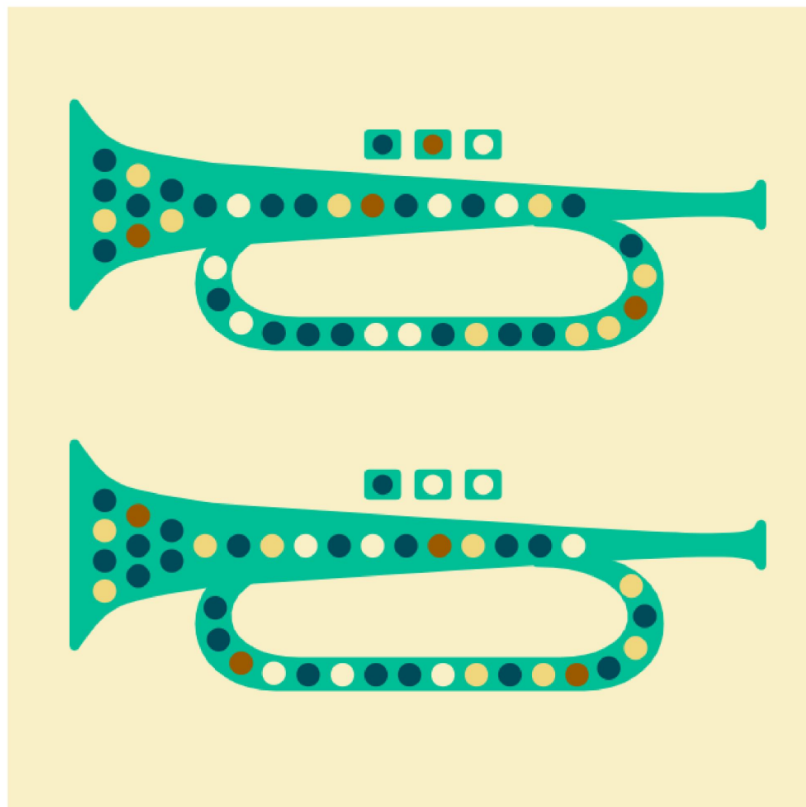
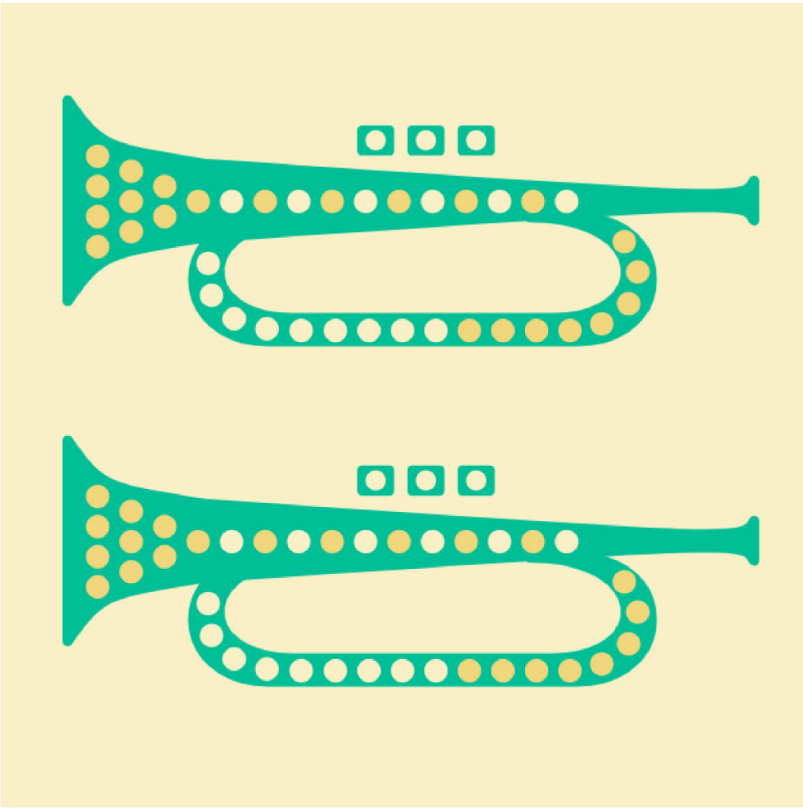


Marking Think Time

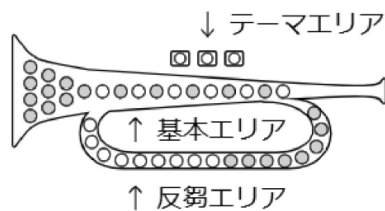
brass



arnwark



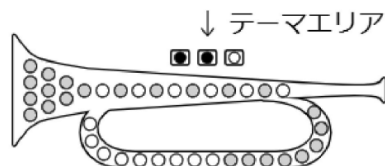
使い方



これは反芻して考えるためのツールです。

1 ページ目の画像を使用してください。

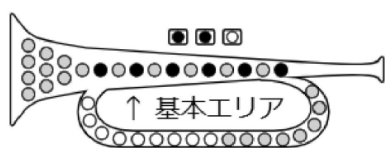
テーマエリア→基本エリア→反芻エリア→基本エリアの順に考えていきます。



考えが浮かぶごとに、円を塗りつぶしていきます。

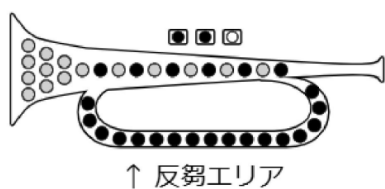
ビューワの手書き機能を使って記入してください。（ペンで丸印を描く、またはペンサイズを太くしてスタンプのように使用する、または塗りつぶし有りの図形を使用する）

テーマエリアでは、テーマやサブテーマを考えて記入します。



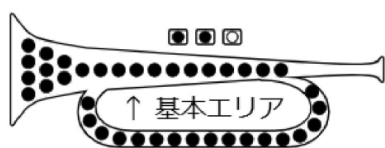
基本エリアでは、考えが浮かべば色のついてない円に記入していきます。

右から左へと記入してください。



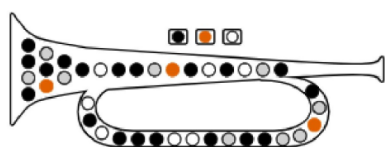
反芻エリアでは、そこまでの思考を反芻しながら考えていきます。

左から右へと記入してください。



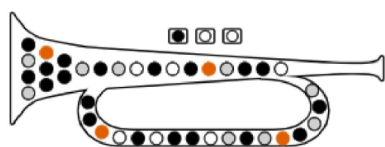
再び基本エリアに戻り、考えが浮かべば色のついた円に記入していきます。

右から左へと記入してください。



重要な考えは色を変えてください。

また、うまく考えれないときは、記入をところどころ飛ばして思考の数を変化させてみてください。



表題 Marking Think Time brass
著作 arnwark
第一版 2026年7月14日

Marking Think Time brass

著 者 arnwark

制 作 Puboo
発行所 デザインエッグ株式会社
