

私のバストが2カップ
アップしたバストアップ
豊胸法をこっそり教えち
やいます♪



まず、はじめに

この度は、この本に興味をお持ちいただきまして、
ありがとうございます！

これも何かのご縁ですね。

私はこの本を通して、

- あなた様に3週間で2カップアップさせる
『バストアップの秘訣』

を、お伝えしていくつもりです。

あなた様が、より豊かなバストと生活を
手に入れるサポートができればと願っています。

あとで詳しくお話しますが、
私はエステティシャンをしています。

エステというと、美肌やダイエットを想像される方が
多いのですが、最近はバストのサイズや形のことで
悩んで利用される方もたくさんいらっしゃいます。

そういった方々は、

- 色々な間違っただ思いこみをしていて、
- 効果の見込めないバストアップ法を試している

ということが分かりました。

『バストアップって、雑誌やテレビでも
よく特集として取り上げられているけど、
みんな本当に効果のある方法を知らないんだなあ。。』

というのが、私の実感です。

●私は生まれつき胸が小さい。遺伝だから仕方ない。

●オシャレな格好がしたいけど、
胸が小さいからどうせ似合わない。

●夏は水着を着たいけど、
こんな貧相な胸を見られるのが恥ずかしい。

●ペチャパイ、貧乳とからかわれる生活から抜け出して、
美巨乳になって羨望のまなざしを受けたい。

もしあなた様も『あっこれ私だ・・・』と思われるのなら、
きっとこのメールはあなた様にとって大きなアドバンテージに
なるはずです。

『でも、どうやって？』

その具体的な方法を、
これから詳しくお話ししていきますので、
どうぞ最後までお付き合いください。

その前に、
簡単な自己紹介をさせて下さいね。

申し遅れましたが、私はエステサロンで
エステティシャンとして働いております。

この道に入って10年ほどになりますが、
本業でエステを行うかたわら、
ダイエットやバストアップについて色んな人を

~~~~~  
サポート、アドバイスする活動も同時に行っております。

~~~~~  
冒頭でもお話しした通り、
ダイエットやバストアップについて、
正しい知識をお持ちの方はほとんどいません。

テレビ、雑誌、本、WEBサイトなどであまりにも多くの情報が氾濫しているせいで、

●何が正しくて、何が間違っているのか？

私たち一般人には、
非常に判断しづらい状況になっているんです。

私は人間の身体の仕組みを知るプロとして、
この現状に一石を投じ、悩みを抱えている多くの人に
『真実』を語っていきたいと思っています。

ただ私も、生まれつき
このような考えを持っていたわけではありません。

エステの仕事をはじめた当初は、
『真実』を多くの人に伝えたい！
という情熱なんて持っていませんでした。

しかし、あることがきっかけで、
「悩んでいる人のお役に立ちたい！」と思う様になりました。

そのいきさつについて、
少しお伝えしようと思います。

ある時、エステサロンに来られたお客さんと
話をしていたら、彼女がひどくバストサイズのことについて
悩んでいることが分かりました。

彼女は30代前半のOLさんだったのですが、
数年間に渡り色々なバストアップ法を試してきたそうです。

- サプリメント
- 矯正下着
- 運動
- 食事療法
- その他、流行になった方法など。

しかし、どれも効果が無く、
結果的にお金と労力だけを使いこんでいました。

費やした金額は何十万円だそうです。

彼女は疲れ果てていました。

彼女は私にとって常連のお客さんで、
特別な存在だったので、
私は彼女にサロンのプログラムとは別に
バストアップの計画を立て、提案し、
一緒に行動しはじめました。

すると、見る見るうちに彼女の胸は大きくなり、

1ヶ月ほどで・・・

Aカップだった胸がCカップにまでサイズアップしたのです。

~~~~~  
彼女は驚いていました。

あれから1年以上たつ今も、彼女の胸は大きいままで。

ブラジャーも買い換え、  
今では毎週ジムのプールでエクササイズをしているほどです。

このことが彼女の知人を中心に口コミで広がり、  
私のもとに助けを求めて多くの人々が相談にくるようになりました。

まさか口コミだけで、  
こんなにも多くの人々が集まるなんて思ってもいませんでした。

実際に話を聞いてみると、みんな深い悩みを持ち、  
解決できずにお金と時間と労力を浪費して苦しんでいたのです。

私は、

「ここで私が立ち上がらないと！」

と決意しました。

それから今日まで、多くのバストアップについて悩みを持つ人達に、サポート、アドバイスをしてきたというわけです。

．．

バストアップについて悩んでいる人は沢山います。

そしてそのほとんどは、正しいバストアップの方法を知りません。

真実を言います。

- 正しい知識で、
- 正しい方法を、
- 正しく実践すれば、
- 誰でもバストアップする事は可能です。

まず、このことを理解して下さいね。

## 胸が小さかった私の過去

---

現在、バストサイズで悩んでいる女性たちは、  
私たち一般人が想像するよりもずっと多いと思って下さい。

毎日エステティシャンとして働いている私ですら、  
私のもとに助けを求めて押し寄せてきた人たちの数に  
圧倒されたくらいです。

エステに来たり、  
サプリメントを買ったりしているのは  
悩みを持っている人達の氷山の一角です。

効果的な方法があるなら、  
ぜひ自分も試したいと思っている人たちはたくさんいるんです。

実は私も以前、  
貧乳に悩んでいる人間の一人でした。

20代前半の頃は、  
胸の小ささにすごく悩んでいました。

- 『胸が小さい』ということで、  
友人や男性からからかわれることから逃がりたい。
- じろじろとバカにされたように見られている気がして  
恥ずかしいし悔しい。
- 傷つけられるのが怖くて、  
男性や恋愛に億劫になってしまう。

..... そんなネガティブな気持ちに心が支配されていました。

コンプレックスを抱えて苦しんでいました。

本当は、

- オシャレもしたい、
- 恋愛もしたい、
- 海に行って遊びたい、
- みんなから注目されたい、

そう思っていたのですが、  
コンプレックスがそんな浮かれた夢を許してはくれませんでした。

学生時代からの気の合う友人たちは、  
私が胸が小さいことで悩んでいるとは知りません。

私は自分のみじめな想いをするのが嫌なので、  
みんなの前ではあっけらかんとした様子でいることに  
徹していたのです。

私がコンプレックスを持っていないと  
思いこんでいる友人たちは、  
何かきっかけがある度に  
私の胸が小さいことを冗談にしてからかってきます。

私はそのたびに自分の心に嘘をついて、  
ピエロを演じていました。

情けなく、惨めでした…。

胸が小さい事が目立たないような服ばかりを選び、  
夏でもTシャツ1枚で外出することはありませんでした。

胸パットを持ち歩き、  
会う人を選んでつけたりつけなかったりを繰り返していました。  
(胸が小さいことを知っている人に、  
パットを付けてるって思われるのが怖かったの。。)

でもパットは見る人が見れば分かります。

比べてみると分かるのですが、  
胸が大きい人というのは鎖骨の下あたりから

全体的にふっくらしているのですが、  
パットはブラジャーの部分、  
つまり下の方だけがふっくらとするので、  
どう見ても不自然なんです。

なので冬はいいのですが、夏は付けても薄着なので  
不自然な形がバレてしまうのではと  
気になって仕方ありませんでした。

男性からもバカにされて傷つけられるのが怖くて、  
恋愛も積極的になることができません。

見られるのが怖いんです。

冗談のつもりで『小っちゃいね～（笑）』という  
男性はホントたくさんいます。

その度に落ち込んでしまうので、  
それが嫌で男性からも距離を取るようになっていました。

何もかもが後ろ向きな行動になってしまったのです……。

何とかしたい。。と思いました。

このままネガティブで  
後ろ向きなまま人生を終えてしまうのは嫌でした。

ただずっと悩んでいても何も変わらないので、  
とにかくダメ元でいいから何かやってみようと思いはじめました。

そこからです。

私の人生が少しずつ変わり始めたのは……

……

あのコンプレックスを抱えていたせいで、  
私は楽しいはずの肌スベスベの若き青春を、  
ネガティブで後ろ向きな暗い青春にしてしまったのです。

『このままじゃ嫌だ！

私の人生はこれで終わりにしたくない！

絶対にバストアップしてみせる！』

そう奮起した私は、バストアップについて  
色々なことを試し始めました。

幸い私はエステの専門学校に行っていたので、  
ある程度の予備知識がありました。

なので、あまりにも効果が無さそうな  
過剰宣伝されている方法に飛びつかずに済んだのです。

前にも言いましたけど、  
こういった過剰宣伝によって  
一時的な流行っている方法に乗かって、  
身も心もお財布もボロボロになっている人というのが  
たくさんいますからね。

また後ほど詳しくお話しますが、  
矯正下着やサプリメント、手術などはご法度ですよ。

- 『寝ている間に～』

とか

- 『魔法の～』

なんかの宣伝に騙されないでくださいね。

そして私は、これから詳しくお伝えしていく

【ある方法】

によって“まな板”“貧乳”とからかわれていた  
Aカップから、高級おわんのような美形のCカップへと  
変貌を遂げることができたのです！

しかもかかった期間は、わずか1ヶ月足らず。

『寝て起きたらある日突然・・・』ってことは  
もちろんありません。

徐々に徐々に大きくなっていきました。

最初は、

『あれっ。。

何かおっぱいが張ってきたな。

生理前かな。。』

っていう感じでした。

それから徐々にサイズアップしていくのが  
分かるようになっていき、気づいたら……

毎日ウキウキしながら鏡の前に立っては、

『また大きくなったんじゃない』

と腰に手をやりながら喜んでいました。

女性っていうか、

人間って単純だなんて思うんですけど、

このコンプレックスが解消されただけで、

世界が変わってくるんです。

見ている景色の色が変わった感じです。

仕事もすごく楽しくなりましたし、  
友人関係もそれまで以上に楽しくなりました。

怒りっぽかったり、ひがみっぽかった性格も、  
大らかで明るくなったような気がします。

長い間苦しんできたコンプレックスが解消したら、  
小さい事が気にならなくなるんです。

男性の前でも、もじもじせず堂々と自信を持って  
接することができるようになりました。

私は“バストアップ”をすることで、  
内面もすごくポジティブに変わることができたんです。

ただこれは“バストアップ”をしたからではなく、  
“コンプレックス”を解消したから変わったんだと思います。

いくら胸が小さくても、全く気にしていない、  
トラウマを抱えてもいないし、  
コンプレックスも感じていないという人はたくさんいます。

そういった人は、バストアップしたくらいでは  
私が体験したほどのブレイクスルーは起きないかも  
しれないですね。

そういった人も『あっ、大きくなった。ラッキー♪』  
くらいは感じるでしょうけど。

あなた様がバストサイズについてどれくらい悩んでいる  
のかまだ分かりませんが、今までに深く悩んできたの  
なら、是非、是非、これからの私の話を真剣に聞いてくださいね。

必ずあなた様にとって最高の“ブレイクスルー”になる  
と私は確信しています。

巷には色んなバストアップについての  
情報が溢れかえっています。

これだけたくさんの過剰宣伝された情報を見たり聞いたりしていると、どれが作り話でどれが本当の話か判断するのはほとんど不可能です。

日々、次から次へと  
『奇跡のバストアップ法』が宣伝されています。

このような情報に流されているのは、  
時間とお金と労力を無駄にするだけです。

ではどうすればいいのか？  
バストアップの真実とは？

について、これからエステティシャンとして  
プロの目線で詳しくお話ししていきたいと思います。

## ちまたに溢れ返る多くのトリック

---

この章では、はお伝えしていた通り『バストアップの真実』についてお伝えしていきたいと思います。

というのも、私たちバストアップで悩む人の多くは、

- 何が作り話で
- 何が本当の話なのか？

見分けがつかないと思います。

ダイエットやバストアップ、アンチエイジングなどの美容に関する産業は、

言ってみれば『ドル箱産業』です。

~~~~~

その道のプロ達は、いくらでもお金が稼げるとって
いろんな手口で私たちを騙そうとしています。

『今世紀最高の～』『○○するだけで』『寝ている間に～』『楽々手間なし～』のような甘い蜜で私たちをおびき寄せているのです。

もちろん効果があればそれでもいいのですが、
リサーチ会社の研究結果を見ると、
実に9割もの人が満足いく成果を出せずに挫折しているのです。

~~~~~

私たちは目を覚ます必要があります。

目を覚まして『真実』を見極め、  
そしてバストアップを果たさなくては行けないのです。

では、よく聞く『バストアップ法』に隠された  
トリックについてお話ししていきたいと思います。

巷でよく聞くバストアップには  
次のようなものがあります。

- 1) ひたすら揉む
- 2) 一度太ってダイエット
- 3) 矯正下着をつける

これらのトリックを一つ一つ暴いていきます。

## 1. ひたすら揉む

-----

これは一部当たっていて、大部分間違っています。

というのも、ご存知かもしれませんが  
胸というのはそのほとんどが“脂肪”で出来ています。

『太ってきたから、運動でもしなきゃな・・・』

ということからも分かる通り、  
脂肪は運動させることで燃焼し、減少します。

それを揉んだらどうなるでしょう？

大きくなるどころか、どんどん脂肪は燃焼し、  
胸は小さくなってしまいます。

正直に言えば、素人が5分10分適当に揉んだくらいでは  
脂肪は燃焼したりしませんが、どちらにしても理論的に考えても、  
胸が大きくなることはないのです。

一部当たっていると言ったのは、実は胸の大きさには  
『女性ホルモン』が関係していると言われていたからです。

自分で揉んでも意味がないでしょうが、男性に揉んでも  
もらうことで『女性ホルモン』が分泌するなら、

それは多少バストアップに貢献するかも、という意味でこのように表現しました。

ただご賢明なあなた様ならお気づきかと思いますが、『女性ホルモン』を目的に胸を揉むというのはあまり賢い選択とは言えませんね。

得られるメリットよりリスクの方が大きいので、お勧めすることはできません。

次です。

## 2. 一度太ってダイエット

-----

これは一度全身を太らせてから、胸だけ残して、他の部分をダイエットするという、常識的に考えたらあり得ない、神業的なバストアップの神話です。

これはダイエットの話とも関係してくるのですが、そんなに簡単に部分ダイエットはできるものではありません。

なぜなら人間の身体はその身を守る本能から、非常にうまく作られていて(まさに神業)、きちんと全体的に太り、全体的に痩せるようにプログラムされているからです。

『食べまくっていたら、お腹だけが太った。』

では、いつかお腹が破裂して死んでしまいます。

きちんと全体に分散して脂肪が付くようになっていて、分散して脂肪が燃焼する仕組みになっているのです。

また、仮に奇跡的に胸だけ脂肪を残せたとしても、きちんとバストアップの過程を踏んで大きくしたものではなく、ただブクーツと太った残骸に過ぎないその胸は無残な形となっている可能性が高いです。

筋肉もなくただポテッと脂肪を付ければ、  
サイズは大きくなるかもしれませんが、  
ダラーッと垂れ下がってしまいます。

さらにさらに、もし万が一、一度太った段階で  
体質に変化が起こり、痩せれなかったとしたら・・・

あまりにもリスクが大きすぎます。

この方法もお勧めできません。

### 3. 矯正下着をつける

-----  
シークレットブーツを一生履きますか？

矯正下着を付けることで、  
理想の形を『その時』は味わえるかもしれません。

しかし、外せば元の木阿弥ならぬ、元の貧乳です。

ずっと付け続けますか？

死ぬまで一生？

もともと矯正下着は、付け続けることで  
バストアップすることを目的として作られていると  
思っているかもしれませんが・・・

それは誤解です。

~~~~~  
バストの仕組み(=バストアップの仕組み)を完全に
理解してもらえば分かるのですが、いくら下着で寄せて
上げて理想の形を作っても、筋肉がつくこともなけれ
ば脂肪がつくこともありません。

逆に筋肉が落ちて、

今あるバストが垂れる危険性があるくらいです。

私たちエステティシャンは、
ダイエットでもそうですが、
矯正下着をお勧めしていません。

付け焼刃の方法では、
根本的な解決になっていないので
すぐにボロが出てしまいます。

なのでこれもお勧めはできません。

もっと『真実』に目を向ける必要があります。

この『真実』についても後できちんと
お伝えしますので安心して下さいね。

- - - -

これら3つの方法には
以上のようなトリックが隠されています。

効果的どころか逆にリスクがありますよね。

とてもお勧めできる方法ではありません。

・・・しかし、これだけではないのです。

バストアップに悩むほとんどの人が
一度は考える「2つの究極の落とし穴」が実はまだあるんです。

~~~~~

豊胸手術はすぐにばれてしまいます。

---

前の章では、ちまたに溢れる  
3つのトリックについて、お話させていただきました。

間違った方法をやってしまうと、  
効果がないどころかリスクまで背負うのです。

今日は、バストアップで悩む多くの人が  
一度は考える「2つの究極の落とし穴」についてお話しします。

~~~~~

おそらく、あなた様も考えたことがあると思います。

それは、1) サプリメント、2) 豊胸手術です。

これら2つのバストアップ法について、
お伝えしていきます。

1) サプリメント

最近の流行ともいえるバストアップ法ですね。

テレビやCM、雑誌などでもバンバン宣伝されていて
グラビアアイドルなどの『ビフォー／アフター』写真
を見るとワクワクさせられますよね。

でも、よく考えてください。

サプリメントには、確かにバストアップに効果的な
成分が含まれていて、一時的にバストアップに
つながるものも稀にあります。

でも、もしサプリメントの効果で
バストアップをしたなら、
あなた様は一生そのサプリメントを
買い続けなくてはなりません。

その覚悟があなた様にはありますか？

薬(サプリメント)の効果は、

~~~~~

必ずある一定の時間の経過と共に次第に薄れていき、

~~~~~

ついにはなくなります。

~~~~~

どのお医者さんに聞いても、

これに反対する人はいないでしょう。

男性の精力剤でバイ○グラというのがありますが、

あれもそうですよね。

一時的に効果を発揮するだけで、

永久持続ではありません。

頭痛薬でも解熱剤でもみんな同じです。

一時の効果はありますが、

永久ではありません。

あなた様は“一時”の

~~~~~

バストアップをお望みですか？

~~~~~

．．．

ダイエットサプリメントの摂取で、

近年死亡事故が相次ぎ一時話題となりましたが、

サプリメントは成分によって、

非常に人体に危険なものもあります。

特に海外製のものは製造元の信頼性も不確かで、

使用するなどもってのほかだと私は思います。

特に私たち一般人には、その成分の良し悪しを見極めるほどの専門的な知識はないので、手探り状態で試していくしか方法はありません。

しかし、万が一その過程で、悪いものにあたってしまったら一貫の終わりですね。

大きなリスクと隣合わせだということを忘れてはいけません。

また、サプリメント業界をよく観察してみると分かるのですが、ほとんど似たようなものを繰り返し名前とラベルを変えて、販売しています。

同じ嘘、同じ切り口で、同じターゲットたちから繰り返しお金を奪っているのです。

私たちは彼らの『カモ』となることに断固拒絶しましょう。

サプリメントをケースごと持ち歩くのは、大きくてかさばるし、周りの人にもバレるので、あなた様はピルケースを買う必要があります。

毎日・・・

- 家族や大切な恋人と外食に出かける時も、
- バケーションで旅行に行く時も、
- 仕事で出張に行く時も、

いつもあなた様は、ピルケースとサプリメントを持ち歩かなくてはいけなくなります。

「●時には飲む」

というルールを、これから一生涯死ぬまで

続けていかなくてもなりません。

友人や家族や職場の人にも、  
いつかはバレます。

その時になって、

『ああ、これはコエンザイムなの、肌に良いからね』

と嘘をつくハメになるかもしれません。

そして、いざサプリメントに  
お別れを告げたらどうなるでしょう？

それまで何年、  
何十年もサプリメントに頼ってきたおかげで、  
バスタップに必要な体内要素は全て自己生成する機能を失い、

~~~~~  
あっという間に薬で大きくなった胸は

~~~~~  
しぼんでしまう事になるでしょう。

~~~~~  
一度利用させて依存性を高める事も
サプリメント販売会社の商法のひとつです。

私たちの多くは、この罠に引っ掛かって
抜け出せなくなってしまうのです。

私たちは、こんなからくり
だまされてはいけないのです。

2) 豊胸手術

~~~~~  
豊胸手術は非常に高額です。

また、身体にメスを入れる行為なので

決して健康的とは言えません。

しかし、豊胸手術をすれば確かに胸は大きくなります。

お金さえ払えば、  
コツコツ何かを努力する必要はありません。

ドクターと助手にじろじろ見られたり、  
触られたり、絵を書かれたりする恥ずかしいミーティングと、  
1週間ほどの激痛に耐えれば、大きな胸が手に入ります。

洋服を着て、外目に見る分には  
豊胸手術をしたと分かる事ありません。

しかし、もし男性との性関係を持つことを  
考えているなら、少し待って下さい。

豊胸手術をした胸は

~~~~~

すぐに男性にはバレてしまうんです。

~~~~~

「えっ、そんなことないよ。  
美容外科の先生は絶対にバレないって言ってたよ」

それは当然です。

美容外科は、あなた様の経済面、健康面、精神面を  
総合的に見て、最も効果的なアドバイスをしようなどとは  
これっぽっちも思っていません。

彼らが考えているのは、いかにあなた様に  
最も高価な商品、サービスををを買わせるかということだけです。

豊胸手術をした胸を、実際に見れば一目瞭然です。

アダルトビデオに出ているAV女優などを見れば、

あなた様もすぐに分かるとおもいますよ。

揺れません。

変形しません。

変な感触です。

私はエステという職業柄、豊胸手術をした方の胸を触ったことが何度かあります。

直接本人から告白されたこともありますし、お客さんは何も言わないけど、こちらで気付いたという事もあります。

豊胸手術をした人の胸は、脂肪ではないので、形がくずれません。

下をむこうが、横を向こうが、上をむこうが形が一緒です。

おわんの形のまま、ちょっと下にずれたり、横にずれたりする程度です。

しかしナチュラルな胸の場合は、脂肪が移動するので形が変わります。

おわんではなくなります。波打つように形も変わるのです。

触った感じも全然違います。

それから、もしあなた様がこれから出産を考えているなら、豊胸手術は絶対にやめてください。

危険が大きすぎます。

出産をすれば子供に乳をあげるために、

胸が大きくなりますよね。

出産後は、乳を蓄えておくために  
胸はパンパンに張ります。

何もしていない人でも、  
その痛みに耐えられない人がほとんどです。

そんな状態の中、  
豊胸手術をして胸に異物を入れていては、  
胸はパーンと張り裂けんばかりにパンパンに張り、  
発狂したくなるほどの激痛が走り、  
赤ちゃんにお乳をあげるどころではなくなってしまいます。

また、人間の体の進化は胸に異物があることを  
想定していませんので、異物が体に悪影響を及ぼす  
可能性も十分に考えられます。

それでも人間の身体は順応能力がありますので、  
母体の乳は障害物を避けながら変形して、  
適応するかもしれません。

仮に異物が母体の乳に致命的な悪影響を  
及ぼさなかったとしても、無理に変形した乳は、  
その役目を終えたときに、  
悲惨な形となってしぼんでいく事が想定できます。

決して豊胸手術直後のプログラムされた通りの  
美乳に戻ることはないでしょう。

あなた様はこれらの危険を冒してまで、  
高いお金を払って豊胸手術にチャレンジしようと思いませんか？

- -

サプリメントにしる、豊胸手術にしる、  
大きなリスクを伴ったとしても、それでもやる人が  
後を絶たないのは何故だか考えた事がありますか？

それは『真実』を知らないからです。

ただそれだけなのです。

バストアップの『真実』を知れば、  
誰も大きなリスクを冒してまで、  
やろうとは思わないはずです。

ただその『真実』を知らないから、  
背に腹は代えられず、高い代償を払って  
これらのことをやってしまうのです。

でも安心して下さい。

あなた様は、  
これらのリスクを冒す必要などありません。

なぜなら、私があなた様に  
『真実』をお伝えするからです。

ところであなた様は、  
バストアップの『真実』とは何だと思えますか？

．．．

詳しい事について、  
次の章からからお話ししていきますね。

あなた様は被害者なのです。

---

前の章では、バストサイズで悩む多くの方が一度は考えてしまう、2つのバストアップ法の危険な側面についてお話ししました。

もしあなた様も、やってみようかな～とか少しでも思っていたなら、危なかったですね！

これからお伝えしていくバストアップの『真実』を正しく実践していけば、

- 短期間で
- 無駄なお金をかけず、
- 安全に、
- 健康的に

バストアップを実現することができます。

~~~~~

一緒にがんばりましょうね。

.....

ところで現在、アメリカのダイエット産業ってどれくらいの市場規模かご存知ですか？

知っての通り『肥満大国アメリカ』と言われていて、アメリカは世界で一番の肥満大国です。

全人口の6人に1人が『肥満』という統計があります。

次から次へと新しく出てくるダイエット法やダイエット製品の増加と共に、ダイエット産業の市場規模もどんどん大きくなっています。

10年以上にわたり毎年増え続けているのですが、

2005年にはついに5兆円を突破し、
現在では6兆円を上回りました。

しかし、肥満は減るところか
現在も増え続けています。

ほとんどのリサーチ会社が発表している
『ダイエットの9割が失敗に終わっている』
という研究結果を考えると、

毎年5兆4千億円ものお金が、
何の成果もなく失敗に終わるダイエットプログラム、
サプリメント等のダイエット製品に使われているわけです。

ダイエット産業への寄付です。

ダイエット産業の魔の手によって
お金が盗まれているということです。

日本のダイエット人口は約3000万人と言われ、
アメリカのダイエット人口の約半分ほどです。

この日本においても、いかに莫大なお金が成功とは
無縁の様々なダイエットサプリや本、器具、などに
使われているかが想像できると思います。

まさに『カモ』となっているわけです。

しかし、これは決して
ダイエット市場に限ったことではありません。

他人事ではないんです。

女性のヘルスケアや男性のヘアケアなど、
美容に関する市場というのは、
どれも莫大なお金が稼げるドル箱市場で、
その市場は年々増加していっています。

『バストアップ』市場もまた然りです。

~~~~~  
次から次へと毎年、  
成功とは無縁のバストアップ製品が発売され、  
買わされているということです。

9割が失敗に終わっているという現状から目をそらさず、  
正しく真実を見抜く目とパワーを私たちは持つ必要があります。

- マイナーチェンジを続ける矯正下着、
- ちょっと成分とラベルを変えただけのサプリメント、
- 『プエラリア』製品などの  
数年クールでやってくる流行バストアップ法、
- 揉んで叩いて寄せてのウソ情報、

などに操られる自分とは  
永遠にサヨナラすると決断してください。

『次のバストアップ法』に  
お金と心を盗まれないで下さい。

貴重なお金と心は『真実』だけに使って下さい。

~~~~~  
私はあなた様に
バストアップに関する『真実』を伝えるために、
少し大胆で過激な発言をしてきました。

驚かれたかもしれません。

でもそうでもしないと
あなた様に伝わらないと思ったのです。

今まで何をやってもうまくいかなかったとしたら、
それはあなた様のせいではないのです。

あなた様は被害者なのです。

~~~~~

なので、今までの自分を責めるのはやめてください。

今日から変わるのです。

そう決断して下さい。

次の章から実践方法の話に入っていきます。

興味深い内容なので

楽しみにお待ちください。

この章ではバストアップを正しく実践するための準備をあなた様にしてもらいたいと思います。

これまでの話で、ほとんどのバストアップ法は効果がなかったり、リスクがあったり、で実践するに値しないということが分かったと思います。

これからは、

- 正しい知識を得て、
- 正しい方法で、
- 正しく実践する

必要があります。

これさえできれば、必ずバストアップはできます。

◆遺伝だから無理・・・

と諦めてしまっている人がたくさんいるのですが、

それは間違いです。

~~~~~

専門家の最新の研究では、バストは遺伝ではなく、

~~~~~

生活習慣で決まると言われています。

~~~~~

そうです。

親からのDNA遺伝ですべて決まると思って

諦めていたとしたら、
実はそれは間違いなのです。

親のDNAではなく、生活習慣を受け継いでしまっているからバストサイズも受け継いでいるのです。

◆歳をとったら無理でしょ・・・

というのも嘘です。

~~~~~

バストアップは背を伸ばすという話ではありません。

骨を成長させるのと違って、  
バストは脂肪と筋肉によってサイズをコントロールできます。

すでに出なくなった成長ホルモンを出して、  
骨を成長させましょう、という話ではないのです。

脂肪と筋肉はいくつになっても、  
食生活、運動によってコントロールする事ができます。

なので正しい知識を得て、正しい方法で実践すれば  
誰でもバストアップする事は可能なのです。

この正しい知識、正しい方法ですが、  
実は私も自分で編み出したわけではありません。

ある先生から教えてもらいました。

彼女は私と同じエステティシャンで、  
人間の身体の仕組みを知り尽くしたプロの方です。

しかもエステティシャンというのはレベルというか、  
ポジションがあるのですが、

彼女は『インターナショナル・エステティシャン』といって、

国際的に認められた最高資格を持ったエステティシャンです。

私が彼女から学ぼうと思ったきっかけは、  
まず信用です。

バストアップに関する業者はたくさんありますし、  
自称専門家もたくさんいます。

しかしどれも信用できません。

彼女が認定を受けている

『インターナショナル・エステティシャン』

というのは、誰もが取れる訳ではなく、  
日本で認定されて、数百時間の教育を受けていて、  
実務経験が3年以上あって・・・

などの限られた人のみが取得できる、  
権威ある公称なのです。

私は彼女から、バストアップに関する知識や、  
実際にバストアップするための具体的な  
アクションステップを教えてもらったのです。

そして前にもお話したように

、  
わずか1ヶ月でAカップからCカップへと

~~~~~  
バストアップすることができたのです。
~~~~~

彼女が教えている方法は非常にシンプルです。

シンプルだけど、  
本質をついていて即効果がでます。

自称バストアップ研究家が言っている事とは違って、

『インターナショナル・エステティシャン』という  
公称を持って活躍されているだけあって、  
世界各地の食習慣や体型に合わせた  
バストアップの技術、知識を持っていて、  
見ただけですぐにその人に合った効果的な  
バストアップ法がわかるのです。

バストアップ法は体型や食習慣によって、  
効果的な方法というのが若干変わってきます。

当然ですね。

ガリガリの人がバストアップだけしたいのと、  
中肉の人が全体のサイズダウンをしながら  
バストだけはサイズアップするのとでは、  
違ったアクションステップになるのは当然です。

これら体型別の効果的な方法というのを  
彼女は発見して教えているのです。

圧巻です。

その効果のすごさから、この方法が口コミで広がり、  
現在では芸能事務所でもこの方法を使ってバストアップを  
やっているほどです。

彼女の方法を実践した方々の喜びの声を  
一部ご紹介しますね。

-----Original Message-----

北海道 山寺さん

(実績：Bカップ⇒Fカップ)

この方法にに会ってもうすぐ3週間になります。

最初は「ホントにこの方法で??」と思いましたが、  
とりあえず実践することにしました。

実践していくうちに、なんとなく健康になっていくように感じました。

そして、バストです！

バストがBカップからFカップにあがりました！

あと、1カップ上げたいなあ、と思っているので、これからも、このバストアップ方法を続けていきたいと思います。

ありがとうございました。

-----End Of Message-----

-----Original Message-----

東京都 新田さん

(実績：Bカップ⇒Dカップ)

こんにちは。

半信半疑ながらもこのモニター参加させていただけました。

届いて中身を読んでいるとすごく衝撃的な事実がたくさん書かれてあり、ひとりで興奮しました。

自分の生活に合わせマニュアルどおりに実践することで、私の胸が2カップもアップしたのです！そして今も大きくなっています！

大きくなっていく過程を実感できるというのは、ホントに楽しいです！

胸のことであれだけ悩んでいたのがウソのようです。

本当にありがとうございました。

-----End Of Message-----

-----Original Message-----

埼玉県 内藤さん

(Bカップ⇒Eカップ)

こんにちは！

まず、見てください！この変化！！

私の思い描いてた通りの胸になりました！

私は、みんなから「すごいスリムだね」とよく言われます。しかし、バストも体と同じくスリムサイズで学生のころからずっと悩んでいました...

そして、思い切ってモニターに参加。

マニュアルに書いてあることをこなしつつ、

食事も気をつけました。

そして、2週間くらい経った頃、見てわかるくらいハッキリと大きくなってきたんです。

思い切ってモニター参加した甲斐がありました。

これから毎日続けて

もっとバストアップしたいと思います。

本当にありがとうございました！

-----End Of Message-----

など、たくさんの実績、喜びの声の報告が後を絶ちません。

私も彼女に救われた一人です。

あなた様にも是非、彼女の方法を試して、バストアップの夢を掴んでほしいと思っています。

では、その方法ですが.....

. . .

次の章で、お知らせします。

あなた様の人生を変える最高の情報をお届け致します。

~~~~~

バストアップの真実

前の章でお伝えした通り、この章ではついに私のバストを

- わずか1ヶ月で
- AカップからCカップへと変えてくれ、
- そして多くの女性のバストを短期間でサイズアップした、

その方法を公開します。

効果のあるバストアップの『真実』は、
いたってシンプルです。

~~~~~

複雑ではありません。

- 効果のないサプリメントを使わず、
- 危険な手術を利用せず、
- 矯正下着もつけずに、
- 健康で安全に、
- 短期間で
- 自力でバストアップする

には3つの大事な要素があります。

それは、

1 食事、2 姿勢、3 刺激、です。

1の食事が重要な理由は分かりますね。

バストは脂肪と筋肉から成っています。

バストアップに効果的な栄養素が何かを知り、  
それを普段の食生活からどのように摂取していくのかを  
知ることが大切です。

ただ何も考えず、脂肪を増やしたいからといって  
暴飲暴食をしていたのでは肥満体形になってしまいます。

2の姿勢も重要なポイントです。

私たちは普段あまり意識しませんが、  
姿勢によって人間の身体というのは大きく変化します。

私たちエステティシャンは  
人の身体を診るのが仕事です。

整体師の方もやマッサージ師の方もそうですね。

お客さんの中には日頃の姿勢が原因で、  
身体の一部にむくみがあったり、  
骨格が歪んでいる方というのがいらっしゃいます。

歩き方ひとつでも、  
間違った歩き方をクセにしてしまうと、  
長い年月と共に身体に歪みを生じさせます。

1日、2日では気が付かなくても、  
それが何年も続くと徐々に変化してしまうものなのです。

3の刺激も大切です。

前にもお話ししましたが、ただバストを揉むだけでは、  
バストアップすることはありません。

それどころか、脂肪を燃焼させて  
バストを小さくしてしまう危険性すらあります。

そうなったら逆効果です。

バストアップするためのマッサージは  
脂肪を燃焼させて痩せるマッサージとは  
全く理念も方法も違います。

正しい方法で行うことが大切なのです。

そして、この3つに加えてバストアップを更に効果的にするためには、もう一つ大事なポイントがあります。

それは、  
体型に合ったプログラムを組むということです。

ガリガリ体型の人と、下半身ずんぐり体型の人では、効果的なバストアッププログラムの組み方が異なります。

自分の体に合ったプログラムを行うと、バストアップの成果が出るのがより早くなります。

エステの痩身プログラムもひとりひとりに合わせて、違うプログラムを組んでいるんですよ。

みんな一緒、ではだめなのです。

大切なので覚えていてくださいね。

これら全てのことを丁寧に教えて下さっているのが、『インターナショナル・エステティシャン』の彼女なのです。

彼女のバストアッププログラムの全てを知りたいと思いませんか？

...

安心してください。

あなた様も、彼女のバストアッププログラムを知ることができます。

実は彼女がこのバストアッププログラムを、一般公開し始めたのです。

しかも、エステと違って、  
直接彼女が身体を見て触ってプログラムを組むことができないので、  
メールサポートが無料です。

プロのエステティシャンに無料で手取り足とり  
アドバイスしてもらえます。

これだけでもかなりの価値ですね。

今すぐ確認してみてください。

[バストアッププログラムの詳細](#)

追伸：

100名限定で驚きの特典があります！

お見逃しなく！

先日、メールでご紹介したら、  
早速反響を頂きましたので、  
この章では一部あなたにもシェアしますね。

=====

(中略)

バストアッププログラム、見させて頂きました。

すごい実績なんですね！  
ビフォー/アフター写真の多さに驚きました。

正直言って、こういうのって論より証拠っていうか、  
理屈より結果が知りたい！って感じだったので、  
あの証拠写真の多さにはびっくりしました！

最近を手軽さをうたい文句にサプリメントを勧めるものばかりだったので（しかも効果なし）、食事や運動などの基本的なことを律儀にこなすことを勧めているこの教材はすごく信頼感が持てます。

短期間っていうのがまたいいですね！

(中略)

=====

はじめまして。

冒頭からインパクトがあってびっくりしました。

芸能人の方がインタビューされて推薦していたので、  
すごいなあと思って、最後まで食い入るように見ちゃいました。

私は今まで色々な方法を試してきました。

最近は特にいろんなサプリメントを試してばかりいたのですが、効果は全く駄目で・・・

メールを拝見して、自分が美容産業のカモになっていたんだということに気付かされました。

確かにそうですよね。

『飲んで寝るだけ』『新発明』のようなキャッチフレーズに惑わされて買ってしまっていたが、よくよく考えたら、そんな簡単に薬ひとつで効果があるわけもないし、一生飲み続けるわけにもいきませんよね。

ただ大きくなればそれでいい！と思って、盲目になっていました。

メールのおかげで目が覚めました。

この方法は食事や運動をして自分で行えるところが安心ですね。

効果があるかはやってみないと分かりませんが、もしダメでもサプリメントや手術みたいにリスクがない分安心して取り組めそうです。

(中略)

=====

(中略)

ページ見ましたよ。

凄いですね！モニターの方達の胸！

BからFになるとかあり得るんですか??

カルチャーショックというか、すごい驚きです。

まあ個人差はあるんでしょうけど、もしそんなに大きくなれるなら最高ですよ！

私は今22歳です。

親の遺伝で（と思っていた）Aカップしかなくて、昔からコンプレックスを抱えていました。

付き合い上は、笑いにかえていますけどね。

でもやっぱり大きくなったらいいなっていう夢がありました。

どうせ無理だろうと思って諦めていたんですけど、このメールを通して、誰でも大きくなれると知って、なんかやる気が出てきたところです。

1カップでも大きくなればいいかなあ、と思っていたんですが、あのページを見たら、もっともっと大きくなるんじゃないかって思ってワクワクしています！！

自分の心にふたをするのは止めて、ちょっと本気で取り組んでみようと思います。

大きくならなかつたら返金までしてくれるみたいなので、もうやらない手はないですね。

そこでひとつ質問なのですが、

(中略)

=====

などなど、他にも多数のメールを頂きました！

ありがとうございます。

ご紹介した方法は私も以前実際に行った方法で、  
その効果は実証済みです。

私の場合は、期間1ヶ月弱ほどで2カップ大きくなりましたが、  
期間は若干個人差があるようですね。

ほとんどの場合、  
1ヶ月程度でその効果は出てくるようです。

エステティシャンだから言えることなんですが、  
人の身体っていうのはみんな違います。

体質も個人差がたくさんあります。

なので、ひょっとしたら100人に1人とか2人とか  
この方法でも効果がないという人もいるかもしれません。

ただそれって試してみなければ分からないですよ。

でもこの教材のすごいところは、  
効果がなかったら返金してくれるところです。

だからあなたは  
本当にノーリスクでお試しすることができるんです。

すごいですよね。

## たくさんの質問を頂きました

---

この章では、私のもとにたくさんお寄せ頂いたメールの中から、特に多かった質問をご紹介しますね。

ひょっとしたらあなた様も同じように感じていらっしゃるかもしれませんので、ぜひご覧ください。

### ●Q & A

Q :

効果があることは分かりましたが、具体的にはどんなことをやるんですか？

A :

食事、姿勢、刺激の3つのポイントを改善していきます。食事に関しては、何をどれくらい摂取したらいいのかや、その食材の一覧などをご紹介しますので、それに従って食事を決めてもらいます。

姿勢や刺激に関しては、どのように行動すればいいのかということ具体的にDVDでステップごとに紹介しています。

本やマニュアルなどの文字情報だけでは分かりにくかったアクションステップも、DVDで分かりやすく解説しているので、映像のマネをするだけで正しいバストアップエクササイズをする事ができます。

食事、姿勢、マッサージ、運動、など多角的に効果のある方法をご紹介しますので、それらを実践してもらってください。

Q :

モニターの写真は本物ですか？  
インチキじゃないですね？

A :

私は本物だと思います。

よくダイエット系の製品などで『見ようによっては痩せたようにも見える』程度のビフォー/アフター写真を見ることはありますが、ここで紹介されているのは明らかにサイズアップしていることが分かるものばかりです。

また、私はエステティシャンなのでアングルを変えたりした程度ではごまかされません。

なので大丈夫だと思います。

ただ、どうしても気になる場合は販売元へ直接お問い合わせされてもいいかもしれません。

Q :

食事、運動でバストアップ、は分かるんですけど、サプリメントでバストアップ成分を補う必要は全くないのですか？それで効果は出るのですか？

A :

結論から言うと大丈夫です。安心してください。

サプリメントは確かに効果的な成分が含まれている場合、一時的にバストアップしたりもします。

ただ筋肉のタンパク質と同じで、服用をやめた途端に元に戻ってしまいます。

それどころか、長期的に服用していたら体質変化してしまったり、服用前よりも小さくなる危険性すらあるのです。

なのでサプリメントは、一時的に胸を大きくしたい、運動や食事などの行動は一切したくない、将来の体質は別にどうなっても構わない、という場合には使用し

たらしいと思います。

ずっと健康で大きなバストでいたい！と思われる場合は、サプリメントの使用は止めて下さい。

Q :

特典の乳首をピンクにする方法や、小顔になる方法、脚やせ法も100名限定なのですか？

A :

今のところ、何名と限定はしていないようです。

ただ、販売促進のために特典として提供しているものでしょうから、ページに書かれている通り、いつなくなってもおかしくありません。

欲しい場合は、あるうちにお買い求めになることをお勧めします。

販売者である石塚さんは、国際的なエステティシャンとして認定されている『インターナショナル・エステティシャン』です。

エステティシャンの最高峰です。

この特典も、エステティシャンとして最高の知識、技術を持つ彼女だからこそ提供できる最高のノウハウですので、同じエステティシャンの私からすると、この特典だけでも、この教材の金額以上の価値があると思います。

お勧めです。

Q :

豊胸手術より良いんですか？

A :

それは、あなたの考え方次第です。

これまでに話ししてきたとおり、  
豊胸手術には危険もたくさん伴います。

そして加えて、金額も最低でも数十万円、  
良いものになると数百万円します。

術後も数週間は激痛に耐えなくてはなりません。

それに比べると、このバストアッププログラムは  
価格も数10分の1、数100分の1です。

さらに短期間でバストアップを実現するので、  
手術を行った場合と、効果が出るまでの期間は  
さほど変わりません。

しかも、効果が出なかった場合は、  
返金保証まであるからノーリスクです。

極端な話、このバストアッププログラムを試されて、  
効果が出なかったら返金してもらって、  
それで他のバストアップ法を検討したっていいわけです。

安い、健康、安全、ノーリスクです。

Q :  
返金保証とありますが、効果がなかったら本当に  
返金保証してくれるのでしょうか？

A :  
これは私も直接確認しましたが大丈夫です。

安心してください。

そもそも詐欺的なものを煽って売りつけようと  
しているものではないので、安心してほしいです。

彼女は国際的に認められているエステティシャンで、

実店舗も何店舗も経営されているしっかりした身元、  
信用を持たれている方です。

名前だけ出して顔も姿かたちも見せない、  
あやしい詐欺集団ではありません。

実践して効果がなかったら、  
きちんと返金するそうです。

---

たくさんの質問メールを見ていて感じるのは、  
みんなやっぱり効果があるのか？という所ですね。

『お金を払って効果がなかったら損する』  
とあってらっしゃる方が多いようです。

ただしこの教材は、私も自分で体感しているのですが  
効果性は抜群です。

でも万が一体質の関係で、効果が出なかったとしても  
完全返金保証があるので安心ですよ。

だからホントにノーリスクで、  
夢を実現するチャンスを手にする事ができるのです。

よく考えてみて下さいね。

[バストアッププログラム](#)

## トラウマで過剰な心配症になってました

---

先日から続々と購入しましたよ、  
という報告のメールが届いています。

嬉しいですね。

届いたメールの一部をご紹介しますね。  
(ご当人の了承は得ています)

=====

こんにちは。  
先日メールで質問した△△です。

迅速なお返事、ありがとうございました。  
やっぱり買うことにしました！！

中身は実際に見てみないと分からないので、  
アレコレ考えていても仕方ないなあと思って。。

これまで何度も失敗してきているので、今回もお金を出してダメだったら嫌だなあっていうのがネックだったんですけど、言われてみたら、返金保証がついているので、ダメでもお金は返ってくるんですもんね。

だったらクヨクヨ悩んでないで行動してみようと思いました！

効果が出たら報告しますね。  
では、また！

=====

(中略)

さきほど注文させて頂きました。  
DVDが届くまでが待ち遠しくてたまりません。

前々から『バストアップ』教材は何度かインターネットサイトで見たことがあったのですが、何か詐欺的なイメージが強くて購入は見合わせていました。

バストアップしたいなあという願望はあったんですが危険を冒してまではチャレンジしようとは思わなくて  
.....。

でも今回メールを拝見して、なんだか希望  
というか力が湧いてきて、これだったら詐欺でもなく信用できるということだったので、思いきって注文してみました。

これから試してみようと思います。

おそらく、世の中には私と同じような人が沢山いると思うんですよね。

胸は大きくしたいけど、小さくても死ぬわけではないからそこまで切実には考えていない。

だけど、安くて確実な方法があるなら試してみたい。

そういう女性はたくさんいると思います。

みんな、高いお金を払ってリスクを抱えてまではしたくないだけだと思うんです。

だから今回みたいに、信用できて、なおかつ、効果がなかったら返金までしてくれるサービスがあったら、ほとんどの女性は飛びつくと思います。

本当に有意義なことだと思います。

これからも続けて下さいね。

ありがとうございました。

=====  
(中略)

お客様の声に載っている体験や悩みを読んでいると  
ああ、その気持ちめっちゃ分かるう〜!!って感じがして、  
すごく共感できました。

私もこれまでにいろいろなバストアップマニュアルを買ってきました。

すごくワクワクしながら、楽しみに中身を見てみると  
これ雑誌に載ってたし.....なんてこともしばしば。

そんな経験があっても、やっぱりコンプレックスだから  
過剰宣伝されてると買っちゃうんですね。

それで何度も悔しい思いを.....。

今回私が購入を決めたのは、やっぱり返金保証です。

いままでのマニュアルは、広告の言いつぶりは思い切り  
がいいんですが、肝心の保証はというと、個人差が  
ありますので効果は保証できません、みたいなの。。

その割に値段も高い。

でもこのプログラムは、効果を保証してくれてるじゃないですか。

効果が出なかったらお金返しますよって。

それが過去のトラウマから、ちょっと過剰に心配症になっている私にとっては、とてもありがたいなあって  
感じます。

もちろん、大きくなることを信じて頑張るつもりです  
けどね^^；

豊胸手術っていうのは高すぎるし怖いので初めから考  
えてなかったですけど、エステに行ってみようかなあ  
とか、プエラリアかなあとか思ってたので、その前に  
これを知ることができてよかったです。

絶対にDカップになってみせます！！

(中略)

=====

他にもたくさんメールを頂いています。  
ありがとうございます。

一足はやく夢に向かって歩み始められたようですね。  
一日も早くバストアップの夢を掴んでほしいです！

[詳細はこちら](#)

あなた様も自分の夢に向かって、  
一歩を踏み出してはみませんか？

## 週に一度は誰かに貧乳についてからかわれる

---

前の章までは私にお寄せいただいた  
メールの一部を公開させていただきました。

みんなすごく真剣に考えられていて、  
私のメールも真剣に読んでくれているんですね。

うれしいです。

私もホントに気持ちが分かります。

- Aカップでオシャレな洋服も着れない
- 水着も着れない
- Tシャツを着るのも恥ずかしい
- ショルダーバッグもかけられない（貧乳が目立つ）
- 下着を買うのもどことなく罪の意識を感じてしまう
- 胸もないくせに何を気にしてるんだと思われるのが  
恥ずかしくて、かわいいブラジャーも選べない
- 恋愛も積極的になれない
- 道ですれ違う人がみんな私の胸を見て  
笑っているような気がする
- 週に一度は誰かに貧乳についてからかわれる
- 同じブラックジョーク（嫌み）を何度も聞かされる
- 胸パットを入れても  
バレてないかひやひやして安心できない
- 胸パットを入れて出会った男性とは、  
絶対に性的関係にはなれない
- まあいっか！と開き直りたいけど、どこかなれない

いろんな想い、コンプレックスを抱えていました。

胸が大きい人を見ると、それだけでその人に負けている  
ような気がして落ち込んでいました。

でも、これって私のせいじゃないですよね？

何か罪を犯してその罰として、  
Aカップでいたわけではありません。

気が付いたらAカップだったんです。  
特に変わった性格をしていたわけでもありません。

中学時代も高校時代も部活はテニス部です。

普通です。  
だけど、気が付いたら私は貧乳だったんです。

当時は正しい知識を持っていなかったので、  
遺伝のせいだと思い込んでいました。

自分が悪くもないことで、  
自分をこれ以上苦しめるのは止めようと思いました。

止めようと思ったというより、嫌だと思いました。

そう思ったら罪悪感みたいなものがなくなり、  
よし、何とかしてみよう！と前向きになれたんです。

そこからバストアップ実現に向けて調べるようになり、  
そしてついには夢を果たすことができたんです。

．．

単刀直入に言います。

バストアップは可能です。

今までダメだったのは、  
間違った方法をやっていたからなのです。

遺伝だとあきらめないでください。

遺伝ではありません。

強いていうなら生活習慣の遺伝です。

親の生活習慣を幼少期からずっと受け継いできたから  
バストサイズまで受け継いでしまっただけです。

正しい知識、正しい方法、そして正しく実践の3つが  
そろえばバストアップはできるのです。

正しい知識がないばかりに皆苦しんでいるんです。

友達より賢くなって下さい。

この方法は器具じゃありません。

サプリメントじゃありません。

手術じゃありません。

矯正下着じゃありません。

『魔法の方法』ではないんです。

生活習慣です。

このバストアッププログラムは、食事、姿勢、刺激、  
の3つの要素を律儀にこなしていく正攻法です。

魔法の裏技ではありません。

もう魔法の裏技にだまされるのは止めて下さい。

この正攻法のバストアップを知ることができれば、  
もうこれ以上、雑誌の美容外科のバストアップ広告に  
目と心を奪われることもありませんし、  
次から次へと発売されるサプリメントや一時的流行に惑わされ、  
買わされることもありません。

あなた様の友達が『今月のバストアップ』に取り組んで

いる間に、あなた様は健康的に、安全に、左右のサイズと形がそろった大きなバストを手に入れることができるのです

考えてみて下さい。

『インターナショナル・エステティシャン』という国際的に認められている、名実ともにエステティック業界最高峰の資格を持った彼女が、現在、最高と思えるバストアッププログラムを教えてくれるんです。

しかも人数限定で破格で教えてくれます。

エステサロンに行ったら、  
これの何倍もの代金がかかります。

今ならさらに特典として、

- 乳首がピンクになる方法、
- 小顔になれる方法、
- 脚やせする方法、

までも手に入れることができます。

最高のエステティシャンが無料で教えてくれます。

特典なので無料です。

ただしこれは人数限定の特典です。

私のもとに寄せられている購入報告だけでもかなりの数になっていますので、これらの特典はあっという間になくなってしまいう危険があります。

なので、もし気になっているなら急いで下さい。

．．．

これまで私が話してきたのは、実際に私を救ってくれ

たノンフィクションの話です。

このバストアッププログラムは、  
当時Aカップでコンプレックスを抱えていた私を救ってくれました。

そしてこの方法はきっと  
あなた様も救ってくれるに違いありません。

何もせずに現状に甘んじるより、  
勇気を持って一歩を踏み出してほしいのです。

今の現実から抜け出して欲しいんです。

誰もが手にできるチャンスではありません。  
本当に限られた人だけが手にできるチャンスです。

残りの人数枠も本当にわずかしかありません。

このチャンスをぜひあなた様が掴み取って下さい

[バストアッププログラム](#)

## 箱入り娘の深い悩み

---

この章では私の、ある友人の話をしますね。

ところであなた様は、  
ミクシーやツイッターって使ったことありますか？

メールもそうですが、最近はインターネット上の  
コミュニケーションがすごく増えてますよね。

私はミクシーやツイッターをずっとやったことが  
なかったんですけど、1年前からやりはじめました。

というのも、私はこのバストアップの『真実』を  
多くの人に知ってもらうために活動してるんですけど、  
それまでは口コミだけで広めていたんですね。

でもそれだけじゃ近辺の人たちのお役にしか立てないので、  
多くの人のお悩みを解決するためにはやっぱりインターネット上の  
コミュニケーションツールが必要だなあと思ひまして……

それで始めたんです。

そしたらですね、  
たまたま私の友人がそれを見たようで、  
連絡をしてきたんです。

高校時代の友人だったんですけど、約10年位連絡を  
とっていなかったのが、最初はびっくりしました。

何度か連絡を取り合っている内に、今度一緒に食事  
に行こうって話になって、会うことにしたんですね。

今から半年くらい前のことです。

会って最初は学生時代の話に花を咲かせていました。

久しぶりに会うと話題が絶えません。

ふたりとも何かのうっぷんを晴らすかのよう、  
ノンストップで話し続けました。

あれって不思議なものですね。

高校時代の友人と会うと、  
なぜか気持ちが高校時代に戻っちゃうんですね。

まるで高校生のような気持ちで、楽しく、  
ひとときを過ごしていました。

すると2時間くらい楽しく談話をしたところに、  
彼女から、ある相談をされました。

そうです。

それがバストアップに関することでした。

彼女は胸の小さいことに悩んでいました。

でも正直言って、  
私はおどろきませんでした。

なぜなら、やっぱり職業柄、  
見たらすぐにバストのサイズは分かります。

もっと言うと、服装や一挙手一投足から、  
それを気にしているかどうか分かります。

だから、『あ～、彼女も気にしてるんだなあ』と  
第一印象で感じていたんです。

彼女は真剣に悩んでいるようでした。

彼女は箱入り娘で、

ご両親が比較的高齢になってから生まれた1人娘です。

大切に大切に育てられてきました。

彼女の両親は、昔からずっと孫ができるのを  
楽しみにしていたそうです。

しかし彼女は『男性』に関しては奥手で、  
学生時代もそういった浮いた話は聞いたことが  
ありませんでした。

決して容姿がその……、  
あれってわけじゃないんですよ。

男性が一目見て逃げ出すような  
そんな容姿じゃありません。

なのに、浮いた話がないのは、  
彼女のコンプレックスが原因だったんです。

※学生時代は、違うかもしれませんよ。

私たちの世代の高校時代は、まだ恋愛に疎いひとは  
たくさんいましたから。

彼女は胸の小ささに、  
私以上のコンプレックスを抱えていました。

コンプレックスは劣等感です。

劣等感は妄想で、実体のないものです。

実体がないので、考えれば考えるほど  
妄想で大きくなっていってしまいます。

これって怖ろしいことですよね。

でもそれが現実です。

劣等感が妄想の中でどんどん大きくなっていくと  
どうなるかという、『自殺』につながります。

現在の日本では、毎年3万人くらいの方が  
自殺で命を落としています。

哀しいことです。

でもこれは決して他人事ではありませんよね。

誰しも何らかのコンプレックスは抱えています。  
悩みは抱えています。

それがいつ何のきっかけで、  
大きく膨れていくかわかんないですよ。

人のコンプレックスは、自分の価値観で判断できる  
ものではありませんね。

彼女はずっとコンプレックスを抱えていました。

ひょっとしたら思春期に  
何かトラウマが生まれたのかもしれませんが。

だから彼女は男性を敬遠してしまうクセが  
ついてしまっていたんです。

何年も続いてしまうと、もうダメですね。

自分の力だけで、乗り越えるのは困難です。

『気持ちの問題』と簡単に乗り切れるものではなくなります。

彼女は何かきっかけがほしかったようです。

あっ、ごめんなさい、言い忘れてましたけど、  
彼女は結婚したかったんです。

私たちは結婚適齢期をちょっと過ぎています。

彼女のご両親もご高齢ですし、彼女も年齢を重ねるにつれ結婚、出産というものに焦りを感じていました。

だから、彼女は男性とうまく付き合える自分になりたかったのです。

それには、コンプレックスである胸の小ささを改善しない限り、身も心も自信が持てないということだったんです。

そこで私に相談してきたんです。

彼女は深い悩みを抱えていました……

塗るだけ、着るだけ、だけ、だけ、だけ...

---

私の高校時代の友人の話です。

...

彼女は深く悩んでいました。

何とかして現状を抜け出したい。

そう思っていました。

ご両親はご高齢です。

早く結婚して孫の顔を見せてあげたい。

だけど結婚はおろか、その相手すらいない。

今の自分のままでは男性と交際を持てる  
可能性すらない、彼女はそう思いこんでいたんです。

このままではいけない。

そう思って彼女は解決策を探し始めたそうです。

雑誌を見ていたら、よくありますよね。

そうです。

豊胸手術です。

魅力的な女性のビフォー/アフター写真が  
ドーンと載っています。

あなた様も分かると思いますが、  
興味を引かれちゃいますよね。

コンプレックスを持っていたら、  
誰でもそうだと思います。

しかし、あまりに高額です。

箱入り娘（悪い意味ではないですが）の彼女としては大切な体を傷つけるのは、やっぱり抵抗があったようです。

それで何とか別の方法でバストアップできるものはないかと探し始めました。

インターネットサイトで『胸 サイズ』や『バストアップ』などと検索すると、すごい数のサイトが出てきます。

彼女はそのサイトをひとつずつ上からチェックしていったそうです。

そして、魅力的な広告をうたっている『塗るだけバストアップ』というあるクリーム状の製品を胸に塗るだけでバストアップができるというものを買ったそうです。

今までの私からのメールをご覧になっているあなた様は分かると思いますが、結果は……

そうです。

ダメだったようです。

しかし彼女はあきらめるわけにはいきません。

『次のバストアップ法』を探さなくてはなりません。

そこで彼女は次に『飲むバストアップ』と『着るバストアップ』を同時に試すことにしました。

サプリメントを摂りながら、矯正下着をつけるという二刀流の方法です。

結果は……

言わなくても分かりますね。

彼女は『次の次のバストアップ法』を  
探さなくてははいけません。

そのとき彼女には分からないことがあったそうです。

それは、今までダメだったバストアップ方法は、  
その方法そのものがダメだったのか、それとも、  
自分が試したその製品がダメだったのか、ということです。

『塗るだけバストアップ』『飲むだけバストアップ』  
『着るだけバストアップ』の中にも本当に効果のある  
製品もあるんじゃないだろうか……そう思ったようです。

インターネットサイトでは  
様々なことが書かれています。

言いたい放題です。

過剰広告のパレードが続いています。

普通の人が見ても、どれが本当の話で  
どれが作り話か見極めるのはほとんど不可能です。

彼女は悩みながらも、同じことをやるよりは  
新しいことをやった方が効果があるかも……と思い、  
今度はエステティックサロンに行くことにしたそうです。

彼女はバストアップのためにエステに行きました。

しかし彼女を待っていたのは、  
高額な痩身プログラムでした。

同業を批判することになってしまうのですが、  
そのエステサロンは、利益主義だったのでしょう。

(ほとんどがそうかもしれませんが。)

ああだこうだと説明を付けて、長い期間利益を  
取り続けられるプログラムを受けさせられたようです。

このプログラムを受ければ、痩せてメリハリのある  
セクシーな体になれた上に、バストアップもできる、  
というふうに説明されたそうです。

こう言われたら、なかなか断れないですね。

女性は出来ればダイエットだってしたいし、  
メリハリのある魅力的な体になりたいと、  
誰だって思っていますよね。

そこに付けこまれたのです。

彼女はそこで数十万円という  
多額の費用を払ってしまいました。。

.....しかし、  
バストアップはできませんでした。

(彼女からその施術内容を聞いたら、  
まったく見当違いの施術を行っていました。)

彼女は途方にくれました。

バストアップ方法を試しはじめて半年が経ちます。

その間たくさんのお金と労力を使ってきました。

しかし、バストサイズは半年前と何ら変わりません。

『私は一体なにをしているんだろう.....』

彼女は振り返って嘆きました。

やってきたことは、ことごとく失敗に終わったうえに、  
今なおどうすればいいのか分からないでいたのです。

豊胸手術を受けるしかないのか……

でもすでにたくさんのお金を使ってしまったので、  
今から受ければとんでもないお金を使うことになってしまう……  
初めから手術を受けておけばよかった……

彼女は豊胸手術をうけようかどうか悩んでいました。

そんな中、彼女は私と再会することになったのです。

## 積年の恨みを晴らしたんです

---

前の章では私の友人が、バストアップのために  
どういう方法を試してきたのか、  
その結果どうなったのかという話をご紹介します。

彼女は悩んでいました。

そんな中、私と再会することになったのです。

最初にお伝えした通り、彼女は自分の悩み、  
いきさつを赤裸々に私に話してくれました。

『豊胸手術を受けることをどう思うか？』

彼女の問いに私はこう答えました。

『その前に試してほしいことがある。』

私はいきなり彼女の考えを否定しませんでした。

いきなり頭ごなしに否定してしまうと、  
自分を否定されたように感じてしまって、  
私の言うことに心を閉ざしてしまうかもしれない  
と思ったからです。

手術もいいけど、その前にあることを試してみたら？  
という風に提案したのです。

そこでこんな方法があるんだよって紹介しました。

彼女は早速やってみる、と変に疑うことなく、  
すぐに私の意見を受け入れてくれました。

そして彼女は私の勧める方法を利用して、  
すぐに実践しはじめました。

彼女は昼間はOLをしているのですが、  
食生活、姿勢、刺激という3つのポイントを  
忠実に守って、実践していきました。

すると実践しはじめて2週間くらいで、  
胸に張りが出てきたそうです。

さらに、1ヶ月経った頃には  
Aカップだった胸がBカップになりました。

ボテッと垂れて大きくなったのではありません。  
ツンと上を向いたきれいな形です。

もちろん、  
彼女はそれで実践をやめたわけではありません。

実践をコツコツと続けました。

すると、さらにもう1ヶ月経過したときに、  
彼女の胸はなんとDカップにまでなったのです！

彼女もこの効果には本当にびっくりしていました。

もともと彼女はCカップを目指していました。

豊胸手術を受けたとしても、  
Dカップまで大きくしようとは思っていませんでした。

それが想像以上の結果を生み出したのです。

AカップがDカップになるということは、  
ブラジャーも買い換えなくてははいけません。

さらに出費が重なります。

彼女は『は～。。また出費だなあ』と  
嫌々ながらお金を払ったと思いますか？

違いますよね。

顔はニンマリと笑顔で、店員さんにもこれみよがしに  
ドンっとDカップのブラジャーをカウンターに置いたに違いありません。

彼女は欲しかった状態を手に入れたのです。

しかし、これはまだ夢の途中です。

彼女の目的は『バストアップ』ではありません。

バストアップをしてコンプレックスをなくし、  
自信をつけて、充実感のある毎日を送り、男性とも積極的に  
交際していきたい、というのが彼女の夢です。

そしてご両親に孫の顔を見せてあげるとというのが  
彼女の望みだったのです。

彼女はバストアップを果たしてからというもの、  
まるで生まれ変わったかのようにハツラツと活発的な  
性格に変わりました。

有頂天です。

誰でもこういう経験ってありますよね。

『積年の恨み』じゃないですけど、  
積年のうっぶんが溜まっていたんでしょう。

それを一気に晴らすかのように、  
明朗活発になっていったのです。

細かいいきさつは聞いていませんが、彼女は間もなく  
『彼氏』をゲット！することができたようです。

素敵ですね。

これを聞いたとき、  
わたしもすごく嬉しい気持ちになりました。

正直なところですね、友達のハッピーな恋愛話ってのは  
ちょっと悔しい...って思いがあるんですけど、  
彼女の場合は、本当に私も一緒になって喜びました。

私も気持ちがわかるんですよ。

積年の.....、長く付き合ってきたコンプレックスを  
解消できたときの気持ち、自信が持てるようになって  
毎日を楽しむ気持ち、男性にも積極的に接することが  
できるようになって嬉しい気持ち。。。。

すごくわかります。

だからこそ嬉しかったんです、  
彼女のことが自分のことのように.....

私はこうした活動を通して、たくさんの喜びの声を  
直に見たり聞いたりすることができます。

そのたびにパワーを頂くことができ、  
私は本当に恵まれているなあって感じます。

自分がきっかけとなって喜んでもらえて、  
ときに感謝までされることは本当に素敵で嬉しいことです。

こうした活動をこれからも続けていければなあって  
思っています。

...そうそう、それで彼女なんです、  
今もその彼とは幸せに交際を続けているようです。

良かったですね。

## 彼女のその後の展開にはびっくりです

---

昨日まで、私の学生時代の友人の悩み、経験、成功までのお話を紹介させていただきました。

半年前はAカップのバストに  
極度のコンプレックスを抱えていて、  
男性とも交流をはかることさえできなかった彼女が、  
わずか2ヶ月ほどでDカップのバストと彼氏を  
手に入れることができたんです。

まあ『彼氏』っていうのは、バストアップがもたらした  
産物のひとつなのかもしれませんが、彼女はそれが元々の夢だったので  
彼女にとっては大きすぎる産物となったでしょうね。

バストアップって結局、自信がつくんですね。

コンプレックスが解消されるって、  
ものすごいパワーなんです。

よく整形手術とか受けて、はたから見たら  
そこまで変わってないんじゃないか??と思うような人が、  
自信タツプリになってテレビに出ているのを見ますよね?

でも結局、当人は自信たっぷりだから、  
良いことをどんどん引き寄せて、夢を実現していきます。

これと似てますよね。

『バストアップしたくらいで  
そんなに変わらないでしょう……!?!』

そう思われます?

あなた様のバストがCカップになったら、  
Dカップになったら、  
それ以上になったら……

どんなことをしたいですか？

ブラジャーを買い変えて、ルンルンで身につけて、  
鏡の前で右から左から上から下から、右斜め下から、  
眺めてみる。

胸元の開いたシャツを着て、  
背筋をピンと張って街を闊歩する。

友達と温泉旅行に行って、これみよがしに自慢する。

いろんなことを考えると思います。

それが全部実現出来るんですよ。

ワクワクしませんか？

私の話も、彼女の話も、  
決して大げさじゃないってことが分かっていただけたのではないのでしょうか。

夢は広がりますよね。

私の学生時代の友人に、  
彼氏ができたって話をしました。

実は、彼女のエピソードは  
それで終わりじゃないんですよ。

実は彼女……

妊娠して、結婚したんです！！

これは私もつい先日聞いたばかりなんですけど、  
本当にびっくり！しました。

『先を越された……、くそお～。。』

とは思いませんでしたよ（笑）

素直に嬉しかったですね。

彼女の夢、そしてご両親の夢に近づいたんです。

良かったですね。

数ヶ月後には結婚式をするそうで、

私もそこに呼ばれる予定です。

大きなバストに真っ白なウェディングドレス、、

最高ですよ。

バストがあれば、

ウェディングドレスの選択の幅も広がりますもんね。

ウェディングドレスは女性の夢です。

彼女の喜びが伝わってきます。

妊娠、結婚、出産.....いいですね。

これは私も未知の経験なので、すごい羨ましいです。

彼女はそれが夢だったので、

喜びはひとしおでしょうね。

私もやっぱり『恋愛』っていうのは、

バストアップを実現したら達成したいと思っていた夢の一つでした。

妊娠、結婚はしてませんが、

その夢は実現することができました。

他にも私がアドバイスした方の中には、

やりたかった仕事を始められた方や、

フィットネスジムに行きはじめられた方、

趣味でテニスを始められた方などがいます。

皆それぞれ自分がやりたかったことを  
実現させているんですね。

ちょっと脱線しますが、  
スポーツウェアって薄いじゃないですか??

あれ貧乳だと着れないんですよね、  
恥ずかしくて。

バストアップを果たして  
スポーツを始められる方が多いのが分かります。

...

今でこそ幸せいっぱいなのですが、  
つい数カ月前までは.....深いコンプレックス、悩みを抱えて  
辛い毎日を過ごしていました。

今では笑い話で彼女はこう言います。

『もしあのとき決断していなかったらと思うと、ゾッ とするね (笑) 』

すごく分かります。

私も同じ気持ちです。

もしあのとき行動を起こしていなかったら、  
今の私はありませんし、あなた様とのご縁もないんですもんね。

あのとき決断して良かったなって思います。

何年も経って、あの時やってればなあ.....って  
後悔するのだけは嫌ですね。

一度きりの人生。  
悔いなく、悔いなく。

10年後、今の自分を振り返ったとき、  
あなた様はどんなことを考えると思いますか？

バストアップ。

やるべきか、やらざるべきか。

どちらを選ぶのもあなた様次第ですよ。

[バストアッププログラム](#)

## 親切の押し売り

---

前の章では友人のハッピーな結婚話を紹介しました。  
あと何ヶ月か経てば結婚式です。

ウェディングドレス、楽しみですなぁ……

私もいつか着てみたいです。

(いつかなんて悠長なことなんてられません。。ちょっと焦らなきゃ。。)

そういえば、ついこの間、  
彼女からメールが届きました。

そうです、幸せ真ただ中の彼女です。  
本人から了承を貰ったので一部ご紹介しますね。

-----Original Message-----

久しぶりだね。

仕事はどう？  
元気にしてるかな……

私はつわりのきつさも大分おさまってきて、  
楽になってきたよ。

食欲もちょっとずつ出てきたかな。

まあ順調に行ってる感じ。

そういえばこの間、△△△の式場見てきたんだ。

広くてきれいだし、すごい良かったよ。

あそこにするかも。

ところで最近どうなの？

彼氏とはうまくいってる？

何にも言ってこないところを見ると、  
うまくいってるってことかな.....

私も何か普通に式場とか探してるけどさあ、  
これって当たり前のことじゃないんだよね。

だって、ついこの間まで  
彼氏すらいなかったんだもんね。

いろんなことに感謝しなきゃいけないなあって思ってさ。

だから、きちんとお礼を言っておこうと思って。。

こうして友達でいれることも勿論だけど、  
胸の件でお世話になったこと、すごく感謝しています。

やっぱりあれは私にとっては大きいからね。

あれが今の私のすべてにつながっているって  
ホントに思うから。

親にもウェディング姿を見せてあげることが  
できそうだし、孫の顔もを見せてあげることが  
できそうだしね。

ホント良かった。  
安心した。

もしあのとき話を聞いていなかったら、  
すごいお金を失ってたか、あきらめてたか、  
だもんね。

そうなら今の状況はなかったわけだし。

高校生ぐらいのときにこの方法を知ってたら  
また人生変わってただろうね（笑）

赤ちゃんが女の子だったら、中学生くらいから  
この習慣を身につけさせないとね（笑）

もし私のまわりに胸のことで悩んでいる人がいたら、  
絶対この方法を勧めるね。

なかなか信じてもらえないかもしれないけど。

まあ私が生き証人だから信じてもらえるか（笑）

感謝してるよ。

ちょっと照れくさいね。。

また今度会ってゆっくり話でもしよっか。

じゃ、またね！

-----End Of Message-----

友人からお礼を言われるっていうのは、  
ちょっと照れくさい感じがします。

でも直接言われると、もっと照れくさいだろうから、  
メールくらいがちょうどいいですね。

お礼を言われるためにやったことではないですけど、  
いざ言われてみるとやっぱり嬉しいですよ。

役に立てて良かったなあって思います。

親切の押し売りって言われることもありますけど、  
それでいいんです。

見返りを求めて生きるばかりが

人生じゃありませんよね。

同じ悩みを持つ人がいて、  
その解決の仕方を知っていたら、  
教えてあげたいと思うのが人情ってもんです。

その方がなんかあったかいですよ。

彼女はこの方法を実践して、人生が変わりました。

このチャンスは、今あなた様の目の前にあります。

是非その手をつかんで下さい。

[バストアッププログラム](#)

## 『魔法の方法』を探し続けてください

---

前の章では、私が友人からもらった  
メールをご紹介しますね。

彼女は式場選びをしているようで……  
うらやましい限りです。

このバストアッププログラムをやることで、  
私も彼女も今まで憧れていた夢をつかむことができました。

そして多くの利用者の方もまた、  
バストアップを実現し、夢をつかんでいっています。

このバストアッププログラム、すべての人にとっての  
万能薬かという、そうとは言い切れません。

体質の違い、という効果性の差もありますが、  
それよりもっと大事なことで、このプログラムを  
やるべきかやらざるべきか、ということを考えなきゃいけない  
ポイントがあるんです。

それをひとつずつお話ししていきますね。

まずひとつめ。

このプログラムは、毎日の生活習慣を変えて  
バストアップしていく方法です。

飲む“だけ”、塗る“だけ”、寝る“だけ”、などの  
ありもしない『楽々』バストアップ方法ではありません。

食事、姿勢、刺激の習慣を変えて、  
行動してもらう必要があります。

なので、

『私は一切面倒なことはしたくない！  
毎日の習慣も変えたくない。  
魔法のバストアップ方法が知りたいの！』

という場合は、このプログラムは向いておりません。

『魔法の方法』を探し続けることをお勧めします。

つぎです。

このプログラムは、エステでも手術でもなければ、  
学校のように教室で授業を学ぶ方法でもありません。

つまり、あなた様に直接マンツーマンで教えてくれる、  
『人』はいません。

このプログラムは、DVDを見て  
その通りにあなた様が真似をして学んでもらい、  
実践していってもらうというホームスタディ型のプログラムです。

ですので、マンツーマンで『人』に直接教えてもらいたい、  
そうでなければ、分からない、学べない、実践できない、  
という場合も、このプログラムは向いていません。

つぎです。

このプログラムは、有料です。

タダではありません。  
タダの情報というのは、  
誰でも手に入れることができます。

誰でも手に出来る情報が正しいのなら、  
すでに誰もが結果を出しているということになります。

でも実際は違いますよね。

結果を出しているのは一部の人です。

本当に効果のある『真実』の情報というのは、  
一部の人しか知りません。

なぜ一部の人しか知らないのか？

『タダ』じゃないから出回らないためです。

自分の夢に少しの投資もできないようなら、  
このプログラムは向いていないかもしれません。

このプログラムは自分の夢のために、多少の時間、  
お金、労力の投資をする覚悟がある人のための  
プログラムと言えます。

つぎです。

このプログラムは、『インターナショナル・エステティシャン』  
つまり、エステティシャンが発案し、提唱  
しているやり方です。

『私はエステティシャンはもうこりごり。

エステなんて効果ないじゃない！詐欺師でしょ！』

過去に悪徳エステサロンなどにだまされて  
何らかのトラウマを抱えているかもしれません。

もちろん、このプログラムはそういった  
悪徳エステティシャンとは一線を画す、国際的な資格、  
エステ業界で最高峰の資格『インターナショナル・  
エステティシャン』という公称を持った、名実ともに  
最高のエステティシャンが作成したものです。

その効果は実証済みなのですが、それでも『エステ』  
という言葉に嫌悪感を感じ、生理的に受け付けられない  
ようなら、このプログラムは向いていないかもしれません。

つぎです。

このプログラムは実践してこそ効果があります。

知識だけあっても仕方ありません。

『私はバストアップに関するすべての情報を知りたいんです。

今までも色々調べてきました。バストアップ研究家です。

今回も購入だけして、実践せずに、返金だけしてもらおうと思っています。』

このプログラムは返金保証をつけています。

しかし『実践』してもらって、効果がなかったら、  
という前提つきです。

買っただけで何もしなければ効果は当然ありません。

何もしない方にまで返金対応をしていたら、  
作者の時間と労力を浪費するだけですよね。

なので実践しなければ返金はしてもらえませんので、  
情報収集のためだけに購入を考えているような場合も  
このプログラムの購入は向いていないと言えます。

ただし、きちんと実践してそれでも効果が出なかった場合は、  
迅速に返金対応しているようですので、ご安心ください。

．．．

もしあなた様も以上のいずれかに当てはまるなら、  
このプログラムはあなた様には向いていないと言えます。

しかし、もしこれらにあてはまらなかったとしたら、  
このプログラムは、あなた様にピッタリのプログラムで  
ある可能性が高いです。

なぜなら、購入し、実践することさえできれば、  
すぐに高い効果を発揮するということは

すでに実証済みだからです。

何が自分にとって賢い選択なのか。

ぜひ今一度、検討してみてください。

今までありがとうございました

---

これまで色んなお話をしてきましたね。

私の過去のコンプレックスや、  
その時の気持ちなんかも赤裸々にお話しました。

覚えてます？

ずいぶん前のことの様な気がします。

私も20代前半のころは  
本当に嫌な思いをしたものです。

花の思春期、青春期を  
ネガティブに過ごしてしまいました。

今思い出して感じるのですが、  
コンプレックスを持っていると、  
何をするにも自信がないんですよね。

どうせ……、やっぱり……、自分なんか……、  
何に対しても積極的になれません。

外に出て歩いてても、  
いつも人の目が気になります。

私のAカップの貧乳を見て、  
バカにしている様な気がします。

どうせAカップの私なんか魅力的に見えるわけない、  
と思って、恋愛にも積極的になれません。

もうすべての景色が  
ネガティブ色に見えてしまうんですよね。

なんとなくもの足りない毎日、  
つまらない毎日の繰り返しでした。

それがこのバストアッププログラムに出会い、  
実践し見事効果を出せたおかげで、  
身体も心も、見える景色もガラッと変わったんです。

胸は2カップも大きくなってルンルンですし、  
そうなる気持ちはずっと晴れやかで、  
楽しくて仕方がありません。

自信がつくんで、  
何をやっても楽しいんですね。

まるでポジティブ色のサングラスをかけているかのように、  
何を見ても感じててもポジティブに考えることが  
できるようになったんです。

これって本当大きいですよ。

そのポジティブさがあったから、  
今こうした活動もできているんだと思います。

パワーの源ですね。

バストアップは  
『ただ身体の胸部が大きくなるだけ』  
ではありません。

その先に、たくさんの夢があるんです。

あなた様もきっとそうですよね。

無人島で生きていて、  
バストアップをしたいんじゃないですもんね。

私も無人島にひとりだったら、

別に誰に見られるわけでもないのに、  
貧乳にコンプレックスなんか持っていなかったと思いますよ。

やっぱりその先に人の目だったり、  
人との付き合いだったりがあるから、  
バストアップをしたいわけですよ。

そう考えたら、  
このプログラムは『バストアップ』と考えるより  
『将来の夢』と考えた方がいいかもしれませんね。

あなた様の夢はなんでしょう……

．．．

これまで何十ページに渡りお伝えさせてもらって、  
全て話せたかなあって感じがしています。

満足です。

あなた様にとって役立つものでなかったなら、  
ただの自己満足なのでダメですけどね。

一通り、今の私にできることはさせて頂きました。

なので、  
私からのメッセージは次の章が最後です。

~~~~~

最後にひとつだけお伝えしたいことがあります。

それで最後です。

どうしてもお伝えしたい大切なことです。

さいごのメッセージです

前の章でもお伝えした通り、

最後のメッセージです。

これまで何十ページにわたり、
たくさんのお話をしてきましたね。

私も自分のことや友人のことなど、
たくさんのことを思い出したりして、
いい経験となりました。

人にメッセージを伝えるのって難しいですよ。

いくら『これはいいよ！絶対いいから！』って
声高に叫んでも、それだけじゃ人には伝わりません。

特に、友人でもなければ難しいですよ。

私は自分が経験した体験を

どうやったら伝えられるだろう？
どうやったらあなた様にも分かってもらえるだろう？

と考えてメッセージをお伝えしてきました。

私の力が足りないばかりに、
こんなに長いメッセージになってしまったことを
申し訳なくも思っています。

ただひとつ、
私が心配している事があります。

それは、あなた様が私に気を使って、
このプログラムを購入してしまうのではないかということです。

正直に言います。

無理して買わないで下さい。

~~~~~

もしあなたが私からのメッセージを見てこられて、  
それでも何か引っかかる所があったり、  
心にブレーキをかけてしまうものがあるとしたら、  
今無理して買わないでくださいね。

決断できないのは、私の力が足りなくて真実をお伝え  
しきれていないのかもしれませんが、ひょっとしたら  
あなた様に何らかの深いトラウマがあるのかもしれませんが。

だから、私のことを気にしてとか、  
嫌だけど買わなきゃ損だと思って、  
無理して買おうと考えているなら、それはやめてください。

今は時期じゃないのかもしれませんが。

私の話やこれから経験するいろんな体験を通して、

「よし、やってみよう！」

そう思えたときに購入を決断されても  
遅くはないかもしれません。

その時は、この[バストアッププログラム](#)を  
思い出してください。

この本を書いた10日間は  
もすごく充実した10日間となりました。

ひとつでもあなた様のお役に立てた話があったなら、  
私としても嬉しい限りです。

少し寂しい感じもしますが、  
これ以上あなた様の貴重な時間をいただくわけにもいきませんので、  
これで失礼させていただきます。

あなた様の夢が実現することを心から祈っています。

これまでお付き合い頂きまして、  
本当にありがとうございました。

出会いに感謝。