

FMジャイゴウエーブ(76.3MHz)で放送中!

Tsugaru

2010 December
クーポン付 vol.16

12

スイーツ特集
クリスマスケーキ
プレゼント!



東北新幹線全線開業 弘前駅イベント情報

クリスマスケーキの他にも読者プレゼントが多数!!!

HP→<http://navi-hiro.com/> E-mail→info@navi-hiro.com

Tsugaru イチオシのお店

<p>おしゃれ工房 はあま屋</p> <p>弘前市駅前町15-8 0172-34-3722 OPEN AM 8:45 CLOSE PM 7:00 定休日：毎週月曜日 駐車場：あり</p> <p>イトヨーカドー バスターミナル おしゃれ工房 はあま屋</p> <p>ホテル ニューレスト</p>		<p>11/1~11/30 ストレート 小・中・高生 一般 ¥4,200 ¥5,000 (カット込み料金)</p> <p>11/23~12/26 エクステつけ放題 (120分) 人毛100% 70cm ¥14,000 52cm ¥12,000</p>	<p>成人式・お支度ご案内</p> <ul style="list-style-type: none"> ・セット・メイク・着付け ¥11,000 ・セット・着付け ¥9,000 ・セット・メイク ¥5,000 ・セットのみ ¥3,000 ・前撮りと成人式 (お支度二回) ¥18,000
---	--	---	---

みんなの広場

あなたも「Tsugaru」に写真を載せてみませんか？

ご応募は下記の宛先か、Eメールでも受付中！ mail:info@navi-hiro.com

〒036-8203 弘前市本町72-2 NAVI通信「写真掲載」係 まで



弘前市 E.Iさん
いたづら大好きの顔くん！
可愛い笑顔がたまらない\(^_^)/



黒石市 Yちゃん&Kちゃん
フリクラの時だけじゃなくて、
いつも仲良くしてね♥



N&R&N 仲良し3人組(^▽^)*



大館市 加賀谷洸河くん
3歳になりました(^o^)/

かちコミTsugaru

プレゼント応募アンケートから気になるお店をご紹介します。

「居酒屋 礎(いしずえ)」 弘前市品川町

弘前で唯一、仙台風牛タン塩焼きが食べられるお店です。遠方からわざわざ来られる方も多いそうです。

他にも低料金のメニューも豊富で、超やわらかモツ煮がおいしいです。牛タンシチュー、プリプリエビとアボカドサラダもおすすめです。
弘前市 T.Sさん

「メン・ショップあつぷる」 青森市造道

11:00~16:00にラーメンを注文すると、新鮮野菜とお漬物がなんと食べ放題に!!
オススメのメニューは、青森県産のりんごとニンニクで作り上げた自家製「青森マー油」入りの「スタミナ黒ラーメン」
青森市 H.Kさん

「シュバルツバルト」 大鰐町

デザート専門店(持ち帰り不可)があります。店主がかたくなに広告を拒否しています…。多くの人に知ってもらいたい。
大鰐町 M.Hさん

「駅前にあるパスタヤ」 弘前市

こだわりのあるパスタでとってもおいしくデザート、飲み物が100円(お昼)なのがおすすめです。
板柳町 A.Mさん



プレゼントコーナー



今月もどど〜んとプレゼント!!とどしどしご応募下さい!

クリスマスケーキプレゼント!!

7ページ掲載のスイーツ特集で紹介されたお店の、クリスマスケーキを各店1個、合計8名様にプレゼント!
※お店は選ばれません。どんなケーキが当たるがお楽しみに!!

スイーツ特集で紹介されたお店のケーキとは異なりませう。



①「スイーツ特集」掲載店のクリスマスケーキ … 8名様

12月15日までにケーキ引換券を送りたいします。当たったお店にお電話いただき、引渡し日をご予約下さいませ。

★応募締切 2010年12月10日(必着!!)

②スタミナー番 オムライス無料券 … 10名様



③アジアンカフェ 清水森ナンバ 万能タレ … 2名様



④喰王 喰王鍋無料券 (小:1,000円) … 3名様



⑤ダディーズ 桜プレートストラップ (シルバー925) … 3名様



⑥SCENE ポーティブキャンドル (GREENLEAF) … 5名様

★応募締切 2010年12月20日(当日消印有効)

※当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

■応募方法

下記の①~⑥のアンケートにお答えの上、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入下さい。下の「応募券」をハガキに貼り付け、下記のNAVI通信宛までご応募下さい。

■アンケート

- ①今月掲載の中からご利用いただいたお店の名前
- ②今回ご利用していただいたクーポン券の枚数
- ③Tsgaruで紹介してほしいお店とその理由
- ④本誌を入手した場所
- ⑤希望する商品番号と商品名

ご意見・ご感想も待っています!

■宛先 〒036-8203

青森県弘前市本町72-2
NAVI通信「プレゼント係」まで

Tsgaru 2010年12月号

応募券

No. 2212

使って嬉しい

お得なクーポン♪



おしゃれ工房 ばあ一ま屋

カット

300円引

掲載ページ 1P



RESULT

ゲルマドーム1回(2回まで)

3,000円⇒1,000円

掲載ページ 9P



Riann+m

お好きな通常メニューから

500円引

掲載ページ 9P



CPサロン 輝 ~きらら~

1回限り1,000円引

(2,100円⇒1,050円)

掲載ページ 9P



ERI&Eimmy

2回目以降の方

500円引

掲載ページ 9P



つぼくす

整体+足つぼ 60分 4,000円を

500円引

掲載ページ 9P



アンダーカラーズ・クレール

全技術メニュー20%OFF

(ロイヤルA・Bコース除く)

掲載ページ 11P



RUBIS

縮毛矯正(カット込み)

12,000円⇒10,000円

掲載ページ 12P



美容室 ローズマリー

新規のお客様のお会計

20%off

掲載ページ 12P



サーラ・ヴィジョン

全品10%OFF

掲載ページ 13P



カルチャー・ジュエリー

全店共通 金プラチナ買取

10%UP

掲載ページ 13P



アイフルホーム

新規ご来店のお客様

もれなく粗品プレゼント

掲載ページ 16P



ツアーガイドバリュー(株)

国内500円×人数分

海外1,000円×人数分

サービス

掲載ページ 16P

●お得なクーポンご利用方法●

- ①携帯電話でQRコードを読み込みます。
- ②表示されたURLからクーポンのページにアクセスします。
- ③ご注文もしくはお会計の際にご提示下さい。

祝 東北新幹線全線開業 2010.12.4

はやぶさ 2011年3月5日デビュー



東京⇄新青森間
3時間10分程度



はやて

弘前駅 イベント情報

日時: 12月4日(土)・5日(日) 10:00~16:00

場所: 弘前駅自由通路及び駅前広場

- ① 三味線でお出迎え(4日は大合奏あり)
- ② 弘前のじょっぱりスピリットでお出迎え(4日)
じょっぱり大太鼓及び巨大アップルパイふるまい
- ③ 絵入りりんごの配布(4日 限定200個)
- ④ 「けの汁」「ヒラメの寿司」のふるまい
- ⑤ 「ほっとあっぷるじゅーす」のふるまい
- ⑥ 広域の観光協会(津軽・北秋地域)によるPR・物産販売
- ⑦ りんごの販売(12月1日~2月28日)
- ⑧ 駅中コンサート・地下道ライブ
- ⑨ PRコーナー
(映画「津軽百年食堂」、街歩き、築城400年祭)
- ⑩ リゾートしらかみハイブリッド車両出発式(4日)

※内容は、やむを得ず変更になる場合があります。

弘前駅自由通路等にぎわい創出事業実行委員会
TEL 0172-35-3131

地域情報誌 ODATE 2010年12月3日創刊

NAVI通信

大館事務所開設

津軽地方⇄大館市をもっと身近に。

Tsugaru・Odateの相互連携で充実した紙面を目指します。



¥0

FreePaper

お問い合わせ

NAVI通信 大館事務所 11月17日開設
〒017-0842 秋田県大館市馬喰町33
TEL 0186-57-8720 FAX 0186-57-8733
E-mail info@navi-hiro.com
HP http://navi-hiro.com

イチ押し!!
美味しいお店が勢ぞろい

召しあがれ!

酒場 喰王 くっせんべ

住 弘前市新鍛冶町 51
 カネヨセンター内
 電 0172-32-5673
 営 18:00~ラストまで
 休 毎週日曜日

大幹自慢の喰王鍋
 小:1,000円 大:1,500円

忘・新年会 予約承ります

喰王サラダ 550円
 馬刺し 850円

随れ家的な酒場
 招ひしく食べて飲めて、安心価格
各種宴会大歓迎!

至 道 西 大 橋	弘前センター 当店 ●	信 南 東 天
大 学 病 院	一 本 町 坂	弘 前 中 野 丸
	ジャ ス マ ック	

居酒屋
Tubo屋



ガーリック豚カルピ火山焼
 1台(2~3人前) 1,050円

ガリトン火山焼
 食べ放題プラン(2H)
 飲み放題込み ¥3,500(税込)
 小鉢・からあげ・カルパッチョ・サラダ付

ガーリック豚しゃぶしゃぶ
 1台(2~3人前) 1,380円

ガリトン豚ロースしゃぶ
 しゃぶ食べ放題プラン(2H)
 飲み放題込み ¥4,200(税込)
 小鉢・からあげ・カルパッチョ・うどん・サラダ付

宴会プラン(2H)
3,500円コース
 全6品 飲み放題込み
【小鉢・串焼・揚げ物・カルパッチョ・ご飯物】

宴会プラン(2H)
4,000円コース
 全7品 飲み放題込み
【小鉢・串焼・揚げ物・刺身・サラダ・ご飯物】

宴会プラン(2H)
5,000円コース
 全9品 飲み放題込み
【小鉢・串焼・揚げ物・刺身・サラダ・ご飯物・焼き物・デザート】

宴会プラン 飲み放題 Tsugaru 兎た!!で 通常2H→2.5H

その他ご予算に合わせてご相談に応じます。
 宴会コースは3名様~50名様までご利用頂けます。
 時間外の予約でもOK!!
 ジョッキサワー(200円)も大好評です。
刺身・串焼き・揚げ物・デザートなど豊富なメニューで家族連れにも人気!
気軽な居酒屋Tubo屋をよろしく。

居酒屋つぼ屋
 弘前市城東北4-3-1
電 0172-28-4066
営 17:00~翌2:00
休 月曜日(祝前日除く)
P 5台

至 国道7号線 弘果 至 大 橋
 至 藤 崎
 ● コジマ ● ト ヤ マ
当店 ● 農 ヤ マ 材 マ
 さくら野 公益 ●
 デリーホール

和風居酒屋

八重なり

おでん一品 90円~120円
 オススメ五種盛 400円
 オススメ八種盛 680円
 ※お持ち帰りできます

厳選した牛すじから
 だじを取った今話題の
 こだわりの豚脚・昆布・焼き干しから
 取っただじでじっくり煮込んだ

静岡おでん 関西おでん

2種類のおでんその他
 豊富な一品料理とドリンクメニューを
 低価格にてご用意しております。



毎日がこの価格!!

キリン一番搾り 300円
 生ビール
 鏡月ロック・水割り 180円
 ウーロンハイ 280円
 トリスハイボール
 カクテル多数

忘・新年会承ります

ご予算に応じて対応させていただきますので
 お電話にてご相談下さい。

宴会予約

87-3434



住 弘前市清水3-4-2
 電 0172-87-3434
 営 16:00~24:00頃
 休 不定休
 P 10台以上完備



今年のクリスマスにはクレープケーキをどうぞ!



Risubon

リスボン菓子店

住 黒石市ぐみの木2-56
 電 0172-53-0644
 営 9:00~19:00
 休 不定休(主に水曜日)
 P あり

おすすめMENU

苺ミルクフィッシュクレープ	¥320
ミックスバナナクレープ	¥300
シュークリーム	¥100
アップルパイ	¥100
アメリカンワッフル	各¥120
ミニクレープ	各¥140

★クリスマス★には、**当店人気のクレープケーキ**はいかがですか?
 もちもちとした皮となめらかな**生クリーム・生チョコクリーム、バナナ**を段にして、
 ボリュームたっぷり仕上げております。ぜひ一度味わってみて下さい。
 その他、ミニクレープ・ワッフルなど、年末年始のおみやげにどうぞ!

冬の期間限定
がぼろクレープ
 ¥320
好評です★



①安心価格 ②ボリュームいっぱい ③心を込めて配達いたします!

◎ご自宅でも◎

会社・会社月曜祝、
 ゴールデンウィーク
 お祭りシーズン、
 催事・二次会等の特別
 記念日、
 誕生日など。



◎お料理の種類◎

会席、盛皿、お弁当、酒席、お弁当、
 個人盛り、バイキング料理、フルーツ、
 ケーキの調理各種。



◎出張パーティー(移動型パーティー)◎◎◎

会館、文化センター、多目的ホール、イベントホール
 その他宴会可能な場所に、当店のスタッフが出向いて
 会場の準備、パーティー中のサービススタッフ、
 後片付けまで致します。



冠婚葬祭系

- お葬儀・送迎・新葬など各種お出し料理
- ウエディングパーティー・披露
- 各種宴会・会葬・管理
- 菓子控度(会葬、各種お祝い等)
- お花・送迎ご・管理一式
- 葬儀一式(会葬)



株式会社 ハラコ企画
 〒038-1123
 青森県南津軽郡田舎館村大字字村13-1
 TEL 0172-58-2607 FAX 0172-58-2606
 URL <http://www.harakokidkaku.com>

株式会社 博風野橋社
 〒036-0343
 青森県黒石市大字浅瀬石字村上341-1
 TEL 0172-52-9999 FAX 0172-59-0983
 URL <http://www.belhall-kuroishi.com>

年中無休・24時間体制

※季節に応じて、料理内容は多少異なりますのでご了承下さい。 ※お盆・お正月などの連休期間のご注文は、お早めにお問い合わせ致します。

清水森ナンバ 万能タレ 販売開始!

オリジナル商品
限定生産 定価600円

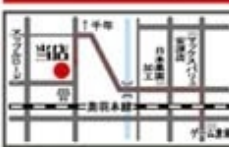


ペダントトップ・ストラップ
などのパーツも入荷しました。
お話ししながらオリジナルの
プレス・アクセス作れます。
150種類以上の天然石を
大好評! 粒売りで格安にて販売中!

ASIAN Cafe
アジア カフェ

住 弘前市清水森沼田49-1
電 0172-40-3070
営 11:00~18:00
休 不定休 P あり

オススメMENU
無農薬中国工芸花茶 ¥400
(販売もしています ¥250)
グリーン・レッドカレー ... ¥750
ナシゴレン ... ¥700
日替りランチ ... ¥750~



天 麵屋 風

当店おすすめ!

なにわタコ天 450円

店内は 屋台風の

ラーメン
600円

一杯飲み屋

住 弘前市新町145-3

営 18:00~24:00 休 木曜日



美人のお客さんが多いラーメン店(みんな“めんくい”だから)

スタミナ一番



大駐車場

スタミナ一番

風合で23年 お店で5年
おかげさまで10月で
五周年を迎えました。

スタミナラーメン
(しょうゆ・みそ・しお) 500円
小ラーメン
(しょうゆ・みそ・しお) 380円

カレーラーメン 600円
カレーラーメン(中辛) 650円
カレーラーメン(大辛) 700円



スタミナラーメン
しお



カレーラーメン



ピリ辛担々麺

チャーシューメン
(しょうゆ・みそ・しお) 650円
辛ネギラーメン
(しょうゆ・みそ・しお) 680円
中華そば 500円

ピリ辛担々麺 680円
冷し担々麺 680円
ざる担々麺 550円
ざる中華 500円

ランチスタミナギョーザ お食事類ご注文のお客様
平日昼限定 11:00~15:00
ギョーザ3コ&ライス 200円
ギョーザ3コ 100円
お一人様半額限定



スタミナギョーザ 1皿5コ入 300円
毎週金曜日は
スタミナギョーザ半額デー 150円
店内でお召し上がりの場合に限ります。
ギョーザのみご注文はご遠慮ください。

豚バラ肉のしょうが焼定食 680円
おかずのみの単品 550円
豚バラ肉のんにく焼定食 680円
おかずのみの単品 550円
豚キムチ定食 780円
おかずのみの単品 650円



オムライス 680円
キムチチャーハン 680円
チャーハン 500円



新メニュー 1日限定15食
ナポリタン&バグティ 600円
ナポリタン&バグティ(大盛) 700円

ラーメン屋を始めて28年
お客様に感謝の気持ちを持ち
元気とおいしさを守り
地域の皆様に愛されるお店として
これからも頑張っていくしますので
応援よろしくお願い致します。

住 弘前市泉野5-5-15
電 0172-87-6996
営 平日昼/11:00~15:00
平日夜/17:30~22:30
ラストオーダー 22:00
日・祝/11:00~21:00
休 水曜日(祝日を除く)
P 薬王堂との共同駐車場です。

至 松 原 小	かっぱ寿司	至 7 号 線
	ドコモ	マックスバリュ
	ゲオ	ツルハ
	薬王堂 P	
	当店 ●	しまむら安原店

寒い季節こそ、甘いスイーツ。
家族と、友達と、赤人と！
もちろん、自分のご褒美に…。
しとくち食べれば、至福の時。

スイーツ特集

クリスマスケーキプレゼント!!

スイーツ特集で紹介されたお店の、クリスマス
ケーキを各店1個、合計8名様にプレゼント!
※詳しい応募方法は、プレゼントコーナーをご覧ください。

Angélique

アンジェリック



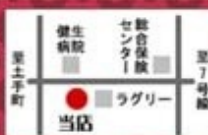
国産の和香を
使った上上の
フロンベーストと
無糖性クリームとの
組み合わせです。
香そのものを
おいしさを
味わえます。
(イートイン可)



※期間限定※
和風のモンブラン
399円

【アンジェリック】

- ◆住所 弘前市野田1丁目3-16
- ◆電話 0172-35-9894
- ◆営業時間 9:30~19:30
- ◆定休日 毎週火曜日
- ◆駐車場 あり



Jardin

ジャルダン

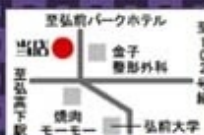
全国誌でも紹介
されている
アップルパイが
有名なお店。
お取り寄せ(全国発送)
もできます。



アップルパイの大型
15cm~24cm
1,700円~4,200円

【ジャルダン洋菓子店】

- ◆住所 弘前市富田3丁目1-6
- ◆電話 0172-32-6158
- ◆営業時間 9:30~19:30
- ◆定休日 第1・第3火曜日
- ◆駐車場 あり



Pâtisserie Verger

パティスリーヴェルジェ

青森産のフジを
たっぷり使い、
中はジューシーに
焼き上げた、当店の
人気商品です。



※オススメ※
富士アップルパイ
230円

HPアドレス <http://patisserie-verger.com>

【パティスリーヴェルジェ】

- ◆住所 弘前市百石町25-2
- ◆電話 0172-32-1949
- ◆営業時間 10:00~19:30
- ◆定休日 月曜(祝日の場合は翌火曜日)
- ◆駐車場 なし



Bonté Coeur

ボンテ・クール

~クリスマスケーキご予約特典~
当店オリジナルの人気商品
「モトリュフチョコ(5個入り・500円)」
をプレゼントいたします。

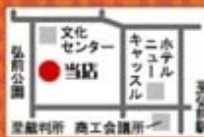


生地の小麦粉を
使用していないので
小麦粉アレルギー
の方でも安心です。

※オススメ※
ブラリスショコラ

【ボンテ・クール】

- ◆住所 弘前市下白旗町17-11
- ◆電話 0172-34-1733
- ◆営業時間 10:00~19:00
- ◆定休日 毎週月曜日(祝日除く)
- ◆駐車場 あり



PÂTISSERIE FOUR

パティスリーフル本店

りんごのソテー入りの
タルトパイに
こんがりキャラメリゼした
ふわふわのシブースト
(カスタードムース)
をのせました。



※オススメ※
シブースト
360円

【パティスリーフル本店】

- ◆住所 弘前市早稲田2丁目8-2
- ◆電話 0172-29-4578
- ◆営業時間 9:30~20:00
- ◆定休日 不定休
- ◆駐車場 あり



PÂTISSERIE FOUR

パティスリーフル田町店

洋梨クラフティーと
カカオ70%の
ほろ苦いショコラ
ムースケーキ



※オススメ※
ミレーコ
350円

【パティスリーフル田町店】

- ◆住所 弘前市田町5丁目3-1
- ◆電話 0172-35-8175
- ◆営業時間 9:30~20:00
- ◆定休日 無休
- ◆駐車場 あり



La Poire

ラ・ポアール

紅玉りんごをたっぷり使用した
フランス地方のお菓子です。
ケーキの他に、焼き菓子が
40種類以上あります。



※期間限定※
タルトダマン
280円

【ラ・ポアール】

- ◆住所 弘前市城東5丁目14-1
- ◆電話 0172-26-0028
- ◆営業時間 9:00~21:00
- ◆定休日 第2水曜日
- ◆駐車場 あり



Risubon

リスボン菓子店

クレープ、
(ミニモ寄ります)
ワッフル・シェーク
も人気です!



クリスマスに
あやめ
クレープケーキ
15cm~
3,200円~

【リスボン洋菓子店】

- ◆住所 黒石市くみの木2-56
- ◆電話 0172-53-0644
- ◆営業時間 9:00~19:00
- ◆定休日 不定休(主に水曜日)
- ◆駐車場 あり



自分を磨いたおもしろい!!

美容院にエステ
整体やセラピー
疲れた体を
リフレッシュ

一周年記念キャンペーン
マツゲエクステ+美肌フェイシャル

¥4,800

★寝てるだけ 岩盤浴★
遠赤外線・マイブスイオンマット
★90分まで 1,000円★
疲労・腰痛・婦人痛・ダイエット・美肌効果
冷え性・むくみやすい方・セルライトが気になる方

まつげエクステ
付け放題 **¥4,000**
(通常メニューどれにでも使えるクーポン付)
※施術中はTELに出れない時もあります。ご不便をお掛け致しますが、ご了承ください。

MENU

- ★コリンフェイシャル★ **¥2,800~**
- ★フットケア+角質とり★ **¥2,000~**
- ★プライダルエステ★ **¥3,000~**
- ★デトックスアロクボディー★
★シェイプボディー★ **¥4,000~**
- ★お試し(10分)★ **¥1,000~**
(顔・背中・ヘッド・ハンド・フット)

Address: 青森市浪岡細田138-1
※店のウラに駐車スペースあります。
McBite: 080-6001-0512
Open: 完全予約制/不定休
E-mail: y-misa117@ezweb.ne.jp

BEAUTY

頭痛 疲れ目 冷え性 便秘 めまい 腰痛 猫背 肩こり
骨盤と背骨のゆがみが原因かもしれませんよ?

フェイシャルエステ (80分)
7,000円→**5,000円** 2店舗 各限定5名様
骨盤矯正+美肌矯正+吸着洗顔+フェイシャルマッサージ

全身カイロ (50分) 初回4,500円→**2,500円**
※二回目以降は3,500円となります。

お試しカイロ (10分)
骨盤矯正 1,000円

カイロプラクティック無料体験教室説明会

青森市民体育館	県民福祉プラザ
・12/11(土) 10:30, 13:30, 15:00	・12/12(日) 10:30, 13:30, 15:00
・12/16(木) 10:30, 13:30, 15:00, 18:00	・12/18(土) 10:30, 13:30, 15:00, 18:00
・12/17(金) 10:30, 13:30, 15:00, 18:00	

カイロプラクティック 黒石市弥生町8
ERi 日曜定休 P:有り

カイロサロン 青森市中央3丁目23-3
Elmmy 中央ビル201 10:00~19:00

予約制 090-1491-0496(高田)

4S+デトックスで中も外もWケア

Short 短時間で Simple 簡単に Sure 即実感 Self 自分好みに

セルライト除去 → 超音波で脂肪燃焼 → 引き締め美白

リポート付き
セルフエステ 気になるところを自分でケアするから低料金
超音波によるミクロのマッサージです。

フェイス ボアレス付(毛穴クリーニング) 20分 **¥2,000** → **¥1,500**

ボディ 30分 **¥3,000** → **¥2,000**

RESULT 完全予約制です **090-6787-1515**

住所: 弘前市山崎2丁目3-1 (聖愛中高前駅 近く)
営業時間: 10:00~20:00 定休日: 不定休

フェイシャルエステティック&メイクアップサロン
肌と、こころに、うれしいこと。

CPSalon 輝 ~きらら~
CPコスメティクス代理店 株式会社ヒロコーポレーション

¥6,300コース → ¥2,100 体験実施中

1時間で出来る
フェイシャルエステ&メイクアップ
御予約はお早めに
11/25(木)~12/25(土)
クリスマスフェア 来店者全員プレゼント

CPレディ募集中!
美容に興味のある方 大歓迎!
TEL:0172-38-1100<完全予約制>
OPEN:10:00~18:00
定休日:第1・第3日曜日/祝日
ADDRESS:弘前市北瓦ヶ町5-1 ◆駐車場完備◆

弘前公園 中央通り 至弘前駅
みち銀 docomo イトーヨーカドー
土手町

8page

エステサロン生まれのプロコスメ
 安心して贅沢な成分をギュッと詰め込みました。
 まじめなコスメ、エステビオ



エステビオシリーズは大手エステティック
 サロン専用化粧品として産声をあげ、以来
 20年間改良を重ね続けてきました。
 もっと、もっと奇麗になりたいと願う女性
 のため、敏感肌の女性のため、エステビオ
 は成分にとことんこだわって作られた化粧品
 です。このエステティックサロン専用品
 だったエステビオがお求めできるよう
 になりました。

Ambrosia
 〒286-0036
 千葉県成田市加良部6-6-3-201
 TEL 0476-27-3007
 E-mail info@tplan-jp.com
 http://www.tplan-jp.com

足ふみ療術の **足ふみセラピー**

MENU

- 下半身 (約20分) ¥1,000
- 全身 (約40分) ¥2,000
- 下半身+オプション (肩 or 腰)
 (約30分) ¥1,500

トータルコース回数券
 全身 (¥2,000) × 5回分に更に
1回分サービス

営業日 月・水・土 要予約

電話 0172-88-5659 (要予約)
 営業 10:30~
 休日 日曜日 Pあり

MAP 総合保険センター 印太 岩田 当店

千の得 (1000円) 弘前市和徳町223 アビタシオン1F

毎日のお化粧時間を短縮できます!

エクステつけ放題
 通常 ¥4,000 (税込)
 ↓
 12月までクリスマスキャンペーン
¥3,500 (税込)

本数・長さ・太さご相談下さい
 ご自宅へのお出張承ります

ビューラー & マスカラも
 必要なし!!

メンテナンス
 ¥2,000

弘前市内
 出張費かかりません

弘前市紺屋町 祝日 日曜:ご相談に応じます
 ☎080-3147-9731
 ☎8:30~17:00 Pあり **完全予約制**

a i m -アイム-

つぼ療法で癒しと健康を
整体処

つぼっしす

学生割引あります。

整体 40分 2,500円 整体+足つぼ 60分 4,000円
 足つぼ 40分 2,500円 骨盤矯正 60分 3,500円

http://tsubox.good2390.com その他御要望がありましたら御相談下さい。

つぼっくす 弘前市城東5-13-1
 ☎0172-88-6631
 予約優先
 10:00~19:00 水曜日12:00~19:00
 時間外応相談
 休不定休 P有り

重大なお知らせです！

冷え・低体温、このままでいいんですか?!

あなたの身体の悩みはすべて冷えが原因です。冷えてかたくなった部分を細胞から温めて、やわらかく血行の良い状態へ改善していきます。



光マタニティ

赤ちゃんが欲しい人、産産したい人はあつためなさい!

- ☑ 「赤ちゃんが欲しい」
- ☑ 「つらい不妊治療を行っている」
- ☑ 「生理が定期的に来ない」
- ☑ 「お腹が張る」
- ☑ 「腰が痛い」



院長・助産師 白濱美々子

と、お悩みの方に朗報です。

スタッフ2人が自然妊娠しました!

薬を飲まないで生理が来なかった私ですが、光セラピーで薬を飲まずに生理が来るようになり数ヶ月、よもやの自然妊娠でした!

子宮内が寒れていて何回も手術をしました。半分以上諦めていたのにTHBで動きながら自然妊娠ができました!

光トラブルスキンケア

スピン美肌に大変身!! 「毛穴に詰まったアブラ・テカリ・にきび・にきび跡・シミ・乾燥・赤ら顔」をなんとかがしたい方注目!!

- ☑ 「ファンションでは赤みやにきびを隠しきれない」
- ☑ 「スピンは見られたくない」
- ☑ 「乾燥でガサガサする」
- ☑ 「化粧品が合わない」
- ☑ 「化粧がくずれやすい」

と、肌に自信がない方に緊急のお知らせです!すでにこの施術で「毛穴が目立たなくなった」「にきびが減った」「久々に会った友達に肌がキレイになったねと言われた」「化粧のりが良くなった」など、喜びの声を頂いています。

今回、多くのクリニックでは1回5~6万円する最新光フェイシャルをはじめ、強力超音波で毛穴の汚れを一発で取り出す角質取り、肌の新生細胞まで短時間で高濃度ビタミンCを導入。原液プラセンタを浸透、肌質を改善させる光セラピーの特別体験を2回10,500円で実施します。ただし、**限定7名様**となっておりますので、お悩みの方は今すぐお電話を!

お客様からの喜びの声

光セラピーが温かくて気持ちいいんです。シミは薄くなり、まだ見えなかったシミが3山あったはずなのに消えました!体の調子も良くなりました!ありがとうございます!

46歳 Tさん



光脱毛

今から始めて、夏にはツルツル!! もう自己処理なんて嫌々と悩んでいる方注目!!

- ☑ 「夜に剃っても翌朝には伸びてくる」
- ☑ 「毛穴がフツフツと目立ってきた」
- ☑ 「自己処理が苦痛」
- ☑ 「毛の悩みから開放されたい」

と、ムダ毛で悩んでいる方に緊急のお知らせです!「こんなに楽になるならもっと早くやればよかった」「もう自己処理していません」と喜びの声をいただいている「痛くない」「早い」「効果的」な『光パーフェクト脱毛』を両ワキ1回3,150円、両ヒザ下or両ヒジ下1回5,250円で実施します。ただし、**限定7名様**となっておりますので、お悩みの方は今すぐお電話を!

お客様からの喜びの声

50歳を過ぎてから脱毛をするのは少しもったいないかな~と思いましたが、勇気を出して始めました。ムダ毛を気にしてプールや旅行にを断り続けていたのが、今では楽しめるようになりました。友人に「キレイだね!」と言われる度に「脱毛して良かった」と思っています。

52歳 Sさん



光サロン THB 青森弘前店/レディースケアしらはま
弘前市城東4-5-1 ナオカビル1F
TEL / 0172-55-0379
営業時間/ 治療 平日9:00~18:00 土日9:00~12:00
美容 平日9:00~20:00 土日9:00~15:00
定休日/ 水曜日・祝日 駐車場/ 6台



予約制
ブログ更新中♡



http://www.thb-shirahama.com/

七五三

貴重な思い出の一枚は当スタジオにお任せください

おすすめ3ポーズ
(6切1枚+K判2枚)
キャンペーン大特価
8,400円
貸衣装無料・予約制



ヒロシ フォトスタジオ

黒石市油横丁1番地 Tel 52-8622
http://www.shashinkarune.jp/~hiroship



アンダーカラーズ・クレールから
この冬のお得なお知らせ!!

★ロイヤルAコース 18,900円→**7,350円**
(ウェーブパーマ+カラー+トリートメント)

★ロイヤルBコース 28,350円→**9,970円**
(眉毛矯正+ストレートパーマ+デジタルパーマ+カラー+トリートメント)

上記コースとも、シャンプー・カット・スタイリング込み
12/19までの1日5名様限定。ご予約は早めにお電話ください

前日までの電話予約の方のみ

技術メニュー

- ◆パーマ・(シャンプー・カット・ブロー付) ショート ¥5,250 /ミディアム ¥6,300
- ◆カラー・(シャンプー・ブロー別) ベースカラー ¥4,200 /ワンタッチ ¥3,150
- ◆カット・(シャンプー・ブロー付) レギュラー ¥3,150 /スクール ¥2,620
- ◆ストレート(シャンプー・カット・ブロー付) ノーマル ¥7,350

※パーマ・ストレート・カラーは、肩下より
ロング料金プラス¥1,050~になります。

Tsugaru 読者限定特典

ロイヤルコースをされた方に、4,000円分
★フェイシャルエステチケットプレゼント

★全技術メニュー20%OFF
(ロイヤルA・Bコース除く)
※クーポンをご持参頂いた方に限ります。

ヘッドスパメニュー

- ◆クイックコース.....(40分) ¥4,200
- ◆スカルプオイルマッサージ
(マッサージシャンプー&トリートメント付)
- ◆スペシャルコース.....(60分) ¥6,300

美容室アンダーカラーズ・クレール
under-colors Clair

0120-97-1365 (FAX) 0172-87-7178
弘前市東区1-15 イオン東区ショッピングセンター 受付時間 9:30~19:00

噂のカット専門店

ヘアークット専門店
1000

住 弘前市早稲田 4-3-2
電 0172-26-0141
営 10:00~20:00
(20:00まで受付)

休 年中無休
(月曜日も休まず営業)

P 有り

おかげ様で
ご来店人数
13万人突破!
ありがとうございます!!

早い!安い!つまりお得!

大人も子供もいつでも誰でも
ワンスタイル 約10分でカット!

1,000円

清次郎 ユニース
ヤマダ電機

弘前市街 当店 R102

主婦に人気の美容室

カット+カラー専門美容室

ぴかっと

★弘前初★
★カット&カラー★
★専門美容室★
★★★★★

★メニュー★

Aコース:
カットのみ
.....1,000円

Bコース:
カット+シャンプー
.....1,300円

Cコース:
カット+カラー+シャンプー
.....3,700円

住 弘前市八幡町 3-2-4
堅田バイパス沿いアクア八幡内
電 0172-35-4816 P 有り
営 9:00~19:00 (全コース19:00まで受付)
休 年中無休(月曜日も休まず営業)

お買上げ7大特典

- 1 前撮り記念写真(2ポーズ) 無料サービス
プロの写真スタジオにて撮影
ゴージャスな台紙付!
- 2 ヘアメイク着付け無料サービス
(前撮り時)
プロの美容師によるヘアメイク
- 3 着付け無料サービス
着付けはいつでもOK
- 4 振袖クリーニング無料サービス
クリーニングは(10年間)いつでもサービス!
- 5 卒業式の持無料レンタル
- 6 お袖直し無料サービス
訪問着へという方無料で袖ツメ
- 7 ローン手数料10回までサービス
分割手数料は当店が負担

購入派のあなたへ
安心フルセット 税込 18.9万円~

レンタル派のあなたへ
同時開催! **税込 5.8万円~**

オーダーレンタルのあなたには
充実のラインナップで
店内展開 **税込 9.45万円~**

期間中フルセット
お買上げのお客様にもれなく
「桐の衣装箱」プレゼント

最終

23年振袖大展示会 予約会

とき **11月19日(金)~12月5日(日)** ところ **当店振袖特設会場**
AM10:00~PM6:00(水曜日定休)

美・新・新 トレードファッション
Marudai 〒036-8332 弘前市亀甲町20
株式会社 **マルダイ21** TEL 0172-88-5621
マルダイ21 営業時間 AM9:30~PM6:00
定休日 水曜日
http://www.marudai21.com/



HAIR SALON RUBIS



HAIR SALON RUBIS

Open 9:00~19:00

〒036-8004 弘前市大町 2-1-7
tel:0172-88-6145 駐車場:2台(店舗裏)
定休日:月曜(予約は受け付けます。)



MENU

- ◆ カット ¥3,500
(学生割引等ございます。)
- ◆ カラー ¥6,300
(カット込み)
- ◆ パーマ ¥6,300
(カット込み)
- ◆ 縮毛矯正 ¥12,000
- ◆ トリートメント ¥2,000
- ◆ ヘッドスパ ¥2,000
- ◆ セット ¥3,500
- ◆ エクステ1本 ¥500
(四つ編み) etc...

新規のお客様
カット (シャンプー・ブロー込み)
2,000円



<http://rubis-hair.com/>

BEAUTY

東北初!!高濃度炭酸泉導入★世界特許取得!!

高濃度炭酸泉をシャンプー台で使うことによってパーマやカラーなどの薬剤の残留アルカリが完全に除去できます。アルカリが毛髪に残っていると日々の生活で、ダメージへとつながります。その薬剤をその日のうちに炭酸泉で取り除くことによってダメージを最低限におさえて次回やりたいスタイルをノンダメージでつなげることによって、やりたいスタイルの幅が広がってきます。頭皮、毛髪のシャンプーでは落としきれない汚れまでしっかり除去して頭皮、毛髪をきれいにすることによって、健康な頭皮の状態を作り育毛発毛の効果も期待でき、美髪はもちろん美肌も期待できます!!



- ### メニュー
- カット ¥3,200
 - パーマ ¥4,000~
 - カラー ¥3,800~
 - カラー(白髪) ¥2,000~
 - 縮毛矯正(学割有り).....¥12,000~

デザインネイル

毎週水曜日のみ営業しています

¥5,500~

要予約・ネイル専用アドレス
nail.design-jewel@docomo.ne.jp

Rose Maria

美容室 ローズマリー

新規のお客様は20%オフです。



★日専連加盟店 カード決済可能です★

弘前市広野1-19-2
0172-87-9833
平日 10:00~19:00
土・日・祝 10:00~18:00
<http://www.rose-maria.com/>
携帯サイトへはこちらからどうぞ

ワンちゃんの美と健康を追求



ワンちゃんもぼっかぼか

看板犬が大歓迎!!

犬服 ¥1,500~

オリジナルカレンダー
プレゼント中!

健康にいいドッグフードやおやつがたくさん!

ワンちゃんの洋服やネックレスも多数!

年末年始のご予約はお早めに

WanPeace

ドッグサロンワンピース

住 弘前市泉野4-10-5
電 0172-87-9005
営 9:00~17:00 予約制
(当日予約はお断りする場合もあります)
休 不定休 あり

おすすめMENU

トリミング (シャンプー・全身カット)

- 超小型犬 ¥2,500~
- 大型犬 ¥7,000~
- ドロバック (トリミングオプション)
超小型犬 ¥2,000~
- 中型犬 ¥4,000~

かっぱ 寿司	クリーニング のイルカ	至 7 号 車
グオ 安原店	マックス パリュ	当 店
薬王堂	しまむら	〒

12page

生活に **潤い** 与えよう

お得で便利な
色々なお店や
サービス
をご紹介

安さと技術が評判のメガネ店

NEW **メガネ一式**
税込 **4,000円**から
ちょっとおしゃれなフレームや
高機能レンズも低料金でご奉仕
しかも安心保証つき
さらにクーポン持参で割引あり

¥9,000
(レンズ込み)

新素材を使って
驚きの軽さと掛け心地バツグン!

ブランド
サングラスもあります。

メガネ・サングラス
SalaVision
サーラヴィジョン

☎ 0172-32-8941

■営業時間 AM9:30~PM7:30 ■駐車場有
■11月のお休み:22日、23日 12月のお休み:14日、21日
〒036-8067 東京都品川区八潮3-2-4(アックパル東口)
●メガネフレームの調整、洗浄は無料で行います。

今すぐ大館へGO

会員とよろくで
お買い得♪
今すぐアクセス!

Peek a Boo

取り扱っているブランド

- 雑貨● チョコホリック、ダルトン、RODY等々
- 子供服● MIL DE BERRY、HOWDY DOODY'S、F.O. プチジャム、プチアンジェリーナ等々

住所/大館市御成町2丁目5-11
電話/050-3427-1327
営業時間/10:00~18:30
定休日/年中無休
駐車場/3台

金・プラチナ・ブランド・ダイヤ・金券
カルチャージュエリーに **売るのが絶対にお得!**

無料査定、お気軽にどうぞ

「本誌ご持参」12月末迄

査定額 **10%UP 高価買取** ※金券対象外
更にも! **現金1000円進呈!**

お車代も進呈中! 現金1000円進呈!
更に! 上配プラス

金・プラチナ・ダイヤ・ブランド
お売り下さい! 高価買取致します。
カルチャージュエリー

■弘前駅前店 TEL:0172-32-2659
■弘前中三5F TEL:0172-35-2236
■弘前城東店 TEL:0172-29-8114

ぷっちゃんDOG'S
子犬のお部屋

営業時間
11:00~18:00
メール24時間受付
TEL
0186-42-3438
puties 1993
Gm7.donnie.jp

東北初のオンラインショップ

ぷっちゃんDOG'S子犬のお部屋!

- 業界NO.1、6ヶ月保証付き
- 約700名のブリーダー様から希望の子犬を厳選
- 常時! 100頭の情報、全犬種取扱!

自宅でおつっく子犬探しが出来ます。

アドレス <http://koinunoohaya.com/>

実店舗にて **ぷっちゃんDOG'S 2号店**
オープン記念セール開催中

しつぽん

- トイプードル 5万円~
- チワワ 5万円~
- ポメラニアン 5万円~
- MIX犬いっぱい 3万円~

~フリーター直販、良質な子犬を格安でお譲りしています~
そのほか小犬中心に売りますのでぜひご覧ください。

ホームページ [ぷっちゃんDOG'S](#) アップ

~幸せ配達大、ハート愛のハート愛の生家れた店です~

HEARTDOG

あいちの
ハートドッグ
あいらふはとど
I・LOVE・HEART

MAP ●住所:秋田県大館市中道一丁目7-14
●定休日:木曜日 ●駐車場:4台

モスバーガー | 大館駅前 | 本のイレブン | プラザ杉の子
TSUTAYA | 郵便局 | 本 | ドーナツ

洋館の青山 | ホテルルートイン | エスタードーナツ | 北鷹

あなたとあなたの大切な人に贈る Daddy'sのX'mas

Daddy's
Silver Jewelry
925 Quality

LIFE

売り切れ必至!

2010 X'mas 限定モデル

ピンクシルバー×シルバー
ペアリング

¥16,800



point

重ねるとハートの模様にも...



職人のこだわりによって

1つ1つ手で作られた

Daddy's ジュエリー

name 入れ等は無料

世界でたった1つのジュエリーをあなただけに

<http://www.silver-daddys.info/>



X'mas 限定モデル

先行予約受付開始!!

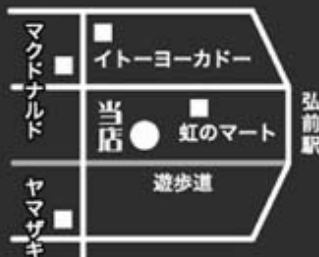
店頭、Tel 又は E-mail で!!

TEL 0172-32-7748

E-mail s_daddy's_98@ybb.ne.jp

Silver Jewelry
Daddy's

弘前市駅前町10-4
11:00~20:00



弘前駅

ゲーム倉庫弘前店の事件簿Vol. 2 (冬)



HOTなお話です。女性スタッフ(アラサー)が「あのね、顔にシワができてにくい笑い方ってあるんだよ」と突然切り出してきました。「じゃあ、その笑い方見せて!」・・・。。。。目を疑いました。ブラックマヨネーズの〇杉さんの様な笑顔で教えてくれたのです。それも自信満々に! 疑うことを知らないそんなピュアで素直な彼女と、共に感動をつくる仕事をしていこう! と心に決めました。

求む! 緊急募集! アルバイトスタッフ募集中! ゲーム倉庫弘前店で働こう!
詳細はお電話でもお店に来て聞いてもOK! 明るく元気な方お待ちしてます!

コミック・アダルト・DVD・CD・ゲームソフト・ゲームハード・おもちゃ・カード・ガチャポン
スポーツ用品・楽器・商品券・電化製品・携帯電話・釣具・古着・帽子・カバン・くつ
アクセサリ・駄菓子・UF0キャラクターコーナー・金フラッシュ・雑貨...全てあります!

お客様の喜ぶ笑顔が見たい! 年中無休で何でも買取します!
毎月買取のチラシがでています! 毎日商品入荷中! 待っています!

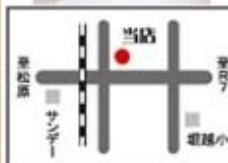


ゲーム倉庫

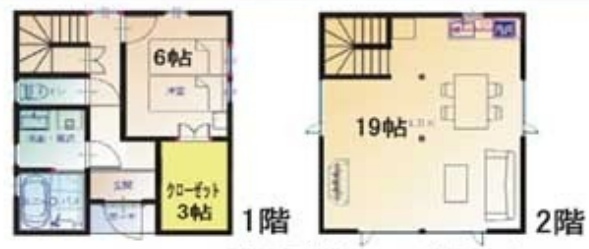
住 弘前市大清水1-9-20
電 0172-28-9045
営 10:00~25:00
休 年中無休
P 120台

取り扱い商品

お客様の欲求
満たします★



新築戸建が月々39,800円で購入できます。
土地+建物+屋外給排水+照明+塗装諸費用+消費税=1,050万円



http://miraihome.jp

- 諸費用 (35年ローンの諸費用) 込みで月々39,800円で購入できます。
- 現在借り入れの有る方、銀行で断られた方、シングルマザーの方、ご相談ください。
- 20代で購入できます。アパートよりお得です。年収160万円から購入できます。
- 手持ち資金なし。ボーナス返済なし。35年返済。

青森県知事(4) 第2663号
未来環境開発有限会社 黒石市吉乃町88
電話0172-59-1234

生命保険無料相談会開催中!! 個別相談OK!

今、加入している保険でホントに大丈夫?
保険料を節約!? そんな事できるの?

株式会社 顧問コンサルティング
住 弘前市大町3-10-9
工藤テナント101
市立病院裏
道歩道沿い
営 9:00~18:00
※お客様のご要望に合わせることも可能です。
休 土・日・祝
保険相談会は休日も実施します。
保険ご相談メニュー

1. ご加入の保険の健康チェック
2. 保険内容の見直し相談
3. 保険料の節約相談
4. 新規加入のご相談
5. 疑問点など解決相談

保険相談ご予約は
0172-55-0823
八木澤まで

㈱Mapコンサルティングは、18社の保険会社を取り扱う総合保険代理店です。数多くの保険商品の中から自分や家族に最適な商品を選ぶのは簡単ではありません。家計に詳しいファイナンシャルプランナーによる相談会で生命保険の「ギモン」を一挙に解決しましょう。

LIFE

システム住研グループ
アイフルホーム

3年連続
キッズデザイン賞受賞

“こどもにやさしいはみんなにやさしい”
それは家づくりには欠かせない家族の大切な合言葉
3年連続キッズデザイン賞を受賞した
アイフルホームキーワードです。

アイフルホーム 弘前店

オール電化、ヒートポンプ式温水床暖房、太陽光発電等による地球にもやさしいエコロジー住宅です。

ふれあい療育の引込戸を開放したLDKは、とてもゆったりとした空間です。

2階子供部屋は移動式収納の家具で簡単に空間のつくりかえが可能な、将来的な可変性にも対応しています。

メンテナンスフリーの樹脂製ウッドデッキはお手入れ不要で雪国にはうれしいアイテム。

住 弘前市田園1丁目8-5
電 フリーダイヤル 0120-910-430
営 10:00~18:00
休 水曜日

http://www.all-eyefulhomenavi.com/minorujutaku

楽しいあそびを通して自ら考え行動できるお子様に

体験コーナー
~11月~

各木曜日 4日・11日・18日・25日
各金曜日 5日・12日・19日・26日
各土曜日 6日・13日・20日・27日
-10:30~16:00-
イトーヨーカドー弘前店4F
エレベーター前にて

12月生 受付中

ご予約・お問合せ…
本部 / 0120 0120-557-115
(日・祝を除く、9:30~17:30)

めはえ教室
http://www.mebae.co.jp/

◆各年齢別2~6名の定員制
※対象年齢1歳~7歳まで

— 今、子ども達に求められている力 —
それは、集中力・思考力・コミュニケーション能力です。
遊びの中から自発的に頭をはたかせ
いろんな方向から物事を考える力を高めていきます。

☆写真:弘前教室のお友達です。
ふたばコース(4~5歳児)(織り込みパズル)
織り込みのしくみを知る事は、見えない
所を推理する力を養います。

15page

中古ノートパソコンが19,800円から!



中古パソコン販売・買取
パソコンショップ 黒石
 住 黒石市ぐみの木 1-241
 電 0172-53-3908
 営 10:00~19:00
 休 水曜日 Pあり
おすすめMENU
 ノートパソコン 19,800円~
 マイクロSD 16G 2,980円
 USBメモリ 16GB 2,980円
 DVD-R 16倍速50枚パック 1,000円
 * 地デジ対応 1,100円
 PCバッグ 1,980円
 郵送料7ヵり電池10枚パック 各200円

おかげさまで7周年

中古ノートPCを¥19,800から!
 液晶一体型PC・デスクトップPCや
 液晶モニターも取り揃えています。
 買取・修理も受付中。ノートパソコン
 は壊れていても買取します!

パソコンショップ黒石



常時講習中!



青森労働局長登録教習機関 青森産業機械講習センター

住 弘前市石波 1-23-1
 (三ツ矢自動車学校内)
 電 0172-34-6767

講習科目

- フォークリフト
- 車輛系〈整地等〉
- 小型移動式クレーン

フォークリフト・車輛系
 (整地等)の建設機械受講の
 場合は、大特免許所持の方
 に限ります。



LIFE

自分で作る旅をしてみませんか。

★旅行と観光相談は、店内・電話等通信契約ができるツアーガイドバリューまでお気軽に。

Tel・Fax: 0172-40-0204

TGV Tour Guide Value

弘前さくらまつり記念
 若大将 50年コンサート
加山雄三 公演決定!
 日時は後日発表します



★バリュースマイルカード会員募集中★

特典 会費無料・有効期限なし・世帯全員が使用でき
 旅費も最大2%割引・各種手数料減額 他

第2種旅行業移行に伴い記念品が当たる国内旅行アンケート12月実施

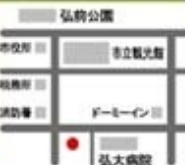
●原則来店不要● JTB・JAL提携商品販売、航空券、宿泊、JR券、TDR観光券等

山と山野草のミニギャラリーもご覧下さい。



弊社ホームページにて公開中!
 サイト(t-g-v.net 検索)

ツアーガイドバリュー株式会社
 弘前市本町33番地10
 Tel・Fax: 0172-40-0204
 平日AM9:00~PM5:00
 土曜AM9:00~PM1:00
 店内休業日(日曜、祝日、12/30~1/3)
 (日程のFAX及び、メールは翌営業日連絡)
 E-mail: tourguide.value@heartocune.jp



出産祝い

ウェルカムボード・看板

各種記念品製作

造形工房

m-art

売ってほしい物
 作ります。
 世界に一つ
 貴方だけの
 オリジナル
 形にします。



●田舎館村大字大根子字松島111-3
 ●携帯 090-4639-5702
 ●FAX 0172-88-6834
 ●定休日 日曜
 ●営業時間 9:00~19:00



16page

パート・アルバイト募集!

年末年始 多忙の為
新スタッフ募集

★お問い合わせは…

090-6689-1616

担当 佐々木・田中

・平日 PM 6:00~PM9:30
・土日祝 AM10:00~PM5:00

※お気軽にお問い合わせご相談下さい。

◆ 仕事内容 … パーティ・宴会等で接客して頂くお仕事です。

◆ 応募資格 … 20~35才位まで
大学生・OL
主婦の方など大歓迎!

◆ 時給 … 1,000~2,000円
(※特技をお持ちの方
他手当あり
※一宴会 2時間以上
※一日体験あり)

◆ 勤務地 … 青森県内・外
(送迎あり)



忘・新年会計画中の幹事さん!!
宴会のサポートは
私達にお任せ下さい。
(司会も承っております)

理容師・美容師募集

☆ 業務多忙につき ☆

【職種】 理容師または美容師

【人数】 3名

【資格】 23歳以上

【休日】 応相談

【時間】 10:00 ~ 20:00

【給与】 正社員 16万~25万円以上可
+ 皆勤手当 1万円支給

【待遇】 無料駐車場完備
交通費支給(当社規定による)

【応募】 まずは、お電話下さい。

ヘアカット専門店

1カット センカット

〒036-8087 弘前市早稲田4-3-2

TEL (0172) 26-0141

携帯 090-7563-6489 担当/阿保

ライフスタイルに合わせた
お好きな時間・休みとれます。

小さなお子様いらっしゃる主婦の方、
パート休みづらいという方大歓迎!!

【職種】 商品加工、陳列、品出し

【資格】 20~40歳(学生不可)

【時間】 10:00~18:00の間のお好きな時間

【給与】 当社規定による完全出来高制
随時面接行っています!
詳細はお電話にて
お問い合わせ下さい!



ゲーム倉庫弘前店

〒036-8161 弘前市大清水1-9-20

TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/五十嵐

忘新年会のシーズン
かわいい女の子たちと一緒に
楽しい時間を過ごしませんか?

コンパニオンはエレガンスへ

090-8780-1939

宴会の楽しいひとときをお手伝いします。
ご希望により 各種衣装も承ります!!

コンパニオン エレガンス

黒石市松原78-16 代表 工藤 妙子

スタッフ募集中 20代~30代の方

詳細は、まずはTELにてお問い合わせください。



さわだ整形外科



- 整形外科
- リハビリテーション科
- リウマチ外科

骨粗鬆症
検診も
行って
おります

腰痛症・腰椎椎間板ヘルニア・腰部肩胛帯症候群や、
筋・筋膜性疼痛症候群などに対する治療
「トリガーポイントブロック」をご存知ですか?
※NHK「たのしきカッパン」で紹介された治療です。
やけどや一般外傷に対する治療として、被覆材を用いた、湿潤
療法を行っています。痛みも少なく、治療期間が短縮されます。
※身体障害者福祉法第15条の指定医となっていますので、
重症装具の科定や、身体障害者意見書等の作成を行っています。
「寝たきり」の患者さんには往診も行っています。

お気軽に
ご相談下さい

診察室
明るく清潔感のある診察室で、
整形外科専門医の院長による
診察を行っています。

レントゲン検査室
最新のデジタル検査機器を使って、
安全で的確な診断を行っています。
骨粗鬆症検診・骨密度測定も行ってます。

処置室
採血や点滴、各種の注射を
行っています。ギプス巻く
のもこの部屋で行います。

リハビリテーション室
最新の治療機器を導入しています。
運動器リハビリテーション・セラピー
の良機を持った看護婦が常勤しています。

【月・火・木・金】 午前 8:30~12:00
午後 2:00~6:00
【水・土】 午前 8:30~12:00
【日・祝祭日】 休診 ※急患応需

弘前市大開3-2-1(南高校通り)
TEL 0172-87-3311



docomo 取扱店 **美濃吉**
松森町交差点角



携帯電話をご購入時に「コンシェル」と「チャンネル」をお申込みいただいたお客様にもれなく！
ズワイガニをたっぷり1kg
2月まで
プレゼント!

オプションの強制加入等条件一切無しで **頭金0円**

今年も調理師免許を持つ美濃吉店主が、調理人仲間のネットワークを使い、北海道の卸業者から600個、直接大量仕入れ！！ご贈答用の身がたっぷり詰まったズワイガニをたっぷり1kg（参考価格4200円、4～5人前）プレゼント！！



家の中に、何となく捨てられないで眠っている携帯電話はございませんか？
期間中、当店で携帯電話をご購入いただいたお客様でしたら、どんなにボロボロでも壊れていても、他社の物でも、お一人様5台まで

**今年もやります！
美濃吉かに祭り!**

その場で現金500円で下取りさせていただきます。
905シリーズ以降に発売になった機種で、使用可能な物であれば、905/92,000円、906/93,000円その他、最近の機種でしたら4,000円から50,000円まで下取り可能です！

コンパクトスリム
ケータイ

キョウメイイルミ
×
ビューティーカメラ

キョウトにある
Wオーロラモバイルショップ
♪♪♪お取り扱い「機種」も♪♪♪
ビューティーモードも
バンドミラー機能
もくもくメールと
充実したデジタル
生活ブランド
「About a girl」コラボ (ピンク)

2010 冬モデル続々登場
美濃吉なら最新機種もオプション
の強制加入など条件無しで **頭金0円**

価格 30,984円
1,866円 × 24回
3,332円 × 12回

POINT 1
いりんショップにお来店するだけで
ハニーモーターバイクと楽しい水
泳着オプション

POINT 2
メールも！モードもたっぷり楽しめる
ムダを省けて自分で決める、エコナビ機能

POINT 3
お祝い贈り、スマホやパソコンで楽しめる
大人気 Guy's Zoo のかわいいコンテンツ

青森県弘前市富田町9 電話34-5852
営業時間 10:30～20:00

松森町交差点角

美濃吉

紀伊国屋
イトーヨーカドー
パチンコ
センター
ジョッパル
JR弘前駅
東浜駅前
美濃吉 検索

LIFE

ラジオは、ともだち♪

FM JAIGO
76.3MHz

WAVE

(株) エフエムジャイゴ ウェーブ



週間番組表 2010年秋・冬 (一部抜粋)

Time	月	火	水	木	金
8:00	「おはよう！モーニング」 パーソナリティ:内藤 浩美				朝の 歌謡・演歌
9:00					
10:00	演歌と歌謡の時間				
11:00					「じゃい金」 藤原あすか いっくう
12:00	「お昼をCATCH! 昼生ラジオ76.3」 パーソナリティ:いっくう				13:05~ はいうえい 人街ネット東北
13:00					
14:00	あれこれ、はれぢ	板橋かずゆきの ミュージック・ベジタブル	ランズで原画! じゃいこ農園奮闘記(11月まで) --- 落語の時間(12月から)	ツリばっちゃんと 仲間たち(再)	俊ちゃんの 人生応援歌 (再)
	午後の歌謡曲			ひろこの音部屋(再)	
15:00	アフタヌーンパラダイス				
16:00	「SUNSET FM STATION」 パーソナリティ:小野 由美子				
17:00					

18page

国産車も輸入車も **高価買取**なら、
車買取のスーパーアップルで!



Super アップル



アップルは21年間で
100万台以上の買取実績!
『国産車も輸入車もアップルにおまかせ!』



〒036-8085 弘前市末広1丁目1-1
TEL: 0172-26-4649
HP <http://www.mfnj.com>
Mail apple-hirosaki@mfnj.co.jp
営業時間 10:00~19:00

無料査定で当たる!
チェブラーシカグッズ
毎月20名様 **プレゼント!**

■期間:平成22年12月31日まで
■対象:実車査定をされたお客様

車を大切に長く乗るなら、販売・整備のスーパーオートバンクへ

私たちは、車が壊れてから直すのではなく、**整備された安全な状態で**
乗って頂く事を第一に考え、お客様にサービスを提供しています。

まずは **1,000円**で
オイル交換をお試しください。
(右下チケットを切り取り、ご持参下さい。)



診断
钣金

車検
カークリーニング

※車種によっては作業できない場合もございますのでお問合せ下さい。

Super **AutoBank** **BOSCH**

初回限定 **オイル交換チケット**

高品質の
純正オイル
使用

¥1,000-



有効期限: **2011年1月31日**

Super **AutoBank**

スーパーオートバンク弘前店

〒036-8052 弘前市堅田字神田475-1 TEL: 0172-38-0333
Mail ab-hirosaki@mfnj.co.jp HP <http://www.mfnj.com>



定休火曜 10:00~19:00