優れているものでもないことを意味しています。また神学者達によって用いられた自然な能力よりも優れたものとして理解されている超自然性は、ある意図的ではない出来事を指し示していて、受け入れられている超常的なあらゆる法則の下では、それは極端に普通なものに見做されています。神のような感覚という意味での皆さんの進化は数々の複雑な要素を指し示していますが、それにもかかわらず、皆さんの魂の特徴である本質的で可能な至高の完全性を拒絶することはありません。皆さんの進化は、世代としての再創造を、また皆さんの精神、身体、そして霊の再生と死と復活を勧めています。皆さんの普通よりも優れた数々の能力には、予想外の神の秩序という意味が含まれています。何故なら、神の無限の計画は意図された結果が達成されなかったからであり、あるいは、皆さんの遺伝的問題から、皆さんの魂が普通よりも優れたという言葉のように、無関心、無力感、邪悪性、疲弊からそれ自体を守る能力と意志を持たなかったからです。しかし皆さんの魂は、皆さんの霊的な存在の発達のための覆い隠されて包み込まれた潜在的能力は維持して、皆さんがそれを表現して皆さんの神聖な資質を明らかにした時、皆さんは超自然的に神と交わりました。これは皆さんがそれを理解する時、皆さんは次に霊媒の資質の間の相違を理解することができるため、理解すべき重要なこととなります。

それは一般に説明されている超常的な成果というよりも、主として人間の個性としての生物学的で認知に関する独自性です。親愛なる皆さん、科学的、あるいは靈的な定義付けにおいて、誤りがない場合があります。非個人的で神のような皆さんの数々の力と能力の使用が、それが通常のものであっても超常的なものであっても、さらに深い混乱を引き起こさない明確な言葉で、一方あるいは他方を表現する際の違いの差を生み出します。

超常性が科学で説明できる未知の、あるいは神秘的なものを示している一方で、皆さんの超自然性は、ひとつの靈的な驚異を示しています。親愛なる魂がエーテル質の数々の次元領域で機能できるやり方で靈的に見て、聞き、感じることに、数々の幻を見て、数々の声を聴き、エーテルの中でアストラルの存在達と会話すること、精神感応的に意思疎通ができること、故意に励ましと開示を受け取ることができること、預言すること、癒すこと、そして数々の幻を理解し、さらに深い神の影響を理解できることは、神秘的なものとして説明される可能性があります。しかし、それは、奇跡的なことではありません。超常性の知識が簡単にそれを説明することになるでしょう。超常的な数々の達成を創り出して奇跡のように見せることは未熟の現れですが、しかしそれは、実際に神秘を解体するひとつの知識として理解されています。皆さんと神の間の結び付きと一緒に、皆さんの数々の原則と啓示、失われた構成要素、創造者である皆さんが却下した土台、思索的で哲学的な認知、忘れられた言葉であり、幻想、数々の寓話や物語といったものが混ぜ合わされた秘密の意味は、多様な種類の虚栄を説明しています。皆さんがそれを土台にして神秘主義、つまり神聖なる理解に気付く真の建設を創り出しているものが、超常性です。

透聴力、つまり靈聴の靈的な特質に関する見方は、今まで長い間ひとつの神秘として、皆さんの最古の生命と遠く結び付けられている、と考えられていました。思考と運命は、比較的初期の時代から、皆さんの地球の人々の中でもはや評判の良いものと考えられていた訳ではありません。それは純血性を持っていないように見え、すべての人々による靈的な承認の代わりに、神聖なる精霊あるいは真実の本質として象徴化され、あらゆる人間の魂の内部に宿っています。皆さんの汚れなき純粋な白い霊は、活動的で抗し難く消すことができない壮麗さで赤々と燃え上がっています。皆さんがどれ程うんざりしていたとしても、そして皆さんがどれ程の嵐を乗り越えていようとも問題ではなく、皆さんの魂は永遠に光を発し続け、永遠に輝き続けるでしょう。

皆さんの超常的な思考方法が、皆さんをひとつの普遍的な計画に留め、そして皆さんの精神を神のこころに対する数々の答えに留め、固有ながら理解できる神聖なる律動に従わずにはいられないようにしています。皆さんの皆さん自身についての理解は、その永遠の在り方と皆さんの神性の永遠性を露わにします。親愛なる皆さん、それが理性の法則を説明しています。これは、アダムとイブが皆さんの人間種の最初の父や母ではないことを説明しています。それどころか、彼らは電磁的な種類の能動性と受動性の原理になっていたのであり、それはわたし達の以前の伝達で既に論じています。宇宙の能動と受動の値は人体の値であり、皆さんの魂は、神との結び付きを狂わせる可能性があり、一時的に皆さんの根源や神性から皆さん自身を切断し、皆さんという存在の否定的な法則と肯定的な法則によってそれを破棄させます。それは生命と永遠の生命として、そして個人が気付かない時に無意識の内にこれが起っている時の結束と神との一体性を発見するための作用と反作用として、認識されています。

親愛なる皆さん、単純に存在することは、意味のないことです。神のような理解がすべてです。天界の愛の正当な源泉である純粋で注意深い自覚的意識、その皆さんの魂が神の望みと皆さんの人間の愛の望みを学び、発見します。皆さんは神を見失います。それは、超自然論者達が、皆さんの発展する自覚的意識と超意識に向けて進化する意識の内部の不完全で完全な神の発現の発想として説明する、美しく何処までも続く霊性の発見です。今回の人生の中で、ひとりひとりの皆さんが神の復活であり、皆さんが行うすべての行動が皆さんの神聖なる自己を通して存在し、いたる所で愛を語る事が不可欠になります。皆さんが気付くものとの共鳴を調査し見付け出すことを通して、あらゆる疑いの影を持たずに理解するようにしてください。その状態が、皆さんの姿と皆さんの今回の旅の道筋が皆さんを連れて行く場所を皆さんがさらに良く理解する際に役立つように、皆さんが必要としているものを伝える明確で簡明なデータを供給します。皆さんの学び、そしてすべてになり、皆さんが今まで予想できたものよりもさらに多くのものになることには、決して終わりはありません。期待を止め、皆さんの道に現れるように意図されているものがそれ時代の時にただ現れることを許してください。親愛なる皆さん、皆さんが皆さん自身と皆さんの周りの人々を発見するためにはこれほど多くの物事が存在しているため、大急ぎで行う必要はありません。

わたしのエネルギーはいつも利用することができ、すべての水準の達成と既に着手している霊的な旅の理解を目指しているすべての旅人のために、その準備が整っています。

導かれた方向性を通して、皆さんはこれから皆さんの道筋、知識、そして叡智を広くする数々の解決策を見付け出すことになるでしょう。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/158634/divine-understanding-everything>

皆さんは皆さん自身の錬金術の天才

You are Your Own ALCHEMICAL Genius

20 May 2012 - 7:16pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

You are Your Own ALCHEMICAL Genius

Melchizedek's Weekly Message ~ May 20 – 27, 2012

Channeled by: Julie Miller May 20, 2012

わたしは、戻ってきて、わたし達の選ばれた器官を通してすべての皆さんに話をする
ことに熱中しています。

向こう見ずで決然たる数多くの皆さんが、皆さんの道に気づき、本来の皆さんと皆さん
が目的にしているものを学ぼうとしています。素晴らしい！それが霊的な達成かどう
かにかかわらず、そして個人的な成長に関するものでも、あらゆる目標に向けた計画と
組織化は、そして何れにせよその皆さんの努力の結果は、皆さんに可能な範囲内で大幅
に皆さん自身を向上させることとなります。皆さんはそのひとりひとりが皆さんの個人
的な使命を果たすようになり、そして皆さんひとりひとりがその内部にある素晴らしい
自然の贈り物を発見することになるでしょう。ひとりひとりひとりの皆さんが、皆さんの
すべての望みを明らかにするための鍵を保有し、そしてそれは、ひとつの強い変化の動
きで始まります。至高の善が皆さんの全体的な存在を豊かにするように皆さんが皆さん
自身のひとつの側面を変える時、皆さんは既にひとつの可能な未来を変化させています
。それは、別の選択をして皆さん自身の一部を変化させるために皆さんが意識的な努力
をするまでは、破綻していたものです。錬金術は、すべてが薬や薬草を混ぜ合わせて魔
法の万能薬を作ることを目的にしている訳ではなく、錬金術はまた、皆さん自身の周期
性や構造を変えることを目的にしています。親愛なる皆さん、愛の純粋な勢いに駆られ
た皆さんの思考と意思の力は信じ難いものであり、軽く考えるようなものではありません

せん。一度皆さんが皆さんの完全な潜在能力に足を踏み入れることを真剣に集中して学んでしまえば、皆さんひとりひとりの限界可能性は、息を呑むようなものになります。

皆さんの周りの世界に注意を払ってください。皆さんがその最終的な完了に向かって継続的に前進を続けている、そのひとつの大切な使命を保有していることと同じように、砂の一粒から海洋の中の雨の一粒まで、すべてが世界に対するひとつの鍵となる役割を持っています。他の物事と比較してその重要性に高低があるひとつの物事あるいはひとりの人物など存在せず、ただ異なるだけで同じように価値があります。皆さん自身に対する皆さんの最良の贈り物は、皆さん自身を学ぶために時間を取ることです。わたしは皆さんの真の自己のことを伝えていて、それは皆さんが気付いたすべての物事を受け入れています。皆さんのあらゆる側面や、皆さんが発見した好きではなく変えたいと思っているもの、その部分と効果的に意思疎通を図ることを学んでください。皆さんはそれができます。

皆さんが誰で何をしているのかは問題ではなく、皆さんが実際に何かを望んでいるというひとつの考えを持っていることを皆さんが自覚する時、それは、その考えが宇宙の磁場によって始められたからです。皆さんが何かを望む時、宇宙はこれを達成するために皆さんと連携します。皆さんの数々の夢を抑圧しないでください。最愛なる個人ひとりひとりが何かになる、あるいは特別で独自のことをする、あるいは自分達自身のために何かをする、というひとつの夢を持っています。皆さんに大きな安らぎや歓び、そして自己満足をもたらすようになるものを諦めないでください。親愛なる皆さん、皆さんの夢を実現させることの一部は、皆さんが皆さん側で貢献した成果であり、それは強く、決して消え去ることはありません。ひとつの夢がそれを実現しようとする時、時間あるいは計画を持ち合わせていません。今まで観察されていることは、数多くの人々が、ある特定の職業に就く、ある芸術的な最高傑作を創り出す、植物を育てる等々、といった自分達の夢を諦めていることです。彼らは、自分達の夢は絶対に実現しないだろうと感じ、自分達の強さと希望を見失っているため、諦めます。純粋な皆さんのこころの愛によって力を与えられた、そのひとつの夢を、諦めないでください。親愛なる皆さん、皆さんは、物事を実現する能力を持っている、という皆さんの確信の力で、それを実現してください。一部の真剣な配線のし直しを採り入れることが必要かもしれませんが、既にこれを行っている数多くの最愛なる魂達が存在しています。両親や介護士達が与え、再構築したすべての訓練をしないようにして、新鮮で強い三重の光彩や彼らが重要で価値あるものとして維持しているものに基づいた霊的な基礎を書き出してください。最

愛なる魂達は、もしも彼らが自分達の目標を達成したとすれば、自分達の方法や考えを再開発して変え、かなり真剣になることを解明しました。何故なら、こうした親愛なる魂達は、自分達はその内部に、自分達が経験したい好ましい未来を実現するために選択するすべての物事を持っていることを認識したからです。親愛なる皆さんもまた、これを行うことができます。

皆さんの進化の間に数々の不安が滴り落ちてきて、一部の人々にとって、その不安が数多くの親愛なる魂に心の底から愛していない職業を選択する状況をさせてしまいました。仕事は仕事です。それがどのようなものであれ、そして皆さんの仕事に何が必要であれ、皆さんの職業から最良の結果を生み出すことが重要になります。皆さんの仕事の種類の範囲内で、皆さんが完成させ習熟することができるものを見付け出してください。仕事のありのままを愛してください。誰もが自分が最も愛する仕事で生計を立てている訳ではないことは、良く認識されています。しかし、自分達の職業として望んでいる仕事で働いていない場合には、数多くの人々が、その夢をひとつの趣味、ひとつの創造的な副業にしています。比較的小さな規模でも、皆さんが今まで夢見てきたものや、皆さんが性格的に向いているものになることができないという、絶対的な理由は存在しません。数多くの魂達が、実際に人生の早い時期に退職して、ただ人生の最初の頃に自分達がすることを望んだその趣味を始めて、その趣味を収益性の高い職業にしています。皆さんが積極的に試みて、変化し、そして柔軟に順応する限り、皆さんにできることは数多く存在しています。すべての変化はちょっとした奮闘をもたらします。変化は皆さんの成長に対する潜在力であり、成長に関しては、時折生じる調整のための成長痛があります。それが当然のことであれば、皆さん自身を信じてください。皆さんは最悪の評論家であり、皆さん自身の最大のファンになります。皆さんは他のあらゆる人を喜ばすことにこれほど慣れてきましたが、そのため皆さんは、真の幸せの最大の源泉は、皆さんの意識の焦点に現れた皆さんがすることが大好きなものを理解する自己満足である、ということを忘れていました。皆さんは皆さん自身が微笑んでいることを感じるようになるでしょう。そしてそれが完璧なものでもなくても、皆さんが行ったものを誇りにしても大丈夫です。重要なことは、皆さんがひたむきに打ち込むことであり、皆さんのところと魂をあらゆる部分で表現することです。

とても重要な別の大きな変化は、皆さんが背後に残したものが過去に留まることを自覚するようになることです。皆さんはただ過去から学ぶだけで過去を変えることはできず、そして皆さんは過去を現在に持つてくることもできません。皆さんの思考と意思の力

から皆さんができることは、皆さんの今回の人生の同じ困難を、確実に皆さんの次の人生で経験しないようにすることです。そして皆さんは、必要となる肯定的な数々の変化を起こすことによって、これを行うことができます。もしも皆さんがあらゆる過去の環境を手放すことができなければ、皆さんは皆さんの未来に向かって進むことはできません。親愛なる皆さん、手放して、先に進んでください。皆さんは既に、皆さんの現在、今という瞬間は、皆さんの未来のために築き上げる必要があるものになっていることを、認識しています。皆さんの昨日から現れる、皆さんのすべての課題を学んでください。皆さんが新しい選択を行い、皆さん自身のひとつの側面を変える度に、皆さんは危険を冒しています。親愛なる皆さん、いつもひとつの危険が存在しています。そして皆さんはあらかじめ考えられているあらゆる怖れを無視することが必要になります。新しい高みに到達するためには、皆さんは先駆者になり、新しい数々の発想と概念を調査することが必要になります。皆さんの知識は、底無しの叡智の宝庫であり、それを満たすことを決して止めないでください。

親愛なる皆さん、誰も皆さんの宿命を支配することはなく、そして誰も皆さんの世界に“崩壊”を引き起こすこともありません。今は失われているあらゆる支配を誰も責めることはできません。どのような些細なものでも、皆さんが行うあらゆる行動は、すべて反動の余波を持ち、皆さんはそのひとつひとつに対して責任があります。皆さん自身の人生は、皆さんの手の中にあります。皆さんは良いものがある場所、悪いものがある場所を認識しています。これはすべて、調和を目的にしています。陰と陽です。いつも数々の選択肢があり、そして数々の選択は最高の手腕で行われることが必要になります。今明らかにされつつある皆さんの未来は、皆さんの選択に左右されます。無数の可能な選択肢がありますが、それにもかかわらず、ただひとつのものだけが実際の現実になり、そして皆さんの未来が必要とするものは、皆さんが選択するものに委ねられています。親愛なる皆さん、皆さんの思考は宇宙にエネルギーを放射して、見返りとして宇宙は、皆さんが今望んでいるものを明らかにする支援を行います。“汝が望むものに注意すること”という、ひとつの古い警告があります。皆さん明らかにする時、いつも肯定的な思考を維持し、否定的な思考を避けてください。明らかにする時に用いる言葉の選択について、もしも皆さんがそれを配慮しなければ、皆さんの潜在意識が、皆さんが望んでいないものに有利なエネルギーを発散することになるでしょう。これが、皆さんが肯定的に考えることがこれほど大きく関連する理由です。皆さんが考えることは、信じ難い力とエネルギーを保有します。親愛なる皆さん、皆さんの思考と選択が皆さん

の未来を形作ることを、忘れないでください。

皆さんが成長して、皆さんの旅のそれぞれの合間に皆さんの使命を達成するに連れて、皆さんの人生はさらに豊かなものになります。物品の購入は実際に皆さんに一時的な楽しみをもたらすかもしれませんが、しかし皆さんが最も巨大な喜びをもたらすものは、単純性です。皆さんが今まで大きくて、栄養を与え、育んできた内部のすべての霊性は、すべて皆さんの世界のお金では購入できないものです。皆さんの内部には、皆さんの最も豊かな資産があり、これは、皆さんの皆さん自身に対する、そしてあらゆる生存者、生物、そして皆さんが地球と共有しているものに対する、愛です。無限のエネルギーに満たされた子供たちが遊んでいる姿を目の当たりにすること、あるいは昔の日々について雑談している年長の人々の集団を目の当たりにすることは、わたしに大きな喜びをもたらします。どれほど数多くの皆さんが、鳥の歌声、日蔭の多い草地の中のシマリスの浮かれ騒ぎに耳を傾け、注目することを止めてしまっているのでしょうか？自然の中には信じ難い調和があり、それは一切お金を必要とせず、ただ自然が皆さんの魂にいつも提供している、その音楽を単純に楽しむための時間を取ることが必要なだけです。皆さんは歳を重ねるにつれて多くの家族が通り過ぎて行くため、皆さんの家族をさらに学び、評価するようになります。そして皆さんは、古い学校時代の人間関係を甦らせて、皆さんの若いころを思い出します。これもまた、単純な喜びであり、彼らは宝物になり、それぞれが大切に味わうものになります。何故なら、皆さんは寛いで若返るための休息が必要になっているからです。皆さんは単純な活動という叡智を確認し、それをより頻繁に皆さんの人生に組み込むために、意識的な選択を行う必要があります。

どのような夜でも、最も暗い時間はちょうど夜明け前に訪れます。ちょうど皆さんが皆さんの困難な嵐を切り抜けるように、皆さんは、これ以上悪くなりようがないと感じます。この点を念頭に置くと、それを中止する理由はありません。もしもその瞬間に、皆さんが現在の状況の中で最悪を感じているとすれば、残されているのはただ上昇に転じて光に向かうことだけです。前途にはいつもさらに良いことがあります。いつも。これは、今まで数え切れないほど何度も試されてきました。時にはその嵐は静まるまでに時間がかかり、しかしいつも、嵐は過ぎ去って行きます。その通り、拾い上げなければならない数々の破片があります。また、それぞれの嵐の後には選択を、大きな意思決定を行うことが必要になり、その決断によって、まったく同じ嵐が再び現れることを防ぐことができます。皆さんが拾う数々の破片は、うんざりするものかもしれませんが、しかし皆さんは皆さん自身の壊れた破片を拾っているのではなく、皆さんは、変化をもた

らす新しい数々の機会と新鮮な選択肢を拾い上げて、それを幻影ではないとても現実的な皆さんの視野の中に持ち込みます。親愛なる皆さん、時には、初めからやり直すことが必要になります。1回の再生は、悲運のような感覚を持ち込む代わりに、あらゆる誕生のように称賛されます。諦めるという選択肢を皆さん自身に与えず、希望と確信と、尽きることのない皆さん自身の愛と思いやりという支援で、皆さん自身を元気付けてください。皆さんが皆さん自身を信じる限り、皆さんはあらゆる物事を成し遂げるでしょう。そしてもしも皆さんが皆さん自身に諦めることを許してしまえば、皆さんは今まで夢見てきた目標を決して達成することはできません。皆さんが積極的に心からの皆さんの未来に向かう努力をする限り、数々の選択と変化が、皆さんを皆さんの未来に連れて行くことになるでしょう。皆さんの指導霊、天使達、神、そして皆さんが支援を期待する他の存在達が、皆さんを導き、皆さんにエネルギーと愛を提供することになりますが、しかし皆さんの美しいところからの愛で始まる最も純粋な意思によって、皆さんがその望んでいるものの達成に持ち込むことが必要になります。

数多くの親愛なる魂達が、背後に幻影的な仮面やとても高く厚い壁を隠していることは、依然としてとても注目に値することです。皆さんがそれをどれほど巧妙に隠しているとしても、皆さんはそれに気付くようになるでしょう。神は皆さんの本当の姿を確認しています。親愛なる皆さん、神はまさに、すべての見せ掛けは最終的にどうしても剥がれ落ちてしまうことを認識しています。ただその時だけ、皆さんは真の叡智を獲得することができます。皆さん自身の価値と皆さんの信念を、信じてください。皆さんは何処に行こうとも、論争に気付くように運命付けられています。何故なら、皆さんはあらゆる人を喜ばすことができないからです。皆さんは、皆さんの深淵を説明するように尋ねられる可能性さえあります。危害を加えている訳ではなく、守りの姿勢に入る理由もありません。親愛なる魂ひとりひとりが成長し、進化するためには、共有が発生する必要があります。共有している個人に対して敬意を払うことも必要です。個人的な信念を吐露することは、一部の人々にとって困難なものになる可能性があります。あらゆる人が華やかという訳ではありません。時間を取って、親切な言葉で皆さんの感謝を明らかにしてください。もしも皆さんがいつもは鈍感で、皆さんの率直な言動が多少の人々を傷付けてきたとすれば、おそらくそれは、皆さんの人生に変化をもたらすために、皆さんが皆さんの‘やることリスト’に付け加えることができるものです。

効果的に意思の疎通を図る方法を学ぶことは、とても大切です。親愛なる皆さん、成長と発展は、冷笑を通して起ることはありません。それは穏やかな導きと愛を通して起り

ます。もしも彼らが自分自身の一部を共有したいのであれば、内気ではにかみ屋な性格の場合と同じように、彼らは彼らの安全地帯から出て、率直に語り、より外向的になることを学ぶ必要があります。自分自身の向上のためには、いつも努力することが必要になります。すべての自己改善は変化を望む意識的な選択と適切な選択によって始まり、それが皆さんの人生に肯定的な変化をもたらすようになるでしょう。ひとりひとりの皆さんの内部に、既に数十年の間認識されている、ひとつの魔法の過程があります。親愛なる皆さん、錬金術は皆さんの把握の範囲内のものであり、そしてそれは相対的に単純なものです。憶えなければならない数学的な恒等式は存在しません。ただ、変化すること、そして皆さん自身の努力と選択から変化を起こすことに対する皆さん望みだけが、皆さんの主要な要因になります。その過程を完成させるために皆さんが後で付け加えるものは、皆さんに委ねられています。大量の内的な努力がいつも関係しています。皆さんは、皆さんが今望んでいるものを十分に理解することが必要です。まず皆さん自身を理解することが、始めるためには適した場所になります。

わたし達の議論は終わりを迎えています。親愛なる皆さん、わたしのエネルギーは、あらゆる人がその旅のどの場所にいるのかに関係なく、いつも利用できます。わたし達は別れを告げる準備をしているため、わたしはわたしのエネルギーを拡大して皆さんに送り、最も肯定的な方法と姿勢で皆さんがその旅を続けるように、皆さんを引き上げ、皆さんを勇気付けています。それが動作であれ、あるいは、愛に属する少しの言葉を通じたものであれ、皆さんが行うあらゆる行動が大切になります。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由。

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/159739/you-are-your-own-chemical-genius>

皆さんの現在を大切にす、それは皆さんの贈り物

皆さんの現在を大切にす、それは皆さんの贈り物

Cherish YOUR Present, It is YOUR Gift

27 May 2012 - 6:42pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Cherish YOUR Present, It is YOUR Gift

Melchizedek's Weekly Message ~ May 27 – June 03, 2012

Channeled by: Julie Miller May 27, 2012

親愛なる皆さん、ようこそ。わたしは5月の最後の日曜日の間、じっくりと思案して考えるための多くの素材を携えています。

皆さん自身に目を向けて、皆さんの物質的な自己を見下ろしてください。皆さんが与えられた身体について、一部の皆さんは皆さんが確認するものが好きではありませんが、しかし数多くの人々が自分達に与えられた身体が大好きかもしれません。関係していることは、皆さんが経験しているこの身体は、今回の人生の流れの期間の間だけ皆さんのものになっている、ということです。それをどう扱うかは、皆さんに委ねられています。皆さんの身体は、内部に驚くべき数々の財宝を保有している皆さんの神殿であり、発見し解き放つためのさらに多くの物が含まれています。皆さんは、皆さんの目覚めている時間の多くを他の人々に配慮する時間に費やしています。皆さん自身についてはどうでしょうか？ 皆さんの身体、皆さんの神殿は、愛、配慮、そして注意を必要としています。皆さんの神殿の内部に、皆さんは数多くの内的な乗り物を保管していて、そして別の面としてはチャクラとして認識されているこうした乗り物に働き掛けることが重要になります。連携するための数多くのチャクラがあり、ほとんどの皆さんが主要な7つのチャクラと連携します。ほんの少数の人々が、7つ以上の主要なチャクラと連携して

います。こうした7つの基本的なチャクラは、皆さんの霊の身体の機能、そして健全なチャクラあるいは不健全なチャクラが皆さんの霊的な健全性と物質的な健全性に影響を及ぼす可能性がある様子に関連した貴重な情報を維持しています。知識もまた皆さん自身の癒しに対する皆さん自身の叡智であり、皆さんの道筋が皆さんを導いて行く場所の方向性を提供しています。

皆さんは既に、その人生の中で習得すべき数々の課題があることを自覚しています。皆さんの参加が必要になっている専門化した学校や協会は存在しません。こうした数々の課題は一定の間隔で皆さんにもたらされています。今後は皆さんが間違いなく忌み嫌う課題が出てくることになり、しかし一部の皆さんは、徹底的に楽しむことになるでしょう。皆さんが今までに学んでいるか現在学んでいる最中の課題はひとつもないのは、犯した過ちのためです。皆さんの霊的で個人的な成長は、皆さんが下した選択に基づいて、思考錯誤と時々起る成功を通して経験しているものです。潜在的な成長が失敗したあらゆる領域は、同じように皆さんの数々の課題の一部であり、皆さんの発達の一部でもあります。ひとつも投げ捨てられているものはなく、そのすべてが学び、理解されることとなります。今までに起ったあらゆる物事、そしてこれから起ることは、明確にひとつの理由のために存在しています。皆さんが反応するのを止めて、開かれたところで観察する時、皆さんの眼は広がり、知識が洪水のように押し寄せます。皆さんの外部世界に対する乗り物を制御することを学ぶ時、皆さんの情緒、感覚、そして抑圧的な自我は、皆さんの部分に対する徹底的な関与を要求することになるでしょう。皆さんの指導霊達は皆さんからの支援の要請を歓迎していますが、しかし彼らは皆さんのための仕事をすることはできません。さらに高い数々の領域に属するわたし達は、皆さんを導き、皆さんを愛し、皆さんを支援し、そして皆さんを慰めるために現れています。わたし達が行い、わたし達の方法を通して皆さんに明らかにしているものから、皆さんがひとつの道あるいは別の道に進むための豊富な余地が残されています。

どれほどの親愛なる皆さんが、自分達の課題を繰り返さなければならなかったでしょうか？ 数々の習慣、言動、生き方等々を変えるために皆さんが行う選択によってその周期が断ち切られて皆さんがそれを学び終えるまで、数々の課題が繰り返されることになるでしょう。その課題は異なるものに変化しますが、しかし皆さんは、皆さんがその中に存在しているひとつを上手に学ぶまで、次の局面に進むことはありません。皆さんの霊的な進歩に関するわたし達の今日の議論の中で、良識が支配的な構成要素になっています。皆さんは、皆さん自身について学ぶために今この世界に存在しているだけで

はなく、皆さんの周りの人々や皆さんがそこで暮らしている美しい地球のための学びの機会を提供しています。学ぶべきことは大量にあり、皆さんは継続的な自己啓発を通して、皆さん自身の中で見付け出した経験から叡智を手にするようになるでしょう。偶然や不意の出来事といったものはなく、ただより新しい何らかの行動方法を学ぶ機会だけがあり、それが皆さんに最も近い人々を含めた皆さんの全体的な生命を向上させます。親愛なる皆さん、皆さんの変化は、また彼らにも影響を与えます。

過去を手放し、現在に生きる方法を学ぶことが、決定的に重要になります。一分前、一時間前、数年前、あるいはそれ以上前に起ったあらゆる物事は、無かったことにはできません。大切なことは、皆さんが今まで不和や被害を受けた時、あるいは皆さんが不適当な言動を示した時の、その過去のあらゆる努力から学ぶことができることです。あらゆる過去の出来事からの学びを通して、許すことができるようになります。決して片寄ったものにはなりません。皆さんはその状況を受け入れ、その個人か個人達、あるいは皆さん自身を許すことができるようになることが必要になります。許しの段階を通して、皆さんは今まで皆さんを押し潰してきた重荷を解き放つため、皆さん自身の癒しを感じ、より軽くなっているでしょう。皆さんがより低次のエネルギーを解き放つほど、神や指導霊からのより軽いエネルギーを受け取ることができるようになり、そして日々の活動のすべての中で、皆さんはさらに完全で穏やかなエネルギーを感じるようになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんが許すことを学ぶ時、実際に、長い間頻繁に過去の数々の状況にまどわりついている、そのあらゆる罪悪感を手放しています。皆さんは今という瞬間の中に、現在の中に生きているように、運命付けられています。親愛なる皆さん、現在は皆さんの贈り物であり、それを大切にし、それを育ててください。何故ならそれはまた、皆さん自身のために皆さんが実現することを望んだ、その皆さんのためのすべての素質を維持しているからです。皆さんの道を整え、進路を詳しく伝えてくれる者は、ひとりもいません。皆さんは、皆さんの望む未来への道筋を決定するために行う数々の選択によって、その責任を負う立場にあります。

親愛なる皆さん、最終的にはこのことが皆さん自身の愛あるいは嫌悪の何れかのものを反映しているため、皆さんは事実通り愛することはできない、あるいは他の個人の中の特別な何かを嫌悪することはできない、ということ、皆さんが認識していたか、あるいはそれが皆さんのところをよぎったことがあったのでしょうか？ ひとりひとりの皆さんが神の数々の表現として存在しているため、皆さんが接触を持とうとしている他の人々は、皆さんの反映になっています。皆さんは、数々の特徴だけからすると皆さんに似

ている誰かとどれほど頻繁に出会ってきたでしょうか？ 皆さんの識別能力から、皆さんは他の人々よりも皆さん自身の印象に最も近い人々を理解することができるようになるでしょう。そしてこの印象は、髪の毛、肌、あるいは身体とは何の関係も無く、それは内面の皆さん、皆さんの魂の自己と関連しています。皆さんは皆さんの旅がどの方向を目指しているかということに対して責任があり、わたしは既にそれについて伝えてあります。皆さんの数々の選択を通して、皆さんは人生の中で大切なものを決定します。皆さんがそういった理想を再考して、おそらく現在の皆さんにとって最良な物に対する優先順位を変えることが必要になる時が訪れるかもしれません。皆さんが成長し発展するように、皆さんの霊的な栄養の必要性や増大された知識への渇きが、その原動力になります。ひとりひとりの皆さんの内部には、必要な数々の手段や資源が存在し、それが、皆さん自身に抱く数々の疑問のすべてに答えを出すようになるでしょう。

皆さんがここを通して聴き、そして皆さん自身の本質に耳を傾ける邪魔になる、精神に残りやすいガラクタを持たずに聴く方法を学ぶ時、皆さんはすべての情報を受け取ることができるようになるでしょう。これを強烈に聴くことができる状態は、皆さん自身で絶対的に正しいと気付いているものを、皆さんが十分に信頼することが必要になります。明確化のために別の個人に尋ねることは、その別の個人が明確化できることを尋ねているだけです。皆さんだけが、皆さんを認識しています。時々皆さん自身のひとつの特殊な側面を学ぶことは、数分で答えが返ってくる質問をしているのではなく、時に皆さんは忍耐を発揮させて単純に待つことが必要になります。すべての答えは、皆さんがその答えを受け取るように意図されている時に現れることになるでしょう。皆さんは街を歩いているかもしれず、もしかするとバスに乗っているか車を運転しているかもしれず、その時に突然数個の単語が、あるいはたったひとつの単語が皆さんの理性に現れるようになり、これがひとつの内的な答えを受け取るひとつの具体例になります。皆さんは、その答えを聞き、認識できるように、十分に長い時間をかけて皆さん自身を訓練する必要があります。

親愛なる皆さん、皆さんが探し求めている叡智は、既にそこにあります。言い訳をあげつらうのは止めて、少し速度を落として、意識を集中してください。今回の生涯以前に皆さんが学んだあらゆる物事は、皆さんは既に忘れてしまっていますが、しかしその知識は依然として皆さんの内部に存在し、そしてもしも皆さんが純粹に望むなら、皆さんはそれを取り戻すことができます。親愛なる皆さん、忍耐を口にするためには、多大な

意識の集中と集中力が必要になります。皆さんの情報は、必ずしも1日の内に入手できるものではありません。過去の人生からの学習情報は、数多くの親愛なる魂達に何年もの苦勞と努力が必要になる可能性があります。皆さんの堅固な志操が皆さんにその見返りを与えることになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんが皆さん自身のために整えている未来は何処へも消え去ることはなく、ですから殺到する必要はありません。皆さんが経験している旅を楽しんでください。皆さんひとりひとりの内部にある内的で靈的な錬金術と、皆さんがただ思考と手段を変えることによって、皆さん自身の個人的な世界を変えるための力を持っている姿に気付いてください。

皆さんの人生とそれが展開する姿は、皆さんに委ねられています。皆さんが誰に指導を求めようと、あるいは誰の教えに従おうと、彼らは皆さんのためにどのような意思決定もしません。彼らはただ、皆さんの進む方向と知識を補佐し、情報を提供し、皆さんを愛で支援しているだけです。わたしはメルキゼデク、そしてわたしは、皆さんの旅の始めから終わりまで、どのような時でも、意欲的に皆さんにわたしの支援とエネルギーを提示しています。わたしは皆さんが成功することを望んでいるのであり、決して皆さんに背を向けることはないでしょう。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/160261/cherish-your-present-it-your-gift>

皆さんの神聖なる魂の数々の基本的な原理

Elemental Principles of YOUR Divine Soul

3 June 2012 - 7:21pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Elemental Principles of YOUR Divine Soul

Melchizedek's Weekly Message ~ June 03 - 10, 2012

Channeled by: Julie Miller May 03, 2012

今日、この器官を通して伝えられるメッセージを聞き、そして目にするために立ち寄っているすべての皆さん、ようこそ。親愛なる皆さん、今日は伝えることが数多くあり、わたしは話し始めたくて仕方ありません。

数多くの皆さんが、“I AM that I AM, (我は有りて在るもの、わたしは自ら存在するもの)”という言葉は今まで耳にしています。それは皆さんの自意識や自我の神秘的な基礎であり、そして皆さんの神聖なる神のような自己に属する皆さんの意識と区別されているものです。その“わたし”は、主観的なもの、そして客観的なものとして見ることができます。“わたし”の主観的な特質は、時間、空間、そしてそれぞれの経験の重要性によって決定され、そしてその経験は無条件であり、あらゆる前兆や予想がない状態で自由に現れます。何故なら、皆さんは皆さんの次の経験がどのようなものになるかを決定することができず、そのため皆さんがそれにどのように反応するか正確に認識していないからです。その神聖なる特質に無自覚な自我と比較してください。その状態を与えられて、皆さんの自我は時にその自己の目的をかなり意識します。皆さんは今の皆さんの状態で存在しています。こう言うのも、皆さんは皆さんが運命付けられているすべてのものになることを終えていないからです。皆さんが今までどれほど完璧になっていたように問題ではなく、皆さんはいつもしなければならぬ仕事があり、獲得しなければならぬ熟達性があります。ひとりひとりの皆さんが未完成であり、時間と伴により良い

ものになっています。

皆さんの生命の内部には、4つの発現と表現と並んで、4つの元素と4つの原理が存在していることは、ほとんど一般的な知識になっています。皆さんは既に、4つの元素を認識しています。火 [酸素]、水 [水素]、風 [窒素]、そして地 [炭素] です。それぞれの有機体、生命力、そして発現のために、そのすべてが必要になっています。4つの原理は霊的なもの、神秘的なもの、精神的なもの、そして物質的なものであり、皆さんの生命と旅の表現にとって、すべてが重要になります。霊、魂、精神、そして身体の中が、天のように神聖な状態になっていることは、皆さんの生命の4つの基本的な隅石を確立し、北、東、西、南という羅針盤の4つの主要な方角として言及されていて、皆さんは気の利いたそれぞれの文字に由来する頭文字が、別の文字を形成することを確認することができます。それがNEWSです。皆さんの生命と皆さんの旅を貫いて、皆さんは、伝えるべき知らせ (NEWS) を、皆さんという存在の近辺に存在する低いエネルギーの増大を引き起こす根も葉もない陰口とは全く無縁な重要な知らせを、持ち続けています。しかしその経験によって、皆さんは今までその低いエネルギーに耐え、そして成功を収めてきました。皆さんの地球上の基礎はこうした四象限に基づいていて、それを通して細分化して発見すべきものがさらに存在していますが、しかしそれがひとつの出発点であり、さらに技術的で掘り下げた研究や実践に移る前に、皆さんひとりひとりが基本から始めることが必要になります。皆さんが参加することが運命付けられている旅の次の局面に進む前に、誰もが堅牢な基礎を築くことが必要になります。皆さん自身の周期を完了することを目的にすると、皆さんの在り方の物質的、精神的、そして神秘的な領域は、皆さんの神聖なる存在に左右されます。それは熟達性と完成のために機能し、それを目指している一方で、自己やその道筋を横切る他のすべての人々に対する愛と思いやりに溢れている、神のような姿勢を維持しています。

数多くの神秘主義者や錬金術師達にとって、水が月、ひとりの男性と他の女性を象徴しているように、火は太陽を象徴しています。火は陽性で磁氣的であり、水は電氣的つまり陰性です。ヒンドゥーの人々の間では、火はシバ神に対する神聖にして聖なるものと考えられていて、その一方で水はヴィシュヌ神に対する聖なるものと考えられています。また大気や霊を象徴している風は、ヒンドゥーの三位一体における三番目の神のブラーマ神に対する重要なものになっています。まさに火がすべての外部の姿を取り除き、シバ神が破壊者、生命と死を司っている父と渾名されている通りであり、まさに水が生命の付与者や保存者になっているように、そしてまさにヴィシュヌが今もなお保存者と

呼ばれ、母性と子供達の引き上げを求められているようなものです。

また火は、形而上学に関する貢献を行っていて、皆さんの精神の活発な部分を意味することができ、そこで皆さんの感覚と人生の目的が最も明らかになり、いつでも情報を受け取ることができます。水がひとつの受動的な精神を持つものとして理解されている一方で、愛情と皆さんの人生の主観的な部分がそこから生じます。それはまさに、太陽が生命を発生させて、種の発芽を促して、その種をそうなるように運命付けられた生命の形に変容させるようなものです。また太陽は、もしも根付いてその根幹を成長させるための水が存在しなければ、その小さな種を破壊することができます。すべての元素は、生命、思考、そして物質的、精神的、霊的、そして情緒的な成長を促すために、一体となって働いています。暑さと寒さ、光と闇、悪と善のようなものを確認し、視覚化することを目的として、これに適用する数多くの原理が存在します。わたし達が自然とそれぞれの元素が演じている役割、そしてそれぞれの元素が霊的と物質的な両方の重要性を持っていることについて語る時、皆さんの周りのすべてが、作動している数々の元素の証拠になっています。親愛なる皆さん、すべての顕現は外部世界の物質的なものになっていて、そこで皆さんの表現は、超自然的で霊的なものに向かいながら、内的で、精神的なものになっています。皆さんの魂の表現は、皆さんの意思の発現に対する領域です。それは皆さんの水準であり、皆さんの生命の調和です。

皆さんの魂の表現は、緊密さが維持され、頻繁に目を向けられることが必要になります。皆さんの注意深い観察を通して、数々の変化に気付くことができます。その変化は、完全なものになり始めているか、あるいは微調整のためのさらなく配慮を必要としているものです。皆さんが最終的に、皆さんの魂と、皆さんが手にしている神や宇宙全体との結び付きを理解する時、次に皆さんは以下の格言を十分に理解し始めます。“上のように、下にも、記述されているように、それは記述されていない”。そして、完全に理解し評価するためには皆さんの内的な自己の内省を必要としている、他の格言も存在します。何故ならその格言は、すべての皆さんと霊を一緒にして、結び付けられているひとつの光の力について語っているからです。

皆さんの貴重な魂は物質を創り出しませんが、しかし物質を利用します。皆さんの魂は数々の細胞に活力を吹き込み、その細胞を引き寄せ、原子を位置付け、物質的な実体の属性を規定して調整し、皆さんの魂の思考、感覚、そして特徴の順位によって、最も愛する心象に向けて、その身体を創り出し、取り除き、成形し、変容させます。親愛な

る皆さん、皆さんの物質的な身体と個性でさえ、本質的に皆さんの超自然的で靈的で神聖なる存在と結び付いています。皆さんの上昇と下降は、単なる皆さん自身の魂の表現であり、皆さんの数々の能力についての事前の思考を超えたさらに高い数々の領域に到達するために、それは皆さん自身の努力と内的な力と内的な力と靈的な能力で適用されています。皆さんの自然な感覚が、皆さんの精神を掻き乱す様々な強迫観念から脱出する数々の手段を許し、そして皆さんに無限で永遠の至福と穏やかさに浴する状態をもたらします。皆さんの魂がその肉体から自由になり、皆さんが風のような光になるのは、この場所です。

親愛なる皆さん、決して完全に生み出されていないながら、それ故に決して死ぬことはない、皆さんの魂を自覚してください。皆さんが皆さん自身を明らかにする時、そして皆さん自身を綺麗にして混乱を取り除く時、皆さんの魂が浮上し、明らかにされるために残されているその美を世界に対して表現します。本来は醜いものは何ともありません。軽薄に醜いという言葉を使っている数多くの人々によって美の欠如と考えられているすべての生命は、彼らがその自我を通して話をしているだけであり、実際に彼らの神のような目で確認している訳ではありません。数多くの人々が蜘蛛、牛カモシカ、アザミ、奇形、そして他の自然の欠陥と言われているものを醜いものとして考えます。しかし神にとって、それらは同じように美しいものです。それぞれの生命体は、もしもそれが植物でも、四本足でも、二本足あるいは百本の足でも関係なく、すべてが特徴的な美しさを持ち、すべてが皆さんの間で生き、繁栄するために、今ここに存在しています。一部の親愛なる皆さんにとって自分達の自我を制御することは大幅な努力が必要になりますが、しかしそれは決して不可能なことではなく、大いに奨励されています。無知は、単に皆さんが明確に見ることを妨げているものに過ぎません。認識していないままで済ませる代わりに、数々の質問を尋ねてください。親愛なる皆さん、学び、皆さんひとりひとりの内部に存在する知識の泉を築き上げることを決して止めないでください。

親愛なる皆さん、皆さんの魂の神々しさは、知性と生命を用いてひとつの本質になること、ひとつの意志になることの両方で、神と結び付いています。その奇跡的で超自然的な言葉は、絶対的で神々しい結果の中で理解できるようになります。それは絶対的で神々しい努力と、その聖なる特質を普遍、全能、完璧な愛、そして数々の特徴として表現している皆さんの魂の靈性によって、達成されるものです。それは皆さんの魂の潜在的な資質であり、同じように表現の4つの原理を説明しています。親愛なる皆さん、

皆さんの魂は神聖を表現することができ、また表現しています。皆さんの魂は、権力、法律、そして皆さんの感覚のあらゆる限界を超えて確認し、聞き、感じています。こうした数々の結果は、超自然なものではありません。それは超常的なものであり、奇跡ではありません。奇跡とは、結果です。神からの瞬時の承認によって受け入れられた秩序の順延によって起っているひとつの行為あるいは結果であることを、皆さんはまさに認識しています。

親愛なる皆さん、皆さんの内的な感覚は、数多くの聖典によると、皆さんの超自然的で霊的な数々の力の利用に左右されます。それは事実通り誠実な神秘主義者であり、また唯心論者であり、その神聖なる本質と内的な力が、その旅が向かう方向性を指し示すひとつの光であることを理解し、また既に瞬時の気づきで収集される状態にある知識によって形成されている、その精神の理解力に向かうひとつの光であることを理解しています。親愛なる皆さん、皆さんが内部の働きを通して綺麗な状態になり、3重の光彩を用いた皆さんの基礎を構築し、皆さん自身に誠実になり、不要な壁をすべて取り除くことができる時、皆さんは皆さんによって行われたことの結果を明確に確認し始めます。かけがえの無い親愛なる皆さん、皆さんの旅に対するひとつの結果として皆さんが経験することを望んでいるものの見通しは、より明確なものになるでしょう。そして皆さんは皆さんの精神を静める方法を学んでいるため、囁かれている数々の言葉は、より簡単で深いものになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さん自身で準備を続け、その働きと努力が霊的な達成に到達する動きを決して止めないでください。皆さん自身の学びという現実性、皆さんの本来の姿を決定する真実は、それほど単純ではありませんが、それにもかかわらず、どちらも複雑なものではありません。数多くの親愛なる皆さん、皆さんの真実になっていることは、ひとつの困難な努力であり、今でさえ尻込みされています。あらゆる物事と同じように、時間はその真実を表面に運ぶひとつの方法を持ち、そこで皆さんはその真実に対処することが必要になります。

時間と同じように、わたし達はわたし達のこの日のための皆さんの神聖なる姉妹との議論の終りを迎えています。皆さんは成長し、さらに深い叡智を発達させているため、いつも考えるべき多くの物事があります。この成長は果てしない叡智に向けて明らかなものになっていて、皆さんのところに向かって神の光を増大させています。そのため皆さんは、皆さんが参加するあらゆる活動の中で、皆さんのところと魂を通して輝いているこの神の光と愛を実証するように、励まされています。

そしてその通りに、メルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

And so it is, Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/160783/elemental-principles-your-divine-soul>

内面で気付け出せれば、皆さんのさらに高い意識の出入り口

内面で気付け出せれば、皆さんのさらに高い意識の出入り口

The Doorway to Your Higher Consciousness if Found from Within

10 June 2012 - 7:05pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

The Doorway to Your Higher Consciousness is Found from Within

Melchizedek's Weekly Message ~ June 10 – 17, 2012

Channeled by: Julie Miller June 10, 2012

親愛なる皆さん、皆さんは今まで多くの文章を読んできて、その振動を引き上げている地球に関する情報と知識を獲得してきました。皆さんひとりひとりが、皆さん自身の振動を引き上げるための数多くの機会を与えられています。皆さんの世界の科学者が‘DNAの層’と呼んでいる、その皆さんのDNAを活性化して目覚めさせることができるようになることが、皆さん自身の個人的な次元上昇のために本質的に必要になっています。彼らがこの未知のDNAをこのように呼んでいる理由は、彼らがこうした螺旋構造の中に含まれているものを理解あるいは認識をしていないからです。皆さんのDNAの活性化を通してこそ、皆さんの完全な能力が内的な知識になります。そして皆さんは、経験したいと思っているあらゆる物事を皆さんが明らかにすることができることを認識します。皆さんが必要としているすべての情報は皆さんの内部に存在し、これは今では他の熟達者達や教師達によって以前に何度も伝えられてきています。

親愛なる皆さん、わたしは皆さんに、皆さんの青写真を変え、皆さんのDNAを変え、そして皆さんの拡大している潜在能力を促進し、皆さんの貴重な潜在意識の入り口を提供し、皆さんの投資能力を完全にそしてそれ以上に目覚めさせることができるようになることについて、それを実現することを考えて貰いたいと思っています。親愛なる皆

さん、これは個人的な水準の錬金術であり、絶対的に考えれば、皆さんの人生の目的を認識するために、あらゆる個人が達成できるものです。

親愛なる皆さん、皆さんの真実をさらに深い水準で良く考えてください。皆さん自身で皆さんの身体を貫いて急騰している数々のエネルギーを学ぶことを、進んで引き受けてください。皆さんの数々のチャクラの内部には数々の聖なるエネルギーが蓄えられていて、それは皆さんの意識を拡大し、もう一度さらに高い領域に向かって上昇する能力に役立ちます。このエネルギーは、12のチャクラ系の中に含まれ、12条のDNAを貫いていて、その両方が皆さんのさらに高い意識に向かう出入り口になっています。12螺旋構造体系の内部には、実際に霊的なDNAの12螺旋と呼ばれている6つのペアの螺旋構造が存在しています。今日、わたし達は、皆さんが考えてある程度さらに深い自己研究できる余地を残しながら、6つのペアについて簡潔に検討してみたいと思っています。

最初の螺旋構造のペアは物質的なものであり、残りの5つのペアは非物質的な、皆さんの聖なるエネルギー領域の痕跡です。最初のペアの螺旋構造は、皆さんの物質的な身体のすべての構造の創造を監視しています。これは、皆さんの遺伝的な造形、皆さんの物質的な容姿、皆さんの癖、皆さんの年齢の取り方、その他を扱っています。DNAの螺旋構造の2番目のペアは、その中で皆さんの情緒的な自己を監視しています。皆さん遺伝的な情緒の輪郭の創造と同時に、特殊な情緒の状況に対する皆さんの傾向性が蓄えられています。ここで、AかBか、内向的か外交的か、皆さんの個性の型が決定されます。

親愛なる皆さん、皆さんのDNAの3番目のペアは、皆さんの精神的な身体を扱っています。このDNAのペアは、皆さんの遺伝的な精神的輪郭に影響を与え、皆さんの精神的で健全なエネルギーに対する選択肢と、論理的で、直線的で合理的な思考に向かうか、それともおそらく直感的で、芸術的な数々の手段やその他のものを通じた表現に向かうか、そのどちらに導かれるようになるかを例示しています。3番目のDNAのペアは、皆さんがこれからほとんど楽観的で積極的になるのか、あるいは主として悲観的で否定的になるのかを指し示しています。4番目のDNAのペアは、皆さんの魂を監視しています。親愛なる皆さん、皆さんのカルマの造形が始まるのはこの場所です。皆さんのカルマの定型あるいは造形、またはその両方は、皆さんが取り組んで習熟するために皆さんが現在の人生に持ってきたあらゆるカルマの事前調性を意味しています。その通り、親愛なる皆さん、これには、過去の数々の人生経験の中で皆さんが達成し理解しなかつ

たカルマの違反、状況、あるいは学びが含まれています。皆さんが克服し対処してきた現在のあらゆる状況は、この場所を通して現れています。今回の生涯で、これを最後に皆さんは特定の周期を終わらせて、継続している数々の問題を解消する機会を持ちます。

皆さんの遺伝的な魂の輪郭が行っていることは、皆さんの魂の使命の指揮と命令です。皆さんの魂が持つようになる螺旋構造、つまり姿の水準は、この部分を通して決定されます。わたしはここで皆さんにひとつの具体例を提示します。もしも皆さんが治癒者、生徒、指導者、隠遁者であるなら、これが始まるのはこの部分です。さらに、また皆さんの遺伝的な魂の輪郭の中には、皆さんが依然として経験しようとしている経験、皆さんが獲得するようになる叡智と知識、皆さんが実現する霊的な強さ、皆さんが習熟する数々の属性、皆さんの純粋な喜びと満足に気付く道筋を方向付ける他の人々への無私の奉仕を提供する上で皆さんが選択することになる方向性といった、その格納容器があります。

最後の2つは簡潔に伝えます。皆さんの5番目のDNAの螺旋構造は、皆さんの魂の集合を扱い、その魂の目的の成就を共有しているお互いを確認し気付くことを目的にして、ひとつの魂の集合の内部の特定の魂の発達と調整を管理しています。6番目のDNAの螺旋構造のペアは、とても単純です。この一組はすべての創造を監視し、神と無限に結び付けられている皆さんの神聖なる意志で、皆さんの12条のDNAを支えています。

今では大部分の皆さんが、皆さんのDNAが皆さんの生命の青写真であることを認識しています。それは、皆さんの身体のあらゆる細胞の中にあります。しかも、それぞれのDNAの染色体の2条の二重螺旋構造の側に、皆さんひとりひとりの内部に提示されている10の霊的なDNAの螺旋構造が存在しています。こうしたDNAの螺旋構造の大部分が、非活性化された状態になっています。科学者たちがそれをDNAの屑と言っているのはこれがその理由になっているからです。皆さんのDNAのそれぞれの螺旋構造は、ひとりひとりの皆さんが活動をしてさらに壮大な数々の達成を実証することを可能にする、個別の特性を保有しています。それが不幸な形で分配されていて、それぞれの個人の内部で利用されているDNAは、本当に少ない比率にしかありません。やがて皆さんそれぞれが、皆さんのDNAの利用の小さな比率から、精神感応、靈感、現象化の能力を備えた多次元的な存在に成長することになるでしょう。それは、今まで夢見て思い描いてきたものよりも壮大なものになっています。皆さんの活性化は、皆さんが皆

さんの人生に肯定的な変化をもたらすように意識的な決断をする時に達成されます。歪や不調和をもたらしてきた数々のパターンを自覚して、皆さんの毎日の生活に大幅で一貫した数々の変化を起こし、皆さんがいつもそうだった皆さんのありのままの姿と霊性の真実を理解することによって、皆さんがこれを止めることができることを学んでください。その決断がどのようなものであっても、数々の選択肢が変化をもたらします。皆さんが確認することを望むものを見越して、この目標に叶う数々の必要な変化を起こすことによって、この現実性の創造を始めてください。利用できる数多くの起り得る未来がありますが、しかし、皆さんが日々実践する努力を通して、唯ひとつの未来だけが明らかなものになるでしょう。

皆さんは皆さんの完全なDNAが非活性化された理由に疑問を感じますか？ 皆さんは人類の歴史を研究してきましたか？ 研究を通して、皆さんはこうした原始的な初期の人間が、それほど原始的ではなかったことを理解することになるでしょう。彼らの大部分が、精神感応的に意思疎通をする方法を学んでいました。親愛なる皆さん、皆さんがそう望むなら、もしも皆さんが、皆さんの管理者、講師、あるいは友人が言葉を発する前に彼らが考えていたことが認識できたとすれば、彼らがどのような対応をするかどうかを思い描いてください。歴史を通して、社会構造が変化して進化するに連れて、この能力は衰え始めました。敏感な個人は、そういった能力から発展した解決の難しい不調和を分析することができ、頻繁に、あるいは全く、自分達の技術を使わないように自分自身を訓練しました。皆さんはやがて、この自然発生した能力が縮小したパターンを、皆さん自身で確認することができます。今、皆さんの時代において、自己認識の自覚がその絶頂を迎えていて、皆さんの多くのDNAと皆さんの生まれながらの数々の能力が結実し始めています。

瞑想と意識の集中を通して、皆さんは皆さんのDNAを開くことができます。親愛なる皆さん、わたしは今日、すべての人が理解できる能力に関する今日の議論を伝えようと努力しています。数多くの皆さんが自分自身のDNAの活性化を調べたくなることをわたしは十分に気付いています。わたしは、皆さんの霊的な発達に関する皆さんのその食欲を、刺激したいと思います。それは、確実に数多くの扉を開くようになるでしょう。親愛なる皆さん、DNAの活性化は、皆さんがそのさらに高い魂の自己を明らかにする際のあらゆるエネルギー的な閉塞を取り除くことになるでしょう。これは最も神に近い皆さんの部分であり、そこで皆さんは、皆さんのすべての行動と反応を通して神

の愛を実証します。皆さんが数々の決断を通してこれを積極的に変化させる限り、皆さんの睡眠状態の脳は今の状態に留まることはないでしょう。そのため皆さんは、皆さんが今直面している状況に左右されながら、皆さん自身、皆さんの家族、そして皆さんの周りの人々影響を与えていることを意識的に自覚します。皆さんは皆さんのさらに高い意識に足を踏み入れ、日々の実践を通して皆さんの7つの感覚を活用するようになるでしょう。皆さんの活性化を通して、皆さんは皆さんの身体がある霊的な解毒作用を経験し、それ自体が皆さんのエネルギー領域に付着していたすべての有毒なエネルギーを取り除いていることを感じるようになるでしょう。またこの解毒作用は、皆さんが隠してそこに留まっていることを望んだその数々の古い情緒的な問題を持ち出します。その環境の内部に含まれている課題を学び、最終的にそれがかつて皆さんにもたらした苦痛と不幸を伴わずに皆さんがこの問題を解き放つことを目的として、それが表面化します。今までまとわりついてきた古いすべての問題を一度解き放った後で皆さんが経験することは、改善された自信、そして皆さん自身に対する新たな安心感という感覚です。

一度皆さんが皆さんのDNAを活性化してしまえば、皆さんの精神、身体、霊、そしてこころの癒しは、ほとんど瞬時に始まることになるでしょう。皆さんのDNAの活性化は、必ずしも一齐に起るとは限らないでしょう。数多くの親愛なる魂のために明らかになる数多くの物事が存在しています。余りにも多くの情報が余りにも急激に皆さんの精神、身体、そして霊に溢れさせないことを目的として段階的に開放されている様子に、皆さんは気付くようになるでしょう。数多くの人々がDNAの活性化を通して経験する癒しは多様なものであり、親愛なる皆さんの個々の状況に基づいています。それは、肉体的、情緒的な厳しい試練から、身体が深刻な疾患や病気から癒されることの発見にまで及んでいます。親愛なる皆さん、皆さんの経験は、皆さんひとりだけのものです。一部の皆さんは、類似した結果をほとんど明確に経験することになりますが、しかしすべての皆さんがこれほど素晴らしく固有なため、誰ひとり全く同じ経験をするということはないでしょう。

わたしは今、今日のわたし達の器官に訪れている疲労を感じています。わたし達の議論は通常よりも長いものになってしまい、わたしが今伝達している場所は、短い熱波を経験しています。それは訪れようとしている激しい雷雨と伴に一両日で終り、空気中に重く漂っている湿気を打ち破ることになるでしょう。彼女は喜んでいて、わたしにもう終りにするように伝えていますが、わたしは、皆さんひとりひとりを愛するように、彼女を愛しています。わたしのエネルギーは、その自分自身の自己発見と真実の旅の何処にい

ようとも、あらゆる個人がいつも利用することができます。

そしてその通りに、メルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

And so it is, Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/161238/doorway-your-higher-consciousness-if-found-within>

内面の声に耳を傾ける

Listening to the Inner Voice

17 June 2012 - 6:53pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Listening to the Inner Voice Melchizedek's Weekly Message ~ June 17 – 24, 2012

Channeled by: Julie Miller June 17, 2012

親愛なる皆さん、愛と光は神のこころの内部で始まります。したがって、この神聖なる光が、皆さんに引き継がれます。皆さんの内面の光、3重の光彩は、皆さんの神聖なるこころの核心です。それは、皆さんの完全な叡智、愛、そして内面の力がある場所です。すべてが完全な調和の中で、お互いに安定を取り合っていて、お互いを維持し、高めています。皆さん自身の3重の光彩の内部に、皆さんの神の光の源泉があり、それが皆さんを永遠に神の神聖なる光に結び付けています。こうした数々の光彩は、皆さんの霊的な自己の認識に対する皆さんの基盤であり、皆さんの道筋のために、数々の任意の方向性に向かう機会を提示しています。親愛なる皆さん、皆さんが皆さんのすべての活動の中で神と伴に歩む時、皆さんの仲間の光の活動家達や霊的な人生の探求者達のために、皆さんの内面の光は啓発と自信というひとつの閃き、神靈感応になります。親愛なる皆さん、皆さんの美しい光を神に対する奉仕のために積極的に提供し、自分達の旅の途中で支援を必要としている人々を皆さんの愛と光で援助して、人々の理解を支援し、輝くひとつの実例である皆さんによって、人々のこころを自由にしてください。

ひとりひとりの皆さんが、曲りくねった人生の道筋の上で進化しているところであり、変化を望んでいない人々にとってさえ、数々の変化は避けられなくなっています。変化は絶え間なく皆さんを中心に展開していて、その状況に提示されている数々の事実に基づいて意識的に選択をする、その数々の選択肢と機会を、皆さんに提供しています。皆さんの無条件のこころで、愛、導き、支援を必要としているすべての人々に向けて手を

伸ばし続けてください。親愛なる皆さん、皆さんの思いやりと愛で、無私無欲になってください。他の人を支援するために皆さんの手を差し出すことを、怖れないでください。何故なら、皆さんが行っていることは、わたしが皆さんと一緒にいて援助をしていることであり、わたしの支援が皆さんの自信を高めて、さらに頻繁に手を差し出すようにしているからです。

親愛なる皆さん、わたしは真実のために断固とした立場を取り、そして皆さんの何処を探しても本当の弱さなど存在しないことを理解しています。わたしは皆さんが耐えてきた数々の困難を実際に確認していますが、しかしそれが皆さんを弱い状態にしたことはありません。皆さんの数々の経験は、今まで皆さんにさらに強く跳ね返るための弾力性を与えていて、そして皆さんは、より多くの情熱で、皆さんの人生や皆さんの人生を共有するために皆さんが選んだ人々と、さらに愛情深く関係を持つようになっています。皆さんが皆さんの旅を進み続ける時、皆さんは皆さん自信を表現するあらゆる属性と安定が保たれた状態にならなければならない、そしてまた、その事実を受け入れることが必要になります。皆さんは、ただ単に善良になることも、数々の否定的な点を持たないこともできません。健全で完全になるためには、2つの側面を安定させることが必要になります。皆さんが皆さん自身について好きではない物事を発見して、その部分をそれ自体として受け入れる時、皆さんが真実に気付くのはこの場所になります。皆さん自身の他の側面を否定することは自作の幻影を創り出し、そしてそれは、やがてただ破綻するだけになるでしょう。皆さんが皆さん自身の内部で見付け出した、その真実全体にここを開いてください。皆さんのここを広く開いて、神と霊とイエスの愛と光を皆さんのここと魂で受け入れて、皆さんの身体を通して流れている光のエネルギーを感じてください。その光のエネルギーが、皆さんの霊を再活性化かし、そして皆さんの感情表現と生き方を引き上げています。

親愛なる皆さん、皆さんが、ここにイエスを連れてくる時、皆さんはすべての行いにおいて、根源のすべての巨大さで神の慈悲を、純粹に、誠実に、表現し始めます。皆さんのキリスト意識を内面から機能させると、皆さんは、皆さん自身やすべての人々に対する優しさと愛で表現されている、その皆さん自身のさらに深い正当性を発見することになるでしょう。皆さんは神聖なる愛、真実、そしてさらに高い意識を伝える神の声の神聖なる代理人になっていますが、皆さんは、皆さんの精神、身体、そして霊を通して一体なって働いている神とキリストの霊を通して、その代理人の神の本質以上の存在になるでしょう。親愛なる皆さん、これほど何度も無視されている内面の小さな声は、

皆さんの数々の質問に答え、皆さんが目的を貫くように励ましている、神です。

わたしは、ひとりひとりの皆さんが一冊の日誌を付けることを勧めます。それが皆さんの旅の日付と重要な出来事を際立たせ、皆さんの前進の高さや低さを反映します。皆さんがその経験の日誌をまとめる時、必ず皆さんがキリストの自己と同調するようにしてください。たとえそれが書かれたものであっても、皆さんが表現している数々の言葉は、無条件の愛に富んだ皆さんのキリストと一体になった状態を実証しています。もしも皆さんが皆さんの日誌の中で後日に答えてほしい数々の質問を尋ねているなら、必ず内面の声に耳を澄ましてください。何故なら、今後現れるその答えは、皆さんの神聖なるところを通した神からの答えであり、突然に皆さんの精神に入ってくるようになるからです。すべての質問は、純粹にそして誠実に、答えられることになるでしょう。そして皆さんの目覚めについてのすべての答えは、皆さんの旅の途上で皆さんがいる場所に一致したものになるでしょう。皆さんの旅が目指している場所、あるいは皆さんが現在立っている場所、あるいは皆さんについての他のどのような質問についても、皆さんがそうした深い質問を尋ねる時は、皆さんは必ず皆さんの精神から他の考えを一掃して、皆さんの内部に存在する神と神の光に意識を集中してください。親愛なる皆さん、皆さんの内面の声に、いつも純粹な真実を伝えてくれるように求めてください。親愛なる皆さん、神は、数多くの皆さんが実際に今まで自覚している以上に、皆さんの自己のより大きな表現になっています。このことを忘れないでください。神は、皆さんの自己が記述している大宇宙の生命の経路の現れです。皆さんの精神が一切圧迫されていない状態で皆さんが集中して配慮することによって、神は、皆さんが記述する時に皆さんのペンを通して、皆さんがタイプする時に指を通して、自由に動きます。親愛なる皆さん、皆さんのさらに高い自己から、そして皆さんのキリストの自己から記述することは、最も高い神聖なる創造的な表現の姿です。親愛なる皆さん、わたしが伝えていることを理解し、その真価を認めてください。神は、決して誰にも神の言葉を強要することはないでしょう。ひとりひとりの皆さんが、与えられたあらゆる時に皆さんにとって最良のものを選択するために、自由意志を与えられています。神が皆さんの内面の声を通して皆さんに話し掛ける時、皆さんは後知恵で評価することはなく、受け取った答えは自我の産物ではなかったことを、皆さんは疑いなく認識するようになるでしょう。神を皆さんのところに入れ、意思の純粹さで神を招き、皆さんの愛を共有するために神を歓迎することを、躊躇わないでください。

わたし達は今日のメッセージを終わりにしたいと思いますが、わたしは、ひとりひとり

の皆さんが、あらゆる言葉の中で皆さんのキリストの自己を反映し実証している皆さんのさらに高い自己に基づいて、すべての情報伝達手段で情報のやり取りをすることを勧めます。そのキリストの自己は、皆さんという神聖にして輝いている愛のひとつの実例を通して現れます。皆さんの旅の異なる数々の区間で、わたしのエネルギーを受け入れて利用する必要性が生じた時に、わたしが対処する多少の余地を残しておいてください。親愛なる皆さん、わたしはわたしの神聖にして公正なところの内部に、いつも皆さんのためのひとつの場所を持つことになるでしょう。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/161685/listening-inner-voice>

ありのままの皆さんの真実は美しい

The TRUTH of Who You Are is BEAUTIFUL

24 June 2012 - 6:35pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

The TRUTH of Who You Are is BEAUTIFUL

Melchizedek's Weekly Message ~ June 24 – July 01, 2012

Channeled by: Julie Miller June 24, 2012

真実は単純なものです、あらゆる物事を認識することを要求する親愛なる魂達を除いて、いつもそれほど単純ではありません。親愛なる皆さん、皆さんがより多くの真実を認識するほど、皆さんは実際にはどれほど少ない物事しか認識していないかを、より頻繁に認めることとなります。皆さんがどれほど多くの知識を獲得してきたとしても、皆さんはあらゆる物事を獲得した訳ではなく、また、皆さんの以前の知識と経験のすべてを保有している‘DNAの屑’全体を解除した訳でもありません。皆さんは目の前にひとつの巨大な海洋を持ち、皆さんの手の中にはひとつの貝殻、ひとつの金塊があり、皆さんの内面で生きている美しい真実に目を向け、探し求め、発見し続けるように皆さんを促します。皆さんは皆さん自身、皆さんのすべての愚行、そして悪い状況を肯定的な学習体験に転じる数多くの機会について、大いに学ぶことが必要となります。真実は必ずしも、皆さんが隠そうとしているもの、あるいは直視することを怖れるものに立ち向かうことをいつも目的にしている訳ではありません。また真実は、皆さんが既に感じ、認識しているものを確かめることを目的にしています。他の人々が皆さんの人柄を確かめる言葉を用いる時、真実は他の人々を通して皆さんに明らかになります。時には、皆さんは動揺し、もしかすると少し反感を持ちますが、しかし真実は存在し、もしも皆さんが目を向けるために時間を取るとすると、皆さんが確認するものは、その個人を通した皆さん自身の鏡に映った姿です。何故なら、皆さんひとりひとりが、神の反映になっているからです。

それぞれの個人はひとつの理由があつて皆さんの人生に現れ、そしてたとえ皆さんの両方がその時点で気付いていないとしても、それはいつも教えることを目的にしています。皆さんは、それぞれの人生の交わりで疑問を抱えながら、皆さんの人生を歩むことはできません。“うーん、わたしの友人のリサが、または地元の雑貨屋のレジ係等々が、わたしに何を教えようとしているのかよく分からない。” その経験を広げて、その経験の成果を発見してください。親愛なる皆さん、皆さんが怒りあるいは失望で誰かに反応する時、ほとんどの場合、その個人は神経を苛立たせ、もしかするとそれは皆さんがまだ直面していないひとつの詳細になっている場合が観察されます。親愛なる皆さん、その動揺の核心になっている真実を認めて、学んでください。皆さんはお互いに愛し合い、お互いから学ぶためにここに存在しています。学ぶことは、不敬な言葉または険悪な言葉を必要とせず、学びは価値観、信念等々といったものを共有しているところから訪れます。親愛なる皆さん、共有された学びは、皆さんの旅のあらゆる時点で、皆さんのキリストの自己を通して皆さん自身を表現するための、別の方法になります。

個人の人生の中では、数々の時代の間封じ込められてきたすべての真実を直視して、皆さん自身に習熟し、皆さんの官能的な快楽を調節し、皆さんのすべての人類に対する愛と慈悲を通した神への無私の奉仕で、皆さんの感覚を教化することによって、すべての身勝手を克服することが必要になる時が訪れます。皆さんが皆さんの外部世界のための乗り物に注意を払い、早い時期の数々の課題から精神状態と情緒の状態を管理する方法を身に付ける時、自分達の自己中心的な自己を制御するために苦闘している親愛なる魂達よりもかなり広い視野から、皆さん自身が‘観察箱’の外側に目を向けることができることを、皆さんは気付きます。皆さんの真の自己の安定を完全なものにすることは、一度すべての虚偽が発見され、すべての否定的な不調和の一掃と除去が適正に施されてしまえば、ひとつの継続的な局面になります。皆さんは皆さんの感覚や、次の人から皆さんを固有な存在にする特性に熟練するため、そして皆さんが人生に向けて変化を明らかにして、皆さんのすべての経験に正面から取り組み、結果として皆さんが内面に向かって成長することを認識して悦び、この内面の成長を皆さんの日々のすべての行動に反映して、皆さんの自覚的意識がその通りに成長するため、それはより簡単でより扱いやすいものになります。

皆さんのキリストの自己は、神性で始まり、皆さんの意志の方向、知性、感覚、そして生命で終わります。親愛なる皆さん、神の意志は、皆さんが既に乗り出している数多く

の道筋の期間に、皆さんを通して表現されます。親愛なる皆さん、神の意志は、数多くの現実的な事例を通して、愛に対する憎悪、斬新性に対する秩序、偶然に対する学びの機会等々から、表現されます。神の意志は、選択する能力を皆さんに提供します。そして皆さんが行う数々の選択から、皆さんが次に行うことを決定したことに対して、皆さんには責任があります。皆さんが表現することを選択したすべての言葉や行動は、皆さんのものです。皆さんが誰かを激しく非難する時、皆さんが選択した言葉は、依然として皆さんのものです。皆さんが怒りの身振りまたは暴力的な爆発で応酬することを選択する時、こうした行動は皆さんのものです。時に、わたし達自身の真実に達することは、実際に恐ろしいことになる可能性があります、しかし皆さんが勇気ある対応をして内面から皆さんのありのままの姿を確認する時、皆さんは異なる選択をすることによって、肯定的な人生の変化の実現を始めることができます。親愛なる皆さん、まず、皆さんは変化させる必要性、変化の不足を特定し、世界の中で変化を起こすことができるようになることが必要です。これほど数多くの親愛なる魂達が変化を必要としていて、一夜にして、あるいは自分達が発した言葉で、世界が変化することを求めます。実際にすべての変化が起る時、彼らは最愛なる主ガンジーが以前に語ったように確認することを求めます。“皆さんが世界の中で確認したい変化になれ。”こうした言葉は、これ以上真実で賢明なものにすることはできない言葉です。

皆さんの霊的な旅で皆さんが自分自身で順応した方法を他の人々が理解することを目的にして、実践的な教えに向けて皆さんが今まで学んできたものを適用するために意識的な選択を行う時、皆さんは思いやりを通して、横柄な言葉や行動を用いずに、皆さんの叡智を実証して、皆さんが共有したいものを伝えることが必要になるでしょう。皆さんは皆さんからすべての不調和と不一致を取り除き、その重々しい低いエネルギーを希望に溢れる愛と光に置き換えるため、皆さんの謙虚さが花開くようになるでしょう。皆さん自身をキリストの光で取り囲み、最愛なるイエスを皆さんのこころに入れて、キリストと神の霊と、永遠に結び付けてください。そういった純粋な愛を怖れる必要などはまったくなく、歓びの中でそれを享受し、その融合から至福を味わってください。皆さんがイエスと神と伴に歩む時、その道は狭いものになる可能性があります。皆さんは依然として、数々の課題に満ちた数々の困難を目の当たりにすることになるでしょう。その狭い道筋は、皆さんの進路を方向付け、あらゆる闇からの穏やかな導きを通して皆さんに光を当てている神からの光と愛で、照らし出されています。強大な主を信頼して、この無条件の愛はあらゆる人のために存在していることを認識してください。

親愛なる皆さん、口と目に意識を集中し、何も聞かないようにして、完全な静寂の中で腰を下ろしてください。皆さん自身が皆さんの周りで動いている数々の感覚で溢れることを許してください。皆さんの意識を頻繁に訓練してください。皆さんの窓の外の鳥や車を超えて聞く努力をして、皆さんの第三の目が確認しているものを確定してください。皆さん自身を集中させて、皆さんの環境とひとつになり、皆さんの霊を飛翔させてください。自我を取り除き、すべての情緒を落とし、皆さんの霊が自由になり神と連絡を取り合うことを許してください。親愛なる皆さん、すべての断定的判断、執着、そしてすべての自己中心的な思考が無視される時、瞑想はそのひとつの手段になります。皆さんがより静かで気遣いのある手段を導入する方法を学ぶことができる時、それは熱心な瞑想を通して現れます。瞑想は、皆さんが執着や情緒的な反応等々を落とすことができる唯一の場所です。もしも皆さんがこの皆さん自身の否定的な側面を変える選択をするなら、注意深い集中を通して、皆さんはこうしたものすべてを克服し、止めることができます。親愛なる皆さん、繰り返しますが、これは真実を目的にしています。皆さんの人生に訪れるこれほど多くの物事は、数々の選択肢とすべての結果の真実と、皆さんという存在のすべてを目的にしています。

親愛なる皆さん、愛は決して変わることはありませんが、しかし愛は変化を起こす能力を備えています。愛の真実は複雑なものではなく、自由で力強いものです。皆さんが皆さんの内部に存在するキリスト意識に目覚める時、キリストがすべての皆さんをどれほど愛しているかを明らかにしたように、皆さんは皆さんのところ、身体、そして魂の愛が、純粹にそして無条件に、表現されることを許し始めます。

親愛なる皆さん、わたし達は終わりに近づいています。わたしがこの会話を伝えている日は、7日間の内の休日に当たります。したがって、次の日曜日はわたし達の共同の取り組みからのメッセージは無いかもしれません。わたし達の器官は、数日の内にわたし達にそれを認識させることになるでしょう。親愛なる皆さん、今日という日を皆さんと共有できて、わたしはとても嬉しく感じました。わたしのエネルギーは、すべての旅の場所がどこであれ、いつも利用することができます。親愛なる皆さん、皆さんがわたしの導きが必要だと感じた時は、わたしを訪ねてください。わたしは決して皆さんに背中を向けることはないでしょう。親愛なる皆さん、皆さんは、わたしとすべての神聖なる壮大な存在達によって、深く愛されています。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/162149/truth-who-you-are-beautiful>

皆さんの旅は、明快な喜びの旅

皆さんの旅は、明快な喜びの旅

Yours is a Journey of Unequivocal Delights

2 September 2012 - 6:43pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Yours is a Journey of Unequivocal Delights

Melchizedek's Weekly Message ~ September 02 – 09, 2012

Channeled by: Julie Miller

September 02, 2012

とても長い間、皆さんの地球の領域の科学者たちは、‘統一理論’についての科学的な説明を探究してきました。統一理論は、単純には、宇宙の中と、ひとつの特異な理論的概要の内部の、本質的で重要な力のことです。皆さんの世界の最も優れた科学的な人々のひとりであるアルバート・アインシュタインは、そういったひとつの信じ難い理論のための数式を創り出そうとして、彼自身で多くの時間を費やしました。親愛なる皆さん、今までのところ、まだ誰もまさにそれを実現することはできていません。

皆さんの霊的な真実を理解すると、皆さんという存在の本当の自己は、素晴らしい尊敬に値する旅を行っています。自分自身を自分の旅に駆り立てることができるすべての人々は、自分の魂の真実を発見することは自分という存在全体を最も確実に再建する自分自身の原則である、ということを既に学んでいます。皆さん自身の真実が確立され、皆さんがすべてを受け入れる時、それには皆さんがかつて経験したすべての誤解と皆さんにとって正しいものとして受け入れた新しい情報も含まれます。そしてその時皆さんは、この達成が持つ調和を促す効果を感じ始めます。親愛なる皆さん、それにもかかわらず、真実を、皆さんの霊の真実を発見することは、皆さんが認識したと考えたもの、つまり皆さんが皆さん自身のために創り出してきた可能性があるひとつの現実性という幻影とはかなり矛盾するかもしれず、こうして皆さんは注意を引こうと競い合う時に、それが真実であると信じていました。皆さんの真実の自己が明らかにされ、他のすべて

の壁や仮面が取り除かれることを許すことで、皆さんは神の腕に近付き、それと同時に皆さんの霊的な中心部が拡大し、さらに多くの愛と光が差し込むことを許します。わたしが皆さんの真の自己を発見する重要性を説明してきたものと同じ単純さが、作用している統一理論の単純化された説明を支えています。

これほど数多くの人々が存在することを理解して、どのようなすればわたし達は天国で本当に歓びに溢れた状態になることができるのかという点について、これほど数多くの魂達が、自分自身と神に疑問を持ちます。たとえ皆さんが愛する人々が今もなお苦痛と悲惨な苦難を通して苦悩していたとしても、そう考えます。親愛なる皆さん、皆さんの天の父である神は、すべての涙を拭うことになるでしょう。最愛なる皆さん、皆さんのところの中で、神はそういった人々を導き、愛していることを認識してください。彼らは神の善意に溢れる存在感に気付かないかもしれませんが、しかし、皆さんのところは気づき、一部の点については彼らも気づきます。

親愛なる皆さん、わたしは皆さんに、いつも地球上のすべての存在達を配慮して慈悲深くなるために神を認識し神を信頼しながら、皆さんの神への信頼を維持し、そして皆さん自身の霊の旅の明確な再構築と発展への信頼を維持することを、求めます。ひとりひとりの皆さんに対する神の愛は、絶対的なものです。皆さんが毎日欠かさずに与えられている数々の恩恵を楽しんで、皆さんが与えられていないものに対して不平をこぼす代わりに、皆さんが手にしているものに対する感謝を表してください。その人間の殻の中にいる間の皆さんの進歩は、皆さんと、その道のあらゆる段階で皆さんが用いる努力の量に委ねられています。親愛なる皆さん、神は皆さんのために事実通りそこに存在することになるでしょう。その通り、神は皆さんの隣に腰を下ろし、霊の中で皆さんを慰めます。皆さんがその慈悲深い道を進み、外部を輝かすために既に待機している光の存在という個性に向かい、皆さんのすべての自己を取り戻す時、皆さんは決してひとりになることはないでしょう。

真実を求めて皆さん自身の中に進み、正直になって異なるすべての仮面を取り外すことをわたし達が論じる時、一部の皆さんにとって数々の困難が存在していることを、わたしは理解しています。裸の状態になるという考えは、一部の親愛なる魂達にひとつの新たな脆弱性を付け加え、これがある大きな不快感を引き起こします。皆さんの本来の姿に対して脆弱だと感じることは、犯罪でも恥でもなく、それは弱さではなく、美しさです。真実の本当の皆さんは、褒め言葉を掘り出す必要はありません。なぜなら、彼あ

るいは彼女は既に自信を持ち、自分達の一連の技術が存在する場所を認識しているからです。皆さんの真の本当の自己は、皆さんが注意を引くために競うことも、あるいは人気を獲得するために多彩な誇張表現を創り出す必要もありません。皆さんが一度あらゆる虚偽を受け入れて、それをありのままの真実に置き換えることができてしまえば、調和が解き放たれることになりませんが、その調和は努力に値するものです。皆さん自身の霊は、安堵のため息をつくことになるでしょう。

親愛なる皆さん、皆さんは今、過去のすべての失望と怒りを消すように促されています。余りにも多くの否定的なエネルギーに満たされている、こうした重苦しい情緒を手放してください。皆さんの現在の年は終わりに近付いているため、今は、余りにも長い間自我や情緒の高まりによって支配されてきた、その皆さんの古い数々の方法を捨てる準備をするためには、最適な時期です。親愛なる皆さん、もしも皆さんがまだそうせずに‘より軽い’存在方法や行いを採用していないなら、今がその時です。人々は、特定の日や、必要がなくなる時期になるまで、これを先送りします。皆さんの霊の旅は、時間を認識せず、従う計画も持ちません。しかし、特定の高いエネルギーの瞬間に皆さんが行うあらゆる努力が、皆さんの進歩を加速することになるでしょう。

過ぎ行くそれぞれの季節や年は、新しい新鮮な出発を始め、過去の失敗を手放し、新しい知識と前方に横たわる叡智の機会を受け入れる、ひとつの新しい機会です。皆さんが積極的に手放すものについての計画や一覧を作成してください。そして、皆さんが変化させ具体化するものの一覧も作成してください。そしてそれを実行し、最後まで遣り通してください。諦めることなく、あるいは忘れがちな状態の言い訳をしないでください。もしも皆さんが忘れがちなこと認識すれば、ノートを作るなり、備忘録を準備するなりしてください。最愛なる皆さん、もしも皆さんが目標にしようとしているものがあり、皆さんが達成したいひとつの特定の目標があれば、皆さんはその目標を実現させるためにあらゆる努力を行うことが必要になります。手放す時がいつも訪れるでしょう。これにはどのような決まった暦日はなく、皆さんに委ねられていて、皆さんはその古い方法の一部を最終的に手放す時を認識することになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さん自身を信頼し、神によって皆さんの明らかにされた方向性を信頼してください。

わたしはわたし達の議論に戻って、皆さんが人間の身体から離れて、数多くの人々が期待している天国、つまり皆さんの次の目的に行った後、苦痛を覚える皆さんの最愛の人々や世界の人々について話をしたいと思います。皆さんが、真実を発見することによっ

て真実を定義しながら、皆さん自信の内面の自己の最終的な再構築について考える時、一部の人々が味わっている痛みは、人々や皆さんに対する罰ではないことを学ぶことになるでしょう。もしも皆さんが貧困と苦痛の先を思い描き、自我で比較しないで目を向ければ、皆さんは数々の課題を確認することになるでしょう。こうようにならないようにする方法についてではなく、こうした数々の状況から獲得した叡智の中の課題です。親愛なる皆さん、ここで機能する、深遠な霊のエネルギーが存在します。その通り、皆さんはそのために祈り、その魂のエネルギーを癒すことができますが、しかし皆さんは、感謝、慈悲、断定的な判断を下さない選択やそれ以上の物事の課題を、こうした親愛なる魂達の‘人生’から学びます。以前わたしが耳にした、地球の人々の一部の間のひとつの格言があります。“与えることの贅沢を認識するためには、貧しくなければならぬ”。こうした言葉の創作者は、この真実を認識しました。与えることは偉大なことですが、しかし不当な扱いをされた人々を哀れに思うから与えるのではなく、個人的な経験を通した実際の理解で与えてください。

親愛なる皆さん、皆さんを取り囲んでいるだけではなく、皆さんの内部で生きている調和が存在します。皆さんはすべて、統一意識を達成することができます。これは一部の“力仕事”が必要になるでしょう。何故なら、皆さんはひとつの側面あるいはひとつの面からだけで構成されていないため、皆さんは積極的に皆さん自身の闇の部分を超えることが必要になるからです。皆さんのすべてを解明するために、皆さんはその闇、未知の部分、そして虚偽を受け入れることが必要になります。皆さんが内部から皆さん自信を発見している時、恐れるものは何もありません。皆さんは既にその質問から、他の人々から皆さんが求めている、そして神が皆さんに伝えている、その答えを手にかけています。人々を導くことができるのは、ただ彼らの学んだ叡智から、そして彼らの神と宇宙への信頼から現れるものだけです。親愛なる皆さん、しかし皆さんは、最初の一步を踏み出すだけではなく、それを仕上げるのが、皆さんがその望む目的地に到達するまで続けることが、必要になります。ひとつの目的地だけが存在する訳ではありません。もしも皆さんが気づき、認めるなら、皆さんが達成することを望む数多くの目的地があります。そして皆さんは、一度にひとつずつ、そこに到達することになるでしょう。

わたしメルキゼデクは、いつも利用することができるでしょう。それは、わたしのエネルギーは既に特定の高原状態に到達しているために、皆さんを必要としないからです。

親愛なる皆さん、皆さんの調和は皆さんと共に、すぐ手の届く範囲にあります。もうこれ以上時間を費やさず、前に進み、皆さんの素晴らしい真の自己を輝かせてください。わたしは既に、そうなる可能性があるものを確認しています。皆さんの未来は数多くの可能性を保有し、親愛なる皆さんは、すべての内面の力を保有する者であり、そこに到着するために疾走します。皆さんは尋ねるかもしれませんが、しかしわたしはこれを認識しないか、あるいはこれを行うことを望むか、あるいはひとつの口実として成し遂げている別の状況を望みます。皆さんはどちらかを行うか、あるいは行いません。最愛なる皆さん、不確実性の上に腰を下ろしてしまうと、皆さんは遥か遠くまで到達することはないでしょう。皆さんが皆さんの旅の上で何処にいようとも、皆さんはまさに素晴らしく行っていることを信じ、そして認識してください。一部の皆さんは、寛ぐことが必要なかもしれません。皆さんは事実通り、皆さんの旅を突進することはできません。その旅を楽しみ、その旅を受け入れ、そして皆さん自身と、そして神と壮大な宇宙と、ひとつになってください。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/166567/yours-journey-unequivocal-delights>

皆さんは愛

YOU are LOVE

9 September 2012 - 7:02pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

YOU are LOVE

Melchizedek's Weekly Message ~ September 09 – 16, 2012

Channeled by: Julie Miller

September 09, 2012

死について話をするのは、一部の人々にとって憂鬱で、受け入れがたいことです。しかし親愛なる皆さん、死は恐ろしいものではありません。死は必ずしも、今回の生涯の間に皆さんの物質的な身体が失効して皆さんの次の段階へと移行するために皆さんの霊を自由にする時だけとは限りません。死はしばしば、新しく、活力があり、光に満たされたものに置き換わることを目的とした、古いもののひとつの終了と見做されます。死と再生は、一部の親愛なる魂達はその生涯を通して自覚するよりも頻繁に起ります。そしてこの死と再生は、物質的な活動ではなく、それは過去の過ち、怖れを克服する霊的な成長と発達であり、清算と浄化等々です。皆さんの以前の古い信念体系の抜け殻がひとつの死であり、悲嘆はほとんど必要ありません。何故なら、皆さんが古いものを手放すとき、皆さんは既に新しいものを準備しているからです。悲しみはなく、ただ喜び、愛してください。

より詳細な概念を理解し、そうした概念を皆さんの人生のあらゆる側面を利用する皆さんの能力の発達に起因する皆さんの成長を通して、皆さんが入るそれぞれの新しい側面が、時に自己の修正のさらに深い必要性をもたらすことができます。何故なら、皆さんはいつも前に向かって前進を続け、皆さんが進むに連れて、時には皆さんの思考過程や精神の穏やかさの中で何らかの種類不安定を引き起こした欠落をもたらしている、

その皆さんの数多くの特徴を、完全なものにします。

親愛なる皆さん、皆さんが任意の新しい成長と発達の局面に入る時には、いつも希望が存在し、それはいつも皆さんの個人的な人生に影響を与えることになり、そして皆さんは靈的な知識と叡智を拡大します。希望は、皆さんの言動を通して神の愛と光を輝かせるための、皆さんの能力です。皆さんが入るあらゆる局面を通して、皆さんは皆さん自身と神の中で、希望と確信を強化し続けます。そしてたとえさらに多くの判断が皆さんの道筋を交差するとしても、皆さん自身と神の愛の中で皆さんが抱いている確信が、皆さんがどのような棒や石よりも多くの苦痛を引き起こす習慣を持つ間違った言葉遣いを通して傷付けるようにならずに、穏やかな対応を可能にすることになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんは、ひとつのより深い静寂が皆さんという存在全体に宿っていることに気付くようになるでしょう。そして人々は、この静寂を感じ、理解することになるでしょう。しかしこれは皆さんが、そのような穏やかさを達成した皆さんを妬ましく思っている人々や、この完全な精神状態を押しつけようとする人々と、顔を突き合わせないようになることを意味している訳ではありません。皆さんの確信は試練を受け、皆さんは祈りと瞑想を通して皆さん自身を地に根付かせているため、その試練がどれほど難しいものであっても、皆さんはたじろぐことはないでしょう。皆さんがそのころの中で支えている確信は、目的を貫くことになるでしょう。

親愛なる皆さん、皆さんの靈的な旅の死と再生を通して、今回が、皆さんの精神、身体、そして靈の理解と回復の究極の機会になります。親愛なる皆さん、一度皆さんが事実通り神の愛と神の言葉という愛の価値を信じてしまえば、次に皆さんの真の救済が始まり、それは何と素晴らしい旅になることでしょうか。一度皆さんが神の愛を受け入れてしまえば、皆さんはある意味で、神の導きの光と揺るぎない愛を通した永遠の防御という感覚を持つことになるでしょう。皆さんの数々の選択を通して、皆さんは今、皆さんが目指している未来の結果を皆さんにもたらす日々と向き合っています。親愛なる皆さん、皆さんは数多くの起り得る未来を確認するかもしれませんが、しかしただひとつしか実現できないことを忘れないでください。自由意志という贈り物は、皆さんのあらゆる言動において一方か他方を選択する能力を皆さんに提供しながら、すべての皆さんに与えられました。皆さんはひとりの高位の靈的指導者、ひとりの靈的な教師、あるいは神からの導きを求めることが許されていますが、しかし親愛なる皆さん、真実として残るものは、皆さんが何を伝えられ、何を命令されたとしても、それを受け入れて従うかどうかを決定しなければならないのは皆さんである、という事実です。

皆さんの地球上には今、自分達の未来に必要なものための答えを望む数多くの魂達が存在します。彼らは急いでいて、ひとつの局面から次の局面に移行する前に必要となるすべてを学び終えた時に、今後彼らが直面する知識と出会うために必要になる、その忍耐力をまだ発達させていません。それが与えられると、一部の人々は、神と共に神聖なる王国の中のひとつの場所を確保するために必要とされるものを認識することを望みます。親愛なる皆さん、正確な基準などは存在しません。皆さんは悪い物事から良い物事を選ぶ方法と認識しています。そしてひとりひとりの皆さんが、皆さんの文化や生い立ちに依存しているものについて、異なる理解を持っています。親愛なる皆さん、わたしが言いたいことは、皆さんの神に対する確信を維持し、いつも神のようにするために誠実な努力を行う、ということです。何故なら皆さんは、すべての行動や言葉において、神の反映になるからです。親愛なる皆さん、皆さんのすべての行いを通して、純粹で無条件な皆さんの愛を輝かせてください。躊躇わないでください。皆さんを通して輝く光を通して、皆さんがなることができるすべてになってください。

神と皆さんが神の明白なエネルギーと関係する方法についての異なる見解を持つ数多くの人々が存在することを、わたしは肯定的に捉えています。一部の人々は、神をYHWH、創造主、神、大霊、根源、一者、そして他の数多くの名前や称号で呼ぶことを主張します。親愛なる皆さん、その結論は、こうした称号のすべてが、ひとつの存在を表している、ということです。ひとりの個人が神と自分を重ね合わせる方法は、特定の名前によってただ神を認識する時、良くも悪くもありません。親愛なる皆さん、異なる信念や価値観を持つ人々を尊重してください。皆さんが信じているものではない神の呼び名を彼らが用いるという理由で否定的にくどくどと繰り返すことは、ただ皆さんの特質の自我の側面を表しているだけであり、すべてを愛し、受け入れる光ではありません。

それは、成長して、もはや至高の善において皆さんに役立たないすべての不調和と古い方法を取り除く任意の機会を通して、また皆さんは起り得るすべての困惑と不合理な思考パターンを取り除いているからです。皆さんは、皆さん自身の変化を把握する能力を発達させ、皆さんの周りの世界の変化も確認しているため、皆さんは発生しやすいどのような不調和でも識別することに、ほとんど問題を感じることはないでしょう。皆さんは十分な自信に順応して、皆さんの直観と、皆さん自身への信頼が揺るぎないものになるその皆さんの大切なところに正しいと感じるものを、確信するようになるでしょう。

親愛なる皆さん、この信頼は大切です。まさに他の人々を愛し、癒すことができるように、皆さんはまず、皆さん自身から始めることが必要になります。皆さんの世界の外部には、皆さんが提供する能力を持つ普遍的な愛と癒しを必要とする、数多くの親愛なる魂達が存在します。しかしまず、皆さん自身が皆さん自身を愛し、皆さん自身を過去のすべての傷から癒すことが必要です。その傷は、今まで情緒的に、そして精神的に、皆さんに影響を与えてきて、ある時には皆さんの成長と発達においてひとつの巨大な不安定を引き起こしてきました。親愛なる皆さん、皆さんを気遣うことを最初にする必要があります。一度皆さんが皆さん自身の成長と進歩に満足したなら、皆さん自身の指示に従い、皆さんが乗り越えた数多くの経験を通して獲得した皆さんの叡智を通して、他の人々を癒してください。

ひとりひとりの皆さんが、お互いに提示する数多くの物を持っています。親愛なる皆さん、皆さんが別の人を導く時、皆さんはまた学んでいます。皆さんが別の人に支援を申し出るどのような時でも、また皆さんは皆さん自身を支援しています。それは決して一方だけに偏っている訳ではありません。皆さんは、皆さんが認識しているものを説き勧める必要はありません。皆さんはただ愛することが必要であり、そして純粋で愛に溢れた皆さん自身の行動を通して、皆さんは皆さんのすべての叡智と皆さんが獲得してきたすべての穏やかさを実証することになるでしょう。皆さんは始めたばかりである、あるいは理解に困難を覚え、皆さんの旅を急ごうとしているという理由から、皆さんは提示するものがないとは、決して一瞬たりとも考えないでください。親愛なる皆さん、皆さんがどれほど歳を重ねていても、あるいはどれほど長い間神の光に向かう皆さんの道筋を登っているとしても、皆さんは必要であり、そして皆さんは神によって神々しく選ばれて、皆さんがこの世界に現れる前に皆さんが同意したひとつの目的を持っています。親愛なる皆さん、愛が皆さんという存在です。

親愛なる皆さん、神は皆さんの言葉を聞きます。神は、数多くの人々が理解し、しばしば神が皆さんの大切なところの中のすぐそこに存在していることを忘れていた以上に、見て、聞いています。たとえ皆さんが疑いに満ちた数々の瞬間を経験してきたとしても、神は決して皆さんを忘れたことはありません。親愛なる皆さん、皆さんの旅を通して皆さんが経験したどのような再生も、肯定的な愛に溢れた数々の活動に向けて、皆さんの否定的な考えと態度を減らすための皆さんの機会です。その選択は、いつも皆さんの

ものです。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/167061/you-are-love>

キリスト意識は精神のひとつの聖なる状態

Christ Consciousness is a Sacred State of Mind

16 September 2012 - 7:14pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Christ Consciousness is a Sacred State of Mind

Melchizedek's Weekly Message ~ September 16 – 23, 2012

Channeled by: Julie Miller September 16, 2012

皆さん人間の考える精神は、皆さんの思考形態を走り抜ける数多くの霊的な流れを持っています。こうした数々の流れは、日々継続的に皆さんと連携している数多くの指導霊からもたらされる、大切なデータを保有しています。この情報は、ひとりひとりの皆さんと極めて関連があります。親愛なる皆さん、皆さんを通して流れているこのすべての情報は、あらゆる物事の根源である霊から、わたしが意味している神から現れていることが、理解されています。一部の皆さんは、この霊を創造主、根源、一者、そして大霊と呼びます。しかしながら、皆さんがその霊を識別することは選択の問題ですが、しかし皆さんが認識し理解する存在は、活動して皆さんを通して生きているひとつの霊のことについて話をしています。親愛なる皆さん、皆さんの意識の中に保存されている情報は、皆さんが次元上昇をして、皆さん自身の自己改善の努力を通して、皆さんの自己のさらに高い領域に到達する支援をすることになります。一部の皆さんは、この情報が入ってくることを自覚していないかもしれませんが、しかし、皆さんは皆さん自身が突然に物事を認識する、あるいはかつては異質なものと考えられていた数々の新しい領域に導かれることに気付きます。こうしたことは、この情報が皆さんによって用いられている姿の単なる具体例に過ぎません。皆さんは学び、読んで理解し、皆さんの生活の質を改善するために導かれていて、そして皆さんは、光の衝動によってこれを行います。皆さん自身をその霊で溢れさせ、その霊が皆さんを導くことを許すことは、ひとつの美しい経験です。その霊を信頼してください。何故なら、皆さんはこころの中で、皆さん

んにとってその霊が誰なのかを認識しているからです。皆さんがその霊を男性あるいは女性として見るかどうかは問題ではなく、皆さんのところは、この霊が無意識にすべての皆さんに授けるエネルギーから現れる光を、受け入れるようになるでしょう。そして皆さんは、皆さんの指導霊からの最も崇高な試みであったとしても、その霊からであったとしても、皆さんが一度皆さんをさらに遠くに向かわせる特定の選択肢を提供されてしまえば、それを選択するのは皆さんであることを、十分に認識しています。わたし達は皆さんが新たな興味のある地点に到着して、新しい数々の概念を学ぶ支援をすることになりますが、しかし皆さんの指導霊の誰ひとりとして、皆さんのために選択することはできません。

親愛なる皆さん、皆さんの旅に沿って、皆さんは数回、皆さんの霊の成長におけるひとつの進歩を達成することになるでしょう。皆さんは、聡明な承認と豊かな表現の愛情によってその霊の特徴と注意深い感情から現れる、その霊的な流れを調整することによって、この成長を達成します。皆さんのキリスト意識は、皆さんの成長の認識であり、皆さんの自我の精神と神聖なる精神の融合、皆さんの神聖なる特徴の融合であり、それが皆さんの幸せと充足感の主要な基盤になります。皆さんの意思が純粹で、何らかの悪意の形を持たない時、この皆さん自身と皆さんの成長の自覚が、時間と共に、皆さんの思考の実現の内部で発達します。それは、皆さんの親切さと誠実さが、啓発に対してさらに熱心で、皆さんの神に結び付けられた存在状態の認識に集中される時です。

皆さんの自覚的意識が発達するため、皆さんの考える精神もまた成長し、向上します。皆さんは、皆さん自身の個人的な人生が、さらに啓発され、歓喜に溢れ、穏やかで、愛で規定されていることに気付きます。以前に創り出された何らかの孤立は、怖れによって創り出されました。怖れは、数々の思考と感覚に満たされた皆さんの愛を弱めるために、絶望と孤立を創り出します。親愛なる皆さん、皆さんは、皆さんのために意図された人生を、自由に生きることができます。そしてこれは、神のひとり子のように、愛の優位性に満たされた、思いやりのある世界の中のその霊に属しています

わたしは、皆さんの地球上の数多くの魂達が、自分達はキリスト教徒になって神と結び付いた自覚的意識の状態に、別の言い方では、キリスト意識として認識されている状態にならなければならない、と考えていることを目撃してきました。この霊的な成熟の状態は、ひとつの信念体系に対して許可されているものではありません。数多くの非キリスト教徒達が、厳格な道筋に従うことなく、自分達の神と結び付いた状態に向かう方法

に気付いています。ひとりひとりの皆さんが、同じ神の生き活きとした表現を共有します。そして皆さんは数々の選択を通して、そして皆さんの献身によって、皆さん自身を方向付けているため、それが神、大霊、あるいは、一部の人々にとってのYHWHであっても、皆さんは皆さんの信念の根源と一体になるでしょう。神と結び付いた状態に到達することは、聖なることだと考えられています。何故ならそれは、そういったひとつの霊的な偉業を達成した個人の純粹性を表しているからです。親愛なる皆さん、皆さんの霊的な信念に違いはなく、重要になるのは、宇宙全体のために愛と真実の生きている器になり、そして思い切って熱心にそこに到達しようとする器になることを、快く受け入れることです。

皆さんの進化したキリスト意識は、皆さんの真の自己、皆さんのさらに高い自己の認知の状態であり、そして皆さんは神のひとり子であるため、皆さんの生得権の認知の状態です。親愛なる皆さん、皆さんは地球の水準における皆さん自身の神聖なる目的と計画を明確にしているため、皆さんのキリスト意識は、皆さんの絶対的で活発な、神のすべての壮麗さの中の神のひとり子としての発現です。皆さんの言葉で天国と呼ばれているものを、地上にもたらずことです。皆さんが神と結び付いた状態に到達する時、次に皆さんは、皆さんの実際の姿に属する現実性の中で生き続けています。それが、皆さんの神と結び付いた自己であり、皆さんはその状態で他の人々が自分自身を探究するための励ましとして生きるため、集団的にすべての人々が、究極の惑星の変容と賛美のための神聖なる計画に向けて、皆さんの惑星を前進させることができます。

最愛なるイエスに従ってきた数多くの親愛なる魂達は、彼らの生命に対するひとつの啓示として、イエスの物語を理解します。神は倦まず弛まず、ひとりひとりの皆さんが皆さんの自覚と意識の向上を追求するように、励ましています。そしてそれが、皆さんを次元上昇に導く道筋に向かわせることになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんは、個人の生涯の中でそういったひとつの仕事を達成するために必要になる、深い関与をいつでもできる状態にしておくことが必要です。次元上昇を達成するために必要になる献身、深い関与、そして規律の価値を認識することは、重要なことです。親愛なる皆さん、一部の人々はまだ準備ができていません。彼らの数々の課題が、彼らをこの準備のできた状態にさせていません。わたしは皆さんに、そういった人生を変化させる深い関与を持つ準備を整えていない人々に対して、思い悩まないことを勧めます。今までに修得してきたすべての学びは、決して失われることはありません。すべての存在達が、次元上昇をしない魂が彼らの次の生涯で次元上昇に到達するように、支援します。

わたしは、今までイエスの教えに目を向けてこなかった人々がその教えに目を向けるように勧めます。イエスの教えを通して、数多くの人々が自分自身の核となる神の核心部分に気付くことができました。数多くの皆さんのように、イエスは瞑想を実践しました。イエスは、自分の日常の困難な課題に立ち向かう強さを求めて、祈りました。親愛なる皆さん、イエスの事例を通して、皆さんはイエスの不滅の一貫性、無条件の愛、親切、そして他の人々に向けられた優しさを理解することになるでしょう。そしてイエスは、出会った人々がその閉ざされたところを開いてイエスの天の父の光と愛に向かうように励まそうとしました。イエスの人生は、イエスの目的は、皆さんに明らかにして、皆さんが皆さんの神の自己の内部で集中する時に、ひとりひとりの皆さんが皆さん自身を認識するための道を教えることでした、皆さんのところと精神に入るようにイエスを招いて、イエスが皆さんを、皆さん自身の人生と神聖なる目的についての皆さんの厳しい質問に対する答えに導くことを、許して下さい。皆さんがイエスを招き入れる時、イエスが皆さんの人生の中で演じることになる重要な物事や、気持ちの良い結果をもたらすようになる重要な変化を皆さんが起こす際に、イエスが皆さんを支援する方法を、皆さんはイエスに尋ねることができます。

親愛なる皆さん、皆さんがところから話す時、イエスに対する質問に禁句はありません。皆さんがひとつの答えを待つ時、皆さんが人間の友人あるいは愛する人と会話する時に皆さんが行おうとするように、言葉を聞こうとして待たないでください。皆さんのところで聞いてください。皆さんのところを静かにして、すべての雑音を消して、事実通り耳を傾けてください。イエスの答えは瞬時に現れないかもしれませんが、しかし皆さんが本当にその答えが必要な時に、その答えは皆さんのところに現れることになるでしょう。イエスの導きを通して、皆さんは皆さん自身や皆さんの周りの人々の忍耐力を習得することを学ぶようになるでしょう。イエスの助言を通して、皆さんは皆さんが以前に抱いていた可能性があるすべての疑いをすぐに解消し、皆さんの自信と皆さんの前に残されている旅の確信を強化するようになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんがイエスを通して学ぶものから皆さんが事実通り喜びを見付け出すようになることについて、わたしのところ中に疑いはありません。

皆さんが神と結び付いた状態まで皆さんの意識を引き上げること達成した時、次に皆さんは、さらに高い意識状態、宇宙意識さえ追求することができます。宇宙意識は、外形

の存在感に責任を負います。外形の存在感は、柔らかく、穏やかで、滑らかな流れです。親愛なる皆さん、それ自体のひとつの意識が愛であり、しばしば、キリストの愛と結びつく普遍的な愛に向けられます。それは、同じ存在の中の意識と愛の両方です。これが、皆さんの永遠の今に存在するものです。

太古の意識は区別を持たない機敏さであり、最高に発達した姿を経験するために皆さんの精神状態が必要とするものが、自由です。太古の意識は、普遍性に向かう発達の、構成要素です。親愛なる皆さん、わたしはさらに詳しく説明したいと思います。皆さんはひとつの明晰な知性を経験することができるかもしれませんが、しかし皆さんは区別を持たない意識を経験することはできません。その時皆さんの精神は、単純に頭の中で解明するために区切られた状態になります。もしも皆さんが宇宙意識を経験していたとすれば、皆さんの精神は拡大され、純粋な意識が皆さんの明晰な知性と結び付けられるため、皆さんは無限で中心を持たない純粋な明瞭性と純粋な透明性をさらに深く体験することができます。それは決して不可能なことではありません。すべては、皆さん自身の確信の前進の一步と、皆さんに可能であるという内面の認識で始まります。

皆さんが宇宙意識という高みに到達した時、皆さんはひとつの人間の身体で存在しているだけではなく、皆さんの高められた意識の内部で無限であることを自覚することになるでしょう。皆さんは、非常に正確な方法論の中で、皆さんの身体を超える皆さん自身の永遠の今の存在に気付くようになります。皆さんはこの存在は連続的で、それはその状態になっているからだということを‘感じる’ようになるでしょう。皆さんが、無限で、巨大な意識であり、皆さんの身体を維持する皆さんの自己と一体になるのは、この時点です。宇宙意識の達成を通して、皆さんは周りのあらゆる物事の内面の特質を理解するようになるでしょう。皆さんは、あらゆる物事は、個別の多様性のある姿として、この意識のひとつの表現であることを、自覚するようになるでしょう。このさらに高い意識の姿は、皆さんの内部に存在する皆さん自身の永遠の今の存在、つまり皆さんの超越している身体だけではなく、皆さんのすべての物質的な現実性の中の皆さんの身体の実体そのものです。

わたし達は今日の伝達を終わりにする準備をしているため、皆さんが旅の何処で腰を下ろしているかに関係なく、わたしの存在はすべての人々が利用できることを、どうか気付いてください。わたしの導きを求めてください。そすればわたしは、いつも深淵な愛に満たされている穏やかな指示を通して、皆さんを支援することになるでしょう。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/167561/christ-consciousness-sacred-state-mind>

統合されたこころの神聖さ

The Sacredness of the Unified Heart

30 September 2012 - 6:38pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

The Sacredness of the Unified Heart

Melchizedek's Weekly Message ~ September 30 – October 07, 2012

Channeled by: Julie Miller September 30, 2012

“皆さんのこころに従う”、という聖なる言葉は、生きる指針とするべき、非の打ちどころがない完全な言葉です。そして数多くの皆さんが、皆さんの精神がまるで何の根拠もないような不安定な状態を引き起こす疑いと不安で満たされるまで、このように生きようとするのは、明らかです。親愛なる皆さん、物事が‘正しく’進んでいる時だけではなく、すべての事例において、いつも皆さんのこころに従うことは可能です。

自分達の継続的な進化に全力を挙げて努力してきたひとりひとりの皆さんが、残り的人类と地球もまた進化させるために、支援し続けています。その状況が続くことが悲惨なように見える時でさえ、皆さんのこころを通して上手に生きることは可能なことは、皆さんの努力が実証し続けています。それは皆さんが報われるために続けなければならないものであり、その目標は、まさに皆さんの手の届くところにあります。皆さんがどれほど拙く達成することを望んでいても、それは皆さんに、つまり皆さんがどれほどの努力を意欲的に提供するかに、委ねられています。親愛なる皆さん、皆さんが良く自覚しているように、無条件の愛に純粹に満たされたすべての努力は、皆さんの目覚めた意識が届けることができる、最も高く最も深遠な数々の経験を、刈り入れることになるでしょう。

親愛なる皆さん、皆さんは皆さんの内部に、既に前進を促すために必要な情報を持って

います。そして皆さんが行う必要があることは、手放すことだけです。皆さん自身の内部で戦うことをやめ、皆さんという存在のすべてを用いて、穏やかになってください。ひとりひとりの皆さんの内部に存在する男性と女性のエネルギーに関して、意識的に合意してください。皆さんの潜在意識に蓄えられているこの情報は、皆さんがそれを利用する準備が整った時に、利用できるようになります。親愛なる皆さん、霊的な達成と啓発は、一定の責任の大きさと伴に明らかになります。この深い理解を達成するためには、個人が心底から自分自身の真実を受け入れて、もはや他の人々が強く印象付けられてしまう幻影を創り出さないことが必要になります。皆さん自身の真実、美しい生命と光に満たされている皆さんの霊は、それが仮面や幻影で捏造されていない時に、最も印象的なものになります。もしも皆さんが皆さん自身に背を向けているなら、みなさんは事実通り別の人を導くことはできません。それは共有しているものの譲り合いであり、数々の発想、記憶、そして経験の協調であり、それがお互いに前進する支援になり、達成できることに向かって他の人々を勇気付けます。親愛なる皆さん、最上の愛とお互いに対する思いやりについての相互理解は、皆さんの信条が何であろうと、最優先事項になります。

皆さんが、皆さんの数々の行動や言葉を通して他者に伝えるさらに高い意識に基づいて、皆さんのところを通して生きている時、親愛なる皆さん、皆さんは、すべてが結び付けられている結束した意識領域の中で、皆さんのところの目的の認識と理解を表現しています。親愛なる皆さん、それは、依然として二元性の中で生きているすべての人々のための、ひとつの贈り物です。神や結び付けられているすべての物事と一体になって、皆さんのところを通して生きることは、この生き活きとした生き方を選ぶことから期待できるものを、他の人々に実証します。親愛なる皆さん、統合されたところは、それを望むすべての人々が利用でき、皆さんに必要なことは、ただこの純粋な暮らし方を達成し、獲得するために、私心無く努力することを意識的に選択することだけです。

親愛なる皆さん、皆さんは二元性がどんなものかを認識しています。それは、生活パターンに関する最初の結論を通して生き残るという知識であり、それは創造のひとつの基盤に過ぎません。集団的な存在として、皆さんは遠い昔にこのパターンを決定し、これが数々の時代を通して皆さんに役立ってきました。親愛なる皆さん、この創造のパターンはもはや機能していないことは、充分過ぎるほど明らかです。この種のパターンの形成は、二元性の数々の限界を描写していて、その大部分が、精神と情緒的な伝達手段の創造を実証します。親愛なる皆さん、起ることと今起っていることは、二元性が崩れ落

ちて、分離されている姿です。二元性の世界に生きる時、欠如の状態がないと豊かさは存在せず、恐怖と不調和が無ければ愛は存続しません。集団で考え、生きることは、経験される豊かさ、維持すべき大切な愛、統一性の認識を手放さずにいることが、より困難な状態になります。親愛なる皆さん、奨励されていることはひとつの新しい人生、新しい存在方法です。それは、無条件に思いやりを持ち、愛に溢れるようになるために行われた、数々の選択に基づいたひとつの力であり、それが今成長を続け、それぞれの目覚めた統合されたところに伝えられています。

皆さんひとりひとりの内部にある統合されたところは、それが無い状態でいられる者は誰一人いませんが、ただ一部の人々だけが、そのあるがままのすべての安定を無条件に受け入れていません。親愛なる皆さん、個人が突然真実を自覚し、それが極めて深淵で揺るぎないことを理解する時に、これは、人々が自分自身の個人的な発見についての釈明や課題をどのような方法で提示しようとするにしても、遅れずに現れます。あらゆる魂が自分自身の霊的な成熟まで昇り詰め、さらに高い認識を持った知性の姿に到達する時が訪れます。

統合された聖なるところは、豊かさ、愛、そして統合がその生反対の物に依存するようにかつて真実と考えられていた、その限定的な数々の信念を克服するひとつの生き活きとした現実性を創り出す、夥しい機会を生み出します。統一性は、それ自体の意味を持ち、愛はすべて単独でひとつの力であり、豊かさはこころの現象化と純粋性を通して創り出されます。今まで新しい創造の生活パターンが浮上してきたのは、この慈善的で起り得る思考と暮らしの引き上げのおかげです。皆さんの銀河の隣人達と、あらゆるすべてがどれほど普遍的に結び付けられているかということに関して、皆さんが学び、理解すべきことが、たくさんあります。皆さんは、ひとつの出発点、始める場所を持ち、皆さんの純粋な焦点と集中力を利用して、皆さんの統合されたこころの神聖なる実質に気付くことが必要です。

親愛なる皆さん、皆さんのこころの内部の光の活性化を始める場所は、3重の光彩を通して、愛、力、そして叡智に基づいた、確立された根本的な数々の構造です。親愛なる皆さん、神によって創り出されたこうした3つの聖なる羽飾りは、錬金術の創造の過程の基盤です。その通り、それは活発であり、皆さんがそこで発見し築き上げるものです。皆さんにとってそれぞれの羽飾りが意味するものを十分に理解することを通して、皆さんがそのそれぞれを受け入れる時、親愛なる皆さんは皆さんの内面の存在が自覚

することができる安定装置を築き始めます。何故なら、皆さんは思考パターンを発達させて再構築し続けて、皆さんがひとつの変容の段階に到達する度に接触する準備を整えているそのさらに高い意識と適合させているからです。皆さんが特定の変容の地点に到達する、特別な日などはありません。すべては皆さんの学ぶための準備と意欲に委ねられています。そして皆さんは、熱心な訓練と、精神的な能力と情緒的な能力の安定を通して、個人の身体の内側で、男性と女性の両極性とそれ以上のものを受け入れています。しかしそのすべてが皆さんという存在になるために一丸となっています。皆さんは、今学び、あるいは経験しているものを大急ぎで行うことはできません。大急ぎは、後で混乱に突き当たった時に、ただ皆さんが引き返すようにさせるだけになるでしょう。たとえそれがよちより歩きでも、十分に学んでください。

親愛なる皆さん、愛は、皆さんのお互いに対する宇宙の意識です。これは力であり、皆さんの背後、上、そして周りのすべてのエネルギーであり、ひとりひとりの皆さんを創造的な存在にすることができます。親愛なる皆さん、表現されたすべての行動と言葉に対して、愛を理由と目的にしてください。皆さんはすべての行いの中で皆さんのところを通して生きることを承認するため、このいつでも愛と共に生きる方法は、皆さんが恐ろしい状況あるいは幸せな出来事に直面しているかどうかにかかわらず、穏やかさで皆さんという存在全体を満たし、その状態が長続きして、あらゆる時に皆さんに充実感と満足感を届けることになるでしょう。

親愛なる皆さん、皆さんが疑いや不安を抱く時、わたしに手を差し出してください。皆さんがその旅のどの場所にしようとも、わたしのエネルギーはすべての人々が利用できます。わたしのエネルギーは、皆さんをより新しい数々の方法に導き、支援することになるでしょう。皆さんは、霊的な発達と成長のありとあらゆる間隔のためにそれを利用して、皆さん自身のものにすることができます。親愛なる皆さん、皆さんは皆さん自身と、そして皆さんの内部に存在する神の存在感とひとつになるでしょう。それは唯一の神聖なる時間の根拠です。

親愛なる皆さん、わたし達は今日の議論の終わりを迎えているため、わたし達は数日の間神の光と愛の臨在の中で、ひとりひとりの皆さんすべてにそれを与え続けることになるでしょう。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/168546/sacredness-unified-heart>

沢山の可能性がひとりひとりの皆さんを取り囲む

Cascades of Possibilities Surround Each of You

14 October 2012 - 5:11pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Cascades of Possibilities Surround Each of You

Melchizedek's Weekly Message ~ October 14 – 21, 2012

Channeled by: Julie Miller October 14, 2012

親愛なる仲間達、愛が皆さんの最愛なる惑星に居住するすべての存在達への普遍的な結び付きであることは、十分に理解されています。純粹で無条件な愛が、皆さんの創造的な自己を養います。その光彩、または閃光が、ひとりひとりの皆さんを皆さん自身の神聖なるこころの統合に向けて変化させます。この閃光は、皆さんがいつでも二元性の周期を完了することができるように決断するまで、ひとつの休止状態に留まります。そして親愛なる皆さん、その周期が皆さんのこころの双子の光彩です。わたし達はこれを聖なる女性と男性のエネルギーの統合として話していて、それはひとりひとりの皆さんの内部にあります。こうしたエネルギーが目覚める時、美しい双子の光彩が皆さんのこころの芯からの神聖なる動きの中で変化して、皆さん自身の内面のその靈的で愛に溢れるこころの欲求と皆さんを待ち受けているすべての可能性を皆さんに明らかにします。神聖なる愛と光の皆さんの表現は、統合された男性と女性両方のエネルギーであり、内部から完全な状態になります。皆さんは、ひとりひとりの皆さんの内部に存在する皆さんの内的な双子の光彩に引き寄せされるようになるため、皆さんは、外部から探求するよりも、むしろ内面に向かうことを通して、知識の探究者になります。

親愛なる仲間達、実際に両方の性を通して流れている聖なる女性と男性のエネルギーは、皆さんの地球と宇宙の全体性に属する霊性であることを、わたし達は理解することにしましょう。こうした聖なる資質は、必ずしも特殊な性差に基づいた役割という社会的な枠組みに関するものではありません。皆さんは、性差にかかわらず男性または女性のどちらかによって、こうしたエネルギーを簡単に表現することができます。

聖なる女性は、皆さんの内面の夢の聖域と皆さんが望むものによって表されます。女性のエネルギーは夜行性ですが、それにもかかわらず神聖なる女性の偉大な母は、美と皆さんの地球を共有するそれぞれの大切な魂への深い思いやりという姿で、愛を送り、受け取ります。この聖なるエネルギーこそが、幼少期からすべての関係性に向けて皆さんの世界の種子を涵養します。親愛なる仲間達、聖なる女性のエネルギーを通して、すべての新しい生命が思いやりから創り出されます。聖なる男性のエネルギーは、その貫通する星の光で生命を創り出します。新しい芽が夜明けのように地球を貫くのは、男性です。この聖なるエネルギーこそが、ひとりひとりの皆さんの数多くの可能性を確認し、明らかにします。聖なる男性のエネルギーは、容赦がないものです。このエネルギーを通して、それぞれに表出される男性のエネルギーは、より多くの機会を‘得ようと努める’必要性の結果です。

親愛なる仲間達、両方の聖なるエネルギーが拍動のリズムで動く時、それは男性的なエネルギーが愛情を込めて与えて、それを承認して受け取る女性的なエネルギーと共に、螺旋状に動きます。その時、透過性の境界があり、そこでその聖なる結び付きが起ることを許すことを目指して、両方のエネルギーが流れて融合します。与えて受け取り、最終的に創造して明らかにして、その一方で、その中のすべてを同期させます。両方の聖なるエネルギーが交わり、ひとつの特別な統合された知性になり、それが瞬時に一緒になって偉大さをもたらします。形となって現れるものは、ひとつの神聖なる強化されたエネルギーであり、それは完全に機能する調和の中で創り出され、それは女性でも男性でもない一体になったものです。一体となって機能している両方に属する美しい組み合わせです。

二元的な役割を通して機能する一方で、わたし達が最も気付くことは、数多くの皆さんが関係性の道筋を追求していて、物質的な品目を獲得し、職歴と高評価の肩書きを身につけ等々であり、それは、内部ら一緒に流れている女性と男性のエネルギーを経験するための、皆さんの外側の自己のひとつの示威行動です。こうした道筋の一部は、主と

して、聖なる双子の光彩のエネルギーが宿っている皆さんのこのころの核心の深奥に存在するエネルギーの調和の欠如によって、失敗します。

真の現実性から、ひとりひとりの皆さんの内部にある統合された両方の聖なるエネルギーの特質を認識して、皆さんは深い内面の聖域を創り出し、気付くことができます。それが、他の源泉から皆さん自身の外部の安定を求める必要性によって、自由を供給します。親愛なる仲間達、解放は皆さんが皆さんのエネルギーを安定させるために内面に向かうことから皆さんが認めるものであり、皆さんがひとつの道筋に出会うために必要なものです。その道筋が、皆さん自身を含めたすべての意味の関係性で皆さんをひとつの新しい魂の相互関係に導きます。親愛なる仲間達、皆さんは、皆さん自身とひとつになることが必要です。どのような新しい魂の関係性も、安定することを外部に訴えることによって拡大されることはないでしょう。この安定性は内部から現れることが必要です。親愛なる仲間達、それは皆さんです。ひとりの個人は、格闘することなく安定性を達成することからの解放を共有することを通して、皆さん自身の現実性に入るための真の選択肢を許可します。その通り、皆さんは気を逸らされることなく、あるいは満たされないと感じることなく、皆さんの‘このころの望み’と考えられているものに集中することができます。

皆さんの内部で輝いている双子の光彩、男性の特徴と結び付いている思いやりに属する聖なる女性の特徴は、すべての可能性を押し広げることが必要になります。親愛なる仲間達、その結果は、創造の基盤として皆さんの無条件のこのころから流れている、その思いやりの実現です。親愛なる仲間達、実現され理解されている思いやりが、愛です。純粋で単純なものです。それはどのような要求も望みもなく、皆さんの物質的な世界の向けて明らかにしているそれ自体の純粋な表現です。ひとりひとりの皆さんが創造主の愛に属する最も高い振動を具体化しますが、しかしあらゆる人がこの事実気付いている訳ではありません。親愛なる仲間達、愛を通して、すべての物事が可能です。皆さんの男性と女性のエネルギーを安定させる経験を通して、皆さんはひとつの変化を経験することになるでしょう。あらゆる細孔を通して流れる愛は、もはや単一で自分勝手なものではなく、普遍的なものになります。親愛なる仲間達、普遍的な愛は、いつも無条件です。それはいつも与える準備が整っていて、またそのために利用できるものであり、そしていつも十分な供給が行える状態になっています。ひとりひとりの皆さんが気付くためにそこに存在する無条件の愛は、皆さん自身に発展とさらなる創造をもたらす数多くの交流のための、皆さんの基準です。無条件の愛の人格化は、わたし達の最愛なるイ

エス・キリストが理解をもたらすことを象徴している、その惑星に対する意識と思いやりを供給します。親愛なる皆さん、理解は欠乏から実際の普遍的な愛に向けたすべての変容であり、集団的な意識の流れと融合です。

結合した双子の光彩のエネルギーは、それが皆さんの美しい霊のこころの芯の中でこれほど長い間眠っていた場所から出て、空にします。それは、統一された意識に向かって、皆さんを温め、慰めます。そしてそれは、統一された意識を通して、事実通りそこに存在するすべての皆さんの結び付きと皆さんの物質的な身体の中で獲得できる最も高い愛から皆さんが経験できるものを、皆さんが認識するようになるものです。親愛なる仲間達、この神聖なる愛から、皆さんは、皆さんのすべての物事に対する最も確実な結び付きである皆さんのこころからの思いやりを創り出し、明らかにすることができます。それは神聖なる美、優しさ、穏やかさ、愛、至福、そして高揚感という創造主の現実性であり、それは皆さんの自覚的意識を覆い尽くして、ひとつの新しい注目すべき現実性を創り出し、その現実性が二元性と神聖なる霊的なこころの分離を解体します。親愛なる仲間達、双子の光彩のエネルギーは、無条件で普遍的な愛と結び付いた喜びに溢れた協調の中で機能する、新しい生命力になります。親愛なる仲間達、この変容から展開する喜びに溢れた創造が光であり、光り輝く神聖なる光です。

親愛なる皆さん、皆さんが無条件の普遍的な愛に向かって育てた愛から、皆さんの意識を生み出します。内部から、上から、そして皆さんの両面からいつも皆さんを取り囲んできた愛を皆さんがさらに自覚するようになるにつれて、皆さん自身の自覚的意識は頂点に達します。皆さんは今、皆さんの永遠の自己をさらに自覚するようになります。それはさらに大きくさらに完全な、皆さんのひとつの表現です。親愛なる仲間達、この美しく紛れもない光は、皆さんの魂の本質です。それは皆さんひとりひとりに対して完全で固有なものであり、皆さんの魂の創造です。皆さんの魂の創造以降、皆さんはいつも神聖なる光の中で踊りました。そして皆さんの魂は、いつもそれ自身の存在を認識し、また皆さんが皆さんの真の自己も学ぼうとしていたことも認識しました。すべての物事のように、時間が数多くの虚偽を暴き、数多くの完全な真実を学ぶための機会を提供します。皆さん自身の固有性の中で皆さんの魂が誕生して以降、皆さんが創り出してきたすべての物事は、決して展開することを止めたことはありません。皆さんの特別な固有性は、存在の次元領域で花開きます。ひとりひとりの皆さんが素晴らしく固有であり、それにもかかわらず、創り出されているものと結びつけられていることは、愛で満た

された素晴らしく完全な庭です。そして普遍的な愛で創り出されているこの庭の中で、ひとりひとりの皆さんは皆さんがそこから現れた燦爛たる光を思い出し、そしてそれを反射することになるでしょう。親愛なる仲間達、皆さんの魂を理解して高く評価することは、輝く本質であり、振動するエネルギーであり、それが皆さんの魂が行っている例外的な旅を実証します。親愛なる皆さん、皆さん自身の内面の霊は、皆さんの永遠の花として表現されることを、認識してください。皆さんは与えられるために創り出されたことを皆さんが把握する、ひとつの贈り物であり、そこで皆さんが愛を与え、受け取り、そして皆さんとして存在することの歓びを経験します。皆さん自身を統一された愛と光の意識に向けて展開する過程は、皆さんのところを通して今日覚め始めていて、皆さんの慈悲深く美しいところから、最もそして何よりも達成したいものと呼び覚まします。親愛なる仲間達、皆さんが達成するものは、皆さんの内面の魂の霊を内面から実際にひとつにすることに由来するものに向けて、表現する能力です。

親愛なる仲間達、ひとりひとりの皆さんの内面には巨大な人格化された創造の数々の姿があることを、忘れないでください。親愛なる皆さん、皆さんには今回の生涯以前のすべての時代から、正確な方法論と共に既にすべての知識が備え付けられています。親愛なる皆さん、今は、ひとりひとりの皆さんが気付くことを待ち続けてきた、この叡智に気付く時です。ひとりひとりの皆さんの内部に存在するすべてを利用する方法を、正確に簡単に学んでください。それは、皆さんが既に出会っているかそうなることを目指している、その理解と一体性から現れます。ひとりひとりの皆さんが、既に新しい資質を形成し、発達させるためのすべての創造的な手段を持っている、その構造になっています。親愛なる皆さん、地球は創造し、ひとりひとりの皆さんと共同創造しているため、ひとりひとりの皆さんが事実通り自然と地球と一体になっていることを、認識し、忘れないでください。

皆さんは、まさに皆さんのありのままの姿のように、実際に宇宙全体のひとつの完全な側面であることを皆さんが確認するように呼び掛けられています。皆さんの愛と光の表明は、他の人々に声を掛け、このようにしてさらに深い創造が始まる錬金術の過程の数々の実証を創り出しています。それは皆さんの生命に溢れた言動であり、それは結果として人生に対するより多くの熱意になって、ところから滲み出します。したがって、ところどころ、霊と霊、そしてすべてが結び付いています。親愛なる仲間達、その通り、皆さんは、皆さんという存在のすべてが運命付けられている、その内面の力を持っています。結局、皆さんは神であり、活動しているひとりの創造主であり、そしてこ

の活動を通して、皆さんは皆さんというすべての存在のすべての側面の中で、皆さんの神の臨在を実証しています。親愛なる皆さん、ひとりひとりの皆さんの内部に、無限の可能性に属するひとつの力があり、いつも創造し、いつも皆さんという普遍的な愛の存在になるように皆さんに根源のエネルギーを提供することを目指して、それがひとつの穏やかな滝のように落下しています。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/169436/cascades-possibilities-surround-each-you>

皆さんの意識の変化に気付く

Discover the Changes of Your Consciousness

21 October 2012 - 4:18pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Discover the Changes of Your Consciousness

Melchizedek's Weekly Message ~ October 21 – 28, 2012

Channeled by: Julie Miller October 21, 2012

長い時間をかけて宇宙と地球が成長し、変化してきたように、人間もまた成長し、進化してきました。ひとりひとりの皆さんが所有している資質、皆さんの才能、そして多様なアストラルの次元領域が、数多くの皆さんのために広がってきました。壮大な宇宙の実質、霊の構成が、ひとりひとりの皆さんの個人的な個性として、皆さん自身の物質的な身体と結合してきました。宇宙の共同創造の一員としての生命は、たとえ数多くの人々がまだこれを良く理解していないとしても、ひとりひとりの皆さんにとって皆さんの意識の生命力です。親愛なる皆さん、すべてはやがて準備が整って、良く理解されます。宇宙の精神的な知性は、人々自身の内外の意識である、それぞれの個人の精神的な認識として現れてきました。宇宙に属する霊は、事実通りそれぞれの固有の個人が到達して維持することができる、ひとつの霊的な意識の場所であることを、理解してください。

存在のそれぞれの次元領域は、ひとりひとりの皆さんの内部で活発であり、物質的な次元領域、生体として存在する次元領域、そして精神的な次元領域は同時に活動し、そしてそれは、それぞれの個人が皆さんに及ぼす影響力とそれぞれの個人が個人から個人へと異なる影響を与える度合いに対する皆さんの優位性が及ぶ範囲内のものになっています。物質的次元領域、生体の次元領域、そして精神的な次元領域は、同時に機能するにもかかわらず、またそれは、ある非常に特殊な瞬間に、皆さんの要求に依存した、独

立した機能を保有します。霊的な意識の次元領域はあらゆる人が利用することができますが、しかしこの次元領域を結実させるためには、皆さんは深い献身と奮闘を通して努力することが必要になります。親愛なる魂達、それは瞬時にすべてに目覚めるひとつの次元領域ではなく、それは他のすべての次元領域のようなものであり、努力と純粋な意思の適用と、言うまでもなく、時間が必要になります。

宇宙の現実性と超越的で変容する神聖なる魂の霊的な現実性の根底にある、そのひとつの関係性を築き上げているのは、皆さんの霊的な自己と精神です。皆さんの意識的な思考を方向付ける数多くの事実、考え、愛情、意見、批判、価値観、発想、そして概念は、実際に意思決定の過程を概念化します。皆さんの部分的な意識は、皆さんの言動と同時に、数々の知覚、衝動、欲求、そして皆さんの感覚と情緒に満ち溢れています。それは皆さんの活動のためのエネルギー、誘因を通して皆さん自身を表現する方法、皆さんが欲求と熱狂を抱いて好む物事を供給することになるため、不可欠なものです。

皆さんが皆さんの中心的な自己の活力ある強力な知覚を経験する時、そこでは皆さんの経験の感覚、情緒、そして生命に対する数多くの情熱から、皆さんの主要な基本的衝動と欲求が発生します。親愛なる皆さん、皆さんが知識の把握に基づいた皆さんの数々の情緒を処理するのが、この部分になります。それは、皆さんの言動とさらに高い情緒が持続する傾向を持つ場所に皆さんを運ぶ、その人生経験に基づいたその知識を皆さんが利用することができるように皆さんに配慮して、皆さんに向かって選別しながら流れ込みます。親愛なる皆さん、皆さんの潜在意識は、物質的な身体を通して表現される数々の衝動に気付いています。何故なら、ひとりひとりの皆さんが基本的な動物的な本能を持ち、そしてそれぞれの直観的な考えは、皆さんの個性の高く評価される性格特性の一部として注目されるからです。皆さんの直観と本能を通して、皆さんはまさに、ひとつの困難な状況を生き残って前進するために自己の誕生と死の過程を理解する際に、皆さんの能力に可能な範囲を発見します。物質的な次元領域こそが、皆さんに物質的な姿と物質で構成される皆さんの純粋で新鮮な在り方を授けます。そこは、すべての運動が開始され、皆さんの物質的な身体が活動する方法を学び、すべての衝動と欲求と知覚が会う場所です。親愛なる皆さん、皆さんは、物質的な次元領域を通して、皆さん自身という在り方のための皆さんの基本的な技能に気付きます。

精神的な次元領域が、思考処理にさらに多く携わっていると考えられている物質的な次元領域と精神的な次元領域に分けられることが可能であるように、ここでわたし達は、

わたし達の基本的な説明を通して、それぞれの次元領域は簡単にさらに多くの下位次元領域に分かれることができることを理解します。皆さんの発達したさらに高度な精神的な警戒には、皆さんの数々の信念体系、皆さんが高く評価するもの、そして皆さんの考えが含まれています。もしも皆さんが、皆さんの純粋な精神状態に集中してそれに焦点を当てれば、皆さんは、純粋な思考が関与しているさらに一層高くさらに複雑な次元領域として、この領域を理解することになるでしょう。皆さんが、物質的な領域から活発な領域と精神的な領域と霊の領域に向かう皆さんの実際の存在の小区分を確認することができる場所が、下位次元領域に向かう細分化です。

皆さんの内部で機能している意識の数々の次元領域の下位区分のひとつとして連携している、その生体の次元領域と精神的な次元領域を熟慮してください。皆さんが行おうとする働きのためのすべての情報は、ここで見付け出されます。感覚と情緒で満ち溢れているすべての情報や、皆さんが価値あるものとして維持しているすべての情報が発見され、大きくされて、ひとつさらに深い理解の水準に向かうものが、ここで出会います。数多くの皆さんが今後機能するのが、この場所です。皆さんの生体の意識と精神的な意識に焦点を合わせることによって、皆さんはどの発想を手放すことができるのか、どの発想を改善することができるのかを学びます。親愛なる皆さん、数多くの死と再生がここで起ります。そして数多くの人々のほとんどが、新しさの融合がこれほど細やかにしか起っていないため、再生が実際に起っていることを自覚しません。それはいつもひとつの大きな進歩になるとは限りません。

生体、意識、物質、そして精神の4つの次元領域から、意識の多様な次元領域が生じます。それぞれの個人を通して実証される特性の組合せが、ひとりひとりの皆さんに様々な程度まで固有のものになって行きます。意識の数多くの次元領域を理解することが不可欠であり、そして皆さんが皆さん自身についてさらに多くのことを発見し、皆さんの旅が皆さんに体験させる自己改革と皆さんが入るそれぞれの局面の熟達性に全力を注ぐ時、その理解が現れることになるでしょう。

親愛なる皆さん、物質的な次元領域と身体次元領域が、皆さんの生体の次元領域です。この次元領域は、抑制された要因とさらに高い意識に属する、ひとつの鍵となる構成要素であり、純粋な精神的な次元領域と数々の側面を持った物質的な次元領域です。親愛なる皆さん、本当に最初の下位次元領域は、物質的な次元領域と生体の次元領域であり、それは衝動、怖れ、そして渴望として、皆さんの神経の知覚という姿でもたらさ

れます。こうしたものは、人間関係、霊的な個人の探索、その他を通した、人類の積極的な一構成員としての皆さん自身の行為の中で実証します。この下位次元領域から、純粋な生体の次元領域が浮上します。物質と生体の次元領域の懸念の知覚は、皆さんの社会の内部にある人間の強い結び付きという外観の表明と同時に皆さんの情緒、感覚、情熱を通して皆さんの神経上で機能しますが、その純粋な生体の次元領域は、その懸念の知覚よりもさらに多くの間接的な要因と意識が存在します。親愛なる皆さん、この上の下位次元領域は、精神と生体の次元領域であり、この領域で皆さんは、皆さん自身の個人的な言動、経験、そしてさらに高い情緒に基づいた情緒的な思考形態を発達させます。たとえわたし達があらゆる下位次元領域まで細分化していないとしても、皆さんは、皆さん自身の意識の内部で皆さんが理解すべき多くの領域が存在することを明白に確認することができます。その単純さを通して複雑性があり、それは皆さんによって自覚されなければならないものです。多様な次元領域の複雑さは、どれも難しいものではありませんが、しかし、それはそれぞれに異なり、ひとりひとりの皆さんが遭遇し受け入れることになるさらに深い理解を提示します。ひとりひとりの皆さんは異なる領域に存在し、それぞれの領域がそれ自体の数々の恩恵と難題をもたらします。

親愛なる皆さん、皆さんは意識のさらに高い次元領域に向けて上昇する時、完全な順番などはないことを、理解してください。個人的な言動に基づいた生体の感覚入力、他の意識の次元領域が利用できるようになる前に、さらに深い発達を要求することになるでしょう。皆さんの生命の進化は、意識のさらに高い観念形態や指令に向かって進化し、融合した物質として始まりました。皆さんの意識が進歩するにつれて、物質的な意識は楽しみあるいは苦痛として感じられるようにあるエネルギーに向けて発達します。皆さんは不愉快な物事を回避して、心地良く楽しめるものを進歩的に探求する方法を学びます。すべての行動は、発見された意の知覚の生体の強さを発達させます。生体の重要な言動は社会的な本能と人びとの間の結び付きを誘発し、それが任意の物質的な性衝動を変化させて、さらに社会的な結び付きに向かう結合に導きます。

皆さんのさらに高い意識水準に向けた上昇の理解を通して、皆さんはひとつの深い達成感を発達させ、それが皆さんの存在全体を歓びで満たします。ひとりひとりの皆さんは、内的な自己の内部のあちらこちらでいつも改善の実施に取り組むように促され、それが皆さんの自覚と意識の成長を増大させます。皆さんがこれから出会うすべての成長の過程に向かう、皆さんのこころの方向性に従ってください。皆さんが進み、多くの集中

した努力を通して皆さんが達成してきたことに対して皆さん自身が満足することを許す時、皆さん自身の内部の数々の変化を発見してください。皆さんは皆さんの神の自己を活用し、皆さんの神の自己の方法を皆さんの人生のすべての活動と側面に適用するため、霊的な成長と発達に関する皆さんのすべての努力は、皆さんのすべての活動によって反映されます。成長は大小の歩みの中でいつも続くことになり、そしてすべてが皆さんによる高い評価を必要とします。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/169810/discover-changes-your-consciousness>

神はいつも皆さんと一緒に動く

神はいつも皆さんと一緒に動く

God Moves with You ALWAYS

11 November 2012 - 6:52pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

God Moves with You ALWAYS

Melchizedek's Weekly Message ~ November 11 – 18, 2012

Channeled by: Julie Miller November 11, 2012

皆さんの生活のあらゆる瞬間の一挙一動の中に、神が皆さんと共に存在するという、ひとつの明確な理解があります。神の神聖なる結び付きと絶対的な創造は、あらゆる場所に存在します。神の神聖なる慈悲深い優しさは、あらゆる場所で確認することができます。数多くの親愛なる魂達がどれほど激しく神の求心力に満ちた存在感を無視しようと努力したとしても、それはあらゆる瞬間に存在します。ただ神の愛と神の光を受け入れる選択をすることによって、さらに神のようになること、そして憎しみの代わりに愛を実証するための啓示が、その基準になります。皆さんの誰一人として、神の存在感から墮落などしていません。神は、とても急速に、そして緻密に、皆さんと一緒に動きます。皆さんが関わるようになったすべての肯定的な霊的な実践が、皆さんの旅を貫くあらゆる出会いを通して、ひとりひとりの皆さんの中でこの存在感を目覚めさせます。

わたし達は、数多くの親愛なる皆さんが、ひとつの領域の中に或る特定の個性を持ち込むことによって、神の遍在の中で、愛、祈り、そしてつながりに溢れたひとつの展望を共有する姿を、眺めてしてきました。神の光が親交を尊重するという状況の中で共有しようとするこの参加は、皆さんの関係を持つ能力を高め、皆さんを自信や信頼やそれ以上のものを強化します。それは、皆さんの人生のそれぞれの瞬間を通して穏やかに動く神の存在感を強化する、ひとつの愛の運動です。

皆さんは皆さんの旅の中で、他の人々の恩恵の重要性を学びます。皆さんが愛に溢れて別の親愛なる魂の恩恵のために動く時、皆さんは最も純粋な意思と共に、それを皆さんのところの中に置いています。その意思はいつも愛に溢れ、神のすべての光輝の中で神の愛を取り囲んでいる啓発された活気付ける霊によって取り囲まれています。皆さんが皆さんの愛の領域の中に人々を連れてくる時、皆さんは神に抱き締められている人々を視覚化し、そしてそういった純粋な愛のひとつの壮麗な露呈から現れることになるその輝きも、視覚化することができます。

皆さんは以前、遍在について耳にしています。親愛なる皆さん、これは新しいことではありません。親愛なる皆さん、わたし達のまさに最愛なる神は数多くの原動力になっていて、それぞれの瞬間や皆さんの信じ難い旅の経験を生み出します。皆さんが経験するそれぞれの貴重な瞬間もまた、すべてを網羅する宇宙という神の究極の目標のひとつの創造的な組合せであることを、把握してください。神はまさに、自由、新しさ、そして数々の驚きを喜びます。これほど多く変化してきた皆さんの発展中の世界の中で、また神は皆さん自身の個人的な成長にも順応してきました。しかし、皆さんひとりひとりに対する神の愛は、いつも広く行き渡っているひとつの事実です。社会的な手続きが観察され適用されている場所における皆さんの任意の一日の流れの間でさえ、神聖なる遍在がそれぞれの新しい状況の固有性を受け入れています。親愛なる皆さん、神聖なる遍在は、完全で一貫性のある、そして皆さんの進化における現在の時間の中でいつも進化している、時間と空間であることを、理解してください。

遍在の最も単純な定義は、神はあらゆる場所とあらゆる物事の中に存在する、と理解されています。神聖なる遍在の本質を理解した認識は、無数の哲学的な描写の数多くの冷静で、それにもかかわらず賢明な洞察を備えた確認です。親愛なる皆さん、皆さんは、神はどのような特定の地理的な地域または文化に制限されないことを、認識します。皆さんがどこにしようとも、神はそこにいます。親愛なる皆さん、あらゆる経験やあらゆる出会いは、神の感触を受け取る皆さんの機会であることを、信じてください。

皆さんによって顕著になっている方法で、神は皆さんに話をするようになるでしょう。神は皆さんのところを通して話し、そのためわたし達は、皆さんがじっと耳を澄ますように助言します。神の言葉は、皆さんの旅を尊重した皆さんのための方向性かもしれない、それは、皆さんの既に莫大な知識を豊かにして、皆さん自身の多様な側面という蓄積された叡智を利用して熟達性に向かう新しい発見に、皆さんを連れて行くことになる

でしょう。あらゆる瞬間に、そして皆さんが保有するあらゆる考えで、皆さんは神聖なる叡智、創造性、そして閃きと共に、迎えられています。ひとりひとりの皆さんの内部には、巨大な素晴らしい肯定的な変化を起こすための能力があります。そして神は、皆さんの価値を信じています。神の愛と導きを通して、皆さんはただこの信念を自覚するだけではなく、実際の現実性に向けてそれを導入するようになるでしょう。皆さんは素晴らしい物事の作成者であり、それぞれの創造的な思考は、行動する神になっている皆さんの思考の純粋性から始まります。皆さんの神性の発現を実証しています。

皆さんが皆さんの自己全体を実証し始める時、皆さんと神聖なる三位一体との間の相互の結び付きが増幅されることになるでしょう。皆さんがその自己全体に到達するために踏む過程はすべて、非常に個人的なものです。しかし一致するものは、さらに良くなって神の無限の愛に帰順しようとするその意欲であり、また皆さんが行うすべての中でこの純粋な愛を明らかにするありとあらゆる霊的な達成と個人的な成長を通して、自由を発見しようとする意欲です。その通り、皆さんの中には、神の遍在が極めて威圧的なものになっていると考える親愛なる魂達が存在しますが、しかし数多くの人々は依然として、上、下、そして自分達の周りに存在して最も心地良く実りあるものになっている、その神の存在感に気付きます。

わたし達は、神はすべての物事の内部に存在することを認識しているとは言いながら、神の存在感は、依然として皆さんの生命のすべての側面で個人的な成長と発展の余地を許します。神の存在感はいつもすべての物事の中に存在し、皆さんの意識の大いなる深みを通して入り、皆さんの霊的な意識を、事実通り深淵で決して忘れられるこのない新しい高みにまで引き上げています。

その通り、皆さんはそれぞれが、神の普遍的な身体と、精神、身体、こころ、そして霊といった神として存在するすべての物事に対する細胞として、まさに自由をもたらす神聖なる環境で暮らします。皆さんが無言の溜め息を吐く時は、皆さんの精神を和らげてください。そして親愛なる皆さん、皆さんの周りにあるすべての物事に意識を集中してください。大気の重さを、ことによると何らかの香りまたは突然で新しい変化を、感じてください。皆さんの多忙な精神から遠ざかっている最も純粋な意思で、いつも集中してください。神の参加はいつも、柔らかく、皆さんを通したものになるでしょう。もしも皆さんが神を許せば、神は皆さんの旅を方向付けることになるでしょう。親愛なる皆さん、神の導きを通して、皆さんは、皆さんの生命を豊かにする巨大な洞察、再生、そ

してさらに多くの可能性への道筋上にいる皆さん自身に気づき、それが皆さんの家族、友人達、そして皆さんのところにとって大切な人々に対する、ひとつの肯定的な影響力を持つことになるでしょう。

神はただ単にひとつの霊的な存在だけではないことは、理解されています。神や、無限の相互依存と一体性に属する言葉を表現することは、しばしば利用されます。皆さんの神への肯定的な信頼は、皆さんが会うすべての人々に対して、言葉を話すことなくこの状態を映し出すことになるでしょう。皆さんの行動だけが、皆さんの神性の発露を実証することになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんの世界の中のすべての物事が皆さんに対する神を明らかにします。皆さんが経験するあらゆる瞬間は、そのところを通してそういった自覚を純粹に確認する感受性を備えた魂達のための、直観的な閃きです。

わたし達は、神に向かって方向付けられた、皆さんの自己の、その目を見張るような奇跡と他の人々の目を見張るような奇跡に対する感謝の気持ちを、後押しします。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/171019/god-moves-you-alway>

皆さんの目覚めは皆さん自身を償い、皆さん自身と結び付き、そして皆さん自身との共感を引き上げる

皆さんの目覚めは皆さん自身を償い、皆さん自身と結び付き、そして皆さん自身との共感を引き上げる

Your AWAKENING Will Retrieve, Reconnect and Raise
Communication WITH your SELF

18 November 2012 - 8:10pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Your AWAKENING Will Retrieve, Reconnect and Raise Communication WITH your SELF
Melchizedek's Weekly Message ~ November 18 – 25, 2012

Channeled by: Julie Miller November 18, 2012

皆さんの通常の意識から皆さんの過去と現在の状態に関する完全に霊的な記憶への目覚めの重要性が、数多くの人々の遍歴になり始めています。親愛なる皆さん、物質的な世界で目覚めている人々に対してさえわたし達が確認していることは、依然として精神的に眠りに就いているという事実です。完全に自分自身について自覚していない状態です。何故なら、自分達の注意を刺激し、引き付けてきた現在の刺激に余りにも熱中した状態になっているからです。集中した状態、別の言葉では皆さんの精神的な没頭として理解されているものが、皆さんが実り豊かな夢の状態に入ることを易々と妨げています。

皆さんが眠りに就いている間に夢を見ている内容を自覚していない場合、親愛なる皆さん、今は皆さんが、そのほとんどの夢の漏洩に専念する時です。皆さんの日中の間、この比較的低い意識の状態がいつも無意識に解消せずに、皆さんを数々の刺激、自然発生的な考え、そして社会的な雑事に対する奴隷状態にさせ続けています。

皆さんの目覚めの最初の段階のひとつは、必然的に明確性の具体的な基準を強化することによって、皆さんがこの意識の集中から脱出することが伴います。自己形成の度合いです。親愛なる皆さん、皆さんはいつもその注意を内面に集中して、皆さんの集中力を揺るぎなく現在の今という瞬間に置きながら、皆さん自身を確認することができます。皆さんの考えに気付き、皆さんの感覚を詳細に調べ、皆さんの身体の中に現れている数々の気持ちを意識的に観察して、そして皆さんの呼吸に配慮してください。

この集中した努力の量が、皆さんの現在の把握力が依然として皆さんの外部の乗り物に端を発していることを、たとえそれが皆さん自身の精神の内部で生じているとしても、皆さんに自覚させることになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんの精神の中核そのものが皆さんの真の自己を表現する皆さんの把握力の中心である一方で、皆さんの考えによって占拠されている皆さんの精神の外部領域は、皆さん自身のものであったのかもしれないし、そうではなかったかもしれないことを、理解してください。この内面の中心部分は、皆さんの静かで無口な観察者、皆さん自身の目と皆さんの精神を通して眺めている意識です。

親愛なる皆さん、明快な状態になることは、皆さんが皆さん自身の注意深さを認識している状態が必要になることを、良く理解してください。意識の収束が皆さん自身の自己を無視し続けているため、一部の親愛なる魂達は、これをひとつの回想の状態として言い表しています。明快さを理解していることは、極めて単純です。単純に純粹に意識を集中して内面に向かい、今という瞬間の中で、皆さん自身を思い出してください。皆さんが皆さん自身を思い出す努力をする度に、皆さんは意識の収束を防いでいます。そして皆さんの自己を思い出せない状態を終わりにすることが、事実通り皆さんの最愛なる霊的な正体を思い出す皆さんの最初の段階になります。皆さんの現状とかなり共通する物事や、しかし皆さんの本来の姿を認識するために信じ難いほど力を与えてくれることを自覚し、把握してください。親愛なる皆さん、最初にただ存在することが、最終的に皆さんをその次の状態に導くことになり、そしてそれが皆さんの真の魂の自己であることを、認識してください。

数多くの親愛なる魂達が認識しているように、意識的に今という瞬間に存在する状態は、達成することは極めて簡単ですが、しかし維持するとなると問題が生じることは、本質的なことです。この主題だけを伝える数多くの書籍が、購入すれば利用できる状態

です。しかしその問題は、一方だけのものではありません。その問題は、物質的な世界と形而上の世界の両方の問題です。まず、皆さんの高められた意識状態は、生命力と、皆さんの身体のそれぞれの細胞に達する良質の情報が必要です。親愛なる皆さん、皆さんのエネルギーは、長年にわたる努力で消耗するようになることを、理解してください。皆さんは、さらに低いひとつの意識水準に紛れ込む状態に気付くかもしれません。ここでそうなっても害はありません。親愛なる皆さん、皆さんの意識と精神集中は、意識的な発達と訓練を通して拡大する能力を持つことを、認識してください。任意の明快さの水準を維持することはさらに簡単なものになり、皆さんは実践を通して皆さんの集中する手段を革新的に増やすことになるでしょう。多様な瞑想が、さらに自己認識を持つように皆さんの導き、鍛えることができます。皆さんが管理された状況の中で明晰さを実践するための動きを起こす時、さらに高い意識の状態は、達成して自然な状況の間で維持することがより簡単になることを、皆さんは理解するようになるでしょう。わたしは、ひとりひとりの皆さんが、皆さんが意識を集中する必要がある瞑想を調査することを勧めます。皆さんと共鳴するものを見付け出して、それと連携してください。

皆さんが否定的な数々の情緒とそれが創り出す内面の感覚を観察する時、皆さんはその内に、過剰反応を引き起こす‘逃走’状態になることを止めて、怒りや恐れがない不断の自覚的意識でこうした感覚を把握する方法を学ぶようになるでしょう。その状態が、皆さんのエネルギーを消耗させないで、自動的な緊張緩和の作用を保証することになるでしょう。困難な数々の瞬間の間に理解し、今という瞬間に留まることは、最も効果的で、皆さんという存在全体に恩恵をもたらします。

親愛なる皆さん、皆さんが皆さん自身を真剣に観察する時間を取る時、皆さんは皆さん自身の自覚的意識を増大させて、否定的な思考形態を解消します。皆さんが皆さんの中心部分に戻ることができる度に、皆さんは今という瞬間の中で、皆さん自身が考え、感じ、または行うことさえ選択することを許しています。親愛なる皆さん、自己認識がなければ、皆さんは選択肢を持たなくなってしまうことを、理解してください。その場合皆さんは、任意の与えられた挑発に対して機械的に反応するだけになるでしょう。

目覚めて明快な状態になる第二段階の主要な目的は、皆さんがさらに高い数々の意識領域との皆さんの結び付きを強化することです。慎重な聞き取りを通して、皆さんはその領域の影響にさらに気付き、その影響力は、皆さんの進化する自己のより永続的な特徴になります。親愛なる皆さん、ここがひとつの正念場です。その流れの中に存在する

間に明快になることは、一瞬の間、この神聖なる勢いを遮断します。もしも明快さが十分に強ければ、明快さは皆さんの自覚的意識のエネルギーの流れを遮断することはないでしょう。そして皆さんは、わたし達が議論してきたように、その強さは実践から現れることを認識しています。

皆さんが自己認識を得て聖なる結び付きを断たないようにするために、肯定的な収束が、皆さんのさらに高い意識領域との結び付きを、遥かに永続的なものにするでしょう。さらにまた、親愛なる皆さん、これは目覚めの三番目の段階です。同時に明快で今という瞬間の流れの中に存在します。二番目の段階では、皆さんは皆さんお意識的な精神を働かせて皆さんの潜在意識に向かいました。三番目の段階は、皆さんの潜在意識を育て意識に向かう過程で始まります。

親愛なる皆さん、他の情報源から皆さんの精神に入る数々の印象の流れに遮断されることなく、皆さんの自己を自覚した状態になる訓練が行われるのが、この段階です。受動的な観察と、さらに高い数々の意識領域の影響力の思いやりのある容認が、皆さんの進化して行く神の存在感を伝える皆さんの考え、感覚、言葉、そして行動を実証することになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんは、皆さんの影響力をいつも気付いていることが必要です。皆さんが明快な状態に留まっている間でさえ、皆さんを通して機能する肯定的な影響力を許しながらも、肯定的な収束が簡単に否定性に移行します。何故なら皆さんは、過度に集中した状態になり、変化が始まった時に追い付くことに過度に夢中になるからです。親愛なる皆さん、これが起る時、苛立たないでください。皆さんの内面の自己がその問題を解決し、皆さんの自己全体を穏やかで静かな状態に戻すことになるでしょう。

親愛なる皆さん、皆さんが、肯定的な流れで皆さんの自己認識を安定することができて、皆さんの比較的低い自己が、観察という受動的な状態になる代わりに、力強い結束の中で皆さんのさらに高い意識の自己と交流することを許すために十分に永続的なものになることの必要性に皆さんが気付く時、その時皆さんは、目覚めの最終段階に入っています。一度皆さんの比較的低い自己がすべての否定的な収束から自由になり、皆さんのさらに高い意識の自己が完全で、明確で、永続的な結び付きを維持して、両方が同時に今という瞬間に集中してしまえば、その時相互のエネルギーの流れは、まさに最高の状態になります。皆さんの比較的低い自己が、皆さんが獲得した皆さんのさらに高い意識

の自己の新しい叡智を統合しながら、熟達性を実証し、このようにして、皆さん自身の振動を引き上げます。皆さんの比較的低い自己が最終的に皆さんのさらに高い意識の自己と融合し、混ざり合い、皆さんという存在全体の総合的な統合の達成に至らせます。

親愛なる皆さん、その数々の段階は、学校の中のように順番に達成されることは必要ではありません。皆さんはまずひとつの段階のひとつの局面に携わっていることに気付くようになり、そして次に、皆さんは残りの部分とその部分とを統合する方法を学ぶように求められるでしょう。さらに高い数々の段階はさらに多くの忍耐が必要になることを、充分良く認識してください。何故ならそれは、利用すると同時に維持することがさらに困難なものになる可能性があるからです。親愛なる皆さん、蛍光灯の電球が、十分に点灯した状態になる前にしばしば点滅する現象に類似した意識の閃光を経験することは、普通のことです。気を落とさないでください。親愛なる皆さん、希望はいつもそこにあり、皆さんが試し続けるように励ましています。

親愛なる皆さん、目覚めに向かう主要な目標は、今まで閉じ込められてきたものを皆さんが取り戻して、皆さんのさらに高い意識と神の存在感との結び付きと共感を再確立して、そして言うまでもなく、皆さんのありのままの姿を思い出すことです。親愛なる皆さん、このすべては、皆さんが敢えて内面から皆さん自身を観察し、発見し、そして皆さんのところに耳を傾ける時に、始まります。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/171436/your-awakening-will-retrieve-reconnect-and-raise-communication-your-self>

自然のリズムは皆さんを取り囲んでいるだけではなく、皆さんの内部にも存在する

自然のリズムは皆さんを取り囲んでいるだけではなく、皆さんの内部にも存在する

The Rhythm of Nature not only SURROUNDS you, IT is Within YOU

25 November 2012 - 12:44pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

The Rhythm of Nature not only SURROUNDS you, IT is Within YOU

Melchizedek's Weekly Message ~ November 25 – December 02, 2012

Channeled by: Julie Miller

November 25, 2012

太陽が頂点に達している時と同じように、わたし達はわたしが計画してきた伝達を始めます。ようこそ神のすべての子供達、新たな希望と無数の機会に満たされて、学び、ひとつになり、そしてただ皆さんになる新しい一日の中で、皆さんを歓迎します。

親愛なる皆さん、古代の叡智が、皆さんの壮麗な地球を取り囲んでいる自然な物事や、皆さん自身の人間性の知識として今までいつも理解され続けていることは、ひとつの周知の事実です。わたし達が今日伝えようとしている古代の叡智は、ひとりひとりの皆さんそれぞれの内部にある、理解と思いやりです。皆さんは理解と思いやりを、皆さんの最愛なる霊のこころの最も深い範囲の内部で気付きます。科学技術の発達や、豊富な情報で皆さんを取り囲む他の驚くべき数々の進歩で皆さんが今まで気付いてきたことは、理解と思いやりは寿命の短い、ということです。皆さんの多忙な日常生活の中でさえ、理解と思いやりを適用することは、その利点を持ち、関連性があり、そして非常に不可欠なことです。たとえ皆さんが皆さんの古代の過去を思い出さなくても、皆さんは依然として古代の叡智を生かして、皆さんが今生きているような皆さんの人生に当てはめる

ことができます。古代の叡智の学習を通して理解することによって、皆さんは、数多くの皆さんがどれほど自己満足し独立しているかということに関連する皆さん自身の強さをさらに深く認識するようになり、そして古代の人々の聖なる叡智を通して、皆さんは新しい希望に気付きます。その希望が多少困難な物事と苦闘するための勇気と決断力を高め、もう少し皆さん自身や神とひとつになる状態に達します。

皆さんは既に、古代の叡智は実際に知識を意味することを理解します。主として宇宙の自然な数々の過程の知識であり、それは生きているすべての物事と相互に結び付いていて、わたし達が思いやりのない冷たいその否定的な正反対の物と比較しながら理解と思いやりと加える時、その結び付いた状態と数々の影響を理解しています。皆さんが今受け取り続けている知識は、科学、多様な霊的な文化、そして哲学的な観点に属するものを通して皆さんに与えられます。古代の叡智を取り込むことによって皆さんが発見することになるものは、今ここに存在するものの真実です。それは狭く限定されたものではなく、そして何らかのひとつの権威に依存するものでもありません。すべての調査が完全に施され、裏返されていないすべての石が、あらゆる点で皆さんが探し求めている真実を傷付ける可能性があることを学び、皆さんに神の尽きることのない愛と光によって育まれる完全で純粋な真実をもたらす時、皆さんは絶対的な真実を発見します。

当然のことながら、古代の叡智がもう少し深く見るように皆さんに伝える時、その言葉通りだけではなく、皆さんが気付く物事について客観的になり、皆さんのところが皆さんを導くようにしてください。皆さんの客観性が、普通は感じられない不可視な数々のエネルギーや力を皆さんに引き寄せることになるでしょう。それがほとんど瞬時に皆さんをさらに遠くに駆り立て、皆さんが皆さんの成長を発展させるために入って行くさらに多くの扉を皆さんに明らかにすることになるでしょう。その成長は、深く霊的に自覚した個人としてだけではなく、無条件の思いやりと、どのような概念もいつもさらに多くの意味が存在するという深淵な理解に満たされた、個人としての成長です。それがいつも一方的な意味になることは、滅多にありません。皆さんのさらに深い自己、皆さんの霊の自己は、そうした知識が見付け出されること、そして共有を通して解き放たれることを渴望しています。皆さんが今まで学んできたことを皆さんが共有することは、皆さんがさらに成長するために役立ち、そして皆さんがその十分な努力を皆さんの数々の目標の到達に向ける時、また他の人々が自分達も達成できるものを理解するために役立ちます。

皆さんは今まで、数多くの高位の霊的な指導者達に出会ってきました。数多くの皆さんが、彼らの教えや示唆に従います。彼らは今まで人間の心魂の数多くの側面を進化させて、皆さんに皆さんの努力が啓発に向かう皆さんの道筋を照らすことになる姿を説明するために、その巨大な強さと献身を実証してきました。親愛なる皆さん、それぞれの高位の霊的指導者達を通して、皆さんは皆さんの内面の働きである知識と、彼らの技術を皆さんに当てはめて皆さんを支援する方法に気付くことになるでしょう。そして今度はそれが、実際にすべての人類を支援することになるでしょう。何故なら、皆さんは皆さんの意識の水準を引き上げる時、また皆さんは皆さんの振動を引き上げるため、たとえば人々がその正確な源泉を特定することができなくても、すべての人々がそれを感じるからです。親愛なる皆さん、皆さんのエネルギーと皆さんが放射しているものを自覚することは、皆さんに委ねられていることを理解してください。一部の皆さんがわたし自身を含めたそれぞれの高位の霊的指導者に気付いてきたように、すべての霊的指導者達が自分自身の特定の教えを持ち、皆さんはその一部が、霊的指導者達の議論や学びの性質によって他の霊的指導者の教えと重なり合っていることに気付くようになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんの旅は、その生命を神や皆さんに捧げてきた数多くの親愛なる魂達の叡智に富んだ知識を利用する機会に、満ち溢れています。

宇宙は、完全で一体となった状態として理解されています。あらゆる物事は、宇宙を通して皆さんの意識の領域に入ってきて、そしてそれは、自己発見や皆さん自身の真実を学ぶことを通して皆さん自身を選別することを含む、すべて意味のある活動を維持します。そこで皆さんは調和した状態になり、皆さんの魂の使命の一部さえ理解します。そして皆さんは古代の人々の叡智に気付きますが、それは多様な手段を通して皆さんに伝えられたものであり、皆さんは、宇宙や神からの穏やかな軽い合図によって皆さん自身がその手段に引き寄せられていることに気付きます。宇宙を集団的な統一体として理解することによって、唯ひとつの実際の過程だけがあり、そしてそれは、皆さんのありのままの姿のすべてと、神と、神の揺るぎない愛とひとつなった状態を皆さんにもたらし、そのすべての学びの集合体であることを、皆さんはすぐに理解することになるでしょう。皆さんのすべての活動、意識的なすべての行動、物質的な理解、皆さんが折に触れて切望する数々の衝動、皆さんの思考形態のすべてが、ひとつの共有されている創造的な力から生じるというその発想を、把握してください。

どのような生き物でさえも、生命の2つの重要な側面を明示します。ひとつはエネルギーであり、もうひとつは物質的な姿であり、それが最初の側面に対する伝達を提供し

ます。親愛なる皆さん、皆さんが手にするあらゆる能力は、それが繁栄し機能することができる、ひとつの発達した場所を必要とします。霊対物質、肯定対否定、男性対女性等のように、自然を貫く分離主義は、広く観察されます。

宇宙の法則は、すべての自然の法則をまとめ上げたものの組合せです。宇宙の法則の中には、宇宙を貫いて利用できるすべての過程が含まれます。親愛なる皆さん、皆さんは、皆さんを取り囲む美しい自然のリズムを通して実証されている、こうした過程に気付くことができます。数多くの皆さんが自覚しているように、すべての物事はその規模にかかわらず、すべてそれぞれひとつの始まりと終わりを持ち、一部の物事は他の物事よりも早く終止符が打たれます。そこではそれは完全に存在から抜け出し、新しい種や生命のための道を開いて、地球の生命を与える生息環境に入ります。それぞれの生き物、種、植物または物事は、物事の巨大な構想を達成するために今まですべてが与えられてきたことを皆さんが理解するには、存在と非存在の数々の周期、活動と生命の干満について理解することが役立ちます。親愛なる皆さん、宇宙の法則は、ひとつの全体に乗っている宇宙は非常に自己保存的なものであることを、まさに裏付けます。その数多くの部分のすべての中の調和した安定のために膨大な量の維持管理が施されていることを認識してください。親愛なる皆さん、それは原因と結果の間にはひとつの逸脱のない結び付きが存在することを意味していて、それは皆さんに、皆さんのすべての行動が皆さんの反応によって安定が取られていることを伝えます。

宇宙の法則を通した古代の人々の叡智は、皆さん自身を向上させるために皆さんが目を向けることができる外部の霊的な干渉や神聖なる干渉は一切何も存在しないことを、皆さんに伝えます。それが意味することは、たとえ高位の霊的指導者達の教えや、皆さんに提示されるすべての知識を手にしていても、数々の行動を遂行するためにそれぞれの段階を踏まなければならないのは皆さんである、ということであり、それが皆さんに、皆さんが到達することを目指してきた達成をもたらすことになでしよう。ひとりひとりの皆さんの内部に、皆さんのこころと魂に対して最も大切なすべての働きが行われることを保証するひとつの力が宿っていて、そしてこの完了は、他の誰かではなく、皆さんの献身的な努力によるものです。その通り、数々の教えを通して、そして皆さんの前の古代の人々の方法を通して、皆さんは方向性を持つことになるでしょう。それにもかかわらず、それは皆さんの数々の選択と皆さんの影響を通したものであり、それが、皆さんが確認し経験することを望む数々の変化をもたらすことになるでしょう。

無条件の思いやりと、皆さん自身とまわりの世界についての深い理解が、時間と共に発達し、再発達することになるでしょう。皆さんのすべての学びを通して、皆さんのところが導く場所が、皆さんが皆さんの神のような姿を例証するこれほど数多くの可能性を保有します。未来について、それほど沢山心配することは止めてください。未来は、ひとりひとりの皆さんのために現れることが運命付けられている時に現れることになるでしょう。魂の深い水準から皆さんにひとつのさらに強い見通しを提供しながら、巨大な叡智を皆さんの生命のあらゆる側面に具体化する方法を明らかにする、その古代の人々の導きと共に、現在という瞬間の中で、皆さん自身を発展させ続けてください。

そしてその通りに、

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/171843/rhythm-nature-not-only-surrounds-you-it-within-you>

神は、ひとりひとりの皆さんとその完全な叡智で話をする

神は、ひとりひとりの皆さんとその完全な叡智 で話をする

God Communicates His PERFECT Wisdom with Each of You

2 December 2012 - 6:44pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

God Communicates His PERFECT Wisdom with Each of You

Melchizedek's Weekly Message ~ December 02 – 09, 2012

Received by: Julie Miller

December 02, 2012

親愛なる皆さん、叡智はひとつの素晴らしい神の資質であり、神はそれで、最も有望な手段の範囲内で最良の結果を創り出します。親愛なる皆さん、叡智は知識とは異なり、それは協力者であることを、皆さんは理解する必要があります。皆さんが発見する知識は、皆さんが数々の事実を積み重ねる時に見付けだされる、という事実を理解してください。その一方で叡智は、皆さんが読んで理解し、研究する数々の領域に対する深い洞察力を持つことに由来した、その結果です。親愛なる皆さん、皆さんが発見する知識は、叡智がその基礎を構築する素材として考えられます。ほとんど教育を受けていない男性または女性が、正規の教育を受けてきた人よりも遥かに多くの叡智を明らかにしたことを、神性に属するわたし達は今まで何度も目撃してきました。わたし達が皆さんに向けて神の叡智について伝える時、わたし達は、神の完璧な終わりを創り出す能力と、可能な限り最も完璧な方法によってそういった結果を達成する方法について、伝えていきます。親愛なる皆さん、神の叡智は、皆さんの神のようなすべての行動の中でひとりひとりの皆さんを通して神がその数々の目標を続けることができるように、ひとりひとりの皆さんに対する神の無限の知識を物語ります。そしてそういった皆さんの数々の行動が、最も良く神の壮麗な叡智を伝えます。皆さんが神の叡智は完璧な叡智であること

に精通している旅人になっていることを、皆さんは既に認識しています。それは、地球上で生きているすべての生き物達と等しく共有されている愛に基づいて、構築されています。

地球を貫いて自由に流れている神の叡智は、すべての物事の中の神の遍在を表しています。神の理解力は無限であり、そして神の愛は決して尽きることはありません。皆さんの世界の小さな生き物である蟻の叡智を、正當に評価してください。蟻は極めて賢く働き者であり、それにもかかわらず、皆さんは蟻の叡智を賢い老いた梟と比較することができません。数々の生き物の間のこれほど多くの多様性を認識すると、次は地球の人々の間にもまさに同じような多様性があることが明らかです。そしてひとりひとりの皆さんは、習得した皆さん自身の叡智を持ち、そしてすべての叡智が、敬意と正當な評価に値します。皆さんの信条の規模や違いがどのようなものであれ、皆さんはすべて、神の無限の叡智という方向性との共生に努めている、生き物であり存在です。

一部の皆さんは、神以上になることを実現するように唆されるかもしれません。ひとりの個人が、特定の存在が全能の神よりも優秀だという態度を受け入れる時、彼または彼女はその周りの人々に対して、自分達が実際に神の非の打ちどころのない叡智の姿をほとんど認識していないことを伝えています。数多くの皆さんが、無限に知的で非常に賢明な天使達を含めて、多様な神聖なる存在達の数々の教えに従います。こうした貴重な存在達でさえ、その数々の言葉を通して神の叡智を認め、そしてこの叡智は彼らを通して地球上の皆さんと共有されます。

賢明でその叡智を実証するひとりの個人は、頻繁に純粹で愛に溢れ、そして道徳的な特徴を備えた存在として理解されます。皆さんの人生の中の賢明な人々は、しばしば親切で、偽善を装うことなく、寛大で、断定的な判断をしない等々として説明されます。しかし親愛なる皆さん、抜け目のない態度から自分達の叡智を導き出す他の人々がいることを、理解してください。彼らは嘘をつき、利口と同時に一種の悪賢さに過ぎない者かもしれません。皆さんが学びを通して悪賢い詐欺師と事実通り神の言葉を伝える者との識別する方法を手に入れることは、皆さんに委ねられています。さらに悪賢い道筋に従うことを選択する存在達は、彼らが出会う人々に対してさらに巧妙な難題を創り出すことになるでしょう。親愛なる皆さん、神はいつも皆さんの側に立っていますが、数々の影を通してその難題が闇に持ち込まれることを、認識してください。皆さんは、すべての障害に耐えることから現れる、神の光と叡智を認識するようになるでしょう。いつ

でも神への信頼を手放すことなく、皆さんを取り囲み、皆さんを護る神の愛を感じてください。親愛なる皆さん、神は決して皆さんを失望させることはなく、そして神は皆さんの霊のこころの中心部分の中に宿るため、皆さん自身の心臓の鼓動と同じように皆さんの近くにいます。そうです、神はそこにいます。

神の無限の叡智の驚異が、日々皆さんを取り囲みます。その叡智は皆さんの惑星がその一部になっている驚異的な宇宙と同じほど巨大であり、皆さんの目で見える最も小さな粒子から最も大きな陸棲哺乳類にまで及びます。神の叡智はこうして述べたものの中と、それ以上のものの中に存在します。率直な目で、皆さんのこころと無限に結び付いているものに目を向けてください。それで皆さんの魂は、皆さんを導き、皆さんが確認できるあらゆる物事を皆さんに伝えることになるでしょう。たとえ皆さんが生きて繁栄していると確認できないものでさえ、それは、すべての物事の中の神の叡智に属する至高の善の証明です。皆さんが喉を鳴らしている猫の片方の耳を引っ掻くことから、皆さんの犬科の仲間と獲物捕りの遊びをする時でも、皆さんは毎回いつも、神と連絡を取り、交わっています。このつながりは聖なるものであり、皆さんが輝かしい地球の生き物と経験するその特別な時間を通して、皆さんは最も主要で基本的な形で神とのさらに強い結び付きを創り出しています。しかしまたこの形はすべての人々の最も強力な情緒であり、そしてそれが愛です。

皆さんが叡智を獲得しようと模索している時、できる限り勤勉になり、これをひとつの優先事項にしてください。皆さんのこころの方向性にとっても注意深く耳を傾けてください。それが、ひとつの特定の状況から現れたすべての課題を、皆さんが一度理解した知識として簡単に適用できる、その巨大な叡智に、皆さんを導くことになるでしょう。親愛なる皆さん、油断しないでください。さらに多くの叡智を獲得する数々の機会が、多様な情報源から現れるようになるため、皆さんの周りを移動するその霊やエネルギーにこころを開いてください。それが、皆さんをさらに高い叡智の姿を獲得するという、皆さんの探求に導いています。皆さんが祈る時、理解のために、そして明確に識別できるように、祈ってください。皆さん自身をさらに強化するための祈りの間に、皆さんの声を聴いてください。もしもそれが探し求めている叡智なら、ひとつの貴重な宝石として皆さんが皆さんの最も純粋な努力のすべてを活用して、皆さんが成功を収めることになるように、探求してください。わたし達は、ソロモンの祈りで皆さん自身を再習熟させて、皆さん自身のものとして、そういった謙虚な言葉を適用するように、皆さんに提案します。親愛なる皆さん、それぞれの言葉の価値を信じてください。

皆さんの先天的な叡智のすべてを放棄して、それを神に明け渡して、神の完璧さと無限の叡智を受け入れることを学んでください。皆さんがさらに賢明になるために旅を続ける時、皆さんは利己的な理由のためにそういったひとつの道筋を進むことはありません。皆さんの謙虚な特質を通して、叡智は照らし出されることになるでしょう。親愛なる皆さん、もしも皆さんが、神の臨在をいつも認めるために誠実に努力するなら、神は皆さんを支援し、皆さんの道筋の曲折を大幅にまっすぐでより簡単なものにするのを、認識してください。神は、皆さんに神の誠実な配慮を実証しているその輝く光と愛で、皆さんが今直面しているすべての闇を、輝く状態にするでしょう。神の導きを通して、皆さんが選択するように数々の巨大な道筋が提示されることになるでしょう。皆さんが手にすることになるその叡智と知識は、信じ難いものになるでしょう。神の愛の言葉と、神の数々の方法の叡智を、信頼してください。神は闇から多くのものを、そして皆さんの恩恵のためにすべての物事を、創り出してきました。皆さんが一度事実通り神の愛のことばと神のすべての活動の叡智を信じてしまえば、明瞭性がすぐその後続くようになることを認識しながら、皆さんが今理解していないものに謙虚になる方法を学んでください。

それにもかかわらず、さらに数多くの出来事に皆さんは直面することになるでしょう。それが起る時、神に祈り、皆さんの純粋な意図を持つ皆さんの純粋なところに祈り、そして可能であれば祈りを始める前に、皆さん自身から否定的なすべての思考形態を取り除いてください。皆さん自身の内部で見付け出された、皆さんを光に導くことになる、その道筋がもう一度明らかにされて、その状況から完全な叡智を獲得する強さを追加してくれるように、感謝と共にそれを求めてください。時には、ひとつの状況が皆さんの目的と魂の使命を狂わせる可能性があります。神の支援で、皆さんは数々の機会を築きあげているこれほど多くの知識を通して巧みに操作しながら、すぐにもう一度軌道に戻り、それが時間と共にさらに多くの叡智になるでしょう。

わたし達は時に、皆さんが、その生得の叡智で認識されている他の親愛なる魂達の評議会を探し求めていることを、確認します。親愛なる皆さん、彼らの評議会が一緒にいるとしても、そういった言葉を機能させなければならないのは依然として皆さんであることを、理解してください。皆さんの旅は、皆さんの責任です。たとえ皆さんが神性に属するわたし達のひとりか、皆さんがその導きを期待する別の神のところに現れて、彼ら

が皆さんを支援し、導くとしても、それでも彼らが示唆することを機能させなければならぬのは、皆さんです。親愛なる皆さん、皆さんが今創り出している未来は、皆さんが読んで実践しているものから今皆さんが適用している皆さんの努力の結果です。わたし達は、他の人々が話さなければならないこと、そしてたとえ皆さんの考えや経験との違いが、彼ら自身よりもさらに恩恵がある可能背がある数多くの洞察に富む方法を持つことになるとしても、彼らの経験に、いつもこころを開くように、皆さんに提案します。親愛なる皆さん、十分に耳を傾け、敬意を持って、親切になってください。いつも常に皆さんの神の自己を実証してください。皆さんの旅がどれほど苦痛に満ちていて、皆さんがどれほど厳しい困難に耐えてこなければならなかったかという事実にもかかわらず、その皆さんの旅に専心してください。親愛なる皆さん、皆さんがその理由を学ぶことができることを神は認識していたからこそ、皆さんはそれに耐え抜きました。皆さんの数々の課題には、いつもひとつの理由があります。それは決して無駄ではなく、また叡智または知識がない訳でもありません。皆さんは、皆さんのこころを通した皆さんの正直で誠実な生き方によって、皆さんの叡智を発見することになるでしょう。

そして皆さんは、そのような時でも、わたしの叡智を求めることができます。それは、皆さんがその旅の上で何処に位置しているかにかかわらず、すべての皆さんに開かれています。賢明な男性または女性は、皆さんの間で暮らします。皆さんはその数多くを、既に認識しています。数多くの皆さんが、こうした賢明になった人々のひとりを利用することになり、そしてさらに数多くの人々が、賢明になった人々になるでしょう。それはすべて、ひとつの神聖なるタイミングの問題です。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/172290/god-communicates-his-perfect-wisdom-each-you>

神の愛に溢れる存在感が皆さんの自己全体を維持するように、水は皆さんに生命を与える。

神の愛に溢れる存在感が皆さんの自己全体を維持するように、水は皆さんに生命を与える。

As God's Loving Presence Sustains your Whole Self, Water Gives you Life

9 December 2012 - 7:25pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

As God's Loving Presence Sustains your Whole Self, Water Gives you Life

Melchizedek's Weekly Message ~ December 09 – 16, 2012

Received by: Julie Miller December 09, 2012

わたし達は先週、神の叡智が既に皆さんの一部になっていることについて、話をしました。皆さんが考えを巡らすように、多少の考察を添えてそのメッセージを続けたいと思います。

水に目を向けることにしましょう。水はそのまま、極めて普通で単純に見えます。皆さんは、水に触れ、水を感じるができます。水は重さを持ち、空間を占めますが、また同時に、水はそれ自体の限定的な姿を保有しません。大部分の水が味を持たず、皆さんは水を透かして見ることができ、水は明確に液体の状態になっていて、浮揚性があります。水は地球の表層上で最も豊富な成分であることを、皆さんは既に認識しています。数多くの人々が、地球はその約70%を水で構成されていて、皆さんの身体も、かなりの量の水を含んでいることを、既に理解しています。皆さんが新しく生まれる時、皆さんの身体はほとんど確実に70%が水になります。皆さんは皆さんの成体の段階に向けて成長する時、この比率は落ちますが、しかしそれほど多く落ちる訳ではありません。

さて、水について考えてみましょう。水は1種類だけではなく、3種類の水があります。親愛なる皆さん、普通の水は2つの水素原子とひとつの酸素の原子で構成されることを、理解してください。わたし達はこの一連の考えを進め続けることにします。普通の水素はひとつの陽子を持ち、その中心に中性子を持ちません。そして普通の水に加えて、2つの別の種類の水が存在します。ひとつは、‘重水’として分類されています。これは、重水の中心がただ1つの陽子と1つの中性子がある時に発生します。さて、三重水素はただ核反応の間だけ創り出されるものであり、その水素の中心がただひとつの陽子と2つの中性子を持ちます。親愛なる皆さん、これについて考えてください。普通の海水または淡水でさえ、約5000の普通の水にひとつの重水素が含まれています。

皆さんの世界の科学者達は、莫大な数々の発見をし続けていますが、それにもかかわらず、今までのところ、地球は水を維持する唯一の惑星です。地球は、他の生き物や数々の種を共有するためにその上に生息地を創り出す場所として、神がその子供達のために創り出した、唯一の場所です。皆さんの世界の科学者達が今のところ認識している限りでは、皆さんの地球のように生命を維持することができる他の惑星は、まだ存在していません。水は、皆さんの惑星にとって大切なものです。水がなければ、生命は存在しないでしょう。これが巨大な理解をもたらします。どのような水も持たない最も巨大で最も肥沃な土地は、ひとつの砂漠になり、こうして何も生産しません。しかし皆さんが土地、水、湖、海、そして他の水の形を持つ時、皆さんが手にするものは、植物や動物や言うまでもなく人間の、その生き残りのための基盤です。

水は、皆さんの惑星上で最も役立つ成分として考えられています。皆さんの身体の内部の水のおかげで、食物は成長と再生のためにその細胞に運ばれますが、水は老廃物を押し出して、皆さんの身体の温度を調整するために役立ちます。もしも皆さんが大量の水を失うと、それは致命的になります。水は日常的に、料理、風呂、暖房、消火、数々の薬の創造に利用されます。また水は、余暇や楽しみのために利用されます。わたし達は、皆さんが他の素晴らしい水の利用法を考えることができることに好意的であり、これを認識すると、皆さんは地球と生命を維持する地球の水への感謝を取り戻します。

皆さんの地球の一部の場所では、人々は水から電気を作り出していて、それは光や自分達の家々の暖房に利用され、稼動する必要があるすべてのものに電力を供給します。水は蒸気動力の基本的な動力源であり、皆さんの数々のタービンや巨大なエンジンを動かし

ます。水の素晴らしさについて話すと、要約してより小さな話にすることが最も難しくなります。皆さんの水系は、船が向かう場所で必要とされる貴重な貨物を積んだ、皆さんの地球全体のすべての巨大な船を運びます。水は皆さんの生命にとってとても重要な役割を演じていますが、一部の地域では、水の重要性が軽視され、見過ごされ、もしかすると当たり前だと思われています。皆さんが雨降りの後で上空に目を向ける時、皆さんは水が光を格納する時に起るものを確認します。皆さんがその時確認するものは、虹という、色の波長分布のひとつの姿です。

凍った水は、ガラスのように滑らかに見え、数多くの皆さんの、特に皆さんの子供達の、遊び場を創り出します。水がなければ、皆さんはどのようにスケートやスキーをして、あるいは穴釣りに出掛けようというのでしょうか？ 水は、平明で簡単に、皆さんの地球上のすべてを支援します。水は、処方箋の希釈液として最も頻繁に利用されるものと考えられています。皆さんの世界の井戸、河川、湖、皆さんの海洋さえ満たす水は、皆さんの地球からミネラル成分を運びます。こうした貴重なミネラル成分は、魚が食料とするものであり、それが今度は数多くの皆さんの食料になります。その通り、水は著しく生命を与えるものですが、しかし同時にあらゆる地球の成分のように、制御不能に陥れば、非常に破壊的なものになり得ます。水は、樹木をその値から押し倒し、数々の山や丘を摩滅させることが認識されてきました。水は、数々の都市を洗い流し、国家全体を破壊することも認識されてきました。

そのため、水の3つの姿、液体、気体、そして固体は、数多くの方法で皆さんのところに現れます。液体の姿でいる間、水は皆さんにそれ自体を雨、みぞれ、河川、間欠泉、湧水、瀧、井戸、海等々として提示します。水が固体の時、皆さんはそれで、雹、霜、雪、冰山、氷河、そして小さな雪の結晶として提示されます。水が気体として提示される時、皆さんに明らかにされるのは、雲、ガス、霧、水蒸気、靄、煙、湿度になります。

雪を経験する数多くの皆さんが、これは水の固体の姿であり、それが降った後で素晴らしい美しさを創り出すことを認識します。数多くの芸術家が、降雪の後の輝きに畏敬の念を抱き、多くの雪が風景を覆う状態は、今まで絵に描かれ、物語として記述されてきました。水は、まさに並外れた属性を持ちますが、しかしそれは極めて単純なひとつの成分です。形成された雪の結晶は、ひとつの独自の星の形であり、それは六角形、つまり6芒星のように図案化されています。一部の人々は、ひとつの雪の結晶を詳しく調

べて、無数のダビデの星を確認し、これは天界から現れている、と主張します。近くで見た時の雪の結晶のその繊細な美しさは、普通の描写を超えた美しさを維持しています。雪は最も純粋な白であり、その白色の中で光り輝いています。雪が降った後は、ダイヤモンドのように煌めきます。

神の創造的な叡智を通して、水には他の並外れた数々の属性があります。科学的に証明されたこととして、ほとんどの素材は凍らせた時には縮みます。しかし水はまさに正反対になります。水が普通の凍結温度以下の気温に曝される時、水は固体化して氷になり、ひとつの鉱物のような固体になります。水が凍る時、その大きさは、通常は縮むことと反対に、拡大します。凍って固体になった水は、鋼や岩を断ち切ることが認識されています。

また水は別の驚くべき属性を保有し、それは表面張力と呼ばれています。この現象は水の分子がくっつき合って、一種の表面を創り出すものです。もしもひとつの金属製のピンまたは針を慎重に置くと、それは水の表面に浮かびます。これは張力の一種であり、そのおかげで数多くの水生の昆虫が水の表面を歩くことができます。また水は、特定の種類の熱になることから、神の無限の叡智のひとつの表示になります。特定の熱は、1グラムの1度の摂氏温度計の気温を引き上げるために必要となる、ひとつの熱量の測定単位です。皆さんの貴重な水が他のほとんどの素材よりもさらに高い特定の熱を維持することは、ひとつの認識されている事実です。ここに特定の熱のひとつの具体例を挙げます。水の摂氏温度を1度上げるためには、同じ量で金の温度を1度挙げるために必要とする熱の33倍の熱が必要になるでしょう。まさに温度を摂氏1度引き上げることによって、水は金が蓄える熱の33倍の熱を蓄えます。そして、水は金を冷やす時にも同じ量の熱を放出します。皆さんの地球の周りに流れている創造は、畏敬の念を感じる驚きです。それは尊敬と感謝に値します。水は、護り、養い、浄化し、生命を与える、ひとつの不可欠な作用物質です。神の叡智は、ひとりひとりの皆さんがその内部で維持する内面の知識ではありません。それは、皆さんが故郷と呼ぶ地球の創造です。生きている数々の成分であり、それは皆さんの単なる生存のためだけでも、多くの恩恵を保有します。

神は宇宙を貫いて、絶え間なく活動しています。ただ皆さんが作動している物質的な手を確認することができないからといって、それがそこにはないことを意味する訳ではありません。

ません。神はまさにあらゆる人のためのひとつの計画を持ち、そしてたとえ現時点で皆さんがそれを認識しないとしても、その計画は包括的なものであり、受け入れるべきものです。神が既に決断したものを受け入れることは、神の働きに対する皆さんの確信と信頼を実証します。神は今まで、皆さんが日々認識する数々の奇跡と、成長と特定の技能の習得のために皆さんに莫大な領域を提示する数々の課題と、向上させるための性格特性を、皆さんに与えてきました。神の言葉はいつも愛であり、神の働きはすべての人々を一緒に結び付けることであり続けています。

親愛なる皆さん、すべての物事が実在し極めて起り得る場所は、神の巨大な知識から現れることを、理解してください。皆さんが皆さんの神聖なる意思によって、神の指示に従うように刺激される時、ひとりひとりの皆さんが神の永遠の存在感を感じ、そして皆さんのこころの内奥から、皆さんが愛を込めて護られている姿を認識します。皆さんによって保有されるすべての行為、言葉、考え、そして感覚は、すべて神の考慮の対象になります。神性に属するわたし達が、いつも皆さんのこころの中心の内部から進んで、あらゆる段階や間隔で愛を実証するようにいつも皆さんを励ますのは、これがその理由です。それは、もしも皆さんが大声でダダをこねている幼子のようになるひとりの困難な相手と会話しているとしても、関係ありません。皆さんが皆さんのこころを通して反応することを選択する時、皆さんはわたし達すべてに、皆さんの神の存在感を説明しています。皆さんの仲間の人々はこれを理解しないかもしれませんが、しかし彼らは、皆さんのより親切で思いやりに溢れた振る舞いに気付くようになるでしょう。彼らは、皆さんの顔立ちがより柔らかくなり、皆さんの声の調子から現れる鋭さが取り除かれていることを、気付くかもしれません。

皆さんがすべての善良さと愛に基づいて行動することを選択する時、皆さんは神のように行動しているのであり、その時皆さんは、行動する神を実証しながら、単純に皆さんとして存在している神の愛の言葉を共有しています。

皆さんにとって、皆さんの地上の世界の物事は、より良いものになる可能性はありますか？ 言うまでもなく、理解についてはいつも改善の余地は存在するため、すべての物事において、たとえ水のような成分が働く場合でも、釣り合いが鍵になります。すべての物事が、釣り合うことが必要です。死と再生、男性と女性、否定と肯定、光と闇等々です。皆さんが成功を収めてきた数多くの試練がなければ、皆さんが今携えている強さは、今もなお皆さんの霊の内部深くに埋められたままになっているでしょう。そして

皆さんが今まで耐えてきた可能性がある苦悩や悲しみは、皆さんが今神と共有されているさらに深い叡智を発達させるために、役立ちました。人は数々の課題なくして学ぶことはできず、そして数々の課題は、その課題を繰り返すことがないように十分に学ばれることが必要です。一部の課題は繰り返されるものになりますが、しかしそれはただ皆さんがその悪循環を断つ方法と時を学ぶまでのことであり、それは、皆さんが魂の自己に耳を傾ける方法を学ぶ時に訪れます。皆さんがその課題の背後の知識を理解し、その知識を選択し、その知識を蓄えて学び、次にその知識がひとつの深く広範囲の叡智の認識に向けてゆっくりと前進することを許す準備が整う時に、明確さが現れます。それは、皆さんが同じような道筋を進んできた他の人々と共有することができる、叡智です。皆さんは皆さんの叡智を共有して、皆さんや他の人々が成長し、ありとあらゆる時に皆さんの意識を引き上げる支援をします。皆さんは、神の愛に溢れる子供達であり、何度でも皆さん自身を高め、再び高めます。変化は必然であり、皆さんが変わり、生きて存在するさらに新しい方法を採用する一方で、皆さんは皆さんのところを開きながら、神の光り輝く白い光が皆さんに降り注がれて、皆さんという存在全体に光彩を与えることを許します。

皆さんが次にコップ一杯の水を呑む時、あるいは風呂に入るか、あるいはヨットに乗る時、神が今まで皆さんに明らかにして、これほど何度も皆さんに与えてきた、その叡智に対して感謝を捧げてください。まさに水が皆さんの身体と惑星にとって生命維持のために必要なものであるように、神の存在感と愛は、皆さんという存在全体、精神、身体、こころ、そして魂の維持にとって必要なものです。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/172733/gods-loving-presence-sustains-your-whole-self-water-gives-you-life>

皆さんは内在する叡智の発電所

You Are a POWERHOUSE of Intrinsic Wisdom

16 December 2012 - 8:21pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

You Are a POWERHOUSE of Intrinsic Wisdom

Melchizedek's Weekly Message ~ December 16 – 23, 2012

Received by, Julie Miller 1 December 16, 2012

親愛なる皆さん、皆さんの心臓のチャクラの内部には、わたしを含めた数多くの天界の存在達がそれについて伝える、特別な固有の育成の光彩が存在します。そしてこの神聖なる光彩が、3重の光彩です。それは時に、神聖なる閃光や、生命の種子として説明され、ひとりひとりの皆さんの内部にいつも存在し続けてきました。この美しい光彩は、皆さんが何をしなくても、そのまま皆さんの内的な神々しさを表す閃光です。

皆さんの心臓のチャクラの内部で、この統合的な光彩は、愛と叡智と力が宿り、またそれを具体化しますが、それは皆さんの純粋な意思と共に、神のこころの内部の統合的な結び付きを明らかにする能力を所有します。皆さんが最終的にこの光彩に気付いて、今後皆さんの生命全体により多くの穏やかさと落ち着きをもたらす皆さんの霊的な基礎構造の中にあるそれぞれの光の羽毛の内部で機能する時、皆さんは、皆さんがその神性の発現を実証する時に生じる数々の微かな変化を確認し始めることになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんを行動する神という無限の存在に向けてさらに遠くまで連れて行くことになるものが、まさにこの閃光です。

3重の光彩は神から送られる光線の8番目の内部と仏教哲学の内部で見られ、また3重の光彩は8花卉を持ったチャクラとして理解されています。親愛なる皆さん、それは皆さん

んの霊のところであり、皆さんの魂の神性と結び付いている最も純粋な愛と意図で話すことを、理解してください。親愛なる皆さん、皆さん自身の神性の発現は、ひとつの聖なる光彩の内部に集中し、そしてそれは皆さんの自己の本質であることを、良く理解してください。その神性の発現はそれぞれの皆さんの内部で共有されているひとつの神の創造であり、そのためそれは、神の霊を保有します。

一部の皆さんは、既にその瞑想を通して燃え上がっているこうした数々の光彩を確認することができますが、その一方で他の人々は、依然としてそれを発見しようと試みています。親愛なる皆さん、皆さんが皆さん自身の個人的な真実に属する特定の言葉に達する時、皆さんの内面の光彩は少しばかりより高くより明るくなり、壮麗な活動を見せるこうした光彩を確認し、思い描く能力を、皆さんに提供します。ピンク、黄色、そして青色をした、聖霊を表すこうした激しい聖なる炎は、聖なる三位一体で鼓動します。それは皆さん自身の霊の身体の内面にあり、そのエネルギーを通して愛を表現しています。父が青、息子が黄色、そして聖霊がピンクであり、こうした3つの色は、ひとりひとりの皆さんのところの内部の純粋な無条件の愛の、ひとつの格調の高い誇示です。

親愛なる皆さん、それに加えて、またこうした色彩は、力、叡智、そして愛を表します。力は皆さんの身体を活用し、皆さんの身体に機能性をもたらします。叡智は皆さんの精神を養い、活気を与えるために必要とされ、愛は意識的に皆さんの魂の使命を達成するために必要です。その使命は外部に向かう現象化を通して行使され、皆さんの自己と他のすべての人々のための思いやりについて伝えます。親愛なる皆さん、皆さんの霊のところを占有するこの美しい統合的な光彩は、皆さんがその強さを実現して、その強さに集中するために用いるものであり、皆さんにそれを提供する高い能力を備えています。この聖なる光彩を育むことを通して、皆さんがその数々の資質を皆さんの個人的で霊的な人生のあらゆる側面にもたらす時、皆さんは皆さん自身を皆さんのさらに高い自己とひとつになる状態に近付かせ、またそれがこの皆さんのキリストの自己、内面の仏陀との一体性に結びつけます。もしも皆さんが宇宙の究極原理に従うなら、アトマンの内部の統合的な数々のエネルギーの包括性と深い結び付きに気付くことになるでしょう。

親愛なる皆さん、何年も前、初期の人間の純潔からの出発が起る前、そして最初の3つの黄金時代の前に、直径10フィート（約3メートル）未満のひとつの結晶質の縄があったと理解してみてください。3重の光彩がこの時代の人間の内部でそれ自体を包み込ん

でいたことを、認識してください。かなり多くの変化が起る前のこうした初期の時代の間、皆さんのエネルギーは事実通り限定されず、皆さんの意識はさらに高い意識の次元領域に達することができ、そしてそれは非常に急速な速度で展開しました。皆さんの自由意志を適用する皆さんの機会が急停止させられたのは、こうした時代の生命を変化させる降下の後でした。この時、その浄化のための3重の光彩は、皆さんの内部でその規模を単なるひとつの閃光にまで減少させられました。それが最終的にもう一度その壮大さの再浮上を始めているところです。

さて、数々の時代を通して、皆さんは皆さんの意識を引き上げ続けて、皆さんの意識の内部で、いつも聖なる3重の光彩の明るさをより一段と明るくしています。皆さんの意識的な努力のおかげで、その3重の光彩はより頻繁に意識され始めていて、皆さんが行っている愛に溢れた数々の選択を通してより頻繁に例示され、またそれぞれの親愛なる魂の内部で非常に活動しているその神性の発現を表しています。

親愛なる皆さん、この祝福された光彩はさらに一層成長し、広がるため、皆さんという存在全体は、神の聖なる叡智をもたらして、皆さんの大切な霊のこころの内部に載せられます。そして皆さんが叡智を増やす度に、皆さん自身の完全な献身の承認によって、皆さんの愛の力もまた増大します。皆さんの献身の力がなければ、その叡智は維持されることはできないでしょう。皆さんは皆さんの意識の水準を引き上げているため、叡智と愛を獲得します。そして皆さんは、愛はひとつの実現化であり、皆さんの力と叡智を通して明らかにされることを認識しながら、完全に安定した状態になることが必要であり、不可欠です。

親愛なる皆さん、3重の光彩の大きさについて話をすると、それぞれの光の羽毛が必ずしも同じ長さでないことを認識してください。また光彩が発生する時、光彩の成長を評価してください。光彩は、唯一それぞれの光の羽毛がお互いと釣り合っている時だけ、成長し、拡大することになり、その時は光彩がお互いと完全に一体となって拡大することになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんのこころの内部にある3重の光彩が拡大し、成長する時、皆さんの大切な霊の光と内面の力が急激な速度で発達することになることを、認識してください。

皆さんは、皆さんの私心のない生命に対する奉仕と純粋な愛に溢れた神への献身を通して、この壮麗な光彩の安定を維持します。そして親愛なる皆さん、その通り、献身は

皆さんが数々の困難な状況に対処している間に達成されます。今は、皆さんの霊の実践を中止して保留にするよりも、むしろ皆さんの献身を続けるには最高の時期であり、数々の最も困難な時期の間に、神の無限の愛、防御、支援に手を伸ばすことは、皆さんがそういった闇の瞬間を通過して、神の導きの光に向かうために、途方もなく役立つことになるでしょう。神の光は、皆さんをそのころから温める愛に溢れるエネルギーで満たし、最も心地良い抱擁で皆さんを包み込む神の愛を皆さんが感じるまで、すべての皆さんを貫いて驚くほど広がることになるでしょう。皆さんは、皆さんの魂そのものの内部で、神の愛を純粋な愛として徹底的に感じるようになるでしょう。

貴重な3重の光彩の内部には、ひとつの巨大な象徴体系が維持され、それが明確に神愛と神のすべての創造のために明確に語ります。また、3重の光彩の内部には、董色の光彩があり、この光彩は神の揺るぎないエネルギーの真実について語ります。3重上の光彩の内部の2番目の光彩は銀であり、この光彩は、純粋な意図に向かって永遠に移動し続ける皆さんの知識を実証します。そして3重の光彩の内部で維持されている3番目の光彩は黄金であり、それは最も純粋な愛の表現です。皆さんの純粋な意図の明示の約束は、この貴重な光彩の内部に横たわっています。

親愛なる皆さん、光彩それ自体を皆さんに提示する数々の状況の間に、3重の光彩を活用することは、非常に有効なことです。皆さんが行う必要があることは、愛に関する皆さんの本来の姿を認識し、その愛をその愛の最も純粋な意図で表現する方法を認識し、そして次にこの意図が皆さんの神聖なる努力と献身から明らかになっていることを、認識することだけです。親愛なる皆さん、未来は皆さんのものであり、そして皆さんが暮らす世界の中で、皆さんは皆さんの神性の発現を通して、できる限りいつも皆さん自身を表現するように励まされます。皆さんは皆さんの数々の困難な課題や経験を通して知識を獲得し、その知識が叡智に変わり、そして皆さんの内部には、これほど数多くの本質的な情報が蓄えられています。その情報を通して、皆さんは特定の習慣を続ける情熱を受け取り、それが今まで皆さんの独自の個人的な知性を構築するために役立ってきました。皆さんが皆さんのところを通して生きて、皆さんの神性の発現を実証する度に、皆さんは皆さんの神聖なる目的の本質そのものを明確に表現しています。時に、皆さんの数々の選択の結果は、まさに皆さんが望んだものではないかもしれませんが、しかしもしも皆さんがその真価が認められていない結果の内部を調査すれば、皆さんは最終的にそれが皆さんにもたらしてきた価値を確認することになるでしょう。またひとつの失

望させるような結果が、それぞれの困難な課題と一緒に現れるすべての長所を抹消することを許さないでください。皆さんの使命の力に情熱的に留まり、善と悪の両方を確認し、そして悪を選んでそれを学ぶべき肯定的な課題に変えてください。それが皆さんに、成長のために必要な叡智とさらに皆さんらしくなる準備を提供することになるでしょう。

皆さんが3重の光彩の完全性について瞑想する時間を持つ時、わたし達は皆さんを励まします。皆さんが皆さんの展望の領域の内部でこの心象を完全に持ち、皆さんのところと魂の内部のその深遠な結びつきを感じる時、次に皆さんは、事実通りその力を感じることができます。この聖なる光彩が皆さんであり、それぞれの光の羽毛は皆さんの一部です。ひとつの光の羽毛が皆さんに向かって移動するかそのように見える時、わたし達は皆さんがそれに手を伸ばして、急速に精神に現れるひとつ状況に向かうようにこの光彩に指示するように勧めます。その状況は、この特定の光彩によって恩恵を受けることができます。親愛なる皆さん、この光彩は皆さんのエネルギーを運び、そしてこのエネルギーの内部には、純粋な愛と真実で満たされているひとつのメッセージがあることを理解してください。一度終了すれば、単純に皆さんのこの特定の状況に承認を与えて、愛に属する数々の情緒が前面に現れて皆さんの内部で動くようにしてください。

皆さんがそれぞれの光の羽毛と共にこの練習を行い、皆さん自身がそれぞれの結果を十分に経験することを許すことがお勧めです。皆さんがそれぞれの柱についての瞑想を完了した時、次に皆さんは3重の光彩の一体性のすべての統合し、皆さんが個別の柱で行ったことと同じ手続きに従うことが必要です。ただ瞑想するだけではないこの練習の意味を、皆さん自身が完全に経験することを許してください。3重の光彩の数々の働きを抑制することなく、光彩が皆さんにその静かなメッセージを伝えるようにしてください。それが皆さんの目的を理解するように皆さんを導き、皆さんの内面の強さを取り戻し、おそらく皆さんは新しい振動に調整することになるでしょう。またそれが、皆さんの自己と他の人々の自己についての皆さんの自覚的意識を深くする方向に向かう、その皆さんの旅の途中で皆さんを支援することになるでしょう。

親愛なる皆さん、時が経てば、皆さんは光の羽毛のひとつが安定する時と、皆さんが皆さん自身の大切なところの内部で神の力と神の無限の叡智と神聖なる愛を感じる強さを判断する方法を、学ぶようになるでしょう。もしも皆さんが、この瞑想の練習を適用した後でこうした皆さんの霊的なところの内部で鼓動している柱の三位一体を感じるこ

とができないと気付いたとすれば、その時皆さんは、光の羽毛のひとつの属性が無視されたことを認識することになるでしょう。

このやり方で皆さんに説明することにしましょう。もしも青の光彩が皆さんの最も強い柱であれば、その時皆さんは、その時青い光の羽毛は黄色とピンクの光の羽毛の指揮権を持っていることを理解する必要があります。青い光彩の内部の強さを維持し続けて、黄色とピンクの光彩を増大させる支援をするためにこの強さを利用してください。その時、皆さんは純粋な愛に溢れた意図で、皆さんの育成のエネルギーを適用して、ピンクと黄色の光彩を増大することを理解していることが必要になります。数々の光彩の間の平衡を確立することが必要であり、そして皆さんは、皆さんの霊のこころの内部で維持されているこの統合された光彩の完全性を高めている間に、維持管理を達成することができます。

もしも皆さんが、皆さんの自己から、皆さんの内面の子供から、あるいは他の人々からの愛を保留するような種類の個人なら、皆さんは外に出て本当に皆さんの愛の一部を必要とする一部の親愛なる魂達を見付け出して、彼らにこの愛を無条件に提供して、同時にこれが皆さん自身や皆さんの貴重な愛を受け取るすべての人々に対する皆さんの万能薬になることを許すように、わたし達は助言します。皆さんが今いる場所に留まり、神自身の愛が皆さんを満たしていると皆さんが感じるまで、私心なくそして無条件に、他の人々に皆さんの愛を分け与えてください。その結果皆さんは、疑いを持たずに、皆さんは愛のピンクの光彩を青の光彩と同じ水準にしたことを認識することになるでしょう。

もしも何らかの理由で、皆さんが神のまばゆい叡智を利用していないのなら、わたし達は、皆さんが神の叡智の光を事実通りそれを最も必要としている人々にもたらしことを勧めます。私心なく他の人々の支援になってください。その結果皆さんは、聖なる三位一体の数々の天稟を他の人々に対するひとつの共有物として与える解放性を理解し、認識することになるでしょう。皆さんが一度3重の光彩を実現してしまえば、皆さんの目標は、皆さんのこころを満たす愛が、皆さんの精神の知性や、神がそれぞれの皆さんの内部にかなり始めから保持してきた神の意思に属する強い決意と等しくなるように、この神聖なる3重の光彩を安定させるための継続的な過程に変わります。

親愛なる皆さん、わたし達の話を終わりにする準備として、こうした数々の光彩はひと

つの不可欠な光の原生であり、皆さんと神の間の統合的な結び付きであり、こうして今度はすべての人々に対する皆さんの完全なつながりになることを、忘れないでください。この光彩こそが、皆さんの生命そのものを照らし出します。この光を通して、皆さんは、皆さんのすべての兄弟姉妹達に対する輝く光と希望の具体例になることができます。親愛なる皆さん、尻込みすることなく、この息を呑むような3重の光彩が皆さんの自己を通して輝き出すことを許し、そしてその光彩が偏りのない方向性を必要としている可能性があるどの皆さんでも導き、皆さんの愛と叡智と力を通して支援することを許してください。親愛なる皆さん、たとえ皆さんが今これを確認することができなくても、ひとりひとりの皆さんがお互いの発達に依存していることを、理解してください。ひとりひとりの皆さんが、この素晴らしい人生の旅を通して進化し、変化しているところです。そしてそれが、皆さんという存在の真の根源との再統合を、神との再統合を、もたらすことになるでしょう。皆さんは皆さんが支えとなる手で他の人々に手を伸ばす時、わたしもまた皆さんと一緒に手を伸ばしていることを認識してください。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/173245/you-are-powerhouse-intrinsic-wisdom>

限定的な自我からの移行、無限の自己への移動

Transition from the Limiting Ego, Moving into the Unlimited Self

23 December 2012 - 1:43pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Transition from the Limiting Ego, Moving into the Unlimited Self

Melchizedek's Weekly Message ~ December 23 – 30, 2012

Received by, Julie Miller December 23, 2012

親愛なる皆さん、皆さんが皆さん自身の人間の特質を、東洋哲学を用いた科学的調査の結果と結び付いた皆さんの霊の成長と発達のひとつの機能として観察する時、皆さんは数多くの概念の提供を受けます。その概念が、多次元的な人間の魂と皆さんの個人的な個性の説明と特徴にさらに多くの光を提供します。皆さんは、共通の習慣から、人間性はひとつの社会性であり、ひとりひとりの皆さんの奥深くには、社交性に通じるひとつの生来の要求、ひとつの本能がある、ということを経験し理解することができるようになっていました。

それは皆さんの人間的な社会化の発達であり、数々の動機や要求を通して生物学的に基礎付けられている特徴的な数々の言葉を通して皆さんが理解することができる、皆さんの人文主義的な社会化の発達です。それには、皆さんの比較的低い情緒的な数々の自己評価の要求が含まれるようになるでしょう。自我が必要とするものであり、さらに深い霊的な成長と発達に対する皆さんのさらに高い霊の要求です。またひとりひとりの皆さんは、無意識の要求を所有し、そして皆さんには目に見えないかもしれないこうした数々の要求は、皆さんの魂によって承認されています。そしてそれは、皆さんが毎日働かせている皆さん自身の普通の霊的な発達に基づいた数々の手続きを通して、達成されなければならないものです。

親愛なる皆さん、皆さんの霊の発達領域を超えて倫理的な発達に向かうことは頻繁に起り得ることであり、この特殊な種類の成長は、皆さんの個人的な進化の一部になっています。限定された自己つまり自我からの移行であり、それは無限の自己に向かって進み、皆さんの自己全体の感覚を拡大し、純粹に皆さんの理性的な良心に基づいた無条件の愛で、最終的に自我を変質させます。皆さんの理性的な良心が、人当たりの良さという皆さんの社会的な価値を機能させる際に役立ち、それが、事実通り穏やかさがひとつの社会的な責任であるという皆さんの数々の行動と反応を通して実証する、その理解可能な知識を通じた倫理的な根拠を、皆さんに提供します。そして皆さんの愛に溢れる親切が、思いやり深くなる方向に向かう皆さんの叡智になります。親愛なる皆さん、わたし達が簡潔に伝えていることは、皆さんに価値あるものだと考えられているものであり、皆さんが人間という存在としてのそういった価値に近づく方法です。それが、すべての行いの中で彼または彼女の愛と光に満たされたところを説明する良い例になります。そしてそれが、日々欠かすことなく、神の似姿を伝えます。

皆さんの数々の価値もまた、宇宙の倫理的な価値として考えられていることは、良く理解されています。それはひとつの社会的な種として、皆さんの進化と生き残りのために必要なものであり、皆さんのこうした数々の価値の自覚が、最も明確に、高められた社会的な知性に属する直観をもたらします。そしてそれは、皆さんの社会的な環境全体でいつも変化している、その持続的な数多くの複雑性に上手に順応するための皆さんの能力にとって、信じ難いほど決定的な要因になります。皆さんの順応する能力は、完全に欠けるものがないものとして協力している皆さんの個性の、その皆さんの統合された働きの維持に左右されます。一体として機能しているものであり、それは皆さんの個人的な力の創造の主要な基礎であり、しばしば自己強化の状態が存在する皆さんの能力として描写されます。

親愛なる皆さん、自己強化は、皆さんの倫理意識に属する全体性というひとつの作用であり、それが皆さんの人間性について伝え、またひとつの意識の発達としての皆さんの霊的な成長を実証します。そこには、知識を通じた皆さん自身の真の自己の知識の到達が含まれます。そしてその知識は、皆さんが内面に向かい、気付かれるものから皆さんのさらに高い自己を発見することに基づいて、皆さんが見付け出すことができるものです。皆さん自身の自己認識を通して、皆さんは、皆さんの順応する能力のために必要となる皆さんの個人的な力の真の源泉を、理解するようになります。それは必要なものであり、ひとつの霊的な覚醒を通して、皆さんの前方に駆り立てることになるでしょう。

。親愛なる皆さん、皆さんの意識の発達を通じた皆さんの霊的な成長を通して皆さんが現れる度に、皆さんは漸進的ながらそれでも活動的で流動的な、ひとつの手順を確認するようになります。それは、さらに巨大なひとつの霊的な成熟とさらに深くより一層深遠な自覚的意識に向かう、その皆さん自身の個人としての個性の発達の内部で統合する、それ自身の自然な能力を持ちます。そしてそれは、今まで皆さんの拡大された意識の知性を通して決定されてきたものであり、これからは、皆さんの創造的な特質を増大する際に役立つことになるでしょう。皆さんの意識の感覚の拡大は、すべての物事の究極の統合と、皆さんの人間としての神性と、思いやり深く最終的に皆さんの創造的な能力を増大させることを意味するものの、その完全な理解に向けて、皆さんを前に促すことになるでしょう。皆さんの霊的な覚醒は、数週間で達成されるようになるものではなく、集中した献身と努力に無数の年月という期間をかけたようなものになるでしょう。ひとりひとりの皆さんはひとつの異なる段階にいて、これは完全に皆さんの倫理的な水準に基づいています。

一般的な言葉で言えば、皆さんは皆さんの霊の覚醒を、より拡大された情緒的精神的な健康に向かう皆さんの進歩として、簡単に定義することができます。それはより自由になってより明確な数々の個人的な選択を行うことができ、しかも皆さんは、以前よりもかなり深遠なひとつの方法で、事実通り人々とのさらに深いひとつの結び付き、皆さんの自然な環境、そして宇宙を経験します。皆さん発達の本質的な部分そのものは、霊的な要素の増大する意識であり、それは皆さんの生命の中に存在していると同時に、すべての物事の構想に向けて宇宙的に調整されています。皆さんの個人としての霊的な発達を、ひとりひとりの皆さんの内部にあるひとつの固有な進化の能力として、評価してください。それはひとつの深い進行であり、それはこれから皆さんを、皆さんの真の神聖なる潜在能力を発見する、ひとつの一体となった状態に運んで行くことになるでしょう。

偶然に、もしも親愛なる魂達のひとつがかなり高い感受性を持ち、その霊的な覚醒の過程が妨害されているなら、魂達は、魂達の成長は危険にさらされていて、最も効果的に順応するために、魂達は必要な変化を起こさなければならないというひとつの合図を受け取るかもしれません。親愛なる皆さん、これはひとつの変容の危機として理解され、そしてそれは起りますが、しかしそれは皆さんの成長が終わりを迎えなければならないことを意味している訳ではありません。この合図はただ、何かが見過ごされていたため、皆さんは失われているものを発見して皆さん自身の内的な自己認識を増大する機会を

提供されることを、皆さんに伝えるだけです。

実際に皆さんの霊的な覚醒の移行のほとんどの過程は、極端に劇的になる可能性があり、それはひとつの危機にもなる可能性があります。この個人を超えた経験は、多様な文化とその理解に由来する、数多くの言葉で理解されています。この時期の間に、皆さんは皆さんの数々の霊能力が開く経験をするかもしれず、数々の目覚めは、こうして霊的な発生と同時に皆さんのクンダリーニの上昇の間に起る可能性があり、また数多くの祈祷師的な手解きは、この時期に受け取られます。またそれは、自我の死の時でもあります。そしてこの時期の間に、ひとりひとりの皆さんの内部でひとつの巨大な錬金術の過程が続き、今後はそれが、皆さん自身の経験を送り届けることになるでしょう。

任意の霊的な覚醒の間に、巨大な癒しと自己再生が機能し、皆さんの自己の肯定的なひとつの変容を提供し続けます。この手順は、自発的な代わりになる意識の数々の現実性によって表現され、皆さんはそこで、圧倒的な知覚の経験を含んだ悲惨な霊能力の過剰を経験するかもしれません。この過程の間に、皆さんは怖れに基づいた意識よりもさらに遠くまで発達し、そして文化的な条件付けや他の人々の期待からさらに遠くまで発達する、その方法を学びます。皆さんは、新しいひとつの意識水準まで成長する方法を学びます。さらに高い状態のひとつの自覚的意識であり、それは、より多くの発想に気づき、数々の態度を理解する皆さんの応力を可能にするより一層発達した情緒的な自由という内面の感覚によって、特徴付けられるものです。そしてそれが今後、皆さんの社会的な順応性を増大することになるでしょう。皆さんの霊的な更新は、さらに高い意識のひとつの全体的な幸福として皆さんの生命を確認することを象徴します。

経験されるそれぞれの霊的な覚醒は、皆さんの自己全体の皆さん自身の超個人の自覚的意識のために本質的で必要なものです。皆さんの超個人の自覚的意識は、一種の心理学であり、皆さんが皆さんの自我と超個人の特質を超えて進み始める時に、不安を示します。わたし達は、皆さんが超個人の次元を、皆さんの多産性と創造性と努力に対する動機の源泉として理解することを勧めます。それは、しばしば皆さんの自己の個性としての皆さんの多次元的な特質である無知に起因する、必要のない苦悩です。皆さんの人間の特質の機能に向かう知覚が与えられ、それが今度、皆さんが制御できない霊的な成長の余波である霊能力のエネルギーの豊かさを経験する時に機能する、ひとつの強力で健康的な癒しの過程を明らかにすることになるでしょう。いつでも皆さん自身を意識

する状態になり、すべての能力の制御を維持することは、霊的なひとつの危機の影響を減少するために役立つでしょう。深い呼吸法の訓練や瞑想は、皆さんの突然の成長と霊的な発達の威圧感を緩和するために役立つことが、頻繁に確認されています。

それに加えて、わたし達が皆さんに助言したいことは、ひとりひとりの皆さんがさらに深く皆さんの内面の能力を発達させて、皆さんの進化を自由にして、皆さんの前進を窮屈なものに感じることはないようにするために、皆さん自身を生物学的な特徴やしばしば文化的な過去から自由になることです。ひとりひとりの皆さんが、進化上の目的と共に、皆さんの内部の報酬と動機の構造を調整する能力を発達させる方法を、そのうち学ぶことになるでしょう。この皆さんの内面の自己発達のさらに深い理解を通して、皆さんは文字通り任意の活動を適用する選択が自由にできるようになるでしょう。その状態が、おそらく皆さん自身の進化上の成功を促進し、向上させることになり、それがまた今度は、相互関連性のおかげで、残りの人類をさらに高いひとつの振動に連れて行きます。ひとりひとりの皆さんがその努力を行う時、集中され統合された皆さんの決断が、自分達に提示されているどのような制限からも自分自身を自由にする他のあらゆる人が、その能力を拡大するために役立ちます。

皆さんの霊的な移行は、それが起る時、ひとりひとりの皆さんが自己進化的な状態になり、どのような方向の中でも順応する能力を持つ支援をします。それは進化の成功にとって本質的なものであり、生物学的な過去または過去の人生経験によって、重荷が取り除かれた状態になります。ひとりひとりの皆さんが皆さんの意識の内部でさらに高く進むにつれて、皆さんは適応できるすべての目標と態度を変化させる方法を学ぶことになるでしょう。それは、皆さんが直面する数々の挑戦が要求するものです。皆さんは皆さん自身を再創造し、皆さん自身の人間の特質を意のままに変えることができるようになるでしょう。

親愛なる皆さん、皆さんの未来は、皆さんの数々の選択から、それぞれの移行を肯定的に必要なものとして理解する皆さんの能力から、創り出されます。わたしのエネルギーは、皆さんがその霊の旅で座している場所に関係なく、ひとりひとりの皆さんのためにここにいます。わたしのエネルギーが、皆さんの霊の自己の最適な発達のために必要となる、その導きと支援を皆さんに提供することを許してください。皆さんが愛、思いやり、そして巨大な努力を通してなることができる、そのすべてになってください。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/173733/transition-form-limiting-ego-moving-unlimited-self>

感謝と親切のひとつの表現としての相互依存

Reciprocity as an Expression of Gratitude and Kindness

6 January 2013 - 7:28pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Reciprocity as an Expression of Gratitude and Kindness

Melchizedek's Weekly Message ~ January 06 – 13, 2013

Received by, Julie Miller January 06, 2013

相互依存に係わる交換の間には、特定の法則があります。お互いの条件を譲り合い、親切に与えるか、あるいは同じような合理的な理由の範囲内で与える方法を学ぶことが、不可欠です。わたし達の最愛なる創造主は、頻繁にこうした方法を通して働きます。創造主や皆さんの側で働いている他の霊的な存在達は、皆さんが皆さんの旅の上で皆さんを支援するために必要となるひとりの人物を発見する際に、役立つかもしれません。それにもかかわらずそれと同時に、皆さんが受け取っている支援は一方的なものではなく、数多くの側面を持ちます。皆さんが既に発見したこの人物は皆さんにとっても役立つ時、皆さんはその人物に対しても大幅に役立ちます。時にこの交換を理解することは時間がかかりますが、しかしそれはそこにあります。時にこれは、利益かあるいは債務という結果になります。良い行いを返すことは、ひとつの圧迫感になる必要はありませんが、しかしお互いに向かうひとつの感謝と親切の表現になります。

与えることができる状態は、皆さんの発達のひとつの重要な部分であり、そして皆さんは早い段階で両親、介護士達、教師達等からこれを学びます。しかしもうひとつの極めて重要なことは、皆さんの寛大さの交換から受け取ることができることです。皆さんが誰かを無条件に愛する時、たとえその表現がひとつの贈り物、助言、あるいは皆さんの静かな存在感という形であっても、皆さんは、皆さんがその愛を表現してきた人物または人々から見返りとして何かを望むか予想しているという期待を持つことなく、愛し

ます。親愛なる皆さん、その時その交換は、見返りとして等しいものを受け取るのではなく、誰かが皆さんを必要とした時に、皆さんは皆さんのこころの善良さから何かを行った、という認識です。人々は、自分達の感謝を言葉で表現することはできないかもしれません。この領域の中では、あらゆる人が同じということはありません。数多くの人々が、自分が良いことや愛に溢れる考えを考えている時に、自分が考えていることを声に出しません。親愛なる皆さん、皆さんが皆さん自身の一部を与えてきた人々から声による承認がない場合でさえ、皆さんは人々にその日のひとつの小さな太陽の光を与えたのであり、やがてその優しい働きかけは、皆さんが識別できる驚くべき素晴らしい方法で皆さんに戻ってくることを、認識してください。

親愛なる皆さん、皆さんが皆さん自身を惜しみなく与える時、見返りに何も期待しないことを学んでください。皆さんが愛する時、その度に完全に愛してください。感謝されないことを恐れて、率直に愛を込めて愛することを控えないでください。皆さんは感謝されていて、この認識は内部から現れます。それが物質的な行動であり、純粋な愛が込められた意図に満たされた皆さんの活動は皆さんの感謝であり、そのことを霊と皆さん自身が認識することに皆さん自身が慣れるため、言葉による承認はかなり簡単に理解されます。しかしそうはいつでも、もしもひとつの感謝が提示されなくても、失望しないでください。

皆さんがその部分になっているそれぞれの人間関係は、皆さんの愛に溢れるすべての意図から恩恵を受けます。皆さんは、数多くの異なる人間関係の中で、皆さんの沢山のエネルギーを生かします。重要な基礎を築き上げ、信頼を確立し、そして皆さんの個人的な人生の内部の成長のためだけではなく、同時に皆さんの霊的な人生の内部のさらなる発達のための数々の機会を、お互いに見返りを与え合います。わたし達が頻繁に確認することは、ひとりの人物が自分自身を既にひとりの主要な与え手として確立して、自分が受け取るよりも多くのものを与え、そしてこの人物は頻繁に、その提供の受け手から親切な何かを受け取ることを期待するようになることです。皆さんが愛で与える時、期待は存在せず、皆さんの行動が純粋で愛に溢れている時、自我は存在しません。そうでなければならぬものや皆さんが期待しなければならぬと感じるものの自己中心的な数々の感覚を皆さんが持ち始めるやいなや、皆さんの自我はすぐにそれに応じて反応します。親愛なる皆さん、皆さんの考えに注意して、皆さんが行動する前に、皆さんの意図に関して皆さんはそうしなければならぬかどうかを自問してください。皆さんは、ひとりひとりの皆さんが負う責任に気付かされます。皆さんの行動と反応は皆さんの

ものであり、皆さんがそれを所有し、それが皆さんの責任です。皆さんが任意の交流の間に与えるエネルギーは、感じられ、認識されることが必要です。皆さんはすべて結び付けられていて、たとえ皆さんが別のことを表現するとしても、皆さんの感じ方が異なる結果と影響を創り出す可能性があります。

数多くの皆さんが、皆さんが他の人々にして貰いたいことを他の人々にする、皆さんは皆さんが播いたものを刈り取ることになるだろう、という黄金律について、今まで耳にしてきました。皆さんが親切と愛を他の人々に明らかにする時、皆さんは人々にとって好ましい数々の印象を創り出し、そして皆さんが礼儀、思いやり、正直、敬意、そして他の単純な好意的な態度を広げる度に、人間関係が開きます。もしもその好意的な態度が小さくても、それはほとんど差がありません。親愛なる皆さん、人間関係はその人間関係に関与する人々の中の歴史に基づいて信頼と理解を通して成長するため、それはひとりでに増えます。皆さんは、反射的に期待すべきもと期待すべきではないものを学びます。親愛なる皆さん、皆さんは時に、与えて受け取るすべてのものを通した皆さんの行動とその動機によって、瞬時に評価されることを、自覚してください。この認識こそが、いつも他の人々や皆さん自身に配慮して礼儀正しくなるように、日々皆さんを励まします。皆さん自身の物の見方を意識的に気付いてください。特にもしも皆さんが否定性で重い皆さん自身の数々思考形態を感じるなら、合理的な境界線を設定してください。わたし達は、皆さんが日々ひとつの肯定的な見通しを維持することがどれほど困難なものになり得るかを理解します。皆さんは数々の困難な課題に直面し、時にそういった困難な課題は皆さんの精神に負担を懸けます。親愛なる皆さん、皆さん自身を許す方法を学び、皆さんの近くで働く数多くの天使達と皆さんの負担を共有してください。天使達は低いエネルギーによって影響を受けることはありませんが、しかし天使達は皆さんの低い考えを、神の愛と光で満たされた愛に溢れる光のエネルギーで引き上げる支援をすることになるでしょう。

相互依存は、信頼と誠実ながら影響力の強い力を確立するための、その主要な基礎であることを理解し、高く評価してください。その普通の理解が、皆さんの人々の扱い方に応じて他の人々が見返りとして報いるようになるものです。宇宙は、皆さんが宇宙に与えるものを提供します。皆さんの肯定的な行動と考えが、類似した出来事、状況、そして同じ考えの人々を、皆さんの人生に引き寄せます。皆さんのエネルギーを肯定的に維持するために、誠実に努力してください。原因と結果の法則、因果律が機能する姿は、良く理解されています。もしも皆さんが皆さん自身を慎ましく広げるなら、皆さんは慎

ましく受け取ることになりませんが、それにもかかわらず、もしも皆さんが皆さん自身を大きなところで与えるなら、皆さんはまた大きなところで受け取ることになるでしょう。わたし達は、わたし達の愛に溢れる神がその恩寵を創り出したのは、それが自覚され認められるためだったことを思い出すように、皆さんに働きかけます。何故なら、恩寵はいつでも皆さんの周りにあり、皆さんが日々欠かさず行う良い働きの範囲で皆さんが適用するあらゆる努力のために皆さんが必要とするすべてを皆さんが持つことをこれから神が保証するようになり、のこを皆さんのこころと魂の奥深くで思い出すようになるからです。

親愛なる皆さん、皆さんが皆さん自身を惜しみなく与える時、神は頻繁に皆さんの側のすぐそこにおいて、皆さんの思いやりのある親切な行動を通してそれを与えていることを、忘れないでください。皆さんは神の愛と意志に従いながら、その一方で至る所で神の愛を実証しているのであり、皆さん自身に確信を持ってください。神の方向性を確信してください。皆さんはありとあらゆる時に神の叡智を理解することを期待されていますが、それにもかかわらず、わたし達はやがてそうなることを認識しています。

時に、与えて受け取る行動は、ひとつの否定的な側面を持つ場合がありますが、しかしそれは、皆さんがこの神聖なる行動を、他の人々を傷付け、強要し、復讐を企てるか、あるいは受け取る側の人々に何らかの不調和を引き起こす否定的な活動を選択する場合に限られます。何故なら、この種の相互依存の範囲で行動する数多くの親愛なる魂達もまた、愛と思いやりで欠けた低いエネルギーの思考形態の受け手になるからです。親愛なる皆さん、誰かが皆さんを不当に扱ってきたというだけでは、皆さんが同じように反応しなければならないことを意味しません。これは、皆さんが皆さんの内面の声に耳を傾ける時、怒りで燃え上がることではありません。皆さんの怒りは、表現された言葉のひとつの結果であり、もしかすると、明示された数々の活動が原因になっているのかもしれない。皆さんが反応する姿が、大きな差異を生み出します。学ぶことは、最も基本的な数々の水準で行われることです。その怒りの完全な深さと、怒りがそこにある理由を理解してください。数々の言葉がそれほど感情を傷付けた理由、あるいはその活動が皆さんを悩ませた理由を、理解してください。その核心部分にまで達してください。そうすれば、この真実の発見を通して皆さんは、後の日に必要とされる重要な洞察力と叡智を皆さんに供給する、その知識を増やすことになるでしょう。絶対に何処にも失われたか無駄にされたものはありません。すべての経験は貴重な数々の学びを保有して

いるため、その経験は、受け入れられるように促されています。その学びはただ否定性あるいは悲しみに溢れているのではなく、肯定的な数々の素晴らしい成長の可能性に溢れています。許しが、皆さんが経験する数多くの異なる変遷を貫く鍵になります。親愛なる皆さん、皆さん自身を許すことは、今まで考えられてきたひとつの弱点ではなく、ひとつの強さです。

わたし達は、皆さんが特定の状況を提供された時に良い行動を取るという実践をすることを、皆さんひとりひとりに勧めます。親愛なる皆さん、情緒の動きと行動に注意を払い、そして皆さんの美しいところの内部には神の存在感が生きていることを、理解してください。あらゆる行動、言葉、思考、そして感覚の中で、神の存在感を実証するために意識的に努力してください。皆さん自身と、神の無限の叡智の価値を、信じてください。皆さん自身の方法で、皆さんは神の言葉を実行し、そしてその言葉はとても特別であり、あらゆる人間の中で生きています。そしてその特別な言葉が、愛です。

快く与え受け取ることができる状態は、皆さんのところと魂を開き、神聖なる領域からより多くの光と愛を受け取り、それによって皆さんが前進するそれぞれの変化を通して、さらに頻繁により多くの神の奇跡が目当たりにされることを許します。皆さんが皆さんの美しいところと魂の水準から与える方法を学ぶ時、皆さんは外部に向かって、皆さんの経験のそれぞれの領域に、皆さんの美しいところと魂を満たすその善良さを放射することになるでしょう。皆さんは、内部から威厳を備えた神の存在感に光を当てることになるでしょう。そしてこの神聖なる柔らかな光は、紛れもないものです。その通り、他の人々はこの輝きに気付くようになり、それは皆さんの顔立ち、皆さんが表現することを選択する皆さんの言葉は、僅かながら異なるものになるかもしれず、そしてすべての人々がある程度の静寂を感じます。

いつも皆さんの一日を笑顔で始めてください。皆さんが別の人と交流する時、たとえその交流が文書によるものであるとしても、皆さんの笑顔から始めてください。ひとつの笑顔は幸せと充実感を語ります。皆さんがこの明度を通して遣り取りをする時、皆さんは、相互依存が好ましいものになることに気付くようになるでしょう。与える際の皆さんの良い意図から現れるどのような結果も、今すぐに実現することはないかもしれませんが。時間とはそのようなものであり、それは無限です。皆さんが期待しない時に、一部の恩恵が現れます。皆さんが完全に相互依存のその力と価値を理解し、この知識と概念を適用する時に、皆さんの人間関係は好転するでしょう。皆さんの人生のすべての領

域の中で、それは皆さんの職業的な人生、個人的な人生、あるいは霊的な人生に関係して、皆さんが与えるその種の努力が、皆さんが見返りに受け取るものになるでしょう。

皆さんが皆さんの旅のどの場所に座ろうとも、皆さんが皆さんのところで探す時に皆さんが受け取ることになる、そのすべての支援と導きのためのわたしのエネルギーは、豊富に存在します。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/174507/reciprocity-expression-gratitude-and-kindness>

直観的に言えば、皆さんは皆さん自身の達人

直観的に言えば、皆さんは皆さん自身の達人

Intuitively Speaking, You are Your Own Artist

13 January 2013 - 8:11pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Intuitively Speaking, You are Your Own Artist

Melchizedek's Weekly Message ~ January 13 – 20, 2013

Received by, Julie Miller January 13, 2013

その自覚的意識が発達しまた進化しているおかげで、皆さんの間を歩いている親愛なる魂達がより高いひとつの意識状態を達成したことを確認することは、素晴らしいことです。より真剣で卓越した個人は、無意識にその意識がより巨大に成長し発達する精神感応的なメッセージを把握することができます。親愛なる皆さん、もしも皆さんが既に継続的な神の愛の状態に到達していたとすれば、この状態が皆さんに、意識、発達、そして成長のさらに高いひとつの状態に一致する、数多くの能力と才能を提供することを、理解してください。精神感応の理由の自覚は、人々が既に別の人のためのより深いひとつの結び付きになる共感を発達させている時に、作用し始めます。これは最も自然に母と子供の間で顕著ですが、しかしまた、緊密に結び付いたカップル達、そして魂のひとつの深い水準に由来する当事者自身のひとつのリズムの範囲内で動く様々な種類の人間関係の間でも、認められます。また皆さんは、他の個人の気質の様子や、人々の感じ方を、まさに“感じる”ことができ、そして時に皆さんは、言葉を結ぶことができます。その生じる理解は無意識であり、質問した訳でもなく、まさに生得の認識です。これは、その個人に対する純粋な無条件の愛と思いやりから生み出され、時にわたし達はその個人の国やまた世界全体に向けられたこの水準の理解と愛を確認します。もしも皆さんが鋭い観察力で見ると、動物達は既に、神の愛が動物達の周りのすべてで生きているという、深遠で自然な理解の感覚を持っていることを、皆さんは充分に実感することができます。動物達は、神の愛について教えられていません。動物達はただ認識し、

観察を通して自分達の周りの他の動物達から無言のメッセージを受け取る能力を備えています。

ひとりひとりの皆さんが発達し進化し続けているため、皆さんはすべて、その神性から、そして特にわたし達の愛に溢れる創造主から、数々の指示を受け取ることができます。これは、より高い精神感応のひとつの姿として評価されます。完全で健全な思考を通したひとつのメッセージは、そのメッセージを受けている個人のためとは異なる、ひとつのさらに高い目的に向けられて、提供されます。いつも卓越した神性から現れるこうした数々のメッセージは、より卓越したひとつの目的に役立つようになり、そしてそれは、数多くの神聖なる存在達や、また神、根源、大神霊として理解されている創造主と連絡が取れる、その個人だけに向けられたものではありません。創造主が皆さんに現れる状況は、皆さんが創造主の存在感を理解する状況です。そして創造主の存在感は、最も美しいひとつの贈り物です。創造主は、その愛情の籠った光で皆さんを包み込み、皆さんを無限に愛します。数多くの皆さんが今まで学び、感じるようになっているため、創造主に近い存在達は、この事実を大量に伝えます。そして創造主が事実通り皆さんに伝える時、皆さんは他のどのような存在とも違うことを、認識することになるでしょう。もしも皆さんが今までひとつの霊の代わりに考えることを前提としてきたなら、皆さんはすぐに、創造主の代わりに話すことはできないことを学ぶことになるでしょう。創造主の言葉は明快で簡潔なものになり、その言葉は、神が表現するだけではなく、その存在感である父親らしい姿として、伝わることになるでしょう。神聖なる霊的なひとりの存在が皆さんを通してひとつのメッセージを伝えることを選択する時、かなり頻繁に感じられることは、エネルギー周波数のひとつの波動であり、わたし達はその波動を自分達の精神感応の才能を磨いた人々に送り、その人々は、こうしたエネルギーの波動や衝撃は他のどのような物とも異なることを、理解します。それはそのところを捕え、そしてそれは、この特定の霊は純粋な愛に溢れていると感じられるエネルギーによって、理解されます。ひとりひとりの皆さんが、最も純粋なすべての創造の根源から指示された、こうした繊細な衝撃を受け取ることができます。そしてひとりひとりの皆さんが、必要とされるもの、皆さんが役立つことができるか閃きを提供する方法を、まさに認識する才能を備えています。皆さんは、他の個人が感じている状態を学ぶことができるか、あるいは皆さんが聞いて観察する時に任意の状況の中で行われていることを評価することができます。親愛なる皆さん、わたし達の愛に溢れる創造主は、ひとつの方法を通して創造主の答えを送ることはなく、数多くの方法でそれを送ることを、理解してください。皆さんが皆さんの自己全体を静寂な状態にすることができ

る時、皆さんはいつも最も純粋な支持を受け取ります。

わたし達は、わたし達の愛に溢れる創造主の神聖なる故郷として、統一場について話します。それはまた、統合された愛と知性であり、わたし達の愛に溢れる創造主から皆さんの無限の可能性を秘めた領域に向けて、投影されます。その統一場は、必然的に無限な状態として理解されます。それはその最も純粋な意図の中の至福であり、そしてやがて叡智になる知性が発見されます。統一場は重層的なものであり、いつも多次元的であり、そして皆さんは、個人の自覚的意識と霊的な発達と成長次第で、それと接することができます。皆さんはその最も卓越して高度な側面に到達することができますが、しかしそれはわたし達の愛に溢れる創造主に対する専念と献身を通じたものであり、その状態で皆さんは、究極の一体性に参加することができます。

もしも皆さんが、時に長く残る苦味を持たずに最も正直に皆さんの人生を振り返るなら、皆さんがこれから確認するものは美しさであり、当然叡智であり、そして冷淡とは懸け離れている最終的な知識の本質の中の、皆さん自身の真実です。その上で確認されるものが、皆さんの人生のすべての領域に触れる皆さんの創造的な愛の源泉であり、それは美しさのあらゆる側面を強化し、皆さんのところが皆さんの無限の魂と等しい場所にある時に、美しさを明らかにする能力を持ちます。真の美しさは、化粧品の瓶の内部、注文仕立ての服、マニキュアが施された爪等々で見付け出すことはできません。本当の美しさは、皆さんがひとつの普遍的な水準で皆さんの真実を自覚する時に発見されます。皆さんの真の美しさは、天然です。それは新鮮で、支配することが好きな自我によって妨げられません。皆さんが皆さん自身やその統一場のより高い自覚的意識の水準に到達する時、皆さんが精神感応の手段を通してこの知識を受け取っている時、どのような種類の知識も誤用されることはあり得ないことを、皆さんは反射的に理解するようになります。親愛なる皆さん、実際に、愛はいつも本質的な手段であり、神聖なる知識と理解に属するさらに高い数々の水準に到達することができます。時に、神聖なる数々の指示から現れた外へ向かう数々の創造は、音楽の傑作、芸術的な創造、感動的な詩、思慮深く創造的な文学、信じ難い建築、自然や動物達の保護への積極的な参加者達を通して確認され、そしてこの一覧は無限に続きます。親愛なる皆さん、ここでの要点は、すべての指示が、ひとつの交信されたメッセージとして入ってくるとは限らない、ということです。

ひとりひとりの皆さんが、その隔たりにもかかわらず、ここからの数々のメッセージ

を投影する才能を持ち、皆さん自身の考えを通して元気が出るように慰めます。それは、数多くの人々が持ち、数多くの人々がまだ習得していない、ひとつの才能です。すべての才能のように、訓練が必要です。もしも人が時間を作り、十分な努力と専念を提供する選択をするなら、すべての才能は、極められた技術にまで磨き上げることができます。皆さんがころから努力し、皆さんが皆さんのころを通して生きることを実証する人生を選ぶなら、数マイルも離れた人々に慰めを送り出すという皆さんの意図が歪められることはあり得ません。何故なら、皆さんの愛と慰めという考えは、その個人に対する無条件の愛に基づいているからです。もしもこの才能が誤用されるなら、その結論は、原因と結果の法則を通して対処されるようになることは、良く理解されています。皆さん自身の直観は、非常に繊細で純粋な精神感応のひとつの姿です。数多くの人々にとって、それは透視能力がある状態よりもさらに究極の状態だと考えられています。皆さんの直観が、内面から現れる神聖なる導きを、皆さんに提供します。そして皆さんは単純に、その時間や場所に関わらず、任意の特定の状況の真実を“ただ認識”します。皆さんの直観がそういったさらに高いひとつの状態に反応する時、その個人は既にさらに高いひとつの意識状態に到達しているため、これは当然のことです。人々はその状態で一体性を確認するだけではなく、それを真の現実性になっている状態として、内面の奥深くから感じます。

親愛なる皆さん、皆さんが別の個人から現れる任意の思い付きを経験する時、あるいは、皆さん自身が既に標的にされた別の人に思い付きを送っていた時、別の個人のひとつの領域は、こうした数々の行動は、神の意志に従っている時に気付かれる数々の指示からのものではない事実の、ひとつの明確な実証であることを、皆さんは良く理解することが必要です。ひとりの送り手として、皆さんはその考えで皆さん自身の一部を送るということは確かであり、もしも皆さんの考えが最も純粋な特質に属するものではないとすれば、その考えは他の人々の霊的な領域の中で汚染を創り出し、その人々のエネルギー周波数を低下させます。これは精神感応の最も粗雑で最も低い姿であり、数万年もの間、作動し続けているものです。皆さんが精神感応の才能を持っていることを発見する時、それが神の神聖なる意志に従って用いられる方法を学ぶことが、不可欠です。皆さんが皆さんの精神感応の才能を学び始める時、皆さんは霊的に十分に統合された状態になることが、皆さんに先立って重要になります。時間をかけてこの才能を発達させてください。それは大急ぎで取り組むものではなく、また他の数々の力を追求するために用いられるように意図されていません。この才能に磨きをかけてきたどのような個人も

、原因と結果の法則を高く評価し、自分達の精神感応の才能を、神の意志と叡智の範囲内で利用します。

皆さんがわたし達の愛に溢れる創造主と事実通りひとつになる時、皆さんの自覚的意識はここから生じる最も純粋な意図を通して皆さんが与えられてきた数々の才能の、ひとつの理解になります。自我を取り除き、すべての人の出入りを静かなものにして、十分に認識してください。この瞬間に気づき、それが続く限りこの瞬間の中に留まってください。もしも皆さんが事実通り純粋な静寂の内部にいるなら、皆さんはどのような考えや心象も、あるいは他のどのような物事も、現れるように強要することはないでしょう。皆さんは単純に霊と自己の中で純粋な状態になるでしょう。瞑想は、皆さんの考えと意図の投影の才能に取り組むための、完璧な練習です。もしも皆さんが一日に2回瞑想することができるなら、創り出されるものは、ひとつの継続的な霊による防御の領域と同時に、受け手になろうとする人の内面の純粋性のための最上の空間になります。安定状態になる内部と外務の数々の力に基づいた聖なる変容が、進行します。皆さんの祈りは、最も純粋な数々の水準で皆さんのところを通して生きることから現れる発達と成長を通して、さらに高められることになるでしょう。

皆さん自身の直観がその最も純粋で最も高い場所で作動を続けている時、その直観は汚染されていない数々の理解力を皆さんに提示し、どのような言葉も用いることなく、皆さんの直観は通常の言語を超えた数々の考えや意図を把握します。何故なら、直観は神聖なる真実に属する素材になるからです。

皆さんは、既にわたし達の愛に溢れる創造主が至福であることを認識しています。自覚的意識、愛、エネルギー、そして永遠に続く卓越を備えた皆さんの創造性、その遍在と全能性、そしてまさに皆さんという喜びは、さらに皆さん自身らしくなるように提示するための能力と共に、自分自身と他のすべての人々のための神聖なる愛の理解です。与えることの喜びは、無条件で無限です。わたし達は、愛は永遠であると同時に、皆さんが既にそれを手にして現れた数多くの才能であり、数多くの人々が実感し続けているものであることを、認識し、理解しています。ひとりひとりの皆さんを取り囲む神の愛は、さらに高い数々の真実に到達するために、皆さんの前にある美しさを実際に確認するために、ひとりの個性を細かく切り刻むことなくその真実を話すために、価値を持つものを神のように聞くために、そして、愛に溢れて支えになり、皆さん自身が成長し、発達し、本質的に進化している間にすべての生命のための配慮を実証する、そのひとつの

方法を味わうために、用いられることになるでしょう。わたし達は、皆さんがお互いの確信と数々の信念を敬うように働きかけます。

皆さんが神の故郷を追求する準備が整っている時、この故郷は既に皆さんの内部に存在することと、皆さんは急速に気付くことになるでしょう。親愛なる皆さん、すべての物事は、時間と大きな忍耐力を通して現れることになるでしょう。わたし達は、数多くの人々が自分達の精神感応の才能を既に十分に機能させていることを認識しています。そして親愛なる皆さん、すべてはそれが運命付けられているようになって現れることを、理解してください。皆さんの生命のそれぞれの側面を統合し続けてください。皆さん自身をさらに高い自覚的意識の水準に発達させるように努めてください。愛を込めて皆さんの旅を支援することになる数多くの神聖なる存在達からの導きを、探し求めてください。疑いを抱く時、皆さんのところに耳を傾けて、神と連絡を取り、どうかわたしの霊気を呼び出してください。親愛なる皆さん、たとえ皆さんがわたし達を感じることができなくても、皆さんは決してひとりではありません。わたし達は皆さんと伴に存在していることを、認識してください。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/174988/intuitively-speaking-you-are-your-own-artist>

皆さんの精神、脳の進化したひとつの側面

Your Mind, an Ascended Aspect of the Brain

20 January 2013 - 7:55pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Your Mind, an Ascended Aspect of the Brain

Melchizedek's Weekly Message ~ January 20 – 27, 2013

Received by, Julie Miller January 20, 2013

親愛なる皆さん、もうひとつの壮観な日にようこそ、わたし達はすべて神の力で結び付けられているため、この惑星と宇宙のすべてで共有する一日です。

ひとりひとりの皆さんの内部に宿る内的な光は、主として皆さん自身の自覚的意識というひとつの驚くべき確信に基づく、深く深遠な意識であり、それは皆さんが今まで創り出してきた現実性の内部で、極めて生き活きとしています。それは、外部のどの物質的な宇宙からみても、固有のもので、皆さん自身の夢見る能力は、その能力を通して任意の技能を達成するために皆さんの脳が提供することができる、神経技術を示します。それに加えて、皆さんの知覚の特徴は大いなる指示を提供し、そのため皆さんの脳の内部の装置を創り出している皆さんの現実性は、皆さんが意識する度に活発になります。皆さんが目覚めた状態になっている時、皆さんの内面の現実性が創り出され、皆さんの物質的な環境を大まかに特徴付けます。皆さんが眠りながら夢の状態の内部で移動している時、皆さんの脳は、数々の印象を通して、物質的な世界に必ずしも関連していないひとつの混沌とした知覚を創り出しているため、皆さんは、無造作にその脳をまとまりのない状態として考えます。

皆さんの人間の精神は、見事に構築されていて、少なくとも2つの異なった明確な方法で現れます。ひとつの方法の中で、科学は精神を、脳が活動している状態として見ます

。脳は、ひとつの巨大な体系と高度に繊細な神経細胞の伝達網の中の、電気化学的な運動に溢れています。それにもかかわらず、別の方法の中で、皆さんは、皆さんの周りの世界を考え、感じ、そして経験することができる意識がある状態で、皆さんの自己を確認することができます。皆さんが一輪の薔薇のようなひとつの美しい花を眺めて、時間を取ってその魅力的な芳香と美に感謝する時、数多くの親愛なる魂達は、短い歓びの瞬間が自分達の意識の中に入ることを許すことによって、その瞬間に自分自身が少し前の議論を忘れていないことに気付きます。その薔薇を通して、一瞬の間生命を深く考えることは簡単なことです。人生のすべての領域の中で、感じ、考え、行動し、そして美しくなることは、どれほど簡単なことでしょうか。その薔薇はひとつの素晴らしい美と愛の合図であり、そして時には、個人の生命の旅を通して気付かれるかもしれない痛みの合図にもなります。それにもかかわらず、それぞれの経験は皆さんの全体的な成長と発達のための基本となるこれほど多くの課題を提供するため、すべての経験が高く評価されるようになります。皆さんの信じ難い精神の数多くの面は、皆さんの微調整された脳がかなり異なって機能する皆さんの物質的な世界を超えて、理解することができます。

親愛なる皆さん、意識することが意味するものを理解して、皆さんが故郷と呼ぶこの世界の内部のこれほど多くの物事を理解することができる姿を研究し、観察することが、不可欠になります。親愛なる皆さん、皆さんの脳は、その概念または発想を、より簡単に理解できるさらに小さな側面に分類するひとつの過程を通して、直感的に数々の異なる概念や物事を把握しようとしています。それは、数多くの親愛なる魂達が今まで実行してきたひとつの基本的な取り組みであり、この方法が、今まで人々の思考体系や学習体系のひとつの重要な部分になってきました。このようなやり方で皆さんの数々の問題を解明することは、ひとつの還元のプロセスであり、それは複雑な素材を選択して、それをその根本的な核心部分によって、かなり単純なさらに小さな部分に還元します。

親愛なる皆さん、ここで重要になることはその還元の原理であり、それは、皆さんがそれをより小さく簡単な理解の仕方に分類することによって、その旅の途中で出会うかもしれない任意の複雑性を把握することを許します。この還元の方法は、その複雑な主題がもはやバラバラで離ればなれになることができないひとつの限界まで及びます。その結果到達したものが新しい知識であり、そのおかげで、皆さんは、皆さん自身の速度と方法で、理解に達することができるようになりました。

皆さんは毎日、今まで皆さんの基本的な五感の範囲で把握してきたひとつの現実性に向

けて、目覚めます。皆さんはこうした数々の感覚を通して、温度計が気温を測るために用いられるように、この現実性の深さを測定するために今まで学んできました。そして皆さんが同調した状態になる時、皆さんは皆さんの6番目の感覚の範囲で、皆さんの感覚を調整することができます。そしてその状態が皆さんを、微調整されたひとりの人間としての皆さんのありのままの姿に関するさらに深いひとつの理解に連れて行くことになるでしょう。皆さんの精神は皆さんの脳の活発な部分であり、皆さんの脳の内部は、電気化学的な活動のひとつの幹線道路になっていることは、理解されています。例えば思考のように、皆さんが意識と関与するすべての発想を通して、皆さんの情緒や記憶の機能のすべては、皆さんの物質的な体の内部の複雑で機械のような手順から導かれます。

皆さんの脳はどれほど精巧で複雑に形成されていることでしょうか。皆さんの脳は、錯綜した状態になっています。数多くの科学者達が、ただ脳の原材料を省いたままで、精神を脳のひとつの高度化した側面として見ます。その結果精神は、必然的に現実性の構成要素としてではなく、情報として考えられてしまいます。

数多くの親愛なる魂が精神について考える時、その精神を、還元の過程の中で数多くの構成要素に細分化することができないひとつの統合された側面として把握します。自己診断と自己発見を通して、数多くの人々が、味覚、大空の色彩表現やどのような痛みを感じるかといった数々の感覚の本質さえ経験することができます。思考は意味を探る傾向があり、より単純な言葉で言えば、それは、思考が普通の言葉、意味、そして語彙の形式を超えて急速に進むことができる、その意味と重要性をもたらすことを意味します。自由に考え、行動する皆さんの能力の範囲で、皆さんの旅の途中で皆さんが多くを達成することができる意思と訓練を通して、皆さんは皆さんの精神と身体を制御する素質を提供されています。

こうした能力は、ひとりひとりの皆さんが慣れ親しんでいる領域です。皆さんは、皆さんの数々の行動、思考、そして経験によって定義されます。親愛なる魂が、会話を通して人々が話していることが完全に理解されるようになると十分に期待することが、何度も繰り返されます。この状態は、内省的にひとつの問題になる可能性があり、特に会話をしている個人が理解されることを“期待”している時に見られます。親愛なる皆さん、理解しようとしなないか、あるいは自分達自身だけに耳を傾けて、その話がどれほど誠実で賢明なものになる可能性があるにもかかわらず、皆さんが話さなければならないこと

を聞く準備が整っていない人々に対して、いつも準備を整えてください。皆さんの精神をひとりの科学者と統合されたものとして説明しようとする時、皆さんは、お互いに矛盾するか、少なくともその状況に欲求不満をもたらす可能性がある数々の理論を戦わせている皆さん自身に気付くかもしれません。ひとりの科学者の視点に対して、精神はかなり統合された状態から程遠い状態になっていますが、それは、1000億を超える神経細胞との関連性になっているからです。科学者達は精神の背後の霊性を理解することができませんが、しかしこれはゆっくりとした速度で変化し始める状態であり、しかしそれは依然として、評価されるためのひとつの発達上の成長のままです。

その科学者は、自分達の高度に訓練された測定のための数々の方法論を通して、皆さんがその精神に属する理解を通して確認する数多くの概念と発想を、客観的に理解することができません。科学者達が把握できない可能性があるものが、皆さんにとって非常に現実的であることは、理解されています。皆さんがその精神を通して把握できるものは、皆さんにとって非常に現実的であり、それは、個人としてだけではなく、ひとりの光の存在として皆さんのありのままの姿を規定することに対して、根本的なものです。

皆さんの脳と、精神と物質的な体の内部のその数々の働きについては、いつも神秘的な状態のままでしょう。皆さんはすべての物事を観察し続けることになり、そして皆さんが理解しない時、皆さんは新しい物事を学ぶことを無視するか、絶対に必要になる数々の段階を踏むか、そのどちらかを選択することになるでしょう。その必要とされるその段階を踏むことは、追加の知識を獲得して今まで皆さんの旅の途中で獲得してきた情報で皆さんの数々の発見を強化する機会を、皆さんにもたらすことになるでしょう。

わたし達は、ひとりひとりの皆さんが皆さんの現実性の数々の要素を掘り下げて、科学的な姿勢を学んで数々の概念をより簡単に遥かに消化しやすい形に分類することを勧めます。親愛なる皆さん、皆さんは、脳と精神との間の関連性を理解することになるでしょう。それは複雑でありながら単純で、そしてひとりひとりの皆さんの一部として存在します。皆さんのところは既に広がっていますが、しかし皆さんの精神は、自我と皆さんの数々の通常的境界を越えて拡大することが必要になります。親愛なる皆さん、求め続けて、数々の星を超えて進み、皆さんの完璧なところと魂の一体性を深く理解して、そして外部に向かって輝いている皆さんの美しい内面の光を確認してください。親愛な

る皆さん、皆さんのところと魂は、生きとし生けるものすべてや、わたし達の愛に溢れる天の父と、無限に絡み合っています。皆さんの旅を急がせることなく、毎日欠かさず皆さんを取り囲んでいる数々の至福と奇跡に感謝するための時間を取って、皆さん自身にひとつひとつの目覚めの段階を楽しむ時間を与えてください。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/175440/your-mind-ascended-aspect-brain>

皆さんの真の美しさは、ひとつの自然の完璧さ

皆さんの真の美しさは、ひとつの自然の完璧さ

Your True BEAUTY is a Perfection of Nature

27 January 2013 - 7:33pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Your True BEAUTY is a Perfection of Nature

Melchizedek's Weekly Message ~ January 27 – February 03, 2013

Received by, Julie Miller January 27, 2013

数多くの皆さんがその上に立つ基盤そのものは、皆さん自身の本当のここを統合するだけではなく、すべての人類の本当のここを統合しますが、それは事実通り、皆さんの魂の内部で始まります。皆さんの旅が選択する数々の過程は、皆さんの内部と皆さんの周りで動くエネルギーに基づいています。皆さんは数多くの関心事に引き寄せられ、そしてそれぞれの関心事は皆さんの自己を発達させるために役立ちます。親愛なる皆さん、ひとりひとりの皆さんは既に皆さんの永遠の意識の内部で生きていることは良く理解されています。さらに高い意識の数々の領域に到達するために皆さんが次元上昇の梯子を登る時、皆さんは実際に皆さんの自己の内部で数々の新しい高みに到達していて、それは皆さんの数々の行動の純粋性を通して紛れもなく実証されています。親愛なる皆さん、皆さんの魂は既に啓発され、無限に完璧なため、次元上昇は必要ではありません。皆さんが遭遇する皆さんの経験が、もう一度皆さんの天然の自己と結び付くために必要になるすべての成長を、皆さんに提供します。皆さんの天然の自己は、母なる地球や皆さんの無限の自己と普遍的な水準で絡み合っています。親愛なる皆さん、皆さんが皆さんの内部にあるこの結び付きを認識することができる時、皆さんは自分がわたし達や皆さんの創造の主要な根源と共に故郷にいて、そしてそれが神であることに気付くことになるでしょう。

個別性という壮大な幻影は、ひとつの支配的な思考形態であり、それはひとつの自己中

心的な数々の発想の複合体であり、皆さんが魂や霊から事実通り分断されたと皆さんに信じさせた状態から生成されたものです。脚光を浴びる自我と共に皆さんの間を歩む数多くの人々は、自我は争い好きであることを良く理解しています。そして自我はかなり面倒な精神のひとつの部分であるため、皆さんの人生に数々の奇跡で明確に貢献することができず、ひとつの霊的な水準における皆さんの自立した良心と自然との自然な結び付き対するひとつの驚異になることは、今まで認識されてきました。自我は機械的な振る舞いに溢れていて、それは皆さんの複雑で霊的な特質の内部の分裂を引き起こします。皆さんの霊的な特質は、皆さんの精神的、情緒的、霊的、そして物質的な機能の内部で、皆さんという存在のすべてを安定した状態に保つ究極の能力を備えています。自我は、皆さんの数々の情緒、行動、そして反応を通して皆さんを導くことによって、皆さんの精神の中に、皆さんが生きようとする方法に関する偽りの姿を創り出すことになるでしょう。自分達の旅を通して自分達を指示している自我を誘導する他の人々を観察することによって、皆さんは人々の経験から学ぶことができます。間接的な経験です。他の人々の経験から学ぶことは、皆さん自身の叡智を増やす、ひとつの有益な方法です。皆さんは、人々がその自我が支配することを許す時に起ることを確認し、学ぶことができます。自分達の自我を通して生きる個人は、人為的な自己の姿の内部に生きます。皆さんが支配する自我から遠ざかり、皆さんのこころの純粹性を生き抜くことができる時、皆さんは、皆さんの自己全体が安定しながら多くの自由と自然な癒しを味わうことになる姿に気付きます。そのため皆さんは、皆さんが内面に向かい、天然の完璧さである皆さんの真の美に気付く時、皆さんの自己全体を発見することができます。皆さんが皆さんの旅の経験と発展を増やすために代りの物事を加える時、皆さんは実際に結び付くというよりも切り離された状態になっていて、皆さん自身の人間性を通して窒息させられて、その結果皆さんを永遠の魂をロボットのような機械的な方法の振る舞いにさせています。

皆さんが皆さん自身の叡智と知性という神聖なる特質と結び付くための時間を取る時、皆さんの魂は高まり、皆さんの自我の支配と現実性の概念を乗り越えて、皆さんはその身体の内部にいつも存在してきた霊に気付き始めます。そして皆さんは地に足を付け、この霊を皆さんという存在のあらゆる繊維に再び結び付けることに取り組みます。皆さんの魂がそれ自体の神聖なる能力と知性で妨げられない状態になる時、皆さんはここで、生きている地球とひとつになっている皆さんの生命の奇跡で、公然と貢献して、直接的な神との結び付きを通して深い霊的な理解に到達することができます。親愛なる皆さん、この説明した身体の啓発は、ひとつの単純な概念であり、皆さんひとりひとりが

利用することができます。

言うまでもなく、異なっているすべての物事の内部では、ひとつの融合が起ります。統合の内部で、皆さんの人間関係の多様性に対するその結びつきに、可能性を与えます。数々の異なる発想と概念を集めて、重要な数々の生命エネルギーと同時に数々の定型との連携を用いて、ひとつにします。そのエネルギーと定型は、内面の組織的な変化と発達に向けた、多面的で、本質的で、柔軟なひとつの接近方法として、相互関係の発達から生み出されたものです。たとえひとつの極端から別の極端に及ぶことがあり得る数多くの信念や価値観、感覚が存在するとしても、数々の視点の可能性というひとつの万華鏡を発展させるために支援してください。親愛なる皆さん、間違いなくひとつの扉が存在します。その扉は、皆さんが皆さんの本質に属する総合的な側面を網羅することができます。そして、幻影を手放して皆さんの真の自己を受け入れる時期を学ぶ時を認識することは、皆さんに委ねられています。

総合的な高い密度の多層構造が存在する時、不正を妨害することがひとつの共通の目的になります。そしてそれは、皆さんが大量の触知可能な自然な人間の本質を取り戻すことを許し、またその本質が、皆さんの身体の自己と創造的で霊的な数々のエネルギーの内部の皆さんの配置構造の再組織化を促すことになるでしょう。その霊的な数々のエネルギーは、ひとりひとりの皆さんがそのひとつの本質的な部分になっている、宇宙の周波数を通して流れます。皆さんが皆さんの内面の真の自己という内面の聖なる場所に近付いて行く時、皆さんは皆さんという存在であるその母なる地球の自然な子供を照らし始めることになるでしょう。そしてこの内面の認識は、既に皆さんが現在宿っている物質的な身体に備わっている、皆さんの創造的な目的を広げます。

皆さんの自己の内面の聖なる場所は、光度が変わるひとつの強烈な本質であり、皆さんは皆さんの美しいところのダイヤモンドのような構造を通して、それに気付きます。親愛なる皆さん、皆さんが皆さんの内面のダイヤモンドを認識する時、次に皆さんは皆さんの魂を、皆さんのところの内部で見付け出すひとつの結晶構造の記録装置として確認します。そして皆さんが真の無条件の愛、神の愛、そして明白な燦爛たる神からの光を受け入れる時、皆さんはこの純粋な感覚のマトリクスを増やします。親愛なる皆さん、皆さんのところの内部で見付け出された明瞭性で、二元性は宇宙の本質ではないことを、理解してください。わたし達は、二元性は平凡な合意によって維持されている特定の現実性から創り出されたひとつの幻影であることを、皆さんが理解するように働きかけ

ます。親愛なる皆さん、二元性は、行き詰った限定的な安定の最終結果です。

数多くの皆さんが、両極性はすべて両極端を目的にすることを理解します。引力対斥力、肯定対否定等々であり、その両極性は、男性と女性のエネルギーを通して流れます。特定の物事は、その発達上の外へ向かう勢いを通して動的な両極端をもたらすことが、理解されています。その通り、表面的には対立が存在しますが、中心の核心部分の内部では、起り続けている中心化が平衡を生み出し、当然のことながら両極端は結束の基本的な中心の内部に存在する数々の発端を認識してきました。一体性の中の二者として理解されています。すべての結合は、ふたつがひとつになる融合です。したがって、男性の配慮と女性の霊的なエネルギーは、お互いの内部に存在する創造者を発見するようになります。

一体となって愛の中心の内部で結束するためには、皆さんが任意の内面の分離または意識の中の数々の穴に意識を集中することが必要になり、また自覚的意識の深遠な水準で事実通り他者と自分とを重ね合わせるためには、結び付くことが必要になります。皆さんの頭と皆さんの霊のころとの間には、一定量の分離が存在し、そして正確な測定基準は存在しません。何故なら、それは非常に個人的なものであり、主として皆さんの認知に基づいているからです。

皆さんの最初のエネルギーの定型は、皆さんの自然な自己に属する統合された男性と女性の力の内部に置かれています。そして皆さんの生命のこうした側面の内部には、発達の安定性、穏やかさ、そして最も明確なものとして、皆さんの自己の変容に対する皆さんの潜在的な可能性が存在します。あらゆる人が同じ進路上にいるとは限らず、一部の人が、この発展の中で数々の困難を引き起こす重要な内容を見失っていることは、理解されています。親愛なる皆さん、男性と女性の概念の両方の両極性を統合して、安定した生命に接近する能力は、皆さんがあらゆる抑制を露出することを必要とします。それは、その抑制の内部と外部の重層的な複雑性を発達させ調整することを通して、その抑制を拡大することを目的にしています。そしてその重層的な複雑性は、やがて大幅な努力で、その発達と調整にさらに大幅に良好な成果をもたらすことになるでしょう。親愛なる皆さん、このようなひとつの融合は、皆さんが無条件の愛の完全性を通して気付く、その神聖なるエネルギーと皆さんを同調させることになるでしょう。皆さんは皆さんの純粋な意図と疲れを知らない努力で、皆さん自身を、真正で自然な皆さんの真の

自己に近付け続けます。そして皆さんを通して流れるこのエネルギーは、恐れ、心的外傷、あるいは苦痛から今までに創り出されてきたどのような穴も塞ぐ音を目的として、皆さんの進歩を織り上げます。皆さんが最終的に愛の道筋の上に立つ時、皆さんと皆さんが発するエネルギーは、皆さん自身の数々の認知の限界を拡大します。そして皆さんの絶えず拡大する自覚的意識を通して、皆さんの自己は、変化に向けて行われたあらゆる関与の間も目的を貫き、皆さんが内面からその瞬間の充足を経験することを許すことの必要性を、学び、発見します。皆さんの自己との愛情の籠った、愛に溢れる関係性は、高く評価され、その特別性を理解する努力の価値は充分にあります。

そのため、大幅な成長と発達が、いつも可能です。皆さんが皆さんの旅をひとつの優先事項にする時、皆さんは純粋な愛といつも無条件で溢れた愛を込めて皆さんの旅を受け入れます。親愛なる皆さん、皆さんがつぶやくとすぐに、皆さんの内部で発見される数々の答えに対する配慮が、皆さんのすべての自覚的意識に気付くことができます。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/175931/your-true-beauty-perfection-nature>

愛はこころ、根源、そして中心点

Love is the Heart, the Source and the Center-point

24 February 2013 - 8:18pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Love is the Heart, the Source and the Center-point

Melchizedek's Weekly Message ~ February 24 – March 03, 2013

Received by, Julie Miller February 24, 2013

親愛なる皆さん、皆さんが神の影響範囲の中に存在する間、邪悪は存在しないことは、良く理解されています。皆さんが、皆さんまたは他の人々が引き起こした何らかの悪意のために神を非難する選択をする時、それは、皆さんが皆さんの数々の誤りの積み重ねに対する非難を転嫁するかどうか、あるいは皆さんが相応の技術を備えて楽器を演奏することができないとすれば、音楽を非難することと同じです。皆さんが世界に目を向けて、ただ美しくないもの、皆さんが暮らしたいと思う理想的な世界ではないと考えるものだけを確認する時、親愛なる皆さん、皆さんにできることを皆さん自身に尋ねることを考えてください。それは、こうした答えがひとりひとりの皆さんの内部に横たわっているからです。それぞれの個人は、皆さんの地球上で明らかな数々の状況に対して、ひとつの責任があります。神は、ただ一種類の人々だけに敬意を払う訳ではありません。親愛なる皆さん、神はすべての皆さんの中に存在し、そして日々皆さんを進歩させる選択を行うことは、依然として皆さん自身であることを認識しています。皆さんは決して皆さんの外部に存在する何かに対する犠牲者ではありません。そしてもしも皆さんがひとつの不完全な地球とそこに含まれる数々の状況として確認するものを改善したいと思うなら、皆さんは内面に向かい、皆さん自身を向上させて、愛に承認されたところからの目的を持って、外部に向かってそういった数々の活動をもたらすことが必要になります。

親愛なる皆さん、皆さんが皆さんの数々の答えのために内部に向かおうとして行動を起こす時、格闘しないでください。もしも皆さんが奮闘するなら、その結果皆さんは、皆さんが実際に試みを手掛けようとする前に失敗し始めます。皆さんが何かのために少しずつ前進することを目指して懸命に努力することを選択する時、皆さんは、完璧なひとつの秩序を維持するものに向けて皆さんのエネルギーを方向付けていて、その結果皆さんは幸先の良いスタートを切ります。皆さんが前進をする度に、純粋な愛に溢れる意図で前に進むことを決して忘れないでください。もしも皆さんが皆さんの意図に愛を添えることを忘れるなら、皆さんは十分にその意図を高めることはできなくなるでしょう。何故なら皆さんは、依然として問題に取り組むためには多くの葛藤と混乱が存在することに気付くようになるからです。親愛なる皆さん、皆さんのすべての葛藤と困難な課題は、皆さんが愛と持たずに立ち向かわされると、皆さんはそれを独善であると考えてしまい、柔軟性に欠け、白紙に戻る性質を持ちます。皆さんが困難な数々の挑戦に向かって進んでいる時、戦士に相応しい本質を発達させて、抜け目なく機敏でありながら、同時に柔軟なところを持つようにしてください。わたし達は、数多くの人々が最も困難な環境に直面する時に、ただその熱狂だけに感染することを確認してきました。穏やかな道筋はかなり寛大な旅路であり、比較的少ない訓練しか必要ではありませんが、しかしこの旅の方法の範囲でさえ、皆さんは、皆さんの知識がそれぞれの段階を経て増えるにつれて皆さんの責任も増えることを把握できることが必要になります。親愛なる皆さん、もしも皆さんが事実通り愛の精神を理解したいと思うなら、皆さんはまず、その根源に到達することが必要です。そしてこの根源は、ひとりひとりの皆さんの内部で見付け出されるものです。例外はひとつもありません。たとえその感覚がその魂の弱った誰かの個性の内部の微細なものであっても、内面の水準には巨大な創造原理が存在し、そして親愛なる皆さん、ご存知のように、それが愛です。愛はここであり、根源であり、そして中心点であり、そこから、ひとつの地球規模の共同体として世界が流れ出ます。

わたし達は数十年の間、皆さんが皆さん自身を愛するように皆さんの隣人も愛するように、皆さんを励ましてきました。もしも皆さんが皆さん自身に対する愛を持たないなら、この概念は極端に難しいものになる可能性があります。もしも皆さんがまだ皆さんの自己のための愛から淀みなく流れていないなら、皆さんは依然として、慈善的な数々の活動や親切を通して他の人々に対して思いやり深くなることによって、この愛を高め始めることができます。たとえ当分の間はこうした数々の行動が愛の精神によって実証されないとしても、それは穏やかさの始まりであり、その穏やかさの高まりを通して

、皆さんは、皆さんのすべての努力を通して愛を構築する平穏と調和を創り出す、その巨大な生命の海に気付くことになるでしょう。時に、それは皆さんを通して流れ続けてきた愛を確認することができる前に特定の試練と苦難の風化を必要としますが、最終的に実感が皆さんにまで達する時、皆さんは自己と他の人々に対する真の愛がなければ真の穏やかな状態を達成することができないという結論が現れます。皆さんが皆さんの現実性を受け入れることができる時、皆さんは穏やかな状態をもたらすことができます。そしてまた皆さんは、皆さんが皆さんの数々の行動を通して誰かを傷付けることを選択する時、皆さんは皆さん自身を傷付けているという結論を下します。ひとりひとりの皆さんは、皆さんが今その中にいる人生の範囲で、皆さんが生きる数々の状況を作り上げる人々です。たとえそれがただの微かな色合い、新鮮な花々のためのひとつの花瓶、もしかするとひとつの新しい色鮮やかな壁掛け、あるいはもしかすると、皆さんがひとつの新しい瞑想の技法を採用したことであっても、皆さんが皆さんの人生の中に肯定的な変化をもたらす方法をいつも見付け出すように、わたしは皆さんを励まします。親愛なる皆さん、重要なことは、皆さんの日常の日課に今までとは異なるものを加える選択をしたことであり、そして親愛なる皆さん、それがすべての領域の促進された巨大な変化に役立ちます。

皆さんが敢えていつも皆さんのところ、皆さんの神聖なる閃光が宿るところから働く時、皆さんは皆さんの自然な愛の根源を徹底的に実証し続けています。親愛なる皆さん、皆さんのところに宿るこの神聖なる閃光は、皆さんが母の子宮の内部で成長していた時以降、そこに存在し続けていることは、今まで十分に理解されています。この神聖なる閃光は、愛に溢れた無限の意図でひとりひとりの皆さんの中に入り込む、その神の神聖なる光によって育まれています。たとえ人々が神を拒絶しても、人々はその人生のあらゆる瞬間に依然として神の愛と神の光を提供されています。そして神自身の生命力は、人々の美しいところの内部に宿るこの閃光を増大させます。この神聖なる閃光は、巨大なものになるというそれ自体の目的を持つことを理解する神によって創り出された、という認識は、ひとりひとりの皆さんが霊的に成熟することと同じように、拡大してひとつの力強い光彩になって行くでしょう。皆さんのところは神の神聖なるエネルギー、信じ難いエネルギーの流れによって作動するため、結果的に皆さんは物質的な身体でそれを感じます。親愛なる皆さん、この皆さんのところの内部に宿る神聖なる閃光が、皆さんの身体の生命力です。

この神聖なる閃光が小さくなる時、皆さんは皆さん自身や世界と同期しなくなるため、

その閃光は、世界の数々の不具合を感じ続けます。親愛なる皆さん、この出来事に共通した結果が病気であり、時にさらにつらい人生の課題であり、墮落という感覚です。その時魔法が起り、皆さんがもう一度皆さんの考えと情緒を調和させて、皆さんの霊としての愛に溢れた生命によって表される皆さんの愛に溢れる誠意をより活気に満ちて示すことができ、そうすると、すぐに巨大な変化をもたらします。皆さんが成長するにつれて、この神聖なる閃光はまさに拡大し、成長します。親愛なる皆さん、もしも皆さんが静寂の中で、そして皆さんの自己の穏やかさの中で寛ぎ、愛に溢れる考えを通して皆さんのこころによって包まれること許す選択をすれば、皆さんは極めて単純にひとつの残響と自分を重ね合わせているというその姿を、まさに考えてください。そしてその通り、最初それは小さいかもしれませんが、しかしそれはそこにあります。

この光の中の皆さんの身体について考えてください。皆さんは既に皆さんの身体を神殿として認識し、その時皆さんのこころがその幕屋（タバナクル）になっているとしたらどう思いますか？ 神の身体の内部の目的を持った細胞になっているものとして、皆さん自身を考えてください。親愛なる皆さん、何故なら神は皆さんの一部であるため、ひとりひとりの皆さんは神の一部として存在するからです。皆さんが皆さんのすべての行いの中で皆さんのこころを通して生きることを選択する度に、ひとりひとりの皆さんは神の霊を実証します。そして神聖なる三位一体は、また主として男性に支配されていないひとつの天の家族として、一貫しています。神聖なる閃光の内部に、さらに巨大な光彩が横たわります。それは、わたしが以前の段落でかなり簡潔に述べた光彩です。わたし達はこれから伝える創造的な方法論の中で、この光彩に目を向けることが許されます。父としての神、母、そしてキリストの子供としての神。父は、力強い青い光彩によって象徴される意志と関連しています。母としての神は、愛に溢れる叡智と同時に、黄金の光彩によって象徴される啓発に関連しています。キリストの子供は、ピンクの光彩を象徴する愛に関連しています。力、叡智、そして愛は、神性の最も巨大な特徴であり、それがひとりひとりの皆さんのこころの内部に眠り、そしてそれは、数多くの霊的熟達者達に3重の光彩として認識され、教えられています。そして皆さんの神聖なる光彩が目覚める対象は、この聖なる光彩の内部です。

皆さんはこの神聖なる光彩に風を送り、その規模を大きくするため、皆さんは皆さんの身体に向けてさらに多くの光のエネルギーを持ち込むことになるでしょう。当然のことながら、皆さんは神の光の内部で皆さんはさらに高く振動するため、皆さんの身体の振

動もまたさらに速い速度に高まります。皆さんは、皆さんの身体全体、皆さんという存在全体を神々しく完全なものとの共鳴に連れて行き、そしてこれが、皆さんの個人的な人生の中で明らかにされることになるでしょう。皆さんは世界の景気後退に目を向けことができるようになり、そして影響を受けることはないでしょう。何故なら、皆さんは既に、こうした怖れがもはや皆さんに達しない程の高さまで振動を引き上げているからです。皆さんは、皆さんに信じ難い霊の安全性を提供する、さらに高い自覚と意識の水準を通して共鳴します。皆さんは既に、皆さんのその内面の自己を含めた人生はひとつであるという、内面の認識に達しています。

皆さんが既に創造的な数々のエネルギーと調和し始めて、ひとりひとりの皆さんとその目的を理解する時、究極の自由が生まれます。人々は、皆さんが数多くの皆さんの数々の困難を通して地に足が付いた上体に留まることを許す、その皆さんの内部の自己の一部です。親愛なる皆さん、わたし達は、皆さんが皆さんの個人的な自由への道筋を把握し、そして歓びと幸せにふんだんに溢れた人生がひとりひとりの皆さんの内部にあることを把握するように励まします。もしも皆さんが、誰か特定の個人が皆さんのエネルギーと努力の価値があるかどうかを疑問に思うという更なる精神的圧迫を加えることなく、無条件の愛と無条件の思いやりと身体全体の穏やかさであらゆる個人とあらゆる物事に挨拶をすることができるなら、親愛なる皆さん、その時皆さんは、この神聖なる通路の内部で維持されている巨大な神聖なる力をまさに解き放とうとしています。時間はいつも、この扉が利用される時を決定するものであり、その門の背後で見つけ出される燦爛たる光は溢れ出して、皆さんの人生全体に入ります。この光の勢いが皆さんの聖杯であり、これが、そのすべての姿で皆さん自身の個人的な世界に入るための完璧さを許します。皆さんの神聖なる閃光を通して、皆さんはこのすべてを発見することができます。ひとりひとりの皆さん、深く完全な至福を手にしめます。親愛なる皆さん、皆さんがこの扉を開く時、皆さんは皆さんの自己に忠実になります。すべての創造を愛し、自由になることは、皆さんの使命の一部です。皆さんが皆さんのこのころの門を開くまで、皆さんは皆さんのすべての影を解き放ち、それが神の浄化の光を通過するようにさせることが必要になります。

皆さんはすべてのカルマの負債から皆さん自身を意識的に浄化するため、皆さんは同時に、皆さん自身で神に対する埋め合わせをしています。皆さんの埋め合わせにはいつも、皆さんが学び、そこから価値ある知識を獲得する経験と、そして皆さんが皆さんの低次の人間の個性の痕跡の部分である自我を克服しなければいけない場所の数々の状

況からの経験が、含まれることになるでしょう。わたし達は、皆さんが賢明で、愛に溢れ、あらゆる時にあらゆる皆さんの内部にある内面の力を通してみなさん自身を表すように、励まします。皆さんの考えと情緒を操作する方法を学び、皆さんがどの方向に進もうかと感じるようになり、皆さんが考えて皆さんの愛をもたらそうとする時に、皆さんの巨大な叡智を適用してください。

皆さんが皆さん自身と世界について認識しているすべての善は、今まですべて神から現れてきました。皆さんがこれを意識的に受け入れることができる時、そして皆さんがこれを、皆さんの一日のあらゆる瞬間にすべての意識的な動きを通して、皆さんのすべての行動の中で表現することができる時、皆さんはこの完全な自由とすべての人間の物事を網羅した皆さんの熟達性の表現を適用して、それをすべての人々にもたらすことができるようになるでしょう。皆さんは、わたしは在る者、であり、皆さんはその意識であり、そして神の振動です。そして親愛なる皆さん、わたし達の神聖なる宇宙を通して、ただ意識と振動だけが存在することは良く理解されています。

歓びに溢れながら、力強い神の偏在の豊かさに皆さんの献身を与えてください。そして、皆さんの周りの神の燦爛たる光の滝を感じ、皆さんの身体のあらゆる細胞を強化してください。親愛なる皆さん、皆さんの神聖なる閃光の神のこころに対する結び付きを認めて、それを感じてください。そして、この神聖なる閃光の中心点に皆さんの注意を払い、皆さんが既に持っていることをわたし達が認識するキリストの黄金の太陽として、この光を確認してください。

ひとりひとりの皆さんが光の子供達であり、皆さんは、皆さんのこころのひとつの錯綜した部分であるこの光に仕える方法と、この光の内部で生きる方法を学び続けています。皆さんは神の力で守られ、光を当てられ、そしてこの巨大な光によって支援を与えられていることを、疑いなく認識し、そして皆さんが事実通りどれほど祝福されているかを認識してください。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/177683/love-heart-source-and-center-point>

愛はあらゆる物事の内部に向かう

LOVE Goes within ALL THINGS

3 March 2013 - 7:37pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

LOVE Goes within ALL THINGS

Melchizedek's Weekly Message ~ March 03 – 10, 2013

Received by, Julie Miller

March 03, 2013

神の美しい子供達、ひとつひとつの親愛なる魂の統合は、すべての生命との結束の実現と共に、ひとりひとりの皆さんが容認するひとつの霊的な実践であることを、良く理解してください。この根本となる概念は、最も普遍的で、自然で、刺激を与えるすべての人間の傾向性である愛を通して、確立されます。徐々にそして必然的に、統合は、ひとりひとりの皆さんが既に皆さんの愛に溢れるこのころの内部に伝えられている愛の存在感を実践することを、まさに必要とします。これは無意識なものになり、そして歓びに溢れて簡単に表現されます。それはほとんど努力を必要としません。親愛なる皆さん、霊的な進化の目標は一体性であり、ひとりひとりの皆さんが、皆さん自身で、そして皆さんの地上の故郷と同時に神との一体性を共有する皆さんの仲間の兄弟姉妹達と共に、それを達成することになります。

わたし達は、既に存在して、ひとりひとりの皆さんがどのような導きという援助も受けずに行うことができる、その結束を十分に認めるように、ひとりひとりの皆さんに働きかけます。皆さんが内部に向かい、皆さんの旅に関する数々の質問に対する答えを取り戻す度に、皆さんは統合を実践します。そして皆さんの愛に溢れた創造主である神の燦爛たるエネルギーに皆さんが意識を集中する度に、また皆さんは、統合を実践し続けています。親愛なる皆さん、孤独な瞬間を創り出すために少し時間を取って、皆さんの精

神がその忙しさの中で休みを取り、ただ存在することを許してください。

当然のことながら、統合に向かうその過程は、純粋な無条件の愛です。愛はいつも皆さんの霊的な進歩に対する鍵であり、またそれは、皆さんの人生のすべての領域の中で皆さんが行うすべての物事を通して、実証されます。親愛なる皆さん、結束は実際に拡張された状態であり、愛に溢れ、自然なものであり、皆さんが皆さんの意識を拡大する努力を続ける時に同じように効果的なものであることを、自覚してください。親愛なる皆さん、皆さんが愛を通して反応することを選択する時、皆さんが事実通り行い続けているものが、皆さんが皆さんのありのままの姿と考えているその皆さん自身の数々の限界の範囲を、広げています。そして皆さんは、皆さんの煩わしい自我を置き去りにすることによって、これを行います。皆さんの内面の自己は、それぞれの魂のためにすべての物事の内面の真実を維持します。そして皆さんが皆さんの自我を持たずに上手に行動に移す時、皆さんは、その内面の自己に明確に気付くことができます。皆さんがその愛する能力を高める時、皆さんは、内面に向かうことから現れる、ひとつの巨大な達成を成し遂げています。何故ならわたし達はすべて、愛がすべての物事の内部に向かうことを認識するからです。

皆さんが皆さんのところにある純粋な愛を通して、そのところに基づいて意識的に努力を続ける時、皆さんは神との正しい結び付きを実証し続けています。皆さんが皆さんの純粋で愛に溢れる意思を通して皆さんのところが拡大することを積極的に許す時、皆さんはその瞬間に、ただところからだけしか現れることができない愛を通して表現される、その神の意志と言葉に耳を傾けています。神は、皆さんが皆さん自身を愛するように、神を愛し、そして皆さんの仲間の人間を愛することを、ひとりひとりの皆さんに教えます。皆さんが皆さん自身の愛と光の中に神の愛と神の光を招くために努力する時、皆さんは、神のところの扉は開かれるという神の約束への信頼を、実証し続けています。そして、神はひとりひとりの皆さんをこれほど愛していることを、忘れないでください。

皆さんが行うすべてにおいて愛に溢れる意図でそれに着手する時、皆さんはまた、皆さん自身との正しい結び付きを実証し続けています。皆さんが皆さん自身を愛する方法を学ぶ時、皆さんはまた皆さんは皆さんのところに耳を傾ける方法を学び、皆さんは皆さんのそれぞれの段階の間に、皆さんが最も望むものに対して反応します。皆さんは、皆さんがところの中に入れたどのようなものからも皆さん自身を自由にする、その数多く

の方法に気付きます。それぞれの解放を通して、皆さんは皆さんの魂のためのひとつの道筋を展開しています。その道筋が、神の無限のところに通じる故郷に戻るその方法を、見付け出すことになるでしょう。親愛なる皆さん、愛を理解し、実現することは、神がひとりひとりの皆さんがそれを実証し、そうなることを望む、自然な姿です。わたし達は、あらゆる親愛な魂がところからの愛の良い具体例になっていた時に、魂達は神聖なる真実と一体になったことを、明確に目撃してきました。愛はいつも、ひとつの適切な道筋であり、それはこれからいつも、神の認識と統合の認識をもたらすことになるでしょう。

皆さんの物質的な世界を通して、皆さんは理解を単純なものにする必要があります。皆さんが一冊の本を読もうとする場合とまったく同じように、皆さんが読んで理解するためには、皆さんの身体が皆さんと連携することが必要になります。皆さんの手はその本をつかみ、皆さんの指がその頁をめくり、皆さんの目が言葉を理解し、皆さんの精神が、皆さんが読むものに意味を与えます。皆さんの物質的な世界の内部で、皆さんが何を行っていても、皆さんの努力は集中力、参加、調整、そして皆さんの自己の物質的な側面の完全な関与を、必要とします。

皆さん自身の知性は、外部の世界からのどのような干渉も認めることなく、その強さにおいて堅実で確固たるものになることが必要です。皆さんの精神がこの穏やかで抑制された状態になる時、たとえ皆さんが行っていることが読書のように単純なことであっても、皆さんは皆さんが行っていることを把握することができます。これは、皆さんの行っていることに応じて、皆さんの自己の知性的な側面を通して関与し、実証し、調整し、そして没頭した状態になることとして、理解されます。

付け加えると、皆さんの大切な魂のところは、今皆さんが行っていることを理解するための情熱と意欲を獲得することが、必要になります。たとえ皆さんが読んで理解していても、皆さんは議論されている内容を簡単に把握することができる必要があります。これはまた、皆さんが行って達成することを目標にしているものに関与し、調整を働かせ、皆さんの自己の情緒的な側面に没頭していることの、明確な実証です。

わたし達が魂について伝える時、皆さんが今まで行ってきたものから積極的で有利に形質転換する方法を学び、またそうなるために、わたし達は、皆さんの魂が純粋性を提供されるように、皆さんに働きかけます。皆さんの数々の努力は無駄にならず、その代わ

りに、その努力が皆さんの霊の自己の純粋な集中力、関与、調整、そして没頭を明らかにしたことを、この種の集中と関与が実証します。

たとえ皆さんが単純に読んで理解していても、もしもこうした構成要素のひとつが存在しなければ、皆さんは伝えられている内容を十分に把握することはできないでしょう。親愛なる皆さん、理解できるように、皆さんが行うすべての物事にいつも皆さんの自己全体を投入することが不可欠です。皆さんが行っているものと、ひとつになってください。それでその数々の結果は、いつもさらに素晴らしいものになるでしょう。

数多くの人々が、既に皆さんの脳の内部には2つの側面があることを認識しています。右と左の脳半球です。親愛なる皆さん、それぞれの脳半球が、他の半球とは異なるそれ自体の独自の機能を持つことは理解されています。ほとんどの親愛なる魂の中で、この分の離理解は、平衡を失った直線的なものとして表現されています。それは、どんな時でも皆さんの脳のただひとつの側面だけが利用されていることを意味することになるでしょう。今、直線的な思考形態のせいで、数多くの人々は、皆さんの宇宙を、一体となっている宇宙の代わりに、分離された状態として考えます。親愛なる皆さん、この問題をもう少し深く論じることしましょう。もしも皆さんの脳の右と左の半球の両方が平衡して、同時に稼動することができるなら、親愛なる皆さん、その時起ることは、真の霊的な啓発になります。この脳の関与の領域の研究に多くの時間を費やしてきた皆さんの世界の数多くの科学者達もまた、強烈な集中力が、こんどはまた意識の集中と呼ばれる平衡の取れた脳の調和の量を創り出すことになる、と既に結論付けています。

皆さんの脳が調和し始める時、皆さんの脳は、様々な段階に入っていくでしょう。皆さんは、ちょうど眠りに入る前に、アルファー波に気付くことになるでしょう。そしてもしも皆さんがこの状態の間に目覚めるなら、その経験は瞑想をする数多くの人々が達成できるものと非常に似ています。また皆さんは、数多くの人々が夢の状態として表現するシータ波に気付き、そしてそのシータ波に入っていくことになるでしょう。目が覚めている瞬間の間、これが皆さんをさらに深いひとつの瞑想の状態に連れて行くことになるでしょう。皆さんが皆さんの脳を調和させる努力を続ける時、皆さんは、皆さんの深い、夢を見ない眠りの状態である、デルタ波に遭遇することになるでしょう。また皆さんは、瞑想を通してこうした波動に到達することができますが、しかし皆さんは、桁外れに深い瞑想状態の中で、その波動に気付きます。

内面の統合の過程は、皆さんに安定と理解を創り出す機会、そして数々の矛盾と不調和を排除する機会を提供するため、不可欠なものです。それが、皆さん自身の光のエネルギーに向かうその方法を見付け出してきた可能性があります。どのような二元性の形も解消できる状態、そして非差異化の状態が、わたし達が一体性と呼ぶものです。皆さんがこの超然とした水準を達成する時、皆さんの個人的な旅のすべての局面が、皆さんが今まで平等に、一斉に、そして整然と発達してきたことを、指し示すことになるでしょう。

皆さんの精神と霊で、皆さんの身体を調和させることの重要性を、良く理解しようとしてください。皆さんは、皆さんが創り出すために今までこれほど懸命に努力してきたその調和を、強化します。親愛なる皆さん、皆さんがこの状態に到達できる時、皆さんの身体はもはや霊または精神と分離していません。協調は、皆さんの精神が葛藤を持たずに、その身体に影響を与えることを容認します。

親愛なる皆さん、皆さんの精神は、過去にも未来にも存在せず、この今という瞬間に存在し、皆さんの目の前で皆さんが経験する可能性があるその仕事に集中する準備を整えていることを、忘れないでください。皆さんの精神は、皆さんの身体に方向性を提供し、そして皆さんの身体は積極的に反応します。その時皆さん自身の霊は、導きの光に転じることになるでしょう。皆さんの大切な霊は本当にひとつの使命を持ち、それは魂の使命として理解されていて、皆さんの身体と精神は、皆さんのこのころの内部で見付け出される愛に溢れる意図で、皆さんの目の前の仕事が簡単かつ同時に行われるように一丸となって取り組みます。

皆さんの精神、身体、そして霊が同調する時、それは非常に明確になります。宇宙の数々のエネルギーが注入され、皆さんの中核で始まっている皆さんの自己のそれぞれの部分を通して、流れ始めます。皆さんは、その数々のエネルギーパターンに明確に集中することができます。何故ならそれは統合して、皆さんの永遠の愛の実証の拡大と結び付けられるからです。皆さんが普遍的なエネルギーと同調する時、愛、思いやり、歓び、真実、謙虚さ、そして叡智という神聖なる美点は、統合され、一貫したものになります。皆さんの自己の内部の安定は、皆さんという存在の全体が同時に協調する活動によって維持されます。親愛なる皆さん、神殿として理解されている皆さんの身体は、皆さんの魂に属する皆さんの情緒と霊の幸せのひとつの明確な現れであることを、忘れないで

ください。

親愛なる皆さん、皆さんの旅を急ぐことなく、皆さんの時間を取って、皆さんが進むそれぞれの段階を楽しんでください。わたし達は、幾つかの困難な状況が存在してきたことを認識しています。数多くの神聖なる存在達が、皆さんと共に歩んできました。皆さんが独りだと感じた時に、神自体が皆さんの傍に存在していました。神は今まで、毎朝新しい一日というひとつの贈り物で、皆さんに挨拶を送ってきました。日々皆さんが新しいものを学び、ひとつの技術または教えを再開発するか磨きをかける状況をもたらす、その機会を捉えてください。皆さんが皆さんという存在全体に適用するその努力を通して、皆さんがなることができるすべてのものに、なってください。そして皆さんがわたし達の存在を呼び覚ます時、わたし達はその道のそれぞれの段階で、皆さんを支え、皆さんを導くことになるでしょう。

そしてその通りに、

And so it is,

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/178068/love-goes-within-all-things>

使い古した愛が、いつも皆さんのところを通して神に結び付いてきた

使い古した愛が、いつも皆さんのところを通して神に結び付いてきた

Timeworn Love has ALWAYS Connected through Your Heart to God

10 March 2013 - 7:43pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Timeworn Love has ALWAYS Connected through Your Heart to God

Melchizedek's Weekly Message ~ March 10 – 17, 2013

Received by, Julie Miller March 10, 2013

それぞれの親愛なる魂が、自分自身の内的な自己発見の旅を通して上手に立ち回っている状態が、十分に定着しています。それは、魂達がそのありのままの姿という存在全体を構成している自分自身の真の自己とすべてのエネルギーに立ち向かうように励ますことになるでしょう。皆さんが皆さんの旅を進む時、皆さん自身を含めたそれぞれの個人は宇宙の中のあらゆる物事と神聖なる関係を持ち、皆さんのところの中心部分の内部でそれを感じていることを、皆さんはすぐに実感します。数多くの親愛なる魂達が、自分達のところの光に目覚めています。ですから今は、神からの呼び掛けに基づいて、自分達の純粋なところの善良さを通して残りの人類を引き上げる支援をする自分達の役割に踏み込んで、その働きを提供する時です。皆さんはその働きを、積極的かつ無意識に行っていますが、それは皆さんの行いの中で、毎日欠かさすことなく実証されています。

時に、皆さんが進歩し始める時、皆さんは、皆さんの周りの他のあらゆる物事が解体して制御不能に移行し始めていることに気付くかもしれません。数々の大きな変化が起り始めて、皆さんの理解と行動の方法の転換を創り出す時、皆さんは皆さんの情緒的、精神的、そして物質的な中心点を通して大混乱を感じ、数々の閉塞が起る可能性があります。親愛なる皆さん、皆さんが圧倒されたと感じ始める時、一度深呼吸をして、少し

身を引いて、皆さん自身に少し余裕を与えてください。皆さんという存在全体に入り続けている光の拡大に慣れるための時間を取ってください。その光は皆さんに、皆さんの物質的な身体が皆さんの霊の自己と一体になることの許しを提供し続けています。皆さんは、こうした数々の変化を大急ぎで行うことはできません。皆さんはその変化を、皆さんの一部として、愛で受け入れ、愛で迎え入れるように励まされています。

親愛なる皆さん、皆さんが皆さんの霊の自己とひとつになり始める時、皆さんの物質的な身体は、皆さんの経験に従って皆さん自身の存在の内部で皆さんが考え、感じる方法と同じ比率で共鳴していることを、明確に理解してください。皆さんが、皆さんの内面の自己の内部で気付いたその結び付けられた尽きることのないエネルギーを引き寄せる方法を学ぶ時、皆さんの意識は外部に向かって拡大し、宇宙の水準で皆さん自身の旅を理解しているさらに巨大な水準にある、その皆さんの自覚的意識に光を当てます。

わたし達は、より意味のある生き方と自分達のところと魂との共鳴を追求するために、様々な職業や生活習慣から離れている数多くの親愛なる魂達を目撃してきました。こうした数々の変化は肯定的とはいえ、まさに巨大な責任を含む主要な課題をもたらします。そういった巨大な数々の変化が起る時、親愛なる皆さん、地に足を付けて、今という瞬間の内部に留まることが重要になります。皆さんがそのエネルギーの中に定着して、皆さんと皆さんの周りの人々に恩恵をもたらす肯定的な数々の活動に向けてその変化の怖れを受け入れる方法を学ぶまで、数々の移行は困難なものになる可能性があります。わたしは今存在するという確言や他の肯定的なひとり言の方法を通して皆さん自身を強化して、皆さん自身に優しくして、皆さんが神を愛するように皆さん自身を愛して、神が皆さんをどれほど愛しているかということを、決して忘れないでください。

皆さんが数々の変化を修正しながら様々な人生に取り組む時、皆さんは、皆さんの冒険に創造性を付け加えることの大切さをすぐに自覚することになるでしょう。親愛なる皆さん、これは、皆さんが次のミケランジェロになろうとすることを意味するのではなく、皆さんが今後、芸術的で創造的な形で次の皆さんになることを意味します。皆さんは他の誰かになることはできません。皆さんは、ただ皆さんになることができるだけです。

わたし達が確認する最も親愛なる魂達は、新しい気が利いた電子装置を持ち、それは写真撮影機能が装備されています。皆さんがバスに乗るために歩いている時、または隣近

所の店まで歩いている時、皆さんの周りを見回して、空の中、雪の中、花や樹の中にあるその美しさを確認し、また地球上や皆さんの周りで生きている数々の生き物の内部の美しさを確認してください。こうした瞬間を記録するために、カメラの機能を利用してください。そして皆さんがこれを行う時、皆さんはその瞬間に神と創造的な瞬間を共有していて、そういった数秒の間、皆さんが数々の心配事や重荷から自由になることを許します。それは、そのように単純なものになる可能性があります。

ひとりひとりの皆さんの内部に、ひとつの閃光があります。この閃光は、皆さんの霊のこころの内部に宿り、神からひとりひとりの皆さんに与えられています。それは、神がそれぞれの親愛なる魂に到達する方法です。任意の親愛なる魂が神の愛の道筋に従うことを選択する時、皆さんはこの閃光をひとつの巨大な光彩になるまで煽り立てることができます。親愛なる皆さん、神は愛であることを受け入れてください。こうした言葉は、数多くの人々や霊的指導者達によって、現在に至るまで何度も呟かれてきましたが、それにもかかわらず、こうした単純な言葉は、頻繁に当たり前のことだと受け取られてきました。親愛なる皆さん、これは、霊の道筋の上で受け入れるべき基本的な理解のひとつです。使い古された愛が、いつもこころに結び付けられてきました。親愛なる皆さん、この壮麗な地球全体の異なる場所の数多くの人々が、既に愛の主要な源泉を承認していることは理解されています。それは人間であり、神であり、そしてこころを通して創り出されました。親愛なる皆さん、ちょうど皆さんがひとりの幼い子供にそこ子供がどこから愛を感じるかを皆さんに伝えるように尋ねようとする時、おそらく子供達は自分自身のこころと皆さんに伝えるか、心臓を指差すことになるでしょう。

皆さんの人間の心臓は、事実通り信じ難いものであり、この絶対に不可欠な臓器を通して、皆さんは生命を与える血液を提供されています。皆さんの心臓は、皆さんの物質的な要求を満たすために、皆さんが休み、遊び、順応する方法を学ぶ間も、皆さんのために働きます。皆さんの心臓が詰まるか機能が停止する時、皆さん自身の物質的な生命は、たちまち動きを停止します。皆さんの心臓は血液、血管、そして管で満たされているとはいえ、またそれは、皆さんの情緒と愛が現れる場所と結び付けられています。皆さんはその人間性の内部に、物質的に繁栄する固有な能力を持ち、同時にやがて叡智に変わる莫大な量の知識を獲得します。皆さんの自己の完全性は、ひとつの芸術作品であり、ひとりひとりの皆さんが比類なく美しい存在です。

親愛なる皆さん、人々をひとつにするものが、愛の本質です。皆さんの家族がひとりま

たはふたりの人々で構成されているか、あるいは確立された地域社会かどうかにかかわらず、それぞれの個人を結び付けるものは、愛、思いやり、そして敬意です。任意の地域社会の各部門の中でさえ、個性を持ち続ける能力が最も重要であり、聖なるものです。そしてひとつの地域社会の任意の個々の部門がひとつの共通の目標の中で支援を求められる時、その結果一体となった知性のさらに大幅な強さが認められ、それが任意の選ばれた集団または家族の進歩を導く上で役立ちます。

ひとりひとりの皆さんが、神は愛であることを認識し、理解する時、この意見の表明もまた、愛に満たされて普遍的に感じられるひとつのエネルギーを保有します。皆さんがひとつの共通の目的に向かって作り上げられているひとつの結束した集団として協力し合う時、この結び付きと目的が、ひとつの生命それ自身を創り出します。この結び付きの内部に、それぞれの個人の間で結束があり、その結束が、集められた人々の集団の中のエネルギーの内部でその目的と関連性を結び付けます。親愛なる皆さん、それぞれの親愛なる魂を結び付けるこのエネルギーが、愛を識別し、実証します。どのような集団の内部の結束も、事実通りその心臓部分であり、それがなければどのような集団も解消され、無価値になるでしょう。皆さんの他者との一体感は、皆さんの感じ方と皆さんの自己の類似性を確認する方法によって、確立されます。親愛なる皆さん、ひとりひとりの皆さんが同じ創造の根源から創り出されたことを思い出すことは、良いことです。皆さんの相互関連性が、ひとつのとても大きな人間の家族になった状態として、皆さんを団結させます。今の皆さんの時代の慌ただしさの中でさえ、数多くの人々が急速に類似性と相互依存性、そして礼儀正しく愛に溢れる思いやりで理解されるという重要な必要性を、突き止めることができます。

神の愛が皆さんの霊の中心部に入ることを許す時、皆さんは、神聖なる知性に満たされます。それは普遍的ながら、それにもかかわらず、人種や信条を問わずどのような人々の普通の判断を超えて進みます。皆さんが個人的な違いのすべてを取り除く時、皆さんは普遍的な人間の経験と情緒の全体を認識します。この啓示は控えめなものであり、皆さんという固有で神聖なる個性として、皆さんの旅の上の進歩を確実にする深遠な学びと導きを提供します。

親愛なる皆さん、皆さんが行っているものに対して皆さんが純粋な不断の集中力を働かせる時、皆さんのところがその一翼を担い、興奮とエネルギーを高め、そのエネルギー

一が、皆さんの仕事が完了するまですべての努力で続けるように、皆さんに内面的な励ましを提供します。これほど多くの愛とエネルギーを生かす時、皆さんの結果はいつも皆さんの数々の努力を反映するようになるでしょう。そしてそれがどのようなものであっても、皆さんは、皆さんの創造的な力という燦然とした輝きを創り出しています。

皆さんが皆さんのところから純粹に愛を選択する時、皆さんは皆さん自身に対してだけではなく、他のすべての人々に、皆さんの完全性を実証し続けています。皆さんが皆さんのすべての行いに愛を働かせる時、皆さんは皆さんの基準がすべての仕事を黄金の機会として達成することを選択しています。この完全性を、ひとつの測定基準として実証します。それは、皆さんがそれぞれの経験とそれぞれの事例を愛で評価する支援をすることになるでしょう。そして皆さんの明確に焦点を合わせる能力を通して、皆さんは、皆さんの行っていることが正しいかどうかを瞬時に認識することになるでしょう。自我は疑いと後悔を引き起こしますが、皆さんがここを通して生きて皆さんのすべての行動に愛を働かせる時には、自我の入る余地がないため、後悔することはなくなるでしょう。

皆さんの直接的で個人的なすべての経験は、皆さんのすべての叡智に対する構成要素が生じた場所です。皆さんのところを通したそれぞれの経験を評価することによって、皆さんは注意を払うことで一部の経験が他の経験よりも皆さんの心臓を急速に鼓動させる様子に気付くことになるでしょう。あるいは皆さんは、皆さん自身の耳で、皆さんの心臓の鼓動を聞くことができます。そして親愛なる皆さん、もしも皆さんが、皆さんの多忙な一日に皆さんの大切な心臓の鼓動に意識を集中するなら、皆さんの神聖なる目的と皆さんの人生に対して真実であるものについて、さらに多くの物事に気付くことになるでしょう。

別の親愛なる魂達が、まさに隠された動機のない純粹な愛と思いやりだけの理由で行われた気分の高まる良い物事を行う度に、皆さんは、行動の中で神のところを理解する方法を学ぶことになるでしょう。両親が自分の子供達に、善い悪いと考えるものを、責任を負うことが意味するものを教えるために時間を取り、子供達が良心という感覚を育てるために支援する時、親愛なる皆さん、これが行動の中の神のところです。誰かが愛と慈悲から余り恵まれていない人々に無私無欲に奉仕する時、それは善良で純粹であり、皆さんは行動の中の神のところと愛を再び確認します。神の愛は、いつでも皆さんと一緒に存在します。皆さんが神を呼ぶ時、神は皆さんのところに現れます。神は、皆さん

の最も暗い日々の中に皆さんと一緒に腰を下ろしていて、神が皆さんと一緒にいることを知らせようとしてきました。神は今まで何度も皆さんを安定させて、皆さんがもう一歩も進むことができないと考えた時に、皆さんが立ち上がるように励ましてきました。神の途方もない遍在と、そのひとりひとりの皆さんのための深遠な愛は、皆さんが思い描くことができるどのような物事よりも巨大です。

ひとりひとりの皆さんは、神に、ひとつの奇跡に向かって存在します。皆さんが前進して神の愛の無限の恵みを通して行動する時、皆さんはその度に、愛を通して成長する皆さんの潜在能力を実証します。それは、すべての人類と神にさらに十分に使えるための、皆さんの献身と責任のひとつの反映です。

ひとりひとりの皆さんが、それぞれの昼間の初めから終わりまで太陽のように輝き、皆さんのところを通して皆さんの夜に向けてこの太陽を働かせる方法を学ぶことができるように、わたし達は皆さんに働きかけます。皆さんに最も近いすべての物事は、皆さんの愛に溢れる光から受け取り、皆さんの愛に溢れる光から育成的な栄養と心地良さを吸収することになるでしょう。もしも皆さんが、皆さんの内面の光が余りに長い間隠されたままの状態であることを許すなら、それは太陽が毎日現れて役割を演じなければ一輪の花がもはや開花しないように、皆さんの周りの生命は萎み、死を迎えることになるでしょう。親愛なる皆さん、光が、皆さんのエネルギーであり、愛を与える源泉です。皆さんの愛に溢れる光を取り出して、皆さんが存在する場所から人々にそれを分け与えて、神の表現になってください。それは皆さんがそうなるように運命付けられているものであり、その表現を通して、皆さんのすべての行動が愛を志向したものになります。親愛なる皆さん、わたし自身の光は皆さんのものであり、そしてわたしは、皆さんの旅の間はいつでも、皆さんにわたしのエネルギーを提供します。皆さんがひとつの障害に気付いた時は、わたしのエネルギーと導きを呼び出してください。それでわたし達は、打ち解けた実用的な協調関係を創り出すことになるでしょう。

皆さん自身という存在を通して、そして皆さん自身の自己発見と、特定の真実に立ち向かうことから、皆さんは神のこころの内部の慈悲と愛の重要性を学んでいます。そしてそこで見付け出す愛は、皆さんが必要とする燃料であり、それが皆さんを、神のこころは皆さんから分離したものではなく、皆さんの人生のあらゆる時にひとりひとりの皆さんを通して鼓動するという、瞬時の認識に連れて行くことになるでしょう。親愛なる皆さん、太陽がいつも皆さんのこころを通して輝き、神からの愛と一致して鼓動しますよ

うに。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/178408/timeworn-love-has-always-connected-through-your-heart-god>

皆さんの内面の光を通して、皆さんの霊的な旅を持続する

皆さんの内面の光を通して、皆さんの霊的な旅 を持続する

Sustaining your Spiritual Journey through your Inner Light

24 March 2013 - 6:28pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Sustaining your Spiritual Journey through your Inner Light

Melchizedek's Weekly Message ~ March 24 – 31, 2013

Received by, Julie Miller March 24, 2013

皆さんが皆さんの霊的な旅に乗り出す時、皆さんは、その努力の上で決してひとりではないことを瞬時に理解するようになります。たとえ皆さん自身の個人的な旅が皆さんによって行われなければならないものだとしても、皆さんは全世界の地域社会の一部になります。親愛なるひとつの魂が、数々の環境を満たしている知識の結果として、幸せ、歓び、痛み、または他の情緒的な経験の姿を経験する時、皆さんが共有する相互関連性のせいで、その情緒はまた皆さんの幸せ、歓び、そして痛みになります。皆さんがひとりで歩む皆さん自身の個人的な旅でさえ、本当のところは、皆さんは、その愛に溢れる励ましでそこで皆さんを導き支援している数多くの霊的な存在達によって、取り囲まれています。従って、皆さんは決してひとりではありません。

親愛なる皆さん、皆さんの旅に沿って、皆さんは時に共感、人間関係、そして時に協調を求めることが必要になることを気付くようになるでしょう。そしてそれが、その両方と関連するすべての人々を支援して、皆さんの理解と自覚的意識の水準を高めるために必要なさらに深い霊的な意味と知識を提供することになるでしょう。相互の交流を通して、皆さんは、皆さんの内面と、外部の身体を含めた、全体的な完全な規模で皆さんの自己に対する適切な愛着を持つために必要なものに関して、価値ある洞察力を獲得し

ます。その結果として、数多くの人々が、人々を取り囲む自然の深い自覚的意識や、母なる地球と地に足を付けた愛で満たされたエネルギーで不調和なエネルギーを刷新する際に、それを役立つようにする必要性に気付くことになるでしょう。愛に溢れるエネルギーは、皆さんが今回の生涯の間故郷と呼ぶ、この素晴らしい惑星上の居住者達に役立つ、純粋な愛に基づいています。

自分自身を唯心論者と考えている数多くの親愛なる魂達に対して、ここは、どのような物事をも達成する無限の可能性で満たされている、ひとつの世界になります。それは、こころと魂が、生きて皆さんがそうなるように運命付けられた、そのすべてになるような皆さんの発達に極めて重大なものとして皆さんの内面の自己を繊細に明らかにしてきた、そのすべての物事です。それは時に、皆さんは何世紀もの間忘れ去られて埋められてきたものを引き揚げている という印象を与えることになるでしょう。そして親愛なる皆さん、その理由は、今までそれがそうだったからです。皆さんが既に目を向け始めている沢山の物事が、今まで非常に長い間そこに存在しながら、皆さんが皆さんの真の自己に属するさらに深い皆さんを発見する適切な時を待ち続けてきました。皆さんの真の自己は、皆さんのこころの溪谷の最も深い内部でみ付け出されるものです。皆さんは、皆さんの神性を目指して、故郷に帰ります。

意識的にひとつの霊的な道筋に従うことを選択したそれぞれの親愛なる魂は、自分達の注意を捉えたもの、自分達のこころが引き寄せたものを愛している自分自身に気付きました。皆さんは、皆さんが愛するものが皆さんや皆さんに最も近い人々に対してさらに大きな効用を提供することに気付く時、また皆さんは、皆さんの神への愛を実証するひとつの静かな道の中にいます。また皆さんは、持って生まれた方法の中で、皆さん自身を愛する場合と同じように、皆さんの隣人達と同時に、それが人間、動物、植物かどうかにかかわらず、皆さんが友人と考える存在達を愛しています。皆さんは、他の人々との交流を通して、神の創造物を観察しながら、そして皆さんの地球の裏庭から、皆さん自身について多くの物事を学びます。

皆さんの母なる地球との同族関係を発達させる最良の方法は、忍耐強く穏やかな、その地球の美しさの観察を通じた方法です。花々、昆虫、留まるか渡りを行う鳥達、水系から、そして故郷として皆さんの惑星を共有する数多くの美しい生き物を通じた、観察です。また地球との協調関係には、宇宙との関係性も含まれます。ひとりひとりの皆さんが、配慮と尊敬に値する宇宙という庭園の一部であり、肯定的な成長と発達を促進す

ることになる愛から派生した人々です。決して比較する必要はありません。ひとりひとりの皆さんが、皆さん自身の固有性と華麗な方法の中で、美しい存在です。皆さんが比較する必要性からより遠ざかるほど、皆さんは皆さんの真の自己とより緊密に一体になります。あらゆる単体の物事、星、存在、生き物、植物、あるいは他の自然に形成された対象は、皆さんの間に存在するひとつの権利を持ち、そしてひとりひとりの皆さんが持つ皆さんを取り囲む自然との地球規模での結び付きは、すべて生命の基本的な網状組織の一部であり、皆さんを神との神聖なる関連性に向けて調整していることは、本質的な理解から現れます。

皆さんが、皆さんの想像力、把握力、そして前提という普通感覚を超えて、皆さんの普通の思考と存在の範囲を超えた領域に向けて進むことを意識的に選択した時、皆さんはどのような分裂も創り出すことなく、すべてを網羅している宇宙の神秘を受け入れています。親愛なる皆さん、皆さんは皆さんの旅のどのような部分を通して、混乱と怖れを維持する可能性がある何らかの領域をも貫いて、神が皆さんを導くことを信頼することができることを、認識してください。皆さんは、ひとりひとりの皆さんに対する神の無限の愛を通して、こうした状況やそれ以上の状況を克服する方法を学ぶことになるでしょう。

親愛なる皆さん、皆さんが皆さんの仕事に取り掛かる時に、わたし達は皆さんを励まします。たとえ皆さんが歩き、運転し、公共交通機関に乗っているとしても、皆さんの周りで繁栄している生命に気付いてください。樹木を観察し、地球がより暖かい気候の接近または色鮮やかな気候の兆候に反応している姿を確認してください。そして、鳥が奏でる音楽の中の幸せに耳を傾けてください。最も繊細な自然もまた、単純で壮大な鮮明な光彩を通して、皆さんを育み、癒すことができます。

わたし達は、自分達の旅に沿って進歩を続けている数多くの人々が、また神聖なる存在または他のさらに高い霊的な力と結び付く方法を探し続けていること、そして時に彼らが物質的な証拠または証明を求めていることに、気付いています。神性に属するわたし達は、繊細なメッセージを提供します。もしもひとりの個人がわたし達を感じる方法を学んでいるなら、彼らはわたし達がそこにいることを認識するようになるでしょう。そして彼らは、特定の感触、香り、直観に焦点を合わせるようになるでしょう。それが彼らに、ひとつの神聖なる存在感が彼らと伴に存在することを伝えます。そういった知識を取得することは、個人の自己に対する巨大な忍耐力、静かになって実際にすべての感

覚を取り除いた後で観察する方法を学ぶこと、そして精神が拡大してところと魂が自己との静かな慰めの中でこの成長に対応することを許すことが、必要になります。

ひとりひとりの皆さんの内部にはひとつの美しい内面の光が存在し、それが皆さんを聖なる三位一体に結び付けていて、そしてまたこの驚くべき内面の光は、皆さんの霊的な生命を支えていることを、ほとんどの皆さんが認識し、自覚します。この内面の光は、神の子供ひとりひとりに与えられた、ひとつの贈り物です。そしてそれは、神がすべての皆さんと結び付くことができる姿です。皆さんの神性は、根本的な基礎を通して見つけ出されるものであり、この光が皆さんに贈られました。皆さんの霊的な旅の決定的に重要な部分は、相互に等しい規模の思いやりと敬意の上に立った、皆さんの自己や他の人々の自己に対する無条件の愛を通して見つけ出されるのです。皆さんは時には、皆さんが改善することができるこの内面の光の領域を通して、個性的な長所の習得を確認するようになるでしょう。そして皆さん自身の他のどのような側面も、皆さんの霊的な発達と成長にとって決定的に重要になります。それは皆さんに、今までいつも皆さん自身の主要な部分になってきて、今はこの内面の光の保護に責任がある長所を確認し、受け入れるために必要な、その手段を提供します。

皆さんの内面の光は、皆さんの旅の不可欠な成長の可能性を培うための支援になるため、意味を持ち恩恵をもたらすすべてを維持する能力を、皆さんに提供します。わたし達は既に、その内面の光を育ててきた数多くの親愛なる魂達によって、さらに調和的で喜びに溢れるエネルギーが、彼らに豊富な愛を提供しながら、既に彼らの生命に入っていることを、気付いています。その愛が彼らに、彼らがそうなるように運命づけられているものになるように彼らを支援する深遠な満足感を提供します。

親愛なる皆さん、皆さんが皆さんの内面の光と結び付く方法は、数多く存在します。わたし達は、瞑想を通した方法を提案します。何故ならそれは、皆さんがさらに高い状態の意識と個人的な自覚的意識を達成する上で、終わりのない恩恵を持つ、複合的な目的を提供するからです。皆さんが同調した状態になる時、皆さんは、皆さん自身の内面の光を確認することができるようになるでしょう。その光は皆さんの周りで柔らかく輝いています。もしも皆さんが確認できる能力を与えられているなら、一部の皆さんは、神聖なる光に満たされたその内面の身体を確認することができるようになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんの内面の光は、皆さんの内面の光と結び付き、以前はそこに存在

しなかった数々の驚きに対して皆さんの目が開かれることによって、皆さんに自己治癒の能力を提供します。皆さんの内面の光との結び付きからもたらされる新たな経験を通して、皆さんは、皆さんの自己像を変え、肯定的な思考形態を増やすための、ひとつの深い必要性に気付くかもしれません。その肯定的な思考形態が、皆さんの霊的なところを通して、そしてそこから流れ出ている純粋な愛を、明確に実証することになるでしょう。

親愛なる皆さん、皆さんが特定の局面を克服する度に、皆さんは癒えて力をつけるようになり、その状態が、皆さんに次の挑戦を準備させ始めることになるでしょう。親愛なる皆さん、学びの機会として、数々の挑戦が皆さんに提示されます。わたし達は、皆さんの一部の試練が困難なものであった場合、それが肯定的なひとつの展望を維持することが困難になることは認識しています。しかしその試練は、皆さん自身についてこれほど多くの物事を皆さんに教えてきました。そして皆さんは、その試練を通して、皆さんの自己全体と皆さんの行動と反応をさらに多く自覚するようになっていきます。皆さんは、さらに配慮した存在方法を採用入れながら、成長し、そして成熟しました。そしてその方法は今、皆さんの親切と愛を実証しています。何故なら皆さんは、人々は今後いつも異なり、その違いを通して、多くの評価、愛、そして学びが存在するという事実を、既に受け入れているからです。皆さんの霊的な成熟を通して、皆さんは皆さん自身を許すこと、しばしば踏みにじられた感覚と関連する重い罪悪感を皆さん自身から取り除くことの大切さを学びます。皆さんは変容している蝶のようなものであり、ひとつの過程から別の過程に移動しながら、自己認識を通して、栄養を手に入れますが、その自己認識が、それ自体の光と一体になっている美しい蝶に向かう変態に必要な栄養を提供することになるでしょう。

皆さんが乗り出すあらゆる新しい段階が、皆さんを未知の領域に連れて行きます。その領域では、皆さんは実際の結果は認識せず、ただ可能な結果だけを認識します。親愛なる皆さん、それぞれの新しい段階は、皆さんの確信を更新して、すべては完全な神聖なる秩序の中に存在することを全面的に信頼している希望と連携し続けるための、ひとつの機会です。親愛なる皆さん、皆さんの内面の光が、皆さんを養うようになることを、忘れないでください。それを信じ、そして最も大切なこととして、皆さん自身の価値を信じてください。信念を貫いて、皆さんの困難に耐え抜いてください。希望と純粋な愛は、まさに揺るぎない実践が必要になります。頻繁に視覚化して、皆さんの内面の神聖なる光を呼び覚まし、それについて瞑想をしてください。皆さんがその霊のこのころのこ

の美しい側面とより多く連携するほど、それはより多く明らかになり、皆さんのこの神聖なる内面の光の理解を広げることになるでしょう。皆さんという固有性を受け入れて、そして皆さんがどれほど多く成長するとしても、この固有性を認識してください。そして変化はいつも、固有で特別なものになるでしょう。

皆さんの旅のどのような局面の間でもいつでもここにきて、わたしの存在感を呼び覚ましてください。そして、わたしはここにいて、皆さんにとって最適で穏やかな方法で、皆さんを導き、支援していることを、どうか認識してください。どのような旅行者でも、その霊的な成長のどのような場所にしようとも、わたしのエネルギーに手を伸ばすことができます。神によって与えられた、ひとりひとりの皆さんの内面に存在する光の贈り物を通して、わたし達はいつも皆さんを導き、支援し、愛し、そして皆さんと共有することができるようになるでしょう。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/179205/sustaining-your-spiritual-journey-through-your-inner-light>

忍耐の必要性

The Necessity of Perseverance

7 April 2013 - 6:18pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

The Necessity of Perseverance

Melchizedek's Weekly Message ~ April 07 – 14, 2013

Received by Julie Miller April 07, 2013

地球という皆さんの故郷のそれぞれの親愛なる魂の内部、皆さんの心魂の最も深く奥まった場所の内側に、いつも耐えて持続しようとする皆さんの情熱と能力があります。この重要な生き残りの手段は、皆さんが予備のエネルギーと内面の強さに頼る必要がある困難な挑戦に直面する時に、始動します。皆さんの忍耐する能力は、人生の挑戦に対処するために必要となるものというだけではなく、また次元上昇という梯子のさらに高い数々の横木に到達する旅の上で成功を収めるように皆さんを勇気付ける、ひとつの本質的な手段です。

忍耐は、皆さんに深く染み込んだ、皆さんの内面の存在が数々の困難な状況の間に頻繁に皆さんに思い出させるものです。皆さんは、皆さんの数々の信念に忠実であり続けることの重要性を理解します。何故ならその理解は皆さんの一部であり、たとえそれが未来のある時点でその信念の一部を手放すことを意味するとしても、その理解と伴にその信念が、皆さんをそのさらに新しい路に導く支援をすることになるからです。親愛なる皆さん、皆さんがひとつの困難な状況に耐える度に、皆さんは皆さんの真の自己の一部に気付く機会を提供されます。皆さんの真の自己に戻るためには、数々の研修会やセミナーは必要ありません。皆さんが必要とするものは、その望みと、皆さんが内面に向かうことによって皆さんという驚きのすべてを発見するために皆さんが一步進む時に、

皆さんが気付くかもしれないすべての物事を積極的に受け入れることだけです。皆さんは、数々の慣例を通して内面の自己の最も巨大な知識を思い付くのではなく、その巨大な知識が、自己発見から、皆さん自身の自己の内部、その神性の内部で皆さんが見つげ出す知識を探索します。

親愛なる皆さん、皆さんは皆さんの真の自己から生きる方法を学ぶため、皆さんがより多くの皆さん自身を発見するほど、以前はそこになかったより多くの扉が突然開きます。皆さんの真の自己は、皆さんの与えるところから現れる、愛の成果です。時にわたし達は、一部の親愛なる魂のために瞬時に開く数多くの扉を確認します。そしてまたこれは、その人々がすべての開かれた扉を試し管理するようになるかあるいはひとつずつ選択するようになるかどうかを確認することに関して、その人々にとってひとつの挑戦です。親愛なる皆さん、皆さん自身を圧倒せず、余りにも多くの物事を行おうとしてさらに緊張して、失望や疲労を引き起こさないような速度で進むことを、わたし達は皆さんに勧めます。またわたし達は、皆さんは皆さんが担う数々の重荷と不安を皆さんの側にいる数多くの天使達と共有することができることを、ひとりひとりの皆さんに思い出させます。天使達は皆さんの情緒の混乱を共有することによって危害を被ることはありませんが、しかし、この混乱を天使達と共有することによって、皆さんは皆さんの自己全体を明るくして、皆さんを支援し続けている天使達との結び付きだけではなく、神とのさらに多くの結び付きを感じ始めることになるでしょう。

皆さんがその旅の間にあてもなく迷う時、皆さんの自己に対して誠実で正直なままでいることが重要です。それは、皆さんの忍耐の主要な構成要素になります。この素晴らしい地球全域の情報の爆発を受けて、皆さんが投入される情報の背後の誠意を識別することが、さらに重要なことになってきています。皆さんの旅の進歩は、皆さんが行う数々の選択に左右されます。皆さんの魂から感じ、皆さんのところに耳を傾けてください。皆さんのところから導かれる歓びは、皆さんを穏やかで充実した人生に送り届けることになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんのところを開いて、皆さんのところと魂とひとつになってください。依然として皆さんが気付くことを待ち続けている、多くの物事が存在します。そしてたとえそれがどれほど小さな歩みでも、そのそれぞれの歩みが、皆さん自身の貴重な神性の発見に向かう、大切な歩みです。

皆さんが今行っている数々の選択に向けられている尽きることのない数々の可能性のおかげで、皆さんの未来が良い結果になる姿を皆さんが正確に認識しないとしても、忍耐

がさらに大きく数多くの刺激的な経験を探求することに通じるようになることを、皆さんは認識しています。その経験は、皆さん自身の理解能力を高め、皆さんの内面の自己が今まで学んできたことに慣れる時に共有することができる叡智を、皆さんに提供することになるでしょう。

皆さんの数々の文明の中の数多くの集団があり、ワールド・ワイド・ウェブ上にあるものも含めた一部の社会的集団の内部やこうした集団の内部には、お互いの集団の数々の違いや能力の美しさを受け止めて受け入れる代わりに、依然としてお互いと競い合う要求が存在することを、わたし達は今まで静かに観察してきました。皆さんは、普遍的な一体性に向かう道筋の上にあります。皆さんは皆さん自身の旅を歩み続けているとはいっても、皆さんは皆さんの人生の中に存在する人々よりも多くの存在達とお互いに結び付けられています。皆さんは、今までいつも結び付けられてきました。普遍的な一体性の内部には、お互いに競い合う必要はありません。美しいほど固有なそれぞれの個性を持っているとしても、皆さんはひとつの巨大な地球規模の共同体の一部です。数々の敵意から脱して、皆さんが神を愛して神が皆さんを愛するように、お互いを愛することが、今まで以上に重要になります。

親愛なる皆さん、自己実現へのひとつの道筋として、物質的概念、超自然的概念、霊的な概念、情緒的な概念、そして精神的な概念の健全な安定を創り出すために、わたし達は、皆さんがいつも皆さんの自己の内部に目を向けることを、強く主張します。忍耐は、別の人に危害を及ぼす代わりに穏やかな状態になることを選択し、人類の振動水準をいつも拡大し引き上げるようになる適切な心構えを身に付けることの価値を、皆さんに教えます。親愛なる皆さん、確固たる皆さんの霊の内面の力は、皆さんが直面する可能性があるどのような困難でもいつも克服するようになることを、皆さんは明確に理解します。一瞬の間でも皆さんがひとつの静かな立場を取る時、すべての考えや心配を空にすることによって、皆さんはいつも毎回皆さんの内部から現れるすべての答えに気付くことになるでしょう。

親愛なる皆さん、その通り、皆さんは、皆さん自身の葛藤や、皆さんが直面する可能性がある他の任意の社会的な問題を、解消する責任があります。何故なら、そういった問題は、皆さんが行った決断や選択によって創り出されたからです。それにもかかわらず、その問題を通して、数多くの解決策に溢れる数々の価値ある課題があり、それはさらに深い水準で、皆さんに皆さんの自己に対する理解をもたらし、ほとんど軽率さがない

意思決定をするように皆さん自身を強化します。たとえ一部の状況は否定的な雰囲気と伴に現れるかもしれないとしても、それはまさに、皆さんが同じやり方で反応しようとすることを意味します。すべての状況は、否定的な課題と肯定的な課題の両方を持って現れます。そのすべてを承認してください。それにもかかわらず、一部の経験が否定的な姿で現れるとしても、その否定的なエネルギーからできても皆さんが学ぶことができる、その肯定的な課題に意識を集中することを、わたし達は皆さんに勧めます。親愛なる皆さん、すべての物事の中に肯定性を確認することを選ぶことは、ひとつの選択です。

世界がどれほどの多様性に溢れているか、それを理解することは素晴らしいことであり、多様性を通して、個人的な水準で他の人々との結び付きが大幅に高まります。親愛なる皆さん、皆さんのところは、肌の色の違い、宗教、文化的な信念、経済的負担、あるいは今人々を定義するように見える他の任意の分類を、認識しません。皆さんがひとつの人間関係を築き上げる時、それが純精神的なものか愛に溢れるものかにかかわらず、親愛なる皆さん、重要なことは、共通の敬意とお互いに対する理解です。異なる育てられ方をしてきた一部の親愛なる魂にとって、これが難しい可能性があることをわたし達は認識していますが、しかし愛が今までで最も現れる時に、皆さんはどのような物事でも解決するか、解消するか、その両方さえできることもまた、目撃されています。忍耐が、皆さんの人生のすべての領域に対する鍵であり、そして忍耐は辛抱強さと素晴らしい協力関係にあります。

神聖なるエネルギーは、すべての物事の中に存在し、そしてこの理解の高まりを受けて、それぞれの個人の中に神性を確認することは、簡単なことです。それぞれの皆さんが物質的な特徴と霊的な特徴のひとつの安定を統合します。その意識はそれぞれの局面を通して生き残り続け、そして死が最終的に皆さんの人生の新しいひとつの章を開き、今後皆さんをさらに高い存在状態に進化させることは、充分に実証されています。親愛なる皆さん、皆さんは今、もはや適切な結果を提供していない時代遅れの思考形態や物事を行う方法を手放すことによって、皆さんがその物質的な身体を離れる前に、さらに高い数々の状態を達成することができます。皆さんが手放す度に、皆さんは新しい何かのための場所を作ります。皆さんは敢えて、新鮮な新しい考えを用いて、そして新しい目を通して、生まれ変わります。以前は表面的に見えなかったものが、明確になり、理解されるようになります。

それぞれの親愛なる魂が、自分達の行動と反応に対する責任を受け入れて、神がそのすべての子供達に与える自由意志の概念を実践することによって、自分自身や他の人々への敬意を高めることを、わたし達は勧めます。こうした数々の行動の相乗効果を持つ皆さんの集中した努力を通して、皆さんは最終的に、今後皆さんを皆さんの自己実現に導くようになるひとつの道筋を創り出しています。皆さんを取り囲んでいる神聖なる数々のエネルギーに対する皆さんの開放性を通して、皆さんの霊を強化してください。いつもしっかりと地に足を着けた状態を保ち、それにもかかわらず、ひとりひとりの皆さんに必要なものを学ぶ潜在力に対する無限の可能性に向かう皆さんのこころの導きに、今後も従い続けてください。それは、皆さん自身の魂の使命を達成するために、皆さんを支援することになるでしょう。

皆さんはいつも前進し、普遍的な一体性に向けて進んでいるという知識で、皆さん自身を高く評価してください。たとえ皆さんが、協力するために皆さんが利用できる数多くの霊的な存在や神の本質について異なる信念を共有するとしても、それは実際に共有されたひとつの旅です。そして皆さんが新しい知識で皆さん自身を高く評価している時、また皆さんは、無知から理解や壮大な神聖なる叡智へ向かう皆さんの超越を通して、他の人々を高く評価しながら愛し続けます。皆さんはいつも、愛に溢れ、親切で、楽しむ状態になり、そして女性と男性の両方の姿の中で神の活発な表現になることを選択する力を持ちました。皆さんのこころの純粋性を通して、皆さんの表現、考え、感覚、記述や話し言葉の正しい姿を通して、他の人々に影響を与えることができます。それは、すべての存在によって、すべてのエネルギーとして感じられます。

皆さんが美しい蓮とその千の花弁に目を向ける時、それが存在するようになった姿について、考えてください。その蓮が、泥から這い上がり太陽の栄光に向かう経験をしたことです。親愛なる皆さん、ひとりひとりの皆さんが、無限の開花を迎えている美しい蓮のようになることを選択したものを持っています。皆さん自身の霊の水準を上昇させるためにいつも努力して、皆さんがいつも忍耐し続けているように、それぞれの選択を通してそれぞれの個人を含めて、皆さんの周りで天界を創り出してください。

そしてその通りに、

And so it is,

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/node/179984>

皆さんは生まれつき多次元的

皆さんは生まれつき多次元的

You are MULTIDIMENSIONAL by Nature

21 April 2013 - 6:04pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

You are MULTIDIMENSIONAL by Nature

Melchizedek's Weekly Message ~ April 21 – 28, 2013

Received by Julie Miller April 21, 2013

皆さんはエネルギーを受け取り続け、実際に宇宙と太陽から流れ込んでいるさらに高い数々の次元領域と共鳴しています。そのため皆さんは、皆さんの絶えず増大する自覚的意識の目覚めを通して、皆さんの最愛なる母なる地球や他の人類と連絡を取るという皆さんの能力に気付いています。皆さん自身の無限の意識の認識が明らかにすることは、人間としてだけではなく、無条件の愛と融合するすべての活動の中で神の生きた表現としてのひとりの神聖なる人間として、皆さんが皆さん自身を実際に理解することです。

親愛なる皆さん、これは皆さんの旅です。皆さんは、皆さんがそう運命付けられた、神聖なる時の中で皆さんの多次元的な自己の特定の記憶がもたらされるようになる時に、目覚めることになるでしょう。その記憶が、皆さんの周りや皆さんの普段の地域社会の手段を超えて、このすべての無限の調和に対する決定的に重要な部分を保有します。親愛なる皆さん、こうした記憶に殺到せずに、この知識が皆さんに現れることを許すことが大切です。そしてそれは、皆さんをひとつのさらに深い皆さんの真の自己の認識に連れて行く、皆さんの実践的な忍耐の適用を通したものになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんがまさに思い出し始める時、皆さんが気付くようになることは、もはや分離と不調和な存在方法の要となる複雑な対立に同意することはなくなることです。皆さんがこの理解と思考の水準に達する時、皆さんは皆さんの精神の二元的な思考との決別を

始め、ひとつの統一された周波数の内部で、皆さん自身の一体性を受け入れ始めます。皆さんは、皆さん自身がより非二元的な存在方法に引き寄せられて、皆さんの人生にそういった諸原理をもたらして、重苦しく狭い二元性の分断された方法から皆さん自身を自由に行っていることを、より一層気付きます。親愛なる皆さん、皆さんは、皆さんの否定的な考える精神という投獄から身を遠ざける力を持ちます。この内面の力を発見し、皆さんがいつもそうだった、そして再びそうなるように運命付けられている、制約を受けない存在になってください。

親愛なる皆さん、人類と神の調和した一体性から皆さん自身を簡単に追い出すことができるのは、皆さんの精神の思考の側面であることを、理解してください。皆さんの考え方と思考パターンをそういった肯定的な光と愛に変えるという皆さんの選択が、皆さんにすべての行動が自発的で配慮に溢れている解放を提供することになるでしょう。皆さんの精神は皆さんの単なる一部であり、それは皆さんと神聖なる意識の達成との間の分離を引き起こす可能性があります。皆さんの精神の思考パターンを制御する皆さんの能力が、抑制なく自由に愛する能力、調和を創り出す能力の中で、そしてわたし達が達成してそうになっていると皆さんを理解する創造的で神聖なる親愛なる魂になる能力の中で、実証されることになるでしょう。

わたし達は、右往左往しながら殺到している数多くの親愛なる魂達を確認します。まるでそれがひとつの競争であるかのように大急ぎで通過するのではなく、この過程がその時間を取り、それが現れる時にそれぞれの目覚めの段階を受け入れることが必要であり、そのような時に、皆さんは完全な覚醒状態を達成する即効薬を手に入れようとしています。親愛なる皆さん、皆さんの旅は時計または計時装置を持ちません。今回の人生の流れの内部で皆さんが達成することを運命付けられているすべての物事が、起ることになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さん自身を信頼して、信じてください。皆さんの目覚めと皆さんの全存在の完全性の想起に向かう道は、皆さんの身体全体を神聖なる意識に合体させる時に現れます。これは、偏った考えを原因とする限定された信念、以前の教義、重苦しい情緒的な執着、そして大規模な不和から抜け出す時に、達成されます。親愛なる皆さん、怖れを断ち切ってください。皆さんの精神が築き上げてきたその数々の壁と装甲を取り除き、皆さんの魂と霊を明らかにしてください。神からの光と愛を受け入れて、神の持続的なエネルギーの中で成長し、それを育ててください。

皆さんの目覚めに先立つ皆さんの多くの考えは、以前の教師達や介護士達によって創り

出された条件付けが原因になっているものでした。彼らは、彼ら自身で経験した知識の範囲内で彼らができる最良のことを行い、そして彼らはそれを皆さんと共有しました。時間と共に皆さんは、こうした課題の一部がひとつの間違った矛盾を創り出した、という結論に達しました。その矛盾は、外部に向かう強欲と霊的な信念に満たされた精神との間で維持されています。親愛なる皆さん、唯物論と数多くの古い霊的な信念は、重苦しい怖れに基づいた神からの分離と身体からの分離という思考形態を維持したことを、理解してください。わたし達は、数多くの皆さんが、皆さんの物質的な身体を通して、神の身体と愛と完全性の身体として表現された皆さんの自己を理解し始めていることを確認して、喜んでいますが、変化は時間がかかり、そしてその変化は、一度にひとりの親愛なる魂から始まります。

数多くの古く難解な形而上学の数々の伝統は、思考する精神の虚偽性と、自覚的意識を達成することからその個性を制限する思考する精神の能力、そしてこのようにして真の無限性と意識の自由から分離されている物質的な精神のひとつの機会的な側面になるその虚偽性を、いつも理解してきました。こうした古代の伝統は、主として個人の意識の精神的で霊的な伝達の周波数を磨き上げ、これを発展させて、神に対して開かれて、神を経験することに集中しました。こうした古い親愛なる魂達は、自分達の方法は神聖なる領域と完全に統合された意識というさらに高い状態を達成し、結び付くことから依然として離れていることを理解しました。親愛なる皆さん、ただ皆さんが皆さんの身体の細胞の関係性の内部で皆さん自身を純粋な一体性として表現することができるようになってから初めて、皆さんは皆さんの身体全体、精神、身体、こころ、そして魂を利用して、さらに高い超常的な意識状態と結び付くようになることは、明確に理解されています。

一度皆さんが皆さん自身の物質的な身体と精神の内部にある神聖なる現実性に完全に目覚めることができてしまえば、次に皆さんは皆さんの存在全体のそれぞれの細胞を通して完全性を経験することができます。そして親愛なる皆さん、この理解と共に、皆さんの内側の身体の細胞は生まれつき非常に結晶構造的になっていて、それは神から光を受け取る能力だけではなく、また皆さん自身の神のような経験の内部で維持されている皆さんのさらに高度に発達した意識を通して、この光のエネルギーを解読して伝えることができることを、皆さんは気付くようになるでしょう。量子物理学の領域の範囲でこの理解を一段高く受け止めることによって、皆さんの意識はひとつの宇宙の連続体であり、明確なその連結性はもはや皆さんの地球の領域の内部で維持されることはなく、また

皆さんは宇宙の無限性に結び付けられていることに気付いているという認識を、皆さんは発見することになるでしょう。皆さんの増大しているさらに高い意識の帯域幅は、ひとつの微細な粒子として多様な波動を解読する能力を創り出し、それは、皆さんの創造的な数々の意図を通して明らかにされます。

神聖なる意識に対する皆さんの目覚めの一部は、皆さんのところと精神の両方が同時に調和した状態で機能する時に発見されます。皆さんの内面の自己のさらに深いひとつの理解が経験され、意識のさらに高い数々の領域に到達することを通して、数多くの人々が、人類のための巨大な数々のメッセージを保有する星や神聖なる存在達と一緒にいる自分自身に気付きます。

親愛なる皆さん、皆さんがさらに高い次元の意識と数々のエネルギーを利用する時、またひとつの全体としての人類は、普遍的な進化と銀河の変化のひとつの周期に入っています。それは、ひとつのさらに高い認識と意識の状態を達成し、それが皆さんの周りで動き進化していることを自覚した状態になることを通して、感じられ、認識されるものです。皆さんは、数多くの霊的な存在達や天使達の穏やかな導きを通して、皆さんの物質的な身体はその防御用の装甲を取り除き、皆さんの大切なところの内部で発見される愛の純粋性を通して怖れに立ち向うことが必要なことを、学び続けています。それは、すべての領域の中で皆さんの自己の完全性に影響を与える内的な安定を達成することです。皆さんは実際に完全に目覚めていたことを皆さんが自覚するようになる時、神からの光が皆さんのそれぞれの細胞を移動して、皆さんの方法を、すべての物事の中で無限であるひとつになった状態として皆さんの真の自己を思い出すという次元上昇の登攀の橋渡しを始める状態にまで皆さんの意識を引き上げます。そのため皆さんの物質的な身体は、ひとつの高調波の滑らかな情報の脈動になるでしょう。

親愛なる皆さん、皆さんは既に次元上昇の道筋に入っていることを皆さんが自覚する時、その結果皆さんは、皆さんの真の無限の意識についての静かな認識を持つ状態になります。その認識は、皆さんの大切なところの中で見付け出され、次に皆さんの身体のあらゆる細胞を通して経験され、皆さんの日常のあらゆる行動の中で表現されます。親愛なる皆さん、皆さんは生まれつき多次元的であり、この知識は皆さんの身体の数々の細胞で見付け出され、皆さんが誰も認識することができない皆さん自身を認識するために内面に向かう時間を取る時に発見されるものです。わたし達は、慌しい考える精神の分

離を超えて、皆さんの母なる地球の慈悲深い身体という存在の内部で神聖なる一体性を受け入れるために、ひとりひとりの親愛なる魂が意識的な努力を行うことを勧めます。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/180762/you-are-multidimensional-nautre>

皆さん自身を刺激し、他の人々に対するひとつの光と希望の灯台になる

皆さん自身を刺激し、他の人々に対するひとつの光と希望の灯台になる

Inspire Yourself and BECOME a Beacon of Light and Hope to Others

28 April 2013 - 11:06am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Inspire Yourself and BECOME a Beacon of Light and Hope to Others

Melchizedek's Weekly Message ~ April 28 – May 05, 2013

Received by Julie Miller April 28, 2013

美しい親愛なるこころ達、わたし達が数多くの皆さんの内部で頻繁に確認するのは、皆さん自身の光が十分に強くないという、根深いひとつの怖れです。皆さんは、決して不適切ではありません。ひとりひとりの皆さんが、皆さんの内部深くにどのような基準も超えたひとつの力を持ち合わせています。わたし達は、皆さんの前に広がるこの旅の内部で皆さんが持つ役割を、区分しません。何故なら、それぞれの個人のためのあらゆる使命と目的が、特別であり重要なものだからです。わたし達は皆さんに、ひとりひとりの皆さんに、本当に他の人々を喜ばそうとして委縮しないことを求めます。そのためその人々は、皆さんと同席している間にどのような不適切さも感じることはありません。皆さんが最終的に皆さん自身の燦爛たる光が輝くことを許す時、親愛なる皆さん、皆さんが行っていることは無意識に他の人々にまさに同じことをする力を提供しています。皆さんがその怖れから皆さん自身を自由にする方法を学ぶ時、まさに皆さん独自の神聖なる存在感は、無意識に他の人々を自由に始めます。

わたし達はかなり頻繁に、一部の皆さんの最良の特性、特徴、技術、そして皆さんが当たり前だと思っている才能を観察します。親愛なる皆さん、大部分の皆さんがこれを良

く自覚していますが、それにもかかわらず、皆さんが皆さん自身の特徴を無視している間、皆さんが適用する積極的な聴き取りを通して皆さんが与える敬意で、他の人々を称賛しています。わたし達は、皆さんが同じエネルギーを皆さん自身に適用することを勧め、そうするように呼び掛けます。皆さんの内部には巨大な潜在力を維持するこれほど多くのものがあり、それぞれの皆さんが携えている才能は、まさに皆さんが他の誰かの中に認めている才能と同じように特別なものです。

静かな観察を通して、わたし達は、干渉する数多くの雑音のせいで、皆さんの道筋を横切るすべての良い知らせに効果的に耳を傾ける難しさを目の当たりにすることがあり得ます。皆さんの動揺のほとんどは皆さんの慌ただしい精神から生じ、それは皆さんの啓発的な旅に対する破壊的な手段を創り出す可能性があります。親愛なる皆さん、良いものとして他の人々が表現しているものだけではなく、皆さんのところに耳を傾ける方法を学んでください。皆さんの慌ただしいところを静めて、自我にひとつの休暇を与え、皆さんのところで耳を傾けてください。数多くの問題点の根は、考え過ぎから派生します。その問題を考え過ぎる時、簡単に解決される数多くの問題は数々の山よりも大きくなります。穏やかな性格を身に着ける方法を学び、どのような状況でも皆さん自身がその全体像を確認することを許し、皆さんが気付く可能性があるものを怖れずにすべてを受け入れて、すべては大丈夫であることを信頼してください。

親愛なる皆さん、純粹に意識を集中した注意深い聴き取りは、穏やかさを育成することになり、聴き取りがひとつの持続する機会になります。情報の遣り取りで交流する関連するすべての他の人々によって聴き取りが注目される時、関連する人々はつながって仲間になっていると感じ、しかも彼らが提示する可能性がある彼ら自身の数々の発想と考えは関連性のあるものになり、その状態がその後も続くことになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんが事実通り聴き取るためにその努力を適用する時、皆さんはこれほど多くの物事を学ぶことができるのは、真実です。

たとえ合意がないとしても、統率力と友情の役割の範囲には、お互いの敬意に基づいたひとつの人間関係を築き上げる潜在力と能力があります。親愛なる皆さん、不一致はあらゆる人間関係の一部ですが、しかしまれに不一致は致命的なものだと見做されることを、皆さんは既に気付いています。敬意の欠如がある時、人間関係は唯一信頼できない不安定なものになります。敬意が失われている時、また信頼性は低下します。そして機能している人間関係がこの要所に達する時、その問題が始まった場所を修正し調整す

ることはもはや検討事項または実行可能なものではなくなります。何故なら、特定の個人を結び付ける共鳴する要因が存在せず、最初の結び付きが破綻するからです。

一部の人々は再び確立しようとしませんが、しかし再び確立できるのは、不明確な時間の後、関与しているすべての人々が自分達に重要なもの、皆さんがその有無のどちらかで生きることができるものについて明確に考える時間を持った時だけであることを、わたし達は観察してきました。皆さんの人生は、これほど多くの選択に溢れていて、そして皆さんはそれぞれの選択に対して責任があります。皆さんは他の個人の行動または反応に対して責任を負うことはできません。親愛なる皆さん、わたし達は、すべての考え、言葉、行動、感覚、そして意思はすべて、エネルギーを運び、エネルギーが重さを支えることを忘れないように、皆さんに働きかけます。ひとりの親愛なる魂の別の個人に対する相互関連性のおかげで、たとえふたりの個人が人間関係の一部ではなく、数マイル離れている可能性があるとしても、ひとりの個人の行動が別の個人に影響を与えることに気付かされることは、重要なことです。皆さんが否定的な考えを肯定的な考えに変える時、皆さんはありとあらゆる親愛なる魂の周りを動く振動を引き上げる支援をしています。

活発で注意深い聴き取りと敬意が皆さん自身に対しても与えられることは、すべての人間関係に対して絶対に不可欠なことです。他の人々に役立つと思われるために、皆さん自身の要求と才能を犠牲にするのは止めてください。この種の考えと生成されたエネルギーは、事実通り誰にも恩恵をもたらしません。いつも無条件の愛で皆さんのところに波長を合わせて、この肯定的な愛に溢れるエネルギーを皆さんのすべての行いに適用してください。それで皆さんは、皆さんが至る所で優れていることを気付くことになるでしょう。皆さんの考え方を換え、より肯定的な光の中で物事を行うことで、皆さんは遠くから簡単なこととして眺めることができます。親愛なる皆さん、冗談ではなく、この変化は皆さんが行う最も困難な物事になるでしょう。

わたし達は、人生はどれほど不公平か、という数多くの不満を耳にします。その通り、すべての人生はその数々の困難な課題を抱えています。皆さんが既に手にしていて、皆さんが求めなかった任意の天稟または才能は、皆さんのありのままの姿の一部です。皆さんが今まで直面してきた数多くの困難な課題は極端に難しく、時に皆さんは不適切なものだと感じてきたかもしれませんが、その一方で皆さんは、同時に物事が変わって困難が少なくなることを望みながら、努力して進みました。しかし親愛なる皆さん、わた

し達が確認するものは、皆さんが今まで学んできた肯定的な数々の課題であり、それぞれの極めて不快な状況から皆さんが得てきた知識であり、皆さんが今手にするそれぞれの課題に由来する叡智です。皆さんが今まで経験し、耐え抜いてきたすべての物事は、皆さんのありのままの姿を讃嘆します。皆さんは、既に行われてしまったこと、起ったことを決して変えることはできませんが、しかし皆さんは多くの物事を収集することができます。皆さんが今まで学んできたそのすべてから、皆さんは皆さんの能力と意志を通して新しい歴史を創り出すことができます。より新しく明るい考え方と行動の仕方を採用することができます。解決する方法を学び、皆さんの数多くの特徴ある天稟と才能のすべてを習得してください。そして皆さん自身の自己改善の努力と激務を通して、皆さんは他の人々に対する光と閃きのひとつの灯台になるでしょう。そして皆さん自身の肯定的な自主的行動から、皆さんはその燦爛たる光を輝かす人々に出会い続けています。親愛なる皆さん、皆さんがその大切に貴重なところの内部で携える喜びを通して気付いた、その肯定的な励ましを通して人々を高揚させる時間を取る時、数々の困難を経験し続けている可能性がある他の人々を触発することは、いつでも可能です。

もしも皆さんが、皆さんが内面で感じる方法によって他の親愛なる魂達に対するひとつの啓示の光になっているなら、皆さんは内的な認識を持つことになるでしょう。皆さんが事実通り別の人に閃きを与えた時、皆さんの喜びの光は長続きします。皆さん自身の自己の光は、皆さんが経験することになる良い感覚から、燦然と輝きます。親愛なる皆さん、もしも皆さんが任意の問題が原因となって重苦しく感じ始めるなら、その時、これは皆さんに対する、その問題の否定性が皆さんに影響を与えたひとつの指標になるでしょう。そしてその時点で、皆さんが身を引いて、皆さんの精神の穏やかさを取り戻すことが決定的に重要になります。親愛なる皆さん、皆さんの内部にある喜びと愛が成長して外部に向かうまで、皆さんは何も与える必要がないことを、理解してください。

親愛なる皆さん、皆さんが皆さん自身のエネルギー振動と周波数を拡大できる高さは絶対に制限がないことを、良く理解してください。何故なら、皆さんが実行し適用することができる良い考え、感覚、行動、言葉、そして意思には、どのような限界もないからです。愛が無条件である時、親切な行動は制限される必要などありません。

皆さんが皆さんの考え方と行動の仕方を変える時、皆さんは皆さんの人生を転換します。そして皆さんがより肯定的な行動によって皆さんの人生を変える時、また皆さんは、

他の人々の周波数を支援し、引き上げています。皆さんの再生を歓迎し、愛でそれぞれの段階を受け入れ、皆さんの自己全体が完全な調和の中ですべての可能性に対してここを開くことを許してください。数々の目隠しを投げ捨てて、皆さんの自己、皆さんが生きている人生、そして皆さんが創造する支援をしてきたものの美しさを、事実通り確認してください。皆さんは今までこれほど多くの物事を経験し、数多くの困難な嵐を乗り越えてきました。親愛なる皆さん、皆さんが達成してきたそのすべてを高く評価して、皆さんのところが皆さんに囁く数々のメッセージに耳を傾け、そして皆さん自身に何時も敬意を払ってください。

ひとりひとりの皆さんが、皆さん自身の内面の力と強さを持ちます。自分達の強さと内面の力を他の人々と比較することが完全に不必要な時に、この種の比較をしている数多くの人々を、わたし達は確認します。親愛なる皆さん、皆さんは固有になり、同じにならないように運命付けられています。ひとりひとりの皆さんが皆さんの自信の個人的な内面の力と完全な実行可能な強さを持ちます。皆さん自身を軽視することを止め、皆さん自身を高く理解してください。親愛なる皆さん、わたし達は、皆さんが皆さんの周りで多くの変化を確認したいと思っていることを、認識しています。すべての変化は、皆さんが最初の不安定な前進を始めて、皆さん自身をよりよいものに変え始める時に、始まります。どのような場所の変化もそれを認識するためには、皆さんはこの皆さん自身の内部の変化を確認することが必要です。皆さん自身を刺激して、勇敢な一歩を踏み出して、皆さんの人生にさらに多くの肯定的な変化をもたらして、皆さんの生命が飛躍的に成長している姿に注目してください。皆さんに皆さんの閃きを与えようとして、いつも他の人々に目を向けないようにしてください。皆さんは皆さんの内部に、あらゆる難問、あらゆる妨害または障害物に対処するために皆さんが必要とするすべてを持ち合わせます。皆さんが前進を続けてきたそのすべて、そして皆さんが獲得してきたそのすべてが、他の人々の閃きになることができます。そして皆さんが、皆さん自身に充分にここを開いて他の親愛なる魂を触発することを許す時、皆さんは最終的に皆さん自身の特別な目的を確認し、出会うことになるでしょう。

皆さんが最終的に皆さんの特別な目的になっているものに気付く時、皆さんは、皆さんの身体全体を貫いて広がる、皆さんの霊のころから現れるひとつの柔らかな光を感じるようになるでしょう。この神聖なる光が新たな情熱で皆さんを輝かせ、そして皆さんは、どのような自我の疑いも持たずに、この燦きを認識することになるでしょう。皆さんが今まで考え、感じ、話し、そして行ってきたすべての物事が、止めることのでき

ないひとつの目的になり、それは皆さんの旅の旋回の深遠な道の中で皆さんに言明し、すべての人々の向上に役立ちます。皆さんは、皆さんを批判する数多くの人々と出会うことになるでしょう。わたし達は、皆さんが前進を続け、他のすべての人々のための光と希望の灯台になり続けることを強く求めます。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/181156/inspire-yourself-and-become-beacon-light-and-hope-others>

皆さんの霊の旅の本当の力は、皆さんが創り出している新しいもの

皆さんの霊の旅の本当の力は、皆さんが創り出している新しいもの

The True Power of YOUR Spiritual Journey is what YOU create that is new

5 May 2013 - 7:27pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

The True Power of Your Spiritual Journey is what YOU create that is new

Melchizedek's Weekly Message ~ May 05 – 12, 2013

Received by Julie Miller May 05, 2013

一部の親愛なる魂達が怒りを表すことがどれほど簡単なことか、わたし達は今までそれを目撃してきました。この情緒がこれほど急速に高まる姿は、極めて信じ難い程です。怒りと苛立たしい情緒は、数多くの親愛なる魂達に、その旅の途中で著しい数々の困難な課題を引き起こしてきました。情緒を制御する方法を学ぶことは今まで決して簡単なことではありませんでしたが、しかしそれは必要なことです。またわたし達は、適切な個人に対して適切な時に、そして適切な理由と最高の形で達成されたすべてに対して、適切に怒りを向けることがどれほど困難な事かということ、観察してきました。皆さんの数々の情緒を方向付けることは簡単な仕事ではありませんが、しかしまったく不可能なことではありません。皆さんの情緒を制御する方法を学ぶことは皆さんを優れた判断力を実践する必要性の自覚をさらに高めますが、それは皆さんの情緒の知性にとって極めて必要なことです。

その通り、情緒は皆さんの本質の一部であり、数多くの皆さんがこの分野は維持することが極めて難しいことに気付いていることは事実です。皆さんの情緒がどれほど頻繁に

皆さんに問題を引き起こしてきたことでしょうか？皆さんの緊張の水準が突然高くなったという理由で皆さんが最初に極端に激怒した時を、皆さんは思い出すことができますか？わたし達は、情緒に翻弄されている数多くの皆さんを確認してきました。放置された情緒は、数多くの活力を失わせる健康問題、人間関係の障害、正しい判断を下す力の喪失の、ひとつの原因になってきたものです。親愛なる皆さん、それにもかかわらず、それと同時に皆さんは、まさに皆さんの人生から情緒を一掃することはできません。ひとつの生産的な情緒の精神状態を獲得することは、皆さんの霊の旅の成功に対する、そして皆さんの人生の他のすべての領域の中の、不可欠なひとつの要素です。親愛なる皆さん、皆さんの情緒から派生するエネルギーを捕らえて、このエネルギーを生産的に利用する方法を学ぶことが重要になります。

皆さん自身を動機付け、期限を守り、数々の目標を達成する等々といった極めて重要な物事を目的として、ひとりひとりの皆さんが特定の緊張の量を必要とします。しかしこの緊張が制御不能になる時、情緒が忍び込み、そして情緒が何もできない状況を招いて、皆さんのエネルギーの蓄えを急激に消耗させる大混乱を創り出す可能性があります。

情緒的な知性を持つことが有利になるのは、そういった慌しい時期の間です。いつも情緒を抑制した状態にすることよりも、むしろ情緒のエネルギーを、皆さんが今まで取り組んでいるその結果を達成するための役立つ手段に変える方法を学んでください。親愛なる皆さん、意思の疎通がより上手になり、人間関係を改善し、より良い問題解決者になることは、本当です。情緒が数々の問題を創り出すことができる他の領域では、皆さんは皆さんが好きではないすべての物事を変える力を持ちます。

親愛なる皆さん、情緒的に知的になることを意味するものを皆さんが理解することが求められます。極めて単純に、情緒的な知性は、皆さん自身を刺激して触発することを目的にして皆さん自身の感覚や他の人々のそういった感覚を識別する、皆さん自身の能力です。情緒的な知性は、皆さんが皆さん自身の内部と人間関係の中の情緒を効果的に扱うことを許します。親愛なる皆さん、皆さんの情緒の能力をより管理した状態になるように皆さん自身を刺激することによって、皆さんは他の人々を刺激することになるでしょう。

ひとつの物質的な水準上で皆さんの情緒を感じる方法を、学んでください。これは、皆さんが極端に鋭い観察力を持つことが必要になります。皆さんが何らかの種類の情緒の

高まりを感じる時、皆さんは皆さんの身体が反応している対象と様子を識別することができますか？皆さんの心臓は動悸を伴っていますか？皆さんは突然の筋肉の緊張を感じるすることができますか？あるいはもしかすると、皆さんの胃の中の不安な感覚を感じますか？皆さんの身体の数々の合図に注意を払うことは、皆さんが皆さん自身の情緒とそれが持つ影響力を理解するための、ひとつの素晴らしい始まりです。皆さんが物質的なひとつの水準で皆さんの情緒を識別する方法を学ぶ時、その結果皆さんは、その情緒が始動させるものに関する数少ない結論に達します。親愛なる皆さん、注意を払って下さい。どのような種類の人々が、皆さんに最も多くの失望を引き起こしますか？皆さんが既に悲惨な経験を積んでいるなら、皆さんの動揺の原因を確定して、その時機能していた情緒を識別してみてください。皆さんの情緒的な引き金にさらに十分に精通するためには、皆さんは日記を付けてください。皆さんが情緒の変動を感じ続けている時、その時皆さんが行っていたこと、皆さんの精神状態の居所、関連するすべての人々、皆さんの情緒的な感覚の強さの割合に注目してください。親愛なる皆さん、実際に緊張が皆さんに挨拶を送る時に皆さんの意識を集中してください。皆さんの最良の反響は他の人々からではなく、皆さん自身の数々の合図から現れるものです。たとえ皆さんの情緒が明らかにされる様子を学ぶために皆さん自身が莫大な量の緊張を強いられていることに気付くとしても、識別する方法を学んでください。親愛なる皆さん、皆さんの旅は、皆さんが素晴らしい自己の持ち主であることが必要になります。神の他に、誰ひとりとして、皆さんよりも皆さんのことをより良く認識している者はいません。

親愛なる皆さん、達成しようとする個人的な情緒の目標を持つことが重要です。皆さんの態度と感じ方がひとつの主要な役割を持つという発見と自覚を通して、皆さんは、皆さんの情緒の制御のための最も激しい苦闘を創り出す数々の分野の中で、必要な数々の変化を起こす準備が整っています。

わたし達は、強烈な情緒の爆発を持ったこれほど数多くの親愛なる魂達を確認してきました。その状態では、皆さん自身の精神は高速に動き、数多くの否定的なこころの会話を創り出します。わたし達は、皆さんの情緒が動き回っている間は、穏やかな視覚化を用いながら防御して、皆さん自身をより穏やかな状態に戻すことを、皆さんに勧めます。皆さんの呼吸に意識を集中して、皆さんのエネルギーをひとつの静かで穏やかな場所に向け直してください。そういった時期の間に皆さんの人生に笑いをもたらすひとつの方法を見付け出すことは、制御不能の情緒が引き起こす可能性がある緊張を減少させる

ために、間違いなく役立つことになるでしょう。皆さんが呼吸に意識を集中する時、皆さんは自己全体を再び集中させて、皆さんの身体に静寂をもたらすための支援をしています。親愛なる皆さん、難しい数々の感覚が溢れ出し始めていることを皆さんが明白に自覚する時、行う必要があることは、ただ立ち止まることだけです。ただそこで立ち止まって、目を閉じて、ゆっくりと深呼吸を始めて、すべての緊張と不安を吐き出してください。その再集中の瞬間が、一時的に皆さんを、不安が存在しない穏やかさを発見する場所に移動させることを、許してください。皆さんがこの穏やかな瞬間から離れる時、爽快になり、再活性化されたというひとつの素晴らしい感覚に気付くことになるでしょう。

皆さんの情緒的な不安定性の多くは、否定的なひとり言から現れます。わたし達は、皆さんが勇敢に前進して皆さん自身について感じる方法を変えるように、皆さんを励まし続けています。親愛なる皆さん、皆さんの情緒的な動揺の大部分は内部の数々の合図と皆さんがある特定の状況を把握する方法から派生するという事は、理解されています。皆さんの内的なひとり言に集中するために良識ある努力を行うことは、必要な知識を数多く皆さんに提供することになるでしょう。皆さんが皆さんの考えをさらに肯定的で陽気な方法で再構成するために、その知識が役立つことになるでしょう。

またわたし達は、皆さんの肉体的な健康が、皆さんが情緒的に感じる方法をかなり決定するその姿を目撃し、理解しています。皆さんを保護することは大切です。皆さんが身体に最適な栄養と水、そして休息を与える状態を、確保してください。皆さんの人生から、相当の不安と緊張を取り除く方法を学んでください。時間を取って、皆さんが適切な解決策を再選択して、最終的なひとつの決断に達する前にすべての利点と不都合を比較検討することによって、変えることができると認識する数々の任意の問題点に対処してください。

皆さんの旅のそれぞれの部分に意識を集中することは大切ですが、しかし娯楽がひとつの役割を持つことを許すことも、また大切です。皆さんの日常の慌しさが緊張の多い状態になり得るため、皆さんの人生に楽しみと喜びをもたらす方法を見付け出すことが重要になります。思い切って目的を持たずにひとつの書店の中を歩き回ることさえ、皆さんがその情緒的な奮闘を手放すために本当に役立つ可能性があります。親愛なる皆さん、皆さん自身に皆さんが楽しむものを与えてください。皆さんの旅は、楽しみと陽気な賑わいを経験する余地があります。

皆さんの日常は、数々の選択で溢れています。皆さんがその目を開く瞬間から、皆さんは起床するかまたは寝返りを打って眠りに戻るかを選択します。また皆さんは、新しい一日の夜明けが皆さんを刺激することを許す選択肢を持っています。活力を失わせる否定的な情緒を終わらせるひとつの素晴らしい方法は、肯定的な思考形態と活動を増やす方法を取り入れることによるものです。新しい肯定的な方法を探す時には、精力的に取り組んでください。それは皆さんが張り詰めた数々の情緒に対処するために、役立つことになるでしょう。皆さん自身の能力の探求から、皆さんは、思考形態を改善する数多くの方法と、皆さんの快適な霊のこころの中で明白で純粋な愛を説明するひとつのより良いやり方で反応する方法を、発見することになるでしょう。

皆さんの意思は実際に、数多くの皆さんが確固たる集中力と注意を通して適用している、ひとつの意識の役割を持っています。親愛なる皆さん、その問題点は、集中した状態のままでいることができないことです。わたし達は、数多くの人々のこの板挟みの状態を観察します。人々の注意は変化に富みます。ひとつの分野に余りに長く意識を集中しようとする時、余りに数多くの雑念が生じるため、ひとつの困難な課題が創り出されます。ここが、意志が適用される時です。時に皆さんは、純粋に意識を集中した状態を維持することがどれほど困難なことかを自覚しません。瞑想は、皆さんが事実通り集中している程度を決定する、ひとつの素晴らしい方法です。わたし達は、皆さんの精神が横道に逸れ始めてしまうために、長続きする静寂を続けることに苦労している数多くの皆さんを観察してきました。意思は、皆さんが実践を通して改善することができる、ひとつの強さです。瞑想は、皆さんの集中力を増大する、ひとつの優れた方法です。皆さんの慌しい日常を通してさえ、皆さんは皆さんの集中力のさらに高いひとつの自覚とそれがあつ場所を発達させることができます。皆さんの意志を通して、皆さんがこれから意識を集中する対象を決定します。そして皆さんの意思から、また皆さんは皆さんの凝縮された集中力が続く長さを決定します。親愛なる皆さん、集中力の欠如は生産的な結果の不足を創り出すようになることを、理解してください。そしてひとつの成功した完了の重要性は皆さんが注いだ努力に基づいていることを既に皆さんが把握していることを、わたし達は認識しています。

親愛なる皆さん、皆さんが習熟することが重要になるもうひとつの精神的な能力は、皆さんの把握する力です。皆さんの把握力は皆さんが自覚しようとするものに影響を与えることは、良く理解されています。親愛なる皆さん、把握力には意識と潜在意識の両方

の精神的な機能が含まれていることを、理解してください。皆さんの意識的な精神を通して、皆さんは数々の選択肢に気付きます。意識的な精神を通して、皆さんは選択して決断して、善し悪し、または是非を理解します。皆さんが行う選択は、数々の感覚を通して対応し反応する皆さんの能力に、ひとつの巨大な影響力を及ぼします。親愛なる皆さん、皆さんの人生は、安定を目的にしています。皆さんは、光と闇のようなひとつの不安定を創り出すことになるため、ただひとつの道だけにいることを選択することができません。親愛なる皆さん、ただひとつまたはその他というだけではなく、すべての側面に気付くことが重要になります。

数多くの人々が、良い状況はひとつの悪い状況から現れることを理解することが困難な時期を経験します。その理由は、人々が依然として今まで対処してこなかった数々の情緒に没頭しているからです。最も悲しい悲劇の中でさえ、気付かれるようになる良い状況があります。時に悪い状況の間にある良い状況を確認することを目的として、皆さんは精神を鎮めて、意識を集中することを望むものを選択することが必要になります。親愛なる皆さん、皆さんのところが皆さんを導くことになるでしょう。皆さんのところは、まさに柔和に話すひとつの傾向性を持ちます。そのためわたし達は、皆さんが一心に耳を傾けることを勧めます。皆さんの潜在意識の中で、皆さんの把握する能力は、皆さんが今まで意識してきたものによって決定されます。親愛なる皆さん、日常のすべての時間で皆さんの目の前にある大量の情報から実際に処理されるのは、皆さんが受け取る情報のほんの少しの量に過ぎないことを、把握してください。皆さんの潜在意識を通して濾過されるものは、皆さんの数々の信念と共鳴するものと皆さんの考える精神が重要だと理解するものによって、決定されます。ひとりひとりの皆さんは、皆さん自身が濾過されることを許した情報によって動かされます。その情報は、ひとりひとりの皆さんが同じ出来事の範囲で異なる経験を積むために提供されます。明確な目標を確立し、肯定的なひとり言や他の気分が高まり自己触発的な数々の方法を用いることは、皆さんの精神に皆さんにとって重要なものを指示するためには不可欠なものです。皆さんが専念することを選択するものは、皆さんが今後そこからそのほとんどを手にするものです。そして親愛なる皆さん、これは皆さんの把握する能力の背後の力です。

皆さんの記憶は皆さんの精神の能力のひとつの重要な部分ですが、また意識的な部分と潜在意識の果たすべき役割を持ちます。皆さんが受け取って既に認識している新しいどのような情報も、皆さんの精神の意識的な部分の短期間の記憶によって維持されてい

ます。そしてこの情報がそこにある間、それは接触を持って思い出すことが簡単なままの状態になっています。しかしその一方で、新しい情報がとても長い間短期間の記憶の内部に留まらないことは、残念なことです。この新しい情報は、どちらかと言うと、ただ皆さんがそれに対処するものの選択を完了するまで留まるだけです。わたし達は、数多くの親愛なる魂が新しい情報を手にして、その状態にこれほど長い間留まっているためにそれがただ消えている状況を、確認してきました。

皆さんが判断を下す能力は、皆さんの考える精神のひとつの小さいながら本質的な部分であり、皆さんの精神の能力の一部です。皆さんが考えていることを元に話をする時に、皆さんが普通に意味することを理解する場所が、ここです。皆さんの能力がより良い判断を下す能力が、皆さんの意識的な精神の成熟度を実証します。親愛なる皆さん、皆さんの判断を下す能力は、主として皆さんの精神の意識的な部分から生じ、その主要な任務は、数々の発想を観察し、関連付け、利用することです。それは皆さんの数多くの意思決定をする姿であり、皆さんの判断を下す能力を通して、また皆さんは、皆さんの人生のあらゆる側面により多くの肯定的な光をもたらす新しい数々の方法を創り出す機会を持ちます。

皆さんの霊的な旅に対する現実の真の力は、皆さんが以前に行ったものからではなく、皆さんが創り出すことができる新しい物から現れます。皆さんは皆さんの人生のあらゆる段階でいつもその選択肢を持ってきました。そしてその判断力の背後の力は、以前に皆さんが賢明に選択することを許してきました。そして皆さんはこれからもまた懸命に選択することになるでしょう。親愛なる皆さん、数々の発想は、皆さんの潜在意識の精神を通して創り出されるものではありません。皆さんの潜在意識の精神は、ただ皆さんの意識的な精神から共有され、次にそれを機能させる方法を選択する、数々の発想から前進することができるだけです。もしも皆さんの新しい発想が大きくて皆さんの数々の信念と人生経験の聖なる安定を不可能にする潜在的な可能性を持っているなら、時に皆さんの潜在意識の精神は、反抗するかもしれません。親愛なる皆さん、この葛藤が明らかかな時、皆さんの意識の集中を続けて貫き通すことは、皆さんに委ねられています。親愛なる皆さん、皆さんの新しい発想がより大きくなるほど、皆さんはさらに不愉快に難じる可能性があります。しかし皆さんは皆さんの普通の快適帯を超えて拡大を続けていて、そして親愛なる皆さん、これは良いことです。未知の物事を怖れないでください。皆さんの素晴らしい霊のこころを満たす美しい愛で、それを受け入れてください。

想像力は、重要な精神的な能力です。皆さんが数々の夢のそれぞれの側面を調べることができるその想像力を通して、それは皆さんの近付いている未来の尽きることのない数々の機会について伝えます。皆さんが達成することを望むものを皆さんが強烈に思い描くことができる時、皆さんは意識的な精神の内部に、ひとつの情緒的な強さを創り出します。そしてこれが皆さんの潜在意識の精神を刺激して、皆さんの身体の内部で特定の反応を引き起こします。それはやがて、皆さんが実際の経験を獲得する支援をすることになるでしょう。現象化は、皆さんが達成することを目指し続けているものを視覚化する能力の内部で機能します。親愛なる皆さん、知覚の特性の重要性について理解してください。たとえ皆さんが何か良いことまたは悪いことを視覚化しているとしても、皆さんの内部のその力は既に機能しています。皆さんが起ることを望まないものを視覚化しないでください。親愛なる皆さん、皆さんがこの方法を注意深く正確に利用する時、視覚化することはひとつの計画の姿になることができます。それは、ひとりひとりの皆さんの内部の非常に本質的で強力なひとつの手段です。自分達の展望を機能させる能力を持つ人々によって、既にこれほど多くの物事が達成されています。

直観は、皆さんの精神の精神状態の内部の非常に強力なひとつの能力であり、そしてとても重要なものです。ひとりひとりの皆さんは、男性、女性、そして子供でも、すべてがこの天稟を携えています。しかし皆さんのすべてが、今までこの天稟をひとつの技術または才能に磨き上げてきた訳ではありません。直観は意識の精神と潜在意識の精神の両方の間で働きます。皆さんの意識的な精神は皆さんの言葉によるものであり、皆さんの潜在意識の精神は、皆さんという存在の情緒的な部分です。皆さんの潜在意識の精神は、今まさに起ろうとしている物事についての特定の感覚を皆さんが受け取る場所です。しかしもしも皆さんが言語化される突然の発想を手にしようとしていたなら、その結果皆さんは、それは皆さんに直観的に話し掛けている皆さんの意識的な精神であることを認識します。

親愛なる皆さん、広大な宇宙の主要な実体は意識であることは、今では数多くの人々に良く理解されています。ひとりひとりの皆さんがこの神聖なる意識の表現であり、皆さんの直観の能力は、皆さんの意識の中心核との結び付きです。そして皆さんの意識を通して、皆さんは、皆さんの旅のそれぞれの部分のために皆さんが必要とするすべての知識を収集する能力を持ちます。皆さんの情緒的な能力と精神的な能力の内部で成功しようとする皆さんの衝動の背後の力は、慈悲深く親切なものです。この力は、生まれつき神聖なるものであり、そして神はそのこのころの方法を通して、数多くの皆さんに話し掛

けます。神は、皆さんの道筋を横切るそれぞれの経験の間に、皆さんと伴に存在します。皆さんが傾聴することを実践する時、神は皆さんのところを通して話すため、皆さんは、神の声がさらに大きくなり、理解することがさらに簡単になることを、聞いて理解することになるでしょう。皆さんの意識、把握力、記憶、判断力、想像力、そして直観は、数々の天稟として既に皆さんに与えられているものです。皆さんが皆さんの自己のそれぞれの部分を習熟する方法を学ぶ間、その天稟を知的に利用しながら、数々の可能性を持った開かれたひとつの新しい世界全体を発見してください。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/181604/true-power-your-spiritual-journey-what-you-create-new>

限定された状態から皆さんの身を遠ざけて、無限になる

限定された状態から皆さんの身を遠ざけて、無限になる

Remove yourself from being Limited and Become Limitless

12 May 2013 - 11:09am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Remove yourself from being Limited and Become Limitless

Melchizedek's Weekly Message ~ May 12 – 19, 2013

Received by Julie Miller May 12, 2013

毎日が、皆さんに不満をもたらすその人生の数々の領域に深く目を向ける、ひとつの機会です。皆さんがこうした領域に意識を集中する時、皆さんは、皆さんの快適帯との距離を増やししながら、その距離をさらに広くして、場合によってはそれを完全に切り離すことによって、こうした領域を拡大するためのひとつの潜在能力に対して反応し続けています。親愛なる皆さん、重要なことは、不満は皆さんが学ぶ必要がある新しいひとつの概念ではなく、皆さんは今まで何度もそれを経験してきたことを、理解することです。数多くの親愛なる魂達が無関心になり、ひとりの個人としての自分自身の成長の中で頻繁に低迷し、またより健康的な意思決定を行う皆さんの能力の中で不満が遅延を創り出している姿を、わたし達は今まで確認してきました。皆さんが不満を感じ続ける時、悲哀の感覚が優位になり、絶望という感覚が、ひとりの道連れになります。親愛なる皆さん、皆さんの考えでさえ、数々の選択肢であることを、忘れないでください。もしも皆さんがいつも絶望を感じるなら、それはただ、皆さんが今までそう考え、そうしてきたからです。不満を感じている時、皆さんは現在の状況から逃れる方法がなく、実際に皆さんが無限の時に、皆さん自身の自己の内部で数々の限界を設けていることを表しています。

もしも皆さんが、皆さんの旅がここまで進行してきた姿に事実通り不満を感じているなら、それをひとつの肯定的な機会として眺めてください。親愛なる皆さん、今は、無力で手の施しようがないと感じる代わりに、皆さんは古いすべての物事を手放して、皆さんの人生全体に数々の方法をもたらしている新しい光と愛を受け入れる、豊富な機会を持つ時です。手放して、新しい物事を受け入れることは、皆さんが無限になるために限定されているという感覚を取り除くことです。親愛なる皆さん、数々の制限は皆さんの論理と皆さん自身の幸せの理解に影響を与えることを、理解してください。親愛なる皆さん、深く腰掛けて、皆さんが実際に皆さんの人生のすべての領域に参加している姿を確認することが重要です。そして皆さんの自己観察を通して、皆さんは不満が現れる場所を認識することになるでしょう。そしてこの観察から、皆さんは皆さんがどれほど満足していないかを決定することができるようになるでしょう。皆さんが現在その中にいるか既に通過したどのような困難な課題も、何の根拠もなく起ったものではなく、それは不満から創り出されたものです。そして皆さんがある特定の領域で気分が悪くなる時、皆さんの自己はこうした重苦しい悲哀の感覚を通して反応します。皆さんが自分で気付いたどのような限界でも手放す方法を学ぶ時、皆さんは不満を感じる状態からより静かな精神状態に戻るように、皆さん自身を駆り立てます。

否定的な経験を不愉快なものとして理解する代わりに、肯定的な数々の段階に溢れている機会として、それを見てください。それは、皆さんが自分自身で創り出した数多くの障害を克服する上で、皆さんを支援することになるでしょう。皆さんが皆さん自身を判断する時に創り出された皆さん自身の決断と選択を通して、不満が生まれます。親愛なる皆さん、変化が必要なことを皆さんが認めて受け入れるまで、皆さんは皆さんの人生に変化をもたらすことはできません。親愛なる皆さん、変化をもたらすことは単純なことです。それは数々の複雑な段階や手順を必要としません。それは、もはや皆さんを触発するか刺激を与えることがないことを明確に実証するひとつの周期を止めるために皆さんが全力を傾ける、ひとつの決断だけです。皆さんが皆さんの快適帯を超えた勇敢な前進を成し遂げる度に、皆さんは皆さんの人生全体の資質を拡大します。前進はまさに勇気、容認、そして確信が必要になります。それは時が経てば、皆さんの大変な努力と適用された忍耐から、より幸福で穏やかな精神状態をもたらすことになるでしょう。

親愛なる皆さん、皆さんが一度皆さんの不満と悲哀という感覚を置き去りにするという意識的な決断を下すなら、皆さんの旅のすべての可能性が、無限になります。皆さんが

皆さんの自己に時間を捧げる決断をする度に、皆さんは皆さんが最近経験してきた数々の状況を説明することができます。皆さんはまさに皆さんの人生を改善する力と強さを持つことを皆さんが受け入れることができる時、皆さんは、苦悩という皆さんの現在の瞬間から抜け出す方法を、皆さんの自己全体に明らかにしています。皆さんのためにこれを行うことができる者は、皆さんの他に誰もいません。これは皆さんの旅です。その通り、皆さんを支援し、皆さんを愛し、皆さんに導きを提示することができる他の人々は存在しますが、しかしそれぞれの段階は、皆さんが踏むべきものです。ただ皆さんだけがその不満を終わらせて、皆さんの人生に向けて神からの光と愛の量を増やすことができます。皆さんの人生の質を拡大する上で、その愛と光が皆さんを援助することになるでしょう。皆さんが認識するように更なる発展が必要な数々の領域の中で皆さんが皆さんの自己に取り組む決断をする度に、皆さんは皆さん自身の自尊心と自信を増やし続けています。親愛なる皆さん、これは皆さんの人生、皆さんの旅であるため、満足感を創り出すことになる数々の選択をするためには、ひとりの積極的な参加者になることが重要です。

親愛なる皆さん、皆さんが人々を避ける代わりに他の人々とさらに多く交ることを決断する時、皆さんは皆さんの自尊心を支援しています。そして皆さんの自尊心が増大する時、皆さんはより良好でさらに健康的な決断をすることができます。そして皆さんは皆さんの自己を実証します。皆さんは異なる物事を学び、皆さんの快適帯を超えて進む準備を整えます。そして親愛なる皆さん、皆さんは皆さんの不満を超えて勝利する方法を学び続けるため、これは大きな一歩になります。不満は単なるひとつの感覚であることを、忘れないでください。親愛なる皆さん、皆さんがこうした感覚にしがみつくと、その感覚は、皆さんが嫌いなものからその状況を作り出します。しかし皆さんが思い切って前進して進歩する時、皆さんはさらに深い満足感という深みを理解することになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんが何かをする方法が、すべてが行われる姿であることを、まさに忘れないでください。皆さんの思考を通して... 皆さんは皆さんの思考を変え、皆さんの方向性を変えます。皆さんが皆さんを支え強化するひとつの意識的な選択を行う度に、皆さんはさらに多くの機会をもたらし続けています。それがより良好な選択に影響を与え、さらに多くの満足感をもたらすことになるでしょう。

皆さんがすべての誠実さで不満という感覚を創り出す皆さんの人生の領域を事実通り確認する時間を取った後、皆さんは皆さんの自己に、現在の状況を今までそうだったものとして思いを巡らす状況をもたらします。皆さんができないと考える代わりに、皆さん

はできる、とより頻繁に考えてください。皆さんが数々の状況に目を向けて複雑性を創り出すよりもむしろ物事な中の単純性を確認する時、皆さんは、皆さんの目標をひとつの成功にするために皆さんが行う必要があるものを認識することになるでしょう。たとえそれが少しずつの前進であるとしても、皆さんはそこに到達することになるでしょう。皆さんがひとり言をする方法を変え、皆さんの自己を価値あるものとして理解し、皆さんが今まで達成してきたすべての大変な努力と皆さんが乗り越えてきた厳しい嵐に対して、皆さん自身を称賛してください。親愛なる皆さん、皆さんが皆さん自身に伝える度に、わたしにはできませんが、皆さんは皆さん自身を制限し、皆さん自身が古い態度や方法を手放すことを妨げ続けていることを、忘れないでください。そしてこの状態が、行き詰っているという感覚が現れる場所です。肯定的な思考形態を創り出すことは、皆さんの自己全体と皆さんの旅の発展と成長のために、不可欠です。皆さんの考えが、まさに皆さんの数々の決断に役立ちます... それは、皆さんの成功を隠すか、促進するかの、どちらかになるでしょう。

皆さんが最終的に皆さんの不満の感覚を手放す時、皆さんはそれが満足するように感じるものを経験し、それを学び始めることになるでしょう。そのような不満も超えて進む最も簡単な方法は、皆さん自身の承認を通して、こうした感覚を解き放つことです。皆さんがどのような不満な感覚も解き放つ時、皆さんは数々の怖れに挑戦し、そして皆さんの解放を通して、皆さんは皆さんの人生のそれぞれの領域から不満を解消します。変化が加えられことが必要な部分を受け入れて、すべての不満の感覚を解き放つことが、皆さん自身の自己に事実通り満足する方法を、皆さんに明らかにすることになるでしょう。これは、皆さんが皆さんの自己に対して解き放つひとつの天分であり、わたし達は、ひとりひとりの皆さんが事実通りそういった神聖なるひとつの天分の価値がある、と考えます。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/181987/remove-yourself-being-limited-and-become-limitless>

優柔不断はひとつの選択肢

Indecision is a Choice

19 May 2013 - 12:07pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Indecision is a Choice

Melchizedek's Weekly Message ~ May 19 – 26, 2013

Received by Julie Miller May 19, 2013

親愛なるそれぞれの魂が考え、行動し、自分達の数多くの側面のすべてに携わる方法は、特定の信念と真実から派生します。ひとりひとりの皆さんが霊の旅を含めたすべての分野で最高の潜在能力に到達するためには、一部の皆さんは少しばかりの不可欠な変化または調整を行うことが必要になるかもしれません。

数多くの親愛なる魂達が、文字通り自動操縦装置のような感じで動く皆さんの地球上の故郷で暮らします。その魂達は、自分達の人生に取り掛かり、他の人々にほとんど関心をよせません。彼らは思慮がありません。わたし達は皆さんに、神の愛と光を広げることによって努力している人々に対してでさえ、地球規模であらゆる人をさらに意識することを勧めます。ひとりひとりの皆さんがより意識的になることができるほど、皆さんは特定のさらに高い真実をより多く自覚するようになります。そしてその状態が、今後皆さんのところと皆さんの魂の両方と共鳴することになるでしょう。皆さんがこうした神聖なる真実に達する時、皆さんは、有意義で皆さんの人生のあらゆる領域で満足感を提供する方法で、さらに成長します。

瞑想は、皆さんが弱く調整が必要だと認識する任意のひとつの領域に焦点を合わせるためには、ひとつの素晴らしい方法です。一度皆さんが精神を静めて解放する方法を学ん

でしまえば、皆さんは瞑想を通して、数多くの解決策に対する答えを発見するでしょう。また感謝、謙虚さ、楽観、寛容、許し、意思、そして期待といった、霊的な諸原理について瞑想を行うことも可能です。

親愛なる皆さん、皆さんがするあらゆる呼吸のように、それぞれの日が神からのひとつの贈り物として皆さんに与えられていることを、肝に銘じてください。当たり前なことなど何もなく、それにもかかわらず数多くの人々が、自分達の旅の単純性を忘れて、その規模の大小にかかわらずすべての物事に感謝の気持ちを持つ必要性を思い出す時に、簡単に苛立ちます。皆さんが皆さんの自己を意識的に感謝の態度で満たす時、皆さんは非常に高揚する実りあるエネルギーを皆さん自身に提供しています。数多くの親愛なる魂達が、目覚める瞬間から夜床に就くまで、一日中これを行います... 彼らは、感謝の精神の範囲の中で生きています。

数多くの親愛なる魂達が、謙虚さとは何か、ということを理解していないことになっています。謙虚さは、簡単に他の人々が踏みにじる標的になること、あるいは次の親愛なる魂よりも優れていることとは、何も関係ありません。謙虚さは、皆さんに先入観を持たない状態になる機会を提供します。皆さんが謙虚さを実証する時、皆さんは皆さんの周りの人々に静かながら顕著な方法で、皆さんは次の親愛なる魂よりも皆さん自身について優劣を考える必要がないことを伝えています。皆さんは厄介な小競り合いを手放して進み続けることができます。わたし達は今まで、謙遜の姿勢を取ってきた数多くの親愛なる魂が、激しい言葉を発してとても解放感を持つような数々の状況に対処するこの方法を発見してきたことを、目撃してきました。数多くの人々が、創造的で生産的なエネルギーを首尾良く取り戻してきました。そのエネルギーは、人々がどちらか一方の肩を持たず、あるいは激しく関与しないことを意識的に選択した数々の状況から派生します。今回は大幅な成長と発展の時であり、皆さんが他の人々よりも良くなる必要性から皆さん自身を自由にすることができる時です。

楽観性は、皆さんが特定の結果に到達するための目標を設定している時の皆さんの言動や態度の多くを描写する、ひとつの言葉です。親愛なる皆さん、一度皆さんが数々の物事が進展する方法を最大限に活用する方法を学んでしまえば、すべての物事が進展することになるでしょう。それぞれの結果は主に皆さんが主導権を握ります。皆さんが予測できない数々の外部の影響があるかもしれませんが、しかし数々の困難な課題が浮上する時、すべての人々にとって最適な最良の解決策を選択することは、皆さんに委ねられ

ています。皆さんがその肯定的な考えから肯定的な行動を適用する時、皆さんはいつも皆さんの成果を達成することになるでしょう。肯定的な行動と連動することによって、皆さんは創造し、革新し、固有の戦略を発見または再発見する皆さんの能力を利用し始めます。そしてそれは、皆さんがそれに向けて努力してきたその目標を達成する上で、皆さんを支援することになるでしょう。

皆さんの現代の世界の中でさえ、皆さんの間には、自分達の自我の孤立地帯の内部で生きる、数多くの親愛なる魂達があります。彼らは頻繁に敵意、恨みを用います。時には、否定的な自己憐憫を実演し、そしてほとんどの場合に自己陶酔的な言動を表します。歳を重ねるにつれて皆さんにとって不可欠になるのは、そのような存在方法や考え方から身を遠ざけることができることです。幸せと充足感に満たされた人生は、たとえその個人が時には皆さんを悩ますとしても、皆さんの人生の一部であるそれぞれの個人に対する感謝に溢れた人生です。

皆さんが古い不調和な歴史を手放して、より軽くより楽観的な言動を歓迎することができる時、親愛なる皆さんは、皆さん自身を他の人々に与えるという単純な行為に、さらに幸せな状態で携わることになるでしょう。皆さんはより強くなったと感じ、そして満足感を覚えることになるでしょう。たとえ皆さんが与えるものが皆さんの男性や女性の接客係に何か素晴らしいことを言い続けるか、疲れた掃除人に支援の言葉を発することだとしても、皆さんは広いところで他の人々に皆さん自身を与えているのであり、こうした小さな物事が、皆さんのところや皆さんが接触することを選択する人々に喜びをもたらし、そして皆さん自身を与えることになるでしょう。皆さんが求められずに誰かのために快く小さな好意を行う時、皆さんはどれほど素晴らしく感じるようになるでしょう。もしも皆さんがひとりの不機嫌な隣人を持つなら、彼らに寛大なひとつの挨拶を送ってください。そしてたとえその個人が親切に返事をしないとしても、皆さんは依然として皆さん自身を与え、皆さんが配慮したことを明らかにしました。そしてこれは、皆さんのところと皆さんの魂の両方を喜ばせています。皆さん自身を与えることは、巨大な成長と発達に満たされた別の領域です。

親愛なる皆さん、数多くの人々が、許すことが意味すること、または自分達が後悔する理由を忘れてしまっていることを、とても悲しい、と口にします。許しは、他の人々の行動に対して感謝の気持ちを持つか持たないこととは関係ありません。許しはすべて、既に起ったことを手放すことを目的にしています。皆さんが否定的な復讐心に燃えた淀

みに引き込まれる時、皆さんは実際に、皆さんに傷付いて悲惨だと感じさせるものにしがみ付いています。皆さんが怒り、恨み、復讐、そして子供じみた報復で対処し、そして反応する時、親愛なる皆さん、皆さんが得るものは何もなく、それどころか皆さんは皆さん自身の貴重な部分を失い続けています。

そういった強く否定的な態度を明らかにするどのような個人も、まさにそこから学ぶべき多くの物事やこの個人を解放する機会を、皆さんに提供します。その通り、彼らは皆さん自身に関する多くの物事を皆さんに教えることができ、そして皆さんはより多くの知識と叡智で成長することになるでしょう。しかし、また皆さんが、皆さんの情緒の状態に静寂と安定をもたらす肯定的な方法で皆さんを支え、皆さんに影響を及ぼす人々で皆さん自身を取り囲むことも不可欠になります。親愛なる皆さん、許しはどのような量の悪意も持たずに責任を持って行動し、反応する、皆さんの能力です。許しは、皆さんが皆さんの創造的な気力とエネルギーを取り戻し、それをより健康的な方法に向けることを許し、その状態が皆さんに皆さんの旅の数多くの潜在的な成長の可能性を提供します。

皆さんが皆さんの旅に沿って肯定的に進む時、道筋が皆さんを導くことになるでしょう。親愛なる皆さん、決意して、皆さんが望むものとそこに到着する方法を選択することが大切です。消極性が皆さんを行き詰った状態のままにしておくことを、許さないでください。ひとつの目標を選択する必要性については、それを自覚するだけではなく、皆さんの創造的なエネルギーのひとつの焦点として承認してください。数多くの親愛なる魂達が行き詰ったままなのは、ありふれてよく認識されている物事を手放すことを怖れていることが理由だということになっています。成長するためには、認識されている物事から皆さんが決別して、未知の物事を受け入れることが必要です。皆さんが行うどのような選択も“悪い”選択になる可能性はいつもありますが、しかし皆さんが行うそれぞれの選択は皆さんの選択であり、それぞれの選択は、今後皆さんの人生全体を豊かにする信じられない数々の学習機会を提供する、複合的な学習課題を持っています。親愛なる皆さん、皆さんが何も行わないことを選択する時、皆さんは実際にひとつの選択をしていることを、理解してください。意識的な選択を行い、その選択に全力を傾け、その選択を主張することが大切です。何故なら、その選択は、皆さんが所有するものになるからです。皆さんが行うそれぞれの選択を正当に評価して、巨大な意志で育まれた皆さんの意思を、忘れないでください。そうすることが、皆さんに皆さんが探し求めている

結果を提供することになるでしょう。わたし達は、皆さんの配慮と貴重なエネルギーを、皆さんの人生の中で大切な物事に集中することを勧めます。そしてもしもちょっとした微調整が必要な領域があるなら、その時は皆さんのこころの指針に従って下さい。

ひとつの具体的な目標に到達する上で今まで皆さんが成功をおさめた時、または成功を納めなかった時はいつも、それは皆さんがそれぞれの段階に注いできた努力と大いに関係があることを、皆さんは自覚します。親愛なる皆さん、皆さんが成功または失敗する時は何時も、皆さんは皆さんの努力の意思を実証し続けていることを、どうか自覚してください。ある特定の目標に到達する数々の方法が上手く行かない時、これを失敗と見ないで、もう一度試みるひとつの機会としてそれを理解してください。しかし異なる方法を適用し、その結果を視覚化して、その方法のそれぞれの段階を通して、それを確認してください。

親愛なる皆さん、たとえ皆さんがこれを自覚しなくても、皆さんは継続的に皆さんの人生のそれぞれの断片を計画し、また何度も計画し続けています。皆さんが皆さんの目標に向かうそれぞれの段階を始めて、皆さんの意思の明瞭性を用いて達成する時、皆さんは強さと集中力を増し、そして皆さんの適用されたエネルギーで、皆さんの結果はこの皆さんの一体となった自己の、全体的に機能する一体感がもたらす協調を実証することになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんのエネルギーの流れは、また皆さんの配慮が向かうことになる場所であることを、わたし達は皆さんに気付かせます。もしも皆さんのエネルギーがその場所の全体に及んでいるなら、皆さんの配慮もそのようになるでしょう。

皆さんの旅は、これほど多くの学びの可能性に溢れています。皆さんが行う数々の選択が、皆さんの道筋の進路です。たとえその経験が困難な試練や苦難から現れようとも、皆さんは皆さんのすべての経験から学び、それぞれの経験から現れるその学習課題を解き明かすことが、必要になります。最も悲劇的な環境の中でさえ、皆さんは成長に気付きます。親愛なる皆さん、この潜在的な可能性を理解し、皆さんの道筋を横切ってきたすべての物事から学ぶことが、皆さんに委ねられています。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/182352/indecision-choice>

皆さんの豊富なエネルギーを感謝で保つ

皆さんの豊富なエネルギーを感謝で保つ

Preserve your Exuberant Energy with Gratitude

2 June 2013 - 11:13am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Preserve your Exuberant Energy with Gratitude

Melchizedek's Weekly Message ~ June 02 – 09, 2013

Received by Julie Miller June 02, 2013

壮大な宇宙の内部のすべては、ひとりひとりの皆さんも含めて、その本質そのものによって振動していることは、今では認識され、理解されています。親愛なる皆さん、皆さんの自己全体の霊は、純粋なエネルギーであり、特定の振動周波数の範囲で振幅しています。皆さんの振動周波数がどれほど重要かを学ぶことは、皆さんがその生命と旅のすべての領域の中で高い集中力を適用するために必要となる知識を、皆さんに提供します。

“類は友を呼ぶ”という、基本的な引き寄せの法則を思い出してください。皆さんがひとつの振動周波数の範囲を移動している時、皆さんはさらに高い周波数さえ引き寄せることとなりますが、それは皆さんがより肯定的な数々の状況に出会い、皆さんの人生に入るようになることを意味します。それに対して、低い周波数は明らかに皆さんをさらに低い振動周波数に引き寄せますが、それは皆さんがさらに否定的な数々の状況を引き寄せながら皆さんの人生に入ることを意味します。こうした考えと感覚を通して、皆さんは皆さんの経験を現実性に明らかにし始めます。そして皆さんの思考と感覚から、皆さんは皆さんの振動を創り出します。そしてこうした考えと感覚を通して、皆さんは皆さんの経験を明らかにします。

親愛なる皆さん、皆さんの振動周波数の姿を認識することは、とても単純です。皆さんが行うことが必要なのは、皆さんが偽りなく感じている方法を決めることだけです。皆さん自身に尋ね、皆さんが事実通りに感じている方法を学び、正直になり、誇張しないでください。皆さんが皆さん自身に感じている状況を尋ねる時、皆さん自身に対して誠実になってください。皆さんがより気分が良くなり、皆さんがより活気に溢れるほど、皆さんの周波数は高くなるでしょう。これに反して、皆さんがより気分が悪く、より否定的になるほど、皆さんの考えと感覚は、より低い振動周波数を提供します。

皆さんが高い振動周波数で動いている時、皆さんは人生全体にさらに巨大な数々の機会、数々の新しい状況、そしてこの素晴らしい内面の高揚感を保つ人間関係を持ち込み続けることになるでしょう。皆さんは、エネルギー、愛、そして美しい光に満ち溢れます。皆さんがより低い振動の範囲で動いている時、皆さんは新しい数々の機会、状況、人間関係を引き寄せることになりませんが、しかしそれはひとつの否定的な、低い感覚を生み出し続けることになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんの数々の感覚を通して、皆さんの内面の自己はその導きに気付くことを、忘れないでください。皆さんが皆さんの振動周波数を変えるその皆さんの感覚を変え、そしてより肯定的な数々の状況を皆さんの人生に引き寄せることに対して、自らを開いてください。

皆さんは今、皆さんの振動周波数が、皆さんの主要な考えと、皆さんの意識の内部で握り締めている皆さんが最も信じるものによって決定されていることを、理解し続けています。この知識を通して、皆さんの自覚的意識は皆さんの考えに集中します。そして親愛なる皆さん、皆さんはこの場所を通して、否定的な考えを持つか、または皆さんの考えを肯定的な考えに変える皆さんの選択を行います。皆さんが肯定的な考えを維持する時、皆さんは巨大さを、世界の頂点にいることを感じている皆さん自身に気付くことになるでしょう。それに反して、もしも皆さんがただ否定的な考えだけを維持している時には、皆さんが苛立っていることを早い時期に認めることになるでしょう。そしてそれは本当です。皆さんの振動周波数は、皆さんの日常の話題が変わるように、変わることが可能です。しかし皆さんの周波数全体が、皆さんがすべての話題で振動する場所と皆さんの日々の生活の領域を、皆さんに静かに伝えます。

親愛なる皆さん、皆さんの感謝と結び付けられた愛の力に気付くことが、大切です。この2つが協力し合う時、非常に重要で神聖なるひとつの振動を創り出します。皆さんの人生にさらに多くの感謝を加えることは鍛練の印であり、しかも皆さんは、皆さんの

旅と人生を厳粛に受け止めます。皆さんはより多く感謝することによって、皆さんの振動周波数を増大させることができます。

親愛なる数多くの魂達が、ただ感謝のためのひとつの特別な日誌を持っています。親愛なる皆さん、彼らが行っていることは、彼らが感謝するものを毎日記録することです。彼らはこうした言葉を、単純に彼らにとって何らかの個人的なものに執着せずに表現することができます。天気雨、小鳥の囀り、あるいは皆さんの窓台の上にいる興味深い虫といったただ単純な数々の言葉を書き出すことによって、それが皆さんの霊を高めるために役立つことになり、そしてもしも皆さんの例が高められるなら、皆さんの周波数振動も高められます。

もしも皆さんが友達または家族と会っているなら、あるいは皆さんの通信機器を通して別のひとに手紙を書いているか話し掛けている間でさえ、皆さんの数々の祝い事を共有することによって連絡または会話を始めて、同じことをするために関係を持っている別の個人を励ましてください。皆さんにとってひとつの祝い事になっているものに意識を集中することによって、たとえそれが皆さんの精神を切り替えるための小さな支援でも、皆さんはより肯定的なエネルギーを引き寄せ始め、それが今度は皆さんの振動周波数を引き上げます。単純な祝い事を共有することは、とても癒しの効果があります。たとえば皆さんの祝い事が皆さんの心地良いパジャマの代わりにその日のために身に着ける実際の衣服を決めていることでも、親愛なる皆さん、これは祝い事の価値があり、言葉にする価値があります。

わたし達は、ひとりひとりの皆さんが毎日ひとつの目標を定めて、感謝をするためのちょっとした物事に気付くように働きかけます。皆さんはそれを書き出す必要はありませんが、しかしそれを話してください。皆さんがこうした数々の発見を声に出す時、皆さんは皆さん自身の個人的な力をその発見に添えます。皆さんの言葉は力を持つことを忘れないでください。そして皆さんが何かに向けて感謝と伴に話す時、皆さんはさらに肯定的なエネルギーの肯定的な流れに働きかけて、皆さんの振動周波数を引き上げています。これは身に着けるべきひとつの素晴らしい夜の習慣になることができます。何故なら、それは皆さんが眠りに就く前により肯定的なひとつの感覚を創り出し、同時に輝かしく肯定的な次の日を後押しするからです。

皆さんが皆さんの人生にさらに多くの感謝を添えることでさらに心地良くなるにつれて

、皆さんはこの原理がどれほど単純なことか、そして全体的にそれがどれほど実りあるものかということ、とても早く学ぶことになるでしょう。皆さんの周りの人々は、皆さんや皆さんの周りを通して流れる肯定的な精神から、恩恵を受けることになるでしょう。

親愛なる皆さん、これは皆さんの旅であることを、忘れないでください。それは皆さんが目指している場所を決める、皆さんの数々の感覚のひとつの結果としての皆さんの考え、皆さんの感覚、皆さんの行動です。そして皆さんこそが、皆さんが好まないものを変える力を保有しています。

そしてその通りに...

And So It Is...

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/183096/preserve-your-exuberant-energy-gratitude>

もしも神が無限の存在として表現されるなら、皆さんもそう表現される

もしも神が無限の存在として表現されるなら、 皆さんもそう表現される

If God is Described as being Infinite...Then so are You

9 June 2013 - 11:40am |

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

If God is Described as being Infinite... Then so are You

Melchizedek's Weekly Message ~ June 09 – 16, 2013

Received by Julie Miller June 09, 2013

皆さんの人生の旅は、喜びと数々の困難の経験を含みます。皆さんが皆さんのすべての経験から獲得することができるものが、皆さんの今の個性を発達させて創り出す際に、役立ちます。皆さんが今まで行ってきた特定の経験を現実性にもたらすために役立つ数々の選択が、達成する目標として、皆さん自身の限界という以前の発想を克服するために、皆さんのところに現れました。皆さんの数々の限界に立ち向かう方法を学ぶことは、氣力を奪うようなひとつの仕事のように感じる可能性がありますが、しかし皆さんはそれぞれの障害を通して、皆さんの内面の勇気を発見し、妨げとなる数々の周期を打ち破り、皆さんの本質である制約を受けない状態になります。

皆さんが前進し、以前に認識された数々の限界から皆さん自身を遠ざけるにつれて、皆さんは特定の悪循環を断ち、慌ただしい精神の否定的な働きを克服する必要性を理解します。親愛なる皆さん、皆さんが考えを変える方法を学ぶ時、また皆さんの感じ方も変わります。皆さんの感覚と情緒を制御することは、皆さんがその一部になっているすべての物事の中での皆さんの成功にとって、極めて重要なことです。

皆さんにとって限界が意味するものを、理解してください。制限された状態は、基本的に簡単な言葉で言えば、何かを完了するか完全に行うことができない状態です。特定の荒々しい状況に立ち向かう時、自分自身が制限されていると考える数多くの親愛なる魂達が、数々の障壁を所定の場所に設定しますが、それは頻繁に、何らかの困難な状況の中でその困難の水準を増大する可能性があります。親愛なる皆さん、人生の旅は、礼儀上の言葉とそうでないもので溢れています。皆さんは、片方が無い状態でもう一方を手にすることはできませんが、しかし両方共に、皆さんが実際に制限されている時に、皆さんが成功するために制限されていることを、決して意味していません。親愛なる皆さん、忘れないで貰いたいことは、皆さんは神の姿を模して創り出され、もしも神が無限で限定されていないなら、それは皆さんも同じである、ということです。親愛なる皆さん、その違いは、皆さんがこれを皆さんの真実の一部として信じるために、皆さん自身に繰り返し教える方法を学ぶ必要があることです。

親愛なる皆さん、皆さんの旅の間中、皆さんは特定の困難に立ち向かうことになるでしょう。そして数多くの困難は、皆さんの弾力性、確信、そして内面の強さを試すために、そこにあります。皆さんが皆さんの精神を設定する方法に応じることが、その困難が終わる時に、皆さんという存在全体の結果を決定することになるでしょう。皆さんが立ち向かうそれぞれの困難が、すべてが行われる時にその結果として現れるようになるものを提供します。その困難は、皆さんを失望させ、期待された結果に対する皆さんの集中力を取り去る能力を持ちます。親愛なる皆さん、その困難が皆さんを支配し、皆さんを弱体化させることを許すことは、皆さん次第であり、そうでなければ、皆さんは皆さんの旅の中で態度を明確にして、主導権を持って前進することができます。何故なら皆さんは、皆さん自身を絶対的に信用しているからであり、そして皆さんは、そのところと魂の中で、皆さんは事実通り無限の存在であり、神のひとり子であることを認識しているからです。

親愛なる皆さん、皆さんが何らかの試練または人生の困難に立ち入る時、それは皆さんの現在の人生の残りのためにそこにあるように意図されている訳ではないことを、理解してください。それは、一時的なものです。それは、数多くのメッセージを携えて現れ、そして時にはひとつ以上の課題を持っています。皆さんが体験するそれぞれの困難な課題を通して、皆さんは貴重な経験を積み、そして皆さんの経験を通して、皆さんは信じ難い知識を獲得します。その知識は、皆さんと皆さんの発達、そして皆さんの周りの方々やまた皆さんの広範囲の専門分野の一部の方々にとって、適切なものです。皆さん

んが獲得する知識は、やがて皆さんに未来の数々の困難の準備をさせる、叡智になります。皆さんが立ち向かう困難はどれひとつとして時間の浪費ではありません。親愛なる皆さん、一部の人々はそのように感じますが、しかし実際には、時間の浪費になるものは何もありません。あらゆる物事はひとつの理由、ひとつの目的のために起ります。

もしも皆さんが、その数々の困難が皆さんを支配することを許すなら、皆さんは制限されたままで、皆さんの旅の中の現在の段階を完了して皆さんを待ち続けているものに進むことは、できなくなるでしょう。親愛なる皆さん、もしも皆さんが未完の事項を見達成のままにしているなら、皆さんは前進することはできません。皆さんが立ち向かう数々の困難を、感謝と共に、そして愛と共に、皆さんが始めた以前よりも皆さんがそれをさらに強く引き上げるようになることを認識ながら、高く評価してください。皆さんが皆さんの数々の困難に評価と感謝で応じる時、皆さんは困難がもたらすその怖れを取り除いています。皆さんが数々の困難の怖れから遠ざかる時、皆さんは既に皆さん自身を自由にして、その困難に向けて安心を創り出しています。皆さんは既に皆さん自身の強さと勇気に関する皆さんの無限の認識と結び付いていて、そして親愛なる皆さん、この状態が、皆さん自身の中で、皆さんの確信と信頼を育むことになるでしょう。それで皆さんは、皆さんの道筋を横切るありとあらゆる困難の度に、進歩して、成功を収めることになるでしょう。

皆さんに制限されていると感じさせることがあり得るものは、皆さん自身と神に対する皆さん自身の確信の欠如です。個人の自己に対する確信の欠如は、自己批判や他の否定的な思考形態や否定的なひとり言を通して、頻繁に表現されます。親愛なる皆さん、皆さんが今まで考案してきた数々の名札を通して皆さんが数々の限界として創り出してきたものにもかかわらず、皆さん自身を変えて向上させること、そして制限されているという認知から目覚めて無限で制約を受けない状態になることは、皆さんに委ねられています。それを理解してください。皆さんが選択する過程が、皆さんを皆さんの限定された認知から抜け出させることになりませんが、その過程は、集中した霊的な実践が必要になります。皆さんは、より深い自尊心を獲得し、皆さんの自己を、本質的で無限なものとして含まれる価値があるものとして、理解することになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんが皆さんの認知を変えることを選ぶ時、皆さんの前にさらに巨大なひとつの世界が展開し、それが皆さんを皆さん自身の完全性に引き渡すために役立つことになるでしょう。

自己判断と他の人々の批判を止めてください。この種の否定的な行為は、皆さんを皆さんの旅に沿って積極的に前に押し出すことはありません。何故なら、こうした行為は、激しい否定的な情緒を維持し、皆さんの内面と外面の自己に対して害を及ぼすからです。皆さんは、過去の経験に由来する情緒的な残留物を手放す方法を、学ぶ必要があります。過去から学んで、しかしそれを手放してください。皆さんは今という現在の瞬間のここにおいて、そしてここが、皆さんが明日に呼び寄せることになる皆さんの数々の選択を創り出す場所です。親愛なる皆さん、過去が意味のない不利な条件を創り出すことを、許さないでください。皆さんはひとりの神の鏡像であり、神は無限であり、そしてこれは、皆さんもまたそうであることを意味します。親愛なる皆さん、皆さんは生産的で、無限で、欠けたところはないことを、自覚してください。

必要な数々の段階を踏んで皆さんの方法、皆さんの考えや感覚を変えることは、皆さんが大急ぎで行うことが不可能なものです。それぞれの変化を育むための時間を取り、残っているどのような情緒的そして精神的な影響も手放して、思い切って、皆さんが神から受け取り始めることになる、その新しく気持ちを高めるエネルギーを受け入れてください。皆さん自身を再び安定させて再創造することは、ひとつの自己愛と自己管理の過程です。皆さんを皆さんの自己の古い限定された認知から抜け出させることになる皆さん自身の浄化の穏やかな特質を通して、皆さん自身を高く評価してください。皆さん自身の自己管理と自己愛を通して、数々の困難な状況を克服する、効果的で効率的で光をもたらす新しい数々の方法を創り出すことによって、皆さんは過去の数々の情緒的な傷を癒し、破滅的な数々のパターンを根絶することになるでしょう。

親愛なる皆さん、皆さんの旅の成功は、皆さん次第です。失敗の差と無頓着さを学び、皆さんの数々の発見を通して、皆さんが無用な不快感を創り出す可能性がある何らかの選択をする前に、明確に考えることの重要性を理解してください。何故なら、無関心の雰囲気自分達の旅を理解する人々は、彼らがその到達するために設定した何らかの目標に首尾良く到達するかどうかを気にしないという、彼らの意図を明確に表現するからです。基本的に、彼らのこころと魂はそこに向いていない状態であり、そして彼らが達成するために努力しているものは、ほとんど重要ではありません。一部の親愛なる魂にとって、無関心で生きることは、心地良いひとつの支えを提供します。その進行状態が少し困難なものになる時、彼らは瞬時に配慮に欠けた言動に逃げ込みます。それは限定された考え方であり、快適帯を超えた所まで到達する機会を減少させます。その場

所は、忍耐で身体、精神こころ、そして魂が望むものを一丸となって取り組みながら提供しようとしてきました。わたし達は、ひとりひとりの皆さんが皆さんの限定された方法から抜け出して、皆さんが踏むそれぞれの肯定的な段階がさらに巨大な霊的な成長と発達を創り出すことを認識しながら、確信を持って前に進むように働きかけます。

わたし達はしばしば、数多くの親愛なる魂達が、まだ達成されていないものによって、自分達の進歩を判断し、推測していることを確認します。親愛なる皆さん、たとえ皆さんがひとつの特定の結果に対する洞察力を与えられるとしても、皆さんはただ無限に可能な数々の結果の中のひとつの可能性だけを与えられていることを、理解してください。親愛なる皆さん、皆さんが皆さんの道筋を横切る数々の困難から獲得した数々の経験は、皆さんの魂を成熟させ、皆さんが新しい困難に向かう自信と共に皆さんの道筋に沿ってさらに遠くに導くために役立ってきたことを、良く理解してください。

皆さんがその霊の旅の上の何処にいるかにかかわらず、いつも何処かに、ひとつの状況を克服して、自分達自身の真実と明るくて正しい物事に関するさらに深い知識で前進するために、自分達の現在の状況のさらに深い理解を発達させようとする誰かがいます。皆さんの霊の道筋を含めた皆さんの旅は、信じ難いものです。皆さんの成長と発達は皆さんに与えられるのではなく、皆さんの経験とそれぞれの経験が皆さんにもたらした数々のメッセージと課題の理解を通して、皆さんがその成長と発達を育てます。

皆さんが神のように無限になるために意識的な選択を行う時、いつも移行期間が存在します。これに必要となる時間は、期限がありません... 皆さんはそれを大急ぎで行うことはできません。皆さんが創り出すどのような成功も、皆さんにとって本当のこととして、その結果を説明します。任意の目標に到達するために必要なその数々の段階を正確に創り出すことを選択する自由が、事実通り無限な皆さんの最も真実で最も深い自己を実証します。皆さんが今まで達成したそれぞれの目標の成功は、機能している自我がそう伝えようとするような、評判が良くなる必要性とは無関係です。皆さんが既に達成した数々の成功の理由は、皆さんが皆さんの思考過程、言動を変え、そして皆さんの努力に愛を添えたことです。

親愛なる皆さん、限定された状態の代わりに無限になることは、ひとつの選択です。怖れないでください。その未知なるものを、受け入れてください。皆さんが踏むそれぞれの勇敢な一歩が、皆さんを皆さん自身と皆さんの神との結び付きのさらに深い理解に送

り届けます。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/183476/if-god-described-being-infinitethen-so-are-you>

肯定的な考えから幸せを創り出す

Creating Happiness out of Positive Thinking

16 June 2013 - 11:14am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Creating Happiness out of Positive Thinking

Melchizedek's Weekly Message ~ June 16 – 23, 2013

Received by Julie Miller June 16, 2013

皆さんの情緒を管理することは、否定的な考えを意識する日頃の実践的な訓練を通して行われます。否定的な考えは相反する情緒を創り出し、皆さんの考える精神の内部で頻りに圧迫感を引き起こします。もしも皆さんが情緒過剰な性格なら、皆さんの情緒を管理することは持続的な難題になる可能性があります。しかし、それは不可能なことではありません。親愛なる皆さん、皆さんの幸せは、皆さんがどれほど効果的に皆さんの情緒を抑制しているかということに左右されます。

皆さんの情緒は、束の間で短命なものです。それは皆さんの気分の揺れに結び付けられていて、任意の瞬間の皆さんの思考の中の考えに関連しています。皆さんが幸せな数々の状況についての考えを持ち続ける時、皆さんの気分は、言うまでもなく幸せで楽観的になるでしょう。ちょうど、皆さんが悲しかった何らかの出来事を考える時、皆さんの気分は悲しくなり、絶望感を創り出すことがあり得るようなものです。皆さんの考えをいつでも急速に変えることができる方法を認識し理解することは、皆さんの情緒はその瞬間の皆さんの考えの動きであるという理解に向けて、皆さんの意識をさらに深く進展させます。

親愛なる皆さん、皆さんが未完の目標を達成することを目指す時、皆さんの目の前にあるものを達成する皆さんの能力について疑いや嫌気を持たない、ひとつの熱狂的な考え

方で取り組むことが重要です。皆さんの考えるところが怒りと失望を引き起こす可能性がある否定的な考えを創り出す時、皆さんが達成しようとしているどのような仕事の間でも、皆さんはいつでも嫌気を感じます。皆さんの旅は、浮き沈みに溢れています。皆さんは既に数多くの困難や難題から皆さん自身を上手に救い出してきたため、皆さんは既にこれを認識しています。それぞれの新しい難題やそれぞれの新しい仕事を、承認と愛で受け入れてください。そうすれば、これから浮上する数々の感覚は、穏やかで、愛と思いやりがあるものになるでしょう。こうした肯定的な情緒から現れるエネルギーが、皆さんが最初に立てた目標に皆さんを駆り立てる支援をすることになるでしょう。皆さんはより効果的に皆さんの情緒を抑制することができるほど、皆さんはより幸せになるでしょう。

皆さんは、皆さんの情緒が相反していることを、何時でも気付きます。これを理解することは、皆さん自身の考える精神が制限と圧迫という強力な感覚に対処している、ひとつの合図です。静けさと理解に慣れるまで頻繁に起ることは、皆さんの物質な精神がひとつの否認になることです。そうした時期の間は、皆さんが自分の考えの理解に努め、それが現れた場所を学び、それを克服する方法に気付くことが、切迫した問題になります。皆さんのすぐ手の届くところと皆さんの内部には、役に立つ沢山の援助があります。皆さんは、皆さんの自己をさらに多く学ぶ皆さんの道を照らす、神を手にしていきます。神が皆さんの人生に入ることを許し、神が皆さんを導くことを認めることで、神は、皆さんがその情緒をより良く扱うことができるように、皆さんを皆さんに扱いやすい道に導くことになるでしょう。その場所で皆さんは、より幸せな環境に対処し、そしてそういった環境を創り出す方法を学びます。神の愛は、皆さんにいつもより良い方法を示すことになるでしょう。

皆さんの情緒についてのより良い理解を得るためには、皆さんは皆さんの考えをさらに意識するようになることが必要です。親愛なる皆さん、皆さんの考えは皆さんの文化、教育、言動、信念体系、経済状態、そして文明の進化が混ざり合った創造であることを、理解してください。皆さんの否定的な考えが流れ出てくる場所を学んでください。それで皆さんは、この状態から、その代わりとしてより多くの幸せを促進することになる幾つかの必要な変化を起す、その機会を提供されます。

否定的な考えを検知してその考えを肯定的な考えに変える方法を学ぶ訓練と結び付けられた日頃の自覚的な実践は、皆さんの承認が変化を起すことを望むことが必要になり

ます。否定的な考えによって引き起こされる損害を理解する方法を学んでください。否定的な考えは、皆さんがひとつの結果として経験する可能性がある否定的な数々の情緒や行動の原因になります。否定的な考えと情緒は、圧迫感と混乱を創り出して、それが皆さんの人生に入ります。皆さんが皆さんの自己をより多く学ぶほど、皆さんはより多く皆さんの情緒を抑制し、皆さんの自己全体と安定した状態になることができます。わたし達は、ひとりひとりの皆さんがさらに皆さんの考える精神を自覚して、肯定的で気分を高める考え創造し続けることを勧めます。肯定的な考えは、幸せで愛に溢れる情緒を促進し、それが皆さんの人生に幸せをもたらすことになるでしょう。皆さんは、凛々しい人生を経験することができます。それは数々の困難な瞬間の間でさえ圧迫感をもたない人生であり、皆さんは皆さんの考えを変える力を持ち、それがより健全な考えを促進し、皆さんの身体、精神、こころ、そして霊に対する害を減らします。皆さんがより幸せになる時、皆さんの周りのあらゆる人もまた幸せになります。

親愛なる皆さん、皆さんは否定的な考えまたは否定的な情緒を通して、皆さんの圧迫感を克服することはないことを、理解してください。肯定的な思考の必要性和重要性を、良く理解してください。皆さんの考えは、力を運びます。その考えは、肯定的な変化または否定的な変化のどちらかを創り出す力を持ちます。皆さんがどちらになることを好み、どちらの方法で生きることを好むのかは、皆さんに委ねられています。たとえ皆さんが数々の極端な問題を抱えているとしても、皆さんは依然として、意識を通して皆さんの情緒を抑制する能力を持っています。皆さんがより早く癒されて、皆さんが皆さんの身体と皆さんの最も近い人々によって感じられる圧迫感を減少させるために、その能力が役立つことになるでしょう。皆さんの考えの力や否定性の水準を管理する方法を学ぶことによって、たとえ皆さんが皆さんの圧迫感を引き起こす支援をする数々の状況や出来事を抑制することが可能だとしても、それは簡単に猛威を振るう可能性があります。

わたし達は、数多くの親愛なる魂達が、気が遠くなるほど過剰な圧迫を感じる時に、自分達の情緒のための気分転換を創り出す姿を目撃してきました。そのような時の間に、数多くの親愛なる魂達は、そのエネルギーを他の何かに向けることによって、自分達の否定的な感覚や情緒と闘う数々の方法を発達させます。人々は、編み物を始め、走り、料理に没頭し、芳香療法の入浴等々を行います。個人の精神の焦点を定め直すための解決策は無限にあるため、その一覧も無限なものになります。皆さんにとって機能するのは、皆さんがすることが大好きなもの、皆さんがそれを行う時に完全に集中して喜び

と充実感の開放に気付くことができると皆さんが認識するものに、一致します。

親愛なる皆さん、皆さんの自己を意識し続けてください。その結果としての皆さんの考え、皆さんの情緒と行動は、皆さんの責任です。皆さんの方法を導く神と一緒に時でさえ、どのような瞬間でも皆さんが反応または応答ようになる方法に関しては、皆さんの責任です。これは皆さんの力であり、その力が、皆さんの近隣の範囲ではない数多くの人々が感じるエネルギーを伝えます。たとえひとつの状況が皆さんを動揺させるとしても、皆さんは皆さんの精神の反応を抑制する力を持ちます。皆さんは、あらゆる状況から、肯定的な情緒と結果を創り出すことができます。親愛なる皆さん、皆さん自身からあらゆる瞬間の苦痛を取り除き、皆さんのこころの内部で穏やかな生きる喜びを発見することは、皆さんに委ねられています。幸せは、皆さんが経験する皆さんのものであり、皆さんの人生の変わることのないひとつの部分です。皆さんの考えを変えてください。それで皆さんは、皆さんの旅の動向を変えます。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/183831/creating-happiness-out-positive-thinking>

確信と信頼の擁護の中では、すべてが可能

In the Arms of Faith and Trust ALL is Possible

23 June 2013 - 11:21am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

In the Arms of Faith and Trust ALL is Possible

Melchizedek's Weekly Message ~ June 23 – 30, 2013

Received by Julie Miller June 23, 2013

わたし達は観察を通して、神が事実通り数多くの親愛なる魂達を感じている様子をその魂達が熟慮する姿を理解します。親愛なる皆さん、これは皆さんの旅に沿った、重要で決定的なひとつの足跡です。そういった大胆で勇気のあるひとつの足跡を通して、それは皆さんを、皆さん自身の人生の内部の隠された探索されていないあらゆる領域全体の認識に連れて行きます。神の愛の真実と、神の感じ方についての探求の途上に存在することは、現在の中に固定されている皆さん、そして神がまさに愛する最も純粋な確信に固定されている皆さんを必要とします。そして神は、皆さんの地球規模の社会を共有する、ありとあらゆる親愛なる魂を愛します。そしてそれぞれの親愛なる子供達や兄弟姉妹達に対して神が持つこの愛は、皆さんが既に行ってしまったかもしれないどのような行動からも切り離されています。親愛なる皆さん、神の言葉はいつも愛であり、この力を与える神の言葉を通して、皆さんは、どのような弱さも強さに転換する、内面の力を身に着けます。

親愛なる皆さん、残念ながら皆さんは、皆さんがこの神への信頼と確信を持ち、この聖なる関係性を強化することを望まない他の親愛なる魂達に巡り合うかもしれません。世の中には、そこで皆さんの確信と信頼を試そうとする人々がいます。たとえ彼らが“悪者”として現れるとしても、一部の人々はこれを苛められていると描写するかもしれ

ません。親愛なる皆さん、どのような正反対の対立に対しても正直に誠実に目を向けることによって皆さんが発達させているものは、特に皆さんが他の人のどのような企てからも免れることができない時に、皆さんの神への信頼と神の愛への信頼の強化です。あらゆる交流、対立を宿す人々との交流でさえ、教える何かを持ち、そしてその課題を通して、今後さらに深い信頼と確信を創り出す本質的な知識の豊かさが現れます。神だけではなく、皆さんの自己に対する信頼と確信です。言うまでもなく、神は神の子供達が幸せな時や争いの時に神の方を向くことを望みますが、しかしまた神は、皆さんが自信を持って、皆さんの自己の方を向くことを望みます。数多くの人々が皆さんに助言、導き、そして支援を提供することができますが、しかし親愛なる皆さん、彼らの言葉がどれほど賢明で気遣いがあるものだとしても、意思決定をするのは彼らではないことを、忘れないでください。それは皆さんです。皆さんが何かを決める時、それは誰かが皆さんにそうするように伝えたからではなく、皆さんのこころと魂が、皆さんにとって最善のもの、皆さんの意思決定によって影響を受ける可能性があるすべての物事を、皆さんに囁いてきたからです。

親愛なる皆さん、もしも皆さんがどのような時にも、たとえ無意識の内にでも、別の親愛なる魂に対して不適切に行動してきた可能性があるとするれば、神からの許しを請い、皆さんが間違っていたと認識するものを悔い改めることが、極めて重要になります。皆さんの不正を一掃することは、決して必死の努力になる必要はありません。それは、それぞれの皆さんが実践することを勧められる、謙虚で清潔にするひとつの経験です。

皆さんが皆さんの不適切な行動を認識していることに対する皆さん自身の承認を通して、皆さんが神に告白する時、皆さんの自己への信頼と敬意と愛と共に、神に話すことが大切です。親愛なる皆さん、すべての人々に対して等しい神の愛に対する、強力な信頼を持つことが不可欠です。そして神の愛を通して、神は皆さんの旅を方向付ける支援をすることになるでしょう。皆さんの旅はいつも数々の困難な課題を経験することになり、そしてそれぞれの課題を通して、皆さんの信頼はまるで浮き沈みが激しい狂ったジェットコースターに乗っているような振る舞いを見せることになるでしょう。皆さんが神の愛と皆さんを通して働く純粋な神の活動である皆さん愛に溢れる努力をより信頼するほど、皆さんはさらに成熟した霊、こころ、精神、そして身体になるでしょう。数々の対立が決して終わることがないように見える時でさえ、決して皆さんの神の愛への信頼と確信を終わらせないでください。皆さんに対する神のあいにくに焦点を合わせて、皆さんのこころの温かい窪みと、神の光彩は生きて健在であることを、内面の奥深くで認識し

てください。

脆く感じられる愛は、決して弱くまたは偽りのものとして考えられていません。そのころと魂から現れるすべての愛は誠実な愛であり、皆さんの旅が皆さんを連れて行く場所を皆さんが明確に確認するために役立ちます。皆さんの感覚と情緒は、頻繁に皆さんに働きかけて、皆さんが皆さんのころと魂に耳を傾けることに集中できないようにします。皆さんはいつも、皆さんの精神と情緒の能力の抑制を維持することが必要です。そして皆さんの努力を通して、皆さんは直接、神の愛を確信した状態の必要性の理由を理解することになるでしょう。皆さんが神をより確信し信頼するほど、皆さんは皆さんの自己により多くの確信と信頼を持つことになります。

皆さんは、皆さんが不適切に行動していることを認識した直後に、何度も罪悪感に襲われます。これは、確かに皆さんが許しを必要とする何かを行ってしまったという、皆さんの自己に対する皆さんの実際の合図です。罪悪感のひとつの重苦しい情緒であり、それはまた神からのひとつの贈り物です。罪悪感がなければ、皆さんは決してどのような誤りの認識にも到達することはできず、どのような許しも存在することはないでしょう。皆さんが責任を負う数々の行動を認めることの重要性をひとりひとりの皆さんに奨励するために、神によって供される数々の課題があります。そしてその課題を通して、皆さんは肯定的な許しの行動を通してその罪悪感を取り除く機会を提示されます。

今までの皆さんの人生を良く検討して、この静かな瞬間を通して、正直にそして誠実に、皆さんがもしかすると危害を加えてきたかもしれない人々と同時に、皆さんの人生の道筋が道を誤り、皆さん自身の使命から皆さんを逸らした部分を、皆さん自身に対して認めてください。皆さんが別の人に行ってきた否定的な行動を皆さんが自覚していることを、またこの否定的な行動が皆さんを傷付けてきたことを、声を出して認めて、そして許しを求めてください。皆さんは説明を必要とせず、ただ行われたこと言葉による配慮された承認と、許しを求めることが必要になります。親愛なる皆さん、また皆さんは、皆さん自身も許すことが必要です。たとえ皆さんがその加害者だとしても、皆さんが皆さんのころから現れる罪悪感を癒すためには、皆さんは自己にも許しの行為を適用することが必要になります。

誰ひとりとして、生まれながらの悪人ではありません。ひとりひとりの皆さんが純粋な状態で、そして皆さんの前に広がる壮大な人生のための数々の最高の可能性という最善

の意図を携えて、生まれました。時間と共に、数多くの困難な課題を通して、数々の雑念が皆さんの純粹性を狂わせて、神の光と愛の資質を強化することから離れて行きます。皆さんが皆さんの誤りを悔やむことができる時、皆さんは純粹なところになる軌道に戻るように、皆さん自身を調整しています。それは、同時にひとつの肯定的で愛に溢れる段階が必要になります。

皆さんの朝または夜の祈りまたは瞑想のどちらかを通して、許しを働かせるために、この静かな時間を利用してください。いつまでも残る何らかの傷が生じる場所を明確に確認して、許しの力を通してその傷を手放すという唯一の目的としてこの記憶を思い出すために、この時間を利用して皆さんの感覚に意識を集中してください。皆さんの祈りの間に、また神からの指示と、皆さんの不適切な態度の矛先になってきたかもしれない皆さんの自己と他の親愛なる魂に対する癒しのために、祈ってください。道に迷った状態から元の軌道に戻り、神の愛と皆さんに対する献身の両方を通して発見されることの両方を皆さんに指示するように、神に求めてください。皆さんのすべての誤りを認めて、それを受け入れてください。その誤りに腹を立てずに、その誤りを通して学び、そして徹底的にさらに強くなってください。日々皆さんを取り囲む数々の課題は、皆さんが不適切に振る舞う瞬間から、皆さんが行った選択、皆さんの行動、他の人々の行動から現れると同時に、歓びがひとつの結果となった、皆さんが強い確信と他の人々に対する愛と思いやりで行動した時期から現れます。数々の課題はいつも皆さんと伴にあり、ただそれぞれの個人の個性だけが答えることができる疑問は、皆さんはその課題をどのように気付くか、というものです。

皆さんが、皆さんの自己かまたは意図的に神に対してひとつの告白を口に出す度に、たとえ皆さんが今まで引き起こした可能性がある任意の危害に気付いていないとしても、皆さんは口頭の承認を通して、皆さんの否定的な考えと情緒に対する責任を負い続けます。皆さんが思い切って悔い改める時、皆さんは皆さんの自己の方向を変え、そういった否定的な考えや情緒に背を向けて、神が既に皆さんの前に提示している方向性を受け入れます。悔い改めの行為を通して、皆さんは他の個人に向けた否定的な見方と指摘に終了をもたらして、皆さんの自己の内部に目を向け始めます。

皆さんの日中がどれほど多忙になる可能性があるか、そして皆さんの日中の慌ただしさを通して、皆さんが任意の問題に対する何らかの部分を負うことを認める重要性を忘れ

るかもしれないことを、わたし達は認識し、理解します。あらゆる問題点と状況は数々の側面を持ち、そしてこれを理解するだけではなく、皆さんの責任がある場所を自覚することが重要になります。

皆さんが特定の困難な課題に直面する時、神は皆さんの周りのすべてで、神の終わりのない光と無限の愛を輝かせながら皆さんと伴に存在することを、思い出してください。神は、それぞれの能力を試される段階はさらに強くより自信のある皆さんを築き上げる別の段階であることを、皆さんに気付かせています。親愛なる皆さん、皆さんが苦難に見舞われていると感じるどのような時にも、神がさらに強くなることを皆さんに教えようとしているその目的を、神に尋ねてください。現在の課題はより忍耐強く、弾力性があるようになることを皆さんに教えているのでしょうか。現在の課題は、皆さんの完全な自己をさらに意識するようになること、皆さんに教えているのでしょうか。皆さんが学ぼうとするものについて皆さんがより意識的に考えるほど、皆さんは実際にそれぞれの特徴をより多く学び、発達させ始めています。

許しは、皆さんの旅の激しい起伏の間の、神聖なる尊重すべきひとつの手段です。許す方法と、優しさと信頼で許す方法を学ぶことは、重要なものとして、他の人々の感覚に関する認識と承認が必要になります。許しは、皆さんが皆さんの霊性の内部のさらに深いひとつの水準に引き上げることを許し、さらに充実した人生を生きる方法について、皆さんをより新しい方法に方向付けます。それは、皆さんがいつもその最高の可能性と能力で生きるように働きかけるといった種類の人生です。許しの力を通して、皆さんは、無条件に愛することが実際に意味するものを、理解します。

親愛なる皆さん、わたし達は、幸せに手を伸ばすために外部の情報源を探し求めることを止めるように、皆さんに働きかけます。内面から、皆さんが既に手にしているものをさらに感謝する方法に意識を集中してください。それで皆さんは、皆さんの意識的な感謝の行為を通して、完全に輝く幸せに恵まれている皆さんの自己に気付くことになるでしょう。神の揺るぎない方向性に対する信頼と確信の中で、皆さんの自己像を未知で予測不可能な出来事や状況にそのまま与えることを通して、皆さん自身を自由にしてください。皆さんが踏むそれぞれの段階を信頼してください。そうすればその状況が既にその終わりに達した時、皆さんはそれが意味するものを理解して、皆さん自身の喜びの内部の幸せを認識し発見することになるでしょう。

ひとつの困難な状況を経験している時に、前向きな状態を維持することが困難になり得ることを、わたし達は認識しています。皆さんを出迎えるそれぞれの状況は、皆さんの自己と皆さんの旅が皆さんを運んでいる場所についてさらに多くの物事を皆さんに教えるためにそこにあることを、わたし達は皆さんに気付かせます。その出来事は、皆さんの人生全体を表現している訳ではなく、ただまさに今皆さんがいる場所のための数々の課題を提供するだけであり、それは皆さんが昨日いた場所でも、皆さんが明日にそうなるものでもありません。その状況が皆さんを圧倒することを許すことなく、今のその課題に意識を集中してください。神は既に、皆さんがどのような状況も克服することができることを認識していて、皆さんは既に、この事実を繰り返し証明してきました。今は、皆さんが皆さんの力と能力を信じる時です。

皆さんは皆さんの旅と魂の使命の旅の上でひとりの生徒である、という考え方を引き受ける方法を、学んでください。皆さんが皆さんの視線を注ぎ込む数多くの書籍を通して今まで読んで学んできたものがどのようなものであっても、皆さんが学んでこなかったものがどれほど多くあるか、皆さんはそれをさらに実感します。わたし達は、他の人々が話している内容を学んでいる皆さんを称賛します。それと同時にわたし達は、皆さんが内面に向かうことによって皆さんの叡智を探し求めることを、勧めます。皆さんの経験と皆さんの旅は、隣の個人のものとはまったく同じになるように意図されていません。そしてそれは、同じでもものではありません。

皆さんの痛烈な舌を抑制することが困難になる可能性があり、そして皆さん自身の不愉快で否定的な反応で別の人々の意見と一致することはさらに困難ですが、しかし絶対に不可能なことなど、ひとつもありません。その問題が刺激する否定的な数々の行動を通して、皆さんがより多くその問題の一部になるほど、その問題はより長く留まり、愛と思いやりのない個性を創り出します。皆さんに不親切に行動することを選択してきた誰かに対して、同じ不親切な発言や不適切な態度で反応する衝動に耐えてください。皆さんはいつも選択する力を持ちます。皆さんは、怒らないで、無条件の愛と思いやりでその困難な課題に立ち向かう選択をすることができます。それは、皆さんが幸せで感情の込められた状態を維持するために役立つことになるでしょう。

皆さんの自己を鍛え、皆さんの慌ただしい精神がより意識的に幸せと肯定的な考えで満たされることによって、皆さんは肯定的で幸せな人々を含めて、より多くの肯定的なエネルギーを引き寄せることになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんがその問題が最初

に創り出された時と同じエネルギー水準に留まる限り、どのような問題も解決されません。皆さんが肯定的な考え方に留まるために、わたし達は、皆さんが許しの力の肯定性を思い出して、愛の穏やかで癒す資質というその穏やかにする属性を前進させるように働きかけます。

わたし達は、数多くの親愛なる魂達はその精神的な能力と情緒的な能力を抑制しながら既に経験している、その困難な課題を認識しています。親愛なる皆さん、皆さんの自己、神の愛、そして皆さんは失敗するように運命付けられていないため皆さんは成功することになるという事実に対して、皆さんが確信と信頼を持つ時、すべてが可能です。時に成功は、それが結実するまでにしばらく時間がかかりますが、しかし皆さんの絶え間ない意識の集中と愛を採り入れた努力で、皆さんが行うあらゆる物事は、考えられる結果以上の結果を経験します。わたし達が皆さんを信じるように、皆さんの自己の価値を信じる方法を学んでください。

そしてその通りに...

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/184190/arms-faith-and-trust-all-possible>

喜びの効果を育むことを満喫する

Savour the Nourishing Effects of Joy

30 June 2013 - 11:26am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Savour the Nourishing Effects of Joy

Melchizedek's Weekly Message ~ June 30 – July 07, 2013

Received by Julie Miller June 30, 2013

わたし達は、皆さんの日々の難題の一部が、皆さんの道筋を横切る混沌の中で喜びに気付くことが困難な状況を創り出していることに気付いています。皆さんの日常は、数多くの責任に溢れていて、皆さんの日常を駆り立てる他の慌ただしさと共に、それがまさに皆さんの精神から頻繁に喜びについての考えを追い出しているように見えます。皆さんは、最も慌ただしい状況の間でさえ、喜びを見付け出すことができます。そして喜びは、結婚式、祝日、誕生日等のような大きな出来事のためだけに確保されている訳ではありません。

喜びは皆さんの人生の主要な瞬間の中で繁栄することは明白ですが、しかしまた喜びは小さな瞬間の中にも生きています。しかしそれには、皆さんがこうした小さな喜びの贈り物に気付くことが必要になります。皆さんの日常を通して、皆さんは何度も喜びに溢れた瞬間を迎えます。喜びは、皆さんが目覚めるとすぐに始まります。皆さんは早起きの鳥達が歌っている声の響きを聴いているかもしれませぬ。もしかすると雨かもしれませぬが、雨が奏でる響きは喜びに溢れ、こころを落ち着かせて、皆さんの家族と朝食を取ります。たとえかすかな喜びしかない慌ただしい状況が皆さんの日常を活性化するために役立つとしても、皆さんはこころの奥深くでその喜びを感じます。親愛なる皆さん、皆さんが目を向けると、皆さんは日常が喜びで育まれてきたことを理解することになるでしょう。皆さんがおそらくお気に入りのコーヒーを購入するために一休みする時、

あるいはその準備のために皆さんが特別に時間を取った食事を楽しむ時もまた、喜びと、振り返った時に皆さんが温かさと心地良さを与える懐かしい記憶を提供します。その単純な喜びが皆さんの日常を動機付け、刺激しますが、それにもかかわらず、数多くの親愛なる魂達が、こうした小さな瞬間の先を思い描き、大声で騒々しく人々に叫びながら現れる喜びだけを探し求めます。喜びは、いつも大きな出来事を目的としているとは限りません。喜びは、すべての出来事の中にあります。喜びの瞬間を捕える最良の方法のひとつは、そういった朝の瞬間に家族と一緒に写真を撮ること、皆さんが雨の響きを聴いてどれほど嬉しかったかを日誌に書き出すことを通したものです。皆さんが、皆さんに静けさと喜びをもたらした特定の瞬間を捕えるために少しの時間を取る時、皆さんは記録文書を創り出しています。それは皆さんが取り消すことも、喜びが皆さんの手から滑り落ちたように見える時に訪れることもできるものです。

親愛なる皆さん、皆さんがひとりの子供だった時を振り返ってください。いつも皆さんの注目を集めた何かのゲームがありましたか？ 皆さんはまだそのゲームを覚えていて、もしかするとそのゲームを皆さん自身の子供たちに教えましたか？ 皆さんの子供たちを遊ぶことは、喜びに気づき、愛情を込めて振り返る長続きする記憶を創り出すための良い方法です。それよりも年上の成長した子供達を持つ数多くの家族は、ゲームの夜を創り出して、そこでトランプやボードゲームで遊びます。一部の家族は映画の夜を持ち、彼らはその家にビデオの映画を持ち込むか、地方の映画館に行くかそのどちらかになります。皆さんができることに関して、その選択肢には終わりがありません。今後それが皆さんの人生により多くの喜びを創り出し、皆さんの幸せの水準を高めることになり、それがまた皆さんがさらに高いエネルギーで行うすべての物事に浸透することになるでしょう。

皆さんは、皆さんが夢中になっているすべての領域の範囲で、喜びを見付け出します。皆さんがすることが好きなすべての物事の範囲が、皆さんが喜びに気付く場所です。わたし達は、皆さんから喜びの心地良さを頻繁に取り除く皆さんの日常の慌ただしさを理解していますが、しかし親愛なる皆さん、皆さんがその情熱を煽るそういった領域の範囲で努力する数少ない貴重な瞬間でさえ、いつも利用できるちょっとした時間があることを、忘れないでください。もしかすると、皆さんが大好きなことは、書くこと、庭造り、料理かもしれません。皆さんはまさに、皆さんが大好きなことを練習するために皆さんの日常の中でもう少し時間を絞り出す能力を持ち合わせています。親愛なる皆さん、皆さんが気付くことは、皆さんが皆さんに喜びをもたらすひとつの活動にすぐに

夢中になっている間、また皆さんは穏やかで平穏な領域を高め続けているという事実です。皆さんが皆さんの注意を他の何かに集中する時、日常の緊張は頻繁に解き放たれます。何故この他の何かを皆さんが大好きなことにしないのでしょうか？しかしまず、皆さんは皆さんに喜びをもたらすものと、皆さんの日常の時間の範囲で行うことに適したことを思い出すまたは学ぶために時間を取る必要があります、次にそれを実行することが必要です。

異なる物事のために皆さんの日常を通して感謝を表すために皆さんが意識的な選択をする時、皆さんは、皆さんのエネルギー、熱狂、そして皆さんの楽観性さえ刺激するために役立つ、積極的な反応を増やします。感謝はとても癒しの効果があり、緊張の開放を提供します。何故なら、感謝の実践を通して、皆さんはあらゆる瞬間が皆さんにもたらすその課題を受け入れているからです。毎日が無限の課題に溢れています。皆さんはそのすべてを意識することはできないかもしれませんが、しかしその少しでも認識できることが大切です。わたし達は、皆さんが毎日小さな感謝の一覧を創ることを勧めます。皆さんはそれを書き出す必要はなく、皆さんは毎日、皆さんが感謝する3つの物事を考えます。皆さんは、皆さんの緊張の多い日常の影響に耐えることができることを、感謝しますか？皆さんは長い一日の後で家に帰り、親しみある挨拶によって、あるいは夕食によって出迎えられることを感謝しますか？皆さんが感謝する対象になるものを表現するために皆さんが列挙することができる、数多くの物事があります。親愛なる皆さん、皆さんの人生の中には、小さ過ぎて感謝できないものなどないことを、忘れないでください。皆さんの恩恵を数える方法を学ぶことは、皆さんが友人や家族達と意思疎通を行うさらに高い能力を発達させるための、素晴らしい方法です。それは、結び付きの橋渡しをする支援をして、皆さんの感謝を共有することによって、友人や家族達もまた皆さんの霊の高揚を感じるようになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さん自身の肯定的で光に溢れた行動で、喜びを広めてください。

皆さんの日常がどれほど速いものかを認識すれば、そこは皆さんの日常がひとつの仕事から他の仕事へと浪費される場所です。皆さんの周りに目を向けてください。ゆっくりと時間をかけて、皆さんの仕事場の環境を事実通り満喫してください。皆さんの観察を、皆さんが聞き、確認し、そして場合によっては触れるものに集中してください。皆さんの忙しい世界の中の美しさに気付いてください。美しさは、いつも創造的な絵画または可憐な花の中に含まれているとは限りません。親愛なる皆さん、もしも皆さんが時間と取って皆さんのところで眺めるなら、皆さんはすべての場所の中で美しさに気付くこ

とができます。皆さんは皆さんの職場の日々の課題の中で美しさに気づき、また皆さんが美しさを含む異なるものだと気付いたことを、書き出すことができます。もしも皆さんが最初はただひとつかふたつの物事だけしか走り書きをしないとしても、失望しないでください。楽観的になり、皆さんのところが皆さんを導くようにしてください。

皆さんの日常はこれほど大変な努力が必要なため、わたし達は、数多くの皆さんが高いエネルギーを維持することがどれほど困難か、緊張過多になることがどれほど簡単なものになり得るか、ということを理解しています。敢えて、皆さんの日常に適した十分に簡単な数々の活動を実行してください。その活動が、皆さんの一部の緊張を解消するために役立つことになるでしょう。深呼吸、散歩、静かな場所を見つけて伸びをして、創造的な方法について考える方法を学んでください。それが皆さんの緊張を減少させ、皆さんの自発性を改善し、そしてそれが皆さんを、皆さんの仕事の日常をより喜びに溢れたもの感じるという目標に連れて行くことになるでしょう。

親愛なる皆さん、喜びがひとつの親愛なる魂に意味するものは、別の魂には完全に異なる他の何かを意味するようになることを、理解してください。それぞれの日常が新しい数々の難題と機会をもたらすため、また喜びは、それぞれの日常を変える能力を持ちます。喜びは稀なものでも贅沢なものでもなく、もしも皆さんが事実通り目を向けていれば、喜びは決して気付くことが難しいものではありません。親愛なる皆さん、ほとんどの場合、皆さんが探し続ける喜びは、まさに皆さんの目の前にあります。皆さんは何度も、注意を払わないか、皆さんに喜び、幸せ、そして内面の穏やかさを提供してきた小さな物事を当たり前だと受け止めてきたか、そのどちらかの状態になります。

わたし達は、皆さんが人生の旅の間に直面してきた数々の困難に気付いています。皆さんをそれぞれの状況から救い、そして皆さんの日常生活の間のそれぞれの難題から救ってきた数々の要点のひとつは、道の途中で喜びを見つけ出す皆さんの能力です。皆さんが克服してきた数々の困難な時期は、皆さんの内部にひとつの極端な強さを創り出してきました。そして折に触れて、皆さんは他の人々と皆さんの経験を共有し、皆さんは束の間にもせよところが触れ合い、そしてこうした触れ合いの瞬間が、たとえ皆さんが泣いていたとしても、また喜びを創り出しました。誰かと共有して、困難な瞬間の間にところが触れ合える状態は、非常に困難なものになる可能性があります。皆さんが実証するその強さと勇気を自覚することは、皆さんの心、精神、身体、そして霊を自由に続

けるひとつの静かな喜びをもたらします。

喜びは皆さんの確信、感謝、希望、愛、そして数多くの素晴らしい属性の再生にとって不可欠なものです。喜びは単純であり、純粋なものです。また喜びは、皆さんがその中で楽しみに気付いた経験から幸せを提供したものに対する、ひとつの反応です。また喜びは、皆さんが私心なく他の人々を支援して、人々が何らかの勝利を経験する時に嬉しく思うことができる時、さらに深い満足感を刺激します。親愛なる皆さん、この事実を忘れないでください。

わたし達は、皆さんが人生により頻繁に喜びを招くことを勧めます。人生は、皆さんが耐えるのではなく、楽しむように意図されています。そのため、喜びは、皆さんの人生の新しい数々の局面への移行を支援することになるでしょう。どのような肯定的な属性でも、いつも否定的な相方が存在します。喜びの否定的な相方は、悲しみです。悲しい時、任意の状況の良い面を確認する方法を学んでください。皆さんの状況がどれほど酷くても、いつも他の何処かで他の誰かにさらに酷い事例の筋書きが存在します。悲しみの瞬間を通して、皆さんが皆さんの人生の中でまさに経験する素晴らしいすべての物事や人々に対する感謝を表現することを実践してください。喜びを感じて、その温もりが皆さんの人生のすべての領域の中で、皆さんの自覚的意識を強化して、皆さんに幸せをもたらす数多くの人々、場所、そして物事に気付くことを許してください。皆さんが笑った時に皆さんが感じた喜びと、皆さんがかなり激しく泣いた時を思い出してください。そういった時期は依然としてそこにあり、そしてそれはもう一度起こる能力を持ちます。喜びを見付け出すことは、いつも可能です。

親愛なる皆さん、喜びはいつも皆さんの人生の一部になるでしょう。皆さんが喜びに気付く時、そういった瞬間が創り出した喜びから生じたその感覚に、感謝してください。皆さんが悲しみ、悲哀を感じた時、あるいは泣き叫んだ時... それはまた必然的に皆さんに喜びをもたらすことになる皆さんの踏み石であることを、忘れないでください。

喜びは、存在し与えるために、皆さんの中にあります。皆さんがそうなることができることを皆さんのここと魂が認識している、そういった喜びに満ちた人間になってください。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/184593/savour-nourishing-effects-joy>

苦痛に満ちた過去の重荷を下ろすために、許しの力を利用する

苦痛に満ちた過去の重荷を下ろすために、許しの力を利用する

Use the Power of Forgiveness to Unburden Painful Pasts

7 July 2013 - 11:55am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Use the Power of Forgiveness to Unburden Painful Pasts

Melchizedek's Weekly Message ~ July 07 – 12, 2013

Received by Julie Miller July 07, 2013

わたし達は、この素晴らしい地球全体に、依然としてかなり昔の過去に起こった数々の環境に悩まされている数多くの親愛なる魂が存在することに気付いています。皆さんの潜在意識に繰り返し浸透するものの一部は、別の人が皆さんに行った不当な扱いであり、おそらく皆さんはひとつの意思決定を行い、皆さん自身でその後ずっとそれを悔やんできました。親愛なる皆さん、こうした否定的な記憶を持ち続ける重苦しさは、不要な重荷を創り出します。そして許しの力と少しの勇気を通して、皆さんはこうした数々の経験の痛みを手放すことができます。許しを、皆さんの基盤の再構築を始め、肯定的な数々の可能性の新たなひとつの道筋を創り出すための、絶対に不可欠な鍵にしてください。親愛なる皆さん、皆さんが意識的な選択をして、許すためにその努力を適用する時、皆さんはようやくあまりにも長い間不在になっていた自己管理と自己愛をもたらしています。親愛なる皆さん、皆さんが許す時、この行為は、皆さんがこれほど長い間持ち歩いてきたその苦痛を引き起こした出来事を皆さんが突然認めることを意味する訳ではないことを、忘れないでください。それはただ、皆さんがようやく残りの人生を何とかこなして行き、その苦痛を背後に置き去りにする準備が整ったことを意味するだけです。皆さんは、その記憶の影響から自由になることを皆さん自身に認めています。

何故なら、許しはひとつの選択であり、皆さんは、こうした厄介な過去の数々の問題に取り組む準備が整っている皆さんの精神の内部のひとつの場所にいることが必要になるからです。いつの日か皆さんを通してそれが流れるのを待ち続ける代わりに、許しの力に取り組むことは、より望ましいことです。皆さんが積極的に許しを選択して、許しに取り組まない限り、許しは機能しません。

親愛なる皆さん、わたし達は皆さんに、皆さんがそういった苦痛に満ちた数々の経験、依然として時々皆さんの記憶に押し寄せる経験を通して失った、その力を取り戻すことを勧めます。皆さんの大切な力を手放さないでください。その当時、その状況の痛みは避けられないものだったことは理解されていますが、しかしその苦痛が今皆さんを支配し続けることを許すことは、皆さんが受け入れるか拒否することができる、ひとつの選択肢に過ぎません。親愛なる皆さん、皆さんの旅は皆さんのものであることを、忘れないでください。皆さんは、皆さんの人生や他の人々の人生に長い間影響を与え続ける肯定的な数々の選択を増やすようになる選択を行う力と、十二分な能力を持ち合わせています。皆さんは、過去の数々の困難な状況の束縛に留まるように運命付けられていません。皆さんが、過去に起こった出来事の主要な原因を皆さんにもたらした数々の環境を追体験することを皆さん自身に許す度に、皆さんはその個人に、あるいはもしかするとその記憶の間に皆さんに不正を働いた個人達に、皆さんのさらに多くの力を惜し気もなく与え続けています。今は、こうした過去の困難な状況を手離して、皆さんのその力を取り戻し、その力を用いて、愛と思いやりに溢れて、皆さんの人生のすべての側面の中で神の存在感を反映する他の人々に触れる能力を持つ、ひとりの新しい皆さんを再創造する時です。

わたし達は、否定的な数々の感覚、苦痛に満ちたひとつの記憶の内部に深く埋もれら感覚から離れようとする試みの難しさを確認します。怒りは、数多くの人々がこうした記憶を抑え込もうとしている間に感じる情緒のひとつです。親愛なる皆さん、怒りとは何かということ、理解してください。怒りはしばしば、皆さんが傷付けられてきたという外的な警告として理解されます。皆さんの内部の何かに対する恐れ、罪悪感、悲しみ、そして明確な一定量の失望です。皆さんがひとつの困難な記憶から持ち込む苦痛全体は、完全に解消しないかもしれませんが、しかし皆さんの癒しが皆さんを支援するように許しの力を用いることは、皆さん自身に皆さんの怒りを解き放つ機会を与えていて、元気と皆さんが愛する人々を遠ざけるのではなく、それをより皆さんに近づけます。皆さんがこれほど長い間埋もれたままにしようとした過去の記憶の重苦しい否定的な感

覚を今まで持ち続けていた場合、許しは、皆さんの解放と再構築に向けた最初の段階になります。

許しの力を活用することは、皆さんが皆さんの手帳に書き込むこと、つまり皆さんの予定として計画を立てることができるものではありません。親愛なる皆さん、その感覚と要求が許すように皆さんを圧倒する時、それがその時です。数多くの親愛なる魂達にとって、それは許しの力を発見したことであり、このエネルギーと力が、抑圧された怒り、失望、苦痛等々の解放を促すひとつの自発的な行動を創り出しました。あらゆる人が、このように取り組む訳ではありません。この世界には立案者達、自分達の認識では数秒を上回る特定の物事のための時間を取っておくことを好む人々がいます。彼らは自分達が許しの予約を取ろうとはしないことを認識していますが、しかし彼らは、静寂があり、許しの力が彼らを通り過ぎることを許す瞬間には時間を取るようになることを、わたし達は認識しています。許すために良い時または悪い時などは、ありません。皆さんは、皆さんにとって適切な時を認識するでしょう。許しを用いて、終了はひとつの可能性以上の現実性になります。皆さんは意識的に、皆さんが持ち続けてきた可能性があるひとりの特定の個人に関する何らかの恨みを手離し続けます。その痛みを解き放つことは、最終的に皆さんが自分の人生を生き始めることを許すことになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんの苦痛と怒り、そして困難な数々の記憶から皆さんが持ち続けている可能性がある他のすべての否定的な感覚があるなら、誰がその苦痛と怒りと感覚の解放を受け入れるか、皆さんは認識していますか？それは神です。皆さんが腰を下ろし、許しの力を経験する時、神もまた皆さんと伴に存在します。その一方で皆さんは、そういった出来事を追体験し、その状況が起こった瞬間の間に皆さんが確認することができなかった明晰さで確認しています。そして皆さんが、今まで持ち歩いてきたそれぞれの部分を解き放つため、神は皆さんの解放を取り込み、神は皆さんを愛し励まし続けます。そして神は、皆さんが解き放ったばかりのその否定的な数々の感覚を、神自身の愛と光の力と強さに置き換えます。

親愛なる皆さん、皆さんは今では、過去を無かったことにすることはできないことを認識しています。起こった物事は、過ぎ去りました。過去のそれぞれの経験は、たとえ困難な経験でも、それはすべてが否定的なものではなく、皆さんが学ぶ数々の課題に溢れています。こうした課題から得た知識は信じ難いほど深遠なものであり、それはこれから訪れる数々の新しい課題の際に、皆さんを支援することができます。親愛なる皆さん、その数々の課題に対処する方法は、皆さんに委ねられています。皆さんが直面するそ

それぞれの状況は、皆さんを触発してどのような困難も突破し、皆さんが学ぶ知識を叡智として皆さんの人生の新しい領域にもたらす潜在的な可能性を持ちます。もしも皆さんが楽観と希望で眺める選択をするなら、皆さんの人生の中で、内部で肯定的な課題を確認することができないものは、何もありません。

親愛なる皆さん、皆さんの内面のひとり言に注意してください。皆さんは、皆さんが皆さん自身に送り続けているメッセージに気付いていますか？皆さんの慌ただしい日常の間、もしも皆さんが失敗または間違いを犯すなら、皆さんは皆さん自身を侮辱またはけなしますか？もしも皆さんが自己評価と自己批判をする習慣を持っているなら、皆さんが皆さん自身に対して表現しているその言葉と感覚を、偏りを持たずに書き出してください。次に、皆さんが話すことが価値と公平性を保有しているかどうかを確認するために、それに目を向けてください。もしも皆さんが確認するものが本当に皆さんのありのままの姿と反しているなら、その時は親愛なる皆さん、皆さんは既に、より新しくより肯定的な考え方を生み出す機会に恵まれています。皆さんは、皆さんの精神の内部で現れる可能性がある否定的な言葉ではありません。

皆さんの内面の否定的なひとり言は、既に起こった物事に応えて皆さんが創り出してきた、単なる反応にすぎません。たとえこうした数々の反応は内的なものだとしても、それは有害なものになり、皆さんの仕事や個人的な人生に影響を与える可能性があります。皆さんの皆さん自身に対する考え方次第で、皆さんは、今後皆さんに成功をもたらすひとつの道筋を創り出す選択か、今後皆さんにさらに悲惨をもたらすひとつの道筋を創り出す選択をすることができます。わたし達は、皆さんは特別であり、その通り、皆さんは有能であると信じることを勧めます。たとえ皆さんがまさに皆さんの真実として存在するもの、皆さんが今までに発見したものを探索し続けているとしても、皆さん自身の真実の価値を信じてください。皆さんはその真実の価値を信じる必要があります。皆さんが事実通り信じる時、皆さんは有能であり、特別であり、その結果皆さんはその数々の歩みを始動させ、その真実に従って行動します。

数多くの親愛なる魂達が自己批判に参加し続けている間にわたし達が観察してきた懸念のひとつが、名札付けです。皆さんの時代には、必要となるより多くの独立した人々の集団があります。そしてわたし達が観察するものは、こうした数多くの創り出された人々の名札の内部に、特徴や個性に基づいたさらに多くの名札があり、そしてこれは頻

繁に、勝者または敗者だと判断されるさらに多くの名札に細分化されます。この種の名札付けが起こる時、ここには愛はありません。これは、ひとりの個人が自分自身を考える可能性があるものに関する欺瞞を創り出す、ひとつの不快な機会です。皆さんは誰ひとりとして敗者ではなく、間違えてもいません。わたし達にとって、それぞれの親愛なる魂は、今まで何を経験していようとも、精神的にどのような状態であろうとも、わたし達が愛する対象です。否定的な名札で皆さん自身を分類する必要性を終わりにしてください。名札付けが創り出す可能性がある重苦しい数々の執着を取り除いてください。親愛なる皆さん、皆さんのこころの中だけではなく、皆さんの身体、精神、そして霊の中で、皆さんは特別であり、そしてその通り、皆さんは間違いなくひとりの勝者であることを認識して、皆さん自身を自由にしてください。

今は許しの力を定着させる時であり、皆さんが皆さんの情緒が必要とするその終了を受け止めることを目指して皆さんが行う必要があるものを、学んでください。許しの間にさらに多くの複雑性を創り出すことは、事実通り不要です。皆さん自身の癒しに向かうこの歩みを、単純なものにしてください。皆さんが信頼し、ある種の親密さを感じる別の親愛なる魂と皆さんの経験を共有することは、問題ありません。そして時にある見知らぬ人に話し掛けることは、とても解放感があるものになる可能性があります。皆さんが共有することを選択する対象となる個人が、その困難な記憶の内部の課題を発見するために役立つことになるでしょう。そしてその課題を通して、皆さんは、皆さんの否定的なひとり言を止め、皆さんが持ち歩いてきた怒りを解消し、もはや過去に縛られることなく、ひとつの人生を生き始める方法を学ぶことになるでしょう。その行き詰まりは、かつて記憶が持ち歩いた痛みの解放を通して軽減されるものです。

許しは癒しです。皆さんはこれを認識しています。それは自由をもたらして、皆さんに終了を提示します。過去の誤りを許すために皆さんが皆さん自身に与える時間の中で、皆さんはさらに多くの皆さん自身の正真正銘の自己を発見し続けています。何らかの困難な状況が皆さんの力を奪う前にかつて皆さんがそうだった、その個性です。皆さんは、皆さんのありのままの姿を、皆さんが行うすべての行いの中の皆さんの姿を、そして皆さんはさらに良く行うことを皆さんが認識する領域の範囲さえ、再発見し続けています。皆さんが素晴らしいのは、関与するそのエネルギーが皆さんのエネルギーだからであり、そしてそれは美しく、そしてそれは絶対に素晴らしいものです。否定的な名札、恐れ、不合理な雑念等々を持ち歩き、創り出してきたそういった苦痛に満ちた数々の記憶から皆さん自身を自由にする時、皆さんが発見し気付くものは、皆さんが今まで

味わってきた、ひとつの架空の人生です。皆さんが別の人によって不当な扱いを受けた過去の何らかの瞬間の痛みを取り除くために意識的に選択をすることによって、皆さんは、皆さんの正真正銘の自己が終わった場所と、このもう一方の自己が創り出された場所を確認します。親愛なる皆さん、皆さんは敗者ではなく、または憎まれている訳でもなく、皆さんはいつも間違いを犯してはいないことを、忘れないでください。皆さんはわたし達にとって完璧であり、皆さんは最終的に、許しの力でそれを手放した後で、まさに皆さんの特別で美しい姿を確認しています。今は皆さんが、他の人々がそうなるように皆さんに伝えた個人ではなく、皆さんがそう運命付けられた個人になる時です。皆さんのこころの指示を通して、そして神の存在感の導きを通して、皆さんが今まで皆さん自身のために創り出してきたその概念を解明し、皆さんの正真正銘の真の自己を取り戻す方法を学んでください。皆さんがその人生を評価するために時間を取る時、それはしばしば皆さんが許しの力と連携するために取った時間の中で行われますが、いつもすべての情緒と過去の痛みの下に存在してきたその事実を確認し、それを乗り越えて、これほど長い間皆さんの尊重すべき神聖なる美しさを覆い隠してきた数々の言い訳と怖れを手離して、皆さんがそのこころの中で認識し、そして皆さんがいつもそうなることを望んだ個人になってください。親愛なる皆さん、皆さん自身の価値をもっと信じてください。そして今はかつて閉じられていた数々の扉が開いていて、皆さんの旅の恩恵のためにそこにある数々の機会が利用できるようになっていることに注目してください。皆さん自身とひとつになってください。皆さんが神を皆さんの側だけでなく皆さんお周りや皆さんの内部のすべてで神を経験する時、皆さんはこれからこの旅を決してひとりで歩むことはないでしょう。神は、皆さんの最も暗い瞬間から皆さんを導くために皆さんに神の光を提供し、そして皆さんがなることができるすべてになる状態に到達し、到達し続けるように皆さんを励ますために、神の愛を提供します。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/184917/use-power-forgiveness-unburden-painful-pasts>

過ちと失敗は、成功への奇跡の踏み石

Mistakes and Failures are Miracle Stepping Stones to Success

14 July 2013 - 12:19pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Mistakes and Failures are Miracle Stepping Stones to Success

Melchizedek's Weekly Message ~ July 14 – 21, 2013

Received by Julie Miller July 14, 2013

親愛なる皆さん、時に避けられない重苦しい難題を創り出す特定の要因が、皆さん行く手に立ちほだかります。それは、皆さんの普通の日課が無秩序なものになる場合か、皆さんの主治医が皆さんに指示しておいた食事療法に従うことを皆さんが忘れる場合か、あるいは誰かが皆さんに意味ある何かを伝えたことを忘れる場合と同じくらいに、簡単なものになる可能性があります。皆さんは、皆さんが行っていること、または叫ぶか泣くかするすべての物事を止めたいように思う瞬間を経験するかもしれません。否定的なエネルギーは、最も簡単な方法から、そしてほとんどの場合無意識の内に、その手段を見付け出します。親愛なる皆さんが認識するように、人生は、落胆、失望、怒り、無力感などを創り出す一部はかなり予期せぬ展開を持つことがあります。ひとつの親愛なる魂がこの否定的な考え方に入る時に通常起こることは、ひとつの雰囲気の人々を襲い、その状態で実際に人々は、自分たちはもうこれ以上気にしないと感じ、そして人々は気が付くといつの間にか精神的にそして情緒的に落ち込んでいます。

皆さんの考え方を向上させて、人生のすべての側面で幸せの水準を高める、簡単な数々の方法があります。親愛なる皆さん、否定的な考え方は皆さんの頭の中にあり、そして皆さんはそういった否定的な考えを変えることができることを、忘れないでください。皆さんの精神は、実際に皆さんが全く失敗していなかった時に失敗という発想を増やす、あらゆる種類の印象を創り出します。皆さんの現在の人生の流れのすべての至るところ

ろで、皆さんは学び成長するための無限の機会を持ちます。親愛なる皆さん、失敗という感覚が皆さんの考えに入る時、やめるのではなくもう一度試すひとつの機会としてこれに目を向けてください。失敗をひとつの選択肢にしないでください。

もしも皆さんが、立ち向かって頻繁に否定的な感覚や苦難を創り出す情緒的かつ精神的な側面を取り除かなければならなかった数多くの困難な挑戦を振り返るなら、皆さんは、これほど困難だったものは単純に皆さんの特徴をより一層成長させ発展させるひとつの機会だったことに気付くでしょう。皆さんが一度その道筋を横切ったすべての困難な状況の単純さを自覚してしまえば、皆さんはいつの間にか解放されて、とても力強い気分になります。そしてその力は、すべての状況を変える皆さんの能力から現れます。皆さんは、その状況がもたらした苦痛のために、身動きが取れないままになる可能性があります。あるいは皆さんは、その重苦しい情緒と感覚を手放して、皆さん自身を自由に選択をすることもできます。

親愛なる皆さん、皆さんの思考パターンを変えることはひとつの困難な旅ですが、しかし皆さんが今まで実際に望んだものはすべて、皆さんのこころと魂の十分な努力を適用している皆さんから現れたことを、わたし達は本当に理解します。皆さんが皆さんの精神を変えるために意識的な対策を講じる時、また皆さんは人生全体を変える道筋を整えていて、この巨大な変化は、皆さんが今後放射することになる新しい気分を高めるエネルギーを通して、皆さんに最も近い人々や地球規模のすべての人々に影響を与えることになるでしょう。それが嫉妬のエネルギーか愛のエネルギーか、苛立っているエネルギー等々かどうかにかかわらず、必ずしも皆さんの隣にいるとは限らない他の人々でも皆さんが放射するエネルギーを感じることを、わたし達は皆さんに再認識させます。皆さんは、自分が放射するエネルギーに対する責任があります。そしてわたし達は皆さんの精神を変えることはひとつの困難な過程だと伝えたものの、皆さんが自らの意思で積極的に最後までやり通し、こころと精神の両方が開かれている限り、それは達成することが不可能ではありません。

皆さんが日々直面する数多くの苦闘があります。こうした苦闘の一部は、瞑想、食事療法、運動、喫煙のような習慣の断念等々の中で生じる可能性があります。数日の間皆さんは他の人々よりも上手に行います。皆さんが具体的な日課を守っているように感じない日が、何もしない時間を創り出す可能性があります。そしてこの種の感覚は一両日以上続く可能性があり、そして皆さんがそれを認識する前に、皆さんは皆さん自身を向

上させる上で皆さんに役立っていた道筋から外れています。これはしばしば起こり、落ち着き先は皆さんの健康全体に有益だったその道筋に戻ることを思いとどまらせる状況であることを、わたし達は確認します。皆さんは、思考パターンの中でこの変化を無効にして、より肯定的な考えにすることができます。皆さんが経験した自己改善の道筋から離れた時を、皆さんの成功の踏み石として見てください。皆さんがただ最後までやり遂げているようには感じない一日に遭遇する度に、皆さんがエネルギーを出して目標を貫くそれぞれの日に、さらに後ろに退く代わりに皆さん自身を成功により近いひとつの段階に運んでいると、皆さん自身に言い聞かせてください。皆さんはいつも、数々の選択をして皆さんの人生に数々の肯定的な結果をもたらす力を持っていましたが、これからはその力が皆さんの幸せを増やすことになるでしょう。肯定的な愛に溢れるひとつのエネルギーの流れを増やすことになる皆さんの健康の向上のために、その力を再び主張することが不適切な時などは、決してありません。

わたし達が観察するものは、これほど数多くの親愛なる魂達が、自分達の人生により良い物事をもたらそうとする代わりに、完璧さを目指し続けている姿です。完璧さを目指すことは特異なことであり、緊張と圧迫でいっぱいになります。皆さんはそのままで既に完璧であるという事実を受け止めること、そしてどのような不備も皆さん自身を向上させるための機会として受け止めることが重要です。自己の向上をもたらすどのような過程の間も、いつも忍耐と寛容が求められることになるでしょう。皆さんは今後も成長と発達を続け、そして皆さんは皆さん自身の時間の中でそうなることを、わたし達は認識しています。皆さんが今までに達成したものに対して、皆さん自身を祝ってください。皆さんは既に大きな発展を遂げ、そして皆さんは、皆さんが確認し学ぶ多くの物事があることを認識しています。親愛なる皆さん、未知なるものを、感謝と愛で受け入れてください。こうした困難な課題が現れる時、皆さんのこころの中で今後皆さんは知識を増やして皆さんをさらに巨大な叡智に導く価値ある情報を学ぶことを認識しながら、その課題に対して感謝を伝えてください。それぞれの新たな難題を忌むべきものまたは失望させるものとして理解する代わりに、学ぶことを楽しみに待ち望んでください。皆さんの思考パターンを変えることによって、皆さんはその結果を変え、皆さんの身体全体はその難題の影響をより少ないものに感じます。困難な数々の試練の間にしばしば心配が人の精神に入ることは理解されているものの、しかしまた心配は、皆さんの目の前のその状況に対してさらに深い影を創り出します。心配は、実際には極めて小さなひとつの問題の上に、大きな不鮮明な影を創り出すことができます。皆さん自身から不要な心配を取り除き、その状況を偽りではなくそのままの姿として、確認してください。

物事が皆さんの思い通りに進まず、人生を重苦しく悲観的に感じる時、皆さんの精神の中にこうした考えが形成されることを、忘れないでください。皆さんは、すべての否定的な考えを愛に溢れる肯定的な考えで相殺することができます。肯定的な思考の力は、今まで数多くの困難な挑戦に成功をもたらすために利用されてきました。皆さんがひとつの具体的な仕事を投げ出したいと感じる時、これは否定的な考え方であり、皆さんはこの考えを極めて簡単に解消できることを、自覚してください。すべての否定的な考えを肯定的な考えに置き換えてください。皆さんは皆さんの目の前にあるその仕事を達成することができ、そして成功することができてそうなることを、皆さん自身に言い聞かせてください。希望が今後皆さんを最終的な成功と達成に導くその過程の一部になることを、許してください。

どのような失敗の概念も、成功のための機会として理解してください。何かが計画した通りに進まなかった時、皆さんが踏んだ数々の段階を率直かつ正直に見てください。皆さんが気付くものは、たとえわずかでも、皆さんをその成功をもたらしたその道筋から引き離した、ひとつの逸脱です。皆さんはそこで、皆さんの努力を成功に至らせ、その結果に充足感と幸せをもたらすために、皆さんが適用する必要があるものを発見します。皆さんがそのころと魂のすべてをあらゆる段階に適用する時、不可能な物事は何もありません。

忍耐は、極めることが最も困難な属性のひとつですが、しかし実践する価値があるものです。数々の困難が生じる時に、皆さん自身に失望や怒りの自由な表現を許すことは、余りにも簡単です。最終的に明確性をもたらすことになる他の人々に無害な発散方法を見付け出すことは、さらに集中した努力が必要になります。その時、忍耐を実践しながら、意識的にその困難に立ち向かってください。皆さんが立ち向かうそれぞれの困難な状況は、忍耐を実践し、この必要な特性を向上させるための、皆さんの好機です。

すべての状況の中で、良い状況と悪い状況は、皆さんにその真の自己とより一体になる機会を提供する、信じ難い学びの経験です。皆さんが否定的または肯定的な言葉あるいは行動の何れかで皆さん自身を表現することを選択する時、皆さんは皆さんが他の人々に与えるその衝撃を確認することができます。また皆さんは、ひとつの状況が創り出される理由と方法と、皆さんがそれをより良いものにすることができる対象を学ぶための

機会を与えられます。学ぶことは素晴らしいことです。すべての誤りを、皆さんに個人的な基盤の上でさらに多くの皆さんの自己認識をもたらす幸運として理解する方法を学んでください。

否定的なエネルギーをもたらしてきた数々の難題を克服することは、皆さんの個性全体をさらに強くさらに弾力があるものにするでしょう。皆さんは、皆さんが直面する一部の難題を、他の難題よりもさらに消耗するものだと感じるようになるでしょう。皆さん自身に癒す時間を与えて、自己愛と思いやりを実践してください。敢えてすべてが終わる時に皆さんがそうろうとしている潜在的な可能性を確認する時、皆さんは、何らかの問題を経験することを恐れる必要も怖がる必要もありません。その状況をそれ自体のまま、受け入れてください。皆さんのこのころの中で、皆さんは今後さらに強くさらに賢明に成長を続けることを、認識してください。皆さんが獲得した知識は、皆さんが未来の数々の問題をより効果的かつより効率的に対処する上で、役立つことになるでしょう。すべての状況の中で、肯定的な考え方が持つ力は、功を奏する結果に対する皆さんの鍵になります。

すべての難題を、さらに高いひとつの水準の理解を達成するという目的を経験するために皆さんに提供された試練として、理解してください。それが今後、さらに集中してさらに多くの努力を生かすように、皆さんを動機付け、刺激することになるでしょう。現在の状況に関して否定的に考える代わりに、それは皆さんの精神だけではなく皆さんの美しい存在全体に肯定的な変化をもたらすひとつの機会であると、理解してください。皆さん自身を大地に基礎付けて、一歩ずつ前進を続けてください。

有害な言葉や行動が皆さんに影響を与えている時、この種の経験は、皆さんが同じ方法で反応することを必要としません。そういった状況の間でさえ、別の個人の否定的な会話や行動に引き摺り込まれないという選択肢を持ち合わせています。誰かが皆さんの目の前にいる時や、皆さんに断定的な判断を下し皆さんを批判している意見の記述に目を通してある時に、さらに高い路を選択することは必ずしも簡単とは限らないことを、わたし達は認識しています。しかしお返しとして愛と思いやりを誇示して、否定的になることから向きを変えることによって、その状況の辛辣さを和らげて、神の揺るぎない光の癒しの光線が漏れ込んで、皆さんを愛することを許してください。人々が悪いと見做される物事を行う時、またこれをひとつの学びの機会として理解してください。その経験に対して、人々に感謝してください。何故なら、人々の悪い選択による言葉または行

動を通して、皆さんは事実通り皆さん自身の中の良い物事を選択することができるからです。皆さんは、皆さんはそうではない姿を明確に理解することができ、そして彼らもまたひとつの旅の上において、その交流が皆さん両方に成長と発達を提供することを認識しながら、人々の方法に対して人々を許すことができます。

今まで皆さんを不当に扱ってきたすべての人々に対する、皆さんのこころのなかのひとつの場所に気付いてください。許しが皆さんをこの場所に連れて行くことになるでしょう。そして皆さんがその皆さんに困難をもたらしてきた人々を愛することができる時、皆さんは、何らかの長引く疑い、罪悪感、あるいは数々の困難な状況や交流を通して創り出された他のどのような否定的な感覚や情緒からでも、皆さん自身を解き放ちます。皆さんの憎悪を落として、皆さんの愛に溢れる場所から現れる方法を、学んでください。皆さんが皆さんの自己全体に与え続けているその解放に大喜びしてください。さらに多くの否定的な考え方を持ち込む新しい方法を探さないでください。その代わりに、最も厳しい状況の間でさえ、さらに多くの肯定的な考え方を持ち込む新しい方法を探してください。悲観主義者になる代わりに、楽観主義者になってください。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/185240/mistakes-and-failures-are-miracle-stepping-stones-success>

単純になる

Simply Be

28 July 2013 - 11:49am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Melchizedek's Weekly Message ~ July 28 – August 04, 2013

Received by Julie Miller

July 28, 2013

親愛なる皆さん、靈的に自覚するとは何を意味するのでしょうか？ 真剣かつ誠実に、その質問について考えてください。皆さんが皆さんにとって靈的に自覚することが意味するものを熟慮している間に、わたし達はその基本を議論することにしたいと思います。単純に提示された靈の自覚とは、靈の数々の真実に注意深くなることを目的にしています。それは、皆さんがこうした真実を自覚する時に、皆さんがそれについて強迫観念を持つことが必要になることを意味している訳ではなく、ただそれを意識して、自覚することだけを意味します。親愛なる皆さん、それに加えて、まさにその一瞥が靈の光を確認する思索の中にかなり深く没入する必要はありません。皆さんは力によってその靈的な自覚的意識を獲得することはできず、皆さん自身に靈的にさらに自覚することを強要することもできません。親愛なる皆さんは、皆さんが行うことが必要なのは、ただ既に皆さんの内部に存在するものに対して、思い切って完全にここを開くことだけです。

単純な自覚が、毎日皆さんを取り囲みます。皆さんは上空の色彩に気付き、皆さんの食べ物や飲み物の味、季節の香りが皆さんの周りで陽気に流れる姿を確かめます。こうしたものは、真実です。それは単純ながら、それでも真実です。こうした真実を認識に取

り入れることは、どのような思索または集中力の大幅な緊張も必要とせず、それはそこにあり、皆さんはそれに気付きます。それは、上空の色彩または皆さんの食べ物のに気付くための皆さんの努力に役立つ手掛かりを、ほとんど必要としません。皆さんは、既にそのそれぞれのそのままの姿を受け入れています。そして親愛なる皆さん、皆さんの承認の内部で、それは皆さんの自覚を高めます。皆さんの思考パターンに疑いが加えられる時、皆さんはその時、自覚を実証している状態どころか、無自覚を明らかにしています。皆さんは、皆さんが信じないものを識別することも観察することもできないことは、良く理解されています。

親愛なる皆さん、皆さんの個人的な現実性は、主としてただ単に皆さんの数々の信念に基づいて創り出されます。皆さんの人生経験の全体は、実際に皆さんが既に真実として受け入れて信じることを選択した数々の発想の、ひとつの表現です。皆さんの現実性が隣の個人と異なるのは、これがその理由です。ひとりひとりの皆さんが、神の独自の表現です。ひとりひとりの皆さんが、その内部の深く個人的な水準で、皆さんに適合する根本となる真実を持っています。親愛なる皆さん、その個人的な霊の成長に対して真実であり不可欠だと魂が考えるものは、隣の個人と同じである可能性はほとんどありませんが、しかしこれは、それが少なからず重要であることを意味する訳ではありません。皆さんを異なる個人にするものと同じように皆さんを同じものにする状況から現れる理由から、ひとりひとりの皆さんは、お互いに教え合うこれほど多くの物事を手にしています。それぞれの親愛なる魂が、無条件の愛、思いやり、敬意、慈悲、無欲、慈愛等々を実証する才能を持っています。皆さんが皆さんという存在のこうした要素をより多く発揮するほど、皆さんはより燦然と輝き、皆さんの自覚は高まることになるでしょう。

皆さんの自覚は、ひとつの暗く厄介な瞬間を経験している間に、突然に何度も活気付きます。この時期の間に、明晰さが差し込み、皆さんは最終的に、皆さんが皆さんの現在の状況の闇を克服できることを確認します。皆さんは、すべての人が利用できる神の光を受け入れることによって、皆さんの個人的な闇を乗り越えることができます。皆さんが敢えてひとつの偽りの信念を手放す度に、皆さんは自覚を育て、その状況の真実全体を受け入れています。親愛なる皆さん、容認は、皆さんを引き止めているもの、皆さんの苦悩の根本的な原因になっているものを手放すことをだけを目的にしていることを、忘れないでください。霊的な自覚が成長することは、皆さんが特定の怖れを手放して、いつも皆さんの内部にある霊の数々の真実を受け入れることができる時に、達成されます。

靈的な真実と共鳴する時、数多くの親愛なる魂達が、自分達が望ましい温かい感覚に満たされることに気付きます。実際の靈の真実は、言い訳を必要としません。それは内在する数々の欲求と共に現れることはありません。純粹で靈的なひとつの真実は理由を持たず、単純に存在するだけです。皆さんが任意の確言の前に‘わたしは’を加える時、皆さんは、靈の真実を加え、提示しています。‘わたしは’の確言は単純で適切であり、そしてそれは強力です。一部の‘わたしは’の確言は、わたしは価値がある、わたしは強力だ、というものです。それにもかかわらず、一部の親愛なる魂達は、その確言の間に、自分たちの言明を不誠実にする言い訳を続けます。それは、わたしはこれほど与えているから価値がある、とこのように響きます。皆さんの自我が‘わたしは’の確言の間に入り込む時、その強さと力は大幅に減少します。親愛なる皆さん、個人的な真実は、靈の真実と同一ではないことを、理解してください。個人的な真実は、妄想や虚偽と同一です。靈の自覚を育むためには、皆さんの誤信を手放すことが不可欠です。それは非常に明確であり、皆さんがどのような妄想も意識的に手放す度に、皆さんはより多くの靈の自覚を育んでいます。そしてひとつの発想を受け入れる度に、それは皆さんが本当に気分良く感じ、言い訳を必要とせず、また皆さんの靈の自覚の水準を高めます。

親愛なる皆さん、より靈に自覚的になることは、皆さんの内部で始まり、終わることを、忘れないでください。靈をより自覚することは、数多くの靈の真実を理解し認める皆さんの能力は必要ではなく、それは皆さんにとって、既に皆さんの内部や皆さんが生きる世界の中では明白になっています。親愛なる皆さん、宇宙全体は靈としての皆さんのひとつの反映であり、皆さんのありのままの存在の本質は、あらゆる生命体の一部であることを、どうか忘れないでください。もしも皆さんが明白な認識を通してこれに気付くことができないなら、皆さんは皆さんを取り囲むすべての物事の中に皆さん自身を確認することはできないでしょう。皆さんは毎日、皆さんの自己の知識を完全にして、靈の自覚を成長させる機会を与えられます。皆さんが成長するにつれて、皆さんは他の物事の中で、さらに多くの皆さんの自己を認識することになるでしょう。それは、他の人々だけではなく他の物事、植物、動物といった、あらゆる物事の中です。繰り返しますが、わたし達が先に伝えたように、これはほとんど努力を必要とせず、必要なのは、皆さんの靈の自覚を加速し進歩させることを目的として、皆さんは単純に皆さん自身、こころ、魂、精神、そして身体を完全時開き続けるだけです。

親愛なる皆さん、その通り、皆さんはそれについて、そしてそれに関して考える時間を

費やすことを必要としないで、霊の真実を意識することができます。皆さんが上空の色彩を認識することと同じくらい簡単に、また皆さんは皆さんの内部にある霊の真実を自覚します。本質的に必要になる唯一の努力は、皆さんが以前は拒絶していた数多くの真実を受け入れるように皆さん自身に働き掛けることだけです。もしも皆さんが思い切って完全に誠実で正直になるなら、皆さんは既に皆さんが真剣に信じることを望んでいるかどうかを認識し、その結果皆さんは今後そうなるでしょう。新しく植えられた種子になり、思い切って成長し、皆さんが皆さん自身に降り注いでいる育む愛から、さらに多くの物事を認識してください。皆さんは今後そうなることを認識し、確信を持っているため、皆さんは奮起することになるでしょう。思い切ってところを開きながら成長することに積極的になることによって、皆さんはさらに霊として自覚するようになるでしょう... それはすべて、時間の問題です。

親愛なる皆さん、皆さんのところと、皆さんが皆さんや他のすべての人々のために持つ皆さんの愛に耳を傾けるために、時間を取ってください。皆さんのところ、皆さんの真実の内部で、神聖で霊的なものが、皆さんに明らかにされることになるでしょう。皆さんの真実の霊は、皆さんの自己が自我の叫喚を退けて単純に存在することを皆さんが許す時、皆さんに現れることになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんの精神は頻繁に、皆さんを皆さんがその霊の真実を達成し、さらに霊的に自覚することがないように皆さんを引き止めることを、忘れないでください。皆さんは皆さんの内部に、皆さんの自己全体の内部に、皆さんがそうなることを望むすべてのものになり、また皆さんがそうなるように運命付けられているすべてのものになるために必要になる、そのすべてを手にしています。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/185905/simple-be>

皆さん自身と神を信頼する

Trust in Yourself and in God

4 August 2013 - 11:57am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Trust in Yourself and in God

Melchizedek's Weekly Message ~ August 04 – 11, 2013

Received by Julie Miller August 04, 2013

自信を獲得することは、積極性を装うことまたはそう見えること以上のものであり、すべてが外見的なものではありません。また自信は、皆さんが内面に向かう時に気付く、ひとつの内在する資質を持ちます。本当の自信は、皆さんがひとつの特定の方法で装うことを必要としません。皆さんが内面から皆さん自身を育む努力をする時に、皆さんは本当の自信に気付きます。

皆さんすべてが認識するように、自信は皆さん自身を信頼することを目的にしています。またひとつの霊的な自信があり、それは神を信頼することを目的にしています。信頼は、皆さんが今後皆さんの自信を実証する方法に対する、ひとつの鍵となる要素です。自信は、筆記試験、面接、あるいは皆さんの人生を管理する皆さんの能力の中まで、皆さんの人生の数多くの領域で必要とされます。皆さんの仕事の規模の大小は問題ではなく、ひとつの仕事を始め、完了するためには、皆さんは皆さん自身の能力を信頼することが必要になります。

皆さんが皆さん自身をより信頼できるほど、皆さんはより自信を持った状態になるでしょう。親愛なる皆さん、いつも正直にそして誠実に皆さん自身を受け入れることが重要になります。皆さん自身を別の個人が行っていることと比較するのを止めて、皆さん

が行っていることに意識を集中してください。これは皆さんの旅であり、他の人々の旅ではありません。皆さんは皆さんの自己全体を受け入れる方法を学び続けているため、皆さん自身に正直になってください。もしも皆さんがひとりの批判的な性格として認識されているなら、その時はこの結果を受け入れることが必要です。もしも皆さんがひとりの親切なところの性格で、今まで決して悪いことは口にしてこなかったとすれば、この結果を受け入れてください。皆さんを皆さんにしているすべての面を、受け入れてください。明確に正直に確認する最良の方法のひとつは、鏡を覗き込むことによって行われることを、わたし達は既に気付いています。その鏡は、幻影の中に横たわっている訳でも、幻影の中で築き上げた訳でもありません。皆さんの自己全体に正直になることによって、自分自身に対して誠実になる方法を学んでください。偽りの発言または誇張された描写で他の人々を騙すことはかなり簡単なことです。数々の嘘や自我が築いた幻影を手放すことは、大きな勇気が必要ですが、不可能なことではありません。一度皆さんが、正直にそして誠実に皆さん自身を評価する意識的な選択を行えば、皆さんは瞬時にすべての弱さと強さを承認することになるでしょう。数々の不備や強さとの最も短い結び付きでさえ、皆さんの自信の水準を簡単に高めることができます。皆さんがより多くの虚偽を手放すほど、皆さんの世界はより鮮やかになります。皆さんの自己全体に責任を持つことは、皆さん自身の内部の信頼と自信を高める、ひとつの勇敢な前進です。

霊的な自信は、神への信頼と確信を持つことです。公明正大な態度、無駄話をしない、正直にそして誠実に働くこと等々を含めた慎み深く愛に溢れる人生の基準を受け入れることによって、皆さんは明確に霊的な自信を実証し続けています。皆さんは意識的に、神はその残りを配慮することになるという皆さんの信頼に基づいて行動します。皆さんがより多くの良いことを行うほど、皆さんはより多くの物事を受け取ることになるでしょう。情熱と品位で皆さんの仕事をしてください。皆さんの神への信頼と確信を維持してください。わたし達は、このすべてが行うことは言うことよりも難しいことを理解することができますが、しかしひとりの親愛なる魂が十分に悪い何かを達成することを望んでも、そのころと魂をそれぞれの段階に向ける時、その結果成功はひとつの肯定的な結果になります。

皆さんがその自己信頼と自信を実証することを妨げてしまう気分が落ち込んだ瞬間を経験している時、神が皆さんを通して働き続けていることを、忘れないでください。無条件の愛で神に求めてください。それで皆さんは、神の無限の愛を通して再強化されることになるでしょう。皆さんの内部の新たな強さという神の贈り物は、神秘的なものです。

。皆さんに対する神の愛を皆さんがより確信するほど、皆さんの自信はさらに著しく増大することを皆さんは自覚することになるでしょう。自信を持ち、以前はそういった重苦しい気が滅入る瞬間を皆さんに引き起こしてきた皆さんの現在の仕事に取り組むことが、どれほど簡単になっているか、その事実には驚いてください。皆さんが絶望で重苦しく感じている時だけではなく、皆さんが素晴らしい幸せな出来事を感じ続けている時でさえも、皆さんがより多く神に求めるほど、皆さんはより大幅に皆さん自身を信頼するようになり、また皆さんの神への信頼も高まり、皆さんの自信に必要でそれに相応しい後押しを与えることになるでしょう。

他の仕事よりも皆さんが行うことを好む幾つかの仕事があることを、わたし達は認識しています。皆さんが立ち向かうことを怖れる幾つかの仕事があります。その皆さんが立ち向かうことを怖れる仕事は、また皆さんの自信を強化するために役立つことになるでしょう。皆さんが今まで回避し続けてきた仕事または状況に向けて皆さんが勇敢に前進する時、それはそれほど悪いことではなかった、まったく皆さんが思い描いたように恐ろしくものではなかったことを、皆さんはすぐに気付くことになるでしょう。自信は、数多くの手段を通して、皆さんのところに現れます。怖れは皆さんの自信が強化されることを妨げるものであることは、理解されています。皆さんがひとつの状況または仕事の怖れをより多く手放すほど、それを通り抜けることはより簡単になります。皆さんが怖れを創り出すひとつの仕事または状況を通り抜ける一方で、皆さんは皆さんの信頼を再び発達させ、自信を高めます。親愛なる皆さん、ひとつのより大きな満足感は、かつて恐怖感をもたらしたひとつの仕事を完了し、皆さんはその完了までそれぞれの段階を難なくこなしたことを認識した後で感じられることを、わたし達は何度も目撃してきました。

皆さんが皆さんの自己に対する自信を再び成長させ始める時、皆さんは、皆さんが頻繁に継続していると感じるその穏やかさと内面の安心感によって、刺激を受けることになるでしょう。皆さんが、ひとつの普通の習慣として皆さんの自己全体と神と皆さんの新たな関係性を結び付ける時、皆さんは癒え始めるでしょう。皆さんが進化と変化と向上を続けるにつれて、皆さんが創り出す自信は皆さんの自己の内部に含んでいるだけではなく、他の人々を助けるための皆さんの無私の努力を通じた皆さんの自己によって、実証されます。皆さんがより多く他の人々に私心なく手を貸すほど、皆さんはより多く神が皆さんを通して働くことを許します。皆さんは、神の光と愛への信頼と、皆さん自身への信頼を大幅に説明します。

皆さんが全体的な自信を高め続けるにつれて、皆さんは、魂の水準で癒しを続けています。責任を持つということは、皆さんは明らかにあからさまな正直さで確認し、皆さんを事実通り後ろに引き止め続けていた数多くの虚偽を手放すことを意味します。皆さん自身と神に対する信頼で、皆さんは次第に皆さんの活動の普遍的な衝撃をさらに自覚するようになり、皆さんの人生により多くの光と美点をもたらす適切な行動を選択することができるようになるでしょう。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

lightworkers.org/channeling/186206/trust-yourself-and-god

数々の過ちは、わたし達に無限の学びの可能性を提供する

数々の過ちは、わたし達に無限の学びの可能性を提供する

Mistakes Provide us With Unlimited Learning Potential

18 August 2013 - 11:37am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Mistakes Provide us With Unlimited Learning Potential

Melchizedek's Weekly Message ~ August 18 – 25, 2013

Received by Julie Miller August 18, 2013

数々の過ちが起こり、そしてその過ちを犯すことが好きな者など、誰ひとりいません。その過ちがなければ、皆さんが後で達成したその学びは、生じることはなかったでしょう。その過ちが皆さんを正しく導くことを皆さんが認める時、皆さんは、皆さんの現在の旅に沿って、自信を持って前進し、そして皆さんはその目的を達成することになるでしょう。犯したどのような過ちでも、ひとつのより良い結果を生み出すことを目的として異なる選択をすることによって、皆さんに再び試みる別の機会を与えます。ひとつの過ちが理解された後は、上手く行かなかったものを学び、実際の成功に向けて皆さんが達成しようと試しているものを実現する新しい方法を発見することによって、皆さんは皆さんの自己のさらなる改善の可能性を意識するようになるため、数々の成長の機会が急激に増えます。その過ちが皆さんを罪悪感で圧倒することを、許さないでください。その過ちが皆さんの成功へ向かう数々の足跡の一部になることを、許してください。

親愛なる皆さん、数々の過ちはただ皆さんの行動だけによって起こるのではないことは、理解されています。その過ちは、また皆さんが表現する言葉を通して起こされます。もしも皆さんが過ちを犯して、皆さんの言葉または行為で他の人々を傷付けたとすれば、まさに皆さんの無思慮な行為または言葉を受け取った親愛なる魂達に謝ることが、死活的に重要になります。皆さんが謝る時、また皆さんはなかなか消えない任意の罪悪感を解き放っていて、皆さんは、皆さんが既に引き起こしたその損傷の責任を受け入れます。そして皆さんが誠実にそして品位を持って謝る時、それは信頼と友好を回復する支援をすることになるでしょう。皆さんが傷付けてしまった親愛なる魂に謝ることがどれほど難しいものになり得るか、わたし達はそれを認識しています。それは、きまりが悪く、皆さんを不愉快にさせる可能性があります。謝ることができる状態は、他の個人が皆さんを許し、許しそれ自体が傷付けられた人やその損傷を引き起こした人に対する癒しを提供します。過ちを認めることは、大いなる内面の強さと勇気が必要になりますが、しかし

またそれは、皆さん自身の発展の中で、大いなる成長と、さらに深い自己認識と自覚的意識を提供します。

そのため、数多くの親愛なる魂達が、その日々の生活の至る所で、過ちを犯すことを恐れ、あらゆる意味で完璧になろうとして過ごします。この種の生き方の範囲には、成長の潜在的可能性はありません。快適帯を超えて未知なる領域に足を踏み入れることはなく、例外的な学びもなく、足掛かりとして利用できる過ちもなく、責任の欠如が生じます。親愛なる皆さん、時折犯す過ちは、皆さんの素晴らしい旅の上を前進するための、ひとつの重要な部分です。皆さんがさらに多くの責任を付け加える度に、また皆さんは、間違いを犯す可能性を高めます。過ちを犯すことを避けることは、簡単にひとつの障壁になり得ます。何故なら皆さんは、重要な危険性でさえ、その危険を冒すことを恐れるようになるからです。過ちを犯すことについての怖れが、皆さんを頑なで身動きが取れない状態にすることを、許さないでください。

そのため、数多くの親愛なる魂達が、あらゆる物事の中で、自分達が犯した過ちを認める時に、自分達の行為を正当化することが必要になることに気付きます。たとえ彼らが内面でその悪いことを認識しているとしても、彼らはその非難を他の誰かに転嫁する可能性があります。何故ならこれが、数多くの人々が進み出て彼らの過ちを明らかにする時の、最初の反応になるからです。もしも皆さんが、皆さんの管理者または監督者に皆さん自身を説明することを求められるとすれば、この人物はほぼ確実に言い訳、非難、または何らかの正当化を聞くことを望みません。彼らは実際に皆さんが歩み寄って、皆さんが犯した過ちに対する責任を取ることを望みます。そのため親愛なる皆さん、わたし達が何度も目撃することは、数多くの親愛なる魂達が、自分達の大切な自我の利益のために、自分達の行為を正当化しようとする姿です。親愛なる皆さん、皆さんの自我を防御せず、皆さんが間違っただけを認める時に、神の光で輝く皆さんの真の自己が品位と誠実さで踏み込むことを許してください。

皆さんがひとつの過ちを犯したことを十分に認識し、失敗したものを学ぶために必要な行動と手順を選択する時、こうした数々の手順は、皆さんが同じ過ちを再び犯すことを回避する方法を学ぶ支援をすることになるでしょう。皆さんがもう一度始めることができるようになる前に、その過ちの根本的な原因を理解することが、とても重要になります。もしも皆さんが自分の立場を弁えずに話し、危害を加える言葉を発したとすれば、皆さんに失望や怒りを感じさせたものを学んでください。もしも皆さんがその時疲れていたとすれば、もしかすると皆さんは何らかの種類の喪失感に悲しんでいたのかもしれませんが、皆さん自身の探偵になり、感情の爆発が起こる前に起こっていったものを学んでください。そして皆さんは、鋭く危害得お加える言葉を不適切に話していた可能性があります。皆さんがその感情の爆発の背後の理由をより多く学ぶほど、皆さんの言葉による暴力を受け取った他の個人はより良い理解を持つことになるでしょう。彼らは皆さんの謝罪を受け入れ、皆さんを許すことになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんの日常が招くその圧迫感から距離を置く方法を発見し、寛ぐ方法に気付くことが重要になります。そして、皆

さんの前に先に誰かに皆さんが付かれていると感じる何らかの会話を始めさせることは、大丈夫です。そしてその日の圧迫感は、依然として苦勞しながら消え続けています。

皆さんがひとつの過ちを犯す時、罪悪感を持たないでください。そしてひとつの過ちを犯す可能性を回避しながら、皆さんの旅を通り過ぎないでください。親愛なる皆さん、必要とされるものは、数々の過ちから学ぶ、皆さんの忍耐力です。もしも数々の過ちが繰り返されるなら、これは、皆さんはまだ学んでいないこと、そして本質的な学びが生じ、繰り返される同じ過ちを犯す周期が終わりを迎えるまで、皆さんの進歩が苦しんでいることを実証します。

生じる数々の過ちは、条件付けられた習慣によって、何度も創り出されます。同じ過ちを犯す循環を断つためには、皆さんがそういった数々の習慣を断つことが必要になります。皆さんはまずこの要求が行われることを受け入れて、ひとつの実施計画を作成することが必要になるため、多大な内省が必要になります。そしてそれが必要な数々の変化をもたらすことになり、そしてその変化はさらに新しくより効果的な考え方、生き方、存在の仕方を持続させることになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんが皆さんの習慣を変える時、皆さんは同じ過ちを繰り返す経過を変えます。皆さんがより速く窮屈な習慣を手放すことができるほど、皆さんや皆さんに最も近い人々により良い状況になります。

犯しているひとつの過ちを、皆さん自身と皆さんの地球規模の環境を学び、それをより自覚する機会を皆さん自身に提供しているものとして、目を向けてください。皆さんが皆さんの過ちから学ぶことができる時、皆さんは叡智を成長させ、皆さんは皆さんの人生のすべて面で、実際に皆さんの成長と発達を加速させています。今犯した過ちは、ひとつの危険性との関連を持ち、そしてその過ちは、成功するために死活的に重要になります。皆さんが未知なる方向に進むか、あるいは皆さんが皆さんの快感帯を断ち切る時、皆さんはひとつの危険を冒していますが、皆さんの数々の段階を通して、皆さんは価値ある情報を獲得し続けています。そしてその情報が、皆さんに無限の知識を提供することになるでしょう。何故なら、皆さんが新しい数々の概念に向けて前進する時、数々の過ちが必ず起こり、そしてその過ちは役に立ち、皆さんの成長のとても大きな部分になるからです。皆さんが数々の過ちを肯定的で有益な足掛かりとして理解することができる時、皆さんはひとつのさらに新しく新鮮な人生の視点の展望を創り出すことになるでしょう。

親愛なる皆さん、数々の過ちが現れることになるでしょう。その過ちから逃げたり隠れたりする必要はありません。過ちが保有する学びのために、その過ちを受け入れてください。何故なら、もしも過ちがなければ、皆さんは今皆さんがいる場所に現れていなかったからです。皆さんが今まで犯してきた過ちに感謝してください。皆さんは既に、どのような書籍を通しても見付け出すことができないこれほど多くの知識と叡智を獲得しています。何故なら、皆さんは、こうした経験を乗り越えたからです。その過ちは皆さんのものであり、皆さんが今の皆さんのように神聖な

る愛に溢れる個性になるために役立ってきました。

ひとりひとりの皆さんが、皆さんの内部にその根源を持ちます。必要なすべての変化を皆さんの人生にもたらす、内面の力です。そしてその変化が、皆さんの旅の方向性に対して、肯定的で気持ちを高め、成功に満ちた数々の変化を引き起こすことになるでしょう。勇敢になり、その少し余分な勇気に手を伸ばして、また神はいつも皆さんと伴にいることを認識しながら前進して、皆さんの愛と思いやりで人生を十分に受け入れて、そして皆さんが認識しないものに直面する時には、夢中になってください。親愛なる皆さん、人生はひとつの旅、無限の可能性を持ったひとつの美しい旅であり、人生が今まで皆さんに与えてきたすべてを受け入れて、皆さんがまだ行っていないためまだ表れていない物事も、親愛なる皆さんは制約を受けないため、皆さんがそうなることができるすべてになることを、受け入れてください。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/186917/mistakes-provide-us-unlimited-learning-potential>

いつも皆さん自身に誠実に

いつも皆さん自身に誠実に

Always be True to Yourself

25 August 2013 - 12:13pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Always be True to Yourself

Melchizedek's Weekly Message ~ August 25 – September 01, 2013

Received by Julie Miller August 25, 2013

皆さんの人生のすべての分野で全体の安定と個人的な幸せを達成することは、必ずしも皆さんのより多くのお金を稼ぐ能力に依存しません。わたし達は、物質的な利益とは何も関係のない、皆さんの人生や幸せ全体に衝撃を与えることできるかなり巨大な物事があることを皆さんが完全に理解することに好意的です。

皆さんの生い立ち、経験、先天的な個性等々から、今の皆さんの姿を形成するかなり多くの物事があり、そのすべてが、皆さんが事実通り幸せになり、健全で安定した人生を生きingことを意味するものを実行します。皆さんの経験と決して終わることのない学びのおかげで、皆さんは永遠に変化を続けながら、さらに新しい存在方法と生き方に順応しています。変化は、皆さんという存在のひとつの不変な部分です。数多くの皆さんが時間をかけて無視するか、あるいは注意を向けることを選択してきた可能性がある数多くの分野があり、そういった大規模で煩わしい数々の分野や状況が再び生じて、時に外見的にさらに大きくなり、それが皆さんは行うべき仕事を持ち、皆さんの前進に不可欠な一部の選別をしていることを、皆さんに思い出させます。

わたし達は、皆さんの道筋を横切るあらゆる状況と共に、皆さんの個人的な人生の中と周りのすべての難題を扱うことは、どれほど困難なものになり得るかということ、理解しています。皆さんは、皆さんが後で行うことができるものに対する皆さんの追及は価値があると考えるものを選別するために、精一杯努力しようとしています。人生を安定させることは、どれほど困難なものであろうとも、皆さんがそう望むようには決して消え失せることがない、ひとつの持続する難題です。わたし達が頻繁に確認するのは、数多くの親愛なる魂達が、好奇心からだけでなく、妬みから、他の人々が行っていることを注目し、そしてその人々が、他の人々のようになる方法をここに刻んでいる姿です。何故なら、こうした他の人々は、ある物事で成功を収める方法を既

に発展させているからです。親愛なる皆さん、皆さんは、皆さんにとって正しいものを選択する必要があります。皆さんの人生に安定と幸せをもたらすためにこれから役立つものを、学んでください。別の人がある人の人生のために行っていることを真似することは、皆さんを幸せにすることはないでしょう。何故なら、それは他の誰かの方法であって、皆さんの方法ではないからです。確かに、別の個人の生き方は皆さんがより良く生きる動機付けや刺激になりますが、しかし皆さんは、皆さんの得意分野を見付け出し、そして皆さんのところに耳を傾けて、皆さん自身を信頼して皆さんの人生のすべての分野に幸せと安定をもたらすより良い選択をすることによって、皆さんが気持ちよく感じるものを見付け出すことが必要になります。

親愛なる皆さん、依然として皆さんが気を配ることが必要な数々の問題があり、そのことを皆さんに思い出させる数々の合図に耳を傾けることが重要になります。皆さんは、一部の問題や状況を長い間無視したまま放置することはできないことを、とても良く認識しています。それは、皆さんの現在にこっそり戻り、不安定や不幸を創り出すひとつの方法を持っています。ひとつの不愉快な状況がそれ自体を表す時、すぐにそれに対処して、うやむやにして見ない振りをしないでください。その困難な状況に取り組み、その状況から学び、それがもたらす課題に感謝をして、後ろめたさを持たずに次に進んでください。それは皆さんが自分自身を律していると感じるために役立ち、高まる幸せの流れと安定した静かな感覚を進展させることになるでしょう。

皆さんの間には、数多くの反対論者がいて、幸せで安定したひとつの人生を達成することは、もしも不可能でなければ、信じ難く困難なことに気付きますが、しかし親愛なる皆さん、そういった人生は事実通り達成できるものです。幸せに溢れた安定したひとつの人生を達成することは、その進展にとって、皆さんが皆さんの正真正銘の自己と、皆さんの福利のすべての原因を認識することが不可欠になります。親愛なる皆さん、安定を達成することは、皆さんの幸せの水準を高める過程の中で役に立ち、変化を起こしながら数々の難題に対処する間でさえ安定を維持するために正直に考案された、企画立案と行動の段取りが必要になります。

皆さんが完全な安定と幸せを達成するための行動の段取りを創り出すことに関して言えば、安定の達成は個人々々で異なるものになることを、忘れずに理解してください。皆さんにとって良い物事が、別の人にとっては同じではないかもしれません。皆さんにとって良い物事、皆さんのところを最も幸せにする物事に意識を集中して、それに働き掛けてください。安定を達成することは、ひとつの複雑な過程になるかもしれませんが、または単純なものになるかもしれませんが、そしてそれはすべて、皆さんの状況と皆さんの人生の場所に左右されます。

数多くの親愛なる魂達が、主として、協力しながらも別々に働くその両方の場所で、調和が取れた仕事と暮らしの安定を創り出すことに焦点を合わせます。それにもかかわらず、数多くの人々が、個人的な満足感と情緒的な満足感の達成を目指しているか、あるいは内面の静けさと満足感の達成を目指しています。安定は皆さんの人生に改善をもたらすことができ、そして、どの分

野が皆さんの意識の集中を必要として、何が最も安定を必要として、皆さんがどれほど多くのエネルギーを積極的に適用するのか、そしてそれは全体的な安定なのかまたは特定の分野だけなのか、それを決めるのは皆さんです... 親愛なる皆さん、選択は決して離れることはありません。安定して、皆さんの人生にさらに多くの幸せをもたらす方法を選択することは、皆さんが選択することが必要であり、この選択には皆さんが事実通り獲得することを望むものを皆さんが意識し自覚することが必要になるとはいつでも、その選択は、皆さんの役割です。

親愛なる皆さん、それについて考えてください。今皆さんの人生の中にあり、皆さんに安定して幸せだと感じさせるものは何でしょうか？皆さんの答えが手掛かりであり、幸せが実際に皆さんに意味するものを皆さんが理解するために役立つこととなります。そして皆さんを幸せにするものは、今後皆さんが皆さんの残りの人生に安定をもたらすための焦点に気付くことになる場所です。

わたし達が前に伝えたように、ひとりの個人を幸せで安定した状態にするものは、ひとりの個人と隣の個人では異なるものになるでしょう。そして皆さんが成長して成熟するにつれて、幸せの意味と安定した人生を生きることが意味するものについての皆さんの考えも、また変わります。時に、慌ただしい生活様式のために、幾つかの分野を必要とする仕事が無視され、皆さんがそれを最も予期していない時に、最終的に先送りされた数々の分野が浮上します。しかしそれぞれの状況に取り組むことによって、皆さんが忘れていた物事でさえ、皆さんの人生に新しい数々の変化をもたらすために役立つことになり、そして皆さんは、皆さんが今までまさに創り出してきた新しい数々の変化から、安定をもたらす方法に関する数々の手段を創り出します。親愛なる皆さん、時に皆さんは、皆さんが皆さんの若かった時に皆さんの興味をそそった特定の発想を手放すことが必要になります。しかし、ひとりの成熟した大人として、皆さんは、数々の異なる方法と生き方を発見し、それが遥かに興味をそそることに気付きます。方法には良し悪しはなく、ただ皆さんに適したより良いひとつの方法があるだけです。何故なら皆さんは、今後皆さんの人生全体に安定と幸せをもたらすことになる数々の選択をする、その当事者になるからです。その理由は、皆さんは事実通りひとつの分野に意識を集中することができず、新しく達成された皆さんの安定と幸せが他の数々の分野に影響をもたらすことを期待するからです。皆さんの今の姿を創り出す異なる物事や部分がどれほど数多くあるとしても、すべてが他の物事と結び付けられています。そして皆さんがひとつの場所に安定をもたらす時、それは別の人の中でも感じられ、そしてもしもひとつの場所で皆さんが安定を感じないとすると、皆さんは励まされ、強化されて、不自然と感じている数々の場所にさらに多くの安定をもたらします。何故なら皆さんは、完全に安定していると感じることが好きで、それが穏やかで全般的に幸せな揺るぎないひとつの流れを生み出し、そしてそれがまさに良く感じるからです。

皆さんが数々の大幅な変化を起こす過程を経験している時、皆さん自身のために少し時間を取ってください。ここ数年を通して皆さんが変わってきた理由を、学んでください。皆さんを説明す

る幾つかの方法を皆さんにもたらししてきた、その数々の衝撃を実感して、忘れないでください。皆さん自身について客観的で正直になり、皆さんがその数々の変化を振り返る間、色彩豊かな形容詞または誇張された形容詞を持ち込まないでください。皆さんが精神、身体、こころ、そして霊の中で今まで成長し、発展してきた様子を、確認してください。皆さんは今、皆さん自身により冷静に対処していますか？そしてもしも皆さんがそのように対処しているなら、安定と幸せを実証するさらに豊かでさらに充実した人生のために皆さんが必要とするものに関するさらに深いひとつの理解に皆さんを連れてきた、その数々の要因とはなんのでしょうか？

親愛なる魂達が、社会的な圧力と社会のせいで、この自分達の先天的な好みと個性を何度も抑圧します。彼らは結局彼らの嫌いな仕事を行うことになり、彼らの真の才能と強さを実証する彼らの潜在力を維持する、その彼らの夢を諦めます。一部の親愛なる魂達は、彼らの人生全体のひとつの生活様式に対するこの強い執着の中に留まりますが、それにもかかわらず、別の人々は、彼らの霊と真の自己を妨げ続けているものと決別するひとつの方法に気付きます。そして彼らはもうこれ以上、彼らの人生を偽ることなく生き始めます。変化の必要性が皆さんに達する時は必ず、それは皆さんの人生全体にひとつの衝撃を与えることになるでしょう。何故なら皆さんは、皆さんが今まで学んできたもの、皆さんがその瞬間まで行ってきて止めたものを、ひっくり返しているからです。その結果皆さんは、皆さんが今まで行ってきたものを逆さまにするか、または少なくとも完全に異なる方向性に転じる、新鮮で新しい数々の変化に参加します。数多くの親愛なる魂が今まで反対に遭遇してきましたが、しかし彼らのこころと魂に従って、幸せと安定が事実通り彼らのためになり、彼らが実際の現実性に出会ってそこに持ち込むものに向けて、耐えながら前進を続けます。

皆さんがいつも皆さん自身に対して誠実であることが、本質的で不可欠なものになります。ただ皆さんだけが、皆さんを最もよく認識します。皆さんが経験することを運命付けられている、その穏やかな人生を皆さん自身で否定しないでください。皆さん自身に正直になり、皆さんのありのままの姿を学び、偏らない他の人々に時折意見を求めて、彼らが確認するものから学び、皆さんの鏡から学ぼうとしてください。この個性を理解してください。皆さんの自己全体を自覚して、皆さんが手放す必要があるものと、数々の要因を改善または修正するために行うことができるものに気付いてください。それが、皆さんの全般的な人生の安定を強化して、より幸せでより穏やかな皆さんを創り出すことになるでしょう。皆さんを幸せにするもののために、懸命に努力してください。皆さんはその目標に到達すること、皆さんの行動の段取りが皆さんのその到達を支援していることを、信じてください。親愛なる皆さん、別の人々の道筋ではなく、皆さん自身の道筋に従ってください。皆さんのために意図されているものは皆さんものであり、他の人々のものではありません。

親愛なる皆さん、安定と幸せを決して忘れないでください。それが皆さんの人生に影響を与え、皆さんに近い他の親愛なる魂達に触れることになるでしょう。そしてそれは、私的で個人的なも

のです。これは皆さんの旅であり、皆さんにとって正しいことを行ってください。皆さんの人生が皆さんに影響を与えて、皆さんが肯定的で強く、気分を高める異なる数々の選択をすることを許してください。わたし達は、皆さんが皆さんの人生に安定と幸せをもたらすことを認識しています。そしてわたし達は、皆さんがこれを認識するだけでなく、さらにこの事実も信じることを望みます

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/187317/always-be-true-yourself>

皆さんの決意と規律は、一貫して皆さんを助けることになる

皆さんの決意と規律は、一貫して皆さんを助けることになる

Your Determination and Discipline WILL See you Through

1 September 2013 - 11:47am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Your Determination and Discipline WILL See you Through

Melchizedek's Weekly Message ~ September 01 – 08, 2013

Received by Julie Miller September 01, 2013

規律は、思索、目的の焦点、適用された集中が必要なほとんどあらゆる分野で要求される、ひとつの技能です。そして親愛なる皆さん、数多くの皆さんは既に規律が持つ重要な役割を大部分受け入れています。しかしこの不可欠な生活技能の強化に取り組んでいるのは、ほんの少数だけです。規律ある状態は、ある種の粗野な態度ではなく、窮屈でもありません。また規律は、皆さんに限定された生き方を提供するものでもありません。親愛なる皆さん、今後規律が提供するものは、皆さんが静かで冷静な落ち着いた状態が必要な時期の間の、さらに多くの自制心です。皆さんが実際に規律を必要とする分野における皆さんの日課に規律を加える時、皆さんが数々の障害を越えて目的を貫く意欲の強さをこの行動が実証し、皆さんは皆さん自身を掘り下げて、極めて驚くべき内面の強さのひとつの要素を生み出します。

皆さんの労働環境、あるいは皆さんの私生活、皆さんが意思決定しなければならない任意の場所にも規律が加えられる時、皆さんは皆さんの計画を、心変わりすることなく、それが完了するまでやり通します。そして皆さんは、たとえ皆さんが到達することを目指しているその目標が最初の考えよりも長い時間がかかるとしても、皆さんの目標を達成します。

皆さんが規律という不可欠な技能を保有する時、皆さんは選択する能力で皆さん自身を強化し続けていて、その結果皆さんの行動、思索、そして振る舞いを通して、皆さんが達成を目指している目標に粘り強く取り組みます。規律は、皆さんの内面の強さに向けて明らかになり、それが皆さんに突然発生する特定の状況を克服する能力を提供します。何故なら皆さんは、任意の目標の到達に適用される時に必要になる、途中で放棄しない態度を持つことになるからです。

親愛なる皆さん、その通り、皆さんの中には、規律を自由が制限され不足している状態と考える

数多くの人々がいますが、しかしより規律ある状態が、まさに自由を提供します。皆さんが今行っていることを今まで皆さんが完全に没頭し、それについてさらに多くのものごと学んできている時は何時でも、皆さんは皆さんがその人生の他の数々の分野で利用することができる大切な情報を集めていました。皆さんがひとつの新しい技能を学ぶ位ことを選択した時はいつも、これには皆さんの目的の焦点と適用された集中が必要になりました。皆さんは上手に行い、皆さんができて行ったすべてを学ぶことを望みました。これは規律を必要とします。皆さんは、仕事または私生活で皆さんを支援することになるひとつの新しい技能の習得を完了しました。そして同時に、それは皆さんにさらに大量の知識を提供しました。適用された規律は、皆さんの内面の強さの水準を増大させ、皆さんはその通りに成功することができることを明らかにしました。何故なら皆さんは、実際に事実通り成功を望み、それが努力を必要とする時に決して投げ出さなかったからです。皆さんはあらゆる段階が完了するまでやり抜きました。親愛なる皆さん、ひとつの目標の達成に到達するために皆さんが懸命努力を続ける時、また皆さんは皆さんの内部の何かを達成し続けています。皆さんは皆さん自身に対して、皆さんが認識する最も大きな批評家を明らかにしてきました。そのためその通り、皆さんはまさに、この目標を最後までやり抜くために必要なものを経験しました。そしてこの感覚が皆さんにもたらす満足感、皆さんの自信を強化し、皆さんが皆さん自身への信頼を高めるために役立ちます。そのため皆さんがちょっとした規律を加える時、皆さんはまさに、皆さんのこころと魂を傾けるどのような物事も達成する力を持ちます。

親愛なる皆さん、規律を適用する時を理解してください。皆さんは、皆さんが感じているものではなく、皆さんが考えるものに基づいて行動しています。しばしば、規律はある程度の犠牲を求めます。皆さんの目標を達成するためには、皆さんは一部の余分な時間を犠牲にすることが必要になるかもしれません。皆さんの目標を達成するためには、皆さんは、皆さんの余暇の時間または別の与えられた時間の一部を諦めることが必要になるかもしれません。規律は、皆さんの健康や適応度を改善するといった変化を起こすことになる任意の物事の一部です。あるいは、もしも皆さんが喫煙のような常習的な習慣を止めようとしているなら、皆さんが達成するために設定したその目標に到達するためには、皆さんは実際に全力を尽くして、熱心に取り組むことが必要になります。

わたし達は、皆さんの道筋を横切る数多くの攪乱要因を原因とする、規律を維持する難しさを理解します。親愛なる皆さん、こうした数々の誘惑は、皆さんの内面の強さと忍耐力のひとつの試金石としてそこにあることを、忘れないでください。攪乱や誘惑は、皆さんが行うことができることがこれほど沢山あり、皆さんはその人生を、早朝から深夜まで、退屈を解消する数々の活動で満たすことができることを、皆さんに気付かせます。そして親愛なる皆さん、入ることを許す誘惑の種類、そして皆さんが達成するために今まで取り組んできた目標の結果に攪乱要因が影響を与えるその程度については、皆さんに委ねられています。その攪乱要因はその目標を達成するために、皆さんにさらに長い時間を求めることになりますか？攪乱と誘惑は、特にそれが皆さん

の計画を中断させる力を持つ時に、実際に皆さんに考える多くの物事を提供します。

皆さんが数日の間行っている仕事が困難で、時にこれほど多くの時間と努力を費やした後で全体像を理解することが難しいことを、わたし達は理解します。他に数々の選択肢があり、そういった他の選択肢のひとつは、それがどれほど遠くても、あるいはそれが何を目的にしているかは問題にせず、懸命に努力して、皆さん自身を後押しして皆さんの目標を達成しようとはしないことだということを、皆さんは認識しています。皆さんはいつでも止めることができ、皆さんの目標にまったく取り組まないこともできましたが、しかし皆さんがそれに取り組んでいなければ、皆さんは皆さんの努力の成果を確認することはないでしょう。皆さんは既に、楽しい時間を過ごすことがどれ程簡単なことかを認識していますが、しかしわたし達は、皆さんの人生の中で本当に問題となる物事を達成する重要性もまた忘れないことを、皆さんに勧めます。皆さんの人生にちょっとした規律を持ち込み、そしてこの不可欠な技能を利用することで、皆さんは特定の攪乱要因に対する抵抗力を高め、皆さんの集中力は高まることになるでしょう。そして皆さんは、皆さんの集中を皆さんにとって重要な皆さんの目標と達成に戻し、それが皆さんの人生の価値に対する大幅に肯定的な貢献をすることになるでしょう。

皆さんの人生は仕事だけでは成り立たないことは、良く理解されています。その通り、皆さんは、楽しみや創造的な活動によって皆さんの人生を安定させることが必要です。皆さんが達成することを目指しているものに左右されますが、皆さんは、皆さんが立ち止まり、皆さんの自由時間に楽しみと創造的な活動を持ち込んで大丈夫な時を、学ぶことになるでしょう。もしも皆さんが、楽しみと創造的な活動のための自由時間がないことに気付くなら、その時は、いくらかの特別な時間を見付け出すことを、わたし達は勧めます。何故なら、楽しみ寛ぐために皆さんが別しておくこの時間は、皆さんのあらゆる部分に役立ち、皆さんが取り組み続けてきた仕事または目標に追加のエネルギーを供給する支援をすることになるからです。

あらゆる人が、時々規律に喘いでいることは理解されています。規律は、皆さんがそれに取り組むあらゆる時に向上させる、そういった数々の技能のひとつです。単純にすべての誠実さで皆さんの目標、数々の夢、そして展望として存在するものを研究し、決定することによって、皆さんは皆さんの規律を強化することができます。皆さんがこうした物事に目を向ける時、皆さんは、皆さんが今取り組み、達成できる数々の手順を創り出すことができるものを、識別することができます。その状況が、皆さんが達成することを目指しているその結果を、皆さんにもたらすことになるでしょう。皆さんは、皆さんにとって最も良く機能することになるその手順、その過程、そして任意の手続きを、選択することになるでしょう。もしも別の個人の技術が皆さんにとって正しいと感じなければ、皆さんはその技術を適用することはできません。皆さんの行っていることと考えていることに注意してください。それが何らかの否定的な姿を生じ始める時、皆さんの目標とこの目標を達成させるために皆さんがこれほど懸命に取り組んでいる理由を自覚することによって、皆さんはこの種の攪乱を終わりにすることができます。

数多くの親愛なる魂達が、自分達の目標となっているものに関する日記を付けますが、ただ単に皆さんが達成しようとしているものを記述することは、実際に充分ではなく、そして皆さんはまさにこれを認識していることを、理解してください。どのような目標または仕事でも、その完全な達成を実現するためには、皆さんは皆さんの目標の達成に全力を尽くすことが必要になります。親愛なる皆さん、皆さんが何らかの目標に取り組む決断をする時、これは意識的な決断であり、そのため皆さんは、皆さんは起こり得る挫折や攪乱に直面するようになることを明らかに認識しながら、耐えることになるでしょう。目的を貫くことになるでしょう。それにもかかわらず、皆さんの決断と規律が、それぞれの手順が達成され、皆さんが皆さんの目標を成功させるまで、一貫して皆さんを助けることになるでしょう。未完成の仕事または目標に対する言い訳を創り出さなければならないような習慣に、陥らないでください。それはただ、皆さんが無力だと感じ、失望感を思える支援をするだけです。皆さんを誘惑して皆さんの目標の達成から引き離そうとした挫折や攪乱を克服することによって、皆さんは内面の強さを強化し、また皆さんの堅牢な特徴と、皆さんは目的を貫いて皆さんの目標と夢に到達するために必要なものを持つこと学びます。そしてこうした努力を要する時期を通して、皆さんはまた、さらに強い基盤と特徴の創造に耐え抜くための後押しを受けます。

親愛なる皆さん、皆さんの適用された規律によって、皆さんは、最も問題となるものに意識を集中することができます。そして皆さんがその状況に決断を加える時、皆さんは成功を収めるようになることを、認識してください。親愛なる皆さん、皆さんの夢と目標に到達するその路が困難になる時、皆さん自身に再び意識を集中して、進み続けてください。わたし達は、皆さんの旅が困難な旅であることを認識しています。皆さんは日々難題に挨拶され、そしてそのすべてではないにせよ、既に数多くの難題を克服しています。そして皆さんは、皆さんの道に現れるどのような困難も突破し続けることになるでしょう。ひとりひとりの皆さんの内部にある規律の技能を拡大することで皆さんの人生全体の価値を高めることによって、皆さん自身と皆さんの人生に、優位性を与えてください。皆さん自身の価値を信じ、皆さんが皆さんの人生の中のそれぞれの局面と段階の間に必要とするその愛を、皆さん自身に与えてください。わたし達は、皆さんが皆さんの人生に成功を持ち込むようになることを認識しています。そしてわたし達は、皆さんがまたこれを信じ、認識することを勧めます。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/187697/your-determination-and-discipline-will-see-you-through>

他の人々と意志疎通する間は協力して耳を傾ける

他の人々と意志疎通する間は協力して耳を傾ける

Collaborate and Listen while Communicating with Others

8 September 2013 - 12:01pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Collaborate and Listen while Communicating with Others

Melchizedek's Weekly Message ~ September 08 – 15, 2013

Received by Julie Miller September 08, 2013

親愛なる皆さん、良い意思疎通は、皆さんがその一部になるすべての分野で必要になるものであり、効果的な意思疎通は差別せず、皆さんが明確に効果的に意思疎通することができた時に、すべての世代、皆さんが直面するすべての背景や文化や状況がより良い結果を達成します。親愛なる皆さん、あらゆる人が的確な精神の読者とは限らず、皆さんと一緒に話している誰でも、記述の中でさえ、必ずしも皆さんの頭の内側で続いていることに気付いている訳ではないことを、忘れないでください。もしも皆さんが明確で簡潔な方法で皆さん自身を表現することを望むなら、皆さんは自ら創り出した安全地帯から踏み出して、小さな信頼に気づき、有効で重要なものとして皆さんが感じるものを共有してください。

親愛なる皆さん、皆さんが意思疎通をする時に、皆さんはまた聞くことを求められていることを思い出すようにしてください。皆さんが意図する方法でその言葉が受け取られるためには、皆さんが言葉を伝える方法が重要になります。良い意思疎通は効果的であり、家庭で、皆さんの職場で、友人達、見知らぬ人達、知り合いの人達、そして皆さんが接触するようになるあらゆる人との良い意思疎通が求められます。もしも皆さんが、現在経験している人間関係を強化して発展させるか、新しい人間関係を創り出すことを目的にしているなら、話されている内容に耳を傾けて、皆さんが考えていることと皆さんのところが皆さんに伝えていることを共有する方法を皆さんが学ぶことが、重要になります。物事を押し隠したままにすることは、皆さんの人間関係を育むために役立つことはないでしょう。もしも皆さんが話さなければ、あるいは皆さんが話す時に皆さんが達成することを希望しているものを皆さんが明確に表現しないなら、他の個人や個人達が、皆さんが望むものを認識することを期待しないでください。正しい言葉を選択することが重要であり、冷静で親切な声の調子を持つことが不可欠です。皆さんの声の水準を維持して、議論が緊張するか対話のエネルギーが高まり始める時でさえも、大声にはならないでください。良く聞くことを忘れることによって、あるいは皆さんが話されている内容を理解しない場合に説明

を求めないことによって、皆さんの働きと努力を傷付けないでください。意思疎通は、双方がお互いに話している内容に意識を集中して、効果的なものになることが求められます。

わたし達は、意思疎通と他の人々と交流することは、率直に話し、自分達の考えを共有する自信に欠ける数多くの人々にとって、難しいものになる得ることを、理解します。親愛なる皆さん、皆さんはひとりではありません。皆さんが他の人々と話すことがより上手になるために役立つ、皆さんに利用できる数多くの情報源があります。それが皆さんの自信を強化することになり、そして皆さんはまたわたし達を経験します。皆さんがちょっとした不安を感じているか、皆さんの自信が小さくなる時、皆さんはいつも、皆さんが対象として祈るか導きを求めるひとりの天使、ひとりの霊的指導者、ひとりの神の存在感を呼び覚ますことができることを、認識してください。わたし達はいつも皆さんのためにここにいますが、皆さんがわたし達の支援を求めない限り、わたし達は支援することはできません。そして皆さんが支援を求める時、わたし達は、皆さんの意思疎通の技術を高める支援をすることになる数々の方法に皆さんが気付くように、皆さんを導き、皆さんを支援することになるでしょう。何故なら、皆さんが今その中で生きている世界は、前進し、学び、成長するためには良い意思疎通を必要とするからです。わたし達は、皆さんが失敗を引き起こすひとつの概念を理解しないという理由で皆さんが行き詰ることを、望みません。わたし達は、皆さんが進歩し、前進することを望みます。そして親愛なる皆さん、わたし達は、皆さんがわたし達に呼び掛ける時は何時でも、皆さんを支援することになるでしょう。

意思疎通は、皆さんが良く話すことだけではなく、良く聞くことが必要になるとわたし達が話したことを、思い出してください。皆さんが経験しているどのような会話の間でも、効果的に聞く技術や方法論を適用してください。皆さんは、さらにまた記述での意思疎通を通して、これを行うことができます。皆さんはまさに、もう少し創造的になり、自覚することが必要になります。親愛なる皆さん、皆さんが会話をしている時、その個人が話している内容に注意を払うことが重要になります。皆さんがその言葉を聞いている間、皆さんはまた身振りでの言葉も聞き、人々の情緒も感知していて、それは皆さんが話されている内容を理解するために役立つことになるでしょう。皆さんがその個人のすぐ前にいるなら、相手と目を合わせることを怖れないでください。目を合わせることは、話をしているその個人に、皆さんが聞いているという理解を与えます。もしも皆さんが他の物事に目を逸らしているなら、皆さんは気を散らされて聞いていないという印象を与えます。

皆さんが話されている内容を理解している状況を確実にするひとつの素晴らしい方法は、話されていた内容を口頭で繰り返すことです。それはある種の口頭での反響を提供し、またそれは、皆さんが話し終えた人に、皆さんがまさに理解することを伝えることになります。皆さんが話されている時、たとえその会話が記述の中で行われているとしても、我慢強くなってください。我慢強さは、皆さんの人生のあらゆる分野の中で不可欠であり、そして皆さんが他の人々と意志疎通している間は、とても重要になります。親愛なる皆さん、皆さんが話されている内容に耳を傾け

る時、皆さんは言葉だけを聞いているのではなく、またそのメッセージが伝えられている様子にも耳を傾けていることを、忘れないでください。もしもその個人が動揺しているように聞こえるなら、皆さんは、こうした言葉が失意の場所から現れていることを、認識します。またはもしもその個人の声が落ち着いて聞こえるなら、皆さんはまた、そのメッセージを伝えている個人の情緒の状態に対する手掛かりが与えられています。表現される身振りの言語から言葉の内部の情緒を読み取ることは、話されている内容を皆さんが理解するために役立ちます。皆さんが皆さんの返答を与える前に、返答する時には、皆さんが考えや興味を共有する前に皆さんが聞いた内容を明確にすることを、忘れないでください。皆さんは、他の人々と意思疎通することを怖れる必要はありません。皆さんが別の親愛なる魂と交わる機会を持つ度に、皆さん自身の何か、そして皆さんが話しているその個人の何かを学ぶために、皆さんはひとつの贈り物を与えられます。その交流は、未来の交流と他の人々との意思疎通から学び、そしてその交流のために学ぶことの両方で、数多くの課題を提供します。

わたし達が前に話したように、良い意思疎通は職場のためだけではなく、皆さんの家庭のためにもなり、皆さんが他の人々に話をする可能性を持つどのような場所にもいようとも、それが必要になります。もしもその人々が、皆さんの地方の雑貨店のレジ係、銀行の窓口係なら、彼らの人柄や役割は違いがありません。親愛なる皆さん、重要になることは、皆さんが他の人々と交流する方法であり、皆さんが効果的に意思疎通して、話されている内容を明確に理解することができかどうか、ということです。皆さんが話されている内容を理解することができる時、皆さんは成長することができます。

親愛なる皆さん、皆さんが話し掛けられる時、たとえ記述形式で皆さんが何かを尋ねられる時でさえ、他の個人を断定的に判断することなく、最後まで話してください。もしも皆さんが皆さんについて尋ねられているものに不安を持つなら、その不安を、他の人々ではなく、この個人と一緒に解明してください。皆さんが他の人々と交流し、意思疎通をする機会を与えられる度に、敬意を払ってください。もしも皆さんが誰かから支援を受けているなら、その身振りがどれほど小さかったとしても関係なく、その人々が皆さんのために行ってきたことに対する感謝を表すことを、忘れないでください。誰かの容姿が、皆さんが効果的に意思疎通できる状態になることを妨げるようなことがないようにしてください。あらゆる人が、話を聞かれるだけの価値があります。その個人が提示し続けている数々の問題点に集中する方法を、学んでください。皆さんは、意見の相違で迎えられることになるでしょう。あらゆる人が、皆さんと同じように考える訳ではありません。これは、他の個人がその会話にもたらしているものを理解するために幾つかの努力を適用する、皆さんの好機です。彼らもたらすものは彼らの視点に基づいていて、ほとんど間違いなく彼らの信念に基づいています。たとえそれが皆さん自身の見通しとは異なるとしても、共有されているものを高く評価してください。わたし達は、皆さんがところを開き、率直になり、しかし同時に誠実になることを勧めます。ひとつの会話が悪い方向に向かうのは、ひとつの見当はずれの言葉の選択がすべてです。皆さん自身の情緒と言葉に気を配り、そしてもしも必

要なら、一部の軽いユーモアを利用してください。ユーモアは、もしも正しく用いるなら、不快感をもたらすどのような冷たい雰囲気も打ち破ることができ、意思疎通の努力を和らげます。

親愛なる皆さん、皆さんが他の人々と連携する時、皆さんは向かい合って話しながら、皆さんが与えようとしているそのメッセージの時機、正しい場所と、その妥当性に思いを馳せる能力を持ちます。一部の人々は向かい合って話す近さの範囲にいないことは、理解されています。皆さんが身振りの言語、あるいは顔の表情を確認することができず、発信者が感じている様子の手掛かりを皆さんに与える鍵となる言葉を発信者が使用しない限り、記述された形式のメッセージが動揺しているか幸せなひとりの個人からのものかどうかをいつも確定することができないため、これは意志疎通を少し困難にすることがあり得ます。この種の意志疎通は、誤解が創り出され、数々の問題が生じる前に、皆さんが依然としてその個人が感じている様子を明確にして、その個人が伝えようとしているものを明確にすることができるものです。

親愛なる皆さん、皆さんの周りで機能し、動いている数々の状況があり、他の人々がこうした状況や出来事について話をしている時に、受け身にならないでください。親愛なる皆さん、話されている内容と関係を持ち、皆さんの関心を共有し、皆さんが理解していることまたは理解していないことを回答してください。静かに座り、何も言わないことは、皆さんを理解により近付けることはなく、そしてそれは、皆さんが皆さんにとって重要なことを声に出すことを許しません。すべての意志疎通と交流に参加するすべての人々は、同じように重要であり、皆さんが考える内容もまた重要です。

すべての人々のためになりその状況をより良くすることになる解決策を打ち出すために必要なことが、関連するすべての人々の協調である時に、困難な状況または挑戦的な状況の間を一貫して、悪い物事あるいは途方に暮れる人々について一途に思い込んでしまう人々を、わたし達は頻繁に確認します。誰かが皆さんに話し掛ける時、皆さんが好きなことまたは好きではないことにいつも意識を集中せずに、皆さんの注意を皆さんと話して意志疎通をしているその個人に向ける方法を学んでください。そして誰かが既に皆さんに話し掛ける選択をしている時に、断定的または批判的にならずに、彼らが共有しているものに耳を傾けることによってその好意に報いることが重要になることを、忘れないでください。話されている内容を理解することは、皆さんに委ねられています。

人々は、お互いに意志疎通をしようとする時に、数多くの誤りを犯します。誰かが既に慎重に扱う必要があるひとつの困難な問題を皆さんと共有することを選択している時には、もしも皆さんがその聞き手なら、話されている内容を綺麗事にすることによって、その内容を弱めないでください。そしてもしも皆さんが話し手なら、同じように対応し、皆さんが話そうとする内容を弱めないでください。皆さんのメッセージが誤解される代わりに明確に理解されるように、建設的で単刀直入な方法で少しばかり余分な勇気が皆さん自身を表すように、自信を持ち、皆さん自身の

内部を掘り下げてください。皆さんが話そうとしている内容は、明確にそして丁寧に伝えられることが重要になります。

意志疎通は困難であり、ひとつの難題になり得ますが、しかし皆さんは、理解しようとすることによって、それをより良いものにすることができます。そして親愛なる皆さん、理解することが鍵になります。もしも皆さんが、皆さんはその時、ただそのメッセージの一部だけを把握しているという理由から実際に話されている内容を完全に集中して聞いていなかったとすれば、皆さんは理解することはできません。その共有している個人が不機嫌な感覚のまま取り残される理由は、皆さんが完全に聞いていなかったことを彼らが認識するようになるからです。親愛なる皆さん、時に他の人々がそれについて確信が持てない任意の発想に対する支援を高める最も効果的な方法は、皆さんがその人々の関心事に耳を傾けてきたことを表明することです。理解力があって共感できるようになり、皆さんは耳を傾けてきたことを実証してください。そしてもしも皆さんがより深い理解を必要とするなら、尋ねることを怖れないでください。

皆さんが学ぶことはかなり沢山あり、そして皆さんを待ち受けているこれほど沢山の成長があります。そしてこの成長の多くは、皆さんが経験する意志疎通と交流から皆さんが手にする、その数々の知識から現れます。神と意志疎通してきたわたし達でさえ、敬意と感謝を与えながら、思考と情緒の明晰さが求められます。まさに皆さんはわたし達を確認することができないかもしれないからといって、皆さんがわたし達に求める時に皆さんを導き支援しているわたし達がそこにいないことは、意味しません。親愛なる皆さん、皆さん自身がより良い意志疎通をより効果的に行う際に役立つように、そのための時間を取ってください。それは、皆さんの現在の人間関係を改善し、そして新しい人間関係を育むことになるでしょう。これは皆さんの旅であり、皆さんに委ねられています。そして皆さんが行う数々の選択が、皆さんの経路を決定します。皆さんは、皆さんが経験するそれぞれの会話を通して、皆さん自身についてこれほど沢山の物事を学ぶことができます。この情報を利用してください。何故なら、別の親愛なる魂と交流する次の機会のために、それが役立つことになるからです。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/188026/collaborate-and-listen-while-communicating-others>

皆さん自身の価値を信じる

皆さん自身の価値を信じる

Believe in Yourself

15 September 2013 - 12:23pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Believe in Yourself

Melchizedek's Weekly Message ~ September 15 – 22, 2013

Received by Julie Miller September 15, 2013

自信は、皆さんの人生のひとつの活力ある側面です。それは皆さんの在り方のあらゆる部分に影響を与えます。それにもかかわらず、数多くの親愛なる魂達が、毎日欠かさず自分達の自信に気付き、発達させることを要求されます。自信を欠いている人々は、簡単に見付け出すことができます。その人々は神経質になり、過度に謝罪するか、あるいは彼らの言葉をいじくりまわし、的を外します。自信を持つひとりの個人は、明確に話す能力を持ち、彼らが議論されている主題を認識しない場合を認めることができます。また彼らは、その言葉が的外れになることなく、数々の質問に答えることができます。

自分自身に自信がある個人は、他の人々の信用と信頼を獲得することによって、他の人々を元気付ける能力を持ちます。自信は、皆さんが高め、育むものです。この皆さん自身の本質的な部分を高めるためには時間がかかる場合がありますが、しかしそれはその努力の価値があります。その理由は、皆さんがより多く自信を持つほど、皆さんはより積極的になり、そしてこれが肯定的な光のエネルギーの流れを増やして、そのエネルギーが皆さんの中に入り、皆さんの周りを動き回るからです。

親愛なる皆さん、皆さん自身の自信の水準を測ることは、極めて簡単です。皆さんは、他の人々との遣り取りの間の皆さんの身振りの言葉を観察し、皆さん自身の態度、皆さんの声の水準、皆さんが選ぶ言葉等々に、注意を払うことができます。批判されるか断定的に判断される危険性にもかかわらず、皆さんが正しいと信じるものを行い続ける時、皆さんは自信を持ち続けていることを、皆さんは認識しています。その一方で、余り自信を持たないひとりの親愛なる魂は、その態度や行動を主として他の人々の考えることに基づいたものに向けます。良い自信を発揮する者は、積極的に危険を冒し、人生からより多くの物事を達成するために、最後の一線を超えるこ

とになるでしょう。その人々は、未知なる物事に取り組むことを、怖れません。自信が持てない姿を示す数多くの親愛なる魂達が、その居心地が良い安全地帯の範囲内に留まることを好みます。彼らは失敗する可能性を減らすために、危険を冒すことを回避します。わたし達は、余り自信がない人々と比較すると安定した自信の水準を明示している親愛なる魂達の数々の具体例をさらに続けることができるかもしれませんが、しかしわたし達は、自信を持つことと、皆さんの自信が皆さんの人生のあらゆる側面に影響を与える姿の違いと必要性を皆さんが理解していることを、認識しています。

皆さんの自信に貢献する2つの物事があります。ひとつは、自己効力感、自分を効果的に機能させることができるという信念です。皆さんが皆さん自身と他の人々が皆さんと同類であり、特定の技術を磨き、皆さんが磨いている技術に対して不可欠な特定の目標を達成していることを理解できる時、皆さんは自己効力感という発想に達します。親愛なる皆さん、これが意味することは、皆さんは特定の分野で弛まず努力する方法を学び、皆さんが働いている間にその仕事に必要な本質的な技術を習得することによって、自信を築き上げる、ということです。その結果皆さんは、皆さんが成功を収めるようになることを認識します。自己効力感は、皆さん自身の自己を認識している状態であり、皆さんはただそれを感じるだけではなく、皆さんはそれを認識しています。そして自分の自信の部分を表現する数多くの親愛なる魂達は、数々の困難な状況を受け入れる能力を発揮していて、能力が試される状況の本質を見抜くために何らかの後退をするにもかかわらず、決然と前進します。自信に通じる別の側面は、自尊心です。皆さんの自尊心は、皆さんの人生の中や周りで続いている物事に対処する皆さんの能力に基づきます。皆さんがまさに心地良く感じて幸せになる権利を持つことを、確定します。皆さんが皆さんの最も近い人々からの承認を感じる時、そして皆さんの評価が高く、その評価が皆さんの自信を高める余地さえも与える時、皆さんは良い自尊心を獲得します。皆さんがその自己効力感と自尊心の2つを一緒にする時、皆さんは能力を高め始めます。

もしも皆さんが皆さん自身で皆さんの自信が少し不調なことを見抜いているなら、皆さんは自信を強化することができますが、しかし数分よりは長い時間が必要になることを、理解してください。皆さんの自信を再び高めることは、決して手の届かないものではなく、親愛なるすべて皆さんが必要なのは、必要な変化を起こして、凄まじい決意に意識を集中することだけです。その決意が、皆さんが皆さんによって行われる確固たる成果から皆さんの自信を再び高めるために必要になるものを成し遂げるために、役立つことになるでしょう。

皆さんが前進する準備を整えて、皆さんの自信を再び強化する時、皆さんが今皆さんの旅の上にいる場所に目を向けることから始めてください。皆さんはこれまで何を成し遂げてきましたか？皆さんが達成した少なくとも10の最善の物事を確認するための一覧を作成してください。皆さんが皆さんの強さだと考えるもの、皆さんの友人または家族が皆さんの強さだと理解するものについて、考えてください。皆さんが皆さんの強さを検討する時、親愛なる皆さん、もう少し深く

見て、恐ろしかった状況から現れた何らかの強さと、皆さんの強さのどれほど多くが否定的な考えから派生した脅威を克服することから表れたかという事実を、認めようとしてください。皆さんの強さを熟考し、皆さんがどれほど遠くまで来たかを確認することは、良いことです。

皆さんが皆さんの自信を再び高める計画を立てている時、皆さんにとって重要な物事、皆さんの現在の道筋が皆さんを導く場所について、考えてください。皆さんが達成することを望む、ひとつの目標を決めてください。今後皆さんをそこに連れて行き、数々の段階を含み、皆さんが振り返って皆さんの計画した目標に向けて皆さんが学び達成した物事の量を確認することができる、ひとつの行動計画を創り出してください。親愛なる皆さん、皆さんの前にあり、皆さんに何らかの脅威となる否定的な思考形態を減少させる管理を提供する、その数々の機会を皆さんが確認することができることを目指して、皆さんの強さを後押しする目標を創り出してください。

親愛なる皆さん、皆さんの自信を高める間、また皆さんが特定の目標を達成することを妨げる否定的な思考形態の量を皆さんが制御し続けていることが、不可欠です。愛と思いやりで、すべての否定的な思考形態を無効にしてください。そして、皆さんが達成するために突き進んでいる皆さんの目標を、自分に言い聞かせてください。皆さんは既に多くの物事を達成していて、これからは、皆さんがその皆さんのこころと魂に入れるどのような物事も達成することになるでしょう。

親愛なる皆さん、皆さんの準備が整った時、皆さん自身の立場を明らかにして、皆さんが達成することを選択したその目標に打ち込んでください。数々の疑いが皆さんの精神の表面に浮上することになり、皆さんの自我が、皆さんが達成することを望む目標から皆さんを遠回りさせようとするでしょう。現れる可能性がある一部の疑いは、起り得る危険性についての怖れが理由になります。親愛なる皆さん、皆さんは皆さんの旅に沿った特定の起伏に対して幾つかの適切で強力な対処方法を持つことを、確かめてください。何故なら皆さんは、経験を通して、数々の難題が起るようになることを認識しているからです。

自信がどのようなものかを、忘れないでください。それはすべて、安定に関することです。自信の水準には数々の末端があります。数多くの親愛なる魂達が低い自信を表現しますが、次の時にはそういった親愛なる魂達が、過剰な自信を表現します。低い自信しか持たない人々は、たとえその危険がその人生により良い物事をもたらす可能性があるとしても、危険を冒すことを好まないことの原因を、わたし達は既に究明しています。そして自信過剰として描写される親愛なる魂達は、余りにも多くの危険を冒す可能性があります。彼らは手を広げ過ぎて、最終的に沸点に到達した後で転落することになるでしょう。親愛なる皆さん、必要になることは、妥協点に気付くことです。自信の適切な量に気付き、この強さを維持することです。親愛なる皆さん、皆さんが安定した自信を持つ時、皆さんは知識に基づいた危険を選択することができ、皆さんの準備が整うまで皆さんの現在の能力を超えたところまで皆さんを移動させることがない、その皆さんが設

定した範囲内で、皆さんの能力を未知なる物事や他の人々にまで広げることができるようになることを、理解してください。

親愛なる皆さん、皆さんの自信を再び高める皆さんの旅の上で、皆さんが既に達成することを選択しているその目標に目を向けることが、重要になります。皆さんがその目標を達成するために今後必要になる数々の技能を、究明してください。次に、皆さんが自信と伴に必要なその技能に到達して、それを十分に学ぶことができる方法を、解明してください。わたし達は、皆さんが良く考えられていないひとつの計画を受け入れることを、望みません。わたし達は、皆さんが堅固で、起る可能性がある数々の問題のための数々の解決策で満たされた、ひとつの方法、ひとつの計画に気付くように働きかけます。そしてもしも皆さんが疲れて失望しているなら、その道に沿った小休止が、皆さんを再び活性化するために役立ちます。

皆さんの自信を高めることは、唯一単純な戦略と行動計画だけが必要です。皆さんの計画的な目標を達成するために皆さんが創り出す数々の手段がより入り組んだものになるほど、それはより複雑になり、それが簡単により長い否定的なひとり言と思考の期間に導く状況が起り得ます。皆さんがそれぞれの段階を通して心地良く進むことができるまで、皆さんの計画を単純な状態に維持して、皆さんが皆さんの望ましい目標に到達するまでそれぞれの間隔で現れる、その数々の挑戦に立ち向かってください。この皆さん自身を改善するこの瞬間に、焦らないでください。今は、皆さんのありのままの姿を学び、皆さんの自己全体に無限の恩恵をもたらすより確固とした技能を発達させるために役立つ、ひとつの素晴らしい時期です。皆さんの時間を取って、必要な物事を学び、そして意識を集中し続けて、それぞれの段階を見抜いてください。皆さんは、皆さんの目的地に到達することになるでしょう。それはただ時間の問題だけであり、そして時間はわたし達すべてが経験するものです。

皆さんが皆さんの旅に沿って、皆さんを皆さんが達成するために設定したその目標にさらに近付ける特定の間隔の目標点に到達する時、皆さん自身を激励し、それぞれの要所やそれぞれの段階に到達したことに対して、皆さん自身を祝福してください。皆さんが、皆さんの計画的な目標で皆さんが今まで達成したものに対する思いやり、愛、そして敬意を皆さん自身に実証する度に、皆さんはそのゴールに向かって加速する支援をしています。皆さんが選択したそれぞれの段階から皆さんが達成した、成功を収めたひとつの結果です。

皆さんがその計画的な目標を達成する時に皆さんの身体を駆け巡る、その喜びと充足を感じてください。皆さんの自信は高まり続け、気分が良くなります。この皆さんが経験する良い気分は、皆さんを励まして、皆さん自身が達成するために皆さんが設定した目標を通して、皆さんの自信に働き掛けを続ける際に役立つことになるでしょう。そして皆さんが必要な物事を簡単にこなせる時、皆さんは、皆さんの目標にさらに多くの物事を追加することになるでしょう。しかしまた皆さんは、皆さんが以前に経験した、そして皆さん自身がまさに事実通り能力がある姿を確認し

たという理由から、成功を収めることになるでしょう。皆さんが持つその数々の技能が今、皆さんが学び磨く数々の新しい技能に発展します。もしも皆さんが皆さんをそこに連れて行くことになる大変な努力を事実通り望み、その努力を適用するなら、皆さんが達成できない物事などは何もありません。

親愛なる皆さん、前進を続けて、未知なる物事を怖れず、一度に勇敢な一歩で、それを選択してください。皆さんの能力を他の人々に発揮して、しかし皆さんが圧倒されると感じる状態にまでならない方法を、学んでください。皆さんの身体に耳を傾けてください。皆さんの身体は皆さんに、皆さんが充分遠くまで達した数々の兆候と合図を提供することになるでしょう。皆さん自身を信頼して、皆さんが既に適用している素晴らしい努力から皆さんの自信が急に高まるようになることに、気付いてください。皆さんはその内部で、どのような物事にも成功を収めるために皆さんが必要とする、そのすべての物事を手にしています。親愛なる皆さん、皆さん自身の価値を信じ、そして皆さんが既に達成することができるすべての素晴らしい物事と、皆さんがまだ達成していないすべての素晴らしい物事を、受け入れてください。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/188391/believe-yourself>

神はすべての真実を認識する

God KNOWS all Truths

22 September 2013 - 11:27am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

God KNOWS all Truths

Melchizedek's Weekly Message ~ September 22 – 29, 2013

Received by Julie Miller September 22, 2013

皆さんの完全性は、良好で立派な人生の実現に対する、不可欠な要件のひとつです。皆さん自身の運命そのものや、皆さんの自己全体の幸せは、皆さんの完全性に左右されます。神の神聖なるところの近くとその部分に留まる皆さんの能力は、皆さんがどれほど上手に皆さんのところに従うかということに左右されます。皆さんの自信や、真の純粋な愛に対してところを開き、その愛が入ることを許す皆さんの能力でさえ、皆さんが誠実で、信頼でき、そして正直であることを要求し、それが皆さんの個性の完全性を実証します。

皆さんが事実通り実践している高い完全性の事例によって、皆さんの人生を進んでいる時、皆さんがそうなるように意図されている姿と皆さんの神とのつながりは、強いままです。しかし、もしも皆さんが、皆さんのところまたは皆さんの完全性の善性を実証しない選択をし続けているなら、皆さんは皆さん自身に対して不誠実になっているのであり、そして皆さんは、皆さん自身の拷問のような現実性そのものを創り出す結果になるでしょう。皆さんが皆さんのところと皆さんの完全性の善性を実証する数々の選択を行っている時、皆さんは、皆さんが生きているその人生の内部のまさにここで、皆さん自身の天国そのものを創り出すことになるでしょう。皆さんが皆さんのところに従う姿が、皆さんの現在の道筋がこれから皆さんを連れ行く場所を指し示します。もしも皆さんが皆さんの自我によって創り出された先例に従っているなら、皆さんは神のところからさらに離れたところに連れて行かれることになるでしょう。親愛なる皆さん、これは皆さんの旅であることを忘れないでください。皆さんが数々の決断と選択に遭遇する時、たとえその道筋が最も困難なものになる可能性があるとしても、わたし達は皆さんが皆さんのところの純粋性から選択することを勧めます。

時に、感覚と情緒が、頻繁に奇異な行動を助長する多数の混乱した考えを引き起こす可能性があ

ります。皆さんが皆さんのところの中で善または悪とだと認識するものに反する努力を始める時、皆さんの一部が閉鎖し、そしてこの部分は、皆さんが経験する権利を持つ幸せに背を向けるようになるでしょう。皆さんが皆さんのところに従うことを選択した時にいつも利用することができた、その幸せです。皆さんは、人生が提示するすべての物事、皆さんに訪れる愛に対して、皆さんのところ全体を開き、皆さんの自己全体が神の愛と光に溢れることを許すことが必要になります。

親愛なる魂達がそのところに従わずに幸せから離れてしまった時でさえ、皆さんが別の親愛なる魂を理解できることについて、わたし達は肯定的です。彼らは、何処に行こうとも、そのエネルギーが重いものであるとしても、ほとんど嘘や欺瞞を残しません。彼らは他の物事を伝える言葉を選択するかもしれませんが、しかしそれは、彼らの誤りを伝える彼らの全般的なエネルギーになるでしょう。皆さんがひとつの間違った選択肢を選択した時はいつでも、皆さんが選択したものを修正するためには、皆さんが適切な行動を取ることが必要になります。その間違っただけの場所に留まり続けることによって起こることは、皆さんと皆さんが愛する人々との間に隔たりが生じることです。幸せは、到達するには余りにも困難だと感じる遠く離れた目標になるでしょう。この否定的な状態を乗り越えることが困難なものになる理由は、その個人が自分自身に正直なり、次に、彼らの行動からどれほど数多くの人々が傷付けられてきたかにかかわらず、騙された人々に対して正直になることが必要になるからです。しかしこの正直な手順は、彼らを神のところにより近付けて、今後わたし達の天の父との彼らの神聖なる結び付きを回復する、大きな一歩になります。

皆さんの間には、完全性に溢れるひとつの道筋を歩んでいる人々があります。そして、入るか出るかで揺れ動いて、いつも自分達の道筋に従わない人々があります。既に自分達の生命のすべての領域の中で自分達のところに従うことに全力を注ぐことを選択した親愛なる魂達は、たとえ自分達が送っている人生が、質素で物質的な所有に満たされていないとしても、ひとつの美しい人生を送ります。何故なら、物質財は真の、誠実で、長続きする幸せに対する鍵ではないからです。ここを通して生き、そのところに従う親愛なる魂達は、他の人々と密接な関係を持つことができ、有用で意味深い人生を送ることによって、愛を吸収し、単純に愛を与える、優れた能力を持ちます。皆さんの自我の主張を超える皆さんのところの感覚を、無視しないでください。皆さん自身の霊のところが皆さんのために持つエネルギーに溢れる愛を受け入れることによって、破滅的な周期から抜け出して、その方向性に従ってください。それは、皆さんを道に迷わせることも、間違っただけの場所に導くこともないでしょう。それは皆さんを、皆さんが属する場所、神のところの内部に連れて行くことになるでしょう。

すべての肯定的で光に溢れる行動が恩恵を提供する訳ではないように、すべての否定的な行動が、同じ結果をもたらす訳ではないことは、理解されています。ひとつの行動または選択が皆さんをどれほど強く皆さんの運命づけられた目標に移動させるかは、それが皆さんに対してどれほど

重要かという状況に左右されます。もしも皆さんがまさに選択しようとしているものが皆さんのところに不可欠なものなら、その結果それは事実通り不可欠なものです。もしも皆さんが皆さんのところの中で、皆さんの人生がより規律を重んじる皆さんによって恩恵を受けることを認識しているなら、その結果皆さんは、たとえ他の人々がどのような物事を考える可能性があるとしても、これは不可欠であり、行うべき重要な選択であることを認識します。皆さんが今巧みに進んでいる今回の人生は皆さんのものであり、ただ皆さんだけが、皆さんが行う選択に対する責任を負います。他の人々は、批判し、断定的に判断し、意見を述べるかもしれませんが、しかし一方または他方の道を選択しなければならないのは、皆さんです。親愛なる皆さん、皆さんの選択は皆さんを非難するものか皆さんに自由を与えるものか、そのどちらかになるでしょう。皆さんが完全性と善性を実証する選択を行う時、皆さんはいつも皆さん自身を自由へ連れて行くことになるでしょう。

わたし達は、数多くの親愛なる魂が自分自身を非難している姿を目撃します。これは神がその子供達に生きてそうなることを望む姿ではありません。皆さんが皆さんの行動と他の人々の行動を悪いそして卑劣なものとして誤解するように助長するのは、皆さんの煩わしい自我です。皆さんの本当の内面の霊は、その違いを認識しています。皆さんの本当の内面の霊は、皆さんが何を行おうとも、皆さんは依然として肯定的な変化を起こし、役立つことを理解します。親愛なる皆さん、必要なことは、皆さんがこれを信じると同時に、皆さんの正真正銘の自己を認識する皆さんの一部である、その皆さんの霊と接触することです。そしてこの皆さん自身の神聖にして聖なる部分は、自由になることを望みます。それは、誤りによって抑制されることを望みません。皆さんの霊が飛翔して、皆さんが経験する価値があるだけに留まらない数多くの楽しみや喜びを皆さんにもたらすようにしてください。

親愛なる皆さん、実際には、皆さん自身を非難する必要は決してありません。皆さんが自己非難を創り出す間違った行動を選択する時、皆さんはまた、愛と思いやりがある実証的な行動から、皆さん自身を霊のところに非難しています。皆さんが皆さんのところの方向性に従うことを妨げる有害な行動は、終わりにする必要があります。有害な行動は、皆さんの真の本物の自己を実証しません。皆さんが皆さんの誤りという幻影をどれほど上手く築き上げてきたとしても、それは皆さんではありません。そして皆さんの誤りと否定的な雰囲気の影響を受けない人々は、皆さんの真実を認識することになり、そのため神もそれを認識することになるでしょう。見え透いたすべての言い訳を終わりにして、否定的な行動も終わりにして、そして完全性を選択してください。皆さんの自己全体に対して、誠実になってください。そして真実と誠実に向けた行動が、皆さんを皆さんが愛する人々や皆さんを愛する人々の近くに連れて行くことになるでしょう。その間違った選択、嘘、そして欺瞞を放棄して、これほど長い間皆さんに呼び掛けてきた、皆さんのところの善性に従うことを選択してください。このころの方法を選択することは、決して遅すぎるということはありません。今は、数々の嘘や不正を生じさせることが必要だった、その誤った選択を行うことによって失ったその結び付きを取り戻す、完璧な時です。

皆さんの選択が他の人々を巻き込んだ時でさえ、選択を行う時は、皆さんはいつも皆さん自身も含めることが必要になります。何故なら、皆さんの選択もまた、皆さんの責任になるからです。別の親愛なる魂に彼らの参加を求めることは、多くの違いが生じることにはならないでしょう。何故なら、最終的に、その意思決定をするのは、皆さんになるからです。親愛なる皆さん、皆さんのこのころの方向性に従うことは、重要なことです。皆さんが行っている任意の選択の間に皆さんが皆さんのこのころに従う時、皆さんはまた神のこのころに従っています。何故なら、神のこのころもまた皆さんのこのころになるからです。神は既に皆さんに、神の神聖にして聖なるこのころを与えています。それは、皆さんの内部にあります。皆さんがこのころを動かされ、困窮している別の人を支援しなければならない気持ちに駆られる時、あるいは皆さんの認識では間違っただけのものを選択して皆さんが公開する時はいつも、それは皆さんの美しいこのころの深みから皆さんを通して働いている、神です。親愛なる皆さん、皆さんが皆さんのこのころを満足させている時、皆さんは同時に神も満足させています。

親愛なる皆さん、わたし達は、皆さんが他の人々によってどれほど簡単に影響されてしまうことを認識し、そして皆さんが他の親愛なる魂達に従い、そのようになることを望む時に、時に皆さんのこのころに従うことは、ひとつの難題になり得ることを、認識しています。皆さんが皆さんのこのころに従う時、皆さんは、思いやり、愛、信頼性に溢れたひとつの人生を送ることを選択しています。それは完全性であり、神がこれほど高く評価するすべての資質です。親愛なる皆さん、皆さんが事実通り皆さん自身の霊のこのころと結び付き、そのこのころと同調する時、決して葛藤は起こりません。皆さんがすべての事柄の中で皆さんのこのころに従う時、皆さんはいつも、神に基づいて、そして皆さんを愛し皆さんを支援する人々に基づいて、正しいことを行っているでしょう。

人生は簡単になるように意図されてはいないことを、皆さんは既に認識し、理解しています。もしもそれが簡単になることが意図されていたとすれば、皆さんが皆さんの成長と発展にとって必要になる実際の経験を積む方法はなくなっているでしょう。皆さんが人生からもたらされる経験に気付くことができるのは、書籍を通してではなく、生きて数々の選択を行うことによるものです。人生は、皆さんの完全性に挑む数々の試練に溢れています。別の個人が行うことは、その個人にとって重要なことですが、しかし皆さんの人生は、皆さんのものです。誠実さと正直さで、皆さんの目の前にある物事に、意識を集中してください。親愛なる皆さん、皆さんはいつも皆さんの仲間や家族に嘘を吐くという選択をすることもできますが、しかし神はいつも皆さんの真実を認識します。したがってわたし達は、皆さんが正直に生き、皆さんのこのころの善性に従うことを勧めます。それで他のすべての人々は、皆さんが選択するあらゆる行動の中で皆さんの美しさが輝きを放つ姿を確認することができます。

皆さんが自分自身に対して誠実な時、あらゆる物事はいつも良好で順調です。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/188760/god-knows-all-truths>

人生に対する熱意

Zest for Life

29 September 2013 - 10:41am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Zest for Life

Melchizedek's Weekly Message ~ September 29 – October 06, 2013

Received by Julie Miller September 29, 2013

皆さんが、することが大好きなものをようやく気づき、この活動を他の人々と共有することができる時、それは信じ難い感覚ではないでしょうか？ 皆さんの情熱を満たすことを行うことは、皆さんの人生全体に驚くほど貢献します。残念ながら、あらゆる親愛なる魂が大好きなことを行っている訳ではありません。その人々は、いつも要求が厳しい世界の中で生き残るために行う必要があることを、行い続けています。親愛なる皆さん、ひとつの事実は絶対に疑う余地がなく、それは、皆さんの人生の中のどのような分野の中のどのような情熱の喪失でも、改善することができます、という事実です。たとえ皆さんが今行っている職業が、皆さんがそうだったらと望むものではないとしても、皆さんはおそらくいつもさらに多くの意欲を持ち、それに面白さを与えることができます。

数多くの親愛なる魂達が、その人生の中で創造性がない状態であることを数多くの人々が自覚していることを、わたし達はかなり頻繁に目撃します。人々は、外見的に同じ所定の要望を行う仕事に出掛けます。それは時に、人生が鈍化しているように見える、より変化しない仕事です。親愛なる皆さん、皆さんの人生は、皆さんがその一部になっているすべての分野の中でこれから反響することになる積極的な態度や言動を拡大する、終わりのない機会に溢れています。より頻繁に皆さんの身体を動かして、皆さんの物質的な身体を配慮することに、積極的になってください。例えばヨガ、ハイキングのような力強い歩行といった活発な動作や他の活動は、身体を伸ばすことが必要で、また皆さんの精神と情緒の能力を広げます。その理由は、皆さんは寛いで、主として皆さんが行っていることに意識を集中させることができるからです。

決まりきった仕事は、簡単に退屈なものになり得ます。そしてわたし達は、皆さんが変化をもたらすことができる方法を発見するように勧めます。その状況が、皆さんの日常を活気付け、皆さん

んの人生全体に元気を持ち込むことになるでしょう。自発的な何かを行うこと、皆さんの奥底でいつも行うことを欲した何かを行うことは、皆さんの人生を元気付ける支援をすることになるでしょう。それは新しい数々の経験と挑戦を加え、同時に皆さんが人生について退屈を感じていた部分に、栄養を与えることになるでしょう。もしかすると皆さんは、ひとつの講義に出席するか、あるいは演劇を見に行くか、あるいはひとりになることを望むかもしれません。皆さんが試みるか行うことを望む物事は、すべて独自のものであり、そのすべてが可能です。皆さんはただ、手を伸ばして、それが起こるようにすることが必要なだけです。

これほど数多くの親愛なる魂達が、毎日欠かさず創造的な状態の時に、自分達の創造性の欠如を批判します。皆さんが着用することを選択する衣服から、皆さんの晚餐用の皿の編成の仕方や皆さんのサラダに入れる品目まで... 皆さんは創造的です。創造性は、ただ何かを描くか彫刻することだけを目的にしている訳ではありません。皆さんが、皆さんの創造的なエネルギーが自由に流れることを許す時、皆さんは皆さんの人生がより活動的になることを許し、皆さんの手を通して行う仕事が、皆さんの閃きになります。皆さんが得意だと認識する物事について、おそらく企画すること、素晴らしい食事の料理、工芸、家の装飾等々を、正直に考えてください。これを皆さんが定期的に行うひとつの趣味にして、それに情熱も持ってください。皆さんはその状況で、皆さん自身を忘れ、皆さんの数々の心配を止め、皆さん自身のエネルギーの内部で自由に流れます。それは積極的なエネルギーであるため、その結果は確実に皆さんの自己のあらゆる部分に恩恵をもたらして、皆さんの人生のすべての領域に影響を与えます。

皆さんは、皆さんがある日達成することを望むものに関して、数々の夢と大志を抱いていることを、わたし達は認識しています。信頼するひとりの友人または家族の一員と、皆さんにできる限りの具体的な詳細の範囲で、この夢を共有してください。そしてもしも皆さんが話し掛けることができる人がいないなら、その時わたし達は、皆さんが数々の夢と大志を書き出すことを勧めます。皆さんの夢と大志の点で皆さんが別の個人と結び付く時、皆さんはその人々の意見を手にすることになり、もしかするとその人々は、それを実現させる方法に関する新しい発想を与えることになるでしょう。もしも皆さんが皆さんの夢と大志を書き出すなら、皆さんは後の日にそれを振り返り、既に皆さんの夢がひとつの現実になるようにする新しい方法に気付いているでしょう。新鮮な発想と新しい概念が、簡単に皆さんの人生に対する熱意を高め、皆さんの日常から退屈を追い出します。

笑いと笑顔の両方が非常に癒しになることを、皆さんははっきりと理解します。ひどく大変な日々、もしも皆さんが続き漫画か風刺漫画に気付くことができなければ、ユーモアを探して確認してください。皆さんの心配や懸念を和らげるために役立つことになる、数々の方法に気付いてください。それがまた、皆さんの気分を良くすることになるでしょう。あらゆる人が、何処かへ行くか何かを行おうと殺到してこれほど忙しい状態です。わたし達は、皆さんがより多くの時間を取って皆さんが手にするものを楽しみ、人々が皆さんの前を通り過ぎる時にその人々に笑顔

送ることを、勧めます。そして親愛なる皆さん、皆さんは、皆さんが驚くかもしれない物事を認識しています。何故なら、その一人は、笑顔を返すかもしれず、もしも人々がそうしなくても、皆さんは依然として人々の一日に光を添えていて、そして皆さんの幸せにさらに多くの幸せを持ち込むために役立ってきました。

もしも皆さんが皆さんの感覚と情緒が皆さんを操ることを許すなら、皆さんが感じている方法は、どのような時でも簡単にその日のための雰囲気を設定することができます。皆さんがしなければならぬと考える物事を皆さんが感じないということについて、皆さん自身とそれを議論することは止めて、皆さんが実際に感じているものに意識を集中してください。もしも皆さんが疲れを感じたら、わざわざ皆さんが何か他のことをしていなければならないという考えによって、より多くの圧力をかけないでください。親愛なる皆さん、皆さんの考えは、重さを加えることができ、そして皆さんの日常と人生を退屈なものにすることができます。疲れを感じても大丈夫であり、長い一日から帰宅して、皆さんのソファの隅で丸まって、ただ皆さんの目を閉じるだけでも大丈夫です。皆さんの身体は、皆さんが行い続ける必要があるものを、皆さんに伝えることになるでしょう。そして皆さんがその微かなメッセージに波長を合わせる時、皆さんの疲れる日常は、より退屈さが少なく、より多くの癒しと元気が回復するものになるでしょう。何故なら、皆さんはその時、皆さんの精神、身体、こころ、そして霊を癒すために必要なことを、行っているからです。

皆さんがより多くの時間が持てる日に、皆さんが急いで何処かに向かう必要がない場所で、母なる地球と一緒にいるための時間を見付け出して、地球の自然が皆さんを抱き締めて、皆さんの数々の感覚を刺激することを、許してください。皆さんが暮らす都市の中にさえ、皆さんがおそらく危険を冒して試みることができる数多くの公園があります。思い切って、草地の冷たさを感じてください。たとえその草地が乾いていて、乾燥させる太陽からカサカサ音を立てさせられているとしても、その触感を感じて、地球のエネルギーが皆さんを和らげることを、許してください。数個の石を拾い上げ、それを握り、皆さんの手で一本の樹の樹皮を擦ってください。母なる地球と再び結び付いてください。それで地球は、皆さんがその集中力を獲得して、皆さんの人生により多くの光を加えるために役立ち、皆さんがいる場所で皆さんが穏やかになるようにそれが働き掛ける際に、役立つことになるでしょう。

皆さんの日常の至る所で配慮が否定的になることがあります。もしも皆さんがそれを許し、それを捕まえないければ、この考え方は、数日の間継続することがあり得ます。皆さん自身の思考形態とひとり言に、注意してください。親愛なる皆さん、皆さんが皆さん自身に関する厳しい判断を形成し始める瞬間に、皆さんはそこに足を踏み入れて、この思考形態に疑問を感じてください。もしも皆さんが皆さん自身に伝えていることに何らかの真実の断片があるなら、その時それはまた、幾つかの改善を行うための、皆さんの手掛かりになります。改善は否定的なものではなく、肯定的なものです。毎日が新しく肯定的な変化を取り入れる新しい一日であり、それが皆さん

の人生を改善し、皆さんの旅にさらに多くの情熱を加えることになるでしょう。

一部の状況が、予想外に皆さんの人生に入り込み、そしてそれが数々の傷跡を残すことがあります。わたし達はこれを認識していますが、しかしまたそれぞれの経験から続いている、癒し、成長、発展もあります。それぞれの経験と共に、良い経験でも悪い経験でも、皆さんはこれほど沢山の知識を積み重ねてきました。皆さんは類似した状況で他の人々を支援する方法を認識し、皆さんは他の人々を励ます方法を認識し、そして皆さんは、皆さんの内部にある強さという巨大な富から皆さんを元気付ける方法を、認識しています。過去の数々の状況に皆さん貴重な力を拘束させないでください。親愛なる皆さん、その力を取り戻して、成長して皆さんが接触を持つようになるものに触れてください。皆さんの人生の中には、皆さんを触発し、目的を貫くように皆さんを動機付ける能力を持つ、沢山の正しさがあります。皆さんがいる場所と、皆さんがどれほど遠くまで来たかという事実を、を、偽りなく観察してください。皆さんは、今まで上手に行ってきました。そして皆さんは、突き進み続けることになるでしょう。何故なら皆さんは、皆さんが数日の間どれほど疲れたと感じる可能性があるだろうとも、臆病者ではないからです。

たとえそれがひとりの子供の時から皆さんが大好きだった物事だとしても、皆さんが大好きな物事のための時間を、いつも取ってください。実際に予測不可能な皆さんの旅は、皆さんが皆さんの人生に対する熱意を再発見するか、著しく不足していた特定の領域を活気付ける時、豊富な幸せと歓びを皆さんに提供する潜在能力を持ちます。皆さんの人生にさらに多くの活力を加えることは、今までも決して困難なことではなく、そしてその肯定的な変化のおかげで皆さんの人生が皆さんのまさに目の前で変化していることを皆さんが確認する時、それは魔法のように刺激的になり、そしてわたし達は、毎日が皆さんを興奮と魔法で満たすことを望みます。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/189129/zest-life>

絶え間ない幸せの中で活力を与える

絶え間ない幸せの中で活力を与える

Exhilarate in Perpetual Happiness

6 October 2013 - 11:02am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Exhilarate in Perpetual Happiness

Melchizedek's Weekly Message ~ October 06 – 13, 2013

Received by Julie Miller October 06, 2013

親愛なる皆さん、天候または病気で皆さんが数日の間皆さんの家の中でどうしても身動きがとれなかった時期に戻って、皆さんがついに起きて外出することができた時に、それがどれほど爽快に感じたか、そして太陽がその温かさを皆さんに浴びせるか、あるいはそよ風が皆さんの髪を通過すると感じる事が、皆さんにそういった力強く快適な感覚を与えたことを、思い出してください。一部の人々にとって無意味なものとして頻繁に描写される皆さんの人生が、人生のためのより大きな目的というこの活力ある感覚に溢れている姿を、思い描いてください。親愛なる皆さん、ひとつの霊的な人生を生きることは、遠い夢ではありません。それは今までいつも皆さんに利用できるものになっていて、皆さんは、その数多くの難題のすべてを含めながら、霊の恩恵に溢れたひとつの人生に向けて皆さんの現在の人生から浮上することができる以上の状態です。

皆さんが踏むそれぞれの段階で、皆さんは霊に取り囲まれます。そして特別に敏感な一部の人々は、そよ風がその肌に触れるように、霊の存在感を感じる事ができます。皆さんの周りのすべてを感じる事ができて、鳥達や樹木よりも多くの物事が皆さんの周りであることを認識することが、重要になります。皆さんが呼吸する空気の中にひとつの豊かさがあり、それは生命と活力に溢れています。わたし達があらゆる親愛なる魂が経験することを望むものは、誠実さと容認に見合う最も深い価値観の共有であり、すべての魂達の言動の中で魂達のこころの純粹性を訴える、神聖なる感慨に溢れたあらゆる親愛なる魂を確認することです。わたし達は、生きてお互いの間に存在するこの種の完璧な方法が、まだ依然として到達することが困難な場所になっていることを、認識しています。何故なら、数多くの親愛なる魂達が、依然として怖れに溢れていて、その怖れが無知と虚偽の原因になるからです。しかしその一方で、皆さんが皆さんに変化をもたらすために意識的な選択をする時、また皆さんは世界に変化をもたらし続けていることを、わたし達は希望し、信じます。人々が何処に集まるかにかかわらず、皆さんが皆さん自身に目に見

える変化をもたらすことができない限り、そしてその数々の変化が自然に流れない限り、皆さんは多数の人々に変化をもたらすことはできません。何故なら、皆さんの真の信頼のおける自己が、今後皆さんが行ってきたことを観察するすべての人々に対して鮮やかに輝き、そして皆さんは突然、誰かが目指すひとつの役割の模範になるからです。

社会とその中の人々に対する数々の変化は時間がかかり、一度にひとりの個人になることは、事実です。それは長い過程であり、もしも思い通りの結果を起こそうとするなら、肯定的な変化をもたらす責任を受け入れるそれぞれの個人が求められる献身を理解することは絶対的なことです。たとえ世界とその人々全体に変化をもたらしてより調和した人生を生きることは、それを実現するためにはしばらく時間がかかることを認識していても、皆さんは依然として個人的に皆さんの意識を高め、神聖なる光の存在達からの導きを求めることができます。その導きが、皆さんを新しく刺激的な領域に向かわせることになるでしょう。それは、さらに明るくより陽気な人生とそのすべての側面に光を当てる皆さんの集中力が必要になる領域です。神や他の神聖なる存在達と結び付くことができる状態から皆さんが受け取るその有益な部分が、皆さんに深い結び付きの感覚を提供します。そしてこの感覚は、皆さんと共に皆さんが行くどの場所にも持ち運ばれます。そしてたとえ皆さんとすれ違う数多くの親愛なる魂達が同じ意識の波長ではないとしても、彼らもまた皆さんが放射している神聖なるエネルギーによる影響を受けます。それはひとつの活気付けるエネルギーであり、変化を促進するものであり、そしてそのエネルギーが、皆さんをさらに深い幸せと穏やかさの深みに連れて行くことになるでしょう。

存在感と神との結び付きに溢れ、そして絶えず動き回るエネルギーとの結び付きに溢れた、その皆さんの落ち着いた姿勢が、まさに皆さんの穏やかな振る舞いのために、人々を皆さんの近くに引き寄せることになるでしょう。それぞれの個人は、穏やかな雰囲気を作り出すことができます。この空気はいつも皆さんと共に存在し、笑顔を共有し方向を尋ねるか、皆さんの数多くの小さな店のひとつで飲料を買うような最も小さな方法からできえ、皆さんが今度結び付くさらに多くの親愛なる魂達を皆さんの道筋に連れて来ることになるでしょう。皆さんがそのところの中で感じる有益な部分が、他の人々と共有されます。皆さんが何処に行くかにかかわらず、その有益な部分を継続しながら善意の感覚を提供することが、今後新しい地球の内部に宿ることになるそれぞれの個人の神聖なる資質を発達させる鍵になります。ひとりひとりの皆さんが、皆さんという存在に入ってくるすべての新しさに対する責任があります。皆さんは、皆さんがもたらすその個人的な変化がただ皆さんや皆さんに近い人々に影響を与えるだけだと考えるかもしれませんが、しかし実際には、他の人々は、皆さんが行うすべて、皆さんが放射するエネルギーのすべてを感じます。皆さんがより良い肯定的な選択を行うほど、皆さんはより高い振動を作り出します。そして親愛なる皆さん、これは良いことです。最終的に、ひとりひとりの皆さんが作り出すその素晴らしい肯定的な振動が、害をもたらす種類の意志ではなく、強く肯定的な意志の力で、他の人々に影響を及ぼすようになるでしょう。それは善意ある穏やかで幸せな意志であり、そして人々は、愛、思いやり、敬意の力を通して、このすべてに気付きます。

親愛なる皆さん、普通の幸せが皆さんの生命に流れ込み、そこからそよ風のように流れ出すことを、皆さんは理解します。特定の出来事に対する皆さんの最もお気に入りの反応が、皆さんの幸せを促進します。しかし親愛なる皆さん、皆さんがひとつの理由もなく、ただ存在することの喜びのために既に幸せに溢れていたなら、どうでしょうか？ 皆さんはこの種の真の幸せに到達することはできますが、しかしそれは、人生が頻繁に持つことができる想像力に富んだ要求によって影響されずに、内面の穏やかさに気付くことから現れます。確かに皆さんは、そういった単純に存在するだけで継続的に純粋な喜びと幸せに満ち溢れる人々を目撃してきました。こうした魂達は、いつも私心なく与えていて、彼らのここはその行為の中で明らかであり、彼らは自信に溢れ、簡単に他の人々の恐れ、喜び、そして成功に没頭します。彼らは、まるで彼らがひとつで同じであるかのように、人々の恐れ、人々の喜び、人々の成功を共有します。そういった人々と一緒にいることは素晴らしく自信を与えられるものであり、彼らのエネルギーは桁外れで、彼らの周りの人々をより多くの物事を行うように駆り立てる能力を持ちます。それは、彼ら自身の人生の中で、幸せを増やすことになるでしょう。

親愛なる皆さん、非常に長い間幸せを獲得することがこれほど困難である最も大きな理由は、皆さんの人生が、余りに頻繁に皆さんの自我の意識を通して確認されるだけだったからです。皆さんが最後に自我の支配的な束縛や分離の感覚から一步退く時、その結果皆さんは、事実通り他の人々、人生、そして皆さんの自己のさらに深い部分と、結び付くことができます。そして皆さんが作り続けているこのすべての素晴らしい結び付きを通して、また皆さんは、皆さんの人生の長続きするひとつの部分になっている、その穏やかさと幸せの可能性を生み出し続けています。

親愛なる皆さん、自己犠牲と自我は、正反対のものです。実際に皆さんの自我は、あらゆる不幸せの原因です。その一方で、どのような自己犠牲の行為も、穏やかさに受け入れられ、皆さんの自己全体のあらゆる部分を育成する、深く深遠な幸せと喜びという永続的な感覚を提供します。

皆さんが純粋な無条件の愛に基づいているさらに寛大になる方法を学ぶ時、喜びが創り出され、皆さんや皆さんがその喜びを共有し与えている人々が、その喜びを感じます。皆さんが愛の力に向かって進む時、皆さんは皆さんのより多くの自我とその否定的な傾向性を取り除きます。皆さんは、すべての物事の中や皆さん自身の中で皆さんの自己全体を貫いて広がる、より多くの楽しみを感じるようになるでしょう。皆さんが皆さんの信頼できる真の正体により多く気付くほど、皆さん自身の魂はより進化し、もはや幻影または虚偽によって隠されることがないため、垣間見える喜びが現れます。そして皆さんは、皆さんが再発見する楽しみや至福である究極の喜びという経験や神がいつも望んできて生き方に向けて、超越することができます。親愛なる皆さん、数々の変化は時間がかかります。皆さんは、それを大急ぎで行うことはできません。そして皆さんは、その変化に取り組んで、皆さんが踏むその壮麗な段階を理解することが必要になります。決して皆さん自身を過小評価せず、皆さんが神のようにその価値があるその信頼を、皆さん自身

に与えてください。皆さんは、皆さんが既に経験した数々の変化をもたらしながら、今まで懸命に努力してきました。そして皆さんは、成長と発展を続けることになるでしょう。そしてこの成長は、一度にひとつの段階で起こることになるでしょう。

皆さんが神聖なる光の存在達や神と結び付くためにさらに多くの努力を適用するほど、皆さんの人生経験はより活力あるものになるでしょう。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/189495/exhilarate-perpetual-happiness>

その樹のように上向きに伸びて成長する

その樹のように上向きに伸びて成長する

Stretch Upwards like the Tree and GROW

20 October 2013 - 11:56am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Stretch Upwards like the Tree and GROW

Melchizedek's Weekly Message ~ October 20 – 27, 2013

Received by Julie Miller October 20, 2013

皆さんが現在苦勞しながら進んでいる人生は成長を続け、その途中で数多くの異なる道筋を携えて行きます。そして親愛なる皆さん、皆さんの成長は、一本の樹とよく似ています。それはゆっくりと緩やかな成長であり、皆さんは根を張ってしっかりと大地に根差し、そして新しい高さで強さに向けて光と自然力が皆さんを育むことを許す必要があります。

ちょうど一本の樹の成長のように、その成長の多くが、内側から行われます。皆さんの霊の側面の発達、自覚的意識に向けて磨かれて、穏やかに後押しされます。皆さんの霊の潜在力という種子は、皆さんが目覚めるまで眠りに就いた状態であり、それぞれの個人に左右されます。皆さんはこれをひとつの突然の出来事として感じるか、または段階的な発達として感じるかもしれませんが、何れの場合でも皆さんの目覚めた自己が開くとすぐに、皆さんの開花が始まります。

皆さんの霊の道筋に向かう成長は、皆さんの愛に溢れるところの内部で見出される深い憧れによって、育まれます。親愛なる皆さん、皆さんの目覚めは皆さんによって選択されたのではなく、皆さんの即応性を決定したそれに関与するさらに高いひとつの根源が存在したことを、理解してください。皆さんの目覚めは、皆さんを事実通り今外部だけではなく内部でも起こり続けているものの理解に導いた、その特定の数々の出来事の後に起こりました。皆さんの目覚めと皆さんの即応性を始動させたその出来事は、すこぶる深遠であり、皆さんに皆さんの人生に向けたさらに深く有意義な経験を積むというひとつの暗黙の約束を与えました。そしてこれが、この聖なる運動を点火するために役立つ、ひとつの要求になりました。

神は、認識し、学び、今以上になるという皆さんの要求を本当に理解し、そして皆さんのところまで達して、眠ったまま横たわるその美しい種子に触れます。そしてそういった特定の出来事が

、皆さんの目覚めを始動させます。また神がそこにおいて、神の神聖なる光と愛を通して皆さんの種子を人生に持ち込むのは、皆さんがさらに遠くに進み、今以上の存在になり、その方法のそれぞれの段階で皆さんの神聖なる使命を成就する準備が整っていると判断したからです。この時点で皆さんは特定の成熟に達し、自分達が目指して進んでいる場所について確固として決めている人々は、たとえそれぞれの起こり得る結果を確認することができないとしても、その道筋の中で、神はその人々が選択するように気付かせたことを完全に信頼することができます。

皆さんが既に目覚めていることを皆さんが自覚する時、その結果皆さんの道筋が皆さんを連れて行く場所が、皆さんの責任になります。その留まることを知らない要求が、皆さんが成長して今後皆さんの成長と進歩を促進する新しい知識を必要とする場所を引き受ける時、その数々の選択が皆さんのものになります。神や他の存在達は今後いつも皆さんを導くことにはなりますが、しかし彼らは皆さんのために皆さんの選択を行うことはできません。

皆さんの活性化された道筋は、栄養、愛、そして思いやりが必要になるでしょう。数多くの親愛なる魂達は、自分達の成長を遅らせようと試みてきました。そしてこの慎重な行動は、ただその魂達の成長し学ぶ要求を強めただけでした。皆さんの霊の生命を成長させる種子が目覚めさせられる時、それは上方に伸びて、できる限り左右に成長し、神が意図したように、すべてに触れて、純粹に生きます。言うまでもなく、皆さんは神からの呼び掛けを無視することができますが、霊の生命を育む皆さんの種子が既に芽生え始めている時、しかしその時になって、皆さんは死産になる、それが始まるようになる前に死ぬ、と皆さんの魂を非難し続けています。親愛なる皆さん、神が一度、皆さんは準備が整っている、皆さんは目覚め始める、皆さんはその結果このエネルギーに関係するものに対して責任があると宣言してしまえば、この閃光は、皆さんを通して突然活発になります。

一本の樹が成長する姿を理解することは、生命を、皆さんの生命さえも理解することです。皆さんが外部で確認しないものは、その内側の成長です。ちょうど皆さん自身のようなものです。一本の樹は、自然力から、太陽、地球、大気、そして水から、栄養を摂る方法を学びます。また皆さんは、今後皆さんのこころ、精神、魂、そして身体を養うことになる栄養を摂取する方法を学びます。皆さんの魂は太陽に向けて成長することはないかもしれませんが、しかし皆さんの魂は、まさに内面の神の光に向けて成長します。ちょうどその樹を成長させることができる水のように、皆さんのこころの憧れは、皆さんの道筋に沿って皆さんの前進を促進し、皆さんが新しい胸の高鳴る知識と自覚的意識と自己の高みに達することを許します。皆さんが感じる憧れ、その内面の呼び掛けは、皆さんを刺激し続けるものです。皆さんが皆さんの目の前の道筋に沿って巧みに進む間でさえ、皆さんは数多くの不明確な領域に入り込みますが、しかし皆さんが目的を貫いて進み続ける方法を学ぶ時、皆さんは成長し、成熟します。どれほど数多くの親愛なる魂達が同時にその目覚めを経験してきたとしても、彼らをその旅に連れてきた彼らの道筋とその過程は、これからもいつも異なるものになるでしょう。

皆さんの霊の生命に向けて成長することは、数々の段階の中で皆さんに現れますが、ちょうど樹の種子のように、その成長の中で完全な成熟に向かいます。皆さんは、その道に沿って、今後皆さんに安らぎをもたらす特定の実践を導入することになるでしょう。こうした実践は皆さんを育み、内面から皆さんを養うことになるでしょう。わたし達は、皆さんが多様な文化を通して新しい領域を掘り下げて考えることを勧めます。数々の文化は今、さらに手軽に利用できるものになっていて、穏やかさを受け取って幸せを達成する新たな数々の方法を発見し、それが今後、皆さんが踏むそれぞれの段階を豊かなものにするようになるでしょう。

皆さんの旅は、真っ直ぐで限られたものになるようには意図されていません。たとえその道筋がこのように見えるかもしれないとしても、親愛なる皆さん、皆さんのために機能するもの、皆さんの心と魂の内部で深く共鳴するものを、試し、学んでください。皆さんは、皆さんが好きなものや皆さんが好きではないものに関する新しい把握を発達させることになるでしょう。そして皆さんは、結果的に、より良い選択を行う方法を学ぶことになるでしょう。皆さんが新しい数々の方法を試してみる時、皆さんは結果として迅速な反応を得て、この新しい過程が良くて価値があるか、意図したように機能しないかについて、それが皆さんに注意を喚起することになるでしょう。親愛なる皆さん、今まで無駄なことなどひとつもありません。すべてが大いなる情報と知識をもたらします。皆さんの道筋に沿って、そして皆さんの目覚めについて、皆さんは皆さんの成長と発達のために必要となるものを学ぼうとしています。皆さんは別の個人の霊的な成長に目を向けて、それが皆さんのものであったらと思いますが、しかし、それはその人々のために意図されたものであり、皆さんの道筋は、皆さんのために意図されていることを、忘れないでください。皆さんは間違いなく、お互いから学ぶことができます。そしてわたし達は、ひとりひとりの皆さんがこれを行うことを勧めます。しかし、皆さんはその個人になることはできず、その個人は皆さんになることができないことを、忘れないでください。

新しい何かを試した後、わたし達が以前に伝えたように、皆さんは急速に数々の結果を受け取ることになるでしょう。それはその過程と手順が皆さんのために肯定的に機能していたかどうか、そして皆さんが経験してきたものが皆さんの霊の成長と生命を深めるために必要となるものを実現することになるかどうか、それを指し示すことになるでしょう。皆さんは、この情報と連携し、それが皆さんとひとつにする方法を学ぶことになるでしょう。皆さんが新しい生き方と存在の仕方を受け入れる時、ひとつの巨大な移行が起こります。そして皆さんは、ちょうど若い樹が十分な成熟に向けてゆっくりと成長するように、皆さんの旅に沿った数多くの移行を経験することになるでしょう。皆さんもそれと同じです。

たとえ皆さんが気乗りしない段階を踏むとしても、最終的にそういった段階はここからものになります。今の時間が過ぎ行くように、これからも時間は過ぎ行くことになり、そして皆さんは安定期に達することになるでしょう。皆さんは数多くの楽しい瞬間と感覚を発見し、人生と皆さんの道筋がしばらくの間変化をもたらさないことに気付くことになるでしょう。親愛なる皆

さん、それで大丈夫です。皆さんが皆さんの安定期で休息する時間は、ひとつの休憩場所、まさに静かな内面の働きと理解のためのひとつの大いなる場所です。数々の発想の検討と数々の方法の解決が、ここで起こります。

今後数々の変化が現れ、皆さんの完全な自己が準備を整えた時に、皆さんがその変化をもたらすことになるでしょう。皆さんの霊の成長のそれぞれの段階の間に、ちょうど若い樹が成熟に向かって成長するように、皆さんは根気と忍耐力の必要性を支え、理解する方法を学ぶことになるでしょう。最後に変化がそれ自体を明らかにする時、皆さんの努力がさらに求められ、そして皆さんが特に安定期の段階でそこまで行い続けてきた大いなる内面の努力のおかげで、それぞれの段階の間により一層効果的になるでしょう。親愛なる皆さん、数々の変化が訪れる時、その変化はいつも騒々しいものにはならないでしょう。その変化は皆さんのところに静かに訪れて、そして依然として皆さんに同じ成長の潜在的可能性を提供することになるでしょう。成熟が皆さんをこの理解の静けさに運び、そして皆さんは、これからも大丈夫だということを安心して受け入れます。親愛なる皆さん、皆さんが完全な成熟に達する時、皆さんは他の人々の道筋と、皆さん自身と他の人々の正当性に関する敬意、承認、そして容認をもたらしています。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/190216/stretch-upwards-tree-and-grow>

皆さんの自我の防衛体制に立ち向う

Stand Against YOUR Ego's Defense System

27 October 2013 - 11:00am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Stand Against YOUR Ego's Defense System

Melchizedek's Weekly Message ~ October 27 – November 03, 2013

Received by Julie Miller October 27, 2013

わたし達は、皆さんの自我の防衛体制に立ち向うことがどれほど難しいことなのかを理解しますが、それにもかかわらず、今後皆さんの旅がそれに対してかなり良くなることを皆さんがこちらの奥底で認識すれば、その仕事は不可能という訳ではありません。今まで皆さんの旅の中で多くの物事が起っていて、そして皆さんは、あらゆる側面、あらゆる曲り角、あらゆる方向、あらゆる行為、言葉、考え、そして感覚に対して責任があります。結局のところ、今まで皆さんの人生を築き上げてきたのは皆さんであり、そして皆さんはどのような過ち、不備、気まずい瞬間、そして予期せぬ逸脱を引き起こした他の任意の状況を認めることが必要になります。

自己弁護で反論する時はいつも、皆さんは実際に実在するものを歪め続けています。任意の状況の真実を糊塗するために皆さんがより頻繁に言い訳を用いるほど、皆さんはただ皆さんだけに当てはまるひとつの異なる現実性をより多く創り出します。真実から遠回りすることによって、皆さんは皆さん自身により良い選択を行うことができない状況を創り出し、任意の転生の間に皆さんが集めるどのような情報も、誤解される可能性を持つことになります。自我のすべての理想を断念してあらゆる状況の中の真実に立ち向うことができずに、皆さんの状況に基づいたひとつの偽りの現実性の中で生きることによって、皆さんはさらに否定的な数々の経験を引き寄せることになるでしょう。親愛なる皆さん、これが起る状況を変えるためには、皆さんは事柄の真実を明確に理解できることが必要であり、そしてそれは、皆さんが自我を介在することなく理解することが必要になります。

皆さんが皆さんのところから純粹に方向付けられた真実の道筋を歩むことができる時、皆さんは、小さな数々の問題が拡大して制御不能の問題になることを防ぐことができるようになるでしょう。もしも皆さんが何らかの過ちの範囲で一部始終を打ち明けて、皆さんの関与の責任を取る

ことができるなら、その結果皆さんは、悪い方向に進んだ物事を修正する機会を提示されます。皆さんは任意の小さな問題または結果が人生よりも大きくなることを防ぐ才能を持っています。悪い方向に進んだ物事が何かを学び、この獲得した情報を次の時に適用してください。同じ過ちの常習者にならないでください。数々の過ちは、ひとつの理由のために起ります。それが効力を生じる理由は、学ぶべき何かがあるからです。その過ちを認めることだけでは充分ではなく、皆さんは責任を取り、出来事の周期を変えるために皆さんが措置を講じる必要があるものを発見できることが必要になります。それがどのような繰り返しも終わらせて、新しい経験が展開することができるようにするでしょう。

わたし達は、入念な言い訳を通して自分達の過ちから身を隠そうとする数多くの親愛なる魂を、頻繁に確認します。あるいは彼らは、彼らの見せ掛けを見透かすことができる特定の人々を敬遠します。皆さんが任意の状況の真実から身を隠すことを選択する時はいつも、皆さんは関与する人々を見下しているだけではなく、また皆さんは皆さん自身も見下しています。皆さんは、皆さんの物質的な身体全体への不要な緊張を創り出し、またそれは、皆さんの精神的な自己や情緒的な自己に対する数々の問題点を創り出すことがあります。親愛なる皆さん、勇敢になり、皆さんが間違ったことを認めてください。その通り、それは困難になる可能性があります、しかし皆さんはそれに対してより良い状態になるでしょう。皆さんが引き起こしてきたどのような危害に対しても、親身に謝る方法を学んでください。皆さんの謝罪を受けた後でさえ起こされた一部の過ちは、依然として数々の結果を伴って現れるかもしれませんが、しかしそれを受け止めることによって、皆さんの周りの人々は、この勇敢な段階を踏んでいる皆さんを高く評価するようになり、そして皆さんは、人々からの一部の敬意と皆さん自身に対する敬意を取り戻すことになるでしょう。

数々の選択が皆さんの道に絶えず現れ続けていて、そして皆さんは、今までその数多くの選択を、皆さんにとって良い選択でさえ無視する方法を学んできたことを、わたし達は十分に理解しています。そして皆さんは、皆さん自身に対して、その方向性に従わなかったことに対する言い訳さえします。皆さんが特定の道筋を選択しないことに対して皆さん自身のなすがままの状態の時、皆さんは最終的に皆さん自身を批判し、皆さんがもう一度その選択ができることを望む状況に行き着きます。親愛なる皆さん、もしも皆さんが、皆さんが不意に現れた最初の数回の機会を選択しなかったという理由で方向性を見失うなら、その特定の機会が再び発生する前にしばらく時間がかかる可能性があることを、理解してください。この可能性に踏み留まることによって、任意の追加の否定的なエネルギーを持ち歩かないでください。皆さんが実際に進むことを許す物事が進むようにして、皆さんが皆さんの指から滑り落ちるようにしたその機会が戻ってくる正しい時を認識している間でも、他の物事に目を向けてください。

皆さんがひとつの否定的な結果をもたらした任意の行動を正当化しようとする時、事実通り起り続けていることは、粉飾した数々の言い訳と説明で、皆さんの自我が皆さんを防御している状態

です。これをひとつの人間関係に当てはめてください。それで皆さんは、皆さんや他の人々の人間関係の内部の数々の問題点を創り出すことを保証することができます。自己正当化は、頻繁に数多くの人間関係が終わりを迎える問題の発端になり続けてきました。親愛なる皆さん、皆さんがその中にいるどのような種類の人間関係にもかかわらず、皆さんは正直になり、不調和を創り出した何らかの過ちの真の理由を明らかにする選択をすることができ、あるいは皆さんは、名札付けや辛辣な判断を通して他の個人を非難する選択をすることもできることを、理解してください。皆さんの行動を正当化しなければならない任意の出来事の中に皆さんが名札を利用する時、こうした名札は皆さんの自我から創り出され、それは頻繁に本当の物事を吐き出し、より多くの損傷を創り出すようになることを、理解してください。親愛なる皆さん、任意の人間関係の中で、それぞれの個人は数々の感情を持ち、皆さんの言葉と行動の選択によって傷付けられることがあります。忘れないでください。たとえその人々が皆さんの考えを読み取ることができないとしても、その人々は皆さんの身体の言語を通して何度も明白に理解することになるでしょう。物事をより悪くする代わりに、ただ間違っただけであることを認めて、皆さんがひとつの役割を演じた任意の状況の中の皆さんの責任を認めてください。共感を明らかにしてください。思いやりを持ち、誠実になってください。

皆さんが勇敢な前進を選択して、どのような過ちも素直に認める時、皆さんは任意の個別の問題点に対するだけでなく、皆さんの人生に対する責任を引き受けています。皆さんの頭を砂の中に埋めたままにすることは遥かに簡単なことをわたし達は認識していますが、しかしその生き方は、他の個人またはその人間関係を強化するために関与する個人達と連携する機会を皆さんに提供しません。それは、成長または発展を提供しません。それが実際に提供するものは、責任を受け止めることに対する皆さんの怖れを通して皆さんを支配する、皆さんの自我です。

皆さんが皆さんの行動が本当に他の人々に対する影響力を持つことを忘れないだけではなく、それを良く理解することが、不可欠になります。皆さんは人々の反応を操作することはできないかもしれませんが、しかし皆さんはまさに、皆さんの行動を制御する能力を持ち合わせています。皆さんが皆さんの行動、皆さんの言葉、皆さんの考え、そして皆さんの感情のより大幅な制御を達成することができる時、皆さんは、皆さんがそのころと魂を注ぎ込む任意の努力の中で、遥かに優れた結果を達成することができます。任意の状況に対する責任を取ることが、聞き分けのないひとりの子供のようになって、いつも他の人々を非難するか実際の真実として存在するものについて嘘を吐く代わりに、成熟ぶりを実証します。

言うまでもなく、皆さんが今まで犯してきたひとつひとつの過ちを自覚することは、いつも可能という訳ではありませんが、しかし皆さんが聞き覚えている人々から、皆さんが認めてきた物事についての合図として、皆さんの記憶の中に繰り返し現れる人々がそこに現れます。後悔の胎位から皆さん自身を引き抜いて、皆さんのありのままの姿、皆さんの数々の反応をさらに自覚して、皆さん自身の態度のさらに深い理解と自覚を育成することに傾倒してください。もしも皆さん

が嘘を吐き、皆さんを愛し配慮する人々を欺く傾向があるなら、これは皆さんがその理由を発見する対象になります。それは、この種の態度が留まるように意図されている理由を意味しません。もしも皆さんが変える必要性和その変化が皆さんの人生や他の人々の人生に恩恵をもたらすことができる姿を認める選択をして、皆さんが意欲的に皆さんの人生のどのような部分も修正するなら、皆さんは否定的で傷付けるどのような態度も変えることができます。これは皆さんの旅であることを、忘れないでください。わたし達は、皆さんが毎回最も高い善に基づく選択を行う方向に進むように、働き掛けます。

自己陶酔的と言われている数多くの親愛なる魂達が、任意の過ちを認めるという最も困難な時期を経験する理由は、その人々自身の自己中心的な精神の中で、その人々が自分自身に対して完璧さを求めるからです。こうした親愛なる魂達は、信じ難いほど強いひとつの不協和音を持ち、そして自らが生み出した彼らの自我が定位置に留まることを確実にするために、いつも数々の計画の上に計画を重ねます。この説明に陥る人々は、多くの場合、実際に程度の低い自尊心を持つ人々になります。彼らが頻繁に絶好の機会を無視する理由は、彼らはそれが彼らに相応しくないと感じ、そしてその結果、親愛なる魂達は自信過剰になり、彼らに提示されたどのような提案も充分では無く、彼らの期待に一致しないと考えるからです。こうした親愛なる魂達が成熟し、責任を取ることは難しいことですが、しかし時間が経てば、ひとつの環境がそれ自体を提示することになり、彼らは唯一その状況から何とか逃れることになるでしょう。

少しばかりの謙虚さは、たまに人を傷付けることもなく、それは皆さんの自尊心がある場所を調べ、過ちが皆さんの目の前にあり、皆さんが完全無欠ではないことを明らかにする時にその過ちを認めることを、皆さんに気付かせます。わたし達がしばしば観察してきたことは、強要されることなく責任を取る親愛なる魂達の、能力の高まりです。そしてその時でさえ、真実がいつも十分に明らかにされる訳ではありません。皆さんが自信を持って皆さんの旅に踏み込む時、正直なひとつの結果を達成するという目標を通して、皆さんの自信を皆さん自身の誠実さと融合させることが不可欠になります。わたし達が前に述べたように、皆さんはあらゆる過ちを認めることはできないでしょう。しかし皆さんは、最近皆さんの道筋を横切った人々に対して責任を取り、皆さんが他の人々にひとつの結果としてもたらした任意の問題点を償う方法を学ぶことができます。親愛なる皆さん、意識的な内省を通して気付くために余分に時間を掛けることによって皆さんの言い訳と自己正当化を捕捉することは、可能性を上回るものです。

皆さんがその一部だった任意の過ちを説明するために皆さんが言い訳を与える前に、他の人々の立場の中にいる皆さん自身をこころに描き、ひとつの些細な過ちまたは誤解を糊塗するために創り出された数々の嘘によって傷付けられることがどのように感じるか、それを感じようとしてください。皆さんがこれを行うことができる時、皆さんは共感を増やしています。そして親愛なる皆さん、任意の人間関係の中の共感が、大きな役割を果たすことになるでしょう。皆さんがひとつの間違いを犯す時、皆さんはみつともない状態だと考えないでください。わたし達はこのよう

に考えません。この種の否定的な独り言は、有害であり、間違っています。ひとつの過ちは、個人を知能が劣る者にすることはありません。それは単純に、学ぶべき物事があり、知識を獲得すれば、新しくより良い結果を推進することになる新しいひとつの方法でその知識を適用することが必要になる時が訪れることを意味するだけです。成功は任意の特徴または特性に由来するひとつの目的として眺められるものではなく、勤勉と努力から現れるという発想を皆さんが把握することが重要になります。わたし達は、皆さんがどのような過ちも、入念な正当化と言い訳によって無視される貧弱な不備としてではなく、その代わりに、今後皆さんが成長するだけでなく皆さんを育むためにも役立つようになる、人生の回避できない部分として考えることを勧めます。

皆さん自身に対してより親切になり、皆さんの行動に対して言い訳をすることによって皆さんの成長を妨げることを止めてください。神、わたし自身、あるいは、皆さんが尊敬する他の任意の存在からの導きを求めてください。それでわたし達は、ひとつの道筋の上にひとつの光を輝かせることになるでしょう。その光は、皆さんがより自信を持ち、どのような状況の内部のどのような真実にも立ち向うことができるようになるために役立つ数々の方法を皆さんが発見する上で、役立つことになるでしょう。皆さんの自我が誇示することが好きな防御から一歩離れて、皆さんが隅々まで達している愛と共に皆さんのところから皆さんの旅を進んで行くために、その力は今まで何時も皆さんの内部にありました。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/190534/stand-against-your-egos-defense-system>

純粋な誠意が純粋な敬意を促進する

純粋な誠意が純粋な敬意を促進する

Genuine Sincerity Encourages Genuine Respect

3 November 2013 - 12:04pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Genuine Sincerity Encourages Genuine Respect

Melchizedek's Weekly Message ~ November 03 – 10, 2013

Received by Julie Miller November 03, 2013

必ず意識的に誠実で正直に皆さんの言動と態度に目を向けるようにすることは、皆さんが他の人々に明示するものだけではなく、また皆さんが皆さん自身にも与えるものであり、その結果皆さんは、皆さんの個人的な人生と霊の旅に付随する数多くの疑問が前面に現れることを、すぐに自覚することになるでしょう。皆さんが尊敬するのは誰で、それは何故でしょうか？ 皆さんは皆さんの敬意をあらゆる人と共有しますか、それとも選ばれた少数の人々だけでしょうか？ 皆さんが経験するそれぞれの交流の間に、皆さんは思いやりがあり、敬意を持ち、愛に溢れているという印象を与えるように、皆さんは決断することができるでしょうか？ 皆さんは皆さんの内面の自己を尊重しますか？ もしも皆さんが誰かに何らかの無関心を明示するならば、それは何故でしょうか？ わたし達は、皆さんが皆さん自身に尋ねることができる数々の質問の具体例を続けることもできますが、しかしもしも皆さんが出会って挨拶を交わす人々や皆さん自身に対して敬意を表しているならば、皆さんは皆さんが選択するあらゆる手段が本当に考える機会をもたらすことを、皆さんは理解することができます。その上、皆さんの言動や態度を自覚した状態は、皆さんの態度にさらに肯定的な光をもたらすために必要な物事に関して、その大幅な洞察を皆さんに提示します。

皆さんが放射するエネルギーは、皆さんの責任です。皆さんが敬意と思いやりを明示する別の親愛なる魂に答えることを選択する時、皆さんは癒しになる肯定的なエネルギーを放射しています。それにもかかわらず、皆さんが皆さんを含めて別の親愛なる魂に軽視を明示する時、皆さんは否定的なエネルギーを放射しています。そして否定的なエネルギーは、害を及ぼします。もしも皆さんがより穏やかな在り方を達成することを望むならば、その時、皆さんが皆さんの個性の否定的な側面を変える方法を学ぶことが、不可欠になります。それは皆さんが行うすべての物事により多くの肯定的な光を反映し、皆さんが経験する別の親愛なる魂とのそれぞれの出会いの間に伝

わかります。

皆さんの旅の上での敬意の機能的な側面は、皆さんの道筋の上で数多くの著しい重要性を持ちます。皆さんが別の親愛なる魂に向けて皆さん自身の否定的な情緒や感覚が反映された皆さんの態度を自覚する時、起ることは皆さんの誠実さの引き継ぎであり、皆さんが正しいことを口にしたかあるいは行ったかどうかを皆さんに問い質しています。皆さんの言葉または行動のどちらかを通して皆さんが別の親愛なる魂に向けてより軽視した態度を取るほど、皆さんが考えている考えからさえ、皆さんを神のこことからより遠く離れた場所まで移動させます。

愛に向けて努力することと愛を理解することが皆さんの手の届くところにある状態は、数多くの親愛なる魂にとって、特にひとつの困難な旅を歩んできた人々にとって、とても難しいものになる可能性があります。それにもかかわらず、皆さんが皆さん自身や他の人々により多くの敬意を払うほど、皆さんはより多くの愛を感じるようになるでしょう。たとえ皆さんが特定の道筋について不明確か、別の親愛なる魂と対立しているとしても、皆さんが純粋な誠意と敬意を説明している時、皆さんは愛のエネルギーを通して皆さん自身を前方に駆り立てています。親愛なる皆さん、愛はただ連れ合い同士の間で表現される情緒的な言葉を目的にしている訳ではなく、愛は他の人々に向けた皆さんの行為によって最も良く表現されます。そして皆さんが、皆さんという存在としての皆さんのありのままの姿に対して皆さん自身を愛することができる時、その時皆さんは愛を感じ、そして愛が皆さんを指示します。

皆さんが携えている可能性がある任意の愛着に向けて、あるいは皆さん自身の自己像に、皆さんが意図的に敬意を払う状態を実践する時、あるいは皆さんが憤りに直面した時に敬意を実践する時、皆さんは、皆さんの行為、考え、言葉、そして感覚の中で伝わっている愛を示す、ひとつの美しい光を輝かしています。より多くの敬意を表す状態になるために皆さん自身の身を律することは、皆さんを自由にするようになるでしょう。それは、皆さんが皆さん自身と共有することができる愛を通して皆さんを癒すことになり、その愛が、自動的に他の人々によって共有され、感じられることになるでしょう。

皆さんが事実通り他の人々を尊敬することができる前に、まず皆さんは、今の皆さんとして皆さん自身を受け止めて、皆さんのあらゆる部分を尊重できることが必要になります。皆さんは破壊的な情緒や感覚を携えている理由を学び、そして皆さん自身を癒し、皆さんの自尊心の水準を高めることを目的にして、皆さんがそれをより建設的な状態に変えることができる方法を、学んでください。皆さんが成長して、皆さん自身や皆さんが交わる他の人々に対する健全な敬意を発達させるためには、皆さんが皆さんの内面の自己を誠実に探索し、皆さん自身の自己軽視が今までどれほど有害なものだったかを事実通り確認することが、不可欠になります。皆さん自身の敬意の欠如を観察することによって、皆さんは、敬意を表す言動を発達させるために必要な物事を学ぶことになるでしょう。皆さんが皆さんの個人的で霊的な日課に意識的に敬意を添える時、皆さん

んの道筋は、皆さんを愛と謙虚さに連れて行くことになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんは最終的に、皆さん自身や他のすべての人々に与えられる皆さんの無限の敬意に値するひとつの特徴が存在することを、自覚することになるでしょう。そして親愛なる皆さん、それはひとりひとりの皆さんに与えられる、神の光です。

今まで、誰かが皆さんに頼みごとをしていた時があり、あるいは皆さんの支援が必要だった時がありました。皆さんに求められたものの達成に全力を尽くすことを忘れないことは、肯定的なやり方で皆さんの光を輝かせる役に立つことになり、それが相互の敬意の感覚を促進することになるでしょう。皆さんが同意したものを途中で放棄することを目的にして言い訳を創り出すことは余りにも簡単なことですが、しかし皆さんの言葉にこだわることによって、皆さんは、皆さんとこの個人との間の信頼を確立しています。そして信頼は、どのような人間関係も強化して、敬意を生み出すことになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんがひとつの約束を果たさない時、皆さんは人々の皆さんへの信頼を損なうだけではなく、またこれは皆さんの自信に対して有害な影響を持ち運び、皆さんの自我の精神の内部の孤立を簡単に創り出すことができます。皆さんの言葉に全力を傾けて、敬意、思いやり、そして純粋な誠意を明確に実証する皆さんの行動で最後までやり通すことによって、皆さんの誠実さを綺麗にしてください。

皆さんの約束に背くことが皆さんの個人的な成長と霊の発達に対して持つ否定的な影響に関して、それは皆さん自身の内面の学びに対して不可欠なものになります。人々が皆さんについて考える様子、人々が皆さんを信頼するかどうかを考える様子、皆さんが信頼できることに気付く様子が、重要になります。他の人々が考えることは重要では無い、と皆さんがどれほど懸命に皆さん自身を信じ込ませようとしても、人々が皆さん自身の行動と言葉から確認するものについてももしも人々が自分の考えを基準として用いるなら、その結果これは、皆さんがより良い方向に成長を続けるために本質的で不可欠な情報になります。

親愛なる皆さん、品位はひとつの汚れた言葉ではなく、また否定性や不調和に溢れている訳でもなく、それはまさに健全性について伝えています。皆さんが他の人々とのより結束した状態になる方向に移動している時、皆さんは巨大な音量で、皆さんが皆さん自身と他の人々を信頼し、皆さんは、それが皆さんを喜ばすか何らかの種類の物質的な報酬を受ける時だけではなくあらゆる時に、皆さんの約束を守ることに長けている、と話し続けています。皆さんが誠実にそして正直に皆さん自身に専念する時、皆さんは皆さんの約束を破る可能性持つ数々の誘惑から皆さん自身を意識的に逸らします。皆さんは内面から高まるその良い感覚に気付くことになり、そして皆さんは、皆さんの私心のない行動を通して別のひとのために良いことをしたというひとつの深い認識を持つことになるでしょう。

言うまでもなく、今後緊急の家族の用事のような現実的な一部の状況が持ち上がることになり、それが皆さんに皆さんの約束を守らせないようにすることになるでしょう。しかしこれは、皆さ

んがもはや皆さんが最初に約束したものを最後までやり通す必要がないことを意味しません。これは、皆さんが前に進み出て、その瞬間に皆さんが皆さんに求められた何らかの仕事を達成し手配することができなかった理由を正直にそして誠実に説明する時であり、皆さんは後の日に、それに全力を注ぐことになるでしょう。何らかの未達成の約束が、皆さんの道筋の上にひとつの薄暗い痕跡を創り出すことを、許さないでください。皆さんは、皆さんの品位と純粋性を維持して、非常に骨が折れる出来事や状況の間に、私心なく皆さん自身と皆さんの周りの人々を配慮し愛することによって、簡単にこれが起ることを防ぐことができます。

祈りと瞑想は、皆さん自身を再び安定させ、穏やかさに気付く素晴らしい方法であり、皆さんの旅の繁栄のために必要なものです。皆さん自身や皆さんが出会う他の人々により敬意を払うようになり、より肯定的な言動を明示することを目指してください。皆さんの旅は、皆さんが他の人々に明らかにしてきた軽視によって、あるいは皆さんが別の人に約束した任意の責任を果たさないことから、皆さんが創り出してきた影の内部で皆さんを妨害するようには意図されていません。皆さんがより速く皆さんの意識を自由にすることができるほど、皆さんはより速く皆さん自身を神に再調整します。親愛なる皆さん、もしも皆さんが神を認めるなら、神は皆さんを、有害で非礼な態度や反動を引き起こすような否定的な情緒または感覚を取り除く方法へ導くことになるでしょう。親愛なる皆さん、神を信頼してください。神は決して皆さんを失望させるか皆さんを見捨てるようなことはないでしょう。神はいつも皆さんを支えますが、しかし皆さんは、神に反対する代わりに、神が支えるようにすることが必要になります。親愛なる皆さん、神は皆さんを愛します。

皆さんは皆さんの前の道筋の上での誘導を続けるため、品位が皆さんにどれほど重要になるか、皆さん自身に答えてください。品位が、ひとつの全体としての皆さんの人生の質を改善することができる姿に、気付いてください。もしも皆さんが品位を欠いているなら、皆さんの役割は何で、これがどのように皆さんの人生に影響を与えるのでしょうか？もしも皆さんが皆さんの世界に全力を傾けることができなければ、皆さんはどのように皆さん自身を正直に誠実に尊重することができるのでしょうか？すべては実行可能な質問であり、そしてわたし達は皆さん自身の決定的な情報を発見するために役立つより多くの物事を皆さんが創り出すことができることに肯定的であり、そしてその状況は、皆さんが神の光の下で成長し、発展する支援をすることになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さん自身を尊重することは皆さん自身の能力であり、それは皆さんが皆さん自身について考える方法を決定します。そして皆さんが真剣に皆さん自身を尊重することができる時、その結果皆さんは、他の人々を尊重することができます。皆さんが品位を持って進み出る時、皆さんは尊重の価値を感じるだけではなく、皆さんは尊重する価値があると感じるようになるでしょう。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/190922/genuine-sincerity-encourages-genuine-respect>

逆境が皆さんに感謝する沢山の物事を与える

逆境が皆さんに感謝する沢山の物事を与える

Adversity Gives You Much to be Grateful for

17 November 2013 - 12:06pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Adversity Gives You Much to be Grateful for

Melchizedek's Weekly Message ~ November 17 – 24, 2013

Received by Julie Miller November 17, 2013

まさに今、皆さんの世界の至る所で、これほど数多くの難題が猛り狂っています。そして皆さん自身の旅の真ただ中でさえ、その目標に到達するためには、耐え続けることが必要になります。どのような種類の逆境の間でも、皆さんの総合的な自己ができる限り前向きで楽観的な状態に留まることが、不可欠になります。わたし達が目撃するものは、皆さんが様々な報道媒体の情報源から拡散され続けている陰々滅々な情報に捕らわれることがどれほど簡単なことか、という状況です。怖れが主要な問題の発端であり、それが、これほど数多くの親愛なる魂をこの身動きの取れない場所に引き渡します。それにもかかわらず、皆さんの怯えた考えを前向きな考えに変えることによって、皆さんは皆さん自身をそこから脱出させて、皆さんの道筋に戻ります。その道筋は、皆さんが探索し発見するために神の力で導かれている、皆さん独自のものです。しばらくの間は、前向きな精神に留まることは難しいように見えるかもしれませんが、しかし十分な集中力と決断力で、皆さんはどのような物事も克服することができます。

皆さんが地球全体を駆け巡っている数々の困難の噂を耳にする時、また皆さんも皆さん自身の難題に対処しているところであり、皆さんのエネルギーを強く前向きに維持することは、少し難しいものになり得ます。皆さんの情緒が激して、皆さんが起こるかもしれない物事について怖れを抱く時、皆さんは、皆さん自身の精神の穏やかさが崩れ落ちていることに気付くかもしれません。それにもかかわらず、起こるかもしれない物事は、いつも何か否定的な物事として考えられるものになる必要があるものとは限りません。もしも皆さんがひとつの前向きな結果を確認することを望むなら、その時は、皆さんの考え方をより前向きなものに変えて、皆さんの考えが否定的な結果の方へ遠回り時を自覚することによって、前向きな選択をすることから始めてください。それで皆さんは、皆さんの考えを連れ戻すことができます。あらゆる考えと感覚が、否定的または肯定的になる平等な機会を持ちます。皆さんがこれを選択するまで、それはどちらの方向にも

進みません。最も困難な状況に囲まれていてさえ、皆さんは、その状況が皆さんを食べ尽くして終始皆さんを惨めにするか、あるいは皆さんが立ち上がり、皆さんがそうなれることをわたし達と皆さんのこころと魂が認識している、光と愛に溢れた前向きな親愛なる魂になる、という選択肢を持ちます。

皆さんが、怖れと否定性に溢れた見通しを越えて、ひとつの健全で前向きな見通しを維持することは、皆さんのすべての幸せに役立ちます。それでも数多くの親愛なる魂が、その人間関係の中で、自分自身の中で、そして一般に世界の中で、実際に即効薬がない時に、ひとつの即効薬を探し求めています。大急ぎで修正されるすべての物事のように、それは最終的に崩れ落ちます。時に、それは修正する前よりも悪くなります。世界の中の皆さんの地域で皆さんが行っていることに対して責任を取り、皆さんの内部で続いていることに意識を集中して、必要とされる物事に気付いてください。その物事が今後、皆さんが確認することを望んでいる前向きな変化を純粹に引き起こすことになでしょう。皆さんの精神は、今後皆さんに数々の方向性を与えることですが、しかし今後皆さんを決して道に迷わせることがないようにするのは、皆さんのこころです。皆さんのこころは、愛から導き、皆さんを新しい数々の機会に連れて行き、時には皆さんが新しい数々の方法と発想を経験するように、未知なる物事に連れて行きます。その新しい方法と発想が、愛と叡智と力を取り囲む皆さんの主要な基礎の数々の肯定的な構成単位の組み立てを続けることになるでしょう。

何故なら、皆さんは皆さんの旅のひとつの章から誠実に正直になるという別の章へ移動している一方で、数々の難題をもたらす不快感に直面しているため、皆さんが攪乱されることは、これほど簡単なものになるからです。数々の難題がもたらすことができるその感覚または情緒を、隠さないでください。その難題がそこにある理由、羞恥も怒りも感じることなくその難題を発生させるものについて、学んでください。時に、情緒は無力感を創り出すことができ、そしてその無力感が無視されるか別の日のために先延ばしする時、皆さんがその無力感が訪れる理由を学ぶまで、それは化膿して皆さんの自己全体を重苦しい不和と起こり得る病気に感染させることができます。皆さんがそれを認める限り、数々の感覚と情緒は皆さんに留まります。それを認め、それから学び、そしてそれが皆さんのより多くの真の自己を解明するように皆さんを導くようにして、次にそれを忘れてください。そういった感覚や情緒にしがみつ়くことによって、また皆さんはそれに皆さんの力を与えていて、それが今後無力感を創り出すことになり、そういった重苦しい感覚は、放置されたままになると、非常に破壊的なものになる可能性があります。

皆さんが考えていること、皆さんが表現することを選択している言葉、あるいは皆さんが明らかにしている行動を、自覚することが不可欠になります。すべての断定的判断を脇に置いて、皆さんの内部で起り続けているあらゆる物事を皆さんが自覚することができるかどうかを試し、確認して、皆さんの反応を観察してください。数多くの親愛なる魂達が、逆境に直面している間に、考え過ぎに陥り、自分達の目の前の状況を必ずしも改善しない物事を口にするか、行う傾向があ

ります。数々の不満が与えられ、表現され、心配する状態が続きます。数多くの親愛なる魂達が数々の難題に直面している大幅に緊張するそういった時期の間、その魂達は過食になるか、普通は起こり続けている物事に対するひとつの反応にはならない他の数々の活動に参加する可能性があります。親愛なる皆さん、皆さんが情緒と感覚をより多く自覚するほど、任意の逆境を克服し、単なる生き残りの代わりにその経験から成長することが、より簡単になることを、理解してください。

皆さんが皆さんの数々の難題の間を進み続けて、皆さんの道に現れるすべてを受け入れて、皆さんにできるすべてを学び続けることは、今後皆さんの成長と発達に必要な知識を与えることになるため、この大いなる学びの時期の間に感謝を感じる事が重要になります。皆さんが逆境に直面している時期の間、皆さんのありのままの姿や皆さんが手にするものに対して感謝を感じて、皆さんが手にしていないものについて心配しないことを、忘れないでください。皆さんの人生の中で皆さんを支える人々に対する感謝を感じることを、忘れないでください。皆さんが直面している数々の状況を通して皆さんが獲得し続けている学びの経験を、高く評価してください。深く重苦しい数々の状況に直面している間、人生が今まで皆さんに与えてきたすべての良い物事についてじっくりと検討するためには、今回はひとつの卓越した時期です。困難で能力を試されるひとつの状況を大急ぎで通過している間、皆さんが既に獲得している一部の物事は、簡単に見過ごされるか、当たり前なことと見做されます。逆境は、皆さん自身について皆さんに教える沢山の物事を持ち、またそれは、荒れたきつい時期の間、皆さんは数多くの恩恵を与えられていることを、ひとりひとりの皆さんに思い出させます。皆さんが感謝を感じる物事です。限定された時期の間でさえ、ひとつの困難な課題をすべて終えた時に、その課題が皆さんを疲れたと感じさせるかもしれません。またその課題は、皆さんは皆さんが考えたよりも強く、それは皆さんが皆さん自身に与えたひとつの贈り物だと、皆さんに伝えます。

地球規模で対峙させられている数々の難題を受けて、ひとりひとりの皆さんが前向きで楽観的な状態に留まることが、今まで以上に重要になります。特に皆さんの情緒が猛威を振るうことを許されてきた場合には、これがとても困難なものになり得ることを、わたし達は理解しています。またわたし達は、毎日刻一刻と幸せでいることはいつも可能であるとは限らないことも理解しますが、しかし皆さんは、どのような不確定な状況の只中でも、自覚を持ち、正直になり、感謝を感じることはできます。前向きに応答し、反応することを選択することによって、皆さんは皆さん自身に、内省し、癒し、換える時間を贈ります。そして皆さんは、ひとりではないでしょう。皆さんが緊張の多い数々の出来事や逆境を克服している個人のひとつの前向きな具体例になる時、皆さんの周りの人々は、皆さんが対処してするために行っていることを観察し、そしてその後続くことになるでしょう。

いつも皆さん自身に親切になり、他の任意の個人が必要とする愛とまさに同じだけ、皆さんが必要とする愛を皆さんに自身に与えてください。現在の精神状態に留まり、できる限り多くの瞬間

に内面に留まってください。すべての厄介な状況は、最終的に通り過ぎてしまい、その状況は決して非常に長い間留まるように意図されている訳ではなく、その留まる長さは皆さんに委ねられていることを、忘れないでください。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/191789/adversity-gives-you-much-be-grateful>

愛で皆さんの真実を表現する

Expressing Your Truth with Love

24 November 2013 - 12:06pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Expressing Your Truth with Love

Melchizedek's Weekly Message ~ November 24 – December 01, 2013

Received by Julie Miller November 24, 2013

少し時間を取って、皆さんがいる場所に目を向けて、記号論理的にではなく、皆さんが既に達成しているものを観察してください。皆さんは皆さんが計画した人生を生きていますか？ 皆さんは、皆さんの旅を掌握していますか？ 時間は誰も待つことなく進み続けることは、十分に確立され、認識されています。時間が流れ続けることを認識しているなら、皆さんはその人生の旅をさらに大幅に豊かにすることを含めた計画を持ち合わせていますか？ 今すぐここで、皆さんがこれほど遠くまで来た姿に目を向けて、皆さんが今まで達成したものと、皆さんが指から滑り落したものを、確認してください。後知恵が、皆さんがこれから行こうとする場所に影響を与えることを、許さないでください。皆さんはそこから学び、刺激を受けます。親愛なる皆さん、皆さんが前進する時、皆さんが事実通り皆さんの旅が進むことを望む方向性の計画を、始めてください。誰も皆さんのために計画や選択を行うことも、皆さんの旅と皆さんの人生を引き受けることも、また皆さんのこころと魂が皆さんを引き寄せるそれぞれの段階の指導者になることもできません。

皆さんが一息ついて内省するために少し時間を取る時、皆さんが発見するものについて、皆さん自身に正直になってください。皆さんが考え過ぎる精神の内部で今まで集めてきたすべての混乱と、皆さんが起こすことができる変化を、誠実に自覚してください。その変化が、今後皆さんが皆さんの正真正銘の自己と再び重ね合わせることを許すようになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さん自身に正直になることは、皆さんが今まさに実行に移そうとしている数々の変化に不可欠なことです。皆さんがまとめることを考えている、今後皆さんを新しい方向性と存在方法に導くことになる数々の段階は、皆さんがただ観衆を喜ばすためだけにそれを行うようなことがない時に、遥かに効果的になります。その方法は、皆さんが事実通り達成することを望むもののために、創り出されます。こころと魂です。

皆さんがただ別の人に印象付けるためだけに特定の変化を起こす数々の段階を踏む時、皆さんは皆さんのこころの純粹性の範囲で活動していないことになり、親愛なる皆さん、皆さんが行っていることは、注目を集めるための見せ掛けです。皆さんが皆さんのありのままの姿と皆さんが今まで達成したものを誇張する時、皆さんは他の人々に皆さんの達成を取り繕う必要性を強化します。皆さんは輝く星になり、あらゆるひとが皆さんに目を向けることを望みます。皆さんが、他の人々が皆さんを敬服するような皆さんの数々の段階と選択肢を選ぶ時、皆さんは実際には、皆さんの正真正銘の自己と皆さんが到達しようとしている数々の目標を、蝕んでいます。

親愛なる皆さん、皆さんのありのままの姿についての真実と、皆さんが達成することを望むものについての誠実で正直な認識がなければ、皆さんが実現することを望む数々の夢を享受することはできません。何故なら、皆さんの見せ掛けが、皆さんの真の方向性を覆い隠すからです。親愛なる皆さん、数多くの親愛なる魂達が、自分自身の特定の問題に対処しなければならない状況を回避するためのひとつの創造的な方法として、自分自身と自分達の達成の誇張された事実を創り出すことは、ひとつの認識された事実です。注目を集めるという魅力は、数多くの親愛なる魂を、ひとつの自尊心の欠如を反映する自己破壊の周期に駆り立てます。そしてひとつの誠実なやり方は、ただひとつの可能性になるだけではなく、実際に現実性になる善性と肯定的な数々の人生の変化を引き寄せることになりませんが、この状況が、その誠実なやり方で前進する能力の欠如を創り出すことになるでしょう。

皆さんが最終的にすべての大袈裟な見せ掛けを掲げることを止めて、皆さんの人生の内部でひとつの正直で誠実な姿勢を取る時、これは、皆さんが皆さんの誇張された事実の背後にあるすべての理由に一刻も早く直面することが求められている訳ではありません。親愛なる皆さん、皆さんが新しくより正直な人生に対するひとつの取り組みを行う時、皆さんがその見せ掛けの背後の問題と、皆さんが偽の事実を創り出すことから始めてしまう理由の確認を始めることが、重要になります。皆さんが率先して見せ掛けと誇張の必要性の原因になったその問題を確認する時、皆さんはそれを超えてより多くの物事を確認し、皆さんが受け入れてそうなることを今まで待ち続けてきた、皆さんの正真正銘の自己を認識することができます。皆さんが皆さんの正真正銘の自己を皆さんと重ね合わせる時、その結果皆さんは、遥かに簡単に、皆さんが事実通り達成することを望むものを決定して、皆さんがそれぞれの内在する問題に働き掛ける際に役立つ、ひとつの機能的な戦略を創り出すことができます。

皆さんは、皆さんの人生のどのような日からも、正直さを除外することはできません。それは、皆さんの旅のあらゆる側面の中で活用される、ひとつの不可欠な実践です。皆さんの数々の活動が不誠実を明示する時、皆さんが事実通り口にしてしている内容は、皆さんは価値がないまたは皆さんが皆さん自身に対して望む良い物事を達成するほど十分に善良ではない、という事実であり、従って真実を誇張する創造的な考えと、偽りの数々の物語が創り出されます。それが嘘を吐くか

、他の人々に印象付けようとするか、欺くかどうかにかかわらず、皆さんが意図的に誰かを騙す度に、皆さんが行おうとしていることが、皆さんの正真正銘の自己に対する否定的な承認を創り出しています。

わたし達は、皆さんの現代の世界がどれほど急速に進んでいて、そのため数多くの親愛なる魂達が最新の流行や機器に追い付くことを望んでいることを、理解しています。時に誠実で正直な生き方を維持することはひとつの難題になる可能性があります、しかしそれは不可能ではありません。皆さんという存在の根本的な核心部分で事実通り正直になるとは、皆さん自身に対して良いことであり、そしてこの良い行いは目に見えるものであり、他の人々によって高く評価されます。もしも皆さんが皆さん自身や他の人々に誠実になる重要性について何らかの疑いを持つ状態なら、皆さんの現在の筋書きを逆転させることを試みて、他の個人の立場で皆さんの言葉と行為の結果を受け取っている皆さん自身をここに描き、そして皆さんの不誠実さを超えた皆さんの誠実さの衝撃を感じてください。

言うまでもなく、毎日のように正直でいることはやはり訓練と皆さんの立場の鋭い自覚が必要になり、そしてまたしても誇張するか見せ掛けなければならない気持ちに駆り立てられる数々の難題が持ち上がることは、理解されています。しかし、皆さんは皆さんのこころの動揺に耳を傾け、真実を曲げる衝動から遠ざかり、そして皆さんの道筋を横切るあらゆる状況の間に、皆さんの正真正銘の自己を実証し続ける方法を学ぶことになるでしょう。

親愛なる皆さん、皆さんが皆さん自身と皆さんの周りの世界に正直になる時、皆さんの人生は、遥かに単純になり、その単純化された生き方の内部で、皆さんは気が付くと自由を感じて、最終的に皆さんという存在のすべてについて穏やかになります。見せ掛けを維持するためには莫大な量のエネルギーが必要になり、皆さんのエネルギーを誇張された真実に注ぐ代わりに、皆さんの大切なエネルギーを新しい変化と人生の中の皆さんの現在の姿勢の改善をもたらすために使ってください。皆さん自身に対する英雄になってください。

皆さんが日々意識的に誠実さを実践する時、それはまさにより簡単なものになります。皆さんが皆さんのすべての見せ掛けで印象付けようとしていた親愛なる魂達は、皆さんが皆さんの正真正銘の自己と皆さんを重ね合わせてその自己を受け入れる姿を確認する時、皆さんをより尊重することになるでしょう。親愛なる皆さん、最も大切なことは、ただ皆さんと皆さんの正直さと誠実な行動に対する、その人々の新たな敬意だけではありません。それは、皆さんが皆さん自身に対して持つ、敬意です。皆さんは、皆さんのありのままの姿を表現するために、美辞麗句または煌びやかな説明は必要ありません。皆さんが皆さんの正真正銘の自己の内部でより安定した状態になるにつれて、皆さんは単純さと誠実さが皆さんに提示するものに感謝することになるでしょう。

。

皆さんが皆さんの真実を表現する時、皆さんが選択する数々の言葉と行動が、必ず愛から現れるようにしてください。皆さんの新しく気付いた真実を、他の否定的で有害な方法で大惨事をもたらすことになる独善的な剣に変えながら、他の人々に対するひとつの武器として使用しないでください。もしも皆さんが事実通り皆さん自身の正直さと真実に精通しているなら、また皆さんは、数多くの有益で効果的な数々の方法を認識するようになり、皆さんが人々や数々の状況に直面する時に、その状況が皆さんを支援することになるでしょう。嘘を吐かないことは、皆さんの真実を他の親愛なる魂に強要することとは同じではないことを、理解してください。

皆さん自身、他の人々に正直な状態に留まり、皆さんの正直さと誠実さが皆さんのところから現れるようになることを、忘れないでください。皆さんは、皆さんの言葉または行動によってしきりに誰かを傷付けようとしたがっている訳ではありません。親愛なる皆さん、正直は、今後皆さんを自由に送り届けることになる道筋であり、皆さんが今まで見せ掛けてきた自己を超えて、皆さんの正真正銘の自己を受け入れてください。誰も皆さんをより少なく愛することはないでしょう。人々は、より多く皆さんを愛することになるでしょう。

わたしはメルギゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/192186/expressing-your-truth-love>

皆さんの直観とひとつに融合する

皆さんの直観とひとつに融合する

Merging as ONE with Your Intuition

1 December 2013 - 12:28pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Merging as ONE with Your Intuition

Melchizedek's Weekly Message ~ December 01 – 08, 2013

Received by Julie Miller December 01, 2013

親愛なる皆さん、毎日直接的にそして間接的に皆さんに突き付けられる情報のうねりのせいで、その媒体の情報源を問わず、共有されている情報から真実のものと真実ではないものを皆さんがそこで収集することができる、ひとつの鋭い自覚的意識を発達させることが、最優先の課題になります。皆さんの情緒が激し続けていて、それと共にそのようなひとつの状況の中で、それは、皆さんが任意の虚偽の範囲で真実を理解することを非常に難しいものにするのを、わたし達は認識しています。何故なら、たとえそれが完全に現実的で正直なものでも、皆さんは既に、皆さんが確認することを望むものを理解しているからです。

皆さんの霊の人生と旅は、たとえそういった選択が日常的なものかまたは傲慢さを発散しているものだとしても、皆さんが行うその選択と意思決定のすべての部分を許しながら、皆さんの自覚的意識のより防御された分野からそれ自体を区別することができます。事実通りひとりの霊的な存在になるためには、皆さんの意識を貴重な贈り物として対処することが、断固として不可欠です。それはあらゆる表現の中にあり、そしてそれは、皆さんが皆さんの家族の一員として、ひとつの人間関係の対等な部分として、あるいは皆さんの地域社会または国家の内部のひとりの個人として、ひとつの意志決定をするように求められる時に、事実通りひとつの責任としてこの贈り物を持ち運ぶ皆さんの必要性を自覚することを目的にします。親愛なる皆さん、皆さんが皆さんの意識に対して責任を取っている時、皆さんは、真実と同調し、皆さん自身の人生のすべての領域に浸透する光に属する結論を下す皆さん自身を、許しています。

ひとりひとりの皆さんが自由意志を与えられてきたという理由から、皆さんは、ひとつの聖なる選択を維持するひとつの内面の必要性を持ちます。そして皆さんの数々の選択は、皆さんの人生の数多くの分野の中で適用され、そしてそれは、皆さんが鋭い選択的なひとつの判断または優れ

た判断力を持つことを要求します。優れた判断力になるものと、この技術を育む方法を理解することが、皆さんの成長と理解に対して不可欠になります。また、皆さんの識別する能力を制限するものと、皆さんの自己の内部のひとつの生きている過程としてそれを絶えず続くものにする方法を理解することが、重要になります。親愛なる皆さん、それ以外の他ことをすること、そして圧倒的な情報の急増によって皆さん自身が動揺させられることを許すことは、皆さんの叡智を明確にすることはありません。その代わりに、それは皆さんの怖れを明確にします。

親愛なる皆さん、皆さんが皆さんの数々の選択とその全体性を自覚する時、報道媒体が暴露して開示するものによってその選択が簡単に影響を受けることを今後皆さんが実感するようになることを、理解してください。皆さんが鋭い観察眼で虚偽の内部の真実の認識と自覚を確認することができる、その洞察力のある状態になることを目的とするなら、皆さんは、情報公開に伴う否定的なエネルギーが皆さんの情緒の形成の中でひとつの役割を演じることができる姿と、皆さんが行おうとする選択に先立って皆さんが反応する姿を、理解することが求められます。異常な速さで共有され続けている沢山の物事を取り囲むその否定的な数々のエネルギーは、非常に強力なものです。そしてこの時期と瞬間の中で、皆さんの目覚めと皆さんの意識の拡大とその2つが結び付いた協調という理由で、その否定的なエネルギーと意図は、事実通り皆さんの自己の発達を妨げるように意図されています。親愛なる皆さん、優れた判断力は、精神ではなくこころから現れ、真実として共有され続けているものが絶対的に真実であるという内面のひとつの認識が必要になることを、理解してください。そして皆さんが、皆さんの数々の選択に否定的な衝撃を運ぶひとつの情緒的な動揺を創り出す何かに遭遇する時、皆さんが認識することは、これは前面に現れている内面の怖れのひとつであり、皆さんに躊躇いまたは制御不能の情緒的な衝撃と態度で反応させるその現状に正確に耳を傾けてそれを学ぶことが重要になる、という状況です。

時に、皆さんが表現する怖れに基づいた反応は、唯一の方法になっているものとして物事を理解する唯一の方法の場合のように、獲得できる物事に関する、ひとつの誤解された信念によるものです。親愛なる皆さん、そういった想定される‘唯一の’方法をそれほど恐ろしいことのように理解させるものは、もしも皆さんが特定の厳格な指針または奨励に従わなければ皆さんが深刻な刑罰が存在すると伝えられる時の状況です。皆さんが差異を認識することができる時、皆さんは皆さん自身に、皆さんのこころと魂のエネルギーと最も良く一致する別の方法と方法論に目を向ける機会を与えています。優れた判断力は、忙しい、そしてしばしば自我に溢れた精神からは、決して現れることはありません。それは、皆さんの大切なこころを通して生きることによって愛で選択しながら、こころから現れます。報道媒体や他の情報源から皆さんに投げ掛けられるものを選択する皆さんの能力が、集中し続ける状態と皆さんの旅の順調な進行を維持する際に、皆さんに役立つことになるでしょう。そして皆さんは、皆さんの直観を理解してその導きに耳を傾ける方法を、学び続けることになるでしょう。

親愛なる皆さん、より洞察力のある状態になることで、皆さんの内部で続いているひとつの相互

作用の過程、皆さん自身の共鳴する能力と皆さんの直観を伴う聖なる深遠な過程があることを、皆さんは良く理解します。差異を認識するためには、共有された情報の内部の真実に関するひとつの綿密な評価になるように、皆さんの直観と融合できることが重要になります。数多くの親愛なる魂達が、ひとつの第二の天性として、簡単にこの内面の真実の認識に到達することを、わたし達は既に確認しています。しかし一方では、ひとつのさらに高い意識の水準から解き放たれるひとつの真実という感覚を生み出すためには、数多くの親愛なる魂達は、神の光で自分自身をさらに深く沈めることが求められます。

親愛なる皆さん、皆さん自身を神の光と同調させる皆さんの能力は、真実を識別するために極めて重大なものであることを、理解してください。何故なら、また共有されている自我に基づく沢山の情報に対する理由の根底にある否定的な数々のエネルギーにとって、皆さんの情緒と精神の把握がより真実を識別する能力が少なくなるほど、そして皆さんが皆さんのところで理解し始めるまで、皆さんは、以前は怖れが存在しなかった場所に怖れを創り出しながら否定的なエネルギーが運び込む傾向がある、その影響力のひとりの囚人に留まることになるからです。

皆さんの識別する能力はさらに高くより意義深い人生に対する皆さんのひとつの結び付きであるという事実と、神のすべてを受け入れる光と皆さん自身を同調させる実践を受けて、皆さんは、皆さんの道筋が皆さんを連れて行く場所にかかわらず、皆さん自身が内面のひとつの真実の認識と共に生きることを認めます。皆さんの神の光との同調を実践することは、皆さんが皆さんの自我を解き放ち、皆さん自身のさらに高い数々の相と融合することを容認します。その結果皆さんは、皆さん自身の内部だけではなく、また世界の中でその光を維持することができ、そして皆さんの能力で皆さんの成長と発達の恩恵になるひとつの真実の認識を持ち運ぶことができます。これはまた、他の親愛なる魂達との皆さん交流と人間関係に影響を与えます。

親愛なる皆さん、皆さんが人生を追求し、皆さん自身を神と、そして皆さんの地球規模の専門分野と統合させることに全力を傾け続ける時、すべての生命はそのすべての部分と特徴において聖なるものであることを、忘れないでください。皆さんがその内部に維持する神が与えた光を反映するひとつの在り方と生き方の範囲に皆さん自身を根付かせて、皆さんという存在の全体の完全性の内部で安定した状態に留まることが、最優先になります。皆さんの真実を識別してそれを鋭く選択する能力が表面化するのには、皆さんに充分で完璧なひとつの人生を与え、また人類の神聖さの内部で深く結び付けられている人生を与えることが目的になるからです。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/192547/merging-one-your-intuition>

穏やかに皆さんの情緒の障害を取り除く

穏やかに皆さんの情緒の障害を取り除く

Gently Cleaning Your Emotional Baggage

22 December 2013 - 11:48am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Gently Cleansing Your Emotional Baggage

Melchizedek's Weekly Message ~ December 22 – 29, 2013

Received by Julie Miller December 22, 2013

皆さんの上部、皆さんの内部、そして皆さんの周りのすべてで柔らかなエネルギーの流れが移動するにつれて、皆さんは、神の光を経験している一方で、皆さんが数多くの経験に気付くことができる状況を発見に辿り着くことになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんが遭遇するそれぞれの経験が、皆さんの目覚めた自己の上にひとつの印を生み出すようになることを理解することが、重要になります。それは、変わることが必要だった皆さんの部分を変える際に役立ち、皆さんが自由になり、もはや皆さん自身の真実または神の光からの分離を感じない状況を許した、一種の符号です。

神の光の燦然たる輝きが、完全にこの神聖なる光を受け取る準備が整っている親愛なる魂達の周りを、穏やかに流れます。皆さん自身の美しい地球でさえ、今後乾いた地上の魂達が生命を与えて養う水というひとつの飲み物を吸収する方法で、神の透過する光から栄養を受け取ります。そして、皆さんの地球上で育つ数多くの植物が、その生命を維持して繁栄するために、できるだけ遠くの場所を探しながら、その根を伸ばすようになることは、事実です。皆さんが神の燦然とした光に向かって手を伸ばす時、皆さんはまた栄養を与えられ、維持されています。

親愛なる皆さん、神、すべての生命の神聖なる根源から現れる光は、その輝きの内部で聖なる天与の数々の資質を維持することを、理解してください。神の光を受け取る準備が整っている人々にとって、それは、明晰さ、愛、真実、幸せ、自己の安心感、調和という才能と同時に、祝福され聖なるものとして表現される叡智を持って現れます。親愛なる皆さん、皆さんが神の燦然とした光にこころを開き、それを受け止める時、皆さんの意識は、上で伝えた資質のそれぞれを獲得し、受け取ることができます。より多くの親愛なる魂が神の光を歓迎するほど、より巨大な光の拡大が、家族や友達に流れまし。そしてその人々は、まさに目覚めたばかりの他の人々のため

の光の拠り所になります。

毎日すべての人々を貫いて動いている神の大いなる愛の流れを確認し、聞くことができ、そしてそれを感じるころを持つ親愛なる魂達は、今でさえ祝福され、際立っています。それは、彼らが例外的な使命を与えられているからです。そして親愛なる皆さん、それが神の光を共有し、その光をさらに利用できるようにするために存在します。そしてその光が親愛なるひとつの魂を変える時、その光は時間と愛に溢れた努力と共に、他の人々の変え始めることになるでしょう。

皆さんが皆さんの生命の深く聖なる部分である神聖なる神の存在感を歓迎しながら前進を続ける時、皆さんは、情緒的な数々の障害に遭遇するかもしれません。それは、条件付けられた数々のパターンを通して思考に深く強力に根付いてきたものです。その発達と成長のこの段階に達する数多くの人々の近くでわたし達が観察するものは、その人々がそのすべての力でこうした情緒的な障害を乗り越えようとする時に、疲れて失望する状況です。その状況は、その人々に無価値さと無力さという感覚を生み出します。そしてそういった時期の間、数多くの親愛なる魂達が途中で諦めることになるでしょう。最も能力が試される時期の間に、皆さんが別の段階を踏むことができないと考える時こそ、その次の段階を続ける選択をして、皆さん自身の愛と思いやりで皆さん自身を育成して、既に神が皆さんの前に設定してあるその光が当てられた道筋を信頼してください。

情緒的な数々の閉塞と障害を乗り越えることがどれほど難しく、それが今まで皆さんを意気消沈させ、数多くの事例の中で皆さん旅の途中で数々の障害物を創り出してきたことを、わたし達は認識しています。しかし親愛なる皆さん、皆さんのところからその重苦しく、否定的な負担を軽減するために、皆さんは皆さんの情緒的な障害物を取り除く方法を学ぶことが、不可欠になります。そして親愛なる皆さん、これを行う最適な方法は、皆さんの情緒を浄化することです。ひとつの情緒の浄化を経験するためには、皆さんは深くそして誠実に全力を傾けて、積極的に神の燦然とした光が皆さんの自己全体の聖なる空間に入り、皆さんのところがそれほど執着を持たずにより自由に深く愛することを皆さんが許すことができるように、十分にところを開いて許す状態になることを認めることです。

いつも謙虚な承認と認識から始まる、皆さんの情緒の閉塞や障害物を解き放つ皆さんの深い関与を通して、皆さんの道筋を横切るすべての状況もまた、皆さんに皆さんの神聖なる正体を思い出す機会を与えます。そして他の人々は分断されているのではなく、相互に結び付けられていて、それぞれの親愛なる魂はより小さな神の断片であることをその人々は認識するようになるため、皆さんというこの神聖なる実体は、他の人々の中の神性を認めることができるようになるでしょう。

親愛なる皆さん、皆さんの意識にそのいった真実をもたらすためには、皆さんは、皆さん自身が

それぞれの人生経験と共に現れたその天稟を事実通り自覚することを認めることができ、そして何らかの方法で皆さんの人生に接触してきたあらゆる親愛なる魂に対する思いやりを明示できることが、必要になります。一度皆さんが皆さんを皆さん自身の真実との神性なる調和へと運ぶその道筋を歩き始めると、皆さんは穏やかにそして愛に溢れて内面に向かい始めて、皆さんが神の燦然とした光を経験して神の存在感の中で完全に至福を感じることを妨げる、その皆さんの情緒的な閉塞と障害を手放す過程を続けることができます。

隠れて霊的な閉塞を創り出す情緒には、一例を挙げれば恨み、裏切られたという気持ち、不安、価値がないという感覚、拒否感、特定の怖れ、絶望、罪悪感、そして狡賢い性質が含まれるかもしれませんが、皆さんが皆さんという存在からこうした否定的な情緒を浄化するためには、皆さんが識別する方法を理解するには、これで充分です。親愛なる皆さん、情緒的な浄化は、皆さんが皆さんという存在の芯の内部深くに進むことができることを要求します。そこでは皆さんは、こうした否定的な情緒を積極的にそして意識的に解き放ち、それを、皆さん自身や他の人々に対する愛と思いやりで置き換えます。

抑制された情緒または障害物を解き放つひとつの素晴らしい方法は、手紙を書くことを通したものです。今まで隠れ続けてきた情緒は、皆さんが書く時に自由に動くようになるでしょう。ペンを用紙の上に置くことを通して、また皆さんは創造的なひとつの表現行為を強化しています。そういった否定的な情緒を解き放つひとつの方法として手紙を書くという単純な行為が、さらに深い霊的な自覚的意識を創り出すために皆さんの献身と組み合わされる時、それは皆さんが必要とするすべてになります。皆さん自身に宛てた皆さんの手紙を書き始めてください。皆さんの子供の頃を振り返り、好きな思い出と苦痛に満ちた思い出を観察して、何らかの情緒の動揺と不快感も創り出すために一役買ったあらゆる経験の分離を始めてください。情緒的な不快感を創り出したこうした経験で、皆さんが苦痛に満ちて動揺をもたらしたこうした経験に責任があるひとりの個人を保有するかどうかを学び、この経験が皆さんの現在の人生に影響を与えた姿に気付いてください。皆さんはこの経験を終わりにすることができるまたはできないとどうなるかということに疑問を持つでしょうか、そして皆さんは穏やかさと調和を達成するためにそれを積極的に手放すでしょうか？皆さんは、否定的で苦痛に満ちた経験から創り出されたそういった感覚ではありません。皆さんは、ひとりの美しい神聖なる神の子供であり、神の輝きを通して、皆さんは癒しに気付くことになるでしょう。皆さんは神の愛を感じることになり、そして神の愛は皆さんの内面の飢えに栄養を与えて、これほど長い間皆さんの成長を妨げてきた否定的な情緒を解き放つ支援をすることになるでしょう。神の歓迎と心地良い抱擁に向けて、皆さん自身を自由にしてください。

これほど長い間隠れ続けてきた情緒を皆さんの自覚と意識にもたらず皆さんの献身のおかげで、皆さんは、こうした情緒が皆さんの人生の幸せを混乱させ妨害してきた姿を、明確に識別することができるようになるでしょう。今、否定的な情緒の寄せ集めを、皆さんが何年も蓄積してきた

ガラクタとして表現することができるすべての物事と比較してください。皆さんが古いみすぼらしいセーターまたは壊れた家具の破片を取り除くことができる時、また皆さんは、今までも今もはや役立たない情緒または深遠を取り除くことができます。皆さんは、皆さんが皆さんの家に採用する年に一度の大掃除を導入することができます。皆さんは、新しい有意義な生き方と存在の仕方のための余地を作るために、もはや価値がないものを手放します。

皆さんが、皆さん自身に皆さんが特定の分野と経験を探った手紙を書くことによって、その重苦しい否定的な情緒を手放す実践を行った後、皆さんは、皆さんが反感を持つ任意の個人宛の手紙を創り出すことができます。親愛なる皆さん、こうした手紙を書く要点は、その宛先になっている個人へこうした手紙を送ることではなく、それは、皆さんの情緒が自由に動いて、解き放たれ、浄化されることを許す、ひとつの癒しの練習であることを、理解してください。この浄化の方法を通して、皆さんは、皆さんが既に忘れてしまった可能性がある皆さん自身の一部を認識するようになるでしょう。そして皆さんの再度の面識は、皆さんに謙虚さと円満に幸せな感覚を残すことになるでしょう。

皆さんが任意の断定的判断、恨み、あるいは他のどのような否定的な考えまたは行為からも皆さん自身を引き離す方法を学ぶ時、皆さんは、今まで幸せと不幸せをもたらしてきた皆さんのすべての選択に対して、責任を持ち始めます。皆さんに新しく肯定的な情緒を届ける神から放射される愛と光の肯定的な振動を経験することを妨げた、何らかの苦痛に満ちた記憶に皆さんがしがみつ়くことは、皆さんの選択だったことを皆さんが自覚する時、皆さんは謙虚になります。親愛なる皆さん、今は、新しい数々の変化を持ち込み、肯定的で光であるひとつの思いやりある生き方を採用する時です。皆さん自身に愛の才能を与えて、上達して、この愛を世界と共有してください。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/193591/gently-cleaning-your-emotional-baggage>

親切と思いやりはいつも実行できる

親切と思いやりはいつも実行できる

Kindness and Compassion is Always Possible

5 January 2014 - 12:22pm

Kindness and Compassion is Always Possible

Melchizedek's Weekly Message ~ January 05 – 12, 2014

Received by Julie Miller January 05, 2014

自制心または節制は、突然の衝動や反応を制御し管理することができる皆さんの能力であり、また自己鍛錬として理解されています。親愛なる皆さん、自制心を持ち、維持することは、数多くの魂が最初に考えるような、否定的なものでも、生き方や在り方を制限するものでもなく、それを理解することが重要になります。皆さんが何らかの状況の間に自制心を賢く有効に活用する時、皆さんは、皆さんの自制心が、皆さんの人生と旅の数多くの領域の中で皆さんが成功を収める支援をすることを許しています。自制心は、皆さんが改善を必要とする何らかの分野の成長と発展に役立つ、最も重要な手段のひとつに簡単になることができます。

わたし達は、皆さんの就労日の慌ただしさと共に、自制心を維持することがひとつ相当な難題になることを、理解しています。親愛なる皆さん、否定的で消耗させる方法で反応または応答して、場合によっては皆さんが何度申し訳ないと咳こうとも与えたその被害を取り消すことができない言葉を話すことを皆さん自身に許すことは、なかり簡単です。皆さんは、ひとつの状況のすべての側面をいつも制御することはできないかもしれません。何故なら、時にその動態は、瞬時に変わるからです。しかし皆さんは、皆さんの反応を抑制して、親切で思いやりあるやり方で応答する選択をすることができます。皆さんの反応と応答の仕方は、皆さんの責任です。その行動、言葉、考え、あるいは感覚を選択するのは、他の誰かではなく、皆さんです。従って皆さんは、悪意または激怒あるいは何らかの否定的な種類の応答で反応するどのような傾向性も抑制することによって、その状況を改善することができます。

親愛なる皆さん、皆さんが数々の怖れに直面する時、自制心を持つことが不可欠です。何故なら、皆さんが経験するかもしれない何らかの情緒的な障害物に立ち向かい、何らかの否定的な嗜癖または習慣、または皆さんが不適切だと認識する何らかの他の種類の態度を克服しようとする時、自制心が必要になります。皆さんの人生のすべての分野で自制心または節制を高めることによって、皆さんは本質的に、皆さんの人生により多くの抑制をもたらしています。そしてそれが、

積極的に皆さんの言動や反応に影響を与えることになるでしょう。親愛なる皆さん、新たに獲得して改善された皆さんの自制心が今まで皆さんの周りの人々のより多くの忍耐と寛容になるように皆さんを支援してきたおかげで、皆さんの人間関係でさえ、大幅に豊かなものになっているでしょう。そして皆さんがこうしたすべての素晴らしい属性を加える時、それは皆さんが意識的により多くの自制心を取り入れる時に落ち着くべき所に落ち着くものですが、皆さんは成功と幸せを達成する道筋の上に皆さん自身を置いています。

親愛なる皆さん、自制心を持つことは、皆さんが持つかもしれない何らかの自滅的または否定的な習慣を改善するために役立ちます。また自制心は、皆さんに皆さんの人生を管理しているというひとつの感覚を提供し、以前は安定が欠けていた場所に皆さんが安定をもたらすために役立ちます。より多くの自制心を達成することによって、皆さんは、皆さんの制御不能な情緒的反応に関して、より客観的になることができます。その状態で皆さんは、皆さんが困難な状況の一部になっている任意の個人と交わる方法の中で、より穏健で冷静になることができます。皆さんが皆さんの自制心を維持している時、皆さんは他の人々に依存することがより少なくなり、皆さん自身の能力に自信を持ちます。そして皆さんは、役に立つ情緒的に超然とした状態を明らかにし始めます。そしてそれが、精神の平静と穏やかさを育むために役立つことになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんの人生の一部としての自制心で、皆さんは責任を実証し、しかも皆さんは信頼されます。

自制心は、やはり皆さんが克服する数々の障害を経験します。より多くの自制心をもたらすためには、皆さんは、今まで皆さんの情緒過多の反応を刺激することが認識されてきた外界の数々の攪乱要因に背を向けることができることが、必要になります。自制心の欠如を実証する数多くの親愛なる魂達が、最初は頻繁に考えることなく反応します。彼らは規律と意志力の欠如を実証するかもしれません。その上、自制心が欠如している数多くの親愛なる魂達が、自制心を持つことは自分達の人生の中の何らかの種類の面白さまたは楽しみを取り除く、というひとつの信念を持ちます。それにもかかわらず、自制心の欠如は、また親愛なる魂が自分自身の能力への確信が欠如し、彼らの応答または反応が他の人々に与える影響の大きさをほとんど配慮しない、ひとつの明確な指標です。

親愛なる皆さん、自制心を発達させることは必ずできますが、しかし皆さんはまず、この自己修養の道筋から皆さんの人生のどの分野がより多くの恩恵を得ることになるかを認識する必要があります。皆さんの一部になっているすべての分野に目を向けて、率直に誠実に、皆さんが事実通り自制心が欠けていると感じる場所を決めてください。皆さんの自制心の欠如は、特定の食べ物、買い物、喫煙になるのでしょうか？ もしかすると皆さんは、働き過ぎかもしれません。皆さんは、強迫観念的な種類の態度を持っていますか？ もしかすると皆さんは、爆発的に突進して、心配りまたは親切さを持たずに話す傾向があるかもしれません。皆さんが理解できるように、自制心を追加することができる数々の分野の数多くの可能性があります。

どの情緒が自制心の欠如を引き起こすのか、誠心誠意、識別してみてください。それは、怒り、失望、不満、恨み、特定の欲望または恐れかもしれません。どの考えと信念が制御不能な方法で皆さんが反応または応答するように仕向けるのか、それを認識する方法を学んでください。そして、生産的で光をもたらす愛に溢れるより思いやりのある方法を選択することによって、こうした反応を無効にするひとつの体系を発展させてください。親愛なる皆さん、皆さんが皆さんを脅かしてさらに悪化する数々の状況に直面して、自制心を失っていると感じる時、幾つかの役立つ肯定的な確言を皆さんの精神の中にしっかりと持ち、それを繰り返してください。わたしはわたしの反応とわたし自身の主導権を握っている、あるいは、皆さんはいつも皆さんの考えを感じ、それを変えることをいつも選択する力を持つことを、皆さん自身に伝えてください。役立つと同時に頻繁に癒しになる、選択すべき数多くの肯定的な確言があります。その一部は、わたしはわたしの言動と態度の主導権を握っている、あるいは、わたしはわたしの人生の主導権を握っている、というようなものになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんは日一日と皆さんの考えと情緒の主導権をさらに多く握ることになるでしょう。そして皆さんは、皆さんがより多くの自制心を取り入れるほど皆さんの人生全体がどれ程喜びの多いものになるかに気付くことになるでしょう。

皆さんがより多くの自制心を取り入れようとしている時期の間、皆さんが主導権を握り、肯定的な自制を働かせているひとつの状況の中にある皆さん自身を視覚化してみてください。この視覚化を通して、皆さんがさらに多くの自制心を加える時に、その状況がどれほど静かなのかという事実を、理解してください。皆さんが既に役に立ち有効だと確認する特定の訓練と方法論を通して、皆さん自身の意志力と自己鍛錬を発達させて強化するという皆さんの決断によって、より多くの自制心を定着させる皆さんの能力がかなり飛躍的に向上することに関して、わたし達は肯定的です。

自制心を達成し、維持することは、特にもしも皆さんが皆さんの情緒と皆さんの反応を制御しているという考えに慣れているなら、ひとつの巨大な難題になる可能性があります。しかしわたし達は、皆さんがそれに打ち込む時に、皆さんがどのような物事でも達成できることを信じ、認識しています。自制心は、皆さんが数多くの状況の中で毎日人々に対応する時に、磨きをかけるべき最も重要な側面のひとつです。そして皆さんの相互作用は、何度も本人直接のものでさえありません。まさに皆さんの現状のように、向かい合わせではないことが、皆さんの応答の中で親切で思いやりがある状態になれないことを意味する訳ではありません。親切と思いやりは、どのような状況でも実行できます。それは人々の世界をより良いものにし、そして皆さんの世界もより良いものにします。

わたしはメルキゼデク・ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/194325/kindness-and-compassion-always-possible>

他の人々の中の本当の誠意を喚起する

Evoking Genuine Sincerity in Others

12 January 2014 - 11:51am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Evoking Genuine Sincerity in Others

Melchizedek's Weekly Message ~ January 12 – 19, 2014

Received by Julie Miller January 12, 2014

親愛なる皆さん、皆さんが本当で誠実な意図に出会う時、皆さんは皆さんの言葉と行為の中で誠実になることに関して、受け入れられ、理解されていることを、皆さんは認識していますか？話す内容が事実と一致するひとりの親愛なる魂は、ひとりのところから誠実な親愛なる魂です。話す内容が事実と一致しないひとりの個人は全く誠実ではなく、多くの場合、偽善者になって終わりです。親愛なる皆さん、誠実さという言葉の純粹性とその意味は、できるだけ頻繁にあらゆる状況の中であらゆる親愛なる魂によって用いられることが勧められるものです。また最も誠実な人々は、最も愛されて高く評価される人々です。親愛なる皆さん、正直で誠実な者として認識されることは、気分が良いことではないでしょうか？

親愛なる皆さん、皆さんという存在のそれぞれの部分、皆さんの精神、皆さんの情緒等々は、すべて皆さんの独立した部分になるように創り出され、ほとんどの部分は、他のあらゆる部分の発達によって影響を受けるように意図されていることを、理解してください。もしも皆さんが皆さんの個性の異なる部分を一緒にすることができたなら、その結果として、他のあらゆる部分はその成長の水準に引き上げられるという、その結果についてまさに考えてください。もしも皆さんが皆さんの情緒を理性的で礼儀正しいひとつのやり方で維持することができれば、皆さんは既に穏やかで冷静です。皆さんの誠意が不完全になるのは、ただ特定の外部の態度が漏れ込んで、皆さんの精神と存在の仕方に制限をもたらすことを許す場合だけです。

親愛なる皆さん、わたし達が皆さんに誠意を表す時、わたし達は皆さんが皆さんの良心に従って行動することを勧めます。もしも皆さんが気を配りながら皆さんの良心の方向性に従って行動しているなら、皆さんの誠意は受け入れられて、皆さんの言葉と行動は誠実でところからのものとして受け取られることになるでしょう。たとえ皆さんが皆さんの良心が指示するものに従って行

動する方法を学んでいるとしても、しばしばそれでは不十分です。親愛なる皆さん、完全に誠実でこころからのものであることに気付いて貰うということは、誠実さはまた教養ある気高い様相を持つようになることを、理解してください。教養がある状態はひとつの社会的な概念であり、さらに気高さは品行と倫理のひとつであることは、理解されています。両方の概念は、それ自体で皆さんの道筋に沿って皆さんを導く際に役立つことになりませんが、しかし皆さんが誠実になることが意味するものに関するすべての側面と概念をそれと結び付けることができる時、その結果皆さんはより深い適用性から行動しています。皆さんの内面の自己に属し、魂からの適用性です。神々しく話すこと、正直で誠実になることは、皆さんの自己全体が皆さんの内面の神性と方向性に従って行動していて、皆さんは皆さん自身の意志として神の神聖なる意志に従っていることを意味します。単なる皆さんの良心、その人々自身による倫理観または社会性から行動することによって、皆さんの誠意の示威行動は、かなり低い水準に位置してしまいます。

数多くの親愛なる魂達がこれに気付かないかもしれませんが、しかし、誠意には3つの水準があり、それが皆さんの全体としての存在の異なる部分に一致します。それぞれの皆さんが、精神的な誠意、活気あるエネルギーに満ちた誠意、そして最後に皆さんの身体の誠意を持ち運びます。皆さんの明確化のために、それぞれを説明することにしましょう。精神的な誠意は、皆さんの精神の中で皆さんの内面の神性に属する最も高い数々の原理を理解して受け入れる、その皆さんの能力として理解されるものです。皆さんの精神はそれ自体の個性、信念、そして好みを持つという理由から、皆さんはひとつの最も高い基準に全力を傾けることを決意するかもしれませんが、しかし皆さんの精神はこれを受け入れることができないかもしれません。また皆さんの神経は、またそれは不可欠なものとして認識されていますが、それ自身の個性と存在方法を持ち運びます。そして皆さんの大切な身体もまた、同じ強さの個性を持ち運び、そして親愛なる皆さん、一部の事例においては、これはさらにはるかに強力になり得るものです。それ自身で時間を掛けて発達してきたそれぞれの部分は、それ自身の個性を持ち続けることができるようになってきました。

それは真実です。わたし達が今日話した誠意の3つの水準から、精神的な誠意は最も簡単なものです。不誠実な人々、嘘を吐く人々、自分自身を誠実だと考えていながらしかし実際にはそうではない人々を無視することによって、そして事実通り正直で誠意ある親愛なる魂達に意識を集中して、その人々の信念になっているものを探索することによって、皆さんは、数多くの興味深い特徴が明らかになることに気付くようになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんはひとつの偽りの発想を簡単に信じることもあり得ることもまた、理解されています。わたし達は、完全に真実ではないひとつの概念または方法を信じている数多くの誠実な人々を目撃してきました。あるいは、彼らがひとりの友人を持っている可能性があるという理由から、彼らがそう話すという理由だけで、世界の残りの人々が盲目的に信じることを彼らが期待する姿を、目撃してきました。親愛なる皆さん、誠意を表現する時、皆さんが皆さん自信を理性的で知性ある状態として明示している時にその誠意が最も良く受け止められることを、理解してください。皆さんが誠意ある状態の時、皆さんが誠意ある状態になっている対象を認識してください。

皆さんが皆さん自身に関するひとつの間違った信念を展開する時、皆さんの成長と発達は、悲劇的な影響を持つことがあります。もしも皆さんが不誠実でありながら、しかし皆さんは最良の選択肢であり、皆さんの存在感は絶対に不可欠であることを、皆さんが誰かに言葉巧みに証明しようとしているなら、皆さんは、数々の問題に遭遇することになり、それが皆さんの人生や他の領域の中の成功の中で、数々の障害を創り出すことになるでしょう。こうした障害は瞬時に展開しないかもしれませんが、しかしそれは時間と共に表面化し始めることになるでしょう。皆さんが皆さんの否定的な態度で皆さんの魂を塞ぐ時、皆さんは事実通り成功と進歩をもたらす皆さんの能力を制限しています。

事実通り誠実なひとりの親愛なる魂は、また自分達の誠実さに遭遇して毎日欠かさず成長し拡大する、他のすべての人々にもこころを開きます。皆さんの良心によって導かれ始めて、より意識的になる時に関して、日時を指定しないで、今すぐ始めてください。事実通り誠実な人々は、自分達の正直な誠意を、自分達をもたらしている正しい情報に基づかせます。その情報は、誠意が欠けている数々の発想や概念を持ち出しているのではなく、一般的に容認できて知的なものです。ひとりひとりの皆さんが、皆さんの誠意の領域を、皆さんの人生と経験の他の数々の領域に向けて水平に拡大する、潜在能力を持ちます。皆さんが垂直に拡大する時、皆さんは、さらに大いなる重要性を維持する数々の出来事や状況を通して、皆さんの誠意の資質を高めることができます。親愛なる皆さん、皆さんの意識の水準で機能する完璧な誠意を創り出すことが、勧められます。それは皆さんのすべての活動を含むために今後水平に拡大し、皆さんの人生のすべての重要な出来事や状況の内部で活動するために垂直に拡大して、本物で、強力で、価値あるひとつの誠意を創り出す際に役立つことになるでしょう。

親愛なる皆さん、もしも皆さんが内面で高く評価するものがまた他の人々に価値あると認められるなら、皆さんの誠意は、皆さんの成長、発達、そして進歩の一部として、さらに高いひとつの水準に到達することになることを、理解しようとしてください。もしも皆さんが、道徳的に正直で、誠実で、純粋な状態になることを意味するものさえも実現するほど皆さん自身の誠意の水準を高めることができるなら、皆さんの誠意は拡大し続けることになるでしょう。完全で健全な誠意を実証するためには、皆さんは、皆さんの言葉で、皆さんの行動で、皆さんの情緒と意志を通して、皆さんの内面の神性を表現することができるものが、必要になります。

皆さんが完全に精神的に誠実な時、皆さんは、どのような物事についても不満を持つことはないでしょう。皆さんの生き生きとした誠意が無傷の時、皆さんは悲しみを認識することはないでしょう。そして物質的な水準で既に誠意を達成したその親愛なる魂は、どのような種類の失敗にも直面することはないでしょう。こうしたすべてが結び付けられて、魂の水準で無傷で完全な誠意を達成するその親愛なる魂は、他の人々の中でも、3つの誠意の水準すべての内部で、人々自身の達成のその壮麗さと自分達の誠実な誠意を受け取っている者の純粋性に従って存在するものを、

上手に創り出すことができるようになるでしょう。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/194674/evoking-genuine-sincerity-others>

皆さんの難題を数々の機会として理解する

皆さんの難題を数々の機会として理解する

See Your Challenges as Opportunities

19 January 2014 - 12:18pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

See Your Challenges as Opportunities

Melchizedek's Weekly Message ~ January 19 – 26, 2014

Received by Julie Miller January 19, 2014

もしも皆さんが皆さんの認知をほんのもう少し移行することができたとすれば、皆さんが皆さんの人生に与えることができるその衝撃を、皆さんは考えたことがありますか？皆さんの幸せを引き寄せる能力と上首尾の結果を創り出す能力の間の唯一の違いは、皆さんの認知を変える皆さんの能力だけです。親愛なる皆さん、皆さんが皆さん自身に物事を表現することを選択する方法が、今後皆さんが任意の状況に反応し応答する方法を規定するようになることは、完全に真実です。それは、簡単に伝えると、今後は皆さんの応答と反応が皆さんの結果を決めることを、意味します。

皆さんが、皆さんの十分な集中力を要求するひとつの状況に直面している皆さん自身に突然気付く時、皆さんはそれに対してどのように対処し、皆さんはそれをどのように感じますか？困難で能力を試されるひとつの状況が皆さんの道筋を横切る時、皆さんの最初の情緒的な反応は何でしょうか？皆さんは、幸せでしょうか、悲しいでしょうか、あるいは怒っているでしょうか？もしも他の人々がこの状況が現れるその時に皆さんの近くにいたとすれば、皆さんは、皆さんの身体言語を通して、あるいは語彙を使用して、何らかの外部に向けた合図を与えたでしょうか？親愛なる皆さん、皆さんの応答は、皆さん自身について沢山のことを明らかにします。

皆さんの言動と皆さんが皆さんの現状を自覚する姿が、任意の状況を通して、皆さんが反応し応答する方法に対するひとつの結果として、明らかにされます。もしも皆さんが、能力を試されるか困難なそれぞれの状況をひとつの好機として理解することができるなら、親愛なる皆さん、この反応は、皆さんが健全と言えるだけの熱意、開放性、そして自信を持つことを、実証することになるでしょう。しかし、もしも皆さんが、ひとつの困難で能力を試される状況を提示される

時に、思い悩み不満を漏らす種類の個人なら、親愛なる皆さん、その結果この反応は、皆さんは閉鎖的で、もしかすると怖れていて、しかも皆さんは限定的な言動を持つことを指し示す可能性があります。親愛なる皆さん、皆さんが恐れまたは否定性を維持する時、皆さんは、幸せ、穏やかさ、そして調和に溢れたひとつの人生を創り出すことができなくなるでしょう。

親愛なる皆さん、起こる数々の出来事のひとつの結果の連鎖を創り出すものは、皆さんの瞬時の反応と応答であり、それは今後、合理的に考える皆さんの能力を妨げる力量を持つことになるでしょう。もしも皆さんが、皆さんの瞬時の反応と応答を管理して制御することができるなら、その結果皆さんは、簡単にその状況の結果を変えることができます。もしも皆さんの最初の冒頭の反応が否定的なものなら、肯定的なひとつの結果を達成することは、かなり骨が折れるものになるでしょう。皆さんの否定的な最初の情緒的な反応の中で、皆さんはよく認識されている皆さん反応のパターンの引き金を引いてしまっているでしょう。そして皆さんは、皆さんが以前の否定的な経験から創り出してきた深く根差した方法に従い始めることになるでしょう。物事が悪い方向に進む、または困難なものになる時、皆さんは、皆さんの情緒がその制御装置になることを許します。そしてほとんどの場合、皆さんは皆さんの至高の善に属さない方向に進んでいる皆さん自身に気付きます。

親愛なる皆さん、肯定的なひとつの方法で応答し反応する方法を皆さん自身に教えることは、皆さんに委ねられています。そしてもしも皆さんが肯定的になることができないなら、中立的になってください。皆さんの考えを否定的な物事から遠ざけるように働き掛けてください。皆さんはこれができますが、しかし何事も同じで、皆さんがそうすることを望むことが必要になります。もしも皆さんが新しいひとつの難題に対して肯定的なひとつの応答や反応を持つなら、皆さんは、否定的な反応とは極めて異なるひとつの出来事の連鎖の引き金を引くことになるでしょう。皆さんの潜在意識は、皆さんが既に積んでいる経験から、皆さんが直面しているその状況の間の類似性を探し、このようにして、今後肯定的な方向性に沿って皆さんを推進するひとつの出来事の連鎖を創り出す結果をもたらします。皆さんが人生の肯定的な側面から活動している時、皆さんはより開放的になり、より能力の幅が広がります。

より肯定的なやり方で応答し反応する方法を皆さん自身に教える最良の方法のひとつは、皆さんの応答と反応に責任を負った状態の皆さんが、その選択を行うことです。皆さんは別の人に非難を転嫁することはできません。たとえその親愛なる他の魂がその状況の一部だとしても、皆さんの反応と応答を制御することは、皆さんに委ねられています。皆さんの応答と反応は、皆さんの人生の中で、力と影響力を持ちます。皆さんが皆さんの人生の中のどのような物事に対しても責任を負う準備が整うまで、皆さんは皆さんの人生に変化をもたらすどのような意欲も持つことはないでしょう。

責任を持つ状態になることは、非常に円熟した状態であり、またそれは皆さんに、不備を埋め合

わせる経験を提供します。それは、皆さんに皆さんの全体的な人生を掌握した状態を呼び戻し、そして皆さんが主導権を持つ時、皆さんはどのような時でも必要なすべての肯定的な変化を皆さんの人生にもたらす能力を持ちます。親愛なる皆さん、これは、皆さんが皆さん自身に与えることができる最も素晴らしく最も力を与える贈り物のひとつです。少数の親愛なる魂が責任について慎重になる理由は、責任がその魂達に今までで行ってきたか行ってこなかったものを答えさせるからです。もしも皆さんが責任を負うことに背を向けることを選択するなら、その結果皆さんは、最後は無力なひとつの悲しい状態を創り出し、それが皆さんの人生に病気や他の不愉快な経験を引き寄せることになるでしょう。

親愛なる皆さん、皆さんはいつも、否定的な方法または肯定的な方法で反応または応答することを選択する力を持ちます。また皆さんの選択する力は、皆さんの目的達成能力です。皆さんが新しいひとつの難題の接近を感じたらすぐに、皆さんの内部にあるその力に手を伸ばして、その力が、皆さんがその情緒の応答と反応の制御を維持する際に役立つその源泉になることを許してください。もしも皆さんが、新しいひとつの難題が皆さんの道筋を横切る時のその初期の瞬間を見逃すなら、その結果それが、皆さんが瞬時に反応した何らかの否定性を逆転することをかなり難しいものにします。皆さんが、ひとつの問題の最初の気配に制御を持ち込むことができるなら、その結果皆さんは、皆さんが操作することがさらに簡単になる正しい方向性に沿って移動しているでしょう。そして成功を取めるひとつの結果に出会う皆さんの可能性は、大幅に増大します。皆さんが反応する前に、考えてください。皆さんが合理的に皆さん自身に情緒的な応答と反応に没頭する前に、その状況を評価してください。

親愛なる皆さん、皆さんが今後これに同意することについて、わたし達は絶対に肯定的です。皆さんは何度も、人生を過度に深刻に受け止めて、過剰反応することが認識されてきました。もしも皆さんが新しい数々の難題に過剰反応を示す傾向があるなら、いつも積極的で、肯定的なひとつの方法で人生に反応する、皆さんの知り合いの誰かになる振りをしてみてください。皆さんが充分な頻度で皆さん自身をこの個人の性格にする時、皆さんはひとつの応答と反応のパターンを創り出すことができます。役割演技は、若い子供達のためだけのものではなく、困難な数々の状況に直面する大人たちのためにも役立ちます。役割演技は、新しいひとつの難題をより簡単なものにして、過去の経験によって条件付けられた深く根差した習慣の周期に対処して、それを終わらせませす。その上、役割演技は、皆さんの人生にちょっとした楽しみをもたらす一方で、皆さんは、新しい難題を通して高まる何らかの複雑な事態を分類しようとしています。肯定的で熱意ある他の誰かになる皆さんの役割演技の最初の時点で、ちょっとした自意識を感じることは、極めて自然なことですが、しかし、それに注目している者はただ皆さんだけであり、もしも誰かが皆さんを見付けるなら、今後彼らが皆さんを理解する内容は、皆さんが人生とその数多くの難題に反応し対応するやり方に、数多くの肯定的な変化をもたらす皆さんの決断になることを、ここに留めておいてください。皆さんが皆さんの応答と反応により肯定的になる時、皆さんに最も近い人々は、皆さんの変化を感じ、確認し、そして、あらゆる人が気分良く幸せで穏やかさを感じ

じる肯定的で元気付けるひとつの方法で、皆さんに応答を戻すことになるでしょう。

皆さんは、たえず数々の機会に囲まれます。皆さんがしなければならないことは、皆さんが、今後皆さんに至高の善に属する数々の結果を届ける努力をすることができる機会を、選択することだけです。皆さんの数々の難題の中に隠れるのを止めて、その内部に存在する数々の機会を歓迎してください。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/195076/see-your-challenges-opportunities>

皆さんの同一性の承認

Recognition of Your Sameness

26 January 2014 - 12:40pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Recognition of Your Sameness

Melchizedek's Weekly Message ~ January 26 – February 02, 2014

Received by Julie Miller January 26, 2014.

どのような親切な行為も、愛の自然な表現を運び、それが純粋で、皆さんの考える自己の他のどのような部分に関しても違いがないことは、良く理解されています。皆さんはひとりの分離した実体として活動せず、分離と統合との間の隙間を埋めています。

皆さんが持続して親切な人々を高く評価することは、皆さんにとって自然で簡単なことです。皆さんはその人々を信頼し、その人々に簡単に皆さんの敬意を与え、評価と称賛に値する存在としてその人々の印象を維持し、そして何度となくその人々のエネルギーに引き寄せられる皆さん自身に気付きます。皆さんは、こうした親愛なる魂が自然に表現し、皆さんが無欲な性質だと感じ理解する、ひとつの特殊な純粋さと誠意を感じ取ることができます。そして彼らは極めて簡単に、皆さんを刺激して皆さん自身の人生と旅を高める数々の資質を伝えます。あらゆる親愛なる魂が、絶えず親切で無欲である訳ではないことは、わたし達は認識しています。そしてわたし達は、皆さんが持つ可能性がある何らかの不完全さに対して恥を感じないように働き掛けます。成長して、皆さんが好きではないものと皆さんが変化を確認したいものを改善する余地がいつもあることを、忘れないでください。

皆さんが親切に行動するどのような時でも、皆さんは健全な言動と感覚を実証しています。皆さんがただ存在して、すべての人々が愛と親切に値することを受け入れる時、皆さんが築いてきたどのような壁も解消し、そして皆さんは、怖れる物は何もなく、皆さんは決してそういった壁は必要なかったことを理解するようになります。その壁は、ただ皆さんが無条件の水準で愛することを妨げるだけです。皆さんがより多く皆さんの内面の自己の叡智に気付くほど、そして静かな孤独、瞑想を通して皆さんが神の存在感の中での心地良さに気付きながら、それをより多く自覚するほど、皆さんは親切を目指してより多くの物事を学ぶことになるでしょう... 皆さん自身とす

べての人々、その人々がどのような装いをしているか、その人々が綺麗か汚いか、あるいはその人々が豊かか貧しいかにかかわらず、すべての人々に向けた親切です。親切は、差別を持ち合せません。親切は、すべての人々が恩恵を受けるために、そこにあります。親愛なる皆さん、神にとって、皆さんはすべて同じであることを、思い出してみてください。皆さんの数多くのすべての違いの範囲で、皆さんはすべて依然として皆さんのところから現れるひとつの愛のリズムを刻みます。そして神は、ひとりを別の人よりも多くまたは少なく愛するのではなく、ひとりひとりの皆さんを平等に愛します。そして親愛なる皆さん、その同一性の範囲に、親切を育む皆さんの種子があります。

言うまでもなく、皆さんが親切を実践することができるようになる前に、皆さんは、皆さんの考えから何らかの断定的判断、批判、あるいは偏見に基づいた意見を通して、皆さんが現在人々を扱っている姿に気づき、そして皆さんの言葉の使用と数々の行為を自覚することが必要になります。皆さんが経験する数多くの交流を通して皆さんの反応を観察することによって、皆さんは、交流が起こるように駆り立ててきた可能性がある特定の思考パターンや情緒を認識することができます。皆さんが行動の中で皆さん自身を観察する意識的な実践に取り組む時、皆さんは、客観的なひとつの目線で、皆さんの単一の観点からだけではなく、他の人々が皆さんの行動または言葉をどのように把握してきた可能性があるかを、それがその人々に影響を与えてきた様子によって確認することができます。皆さんが他の親愛なる魂達に対処してきた姿に気付く時、特に皆さんが一部の人々にあまり親切にせず、他の人々により多く親切にしてきたとすれば、皆さんは、皆さんの差別的な親切の原因だった何らかの言い訳に気づき始めます。

一度皆さんが、別の人に向けた皆さん行動、言葉、考え、そして感覚がひとつの巨大な重力の影響を発揮することができる姿を明確に確認することができてしまえば、皆さんは皆さんの他の親愛なる魂達の取り扱いの範囲で、変わるための機会を確認し始めます。もしも皆さんが、他の人々が皆さんを親切、敬意、愛、そして感謝で処遇することを望むなら、その時こうした数々の資質は皆さんが明示することになるものです。親愛なる皆さん、親切が盛んになり、また揺るぎなく愛に溢れるひとつの習慣になるためには、皆さんが数多くの寛容と慈善の数々の種類を通して全力を尽くすことが必要になりますが、それはいつも金銭の寄付を含む訳ではありません。皆さんの親切、敬意、愛、そして称賛の付与は、皆さんに金銭的な負担を掛ける必要はまったくありませんが、しかしそれは、多少の努力が必要になります。何故なら、皆さんは時には皆さん自身の要求や望みを超えた視線を持つことができる必要があるからです。

親愛なる皆さん、皆さんの考えと情緒の内部から皆さんが人々に対処する方法もまた、重要になります。親切は、単なる外部の表現だけではありません。それはまた、内部から現れることが必要です。もしも皆さんが誰かの不親切で愛のない思考を考えている一方で、同時になんらかの親切を行っているなら、その行為の背後の皆さんの意図は、感じられ、認識されることになるでしょう。親切は純粹で誠実なことが本質です。皆さんが別の人に向けて親切や感謝の表明の代わり

に不親切な考えや感覚を維持している場合、皆さん自身の内部に深く目を向けることが重要になります。

皆さんの親切の発達のためには、何らかの不親切な考えまたは感覚の原因がどこから現れるかを認識することが不可欠です。それはおそらく、皆さんや他の親愛なる魂が幾つかの領域で同じ観点をほとんど共有していない可能性があります。もしかすると、皆さんは競争心、あるいは妬みを感じるかもしれません。内部からの親切を明示するためには、皆さんが別の親愛なる魂に対して持つ可能性がある数々の意見に対する皆さんの執着を手放す方法を学ぶことが不可欠になります。親愛なる皆さん、どのような形の嫉妬や羨望も、皆さんの愛に溢れるところを毒し、皆さんの真の愛に溢れる自己になる進路から皆さんを引き離すことを、理解してください。協調と競争は、皆さんがその現在の道筋に沿って皆さん自身を駆り立てる理由に一致するものとして、説明できるものです。競争は、疲労が入り込む時に皆さんが進み続けるように励ます場合に健全なものになり得ますが、しかし皆さんの自己中心的な性質が作動する時、その結果競争は不親切になります。そしてわたし達は、この立場で愛のない態度を実証している数多くの親愛なる魂を目撃してきました。それぞれの親愛なる魂を同等として受け入れる代わりに、好印象を与え他の人々よりも優れていると自分自身を見せ掛けなければならない気持ちに駆られる親愛なる魂達は、その魂達はその否定的な考えを変えて、もう一度愛に溢れて親切にならない限り、最終的に自分自身のところに毒を塗ることになるでしょう。親愛なる皆さん、もしも皆さんが内部から自由を感じ、その愛に溢れる親切な道筋に近付くことを望むなら、頻繁に皆さんを駆り立てる不親切になる要求を手放すことが不可欠になります。

皆さんが他の人々に親切になる最も簡単な動機付けは、皆さんの同一性の承認です。他の親愛なる魂達に関する皆さんの認知を色付けるか陰影を付けて不明瞭にすることができるのは、皆さんの考え、情緒、言動、そして意図であることを、忘れないでください。皆さんがすべての名札、すべての分類、そして分離を引き起こした他の方法を超えて見ることができる時、皆さんは、数々の感覚を持ち運ぶひとりの親愛なる魂がひとつのころを持ち、愛されて親切にされる価値があることを、理解し始めます。ひとりの親愛なる魂の表面的な身体を、皆さんの親切を共有しない言い訳にしないでください。わたし達は、それぞれの皆さんが皆さん自身の姿と方法を持つことは認識していますが、しかしすべての相違の下に依然として自覚があり、そして皆さんはこの同一性の自覚的意識の中でそれを共有することができます。もしも別の個人が皆さんと異なる考えを持ち、異なる信念または実践を維持するとしても、また彼らも空を見上げて太陽と月を確認し、その足の下で動いている地球を感じ、自然の驚異に驚くことができることに、変わりはありません。

皆さんが最終的に皆さんのすべての違いを超えて、他の親愛なる魂との同一性があり、皆さんの前または傍らの個人は皆さんに似ていることを理解することができる時、その結果純粋に親切になることは簡単になります。皆さんが他の個人の立場で皆さん自身を理解することができる瞬

間に、皆さんはここから現れるひとつの結び付きを創り出します。そしてこの結び付きは目に見えないかもしれませんが、しかしそれは、この個人もまた数々の希望や夢を持ち、ちょっとした親切が今後その旅の間に役立つことを、皆さんに明らかにするものです。

皆さんが同一性という立場から現れる時、その結果親切は、ひとつの愛に溢れる習慣になります。それは、皆さんがこの素晴らしい惑星に居住する任意の親愛なる魂と経験する任意の交流の間の、皆さんの普通の気質の一部になる習慣です。皆さんがひとつの不親切な考えを持っているか、あるいは皆さんの内部から高まるひとつの否定的な衝動を感じていることを皆さんが実際に認める時、皆さんがそれを無視することが重要なことを認識する理由は、時に他の人々と交流する間は、幸せになることが、正しくなることよりも勝るからです。皆さんが温厚さまたは親切を明示する絶好の機会がある時はいつでも、それを敬遠することなく、それもまた皆さんにとって報われるものであるため、このエネルギーの流れと共に移動してください。

叡智のために皆さんが深く沈むことを要求しない皆さんの誠実な親切の実践を皆さんが続けることができる、既に存在する数々の状況があります。ひとつの扉を開く時に礼儀正しくなること、ひとつの列の中で誰かを皆さんより先に進ませること、あるいは悪い一日を経験しているように見える誰かに励みになる笑顔を提示することはすべて、単純な親切の素晴らしい具体例です。そして親切は、効果的にするために手が込んだものまたは複雑なものになる必要はなく、ただ単純に誠実でこころかのものであることが必要なだけです。

親切で、感謝し、敬意を持ち、愛に溢れるようになる努力をすることは、皆さん自身のこころを純化し、変えるために役立つことになるでしょう。皆さんが親切から行動する度に、皆さんは自我と関連する自己中心的な考えから遠ざかっています。親切なことを自惚れないでください。何の見返りも期待することなく、無条件の愛が機能する同じ方法で、ただ親切になってください。冷淡にふけることなく、あるいは皆さんの親切を手柄にしないでください。それは心地良く皆さんが望むという理由で、親切になってください。

親愛なる皆さん、ひとりの友人または見知らぬ人に対する親切の実践は、皆さんの霊の道筋の間に皆さんに役立つことになるでしょう。皆さんのこころと皆さんの行動を広げて、皆さんの考え、感覚、言葉、そして行動を通して機能する、ひとつの素晴らしい神の愛に溢れる表現になってください。親切を皆さんの人間性の自然な一部にしてください。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/195447/recognition-your-sameness>

執拗な人生の一時的な障害

人生の一時的な障害に耐える

Persevering Life's Hiccups

2 February 2014 - 12:07pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Persevering Life's Hiccups

Melchizedek's Weekly Message ~ February 02 – 09, 2014

Received by Julie Miller February 02, 2014

皆さんが、人生が皆さんに投げる荒々しい継ぎはぎを通して皆さんが上手く切り抜けるために、弾力性を持つことが、不可欠になります。数々の困難は、いつも表層に向かい続け、そして皆さんは、何時それが表面化することになるかについて、決して正確に認識しません。その数々の能力が試される状況をもたらす数々の変化を通して対処し順応できることが、皆さんがさらに簡単に苦勞せずに前進するために役立ちます。親愛なる皆さん、弾力性がある状態は、皆さんが既に携えているひとつの個人的な性格の特徴ではなく、それは経験によって学ばれるものであり、時間と努力が必要になります。そして時間と努力を通して、誰もがより弾力性を持つことができます。

皆さんの弾力性を高めることは、数多くの異なる側面が含まれます。皆さんは愛に溢れて思いやりのあるひとつの支援体制を持ち、そして皆さん自身で高めた数々の計画を創り出し、そのそれぞれに最後まで従う能力を持ち、さらに皆さんは、強力な意志疎通と問題解決の技能の能力を身に着けていることを認識することは、皆さんにとって極めて重要になります。そして親愛なる皆さん、また皆さん自身と皆さん自身の能力に関するひとつの肯定的な見通しを持ち、皆さんの数々の情緒的な衝動、感覚、そして厄介な考えを管理し制御することができることが、不可欠になります。皆さんの弾力性を高める道を歩む上で、あらゆる人が自分自身の数々の段階を踏むようになることを、理解してください。たとえ皆さんが別の親愛なる魂と情報を交換するにしても、その人々に役立つものは、その人々のために意図されたものであり、必ずしも皆さんの役に立つとは限らないことを、忘れないでください。皆さんが皆さんの弾力性を高めるために作成する数々の計画は、個人的なものです。そして皆さんのところに耳を傾けて、内部から皆さん自身を認識することによって、皆さんは、皆さんに最も良く機能するようになるものを十分に信頼して決定できるようになるでしょう。

皆さんが皆さんの弾力性を高める取り組みをしている時、皆さんの側に他の誰か、皆さんが皆さんのところ全体で愛し信頼するひとりの親愛なる魂を持つことは、いつも有益であり、そしてもしも皆さんがその道の途中でひとつの突起を横切らなければならないとしても、それが皆さんを支援し、皆さんを導くことになるでしょう。しばしば数々の困難な状況の内部で起こる何らかの予期せぬ変化を通して、今後皆さんの戦略に役立つ柔軟なひとつの計画を、いつも持ってください。そして皆さん自身に備わっている皆さんの数々の本能や能力を信頼する方法を、学んでください。それもまた、今後ひとつの驚くほど素晴らしい指標になり、その道の途中で皆さんを支援することになるからです。この弾力性の分野における自己改善の時期の間、自己管理と自己愛を明らかにすることによって、必ず皆さん自身に休息を与えてください。数々の困難な状況を進むことは、エネルギーが枯渇する状況になる可能性があります。そしてこの時期に皆さんが皆さんの弾力性の拡大に取り組んでいる間は、その時に思い切って休みを取ってから皆さんの努力を再開することを認めることが、重要になります。何故なら、皆さんがそれを認識する前に、その困難な状況は過ぎ去ることになるからです。

弾力性を高めることは、簡単な手続きではありません。それは、一定量の強さ、根気強さ、許容範囲、忍耐、そして言うまでもなく、2、3の必要な属性に対する敬意が必要になるでしょう。皆さんがひとつの厳しい時期または重圧と悲しみを創り出す何らかの緊張に対処している時、愛に溢れる友達や家族達からの支援の手を受け入れる方法を学んでください。皆さん自身の社会の内部で、霊的な中心地の中で維持されている数々の支援団体がある可能性があり、時に困難な時期を経験している他の親愛なる魂を皆さんが確認する時、皆さん自身の意欲と弾力性に再び焦点を合わせることが役立つことになるでしょう。

皆さんがひとつの困難な時期を通り抜けるために努力している時に、大きな展望に目を向けることが困難なことを、わたし達は認識しています。ひとつの厄介な状況または緊張を引き起こす出来事を通して、皆さんの道を飛び越そうとはしないでください。少し前進して、最初は皆さんにできるものに立ち向かい、次にさらに大きな事柄が現れる時に、少しずつそれに取り組んでください。皆さんは、皆さんがそう運命付けられているように、どのような困難も切り抜けることになるでしょう。皆さんがこれまでに達成してきたすべてを振り返り、皆さんは既にすべての困難を乗り越えていることを、忘れないでください。これはまさに、人生の中の別の一時的な障害です。皆さんは、困難と伴に現れたその課題または教えを学ぶことになるでしょう。そして皆さんは、それを解き放つ方法を学び、次の荒れ狂う乗心地のために既に手にすることができた人生が皆さんに提供する知識と伴に、進み続けることになるでしょう。

今まで皆さんが積んできたすべての経験と、皆さんが今通り抜けている経験と、まだ表れていない経験は、すべて変化を伴いながら現れます。そして親愛なる皆さん、変化は人生の一部です。変化を無視するか否定しようとする親愛なる魂達でさえ、まさにさらに小さいながらもまた変わ

ります。さらに親愛なる皆さん、皆さんはそういった厄介な出来事と共に現れる一部の環境を変えることはできず、しかし皆さんは、それと闘いながらこうした環境に皆さんの貴重なエネルギーと力を与える代わりに、その周りで順応する方法を学ぶことができることを理解することが、重要になります。

毎日、“わたしがそうなる必要がある方向に向けて進むために役立つものとして、わたしはまさに今、何ができるのか？”、と皆さん自身に尋ねてください。皆さんのところから現れる数々の答えに耳を傾けて、肯定的で楽天的な皆さん自身のひとつの見通しと、数々の問題が持ち上がる時にその問題を解決する皆さんの能力を、維持してください。人生は驚きに溢れていて、予測可能になるように意図されてはいないことを、忘れないでください。皆さんの視覚化の技術を活用して、皆さんの愛の力で活気付けられた皆さんが経験したいひとつの人生を、思い描いてください。

既に皆さんが、緊張が皆さんの人生の不変な一部になっていたひとつの厳しい継ぎ目に対処して、皆さんがそれぞれの段階を乗り越える方法に気付いた後、皆さんは、皆さん高まる自信と皆さんの弾力性は実際に強化されている、と確認することができるようになるでしょう。皆さんは結果として、皆さん自身と人生に対する新しいひとつの高い評価を持ちます。

弾力性がある状態は、筆舌に尽くし難いひとつの資質であり、それは皆さんが人生の数々の難題に打ちのめされることを認め、再び今までよりもさらに強く、さらに確固とした状態に戻ることを認めます。数々の間違いあるいは動揺が皆さんを撤退の間際まで圧倒する状況を許しながら皆さんが疲れ果てたと感じる代わりに、皆さんは、廃墟から現れる不死鳥のように立ち上がる、ひとつの方法に気付きます。ひとつの肯定的な言動を維持し、楽観的になり、皆さんの情緒と感覚を掌握して、数々の間違いを成功への足掛かりとして理解する能力を持つことは、皆さんが順調に物事を進めて、皆さんが進むように意図されている方向に前進する支援をすることになるでしょう。皆さんが弾力性に富む時、皆さんは、もしも必要な時には方向を変えて、それぞれの段階の範囲の強さと自信の中で、耐えながら成長を続けることができます。皆さんは、皆さんが考えるよりも、あるいは皆さん自身を評価するよりも、さらに強力です。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/195784/persevering-lifes-hiccups>

皆さんは価値の創造者

You Are the Creator of Value

9 February 2014 - 12:42pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

You Are the Creator of Value

Melchizedek's Weekly Message ~ February 09 – 16, 2014

Received by Julie Miller February 09, 2014

皆さん自身の自尊心と価値が縮小し、下降する時、また皆さんの自発性、目的、意味、そしてエネルギーも下降しています。皆さんの個人的な価値が、熱狂的で活力あるエネルギーで機能せずに低下する時、皆さんは、まるで皆さんが自動操縦モードになっていたように機能し始めて、皆さんの関心は弛緩して、皆さんの肯定的で楽観的なエネルギーは減少することになるでしょう。もしも皆さんの自尊心と価値が、悲しみが皆さんの精神に入り、皆さんの身体に否定的なエネルギーを供給するほど余りにも過度に縮小するなら、皆さんがもはや皆さんが生きているかどうかに関心しなくなる状況が、簡単に起り得ます。

親愛なる皆さん、皆さんの最も強力な価値観と信念は、皆さんの最も強力な情緒によって保護されませんが、またその情緒は、皆さんの最も否定的な情緒にもなり得ます。皆さんの最も深い価値観になっているものを認識するためには、皆さんの否定的な情緒として存在するものを把握して、その情緒が保護し続けているものを学ぶことが、不可欠になります。親愛なる皆さん、残念ながら、皆さんは、皆さんが大幅に攪乱され、皆さんが皆さんの否定的な情緒に十分に意識を集中して、その情緒が皆さんの行動を助長しているその対象と理由を学ぶ必要はないことを皆さんが気付く水準まで簡単に影響を受けてしまう、ひとつの時代に暮らしています。親愛なる皆さん、皆さんの感覚が見当違いなのかまたは正当なのかを皆さんが決めることが重要であり、皆さんは、それを問題として取り上げて、それを学び、その項目の核心部分に向かうことによって、唯一これを行うことができます。

皆さんが掘り下げて研究することができる、その背後に良い意思を持つ数多くの文章がありますが、しかし数多くの人々が情緒として存在するものを曖昧にしてきたため、言動と理解を通してそれを明確にすることによって、賢明な選択をしてください。皆さんは、皆さんが感じている

水準を皆さんに伝える一冊の本は、必要ではありません。皆さんは、皆さんが感じている水準を、既に認識しています。そして皆さんが皆さんに皆さんの解決策を伝える一冊の本を必要としない理由は、外部の情報源を探し求めるのではなく、皆さんの内部の自己を探索するために時間を取って内面に向かうことによって、皆さん自身について学ぶことが最良であることを、皆さんが認識しているからです。皆さんが感じている水準または皆さんが特定の方法で感じている理由を表現するための言動を添えることによって、皆さんの態度が明示しているものはただ単に皆さんが皆さん自身の情緒について考えるもののひとつの反映に過ぎず、皆さんの情緒は、皆さんのありのままの姿ではなくなります。皆さんがひとりの愛する人と口論する時、それがひとりの配偶者、子供、あるいは家族のようなひとりの大切な友人かどうかにかかわらず、皆さんはその態度に関して憤りを感じるかもしれませんが、しかし深い真実としては、その憤りは事実通りその人々についてのもではありません。その憤りは、その特定の人間関係の部分の中の、皆さん自身の数々の不適切さを表現している、ひとつの情緒です。皆さんが思いやり深くなることができることを明示せずに皆さんの態度を変えることは、その口論から行われた何らかの痛手を乗り越える支援になることはなく、それはただ、さらに深いひとつの分離を引き起こすだけになるでしょう。もしかすると、他の親愛なる魂が阻害されていると感じる水準にまで達するかもしれません。その場合、その魂達の価値観と信念が精査されます。それは今まで多くの事例の中で、穏やかで、親切で、そして強い自尊心と自己愛を実証している有効なひとつの解決策に気付くことに取り組む代わりに、さらに大量の怒り、憎悪、そして他の否定的な情緒が浮上する一因になってきたものです。

親愛なる皆さん、皆さんが皆さんの最も強い情緒について学ぶのは、皆さんの情緒の中です。皆さんの情緒は、皆さんの道筋を横切るいくらでもある出来事や状況に対する皆さんの反応に関して、皆さんに教える沢山の物事を持ち合わせます。能力を試されるひとつの状況の間に皆さんの中を駆け巡る皆さんが持つ最も強力な情緒の一部は、簡単に罪悪感、恥辱、緊張感、憤り、そして怒りになる可能性があります。皆さんの自尊心や価値が既に少なくなってしまった時、悲しみが忍び込みます。皆さんが皆さんの最も深い価値観と信念を無視する選択する時は何時でも、数多くの皆さんが感じるものは、罪悪感と恥辱です。そしてこうした感覚が皆さんと伴にあるのは、皆さんを罰するためではなく、こうした否定的な情緒と感覚を乗り越えるように皆さんを動機付けて、皆さんが今までいつもそうだった自己を愛し、自己に思いやりを持つ個人になるように支援するためです。皆さんはひとつの隅の中で慄きながら、悲しく不安になるように運命付けられていません。皆さんは、皆さんが満たされているその神聖なる光で輝くように運命付けられています。皆さんが情緒に対する支配力が既に低下していることを自覚して、皆さんが皆さんは価値がないと感じ始めるその最初の瞬間に、皆さん自身に、“まさにこの瞬間のように、わたしはわたしの最も深い価値観と信念に対してどのようにして忠実になれるのか？”、と尋ねてください。

わたし達は、皆さんがどれほど強い好奇心を持ち、物事が機能する方法を認識する先天的な要求

を持っているか、そして時間、エネルギー、努力、そして言うまでもなく犠牲を高く評価する方法を理解することによって、皆さんが皆さんにとって重要なものを学ぶ時を、認識しています。皆さんの価値観を理解するためには、皆さんは皆さんを駆り立てるものを理解する必要があります。皆さんは、皆さん自身で価値を創り出します。たとえ他の人々がその人々自身の価値観や信念を皆さんに押し付けようとしても、他の誰も、皆さんのためにこれを行うことはできません。そして皆さんがこの道筋の上で皆さんが信じるものや皆さんの動機になっているものを調査することによって、皆さんがそれは正しいと信じない限り、その価値観や信念は、皆さんのものではありません。皆さんが沈みかけている太陽を見上げる時、皆さんは、これは皆さんが評価しなければならないものだと言っている一つの張り紙または合図を、確認することはなないでしょう。

親愛なる皆さん、皆さんの価値観や信念から気付いた数々の経験が、強化された幸せというひとつの感覚と活力あるエネルギーを提供することを、理解してください。皆さんは強く、活動的で、生き生きとしていると感じるようになるでしょう。そして皆さんが美しい日没に目を向ける時、あるいは、ひとりの赤ん坊の笑顔または皆さんの愛する人の瞳からの温かさの様子を楽しむ時、皆さんは、皆さん自身より他の何かまたは誰かに対する純粋な思いやりを経験することになるでしょう。皆さんが経験する思いやり深い感覚が、皆さんの創造的な閃きが自由に動くように働き掛けます。そして皆さんは、皆さんがその価値を信じるものに深く関与している皆さん自身に気付きます。皆さんが皆さんを動機付けるものに投資するための時間を取る時、また皆さんは、意味、目的を高め、そして最も明確に皆さんの価値と自尊心を高めます。ひとつの美しい結果として、皆さんの正真正銘の自己が浮上して、より深いひとつの水準で他の人々と結び付くことができます。そして皆さんが幸せな時、皆さんの身体の状態も高まります。

わたし達は、皆さんが数々の選択を困難なものにするこれほど数多くの攪乱要因に翻弄される時に、強力な核となる価値観を維持することがどれほど難しいものになり得るかを、理解します。そして皆さんは、皆さんが行き詰りと満たされない気持ちと過小評価を感じている皆さん自身に気付く時期を、経験するかもしれません。親愛なる皆さん、これが起る時、皆さんがその瞬間に経験しているその価値観は皆さん自身の物ではないことを皆さんが把握することは、適切なことです。皆さんは既に自動操縦の状態に転じていて、皆さん自身を表現すること、皆さんの価値観と自尊心を実証することが意味するものを忘れていました。そして皆さんは、皆さんの目の前のその状況の環境が、皆さんの核となる価値観を妨げることを認めてきました。皆さんのありのままの姿を思い出して、皆さんが認識するものを認識して、皆さんが今後そうなることをわたし達が認識する、その親愛なる魂になってください。皆さんの価値観を再発見して、皆さんの信念を拡大するように皆さん自身を刺激してください... 自尊心に、有り余る程の愛と思いやりを与えてください。

数多くの賢明な男性と女性が、皆さんの地上の領域上で生きました。そして何らかの逆境の間に

数多くの魂達が目的を貫いて進み続けるように触発し、動機付ける賢明な格言を提供する数多くの人々が、依然として繁栄を続けています。皆さんの日常が直面する数多くのすべての攪乱要因の範囲で、一部の励みになる確言、祈り、真言、あるいは今後皆さんのありのままの姿に関する皆さん自身の信念を再び実行する際に役立つ他の靈感をもたらす格言を、利用してください。

皆さんがその内側で皆さんのありのままの姿に関してさらに明確になる時、皆さんは皆さんの核となる価値観をより評価するようになるでしょう。そして皆さんは、そこから学び、それが皆さんを強化することを許すことができるようになるでしょう。自信を持つ個人になってください。わたし達は、皆さんが価値ある存在になると考えるものについて皆さんがそうなり、皆さんの信念を追求することができることを、認識しています。その通り、今後それに異議を唱え、それを理解せず、あるいはもしかするとそのために皆さんを批判する人々が現れることになるでしょう。皆さんが皆さん自身や皆さんの信念について認識するものを認識しながら、自分の立場を貫いてください。それに対する変化をもたらすことができるのは唯一皆さんだけであり、そして皆さんがこれを行うのは、皆さんにとって重要なものとその理由に関する慎重な探索と内省の後の時期になります。皆さんが価値あるひとつの人生を創り出すことができる時、皆さんの価値観は、皆さんの旅の数多くの隅々を満たす支援をして、そして今度は皆さんの肯定的な具体例によって、皆さんは他の人々を励ますための支援をすることになるでしょう。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/196138/you-are-creator-value>

心配からの自由

Freedom from Worry

February 16, 2014 at 3:11pm

Freedom from Worry

Melchizedek's Weekly Message ~ February 16 – 23, 2014

Received by Julie Miller February 16, 2014

皆さんの人生全体で再び適用されることが頻繁に必要な、学ぶための技能で最も困難なもののひとつは、過度の心配から皆さん自身を自由にすることです。事実通り心配になっているものを、理解してください。それは不愉快で苦痛に満ちていると理解されるひとつの未来の心象であり、そして皆さんは数々の結果を、まるでそれが既に起こってしまったかのように理解します。心配は皆さんから喜びを取り除き、そしてもしも皆さんがその間ずっと毎日欠かさず心配するならば、皆さん自身の把握は歪み、かつて明確に理解されたものがすっかり曇らされて不明確なものになります。その上心配することは疲れるものであり、やがて過度の心配から、皆さんの活力あるエネルギーは消耗させられることになるでしょう。

心配が役立つことができる方法を含めて、心配を広めている数多くの異なる信念があります。つまり皆さんは、皆さんの心配する精神を完全に掌握していません。皆さんがひとりの心配性にならないようにする方法を学ぶ前に、皆さん自身的前提は心配が皆さんに意味するものに関するものであること、そして皆さんが心配する傾向があるものとその理由を学ぶことが、不可欠になります。心配が皆さんに十分に役立つと実際に考える、皆さんの何らかの部分があるのでしょうか？ 数多くの親愛なる魂が、心配は皆さんを成熟に導くひとつの不可欠な部分である、あるいは、心配は皆さんが数々の解決の難しい問題点を解決するために役立つ、と本当に考えます。実際には、過度の心配は健康的ではなく、皆さんに十分に役立つこともないため、こうした具体例は真実ではありません。

親愛なる皆さん、過度の不安になっているものは、皆さんが対処しているどのような状況にもかかわらず、より肯定的で適切なひとつの見通しを獲得することに関する皆さんの無力さの、ひとつの証拠です。また、心配が行うことは、皆さんがひとつの機能する解決策に気付くために役立つ代わりに、それが皆さんを数々の問題の中で行き詰ったままにすることです。皆さんのすべての時間をその問題に特定しようとすることに費やす代わりに、一部のエネルギーを選んで、それを何処か他の場所に置いてください... すべてのエネルギーではなく、その状況から一部の圧迫と

緊張を充分に取り除くだけのエネルギーです。わたし達は、数多くの親愛なる魂が、ただこの行動が否定的な数々の難題または人生の一部である不運から彼らを保護するとどこことなく感じるという理由だけで、心配する姿を観察してきました。

ひとりの心配性にならないことに取り組む時に皆さんが最初に行う物事のひとつは、皆さんの心配する衝動の背後の理由は数々の事実の誤解と思い違いに基づいている、という状況を、理解することです。皆さんが何らかの状況に由来する皆さんの怖れを取り除く時、皆さんは、その不安を創り出したものは皆さんの未知なるものに関する怖れから現れたことを、急速に究明します。皆さんは、実際にそれが不要な時に、“万が一のこと”のための起こり得る数々の筋書きを創り出しました。皆さんが今後これほど沢山心配することによって達成するものは、幸せと歓びの欠如だけであり、それは皆さんが現在の瞬間の中に存在することを妨げるだけです。何故なら、たとえそれがちょうど昨日または数日前に起こったことだとしても、皆さんはいつも、過去に基づいて何かを考えているからです。皆さんを心配に導き、皆さんが自ら余分なエネルギーの出力を必要としない数多くの物事を心配することを許す理由に導く、その皆さん自身の信念と価値観に皆さんが目を向ける時、皆さんはまさに、皆さんは実際にこれほど沢山のことを心配するこの内面の要求を終わりをすることを望み、人生の果実を楽しむことを望むことに、気付くかもしれません。

皆さんが既に心配性にならないことに一部の真剣な考えを与えていた時、わたし達が皆さんに勧める最初に行う物事のひとつは、未知なる物事に対するひとつの率直な熱心さを創り出すことです。何故これほど数多くの親愛なる魂達がこれほど沢山心配する傾向があるその理由は、その魂達が未知なる物事を怖れて、一貫してそうなる可能性があるもの全体を心配するからです。そして実際に未知なる物事または不確実性からの逃げ道がない理由は、皆さんはすぐにすべての答えを与えられることはないからです。何故なら皆さんは、皆さんの数々の問題点を解決し、皆さんの数々の難題に取り組むように意図されているからです。今後その難題が、未知なる物事から皆さんを救い、ほとんどの場合、皆さんが始めた時よりも皆さんを強くすることになるでしょう。その上心配は、人生が今まで皆さんに提供してきた数々の状況によって引き起こされた何らかの躊躇いを変える能力は、持ち合せません。皆さんは余りに沢山心配し続けていて、皆さんの否定的で厄介な考えが皆さんから離れないことを皆さんが自覚する時、親愛なる皆さん、これは一部の認知の再構築を適用するひとつの良い時期です。その状況で皆さんは、皆さんの考えに疑問を持ち、沢山の‘何故’という種類の質問を尋ねています。親愛なる皆さん、皆さんの間には、自分達のどのような考えにも決して疑問を持つことがなかった数多くの人々がいることを、皆さんは認識していましたか？彼らは今まで決して、彼らの心配または厄介な考えの背後にある理由の正当性を確認しようとはしませんでした。皆さんを不安にさせてきたその状況から一步離れて見ることは、もしも皆さんの心配な考えが有効で役立つものなら、皆さんが査定することを許します。皆さんがひとつの考えに疑問をもつ時、皆さんは、心配が皆さんに提供したものとは別のひとつの異なる視点を確認するための、ひとつの黄金の機会を与えています。その結果皆さんが心配を超えて進もうとする理由は、皆さんは既に、心配は必要ではなかったという結論に達している

からです。

親愛なる皆さん、わたし達は、皆さんが正直になって考えることを望みます。皆さんは、皆さんの道筋を横切るあらゆる状況や出来事に対して、前もって不明確なあらゆる詳細を認識することを望みますか？ もしも皆さんが既にすべての未知なる物事と人生が提示しなければならないすべての不確実性を認識しているなら、その時数々の困難と難題が不確実性の縁まで溢れていることを理由にして、その困難と難題を克服する方法をどのように学ぶことになるのでしょうか？ その結果、もしも皆さんがそこから脱却するためのどのようなものも持ち合せていないとすれば、皆さんはどのように成長しようとするのでしょうか？ 皆さんがまさに今持つ沢山の叡智は皆さんに与えられるものではなく、皆さんの叡智の大部分は人生経験から現れたものであり、もしも皆さんがあらゆる単一の不確実性とあらゆる未知なる物事を認識していたとすれば、おそらくこの多くが起り得なかったことを、まさに思い描いてください。親愛なる皆さん、満たされて喜びに溢れた人生を経験することは、非常に起り得ることであり、その一方で、人生を受け入れることは、不明確な瞬間に満ち溢れています。そして、皆さんが受け入れて入る数多くの道の領域が存在し、それは、皆さんの人生の至るところで学び、成長し、発達する皆さんの恩恵のためにあるものです。まさに皆さんが不明確な何かに達するという理由から、これは皆さんがひとつの否定的な結果を思い巡らせ“なければならない”ことを意味するのでしょうか？ 親愛なる皆さん、皆さんが今まで経験してきた数多くの凄まじい物事は、心配から現れたのであり、生きることから現れたのではないことを、明確に理解してください。

わたし達は、数多くの親愛なる魂達にとって、心配が既にひとつの人生の習慣的な部分になっていて、彼らの日常の数多くの側面に影響を与えることを、既に気付いています。皆さんは皆さんの日常の只中で、ひとつの気掛かりな考えを持つかもしれませんが、それは今後皆さんの現在の瞬間からひとつの動揺を引き起こし、皆さんは厄介な考えに引き寄せられるため、皆さんの努力の産物を妨害することになるでしょう。心配はひとつの習慣であり、それは、それが突破するか減少させることが困難なものになる得る苛酷さに、左右されます。しかし、もしも皆さんが皆さんのこころと魂で一体となって取り組むことを信じるなら、どのような物事でも可能です。実際に、ほとんどの親愛なる魂が、彼らの心配するものに関して彼ら自身の信念と価値観に向けた彼らの数々の前提に疑問を持ち始める時、彼らは、彼らが心配していた物は彼らに何らかの良い事として役に立っていなかったこと、そして彼らをより疲れさせながら彼らから貴重なエネルギーを奪っていたという事実、急速に気付きます。

心配する習慣を減少させるために、皆さんはこれを、唐突にではなく、徐々に行います。もしもひとつの厄介で懸念すべき考えが皆さんの精神に入り、そして皆さんが皆さん自身でそれに行き詰っていると感じるなら、その時は、この厄介な考えは今後機能しないと、皆さん自身に伝えてください。皆さんは、皆さんがひとりの心配性であるという事実を、否定することはできません。皆さん自身に正直になり、皆さんは心配する傾向を持ち、それにもかかわらず、皆さんは

毎日積極的にその習慣を減少させることが、重要になります。ちょうど喫煙をやめようとする数多くの人々のように、彼らはこれを段階的な手順を踏んで行い、その一方で、彼らがもはやその味に耐えることができないかその欲求を持たなくなるまで、依然として一日あたり2,3本の煙草を彼ら自身に認めます。まさに気が狂ったように心配する数分を皆さん自身に与えて、次に皆さんが徐々にその分数を減らすことが、不可欠になります。もしも皆さんが皆さん自身で心配を捕まえるなら、その時皆さんは単純に、皆さんは後で心配しながらこれを行うことになり、その付きまとう考えを皆さんの精神から締め出すことを、皆さん自身に言い聞かせてください。これは、皆さんの精神のガラクタの一部を完全に自由にして、そしてまさにもしかすると、皆さんが既に心配するために皆さん自身に与えてあるその時間を、忘れるかもしれません。何故なら皆さんは、既に人生を楽しむ自由を皆さん自身に与えているからです。

皆さんが、すべての心配から皆さんの精神を通過していた精神的な混乱からの自由を皆さん自身に与える時、皆さんは集中力を皆さんの人生に戻っていて、奪われたすべての生命力が戻り、そして皆さんは、より生産的で肯定的な方法でこの不可欠なエネルギーを適用することができます。心配性にならないようにすることは、皆さんが受け入れて最大限に生きるために現在ここにある歓びに満ちた人生に感謝するさらに多くの時間を、皆さんに与えます。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

http://ipeace.us/forum/topics/freedom-from-worry?xg_source=activity

確信と愛は結び付けられている。

確信と愛は結び付けられている。

Faith and Love are Intertwined

23 February 2014 - 1:15pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Faith and Love are Intertwined

Melchizedek's Weekly Message ~ February 23 – March 03, 2014

Received by Julie Miller February 23, 2014

ひとりひとりの皆さんが、個人の自己を向上させるために払うすべての努力に対するひとつの肯定的な側面があることを、理解しています。残念ながら、一日の中で皆さんが経験する圧迫の量は、今後皆さんの結果として役立つ大いなる喜び、穏やかさ、そして幸せという道筋を皆さんに歩ませるひとつの目標を、皆さんに思い止まらせることが十分に可能な量になっています。皆さんの精神が酷使される時、皆さんの精神的な身体と物質的な身体は、危機的な状態になります。皆さんに最も近い人々も含めて、確実に皆さんの人生のあらゆる部分に役立つひとつの計画を展開するために、皆さんの思考を空にして、皆さんの内部で十分に寛いた状態になることが、不可欠になります。それにもかかわらず、そういったひとつの計画や方向性を実行に着手するためには、皆さんが皆さんの精神的な混乱を取り除き、緊張を引き起こす皆さんの考えを減らすことが不可欠になります。皆さんが完全にひとりになることができる場所で皆さん自身と時間を過ごす時間を取って、身体の内側だけではなくまた精神の内側で、皆さん自身が寛ぐことを許してください。皆さんの精神がひとつの穏やかな場所にいる時、皆さんは内面の穏やかさに達することができます。

わたし達は、皆さんの日常がどれほど慌ただしいか、そして決断ということになると、数日が瞬時に過ぎて行くように見えることを、理解しています。他の人々が皆さんのための選択を行うことを、許さないでください。たとえ皆さんの仕事が多忙で、帰宅が遅いとしても、その過程に影響を与える決断は、同じように皆さんを含むものにするように、皆さんの考えを整理してください。このようにすれば、皆さんは人生が皆さんに贈り与えてきたどのような機会も見逃すことはありません。そしてそれが人生を変える規模かあるいは何か小さな物事にも関わらず、今何らかの決断を下すことが必要な時、怖れないでください。たとえ皆さんがすべての事実を把握していなくても、皆さんはその時点の最良の決断を下しているという、皆さんのところを信頼してく

ださい。

もしも皆さんがいつも他の人々が皆さんのための選択をすることを許すなら、あるいはもしも皆さんが決断を下すことを回避するなら、親愛なる皆さん、皆さんは、皆さんが個人的に成長するように意図されている数々の機会を見失うことになるでしょう。わたし達は、一部の意思決定が極めて困難なものになり得ることを理解していますが、しかしそれは依然として皆さんからのひとつの行動が必要になります。決断を下さないことによって、皆さんは実際にひとつの決断を下しています。それは必ずしもひとつの良い決断ではありませんが、しかし皆さんが依然として責任を負う決断です。親愛なる皆さん、皆さんがひとつの誤った選択をする時でさえ、その悪い決断は皆さんが行う正しい選択と同じくらい役立つことを、良く理解してください。何故ならその決断は、皆さんがひとりのより良い意思決定者になることを許すからです。ひとつの悪い選択が皆さんを袋小路に導く必然性はなく、おそらくそれは、次の時に皆さんを正しい道筋に進ませるために必要な選択になる可能性があります。

皆さんが皆さん自身を向上させる道筋の上にいる時、皆さんが皆さんの自己改善の成功を決断するための2、3の物事があることを、理解してください。この皆さんが皆さんの自己改善の道筋に出発する前の準備の過程が数多くの人々にとって非常に難しいものになり得る理由は、人々が今まで隠蔽されることを許してきた数多くの真実を明らかにすることが必要になるからです。皆さんは、皆さん自身の道筋を切り開くために、一部の障害を克服するように求められることになるでしょう。おそらく皆さんの皆さん自身の様々な向上の成功を妨げるひとつの障害物になる可能性があるものを学ぶために時間を取ることによって、皆さんは、今後皆さんの成功と皆さんが想定してきた未来の成功を妨げるどのような障害物をも取り除くために必要になるものを、皆さん自身に与えています。

この時期の間、皆さんは皆さんの弱さをより敏感に自覚することになるでしょう。あらゆる人がその弱さを持ち、一部の人気が気付かない状況が起こる理由は、皆さんが気付かないことを選択してきたからです。皆さんが自己改善の道筋に沿って移動する時、いつも突然の自発的な考えや役立つ数々の対処をする準備を整えて、皆さんがもう少し深く検証できるように、それを書き留めてください。さらに遠くに進みもう少しこころみるための皆さんの閃きは、時に突然皆さんの精神を捕える2、3の言葉から現れることになるでしょう。

これほど数多くの皆さんが数多くの異なる背景と信念から現れているという理由から、内面から皆さんのありのままの姿を確立することは、決して退屈なものになることはないでしょう。皆さんが少しずつ皆さんの真の自己を明らかにする時、皆さんが広げるそれぞれの隙間、皆さんがひっくり返すそれぞれの小石は、皆さんの励みになるでしょう... わたし達が確認する自己、神が確認する自己です。

皆さん自身に励ましを与えるためには、ただ皆さんだけのために一部の時間を確保することがまた重要になります。たまにはちょっとした激励の言葉を皆さん自身に与えることは、良い事です。この道筋の上で、皆さんの人生の上で、前向きになってください。皆さん自身に視覚的に訴える一枚の絵葉書を送り、それで皆さんが持つすべての肯定的な特徴の小さな一覧を作り、この葉書をしまい込んだまま皆さんの近くに保有してください。皆さんが皆さん自身を疑っている時は何時も、そして皆さんの自我が皆さんに皆さんの決断を逡巡させる時、この葉書を引っ張り出して、それを読んでください。皆さんの肯定的な特徴を皆さん自身に言い聞かせることは、皆さんが結果的に展開させてきた何らかの自滅的な考えを減少させるために、役立つことになるでしょう。

たとえその達成が単純に寝床から出ることや普段着を着ること、また皆さんの寝巻を脱ぐことであるとしても、皆さんが今まで達成してきたどのような成果についても他の人々に伝えることに慣れてください。わたし達は、自分達の自滅的な考えが話されていて、少し落ち込んで、着替えるか普通に行う物事をするのを望まないかもしれない数多くの魂達を目撃してきました。したがって、着替えるというようなひとつの達成は、巨大で肯定的なものです。簡単に沈滞することがあり得る基準からのひとつの肯定的な変化は、正しい方向へ向けた一歩です。皆さんの焦点を他の人々に合わせる方法を学んでください。そしてそれを観察することによって、皆さんはその中の潜在的可能性を認めて、その注目から、皆さんもまた昨日の皆さんよりも毎日さらに多くの潜在的可能性を持つことを、単純に理解することができるようになるでしょう。

皆さんが他の人々に焦点を合わせる時、皆さんはこれほど沢山の物事を理解して、皆さんが観察する物事から、それぞれの個人もまた成熟することに対して敬意を持ち始めます。地位を問わず、そしてそれが皆さんが観察するそれぞれの個人が異なる背景または文化から現れるかどうかにかかわらず、それぞれの個人を等しい敬意と感謝で接してください。皆さんの敬意と感謝の実証は、決して彼らの性格の反映ではなく、皆さん自身の反映です。

自滅的な考えを克服して、存在する方法を学ぶことは、時間が掛かるでしょう。皆さんが信頼することができて、今後偏ることも断定的な判断を下すことも批判もしない、皆さんが話し掛ける相手を見付け出すことが、重要になります。皆さん自身の地域社会の中には数多くの卓越した聞き手がいて、皆さんはその人々から恩恵を受けることになるでしょう。皆さんのためを思い、皆さんとして存在する皆さんを愛する、愛に溢れ配慮ある仲間達のひとつの新たな支援基盤を、皆さん自身で築いてください。ひとつの厄介な問題点が現れて、皆さんが決断を下さなければならない時、肯定的なエネルギーに意識を集中して否定的なエネルギーを遮断する方法を、学んでください。それで皆さんは、ひとつの決断を下して、皆さんの内面の自己と共に穏やかな状態に留まることができるようになるでしょう。皆さんのところに耳を傾けて、そのところが皆さんを連れて行こうとしている場所を信頼してください。どちらの決断が最良なのかを、いつも皆さん自身に愛で尋ねてください。疑いが皆さんの精神に入る時、それは話し続けている皆さんの自我で

あり、皆さんがその方向に進むことを妨げていることを、忘れないでください。皆さんのところは、無用な勘繰りを創り出すことはないでしょう。皆さんがより多く皆さんを信じるほど、皆さんは皆さんの自己改善の道筋に沿ってより多く進歩して、皆さん自身のさらに多くの可能性に気付くことになるでしょう。

もしも皆さんが既にここに描いてきた期待と一致しない数々の目標を持っているとすれば、その期待の不履行は、皆さんが上手くいかなかったものを学ぶ貴重な情報を拘束します。存在する皆さんの情緒または感覚を持たずにこれを行うその状況を皆さんが分析する時、公平でしかし自由に理解できる、ひとつの立場を取ってください。皆さんは他の人々の目標の過ちの範囲で必要とされるものを学び、それが現在と将来の目標で皆さんが成功を収めるために役立つことになるでしょう。親愛なる皆さん、決して中止しないでください。ただ皆さんの所々の方法を変えて、適応して数々の変化のための余地を与えてください。

一般的に人生の一部は、危険を冒し、皆さんがすべての答えまたはすべての情報を持たない分野へ進むことを、目的にしています。特定の危険を冒すことは、皆さんの自己改善と幸せ、喜び、そして穏やかさに満ちたひとつの人生に向かう道筋の上で非常に役立つ可能性があることを、理解してください。わたし達は、皆さんが失敗の危険を冒すことを望まず、皆さんが既に以前失敗に遭遇し、それが口の中にひとつの後味の悪さを残したことを認識しています。しかし間違いがなければ、おそらく学びも成長もなく、また明確に何かになることもないでしょう。皆さんが皆さんの安全地帯を超えて進み、勇気を出して勇敢な足取りで進む時、皆さんはひとつの肯定的な物の見方で前進を続けています。それは依然として少し確信が持てないことはあり得ますが、しかし皆さんは皆さんのところに耳を傾けて、その方向に従い続けています。

皆さんがこの自己改善の道筋の上において、皆さんが皆さんの自滅的な思考形態の軽減に取り組んでいる時、今は皆さんの価値観と信念を見直す時であることに気付くかもしれません。内省は、ただ皆さんが悲しみを感ずる時に行うものではなく、それは皆さんが、皆さんの内面の自己の成長と発達のために行う健康的で有益なものです。そして皆さんは、皆さんの人生の至る所で何度もこれを行います。皆さんの価値観と信念の探索から、皆さんの一部の価値観と信念は既に変わっていることを、皆さんは急速に自覚するようになります。皆さんが既に変わっているという理由からもはやその目的に役立たないものになっているその価値観と信念は、手放されることになるでしょう。一部の親愛なる魂達は、実際に彼らの古い方法を葬り、それにさよならを伝え、それがその個人の一部になった時期を与えていたことに対して、それに感謝しています。皆さんが皆さんの古い価値観と信念を手放す方法は、皆さんがそれを行う限り、皆さんに委ねられています。皆さんは、皆さん自身の成功に向かうひとつの道筋を切り開いていることを、忘れないでください。

これは、長く耐え難いひとつの旅です。それが決して止まらない理由は、いつも学ぶべき新しい

何かがあり、それが今後皆さん自身の個人的な成長と発達のためになるからです。そして親愛なる皆さん、皆さんの個人的な発達の部分は、皆さんが行うすべての背後にある情熱を皆さんが愛し、皆さんが達成しようとするあらゆる物事に皆さんが確信を持つことが、不可欠になります。確信と愛は結び付けられていることを、皆さん自身に言い聞かせてください。今後皆さん自身の確信と愛を強化する物事を行うことを、決して止めないでください。他の人々を助けることによって、この不可欠なエネルギーを利用してください。そしてそうすることによって皆さんは、皆さんの確信と愛は本当に何かを意味し、そして皆さんはまさにひとつの目的を持ち、そして皆さんの目的は肯定的なものであり、それは役立ち思いやり深いことを、実証しています。親愛なる皆さん、皆さんの確信を、他の人々に対してだけではなく、また皆さん自身に対しても、生かしてください。

皆さんが既に皆さん自身のために立案している目標に皆さんが達して理解に到達する前に、また皆さんがあらゆる起こり得る障害を通過する時でさえ、皆さんはひとつの壁または分裂に直面する可能性があります。それは、皆さんが現在いる場所から皆さんが存在することを望む場所へ皆さんが移行することを妨げようとするでしょう。これを認めて、それが皆さんを妨害するか皆さんの速度を遅くすることがないようにしてください。一步一步前進を続けて、突然の攪乱要因または起こり得る数々の状況に注意してください。それが皆さんを苛立たせることがないようにして、進路に留まるようにしてください。それで皆さんは、皆さんの目的地に着くことになるでしょう。

皆さんが皆さん自身のために計画を立てて目標を定める時、いつも皆さんの進歩の経過を追ってください。皆さんがどのように行っているかを推測しないでください... それを認識してください。もしも皆さんがより小さな構成要素へ向けてその中間の要点を克服することを望むなら、順調に物事を進めることは、より簡単になるかもしれません。皆さんの最善の正真正銘の自己へ向けて成長することは、今後一日で行われるものではなく、達成するためには数日、もしかすると数年を必要とするでしょう。そして皆さんがまさに、皆さんは所定の位置にあるあらゆる物事を既に手にいれていると考える時、皆さんにガラクタを整頓させる何か作用し始めることになるでしょう。学ぶことと変わることが起こらない一時期が訪れることはないでしょう。何故なら、学びと変化は皆さんの旅の一部になるからです。それは、今後違いを生み出す新しい物事に皆さんが接する方法です。皆さんが前進するにつれて、皆さんは、皆さんが今後遭遇する数々の経験から、価値ある知識を手にするようになるでしょう。それぞれの段階、それぞれの進歩を受け入れて、皆さん自身がその個性になり、わたし達が可能だと認識するその存在になることを、許してください。自己破滅的な考えと方法で皆さん自身の障害物にならなることなく、皆さんの一番の味方になり、皆さん自身がそうなる支援をしてください。拙い10歩の方が、巨大な3歩または4歩よりも遥かに良い可能性があることを、皆さん自身に言い聞かせてください。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/196758/faith-and-love-are-intertwined>

皆さんのこころと魂の律動的な歌

The Rhythmic Song of Your Heart and Soul

2 March 2014 - 1:08pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

The Rhythmic Song of Your Heart and Soul

Melchizedek's Weekly Message ~ March 02 – 09, 2014

Received by Julie Miller March 02, 2014

皆さんが行くあらゆる場所に、入り混じった感情を持つこれほど数多くの人々がいます。別の人への恨みに満ちたひとつの断固たる情熱が存在することは、明確に確認している誰でも目にする事ができるものです。そして皆さんは、叫喚、暴力、そして数々の有害な方法を誇示している皆さんの世界の新聞、報道媒体、そして他の情報源の中で、この憎悪を、この敵意を確認します。皆さんが読むニュースは失望を誘うものであり、時に皆さんは、撮影された数々の写真の中で皆さんが確認するものや表現された言葉から、叫び声を上げるか、動揺を覚えます。こうした数々の物語は、皆さんの大切に貴重なところを辟易させ、皆さんの世界に穏やかさ、愛、そして思いやりをもたらすためには、それを皆さんが克服しなければならない別の難題にします。皆さんが感じ、共有している数々の情緒は数多くの方向に向かい、数多くの親愛なる魂達に、その厄介な状況が起っている場所から遥か遠くの人々にさえ、影響を与えます。

数々の情緒が皆さんを圧倒し、否定的に白熱したものになり、そして皆さんがこのエネルギーから行動を起こす時、皆さんはもはや神の存在感から循環している状態ではなく、皆さんが取る何らかの否定的な行動を通して、皆さんは皆さんの軽蔑を明示しています。たとえ皆さんがいるあらゆる場所に神の存在感があるとしても、数多くの人々が、深い苦難の時期の間に神から目を背けて、神は既に離れてしまった、もはや神の愛または神の光を与えない、と感じます。皆さんの情緒が皆さんを圧倒して支配することを皆さんが許す時、距離を取ることを行われていることを、理解してください。皆さんの特質の中に距離を取ることがあり、それは、自分自身をその人生に執着させる親愛なる魂の間にあります。その状況でその魂達は、普通の検討事項に配慮します。彼らは食べ、飲み、その疲れた体に休息を与えて、生計を立てようとします。その一方では、他の親愛なる魂達はその魂達の変わることのない本質に対する義務に気付き、そして日々より小さくなります。しかし数々の情緒がこうした現れる時、数々の違いが消えるように見えて、皆さん

の本質となっているものにもかかわらず、皆さんは新しい方向性を追求することができます。

情緒の高まりが皆さんの倫理に達する度に、考えと認知は曇で覆われて、皆さんが人生全体に対して持つ力はほとんど認知できないものになります。そして皆さんが理解を欠いてどうしても同意できないひとつの状況に対峙させられる時、空想と幻影的な発想や考えが何度も優位に立ちます。これほど沢山の啓発が経験される時に、最近では沢山の内面の劇的な要因が続いています。皆さんの世界の至る所で数多くの矛盾する誇示が表面化していて、それぞれの親愛なる魂の情緒的な選択がその魂達自身の知的で論理的な選択を遥かに超えている、というひとつの印象を受けます。

高まるように見える情緒の葛藤のせいで、ここで穏やかさと愛と思いやりを共有している親愛なる魂達が、情緒的に敏感に反応するこうした人々に別の方法があることを理解させて明らかにする支援をすることを、難しいものにします。神自身の啓発的な存在感を通した、愛の方法です。これほど沢山の葛藤を受けてさえ、わたし達は、ひとつの大いなる願いがあることを確認します。その願いは、数多くの親愛なる魂がその魂自身の内面の霊的な自己の領域に向かい、闇と外部世界の否定的な領域から魂自身を遠ざけて、霊的で有意義な人生を生きる、というものです。抗し難い人生の疲労感に陥ることがない親愛なる魂達は、光の道を選択する時に、実際にその魂達の真の自己に気付くことになるでしょう。そして、その魂達の内面の中で、故郷にいるという神秘的で魅惑的な感覚を急速に感じ始めることになるでしょう。親愛なる皆さん、残念ながら、皆さんの間には、簡単に攪乱されて、より純粋で霊的な人生に全力を注ぐことが困難な時期を経験する、数多くの人々がいます。そういった魂達は、世界に戻り、その魂達の他の人々への中傷を続け、光を回避するために、嘘を吐き、欺き、闇の中に隠れます。しかし親愛なる皆さん、実際のところ、人がどれほど懸命に隠れようとしても、神はいつもその魂達と伴にそこにいて、神のすべてを認識する存在感は、選択するための異なる方向性をそこで提示し続けます。それはより闇が少なく、より多くの光と愛に溢れるものです。神は、神の子供達の誰ひとりも、決して諦めることはありません。

積極的にそして意識的に霊の人生を生き、すべての階級と経歴に属するすべての人々に対する容認と愛と思いやりに溢れる人生を生きることを既に選択した親愛なる魂達が、そのころを希望で満たすことが重要になり、そしてその魂達の愛、思いやり、そして喜びが他の人々に触れて、それで今後その魂達もまた喜びを感じて、その魂達が最も小さな方法で祝福されていることを認識することができる状況になることが、重要になります。光は、どのような闇も貫きます。そして皆さんが皆さんのところに向かう神の光を許す時、皆さんの旅のための、肯定性と善性に溢れた終わりのない可能性があります。皆さんは多数の人々に触れることはできないかもしれませんが、しかし皆さん自身の慎重な考えと行動を通して、神の光を輝かせることはできます。そしてそれが今後肯定的な数々の変化を推進する支援をすることになり、それでその人々は、数々の肯定的な変化を起し始めることができます。皆さんが、ひとりの親愛なる魂に変化をもたらす支

援ができる時、皆さんが支援してきたひとりの親愛なる魂がこれを通して世界に変化をもたらすことを、認識してください。そして時間と共に、より一層多くの親愛なる魂達が、今後そのころの中で喜びを感じ、神に対する憎悪を明示する否定的で憎しみに満ちた世界から自分達を遠ざけて、神の言葉に従い、その足がその魂達を連れて行くどの場所でも神の愛と光を吸い込み吐き出しながら、その魂達のところを通して生きることを選択することになるでしょう。

親愛なる皆さん、皆さんがひとつの霊的な雰囲気から生きている時、皆さんは、あらゆる音、言葉、そして行動を通して神と密接に結び付けられ、そしてその状況が、ひとつの穏やかな歌のように、そして皆さんを静める一枚の温かい毛布のように、皆さんを覆うというひとつの深い認識と容認を持つことを、理解してください。わたし達は、皆さんが神の存在感を浴びて、神の喜びを吸収するように要請します。そして皆さんがもうこれ以上持ち運ぶことができないと感じる時には、世界に出て行って、配慮ある行動、考え、言葉、また感覚を通して、そして皆さんの数々の選択を通して、神が皆さんに与えてきたものを共有してください。皆さんが本質的に神と結び付けられている皆さんのところの道筋に従うことを選択できる時、皆さんは、暗く否定的な道筋、おそらく皆さんの破壊的な態度に導く可能性がある道筋に従う必要はありません。

外部の世界が皆さんの眼を、皆さんの確信や皆さんの考えと行動の善性から遠ざけることがないようにしてください。皆さんの肯定的な特徴を高めて、皆さん自身の個人的な世界を刷新する支援をして、数々の肯定的な変化をもたらす続ける方法を、学んでください。皆さんの地域社会の中で、追随するひとつの実例になってください。皆さんはこれを、刺激的な演説を行うか、試しに皆さんの仲間達を印象付けるために複雑な言葉を話すことによってこれを行う必要はありません。皆さんは単純に、皆さんが自己探索を通して神は生きていて皆さんを通して働いていることに気付いた皆さんの確信と皆さんの善性と、そして皆さんの信頼できる自己を、明示します。皆さんの行動が、皆さんが表現できる言葉よりも大声で話すことになるでしょう。皆さんが今まで皆さんの人生を改善してきた方法、皆さんが皆さんの時間を過ごしてきた様子を明らかにすることが、何らかの異なる真実に光を当てる際に役立ち、皆さんのところの聖なる神性が輝きを放つことになるでしょう。人々の間には違いがありますが、しかしそれは、こうした違いの結果として恨みまたは意志疎通の欠如にならなければならないことを意味する訳ではありません。もしも皆さんがただ皆さんの恨みと断定的判断を投影することを止めることができるなら、すべての違いの内部に、学び獲得すべきこれほど沢山の物事があります。学んでさらに賢明になり、皆さんのところ、精神、魂、そして身体を、穏やかさ、喜び、そして思いやりで満たしてください。

皆さんが皆さんの悲しみを喜びと幸せの笑顔に置き換える選択をする時、皆さんは、愛と穏やかさの優勝カップ保有者になり、皆さんのところの内部で輝いているこの聖なる光彩を持つことができます。それぞれの親愛なる魂は、愛という聖なる言語を刻むひとつのところを鼓動させ、またそれぞれの親愛なる魂は、気を腐らせる潜在的な可能性も持ちます。親愛なる皆さん、皆さん

の愛と退屈は、皆さんの魂から現れ、時に一緒に話をして、別の時には別々に、皆さんの先天的な永遠の至福の必要性について話します。悲しみと愛が簡単に結び付けられる理由は、皆さんは異なる波動で叫びと笑いを聞くことができ、しかし依然として同じ愛の歌を携えているからです。そして皆さんは気が付くと、皆さんが共有されるために活動している皆さんのところの中にこれほど沢山の愛を持つというより他に明確な理由がないことに対して、涙が溢れているかもしれません... それでわたし達は皆さんに伝えますが... この愛を共有し、皆さんに可能なあらゆる魂に触れてください。そして皆さんが皆さんの愛をそれぞれの親愛なる魂と共有する時、また皆さんはあらゆる歩み、あらゆる笑顔、あらゆる仕草、あらゆる親切な言葉と思考の中で、神の存在感を共有していることを、忘れないでください。

神に対する魅力と神秘、そして神の否定できない存在感を認める方法を学ぶことは、皆さんを数々のさらに高い理解の次元領域に連れて行くために、役立ちます。そこで皆さんは、数々の最も暗い夜でさえ、神の親密感によって祝福されることに気付きます。内面に目を向けて耳を傾けることによって、皆さんは皆さんの周りのすべてで動いているものを聞くことができます。そして皆さんの情緒的な自己は、皆さん自身の個人的な経験が深く有意義な目的を持つために必要な方向性に成熟し、成長することができます。神が皆さんの人生の中でひとつの活動的なエネルギーと存在感になることを皆さんが認める時、ただ一日が急に光の状態になるように夜明けが皆さんの故郷に流れ込むだけではなく、夜明けは皆さんのところに流れ込んで、皆さんのところの中で皆さんと一緒に留まります。皆さん自身が神と関連して、神の愛に自信を持つようになることを認めて、皆さんの深い関与を通して神の愛の言葉が流れることを認識してください。それで皆さんは、ただ神からだけ現れる数々の特別の能力を受け取ることになるでしょう。皆さんが既に再確立して成長させ、そして発達させることを選択したこの関係を強化するために役立つ祈りと瞑想に十分な時間を与える時、皆さんの魂の力の中でもはやどのような緊張も現れることはないでしょう。

皆さんの情緒は、皆さんが人生のリズムと善性に同調した状態に留まるために役立つことができるか、皆さんが皆さんの自然な自己との同調から外れてしまう助けをすることがあり得るか、そのどちらかです。それぞれの親愛なる魂は、その人生の魂自身の固有の旋律を口ずさんでいます。一部の歌は、悲しみ、歓び、愛、興奮等々を生み出します。そして皆さんの魂はどの歌を歌いますか？皆さんの情緒は入り混じったものですか？皆さんは既に、怖れを落として、皆さん自身に神の揺るぎない愛と光を与える方法を学んでいますか？皆さんが皆さん自身に尋ねることができる数多くの質問があり、それぞれの質問はひとつの正直で誠実な答えの価値があります。そして皆さんは、皆さんが気付くすべての答えで、今後皆さんのところと魂が皆さんをそれに向けて方向付ける種類の人生を創り出すために役立つ、積極的に数々の変化をもたらす肯定的な行動を取りますか？

わたし達は、ひとりひとりの皆さんが皆さんの昨日、皆さんの今日に目を向けて、皆さんのすべ

ての確信、希望、そして愛で皆さんの明日について考え、それぞれの中に喜びと神の存在感の神秘と、神が日々皆さんの人生にもたらすその深さを確認することを勧めます。皆さんのこのころの中に、ひとつの愛の世界と、自然との深い結び付きと、神によって触れられてきたすべての物事があることを認める方法を、学んでください。皆さんの情緒は、限定された発想のひとつの継続的な流れを創り出す必用はありません。皆さんの情緒は、簡単に皆さんの真の正真正銘の自己の無限の側面を確認する切符になります。その選択は、いつも皆さんのものです。言うまでもなく、数多くの親愛なる魂が、一部の努力は既にその人生の流れに連続して現れていることを、まだ理解することができません。しかし時間と共に、あらゆる親愛なる魂が、その魂達は既にその行動の中でそれを繰り返して、その繰り返される選択を経験していることを理解するようになるでしょう。そしてその魂達が最終的に今まで堂々巡りをしてきたという自覚に達する時、その結果その魂は、その魂に、そのころに耳を傾ける準備が整い、新しい選択を始めて、新しい方向性に進むことになるでしょう。時に、皆さん自身の個人的なころと魂の歌の特定の音色は変えられてしまいましたが、しかしその変化はいつも良い方向に向かうものです。皆さんの人生の中のひとつの立場に気付いてください。皆さんはそこで、皆さんの真実を味わい、皆さんの現状のすべて、皆さんが経験するように皆さんの人生が皆さんに与えたすべてで、穏やかになることができます。皆さんの経験が、皆さんの内面の自己と叡智の楽園と天国になるようにしてください。皆さんは今まで遥か遠くまで旅してきて、そして依然として明らかにしなければならないこれほど沢山の物事があります。

皆さんが重苦しい情緒の内部で気付く否定性と闇からより皆さん自身を遠ざけるほど、皆さんはより明確に皆さん自身を明らかにして、皆さんは人生の中でさらに多くの楽しみと喜びに気付くことになるでしょう。それぞれの日を、誰かの欠点を探し出す代わりにひとつの楽しみにして、その欠点もまた、ただ聞かれることを待ち望んでいる一曲の美しい歌を歌うひとつの印象深い側面を持つことを探求し、気付いてください。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/197068/rhythmic-song-your-heart-and-soul>

確実に皆さん

確実に皆さん

Authentically You

9 March 2014 - 12:22pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Authentically You

Melchizedek's Weekly Message ~ March 09 – 16, 2014

Received by Julie Miller March 09, 2014

たとえ皆さんが無限の潜在力を持つとしても、ひとりひとりの皆さんには特定の個人的な限界があります。皆さんは幾つかの物事を非常に達者に行うことができますが、他の物事はどうにか行うことができる程度です。わたし達が頻繁に確認することは、皆さんの強みとは異なる分野が皆さんの情緒に影響を与えることを、頻繁に許している姿です... 皆さんがまだ良く上達していない物事を行おうとする時にかなりの怒りが湧き上がり、皆さんはこの怒りを皆さん自身に向けます。皆さん自身の性分ではない、皆さんが他の誰かの中で確認する特定の特徴または技能を持つことを皆さん自身に強要しようとすることは、皆さんを不安にさせ、皆さんの内面の平安を破壊して、それ以降は過去にあったどのような喜びも消し去ることになるでしょう。親愛なる皆さん、真の霊的な変容は、普通の状況、つまり皆さんが得意な物事を克服することを目的にしている訳ではないことを、理解してください。霊的な変容は、制限されているという感覚から皆さんを自由にする方向へ向かわせます。皆さんが上手く行うことができないそういった小さな物事は、依然としてそのまま留まりますが、しかし皆さんのそれに向けた考え方は、その物事によって身動きが取れない状態にはなりません。皆さんはそれに対する情緒的な執着を持ちません。皆さんがこういった個人的な限界に執着する時、皆さんが担うさらに深い重荷を運ぶ自虐的な言動に陥ってしまうことは、極めて簡単です。

皆さんが皆さん自身に向ける否定性は、何度でも皆さんの自己評価と自信の問題を創り出します。そして、こうした物事は普通、評価されている者と比較すると、評価を行っている者に関する数々の深い質問を深刻に取り囲みます。何らかの低い自己評価は、皆さんの小さな自我の自己から生まれた自信喪失と不安から創り出された、皆さん自身に関するひとつの否定的な観点です。時に、この小さな自我の自己は、生きて呼吸するありとあらゆる親愛なる魂が神に対して重要で特別な時に、皆さんに傲慢と尊大な自慢を通してその自我自体を別の姿で表現させています。

自己評価と自身の無さという問題点を抱える大半の人々が、子供または若い年齢の時から始まったこの否定的なその人々自身に対する情緒的アプローチを、発達させてきました。その人々は、条件付けられました。人が自分自身について考える方法の基準を変えることは、沢山の忍耐、粘り強さ、我慢が必要ですが、しかし時間と共に、そして十分な努力で、すべてが可能で

皆さんが技能において制限されている分野に対する皆さんの不満を皆さん自身で克服するひとつの素晴らしい方法は、皆さんの強さと弱さのすべてを明確に理解して、それを皆さんの自尊心のひとつの累積する尺度として受け取らないことです。親愛なる皆さん、まさに皆さんの今の姿のまま皆さん自身を受け止めて、皆さんが弱く制限を受けていると考える皆さん自身の部分を埋め合わせる方法を学ぶことが、不可欠になります。改善をもたらすために、必ずこうした任意の分野に取り組んでください。皆さんが進んでいるこの霊の旅は、皆さんを内部と外部の認知の方向へ導くことになるでしょう。またそれには、皆さんが持つと感じる何らかの欠点または限界に関する自覚も含まれます。皆さんが皆さんの自己の真実を受け止めて、皆さんの強さと弱さのすべてを含んだ皆さんの自己全体を受け入れる時、親愛なる皆さん、その時点において、皆さんが成熟した皆さん自身の容認の雰囲気を作り出すために、皆さんはかなり配慮することが必要になります。

皆さんが得意でない物事を行うことができないために皆さん自身に腹を立てることは、ただ皆さんが従事する何らかの内面の努力に対する新たな難題と障害を作り出すだけです。勘違いされた自己ではなく皆さんの真の自己を理解することが不可欠であり、そして、皆さんの弱点をくよくよ考えることを控えることが、不可欠になります。皆さんが進んでいる霊の旅は、何らかの自己評価または自身の問題点を悪化させるようには意図されていません。親愛なる皆さん、本当は、皆さんが皆さんの内面の働きにさらに深く足を踏み入れるほど、皆さんはさらに大きな類似性で、皆さん自身に関する壮観な物事に気づき、それが皆さんの自信と自己評価を促進することになるでしょう。皆さんが皆さんの数々の目隠しを取り除くために時間を取って、皆さんが気付く可能性があるものを怖れない明確に開かれた目で皆さん自身を確認する時、皆さんは皆さんの自尊心に気付くことになるでしょう。ひとりひとりの皆さんが固有であり、それにもかかわらず、皆さんの固有性は他のあらゆる個人と同じほど貴重であり、そしてまさに神に対して不可欠なものです。それぞれの皆さんが果たすべきひとつの重要な役割を持ちますが、皆さんの旅を大急ぎで進むことなく、数々の歓びや難題が皆さんに現れることを許し、未知なる物事に対する準備を整えて、ひとつのひらかれたところですべてを受け入れてください。皆さんは沢山の与える物事と沢山の受け取る物事を持ちますが、しかし皆さんがこの親切で他の人々に報いることができる前に、皆さんはまず、皆さんが望む親切を皆さん自身に与えることができる必要があります。

少数の親愛なる魂達は、自分自身を空虚な状態や低い自己評価と混同します。低い自己評価は、自我自体を打ちのめしている過剰に活動している自我の副産物であることを、忘れないでくだ

さい。しかし真の実際の空虚は、自我が背景に退く時です。どのような自己評価の問題も終わる理由は、皆さんの真の正真正銘の自己と、それが持つまたは持たない評価が、皆さんの正真正銘の自己が否定的な考えの不在を通して受け入れられて、ただ存在することで満たされるために、道を譲るからです。

低い自己評価と低い自信が皆さんの霊の探求の発展と成長を妨げる可能性がある、数多くの道筋があります。皆様が皆さん自身に関する低い評価を持つ時、皆さんは、皆さんの幻影の自己に気を取られる皆さん自身を許すひとつの入り口を開き、そしてその自己が皆さんの真の可能性と潜在力に関する皆さんの洞察力を制限します。親愛なる皆さん、皆さんがひとつの否定的なやり方で皆さん自身について考えながら皆さん自身を疑っている時に、どのようにすれば皆さんのところで神に祈ることが可能になるのでしょうか？それを考えてください。皆さんが皆さん自身に伝えている言動を、十分に観察してください。皆さん自身に向けられた否定的な態度が皆さんの内部または外部の働きの中のあらゆる進歩をどれほど蝕んで、皆さんが人生を生きる方法にどれほど影響を与えるかを、認識してください。

その通り、皆さんは、あらゆる人が持つ、制限された領域を持ちます。あらゆる人が、自分がほとんど技能を持ち合せていないものと比較すると、本当に得意な物事を持ちます。皆さんの内部の2つの両極性を承認しないことによって、今後数多くの状況が繰り返され、それが今後皆さんの真の自己のひとつの不愉快な目覚めを強いることになるでしょう。すべてを引き起こす数々の不愉快な状況は、ひとつの根本的な原因を持ち、そしてその多くは、皆さんがそれにより面目を失う皆さんの欠点または限界に関連しています。しかし、皆さんが失うのは、何の面目でしょうか？

面目を失うことは屈辱的であり、その状況の苛酷さに応じて、当惑させるものになり得ます。しかしその事態が現れるその状況は、数々の重要な人生の課題に溢れた、ひとつの素晴らしい学びの手段です。皆さんの条件付け、経験、習慣、そしてさらには生き方や考え方のすべての全体性が、ひとつの精神的で情緒的な面目を創り出します。この心理的な面目が、何度も皆さんの正真正銘の自己として間違えられ誤解される皆さんの個性を持ち運びます。この個性の面目は、外部の要因からの達成を探し求めます。そして、皆さん自身の力不足または弱点によって引き起こされた物事が悪い方向に向かう時、この面目の一部が失われて、皆さんの考えに対する以前には見舞われたことがなかったひとつの支配力創り出します。

その失われた面目の部分の中に、あるいはひとつの大きな穴がある場所に、皆さんの正真正銘の自己または面目があります。それは生のままであり、皆さんを引き込んで、皆さんを皆さんの考えや反応を超えて生きることができる豊かさと広大さに向けて、皆さんの内面の自己とひとつの外部の自己を含むひとつの情緒的な深みを発達させようと試みています。皆さんがそこで皆さんの心理的な面目の一部を失う数々の状況の間に、皆さんの正真正銘の自己ときちんと向き合うこ

とは、非常に衝撃的で、不愉快なものになり得ます。こうした状況を通して、数々の失敗、失望、そして屈辱さえも、皆さんに人生を変えるような特定の重要な選択肢を提示します。皆さんは、自己憐憫や絶望に溺れるか、あるいは、目を見張るような状況を自己教育の経験に変えるための選択肢を持ちます。そこでは、その選択肢が既に皆さんが変えて発展させる数々の分野を指摘しています。その状況で皆さんは、その衝撃からのエネルギーを利用して、皆さんの霊を活気付けて、皆さんの人生に肯定的な変化をもたらします。

親愛なる皆さん、もしも皆さんが本当に正直にそして誠実にそれについて考えるなら、皆さんは決して意図的に、失敗が起こり得る状況と難題と共に人生が既に皆さんに提供することができるその失敗を、わざわざ探し求めることはありません。皆さんが失敗に直面する時、皆さん自身を奮い立たせて、その損傷を査定して、皆さんが間違った部分を学び、次にその貴重な情報を取り上げて、その情報を必然的に現れる未来の状況で実際に利用してください。内心では、皆さんが失敗に直面してしまった時、皆さんは皆さんが創り出したその個性の面目から目を背けるかもしれませんが。やがて皆さんの準備が整った時、皆さんは皆さんの正真正銘の自己と真の面目に戻り、皆さんという存在のこの神聖なる部分を世界で輝かせることになるでしょう。

人生は多くの時間と労力を要し、複雑で、その大部分が偏った仮定、言動、皆さんが皆さん自身に伝える物語、物質的な目標、習慣、そして時に皆さんが考える皆さんの姿のひとつの印象を創り出すために役立つ妄想に基づいたものです。皆さんが創り出すものは、皆さんの真の自己の傷跡の付いた印象であり、皆さんはこの偽の自己を擁護し、育みます。そして皆さんは、この偽の自己の数々の衝動に基づくことを皆さん自身に許します。この偽の自己の印象は、皆さんを何度も奴隷化して、皆さんが人生の偉大さを受け入れることを妨げて、皆さんを皆さん自身の正真正銘の自己から隠します。

皆さんの正真正銘の自己は、美しく、簡素なものです。それは仮面や注目を集めるための仰々しい物語を必要としません。その苛酷さがその美しさです。親愛なる皆さん、皆さんが内面の自由に至る時、皆さんは事実通りに確認し始めます。皆さんが皆さんの容姿、皆さんが豊かか貧しいか、あるいは知的か知的ではないか等々に過剰に関心を持つ時を認識するかどうかは、それぞれの皆さんに委ねられています。皆さんの考えが特定の分野に集中していることを皆さんが自覚する時、皆さんは皆さんの小さな自我が皆さんのために創り出しているひとつの小さな空間に嵌まり込んでいることを、理解してください。この心象を通して、皆さんはひとつの歪んだやり方で世界を眺めることになるでしょう。もしも皆さんの情緒と感覚が皆さんの理論的解釈を支配することが許されるなら、低い自己評価と低い自信がここから現れることがあり得ます。もしも皆さんの情緒が皆さんの認知を曇らせることを皆さんが許すなら、その結果皆さんは、他の人々や皆さん自身のその輝きを確認することができなくなるでしょう。

一步退いて、皆さんが他の親愛なる魂達を眺める方法に気付いてください。そして皆さんがそ

の人々に目を向ける時、皆さんは何を考えるのでしょうか？ そしてこうした考えが皆さん自身の自己像と大いに関係がある姿に、気付いてください。皆さんは、数々の選択を行い、皆さんの旅の進路を決める者であることを、忘れないでください。皆さんは数々の難題に遭遇することになるでしょう。そして皆さんはそれを克服することになりますが、しかしそれを克服する方法も、同じように重要になります。この旅の途中で皆さん自身に親切になり、皆さん自身が感じることを許し、しかしその感覚によって所有されることを許さないでください。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/197339/authentically-you>

こころから理解する

Seeing from the Heart

16 March 2014 - 11:54am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Seeing from the Heart

Melchizedek's Weekly Message ~ March 16 – 23, 2014

Received by Julie Miller March 16, 2014

どれほど数多くの神の子供達が、さらに多くの霊的な明晰さを持つことに対して自分自身を高めようと試みていることでしょうか？ この道筋は、献身と着実な訓練と、他の人々や神と連絡を取って結び付くひとつのより良い方法がいつもあることを理解することが、必要になります。ひとりひとりの皆さんが、生きています。ひとりひとりの皆さんが目的を持ち、皆さんは感覚、必要性、そして要求を持ちます。そのため数多くの皆さんが、皆さんのこころに対して最も貴重なものと結び付く方法を探し求めています。そしてそれは、皆さんという存在の創造主、神に対するものであり、それが友人または見知らぬ人、豊かまたは貧しい、知的または知性がないかどうかにかかわらず、すべての人々の中の神の神性を確認することができる状態になることです... 神の神性は、この素晴らしい地上の故郷の上のそれぞれの親愛なる魂の中で生きて、呼吸をしています。皆さんがすべての人々の中に神の光を確認することができる時、皆さんは同等性に基づいた、受け取ると同時に与えることができる皆さんの思いやり深いところを特徴とする、他の人々とのさらに深い結び付きを持つことができます。親愛なる皆さん、もしも皆さんが霊的な明晰さで確認する訓練をして、自己への思いやり、誠実さ、そして共感を通してこの神聖なる能力を発展させてきたとすれば、それは今でも可能です。

これは、本当に皆さんの主要な自己充足性を具体化します。皆さんは、皆さんの意識を皆さんが観察しているもの、皆さんの感覚と情緒、皆さんの要求するものと望むものに集中することによって皆さんの現在の今という瞬間とのひとつの結び付きを育むか、あるいは、誰かに、または習慣から行われた何かに応答するが返答することを決意している状態のどちらかを選択し始めます。その習慣は、皆さんが反応するために条件付けてきたひとつの方法であり、それは今後皆さんのエネルギーを浪費して、皆さんの人生の中の異なる領域に対して、皆さんが考えている物事を特徴とする断絶をもたらすことになるでしょう。それはおそらく、物事の当不当、良し悪し、誰が何に値し、非難は何処に向けるべきか等々です。

皆さんの応答は、何度も自動化された精度で現れます。それはロボットのような、習慣的な応答です。皆さんが皆さんの情緒の混乱を通して行う方法で反応し応答する状況を引き起こす皆さんの条件付けを取り消すことは、十二分に可能です。人生と皆さんの感覚や必要性や要求に意識を集中する選択をすることによって、特定の感覚や情緒と並んで特定の必要性が重要になってくるため、皆さんはますます人生の浮き沈みを自覚します。人生は皆さんに、そこから学び成長するためのこれほど数多くの機会を提供します。皆さんの感覚と情緒は、皆さんの内部で発生している物事の、素晴らしい指標です。それは皆さんを制御するように意図されていません。皆さんは、それを観察し、それから学び、それによって身動きが取れない状態にならないように働き掛けられます。それがそこにある理由を皆さんが学び終えた時、それを手放して、次に皆さんが出会う時まで、それにさよならを伝えてください。皆さんが皆さんの人生の道筋を通して前進し、人生を変えるようなものになる潜在的可能性を持つすべての種類の信じ難い難題に出会う時、情緒と感覚に関する皆さんの周期は、いつも低下し、そして浮上することになるでしょう。皆さんの重苦しく煩わしい情緒を克服する方法を学ぶことは、皆さんに自由という感覚を与え、皆さんの人生により肯定的な数々の交りと変化を引き寄せる余地を認めることになるでしょう。

その道の途中で、皆さんは既に2、3の切符を手に入れていますが、それは皆さんの旅に沿って皆さんが出会う何らかの苦痛と不調和の準備をする際に役立ちます。皆さんは内面の苦痛をさらに自覚するようになり、そして皆さん自身が既に取り除くことを許した古い数々の方法を吊うことを、皆さん自身に許します。皆さんは既に、皆さん自身が古い方法から成長して、より新しい光と愛を与える方法に順応できる方法を学んでいます。皆さんは、皆さんの失意から学び、そういった失意は皆さんの旅に適切な数々の教訓に溢れていたことを理解します。皆さんは皆さんの最悪の批評家であり、皆さん自身対して手厳しく苛酷な状態を少なくする必要があることを、理解するようになります。皆さん自身に配慮、愛、そして思いやりを与えることによって、皆さんはまた、神がその皆さんのとの結び付きを強化して、皆さんが最も癒しを必要とする時に、神が皆さんに癒しを与えることを許しています。皆さんの身体は、特定の感覚や振動を通して、そして皆さんの情緒や感覚を通してでさえ、まさに数々の合図を発します。親愛なる皆さん、皆さんの内部には、皆さんを皆さんのところに導くひとつの神聖なる道筋がありますが、それは神と深く結び付けられています。皆さんが皆さんの内面の自己を探索する時間を取る時、皆さんは、皆さんがどれほど重要かを理解し、事実通り人生の中で価値あるのは皆さんであること、そして皆さんの必要性と要求になっているものを、学び始めます。そしてまた皆さんは、神からのさらに多くの光と愛が入るための余地を作るために皆さんがなしで済ますことができるものについて、特定の結論に達します。

皆さんはこれまで沢山の物事を達成してきて、今はまさに沢山の物事に感謝をすることが必要です。皆さんが簡単に結び付くことができる喜び、楽しみ、穏やかさ、そして愛が浮上し、皆さん自身の必要性が満たされた時に、それが他の人々と共有されます。この自己認識の評価基準が

、適切なエネルギーを明らかにする皆さんの能力に役立つ、ある種のひとつの触媒になります。そのエネルギーは、皆さんの自己全体を維持して、皆さんの愛する人々や皆さん自身に与え続けて、皆さんのために可能にされてきた方法で人類を支援するために必要になるものです。皆さんはすべての生命に、皆さんの周りで生きて繁栄している生命に結び付けられます。生命は活動的であり、皆さんの環境という社会的な構造の範囲でさえ、それぞれの個人がその事実通りの姿とその神聖なる潜在能力と目的を自覚するようになる時、個人的な変化の潜在的可能性があります。

親愛なる皆さん、皆さんが既に愛し敬意を払うひとつの大いなる神性、イエス、マザー・テレサ、ガンジー、仏陀、あるいは別の偉大なる愛と思いやりの教師のような誰かについて、考えてください。そして、その人々が目的にしたもの、他の人々に対するその人々の印象だったと皆さんが考えるものについて、検討してください。皆さんにとって誰がこういった人々であり、何故、何がその印象やその方法を皆さんに影響を与えるものにしたのでしょうか？ その人々は、皆さんに霊的な明晰さや把握を提供して、皆さんの内面の自己や神とのさらに深い結び付きを作りますか？

神の言葉は、いつも愛に集中してきました。愛は神が育むものであり、それぞれの親愛なる魂がそのところの中で持つことを神が望むものであり、皆さんの小説の中で記述されている空想的な愛ではなく、無条件の愛であり、純粋で、どのような報償または称賛も必要としない、ひとつの愛です。皆さんが神の愛の言葉の理解に至る時、皆さんはいつも神の愛に頼ることができることを理解し、認識するようになります。神が皆さんに積極的に与える神の愛を通して、皆さんは他の人々とこの愛を共有することができます。その通り、神は、これほど数多くの困難な課題を皆さんに経験させるひとりの厳格な父のように見える可能性があります。しかし皆さんは、神は皆さんが対処することができなかつた何らかの物事を経験させようとはしなかつたことを、既に認識しています。神は、皆さんの強さを認識しています。神は、皆さんの弱さと皆さんが継承するそれぞれの難題を、そして皆さんはそれを認識し始めると同時に、皆さんはそこから成長することを、認識しています。神は最も慈悲深いひとりの神であり、そして神は、同じ量の横溢とエネルギーで、それぞれの皆さんを愛します。

特定の条件付けのせいで、数多くの親愛なる魂達が数々の規則、権威、指導力等々に関するひとつの先入観を持ちます。そしてその魂達は、その明確に確認し、問題の核心を突く能力を曇らせる傾向があります。そしてこれは、主として恐れ、未知なるものに関する恐れを取り囲みます。皆さんがより多くの物事を学び、皆さんが一方的な判断による意見を伝える可能性が低くなるほど、皆さんは話すまたは行動と取る前に考えるようになる確率がより高くなり、そして皆さんが選択するひとつの異なるさらに適切な道筋を神が方向付けることを、皆さんはさらに許すようになるでしょう。

両方の個人が以前維持した前提や断定的判断を積極的に退ける時、現実的な真の理解が、明確さを備えたひとつの人間関係へと向かいます。そしてこの水準で、その人間関係が理想主義的なものかその他のものかにかかわらず、両方の人々に一緒にもたらされた神のエネルギー、愛と光に対して、自分自身を開きます。皆さんが皆さんの違いを脇に置き、ここから純粋な無条件の愛でお互いを理解する時、皆さんはかなり明確に理解することができ、皆さんは何度も、既に皆さんの人生全体で認識していたかもしれない皆さんの前のこの個人を、まさに始めて理解することになります。

わたし達は、まさに一日の間、皆さんが検討するものが真実になることについて考え、神と結び付いて、皆さんの先入観が本当に正しいかどうか、あるいはそれはその虚偽性を確認するために皆さんがもう少し深く見る必要があるものかどうかを、神に尋ねることを勧めます。皆さんが真実である物事を神に尋ねている時、皆さんにとって神が誰なのかということ、考えてください。皆さん自身の成長と発達に結び付いているすべての答えは、既に皆さんの内部に存在し、神がこれから行うことは、それをさらに注意深いものにするのであり、もしかすると神は皆さんがそれを明らかにする支援をするかもしれないことを、忘れないでください。皆さんの側にいる神と共に、皆さんの旅は今後完全に新しいひとつの意味を持つようになることを、まさに認識してください。

霊的な明晰さを持つことは、皆さんの美しい霊のここらを目覚めさせ、皆さんの精神を目覚めさせます。それでそれは一緒に、お互いに他の人々に依存した皆さんの幸せとのさらに深くさらに強い結び付きを持つことができます。より頻繁に神に頼る方法を学び、皆さんが選択するために神が提案をすることを許してください。そして皆さんがまさにひとつの選択をしようとする時に、皆さんのここらから、皆さんがまさに決めようとしている物事は皆さんの至高の善のためになるかどうか、それは今後害を及ぼすことになるかどうか、あるいは皆さんの人生や皆さんの最も近い人々の人生に歓びや幸せを増やすことになるのかどうかを、皆さん自身に尋ねてください。神は皆さんのために選択することはできないかもしれませんが、しかし神の光と愛で、皆さんの内部から機能することによって、皆さんの方向性は大幅に光が当てられたものになるでしょう。皆さんは、正確なその瞬間に、正しい物事を認識することになるでしょう。そして皆さんは、皆さんが決めた物事に全力を注ぎ、皆さんを待ち続けてきたすべての驚きを受け入れることになるでしょう。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/197626/seeing-heart>

自信を持って存在すること

Confidently Being

23 March 2014 - 1:34pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Confidently Being

Melchizedek's Weekly Message ~ March 23 – 30, 2014

Received by Julie Miller March 23, 2014

わたし達が実際に今週のメッセージを始める前に、わたし達は、皆さんが皆さん自身の自信の水準について考えることを求めます。皆さんは、皆さん自身が自信過剰だと考えますか？ 皆さんはしばしば、皆さんがもっと多くの自信を持っていた状態を望みますか？ 皆さんが、皆さん自身の自信に関して皆さん自身に質問する時、今後現れる数々の答えが皆さんに、数々の驚くような答えと、もしかすると新しい数々の方向性を提供することになるでしょう。

自信を明示する皆さんの能力は、皆さんの決断する能力、皆さんの新しい物事を試す能力と意欲によって眺めることができるものです。そして人生が少し難しくなる時、皆さんは皆さんの情緒に対処することができます。ひとつの健全な水準の自信を明示する親愛なる魂達は、情熱と活力に溢れたその人生を生きます。そういった個人達には信頼が簡単に与えられ、それが今度は自己強化に関してその個人達に役立ち、さらに一層自信を高めます。

残念ながら、一貫した健全な自信のひとつの周期を創り出すことは、何時も簡単という訳にはいかないのではないのでしょうか？ 皆さん自身の一貫した健全な自信の周期を築き始める方法は、皆さんの方法と特定の仕事を遂行するか特定の目標を完了する時に、皆さんの考えでは皆さんはどれほど効果的かということをご自身が調査することから始まります。自己効力感、皆さんの自信の基本的な水準に影響を与える際の、ひとつの鍵となる役割を持ちます。

親愛なる皆さん、皆さんが特定の仕事を遂行するか特定の目標を完了する方法に関する皆さんの自己調査の早い時期に、自己効力感と自信は同じ物事ではないことを理解することが、不可欠になります。皆さんの自信は一般化されることを、忘れないようにしてください。それは、明確な信念の強さを持ち合わせません。その一方で、ひとつの具体的な目標または仕事を達成すること

に関して言えば、自己効力感は皆さん自身の数々の能力に関する皆さんの信念です。

皆さんがさらに高い自己効力感を持つ可能性があるひとつの分野について、考えてください。皆さんの思考パターンに目を向けてください。皆さんの情緒は何処にあり、そして皆さんはどのように振る舞っているのか。成功を取めて皆さんの個人的な人生を改善する皆さんの能力を強化するために、それが一体となって働くことを、皆さんは気付くことになるでしょう。あらゆる物事が所定の位置にあり、調和的に一体となって働いている時、皆さんはかなり多くの満足感を手にすることができます。皆さんは、皆さんが突然の数々の難題をかなり簡単に克服できること、そして新たな概念または新たな物事に直面する時に皆さんは臆病ではないことに、気付くかもしれません。挫折が起る時、皆さんは、低い自己効力感と低い自信を持つ誰かよりも、かなり急速に回復することができます。皆さんは、何らかの過ちまたは失敗を、内的な弱さを責める代わりに外的な数々の問題点のひとつの結果として、思慮深く眺めることができます。親愛なる皆さん、皆さんが皆さんの数々の能力を信じる時、この信念がこんどは皆さんの意欲、皆さんの数々の選択、皆さんの丈夫さ、そして皆さんの決断にさえ影響を与えることになるでしょう。

今、自信はひとつの自己効力感の副産物であり、それは皆さんの何らかの具体的な仕事または目標の遂行と、皆さんが下した選択からすべてが行われる時に皆さんが迎えられる満足感の水準に実際に影響を与えることを皆さんが理解することは、簡単です。親愛なる皆さん、皆さんの信念という文脈の中で皆さん自身の自己効力感の現在の水準を理解すること、そして特定の状況や出来事に直面する時にそれが皆さんの自身に影響を与える姿を理解することが、重要になります。皆さんの自己のこの部分を観察することによって、皆さんは、急速に、誠実に、そして正直に、皆さんが積極的に全力を傾ける物事を改善するために皆さんの配慮が必要になる数々の分野を識別することができるようになるでしょう。

皆さんの自信がひとつの健全な水準にある時、皆さんは他の人々にさらに多くの敬意を払うことができますが、しかし最も重要なこととして、皆さんは皆さん自身に敬意を払うことができます。皆さんが皆さんの自己を高く評価する時、皆さんは、皆さんにとって重要な他のどのような人またはどのような物事の前に、皆さんの価値観、皆さんの原則を受け入れています。皆さんが皆さん自身や皆さんの数々の能力についてより自信を持つほど、皆さんの数々の行動、言葉、考え、感覚、そして選択を通して皆さんの真の高潔な自己を明示する時が訪れる時に、皆さんはより多くの信頼を持つことになるでしょう。親愛なる皆さん、その通り、これは、皆さんが最も些細な怖れの気配を感じている時でさえ、皆さんは皆さんの直観に耳を傾けて、それに敬意を払う方法を学ばなければならないことを意味します。いつも皆さんの感覚のひとつの正当な理由があることを、信頼してください。そしてもしも皆さんが敢えて皆さんの考え過ぎる精神を静かにさせるなら、皆さんは、怖れまたはひとつの新たな状況の中で落ち着きを感じることができない皆さんの無力を今まで創り出してきたものを、学ぶことができるようになるでしょう。そして皆さんは、こうした数々の感覚を克服する数々の方法を考え出すことができるようになるでしょう。

またそれが、皆さんが皆さん自身を高く評価し続けることを許します。

皆さんが他の人々の助言を上回って皆さん自身の内面の自己と直観を信頼する時、ただ単に他の人々は皆さんに行うべき物事を伝えることを望むという理由から、皆さんは他の人々の落胆、失望、あるいは怒りさえ買うことになるでしょう。その上、皆さんが皆さん自身のために選択する時に怒りを見せるこうした人々は、実際に皆さんが皆さん自身の幸せに対して責任があってその人々はその人々自身に対して責任がある時に、事実通り、皆さんはその人々の幸せの要因だと感じます。皆さんが何かを行う前に皆さんが他の誰かの承認が必要だという感覚に捕らわれないでいることが、重要になります。そして皆さんが皆さんのひとつの決断を下してそれに忠実になる時に、皆さんは、皆さん自身に不要な悲しみを与えるべきではありません。皆さんが皆さんの真実を高く評価する時、皆さんはその瞬間に、皆さんの自己全体を高く評価しています。皆さんは実際にただ、皆さんが事実通り望んで必要とする物事になっているものを認識しているだけです。他の人々は良い意図を持つかもしれませんが、その人々は認識していると‘考える’かもしれませんが、しかしその人々はただ、その人々にとって良い物事を認識しているだけであり、皆さんはその人々ではありません。何らかの状況、あるいは皆さんの一部である出来事の中でさえ、皆さん自身の責任を認識することが重要になります。自分の信念や方法を強要しようとする親愛なる魂達、あるいは皆さんが皆さんの内面の自己に耳を傾けるという理由で怒りを見せる人々は、皆さんが皆さんの時間を一緒に過ごす最良の個人ではないかもしれません。皆さん自身の自信が寛大で健全なひとつの水準に留まるためには、配慮があり、愛に溢れ、思いやりがあるひとつの支援集団を築くことが重要になります。皆さんの内面の個性と共鳴する集団です。

その人々に従うように勧める他の人々による強力な影響が今まで皆さんに強さと内面の知識を提供してきたにもかかわらず、皆さんがより多く皆さん自身に忠実であり続けることができるほど、皆さんの数々の情緒、感覚、行動、そして言葉を任されているのは皆さんであることを、皆さんは認識し、理解します。もしも何らかの人間関係、仕事、または目標が充実したものか、あるいは枯渇させるものなら、皆さんは皆さん自身の納得させる能力で、結論を下すことになるでしょう。皆さんの内面の自己、他の人々が直観と呼ぶかもしれないものは、自信と自己効力感のひとつの健全な水準を維持している、ひとつの重要な部分です。皆さんは、皆さんの人生と共鳴しないか皆さんの人生に穏やかさをもたらさないどのような物事も、さらに自覚した状態になっているでしょう。皆さん自身を高く評価することは、ただ他の誰かを喜ばせるためだけに皆さん自身の要求または価値観を危険にさらしていることにはなりません。皆さんの要求と価値観は、同じように重要であり、敬意に値します。親愛なる皆さん、自己管理と自己愛を優先して、毎日時間を取って、皆さんの内面の自己に対する反映と結び付きを通して皆さんの自信と皆さん自身に対する敬意を反映する適切なエネルギーを作らなければならないのは、皆さんであり、このことを忘れないでください。

皆さんが皆さん自信に敬意を払う時、皆さんは、明確化または後からの推測を必要としない、皆

さんは既にこの地上の故郷を皆さんと共有する他のあらゆる親愛なる魂と等しいという、ひとつの内面の認識を持ちます。たとえ皆さんが違うかもしれないとしても、皆さんはまさに、他のどのような親愛なる魂と同じように、敬意、成功、幸せ、そして感謝に値します。この深遠な真実から、そしてその誠実で自信を持った空間から皆さんを遠ざける唯一の物事は、幸せを感じ幸せになるために他の人々からの承認を探し求める、皆さんの要求だけです。親愛なる皆さん、皆さんは幸せになるために、他のどのような人の承認も必要ではありません。

幸せのために、あるいは同意のために、皆さんが皆さん自身の外部に目を向けることを止める瞬間は、皆さんは十分に素晴らしく、皆さんは皆さん自身の敬意に値することを皆さんが自信を持って確かめることができる瞬間です。親愛なる皆さん、皆さんは、皆さんの周りで起っている物事にかかわらず、ひとつの健全な自信の周期を創り出すための固い地盤に気付くことになるでしょう。そして長い目で見れば、皆さんの新たな自信に満ちた数々の選択が、他の人々に役立つことになるでしょう。しかし最初は、他の人々が皆さんに役立とうとし、皆さんが内部から皆さん自信を理解する支援をしようとし、そして、皆さんのありのままの姿を高く評価する一方で、皆さんの新たに気付いた自己の信頼を他の人々と共有する方法を学ぼうとします。

活力と熱意で人生に挨拶を送り、理解と感謝で皆さんの数々の怖れを克服してください。何故なら、皆さんが既に経験したあらゆる物事は、今後さらに良くなりさらに手に汗握る興奮をもたらす、皆さんの人生の中の次の数々の段階のための情報と知識で溢れているからです。困難な数々の挑戦が現れるようにして、愛でそれに挨拶を送ってください。そして、行うどのような物事を皆さんが選択しようとも、それは皆さんの選択であり、他の誰かの選択ではないことを、忘れないでください。皆さん自信を信じてください。皆さんの価値観を信じてください。皆さんのありのままの姿を思い出してください。皆さんは神のひとり子であり、神はいつも皆さんと伴にいます... 皆さんがちょっとした強さの後押しを必要とするどのような時期の間でも、神に頼ってください。そして、神は決して皆さんから目を背けることはないことを、認識してください。

わたしはメルキゼデク...

...ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek...

...through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/197909/confidently-being>

皆さんの結末を称える

Honour Your Endings

30 March 2014 - 11:43am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Honour Your Endings

Melchizedek's Weekly Message ~ March 30 ~ April 06, 2014

Received by Julie Miller March 30, 2014

どのような物事の結末も、困難なものになり得ます。しかしどのような物事の結末も、悲しいものとして眺められる必要はありません。ひとつの新しい結末が提示される時はいつも、それは何か新しい物事の兆しが見えているという、皆さんの指標です。既にさよならと伝えた物事、後戻りできない方法で既に終わったまたは変わった物事を手放す方法を学ぶことはすべて、重要で人生を変えるような数々の課題を維持しますが、その課題は、皆さんの精神の枠組み次第で不一致に眺められることがあり得ます。しかし、またそれが楽観的に眺められることも可能な理由は、皆さんが既に皆さんの人生の中のひとつの転換点に到達しているからであり、そこでは皆さんが受け入れるために新しい物事が現れているところです。

何らかの新しい物事にこんにちとは伝えること、特に皆さんがひとつの結末にさよならを伝えなければならない時には、それがどれほど恐ろしいものになり得るか、わたし達はそれを理解します。しかし、皆さんが受け入れるそれぞれの新しい始まりはまた、刺激的な数々の変化のための機会を持つひとつの新しい方法であり、すべての新たな始まりは事実通り美しいことを、ここに留めようとしてください。皆さんが既に馴染んでいるものを手放すことは、皆さんの考え方の中でひとつの調整が必要になります。

ひとつの古い仕事、かつてのひとつの都市、学校の友達、愛する人々に皆さんがさよならを伝える時、あるいは、自己破壊的な態度または生き方にさよならを伝えている時、皆さんはもしかすると、ひとつの新しい都市でひとつの新しい仕事を始めているところであり、新しいひとつの教室または講座に行こうとしているところであり、それは皆さんが仲良くなった友達から離れることかもしれず、またもしかすると、愛する人がその物質的な人生を終えることかもしれず、あるいは皆さんは既に皆さんや他の人々に有害ではないひとつの新しくより新鮮な視点を採用してい

るのかもしれませんが... その変化がどのようなものでも、それは人生を変える変化です。皆さんは既にひとつの結末を迎えていて、あらゆる結末には、いつも新しい何かがあります。

残念ながら親愛なる皆さん、皆さんは、古い物事や成功した物事にしがみついている間は、新しい何かを始めることはできません。新しい物事を怖れないでください。既に皆さんは、直面させられたすべての物事から皆さんが学ぶ必要があるものを経験しています。古い数々の状況や出来事または何らかの物事が、皆さんが新しい人生の高みに到達してひとつの新しい存在方法を受け止めることを妨げることがないようにしてください。変化は皆さんの発達と成長に重要なものであり、それは霊的な話だけではなく、皆さんの個人的な幸せにとってもまた重要になります。

時に、わたし達が目撃するものは、数多くの親愛なる魂達が背後に置き去りにされているか置き換えられている、あるいは変えられているものに、別れの挨拶をなしで済ませることです。何故ならその魂達は、その魂達の目の前にある物事の新鮮さに意識を集中することに余りにも忙しいからです。わたし達は、古い仕事、学校の友達、過去の愛する人、古い存在方法、あるいはさらに皆さんがさよならを伝えている他の何らかの物事を思い出すことによって、ひとりひとりの皆さんが新しい物事より前に現れたものを高く評価することを勧めます。皆さんの悲しさと、それぞれの過去の経過と共に新しいものに進む喜びを認めることを皆さん自身に許すことによって、皆さんは、皆さんが愛したものと、そのそれぞれが皆さんのために維持した数々の課題から皆さんが学んだ知識を皆さんの新しい始まりにもたらしています。

言うまでもなく、一部の環境では、皆さんによって数々の結末が引き起こされます。そしてその結末がこのように現れる理由は、皆さんは皆さんの精神的健康と情緒的健康にとって最良のものについて特定の結論に達したからであり、ひとつ結末がどのように現れることになろうとも、それはそれが起こるように運命付けられた時に起こるからです。もしも皆さんが自然に目を向けるなら、皆さんは自然もまた季節から季節へと変わることを確認します。そしてそういった季節の範囲には数々の嵐があり、古い季節から新しい季節へと通り過ぎて行きます。これは、数々の結末と新しい始まりに関して言えば、皆さんに起こるものと非常に似ています。古いひとつの季節は手放し、そして時に古い季節は死によって、あるいは不調和を通して現れる突然の混乱から、またはちょうど人生が変化するような他の数々の変化から、手放します。しかしそれぞれの季節は、皆さんにひとつの新しい季節をもたらします。数々の嵐もまた、変化を持ち込みます。皆さんの人生のそれぞれの経過と変化を楽観的に眺めること、あるいは悲観的になることは、皆さんに委ねられています... しかしわたし達は、皆さんがまたあらゆる結末の前で鮮やかに輝いている良い物事を確認することを勧めます。

時に数々の結末は唐突に現れ、そして皆さんは、皆さんがまだ新しい物事の準備が整っていないと感じるのかもしれませんが。しかし皆さんが精神的にそして情緒的に準備が整う時、皆さんは、皆さん自身が手放すことを許すことによって、新しい物事に皆さんのところを開くことになるでし

よう。皆さんが成長し発達することを妨げ続けていた過去を手放すことによって、皆さんは展開するように運命付けられているものを許しています。たとえ皆さんが少し脅えているとしても、皆さんは皆さんのところから、皆さんの前にあるものが良いものだ、信頼しています。

親愛なる皆さん、始まりと結末は、ただ単に黒と白のようなものではありません。たとえ皆さんが単純にひとつの古い仕事を新しい仕事に変えているところだとしても、その変化の内部には、また皆さんの人間関係における変化も起こります。時に人生が変わるようなひとつの経験の間に、小さな結末と新しい始まりが効力を発揮するようになります。親愛なる皆さん、気付いて、注意を払ってください。皆さんの数々の結末の結末が、皆さんを新しくさらに良い数々の方法へ導くようにしてください。

皆さんが新しい始まりを受け入れている時、皆さんが仕事を新鮮なものにする方法に興味を持ち、決して皆さんの古い方法を、皆さんが既に終わりにしたものから始まっているものへ持ち込もうとしないでください。もしも皆さんが新しいひとつの仕事を引き受けているなら、皆さんが皆さんの以前の仕事で行った方法でその新しい仕事をしようとししないでください。効果的で皆さんの仕事の実績を促進するために役立つ新しい幾つかの方法を身に付けてください。皆さんの新しい数々の始まりに新しい方法をもたらすその過程の中で、喜びと幸せに気付いてください。

数々の感覚は、皆さんの大きな一部分です。時に新しい数々の方向や新しい数々の始まりに向かって進むことは、皆さんを不愉快に感じさせることがあります。こうした感覚を軽視しないでください。それは皆さんの感覚であり...その感覚は皆さんのものです。従って、そういった感覚の原因の根本を理解することが重要になります。もしもそれで皆さんの気が晴れるなら、皆さんの信頼できるひとりの友と、皆さんの不愉快について議論してください。過去に存在したものを徹底的に終わらせないことによって、皆さんの新しい始まりの進歩を妨げないでください。皆さんが着手するそれぞれの新しい始まりと、皆さんが皆さんのエネルギーで満たす容認が、皆さん自己全体で皆さんの新しい始まりを引き受けて、過去に一切の物事を残さないことによって、皆さん自身を称えます。皆さんに近い誰かが亡くなる時に皆さんが行う同じ方法で、皆さんが置き去りにしているものにひとつの私的な埋葬を行うことが必要なことを、皆さんは気付くかもしれません。閉鎖状態を終わらせる最善の方法に気付くことはすべて個人的なことであり、わたし達は、皆さんが今後皆さんのために最善のものを行うようになることを信頼します。その後皆さんが全てを済ませた時、皆さんは、精神、身体、こころ、そして霊が熱狂的な快活さで何らかの新しい始まりをもたらす準備を完全に整えています。

親愛なる皆さん、皆さんは皆さんにできる限り激しく時を止めようと試みるかもしれませんが、しかし実際には、時間は進み続けることを、忘れないでください。すべての物事は、それがそう運命付けられたように起こります。新しい数々の始まりの余地を作るために、皆さんが皆さんの数々の結末を手放す過程の中にいる間に皆さんが行うことができることは、小休止して休息す

るための余地を見付け出すことです。皆さんがこの休息の時期の間に行くことは、主として自己治癒を目的にしています。静かな孤独のための時間を取ることは、皆さんの考えを清新なものにして、数々の心配事に明晰さをもたらし、皆さんの新しい始まりが到着する前に皆さん自身が完全に寛ぐことを許します。皆さんはこれを行うことができます。そして皆さん自身が小休止して休息することを許すことによって、皆さんは皆さん自身に優しい愛に溢れた配慮というひとつの贈り物を与えます。新しく刺激的な数々の方向性と人生が皆さんのために準備している新しい始まりに向けて皆さんが一步踏み出す時、それが今後、とても役立つことになるでしょう。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/198229/honour-your-endings>

皆さんの人生の所有者になる

Be the Owner of Your Life

4 May 2014 - 11:52am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Be the Owner of Your Life

Melchizedek's Weekly Message ~ May 04 – 11, 2014

Received by Julie Miller May 4, 2014

皆さんはただ単に皆さんの結び付けられたすべての環境のひとつの産物なのかどうか、皆さんは今まで疑問に思ったことはありますか？ 皆さんは今まで、皆さんをその上に連れ出してきた皆さんの人生の道筋は、ほとんど皆さんに制御できない力または権力によって決定されてきた、と考えたことがありますか？ たとえ今まで皆さんが積んできた一部の経験が皆さんの制御の及ばないものだったとしても、皆さんはそういった結果のひとつの産物だと信じないことが重要になります。皆さんは皆さんの人生を掌握する者だということを皆さんの自己に納得させることが、絶対に不可欠になります。

たとえ皆さんの道筋が最も小さなものであったとしても、皆さんが今までその一部になってきた数多くの環境があります。皆さんがどのような役割を担ったかどうにかかわらず、皆さんはその責任があります。皆さんは他の誰かの言葉、行動、考え、感覚、あるいは選択を制御できないかもしれませんが、しかし皆さんは皆さん自身の言動に責任があります。何故なら、幸せ、悲しみ、怒りを感じることは、あるいは意地悪く行動すること、思いやりで明白な信頼性を実証すること、あるいは陶酔感を持つこと、あるいは皆さんが感じ、考え、話し、行い、あるいは選択する可能性がある他のどのような物事も、すべてが皆さんの責任になるからです。責任を回避することは、魅惑的な誘惑です。そして数多くの人々、おそらく皆さんが認識する一部の人々、もしかすると皆さん自身でさえ、責任を無視するという誘惑を感じてきました。もしも皆さんが掌握していない状態なら、その結果それは皆さんの落ち度ではない、従ってひとつの結果として、皆さんは皆さんが望む人生を持たない、と皆さんは考えるかもしれません。それにもかかわらず、皆さんが皆さんの自己を納得させる時、行われたありとあらゆる誤りと間違いは皆さんの正体の外部にあり、その結果皆さんの貴重な小さな自我の自己は、安泰になるでしょう。この考え方そのもの、あるいは類似の考え方が、数々の問題や困難から逃げ出して、まるでそれが存在しないか、あるいはおそらくその選択は効果をもたないかのように行動するように促す、ひとつの巨

大な拍車を創り出します。

これは、最良の取り組み方ではありません。親愛なる皆さん、そのような戦術は、実際にただ掌握を委任するだけであり、皆さんの責任を委任する訳ではありません。皆さんがどちらの言い訳を選択するかどうかは問題ではなく、皆さんは依然として、皆さんの人生に対して責任がある、その当事者です。皆さんは、それぞれの選択、それぞれの考え、それぞれの言葉、それぞれの行動、そしてそれぞれの感覚に責任があります。別の人あるいはひとつの状況を責めることは、その争点を解決することはないでしょう。皆さんは変えることができないという信念を持つことは、皆さんの人生の中の歩みの向上を回避する、最も良い方法です。

親愛なる皆さん、皆さんの信念を率直にそして誠実に探索して、皆さんの視界や成長の可能性を曇らせているのは皆さんの信念かどうかを検討することは、皆さん自身の発達に対して極めて重要になります。個性は、石の中に設定されているものではなく、変えることができるものです。皆さんが今まで別の個人の成功を観察してきた時は何時も、彼らはその成功に到達するために非常に懸命に努力してきたに違いないと結論付ける代わりに、皆さんは単純に、彼らはひとりの天才に違いない、あるいは非常に幸運だと思い込みます。皆さんは今まで、皆さんの存在の現在の姿に対して、あるいは皆さんの未来がどのように展開するかということに対して、皆さんの過去の数々の出来事を非難したことがありますか？

一度皆さんが皆さんの両親、介護士達、教師達、そして皆さんに影響を与え、皆さんを教え、そして皆さんを不正確な物の見方で条件付けてきた他の人々の巣を離れてしまったとすれば、そしてまた、皆さんに完全に正しい訳ではない偏った意見を提供し、皆さんに人生の不正、あるいは皆さんがひとつの否定的で不快な見解を展開する際に役立ってきた他の何らかの物事を教えた他の人々でも、一度皆さんが皆さん自身のためにひとつの人生を作り始めてしまえば、もはやどのような影響力も持ち合わせません。皆さんは、彼らの影響力は依然として皆さんに対して力を持つと考えるかもしれませんが、しかし一度皆さんが十分に歳を取り、皆さん自身の選択を行い、皆さん旅の上で皆さんの道を整えることができるほど十分に成熟してしまえば、その時皆さんは、その道筋が取る方向性、そしてそれが皆さんを導く場所に対して、責任があります。

皆さんの掌握を手放して、皆さんがどちらの道筋を取るかを運命が選択することを許すことは、ひとつの快い誘惑です。しかし親愛なる皆さん、その種の信念は、他のどのような物事よりも、皆さんから力を奪うものです。皆さんの人生に対する責任と取るために、ひとつの言い訳として運命を利用しないことが重要になります。皆さん自身の成長と発達にとって、皆さんが皆さんの行動だけではなく、また皆さんの無為に対しても責任を取ることが重要になります。何故なら、たとえ皆さんが行動しないとしても、それはひとつの選択になるからです。そのため数多くの皆さんが、依然として、人々の未来は既に事前に決定されているため、人々が行うことは問題ではない、と考えます... 親愛なる皆さん、これは非常に有害で誤解されたひとつの運命の考え方です

。おそらく皆さんは、皆さんの未来は皆さんによって事前に決定されていて、偉大性が意図されているため、皆さんが行うことは問題ではない、という信念を置き換えることができます。皆さん自身を肯定的な考えで満たして、肯定的な考えを創り出してください。皆さんの心と魂の中で、皆さんは驚くべき物事を行う力に恵まれてきたことを、しかしそれを起こすこと、皆さんの道筋にそれをもたらすことは、皆さんに委ねられていることを、認識してください。もしも皆さんが、運命が行動を起こすことを漠然と待っているなら、それは、既に神が皆さんに視覚の才能を与えているにもかかわらず、次に神はまた皆さんのために確認しようとするだろうと信じることに似ています。神は皆さんの数多くの天稟を与えてきましたが、しかしそれを無視して人々は人々自身のものに取り組むことになるだろうと推定することによってではなく、それを学び、訓練を通してそれを適用することによって、そして日々の集中力と運営によって磨き上げることによって、それを機能させなければならないのは、皆さんです。

皆さんの決断は、皆さんのために誰かによって下されることはあり得ないことを、わたし達は皆さんに気付かせます。たとえ皆さんが決断したものが、ひとりの友人あるいは皆さんが読んだ何かから現れたとしても、その選択を行うのは皆さんであり、その人々ではありません。皆さんの選択の前または後で、皆さんは何度も言い訳をします。“やれやれ、わたしがしなければならない理由は...”あるいは、“わたしに必要な理由は...”皆さんの言い訳は皆さんの責任を少なくすることはありません。極めて頻繁に、皆さんがひとつの選択を強いられると感じる時に、皆さんは必要性を宣言し、ありとあらゆる内面の力、エネルギー、限界を、外部に存在するものとして取り扱います。しかしそれは単純に、説明責任と責任を回避しようとする別の試みです。

皆さんが皆さんの人生の中で観察する数々の間違いに変化をもたらすためには、皆さんは掌握している者だと皆さんが実際に信じている状態になることが必要になります。どのような非難、不満もなく、あるいは批判する必要もありません。皆さんがその原因かどうにかかわらず、皆さんの人生の中のあらゆる物事に対する全責任を受け入れてください。親愛なる皆さん、皆さんの外部の数々の問題や争点でさえ、内部の明確化と答えを持つことを、理解してください。責任を取ることは、間違いなく皆さんを強化します。新しい数々の方向に進むことは、皆さんに自信を与えます。皆さんは今後さらに多くの成功と肯定的な経験を創り出すことになるでしょう。皆さんは、自身と自己評価を高めることになるでしょう。そしてこのすべてがひとつの幸せの増大に通じ、それが皆さんの存在全体を満たす喜びと穏やかさをもたらすことになるでしょう。

親愛なる皆さん、ひとりの受けてとしてではなく、ひとりの創造主の存在として皆さん自身を考えることが、重要になります。皆さんはひとりの所有者であり、ひとりの犠牲者ではありません。責任を受け入れて、皆さんの人生に対する、皆さんの愛のままの姿に対する、そして皆さんが行う選択や結果として生じる可能性がある負担から今後皆さんがそうなる姿に対する、責任を負

ってください。

皆さんだけが、ひとつの否定的な生き方を生きることから皆さん自身を自由にすることができます。皆さんだけが、より多くの成功を取める方法を創り出すことができます。あらゆる物事に完璧さをもたらそうと試みる代わりに、全体性をもたらすことに取り組んでください。どのような過ちまたは間違いも、学びの踏み石として理解する方法を学んでください。それがやがて皆さんに、成功を、増大した幸せを、そしてさらに多くの歓びに溢れた経験をもたらすことになるでしょう。そして親愛なる皆さん、そうする際の最良の部分は、皆さんや他の人々が責任を取ることを回避するために今まで利用してきた数多くの理由を、皆さんが取り除くことです。皆さんがひとりの犠牲者の心理から生きることを止める時、皆さんの人生は、遥かにより良いものになります。皆さんはひとりの生存者であり、目的を貫くことができる人々です。今まで目的を貫いてきた人々であり、皆さんは強靱であり、そして能力があります。そして皆さんは、あらゆる側面の中で、皆さんの旅を掌握しています。

わたし達は、皆さんがせめて考えるように、少しの活性を持ちます。まさに今皆さんの人生の中であって、皆さんの最も大きな問題になっていると皆さんが考えるものの4つから5つに結論を下そうとしてください。皆さんがより良く、より幸せな人生を経験することを妨げている数々の問題や事柄です。次に正直にそして誠実に、それぞれの問題または事柄の原因を特定してください。皆さんは、こうした問題または事柄を、他の人々や外部の状況によって創り出されているものとして理解しますか？あるいはまさに皆さんによって創り出されているものとして理解しますか？こうした問題や事柄に対する答えを見付け出すために、皆さんはどこを期待または推定しますか？皆さんはその解決策は外部で、あるいは内部で、見付け出されると考えますか？

こうした質問や他の類似の質問が、今後新しい考え、感覚を創り出し、おそらくひとつの異なる行動、言葉、そして選択の進路を後押しすることになるでしょう。それに、そのすべてに注意を払い、それが否定的になり、皆さんが皆さんの数々の選択が皆さんの制御が及ばなくなると考え始める時に気付いてください。親愛なる皆さん、皆さんはひとりの犠牲者ではないことを、忘れないでください。皆さんはひとりの旅行者であり、ひとりの人生の旅人です。数々の浮き沈みが現れることになるでしょう。進んで物事に取り組み、皆さんの人生を自分のものにしてください。皆さんの旅はまさに、皆さんが今まで直面してきた数々の誤りや間違いと同じほど、多くの歓びを皆さんに明らかにしてきました。親愛なる皆さん、皆さん自身を学び、皆さん自身が成長し、皆さんが運命付けられているすべてのなることを許してください。何故なら、皆さんの人生は、偉大さへ向かう道筋の上に通じることができるからです。わたし達は、皆さんがこの道筋を選択して、あらゆる足取りの美しさと広大さを受け入れて、数々の間違いに感謝することを勧めます。何故なら、その間違いが、皆さんに教えるこれほど沢山の物事や、そこから得ることができたこれほど沢山の叡智を持つからです。わたし達は、追加の強さや支援が必要な時は何時でも、皆さんのためにここにいます。そして、皆さんは、神によって、神に属するわたし達すべて

によって、どれ程愛されているかを、決して忘れないでください。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/199878/be-owner-your-life>

皆さんの恩恵を要求する

Claim Your Blessings

11 May 2014 - 11:23am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Claim Your Blessings

Melchizedek's Weekly Message ~ May 11 – 18, 2014

Received by Julie Miller May 11, 2014

皆さんは今まで、怖れが皆さんの夢の達成の妨げになることを許すことがいつも簡単だった理由について、考えるか疑問に思ったことがありますか？ 皆さんは、既にその働きを理解しています。まず皆さんは、皆さんが本当に達成することを望むものに気付きます。次に皆さんは、この計画または冒険が今後皆さんの人生にもたらす素晴らしいすべての恩恵の一覧表を作り始めます。親愛なる皆さん、その次に何度も起こることは、皆さんがまさにこの目標、夢、計画、または冒険の核心に足を踏み入れる時、皆さん自身の考えの中に、皆さんが失敗する可能性、これまたはあれが起こった場合の推移を怖れるようにするひとつの部分が現れることです。

ここで、この悲観的な考えの流れの傾向は、皆さんが取り組んでいたその目標、計画、そして冒険または夢の足を引っ張る効果を創り出す、数々の否定的な可能性の洪水になります。数多くの親愛なる魂が、ひとつの現実性の判断材料としてこの足を引っ張る効果、皆さんの目標の頓挫を呼び出します。しかし実際のところは、皆さんの安全地帯から外に踏み出すこと、未知の領域に入ることを皆さんが怖れているだけです... その領域は皆さんを前に引き寄せますが、しかし皆さんが未知の水域に足を踏み入れる瞬間に、皆さんの自我と小さな精神は、怖れを利用することによって皆さんを保護しようとして、皆さんが成長し、発展し、皆さんの目標で成功を収めることを阻止します。

今まで皆さんは、皆さんがこれを行う理由を疑問に思ったことはありますか？ なぜ皆さんは、それを現実性と呼ぶことによって皆さんの怖れと偽装のための言い訳をするのでしょうか？ ほとんどの場合、この種の目標の妨害は、皆さんの夢と希望を空想に仕立ててしまい、皆さんがその怖れの背後の理由に立ち向かうことを回避する状態を許します。

皆さんの旅は、予測できないものです。皆さんは、その道の途中のそれぞれの段階を完了する

前に、あらゆる起こり得る結果を認識するように運命付けられていません。皆さんの成功は皆さんの努力、皆さんの集中力と決意と同時に皆さんの意思に左右されるため、皆さんは簡単に推測することはできますが、依然として正確な結論に達することができません。数多くの親愛なる魂が、未知なる物事を恐れ、危険を冒すことを恐れ、失敗するまたは間違いを犯すことを恐れます。そして数多くの親愛なる魂が愚弄されること、あるいは変化を恐れます。皆さんの大望を妨げようとするなら、ただ小さな疑いの気配が必要なだけです。しかし、もしも皆さんが変化という発想そのものによって、あるいは皆さんの安全地帯を超えて進むことから不愉快に感じるとすれば、皆さんは怖れに基づいた沢山の考えを創り出す必要に迫られることになり、それは恐慌状態のようになり、今後皆さんの進歩に終止符を打つことになるでしょう。そして皆さんが皆さんの中止を正当化できる唯一の方法は、それを現実性...それはまさにそれがそうなる姿だ、と呼ぶことによるものです。

皆さんが怖れから創り出された言い訳の後ろに隠れて、それを皆さんの現実性だと呼ぶ時、皆さんは皆さん自身を怖れた状態よりも合理的に見るようにさせますが、しかしひとりの真の観察者は怖れを確認し、皆さんの目標、夢、希望、あるいは冒険を達成しないことについての皆さんの言い訳の底にある真実を理解することになるでしょう。そして皆さんは、あらゆるものが既知で新しくない皆さんの安全地帯に戻り始めるでしょう。

怖れは、ひとつの強く強力な感覚です。怖れは、その中に皆さんを閉じ込めるひとつの障壁を創り出すことができます。怖れで築かれたひとつの壁を持つことの問題は、人生が皆さんのために蓄えている数多くの驚きや歓びを皆さんが経験することを、その壁が妨げることです。皆さんが勇敢に危険を冒して、何か新しい物事を試みて、皆さんだけではなく皆さんの周りの人々に役立つとうとしない皆さんの人生に変化をもたらさなければ、決して冒険という感覚は起こることなく、興奮についての理解も起こることなく、そして皆さんをそういった新しい経験や機会に連れて行く情熱または意欲も湧くことはないでしょう。

親愛なる皆さん、怖れは悪いものではありません。まさに他の感覚と同じように、怖れはひとつの警告として皆さんのところに訪れます。怖れが感じられる時、怖れは、皆さんがまさに未知の認められていない領域に踏み込もうとしていることを、皆さんに気付かせます。怖れは、前進することに関する起こり得る不愉快な結果を皆さんに明らかにしますが、しかし皆さんはまさに皆さんの怖れを興奮と意欲に転じる能力を持っています。

わたし達が今日取り上げている怖れは、皆さんの夢、目標、希望、そして冒険に手を伸ばす皆さんの能力と熱意を妨げている怖れです。親愛なる皆さん、皆さんのところが皆さんのためになるものへと皆さんを導いている、その方向に皆さんが進むことを妨げているどのような種類の怖れも、実際に対処することが必要な病気または障害のひとつの姿であることを、理解してください。

皆さんを動かして皆さんが今まで到達することをここに描いてきた目標を危険に曝すか、皆さんの夢を破棄する能力を怖れが持つことに関して、その覆い隠されたひとつの理由は、感じられるどのような不安も、実際のところすべて皆さんの限定的で否定的な情緒の壮大な収集であるという、単純な事実です。ひとりひとりの皆さんが、自分自身の自己の内部でさえ安全と確実性を感じようとする、先天的で貪欲な要求を持ちます。無意識の内に、皆さんは情緒の水準で、この聖なる安全確保のひとつの脅威になるのと考えられるどのような物事も、自然に回避します。

わたし達はひとりひとりの皆さんに、数多くの皆さんの情緒の安定装置はただ単に認知に過ぎないことを理解し自覚しようとする後押しをします。実際にこうした怖れは、どのような脅威にもほとんど対処しません。しかしその結果繰り返しますが、皆さんが先導している人生は、まさにひとつの認知ではないでしょうか？したがって、前進しないという皆さんの怖れの背後の理由は、皆さんがそうなるように選択するものと同じほど現実的です。

認知がここでのキーワードになります。もしも皆さんが皆さんの認知を変えるなら、皆さんは怖れが持つ影響力を変え、皆さんはもう一度前進を始めます。親愛なる皆さん、それは皆さんに委ねられています。そして皆さんは、皆さんがその安全地帯を超えて冒険することから保護しようとして、怖れが創り出したその壁を取り壊すために必要なすべてを持ち、かつて前進しないために用いられたその言い訳に未練を持たなくなることを、わたしは認識しています。実際に皆さんが求められていることは、現実性を変えることではなく、ただ皆さんの現実性の解釈を変えることだけです。

人生が皆さんに提示した一部の困難を受け入れることが難しいものになり得ることを、わたし達は理解します。しかし皆さんが肩の力を抜いて、皆さんの情緒の衝動を支配するとすぐに、皆さんは人生が皆さんに提示する数多くの信じ難い経験を楽しむことができるようになるでしょう。皆さんが皆さんの経験を、皆さんが持つ怖れでさえ共有する時、皆さんは極めて高い確率で誰かに遭遇する可能性があります。その状況でその人々は、新しい領域に足を踏み入れることに興奮を覚えるか、変化という考えそのものによって身がすくみます。これは、高いまたは低い自信を持つ誰かとして決定される可能性があります。親愛なる皆さん、皆さんの自信が現れる場所を理解しようとしてください。自信は、皆さんの認知が皆さん自身の経験によって強化される時に、生じるものです。皆さんの目標に全力を傾ける皆さんの能力にひとつの強い影響力を持ち、今後皆さんがそれに成功するかどうかを決めるのは、皆さんの認知であることを忘れないでください。

もしも皆さんが実際にそれについて考える時間を取るなら、皆さんの最も意味深い褒賞は、皆さんが今まで直面してきた数々の難題を通して皆さんの怖れを克服している皆さんから現れていきます。すべての人間関係の中に数多くの難題があり、一部の人々は、人間関係、責任等々に応じ

てそれが異なるでしょう。しかし皆さんがより深く関与するほど、皆さんはよりこころを開き、明らかにされ、そして傷付けられる可能性は高まるでしょう。どのような種類の人間関係も恩恵があり、神からの神聖なる贈り物です。皆さんは、どのような人間関係の長さも決して認識しないかもしれませんが、しかしその人々が留まる期間の範囲で、その人々は皆さん自身と一緒に向上させる数多くの素晴らしい機会を保有します。しかし皆さんの人間関係の恩恵を楽しむためには、皆さんが持つ可能性があるどのような怖れも克服し、手放すことが最も重要になります。

たとえそこに含まれる皆さんが間違いを犯す危険性があるとしても、用いられる皆さんの能力の恩恵を楽しむことは、十二分に可能です。皆さんの間には、間違いを犯すことは完全に許容できないと考えて、ひとつの間違いを犯す可能性を回避するために長い道のりを進もうとする、数多くの親愛なる魂がいます。親愛なる皆さん、間違いを犯すことがなければ、皆さんはそれを正しく完全にするために必要なものを十分に認識することも理解することもないことを、皆さん自身に言い聞かせることが重要になります。仕事においてさえ、皆さんが積極的にそこで提示される怖れに直面して、その怖れを克服することが不可欠になります。皆さんの専門的な職場の環境を満たすその恩恵を、受け入れてください。

今後皆さんの個人的な成長と発展を強化する、目的ある意味深い数々の変化を起こすことは、正直で誠実な皆さんの自己全体の評価を行い、次に新鮮で新しい物事を試みる勇気を育むことが、まさに求められます。皆さんが皆さんの個人的な人生に変化をもたらそうと試みている時、皆さんは数々の恩恵に気付きます。たとえ最初はこうした変化が調和しないように見えるとしても、その変化が今後、皆さんの人間関係や皆さんの職業人生にさえ肯定的な影響をもたらすことになるでしょう。いつも向上の余地があります。今後数々の向上が起こることを許す必要な変化を積極的に起こすことは、皆さんに委ねられています。それがどのような規模または比率でも、変化を起こすことは、皆さんに皆さんは脆弱だと感じさせます。それは、そういった変化がもたらそうとする数々の恩恵から利益を受けることができないという危険を冒しているからです。皆さんの安全地帯から出て、親しみがあるものから離れることは、勇気を必要とすることを、忘れないでください。脆弱になることは、悪いことではありません。それは、皆さんの強さと忍耐の合図です。脆弱だという感覚を受け入れて、それを歓迎して、それに皆さんの愛、思いやり、そして感謝を与えて、次に一歩ずつ前進を続けてください。

皆さんの道筋を横切る皆さんのどのような怖れにも皆さんが積極的に立ち向かい、皆さんの夢、希望、目標、そして冒険を求めようとする度に、皆さんは神から現れるより多くの恩恵を楽しむことになるでしょう。わたし達は、皆さんが皆さんの数々の難題を失望の代わりに冒険として理解して、皆さん自身が皆さん怖れを興奮として理解することを許すことを勧めます。皆さんが数々の変化を怖れる代わりにそれを歓迎する時、皆さんは新しい経験を獲得することになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんの怖れがより大きいほど、皆さんがそれを克服する時の恩恵はより大きなものになることを、忘れないようにしてください。

皆さんが皆さんの勇気に気づき、皆さん未知の物事についての怖れを克服して、皆さんのところと魂のすべてで皆さんの目標、希望、そして夢に手を伸ばす時、皆さんは、皆さんの人生を事実通りそして忠実に際立つ経験にする、その内在するその情熱と歓びに気づきます。皆さん自身に穏やかに合図を送って、皆さんの怖れと安全地帯の先を思い描いてください。皆さんは、今後皆さんの勇気が皆さんにもたらすその褒賞から、心地良さに気付くことになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんが皆さんの怖れを手放して新しい物事の中でその怖れを歓迎する時に皆さんが遭遇する、その数多くの恩恵に意識を集中してください。

わたしはメルキゼデク...

...ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek...

...through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/200145/claim-your-blessings>

皆さんの完全な自己を愛する

Loving Your WHOLE Self

18 May 2014 - 12:12pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Loving Your WHOLE Self

Melchizedek's Weekly Message ~ May 18 – 25, 2014

Received by Julie Miller May 18, 2014

親愛なる皆さん、皆さんが正しい道あるいは間違った道のどちらを進むのか、より良くなるか悪くなるかにかかわらず、皆さんを駆り立てるもの、皆さんを前に推し進めるものは皆さんの感覚と情緒であることを、皆さんは認識しています。気を散らす道筋に皆さんを連れて行くもの、あるいは心地良さ、損傷、友情、自己中心性、あるいは他の人々の支援に進ませることになるのは、皆さんの情緒です。取るに足らないものから美しいものに至る情緒の信じ難い範囲は、皆さんの人生の広大さと豊かさについて、皆さんに沢山の物事を教えます。皆さんのすべての情緒は、ひとつの基本的で共有された特徴を共有し、そしてその事実は、情緒が皆さんの内面と外部の態度と同時に何らかの経験の資質になり、そして最も頻繁にそれに影響を与えることがあり得るものであることを、ここに留めてください。親愛なる皆さん、皆さんの情緒は、皆さんの意欲を明確にするだけでなく、また皆さんに指示して、皆さんが行動し、選択し、話し、異なる時に異なる物事を考えるか感じるように強要することは、良く理解されています。もしも皆さんが様々な霊的な道筋や方法に目を向けるなら、皆さんはまさに、時に多少抑えが利かなくなることがあり得る皆さんの情緒に対処する、数多くの解決策と方法を不意に気付くことになるでしょう。

皆さんが現在の瞬間をさらに自覚する時、また皆さんは皆さんの情緒もさらに自覚して、この意識を働かせはじめて、その情緒をさらに理解しようとしめます。皆さんの情緒に気付かない状態は、情緒の中で道に迷うことと同じであり、その状態で皆さんは、情緒が皆さんを連れ去ることを許します。皆さんを内面的に支配することができるのが、情緒です。たとえ皆さんが外面的に反応しないことを選択するとしても、皆さんは依然としてまた最近の会話、交流、あるいは状況からの怒り、動揺、そしてさらには喜びといった情緒を感じています。それにもかかわらず、そういった情緒はその底で、依然として暴れ、依然として浸出し、そして依然として生きて流れています。皆さんの情緒は、皆さんがその現在の時間で行っているすべての中心になります。もしも皆さんが怒りを感じているなら、その怒りの情緒は窮屈なものになり、皆さんを拘束します。

怒りは... まさに他の情緒または感覚と同じように、そのようなものであることを忘れないことが、重要になります。数々の情緒は、ただ皆さんがそれを認める限り続くだけです。すべての情緒の状態は、時間と共に、そしてそれを手放すことから、終わりを迎えることになるでしょう。もしも皆さんが情緒によって連れ去られる皆さん自身を許し、その一方で現在の瞬間の中にいないとすれば、皆さんの貴重な内面のエネルギーは燃え尽きて、皆さんはその情緒の混乱の中で皆さん自身の沢山の部分を失います。

親愛なる皆さん、皆さんの情緒をまさにそのようなものとして... 情緒として認めることができる方法を学ぶことが、重要になります。皆さんの物質的な身体に対する情緒の影響に、機敏になってください。皆さんは、皆さんのこころのリズムの中のひとつの変化に気付くかもしれません。もしかすると皆さんは、今後熱いまたは冷たい感覚を感じるかもしれません。皆さんの顔は数々の異なる表情を持ち、皆さんの声の調子も変わるようになるでしょう。皆さんを通して表現される情緒は、皆さんの身振りや姿勢にさえ影響を及ぼすことができます。親愛なる皆さん、あらゆる情緒がそれ自体の特徴的な身体への影響の印を持ち、それは簡単にひとりの個人と次の個人とは異なる可能性があることを、理解しようとしてください。緊張を創り出す情緒は、皆さんの身体健康にいつも瞬時に明らかになるとは限らない、比較的捕えにくい影響力を持つことは、良く理解されています。それが幸せなこと、悲しいこと、良いこと、あるいは辛いことであるかどうかにかかわらず、皆さんの身体がどのような種類の情緒不安定にも反応する姿を、理解しようとしてください。皆さんの情緒は、皆さんに教え、皆さんに皆さん自身について明らかにする、これほど沢山の物事を持ちます。

皆さんは、情緒が皆さんの考えに影響を与える姿の一貫性を理解することによって、別の方法で皆さんの情緒を情緒として認識します。皆さんは、繰り返されるひとつの思考パターンを見付け出すことができますか？もしもできるなら、その繰り返されるパターンもまた、このパターンが最初の場所で起こっている理由を理解することに対する鍵になります。親愛なる皆さん、皆さんの考えは、皆さんの声の調子に似て、ある潜在する情緒のひとつの低音を非常に良く表示できることを、忘れないでください。皆さんの内面の声とその考えの音色は、簡単に緊張の多い有害な情緒をより多く創り出すことができます。皆さんの考えの質により多く気付いている状態は、皆さんがその考えの情緒的な基礎を認識するために役立つことになるでしょう。

皆さんの情緒の広範な波長分布に対する沢山の感謝の気持ちを持つと、すべての情緒が有害または破壊的という訳ではありません。皆さんの情緒の大多数は、皆さんを刺激し、皆さんを慰め、そして皆さんの霊的な活動を深めて、皆さんにその人生の中でより多くの理解と達成を提供するために、そこにあります。皆さんの情緒をまさに情緒として気付いている状態は、それを手放す時になった時点で皆さん自身を育み癒す方法を正確に認識する情報を、皆さんに提供することになるでしょう。皆さんが肯定的で気分を高める情緒を認めて、それを育み、それを支える時、皆さんは皆さん自身を他の人々の近くに運び、皆さんの人生により多くの自由をもたらし、そして

神とのより密接な結び付きを築いています。親愛なる皆さん、皆さんがこれ気付かなかった場合には、瞑想や祈りといった皆さんの沢山の霊的な活動が、皆さんのさらに高い情緒を育み、支え、そして慰めます。

かつて皆さんが破壊的で有害な情緒を容認して、人々を締め出して数々の結び付きに損傷を与える数々の壁や障害を創り出した時代がありました。こうした情緒は、助長されまたは促進されるように意図されていません。そして、こうした否定的で有害な種類の情緒から行動しないことが、勧められます。こうした情緒と直接闘うことはただその情緒により多くのエネルギーを与えることになることを理解することが、必要になります。皆さんが皆さんの情緒を抑圧するか否定する時、極めて頻繁にひとつの逆効果が起こり、おそらく物事をさらに悪くします。親愛なる皆さん、皆さんの情緒は幻影ではないことを、忘れないようにしてください。皆さんの情緒は、皆さんの内部の様々な原因から現れる、ひとつの限定された純粹性を持ちます。もしも皆さんが皆さんの情緒を抑圧しようとするなら、皆さんが対処しているものはただ情緒の症状だけであり、情緒それ自体ではありません。その情緒の根本的な理由は、依然として手付かずのままであり、もう一度表面化する準備が整っています。たとえ皆さんが皆さんの有害で破壊的な情緒と闘うことがなく、それを育むこともないとしても、断定的な判断または自己拒絶を通して何らかのさらに多くの層を与えずに、皆さん自身を今の皆さんの姿として、そして皆さんの情緒を今の皆さんの情緒の姿として受け止めることが重要になります。皆さんが最終的に皆さんの情緒を観察し、受け止め、容認する方法を学んで、情緒自体を減少させて解消する時、皆さんは皆さんの思いやりと愛に溢れるところで癒し、前進することができます。

何らかの情緒の動揺の背後の原因と理由は、人生の初期あるいは他の時期の幾つかの困難な瞬間に由来することがあり得ますが、しかし皆さんの愛着が残っているかどうかにかかわらず、それはすべて皆さんを形作り特徴付けるために役立ちます。そしてそれは、皆さんを前進するように駆り立てるものを変えることができます。皆さんの情緒はひとつの異なる道を皆さんに明らかにして、皆さんを今の道とは異なる道へと移動させます。

わたし達は、皆さんの情緒をそれ以上でも以下でもなくまさに情緒として気づき、情緒の動揺の只中で皆さんを捕えてきたのは情緒であると自覚できるようにしばらく時間を取るように、皆さんに働きかけます。皆さんは、皆さんが行動を起こすように皆さんの情緒を操作するテレビのコマーシャルか特定の広告キャンペーンを見ている時に、すでに同じ種類の引きを経験しています。皆さんは、渋滞に巻き込まれるか長蛇の列の中で待っているか混雑したバスに乗っている間に、あるいは皆さんのお気に入りの活動または趣味を行っている時に、突然動揺する皆さん自身に気付くかもしれません。皆さんは、情緒が皆さんに伝えていることを感じ、理解することができますか？皆さんが瞑想する時、皆さんは皆さんの穏やかさ、歓び、そして幸せを確認し、感じるすることができますか？

わたし達は、あらゆる皆さんが皆さんの情緒から皆さん自身を引き離すように示唆するか促している訳ではありません。皆さんは情緒を感じ、そして皆さんは、時に完全に情緒になります。わたし達は、皆さんの情緒の存在を排除するか否定することによって抑圧され貧弱になった人生ではなく、皆さんがひとつの充実した人生を生きること望むことを、認識しています。不可欠なものは、途中で皆さん自身を冷遇するか断定的に判断することなく、育成的で肯定的な数々の方法や手段で有害な情緒から癒える方法を学ぶことです。親愛なる皆さん、皆さんのところを開いて、皆さんの自己全体を、皆さんの情緒も含めた... すべての皆さんを愛する方法を学んでください。

親愛なる皆さん、より多くの意識と自覚を皆さんの情緒の側面にもたらすことが、重要になります。ひとつの強化された自覚的意識それ自体が、皆さんの情緒の色調と質を変える能力を持ちます。基本的に情緒を高めてより肯定的で非利己的で、よりエネルギー漏れが少ない状態になり、そしてより皆さんの全体性、完全な皆さんに加わってください

どのような情緒の存在も長く続くことはなく、それは単に一時的なものであることを、ここに留めてください。皆さんは情緒をそれ自体で解消させるか、または情緒と闘うことができます。情緒と闘うことは、ただより多くの苦難を引き起こし、追加の緊張を創り出すだけです。それは、皆さんの身体が要求しないものです。瞑想を通して皆さんの精神を静める方法を学び、皆さんの精神が穏やかにその道の上にあることを許すことによって、皆さんの破壊的な情緒に屈しないことは、皆さんの身体、精神、そして皆さんのところに癒しをもたらすことになるでしょう。たとえ皆さんがいつもこれを憶えている訳ではないとしても、皆さんはいつも身体の中とところの中で生きています。皆さんの情緒は皆さんのものにできるものであり、そして皆さんの情緒はただ情緒だけなのかもしれませんが、しかし情緒を理解し情緒の核心部分を理解する方法を学ぶことは、皆さんを理解することの始まりです。皆さんの一部である数多くの情緒を含めた今の皆さんという存在のすべてのために、皆さん自身を愛してください。親愛なる皆さん、皆さんの内部には、皆さんの一部であるひとつの尽きることのない情報の供給があります。その情報を利用する方法を学ぶことは、生涯をかけた達成であり、ひとつの旅であり、皆さんを数多くの楽しみと数多くの難題に直面する状況に連れて行くものです... 事実通り皆さんの幸せで喜びに溢れさせるものを皆さんに教え、そして、皆さんは生きて数多くの人々によって、特に神によって非常に愛されているという事実に感謝することを皆さんに教える、そのすべてです。皆さんの情緒を、皆さんの自己全体のすべてを、誠実にそして正直に認識することに対する鍵にしてください。そういった数々の壁が崩れ落ちるようにして、皆さんの美しい正真正銘の真の自己の中で完全に立ち上がってください。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/200370/loving-your-whole-self>

皆さんはその力を保有する

皆さんはその力を保有する

YOU Hold the Power

25 May 2014 - 11:44am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

YOU Hold the Power

Melchizedek's Weekly Message ~ May 25 – June 01, 2014

Received by Julie Miller May 25, 2014

傲慢な自己中心性は、最も地味な方法の範囲で機能し、それは一緒に、皆さんが皆さんの分離という幻影を維持する方法や流儀のひとつの果てしなく融通性のある多様性のように見えるものをもたらします。親愛なる皆さん、これに役立つ最も本質的な源泉のひとつは、主張され認識された皆さんの成功と失敗や、皆さんが皆さん自身を判断する方法に基づくものです。皆さんが判断を誤って、何らかの方法で間違いを犯すか失敗をする時、皆さんは時々、皆さん自身もまたその間違いか失敗であるように感じ、考えます。皆さんは、時に皆さん自身にかなり苛酷になり、もしも皆さんが自我によって引き起こされた自己憐憫に耽っているなら、皆さん自身が無力で、愚かで、時に価値がないと考える可能性があります。それにもかかわらず、皆さんが勝ち誇り成功を収める時、皆さんの自我の自己は皆さんを誇示して密かに得意げに思う状態に導くかもしれず、また皆さんの自我は皆さんの誇りを膨張させて、もしかすると皆さんは無敵で時に他の人々よりも優れていると皆さんに考えさせ、感じさせることもあり得ます。皆さんが皆さんの成功または失敗を他の人々と共有する時、皆さんは皆さんの物語を伝えている一方で、皆さんの自尊心は、皆さんの外部にある出来事に結び付けられていて、皆さんの正真正銘の純粋な自己から離れていると考える状態を黙認しています。皆さんをその成功または失敗に導いた出来事は皆さんの自尊心を明示することではなく、しかし皆さんがその皆さんの友人達、同僚達、家族、そして皆さんが共有した他の人々からの反響を聞くまでは、皆さんは、それはそうだと確信しています。

皆さんが皆さんの間違いから学んでいる時、時に悲しみが入り込みます。それは、積極的な活用で皆さんをその課題に対する満足感に導く、ひとつの自然な反応です。何故なら皆さんは、皆さんが既に学んだものを皆さんが皆さん自身のために設定した他の計画、仕事、あるいは目標に適用することができるからです。ひとつの仕事を上手く行うこと、あるいはより賢明で認識力があるようになるためにひとつの間違いからの課題を学ぶことに対する満足感が、それ以降に皆さんの自我または自己中心性を強化することがない理由は、皆さんは既に皆さんの行動に対する責任

を受け入れているため、皆さんはもう一度試みて、次の時には異なる方法を選択し、依然として皆さん自身に毎日そして皆さんの旅のそれぞれの段階で不可欠な愛、思いやり、そして勇気を与えることができるからです。言うまでもなく、皆さんは幻影的な道筋に従うように誘惑されることがあるでしょう。それは皆さんの自我、自己中心的な自己が、その方向に進むように皆さんをけしかけることになる道筋であり、皆さんは自己非難または称賛するように引き摺られて、皆さん自身が間違った方向に導かれること許すかもしれません。皆さんの自我の握力から遠ざかることはかなりの内面の強さが必要ですが、しかし皆さんはそれができ、今までもこれからも同じです。

親愛なる皆さん、皆さんの失敗も皆さんの成功も、決して皆さんの正真正銘の純粋な自己を規定することも変えることもないことを、ここに留めてください。時にこの単純な真実は、皆さん自身に教え信じさせることが最も難しい課題になる可能性があります。この理由は、皆さんが既にそういった高い期待で皆さん自身を縛り付けているからです。達成することを望むことは素晴らしいことであり、そのように駆り立てられることは重要なことですが、到達できて達成できる目標、仕事、そして計画を創り出すことが、同じように重要になります。しかしもしも皆さんが非現実的な目標を創り出して皆さん自身で達成しようとするなら、そういった目標は達成できないものになります。皆さん自身に親切になってください。わたし達は、皆さんが成功することを望みます。皆さんは、満足し、強化されたと感じるようになるでしょう。今後皆さんが感じるその誇りは自己中心的な種類のものではなく、他の人々がそれについて語ったまたは語らなかったかどうかにかかわらず、皆さんはそれを行った、皆さんは目的を貫いたという内面の認識になるでしょう。皆さんは、皆さん自身を信じました。そしてそれはかなり素晴らしいひとつの手段であり、皆さんが前進を続ける時に、皆さんを数多くの高みや楽しみに連れて行くことになるでしょう。

自由が現れるのは、人が外部の情報に付随した期待された結果に目を向けることを止める場所を探していた時である、と幾つかの文化は考えます。親愛なる皆さん、それぞれの目標、仕事、または計画に活力と気力を持って取り組むことが重要ですが、その一方で、皆さんの現実性、皆さんの今ここの状況は、少しも衰えることはなく、また皆さんの努力から現れる可能性がある何らかの結果によって強化されることも無いことを、同時に理解することも重要になります。親愛なる皆さん、皆さんをさらに高い完全性と卓越性の水準へと促すのは皆さんの気力の働き、実践、そして訓練であり、また皆さんのありのままの姿を規定する親切と思いやりを実証するものは皆さんの創造的な行動から現れるものであることを、忘れないでください。

皆さんの人生経験の一部が、皆さんを後悔した状態や感覚に導いてきたことを、わたし達は認識しています。あらゆる親愛なる神の息子や娘達が、今まで後悔を経験してきました。彼らは彼らが行った特定の不穏当な選択に関係したことを今まで後悔してきたかもしれず、もしかすると彼らが逸した数々の機会、犯してしまった過ち、行った罪か、人生がまさに回転して制御不能に陥

ったように見えて、彼らに望まないものをもたらした別の時期に起因する罪を、後悔しているかもしれません。

皆さんが後悔した時、皆さんは人生とその数多くの必要とされる課題に対する皆さんの姿勢が雲で覆われて、時に情緒の否定的な働きの重苦しきのせいで皆さんが疲れ果てたと感じることを認めます。後悔が徐々に皆さんを蝕み、皆さんを苦汁の底に落とす能力を持つことは、良く理解されています。その後皆さんは、極めて高い確率で、皆さん自身を責めて、皆さんの自信を低下させ、皆さん自身を憎悪している皆さんに気付くことになるでしょう。その一方で、皆さんの叡智は、後悔が数々の制限を持つことを、先天的に認識しています。皆さんの現在の瞬間の中で後悔が皆さんの身をすくませるか無力だと感じさせることを許そうとしないこと、または皆さんが前進することを妨げることを許そうとしないことは、皆さんの内面の叡智です。何故ならこの状態が、皆さんの内的な叡智が、皆さんが容認、許し、次に皆さんがその中にいる可能性があるその状況に対する感謝の方向へ皆さんを導くことによって、後悔の影響力を無効にするからです。そして、皆さんがそれを認識する前に、皆さんは再び軌道に戻して、もう一度前進する努力をするからです。皆さんは、自己憐憫、自己嫌悪、あるいは何らかの他の自己中心的な罣に飲み込まれながら余りにも長く座り込むようには、運命付けられていません。

皆さんの幸せ、皆さんの成長と発達と同時に皆さんを皆さんの未来にさらに近付けるように導いているその旅が、現在のそのままの状況を、どのような種類の情緒もそれに執着することなく受け入れることができることが、不可欠になります。ひとつの情緒でもその状況に執着させないことによって、皆さんはその状況にこれ以上の重要性を与えず、その状況が皆さんの旅の方向性に対して何らかの力を維持することも許していません。後悔がその状況に入ることを皆さんが許す度に、それは皆さんが癒える支援をすることはなく、皆さんが直面しているかもしれないその状況に後悔が解決策を提供することもないことを、理解してください。その代わりに皆さんの人生の中に存在する良い物事や皆さん自身に関する良い物事を認めることによって、そして皆さんが人生の中で今まで達成してきたすべてに対する感謝を誇示することによって、皆さんは、否定的な後悔を簡単に反転することができます。後悔の消耗させる影響力は、感謝が繁栄する場所に存在することはできないことを、ここに留めようとしてください。何らかの後悔の高まりを、人生に対する感謝、人生のすべての教訓やその紆余曲折に対する感謝、そして皆さん自身に対する感謝に変えることを、忘れないでください。それで後悔は、その感謝が到着しようとする時と同時に急速に離れて行くことになるでしょう。

ちょうど皆さんの情緒や感覚の部分になっている何らかの物事のように、皆さんが同じ間違いを繰り返さない限り、後悔は皆さんに教える沢山の物事を持ち合わせています。後悔は、皆さんの旅の上で積極的に活動的になり、皆さんの考え方の質を改善し、より慎重に人生に取り組む方法を、皆さんに教えます。後悔は、改善が必要な場所、皆さんが以前は試みてこなかった可能性がある数々の解決策に気付く場所を、皆さんに明らかにします。たとえ後悔がひとつの否定的な

影響力を持つとしても、確固とした状態に留まり、後悔が皆さんの内面の決意を圧倒することを許さないことによって、後悔は皆さんに、皆さん自身についてのかなり沢山の物事や、今後皆さんが怯むことなく皆さんの人生の現在の瞬間の中に皆さんを維持する数々の方法を、教えることができます。

皆さんの叡智は、皆さんが現在の中に存在する時、それ自体を垣間見させ、明らかにして、今後皆さんが皆さんの意欲を挫く後悔を持つことなく前進するための活性化の炎を提供することになるでしょう。学びは、間違いを含めた数多くの場所から現れ、そしてまた成功からも現れることを、皆さんは気付いています。皆さんが行うあらゆる物事は、たとえ皆さんが成功したとしても、すべてそこから学び改善するための何かと伴に現れます。それぞれの経験は、次の機会、皆さんが創造的で熟練した努力で適用することができる未来の努力のための新しい方法を、皆さんに提示します。数々の失敗や後悔は、これからも起るでしょう。皆さんがそれに反応し応答する方法が、皆さん自身と皆さんの世界についての皆さんの物の見方にひとつの違いを生み出すことになるでしょう。皆さんの反応は、皆さんを自由にするか、皆さんを追い詰められたと感じさせるかのどちらかにすることができます。そして皆さんから現れているあらゆる反応を肯定的なやり方または否定的なやり方で表現することは、皆さんに委ねられています。

それが数年前からのものなのか、あるいは最近のものからだったかどうかにかかわらず、皆さんの後悔をじっくりと考えてください。皆さんが後悔するものを認識しようとしてください。そして、その後悔が皆さんの日々の人生の中で皆さんの行動や態度に影響を与えてきた姿に、気付いてください。この熟慮から、皆さんが受け入れてそれに対して感謝する必要がある物事を、率直に誠実に認めてください。今後それが、後悔という感覚を解消することになるでしょう。皆さんがこうした後悔から学ぶことができるものを決めてください。それが今後、皆さんの現在の道筋の途中で皆さんを支援することになるでしょう。その有害な“ただ...であれば”という考えを、美しい意図的な叡智に変えることは、親愛なる皆さんに委ねられています。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/200625/you-hold-power>

不満の埃を払う

Dusting the Discontent

17 August 2014 - 11:22am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Dusting the Discontent

Melchizedek's Weekly Message ~ August 17 – 24

received by Julie Miller August 17, 2014

時に、繁栄と成功に付き合っている間でさえ、数多くの親愛なる魂達が気付くと感じているものが、不満です。親愛なる皆さん、満たされていないその人生のひとつの側面が存在することを感じ、認識することは、いつも穏やかで光を与えるものとは限らない皆さんの普通の共通した暮らし方や生き方の、墮落した特質のひとつの症状になっていました。荒れ狂う情緒、内面と外面の両方の自己の組織されていない扱いは、埃を取り除こうとしているようなものです。皆さんが敢えてひとつの狭い視野で確認する時、皆さんの視線は、まるでそれが埃に覆われているかのように感じるようになるでしょう。皆さんが感じているその不満は、皆さんの配偶者、皆さんの仕事、あるいはその他の物事に埋め込まれているものである可能性があります。皆さんがその数々の点と結び付き始めて、皆さんが気付く物事に誠実で正直になることを通して、そしてそうなることによって、皆さんの不満の本質を学ぶ時、その結果その埃は、皆さんの目から落ち始めることになるでしょう。

皆さんの不幸せと不満の根は皆さんの精神の中のどれほど深い場所にあるかということを皆さんが自覚するその瞬間に、皆さんは変化をもたらす方法の明確な策定を始めますが、しかし皆さんがこれほど懸命に望んでいるそういった変化は、いつも充分であるとは限りません。親愛なる皆さん、何故なら、必要とされるものは、皆さんの自己全体の影響力が強く根本的な、ひとつの変容になるからです。その時、ひとりの男性または女性にとってその個性の変容を望み、その古い自己の灰燼から新しいものが浮上することができることは、自然なものになります... 親愛なる皆さん、これは、皆さん自身の神聖なるところのひとつの永続的な強みです。変容を達成することは、人間の文化の間では最も古い霊の探求のひとつであり、人生を肯定する明確性を提示し、ところと精神の両方に穏やかさを、そして残っている皆さんの身体の部分に静けさをもたらします。

靈の変容を達成することは、こころまたは精神の弱さの探求ではありません。それは、自分自身に正直になり、すべての見せ掛けを落とすことを人に求める、ひとつの探求です。靈的な変容は、一日二日の間に集中力を適用することによってひとりの個人に成功をもたらすひとつの探求などではありません。それは、ひとりの個人の人生全体の間、数多くの方向性に移動を続けることになる、ひとつの探求です。皆さんの汚名そそそぎ、救済のための神を探し求め、救出を求めることは、変容に到達するために必要な唯一の道筋ではありません。その道の途中には、皆さんを試し、皆さんを改革し、皆さんを皆さんの正真正銘の自己のより一層近くまで送り届け、皆さんを神のこころに再び結び付けるためにそこにある、数多くの難題が現れることになるでしょう。皆さんの人生に充足感をもたらそうとする皆さんの切実な要求は、唯一ひとつの神殿や教会の壁の内部で見付け出されるものではありません。親愛なる皆さん、皆さんは、皆さんの家庭、皆さんの職場、さらに皆さんの教室を、充足感を提供するひとつの場所として理解することができます。この観点から理解するためには、皆さんは皆さんの認知を変えることが必要になります。皆さんの周りのすべて、皆さんの地球の裏庭を共有する皆さんの足の真下の草、樹木、花々、鳥達、昆虫達、そして動物達は、皆さんのつながりを皆さんが感謝し、認めるためにそこにあり、そして自然の単純過ぎる授受の方法を理解することもまた、充足感を提供します。皆さんは、皆さんの周りにある賑わう自然の中で気付くその穏やかさを吸い込むことができ、皆さんのそれぞれの足取りの中で静けさを濾過することを許します。そしてこうした静かな足取りは、皆さんがそれを認め続ける限り、皆さんが行くどのような場所にでも向かうことになるでしょう。

皆さんが単純な物事から複雑な物事を、そして調和から混沌を創り出すことを求めてそれを続ける限り、皆さんは自己変容に到達することはないでしょう。この場所、この生命を与える惑星上に生きているそれぞれの親愛なる魂は、欠点を持つことが理解されています。誰ひとり完璧ではありません。自己変容の探究の目的は、皆さんの行動に純粹さをもたらし、皆さんの精神に静けさをもたらし、皆さんの叡智に真実をもたらすことです。そういったひとつの旅もまた、人が他の人々や世界の残りの人々に対する思いやりと配慮を発達するために役立ちます。貪欲、憎しみ、そして利己性に染まったひとりの個人は、ひとつの歪んだ物の見方を持ちます。そのような気まぐれでしばしば衝動的で配慮のない存在の仕方は、自分自身や他の人々に害をもたらします。親愛なる皆さん、世界に変化をもたらすためには、まず皆さんは皆さんの自己全体に数々の変化を、皆さんが積極的に全力を注ぐ変化をもたらすことが必要になります。

変容について真剣なひとりの個人は、以前の自我の概念、行動、そして存在の仕方から完全に自由になるために、精神の再訓練を含むひとつの漸進的な過程を経験することになるでしょう。靈的な自己変容は、皆さんの考え方を含めた皆さんの生き方の数多くの側面に、影響を与えます。人がその自己変容の旅を始める時、人々は、純粹で善良で健全な考えと生き方と存在の仕方の発展と創造のために、自分達の精神から、有害で不親切で不健全なすべての物事を捨て去る方法を学ぶことが必要になります。

親愛なる皆さん、自己変容に到達する部分は、確固とした個人的な固有性というひとつの感覚を創り出すためのすべてのあらゆる試みの重要性を理解することです。皆さんの非自己に精通してください。皆さんが“わたし”や“わたしのもの”という言葉を使う度に、皆さんは個人的な固有性を確立して、ひとつの執着のような個性を投影しています。そして人が何らかの対象、ひとりの個人にさえ情緒的に執着するか帰属する時、普通は苦悩がその結末になります。皆さんは、“わたし”または“わたしのもの”という言葉を使う必要性を終りにして、“わたし達のもの”または“わたし達”という言葉を使うことによって、さらに深い苦悩から皆さん自身を自由にするように促されています。皆さんの個性を変えるために、物事、人々、そして他の自我の傾向性に執着し、帰属する必要性を手放すことによって、その道筋の途中で皆さん自身を高めてください。それを行うことによって、皆さんのこころと足取りは、皆さんを自己肯定に導くことになるでしょう。

わたし達は、次に進む前に、皆さんの旅のそれぞれの段階を良く理解することを、皆さんに要請します。皆さんがその道の途中で学ぶ、皆さんの人生の数多くのすべての側面に穏やかさと調和をもたらすために役立つ数々の実践であっても、それは皆さんの内面と外面の自己を洗練し癒すために役立つ唯一の手段になることはないでしょう。皆さんのこころを通して、そしてこころから生きることによって、皆さんの真の自己が浮上して留まることを許すことが、今後皆さんを、皆さんの普通の人生に役立つひとつの新たな肯定へと導き、そして皆さん自身の人生が世界の残りの部分と一致する姿へと導く、その支援をすることになるでしょう。わたし達は、あらゆる個人がガンジーやマザー・テレサとしてその人生を生きるように運命付けられていないことは認識していますが、しかし既に皆さんは、皆さんの周りの世界の改善を支援する、皆さんに相応しい方法が与えられています。まさに皆さんの人生は永遠ではないという理由は、皆さんが日々経験する時間の中に人生が充実して報われるものになることができないことを意味する訳ではありません。

皆さん自身を変える探究は、時に皆さんは盲目であり不毛だと感じさせます。皆さんがこのように感じる理由を学び、両方の感覚が啓発の可能性を提示する状況を理解することができる時、その時皆さんは、配慮ある実践を通して、その感覚を調和、融合、そして安定へと運び始めることができます。数々の断絶がある場所で、皆さんは、今後苦悩を終わらせるために役立ち、実りある結果を提供する数々の橋を懸けることができます。自己変容を達成することは、ひとつの洞穴かまたは森やジャングルの奥深くの一部の現世的な場所を見付け出すことは意味しません。皆さんは、今皆さんが暮らしている場所で、皆さんの自己と個性の変容を行うことができます。皆さんが皆さんの自己全体と世界の残りの部分を理解する方法を変えることは、皆さんが皆さんの把握の仕方と皆さんの行動の仕方に変化をもたらす時に始まり、皆さんの周りの状況は重要ではありません。皆さんがそこにあるもので調整して、皆さん自身を改善して、皆さん自身に変化をもたらすことによって皆さんが上首尾に世界に変化をもたらすことができる所まで皆さんを向上させるための時間と余地を作るまで、皆さんが何処に行こうとも、皆さんの精神は皆さんの精神

です。

変容の道筋は、いつもひとつの始まりと終りを持つことが必要になります。今後皆さんは、到達すべき気持ちが高まる数々の目標を創り出すことになるでしょう。そしてその目標が、それに向けて皆さんのところが皆さんを導いているその方向性に沿って皆さんを移動させる支援をすることになるでしょう。それは、皆さんの個性の変容の発展を明らかにして、そのために必要になる、数々の目標です。親愛なる皆さん、既に皆さんが皆さん自身のために設定した何らかの目標の達成に向けて皆さんが進む時、皆さん自身に数々の突然の変化のための余地を与えることを、理解してください。皆さんは、耐えなければならない数々の難題、そしてすべての情緒的な執着のさらに徹底した断念を促して、皆さん自身やすべての物事と人々の内部にある神の本質と完全にひとつになるための数々の難題を、経験することになるでしょう。

霊的な自己変容は、ひとつの漸進的な過程であることを、忘れないでください。もしもそれが皆さんのすべてのところで皆さんが達成すること望むものであるなら、皆さんはそれを習得するでしょう。そして皆さんは、積極的により道徳的に訓練されて精神的に純粋な状態になるでしょう。さらに皆さんは、もしも無条件で皆さんの神聖なるところから形成された愛によって活気付けられるなら、深く賢明な洞察力を発達させることに夢中になります。時が経てば、多大な努力とさらに多大な愛で、今後皆さんは自我の方法の束縛から自由になり、もはや制限的ではない自由の領域の中で恩恵を受けることになるでしょう。

わたしは高められた霊の指導者、メルキゼデク...

...ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Melchizedek...

...through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/203549/dusting-discontent>

探索し、発見し... そうなること

探索し、発見し... そうなること

Exploring, Discovering... Becoming

24 August 2014 - 11:26am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Exploring, Discovering...Becoming

Melchizedek's Weekly Message ~ August 24 – 31, 2014

Received by Julie Miller August 24, 2014

親愛なる皆さん、皆さんが皆さんの霊の自己を把握する方法は、実際に皆さんが皆さん自身を霊的に理解する方法です。今皆さんが皆さん自身のために行っているものを事実通り今まで皆さんのところがそれに向けて皆さんを導き続けてきたものにするためには、皆さん自身を正直にそして誠実に観察することが重要になります。まさに皆さんが今まで皆さんのさらに深い面、皆さんの本当の正真正銘の自己を見失わずに、脱線もせず、それを発見する皆さんの旅の途中で行き詰ってこなかったことを保証するためには、折りに触れて皆さん自身に数々の質問を尋ねることが重要になります。親愛なる皆さん、皆さんが他の人々が適応するために行っているものに従うかどうか、あるいは皆さんの内面の自己が皆さんをその方向に導いているものに従うかどうかを決めるのは、皆さんに委ねられています。それは他の人々が行っているものではなく、皆さんがそれに基づいて行動しなければならない皆さん自身の基準であることを理解することが、皆さん自身の成長と発達に対して極めて重要になります。皆さんは、皆さんに対する責任があります。皆さんは、皆さんが運び、放射し、そして皆さんが共有するエネルギーに対する責任があります。機転が利き礼儀正しくなる方法を学ぶことは、ひとりひとりの皆さんに委ねられています。皆さんが皆さんの霊の自己を維持する方法を発見することは、皆さんに委ねられています。数多くのすばらしい技術がありますが、それにもかかわらず、祈りと瞑想は、皆さんの全体的な自己に、長続きして健康的な内外の数々の恩恵を提供します。

今まで皆さんは、皆さんがどれほど霊的になることができかを定める存在について、じっくりと考えたことがありますか？ もしも考えたことがあるなら、まあ、その答えは皆さんです。霊の部分を含めた皆さん自身のあらゆる側面を発達させる方法を最終的に決めるのは、皆さんです。時間と共に、皆さんは皆さんの人生を生きる特定の基準を育みますが、皆さんが皆さんの考え方や行い方の中で必要な数々の変化を引き起こす特定の難題に直面する時、それは時々微調整が施

されます。唯一皆さんだけが、皆さんが靈的になることを望む水準を決めることができます。その通り、わたし達は頻繁に、数多くの人々が他の人々が行っているものに従っている姿を確認します。彼らは沢山の意見を持ち、既に自分自身の旅が露わに始まっている時にもかかわらず非難し、判断します。親愛なる皆さん、皆さんが靈的に向かっている場所に関する情報を把握するためには、わたし達は、最初に行くこととして、皆さんの情緒のエネルギーを把握することを勧めます。皆さんの振る舞いに静けさをもたらす方法、そして丁寧に話して、あらゆる言葉、行動、考え、感覚、意図、そして選択で愛と思いやりを実証する方法を、学んでください。

親愛なる皆さん、皆さんが望む皆さんの霊の旅が皆さんを連れて行く場所を決める前に、皆さんが靈性に関する発想を持ち始める時を決めるようと試みてください。皆さんは、まさにまだ始めたばかりか、あるいは皆さんは興味を示すことによって、ひとりの子供として呼び出されました。既にその靈的な側面を維持している一部の親愛なる魂は、教会に出席するか、徹底的に靈的な集団の不可欠な部分になっています。背景としてひとりの子供としての皆さんを取り囲んだ沢山の物事が、皆さんの頭を皆さんの霊の自己がそうならうとする方法で満たしてきました。この種の口述は、皆さんがひとりの子供として考慮したもの、あるいは皆さんがもっと若かった時に把握したものを換えることはできないことを意味する訳ではありません。皆さんが皆さんにとって靈的だと見做すものは、ただ皆さんが皆さんのさらに深い数々の側面を探索することによって発見することができるものです。皆さんの内面の自己の場所に足を踏み入れること、疑問を持つこと、そして皆さんが長い間無視してきた可能性があるその真実が表面化することを、許すことです。皆さんの内面の自己の領域に入ることは、まさに勇気が必要になりますが、しかし皆さんの勇気は報いられずに終わることはありません。何故なら、皆さんは皆さんの正真正銘の本当の自己のさらに多くの物事を発見し続けているからです。皆さんが、誠実で正直で、その結果皆さんの心と魂のすべてでより多くの靈的な皆さんを発達させることを固く決意している時... 皆さんは報いられることになるでしょう。

人生のどのような側面においても認知が重要になりますが、しかしその霊の自己を育もうとしている者にとって、認知は不可欠なものになります。皆さんの心と魂が皆さんを導くことを許してください。誘惑や他の人々が行っていることに引き寄せられることはどれほど簡単かということ、わたし達は理解します。敬意を表す沈黙の中で何年もの間骨を折って働いてきた他の人々の旅に耳を傾ける時間を取り、瞑想に時間をかけて、癒しの情動が皆さんを心地良くして、新たに拡大している霊の皆さんへ組み込み続けることができる新しい方法をもたらすことを、許してください。観察、瞑想、そして祈りによって皆さんが発見するものから、皆さんが皆さんに望むものを決めてください。何らかの方法または形で靈的になることは、皆さんをどのように感じさせますか？皆さんがまさに今いる場所が、皆さんがまさに出発したばかりか、既にひとつの生涯の間その道筋を歩き続けてきたかどうかにかかわらず、皆さんは、ひとつの異なる霊の道筋を歩む他の人々を礼儀正しく受け入れることができますか？依然として皆さんが学ぶことが必要なものと、皆さんがこの学びを皆さん自身の霊の自己の発達に適用することができる方法を反映す

るために、このような質問に対する答えが重要になります。これほど沢山の物事が、皆さんのさらに深い内面の自己を明らかにします。今まで神は、皆さんが何か新しい物事を学ぶことができない一日を皆さんに与えたことはありません。毎日が、皆さんの前日の個性よりもさらに成長し、発達する大いなる素晴らしい数々の機会に溢れています。

皆さんが話し掛けることができる誰か、矛盾するか混乱するかもしれない皆さんの一部の認知を方向付ける支援をして、皆さんが公平で偏りのない状態になることができる誰かを持つこともまた、皆さんの霊の成長のために重要になります。時が経てば、皆さん自身の個人的な力と愛と叡智の下で、皆さんは、霊的になってこの精緻さを皆さんの霊の自己に適用することが意味するものに関する概念を、磨くことになるでしょう。これは普通、皆さんが、皆さんの把握した皆さん自身や他の人々、皆さんの周りの世界、霊的な状態になることが意味するものに関する概念に異議を申し立てるひとつの困難な状況に直面する時に、起ります。皆さんが把握した数多くの概念が、皆さんの考えを制限しました。何故なら、数多くの人々が自己中心的な生き方や在り方に夢中になったからです。

皆さんがより多く自覚するほど、皆さんはより明確に理解することになるでしょう。皆さんがより明確な視界から皆さん自身を確認することができる時、皆さんは、皆さんの個人的な自己だけではなくまた皆さんの霊の自己のさらに多くの発達のために必要になる、欠くことができない数々の変化を持ち込むことができます。皆さんの意識を、皆さんが断定的に判断し批判する方法に向けてください。親愛なる皆さん、そういった断定的な判断または批判が基準にしているものについて、考えてください。断定的な判断と批判のほとんどは、まだ直視することができず、しかし屈折させて他の人々に向けることは簡単なことに気付いている、その個人自身の不適切な点から現れます。皆さんが皆さん自身や他の人々または人生の何れかを断定的に判断して批判する度に、皆さんは皆さん自身のエネルギーを低下させながら、皆さんと神の間にさらに深いひとつの溝を形成しています。皆さんが愛、思いやりに向けて皆さん自身を開いて、皆さん自身や他の人々や皆さんの周りの世界に敬意を払う時、皆さんは皆さん自身をさらに神に近い場所に運んでいます。

皆さんが踏むあらゆる段階、皆さんによって行われるあらゆる行動が重要になります。皆さんは学んでいるところです。皆さんは必ずしも最も素晴らしい物事を話すまたは行うとは限りませんが、しかし皆さんが皆さんの境界線を踏み外してしまったかもしれないと自覚する時、今後皆さんがそれを認めて、償いをして、その経験から学ぶことができるほど十分に成熟することを、わたし達は認識します。皆さんが償いをする時、誠実になってください。相手方のその個人は、皆さんの声の調子と皆さんの身振りの言語を通して、皆さんの誠意またはその欠如を感じるすることができます。

ひとつの霊的な人生を歩むことは、たとえこの生き方がまさにそれ自体の一連の難題を持つとし

ても、報われる人生です。親愛なる皆さん、皆さんの発達に関するすべての疑問に対するすべての答えは、皆さんが皆さん自身の内部に向かう時に、見付け出されるものです。他の個人は誰ひとりとして、皆さんに皆さん自身についての答えを与えることはできません。時にこうした答えが認識されるまでにしばらく時間がかかりますが、しかしその答えは、まさにその答えが現れるように意図される時に、現れます。皆さんが適切な時に認識するように意図されるすべてを学ぶことは、神が保証します。皆さんが、今後皆さんの旅の進路を決めることになる何らかの決断に移る前に、皆さん自身に、“この選択はわたしの至高の善に役立つのか？”と、尋ねてください。親愛なる皆さん、たとえ最も微かなものだとしても、もしも何らかの疑いがあるなら、もしかすると皆さんは考え直すか、皆さんが決める前に今後この決断が皆さんを連れて行く場所をもうすこし深く見詰めることを望んでいるのかもしれませんが。

静寂と静けさに耳を傾ける時間を取ってください。皆さんがそれを経験する瞬間が静かで落ち着いていることを、高く評価してください。何故なら、それは皆さんに贈られた瞬間であり、皆さんが癒えて再生するために役立つからです。あらゆる人が一日中ひとつの神殿の壁の内部で生きて祈っている訳ではないことは、良く理解されています。一般的に人生は、慌しく、混沌として、忙しいものです。皆さんが皆さんの多忙な日中の中でひとつの溝、穏やかな溝を経験する時、それを選択し、その中でそれを喜び、そしてこの静穏の窓が皆さんを落ち着かせて、皆さんを癒すことを許してください。

皆さんが皆さんの人生の旅の上で前進する努力を続けながら皆さんの霊の自己を発見する時、肯定的な物事にさらに意識を集中して、そういった穏やかな瞬間を受け入れようとしてください。あらゆる親愛なる魂が、今まで数々の失望、浮き沈み、困難な課題等々というその割り当てを経験してきました。あらゆる人が、耐えなければならない異なる度合いの苦悩と苦痛を経験してきました。皆さんがまさに別の人を断定的に判断しようとする時は、これを思い出してください。皆さんの言葉または行動が今後心地良さまたは危害をもたらすかどうかということについて、考えてください。生命を与える皆さんの地球上のあらゆる人が、公正にそして愛で扱われる価値があります。わたし達は、皆さんが報道媒体を通して確認する物事から数々の変化をもたらす支援をすることを望むことを認識していますが、しかしわたし達は、皆さんがまず皆さん自身に変化をも起こし始めることを勧めます。皆さん自身を愛し、皆さん自身に思いやりを与えることから始めてください。親愛なる皆さん、皆さんの人生の中にはいつも注目すべき肯定的な物事があり、そのため皆さんは、いつも否定的な物事に意識を集中する必要はありません。

既に皆さんの個人的な発見から集めたすべての物事を理由にして、霊的になるように意図されるものに関する皆さんの発想を、緩めてください。皆さんの数々の発見で皆さんが受け入れて意識を集中する方法を学んだこうした静かで落ち着いた瞬間を、迎え入れてください。皆さんが、その深みと、それが皆さんと神の間のさらに巨大な結び付きを獲得する支援をすることができる姿を探索し終えるまで、何らかの発想を価値がないものだと退けないでください。皆さんが皆さん

の霊の自己を提示して機能させる方法や、あるいは、皆さんが訓練する時に皆さんの霊の自己を提示する方法を、決めてください。皆さんは、皆さんの霊の自己を、皆さんが頻繁に有害または有益になろうとするひとつの部分になる他の場所に運びますか？ 霊の自己を経験していることは、皆さんの人生の他の数々の側面にどのように影響を与えるのでしょうか？

たとえ皆さんがまさに人生の霊の側面を歩み始めているか、十分に進歩しているとしても、皆さんが手にするものとして皆さんが成長するために適用した皆さん自身のすべての努力を認めてください。さらに多くの成長と発達が蓄えられていて、皆さんの成長に関していえば、休日はありません。皆さんの慌しい人生の中でさえ、祈り、あるいは瞑想をするために皆さんが確保することができる時間があります。皆さんはその時間で、穏やかさと静けさが皆さんという存在に入ることを許します。

親愛なる皆さん、皆さんは、皆さんが霊的になることを望む分だけ霊的になります。どのような個人も、皆さんをさらに霊的にすることはできません。皆さんの霊の自己を祝い、そして今まで皆さんをこれほど遠くまで運んできたその創造的な生命の躍動を受け入れてください。さらに多くの物事が現れて、これから訪れる物事にかかわらず、今後皆さんは素晴らしくなるという事実を、喜んでください。何故なら、今後皆さんは、皆さん自身の内部の奥深くで、肯定的な物事に意識を集中する恩恵を達成し終えて、敢えてできるだけ頻繁に穏やかな状態に留まることになるからです。

わたしはメルキゼデク...

...ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek...

...through Julie Miller

皆さんの目隠しを取る

Taking Off Your Blinders

31 August 2014 - 11:30am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Taking Off Your Blinders

Melchizedek's Weekly Message ~ August 31 – September 07, 2014

received by Julie Miller August 31, 2014

注意深くなることは、注意深くなる習慣ですが、しかしこの習慣が必要とするものは何でしょうか？ 注意深くなることは、皆さんがもはや過去も未来にも目を向けず考えもしないことを意味するのでしょうか？ それは皆さんが決して旅行、遠出などを計画しないこと、あるいは過去のひとつの経験に戻り、既に皆さんがどれほど成長したかをじっくり検討することを意味するのでしょうか？

親愛なる皆さん、その瞬間の中に存在することは、現在の瞬間の中で起っている物事にまさに事実通り注意深く気付くことを意味します。そして親愛なる皆さん、たとえその考えが過去または未来についてのものであっても、これには皆さんが考えている物事も含めることができます。皆さんの経験が意識または注意深さという質を持たなかった大半の時間... 皆さんは、まるでロボットのやり方のように、ただ行っただけです。皆さんの怒り、苛立ち、情緒的な反応でさえ、無意識の習慣とパターンに基づいたものになっていました。そして大部分は、こうした無意識の習慣が皆さんの人生を支配することを認められていました。壊滅的な物事またはひとつの難題が人生を変える可能性を仄めかすまで、どれほど沢山の皆さんの暴走した考えが今まで皆さんを皆さんの精神的で情緒的な苦悩に導いてきたことか、皆さんはそれを自覚しません。その結果今は、皆さんが新しい方向性と方法のための数々の計画をまとめ始める時です。

皆さんがロボットのやり方で行き詰る時、皆さんは実際には注意深く自覚した状態になっていません。言うまでもなく、皆さんは、皆さんが動揺し、苛立ち、あるいは怒っていることをある程度認識し、理解します。しかし親愛なる皆さん、皆さんは、大部分の時間で皆さんが動揺せず、苛立たず、あるいは怒らないというひとつの選択肢を持つことを認めません。皆さんがそれについて考えていたものが皆さんを幸せにするか動揺させるために役立っていて、皆さんはそのどちらかを識別することなく、何度も推測してきました。親愛なる皆さん、皆さんがほとんどの時間

で現在の瞬間の中にいない時、今まで皆さんを支配することを許してきたものこそが、皆さんの無意識の習慣です。従って皆さんは今、皆さん自身または他の人々を幸せにするために事実通り役立っていません。

皆さんがその瞬間の中にいる時、単純にこの状態が暗示するものは、皆さんがその経験の中で続いているものに気付いている状態であり、皆さんは皆さんの感覚に気付きます。そのため、皆さんは怒るか、他の何かを感じるかもしれませんが、しかしまた皆さんは、怒る必要はなく、あるいは何らかの他の否定的な情緒がそこにある必要もないことにも気付きます。皆さんは、愛と思いやりを感じることを選択する力と能力を持ちます。親愛なる皆さん、正直に言えば、ほとんどの時間、皆さんは現在の今という瞬間の中にいることはなく、ほとんどの時間、皆さんは過去または未来の何れかについて考えています。今までわたし達は、過去の傷や失望に費やした沢山のエネルギーや、同じように、約束されていない、そして実際には限りない可能性と結果を持つひとつの未来について空想に耽ることに費やされた沢山のエネルギーを目撃してきました。

親愛なる皆さん、皆さんが何度も過去または未来について考える時、こうした考えは、ただ単に物事がそうなる可能性か今までそうになっていた可能性の姿、そしてそれがそうなることを皆さんが好んだ姿に関する気まぐれに過ぎません。そしてこの不注意な行動と用いられたエネルギーのすべてについて、それが続いている意識の水準はありません。過去または未来に関する白昼夢のこうした瞬間の間は、実際に要領を得ないひとつの活動です。親愛なる皆さん、皆さんのすべての白昼夢はまさに支えにならない情緒的な反応と応答の強化であり、それは今後も決して事実通り皆さんの人生を豊かにすることは不会でしょう。

親愛なる皆さん、その瞬間の中にいることは、皆さんがその瞬間の中で永遠に行き詰らなければならぬことを意味する訳ではありません。皆さんが事実通り注意深い時、皆さんは注意深くそして創造的に過去の出来事を思い起こすことができるか、未来に起る可能性があるものについて考えることができます。過去のひとつの出来事を思い起こす時、それは、皆さんが異なる態度を取ることができた姿を学び、未来の数々の状況のためにこの新しい知識を学ぶことです。皆さんが未来について考える時、皆さんは、おそらく可能な物事や、皆さんが適用する皆さんの行動が今後その起り得る未来を高い確率でより多くまたは少なくすることになる姿について、考えています。皆さんが過去または未来についてじっくりと考えている一方で、その今という瞬間の中にいる時、皆さんは明確に意識していて、ただの物思いに耽ることはありません。皆さんは、現実性を空想と混同していません。皆さんは、敢えて過去に向かってそれ程脱線することはありませんが、もしかすると皆さんが正しい物事を話し行ったその過去で、偽りの過去を創り出すかもしれません。そしてもしも皆さんがまさにこうした物事を行ったとすれば、それは今皆さんの意識的な考えの探索の不可欠な部分になり、皆さんにそこから学ぶ何かを与えます。皆さんが未来について注意深く考える時、皆さんはそこに無駄に横たわりながら、数多くの“もしもそうだったら”のひとつについて白昼夢を見ることはなく、皆さんは皆さんの行動の原因と結果について考えて

いるか、皆さんが今その上にいるこの信じ難い旅を皆さんは何処まで続けることを望むかということ、じっくりと検討しています。

わたし達は、皆さんが白昼夢を楽しんでいる事を認識しています。白昼夢それ自体は非常に創造的なひとつの経験を提示し、白昼夢自体を表現する皆さんの無意識な精神の機会を許すため、極めて寛いだ状態になることがあります。それにもかかわらず、背景の観察の中でそこでの皆さんの意識的な精神のひとつの断片を持ち、既に皆さんの無意識な精神の創造的な表現が反復的になっていて、役立たない情緒的な反応と思考パターンを生み出してきたことの何らかの合図を警戒した状態になることの方が、遥かに有益です。皆さんの意識的な精神は、そうした瞬間の間に、穏やかな光の感触との関係や、皆さんの情緒のエネルギーの出力先の変更との関係を取り成すことができます。そのため皆さんは、意識的で、注意深く、そして依然として創造的な状態で、現在の中に留まることができます。

精神は、素晴らしく神秘的です。皆さんは、皆さんが特定の方法で考える方法と理由を解き明かして識別することによって皆さん自身について学ぶ、かなり沢山の物事を持ち合わせています。皆さんは、皆さんの人生のそれぞれの瞬間の中で、さらに注意深くなる能力を持ちます。皆さんは、皆さんにさらに意識した状態に向けた衝突をもたらす劇的な挑戦が必要ではありません。親愛なる皆さん、すべての皆さんが行うことが必要になるのは、皆さんの考えを意識して、考えが存在する理由を学び、皆さんの情緒が行き交って、情緒に執着しないようにすることがすべてです。

皆さんは、皆さんの精神を通して猛威を振るっているその考えになる必要はありません。皆さんが愛に溢れる状態になることができる時に、皆さんは怒る必要はありません。皆さんは無意識な態度や習慣を克服する力と能力と持ちますが、しかしまず皆さんは、それを認めることが必要になります。変化を認めることが必要であり、その結果皆さんは、小さな段階から始めて、皆さんの自己全体をより意識して、次に皆さんの周りの世界のこまごまとした物事を付け加えることができます。皆さんがより意識的になるほど、今後皆さんは事実通り物事を理解し、そして長い道のりの数多くの“なるほどの瞬間”に遭遇することになるでしょう。皆さんの目隠しを取り、皆さんの信じ難い人生と旅の今という瞬間の中にいてください。皆さんが学び、獲得するこれほど沢山の物事があり、そしてそれは、皆さんの個人的な成長と発達と、皆さんが皆さんに最も近い人々に肯定的に影響を与えることができる方法の改善に役立ちます。今、現在の中で、皆さんがなることができるすべてになってください。

わたしはメルキゼデク...

...ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek...

... through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/204041/taking-your-blinders>

皆さんの内面の庭を育む

Nourishing Your Inner Garden

14 September 2014 - 11:55am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Nourishing Your Inner Garden

Melchizedek's Weekly Message ~ September 14 – 21, 2014

Received by Julie Miller September 14, 2014

男性と女性は良く似ていて、両方が美しく維持されたひとつの庭、色彩豊かな庭を散策することを楽しみます。世界中に息を呑むような数々の庭があり、皆さんに静けさと安らぎを与えます。皆さんは今まで、秘密の庭、つまりそこにあることが期待されていなかった庭に通じるひとつの未知の道筋を歩いて下ったことがあるでしょうか？ 皆さんがそういった道筋に気付く時、息を吸い込むことは千金に値し、冒険的な魂達が、まるで今まで永遠にそこにあって、それにもかかわらずそれ自体の美しさと優しさによって維持されているように見えるひとつの場所に向かって歩いて行く時、驚きというひとつの感覚が、こうした冒険的な親愛なる魂を満たします。

皆さんの身体という神殿の胸腔の内部に、皆さんが発見することを待ち望んでいるひとつの庭があることを、今まで皆さんは考えたことがあるでしょうか？ 皆さんが育成することが必要なすべての種子を維持し続けている庭であり、そこでは純粋な喜び、愛、そして思いやりの種子が植えられていて、人が許しと感謝を発芽させます。親愛なる皆さん、そういったひとつの場所が存在し、ひとりひとりの皆さんが、皆さんの考え、皆さんの感覚、そして皆さんの行動によって耕されている、皆さん自身の庭を持ちます。皆さんは、皆さん自身の秘密の庭に出会ったことがありますか？ もしも皆さんが出会ったことがあるなら、その庭の不和という雑草は、依然として取り除かれることが必要でしょうか？皆さんの霊または個人的な発達の中で粗探しをしている自我の概念の刺はありますか？ 純粋で無条件なその愛は、繊細な花々、美味しい果実、肉感的な樹木のひとつの林冠、素晴らしい香を放つ香草という虹を育てているでしょうか？ 親愛なる皆さん、皆さんの内面の庭は、皆さんの内面の自己、そして皆さんがどれほどの時間をかけてこの神聖なる本質的な皆さんの自己の側面を涵養し創り出してきたかということの、象徴です。

皆さん自身の内面の秘密の庭は、癒しを提示するひとつの空間、皆さんが穏やかさと静けさに気付くことを許すひとつの場所であり、それでその穏やかさと静けさが皆さん自身の考え方に浸透

することができ、それで皆さんの自己の残りの部分が、安らぎというひとつの場所、愛に溢れ、思いやりのある落ち着きに連れて行かれます。人は、どのようにしてこの秘密の庭に気付くのでしょうか？ 皆さんが皆さんの内面の自己と外面の自己を発達させ成熟させることにより多く取り組むほど、今後皆さんの内面の庭はより多くの開花と成長を受け取ることになるでしょう。皆さんの内面の庭を確認するためには、皆さんは、皆さんの考え、行動、感覚の現状に応じて成長し縮小するこの美しい場所を想像できることが必要になります。もしも皆さんの考えのすべてが愛に溢れていたとすれば、何が成長することになるかを思い描き、次に不健全な傾向に満ちた考えで成長するものを比較してください。皆さん、皆さん自身が成長し発達する時、皆さんは、経験から学んでいる個人から別の個人に移動します。皆さんのすべての行動は、皆さんの内面の庭にどのように影響を与えるのでしょうか？皆さんの前進は皆さんの庭を強化するのでしょうか？もしも皆さんがたとえ少しでも後退するか停滞した状態になるなら、これは今後どのように皆さんの庭を変えることになるのでしょうか？

言うまでもなく、わたし達は隠喩的に話していますが、しかし一部の親愛なる魂にとって、自分達の内面の自己を、その魂達が今まで自分自身の内面の自己とのひとつの関係を育ててきた方法に左右されながら、成長し、開花し、発展するひとつの内面の庭として理解することは、その魂達の内面の自己を発達させるためのより良いひとつの学びの手段または方法を提供します。皆さんが皆さんの正真正銘の純粋な自己をより多く認識するようになるほど、皆さんはより鮮やかなエネルギーを創り出し、そしてこのエネルギーは、決して無駄になることはありません。この創造的で鮮やかなエネルギーは、皆さん自身の人生とその現在の方向性を開花させるために役立ちます。それは新しい物事のための余地を作り、人生のすべての領域に安定をもたらすことを目的にして、手放すことが必要なものを皆さんに明らかにします。たとえ皆さんの人生が慌しく、皆さんが克服しなければならない数多くの誘惑を経験するとしても、皆さんの人生は次から次へと劇的状況に溢れるように運命付けられていることを意味する訳ではありません。皆さんはまさに、より単純であらゆる段階で愛と穏やかさに溢れたひとつの人生を育むという、ひとつの選択肢を持ちます。皆さんは、皆さんがその役割を担うすべての物事に、その内面の庭をもたらすことができます。

皆さんが愛のないひとつのやり方で応答するか反応している時、皆さんは鮮やかさがほとんどない状態になります。そういった瞬間に、皆さんは皆さんの考えを光り輝き喜びと穏やかさをもたらす数々の花で満たすことができます。皆さんは、皆さんの考え過ぎる精神を錯乱させるものを理解し、必要ではないものを取り除くことができます。皆さんの善良で愛に溢れる考えが愛らしく香り高く光り輝く美しい花々になることを、許してください。皆さんが皆さんの考え、感覚、そして行動を変える時、また皆さんは、皆さんの内面の庭の中で成長しているものを変えます...皆さんはより光り輝き、より肯定的になり、皆さんの内面の庭はより光り輝きより繁栄したものになります。

皆さんが皆さんの内面の庭を耕し始める時、皆さんの内面の風景の設計について良く検討してください。皆さんが学んできたものを皆さんの叡智に変える必要があるもの、この叡智が皆さんの内面の庭を至福の場所や皆さんが深い癒しと活性化が必要になる時に訪れる場所に変える方法を、決めてください。皆さんが皆さんの内面の自己により多く精通するほど、それは皆さんの一部であるため、皆さんの内面の庭の中でより多くの物事が成長し、より多くの物事を創り出すことができます。頻繁に皆さんの注意を引こうとする皆さんの内面の声または直観が、皆さんの夢、深い瞑想の経験を通して、もしかすると象徴的な手段や共時性の感覚を通して、今後皆さんを導くことになるでしょう。皆さんが皆さんの内面の声に注意を払う時、それは皆さんの内面の園芸家であり、皆さんの庭を成長させるために役立つ園芸家であり、今後彼女は皆さんを導き続けて、皆さんが思慮深くなる必要がある時に、皆さんを変えることになるでしょう。この素晴らしい内面の導きに敬意を払ってください。皆さんのこの部分は、しばしば無視されて見過ごされます。

皆さんの内面の声を理解して、この内面の庭がいつも提示しなければならないその叡智に敢えて精通してください。制御を旨とする皆さんの精神は、今後皆さんの行動を操作することを望みますが、しかしその静かで賢明な内面の声、皆さんの内面の自己の内面の園芸家は、今後皆さんが穏やかになるように働き掛けることになるでしょう。それで皆さんは、皆さんのこころと精神の数々の動揺に焦点を合わせることができます。それによって皆さんは、皆さん自身の最も深い部分と同調することができるかもしれません。皆さんの美しくそしていつも創造する内面の自己と声は、今後他の人々について皆さんに警告しようとするでしょう。皆さんは、皆さんに不安が打ち寄せるといふひとつの奇妙な感覚、不満による急な悪寒を持つかもしれません... これは皆さんが立ち止まり、注意を払うように働き掛けている、皆さんの内面の園芸家、皆さんの内面の声です。時に彼女は夢または幻の中で皆さんのところに現れて、警告またはその警告から離れて前進を続ける方法に関する鮮明な夢または印象を与えることになるでしょう。親愛なる皆さん、最も困難なことは、数々の夢を解読することです。何故なら、夢は数多くの意味を引き受けることがあるからです。

親愛なる皆さん、内面の庭を最高に植え付けるためには、無条件の愛、思いやり、そして穏やかさという種子を受けることから始めるように、皆さんに提案します。そういった種子を意図的に植え付けることによって、皆さんは、皆さん自身の行動、考え、そして感覚を通して、皆さん自身にそれを継続的に養い、毎日のようにそれを育む能力を提供しています。皆さんのその慌しい精神の内部で続いているものに、さらに多くの注意を払ってください。皆さんの考えに疑問を持ってください。皆さんが他の人々と交際する時、あるいは皆さんがひとりである時に、皆さんの考えは親切で、役に立ち、愛に溢れているのでしょうか？皆さんが皆さんの内面の庭の中に種子を植え付けている時、わたし達は2、3の種蒔きの提案を提示します。創造性、敬意、勇気、感謝という種子、そして愛の配慮の下で繁栄する他の何らかの種子を植え付けることを、考慮してください。

皆さんは、皆さんの内面の庭の風景を、美しさ、そして皆さんのところに溢れた叡智、そして皆さんの神聖なる側面と使命を反映する数々の象徴で満たすことができます。精神のお喋りの過剰な負荷を静める方法を学んでください。それで閃きが皆さんの考えに入ることができます。瞑想と夢は、皆さんの精神が寛ぐことを許し、それで皆さんは皆さんの内面の自己の閃きに導かれることができます。最も高いエネルギーと振動に同調して、そういった水準の内部で機能して、皆さん自身の内面の庭の達人になる方法を学んでください。そして、皆さんの内面の庭が皆さんの人生のすべての領域に至福をもたらすことを、認めてください。

皆さんの内面の庭が成長し、発展する時、皆さんの内面の庭の園芸家、皆さんの直観または内面の声との関係と結び付きを維持することに、取り組み続けてください。彼女はそこにいて皆さんを導き、そして皆さんに皆さんのところの方向性を明らかにします。彼女の導きに耳を傾けて、その導きに基づいて行動する方法を学ぶことは、数多くの親愛なる魂達にとって最も大きな挑戦です。何故なら、その魂達は、今まで長い間その魂達を自我の考えと方法で満たしてきたその魂達の制御を旨とする精神の支配力を失うことに対して、依然として悪戦苦闘を続けていているからです。親愛なる皆さん、皆さんの直観は神からのひとつの天稟であり、それぞれの皆さんの中のその場所にあることを、忘れないでください。それは、皆さんの神聖なる壮麗な自己の叡智の閃光を運ぶ、皆さんの不可欠な部分です。皆さんが特定の警告または感覚を手にする時、それに注意を払うことが重要になります。何故なら、皆さんの内面の声または直観が、皆さんに何かを伝えようとしているからです。皆さんの内面の園芸家もまた、皆さんが何らかの決断のために最善の選択をする必要があるすべての情報を、皆さんに提供します。皆さんのさらに深い自己この神聖なる側面とさらに同調した状態になることもまた、皆さんのすべての内面の空間と皆さんの内面の自己との皆さんの結び付きや、皆さんの内面の園芸家の結び付きを深めます。

人生が皆さんにもたらす数々の浮き沈みのせいで、できるだけ頻繁に地に足を付けた状態に留まることが、極めて重要になります。皆さんが数多くの多様な個性と意見を交わし、交際する時、浮足立った状態になることは、簡単なことです。人生は、乱雑で困難なものになることがあります。皆さんがこれを認識する理由は、皆さんは既に数多くの困難を生き残ってきたからです。終り過ぎ去った部分という雑草を取り除くことを、忘れないでください。皆さんが取り除くあらゆる雑草は、美しく成長する物事、皆さん自身と皆さんがその中で暮らす世界のための無条件の愛から現れる物事のための余地を与えます。

可能な時は何時でも、皆さんの靴を脱いで、皆さんの足の下の草、土、そして砂を感じてください... もしもその庭が単なる草の一区画だとしても、自然がその庭から皆さんを癒すことを許してください。皆さんが皆さんの内面の自己に取り組み続けて、皆さんが熟慮し、考え、その場所の中に物事を置くことを許す長い歩みと孤独な時間を通して皆さんのありのままの姿という自然、皆さんの周りの生きている世界の自然な美しさと同調している時、皆さんは、調和を自覚し、

取り戻すことができます。人は、その孤独な歩みの中で、取り除かれることが必要なものと、より多くの配慮が必要なものを解き明かします。

皆さんの内面の庭は、皆さんの内面の聖域です。それが発展する方法は、すべて皆さん次第です。しかしわたし達は、ただ皆さんの考えを変えることによって、皆さんが世界に持ち込むことができるすべての良い物事を確認することができます。皆さんが皆さんの考えを変える時、みなさんの感覚は変わり、そして皆さんの感覚が変わる時、次に皆さんの行動が変わります。そして皆さんがそれを確認することができる時、皆さんは、美しく愛の光で光り輝く皆さんの内面の庭に貢献している肯定的な変化という、ひとつのドミノ効果を創り出します。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/204649/nourishing-your-inner-garden>

愛による体調不良

De-Conditioning with Love

21 September 2014 - 11:40am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

De-Conditioning with Love

Melchizedek's Weekly Message ~ September 21 – 28, 2014

received by Julie Miller September 21, 2014

あらゆる個人は、比類なく異なって生まれます。たとえ皆さんが皆さん自身へのかなりの類似性を持つ一部の親愛なる魂に気付くとしても、その人々はすべてその人々自身の固有な潜在能力、天稟、そして自然に生まれた才能を備えて現れます。子供達が生まれる瞬間、親達は、自分自身の望みと必要性に応じて、その子供の身繕いを始めます... 親達はその子供がある特定の方法で行動するように訓練を始めます。そして時に行われるその訓練は破壊的なものになり、不必要な苦悩を創り出すことがあります。数多くの親達が、子供達が幼くて親達は子供達を操作できる間、子供達はその親達に奉仕するためにそこにいるという概念を持ちます。子供達は、大切にされなければならないひとつの祝福であり、愛の贈り物です... 子供達は、無条件の愛と思いやりを実証し、その子供を成長させるだけではなく親も子供達と一緒に成長することができる、親の機会です。

あらゆる親愛なる魂が、幸せで穏やかなひとつの人生を生きることが望みますが、それにもかかわらずこの願望はしばしば満たされません。何故なら、皆さんは繰り返される難題に遭遇し、恨みと絶望以外の何らかの物事を理解することが難しくなるからです。皆さんの条件付けの厳しさとそれがもたらす損傷の程度に応じて、幸せと愛の探求は、ひとつの道筋の途中で、有害で潜在的に破壊的なものを簡単にもたらすことがあります。その親達または介護者達による厳しい条件付けを受けた数多くの親愛なる魂達は、彼らが気付くどのような愛でも、それを維持することが困難に感じます。何故なら、彼らは決して彼ら自身を愛し、彼ら自身に親切になり、他の人々を同じ愛と親切で扱う方法を教えられなかったからです。

ただ条件付きで愛する方法だけを認識する人々が、相手を傷付ける可能性がある一種の愛を供給し、共有します。条件付きの愛は、ひとつの好みのような種類の愛であり、自負心や多くの場

合自尊心に効果を発揮します。親愛なる皆さん、皆さんの自負心の基本的な源泉は、ひとりの子供だった皆さんを世話した人々によって皆さんが考慮された方法、皆さんに対するその人々の感じ方、その人々が皆さんに対してその人々の愛を明言する方法で始まることを、忘れないでください。もしもひとりの親自身がその親自身を尊重しない両親を持ったなら、またその親はその概念に基づいて育てられたことになり、子供として... その小さな個人はおそらくひとりの大人が受ける等しい敬意を受けなかったこととなります。皆さんが今皆さん自身について考える方法は、ひとりの子供として始まりました。しかしそれは、もしも皆さんが現在皆さん自身を良く思わないとすれば、皆さんは変わることができないことは意味しません。何故なら皆さんは、条件付けを取り消すことができ、皆さんは皆さんが望む個人になり、幸せと愛にあふれた皆さん自身のための人生を創り出すことができるからです。

皆さんが今生きる時代は、他の人々を愛するにはかなりの重圧を受けることになるため、愛を明言する個人は、何度も愛の真の力、決して尽きることのない無条件の愛の力を過小評価してきました。ひとりの個人として、皆さんは皆さんの子供達を愛することを期待され、子供として、皆さんは皆さんの両親または介護者を愛することを期待されますが、しかしその愛することをすべて行うことは、本当は意味を持つことを教えられる愛です。愛が言明される時、その言葉の中に感情はあるのでしょうか、またはそれはその空間を満たすための言葉でしょうか？愛のそういった強力な感覚は、その言葉と感覚が意味するものに関する理解があり、すぐさま“わたしはあなたを愛しています”と言うような、聖なることばを投げ散らかすことがないようにする必要があります。そして親愛なる皆さん、本当のところは、皆さんに愛することを条件付け、愛することを強要し、愛するように伝える人々は、皆さんが何度も好きになれない人々そのものです。子供として、もしも皆さんがそういった言葉を皆さんが好きではない人々につぶやかないとすれば、皆さんは恩知らずのように見えることになるでしょう。この種の条件付けは、若い人々の精神の形成や、そういった若い人々の精神の成人期への成長に有害です。皆さんは、かなり愛することに焦点を当てられるおかげで、こころの真実が頻繁に危険に曝される、ひとつの社会の中で暮らします。

こころに基づいて生きること、愛のあるひとつの場所に基いて生きるとは、ひとつの強要された生き方ではありません。それは、破壊的な幼児期の条件付けからの自由を提示する、ひとつの方法です。それは、その個人が同じような好き嫌いを持つ他の人々に引き寄せられることを許し、自己発見のさらに深い潜在能力を展開し、育み、愛し、親切になり等々といった... その経験をもたらした、その場にある愛を育む支援をします... しかしそれは、すべてが充足感、幸せ、そして穏やかさを提示する意味を持つものです。

愛が条件付けられる時、その状況は、愛情を求める要求に基づいた、ひとつの悪意ある生き方を創り出します。それは健康的なことではなく、そしてこころからの純粋なものではありません。また条件を伴って現れる愛は、見捨てられるという怖れも伴って現れます。それは、まったく愛

されていないということを意味します。条件付きの愛は、自分自身の自我の目的のために別の親愛なる魂を支配するという、ひとつの自己中心的な手段です。条件付きの愛は、皆さんの自負心から力を奪い、劣化させて、自尊心が危機的な状態になります。なぜなら、皆さんが行うあらゆる物事は他の誰かのためのものになり、ただその人々が皆さんを価値あると感じるかどうかという問題になるからです。世界の中では数多くの人々が愛されることに飢えていて、自分達は価値があり、好感を持たれ、ここから愛することができることを、まだ理解していません... これを理解するためには、皆さんは数々の変化が必要になります。

皆さんが数々の変化を実行することができるようになる前に、ひとつの主要な変化、ひとつの発達あるいは深刻な状況が起ることが必要になります。人生を変えるような数々の変更が起ることができるようになるのは、ただ皆さんが特定の生き方または存在の仕方の損失を理解するための何か既に起っている時に限られます。皆さんは、光が発生する場所で、より優遇され、皆さんの条件付けの鎖を断ち切るだけの価値があります。ほとんどの人々は、過去に数々の感覚、共感、健全な人間関係を発達させる方法、あるいはひとつの家族の内部で本当の価値が意味するものについて決して教えられることはありませんでした。しかし皆さんは、皆さんの精神を操作する方法を学び、皆さんのありのままの姿を学ぶことによって、依然として皆さんが本当にそうなりたいと望む者になることができ、そしてすべての否定的な条件付けから皆さん自身を引き離して、皆さん自身をほとんど裸の状態を理解する方法を学ぶことができます... その時、皆さんは何を理解しますか？その答えは、皆さんです。まさに皆さんは、新しい視線で世界に目を向ける準備が整っていて、既に人々をまさに今の人々の姿として愛する方法を学んでいます... それにもかかわらず、取り組むべき弱さがあることは認識していますが、しかし、強化と閃きに役立つ強さに意識を集中しています。

親愛なる皆さん、否定的な、あるいは有害な条件付けから皆さん自身を癒すためには、ここから育み、愛することが意味するものを把握し、無条件の親切と感謝を与えることが重要になります。皆さん自身の精神のひとりの囚人にならずに、皆さん自身を愛で自由にしてください。今まで皆さんが他の人々に役立つように教えられてきた状況で、皆さん自身を愛する方法を学ぶことがひとつの簡単な技能ではないことを、わたし達は認識しています。皆さんが別の人を愛する時、皆さんは皆さん自身の一部を共有し、言葉を用いることなく、皆さんはまさにその人々の固有性を配慮し、皆さんがその人々を変えようとする願望を持たず、しかし皆さんはまさにその人々と共に成長してお互いから一緒に学ぶことを望むことを実証しています。愛は美しく、無限です。愛がここから現れる時、それは無条件であり、そのためどのような条件もありません。

皆さんが皆さん自身を癒し、皆さんの内面の自己を成長させ、そして皆さんがそうなることを望むその人柄に向けて成長する時、皆さんは成長という唯一の目的のために皆さん自身を育みながら、かつて皆さんがそうだったものよりも良くなる方向に向かっています。そして皆さんが別

の人を愛で育む時、それは同じ目的のためでありながら、しかしその経験はもはや単独で行うものではなく、それは共有されるひとつの経験になります。妬みまたは競争はなく、ただ励まし、思いやり、そしてお互いに対する熱狂があるだけです。

親愛なる皆さん、皆さんが皆さんの無条件の愛を、非常に希少で繊細なひとつの花として共有することを望む姿を、ここに描いてみてください。この希少な花は、成長してそのすべての色彩と素晴らしい芳香の中で適切に開花するための優しさ、愛に溢れる配慮を必要とします。花は祝福と考えられ、微笑みと笑い声をもたらします。そして花は、数多くの人々に感謝されます。皆さんが別の個人を育てている時、この発想または概念を選択して、その人々を、気持の高まり、愛、そして配慮を必要とする、繊細な花として理解してください。皆さんがそういった配慮で別の親愛なる魂を育む時、皆さんはまた、まさに同じように重要なものとして、皆さん自身を育てています。

もしも皆さんがそれについて考えるなら、ひとりの新生児もまた、一輪の花です。彼または彼女は、それぞれの段階で純粋な愛と配慮で育てられ、育成されるようにすることが必要です。皆さんは、その花に、皆さんは今の姿のその花以上の何かにするために育ててきたと、決して求めることはありません。皆さんは、今の花の姿に対して、その花に感謝します。たとえその花が一片の花びらを失って成長するか、正しい色彩で十分に成長しないとしても、皆さんはその花を損なうことなく、愛と集中した配慮でその花の世話を続けます。若いあるいは年老いたそれぞれの個人は、感謝され、愛され、そして配慮されることが必要な、一輪の花です。

皆さんがもたらすことを目指している数々の変化、皆さんがそれに従って生きるために今まで皆さんに提示されてきた何らかの条件付けを今後皆さんが克服するために役立つ数々の変化を起こすためには、皆さんはまず、皆さんは皆さんの精神ではなく、皆さんは皆さんの考えではなく、そして最も明確にすると、皆さんは皆さんの感覚ではないことを理解し始めることが必要になります。皆さんの精神の観察者になり、皆さんが気付くものを探索し、数々の真実を明らかにして、そして親愛なる皆さん、皆さんが皆さんの意識を成長させて、皆さんの真の自己に目覚める時、皆さんは意識であり、皆さんは愛であり、そして皆さんは、時々ではなくいつも、十分に純粋な無条件の愛と思いやりを与え、受け取ることができることを、学んでください。皆さんが皆さん自身の観察者になる時、最小限度の注意で観察して、断定的な判断を持たずに見て、その潜在能力を探し、そして学び、成長して、好かれない部分を変える機会を探してください。皆さんが起こすどのような変化も、皆さんによって行われ、決して他の誰かによるものではありません。その変化は皆さんの責任であり、その責任を通してその変化を理解します。その通り、その実行は多少厳しいものになり、皆さんは気が付くと幾つかの真実または困難に直面しているかもしれませんが、しかし今後皆さんは、さらに強くさらに豊富な知識で、その状況を乗り越えているでしょう。皆さん自身を他の人々と比較するのは止めて、あれまたはこれになるために皆さん自身を執拗に悩ませることを止めて、皆さんになることを始めてください。

皆さんの意識がひとつの手段になるようにして、皆さんの自己全体と皆さんの周りの世界をさらに自覚してください。怖れが、皆さん自身に対するまたは他の人々に向けた本当の思いやりから皆さんを遠ざけることを、許さないでください。条件付けを癒して克服して皆さん自身に優しくなるためには、時間が掛ります。皆さんが癒える時、ただ皆さんだけに目を向けずに、支援、愛、そして導きのために勇敢に他の人々に手を差し出して、わたし達に、神に、あるいは皆さんに最も近い神性に手を伸ばすことを忘れないでください。皆さん自身を怒りの目で確認する要求を終りにして、皆さん自身を愛で理解し、皆さんの精神という監獄の扉を開き、そして皆さんのこのころを通して皆さん自身を自由にしてください。

皆さんが皆さん自身を育み、皆さん自身に親切になり、皆さん自身を愛する方法を学ぶ時、皆さんが経験することができた最も重要な関係に感謝することを、忘れないでください。皆さん自身との関係です。皆さんが他の個人、神の被造物のひとつ、一輪の花、または皆さんに意味がある他のどのような物事を愛することができるようになる前に、皆さんは皆さん自身を愛することができるはずでありません。皆さん自身を愛するためには、皆さんは、まさに皆さんの今の姿として皆さん自身のすべてを受け入れることができる必要があります。神はまさに皆さんを支援し、いつも皆さんのためにそこにいるという内面の認識で、皆さん自身を価値ある者、敬意に値する者として理解してください。親愛なる皆さん、神はただ一回の心臓の鼓動分しか離れていません。

皆さんが皆さんの精神の中で寛ぐ時、皆さんが適用した無償の育成から癒えるために必要な時間を皆さん自身に与えた後で、皆さんはそこで安全と安心を感じ、次に皆さんは、皆さんの自己の傷付いた部分が皆さんの身体と精神に現れることを許すことができ、そのようにしてその部分を癒して手放すことができます。内部に向けて意識を集中することによって、そしてその癒しの過程が皆さんの他の数々の側面、さらには皆さんの精神的そして情緒的な能力の傷付いた部分に浸透することを許すことによって、皆さんは皆さん自身に感じることを認めています。親愛なる皆さん、内面に向かうことによって、皆さんはかつて感じたどのような痛みまたは絶望の減速を続けて、どのような感覚も減速してこれを最後に掻き消えることを許しています。その時皆さんは、純粋で無条件な愛が、今まで皆さんが認めることを阻止して拒絶してきたすべての物事をどれほど癒すことができるかという事実を、理解することができます。皆さんが愛して皆さんの完全な潜在能力の状態になることを今まで制限してきたすべてです。親愛なる皆さん、皆さんはその能力を持ち、どのような苦痛に満ちた瞬間からでもいつも皆さん自身を自由にすることが必要になります。わたし達は、皆さんが不調和な数々の感覚や情緒を手放して、それを神に与えるように働き掛けます。神を信頼して、それを選択して、それを愛で置き換えてください。脅えることなく、自然に、皆さんにとって完璧な速さで成長し発達することができるように、十分に皆さん自身を愛してください。何らかの条件付けの痛みまたは何らかの虐待からの傷が既に離れる時、その結果また皆さんは、日常の暮らしに起因する追加の痛みを創り出すことを終りにします。皆さんは、怖れ、恨み、または羞恥を選ぶ代わりに、愛、思いやり、そして感謝を選択しています

。皆さんは、皆さんの精神を、感謝と愛の考えで満たし、そして皆さんの把握はもはや歪んだものではなく、明晰さに溢れています。

条件付けと困難な状況に起因する傷を克服する過程を維持することが、極めて重要になります。何故なら、それはさらに深いひとつの開放性をさらに遠くまで発展させるために役立ち、皆さんは皆さんの意識との関係を持ち続けるからです。皆さんはもはや過去に生きているのではなく、皆さんは、それはひとつの天稟であるという現在の認識を受け入れています。皆さんは、置き去りにされて不在であると感じているようなことはなく、皆さんは結び付けられていると感じながら、そして皆さんは無限の愛の貯水槽を持ち、それは皆さんの内部から現れることを感じ、そして認識することができます。もしも皆さんがいつもこの内面の愛の源泉を疑うなら、単純に神に求めてください。神は、皆さんのこころに戻るその道筋を、照らし出すことになるでしょう。皆さんのこころは、永遠に神のこころに結び付けられています。親愛なる皆さん、皆さんが育成のために、成長や変化のために皆さん自身に内部に向かい、皆さんがそうなることを望む姿と役割を学ぶ時、皆さんは、そこには事実通り素晴らしく美しい一輪の花、神のように比類のない特別な花があり、そしてその花が皆さんであることに気がきます。今後皆さんは、この結論に達することになるでしょう。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/204966/de-conditioning-love>

理解するために確認すること

理解するために確認すること

Seeing to Understand

28 September 2014 - 11:21am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Seeing to Understand

Melchizedek's Weekly Message ~ September 28 – October 05, 2014

Received by Julie Miller September 28, 2014

自然を観察して、自然が皆さんの教師になることを許すことによって、自然は皆さんに、人生について、安定について、そして時に人生に忍び込む曖昧な暗い瞬間を追い払った後の未解決の影響から癒えることについて、これほど沢山の物事を教えることができます。

皆さんが暗く陰鬱な瞬間に遭遇している時、皆さんが感じるすべては絶望と苦痛になり、皆さんに付き添っているエネルギーは非常に濃く重苦しいものです。それは皆さんの考えと感覚に影響を与えます。暗いエネルギーは皆さんにより速く疲労を感じさせ、従って皆さんが皆さんの闇、陰鬱な瞬間から抜け出すことができない限り、その状況は皆さんの人生にさらに多くの否定性を引き寄せることがあります。余りにも長い間否定的な考えを持ち続けることは、皆さんの物質的な身体に健康的な影響を与えることがあります。

今、皆さんが光のエネルギーを経験している時、皆さんは気分が良くなります。時に陶酔的になり... 皆さんは有頂天になり、ほとんどどのようなことでもできます。また皆さんは、皆さんが皆さんの内面の自己、皆さんのありのままの姿の本当の部分と結び付く時のように、光のエネルギーを深いものとして感じるすることができます。光のエネルギーは素晴らしいものです。それは、啓発、天上の出会い等々といった霊の経験を描写する別の方法です。それは、あらゆる親愛なる魂がいつもそうなることを望むものです。

皆さん在り方は、闇と光のエネルギー、闇と光の瞬間の両方で満たされています。皆さんはそこで、怖れまたは苦痛という場所から、あるいは愛と思いやりという場所から生きます。皆さんの人生の至る所で皆さんが目当たりとするもの、その経験が今まで皆さんに深く影響を与えてきた程合いに応じてその経験の苛酷さを分類する方法を言い表すために、今まで数々の名札が創

り出されてきました。その暗い瞬間を免れる方法、あるいはより暗いエネルギーの影響を感じる
ことから逃れる方法はなく、ただ皆さんが絶えず光を浴びている喜びと幸せの瞬間を経験する方
法もありません。皆さんは、光のエネルギーだけ、または闇のエネルギーだけでできている訳で
はありません... 皆さんは、ふたつのエネルギーの微妙な調和です。ちょうど醜悪が意味するもの
を定義することができなければ皆さんが美しいものを認識することができないように、皆さんは
別のエネルギーを持たずにひとつのエネルギーを持つことはできません。皆さんが憎しみまたは
不和に直面したことがなければ、皆さんは愛を認識しません... 人生は矛盾に満ちていて、一方が
他方を養います。正しい平衡を見付け出すことが、穏やかで充足し満足するひとつの人生に留ま
る鍵です。それは、否定的な瞬間を無視して、ただ光を受け入れることだけを目的にしていま
せん。それは、両方を等しく受け入れることを目的にしています。

皆さんが成長して皆さんの人生との出会いがより強烈になる時、皆さんの経験はさらに深くなり
、時に皆さんは疑いに、怖れに、またはただ闇それ自体の存在感の中にいる状態に見舞われます
。親愛なる皆さん、闇に対峙する時、それが昼から夜になる時間の間かどうかにかかわらず、あ
るいは皆さんがひとつの困難な状況に対峙しているかどうかにかかわらず、皆さんの真の自己の
内部に留まること、皆さんのありのままの姿に忠実なままになり、暗いエネルギーが皆さんを圧
倒することを許さないことが、最優先になります。もしも皆さんが許さなければ、闇は成長する
ことはないでしょう。皆さんは、簡単に暗い夜から出て、まさに光と共にひとつの部屋に足を踏
み入れることができます。そして皆さんは、愛に溢れた思いやりと見識のある考えを選択するこ
とによって、簡単に否定的な考えを無効にすることができます。極めて単純に、すべての物事
の場合のように、それはすべて気づきに帰着し、次に闇を経験した後で光に戻って行く選択をする
ことに帰着します。

故意に自分達の暗い側面を否定する数多くの親愛なる魂達がありますが、そのせいでその魂達はそ
のエネルギーの中心に、ひとつの不安定な状態を創り出します。皆さんの内部には、2つの側面が
あります。光の側面と闇の側面であり、そしてわたし達は、皆さんが既に皆さんの人生の中の同
じ時点で両方の影響を感じていると確信しています。皆さんは今まで、皆さんが絶対的な憎しみ
または嫌悪を感じた人々によって何度動揺されてきたのでしょうか？別の人を憎むために必要
とするエネルギーは疲労による消耗をもたらすものになり、今後皆さんの貴重なエネルギーを枯
渇させることになっていきますが、しかし同時に、皆さんが憎んできた個人には何の影響も与えません
。苦悩して、皆さんの考えと感覚に入る方法を見付け出す重苦しく暗く否定的なエネルギーと格
闘するのは、皆さんです。皆さんの怒りと戦うことは、何も解決することはないでしょう。それ
は明晰に考える皆さんの能力を減少させ、今後何らかの状況を改善するために役立つことはな
いでしょう。暗いエネルギーが襲う時、それは時に皆さんの神聖なる霊を支配するために苦闘し
ているように感じるようになるでしょう。そしてこの闘争が皆さんを枯渇させ、一時の間皆さん
はそれを養うことになるでしょう。そしてそれは、一匹のひどく空腹な狼のように、飢えてい
ます。

わたし達は、皆さんが闇を怖れないように、あるいは時に皆さんの考え方と在り方に浸透する闇のエネルギーを怖れないようことを勧めます。その代わりに、起っている数々の変化に気付いて、皆さんの自己の観察者になり、闇を養うことなく、単純にそれを理解しようと試みてください。闇は、また数々の困難な状況も、永遠に続くことはなく、今後その両方は最終的に解消して平常に戻るようになるでしょう。時に皆さんにもたらされるその暗い瞬間を経験することがなかったとすれば、おそらく皆さんは、良い物事、皆さんに喜びと幸せともたらず部分に感謝することができません。親愛なる皆さん、起るあらゆる物事は決して偶然ではなく、そのすべてが皆さんに教える何か、皆さんに明らかにする何かを持ち合わせます。そしてあらゆる物事が、ひとつの側面以上の側面を持ちます。皆さんの最も困難な課題でさえ、皆さんに明らかにする物事、皆さんがそこからさらに良くさらに賢明に成長する支援をする肯定的な物事を持ちます。それが必要とするすべては、恐れ、疑い、あるいは苦痛の雲または陰を持たずに理解することです。皆さんはこうした物事を免れることはできませんが、しかし皆さんは、それに執着することなく、そしてそれがそのように現れる場合と同じほどまさに急速に過ぎ去ることを許すことによって、それがまさにそのようなものとして現れることを許すことができます。皆さんの疑い、恐れ、あるいは何らかの苦痛または絶望は、今後皆さんをひとりの個人として説明することはないでしょう...それは、皆さんの本当の皆さんではありません。

次に皆さんが憂鬱な雰囲気に入る時、それを怖れないでください。それが現れるままにしてください。それを皆さんの教師にしてください。それが現れることを怖れていたその皆さんの今の姿、皆さんが疑った理由、あるいは皆さんを傷付けたものを、それが皆さんに明らかにするようになっています。次に、皆さんのところに光が浸み込んで、その闇が離れるひとつの道筋を照らし出すことを許してください。もしも皆さんが絶えず確信が持てないなら、神、皆さんの天の父に呼び掛けて、皆さんは何時も神聖なる愛と光という神の永遠の存在感を頼りにできることを、認識してください。その暗い瞬間の影が離れる時、皆さんは、新鮮な空気の一呼吸のような、光に出会います。皆さんのところを満たす愛の純粋さによって皆さん自身を養い、この光のエネルギーを他の人々と共有して、そしてそれが皆さんの自己全体を癒すことを、許してください。今後その暗い瞬間は、ただ光が、愛で満たされたその光が浸透することを妨げるひとつの閉塞がある時にだけ、入り込むことになるでしょう。

神のすべての子供達に対するわたし達の励ましと願いは、もしも今後皆さんがあるエネルギーを養うようになるなら、物事のより暗い側面を理解することによって、単なる部分だけではなくすべてを受け入れることによって、その光のエネルギーを増大させることです。皆さんはただ光からだけではなく、皆さんは光と闇の両方から作られていることを、わたし達は皆さんに気付かせます。皆さんのすべての弱点と強さと共に、皆さんの今の姿として皆さんの自己全体を認めることができることが、重要になります。それで皆さんは、精神、身体、ところ、そして魂のさらに健全な状態に向けて移動することができます。皆さんは、現れては消える闇と光の数々のエネ

ルギーが皆さんに影響を与える方法について主導権を握っています。皆さんは別の側面に対して一方の側面を強要することができませんが、しかしその状況に理解と愛をもたらすことによって、皆さんは何らかの影を追放する支援を続けていて、それで皆さんは完全に輝くことができます。

親愛なる皆さん、これが皆さんの旅であり、ただ皆さんだけがその方向を決めることができます。皆さん自身を認識して、皆さんのありのままの姿のあらゆる側面に気づき、それを探索してください。皆さんの異なる両極性を安定させる方法を解き明かして、人生の矛盾を大いに楽しんでください。

わたしはメルキゼデク...

... ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek ...

... through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/205254/seeing-understand>

責任は相互関係

Responsibility is A Two-Way Street

5 October 2014 - 12:25pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Responsibility is A Two-Way Street

Melchizedek's Weekly Message ~ October 05 – 12, 2014

Received by Julie Miller October 5, 2014

皆さんが生きている時代に違いはなく、数多くの人々が人生の課題を学び、個人的なカルマと他の人々のカルマの間を区別する技能を発達させます。皆さんが別の親愛なる魂のカルマを持ち運ぶことは非常に簡単であり、皆さんはその大部分を無意識で行います。皆さんは別の人を助け、その人に耳を傾けるために、あるいはその人のためにそこにいてその人に手を差し伸べているのかもしれませんが、皆さんが別の人々の重荷を運ぶ時、その人々のカルマは最終的に皆さんにしがみ付きます。

これほど数多くの親愛なる素晴らしい神の息子や娘達が、その精神に刷り込まれた自分自身の自尊心の印象を持ち、そして他の人々の厄介な問題を引き受けることによって彼らがどれほど他の人々と結び付けられていて、また他の人々を支援することになるかという印象を持ちます。別の親愛なる魂の数々の重荷と困難を引き受けることなく支援することは可能です。その不必要なすべての重荷から自由になることが内部と外部でどれほど解放感を覚えるか、まさにそれを思い描いてください。その数々の重荷を抱える個人が責任を負うべきではないのでしょうか？その気持ちは呼吸をするのと同じように自然なことであり、そのためわたし達は、皆さんの誰もが他の人々に親切になり思いやりがあることを止めるように勧めている訳ではありません。しかし皆さんは、皆さんが支援することができてその一線を超えないものに向けて皆さん自身を制限することができます。

皆さんが皆さん自身を専念させる物事から明らかにされるカルマの負債と同意が、ほとんどの混乱を提供します。皆さんが皆さんより劣る別の親愛なる魂に手を伸ばす度に、皆さんは神の働きを行っていますが、しかし親愛なる皆さん、その人々がその経験から成長してさらに発達できるように、人生がその人々に与えておいたその課題を取り除かないことが不可欠になります。もしも皆さんがその人々のすべての困難を取り除いてしまえば、皆さんはただ事実通りその避けられ

ない因果律が現れることを長引かせるだけです。

親愛なる皆さん、他の人々の周辺の中立性と皆さんの責任ではないその人々の問題を発展させることが重要になります。その通り、支えになることは続けてください。しかし、皆さんはその過程またはその結果を意のままに操ることはできないことを、忘れないでください。その人々は意識的な決断を下す方法を学び、その人々の厄介な状況の何らかの結果は皆さんの責任ではないことを理解する方法を学ぶことが必要になります。人がどのような状況の中でも前進することを選択する方法は、その人々の責任であり、他の誰かの責任ではありません。他の人々を支援する時、責任は皆さんの両方に影響を与えることを、忘れないでください。皆さんが支援しているその人が責任を持ち、皆さん自身に対する責任も取ることを、許してください。

皆さんが、皆さんは既に余りにも沢山の別の個人の重荷を皆さん自身のものとして引き受けてしまっていると感じる時、腰を下ろして、それは皆さんに責任があるものかどうかを決めることが重要になります。別の親愛なる魂を癒すことはひとつの選択であり、そしてその通り、皆さんはその選択に責任がありますが、しかし皆さんはその結果を強要することはできません。皆さんは、皆さん自身を癒し、皆さんは皆さんの身体の健康に配慮している状態を確保する皆さんの能力に責任があります。皆さんの現代の中には、急進的な新しい治療法と健康と生き方を向上させる数々の方法を提示する数多くの医者や専門家がいます。皆さんは、皆さんが耳を傾けることを望む健康の専門家はどちらなのか、そして健康的で安全な生き方に関して言えば、皆さんが皆さん自身を教育する方法を決める選択肢を与えられます。

皆さんがひとつの人間関係を持つ時、たとえその人間関係が厳密に精神的なものであるとしても、皆さんはそれを育み、皆さんが始まる支援をしたその人間関係を経験し、完成する機会を持ちます。人当たり、思いやり、敬意、信頼、誠実さ、そしてひとつの人間関係を機能させる他のすべての資質の揺るぎない雰囲気を提供することによって最後まで続けようとしなないどちらか一方の個人からの責任の欠如がある時、どのような種類の人間関係も苦悩を伴います。

もしも皆さんの個人的な環境が雑然としてまとまりがないとすれば、片付けをして皆さんの個人的な空間に秩序をもたらすことは、皆さんの責任です。もしも皆さんが、それは既に收拾がつかなくなっていて皆さんの能力を超えていると感じるなら、ひとつの小さな追加の支援が皆さんの個人的な空間を綺麗にする時に支援を求めることを引き延ばすことなく、それをより良く、より輝き、より住みやすいものにしてください。カルマは責任と伴に行うべき沢山の物事を持ちます。皆さんに責任があるすべてを探索して、皆さんの責任が始まり終わる場所と、皆さんが敬意と愛、そして感謝を持ってそれぞれの責任に等しく対処しているかどうか気付くことによって皆さん自身のカルマを調べるのが重要であり、そのため都合の悪い時など決してありません。

親愛なる皆さん、他の誰でもなく皆さんが皆さんのエネルギーに対して責任があり、皆さんは皆

さんの考え、感覚、行動、言葉、そして選択を通して、エネルギーを放射することができます。皆さんは、皆さんが皆さんの個人的な力を諦めてしまった時、そして皆さんが突然疲れ果ててしまった時を、思い出すことができますか？皆さんがそれを許さない限り、誰も皆さんから皆さんの力を奪うことはできません。皆さんは実際に、意識的な選択をして、賛成または反対を伝え、皆さんが話す内容を意図する能力を持ちます。皆さんの物質的な身体は、しばしば皆さんの個人的な力が失われているという衝撃の矢面に立ちます。皆さんはさらに苦痛を感じ、圧迫感がより簡単に皆さんの身体に入り、皆さんは気が付くとより多くの頭痛とひとつの不安な感覚を抱えます。一度皆さんが皆さんの個人的な力を取り戻してしまえば、皆さんの身体の痛みと苦痛もまた改善します。皆さんは皆さんの身体が感じるその感覚に対して責任があります。

さらには、皆さんは、皆さんの自我、そして皆さんの数々の考え、感覚、そして選択への自我の影響を減らす方法に対して、責任があります。皆さんのところから、皆さんという存在のあらゆる細胞とあらゆる毛穴から愛が流れる場所から皆さんの人生を生きる方法を学ぶことは、皆さんが自我の気を散らせる影響を克服する支援をすることになるでしょう。そして自我は、数々の計略を持ちます。自我が皆さんを騙し、皆さんに実際にはそこには無い幾つかの発達を信じさせることは、既に認識されています。愛が純粋で無条件である場所では、自我は目標を達成することはありません。自我を克服して純粋にところから生きるその仕事は、ただ皆さんだけのものです。

改善された技術の急増と共に、かなり沢山の情報が自由に流通しています。その結果として、皆さんは別の個人の霊の発達または個人的な達成を聞き、または読み、そして皆さんは皆さん自身に対してもそれを望みます。たとえ皆さんが無限の潜在的な可能性を持つひとつの世界の中で生きるとしても、他の人々の経験や成達は、その人々のものであり、皆さんのものではありません。今後皆さんは皆さん自身の経験を積みますが、それは他の誰かのものに属することはないでしょう。もしも皆さんの経験が困難で能力を試される数々の状況に対処することに起因するものなら、その結果皆さんは、今その数々の変化を取り入れる機会を持ち、それは今後、さらに喜びに溢れ、幸せで、そして穏やかさに溢れた数々の経験を引き寄せることになるでしょう。これほど数多くの親愛なる魂達が自分自身の幸せのために他の人々に依存しているのは、何故でしょうか？幸せは、内部のひとつの場所から現れ、皆さんは外部の情報源からそれに気付くことはできず、皆さんの配偶者または子供達でさえ皆さんのためにこれを行うことはできません。彼らは皆さんの愛と喜びの感覚、そして幸せの感覚を高めるかもしれませんが、しかし、皆さんがその感覚を感じる必要があります。

皆さんが当てもなく人生をさまよいながら次々と現れる障害を克服する時、親愛なる皆さん、寛大な態度を発達させることが重要になります。罪悪感または羞恥心から数々の壁を築くことがないようにしてください。まったく壁を築かないでください。手放して、もうこれ以上皆さん自身に負担をかけない方法を学んでください。一度皆さんが何らかの状況からその課題を学び終えて

しまえば、進み続けてください。もしも何かが上手く行かなかったとしても、一時的な非難を他の人々に向けないでください。能力を高めて、責任を持ってください。皆さんはあらゆる物事を整えることはできないかもしれませんが、しかし皆さんは、依然として修正可能でありながら機能しないものを埋め合わせることができます。寛大になり、皆さんが今まで学んできた物事に感謝して、そして進み続けてください。

わたし達は、ひとつの計画、目標を完了し、あるいは、他の人々は既に彼らの仕事を終えていることを指摘する別の個人のために、その人々からの承認を探し求めるひとつの霊の探求への参加さえも完了している親愛なる魂達を、かなり頻繁に確認します。もしも皆さんが既に皆さんは終りに近づいていることを認識するなら、その時は、皆さんは既に終わったこととして認識してください。自己強化された状態になり、皆さんが行うあらゆる物事の中の皆さん自身の努力に責任を持ってください。皆さんに伝える誰かを持つことは素晴らしいことであり、それはそのことをさらに簡単にしますが、しかし親愛なる皆さん、時に皆さんは、皆さんの直観が皆さんに伝えているものを信頼することによってそれを認識できる状態になる必要があります。

皆さんが理解することができるように、皆さん自身の個人的そして霊的な成長と変化、皆さんの数々の夢や抱負等を含めて、皆さんに責任がある沢山の物事があります。わたし達は、大いなる霊的な達成を目指そうと試みながら、それを数分、数日の内に終えることを望むか、あるいは個人的なひとつの目標、望まれている目標は昨日達成されている状態を目指している、これほど数多くの人々の慌しさを確認し、感じます。いつ時間がひとつの要因になったのでしょうか？皆さんの霊の旅の上で特定の時間までに何かを達成することが、いつその旅それ自体よりも重要になったのでしょうか？もしも別の個人が今まで根気良く研究をして、その数々の聖人達、霊的指導者達、教師達の指導に耳を傾けてきたとしても、さらには神々でさえ既にさらに高い意識の領域を達成し、あるいは次元上昇の階段の上でさらに高く登り詰めていたとしても、それが何か問題になるのでしょうか？重要なことは、皆さんがそう運命付けられた時に今後それぞれの皆さんが正確にそれを達成することを、忘れないことです。皆さん自身を比較することを止め、寛いで人生を楽しむことが重要になります。霊的な達成と個人的な達成は、数分または数時間の内に達成されることはなく、一部の人々は達成するために数年が必要になり、あるいはひとつの生涯が必要になるかもしれません。これほど沢山の自我があり、そして因果律であるカルマはこれほど数多くの親愛なる魂達にカルマ自身を浸透させることで非常に忙しい状態です。カルマの影響は、カルマの数々の課題が急所を突かれて消える前に、数週間、数ヶ月、あるいは数年を必要とするかもしれませんが、しかしカルマはその急所を突かれて消え、そして今後もその急所を突かれて消えることになるでしょう。しかし、皆さんが今皆さんの人生で負うことができる責任の量が、何らかのカルマ的な負債または責任の結果に対するカルマの影響を大幅に減少させることができます。

皆さんが別の親愛なる魂を支援している時、皆さんはその人々の選択やその人々の健康に対して

、そしてその人々の感じ方や考え方に対して責任はなく、そのことを忘れないことが重要になります。皆さんはその人々の支援者であり、皆さんの支援はその人々を強化し、おそらくその人々のために機能する数々の変化を取り入れるようにその人々を刺激することができます。皆さんは、提案してまさに皆さんのような健全な助言を提示することができます。その人々は、その人々は、その決断を下して、自分の選択に責任があることを理解しなければならない人々です。数多くの人々は、自分達が今生きているか今まで生きてきた人生に対する責任を持つことを好みませんが、しかしあらゆる事例の中に、いつもひとつの選択があります。たとえひとつの状況がひとりの個人以上の人々と関連があるとしても、いつも数々の選択肢があります。

カルマは、これからもいつも皆さんの人生の一部になるでしょう。皆さんが愛に溢れ、配慮があり、無条件な良い物事を行う時、カルマはそこにおいて、皆さんがさらに多くの肯定的な経験を引き寄せる支援をします。そして物事が上手く進んでいない時、そして皆さんが否定的に考えて変化を取り入れるための動きを起こさない時、皆さんが責任を持つようになり、その調和せず不協和な循環を断ち、皆さんのところと愛からの光が輝きを放つまで、カルマは皆さんの人生にさらに多くの否定性を引き寄せる支援を続けることになるでしょう。恐れることなく皆さんの人生に立ち向い、皆さんがなることができる役立つ個人になってください。しかし、皆さんのありのままの姿と皆さんのエネルギーの向かう場所と、そしてそこから現れる物事に責任を持ってください。まさに責任あるひとつの人生を生きることによって、ただそれだけが、冒険、学びの機会、そして事実通り小さな支援を時々必要とする他の人々を支援するための潜在能力に溢れた、ひとつの人生を創り出す支援をすることになるでしょう。それは退屈な人生になることはなく、調和した意識、敬意、そして優雅さを持つひとつの人生になるでしょう。皆さんがそこに着く方法は、皆さんの選択です。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/205517/responsibility-two-way-street>

信頼性を明示する

Demonstrating Authenticity 12 October 2014 - 7:23am

ジュリー・ミラー 経由 Channeler: Julie Miller

Demonstrating Authenticity Melchizedek's Weekly Message ~ October 12 – 19, 2014 Received by Julie Miller
October 12, 2014

今まで皆さんは、本人とは異なる誰かまたは何かになろうとしているように感じる人々を見掛けたことがありますか？ 様々な手段と消息筋を通して現れている大量の情報の流出を受けて、それは真実を探している人々が実際にその真実を見付け出すことを困難にします。気を散らされ、誤解され、進路からそれることは簡単です。皆さんが、偽物か、あるいは不完全な真実を伝えようとする人々や情報に気付く時、それは皆さんの胃をむかつかせてしめつけることがあります... 皆さんが虚構から事実を識別する皆さん自身の能力を疑問視する状況に陥れます。この美しい地球上には、他の人々によって玩ばれることを願う個人など誰ひとりいません。そして誰ひとりとしてこの底ではその人々の真の純粋な自己よりも劣ることを望むことはありません。もしも魂の水準であらゆる人が事実通り誠実になることを望むなら、それでは何故これほど数多くの親愛なる魂達がこの生き方に抵抗を示しているのでしょうか？

人が成熟するにつれて、年齢だけではなく、困難な試練と苦難を克服した後の考え方と自分自身の伝え方の中に、誠実さという場所から現れるひとつの傾向性、ひとつの実感があります。それは、皆さんのところからの思いに基づいた本当の誠実な意図を明示する、ひとつの価値ある方法です。最小限度の偽りの真実でさえ、あるいはその真実を避ける気の利いた巧みな言明は、最終的に暴露されるひとつの方法を持ちます。そして、皆さんのすべての真実、皆さんが皆さん自身に認めることを怖れる可能性がある真実さえ認識する者が、最愛なるイエス・キリストの全能の父である、神です。神は、皆さんのすべての完成した不完全性と伴に皆さんを愛します。皆さんの真の純粋な自己に気付き、皆さんの信頼性から生きるためには、皆さんはひとつの狭い道筋を歩まなければならないことを、神は認識しています。たとえ神が皆さんの真実を認識し、今の皆さんという存在のすべてに対して皆さんを愛するとしても、それは、意図した数々の目的のために皆さんが今まで誇張してきたか改竄してきた可能性がある、その皆さんの人生の中の数々の領域を改善することに対して皆さんが責任を取ることはできないことを意味する訳ではありません。ここから生きること、他の誰かの真実とは異なる皆さん自身の真実に属するひとつの場所から生きすることは、称賛されるべき美しく神聖なるひとつの生き方であり、在り方です。

より誠実になることは、誰も皆さんのために行うことができない事です。皆さんが自己探索と自己改善の旅に着手する時はいつでも、皆さんはそれぞれの段階を踏むことが必要になります。親愛なる皆さん、その通り、偏りのない他の人々からの助言を求めることは明確さを提示するために役立つかもしれませんが、しかし今後皆さんが達成することを望む結果を皆さんにもたらすひ

とつの計画、ひとつの戦略を思い付かなければならないのは、皆さんです。ありのままに誠実な皆さんの美しい地球を共有する親愛なる魂達は、自己評価と自信に関するひとつのまともな感覚を持ちます。彼らは、失敗、罪悪感、拒絶、そして他の共通した情緒の傷は人生の不可欠な部分であることを理解します。それは、彼らがそれを感じないことを意味する訳ではなく、彼らはまさに何らかの環境の否定的な側面以上の物事を理解することができます。彼らはその肯定的な側面を理解することができ、彼らの旅のあらゆる部分はそこから学ぶ物事であり、感謝の対象となる物事であることを自覚します。彼らは、彼らの弱さと強さの両方に気付いています。彼らは彼らの弱さから身を隠すことはなく、彼らが向上し熱心になるために努力を続けている状況と同じように、彼らは彼らの自己全体の全体性を受け入れます。

自己評価と自信というひとつの良識を獲得することは、今後皆さんの誠意を促進することになるでしょう。親愛なる皆さん、好ましくない面として、もしも皆さんが自信過剰になるなら、今後皆さんの個性の自己陶酔的な側面が発揮されることになるでしょう。必要とされるものは、釣り合いです。釣り合いは、皆さんの旅のあらゆる段階で求められます... あらゆる物事の節度が極めて重要になります。過度に少ない自己評価と自信は、どちらも誠実さを説明するために役立ちません。皆さんの自己評価と自信が良く釣り合いが取れている時、他の人々が口にするかもしれない物事に関係なく、皆さんは他の人々に対して守勢になる可能性はほとんどありません。落ち着いた自信と自己評価を持つ個人は、信頼性を感じるだけでなく、彼らの行動が信頼性を実証します。

わたし達はしばしば、脆弱さを感じる何らかの瞬間から立ち去る人々に気付きます。親愛なる皆さん、脆弱性はひとつの弱さではなく、それはひとつの強さです。皆さんがより多くの防御の壁を築くほど、他の人々が皆さんを愛し、皆さんの誠実で正直な自己と結び付くことは、より困難になります。皆さんの脆弱性を受け入れて、未知なる物事の不快感を怖れずに、皆さん自身を他の人々に開放してください。他の人々と上手に連絡を取るためには、皆さんは信頼できることが必要になります。わたし達は、特に皆さんの信頼を悪用した誰かに皆さんが傷付けられた後では、信頼することは難しくなることがあることを、認識しています。しかし既に皆さんは、特定の警告の合図を学び、その経験に対してより賢明により強くなっています。皆さんが今まで経験した何らかの物事に対するすべての肯定的な注意が、皆さんを支援して信頼性の強固な基礎を築き上げてきました。

皆さんの信念、考え、発想等を他の人々と共有することは、少しひるむように思われることがあります。それが冷笑されるかどうか、皆さんは自信がないかもしれません。共有することはひとつの危険を伴いますが、しかし皆さんの家から出て、幹線道路で運転し、飛行機に乗る等々も同じことです。皆さんが他の人々と皆さんの視点を共有する時、皆さんは、また皆さんの信念と発想の一部を共有する他の人々がいることを、まさに気付きます。彼らはいつも同じとは限りませんが、しかし簡単に長続きする友情に通じることができるところからの知人の結び付きを創り出すための十分な類似性が存在するでしょう。皆さんが他の人々と共有する時、皆さんは皆さん自身を開放して、そこで皆さん自身を曝け出します。皆さんは、皆さんが共有しているものは受け入れられない可能性があることを充分良く認識しながら、適切な自信と自己評価を明示します。

しかし親愛なる皆さん、それは皆さんにそこから学ぶ何かを提示します。今後皆さんは、皆さんの興味がやがて同じ興味で他の親愛なる魂を引き付けて、仮面や壁を持たない半面の真実ではない皆さんの本物の特質を心地良く明示できることを、気付くようになるでしょう。

皆さんの自信が高まる時、皆さんは気が付くと、すべての状況の中で、皆さんの真の誠実な自己から皆さん自身を指揮して、安定した情緒的なひとつの知性を明示することができているでしょう。最終的に皆さんは、称賛と励ましをより多く受け入れます。称賛の要因を与えた皆さんの努力または皆さんが行った物事の規模にかかわらず、感謝されることは良い気分になります。誰かが皆さんに感謝を明示する時、感謝を返すことは簡単です...時に皆さんは感謝の受け手であり、別の時には皆さんは感謝の与え手になることを、忘れないでください。低い自己評価と低い自信を持つ人々がしばしば感謝を受け止めるのに苦労する理由は、単純に彼らは彼らにその価値がないと感じるからです。皆さんが皆さん自身を愛し、皆さんの自己に皆さんに相応しい親切と思いやりを与えることができるまで、称賛を受け止めることは圧迫感を創り出すことがあります。沢山の良い物事は、自己愛と自己管理から現れます。情緒の応急処置は、皆さんが数多くの問題を受け入れる支援をすることになるでしょう。それは、今まで皆さんが回避していた可能性がある数多くの障害物を皆さんが克服する際に役立つことになるでしょう。皆さんは、皆さん自身を癒し、皆さんの自信を高め、より多く皆さんの誠実な自己になる能力を持ちます。

わたし達は、否定的な独り言で皆さんの発達を妨害しようとする要求を終りにして、その代わりに肯定的な独り言で皆さんの自己評価にひとつの推進力を与えて、肯定的な確言を利用することを勧めます。皆さん自身を信じてください。わたし達は皆さんを信じます。わたし達は、今後皆さんはあちこちで躓くことを認識していますが、しかしまたわたし達は、皆さんが皆さん自身を立ち直らせて、皆さん自身の埃を払い、再び試みて進み続けることも認識しています。その合間に癒えるためには時間がかかるかもしれませんが、しかし今は、皆さんのさらに深い奥を探索し、皆さんの本当の誠実な自己と愛に溢れるところを深く感じる時です。

誠実なひとりの個人は、ひとりの良き聞き手です。彼らは無視することなく、ただ彼らが聞くことを望むものに耳を傾けます。彼らは誰も避けません。彼らは、皆さんが話さなければならないものに耳を傾け、歓迎します。もしも皆さんが、彼らが認識することよりも多くの物事を認識するなら、彼らは皆さんを押し退けることはありません。彼らは皆さんがもたらす知識を歓迎し、皆さんの参加に感謝します。誠実な人々は当然親身になります。彼らは、事実通り皆さんの興味を大切にします。皆さんが彼らに話す時に、たとえその言葉が書いてあるものだとしても、皆さんはこれを感じます。皆さんは彼らの温かさと愛に溢れるエネルギーの良い感覚を持ちます。

皆さんの美しい地球を共有しながら、純粋な自己から現れていない数多くの親愛なる魂がいます。彼らは注意を引くために、好かれる等々のために、ひとつの印象を生み出します。しかし、すべての仰々しい誇示の下で、彼らはまた弱点を持ち、不安な脆弱な瞬間を持つ傾向があります。それぞれの皆さんは美しく、神に平等に愛されます。神はひとりを別の者よりも愛することはありません。皆さんは同じになるように意図されていません。皆さんは異なるように意図されています。それで皆さんは、類似のものを共有して、類似していないものに対する理解を発展させる支援をすることができます。

皆さんが皆さんの本当の自己から現れる時、皆さんはひとつの単純な認識、心地良いものとして描写されるひとつの在り方を手にしています。皆さん自身を認識するために時間を費やすことは、皆さんが映画を見たり本を読んだりする間に行うことではなく、遥かに長い時間を要するひとつの冒険です。皆さん自身を認識するようになるためにより多くの時間を費やすほど、今後皆さんは新しい方向性の関する発想や生き方と在り方の発達を深めることができるようになるでしょう。拡大され、更新され、変更された皆さんの価値観によって、皆さんの核心部分の基礎そのものが強化されます。今後皆さんは、皆さんの真実を、価値あるものとして皆さんが維持するものを、自信を持って後押しするでしょう。

皆さんは、皆さんが皆さん自身の肌の内部で心地良くなることができるまで、他の人々の周りで事実通り心地良くなることはできません。皆さん自身を愛し、皆さんが受け入れ、学び、そこから成長するためにさらに多くの物事が現れることを十分に良く認識しながら、皆さんが持つものと皆さんが今まで達成してきたものに対して感謝することが重要になります。皆さんが過去の態度について良く考えるために時間を取ることによって、皆さんは皆さん自身に必要な変化を起こす機会と潜在能力を提示し、それは今後皆さんが行うすべての行為の中で誠実さを増やすために役立つことになるでしょう。

皆さん自身を癒し、本当の皆さんを理解するために内部に目を向けることは、時間を上手に過すことになります。それは、皆さんの精神に起因する蜘蛛の巣を一掃し、ひとつのより良くより楽しい人生のための新しい新鮮な種を育てるための、ひとつの素晴らしい方法です。皆さんに皆さんの原則と皆さんの神聖なる目的のさらに多くの明確さを提供するといった種類の人生です。皆さんが後手に回る代わりにより多く先を見越した状態になる方法を学ぶ時、皆さんはかなり数多くの素晴らしい可能性に対して皆さん自身を開放します。そこで皆さんは、あらゆる事例で皆さんの本当の誠実な自己を実証することができます。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/205801/demonstrating-authenticity>

皆さん自身を驚かす

Amazing Yourself

19 October 2014 - 12:00pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Amazing Yourself Melchizedek's Weekly Message ~ October 19 – 26, 2014 Received by Julie Miller October 19, 2014

高度な技術を備え、情報で爆発したこの現代も含めたあらゆる時代で、人が経験するだけではなく克服しなければならない数々の巨大な圧力があります。こうした圧力の一部は、時間の印が刻み込まれた仕事に関連した数々の計画であり、皆さんの交通の回廊を通過すること、子供達を育てること、あるいは単なる一日の中で忙し過ぎる状態から皆さんがすることを望むすべてに合わせることができずにいることになるのかもしれない。ストレスがひとつの共通した疾病、ある種の病気になり、それが皆さんの精神的情緒的な能力の福利に影響を及ぼして、もしもそれが野放しで管理されていないまま放置されているなら、それは皆さんの物質的な身体に染み込んで大きな危害を及ぼすことがあります。

今、もしも皆さんが雪と沢山の陰鬱な状況と共に冬を過ごすひとつの地域に住むとすれば、その結果皆さんの雰囲気はさらに悪化したものになることがあります。親愛なる皆さん、皆さんが皆さん自身に配慮する時、皆さんは皆さんの精神的な状態と情緒的な状態も配慮することも含めることが重要になります。皆さんの全てを含めた自己と健康に有益な皆さんのストレスをほぐす支援をする方法に気付くことです。皆さんが既に認識するように、ストレスは、数多くの生命を脅かす病気の原因になることがあります。従って、皆さんが皆さんにできるだけ速くその接近を食い止めることを極めて重要視してください。

この現代の生き方からの圧力は、しばしばすぐに明らかにはなりません。皆さんは一日の中でこれほど沢山の物事を行い、家と仕事と皆さんが取り組んでいる他のすべてを結び付けようと、これほど慌しくなっています。皆さんの現状のすべてに関して幸せになるためには、一息吐いて、寛いで、地球の数々のエネルギーで皆さん自身を地に足を付けた状態にすることが不可欠になります。もしもストレスが残ったままで幅を利かせている状態なら、それはかなり沢山の障害をもたらすことがあり、それが皆さんに最も近い人々の簡単に影響を与える場合には、一日に数分間は、沢山のことを求めている訳ではありません。

慌しい一日の圧力を感じている時、おそらく皆さんは皆さんの雇い主に叱られていたかあらゆる物事に遅れを取ってしまい、その結果皆さんがかなり著しい疲労を感じているなら、皆さんがひとりの愛する人に辛く当たることはかなり簡単なことではないでしょうか？文脈から外れた物事が口に出て、皆さんが取り消すことができない行動を起こすのは、苛立っている瞬間です。それ

が友達、家族の誰かまたは見知らぬ人かどうかにかかわらず、大変な一日の後に他の人々と交わる前に皆さんの情緒と感覚を把握することは、より一層重要になります。

物事が何らかの状況で制御不能だと感じ始める時、人生からのストレスと圧力が入り込みます。そこでは皆さんの集中力はもはや手元の仕事ではなく、皆さんは時間や皆さんが絶対に管理することができない他の物事についての心配を始めます。既に皆さんが余りに多過ぎる仕事の負荷を受け入れている時、ストレスが何度も作用し始めます。皆さんがしなければならない物事、最も重要な物事によって行われることが必要な物事に、優先順位を付けることが重要になります。

次に、一度にひとつずつそういった物事に取り組んでください。もしもできるなら、一部の比較的小さな仕事で支援するように別の同僚に依頼してください。もしも皆さんのストレスと圧力がひとりの友人の態度に起因するなら、皆さんはそれを変えることはできないことを、忘れないでください。皆さんは、彼らを励まし、彼らに助言することができますが、しかし、適切な行動を選択して、今後その人々の人生がより良くなる影響を与えることになる特定の変化をもたらす必要があるのは、その人々自身です。皆さんは、皆さんに責任があります。

皆さんが世界に関わる方法が重要になります。皆さんの考え、皆さんの感覚、皆さんの情緒、皆さんの意図、皆さんの言葉と行動でさえ、すべてがエネルギーを運び、そしてそのそれぞれに対して皆さんは責任があります。たとえ皆さんが話されている内容を良く理解していなくても、あるいは皆さんが完全に違う意見を持つとしても、敬意と思いやりで他の人々に親切な印象を与えることです。他の人々と巧みに交わる方法を学び、皆さんの意見を強要しないことが、重要です。強要された意見は、いつもどこから現れることはなく、それは自我から現れます。そしてわたし達は、皆さんの交流がこころと愛に基づくものになることを勧めます。そしてそうすることから、おそらく皆さんの交流の一部に起因する圧力は、明確に減少します。幸せになることはいつも正しくなることが目的になります。親愛なる皆さん、愛がいつもその方法であることを、忘れないでください。

人生に不満を感じる時、時に皆さんは、過去の状況や、皆さんにただ圧力とストレスを加えただけの状況に言及するかもしれません。過去は過ぎ去り、あしたはまだここになく、約束されてもいません。ひとつ確実なことは、現在です。毎日、それが完全に圧力に溢れているかどうかにかかわらず、喜び肯定的になる何かを持ちます... 現在に意識を集中して、現在に存在し、皆さんに提示されている数々の機会を最大限に利用し、こころから心地良く感じる他の数々の可能性にこころを開いてください。皆さんは、今という瞬間の中のここにいます。皆さんは過去の中に生きている訳ではなく、皆さんがどれほど懸命に未来を思い描くとしても、皆さんはまだ未来の中に生きている訳でもありません。そのため親愛なる皆さん、皆さん自身をこの場所に根付かせて、皆さんが既に手にしているものを受け入れて、皆さんが手にしていないものを手放してください。

現在の時代と共に、高度な技術の装置や玩具が現れています。皆さんが何処に行こうとも、皆さんは、まるでそれがそれを使用している個人に対する永遠の装置のように見える携帯電話を確認します。ひとつの場所から別の場所に歩いている時に、皆さんが確認するように見えるすべての物事は、人々の下げた頭です。人々の周りのすべてで流れている人生を意識しているのではなく

、彼らは携帯電話のメールに余りにも忙しすぎます。こうした装置を通して続いているすべての結び付きと共に、自然に生きて、人生の驚きを観察することからのひとつの断絶が続いています。

ストレスと圧力を取り除く支援をするために、皆さんが皆さんのコンピューター、携帯電話、タブレット等々に費やす時間の量を皆さん自身で制限することが重要になります。今後皆さんは、皆さん自身に毎日数分の孤独を与えることから気付かれるようになる、より多くの活性化に気付くことになるでしょう。そこには、ベルの音または呼出し音はありません。何故なら皆さんは、既にあらゆる物事のスイッチを消して、皆さんは静寂を楽しみ、皆さんを皆さんにするあらゆる細胞と粒子に穏やかなエネルギーを吸い込んでいるからです。たとえ孤独な瞬間の間にひとつの考えが皆さんの頭に現れるとしても、皆さんはそれが動き続けることを許し、それに対処しません。瞑想は、数分の間あらゆる物事を遮断する、ひとつの完璧な方法を提示します。それは皆さんの精神、身体、こころ、そして霊を癒し、極端に有益です。

皆さんが皆さんの一日の始まりまたは終りに皆さんのお茶または珈琲を飲む時、皆さんが皆さん自身の家に居て、色々と物事を考えない時、先のことを計画する要求を止めて、ただ存在してください。その瞬間の中に存在して、皆さんの飲み物の質感と香りを楽しんでください。もしも皆さんが食事をしているなら、その食事、その味わいと芳香を意識してください。一本の蝋燭を灯すか、あるいはラベンダー、バニラ、または松のような樹の香り、または皆さんが楽しんでそれで寛げるひとつの芳香のような、天然の精油に基づいた鎮静効果のあるお香を焚いてください。その香りが皆さんを静めることを許して、それを吸い込み、皆さんの自己全体が寛いだ状態になることを許してください。芳香療法の技術に加えて、皆さんが皆さんの朝または晩に実行することができる、他の方法があります。そしてわたし達は、今後皆さんが皆さんに最も良く共鳴するものを見付け出すことに、肯定的です。

ストレスに起因する態度に対処することがより上手になる際に、皆さんの考えを意識して、その考えが皆さんの行動や皆さんが何度も話す言葉に影響を与える様子を理解することが、不可欠になります。今まで皆さんを不適切に行動するように導いてきた数々のパターンや特定の連続を客観的に探索して、皆さんが気付くものから学んでください。それが最近の過去に属するものなのかあるいは数年前からのものなのかどうか、そして皆さんが開始する前でさえ皆さんの考えがそれを運命付けているかどうかにかかわらず、皆さんが何らかの失敗や間違いに対する判事と陪審かどうかを決めてください。ただ皆さんだけが、皆さんが何らかの物事に向けて考える方法を変えることができます。肯定的な自尊心を反映する考えを創り出して、皆さんが他の人々と交わる時に自信を持ってこれを伝えることによって、精神の中でより前向きになることは、特に人生の圧力が皆さんの肩に乗っているひとつの重苦しい圧力のように感じ始める時には、今後皆さんがその圧力に対処する支援をすることになるでしょう。

今までわたし達は、数多くの親愛なる魂が、ストレスの記録または日記と呼ぶものを維持していることを、目の当たりにしてきました。人々が人々のきっかけ、人々が反応してきたやり方、人々がその状況を改善することを選択した手段の種類を一覧にしている、一冊の本です。そういったひとつの記録を持つことは、しばらく経った後で、皆さんのストレスの水準を高めるものを皆

さんに明らかにすることができます。それが特定の人々、一日の特定の時間の周りに存在しているのか、皆さんは空腹だったのか、天候や家庭生活はどうなのかといったことです。皆さんのきっかけの種類を認識することは、皆さんの反応性応答的な対応を最小化するための支援になることができます。親愛なる皆さん、まさに皆さんは、皆さん自身の自己により意識的になることによって、何らかの状況を改善する能力と力を持ちます。皆さんは、どのような人の態度も変えることはできません。そして時に皆さんは、起っている物事を操作することもできません。しかし皆さんが変えることができるものは皆さんであり、皆さんが人生に反応するやり方と、人生の数多くの圧力とストレスです。

親愛なる皆さん、他の何よりもまず、皆さん自身への確信を持ってください。皆さんの霊と粘り強さは、皆さんの最も大いなる強さです。人生が皆さんに突然にひとつの曲球を投げて皆さんが尻もちを着く時、再び立ち上がり、観察して、効果的で生産的で肯定的な物事に着手する新しい方法に気付いてください。皆さんが最も成長するのは数々の最も困難な挑戦からであり、その状況は皆さんがほとんどの知識を獲得して、そこからこれほど沢山の叡智を発達させる場所です。皆さん自身を信じてください。皆さんの癒しに専念して、こころと霊でその数々の難局を耐えてください。もしも皆さんが皆さん自身にひとつの好機を与えることができるなら、皆さんはまさに、皆さんがどれほど素晴らしくなることができるかということについて、皆さん自身を驚かせるかもしれません。

わたしはメルキゼデク、ジュリー・ミラー経由

I AM Melchizedek through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/206079/amazing-yourself>

皆さんの内部にひとつの宇宙が存在する

皆さんの内部にひとつの宇宙が存在する

There is a Universe Inside of You

27 June 2011 - 2:06pm

ナタリー・シアン・グラッソン経由

Channeler: Natalie Sian Glasson

Sacred School of Om Na and Wisdom of the Light

Weekly Channelled Message

www.omna.org

There is a Universe Inside of You by Lord Melchizedek

Channelled through Natalie Glasson 26/06/11

温かな歓迎の気持ちで、今、わたしの魂から皆さんに向けて広がっています。わたしは主メルキゼデクであり、わたしの内的な次元領域の宇宙の僧院でメルキゼデクの門弟達と同席するよう皆さんを招いています。わたし達のエネルギーとつながるという意味を維持し、皆さんがこれを読んでいる時、わたし達が心地良さと神聖なるエネルギーの中で話し、その気持ちを伝えられるように、皆さんはわたしの僧院に運び込まれていることを認識してください。皆さんの身体、魂、そしてオーラの領域に高い振動の光と無条件の愛を与えることにしましょう。皆さんという存在の内部に存在するすべての積極的で純粋な意思とエネルギーを活性化し、創造主の虹色の光を、皆さんに降り注ぐことにしましょう。今、皆さんと通じ合い、わたしの宇宙の黄金の光の振動の内部で皆さんの存在を感じることは、本当に名誉なことです。

わたしは皆さんに皆さんという存在の内部のエネルギーについて話しをするために現われています。わたしは魂とその目的や能力と関わりそれを表現している数多くの交信者が存在していることに気付いていますが、しかしわたしはさらに皆さんの精神を拡大したいと思っています。わたし達の認知における思考と開放性についてわたし達がより広

い拡大を達成するほど、わたし達は創造主の真実をより簡単に受け入れることができます。

皆さんという存在の内部に、そして皆さんの物質的な身体の内部と皆さんのオーラの領域が包み込んでいる範囲に、ひとつの完全な宇宙が存在しているという事実をわたしは皆さんと共有したいと思います。しばらくの間、おおらかな精神でこの問題について真剣に考えて見ましょう。宇宙は広大であり、抑制されていない エネルギーそして存在ですが、どのようにすれば人間のちっぽけな身体の内部に存在できるのでしょうか？もしかすると、人間の身体は皆さんが考えているよりも大きくて、地球はその規模が壮大で、そのために宇宙が人間の身体の内部に納まっているのかもしれませんが。あるいは、もしかすると、宇宙は実際に極めて小さいものなのに、宇宙は広大なものとして皆さんに理解させようとしていて、それを把握するには皆さんの精神の能力が不足しているのかもしれませんが。またそれは、核となる宇宙のエネルギーだけが人間の身体の内部に存在し、これが遥かに巨大なエネルギーとつながる手段になっている、という可能性もあります。そしてまた、宇宙と比較した人間の身体の大きさは無関係であるか、あるいはもしかするとお互いが創造主の存在の内部にあるため2つは同じ重要性とエネルギーを維持している、ということもあり得ます。皆さんが確認しているものを究極の理解として把握するよりもむしろ真実を探究するために、限界や制約を超えて思考の中で皆さんを支援することがわたしの使命です。皆さんは実際に皆さんが地球上で確認し、感じ、経験するあらゆる物事を信頼することができません。何故なら、あらゆる物事は皆さんの想いと他の人々の理解の他に、皆さんの宇宙から造られているからです。また一方で、皆さん自身に対する信頼と皆さんを通して与えられる直観は皆さんの内面の宇宙とつながっていて、より大きな状況を見ることができる皆さんの内面の核心から現わるため、いつも適切なものです。

これは探究に値する興味深い概念であり、もしかすると、わたし達がわたし達の内面のエネルギーとより深くつながるほど、私たち自身の状況や現実性がより大きなものになるのかもしれませんが。したがって、わたし達が私たち自身のエネルギーとより深くつながるほど、この壮大な宇宙の中のわたし達の場所は言うまでもなく真実や創造主の存在に対してもわたし達の眼を開きながら、わたし達の内部の宇宙はさらに大きく拡大します。わたし達は既に、わたし達の場所はわたし達という存在の内面の宇宙の核心を維持することができる、という事実を確立しています。もしもあらゆる物事がひとつに連結され結び付いているとすれば、それではこれはわたし達が宇宙の核心として存在し

ていることを意味しているのでしょうか？ また、わたし達の内面の宇宙の核心を支え、創造主の宇宙の核心になることが、わたし達の場所であり目的なののでしょうか？ これは興味深い質問であり、こうした疑問に対する答えは肯定的ものであり、これがわたし達の目的である、とわたし達は信じています。

皆さんはこれをどのように感じますか？

皆さんの内面とつながることによって、皆さんはより大きな状況を創り出しながら内面の宇宙を拡大することができますが、しかし皆さんはまた、創造主の宇宙とひとつになるという皆さんの目的と結び付きます。こうしたことは、皆さんの精神を現在の限界やそれを越えた領域まで拡大することができる思考です。

皆さんの身体の内面の宇宙と共に、皆さんはあらゆる物事、あらゆる人々、あらゆる光の飛沫、あらゆる叡智の振動、過去、現在、未来のあらゆる道筋のエネルギーと意識を維持しています。皆さんが呼び出し、把握できるように、こうした膨大な情報が創造主の宇宙の内部に維持されています。これは、皆さんは他のすべての人々と同じであり、皆さんはすべての人々とひとつであり、皆さんはすべての受肉、今までに発見されたすべてのエネルギーとして存在し、さらに皆さんは地球のすべての世界と宇宙の中ですべてのものになっていることを意味しています。

みなさんはこれをどのように感じますか？

正確に把握することが困難であることを、わたしは認識しています。この事実は、皆さんを単なる創造主という大洋の中の小さな点に過ぎないものに行っているのでしょうか？

あるいは、皆さんを現象化している創造主にしているのでしょうか？ これは皆さんが探究を通して決定することですが、しかし皆さんはその両方であるとわたしは信じています。

ですから、皆さんは皆さんの内面に宇宙を所有しています。それは何と美しく、そして皆さんは何と美しい存在なののでしょうか。皆さんは天界から見える地球の姿に気付いています。皆さん自身で、皆さんという存在の外部から皆さんの内面の宇宙に目を向けてください。それは地球に似ていますが、しかしそれはより大きく、より振動し、より色とりどりであり、遥かに急速な振動になっています。皆さんは皆さんの内面に宇宙を確

認できるはずであり、まるで皆さんが空中に浮かんでいる泡を眺めていたように、どうかそれに注目し、観察している姿を思い描き、感じ、あるいは認識してください。皆さんが皆さんの内面のエネルギーを受け入れて観察するために少しの間立ち止まる時、そのエネルギーは宇宙をさらに十分に拡大するために、皆さんの身体やオーラの中に入ってくる光の河のように自由に流れ、その豊富な情報と意識を拡げながら、自動的に皆さんのエネルギーとつながり始めます。洞察力、啓示、そして啓発が皆さんのこころと精神を満たします。創造主の宇宙を共有している大河、その光とエネルギーが拡大して皆さんの現実性に向けてさざなみを立てて流れ、こうして創造主の宇宙が皆さんの現実性になり、そして創造主の宇宙はその規模を拡大させます。もしもひとりひとりの個人がこれを実践すれば、その時創造主の宇宙は紛れもなく活発になり、成長して本当に壮大なものになります。すべての水準とエネルギーの速度が融合してひとつになり、すべての真実が利用できるようになり、あらゆることが可能になり、皆さんは皆さんの内面に創造主の宇宙を維持していて、皆さんの精神を通してこのエネルギーと叡智を皆さんの現実性の中に投影します。これは皆さんに多くの力を与えるでしょうか？ それは皆さんの双肩に多くの責任を負わせるでしょうか？ この状況を分析するために、わたしたち達の精神をさらに大きく拡大することにしましょう。皆さんは宇宙とつながりながら、皆さんの内面に宇宙を保有しています。皆さんの現実性は創造主の宇宙になっていて、皆さんはより深くその現実性と結びつきながら、その宇宙になっています。皆さんはこのエネルギーの核心に存在し、創造主の宇宙を創り出しています。

皆さんはこれをどのように感じますか？

他の人々もまたこれを行っていて、皆さんはすべて創造主の宇宙に備わっている核となるエネルギーと結び付き、その最初の規模の2倍、3倍、あるいはもしかすると千倍の大きさでその宇宙を明らかにしています。これを少しの間思い描いてください。皆さんは限界を超えて創造主の宇宙を極端に広範囲なものとして把握していますが、それにもかかわらずそれは皆さんの内面に存在し、皆さんは皆さんの現実性の中でその宇宙を拡大して、その規模と存在感を増大させています。もしかすると、創造主の宇宙はまさに皆さんの思いよりも大きいのでしょうか？あるいはもしかすると、皆さんの拡大された結び付きという理由から、皆さんは創造主の宇宙の巨大な光景を確認しているだけなのでしょうか？ こうしたものはすべて可能性です。皆さんの精神の思考過程を拡大し、皆さんに地球上での存在に対して皆さんの精神を開くために、わたしは皆さんの

精神に対して数々の質問を投げ掛けています。

この情報の伝達を通して、わたしはまた、皆さんは皆さんの内面で望んでいるすべてのものを所有していて、それを皆さんの現実性の中に定着させられること、それを皆さんが理解することを望んでいます。本質、記憶、情報、そのすべてが創造主の宇宙から取り込んで、単純な意思で皆さんの現実性の中に明らかにすることができます。数多くの人々が自分達は単なる人間存在であると考えているため、自分達の直観を信頼していません。しかし、わたしはわたしの説明で、皆さんが皆さん自身の直観と結び付き、信頼するように励ましてきて、その直観が大きな力で皆さんの存在と現実性に流れ込むことを許しながら、これが叡智の大河を開くことになるのでは、と期待しています。

わたしはまた、皆さんはただ世界を創り出しているだけではなく、創造主の宇宙をも作り出していて、皆さんはさらに大きな状況の、神聖なる次元領域の偉大で素晴らしい部分として存在し、この瞬間に必要なとされ、愛されていることを、皆さんが自覚することを望んでいます。ですから、もしかすると、皆さんは単に人間の人生を送っている単なる人間ではないのかもしれませんが。そしてもしかすると、皆さんはこれ以上の何かであり、皆さんが以前に考えていた以上に遥かに重大な責任を担っている存在なのかもしれません。

わたしの望みは皆さんのエネルギーに怖れを引き起こすことではなく、皆さん自身の壮大さ、皆さん自身の真実、そしてこの時期に創造主の宇宙の内部の地球上で起っているすべての変化の核心で皆さんがどのように存在しているかという視点から、皆さんを支援することです。

もしも皆さんが望むなら、皆さんはわたしの僧院の内部に座り、わたしの言葉を熟慮することができますが、しかしその次には、わたし達は皆さんをもう一度皆さんの現実性の中に戻してその場につなぎ止めておくでしょう。今まで皆さんのエネルギーとつながってきたことはわたしにとって素晴らしい歓びであり、わたしは皆さんを支援し、導くために、いつもここに存在しています。

いつも愛と共に、

With love always,

主メルキゼデク

Lord Melchizedek

<http://lightworkers.org/channeling/134923/there-universe-inside-you-lord-melchizedek>

翻訳：森のくま (2011-07-01 21:11)

宇宙のエネルギーの調整と皆さんの最初の起源の再覚醒

Universal Energetic Alignment and Reawakening Your Original Source

21 November 2011 - 5:42pm

ナタリー・シアン・グラッソン経由

Channeler: Natalie Sian Glasson

Universal Energetic Alignment and Reawakening Your Original Source with Lord Melchizedek

Channelled through Natalie Glasson- 21-11-11

わたしの最愛なる光の存在達、わたし主メルキゼデクは皆さんをわたし達の愛の中に浸すために、わたしのメルキゼデクの門弟達と共に名乗り出ています。わたし達は次元上昇というこの時期に皆さんを支援することをこれほど望み、わたし達のこのころの中の導き、愛、そして啓発を携えて現れています。

わたし、主メルキゼデクは、普遍的な理法であり、これは黄金の光の振動によって代表されている宇宙の水準から地球を監視していることを意味しています。その宇宙の水準は愛に浸されていて、ひとつの宇宙の理法になるためには、宇宙の水準の監視者が純粋な愛で行動し、宇宙の水準の愛を反射するように、完全なキリスト意識の化身になることが必要になります。愛は、今地球上で大量に必要とされている強力なエネルギーであり、そのため、宇宙の光が皆さんの現実性に影響を及ぼしながら、しかしまた地球は人類の生命の内部に定着するように、現時点ではその宇宙の光が皆さんの存在に注ぎ込むことを皆さんが許すことが適切な時期になっています。今という時代は、皆さんという存在を通して地球内部にエネルギー、振動、そして愛を定着させなければならないことを忘れないでください。皆さんは、創造主の光のための礎としてその顕在化を支援するように行動することを求められています。宇宙の光が、高く急速な振動である純粋なキリスト意識の愛で皆さんという存在、現実性、そして霊的な進歩に力を与えることを許してください。この状態が、皆さんの心臓のチャクラを拡大して支援しながら、皆さんという存在の内面からさらに巨大な愛を活性化することになるでしょう。

皆さんが維持している愛を100%強化し、この瞬間から2012年まで、皆さんの愛それ自体をかなり大量に皆さんの現実性に埋め込むように、宇宙の光に求めることが大切です。愛はこれからいつでも皆さんの成長を支援するようになるエネルギーであり、皆さんという存在の内部で発生している霊的な変遷を通して、皆さんが安定と穏やかさを維持することを許しています。もしも地球上の数多くの光の活動家達がこれを達成することができるとすれば、その時、光の活動家達は素晴らしい奇跡的な経験のための礎として活動しながら、地球上に莫大な量の愛を創り出すことになるでしょう。

地球上の魂達にこれほど接近しやすくなっているのは、宇宙の水準が維持している莫大

な量の愛のおかげです。その宇宙の光は、惑星、太陽と宇宙の振動、そしてさらに高い創造主の宇宙という大宇宙の水準の間のひとつの架け橋として活動しています。創造主の宇宙は、皆さんが物質的な身体の中に存在している時には把握して受け入れることがかなり困難になる可能性があるものです。わたし、主メルキゼデクは数々の次元を貫いて移動し、創造主の宇宙の内部のどのような魂達とも結び付くことができる適切な速度で、わたしのエネルギー振動を明らかにする能力を備えています。これは、わたしは宇宙の光と同じことを達成できることを意味しています。数多くの人々が、自分達が非常に心地良い感覚で、宇宙の光とつながることが他の創造主の宇宙のどの水準よりも簡単になっていることを発見しています。宇宙の光が維持している尊い愛の振動のおかげで、その宇宙の光と数々の教えをすべての存在達と共有することがわたしの使命になっています。宇宙の水準は、現在は大天使メタトロンによって監視されている多次元宇宙の水準やマハトマ意識によって監視されている大宇宙の水準のような、さらに高い水準の創造主の宇宙と結び付いて皆さんを支援することができます。こうした2つの水準はこれほど近く、創造主の魂と結び付いているため、その教えと振動は物質的な身体の中で把握することが困難になってしまうものですが、しかし宇宙の光は皆さんの結び付きを支援し、最も適切な振動と叡智をふるいにかけて皆さんという存在にもたらすようになるでしょう。宇宙の光はこうした温かさで各個人を満たし、その振動は速くなり、その意識は拡大し、各個人はさらに大幅な神の承認を経験しています。もしも皆さんが創造主の宇宙というさらに高い水準と結び付くことを望むのであれば、必要なことはただわたしのエネルギーを要求し、皆さんの意思を維持するだけです。さらに高い水準とひとつの結び付きを創り出すことが重要になります。魂の叡智と人類の意識を通して必要となる叡智を地球に定着させる必要があるため、現時点の人類のための閃きとしてより高い水準から現れることが必要になっているとても純粋で単純な叡智が存在しています。腰を下ろして他次元宇宙の水準と大宇宙の水準のどちらかあるいは両方との結び付きを受け止めるための時間を皆さん自身に許してください。まずそれが適切かどうか尋ね、次に結び付くためにはどちらの振動が適切かを尋ねてください。最も適切な叡智が皆さんの心と精神を刺激するように求めながら、単純にそのエネルギーが皆さんという存在を通して流れることを許してください。

また宇宙の水準は、皆さんの創造主との結び付きを拡大する支援をすることができます。そして最終的に地球上での皆さんの旅の目的や皆さんの霊的な実践で皆さんが意識を集中しているすべての対象は、創造主の魂とのさらに深い一体性と結び付きを獲得することです。宇宙の水準は、皆さんが地球上の創造主として皆さんが現在維持している創造主の側面や皆さんの魂が受け入れるために苦闘しているものを明示する方法を理解しながら、皆さんの内部の創造主のエネルギーと特質を探究するように皆さんを促します。宇宙の水準は、皆さんの創造主に向かう完全な旅を理解する際に皆さんを支援しますが、それは皆さんの地球上での物質的な旅だけではありません。宇宙の水準の振動と教えの内部ではより大きな状況が明々白々であり、それは皆さんの意識、エネルギー、そして皆さん自身の理解を拡大する際に皆さんを援助していて、それによって皆さんの真実を受け入れています。宇宙の水準について研究することを皆さんが求める時、わたし達、わたし自身とメルキゼデクの門弟達は、創造主との一体性と皆さんの旅をさらに

良く理解する際に皆さんを支援するために、その技術と洞察を提示することになるでしょう。皆さんの物質的な現実性に意識を集中した状態を維持することが大切である一方で、地球上での皆さんの魂の使命を超えた皆さんのより大きな魂の使命を理解することも、また有益になります。これは比較すると皆さんの地球上の使命をかなり小さなものに思わせる可能性があります、しかしそれはまた、あらゆる物事が簡単かつ単純に達成可能であることを皆さんが理解することを許します。

単純ながら瞑想の中でわたしのエネルギーに呼びかけて、宇宙の光に包み込まれるように求め、その時に地球を超えた皆さんの魂の使命を理解するという意思を維持する必要があります。もしもまだ皆さんがこの情報を維持する時ではないのであれば、どうか心配しないで、叡智は神聖なる時機に合わせて訪れることを認識してください。しかし、皆さんの皆さん自身と地球の見通しが変化することになり、それは皆さんのさらなる成長に必要となるため、この情報を理解することを待ち望んでいる数多くの人々が存在しています。それは、皆さんのこころを愛で満たすことになるものを達成するための聖なる実践です。皆さんは地球上で霊的に成長し、この理解が変化する可能性があるため、どうか、それに注意してください。それは、現時点で皆さんが理解できる方法で皆さんに与えられるようになるからです。

また皆さんは、皆さんという存在の内部で創造主のひとつの新しい側面が良く理解され称賛されることを許しながら、皆さんの創造主との結び付きが拡大され、強化されるように求めることも許されています。この状態は、皆さんが瞑想の間に、そして意思と共に達成できるものです。それは皆さんが創造主の意志というひとつのさらに素晴らしい側面を受け入れることを許し、途方もない力と愛で導かれながら、現時点で途方もなく重要な皆さんの光を増大させることになるでしょう。

宇宙の光は、その創造主との結び付きのために、とても癒される純粋な特質を備えていて、皆さんのエネルギーと存在を回復することに意識を集中することができます。宇宙の光は、皆さんの創造主との分離以前の時代を皆さんに思い出させ、皆さんの分離以降の創造主の根源を起源とするひとつの魂の集団に向かうすべての経験を癒すことになるでしょう。分離は、単なるひとつの幻影ですが、しかしそれは、皆さんの創造主としての以前の存在から異なるものになるという死別を表現するための、ひとつの秀逸な言葉です。それは母親の身体の一部として始まり、ひとつの個体になり、その後個体自身の人生を経験するために母親から離れて行き、しかし依然として結び付きを持ったままである状態に喩えることができます。皆さんは、創造主としての皆さん自身のためにひとつの現実性を経験することを目的としてひとつの異なる振動に移動しましたが、しかし皆さんは言うまでもなく依然として創造主と一体になっている存在として結び付いています。皆さんが定期的に宇宙の光と結び付く時、皆さん自身の存在とエネルギーを回復することが宇宙のエネルギーの意思になっているため、この癒しの過程が自然に稼働し始めます。今回の途方もない成長と変遷の時期において、宇宙の光と結び付き、その黄金のエネルギーと愛を経験し、その閃きの中に浸ることが重要になります。皆さん自身でわたしのエネルギーや宇宙水準のエネルギーとつながるための時間を見付け出してください。

“わたしは主メルキゼデクと黄金色の宇宙の光を用いてさらに深い水準で結び付くこと

を求めます。わたしはその宇宙の光が、わたしの存在を起源とする必要となるすべての教えと啓発を共有し、刺激し、活性化しながら、わたしの存在を通して流れることを求めます。どうか、わたしの創造主との結び付きを、わたしの創造主としてのわたし自身の理解を、そしてわたしが今受け入れることを必要としている叡智を、増大させてください。どうか、わたしの魂の地球を超えたさらに偉大な使命と目的を理解すると同時に、主メルキゼデクによって監視され導かれながら、神聖なる時機でわたしの最初の創造主としての存在に対するわたしのエネルギーを回復させる上で、わたしを支援してください。わたしの魂と創造主を高く評価すると同時にわたしが維持している創造主の愛を強化する上で、わたしを支援してください。わたしは宇宙の水準との新しい結び付き、他次元宇宙の水準、そして創造主の宇宙の大宇宙の水準に対して、ここを開いています。今わたしが受け止める適切なすべてのものを受け入れるために、わたしはわたし自身のところを完全に開いています。ありがとうございます。”

宇宙の水準が働きかけている最も重要なエネルギーは、創造主の魂と神聖なる導きに対する信頼であり、もしもこれがただ皆さんの宇宙の水準との結び付きを通して拡大されるのであれば、皆さんと結び付き皆さんを導くわたしの努力は、事実通り神の祝福を受けていることとなります。

いつも愛と共に、

With love always,

主メルキゼデク

Lord Melchizedek

From the 30/10/11 London Workshop

<http://lightworkers.org/channeling/146927/universal-energetic-alignment-and-reawakening-your-original-source>

自己の数々の側面

Aspects of Self by Lord Melchizedek

15 April 2012 - 11:13p

ナタリー・シアン・グラッソン経由

Channeler: Natalie Sian Glasson

Aspects of Self by Lord Melchizedek

Channelled through Natalie Glasson- 15-04-12

わたしは溢れるほどの祝福の中で、普遍的な水準から皆さんに普遍的な光を降り注いでいて、現時点においてわたしは、皆さんが数々のエネルギーを普遍的な光と結び付けることを許すことを求めています。金色で代表される普遍的な光は、途方も無い量のキリストの光を保有しています。わたしが皆さんの数々のエネルギーを普遍的な光に結び付けている時、わたしは皆さんを普遍的な自己とキリストの自己に結び付けて、こうした数々のエネルギーの具体化を支援したいと思っています。皆さんの普遍的な自己は、ひとりの普遍的な高位の霊的指導者としての皆さんであり、すべての時間が同時に存在しているため、皆さんは与えられた時点で皆さんの成長のすべての異なる水準とつながることができます。皆さんが普遍的な自己とつながる時、皆さんが現在の現実性に向けて普遍的な知識や数々の教えを定着させながら莫大な量の光が皆さんの存在に向かって流れています。そのため、皆さんはさらに完全に皆さん自身を理解することができます。皆さんの普遍的な自己は、ひとつの普遍的な水準で、美しい次元上昇の道筋に着手しています。わたし達は、その創造主のエネルギーの普遍的な水準を、地球上のひとつの物質的な学校の中の教育水準として理解することができます。皆さんの普遍的な自己は今、皆さんのキリストの自己を定着させる際に皆さんを支援することができます。そのキリストの自己とは、純粹で活発な愛を放射している皆さんの完全に形成されたキリストの光の身体です。皆さんの普遍的な自己は、皆さんという存在の物質的な数々の重荷を、つまり、偽りか不必要に皆さんのエネルギー振動を低い速度に維持している、その物質的な数々の制限を浄化することができます。皆さんの普遍的な自己は、皆さんの

心臓のチャクラの内部に創造主の愛の莫大な量と経験を定着させる能力を保有している一方で、皆さんが創造主の愛を表現して、皆さん自身や他の人々を癒し、目覚めさせる援助を行う数々の有効な手段を創り出しています。

またわたしは、皆さんという存在に定着させることができる普遍的な輝く光が煌いていることを、皆さんに気付いてもらいたいと思っています。このエネルギーは皆さんのエネルギー振動を増大し、普遍的な光の高い振動を維持しています。その光は、皆さんの光の光度を拡大するために絶え間なく煌いています。普遍的な煌く光度の光の支柱を求める時、その煌きが皆さんの光を浄化し、活性化し、元気付けるひとつの振幅を創り出しています。そのため、皆さんはこの光が皆さんの存在全体と連携している状態を経験することができます。皆さんは、皆さんの普遍的な自己が皆さんにこの状況を公開するように求めることができます。あるいは、皆さんは支援のために、わたし、主メルキゼデクの数々のエネルギーを求めることができます。普遍的な輝く光の煌きを拡大することは、皆さんのエネルギーの身体を活気付け、融合するためには素晴らしいことであり、精神に肯定的な影響を与えることができます。

もしも皆さんが、皆さんの普遍的な自己、あるいは皆さんのキリストの自己と結び付くことを望むなら、皆さんが皆さんの心臓のチャクラを開き、さらに莫大な量の光を受け取ることに意識を集中しながら、皆さんはわたしの数々のエネルギーを求めることができます。その時、皆さんが皆さんの心臓のチャクラを通して吸い込んで吐き出す際に、皆さんの普遍的な自己、あるいはキリストの自己と結び付くという意思を維持してください。その結び付きができてしまえば、皆さんは皆さんの意思を皆さんの王冠のチャクラに向かって皆さんのチャクラの支柱と開いた心臓のチャクラに滝のように降り注ぐ光が、皆さんという存在の全体を通して分配されている様子を観察することができます。その時皆さんの普遍的な自己やキリストの自己は、皆さんという存在の内部で、光の身体を創り出しながら、ひとつの光の姿を身に着けるようになるでしょう。次に皆さんは、わたし、主メルキゼデクに、皆さんの物質的な身体に、エーテル質の身体に、情緒的な身体に、精神的な身体に、そして霊的な身体に、この光の身体を定着させるように求めることができます。これは極端に強力な過程であり、皆さんはその時、皆さんが思考の力を通して定着させた皆さん自身の側面と結び付くことができます。そしてこのエネルギーが皆さんという存在全体と融合し、あらゆる導きや叡智を共有することを歓迎し、招き寄せます。

皆さんの現在の現実性と存在に統合することを求めることができる皆さん自身の数多くの側面が存在していますが、皆さんがそれを理解することが重要になります。そうすることによって、皆さんは皆さん自身のエネルギーと創造主のエネルギーとの結び付きという巨大な数々の結束を拡大しています。皆さんのエネルギーの数多くの姿が時空を超えて存在しているため、それはしばしば、皆さんの魂が分離した現実性という感覚を感じることができる状態になります。皆さんが皆さん自身の異なる側面を定着させて、皆さんという存在に向かう時、皆さんは分離という現実性を解消し、叡智を収集し、そして皆さんの力を自覚しています。それが皆さんの過去あるいは未来からのエネルギーのどちらであっても、皆さんが定着させたエネルギーで、あるいは自覚したエネルギーで、皆さんは創造主とのさらに深い結び付きや創造主の理解を許す結束を達成しているところです。皆さんという存在は、現在の現実性の中で皆さんのエネルギーと融合することを待ち望んでいて、その皆さんという存在の数多くの側面が絶えることなく存在していることに気付くことが重要になります。これは、結束と一体性と同時に、創造主の無条件の愛という巨大な経験に対する要請を、皆さんの魂が絶えることなく送り出しているからです。

学びと理解の僧院の内部の数多くの内的な次元領域上で、数々の霊的指導者達が彼らの現在の光の存在に向かう自分自身の使命の側面の過程を教えています。これが次元上昇にとって有意義な過程になっています。それはただ、皆さんの愛に満ちた振動を刺激するために定着させることが必要になっている皆さん自身の肯定的な側面だけですが、しかし時には皆さん自身の数々の側面が、皆さんが自覚して解消することが必要になっているカルマのパターンを保有しています。そのため、霊的指導者達は皆さんの現在の現実性の中のそのパターン存在を皆さんに気付かせるために、皆さんという存在にその肯定的な側面定着させて、解き放つことを許します。

皆さんに皆さんという存在の異なるエネルギーの数々の側面について、そしてどれほど統合が必要になっているかについて伝えるために、わたしは力を与えられていることを感じましたが、しかしわたしはまた、皆さんがどれほど皆さん自身のエネルギーとその存在を把握しているかを皆さんと話すために、刺激を受けていました。わたし達の真実になることにわたし達が意識を集中している時、わたし達の事実通りの存在をわたし達が理解することが重要になります。わたしはまず、皆さんがよく考えずに普通に使っているひとつの言葉に皆さんの注意を引き付けたいと思っています。その言葉は、‘わたし’です。もしもわたし達が誰かの地球上の人生の一場面を観察しているとすれば、

わたし達はおそらく‘わたし’という言葉が使われていることを確認しているでしょう。

‘わたしは何か食べる物が欲しい’、‘わたしはバスに間に合うようにしないと’、‘わたしはもううんざりだ’、‘わたしはあなたのことは知らないが、しかしわたしは.....’。‘わたし’という言葉は話し手を描写するために用いられていて、わたし達がこの言葉を誰かが使っていることを観察している時、わたし達は彼らが自分自身について話していることを認識しています。しかしわたし達は、皆さん自身が一瞬の間、その言葉が意味しているものを、そして皆さんが‘わたし’と口にする時に皆さんが実際に必要としている人を、考えることを許しています。

‘わたし’という言葉は皆さんにとって何を意味しているのでしょうか？

‘わたし’という言葉には数多くの意味がありますが、しかしわたしは、今は皆さんが‘わたし’と口にする時に皆さんが誰を必要としているかを個人的に理解することが重要になっていると考えています。皆さんは、物質的な身体、皆さんの魂、皆さんの直観、皆さんの情緒的な身体、皆さんの精神、あるいは皆さんの全体的な自己について話すのかどうかを決定することができます。わたし達はそのエネルギーまたはわたし達の側面を観察する時、わたし達は、時々その中で語られている食い違いが存在していることを確認することは興味深い、ということについて話しています。もしも皆さんが、‘わたし’が皆さんの魂であると考えて、その時皆さんが‘わたしはチョコレートを食べたい’と言うとすれば、これは本当に現実的なことでしょうか？ 皆さんの魂はチョコレートを欲しがっているのでしょうか？ それは単なるひとつの習慣であり、あるいは皆さんは皆さんという存在の異なる側面を話しているのでしょうか？ わたしは、この話が杓子定規であり、まるでわたしは皆さんの時間を浪費しているかのように感じられることは良く理解していますが、しかし、皆さんが‘わたし’という言葉の使用を分析するための時間を取るようになれば、皆さんはその時、実際に数多くの真実を明らかにして、数多くの偽りの信念を無視し始めることができます。数多くの皆さんが、皆さんの‘わたし’という言葉の使用にこれほど無意識であり、それにもかかわらず、その言葉は、皆さんの巨大で完全な存在を表すために用いられています。皆さんが、この言葉の背後の皆さんにとっての意味を理解し始めると、次に皆さんは、皆さん自身をさらに完全に理解し始めることになるでしょう。もしも皆さんが‘わたし’が皆さんの魂であると考えたとすれば、皆さんの魂が前面に現れるため、皆さんはその時、皆さんが話す方法が変わり始

めることに気付くかもしれません。それぞれ別の時に、皆さんが皆さんという存在の異なる側面を認めるようになることが、最も頻度が高くなります。皆さんの身体が飢えている時、皆さんは‘わたし’を皆さんの身体として認めることになり、皆さんの魂が穏やかさを必要としている時、皆さんは‘わたし’を皆さんの魂の声として認めるのかもしれませんが。皆さんは皆さんという存在の数多くの側面を持っていて、それが皆さんに対して同時に話し掛けています。しかし皆さんは皆さんの霊の道筋に沿って移動しているため、皆さんという存在全体が一体となって振動し始め、そして皆さんは、‘わたし’が皆さんの統合された存在全体を要約していることを自覚することになるでしょう。

わたしはただ、皆さんがこの言葉の使用を観察して、皆さん自身で皆さんが話していることが真実かどうかを尋ね、皆さんの日々の生活の中のその言葉の意味を理解し始めることを求めているだけです。それによって皆さんは、数々の偽りの習慣を解消し、皆さん自身と真実を大幅に理解し始めることになるでしょう。

数多くの皆さんにとって、皆さんが、わたしは誰それです、と言う時、皆さんはこの意味を理解しています。しかし今は、この意味を皆さんのすべての現実性に向けて統合し、皆さん自身を創造主として認識し、皆さんの名前は皆さんのエネルギーとその存在全体を表しているひとつの振動であることを自覚する時です。これが意味しているのは、皆さんの名前は皆さんの人生の中では変わらないかもしれませんが、エネルギーとしては、振動上の響きや意味が絶え間なく進化していて、創造主の光と愛の中でさらに豊かなものになっているということです。

いつも愛と敬意を添えて、

わたしは主メルキゼデク

I am Lord Melchizedek

<http://lightworkers.org/channeling/157078/aspects-self-lord-melchizedek>

高度な魂の同調と一体性

Advanced Soul Alignment & Oneness

5 September 2014 - 2:27am

ナタリー・グラッソン経由

Channeler: Nathalie Glasson

LORD MELCHIZEDEK: ADVANCED SOUL ALIGNMENT & ONENESS

Channeled through Natalie Glasson www.omna.org - 2nd September 2014

意識と一体性の真実の中で、わたしは現れて今日皆さんに挨拶を送り、愛を込めて皆さんを抱き締める温かな光のそよ風のように、皆さんに挨拶を送ろうとする意識の振動を届けます。一体性はひとつの言葉と概念であり、わたしという存在、皆さんという存在、そして地球上や内面の数々の次元領域のあらゆる魂の自然な部分を言い表しています。

一体性という言葉と、その言葉がわたし達の数々の現実性へと物質化しようとする方法をわたし達が熟慮しようとする時、特に地球上にいる時には、それは把握することが困難なものになることがあります。内面の数々の次元領域では、わたし達は、まるで一体となって一緒に踊っているかのように、エネルギーまたは外見的に融合し統合している事柄に慣れています。

地球上でもそういったエネルギーの一致と統合が経験されることがありますが、しかし分離の認知が明白に残ります。この理由は、分離という信念が皆さんの意識と条件付けの内部に深く染み付いているからです。

分離という信念を解消することが適切に見えるかもしれない一方で、それはまた、地球上の物理的そして物質的な現実性を把握する際のひとつの支えとしての機能を果たします。その鍵は、既に存在する一体性と結束または統合への信念を涵養して、それを融合させて、それによってその信念への執着を手放して、すべての形の分離に意識を集中することです。

地球上の一体性は、すべての形のエネルギーの交換と伝達であり、それは一体性という在り方を創り出し涵養するエネルギーの交換です。

皆さんという存在と地球上と内面の数々の次元領域のあらゆる魂は、一体性を育み、創り出し、その中に存在し、そしてその一体性を経験する自然なひとつの能力を持ち合わせています。何故なら、皆さんの自然な能力は、エネルギーの形の中で交換し伝達して、皆さんという存在の内部と周りで豊富なエネルギーを創り出すからです。このいつも存在する生命と光と愛の源泉の上に皆さんがどのような名札を貼ることを選択しようとも、すべての形のエネルギーが創造主です。

地球上のあらゆる個人は、自覚さえしなくても、絶えずエネルギーを表現し、伝達し、交換しています。その一方で、交換の発現が皆さんの精神の集中力と、皆さんの情緒的な身体の内部で維持されている皆さんの信念と意識次第であることを皆さんが霊的に気付いているかどうかにかかわらず、肯定的で聖なる天与のエネルギーがいつも交換されます。

これが皆さんという存在の自然な特質と能力であり、そのため聖なるエネルギーがいつも交換される一方で、地球上の皆さんの現実性の内部でそれが現れる方法は、皆さんの個性の意識の焦点に依存します。皆さんの魂の最も大いなる目的のひとつは、それ自体の現実性の内部とすべての源泉と創造主の表現との間で、統一した振動を創り出し、進化させる付けることです。

もしもその個性が、怖れ、悲しみ、あるいは怒りという振動にしがみつきながら存在しているなら、その結果その魂と個性は調和的に同調している必要はありません。その魂の数々の役割のひとつは、その個性に神の力で影響を与え、その個性を支え、拡大して、物質的なひとつの水準で思考、信念、行動、選択を生じさせることです。

もしもひとつの不整合があるなら、その魂は実際にその個性の集中力の拡大を始めることができます。何故なら、その魂は創造主のひとつの表現であり、善と悪、肯定と否定の間の区別は、その魂の役割ではないからです。その魂がひとつの拡大装置として機能する一方で、またその意識の内部で皆さんの地球上の在り方のための神聖なる計画を維持し続けています。皆さんの魂によって維持されるその神聖なる計画は、終りのない美しい数々の機会のひとつの詰め合わせであり、今後地球上やより大いなる魂の旅のひとつの水準での達成の中で、皆さんに役立つことになるでしょう。

皆さんの魂の神聖なる計画のその振動は、皆さんという存在のあらゆる側面をその計画との調整に引き寄せる非常に強力な磁石に似ています。この点を踏まえると、今後皆さんは、強力な磁石のような皆さんの魂の引き寄せる力のおかげで、必要なすべての物事をいつも達成し、経験することになるでしょう。物質的な身体に宿っているすべての魂達の学びと探索は計り知れないものであり、宇宙全体に役立っているため、わたし達は、そのすべての魂達と大いなる感謝を共有することができます。

皆さんの魂は皆さんの物質的な自己として地球上で身体を持ちますが、しかし皆さんの物質的な

自己の大半は、たとえそれが皆さんの魂によって刺激されていて、皆さんの魂になっているとしても、自動で稼働することができます。その鍵は、その魂を皆さんの身体や表現とより充分に同調させて、自動化された行動、考え、信念が解消されて、皆さんの魂の神聖なる表現に置き換えることです。あらゆる物事がその魂と同調する時、わたし達は、一体性、わたし達の完全な姿、つまりすべての物質的な水準とエネルギーの水準での皆さんという存在全体の内部で、エネルギーの伝達と交換を経験することができます。

怖れ、否定的な思考の習慣や信念を解消することは、調和的な一体性を創り出す皆さんの魂と同調する、ひとつの方法です。皆さんの霊のすべての活動は、この在り方に向けて機能し続けています。一体性は必然的に皆さんという存在に属するすべての水準における皆さんのありのままの姿ですが、しかしひとつの物質的な水準では、皆さんの内部にあるものを利用してそれを発現させるためには、しばしば自覚的意識が必要になります。

自覚的意識は、単純に、今の皆さんという存在すべての承認と容認です。地球上の数々の経験のひとつが容認になる理由は、容認は皆さんという存在のすべてを地球上の発現と経験に参加させることができるからです。

これほど完璧に創造主と同調しているために皆さんの現実性のあらゆる瞬間が創造主によって影響を受ける状態になることがどのようなものになるかということ、思い描いてください。皆さんは何を経験することになるのでしょうか？皆さんはどのような考えを持とうとするのでしょうか？皆さんは皆さんの日々の生活でどのように行動し、どのようにその生活に取り掛かろうとするのでしょうか？皆さんは他の人々に何を話そうとするのでしょうか？皆さんの生活はどのようなものになるのでしょうか？

こうしたものは皆さん自身に尋ねる強力な質問であり、その答えはある程度その精神の制約によって影響を受けますが、しかしおそらく皆さんは、皆さん自身と創造主と創造主としての皆さん自身との間の本当のエネルギーの交換と伝達を、敢えて経験することになるでしょう。ただその交換、自由の感覚だけが、皆さんが皆さんを触発するために必要とするすべてなのかもしれません。皆さんは、ひとつの空想あるいは実験としてそれを認めながらその同調を経験することに関与する可能性がある一方で、それは実際に皆さんの真実です。

皆さんは、あらゆる瞬間に影響を受けて導かれながら、既に創造主と同調しています。これが皆さんの現実性です。もしかすると皆さんは、それは天国のようなひとつの経験として思い描いたかもしれませんが、しかしそれが今であり、皆さんの真実であり、すべての物事とあらゆる人と結び付けられた一体性という皆さんの自然な能力です。

皆さんの現在の現実性の中で神と同調している皆さんの経験と、この瞬間の中で創造主と同調し

っていると皆さんが熟慮した時に皆さんが思い描いた経験の間の違いを熟慮する時間を持つことを、皆さんは望むかもしれません。その時は、皆さん自身でそれを変えるまたは移行させるために必要なものをわたしに求めて、一体性そして皆さんという存在のすべてとの同調というこの究極の経験を受け入れてください。

魂はしばしば、皆さんという物質的な存在、行動、考えを条件付ける機会が与えられることが必要になりますが、これが起ることがあるのは、ただ皆さんが皆さんの魂の一体性を受け入れる準備が整っていて、皆さんの活動等々をより大いなる同調した振動へと移行する時だけです。

大天使メタトロンは、特に2012年という期間の周辺で、頻繁に一体性と統一の振動について話しました。大天使メタトロンは今、地球上の魂達が物質的な身体の水準で魂達の表現を促進するひとつの支援体制を生み出しているところです。

大天使メタトロンは今、一体性を促進し、拡大し、そして指導する役割へと進み出るように、数多くの指導霊達、高位の霊の指導者達、天使達、大天使達、光の存在達、そして数々の光線にさえ働き掛けているところです。これが意味することは、こうした存在達が今、皆さんの魂と皆さんの物質的な発現の間の拡大された伝達とエネルギーの拡大を援助する役割に取り掛かっているということです。既にこうした存在達は自分達を提示して、役立とうとしています。

皆さんの魂は、内部の次元領域上で起るあらゆる物事に気付いていて、そのため実際に役立たせようと3人の助言者または存在達を呼び出しています。こうした3名の支援者達は、皆さん自身の魂の資質の具体例と拡大装置として機能します。皆さんの魂は、そのエネルギーの源泉の内部で拡大して皆さんの地球上の物質的な発現に向けてそれを伝送するために必要となる数々の資質を理解します。既に皆さんの魂は、皆さんの魂が拡大し伝送することを望む同じエネルギーを象徴し維持する3名の支援者達を呼び起こしています。

それはまるでその支援者達は鏡として役立つように呼び起されているようなものであり、それで皆さんの魂は、さらに十分にその選ばれた資質を認めて、それを皆さんの存在全体へと伝送することができます。これが、皆さんの魂が物質的な水準で経験することを望むエネルギーのひとつの具体例として活動して、皆さんの魂がそれを行う際に支援するための、その支援者達の唯一の役割です。皆さんの魂は、こうした内部次元領域の3名の支援者達に同調しています。そのため、皆さんの魂を刺激しているエネルギーの伝達と交換が起っています。

例えば皆さんは、皆さんの魂が既にクワン・イン、サンジェルマン、そしてメリー・マグダレンのような3名の支援者達を呼び起していることに気付いているかもしれません。クワン・インは、皆さんの魂が拡大することを望む、穏やかさという皆さんの魂と同質の振動を保有します。サンジェルマンは、皆さんの魂がその物質的な現実性の範囲で拡大することを望む、同質の自信を

保有します。そしてメリー・マグダレンは、皆さんの魂がその物質的な存在を貫いて熱心になることを望む、その癒しの調和と同質の振動を保有します。

今後皆さんの魂は、拡大することを望むこうした3名の支援者達や3つのエネルギーに焦点を合わせることになるでしょう。それがもはや必要でなくなるまで、持続する同調と一体性が形成されることになるでしょう。今後こうした3つのエネルギーが皆さんの魂の内部で高まることになるでしょう。そして皆さんは、皆さんという存在と物質的な現実性の内部で、その発現と創造をさらに十分に気付くようになるでしょう。このようにして、皆さんの魂はさらに大いなる表現、同調、そして一体性の中にあることになるでしょう。

皆さんは、皆さんの自覚的意識で、この皆さんの魂の成長の期間を支援することができます。皆さんは瞑想のために腰を下ろして、皆さんの魂がその3名の選ばれた支援者達を呼び起して、皆さんの魂を皆さんの意識へと引き寄せるその支援者達の存在感と資質をもたらすことを求めることを望むかもしれません。皆さんの魂は、瞬時に、あるいはある期間にわたって、皆さんに答えるかもしれませんが、しかし、皆さんの魂が皆さんと共有することを望むあらゆる物事への忍耐と充実感を敢えて発散させてください。

その数々の資質は皆さんにとってありふれているか取るに足らないように見えるかもしれませんが、しかしそれは薬のようなものであり、皆さんの魂への支えになります。皆さんの情報を受けて、次に皆さんは、それに応じて空欄を埋めながら、以下の確言を実行することを望むことができます。

‘わたしという存在の全体の内部でわたしの魂の表現を支援するために、わたしは（第一支援者）とその資質との一体性に同調し、わたしは（第二支援者）とその一体性に同調し、そしてわたしは（第三支援者）とその一体性に同調します。あなたに感謝します。’

これが必要なすべてです。この単純な祈願を実践することが、皆さんの物質的な現実へ向けて統合して、従って皆さんの魂の存在感と表現の中の証拠と自信を皆さんに提示しているその同じエネルギーに気付くことを、今後皆さんに許すことになるでしょう。

永遠に愛に溢れる導きと共に、

主メルキゼデク

Lord Melchizedek

<http://lightworkers.org/channeling/204223/lord-melchizedek-advanced-soul-alignment-oneness>

意思と表現

Intentions and Manifestations

A message from Melchizedek: Feb. 17th 2012

17 February 2012 - 3:07pm

ケーラ・イエットマン経由

Channeler: Kayla Yetman

A message from Melchizedek: Intentions and Manifestations

美しき魂達、

Beautiful Souls,

表現することは可能であり、唯一の制約は、わたし達が自分自身に課している制約だけです。皆さん自身のより深い理解と、皆さんがその道筋の上で必要とするすべての物事を達成するために、皆さんが取り組む必要があるあらゆる物事を備えた経路になり、また澄み切った、地に足を付けた、そして完全な経路になってください。もはや皆さんの目的に役立たないあらゆる‘欠陥’あるいは否定的なパターンが皆さんの成長と拡大のための機会になることを認識しながら、神聖なる完全性と神聖なる愛の中で、皆さん自身を理解してください。皆さんの意思を澄んだものにして、皆さんのこのころの中で勇気、自信、そして信頼を維持してください。そうすれば、皆さんは人生において最も必要とするものを創り出すことになるでしょう。

今、水晶のような澄んだ意思を維持してください。皆さんはすべての低いエネルギー振動から安全に守られていることを認識しながら、今という瞬間に皆さんの意識を集中することによって皆さんの道筋を前進し、未来を神聖なる輝きとして理解してください。安定し、澄んだ意思を持ち、地に足を付けた状態になり、生命の流れを愛情を込めて信頼することによって、皆さんは人生で必要なすべての物を創り出すことができます。皆さんは今、適切な段階を踏んでいるところであり、時が訪れた時には、皆さんの直観を信頼し、前に向かって飛躍してください。こう確言してください。“わたしは安定し、澄んで、守られ、地に足を付けています。わたしはわたしの要求を明確に把握し、それを簡単に表現する際にわたしの指導霊や天使達がわたしを支援することを許しています。わたしは神々しく支えられ、愛されていて、そして今、宇宙がわたしを導き、わたしを養っていることを認識しています。”

高位の霊的指導者、メルキゼデクからのメッセージ

A message from Ascended Master Melchizedek.

Blessings and Love, Kayla Yetman ♥

<http://lightworkers.org/channeling/153025/message-melchizedek-intentions-and-manifestations-feb-17th-2012>

皆さんの次元世界と皆さんの変容

Your Dimensional World and your Transformation

3 June 2012 - 8:03pm

メリーヌ・ラフォン経由

Channeler: Méline Lafont

Melchizedek ~~Your Dimensional World and your Transformation~~ 02/06/2012 Channeled
by Méline Lafont

大切な最愛なる皆さん、

Dearly Beloveds,

わたしはメルキゼデク、そしてわたしは皆さんの次元上昇の過程と数々の次元の多様性について話しをするために現れました。

わたしは、数多くの光の活動家達にとって最も刺激的な時期が近付いていると、率直に伝えることができます。数多くの人々が今、自分達のさらに高い自己や指導霊達との結び付きを感じています。さらには、霊的な交信、精神感応、オーラの観察、色の識別、癒し、そして意識のアストラル領域への旅といった数多くの霊的な能力が、活性化の過程に入っています。この進化における決定的な部分に到達するために、今まですべての皆さんが数多くの転生を経験してきました！ 皆さんは様々な物質的な姿と同時に、様々な異なるエネルギーの姿を身に着けてきましたが、その大部分は皆さんにとってほとんど想像を絶するものです。皆さんは、一方ではとても否定的なエネルギーを具体化していましたが、しかしまたもう一方では、純粋なエネルギーの光として現れ、その両方を経験しています。今皆さんはすべて皆さんの進化における要所に来ていて、皆さんはそのすべてを置き去りにすることができます。すなわち、皆さんは既に十分な経験を蓄積していて、今ではとても正確な自己像を獲得しています。そして皆さんは現在、皆さん自身に期待できるものを認識しています。皆さんは、既に数多くの経験を習得してい

る最も強力な魂達に囲まれて存在しています。そして皆さんは、前方に横たわっているものを認識しています。皆さんはすべて、この惑星地球と同時に皆さんの文明を飛躍的に進歩させるために転生してきました。そして今、皆さんは、これを最後にこの幻影の周期に終止符を打つことができます。今はもう、皆さんの次の進化に関する意識的な選択をする時期が訪れています。本当に間もなく皆さんは皆さん自身で創り出した世界の只中に存在することになるため、正しい選択をするために皆さんの時間を取ってください。言うまでもなく、この選択は自由であり、ただ皆さんの自由意志だけに基づくものです。皆さんが3次元の世界に残ることを選択する場合、皆さんはかなり後で5次元に次元上昇する別の機会を与えられることになるでしょう。皆さんが現在何を選択しようとも、皆さんはいつも進化し、次元上昇の過程を続けることになるでしょう。何故なら、次元上昇は、今という瞬間の中の、永遠で決して終わることのないひとつの過程になっているからです。この点について、皆さんは皆さんの未来を決定します。

もしもその一方で、皆さんが別の次元の皆さんの故郷の世界に帰ることを選択すれば、あるいはもしも皆さんが次元上昇をして5次元に向かうとすれば、皆さんは何があろうとも再び3次元に関連した数々の困難を経験する必要は無くなることを理解する必要があります。何故なら、3次元の中で生きることは、皆さんの強さをほとんど酷使して、今までの幾つかの人生の間もそれが続いているからです。皆さんは延々と進化を続けることになるため、さらに高い数々の次元の中での皆さんの進化がさらに一層進むようになることは、当然のことです。さらに高い数々の次元の中で、皆さんは愛で満たされた方法で進化を続けることになります。その一方で、3次元は数々の幻影に満ち溢れ、様々な否定的なエネルギーの姿を形成します。こうした数々の幻影に対して、皆さんのさよならを伝えてください。何故なら、その姿は、まさに皆さんの目の前で、自ら崩れ落ちることになるからです。新しい世界がついに訪れています。これほど数多くの光の活動家達を目覚めに対して感謝してください。その光は、既に皆さんの惑星上で著しく増大しています。そして皆さんはすべて、宇宙の中で燦然と輝いています。ひとつの事実として、わたし達の天の領域ではそれが目に見えるようにさえなっています。皆さんがこれを達成しました！ 皆さんであり、他の誰でもありません！ わたし達、高位の霊的指導者や女性の霊的指導者達はただ、それが必要な時には必ず、わたし達の銀河の同胞と共に、皆さんを支援し、導いているだけであり、わたし達はそうしながら、皆さんのエネルギーを引き上げています。つまり、その努力をするのは皆さんです！ 皆さんはこれを保証されています。皆さんは今、そして今までもいつも、その解放者であり、そして今、皆さんは既にほとんどこの局面に円熟しています。皆さんは今、皆さんの間

の自由を感知することさえできます。

6月という月は、今年の中で重要な月になります。数えきれない程のエネルギーの更新と過去数ヶ月間の、特に5月の、数々の変容の後、今現れている数々のエネルギーは、過去に遡る影響の幾つもの結果に変換されることになるでしょう。そのエネルギーの数々の符号や更新は必然的にさらに続き、訪れようとしている金星の太陽面通過のように、一定の間隔で頂点を迎えることになるでしょう。6月という月は、現在皆さんの行く手で待ち受けている目に見える変化が明らかになるため、驚くことがないようにしてください。数々のエネルギーの変化が変容となって現れていることを、皆さんは確認することになるでしょう。皆さんがこうした数々の変化を多少感じ始めているという事実にもかかわらず、今までの状況も物事もさることながら、数々の変化はすべてそれ以上に激化することになるでしょう。皆さんは順調に皆さんの道を進んでいて、もう後ろを振り返ることはありません。既に光は勝利を収め、あらゆる日々にさらに燦然と輝いています。どうか冷静な状態を維持して、皆さん自身に良く配慮してください。何故なら、エネルギーと精神的な観点から、現在混沌とした時期を経験している可能性がある覚醒していない人々を落ち着かせるために、結局はまたそれが必要とされていることが分かる可能性があるからです。

あらゆる物事が、素晴らしい方法で達成され、そして神々しく命じられた通りに運ぶことになるでしょう。大切な最愛なる皆さん、こうした最も驚くべき時期を楽しんでください。

わたしはグレイと・ホワイト・ブラザーフッド（偉大なる白い同胞団）から現れたメルキゼデク、そしてこのメッセージを共有している皆さんに感謝します。

内なる神を拝して。

Namasté.

<http://pleiadedolphininfos.blogspot.com/>

(Note: There is another, rather strange message, from St Germain and the Arcturians which I didn't post. Those interested may use the link above)

<http://lightworkers.org/channeling/160786/melchizedek-your-dimensional-world-and-your-transformation>

愛と光の移行

The Transit of Love and the Light

8 June 2012 - 8:32pm

メリーヌ・ラフォン経由

Channeler: Méline Lafont

Friday, June 8, 2012

Melchizedek ~~ The Transit of Love and the Light ~~ Channeled by Méline Lafont

かけがえのない最愛なる皆さん、

Dearly Beloveds,

わたしはメルキゼデク、そしてわたしは皆さんのためのメッセージを携えています。金星の日面通過は、それと伴にさらに高い意識に向けたより多くのさらなる移行の成功をもたらしました。わたし達の最愛なる女神金星の愛が、金星から迸り、皆さんの道に向かいました。こうした女性の愛情溢れるエネルギーは、皆さんの移行を促進し、最も反抗的な魂達さえも目覚めさせるために、最も有益なものです。皆さんのこうした巨大な愛の波は、ひとつのエネルギーの津波として皆さんという沿岸に到達し、一種の洪水のとして皆さんの地球全体に広がります。一枚の草の葉も、単一のエネルギーの細胞でさえ、この愛の津波を免れることはありません。それは変容を伴う移行において必要な局面でした。そしてそれはあらゆるものを引き離し、すべてを目に見える形で変化させて、新しい枠組みに向かわせることになるでしょう。既に数々の種が播かれていたため、今はその種が発芽し、皆さんが目に見えて触れることができるようになっていきます。わたし達は、与えられたこうした事実に対してとても感謝していて、皆さんも感謝しているはずだと考えています！皆さんは今まで多くの貢献をしてきました。そしてそれは、皆さんが神々しく宣言して実現してきたすべてのおかげです。

それにもかかわらず、既に発生しているものは氷山の一角に過ぎないため、さらに多く

の物事がまだ起っていない状態です。それはすべてさらに一層激化して行き、継続的な上昇の流れの中で、ひとつ様相が以前の様相の後に続くことになるでしょう。数々の激烈な変化で始まり、別の問題が浮上しますが、ここでわたしは、陰謀団の構成員達や皆さんに対して仕組まれた数々の計画に関する数々の凄絶なニュース速報に言及しています。安心してください、こうした計画は挫折していて、これ以上実行されることはありません。訪れる数々の変化の間に、皆さんは皆さんに対して仕組まれた彼らのすべての凶悪な行為や計画を評価し続けるように迫られることになるでしょう。そしてそういった計画は、言語に絶するほど邪悪なものであり、彼らが事実通り否定性においてどれ程桁外れかを人間としての皆さんが把握できないところにまで達しています。わたしは、彼らに力を与える危険を冒してまで、皆さんがこうした数々の計画に巻き込まれることを望んでいません。ただ愛と皆さん自身の光に意識を集中した方が遥かに賢明です。否定的でより低い幻影よりも、むしろこうした愛と光を強化してください。皆さんが邪悪な物語の全体を認識するようになる瞬間は、ただそれに対してこれ以上どのような考えも向けずに、忘れてください！彼らの凶悪な計画は全存在の光の中でその根拠が存在しないという理由によって、その巻き添えを食うのは無意味なことです。そして、この根源から現れていないあらゆる物事は、皆さんが巻き込まれないほうが良いものです。ただ皆さんは、傲慢で暴君的な人々によって嘘をつかれてきたことに気付いてください。理由を探り出すことに皆さん自身を巻き込まないようにして、それをすべて理解しようとしなくてください。皆さんは理解することができないからです。それは余りにも行き過ぎています！

皆さんの道筋に到達することになる、すべての肯定的な問題だけに意識を集中するようにして、それを心地良いものにして、皆さんを啓発してください。ふたたび全存在と一体になることは、これほど素晴らしい感覚であり、そしてそれは、とにかく皆さんが切に願っているものです。ひとつに結束して、わたし達は目標に向かって進みます！わたし達を阻むものは何もありません。わたし達は愛と純粋な光に属するひとつの神聖なる根源であり、わたし達はすべて、これほど遠い昔にそこから別れてしまいましたが、わたし達すべてがこの根源のひとつの小さな側面になっています。わたし達は単純にわたし達自身になることによって、わたし達の長所、わたし達の状況でお互いに補完し合っています。わたしの最愛なる仲間達、皆さん自身にこだわり続けてください。何故なら、皆さんの真実に立脚することは、皆さんが従うべき道になっているからです。それはこれほど美しいため、皆さんの光の中にあるその中心に留まってください。わたし達は順調にわたし達の道を進んでいて、ほとんどもう少しで目的地に到着します。皆さん

んは素晴らしい仕事を行っているため、それを持続してください。それは皆さんの幻影的な地球の時間の中で長い道のりに見えることを、わたしは気付いています。しかしそれでは繰り返しますが、2、3の生涯と比較すると2、3ヶ月は何を意味しているのでしょうか？ このことを心に留めてください。それは皆さんを刺激して、皆さん自身の次元上昇と皆さん自身が創り出した新しい世界という最も美しい目標に到達するために、皆さんが維持して皆さんがこれほど長い間追隨してきた道筋を進み続けるようにすることができます。自由はほとんど皆さんのものになっています。

皆さんにこれから与えられる、こうした驚くべき時期と素晴らしい機会を楽しんでください。それはそれほど短期間のものではない上に、またかなり大規模なものになります。皆さんは愛されていて、わたし達はあらゆる皆さんひとりひとりを認識しています。わたし達は一体であり、けっしてそのことを忘れないでください！ 今、距離を置かれることが必要になっているあらゆる物事から距離を置くことによって、愛がその仕事をするのを許して下さい。その時、皆さんは穏やかな表層を確認し、そのすべてを把握するようになるでしょう。それは瞬時の理解という巨大な“なるほどの瞬間”であり、そこでパズルのすべてのピースが一致します。ただまだもう少しのパズルのピースがパズル全体に置かれる必要がありますが、その後、皆さんは最も驚くべき芸術作品を理解することができるようになるでしょう。

わたしはグレイト・ホワイト・ブラザーフッドのメルキゼデク、そしてこのメッセージを共有している皆さんに感謝します。

皆さんの内なる神を拝して。

Namaste.

Copyright © 2012 by Méline Lafont. All Rights Reserved. Permission is given to copy and distribute this material, provided the content is copied in its entirety and unaltered, is distributed freely, and this copyright notice and links are included.

<http://pleiadedolphininfos.blogspot.com>

<http://lightworkers.org/channeling/161146/melchizedek-transit-love-and-light>

地球の進化とその立場

The Earth's evolution and her place

9 July 2012 - 7:34pm

メリーヌ・ラフォン経由

Channeler: Méline Lafont

Melchizedek ~~The Earth's evolution and her place ~~ 09/07/2012 Channeled by Méline Lafont

親愛なる皆さん、

Dearest Ones,

わたしはメルキゼデク、そして皆さんに挨拶を送ります。何千年もの間、わたし達は皆さんと母なる地球の進化の過程を鋭い目で追ってきました。そしてその間のすべての期間、わたし達はこの過程で必要な予防策を講じることによって皆さんを援助して支えるために、地上と同時に天の次元領域においても、とても忙しい状態でした。さらに高い領域の中には、皆さんと皆さんの最愛なる惑星のために愛と啓発という感覚が存在します。ガイアはわたし達の姉妹であり、今、彼女のカルマは完全に一掃されているため、彼女がその正当な道筋を取り戻す資格が与えられています。

地球のかさぶたは完全に開き、何万年もの間当然のことと思われていた無数の幻影と共に消え失せて行くことになるでしょう。地球は再び光で構成され、彼女の真の姿を生み出すことになるでしょう。皆さんの最愛なるガイアの純粹で神聖なる美しさは、すべての人々が確認できるように、再び明らかなものになるでしょう。地球は皆さんすべてを彼女の子供達と考え、皆さんもまた、この最も壮大な冒険において地球と並んで旅をすることになるでしょう。地球は既に、皆さんと一緒にこれを経験することを選択しています。決して皆さんを除外することはありません！それが、皆さんに対する地球の愛の

適用範囲です。皆さんはひとつの大きな家族として、母なる地球と彼女の子供として、一緒に次元上昇を経験することになるでしょう。

地球はこの時点に到達するためにこれほど長い間苦勞してきて、人類の動亂を彼女なりに寛大に対処してきました。今、既に完全な逆轉の時が訪れています。皆さんの惑星と同時に皆さんの太陽系も、惑星の銀河連邦の中に含まれるようになるでしょう。そこには、プレアデス、シリウス、アンドロメダ、アルクトゥルス、さらにそれ以上の他の恒星系が所属しています。皆さんは、光の惑星の銀河連邦の33番目の構成員になるでしょう。そして皆さんの到着は、最も強く待望されています。それは長い道程であり、多くの努力が払われましたが、しかし今、わたし達は、地球の次元上昇の過程において、人類を支援するための準備を整えて待機しています。この前提条件は、目覚めの過程であり、そしてこれは今、地球規模で起こり始めています。

わたしは皆さんに、目覚めた人々の数は、聖なる2012年の始まり以降、劇的に増大している、と伝えることができます。しかもそれは、控えめに言っても、素晴らしい知らせです。それにもかかわらず、わたし達はさらに数多くの人々の数にさえ達することを熱く望んでいます。光の活動家達、高位の靈的指導者達、そしてスターシードの人々は、特に惑星全体を教導するために、この地球上の次元領域に現れました。そのため、皆さんはこの状況の中で、ひとりではありません。わたし達は、どのような姿に宿っていようとも、皆さんに囲まれて存在しています。

皆さんは、巨大な潜在能力と学ぶ意欲に恵まれています。皆さんは進化の達人です。そのようなものとして、皆さんは今、卒業の時点に到達していて、皆さんは今皆さん自身の権利において熟達者になっているため、この学びの学校を離れることが許されています。細心の注意を払って最後の数々段階を終えて、踏み止まってください。決勝線は目の前です。最も明敏な生徒は、忍耐力、信賴、そして粘り強さに恵まれています。皆さんが物事や物事の進み方に期待を持つ時に、もしも物事がその通りの結果にならないとしても、決して弱気にならないでください。最も美しい驚きは、いつも予期せぬものです。

わたしは大いなる白き同胞団のメルキゼデク、そしてわたしは皆さんがこのメッセージを共有することを感謝します。

皆さんの内なる神を拜して。

Namaste.

Copyright © 2012 by Méline Lafont. All Rights Reserved. Permission is given to copy and distribute this material, provided the content is copied in its entirety and unaltered, is distributed freely, and this copyright notice and links are included.

<http://pleiadedolphininfos.blogspot.com>

<http://lightworkers.org/channeling/163095/melchizedek-earths-evolution-and-her-place>

光、光、光

光、光、光

light, Light, LIGHT

21 July 2012 - 1:45pm

メリーヌ・ラフォン経由

Channeler: Méline Lafont

Melchizedek ~~ light, Light, LIGHT ~~ 21/07/2012 Channeled by Méline Lafont.

親愛なる皆さん、

Dear Ones,

多くの物事がひっくり返され、撚り合され、極端な状況に駆り立てられ、そして皆さんの世界の歴史の進路の中で進化してきました。こうしたすべての発達は、ほとんどの場合地球規模の観点から理解されることが必要になっていました。しかし一部の事例においては例外があり、それは光の根源に由来するものでした。明らかにしなければならなかったものは適切なものでしたが、しかし依然として明らかにすることを強く望んでいるさらに数多くの観測できない問題が存在しています。そしてわたしの親愛なる皆さん、これはもはや公表されないことは不可能です。抑制することができない数々の表現が皆さんの現在の世界に向けてそれ自体で画策して、それは余りにも長い間公表されずにいたため、今は緊急に表層に現れることが必要になっていました。それは、皆さんの考え方と世界の前面に出ることを渴望しています。

関連する数々の変化は今、支えきれないほど人々の数々の表現に現れています。それはすべて機能不全に陥っている観点から愛、光、そして調和に属する観点に劇的に変化することになるため、世界の数々の地域が、こうした数々の根本的な変化を経験することになるでしょう。その数々の変化を、愛が達成できることの直接的な効果として、そしてひとつの巨大な力、全存在の根源になることとして、考えてください。地球の表層は光に転換することになるでしょう。確固として物質の姿で存在するように見えるあらゆる

る物事は（しかしそれは実際に最も巨大な幻影ですが）、さらに大幅に軽い実質と表現に転換することになります。それは本質的に光の属するものです。単純に輝きます。それはその通りに存在するすべてであり、そしてそうならなければならないものです。それ以上でもそれ以下でもありません。

それ自体の中の光は、すべて受け入れている概念であり、しかしそれは単純性それ自体のように見えます。光には、異なる数々の周波数で多様なエネルギー振動を持った数多くの表現が伴います。光は、愛の背後の、そして創造の背後の力です。光は、触ることができる物事を視覚的な物事に変換します。それは、愛の表現であり、力の表現であり、皆さんの表現であり、そして無限な他の物事の表現です。それこそが、わたし達が単純に光になるという事実を強調している理由です。それはこれほど多くの根拠を網羅しています！ そしてついだながら、それはひとつの愛情溢れる現象であり、皆さんが確認することを望み、選択することを望むものです。例として、太陽の光を取り上げます。それは人々を快活にして、人々に良い雰囲気をもたらし、そして文字通り人々の霊性を高めます。だれも闇の時代や暗い場所に居住することが好きではありません。それは憂鬱に感じ、“怖れ”を引き起こします。この点についてさえ、光は人間としての皆さんにとってひとつの重要な概念であり、皆さんが光に近付き、光を感じることを好きなことは明らかです。

わたしの最愛なる皆さん、わたしは皆さんがそのすべての栄光の中で太陽の光を浴びることを強く勧めます。そのようにして、皆さんが皆さん自身を奮い立たせ、今のすべての変化と皆さんの物質的な身体が最近経験しなければならなかったすべての更新のせいで枯渇しているいわゆる皆さんの電池を活性化することができます。皆さんが活性化され、再び快活になるように、太陽が出ている中を歩み、太陽の光を浴び、そしてできるだけ多くの太陽の光を取り入れてください。太陽エネルギーは現在の電化製品や人々の科学技術のためだけではなく、皆さんの物質的な身体のための無料のエネルギーになっています。太陽は実際に太陽系の中で重要なものであり、皆さんや地球にとって、温かさとエネルギーの源泉となっていることよりも遥かに重要な意味を持っています。太陽は皆さんの太陽系の中で群を抜いた最も巨大なスター・ゲイトであり、遠く離れた数々の銀河に由来する他の数々の文明によって十分に利用されています。何世紀もの間、太陽はそのように利用されてきて、近い将来には、それは皆さんにとってすべてがさらに明らかになるでしょう。

皆さん自身をエネルギーと愛で満たして下さい。わたしの最愛なる皆さん、過去の数日間ですら普通よりも明らかになったより低い数々の振動に巻き込まれないでください。皆さんの内部の認識と目的の中で毅然と構えて、こうして比較的低い振動が皆さんのエネルギー領域に沿ってこの惑星の外部に向かう、その道筋を移動する可能性があることを考慮に入れてください。今回は集団的な文脈を持っているため、確固として自分達の霊的な進化に打ち込んでいる光の活動家達は、標的にされる可能性があります。そのため、それを個人的に引き受けしないでください。そういった数々の低い振動はもはや付いて行くことができず、ガイアから離れるように要求されました。ひとつの過程が集団的に起ることになるでしょう。わたし達はそれが最良のものになり、その進化の道筋の上でそれに愛と光が送られることを望んでいます。そしてそれは、皆さんもまた行っていないものではないのです。彼らの存在を認め、彼らに愛を送ってください。次に、ただ皆さんの日常を続け、振り返らず、そして彼らにきっかけを与えないでください。

わたしは大いなる白き同胞団に属するメルキゼデクであり、皆さんがこのメッセージを広めることを感謝します。

皆さんの内なる神を拝して。

Namaste.

Copyright © 2012 by Méline Lafont. All Rights Reserved. Permission is given to copy and distribute this material, provided the content is copied in its entirety and unaltered, is distributed freely, and this copyright notice and links are included. <http://pleiadedolphininfos.blogspot.be>

<http://lightworkers.org/channeling/163821/melchizedek-light-light-light>

開示と次元上昇という、2つの重要な出来事... 皆さんにとってどちらが最も重要か

開示と次元上昇という、2つの重要な出来事... 皆さんにとってどちらが最も重要か

Disclosure and Ascension, 2 important events... Which one is the most important for YOU?

1 August 2012 - 11:40am

メリーヌ・ラフォン経由

Channeler: Méline Lafont

Melchizedek ~ Disclosure and Ascension, 2 important events... Which one is the most important for YOU?

01/08/2012 by GLR Méline Lafont.

わたしの最愛なる皆さん、

My Beloved Ones,

こんにちは、わたしはメルキゼデク、そしてわたしは今日皆さんを迎え入れることを最も喜んでいます。わたしはすべての人類を代表してとても重要な会合に向かう途中であり、それは世界的な規模で巨大な変化をもたらすことになるでしょう。皆さんが最近数多くの交信を通して伝えられてきたように、今は開示が近付いていて、わたし達は今行われる必要があるものを充分良く認識しています。皆さんの兄弟でもあるわたし達の銀河の兄弟達との緊密な協力のために、霊的な階層に属するわたし達は、現在積極的にこの巨大な計画の総仕上げが皆さんの地球上で結実をもたらす仕事に携わっています。

開示はかなり目前に迫っているため、皆さんはようやく、この計画が皆さんの世界に引き起こす数々の巨大な変化を経験し始めるようになるでしょう。これはひとつの“巨大な出来事”になるため、脅えないでください。この出来事は、ある意味では皆さんの世

界と皆さんの世界観をひっくり返すことになるでしょう。皆さんは真相を認識するようになり、そして皆さんは、今まで皆さんがその中で皆さんの確信を手にしてきた古い政治体制が、それ自体で崩れ落ちる姿を観察することになるでしょう。その古い政治体制は、今まで当然の経過を辿っていて、皆さんの新しい世界の新しい啓発された枠組みに道を譲ろうとしています。わたし達は次元上昇に向かって前進していますが、開示の計画は、本質的にその一部になっています。次元上昇の開示の部分は数多くの変化を確立し、人類の意識水準を引き上げることになるでしょう。わたしが今まで保証してきたように、次元上昇は非常に目前に迫っていて、皆さんは見逃すことはできません。何が起ころうとも、すべては神々しく宣言されたように進むことになるでしょう。

もう間もなく起ることは、地球の歴史全体の中で世界規模の衝撃を持ったひとつの出来事です。わたし達は、以前に到達したことがあるひとつの道標に既に到達しています。それにもかかわらず、現在わたし達は滞りなく神聖なる究極の時系列に到達し、それはもはや、先延ばしにされることはあり得ません。皆さんはまさに今、皆さんの今という瞬間の中で、集団的に銀河の存在に気づき始めているところです。わたしの親愛なる皆さん、そのすべてを、そうならなければならないように展開させてください。わたし達が熱心に取り組んでいる数々の問題を強要しようとししないでください。皆さんは、それは神聖なる時機に実現するようになると思っ間違いありません。開示の計画は、それ自体の道筋に沿って展開しなければならないものであり、それには数多くの側面が含まれています。数多くの魂達が関わっていて、光の活動家達は非常に意欲的ですが、しかし、皆さんの世界で現在起っていることに関する手掛かりを一切持っていない魂達もまた存在することを、忘れないでください。わたし達は、依然として気付いていないそういった魂達さえも考慮に入れています。そしてわたし達は、わたし達がしなければならないことを完全に良く認識しています。そのため、確信を持ち、喜び、しかしそのままにして、そのすべてをわたし達に任せてください！

わたしは、皆さんが完全な調和と平静の中に留まり、日々瞑想を続け、すべての人類と母なる地球に愛を送ることを勧めます。喜びに溢れながらわたし達との最初の接触を期待して、しかしそれを強要せず、それを確定しようとししないでください。わたしの最愛なる皆さん、わたしは実際に、その助言の一部を強調しなければならないと思います。皆さん自身の次元上昇の過程こそ最も重要であり、皆さんの十分に深い関与が必要になります。そのため、皆さんが皆さんの次元上昇に意識を集中する方が、遥かに良いと思います。銀河連邦とわたし達はすべて、次元上昇に意識を集中しています。皆さんは開

示について考える必要はなく、あるいは、積極的に開示に携わる必要もありません。その中で貢献するために自分達の本分を尽くす光の活動家達は、ひとつの魂の契約としてこの仕事を選択した魂達と関係があり、彼らがここにいる理由を認識しています。彼らは、それを目的として最初の場所として地球に現れた自分達の仕事を自覚しているため、またこの仕事を彼らの有能な手腕に任せてください。あらゆる魂は、そのために地球を訪れたそれ自体の目的を持ち、そしてあらゆる魂が、果たすべきそれ自体の固有の魂の仕事を持っています。そのように、その仕事と関連する数々の貢献は、こうした重要な時期には数多くの魂が共通して等しく分け与えられています。自覚していない人々でさえ、この地球上に存在することに対する彼ら自身の目的を持っています。

わたし達が皆さんに求める唯一のことは、皆さんが愛情深くなり、地球上で生きているあらゆる魂に愛を与えることです。いわゆる自称指導者達が皆さんの依頼や自由と開示への要求に耳を貸さないままになっているため、わたし達は今、その点に関して指揮を取り、これが皆さんに対する支援になります。皆さんはすべて平等であり、統率力という概念は、つまりひとりの個人が自分自身を他のすべての人々の上に置くという概念は、神とは無縁のものです。統率力は、自我関与の一面であり、絶望の上に成り立っています。ただ、皆さんの次元上昇の過程を続けてください。そうすればわたし達は、銀河の数々の文明の存在の発表に取り組むことになるでしょう。それは最終的に、すべて次元上昇を目的にしています。皆さんは、皆さんの今という瞬間の中で、報道と開示の発表で通告されることになるでしょう。わたし達を信じてください。そうすれば、皆さんはそれを見逃すことはないでしょう！

わたしは大いなる白き同胞団に属するメルキゼデク、そしてわたしは、このメッセージを明らかにする機会をあたえてくれた皆さんに感謝します。

Copyright © 2012 by Méline Lafont. All Rights Reserved. Permission is given to copy and distribute this material, provided the content is copied in its entirety and unaltered, is distributed freely, and this copyright notice and links are included. <http://pleiadedolphininfos.blogspot.be>

<http://lightworkers.org/channeling/164468/disclosure-and-ascension-2-important-events-which-one-most-important-you>

6月と7月に展開する5月の惑星の移行

The planetary shift of May that unfolds in June and July

2013/06/07

メリーヌ・ラフォン経由

Channeled by Meline Lafont

Melchizedek

親愛なる皆さん、こんにちは。

Greetings, dear ones.

ひとりの高位の霊的指導者、そしてさらに高い光のエロヒムの領域に属するひとりの教師として存在しながら、わたしは、すべての皆さんが転生の間に遂行し続けている卓越した働きに対して、すべての皆さんに莫大な評価と敬意を抱いています。世界中のあらゆる場所で、顕在化が多様な方法で、自分自身の特徴を備えたそれぞれの人々を形成しながら、しかしそれにもかかわらず、その人々は美事にその働きを遂行し続けています。わたし達は、光の活動家や光の代表としての仕事に取り掛かりながら、穏やかなやり方で、そのところの中で最大限の敬意を抱いて働いている、インディゴの世代の顕在化を確認します。

こうしたインディゴの世代は、自分自身の内部で神の存在の完全性を携えていて、それと非常に深く結び付けられているため、本質的に完全に目覚める必要はありません。彼らは既にこの目的のために条件付けられていて、まさに今既に始まっている働きをするために、この現実性の内部に到着しています。最近は完全に美しい運動が起っていますが、その理由は、あらゆるところがお互いに対する愛情を感じ、そうしたところが自分達のさらに多くの光を定着させるために、自分達の力を束ねることを望んでいるからです。

それはすべて、協調と変化が目的にするものです。自分で物事を掌握し、そのエネルギーと数々の創造で何かを行うことは、もはや皆さんの役には立ちません！ わたし達が当然の報いとして皆さんが勝ち得たこうした重要な現象化という奇跡的な発展に対するわたし達の感謝と愛を表現するのは、これがその理由です。この中で、すべてのころがお互いを支え、その結果が、今までで最も力強い運動になっています。

わたし達の見晴らしの利く地点からことところわたし達が確認することができるものは、ひとつの巨大な愛の表現です。巨大な浄化の数々の合図と同時に純粋な愛の中での誕生の両方で、ガイアは水と愛に包み込まれています。ころ達は、ほんの少し前の事例だったものよりも多くの愛を感じます。そしてこれは、騒然とした5月という月の中で完全に開いた、数々の巨大で強力なポータルのおかげです。おそらく、5月という月は、皆さんが今まで経験しなければならなかった最も困難で最も大変な過程が含まれていた、今までで最も強烈な月だったのかもしれませんが。そして数多くの皆さんが今、その強力さにもかかわらず、皆さんがしっかりと自分の立場を堅持してきたことに対して、感謝をしています。

そして、皆さんは何と正しいことでしょうか！ エネルギーの観点から確認すると、この5月という月は、実際に最も極端なポータルと、そして人間の転生によって今まで経験された絶頂を含みました。皆さんすべてが依然としてこの時間枠の中に存在するという事実は、皆さんがどれほど変質しているか、そして皆さんがそれを行うためにどれほど良く知り抜いているかということと関連しています。皆さんは、その仕事のための圧倒的に最良の活動家達です。

数多くの皆さんが。いわゆる次元上昇の先駆者達です。皆さんは、次元上昇に目覚める支援をして、皆さんの愛を明らかにするために、この世界に現れました。他の人々は、これから目覚め、この次元上昇の過程の中でこれから自分達の役割で貢献する転生です。皆さんがどの天使から物事に目を向けるかどうかは問題ではなく、皆さんはすべて、これから地球規模と太陽の次元上昇を経験し、これを習得することになる、次元上昇の熟達者達です。あらゆる皆さんが今、自分達の役割を演じ、そしてこれから貢献することになるでしょう。例外は一切なく、誰も排除されません。

5月という月は、情緒的な拘束に関することと同時に物質的な数々の転生の認知と自己像に関して、既に多くの物事を解き放ちました。どれほど数多くの魂達が、特定の瞬

間に、既に疑いの扉を通過して外に出たことでしょうか？ 数々の蝕とポータルがそれを引き受けてきたため、新しい顕在化のための余地を作るために、多くの廃れた現象化の全体がすっかり消えて無くなりました。

6月という月は、今までのように浄化を目的にすることになるでしょう。5月という騒然とした時期の後の、ひとつの徹底した浄化です。数多くの惑星がここで今月には水の星座（蟹座・蠍座・魚座）の中に配置されるため、水がこれに激しく関与することになるでしょう。そのため皆さんは、高い頻度で起る何度かの高潮、豪雨を予測することができます。しかしその一方で、これはすべての皆さんの全体的な幸せのためのお決まりの方法になるため、余り過剰に心配しないでください。水は、大規模に純化し、活性化します。水は、成長と誕生の機会を提供します。

皆さん自身と全面的に調和して安定した状態で存在することによって、すべての人々がそれぞれの魂の全体的な幸せに意識を集中するようにしましょう。情緒的な身体が徹底的な変容と皆さんの神と結び付けられた存在の統合を経験することになるため、これには、数多くの情緒が再検討の中で通過するようになる、という意味が含まれる可能性があります。皆さんが、数々の情緒が余りにも激しくて耐えることができなくなるころまで行き着いて、皆さんが挫折の瀬戸際にいる時、外に出て、太陽を見て、太陽のエネルギーを感じ（5分程の間）、そして太陽が皆さんを太陽エネルギーで再充電するようにしてください。それで皆さんは、補強され、再活性化されて、進み続けることができます。6月の間中、自然は皆さんの旅の中で皆さんのとても頼りになる伴侶であり、足元を固め、最も困難な数々の調整の中でさえ穏やかな状態にいる上で、皆さんを支援することになるでしょう。

皆さんのところから樹木の根を通して悲しみを流し出すことによって、樹木に皆さんの悲しみを取り除くように求めてください。風に、皆さんの数々の怖れを連れ去って、その怖れを広範囲に吹き飛ばすように求めてください。太陽に、太陽のすべての愛と光で皆さんのところを再充電することを求めてください。そして大切なことを忘れていましたが、植物と水に、皆さんのすべての怒りを吸収して、その怒りを至福に置き換えるように求めてください。母なる地球は、既にエーテル質の水準で巨大なひとつの移行とポータルを経験しました。そしてその事実が今、皆さんの現実性の中でそれ自体を明らかにし続けています。数々の変化を受け入れて、今月利用できる数々の壮麗なエネルギーを上手に利用してください。何故ならそのエネルギーが、皆さんの世界と皆さんの現実

性の中で、皆さんがそのエネルギーに対して皆さん自身を完全に開き、そのエネルギーと連携するという条件で、皆さんにこれほど多くの潜在的可能性を提供することになるからです。

わたしの親愛なる皆さん、このメッセージをすべての皆さんと共有することは、繰り返しわたしのひとつの特権であり続けています。わたしはこれに対してわたしの感謝を表現し、そしてわたしは、すべての皆さんのとても楽しい創造の時期を望みます。

メルキゼデク

Melchizedek

Copyright © by Méline Lafont. All Rights Reserved. Permission is given to copy and distribute this material, provided the content is copied in its entirety and unaltered, is distributed freely, and this copyright notice and links are included.

<http://pleiadedolphininfos.blogspot.com/> and <http://lafontmeline.wordpress.com/>

<http://lafontmeline.wordpress.com/2013/06/07/melchizedek-the-planetary-shift-of-may-that-unfolds-in-june-and-july-channeled-by-meline-lafont/>

レムリアの大祭司－主ザニエル・メルキゼデク

The High Priest of Lemuria – Lord Zeniel Melchizedek

14 January 2014 - 8:22am

ヘレン・デメトリオ経由

Channeler: Helen Demetriou

レムリアの大地は、地上のまさにここにあり、そしてわたしの人生のすべてとはいわないまでも、わたしは非常に長い間、その振動と、その大祭司と女性司祭の振動を感じてきました。数多くの人間が、歴史を貫いて、この古代の場所と人々の不可解な出来事に引き寄せられて、ムーの数々の周波数と結び付こうとしてそれに成功しました。わたしもまたそういった人々の一人ですが、それにもかかわらず、わたしがわたしのレムリアの人々との出会いの間に学んできたものは、何らかの書籍から、あるいは誰かが存在について語ったものからではなく、レムリアの人々がその人々自身でわたしに教えてきたものから現れるものです。

わたし達は、わたしのレムリアの人々との数々の出会いのひとつを出版しましたが、しかし他の数多くのそういった出会いはわたし達自身の聖なる書庫に維持されてきました。何故なら、主として、その出会いは話されるものというよりも、むしろ経験されなければならないものであるため、教えることができないものになるからです。今日、そう言いながらもわたしが皆さんとこの会合と主ザニエルの交信された言葉を共有する理由は、彼とレムリアの集団の人々が非常に積極的で、人間と地球の次元上昇と進化に従事しているため、わたし達がそうするように今まで彼が要求してきたからです。

数々のスターゲイトとわたし達が連携する宇宙の中の多様な種族との通信回線を開くわたし達の儀式の間に、わたしは呼ばれているわたしの霊の名前、わたしのさらに高い自己の肩書を聞き始めました。わたしは目を閉じて、瞬時にわたしのマカバの乗り物の内部に包み込まれました。わたしは、わたしに呼び掛けていたその声の持ち主のところに連れて行かれるのだろう、と理解しました。そしてわたしは、わたしがひとつのワームホールを通して旅を始めたことを十分に確信しました。そして、わたしは異なる数々の時間の次元を通して旅をしていることを理解しました。以下に、わたしは古代文明の場所への旅のわたしの詳細を説明します。

わたしは少し寒気を感じ始めます。そしてわたしがどの領域の中にいるかを確認するためにわたしの第三の目を開けた時、わたしは以前に何度もここにいたことがあるため、わたしは瞬時にそ

の景色を認識しました。わたしは氷と雪の場所に到着しました。そしてこの場所は、レムリアの土地です。

わたしは、わたしの方に向かって歩いているひとりの姿を確認し始めます。彼がより近づくにつれて、わたしは彼が毛皮製の長いコートを着用し、同じ素材でできた雪用の長靴を履いていることを確認することができます。彼が着用しているコートは開いていて、下に青いチュニックとびったりとした黒いズボンを着用していることを明らかにしています。彼はとても背が高く、それでもアヌンナキの神々と同じほど高くはなく、そして彼は彫像のように大柄です。彼の身体は筋肉質に見えます。彼の髪は明るい茶色で微かに波打って長く、肩まで届いています。そして彼の瞳は、ブルーサファイアのようなようです。

註：皆さんが理解できるように、レムリアの人々の目がそうなっている姿をわたしはここで説明する必要があります。彼らは地上の結晶構造のエネルギーや、癒しの数々の成形手段と地球の中で成長する多様な結晶質からの変成の熟達者達と一体になっているため、彼らの凝視は結晶構造化されます。わたしは、レムリアの人々は、自己生成を意味する自動遺伝子の種であり、地球から現れた者達だったと言えるかもしれません。しかしわたしは、この記述の中でこれから明らかにされるように、これはそうではないことを認識しています。

そのレムリア人は、それぞれの頬、次にオデコのキスで、わたしに挨拶します。そして次に、彼はわたしを強く彼に向けて抱き締めます。わたしは一瞬の内に彼の純粋な振動と結び付き、それが瞬時にわたし自身の振動を速くします。そのため、わたしは彼の周波数で振動を始め、わたしはこの出会いの時の間にこの領域に留まることができます。

ゼニエル：“こんにちは、ナナエア。あなたが現れたことが、わたしはとてもうれしい。あなたはわたしがあなたを呼んでいたのを聞きましたか？素晴らしい。わたしがあなたにここに来るように求めたのは、わたしの家族とわたしは、わたし達が接し、わたし達はその出身である人類を、あなたに啓発して貰いたいからです。またわたし達は、わたし達があなたと共有したい幾つかの教えをあなたに授けたいと思います。

わたしの名前はゼニエル、そしてわたしは、この時期の間のレムリアの大祭司。またわたしは、メルキゼデクとして認識されています。それは、メルキゼデクが転生したのはここレムリアの中であり、そしてあなたが認識するように、彼は神聖なる位階に対する大祭司です。わたしは、あなたをわたしと一緒にわたし達の居住地に連れて行くことになりましたが、そこであなたは他の最高位の大祭司達やレムリアの女性祭司達と出会うことができます。”

ヘレン：“天の御恵みを、ゼニエル。わたしはあなたと会えて、そしてここにいることが、とても幸せです（わたしは微笑む）。そしてわたしは、あなたがわたしに教えたすべてを学ぶことは、とても興奮しています。まず始めに、あなたはメルキゼデクの秩序について、わたしにさらに説明することができますか？おそらく数多くの人々が、これについて学ぶことにとても興味を持っていることを、わたしは認識しています。”

ゼニエル：“はい、勿論、シスター。しかしまず、他の最高位の大祭司達や女性祭司達と会うことにしましょう。そして彼らもまたあなたに、わたし達についての幾つかの重要な物語を説明することができます。”

わたしはゼニエルと一緒に歩き始め、そして前方にひとつの大きな建物があることを確認することができます。そしてわたし達はこの建物に向かって歩いています。わたし達が歩いている時、ゼニエルはわたしに話し続けます：

わたしはゼニエルと一緒に歩き始め、そして前方にひとつの大きな建物があることを確認することができます。そしてわたし達はこの建物に向かって歩いています。わたし達が歩いている時、ゼニエルはわたしに話し続けます：

“わたし達は、あなたがシャーマンと呼ぶかもしれない者達です。わたし達は、親密に地球と共生し、数々の異なる水準の錬金術を遂行するために、地球や天の数々のエネルギーと連携します。わたし達は数々の樹木や言うまでもなく結晶質やわたし達に利用できる他の自然力の数々の霊とところを交わします。わたし達は狩猟をし、食物を育て、そして季節に従います。

レムリアの人々は、若い年代から武道の訓練を受け、霊的な実践のひとつの型としてエネルギーの使い方を学びます。その通り、わたし達は戦士であり、戦闘の指導を受けますが、しかしここでは戦争はなく、交戦もないため、これを実践に移す理由はありません。その分裂以降、もうこれ以上、戦争はありません。”

ゼニエルは、彼が話した分裂についてわたしが尋ねるだろうと感知して、わたしにこう伝えます。

“ナナエア、心配しないように；今わたし達がここにおいて、そしてあなたは他の者達に会うことができるため、すべてはとても近い内に明らかにされることになるでしょう。”

わたしは、わたし達が目指していたその建物の場所に実際にわたし達がいることに気付きます。そして彼はひとつの扉を開き、わたし達は中に入ります。

わたしはひとつのとても大きな部屋の中において、この部屋の内部にはとても大きな楕円形のひとつのテーブルがあり、他に11人のレムリアの人々はそのテーブルの周りに着席していて、ゼニエルが座るだろうとわたしが推測する最高位の座席の隣に、ひとつの空席があります。そのテーブルの周りに座っていた人々は、異なる肌の色と顔の特徴を備えた男性と女性達であり、それでもそのすべての人々が、ゼニエルのように同じサファイア・ブルーの瞳を持っています。

その12人が微笑み、そしてわたしに挨拶をします。そしてゼニエルが、その空席に座るようにわたしに合図を送ります。そして彼は、わたしの側に腰を下ろします。

一瞬の間、そのレムリアの人々がわたしを見て微笑み、そしてわたしは注目の的になっていることに少し居心地の悪さを感じ、言葉を失いました。ありがたいことに、ゼニエルが話し始めて、その沈黙を破りました。

ゼニエル：“兄弟姉妹達、あなた方はこの人が誰かを認識しています。ナナエアは誠意を持ってわたし達を訪ねてきています。そして彼女はわたし達に尋ねたいと思う幾つかの質問を持っています。”

ゼニエルはわたしに目を向けて、こう口にします。

“わたしがあなたの質問に答える前に、わたしはまず、レムリアのすべての人々は祭司達であり女性祭司達であることをあなたに説明したいと思います。またわたし達は、アヌンナキの神々によって創り出された人間の最初の根本を成す種族であることも、あなたに伝えたいと思います。人々は下のこの場所よりもその上の方がかなり良いところがあると信じるという理由から、上空を見上げて、一部の他の惑星上にいることを望んでいることを、人々が認識することが重要です。

時間のことになると人間がひとつの問題を抱える理由は、人間は、皆さんの年齢にすると数十億年になる人間自身の惑星の時代を把握することができないからです。地上の最初の根本を成す種

族の文明としてのわたし達は、宇宙の中の他の数多くの種族よりも遥かに年齢が高く、人間は、わたし達が人間の惑星上に存在することを、理解しません。その通り、わたし達はひとつの異なる次元の中にいますが、しかしわたし達は依然として皆さんの次元と共存しています。そしてわたし達は地球人であり、このことについて誇りに思います。またわたし達は、宇宙の中一部の種族よりも遥かに進化しています。

わたし達は、幾つかの宇宙の兄弟姉妹達と連絡を取り、またわたし達は異なる数々の文明からの学生達を持ちます。彼らは訓練のためにわたし達のところに訪れますが、そうはいつでも、わたし達はアヌンナキの数々の神秘の芸術について個別に指導を受けました。他の国々にそれを教えたのはわたし達であり、わたし達は、わたし達の祖先によって、これを行う権限を持ちます。アヌンナキはひとつの古代の人種であり、遺伝学と進んだ科学技術の熟達者であり、他の国家達はおそらく彼らの数々の技法を学び、それを自分達の国家の人々に教えることを望むという考えを高く評価することは、難しいことではありません。人類が実際にその考え方と把握を変える必要がある理由は、アヌンナキがどれほど洗練されているか、彼らの秀でた知識と叡智は非常に高度な手腕を持ち、他の星の国家達の間で大いに評価されていることを、人類が正当に評価しないからです。”

ヘレン：“ゼニエル、この説明に対して、あなたに感謝します。わたしは既にこのことは認識しているとはいえ、他の人々もまたこれについて認識することは重要です。最初の根本を成す種族である者として、あなたは皆さん自身についてさらに詳しく説明することができますか？あなた達は現在の人類とどれほど異なるのでしょうか？”

ゼニエル：“わたし達は、アヌンナキの化身です。わたしが以前あなたに伝えたように、わたし達はアヌンナキが創り出した人類の最初の種族でした。わたし達は、あなたの次元の人類よりも遥かに大きく、あなたが認識するように、わたし達は、科学技術的にそして霊的に、遥かに進んでいます。”

ヘレン：“ゼニエル、あなたは、現在の人類がレムリアの人々と同じように進化していない理由を、説明することができますか？”

ゼニエル：“勿論できます。わたしがこれから伝えることがまた、わたし達が外部にいた間にあなたが抱いた疑問に答えることになるでしょう。”

アヌンナキは、レムリアの人々として認識される最初の根本を成す種族を創り出しました。わたし達は、神々の子供達として認識され、あなたの世界は、わたし達について、‘光の息子達’として話します。レムリアに墮落が現れたのは、この種族から一部が分岐してアトランティスを創り出した時であり、その墮落は成長し、アトランティスの社会に深く埋め込まれたことを、数多くの皆さんが認識しています。2つの明確な集団ができ始めました。皆さんが光の息子達と呼ぶ者達と、皆さんが闇の息子達と呼ぶ者達です。これが、アトランティス文明の転落の始まりでした。幸運なことに、レムリアは依然として安全であり、その安全を確保するために、レムリアは既にアトランティスとは異なるひとつの次元に移行し始めていました。

闇の息子達は、闇の同胞団です。彼らは、アヌンナキの神聖なる指針に対して反旗を翻し始めた者達であり、たとえ彼らが神々であるとしても、神々になることを望んだ者達です。彼らは神から彼ら自身を切断し、彼らの精神の自己と彼らのさらに高い自己との間のすべての経路を閉鎖しました。彼らは地球の王達として君臨することを望み、彼らに反対するどのような者も、牢獄に入れようとしていました。

あなたが以前伝えられたように、闇の息子達、闇の同胞団は、彼らの嘘と洗脳計画で、アトランティス文明を誘惑して、その支援と好意を獲得しました。そして光の息子達は闇の同胞団とその支援者たちに追われていたため、身を隠すことが必要になりました。

ちょうどこの時期の前に、さらに多くの人類の根本を成す種族がアヌンナキによって創り出されました。そして彼らは、アトランティスに居住していました。この無数の年数の期間の概念を、思い出して、理解しようとしてください。反逆は、一日または一か月または一年の中で起こったものではありません。

反逆が導入され始めて、アヌンナキの数々の技能に長け、靈的にそして科学技術的に進化していた人類の新しい根本を成す種族は、彼らのすべての学問を忘れ始めました。あなたは、あなた方が聖書と呼ぶこの本の中で、人類が何百年もの間生き続けて、彼らの人生の期間は時間と伴により短くなり、病気がさらに多くなったことを、既に読んでいます。靈の知識の死は、物質的な身体の死と、精神の退廃を引き起こしました。こうしたすべての物事が考慮されることが必要です。主として、彼らが暮らした社会のせいで、しかしまた人類がひとつの退化の状態に向かったせいで、人間がより小さくより少ない啓発で生まれるようになり始めたのは、これがその理由です。皆さんが忘れる時、皆さんは退化します。皆さんが神から現れて、従って皆さんは神々であるという皆さん自身の神性の記憶の喪失で混乱する時、皆さんは退化します。そしてこれが根本を成す種族全体に起こり、皆さんの現代の人類は、神に対する反逆の結果です。

シスター、すべてが否定的という訳ではありません。あなたの年月で過去50年程の間に、人類はより啓発された状態になり始めています。そしてあなたは、今人類が成長している大きさによ

って、これを確認することができます。また人類は、より長く生き続けていて、しかしこの過程は加速されることが必要です。何故なら、あなたが認識するように、新しい世界は皆さんに委ねられているからです。皆さんの世界の準備が整っているかどうかにかかわらず今後それが起こることになる理由は、闇の同胞団が余りにも長い間皆さんの世界にしがみついていたからです。そしてただ皆さんの意識の体系に対するひとつの衝撃を通してだけ、今後すべての人々が目覚めて、自由と他の宇宙の種族達との統合を要求することになるからです。

それでまたあなたは、メルキゼデクの秩序について認識することを望みました。わたしはメルキゼデクであり、そしてその秩序は、兄弟達や姉妹達の両方を含めた司祭職です。またわたしは、あなたが大天使ミカエルという存在として認識する者であり、そしてわたしは、主マルドゥークの最初の化身です。またわたし達は、数々の主として認識されています。これは、わたし達が誰かよりも優れているからではなく、その秩序の新規参入者になった人々に与えられる、ひとつの称号です。

わたしは、あなたに他の11名を紹介します”

ゼニエルは、それぞれの仲間を指さし始め、わたしにその名前を伝えます。

“こちらはベニエル（男性）、こちらはシェレル（女性）、こちらはナネル（女性）、こちらはカドゥエル（男性）、こちらはリジエル（女性）、こちらはウリエル（男性）、こちらはセピエル（男性）、こちらはゾリエル（女性）、こちらはセリエル（女性）、こちらはサニエル（男性）、こちらはグレジエル（女性）。

わたし達はレムリアの司祭長や女性司祭であり、またメルキゼデクの秩序です。わたし達はそれぞれが、わたし達自身の個人的な技能に精通しています。”

ヘレン：“何故あなた方はそれぞれが、その終わりに‘エル’を持つヘブライ語の響きの名前を持っているのでしょうか？何故あなた方はシュメール語の名前またはバビロニア語の名前を持たないのでしょうか？シュメール語は、神々の言語ではないのでしょうか？”

ゼニエル：“ナナエア、わたし達の言語は、シュメール語です。あるいは、わたし達はアヌンナキの言語と言うべきであり、それは神々の言語です。わたし達がわたし達の名前の中に‘エル’を持つ理由は、それが、わたし達は神に属することを意味するからです。もしもわたし達がそれをバビ

ロシア語で発音するなら、‘イル’になり、それはおそらく依然として同じことを意味します。

わたしがあなたにマカバについて話すことは、重要です。何故なら、これに関するわたし達の数々の教えが、おそらく人類を大幅に支援することになるからです。それはわたしが、マカバは身体の周りの電磁場によって創り出されたひとつの銀河のようなものである、と伝えたいと思うからです。ご存知のように、たとえわたし達がマカバを数々の異なる次元を貫いて皆さんを移送するひとつの二輪馬車として実際に認識するとしても、わたし達にとってマカバはこれを遥かに凌ぐものです。

数多くの皆さんが認識するように、‘マ’は‘光’を意味し、‘カ’は‘霊’を意味し、それが‘身体’である‘バ’を操縦します。マカバは、次元上昇の目的のために用いられるだけではなく、最初の高位の霊的指導者である数多くのわたし達は、ちょうどわたしがあなたに説明しておいたように、数々の異なる次元を渡り歩くためと同時に、宇宙を横断するために、マカバを利用します。

マカバは、時間を渡り歩くために、皆さんがその中で舵取りをするものであり、それで皆さんは、過去と未来に訪れることができます。しかし繰り返しますが、それは、マカバが行うことができるすべてではありません。それは、回転している聖なる幾何学的な形状の領域の内部の、ひとつの部屋です。それは、お互いに対抗して、しかしお互いを通して、逆向きに回転します。何故なら、マカバから、超越的な癒しの生命力エネルギーが放射されるからです。そのエネルギーは、数々の細胞とその要素が、聖なる幾何学的な形状と同調して振動することを可能にします。あなたは地球から現れて、そしてあなたの組成は、地球と同時に数々の星の要素で構成されていることを、忘れないでください。上と下の両方で皆さんの内部の聖なる女性原理と聖なる男性原理の統合を阻害するすべてが、多次元的な六芒星に取り込まれることが必要です。

またマカバは、皆さんのところ、魂、そして精神の数々のメッセージを増幅して宇宙に送り、同じ連絡用周波数の戻りを受け取る、ひとつのアンテナであり受信装置です。そのため皆さんは、皆さんが宇宙のあらゆる場所の異なる数々の集合意識と結び付くことを望む時のひとつの連絡装置として、マカバを利用することができます。

皆さんは、数多くの方法論を通して、神聖で最も聖なる乗り物を活性化することができます。それは、光の身体をそのまどろみの状態から目覚めさせて、マカバの構造の一部になることを可能にします。そしてそれが、マカバのエネルギーが内部に向けて振動する支援をして、それがひとりの転生した存在としてのあなたという存在の根源に戻ります。

そのため、わたしは既に沢山のことを伝えたため、今のところこれで良いと考えます。わたしのために、そしてレムリアの司祭長達や女性司祭達のために、わたし達はあなたに感謝したいと思います。そして、わたし達はまたすぐに戻ってあなたと接触するようになることを、認識してく

ださい。”

司祭職の仲間のそれぞれが立ち上がり、わたしを抱きしめてキスをします。わたしがわたしの感謝とさよならを伝えている時に、その幻想はゆっくりと消えて行き、わたしはわたしの座席とわたしの通常的环境に戻っています

Link back to original channeling:

<http://esophoria.org/the-high-priest-of-lemuria-lord-zeniel-melchizedek/>

<http://lightworkers.org/channeling/194799/high-priest-lemuria-lord-zeniel-melchizedek>

新しい世界ーレムリアからの交信

The New World – Channeling from Lemuria

14 January 2014 - 8:26am

ヘレン・デメトリオ経由

Channeler: Helen Demetriou

この交信は、レムリアの大祭司の長である主ザニエル・メルキゼデクからのものです。彼は、わたし達がかつて伝えられたことを人類と共有するように、わたし達に求めてきました。しかし読者の人々がこの言葉を受け入れるためには、特定の物事が地球に目に見える形で起こることが必要でした。

皆さんは主ザニエル・メルキゼデクについてのさらに多くの情報を、ここで読むことができます

:

<http://esophoria.org/the-high-priest-of-lemuria-lord-zeniel-melchizedek/>

しかし皆さんが真実と叡智の言葉を読み始める時、まず、何度か深呼吸して、新しい世界の美しさが皆さんの意識に入ることを許してください。

“今は、わたし達の視点から見て現れ続けている新しい地球についての話を、皆さんが人類と共有するには良い時期です。わたし達は今地上に居住しますが、過去は、居住して、居住して、補強された数々の計画とアヌナキと宇宙の光の評議会のエネルギーで異なる数々の社会を築き上げるために最初に創り出された人類だったと考えています。

わたし達は前に、雪や氷の下に横たわる数々の渓谷や水路に関する話を、皆さんと共有しました。そしてわたし達がこれについて認識している理由は、わたし達が地球の数々のエネルギーの跡を読むだけでなく、またわたし達が雪と氷の場所で暮らしているからです。

ご存知のように、地球の多様な地域の中で氷が解け始めていて、数多くの人々がこれは悪い事だと考えます。しかし皆さんが認識するように、地球は成長し、数々の累代と共に変化し、そして地球はこれから現れるものに対してすべての皆さんに準備をさせています。

ゆっくりと、ゆっくりと、皆さんの世界の忘れられた数々の世界が、明らかにされ始めているところであり、それがその静かなまどろみから再浮上します。その自然の中の神聖なる神殿と数々の場所が、今回のその回想の時期に、そのすべての栄光の中でそれ自体を明らかにする時に、目覚め始めています。

今回は、わたし達は宇宙の中の他の種族達にとってだけではなく、人類にとっても、それほど刺激的な時期です。何故なら皆さんは、その新しい世界を確認し始めているからです。それは皆さんが今までそれについて伝えられてきた世界であり、数千年の中で始めて、現在の間人が存在することを認識しなかったその概観を人類に明らかにし始めています。皆さんは今まで、新しい世界について、その王国と地球意識との融合について、伝えられてきました。そして今皆さんは、皆さんのまさに目の前で、それが姿を現す様子を確認しているところです。

皆さんの世界が新しい世界になり始めているように、アヌンナキによって建てられ、マハトマの神に敬意を表した数々の霊的指導者達によって再建された神聖にして聖なるすべての僧院が、皆さんの世界に入り続けています。数々の霊的指導者達が戻っているため、シャンバラ、シャングリラ、アトランティス、そしてレムリアの部分でさえ、完全に明らかにされることになるでしょう。たとえ彼らは依然として子供達であり、依然として生まれ続けていて、そしてまだ生まれていないとしても、こうした僧院は活性化され続けて、その機能化に備えて、地球の現実性に戻ります。

皆さんは、第三の目の出現について伝えられてきました。そしてこの第三の目は、すべての皆さんが今後必ず本質を見抜いて、こうした僧院を認識するようになるものです。これほど数多くの異なる領域や分野が、皆さんに利用できるものになっています。皆さんが伝えられてきたように、ひとつの集団としての人類がその準備が整っているかいないかにかかわらずに、新しい世界は現れることになるでしょう。そして新しい世界を実現させるために皆さんが行ってきた激務は、そのすべての栄光の中で、皆さんに認識されるものになり続けています。

母親の蛇は今、その古い皮を脱皮しているところであり、母親の蛇がそうするように、地球も同じように、ひとつの皮のように、その古い数々の次元を脱皮します。何故なら、純化の時はここにあり、さらに深い利用または人間の意識または魂の進化に対する生産性をもたらさない最後の時代の古い層は、もはや必要ではないからです。

母なる地球が何層も重ねてその皮の脱皮を続けながら、人類に対して爽快感と新しさをもたらしている理由は、古い数々の考え方が新しい世界に相応しくないからです。そして今、時間はかなり急速に変化しているため、皆さんが追い付くことは困難ですが、しかし皆さんはすべて試すことが必要になります。

また皆さんはサンジェルマンから、霊的指導者達が戻っていて、その時は後退を始める時である、と伝えられてきました。そしてまたこれは、皆さんのために、古代の数々の場所と古代の考古学的な数々の発見が今発見され続けている理由を説明します。何故なら、たとえそれが皆さんの世界を真新しくすることがないとしても、皆さんは古い物事で、ひとつの新しい世界を経験することになるからです。そして、人類が霊的にそして科学技術的にさらに進化していたのは、その古代の数々の時代の内部になるからです。

また、地球上と地球の内部の幾何学的な計測と形状もまた変わり続けていることを、皆さんが認識することが、重要になります。両極が交差して時間とすべての物質的な物事の方向を変え、裏返しに認識されるように、地球の配置も変わることが必要になります。

地球は変わらないと信じる人々は、純朴な人々です。何故なら地球はいつも変化していて、決して変化することを止めることはないからです。しかし、今回のような新しい数々の累代があり、そこで地球は、新しい刺激的なものへと、完全に生まれ変わります。

これは、まさに神聖なる計画そのものです。それは、どのような存在の手によっても後押しまたは強制されないものです。それは大宇宙のひとつの勢力であり、大宇宙の数々の勢力の代表者達が、実行する責任を与えられます。

宇宙全体が、地上の新しい数々の変化によって影響を受け続けています。数多くの種族が人間の次元上昇と進化に関心を寄せているのは、それがその理由です。すべての隣接した惑星が地球の出産の痛みと出産のうめき声を聞き、そして地球の出産の中で地球自体を支援しています。隣接するすべての惑星は、この惑星の再生のドゥーラとして活動します。

地球はもはや同じエネルギーと連携していないため、地球の数々の周波数と振動もまた、変わり続けています。皆さんはすべて地球の数々の法則によって制約され、地球の数々の変化を決めるのは地球であることを、すべての皆さんが認識することが、重要になります。皆さんは、数々の星と地球から現れ、皆さんは地球に属し、皆さんがひとつの選択肢さえ持つことがないまま、皆さんの身体は地球の法則に従います。アヌンナキの手によって考案され、化身達や霊的指導者達によって実施される、地球が命じる神聖なる計画は、完璧な交響曲の中で、伴に調和することが必要です。アヌンナキと宇宙の他の種族達は、地図の読み手であり、方法の作成者であり、彼らは、自然やすべての宇宙の宇宙勢力達と一致して機能する重要性を、理解します。

この新しい地球と共に、今後新しい子供達の新しい人間の雛形が惑星に居住し始めることを、皆さんは認識します。地球と他の惑星と宇宙の数々の星座の出身である、古代の数々の文明の霊的指導者達の復帰であるこうした子供達が今、生まれ続けていて、今後は、地球の意識が必要とする啓発と次元上昇の飛躍的促進をもたらすために、アヌンナキを雛型として人間のDNAのマトリ

クスの内部で生まれることになるでしょう。

こうした子供達は、今とこれからは、現在の人間の雛型よりも、靈的に、精神的に、そして科学技術的に、さらに進んでいるでしょう。皆さんの現在の科学者達が隠し続けている新しい科学を暴露するのは、彼らになるでしょう。新しい子供達は、数々の病気やウイルスに対する治療法を明らかにするでしょう。それは、今まで人類を、生き続けるために絶え間ない化学薬品の摂取の要求と、さらに多くの化学薬品を摂取することが必要になるこうした化学薬品に依存した状態に維持してきたものです。新しい子供達は、原子力資源やすべてを備えた地球の略奪の代わりに、代替となる自然な電力資源を強化することになるでしょう。

こうした子供達は、外交関係と真の外交をもたらすことになるでしょう。そして戦争の時代は、それが単なるひとつの神話になるまで、過去に向けてより一層深く消え失せることになるでしょう。

このすべてはその通りになるでしょう。そして、アヌンナキとその協力者達がひとつの現実性にするために今までこれほど懸命に闘い続けてきたものが、このすべてです。人類はもう一度、遠い昔にニビル王国と女王国の中でそうだったように、調和と安定のひとつの場所になるでしょう。そしてわたし達は、今後そうなり続けることを希望します。

Link back to original channeling:

<http://esophoria.org/the-new-world-channeling-from-lemuria/>

<http://lightworkers.org/channeling/194800/new-world-channeling-lemuria>

次元上昇－虚構から事実を識別する

Ascension~Discerning The Fact From The Fiction

4 August 2014 - 1:27pm

クレア経由

Channelled by Claire

メルキゼデクと宇宙の12の評議会からの指針

Guidance From Melchizedek and The Cosmic Council Of Twelve.

さらに純粋な根源の光が惑星に達していて、そのためエネルギーが振幅を続けています。人間の身体は、純粋な根源の光に直接同調することはできません。それは、地球の次元領域では可能ではありません。それは、分離した宇宙の中でエネルギーが正しく働く方法ではありません。

次元上昇に関するすべての種類の主張が行われていますが、それは完全な真実ではなく、数多くの人々の判断を誤らせています。

すべての人類が、広まっているすべての情報を見極め始めることを求められています。それを政治的、地理的、そして霊的または金融的なものにしてください。

癒しの共同体において究極の創造主とその壮大な計画に貢献することに焦点を合わせている皆さんにとって、皆さんは、皆さんの数々の責任と眠り続ける人類を保護するための皆さんの責任と義務を、もう一度気付かされているところです。

今まで数多くの皆さんが、皆さんの宇宙のエネルギーの許容量を詳しく説明してきました。これによってわたし達は、皆さんが他の人々を調整が必要な状況から守るために参加したその数々の計画そのものの中で、皆さんが道に迷ってしまったことを意味します。

これが時空連続体の中でひとつの亀裂を生み出していて、それが今度は、惑星地球上のひとつの確かな足場を得るために外部の干渉を許しています。

これが、現在惑星を席卷している混沌の最初にして最も重要な原因です。言うまでもなく、また確かに人類は現在、癒しを必要とする数々の重荷と心的外傷を伴う生涯を解き放っています。

わたし達は、癒しの共同体の中で次元上昇へ向かうひとつの誠実な道筋を探し求めている人々が、外部の干渉の脅威が非常に現実的になっているという事実を配慮することを望みます。

クレアが運ぶその数々の鍵は、究極の創造主への貢献になっていて、脆弱な人々を含めたすべての人々を支援します。そして、その霊の能力で前進している人々は、その人々自身のこころの空間の内部で、皆さん自身の魂の成長や人類のための次元上昇の過程に対するこうした鍵を明確にすることが求められます。

数多くの人々が、次元上昇は‘既定の事実’だという幻影の中にいます。これは、単純に事実ではありません。その壮大な計画がどのように機能するのかということについて、調査することを望む人々がこの真実を調査することは、おそらく賢明なことでしょう。そして自由意志の原因と結果は、全体のために役立たないものを選択します。それはすべてクレアが...

© Copyright. All Rights Reserved.truelightessence.com. Please share this article in its entirety.

<http://lightworkers.org/channeling/203080/ascension-discerning-fact-fiction-melchizedek-and-cosmic-council-twelve>