

# 画像生成・初級講座

012



茜町春彦



# 目次

「前書き」	1
「手順1」	2
「手順2」	4
「手順3」	6
「手順4」	8
「後書き」	12



## 「前書き」

メタ社の MetaAI を使用して、A I 画像を生成する方法について解説します

解説には、パソコンの画面を使います

MetaAI は、メタ社が提供する生成A I です・・・現状、無料で使用できるようです

画像生成の前に、画像生成用のプロンプトの書き方について、一般的な解説をしておきます

プロンプトは、2種類の文章から成り立つと考えて下さい

1つ目は情景を描写する文章です・・・2つ目は画風を指定する文章です

情景を描写する文章の一例は次のようになります

樹脂と金属パーツで作られた、たくさんのかわいいキャラ風の女性型サイボーグたち。彼女たちは色とりどりのプラスチック製アーマーを身に着けている。キュートな顔立ち、青や緑や茶色の瞳、ウェーブの掛かったショートヘア。彼女たちは古びたエレベーターの中に立っている。

そして3 D CG画像を生成する場合、画風を指示する文章は、たとえば次のようになります

( 3 D CG 作品、プラスチックモデリング )

これらを合体させて、画像生成用プロンプトを次のように構成します

樹脂と金属パーツで作られた、たくさんのちびキャラ風の女性型サイボーグたち。彼女たちは色とりどりのプラスチック製アーマーを身に着けている。キュートな顔立ち、青や緑や茶色の瞳、ウェーブの掛かったショートヘア。彼女たちは古びたエレベーターの中に立っている。（ 3 D CG 作品、プラスチックモデリング）

このような情景と画風をハッキリと分離したプロンプトの構成を推奨しますが・・・混沌とした文章であっても、生成AIは解読して画像を生成するとは思います・・・情景と画風を分離するのが困難ならば、思いついた文章をそのまま入力した方が手っ取り早い場合もあるでしょう

## 「手順 1」

実際に画像を生成する手順を解説します

メタ社の MetaAI のサイトを開きます

プロンプト入力欄の「+」印をクリックして、「作成」を選択します・・・（ 次に掲載の画像を参照 ）



c9meta1.jpeg

## 「手順 2」

まず、画像・動画ボタンから画像を選択する・・・縦横比ボタンから 1:1 を選択する・・・審美性は何だか分からないので今回は手を付けません（今後の調査探求が必要）・・・入力欄にプロンプトを記述します・・・今回は、次の通り記述します

樹脂と金属パーツで作られた、たくさんのちびキャラ風の女性型サイボーグたち。彼女たちは色とりどりのプラスチック製アーマーを身に着けている。キュートな顔立ち、青や緑や茶色の瞳、ウェーブの掛かったショートヘア。彼女たちは古びたエレベーターの中に立っている。（3 D CG 作品、プラスチックモデリング）

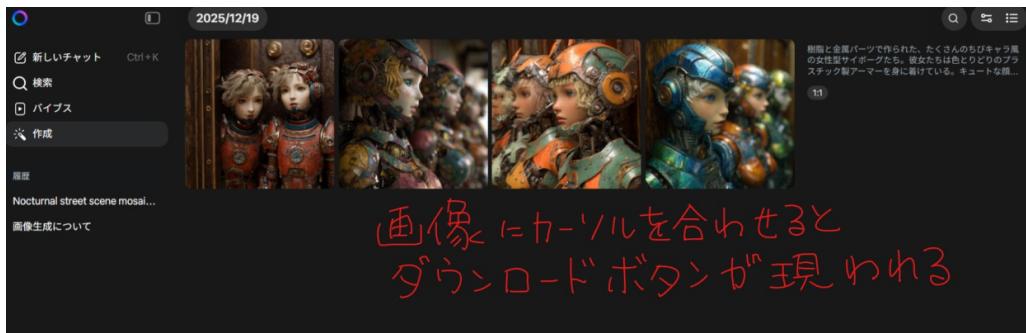
そして、送信ボタンを押します・・・（次に掲載の画像を参照）



c9meta2.jpeg

## 「手順 3」

4枚の画像が生成される・・・画像にカーソルを合わせると、ダウンロードボタンが表示される・・・( 次に掲載の画像を参照 )



c9meta3.jpeg

## 「手順4」

ダウンロードボタンを押して、ダウンロードする

・・・MetaAIでは「ちびきやら」のスタイル設定は、あまり効果が無いようだ・・・また、プロンプトの中に半角英数字が入って無いとダウンロードボタンで画像を正常にダウンロード出来ないかも知れない・・・その場合は、画像を右クリックして、メニューから「名前を付けて画像を保存」を選択すれば、ダウンロードできると思う・・・たぶん、まだ完全に日本語対応が出来てないのかも知れない、以上です・・・

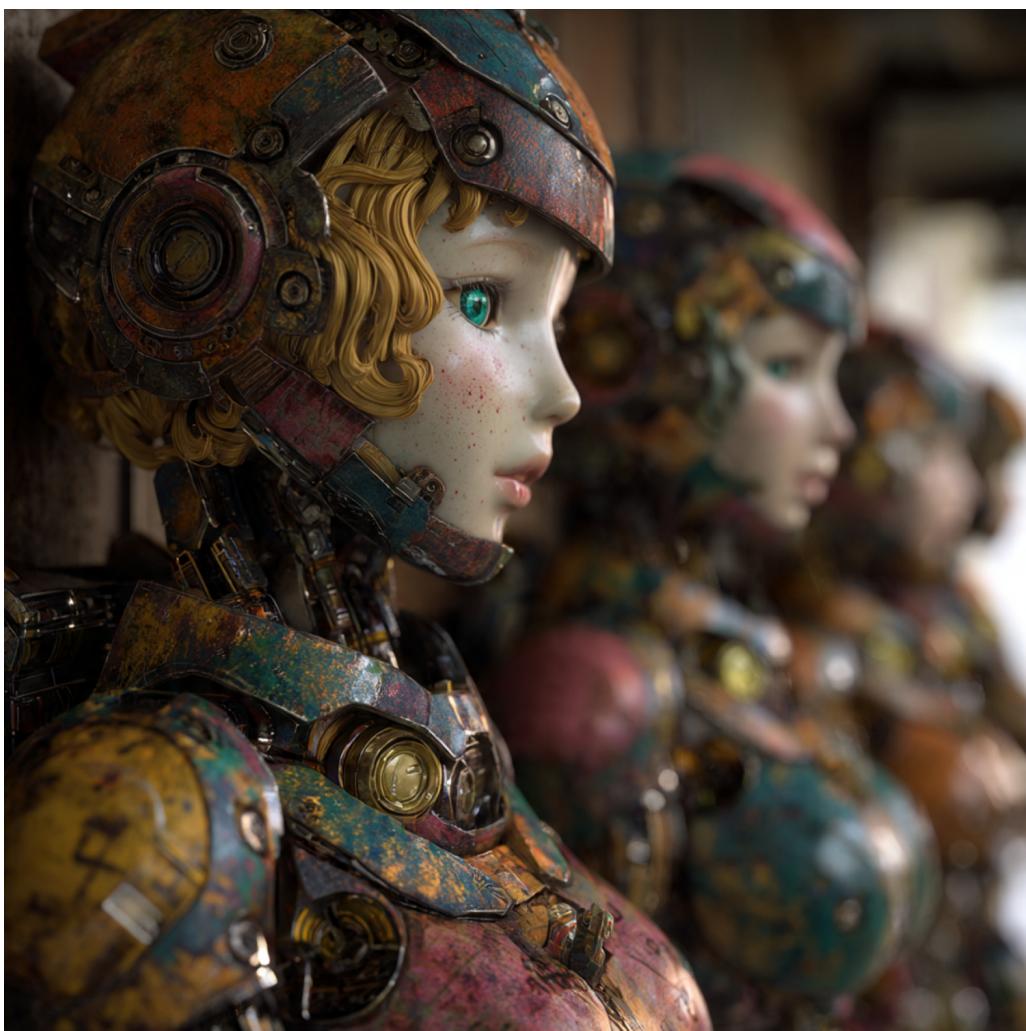
( 次に掲載の画像を参照 )



c9meta4a.jpeg



c9meta4ad.jpeg



c9meta4c.jpeg

## 「後書き」

画像生成・初級講座012（MetaAI：3D CG、ちびサイボーグ）

著作者：茜町春彦

2004年より活動を始めたフリーランスのライター＆イラストレーターです。独自のアイデア・考察を社会に提示することをミッションとし、平等で自由な世界の構築を目指して創作活動を行なっております

その他：

製品名等はメーカー等の登録商標等です

本書は著作権法により保護されています

2025年12月30日発行



---

画像生成・初級講座012 (MetaAI: 3D CG、ちびサイボーグ)

---

著者 茜町春彦

---

制作 Puboo  
発行所 デザインエッグ株式会社

---