

いのちの意志



twitterで星をいただいた言葉たち。

橘 ひろ代
@hanani_somuite

2010/06/23

母という生き物は皆、
何らかの尊い十字架を背負うものなのかもしれませんね。

2010/06/27

歩いていると

「あれ、今何しようとしてたんだっけ？」と、
時々何かを忘れてしまうことがあります。

そんな時には、

なんとか思い出そうとうろうろしてみたり、

出発点に戻ってみたり、

そうこうしている間にフッと思いだしたり、

結局わからなかったり。

生きることも、

それにちょっと似ている気がします。

2010/07/28

柔和な態度で他を傷つける人がいる。

辛辣な言葉で他を救う人がいる。

そのどちらもが無自覚だったとしたら、

違いはやっぱり、

心の中心にある何かなんだろうな。

2010/07/29

人が祈る（合掌）姿って、
自分の中の神さまと手をつないでいるみたいで、
美しい。

2010/07/30

等身大もいいけれど、
たまには背伸びした空気感も味わいたいかな。

そこにたどり着きたいと思えるような。

2010/08/02

積極的に観察者となることで、
被観察者であるという苦しみは少し楽になる。

自分に対しても、同じかもしれない。

2010/08/12

やみくもに癒しを求めることは、
ますます心をくるしめる事と同義かな。

癒しを求めている間は、
ずっとくるしいということなのだから。

今ここで、
私は安心してると自分自身に宣言することは、
大事なこともかもしれない。

2010/08/16

自分の為にしていることが、
結局は人の為にもなる。

そういう生き方でみんながしあわせになれば、
しあわせだなあ。

自分の為によろこんでしていることには、
言い訳も、
見返りへの期待もないから。

2010/08/16

自分のしあわせに自惚れて、
目の前の人のかるしみに無知な人には、
ならないように気を付けたいな。

それは結局、
自慢したいという、
くるしみだから。

2010/08/19

部屋の模様替えをして気付いたこと。

あるべきところにあるべきものがある、
その物の居場所がある、
余分なものがない、ということは、
とても美しくて機能的、
そして嬉しい。

人も同じかなあ。

2010/08/26

優しい世界をデザインするデザイナーはいないものかなあ。

せめて、優しい自分をデザインできたら....。

2010/08/30

大丈夫、
まだ縁はつながっている、
そう信じてる。

2010/09/07

そこには何もないって思うのもありだけど、
何かあるかもしれないってワクワクできたら、
それだけで素敵なことかもしれない。

2010/09/09

お陰様って、
とても美しい日本語。

神でもない、
自分自身でもない、
お陰様。

2010/09/19

病は氣から。
お米＝食べ物も、
大切に考えないとですね。

いただきますとごちそうさまは、
素晴らしい魔法の言葉だと思います。

2010/09/21

むなしいということは、
そこになにかを期待していたということだよ。

具体的になにを期待していたのかを知らず、
状況は変わらなくても、
心は腑に落ちるような気がする。

そして心が安定すれば、
別の状況を作ること、
またわくわくできるんじゃないかと思う。

2010/09/24

沈黙こそ華ってこともたくさんあるのだけれど。

沈黙のケンカは行き場がないんだよね。

どちらが先に微笑みを差し出せるか。

2010/10/06

何かを学べば学ぶほど、
知らないことだらけだなんて思うのに、
人に対しては、
何故か一緒にいればいるほど、
わかった気になっちゃうんだよね。

そんなはずないのにね。

2010/10/12

ありがとうって言えることと、
ありがとうって言われること、
違うけど、
同じかも。

2010/10/25

私が求めるのは美しいものだけ。

つらいことやイタイことなんか、
求めなくたってそこにあるんだもの。

2010/11/03

私は私にしかできない。

2010/11/06

真面目に正しく生きたからといって、
特別な良いことが起こるわけではない。

真面目に正しく生きられた、
そのことが既に祝福だから。

2010/11/11

お花さん

あなたのいちばんうれしいことはなかに

お花さん

あなたのいちばんかなしいことはなかに

わたしはお花が咲くとうれしくて

しぼむとかなしいけれど

お花さんはいつだって

なんにも言わずに

そこにいる

なんにも言わずに

いてくれる

2010/11/13

たぶん、
“わたし”より“いのち”の方が、偉い。

だから、
いのちの意志に、
従ってみよう。

2010/11/16

なるべく、穏やかに、
なるべく、無事に、
生きられますように。

2010/11/16

今はとてもつらくても、
時間が和らげてくれるだろう。
生きているうちに、
和らげば幸い。

しばらくはつらくても、
それがいのちの意志ならば。

2010/11/18

何も言わずに柔らかく微笑んで、
ただ座っているというのが、
いいと思う。

2010/11/21

私が救うことができないひとまで、
救おうと思わないこと。
私にとっても相手にとっても、
良い結果にならない。

2010/11/25

この世に光がなければ、また色もない。
人が色々でいられるのも、
いのちが輝いているからこそ。

2010/11/25

前は好きだったものが今は苦手になったり、
前は苦手だったものが今は大好きになったり。

いい意味で、自分のことはあまり信用しないで、
流れに任せるのも、
ときに素敵な出会いにつながるかもしれない。

2010/12/04

丁寧に生きようとすればするほど、
時代に逆行するんだなあ。

2010/12/09

「大好き」って言うってみる。

「愛してる」って言うってみる。

言えば何かが変わる気がする。

2010/12/11

小さいとき、サンタさんは、
壊れて捨てられたおもちゃを魔法で直して、
欲しい子に配っていると思っていました。
エコなサンタさん。

でも、これなら人間にもできるかもしれないなあ。

2010/12/11

相手が自分のことしか考えないのは、
多分、
自分が自分のことしか考えていないからだと思う。

2010/12/12

両手いっぱいの愛情でもって、
自分を育てなそう。

2010/12/12

あした元気になあれ。