あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする
地域生活情報誌 月刊ぷらざ
【総発行部数　285,000部】◆県南版 105,000部　◆県央版 180,000部
【無料宅配部数(10月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 93,964部 ◆県央版 135,589部

月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付
2019 vol.181
11
TAKE FREE

ぷらざ限定!女子会予約特典つき♥ ママ会&女子会

忘年会特集　らーめん特集　とっておきのランチ　住まいを見に行こう!!



おしごと Plaza vol.14

求人情報

P.44〜P.53

WEBサイトから、会員登録不要で直接TEL・応募ができます。
おしごとぷらざ県南　検索



求む 売却物件

あなたの「売りたい」を応援します

CENTURY 21

売却の決め手は広告です。年間6,000万円の広告費を投下している当社なら高値で早期に売却をお約束します!

世界最大級の不動産ネットワーク

76の国と地域、7,000店舗、そして10.6万人の営業マン。(2017年3月31日現在)

センチュリワン君

お住まいの 無料査定

あなたのお住まいを査定いたします。
もちろん無料査定、秘密厳守ですので、
お気軽にご相談ください。

新築 中古 土地 最新情報!!

■広告有効期限■
2019年11月末日

新築 土浦市右籾



■土地面積 137.51㎡ (41.59坪)
■建物面積 98.82㎡ (29.89坪)

4LDK 1,580万円(税込)

■所在地／土浦市右籾2450-71■交通／JR常磐線荒川沖駅徒歩28分■地目／宅地■都市計画／市街■用途／一低■建ぺい率／50%■容積率／100%■築年月／2019年10月■土地権利／所有権■設備／公営水道、公共下水、LPGガスほか■取引態様／媒介

新築 土浦市小松1丁目



■土地面積 167.05㎡ (50.53坪)
■建物面積 104.74㎡ (31.68坪)

4SLDK 2,260万円(税込)

■所在地／土浦市小松1丁目■交通／JR常磐線土浦駅徒歩15分■地目／宅地■都市計画／市街■用途／準住■建ぺい率／60%■容積率／200%■築年月／2019年9月■土地権利／所有権■設備／公営水道、公共下水、都市ガスほか■取引態様／媒介

新築 土浦市板谷4丁目



■土地面積 236.65㎡ (71.58坪)
■建物面積 105.16㎡ (31.81坪)

4SLDK 1,790万円(税込)

■所在地／土浦市板谷4丁目■交通／JR常磐線土浦駅車15分■地目／宅地■都市計画／市街■用途／一低■建ぺい率／50%■容積率／100%■築年月／2019年9月■土地権利／所有権■設備／公営水道、公共下水、都市ガスほか■取引態様／媒介

新築 稲敷郡阿見町よしわら2丁目



■土地面積 188.9㎡ (57.14坪)
■建物面積 105.3㎡ (31.85坪)

4SLDK 1,530万円(税込)

■所在地／稲敷郡阿見町よしわら2丁目2-16■交通／JR常磐線荒川沖駅バス21分■地目／山林■都市計画／市街■用途／一低■建ぺい率／50%■容積率／100%■築年月／2019年4月■土地権利／所有権■設備／公営水道、公共下水、オール電化ほか■取引態様／媒介

新築 稲敷郡阿見町岡崎3丁目



■土地面積 191.19㎡ (57.83坪)
■建物面積 107.44㎡ (32.5坪)

4SLDK 2,480万円(税込)

■所在地／稲敷郡阿見町岡崎3丁目■交通／JR常磐線荒川沖駅バス20分■地目／宅地■都市計画／市街■用途／一住■建ぺい率／60%■容積率／200%■築年月／2019年12月■土地権利／所有権■設備／公営水道、公共下水、バルコニーほか■取引態様／媒介

中古 土浦市真鍋6丁目



■土地面積 334.35㎡ (101.14坪)
■建物面積 142.01㎡ (42.95坪)

4SLDK 2,580万円(税込)

■所在地／土浦市真鍋6丁目■交通／JR常磐線土浦駅車8分■引渡時期／即時■地目／宅地■都市計画／市街■用途／二低■建ぺい率／60%■容積率／150%■築年月／2011年3月■土地権利／所有権■設備／公営水道、公共下水、都市ガスほか■取引態様／専任媒介

中古 つくば市並木ミックスガーデン4階



■専有面積 102.51㎡ (31坪)
■バルコニー面積 15.3㎡

4SLDK 2,150万円(税込)

■所在地／つくば市並木3丁目■交通／TXつくば駅徒歩57分■引渡時期／相談■用途／一中■築年月／2007年2月■構造・所在階／地上9階建て・4階■駐車場／有4,000円■修繕積立金／12,610円■管理形態／全面委託■設備／公営水道、公共下水、都市ガスほか■取引態様／媒介

売土地 つくば市松代5丁目



■土地面積 180.2㎡ (54.51坪)
■坪単価 30.5万円

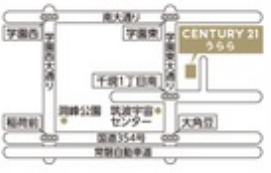
建築条件なし 1,660万円(税込)

■所在地／つくば市松代5丁目■交通／TXつくば駅徒歩43分■引渡時期／相談■地目／宅地■都市計画／市街■用途／一中■接道方向／東6m■建ぺい率／60%■容積率／200%■土地権利／所有権■設備／公営水道、公共下水、都市ガス■取引態様／媒介

CENTURY 21
株式会社うらら
(公社)茨城県宅地建物取引業協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
(公社)全国宅地建物取引業保証協会



〒305-0047 茨城県つくば市千現1丁目7-2 営業時間／8:30~18:00 免許番号／茨城県知事(2)第006907号
TEL:029-886-5270 FAX:050-3730-4220
http://www.c21urara.com E-mail info@c21-u.com
センチュリー21の加盟店は、すべて独立・自営です。



牛久浄苑

USHIKU JOEN

茨城県牛久市
宗教不問

高さ※世界一 120mの牛久大仏が見守る豊かな自然に包まれた

首都圏最大級の公園墓地

※ブロンズ製大仏として世界一

都心から約1時間
あみプレミアム・アウトレットでお馴染み
圏央道〈阿見東IC〉より車で 3分 [約2km]

「今あるお墓が遠い」「お墓の維持費が高い」「承継者に迷惑をかけたくない」「お墓のお手入れが大変」

墓じまい・お墓の引越しサポートキャンペーン開催中!
最大10万円負担!

※墓所を新たにご成約いただいた方に限ります。 ※新しく建てるお墓の工事代金より撤去費用サポート分を差し引かせていただきます。
※キャンペーン区画の墓所は対象外となります。 ※個人・夫婦墓購入の場合は対象外となります。



選べる多彩な墓所バリエーション(1.0㎡～12.0㎡)
一般墓所／新・ゆとり墓所／芝墓所／生垣墓所／ガーデニング墓所／壁墓所／個人・夫婦墓

99.8万円より
※一般墓所1.0㎡の場合。永代使用料・墓石工事代(税別)
※彫刻代・年間管理料別途

月々約10,000円より
※建墓ローンご利用、120回払いの場合

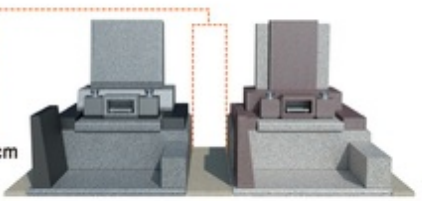
NEW 新・ゆとり墓所
2区8番 1.96㎡受付開始!!

◎管理事務所・駐車場に隣接。スロープ・水屋付き。
◎デザインバリエーション9タイプ。



◎納骨室には
9体納骨可能です。

◎左右ゆとり30cm



承継者がいなくても大丈夫!!“永代供養(護持)制度”限定受付中

※詳しくはホームページをご覧ください。

墓所ご案内会開催中

◎受付時間／午前9時～午後5時
◎毎日開催 ◎雨天実施

カーナビ ☎029-889-4100
「牛久浄苑管理事務所」が案内されます。

牛久浄苑の**墓所をご見学**いただき、**アンケートにお答え**いただいた方に **牛久大仏拝観券プレゼント!**

ご希望の方は **「牛久浄苑管理事務所・受付」**まで月刊ぶらざをご覧になったとお伝えいただき墓所見学の申込をお願い致します。

※アンケートへのご記入を行って頂いた方に限ります。※1家族4枚までとさせていただきます。
※墓所のご見学は約1時間ほどかかります。※過去にご利用いただいた方はご利用いただけません。

有効期限 2019年11月30日


牛久浄苑管理事務所

WEB限定特典

詳細はホームページをご覧ください。
https://bosan.net
公式 牛久浄苑 で 検索

お問い合わせ・資料請求先 〔受付時間／午前9時～午後5時〕
FREE DIAL 0120-80-3333
創業明治38年 霊園・墓石の 須藤石材

〔牛久浄苑概要〕●所在地／茨城県牛久市久野町1923及び、同稲敷郡阿見町福田字石塚1-7 ●開発面積／370,590㎡ ●墓地墳墓面積／67,532㎡ ●総区画数／16,897区画 ●今回販売区画数／100区画 ●永代使用料(墓地代・非課税)／一般墓域1.0㎡・260,000円より12.0㎡・5,871,000円まで各種面積あり ●年間管理料(税別)／1.0㎡・2,000円より12.0㎡・36,000円まで各種面積あり ●当浄苑は宗教・宗派は問いません。●交通／JR常磐線「牛久」駅から車で20分・圏央道「阿見東IC」から車で3分・圏央道「牛久阿見IC」から車で6分 ●墓地経営許認可／指令第13号(牛久市)指令第3号(阿見町) ●管理・事業主体／宗教法人・浄土真宗 東本願寺派 本山 東本願寺

66G6410PL

秋冬のペット便利&おしゃれ NEW ITEM

ニューアイテム

トモニーおすすめ新商品

Sleeping Bag

いつものベッドでおでかけできます





ベッドとしても使えてショルダーをつけてそのままお出掛けもできちゃう魔法の4WAYベッド。普段使い慣れているベッドでお出掛けできるので愛犬も安心できます。



スリーピングバッグ

- 本体サイズ／W550×D140×H550mm
- 適応体重／5kgまで
- 販売価格／各¥4,860

Overall

重ね着してもそのまま着ても
愛犬によく似合うオーバーオール。
伸縮性ある生地を使用しているので
ゴワつかずすっきり着られます。



オーバーオール

- カラー／全3色
- 本体サイズ／S~XL
- 販売価格／各¥4,180

ReverSible Neck Warmer

リバーシブルでオシャレを2倍楽しめそう♪







耳まで隠してスヌードとしても使えます。



しっとりとした肉厚生地を使った、
丈が長めのネックウォーマー。リード穴が空いている
など機能的です。リバーシブルで使えます。

リバーシブルネックウォーマー

- 本体サイズ／S~XL（超小型犬~大型犬用）
- カラー／全5色
- 販売価格／S-M 各¥2,160
  L-XL 各¥3,024



山新のポイントカード
山新カスタマークラブ
新規会員募集中!!
入会金・年会費 **無料**
山新全店でお使い頂けます!!

創業記念イベント
2019年限定
毎月15日は
ポイント3倍
※一部対象外の商品がございます。



山新アプリ 新登場
はじめました
アプリ入会で100ポイントプレゼント!
入会金 年会費 無料

iPhoneの方はこちら App Store
Androidの方はこちら Google play
ガラケーの方はこちら フィーチャーフォン
または各アプリストアから 山新 で 検索

当日お買い物されたお客様 先着50名様

わんちゃん用
ニュートロ アップル入り玄米・オートミールクッキー
お試し用10g ●お一人様1枚、1個まで
山新ペットアイランド トモニー
水戸店・つくば店共通（有効期間11月1日~11月30日）



※写真はイメージです

当日お買い物されたお客様 先着50名様

ねこちゃん用
ニュートロ 猫用ウェットフード
（成猫用）75gトレイ ※フレーバーは選べません
●お一人様1枚、1個まで
山新ペットアイランド トモニー
水戸店・つくば店共通（有効期間11月1日~11月30日）



※写真はイメージです

Skin tight suit

Originals
MANDARINE BROTHERS
Pet WEAR SIGNATURE.
The Quality Never Varies.





フィットする高機能スーツ

換毛期の抜け毛や皮膚のトラブルなど飼い主の悩みを解決してくれる高機能スーツです。伸縮性に優れているのでどんな犬にもフィットします。



スキンタイトスーツ
- ●本体サイズ／XS~5L
- ●カラー／全6色
- ●販売価格／各¥2,750より



おしゃれで人気のオーバーオールです。

マッサージグッズ





やわらか極細シリコンブラシ

猫舌とろん

無理に毛をひっぱらずやさしい
産毛フケ・ホコリ絡めとる
猫ちゃんが嫌がらない顔まわりに

●販売価格／¥880

ネコちゃんの喜ぶポイントにブラシを当てて優しく撫でます。

ゆめごこちにくきゅう
- ●カラー／2色
- ●販売価格／各¥548

ワンちゃんの喜ぶポイントに肉球の突起が当たるようにしてゆっくりと押して優しくほぐします。



装着イメージ



買い物だってこれなら大丈夫!

リュック型キャリーバッグの定番となった人気商品にカラーが追加されました!
両手が空くタイプのリュックキャリーはとても便利!
車移動や緊急の時には持っていたいアイテムです。

Scout Carry Backpack





スカウトキャリーバックパック
- ●本体サイズ／W380×D220×H440mm
- ●適応体重／10kgまで
- ●カラー／全7色　●販売価格／各¥14,904

※掲載全て写真はイメージです。※品切れの際はご容赦下さい。



わんにゃんフェア

水戸店／10月19日(土)~11月24日(日)
つくば店／10月18日(金)~11月5日(火)
11月20日(水)~12月1日(日)

当店の販売価格は、わんちゃん・ねこちゃんのマイクロチップ、接種済ワクチン代と消費税が含まれた総額表示です。生体につき写真とは異なります。



PET ISLAND TOMONY 山新ペットアイランド・トモニー

山新ペットアイランド トモニー 水戸店
住／水戸市酒門町上千束3234-1
営／あさ9:00~よる8:00
☎029-246-4144



動物取扱業登録証/茨城県第608号(販売)第1977号(展示)・登録年月日/平成19年5月18日
登録有効期間/平成34年5月17日・動物取扱責任者/向殿勇気

山新ペットアイランド トモニー つくば店
住／つくば市面野井字登戸44
営／あさ9:00~よる8:00
☎029-849-2255



動物取扱業登録証/茨城県第95号(販売)第96号(保管)第2077号(展示)・登録年月日/平成18年9月4日 登録有効期間/平成33年9月3日・動物取扱責任者/塩谷剛毅

RECRUIT

一戸建てや建替えを考えているなら…

家賃がもったいない…

老朽化で暮らしにくい…

スーモカウンターの無料講座で聞いてみよう



人気の無料講座



お金、ダンドリ、土地探し
はじめての注文住宅講座
土地探しと家づくりのダンドリやお金のこと、
第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えます。

1000万円台で家が建つ!?
注文住宅価格まるわかり講座
建物価格の相場やコストダウンのツボなど、
予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

どう探す?どう見分ける??
ハウスメーカー・工務店 選び方講座
アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを
徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

開催日程 10/21(月)～11/10(日)

開催時間 10:30～/13:30～/15:30～(各回90分)

※当日予約もOK! 予約優先。講座所要時間は前後する場合あり
※上記以外の日時での受付も可能

来場特典!

家づくりのノウハウ満載
「注文住宅はじめてBOOK」
プレゼント!

※店舗のアドバイザーにお伝えください
※数に限りがあります



お近くのスーモカウンター

全国160店舗※ 利用組数26万組以上※

※カウンター数/2019年9月末時点
利用組数/2019年3月末時点での集計結果

イオンモールつくば店
つくば市稲岡66-1
イオンモールつくば 3階

イーアスつくば店
つくば市研究学園5-19
イーアスつくば 2階

水戸エクセルみなみ店
水戸市宮町1-7-31
エクセルみなみ 4階

※各店舗とも臨時休業する場合があります。営業時間、定休日、アクセス、駐車場などは、電話またはホームページでご確認ください

「月刊プラザを見て」とお電話ください♪

無料講座のお申し込み、お問い合わせは

フリーコール **0800-817-4832**

毎日受付／9:00～21:00

※上記の電話番号がつながらない場合は、0120-300-829におかけ直しください



SUUMO スーモカウンター

くわしくはお電話または
ホームページにて!

スーモカウンター 検索

土浦大師不動尊
大聖寺
大聖寺霊園

55,000㎡の公園墓地
総区画2,200区画の
大型公園

宗教不問

茨城県初
ペットと一緒に眠れる
新区画 誕生!



大切な「家族」と寄り添えるお墓が、ここにはあります・・・

墓地特別案内開催

【開催日】12/7(土)・8(日)
【受付時間】午前10時～午後4時
※上記以外にもご都合のよろしい日にご案内いたします。

土浦大師不動尊 大聖寺

995年開山の真言宗豊山派のお寺。
本尊の大聖不動明王は疫病退散の守護神、また煩悩を断ち切る仏ともいわれています。境内には土浦市の指定文化財が多数あり、宝天和尚の両色の伝説に基づく御朱印帳のほか、期間限定御朱印も有名です。

墓所ご見学のうえ、
アンケートにお答え頂いた方に
有効期限:2019年12月31日
新四国ミニ霊場巡拝用納札引換券プレゼント!

【新四国八十八箇所ミニ霊場とは】本四国霊場1/1000相当のミニ霊場です。四国八十八箇所巡拝を考えていても、諸事情でなかなか実現できない方も多いのではないでしょうか。当寺の遍路道は舗装され、約一時間程で巡拝できますので、子供さんからご年配の方までお気軽にお参りできます。
心にやすらぎを求めつつ、自然の豊富な境内を歩いてみませんか?
※アンケートへのご記入を行っていただいた方に限ります。

土浦不動尊 大聖寺
土浦市永国203
☎029-821-2110
詳細はホームページをご覧ください。

お車でお越しの方は、ナビは「土浦市永国190」とご入力下さい。こちらが正門へのご案内となります。
大聖寺 土浦 検索

お墓に関するご相談も承ります。
創業天保年間 有限会社 広瀬石材店
石岡市府中1-6-11
お問い合わせ先 ☎0299-22-2733

スタッドレスタイヤの交換ならスーパーオートバックス土浦東大通り店へ!!

スタッドレスタイヤ買い替え応援!!
国産スタッドレスタイヤ
155/65R14 4本セット 21,800円(税別)～
195/65R15 4本セット 27,800円(税別)～
※交換の場合は別途、工賃、諸費用がかかります

圧倒的な在庫数!
県内最大級のカー用品店ならではの豊富な品揃えで、欠品になりがちな人気商品も選び放題。スタッドレスタイヤのお買い得モデルもまだ間に合う!

安心の受け入れ態勢!
各種パーツの取付けはもちろん、メンテナンスから車検まで、16ピットという充実した設備で対応!スムーズに案内ができます。認証・指定工場だから安心!

経験豊富なスタッフが揃う!
スタッフ一人ひとりが、専門的な研修を経て確かな知識と技術を身につけたプロフェッショナル!お客様のご要望にしっかりとお応えします。国家資格整備士も常駐で安心!

QR
バーコード決済
できます!
PayPay d払い LINE Pay R Pay 支付宝 ALIPAY
使用できる決済サービス続々導入中!



新しい売り場でお待ちしています!

このクーポンを切り取ってお持ち下さい。

ぷらざ限定企画クーポン!
全タイヤ
10%OFF
※一部商品を除く
月刊Plaza 有効期限R1年11月末日

店内商品割
3,000円(税別)以上お買い上げで
500円割引
※一部商品を除く
月刊Plaza 有効期限R1年11月末日

店内商品割
3,000円(税別)以上お買い上げで
500円割引
※一部商品を除く
月刊Plaza 有効期限R1年11月末日

関東指5-1152
スーパーオートバックス・土浦東大通り
TEL.029-841-3848
■土浦市西根南3-5-25
■AM10:00～PM7:30
Tポイント 貯まる・使える



おうちカフェ×勉強会



『天然素材 無垢の家』で本格珈琲を
ゆっくり味わいながらおくつろぎください。

「家づくりに真剣な人の不安を解消したい」
「家づくりで失敗して欲しくない」

そんな思いを込めて、福の家が2ヶ月間で全8回の勉強会を開催します。すべて受けていただくと、住宅についての悩みや不安が解決し、失敗しない家づくりが学べます。
もちろん、ご興味のある勉強会だけ単発の受講でも構いません。

福の家のセミナーは、一切の営業はいたしませんので
安心してお問い合わせください。

茨城県ひたちなか市の有名カフェ SAZAコーヒーと
コラボした焙煎ドリップ珈琲と共に楽しむ各セミナー。
コートダジュールのケーキもご用意してお待ちしております。



11月・12月開催のイベントのお知らせ

11/3(日)

【そもそも家って何だろう?どんな物でできているの?】

～様々な家の種類と特徴を学ぶ勉強会～

木造や鉄骨造のメリットとデメリット、好きなデザインを実現できる自分好みの材料選び、家族ごとに違う暮らしから考える住まいについてお教えします。

11/10(日)

【自然素材の心地良い暮らしを知る!家造り勉強会】

～アトピーの原因を知る。ハウスダストの発生原因について～

ホルムアルデヒドの影響や、呼吸をする住宅と呼吸をしない住宅の違いについてお教えします。

11/17(日)

**【寒い冬に過ごしやすい住宅を
美味しく・賢く学ぶ】**

～季節限定 薪ストーブの体験会～

断熱性能や気密性能とはどういう事なのかを会場で体感していただきます。薪の燃やし方、お手入れ方法、楽しみ方を、元料理人が仕込んだ美味しいカレーと共に暖かいお家の中で学びましょう。親子でできるピザやナンの手作り体験&お料理についても、お教えします。
※参加費：大人500円
お子様は無料



11/24(日)

**【全部便利な事って
本当に良い事なの?】**

～体感して学ぶ
不便益の勉強会～

「便利な暮らしと人間らしさの関係」「IoTやスマート住宅・家の家電化について」「キャンプが流行っている理由」「あえてバリアフリー化していない介護施設から学ぶ事」の4つのテーマから、家と生活の楽しみについて考えます。

12/1(日)

**【良い土地情報を
手に入れる方法】**

～土地探しで
失敗しないセミナー～

暮らしを検討しているエリアの災害情報や犯罪率などをお調べします。良い土地なのかを見極める方法、誰よりも早く、誰も知らない土地情報を手に入れる秘訣、土地探しで成功する人・失敗する人の違い、自信を持って土地の契約を行う、余分な費用を掛けないための秘訣、等をお教えします。

12/8(日)

【子育てママの声から】

～子育てと子供の感性を育む
間取りのセミナー～

数多くの住宅を設計・引き渡しをしてきた現在活躍中の設計士による貴重なセミナー。「不登校や引きこもり、または犯罪を生んだ実際の間取りとその問題点とは?」「アンケートに答えた子育て中の奥様が、家づくりで重視した事とは?」をテーマに、お子様が『人を大切にする』心を持てる大人になるための家づくりの秘訣をお伝えします。



12/15(日)

**【お客様の声から
悩みを解決】**

～お庭のセンスアップ
セミナー～

お庭にも収納が必要ってご存知ですか?『外構ってどんなものがあるの?』という方に、予算を節約して作れる素敵なお庭のことや、DIYで楽しむ所とプロにお願いした方が良い所、初めに知っておきたい育てるお庭のつくり方のコツをお教えします。

12/22(日)

【家を買ってもゴールじゃない】

～将来の不安を見える化!
人生の未来予想図作成セミナー～

まずは住宅取得に関わる様々な経費、税金、その他お金の事をしっかり学びましょう。子供の未来・老後の生活費・人生の三大出費を見える化します。「もしもに備える災害の保険や生命保険について」「住宅ローン控除の仕組みや具体的な金額をシミュレーション」「銀行対策!住宅ローンって一体どんなもの?金利の及ぼす影響。固定金利と変動金利の違い」をテーマ別に学習。おまけ講座として住宅維持のメンテナンス費用についてもお伝えします。

イベント会場▶福の家モデルハウス
（開催時間・場所詳細はお申込み時にお伝えします）

完全予約制です。
お申込み時に「ぷらざ見た」とお伝えください。

福
Fuku-no-ya
株式会社 福の家

つくば市千現1-7-2
☎029-886-5272
✉ info@fukunoya.top
営業時間／平日 9:00~18:00
福の家 つくば



月刊Plaza 2019 vol.181

【表紙の写真】


越後秘蔵麺　無尽蔵
イーアスつくば店
▶P.26


Dragon Curry
▶P.16


蒲屋 権左衛門
▶P.21


中国料理 桃花林
▶P.22


株式会社 樫の家
▶P.6

Contents

08 ぷらざ限定!
女子会予約特典つき♥ママ会&女子会

18 幹事さん必見!忘年会特集2019

24 やっぱり食べたい!
あったからーめん特集

28 おでかけマップ 牛久

29 とっておきのランチ特集
TAKEOUT、お子様連れOKのお店もご紹介

32 住まいを見に行こう!!
家づくりに関するイベント情報をご紹介!

15 グルメガイド
26 ぷらざ赤十字募金
37 生活のお役立ち情報
映画上映スケジュール
38 I ♥ PET
39 ヘア
40 美容と健康
42 スクール
54 街のインフォメーション
55 読者プレゼント
56 密着!ぷらざ24時・編集後記
吉本興業「茨城住みます芸人」
オスペンギン

P.44〜53
おしごと Plaza



求人情報
おしごとぷらざ県南　検索
WEBサイトから、会員登録不要で直接TEL・応募ができます。

新規アプリ会員限定!
今日のお買い物が
100円引き!
アプリをダウンロードすると100ポイントもらえる!
ダウンロード　会員登録　ポイントGET　今日から使える
100ポイント
●カード不要で、売っても買ってもポイントがたまります。
●貯まったポイントは、1ポイント＝1円として全国のブックオフでご利用いただけます!!
アプリを今すぐダウンロード!
App Store　Google Play
ダウンロードはこちらから
ブックオフ アプリ　検索

使わずにしまわれているもの、買い替えを考えているもの、
ブックオフに一度お持ちください!
よむよむ君
ウィンタースポーツ用品
買取強化中!
取扱い数 地域最大級!!
スキー
スノーボード
スキーウェア アクセサリー
これから始める、別のモデルに買替えるなど、USEDだからできることが沢山!まずは売場でチェック!
かうかう君
こんなものがお売り頂けます
スキー・スノーボード板／スキー・スノーボードブーツ
ビンディング／ゴーグル／ストック
スキーウェア／スノーボードウェア他
いきなり新品一式は敷居が高いから、お得にゲットしてお試ししてみよう!
うるうるちゃん

アプリ会員限定で使えるクーポン
お買い上げ金額 200円OFF!!
※1会計につき1枚まで有効 ※荒川沖店でのみ有効
月刊Plaza 有効期限：2019年11月末日

あれもこれも…売るなら、買うなら、
BOOK・OFF SUPER BAZAAR 荒川沖店
☎029-834-3360　ブックオフ　荒川沖
稲敷郡阿見町住吉2-8-7　営業時間／10:00〜22:00　駐車場／完備　年中無休



ぷらざ女性読者だけ!!

つくってもらいました♥

ぷらざ限定！女子会予約特典

昼も夜も！いつだって

ママ会＆女子会

いつも忙しく頑張っているママ＆女子へご褒美にぴったりなプチ贅沢コースをご紹介。
美味しいものを食べて、飲んで、おしゃべりをして、思いっきり笑って、
いくつになってもこの時間はやめられない♥
日頃のストレスをリセットしちゃいましょう！！

ぷらざ読者だけの特典なので、ご予約・ご質問の際には、お電話にて
「「ぷらざ限定！女子会予約特典」をみて電話をしました」と必ずお申し付けくださいね。
宜しくお願いいたします。

※「他のコースでもいいの？」「男性が１名だけ混じったらダメ？」など、
ご不明な点は、各店舗までお問い合わせください。

ドラゴンカレー Dragon Curry



2名様～／子連れOK／昼宴会もOK

チーズナンが食べ放題★
お得な女子会コース1,280円(税込)

カレー2種類(バターチキン・キーマ・チキン・野菜・シーフード・日替わりカレー)／ナン・チーズナンorライス(食べ放題)／サラダ／ピクルス／インドのスイーツ【キトゥルトリクル(日本で希少価値の高いヤシの木の花の蜜)のハニーヨーグルト】

ぷらざ限定！女子会予約特典
ラッシー(各種日替わりでマンゴーやブルーベリーなど)サービス
※人数分有効

女子会コースは他のメニューにはない、チーズナンが食べ放題・選べるカレーの種類にバターチキンが追加された大満足のコース♪通常はレディースランチのみのご提供ですが、ご予約のお客様に限りディナータイムもOK!!



P.16

ジンホアつくば店(研究学園)



2名様～／子連れOK／昼宴会もOK

女子会おすすめコース2,500円(税別)
2h飲み放題付4,180円(税別)

バンバンジーサラダ／小籠包／スパイシー骨付きチキン／やわらか豚角煮／四川風水餃子／自家製チャーシュー入りチャーハン／手作り杏仁豆腐

ぷらざ限定！女子会予約特典
2h飲み放題付4,598円(税込)
→3,800円(税込)にてご提供!!
※男性も利用可
※「ぷらざ見た」とお伝えください

価格以上のボリュームの女子会限定プランです。シンガポールに本店がある「ジンホア」。お店のメニューは中華がメインですが、シンガポールで好まれているお料理も提供しています。



P.17

バディーズ リブ カンパニー Buddy's Rib Company



2名様～／子連れOK／昼宴会もOK

Buddy's女子会におすすめのCコース2,200円

Jack&チキン／チリおにぼて
ダーティライス／コールスロー
プルトポーク／スペアリブ
※税別表記

ぷらざ限定！女子会予約特典
カタラーナ&フレーバーシロップが選べるアイスクリームをサービス!
※他サービスとの併用不可　※前日までに「ぷらざ見た」でご予約ください

アメリカンテイストの開放的な店内で、超本格的なBBQお肉料理を楽しめます!本場アメリカから直輸入した大型のバーベキュー窯を使い、じっくり時間をかけて作るスペアリブが自慢です♪



P.16

スープカレー専門店 KANDY SPICE つくば店[キャンディスパイス]



2名様～

女子会・ママ会コース
2,480円(税込)

サラダ／前菜4種盛／スープカレー(野菜orチキン)
1ドリンク(ソフトドリンクorグラスビール)
※要予約のコースです

ぷらざ限定！女子会予約特典
人数分デザートサービス
※ご予約時に「ぷらざ女子会見た」とお伝えください

つくばではココだけのスープカレー専門店で気軽にママ会、女子会はいかがですか？札幌発祥のスープカレーをつくばの方に食べていただきたく、1年半前にオープンしました。薬膳効果もあり野菜もお肉も、たっぷり食べられます！



P.15

あだたらの宿 扇や



2名様～／子連れOK

【ぷらざ読者限定】鴨肉のゆずみそ陶板焼コース15,000円(税別)

えごま豆腐／前菜／造里／土瓶蒸し／煮物
鴨肉のゆずみそ陶板焼き／天ぷら／貰ごはん／水菓子
※仕入れ状況や季節により料理内容が変更になることがございます。

ぷらざ限定！女子会予約特典
二本松産のシードルを1本プレゼント!!
※2名様からのご予約に限ります
※ご予約時には「ぷらざ女子会見た」とお伝えください

これまで多くの皆様にご利用いただいた宿を、10/12にリニューアルオープンいたしました。心を込めたサービスで、更にゆっくりくつろいでいただける空間へと生まれ変わりました。新たな一歩を踏み出した扇やへぜひいらしてください。



P.13



ブラジル料理 シュラスコB



2名様～／子連れOK／昼宴会もOK

女子会限定シュラスコ4種+パステル+ミニデザート
[サラダバー・カレー・ライス食べ放題付]3,000円(税別)

シュラスコ：ピッカーニャ(牛ランプ)、フランゴ(鶏肉モモ)、リングイッサ(ソーセージ)、コステーラ・デ・ヴォイ(牛バラ)、アバカシパイナップル)から4種選択／サラダバー(約12種)／カレー／ライス／パステル／ミニデザート

ぷらざ限定！女子会予約特典
パイナップルボート(盛り合わせ)プレゼント!
※他サービスとの併用不可
※「ぷらざ見た」とご予約ください

女子会限定シュラスコには、女性がリピートするヘルシーなお肉の部位をセレクト。お好みで4種類選べます。ブラジルで人気のパステル(チーズ入りの包み揚げ)も好評です。〆はパイナップルボートで女子会をより華やかに演出!



Café&bar 408



2名様～／子連れOK／昼宴会もOK

Light Meelコース 1,500円
(teaタイム…税込・barタイム…税別)

サラダ／前菜
オーナー特製パスタ
+300円でメイン(肉or魚)

ぷらざ限定！女子会予約特典
デザートサービス
※「ぷらざ見た」でご予約ください

お洒落なBARでお食事はいかが？15:00～翌3時まで営業しているので、早めのお時間の女子会や、お仕事帰りなどにぴったりのコースです!!充実した種類のカクテルなどもお楽しみ頂けます♪(アプリクーポンでタピオカ200円)



常陸牛 霜降牛 ステーキ千



2名様～／子連れOK／昼宴会もOK

ステーキ宴会コース
3,500円(税別)

オードブルバリエ／季節のサラダ／鮮魚のカルパッチョ
ソーセージ盛り合わせ／本日のグラタン／ステーキ／ライス
デザート盛り合わせ 全6品 ※季節により内容が変わります
飲み放題+1,700円、ソフトドリンク飲み放題は+600円

ぷらざ限定！女子会予約特典
ステーキお一人様+50gにボリュームアップ!または、デザートグレードアップ!
※他サービスとの併用不可
※「ぷらざを見た」でご予約ください

つくばの老舗ステーキ屋で女子会・ママ会はいかがですか？お料理は大皿、ステーキは一人盛り、肉質でコースをお選び頂けます。お座敷でゆったりくつろげるプライベート個室もございます。



メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店



2名様～／子連れOK

【2名様～OK!】ぷらざ読者限定プラン![要予約]
レディースプチパーティーコース 1,990円(税別)

チキンフィンガー／ビーフタキトス
メキシカンシーザーサラダ／チキン&ビーフファヒータ
デザート盛り合わせ

ぷらざ限定！女子会予約特典
ぷらざ見たのご予約で、ソフトドリンク飲み放題(90分)付きで1,990円(税別)
※「ぷらざ見た」でご予約ください ※他サービス併用不可 ※平日全時間帯限定

お店の中はもうメキシコ!メキシコ通にも満足頂ける本格的メキシコ料理はもちろん、メキシコの歴史なども紹介し、異文化にも触れあえるユニークなレストランです。女子会コースではぷらざ限定価格でご提供します。



ウエストハウス 本店・学園店・神立店



2名様～／子連れOK／昼宴会もOK

パーティープラン3h飲み放題付き
お一人様4,200円(税別)

前菜2種盛合せ／旬菜サラダ／ガーリックトースト／季節のグラタン／洋食屋のフライ／チキンフィンガー粒マスタード添え／おすすめ肉料理／厳選パスタ2種／プチデザート ※ビックリサンダーマウンテンに変更可(コース内容のご相談可)

ぷらざ限定！女子会予約特典
デザートグレードUP
※パーティーコースご予約の方限定

手作りの料理が楽しめる毎年人気の歓送迎会プラン！誕生日やお祝い事のプランもあるので特別なシーンにぴったり！10人以上のご予約で無料送迎バスもご用意♪少人数から大人数の宴会までご利用いただけます！



バー ルシール Bar Lucille



2名様～

スパークリング女子会プラン
3,600円(税込)

ビール・スパークリングワイン・ハイボール・カクテル
ソフトドリンクなどが90分飲み放題!
前菜・パスタ・プチデザートがつきます。

ぷらざ限定！女子会予約特典
カクテルオプション
通常500円▶無料サービス
※人数分有効です

格式が高く感じられるホテルバーですが、一度入ってしまえばそこは別世界。落ち着いた雰囲気でゆったりとした時間をお楽しみいただけます。ウイスキーを中心にカクテル、ワインなど幅広くお酒をそろえております。



お菜屋わだ家つくば店



2名様～／子連れOK／昼宴会もOK

豚しゃぶコース『滴(しずく)』 2,800円(税別)

お菜5種と『大トロ鯖の炭火焼き』『だし巻き玉子』／和菜サラダ／わだ家流厳選豚のしゃぶしゃぶたっぷり野菜を添えて／〆の玉子麺orおうどんor雑炊／甘味　※ランチ専用コースです
※ご注文は同一メニューで人数分とさせて頂きます。

ぷらざ限定！女子会予約特典
甘味を抹茶フォンデュにグレードアップ!!
※人数分有効
※「ぷらざ女子会見た」とご予約ください

豚しゃぶとわだ家人気の料理を堪能できるコースです。抹茶ソースにフルーツなどをディップしていただく大人気の抹茶フォンデュもついてリーズナブル。お席も充実しているので、ゆっくり楽しみたい女子会に最適です！


P.21

旬の台所 連根屋（れんこんや）



2名様～／子連れOK／昼宴会もOK

【創作和食コース】 ランチ女子会2,200円(税別)～

お椀／豆腐料理色々／いも万十／揚げ出し／おからコロッケ
小鉢／蓮根ごはん／漬物/みそ汁／季節の果物／豆腐ムース
※他コースもあります！

ぷらざ限定！女子会予約特典
ランチ・ディナー・宴会
①デザートもう1品サービス
もしくは②ソフトドリンク1杯サービス
※①②のどちらか　※人数分使用可　※他のサービスとの併用不可　※他のランチコースでもご利用可

契約農家から直接仕入れる蓮根など、地元茨城の食材を生かした、身体に優しく滋味深い創作和食が自慢です。お座敷席、テーブル席、個室を用意しております。女子会をはじめ様々なシーンでどうぞ。


P.20

たいら食堂



2名様～／子連れOK／昼宴会もOK

1,980円(税別)コース 【+1,500円で飲み放題付き】

サラダ／蒸し物(茶碗蒸しなど)
煮物(煮魚など)or揚げ物(天ぷらなど)
お刺身／お食事

ぷらざ限定！女子会予約特典
デザート1品サービス
※「ぷらざ見た」とご予約ください
※2名様～限定

たいら食堂は、鮮度抜群の刺身や季節ごとに変わる旬の食材のメニューが豊富です。女子会コースでは、新鮮なお魚を使ったお刺身・海鮮丼・天ぷらなど、お魚好きにはたまらないコース!!是非一度ご賞味下さい♪


P.20

コミック・バスター COMIC・BUSTER



2名様～／子連れOK／昼宴会もOK

平日限定!!2時間ルーム料金+ 2時間飲み放題セット2,000円(税込)

☆★2時間飲み放題★☆
アルコール・ノンアルコール・ドリンクバー(ソフトクリーム食べ放題付)
【子供から大人までお楽しみ頂けます】
【通常セットだと最2,520円・夜3,120円なので超お得!】

ぷらざ限定！女子会予約特典
ご来店時にぷらざ見たorご予約で大盛ポテトフライ580円が無料!!
※他サービス併用不可

11月1日にOPEN!!1階ではカラオケ、2階では卓球、ダーツ、コミック、ビリヤードなど充実したアミューズメントが楽しめます♪小学生は500円で何時間でも利用OK♪(小学生未満無料)
ご家族やご友人と是非ご来店ください!!


P.19

トラットリア ルッソ trattoria Lusso



2名様～／子連れOK／昼宴会もOK

Lusso女子会 スタンダードプラン 3,800円(税別)～

黒トリュフのシーザーサラダ／前菜盛り合わせ
おすすめパスタ／国産牛フィレ肉のグリル
スペシャルドルチェ盛り合せ

ぷらざ限定！女子会予約特典
Lusso女子会スタンダードプランご予約の方に、乾杯酒サービス!
※前日までに要予約

「さりげない贅沢」という意味の店名の通り、味はもちろん見た目も愉しめる、四季折々の華やかな創作料理でおもてなし致します。個室もあるので、周りに気兼ねなく、ゆったりと美味しい料理とお酒をお愉しみ下さい♪


P.22

ふぐ・あんこう 琵作（きさく）



2名様～／子連れOK／昼宴会もOK

【平日ランチ限定】※要予約 彩[いろどり]3,500円(税込)

ジャーサラダ／焼八寸
常陸牛しゃぶしゃぶor自身魚の香味蒸し／バイシチュー
海鮮丼／デザート／お飲み物は食前、食後1杯づつご提供

ぷらざ限定！女子会予約特典
デザート盛り合わせにグレードアップ
※他サービスとの併用不可
※「ぷらざ見た」でご予約ください

趣のある個室でゆったり寛ぎながらお食事を楽しめるのが当店の魅力です。平日限定の「彩」は、事前のご予約で手間をかけ丁寧にお作りします。食前と食後にお飲み物が1杯ずつ付くので、ゆったりお食事されたい方におすすめです。


P.21

赤から つくば研究学園店



2名様～／子連れOK

4,000円(税込)コース 【飲み放題付】

シーザーサラダ／鶏セセリ赤／鶏皮赤／豚カルビBBQ
フライドポテト／赤カツ／串揚げ(芋)
赤から鍋／鍋後のメ／デザート(鍋+9品)

ぷらざ限定！女子会予約特典
デザートグレードアップ！
※他サービスとの併用不可　※ご予約時に「ぷらざ女子会見た」とお伝えください

名古屋味噌と赤唐辛子をブレンドした秘伝のスープで味わう赤から鍋は10段階の辛さから選べます。美味しい食べ方をご提案致しますので、『クセになる味』をご賞味ください。


P.20

旬彩和食 よし田



2名様～／子連れOK／昼宴会もOK

つくば美豚のしゃぶしゃぶコース 3,000円(税別)

先付け2点／刺身3点盛／焼物
つくば美豚のしゃぶしゃぶ／揚物または蒸物（その日の仕入れによって変わります）／御食事／水菓子

ぷらざ限定！女子会予約特典
ソフトドリンクを人数分サービス！
※前日までの予約

築地銀座、都内ホテルにて研鑽を積んだ店主が厳選した鮮魚・旬の食材を楽しめる和食店。個室は4部屋あり、掘りごたつのお座敷、テーブル席がありますので、お子様連れやご年配の方にもご利用しやすい空間です。


P.20

ラ ポルタ La Porta



4名様～／子連れOK／昼宴会もOK

忘新年会プラン【2H飲放付き】5000円・6000円・7000円(税抜)

【スペシャルコース6000円の例】前菜3種／ニース風サラダ キノコの肉詰め／マルゲリータ/奥久慈ポークのグリル オスティア風／牡蠣とほうれん草のスパゲッティ／デザート盛合せなど全7品！※4～80名様まで※2020年1月31日まで

ぷらざ限定！女子会予約特典

飲み放題2時間＆32種
→3時間＆56種にアップグレード！

※3日前までの要予約
※「ぷらざを見た」でご予約ください

ワイン片手に本格イタリアンで乾杯♪研究学園駅前ホテルベストランド1Fの好アクセスなので、お集りにも最適です。人気のお日にちは混み合うので、とにかく早目のご予約を!!



P.16

スペイン料理 Cambio【カンビオ】



3名様～／子連れOK／昼宴会もOK

パーティー・コース 3,500円(税別)

絶品の呼び声も高い看板メニューの「魚介のパエリヤ」をはじめ、料理8品・デザート・ドリンク2杯付き

ぷらざ限定！女子会予約特典

おまかせピンチョス
人数分サービス!

※パーティー・コースご予約の方限定
※3名様以上

スペインの料理・お酒の美味しさを1人でも多くの方に知って頂きたいとの思いで日々研鑽を積んでいます。スペイン現地やミシュラン星付き店で修行したシェフの本場の味を当店で気軽にお楽しみください♪



P.15

海鮮和食と十割蕎麦 いの瀬 凛(いのせ りん)



2名様～／子連れOK／昼宴会もOK

凛の女子懐コース 2,000円(税別)

先附1点／季節のお吸い物／お造り／煮物
小鉢／替り鉢／揚げ物／強肴(小鍋仕立て)
お食事(十割蕎麦・酵素玄米・美浦特別栽培米白飯からお選びください。)／水菓子

ぷらざ限定！女子会予約特典

ソフトドリンク
1杯サービス

※1グループ有効
※他サービス併用不可

全席個室・半個室で女子会にピッタリ！掘りごたつ席、お座敷、テーブル席が選べるので、人数や用途に応じてご利用頂けます。コース料理ではちょっとずつ色々な味が楽しめるのも、女性のお客様からご好評頂いています。



P.22

すし・和食 天龍本店 学園店・神立店



2名様～／子連れOK／昼宴会もOK

限定 季節のまごころ膳 2,800円(税別)

旬の小鉢9品／中とろ握り入りにぎり寿司
椀／デザート／コーヒー付

ぷらざ限定！女子会予約特典

6名様以上のご予約で
乾杯用ノンアルコール梅酒をサービス!!

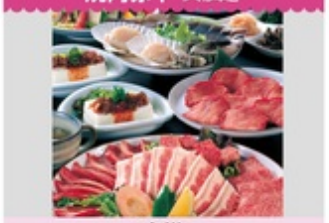
※他サービスと併用不可
※「ぷらざを見た」とご予約ください

熟練の職人がもてなす伝統の味、旬のご馳走を心ゆくまでお召し上がり下さい。お子様連れの方も大歓迎です。「美味しい」の笑顔のために、心を込めてお作りします。※+2,000円で飲み放題付き ※10名様より無料送迎あり



P.22

焼肉赤牛 つくば本店



4名様～

【平日限定】赤牛焼肉コース 3,300円(税込)

キムチ盛り合わせ／前菜盛り合わせ／一品料理
赤牛サラダ／上タン塩／銘柄鶏／国産牛カルビ／赤牛ロース
熟成牛サガリ／やまと豚トントロ／焼き野菜
海鮮盛or赤牛鍋／ご飯orハーフクッパ／アイスクリーム

ぷらざ限定！女子会予約特典

オススメのお酒を
ボトルで1本サービス!!

※他のサービス併用不可　※宴会コースご予約の方
※1グループにつき1本　※有効期限H31年1月末日

煙は網の下に吸い込まれる構造なので服に臭いが付く心配もなく、女子会にもぴったり！和牛・国産牛を中心に本当に美味しいものだけを取り揃え、落ち着いた和の空間で楽しいひとときをお過ごし頂けます。



P.19

はすや ごんざえもん 蓮屋 権左衛門



3名様～／子連れOK

2時間飲み放題付き! ふろふき蓮根コース5,000円(税込)

茶碗蒸し／鮮魚の刺身盛合せ／ふろふき蓮根／名物!海老真薯のれんこんはさみ揚げ／鰤鰭の西京焼／蓮根の唐揚げ黒酢ソース／きのこの炊き込みご飯／本日のデザート
※仕入れ状況により料理内容が変更の場合があります。

ぷらざ限定！女子会予約特典

飲み放題2時間→3時間に
延長サービス!

※他サービスとの併用不可
※ご予約時に必ずお伝え下さい

縁起物の蓮根料理や季節によって変わる日本酒飲み放題を種類豊富に取り揃えております♪2名様～40名様まで個室へご案内可能です。美味しい料理とお酒でママ会、女子会をお楽しみ下さい。



P.21

つくば山水亭



2名様～／子連れOK／昼宴会もOK

レディース御膳「紫」 2,400円(サービス料込・税別)

先付／焼物／お造り／サラダ
茶碗蒸し／揚物／食事／デザート／コーヒー

ぷらざ限定！女子会予約特典

ウーロン茶
1ドリンクサービス

※2名様からご利用いただけます
※「ぷらざを見た」とご予約ください

お集まり事に相応しい個室で、枯山水の日本庭園を愛でながら大切なひとときをお過ごしください。またお料理は季節の会席や湯葉・豆腐の会席もございます。ご予算に応じて承ります。お気軽にご相談ください。



P.23

中国料理 桃花林



2名様～／子連れOK／昼宴会もOK

【土日祝限定】好吃(ハオチー) ランチコース3,800円(消費税・サービス料別)

前菜三種盛り合わせ／上海蟹とふかひれのスープ
大根餅と小籠包／小海老のXO醤炒め
味麗豚の黒酢酢豚／三種墨のチャーハン
ブラックタピオカ入りマンゴーミルク

ぷらざ限定！女子会予約特典

ソフトドリンク
1杯サービス

※人数分有効
※「ぷらざ見た」でご予約ください

11月からランチメニューを一新！
桃花林 自慢のお料理をお気軽にお楽しみいただけます。本格的なフルコースや旬の食材をふんだんに使用した豊富なメニューをご用意しております。



P.22

カフェ&ダイニング
TABLE【テーブル】



7名様～／子連れOK／昼宴会もOK

TABLEパーティーコース
3,000円(税別)～

料理一例：柿のリコッタチーズの白和え／クスクスのサラダ
前菜3種盛り／若鶏の赤ワイン煮込み／生ハムとサラミの盛り合せ／焼きおにぎりのダシ茶漬け／デザート

ぷらざ限定！女子会予約特典
デザートがプレートに グレードUP!
※前日までにご予約ください

どなたでも気軽に入れる開放的な空間で至福のリラックスタイムを過ごせます。国内外から厳選した珈琲・紅茶、手作りの日替わりデザートもオススメです。一度、気軽にドアを開けてみてください。



P.18

びんちょう
炭火焼鳥専門店 備長 本店・西大通り店



6名様～／子連れOK／昼宴会もOK

2時間飲み放題付き!
炭火焼鳥コース4,880円(税込)

炭火焼鳥串4本／手作り小鉢／鮮魚のカルパッチョ
しっとりよだれ鶏／新鮮サラダ
揚げ物盛り合わせ／〆の御飯
※仕入れにより料理内容に変更あり

ぷらざ限定！女子会予約特典
お1人様につき、 焼鳥1本サービス
※人数分サービス　※他サービスとの併用不可
※「ぷらざ見た」でご予約ください

芳ばしい焼き鳥の香りが漂う和風の情緒あふれる雰囲気の店内。焼き場を取り囲むように並ぶカウンター、多彩なバリエーションの掘りごたつ式の座敷や個室も完備。女性グループでも気軽にお立ち寄りいただけるお店です。


P.20

つくば甲羅本店



4名様～／子連れOK／昼宴会もOK

平日限定プラン「宴」
お料理のみ4,000円(税別)／飲み放題付き5,000円(税別)

筋でがに／寄せ豆富／海鮮刺身
がにすき一人鍋／がに茶碗蒸し／がに蒲葉シューマイ
揚物／がに雑炊／香の物　※月～木のみ(祝日除く)

ぷらざ限定！女子会予約特典
飲み放題90分が150分に延長 (ご宴会時間／2時間▶3時間)
※3日前までに要予約　※月～木のみ(祝日除く)
※11/1～2/29(12/27～1/5除く)

お昼の時間帯から利用可能のため、女子会だけでなくお子様が幼稚園や学校に通っている時間帯に、ママ会として使われる方も多いです。お座敷席もございますので、小さなお子様連れの方も安心してご来店ください。


P.23

きそじ
木曽路 つくば店



4名様～／子連れOK／昼宴会もOK

平日限定 昼の女子会御膳
妻籠【つまご】2,200円(税込)

お造り／焼き物／煮物／一人鍋
茶碗蒸し／揚げ物／御飯／汁物／香の物／デザート

ぷらざ限定！女子会予約特典
グループ全員にグラスドリンク グラスビールの中から1杯サービス
※他のサービスとの併用不可
※「ぷらざを見た」でご予約ください

個室の座敷もあり、ゆったりと寛ぎながらお食事ができるのでママ会にもご利用ください。素材を吟味した四季折々のおすすめの旬の膳「妻籠(つまご)」を、是非ご賞味ください。


P.22

● 書店員に聞く！
TSUTAYA LALAガーデンつくばの書店員さんに聞いてきました！
「ママ会&女子会」を計画する人におすすめの本はありますか?



スタッフ益子さんオススメ！



「ツレヅレハナコのホムパにおいでよ!」
ツレヅレハナコ　小学館
お店選びも楽しみの一つである女子会。でもたまには「ホムパ」なんていかがでしょう。食とお酒のプロである著者ツレヅレハナコさんがホムパの基本から応用まで指南する一冊です。たこ焼き宴会、お取り寄せ鍋宴会、台湾宴会などなど、にぎやかでバラエティ豊かな宴会レシピ集は一読の価値あり！初めての方もぜひチャレンジしてみては。



スタッフ根本さんオススメ！



「空色のクリームソーダ」
tsunekawa　ワニブックス
友人とおうちでごはんを食べるのは好きなんですが、こう見えて(?)実はお酒が苦手でして…。そんな私でも楽しめちゃいそうなのがクリームソーダ！かわいらしく、ときめくようなソーダの数々…。私の推しは「夜空のクリームソーダ」です。本書でも紹介されている「クリームソーダ会」、ぜひ開いてみませんか?

月刊Plaza設置情報!

TSUTAYA LALA ガーデンつくば
TEL.029-861-1811
つくば市小野崎字千駄苅278-1
LALAガーデンつくば1階
営業時間／10:00～24:00
【SAZA COFFEE】10:00～22:00



和のベーカリーカフェ
蔵日和【くらびより】



※内容は仕入れによって変わる場合があります。

5名様～／子連れOK／昼宴会もOK

【貸切女子会プラン】●昼(10名様～)お1人様 3,000円～ ●夜(15名様～)お1人様 3,500円～

【藤右ェ門シェフが作るお料理：例】
鮮魚のカルパッチョ／前菜盛合せ／サラダ
本日のパスタ／ジャコと九条ネギのそば粉パスタ
鶏のグリル／焼き立てパン／デザート／食後のお飲物

ぷらざ限定！女子会予約特典
女子会予約のお客様全員に 乾杯ドリンクをサービス!
※お1人様につき1杯
※他サービス併用不可

古民家の米蔵を改装した趣のある空間で、敷地内にある完全予約制イタリアンレストラン「藤右ェ門　栄」の美味しいお料理と共にくつろぎのひとときをお過ごし頂けます。
10名様～、蔵一棟を貸切でご利用頂けます。


P.16

えにし
酒亭 縁



4名様～

2時間飲み放題付 女子会コース5,280円(税込)～

サラダ／刺身／揚げ物／焼物／小鉢／食事(鍋)／〆の雑炊
※その日の仕入れ状況により、内容が変わる場合もあり

ぷらざ限定！女子会予約特典
飲み放題30分延長
※他サービスとの併用不可
※「ぷらざ見た」でご予約ください

「旬の味覚」を取り入れ、素材本来の良さを引き出したお料理とともにゆったりお酒が楽しめる居酒屋です。これから魚がますます美味しくなる季節到来！随時入荷の店長セレクトの日本酒とご一緒にお楽しみいただけます。


P.23

安達太良山に湧く、歴史のある岳温泉

創業およそ450年にも及ぶ老舗旅館が、この度リニューアルオープン









全国にある天然湧泉の中で、特にめずらしい『酸性泉』のお湯。

肌にやさしく、高い美肌効果も期待されているため、「美人の湯」として知られています。
湯元から8キロの距離を引き湯していて、約40分かけて温泉街まで流れてきます。



地元の食材を使った、全て手作りで季節感あふれる多彩なお料理の数々。



客室はリビング付きの部屋やベッドが備わる部屋など、多彩なタイプを用意。館内の随所には野の花などを飾り、旅人をもてなすやすらぎの空間を創造してくれています。

周辺おすすめスポット

- 安達太良山『紅葉狩り（～11月中旬）』
- 霞ヶ城公園『二本松の菊人形祭り（～11月下旬）』
- 東北サファリパーク　●あだたら高原スキー場

ぷらざ読者限定コース

1泊2食つき

※ご利用は2名様から
※2020年1月31日まで
※お部屋とお食事処はおまかせとなります

Aコース　17,000円+税
〈メイン料理〉和牛サーロインのしゃぶしゃぶ

Bコース　15,000円+税
〈メイン料理〉鴨肉のゆずみそ陶板焼

Cコース　13,000円+税
〈メイン料理〉芋煮鍋

お電話にてご予約ください。
ご予約時に「ぷらざ見た」とお伝えください。

〈通常宿泊料〉平日／15,000円+税～　休前日／18,000円+税～
※表示価格は1名様分の料金となります　※詳細はお電話にてお問い合わせください

JTB満足度90点以上の宿に20年連続選ばれた旅館です。



福島県／岳温泉
あだたらの宿　扇や

〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1-3
Tel.0243-24-2001（受付時間／8:00~21:00）
あだたらの宿 扇や　検索

▲ご予約は上記からも可能です

〈お車でお越しの場合〉
土浦北 I.C　常磐道 136km　いわき JCT　磐越道 72.8km　郡山 JCT　東北道 16km　二本松 I.C　国道459号線 10km

〈電車でお越しの場合〉
東京駅　東北新幹線 約80分　郡山駅　二本松駅　バス約25分 / タクシー約15分　あだたらの宿 扇や

※二本松駅より無料送迎がございます。【要予約】詳しくは事前にお問い合わせください。



関鉄観光日帰りバスツアー
旬を感じる旅に出よう!

千葉県 関鉄観光がおくる おとな女子旅

おとな女子旅4大ポイント

- ポイント1 イセエビ1尾付海鮮丼とあったかーい海鮮鍋付き
- ポイント2 関東の富士見100景にも選ばれた、鋸山!ビューポイント満載!
- ポイント3 はちみつドリンクの試飲、各種はちみつの試食付き
- ポイント4 東京ドイツ村 2019年は、ウィンターイルミネーションとチャイナランタン同時開催!


鋸山ロープウェイ

女性限定企画!!

東京ドイツ村 ウィンターイルミネーションと夜を彩る★チャイナランタン フェスティバル


東京ドイツ村イルミネーション

出発日

11/22Ⓒ・23Ⓓ・24Ⓒ・25Ⓓ
28Ⓒ・29Ⓓ・30Ⓒ・12/1Ⓓ

旅行代金 昼食付 全日程 10,800円

指定乗車地	Ⓒコース	石岡イベント広場前〈8:30発/21:30着〉→関鉄本社前〈9:15発/20:45着〉→TXつくば駅9番乗り場〈9:45発/20:15着〉
	Ⓓコース	関鉄下妻旅行センター〈9:00発/21:00着〉→石下駅前〈9:25発/20:35着〉→水海道駅〈9:45発/20:15着〉
行程		各指定乗車地→ザ・フィッシュ(昼食)→鋸山(ロープウェイ・散策)→君津 はちみつ工房(ショッピング)→東京ドイツ村(イルミネーション&チャイナランタン見物)→各指定乗車地

神奈川県


ガラスの森

幻想的な神奈川の景勝 仙石原すすき草原&箱根ガラスの森美術館見学と 箱根小涌園ユネッサン ランチバイキング

ランチバイキング付


ランチバイキング(イメージ)

出発日

11/18Ⓒ・19Ⓓ・20Ⓒ・22Ⓓ
11/23Ⓒ・24Ⓓ・25Ⓒ・29Ⓓ
11/30Ⓒ・12/1Ⓓ・2Ⓒ

旅行代金・昼食付

全日程 10,800円

指定乗車地	Ⓒコース	石岡イベント広場前〈6:10発/19:45着〉→関鉄本社前〈6:50発/19:05着〉→TXつくば駅9番乗り場〈7:20発/18:35着〉
	Ⓓコース	八千代中央公民館前〈6:40発/19:15着〉→関鉄下妻旅行センター〈7:00発/18:55着〉→石下駅〈7:20発/18:35着〉
行程		各指定乗車地→仙石原すすき草原(散策)→箱根小涌園ユネッサン(ランチバイキング)→箱根ガラスの森美術館(見学)→各指定乗車地

??? 関鉄ミステリー5大ポイント

- ポイント1 年末恒例! 全員に新巻鮭1匹お土産付き!
- ポイント2 大人気スイーツの本社工場見学!
- ポイント3 プロによる○○○セミナー体験!
- ポイント4 新施設その①で名物○○○○の昼食付!
- ポイント5 新施設その②で○ー○を鑑賞&日本ー!○○○の絶景をご覧ください!

年末大感謝! 関鉄ミステリーツアー

出発日

12/1・2・3・4・5・8
12/9・10・11・12・13
12/14・15 全出発日 Ⓒ・Ⓓ

旅行代金・昼食付

全日程 10,000円

指定乗車地	Ⓒコース	関鉄水戸営業所〈6:00発/20:10着〉→石岡イベント広場前〈6:40発/19:30着〉→関鉄本社前〈7:15発/18:55着〉→TXつくば駅9番乗り場〈7:40発/18:30着〉
	Ⓓコース	関鉄下妻旅行センター〈7:10発/18:50着〉→八千代中央公民館前〈7:25発/18:35着〉→石下駅〈7:45発/18:15着〉
行程		各指定乗車地→どこに行くのか風まかせ〜→各指定乗車地

お申し込み お問い合わせ

旅行企画・実施

関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727
本社/土浦市真鍋1-10-8 受付時間/9:00~18:00 後援/関鉄観光バス株式会社

関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、こころのこもったおもてなしでご提供致します。

観光庁長官登録旅行業第1293号 (社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 小林英樹

●お申し込みは原則出発日の15日前までにお願い致します。
●お支払方法 当社関鉄観光の窓口(現金のみ)またはコンビニ振込にて
※コンビニ振込は別途300円(税別)手数料がかかります。ご了承ください。
●お申込みの際は、申込金としてお一人様3,000円をお預かりします。尚残金は出発10日前までにお支払い下さい。お申込み後、お客様の都合で取消される場合は、次の取消料を申し受けます。

最少催行人数 30名様

旅行開始日の前日から起算してさかのぼって
14日前~4日前の取消し……会費の 20%
3日前~当日迄の取消し……会費の 30%
旅行開始後および無連絡不参加……会費の100%

TAKEOUT | 子連れ歓迎

PICNIC BAKERY（ピクニックベーカリー）


シャキッとした蓮根の食感がポイントの「蓮根とタンドリーチキンのタルティーヌ」

季節野菜や果物、地元素材を活かした多彩なパンをお届け。焼きたてパンの香りに包まれる明るい小さなパン屋さん。連日通う根強いファン多数。スイーツパンから味わい深いハード系まで揃います。

秋の限定商品が出来ました！

蓮根とタンドリーチキンのタルティーヌ 300円(税別)
塩ゆでした蓮根とタンドリーチキンをバゲットに乗せてチーズをかけて焼きました。

ねぎ味噌タルティーヌ 260円(税別)
甘辛の肉みそと長ネギをたっぷりバゲットに乗せて、焼きました。

※売切れ次第終了となりますのでご了承ください。

☎029-828-7005
つくば市みどりの2丁目20-3
(旧上萱丸23) 駐／あり
営／9:00～17:00 休／月曜日
※パンのレパートリーは40～50種類以上。
※HP【ピクニックベーカリー】検索



焼きたてがおすすめの「ねぎ味噌タルティーヌ」

TAKEOUT | 予約可 | カード可 | 子連れ

スープカレー専門店 KANDY SPICE（キャンディスパイス） つくば店


骨付きチキン

スープカレーの発祥地札幌から、つくばへ初上陸！
風味豊かなスパイスの効いたサラサラのスープに大きな具材が特徴のスープカレー。辛さが10段階から選べるので、辛いのが苦手な方も安心。

●たっぷり野菜……1,200円(税込)
女性に大人気!!10種類の野菜をたっぷり詰め込みました。

●骨付きチキン……1,200円(税込)
表面パリパリ、中はジューシーなチキンが豪快に入っています。

ランチはサラダつき(+150円でドリンクセット)

テイクアウト受付中　電話にて21時までお渡し可能
※容器代+50円(15:00～17:30は除く)

☎029-893-2933
つくば市竹園2-16-3
営／11:00～15:00(L.O.14:30)
17:30～21:00(L.O.20:30)
休／水曜日
駐／あり




たっぷり野菜

予約可 | カード可 | 貸切可 | TAKEOUT

スペイン料理 Cambio（カンビオ）





スペイン現地、ミシュラン屋付き店で修行したオーナー夫婦が、とことん味にこだわって作る本格スペイン料理店。

●"魚介のパエリャ"
1人前 **1,300円**
「まるで海老やカニを食べているようだ」と絶賛の声多数。

●リヘロ・コース
1,800円
初めての人にオススメ！
お得に色々と楽しめます。

3名様以上限定！
パーティーコース
3,500円(税別)
パエリアを含む料理&品・デザート+ドリンク2杯付!

とにかく美味しいものが食べたい!飲みたい!という方へ!
「何を食べてもハズレがない」「スペイン現地で食べた料理より口に合う」とお客様から安心と信頼の声が多数。同店は、パエリャだけでなく、お酒が楽しく美味しく進むおつまみや肉料理も豊富です。今、日本でも世界でも大人気のスペインで生まれた"バスクチーズケーキ"も食べられます！食通にこそ味わってみて欲しいお店。

☎029-893-6363
つくば市学園の森2-39-4
イストワール001号 駐／あり
営／ランチ11:30～15:00(L.O.14:00
ディナー17:30～23:00(L.O.22:00
休／火曜日(臨時休業あり)
※3～20名まで貸切可(応相談)




バスクチーズケーキ 380円

掲載以外のラインナップは 11 月初旬より配布の店頭パンフレットまたは HP にてご確認下さい

Merry Christmas! Cote d'Azurl Collection
<11 月初旬よりお申し込み受付開始>



クリスマスケーキのご予約はご来店のみとさせて頂いております



ドイツでは 12 月に入るとクリスマスまでの間毎日少しずつ食べる伝統的なお菓子。コート・ダジュールのシュトーレンはしっとり日本人の食べやすい食感に仕上げています。

- スモール ¥800
- ラージ ¥2000
- ラージ ¥2350 (ギフト BOX 入)

フランス菓子工房
コート・ダジュール
La Cote d'Azurl

- 東新井本店 つくば市東新井 19-26 火曜定休 AM9:30-PM7:00 0120-58-3094
- 研究学園ドゥレット店 月曜定休 AM9:30-PM7:00 029-868-6084
- つくばイオン店 年中無休 AM10:00-PM9:00 029-839-1270
- 土浦イオンペペ店 年中無休 AM10:00-PM8:00 029-826-8576

la-cotedazur.jp

＊写真とは仕様が異なる場合がございます ＊全て数量限定 ＊表示は全て税別

予約可｜貸切可｜子連可｜TAKEOUT｜

クーポンあり

和のベーカリーカフェ 蔵日和（くらびより）


蔵日和ランチ


チョコレートパフェ



チョコづくしの贅沢パフェがクーポンで無料♥

古民家を改装したベーカリーカフェ。ぷらざ読者のあなたに写真の特製ランチデザートを無料サービス!

蔵日和ランチ1,580円(税別)
本日のメイン(2種類から選べます)
スープ・付け合わせデリ・サラダ・焼き立てパン・ドリンク

蔵日和ランチ ご注文のお客様限定
特製「チョコレートパフェ」
通常+300円がクーポンでなんと**無料!!**

☎029-857-4118
つくば市金田38-1
営／10:00～18:00
(ランチ11:00～14:30)
休／月曜　駐／あり
※敷地内に完全予約制イタリアン「藤右エ門 栄」あり




1階はパンを販売。テラスでお茶もでき、ふらっと立ち寄れる気軽さも魅力

予約可｜貸切可｜カード可｜カウンターあり｜

子連れ歓迎 クーポンあり

La Porta（ラ ポルタ）


他メニューは【くるなび ラポルタ】で検索

12周年の感謝をたっぷり込めたランチが登場!

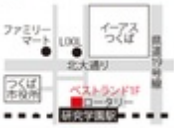
年に1度の大感謝祭！渡り蟹や牡蠣のパスタが特別プライス！

【周年祭ランチ11/1(金)～12/14(土)】
1,800円▶**特別価格1,600円(税抜)**

- ◆イタリアン前菜3種盛合せ・サラダ・スープ
- ◆自家製パン(おかわり自由)
- ◆ピアットウニコ(選べるパスタとメインの盛合せ)
  - パスタ：4種類の中からお好みお選びいただけます
  - メイン：①1/1～3特製鶏のガチョーラ(トマト煮込み) (1/25～12/14三元豚のローストローズマリー風味
- ◆自家製ドルチェとソルベ
- ◆ドリンクバー

【周年祭ランチ】はクーポンご利用でさらに100円引きになります

☎029-849-2211
つくば市研究学園5-8-4
ホテルベストランド1F　駐／あり
営／ランチ11:30～14:30
ディナー17:00～22:00(L.O.21:00)
※周年祭ランチ期間中は通常ランチはお休みです。




選べるパスタ例

鈴木牧場の贅沢モッツァレラとバジルのパスタ

カウンターあり｜予約可｜TAKEOUT｜

子連れ歓迎 クーポンあり

土浦

Dragon Curry（ドラゴン カレー）


※辛くないカレーもあります♪
(キーマ・チキン・シーフード・野菜など)

土浦で有名なカレー店が移転OPEN!!

カレー一筋20年以上のシェフが、インドから直接輸入した20種類以上の厳選スパイスで生み出した、本場のインドカレーが味わえる!!

茨城県でここでしか味わえない当店人気の辛口カレー
注文を頂いてから生スパイスを調合!!
【ナンorライス・サラダ・ピクルス付き】
★チェンナイチェティナール(写真左)…1,580円
南インドの錬金術師が毎日食べるカレーを再現!! 香り高い本場の味です。
★ドラゴンカレー(写真右)……1,580円
自慢の当店オリジナルカレー。スパイスを黄金分割し、試行錯誤して辿りついたレシピ。

☎029-846-7880
土浦市上高津1728-3　駐／あり
営／11:00～14:00(L.O)
17:00～21:00(L.O)※税込表記
休／なし(イベント出店時は休み)
※ランチセット800円～
テイクアウト600円～





予約可｜カード可｜TAKE OUT｜

子連れ歓迎 クーポンあり

土浦

Buddy's Rib Company（バディーズ リブ カンパニー）


Aコース3,800円(税別)
Buddy'sの全てを食べ尽くせるフルコース!

とろける肉質!本場のBBQ料理を楽しめる

アメリカから輸入した特殊な大型バーベキュー窯で、煙の温度で3～6時間かけてじっくり焼き上げる本格派!だから驚くほどやわらかく肉の旨みだけが存分に味わえる。

Buddy'sコース料理 2,200円～
ご予算やご希望に応じて料理をお作りすることもできます!
当店イチオシ★お子様からご年配の方まで!
平日ディナー限定 やわらかスペアリブ1本500円→ぷらざクーポンで半額(2本で500円)
※全て税別表記

☎029-886-9141
土浦市宍塚1751-1
営／ランチ 11:30～14:00(L.O.13:45)
ディナー 17:30～22:30(L.O.22:00)
土曜 11:30～22:30(L.O.22:00)
日曜 10:30～20:30(L.O.20:00)
休／水曜　駐／あり




アメリカン雑貨でインテリアされた空間

予約可｜カード可｜TAKEOUT｜個室あり｜全席禁煙｜

子連れ歓迎 クーポンあり

高倉町珈琲（たかくらまちコーヒー） つくば店


特製クリームのリコッタパンケーキ


ご注文毎に豆を挽き1杯ずつ抽出する香り高いブレンド珈琲


フレッシュフルーツのリコッタパンケーキ


昔なつかし昭和のナポリタン

10/24OPEN!!
:*:.｡*日本一のパンケーキ*｡.:*:
1番人気!!特製クリームのリコッタパンケーキ 926円
脂肪分の少ないリコッタチーズを使用、注文を頂いてからメレンゲをたてます。口の中で溶けてしまいそうな「ふわふわ」の食感を楽しめます♪
フレッシュフルーツのリコッタパンケーキ……1,391円
【期間限定】マロンリコッタパンケーキ1,364円(11/28迄)

TVで紹介された人気メニュー
●スフレオムライス(ふわふわなホイップ卵でクリーミー)855円
(添加物一切使用していないホワイトソース使用)
●昔なつかし昭和のナポリタン……791円
(糖質50%OFFのパスタに変更可能)
―国産で農薬を使用しない野菜の使用を心がけています―

県南初上陸、珈琲と癒しのくつろぎ空間
ゆったりした時間をこだわりの珈琲と共に
ホテルのラウンジのような高級感溢れる店内で楽しめるメニューは全て手作りです。味だけでなく安全・安心・健康素材にこだわっています。

ドリンクメニュー 389円～ご用意(1部ドリンクおかわり半額)

7:00～11:00限定 全8種のモーニングセット お飲物代389円～楽しめます♪
「お好きなお飲み物」と「朝食」のお得なセット
- ●+0円…厚切りトースト
- ●+91円…コーンマヨトースト
- ●+382円…フレンチトースト
- ●+437円…リコッタパンケーキ

☎029-875-6222
つくば市小野崎502-30
営／7:00～23:00(L.O.22:30)
休／なし
駐／あり
※税別表記





ANDERSEN Cafe アンデルセンカフェ つくば店

焼き立てのパン、作りたてのオーダーサンドイッチを店内でお楽しみいただけます。



11/10(日)「アンデルセンの日」 毎月「第2日曜日」は、楽しいイベントをご用意しています。

〈PRESENT〉
インスタグラム、Facebookでフォローしてくださった画面をスタッフにご提示いただいた方全員に「ドリンクチケット」を1枚差し上げます。
Follow

〈MARKET〉
ミニ蚤の市
食器などを特別価格で販売する「蚤の市」を開催します。

〈PLAY〉
パンがもらえる輪投げ
【1回100円】

11/15(金) 9:00～11:00 大好評「パンビュッフェ」
焼きたてのパンとコーヒーをお好きなだけお楽しみいただけます。
【1時間制・事前予約不可】　【大人1,100円・子ども550円】

アンデルセンカフェ つくば店
つくば市二の宮2-12-12
TEL.029-855-7022
営／7:00～18:00　駐／20台・駐輪スペースあり
※室内26席、テラス16席 ※価格はすべて税込みです
【11月・12月の店休日】
11/6(水)・11/20(水)・12/4(水)・12/18(水)



ぷらざ会員クーポン 有効期間:11月1日～11月30日
【周年祭ランチ】1,800円▶1,600円(税別)さらに100円引き!!
●周年祭ランチ(大人)のみ対象
●他サービス券併用不可　●1枚で人数分有効
La Porta【ラ ポルタ】 ☎029-849-2211

ぷらざ会員クーポン 有効期間:11月1日～11月30日
【11/1～】チョコレートパフェ通常+300円を無料サービス
●ランチご注文のお客様のみ
●クーポン1枚につき1名様まで
蔵日和【くらびより】 ☎029-857-4118

ぷらざ会員クーポン 有効期間:11月1日～11月30日
①平日ディナー限定スペアリブ半額 ②角ハイボール・生ビール・グラスワイン・ソフトドリンク1杯サービス
●①②併用不可 ●土浦駅徒歩、3分以内にお店まで
●ご注文後クーポンをお渡しください
Buddy's Rib Company【バディーズリブカンパニー】 ☎029-886-9141

ぷらざ会員クーポン 有効期間:11月1日～11月30日
お会計から200円引き(ランチ・ディナー使用可)
●他サービス併用不可 ●人数分使用可 ●店内でご飲食される方のみ使用可
ドラゴンカレー ☎029-846-7880

ぷらざ会員クーポン 有効期間:11月1日～11月30日
お会計から10%OFF
●1枚で6名様まで使用可能 ●他の割引券との併用不可
●つくば限定 ●他の割引券との併用不可
高倉町珈琲 つくば店 ☎029-875-6222

ぷらざ会員クーポン 有効期間:11月1日～11月30日
【月刊PLAZA限定】パン1個以上お買い上げで、コーヒー1杯サービス
●クーポン1枚でお一人様まで
アンデルセンカフェ つくば店 ☎029-855-7022

グルメガイド

予約可｜カード可｜カウンターあり｜

Bar Lucille







バー協会認定のバーテンダーによるオリジナルカクテルが女性のお客様に大人気！好みに合わせて作ります。

ホテル内にたたずむ、大人の隠れ家BAR

宿泊者以外も利用可能。駅近のため、待合わせやちょっとした時間つぶしなどにも最適な空間です。ご宴会のアフター利用にもおすすめ◎

HAPPY HOUR〈ハッピーアワー〉開催中
18:00～20:30【1ドリンク 500円～】
【県内で飲めるのは当店のみ】
ドイツが認めたキレと苦みが特徴のビール
エーデルピルス……800円
カクテル800円～・ウイスキー900円～

☎029-848-5561
つくば市研究学園5-8-4
ホテルベストランド2F　駐／あり
営／18:00～翌1:00　※税込表記
(L.O.24:00、ドリンクL.O.24:30)
休／日曜、第1月曜※月曜祝日の場合、日曜営業で月曜定休





全面禁煙店外に喫煙所あり。

予約可｜カウンターあり｜ 子連れ歓迎

La Tavernetta MURAKAMI



ご家族、ご友人など大切な人とお洒落な空間でゆったりとした時間をお楽しみ下さい

落ち着いた大人の空間で楽しむイタリアン

都内で経験を積んだ実力派シェフが贈る、地産地消にこだわった料理が楽しめる。自然派ワイン「ヴァンナチュール」が堪能できるのも魅力です。是非、ご来店下さい。

ランチセット 1,500円
(パスタ・前菜3種・自家製フォカッチャ・ドリンク)
豚肩ロースの煮込み～マルサラソースとマスタード……1,480円
イカのカルパッチョ～イカ墨のソース……1,080円
小柱とセミドライトマト・かぶのクリームソース……1,580円
グリーンサラダ自家製ドレッシング……680円

☎029-828-4977
つくば市吾妻3-12-1
営／11:30～14:30(L.O.14:00)
18:00～22:00(L.O.21:30)
休／月曜日
駐／共同駐車場・専用駐車場完備
※税込表記





予約可｜個室あり｜ 子連れ歓迎 クーポンあり

常陸牛 霜降牛 ステーキ千





▶旬の素材を取り入れた25種以上のひとさらだバー。一皿に1回、お好きなだけ盛り付けできます。

肉食系女子必見!スペシャルサービス

ヘルシーなやわらか赤身サーロインを、量が選べる特別価格で!

クーポン利用で
やわらか赤身のサーロインセット
150g 通常2,160円 →**1,380円(税別)!**
300g 通常3,660円 →**2,380円(税別)!**
どちらも、**ひとさらだバーフルセット**(スープ、サラダ、ライス、デザート)付き!
※通常480円

☎029-879-8799
つくば市下広岡1055-11
営／11:00～14:30(L.O.14:00)
17:30～21:00(L.O.20:30)
休／第1火曜日・毎週水曜日
※予約満席の場合あり。
事前に電話連絡がベター





予約可｜TAKEOUT｜ 子連れ歓迎

手作りサンドイッチの店 つじや





県内50箇所以上のスーパーなどでも購入できる「つじや」のサンドイッチを作っている本店。

15年ぶりに本店で店頭販売を開始!

創業53年。手作りにこだわった優しい味わいで創業以来愛され続ける老舗サンドイッチ店。本店でしか購入できない商品や手作りのスムージーなども販売しています♪

はるさめドッグ 220円 からあげマヨドッグ 220円
たまごのサンド230円 つじやみねサンド‥280円
フルーツサンド300円 苺とミルクのサンド350円
メンチサンド‥400円 チキンカツサンド‥400円
つじや手作りスムージー……各350円

☎029-875-4200
土浦市真鍋6丁目7-40
営／7:30～16:00
※売切れ次第閉店します。
休／無休(年末年始は休み)
駐／あり
※表記は税別価格





予約可｜カード可｜貸切可｜個室あり｜ 子連れ歓迎 クーポンあり

小籠包・餃子・シンガポール料理 京華小吃 つくば店(研究学園)









京華小吃
シンガポール発 小籠包と餃子専門店

【つくば店限定ランチ】
●月替り丼ものランチ……880円
ミニ丼もの・ミニ麺・サラダ付
●小籠包ランチセット……920円
小籠包(4個)、チャーハン、サラダ、スープ付
●おまかせランチセット……920円
おすすめ品料理、餃子(3個)、ライス、サラダ、スープ付
●シンガポールランチ……1,100円
ハイナンチキンライス、バクテー、サラダ付

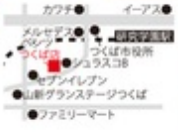
【平日夜限定!ジンホア御膳】
全8品 1,600円
サラダ、バンバンジー、小籠包、油淋鶏、ライス、ザーサイ、たまごスープ、デザート
当店のメニューがぎゅっと詰まったボリューム満点の御膳。カップルやご家族、仲間同士で1つの御膳をシェアもOK!
コース料理 10品2,500円～

美味しく食べて、キレイ&冷えない身体へ!
中華&シンガポール料理専門店

シンガポールで地元客に愛され続け今ではシンガポール、日本、イタリアに10店舗展開する人気店。小籠包や餃子など、栄養満点な中華料理の他、珍しいシンガポール料理が楽しめます。薬膳メニューも豊富で、本場の味が楽しめると通い詰める方も多数!!

つくば松代店ニューオープン!
中国料理の名店「栄花林」が「ジンホアつくば松代店」に生まれ変わりました。時代の味を引き継いだ中国料理を中心にジンホア自慢の点心メニューも楽しめます。

☎029-893-3358
【つくば店】つくば市学園南1-11-3
営／11:00～15:00(L.O.14:30)
17:00～22:00(L.O.21:30)
休／無休
駐／あり
※全て税別表記







↓下記の↓
クーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.26を見て下さい

ぶらさ募金クーポン

掲載価格でご提供!

●他サービスとの併用不可 ●本日のお得情報でも利用可 ●ご注文時にご提示ください

常陸牛 霜降牛 ステーキ千 ☎029-879-8799

ぶらさ募金クーポン

【つくば店(研究学園)限定】小籠包2個(ゆず・のりセット)を1人数分サービス!!

●他サービスとの併用不可 ●2名様以上のご来店限定 ●グループで1枚有効 ●他割引不可

ジンホアつくば店(研究学園) ☎029-893-3358

つくば　宴会人数2～15名様　座敷あり　子連れ歓迎

牛もつ&炭火焼 モッツバーはなれ



少人数の忘年会はお任せ!!隠れ家的空間で厳選された牛もつをお楽しみ下さい。

宴会オススメプラン
忘年会コース
1名様 3,000円（税込）
3時間飲み放題＋2,000円(税込)
全9品 ポテトサラダ／キムチ／赤鶏タタキ／冷菜盛り/枝豆・味噌きゅうり／牛もつ盛合せ(例)ハツ・ショウチョウ・ギアラ／赤身3種盛合せ(例)常陸牛ロース・牛タン・ハラミ／豚シャキ鍋or牛もつ鍋／〆のちゃんぽん／デザート　※2名様～

少人数で貸切宴会ご相談下さい!!
周りの目を気にせず
お酒を楽しみましょう♪
貸切料金頂きません!!

☎029-893-2373
つくば市竹園1-9-7林ビル205号
(階段を上がり1店舗2階)
(モッツバー本店より徒歩1分)
営／17:00～翌1:00(L.O.24:30)
休／なし
※税別表記



ぶらざ限定予約特典
10・11月中に10名様以上のコースご予約で、お料理代幹事1名様分無料!!
●他サービス併用不可
●コースはぶらざで見たとこ予約下さい
有効期限R1年11月末日

つくば　宴会人数7～100名様　完全禁煙　子連れ歓迎

カフェ&ダイニング TABLE（テーブル）



話題のNEWスポットが誕生!
洞峰公園近くの開放的なカフェ。

宴会オススメプラン
TABLEパーティーコース
1名様 3,000円(税別)～
2時間飲み放題＋2,000円(税別)
全7品 料理一例:柿のリコッタチーズの白和え／クスクスのサラダ／前菜3種盛り／若鶏の赤ワイン煮込み／生ハムとサラミの盛り合せ／焼きおにぎりのダシ茶漬け／デザート　※1.5時間飲み放題1,500円(税別)

【ランチ】
＊チーズチャパタのサラダプレート　950円
＊ココナッツとバクチーのチキンカレー1,000円
【カフェ】
＊カフェラテ 480円 ＊自家製チャイ 500円
＊本気のジンジャーエール……500円
＊昭和プリン400円 ＊シフォンケーキ400円 等

☎029-855-8088
つくば市千現2-1-6
(つくば研究支援センター内)
駐／あり　休／日曜・祝日
営／【カフェ】10:00～19:00
　【ランチ】11:00～14:30
※税別表記　※メニュー変更あり





幹事さん必見 忘年会特集 2019

ぶらざ限定予約特典付き

つくば　宴会人数2～30名様　子連れ歓迎

Café&bar 408




▲特製タピオカ


▲フードテイクアウト


▲フードも充実

つくばで約25年以上愛されているBAR。扉を開けると非日常な空間があなたを待っています。バーテンダー特製の贅沢な1杯をお楽しみください。

408ではお酒・お食事タピオカが楽しめます!!

パスタ・リゾット・ホットドッグのTAKEOUT
500円 ハーブソーセージのホットドッグ
　他のデミソースドッグ・ローストビーフのクラブサンド等
700円 ワサビのジェノベーゼorリゾット
　ベーコンと季節野菜のトマトパスタorリゾット等

タピオカTAKEOUT 350円～
フレッシュバナナのミルクティー 400円 白桃ソーダ350円
ヘーゼルナッツミルクティー……400円 等ミルク…400円

宴会オススメプラン
BARでのお得な2次会プラン
1名様 2,500円(税込)
2時間飲み放題付
全1品 ★オードブル(例)①お野菜…自家製ピクルス②トースト…クリームチーズのトースト③お肉…鶏のグリル)
★バーテンダー特製のカクテル50種類以上!!
ビール・ハイボール・焼酎・日本酒もご用意♪
※予約必須　※2名様～OK
※10名様以上はご相談下さい。

☆★HappyHour★☆
15:00～17:00限定!!ノーチャージ!!
お酒も基本ワンコインです!!
【バーテンダー特製のカクテルが充実】
アプリ取得&登録でタピオカ200円!!

☎029-819-3028
つくば市松代2-7-2-201【店舗2階】
営／teaタイム15:00～18:30
　barタイム19:00～翌3:00
休／barのみ日曜定休
※bar税別/tea税込
※カードは3,000円～



◀アプリが自動♪QRを読み取る
アプリの取得&登録
特製タピオカがアプリクーポンで【200円】

つくば・土浦　宴会人数4～120名様　送迎あり　個室あり　子連れ歓迎

ウエストハウス 本店・学園店・神立店









数々の洋食とデザートまですべてが手作りで、その美味しさを求め県外からも多くの人が訪れる1982年創業の老舗洋食屋。そんな洋食がリーズナブルな価格で楽しめるパーティープランは、これからの忘年会シーズンにオススメ！音響設備完備、10名様以上から無料送迎バスをご利用いただけるなどサービス満点です！

[要予約]お誕生日プラン1,500円～
記念写真・誕生日ソング
お好きな文字入デザートプレート付のお得なプラン！
※約2名様分※1名追加につき+750円※ホールケーキあり

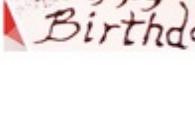
宴会オススメプラン
ウエストハウス一番人気プラン！
1名様 4,200円(税別)
飲み放題3時間付!
全9品 前菜2種盛合せ／旬菜サラダ／ガーリックトースト／季節のグラタン／洋食屋のフライ／チキンフィンガー粒マスタード添え／おすすめ肉料理／厳選パスタ2種／プチデザート※ビックリサンダーマウンテンに変更可(コース内容のご相談可)※コース内容の変更はご相談下さい

★送迎バスあり!(10名様から相談可)
個室・音響設備・ピンゴ…等ご用意できます!
本　店／個室20～60人・全部貸切約70～120人
学園店／個室20～50人・全部貸切約70～120人
神立店／個室20～50人・全部貸切約70～120人

ランチ 平日11:00～16:00(土日祝を除く)
日替りランチセット650円～

☎029-851-9211(本店)029-859-4025(学園店)
【①本店】つくば市二の宮2-14-12
【②学園店】つくば市西平塚210-1
【③神立店】かすみがうら市下稲吉3184-5　駐／あり　※税別表記　営／11:00～21:45(L.O.21:15)
店休／①木曜・②水曜・③火曜





◀お誕生日プランのデザートプレート



つくば　宴会人数3～35名様　子連れ歓迎

ブラジル料理 シュラスコB



つくばで本格ブラジル料理が味わえるのはここシュラスコBだけ!!

宴会オススメプラン
シュラスコ忘年会コース
1名様 3,000円(税別)
2時間飲み放題+1,850円
全10品 揚げパスタ／ピッカーニャ／牛バラ／リングイッサ／ボンデケージョ／骨付きフライドチキン／焼パイナップル／ビュッフェ3品(サラダ・カレー・ライスが食べ放題)
※3名様～　※前日までに要予約

ディナー
シュラスコ10種食べ放題!
ビュッフェ(サラダ・カレー・ライス)+コーヒー付
通常4,200円→3,780円
※5歳以下無料 ※6～10歳2,100円
ライス・カレー食べ放題はランチでも実施!!

☎029-875-7790
つくば市学園南1-11-4　駐／あり
営／11:00～15:00(L.O.14:30)
18:00～22:00(L.O.21:00)
休／木曜　※年末年始の営業時間はお問合せ下さい。　※全て税別表記　※20名様以上で貸切可





【大切な】誕生日・記念日での"予約で"パイナップルボート(夜限定)を店長からプレゼント！

つくば　宴会人数2～120名様　完全禁煙　子連れ歓迎

メキシカンレストラン
エルトリート つくば学園店



トルティーヤ付のメニューは、焼き立てトルティーヤお替わり自由ーディナー時にはチップスも無料！

都内・横浜でも人気の本場メキシコ料理を堪能できる老舗レストラン。

宴会オススメプラン
メキシカンコース【要予約】
1名様 1,990円～
2時間飲み放題+1,500円
全4品 アペタイザー盛り合わせ／シーザーサラダ／チキン&ファヒータ(トルティーヤお替り自由)／デザート3種
※4名様からOK

●メキシカンランチ‥690円～
ボリューム満点&野菜もたっぷりのメニューが充実!
●ファヒータ……1,390円～
トルティーヤに具材を包んで食べるフィンガーフード。

☎029-850-2012
つくば市天久保2-16-4　駐／あり
営／全日11:00～24:00(L.O.23:00)
ランチ月～金 11:00～15:00
※ランチ限定メニューのご提供は月～金のみ
年中無休　※全て税別表記

ぷらざ限定予約特典
予約でなくても利用可!
誌面持参でお会計から10%OFF
●他サービス併用不可　●ランチ・ディナー・コース共に有効　●人数分有効
有効期限R1年11月末日

つくば　宴会人数4～20名様　完全禁煙

焼肉赤牛 つくば本店



あったか鍋&厳選した焼肉で、気軽に贅沢気分を堪能!

宴会オススメプラン
平日限定赤牛焼肉コース
1名様 5,000円
飲み放題2時間付!
全14品 キムチ盛り合わせ／前菜盛り合わせ／一品料理／赤牛サラダ／上タン塩／銘柄鶏／国産牛カルビ赤牛ロース／熟成牛サガリ／やまと豚トントロ／焼き野菜／海鮮盛orお赤牛鍋／ご飯orハーフクッパ／アイスクリーム
※前日までに要予約　※4名様～

売出名物ランチセット
★カルビうどんランチ‥‥1,188円
(カルビうどん・ご飯・サラダ・キムチ付)
★石焼ビビンバランチ‥‥880円
(石焼ビビンバ・スープ・サラダ・キムチ付)
ランチタイムご飯お替り自由♪

☎029-886-6629
つくば市研究学園1-3-3
営／11:30～15:00
17:00～21:30最終入店
(L.O.22:00閉店22:30)
休／月3回(HP参照)　駐／あり
※メニューは全て税込表示です

ぷらざ限定予約特典
①飲み放題30分延長サービス!
②ぷらざ持参で赤牛カルビ一皿サービス!
●①は事前にご予約ください　●②は宴会コースには使用不可　●他のサービス併用不可
有効期限R1年11月末日

11月1日(金) 11:11 GRANDOPEN

全国約150店舗!!
インターネットカフェ&漫画喫茶

コミック・バスター会員証アプリでオトクな情報をゲットしよう!!

アプリを登録すると：①スマホを会員証として利用可能　②お店のキャンペーン情報を素早くキャッチ!!　③割引クーポンが使えるのでお得

ぷらざ限定!!
ご来店前に無料アプリをダウンロード&登録。
(本登録は店舗で行います。)
ぷらざクーポン持参でルーム料金が・・・
通常(30分毎)130円～
フリータイム800円～
→ **半額**

漫画や動画、オンラインゲームだけでなく、フリードリンク・DVD視聴・WiFi・シャワールーム・充電器貸出・プリンター印刷機など充実した設備を備えております。
カラオケルームはキッズルームがあり、ネットカフェはグループルームを完備したりと小さなお子様連れや大人数でも楽しめる施設です♪

小学生は何時間いてもフリードリンク込500円(税込)!!
(小学生以下は無料)

1階▶ カラオケルーム(キッズルーム有)
2階▶ アミューズメント・ネットカフェ









ダーツライブ2導入!!



※画像は完成イメージ

ダウンロードはこちら
AppStore　Googleplay

ぷらざ女性限定プラン
2時間ルーム料金 + 2時間飲み放題(ソフトドリンク、アルコール、ノンアルコール)
平日限定 2,000円(税込)
[通常プランだと最2,520円・夜3,120円なのでお得!!]
このプランをご利用の方限定「ぷらざ見た」で
大盛ポテトフライ580円が無料!!

月刊ぷらざ限定クーポン
ご来店前に無料アプリをダウンロード&登録
(本登録は店舗で行います。)
ぷらざクーポン持参で
ルーム料金 半額
有効期限：R1年11月30日　※他サービス併用不可

Waku Doki
COMIC・BUSTER

COMIC・BUSTER
029-886-3777
土浦市永国839
(シダックス土浦永国店跡)
(国道354号線沿い)
営／24時間営業
※16歳未満の方は[PM10時～AM5時まで]
18歳未満の方は[PM22時～AM5時まで]
ご入店できません。
休／なし
駐／あり(50台)



つくば　個室あり　座敷あり　子連れ歓迎

炭火焼鳥専門店 備長（びんちょう） 本店・西大通り店

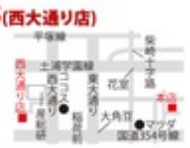


熟練の技で炭火焼した絶品焼鳥が自慢！
HPにお得な宴会クーポンあり！！

宴会オススメプラン
忘新年会特別プラン炭火焼鳥コース
1名様 4,880円(税込)
2時間飲み放題付
全10品
炭火焼鳥串4本／手作り小鉢／鮮魚のカルパッチョ／しっとりとりよだれ鶏／新鮮サラダ／揚げ物盛り合わせ／〆の御飯
※仕入れにより料理内容に変更あり

●炭火焼鳥 全30種以上 100円(税別)～
●炭火焼鳥と選べる鍋コース 2時間飲み放題付 5,180円(税込)

☎029-895-6103（西大通り店）
【本店】つくば市下広岡353-1
TEL.029-857-7225
【西大通り店】つくば市館野40-1
※ランチ有　営／17:00～23:30
http://bincho-tsukuba.com/



HPからはその他のコースやメニューなど詳しくご覧いただけます！QRコードから簡単アクセス！▶▶▶▶▶▶▶▶

土浦　宴会人数4～30名様　座敷あり　子連れ歓迎

たいら食堂



豊洲市場から毎朝直送した、海の幸をたっぷり味わえるコースが誕生。

宴会オススメプラン
全20種の極上海鮮寄せ鍋コース
1名様 3,500円(税別)
2時間飲み放題＋1,500円(税別)
全4品
鍋物(海鮮寄せ鍋)／上刺身(大トロ・上赤身など季節のお刺身)／揚げ物(海鮮天ぷら・牡蠣フライなど)or焼き物(本鮪の味噌焼きなど)／お食事(うどんor〆の雑炊など)
※4名様～　※要予約

寒い季節に!!全20種の極上海鮮寄せ鍋
のどぐろ・鰭・鮭・帆立・牡蠣・海老・蟹・はまぐりなど
【様々な海の幸を楽しめる贅沢なお鍋です!!】
極上海鮮寄せ鍋コース4,500円もございます。

☎029-898-9981
土浦市荒川沖4-25
営／11:00～14:00
17:30～21:00
駐／あり　休／水曜
※仕入れ状況により早閉めあり
※全て税別表記





牛久　宴会人数2～45名様　完全禁煙　個室あり　座敷あり

旬の台所 連根屋（れんこんや）



少しずつ沢山の種類を楽しめ、価格以上の満足!人気のため早めの予約がオススメ。

宴会オススメプラン
8品のコミコミプラン
1名様 5,500円(税込)
2H飲み放題付
全8品
①季節の前菜盛り(おひたし、おぼろ豆腐など)②いも万十③魚介と野菜のカルパッチョ④牛すじと大根のポン酢煮⑤新蓮根のはさみ揚げ2種⑥つくば鶏と木の子のおろし煮スダチ添え⑦蓮根ごはん(美浦安中米)又は春商⑧季節の果実(梨、葡萄、蓮根など)
※プラス料金でご飯をお好きなものに変更可能
濃厚玉子かけ+330円　釜揚げしらす+440円　松茸と木の子釜めし+770円
●○●上記以外にも、季節のコースもオススメです●○●
蓮根料理も人気！
お好みで一品料理をコースに追加できます。
蓮根はさみ揚げ‥850円　蓮根シュウマイ‥850円

☎029-871-3094
牛久市神谷1-6-8　駐／あり
営／昼11:30～14:00(L.O.13:00)
夜18:00～22:30(L.O.21:00)
※日・祝の昼：夜コースのみ注文可
休／木曜・日曜夜
※入荷状況によりメニュー変更有



ぶらざ限定予約特典
ランチ・ディナー・宴会
①デザートもう1品サービス
もしくは③ソフトドリンク1杯サービス
●①②のどちらか　●1枚で人数分使用可
●他のサービスとの併用不可
有効期限R1年11月末日

土浦　土浦駅 徒歩3分　個室あり　座敷あり　子連れ歓迎

和食処 大形屋（おおがたや）

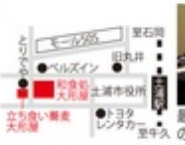


毎朝仕入れる鮮魚をメインに、静かにゆっくり過ごしたい方に選ばれる名店。

宴会オススメプラン
旬のおまかせ宴会コース
1名様 3,500円(税別)
2時間飲み放題＋2,000円(税別)
全8品
一例：前菜／お椀／お造り／茶碗蒸し／焼き物／煮物／食事／デザート
※2～40名様
※要予約

5,000円(税別)・7,000円(税別)のコースもございます。
ランチ800円(税別)～
定食や丼物などその日仕入れた食材で作る新鮮なランチをお愉しみ頂けます。

☎029-821-0664
土浦市大和町7-18　駐／あり
営／昼11:30～13:30(L.O.)
夜　平日17:00～22:30(L.O.)
週末17:00～22:30(L.O.)
祝日17:00～21:00(L.O.)
休／日(祝前日は営業、翌月曜休)





最大40名まで可能な2階のお座敷は、外国の方にも嬉しいテーブル型にも対応しました。

つくば　完全禁煙　個室あり　座敷あり　子連れ歓迎

旬彩和食 よし田



◀【季節限定 クエ鍋コース】
幻の高級食材「クエ」は、白身の旨味と皮面のゼラチン質のとろける食感が絶妙な味わい。食通を虜にするクエを鍋で楽しめます。
(11月1日～1月下旬迄)



▲店主のおまかせコース
5,000円もあり

豊洲から仕入れている新鮮な魚が楽しめる和食店。築地・銀座・都内ホテルで研鑽を積んだ和食一筋の職人がつくる真心の込もったお料理は、グルメな女性客にも人気。旬の魚も刺身で楽しめるので、魚好きやお酒好きのお客様が多い。ゆったりとお食事が楽しめる個室は4部屋あり、小上がりのテーブル席・掘りごたつのお座敷があり、接待や会食、法事や慶事など少人数のお集まりに利用しやすい。(2～10名様)ご年配の方も気軽に利用できるのも嬉しい。

宴会オススメプラン
【季節限定】クエ鍋コース
1名様 6,000円(税別)
飲み放題2時間付＋1,500円(税別)
全6品
先付3点／御造り(白身魚薄造り・本マグロ)／揚物(かきフライ)／鍋(クエ鍋)／御食事(雑炊)／水菓子
※仕入れにより変更になる場合あり
※11月1日～1月下旬

宴会コース飲み放題付5,000円(税別)～ご用意
ランチ ※税込表示
鯛ラーメン‥‥1,100円　彩り御膳‥‥1,430円
海鮮丼‥‥‥‥1,980円　天丼‥‥‥‥968円
【2日前迄の要予約】選べるランチコース3,300円
先付・刺身3点盛り・焼物・煮物(つくば美豚のしゃぶしゃぶor3日かけて仕上げたトロトロ牛タン味噌煮込み)・揚げ物または蒸し物・御食事・デザート
P.31のぶらざクーポンで、【ランチ限定】ソフトドリンク1杯サービス！

☎029-875-4853
つくば市東岡446-6
営／11:30～14:00
17:00～22:00(L.O.21:30)
日曜11:30～14:00
休／月曜日
駐／あり







つくば　完全禁煙　個室あり　座敷あり　子連れ歓迎

蓮根料理と酒肴 **蓮屋**（ごんざえもん） 権左衛門

経済産業省認定クレジットカード利用で5%還元の対象店舗です！




宴会場


個室



一年の締めくくりに相応しい縁起物の蓮根を使用した店主のひらめき料理が食せるお店。漁師直送の鮮魚や鍋物にも定評があり、宴会リピーターで賑わっている。漆喰と大谷石を使用し、幾層にも分かれている店内は非日常を演出する古民家風の空間。2～40名に対応できる多数の個室があるのも人気の理由の一つ。飲み放題には厳選した地酒から流行りの銘酒、ノンアルコールドリンクまで種類が豊富で忘年会にぴったり!つまみや食事モノも充実している。

宴会オススメプラン
見通しの良い縁起物の「蓮根」で忘年会!
1名様 **5,000円**(税込)
飲み放題2時間付!
全8品
茶碗蒸し／鮮魚の刺身盛合せ／ふろふき蓮根／名物海老真薯のれんこんはさみ揚げ／鰤鰭の西京焼／蓮根の唐揚げ黒酢ソース／きのこの炊き込みご飯／本日のデザート
※仕入れ状況により予告なく料理内容が変更される可能性があります。

蓮屋の宴会はなんと! 獺祭・九頭龍・上喜元も飲み放題!!
忘年会早割特典!
11月10日までにご予約頂くと…
①通常飲み放題→何でも飲めるプレミアム飲み放題
②飲み放題2時間→3時間
③16名様以上のご予約で送迎無料!
※クーポン併用不可　※他サービスとの併用不可

☎029-811-6010
つくば市小野崎303-13
営／17:00～翌0:00
定休／日曜日
駐／あり





つくば　完全禁煙　個室あり　座敷あり　子連れ歓迎

お菜屋 **わだ家** つくば店


「寒椿 kantsubaki」



▲奥久慈ポークなど各地のブランド豚を厳選。ふんわり甘めの関西風ダシにくぐらせて、ご堪能ください。

掘りごたつ式のお席をつなげると最大18名様迄ご利用いただけます。


掘りごたつ式のお座敷や、テーブル席の個室など幅広いシーンに対応。周りを気にせずお食事を楽しめます。



素材の味を活かした上品な味わいの和の料理が揃い、接客も非常に丁寧で気持ちが良い、と幅広い年齢層から人気のお店。実は和田アキ子さんプロデュースのお店でもあり、店内にはアッコさんの実物大の手・足型があるなど話題性も抜群！お座敷席や個室などもあり、忘年会や女子会など幅広いシーンに対応。落ち着いた雰囲気でお食事を楽しめます。職場仲間や家族、友達を連れて行くならここに決まりですね！つくば店限定のランチも好評！下見に行ってみるのもお勧め。

宴会オススメプラン
「寒椿」kantsubaki
1名様 **6,000円**（税サ別）
飲み放題90分+2,000円
全10品
季節の前菜二種／冬野菜サラダ／鮮の昆布締め薄造り／自家製飛竜頭の箱前かけ／合鴨ロースと黒豆吹き大根の辛子醤油噌かけ／筑峰牛の炙り／牛タンと奥久慈ポークのしゃぶしゃぶたっぷり野菜を添えて／他3品

【忘新年会プラン】 ※全て税サ別
2019年11月1日(金)～2020年1月31日(金)
●「寒椿」kantsubaki全10品6,000円 ●「桂」hiragi全8品5,000円
●「水仙」suisen全7品……4,000円
+2,000円で90分飲み放題お付けできます(全32種)
※+500円で30分延長OK

【ランチ】 ※全て税別
●一番人気！「和膳」…1,800円 ●豚しゃぶ御膳「雅」…1,500円
●わだ家流！ひつまぶし1,500円 ●豚しゃぶコース「滝」…2,800円

☎029-863-1567
つくば市研究学園5丁目8番地4
ホテルベストランド1F
駐／あり
営／11:30～15:00・17:00～23:00
※その他メニューは、HP【わだ家つくば】で検索







土浦　個室あり　座敷あり　子連れ歓迎

ふぐ・あんこう **吉作**（きさく）



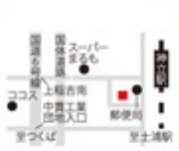
テレビでも紹介された「あんこう料理」が堪能できる県南エリアでは数少ない和食店。地産地消にもこだわり、旬のものが揃うのも人気の理由。茨城の食の魅力を味わえるので、霞ヶ浦で獲れたワカサギや常陸牛、地元産のクラフトビールも楽しめる。新鮮なうちに店主が捌いて提供する味噌仕立てのあんこう鍋は絶品！この味を求め、県外から通う人も多数。喝酒師の女将がセレクトした地酒も愉しめる。個室でゆったりとお食事を楽しめるのも◎

宴会オススメプラン
【10～3月限定】あんこう鍋コース
1名様 **6,000円**
飲み放題+2,000円(税別)
全6品
前菜／あん肝orあんこう共餅／あんこう鍋／あんこうの唐揚げ／雑炊／デザート

お昼のあんこう鍋コースは
5,500円(全5品)
あんこう鍋を入れた宴会プランもご希望に応じてお作りします。5,000円(税込)
※飲み放題は別途

ランチ 1,100円～ ※要予約
あんこう鍋は10～3月迄の限定！
常陸牛のローストビーフ丼2,500円
平日限定ランチ彩(いろどり)3,500円

☎029-831-7472
土浦市神立中央1-11-18
(JR常磐線神立駅徒歩3分)
営／11:30～13:30(L.O.)、17:00～22:00(L.O.)　休／不定休
駐／あり　※法事・慶事などにもおすすめ。【神立　喜作】で検索!





つくば　完全禁煙　個室あり　子連れ歓迎

中国料理 桃花林


桃花林 忘・新年会プラン「Bプラン」イメージ


ゆったりと食事を楽しめる優雅な個室(40名まで)

世界各国のVIPも舌鼓を打つ絶品料理を堪能できる。一年の労をねぎらう「忘年会」、新たな飛躍を願う「新年会」。ふかひれ料理をはじめ、旬の食材をふんだんに使用した味わい豊かな中国料理で楽しく美味しいひとときをお過ごしください。

【ディナー】広東料理のコース4種類
5,000円/7,000円/10,000円/13,000円
※ランチでもご利用可(予約制)　※13,000円のコースは3日前要予約
【毎月20日】ワインの日ランチ、ディナーのコース料理をご注文で桃花林おすすめのワインが20%OFF!
※他割引、特典との併用不可
【ぶらざ予約特典】次回使えるレストラン謝恩ご利用券1,000円分を1グループにつき1枚プレゼント!

宴会オススメプラン
桃花林 忘・新年会プラン(予約制)
1名様8,500円~
飲み放題2時間付
全8品
【Aプラン(1人様8,500円)】前菜三種盛り合わせ／スイートコーンスープ／小籠包／小海老のマヨネーズソース／常陸牛モモ肉のオイスターソース炒め／味麗豚の酢豚／高菜とジャコのチャーハン／杏仁豆腐レモン添え

【Bプラン(お1人様11,000円) 全8品】
前菜四種盛り合わせ／雲南入りふかひれのスープ／北京ダック／帆立貝の貝柱湯引き 蟹、生姜風味／常陸牛モモ肉の豆鼓炒め／海老のチリソース煮／チャーシューとレタスのチャーハン／季節のフルーツ入り杏仁豆腐

※4~40名様まで承ります　※ご延長は30分あたりお1人様500円にて承ります　※特別コースでのご要望も承ります
※料金には、個室料・消費税・サービス料が含まれます
※期間:2019/11/22(金)~2020/1/31(金)(12/30~1/5除く)

☎029-852-6001
つくば市吾妻1-1364-1 オークラフロンティアホテルつくば アネックス2階　駐/有(専用)　無休※祝日除く(水)貸切営業　営/11:30~15:00(L.O.14:00)　17:30~21:00(L.O.20:00)　※表示価格:税・サ別




【11/1~11/10】上海蟹コース8,000円(5日前要予約)

つくば・土浦　宴会人数8~100名様　個室あり　座敷あり　子連れ歓迎

すし・和食
天龍本店 学園店・神立店


冬のはぎおいセット 4,980円


季節のおもてなし膳 2,500円

令和最初の忘年会は天龍寿司で!忘新年会・その他お席、感謝価格でご予約承り中!

宴会オススメプラン
冬のマル得にぎわいセット
1名様4,980円(税別)
飲み放題2時間付き
全8品
前菜／刺身盛り／和牛陶板焼き／天ぷら盛り合わせ／小鉢／茶碗蒸し／にぎり寿司／締そば
40種類以上の飲み放題付き宴会プラン
※8名様~　※要予約

プレミアム飲み放題付きコース
●冬のマル得にぎわいセット5,000円▶4,980円(税別)
●冬の満腹にぎわいセット6,000円▶5,980円(税別)
●冬の満足にぎわいセット7,000円▶6,980円(税別)
天龍のあったか鍋祭り開催中!

☎029-855-6821(学園店)029-832-2302(神立店)
【学園店】つくば市小野崎88-21
【神立店】土浦市中神立町5-1
営/11:00~15:00(L.O.14:30),17:00~22:00(L.O.21:30)　駐/あり
休/11/6・12/4・12/31・1/1 ※キャッシュレス決済5%還元(経済産業省)




足・腰に負担の少ないテーブル&イスでの宴会席が人気です

つくば　宴会人数4~60名様　送迎あり　個室あり　座敷あり　子連れ歓迎

トラットリア　ルッソ
trattoria Lusso



フレンチ出身のシェフが作り出す、華やかで美味しい料理が評判の駅近イタリアン。

宴会オススメプラン
スペシャルパーティープラン
1名様3,500円(税別)
2時間30分飲み放題+2,000(税別)
全8品
サラダ／カルパッチョ／前菜盛り合わせ／パスタ／リゾット／魚料理／肉料理／デザート
※仕入れにより内容が変わる場合がございます

11月~世界のワインフェア開催中!!
飲み比べ3種……1,200円(税別)
パーティーやお祝い事に大人気!! カシスシフォンケーキ(ホール) 2,500円(税別) ※3日前まで要予約

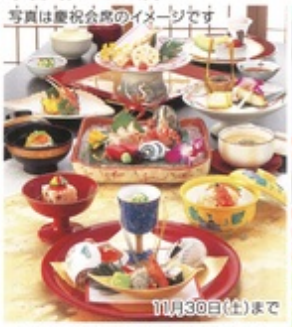
☎029-860-7788
つくば市研究学園5-14-10-101
営/11:00~14:00　18:00~23:00
休/月曜日、第2火曜日
駐/あり　※全て税別表記
※研究学園駅徒歩5分



ぶらざ限定予約特典
10名様以上のご予約で1名様分お料理サービス♪
●他券併用不可
●ドリンクは有料になります
有効期限R1年11月末日

つくば　宴会人数4~80名様　個室あり　座敷あり　子連れ歓迎

きそじ
木曽路つくば店


写真は慶祝会席のイメージです
11月30日(土)まで
子どもの成長を祝う節目に、ご家族で会席料理がお楽しみいただけます。


◀7,500円和牛宴会込々コース 3人前のイメージです。

個室(座敷)は最大80名様まで可、テーブル席の個室は18名様まで可。バスの送迎も10名様からご用意いたします。

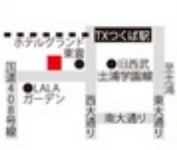
お祝い 七五三【11月30日(土)まで】
◆お子様祝膳……2,200円(税込)~
朱箱盛込み、手毬寿司、デザート
◆慶祝会席……5,500円(税込)~
「美香」先付、前菜(6種)、お造り(3種)、煮物、焼物、お凌ぎ、揚物、御飯、汁物、香の物、デザート(2種)
※ほか「嘩7,700円(税込)」「燿11,000円(税込)」あり
要予約
◆お食い初め膳 祝い焼鯛付・2,750円(税込)
※3日前までに要予約
◆一升餅&選び取り……3,850円(税込)
※6日前までに要予約

宴会オススメプラン
木曽路の忘年会込々コース
1名様7,500円(税込)
飲み放題2時間付!
全8品
先付／お造り(2種)／揚物／茶碗蒸し／しゃぶしゃぶ(肉・野菜盛り)／御飯／香の物／デザート
和牛霜降肉120g
※すべて税・サービス料込

●和牛宴会込々コース…6,000円
(国産ロース肉)
●和牛宴会込々コース…8,500円
(和牛特選霜降肉120g)
上記のコースには、先付、お造り(2種)、揚物、茶碗蒸し、しゃぶしゃぶ(肉・野菜盛り)、御飯、香の物、デザートがつきます。
※すべて税・サービス料込

ランチ 季節の昼御膳妻籠(つまご)2,200円(税込)
お造り、焼物、一人鍋、茶碗蒸し、揚物、松葉御飯、汁物、香の物、デザート

☎029-858-3781
つくば市小野崎92-5　駐/あり
営/11:30~15:00(L.O.14:30)　17:00~22:00(L.O.21:00)
年中無休
※無料送迎バスは10名様よりご予約にて承ります。




3段重おせち 34,560円(税込)
●ご予約承り中 ●締切12月20日

つくば　完全禁煙　個室あり　座敷あり　子連れ歓迎

海鮮和食と十割蕎麦
いの瀬 凛




極み海鮮丼


店内は個室、半個室の座敷席(掘りごたつ、小上がり)、テーブル席があり、ゆったりとした空間でお食事を楽しめます。女子会ママ会をはじめ、少人数からのご宴会等にもおすすめ。

ふぐ料理に携わって35年の店主が腕によりをかけた、ふぐ尽くしの贅沢コースが今年も登場!! 東京豊洲市場直送のとらふぐを当日調理。究極の鮮度と職人技で、刺身もヒレ酒も最高に旨いとファン多数!!食材を見極める目利き力への信頼も厚く、幅広い世代の常連客が通うお店。気軽に楽しめる海鮮丼ランチの他、少しずつ色々な味を楽しめる松花堂膳なども人気!!

【ランチ】
◆海鮮丼と十割蕎麦……1,200円
◆季節の松花堂膳[15食限定・予約不可] 1,600円
小鉢3種、焼物/八寸、季節野菜の天ぷら、茶碗蒸し、赤出汁、甘味、海鮮華ちらし寿司

宴会オススメプラン
とら河豚コース2019令和
1名様8,000円(税別)
120分飲み放題+1,500円(税別)
全9品
前菜3種(ふぐ皮煮凝り他2種)／ふぐヒレ土瓶蒸し／とらふぐ刺し／とらふぐ唐揚げ／とらふぐちり鍋／ふぐ雑炊(他十割蕎麦付)／アイスクリーム

あったか鍋メニュー
国産あんこう鍋(1人前)……2,900円
もち豚しゃぶすき鍋(1人前)1,950円
鴨すき鍋(1人前)……2,700円
十割蕎麦……780円
特上海鮮丼……2,600円
◆2H飲み放題付個室プランもあります。6,000円(税込)~

☎029-895-8198
つくば市春日2丁目12-8
営/11:30~13:30(L.O.)　17:30~21:30(L.O.)
休/水曜日、第2火曜日
駐/あり
※全て税別表記



ぶらざ限定予約特典
「ぶらざ見た」で予約で とら河豚コース2019令和 8,000円→7,000円(税別)
●他サービス併用不可
●カード支払い不可
有効期限R1年11月末日

つくば　宴会人数4〜25名様　個室あり　座数あり

酒亭 縁（えにし）



都内の日本料理の名店で研鑽を重ねただけあって、旬の食材を調理するバリエーションが豊富。



おせちご注文承り中
縁特製2段重(4〜5名様分)

都内の日本料理の名店で研鑽を重ねただけあり、旬の食材を調理するバリエーションが豊富。お酒好きにとって1人でも気軽に立ち寄れるのも魅力。店主セレクトの日本酒も揃う。鮮度の良い天然魚も随時入荷。「旬の味覚」を楽しめる大人の居酒屋です。

宴会オススメプラン
宴会コース
1名様 **5,280円(税込)**
飲み放題2時間付
全7品
サラダ／刺身／揚げ物／焼物／小鉢／食事(鍋)／〆の雑炊
※その日の仕入れ状況により、内容が変わる場合もあり
※4名様〜

合鴨治部煮……880円
海老芋とあん肝の揚げ出し 980円
香箱蟹……1,980円
白子ポン酢……950円
鮭腹子飯……1,680円
※税別表示
※入荷状況により変更の場合もあり

【数量限定】おせちご予約承り中
32,400円(税込)
特製2段重
自家製唐墨など30品以上もの縁のこだわりが満載。和食職人の丁寧なしごとが光る縁起の良い食材をふんだんに豪華に仕上げます。
地方発送承ります。(12月31日着、送料はお客様のご負担とさせていただきます。)

☎029-896-8181
つくば市二の宮3-26-1
CASAアモール1階　駐／あり
営／18:00〜　休／水曜日
※個室は7名様まで、25名様まで収容できる和室を2部屋ご用意
※VISA MASTER アメックス利用可





つくば　宴会人数4〜50名様　個室あり　座数あり　子連れ歓迎

かに料理 つくば甲羅本店



産地直送の旨みがたっぷり詰まった、冬の味覚の王様『かに』。一年の締めくくりにふさわしい様々なプランをご用意しました。お客様に美味しいかにを存分に味わっていただくために、鮮度と品質を追求。手ごろなお値段で提供いたします。落ち着いた和の雰囲気の中、普段のお食事から、ご宴会、慶事、法事まで老舗かに専門店ならではのプロの味をご堪能下さい。

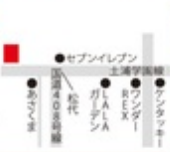
【平日限定プラン・かに鍋宴会プラン・大皿盛り込みプラン】
特別90分飲み放題(ご宴会時間2時間)
通常価格1,800円▶**1,000円(税別)**

宴会オススメプラン
かに鍋宴会プラン【賑い(にぎわい)】
1名様 **6,000円(税別)**
飲み放題(90分)…別途1,800円▶1,000円
全7品
茹でがに／寄せ豆富／かに刺身／かに鍋味噌仕立て／かに天ぷら／うどん／デザート
※要予約　※4名様より
※3日前までにご予約ください

・**集い**(つどい)**5,000円(税別)**
茹でがに／寄せ豆富／かに刺身／かに温菜シューマイ／かに鍋味噌仕立て／揚物／うどん／デザート

・**喜び**(よろこび)**7,000円(税別)**
茹でがに／寄せ豆富／海鮮刺身／かに温菜シューマイ／かに鍋味噌仕立て／かに天ぷら／うどん／デザート

☎029-853-8888
つくば市松代1-7-10　駐／あり
営／11:30〜15:00(LO14:00)
17:00〜22:00(LO21:00)
無休　※12/31・1/1は店休
※忘新年会プランは11/1〜2/29(12/27〜1/5除く)





つくば　宴会人数2〜200名様　送迎あり　個室あり　座数あり

つくば山水亭



丁寧なおもてなし、ゆったりと寛げる掘りごたつの会場もある、つくばで永く愛される老舗料亭。四季の風情を感じられる素敵な庭園を眺めながら、お食事を堪能できる。「安心して上司を連れて来る事ができる」と会社での忘年会に利用する企業も多く、また同窓会などの団体での利用にも人気。個室も充実しており、親子水入らずでのお食事、ご親族での集まりなどにも利用しやすい。結納初め、七五三も承っており、大切なもてなしの席にも最適。

宴会オススメプラン
忘年会宴会コース
1名様 **5,500円(税別・サービス料込)**
飲み放題は+1,800円〜
全9品
先付／焼八寸／向付／温鉢／煮物／油物／食事／止椀／水菓子　※4名様〜　※要予約
【4,400円コース】上記の内容で向付2点・煮物料理が蒸し料理になります。

【乾杯から2時間飲み放題プラン】
※ラストオーダー30分前　※日・月は500円引き
■**Aコース1,800円**
【ビール・酒・焼酎ウイスキー(水割り)・ワイン・ソフトドリンク】
■**Bコース1,500円**
【ビール・酒・焼酎・ソフトドリンク】
すべて税別・サービス料込

☎029-855-8181
つくば市小野崎254
営／11:00〜22:00(L.O. 20:00)
休／年末年始　駐／あり
http://www.sansuitei.jp/
マイクロバスでの送迎、15名様より承ります。





土浦　完全禁煙　個室あり　座数あり　子連れ歓迎

かねき土浦店　別館 縁（えにし）

忘新年会特別コース





[完全予約制]ご予約は2日前迄承ります。

地元客に愛され続けている本格江戸前寿司の老舗「かねき」が手がける別館『縁(えにし)』。50年以上の歴史があるかねきの江戸前寿司職人が旬の食材をふんだんに使い、贅を尽くしたお料理の数々をお楽しみいただけます。飲み放題では、和食と絶妙に合う日本酒「武勇」も楽しめ、お酒が好きな方にも大変喜ばれています。

常陸牛しゃぶしゃぶコース お1人様7,150円(税込)
+飲み放題120分つきのコースで 9,000円(税込)
【全9品】刺身／天ぷら／小鍋(常陸牛しゃぶしゃぶ)／煮物盛り合せ／酢の物盛り合せ／温物／寿司／汁物／フルーツ

宴会オススメプラン
和牛しゃぶしゃぶコース
1名様 **4,950円(税込)**
+飲み放題120分つきのコースで6,600円(税込)
全9品
刺身／天ぷら／小鍋(和牛しゃぶしゃぶ)／煮物盛り合せ／酢の物盛り合せ／温物／寿司／汁物／フルーツ
※6名様から承ります　※ご予約は要2日前
※写真は1人前です

飲み放題 要予約
ビール(一番搾り)、焼酎(芋、麦)、日本酒(武勇本醸造黒ラベル)ウイスキー、ソフトドリンクが楽しめます。
10名様以上のご予約で無料送迎バスご用意いたします

☎029-826-1090
土浦市大字粕毛290-1
営／11:30〜22:00
※駐車場完備





02 土浦 煮干ラーメン専門店 極煮干本舗

全席禁煙 お子様イスあり 親子シェアOK

煮干しラーメンの専門店で煮干しの旨味を堪能！

煮干の旨味を絶妙なバランスで引き出し香り高いスープ。あっさり～濃厚のメニュー展開で貴方好みの煮干しラーメンを見つけて！お子様メニューもあり。



煮干し豚骨ラーメン
810円(税込)
麺 細麺
スープ 煮干し豚骨/濃厚

特製煮干しまぜそば	840円
極濃煮干し豚骨つけ麺	890円
淡麗煮干し塩ラーメン	780円
辛煮干し豚骨ラーメン	810円
お子様ラーメンセット	390円



淡麗煮干し醤油ラーメン 780円(税込)

☎029-869-5099
土浦市中村南3-3-24
営／10:00～翌0:30(L.O.24:00)
駐／あり　年中無休
※税込価格
※山岡家とサービス券を併用することができます。

この時間がねらい目！
13:30-18:30
21:30-24:00



03 つくば 激辛ラーメン専門店 レッチリ つくば研究学園店

お子様イスあり 取分け皿あり

限定十食!!国産ワタリガニの味わい深い一杯

韓国で人気!!国産ワタリガニの出汁がたっぷり入った、濃厚熟成味噌(ケジャン)使用。口中に広がる旨辛なカニの風味が◎。



特製韓国ケジャン味噌まぜそば
980円(税込)
麺 中麺
スープ ケジャン味噌/濃厚

土浦タンタン麺	950円
南極ラーメン	850円
麻暴君ラーメン	1,000円
味噌ラーメン	900円

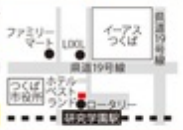
限定3食★赤味噌ラーメン(豚バラキムチ)900円
★お子様ラーメン無料!!(小学生以下限定)
※ご希望により半ライスも付きます♪



限定5食!!濃厚カルボナーラ麺 1,000円

☎029-875-9118
つくば市研究学園5-8-3
休／日曜
営／11:30～14:30(L.O.14:20)
17:00～24:00(L.O.23:50)
※金曜は翌2:00まで営業
※昼営業は禁煙　※税込表示

この時間がねらい目！
13:00-14:30
17:00-19:00



やっぱり食べたい！ あったか らーめん 特集

最長3ヶ月まで使えるクーポン付

「この時間がねらい目」アイコン付！

比較的空いてて利用しやすい時間帯が一目で分かります！

14:00-15:00
18:00-19:00

取分け皿あり 全席禁煙 お子様メニューあり お子様イスあり 親子シェアOK

小さなお子様連れでも1杯のラーメンをママ・パパとシェアOK等、お子様連れに嬉しいタグ付で、家族でのお食事にもおすすめ!

01 つくば 麺房 あんよん

全席禁煙 お子様イスあり お子様メニューあり

3段仕込みのスープと肉汁を閉じ込めた焼豚が自慢!!



肉盛り濃厚中華
1,000円(税込)
麺 中太
スープ 豚骨／濃厚

10/16にオープン!この道30年の店主が腕を振るう贅沢な味わいの濃厚ラーメンが楽しめる。

世界一辛い!?ラーメンあります!
あんよん名物激辛ラーメン
1,000円(税込)～
世界一辛い唐辛子キャロライナリーパー使用!!店主が過去作ってきた述べ2万食のうち2名しか完食者がいない伝説のラーメンがここで！

レモンがまるごと一個分入り!女性にもおすすめ



まるごとレモン白湯
990円(税込)
麺 中太
スープ 鶏／濃厚



☎029-846-3054
つくば市榎戸438-31
営／11:00～14:30(L.O.)
17:00～21:30(L.O.)
休／火曜
駐／あり

この時間がねらい目！
17:00-18:00



04

鶏本来の旨味を引き出した渾身のスープ

鶏白湯ラーメン 850円(税込)

当店おすすめ

濃厚鶏白湯が醸し出す極上の一杯

こってりスープと紫蘇が相性抜群!!



自家製辣油で旨辛!!
台湾まぜそば
850円(税込)



関東・関西で話題沸騰中!!
蘭州らーめん
850円(税込)



ぷらざクーポンで「麺大盛無料or味玉サービス!!」

麺屋縁 YUKARI
TEL.029-846-4767
つくば市松代2-7-1
営／11:00～14:30
17:30～22:00
休／火曜日
おかげさまで1周年!!



08 つくば 麺匠 伊助【いすけ】

取分け皿あり　全席禁煙

店主は和食の道30年以上の現役料理人。和食らしい上品な味わいに家族連れやシニア層にも人気の店。

●自家製ギョーザ380円(税込)
門外不出のレシピで作られたこれまでにないモチモチ感と具材の旨みが堪らない!
《卓上無料トッピングのこだわり》
ラーメン屋では珍しい、『刻みわさび』と『柚子胡椒』で、和を感じる味の変化を楽しめます!ラーメンにもギョーザにも◎

和の風合いと味わい深さが染みる、至高の一杯



淡麗そば
780円(税込)
麺 細い
スープ 豚・昆・魚介/あっさり



期間限定!
あぶらそば
850円(税込)

☎029-886-5151
つくば市学園の森2-1
営/11:30～15:00(L.O.14:50)
17:00～22:00(L.O.21:50)
休/火曜日　駐/あり

この時間がねらい目!!
14:00-15:00
17:00-18:00



05 つくば 土浦 山岡家 つくば中央店・谷田部店・土浦店

取分け皿あり　全席禁煙　お子様メニューあり

ハバネロエキス&唐辛子の強烈な辛さと奥深い旨味を兼ね備えた地獄のウルトラ激辛ラーメンがレギュラー化!自信のある方限定!

醤油ラーメン……670円
特製味噌ラーメン 770円
辛みそつけ麺……870円

規格外の激辛がレギュラーに殿堂入り!



ウルトラ激辛ラーメン
980円(税込)
麺 極太
スープ 濃厚激辛



異国ネギラーメン
770円(税込)

☎029-859-7335 つくば中央店
【つくば中央店】
つくば市小野崎127-1
【谷田部店】つくば市上横場275-5
【土浦店】土浦市東崎町12-3
24時間営業　年中無休
※税込表示

この時間がねらい目!!
14:00-18:00
21:00-24:00



09 つくば 東池袋大勝軒 うさぎ家

取分け皿あり　親子シェアOK

元祖「大勝軒」の味を受け継ぎ、つくばで20年多くの人の舌を魅了し続けている名店。時間帯限定で味わえるらーめんが人気。

麺も熱々のあつ盛りもおすすめ!
●特製もりそば……800円
●野菜もりそば……900円
●カレーもりそば…900円
●つけ担々……850円

15時～LASTで楽しめる人気の限定らーめん!!



15時～限定!魂麺900円(税込)
+小豚(チャーシュー増し)200円(税込)
麺 太い
スープ 鶏・豚/やや濃厚



15時～限定!
魂の麺 900円

☎029-879-5584
つくば市上横場2200-1
営/11:00～23:30(L.O.)
駐/あり
年中無休
※座敷席もあるので、お子様連れでもお過ごし頂けます。

この時間がねらい目!!
14:30-16:00



06 つくば らーめん 異国龍【いこくりゅう】

全席禁煙　取り分け皿あり　親子シェアOK

6月にオープンしたばかりだが、早くも口コミで人気の店。じっくり熟成した自家製のまる一本チャーシューはテイクアウトOK!!

異国担々麺……860円
中華そば……700円
味噌ラーメン……890円
二郎系のみ大盛無料!!野菜最大800g!!
龍二郎……760円

異国龍の人気メニュー 濃厚な魚介豚骨に舌鼓



まぜそば
810円(税込)
麺 もちもち太麺
スープ 魚介豚骨/濃厚



濃厚味噌ラー　890円

☎029-845-6194
つくば市天久保2-207
レガートホンダ1階103号
営/11:30～14:30
17:30～22:00(L.O.21:30)
休/月曜日　駐/表裏駐車場有
※税込表記 ※店内フリーWi-Fi有

この時間がねらい目!!
13:00-14:30
17:30-18:30







14 つくば 越後秘蔵麺 無尽蔵 イーアスつくば店

お子様イスあり　全席禁煙　お子様メニューあり

北海道味噌と熟成八丁味噌を使った人気の自信作



野菜味噌らーめん
800円(税別)
麺 太麺or細麺
スープ 味噌／鶏がら

こだわりの「柿渋麺」
2つの特許を取得した柿渋ポリフェノール麺。麺のこし、絶妙な食感を実現しました。太麺、細麺お好みの麺がお選びいただけます。

全国54店舗
定番のらーめんから季節限定のらーめんなど各種メニューを取り揃えております。

魚介の旨味たっぷり、濃厚な口当たりの豚骨スープ！



魚介豚骨つけ麺
860円(税別)
麺 太麺or細麺
スープ 魚介豚骨／濃厚



☎029-869-6320
つくば市研究学園5-19
(イーアスつくば1階)
営／10:00～22:00(L.O.21:15)
休／年中無休
駐／あり
※税別表記

この時間がねらい目!
15:00-17:00



11 土浦 らー麺　爆筑【ばくつ】

取分け皿あり　全席禁煙　親子シェアOK

爆筑のスープがより一層美味しくなってリニューアル

「旨いから一度食べてみて」と店主オススメの鶏豚チャーシュー麺は、とろみある鶏スープの一品!



鶏白湯中華そば	750円
爆筑そば(魚介系)	800円
つけ麺(牛ダシ)	850円

※価格が変更となる場合がございます

特選らー麺
950円(税込)
麺 中太
スープ 鶏白湯／濃厚



☎非公開
土浦市上高津1748-1　駐／あり
営／11:30～15:00　17:30～19:30
休／水曜、木曜、土曜
土曜は不定休(営業の場合あり)
※材料切れで閉店の場合あり

この時間がねらい目!
14:00-15:00
17:30-18:30



12 つくば 特級中華蕎麦 洋介

お子様イスあり　お子様メニューあり　取分け皿あり

11月11日で一周年!!その日限定のラーメンが登場予定

特級鶏蕎麦龍介の完全プロデュース店。濃厚系～淡麗系まで楽しめる!!

1周年記念！11/11(月)
限定ラーメン登場予定
(内容は当日のお楽しみ★)
その日だけしか食べられないので要チェック!!

中華蕎麦	820円
洋介つけ蕎麦(並200g)	890円
辛洋二郎	990円
お子様ラーメン	410円



洋二郎
890円(税込)
麺 平打ち
スープ 豚／濃厚



☎029-895-8266
つくば市上横場244-1　駐／あり
営／【日～土】11:30～14:30
【日～木】18:00～22:00
【金・土・祝前日】18:00～23:00
休／火曜日
※レディース限定デザートあり♪

この時間がねらい目!
13:30-14:30
18:00-19:00



月刊ぷらざから、読者の皆さまへ

「ぷらざができること…忘れない、という支援」

「東日本大震災義援金」の受付が延長となりました。

月刊ぷらざでは「東日本大震災義援金」として
読者のみなさまが掲載店で、
ご利用になったクーポンをお店様から回収し、
1枚あたりを10円として
日本赤十字社を通じて全額被災された方に
お届けする活動を行なっております。
月刊ぷらざは、義援金の受付終了まで、この活動を続けます。



「ぷらざクーポン」に願いを込めて…

読者の皆さまが「ぷらざクーポン」を使うことで、
ぷらざと一緒になって、少しでも復興の
お役に立てればとの思いから始めました。
小さな金額も、集まれば大きな力に。

これまでのぷらざクーポン回収ご報告

●東日本大震災義援金(1枚あたり10円)
2011年4・5月合併号～2016年4月号、
2016年8月号～2018年7月号、2018年12月号～
クーポン回収数 42,443枚 ▶424,430円 の募金となりました。

●平成30年7月豪雨災害義援金
(1枚あたり10円):2018年8月号～2018年11月号
クーポン回収数 2134.5枚 ▶21,345円 の募金となりました。

●平成30年北海道胆振東部地震災害義援金
(1枚あたり10円):2018年10月号～2018年11月号
クーポン回収数 652.5枚 ▶6,525円 の募金となりました。

●平成28年熊本地震災害義援金
(1枚あたり10円):2016年5月号～2016年7月号
クーポン回収数 1,849枚 ▶18,490円 の募金となりました。

●茨城県台風18号等災害義援金
(1枚あたり100円):2015年10月号～2015年12月号
クーポン回収数 1,478枚 ▶147,800円 の募金となりました。



▲東日本大震災義援金9月号募金額の振込金受取書
2,980円(298枚)

募金総合計
618,590円

地域の一員として社会貢献をしたい！ぷらざはそんなふうに考えています。
趣旨にご賛同くださったお店様、読者の皆様に心より御礼申し上げます。



P.24〜27のらーめんクーポンはこちら

06 らーめん 異国龍
TEL.029-845-6194

ソフトドリンク1杯or味玉1つサービス

●1枚で4名様まで有効
●食券と一緒にお渡しください
●ラーメン1杯につきソフトドリンク1杯

ぷらざ募金クーポン
有効期限R2年1月末日

06 らーめん 異国龍
TEL.029-845-6194

ソフトドリンク1杯or味玉1つサービス

●1枚で4名様まで有効
●食券と一緒にお渡しください
●ラーメン1杯につきソフトドリンク1杯

ぷらざ募金クーポン
有効期限R2年1月末日

05 山岡家 つくば中央店
TEL.029-859-7335

味付玉子サービス!

●ご飲食の方に限ります ●1枚で2名様まで有効 ●つくば中央店・谷田部店・土浦店でご利用できます

ぷらざ募金クーポン
有効期限R2年1月末日

05 山岡家 つくば中央店
TEL.029-859-7335

味付玉子サービス!

●ご飲食の方に限ります ●1枚で2名様まで有効 ●つくば中央店・谷田部店・土浦店でご利用できます

ぷらざ募金クーポン
有効期限R2年1月末日

04 麺屋 緑
TEL.029-846-4767

麺大盛無料 or 味玉サービス

●1枚で5名様まで有効

ぷらざ募金クーポン
有効期限R2年1月末日

04 麺屋 緑
TEL.029-846-4767

麺大盛無料 or 味玉サービス

●1枚で5名様まで有効

ぷらざ募金クーポン
有効期限R2年1月末日

09 東池袋大勝軒 うさぎ家
TEL.029-879-5584

焼餃子1皿サービス

●他サービス併用不可
●1グループにつき焼餃子1皿
●食券と一緒にお渡しください

ぷらざ募金クーポン
有効期限R2年1月末日

09 東池袋大勝軒 うさぎ家
TEL.029-879-5584

焼餃子1皿サービス

●他サービス併用不可
●1グループにつき焼餃子1皿
●食券と一緒にお渡しください

ぷらざ募金クーポン
有効期限R2年1月末日

08 麺匠 伊助【いすけ】
TEL.029-886-5151

味玉サービス!

●1枚で人数分有効
●麺類ご注文の方に限ります

ぷらざ募金クーポン
有効期限R2年1月末日

08 麺匠 伊助【いすけ】
TEL.029-886-5151

味玉サービス!

●1枚で人数分有効
●麺類ご注文の方に限ります

ぷらざ募金クーポン
有効期限R2年1月末日

07 活鮫期間限定 麺処 みつき
TEL.0298-64-3288

味玉サービス

●みつきのみで使用可
●1枚で4名様までOK

ぷらざ募金クーポン
有効期限R1年11月末日

07 活鮫期間限定 麺処 みつき
TEL.0298-64-3288

味玉サービス

●みつきのみで使用可
●1枚で4名様までOK

ぷらざ募金クーポン
有効期限R1年11月末日

12 特級中華蕎麦 洋介
TEL.029-895-8266

100円までのトッピングお一つ無料

●人数分有効

ぷらざ募金クーポン
有効期限R2年1月末日

11 らー麺 爆筑
TEL.非公開

【第1弾】全麺類100円引き

●食券と一緒にお渡しください。差額を返金いたします ●麺類ご注文の方のみ有効
●1グループで1枚まで、人数分有効

ぷらざ募金クーポン
有効期限R1年10月25日〜12月末日

10 濃厚味噌ラーメン さごはち
TEL.029-864-3551

げんこつからあげ(1名様1個)

●麺類ご注文の方
●他サービス併用不可
●人数分有効

ぷらざ募金クーポン
有効期限R2年1月末日

12 特級中華蕎麦 洋介
TEL.029-895-8266

100円までのトッピングお一つ無料

●人数分有効

ぷらざ募金クーポン
有効期限R2年1月末日

11 らー麺 爆筑
TEL.非公開

【第2弾】チャーシュー増し無料券

●食券と一緒にお渡しください
●麺類ご注文の方のみ有効
●1グループで1枚まで、人数分有効

ぷらざ募金クーポン
有効期限R2年1月4日〜1月末日

10 濃厚味噌ラーメン さごはち
TEL.029-864-3551

お好きなトッピング1品無料(味玉・もやし増し・玉ねぎ増し・のり5枚)

●麺類ご注文の方
●他サービス併用不可
●人数分有効

ぷらざ募金クーポン
有効期限R2年1月末日

15 こだわりらーめんゆきむら亭
TEL.029-888-4044(阿見店)

替え玉無料

●人数分有効
●他サービスとの併用不可
●ゆきむらグループ全店でご利用頂けます

ぷらざ募金クーポン
有効期限R2年1月末日

14 麺屋 イーアスつくば店
TEL.029-869-6320

お好きならーめん100円引き

●1枚で2名様まで
●麺類ご注文の方
●他サービス併用不可

ぷらざ募金クーポン
有効期限R2年1月末日

13 濃厚味噌ラーメン 味噌のジョー
TEL.029-886-7800

お好みのトッピング1つ無料!(味玉や辛ネギ、チャーシュー、バター等の中からお選び頂けます)

●麺類ご注文の方 ●1枚で1杯
●他クーポン併用不可
●クーポンご利用はお1人様につき1回1枚まで

ぷらざ募金クーポン
有効期限R2年1月末日

03 激辛ラーメン専門店 レッチリつくば研究学園店
TEL.029-875-9118

ウーロンハイorレモンハイorソフトドリンク1杯無料!!

●1枚で4名様まで有効
●他サービスと併用不可
●注文時にお申し付けください

ぷらざ募金クーポン
有効期限R2年1月末日

02 煮干ラーメン専門店 極煮干本舗
TEL.029-869-5099

餃子一皿サービス

●ラーメンをご注文の方に限り
●お1人様1枚
●他のサービスとの併用不可

ぷらざ募金クーポン
有効期限R2年1月末日

01 麺房 あんよん
TEL.029-846-3054

味玉サービス

●1枚で4名様まで
●麺類ご注文の方に限り
●他サービスとの併用不可

ぷらざ募金クーポン
有効期限R2年1月末日

15 こだわりらーめんゆきむら亭
TEL.029-888-4044(阿見店)

ソフトドリンク1杯無料

●人数分有効
●他サービスとの併用不可
●ゆきむらグループ全店でご利用頂けます

ぷらざ募金クーポン
有効期限R2年1月末日

14 麺屋 イーアスつくば店
TEL.029-869-6320

お好きならーめん100円引き

●1枚で2名様まで
●麺類ご注文の方
●他サービス併用不可

ぷらざ募金クーポン
有効期限R2年1月末日

13 濃厚味噌ラーメン 味噌のジョー
TEL.029-886-7800

お好みのトッピング1つ無料!(味玉や辛ネギ、チャーシュー、バター等の中からお選び頂けます)

●麺類ご注文の方 ●1枚で1杯
●他クーポン併用不可
●クーポンご利用はお1人様につき1回1枚まで

ぷらざ募金クーポン
有効期限R2年1月末日

03 激辛ラーメン専門店 レッチリつくば研究学園店
TEL.029-875-9118

トッピング無料1種(温玉・キムチ・生玉子・ゆで玉子・麻婆豆腐)or ラーメン大盛or餃子(3ヶ)無料

●1枚で4名様まで有効
●他サービスと併用不可
●注文時にお申し付けください

ぷらざ募金クーポン
有効期限R2年1月末日

02 煮干ラーメン専門店 極煮干本舗
TEL.029-869-5099

餃子一皿サービス

●ラーメンをご注文の方に限り
●お1人様1枚
●他のサービスとの併用不可

ぷらざ募金クーポン
有効期限R2年1月末日

01 麺房 あんよん
TEL.029-846-3054

味玉サービス

●1枚で4名様まで
●麺類ご注文の方に限り
●他サービスとの併用不可

ぷらざ募金クーポン
有効期限R2年1月末日

15 こだわりらーめん ゆきむら亭 阿見店

お子様メニューあり / お子様イスあり / 親子シェアOK



秘伝のタレが染み込んだ特大チャーシューがどっさり

さっぱり特大チャーシュー麺
980円(税別)→お試し価格900円(税別)

麺 中太
スープ 鶏・豚/普通

1979年創業。県南エリアを中心に点在する老舗。「無性に食べたくなる」と地元客に愛され続ける名店。

今だけのお試し価格!!
※一部店舗には無いメニューがございます
●濃厚特大チャーシュー麺
1,030円(税別)→950円(税別)
●味噌特大チャーシュー麺
1,030円(税別)→950円(税別)
●白担々麺
通常価格750円(税別)→700円(税別)



赤ゆず味噌らーめん
820円(税別)→お試し価格770円(税別)

麺 中太
スープ 鶏・豚/普通

赤ゆずの上品な香りと辛味が味噌に合う新作!!



今だけ特別価格!焼き餃子
290円(税別)→200円(税別)

☎029-888-4044
稲敷郡阿見町中央5-34-9
営/11:00〜25:00
年中無休
※クーポンは、ゆきむら亭全店で使用できます。

この時間がねらい目!
15:00-18:00



ぷらざ読者限定! 全15店舗30枚付!!

らーめん特集のクーポンは1ヶ月〜3ヶ月間有効

何度も食べに行って欲しいから、1店舗につき2枚のクーポンがついています。

お店独自の様々な種類のクーポンがついていますので
じっくり内容を見て選んでみてください!

おでかけマップ
牛久 ひたち野うしくエリア





MAP B 世界の名車&車検・整備 Garage ENZO

|予約可|カード可|



世界のスーパーカー・クラシックカーなどを取り扱い、修理・整備を行う。輸入車の相談ならお任せ!!

輸入車の車検・修理・板金塗装
当店では輸入車のレストア・販売も行っております。

高価買取 一般のお車の他に、希少車や絶版車、ワンオーナーで走行の少ない車も買取致します。

☎029-878-0911
牛久市柏田町3041-3 駐/あり
営/平日10:00~20:00、日祝日11:00~18:00
休/無休 http://www.enzo.co.jp

MAP C 腕時計修理専門店 WATCH LABO

|カード可|





詳細はHPへ▼

電池交換・ベルト修理・オーバーホール等、他店で断られた時計やブランド時計もお気軽にご相談下さい。

【電池交換料金】※税別
- BREITLING/Cartier/CHANEL 2,500円から
- OMEGA/TAG-HEUER/BVLGARI 2,000円から
- LUMINOX/G-SHOCK/Baby-G 1,500円から
- GUCCI/COACH/DIESEL/NIXON 1,500円から

当店は「キャッシュレス・消費者還元事業」対象店舗です。

☎029-893-6255
牛久市ひたち野西2-10-4-1F (国道6号線沿い)
駐/あり 営/【平日・土】10:00~19:00
【日・祝】11:00~18:00 休/木(臨時休有)

MAP D 昭和62年創業 株式会社ヒュリカ

|シロアリ・害虫・害獣駆除|



ネズミ・ハクビシンなどのご相談も受け付けております。
詳しくはHP【http://www.hyurika.jp】

シロアリ対策累計棟数8万棟数超!! 大切なマイホームのシロアリ対策・害虫害獣などのご相談を受け付けております。お気軽にお問合せ下さい。

シロアリ駆除ご相談ください
ヒュリカでは人や動物に優しく、臭いの気にならない薬剤(日本しろあり対策協会認定)を使用しております。

☆★求人募集!詳細はお電話で★☆

☎0120-08-6471
牛久市下根町1361-20
受付/【平日・土曜】9:00~17:30
休/日曜・祝日

MAP E 旬の台所 連根屋

クーポンあり

|個室あり|半個室あり|予約可|カウンターあり|座敷あり|全席禁煙|



少しずつ沢山の種類を楽しめ、価格以上の満足!人気のため早めの予約がオススメ。

宴会オススメプラン 8品のコミコミプラン
1名様 5,500円(税込)
【全8品】2H飲み放題付
※入荷状況によりメニュー変更有

☎029-871-3094
牛久市神谷1-6-8 駐/あり 休/木曜・日曜夜
営/昼11:30~14:00(L.O.13:00) ※日祝:昼のみ
夜18:00~22:30(L.O.21:00)



茨城県牛久市観光協会の職員さんに聞いた、牛久市の11月イベント情報!

- ●11/1(金)~11/10(日) 第10回うしく菊まつり
- ●11/3(日) 第29回うしくWaiワイまつり
- ●11/10(日) 第8回みんなのしあわせ見本市
- ●11/16(土) ひたち野うしくウインターイルミネーション2019点灯式
- ●11/24(日) 第182回とくとく市

牛久市観光協会マスコットキャラクター キューちゃん

[お問合せ] 茨城県牛久市観光協会TEL.029-874-5554



ぶらさがクーポン 有効期間2019年12月20日
1商品につき50円引き
●100円(税込)以上のお買い上げ分が対象●他のクーポンとの併用不可●おつりの出ない場合は切り捨て
天丼てんや牛久店 ☎029-878-5670

ぶらさがクーポン 有効期間2019年11月末日
ランチ・宴会デザート もう1品サービス
●1枚で人数分使用可 ●他のサービスとの併用不可
旬の台所 連根屋【れんこんや】 ☎029-871-3094

↑上記の↑ クーポンをお店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.26を見て下さい

牛久・ひたち野うしく

✨とっておきの✨ ランチ特集

お子様連れOKのお店もご紹介

La Tavernetta MURAKAMI



ランチ営業　ランチ休み／月曜日

平日　11:30～14:30(L.O.14:00)
土日　11:30～14:30(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

若鶏のスモークとセミドライトマト・ほうれん草のアーリオ・オーリオ 1,500円(税込)
(前菜3種・自家製フォカッチャ・ドリンク付)

○お子様連れOK　●お子様メニュー
●お子様用イス　●座敷あり(掘りごたつ)
●個室あり　○禁煙／分煙
●テラス席　●TAKE OUT

P.17もみてね!

TAKE OUT ウエストハウス 本店・学園店・神立店



営業時間　休み／本店木曜・学園店水曜・神立店火曜

全日　11:00～21:45(L.O.21:15)

オススメテイクアウトメニュー

洋食屋の手作りオードブル
[3～4人前]3,500円～　[5～6人前]5,500円～
(受取前日までに要予約)

ハンバーグ、海老フライ、グラタン、スパゲッティー等…ウエストハウスの味がオードブルで楽しめます!

P.18もみてね!

ルーラル古瀬 フォンテーヌの森



ランチ営業　ランチ休み／水曜日

平日　10:00～15:00
土日祝　10:00～15:00

オススメランチメニュー

セットコース2,300円(税込)～
面倒な準備は何もなし！手ぶらでバーベキューが楽しめます♪
※2日前までのご予約となります

○お子様連れOK　○お子様メニュー
●お子様用イス　●座敷あり(掘りごたつ)
●個室あり　●禁煙／分煙
○テラス席　●TAKE OUT

P.19もみてね!

TAKE OUT 天丼 てんや 牛久店



営業時間　休み／無休

全日　10:30～22:00

オススメテイクアウトメニュー

天丼弁当540円(税込)
●海老●いか●白身魚●かぼちゃ●いんげん

お電話予約で待ち時間なし。本格てんぷらをご家庭で、手みやげに、各種会合にどうぞご利用ください。

P.28もみてね!

TAKE OUT 手作りサンドイッチの店 つじや



営業時間　休み／無休(年末年始は休み)

全日　7:30～16:00
※売切れ次第閉店

オススメテイクアウトメニュー

つじやみみねサンド　280円(税別)
はるさめドッグ　220円(税別)

創業者「辻みね」の名前からとった昔から変わらない、はるさめサラダを使ったオリジナルメニュー!

P.17もみてね!

TAKE OUT PICNIC BAKERY [ピクニックベーカリー]



営業時間　休み／月曜日

平日　9:00～17:00
土日祝　9:00～17:00

オススメテイクアウトメニュー

チョコリング　220円(税別)

チョコマーブルのパンにアーモンドをトッピングして、チョコレートをコーティングしました♪

P.15もみてね!

焼肉赤牛 つくば本店



ランチ営業　ランチ休み／月3回(HP参照)

平日　11:30～15:00(L.O.14:30)
土日祝　11:30～15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

カルビランチ1,628円(税込)
味わいカルビ・鬼殺しカルビ・ご飯・スープ・サラダ・キムチ付

●お子様連れOK　●お子様メニュー
●お子様用イス　○座敷あり(掘りごたつ)
●個室あり　○禁煙／分煙
●テラス席　●TAKE OUT

P.19もみてね!

スペイン料理 Cambio[カンビオ]



ランチ営業　ランチ休み／火曜日

平日　11:30～14:00(L.O.)
土日　11:30～14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

リヘロコース…1,800円(税別)
前菜[タパス、ピンチョスとサラダのプレート]、魚介のパエリャor魚介のフィデウア鍋の somo 焼き込み、デザート、ドリンク、+400円でパエリャ大盛可能

○お子様連れOK　○お子様メニュー
●お子様用イス　●座敷あり(掘りごたつ)
●個室あり　○禁煙／分煙
○テラス席　○TAKE OUT

P.15もみてね!

TAKE OUT とんQ つくば本店



営業時間　休み／11/7(木)・21(木)

全日　11:00～22:00(L.O.21:30)

オススメテイクアウトメニュー

やまと豚ロースかつ弁当…1,518円(税込)～
国産豚ヒレかつと海老フライ弁当1,958円(税込)
専門店の味をお持ち帰り。注文は店内および電話にて承ります。

世界のトップシェフから愛される国産銘柄豚"やまと豚"が絶品!
事前予約でお待たせしません。

P.17もみてね!

TAKE OUT スープカレー専門店 KANDY SPICEつくば店[キャンディスパイス]



営業時間　休み／水曜日

平日　11:00～L.O.14:30・17:30～L.O.20:30
土日祝　11:00～L.O.14:30・17:30～L.O.20:30

オススメテイクアウトメニュー

皮パリチキン1,180円(税込)
+容器代50円

電話にてご注文受付中(15:00～17:30は除く)
21時までお渡し可能です。

P.15もみてね!

和食処 大形屋 [おおがたや]



ランチ営業　ランチ休み／日曜日

平日　11:30～13:30(L.O.)
土　11:30～13:30(L.O.)

オススメランチメニュー

定食・丼物800円(税別)～
その日仕入れた新鮮な食材で作る日替わりランチなど、10種類以上のメニュー!宴会も可能です!

○お子様連れOK　●お子様メニュー
●お子様用イス　○座敷あり
○個室あり　○禁煙／分煙
●テラス席　●TAKE OUT

P.20もみてね!

常陸牛 霜降牛 ステーキ千



ランチ営業　ランチ休み／水曜日

平日　11:00～14:30
土日　11:00～15:00

オススメランチメニュー

先着30名！予約不可
ステーキ丼780円→平日ランチ限定500円(税別)

○お子様連れOK　○お子様メニュー
○お子様用イス　○座敷あり
○個室あり　○禁煙／分煙
●テラス席　●TAKE OUT

P.17もみてね!

TAKE OUT Café&bar 408



営業時間　休み／bar(19:00～翌3:00)のみ日曜定休

全日　teaタイム／15:00～18:30
barタイム／19:00～翌3:00

オススメテイクアウトメニュー

【写真右】ヘーゼルナッツミルクティー　400円
【写真左】限定チョコバナナミルクティー　450円
(右の容器は上記のお値段に+50円(tea税込bar税別))

生タピオカでもっちもち♪オーダーブレンドも可能なので、自分好みのタピオカを楽しめます♪

P.18もみてね!

TAKE OUT アンデルセンカフェつくば店



営業時間　休み／第1・3水曜日

平日　7:00～18:00
土日祝　7:00～18:00

オススメテイクアウトメニュー

フルーツと赤ワインのパン
1本1,512円(税込) 1/2本756円(税込)

赤ワイン漬けのフルーツとスパイスを混ぜ込んだ、冬の食卓におすすめのパンです。

P.16もみてね!

8 ブラジル料理 シュラスコB



ランチ営業　ランチ休み／無休

平日　11:00～15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00～15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

おためしシュラスコセット 1,980円(税別)
ピッカーニャ+選べる3本(全8種)+アバカシ(パイナップル)
(ミニサラダ/カレー/ライス付)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙／分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.19もみてね!

4 Dragon Curry【ドラゴンカレー】



ランチ営業　ランチ休み／なし(イベント出店時は休み)

平日　11:00～14:00
土日　11:00～14:00

オススメランチメニュー

ランチカレーセット 980円(税込)
カレー(チキンキーマ/野菜/シーフード日替りの中から2種)
ナンorライス(食べ放題)+サラダ・ピクルス(+200円でチーズナンなど変更可)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙／分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.16もみてね!

つくば山水亭



ランチ営業　ランチ休み／年末年始

平日　11:00～
土日祝 11:00～　※完全予約制

オススメランチメニュー

レディース御膳「華」
1,900円(サービス料込・税別)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙／分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.23もみてね!

たいら食堂



ランチ営業　ランチ休み／水曜日

平日　11:00～14:00
土日祝 11:00～14:00

オススメランチメニュー

海鮮丼 1,680円(税別)
味噌汁・漬物・小鉢付・ご飯大盛無料!!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙／分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.20もみてね!

9 メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店



ランチ営業　ランチ休み／無休

月～金 11:00～15:00
土日祝 11:00～15:00※通常メニューのみ

オススメランチメニュー

メキシカンタコライス 790円(税別)
ランチメニューは月～金で実施しております。
土・日・祝は全席禁煙、通常メニューからご注文頂けます。

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙／分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.19もみてね!

5 高倉町珈琲 つくば店



ランチ営業　ランチ休み／なし

全日　7:00～23:00(L.O.22:30)

オススメランチメニュー

帆立たっぷりの根菜和風ドリア 910円(税別)
肝臓の機能を高める効能があるタウリンが豊富な
帆立をたっぷり入れた根菜と雑穀米の和風ドリア

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙／分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.16もみてね!

1 La Porta【ラ ポルタ】



ランチ営業　ランチ休み／なし

平日　11:30～14:30
土日祝 11:30～14:30

オススメランチメニュー

【周年祭ランチ】
1,800円▶特別価格1,600円(税抜)
11/1(金)～12/14(土)の期間限定、特別ランチです。

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙／分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.16もみてね!

中国料理　桃花林



ランチ営業　ランチ休み／土日祝

平日　11:30～15:00(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

桃花林ランチ 2,200円(消費税・サービス料別)
温菜2品(内容は2日毎に変更)+サラダ/春巻/御飯/スープ/杏仁豆腐
※11/1(金)～　※月～金曜日(祝日除く)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙／分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.22もみてね!

10 COMIC・BUSTER【コミック・バスター】



ランチ営業　ランチ休み／年中無休

全日　24時間営業

オススメランチメニュー

5種のチーズピザナポリ風 630円(税込)
(ぷらざ女子会では大盛ポテトプレゼント♪)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙／分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.19もみてね!

6 ジンホアつくば店(研究学園)



ランチ営業　ランチ休み／無休

平日　11:00～15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00～15:00(L.O.14:30)※グランドメニューのみ

オススメランチメニュー

【平日限定】麺ランチセット……820円+税
お好きな麺+餃子(3個)+サラダ【麻婆麺・ザーサイロースー麺・
坦々麺・野菜タンメン・醤麻湯(サンラータン)麺・ジャージャン麺】

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙／分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.17もみてね!

2 蔵日和【くらびより】



ランチ営業　ランチ休み／月曜日

平日　11:00～14:30
土日祝 11:00～14:30

オススメランチメニュー

蔵日和ランチ1,580円(税別)ご注文のお客様限定!
写真のチョコレートパフェ
通常+300円がクーポンでなんと→ **無料!!**

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙／分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.16もみてね!

天龍本店 学園店・神立店



ランチ営業　ランチ休み／11/6・12/4・12/31・1/1

平日　11:00～15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00～15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

天ぷらと本日の刺身ランチ 1,280円(税別)
※小うどん・そば(温・冷)・お粥よりお選びいただけます。

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙／分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.22もみてね!

11 炭火焼鳥専門店 備長 西大通り店



ランチ営業　ランチ休み／土日祝

平日　11:30～14:00(L.O.13:30)

オススメランチメニュー

5食限定!炭火焼鳥重(上写真)…908円(税別)
奥久慈しゃも親子丼定食……1,064円(税別)
焼鳥屋の親子丼定食……908円(税別)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙／分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.20もみてね!

7 カフェ&ダイニング TABLE【テーブル】



ランチ営業　ランチ休み／日曜日

平日　11:00～14:30
土祝　11:00～14:30

オススメランチメニュー

MTDバフェ 単品600円　ランチとセットで500円
(和菓・フランス産菓と紅茶とダークチェリーのバフェ)
他ランチメニュー多数ございます。

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙／分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.18もみてね!

3 Buddy's Rib Company【バディーズ リブ カンパニー】



ランチ営業　ランチ休み／土日祝

平日　11:30～14:00(L.O.13:45)
土日祝 土11:30～22:00／日祝10:30～20:00※グランドメニューのみ

オススメランチメニュー

平日ランチ限定!BBQ2色カレー 800円～
ポークorチキンから選べるボリューム満点名物カレー!
ホットコーヒー付　※税別表記

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙／分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.16もみてね!

かねき土浦店



ランチ営業　ランチ休み／土日祝

平日　11:30～15:00

オススメランチメニュー

握り寿司ランチ……1,290円(税込)
(天ぷら・3種類から選べる具だくさんの味噌汁・おまかせ寿司8貫)
ランチで御膳を楽しめるのは土浦店限定!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙／分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.23もみてね!

18 木曽路つくば店



ランチ営業　ランチ休み／無休

月～土 11:30～15:00(L.O.14:30)
日・祝 【通し営業】11:30～22:00(ランチのL.O.15:00)

オススメランチメニュー

妻籠(つまご)……お一人様**2,200円**(税込)
お造り、焼物、一人鍋、茶碗蒸し、揚物
御飯、汁物、香の物、デザート

- ○ お子様連れOK
- ○ お子様メニュー
- ○ お子様用イス
- ○ 座敷あり(掘りごたつ)
- ○ 個室あり
- ○ 禁煙／分煙
- ● テラス席
- ● TAKE OUT

P.22もみてね!

16 trattoria Lusso【トラットリア ルッソ】



ランチ営業　ランチ休み／月曜日・第2火曜日

平日　11:00～14:00
土日祝 11:00～14:00

オススメランチメニュー

★クイーンズランチ 2,300円(税別)
前菜盛り合わせ／黒トリュフシーザーサラダ／パケット／選べるミニパスタ／メイン(肉or魚料理)／日替わりデザート3種盛り合わせ／ソフトドリンク

- ○ お子様連れOK
- ○ お子様メニュー
- ○ お子様用イス
- ● 座敷あり(掘りごたつ)
- ○ 個室あり
- ○ 禁煙／分煙
- ○ テラス席
- ● TAKE OUT

P.22もみてね!

14 お菓屋わだ家 つくば店



ランチ営業　ランチ休み／なし

平日　11:30～15:00
土日祝 11:30～15:00

オススメランチメニュー

和膳　1,800円(税別)
メインはこだわりのお肉orお魚を選べます

- ○ お子様連れOK
- ○ お子様メニュー
- ○ お子様用イス
- ● 座敷あり(掘りごたつ)
- ○ 個室あり
- ○ 禁煙／分煙
- ● テラス席
- ● TAKE OUT

P.21もみてね!

12 旬の台所 連根屋【れんこんや】



ランチ営業　ランチ休み／木曜日

平日土 11:30～14:00(L.O.13:00)
日・祝 11:30～14:00(L.O.13:00)※夜コースのみ注文可

オススメランチメニュー

【10食限定(予約優先)】豆腐コース2,200円(税別)
お椀/豆腐料理色々(いも万十/揚げ出し/おからコロッケ)/小鉢
蓮根ごはん/漬物/みそ汁/季節の果物/豆腐ムース※他コースもあります!

- ○ お子様連れOK
- ● お子様メニュー
- ○ お子様用イス
- ○ 座敷あり(掘りごたつ)
- ○ 個室あり
- ○ 禁煙／分煙
- ● テラス席
- ● TAKE OUT

P.20もみてね!

19 かに料理 つくば甲羅本店



ランチ営業　ランチ休み／日祝

平日　11:30～15:00(L.O.14:00)
土　11:30～15:00(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

レディース御膳 2,000円(税別)
●前菜プレート五種盛り●季節の豆富鍋●茶碗蒸し●揚物●寿司盛合せ●デザート
※会員様限定20食 ※使用食材が一部変更になる場合がございます

- ○ お子様連れOK
- ○ お子様メニュー
- ○ お子様用イス
- ○ 座敷あり(掘りごたつ)
- ○ 個室あり
- ○ 禁煙／分煙
- ● テラス席
- ○ TAKE OUT

P.23もみてね!

17 海鮮和食と十割蕎麦 いの瀬 凛【いのせ りん】



ランチ営業　ランチ休み／水曜日・第2火曜日

平日　11:30～14:30(L.O.13:30)
土日祝 11:30～14:30(L.O.13:30)

オススメランチメニュー

海鮮丼と十割蕎麦……1,200円(税別)
先付／海鮮丼／十割蕎麦／茶わん蒸し

- ○ お子様連れOK
- ● お子様メニュー
- ● お子様用イス
- ○ 座敷あり
- ○ 個室あり
- ○ 禁煙／分煙
- ● テラス席
- ● TAKE OUT

P.22もみてね!

15 ふぐ・あんこう 彩作【ささく】



ランチ営業　ランチ休み／不定休

全日　11:30～13:30(L.O.)

オススメランチメニュー

【平日限定】彩[いろどり]全6品3,500円(税込)
※要予約　メインは「常陸牛のしゃぶしゃぶ」か「白身魚の香味蒸し」から選べます。

- ○ お子様連れOK
- ○ お子様メニュー
- ○ お子様用イス
- ○ 座敷あり(掘りごたつ)
- ○ 個室あり
- ○ 禁煙／分煙
- ● テラス席
- ○ TAKE OUT

P.21もみてね!

13 旬彩和食 よし田



ランチ営業　ランチ休み／月曜

火～木 11:30～14:00
土日　11:30～14:00

オススメランチメニュー

【数量限定】鯛ラーメン1,000円(税別)
鯛カブトを丁寧に焼き、野菜と煮込みしっかりと鯛の出汁をとったあっさり塩味の上品な味わい。男性の常連客も多数。

- ○ お子様連れOK
- ○ お子様メニュー
- ○ お子様用イス
- ○ 座敷あり(掘りごたつ)
- ○ 個室あり
- ○ 禁煙／分煙
- ● テラス席
- ● TAKE OUT

P.20もみてね!

16 trattoria Lusso ☎029-860-7788

ドルチェサービス!!

●1枚で4名様まで
●他券併用不可

ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年11月末日

12 旬の台所 連根屋【れんこんや】 ☎029-871-3094

ランチ・宴会デザートもう1品サービス

●1枚で人数分使用可
●他のサービスとの併用不可

ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年11月末日

P.30～31のお得なランチクーポンはコチラ↓

17 いの瀬 凛【いのせ りん】 ☎029-895-8198

ランチ限定ソフトドリンク1杯サービス

●お料理をご注文の方　●1枚で1グループ
●1名様につき1杯まで
●他サービス併用不可

ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年11月末日

13 旬彩和食 よし田 ☎029-875-4853

【ランチ限定】ソフトドリンク1杯サービス

●他サービス併用不可
●1枚で1グループ

ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年11月末日

9 エルトリート つくば学園店 ☎029-850-2012

お会計から10%OFF

●他サービス併用不可
●ランチ・コース共に有効
●人数分有効　●上限3,000円まで

ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年11月末日

6 ジンホアつくば店(研究学園) ☎029-893-3358

【つくば店(研究学園)限定】手づくり杏仁豆腐人数分サービス!!

●他券併用不可
●1グループで1枚有効

ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年11月末日

3 Buddy's Rib Company【バディーズ リブ カンパニー】 ☎029-886-9141

角ハイボール・生ビール・グラスワイン・ソフトドリンク1杯サービス

●1枚で人数分有効
●他サービスとの併用不可

ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年11月末日

ぶらざクーポンをお店で使うと
1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.26を見て下さい

18 木曽路つくば店 ☎029-858-3781

【ランチ限定】お1人様2,000円以上のお食事でオレンジorアップルジュースorグラスビールをサービス

●他のサービスとの併用不可
●1枚で1グループ有効

ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年11月末日

14 お菓屋わだ家 つくば店 ☎029-863-1567

ワンドリンクサービスクーポン

●記載年会での使用不可ランチタイムのみ有効
●500円以下のドリンクから2選びいただけます
●他サービスとの併用不可　●クーポン1枚で1グループ有効

ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年11月末日

10 COMIC・BUSTER ☎029-886-3777

お会計から20%OFF

●他サービス併用不可
●1枚で1グループ使用可能

ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年11月末日

7 カフェ&ダイニングTABLE【テーブル】 ☎029-855-8088

ドリンク＋デザートをご注文で100円引き

●人数分有効
●現金のみ
●他サービスとの併用不可

ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年11月末日

4 Dragon Curry【ドラゴンカレー】 ☎029-846-7880

お会計から200円引き(ランチ・ディナー使用可)

●他サービス併用不可
●人数分使用可
●店内でご飲食される方のみ利用可

ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年11月末日

1 La Porta【ラ ポルタ】 ☎029-849-2211

【周年祭ランチ】1,800円▶1,600円(税別)さらにここから100円引き!!

●周年祭ランチ(大人)のみ対象
●他サービス券併用不可
●1枚で人数分有効

ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年11月末日

19 つくば甲羅本店 ☎029-853-8888

[ランチ]500円オフ [ディナー]1,000円オフ

●1組につき1回1枚限り有効
●他サービス券およびサービス併用不可
●ランチでもディナーでも利用可能

ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年11月末日

15 ふぐ・あんこう 彩作 ☎029-831-7472

デザートorグラスビールサービス

●1枚で1グループ4名様まで
●昼・夜どちらも利用可

ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年11月末日

11 炭火焼鳥専門店 備長 西大通り店 ☎029-895-6103

全メニュー50円引き

●他サービス併用不可
●人数分有効
●ランチのみ有効

ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年11月末日

8 ブラジル料理 シュラスコB ☎029-875-7790

【ランチ限定】特製ミニパフェ人数分プレゼント!!

●他サービス併用不可
●お一人様800円以上お料理ご注文の方

ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年11月末日

5 高倉町珈琲 つくば店 ☎029-875-6222

お会計から10%OFF

●1枚で6名様まで使用可能
●つくば店限定
●他の割引券との併用不可

ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年11月末日

2 蔵日和【くらびより】 ☎029-857-4118

【11/1～】チョコレートパフェ通常+300円を無料サービス

●ランチご注文のお客様のみ
●クーポン1枚につき3名様まで

ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年11月末日

住まいを見に行こう

11 NOVEMBER

展示会や見学会、相談会、販売会など 家づくりに関するイベント情報をご紹介！

11/1(金)
2(土)
3(日)
4(月・祝)
5(火)
6(水)
7(木)
8(金)
9(土)
10(日)
11(月)
12(火)
13(水)
14(木)
15(金)
16(土)
17(日)
18(月)
19(火)
20(水)
21(木)
22(金)
23(土・祝)
24(日)
25(月)
26(火)
27(水)
28(木)
29(金)
30(土)





~11/10(日)

アルネットホーム 創業40周年大感謝祭開催！

創業40周年を記念して家づくりを応援する「創業40周年大感謝祭キャンペーン」を開催します。期間内の新規ご成約で豪華30アイテムの中からポイント数に応じてお好きなアイテムをお得に選べます。ぜひこの機会に、LIVINGつくばまで足をお運びいただき、理想の暮らしを一緒に考えてみませんか？

[会場] ラ ヴィングつくば
[時間] 10:00~17:00
[備考] 詳しくはお問い合わせください。

掲載 P.57 **ラ ヴィングつくば**
☎029-861-0205
[ショールーム]つくば市研究学園1-3-12
営／9:00~18:00
休／水曜日・隔週木曜日



~11/22(金)

【家展】~柔らかく繋がる家~開催決定！ 各日先着4組様限定・事前予約制！

建築家と建てる家『アールプラスハウス』完成見学会『家展』稲敷郡阿見町にて開催決定です。「柔らかく繋がる」をテーマに建築家中野先生が設計を担当。お施主様のお家づくりへの想いを受けとめて、建築家とリアルウッドが心を込めて大切につくり上げたオンリーワンな住まい。期間限定にて開催となります！ぜひご覧ください。

[会場] 稲敷郡阿見町
[時間] 10:00~17:00
[備考] 詳細はお問い合わせください。

掲載 P.34.36 **株式会社リアルウッド研究学園店**
☎0120-856-858
つくば市研究学園1-3-6
休／水曜日、第1・第3火曜日
http://www.realwood.co.jp/



11/9・10(土・日)
11/23・24(土・祝)

新つくば谷田部モデルハウス見学会

無理のない家づくりが本体価格768万円(税抜)から!!茨城県南でナンバー1を目指す超ローコスト住宅専門店ユピテルはうすが、つくば市谷田部にて、モデルハウス見学会を実施致します。住宅ローンが気になる方、ご相談ください。ウェブでご予約の上ご来場頂いた方に、クオカード700円分をプレゼント致します。

[会場] つくば市谷田部2844-3 付近
[時間] 10:00~17:00

掲載 P.57 **ユピテルはうす**
☎0800-111-1051
守谷市本町249-10
営／9:30~18:30
休／水曜日



~11/24(日)

学習机フェア【11／2~10】・世界の絨毯まつり【11／16~24】決算セールも開催中！

11月はお買い得な企画が盛りだくさん！お子さまの学習机は、フェア中のご購入でお得に購入できます。また『世界の絨毯まつり』では、世界から選りすぐった絨毯やラグを多数揃えた特別展。決算セールも開催中で、小物や雑貨も最大30%割引の品もあり。この期間にぜひ足を運んでみてください。

[会場] 東京インテリア　荒川沖店
[時間] 10:30~19:00

掲載 P.37 **東京インテリア 荒川沖店**
☎029-845-1111
土浦市中村南4丁目11-17
営／平日10:30~19:00、土日祝10:30~19:00
※日本全国43店舗展開



毎週日曜

家づくりに真剣な人の不安解消！『おうちカフェ×勉強会』開催！

天然素材・無垢でできた福の家のモデルハウスで住まいのプロたちによる家づくりのセミナーを開催。本格珈琲やケーキを味わいながら、失敗しない家づくりのノウハウを習得できます。本格的に寒くなる前に、この冬を賢く過ごす新ストーブの体験会を開催。親子で参加できる料理教室も同時開催いたします。

[会場] つくば市流星台(福の家モデルハウス)
[備考] 開催時間・場所詳細はお申込み時にお伝えいたします

掲載 P.6 **株式会社 福の家**
☎029-886-5272
つくば市千現1-7-2(センチュリー21うらら内)
営／9:00~18:00　休／無休
HP【福の家 つくば】検索



荒川沖駅徒歩8分!
小学校徒歩8分!

~11/30(土)

新分譲地にD-Concept 2nd.モデルハウスついにグランドオープン！

デザイン性が高く、高品質、高性能ながら998万円~(税別)という低価格を実現した【D-Concept 2nd.】新規モデルハウスが荒川沖にオープン！この1年で延べ700組のお客様にご来場いただいた大好評の住宅です。グランドオープン先行予約受付開始！グランドオープン記念の来場プレゼントも！

[会場] 土浦展示場
[時間] 10:00~19:00
[備考] 詳細はお問い合わせください。

掲載 P.34.36 **株式会社リアルウッド研究学園店**
☎0120-856-858
つくば市研究学園1-3-6
休／水曜日、第1・第3火曜日
http://www.realwood.co.jp/

家族みんなの健康を考えて作った世界で一番自然に近い家

無添加住宅®
Bandol（バンドール）



建物本体販売価格 2,000万円（税別） 2LDK+玄関収納+WIC+パントリー（30.29坪）

「身体に良くないものは使わない」とのコンセプトから無添加住宅は、口に入れてもいいほど身体に優しい本物の自然素材を厳選した家づくり。一般的な自然素材の家をはるかに上回る"超自然素材"の家を提案。また無添加住宅は、ただの健康住宅だけではなく夏や冬も快適で経年変化が楽しめ、本物にしかない素材感やデザインなどの価値を提供。フランス南西部の家の天然石や漆喰など、本物だからこその風合いを求める方も是非お越しください。

注文住宅の「無添加住宅」から提案型住宅Bandolバンドールが誕生

「無添加住宅」は自然素材が標準装備

米のり（接着剤）・柿渋（塗料）
天然石（屋根）・無垢材（床材／建具）
漆喰（外壁／内壁／天井）・炭化コルク（断熱材）

化学物質によるアレルギーやアトピー、喘息の人方にも安心していただける住まいです。

まずはショールームで違いをご体感ください。

※お電話の上お越しいただけるとスムーズです。
予約制／宿泊体験もできます！
※詳細はお問い合わせください。

無添加住宅® 株式会社飯塚工務店
土浦市乙戸沖境1048-3
wakui@iitsukakoumuten.co.jp
☎0120-610-491 無添加住宅 検索

毎日開催

売場は全部で8ヶ所！憧れや理想の家具を探しに来てください。



水戸市にある、県内最大級の家具専門店です。ダイニングボード90台・食卓セット110セット・ベッド150台・ソファー120台・TVボード80台など、その他いっぱいご用意しています！商品ごとに売り場が分かれており、品数が多いので、さまざまな家具に出会えます。月替わりの「今月の目玉商品」にも、ぜひご注目ください。

［会場］水戸市愛宕町2255
［時間］9:30～19:00
［備考］電話での注文・問合せも可能

掲載P.36 **三越家具** ☎029-226-6866
水戸市愛宕町2255
営／9:30～19:00　休／年中無休
※県内であれば2万円以上お買い上げの方配送料無料

随時開催

無添加住宅 無料宿泊体験会



化学物質を一切使わず、天然素材にこだわった健康住宅の体験ルームが完成しました。アレルギーなどでお悩みの方は一度、お気軽に体験してみて下さい。完全ご予約制ですので、まずはショールームにて無料宿泊体験のご説明をさせて頂きます。ショールームでは様々な実験データもご覧になれます。

［会場］飯塚工務店 無添加住宅モデルハウス(土浦市乙戸1048-3)
［時間］10:00～16:00

掲載左記 **株式会社 飯塚工務店** ☎0120-610-491
土浦市荒川沖500-3
営／10:00～16:00
休／水曜日・木曜日

随時開催

家を買うための「お金のコト」ご相談ください



「ローンがたくさんあってマイホームなんてとても無理…」と諦めている方、当社なら住宅ローンが通せるかもしれません！年間300棟以上の住宅を販売している我々にしか、お客様のお金にまつわる不安、現在の住まいにまつわる悩みに寄り添った提案はできないと思っています。住宅ローンに関する多くの知識ならおまかせ下さい。

［会場］つくば市千現
［時間］9:00～18:00

掲載表紙裏 **センチュリー21うらら** ☎029-886-5270
つくば市千現1-7-2
営／8:30～18:00
休／無休

随時開催

住工房スタイルが規格住宅を手の届く価格で販売「JAM THE CUBO」

よく注文住宅の会社で「ご希望をすべてお聞かせください」というところがありますが、オーナー様の注文をそのまま反映しても「いい家」ができるとは限りません。"家づくりを成功させたい"そんな方にこそおすすめ。



思い通りの注文住宅を建てようと思ったら、かなり長い時間と愛情、十分な予算を投入して住宅会社のそれぞれの担当者と打ち合わせを重ねる必要があります。住工房スタイルの規格住宅では、家づくりのセオリーやルール、工法や建材の知識、施工経験は勿論、都市近郊の暮らしを楽しんで頂ける家づくりを目指しております。

［会場］つくば二の宮2-17-4
［時間］10:00～17:00
［備考］ご来場の際はご予約ください。

掲載P.35 **株式会社 住工房スタイル** ☎029-896-8013
本社：千葉県印旛郡栄町安食2421-87
つくば：つくば市二の宮2-17-4
営／9:00～18:00　休／水曜日、第2・4木曜日

随時開催

【Patio倉掛Ⅲ】宅地分譲地 好評発売中！



つくば駅から約1.5キロメートルにある好立地！便利な生活環境が整い、自然との調和のある人気のエリアです。つくばで土地をお探しの方はぜひ一度ご覧になってみてください。他、賃貸をはじめ、一戸建てや土地など不動産全般をご紹介しております。戸建・マンション・土地などの買取りも行っていますので、お気軽にお問合せください。

［会場］つくば市倉掛字宮内786番の一部他
［備考］お電話にてお問合せください。

掲載P.35 **株式会社 椿屋商事** ☎029-851-5544
つくば市天久保2-8-3
休／水曜
営／9:00～18:00

突然ですが

№103

地図と測量にまつわるクイズ

一国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q.都道府県に関する問題

次の図形は、日本のある都道府県を表しています。赤丸は都道府県庁所在地です。さてどこでしょう。



ヒント：日本海に面し、海岸部では特色ある砂地農業が営まれ、特産品である砂丘らっきょうが生産されています。

答えはP.56



『センチュリワン君』
読者プレゼント
詳細はP.55

ぶらざスタッフが
リアルウッドさんの
モデルハウスに
行ってきました!

素敵なマイホームは欲しいけど 趣味や旅行、子どもの習い事にも比重を置きたい! そんな方の理想を実現できる 規格型デザインハウス「D-Concept 2nd」





「最小限のコストで、デザイン性・機能性に優れた、最高の住まいを」

住宅ローンなどの不安をできる限り低減することで、日々の暮らしに少しでも多くの『ゆとり』を生み、大好きな趣味や家族旅行など楽しい時間を過ごしてほしい。そしてより充実した生活をしてほしい。そんな想いが詰まった「D-Concept 2nd」のモデルハウスの魅力をスタッフの永井さんに聞いてきました!

お話を伺ったのは

株式会社リアルウッド 土浦展示場
【店長】
永井 貴久(ながい たかひさ)さん



優れたデザイン性

ぶらざスタッフ(以下、ぶ) 直線的でスタイリッシュで、とっても素敵な外観ですね!

永井さん(以下、永) ありがとうございます。外観に関してはデザイナーが手がけています。また外壁材には軽くて耐震性にも優れたガルバリウムを使っています。ガルバリウムを使用することで、地震の際に建物にかかる力を小さくすることに繋がるんです。

ぶ デザイン性が高いだけじゃなく、機能性も高いんですね!室内も、とてもオシャレでこだわりを感じます!特にこだわった点などあるのでしょうか。

永 まずは、フルフラット対面キッチンですね。キッチンは毎日使うもの。だからこそ使い心地も良くデザイン性の高さにもこだわりました。インテリアのようなデザインは勿論、ワークトップ、シンク、レンジフードに使い勝手の良い清掃機能をラインナップしました。また収納力にも力を入れています。

ぶ 確かに!ここで料理を作ることを考えるとテンションが上がります。それに、このスライド式のストッカーも楽に引き出しができるし、沢山収納もできますね。

ぶ 室内を拝見させていただくと、どのドアもとっても高いですね。

永 そうなんです。従来よりも高さのある天井までのハイドアを採用することで、空間がより広く、奥行きがあるように感じてもらえると思います。こちら標準仕様となっております。

ぶ 仰る通りでドアが高いことで、より室内が広く感じます。これが標準仕様なのは嬉しいです!

永 鉄骨階段というのも、こだわりの一つです。ストリップ形状の鉄骨階段を採用することで、目線を遮らず風や光を通し、暗くなりがちな階段廻りも明るくなります。

ぶ それにスタイリッシュだし、この階段があるだけで上質なリビングになりますね。





規格型デザインハウスの魅力

ぶ 規格型デザインハウスとのことですが、決まっているパターンから選んで家を建てていくんだと思うのですが、間取りなどはどのくらいの種類の中から選べるんですか?

永 間取りも50パターンほどある中から選ぶことができます。

ぶ すごい!そんな沢山のなかから選ぶことができるんですね。

永 当社は5000棟以上の実績があるので、そこから導き出した様々な世代やライフスタイルのご家族が暮らしやすいように、いくつものパターンを作成しました。また間取りだけでなく、クロスなどもお選びいただけるので、そうなってくるとも、そのご家族だけの家になりますね。「いつまでも飽きのこない心地よさ」を追求し、沢山の方に美しい家に住んでもらいたいという願いから、デザイン性と機能性を備えた設備を「規格」という考え方でレシピ化しています。そうすることでコストを削減しているので、低価格でも設備自体は高性能を可能にしているんです。

ぶ オシャレで安心できるマイホームを持ちながらも、趣味やお子様の習い事にも力を抜きたくない、という方たちの夢も実現できてしまいますね!

永 そうなんです。デザイン性の高さは勿論のこと、施工力にも自信があります。こちらは実際にモデルハウスに来て体感していただきたいですね。

ぶ ありがとうございます。リアルウッドさんの「D-Concept 2nd」は「かしこく・楽しく」生活したい方にぴったりのマイホームを実現してくれます!是非、モデルハウスに足を運んでみてくださいね。平屋のモデルハウスも公開予定!

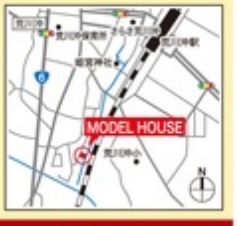


今回取材させていただいたモデルハウス
10月 OPEN
[土浦市荒川沖西]

■駐車場完備 ■ご予約後、詳細地図などのご案内をお送りします。
■平日の内覧も歓迎。お気軽にお問い合わせください。

Follow us!

D-concept2ndの詳細、モデルハウス見学のお問合せはWEBサイトまたはお電話にて!



ご予約の上ご家族様でのご来場1組様につき1枚
2,000円分カフェカードプレゼント
お子様連れでのご来場大歓迎!

株式会社リアルウッド 研究学園店

茨城・埼玉・千葉・東京を中心に
創業50年で5,000棟以上の実績をもつハウスメーカー

「安心と信頼」リアルウッドは 長期30年保証制度

0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6
営/10:00~19:00 休/水曜日、第1・3火曜日
□建設業許可国土交通大臣許可(般-28)第13867号
□宅地建物取引業許可国土交通大臣許可(4)第6078号
□株式会社リアルウッド一級建築士事務所 登録番号第A3847号



新登場
規格住宅
1580万円~
(税別)

規格住宅でありながら“らしさ”を表現する家を

住工房スタイルの「JAM THE CUBO」は、規格住宅でありながら、“ジブンらしさ”を表現でき、デザイン、素材、性能、細部へのこだわりなど“住工房スタイルらしさ”も味わえる住まい。1580万円から、あなたの想いを満たす一棟をカタチにします。







株式会社 住工房スタイル
本社ショールーム 千葉県印旛郡栄町安食2421-87 TEL0476-95-7071
つくばショールーム 茨城県つくば市二の宮2-17-4 TEL029-896-8013

www.jukobo.jp
住工房スタイル 検索

掲載している物件は全て当社売主の為、仲介手数料不要!!

Patio 倉掛Ⅲ 宅地分譲地 つくばTX「つくば駅」約1.5km

新発売!
- 竹園近接
- 建築条件無し
- 上下水道、都市ガス完備
- どなたでも建築可





★竹園東小学校……約500m
★竹園東中学校……約533m
★竹園ショッピングセンター 約426m

価格表		
	①315.89㎡(95.55坪) 2,600万円 @27.2万	④306.76㎡(92.79坪) 2,300万円 @24.7万
	②312.27㎡(94.46坪) 2,450万円 @25.9万	⑤353.52㎡(106.93坪) 2,180万円 @20.3万
	③303.67㎡(91.86坪) 2,380万円 @25.9万	⑥344.20㎡(104.12坪) 2,180万円 @20.9万

■概要・所在地／つくば市倉掛字宮内786番の一部他・開発総面積／2828.05㎡(855.48坪)・総区画／8区画・都市計画／市街化調整区域(第2指定区域)・建ぺい率／60%・容積率／200%・地目／宅地・開発行為許可番号／31-つくば開発許第114号・設備／公営水道、公共下水道、都市ガス・道路／幅員6m公道・敷地面積／301.87㎡(91.31坪)~353.52㎡(106.93坪)・販売区画数／6区画・販売価格／2,180万円~2,600万円・最多価格帯／2,300万円台

Patio 松野木Ⅳ 宅地分譲地 つくばTX「つくば駅」約2.6km

- この宮小・谷田部東中区内
- どなたでも建築可 ●建築条件無し
- 上下水道・都市ガス完備

★スーパーまるも 約715m
★二の宮小……約136m
★谷田部東中…約1.4km
★洞峰公園……約500m





価格表		
	①375.06㎡(113.45坪) 2,600万円 @22.9万	
	③316.16㎡(95.63坪) 2,200万円 @23万	

■概要・所在地／つくば市松野木字北山162番2他・開発総面積／2979.18㎡(901.20坪)・総区画／7区画・都市計画／市街化調整区域(第2指定区域)・建ぺい率／60%・容積率／200%・地目／宅地・開発行為許可番号／30つくば開発開許第209号・設備／公営水道、公共下水道、都市ガス・道路／幅員6m公道・敷地面積／303.42㎡(91.78坪)~375.06㎡(113.45坪)・販売区画数／6区画・販売価格／2,110万円~2,600万円・最多価格帯／2100万円台

売地 つくば駅 徒歩 約12分 つくば市小野崎



小野崎及び隣接地区に
10年以上お住まいの方
建築許可所得後建築可

★葛城小学校まで……約800m
★常陽銀行まで……約1.5km
★筑波学園郵便局まで 約1.6km
★つくばクレオスクエアまで 約980m
★LALAガーデンつくばまで 約700m

1,380万円

●所在地／つくば市小野崎字南小池202番3,4●交通／つくばTXつくば駅より約960m●土地面積／約242.49㎡(約73.35坪)●設備／公営水道・公共下水道・都市ガス●地目／宅地●都市計画／市街化区調整区域●建ぺい率／60%●容積率／200%●要セットバック●北東側約1.8m公道×北西側5m公道×南西側約4m私道、3方道路角地●道路持分有り

中古戸建 外装リフォーム済! 平成31年3月 つくば市緑が丘



瑕疵保険保証付
防シロアリ施工済
建物状況調査実施済

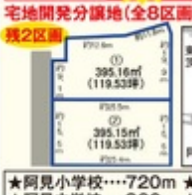
★谷田部南小学校……約762m
★谷田部中学校……約4.1km
★アッセ……約3.6km
★谷田部インター……約1.6km

850万円

●所在地／つくば市緑が丘35番地1●交通／つくばTXみどりの駅約3.8km●土地面積／218.76㎡(66.17坪)●建物面積／1階66.92㎡・2階37.18㎡ 計104.1㎡(31.49坪)●設備／公営水道、公共下水道、プロパンガス●地目／宅地●都市計画／調整区域●建ぺい率／50%●容積率／100%●築年月／昭和62年3月●南西側約6m×北西側6m公道、角地

売地 新発売! Patio 阿見中央 阿見町中央

宅地開発分譲地(全8区画) 上・下水道宅内引込済
残2区画



★阿見小学校……720m ★阿見中央郵便局…860m
★阿見中学校……860m ★ランドロームフードマーケット 410m

①980万円 ②1,180万円

●所在地／阿見町中央6丁目607番12,13の一部●交通／JR荒川沖駅より約6km●土地面積／①395.16㎡(119.53坪)②395.15㎡(119.53坪)●設備／公営・公共下水道・プロパンガス●地目／宅地●都市計画／市街化区域●建ぺい率／50%●容積率／100%●北西側約4m公道●開発許可番号／南セ建指令第3号

茨城県知事免許（6）第5231号
株式会社 椿屋商事
〒305-0005
茨城県つくば市天久保２丁目８番地３
TEL.029-851-5544 FAX.029-851-5559

土地・戸建・マンション・その他不動産全般の買取も行っております。
お気軽にお問合せください。

家展 ie-ten

～柔らかく繋がる家～

《 かわいい小屋裏のあるお家 》

このお家のC値0.32。
『柔らかく繋がる』をテーマに中野先生が設計。
《自分たちらしい》がたくさんちりばめられたオンリーワンな住まい。
建築家とリアルウッドが心を込めて大切につくりあげたお家、
完成しました。



各日限定４組様／事前予約制

11/2sat.▶22fri. 10：00～17：00

開催地：稲敷郡阿見町

ご予約受付後、詳細・地図等のご案内をお送りいたします。
※平日の内覧ご予約も承ります。お気軽にお問い合わせください。

2年連続［建築家住宅］新築供給数 全国 No.1

R+house

※最高峰技術（建築士の資格を持つ独立した建築家）による基本設計された住宅　主要供給事業者７社における2017年度、2018年度新築供給数。
（株）矢野経済研究所調べ/2019年8月現在

建築家　中野晋治　Shinji NAKANO
中野晋治建築研究室

その土地が潜在的に持つ可能性を十分に吟味し、周辺環境の長所短所を的確に捉え、建築計画の主体であるクライアントの思いや理想を敷地に落とし込んでゆく過程において、それぞれを平等な立場で判断することで生まれる建物は奇をてらうことなく自然体な、合理的で美しく、凛とした佇まいを有すると考えます。そうした建物は人に安らぎや潤いを与え、日々の暮らしを豊かにしてくれる大切な要素となり得るのです。



ご予約・お問合せは

0120-856-858

www.ecoreal.co.jp リアルウッド

リアルグループ
株式会社リアルウッド
研究学園店 / 茨城県つくば市研究学園 1-3-6

■建設業許可国土交通大臣許可（般-28）第13867号
■株式会社リアルウッド一級建築士事務所登録番号第A3847号（2905）
■宅地建物取引業許可国土交通大臣許可（4）第6078号

家具の激安王 水戸の穴場

8つのショールームで大量展示

税抜2万円以上お買上げで県内配送無料！

プロの配送・組立・設置

※表示価格に別途消費税がかかります。

買い替え応援キャンペーン

本体価格39,800円以上の商品を現金お買い上げで

不要家具引き取り処分サービス

※同種類・同個数・同一場所に限る

1 **2Pソファー**
パイキャストPVC張／アイアン脚
W137×D73×H83(40)
16,800円

2 **ダイニング4点セット**
W135×D80×H70
MDFウレタン塗装・ラバーウッド材
LBR／GY-DBR／OR 2色
49,800円

3 **ダイニング5点セット**
W150×D85×H70
ラバーウッド材、
肘付回転キャスター付イス
59,800円

4 **ダイニング4点セット（伸長テーブル）**
W90～120×D75×H72 オーク材
19,800円

5 **オープンダイニングボード**
W160×D48×H191
エナメル塗装、モイス付、
引出しフルオープンレール付
59,800円

6 **シングル電動ベッド（2モーター）**
プリント化粧板・スチール材・
LEDライト付
コンセント付・手すり×2付・
ウレタンマットS付
NA-BR-DBR-WH-GY 5色
床面高さ6段無調整可能
W101×L215×H83
77,800円

7 **コーナーソファー5点セット**
W270×D170×H85(38)
PVC張り
56,800円

8 **3Pソファー**
W180×D91×H95(43)
革張り／一部合皮
59,800円

9 **90ダイニングボード**
W89×D40×H180
27,800円

10 **60レンジボード**
W60×D40×H180
19,800円

11 **140スライドレンジボード（引戸）**
W140×D50×H192
ハイグロスシート貼り
UV塗装
BK木目-WH木目 2色
89,800円

12 **カウチソファー3点セット**
W238×D149×H90(44)
布張り　フルカバーリング
LGY／BL-DGY／BK 2色
49,800円

13 **クィーンベッド**
W164×L209×H80
メラミンシート材
ナイト棚・コンセント付
ポケットコイルマットS（2分割）付
39,800円

14 **160TVボード**
W160×D45×H150
MDF鏡面シート材・
引出しレール付
46,800円

15 **120オープンダイニング**
W120×D48×H196
49,800円

16 **140オープンダイニング**
W140×D48×H196
59,800円
MDF・エナメル塗装
引出しフルオープンレール付
WH-BR2色

17 **3P電動リクライナー**
W208×D90×H98
布張り、BR-BE2色
89,800円

18 **92レンジボード**
イーゴスシート張り
引出しレール付
W92×D45×H183
19,800円

19 **ダイニング7点セット**
W165×D70×H70
オーク突板／ラバーウッド材
32,800円

20 **リクライナーソファー（オットマン付き）**
本革張り（一部合皮）
ヘッドレスト 高さ・角度調節可能
W82×D82～130×H99～65
（39～45）
49,800円

21 **3Pソファー**
W199×D97×H77～90
PUテックレザー張り
ネイビー、キャメル2色
ヘッドレスト可動式
49,800円

22 **シングルベッド**
W99×L199×H78
19,800円

23 **セミダブルベッド**
W122×L199×H78
23,800円

24 **ダブルベッド**
W142×L199×H78
27,800円
MDFシート材／アルミライン入り
NA-BR 2色-ボンネルマット付

25 **シングルロング収ベッド**
W103×L227×H85
シート貼り、ライト付・コンセント付
引出しBOXレール付 NA-BR2色
36,800円

26 **L型ソファー2点セット**
W231×D201×H73
ヘッドレスト付ギア一付 色-BK-PU-BK 2色
79,800円

27 **シングルチェストベッド**
W99×L205×H80
MDFシート材・棚付・コンセント付
BOXレール引出し4杯付
ボンネルマット付
29,800円

28 **ダイニングコタツ6点セット**
W135×D90×H67 メラミン材 600W
手元コントローラーヒーター付
椅子回転式　※布団柄変更あり
55,800円

29 **シングルベッド**
W99×L208×H82
27,800円

30 **セミダブルベッド**
W121×L208×H82
32,800円

31 **ダブルベッド**
W142×L208×H82
38,800円

32 **80ハイチェスト**
W80×D40×H120
19,800円

33 **120ローチェスト**
W119×D40×H85
MDFシート材 鼻引出しレール付
19,800円

34 **ダイニング4点セット**
W135×D80×H70
ウォールナット突板／アカシア材
座面PVC張
29,800円
※イス×4脚（5点セット）有ります。

35 **36,800円**

その他商品多数！
まずは一度ご来店ください!!

1号館／ダイニングボードなど　2号館／ベッド［180台展示］　3号館／タンス、仏壇など　4号館／座卓、こたつなど　5号館／インテリアコーナー　6号館／応接ソファーなど［150台展示］　7号館／机、キャビネットなど　8号館／アウトレット

三越家具

☎029-226-6866
営業時間／9:30～19:00　年中無休

水戸市愛宕町2255
FAX.029-225-5354
※全て数量限定の為、品切れの際はご容赦下さい。

お電話注文も承ります！「ぷらざを見た」とお伝えください。

詳しくはwebで!!
今月の目玉商品
オトクな情報満載!
http://mitsukoshikagu.com/
スマホ対応も○　三越家具　検索



月刊Plaza限定クーポン
5%OFF
※他の割引やサービスとの併用不可
※クーポンご持参の方
※有効期限2019年11月24日まで

お役立ち情報 暮らしと生活の

シロアリ駆除｜ネズミ駆除｜

ダスキンつくば南支店・茨城



ねずみ駆除はプロにお任せください。

寒い季節は野外にねずみの食べ物がなくなり、家屋に侵入してくる可能性が高いので要注意!!

ネズミ駆除見積・調査無料

①専門知識を持ったネズミ駆除のプロが、徹底調査で侵入経路やねずみの種類などを判断。
②調査結果から粘着ボードを敷き詰めて捕獲。
③駆除後は侵入の可能性の高い所をチェックし、通路を封鎖。サービス終了後も気になる衛生をチェックいたします。
【ねずみでお困りの方はご相談を!!】

☎0120-530-112
つくば市西郷15
受付／[月～金]8:30～17:00
※土日祝もお伺いいたします。

★夜、天井や床下で物音がする
★キッチン周辺で食品に被害が出る
★体が痒い！ダニが発生？
★心当たりのあるご家庭は要注意！
上記に心当たりのあるご家庭はネズミ要注意！

ハチ・ゴキブリ・コウモリ・毛虫など、害虫駆除の事なら何でもおまかせください!
HPは[ダスキンつくば南]で検索!

世界の絨毯まつり



11/16(土)～24(日)

手織り絨毯からヨーロピアンカーペットまで、世界の敷物を一堂に集めた年に一度の展示即売会を開催！人気のギャッベもあります。

学習机フェア



11/2(土)～10(日)

120,000円以上の商品**11,000円引き!**

決算セール

展示品など特価!!

3Dインテリアコーディネート 無料



3D上のあなたのお部屋にご希望の家具を配置して"試し置き"ができます！図面などお部屋のサイズがわかるものをご持参ください。

家具・ホームファッション・雑貨

東京インテリア 荒川沖店

TEL.029-845-1111

土浦市中村南4丁目11-17
営業時間／【平日】10:30～19:00【土日祝】10:30～19:00
【取扱いメーカー】飛騨産業・東京西川・SIMMONS・フランスベッドなど



IMAX

その差は、臨場感。



ジェミニマン ©2019 PARAMOUNT PICTURES. ALL RIGHTS RESERVED.

10.25(金) ジェミニマン IMAX
11.01(金) IT／イット THE END "それ"が見えたら、終わり。IMAX【R15+】
11.08(金) ターミネーター:ニュー・フェイト IMAX
上映中 マレフィセント2 IMAX
11.01(金) 閉鎖病棟 -それぞれの朝-【PG12】
11.01(金) マチネの終わりに
11.08(金) ひとよ【PG12】
11.08(金) Re:ゼロから始める異世界生活 氷結の絆
11.08(金) 蒼穹のファフナー THE BEYOND 第四話～第六話

イオンモール土浦 3F シネマサンシャイン土浦

有効期限:2019年11月17日(日)まで

前売券 1,200円鑑賞券

郵便番号記入必須 □□□-□□□□

シネマサンシャイン土浦

※IMAX®作品は+400円、IMAX®3D作品は+600円(メガネ代含む)の追加料金をお支払いいただきます。※本券1枚で2名様まで利用可能。※特別興行ではご利用いただけません。※インターネット購入ではご利用いただけません。※他の割引サービス、割引券との併用はできません。※料金表示は全て税込価格です。※券売機で一般料金を選択後、お支払いへ進む前にスタッフへお声がけください。

Cinema INFO

読プレ P.55 クーポンあり

11月映画館上映スケジュール

※10/4現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。急遽上映が変更になる場合があります。
※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

CINEMA SUNSHINE土浦
(土浦市上高津367 イオンモール土浦3F) TEL.029-835-6611(自動音声案内)

1日～ マチネの終わりに
イット THE END "それ"が見えたら、終わり。(R15+)(IMAX字)〈吹〉〈字〉
閉鎖病棟 それぞれの朝(PG12)
8日～ ターミネーター:ニュー・フェイト/ひとよ(PG12)
Re:ゼロから始める異世界生活/蒼穹のファフナー 第4-6話
15日～ オーバー・エベレスト 陰謀の氷壁(PG12)
ブライトバーン 恐怖の拡散者(PG12)
22日～ 決算！忠臣蔵／アナと雪の女王2
29日～ ドクター・スリープ

イオンシネマ守谷
(守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F) TEL.0297-47-0101(自動音声案内)

1日～ 閉鎖病棟 それぞれの朝(PG12)
イット THE END "それ"が見えたら、終わり。(R15+)
どすこい！すけひら／マチネの終わりに
8日～ ターミネーター:ニュー・フェイト
ひとよ(PG12)／生理ちゃん／ベラのワンダフル・ホーム
映画 すみっコぐらし とびだす絵本とひみつのコ
15日～ エンド・オブ・ステイツ(PG12)
『Andhadhun』(アンダードゥン) 盲目のメロディ～インド式殺人狂騒曲～／ブライトバーン 恐怖の拡散者(PG12)／恐怖人形
22日～ 決算！忠臣蔵／アナと雪の女王2
29日～ エンジェルサイン／超・少年探偵団NEO
ドクター・スリープ

イオンシネマ下妻
(下妻市堀籠972-1 イオンモール下妻 2F) TEL.0296-30-0862(自動音声案内)

1日～ イット THE END "それ"が見えたら、終わり。(R15+)
8日～ ターミネーター:ニュー・フェイト/ひとよ(PG12)
映画 すみっコぐらし とびだす絵本とひみつのコ
15日～ セカイイチオイシイ水
22日～ 決算！忠臣蔵

USシネマつくば
(つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば2F) TEL.029-839-5255(自動音声案内)

1日～ マチネの終わりに／最初の晩餐
イット THE END "それ"が見えたら、終わり。(R15+)
8日～ ターミネーター:ニュー・フェイト/生理ちゃん
ルパン三世 カリオストロの城〈4DX〉
15日～ ブライトバーン 恐怖の拡散者(PG12)／地獄少女(PG12)
エンド・オブ・ステイツ(PG12)
オーバー・エベレスト 陰謀の氷壁(PG12)
22日～ 決算！忠臣蔵／アナと雪の女王2
ゾンビランド ダブルタップ／草間彌生∞INFINITY
29日～ ドクター・スリープ

シネプレックスつくば
(つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内) TEL.0570-783-122(自動音声案内)

1日～ 閉鎖病棟 それぞれの朝(PG12)／最初の晩餐
イット THE END "それ"が見えたら、終わり。(R15+)
細野晴臣ドキュメンタリー映画『NO SMOKING』
レオン 完全版(PG12)「午前十時の映画祭10」～11/14まで)
8日～ ターミネーター:ニュー・フェイト／ひとよ(PG12)／その瞬間、僕は泣きたくなった ーCINEMA FIGHTERS projectー
15日～ エンド・オブ・ステイツ(PG12)
テルマ&ルイーズ(「午前十時の映画祭10」～11/28まで)
22日～ 決算！忠臣蔵／アナと雪の女王2
29日～ シティーハンター THE MOVIE 史上最香のミッション
Kバレエ「くるみ割り人形 in Cinema」／ドクター・スリープ
サウンド・オブ・ミュージック(「午前十時の映画祭10」～12/12まで)

ぶらざ募金クーポン 有効期間:11年11月末日
一般1,800円→1,500円(300円引き)
●本券1枚につき2名様まで有効、コピー不可 ●他の割引サービス等との併用はできません
●オンラインチケットや一部特別興行にはご利用になれません ●3D作品の利用不可
シネプレックスつくば ☎0570-783-122

次世代住宅ポイントでお得！

【次世代住宅ポイントとは】
一定の省エネ性、耐震性、バリアフリー性能等を満たす住宅や家事負担の軽減に資する住宅の新築やリフォームをされた方に対し、さまざまな商品と交換できるポイントを発行する制度です。

詳細はこちら↓

Beハウスのリフォームはココが違います！

明瞭・明確な価格提示

「契約書」・「見積書」・「請求書」等のお客様に提示する書類はすべて明瞭な価格表記を提示しています。原価公開式を採用しており、製品代・工事代内容が明確であり、製品の取り付け代や工事の段取り・手配等を作業代価としてお客様から利益をいただくシステムを採用しております。

技術スタッフが最初から最後まで対応

営業マンがいない為、お客様対応から現場管理まで建築に精通する技術スタッフが一貫して対応致します。技術スタッフがお客様の要望を聞き、ダイレクトに工事に反映させることができる為、現場の職人へ精度の高い情報共有を可能とし、予算内での最良の工事ができます。

NORITZ ガス給湯器

次世代住宅ポイント24,000PT



24号壁掛型オートリモコン付
GT-C2462SAWX

定価403,920円(税込)

工事費込み！ 14.8万円(税込)

TOTO トイレパック

次世代住宅ポイント16,000PT



ウォシュレット一体型便器ZJ2
フチなし
トルネード便器

工事内容
便器交換／天井壁クロス／床クッションフロア張替含む

工事費込み！ 13.8万円(税込)

Rinnai ガスコンロ



●ガラストップ
●水無し両面焼きグリル
●お料理機能と安全機能を搭載
RS31W21A31R-VW

定価154,440円(税込)

工事費込み！ 8.6万円(税込)

TOTO ユニットバス

次世代住宅ポイント30,000PT



新サザナ1616 [1坪タイプ]
魔法瓶浴槽S

sazana

11月・12月限定で暖房換気扇を、各台3台ずつサービスします。

定価936,036円(税込)

工事費込み！ 79.5万円

クリナップ システムキッチン

次世代住宅ポイント43,000PT



rakuera

●静音&美サイレントシンク
●食器洗い乾燥機
●ワンタッチヒーターガラストップコンロ
●フラットスリムレンジフード
●一体型洗浄機水栓

工事費込み！ 定価1,018,872円(税込)

56万円(税込)

外壁塗装パック

NIPPON PAINT



●現地調査・足場代込み
●洗浄・丁寧3回塗り
※建坪30坪で設定

ファインパーフェクトトップ使用
・ラジカル制御機能
・低い汚染性、防藻、防カビ
・優れた耐候性、美しいツヤ

工事費込み！ 50万円(税込)

阿見ショールームがOPENしました！



リフォーム相談会 毎日開催中!! 無料

お客様の要望を形にするパートナーとして
二級建築士、2級建築施工管理技士がご相談承ります。

お電話にてご予約ください

[阿見ショールーム] 稲敷郡阿見町阿見3962-12 TEL.050-5434-1866

Beハウス ーデザイナーとつくる家ー 「ぶらざ見た」とお電話頂けるとスムーズです。

☎0120-751-560(代表)

■全社共通■ 受付時間／9:00～17:00(水曜日定休)

[牛久ショールーム] 牛久市女化町707-1 TEL.050-5519-1489

[本社] 守谷市けやき台1-3-5 TEL.050-5525-7536





つくば市

〈10カ月〉ぽぽくん

「ママ、ご飯を食べる準備はできてるよ‼」



つくば市

〈3ヶ月〉ミミちゃん

可愛くて、毎日癒されてます♥



つくば市

〈5才〉あもちゃん

じいちゃん、早く、おさんぽ！

ペット写真大募集!!

〈QRコードからもメール応募できます！〉

応募要項
1.お写真1点
2.ペットのお名前、年齢、性別
3.応募者のお名前
4.住所、電話番号
5.ペットに対するコメント20字以内

太陽光発電で売電をしている方へ

ご存知ですか? 固定価格での買取期間が
2019年11月以降に順次終了します!

何も対策しないで放置していると…
大幅な売電収入ダウンに!?
買取価格(1kWhあたり) 48円→8.5円

8.5円より大幅買取UPで対応いたします。
残りの固定買取期間中も買取りUP!!

①電気をかしこくお得に使えます！
②災害時停電時に電気を使えます！
③備えておくことで安心な暮らし！

電気をかしこくおトクに使う方法を教えます！
早めの対策で電気代のトータルコストに差が出ます!!

まずは無料相談へ!

☎0120-877-190 詳しくはHPへ

(有)アミカブルサービス

スマートでんき 正規販売代理店

太陽光に携わって15年のプロが、ベストな解決策をご提案します。

外国人の在留資格(ビザ)サポート

国際結婚・就労・経営管理・定住などの認定や変更

外国人のための【帰化申請】
【永住権】サポート
建設業許可の申請・更新
その他各種許認可申請手続きをサポート

菊池行政書士事務所
代表行政書士 菊池俊洋
URL：http://kikuchi-as-office.com/
〒309-1202 桜川市飯渕290
TEL 0296-76-0025
FAX 0296-75-6090
お急ぎの方は 080-1180-5790

esthetic and tattoo remove
タトゥー除去専門サロン if(イフ)

完全予約制
水曜定休
お子様連れ歓迎

おかげさまで9周年

タトゥー除去 MENU
※初めての方のみ有効
完全貸切空間で施術致します
◆ワンポイント◆
10,000円▶7,000円
◆名刺サイズ◆
20,000円▶14,000円
◆はがきサイズ◆
40,000円▶28,000円

カウンセリング無料。お気軽にご相談ください。

つくば市桜1-19-1 営10:00～20:00

☎029-879-9009

タトゥー除去 イフ

ぶらざクーポンご持参で 30%OFF
※初めての方のみ有効

土浦 バイク販売買取・アフターサービス

レッドバロン 土浦



すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供!

全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的在庫数の中から欲しいバイクがきっと見つかります!店舗では、常時170台以上展示!

オートバイ買取実施中!

レッドバロンは直接買取、直接販売のダイレクト買取です。

バイクのある生活、
レッドバロンが全力でサポートします!

☎029-843-1221
土浦市中820-1
営／10:00～20:00
休／火曜(祝祭日の場合は営業)
駐／あり
※オートバイ買取大歓迎!
※http://redbaron.co.jp



WORLD FAMOUS MOTORCYCLES RED BARON

庭木のお手入れ

ダスキン観音台トータルグリーン

クーポンあり

秋の施肥で健康的な庭木にして春の開花を迎えましょう



春にたくさん花芽を迎えるには、この時期から直接根に届くように肥料を与え、植物の生長を促進し、葉の緑を濃くしてストレスに対する抵抗力をつけることが大切。庭木のメンテナンスはプロにお任せください!

「ぶらざ見ました」で
1回お試し(50坪平均) 5,940円→3,300円～
お庭・芝生の無料診断付き!

庭木の育て方などアドバイス致します。●限定11,000円～

駆除剤の成分は有機栽培にも使われているものなので、お庭にワンちゃんが居ても安心です。

☎0120-018-028
つくば市観音台1-36-2
ご連絡いただければスタッフがお伺いします。
http://tg.duskin.jp/

●虫が多くて困る
●花が咲かない
●葉が鮮やかでない
●枯れてしまう
●庭の手入れをする人がいない
●雑草取りが面倒



季節のお手入れ 1回お試し3,300円～(50坪平均)

ぶらざ割引クーポン 有効期限:2019年11月末日

●初めての方に限ります。●他のサービスと併用不可

ダスキン観音台 トータルグリーン ☎0120-018-028

ぷらざ募金クーポン　有効期限R1年11月末日

〈新規限定〉
カラー・パーマ10%OFF

※他サービスとの併用不可
※ご予約時に「ぷらざ見た」とお伝えください

Vist hair design　☎029-846-7001

予約優先制｜カード可｜

つくば　ビスト ヘア デザイン
Vist hair design

髪をずっと大切にしたい人にオススメのヘアサロン。軟水炭酸泉ALLメニュー無料!



▲髪がひっかかる・切れる・パサつくダメージ髪に全く新しい発想で髪にツヤと潤いを与える施術。

「高品質をすべてのお客様に」そんなオーナーの信念から、シャンプーは炭酸泉+軟水泉で施術。健康な髪が生える頭皮環境に導きます。

白髪抑制成分配合ヘアカラー
根元…6,000円 全体染め…6,500円
カット 4,200円　カラー 6,000円～　パーマ 7,000円

★NEW★
美髪チャージ&縮毛矯正 髪質改善サイエンスアクア
美髪チャージ+縮毛矯正+カット
30,000円→**25,000円**

☎029-846-7001
つくば市竹園2-13-1
営／10:00～20:00
（カット～19:00、カラー・パーマ～18:00まで受付）
休／火曜
駐／あり(店舗前)



髪のエイジングケアにも注力し、「ツヤ髪」に導く生キューティクルトリートメント等、ケアメニューも充実。その他のメニュー等詳細は▶

完全予約制｜カード可｜男性歓迎｜　子連れ歓迎

ひたち野うしく　ブランカ ヘア デザイン
blanca hair design

40代以上の女性達から圧倒的支持!
ショート・ボブスタイルが得意なサロン



高いカット技術で様々な髪悩みを解決しながら、自宅でも再現できるスタイルに仕上げてくれる。長さは変えずに少しイメージを変えたい等の相談も可能。



骨格が綺麗に見える仕上がりの美しさが自慢!「めったに褒めてくれない知人にも褒められた!」と喜びの声も多数!!

☆★☆新規限定全メニュー20%OFF☆★☆
カット(S・B込)4,620円(税込)→**3,696円(税込)**
カラー(S・B込)7,480円(税込)→**5,984円(税込)**
生キューティクルトリートメント
【1週間ホームケア付】他施術に**+3,410円～**
★オススメ★ぷらざだけの限定特別プラン
カット+カラー
+生キューティクル
トリートメント14,670円(税込)▶**9,999円(税込)**
※半年以上ご来店のないお客様も、割引に利用可能

☎029-875-3626
牛久市ひたち野西4-11-9 103
営／10:00～20:00
日祝9:00～19:00　駐／あり
休／火曜、第2、第4月曜
※数日前など、早めのご予約がおすすめです。



ぷらざ募金クーポン　有効期限R1年11月末日

ご予約割5%OFF
(前日までのご予約)

※他サービスと併用不可
※ご予約時に「ぷらざ見た」とお伝えください

hair make share　☎029-875-8322

予約優先制｜着付可｜カード可｜　子連れ歓迎

つくば　シェア
hair make share

40～60代から高い支持を誇る大人の髪質に合わせたショートが得意な美容室



ボリュームとふんわり感のある柔らかなショートが得意。髪が広がりやすい、ペタンコが気になる方もお任せ!



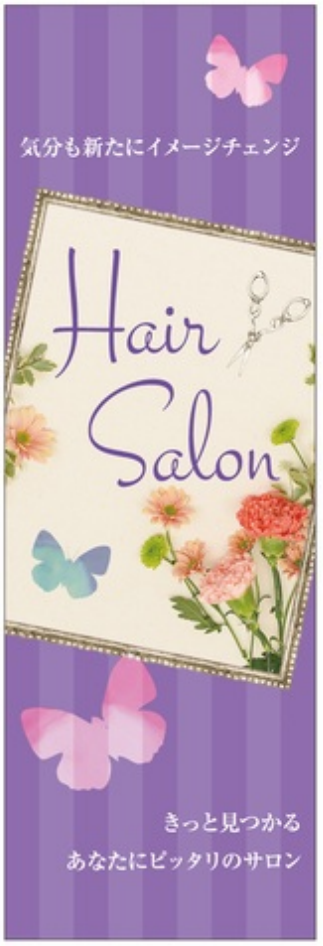
HPからは店舗情報やメニューの詳しい内容がご覧頂けます♪ QRコードで簡単アクセス!!→

オーナーは数々のコンテストで賞をとり、全国3位入賞実績のある実力派。その巧みなカットテクニックやカラー・パーマの高い技術は、女性の心をぐっと掴むスタイルに仕上げてくれる。その魅力にみせられて、わざわざ都内から通う方もいるほどの人気サロン。

カット(S・B込)……**5,500円(税込)**
カラー(S・B込)……**8,250円(税込)～**
パーマ(カット・S・B込)……**14,300円(税込)～**
トリートメント……**4,950円(税込)～**

☎029-875-8322
つくば市二の宮3-27-2
グリシーヌヴィラ103
営／平日9:00～19:00
土日祝9:00～18:00
休／火曜・第2水曜
駐／あり





大人癒し系サロン **arch+** アーチ



☆リラックスできるプライベート個室で癒しの空間
ママもお子さんもゆっくりした時間を☆

多くのお母様からお子様を預ける人がいない、泣いたり落ち着きがなかったらどうしよう、飽きてしまったらどうしようなどのご意見を多数いただき形にいたしました。DVDやベビーベッドも完備しております。(要予約)個室内にシャンプー台も完備しておりますので、最初から最後までお子様と同じ空間にいることができます。

☆arch+はシャンプーが自慢!☆

お肌と髪の毛に優しいシャンプーとトリートメントを使用しヘッドスパに近いシャンプー工程を20分間、全てのメニューでお客様全員にご提供しております。100%近いお客様がarch+のシャンプーを絶賛していただいています。普段お疲れの皆様に大変お勧めです!
＊まつエク・ネイル・脱毛・エステ・着付けもご用意ございます。



カット（約20分のヘッドスパシャンプー付き）5,000円
その他メニューやお店のMAPなど詳しい情報はこちら▼

★TXつくば駅から車で20分
★ひたち野うしく駅から車で15分

〔受付時間〕
平日8:30～16:00 カラー・パーマ15:00
土日8:30～19:00 カラー・パーマ18:00

土浦市川口2-1-14 スカイハイツ川口1F
〔定休日〕月1回不定休　〔駐〕あり
☎029-875-3294

予約優先制｜　子連れ歓迎

つくば　マーヌ
Hair Salon MARNE

秋冬のトレンドを抑えた一人ひとりに似合うスタイルへ



フランス・パリをモチーフとした店内で施術を受けながらゆったり贅沢な時間が過ごせます。

◀お店のLINEを登録するとLINEからご予約も承ります!



骨格や生え際を見極めて、デザイン性にこだわったカットが得意。季節にあわせたカラー提案もおまかせ!

新規限定 カットメニュー 30%OFF
◇メンズカット……4,000円→**2,800円**
（シャンプー・カット・シャンプー・シェーブ・ブロー込）
◆レディースカット（カット・ブローシャンプー付）**4,200円**
◇小学生以下……3,000円→**2,100円**
（シャンプー・カット・シャンプー・シェーブ・ブロー込）

新規限定 特別割引
ポイントストレートパーマ 3,000円→**2,500円～**
ファッションカラー……4,500円～→**3,500円～**
パーマ……5,500円～→**4,500円～**
縮毛矯正……15,000円→**13,000円**
＊出張施術も承ります＊電話0-0時間帯、ご相談下さい。
高齢の方やお子さんの不自由な方など、「外出が難しい、サロンに行きたくても行けない、でも髪を整えてすっきりしたい」という方のために、ご自宅までお伺します。

☎029-875-9566
つくば市吾妻3-8-10
ロワール502
営／10:00～20:00
休／火曜　駐／あり
※「MARNE つくば」で検索!
※全て税別表記



男性歓迎｜予約優先制｜

つくば　カラーズ・ミー
Colors me

毎月通える価格設定が魅力!
カラーサロンが新装オープン



赤みを消して透明感とツヤを出す話題のイルミナカラーや、敏感肌の方にも優しい香草カラーなど種類豊富にご用意。

ダメージが最小限のデザインカラーが得意。定期的に染めるカラーだからこそ価格を重視し、通いやすさを徹底しました。

ご新規でぷらざクーポンをご持参のお客様限定!!
カット+ドライ……4,400円▶**3,200円**
オーガニックカラー根元+トリートメント 4,400円▶**2,500円**
ヘッドスパ+トリートメント+ドライ……4,400円▶**3,500円**
イルミナカラー全体+
トリートメント+ドライ……6,930円▶**4,900円**
イルミナカラー全体+カット
+3STEPトリートメント……9,800円▶**7,900円**
※セミロング+500円・ロング+1,000円　※全て税別

☎029-846-7522
つくば市研究学園5-12-6インレット研究学園駅前ビル1F
営／10:00～最終受付18:00
休／なし
駐／店舗建物の駐車場に指定場所2台あり



arch+　☎029-875-3294

新規のお客様限定
平日15%・土日祝10%OFF

※ご予約時にお伝えください

ぷらざ募金クーポン　有効期限R1年11月末日



MARNE〔マーヌ〕　☎029-875-9566

〈新規限定〉掲載価格にてご奉仕
〈新規でなくてもOK〉学生限定。
メンズカット初回2,800円(2～3回目3,500円)

※1枚でお1人様まで　※他のサービス券併用不可
※予約の際に「ぷらざ見た」とお伝え下さい。

ぷらざ募金クーポン　有効期限R1年11月末日

Colors me〔カラーズ・ミー〕　☎029-846-7522

【ご新規様限定】
ぷらざ限定特別価格にてご提供

※他サービスとの併用不可

ぷらざ募金クーポン　有効期限R1年11月末日

■通常のカイロプラクティックもございます■
問診と検査＋骨盤調整
＋カイロプラクティック(約90分)
通常初回10,000円▶4,000円
【こんな症状の方、ご相談下さい】自律神経の不調・手足のシビレ・めまい・耳鳴り・偏頭痛・便秘・生理痛・生理不順・首肩のコリ・ひざ関節の痛み等



完全予約制

つくば 骨格調整・病院で原因不明と言われる症状改善
カイロプラクティックサロン **総健美館** つくば店

カイロプラクティック技術とエステティック技術を融合した「新★美容カイロエステ」

この道18年の確かな技術と知識で、痛みを繰り返さない健康な体づくりをサポートしてくれる信頼サロン。





美容カイロエステ 新メニューキャンペーン

①ドライヘッドスパ
小顔調整＋超高級美容マスク(3,300円)使用
通常1回5,000円▶3回セット **9,800円**(約50分)
(1回あたり3,267円に！)

②フットケア
下肢リンパ調整付
＋メディカルセラムバーニングセル(15,000円)使用
通常1回18,000円▶3回 **24,800円**(約80分)
(1回あたり8,267円に！)

③フェイシャルエステ
小顔調整付
＋基礎化粧品お試しセットプレゼント
通常1回14,000円▶3回 **19,800円**(約90分)
(1回あたり6,600円に！)

※料金はすべて税込。 ※最初の施術から有効期限2ヶ月
※キャンペーン特別価格は11/30迄にご予約の方に限ります。

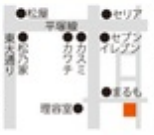
①ドライヘッドスパ(頭皮ケア・アンチエイジング)
ヒアルロン酸、コラーゲン、プラセンタなどを配合した超高級美容マスク(3,300円)で美肌に導きながら、頭皮の血行を促して、顔のゆがみやたるみを整えます。

②フットケア(むくみケア・かかとケア)
セルライトなどの脂肪燃焼を手助けするクリームを使用し、むくみを取って引き締めます。

③フェイシャルエステ(たるみケア・エイジングケア)
施術では、石油系ではない、天然素材のクレイを使用した洗顔化粧水・美容液・クリームを使用。

※美容カイロエステは、全て女性施術者が担当致します。

☎029-857-1891
つくば市桜3-4-1-704
営／10:00～20:00 (火・木・土)
(予約のお電話は月～土)
※施術中、電話に出られない場合もあります。ご了承下さい。 ※出張施術も承ります。



美顔トレーニングの主な効果
●代謝がアップし肌のコンディションが整い、色・ハリ・シワ・むくみなどが改善
●フェイスラインが引き締り、小顔に変化
●表情が豊かになります
●きれいな姿勢が楽にとれるようになります

完全予約制

土浦 コンディショニング
M-studio【エムスタジオ】

美容研究家が大注目の表情筋引き締めメソッドで、美顔&姿勢改善



誰にでも簡単で、心地よくトレーニングができるフェイスコンディショニングを茨城県初導入。硬くなった筋肉をやわらかく整えて美しく機能的なお顔を作ります。

むくみ・しわ・たるみ等のお顔の悩みは、首・肩・顔の筋肉の血行不良が原因です。"美顔トレーニング"では運動学や機能解剖を基に顔の表情筋や首の筋肉にアプローチ。筋肉をリセットする軽い運動だけで、フェイスラインがキュッと変化する感動を体感できます。

「ぶらざを見た」とご予約いただくと
美顔トレーニング60分
4,500円▶**4,000円**

☎029-886-5443
土浦市並木5-4821-2
営／11:00～20:00
休／不定休 駐／あり
※2019年8月にオープンしました ※HP【Mスタジオ 土浦】検索



Health & Beauty
健康と美容



美容外科 美容皮膚科
親切・丁寧な医療診療を心がけています。
全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧下さい
城本 公式 ウェブ検索

二重まぶた
埋没法(1年・永久保証)
両目… 60,000円～

しわ ヒアルロン酸
正規品・高品質
0.1ml…… 9,800円

しわ ボトックス
目尻…… 28,000円
眉間…… 28,000円
額…… 48,000円

まぶたのたるみ取り
目の上…… 300,000円
目の下…… 350,000円
フェイスリフト・ミニリフト等

しみ・毛穴・そばかす
柏院 フォトフェイシャルM22
水戸院 e-max
両頬トライ…… 9,800円

ニキビ・ニキビ跡
ケミカルピーリング
全顔(初回)… 7,000円
ダーマローラー・コラーゲンピール

医療レーザー脱毛
VIOライン
3回…… 29,800円

ホクロ・イボ
お顔・お体どこでもすぐ取れます
1個(5ミリ以内) 10,000円

超音波脂肪吸引
モニター割引実施中!!
1部位 200,000円～

脂肪溶解注射
BNLS…… 9,500円
メソセラピー 25,000円

バストアップ
ピュアグラフト脂肪注入法
人工乳腺バッグ法
ヒアルロン酸注入法

バストのお悩み
乳輪縮小 婦人科形成
乳頭縮小
陥没乳頭
※詳しくはお問い合わせ下さい。

小顔・リフトアップ
小顔注射
本格的リフトアップ
糸でのリフトアップ

ワキガ・多汗症
根治手術… 240,000円
汗止め注射 58,000円～

イレズミ除去
切除法
皮膚移植
アブレーション
※詳しくはお問い合わせ下さい。

AGA男性型脱毛症
城本オリジナル治療
AGA処方薬… 9,900円～

その他の治療 たるみ、隆鼻術、立ち耳、でべそ、口唇縮小、傷跡修正、婦人科治療、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など

※表示価格は消費税抜きの価格です
※すべて自由診療となっております

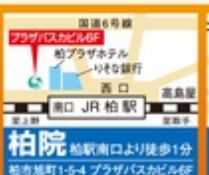
城本クリニックはスタッフ全員が、医師・看護師の免許を持った医療従事者となっておりますのでご安心下さい！
無資格のカウンセラー・コンシェルジュ エステティシャンはおりません。

城本クリニック
無料相談／受付フリーダイヤル
0120-107-929 イイオンナ クリニック

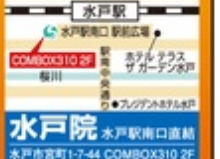
カウンセリング無料
無料駐車場あり
お子さま連れでも安心!

Shiromoto clinic しろもと クリニック

柏・水戸・津田沼・新宿・池袋・立川



柏院 柏駅南口より徒歩1分
柏市旭町1-5-4 プラザパスカビル6F



水戸院 水戸駅南口直結
水戸市宮町1-7-44 COMBOX310 2F

【お客様の声<40代女性>】
いつもマッサージに行っていましたが、施術後は今までに感じたことのない感覚になりました。頭だけでなく体も軽くなり、悩んでいた慢性的な頭痛とめまいが改善されました。的確な施術で外れがなく深部までほぐしてくれます。丁寧な説明で安心です。



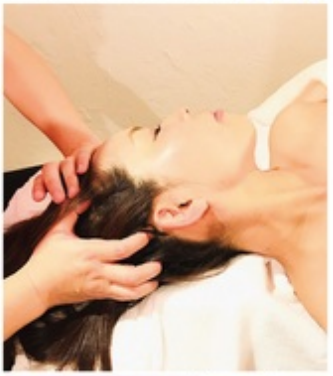
完全予約制｜女性限定｜ 子連れ歓迎

つくば 土浦 ヘッドマッサージ・口腔内小顔整顔専門店

パナケア

おかげさまで1周年★茨城初ヘッドマッサージ・口腔内小顔整顔専門店

オーナーは講師をも務める確かな技術の持ち主。医師、看護士、整体師など体をよく知る方々も通うほど。肩こり・頭痛・眼精疲労・便秘・冷えを解消する方多数。オーナー自らが、一人一人に合わせてカウンセリングから施術まで一貫して行います。新つくば店は、白を基調としたオシャレな店内。





顔のマッサージ込 (顔のツボ押しで小顔効果) 体の三大液、脳脊髄液・血液 リンパ液の循環の改善

Plaza特別コース100分 通常12,100円→初回 **11,000円**

【初めての方限定】 ・60分 7,700円→6,600円 ・90分 11,000円→9,900円 ・120分 14,300円→13,200円

施術の流れ
足むくみ腰痛緩和→背中筋膜調整→トリガー→頭
トリガー施術では痛みの原因を根本から見つけます。

口腔内小顔整顔マッサージ
口腔内と整顔マッサージのあとに頭をほぐして頭蓋骨の調整
120分 16,500円→初回 **15,400円**

【モニターの施術後の結果(個人差あり)】
ビフォーアフターのお写真を撮らせていただいております。
①小顔 ②目、眉の高さが左右対称 ③たるみの緩和 ④ほうれい線の緩和 ⑤目の大きさの変化 ⑥肌のプルプル度 ⑦口角が上がる ⑧頬を噛まなくなる ⑨頬の位置が上がりフェイスラインが出る など

☎090-1994-9795
【つくば店】10/1(月)OPEN
つくば市吾妻3-10-3
【土浦店】※女性専用
土浦市中村南4-8-16
【2店舗共通】※不定休
営／11:00～16:00 駐／あり



頭痛・頭の重い方・睡眠障害・自律神経の乱れ・ホルモンバランスの乱れ・だるさ・慢性疲労・不定愁訴・冷え性・顔のたるみ・くすみ・めまい等の症状でお悩みの女性の方へ。症状に合わせて施術内容を変えていきます。偏頭痛もちの中学生から87歳まで、幅広い年齢層に支持されています。

肌改善コンテストのファイナリストを何度も輩出してきたオーナーをはじめ技術力の高いスタッフが在籍。無理な勧誘や押売りは一切ありません。

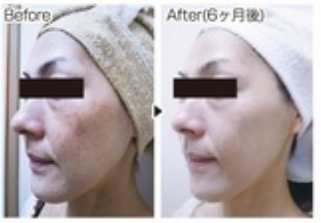


予約可｜カード可｜

つくば 美容医師・皮膚科医監修ドクターリセラ提携サロン

ヒーリングサロンM's つくば店

肌改善コンテスト7年連続受賞の実績!! お肌悩みがある方こそ実感してください。



▲肌改善コンテストで受賞されたお客様
(※M's の改善結果です)

目的は保湿ではなく改善。オーナー自ら効果を強く実感し、サロンに導入して11年目。シミ・シワ・たるみ・毛穴・くすみなど顕著に改善する『肌が目に見えて変わる』サロンです。肌に陰りを感じる30～60代の方まで「もっと早く来たかった」と実感する方多数!

●肌診断&美肌再生フェイシャル (スキンケア用品つき)・・120分 9,800円+税
●小顔リフトアップ 60分 8,000円+税

☎029-864-8845
つくば市花畑1-13-4
営／平日11:30～20:30
土日祝日11:00～20:00
休／水曜日
駐／あり
※HP【M'sつくば】で検索



ぶらざ募金クーポン 有効期限R1年11月末日
〈1日3名様限定〉初回体験(60分)
通常3,300円⇒1,650円!!
※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください
※カウンセリング+症状別アドバイス付
ZEROストレッチ ☎029-897-3545

予約可｜

つくば ZEROストレッチ

短時間で柔軟性を改善して代謝UP! 肩こり改善や脂肪燃焼促進にも◎



筋トレと違い、力を抜いてリラックスして使用。凝り固まった筋肉が気持ち良く伸び、終了後のあまりの身体の軽さにびっくりして、やみつきになる方続出中!!
基礎代謝が上がり、痩せやすい身体に改善!
冷え性や生理痛緩和にも◎

運動嫌いだけど痩せたい、姿勢を直したい、むくみや肩こりを改善したい、軟らかい身体になりたい、が全て叶う!自律神経も整うため、質の良い睡眠にも◎

一流アスリートも大絶賛のストレッチ専門マシンが時間内使い放題!!
初回体験(60分)3,300円▶1,650円!!
体験後即日入会で体験料無料!!
体験後2週間以内に入会で入会金通常3,500円▶無料!!
【ZEROストレッチ つくば】で検索!!

【整骨院併設】 背骨美人になる骨盤矯正 通常4,400円▶初回限定 1,980円(税込)

☎029-897-3545
つくば市二の宮1-20-11
営／9:00～21:00
(新規の方最終受付19:45)
休／月曜日 駐／12台あり
※ウェアレンタル(有料)もあります。 ※【整骨院併設】



つくば市で美容皮膚科といえばいけがみ皮膚科

女性医師が丁寧に診察! **シミ取りが更にパワーアップ!** **秋・冬はフェイシャルを始める方多数!**

今秋に新規導入のシミ取り



ルメッカ

範囲	1回	3回
両頬	15,000円	36,000円
全顔	20,000円	45,000円

お肌全体の美白施術



ライムライト

範囲	1回	3回
両頬	15,000円	36,000円
全顔	20,000円	45,000円

くすみ・肝斑の治療



トーニング

範囲	1回	3回
両頬	15,000円	36,000円
全顔	20,000円	45,000円

上記以外の秋にお勧めのフェイシャル施術のご案内

しわ・たるみ取りなら「タイタン」両頬1回 30,000円～

毛穴・肌質改善なら「ジェネシス」全顔1回 20,000円～

美肌施術なら「メソアクティス」全顔1回 7,000円～

一般皮膚科 美容皮膚科
いけがみ皮膚科
住所／つくば市並木4-4-2 並木ショッピングセンター2F
休診日／水曜・木曜午後(予約のみ)・土曜午後・日曜祝日



美容診療は事前予約制です

TEL.029-869-8222
いけがみ皮膚科 検索

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:45～11:45	●	●	―	●	●	●	―
14:45～17:45	●	●	―	△	●	―	―



LINEのお友だち募集中!
お得な美容情報や診療情報を配信!
ID:@qiz3141q
お友達登録をお待ちしております。

小学生 中学生 高校生

論理強化型個別学習塾 Keio【ケイオ】

Keioケイオ

論理強化型個別学習塾

▼つくばトップの学習塾で10年間個別指導部門を担当してきた宮崎先生。土浦一高、竹園高校への複数合格はもとより、東大、京大、国立医学部への合格者を輩出。塾名は自身が慶応義塾大学出身であることより名づけられました。



教育コーチング認定校
内閣総理大臣許可
JADA 社団法人日本青少年育成協会

ケイオの特徴
1.全生徒、「国語」の授業を必修とします
2.学習後、習得したことを生徒に解説していただきます
3.普段の学習の様子や面談を通して、皆さんと一緒に授業カリキュラムを作成します

ケイオでは、国語の成績はもちろん、英語や数学の成績も上がる「論理的に解く国語」に力を入れています。

論理的に解く国語って??

- 言葉を順序良く組み立てて話すことができる、語彙力がアップします
- 文章を正確に読み、正確に書く能力が身につきます
- 文章の構造を理解できるようになります
- 国語はもちろん、英語・数学の成績アップにつながります

読書量や読解力に頼らず、構造をしっかり理解して得点につなげていく国語です。この勉強法を求めて、市内はもちろん市外からも通う生徒が急増中!

高い教育成果をあげている教場のみに与えられる、県内ではたった2校の「教育コーチング認定校」。入試や社会に出たときに成功を掴むことができる、「論理的思考」ができるお子様を育てます。

平均点+20点も夢じゃない!!
中間テスト対策勉強会実施 参加無料!!
【日時】11/10(日)13:00～18:00
【対象】中学1・2年生
※入塾生に限らず、どなたでも参加可!
【内容】英国数社理の5科目(1科目50分)
★定期テストに向けた勉強だけでなく、高校入試に向けた勉強の仕方も学べます!
※定員10名 ※要予約(11/8(金)申込〆切)

青と白の看板が目印です



☎029-846-3915
つくば市研究学園3-10-12
オスタリーバレス101(西松屋さん裏)
受付時間／14:30～21:00(月～土曜)
※HP【論理強化型個別学習塾 ケイオ】検索



キッズも大人も 新しいことをはじめよう!

スクール

2019年11月1日 開校!

学びの杜学園は
いじめ問題、不登校、ひきこもり、障がい等学校に行けなくなった子供たちが生きる力をゆっくりと身につけることをめざします

フリースクール 中等部
通信制サポート校 高等部

学校に行けなくなった子供たちが安心出来る学びの場ができました 中学生 高校生 お気軽にご相談ください

学びの杜学園
Manabinomori Gakuen

つくば市吾妻 3-11-5ヴェルンハイム K1階
☎029-898-9905



2019-20 V.LEAGUE DIVISION2(V2) MEN



V.リーグ男子の迫力あるプレー!!間!振動を体感!身近で観戦できるチャンスをお見逃しなく!

チケット発売中!

会場 【上履き持参】
土浦市霞ヶ浦文化体育会館
(水郷体育館／土浦市大岩田1051)

チケット前売価格
自由席(1日券:3試合観戦可)
一 般2,200円 中高生1,000円
小学生 500円 指定席3,000円～

詳細はホームページへ

R1.11/23(土)
第3試合 15:00～
Sun GAIA VS ヴォレアス北海道

R1.11/24(日)
第3試合 15:00～
Sun GAIA VS 兵庫デルフィーノ

ぶらざ持参で200円引(1枚で3人まで適用) ※事務局での販売か、当日会場販売に限り

初心者大歓迎 プロに教わるバレーボール教室 体験無料 子ども一2回 大人一1回

子どものバレー教室		
クラス	対象	曜日
KIDS&Jr.クラス	年長～小6	月・火
Jr.アカデミー男子クラス	小1～6	金・土・日
Jr.アカデミー女子クラス	小1～6	木・金・土・日
Jr.ユース男子クラス	中学生	月・火
Jr.ユース女子クラス	中学生	月・火

大人のバレー教室
エンジョイスポーツクラス
月曜日19:30～21:30

詳細は下記ホームページ、またはお電話にてお問合せ下さい!
https://www.tuvb.jp/volleyballclub/



ぶらざが応援するプロバレーボールチーム つくばユナイテッドSun GAIA
事務局 TEL&FAX029-879-7345 平日 10:00～18:00 つくば市竹園1-9-2ディズタウン3F

おとな (公財)筑波メディカルセンター 健康増進センターACT【アクト】





ACTは「厚生労働省認定健康保持増進サービス機関」です。常駐している健康運動指導士や、専門トレーナーの安心サポートが受けられます。疾患をお持ちの方にも、医療機関ならではの視点からオリジナル運動プログラムをご提供致します。マシンによるトレーニング・エアロビクス・ヨガ等、お気軽にご見学ください。

ACTをお試ししたい方におすすめ
トライアル会員募集【11/24まで】
トレーニングマシンもスタジオプログラムも全て使い放題!
トレーナーにご相談いただければあなたにオススメのプランをご提案します。
5回利用 2,000円
(期間はお申込から2週間)
さらに!トライアルお試し後に正規入会の方は、
入会金(10,000円～)が**0円!!**
さらに!〈個人会員〉の方は**初月会費▶0円**
〈メディカル会員〉の方は
手続き諸費用2,000円**▶0円**

(公財)筑波メディカルセンターが運営する運動施設。1人1人にあったプログラムで「健康的な体づくり」をサポートします。

〈個人会員〉
利用時間…平日8:00～22:00・土日祝10:00～18:00
入会特典 月会費……7,000円▶初月は0円
入会金……20,000円▶0円

〈メディカル会員〉
医師・管理栄養士・保健師・トレーナーら専門家の連携により、特別プログラムを作成。人間ドック(年1回)＋血圧脈波検査(初回のみ)が無料で受けられます。
利用時間…平日8:00～22:00・土日祝10:00～18:00
月会費……10,000円
入会特典 入会金……70,000円▶35,000円
手続き時諸費用…2,000円▶0円
その他の会員種別もございます。詳細はお気軽にお問い合わせください。

HPはこちら



☎029-856-3525
つくば市春日1-10 メディカルプラザ2F
営／平日8:00～22:00、土日祝10:00～18:00 休／第2・4火曜
駐／あり ※全て税別となります
※HP【健康増進センターACT】で検索



茨城県指定 お子様の成長について、誰にも相談できず悩まれていませんか？



児童発達支援・放課後等デイサービス

こどもサークル

今冬、つくば市台町に新規開設!

この度つくば市台町にこどもサークルが開設します。
今までご利用を制限させて頂いておりましたが、新規開設にあたり募集を
再開致します。ご利用をご検討される方は是非お子様とご一緒にお越し下さい♪
皆さんのお悩み、こどもサークルで話してみませんか?
ご希望の方にはつくば教室で無料体験も行っております。
「こどもサークルってどんなとこ?」「こどもについて相談したい」
などなど、気になることがありましたら是非ご相談を!
スタッフが詳しく説明します。
まずはお気軽にお問合せ下さい♪

たとえばこんなことに気になったら…

- □ことばがでない、増えない
- □落ち着きがなく、集中して遊べない
- □発音が不明瞭
- □動きがぎこちない
- □名前を呼んでも振り向かない
- □保育園や幼稚園の集団に入れない

送迎有り / 言語聴覚士在籍 / 日中一時支援サービス有り

・未就学児～小学校中学年が多い事業所です。



言語聴覚士が在籍しています

営業時間・対象年齢 ※8:00～19:00 内応相談

児童発達支援 対象:未就学児(2～6歳)	平日	9:00～13:00
	土曜・祝日	10:00～16:00
放課後等デイサービス 対象:小学生～高校生 ※小学生が中心の施設です	平日	放課後～17:30
	土曜・祝日	10:00～16:00

こどもサークル つくば
〒305-0046 茨城県つくば市東 2-31-5
TEL：029-846-3355
mail：kc3@sashinoberute.co.jp
こどもサークルつくば アメブロ 検索



福島エリア ●湯本 ●内郷 ●中央台 ●四倉
栃木エリア ●真岡 ●真岡プラス ●真岡キッズ ●宇都宮 ●小山 ●小山東城南
愛知エリア ●勝川 ●勝川キッズ
茨城エリア ●桜川 ●桜川プラス ●つくば ●つくば台町 ●石岡 ●石岡キッズ ●鉾田 ●潮来 ●鹿嶋 ●鹿嶋緑ヶ丘 ●筑西 ●筑西川島 ●美浦 ●大洗 ●水戸
群馬エリア ●前橋

TFC 竹園ファミリークリニック
TAKEZONO FAMILY CLINIC
院長　松本隆之

内科 / 小児科 / 外科 / 整形外科 / 予防接種 / 乳児検診



夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	／	休診	○	／	○	休診
15:00～16:00	／	○	休診	／	○	／	休診
17:00～22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

※15:00～16:00は予防接種・乳児検診のみ

休診日／水曜日・日曜日・祝祭日

☎029-851-4635
つくば市竹園2-8-19

http://www.tkznfcl.jp



QRコードから予約できます

わが子がイチバン

Best Shot!
My Child is No.1



〈5才〉綺一(きいち)くん・〈2才〉一路(いちろ)くん・〈7ヶ月〉希子(きこ)ちゃん
毎日賑やかで明るい兄弟達♪



〈0才〉横張 未希也(よこばり みきや)くん
はじめて椅子に座ったよ♪



〈9ヶ月〉釜屋 遥至(かまや はるゆき)くん
すくすく成長中！



〈1才2ヶ月〉岩田 唯夏(いわた ゆいな)ちゃん
お菓子くれなきゃ、イタズラするぞ！♥



〈8才〉海斗(かいと)くん・〈1才6ヶ月〉碧斗(あおと)くん
いつも仲良し♪

小学生までのお子様のお写真募集!!

★小学生までのお子様がいれば ご家族が一緒に写っていてもOK！

応募要項
1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
2.お子様のフルネーム(ふりがな)、年齢、性別
3.応募者のフルネーム
4.住所、電話番号
5.お子様に対するコメント20字以内

応募頂いた順番でかならず掲載いたします♪

応募先
[郵送]〒300-0037
土浦市桜町1-6-13常陽通商土浦駅前ビル4F
月刊PLAZA「わが子がイチバン」係まで
[メール] plaza@joyo-plaza.co.jp
[WEB] www.joyo-plaza.co.jp/

QRコードからも♥メール応募できます！

※ご郵送の場合は写真裏面にお子様の名前を必ずご記入ください※お送り頂いた写真は、返却いたしませんのでご了承ください※順番待ちのため、すぐにはご掲載できない場合があります※記入漏れがある場合掲載が遅れることがあります

※メール応募の際、特殊記号・絵文字は文字化けの原因となるためご利用になれませんので、言葉でご記入ください。
例♥→ハート、♪→音符、★→星など

おしごと Plaza
vol.14

「月刊Plaza県南版」

求人情報

求人広告募集
1/16サイズ～
66,000円～
【掲載1年間】
問い合わせ先 ☎029-835-3535 QRコード

求人情報の中の**QRコード**から気になる会社・お店の**詳細ページ**へダイレクトに**アクセス可能！**

WEBサイトから、会員登録不要で
直接TEL・応募ができます。
おしごとぷらざ県南 検索

短期パートさん募集

長期出来る方も歓迎!
多くの女性が活躍中!

誰でも、簡単にできる作業。長期、土日出来る方も歓迎!

1 プリマハムギフト仕分け包装作業

時給1,000円

勤務期間	
11/11～12/24	
勤務時間	募集人数
9:00～18:00	80名
17:00～22:00	10名

2 ギフト事務員

時給1,000円

勤務期間	
11/11～12/24	
勤務時間	募集人数
9:00～18:00	若干名

3 流通加工仕分け作業員

時給850円~1,000円

勤務期間	
11/1～12/31	
勤務時間	募集人数
9:00～15:00	10名
17:00～22:00	5名

勤務日時は相談に応じます。まずは、右記下QRコードのWEBからのエントリーまたは、お電話にてご連絡お待ちしております。



求人情報詳細はこちらから

プリマハム(株)グループ
(株)新栄流通サービス ☎029-842-7306
〒300-0841 土浦市中向原635プリマハム構内事務所 (担当者／安田、下田)

お洋服の仕上がりが良くて お客様が喜んでくださった時、 私も嬉しくなります。



つくば春日3丁目店 店舗スタッフ
金岡 美和さん

勤続年数 ◉1年
出　　身 ◉茨城県小美玉市
前　　職 ◉水泳インストラクター
趣　　味 ◉水泳、映画鑑賞
好きな映画 ◉『ロッキー』
性　　格 ◉ポジティブ、責任感がある

\ようこそ/
私の職場へ

クリーニング洗濯王
（株式会社わたなべ）

「やさしく・健康・きれいに・楽しく」の経営理念のもと、2018年に創業50周年を迎えたわたなべクリーニング。茨城県南県西と千葉県で、約30店舗のクリーニング店とコインランドリーを展開。地域の人と一緒に地元を盛り上げスタッフの幸せを作りだす、お客様にもスタッフにも温もりで溢れる会社です。

Company data

設　　立	1968年7月
資 本 金	1,000万円
従業員数	100名(グループ全体)
本　　社	茨城県坂東市辺田1133
支 店 数	34店舗
事業内容	クリーニング業 コインランドリー業

ココが魅力!

- ◆ 入社祝い金10万円進呈
- ◆ 健康診断（希望制）
- ◆ 賞与（正社員・アルバイト・パート）
- ◆ 誕生日プレゼントもご用意します
- ◆ 社員割引制度あります

どんなお仕事ですか？

大きくいうと接客ですね。受付と引取の2つがあります。受付の仕事は、お客様がお持ちになった衣類などをお預かりします。そしてお客様に3つのコースをご案内してご希望のコースをお決め頂きます。お預かりした衣類に通し番号や加工のタグをつけます。これらの作業を終えた衣類は専用のバッグに入れ、工場に送ります。もう1つの引取の仕事は、お洋服を引き取りにきたお客様の対応です。お客様がお持ちになったお預かり表を確認し、レーンにかかっている衣類の中から該当するものをピックアップして、お客様にお渡しします。



やりがいを教えて下さい。

自分が案内した、お洋服に合うコースや加工をお客様が納得してご依頼いただいた時と、お洋服に施す加工を3つ以上依頼された時は、達成感がとてもあります！あとはお洋服の仕上がりが良くてお客様が喜んでくださった時ですね。その時は私も嬉しくなります。また店舗は基本的に1人のスタッフが対応するので、お客様から「1人で大変ね、頑張ってね」とお声掛けいただけることがあって、そういった時にやりがいを感じます。

この会社を選んだ理由は？

人と接する接客という仕事が好きで、バスガイドやワインショップの接客など、ずっとサービス業で働いてきました。そのため今回も働くなら接客業が良いなと思っていたのと、今まで働いたことのない業界で働いてみたかったのが大きな理由です。クリーニング業界は私にとって未知の世界だったので、どういう仕事をするんだろうって、とても興味がありました。また正社員として働きたいという気持ちもあったので、そこも合致していたのが理由です。

入社して学んだことを教えて下さい。

接客業をずっとやってきましたが、改めて接客業の奥深さを感じ、日々学んでいます。今まではお客様との会話や言葉遣いは必ず丁寧にしなければいけないと思い込んでいたところがあったのですが、こちらで働き始めて必ずしもそうするのがベストというわけではないんだなと。時にはフレンドリーな対応も必要なんだと学びました。

この会社で働こうと考えている人へ

忙しい時も沢山ありますが、その分やりがいのある仕事です。業務をやり遂げたあとは、とても達成感を味わえます！1人で店頭に立つことも多いので、勿論基本は守りつつですが、自分のやりやすいやり方を自由に取り入れつつ仕事をすることができます。また店舗で分からないことがあったときに、チーフや先輩スタッフにすぐ連絡が取れて疑問点をすぐ解決できる体制も整っているので、安心して働ける職場です。



株式会社わたなべ
☎0120-450-929
坂東市辺田1133
営業時間／9：00～17：00
休／日曜・祝日
わたなべクリーニング 検索

【坂東市】坂東ユニット本店／ヨークベニマル坂東店／エコス音掛店
【つくば市】マスダ茎崎店／春日3丁目店／松代店／LALAガーデンつくば店／研究学園店／学園南C&C店／ヨークベニマル谷田部店／カスミ竹園店／西友つくば竹園店／ヨークベニマルつくば竹園店／カスミ梅園店／学園の森C&C店／豊里ヨークベニマル店
【常総市】水海道中学校入口店／豊岡店／常総新石下店【下妻市】イオン下妻店
【つくばみらい市】つくばみらい谷井田店／カスミ富士見ヶ丘店
【牛久店】TAIRAYAエスカード牛久店／ヨークベニマル牛久南店
【守谷市】ふれあい通り守谷立沢店／西友楽市守谷店／美園C&C店／ひがし野4丁目店／カスミ守谷テラス店
【龍ヶ崎市】ヤオコー佐貫店／カスミ中里店
【取手市】カスミ取手ゆめみ野店／ヤオコー青柳店
【千葉県柏市】ピーコックストア柏豊四季台店

パート・アルバイト(クリーニング受付スタッフ)募集！
【仕事】クリーニングカウンター接客・事務・企画スタッフ
【時給】平日930円～(16時以降は950円～)
日祝950円～(16時以降は1,000円～)
※研修期間や早番のみの方は時給が異なります
【時間】9：00～20：00(21：00)間でご相談に応じます。
※1日3時間～(シフト制)　※週2日～働ける方
【応募】まずはお電話ください。
※面接はお子様連れでもOKです。事前にお申し出ください。
★正社員も同時募集中！詳しくはお電話ください

つくばエクスプレス「つくば」駅
P 週3~OK!生徒さんへ給食の調理補助・配膳・片付け
時給950円~1,169円 *創増手当有(6時~8時/18時~20時)
ライフスタイルに合わせて無理なく勤務
生徒増加により追加募集します!
地 つくば市稲荷前2-1
時 4つの中から都合のいい時間帯を選択OK
①6:00~13:30 ②8:00~17:00 ③12:30~20:00 ④6:00~20:00の間で4時間 ※①~③は賞与あり 休 シフト制・GW・夏休み・冬休み・長期休日あり 福 *制服貸与 *交通費規定支給 *無料駐車場有
仕 お昼の給食、寮生への朝と夜の食事を作ります。主な仕事は、材料の下処理、調理補助、盛り付け、配膳、後片付け、食器・調理器具の洗浄、調理場の掃除など。
茗渓学園 中学校高等学校 食堂
つくば市稲荷前2-1
☎029-851-1596(食堂事務室まで)

ひたち野うしく駅
社 P A 接客、ラーメン作り、卸業務
社 P A 月収23万円~50万円以上
ほとんどの人が未経験からのスタートなので未経験者も大歓迎です!
地 本店/つくば市栗原2857-8
南店/つくば市北中島433-10
時 8:00~14:30
17:00~21:00[中休み有り]
休 月6日
週休2日などお休みの希望は要相談!
福 雇用保険
社会保険完備
マイカー通勤可/駐車場完備
仕 調理・飲食
営業・管理
接客・販売
株式会社はりけん
つくば市栗原 2857-8
☎029-893-2133

土浦駅 車で5分
社 P A ホール・キッチンスタッフ募集
P A 時給900円 社 17~35万円
「心を込めた料理」と「ボリューム」のある定食でみんなを笑顔に!!
地 土浦市上高津367 イオンモール土浦1F
時 9:00~23:30の間でシフト制
休 シフト制
福 マイカー勤務可
駐車場完備
仕 調理・飲食
☆未経験から始められる調理・ホールのお仕事です!簡単な作業から丁寧に教えます♪オーダー、お料理の提供など。おいしいの一言が何よりのやりがい♪
大戸屋ごはん処 イオンモール土浦店
土浦市上高津367 イオンモール土浦1F
☎029-879-8178

飲食の仕事
(調理補助)
(キッチンスタッフ)
(ホールスタッフ)

つくばエクスプレス「つくば」駅 「研究学園」駅
社 P A シルバー施設内レストランでのお仕事
社 P A 下記参照
シルバー施設内レストランでのお仕事です
幅広年齢の方が活躍されています
地 つくば市大曽根3690
時 調理師/5:00~18:00(実働8h)、栄養士/8:00~20:00(実働8h)、朝パート/5:00~10:00、昼パート/8:00~14:00、夕パート/15:00~20:00
休 月8~10日(年間111日) A P 週2~5日
給 調理師月収22万~23万、
栄養士23万~24万、朝パート1100円、
昼パート900円、夕パート1030円、
調理師パート1100円、栄養士パート1200円
(勤務時間応相談可)
資 栄養士免許
福 社会保険完備・駐車場完備
(株)グリーンヘルスケアサービス シニアガーデン
つくば市大曽根3690
☎0298-28-7818





キッチン・ホールスタッフ大募集!
営業時間が11:00~23:30まで延長予定(11月より)

年末繁忙期は、更に特別時給もあり!!
時給 1,200円 高校生 1,100円 22時以降 1,300円
17:00~24:00の時間内シフト制
常陸秋そば 日東農場
つくば市大角豆名兵2011-57
TEL.029-875-3900

国産若鶏100%の唐揚げ専門店
契約社員・パートさん歓迎!


鶏肉の加工 揚げ作業 清 掃
募集はQRコードで!
からあげテイクアウト専門店 **鶏笑 桜店**
つくば市桜2-15-3
TEL.029-857-5547

行列が絶えない人気のラーメン店
ホール・キッチン業務
食品製造・配送業務

新店舗OPENにつき
募集中!!
パート・アルバイト
時給1,000円~
週2日~OK
正社員
月給20~40万円
週休2日(木曜日他)
龍希 ☎029-823-7945
土浦市永国778



特級中華蕎麦 洋介
つくば市上横場244-1 ☎080-3252-9896
応募は直接お越し頂いてもOKです!!

パート・アルバイト募集!!


元気なら何歳でもOK!!
時給 950円~
週1~、3h~OK
接客・調理補助
日・祝歓迎!まかない無料♪
中華そば 土浦市舘毛109-1
蓮の華 ☎029-875-9954
担当/富島

本格アメリカンBBQ料理の
ーお店でスタッフ大募集!ー
時給1,000円~(昇給あり) 本誌掲載店

〈仕事内容〉
お料理の配膳・盛り付け・簡単なドリンクの作成
1日3h~OK | 昼夜選べる時間帯 | 交通費支給 | まかないあり
Buddy's ☎029-886-9141
土浦市宍塚1751-1

茨城発!ご当地スタミナラーメンの有名店


勤務日数に応じて時給アップ!
最大 1,100円~
のスタート可能です!
がむしゃら屋 つくば市筑穂1-13-2
029-864-3864
採用担当者まで

ラーメン店での
ホール・キッチン業務

パート・アルバイト募集
時給1,050円~(研修有)
22時以降 1,313円~
どんな働き方でも対応します!固定月給のパート有
清六家グループ
つくば市花畑2-12-7
090-9820-6787 担当/大関

活龍のオーナーになりませんか?
~のれん分け制度あり~


活龍グループ
つくば市筑穂1-13-4
TEL.029-886-9720

「想いを込めた一杯のラーメン」を
提供したい!
お客様に喜んでもらいたい!
という熱い仲間を募集!!


活流 つくば市小田4687-1
☎029-867-0224

交通費支給 制服貸与 学歴不問 学生歓迎 副業・Wワークok 即日勤務OK 時間に関する相談可 資格取得サポートあり 寮・社宅・住宅手当あり シニア大歓迎 未経験・初心者OK 主婦・主夫歓迎

週1日～、1日4時間～OK
★シフトも柔軟に対応致します★
時給 950円～ (土日祝+50円)
まかないで美味しいしゃぶしゃぶが食べられます！
●未経験者歓迎!! ●土日勤務できる方大歓迎! ●扶養内勤務OK
しゃぶしゃぶ美山土浦店
イオンモール土浦1F
☎029-875-6118

新規事業拡大の為スタッフ募集!!
ホール・調理補助など簡単なお仕事♪
正社員・パート・アルバイト 未経験者大歓迎!!
何歳でもOK!!
正 見習 月給22万円～
パ アルバイト 時給900円～・週1～2時間～OK
たいら食堂
土浦市荒川沖4-25 ☎029-898-9981

つくばで人気のお酒落なレストランで働きませんか?
アルバイト・パート 時給950円 (日・祝は+50円)
週2日～／3時間～ 交通費あり 200円で豪華まかない
キッチンスタッフ募集 (ホールスタッフ・調理師正社員も募集)
・簡単な仕込、盛り付け等 ・料理好き、未経験歓迎 ・1から本格的な料理を学べる♪
ウエストハウス
つくば市二の宮2-14-12
TEL.029-851-9211

家族全員で楽しめる和食レストラン
・夫婦や兄弟姉妹、親子3代で働くスタッフも在籍! アットホームな職場です♪
★週2～OK! ★まかない制度あり! ★未経験でも安心!
募集中の店舗 つくば学園店(つくば市西岡字岡下419-1) つくば大穂店(つくば市大曽根字宿西3159)
すぎのや本陣
☎0297-36-0556
関東中心に45店舗展開中!

こだわり料理で ゆったり過ごせる 心地よい居酒屋
時給1,000円
週1日～／18:00～23:00
1日3時間～OK
＊金・土曜働ける方歓迎＊
＊美味しいまかない付き＊
創作酒房 るし庵
つくば市竹園2-6-10伸光ビル2F
TEL.029-856-1180 担当／松浦

お酒落なイタリアンレストランで働きませんか?
1日3時間～OK! 週1日～OK!
まずは見学からでも歓迎! 子育て中の方も活躍中!!
〈土日祝〉時給1,000円～! 〈平日〉時給950円～ (研修期間900円) ※22時以降は時給1,188円～ 【給与前払いもOK!】
美味しいまかない付! 交通費支給
アルゾーニ・イタリア
つくば市赤塚703-3
TEL. 029-839-5388

つくばで大人気のイタリアン食べ放題のお店
☆学生、フリーター、主婦が活躍中☆
正社員・アルバイト ホール・調理スタッフ
月給21～35万円 時給950円 ※研修期間930円(約1～2ヶ月)日払いOK! 美味しいまかない付!
ヴォーノ・イタリア つくば学園店
つくば市二の宮2-1-1
TEL.029-856-6680

赤牛 地域No1.の焼肉専門店 美味しいまかない付!
ホール・キッチン スタッフ募集!!
土日祝時給1,050円～ (平日時給950円～)
★週2日～OK! ★交通費支給
焼肉赤牛つくば本店
つくば市研究学園1-3-3
☎029-886-6629

求人情報の中の QRコードから 気になる会社・お店の 詳細ページへ ダイレクトに アクセス可能!
会員登録不要!

アットホームな焼肉店
主婦 高校生 大学生 フリーター Wワーク
の方が働いています!
焼肉レストラン 安楽亭
パート アルバイト 時給 高校生930円 一般980円 深夜(22時～)……1,225円
10:00～深夜1:00までの間で1日2時間～OK♪
安楽亭 つくば店
つくば市赤塚705-4
TEL.029-836-4129

カジュアルに楽しめる和食店です!
18:00～22:00／週2～OK 土日できる方歓迎 接客パート 時給950円
旬彩和食 よし田
つくば市北岡446-6
☎029-875-4853

牛久の和食れすとらん
30～40代活躍中!! 主婦歓迎♪
ホールスタッフ 1,000円～ (10:00～15:00 17:00～21:00)
配送配膳スタッフ 1,200円～1,500円 週2～3h～OK
れすとらん 清澄
牛久市南3-20-12
☎029-830-8176

Spanish Bar Bonitoの ホール・キッチンのスタッフ募集です
勤務地・つくば市東新井17-3クローバーテナント1A
Tel.029-896-8855
つくば駅徒歩5分 車・バイク通勤可!!
正社員 休日/月6～8日
能力に合わせて昇給有
社保完備、夏季冬季休暇、有給休暇 各種手当有、経験不問、研修期間有
その他勤務パターン相談承ります 未経験、転職、職場復帰の皆様 一緒に頑張りましょう!
お店の雰囲気やさらに詳しい内容はコチラをcheck!
☆アルバイトも募集中☆
学生さんから主婦の方まで幅広く活躍中!! 能力に合わせて昇給有 週2日～ 車・バイク通勤可
ランチ 時給930円～ ディナー 時給980円～ 深夜 時給1,030円～(22時以降) 研修期間あり▲50円

産業!楽しく!美しく!
正社員 パートアルバイト (ホール・調理補助など)
週2日～、1日2時間～OK、年齢学歴経験不問
〈正社員〉月給20万円～ ※週休2日制 ※社会保険完備

		ホール時給	10:00～17:00	17:00～22:00
学園店	平日		900円～	950円～
	土日祝		950円～	1,000円～
神立店	平日		880円～	930円～
	土日祝		930円～	980円～

創業71年 すし和食 天龍本店
☎029-855-6821 担当／サイトウ

日本情緒にあふれた落ち着いた空間
【平日】17～22時 1,050円
【土日祝】10～17時 1,050円 17～22時 1,150円
制服が着物なので、着付けが覚えられます
甲羅 つくば市松代1-7-10
029-853-8888

マークと説明: 正社員 / パート / アルバイト / 契約社員 / 派遣 / その他 / 勤務地 / 就業時間 / 休日休暇 / 資格 / 待遇 / 事業内容 / 給与 / 募集職種 / その他

勉強や家事・育児の合間にも！
週2日～、1日3時間～OK！
ライフスタイルに合わせて稼げます！



未経験者歓迎!! 1日3時間～OK!

セブン-イレブン
つくば国際会議場前店

つくば市東新井32-6
☎0570-021-711
(10:00～19:00)

接客販売
フロント
警備
ドライバー
ディーラー

FONTAINE RANGERS

STAFF WANTED

フォンテーヌの森
スタッフ募集

●土日メイン月2～週2
●9：00～18：00程度
●時給900円～ミニボーナスあり！
●交通費一部支給
●備品貸出場内清掃フロント電話応対など
●029-857-2468
●info@rural.gr.jp

一緒にキャンプ場で働きましょう！
アットホームな職場です♪

1Fはパン屋・2Fはカフェ、
古民家を改装した和空間。



パート・アルバイト

時給850円～
(試用期間あり)

・9:00～19:00の間でシフト制
・週2日～OK!
・土日祝時給+50円!

和のベーカリーカフェ 蔵日和
つくば市金田38-1 ☎029-857-4020

未経験でもOK!!充実した研修で安心♪



パート・アルバイト
- フロントスタッフ
- レストランスタッフ

- 時給 880円～
- 1日4h～OK
- TX研究学園駅前

(車・バイク通勤OK、無料駐車場有)

HOTEL MARK-1
TEL.029-875-8471
つくば市研究学園5-13-5

つくばエクスプレス「つくば」駅 徒歩15分

P A 事務

月給20万円～ 時給1,300円～

老若男女問わず活躍中!
産休・育休取得社員多数いらっしゃいます!

- つくば市千現等
- 9:10～17:45(休憩12:15～13:00)
- 9:30～17:45(休憩12:15～13:00)
- 土日祝祭日、年末年始
- 簿記取得者大歓迎!!
- 社会保険完備
  マイカー勤務可(派遣先によって異なる)
- 営業事務や庶務業務など
  事務に関わる案件
- P 資料作成、システム入力
  電話・メール・来客対応等

株式会社スペースサービス東日本事業所
つくば市妻木634-1
☎029-850-1781

〈パート〉事務&販売スタッフ募集中
ジュエリー業界未経験の方でも大丈夫です



時給900～1,000円

20～40代の女性活躍中です

週2日～OK　1日4～8時間

プライダルリング専門店
ハート&アイ
☎029-886-3244

好待遇!!交通誘導警備員スタッフ!!

①土浦、つくば、牛久等での交通警備
未経験の方も活躍中!
日勤 8:00～17:00
夜勤 20:00～翌5:00
(どちらも休憩1h)
日給1万円～

②行方市内の官公庁での施設警備
施設警備2級お持ちの方、または施設警備経験3年以上ある方
9:00～翌9:00
(休憩・仮眠あり)



検定有資格者	資格なし	過去3年以内に1年以上の経験者
入社祝金8万円 ※規定有	入社祝金5万円 ※規定有	入社祝金7万円 ※規定有
資格手当500～2,000円/日	研修手当4万円/4日間(30h)	研修手当1万2,500円/10h

サンエス警備保障株式会社 茨城支社
土浦市桜町1-8-14 関鉄土浦ビルII 3階A室
TEL.050-3531-1199

いつも"ニコニコ"笑顔が素敵なあなたに!
車の洗車や配送業務もあります!

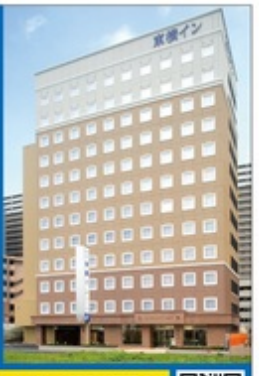
NICONICO RENTACAR
ニコニコレンタカー

週1回からOK!
勤務地土浦市内
Wワーク歓迎!

1日3時間からOK!

島岡商事株式会社
☎029-841-0296

正社員・パート募集中



つくばエクスプレス研究学園駅北口
東横イン ☎029-863-1045 つくば研究学園5-13-7

求人情報の中の
QRコードから
気になる会社・お店の
詳細ページへ
ダイレクトに
アクセス可能!

会員登録不要!

出前館
DEMAE-CAN

配達STAFF大募集!

女子学生も活躍中♪



時給1,000円!
1日3～5hOK
学生さん大歓迎!!

出前館 土浦店拠点
土浦市虫掛3651-1 ☎029-873-2476

交通誘導警備員スタッフ大募集!!



退職金制度・有給休暇あり
18歳から元気であれば何歳でもOK
充実した研修制度があるため、初めてでも安心
入社して3ケ月で「約5万円」の特典
❶教育手当24,660円 (別途交通費支給・教育時昼食あり)
❷3ケ月おめでとう手当20,000円 (入社後3ケ月勤務した方へ支給)
❸5,000円程度の入社グッズ支給
他、特典多数!下記QRコードからご覧ください

「無資格」「未経験」歓迎
「経験者」大歓迎!
扶養内勤務OK!

日給8,000円～9,500円
時間／8:30～17:30
※現場により異なります

セキュニティ株式会社
つくば市市之台82-2 市之台事務所203号
TEL.029-828-8091

交通費支給　学歴不問　副業・Wワークok　時間に関する相談可　寮・社宅・住宅手当あり　未経験・初心者OK
制服貸与　学生歓迎　即日勤務OK　資格取得サポートあり　シニア大歓迎　主婦・主夫歓迎



「MINIが好き。」だからこそ
輝ける、成長できる職場です。

創業111年の歴史をもつセキショウグループ

MINIつくば

場所/つくば市研究学園4丁目1番地13

時間/10:00～19:00

給与/月収20万円～35万円

待遇/社会保険完備
(雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金)

【求人に関するお問合せ先】
関彰商事株式会社
ヒューマンケア部(担当:宇留野)
TEL:029-860-5321

土浦駅

社AP 10tトラックドライバー

社AP 月収30万円～40万円

月収40万円以上可。
自分らしい働き方を見つけよう!

勤務地 土浦市宍塚

勤務時間 8:00～17:00(早出・残業あり)

休日休暇 原則隔週休2日制
(平均月6日～8日/社内カレンダーに準ずる)
GW休暇・夏季休暇・年末年始休暇(一部計画年休)・有給休暇・慶弔休暇・生理休暇
出産・育児休暇・看護休暇

待遇 自動車保険・運送賠償保険・傷害保険
通勤手当支給

業種 運送業

株式会社リーディングサポート
茨城県土浦市宍塚318-1
☎029-879-8240





先導車ドライバー募集!

ちょっとした旅行気分を味わえます♪

普通免許だけでOK



女性従業員も活躍中!

正社員 18万円～ ※研修1ヶ月あり
研修終了後、24万円～

株式会社関東先導
かすみがうら市下稲吉1993-185 豊崎倉庫102
☎0299-59-1050 受付:日曜以外の9:~17時

正社員

配車・運行管理者募集

経験、資格取得者優遇します



10tドライバー
大型けん引ドライバー
同時募集中!

株式会社 和泉物流 関東支店
かすみがうら市下稲吉1993-185
TEL.0299-56-5691





憧れのブランドに囲まれて働いてみませんか





各ブランド続々リニューアル
サービス強化中!

ジープつくば/シトロエンつくば学園/ハーレーダビッドソンつくば つくば市古来301-1
アルファロメオつくば/フィアット アバルトつくば つくば市花室1145-3

勤務時間/9:00～18:00 給与/月収23～35万円 待遇/社会保険完備、退職金制度あり

広沢商事株式会社 茨城県筑西市大塚595-8 TEL.0296-21-1234

マークと説明
正社員 / パート / アルバイト / 契約社員 / 派遣 / その他
勤務地 / 就業時間 / 休日休暇 / 資格 / 待遇 / 事業内容 / 給与 / 募集職種 / その他

つくばエクスプレス「研究学園」駅

分譲住宅の営業スタッフ

下記参照

あなたはどんな人生、キャリア、夢を描いていますか？
ケイアイならその全てを手に入れることができます！

- ケイアイカーザスタイルつくば（茨城県つくば市学園の森1-38-7）
- 10:00～20:00（実働8時間）
- 完全週休2日制（水曜定休+火曜or木曜シフト制）
- 月給25万円～30万円+各種手当+歩合給 ※試用期間中の給与になります。
- 高卒以上、普通自動車運転免許
- 各種社会保険完備・交通費全額支給 マイカー勤務可
- ケイアイスター不動産(株)からケイアイネットリアルティ3rd(株)への出向となります。

ケイアイスター不動産株式会社
埼玉県本庄市西富田762-1
☎0495-71-5337



株式会社住工房スタイル
Tel 029-896-8013

店舗運営スタッフ募集

未経験OK　新卒・第2新卒も歓迎です！

正社員 ※試用期間3ヶ月あり	パート・アルバイト
20～25万円	950円～



筑西店も同時募集中！

株式会社アシスト
アシストレンタカーつくば店
つくば市研究学園4-2-102号
☎029-854-1192

営業
不動産
ハウスメーカー
現場監督

不動産営業社員・営業事務パート



正社員

職種 ①売買営業 ②賃貸営業 ③オーナー開拓営業
土地建物の仲介業務、賃貸物件の仲介営業等
月給 238,000円～500,000円
+他諸手当あり

パート

営業補助事務
来客対応・PCを使用しての営業補助等
時給 900円～1,100円
（勤務日数・時間相談OK・土日休日相談OK）

理想をカタチに、総合提案
桂不動産株式会社
☎029-854-4130
〒305-0817 つくば市研究学園7-49-4
saiyo@katsurahome.co.jp

正社員募集!!

転勤なし

営業スタッフ ※飛込み営業はありません。

商材は合成化学物質や化学建材を一切使わない「無添加住宅」。「家族の健康を考えて家を建てたい」というお客様のニーズに合った、売りやすい商品です。お客様の求める「安心した暮らし」を実現する家づくりを、一緒に始めませんか？
＊CADが使えれば尚可

施工管理

各業者・発注者との打合せ、材料の発注など、中心となって工事を進めていただきます。自分達で「モノ」を作り上げていく感動を、現場で体感できます。貴方の力を試してみませんか？



無添加住宅 正規代理店
株式会社 飯塚工務店
☎029-842-1993
〒300-0873茨城県土浦市荒川沖500-3



お客様の”Happy Life”をカタチにするお仕事です。



いい仕事を支える、いい条件。タマホームにそろってます。

1 やっぱり一部上場は安定感が違う

タマホームは今年で設立20年の、東証一部上場企業です。安定基盤があるからこそ、これから入社される方も、将来を見据えて安心して働くことができます。

2 残業はやっぱりなるべく抑えたい

タマホームでは残業時間は月平均15時間程度。夕方にアポイントが入った場合を除けば、ほとんどの社員が退勤できるよう、定時退社を徹底しています。

3 慣れ親しんだ町を離れるのは…

転勤なしの地域限定も選択可能。住まいに関わる仕事だからこそ、慣れ親しんだ街で長く働く。ここもタマホームが考える働きやすさの1つです。





社員募集!!

[営業・工務・設計]積極採用中!!

社会保険完備・充実の福利厚生

さらに多くのお客様と向き合うための、新たな出会いを…あなたと!

[選べる3つの働き方]

全国社員	エリア限定社員	地域限定社員
全国に転居を伴う転勤あり	規定エリア内で転居を伴う転勤あり	転居を伴う転勤なし

頑張った社員にはしっかり還元!

	年収例	条件
営業	1,060万円	・40歳 ・入社7年目 ・全国社員
	187,000円～364,000円+歩合給	
工務	650万円	・43歳 ・入社5年目 ・地域限定社員
	191,000円～372,000円+歩合給	
設計	530万円	・28歳 ・入社3年目 ・全国社員
	154,000円～331,000円	

Happy Life,Happy Home.
TamaHome
土浦支店 0120-925-080
土浦市中村南6-6-14
営／9:00～20:00(休:第3水曜日)
求人情報詳細はこちら
【建設業許可番号】国土交通大臣許可(特-25)第19013号(般-25)第19013号

交通費支給　学歴不問　副業・Wワークok　時間に関する相談可　寮・社宅・住宅手当あり　未経験・初心者OK
制服貸与　学生歓迎　即日勤務OK　資格取得サポートあり　シニア大歓迎　主婦・主夫歓迎

未経験から親切に教えます&高収入可能!
社会保険・寮完備で安心して働けます!
現場作業スタッフ募集!
月給23～28万円+各種手当あり
休日 第2・4土曜、日曜、年末年始・GW・夏季休暇あり
登坂建設株式会社 土浦営業所
土浦市並木5-4126-1
090-9383-4388(担当:吉野)

未経験OK!
正社員 リフォーム現場管理
給与30万円～+賞与(年2回)
参考例:40代 年収650万円
中高年 シニアも歓迎!
建築業界で働いていた方へ
もう一度能力を発揮してみませんか?
80歳まで働ける職場です!
株式会社Beハウス
守谷市けやき台1-3-5
0120-751-560 担当/小林

街の外壁塗装やさん つくば土浦店
TSUKUBATSUCHIURA
未経験の方から親切に教えます
僕たちの仕事は
お客様の家を
お守りする
仕事です
正社員(現場スタッフ)募集!
月給20万円～(日給・月給は応相談)
★社会保険完備
★グレードUP手当あり
★資格取得制度あり
★独立支援制度あり
街の外壁塗装やさんつくば土浦店
株式会社霞美装
0120-025-520

ホームアドバイザー募集中
一生に1度のマイホームに携われるお仕事だから
お客様にとって一生忘れられない"最高のスタッフ"になれます
未経験OK
月給21万円～(その他歩合あり)
アイフルホームつくば店
つくば研究学園展示場
029-875-7888

スタイリスト募集
■スタイリスト 月収25~30万円
■アシスタント 月収20万円~
■フロント(見習い業務) 月収18万円~
◆週2回からOK! ◆ブランクがあっても大丈夫☆
◆プライベートも充実! ◆お休みの希望も考慮できます!
イン東京 TOTAL GRAND SALON IN TOKYO
TEL.029-855-8560
【つくば店】つくば市東2-9-1
【牛久店】牛久市ひたち野東2丁目7-2

正社員 パート
アシスタント・スタイリスト募集
しっかり技術を習得したい方!
お客様に喜んでもらえる仕事がしたい方!
技術とおもてなしを基礎から教えます。
実際にモデルを使って練習をしたり
週に一回の練習会で先輩から丁寧に指導を受けられる!
食事会や社員旅行をするほど仲良しで心地の良い職場です♪
Shou ai シューエイアイ
029-859-5588
つくば市吾妻3丁目13-10

スタイリスト募集 パート
ブランクのある方積極採用中
育児が一段落ついた方、美容師復帰したい方、大歓迎です!
＊講習なし＊
業務終了後の講習などはありません
＊福利厚生＊
交通費支給
時短勤務制度あり
[給与] 時給1,100円～ 求人例
[勤務時間] 残業なし 10:00～最終受付18:00 週2～3日からOK
Colors me 080-4158-5667
つくば市研究学園5-12-6
インレット研究学園駅前ビル1F

ヘアサロン

インストラクター大募集!!
ほとんどのスタッフが未経験入社だから、フィットネスクラブで働いたことのない、初心者の方でも安心です!
週3日～OK 時間外施設利用OK
TetraFit 土浦店
TEL.029-875-6800

エステティシャン セラピスト 募集
パート・アルバイト・委託スタッフ
週2日～/15:00～20:00で応相談
時給830円~1,200円 交通費・歩合給 ミニボーナス&対給あり
アースルヴェーダ&エステティック グランクール
つくば市上横場2272-25
TEL.029-836-9633

美容師・アイリスト募集!!
予定が立てやすいシフト制
総合美容サロンだから、お客様の様々な悩みにトータルでお応えできます。
社会保険完備 週1日~OK
つくばで20年の総合美容サロン
サロンメールブルー Salon Mer Bleu
つくば市小野崎1353
029-860-6800

美と健康に関するお仕事

運動が好きな方歓迎!! マシンを使ってのストレッチなので難しい知識は必要ありません。
時給は1分単位で発生します!
受付・電話対応
店内の清掃
簡単なトレーニング補助
時給 平日 950円 土日 1,000円 ※研修期間(約3ヶ月)850円
●交通費支給
●週3日~OK!
●時間・曜日相談OK!
土日、平日夕方に入れる方は特に歓迎!!
つくば市唯一のストレッチ専門サロン
つくば市二の宮1-20-11
ZERO ストレッチ 029-897-3545

ビューティーディレクター 募集
お客様の最高のキレイをプロデュースするお仕事です
新人スタート支援制度
月額◆25万円~ ◆15万円~
●無料資格取得支援あり ●育児補助制度あり
お仕事体験もできます!詳しくは下記連絡先まで。
異業種からの転職も大歓迎♪
小さなお子さまがいらっしゃる女性も働くことのできる環境です
POLA THE BEUTY BiVi つくば店
TEL.029-828-6101

マークと説明
正 正社員 P パート A アルバイト 契 契約社員 派 派遣 他 その他
勤 勤務地 休 休日休暇 待 待遇 給 給与 他 その他
就 就業時間 資 資格 事 事業内容 募 募集職種





製造
事務







クリーンスタッフ
ガーデンメンテナンス
生花
ポスティングスタッフ
キャディ











医療・福祉
保育士
介護





交通費支給 学歴不問 副業・Wワークok 時間に関する相談可 寮・社宅・住宅手当あり 未経験・初心者OK
制服貸与 学生歓迎 即日勤務OK 資格取得サポートあり シニア大歓迎 主婦・主夫歓迎

児童発達支援・放課後等デイサービス

こども プラス

つくば ●高見原教室 ●島名教室

牛久 ●牛久教室



社員・契約／管理者・児童発達支援管理責任者
パート・アルバイト／指導員
定休／日曜・他シフト・GW2日・夏期2日・年末年始6日
給与／管理・児発管【月24万円～】
パート・アルバイト【時給1,000円～】

株式会社アイベックス早池峰
つくば市西大橋字松原165-1
TEL.029-846-5375（牛久事務局）

歯科衛生士 受付・歯科助手・保育補助 募集



時給 歯科衛生士 1,200円～
受付・歯科助手 保育補助 900円～
★正社員も同時募集中!

20～40代活躍中!!

曜日・時間お気軽にご相談ください♪

つくば市・学園並木
すとう歯科医院
☎090-9303-6830（担当：ストウ）
www.sutoo.jp/clinic

Earth Dental Clinic Tsukuba
アース歯科クリニック つくば

スタッフ募集中!!
①歯科助手 【社】月給18万円～
②歯科衛生士 【社】月給26万円～
（パートも同時募集中）

社保完備



楽しみながら成長できる職場です

TEL.029-828-6161
つくば市吾妻1丁目8-10 BiVi つくば4F

医療職は地域に絶対に
欠かすことができない仕事です。
あなたの生活・人生を何よりも
大切にして働きやすい環境を
ご用意しています。



公益財団法人
筑波メディカルセンター
TSUKUBA Medical Center Foundation
[問合せ]029-851-3511

介護スタッフ募集中!

正社員 月給22.9万円～
・処遇改善手当(4万円)+当直(1万円×4回)含む
・年間休111日(他リフレッシュ休暇(4日/年))
・通勤手当、扶養手当あり
・賞与年2回

パート ヘルパー時給900円～
介護福祉士時給1,000円～
・週2日～、1日4h～勤務可能
・別途処遇改善手当あり



葵の園・霞ヶ浦
かすみがうら市下稲吉字入内伝1136-40
☎0299-59-0505

日常生活アシスタント募集!!

一緒に買物に行ったり、映画を見に行ったり…。障害のある方が地域で暮らすための日常のサポートをお願いします。

◆HPにお仕事のイメージムービーあり◆



週1～フルタイムまで、働き方が選べます。
時給1,030円～（深夜割増あり）
交通費全額支給 同性の方の介助です

NPO法人サラダボール
つくば市天久保2-12-7 1F
☎029-859-0590



児童発達支援・放課後等デイサービス
なないろ・えみかキッズ
つくば市観音台1-21-17
TEL.029-869-9563

牛久駅 ひたち野うしく駅

社AP 介護スタッフ
社 下記参照 AP 時給900円～

未経験の方も、経験のある方も、
すぐに馴染める温かな職場♪

勤 牛久市岡見町1060-7
勤 社 6:30～翌10:00の間で実働8時間勤務
AP 9:00～18:00の間で4時間～応相談
休 シフト制(8～9日/月)
給 初任者研修(旧ヘルパー2級)/
月給20万1,500円～
無資格/月給19万6,000円～
福 社会保険完備・通勤手当上限15,000円/月
車・バイク通勤OK
昇給有・賞与有・有給休暇・制服貸与
職 介護職





株式会社ルシオーレ
牛久市岡見町1060-7
☎029-871-1310

土浦駅

社AP 軽度な障がい者さんの生活の見守り業務
社AP 下記参照

身体的な介護はありません!グループホームでの簡単な日常生活のサポートです。

勤 土浦市東都和
勤 社 8:00～17:00/17:00～9:00
休 社 週休2日制
AP 週2日以上勤務可能な方でOKです。
給 社 月給158,400円～176,000円(基本給)
＋諸手当
AP【日勤】時給900円～1000円スタート
【夜勤】14,000円/日
職 普通自動車免許(AT可) 初任者研修修了者
(ヘルパー2級)、介護福祉士、社会福祉士
いずれかお持ちの方
福 交通費支給 職 障害福祉

株式会社サンライフ
土浦市東都和13-8
☎029-875-8341

夜間コールなし!
グループホーム内で簡単な
お世話をするお仕事です。

新規開業のオープニングスタッフとなりますので、本社とのコミュニケーションを取りながらのお仕事となります。人の役に立つことに喜びや意義を感じる方、是非一緒に社会貢献事業を進めていきましょう!



着物の販売・接客の
パートスタッフ募集

20～60代活躍中

未経験さんOK
9:00～20:00のシフト制
正社員登用制度あり
週5日程度

振袖・浴衣の販売です!



時給1,100円

和ごころりんず つくば店
LALAガーデン つくばアーケード1F
☎029-850-0266

「好き」を仕事に。

着物を自分で着れる方なら
指導経験がなくてもOK

時給1,100円

平日のみ
土日祝のみ可
時間・曜日応相談
1日2時間～、
週1日～OK

※経験・能力により優遇します
※試用期間3ヶ月は時給1,000円



雪花きもの学院
つくば教室・阿見教室
☎029-850-0266

学研教室の先生募集!
一生ものお仕事です。

子供の成長を見守り、子供たちと一緒に成長できるやりがいのある仕事です。指導しやすい教材・しっかりとした研修制度で、ブランクがあっても安心。



©学研教室
学研つくば事務局
TEL 0120-889-100

読む力・考える力―伸びる学力
学研教室
幼児/算数・数学/国語/英語

講師
販売員

マークと説明
社 正社員 P パート A アルバイト 契 契約社員 派 派遣 他 その他
勤 勤務地 時 就業時間 休 休日休暇 資 資格 待 待遇 事 事業内容 給 給与 募 募集職種 他 その他

11/20(水) しんきんビジネスフェア2019 開催のお知らせ



地域企業181社が集うビジネス展示会がつくば市で開催されます。ビジネスマッチングを目的としていますので、是非、ビジネスのヒントを探しにお出掛けください。またフードコーナーでは、多数の飲食関連企業が出展・販売しますので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。一般のお客様のご来場もお待ちしております。

場所／つくばカピオ(つくば市竹園1-10-1)
時間／10:00～16:00
問合せ／水戸信用金庫営業統括部地域活性室　TEL.029-222-3315
主催／茨城県信用金庫協会
　　水戸信用金庫・結城信用金庫

12/22(日) TSUCHIURA LOWGUNS Xmas Dinner Show



懐かしの昭和歌謡やグループサウンズをお食事と一緒に楽しみませんか？土浦ローガンズは、7人で構成される地元出身の熟年バンド。ムードコーラスからグループサウンズ、歌謡曲まで懐かしい楽曲をカバーするほか、曲の合間の楽しいトークも見どころです。是非ともお申込みの上、お越しくださいませ。

場所／つくば山水亭(つくば市小野崎254)
時間／お食事18:00～、ショー19:00～
料金／10,000円(税込)
問合せ／つくば山水亭 TEL.029-855-8181

随　時 がん体験者による ピアサポート相談窓口開設



がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制

●総合病院土浦協同病院(第1月)……予約TEL.029-830-3711
●茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金)……予約TEL.0296-78-5420
●日立製作所日立総合病院(毎週木)……予約TEL.0294-23-8341
●東京医科大学茨城医療センター(第2・4水)…予約TEL.029-887-1161
●国立病院機構水戸医療センター(第3金)……予約TEL.029-240-7711
●友愛記念病院(第4金)……予約TEL.0280-97-3000
●筑波大学附属病院(第1火・木)……予約TEL.029-853-7970
●日立製作所ひたちなか総合病院(第1火)……予約TEL.029-354-6843
●筑波メディカルセンター病院(第3木)……予約不要TEL.029-851-3511
●医療法人社団善仁会 小山記念病院(第3月)予約不要TEL.0299-85-1133
※相談窓口は各病院13:00～15:30
(筑波メディカルセンター病院は13:30～15:30)
問合せ／茨城県疾病対策課 TEL.029-301-3224

11/9(土) ツクバの未来をツクルバ



～すべての人が『しあわせ』を感じられる多様で豊かな社会を目指して～をテーマに、筑波技術大学生と協力し『障害者と健常者が相互理解を深める』ことを目的とした体験型事業を開催します。お互いを『知る』ことを目的に盲導犬体験やドッチビーといったスポーツを通して技術大学の学生たちと交流しながら体験していただきます。

場所／筑波技術大学 天久保キャンパス(つくば市天久保4丁目3-1
　　天久保キャンパス内の体育館)　時間／12:40～16:00
備考／大学構内に約50台駐車スペースがありますが、なるべく乗り合わせでおこし下さい。台数には限りがございますので公共交通機関でのご来場をお願いいたします。　問合せ／一般社団法人つくば青年会議所・メール：tsukuba.tsukuruba@gmail.com

12/1(日) 科学と音楽の饗宴2019

第一部【レクチャー】自然科学研究機構 国立天文台 名誉教授の石黒正人先生による『見えないものが見えてきた！―アルマ望遠鏡の誕生とこれまでの成果―』。第二部【コンサート】トランペット奏者の神代修さん、作曲家・ピアニストの徳永洋明さんによる『トランペット進化論―黄金期と変遷の歴史―』。※事前申込制

場所／ノバホール(つくば市吾妻1-10-1)　時間／13:30開場、14:00開演
料金／入場無料 ※事前申込制【事前申込期間～11/17(日)】※未就学児の入場はご遠慮下さい。問合せ／(公財)つくば文化公益財団 TEL.029-856-7007

12/27(金) La porta Jazz Night

年末恒例Special Jazz&Dinner Nightが今年も開催！Japan Jazz、Jazz Lifeなど音楽誌から「ジャズボーカル界を変革する異次元のボーカリスト」と評価され、老若男女、国籍問わず幅広いファン層から支持されているvocalの藤村麻紀氏が出演！レストランLa portaのお食事と共に演奏をお楽しみください。

場所／La Porta(つくば市研究学園5-8-4ホテルベストランド1F)
時間／1stステージ18:00～・2ndステージ 20:30～
問合せ・ご予約／TEL.029-849-2211

随　時 牛久大仏で写経体験



忙しい日々の中、心に余裕が持てない事もあります。雑念を捨てて心静かに自分と向き合い、一文字一文字思いを込めて写経に取り組んでみてはいかがですか？写すのではなく、薄墨で書かれたものをなぞるので誰にでも簡単に体験する事ができます。予約・道具不要

場所／牛久大仏胎内(牛久市久野町2083)
時間／9:30～15:00
料金／200円・500円　※別途拝観料が必要　駐車場／無料
問合せ／牛久大仏管理事務所 TEL.029-889-2931

街のインフォメーション TOWN NEWS

11/1(金)～12/6(金) 令和元年度筑波大学附属図書館特別展 ～東京1964と日本文化について考える～

本特別展では、1940年と1964年の東京オリンピックに際して日本でどのようにオリンピックを受容し、内実化しようとしたのかを、筑波大学附属図書館所蔵のオリンピック関連資料等から見つめていきます。展示会・講演会(11/10(日)13:30～15:30、11/27(水)13:30～15:30)とも入場無料です。

場所／筑波大学中央図書館貴重書展示室(つくば市天王台1-1-1)
時間／9:00～17:00　料金／入場無料　休／11/24(日)は閉室
問合せ／筑波大学附属図書館 古典資料担当 TEL.029-853-2376

11/4(月・祝) 犬猫物語プレゼンツ 第四回犬と猫の譲渡会&犬猫マルシェ

犬猫物語の犬と猫の譲渡会。犬、猫、そして人の笑顔が私たちの願いです。可愛い子たちが貴方の愛をお待ちしています。犬猫雑貨販売等、素敵なお店も同時開催。ぜひ足をお運びください。【内容】犬と猫の譲渡会、犬猫マルシェ（犬猫雑貨販売、犬猫おやつ、アクセサリー、野菜販売、キッチンカー）

場所／アルカス土浦(土浦市立図書館)1階広場(土浦市大和町1-1)
時間／11:00～14:30　料金／無料
問合せ／犬猫物語　TEL.090-1767-3372(鈴木)

下記参照 不妊専門相談センター



不妊専門相談センターでは、不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が、無料で相談をお受けしています。どんなことでもお気軽にご相談ください。不妊で悩んでいる方のための専門の相談センターです。〈11月開催日〉11月7日(木)・10日(日)・24日(日)
※相談は完全個別面接方式

場所／茨城県県南生涯学習センター
　　(土浦市大和町9-1 ウララビル5階)
お電話受付日／月～金曜日9:00～15:00
電話予約受付番号／茨城県産婦人科医会　TEL.029-241-1130
※茨城県産婦人科医会(www.ibaog.jp)にて、
　メールでの相談もお受けしています。

Shopping INFO

※10/8現在、確定しているイベント情報です。急遽イベントが変更になる場合があります。
※イベントの詳細情報等については、各施設まで。

イオンタウン守谷　tel.0297-47-0609
守谷市百合ケ丘3丁目249-1

●11/3(日)どぶろっく お笑いライブ
今大人気の歌ネタ芸人による笑いライブ。
●11/10(日)城之内早苗・はやぶさ・水城なつみ ミニライブ
圧巻のパフォーマンスをご覧ください。
●11/16(土)～11/17(日)メルセデスベンツ展示会
メルセデスを見て・触れて・体感しよう。

イオンモール土浦　tel.029-835-8600
土浦市上高津367

●11/2(土)～11/4(月・振休)いばらき花フェス
フラワーディスプレイ、ワークショップ、他
●11/2(土)高校生花いけバトル　いばらき大会
※花火大会が再延期で開催の場合、11/4に延期
●11/6(水)紅葉と旧水戸街道の名所・旧跡を巡るウォーキング
※雨天の場合は館内ウォーキングに変更

LALAガーデンつくば　tel.029-860-2777
つくば市小野崎字千駄苅278-1

●11/2(土)～4(月・振休)好日山荘フェア
アウトレットウェアセールや各種イベント盛り沢山！
●11/24(日)筑波大学吹奏楽団ミニコンサート
①13:00～13:30　②15:00～15:30
●毎週(木)健康木曜日
多様なイベントやワークショップが満載！

イオンモールつくば　tel.029-836-8600
つくば市稲岡66-1

●11/4(月・振休)Go Go HEAVEN!!ジョーの超フィーバーツアーin茨城
「デュエル・マスターズ」の全国ツアーが開催決定！
●11/19(火)まちの保健室
看護職が健康に関する相談を無料でお受けします。
●11/19(火)健幸長寿「日本一をつくばから」企画
インストラクターと簡単な体操で体をほぐしましょう。

つくばクレオスクエア　tel.029-855-0051
つくば市吾妻1丁目6-1

●クレオスクエアエポスカード入会キャンペーン実施中！
入会特典として2,000円分のお買物券プレゼント。
●11/15(金)～12/1(日)ランタンアート作品募集
お子様の描いた作品がランタンアート2019で飾られます。
●11/29(金)ブラックフライデー
ポイント5倍を開催！

PRESENT 読者プレゼント



シネプレックスつくば
映画鑑賞券 01

5組10名様

★P.37に割引クーポンあり
[場所]
つくば市下原370-1

シネプレックスつくば 掲載P.37



シネマサンシャイン土浦
映画鑑賞券 02

3組6名様

★P.37に割引クーポンあり
[場所]
土浦市上高津367

シネマサンシャイン土浦 掲載P.37



USシネマつくば
映画鑑賞券 03

3組6名様

[場所]
つくば市稲岡66-1
イオンモールつくば2F
※2D作品のみご利用可

USシネマつくば 掲載P.37



イオンシネマ 下妻
映画鑑賞券 04

3組6名様

[場所]
下妻市堀籠972-1

イオンシネマ 下妻 掲載P.37



イオンシネマ 守谷
映画鑑賞券 05

5組10名様

[場所]
守谷市百合ヶ丘3-249-1

イオンシネマ 守谷 掲載P.37



問診と検査＋骨盤調整＋カイロプラクティック初回割引券 06

5名様

通常初回10,000円の施術(問診と検査・骨盤調整・カイロプラクティック)が3,500円で受けられます。

総健美館 つくば店 掲載P.40



「トクする家づくり 損する家づくり」&実例集 07

5名様

性能・デザイン・コストカット・こだわりが活きる家づくりに興味がある方、是非!(お店から発送されます)

株式会社リアルウッド研究学園店 掲載P.34,36



プレジャーガーデン
のりもの1回券 08

3枚5組様

[場所]
ひたちなか市
馬渡字大沼605-4

国営ひたち海浜公園



こもれび森のイパライド
入場ご招待券 09

5組10名様

[場所]
稲敷市上君山2060-1

こもれび 森のイパライド



大人から子どもまで幅広い層に親しまれており、水中ウォーキングコースもある。

洞峰公園屋内プール
無料券 10

10組20名様

雨の日でもOK。
50m×9コースの屋内温水プール。
[場所]つくば市二の宮2-20

洞峰公園

▼ハガキ表面に貼ってお使いください▼

〒300-0037 茨城県土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
「2019年11月号月刊Plaza読者プレゼント」係

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙(裏面)

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。

★ご希望プレゼント番号★

第1希望 第2希望 第3希望

「センチュリワン君」はどのページにいましたか? P.

Q1. 前回(10月号)を見て行ったor今回(11月号)を見て行きたいお店はありますか?

A1. □10月号を見て行った □11月号を見て行きたい
店名／
決め手／

Q2. 宴会、ママ会・女子会を年に何回しますか? A2. 回

Q3. 忘年会、新年会、ママ会・女子会は、過去にどこのお店でしましたか? もしくは、する予定ですか?

A3. 店名／
決め手／

Q4. 家族のイベント(誕生日会、クリスマス会など)は、どこのお店で行いますか? または過去どこのお店で行なったことがありますか?

A4. 店名／
決め手／

Q5. 月刊ぷらざ県南版について自由にお書きください。

A5.

全てご記入してくださった方がプレゼント当選の対象者となります。

ぷらざの配布に関する調査をしております

★本誌の届いた日付or手に取った場所 月 日 場所

ご住所	〒 ー		
お名前		職業	
電話番号	( ) ー	性別	□男 □女
結婚	□既婚 □未婚 □その他	年齢	歳



手袋型マイクロファイバー
クリーニングクロス 11

2名様

※色はお選びいただけませんので、ご了承下さい。

TSUTAYA LALAガーデンつくば 掲載P.12



「アートセンターをひらく 第II期」招待券 12

6組12名様

[日程]10/26(土)～1/26(日)
[場所]水戸市五軒町1-6-8
[休館日]月・11/5・12/27-1/3・1/14※11/4・1/13開館

水戸芸術館



ゲイシャジャスミンG1
(ナチュラル)エチオピア100g 13

3名様

[場所]
土浦市下高津1-21-50
[定休日]土曜日
https://nico-coffee.com/

ニコニコ珈琲

『センチュリワン君』を探せ!!

★『センチュリワン君』がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)



正解



ダミー

オスペンギン
山中さん・・・でれすけさん

吉本興業の茨城住みます芸人オスペンギンの情報はP.56です!

♥応募方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、左の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAXにて「月刊ぷらざ11月号読者プレゼント係」までお送り下さい。また、QRコードよりメールまたは、HPの応募フォームからも直接ご応募いただけます!

♥宛先

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
「月刊ぷらざ11月号読者プレゼント係」
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp

ホームページからもご応募できます♪ 月刊ぷらざ県南版 検索

QRコードからのご応募はこちら!
スマートフォン iPhoneの方
スマートフォン 以外の方

締 切 2019.11/30(土) 消印有効

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせて頂きます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※一家庭で同一プレゼントを多数ご応募の場合、先着・抽選にかかわらず、希望プレゼントにお応えできない場合がございます。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させて頂きます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせて頂きます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のあるご応募を優先させて頂くことがございます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

第131回 密着ぷらざ、24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とぷらざがコラボ！
漫画家を目指す夢を応援していきます♪



ペンネーム いつき楼
普段は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています！【イラストお仕事絶賛募集中！】
Twitter【@itsukiRow】



おしごとPlazaをはじめて1年が経ちました！これからもぜひご活用ください！※ちなみに冒頭で歌っている曲はホームページで聴くことができます☆

イラスト／ペンネーム いつき楼【お仕事依頼などはTwitter（@itsukiRow）をチェック★】　アシスタント／橋本恵里

編集後記

今月のお題
おしごとPlaza（44頁～）にちなんで…
今まで、仕事をしていて「面白い！楽しい！嬉しい！」と、感じることは何か？

お客様から「頼んで良かったよ～」と言われた瞬間が、ものすごく嬉しいし、仕事楽しいなーと感じます。あと、新しくできたPlazaを見て今月はどこのお店に食べに行こうか…！と考えているとき（笑）。（空気）

様々な業種のお仕事を知れて面白い!!「こういうお仕事や商品があるのか～!!」と感じる日々…。（ふじ）

毎月〆切に追われる仕事なので、自分が立てたスケジュール通りに仕事を進められたときは、面白いというか、爽快です。気持ちがいい…！（背番号10）

新しい人、もの、場所、言葉に出会えたとき。そのようなことにあふれたお仕事だから、常に面白さを感じています。（夢子）

自分が考えた原稿が誌面に載ったとき♪私が作ったものをいろんな人が読んでいるんだと思うと、ワクワクします!!（ふか）

誰かの役に立てられたと実感したとき！（Ｑｕｕ子）

転職して新たな職場に行くたびに、個性豊かな方々に出会えること。（ベラ）

やりたいデザインが上手くできたとき。（ナンバー5）

原稿のやり取りを通して、季節を感じること。美味しそうな鍋！もう冬かぁ、なんてついつい独り言が多い私です。（みたらし）

Plazaをつくりあげる達成感を、一緒に働いている愉快で素敵な仲間と毎月、味わえること。（ジャイコ）

より美味しそうに、よりきれいに、より鮮やかに写真の色味調整で魅力を引き出せたとき。（LUH―72型）

P.33
「地図と測量にまつわるクイズ」答え

A.鳥取県

県庁所在地は鳥取市です。

北は日本海に面し、鳥取砂丘をはじめとする白砂青松の海岸線が続き、南には、中国地方の最高峰「大山」をはじめ中国山地の山々が連なっています。

次回もお楽しみに！

吉本興業「茨城住みます芸人」
第四十三回
オスペンギン日記
文／山中崇敬

『台風』

10月の台風には困らされました。被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。我々オスペンギンが住んでいる水戸市でも、ボク山中の実家がある神栖市でも、とても大変な状況になりました。神栖市の実家、家族や家その物は無事だったんですが、ビニールハウスが壊れるなどの被害もあり、親父も困っていました。それでもやっぱり頑張るしかないと、ビニールを張り直す親父の姿を見て、我々も我々に出来る事を頑張ろうと思いました。お笑い芸人が頑張るということは、全力でバカバカしいことを言ったり、全力でふざけたりするということです。もちろん、その中でなるべく嫌な気分になる人がいないようにも全力で心がけます。とはいえ、まだまだ未熟者なので巧くいかない部分も多々あります。それでも、オスペンギンのバカバカしさやくだらなさを見て、笑って、少しでも前向きになったり癒されたりしてくれる人が、何人かはいるはずだと信じてます。だから本当に全力で頑張りまくります！…何人かはいますよね？



山中崇敬（やまなかたかとし）さん、でれすけさんの2人からなる吉本のお笑いコンビ。吉本興業の「あなたの街に"住みます"プロジェクト」の「茨城住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。



全国ぷらざ協議会加盟誌
月刊ぷらざ 県南版
●毎月1回発行（月末から月初配布完了）
●つくば・土浦・牛久市内（指定地域）無料配布
●配布部数93,964部（10月号配布実績）
●県南エリア読本11,036部

Chief-Director 大内純子
Advertising 中村久美子 羽成勇樹 野原明日雅 藤枝佳奈美 深作朋花
Editor 橋本恵里
Designer 安部幸子 大内陽子 富田結衣 高野遥
Associate-Staff 金子聡美
Partners 茨城弘報株式会社、株式会社メディアクロス水戸、有限会社青山グラフィック

●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
●内容により、掲載をお断りさせていただく事がありますので、あらかじめご了承ください。

★SNS随時更新中★
instagram(@plaza.kennan)
Facebook(@gekkanplaza)
twitter(@joyo_plaza)
[WEB]http://www.joyo-plaza.co.jp/

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする
地域生活情報誌 月刊ぷらざ
【総発行部数　285,000部】◆県南版 105,000部　◆県央版 180,000部
【無料宅配部数(10月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 93,964部 ◆県央版 135,589部

月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付
2019 vol.181
11
TAKE FREE

ぷらざ限定！女子会予約特典つき♥ ママ会&女子会

忘年会特集　らーめん特集　とっておきのランチ　住まいを見に行こう!!











おしごと Plaza vol.14

求人情報

P.44〜P.53

WEBサイトから、会員登録不要で
直接TEL・応募ができます。
おしごとぷらざ県南　検索

茨城県南で№1を目指す 超ローコスト住宅専門店

無理のない家づくりが

えっ！

768

本体価格（税抜）

万円から

新 つくば谷田部モデル

11/ 9(土) 10(日) 23(土) 24(日)

モデルハウス見学会

AM10:00 ～ PM5:00

MH つくば市谷田部 2844-3 付近



住宅ローンが気になる方
ご相談下さい！！

webでご予約の上
ご来場頂いた方に！
QUOカード700円分
プレゼント！

ユピテルはうす

ユピテルはうす 検索

株式会社ブルーボックス
〒302-0109 茨城県守谷市本町249-10
受付時間 9:30～18:30 水曜定休
0800-111-1051

宅地建物取引業者免許:国土交通大臣(6)第5463号 特定建設業許可:国土交通大臣 許可(特-25)第25138号

全国よらざ協議会加盟誌
生活情報誌 よらざ vol.181
令和元年11月1日発行（毎月1日発行） 配布先／つくば・土浦・牛久市内指定地域（企業・事業所含む）
発行／常陽通商株式会社 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F TEL.029-835-3535 FAX.029-824-3636

Produced by
AlnetHome
高断熱・生活提案・無垢床の家づくり

40th Anniversary

Built-in Garage house



愛車をもっと近くに

遊び心あふれるバイクガレージがある家

Bike Garage House



いつでも気軽に整備できるバイクガレージは
店舗イメージしたデザイン。
リビングや廊下から愛車をじっくり鑑賞できるなど、
趣味を大切に考えカタチにした住まいです。

創業40周年大感謝祭
キャンペーン開催中

今なら豪華アイテムの中から
合計40ポイントまで選べるキャンペーンで、
お得に理想の住まいを叶えよう！



他にも多数アイテムご用意！

※詳しくはショールームスタッフへお問い合わせください。

アルネットホームの住宅ショールーム
LA VING つくば
ラ ヴィング



TEL.029-861-0205
つくば市研究学園1-3-12
営業時間／9:00～18:00 休日／毎週水曜日、月2回木曜

