

こころStory

～パステル&こころメッセージ～

♡試し読み♡

こころ絵本作家&朗読家

こころ和み庵

こころ和み庵

目次

こころ Story	
万華鏡	3
こころの灯火	5
願いを込めて	7
あとがき	
あとがき	11

こころ Story

万華鏡



mangekyou - \\\\ - \\\\ .JPG

感情に、喜怒哀楽があるように

自分自身には、表・裏・前向き・落ち込みだけでなく
様々な姿がある

どの感情もどの姿も
全部・自分

どんな経験も出来事も
あなたの色を作り出している

全ての出来事と全ての感情が
今の自分

深みを増し、色鮮やかな万華鏡のような
自分を作り出せるのも自分

あなたの色は、どんな色ですか？
あなたは、どんな色を作りたいですか？

輝く万華鏡が、自分自身だと誇れるように

こころの灯火



cocoro.png

何もかも見失い

「自分で自分が分からなくなった」と

嘆く日々があるとするならば・・・

こころの灯火だけは、自分にある事を忘れないで

どんなに絶望を感じても、どんなに投げ出したくても

こころの灯火を手放す事だけは出来ない
こころの灯火は、命そのものなのだから

この先に、喜びが待っていると信じられなくても・・・、
この先に、望みが叶えられると信じられなくても・・・、

信じて欲しい

こころの灯火を絶やす事無く
あなたがあなたでいる限り

その日は、必ず来る

願いを込めて



img003 - コピー.jpg

聖なる夜に、何を願いますか・・・☆

聖なる夜に、誰を想い過ごしますか・・・☆

聖なる夜は、あなたに安らぎを与えてくれますか・・・☆

聖なる鐘が鳴り終わり

日々の日常が訪れるまで
まだもう少し輝く夢の時間を過ごしましょう

聖なる夜での願いが
ちゃんとあなたに届けられますように

あとがき

あとがき



2.PNG

最後まで、お読み下さいまして誠に有難うございます☆

【こころ Story】は、パステル和 (NAGOMI) アートで描いた作品に
こころメッセージを綴った作品集です

初めて和アートを描いたのは、名古屋でしたが
パステルの柔らかさと優しい色合いに
こころが和み、時間を忘れて夢中に描いていました

そして 2007 年

全国 16 校目となる 認定指定校公認インストラクター として
その時の感激した気持ちを、一人でも多く伝えていきたいと
各会場での講座・イベント・作品展・個展を行っておりますが
沢山の笑顔に触れ、いつも幸せいっぱい時間です♪

こころ絵本作家&朗読家

パステルで描いた絵本&参加型紙芝居 (自身発案)
目を閉じてお話を楽しむバリアフリー絵本【絵のない絵本】(自身発案)で
「大人だけのえほんタイム」etc に出演をしたり
NHK 文化センター浜松教室にて開講させて頂いております

NHK 文化センター浜松教室にて「絵本の読み聞かせに自信がつく朗読講座」
・また読んで欲しくなる「読み聞かせ養成講座」
・読み聞かせボランティアが楽しくなる絵本講座

対面&オンライン講座の講師も務めております

文・絵・朗読の全てを自身で行えますので
パステル和アート&こころメッセージ・絵本を
自分の声で伝えていく仕事を
更に広げていきたいと思っております☆

今後も、自分らしい作品を創作していきたいと思っておりますので
どうぞよろしくお願い申し上げます
本当にありがとうございました☆

お仕事のご依頼も国内外から承りますので
どうぞよろしくお願い申し上げます

※作品のご感想も是非お寄せ頂ければ幸いです※

HP <https://select-type.com/s/cocoronagomiann>

【パステル和アートのブログ】 <http://art.hamazo.tv/>
講座での作品&日程等を随時更新

【絵本のブログ】 <https://book.hamazo.tv/>
読み聞かせ養成講座&電子書籍他のご案内

【So-net のブログ】 こ <http://douwa.blog.so-net.ne.jp/>
ころ Story 他、日々の心情やきづきを「こころメッセージ」に込めて UP しています

【Instagram】 <https://www.instagram.com/cocoronagomiann/>

【Twitter】 <https://twitter.com/cocoronagomiann>

【note】 <https://twitter.com/cocoronagomiann>

【stand.fm(スタンドエフエム・音声配信)】
<https://stand.fm/channels/606be76cbe8d4428b91a5f57>

著者：こころ絵本作家&朗読家 こころ和み庵

著者プロフィール：

感想はこちらのコメントへ

ブックログ本棚へ入れる

<http://booklog.jp/item/3/100617>

電子書籍プラットフォーム：ブクログのパー（<https://puboo.jp/>）
運営会社：株式会社ブクログ

試し読み【こころStory】

著 ころろ和み庵 北島多江子

制作 Puboo
発行所 デザインエッグ株式会社
