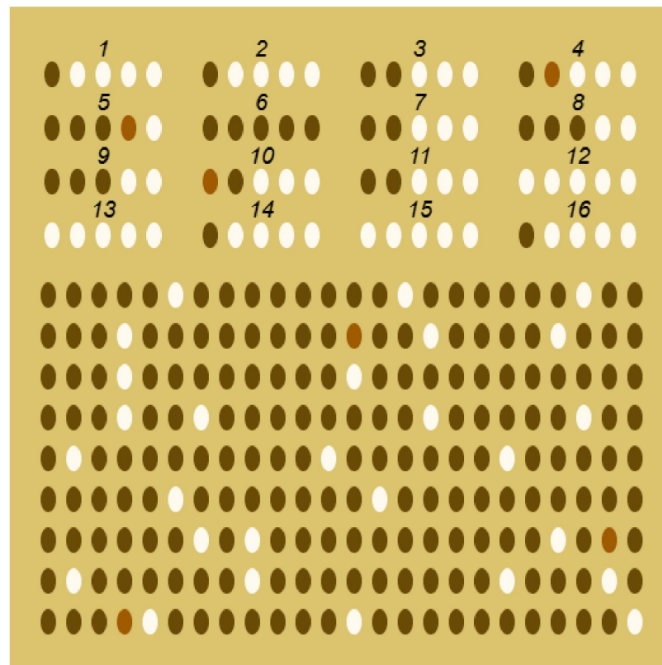
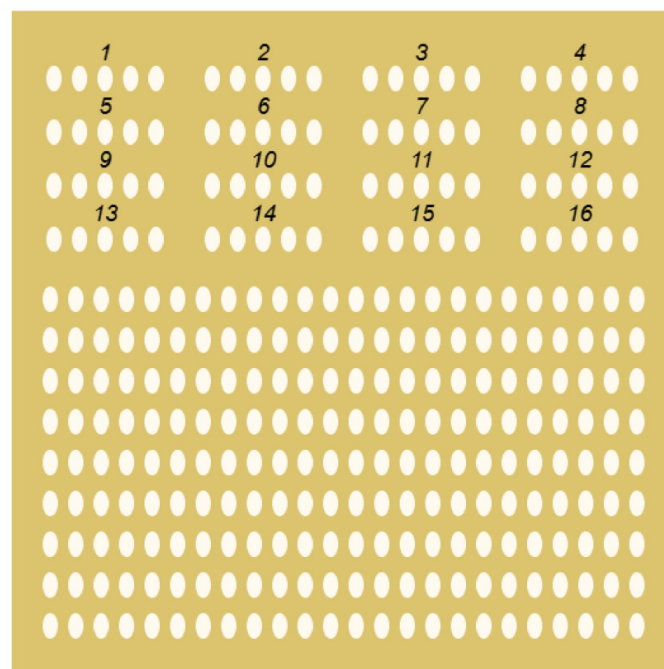


Marking Think Cafe o c c u r



arnwark



[illegible]

概要

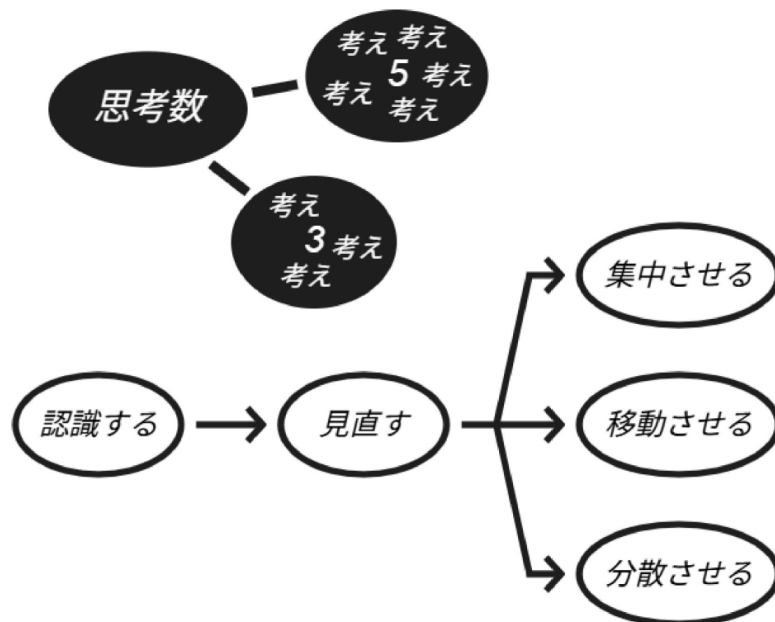
これは思考数を意識するツールです。

思考数は、ひと区切りの思考に含まれる考えの数です。思考中に思考数を記録することで、思考状態を認識していきます。

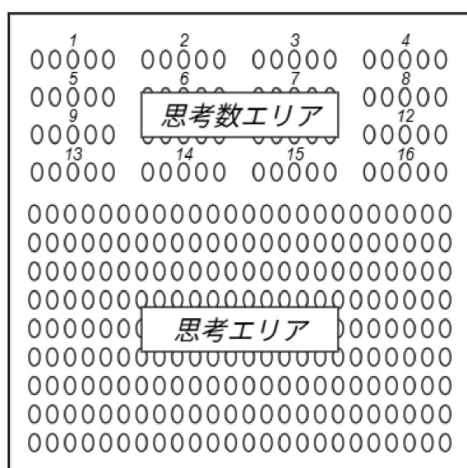
うまく考えれない時は思考数を見直してください。

思考数が偏っている場合は、回数の少ない思考数への分散、あるいは移動を目指します。思考数が偏っていない場合は、回数の多い思考数への集中、あるいは回数の少ない思考数への移動を目指します。

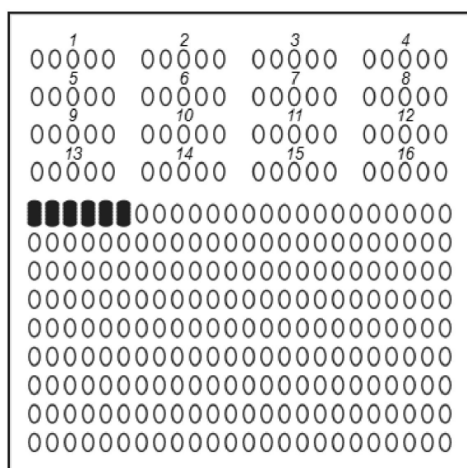
ビューワの手書き機能を使って、1または2ページ目の画像を使用し記入してください。



使い方



上側の数字がついている箇所が
思考数エリアで、その下側が思考
エリアです。



思考エリアを左から右へと考え
ていきます。

考えが浮かぶごとに、楕円を塗
りつぶしていきます。

楕円に被せるように塗りつぶし
てください。

思考がひと区切りつくごとに、思考数エリアに考えた数を設定します。同じ数の位置の楕円を塗りつぶしてください。

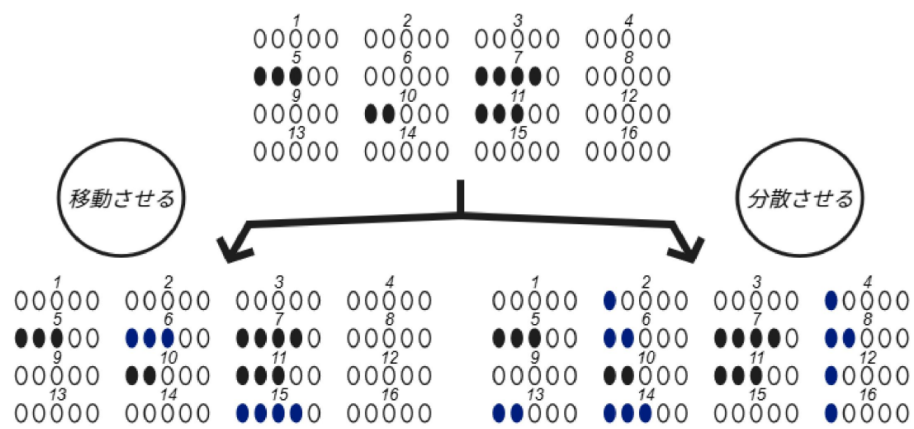
なお、思考数が16以上は16にします。また、回数が5回を超えると設定しません。

1 2 3 4
 5 6 7 8
 9 10 11 12
 13 14 15 16

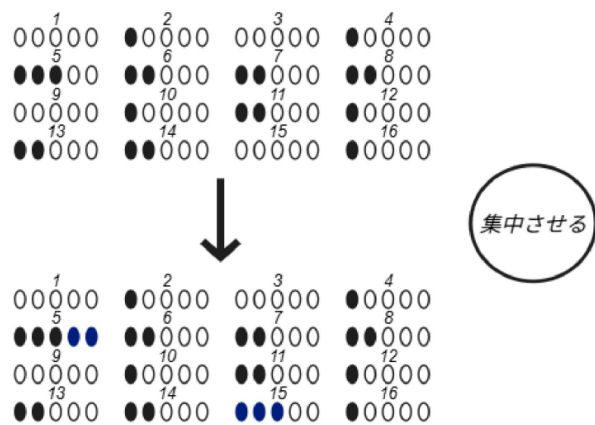
思考エリアに戻り、ひとマス開けて思考を続けます。

見直しの例

偏っている時



偏ってない時



表題 Marking Think Cafe occur
著作 arnwark
第一版 2026年8月24日

Marking Think Cafe occur

著 者 arnwark

制 作 Puboo
発行所 デザインエッグ株式会社
