





こんな方にご連絡を！

和気の鍼灸治療は、東洋医学の理論に則った治療法です。

心身のバランスを調え、自然治癒力を高めますので、各種不定愁訴、慢性内臓疾患、体質改善に効果があります。

- ・ 首や肩のこり、腰痛、関節痛、片頭痛、便秘
- ・ 自律神経失調症、更年期障害、各種不定愁訴
- ・ 慢性内臓疾患、生活習慣病、うつ的症状

自分で出来るツボ療法や気功の技もお伝えします。一度ご連絡下さい。

問い合わせは

kikounosensei@docomo.ne.jp

09019816957

和気信一郎

鍼灸治療に適した症状...鍼灸って全科治療なんだよね

僕は鍼灸治療に取り組んで30年が過ぎました。

- ・ アトピー性皮膚炎、気管支喘息などのアレルギー性疾患の方
- ・ 子宮内膜症、生理痛、生理不順などの婦人科疾患の方
- ・ 腎炎、膵炎、胃炎、大腸炎、糖尿病などの慢性内臓疾患の方
- ・ 更年期障害、自律神経失調症やそれに伴う頭痛、めまい、肩こり、便秘、不眠などの全身的疾患や不定愁訴の方
- ・ 寝違い、ぎっくり腰などの急性運動疾患の方
- ・ 頸肩腕障害、慢性疲労性腰痛、腱鞘炎などの労働性疾患の方
- ・ 様々な神経痛やリウマチの方
- ・ 白内障、緑内障、耳鳴り、難聴、口内炎、咽喉炎、仮性近視などの頸部顔面部の疾患の方
- ・ 不妊、逆子などの産科の症状の方

まだまだ書き切れませんが、とにかく、外科的手術を要する疾患以外の方は、僕たちの鍼灸治療の門を叩かれるのです。

和気の治療概要...心と体のメンテナンスを！

和気での治療の流れをお教えします。

- ・ 脈診...診察の中心を脈診です。脈診で全身の気の流れの状態を診ます。
 - ・ 本治法...金のティ鍼（皮膚表面に触れるだけの鍼）を必要なツボに当てて全身の気の流れを調べます。
 - ・ 温灸...内臓の働きを良くする背中や腰にあるツボに暖めるだけのお灸をします。
 - ・ 標治法...症状を和らげるためや気の流れを安定させるために、必要なツボに金や銀などの鍼（髪の毛程度の細い鍼）を打ったままで寝てもらいます。
 - ・ 気功治療...エネルギー補充のために、肩やおなかから気を入れます。
 - ・ 最後に再び脈を診て、全身の気の流れが調っているかを確認して治療を終わります。
 - ・ 要する時間は30分～45分です。
 - ・ 治療料金は3,000円です。（時間や治療内容によつての違いはありません。）
-
- ・ 心と体のメンテナンスのためにも、月に二、三回の治療をお奨め致します。
 - ・ 必要な方には、自宅で出来るお灸治療をお奨めしています。

和気の治療

東洋医学の立場に立った治療です。

東洋医学の立場に立った治療というのは、

全身の気のバランスを調えることを目標にした治療のことです。

全身の気の乱れを脈で診て、気の流れるルートである経絡やその反応点＝治療点である経穴（ツボ）を使って、気の乱れを調べていきます。

そのための治療方法として、

鍼（はり）やお灸、指や気を用います。

鍼灸治療

- ① 症状などをお聞きします。
- ② 脈診、腹診などによって、気の滞りを見つけます。
- ③ 手足の経穴（ツボ）を使って気の流れを調える本治法（ほんちほう）という治療をします。
- ④ 背中の経穴に内臓の働きを強くする温灸（温めるお灸）をし、ビワの葉ホットパックを15分行ないます。
- ⑤ その後、症状を改善する標治法（ひょうちほう）という治療をします。
- ⑥ 最後に脈を診て、気の流れが調ったのを確認して治療は終わります。
- ⑦ 全体として30分～45分程度の時間が必要です。

希望される方には、気功治療も行ないます。

気功治療

脈診や腹診によって、気の乱れを見つけます。

気を入れて気の流れを良くします。（各5分程度）

- ①足の裏から気を入れます。
- ②背骨の中の気を通します。
- ③肩から気を入れます。
- ④おなかに気を入れます。
- ⑤全体のバランスを調えるように後ろから気を入れます。

- 全体として30分程度の時間が必要です。

鍼灸治療治療時間・料金

2011（H23）年1月1日より実施

「はりと気功の和気」の治療時間を次の通りです。

※ 予約制ですので、必ずお電話かメールにて治療の予約をお願い致します。

【治療時間】

午前の部（9時～12時）

・月、木、土

午後の部（4時～8時）

・月、水、木、土

治療に要する時間... 30分～45分

治療料金... 3000円（初回は4000円）

公共交通機関をご利用の場合

最寄りの駅と施設

- ・地下鉄東山線「中村公園」
- ・中村図書館、文化小劇場
- ・豊国神社

所在地

- ・名古屋市中村区中村町6-67 アサヒマンション15号（1階奥）

名古屋市営地下鉄東山線の「中村公園」で下車し、①番出口を出て、大鳥居をくぐる形で豊国神社の方にお越し下さい。

途中の信号で一旦左折し、すぐの道（角が花屋さん）を右折して来て下さい。

四筋めの左にある五階建てのマンションの一階の一番奥です。（入口は北側です。）

お車の場合

駐車場...・マンションの南側の奥二つ

太閤通りと豊国通の交差点を北上し、最初のの信号を左折し、すぐの道を右折して北上して下さい。

四筋目の左にある五階建てのマンションの南側の一番奥（西側）の二つが和気の駐車場になっています。

お車から降りられましたら、入口は北側ですので、ぐるっとお回り下さい。

はりと気功の和気へのお問い合わせは

〒453-0053 名古屋市中村区

中村町 6-67-15

090-1981-6957

kikounosensei@docomo.ne.jp

和気信一郎の気功教室のご案内

熱田の森文化センター	毎週月曜日	13:30～15:30
	毎週金曜日	10:00～12:00
中日文化センター	毎週水曜日	10:00～12:00
亀島気功の会	毎週金曜日	19:30～21:00
気功の学校	第二第四土曜	13:30～15:30
気功でヒーリング	第四日曜日	13:30～15:30[

熱田の森文化センター

毎週月曜日

午後1時半～3時半

熱田の森文化センター（名鉄神宮前、パレマルシェ6階）

- ・ 弛緩放鬆功
- ・ 坐式ゆらぎ功
- ・ 気功の基礎訓練
- ・ 大雁功前64式
- ・ 菩薩静功

熱田の森文化センター

052-683-2323

中日文化センター

- ・ 毎週水曜日
朝 10時～12時
- ・ 中日文化センター（名古屋、栄、中日ビル4階）

【内容】

- ・ 弛緩放鬆法
- ・ 坐式ゆらぎ（体をゆるめる）
- ・ 気功の基礎訓練
- ・ 大雁功
- ・ 菩薩静功

中日文化センター

052-263-7111

気功で元気に

熱田の森文化センター

毎週金曜教室

午前10時～12時

熱田の森文化センター

【内容】

- ・ 弛緩放鬆法
- ・ 坐式ゆらぎ
- ・ 大雁功前64式
- ・ 菩薩静功

熱田の森文化センター

052-683-2323

気功の学校

気功は、あなたの心と体を自分の力で調えるための癒しの技術です。

疲れた心と体を癒し、明日への活力を引き出すために、東洋で育まれてきた運動法、呼吸法、瞑想法の集大成としての気功の伎、癒しの技を学びましょう。

心と体を癒す気功の技を身につけて、明るく元気な日々を送りましょう☒

日時 第2第4土曜日 午後1時半～3時半

場所 名古屋市市政資料館を予定（市役所の東徒歩5分）

入会費……………2000円（テキスト代）

参加会費……………8000円（10回分参加証）

※見学・飛び入りの方は…1回 1500円

お問い合わせは…和気信一郎 090-1981-6957

kikounosensei@docomo.ne.jp

- ・ 日時→毎月第4日曜日。午後1時半～3時半
- ・ 場所→名古屋市市政資料館（予定）

1月→坐式ゆらぎ功。気のボールを作る。気を感じ合う。

2月→弛緩放鬆功。腕の中で気を通す。気を通し合う。

3月→洗い流す気功。体幹で気を通す。仙骨から気を入れる。

4月→樹木の呼吸。腕から気を発する。百会から気を入れる。

5月→経穴採気功。ツボ呼吸。臍中から気を入れる。

6月→菩薩静功。小周天。気で包み合う。

- ・ 会費→6回分…8,000円（体験…2,000円）

途中入会可。（会費は全額か半額）

お問い合わせは→kikounosensei@docomo.ne.jp

090-1981-6957

心も体もラクにして、体の中からキレイに、元気に□

- 1 シャンコン（香功）
- 2 太極気功18式
九九蓮花功
- 3 坐式ゆらぎ
- 4 気で顔を洗う気功

日時 毎週金曜日

午後7時半～9時

場所 名古屋市中村区亀島コミュニティセンター

（地下鉄東山線「亀島」徒歩すぐ）

参加費……一ヶ月…3500円

主催：亀島気功の会

お問い合わせは…和気 090-1981-6957

kikounosensei@docomo.ne.jp

陶芸教室

世界に唯一つだけのあなたの手造り作品を造ってみませんか。（食器、花器、壁掛け、干支の置物、季節の置物など何でも自由に造れます。造り方は先生が教えてくれますのでご安心を。

日時 毎月第3日曜日
午前10時～午後3時半
場所 フジオ陶芸プラザ

名古屋市中村区稲葉地

参加費 2,000円＋焼き代1g1円

お問い合わせは・090-1981-6957 和気まで