【発行部数】◆県南版 105,000部 【無料宅配部数(6月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 95,238部





良い先生との出会いは人生を変える 夏のスクール特集

我が子にぴったりが見つかる塾 カー&タイヤ専門店 肉食案内 住まいを見に行こう

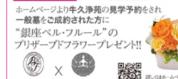












機能性と上品さを追求し、異なる色の石種を組み合わせた1㎡のお葉が誕生しました

パートナー墓ぉニ人様専用墓

ご夫婦はもちろんですが、仲の良い友人等"お二人様向け"のお墓です。 個別の御影石で作られた納骨室に骨壺で納骨し、花や糠膏6手向けられます。 骨壷が2つ入ります。

墓所ご案内会開催中

有效期限 2024年7月31日

〇対東時間/午前9時~午後5時 〇毎日開催 〇雨天実施

https://bosan.net 詳細はホームページをご覧ください。 公式 午久浄苑 で 検 療・

個人墓 使用料40万円より ○個人墓の場合 ○彫刻代別途 33,000円

※32年使用。お二人目の納骨目からの使用製菓です。ご使用後は合家裏に埋葬され東本願告によって護体されます。※年間管理料不需※影影代別途

*久浄苑の**集所をご見等**いただめ、牛久大仏拝観券プレゼント! <u>**故期限 2024年7月31日</u>



(中久浄苑管理事務所・受付」まで「月刊ぶらざを見た」とお伝えいただき、墓所見学の申込をお願い致します。 ●アンナーへのご思えを行って前せたが認めます。●1家様の状でときせていただます。●裏所の工具学は、前日時間にどらせきま・●音がご刊期せたが、たが、にお明したのはきせん。



【 主 催 】土浦キララまつり実行委員会

(土浦市、土浦商工会議所、土浦商店街連合会、(一社)土浦市観光協会) 【問合せ】(一社)土浦市観光協会 TEL.029-824-2810 各イベントは予告なく中止・変更する場合 があります。交通規制や最新の情報など、 詳しくは土浦市観光協会ホームページを ご覧ください。





Plaza



Contents

- 04 PLAZA NEWSMAKER 04 茨城日産自動車株式会社 ルノーつくば 06 太平洋電力株式会社 08 大学受験対策専門塾 FORTIS[フォーティス]
- 10 夏のスクール特集 良い先生との出会いは人生を変える 12 我が子にぴったりが見つかる 塾
- 22 信頼されている地域のカー&タイヤ専門店

要人 時報

32 肉食案内

P.42.43

39 住まいを見に行こう! 押さえておきたい!7月の会社別住宅イベント情報

- 19 わが子がイチパン
- 20 おでかけ特集
- 21 映画館情報
- 23 IOPET
- 24 とっておきのランチ
- 27 グルメガイド
- 31 夏の夜は楽しまナイト!!
- 35 美容と健康・ヘアサロン ぶらざ赤十字算金
- 38 7月 休日当番医スケジュール
- 44 葬祭ガイド 街のインフォメーション
- 45 読者プレゼント

可能です。

詳しいご利用方法は記載の店舗(荒川沖店)まで

BOOK-OFF BAZAAR 荒川沖店 つ029-834-3360 フックオフ 利用 (日本) 1000-2100 日本日 元章 4-4884

48 密館1がらざ24時・編集後記 西本興業「深城県位みます五人」 オスペンギン



3

こちらから >>>

お買い上げ 100円OFF!! 刊**Plaza** 有効期限: 2024年7月末日 茨城日産自動車株式会社 ルノーつくば セールスアドバイザー

森田 江理子さん

Eriko Morita

として戦車や航空機も製造しました その後、フランス軍の主要サブライヤー 中の自動車メーカーに採用されました。



ルノーの歴史について 教えてください

ト・ドライブ・トランスミッションは世界 車メーカーで、1898年に21歳のルイ・ まりました。特許を取得したダイレク ルノーが製作した三輪車から歴史が始 「ルノーはヨーロッパを代表する自動

化され、1990年に株式会社となり、 に応じて切り替わり、安定した動力で 現。エンジンとモーターはパッテリー残量 現在では世界中で販売展開を進めてい 産は国に没収され、1945年に国有 用性とデザインを兼ね備えた自動車 走行することができます。ルノーは実 と優れた燃費、少ないCO2排出を実 スと製品を提供しています。ハイブリッ 手軽に利用できるよう、独自のサービ ます。Eモビリティの先駆者として、ル 下に置かれました。戦後、ルノー社の資 メーカーです。」 ドEV技術により、高いパフォーマンス ノーはBEV (電気自動車)を日常で 1999年には日産自動車と提携し、 1996年に完全民営化されました。

ルノーの試乗を 未知の体験が待っている

ぜひお勧めします

デザインと実用性の両立、そして 多様な製品ラインアップ、環境への配慮 豊かな歴史と信頼性、革新的な技術、 グローバルな展開が選ばれる理由。特に つくばでもよく見かけるルノー車は、

が、第二次世界大戦でフランスがドイツ

に降伏すると、ルノーはドイツ軍の圧制

きたいです。」と語る森田さん。 た方や輸入車が初めての方にも、ぜひ ワクワクが広がります。国産車に慣れ 行してルノーの世界を体験することで、 はない。とハイブリッドカーの常識を覆 かで環境に優しく、燃費が良いだけで SUVのアルカナも人気です。今なら ダイナミックな外観を持つターベ 愛好者がいるほど人気。また、コンパク な車で、フランス、ドイツ、イタリアなど ジャーまで幅広いニーズに応える万能 カングーは日常の使用からビジネス、レ この機会にルノー車を体感していただ します。デザインだけでなく、実際に走 これらのモデルの試乗を歓迎しています。 トで扱いやすいルーテシア、スポーティで での販売台数が多く、世界中に多くの 「ルノーの技術がもたらす走りは、。静

できる1日モニター体験 購入を迷っている方も じっくり確かめることが

カングー / アルカナ / ルーテシ キャブチャー / メガーヌR.S.

お申込みはお気軽に店舗までお問い合わせください。

で不安があったお客様からも1日モニ める絶好のチャンス!輸入車が初めて とって、ルノーの魅力をじっくりと確か ルノー車を初めて検討される方に



親しみやすい頼れるお店を目指すルノーつくば。全ての

ルノーで価値あるカーライフを。まずは触れて、乗ってみてルノーを知ることができる1日モニターで気軽に体験できるのも魅力です。 正規ディーラーならではの知識と経験と安心を。。どこに行こうか、何して遊ぼうか。考えるだけでも楽しいロングドライブに、ひと味違う

PLAZA NEWSMAKER

お客様に安心のカーライフを楽しんでいただくために。





店舗賞を受賞。この称号は全国のル 350 受賞した店舗 2023年度最優秀店舗 ルノーつくばは、2023年度最優秀 - ディーラーの中でも輝かしい販売

実績で優れた業績を証明するものです。

直接感じ、次の車選びにお役立てくだ 間ドライブを楽しむことができます。 のお好きなコースを自由に選び、長時 のドライブや車庫入れなど、日常のあ を存分に体感できます。 らゆるシーンでルノー車の挙動や性能 この体験を通じて、ルノー車の魅力を 「ルノー1日モニター体験では、お客様 ターを体験して「安心してオーナーに

てみてはいかがでしょうか? ルノーのカーライフを楽しんでいます。 パートナーです。最優秀賞店舗として、 空間であることを大切にしています。 優秀なカーアドバイザーが在籍するつ くばで、ルノーの魅力を存分に体験し 多くのお客様がルノーに出会い、新たな しいカーライフをサポートする頼れる スタッフは、お客様の安全で快適かつ楽

社会人の茨城日産硬式野球部の選手 ました。常に目標を掲げ邁進する生き 関東大会に出場し、3位人賞を果たし も2名在籍。6月に行なわれた社会人 かには、2021年より活動開始した 野球の最高峰である都市対抗野球北

生きとしたスタッフはお客様からも信

頼が厚く、店舗はいつでも居心地の良い

輸入事だから敷居が高そう… そんなくメージありませんか? 気軽に実計場が当ずにかープイフアドバゲ ザーに有認か返るのもの・イーマくばの 動力、3つのブランドで最めの音列とあって は「ルノー車の持ち後や車しき、他社と の違いをを勝ずるにはご試験があるには「はルノー車の持ち後や車」とはあれる です」と図る。 「見るだけではなく、実際に遅私をする 体験をすることで、クッとたくメラージがあ 客様にこそこご試象をおすずめしたいで 手」とのこと。

す。」とのこと。 試乗を達してより納得度を高められる ルノーつくばに是非、お気軽にお問合せ ください。



PLAZANEWSMAKER

茨城日産自動車株式会社 ルノーつくば

☎029-896-7077 つくば市学園の森3-4-2

■常/10:00~18:00 ■休/毎週火曜日

第1第3月曜日 ■駐/あり

検索







小川 英毅さん

Hideki Ogawa

電に関する記事が載ったんです。 いました。そんな中、新聞に太陽光発 太陽光でまかなえたらいいね」と言って

おそらくかなり早い段階で京セラ ラさんが取り扱っているということで、 番に新聞社に問い合わせました。京セ ようにしたらよいのでしょう」といの FCに加盟したという記憶がありま

太平洋電力株式会社 代表取締役



太陽光発電との出会い

代から事業をしていて、「いつか電気も もともと父が、太陽熱温水器の時

父は、「太陽光を販売するには、どの

充当されて、溢れた分が電柱電線を通 ないのです。この電気を交流(プラスマ をイメージ)です。これではまだ、使え 直流(プラスとマイナスがある乾電池 通じて、今自家消費しているのか、売電 うになります。この電気が各お部屋に とにより、初めてコンセントで使えるよ て電気を作るのですが、作った電気は しているかを確認することができます。 して売電されます。スマートフォン等を イナスが混ざった状態)に変換するこ

時代に入った 太陽光は自家消費の

で……。電気代の高い昼間は電気を買わ 売電のメリットは少しだけです。逆に購 するというモデルが流行していましたが、 入する電気代は上がっています。そこ 今は売電価格がかなり下がっているので かつては、太陽光で得た電気を売電

太陽光を安く導入できる理由

まずは、部材の仕入れ方に特徴があ

れないといけないのですが、弊社はパー ります。通常ですとシステム「式で仕入 でいましたね。私も同じ気持ちで日々 す。父は夢を持つて太陽光に取り組ん 今回は安心して太陽光発電の相談ができ、しかも安価での提供を自負している太平洋電力の小川英毅さんにお話しを伺いました。

光熱費の高騰は頭のいたいところです。だからこそ、電気は「自分でつくって有効利用する時代」へ。

使える電気にするために

単純に言うとソーラーパネルを通し

深夜電力も充電しておくことで、かな 充電、さらに蓄電池には電気代の安い 使い(自家消費)、余った電気は蓄電池に

たくさん使うべき

移行してしまいます。なので自家発電 ることでコスパが上がるというわけです。 消費電力量の高いものを中心に使って で使う用途は様々ですが、エアコンなど をお勧めしています。各々の生活の中 たくさん自家発電の電気を使うこと 売電モードを避ける意味で、昼間は した電気の使い方には工夫が必要です バーフローしてしまうと売電モードに お話をしましたが、電気の容量がオー 状態か売電状態か確認できるという いきましょう。使う電気の負荷をあげ 先ほど、スマートフォン等で自家消費



エアコン代が気になるこの季節。太陽光発電を格安で

(できる会社に見積依頼を。取付日数2~3日!

ない。昼間は自家発電した電気を極力

昼間は自家発電の電気を り電気代を節約することができます。



電気料金も 素質 再エネ賦課金も ま 年々上昇 コ

東日本大震災以降から電気料金は 年々上昇傾向で、電気料金に含ま れる再工本展課金も大きく上押し ています。



来ていただけるのですかと思います。このように、弊社はこれまで施工につくば市・土浦市まで施工に方は、ぜひ「度」連絡ください。 おは、ぜひ「度」連絡ください。

で、仕入れの量も多いのです。いわゆる で、仕入れの量も多いのです。いわゆる で、仕入れの量も多いのです。いわゆる で、仕入れの量も多いのです。いわゆる で、仕入れの量も多いのです。いわゆる 大量に仕入れている分、各々の単価を 押えることができるのです。訪問販売 で太陽光を導入される方が多い昨今、

収扱の一つとしてお見積を依頼されて 収扱の一つとしてお見積を頼むされて 収取して、ただ安いだけではな く、安心して頼むことができるプロ意 造の高い会社だと思いました。質い選 選の高い会社だと思いました。質い選

ただければ100万円位安くなると

取で1時間ちょっとですので県南は近車で1時間ちょっとですので県南は近東で1時間ちょっとですので県南は近地い、何の問題もありません。実際

取付日数としては、太陽光+蓄電池

「再エネ賦課金」の推移

はいかがでしょうか。もちろん見積は



PLAZANEWSMAKER 📆

太平洋電力株式会社 20299-84-4833

鹿嶋市鉢形1526-3

- ■常/9:00~18:00
- ■休/土·日·祝日 ■駐車場/あり
- ■住宅・産業用太陽光発電システムの販売・設計

太平洋電力 検索







RTIS (フォーティス)

)が目指す目標と現在

FORTIS 验長 飯田 雅尚さん Masanao Iida

感じた思い

ります難関大学受験専門選学塾 様、はじめまして。つくば市二の宮にあ なります。FORTISのことや講師 昨年9月の開校からおよそ9ヶ月に FORTIS代表の飯田と申します 高校生の皆さん、そしてご父兄の皆 開校して1年弱たって

陣のことを知らないという方が大多数 講師陣だと自負していますので、皆 難関レベルを目指す授業を目々行っ さんの力になるために、基礎から最 くありません。本気で取り組むみな さんのやる気に最高の授業で応えま す!今の成績を恥じる必要なんて全

指す目標や強みが知られていないな せんが、あまりにも知名度が低く、目 まだ開校して9ヶ月しか経っていま ています。

お伝えさせていただきます。この だと思いますので、自己紹介も含めて

FORTISという塾は、大学受験

という過酷な挑戦に本気で取り組も

身、受験勉強を始めた時の成績は全 うとする受験生を応援し、志望校合 在の成績も高校名も問わない」形で ら受験生の力になれることの楽しさと た。結果的に現役時は早慶の商学部に 国模試で偏差値切もありませんでし 格に導くために開校しました。私自 だからこそ、このFORTISは「現 光実感に取り悪かれて今に至ります。 ICU、東大文3に合格し、その頃か 生徒さんを募集しています。 浪して早稲田政経、慶惠経済、

して、日々努力をしていきたいと思って た。もっと勉強したくなる環境を目指 自習しに来る生徒も出始めてきまし いますが、早朝、学校に登校する前に 感しています。まだまだ甘さは残って する姿勢が変わってきていることも実

す。都内でもなかなか実現できない てオススメできる自慢の講師たちで

講師陣は、塾長飯田が自信を持つ

います。 受験勉強にとっての

せんが、ほんやり過ごしているとあっと 日間は長いように感じるかもしれま よそ旬日あります。自由に使える旬 夏休みは(学校にもよりますが)お 【募集対象】 高校1年生~3年生 FORTISでは、1科目から 好きな科目を選んで

受講することが可能です 開講科目 英語/数学[スタンダード] 数学[ハイレベル](高2·高3)/化学

理/国語(現代文·古文·漢文) 世界史/日本史

個別指導もあります

「夏」の重要性

と、ずっと悪戦苦闘しております。 やったら知っていただけるのだろうか います。だからこそ、この強みをどう る塾は、つくばではあまりないかと思 史・世界史・物理・化学・国語の授業を チャンスかもしれません。特に、日本 えば、生徒数が少ない今こそ大きな するには少し寂しい状況です。逆に言 だ少なく、熱量を持った授業を展開 と痛感しています。生徒数もまだま プロ講師から直接教わることができ

在籍している生徒たちの勉強に対

「月刊ぶらざを見た」とお申込みを頂いた方は、 会金,000円⇒

> 14,300円 23,100円

29,700円

36.300円

4科目(120分×3回×4科目) 5科目(120分×3回×5科目) 41,800円 ※6科目以降は+5,500円 ※全額税込表記 ※お電話もしくはHPよりお申込みください

1科目(120分×3回×1科目) 2科目(120分×3回×2科目)

3科目(120分×3回×3科目)

8

飯田塾長が語る、最難関大学合格を本気で目指

最難関大学合格を目指す学び舎の現状と、夏休みを含む受験勉強の重要性について教えていただきました。 開校9ヶ月で躍進するFORTIS。飯田塾長を筆頭に、トップクラスの講師陣が質の高い授業を通して



飯田雅尚 塾長

土浦一高卒業。東京大学文学部(言語文化 学科言語学専修課程)卒業・指導歴30年を 起えるプロ講師、東京都渋谷区では難関大 学受験向け個別指導盤SAEの代表・講師を も勤める。某私立女子校にて学内予備校講 師(トップレベル英語)を経験。累計1,000人 以上の指導実績がある。主に英語・小論文・

(飯田塾長が推奨する/ 情熱的な講師陣をご紹介



日本史 山田勝 先生

日本史指導についてトップレベルの実力を持 日本史書等についてトップレベルの実力を持 ながらも生徒の学力について真摯に向き 合う、優しい口調で親しみやすい雰囲気の持 ち主。大手予備校での授棄と並行して共通テ ストの問題集などの執筆をするスーパー講師 です。日本史に苦手意識を持っている生徒は もちろん、早度をはじめとするトップレベルを 目指す生徒さんにもおすすめです。



世界史 久保田幸平 先生

世界史は広く浅く世界中の歴史を扱っている ため、どの地域をどのような順序で学ぶかに よって勉強法が変わるものです。久保田先生 よって影響法が変わるものです。久保田先生 の授業は太郎領知の近現代史を最も重視し で強化するとともに、当然ながら他の時代も 親点を作らないようにメリハリがあります。取 り組むべき参考書は何か、限り組むべきタイミ ングはいつなのかの助言も最適です。



国語 内田亮 先生

国語を「説解力」という曖昧な科目から「作業・ 技術」の科目に変換してくれる不思議な先生 です。国語を解いている際に頭の中で起こっ ている出来事について「それは正解の方向、 それはダメな方法」を具体的に指導してくれ ます。さらに「選択肢分析」という作業にまで 踏み込んで、出題者の意図まで暴き出す授業 をしてくれます。



数学(ハイレベル) 小池淳 先生

数学が得意でさらに成績を伸ばしたい生徒さ 数チンやおくころに成績を予ねしたい主徒と 人におすすめの先生、数学が得意料目になれ は難聞大受験は圧倒的に有利です。東大理3 をはじめとする起難関大を狙う受験生にとっ て、「何が足りていないのか」をはっきりとわか らせてくれます。よくある「簡単すぎて退屈な 授業」では一切ありません。模試の成績が伸 び悩んでいる生徒にも特におすすめ。



英語を理論的に教えて頭の 整理をサポートしてくれる 新田塾長の授業。基礎から 丁寧に教えてくれるので、 生徒が置いてけばりになる ことはありません。楽しくて 笑いの絶えない雰囲気も

だからこそ、この夏休みはライバルに の夏にどう勉強していくのかを考え 点数を取るための学習の目処をつけ う勉強時間)を限界まで増やすこと 秋以降は必死で勉強するものです。 ることが重要です。どんな受験生も、 スの都合上割愛しますが、秋以降、そ ることです。それぞれの内容はスペー 共通テストを含めた入試本番で目標 ②苦手科目をなくすこと、そして③ していたいのか、そこから逆算して、こ して受験直前期にどのような勉強を です。①勉強時間そのもの(本気で行 なりますが、優先すべきは以下の3つ もちろん、受験生一人一人によって異

するべきなのでしょうか? うで短いこの夏に、受験生は何を優先 いう間に終わってしまいます。長いよ

ORTISで過ごす「夏

やすい授業を受講できる環境を用意 環境であり、それしかありません。主 合格に本気です。 師陣は、みなさんの成績アップ・志望校 要科目はもちろん、理科や歴史系科 本気で勉強に取り組むことができる しました。そして、FORTISの講 FORTISが提供できるのは 、国語まで、プロ講師によるわかり

す。悔いのない充実した夏休みを過ご 追いつき、差をつける絶好のチャンスで してもらいたいと思います。

ほど有利です。

多くの受験生にFORTISの

本気で取り組む時期が早ければ早い

さい!

ら、まずはお気軽にお問い合わせくだ ります。気になることがありました 良さを知っていただきたいと思ってお

個別指導も実施しています

は、ホームページやお電話で直接お間 オススメです。受講料など詳しいこと も学力を上げたい受験生の方に大変 講している科目すべてです。どうして 全学年で、科目はFORTISで開 ります。対象学年は浪人生も含めた による個別指導もお引き受けしてお 当塾では集団授業を担当する講師

PLAZANEWSMAKER

大学受験対策専門塾

FORTIS [74-743]

☎029-875-4207

つくば市二の宮2-12-9フォアロード二の宮201

■受付時間

東大・医学部・早慶を本気で狙うなら、

い合わせください!

て、これ以上良い時期はありません。 難関大学を本気で狙うスタートとし

また、高1生、高2生にとっては、最

24時間HPよりメール受付

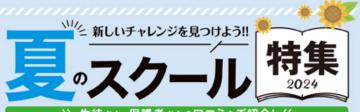






スポーフプラザ山新フィットネスクラブスバーク千代田

スイミング 変接コーチ 小さなステップ1つ1つを楽しめるように、集める 指導を意識しています。短期教室や1日体験も開催していますので最終ご参加ください!



∖∖ 生徒さん・保護者さんの口コミをご紹介!//

良い先生との出会いは人生を変える

素敵な先生から、生徒さんへ伝えたい想いと、スクールの特徴についてのコメントをいただきました!





スポーツ・カルチャー教室洞峰公園スクール

有池土用コーチ 予どもからご年配の方まで通える200を超える 教室を展現、丁寧な指導を心がけるコーチ障が 指導するので安心!



GOLF NEXT24 イオンモール土浦店

松||コーチ スインが映像と8歳から培った豊富なゴルフ経 験からお客様に合わせたレッスンをします。 楽しみながらスコアアップを目指しましょう!!





いしど式そろばん教室WAMつくば松代校



掲載 P.14

ENGLISH NOW!

ロース・ギデオン先生 顕独けに陽気でフレンドリーな先生、教えるこ とが大好き「耳から英語を学ぶレッスンで、楽 しく実施力炉を目指しましょう!



ボルダリングジム フライハイト お子様から大人の方まで各人の個性に合った レッスン内容です。その日の調子に合わせてま ずは楽しんで登ってくれるよう心がけています。



與數 P.18 インベリアルゴルフガーデン

小川プロ 打席練習の他、天然芝のアプローチ練習施設の利 用が可能です。スイング含めショートゲームに不安 のある方におすすめです。9名種プログラムあり



キッズギア 土浦駅前教室

みきこ先生

今さし、元王 矢敗してしまった時も、自分で考えて、成功する まで繰り返しチャレンジする姿勢を身につけて もらうことを大切にしています。



SKY English School つくばみどりの税

マーティン先生 お子様の可能性を最大限に引き出すため、楽し く真剣に英語を学び、自信を持って使えるよう サポートします。大人・学生コース有り





メルカトル音楽教室



ゴルフパートナー長土浦インター練習組さ



One Smile リーディング

One Smile リーティンク 京泉先生 自分像きをしたい人のための、「Qを高めるリー ティング教室です、安ひして発言でき、考え合う、 楽しい環境づくりを大切にしています。 、生徒で人の声/



TOEIC*・英検*専門スクール BRIDGEST

TOEK*・美東・専門スクール DRIDGES I 大澤代表 外国語音等にはきちんとした順序があります。 問題を解いても英語力を上げる ことはできないんです。 生徒さんの声/





D-Lifeダンススクール

掲載 P.16

大人になってからバレエも始める方も増えてい ます。きれいな姿勢づくりにもおすすめです。 一緒に優雅なひとときを逃ごしましょう♪



Dear TRAINING GYM

運動が苦手な方やなかなか機能しない方でも 大丈夫!自分に合った運動法が必ずあります! 理想の自分へ全力サポートいたします。



GRANDSOUL DANCE STUDIO

キッスから大人まで大歓迎!本気でゲンスをやけ い方、ダンスのスキルアップ、健康のため等ゲンス を繋するすべての方に楽しんでいただいています。

/生徒さんの声/



掲載 P.17

邦報 P.16

gtt#用フィットはスジL FURDI つくば研究学園

テレーナーのみなさん ダイエットや姿勢改善、運動不足を解消したい 方はもちろん、何から始めていいか分からない とお悩みの方も基礎からサポートいたします!



きっずプラス っくば並木教室 高野先生

脳科学に基づく運動療育を集団や個別で行い す。生活に必要なコミュニケーション能力も高め ます。お子さまの未来を共に考えていきましょう。



JNA本部間定校 Iris ネイルスクール&アトリエ

井坂 久美子先生

井吸 久美子先生 検定対策だけでなく将来現場に立つ際に必要 な技術の習得に向けて、JNA本部認定校だから こそ出来る実践を意識したレッスンを行います。



むすびつくば ライズぶらす

\生徒さんの声/



Gasta 東部ガス LIFE STUDIO

yskitchen 宮崎 芳子先生 ウララビル! 2階「Gasta 東部ガス UFE STUDIO」 にで料理教室およびカルチャー教室を開催して います。風味の時間を一様に楽しみましょう! 生まさんの声/

√この夏// 子どもたちを通わせたい

我が子にぴったり が見つかる

左頁

左頁





掲載 P.15

KS高等学院士演学習センター admissaでREE等では東京サポードを 教諭 稻葉先生

プロ野球では「現役ドラフト」で移籍した選手が 活躍しています。環境を変えて充実した高校生 活を手に入れませんか?

、専門学校

つくばビジネスカレッジ専門学校





お子様の勉強のことでお悩 みの方は、一度ご相談くださ い、知識や解法を教えること は、どんな塾でもできます が、物塾はそれだけではな い付加価値があります。

第11日 7/22(月)~8/31(土)

対象学年 小4~6・中1~3・高1~3

・生徒さんの声/ 家や学校で悩んでいることを相談したら、 真剣に細胞に乗ってくれました。始終だけ ではなくて、私自身のことまで考えてくれ ているのだと思い増しかったです。先生 なら信頼できると思いました。

左頁

個別指導の明光義塾みどりの教室

P.8,9

P.14



学習習慣がなくても成績を上 けたい、習い事と同立し夢や 連路を見つけたい、駅身な指 等を求め、誰かがいる環境で 勉強したい学生に最適。小学 生の英純挑戦も大歓迎です。

第四周間 7/1(月)~8/31(土) 上記期取り日きな日前で直えます。組名の中枢 の予定を構造しなり日前取を組合なてます。

対象学年 小1~小6・中1~中3・高1~高3





受験生にとって、この刑策は 正念場です。学習効率を意識 し、計画的に取り組みましょ う。目標意成に向けて、調節一 同全力でサポートします。大 きく成長する裏にしましょう!

#2 7/1(月)~8/31(土)

対象学年 小1~小6、中1~中3、高1~高3、高年

↑生績さんの声/ 整は初めてで不安もありましたが、苦手 なところはゆっくり数えてくれたり、時に は前の学年に戻って説明してくれたりす るので、とても分かりやすいです。個別な ので質問しやすい環境です。(中学2年生)



河原塾

志望校に合わぜた勉強の進 め方を知りたい方、の習慣を 合った方法で勉強の習慣を 確実につけたい方、教わりた い時にいつても指導を受け たい方におすすめです。

開発開設 7/27(土)~8/29(木)

対象学年 小2~申3・高1~高3・高卒

- \生徒さんの声/-

1生徒さんのか/ 1人1人に寄り添った指導をしてくれます。部 活と両立できる学習システムや勉強国に加 え精神面もサポートしてくれるので安心です。 また勧が休みでもネット教室で勉強できる 環境があり、自主性が身に付いたと思います。

大学受験対策専門塾 FORTIS[7#-F+X]



現在の成績や高校は一切問い ません。本文で難関大学を目前 す生徒を全力でサポートするこ とをお約束します。経験豊富な 講師簿による手厚くて規身な 授業を体験しに来てください。

7/22円~8/31(±)

対象学年 高校1年生~3年生

- \生徒さんの声/

\生徒さんの声/ とにかく先生のレベルが高く、先生の授 葉がなかったら基礎が抜けたまま試験に 挑名ことになっていました。そういった生 徒さんにオススメできる授業です。 (唐大医学部正規合格・女性)

小野塾



現状の成績に満足している 人、そうでない人どちられる 授業を1度体験していただき たいと思っております。当塾 の授業では必ず新しい発見 があるからです。

7/22(月)~8/31(土)

対象学年 中1~3·高1~3

- \生徒さんの声/ 高校に入ったら塾には通わず、1人で勉強 しようと思っていたし、実際にある程度 の順位もとれていたが、小野塾のレベル で深く物事を考えることは全くできてい なかったと気づかされました。

P.14



つくば栄養医療調理製菓専門学校

掲載 P.15

国科理専門調理師 斎藤 達也先生 有当時をおりませる。 解除 2000年 資格や職業、学校について詳しく分かるオープ ンキャンパスを開催しています。また、本格的な 中国料理を学べる中国料理勉強会も実施中!

難関大・医歯薬合格へ導く全科目指導の 左頁



BENBUは非常に非しい質問 対応中心の動で、延難関大 学・学部の合格実績も豊富。 全科目対応・英作文連制・小 論文指導・カウンセリング有 の最高の学習環境です。

調智期間 夏休みもいつも通り平日15~22時 の最長7時間勉強で実力アップ!

対象学年 高校生、主に一貫校の中学生

・生徒さんの声/ BENBUでなら集中できる! 時間があっと いう間に通ぎる。気になったことはどんな ことでも座ったままで全科目質問でき、 わからぜてくれるので余針なストレスが なく勉強に没頭できる。(高2女子)

竹園アカデミー



大幅な先取り学習で本当の 意味でのゆとりを得ること ができます。内容をより広く 変々考えることができます。 説明することが最も良い始 強力法です。

講習期間 夏休みも透常透りの 授業を行います

対象学年 小小小小小小中3~高1~高3 大学生・概率

★ゲエ・セキ ・主義さんの声/ 数学は得定な方でしたが、生徒同士で演 室間間を解説しあうホワイトボード演習 では自分の解説とは異なるものがいろい ろあって、とぞも更白いと感じました。 (高・男子)



Q.日本の島に関する問題

蝉の声が夏の到来を告げる季節となりま した。さて、日本Fに海岸に囲まれた問題が 100m以上ある自然の島は14,125島ある ことが、昨年2月に国土地理院から公表さ れました。これらの島は各都道府県に属 していますが、鳥の数が1000島を超える 都道府県が全国に3つあります。

その都道府県名は? (なお、今回対象とする島は、自然のもの と判断できる海に囲まれた陸地で周囲の 長さが0.1km以上の陸地です。)



株式会社 ニチイ学館

休見本社・ディナロ 医療事務開発 変心に受講いただけるよう、楽しくわかりや すい授業を心疹けています。私たちと一緒に医 参事器のノウハウを与んでみませんか? 生徒でんの声/



勧学院は、学習にふさわしい環境、熱心 な指導、生徒一人ひとりをサポートする体 制を持つ学習塾です。その勧学院の講座 を受講できる新校舎「勧学」が研究学園 駅から徒歩5分の場所に開校します!

勧学 研究学園駅前校 2024.9.2 Mon.







(ヤテ生) 難関大・医療薬合格へ導く全科目指導の BENBU (ベン部)

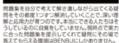
授業なら全科目いつでも必要な所だけ 何度でもスマホで受けられる年期2万 円程度のスタディサブリ等がおすすめ。 でも授業を受けても問題が解けるよう にはならず、わかったつもりになるだけ。 どうすれば?(右下に続く)















-夏の勉強期間7/22(月)スタート!--

◆夏期講習特典

特典①夏期講習費最大50%OFF

特典②夏期入塾で1か月授業料0円 ▶お子様の勉強のことでお悩みのお母 様、お父様は一度ご連絡ください。良い 改善策が無いか一緒に考えましょう。 ※「ぶらざを見た」とお伝えください

塾選びに失敗したくないと思ったら、 一度で連絡ください。

≈029-869-5092 つくば市竹園2-11-4 第2小竹園ビル2F 電話受付/16:30~22:00







心の成長があってお子様の学力は向上し ます。一人ひとりとじっくり向き合うこと が弊整の方針です。「プログ」や「LINE公 式アカウント」にて、入試や勉強について の情報を定期的に配信中!ぜひ、LINEの お友達登録もしてみてください!!

2週間無料!

さらに学習カウンセリングで 勉強のアドバイスもいたします!!

本番合格力をつける専門表河原塾

塾 ducational Lab.

80年代、大手予備校で教養を とり、授集のわかる人気No.1講 第に、その後、土浦から全国に対 京島を展開、偏差値BO以上間き の実験を毎年あげている。





【Amazon教育部門1位を獲得した総長の書籍】 製えな しいらな





第一志望を本気で考えるなら、 今こそ河原塾へ!

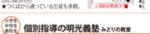
2024年大学入試結果 河原塾生「全員」が 第一志望合格の快挙 自分が行きたい大学に進学 できることが一番良いですね!

【河原塾の夏期講習・中高生】 (問合せフォームから)



お問い合わせは070-5453-1679へ お電話または上記のQRコードから!

①指導歴40年の長い経験(的確な指導) ③メンタル強化(メンタリング指導) ②オンラインサポート(いつでも) 通常の授業だけでなく、東島学習時のワポートも 200M教室を通じて得日行われるため、より充実した 学習支援が受けられます。







光

1対3の個別指導です と小1~高3対象>

苦手科目の克服、定期テスト対策、受 験対策など、指導内容は生徒により 様々。必ず「目標」を定めて、達成する まで講師が必ずサポートします。

まずは無料体験授業へ! 「ぶらざ見た」と体験お申込みるご入会の方は、 無料授業4コマプレゼント! ***のキャンペーンとの併用はできません。

個別指導のパイオニアである明光義 塾。だからこそ、個別指導のノウハウを 微底的に取り入れた指導で、多数の生 徒が「勉強の習慣が身についた」「自分 に合う最適な勉強方法が見つかった」 と実感しています。学習レベルは、入塾 時に問いません。まず無料体験へ。

小中语 全世紀的 夏期講習受付中

n029-839-4119

(ば市みどりの中央73-41F /平日15:30〜21:00 人会に関するお問合せは _0120-010-738(平日10:00〜21:00/ 日10:00〜79:00でも掛付中



夏期講習は 日程や時間等を 自由に選択可能! 詳しくはこちら▶







の利点があります。小学生なら中学数 学を。中学生なら高校数学を。高校生な ら大学数学をめざすとよいです。小学生 が関数の概念があればこの世の多くが 開数で表現されていることに気が付く と思います。知識を身につけ、これを応 用することは快感です。(右下に続く)

小学・中学・高校・現卒生 月額22,000円~

先取り学習 がぴったり

±080-3215-9006

ned Page 15 tons AXIO D







《英検過去問解説動画のご案内》 どなかでも、革命解脱を視聴できるよう になりました。まずは公式LINEへ登録!

留学関係実績 2023 TOEFL 110点(高校生)

2級(9人)、準2級(7人) m029-886-3036 つくば市浪磨台34-12 TEL受付/10:00~18:00 営業時間/10:00~22:00 休/木曜 駐/あり(車5台、自転車6台)





(すっぷ) いしど式そろばん教室 WAMつくば松代校 世界のセレブ層の子供たちの間で人気 のある習い事と言われるそろばん。早い 段階から取り組むことで、集中力、忍耐 カ、自己肯定感、そして一生モノの暗算力 を迅速に身につけることができます!

【7・8月】夏のそろばん 短期レッスン受付中! ◆4回/6,600円(概込)=別組テキストポ:660円





better

で029-879-9355 つくは作権でもプロの3年出たいる情報があった。 第一分のから対象を行う。 記がからか、発力が関係を持た、教育に と思し自信を育る施術が紹介です。



中学生 県内3 土浦一高・竹田県校・並木中等等門 県内の種談道が集う数 小野塾





Which encourage

《中本》個別指導WAM つくば松代校



「ぷらざを見た」のお申込みで 夏期講習4コマ無料!

※1コマ90分 トします。成 ※「ぶらざを見た」と下記電話番号からお申込みください りましょう! ※教料はご相談の上決定します





受験生にとって正念場の夏休みは、学

力を高める最良のチャンスです。学力

や志望校に合わせて、あなただけの学

習カリキュラムを作成します。授業内

容はもちろん、授業外の学習について

も「何を」「どのように」「いつまでに」進 めるか、何を復習するかを具体的かつ

細かく指導。一人ひとりの最高の学習

効率を目指し、建師一同全力でサポー

トします。成績向上に向けて共に頑張

中高一貫校3年生対象 高校数学講座開講!! 中学3年生対象 英語1年間無料講座開講!!

土浦一高 学年1位 並木中等 学年1位(TOP2独占) 竹園高校 学年1位(TOP5中4名) 竹園高校数学TOP5中4名 竹園高校英語TOP3独占

生徒数280名突破!! 一高生、竹高生が通う 塾の実績圧倒的No.1の学習塾。

【なぜ中3草語を無料でやるのか?】 現状の中学英語に危機感を覚えるからです。当塾に 入塾してくる高校1年生は、ほぼ全員が「県立入試で 90点分を取れるレベルノですが、高校英語において は「英語力がほぼゼロ」と同じです。その状態から 英語力を伸ばすには高校の3年間はあまりに短すぎ ます。英語は中学時点で本質から教えていれば、全 てが高校英語につながり学習がずっと楽になります。 そのために年間 目指す指導を一人でも多くの生徒さん! だきたい、という思いから決意しました。

±029-828-8993 つくば中が開記する グランシャリオが開加の 受け時間/2 (HLISTACO-18006 ほどあり まつくば形より後かりの)









紫鼬☆タロ つくばビジネスカレッジ専門学校

og ato Jo 100 0120-298-816













【通常13,000円】 オンライン/通常レッスン 10,000円/月2回(60分レッスン) 20,000円/月4回(60分レッスン)

●月畑などのブランも受調可能。 ドラム・ボップスピアノ・ギター・DTMから 日時/楽器を毎回自由に選べます。

エ曲107618875 営/1300~2200 休/水曜 肚/あり 歩/前助い合わせはお電話もしくは 公切がまで



指導経験がある講師が開業。「絶対に

挫折させない」をコンセプトに、大人か

ら子供まで通える音楽教室です。音楽

教室でありがちな機械的な授業ではな

く、一人ひとりに合わせたオーダーメイ

公式HPから24時間

ドレッスンに定評があります。





医療事務講座★無料説明会 【土浦教室】

土浦市大和町9-3ウララ3 6F 6/27(未) 14:00~15:30 7/3(未) 17:00~18:30 7/6(土) 10:30~12:00

キャンペーン終了間近!個別相談会も 行っています。お電話でお申込受付中。

医療事務 開講スケジュール 【土浦教室】〈全10回〉

●水曜クラス《開講決定!!》 6/26(水)~9/18(水) 9:30~15:30 ●土・日曜クラス

7/14(日)~10/6(日) 10:00~16:00 他、日程もございます。お問い合わせください

BO 8 **∞**0120-780-982





今回限り 2,980円//

1ヶ月の間 7/31(水)まで

申込期限は

先着 スタート日から

5≈

まずは 無料体験の3 でもOK!!

TEL.050-8890-7171

(-1//A) ####

ながらいなくン を表示 トコラレンタカー・東西



マシンにカードをかざすと、自分専用のトレーニングが関連。 あとは商業の動きを責保して動くだけトレーナーによる月1回のカウンセリングで、あなたの体の状態や目標に合ったアドバイスが受けられるので、長続きしやすいです♪



方にピッタリ! AIカメラが動きを教えて

くれるから簡単に動きをマスターでき

ます」さらに、女性だけの空間なので

好きな格好で思いきり動けるのも嬉し

朝5時から夜23時までいつでも 「運動が苦手」「「人だと続かない」という 予約不要で通い放題! 女性専用ジム

有人時間(10時から19時)は 女性トレーナーのサポートを受けられます

日曜以外の12時~16時まで 見学受付中! ◆予約なし・直前の連絡のみでOK!

今が チャンス! 事務手数料 5,000円→ 0円。 更に月会費2ヶ月目が500円(税込) 等例: 7/15にこ人会の場合(※1年契約: 通常7/783/7/7) 7月会費: 4,207円※カード発行手数料/ 8/283,300円 8月会費: 500円 会買ひと月並たり実育3,244円

いポイントです。











ぶらざ読者限定 体験レッスン(25%) 通常2,200円▶無料!! 完全個室だから「未経験」「自信がない方」 でものびのび出来る!!

■プロの本格指導が受けられる ■レンタルクラブ完備

ライズが開発のモノリネロ 月額6,600円~通える豊富なプラン 月額制、チケット会員、マンフーマンレッスン付きの初心 名の推プランなど利用額度や目的に合わせて達えます。

±050-3684-4186 ■24# ±39## 土浦市上高年367 営/24時間年中機休 駐/あり 参次鉱は完全個人の為、体験等も 全て事前予約の上お越しください。





昨年12月にイオンモール土浦敷地内に

新技術で上達をサポートいたします!!

ゴルフ上達の近道はここ!!

ロも認める最新シミュレーター技術で確定分 ご自身のスインが映像とAIスインが映像を 比較しながら癖や苦手を可提化できる。

プランにより1名~3名様まで同伴が可 夫婦で、親子で、友人と楽しめます。

-ブン!!プロゴルファーも認める最



^{形とな} JNA本部設定校 IriS ネイルスケール&アトリエ [アイリス]

信頼と実績、特に高い水準のネイル教育を 維持しているスクールだけが選ばれる本部 認定校。8名までの少人数制スクールです。

受特もの政党を受害機能に扱っためた方法を、フットクラの正し い機能を行うために必要とされる理論の非非を問う検定試験です。 【会員】6,600円 【一般】8,800円







VUーグ所属チームのJr.チーム限定の試合「JVL U15選手権大会」が今年の8月 31日・9月1日に岐阜県(男子)と三重県(女子)で開催予定です! 男女(中学生)とも に全国レベルの豊重な体験ができます!一緒にチャレンパする仲間を募集中!

どんな時も元気に楽しく!!

Jr.アカデミー(42~4) 出場する競技志向クラス

Jr.ユース(中学生用金) 脳語でもっと活躍したい人 中学校にバレー部がない人。 初心者等基礎練習から 実践練習まで行うクラス

競技志向クラス

パレーボールを楽しむための プロ選手C一権に レクリエーションクラス パレーボールを楽しむクラス

エンジョイクラス(MRESSL) プロ選手と一緒に

1回できます!

詳細は下記ホームページ、またはお電話にてお問合せください! https://tuvb.jp/academy/









もう 1 つの ライズ学園 はじまります

むすびつくば

ライズぶらす

オノムの英語教室

苦手をふせいで、得意をのばす 8月間校予定【小中高】

まなプラキッズ

ICTによる読み書きサポート 7月体験会関催【小学生】

未来しゃかい







ご近所発の便利なプラン! お申し込みはお電話またはwebで!

[日帰りバスの旅]2024年オープン! 豊洲 千客万来と東京湾クルーズ ホテルで鉄板焼きステーキなど 約50種のランチバイキング

【受付】1名/【最少保行】28名 【添乗員】一部同行/【バスガイド】なし 【バス会社】月川観光バス同等

旅行代金 12,900円~13,400円

コース番号	□の日程は催行決定		
24722-686	石間(7:55) 土浦(8:35) つくば駅南2駐車場(9:10)	9月2日(月) 10月間日金	
24723-686	牛久(8:20) 龍ヶ崎市(8:40) 取手(9:00)-守谷(9:30)	9月4日(水) 10月8日(火)	
24724-686	イオン下妻(7:45) 三和(8:20) イオン古河(8:50)	9月5日(木)	

「行程」各級長=変かラマギ・信意な上土金鉛で 買い他/自由整備)=現民都内のホテルで鉄船焼 さステーキ等移の機のフナディセンケ 非ののか ・書掛 千条万次次24年チーアンの総合所で削い物 ・お台端着は25~2000予加 いイナングの内容は日よって変も多様があます。単年は いイナングの内容は日よって変も多様があます。単年は

かり29-844-5489出版会セーお申込み)

景域県土浦市和町−16-12リーガルビル4 受付ノ月〜土曜9/5〜17:30 町町は【クラブソーリズム 景域見】で 検索 申7月は日曜・祝日も営業しています









GFB-つくばロックフェス-に出店します♪

長年参加しているBarが手掛ける"フェス 飯を、この機会に是非ご賞味ください。

2024年7月13日(土)・14日(日) 類場・競済16:30(予定)/開天決行/預天中止 場所/石岡参つくばねオートキャンブ場 (伝記的が担け35:40

自然に囲まれた最高の環境で、素味らしい音楽 おいしいフードと共に、思わず島駅が立つ 感動(Goose Fresh Beat)の体験を。

±029-819-3028 つくば市松代2-7-2-201 [店舗2格] 第/19:00~接3:00 休/日曜定休 身カード支払いは3,000円~





沖縄で人気を博した知る人ぞ知る「お守り」が作れる

Power Stone TENRIN が茨城県に上陸!

「出会った瞬間、その人に合う石が分かる」というテンリン 自分だけのブレスレットを作ってくれる。 テンリンさんから「あなただけの言葉」がもらえるので、 ドキドキしながら言葉を待つのも楽しい。



観光庁長官登録旅行業 第1693号 管理番号40558





















〒315-0165 茨城県石岡市小倉354番地

7-310-0100 英級無点均率が発電
会報告動車 : 千代田石同位又は石間小美玉スマートにより約25分
●常籍自動車直: 土浦北により約20分
[TEL] 10299-57-3210 不定帐(即しくは中をご覧ください)
[営業時間] 平日 10:00-16:30(は起味剤)2:15-12:45)
土日祝日 10:00-17:00(お超休憩)2:15-12:45)











オススメ商品

肉付きヤゲン軟骨塩だれ漬け500g

このままフライバンで炒めて簡単に絶品おつまみが 出来上がります♪ニンニクの芽やもやしな どお好みの野菜と炒めてもおすすめです! 0.7 col



10:00~17:00 平日 10:00~17:00 土日祝 9:30~17:00 オススメ商品

手づくりハムソーセージギフト

本場ドイツの国際コンクールで多数のメダル を受賞。どきどきの工房で職人が1本1 本手作り。88Qにもおすすめです)

シネブレックスつくば

つくば市下原370-1 つくばYOUワールドド TEL.0570-783-122

【クーポンコード】

12921316 通常料金から割引

【割引後金額】 ●大人 1,500円

●大学生1,400円 ●シニア 1,200円 ●小中高生・幼児 900円

●創理第四/ネット権入時に ご利用面けます。 ●本コードで4名様まで有効 ●一部特別開刊の利用不可 ●他の進行との使用不可

施設 資格市

森のあそびば・森のごはん

家族やペットと遊んで食べて泊まって1日満喫!! 「森のあそびば」では某テレビ番組のよう な挑戦が出来る全長346mの竹アスレ チックがあり、家族や友達とアクティブ に過ごすことができます。ドッグランも 完備されているため、愛犬とも思いっき り遊べます。「森のごはん」では和食を中 心に、身体に優しいお食事が大人気!!

リアルスプラトゥーン開催!! チームに分かれてリーダーを守りながら、 敵と色水をかけあって対戦。

7月13日(土)

#1993 料金:3,500円 (アスレチック入場料込み) 持ち物:水鉄砲/白色Tシャツ/ゴーグル/ 熱中症対策のためのもの/着替え/タオル等 ※水鉄砲、白色Tシャツは予約サイトにて振売しております

アスレチックホーム体験会開催!! 雨でも遊べる家の中に作られた アスレチックを体験いただけます。 7月6日(土)-7日(日) 11:00~14:00

【森のあそびば】 デイキャンブ・・・・・・1,000円~ キャンブサイト・・・・・1泊3,500円~ コテージ・・・・・・・1泊8,000円~

詳しくはQRコードからご覧ください 2080-4810-0039

無場市室中4553-1 間/【あそびは】金土日祝1000~1600 【ごはん】金1100~1600・1800~2100 (1800~は予析側九日祝1100~1600 休/月~木曜(祝日は筐葉)















映画館情報

★各劇場のQRコードをチェックすると、 ※5/0例を、確定している情報です。情報は急速変更になる場合があります。 ※2/2例は、発売でお問い合わせください。 上映情報などご確認いただけます。

CINEMA SUNSHINE 土浦セントラルシネマズ

土浦市川口1-11-5 TCビル2F TEL.029-821-1554





USシネマつくば

つくば市程間66-1 イオンモールつくば2F TEL.050-6861-6210



土浦 土浦市上高津367 イオンモール土浦37 TEL.029-835-6611





MOVIXつくば

つくばお研究学園5-19



イオンシネマ守谷

イオンシネマ下変





(ポテト+ドリンクM) 750円(報告)

NSS2 ポップコーンセット Man チュリトスセット





420円(解込)

| ソレントピザ | 650円(地点)









21

(党集時間)平 日10:00-19:00 土目祝10:00-18:00 [定休日]木曜日、第1:3·5木曜日

R6 TARE NES



東方産業株式会社 T-craft 00029-828-7711 ជ029-828-7711

つくば市古来1425-1 営/平日9:00~18:00 土日祝8:00~17:00 休/水曜 駐/あり





圧倒的在庫数4,000本!中古タイヤ専 門店。中古タイヤを大量に仕入れてい るからこそ、「どこよりもお安い超低 価格」でご提供。日本・国外、様々な メーカーを取り扱っています。

在庫限りの大特価!!

ブリデストン 新品タイヤ K370 145/80R12LT 対象車種:ハイゼット、キャリィ、アクティ他 4本 交換工費込み 16,500 円 (第2)

ブリヂストン 新品タイヤ NEWNO 155/65R14 対象単権:タント、ワコンド、N-80X他 4本交換工賃込み 26,400円限込

AUTO IN 事技・タイヤセンター:::: 日本日本 1000 - 879 - 8853 日本日本 ☎029-879-8853

上浦市上高津358-1 空/9:00~19:00 8/年中無休 圧/あり イオンモール土浦賀 イオンモール土浦頃に 位置する青と足の建物 です。





熟練の国家整備士が多数在籍! 車の事がよく分からない方、不安のあ る方はお気軽にご来店ください。

【Plaza読者限定】 オイル交換ご利用の方 エンジンオイル代 10%OFF!!(工賃込) [一例]軽自動車 1台分 1,760円

が 開入口

【新規のお客様限定】スタッフに よる全力手洗い洗車無料 ※お電話で「そろざを見た」とごそのひこの話できた。

Sunny Place株式会社 2029-886-3232 024 ☎029-886-3232

:浦市大岩田1845-1 1/9:00~19:00





お車を最高の環境でメンテナンスするた めの、こだわりの工場です。「こだわりの 整備でワンランク上の仕上がり」をモッ トーにお客様にご満足いただける技術 を提供し、お客様の安心・安全なカーラ イフをトータルでサポートしております。 これからも信頼されるカーアドバイザー であるよう、技術力とサービスの向上を 目指してまいります。クルマのことなら Sunny Placeへお任せください!

新車・中古車販売/カーリース/車機・メンテナンス・ カスタム/板金・塗装・カーディテーリング/各種保険 Sunny Place株式会社



Garage ENZO (#1

☎029-878-0911

牛久市柏田町3041-3 望/1000~2000(平日・土曜)。 曜・祝日) 駐/おり 休/年午無休年電話にてお気軽

ヴィンテージメルセデスやAMGを含む 希少車や絶版車、幅広い欧州車を取り揃 える輸入車専門店です。専門店ならでは の豊富な知識と高度な技術で、修理・メ ンテナンスにおいても高い信頼を得て います。スタッフ全員が輸入車の整備歴 20年~30年のペテランで、1級整備士の 資格保有者も在籍しています。板金修理 から全塗装まで幅広く対応しており、独 自のルートで部品を調達することで、安 心・安全かつディーラーよりもお手頃な 価格でサービスをご提供しています。大 切なお車の修理や車検でお困りの方は、

メンテナンス・車検・ 事故対応など 輸入車のお困りごとは 何でもご相談ください!

ぜひ一度ご相談ください。

車検・点検時に車検保証へご加入可能® 故障による修理費0円・最大約140部 位の保証・2年間保証など受けられる 保証は様々です。

設備が充実した認証合社工場を完備、整備差異も、 どの影響にも対応が出来るように種類豊富に順え ています。修葺や動響後のアプターメンテランスに は、これまでの影響を引度をもに適切かつ場合 コストのかからないに覚まをします。また、個人事 の販売が扱いも同じいます。場のが影中省の事に 乗りたいなどお気軽にお助い色のせくだごい。









「車のことならまるごと相談できる」そんな 信頼できるエンジニアが揃う店、お車が好 きな方から、隣くしなり、からしも安 全で快適なカーライフを心を込めて提供。 「丁草でしっかりとした説明、仕上がりの満 足度が高い。」と評判を集めています。



|\ 選ばれる理由 //

修理が複雑なクラシックカーやビンテー ジカーなどの輸入車も、現外からメンテ ナンスに訪れる方がいるほど、専門的な 知識と高い技術が評価されています。修 理内容や金額は、お客様のご要望やお悩 みに合わせて決めていくので安心です。



\\ 選ばれる理由 //

当店は工場内で車検を実施することが 当店は工場内で車検を実施することが 出来る「加速整備工場」です。車検で 買い物をしている間に終了。ビットス タッフ全員が2級整備士及び自動車検 委員を取得しております。お車の事、お 気軽にお開合せ下さい。



| 選ばれる理由 //

中古タイヤを大量に仕入れているからこ 中古タイヤを大量に仕入れているからこ そ、良品をお安くご提供できます。日本 国外、様々なメーカーを取り扱っており、 店頭で販売している商品はすべて良品で す。Yahoのオークションにも一部出品し ておりますので、HPよりご覧ください。





大切な家族の一員 🖷

ペット写真 応募要項 QRコードから メールの等 できます! 応 寿安 頃 1.お写真1点 2ペットのお名前、年献性別 3.応募者のお名前 4.住所、電話器号 5ペットに対する コメント20字以内

〈11才〉ひなた5+ん-〈1才〉歌明のたか5+ん

ひなたが新入りの破壊を見張り中

(7才)ぐりゃん

元気で長生きしてね!















V トドリンクサ

が明りである。 鰻の成績±減減 江戸時代より食されているニホンウナギを使用。 旨味が濃く、身が引き締まっているのが特徴です



"鰻を食べるって幸せ"

海 1,600円 うな重 □ 竹 2,200円 ■ 松 2,600円

テイクアウトも承ります!! 当日予約OK!! お1つからご注文が可能です。

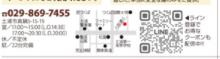
会議、研修会、接待、歓送迎会、 懇親会、ご親族の集まり各種 イベントにてご利用ください。



バ 子連れ物品 クーボン あり

6月22日(土)真鍋、 八坂通り沿いにオープン!!!!!! SNSやニュースで話題沸騰中川コスパ 最強」うな重専門店が土浦上陸!!!!! 鰻の成瀬のこだわり

版 リアム・研りして、これが、 (本) 当点の 物になるよう育てています。 さみの無い物になるよう育てています。 は、他になって、といっない。 で他では実似できない表味してを実現。 「のことののの食品を全管理 返版、HACCAR負貨管理の関した基準を通 油した、本部に安全な嫌のかをご提供。







大人の隠れ家のような 落ち着いた空間で堪能する本格和食 店主厳選の食材で作る季節替わり コースや、旬の食材を使った料理が 並び、毎回違う味が楽しめる為リビー ターが多数。古民家風の店内も好評!!

☆*:*:*季節替わりコース*:*:*☆ 八重コース 3,850円/電コース 5,500円 申申的にご予約下さい

1437 0 13 m029-823-3873 土浦市田中3-11-6 営/11:30~14:30(土日祝~15:00) 18:00~22:00 株/月曜日 ※コース料理は要予約



子連れ歌謡 クーボン あり





なが、一大・選しゃぶ/カナレーセ 製化をイグ・ 生性機能でながリータ/クドンフィルタ・リー 1997/ シーテード・400円 / ナタリイをが同じ、 パスカー・4人は00円 / ナタリイをの一日・200円 / ・4人はアーム・4人は00円 / カルナー・200円 / ・4人はアーム・4人は00円 / カルナー・200円 / ・4人は10円 / 大きないのでは、10円 / 10円 / 10円

ご利用金額に応じてポイントを指揮します。 かまったポイントはホテルで 2/15(月・松)・8/10(土)~12(月・米)・24(土)・ オリジナル賞品と交換できます。 25(日)お外みです。余写真はイメージ



選べる1品は焼きたてビザ、生パス タ、県産食材を使った料理や下記 3品から。プチデザート付き。サラ ダ、スープ、アンティバスト、コー ヒー、紅茶はお好きなだけ。

スペイン・ボルトガル食の前(原間隆定)
・受破疽症真論のフラースペイン産ューに巻き
2巻・フース (+900円)
・受ける場合も青水らトがドリビリケースのマリネ 夏野星車ス (+600円) ボータス・イベリコ原用ロースのグリエスバイシー サフランライス添え

ディエスパイシーソース (+600円) ※6月末まで(別外日あり)





リニューアル*1ST Anniversary*
スカイランチ。270ヶ点で 1BARAK! 野屋をさんだん! 定便見た "オードブルるスープ・アリフレート" パスタランチ1,800m お肉・お食フナチ2,300m 医療キフィレステーキランチ・・・・・、350m おかりの前のフーヒーを活がく一付き

ぶらざクーボンで、お食事された方に コートデザートマンの用来をプレゼント!

本のログール・クで、おお乗らされたカル アント・デザートのの時間はデリンセジト! IST Anniversary コース っとのよう用手的 10,000円 オードガーボウンシック・ペール株会立てレー デートカーフを・データン・デー・アングト 毎記と第一番節の言葉をの手名・デ デートナート・ウィブライスの記念を引きまっ 大橋田上で4mmmyコースとう時かれた新春杯 で考定されても変更になってまた。 サービスト・収る表示。 サービスト・収る表示。

ホテルの最上階レストランで 『茨城の魅力』を再発見。

昨年リニューアルし6月で1周年。 ホテルレストランでありながらランチ は良心的な価格設定で普段使いか らのお食事としてリピーターも多い。 最上階から臨む景色を眺めながら 非日常な空間で贅沢なひとときを。

7/20(±)~9/1m毎日ランチブッフェ開催! グォジュール15T Anniversaryブッフェヘルー番〜 ・大人・・・2,800円・シニアが3歳以上2,300円・小学生 1,000円・未載学児・・・・・無料 水曜日はレディースディ 2,200円













🍇 握りと串天ぷら 六

TEL.029-828-6166

30















定食・単品メニュー100円引

もつ航込専門店法や食堂 四029-879-8311

ハンバーグ50g増 Helo

がない。 かりにカインクスは のの円以下のアルコールは中サー

TAKE OUT 子連れ他選 クーボン あり もつ煮込専門店油ヤ食堂 つくばず悪法 人気YouTuber「獣飯 MOKU MESHI TOKYO」

特製もつ煮込み・・・・・590円(REA) MIXホルモン炒め(Lriー入り) 680円(収込) あもつ。白もつ。しバーが一世にいる人な食感を楽し める難訳でポリュームも満点のオルモンかめ。著くな るこれからの時期、特に人気のメニュー。

今と他のイントを使用し臭みの無いしバニラは当 は含3枚番板メニュー、火の速し加減を絶妙に調整し ているため、モンモンしない場合かな食板が伸進し でいるため、モンモンしない場合かな食板が伸進し 各種定食セット(こは人、味噌汁、小体)

をはじめとするお酒にも合うメニュー も豊富なので0次会にもおすすめ!ご つくば要店/つくば市要137-3 自宅用に各種TAKEOUTもOK!店前の 土浦神立店/土浦市神立中央5-4-3 24時間冷凍自販機でも好評発売中!



でも取り上げられた人気店

店主の両親が昭和40年初期に開業

した今は無き小さな食堂で「安くて美

味い!と大人気だったもつ煮を、先代

もお思付きの味で復活させた。夕方

は、つくばで一番!?早くお酒が飲める

15時58分からオープン。もつ煮込み

予約日 (カード日 : カウンターあり | 貸切司 | 貸回送司 | 信回あり | 予約費点制 | | 子連れ設定 | ターボン あり



Plaza限定クーポン!! 「ぶらざ見ました」だけでもOK ソフトドリンクor

アルコール1杯サービス!! 8600円以下のドリンクメニュー対象 8人数分有効 ※金曜土曜税前税旧を除く 8他サービス側和不可 8条ット予約0際は資考機に「おらざ死た」と記載ください

牛串 1串300円~ 〈お得すぎる!!おすすめ商品〉 オススメ牛串5本 2,500円 非以外にも、サラダや傷け物、肉料理、ご飯もの など豊富な一品料理をご用意しております。

8029-869-4029 LA -73.754





1串ずつ丁寧に炭火で焼き上げる 今年1月に開店してから「味」「サー

ビス」共に高評価を得る牛串専門

店。家族連れや記念日利用、女子会

宴会・貸切宴会も大歓迎!!

など幅広い層に支持を集めます。



★PAPANGAPAN★
リステーキのご利用と是非ご一種に1
んりでかりのみのご利用も大歓迎▼ ぶらざクーボンで1,000円以上の

3029-875-9729 つくば市研究学業5-492 ス つくば市研究学園5-49-2 営/11:00~22:00(21:30LO) ランチタイム11:00~15:00 東京日か3セットメニュー 無料!!

低価格で気軽に楽しめるステーキ

専門店。店長イチ押しの国産牛

サーロインは、上品な脂と赤身の 質みを存分に楽しめるお肉です。

食後は店舗併設のパパンガパン

P.24のぶらざクーポンで、

でスイーツも購入できます♪

○食べに行きたくなる 理由 変火で焼き上げた糖品ステ キをリーズナブルに楽しめる 期間限定商品が定期的に 子連れ放送 クーボン あり bード可(ORR連門)かウンターあり)



炭火ハンバーグと 自家製エビクリーム コロッケ

S(150g):1,680円 M(200g):1,820円

L(250g):1,960円

ぶらざクーボンで ハンバーグ50g増量!

炭焼きの香りが食欲を掻き立てる 炭火ハンバーグ専門店

フランスの1つ星、2つ星レストラン で腕を磨いたシェフが、こだわり 抜いた国産牛100%のハンバーグ をご提供。絶品ハンバーグを求め て行列ができることもしばしば。 肉の旨味を最大限に引き出すフレ ンチの技法で作られた一品に魅 了され、リピーターも多数!ジュー シーで肉肉しい、至福のハンバー グをぜひご堪能ください。

±029-811-9727

7> aosmes NS aosmes

・食べに行きたくなる 理由 自家製塩数を使用し始み 避縮。3種類の異なる形状 ミンチを使用し、しっかりと たお肉の食感を楽しめます



TAKE OUT 子連れ歌道 ケーボン あり

知る人ぞ知る"良心的な価格で 良質な肉が購入できる"

食肉の卸売専門の会社。「良質な お肉を良心価格で購入できる穴 場!」と早くも人気。

牛肉・豚肉・鶏肉・加工肉を いつでもフレッシュな 真空バックの冷凍で購入できます

バーベキュー用の お肉の盛り合わせもご用意します♪

茨城が誇る「常陸牛」や「ローズボー

ク」など、ブランド肉を販売。毎月第1・ 3土曜は肉の特売日を開催しています。

手づくりハムソーセージギフト

本場ドイツの国際コンクールで多数のメダルを 受賞。ご贈答に世界が認めた本物の味を。

常陸牛・茨城のブランドローズ ボークを特価で販売!!

常陸牛のしゃぶしゃぶ試食あり

Dogst 7 c tr

・買いに行きたくなる 理由

子連片散沒

↑上記の↑ クーボンを お店で使うと

1枚10円 令和6年級登平島地 震の支援活動に従事 する「日本赤十字社」 へ寄付いたします。

詳細はP.35を 見て下さい

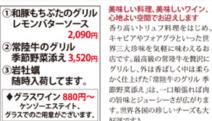
















±029-879-8800

HO町 カード町 QKIRW町 I 5んさくトンテキ河会里だい食堂

ハイボール 大ジョッキ 630円(882699円) - 315円 「心も身体も楽しく満たされる時間 を届けたい。」と語るオーナー。数 種のごはんやお茶漬け等数多の食 (ランチ) ベ方が出来るサービス満載!!嬉し い通し営業で遅めのランチもOK!!

【テイクアウト】
●トンテキ弁当・・・180g~ 1,080円
●トンテキ弁当・・・・280g 600円
●トンカラ・・・・・280g 600円
顔肉牛特製だれに満げ込んで
唐郷げにした人気商品。 のチップで展的機能とファー 180gー あ好きなシースをお願りくださ シグキをサウン・スをお願りくださ シグキをサウン・スとつのラカミオケー 単切り排ロースを特集ソースでソテーし ニー株の指みと、ソースの何が見ま 定意、三元節の旨みと、ソース は人がすずむ名物料理です。 ●ハンバーグをトンテキ弁当 1,280m n0299-56-6838

\$25°

・食べに行きたくなる 理由 自の前で他であるフランベル正差明 直前まで傾向された時のス モーオーな音りが食欲をそそ ること間違いなしま





中久 U-SKY[12-2,为+]

7/19(金)OPEN! 牛久駅直結。 改札口から徒歩1分!



国家資格のあん摩マッサージ指圧師 なので、安心安全に本格的なマッサー ジを受けられます。オールハンドの施 術はリラックス効果も抜群。体の状態 やお悩みに合わせ、心身の不調を丁寧 に解消していきます。

こんな方におすすめ 第こり・標準/確別回復/健康構造として/自分へのご装美に オーブニングキャンペーン®の1***で 30分:2,200円 1時間:4,400円

±029-829-6194 牛久市牛久町280 エスカード 牛久万 休/水曜日 間/1000~1900



■ ■ ■ ■

完全予約制 | 女性専用 | カード町 | ORix済可

大人の英語専門の yayyazaraax Luana [677] 注射針を使わずに美容成分を





1分間に100万回以上の微振動を生み 出す超音波で、気になるほうれい線・ たるみ等の悩みを解消!スッキリ小顔 と美白効果のあるスペシャルケアを。

ソニックエステ 通常7,700円(根込) →Plaza特典で 初めての方限定 1,100円 型 2回目以降の方は1回4,766円の キープ料金がございます。

±070-4388-7300 士浦市中高津1-21-3 世末市中高津1-21-3 世末/10:00~19:00 (お試し、株験の最終受付 時間は16:00まで) 休/月曜日、日曜日 駐/あり申スタッフ募集中1



(お客様の声:80代女性) シミが薄くなり、アゴ の娘がはっきりわか るようになりました。 お肌はもちろんらも 癒されて幸せです。



本当に60代!?

見た目年齢が変わる感動エステ



シミ・シワ・たるみは成長します。こじ らせる前に今こそケアを!超音波で引 き上げ、コラーゲンを導入。明るくツ ヤ・ハリのあるお肌に整え直します。

大人気!10人中7人:ossatiz::がリピート 【ソニックエステ体験】 通常7,700円▶初回1,100円 2回日以降はお得なメンバーコースがあります 効果を実盛できなければ 【返金保証】いたします





月刊ぷらざから読者の皆さまへ

このたびの令和6年能登半島地震で被災された皆様に 心よりお見舞い申し上げます。

県南地域でも、ご家族やご親戚の方、お友達などが 被害にあわれた方がいらっしゃると思います。 被害を受けられた皆様が1日でも早く

平穏な生活に戻られますことを心よりお祈り申し上げます。



月刊ぶらざでは令和6年能登半島地震災害義援金として、 読者の皆さまが月刊ぶらざ掲載店でご利用になったクーポンを お店様から回収し、**クーポン1枚あたりを10円**として 日本赤十字社を通して全額被災された方に

お届けしたいと思います。

これまでのぶらざクーポン回収ご報告

◆合約6年能費率島地震災害義機会(REAたり1073:2024年2) クーボン回収数 2,061枚 ▶20,610円 の場合となりました。

クーポン関収数 18,501枚 ▶185,010円 の場合となりました。

クーボン回収数 45,242枚 ▶452,420円 の場合となりました。

◆金元年台城第19号吳客義議会。市本点510円 2000年10月号-12月号 クーボン回収数 2,335枚 ▶23,350円 の単金となりました。

予成30年7月至南災害義援会18.8と910年2018年8月日~2018年11月日 クーボン回収数 2134.5枚 ▶21,345円の非企となりました。

●平成30年北海道則版東部地震災害義機全∞886910F0-2018年1

クーボン回収数 652.5枚 ▶6,525円 の概念となりました。 予成28年数本地震災害義裁金0%あたり00円に2018年5月リー2018年 ●平成28年数本地震災害義統全のあたりので、2008年3月9-2008年319-2008年319-2008年319-2008年319-2008年319-2008年319-2008年319-2

●保証組合属18以等緊害過程会の834

つくば献血ル-

[受付時間(成分飲血)] 平 日 10:00~12:00/14:00~17:00 土日祝 10:00~17:00(お登も受付します) 三日秋 10:00~17:00(お憩む気付します) 日 日 10:00~17:30/14:00~17:30 土日秋 10:00~17:30(お報も受付します)

(お車でお越しの場合) 提携駐車場(つくば都市交通センター) 南1〜南3、北1をご利用の場合、最大3時間無料 間1~第3、8.1をこれがが明古、東大3 [電車でお越しの場合] つくばエクスプレス「つくば駅」下車、 A5出口から徒歩4分

		200mL献血	400mL献血	成分献血
24.	男	16歳から	17歳から	18歳から
幹	女	10860-5	18歳から	10860-5
GL.	93.	45kg以上	501 - N L	45kgliLL
Ħ	女	40kg以上	50kg以上	40kg以上

献由基準の主なもの

キャンペーン、そのほか詳しい情報はこちらから









語プレあり

主流 モント・レゾン [norter-raison] 強手に悩む方、必見!今だけ!

メンズキャンペーン中(8/31まで)







6月で24周年を迎えた、美容師も通う程 の実力派美容室。常連客達からは「薄毛 が気にならなくなった」「頭皮のべたつき から解放された」「自分に合ったヘアスタ イルに満足」との声多数。今まで解決で きなかった悩みを相談してみませんか。

-度の施術で頭皮環境の違いがわかる! ヘッドスパ(約90分)
16,500円銀込10「ぶらざ見た」で 初日6,600円 男性のお客様 ⇒ さらに 5,940 湯

立の29-827-0919 土海市田中小・63ドミノビザ 向がい、外グメデルリア 東洋の00-7900 日/あり 東洋の20-7900 日/あり 東洋の20-7900 日/あり 東洋の20-7900 日/あり 東洋の20-790 日/あり ・7/7/24人ター資格



お店の雰囲気も良く 丁寧な抽客でした。自 宅でのケアやヘア セットも詳しく教えて

完全予約制(カード可)開刊軟資

blanca hair dosig

40代以上の女性違から圧倒的支持! ショート・ボブスタイルが得意なサロン



骨格が綺麗に見える仕上がりの美しさ が自慢!「めったに褒めてくれない知人 にも褒められた!」と喜びの声も多数!!

☆★☆新規限定全メニュー20%OFFを☆★☆ カット(5-6824,620円 (882)→5,984円 (882)→ カラー(5-822)7,480円 (882)→5,984円 (882)→ カラー G-8起2/(480円(882) つう)の中で882で 生キューティクルトリートメント 「1週間ホームケア付け他連続に+3,410円ー ネオススメルルらごだけの開度特別ブラン カナトガラーセミューチャル トラートンナ4(87年(第2)

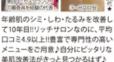
第2・第4月曜日 駐/あり

完全予約制「女性程定」

*** THRUMAN giorich chiffon

50代以上シミ・しわ・たるみはお任せ! 人気No.1は3ヶ月に1回のたるみケア★





[★人気No.1★](3ヶ月時間!!ジーん!たるみ・しわケア) (★人気No.1★)(5ヶ月時間10~4):26か・しのアア) (ソフトver.) 66,000円→19,800円 [★人気No.2★](シミケア★シミほろり)) 9,999円・13,299円(直毛欠済争・) [★人気No.3★](プラズマ☆優しいハリ保証) 7,900円-13,800円(LIDシャワー+) [大人気No.4★](小鉄・二重領・ブルドックしわケア) 19,800円-26,700円(組皮吸収支援P性)

で029-896-3648 第四80 単版 土浦市本田泉東台24-12 別 官 7900~900 起/あり 化 八畑日、第139回日 の民土駅から第12分 1Xつくば駅から第20分 第7 ※フトから A

全コース10%割引! Pinky♥Pinky 12029-838-5055

完全予約制|カード可|QRA英可|

Pinky♥Pinky

きれいな爪を取り戻す施術が人気で 定期的に通うリピーター多数!!



ネイリスト歴20年以上のプロが痛みを改 善するだけでなく、きれいに見えるよう に施術をし、カラーも同時に可能。夏本 番前にきれいな足元を取り戻しましょう!

巻き爪フットケア 5,500円 巻き爪ジェル 1本1,650円~3,300円 深爪ケア・・・・・・8,800円 フットケア+カラー・・・・・6,600円 各コースに追加3,300円で角質ケアもあり



自律神経専科・新リンパ整体・全身骨格矯正・純金リンパケア 新リンパ整体センター SJグループ

施術総人数 27,000名の実績と信頼!



精神的・肉体的ストレスでお悩みの方に口コミで大好評! [本気で症状を改善したい方] 総てに情熱で挑む!センターです 自律神経 専科 心と体のストレス・めまい・頭痛・背中痛・など

新リンパ 胃腸の不調・冷え性・便秘・下痢・更年期・デトックス 療法 むくみ・しびれ・生理痛・生理不順・だるさ・など 総信整体 骨格矯正(神経)・姿勢調整・首・肩・腰の痛み・手足の痛み 骨盤調整・ねこ背・寝違い・股関節痛・〇脚・など



(施術の流れ・・・・一律5,800円)

●問診・診断(全身骨格プロポーション&バランス筋診筋)●施術骨盤再骨調整・インプラント骨核矯正・顕極リンパ・新リンパ整体療法・温熱療法など症状に合わせで…) (どうしても取れない慢性的症状には純金リンパ・気功カラーリンパ)



夏期スクール入門のためのセミナー開催! ~一家に1人のリンパ整体師を育成~

7/9(火)・13(土) ①10:00~ ②14:00~(いずれか2時間) 要予約 腰部のテクニックを学びましょう! 参加費4,000円

診療時間 月火水水金土日

☎029-821-6977

土浦市港町3-9-4 三丁日公民郵近く土浦駅東口より車4分 駐車場あり







つくば発毛センター (サロンシュルボ) つくばで約20年続く発毛センター 薄毛に悩む時代はおわりました~

熟練した技術と知識で多くの人の悩み を解決してきました。「県外や遠方から 通うお客様も大変増えてきております。 薬剤や市販の育毛剤でも効果がなく悩 んでいる方はカウンセリングだけでも ぜひお越し下さい。毛髪の知識につい ても詳しくご説明いたします。」

初回限定!!体験価格 診断+カウンセリング +施術体験(90~120分) 6,600_円

円形脱毛症・びまん性 脱毛症・薄毛などに お困りの方、 まずはご相談下さい!!

n029-854-0234 ----つくば市松代1-5-1 (サロンシエル内) 章/草日10-00~214



Super Scalp





37

お子さま連れでも安心!

柏・水戸・津田沼・新宿・池袋・立川

OB \$ \$74.53%

高口 #88 用の JR 伯 駅



【患者様の声】 どこの裏気者へ行っても私がってしまい治療で か学板心でいました。そんな中和田先生にお願い してから急かずに治療するまで改善し、先生の上 学な子どもの扱い方に患者と反動です。おかげ で歯も悪化せず。感謝の双持ちでいっぱいです。



こくば たか歯科ファミリークリニック 4月1日新規開院!泣いたり暴れたり、歯医者 さんが苦手なお子さまもお任せください)

一般歯科だけでなく、小児歯科の歯学博士 として沢山の子ども達の「苦手」を克服出 来るよう経験を積んできました。お子さま の心理状態を判断しながら無理をしない で治療が出来るよう導きます。8月以降は 東京医科歯科大学から矯正専門の先生も 在籍し、倫並びの矯正治療、倫科矯正にも 対応します。詳細はHPをご確認ください。

親子で楽しむ 歯と口の体験イベント開催 7月27日土曜日

第1項100~11100/第1項目600~17:00 ・地図開発性はよるおさまの信号や血魚土送習情などの必須 ロ中省かではかがカーンと思いているおかでまるとの対処法。 出版の信率もからなよる指面とは、 ・実施の治療器具を使った子供向け体験イベント 施力にはんだるかどではいくか~9年8日でおから、中心します。

※要予的、前日までにお電話又以上やからご予的ください



±0298-96-6196





歯科医師-歯学博士 和田 崇院長 「家族みんなで安心して通える歯科



■ 中学はこちら 出版は、保険・自民診療ともに するになった人名は何か 日本でするとかり手持ち 24時間対応しています。

休日当番医スケジュール

必ず医療機関へ電話連絡のうえ 受診してください。 受診時は、保険証をご持参ください。

7	つくば消化器・内視鏡クリニック (つくば市春日3-1-1つくばクリニックセンタービル3階) 胃臓内科・炎症性臓疾患外来・消化器外来・内科	☎ 029-886-9798
848	中川医院(つくば市産前2272-1) 内科・胃臓科・呼吸器科・外科・皮膚科	☎ 029-864-7760
14	宮崎ペインクリニック内科 (つくば市上/室2228-1) 内科	☎ 029-886-3070
848	筑波中央病院(つくば市北条5118) 内科	☎ 029-867-1211
15	おがわ内科(つくば市みどりの1-31-9) 内科・消化器料	☎ 029-839-3770
月曜日	酒寄医院(つくば市図松855-2) 内科	☎ 029-866-0106
21	渡辺医院(つくば市小野崎476) 胃臓科・内科・外科・小児科・肛門科	☎029-851-0550
888	榮原医院(つくば市吉辺1151) 内料・小児科	☎ 029-865-0511
28	宮本内科クリニック(つくば市原1-4) 内科・別化器科・語間器科	☎ 029-855-6565
日曜日	樫村内科消化器科クリニック (つくば市下広筒744-1) 内科・消化器科	#029-863-0606

	内耳 常陽医院	土浦市城北町	☎ 029-822-6594	
7	外科 県南病院	土浦市中	☎ 029-841-1148	
BMB	■≒ ながい歯科クリニック	土浦市大町	☎ 029-846-1122	
	内耳 叶多内科医院	土浦市桜ケ丘町	☎ 029-826-1566	
14	外科 神立病院	土浦市神立中央五丁目	2 029-831-9711	
040	★≒ たかぎ歯科	土浦市協分町	☎ 029-822-3111	
	内耳 ゆみこ内科クリニック	土湖市田中三丁目	2 029-821-1180	
15 AND	州科 野上病院	土浦市東崎町	☎ 029-822-0145	
7960	# 料 上野歯科医院	土浦市中央一丁目	2029-821-0885	
	内耳 土浦ベリルクリニック	土浦市都和四丁目	m029-835-3002	
21	外科 野上病院	土浦市東崎町	m029-822-0145	
040	●料 のぎ歯科	土浦市中村南一丁目	1 2029-843-8846	
	内科 菊地内科医院	土浦市下高津一丁目	m029-821-3770	
28	外科 神立病院	土浦市神立中央五丁目	m029-831-9711	
0.40	■耳 神立デンタルクリニッ:	ク土浦市神立町	#029-830-2161	

土浦市 診療時間 9:00~12:00、13:00~16:00



株式会社To Casa



僅かなエネルギー(電気)で、家中温度差なく快適な温度を保つ 住まい。高性能の住まいを宿泊体験することで、自然素材や工 法・断熱・気密・顕湿性を知り、住宅機能の大切さを体感でき ます。快適で、賢い暮らしを提案する真面目な住宅会社です。



○ (ほみり)(市台940-1 第210:00~18:● 新熱リフォームの税場見学もできます。



EAT20 G3仕様の住ま も随時見学可。その他、 環構演見学はいつでも

株式会社大貫工務店



家づくり相談会

お客様のご要望をお伺いさせていただき、細部にまでこだわった自由設計の家づくりを実現します。常にお客様目線 で考え、「将来にわたってゆとりと豊かな暮らしを実現す る住まい」をご提案させていただきます。

2029-875-8237

ダスキン観音台トータルグリーン



ご相談・お見積もり無料受付中!!

「総合駆除」の考え方をサービスの基本としています。薬 剤だけに頼るのではなく、植物が四季折々に必要とする お手入れや、日常管理などのアドバイスを行い、病害虫の ダメージに負けない健康な植物を育てていきます。

〒0120-018-028

ご連絡いただければスタッフがお何いいたします。





場合せください)

REIMEI【黎明】/株式会社前亀

コンセプトハウス見学会

流の技術と最高の素材を使用した唯一無二の邸宅での 体験は、今までにない特別な時間になることをお約束しま す。来場のご予約はQRコードまたはお電話・メールにてお 問合せください

2029-869-8863

【つくば本社】つくば市学園南1丁 営/10:00~18:00 外/水曜日





can wood

【7月限定】新築見学会〜コンパクトハウスver.〜 7月中

≪安くこだわりたい方限定≫どうして安くこだわりが叶う かを建築士がお教えします。標準仕様を決めずお客様の オーダーを叶えることを大切にしています。他社の見積が 高く、新築を締めている方も「ここまでできる!?」と評判。

☎029-879-5722





ラ ヴィングつくば

完成住宅見学会 in 坂東市

モダンティストの2世帯同居型平屋住宅、高新熱高気密の「極暖 の家」、現実的な広さを体感できる、デザイン性と快適さを追求 した等身大の住空間を見学できます。ただいま建築中につき、 完成後に見学会を予定しております。詳細は問合せ下さい。

2029-861-0205





株式会社Be//ウス・デザイナーとつくる家・

プライベートサウナ付きのまるまる一棟貸し体験

北欧スタイルのプライベートサウナは檜の香りで満たされた 最高の癒し、ロウリュウも楽しめる"竜ケ崎の町家"がOPEN!デッキでは外気浴でととのい、水風呂でリフレッシュも。広々とし た中庭にはBBQグリルをご用意。ご予約は右記QRコードから!

m0120-751-560























設計事務所による新しい家づくりのかたち。

株式会社井川建築設計事務所による新しい住宅建築システム IAN. (イアン・Igawa Architectural Network.)。

信頼できるビルダーと連携することで、コストを抑えつつ、優れた品質と保証制度を確立させ、 お客様のライフスタイルに合わせた資金計画で、ご安心いただきながら、

理想の住まい・理想の暮らしを実現。自由設計の家づくりをご提案いたします。 イベント会場では、IAN.のしくみや参考事例などが展示され、 ご自由にご覧いただけるようになっております。

住宅新システム「IAN.」パネル展

2024/ **7/20** sat · **21** sun 10:00-18:00 [会場] イオンモール土浦 1F 桜ひろば

株式会社井川建築設計事務所

いなしきオフィス 〒300-0638 茨城県稲敷市古渡613 つくばラボ 〒305-0822 茨城県つくば市苅間655-2

Mail IAN@igawa-arch.com













交通費登録 ② 学歴不間 ② 制度・WフークOK ② 制御に関する希腊司 ② 春・吐布・住布手系数リ ジ 未解験・初心者OK 制御服料 ※ 予生歌音 ② 昨日教育OK ② 資格助御サポートあり ② シニア大助音 ② 主導・主夫教育





①ケーキの飾り付け等の製造業務

②被客單務

①被客業務

(回答業務

(回答業務

(回答案務

(回答表の下へ25万(残業あり)

(回用時間77844円残業なし)

残業代間総称125)

(原数 100~2000 連休2日制

(体盤 前時間 / 実施総数間 手残業あり

(体盤 前時間 / 実施総数間 手残業あり

神経、アント制

時間、日間、第十日紀、遅番できる方紋型 変数形の一名のでは、アント制

(中で家族手当であり、

(中で家族手当であり)

(中で家族手当であり)

(中で家族手当であり)

住宅家族手当てあり キャトーズ・ジュイエ Tokyo イオン土道は 土道を1.日度から「イオンモール土満り」

求人情報の中の



未経験の方、大歓迎 週2日~一緒に働いてみまり

アックア セレーナつ(は音楽天会4182





ゴルフパートナー版士連インター練習場は 土 当市中村西級(1)54-1 m009-841-2176





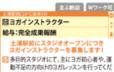
※ そろばん指導・保護者対応・

回 そろばん 扎場・保護を対応・ そろばん 教室の運営業務 図 [日・金] 15:40~18:10 / (大曜] 15:40~19:00 [土曜] 9:00~11:30 / 13:00~14:50 (明々) 14:50~15:30 図 そろばん (珠算) 3線以上 部研修約・1,000円/研修後・1,100円~ 有段者研修後・1,300円~) 資格手当あり 図 料給あり、交通費支給(上限あり)

個別指導WAMつくば松代校 つびまただいる 中山ビルギ







3 号的スタジオにて、まに当が初心者や、運動不足の方向けのヨガレッスンを行ってパントラウター、マインドンルネス原 想・シストラウター、マインドンルネス原 差々となる 原発をは果 英橋により次辺 別・動物の一般が出版 ★早朝、改明に対応できる方、歓迎! 4 貢格者・経験者の方。 第をやレッスハウ宮は、相談しながら自由に決めて頂けます。









■日【毎月3~4日間のみ出勤】広告制作 時給960円~(経験・能力により優遇) 🌼

地域情報誌『月刊Plaza 県南版』の 原稿をつくるお仕事です。

原稿をつくるお仕事です。 顕定日の1000~1600の別394~(X) [直近3ヵ月の出動日] #10月以降は順次 万計1日は1・16日(火)・17日(火)・18日(水) 易引1日(火)・14日(水)・15日(水)・16日(必) 明11日(水)・13日(金)・14日(土)・17日(火) 東上記日取りうち毎月3日・ベ・ボージ寮利息 「万井191aza 県南坂江・港載する広告の制 作業務、送った原稿ファーマットに原稿 内容を入れたり、写真の加工作業など。

日年的不問、経験者優遇(Adobe Illustratorや

『月刊Plaza 県南版』編集部 土浦市毎町1-6-13-4四













高校生時能 **1.000**四 ⊕8:00~13:00 @13:00~18:00 時絵**1.150**円 仕分け 時総**1.200**円 時総**1.200**円 **③8:00~17:00 ④17:00~22:00 ⑤18:00~22:00** 高校生時龄 1,000円 高校生時龄 1,000円 スタッフ 事務 8:00~21:00の間で5時間以上助務 ※勤務時間応相談

動務地 ZOZOつくば支店 (つくば市東光台5-6-2 送迎バスあり! ③した5野うしく駅から ②③④万博記念公園駅から ※ペースからの実到はありません

■「宅急便」など各種輸送に関わる事業=

·2プロロジスパーケつくば1·A



主心軌道 学生軌道

43

マークと説明 図 正社典 型 アルバイト 間 派遣 図 業務委託

□ 動機地 □ 休日休期 □ 特遇 □ 総令 □ 就業時間 □ 資格 □ 事業内容 □ 募集機構



で危篤・ご逝去でお急ぎの方は 深夜・早朝でも、まずはお電話ください。 24時間365日対応 面0120-57-2289

一般葬・家族葬・一日葬・直葬 お葬式の規模や参列者数に合わせた葬儀を ご提案いたします。ご予算など柔軟に 対応いたしますので、何なりとご相談ください。

■0120-57-2289





お線香や仏具も販売しています。 お盆のご準備にお役立てください。

1977年創業、つくばの地で営む老舗葬

儀社。専売店でしか購入できないお線

香や盆提灯、仏壇用品も扱っています。

明朗会計で信頼ができるからこそ地元 密着で長く頼りにされ続けています。 「ご遺族の気持ちに寄り添った 心の通ったご葬儀をしてさしあげたい。」 創業から大切にしております。

牛久大仏では季節毎に見開きの限定御朱印を 通常営業時間10:00~17:30、木曜日定休日のとこ お渡ししております。今回は6月~8月までの 3ヶ月開定とたりますが動に関りがあり、たくた り次第終了となります。

随 時 午久大仏の季節限定御朱印

クリアファイル付きで大 仏様の様、夜がお楽しみ 頂けます。場所は参売所 MI/A 7。場内は努売所 脇の御来印受付でのお 波しで貼るタイプのみ。 ご支納料L000円Jです。

時間、1930~17:30:30分前受付終了) 料金/1,200円規則をクリアファイル付き) 間合せ/平久大仏管理事務所 TL 029-889-2931

まで延長し、休まず営業、この劉恩にしかがばた い、美しい提灯がズラリと

店頭に並びます。取り扱 う提灯は全て国産の「八 女提灯」。伝統工芸士の手 品が漂います。この機会 に是非ご覧ください。

時間/10:00~17:10(お註期間/721~8/12)は1 休/木曜日※お証明間/721~8/12)外京ず宮間 間合ゼ/株式出社報文 TEL029-022-0112

7/21(日)~ お盆期間限定 8/12(月・紀 「提灯店頭展示販売」

ろ、お盆期間(7/21~8/12)に限り、10:00~18:30

による給付は他にない気

随 時 いばらき妊活・不妊オンライン相談 7/235次~ 第11回 7/236回 つくばフォトクラブ写真展

妊娠・出産をとりまく様々なお悩み、スマホか 妊娠・出産をとりまく様々なのissの、ハッツ ら相談してみませんか?テキストメッセージ等 を使って、看護師等の専門職に気軽に、匿名 で相談できます。詳細はこちらのURLからご 覧ください。⇒【https://bit.ly/4bbxwvs】

随 時 次線いのちの電話

施にも相談できずに、一人で悩んでいません か?ころが震えるとき、こころが折れそうに 感じる時ひとりで悩まずに電話してください。

【電影報記】ウイ(日22)+465-1000、7ま7年25-136-1000 自動予約、中心もの電影の20-783-156 フリーダイヤル 毎日16:300-71100、毎月16日末300-388 【A利用設立第1-4日曜 16:300-1613の銀行19:300まで) 第256曜 12:300-1513の銀行13:300まで 観見後、中心も可能記が引からないよが。

筑波交流センターを拠点に各人が自由に援 影しているフォトクラブの写真展です。今年 もお楽しみ抽選会をご用意して、ご来場をお 待ちしています。会員募集中です。初心者も 歓迎いたします。

7/28(B) お話し会① 「知ってみよう、里親のこと」

「里親制度ってなんだろう」あなたの「気にな

る」にお答えします。早期さんの体験談を聴 る。ためを大じます。主成でんかの表面をな くと里親制度がより身近に感じられます。お 電話にて申込ください。定員10名程度。申込 の終切は開催日1週間前です。



葬祭ガイド

±029-822-0312 土浦市平央・12-16 営/10:00~17:30 駐/あり 休/沖羅条お拉朗助休まず質量 参お盆・仏道に関わる物は勿能 海外から取寄せたフレグランス等 香りに関する商品も掲広く収扱う。

2.00 (1.00 (

第7589 (子通れ取消

地域からの信頼厚い老舗仏具店 仏事コーディネーターの資格を持つ 経験豊富なスタッフが対応します。

仏具•葬儀

一目でわかるこだわりの品揃え 【国産伝統型】盆提灯・仏壇・仏具 お盆のご挨拶、 お供えや里帰りのお土産に 進物用線香 品揃え多数

お盆期間<7/21~8/12>は 10:00~18:30まで営業時間を延長して 休まず営業いたします



7/19(金)~ 7/21(日) つくばクラフトビアフェスト2024

つくば市で年に一度開催されるクラフトビー ルの屋外フェス。日本中の醸造家が情熱を注 ぎたがら作り上げたクラフトビール50計以上

大集合言おなじみの味か らはじめましての驚きの 味まで、多種多様なクラ フトビールに出会ってみ ませんか?

7/17(水) 音楽でつながろう♪ 第2回「はぐはぐ音楽会」

歌って、踊って、みんなで夏を楽しもう。 【演奏予定内容】「愛の夢」「ノクターンop9-2」 「にじ」「しのちの歌」「うた☆絵本」ほか (ビアニスト:石井絵里)

※入場無料·予約不要、途中入退場自由 場所 パロ・セハイ・ファンくは市各番とわけつくはセンタービルド) 時度 パロ 30~11 130 間間の 15 所会 / 他所立直記か - 30を) 時度 セノ NPOE A kesodamic Cit C (Mallimbalkesodambughugang

7/20(±)~ いただきます! 8/31(±) ~公文書でえがく学校給食~

本展では、当館所蔵資料を中心に、戦前から 行われていた学校における食事の提供や栄養状態の改善にはじまり、戦後の学校給食 法の制定、その後の学校給食の広がりや時 代を反映した変化をたどります。

がつくばセンター広場に



街のインフォメーション TOWN NEWS

随 時 がん体験者による ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々 の精神的な不安をやわらげ るため、がん体験者(ピアサ ポーター)が相談に応じてい ます。相談は無料です。

至予約優先制



PRESENT 読者プレゼント





商品に自信があるのに 人が集まらない

き詰めることで、その課題を解決 にお悩みなら、ひとつの質問を突 つながらない・・・どうしたらい を分かってくれるのに・・・」「で することができるでしょう。 いのか?」と、あなたも同じよう も、なかなか思ううように販売に 「商品を使ってもらえれば、良さ 「知ってもらえれば売れるのに」

なぜ、お客さまはあなたの 思うのか? 商品・サービスを買いたいと

れる秘訣。それは、あなたの商品・ があふれ、競合も多い中で、選ば 客さまに提供する価値を明確に伝 スを扱っているならなおさら、お とどんな違いがあるのか?」をわ サービスが、お客さまにとって「ど える必要があります。 かりやすく伝えることです。 んないいことがあるのか?」「他 他社と同じような商品・サービ インターネットやSNSで情報

める価値や他社との違いを作るこ では、どうしたらお客さまが求

> が求める価値や他社との違いを とができるでしょうか? 作ることが出来ます。 質問に答えるだけで、お客さま りません。実は、たった一つの 何も難しことをする必要はあ

何を求めているのか? お客さまはどんな人で

ング戦略に練りこんでいくことで 深いところまで考え、マーケティ な人で何を求めているのか?」を 重要なことは「お客さまはどん

例 えば、後発組から業界最大手 3年で80店舗まで急拡大。 中で今も成長を続けています。 食店では、この質問を突き詰め、 客さま像を明確にし、競合がいる ニックでは、全ての商品でこのお コロナ禍で売上げが半減した飲 に急成長した湘南美容クリ

れるなど注目を集めています。 版』では、注目企業として選出さ 『日経 業界地図 2023年度

す」を手掛け、大ヒットに。2年 連続「農林水産大臣賞」を受賞す 強みをアピールした「本気のしら お客さまに寄り添った形で自社の 小松水産(本社、茨城県)では、

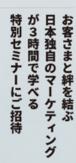
好評のマーケティング 「MBAより実践的!」と

るという快挙も達成されました。

客さまはどんな人で何を求めてい るのか?」を中心にしたあるマー ケティングを手にいれたことです。 これら経営者さんの共通点は「お

ケティング」です。 伸ばす日本独自の「三方よしマー そのマーケティングとは、お客

整骨、教育など様々な業界で既に 売業、不動産、介護、士業、整体 成果が出ています。 医療・クリニック、飲食店、小



が学べる特別セミナーを開催中 伸ばしたい」「リピーターを増や の「三方よしマーケティング」 したい」という方に向けて、こ 届け喜ばれたい」「集客・売上を 商品・サービスを多くの人に

ますので、ぜひご参加ください 例も、より詳しくご紹介してい なたを無料でご招待します。 記事の中でご紹介した企業の事 に凝縮してお届けしています。 成果直結の内容を、3時間 今回、この記事をお読みのあ 常3日間でお伝えしている



日本全国から経営者が集合!





編集後記

4 コママンガにちなんで 今月のお題

嬉しすぎて美味しすぎて、その場ですぐ食べちゃう! プレゼントは?もらって嬉しかった よっちゃんイカ!

タオル&グッズ♡ 皆さんにいただく某ネコ型ロボットの 3 (BLK)

れて戦うリーグです。

実は我々オスベンギンは、このフロンティ

島、宮城)と、南地区(東京、千葉、茨城)に分か

から1チームずつが参加し、北地区(栃木、福 京、千葉、茨城、栃木、福島、宮城の6都道府県 開幕しました。フロンティアリーグとは、東

車いすソフトボールのフロンティアリーグが

知らない方も多いとは思いますが、6月に

何年経ってもCDを開ける時のドキドキが好きです。 デイO-スウィフトのCDアルバム♡ ハンナ

おでかけするときは必ずつけています。

(ナンバー5)

中の要因として大きいと思います。 中しております。監督やコーチから「2人とも が今年の3月で、まだまだ初心者中の初心者

センスあるね」と褒められたりしたことも熱 ですが、やってみると独特の楽しさもあり、熱

今年の誕生日に友達からもらったリング。

さらっとブレゼントしてくれてキュンとしました。今ハマっているお笑い芸人さんのステッカー。 ナンバー5さん、本当にありがとう。 (背掛号10)

20歳の誕生日に家族からもらったネックレス。 弟の初任給で奢ってもらったラーメン。(サンタ)

感覚を味わっております。

リーグ戦はまだまだ続きますので、もっと

頑張る」という、青春真っ只中の若者のような

センスがあると褒められ、結果を出すために

アラフォーの我々が、「新しいことを始め、

茨城アストロプラネッツにご連絡ください! ぜひ車いすソフトボールに興味がある方は、 方でれすけのスタメンの座にしてください もっと褒められるように頑張ろうと思います。 スタメンの座は渡しませんよ!奪うなら相

大内蜗子 中村久美子 羽成勇樹 野原明日雅 東郷春菜

山田龍之介 板垣幸那

オスペンギンの YouTubeは 256をチェック▼ P

(夢子

両親に買ってもらったマラソンシューズ。小学生マラソン大会で3位入買祝いに

(ラ・フランス)

オスペンギンってそもそも何者?

山中信敬(やまなかたかとし)さん。でれ らなる吉本のお笑いコンピ、吉本異常の

TV

感動しました♪

(Quuly

みます芸人」として、

娘&息子から貰った母の目のメッセージ。 大切に永く愛用したいです。祖母と母から譲り受けたアクセサリー。

考えるといただいたプレゼント全てが嬉しい。 私のために選んだり準備してくれた時間を

ジャイコ

◆本説に掲載された広告の内容につきましては、 その責任に応告を定負うものとします。
 ◆本誌記事・写真・イラストの 無新転車を禁止します。
 →内容により、異数をお思りさせていただく事が ありますので、あらかじめた了承ください。

参加しており、試合にも出場しました ネッツ車いすソフトボールチームに、選手と アリーグに参加している茨城アストロプラ

初めて車いすソフトボールの練習をしたの

して所属しております。月に数回の練習にも

Designer 大内陽子 富田結衣 Editor 標本思里 Associate-Staff 全子距美 Partners 株式会社メディアクロス水戸、茨城弘報株式会社

SNS随時更新中 ▼こちらのQRコードからご覧いただけます▼ インスタグラム フェイスブック XIEワイッター)

オスペンギン日記

多事

쫎

パラスポーツ

フ月になりました。

古本興業「茨城県住みます芸人」





プロ演奏者とジャンベ1DAYレッスン

日時:7月29日(月) 19:30~21:00

場所: 土浦駅前スタジオ 1Fスタジオ

定員:大人10名(先着順)

お子様連れは小学6年生まで無料。 ジャンベは大人の方と一緒にご利用ください。

料金:3,000円(ジャンベ持参の方) 3,500円(ジャンベレンタルの方)

Lightan ウスマン ジェジュ (出身地]カアリカ セネガル Casamance Bignona出身 (経歴)「École Nationale de musique」で音楽、特に依頼音楽を学び、 伝統楽器の知識と技術を深めました。

リパラフォンの巨近」と呼ばれるKeletigui Diabate(ケレティグイ・ジャパテ)に領事し パラフォン(西アフリカの伝統的な木等)の技術も磨く。 予約フォーム

バラフォン(西アフリカの伝統的な木等)の技術も悪く。
【実績】・伝統音楽の教典として10年製活躍。
・世界別に有名なYcussou N'Dour (ユッス・・ンドゥール)や
Elhodi Ndinye (エルバジンジャイ)と共演。
・セスガルではハンタ・オヤップの子供たちに音楽や伝統楽器
の音及活動を推進。
・2008年に来日し、2011年にはアビュアルバム集作。
・日本でもアフリカ音楽と文化の意及に貢献し、TV番組出演、
練護学校や小中学校での教育活動を継続。



	1h	2h	3h	4h	1人あたり
1名	750	1,500	2,250	3,000	750
2名	1,300	2,600	3,900	5,200	650
3名	1,650	3,300	4,950	6,600	550
4名	2,000	4,000	6,000	8,000	500
5名	2,500	5,000	7,500	10,000	500
6名	3,000	6,000	9,000	12,000	500
7名	3,500	7,000	10,500	14,000	500
8名	4,000	8,000	12,000	16,000	500
9名	4,500	9,000	13,500	18,000	500
10名	5,000	10,000	15,000	20,000	500

2F音楽スタジオ (3部屋) 近日OPEN

土浦駅前スタジオ準備室 TEL.029-893-2637 #期市権率11-6-13 [同い会わせ時間]10:00~19:00 #お前でお越しの方は近隣のコインパーキングをご利用ください



月刊Plaza県南版 2024年7月号

著 月刊ぷらざ県南版

制 作 Puboo 発行所 デザインエッグ株式会社