

# Marking Think Tool shower





## 目次

|                  |   |
|------------------|---|
| 1. ツールについて ..... | 2 |
| 2. 記述方法 .....    | 3 |
| 3. 記述例 .....     | 4 |

## 1. ツールについて

Marking Think は、考えが浮かぶごとに文字の代わりにマークを記していくという思考方法です。文字を書くより気軽に考えることができ、また割と簡単に要点を押さえるというメリットがあります。

shower はその方法を使った複数の視点によって考えるツールです。

複数の視点とは、感情、有益、合理、理想の四つです。これらの視点を切り替えながら思考すると、考えが浮かびやすくなります。また、順序やバランスを工夫すると、よい考えが出てくるかもしれません。

## 2. 記述方法

- (1) 左から右へマークを記述していき、行が埋まれば次の行へ移ります。
- (2) 考えが浮かべば、○（感情）、◇（有益）、□（合理）、△（理想）のいずれか当てはまるものを記します。
- (3) 重要な事柄は●◆■▲を記します。
- (4) 結論が出ればそこで完了です。

### 3. 記述例

(1) 風呂に入りたい (感情)

○

(2) 生活費が残り少ない (有益)

○◇

(3) すぐに外出できるように準備しておきたい  
(理想)

○◇△

(4) 濡れタオルで拭くだけにする (合理)

○◇△□

(5) それだと汗疹になりやすい (有益・重要)

○◇△□◆

(6) ウェットティッシュで拭く (合理・重要)

○◇△□◆

■

表題 Marking Think Tool shower  
著作 arnwark  
第一版 2024年6月15日

---

Marking Think Tool shower

---

著     arnwark

制 作   Puboo  
発行所   デザインエッグ株式会社

---