



暮らしに役立つもの、
集まれ！



～自然に優しく、
自分に優しく～

モカ



目次

暮らしに役立つもの、集まれ！	1
----------------------	---

暮らしに役立つもの、集まれ！

はじめに

こんばんは！

私はプロテスタントの教会に通っている、

クリスチャンのモカです！

どうか、よろしく願いいたします♪

いろいろなものを調べに調べていくうちに、

生活に役立つものをたくさん知ることができました！

今日は皆様と、それを分かち合いたいと思います！ ♪

最後まで、お付き合いくださると嬉しいです。

お願いしますね♪

☆聖なる目次☆

1. 姫川薬石・ニニギ石
 2. 玄米
 3. レトルトカレー
 4. てんさい糖、はちみつ
 5. 酵素
 6. EM - w
 7. 重曹、セスキ炭酸ソーダ
 8. 石鹼
 9. 新改訳聖書
 10. K J V
 11. リビングバイブル
- おわりに

1. 姫川薬石・ニニギ石

聞いたこと、ありませんよね笑

私も最近まで、知りませんでした！

姫川薬石っていうのは新潟県糸魚川市で産出されるラジウム鉱石で
ラドンなどの自然放射線を発するんだって！

それが人体に”ホルミシス効果”というものを生み、体にいいんですって。

どんな病気でも治るんですってよ。

オカルトっぽいけど、私は信じて買いました、これを！

そして、枕元に置き、いつも持ち歩き、

飲み水のコップに入れ、お風呂に一緒に入りました！

で、効果として……

- ・睡眠が深くなった。
- ・便通がよくなった。
- ・健康に気を遣うようになった。

です！

何か、水槽に入れておくと、魚が元気になって水が濁らないとか

カブトムシが冬まで生きるとかオカルトっぽいですよ！

姫川薬石より、ニニギ石の方が強いんですって。

でも、ニニギ石全然売ってない……。

でも、姫川薬石でも全然いいと思うし、問題ないです♪

姫川薬石には”偽物さん”がいるんだって！

偽物はつるつるしてるとか表面に穴があいてないとか

言われているけど、

姫川薬石の正式名である、”流紋岩質凝灰岩”って書いて

販売してないのは、偽物の可能性がちょっと高いかも！

注意してくださいね？

(今思えばどうだったかなあと思います♪

効果はあったんでしょうか??)

2. 玄米

玄米、おいしくないですよ笑

卵かけご飯にしてもおいしくない！

白米の方がおいしい。

でもね、玄米は何も削っていない

純真無垢の状態。

玄米は”一物全体”の食べ物。

一物全体とは”ひとつのものを丸ごと食べる”

という意味で、玄米はそれに合致しています。

一つのまとまりがあるものは、

それ自体でバランスが取れていて、健康にいいです。

ミネラルもたくさん摂れそうですし。

腹もちもいいし。

果糖ぶどう糖液糖も摂ろうと思わなくなってとてもいいです♪

お財布にも優しくてとってもいいです！

おすすめですので、皆さんも試してみてくださいね？

3. レトルトカレー

ブラック・ジャック先生の主食はレトルトカレーですって！

カレーも完全食ですし。

添加物とか体に悪そうだけど、気にしない！

これに～、生卵かけて～、オリーブ油かけて～、

パルメザンチーズをかければ、とってもおいしいでしょ！

野菜が足りないので、スムージーか果物を！

う～～ん、もう完っ璧！

4. てんさい糖、はちみつ

これらは糖の吸収が遅い。

糖の吸収が遅いと何で体にいいかは分からないけど、

この子たちは使ってみると、確かに体にいい雰囲気がある。

てんさい糖・はちみつ<黒糖<白砂糖<果糖ぶどう糖液糖

の順に糖の吸収が早くなるんだって！

いやですよ、それは！

果糖ぶどう糖液糖には”遺伝子組み換え原料”が

使われてることもあるらしいよ！

遺伝子組み換えのものを摂り続けるとガンになるといううわさも。

皆さん、気を付けてくださいね？

5. 酵素

皆さん、酵素って知ってますか？

酵素とは”働くたんぱく質”だそうです。

消化酵素とか言うあれです。

私たちの呼吸をはじめ、食べ物の消化・吸収・代謝・排泄といった生命活動にとっても重要な役割を果たしています。

私たちは酵素に生かされていると言っても過言ではないはずです。
酵素は48度以上の熱で壊れはじめ、70度を超えると、
完全に壊れてしまうそうです。
なので、私は、生食をよくしてるんですよ。
寿司、生卵、サラダ、果物。
こういった物から”酵素”が摂れます。
酵素を摂ることに気を付けてから、私は一度も風邪をひいたことがないです。
もう、10年はひいてないです。
ある意味、病気にならない生き方という本のおかげです。

6. EW-W

EM-WはEM菌の洗剤です。
これも聞いたことがありませんよね？
農業に使われていたとか。
もちろん100%天然成分で自然に優しいし、
すべてを蘇生させる力ですって。
この子、黒カビが落ちます。
落ちにくいのはたくさんこすらないといけないけど。
スプレーして、しばらくしてこするとあら不思議！
お風呂の黒カビが落ちていきます。
フローリング、キッチン、洗濯、入浴なんでもいけます！
天然成分なので、口に含んでも大丈夫！
心配ないです♪
糖蜜で培養して自宅で増やせるんですって！
あら不思議笑

7. 重曹、セスキ炭酸ソーダ

この子たちも非常に使い勝手がいい！
私は重曹で洗濯してます。
パンツ以外は全部におわない！
気兼ねなく普通にどこへでも着て行けます。
地球に優しいことをすれば地球に感謝され、
優しい感情が心のうちに湧き出ることでしょう。
ほんと心が楽になるわけ。
セスキさんの方がアルカリ度数が高い。
洗浄力強力です。

今度、EMと重曹で洗濯してみようかな？
ちなみに歯を磨いた後、重曹でうがいすれば、
虫歯が治るといふ噂。
深い虫歯もだんだん治っていくそうです。
確かに、重曹でうがいすれば、
今まで、しみたものがしみなくなってくるし、
何かよくなってる。
私ももっと歯磨きしないとなあ～。
重曹で歯磨きはしないでくださいね？
研磨されすぎて痛くなってしまうので。
アーメン。

8. 石鹸

石鹸って超絶便利♪
髪、体、食器なんでもいけちゃう♪
食器も普通は水洗い♪（液体せっけんでも、固形せっけんでも）
私はナチュラルリストなんですよ？
髪も普段は湯シャン。
たまーに石鹸を少し。
髪の毛も元気に！
神・髪・紙と神は大事にしてくださいね♪
アーメン。

9. 新改訳聖書

この本は新改訳聖書の感性で書いています。
聖書協会共同訳とかの共同訳（カトリックとプロテスタントが共同で作った）では、
一気に書けなくなってしまうため。
原点に忠実に訳されている、福音のための聖書だと思います。
おすすめですよ♪

10. KJV(キングジェームスヴァージョン、欽定訳聖書)

この訳はもう強烈!!!
浄化力が半端ではない！
すべてを捨てて、福音のために仕えようと思える聖書。

新改訳はちょっと俗世の欲を捨てきれないけど、
この訳はちょっと読むだけで、何かそういう気になる。
英語の聖書は日本の聖書の至らないところを分かせてくれる。
もうちょっと詳しく言うと、この聖書ははじめ、
西暦1600年ごろ、翻訳されて、そのあと少し改訂された
みたいで今に残るちょっと古い言葉の聖書みたい。
世界で一番権威があるんだって、ふ～ん。
こちらもおすすめです！

11. リビングバイブル

最近はこの訳が好きです。
意識とすら言われなくてもいいけど、
この訳の新鮮さに惹かれています。
昔の、聖書をわくわくした気持ちで読む気持ちを
蘇らせてくれるような。
長くなった文もあれば、短くなった文もあり。
聖書が新しい言葉で語られ、信仰を深めさせてくれるような！
この訳もおすすめ、なのですよ～☆

おわりに

いかがでしたか？
いろいろありましたね笑
自然に優しくすることが人として優しくなるための道。
私たちが幸せになる道は、自然本来が教えてくれます。
より自然に、より飾らなく、より清らかに生きたいものです。
私たちが幸せにするのは神様。
最後にこの聖句を御紹介してこの本を閉じることにいたします！
「悪しき者には幸せがない。
その生涯を影のように長くすることはできない。
彼らが神の御前で恐れないからだ。」
伝道者の書 8:13 新改訳 2017
神を慕い求める私たちになる必要があるってことです。
私たちのために流された十字架の血潮が私たちを清め、
罪から解放し、神の御前で”義”としてくださるということです！
神様はすべての人を無上の愛で愛してくださっています。
もちろん、あなたのためにも！

その愛を受け取って、どうか幸せな人生を歩んでくださいね。
そのことを切に願います!!!
主イエス・キリストの尊い御名により感謝してお祈りいたします。
アーメン。

2021年7月12日

モカ

聖書 新改訳 2017 12017 新日本聖書刊行会

暮らしに役立つもの、集まれ！

著 ラビス*

制作 Puboo
発行所 デザインエッグ株式会社
