



ラスボスの思想(30)



気楽な人生

春日信彦

---



# 目次

ラスボスの思想 (30) .....	1
--------------------	---



## ラスボスの思想 (30)

1

### 気楽な生活

人は、生きてる限り、自己満足のためにひたすらエネルギーを消費します。自己満足には、いろんな形態があります。自分の欲を満たすことが、自己満足ですが、弱者を救済することを自己満足とする人もいれば、弱者を卑下することを自己満足とする人もいます。平等を自己満足とする人もいれば、差別を自己満足とする人もいます。自殺を自己満足とする人もいれば、他殺を自己満足とする人もいます。

一般的には、若者は何らかの目標に向かって頑張ります。でも、不景気で就職難が継続している昨今では、むやみに頑張らない自己満足が流行っているのです。最低限の食生活を維持し、贅沢をあきらめ、孤独ではあるがのんびりとした気楽な生活を求める若者が増えているのです。決して、この生活が、怠惰で墮落した生活とは言えません。

心と体の健康を維持しながら生活していくのなら、これはこれで素晴らしい生き方なのです。不必要な贅沢を求めて心と体を不健康にしてしまえば、人生を不幸にしてしまいます。気楽に自分が食べていけるだけの仕事をやって、結婚もせず、人付き合いも極力せず、ひっそりと孤独に生活することも、その人にとっては、幸せな人生と言えるでしょう。

仮に、人よりもより高い学歴を取得すること、人よりも経済的に豊かになること、人よりもより高い地位を得ること、などを心の美德としたならば、どのような生活になるでしょうか?それらを達成するために多くのエネルギーを競争に費やすことになるでしょう。また、競争によって、多くの不必要な争いが生まれることでしょう。そうなれば、心も体も不健康になっていくでしょう。

そのようなことを考えれば、過剰な競争をするのではなく、のんびりとした心で生活をした方が、心も体も健康になることでしょう。気楽に生きることは、墮落した生き方ではないのです。あくまでも、自分の心と体の健康を考慮した生き方なのです。心と体が健康であれば、異性間においても健康なかかわりが築けるように思われます。

あなたの心と体が不健康な状態になれば、家族はどのようになるでしょうか？ おそらく、家族全員の心と体が不健康になってしまうように思えてなりません。家族が健全になるには、夫婦が健全でなければなりません。前述したように心と体を健康にするには、過剰に頑張らないことなのです。また、学歴、社会的地位、金銭などに過剰に執着しないことです。

2

今ある生活環境を見つめ、その環境に応じた無理のない努力をすることなのです。人は、往々にして過大な夢を追い求め、他人との過剰な争いをしてしまうのです。それは、時には、傷害や殺人につながっていきます。さらに、国家で考えるならば、多くの人を不幸にする戦争に発展してしまうのです。

私たちにとって最も必要とされることは、心と体の健康であり、お互いの存在を認め合う共生の社会です。これらを実現することは容易なことではありません。しかしながら、今ある環境に適応しながら、心と体の健康を重要視して生活することが、共生社会の実現に近づく最良な方法に思えてなりません。

過剰競争の資本主義社会における不当労働に従事せざるを得ない、また、食品添加物を過剰に含んだ食品を摂取せざるを得ない私たちにとって、心と体の健康を構築することは容易なことではありません。だからこそ、心と体の健康を考慮した質素で気楽な生き方を考えてみることも価値があることのように思えてなりません。

人は固有の能力を持っています。その固有の能力をお互い無償で共有し合えば、争うことのない共生の社会が作れるように思えます。このような考えは、絵空事と笑われるように思えますが、きっといつか、このような生活にたどり着く日がやって来ると信じています。まずは、不必要な競争をせず、自分の個性を活かしながら無理のない小さな

人助けを行い、お互いが健康になれる気楽な生活を送りましょう。

一休閃颯

\*アカ大和 のっぺらぼうの 宇宙人

\*アカ大和 マスク信者 ムシを食う

\*アカネズミ 金爆食いで 頓死する

\*アカネズミ コオロギ食って 虫の知恵

\*騙される 七色仮面の アカネズミ

\*もう限界 共食い始めた アカネズミ

\*ドン深に 清聴会議 ペン光る

\*アカ大和 お金に恋して 痴呆症

\*アカ大和 ノアの箱舟 誰が乗る？

\*アカ大和 チックン虫で 頓死する

\*アカ帽子 好き好き大好き ヨジョンちゃん

\*アカパンダ ムサシオモチャ 僕のもの

\*アカ大和 サルに念仏 昼行燈

\*アカ大和 ボヤキ漫談 超人気

\*西太后 美人に嫉妬 紙七枚

\*アカ大和 知りすぎたのね 紙七枚

\*サイクロン スカンクよりも 屁の臭さ

\*コードレス 金食い虫で 屁もくさい

\*世捨て人 チックン食べて 夢の中

\*子ザルたち 借金嫌って 世を捨てる

\*大和武士 あっばれ発言 感謝なり

\*赤い海 戦艦ヤマト 不沈船

\*不沈船 戦艦ヤマト アカ砕く

\*カミヤ弾 アカネズミども 打ち砕く

\*世界中 笑顔を届ける 名コンビ

\*参政党 令和の元寇 撃破する

\*あぶく銭 ネズミに小判 頓死する

\*神谷節 決死の魂 大和愛

\*大和愛 大和を守る 参政党

\*IR アヘン天国 ゾンビ街

\*アカ大和 白が大好き 夢の中



\*アカ大和 白を崇拜 アカゾンビ

\*ご安心 パチパチよりも IR

\*アカ帽子 寝ても覚めても 白が好き

\*添加物 三食食べて 診察券

\*コードレス 金食い虫に 変身か？

\*ジジババは チックン食って 楽になる

\*孤独こそ 幸せいっぱい 安楽死

\*泣き笑い 猫も呆れる 罰ゲーム

\*イエス様 人類みんな ゾンビです

\*アカ帽子 あの手この手の イケる節

\*県民笑 恥を売って 恥さらし

\*村八分 恥で飯食う カメレオン

\*アカ政府 アカ HK で アカチックン

\*アカ政府 ネズミに小判 頓死する

4

\*アカ国家 ネズミに小判 腹上死

\*虫よりも ネギブタ酢味噌 イケる～～☒

\*上野節 明日への一歩 笑顔あり

\*アカ EV 百害あって 一利なし

\*アカ大和 美人とブスは タッグ組む

\*アカチクン 自分は健康 まだ食べる

\*カメレオン 人と結婚 人もエサ

\*アカ大和 見ざる聞かざる 昼行灯

\*革新党 大和を守る 参政党

\*アカ大和 チクン大食い チャンピオン

\*カメレオン 虫よ旨い 地球人

\*アカマック 虫よりうまい ゾンビかな

\*天照 奇跡を起こす 神谷節

\*EV は チクン同じ 泣き寝入り

\*ご安心 EV 乗る人 レイ無です

\*大和民 心は一つ 参政党

\*アカ大和 ネズミの養殖 助成金

\* GREAT 駅にピッタリ 甘い声

\*声の絵は 恋の波間に 色を成す

\*水墨画 心の絵の具 付けてくれ

\*リサの技 日本語話す ハーモニカ

\*新言語 物まね上手 ハーモニカ

\*乾杯 ハーモニカに 幸あれ☒

\*目を閉じて 私の心は ハーモニカ

\*一筋に 愛をいっぱい ハーモニカ

\*夢の中 明日への輝き ハーモニカ

\*恋模様 もっとロマンス ハーモニカ

\*アカマスク 2類から5類 詐欺ばれる

\*アカ政府 いつまで続く 詐欺経済

\*アカネズミ 世界の穀物 食いつぶす

---

ラスボスの思想(30)

---

著 春日信彦

制作 Puboo  
発行所 デザインエッグ株式会社

---