

脳トレ



塗り絵

塗り絵はストレス解消と、脳の活性化に最適です。

### 使用例 A

お手元に、塗り絵の道具をお持ちでない場合は、  
下絵（スケッチ画）の上でマウスを右クリックし、  
「画像をコピー」を選択してください。

次に「ペイント」等のお絵かきツールを起動後、  
編集で「貼り付け」をして、塗り絵をお楽しみください。

### 使用例 B

- （1）この本をダウンロードしてください。
- （2）ダウンロードしたファイルを開いてください。
- （3）下絵（スケッチ画）をプリントアウト（印刷）してください。
- （4）パソコンの画面に元絵（カラー画像）を表示してください。
- （5）元絵を参照し、オリジナルの塗り絵を描いてください。

お好みに応じて、色鉛筆・クレヨン・クレパス・絵の具等で塗り絵をお楽しみください。

塗り絵のテクニックサイト

[http://www.craypas.com/entertainment/a\\_coloring/](http://www.craypas.com/entertainment/a_coloring/)

## ペトラ（元絵）

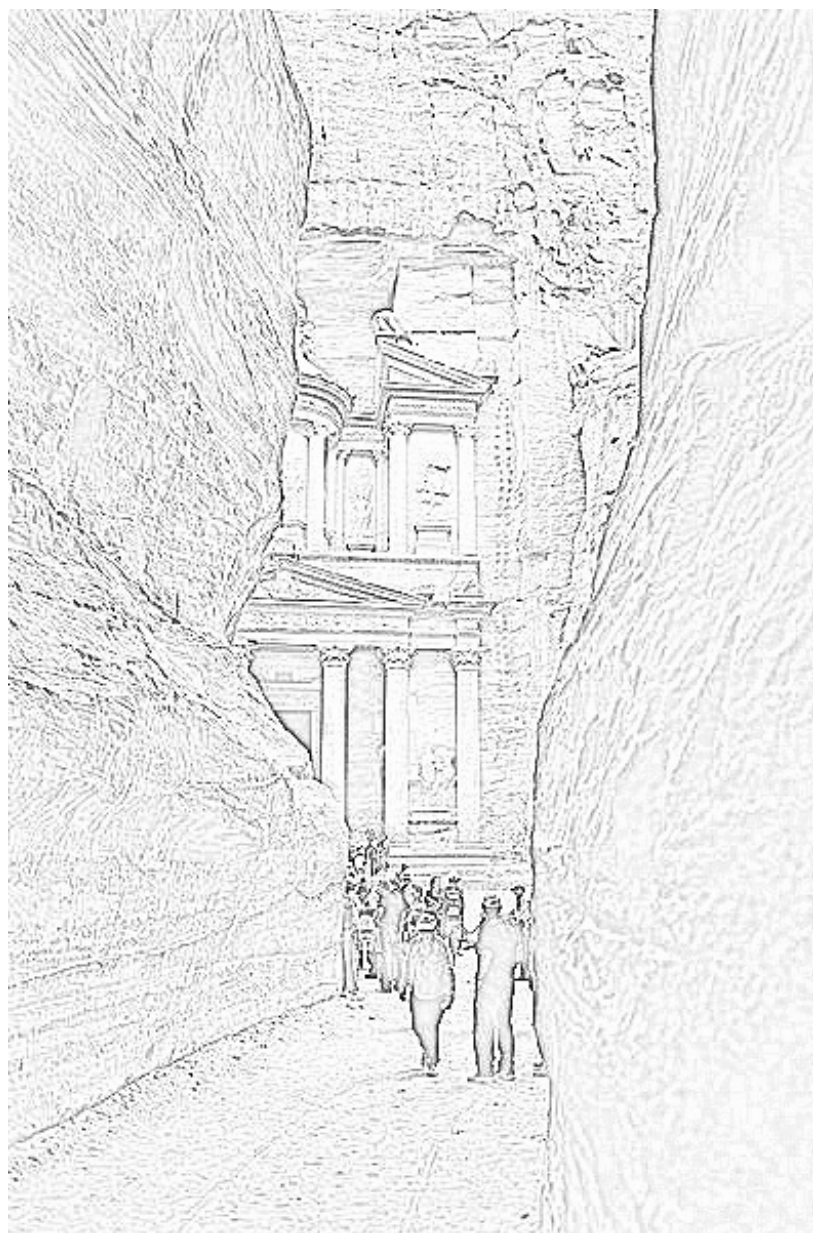
---



[http://ja.wikipedia.org/wiki/%E3%83%95%E3%82%A1%E3%82%A4%E3%83%AB:Petra\\_Jordan\\_BW\\_22.JPG](http://ja.wikipedia.org/wiki/%E3%83%95%E3%82%A1%E3%82%A4%E3%83%AB:Petra_Jordan_BW_22.JPG)

## ペトラ（下絵）

---



## アルハンブラ宮殿（元絵）

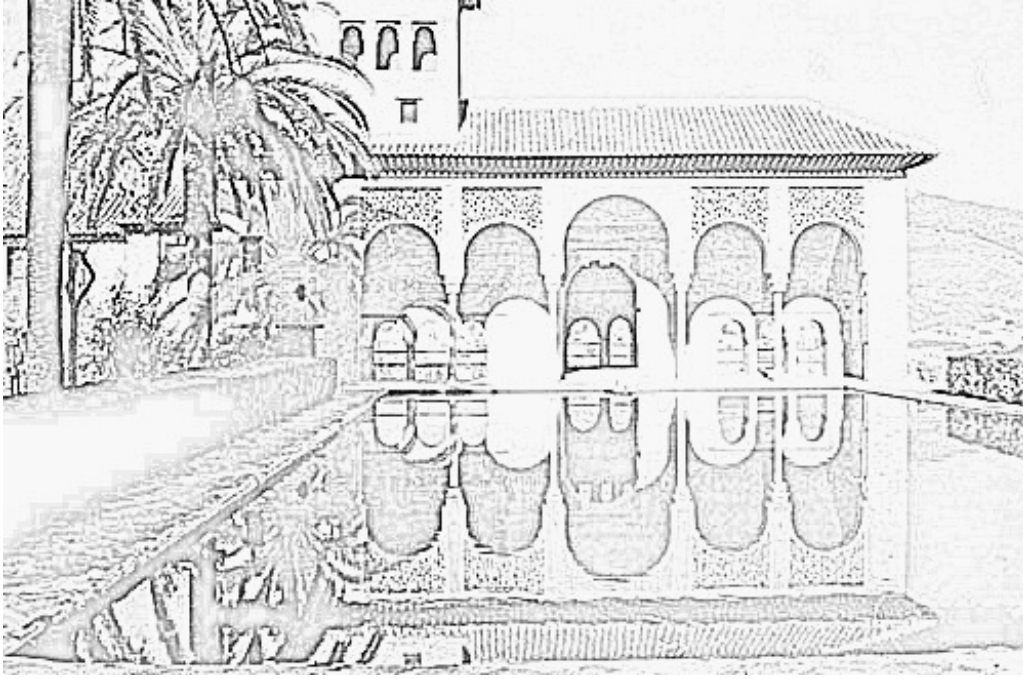
---



[http://ja.wikipedia.org/wiki/%E3%83%95%E3%82%A1%E3%82%A4%E3%83%AB:Partal\(Alhambra\).jpg](http://ja.wikipedia.org/wiki/%E3%83%95%E3%82%A1%E3%82%A4%E3%83%AB:Partal(Alhambra).jpg)

アルハンブラ宮殿（下絵）

---





[http://ja.wikipedia.org/wiki/%E3%83%95%E3%82%A1%E3%82%A4%E3%83%AB:Jerusalem\\_Dome\\_of\\_the\\_rock\\_BW\\_3.JPG](http://ja.wikipedia.org/wiki/%E3%83%95%E3%82%A1%E3%82%A4%E3%83%AB:Jerusalem_Dome_of_the_rock_BW_3.JPG)

エルサレム（下絵）

---

