



140-0001品川区北品川2-28-19 品川宿交流館3階 TEL03-3471-8610 E-mail:fureai@obachanchi.org http://obachanchi.org/ 発行：2022.01

誰かに喜んでもらえる『幸せ』

ふれあいの家-おばちゃんち 代表理事 幾島博子

この2年ほど、家にいる時間が長くなり、少しだけ手間暇かけて手料理をすることが増えました。作った物を誰かと美味しいと食べることにささやかな幸せを感じています。でも料理が苦で楽しくないこともよくありました。その最大の原因は時間の余裕がないこと。また、食事の支度をすることが自分だけの義務になっていること。さらに、自分以外に「美味しい」と言って食べてくれる人がいないと、手間暇かけて料理をしようという気にはなかなかありません。今は在宅時間が長くなり、鍋を火にかけながら在宅ワークをしたり、朝下ごしらえして出かけ、夕方帰宅してゆとりを持って仕上げするという日が多くありました。外食の機会は激減しましたが、私だけでなく、パートナーが料理に腕を振るう日もあり、私だけの義務でないことも幸いしています。「美味しい」の一言や、満足して食べてもらえる姿が目の前にあることが私の喜びであり、幸せだと感じています。

さて、子育てや介護、仕事で忙しくしている方の中には、料理は苦痛という人も少なくないでしょう。少し昔、大家族の時代は、便利な家電やお店がなくても、大勢の家族で子守や家事を分担しあう中で、適役の誰かが料理をしていたのでしょう。しかし核家族の暮らしになり、厳しくストレスの多い仕事は夜遅くまで、ワンオペ育児だったり

で、料理を楽しむゆとりの時間がなくなっていることがよくわかります。一方、便利なものがたくさん生まれました。レトルトや便利な調味料、惣菜や弁当、テイクアウトに宅配システム。どれほど助けられていることでしょうか。大いに活用して、苦しい義務としての手料理は手放してよいのだと思います。ただ、全ては手放さないで欲しいとも思うのです。一食の内の一品は手作りにするとか、週に1回、月に1回は手料理になど、楽しみながらできることはありませんか？

人間は自分のしたことを誰かに喜んでもらえることが、自分自身の幸せでもあります。料理で感じるものが難しければ無理することはありません。何でもいいので、自分が楽しみながら手をかけたことを誰かに喜んでもらい、幸せを感じてください。



家庭生活でも、仕事でも、ボランティア活動でも、この幸せを誰もが感じることでできる社会であって欲しいと心から願っています。

ご寄付ありがとうございました

大倉陽子様、安藤幸子様、西堀文治様、青木京子様、佐野彩子様、堂六雅子様、賀来美智子様、片山享子様、菊池はる美様、波多野真樹様、小林純子様、ほか匿名希望6件

(11月末現在・順不同)

会員状況 (2021/11/30)

正会員43 支援会員162 賛助会員7 合計212名

寄付や会費のお振込は
NPO法人ふれあいの家-おばちゃんち

- ◆郵便局から>郵便振替 00120-3 583720
- ◆郵便局以外の金融機関から>
銀行名 ゆうちょ銀行 金融機関コード 9900
店番 019 預金種目 当座
店名 〇一店 (ゼロイチキョウ店)
口座番号 0583720
- ◆クレジットカード・コンビニ・キャリア決済は
STORES (ネットショップ) から>



表紙



140-0001品川区北品川12-28-19 品川宿交流館3階 TEL03-3471-8610 E-mail:fureai@obachanchi.org http://obachanchi.org/ 発行：2022.01

誰かに喜んでもらえる『幸せ』

ふれあいの家-おばちゃんち 代表理事 幾島博子

この2年ほど、家にいる時間が長くなり、少しだけ手間暇かけて手料理をすることが増えました。作った物を誰かと美味しいと食べることにささやかな幸せを感じています。でも料理が苦で楽しくないこともよくありました。その最大の原因は時間の余裕がないこと。また、食事の支度をすることが自分だけの義務になっていること。さらに、自分以外に「美味しい」と言って食べてくれる人がいないと、手間暇かけて料理をしようという気にはなかなかありません。今は在宅時間が長くなり、鍋を火にかけながら在宅ワークをしたり、朝下ごしらえして出かけ、夕方帰宅してゆとりを持って仕上げするという日が多くありました。外食の機会は激減しましたが、私だけでなく、パートナーが料理に腕を振るう日もあり、私だけの義務でないことも幸いしています。「美味しい」の一言や、満足して食べてもらえる姿が目の前にあることが私の喜びであり、幸せだと感じています。

さて、子育てや介護、仕事で忙しくしている方の中には、料理は苦痛という人も少なくないでしょう。少し昔、大家族の時代は、便利な家電やお店がなくても、大勢の家族で子守や家事を分担しあう中で、適役の誰かが料理をしていたのでしょう。しかし核家族の暮らしになり、厳しくストレスの多い仕事は夜遅くまで、ワンオペ育児だったり

で、料理を楽しむゆとりの時間がなくなっていることがよくわかります。一方、便利なものがたくさん生まれました。レトルトや便利な調味料、惣菜や弁当、テイクアウトに宅配システム。どれほど助けられていることでしょうか。大いに活用して、苦しい義務としての手料理は手放してよいのだと思います。ただ、全ては手放さないで欲しいとも思うのです。一食の内の一品は手作りにするとか、週に1回、月に1回は手料理になど、楽しみながらできることはありませんか？

人間は自分のしたことを誰かに喜んでもらえることが、自分自身の幸せでもあります。料理で感じるものが難しければ無理することはありません。何でもいいので、自分が楽しみながら手をかけたことを誰かに喜んでもらい、幸せを感じてください。



家庭生活でも、仕事でも、ボランティア活動でも、この幸せを誰もが感じることでできる社会であって欲しいと心から願っています。

ご寄付ありがとうございました

大倉陽子様、安藤幸子様、西堀文治様、青木京子様、佐野彩子様、堂六雅子様、賀来美智子様、片山享子様、菊池はる美様、波多野真樹様、小林純子様、ほか匿名希望6件

(11月末現在・順不同)

会員状況 (2021/11/30)

正会員43 支援会員162 賛助会員7 合計212名

寄付や会費のお振込は
NPO法人ふれあいの家-おばちゃんち

- ◆郵便局から>郵便振替 00120-3 583720
- ◆郵便局以外の金融機関から>
銀行名 ゆうちょ銀行 金融機関コード 9900
店番 019 預金種目 当座
店名 〇一九店 (ゼロイチキョウ店)
口座番号 0583720
- ◆クレジットカード・コンビニ・キャリア決済は
STORES (ネットショップ) から>



2 P 子育てメッセ/活動報告



第14回 つたえる・つながる・めぐるあうー子どもといっしょに広がる世界... 品川子育てメッセ2021

2021.10.22 オンライン開催しました

第14回品川子育てメッセ2021、今年も大井町きゅりあんからのオンライン配信開催でしたが無事終了しました。ご協賛、お力添えいただいた皆様、見守ってくださった皆様、ありがとうございました。



▲オンライン配信の様子

コロナ禍二年目の夏。現役子育て中の実行委員たちと話し合う中で、日々妊娠、出産、子育ては動いており、昨年とはまた違う悩みや迷いの声が沢山あることが見えてきました。

今までは会ってちょっとおしゃべりする中で知り得たことや解消されていたことがなくなってしまう...そこで、会場で少しでも会って話したり繋がったりできる場をつくりたいと来場とオンラインを組み合わせた形も検討していましたが、新型コロナウイ

ルスの感染状況により、昨年同様オンラインのみの開催となりました。

しかしオンラインでも交流できる場を作りたいと思い、“おしゃべり会”をテーマとして、月齢や環境、知りたいことを計8チャンネル、40コンテンツに分けて準備し、なるべくオンライン上でおしゃべりをしながら繋がれるよう工夫しました。また同時にインスタライブで地域の情報を届けることにもチャレンジしました。

沢山のコンテンツがあることで準備が難しかった部分もありますが、オンラインだからこそ、これまで色々な事情から来場できなかった方も参加できるメッセに一步近づけたと思います。



▲子育てメッセ実行委員のみなさんで

活動報告

今年もとうきょうプレイデーに参加しました!

「とうきょうプレイデー」は、毎年10月1日の都民の日に、遊びの大切さを考え皆でお祝いする日です!今年も、北浜こども冒険ひろば・しながわこども冒険ひろばは「とうきょうプレイデーキャンペーン」に賛同し、プレイデーウィーク期間中の開園日にスポット登録しました。



▲北浜だよりの青空掲示

北浜こども冒険ひろばでは、プレイデーに合わせて「北浜ってこんなところ展」・「教えて!北浜のいいところアンケート」を行いました。北浜ってこんなところ展は1年分の北浜だよりを掲示する青空展示。

北浜で遊ぶ子どもたちを眺めながら、たくさんの大人たちが読んでくださいました。

アンケート回答からは、地域の中に自分らしく居られる「遊び場」「居場所」があることの大切さを改めて感じる事となりました。プレイデーを通して、子どもたちの日常がもっとももっとも、豊かに遊べるようになりますように!

「スタッフ向け内部研修」

NPO法人シーボウル海の教室の中村智子先生に講師をお願いし、家庭内の事故やよくあるケガ、窒息の対応についてオンラインで研修を行いました。

スタッフからは現場に即した内容で説明が分かりやすい、何度も繰り返し振り返って、いざという時に行動できるようにしたい、という感想が多く寄せられました。手当ての仕方日々変わっていくため、これからも新しい知識を学ぶ場を作っていきたいと思ひます。

3 P あそびうたフェス/子どもへのまなざし/ものがたりめ
いろ

みんなでつくるコンサート

あそびうたフェスティバル

2022 2月20日 SUN

会場 荏原文化センター
公演時間が、いつもより短いのでご注意ください。

開演 13:00~ 途中に休憩はありません
開場 12:30 終演 14:30

チケット予約・問い合わせ
Mail: asobifes@gmail.com
あそびうたフェスティバル実行委員会事務局
NPO法人ふれあいの家-おばちゃんち
協力: 品川こども劇場 あそびうた倶楽部
Fax: 03-3471-8610

チケット
一般 1,000円
大学生以下 無料

主催: NPO 法人ふれあいの家-おばちゃんち
2021年度 そとあそびわくわく講座 オンライン
子どもへのまなざし
参加費無料 ※本講座は ZOOM 配信でありません
そとあそびわくわく講座、今年度も開催します!
一緒に「子どもへのまなざし」について考えてみませんか?
保護者の方から、子どもの「遊び・学び・育ち」に関わる
すべての大人が対象です。

第1回 ふしぎがいっぱい!
2022年 2月3日(水) 10:00~12:00
プレイワーカー 金井 聖明 (かない しょうめい) 阿部 由起子 (あべ ゆきこ) かしちゃん
冒険むし屋 冒険プレイワーカー 富さん
ナビゲーター
「公園は、とってもワンダーランド!」 「そのあいたに、なにがあったの?」

第2回 こどもへのまなざし
2022年 2月17日(木) 10:00~12:00
プレイワーカー 岡野 洋子 (おかの ひろこ) 野沢 仁成 (ののざわ になり) ひとっち
NPO 法人 子どもの心 代表 りょうちゃん
ナビゲーター
「おかひが見た! コロナ禍での冒険ひろば」 「1人の1歩」

共催: あそびうたフェスティバル実行委員会 NPO 法人ふれあいの家-おばちゃんち
協力: 品川こども劇場 あそびうた倶楽部

できるかな〜!
ものがたりめいろ
by かないちゅ
スタート おばあさんがながよくくらしていました...
むかしむかしあるところにおじいさんと
ごんなものがたり... あんなものがたり...
ゴール

つ	い	を	ぶ	ん	お	は	り	た	ふ	な	く	て	け	ん	、	な	か	て	で			
し	ゅ	。	か	し	み	を	ら	り	は	が	た	が	...	う	ち	ゅ	か	と	ん	か	き	が
う	た	せ	て	つ	け	ま	ご	か	な	ど	。	か	ぶ	を	き	る	と	ら	た	た	た	た
や	げ	、	と	。	た	し	で	わ	い	こ	た	で	は	て	ま	し	!?	お	お	ふ	な	な
り	と	ど	く	い	に	い	べ	へ	で	ー	し	み	さ	っ	し	に	き	お	き	な	な	な
り	ぐ	ん	ぶ	。	く	た	ん	せ	と	ま	ん	え	た	か	な	お	さ	る	る	る	る	る
が	ら	ぶ	り	た	し	く	げ	か	で	に	べ	た	で	か	。	ぶ	か	ー	ん	さ	さ	さ
ふ	こ	な	が	び	ま	ま	。	れ	て	き	つ	り	ち	も	を	ぶ	ち	が	ん	ん	ん	ん
っ	ど	が	れ	こ	は	を	し	た	が	!?	ま	い	ぶ	か	に	ぶ	。	て	で	。	。	。
て	ん	ぶ	て	ま	ま	し	ぶ	が	な	〜	し	た	よ	り	は	か	。	ま	ら	し	し	し
ま	ん	ら	こ	と	。	た	か	っ	ぽ	が	た	。	ふ	た	な	う	そ	た	く	ま	ま	ま
ま	こ	。	た	お	お	き	な	ご	り	ら	た	っ	あ	も	。	た	っ	か	く	し	し	し
し	と	ぶ	し	ま	ま	て	れ	が	な	が	!!	は	り	た	ふ	!!	た	た	よ	た	た	た
た	。	ら	ん	こ	が	な	が	れ	て	ま	た	お	さ	る	さん	と	な	が	と	き	と	き

裏表紙 おばちゃんち活動予定

おばちゃんち 活動予定



おばちゃんちからのお知らせは、twitterやfacebook、Instagramでもチェック！
<http://obachanchi.org>

ふれあいの場

1.開催日:毎週月曜日
(祝日は休みます)
2.時間:13時から15時
3.参加費:1家族100円
親子でお出かけください

みこちゃんち

会場:品川宿おばちゃんち
(品川区北品川2-19-6)

おへや

しょうちゃんち

会場:昭和通りおばちゃんち
(品川区西中延2-18-1)

おへや

おそと

しながわこども冒険ひろば

1.開催日:月火水土日
(木・金休、祝日は開園します)
2.時間:10時半から17時半
3.会場:しながわ区民公園・しながわこども冒険ひろば
(品川区勝島3-2-2)
4.参加費:無料

乳幼児親子ひろば そとほ〜よ!

毎週火曜日 10時半から14時
子どもたちに思いっきり外あそびを楽しんでほしい!0歳からの初めての外あそびをサポートします!

おそと

北浜こども冒険ひろば

1.開催日:月火水木金土
(日・祝休)
2.時間:14時から18時
※第1・3水曜日は11時開園
3.会場:北浜公園・北浜こども冒険ひろば
(品川区北品川2-28)
4.参加費:無料

お外であそぼう!

第1・3水曜日 11時から14時
よちよち、とことこ。お外で遊ぶ。おともと一緒に、お外で遊ぶ。月に2回の「お外であそぼう!」おしゃべり、日向ぼっこ!?北浜でのんびりじかんを過ごしませんか?

おへや

ほっと・サロン@八潮にじっこ

1.開催日:祝日を除く毎週木曜日
2.時間:13時半から15時半
3.会場:こみゆにていがらざ八潮1F
託児室(品川区八潮5-9-11)
4.参加費:1家族100円(初回無料)

おへや

おそと



サポーター派遣保育

えくぼ

自主サークルや団体が講座や講演会などを行っている間のグループ保育に、おばちゃんちの認定保育サポーターを派遣します。活動の主旨などによりご利用条件が異なります。詳しくはお問い合わせ下さい。

あずかりの場

● ● ●

※2021年11月現在、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策として、基本的に昼食をはさむ長時間のお預かりは、お受けしていません

「品川宿おばちゃんち」

ほっぺ

「昭和通りおばちゃんち」

わっこ

tel.03-5463-6458
品川区北品川2-19-6

tel.03-5749-3212
品川区西中延2-18-1

月曜から土曜までの、9時から17時まで(土曜は予約状況で変更することがあります)、おばちゃんち年会費2500円で両方の施設をご利用いただけます。理由とはいけません。
4時間までの基本保育料は、品川区在住在勤の方は1時間500円、4時間を超える延長保育は1時間600円になります
***区外の方はご利用条件が異なります。詳しくはそれぞれ左記電話番号へお問い合わせ下さい

ふれあいの家—おばちゃんち ニュースレターvol.43

著 obachanchi

制作 Puboo
発行所 デザインエッグ株式会社
