



こころの詩



林愛根



目次

こころ	1
-----------	---

こころ

染まる

たまにはね、相手に合わせてみるのも必要
今日はこの人に染まり、今日はこの人に染まる
そうするとね、自分が拡大して、
もっと多様なあなたになれるよ

欲

欲をなくせなくてもね、
人を愛している時点で、あなたは完璧
悟りを開こうとなんてしなくていいの
日々の日常が幸せなんだよ

すべて

神様はね、あなたに必要なことしか、
あなたに与えない
あなたがした決断も神様が責任を負ってくれてるよ
怖がらなくても大丈夫、神様はあなたの
味方だからね

贅沢

ほんとにね、自分の目を鍛えること
本当に美しいもの、素敵なものに触れること
それをちょっとだけ買うこと
そうすると心満たされて幸せになれるよ

回復

辛くなったらね
ベッドでずーっと休むこと

その感情に浸りきって、もうどうでもいいやって
思えたら、またベッドから起き上がること
案外みんなどうでもいいのかもしれませんがね

間断なく

創作活動に必要なのは愛
間断（ かんだん ）なく続く愛の連鎖
不快なところとか、嫌なところを残さない
知識なんて二の次なんですね

顔の曇り

悪いことをね、思ったら、顔を曇らせても吉
私は悪いことを思いまくるので、顔をよく曇らせています
そうすると心がよくなるそうです
伝道者 7：3

水に流す

すべてのことは些細なこと
そう思えば、ちょっとしたことで怒らない
あんまりひどいことじゃ怒るかもしれないけど、
すぐに赦してね
ひどすぎたら、川の流れるように

ハッカ

アロマも精神にとってもいいよね
安くて手に入り安いとしたら、ハッカ油
ミントはすっごく元気で、私たちも
ミントちゃんのように元気をもらうかもしれませんね
スーっとした香りなのに、よく眠れますよ♡

エコって素敵

エコってとっても素敵
エアコンの温度を考えたり、エコバック使ったり、
排気ガスに気を使ったり、洗剤を重曹にしたり
こうやって、地球に優しいことをしていると

神様も私たちを見て、優しい扱いにしてくれます
周りに優しくする人は、神様がその人を優しくします
神様はえこひいきなさいませんので、
私たちのすべては簡単に幸せになれるのです

幸せの達人

幸せになるには、不幸になってる原因の思考をやめること
過去の恋愛を引きずったり、叶いにくそうな夢を、
いつまでも考え続けたり、神様がよくないというものを
別のものに変えてみましょう
幸せになってきたら、あなたは幸せの達人なのです☆

おわりに

あんまり長くてもあれなんでこれくらいにして笑
はい、いかがだったでしょうか。
愛根は今、愛に枯渇気味で、一体どうしたんでしょうと
いう次第です。
ちょっと休憩が必要かもしれませんね。
よく休んで、回復を待つことにいたします。
あなたはとっても素敵な人。
イエス様はいつまでもあなたの味方なのです☆

アーメン☆彡

2025年6月15日

林愛根

参考文献：新改訳2017

可愛い愛根ブログ♪

<https://ameblo.jp/lapis-2019/>

☆愛根の音楽倉庫☆

<http://ss914441.stars.ne.jp/>



1192328.jpg

こころの詩

著 者 林愛根

制 作 Puboo
発行所 デザインエッグ株式会社
