

薬草譜&1000  
歳の樹々

小泉友美Tomomi

← K →



# 目次

|                         |   |
|-------------------------|---|
| 薬草譜&1000 歳の樹々 . . . . . | 1 |
|-------------------------|---|



## 薬草譜&1000 歳の樹々

自然の中には、多くの野草が生え、名も無いような目立たない草花に見えますが、その薬効で多くの病いを癒やしてくれます。

疲れている時、不安な時、孤独を感じる時、そっと地面に目を向けると、生命力豊かな草花に勇気づけられます。気をつけて、踏まないようになります。

その薬用の効果を、祈りとして綴って見ました。

### セイヨウノコギリソウ *Achillea mille folium*

大工の草、聖ヨハネの草とも言われ、ヨーロッパ・アジア・北アメリカ原産。

とても古い薬草で、はるか昔よりギリシャ人によって吐血薬として用いられました。現在でも、ホメオパシー同種療法に用いられます。

紀元一世紀のローマの博物学者プリニウス曰く、この草はその昔、トロイア戦争で負傷したギリシャ神話の英雄アキレウスに由来して、傷ついた兵士達の傷を癒しました。兵士のハーブと言います。この草は聖なる草と称され、ケルトの聖職者ドルイドはこの草の茎を使って、季節ごとの時を占いました。

聖ヨハネ祭前夜に、この草を家の戸口前に吊るして、魔除けとしました。30cm から 90 cm の丈の、純白の小さな花が群れています。

熱除けとして、花・茎をハーブ・ティーとします。

雪群れて

こころのほてり

冷めゆくままに

(粉雪の様な白い花によって、熱が取れますように。)

### ウスベニタチアオイ *Althaea officinalis*

*Althaea* (*Altheo*) のラテン語の意味は、私は癒すという意味。

ヨーロッパ・シベリア・オーストリア・北アメリカ原産。

草丈は、最大で 2 メートルに達します。

古代ローマ人は、野菜としてみなし、スープとして食用。

60 cmから1メートルの丈で、薄紅色か純白の花を咲かせます。

お菓子のマシュマロは、この根から取るデンプンを利用して作られます。花は、ハーブ・ティーとして、喉の痛みを緩和します。

葉はうがい薬として、喉の痛みを治します。

甘き夢

仄かに香る

紅

(良き夢が見れます様に)

アロエ Aloe Vera

苦味 Alloeh という名前を持つ薬草で、南アフリカからマダガスカル島に集中し、エジプト・ギリシャで古くより、食用されています。

葉は肉厚で先が尖っています。

医者入らずと呼ばれる程、薬効があり、健胃や便秘薬として、アロエ茶として飲んだり、火傷に生薬を用いる事が出来ます。(アロエベラ)

旧約聖書では、アロエは没薬とシナモンと共に出て来ます。250-350 種類のアロエがあります。

焦がされた

指先癒す

苦味あり

ジキタリス・プルブレア Digitalis Purpurea

Digitus は指を示し、紫色のジキタリスの花は手袋や指ぬきに似ている事に由来します。

聖母の指ぬき、手袋職人とも称されます。

古代ケルトの民間信仰では、このジキタリスから作られた塗り薬で、悪霊の力を妨げると考えていました。

ジキタリスは、非常に毒が強く、強心剤としても利用されています。

野狐が

手袋忘れ

尾を振るままに

## メマツヨイクサ *Oenothera biennis* L

草丈は 30-150 センチメートル。

花は、夕暮れ時に黄色い花が咲きます。

油は月見草油として、リウマチに効きます。

ギリシャ語で Oinos (ワイン)。

この草は、悪いワインを美味しくさせる効果があると言います。

様々な薬効に優れ、皮膚病、喘息に効果があり、透明な黄色の花は、蛾を誘うと言います。

月光に舞う

蝶に映える

黄色の花

お月見に

誘うがままに

蝶が舞う

## ソロモンの印 *Polygonatum*

虹の鈴蘭、偽鈴蘭、ソロモンのアザラシと言う名前を持っています。

4月になると、70cm に達して、根茎に、古代の王ソロモンの刻印に似た円形の節があります。

ギリシャ語で poly とは、たくさんと言う意味です。

化粧水となります。

賢王の

宝しゃくより 雫

潤うままに

(そばかすや肌のトラブルを整える、ソロモン王の化粧水です。)

## ホワイト・ホアハウンド *Marrubium Vulgare*

*Marrubium* は、ヘブライ語で苦い汁と言う意味があります。また、聖母の薬草と称され、魔除けの草でした。

乾燥した草原、荒れ地で生息しており、花は白く、ミントに似ています。味はほろ苦い。

咳止め薬に使用されており、乾燥擦せた葉にお湯を注いで、ハーブ・ティーとします。

白鈴

振るえれば  
長びく咳は  
鎮まりゆく

セイヨウカノコソウ *Valeriana Officinalis*

ラテン語で、元気になる *Valere* の意味。  
吉草、猫草、聖ジョルジアの草と称されます。  
根・茎を抗不安剤、不眠症の治療として用います。  
小さなレース状の白い花が咲きます。

より道に  
溢れゆくまま  
吉草に  
(白い花を見て、不安から解かれますように。)

1000 歳の樹々 続

オリーブの木 *Olea europaea*

古代より重要な食用油の一つで、紀元前三千年以上前より、薬、油を作りました。  
ローマ人はオリーブの実を叡智の女神・ミネルヴァに捧げていました。  
ユダヤ・キリスト・イスラム一神教では、オリーブの木が光と清めに関連付けられていました。  
イエス・キリストは常日頃より、オリーブ山のふもとのゲツセマネの国で祈っていました。  
オリーブの枝は、平和の象徴です。

平和あり  
鳩 天より降りたちて  
つばまれる グリーン  
(平和を祈ります。)

無花果の樹 *Ficus Carica*

中東が原産地で、聖書にも登場します。

古代ギリシャでは、葡萄酒の神様・ディオニュソスへの捧げ物の木。

無花果は、生命力・知識・豊かさの象徴。

800 種類の無花果があります。

生命の樹でもあり、死後の世界を表現する樹です。

いのち

はじかれて

映日果の実り

(生命の実をいただく事で、心身が健やかになりますように。)

終

2026 年 8 月 19 日 フランス・オーヴェーニュ 平和 PAX・祈

---

葉草譜&1000歳の樹々

---

著 者 小泉友美 Koizumi Tomomi

制 作 Puboo  
発行所 デザインエッグ株式会社

---