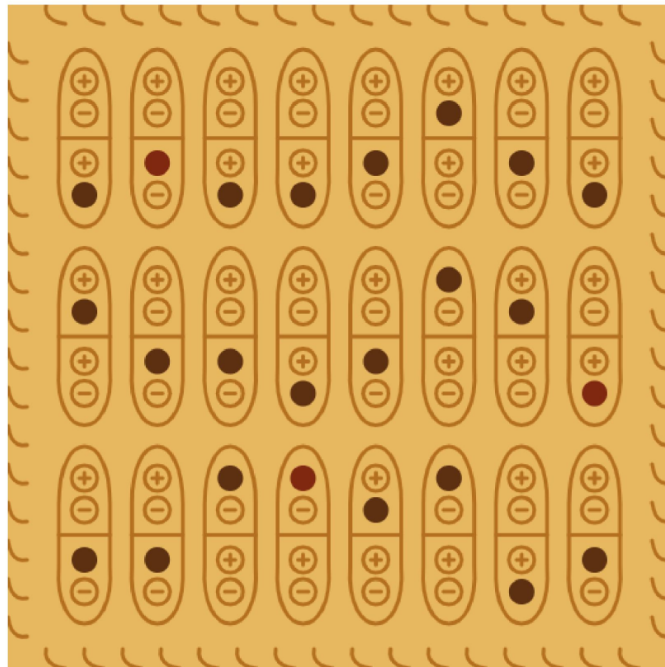
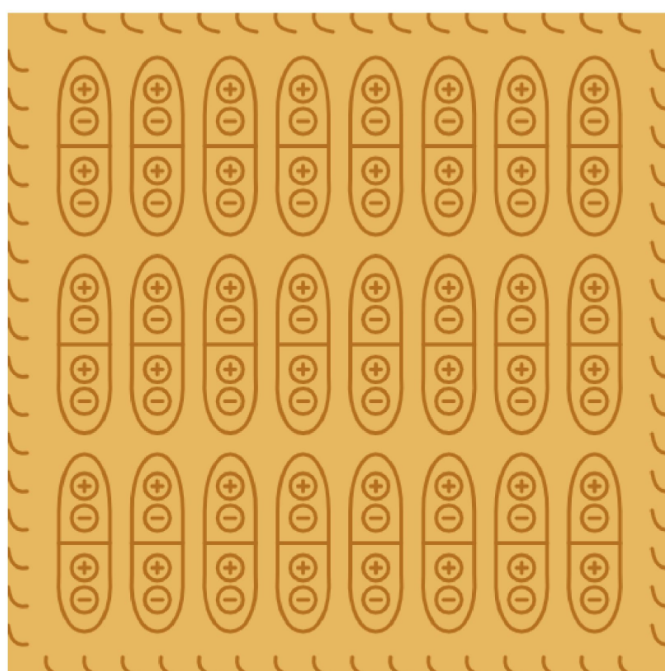
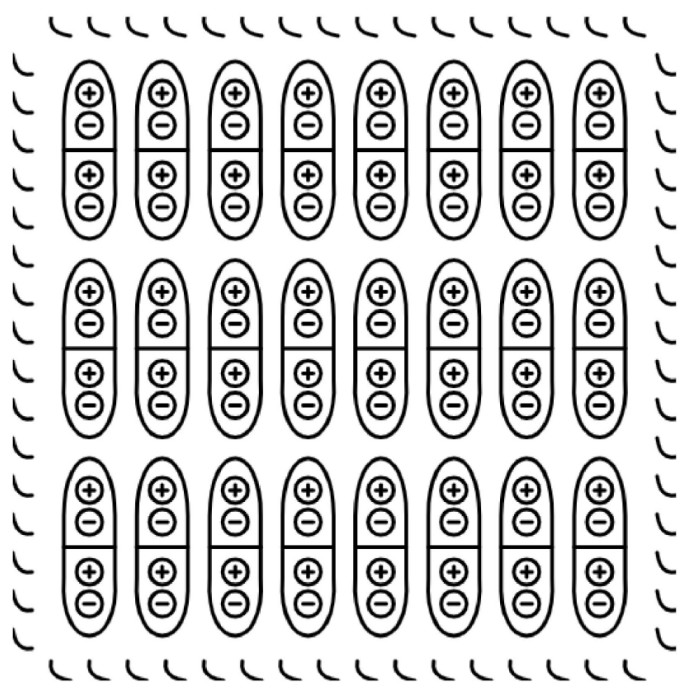


Marking Think Cafe wake



arnwark





概要

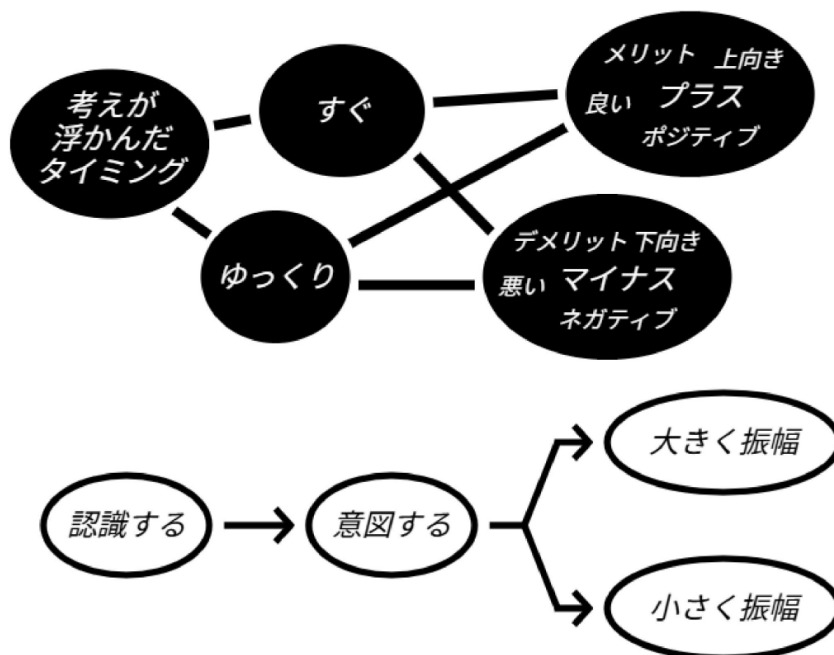
これは考えが浮かんだタイミングを意識するツールです。

すぐに思いついたかどうか、そしてそれがプラスかマイナスかを設定することで、思考状態を認識していきます。

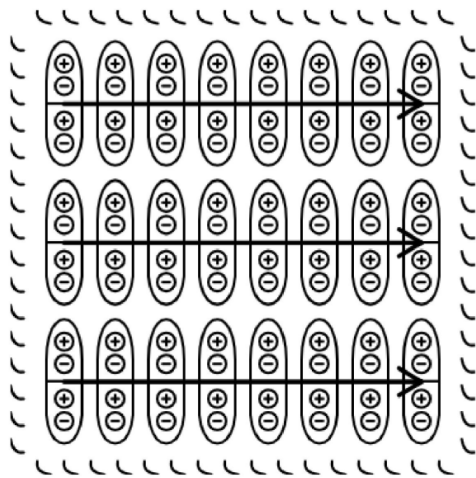
設定を波と捉えて、大きく振幅するような状態を目指します。

ゆっくりとしか思いつかない場合は、小さく振幅しながらすぐに思いつくのを待ちます。

ビューワの手書き機能を使って、1または2ページ目の画像を使用し記入してください。



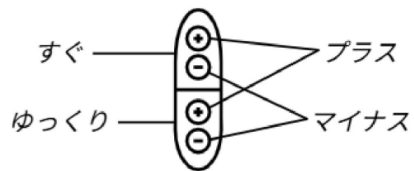
使い方



楕円を上から左から右へと考えていきます。

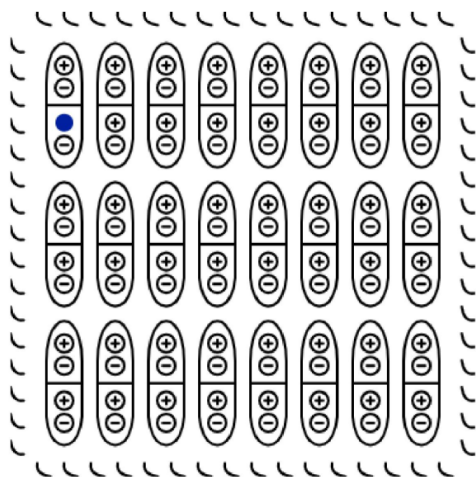
ひとつの考えがひとつの楕円で

す。

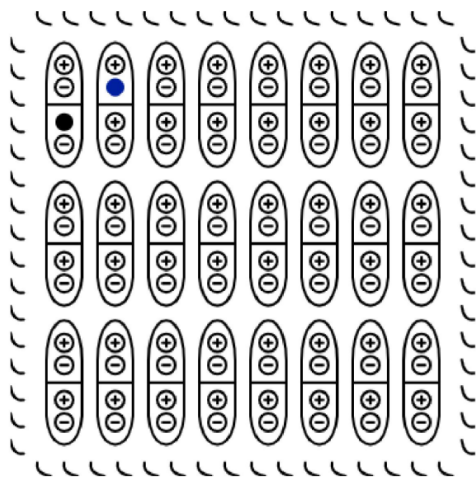


考えがすぐに浮かんだか、あるいはひらめいた場合、楕円の上側に設定します。ゆっくり浮かんだ場合、楕円の下側に設定します。

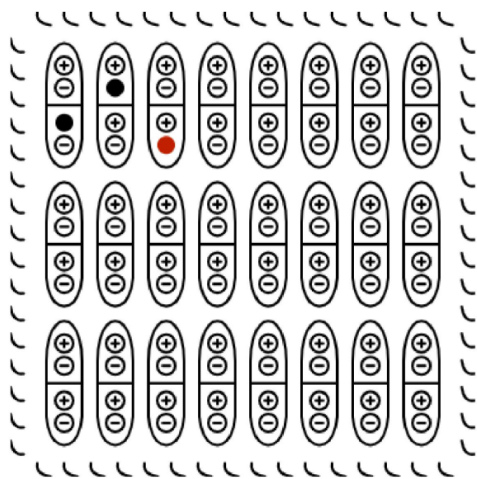
また、プラスの考えは+をマイナスの考えは-を選択します。



ゆっくり考えが浮かび、プラス
の考えの場合、図の青い部分のよ
うに設定します。

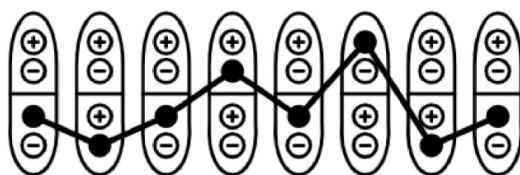


すぐに考えが浮かび、マイナス
の考えの場合、図の青い部分のよ
うに設定します。



重要な事柄は色を変えてください。

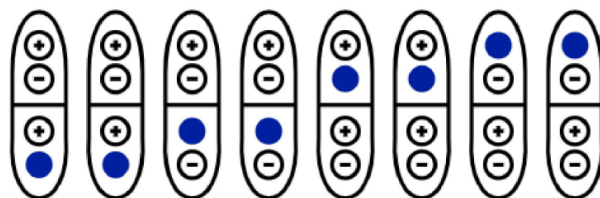
設定を波と捉える



意図する

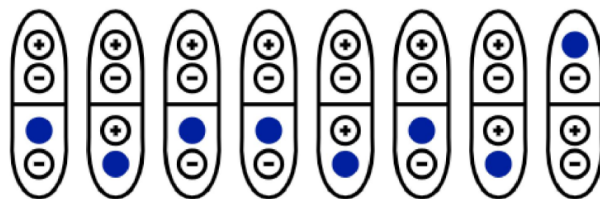
基本

大きな振幅を目指す



すぐに浮かばない時

小さく振幅して待つ



表題 Marking Think Cafe wake
著作 arnwark
第一版 2026年9月13日

Marking Think Cafe wake

著 者 arnwark

制 作 Puboo
発行所 デザインエッグ株式会社
