無呼吸症候群
人生が１８０度変わる！

魔法の「した」習慣術

トウキ

私はお医者さんが奨めるCPAPを
無呼吸を治してくれる万能薬か
なにかだと思い込んでいました。
驚くべきことを知るまでは――

幸せをつかす
「した」に

お試し版

目次

お試し版 1

お試し版

無呼吸人生が180°変わる！魔法の「した」習慣術　お試し版

著　　逢須　透貴

制　作　Puboo
発行所　デザインエッグ株式会社