

FMジャイゴウェーブ(76.3MHz)で放送中!

Tsugaru

2011 January
クーポン付 vol.17

1



特集 ルネスアベニュー「楽市楽座」

特集 青森・秋田県境 峠の秘湯巡り

HP→<http://navi-hiro.com/> E-mail→info@navi-hiro.com

使って嬉しい
お得なクーポン♪

おしゃれ工房 ぱあーま屋

カット

300円引

※1枚につき1名様・1回限り有効 ◆有効期限 11/23.1月末日迄



さかなや道場 ①

宴会割引

宴会コース **10%off**

※クーポンの併用はできません。 ◆有効期限 11/23.1月末日迄



さかなや道場 ②

ご来店特典

3名様まで **500円off**
4名様以上 **1,000円off**

※クーポンの併用はできません。 ◆有効期限 11/23.1月末日迄



RESULT

ウェブパットで腸内デトックス

2,000円⇒**1,000円**

※1枚につき1名様・1回限り有効 ◆有効期限 11/23.1月末日迄



CPサロン 輝 ~きらら~

1回限り **1,000円引**
(2,100円⇒1,050円)

※1枚につき1名様・1回限り有効 ◆有効期限 11/23.1月末日迄



つぼくす

整体+足つぼ

60分 4,000円を
90分 5,500円を **500円引**

※1枚につき1名様・1回限り有効 ◆有効期限 11/23.1月末日迄



アンダーカラーズ・ティアラ ①

フェイシャルエステチケット

2,000円分プレゼント

※1枚につき1名様・1回限り有効 ◆有効期限 11/23.1月末日迄



アンダーカラーズ・ティアラ ②

全技術メニュー **20%OFF**

(カスタマー各コース除く)

※1枚につき1名様・1回限り有効 ◆有効期限 11/23.1月末日迄



美容室 ローズマリー

新規のお客様のお会計

20%off

※1枚につき1名様・1回限り有効 ◆有効期限 11/23.1月末日迄



サーラ・ヴィジョン

全品 **10%OFF**

※1枚につき1名様・1回限り有効 ◆有効期限 11/23.1月末日迄



ツアーガイドバリュー(株)

国内500円×人数分

海外1,000円×人数分

サービス

※1枚につき1名様・1回限り有効 ◆有効期限 通年有効



佐川自動車

エンジンオイル交換

ハイポテンシャルオイル使用
高級SL/CF 10w-30 **1台100円**

注1:一台4Lまで、4L以上は1Lにつき200円。
注2:国産車限定(トラック除く)
注3:車種と同時にはご利用頂けません。
注4:一部車両は対応できない場合がございます。
※1枚につき1名様・1回限り有効 ◆有効期限 11/23.1月末日迄



●お得なクーポンご利用方法●

- ①携帯電話でQRコードを読み込みます。
- ②表示されたURLからクーポンのページにアクセスします。
- ③ご注文もしくはお会計の際にご提示下さい。

みんなの広場

あなたも「Tsugaru」に写真を載せてみませんか？

ご応募は下記の宛先か、Eメールでも受付中！ mail:info@navi-hiro.com
〒036-8203 弘前市本町72-2 NAVI通信「写真掲載」係まで



弘前市
A.S<h>, Y.Y<h>, T.K<h>



弘前市 M<h>
かけっこ1等とったよ！
イエーイ(´▽´)v



平川市
彦太郎<h>

1才5ヶ月になりました。
ピコちゃん元気に
大きくなってネ♪



プレゼントコーナー



弘前市内限定で配達も致します。

- ①株式会社ミカミ商事
スタミナー番さん
の美味しいお米
新米5kg ... 5名様

- ②アジア
カフェ
金ブタ
とうがらし
ストラップ ... 2名様

* エステサロン *

- ③ALBA ROSE(アルパローズ)
1,000円割引券 2月末まで有効
(全コース3,150円以上のコース)
※弘前店・鶴田店限定 ... 10名様

★応募締切 2011年1月20日(当日消印有効)

※当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

■応募方法

下記の①～⑥のアンケートにお答えの上、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入下さい。下の「応募券」をハガキに貼り付け、下記のNAVI通信宛までご応募下さい。

■アンケート

- ①今月掲載の中からお利用いただいたお店の名前
- ②今回ご利用していただいたクーポン券の枚数
- ③Tsugaruで紹介してほしいお店とその理由
- ④本誌を入手した場所
- ⑤希望する商品番号と商品名

ご意見・ご感想も
待っています！

■宛先

〒036-8203
青森県弘前市本町72-2
NAVI通信「プレゼント係」まで

Tsugaru2011年1月号

応募券

No.2301

Tsugaru イチオシのお店

**おしゃれ工房
ぱあま屋**

弘前市駅前町15-8
0172-34-3722
OPEN AM 8:45
CLOSE PM 7:00
定休日: 毎週月曜日
駐車場: あり

イトーヨーカドー
バスターミナル
おしゃれ工房
ぱあま屋
ホテル
ニューレスト

2/1~2/28 ストレート
小・中・高生 ¥4,200
一般 ¥5,000
(カット込み料金)

1/20~1/30
エクステつけ放題 (120g位)
入毛100%

70cm ¥14,000
52cm ¥12,000

成人式・お支度ご案内

- ・セット・メイク・着付け ¥11,000
- ・セット・着付け ¥9,000
- ・セット・メイク ¥5,000
- ・セットのみ ¥3,000
- ・前撮りと成人式 (お支度二回) ¥18,000

BLUE BE JAPAN RV

住 弘前市大和沢里見 83-1
電 0172-88-7480
営 9:00~19:00
休 不定休 P あり

♪トレーラーハウスではじめるお店♪

いつでもどこでも移動ができる!
トレーラーハウス

オフィス・美容院・花屋さん・レストラン・喫茶店・ラーメン店
りんご販売所・介護及び宿泊施設・セカンドハウスとして...
活用の仕方は、あなた次第です。

居酒屋 なが〜く

旬の魚と落ち着いた雰囲気でなが〜く
居たくなる居酒屋。家族でも楽しめますよ!

住 弘前市稲田2-1-13
電 0172-27-0709
営 18:00~24:00
休 日曜日 P あり

宴会プランもあります。

貝もそ焼き 400円
じゃがいも塩辛 400円
豚足 450円
たら玉 350円
シーザーサラダ 450円
雑炊 400円
焼酎各種単品 350円~
カクテル 500円
その他日替わりメニューあり
当店はアルカリイオン水を使用しています。

クチコミTsugaru

づしゼント応募アンケートから気になるお店をご紹介します。

- 「北鬮馬」**
このラーメンは量も多く、おいしいです。席も広く、落ち着いて食事ができます。
弘前市 Y.Tさん
- 「シャブランのクレープ」**
たくさん種類があり、ボリュームもあって安い!!
「ジョージのおむらいす」
行ったことがないのですがおいしい!!と有名なので紹介してほしいです。
弘前市 M.Fさん
- 「ももさわ」 平川市**
大きめでお手頃価格のケーキと和菓子の店。新商品をいつも考えていて生クリームも甘すぎずおいしいお店ですよ。
平川市 Sさん

- 「クローヌ」 弘前市松森町**
小ざれいなかわいいケーキ屋さんですが、イチゴとベリー系のケーキが大変おいしく、ウエディングケーキとしても使わせて頂きました。甘すぎない生クリームも絶品です。
弘前市 H.Sさん
- 「ノイエ」**
パン屋さんなのですが、本当においしいです。天然酵母のパンは一度食べるとくせになります。パンを購入した人には、コーヒー、紅茶のサービスがあるのも気に入っています。
弘前市 Y.Sさん

清水森ナンバ入りガーリックオイル

オール青森県産
限定生産! 840円



ガーリックトースト
パスタなどにオススメです!

ペンダントトップ・ストラップ
などのパーツも入荷しました。
お楽しみながらオリジナルの
プレス・アクセサリー作れます。

150種類以上の天然石を
大好評! 粒売りで格安にて販売中!

ASIAN Cafe
アジアン カフェ

住 弘前市清水森沼田49-1
電 0172-40-3070
営 11:00~18:00
休 不定休 Pあり
12/30~1/3 お休みです。

オススメMENU
無農薬中国工芸花茶 ¥400
(販売もしています) ¥250
グリーン・レッドカレー ... ¥750
ナシゴレン ... ¥700
日替りランチ ... ¥750~



酒場
喰王 くつきんぐ

住 弘前市新鍛冶町 51
カネヨセンター内
電 0172-32-5673
営 18:00~ラストまで
休 毎週日曜日

大帯酒場の喰王鍋
小:1,000円 大:1,500円

忘・新年会
予約承ります

喰王サラダ 550円
馬刺し 850円

随れ家的な酒場
おひひく食べて飲めて、安心価格
各種宴会大歓迎!

至弘前南高校
至西大橋
至カネヨセンター
至カネヨ
至カネヨ
至カネヨ

さかなや道場

住 弘前市駅前 1-1-10
宝塚ビル 1F
電 0172-31-8701
営 月~木 17:00~1:00
金・土 17:00~3:00
日・祝 16:00~0:00
休 年中無休



さかなやコース
全8品 2,000円 (税込)

蒸し鶏と胡瓜のねぎ塩かけ
ポテト明太マヨかけサラダ
お刺身四点盛り
てりマヨサーモンチーズ串

フィッシュ&ポテト
野菜のつけピザ
おでん盛り合わせ
ズにヘルシー春雨

お得なクーポン付き!

- 宴会割引 宴会コース 10%OFF
- ご来店特典 3名様まで 500円OFF
- 4名様以上 1,000円OFF

※クーポンの併用はできません。

飲み放題 ドリンク 2時間

Aコース お一人様 1,200円 (税込)

- 瓶ビール ■サワー ■カクテル ■焼酎(グラス)
- 清酒 ■ウイスキー(グラス) ■ソフトドリンク

Bコース お一人様 1,500円 (税込)

- 生ビール(ピッチャー) ■瓶ビール ■生絞りサワー
- カクテル ■ワイン(デキャン) ■梅酒
- 焼酎(グラス) ■清酒 ■ウイスキー(グラス)
- ソフトドリンク ■ノンアルコールカクテル

ご予算に応じてご予約承ります。

和風居酒屋
厳選した牛すじから
だしを取った今話題の
こだわりの隠し・昆布・焼き干しから
取っただけでじっくり煮込んだ

八重なり 静岡おでん 関西おでん

おでん一品 90円~120円
オススメ五種盛 400円
オススメ八種盛 680円
※お持ち帰りできます

2種類のおでんのお他
豊富な一品料理とドリンクメニューを
低価格にてご用意しております。

忘・新年会承ります
ご予算に応じて対応させていただきますので
お電話にてご相談下さい。

宴会予約
87-3434

住 弘前市清水 3-4-2
電 0172-87-3434
営 16:00~24:00頃
休 不定休
P 10台以上完備

至弘前南高校
至カネヨ
至カネヨ
至カネヨ
至カネヨ

美人のお客さんが多いラーメン店(みんな“めんくい”だから)

スタミナ一番さんのおいしいお米は
私が丹念に作っています。
一般のご家庭にも販売致します。
お気軽にお問い合わせ下さい。



スタミナ一番

創業で29年 お店で5年
おかげさまで10月で
五周年を迎えました。



株式会社ミカミ商事
弘前市熊嶋字豊田180-1
0172-82-5859
Mail mikasho@piano.ocn.ne.jp



今年も一年間お世話になりました
年末年始休まず営業致します

住 弘前市泉野 5-5-15
電 0172-87-6996
営 平日昼/11:00~15:00
平日夜/17:30~22:30
ラストオーダー 22:00
日・祝/11:00~21:00
休 水曜日(祝日を除く)
P 薬王堂との共同駐車場です。

至 松原小	かっぱ寿司	至 7号線
	ドコモ	マックスバリュ
	ゲオ	ツルハ
	薬王堂	しまむら
	当店	安楽店

居酒屋
Tubo屋



ガーリック豚カルピ火山焼
1台(2~3人前) 1,050円

ガーリック豚しゃぶしゃぶ
1台(2~3人前) 1,380円

おかげさまで大好評!
忘新年会のご予約は お早めに

ガリトン火山焼
食べ放題プラン(2H)
飲み放題込み ¥3,500(税込)
小鉢・からあげ・カルパッチョ・サラダ付

つばやで ガリトン豚ロースしゃぶ
しゃぶ食べ放題プラン(2H)
飲み放題込み ¥4,200(税込)
小鉢・からあげ・カルパッチョ・うどん・サラダ付

宴会プラン(2H)
3,500円コース
全6品 飲み放題込み
[小鉢・串物・揚げ物・カルパッチョ・ご飯物]

宴会プラン(2H)
4,000円コース
全7品 飲み放題込み
[小鉢・串物・揚げ物・刺身・サラダ・ご飯物]

宴会プラン(2H)
5,000円コース
全9品 飲み放題込み
[小鉢・串物・揚げ物・刺身・サラダ・ご飯物・焼き物・デザート]

宴会プラン
飲み放題
Tsugaru見た!!で
通常2H→2.5H

※飲み放題は、90種類から選べます(女子会にも対応しました)

(飲み放題のラストオーダーは15分前になります)

その他ご予算に合わせてご相談に応じます。
宴会コースは3名様~50名様までご利用頂けます。
時間外の予約でもOK!!
ジョッキサワー(200円)も大好評です。
刺身・串焼き・揚げ物・デザートなど
豊富なメニューで家族連れにも人気!
気軽な居酒屋Tubo屋をよろしく。

居酒屋つぼ屋
弘前市城東北4-3-1
電 0172-28-4066
営 17:00~翌2:00
休 月曜日(祝前日除く)
P 5台

至 藤崎	国道7号線	弘果	至 大罾
	コジマ	トヤマ	
	当店●	農ヤマ	
	さくら野	公益	
		デリールホール	

ハラコ企画グループ



(株)ハラコ企画

〒038-1123
青森県南津軽郡田舎館村
大字大曲字村元13-1
TEL 0172-58-2607
FAX 0172-58-2606
<http://www.harakokikaku.com>



各種仕出し料理・ウェディング・各種宴会・生花・盛かご・音響・お酒・レンタル・葬儀一式・イベント



(株)博鳳葬儀社 ベルホール黒石

〒036-0343
青森県黒石市大字浅瀬石
字村上341-1
TEL 0172-52-9999
FAX 0172-59-0983
<http://www.bellhall-kuroishi.com>



今年のクリスマスにはクレープケーキをどうぞ!



住 黒石市ぐみの木2-56
電 0172-53-0644
営 9:00 ~ 19:00
休 不定休 (主に水曜日)
P あり

おすすめMENU

- 莓ミルクフィークレープ..... ¥320
- ミックスバナナクレープ..... ¥300
- シュークリーム..... ¥100
- アップルパイ..... ¥100
- アメリカンワッフル..... 各¥120
- ミニクレープ..... 各¥140



★クリスマス★には、**当店人気のクレープケーキ**はいかがですか？
もちもちとした皮となめらかな**生クリーム・生チョコクリーム、バナナ**を段にして、
ボリュームたっぷりに仕上げております。ぜひ一度味わってみてください。
その他、**ミニクレープ・ワッフル**など、年末年始のおみやげにどうぞ!

冬の期間限定
がはちャクレープ
..... ¥320
好評です★

docomo 取扱店 美濃吉

松森町交差点角 **頭金0円**

オプションの強制加入等条件一切無しで

その場で現金500円で下取りさせていただきます。

2010 冬モデル続々登場 **頭金0円**

美濃吉なら最新機種もオプションの強制加入など条件無しで

STYLE	NO.01	NO.02	NO.03
価格	39,984円	1,666円 × 24回	3,532円 × 12回
POINT 1	iPhoneシリーズに似ている使いやすさ ハードキーと美しいカメラ Wオプショナル		
POINT 2	メールも！モードもたっぷり楽しめる ムズを賢く使って自分でエコする。エコナビ機能		
POINT 3	音楽が聴ける。iPodやMP3プレイヤーで楽しめる 大人気 Sony® a Zee のお祝いコンタクト		



今年も調理師免許を持つ美濃吉店主が、調理人仲間のネットワークを使い、北海道の卸業者から600個、直接大量仕入れ！ご贈答用の身がたっぷり詰まったズワイガニをたっぷり1kg (参考価格4200円、4~5人前) プレゼント!!

今年もやります!
美濃吉かに祭り!

携帯電話をご購入時に「コンシェル」と「チャンネル」をお申込みいただいたお客様にもれなく!

ズワイガニをたっぷり1kg プレゼント!



1月10日(月)まで



今月の特集! ルネスアベニュー2F 『楽市楽座』

『楽市楽座』
って何?

中心市街地のにぎわいを目的とした、
チャレンジショップであり、出店費用も格安です。
起業したい方々を応援するための空間です。

街を元気にしたい
思いのある方
ぜひ出店してもらいたい!

ひろさき長生整体

体は正直です。
疲れた体に思いやりを!!
背骨の歪みを治し、人間がもつ
“自然治癒力”を引き出します。



おすすめメニュー
肩こりのみ、腰痛のみ
各コース 30分 2,000円

☎ 10:00~19:00 定 日曜 電 080-3332-3846

ファイテン特約店 トライ

土手町初の「phiten」公認のショップです。

スポーツ選手に絶大な人気を誇る、健康アイテムを超えた、ファッションの定番アイテムになりつつあります。



☎ 10:00~17:30

Tシャツプリント(ゼファイランス)

オリジナルプリント
Tシャツを製作
しています。



お気軽に
ご相談
下さい。

☎ 12:00くらい~18:00くらい 定 不定

古着びーぶる

大人の女性の古着店
捨てるにはもったいないけど、大切に保存
していた洋服。
どうぞ「びーぶる」に
お持ち下さい。



1kg 200円で
買い取りしています。

☎ 10:00~19:00 定 木曜 電 080-6026-4563

おみやげShop「つがりあん」

りんごジュース各種
取り揃えております。

栄貴産のりんごジュース
紅玉ジャムは特におすすめ
です。
りんごシャーベット、スチ
ューベンシャーベットの
シャーベットギフト発注
できます。



☎ 10:00~17:30

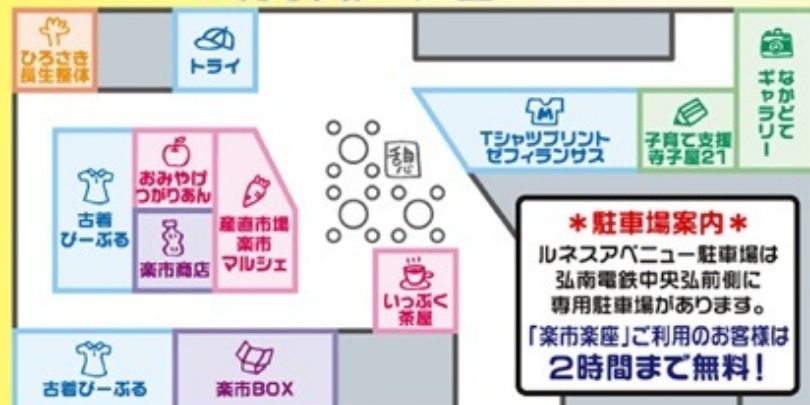
なかどてギャラリー

ベンチに座り
ながら観賞で
きます。



弘前の四季折々の
風景を堪能できます。

ルネスアベニュー2F



出店者募集中!

興味のある方はお気軽に
お問い合わせ下さい。

ルネスアベニュー
0172-33-8451

NPO法人ECOリパブリック白神
0172-29-4093

楽市商店

生活用品のお店です。



エリエール
「cute」5コ組
200円!!

DHC
海洋深層水
500ml
100円!!

☎ 10:00~17:30

憩いの広場

ショッピングの合間に
お茶をしながら
休憩しましょう!



子育て支援 寺子屋21

地域の人材を活用し、
子供の未来を育む
新しいタイプの
放課後支援事業です。



冬休み期間限定お試しプランが
あるので、興味のある方、
詳しくはお問い合わせ下さい。

☎ 10:00~19:00 定 土・日 電 0172-32-3790

産直市場「楽市マルシェ」

スーパーには置いてない
珍しいお野菜を
取り揃えております。

ぬるっば(おかわかめ)、コ
ールラビ、食用ほおずき、ち
りめんキャベツなどなど。
もち米(新米)格安で
販売致しております。



☎ 10:00~17:30 電 080-5731-4093

いっばく茶屋

観光ガイドも努める、おもてなしカフェがオープン!

本格的な抹茶やコー
ヒー、紅茶などがリー
ズナルな価格で味
わえます。

100円から

徒歩者の疲れを
癒しに来ませんか?



☎ 11:00~18:00

楽市BOX

こちらのコーナーは
ものづくりの方々の
発表の場です。

こちらの棚一段を
一ヶ月3,000円
でお貸しいたします。



NPO法人ECOリパブリック白神 電 0172-29-4093

1年の始まりに体をリフレッシュ!

年末年始に食べすぎて疲れた体ケアしませんか?

**ゲルマドーム+
背中ヒーリング(60分)**

内から暖め
デトックス → 脂肪燃焼
と癒し



¥9,000 → ¥5,000

クーポンのウェアパット装着で
Wデトックス



完全予約制です
RESULT 090-6787-1515

住所: 弘前市山崎2丁目3-1 (聖愛中高前駅 近く)
営業時間: 10:00~20:00 定休日: 不定休



エステサロン生まれのプロコスメ

安心で贅沢な成分をギュッと詰め込みました。

まじめなコスメ、エステビオ



エステビオシリーズは大手エステティック
サロン専用化粧品として産声をあげ、以来
20年間改良を重ね続けてきました。
もっと、もっと奇麗になりたいと願う女性
のため、敏感肌の女性のため、エステビオ
は成分にとことんこだわって作られた化粧品
です。このエステティックサロン専用
だったエステビオがお求めできるよう
になりました。

Ambrosia

〒286-0036
千葉県成田市加良部6-6-3-201
TEL 0476-27-3007
E-mail info@tplan-jp.com
http://www.tplan-jp.com

フェイシャルエステティック&メイクアップサロン
肌と、こころに、うれしいこと。



CPSalon

輝 ~きらら~

CPコスメティクス代理店 株式会社ヒロコーポレーション

¥6,300コース → ¥2,100 体験実施中

1時間で出来る

フェイシャルエステ&メイクアップ

御予約はお早めに

1/18(水) ~ 1/19(木)

お試しフェア! 2日間限り無料

スタッフ募集中!

パート・アルバイトも可

TEL:0172-38-1100 <完全予約制>

OPEN:10:00~18:00

定休日:第1・第3日曜日/祝日

ADDRESS:弘前市北瓦ヶ町5-1 ◆駐車場完備◆



毎日のお化粧時間を短縮できます!



エクステつけ放題

¥4,000(税込)

ご自宅へのお出張承ります
弘前市内出張費かかりません

**ビューラー
& マスカラも
必要なし!!**

本数・長さ
太さ・カール
ご相談下さい

aim -アィム-

弘前市紺屋町

TEL 080-3147-9731

TEL 8:30 ~ 17:00

祝日

日曜:ご相談に応じます

あり

完全予約制



重大なお知らせです！

冷え・低体温、このままでいいんですか?!

あなたの身体の悩みはすべて冷えが原因です。光線で冷えてかたくなった部分を細胞から温めて、やわらかく血行の良い状態へ改善していきます。

光マタニティ

赤ちゃんが欲しい人、産産したい人は
あつためなさい!

- ☑ 「赤ちゃんが欲しい」
- ☑ 「つらい不妊治療を行っている」
- ☑ 「生理が定期的に来ない」
- ☑ 「お腹が張る」
- ☑ 「腰が痛い」



と、お悩みの方に朗報です。今回特別体験を1回3,150円で実施します。ただし**限定7名様**となっております。今すぐ、お電話を！

院長・助産師 白濱奈々子

スタッフ2人が自然妊娠しました!

薬を飲まないで生理が来なかった私ですが、光セラピーで薬を飲まずに生理が来るようになり数ヶ月...よもやの自然妊娠でした!

子宮内が荒れていて何回も手術をしました。半分以上閉めていたのにTHBで動きながら自然妊娠ができました!

光トラブルスキンケア

諦めないで! そのシミ・シワ・たるみ・乾燥
プラセンタ原液の美容液の
効果を実感して下さい。

- ☑ 「ファンテーションの厚塗りをやめたい」
- ☑ 「シミの谷がかった頃のような肌に戻りたい」
- ☑ 「乾燥でガサガサしてファンテーションがのらない」
- ☑ 「年齢だからと諦めたくない」

と、お悩みの方に緊急のお知らせです。肌の悩みの原因を根本から改善する、テレビで話題のプラセンタ療法とノーベル賞受賞光温浴療法で、細胞レベルから若返りをさせて、根本から改善します。「初めて効果が実感できた」「乾燥が気にならなくなった」「肌にハリが出て娘に褒められた」と感動と喜びの声が寄せられています。今回、この光スキンケアを1回3,150円で**限定7名様**に実施します。お悩みの方は今すぐお電話を!

お客様からの喜びの声

光セラピーが温かくて気持ちいいんです。シミは薄くなり、まだ見えなかったシミが3R山あったはずなのに消えてきました! 体の調子も良くなりました! ありがとうございます!

46歳 Tさん



光骨盤ダイエット

「大きなおしり、たれたおしり、太いふともも」
をどうにかしたい方注目!!



- ☑ 「なんで私は痩せないの?」
- ☑ 「お腹がポッコリではずかしい」
- ☑ 「今より小さいお尻にやりたい」

など、体に不安を感じている方に緊急のお知らせ。

今回、「家族・友人に痩せたねーと言ってもらえる」「ジーンズがゆるくなった」「脚が長くなった」など喜びの声を頂いている、体の細胞から温め、体温を上げていく光線療法と、ゆがんだ骨盤を治す骨盤矯正の特別体験を、1回3,150円で実施します。ただし**限定7名様**となっております。今すぐ、お電話を!

お客様からの喜びの声

今までは、ジーンズを選ぶときに太ももが入るかどうか確認してから買っていました。THBに通うようになってからは、ウエストサイズではゆるいようになり、驚くと同時に嬉しさと飛び跳ねました!!

店舗にて飲み放題!! サンプルもあります。

しょうが+高麗人參 **ぼかぼかダイエットなら**
ジンジャーティー!

ジンジャーティーこんな方にお勧め

- ☑ 「健康的に、かつ効率的なダイエットがしたい」
- ☑ 「無理なダイエットはしたくない」
- ☑ 「過去にダイエットで失敗したことがある」
- ☑ 「季節の変わり目や寒い季節に弱い」
- ☑ 「風邪をひきやすいなど健康に自信がない」
- ☑ 「アンチエイジング&生活習慣対策を真剣に考えている」



低体温が問題になっていますが、間違ったダイエットは栄養不足の結果、体が冷えて新陳代謝が悪くなり体を壊します。

体が冷えるこの季節、体を温めながらの《ぼかぼかダイエット》がオススメです。《ジンジャーティー》は、ジュアール茶に、今話題の温か成分《しょうが》と代謝サポート成分《高麗人參》をブレンドしたダイエット茶。

スーパーカテキン《テアフラビン》の含有量が緑茶の121倍! ウーロン茶の31倍、若さ維持の《SOD様作用》が緑茶の50倍! ルイボスティの20倍含まれています。

ジンジャーティー

<2.5g x 25包> 定価4,200円

期間限定! 10%OFF

420円もおトク!

→ 3,780円

一杯飲むだけで体がぼかぼかに!

ジンジャーなので一杯飲むだけで体が温まります。今では家族全員、ジンジャーティーのファン。健康維持にもいいみたいなので、いつまでも飲み続けていきたいです。 39歳 H・Yさん

光サロン THB 青森弘前店/レディースケアしらはま
弘前市城東4-5-1 ナラオカビル1F 12/29~1/5まで休業
TEL/0172-55-0379 とさせていただきます。
営業時間/治療 平日9:00~18:00 土日9:00~12:00
美容 平日9:00~20:00 土日9:00~15:00
定休日/水曜日・祝日 駐車場/6台



予約制
QRコード
ブログ更新中♡
http://www.thb-shirahama.com/

あきらめないで、その痛み!



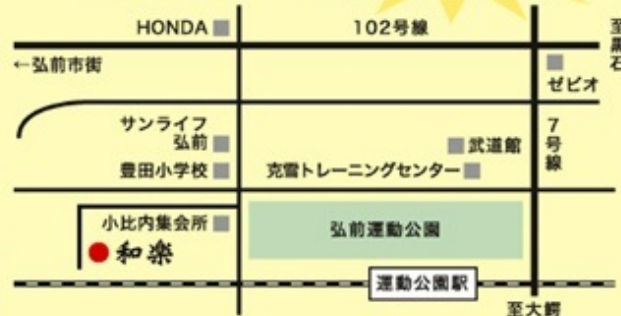
カイロプラクティック

手技によって筋肉のコリをほぐし、骨格を正しい位置にもどします。神経機能を向上させ、自然治癒力を100%働かせる手技療法です。

2ヶ月に1回家庭内ワンディスクール開催中
カイロプラクティック資格取得者随時募集



移転リニューアル OPEN!



ステキなプレゼント (割引券付き) ご用意しております。

住 弘前市小比内2丁目 5-1 メゾンKⅡ 105号
電 090-3759-2256
日曜日 担当:木村 090-9747-6389

営 9:00~19:00
完全予約制です。
休 不定休 Pあり

・初診(問診あり 60分) ...4,200円
・2回目以降(50分) ...3,000円

1月末までの限定企画!
☆初診 4,200円を ¥2,500
●ポイント割引制度あります。

つぼ療法で癒しと健康を 整体処



つぼっくす

学生割引あります。



整体 40分	2,500円	整体+足つぼ 60分	4,000円
60分	3,500円	90分	5,500円
足つぼ 40分	2,500円	骨盤矯正 60分	3,500円

http://tsubox.good2390.com その他 御要望がありましたら御相談下さい。



住 弘前市城東5-13-1
電 0172-88-6631
予約優先
営 10:00~19:00
水曜日12:00~19:00
時間外応相談
休 不定休 P有り



ワンちゃんの美と健康を追求



ワンちゃんもぼっかぼが 看板犬が大歓迎!!
犬服 ¥1,500~



オリジナルカレンダー プレゼント中!

年末年始のご予約はお早めに

健康にいいドッグフードやおやつがたくさん!
ワンちゃんの洋服やネックレスも多数!

旧市内の送迎は無料です。お気軽にお申し付けください。



住 弘前市泉野4-10-5
電 0172-87-9005
営 9:00~17:00 予約制
(当日予約はお断りする場合もあります)
休 不定休 Pあり

おすすめMENU
トリミング(シャンプー・全身カット)
超小型犬 ¥2,500~
大型犬 ¥7,000~
ドロバック(トリミングオプション)
超小型犬 ¥2,000~
中型犬 ¥4,000~

かっぱ 希司	クリーニングのイルカ	至 7号線
グオ 安原店	マックスバリュ	当 店
薬王堂	しまむら	DeSidero

足ふみ療術の **足ふみセラピー**

MENU

- 下半身 (約20分) ¥1,000
- 全身 (約40分) ¥2,000
- 下半身+オプション (肩or腰) (約30分) ¥1,500

トータルコース回数券
お得! 全身 (¥2,000) × 5回分に更に
1回分サービス

営業日 月・水・土 要予約

電話 0172-88-5659 (要予約)
 営業 10:30~
 休日曜日 Pあり

MAP 総合保険センター 弘前市 牛子一
 一代官町 印太 弘前 当店

アンダーカラーズ・ティアラから
年末年始のお得なお知らせ!!

★カスタマーコース 18,900円→
 (カラー+パーマ+カット+ヘアトリートメント) **9,450円**

★ロイヤルカスタマーコース 28,350円→
 (カラー+パーマ+カット+ヘアトリートメント+ヘアケア) **11,550円**

上記コースとも、シャンプー・カット・スタイリング込み
 23年1月31日までの1日5名様限定。ご予約はお早め!!
 年末年始は混み合います
 前日までの電話予約の方のみ

Tsugaru 読者限定お年玉特典

- ★フェイシャルエステチケット 2,000円分プレゼント
- ★全技術メニュー20%OFF (カスタマー各コース除く) ※クーポンをご持参頂いた方に限ります。

フェイシャルエステメニュー

- ◆リンクルセラピー ¥3,150
- ◆アンチエイジング ¥4,200

美容室アンダーカラーズ・ティアラ
under-colors tiara
 〒030 0120-97-1367 (予約優先) ☎ 0172-26-9250
 弘前市早稲田4-3-2 ■営業時間 9:30~19:00 ■年中無休 ■P有り

噂のカット専門店

ヘアースタイル専門店
1カット

住 弘前市早稲田 4-3-2
 電話 0172-26-0141
 P有り

早い!安い! つまみお得!
 おかげ様で
来店人数 13万人突破!
 ありがとうございます!!

大人も子供も いつでも 誰でも
 ワンスタイル 約10分でカット!

1,000円

MAP 清次郎 ユニバース ヤマダ電機
 弘前市 当店
 至弘前市 至黒石

主婦に人気の美容室

カットにカラー専用美容室

ぴかっと

★メニュー★

- Aコース: カットのみ 1,000円
- Bコース: カット+シャンプー 1,300円
- Cコース: カット+カラー+シャンプー 3,700円

★弘前初★
 ★カット&カラー★
 ★専門美容室★
 ★★★★★

住 弘前市八幡町 3-2-4
 堅田バイパス沿いアクア八幡内
 電話 0172-35-4816 P有り

MAP 弘前警察署
 弘前市 当店
 弘前市 弘前市 弘前市

東北初!!高濃度炭酸泉導入★世界特許取得!!

高濃度炭酸泉をシャンプー台で使うことによってパーマやカラーなどの薬剤の残留アルカリが完全に除去できます。アルカリが毛髪に残っていると日々の生活で、ダメージへとつながります。その薬剤をその日のうちに炭酸泉で取り除くことによってダメージを最低限におさえて次回やりたいスタイルをノンダメージでつなげることによって、やりたいスタイルの幅が広がってきます。頭皮、毛髪のシャンプーでは落としきれない汚れまでしっかり除去して頭皮、毛髪をきれいにすることによって、健康な頭皮の状態を作り育毛発毛の効果も期待でき、美髪はもちろん美肌も期待できます!!

メニュー

- カット ¥3,200
- パーマ ¥4,000~
- カラー ¥3,800~
- カラー(白髪) ¥2,000~
- 縮毛矯正(学割有り)..... ¥12,000~

デザインネイル
 毎週水曜日のみ営業しています
¥5,500~
 要予約・ネイル専用アドレス
 nail.design-jewel@docomo.ne.jp

★日専連加盟店 カード決済可能です★
 弘前市広野1-19-2
 0172-87-9833
 平日 10:00~19:00
 土・日・祝 10:00~18:00
 http://www.rose-maria.com/
 携帯サイトへはこちらからどうぞ

Rose Maria
美容室 ローズマリー
 新規のお客様は20%オフです。

休業日:月曜・第1火曜・第3日曜

MAP 弘前市 弘前市 弘前市

おかげ様で 青森唯一の
推奨店 別冊 Seventeen の推奨店 No.1

に選ばれました。



**新作振袖
 プレミアム
 発表会**

地域No.1の品揃え
 実績・充実したサービス満載



**マルダイ21
 晴れ姿応援システム!**

ご購入派もレンタル派も大満足!!

振袖価格	販売品 フルセット 価格	189,000 (税込) 円~
	レンタル品 フルセット 価格	レンタル 58,000 (税込) 円~ オーダー レンタル 94,500 (税込) 円~

購入派の貴方に 地域No.1 **15**大サービス

1 前撮り記念写真 無料サービス (2ポーズ)	2 ハアー・メイク (前撮り時) 着付け無料サービス
3 着付け無料サービス	4 振袖クリーニング 10年間無料サービス
5 卒業時の袴無料レンタル	6 お袖直し無料サービス
7 ローン手数料 10回までサービス	8 新品和装小物全 12点セットプレゼント!
9 ご家族様の着付けも 一生無料サービス	10 式後は、毎回着るたびコーディネート を無料で変えられます。
11 県外大学の方、 袴一式準備発送無料!	12 ゆかた着方教室 無料サービス
13 脱ぎ捨て 無料サービス	14 当店ご利用の方への 式当日ささやかな お祝いプレゼント
15 お友達ご紹介で日専連商品券 3,000円分プレゼント	

レンタル派の貴方に **10**大サービス

1 前撮り写真 記念写真+ハアー+メイク +着付け (プロの美容師による) 通常価格40,000円→ 20,000円	
2 成人式当日の 着付け料は 特別価格 5,000円	
3 きものお手入れ クリーニング不要	4 卒業式用 (予約制) 袴無料レンタル
5 本人、2回目振袖 レンタル80%OFF	6 県外大学の方、 袴一式準備送料無料!
7 ゆかた着方教室 無料サービス	8 脱ぎ捨て 無料サービス
9 クレジット カードOK!	10 当店ご利用の方への 式当日ささやかな お祝いプレゼント

マルダイ21 オリジナルプラン **思い出振袖プラン** 親子2代にわたって 同じ振袖を着たい貴方へ **どんな振袖でもかまいませんので、お手持ちの着物一式を持ってお嬢様と一緒に来店下さい。**

信頼の技術と経験豊富なスタッフがお手伝いさせていただきます。

豊富な小物で多種多様なアレンジが可能です。

check1 サイズ調整 帯、袴、小物でアレンジ
 check2 洗い加工
 お仕立て直し
 コーディネート

無料相談実施中 何でもお気軽にご相談下さい。誠意をもってお応えいたします。

美・華・彩 トータルファッション
Marudai
 株式会社 マルダイ21

〒036-8332 弘前市大字亀甲町20
 TEL 0172-88-5621 (代)
 営業時間 AM9:30~PM6:00
 定休日 水曜日 マルダイ21 検索
<http://www.marudai21.com/>

青森銀行 当店
 弘前公園
 ねがた村
 セシーズ弘前公園
 保原センター
 弘前総合

**振袖展
 常時開催中**

今すぐ大館へGO

会員とよろくでお買い得♪
今すぐアクセス!




雑誌と子ども服のお店

ピークアブー

Peek a Boo

★2011子供服福袋ブランドリスト★

5,250エン 10,500エン

- ・HOWDY DOODY'S・moco de moco・Bit'z・F.O.KIDS
- ・Daddy oh Daddy・CHILD CHAMP・BoomyRoomy
- ・ACoba・Seraph・BRUYANT・MIL DE BERRY

Rody福袋3,150エン

住所/大館市御成町2丁目5-11
電話/050-3427-1327
営業時間/10:00~18:30
定休日/年中無休
駐車場/3台

メガネのサーラヴィジョン

決算 クリアランス SALE!! セール!!

ご家族とご友人と二人で買うとさらにお買い得!!

ペア割

お連れ様とメガネを2本一緒にご購入で

メガネ店内全品 20%OFF!

2011年1/31まで

お一人様でももちろんOK!!

メガネ一式 フレーム+レンズ+モリート+ケース 限定50本

通常価格 4,000円 → **20%OFF 3,200円**

※ご注文とご注文と2本一緒にご購入で

いつでも同価格でお作り頂けます。

オプションレンズ、レンズ交換も **20%OFF!** 古いメガネもどきとんお安く致します!

メガネ・サングラス

Sala Vision

サーラヴィジョン

☎ 0172-32-8941

■営業時間 AM9:30~PM7:30
■第2、第3火曜日定休 年末年始:12/31~1/2休
〒036-8007 青森県弘前市八幡町3-2-4(アファ八幡内)
●メガネフレームの調整、洗浄は無料です。



LIFE

毎年恒例! 選べる福袋 Myチョイス!

リング・ネックレス・バングルの
中からお好きなモノ選べます

- 3,000円 ... 1つ
- 5,000円 ... 2つ
- 10,000円 ... 3つ

+Daddy's 3千円商品券

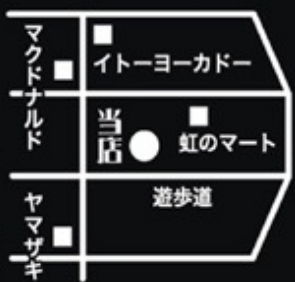
もちろん数に限りがございます!



元旦12時 OPEN!

Silver Jewelry
Daddy's

弘前市駅前町10-4 11:00~20:00
TEL 0172-32-7748
E-mail s_daddy's_98@ybb.ne.jp
<http://www.silver-daddys.info/>



生命保険無料相談会開催中!! 個別相談OK!

今、加入している保険でホントに大丈夫?
保険料を節約!?! そんな事できるの?



住 弘前市大町3-10-9
工藤テナント101

市立病院裏 遊歩道沿い

営 9:00~18:00
※お客様のご要望に合わせることも可能です。

休 土・日・祝
保険相談会は休日も実施します。

保険ご相談メニュー

- ご加入の保険の健康チェック
- 保険内容の見直し相談
- 保険料の節約相談
- 新規加入のご相談
- 疑問点など解決相談

保険相談ご予約は
0172-55-0823
八木まで

Mapコンサルティングは、18社の保険会社を取り扱う総合保険代理店です。数多くの保険商品の中から自分や家族に最適な商品を選ぶのは簡単ではありません。家計に詳しいファイナンシャルプランナーによる相談会で生命保険の「ギモン」を一挙に解決しましょう。

みらいホームは低価格でも高品質 手持ち資金なし、ボーナス返済なし 月々49,800円で買える家

土地付4LDK住宅 1,390万円 35年返済



- 諸費用(35年ローンの諸費用)込みで月々49,800円で購入できます。(ボーナス返済なし)
- 現在借り入れの有る方、銀行で断られたい方、シングルマザーの方ご相談ください。
- 20代で購入できます。年収200万円から購入できます。
- お問い合わせは、電話0172-59-1234へ

土地+本体価格+地盤改良+屋外給排水工事+照明器具+建築諸費用+消費税=1,390万円



未来環境開発(有)
青森市西7丁88
TEL 0172-59-1234
www.miraihome.jp

新商品「太陽光発電+オール電化住宅」980万円

楽しいあそびを通して自ら考え行動できるお子様に

無料 体験実施中

グリムスクール 同時募集中

時間は御相談に応じます。

— 今、子ども達に求められている力 —
それは、**集中力・思考力・コミュニケーション能力**です。
遊びの中から自発的に頭をはたかせ
いろんな方向から物事を考える力を高めていきます。

◇各年齢別2~6名の定員制
※対象年齢1歳~7歳まで

いっしょにあそぼ

ご予約・お問合せ…
本部 / ☎0120-557-115
(日・祝を除く、9:30~17:30)

めはえ教室
<http://www.mebae.co.jp/>



☆写真:弘前教室のお友達です。
ふたばコース(4~5歳児)(織り込みパズル)
織り込みのしくみを知る事は、見えない
所を推理する力を養います。

出産祝い ウェルカムボード 看板・表札 オリジナルTシャツ (1枚でも作れます)



造形工房 m-art
世界に一つ

こんなの
あったらいいな!
こんなの欲しいな
を形にします!



- 青森県青森市大字大橋字松島 181-3
- 携帯 090-4639-5782
- FAX 0172-88-6834
- 営業時間 9:00~19:00
- 定休日 日曜

青森・秋田県境 峠の秘湯巡り



湯の沢温泉郷 秋元温泉
 青森県平川市碓ヶ関
 西碓ヶ関山1-26
 電話 0172-45-2137

泉質
 含硫黄-ナトリウム-塩化物泉
 [硫化水素型] (低張性中性高温泉)

効能
 神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこわばり・うちみ・くじき
 慢性消化器病・痔疾・冷え性・病後回復期・疲労回復・健康増進・慢性皮膚病・慢性婦人病・きりきず・糖尿病・高血圧症・動脈硬化症・やけど・虚弱児童



日景温泉
 秋田県大館市長走37
 電話 0186-51-2011



泉質
 塩化土類含硫化水素食塩泉

効能
 あせも・水虫・虫さされ
 アトピー皮膚炎・喘息
 糖尿病・心臓弁膜症
 慢性神経痛・リウマチ
 ぢ疾・慢性胃腸病・病後の快復・きりきず・火傷・慢性皮膚病・虚弱児童・慢性婦人病
 高血圧症・動脈硬化症

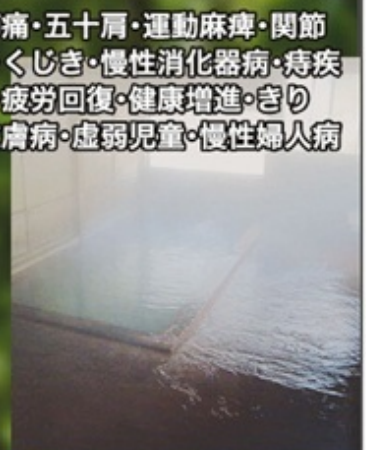
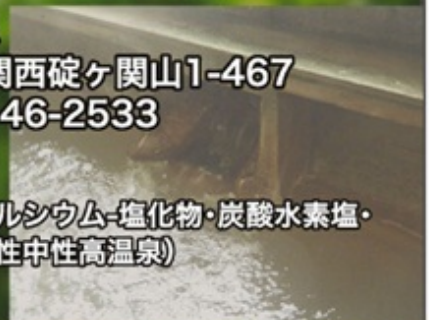


大館市

古遠部温泉
 平川市碓ヶ関西碓ヶ関山1-467
 電話 0172-46-2533

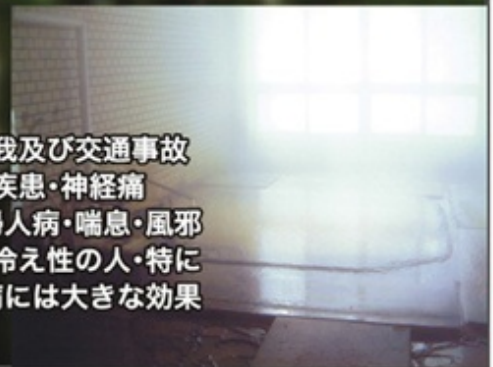
泉質
 ナトリウム・カルシウム-塩化物・炭酸水素塩・硫酸塩泉 (低張性中性高温泉)

効能
 神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこわばり・うちみ・くじき・慢性消化器病・痔疾
 冷え性・病後回復期・疲労回復・健康増進・きりきず・やけど・慢性皮膚病・虚弱児童・慢性婦人病
 動脈硬化症



矢立温泉(旧赤湯)
 秋田県大館市長走字赤湯沢1
 電話 0186-51-2334

泉質
 弱食塩泉
 効能
 胃腸諸病一般・怪我及び交通事故等の後遺症・内臓疾患・神経痛
 リウマチ・痔・婦人病・喘息・風邪を引きやすい方・冷え性の人・特に冷えから来る諸病には大きな効果があります。



あなたと車と安心を・・・



代行保険登録事業所
代 行 運 転 代 行
 住 弘前市大開3-7-12
 電 0172-88-0777
 営 19:00～翌3:00
 休 年中無休

各種サービス
 ●ポイントカード
 ポイントがたまると素敵な商品がもらえます
 ●遠距離割引制度あり

本年も大変お世話になりました。
 23年度もご愛顧の程宜しくお願い致します。

あとむ運転代行では「気持ちの良い接客」を基本とし、低料金で安全にお送り致しております。安心の代行保険にも加入し創業から無事故を心掛けております。お近くでも代行の御用命は、あとむ運転代行を是非ご利用下さい。

ドライバー募集!
2種免許所持者 随時募集中!
 ※お問合せはお電話にて

デジタル複合機・パソコン・事務用品

オフィスの効率化をお手伝い



10.1inch Touch Panelを搭載し、新登場。直感的な操作性がビジネス効率を加速する。SHARP ECOLUTION

デジタルフルカラー複合機
 MX-3610FN / MX-3110FN / MX-2610FN ●●● 36% / 31% / 26%

(株) 津 軽 事 務 機

〒036-8066
 弘前市大字向外瀬字豊田357番地1
 TEL 0172-32-1919 FAX 0172-35-8984
 E-mail info@tsugarujimuki.co.jp

中古ノートパソコンが19,800円から!



中古パソコン販売・買取
パソコンショップ 黒石
 住 黒石市ぐみの木1-241
 電 0172-53-3908
 営 10:00～19:00
 休 水曜日 Pあり

おすすめMENU
 ノートパソコン 19,800円～
 マイクロSD16G 2,980円
 USBメモリ16GB 2,980円
 DVD-R16倍速50枚パック 1,000円
 * 地デジ対応 1,100円
 PCバッグ 1,980円
 動画476メガビット本体パック 各200円

おかげさまで7周年

中古ノートPCを¥19,800から!
 液晶一体型PC・デスクトップPCや液晶モニターも取り揃えています。買取・修理も受付中。ノートパソコンは壊れていても買取します!

ドコモショップ
 当店 ● 黒石郵便局
 JA黒石
 黒石駅

パソコンショップ黒石

常時講習中!



青森労働局長登録教習機関
青森産業機械講習センター
 住 弘前市石渡1-23-1
 (三ツ矢自動車学校内)
 電 0172-34-6767

講習科目
 ●フォークリフト
 ●車輛系〈整地等〉
 ●小型移動式クレーン

フォークリフト・車輛系(整地等)の建設機械受講の場合は、大特免許所持の方に限ります。



自分で作る旅をしてみませんか。

★旅行と観光相談は、店内・電話等通信契約ができるツアーガイドバリューまでお気軽に。
 Tel・Fax: 0172-40-0204

TGV Guide Value

若大将50年コンサート 公演 **加山雄三 決定!**

4月11日 青森市文化会館

★バリュースマイルカード会員募集中★

特典 会費無料・有効期限なし・世帯全員が使用でき
 旅費も最大2%割引・各種手数料減額 他

第2種旅行業移行に伴い記念品が当たる国内旅行アンケート12月実施
 ●原則来店不要 ● JTB・JAL提携商品販売、航空券、宿泊、JR券、TDR観光券等

山と山野草のミニギャラリーもご覧下さい。



弊社ホームページにて公開中!
 サイト(t-g-v.net 検索)

ツアーガイドバリュー株式会社
 弘前市本町33番地10
 Tel・Fax: 0172-40-0204
 平日AM9:00～PM5:00
 土曜AM9:00～PM1:00
 店内休業日(日曜、祝日、12/30～1/3)
 (日曜のFAX及び、メールは翌営業日連絡)
 E-mail: tourguide.value@heartoon.ne.jp





私達は安全第一で 安さを徹底追求します!

低価格保証 同等の内容で万一、当店よりも安い車検見積があれば、その価格よりも10%安く提供します。

全国387店舗! (平成22年10月現在) おかげ様で累計車検台数564万台突破! ※コバック誕生の1990年12月から2009年12月末までの全国累計実績

「自動車重量税」の減税について

平成21年度以降の自動車重量税は、新車購入から3年目の最初の車検を受けられる方へ75%減税、50%減税の特典が適用されます。

75%減税
50%減税

上記2つのマークがある車

詳しくは車検場を事前に店舗スタッフまでお問い合わせ下さい

新車購入から3年目の最初の車検を受けられる方へ

スーパーファースト車検

1日~

※右記の金額は、お客様からのご依頼費は含まれておりません。購入車は対象外となります。

オススメ 車検時に整備もできるスーパーセーフティー車検です

軽自動車	小型自動車	中型自動車	大型自動車
新車から初めての車検の方限定 43,999円	新車から初めての車検の方限定 61,599円	新車から初めての車検の方限定 71,999円	新車から初めての車検の方限定 83,399円
75%減税される 31,480円	50%減税される 38,070円	40,570円	43,070円
50%減税される 33,380円	43,070円	48,070円	53,070円
減税前金額 37,180円	53,070円	63,070円	73,070円

10年保証
カーナビ付
代車無料

法定24ヶ月点検
調整
現車での説明
完成検査

整備アドバイス
内外装清掃
ご依頼整備
登録・申請

お客様へ

※車検に通らない箇所やお客様がご希望される整備は別途費用が必要となります。但し、スーパークイック車検は短時間で車検に必要な点検・検査を行うメニューのため、車検に合格しない箇所が発見された場合は、お預かりさせて頂くか後日入庫となります。尚、車検に合格しない箇所やお客様が追加で整備をご希望される場合、スーパーテクノ車検またはスーパーセーフティー車検に変更する事も可能です。(代車無料貸出はスーパーセーフティー車検に限りです) ※表示の時間は目安です。お車の状態によって変わります。※軽乗用、軽貨物、小型・普通乗用が対象となります。輸入車や貨物車は別料金あるいはお受けできない場合がございますのでお問い合わせ下さい。※車検期限1週間前までにご入庫願います。(車検期限1週間以内の入庫は自賠責保険料が1ヶ月分多く必要になる場合がございます)

重量税について

H22.4.1より重量税が値下げされました。但し、新車登録から18年を経過した車は対象となりません。H24.4.30まで低排出ガス等の車は車検時の重量税が減免される場合があります。チラシ表示の重量税は減免前の基準税額となります。詳しくはお問い合わせ下さい。

※車検メニューにより日間の取扱い可能な台数に限りがあります。日付・時間が予約制のため状況によりご希望の日時にそえない場合がございますのでお早めにお問い合わせ下さい。

軽自動車

車検価格 **37,180円**

スーパークイック車検 30分~

スーパーテクノ車検 60分~
割引前金額 41,949円が
下記①~③の割引適用後金額 **38,799円**

スーパーセーフティー車検 1日~
割引前金額 51,249円が
下記全ての割引適用後金額 **43,899円**

小型乗用車

車検価格 **53,070円**

スーパークイック車検 30分~

スーパーテクノ車検 60分~
割引前金額 58,949円が
下記①~③の割引適用後金額 **55,799円**

スーパーセーフティー車検 1日~
割引前金額 68,949円が
下記全ての割引適用後金額 **61,599円**

中型乗用車

車検価格 **63,070円**

スーパークイック車検 30分~

スーパーテクノ車検 60分~
割引前金額 69,349円が
下記①~③の割引適用後金額 **66,199円**

スーパーセーフティー車検 1日~
割引前金額 79,349円が
下記全ての割引適用後金額 **71,999円**

大型乗用車

車検価格 **73,070円**

スーパークイック車検 30分~

スーパーテクノ車検 60分~
割引前金額 80,749円が
下記①~③の割引適用後金額 **77,599円**

スーパーセーフティー車検 1日~
割引前金額 90,749円が
下記全ての割引適用後金額 **83,399円**

ハイブリッドカーの車検も安い!安心! 対応デスター完備!

最大7,000円割引

おトクな割引システム

スーパーセーフティー車検は①~③、スーパーテクノ車検は④~⑥の割引が適用されます。

① 超割2年 ¥4,000割 730 days	② 早割180 ¥2,500割 180 days	③ 早割90 ¥2,000割 90 days	④ 早割30 ¥1,500割 30 days
⑤ 早割7 ¥1,000割 7 days	⑥ ペア割引 ¥1,000割	⑦ 優良ドライバー割引 ¥1,000割	⑧ 会員割引 ¥1,000割

Super Car Inspection 見積・予約キャンセル無料

HPからもご予約できます! <http://www.kobac.co.jp>

掲載内容は黒石中川店のみ有効となります。

黒石中川店 東北運輸局 指定整備工場 第1-555号 有限会社 佐川自動車整備工場

〒036-0345 青森県黒石市大字中川字篠村233番地3

TEL 0172-53-4001 / FAX 0172-53-0799

営業時間 / AM8:00~PM7:00 定休日 / 日曜・祝日

地図: 黒石中川店 周辺施設 (ダイナム、マクドナルド、セルフ55)

理容師・美容師募集

☆業務多忙につき☆

【職種】理容師または美容師
 【人数】3名
 【資格】23歳以上
 【休日】応相談
 【時間】10:00～20:00
 【給与】正社員 16万～25万円以上可
 +皆勤手当1万円支給
 【待遇】無料駐車場完備
 交通費支給(当社規定による)
 【応募】まずは、お電話下さい。

ヘアークット専門店

1カット センカット

〒036-8087 弘前市早稲田4-3-2
 TEL (0172) 26-0141
 携帯 090-7563-6489 担当/阿保

美容師 募集

☆業務多忙につき☆

【職種】美容師
 【人数】3名
 【資格】23歳以上
 【休日】応相談
 【時間】9:00～19:00
 【給与】16～25万円以上可
 +皆勤手当1万円支給
 【待遇】無料駐車場完備
 交通費支給(当社規定による)
 【応募】まずは、お電話下さい。



〒036-8057 弘前市八幡町3-2-4
 聖田バイパス沿いアクア八幡内
 TEL 0172-35-4816
 携帯 090-7324-0990 担当/山崎

ライフスタイルに合わせた
 お好きな時間・休みとれます。

小さなお子様のいらっしゃる主婦の方、
 パート休みづらいという方大歓迎!!

【職種】商品加工、陳列、品出し
 【資格】20～40歳(学生不可)
 【時間】10:00～18:00の間のお好きな時間
 【給与】当社規定による完全出来高制
 随時面接行っています!
 詳細はお電話にて
 お問い合わせ下さい!



ゲーム倉庫弘前店
 〒036-8161 弘前市大清水1-9-20
 TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/五十嵐

ゲーム倉庫弘前店の事件簿Vol.3(冬)



HOTなお話です。(すべて事実です)あるスタッフが、汗をかき仕事をしていました。汗を見て目を疑いました…なんと汗が緑色をしていたのです。彼は突然の出来事に驚き、ネットで調べてみたところ、中国でたった一人同じ症状の人物がいました。彼は安心しました。そんな安心感のある彼と、共に感動をつくる仕事をしていこう!とスタッフは心に決めました。

求む!緊急募集!アルバイトスタッフ募集中!ゲーム倉庫弘前店で働こう!
 詳細はお電話でもお店に来て聞いてもOK!明るく元気な方お待ちしてます!
 コミック・アダルト・DVD・CD・ゲームソフト・ゲームハード・おもちゃ・カード・ガチャポン
 スポーツ用品・楽器・商品券・電化製品・携帯電話・釣具・古着・帽子・カバン・くつ
 アクセサリー・駄菓子・UF0キャラクター・金フランク・雑貨…全てあります!
 お客様の喜ぶ笑顔が見たい!年中無休で何でも買取します!
 毎月買取のチラシがでています!毎日商品入荷中!待っています!

スタッフ募集中
 待ちりんご!



住 弘前市大清水1-9-20
 電 0172-28-9045
 営 10:00～25:00
 休 年中無休
 P 120台

取り扱い商品

お客様の欲求
 満たします★



ぷっちゃんDOG'S 子犬のお部屋






営業時間
 11:00～18:00
 メール24時間受付中
 TEL
 0186-42-3438
 putting1998
 @m7.dion.ne.jp

動物取扱業許可済指第令7-2

HEARTDOG




あいらっ
 ハート犬
 ぷっちゃん
 あいざらぶとほど
I・LOVE・HEART

東北初のオンラインショップ

ぷっちゃんDOG'S子犬のお部屋

- 限額NO!、6ヶ月保障付き
- 約700名のプリーダー様から希望の子犬を厳選
- 常時1100頭の確保、全犬種取扱い

◎自宅でゆっくり子犬遊びが出来ます。

アドレス <http://koinunoohaya.com/>

東北初のオンラインショップ

ぷっちゃんDOG'S子犬のお部屋

- 限額NO!、6ヶ月保障付き
- 約700名のプリーダー様から希望の子犬を厳選
- 常時1100頭の確保、全犬種取扱い

◎自宅でゆっくり子犬遊びが出来ます。

アドレス <http://koinunoohaya.com/>

MAP

●住所:秋田県大館市巾着一丁目7-14
 ●定休日:木曜日 ●駐車場:4台

モスバーガー | 巨大館 | 本館 | プラザおの子
 TSUTAYA | 弘前 | 弘前 | 弘前
 洋館の青山 | ホテル | ミスタードーナツ | 北館
 ルートイン



さわだ整形外科



整形外科
リハビリテーション科
リウマチ外科

骨粗鬆症
検診も
行って
おります

腰痛症・腰椎椎間板ヘルニア・腰部神経根狭窄症や、
筋・筋膜炎腰痛症候群などに対する治療
「トリガーポイントブロック」をご存知ですか？
※NHK「忘れてはならない」で紹介された治療です。
やけどや一般外傷に対する治療として、被覆材を用いた、湿潤療法を行っています。痛みも少なく、治療期間が短縮されます。
※身体障害者福祉法第15条の指定医となっていますので、義肢装具の判定や、身体障害者意見書等の作成を行っています。
「寝たきり」の患者さんには往診も行っています。

お気軽に
ご相談下さい。

診察室
明るく清潔感あふれる部屋で、整形外科専門医の院長による診察を行っています。

レントゲン検査室
最新のデジタル検査機器を使って、安全で的確な撮影を行っています。骨粗鬆症検診・骨密度測定も行っていきます。

処置室
採血や点滴、各種の注射を行っています。ギプスを巻くのもこの部屋で行います。

リハビリテーション室
最新の治療機器を導入しています。運動器リハビリテーション・セラピーの資格を持った看護婦が常勤しています。

診療時間
【月・火・木・金】 午前 8:30～12:00
午後 2:00～ 6:00
【水・土】 午前 8:30～12:00
【日・祝祭日】 休診 ※急患応需

弘前市大開3-2-1(南高校通り)
TEL 0172-87-3311



LIFE

ラジオは、ともだち♪
FM JAIGO
76.3MHz
WAVE
（株）エフエムジャイゴウェーブ



週間番組表 2010年秋・冬 (一部抜粋)

Time	月	火	水	木	金
8:00	「おはよう！モーニング」 パーソナリティ:内藤 浩美				朝の 歌謡・演歌
9:00					
10:00	演歌と歌謡の時間				
11:00	「お昼をCATCH! 昼生ラジオ76.3」 パーソナリティ:いっくう				「じゃい金」 藤原あすか いっくう 13:05~ はいうえい 人街ネット東北
12:00					
13:00					
14:00	あれこれ、はれぢ	板橋かずゆきの ミュージック・ベジタブル	落語と歌謡の時間	ツリばっちゃん 仲間たち(再) ひろこの音部屋(再)	俊ちゃんの 人生応援歌 (再)
15:00	アフタヌーンパラダイス				
16:00	「SUNSET FM STATION」 パーソナリティ:小野 由美子				
17:00					



明けましておめでとうございます！
本年もご愛顧の程謹んでお願い致します。

買取
販売
車



2011年
初売り
1月4日(火)
より!

Super アップル



〒036-8085 弘前市末広1丁目1-1
TEL 0172-26-4649
HP <http://www.mfnj.com>
Mail apple-hirosaki@mfnj.co.jp
営業時間 10:00~19:00



年末年始のご案内
Superアップル弘前店は
12月29日(水)~1月3日(月)は
店休日といたします。

車を大切に長く乗るなら、販売・整備のスーパーオートバンクへ

私たちは、車が壊れてから直すのではなく、整備された安全な状態で
乗って頂く事を第一に考え、お客様にサービスを提供しています。

まずは **1,000円** で
オイル交換をお試しください。
(右下チケットを切り取り、ご持参下さい。)



診断
钣金

車検
カークリーニング

※車種によっては作業できない場合もございますのでお問合せ下さい。

Super autoBank  **BOSCH**

初回限定 **オイル交換チケット**

高品質の
純正オイル
使用

¥1,000-

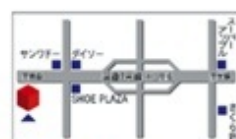


有効期限：2011年1月31日

Super autoBank

スーパーオートバンク弘前店

〒036-8052 弘前市堅田字神田475-1 TEL: 0172-38-0333
Mail ab-hirosaki@mfnj.co.jp HP <http://www.mfnj.com>



定休火曜 10:00~19:00

Tsugaru

H.23.1
VOL.17

発行/navi通信

発行人/進藤

雅俊

青森県弘前市本町72-2
TEL 0172-33-5312 FAX 0172-33-5304

無料