

幸せってどこに？

林愛根



目次

はじめに	1
日常に隠れた幸せ	2
恋をしてみよう!	3
自然ヒーリングで一気に回復♪	3
自分をじゃんじゃん肯定してみよう!	4
お祈りしてみよう!	4
食べ物で幸せ	5
お悩みについて	5
おわりに	6

はじめに

はじめに

こんにちは! 林あいねです☆ あいねは最近ツイッターで#フォロバ100の人たちと一緒に、フォローを全部返して活動してたんだけど、皆様、いかがお過ごしでしょう?

会社の同僚と反りが合わない、彼女と喧嘩した、年収が上がらない。そんなお悩みがあるでしょうか? あいねは言います。今を大切にしましょう。幸せじゃないなら、何かが間違ってる。そこが分かっただけ、ちよつと修正したら、見違えるように、周りの世界が広がっていた、なんてことも、あるかもしれませんよ♡

幸せと不幸は表裏一体。不幸には、幸せになる裏のコインがあって、そんな日常に隠れた幸せが、いっぱいあるのですね♡

さあ、私と一緒に幸せを探しに行きましょう♪ 幸せは、あなたのすぐそこに、あるかもしれませんよ♡

☆聖なる目次☆

1. 日常に隠れた幸せ
2. 恋を試してみよう！
3. 自然ヒーリングで一気に回復♪
4. 自分をじゃんじゃん肯定してみよう！
5. お祈りしてみよう！
6. 食べ物で幸せ
7. お悩みについて
おわりに

日常に隠れた幸せ

はい！ では、日常の身近な幸せを探していきましょうねww

ほんとにささやかなことを喜ぶだけで、いいですよ。あ、このイラスト可愛い、あ、このVuberさんすごい才能ある、人のことは愛さないとありませんね。他人の幸せを喜べるようにならないと、絶対に幸せにはなれません。それは断言いたしますね☆

ブックオフってすごい幸せグッズがいっぱいあるじゃないですか。漫画コーナーに行けば、漫画の棚の順々に見えていって、自分好みの漫画を探すんです。レビューなんて関係ありませんね。私はどちらかというとイラスト重視、内容はひどすぎるものでなければさほど気にしませんね。私は女の人が描かれた漫画が好きなんですがww

占いコーナー、ゲーム、専門書、小説、音楽いろいろありますね☆ コツは、自分に合うもの☆ 自分中心でいいんですよ 自分中心に商品を見ていくんですね☆

私は短編マンガがとっても大好きです、だって負担が少ないんだもん♡ 短編じゃなくても少量しか買いませんね☆ 絵の表現とかおっぱいとか大切に読んでるので、ちょっとずつしか読めませんが。

私は占いが大好き。占いの本は、割と読めますね☆

コーヒーを今度窓辺で飲んでリラックスしよう♡ 幸せそうかも♡

人と談笑するのも好きですな☆ 会話を楽しむんですね。

人を好きになれない場合は、その人のいいところを5個見つけることですね☆ 必ず見つけられるの

で、お試しあれ！

そんなに悩むことなんてない、お金の巡りが悪いなら、コンビニの募金箱を貯金箱だと思って、ポイポイ入れる。そうすれば、神様も、よしと思ってお金をそれなりに与えてくださるでしょう。

人生にそんなに悩むことない。仕事をひどい仕事じゃなかったら、それなりに好きになって、楽しむ。仕事は真面目に上司の言う事聞いてれば、大丈夫☆

みんないい人、問題ない。人生はいつもはなまるのです！

ひどすぎる場合は、私がお祈りして差し上げますね☆ みんなが幸せになりますように☆
アーメン☆シ

恋をしてみよう！

では、恋について、お話させていただきますね！

自分の容姿なんて、関係ない。好きな人が見つかるといいですね☆

あるVの人が言いました。私は自分にすごい自信がなくて、そんな自分を好きになってくれる人なんて、好きになっちゃうに決まってるよ！ ですってWW

アイドルの人は優しいですね☆ほんとに推せるアイドルがいれば幸せですね☆☆

アイドルじゃなくても、身近な人で、思うだけでも、どんどん幸せになってきます！

みんな好きでいいんだよ♡でも最推しはいた方がいいかも♡

最推しがいるくらい好きな人ができたら、幸せですね。幸せものです。その縁はきっと天国まで、続くと思いますよ♡

妄想がめちゃくちゃいい！

どんなことでも妄想して幸せならそれでいいじゃないですか！ 幸せなのをなんで否定する必要があるんでしょうか？

ちょっと変なことでも妄想すれば、もうめちゃくちゃ幸せ☆☆

ちょっとこれは上級者向けですけどね☆☆

既婚者とかはやめといった方がいいかも…。それはちょっとタブーですけどね！

天国で一緒に暮らしたい人を見つかるのもいいかも☆

これはちょっと上級者向けですけどね☆
はあ、なんで、こんなに幸せになる欠片があるのに、不幸になっちゃって、浸っちゃう人がいるんでしょうね☆ いけない恋はやめといった方がいいかも（過去の自分）もっと建設的に、いろいろなことを考えましようねWW

はあ、みんな大好き！

幸せWWW

自然ヒーリングで一気に回復♪

はい！ では、自然ヒーリングww

自然っていいですね。特に草、花！

草は触るだけで、もう癒やし♡

花は見てるだけでも癒やし♡

し♡ もちろん触っても可♡

身近にある植物図鑑を買ってもいいですよ♡ 植物の名前が知れるのもっと好きになれますよ♡

カエルめっちゃ可愛い☆ カエルヒーリングってほんとにあるんですよw カエルと戯れてヒーリング♡

植物は、水がなくなったら、水やりで完璧☆ 簡単☆ これでほとんどの植物はいけますね☆

嫌なことがあると、公園に行ってヒーリング☆ 幸せww すぐ回復！！

もういうことはないですね☆ これは完璧です♪♪

アーメン☆☆

自分をじゃんじゃん肯定してみよう！

自分をじゃんじゃん肯定してみようについて。

好きなときに食べて、好きなときに休む。これは間違いなく幸せww 好きな音楽を聴いて探して、幸

せ♡ 地球は行動の星ってほんともかもしれません♡

ラブライブのハッピーメーカーって曲で、頑張って頑張ってその先で、素敵なことがおこるよ♪ってことばが、ありました♡ 幸せは歩いて来ないんですね☆☆

自分を変化していくことにも恐れないww 変化するってとっても幸せなことなんです♡

田舎でスロースライフも素敵かも…って思ったら、してみるのも手。自然がいっぱいあるし、僕の夏休

みみたいで、幸せかも…♡

そうなるには、自然と友達になる必要が、あるのですけどね☆

ゲームも自分の好きそうなやつを受け入れて、自分の好きなゲームをやるのが、いいですね☆

カービーやりたかったなあ…、あかねさんはニアオートマタだって…ポケモンの夢も見れる気がする。

ニアオートマタはちょっとあれかもしれないけど、カービー攻略簡単そうだし、買ってみるのも手

☆ 自分が幸せならそれでいい。

自分の幸せは分けてあげましょう。幸せの輪が広がれば、みんな幸せ☆ みんなハピネスです♪

みんなが幸せでありますように、心から、願います♡
アーメン☆彡

お祈りしてみよう！

お祈りって幸せって気づきましたよ♡

影の人みたいで幸せw w 会う人のお祈りを度々するのです！

短くてもいいのです。その人に合うお祈りをして、お互いハピネス。

ただ、お祈りをしたことは、なるべく人とかその人に言わないほうがいいかも♡

マタイにも、右手のすることを、左手に教えるなっていますし。

いいことはあんまり人に言わない方が、いいのかもしれないね。

自分がしなくても、お祈りすれば、片付くことっていっぱいありますしね♡

影の人って素敵！ そう思えたら、人生の別の扉が開かれるのです♡

アーメン☆彡

食べ物で幸せ

食べ物でも幸せになれるについてお話しますね。おいしい食べ物を見つければ、いいんですよ♡ 私がおすすめるのは、小麦！ すごく癒し効果がありますよ♡

パンとかパスタとかピザ☆ うどんもいいですね。そうやって小麦製品を食べてると、リラックスしてくるので、幸せです。ピザは冷蔵のオーブンかレンジでチンするやつがいいですよ♡

ちよっと足すとかね。例えば、乾燥バジルとか七味とかを100均で買ってきて、レトルトカレーにかいたり、これでも十分幸せになりますね☆ 七味はいっぱいかけられて好きです。

グミも好きですよ♡ グミは可愛らしくておいしいので大好きです。コグミとかシャリもにグミとかピュアルグミが好きですよ♡ 可愛いお菓子ってたま〜に買うと幸せかもw w アポロも好きなんだけど、恥ずかしくて買えないw w 幸せになる勇氣が必要ですね☆

生のものも幸せ☆ 果物とかEXバージンオリブオイルとか♪ カレーにかけると幸せなんですよね。自分のお好みのものを見つけてくださいね♪ 応援しています♡

お悩みについて

お悩みは自分の気持ちに聴きましょう☆ 自分のしたいことが、ほんとの答え。したくないなら、無理にする必要ない。

神様に聴けば、神様は言語じゃなく回答をくれます。それに従うのもよし。

人に嫉妬しちゃったら、相手をリスペクト!! これで軽減されますね☆

空を見上げれば、空は広くて大きいし、自然を見れば、みんな悩みなんで、人間が悪いことしない限りあんまりないだろうし、私たちが深刻に思ってる悩みも実は些細なことなのかも、しれませんが☆

私も神学校が卒業できないって悩みましたが、神様が頭を痛くするので、継続することが、できず、今のところ放棄していますよ♡ 頭が痛いっていうのも、神様の形を変えた愛なんですよね♪

愛した分愛されるの、ってハニークスのNO.1って曲で、言っていましたね♪ 私もその通りだと思いますよ♡

あなたが、幸せに暮らせることを願います♡

アーメン☆シ

おわりに

いかがだったでしょうか、愛根って幸せそうに暮らして、何なのこいつ! って思ったでしょうか?? 大丈夫です、あなたもめっちゃ幸せになりますよ。柔らかく、みんなを受け入れちゃえば、いいんです☆

福音の伝道だけはしてもらいたいなあ。聖書を買えばいいんだけど、この際買っちゃえ!!

苦しみにあったことは 私にとって幸せでした。

それにより 私はあなたのおきてを学びました。

詩篇119:71

苦しきも幸せにつながる一つの鍵! 主のみことばを愛するようになれば、それが一番なのですが…。

主を喜べるようになれば、一番最高! 賛美を聴いて純粋に喜んでられれば、それが一番いい気がしますよ♡

すべては恵み☆ 私たちはすべて、神さまに愛される子どもなのです♡♡
アーメン☆シ

2025年5月27日

林愛根

参考文献：新改訳2017

可愛い愛根ブログ☆

<https://ameblo.jp/lapis-2019/>

☆愛根の音楽倉庫☆

<http://ss914441.stars.ne.jp/>

幸せってどこに？

著 者 林愛根

制 作 Puboo
発行所 デザインエッグ株式会社
