



あいね、
DE
ヒーリング

林愛根

目次

はじめに	1
レイキ+あいね	2
レイキヒーリングの可能性	3
セルフヒーリング	4
おわりに	5

はじめに

ハレルヤ☆

あいねはつい先日レイキヒーリングの本を買いましたよ♡ レイキヒーリングはブログで（これはほんものなんだろうなあ...）と感じていたヒーリングなので、ブックオフでレイキの素敵な感じのお安めの本を見つけて、これだ！ って想って、即買ったんですね☆

読んでみると、あいねがしてるヒーリングと真逆みたいで、こっちの方がストレスフリーでいいかも！ って目からうろこだったんですね。私も手を置いたり、遠隔ヒーリングするのは、それなりにしますが、読んでから、彼女のアレルギーがよくなってきても嬉しかったですね♪

この本はレイキヒーリングにあいねが想うヒーリングを足して、2で割る感じの本になりますね☆ あいねも自分で想うヒーリングがあるのでこうして本が書けるということです！

それでははじめてみましょう♪ あなたの大切な人が癒されますように☆

☆聖なる目次☆

1. レイキ+あいね
2. レイキヒーリングの可能性
3. セルフヒーリング

おわりに

レイキ+あいね

まず、レイキヒーリングについてお話ししましょうか。レイキヒーリングは日本初でかなり歴史があるみたいですね♪ 当時日本ではあんまり流行らなかったのですが、海外に飛んで、流行って、レイキとして日本に逆輸入された過去があるみたいですよ♡

レイキも聖書の癒し方もおなじで手を置いて祈るのが基本です♡ 人に手を置くときはできればちょっと長めにするといいでしょう。その場の雰囲気を見て、もういいなと思ったら、手を離しましょう。手を置いている間は温かいエネルギーを送ってあげましょうね☆ お祈りは「この人が癒されますように」とか「アレルギーが完全に治りますように」とか「神様、癒してください」とかすべて神様にお委ねして祈りましょう。自分の力は後回しでとりあえず、するのは直接は神様♡ 必ず治ると信じましょうね☆

あとあと、これは私の前の癒し方？ なんですが、その人の悪い気（エネルギー）を吸い取ってあげるという何それ？ という癒し方です☆ これもどこに吸い込むってもちろん自分の中なのですが…。私もまだこれを少ししちゃうみたいでなかなか治らないなあってときに取り入れてみるのもいいかもしれません☆ やりすぎると自分が疲れちゃうし、精神的にマイナスになってしまうので多用しすぎは禁物 ☹ これも適度にやりましょうね☆

私が手を置いて祈ったんだから、神様が必ず治してくれるよ☆ってしっかり信じていきましようね☆

これであなたもヒーラーの仲間入り！ ♪ ライトワーカーの誕生ですね☆♪

レイキヒーリングの可能性

次はレイキヒーリングの可能性についてお話ししましょうか☆ あいねはここポジティブで、末期がんさえ必ず治ると信じているんですね。

手を置いてかつ神様にお祈りまでして、これはもう治るに違いないと想うんですよ♪ 治りが遅かったら、何度でも手を置いて（ちゃんと触れて置いて）その人に温かいエネルギーを送ってあげましょうね☆ これで、どんな病の人でも必ず癒されると思います♡

問題は薬を服用しているケース（非常に多い）これはちょっとやっかいだけど、ちょっとずつ癒していきましょう☆ 普通のお薬なら、まだ改善の余地が十分あります♡ でも劇薬になると話は別で、あいねが飲んでる精神薬の離脱症状（禁断症状）はきっと治る見込みがないです。心の病いに薬はいらない！ って本に書いてあったのですが、精神薬の離脱症状（減薬期）は末期がんより治しにくいとありました↓ だから、精神薬を飲んでて中毒になってると心の状態は完璧に癒せても、体がついてかないってケースがあると思います♡ 血圧の薬とか、血糖値の薬はまだ大丈夫です、私の友達の糖尿病になってる人が、卵中心の食生活にして血糖値の薬やめましたもん。炭水化物を取らないようにしてたんでしょね、荒業だけど、血糖値が正常に戻りました。

ヒーリングが整えるのは”心”です。”心”が整えば、病は自然と癒されてくものです。私の血圧高いんだけどなあ…精神薬勝手にやめてた時だけ下がりました、もうダメかもしれませんね（笑）

セルフヒーリング

セルフヒーリングも自分の手を置いて癒すのが中心になります♡ 私たちもいろいろな不調に悩まされますよね☆ そんなとき私たちをそっと癒すのはセルフヒーリングです♡

まず、寝っ転がって、自分のチャクラの場所にそっと手を置いて癒してみましょ♪ 失恋の後遺症でしたら、第1、2チャクラ、コミュニケーション問題だったら第5チャクラ、赦せない、愛せない人がいるだったら、第4チャクラがいいのではないのでしょうか？ ☆ 私は自分を癒すときよくハートのチャクラに手を置いて癒されますようにとかお祈りしてますよ♡ まず自分を赦さないと人に優しくできませんね。自分を癒すためだったら、長く手を置いて、ヒーリングミュージックでもかけて癒すのがよさそうですね☆

あとちょっと話がちょっと変わるのですが、コーヒーか紅茶が癒されるようで、このどちらかを飲まれることをおすすめするかもしれません。

私はコーヒー党なのですが、すっごく癒されます。こんなに素敵な飲み物があってあいねは幸せです☆♪

レイキの本に書いてあったのですが、なにか図形を思い描くといいんだって。私はご本に書いてあった、雪の結晶に包まれるイメージをしてヒーリングしています。すっごく癒されて落ち着きますね。雪の結晶って左右対称って言うし、ほんとにきれいな形だと想いますよ。世界は雪の結晶のようにキラキラしてるんです。私たちはいつも神様に愛されているのです、アーメン☆彡

おわりに

はい！ あいね DE ヒーリングいかがだったでしょうか？ 自分の大切な人が癒されるといいですね☆ 自分の大切な人が遠いところにいるかもしれません。そういうときは遠隔でヒーリングエネルギーを送ってあげましょうね☆

すべてはエネルギーなんですよ、人の体も。だから、すべては波だから、県も国境も越えて届けたい人に届けることができますね☆

優しい気持ちが何より大事です、すべて赦す高い気持ちが必要なんです、それはもう”愛”ですね♪

ヒーリングができる人はとっても癒し系になれますね、あなたもご近所さんや同僚を癒してあげましょうね♪ あなたはもうヒーラーなんですから。

私も少しずつ人に手を置いていこうと想います。いずれこの地球が癒され、世界に完全な平和が訪れますように。イエス様が早く来られますように。イエス様のお名前によって、アーメン☆彡

2026年3月29日

林愛根

参考文献 生きづらい人生を幸転させる まさよのレイキヒーリング

愛根のツイッター垢☆

<https://x.com/2019Lapis72666>

☆愛根の音楽倉庫☆

<http://ss914441.stars.ne.jp/>

あいねDEヒーリング

著 者 林愛根

制 作 Puboo
発行所 デザインエッグ株式会社
