

お試し版

1%

のちから

逢須 透貴

出来ない！  
なんて言わせない

科学的根拠  
を踏まえた  
方法

いつもしていることで  
こんなにも仲が深まる

孤独 0 → 1 恋仲へ  
簡単超加速





# 目次

お試し版 . . . . .	1
----------------	---



## お試し版

【下記は完全版の一部です】

逆に、

普通にテクテク歩いているクラスメイトが、  
右足がめちゃくちゃ痛いから、  
体育を休むなんて言ってるのをみかけたら、  
嘘だ！ と思うはずですよ。

なぜでしょう？

影響

それは、

人がコミュニケーションで与える影響を  
研究したメラビアンの博士の、  
有名な「メラビアンの法則」からわかります。

- ・言葉                   ⇒ 7%
- ・声の使い方           ⇒ 38%
- ・ボディランゲージ ⇒ 55%

これはコミュニケーションにおいて、  
人間が重要視する割合です。

- ・言葉とは、話す内容です。
  - ・声の使い方とは、声のトーンです。
- 女性をメロメロにする禁断の超声術 [お試し版はこちら](#)

・ボディランゲージとは、しぐさやジェスチャー、視線などです。

この3つの中で、  
もっとも影響を与えるのがしぐさやジェスチャー、視線などのボディランゲージなんです。

つまり、

言葉そのものよりも、  
“無意識” でやっているボディランゲージの  
メッセージが、  
印象に超協力的に影響を与えるのです。

そんなボディランゲージは、6つの要素に分けられます。

- ①姿勢（座り方・立ち方）
- ②重心
- ③手の動き
- ④足の位置
- ⑤表情
- ⑥呼吸

ただ、これは印象に影響を与えること。

誰かと深い人間関係を築くには共通点を持つのが最速の方法です。

例えば、進学や就職、バイトなので新しい環境に入ったとします。住まいや趣味などの共通点があれば一気になかよくなれますよね。

人は、自分と共通点のある人や似た雰囲気の人を好きになります、仲良くなります。

でも、もし住まいや趣味などの共通点が一切見つからなかったら？

大丈夫。

相手とボディランゲージ（言葉や声の使い方、体の動き）が合えば、仲間意識が生まれて、好感を持ってもらえるようになります。

好きな異性とも仲良くなれますよね。

ここから深い人間関係を築く上で重要なボディランゲージ、その6つの要素それぞれで共感を持たれる方法を解説していきます。

全部いっぺんに覚えるのは大変ですよ。

全部いっぺんに覚えなくても、何度も読みながら一つ一つできるようになれば大丈夫です。

## 共通点

### 【共通点を作るポイント】

#### ①姿勢

姿勢を相手に合わせましょう。

相手がリラックスして椅子に浅く座っていると判断したら、自分も浅めに座ります。でも、だらしなく見えない程度にですよ。ピンと背筋が伸びていると判断したら、自分も背筋を伸ばします。つまり、相手と同じ体の感じをキープするイメージです。

#### ②重心

重心を合わせます。相手の重心が右に傾いているようなら、左に重心をかけます（左に微妙に傾く）。ここでは、鏡にうつしたようにみえる感じにするんです。この鏡写しのよう合わせることを心理学では「ミラーリング」といい相手に好意を生ませます。鏡に写したような状態をキープします。

#### ③手の動き

同じタイミングでお茶を飲む。

「ミラーリング」していると、気をつけないと相手の手の動きに引っ張られて、いちいち全ての動きを同じように合わせてし

もう人がいます。特に手の動きを意識してマネしていると気づかれやすいです。相手にしてみれば、なんでマネしてるんだ？ とマネされていることに気づき一気に興ざめし、かえって好感度が下がります。

お茶を飲むタイミングを合わせるくらいにしておくといいでしょう。

あれは、

営業で外回りをしていたときの事です。 その日は雲がない日差しの強い日でした。

いつものように  
その日廻る家のリストを見ながら  
家を廻っていました。

この家に来るのも、もう3回目です。

その家の奥さん？ は同じ歳くらい  
カラカラとよく笑う人で、  
いつも服装は胸元が大きく開いている上着に  
下着が見えそうなほどの丈のミニスカートを  
履いて出てきてくれます。

美人というよりも  
スレンダーな可愛い感じの  
セミロングヘアの女性です。

まあ、スーツだから  
仕事帰り何だろうなど  
何となく思っていました。

その日、

初めて独身でバツイチとりました。

あまりそんな話しは自分から言わない  
もんなのですよね。

なので、  
少し驚いてしまいました。

その日の前日に  
ボディランゲージを共通にすると  
人間関係が深まると知ったので、

面白いと思った⑥呼吸  
だけしてみることにしたんですね。

すると、

いつも愛想が良い人ですが、  
ちょっとその日は雰囲気違います。  
何というか

仕草が妖艶なんです。

気のせいだろうと思ったんですが、  
決定的な言葉を聞いて、  
ドキドキが止まらなくなっていました。

#### ■お試し版完結のお知らせ

お試し版はここまでとなります。  
いかがでしょうか？

お試し版といえども、僕の話しに興味をもって頂き、とても嬉しく思います。

続きは完全版でお読み頂けますので、興味のある方は、  
下記の『完全版案内リンク』からお楽しみください。

先日、  
友達 A のところに子犬が生まれました。  
柴犬(雑種) なのですが、  
可愛いですね。

あなたは、  
どちらかと言えば、  
犬派、猫派、  
どちらですか？

僕は犬派なんで、  
すぐに感情が表にでます。

猫派は、  
どちらかと言えば、  
独立心が強めで、  
クールじゃないのでしょうか。

特に子供の頃この傾向が  
出やすいと思います。

友達 A のところの  
子犬達も、  
色々な性格をしていますね。

元気過ぎる子犬  
大人しい子犬  
人懐っこい子犬  
色々です。

そんな子犬達も、  
母犬からご飯をらって、  
お腹のあたりで並んで寝ている  
ところはソックスですね。

その様子を、  
癒されるわ〜と、  
見ている、

ふと気づきました。

お腹が膨らんだり凹んだり、  
呼吸する様子、

同じタイミングで、  
膨らんで凹んでしています。

同調行動？

なぜ、この犬達は同じような  
行動をとっているのでしょうか？

寝ているので、  
意識的にしているとは思えません。  
だから、無意識に  
しているのだと思います。

ほんと、  
子犬達は母犬を信頼しきって、  
リラックスして、  
スヤスヤ寝ていましたから。

これくらい  
信頼関係が結べるなら、  
人間関係を深めることも、  
簡単なのでしょうか。

それは意識してできるのでしょうか？

はい、  
どのようにするのか、  
それが分かれば、  
意識的にこの人と仲良くなろう、  
といったこともできるのです。

女性と深い仲になれたとしたら、  
前と後ろ、  
あなたは、  
どちらから抱きしめたいですか？

完全版では、実際に親密な仲になれるよう具体的なアクションを解説していきます。

- ・信頼と安心をもたらすアクション
- ・秘密を打ち明けてしまう信頼の作り方
- ・効果的なのに簡単にできるやり方

といったノウハウを元に、  
具体的な手順や会話例を使って、

実際にあなたが《現実の人間関係で》  
再現できるよう  
最後までお手伝いしていく所存です。

引き続き完全版でも、  
あなたに会えることを  
楽しみにお待ちしております。

ここまでで親密になるには共通点が大きく影響するんですね。  
完全版ではお試し版にはかかれていないことがたくさん書かれていますので、「こちら  
(完全版リンク)」からお楽しみください。

【1%のちから～孤独0→1恋仲へ超加速～:完全版】

<https://www.amazon.co.jp/dp/B09BLL2SCK>

いますぐのご購入をオススメします。

恋愛段階

もっと詳しく知りたいですか！

恋愛には段階があります。

時間の差はありますが必ず各段階を経て恋愛は進んでいきます。

それぞれの段階の特徴と解決策、次の段階に行く方法を知りたい方の為に、このページを作りました。

あなたはどの段階でお悩みですか？

・基礎知識

彼女（H）ができないのは理由がある

・枠外段階【嫌いな人】

同じ空間にいたくない

・1段階【知り合い】

会話をする、相談する、プレゼントを贈る

・LINE でやってはダメなこと

・モテる男の連絡先を手に入れる戦術

・超重要！ 連絡交換して初めてのメッセージ

・LINE で誘ってデートができる LINE の誘い方

★科学を元に失敗しようのない初デートのやり方

・2段階 【友人・友達】

デートする、特別な用もないのに電話する

・3段階 【友達以上恋人未満】

ボーイフレンドやガールフレンドとして友人や周囲の人に紹介。キスしたり抱き合う

・4段階 【彼氏】

恋人として、友人や周囲の人に紹介する

・5段階 【結婚目前】

結婚の約束をする、結婚してほしいと求める

著者プロフィール

逢須 透貴（おおす とうき）

航空専門学校卒業後、某有名自動車会社開発分析部門に所属、人為的誤認識の可能性を勉強する過程で心理学、行動心理学に強い関心を抱き勉強。

傍ら、友人知人協力のもとベット上の行為が上手いのとナンパが上手いのとどちらが良い人生を送れるのかを研究中。その過程で得た知識でタバコ代と研究費を捻出すべく筆をとった。

実は僕、小学生の頃に初めて告白して、今までに告白の成功率はなんと0%！そして告白の理不尽さに気付いてからは、告白をすることを止めたんです。

すると間もなく彼女ができたので告白の無意味さを痛感しました。その後は告白せずに付き合う率は100%。最近は告白が苦手な仲の良い友達や仲間、後輩や生徒にやり方を教えています。

第一版発行 2021年 8月 1日

著者 逢須 透貴

※本作品の全部または一部を複製、転載、配信、送信したりウェブページ上に転載したりすることを禁止します。また、本作品の内容を無断で改変、改竄等を行うことも禁止します。

ご購入時にご承諾いただいた規約により、有償、無償にかかわらず本作品を第三者に譲渡することはできません。

Copyright © 2020.10.10 逢須 透貴 All rights reserved.

Copyright © 2020.10.10 ousu touki All rights reserved.

完全版はこちら

<https://www.amazon.co.jp/dp/B09BLL2SCK>



---

1%のちから お試し版 ～孤独0→1 恋仲へ超加速～

---

著 逢須 透貴

制作 Puboo  
発行所 デザインエッグ株式会社

---