

月刊

Plaza

県南版

クーポン・求人情報付
2019 vol.180
10
TAKE FREE

創刊15周年記念★お店と読者がつながるプレゼント

秋のスクール特集 グルメガイド とっておきのランチ 住まいを見に行こう!!



総勢**710**名様に当たる!!

協賛**104**店舗!!



おしごと
Plaza
vol.13

求人 情報

P.55~P.63

WEBサイトから、会員登録不要で
直接TEL・応募ができます。

おしごとぶらざ県南

検索





求む 売却物件

あなたの
「売りたい」を
応援します

CENTURY 21

売却の決め手は広告です。年間6,000万円の広告費を
投下している当社なら高値で早期に売却をお約束します！



世界最大級の不動産ネットワーク

76の国と地域、7,000店舗、そして10.6万人の営業マン。(2017年3月31日現在)

センチュリオン



お客様主義
宣言。

お問合せは
一日以内にお答えします

お住まいの

あなたのお住まいを査定いたします。
もちろん無料査定。秘密厳守ですので、
お気軽にご相談ください。

無料査定

新築

中古

土地

最新情報!!

※広告有効期間
2019年10月末日

新築 土浦市中村南

■土地面積
132.24㎡
(40坪)
■建物面積
96.05㎡
(29.05坪)



4SLDK 1,680 (税込) 万円

■所在地/土浦市中村南3丁目12-27■交通/常磐線
荒川沖徒歩14分■地目/宅地■都市計画/市街地
■用途/二層建て■坪単価/60%■築年数/150%■築年月/2019年7月■土地権利/所有権■設備/公営水道、公共下水、都市ガス■ほか■取引形態/専任

新築 阿見町よしわら2丁目

■土地面積
188.9㎡
(57.14坪)
■建物面積
105.3㎡
(31.85坪)



4SLDK 1,560 (税込) 万円

■所在地/阿見町よしわら2丁目2-16■交通/JR
常磐線阿見駅徒歩21分■地目/宅地■都市計画/市街地
■用途/二層建て■坪単価/50%■築年数/100%■築年月/2019年4月■土地権利/所有権■設備/公営水道、公共下水、オール電化■ほか■取引形態/専任

新築 かすみがうら市下稲吉

■土地面積
200.04㎡
(60.51坪)
■建物面積
105.16㎡
(31.81坪)



4SLDK 1,799 (税込) 万円

■所在地/かすみがうら市下稲吉■交通/常磐線神立
駅徒歩37分■地目/宅地■都市計画/市街地■用途/二層建て■坪単価/60%■築年数/200%■築年月/2019年5月■土地権利/所有権■設備/公営水道、公共下水、LPGガス■ほか■取引形態/専任

新築 守谷市薬師台7丁目

■土地面積
161㎡
(48.7坪)
■建物面積
115.93㎡
(35.06坪)



4SLDK 2,998 (税込) 万円

■所在地/守谷市薬師台7丁目■交通/関東鉄道常総線
新守谷駅徒歩33分■地目/宅地■都市計画/市街地■用途/二層建て■坪単価/50%■築年数/80%■築年月/2019年12月■土地権利/所有権■設備/公営水道、公共下水、都市ガス■ほか■取引形態/専任

中古 土浦市真鍋6丁目

■土地面積
334.35㎡
(101.14坪)
■建物面積
142.01㎡
(42.95坪)



4SLDK 2,580 (税込) 万円

■所在地/土浦市真鍋6丁目■交通/JR常磐線土浦駅
徒歩8分■地目/宅地■都市計画/市街地■用途/二層建て■坪単価/60%■築年数/150%■築年月/2011年3月■土地権利/所有権■設備/公営水道、公共下水、都市ガス■ほか■取引形態/専任

中古 牛久市牛久町

■土地面積
270.48㎡
(81.82坪)
■建物面積
103.07㎡
(31.17坪)



4LDK 1,280 (税込) 万円

■所在地/牛久市牛久町■交通/JR常磐線牛久駅
徒歩10分■地目/宅地■都市計画/市街地■用途/二層建て■坪単価/60%■築年数/150%■築年月/1993年1月■土地権利/所有権■設備/公営水道、公共下水、LPGガス■ほか■取引形態/専任

中古 つくば市センチュリー-つくば駅西口

■専有面積
72.71㎡
(21.99坪)



3LDK 1,680 (税込) 万円

■所在地/つくば市春日3丁目■交通/つくば駅から徒歩30分
■引渡時期/即住■都市計画/市街地■用途/二層建て■坪単価/60%■築年数/200%■築年月/2006年6月■築造-済在
■間/鉄筋コンクリート造6階建て6戸■専有面積/9.210坪
■管理形態/全委託■土地権利/所有権■取引形態/専任

売土地 つくば市竹園3丁目

■土地面積
200.48㎡
(60.64坪)
■坪単価
48.8万円



建築条件なし 2,960 (税込) 万円

■所在地/つくば市竹園3丁目■交通/つくば駅から徒歩
18分■地目/宅地■都市計画/市街地■用途/一層建て■坪単価/60%■築年数/200%■土地権利/所有権
■設備/公営水道、公共下水、都市ガス■取引形態/専任

CENTURY 21

株式会社うらら

(公社)茨城県不動産取引業協会
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
(公社)全国不動産取引業保証協会



〒305-0047 茨城県つくば市千原1丁目7-2 営業時間/8:30~18:00 免許番号/茨城県知事(2)第006907号

TEL:029-886-5270 FAX:050-3730-4220

http://www.c21urara.com E-mail:info@c21-u.com センチュリー21の加盟店は、すべて独立・自営です。



牛久浄苑



USHIKU JOEN

茨城県牛久市
宗教不問

高さ*世界一 120mの牛久大仏が見守る豊かな自然に包まれた
首都圏最大級の公園墓地

※ブロンズ製大仏として世界一

都心から約1時間
あみプレミアムアウトレットでお馴染み
圏央道(阿見東IC)より車で

3分
〔約2km〕

「今あるお墓が遠い」「お墓の維持費が高い」「継承者に迷惑をかけたくない」「お墓のお手入れが大変」
墓じまい・お墓の引越しサポートキャンペーン開催中!
最大10万円負担!

※墓所を新たにご成約いただいた方に限ります。 ※新しく建てるお墓の工事代金より撤去費用サポート分を差し引かせていただきます。
※キャンペーン区画の墓所は対象外となります。 ※個人・夫婦墓購入の場合は対象外となります。

Soul meets Soul

響き合う場所。そして帰る場所。大仏さまの眼差しに抱かれて。

業界最長クラス
お墓の20年保証

詳しくはHPをご覧ください



選べる多彩な墓所バリエーション(1.0㎡~12.0㎡)
一般墓所/新・ゆとり墓所/芝墓所/生垣墓所/ガーデニング墓所/壁墓所/個人・夫婦墓

総額 **99.8** 万円より 月々約10,000円より

※一般墓所1.0㎡の場合、永代使用料+墓石工事代(税別)
※墓石代・年間管理料別途

※建墓ローンご利用、120回払いの場合

継承者がいなくても大丈夫!!“永代供養(護持)制度” 限定受付中

「将来継承者がいらっしやらない」「承継者に管理料の負担をさせたくない」など、墓じまいのことでご不安をお持ちのお客様。

東本願寺が永代に亘り墓地の護持を保証する「期限なしの護持制度」です。※詳しくはホームページをご覧ください。

墓所ご案内会開催中 ◎受付時間/午前9時~午後5時
◎毎日開催 ◎雨天実施



☎ 029-889-4100

「牛久浄苑管理事務所」が案内されます。

牛久浄苑の墓所をご見学いただき、アンケートにお答えいただいた方に **牛久大仏拝観券プレゼント!**

「牛久浄苑管理事務所・受付」まで月刊ぶらざをご覧になったとお伝えいただき
墓所見学の申込をお願い致します。

※アンケートへのご記入を行って頂いた方に限ります。※1家族4枚までとさせていただきます。

※墓所のご見学は約1時間はかかる予定です。※過去にご利用いただいた方はご利用いただけません。

有効期限
2019年10月31日



牛久浄苑管理事務所

WEB 限定特典

詳細はホームページをご覧ください。
<https://bosan.net>

公式 牛久浄苑

で 検索



お問い合わせ・資料請求先 [受付時間/午前9時~午後5時]

FREE DIAL **0120-80-3333**

創業明治38年 霊園・墓石の **須藤石材**

[牛久浄苑概要] ●所在地/茨城県牛久市久野町1923及び、同船越郡阿見町福田宇石塚1-7 ●開発面積/370,590㎡ ●墓地区画面積/67,532㎡ ●総区画数/16,897区画 ●今般販売区画数/100区画 ●永代使用料(墓地代・葬儀税)/一般墓域1.0㎡260,000円より12.0㎡5,871,000円まで各種面積あり ●年間管理料(税別)/1.0㎡2,000円より12.0㎡36,000円まで各種面積あり ●当浄苑は宗教・宗派は問いません。 ●交通/JR常磐線「牛久」駅から車で20分・圏央道「阿見東IC」から車で3分・圏央道「牛久阿見IC」から車で6分 ●墓地経営許可/指令第13号(牛久市)指令第3号(阿見町) ●管理・事業主体/宗教法人・浄土真宗 東本願寺派 本山 東本願寺

66G6409PL

一戸建てや建替えを 考えているなら…

家賃が
もったいない…

老朽化で
暮らしていく…

スーモカウンターの 無料講座で聞いてみよう



人気の無料講座

お金、ダンドリ、土地探し はじめての注文住宅講座

土地探しと家づくりのダンドリやお金のこと、
第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えます。

1000万円台で家が建つ!? 注文住宅価格まるわかり講座

建物価格の相場やコストダウンのツボなど、
予算内で納得度の高い家を作るために必要な知識を学べます。

どう探す?どう見分ける?? ハウスメーカー・工務店 選び方講座

アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを
徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。



すべて
無料

開催
日程

9/21(土)～10/14(月・祝)

開催
時間

10:30～/13:30～/15:30～(各回90分)

※当日予約もOK! 予約優先。講座所要時間は前後する場合あり
※上記以外の日時での受付も可能

来場特典!

家づくりのノウハウ満載
「注文住宅はじめてBOOK」
プレゼント!

※店舗のアドバイザーにお伝えください
※数に限りがあります



お近くのスーモカウンター

全国155店舗※

利用組数26万組以上※

※カウンター数/2019年8月末時点
利用組数/2019年3月末時点での集計結果

イオンモールつくば店

つくば市稲岡66-1
イオンモールつくば 3階

イーアスつくば店

つくば市研究学園5-19
イーアスつくば 2階

水戸エクセルみなみ店

水戸市宮町1-7-31
エクセルみなみ 4階

※各店舗とも臨時休業する場合があります。営業時間、定休日、アクセス、駐車場などは、電話またはホームページでご確認ください

「月刊ぷらざを見て」とお電話ください♪

無料講座のお申し込み、お問い合わせは

フリーダイヤル **0800-817-4832**

毎日受付/9:00～21:00

※上記の電話番号がつかない場合は、0120-300-829におかけ直してください



SUUMO

スーモカウンター

くわしくはお電話または
ホームページにて!

スーモカウンター 検索



谷田部インター近く サイエンス大通り沿い
LOGWAY BESS つくば



BESSの家 暮らし体験しに 行こう!

ログハウスのBESSのはじめたLOGWAY。
ここには、個性的な木の家がいろいろ。そして、
楽しい暮らしを体験できる場所です。
自分で楽しみ、手をかけていくことで、あなたの未来に
つながっていく。さあ、未来を体験してください。



第2のリビングで、アウトドア気分。

BESSの家にはリビングルームが2つ。広いウッドデッキに
イスとテーブルを置けば、そこはアウトドアリビング。
太陽とそよ風が気持ちいい、とっておきの空間です。



え! 丸い家? 秘密基地?

BESSの展示場には、個性的な家がたくさん。
なかでも、105個の三角形で作られたBESS DOMEは圧巻。
想像力を刺激する摩訶不思議な家です。



見上げると大きな吹き抜け。無垢材で囲まれた
開放感あふれる大空間を楽しんでください。



リビングが土間!?

わあー! ラフな家だなぁ、とよく言われるんです。でも、
ちょっと不思議だけど、新しい暮らし方が生まれそうです。



うっかり寝ちゃうひと、続出中!?

ウッドデッキでぼかぼかしながら、風にゆらゆらハンモック。
こんなに気持ちいい時間は、なかなかないかも。



うまく割れたときの嬉しさは格別!

最初はずしり重い弾に手こずるかも...
BESSの先輩ユーザーがていねいに教えてくれます。

体験してみました!



え? 薪ストーブに
そんな効果か?
(Oさんご家族)

挽きたての
コーヒーがこんなに
美味しいなんて!
(Nさんご夫婦)

イベント情報

詳しくはHPをチェック!

完成見学会



オーナー宅訪問



家づくりのラフプラン 作ってみませんか?

こちらは毎日開催

いろいろ発想が
ありますよ!

※お気軽にスタッフまで!



おもしろがって、未来 9/28(土)29(日) 10/5(土)6(日) 12(土)~14(月)祝

BESSつくば 4棟展示

〒305-0868 茨城県つくば市台町3-7-6 Phone/029-836-7798

●営業時間/10:00~18:00 ●定休日/水曜・木曜(祝日は営業)

●交通/常磐自動車道谷田部ICよりつくば方面へ約3分 ●(株) BESSパートナーズ



詳しくは
こちら!



株式会社アルシーコア BESS本部
〒153-0042 東京都目黒区青葉台1-4-5

「住む」より「楽しむ」BESSの家 → BESS



こだわり マイホーム カーニバル!

全館200棟限定フェア商品

12/22
まで

SABM
JAIHNET SMART ALLIANCE BUILDER MEMBER

アキュラホームグループ



プラン・デザイン自由自在、ライフスタイルにこだわり理想の住まいをつくろう。

リゾートホテルのような開放的な暮らしが楽しめる

ホテルライクな家

[ココエLite+ファーストクラス浴槽/アイランドキッチン/2ボウル洗面/タンクレストイレ]

フェア限定特価 [2階建 35.20坪]

1,909万円

参考プラン

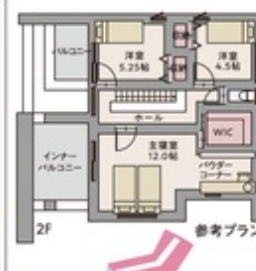
延床面積:116.38㎡(35.20坪)
1F面積:63.39㎡
2F面積:52.99㎡



光あふれるアウトドアリビング、豪華なサニタリーなど、機能性に配慮しつつ生活感を強力抑え、憧れのリゾートスタイルの暮らしを実現します。

リゾート感のあるテラスやインテリア

ホテルライクな設備仕様



隠れ家空間をプラスした、遊び心のある住まい

隠れ家のある家

[ココエLite大収納+インテリアカウンター/樹洞タミ/ホームシアター]

住まいのなかには、まるで隠れ家のような、秘密の空間。大人も子供もワクワクする、自分時間を大切にできる住まいです。

フェア限定特価 [大収納 35.62坪]

2,300万円

参考プラン

延床面積:117.75㎡(35.62坪)
1F面積:63.75㎡
2F面積:54.00㎡



趣味空間や書斎、大空間収納など多目的に使用できる隠れ家



北欧テイストで、自然体の暮らしを楽しむ

ノルディックスタイルの家

[あらしし島/北欧風建具/北欧風の床]

フェア限定特価 [2階建 34.50坪]

1,675万円

参考プラン

延床面積:114.06㎡(34.50坪)
1F面積:66.04㎡
2F面積:48.02㎡



北欧風ナチュラルテイストの住まい

開放感あふれる大空間設計

広がりを生む高い天井



職人品質をもっと身近に。
アキュラホーム

【表紙の写真】



かに料理
つくば甲羅本店
▶P.32



Patisserie maria
▶P.28



スープカレー専門店
KANDY SPICE つくば店
▶P.28



GRANDSOUL
DANCE STUDIO
▶P.20

Contents

06 創刊15周年 総勢710名様に当たる! お店と読者がつながるプレゼント

15 「ぶらざ」見たでお得な体験レッスン 今こそ「体験レッスン・説明会・見学会」で、 この秋は始める 新しいチャレンジを見つけよう!!

38 とっておきのランチ お子様連れOKのお店もご紹介

42 おでかけマップ 牛久

43 住まいを見に行こう!! 家づくりに関するイベント情報をご紹介します!

24 ヘアサロン

25 健康と美容

28 グルメガイド

33 ぶらざ赤十字募金

50 生活のお役立ち情報

52 街のインフォメーション

53 映画上映スケジュール

54 わが子がイチバン
I ♥ PET

64 密着!ぶらざ24時・編集後記
西本興業「茨城住みます芸人」
オスペンギン
Instagram投稿キャンペーン

P.55~63

おしごと
Plaza



求人情報

おしごとぶらざ県南 検索

WEBサイトから、会員登録不要で直接TEL・応募ができます。

新規アプリ会員限定!

今日のお買い物が

100円引き!

アプリをダウンロードすると100ポイントもらえる!

ダウンロード 会員登録 ポイントGET 今日から使える



- カード不要で、売っても買ってもポイントがたまりません。
- 貯まったポイントは、1ポイント=1円として全国のブックオフでご利用いただけます!!

アプリを今すぐダウンロード!

ダウンロードは
こちらから▶▶▶

ブックオフアプリ

Q検索



アプリ会員限定で使えるクーポン

お買い上げ
金額

200円OFF!!

※1会計につき1枚まで有効 ※荒川沖店でのみ有効

月刊Plaza 有効期限: 2019年10月末日

バッグ・財布・小物・雑貨など、ハイブランド品も多数取り揃えています。

使わなくなったプラダの財布やティファニーのネックレス等...

高価ブランド品も ブックオフにお売りください!!



※掲載している商品は全て中古品です。

憧れの
ブランドをお得に
ゲット!

あれもこれも...売るなら、買うなら、

BOOK-OFF BAZAAR 荒川沖店

☎029-834-3360 ブックオフ 荒川沖
稲敷郡阿見町住吉2-8-7 営業時間/10:00~22:00 駐車場/完備 年中無休



おかげさまで
創刊 **15** 周年

こんにちは。いつも月刊Plazaを読んでいただき、ありがとうございます。
おかげさまで今月180号で15周年、また昨年からはまった求人情報「おしごとPlaza」(P.55)も1周年を迎えることができました。これもひとえに、読者の皆さん、地元のお店や企業の皆さまが応援してくださっているおかげと、深く感謝しております。私たちは、地元のお店や企業と読者の皆さんとの橋渡しをしたい、そして、そこから新たな出会いをつなぐきっかけになれる「情報誌」でありたいと願っています。月刊Plazaを通して、ほんのほんの少しだけでも、皆さんの日常に笑顔とHAPPYをお届けできたらとの思いでスタッフ一同、毎月一生懸命つくっております。
月刊Plazaのページをめくるたびに、知らなかったお店の発見や、頑張っているお店の方々の想いを、皆さんにお伝えできたら幸いです。

プレゼント
応募の締切
10/31
(木)

応募の
ルール

①ご希望プレゼント第1希望～第5希望を選ぶ ②アンケートに答える

住所・氏名・年齢・職業などの「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を全て明記の上、左記のいずれかの方法で「月刊Plaza10月号読者プレゼント」係までお送りください。
※項目の記入もれがあると、プレゼントを当てることができません。

▼ハガキ裏面

アンケートにご協力をお願いします。

ハガキ表面▼

Q1. 9月号を見て行ったお店、10月号を見て行きたいお店はありますか？その理由は？

A1. [9月号]店名	[10月号]店名
理由	理由

Q2. ぶらざのクーポンは日本赤十字社へ10円募金になることを知っていますか？(詳細P.33)

A2. ☐ 知っていた ☐ 知らなかった

Q3. 求人情報が始まって1周年！誌面やWEBサイトを利用した・みた感想を自由にお書きください。

A3. WEBサイト ☐ 利用した ☐ みた ☐ みてない

感想

Q4. 今後の誌面向上に役立てさせて頂くために、月刊ぶらざについてお聞きします。(シビアな意見もお待ちしております！)

A4. 他の情報誌と違って良い所はありますか？	今後、改善すべき所はありますか？
-------------------------	------------------

月刊ぶらざ県南版の公式Twitter、Facebook、Instagramがあるのをご存知ですか？

最新号の設置情報やイベント開催のお知らせ、ぶらざ掲載店の紹介、編集部の日常などを発信しています。
今回【フォロー・いいね】をしてくれた方は、**当選率がアップ**するかもしれません！

Twitter [@joyo_plaza]	Facebook [月刊plaza県南版]	Instagram [@plaza.kennan]
☐ フォローした！ ☐ していない方は こちらをアクセス	☐ フォローした！ ☐ していない方は こちらをアクセス	☐ フォローした！ ☐ していない方は こちらをアクセス

P.64掲載の「#ぶらざフォト部」Instagram投稿プレゼントキャンペーンに参加いただくと**当選確率がアップ**するかも！?

☐ 投稿しました！ ☐ 投稿していません

ぶらざの配布員がきちんとお届けしているのかを調査しております

入手方法 ☐ 自宅 (日付/ 月 日) ☐ 設置から(場所/)

〒300-0037 土浦市桜町 1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル 4F
「2019年10月号月刊Plaza読者プレゼント」係

氏名	年齢	歳
〒	性別	男・女
住所	アパート名等	☐ 既婚 ☐ 未婚 ☐ その他
TEL		
職業	会社員/学生(大・短大・専門・高・中・小)/公務員/教職員 専門職(医者・弁護士・会計士)/主婦/自営業・フリーランス パート・アルバイト/家事手伝い/その他()	探せの答え P.

ご希望 プレゼント 番号	第1希望	第2希望	第3希望	第4希望	第5希望
--------------------	------	------	------	------	------

注意事項 ●賞品の当選者及び当選内容の発表は発送を持ってからさせていただきます。
(一部先着順の賞品を除き、発送は2019年11月中旬を予定)
●締め切りは、10月31日(木)当日消印有効

「クマさん」を探せ!!

正解

ピクニックベーカリー(P.29)の
マスコットキャラクター



★「クマさん」がいるページを
編集部までお知らせください。(このページを除きます)



ダミー
オスベンギン
山崎さん・でれけさん
吉本興業の
茨城住みます芸人
オスベンギンの
情報はP.64です!

お店と読者がつながるプレゼント



総勢 **710** 名様に当たる!!
協賛 **104** 店舗!!

／ ほぼ全員に当たるかも! ／



創刊15周年を記念して、毎号楽しみにしてくださっている読者の皆さんに、プレゼントをたーっくさんご用意いたしました!

なかには直接お店に行っていたり、スタッフさんからお渡しいただくプレゼントもあります。是非、プレゼントを通してお店のことを知っていただきたいと思います。

応募方法は
4通り

◎応募ハガキ(右ページ)で応募する

アンケートを記入後、切り取ってハガキにのり付けて郵送してください。

◎メールで応募する

【メールアドレス】plaza@joyo-plaza.co.jp

件名に「月刊Plaza10月号読者プレゼント応募」とご記入ください。

QRコードからも
応募できます



◎FAXで応募する 24時間受付

FAX.029-824-3636 までお送りください。

◎WEBから応募する

【月刊ぷらざ県南版】で検索▶
トップページの「プレゼント」のバナーをクリック



ご応募
される方へ

※応募は複数可能です。※お電話での応募は一切受け付けておりません。※当選者の発表は、賞品または当選ハガキの発送をもってかえさせていただきます。当選された方へは一部賞品を除き、11月中旬頃より順次、発送致します。※スポンサーから直接発送される賞品もあります。※ご住所が不明、連絡がつかない等の理由でお届けできない場合は当選を無効とさせていただきます場合があります。※ご応募された方の個人情報は、編集部並びにプレゼント協賛店との共同管理となります。※当選者のご連絡先は、賞品をご提供いただいたスポンサーからの通知や、イベントのご案内などのダイレクトメールを送らせていただく際に使用する場合がございます。あらかじめご了承ください。それ以外の目的で利用はございません。※ご投稿の一部は誌面上にご紹介させていただく場合がございます。※応募多数の場合、アンケート回答等のあるご応募を優先させていただきます。※一家族で同一プレゼントを複数ご応募の場合先着・抽選にかかわらず、希望プレゼントにお応えできない場合がございます。※アンケート回答は、今後の誌面づくりにおいて参考にさせていただきます。

04 QUOカード500円分



4名様

児童発達支援・放課後等デイサービス
子どもサークルつくば P.19

03 子どもが本当の幸せをつかむ魔法のパパ・ママコーチング



3名様

佐々木喜一・小山英樹著
※論理強化型個別学習塾
Keioまで取りに来られる方 P.19
論理強化型個別学習塾
Keio [ケイオ]

02 Leptpnオリジナルリュックプレゼント



10名様

※竹園進学教室まで取りに来られる方限定 P.18
レプトン
竹園Lepton教室

01 学研オリジナルグッズ詰め合わせセット



3名様

※当選ハガキを送りますので、学研事務局に取りに行ける方に限ります。 P.17
学研教室

08 久保田カヨ子先生推薦の「育脳おはなし絵本」プレゼント



3名様

※主婦の友社「いのちを感じる心が育つ」ぬりえ&こうさくワークブック限定版。※ぷらざ事務所に取りに来られる方 P.20
クボタメソッド能力開発教室つくば教室

07 ヨガ3回チケット(4,000円相当)



5名様

※月曜日のレッスン限定
※レッスンは約60分
※子連れdeヨガ(10:30~11:30)
もしくはリラックスヨガ(12:30~13:30) P.20
マックス楽活アカデミー&ヨガスタジオつくば竹園

06 つくばFCオリジナルタオルマフラー



3名様

※2019シーズン男女トップチームの選手プリントタオル(どちらか1枚)
※つくばFCクラブハウスへ取りに来られる方 P.20
つくばFCサッカースクール

05 柳澤秋子・柳澤友希著「こころからだぐスクスク育つ10~5歳の発達に合った楽しい運動あそび」



2名様

※事前連絡の上、こどもプラス牛久中央教室まで取りに来られる方 P.19
児童発達支援
こどもプラス牛久中央教室

12 入浴ご招待券



龍ヶ崎初の天然温泉。リラクゼーションやフィットネス(fitness&spa AXIA)、レストラン等も併設されています。

5組
10名様

天然温泉 湯舞音

P.21

11 500円分商品券



便利でオシャレなタッパーウェアの商品を購入の際に使える商品券!総合カタログと一緒にプレゼント!

10名様

ツバササービスセンター Tupperware Brands

P.21

10 蹄鉄(ていつつ)



※お電話にて受渡し日時のご相談後、当選ハガキを持って、クラブまで受け取りに来られる方に限ります

5名様

乗馬クラブクレイン茨城

P.20

09 Vリーグ招待券(自由席チケット通常2,200円)



[日程]2019/11/23(土)・24(日)
[会場]霞ヶ浦文化体育会館
※2日間のどちらか1日でお使い頂ける自由席券となります。

2組
4名様

つくばユナイテッドSunGAIA

P.20

16 マンツーマン加圧トレーニング 1回体験(通常3,000円)→500円券



TVや雑誌でも話題の加圧トレーニングを1回500円で体験できます。さらに、体験日に入会で入会金無料!!

5名様

ファンズ
加圧トレーニングスタジオ fan's つくば店

P.23

15 佐藤哲平フラメンコライブ &生徒発表会優待券



11/2に行われるフラメンコライブにご招待(詳しくはS2ページをご覧ください。※先着順となります。)

5名様

佐藤哲平フラメンコ教室

P.23

14 高濃度酸素オイル塗布 (通常600円)→無料



※ご予約時にご当選された旨をお伝えください。
※脂肪燃焼に効果が高い高濃度酸素オイルです。

3名様

ZEROストレッチ

P.23

13 スタジオレッスン1回無料



※16歳(高校生)以上の方対象
※会則に基づきご利用をお断りする場合があります

5組
10名様

スポーツプラザ山新
SPOPLA NEXTつくば

P.22

20 選べるトリートメント



※お店まで取りに来ていただける方限定

10名様

カラーズ・ミー
ヘアカラー専門店 Colors me

P.24

19 全身もみほぐし60分コース 6000円(税別) →半額の3000円(税別)にてご提供!



※ほかのサービスとの併用不可

20名様

Hair & Relaxation Salon
KAEDE 一カエデ

P.24

18 週1コース(1ヶ月4回) 無料利用券



※当選ハガキを必ずお持ちください

3名様

健康維持・増進 トレジムつくば

P.23

17 Tetraトートバック1つ &体験無料クーポン2枚



※黒・赤・青から各1枚に、体験無料クーポン2枚ずつプレゼント!

3名様

TetraFit土浦店

P.23

24 洗い流さないトリートメント



パサつく髪に水分を補給し、やわらかく仕上げてくれる人気のヘアトリートメント。※ぶらざ事務所で取りに来られる方

2名様

プランカヘアデザイン
blanca hair design

P.25

23 WETブラシ フレックスドライ



※通常商品価格1,800円(税別)
※ぶらざ事務所に取りに来られる方

1名様

ピース
Hair Studio Peace

P.24

22 炭酸ヘッドソーダ無料施術券



※通常のシャンプーやヘッドスパで使用する水を炭酸ソーダ水で施術いたします。※他メニューとの併用で利用可能

5名様

ラクウインタ
La Queenta

P.24

21 アジュバン シャンプー& トリートメントセット



※ぶらざ事務所まで取りに来られる方

3名様

hair base collection
arch+

P.24

DECOLE
ハロウィンシリーズ
2019 松代店
限定
秋の夜の
ハロウィン限定バージョン

お立ち台
文鳥
カボチャ
メタル缶
キャンディ
パルーン
ハロウィン
パルーン

新作 **スライサー
& カッター**
モチスラ
1.2.3!
切り餅を1・2・3mmの
厚さにスライス!
かわいい動物の
型抜き付き。

モチケズ
にまかく用いたる鍋や
オムレツのトッピングに
MOCHI BALLS

モチワリ
包丁を使わず切り餅をらくらく
カットで、小粒餅が出来上がり!

**しゃぶしゃぶ
餅スライサー**
鍋料理やうどんに
使いやすい
約3mm厚に
スライス!

**フルベジ
ポテトスティック
カッター**
じゃがいもをカッターの上に置いて
押すだけで簡単にスティック状にカットします。

**Kitchen & package
ORITOMO**
オリトモ
松代店 ☎029-828-5444
つくば市松代1-13-7 9:00~19:00(無休)
土浦店 ☎029-823-3678
土浦市宝後3585 8:30~17:00(日・祝日)
流通センター店 ☎029-843-3310
土浦市駅前2-6-10 8:00~17:00(日・祝日)

あさくま 土浦学園 土浦店 パンコ 土浦市宝後 土浦市駅前 流通センター店

27 つくば店1周年記念
仙骨フットマッサージサービス

※60分以上の施術を受けた
方に限ります
※ご予約時に、ご当選された
旨をお伝えください

20名様

ヘッドマッサージ・口腔内小顔整顔専門店
P.25
バナケア

30 全身美容マッサージ7,800円
コース→2,000円

オープンしたてのサロンで極
上の時間をお楽しみ下さい!
疲れやストレスをオールハンド
で癒します!

3名様

五感を満たすリラクゼーションサロン
P.25
Biscuit ビスケ

33 フットリフレ40分コース
無料券

秋冬の乾燥や足ケア対策に!
痩身サロンならではの美容
マッサージです。足を細くし
たい方にオススメです!

3名様

健康耳つばダイエット けんけん
P.27

36 さつまいものマドレーヌ
(2個入り)

※当店に取りに来られる方限定

5名様

パティスリーマリア
P.28
Patisserie maria

26 シャンプーとトリートメントの
ミニボトルセット

つくばで人気の美容室share
から、お店でも使っているオ
ススメの商品! ※店舗まで
取りに来られる方限定

3名様

ヘア
hair make share
P.25

29 問診と検査+骨盤調整+カイ
ロプラクティック初回割引券

通常初回10,000円の施術が
3,500円で受けられます。サプ
リメント等(1,000円相当)もブ
レゼント。

10名様

総健美館 つくば店
P.25

32 ソフトコンタクトレンズ用消毒保存液
メニコンのエピカ(310ml・3本入り)

天然系保湿成分を配合し、長時
間高いキープ! 高い消毒効果と
洗浄力を備えたケア用品。※ぶ
らざ事務所に取りに来られる方

3名様

さくら眼科クリニック
P.26

35 2,000円分お食事券
プレゼント

※店内でご飲食される方に限
ります
※他サービス券との併用不可

3名様

シャムロックカフェ
P.28
ShamrockCafe

25 ワックスプレゼント
(カット割引券付き)

※画像は
イメージです

※お店に取りに来られる方
※ワックスは5種類から選択可
※ワックス受取時にカットされ
ると10%OFFとなります

3名様

ヘア
Hair Salon MARNE
P.25

28 リフトアップヘッドマッサージ無料サービス
& ご成約の方には5,000円分商品券

※肌診断&美肌再生フェイシャル
をご予約いただいた方限定
(詳細P.25) ※商品券はM'sの店
販商品にてご利用いただけます

5名様

顔面顔体健康ドクターセラセラ健康サロン
P.25
ヒーリングサロンM's つくば

31 自家製パン5個セット

天然酵母を使った、大人気の
無添加パンです。※パン販売
日の水・金・土のいずれかにク
リニックに取りに来られる方

5名様

庄司クリニック
P.26

34 1,000円割引券

※店内でのお食事orテイクア
ウトでお買い上げどちらかに適用

3名様

キャンディスパイス
P.28
KANDY SPICEつくば店



40 焼き菓子5個詰め合わせ プレゼント

※お店で手作りの焼き菓子で
ず。内容はお受け取りの日によ
って変わります。※直接お店
まで取りに来られる方

10名様

Arzonie ITALIA

P.29



39 うまパントースター

パンが美味しく焼ける
トースターです。
※お店に取りに来られる方

1名様

PICNIC BAKERY

P.29



38 誕生日ケーキプレゼント

※お店に取りに行ける方
※サンドとトッピングのフルー
ツは季節によって変わります

3名様

くらびより
和のベーカリーカフェ 蔵日和

P.29



37 1,000円分お食事券

※お釣りはできません

5名様

Cafébar 408

P.29



44 人気の海鮮丼プレゼント 通常1,680円→無料

※他サービス併用不可
※味噌汁・漬物・小鉢付

3名様

たいら食堂

P.30



43 スペシャルコース(全7品) 4,500円 ペアディナーコース

※他サービス券との併用不可
※抽選に外れた方にもベストラ
ンドグループからクーポンプレ
ゼント(お店から発送されます)

1組
2名様

ラポルタ
La Porta

P.30



42 1,000円分お食事券

※3,000円以上店内でご飲食
の方
※他サービス併用不可
※R2年1月末日まで有効

5名様

パティーズ リブカンパニー
Buddy's Rib Company

P.30



41 純生食パン 1本(2斤)プレゼント

※お店にとりに来られる方

3名様

純生食パン
晴れ時々パン! HARE/PAN

P.29



48 「つじや本店 手作り スムージー」無料券

※ご来店の際に必ず当選ハガ
キをお持ちください。
※無料券のみの利用は不可

10名様

手作りサンドイッチの店
つじや

P.31



47 誕生日ケーキプレゼント (通常2,500円)

※3日前までに要予約
※店内でお食事される方

3名様

トラットリア ルッソ
trattoria Lusso

P.31



46 500円分お食事券

※つくば店限定
※1グループ1枚のみ利用可。
※他サービスとの併用不可。
※R2年1月末日まで有効。

10名様

小籠包・餃子・シンガポール料理
京華小吃つくば店 [ジンキア]

P.30



45 リヘロコース (1,800円+税)ご招待券

※ご予約の上ご来店ください
※有効期限R1年12月末日まで
※他サービス券との
併用は出来ません

1組
2名様

カンビオ
スペイン料理 Cambio

P.30



52 干し芋1袋プレゼント

※画像はイメージです
美味しくて栄養価の高い茨城の
干し芋です。
※お店に取りに来られる方限定

5名様

おかつファームとどろきつくば入店とどろきレストラン

P.32



51 3,000円分お食事券

※他サービスとの併用不可
※有効期限:2020年1月31日まで

5名様

こうらぼんてん
かに料理 つくば甲羅本店

P.32



50 カメラ「週替りランチ」 (平日限定・要予約)のランチ券

※ご予約の上ご来店ください

2組
4名様

オークラフロンティアホテル
カフェテラス カメラ

P.32



49 お好きなデザート無料券

※当選ハガキを
必ずお持ちください
※店内でご飲食される方に
限ります

5名様

テーブル
カフェ&ダイニング TABLE

P.31

namco

ナムコ ポイントアプリ

会員登録不要の無料アプリ
貯まったポイントをクーポンと交換!
クーポンを使うと...

★エアくじ 1回無料
★太鼓の達人 1回無料
★クレーンゲーム 1回無料
その他にも特典多数!!

ダウンロードは
コチラから▶▶

あそびパーク

16時から
アフター4バック
がお得!
10分
100円
時間内
なら遊び
放題

※2歳未満のお子様は無料です
屋内だから雨の日でものんびり遊べます

アスレチック
人気No.1!
巨大アスレチック登場

EVライド
好きな車で
ドライブデビュー

ままごとコーナー
みんなで
ごっこ遊びが
楽しめます

大人気! スイーツワゴン

TV・SNSで
話題沸騰
BIG
コットンキャンディー

さらに
美味しく
なりました

5種類のフレーバー
から選べます。
・イチゴ・みどろ
・ラムネ・レモン
・メロン
※変更になる場合がございます

namco イーアスつくば店
つくば市研究学園5-19 イーアスつくば2F
TEL.029-868-7460
営/10:00~22:00
※あそびパークの営業は10:00~19:00(最終受付18:30)

55 ソフトドリンク無料券
(ぶらざクーポンとの併用もOK!)



※1組につき4枚お送り致します
※ランチ・ディナーどちらでも
使用できます

5組
20名様

メキシカンレストラン
エルトリート つくば学園店 P.33

54 黒毛和牛カルビ
(通常980円+税)無料券



※店内でご飲食をされる方に
限ります。

3名様

焼肉 安楽亭 つくば店 P.33

53 しゃぶしゃぶ
特別肉追加券(一人前)



※しゃぶしゃぶ・すきやきコー
スをご注文の方に限る
※他サービスとの併用不可
※つくば店のみ利用可

10名様

きそじ
木曽路つくば店 P.32

58 お食事券2,000円分



※夜のみ利用できます。

5名様

きさく
ふぐ・あんこう 碓作 P.34

57 串焼き5本盛り無料券



※ご飲食をされる方に限り
※ディナーのみ有効
※他サービスとの併用不可

8名様

ひんちよう
炭火焼鳥専門店 備長本店・西大通り店 P.33

56 天龍本店お食事券
1,000円分



※お一人5,000円以上、店内
でご飲食される方に限ります
※他サービスとの併用不可
※有効期限2019年12月30日

5名様

天龍本店 学園店・神立店 P.33

61 チリチキンプレゼント
580円→無料



※ご飲食される方に限ります
※ピリ辛がやみつきになるチキン
です ※数種類のスパイスで味
付け ※ナンやご飯と相性抜群

3名様

ドラゴン カレー
Dragon Curry P.34

60 お食事1,000円券
プレゼント



※ご飲食代5,000円(税別)以上ご
利用のお客様 ※ランチ・ディ
ナータイム利用可 ※他クーポン
併用不可 ※1グループ1枚利用可

10名様

いの瀬 凜 (いのせりん) P.34

59 お食事券1,000円分



※ディナータイムのみ有効

5名様

旬彩和食 よし田 P.34

64 チャーシュー丼プレゼント



※ご店舗でご飲食の方に限る

20名様

特級中華蕎麦 洋介 P.35

63 茨城 常陸牛ステーキ200g(通常4,580円)
+フルセット(通常480円) 無料券



※当選ハガキをご予約の上
お持ちください
※他サービス券との
併用は出来ません

2名様

常陸牛 霜降牛 ステーキ千 P.34

62 2,700円(7品)のコース
ペアご招待券



※他サービスとの併用不可。
※R2年1月末日まで有効。

1組
2名様

れんこんや
旬の会所 連根屋 P.34

68 華族3,000円分商品券



※他サービスとの併用不可
※店内でご飲食される方に
限ります
※有効期限2019年12月末日

3名様

和風ダイニング 華族【かぞく】 P.36

67 豚骨醤油・豚骨みそ・豚骨塩らーめん
から選べる、らーめん無料券



※醤油・味噌・塩の中からラ
ーメンが1杯無料になります。
※無料券のみのご利用は不可
※他サービスとの併用不可

10名様

関東風とんかつらーめん
五衛門 谷田部店 P.35

66 中津パックプレゼント
(通常1,100円)



※他サービス併用不可
※パック内容
【もも4個・むね4個・手羽先2本】

3名様

中津からあげ 総本家もり山 P.35

65 自家製ギョーザ(5個)
無料券



※種類をご注文の方に限ります

5名様

麺匠 伊助 P.35

72 牛もつ4種盛り合わせ2人前
1,200円相当→無料



※ご飲食される方にプレゼント

3名様

牛もつ&炭火焼 モッツパー はなれ P.37

71 赤から鍋1人前
無料サービス券(通常990円)



辛さを極めたやみつきの旨さ
でお馴染みの赤から鍋。
※ご注文は2人前より承ります

10名様

赤からつくば研究学園店 P.36

70 赤牛カルビ1人前&サンチュ
1,508円(税込)→無料券



国産牛100%使用の自慢の着
板メニュー!甘みがあってしっ
かりとした肉の旨味が特徴。

10名様

焼肉赤牛 つくば本店 P.36

69 串焼き5本盛り合わせ
1,200円相当→無料



※当店人気No.1~5の5本盛り
※他サービス併用不可
※売切れ串がある場合、
お好きな串に変更可能

20名様

シンゴ
炭火や SHINGO P.36

76 「好きなチーズ3種盛合せ」or
「生ハムとサラミの盛合せ」無料券



※チーズは、好きな物をお
選びいただけます。
※ご飲食された方限定
※R2年2月末日まで有効

5名様

こはく
洋酒洋食の店 琥珀 P.37

75 1,000円分お食事券



※店内でご飲食される方に限
ります
※3,000円以上お買い上げの方

3名様

アース チキン&ドファイヤー
EARTH, CHIKEN&FIRE P.37

74 1,000円分お食事券



※3,000円以上ご飲食の方に
限ります
※他サービスとの併用不可
※R2年1月末日まで

3名様

はすや さんざんもん
蓮根料理と酒肴 蓮屋 梅左衛門 P.37

73 ファーストドリンク半額券



※1枚で1名様まで

5名様

バー ルシール
Bar Lucille P.37

80 月宵コース(全8品)4,800円
ペアディナーコース



※写真はイメージです

※他サービス券との併用不可
※抽選に外れた方にもベストラ
ンドグループからクーポンプレ
ゼント(お店から発送されます)

1組
2名様

お菓屋 わだ家 つくば店 P.38

79 月替り珈琲100g×3袋
プレゼント



※お店に取りに来られる方
※11月限定のグルメ豆を3つの
焙煎度合いで楽しめるセット!
飲み比べてみてください。

5名様

自家焙煎珈琲 まめぼと P.38

78 メレンゲ6個セット



6種類の味がいった人気のメ
レンゲ詰め合わせセットです。
※お店まで取りに来られる方
限定

3名様

櫻井洋菓子店 P.38

77 お食事券
1,000円分プレゼント



※他のサービスとの併用不可

5名様

焼きもの けい 家 慶 P.37

KUMON

ペン習字

かきかた

筆ペン

毛筆

くもん 書写教室の 先生募集

はじめての方でも大丈夫!
充実のサポート体制で安心して
始められます。

書を通じて学習者と一緒にご
自身も成長することができる。
家庭とも両立でき、生きがい
が見つかるお仕事です。



*説明会では先生のお仕事内容や充実
のサポートなどについてご説明しま
す。25歳〜60歳までの女性の方の
ご参加をお待ちしております。

地区/日/時/会場

土浦 10/8(火)
10:30~12:30
ホテルグリーンコア土浦 小会議室
JR[土浦駅]東口 徒歩3分 ※駐車場あり

地区/日/時/会場

日立 10/24(木)
10:30~12:30
日立シビックセンター 402会議室
JR[日立駅]中央口 徒歩3分 ※駐車場あり

地区/日/時/会場

水戸 10/29(火)
10:30~12:30
ホテルレイクビュー水戸 4F すずらんの間
JR[水戸駅]南口 徒歩3分 ※駐車場あり

*その他の地区でも開催しています。(WEBサイト参照)

公文エルアイエル

当社は公文グループで書写の教室を全国展開しています。

0120-410-297

〒108-0074東京都港区高輪4-10-18 京急第1ビル12F

説明会の詳細はこちら

●詳しくはWEBサイトへ

公文書写 先生 検索



83 太陽光発電システムの 点検をプレゼント



※5年以上太陽光の点検をさ
れていない方におすすめです。
※アンケートにご記入いただ
ける方

5名様

〉有限会社アミカブルサービス P.54

82 東京インテリアオリジナル 商品のマルチトレイ



※[場所]
土浦市中村南4丁目11-17
※当選ハガキを持って、お店
まで取りに来られる方限定

5名様

〉東京インテリア 荒川沖店 P.49

81 Kibacoオリジナルトート バッグ&タオルのセット



※株式会社Kibaco(つくば市
二の宮1-13-4)サイズックバ2
3F)まで取りに来られる方

5名様

〉株式会社Kibaco P.45

86 お買い物割引券1,000円分



本以外にも洋服やベビー用
品、スポーツ用品等、取扱い数
地域最大級!!※他サービス併
用不可 ※荒川沖店限定

5名様

〉ブックオフスーパーバザー荒川沖店 P.5

85 前後に倒れてフィットネスも◎ マルチ座椅子(17,800円相当)



背もたれを曲げ、抱き枕風にすれ
ば読書やゲームにも◎ストレッチ
や腹筋運動にも使えます!!
※お店へ直接取りに行ける方

3名様

〉三越家具 P.51

84 「トクする家づくり 損する家づくり」&実例集



性能・デザイン・コストカット・
こだわりの家づくり
に興味がある方、是非!!
(お店から発送されます)

5名様

〉株式会社リアルウッド研究学園店 P.47/49

89 meri ja kuuの冷えとり靴下 通常3,240円→無料プレゼント



※「冷え」にお悩みの方に
おすすめのアイテム
※22~24cm
※お店まで取りに来られる方

1名様

〉ウブシイデジイ
レディースセレクト WoopsyDaisy P.51

88 あそびパーク 親子ペア1日無料招待券



巨大アスレチックや大型スク
リーンで釣り体験などお子様か
ら大人まで楽しめる屋内施設。

10組
20名様

〉ナムコ イーアスつくば店 P.11

87 BRUNO オーバルホットプレート



新シリーズ「BRUNO crassys+」の
人気商品。平面、たて焼き、深鍋
のプレートがセットです。
※お店に取りに来られる方限定

1名様

〉オリトモ P.9

92 プレジャーガーデン のりもの1回券



[場所]
ひたちなか市
馬渡字大沼605-4
※1組3枚

5組
15名様

〉国営ひたち海浜公園

91 こもれび森のイバライド 入場ご招待券



[場所]
稲敷市上君山2060-1

5組
10名様

〉こもれび森のイバライド

90 洞峰公園屋内プール 無料券



雨の日でもOK。
50m×9コースの屋内温水
プール。
[場所]つくば市二の宮2-20

10組
20名様

〉洞峰公園

96 第76回企画展「宮沢賢治と自然の世界
—石・星・生命をめぐる旅—」ご招待券



[場所]坂東市大崎700
[期間]10/12(土)~2/2(日)
[休館日]月曜日・12/28~1/1
※10/14・11/4・1/13開館、翌日休館

15組
30名様

ミュージアムパーク
茨城県自然博物館

95 いきもの狂騒曲
—陶芸フィギュアの現在—ご招待券



[場所]笠間市笠間2345
[期間]~11/24(日)
[休館日]月曜日
※10/14・11/4開館、10/15休館

12組
24名様

茨城県陶芸美術館

94 企画展「憧れの欧米への旅
竹久夢二展」ご招待券



[場所]水戸市千波町
東久保666-1
[期間]~10/27(日)
[休館日]10/15・10/21

10組
20名様

茨城県近代美術館

93 「筑西の至宝 美の巨匠展」
ご招待券



[場所]筑西市丙372
[期間]~12/22(日)
[休館日]月曜日
※10/14・11/4開館、翌日休館

5組
10名様

しもだて美術館

100 シネマサンシャイン土浦
映画鑑賞券



★P.53に割引クーポンあり
[場所]
土浦市上高津367

3組
6名様

シネマサンシャイン土浦 P.53

99 シネプレックスつくば
映画鑑賞券



★P.53に割引クーポンあり
[場所]
つくば市下原370-1

5組
10名様

シネプレックスつくば P.53

98 ホテルアメニティーセット
(ナイトウェア・シャンプー等全4品)



※他サービス券との併用不可
※抽選に外れた方にもベストラ
ンドグループからクーポンプレ
ゼント(お店から発送されます)

1名様

ホテルベストランド

97 第33回定期演奏会
ご招待券



[場所]パ・ホール
つくば市吾妻1-10-1
[開催日]10/27(日)
[時間]開場13:30、開演14:00

10組
20名様

筑波研究学園都市吹奏楽団

104 図書券1,000円分



※Instagramにてぶらざで掲
載している飲食店の写真を投稿
した方が対象になります。詳細
はP.64もしくはHPをご覧ください。

10名様

月刊ぶらざ県南版編集部 P.64

103 イオンシネマ守谷
映画鑑賞券



[場所]
守谷市百合ヶ丘3-249-1

5組
10名様

イオンシネマ守谷 P.53

102 イオンシネマ下妻
映画鑑賞券



[場所]
下妻市堀籠972-1

3組
6名様

イオンシネマ下妻 P.53

101 USシネマつくば
映画鑑賞券



[場所]
つくば市稲岡66-1
イオンモールつくば2F
※2D作品のみご利用可

3組
6名様

USシネマつくば P.53

Instagram
投稿キャンペーン

詳しくはP.64

図書券1,000円分が
10名様に当たる!!

#ぶらざフォト部
#行ったお店の店名
で投稿!!



@plaza.kennanの
アカウントをフォローする

ぶらざに掲載されている
飲食店の料理の写真を、
指定のハッシュタグをつけて投稿!!

#ぶらざフォト部
#行ったお店の店名



入賞された方には
DMでご連絡いたします!!
※11月上旬ごろ予定
(12月号の誌面で入賞写真の紹介あり)

「ぶらざ見た」で予約をするとお得な体験レッスン・説明会・見学会を受けられます。

スクール特集 2019

今こそ **体験レッスン・説明会・見学会** で

この**秋**はじめる
新しいチャレンジを見つけよう!!

良い先生との出会いは人生を変える

素敵な先生から、生徒さんへ伝えたい想いと、スクールの特徴についてのコメントをいただきました!

英会話

イングリッシュ ナウ
ENGLISH NOW!

体験レッスン

体験レッスン1回無料!!
さらに、「ぶらざ見た」で
10月末まで教材費無料!!

※ご関心のクラスをお知らせください。 ※他の割引との併用不可
※無料体験はお1人様1回まで。 ※有効期限91年10月末日

私達と一緒に本場の実践英語
力を磨きましょう!!実際に多く
の方がENGLISH NOWから海
外に 진출して活躍しています!

掲載 P.21

英会話

学問

ロボット教室+英会話=ロビンス

体験レッスン

体験レッスン受付中!!
(1回3,000円)
年長さんから、英語を使いながらロボットや
プログラミングも学ぶ教室です。

※体験レッスンの詳細はお問合せ下さい。

外国人の先生達とのふれあい
を通じて英語を使う場面をご
用意。Good Jobスタンプを集
めると良い事があきます(笑)

代表 佐藤さん

掲載 P.19

学問

突然ですが

No102

地図と測量にまつわるクイズ
—国土地理院「地図と測量の科学館」より—

Q.地図記号に関する問題
次の地図記号のうち裁判所は
どれでしょう。

① ② ③

答えはP.54

英会話

竹進小学英語教室

体験レッスン

小学生英語
お試しプレ講座開催!!
11/12(火)~11/29(金)の期間で
週1回3週間連続受講できます。

※詳細はP.18をご確認ください

2020年からスタートする、小学
校の英語の授業対策のため、
小学生の英語力UPになる英
校の勉強をお勧めしています。

掲載 P.18

学問

論理強化型個別学習塾
Keio(ケイオ)

体験レッスン

体験レッスン1回無料!!
さらに「ぶらざ見た」で
入塾金【小学生12,000円/
中学生20,000円】無料!!

※詳細はお問合せ下さい。

ケイオでは21世紀型教育を
踏まえ、大切なお子様を、入
試でも、社会に出ても成功
できる子に育てます。

塾長 宮崎先生

掲載 P.19

学問

理系・医歯薬合格へ導く全科目指導の塾
BENBU(ベンブ)

体験レッスン

高校生1日無料体験実施中!
これまで塾・予備校に通ってなかった人
通っているが効果を感じない人は、
無料体験のチャンスです!15:00-22:00の間で
あれば30分でも7時間でもOK(出入り自由)。

※お申し込みはメールにて受付中(前日まで)
benbutsukuba@gmail.com(掲載ページにQRコードあり)

自分の未来を拓くカギは「行
動」です。従来の習慣を変え
るのは勇気が必要ですが、
変えなければ前のままです。

BENBU部長
西山先生

掲載 P.19

健康

つくば スポーツ

CSJつくばテニスガーデン

体験レッスン

「ぶらざを見た」で、
初回体験レッスンが無料!!
2〜3回目は
各回2,000円(税込)

※クラスや時間など、詳しくはお問い合わせください。



強くなりたい方、楽しくプレーしたい方、初めてラケットを持つ方...それぞれに最適なレッスンがあります!

上田コーチ 掲載 P.21

つくば 子どものおけいこ

乗馬クラブクレイン茨城

体験レッスン

お試レッスン
1,000円(+税)
【30分騎乗とお世話体験付】

※完全予約制 ※受講期間2019.10.31(木)
※乗員レンタル代1,500円(税込)※保険代200円別途必要



初心者の方、大歓迎!!マンツーマンレッスンで安心!
約100頭の馬たちとお待ちしております!

金子先生 掲載 P.20

子どものおけいこ

つくば 健康

ZEROストレッチ

体験レッスン

ぶらざ見たのご予約で
(1日3名様限定)
初回体験(60分)
通常3,300円⇒1,650円!!

※カウセンシング+姿勢別アドバイス+高強度酸素付
※有効期限R1年10月末日



辛い筋トレではなく、力を抜いてリラックスして行うストレッチで、本来の健康な体(ゼロ)に戻しましょう。

岩田代表 掲載 P.23

つくば スポーツ

アクシア
fitness&spa AXIA

体験レッスン

【フィットネス1日体験】
ジム・レッスン・岩盤ヨガ・天然温泉・岩盤浴を体験できます!
通常5,960円→1,500円

※11/30日まで ※事前予約が必要です。お電話またはHPからお申込みください。 ※「ぶらざを見た」とお伝えください。



天然温泉入り放熱のフィットネス。体に優しく効果が出やすいのが特徴です。初心者プログラムが充実しています!

菊地トレーナー 掲載 P.21

スポーツ

スポーツ

子どものおけいこ

こどもプラス牛久中央教室式番館

見学会

いつでも見学受付中です。
10:00~15:00
電話orメールで事前にご連絡の上、お気軽にお越しください。

※「ぶらざ見た」とお申し込み下さい。
※電話029-869-4855



児童の特性を理解した支援を最優先とし、運動や遊びに学習、音楽を通して支援します。

先生 掲載 P.19

つくば 健康

ファンズ
加圧トレーニングスタジオfan'sつくば店

体験レッスン

体験ご予約受付中!
(1回3,000円)
体験日にご入会で、入会金・登録料・体験料(通常合計18,000円)→0円!!

※有効期限R1年10月末日



「継続は力なり」をモットーに、「通いやすさ」を工夫しました。食生活のことも含めたアドバイスもさせていただきます。

トレーナーのお二人 掲載 P.23

つくば スポーツ

スポーツプラザ山新
SPOPLA NEXTつくば

見学会

【予約不要です】
随時見学ができます!



最新マシンが完備されたジム、週に約70名開催される充実のスタジオプログラムをいつでも見学に来て下さい。

トレーナー 木村さん 掲載 P.22

つくば スポーツ

つくばFCサッカースクール

体験レッスン

無料体験
レッスン受付中!

子どもから大人までサッカーを楽しめるクラスがあります。ぜひ、お越しください!

※体験参加は無料です。



つくばFCサッカースクールではボールを使って体を動かす楽しさを体験できます。コーチ達と一緒に楽しもう!

小松コーチ (通称:こまコーチ) 掲載 P.20

子どものおけいこ

児童発達支援・放課後等デイサービス
こどもサークルつくば

体験レッスン

お試し利用
随時受付中!

お気軽にお問い合わせください。

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。※お電話TEL.029-846-3355
または、メール(ac3@kashinobunse.co.jp)でも受付しております。



各分野での経験が豊富な指導員が、積極的な支援プログラムによる「療育型」の放課後等デイサービスです。

桑谷先生(左) 川村先生(右) 掲載 P.19

つくば 健康

健康維持・増進
トレジムつくば

体験レッスン

初回利用の方に限り
フルコースが
1ヶ月3,000円!



新料金プランができました!全て時間制限がないので、あなたに合ったプランでトレーニングを始めましょう。

山田先生 掲載 P.23

つくば スポーツ

TetraFit土浦店

体験レッスン

HPで体験のご予約後、
店頭で「ぶらざを見た」で
体験レッスンが無料!!

詳しくはお問合せください。



初心者の方も自分のペースでトレーニングできます。暗闇×UPテンポな音楽の中、楽しく500kcal消費を目指そう!

インストラクター 須貝さん 掲載 P.23

つくば スポーツ

マックス柔術アカデミー&ヨガスタジオつくば竹園

体験レッスン

キッズ、小学生
2週間無料体験
随時受付中

※無料体験クラス(大人)受付中※水曜日20:30~
※柔術各クラス見学自由



グレイシー柔術を独自のカリキュラムで、お子様から大人まで、未経験でも安全に楽しく身に付けることが出来ます!

川村先生 掲載 P.20

子どものおけいこ

クボタメソッド能力開発教室つくば教室

体験レッスン

新規赤ちゃんクラス体験会!
【定員8名】「ぶらざ見た」で
体験会費4,400円(税込)
→3,300円(税込)!!

※HP体験お申し込みフォーム又は電話でお申し込み下さい。※定員になり次第募集を締め切らせて頂きます。※お早めの日程でお申し込み下さい。



赤ちゃんの脳を育てる最もふさわしい方法や前向きで楽しい子育てができるヒントをたっぷりお伝えします。

小松教室長 掲載 P.20

自宅学研教室 はじめてみませんか？

- ✔ ずっとわが子に「おかえり」と
言える環境で働きたい
- ✔ わが子の勉強を自分で教えて
いきたい
- ✔ 今の仕事が忙しすぎて子ども
と向き合えていない
- ✔ 定年に関係なく働きたい
- ✔ やりがいのある仕事をしたい
- ✔ 最新の教育情報を知りたい
- ✔ 自分自身も学び続け
社会と関わっていきたい



上記に当てはまり、
少しでも気になった方は
説明会へGO!

10月8日(火)
龍ヶ崎市文化会館

10月10日(木)
COWORKING SPACE「LAP's」
(土浦駅直結、プレイアトレ土浦「STATION LOBBY」3F)

10月18日(金)
つくば事務局(つくば市千現)

時間: 10:00~11:30

※駐車場あり
事前にお気軽にお問い合わせください。
小さなお子様と一緒にでもお気軽にいらして
ください。上記日程以外でも個別にて説明
いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

学研の先生になって 良かったこと M先生の声

家庭と仕事が両立できることです。
職場が家庭にあるので、気づいたとき
にすぐ対応できるのは私にとっては助
かりました。そして自分の子どもの勉強
を見てあげられたことです。特に教材
は、無理やり詰め込むタイプではなく
素晴らしい内容だと思っています。

**安心のバックアップ体制で
家庭と子育てと仕事の
両立ができるお仕事です。**

豊富な教育情報の提供

各種研修会の開催

実子の月謝優遇制度

フリーダイヤルまたはインターネットで
説明会にご予約ください。

0120-889-100

月～金 9:00～17:00 (祝・休日除く)

学研教室 つくば事務局
つくば市千現1-12-2ヴィラージュ千現3F

読む力・考える力——伸びる学力

学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語

音楽

ベルビアノ教室

体験レッスン

無料体験レッスン受付中
初めの方も、
ピアノ再チャレンジの方も歓迎。
お電話をいただければ、
曜日・時間等は調整します。

※要予約
※お電話にてご予約ください

1対1で基礎からしっかり始
めます。楽しくピアノが弾け
るようになるために、一緒に
学んでいきましょう。

小林先生

掲載 P.20

スキル

学研教室エデュケーショナルつくば事務局

説明会

説明会3エリアで開催
10/8(火)龍ヶ崎市
10/10(木)土浦市
10/18(金)つくば市
時間:10:00~11:30

※事前にお気軽にお問い合わせください。
※小さなお子様と一緒にでもお気軽にいらしてください。

安心のバックアップ体制で、
家庭と子育てと仕事の両立
ができるお仕事です。

つくば事務局
宮本さん

掲載 左記

**趣味
スキル
資格**

日本文化

東京着物学院 ひたち野うしく校

体験レッスン

**無料体験レッスン
受付中!!**
自分で着物を着られたらいいなと思っ
ている方、お気軽に手ぶらで来校ください。

※お電話にてご予約ください(TEL.0120-198-323)
※教室見学のみ可能

全くの初心者の方でも、覚え
るまで何度でもレッスンを
受けられますので、安心して
通っていただけます。

井岡先生

掲載 P.21

ダンス

【グランドソウル ダンススタジオ】
GRANDSOUL DANCE STUDIO

体験レッスン

ダンス未経験の方も、別のダンス
教室で習っている方も大歓迎!!
体験レッスン受付中
初回1,100円

※お気軽にお問い合わせください
※10/1以降の料金となります

キッズ(4歳)~大人まで大歓
迎!20代から40代の生徒さ
んも多いです。スキルアッ
プ・体力作りにも最適です!

MASA先生

掲載 P.20

スキル

くもん書写教室
公文エルアイエル

説明会

【先生募集の無料説明会】
土浦:10/8(火)
日立:10/24(木)
水戸:10/29(火)

※場所の詳細はP13にてご確認ください。
※電話またはHPで公文書写先生にお申し込みください。

説明会では実際の仕事内容や
サポートについて説明します。
私たちと一緒にくもん書写の
先生を始めてみませんか?

講師

掲載 P.13

料理

【タッパーウェアブランド・ジャパン】
つくばサービスセンターTupperware Brands

体験レッスン

10/19(土)・10/31(木)
**タッパーウェアの
ワンコインクッキング**
「時短クッキング&簡単デザートづくり」を開催
※「ぶらざ見た」とお申し込みください。

タッパーの製品を使って、健
康・安心・節約・家族・エコ
をテーマに手軽に作れるク
ッキングをご紹介します。

塩山先生

掲載 P.21

ダンス

佐藤哲平フラメンコ教室

体験レッスン

**「ぶらざ見た」で
体験レッスン無料!**
さらに体験終了後、5日以内に
ご入会の方に限り 入会金5,400円→無料!

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。

フラメンコのリズムに乗って心
も体もリフレッシュしません
か。見学&体験レッスンも実施
しております。お気軽にどうぞ。

佐藤先生

掲載 P.23

スキル

アイリス
Iris ネイルスクール&アトリエ

体験レッスン

無料体験レッスン受付中
ネイルレッスンや
ネイルモデルをしながら、
スクールの雰囲気を感じてください

※事前にご予約ください。
※「ぶらざ見た」とお申し込みいただくスムーズです。

検定対策だけでなく、将来
ネイルの現場に立つ際に必
要な技術習得に向けて、精
一杯サポートいたします!

井坂久美子先生

掲載 P.21

**書店員に聞く! TSUTAYA LALAガーデンつくばの
書店員さんに聞いてきました!**

「趣味」に関するおすすめの本はありますか?

『バターの本』
グラフィック社編集部(著)
グラフィック社

世の中趣味は数あれど、「バター集め」
は聞いたことがないのでは。
言われてみれば、パンの街つくばに
は欠かせない食品…。ページをめく
る度に飛び出すバターとその奥深さ
にうっとりすること間違いなしです。
バター愛がこれでもかと詰まった、
読んでおいしい一冊です。

バターの本

スタッフ
ゆきこ
オススメ!

TSUTAYA LALA ガーデンつくば TEL.029-861-1811
つくば市小野崎字千駄町278-1 LALAガーデンつくば1階 営業時間/10:00~24:00 [SAZA COFFEE] 10:00~22:00

月刊Plaza設置情報!

TSUTAYAさんの
店内にぶらざ見たを
置かせて頂いています。

そして
ご紹介頂いた本の
特設コーナーが
あります!

Plaza設置情報図

大好評！小学生英語お試し講座のご案内

英語の4技能完全習得と、英検®・TOEIC®合格を目指す、小学英語教室です！

竹園進学教室の副塾長の牧原です。

生徒さん楽しく受講していただいている竹進小学生英語講座。本格的で楽しい英語指導を、2020年に向けて、もっと多くの生徒さんに受けていただきたいと思いますと考えております。

①「発信できる英語力」を身に付ける「正しく話す」トレーニング

「英語学習＝4技能」という図式が完全に定着しました。

特に英語の4技能のうち、「話す・書く」技能は、「能動的な語学力」、つまり、発信できる語学力のことです。従来の日本の教育では、カバーしきれなかったこの二つの技能をマスターすることが、将来、英語を使って活躍するためには必要です。

竹進小学生英語講座では、お子様の夢を実現するために、自分から発信できる英語力を重点的に鍛えます。音声教材としてLepton®を使用し、正しい発音を身につけると同時に、講師との会話を多くこなすことで、「正しく話す」トレーニングをします。また文法練習法で、正しく書くトレーニングを積み重ねます（レポートでも、書く練習をします）

※日本の受験でも、スピーキング導入の動きが加速しています。スピーキングは「正しく話す」練習をこなすことが重要です（採点されるので、正しく話さないと評価されません）。

②文法をしっかりと学習できる密度の濃い授業

竹進では、中学生部門で培った文法教授法があります。それを応用して、小学生にもわかりやすく正確に文法を教えます（文法用語は使いません）。

文法は、英語の設計図です。「正しく話す・書く・読む・聞く」ためには、文法が必須です。英検などの目標が明確な場合、それに合わせた文法練習も行っています。

③英語のテストにつなげよう！

竹進小学生英語の内容をしっかりと習得すると、英検の準備が非常に楽になります。英検対策の短期講座も、別カリキュラムで開講いたします。小学生英語の授業と合わせて英検対策講座を受講すると、相乗効果が期待できます。

※英検対策講座では、学習効果の高い塾専用のテキストを使用します。

※竹進小学英語を10月以降継続受講される方は、英検対策短期講座を割安で受講できます！

11月「小学生英語お試し講座」概要

費用：1講座 500円

申込締切日：11/9(土)

「小学生英語お試し講座実施期間」 11/12(火)～11/29(金)の期間で3回体験

実施日時：火曜日～金曜日

①17:40～18:40

③19:00～20:00

※最大4コマの受講が可能です。



「英語の達人」 牧原 副塾長
(プロフィール)

TOEFL®, TOEIC® (900点台後半)
両テストで高得点取得！
小中高の英語教育の現状を的確に把握し、生徒指導を展開する。

竹進の独創的小学英語教室の様子が動画で見られます！



小学英語について



小学英語話す

当塾は皆様の口コミに支えられて、今年で創立40年目となりました!!厚く御礼申し上げます。お気軽においで下さい。説明を聞いた後、ご検討下さい。ご不明な点は、どんな些細なことでもお問い合わせ下さい。

保護者対象

竹進英語教室説明会

10/12・19・26・11/2 説明会実施時間 14:30～15:00

説明会申込方法

お電話もしくは当塾HPよりご予約ください。ご都合の悪い方には、個別ガイダンスを設定いたします。お気軽にご相談下さい。

竹園進学教室 ☎ 0120-851-923

〒305-0032 つくば市竹園2-8-8竹進ビル 【事務受付】月～土12:00～22:00



竹進英語教室について
詳細にご説明いたします。



集中できる
自習室完備
管理の行き届いた自習室を完備しています。



安全・安心の
送迎バスも
運行中!

バス詳細は、HPでも見られます。

竹進 バスルート

検索

英語でロボット教室 Robins

プログラム



レッスン情報はホームページで!
つくばで5年目を迎えたロビンス生徒に合わせたオリジナル教材を開発し外国人の先生と英語で触れ合いながらロボットやプログラミングを楽しく学べる教室です。体験可能!

ロビンス 検索
〒305-0033 茨城県つくば市東1-7-1 メルパルクビル3F
TEL 029-828-5551 info@helo-robins.jp

キッズ 児童発達支援 こどもプラス牛久中央教室 番館

全国の幼稚園や自治体から注目の、脳科学者柳澤博士によるプログラムを実践。運動療育に加え、音楽療法をスタート。ピアノ伴奏にあわせて楽器を演奏しながら、抑止力や集中力を身につけます。

募集児童 未就学児(2~6歳) 【平日】10:00~13:30 【土祝】10:00~13:30 ※第2・4火曜日10:00~13:30はお休みです
【会員児童】自閉症・ADHD・アスペルガー・ダウン症など。診断名がないお子様でも、一度ご相談ください。 ※月額平均4,600円

029-869-4855
牛久市栄町4-201-2
開校時間/10:00~17:00 休/日曜日
※時間延長をご希望の場合は予約時に
お申し付けください ※問合せメール
[info@kp-ushiku.com]



発達遅れが気になる子はストレスを受けやすい。思い切り体を動かせる環境が大切です。遊び箱・逆上がり・縄跳び・側転などで、無理なく体を動かします。



小学生 中学生 高校生 論理強化型個別学習塾 Keio [ケイオ]

高い教育成果をあげている教場のみに与えられる、県内ではたった2校の「教育コーチング認定校」。入試や社会に出たときに成功を掴むことができる、「論理的思考」ができるお子様を育てます。

◆部活をしていて長時間の学習が難しい!
◆短時間で集中して勉強したい!
◆苦手教科の克服をしたい!
＜中学生ライトコース＞がおすすです!!
【2科目70分/週1回~】
国語20分+英語50分 or 国語20分+数学50分



塾長の宮崎先生。つくばトップの学習塾で10年間個別指導部門を担当し、土浦一校・竹園高校への複数合格はもとより、東大・京大・国立高専部への合格者を輩出。



029-846-3915
つくば市研究学園3-10-12
オースタリービル101(西松屋さん裏)
受付時間/14:30~21:00(月~土曜)
※HP【論理強化型個別学習塾 ケイオ】検索

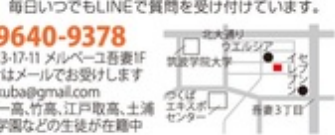
高校生 理系・医歯薬合格へ導く全科目指導の塾 BENBU [ベンブ]

数学の問題は解き方を覚えればなんとかなるなんて思っていないか? 大学の個別試験では歯が立ちません。高校入試や定期テストとは違います。合格には基礎力を前提とした思考力と着実力が必要です。人ごとに状況が異なり、伸ばすには一斉授業ではなく、問題ごとの個別対応が必要です。

高校1~3年...月額20,000円~(税別)
(詳細はHPをご覧ください)

問題集の解答を入手したからすべてオツケー...と思ったら模試の点数は低いまま。実力がついていない。どうしよう...
BENBUがあります。

完全な個別指導に加え集団授業も実施する高校生専門の塾です。初めから合格に必要な全科目に対応で、自由に質問できます。勉強法や進路の相談、課題のサポートにも対応しています。毎日いつでもLINEで質問を受け付けています。



茨城県指定 お子様の成長について、誰にも相談できず悩まれていますか?



児童発達支援・放課後等デイサービス
こどもサークル

今冬、つくば市台町に新規開設!

この度つくば市台町にこどもサークルが開設します。今までご利用を制限させて頂いておりましたが、新規開設にあたり募集を再開致します。ご利用をご検討される方は是非お子様と一緒に越し下さい。皆さんのお悩み、こどもサークルで話してみませんか? ご希望の方にはつくば教室で無料体験も行ってあります。[こどもサークルってどんなところ?][こどもについて相談したい] などなど、気になることがありましたら是非ご相談を! スタッフが詳しく説明します。まずはお気軽にお問合せ下さい。

言語聴覚士が在籍しています

たとえばこんなことに気がになったら...

- ☐ ことばがでない、増えない
- ☐ 落ち着きがなく、集中して遊べない
- ☐ 発音が不明瞭
- ☐ 動きがぎこちない
- ☐ 名前を呼んでも振り向かない
- ☐ 保育園や幼稚園の集団に入れない

送迎有り 言語聴覚士在籍 日中一時支援サービス有り

・未就学児~小学校中学年が多い事業所です。



営業時間・対象年齢 ※8:00~19:00 内応相談
児童発達支援 平日 9:00~13:00
対象:未就学児(2~6歳) 土曜・祝日 10:00~16:00
放課後等デイサービス 平日 放課後~17:30
対象:小学生~高校生 土曜・祝日 10:00~16:00
※小学生が中心の施設です

0305-0046 茨城県つくば市東2-31-5
TEL: 029-846-3355
mail: kc3@sashinoberte.co.jp
こどもサークルつくば アメブロ 検索



福島エリア ● 湯本 ● 内郷 ● 中央台 ● 四倉 ● 栃木エリア ● 真岡 ● 真岡プラス ● 真岡キッズ ● 宇都宮 ● 小山 ● 小山東城南 ● 愛知エリア ● 勝川 ● 勝川キッズ
茨城エリア ● 桜川 ● 桜川プラス ● つくば ● つくば台町 ● 石岡 ● 石岡キッズ ● 鉾田 ● 潮来 ● 鹿嶋 ● 筑西 ● 筑西川島 ● 美浦 ● 大洗 ● 水戸 ● 群馬エリア ● 前橋

秋期募集開始!!
ジュニア会員

歩く、止まる! 自分でやってみよう!

[30分騎乗とお世話体験付]
お試しレッスン1,000円 (1人1名)

※装具レンタル代1,500円(消費税別)と保険代200円別途必要 ※所要時間約90分
※小学1年生から(未成年の方は親権者同伴) ※ご家族1名様まで同条件

お電話にて受付中
受付期間 2019.10.31(木)

Crane 乗馬クラブ クレイン茨城
電話受付時間 9:30~18:00 つくば市水郷410

動物取扱業 登録済み

キッズおとな GRANDSOUL DANCE STUDIO [グランドソウルダンススタジオ]

開校25年目。大会で優勝実績のある実力講師陣による丁寧な指導が人気。10月につくば校が移転開校。長年築きあげたダンスレッスンに必要なノウハウを取り入れたこだわりの環境です。初めての方から本格的に習いたい方まで大歓迎!!

[ジャンル] HIPHOP/LOCK/HOUSE/JAZZ
CHICAGO FOOTWORK/その他
体験レッスン...**1,000円**
★入会金**5,500円**(幼児クラス**2,750円**)
★キッズ**6,600円/月**(幼児クラス**5,500円/月**)
大人クラスもありです **1,600円/月** ※10月以降の料金となります

クラスは10名前後の少人数制。4歳~60代までの生徒が通います。イベントやコンテストをはじめ、テレビCMやPVに参加した生徒も多数!!

029-869-8655
【つくば校】10月上旬移転開校
【つくば市竹園1-9-2デイズタウン8F】
【つくばデイズタウン校】
【つくば市竹園1-9-2デイズタウン5F】
※お気軽にお問い合わせください

メールもOK! mail@grandsoul.com 校

2019-20 V.LEAGUE DIVISION2(V2) MEN

チケット発売開始!

会場 上野区 両国
土浦市霞ヶ浦文化体育会館
(水郷体育館/土浦市大田1051)

チケット発売価格
自由席(1日券3試合観戦可)
一般2,200円 中高生1,000円
小学生 500円 指定席3,000円~

9/26(木) 一般発売開始!
詳細はホームページへ

R1.11/23(土)
第3試合 15:00~
Sun GAIA VS ヴォレアス北海道

R1.11/24(日)
第3試合 15:00~
Sun GAIA VS 兵庫デルフィーノ

ぶらざ持参で200円引(1枚で3人まで適用) ※事務局での販売が、当日会場販売に限り

初心者大歓迎 プロに教わるバレーボール教室 体験無料 (子ども2回 大人1回)

子どものバレー教室			大人のバレー教室		
クラス	対象	曜日	クラス	対象	曜日
KIDS&Jr.クラス	身長<160	月・火	エンジョイス・ボウツクラス		
Jr.アカデミー男子クラス	小1~6	金・土・日	月曜日19:30~21:30		
Jr.アカデミー女子クラス	小1~6	木・金・土・日			
Jr.ユース男子クラス	中学生	月・火			
Jr.ユース女子クラス	中学生	月・火			

詳細は下記ホームページ、またはお電話にてお問合せ下さい
<https://www.tvb.jp/volleyballclub/>

ぶらざが応援する プロバレーボールチーム **つくばユナイテッドSun GAIA**

事務局 TEL&FAX **029-879-7345** 平日 10:00~18:00
つくば市竹園1-9-2デイズタウン3F

つくばFCサッカースクール キッズクラス

「キッズクラス」では、楽しみながらサッカーの基本技術を学ぶとともに、運動神経に代表されるような体力や運動能力などの「健康的な成長」、集団行動や成功体験を通じて得られる「社会性や心の成長」を育むことを目的としています。

曜日	会場
火・水・木・金	筑波学院大学フィールド (つくば市吾妻3-1)
火・水・木・金	スポーツシュレつくば (つくば市稲岡66-1-A)
火・木	セキショウチャレンジスタジアム (つくば市山本1562)
土	つくばFC万博グラウンド (つくば市水郷550-1)

入会特典
ご入会で、ユニフォームシャツプレゼント!!

特定非営利活動法人 つくばフットボールクラブ ☎029-896-3553
詳細は **つくばFC** 検索

体験レッスン 無料受付中!
【本部】つくば市稲岡66-1イオンモールつくばA区画スポーツシュレつくば

キッズおとな ベルピアノ教室

つくばで30年以上続くピアノ教室。1人1人と基礎からじっくり向き合う丁寧で楽しいレッスンが特徴です。入会随時受付中!

Since 1988 3歳のお子様から、大人まで。
●音が優しい感性を伸ばすレッスンを行います
●テキストは1人1人にあったものを先生が選びます
ピアノがはじめての方 ピアノ再チャレンジの方大歓迎!

月謝: **7,000円~**(年42回)※入会金**6,000円**
ワンレッスン30分

1対1の個人レッスン制。「ピアノを初めて弾く方から、レベルアップをしたい方まで「ピアノで楽しい!」と感じていただけるレッスンを心掛けています」と先生。

029-839-1561
二の宮教室 つくば市二の宮3-25-6
アジューベル二の宮105号室
[高野台教室]つくば市高野台3-2-7
受付事務/9:00~19:00
※お問合せは上記番号まで。

キッズ中高生 最大限の成長を促す マックス柔術アカデミー&ヨガスタジオつくば竹園

ブラジリアン柔術とは、「グレイシー柔術」の名で発展した格闘技。テクニック重視なので、何歳からでも始められます。キッズクラスでは、他人の痛みがわかる、強く優しく育ちの育成を目標としています。

★「いじめない・いじめられない」強い心と体を養います。
★大きな声でしっかり指導の出来るよう指導します。
★社会のルールを守り、相手の痛みをわかる人間性を育てます。
★1人1人のレベルに合わせて、分かりやすく楽しく・厳しく指導します。

一月会費
幼児**6,200円**小学生~大学生**7,200円**一般**9,700円**
初心者・女性・シニア・格闘技未経験者も大歓迎!

「ぶらざ見た」のご予約で ☎090-1654-7226
【先輩5名様】
年会費3,000円▶
ご入会で年会費無料!!

つくば市竹園2-13-1グェスタ竹園101
受/10:00~22:00
※「マックス柔術 つくば」で検索!

キッズ親子 クボタメソッド 能力開発教室 つくば教室

脳が一番発達する時期に、クボタメソッドで本当に頭のいい子を育てましょう。

【赤ちゃんクラス 新規開講】
★平成31年4月~令和元年7月生まれのお子様
10/12・19(土) 13:30~14:30

【既存クラスのご案内】
★平成30年8月~11月生まれのお子様
10/11・18(金) 11:50~12:50
★平成30年12月~平成31年3月生まれのお子様
10/15・29(火) 11:50~12:50

※定員になり次第募集を締め切ります。お早目の日程でお申し込みください。

「ぶらざ見た」のご予約で ☎029-886-3188
体験会費
4,400円(税込)⇒3,300円(税込)!!
つくば市研究学園4-4-11
受付/10:00~17:00
休/水・木・日
【クボタメソッド つくば】で検索!
HP/<https://littleland-t.com>

おとな Iris ネイルスクール&アトリエ【アイリス】

県内ではたった3校のJNA認定校。「質が高く信頼のあるレッスンが受けられる」と県内外から通う生徒が多数の人気校。

JNA 認定校の特徴

- JNAの指定カリキュラムが受講できるので、試験対策は万全です。
- JNAジェルネイル検定試験を校内で受験することが出来ます。
- 将来JNA認定講師を目指すならJNA認定校卒業資格が必要。

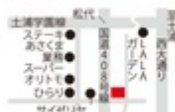
◆衛生管理セミナー(開催日時はお問合せください)
「ネイルサロン衛生管理士」資格取得のために、サロンやネイル道具の衛生管理を指導します。
【一般10,000円【会員】6,000円】



JNA本部認定講師であり数多くのコンテストで入賞豊富なトップネイリストの先生。丁寧な指導が人気を博し、卒業してもなお先生を慕う生徒さん多数!

☎029-846-1317

つくば市松代2-14-9 (シグマ)BOX2階
月/10:00~20:00
休/不定休
※男性のご来校は紹介制となります
※HPはIrisネイル検索



おとな 東京着物学院 ひたち野うしく校

東京・千葉・茨城で教室を展開。1対1のレッスンで、普段着のように着物が着られるようになるまで何度も受講可能。自分のペースでじっくり習得できます。

着物が自分で着られるようになるまで
何回通っても10,000円!!

【開講日】10/1(火)・10/3(木)・10/5(土)
【時間】10:30~13:30~18:00~

実践プロ科コース同時募集中!
着付けをお仕事にしませんか? 高度な技と知識を学び、即戦力となる着付けを養成します。

「ぶらざ見た」のご予約で
無料体験レッスン受付中&
ご入会で洗える着物プレゼント
※教室見学のみも可能



☎0120-198-323

牛久市ひたち野西4-11-10-1F
受付/9:30~18:00
不定休
※土日祝日も可
※HP【東京着物学院】で検索



「英語は耳から」のオリジナルの学習法!

英語が話せない?聞き取れない?
学習法は間違っていないか?
「英語は耳から」の学習法!
スクール内はもう海外?

スクール内は英語のみ!
講師は全員英語ネイティブ

※個別に合わせた指導ですので、
初心者の方も安心して学習して頂けます!

遠方から通ってる方も多数!



Learn by ear! Understand! Be understood!

キッズ、バイリンガル、中高生、成人クラス

ENGLISH NOW!

つくば市松野木152-37
jacques@englishnow.jp
www.englishnow.jp

029-838-5508

おとな つくばサービスセンター Tupperware Brands【タッパーウェア】

毎月開催されている大好評のワンコインクッキング教室。手際よく美味しい料理を作るテクニックを伝授します。

タッパーウェアのクッキング教室
「りんごづくりと時短クッキング」
(りんごは疲労回復、代謝の促進効果が期待でき、
ダイエットをしている人にもおすすめです。)

日時:10/19(土)・10/31(木) 10:00~12:30
場所:タッパーウェア つくばサービスセンター
参加費:500円(タッパーウェアのプレゼント付・試食あり)

持ち物:エプロン、三角巾、マスク
さらに、ぶらざを見てお参加の方に
500円クーポンをプレゼント!



☎029-886-6410

つくば市高野台2-11-6 103
営/9:30~17:00
休/日曜・祝日
駐/あり(店舗裏)



CSJ インドアテニススクール
足腰にやさしく清潔な人工芝!

はじめてテニス、
始めませんか!!

CSJつくばテニスガーデンはココが違う!

インドアだから快適!
UV対策は万全(天候や季節を問わず、快適な環境でテニスを楽しめます。)

初心・初級者
クラスが充実!
6段階のレベルに合わせた
クラス設定で初心者も安心!

手ぶらで
通えてラクテン♪
ラケットやシューズは、
無料で貸し出しがあります。

「ぶらざを見た」で
体験1回
通常1,000円
2,3回目は2,000円(税込)
さらに 10月
は
初回無料!! + 入会金0円
(通常3,000円)
キャンペーン実施中!!

スケジュールは
こちらから

お問い合わせ・お申し込みは、
お電話またはEmailにて

☎029-852-7474 ●csj@csj.join-us.jp ●http://csj-tennis.com

つくば市水戸474 ●TXI(万博記念公園)駅から約1キロ ●万博記念公園、ジャックニクスゴルフセンター側

おとな fitness&spa AXIA【アクシア】



全国約1.5万施設から選ばれた天然温泉(二フティ温泉2018年新人賞受賞)。「ナトリウム塩化物強塩温泉」といい、神経痛、五十肩、打撲、捻挫、筋肉のこわばり、背骨機能の向上、切り傷、冷え症などの効果が期待できます。

【11/3まで】秋の入会キャンペーン!!

- 〈特典1〉入会金10,000円▶0円
- 〈特典2〉事務手数料1,000円▶0円
- 〈特典3〉月会費1ヵ月50%オフ
or10,000円分ポイントバック

さらに、
プレミアム会員にご入会いただくと、
水素水2ヵ月飲み放題
+
専用ボトルプレゼント(3,500円相当)
会員様は、
【天然温泉 湯舞音】に入り放題!!

7種類のお風呂とサウナ、岩盤浴が完備された、温泉付きフィットネス。運動前後に温泉に浸かり、最新マシンで基礎代謝向上&筋力アップを図る「湯活」におすすです。週130本以上にも及ぶスタジオプログラムにも参加可能! 太極拳・フラダンス・ヨガ・暗闇フィットネスなどその数地域No.1! 目的にあわせて利用できます。

会員プラン
※全て税別

- プレミアムレギュラー・・・14,300円
- プレミアムデイトタイム・・・12,400円
- レギュラー・・・11,700円
- デイトタイム・・・9,800円
- 岩盤ヨガデイトタイム・・・9,800円

fitness & spa ☎0297-63-5595
龍ヶ崎市中里2-1-2
営/フィットネス9:00~23:00(土曜22:00まで・日祝20:00まで) 温泉9:00~25:00
休/木曜日(温泉は無休)
※HP【アクシア 龍ヶ崎】検索



スポプラ ネクスト つくば
SPOPLA NEXT TSUKUBA

つくば市学園の森「フィットネスクラブ」

キャンペーン期間

10/31(木)まで!

スポーツの秋
ココからはじめよう!

スタート応援!!
入会キャンペーン

入会金 通常 5,000 円 (税別)

初月
月会費

今なら
ダブルゼロ!

0円 + 0円

はじめてでも楽しめるスタジオプログラム・扱いやすい充実のトレーニングマシン



バリエーション豊かなラディカルフィットネスプログラムから、ZUMBA、エアロビクス、ヨガなど好きなプログラムへはじめての方でも気軽にご参加頂けます。



週約70本のプログラムが会費内で楽しめます!!

有酸素マシン
40台



トレーニングマシン
25台



はじめての方でも安心の「オリエンテーション実施中」
◆全5回でマシン使用法・ウエイトセットを行います。
◆体組成測定をしてカラダのチェックからトレーニングのサポートを致します。

ご入会時に
必要なもの

2ヶ月分
月会費

初回登録料
3,000 円 (税別)

普通預金キャッシュカード
又は銀行口座番号と銀行届出印

身が確認
できるもの

●入会受付には 30 ~ 40 分程度お時間を頂きます。
※入会特典適用には、開始翌日より 3 ヶ月以上の在籍が必要になります。
※ご入会時のお支払いは現金又はクレジットカードで行えます。
※会則に基づき 入会をお断りする場合がございますので予めご了承ください。

スポーツプラザ山新

SPOPLA NEXT

〒305-0816 茨城県つくば市学園の森 1-30-1

【営業時間】 火~金 / 10:00 ~ 23:00 土 / 10:00 ~ 20:00 日・祝 / 10:00 ~ 18:00 【定休日】 毎週月曜日

TSUKUBA

TEL.029-850-0580

中・高
おとな 健康維持・増進 **トレジムつくば**

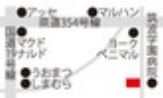
入会費0円!月謝制となるので、毎月自分の都合に合わせてコースを変更できます!また、時間制限がないので、営業時間内は終日ご利用が可能です。

令和元年10月からの料金設定変更のお知らせ

種類	料金	内容
初回	600円	初めてご利用の方の料金です。
1回 (2回分)	800円	1回分の料金です。(当日のみ)
週1コース (月謝制)	2,400円 (税込2,470円)	1ヶ月に4回のご利用となります。 週1回利用は1回600円
フルコース (月謝制)	3,800円 (税込3,870円)	開館日いつでもご利用できます。

「ぶらざ見た」と申込下さい
初回利用の方に限り
フルコースが1ヶ月3,000円!
※有効期限R1年10月末日

029-895-6677
つくば市上郷2573-90
営業/9:00~21:00
駐/あり
※休館日は毎週に変わります



おとな **ZEROストレッチ**

凝り固まった筋肉が気持ち良く伸び、終了後のあまりの身体の軽さにびっくりして、痛み付きになる方続出中!!

一流アスリートも大絶賛の
ストレッチ専門マシンが時間内使い放題!!

初回体験(60分)3,300円▶1,650円!!
体験後即日入会で体験料無料!!
体験後2週間以内に入会で入会金通常3,500円▶無料!!

【ZEROストレッチ つくば】で検索
【整骨院併設】背骨美人になる骨盤矯正
通常4,400円▶初回限定1,980円(税込)



筋力と正しい力を鍛えてリラックスして使用
スタッフが常駐しており、より効果的なス
トレッチ方法を一つ一つ相談できるので安心です。

「ぶらざ見た」のご予約で
(1日3名様限定) 初回体験
(60分)通常3,300円▶1,650円!!
※ご予約前に「ぶらざ見た」とお伝えください。おカウ
ンター・受付・受付デスクにて有効期限がR1年10月末日

029-897-3545
つくば市二の宮1-20-11
営業/9:00~21:00
(新規の方最終受付19:45)
休/月曜日 駐/12台あり
※ウェアレンタル(有料)もあります。



小中高
おとな **佐藤哲平フラメンコ教室**

小学生・OL・主婦・シニアの方まで幅広く
通うアットホームな教室。エレガントな姿
勢や歩き方、また全身運動のフラメンコ
エクササイズで、踊りながら楽しく脂肪
燃焼。踊りが全く初めての方も大歓迎!レ
ベルに応じたクラスがあるので安心。
11/2(土)はフラメンコライブ&生徒発表会
開催。詳しくは52ページ、またはHPへ!

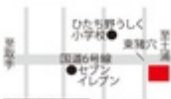


華やかな
フラメンコ
衣装を着て
の発表会や
お祭り
イベントも♪
(希望者対象)

入門クラス募集(月4回/10,000円・1回60分)
【水曜】10:30/19:30【土曜】11:30/13:00/19:45【日曜】13:30
便利な面談制度あり

「ぶらざ見た」のご予約で
体験レッスン無料!
さらに体験終了後、5日以内に
ご入会の方に限り入会金5,400円→無料!
※有効期限R1年11月末日

090-2541-3262
土浦市荒川3-4-40(ひたち野うしく
駅近く、黄色の建物が目印)
営業/10:00~21:00
※佐藤哲平フラメンコ教室
http://teppesato-flamenco.com



おとな **加圧トレーニングスタジオfan's つくば店(ファンズ)**

お子様連れもOK。週1回30分の短時
トレーニングだから無理なく続けられ、短
期間で痩せやすく引き締まった身体に!

専属トレーナーによる
マンツーマン指導で、効率よくダイエット!

まずは体験してみませんか?
体験料 3,000円 体験日にご入会で
登録料 5,000円 初期費用
入会金10,000円▶18,000円→無料!!

詳しくは、【加圧 ファンズ】で検索!



短時間でも長時間ハートな運動
をした時と同等の効果を得られ
るため、運動が苦手な方にも◎
食生活へのアドバイス等もして
くれる丁寧な指導が人気の秘密!!

こんな方にオススメ
●痩せたいけど運動する時間がない
●あまりハードな運動はしたくない
●体重より見た目を引き締めたい
●運動習慣を身につけたい

029-828-5887
つくば市吾妻1-8-10 Biv4階
営業/10:00~21:30(土日~19:00)
休/月曜
※Biv駐車場無料
※広告有効期限R1年10月末日



最先端のマシンが勢揃い
GYM AREA
全16種類が全日利用可能
ジム会員 月額3,980円~

NEW! 自走式トレッドミル導入

エルゴメーターからストレッチマシンまで完備

※写真はイメージです。

10月 キャンペーン
入会金 & 事務手数料
—さらに!!—
初月会費 **0円**
先着 50名様

※価格は全て税別表記です。※ご利用開始日から6ヶ月以上の在籍が必要となります。※6ヶ月間の契約満了を迎える前に退会する場合は、月会費の6ヶ月分に相当する金額から、退会月の月会費を控除した残額をお支払いいただきます。※テトラ会員、W会員は別途「心拍センサーベルト」(4,800円/税別)の購入が必要です。

年割プランははじめました
●テトラ会員、W会員は通常会員プランより500円引きとなります。
●(ジム会員は年割プランはございません。)
●お支払いは通常通り月々のお支払いとなります。
●ご入会時、月会費無料・値引プランとの併用は不可となります。
●入会金・事務手数料無料等のサービスとの併用は可能です。
※年割プランは入会より1年間(12ヶ月間)のご在籍が条件となります。在籍期間内に
ご退会の場合、中途解約金として月会費12ヶ月分に相当する金額から、退会にお支払い
の月会費を控除した残額をお支払いいただきますので予めご了承ください。12ヶ月
以降の退会につきましては、中途解約金は発生致しません。※価格は全て税別表示と
なります。※テトラ会員、W会員は心拍センサーベルトが必須となります。

体験会受付中!
スタジオの詳細はWebサイトで



TetraFit土浦店
茨城県土浦市蓮河原新町4181(WonderREX 2F)
029-875-6800 TetraFit



予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 着付可 | **洗髪あり**

つくば Hair Studio **Peace**
髪を傷めないことに特化した
クリニック系サロン

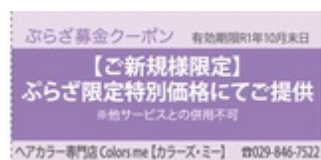


当店は髪と頭皮のプロ
ライセンスのあるヘア
ケアマイスターが在籍。
髪に優しい弱酸性のメ
ニューが人気。

夏の終わりから秋は抜け毛の多い
シーズン。正しい頭皮ケアと悩まな
ずのスタイルをご提案します。

- カット+弱酸性カラー.....7,500円~
- カット+弱酸性パーマ.....10,000円~
- カット+弱酸性縮毛矯正.....16,000円~
- 炭酸ヘッドスパ.....+1,500円~
- ユルルカ/育毛スパ.....+3,500円~
- ダメージ毛に
ハリス/トリートメント.....20,000円~
- かぶれ対策に
ノンアルカリヘナカラー+カット9,500円~

☎029-863-5352
つくば市桜1-23-1 駐/あり
営/10:00~20:00
パーマ最終受付18:00
カット最終受付19:30
休/火曜 ※クレジットカー
ド各種利用可 ※税別表記



予約優先制 | 予約優先制 | **洗髪あり**

ヘアカラー専門店 Colors me
【電話予約受付スタート】早い!
安い!キレイ!ヘアカラー専門店。



およそ60分
でお仕上げします

- 手洗いシャンプーに変わりました
- ヘアサロンと同じ高
品質な髪材を使う
ため、カラーは専門
店。カットはヘアサ
ロンと使い分ける女
性が急増中!!
- 植物オイルとオーガニックハーブエキスを
配合したカラー剤を使用。きついににお
いが少なく、ダメージも最小限に抑えます。
- ◆新規でぶらざクーポンをご持参のお客様限定!!
根元染め単品 2,750円(税込)▶2,200円(税込)
根元染め+トリートメント 3,850円(税込)▶2,750円(税込)
全体染め+トリートメント 4,400円(税込)▶3,300円(税込)
運べるトリートメント 1,100円(税込)▶550円(税込)
※ロング料金.....+1,000円
※セミロング料金.....+500円

☎029-846-7522
つくば市研究学園5-12-6イン
レット研究学園駅前ビル1F
営/10:00~最終受付18:00
休/なし
駐/店舗建物の駐車場に指
定場所2台あり



予約優先制 | 個室あり | カード可 | **洗髪あり**

ヘア & Relaxation Salon
KAEDE 一カエー
9月で3周年!日ごろの疲れを忘れさせ
てくれる技術も接客も確かな大人サロン



靴を脱ぐスタイルのヘア&リラクゼーションサロン。
素敵な一軒家サロン。
気取った友人宅に
訪れたかのような
居心地の良い空間。

- ヘアサロンの位置づけを飛び越え、美と
健康を提案。技術・接客ともに30~80代
の大人の常連客が通い続けるのも納得。
- 10・11月キャンペーン ヘア・リラクゼーションの
同時施術も歓迎
- 美容 髪質改善(検査込み)+もみほぐし90分 9,000円
リンパ 全身+ 温感ネックドレーズ(70分).....→5,000円
エステ リフトアップ美白コース+ 8,000円
温感ネックドレーズ(70分).....→5,900円
- ★カット+カラー(ヘナor漂髪or両方).....11,000円
+ヘッドスパトリートメント.....7,000円
★髪質改善「リキア」トリートメントでストレート7,000円~
髪のうねり、広がりが気になる方にバサつき、痛みが気になる方に

☎029-846-0600
つくば市酒々3080-2
営/平日9:00~19:00 土日
祝8:00~18:00 駐/あり
休/火曜 日 各特別
※モロコカンオイル取扱店
※【かえでつくば】で検索

気分も新たにイメージチェンジ

Hair Salon

きっと見つかる
あなたにピッタリのサロン

誰もが振り向く
サラツヤ髪を手に入れませんか?

茨城県
初!

美髪クリニックがつくばにOPEN
髪の修復・改善に特化した美髪専門サロン

50「タンパク質・コラーゲン・ヒアルロン」酸など
種類以上の美容成分を贅沢に浸透。

電気の力を使って
髪1本1本に
浸透させ美髪へ
導きます!

こだわりの
「濃密密」で
「さらつや」長続き!

高級濃密 美容液 シャンプー・トリートメント
ブランド

GRAN BLEND

美髪エステ	美髪スパ	美髪カラー
スタンダード (初回30%off) ¥7,000~▶¥4,900~	スタンダード ¥6,000~	プレミアムエステカラー ¥16,000~
プレミアム (初回30%off) ¥9,000~▶¥7,000~	プレミアム (初回10%off) ¥5,400~	初回特別価格 ¥13,000~
スペシャルプレミアム (初回30%off) ¥12,000~▶¥9,800~	¥8,000~	スペシャルプレミアムエステカラー ¥20,000~
	初回10%off ¥7,200~	初回特別価格 ¥15,800~

La Queenta [ラ・クイェンタ]
☎0120-311-073
つくば市古来602 駐/あり
営/月・水・日・祝9:00~17:00/木・金・土9:00~18:00
休/火曜・第3日曜 日 http://www.laqueenta.com/

La Queenta ☎0120-311-073
ぶらざ限定特別価格にてご提供
※他サービスとの併用不可
※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください
ぶらざ募金クーポン 有効期限1年10月末日

arch+
美と健康の美容室

大人気 お子様と一緒にリラックス
できるプライベート個室があります

DVDやベビーベッドも完備しております。(要予約)
泣き声なども気になりませんので
ぜひご利用ください。

また、お肌に優しいオーガニック系のカラー剤もあり、
全メニューに自慢のシャンプーマサージ付き。
アトピーの方にも優しいアジュバンシャンプーで
お疲れの頭皮をもみほぐしいたします。

カット5,000円 カラー6,980円 パーマ5,980円
トリートメント3,200円 その他詳しい料金はこちら▼

★TXつくば駅から車で20分
★ひたち野うしく駅から車で15分

土浦市川口2-1-14 スカイハイ川口1F
定休日/月1回不定休 (駐)あり
☎029-875-3294

arch+ ☎029-875-3294
新規のお客様限定
平日15%・土日祝10%OFF
※ご予約時に伝えてください
ぶらざ募金クーポン 有効期限1年10月末日

ハーブティや、Wi-Fi完備。施術後もお時間の許す限り、サロン内でお待ちいただけます。お問い合わせ、ご予約はLINEからも承ります。



2019.10.01. GRAND OPEN!!

女性専用 完全予約制 完全個室

五感を満たす極上の癒し

はのかない香り、癒やしの空間には、10年以上の経験を持つ女性施術者によるオールハンドの施術で、凝り固まった身体を解きほぐし、心身ともに日々のストレスから解放され、癒やれることをお楽しみください。

オープン記念価格!!
全身美容マッサージ 60分 7,800円→5,800円(税込)
アロマオイルマッサージ 60分 11,000円→9,500円(税込)
アロマフラットマッサージ 40分 5,500円→3,500円(税込)

男性回復・ダイエット・冷え・むくみ等

五感を満たすリラクゼーションサロン
Biscuit ビスケット
029-811-6844

牛久市田原町1075-23
営業/10:00~20:00 (※最終受付18:30)
休/火曜日
※施術中お電話に出られない場合がございます。



Health & Beauty

健康と美容



ふらざ募金クーポン 有効期限1年10月末日

〈新規限定〉増設価格にてご奉仕
(新規でなくてもOK) 学生限定
メンズカット初回2,800円(2~3回目3,500円)
※1枚でお1人様まで ※他のサービス併用不可
※予約の際に「ふらざ見た」とお伝え下さい。

MARNE [マーズ] ☎029-875-9566

予約優先制! **読フレあり(子連れ歓迎)**

つくば Hair Salon **MARNE**

秋にぴったりの最新ヘアスタイルでお洒落に季節を楽しもう!

秋冬にぴったりのカラーを数多く取り揃え、お洒落に決まると評判のサロン。今年の衣替えはヘアスタイルから♪

新規限定
カット
メニュー
30%OFF
メンズカット.....4,000円→2,800円
(シャンプー・カット・ドライ・スタイリング・ブロー)
レディースカット(ショート・ロング).....4,200円
中学生以下.....3,000円→2,100円
(シャンプー・カット・ドライ・スタイリング・ブロー)
ポイントスタートパーマ 3,000円→2,500円
ファッションカラー.....4,500円→3,500円
パーマ.....5,500円→4,500円
縮毛矯正.....15,000円→13,000円

※出張施術も承ります※曜日や時間帯、ご確認下さい
最前のお客さまの安全と安心を第一に、外出が難しい、サロンに行きたくても行けない、でも髪を伸ばして欲しいという方にお応えに、ご自宅までお伺いします。

☎029-875-9566

つくば市番書3-8-10
ロワール502
営業/10:00~20:00
休/火曜 駐/あり
※「MARNE つくば」で検索
※全て税別表記



髪のエッジングケアにも注力し、「ツヤ髪」に導く生キューティクルトリートメント等、ケアメニューも充実。その他のメニュー等詳細は▶

完全予約制(カード可) 読フレあり(子連れ歓迎)

ひたちね うれしく **blanca** hair design

40代以上の女性達から圧倒的支持! ショート・ボブスタイルが得意なサロン

髪のアレや顔の形を計算したカットで30歳から10歳に若く見えます。

高いカット技術で様々な髪悩みを解決しながら、自宅でも再現できるスタイルに仕上げてくれる。長さは変えずに少しイメージを変えたい等の相談も可能。

女性スタッフリストが対応

骨格が綺麗に見える仕上がりの美しさが自慢!「めったに褒めてくれない知人にも褒められた!」と喜びの声も多数!!

★☆☆新規限定全メニュー20%OFF!★☆☆
カット(S・B込).....4,320円→3,456円
カラー(S・B込).....6,480円→5,184円
生キューティクルトリートメント
【1週間ホームケア付】他施術に+3,420円~

ふらざ限定特別プラン
★カット+カラー+生キューティクルトリートメント14,040円 **9,990円**

※半年以上ご来店のないお客様も、割引に利用可能です。

☎029-875-3626

牛久市ひたち野西4-11-9 103
営業/10:00~20:00 駐/あり
日祝9:00~19:00 駐/あり
休/火曜、第2、第4月曜
※数日前など、早めのご予約がおすすめです。



完全予約制! **読フレあり!**

つくば 骨格調整・病院で原因不明と言われる症状改善
カイロプラクティックサロン **総健美館** つくば店

自律神経の不調や、めまい、耳鳴り、便秘など原因不明と言われる症状の改善例多数!!

院長は、文部科学省後援「健康管理能力検定1級」保持者。

健康への投資は、結果が早いほど、生活習慣が改善され、生活習慣病の原因がなくなり、健康な生活習慣が身につく。

【こんな症状の方、ご相談下さい】自律神経の不調・手足のシビレ・めまい・耳鳴り・偏頭痛・便秘・生理痛・生理不順・首肩のコリ・むくみ・関節痛・腰痛等

この道18年の確かな技術と知識で、痛みを繰り返さない健康な体づくりをサポートしてくれる信頼サロン。

まずは施術で骨格の歪みを正しましょう
問診と検査+骨格調整+カイロプラクティック(約90分)
通常初回10,000円 (初見料2,000円含む) **4,000円**

★当日のご予約で2回目以降8,000円→5,000円!

本気で根本から改善したい方に
生活習慣改善コース38万円(分11回/可)
症状や身体の状態などにより個人差はありますが、おおよそ3ヶ月~半年くらいで改善が見込まれます。
まずは無料カウンセリングのご予約を!
本心良くならなくて悩んでいる方、ぜひ一度お電話下さい。

☎029-857-1891

つくば市番書3-4-1-704
営業/10:00~20:00(火・木・土)
(予約のお電話は月~土)
※施術中、電話に出られない場合もあります。ご了承下さい。
※出張施術も承ります。



予約可(カード可) **読フレあり!**

つくば 肌改善コンテスト7年連続受賞の実績!!
お肌悩みがある方こそ実感してください。

Before After(6ヶ月後)

▲肌改善コンテストで受賞されたお客様 (※M'sの改善結果です)

目的は保湿ではなく改善。オーナー自ら効果を強く実感し、サロンに導入して11年目。シミ・シワ・たるみ・毛穴・くすみなどが顕著に改善する『肌が目に見えて変わる』サロンです。肌に陰りを感じる30~60代の方で「もっと早く来たかった」と実感する方多数!

●肌診断&美肌再生フェイシャル (スキンケア用品つき) 120分 9,800円+税
●小顔リフトアップ 60分 8,000円+税

☎029-864-8845

つくば市花畑1-13-4
営業/平日11:30~20:30
土日祝日11:00~20:00
休/水曜日 駐/あり
※HP「M'sつくば」で検索



完全予約制! 女性限定! **読フレあり(子連れ歓迎)**

つくば パナケア

おかげさまで1周年★茨城初ヘッドマッサージ・口腔内小顔整顔専門店

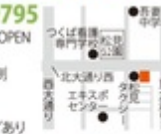
「オーナー自らがんがんお世話を焼く」
セラピストから施術者として行い、また自分もセラピストとしてお客様に施術をさせていただきます。

オーナーは講師をも務める確かな実力。症状に合わせて、施術内容を変えていくオリジナルの技術は格別です。肩のこり・頭痛・眼精疲労を解消する方多数。

顔のマッサージ込 体の三大滞、脳脊髄液、血液リンパの循環の改善
(顔のケアが併しで小顔効果)
Plaza特別コース100分通称10,800円→初回10,800円
初回●60分7,080円→6,480円●120分14,160円→12,960円
施術の流れ
足むくみ・腰腿痛緩和→背中筋調整→トリガー→頭トリガー→施術後は痛みを根本から見つけます。
大人気! 口腔内小顔整顔マッサージ
90分16,200円→初回15,000円

☎090-1994-9795

つくば市二宮3-27-2
つくば市番書3-10-3
【土曜店】※男性は紹介制
土浦市市街4-8-16
【2店舗共通】※不定休
営業/10:00~20:00 駐/あり



予約優先制(着付可)カード可! **読フレあり(子連れ歓迎)**

つくば シェア hair make share

40~60代から高い支持を誇る大人の髪質に合わせたショートが得意な美容室

ボリュームとふんわり感のある柔らかなショートが得意。髪が広がりがやすい、ベタコが気になる方もお任せ!

HPからは店舗情報やメニューの詳細内容がご覧いただけます。QRコードで簡単アクセス!!

オーナーは数々のコンテストで賞をとり、全国3位入賞実績のある実力派。その巧みなカットテクニックやカラー・パーマの高い技術は、女性の心をぐっと掴むスタイルに仕上げてくれる。その魅力にみせられて、わざわざ都内から通う方もいるほどの人気サロン。

カット(S・B込).....5,500円(税込)
カラー(S・B込).....8,250円(税込)~
パーマ(カット+S・B込).....14,300円(税込)~
トリートメント.....4,950円(税込)~

☎029-875-8322

つくば市二宮3-27-2
グリーンスプリング103
営業/平日9:00~19:00
土日祝9:00~18:00
休/火曜・第2水曜 駐/あり



hair make share ☎029-875-8322

ご予約割5%OFF (前日までのご予約)

※他サービスと併用不可
※ご予約時に「ふらざ見た」とお伝えください

ふらざ募金クーポン 有効期限1年10月末日

お子様の近視でお悩みの方へ

オルソレンズ:夜間に装着して昼間の視力を回復する角膜矯正用コンタクトレンズ

子供も治療可

角膜の形状を形成する時期に、オルソレンズにより適正に矯正を行うことで、近視の進行を抑える効果があります。

安全

手術ではなく、装着を中止すれば角膜の形が元に戻るため、レーシックに比べて安全です。

簡単

基本的な扱いとは通常のハードコンタクトレンズと変わりません。

01

装着前
(近視の状態)
近視のためピントが前にずれている状態。



02

装着中

オルソレンズを装着することで、角膜の形を矯正し、正常な屈折に。



03

装着後

日中も角膜の形状が維持され、視力も維持。



こんな方におすすめです

- ①小学生、中学生などこれ以上近視を進行させたくない
- ②近視で困っているけど、レーシックなどの手術は怖い
- ③スポーツ、格闘技をしている
- ④メガネ、コンタクトレンズを長時間つけているのが鬱陶しい

オルソレンズ
無料お試しトライアル
実施中!!

※診察代が別途かかります。
眼鏡やコンタクトを使わなくても見える素晴らしさをお試しください。
詳しくはWEBで▶



さくら眼科クリニック <http://www.sakura-ganka.com/>
日帰り白内障手術・弱視手術 029-850-5500

つくば市本1424(筑波技術大学天久保キャンパス付近) 駐/あり

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	休
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	休

無料
お1人で通院できない方や体の不自由な方のために、
無料送迎を行っています。お気軽にご利用ください。



病院 | 予約制 |

耳鼻咽喉科
つくば 花クリニック南大通り

秋からのレーザー治療

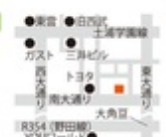
レーザー治療は、鼻の中の粘膜を凝固して変性させる事により、アレルギー症状を緩和させる治療です。粘膜の縮小により鼻の中の隙間が増えますので、鼻閉が改善されます。同時にくしゃみ、鼻汁の軽減が期待できます。鼻の中の粘膜は徐々に再生するのでアレルギーが完治するわけではありませんが、シーズン前に治療すればその季節あるいは半年~2年は症状が改善されます。治療は簡便で高い効果があり、出血もなく簡単な表面麻酔で行えます。麻酔時間込みで約30分程度です。レーザー治療が適している方は、常に薬を服用していないと快適な日常生活を送れない方、花粉症の時期だけでなく、一年中鼻閉の症状がある方、眠気や口の渇きなどの薬の副作用があらわれやすい場合などです。治療はアレルギー反応が強い時期には適していません。スギ花粉症でレーザー治療を希望される方は、10月から12月が最適な治療の時期です。ホコリやダニによる通年性アレルギー性鼻炎の場合、治療でアレルギー反応を抑えながら、通年でレーザー焼灼を行う事が出来ます。

029-863-3561

つくば市竹園2-18-2

駐/あり

休診/日・祝日



アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。



横山 和則先生

医学博士、国立大学法人
東京医科歯科大学医学部
卒業。土浦協同病院にて耳鼻
咽喉科長を務め、2000
年に当院を開院。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
13:30~18:00	○	○	○	○	○	○	17時 まで

木曜日の診療をはじめました。予約制・当日予約可。

女性の健康美 最前線

庄司クリニック院長 庄司真弓先生おすすめの 「ひめトレ体操」を実践!

女性が健康に過ごすためには欠かせない、
『骨盤底筋群』という重要な部分があります

骨盤底筋群は、坐骨・恥骨・尾骨に繋がって内臓を支えてくれる重要な筋肉。

働
か
ない
と

- 内臓が下がりお腹がポッコリ
- 骨盤がゆがみ、背骨の並びが崩れて猫背に
- 尿漏れ、頻尿、便秘、下痢、痔
- 代謝の低下の原因を作ってしまう。

そこで開発
されたのが

ひめトレ体操!!

骨盤底筋群を手軽に簡単な動きで鍛えるトレーニングです。

お通じ、尿漏れ、頻尿、人には伝えづらいデリケートな
悩みの改善や、ダイエットの作用も期待できます。

アラフォー世代 ふらざスタッフ中村が
ひめトレ体操を体験してきました!



2度の出産を経験したので、産後は骨盤底筋群が弱ってしまっている...
基本はこの「ひめトレボール」に
またがって行います
ゆっくり呼吸をしたり
伸びをしたり
体をひねったり
体験後の感想
クッションと同じぐらい柔らかいひめトレボールに座ったまま、簡単なエクササイズを10分ほどしました。普段の生活ではなかなか鍛えることができない骨盤底筋を意識することで、たった10分でも身体のバランスが整うのを体感しました。エクササイズ後は、動かさない筋肉を意識したせいか、早速全身が温まり、前屈などのストレッチをしただけで可動域がぐんと広がりました!

ひめトレ体操 毎週水曜日 ①14:00~14:45 ②15:00~15:45

〈集団トレーニング〉体験 2,500円・2回目以降 3,000円・4回チケット 11,000円
〈個人トレーニング〉体験 4,000円・2回目以降 4,500円・4回チケット 18,000円

【完全予約制】です。お電話または受付にてご予約ください。

※妊娠中・産後3ヶ月以内、紅門疾患、腰痛、脚麻痺のある方はお控えください。

ひめトレ効果をも高める松岡先生による加圧トレーニングも同日行っております。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



婦人科/小児科
庄司クリニック

■住所/つくば市中野158-1
■休診日/水曜・祝日・第1・3・5日曜日
※婦人科のみ水曜午後19:00まで ※小児科は事前予約制 ※日曜日は第2・4のみ

院内ダイニングのランチ情報はP.39まで



ご予約の際は「ふらざ見た」とお伝えください
Tel.029-836-0405

庄司クリニック 検索

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○	△



自己流ダイエットに何度も失敗しているなら、プロに相談が断然早い! あきらめないで、一緒に「人生最後のダイエット」を始めてみませんか?

30代158cm

3ヵ月で
-10.4kg減

Before After

体重	ウエスト
57.1kg → 46.7kg	77.4cm → 62.3cm
太もも	二の腕
66.0cm → 46.0cm	27.2cm → 23.0cm

運動なし! 10年間自己流ダイエットで失敗続いた私が、たった3ヶ月で10kg減ただけでなく、今も体型キープできている理由とは?

私が痩せたダイエット! 本気の方にオススメしたいです。全員経験者のスタッフに任せて下さい!

つくば市ダイエットプランナー 鈴木さゆり



自己流ダイエットはもう卒業

私も長年、自己流ダイエットで失敗し続けてきた1人です。もう1人では無理だと思い、けんけんがダイエットのプロに相談。そしたら、なんとたった3ヶ月で目標達成! ダイエットにはプロのサポートが欠かせないと知りました。万年ダイエット者だったからこそ、頑張っているのに結果が出ない時の辛い気持ちや、つい食べてしまった時の自己嫌悪の辛さともよくわかります。お1人お1人の悩みに寄り添ったサポートを心がけているので、些細なことでもお気軽にご相談ください!

あなたに最も効果的な痩せる、痩せ続けるダイエットプランを作り、心身ともに徹底サポートいたします!!

「今まで本当に挫折続き」「どんなダイエットも効果なかった」という方にこそ来てほしいから、**ご相談は無料!!**



誰か止めて!

自分もこんな感じだ...

- ✓ ダイエットはいつも挫折
- ✓ 痩せたいけど、運動は嫌い
- ✓ リバウンドは絶対にしたくない
- ✓ もう、「何年もダイエット中」は嫌!

このような悩みを持つあなたに、**ダイエット成功者、続出中です!!**

◆卒業後3年経ちましたが、痩せ習慣が身について、あまり意識しなくてもダイエット中に飲んでいたことを続けている自分にびっくり!! バウンスしてないどころか更に痩せました! アフターサポートで卒業後も相談できるのも嬉しい!! (3ヶ月で-17.0kg/30代女性)

◆困ったときは、いつでもLINEで質問できるので迷わない! 辛い気持ちもわかってくれてストレスフリーで楽しくダイエットできました! (2ヵ月で-6.7kg/26歳女性)

←次は、あなたの番です! 今すぐ無料カウンセリングを予約!

圧倒的な実績で選ばれています!

全国紙「JJ」や「美ST」に取材される実力派!!

10代~70代まで、延べ1,000人以上のダイエット成功実績あり。3ヵ月で-10kg以上の方も多数!!

数々の実績はHPへ

ダイエットのプロと2人3脚

たった2週間でOK

1回2,200円

無料カウンセリング

24時間予約受付中!

QRコードが読み取れない方はコチラから

LINE ID: kenken-diet

「痩せた!」のその先も、美しく健康で健やかに...

健康耳つぼダイエット

けんけん

～運動なしの頑張らないダイエット～

お電話が繋がりにくい場合は、お手数ですが何度かおかけ直しをお願いします。

直営で全国4店舗展開中!!

つくば市稲荷町15-1

0120-030-236

牛久店

0120-524-236

Instagram フォロワー特典

大人気! フットリフレグ

1,000円で体験できます!!

美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧ください

城本 公式

ウェブ検索

0120 107 929

城本クリニック

城本クリニックはスタッフ全員が、医師・看護師の免許を持った医療従事者となっておりますのでご安心下さい! 無資格のカウンセラー・コンシェルジュ エステティシャンはおりません。

二重まぶた

埋没法(1年・永久保証)

両目... 60,000円~

しみ・毛穴・そばかす

【相談】フォトフェイシャルM22

【予約】e-max

両頬トライ... 9,800円

超音波脂肪吸引

モニター割引実施中!!

1部位 200,000円~

小顔・リフトアップ

小顔注射

本格的リフトアップ

糸でのリフトアップ

しわヒアルロン酸

正規品・高品質

0.1ml... 9,800円

ニキビ・ニキビ跡

ケミカルピーリング

全顔(初回)... 7,000円

ダーマローラー・コラーゲンピール

脂肪溶解注射

BNLS... 9,500円

メソセラピー 25,000円

ワキガ・多汗症

効果の高い直視下摘除法

両ワキ 240,000円

医療レーザー脱毛

VIOライン

3回... 29,800円

ワキ多汗症

汗止め注射ボトックス

両ワキ(1回) 58,000円

手の平・足の裏も可能です

まぶたのたるみ取り

目の上... 300,000円

目の下... 350,000円

フェイスリフト・ミニリフト等

ホクロ・イボ

お顔お体どこでもすぐ取れます

1個(5ミリ以内) 10,000円

バストアップ

ピュアグラフト脂肪注入法

人工乳腺バッグ法

ヒアルロン酸注入法

バストのお悩み

乳輪縮小 婦人科形成

乳頭縮小

陥没乳頭

※詳しくはお問い合わせ下さい。

イレイズミ除去

切除法

皮膚移植

アブレーション

※詳しくはお問い合わせ下さい。

※表示価格は消費税別価格です ※すべて自由診療となっております

城本クリニック

無料相談/受付フリーダイヤル

0120-107-929

カウンセリング無料

無料駐車場あり

お子さま連れでも安心!

柏・水戸・津田沼・新宿・池袋・立川

柏院 柏駅南口より徒歩1分

水戸院 水戸駅南口直結

TAKEOUT | 予約可 | カード可 | 子連れ可 | 残クレあり

スープカレー専門店 **KANDY SPICE** つくば店



●たっぷり野菜……………1,200円(税込)
女性に大人気!10種類の野菜をたっぷり詰め込みました。

●骨付きチキン……………1,200円(税込)
表面パリパリ、中はジューシーなチキンが美味に入っています。
ランチはサラダつき(+100円)でドリンクセット

テイクアウト 電話にて21時までお渡し可能
※お昼代+50円(15:00~17:30は除く)

029-893-2933
つくば市竹園2-16-3
営/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:30~21:00(L.O.20:30)
休/水曜日 駐/あり

スープカレーの発祥地札幌から、つくばへ初上陸!
風味豊かなスパイスの効いたサラサラのスープに大きな具材が特徴のスープカレー。薬膳要素もあり発汗作用も抜群で女性に大人気です。

●たっぷり野菜……………1,200円(税込)
女性に大人気!10種類の野菜をたっぷり詰め込みました。

●骨付きチキン……………1,200円(税込)
表面パリパリ、中はジューシーなチキンが美味に入っています。
ランチはサラダつき(+100円)でドリンクセット

テイクアウト 電話にて21時までお渡し可能
※お昼代+50円(15:00~17:30は除く)

予約可 | カウンターあり | TAKEOUT | 貸切可 | 残クレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

ShamrockCafe



自然光が差し込むぬくもり溢れるカフェ
老舗あんこ店からOPEN!!甘味類は全て手作り。化学調味料無添加のカレーや自家製パンなど、とことん身体に優しい料理にこだわります。

チキンマカレープレート……………980円
さばサンド(サラダ付)……………850円
あんバタートースト(生クリーム添え)500円
抹茶あんみつ……………550円 抹茶パフェ800円

ぶらざクーポンで水ようかん380円が無料!!

029-886-4669
土浦市佐野子1226
営/11:00~19:00(L.O.18:30)
土曜11:00~22:00(L.O.21:30)
休/月曜日 駐/あり
※税別表記
※食品全品アレルギー

自然光が差し込むぬくもり溢れるカフェ
老舗あんこ店からOPEN!!甘味類は全て手作り。化学調味料無添加のカレーや自家製パンなど、とことん身体に優しい料理にこだわります。

チキンマカレープレート……………980円
さばサンド(サラダ付)……………850円
あんバタートースト(生クリーム添え)500円
抹茶あんみつ……………550円 抹茶パフェ800円

ぶらざクーポンで水ようかん380円が無料!!

予約可 | カード可 | TAKEOUT | 個室あり | 全席禁煙 | 子連れ歓迎 | クーポンあり

高倉珈琲 つくば店



特製クリームのリコッタパンケーキ

ご注文毎に豆を挽き、杯ずつ抽出する香り高いエジソンドリッパ。

フレッシュフルーツのリコッタパンケーキ

昔ながらの昭和のナポリタン

高倉珈琲 つくば店

特製クリームのリコッタパンケーキ

ご注文毎に豆を挽き、杯ずつ抽出する香り高いエジソンドリッパ。

フレッシュフルーツのリコッタパンケーキ

昔ながらの昭和のナポリタン

10/24OPEN!!
.*日本一のパンケーキ.*
1番人気!!特製クリームのリコッタパンケーキ 926円

脂肪分の少ないリコッタチーズを使用。注文を頂いてからメレンゲをたてます。口の中で溶けてしまえば「ふわふわ」の食感を楽しめます。
フレッシュフルーツのリコッタパンケーキ……………1,391円
【期間限定】マロンリコッタパンケーキ1,364円(11/28迄)

TVで紹介された人気メニュー
●スフレオムライス(ふわふわ卵をキップでクリーム)855円
(添加物一切使用していないホワイトソース使用)
●昔ながらの昭和のナポリタン……………791円
(糖質50%OFFのバスタに変更可能)
一店二業で営業しない野菜の使用を心がけています

029-875-6222
つくば市小野崎502-30
営/7:00~23:00(L.O.22:30)
休/なし 駐/あり
※税別表記

東南初上陸、珈琲と癒しのくつろぎ空間
ゆったりした時間をこたわりの珈琲と共に
ホテルのラウンジのような高級感溢れる店内で楽しめるメニューは全て手作りです。味だけでなく安全・安心・健康素材にこだわっています。

ドリンクメニュー……………389円~ご用意
(1日100個限定)

7:00~11:00 限定 全8種のモーニングセット
お飲物代389円~(寒くなります)

「好きなお飲み物と「朝食」のお得なセット

●+60円…厚切りトースト
●+91円…コーンマヨトースト
●+382円…フレンチトースト
●+437円…リコッタパンケーキ

美味しいお店をご紹介します

グルメガイド

TAKEOUT | 予約可 | 残クレあり | 子連れ歓迎

Patisserie maria



バスク風チーズケーキ

TAKEOUT | 予約可 | 残クレあり | 子連れ歓迎

Patisserie maria



マロンパフェ

【開店14周年キャンペーン】
※11月末まで
マリアメンバーズ会員様対象(当日入金可)

①ホールケーキをご予約の方
全品14%引き!
(2,000円以上のホールケーキ対象)

②マリアのシュークリーム
14%引き! 200円172円
【1日100個限定】

モンブラン・マロンパイも販売スタート!

029-864-7177
つくば市筑後2-8-5 駐/あり
営/10:00~19:00
休/月曜日
(祝日は営業、翌火曜休業)
※HP「パティスリーマリア」検索

お菓子作りに真摯に向き合うシェフが真心込めて作る、愛されスイーツ。
『やさしい味わい』をコンセプトに、良質な地元の素材を熟知したシェフが手がけるスイーツの数々。色とりどりの季節感溢れるケーキでお客様を魅了し続け、11月で14年。感謝を込めてキャンペーンを開催します。

【10月スタート】マリアがつくる
バスク風チーズケーキ
都内で話題のバスクケーキが、期間限定で登場!表面の焦げと中のトロっとクリーミーなチーズが特徴です。

029-864-7177
つくば市筑後2-8-5 駐/あり
営/10:00~19:00
休/月曜日
(祝日は営業、翌火曜休業)
※HP「パティスリーマリア」検索

Instagram 投稿 キャンペーン

掲載している飲食店の料理を投稿してプレゼントが当たる!!

詳細はP.64を見て下さい

ぶらざクーポン 有効期限10月31日

ソフトドリンク1杯無料or自家製水ようかん380円が無料!!

●この飲食店にちなんだもの ●人数分有効
●お食事サービス提供不可
ShamrockCafe (つくば市竹園2-16-3) 029-893-2933

ぶらざクーポン 有効期限11月31日

お会計から10%OFF

●1枚で6名まで使用可能
●つくば市竹園2-16-3の店舗のみ
高倉珈琲 つくば店 029-875-6222

ぶらざクーポン 有効期限12月31日

アプリ完成記念!!
タピオカ200円でご提供!!

●お昼のみ ●お昼からアタリ
●タピオカはご注文時にお知らせください
Café&bar 408 029-819-3028

ぶらざクーポン 有効期限12月31日

【10/1~】マロンパフェ
通常+300円を無料サービス!

●ランチ・注文の仕様のみのみ
●クーポン1枚につき3名まで
嵐日和 (つくば市) 029-857-4118

ぶらざクーポン 有効期限12月31日

600円以下のソフトドリンク1杯サービス

●1枚で2名まで ●お食事サービス不可
●お料理ご注文の注文確定
Arzonie ITALIA 029-839-5388

TAKEOUT

PICNIC BAKERY



昨年がからん人気が
スイーツポテトデニッシュ

季節野菜や果物、地元産材を活かした多彩なパンをお届け。焼きたてパンの香りに包まれる。美味しい小さなパン屋さん。連日通う根強いファン多数。スイーツパンから味わい深いハード系まで揃います。

秋の新商品です!!
スイーツポテトデニッシュ 240円(税別)
紅はるかで作ったスイーツポテトを
クロワッサン生地にたっぷりのせて焼きました。
いちじくチョコクッキー 240円(税別)
うまみと甘さを兼ねたいちじくとチョコとクッキーをトッピング
※売切れ次第終了となりますのでご了承ください。

☎029-828-7005

つくば市みどりの2丁目20-3
(旧上賀丸23) 駐/あり
営/9:00~17:00 休/月曜日
※/10月のレポートは
40~50種類以上
※HP【ピクニックベーカリー】検索



いちじくチョコクッキー

予約可|カード可|カウンターあり

Arzonie ITALIA



旬のフルーツ等をふんだんに使った季節のデザートが大好評!!ケーキのみテイクアウトもでき、3日前までのご予約でホールケーキの注文も可能。

☎029-839-5388

つくば市赤塚703-3 駐/あり
営/11:00~15:00
17:30~22:00(O.21:00)
休/月2日(詳細はHP)
※すべて税別表記



専属パティシエが作る季節のデザートも人気。素材を活かし、手作りにこだわった美味満載の料理の数々。リピーターが多いのは、いつ来ても心地よい接客で迎えてくれる姿勢の表れ。

◆ランチコース.....1,650円~
◆平日限定ディナーコース.....3,000円~
◆ディナーコース.....3,500円~
黒板から単品メニューを選ぶのもお楽しみ
★ソムリエ厳選のワインを合わせる
ペアリングも楽しめます
2種1,600円 3種2,200円



予約可|カード可|カウンターあり

予約可|カード可|カウンターあり|貴切可|TAKE OUT

Cafébar 408



限定フルーツ★ミックスベリー 400円
ブルーライチ 400円 タピオカミルクティー
350円(ふた付きボトルは+100円)

☎029-819-3028

つくば市松代2-2-201【店舗2階】
営/teaタイム15:00~18:30
barタイム19:00~翌3:00
休/月曜のみ日曜定休
※bar税別/tea税込
※カードは3,000円~



バーテンダーが本気でこだわったタピオカ屋。もちもちとした弾力がある、生タピオカを使用したタピオカドリンク。バーテンダーが1番美味しい状態で提供。オーダーブレンドも可能です!!

タピオカTAKEOUT
タピオカ350円~
フレッシュバナナのミルクティー 400円 白桃ソーダ 350円
ヘーゼルナッツミルクティー.....400円 黒ミルク.....400円
ぶらぶらクーポンでタピオカが200円!!
フードテイクアウト 500円~



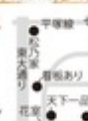
予約可|貴切可|子連可|TAKEOUT

和のベーカリーカフェ 蔵日和



☎029-857-4118

つくば市金田38-1
営/10:00~18:00
(ランチ11:00~14:30)
休/月曜 駐/あり
※数地内に完全予約制イタリアン
「藤石エトモ」あり



蔵日和から秋の味覚のご褒美パフェ。古民家を改装したベーカリーカフェ。ぶらぶら読者のあなたに写真の特製ランチデザート無料サービス!

蔵日和ランチ1,580円(税別)
本日のメイン(2種類から選べます)
スープ・付け合わせ・サラダ・焼き立てパン・ドリンク
蔵日和ランチご注文のお客様限定
特製「マロンパフェ」
通常+300円がクーポンでなんと**無料!!**



和食職人監修の
焼き立て純生食パン

和食料理人 中川透 監修

- 一、和食職人が監修した日本の食卓に合う純生食パンをひとつひとつ丁寧に焼き上げております。
- 一、卵は使用しておりません。
- 一、HARE/PANオリジナルのブレンド小麦粉を使用。



1本(2斤)
800円(税別)

原材料

小麦粉・乳等を主要原料とする食品・砂糖・マーガリン・バター・ハチミツ・食塩・パン酵母 等

すぐお召し上げの場合

- 常温(20~25℃)での保存は、購入日より4日間以内とさせていただきます。
- 直射日光・高温多湿を避けて常温(20~25℃)で保存してください。
- ビニール袋内に水滴(パンの水蒸気)が付いている場合は拭き取ってから口をしばり保存してください。

4日以上保存が必要な場合

- 4日以上保存は冷凍し、お早めにお召し上がりください。
- スライスし1枚ずつラップにくるみ冷凍するのがおすすめです。
- 自然解凍またはトーストしてお召し上がりください。

おかげさまで連日売り切れにより、時間帯によって購入できない場合がございます。数に限りがございますので**電話予約がおすすめです。**

純生食パン工房 晴れ時々パン! ☎0297-44-8033



純生食パン工房
HARE/PAN

守谷市けやき台4丁目1-5
西友薬店駐車場
営/11:00~ ※売り切れ次第終了
休/不定休



予約可 | TAKE OUT |

辻屋

手作りサンドイッチの店



県内50店舗以上のスーパーなどでも購入できる「辻屋」のサンドイッチを作っている本店。

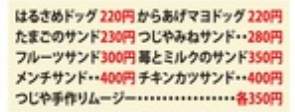
029-875-4200

土浦市真鍋6丁目7-40
営業/7:30~16:00
※先入れ先出しの営業です。
休/無休(年末年始は休み)
駐/あり
※表記は税別価格

読フレあり | 子連れ歓迎

15年ぶりに本店で店頭販売を開始!
創業53年。手作りにこだわった優しい味わいで創業以来愛され続ける老舗サンドイッチ店。本店でしか購入できない商品や手作りのスムージーなども販売しています♪

はるさめドッグ 220円 からあげマヨドッグ 220円
たまごサンド 230円 つじやみサンド 280円
フルーツサンド 300円 毒とミルクのサンド 350円
メンチサンド 400円 チキンカツサンド 400円
つじや手作りスムージー 各350円



029-860-7788

つくば市研究学園5-14-10-101
営業/11:00~14:00 18:00~23:00
休/月曜日、第2火曜日
駐/あり ※全て税別表記
※研究学園駅徒歩5分

予約可 | カード可 | カウンターあり |

trattoria Lusso



シェフ自らが、国産牛を中心に厳選したお肉をベストな割合で調合するこだわりの逸品。モッツアレラチーズ×ハンバーグ×トマトソースのベストマッチを是非ご賞味あれ。

029-860-7788

つくば市研究学園5-14-10-101
営業/11:00~14:00 18:00~23:00
休/月曜日、第2火曜日
駐/あり ※全て税別表記
※研究学園駅徒歩5分

読フレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

日常を特別な日に変えてくれる場所
フレンチ出身のシェフが作り出す見た目も華やかで美味しい料理の数々が評判の駅近イタリアン。個室完備で女子会ママ会にも最適です。

モッツアレラチーズのハンバーグ 1,500円
(トマトソース添え)

※夜に、秋メニューに変わりました!
★バスタランチ.....1,630円
(黒トリフィッシュ×サラダ×デザート×ドリンク)
★ディナーコース.....3,700円~
(黒トリフィッシュ×サラダ×デザート×ドリンク×デザート×ドリンク)

029-860-7788

つくば市研究学園5-14-10-101
営業/11:00~14:00 18:00~23:00
休/月曜日、第2火曜日
駐/あり ※全て税別表記
※研究学園駅徒歩5分

予約可 | 全席禁煙 | TAKE OUT |

TABLE

カフェ&ダイニング



ランチ限定! 月替わりのパスタ

CCR(カフェ) 600円
(チーズとキャラメルとレッドカラントベリーのケーキ)

029-855-8088

つくば市千原2-1-6
(つくば研究センター内)
駐/あり 休/日曜・祝日
営業/【カフェ】10:00~19:00
【ランチ】11:00~14:30
※税別表記 ※メニュー変更あり

読フレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

話題のNewスポット誕生! 洞峰公園近くのカフェなどでも気軽に楽しめる開放的な空間で至福のリラクスタイムを過ごせる。国内外から厳選した珈琲・紅茶、手作りの日替わりデザートがオススメ。一度、ドアを開けてみて。

★チーズチャパタのサラダプレート 950円
★カシューナッツチキンカレー 1,050円
★カフェラテ 480円 ★自家製チャイ 500円
★本家のジンジャーエール 500円
★和風プリン 380円 ★コーヒーゼリー 380円 等

029-855-8088

つくば市千原2-1-6
(つくば研究センター内)
駐/あり 休/日曜・祝日
営業/【カフェ】10:00~19:00
【ランチ】11:00~14:30
※税別表記 ※メニュー変更あり

予約可 | カウンターあり |

La Tavernetta MURAKAMI



落ち着いた大人の空間で楽しむイタリアン
5月にOPEN。都内で経験を積んだ実力派シェフが贈る、地産地消にこだわったカジュアルな料理が楽しめる。自然派ワイン「ヴァンナチュール」も堪能できます。

029-828-4977

つくば市吾妻3-12-1
営業/11:30~14:30(L.O.14:00)
18:00~22:00(L.O.21:30)
休/月曜日
駐/共同駐車場・専用駐車場完備
※税別表記

子連れ歓迎 | クーポンあり

ランチセット 1,500円
(リズ・前菜3種・自家製フォカッチャ・ドリンク)
平日のカジュアルなランチの日のためのコース
グリーンサラダ・自家製ドレッシング.....680円
自家製ベーコンとじゃが芋のオープンステーキ.....1,280円
イタリアンパスタと本日の前菜盛り合わせ.....1,280円

029-828-4977

つくば市吾妻3-12-1
営業/11:30~14:30(L.O.14:00)
18:00~22:00(L.O.21:30)
休/月曜日
駐/共同駐車場・専用駐車場完備
※税別表記

期間限定マロンスイーツ

Mont blanc



モンブラン

なめらかで香りたつモンブランペースト。純生クリームとさくさくのパイ生地、洗皮栗で奏でられる秋の旋律

¥520

Kuribiroi



つくばの栗ひろい

▲洗皮煮の栗、特製のモンブランクリームを使用し食べやすい四角いお箱にお入れした本格モンブラン

¥820

Maronen



マローネン

▲じっくりと煮詰めた和栗をサクサクのパイで包み香ばしく焼き上げました。

1つ ¥340

Fortune



つくばフォーチュン

▲しっとりとした絹のような舌触りの生地に、黄栗をいれて焼き上げたふわふわ軽いマドレーヌ。

1つ ¥160・8個入 ¥1450

HAPPY HALLOWEEN

ハロウィンにおすすめの焼き菓子入のプチギフトも勢揃い!

最新のお得情報やイベント情報を配信!
新規お友達登録で
プレゼントクーポン配信中!

クリスマスのお得なクーポンや限定スイーツ販売のご案内など...
@baj3624e



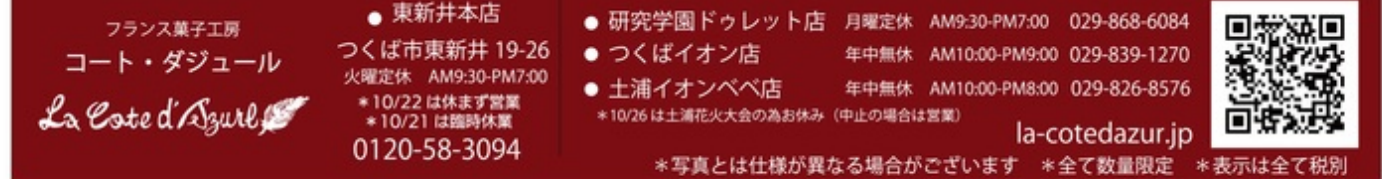
フランス菓子工房
コート・ダジュール
La Cote d'Azur

● 東新井本店
つくば市東新井 19-26
火曜定休 AM9:30-PM7:00
*10/22 は休まず営業
*10/21 は臨時休業
0120-58-3094

● 研究学園ドゥレット店 月曜定休 AM9:30-PM7:00 029-868-6084
● つくばイオン店 年中無休 AM10:00-PM9:00 029-839-1270
● 土浦イオンベベ店 年中無休 AM10:00-PM8:00 029-826-8576
*10/26 は土浦花火大会の為お休み (中止の場合は営業)

la-cotedazur.jp

*写真とは仕様が異なる場合がございます *全て数量限定 *表示は全て税別



予約可 | カード可 | カウンターあり | 読フレあり | 子連れ歓迎

天龍本店 学園店・神立店

天龍の忘年会ご予約開始いたしました!!
おかげさまで創業71周年。秋の収穫祭&感謝祭同時開催中! 七五三・慶事・法事各種ご予約も承ります。

創業71周年
アサヒスーパードライ生中半額!!
580円→290円!!
感謝価格 ブラックコニカハイパー・レモンサワーも半額!!
【10/31まで】月～木17:00～21:30(※土日除く)

新旬のコースメニュー
天龍御膳(10品) 4,000円→3,980円
天龍の宴(10品) 5,000円→4,980円
天龍花の舞(11品) 6,000円→5,980円

029-855-6821(本店) 029-832-2302(学園店)
【学園店】つくば市小野崎88-21
【神立店】土浦市中神立町5-1
営/11:00～15:00(L.O.14:30)
休/17:00～22:00(L.O.21:30)
休/学園店10/1・9、神立店10/2・9
駐/あり ※税別表記

個室あり | 座敷あり | 読フレあり

炭火焼鳥専門店 備長

西大通り店はおかげ様で10周年! 10周年を記念して西大通り店ではディナーでご来店のお客様全員に感謝を込めて、次回使える500円割引クーポンを配布しております。

秋の歓迎会特別プラン炭火焼鳥コース
2時間飲み放題付 1名様 4,428円(税別)
炭火焼鳥(鶏、牛、豚、魚、肉、野菜)の6種類の中から好きなものを6種類選べます。
※お一人様1名様まで。お一人様2名様以上は別途料金がかかります。

●焼鳥 全30種以上 100円(税別)～
●焼鳥と選べる鍋コース 2時間飲み放題付 4,619円(税別)

HPからはその他のコースやメニューなど詳しくご覧いただけます。QRコードから簡単アクセス!

029-895-6103(西大通り店)
【本店】つくば市下町353-1
TEL.029-857-7225
【西大通り店】つくば市西大通り40-1
※ランチ有 営/17:00～23:30
http://bincho-tsukuba.com/

予約可 | カード可 | 読フレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

ウエストハウス 本店・学園店・神立店

1982年創業の老舗洋食屋。
数々の洋食メニューから30種類以上のデザートまで全て手作り! ボリューム満点なのに、リーズナブルな価格のパーティープランが大人気!

大人気数客可能 10名様から送迎OK
手作り洋食+3h飲み放題 4,200円
(アルコール・ソフトドリンク付)
個室・音響設備・ビンゴ...等ご用意できます!

ランチ 平日11:00～16:00(土日祝を除く)
日替りランチセット 650円～

029-851-9211(本店)
【①本店】つくば市西2-14-12
【②学園店】つくば市西平塚210-1
【③神立店】かすみがうら市下郷吉3184-5 駐/あり ※税別表記
営/11:00～21:45(L.O.21:15)
店休/①木曜・②水曜・③火曜

予約可 | カード可 | 座敷あり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店

大満足の価格と美味しさ! 鮮度にこだわり厳選されたお肉と、旨味引き出す「昆布だし」の相性抜群。落ち着いた和の空間も魅力。

120分食べ放題 1,990円(税別)～
しゃぶしゃぶorすき焼き選べます!
※お肉・野菜・ごはん・うどん・中華麺
出汁・たれもお持ち帰り自由!
【+400円(税別)でサラダ&デザート付(ソフトクリーム付)】

ランチ 780円(税別)～ 予約限定 3,500円(税込)～
食べ放題+飲み放題

029-855-8821
つくば市研究学園4-2-10
営/11:00～23:00(L.O.22:30)
休/年中無休
※お子連れの方でも安心! お座敷あります。 ※ご不明な点は、お電話でご相談ください。

予約可 | カード可 | 読フレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

焼肉 安楽亭 つくば店

つくばで25年以上愛される人気焼肉店。8月にTVでも紹介され一流料理人達を唖らせた肉質とリーズナブルな価格が自慢! 女性一人でも大歓迎!

カルビ・ロース・タン・ハラミ 野菜・ごはん・一品料理等
47品以上! 100分(L.O.20分前)
食べ放題 2,480円(税別)～!!
(小学生未満無料・小学生半額・シニア割あり)
※黒毛和牛も上タンも食べ放題!
ゴーヤコース5,980円(税別)もあり!!

029-836-4129
つくば市赤塚705-4
営/11:00～23:00(L.O.12:00)
【全日】
11:00～22:00(L.O.1:00)
駐/あり 年中無休

予約可 | カード可 | 貸切可 | 読フレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

エルトリート つくば学園店

本場メキシコ料理を楽しめる老舗レストラン。つくばでは珍しいメキシコ料理専門店。異国情緒あふれる店内は雰囲気抜群。ボリューム満点&野菜もたっぷり摂れるメニューが充実!

メキシカンコース(要予約)
1名様 1,990円～
2時間飲み放題+1,500円
●メキシカンランチ 690円～
ボリューム満点
野菜もたっぷりのメニューが充実!
●ファーター 1,390円～
トルティーヤに具材を包んで食べるフィンガーフード。

029-850-2012
つくば市天久保2-16-4
営/全日11:00～24:00(L.O.23:00)
ランチ月～金 11:00～15:00
※ランチ限定メニューのご提供は月～金のみ
年中無休 駐/あり

月刊ぷらざから、読者の皆さまへ

「ぷらざができること...忘れない、という支援」

「東日本大震災義援金」の受付が延長となりました。

月刊ぷらざでは「東日本大震災義援金」として

読者のみなさまが掲載店で、

ご利用になったクーポンをお店様から回収し、

1枚あたりを10円として

日本赤十字社を通じて全額被災された方に

お届けする活動を行っております。

月刊ぷらざは、義援金の受付終了まで、この活動を続けます。

「ぷらざクーポン」に願いを込めて...

読者の皆さまが「ぷらざクーポン」を使うことで、

ぷらざと一緒に、少しでも復興の

お役に立てればとの思いから始めました。

小さな金額も、集まれば大きな力に。



これまでのぷらざクーポン回収ご報告

- 東日本大震災義援金(1枚あたり10円)
2011年4・5月合併号～2016年4月号、
2016年8月号～2018年7月号、2018年12月号～
クーポン回収数 42,145枚 ▶421,450円の募金となりました。
- 平成30年7月豪雨災害義援金
(1枚あたり10円):2018年8月号～2018年11月号
クーポン回収数 2134.5枚 ▶21,345円の募金となりました。
- 平成30年北海道胆振東部地震災害義援金
(1枚あたり10円):2018年10月号～2018年11月号
クーポン回収数 652.5枚 ▶6,525円の募金となりました。
- 平成28年熊本地震災害義援金
(1枚あたり10円):2016年5月号～2016年7月号
クーポン回収数 1,849枚 ▶18,490円の募金となりました。
- 茨城県台風18号等災害義援金
(1枚あたり10円):2015年10月号～2015年12月号
クーポン回収数 1,478枚 ▶14,780円の募金となりました。



募金総合計
615,610円

地域の一員として社会貢献をしたい! ぷらざはそんなふうに考えています。 趣旨にご賛同くださったお店様、読者の皆様は心より御礼申し上げます。

濃厚味噌ラーメン

さぞはち

鉄鍋で一杯一杯炒める
濃厚で芳醇な味噌ラーメン!

迷ったらこれ!

味噌ラーメン

特製濃厚

旨さ全部のせ!!



980円

(税込)

人気急上昇!!



濃厚辛味噌ラーメン 950円

濃厚味噌ラーメン.....750円

野菜たっぷり濃厚味噌ラーメン850円

筑波がんつ唐揚げ(大2ヶ) 280円

ガッツ!!358鶏まぜそば....900円

☎029-864-3551

つくば市豊137-3

11:00~15:00(L.O.)

17:00~22:00(L.O.)

年中無休

※スープがなくなり次第終了

● 鶏土地産卵
● 筑波がんつ唐揚げ

● ぶんどう
● イレブン 太郎

● ローション

● ビッグモーター

予約可 | カード可 | カウンターあり | 座敷あり | 個室あり

酒亭 縁



鮮度の高い天然魚お刺身は、お客さまが選べる日本酒も人気です。

029-896-8181
つくば市二の宮3-26-1
CASAアモール1階 駐/あり
営/18:00~ 休/水曜日
※個室は7名様まで、25名様まで
収容できる和室を2部屋ご利用
※VISA MASTER アメックス利用可

季節で楽しむ料理とお酒が楽しめる居酒屋
都内の日本料理の名店で研鑽を
重ねただけあり旬の食材を調理
するバリエーションが豊富。お酒
好きな方にとって1人でも気軽に立
ち寄れるのも魅力。秋の味覚を愉
しめる品も続々登場します。

刺身盛り 1,680円 魚の手造り 900円
無花果と梨の和え 780円 刺身盛り 900円
秋茄子とハモの揚げ出し 880円 味噌汁 1,180円
焼きたてお豆腐 360円 たっぷり 1,180円
※税別表記 入席時により変更の場合あり



予約可 | カード可 | 全席禁煙

焼肉赤牛 つくば本店



カルビ・ロース・ハラミ盛り
4,268円

品質に自信あり! コスパ抜群の人気店
家族連れにも大人気! 上質な和牛・国
産牛を中心に取り揃える焼肉専門店。

●赤牛カルビ979円 ●特選カルビ2,728円
●赤牛ハラミ979円 ●やまと豚トロ649円

ランチ880円~!! (ランチタイム 11:00~15:00)

★石焼ビビンバランチ880円 ★贅沢ランチ1,958円

【平日限定】※前日までに要予約(4名様~)

赤牛焼肉コース3,300円 2時間飲み放題付5,000円

029-886-6629
つくば市研究学園1-3-3
営/11:30~15:00
17:00~21:30最終入店
(L.O.22:00閉店22:30)
休/月3回(HP参照) 駐/あり
※メニューは全て税込表示です



予約可 | カード可 | カウンターあり

華族



こだわりの本格炭火焼肉は、
肉の旨みと香りが絶品です。



読売あり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

華族



宴会オススメコース 1人様 4,000円(税込)

料理10品+飲み放題(2H) ※L.O.20分前 ※4名様より

パワフル女子会プラン 1人様 3,980円(税込)

料理11品+飲み放題(3H) ※L.O.30分前 ※3名様より

当日飛び込み飲み放題 1人様 1,980円(税別)

種類に自信あります!! (2H) ※L.O.20分前 ※2名様より

★宴会5大サービス★

①書き置きサービス ②大杯サービス
③飲み放題サービス ④無料送迎バス有
⑤次回来店時に使用できるサービス券プレゼント

※ご宴会、最大50名様まで可能 ※要予約
※各サービスについては、まずはお問合せください

コスパが良いとの口コミ多数の
平日も休日とも賑わう土浦駅近の名店。
値段はリーズナブルなのに、出てく
る料理は素材にこだわった数々。人
気の焼き鳥は、茨城が誇るブランド
鶏のつくば鶏を使用。市場から直
送される刺身も新鮮で絶品と評判。

★飲み放題100種類以上!!

+500円で有名日本酒やウイスキーなどの
プレミアム飲み放題に変更可能!

【単品】焼き鳥150円(税別) ~ 一品料理390円(税別) ~

【デザート】黒ミツメのアイス290円(税別) 他

【飲み物】本格プレミアム焼酎 390円(税別) ~

029-823-9757

土浦市桜町3-1-13
土浦駅徒歩5分
営/17:00~0:00
休/年中無休
※無料送迎は要予約。
詳しくはお問合せ下さい。



期間限定

ホルモンがなんと!

赤から鍋の **2.5倍!!**

コク旨の「白みそ豚骨スープ」と
旨辛の「秘伝の赤からスープ」を
合わせた赤からもつ鍋。

赤からもつ鍋

ホルモン好きの
期待に応えます!!

10/1(火)より
販売
スタート!

1,290円 (税別)

※二人前より承ります。 ※写真はイメージです。

辛さは選べる
4段階

白 1番 3番 5番

赤から つくば研究学園店
TEL.029-875-8448
つくば市研究学園5-15-6
営/17:00~24:00(L.O.23:30)
★10名様より送迎バス(要予約)

予約可 | カード可 | カウンターあり | 座敷あり | 個室あり

炭火や SHINGO



読売あり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

炭火や SHINGO



【おすすめメニュー】

①肝油で頂くカワハギのお刺身 1,580円

濃厚で独特な旨みたっぷりの肝が
淡白で上品な白身と相性抜群

●焼のお刺身 780円

今が旬の炭火焼。脂がたっぷり乗っている贅沢な刺身。

●トロ焼の炭火焼 680円

脂がのった炭火焼のトロ焼を炭火でじっくり焼きました。

※天候や入席状況により無い場合もございます

【自慢の串焼き 1本160円~】

●串焼きつくね(豚肩肉) 1本280円

●人気No.1とろける鶏レバー串 1本220円

②【選べる3種(約1人)】日本酒飲み比べ980円

20種類以上からお好きな日本酒を選べる!
十四代なども飲み比べいただけます!

※先着10名様限定です

落ち着いた和の空間で旨い酒

土佐備長炭火焼で焼き上げる串が絶品

自慢の鶏は、岩手の地鶏の朝メ

を厳選。炭火でじっくり丁寧に焼

き上げます。毎朝市場から仕入れ

ている、新鮮な旬の魚も魅力!!

【各種宴会もオススメ】

2時間半飲み放題付!! 厳選串焼きと季節の

お刺身のコース(全9品) 5,500円(税込)

ローストビーフ・サラダ・季節のお刺身3点盛り合わせ

・炭火焼き2種・チーズたっぷりグラタン・クリームチーズ

のレーバー・つくば鶏のチキン南蛮・お食事・デザート

日本酒6種類(八海山/霞波など飲み放題)

※ドリンクL.O.30分前 4名様~ ※前日までに要予約

029-893-4686

つくば市研究学園5-13-11
MYUMYU2F 休/日曜
営/17:00~24:00(L.O.23:00)【金・

土・祝】17:00~翌10:00(L.O.24:00)

※税別表記(コース税込)

※近隣にコインパーキング有り



グルメガイド

① 幹事費無料券
② 1,000円(税込)無料券

《星夜使用可》
赤牛カルビ1皿サービス

1万円以上(税別)ご利用の方に
お会計から2,000円OFF

お会計から500円引き!!

予約可 | 個室あり | カウンターあり |

アース
チキン・フライドチキン

EARTH, CHIKEN&FIRE



☎029-879-0860

つくば市筑後1-14-13
営業/17:00~24:00
休/不定休
駐/あり

スタイリッシュな焼き鳥居酒屋がNEWOPEN
真赤な鶏がお出迎え。洒落た店内
で味わえるのは、備長炭でじっくり
と焼き上げた焼き鳥。独自の豊富
なメニューを、リーズナブルな価
格で楽しめるのが魅力です。

クーポンで焼き鳥
おまかせ5本セット 900円→無料!!

備長炭でじっくりと
焼き上げた焼き鳥
各180円
・ECFフライドチキン……880円
・鶏皮ごはん……380円
・ハートランド(生)……500円



予約可 | カード可 | カウンターあり |

琥珀
洋酒洋食の店



☎029-846-0589

つくば市二の宮1-10-103
営業/18:00~24:00(L.O.)
休/日曜他 駐/あり
※全て税別表記
※平日仕事帰りに1人で立ち寄る
女性客も多数!

美味しい料理、美味しいワイン、素敵な空間
香り高いトリュフ料理を始め、キャ
ビア、フォアグラ(世界三大珍味)等
の食材が気軽に味わえるお店。
世界各国の珍しいチーズも人気!

香り高いトリュフを気軽に味わおう
フォアグラトリュフソース(トリュフトリュフソース……1,000円)
他にも、トリュフ入りのチーズ、トリュフオイルなどなど……
★トリュフ入りブッラータ有ります。(要予約)
チーズは世界各国から20種以上
●チーズ盛り合わせ(出前・持ち帰り)……1,000円
1種500円、3種1,000円、5種1,500円
グラスワイン800円・日本のワインもおすすめ!
★ケンズエーステート併設しています。



予約可 | カード可 | カウンターあり |

焼きもの家 慶
焼き物をはじめ旬の新鮮な魚介も入荷!
とことんお酒に合う料理を提供してくれる。



★5周年キャンペーン10月全日開催★
10/1(火)~10/31(木)特別価格!

生ビール 390円 サワー・ハイボール……250円
店主おすすめワインボトル……980円
地酒(店主のおすすめ4種の中から) 500円(1合)

10/1(火)~
10/16(水) **肉イベント**

常陸牛サーロインの焼きしゃぶ……1,200円
七輪で炙って自家製のタレと
黄身をつけていただく話題の料理

10/17(木)~
10/31(木) **魚イベント**

豊富な一品料理の数々は定番の他に、随時
店主のおすすめが変わるのも楽しい。豆富から
手作りで、厚揚げや揚げ出し豆腐も絶品!
※税別表記

☎029-875-4882

つくば市天久保1-6-13
くだおれ3号館
営業/平日17:00~翌1:00
金土祝前17:00~翌2:00
休/無休
駐/店舗前共同駐車場あり



予約可 | カード可 | カウンターあり | 貸切可 | 座敷あり |

モッツパーはなれ



はなれ限定メニューを多数ご用意しております。
盛りだくさんでゆっくりとおくつろぎください。

☎029-893-2373

つくば市竹園1-7-7林ビル205号
(階段を上り店舗2階)
(モッツパー本店より徒歩1分)
営業/17:00~翌1:00(L.O.24:30)
休/なし
※税別表記

読フレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

少人数での貸切宴会、ご相談ください!!
8名様~貸切できるのが魅力!!会議
を兼ねた飲み会やプライベートな飲
み会に最適。誕生日ケーキなど持ち
込み可能♪お席代は頂きません!!

ぶらざ クーポンで 3,500円→半額 1,280円→無料
(はなれ限定メニュー)

群馬の絶品!上州産!と
シャキシャキ野菜の
豚しゃぶ鍋1,980円
牛もつ4種盛り合わせ……1人前600円
牛牛身3種盛り合わせ……1,580円
牛タン……1,180円 和牛ササミ……1,680円



予約可 | カード可 | カウンターあり |

Bar Lucille



☎029-848-5561

つくば市研究学園5-8-4
ホテルベストランド2F 駐/あり
営業/18:00~翌1:00 ※税別表記
(L.O.24:00、ドリンクL.O.24:30)
休/日曜、第1月曜・第2月曜祝日の
場合、日曜営業で月曜定休

ホテル内にたたずむ、大人の隠れ家BAR
誰かが利用可能。ゆっくりお酒を満
喫できる雰囲気評判。急な宿泊に
もすぐに対応してくれるホテルバーな
らではホスピタリティが魅力です。

好評につき延長!ハイボールフェア開催中!!
●ナリスカス/バシー/ハイボール……1,000円!!
●知多トニック
県内ではここだけエデルビルス!が飲めます!!
ドイツが認めたキレと苦味が特徴。
HAPPY HOUR(18:00~20:30)1ドリンク500円



予約可 | 貸切可 | カウンターあり | 個室あり | 座敷あり |

蓮屋 権左衛門



見通しの良い緑起物の「蓮根」で歓迎会!

2時間 料理8品 4,000円(税別)コース
飲み放題付 料理9品 5,000円(税別)コース
料理10品 6,000円(税別)コース

【料理一例】日替り小鉢/旬野菜のサラダ/
魚刺身/超絶絶品の刺身盛り/名物!魚老の
れんこんはさみ揚げ/秋鮎の西京焼/ふるふる蓮根
きのこの炊き込みご飯/本日のデザート
おもてなしに最適な蓮根尽くしのコースもご用意!
蓮屋の宴会は 蓮根・丸鶏・上喜元
なんと! も飲み放題!!

さらに4,500円でメニュー内全て飲み放題になります!

選べる宴会特典
1.16名以上のご利用で送迎/バス無料!
店舗から複数個所の送迎可能!
2.飲み放題2時間→3時間
※クーポン使用不可 ※他サービスとの併用不可

☎029-811-6010

つくば市小野崎303-13
営業/17:00~翌0:00
定休/日曜日
駐/あり

縁起物の蓮根を使用した店主のひらめき
料理が豊富。歓迎会にぴったりのお店
漆喰と大谷石を使用し、幾層にも分
かれていた店内は非日常を演出する
唯一無二の空間。大小多数の個室が
ありプライベートな空間で最大40名
の宴会に対応。飲み放題は地酒から
ノンアルコールドリンクも豊富。名物
の蓮根料理だけでなく、つまみや食
事モノも充実。50種類以上のメ
ニューを取り揃えているため、普段
使いとしてもおすすめのお店。



まめぼっと
自家焙煎珈琲



開業26年、珈琲豆販売専門の老舗。
高品質な豆を直火でじっくり焙煎
するので豊かな香り。オスメは
月替りの珈琲で、お好みの味を
3つの焙煎度合から選べます。最
近注目されているアジアの豆も入
荷致しました!是非お試しください。

珈琲豆約40種 100g 400円(税込)~
毎月第一木曜日は20%増量サービス!
※喫茶・テイクアウトはございませんのでご了承ください。

029-851-9161
つくば市春日3-2-6
営/10:00~18:00
駐/あり
休/第2~5水曜
※臨時休業あり



桜井洋菓子店



四季の移ろいを、スイーツでお届けします
一つ一つ心を込めて丁寧に作り上
げたお菓子の数々。定番ケーキや焼
菓子など常時30種類以上。薫り・コ
ク・苦味のバランスが整った、お菓子
と相性抜群のコーヒーも販売中。

◆かぼちゃパディング.....300円(税込)
かぼちゃがたっぷり入っています。
◆バタークリームケーキモカ 440円(税込)
コーヒーステップとバタークリームです。
◆かぼちゃのタルト.....540円(税込)
北海道の産かぼちゃをゴロっと入れました。

029-869-6661
つくば市東光台2-10-15
営/10:00~20:00
休/水曜(臨時休業あり)
駐/あり※店舗裏と道向かいに
共有駐車場あり



中津からあげ 総本家もり山



営業時間 休み/月曜日 (原日の場合は火曜日定休)
全日 11:00~20:00

オススメテイクアウトメニュー
化学調味料や保存料は一切不使用!!
ミックス 600円(税込/200g約6~7個)
※200gからのご注文になります
人気No.1のもも肉とあっさりヘルシー
なむね肉の両方が味わえるセット
♪肉汁がたっぷりジュシー! P.35も
みてね!

手作りサンドイッチの店 つじや



営業時間 休み/無休(年末年始は休み)
全日 7:30~16:00
※売切れ次第閉店

オススメテイクアウトメニュー
フルーツサンド 300円(税別)
数種類のフルーツとたっぷりのホ
イップクリームとカスタードを
サンドした大人気メニュー! P.31も
みてね!

PICNIC BAKERY [ピクニックベーカリー]



営業時間 休み/月曜日
平日 9:00~17:00
土日祝 9:00~17:00

オススメテイクアウトメニュー
炭火焼きチキンときのこのパン
260円(税別)
風味のよい炭火焼きチキンときのこ
フィリングをのせてチーズと一
緒に焼きました♪ P.29も
みてね!

とっておきの
ランチ

お子様連れOKの
お店もご紹介
ランチクーポンがあるお店は
1~27

EARTH, CHIKEN&FIRE [アースチキンアンドファイヤー]



営業時間 休み/不定休
全日 17:00~24:00

オススメテイクアウトメニュー
串焼き15種以上 各180円
おまかせ5本セット 900円
備長炭でじっくりと焼き上げた焼き
鳥が自慢!別売りの特製ディッ
プ(150円)も是非お試しください。 P.37も
みてね!

ウエストハウス 本店・学園店・神立店



営業時間 休み/本店木曜・学園店水曜・神立店火曜
全日 11:00~21:45(L.O.21:15)

オススメテイクアウトメニュー
洋食屋の手作りオードブル
[3~4人前]3,500円~ [5~6人前]5,500円~
(受取前日までに要予約)
ハンバーグ、海老フライ、グラタン、スパ
ゲッティ等...ウエストハウスの
味がオードブルで楽しめます! P.33も
みてね!

純生食パン 1本(2斤)800円(税別)



営業時間 休み/不定休
全日 11:00~売切れ次第終了

オススメテイクアウトメニュー
和食職人がひとつひとつ丁寧に焼き上
げた純生食パン。食べた瞬間甘
みが口いっぱいに広がります♪ P.29も
みてね!

スーパースペシャル KANDY SPICE つけはく(キャンディスパイス)



営業時間 休み/水曜日
平日 11:00~L.O.14:30~17:30~L.O.20:30
土日祝 11:00~L.O.14:30~17:30~L.O.20:30

オススメテイクアウトメニュー
皮パリチキン 1,180円(税込)
+容器代50円
電話にてご注文受付中(15:00~
17:30は除く)
21時までお渡し可能です。 P.28も
みてね!

桜井洋菓子店



営業時間 休み/水曜日(臨時休業あり)
平日 10:00~20:00
土日祝 10:00~20:00

オススメテイクアウトメニュー
●いちごのジャムクッキー
ブルーベリーのジャムクッキー.....各200円
●かぼちゃの種のクワッザン.....180円
見た目にも味にも心ときめく商品。
ギフトやハロウィンのお菓子に
もおすすめです。※全て税込 P.26も
みてね!

とんQつくば本店



営業時間 休み/10/8(火)・10/24(木)
全日 11:00~22:00(L.O.21:30)

オススメテイクアウトメニュー
やまと豚コースかつ丼...1,518円(税込)~
国産豚ヒレかつと海老フライ丼...1,958円(税込)
※専門店の味をお持ち帰り、注文は店内および電話にて承ります。
世界のトップシェフから愛される国
産銘柄豚「やまと豚」が絶品!
事前予約でお待たせしません。 P.35も
みてね!

Café&bar 408



営業時間 休み/bar[19:00~翌3:00]のみ日曜定休
全日 teaタイム/15:00~18:30
barタイム/19:00~翌3:00

オススメテイクアウトメニュー
ホットドッグ・クラブサンド.....500円
パスタ・リゾット.....700円
(tea税込,bar税別)
パスタやホットドッグなど音楽フェス
でしか食べられなかった人気メ
ニューがテイクアウトで登場♪ P.29も
みてね!

Patisserie maria [パティスリーマリア]



営業時間 休み/月曜日
平日 10:00~19:00
土日祝 10:00~19:00

オススメテイクアウトメニュー
くまカロン 250円(税別)
心ときめく可愛いくまさんがチョコ
レートマカロンになりました。 P.28も
みてね!

ランチ営業 ランチ休み/土日祝

平日 11:30~14:00(L.O.13:30)

オススメランチメニュー

5食限定1炭火焼鳥重(上写真)・・・908円(税別)

奥久ししゃも親子丼定食・・・1,064円(税別)

焼鳥屋の親子丼定食・・・908円(税別)

● お子様連れOK ● お子様メニュー

● お子様用イス ● 座敷あり(壁にこたつ)

● 個室あり ● 禁煙/分煙

● テラス席 ● TAKE OUT

● 予約受付 ●

● 営業時間 ●

● 定休日 ●

● 価格帯 ●

● 予約方法 ●

● 備考 ●

● 備考 ●

ランチ営業 ランチ休み/土日祝

平日 11:30~14:00(L.O.13:30)

オススメランチメニュー

5食限定1炭火焼鳥重(上写真)・・・908円(税別)

奥久ししゃも親子丼定食・・・1,064円(税別)

焼鳥屋の親子丼定食・・・908円(税別)

● お子様連れOK ● お子様メニュー

● お子様用イス ● 座敷あり(壁にこたつ)

● 個室あり ● 禁煙/分煙

● テラス席 ● TAKE OUT

● 予約受付 ●

● 営業時間 ●

● 定休日 ●

● 価格帯 ●

● 予約方法 ●

● 備考 ●

● 備考 ●

ランチ営業 ランチ休み／月曜日

平日 11:30～14:30(L.O.14:00)

土日 11:30～14:30(L.O.14:00)

オースメランチメニュー

若鶏のスマークとフレッシュトマトと
ほうれん草のアーリオ・オーリオ

(前菜3種・自家製フォカッチャ・ドリンク付)

1,500円(税込)

○ お子様連れOK

○ お子様メニュー

○ お子様用イス

○ 個室あり

○ テラス席

○ 禁煙 / 分煙

○ TAKE OUT

P.316

6

La Porta (ラポルタ)

TEL 02-593-1111



ランチ営業

平日 11:30～14:30
土日祝 11:30～14:30

ランチ休み / なし

オーストラリアランチメニュー

La Portaランチ(全6品)・・・1,485円

スペシャルランチ、レギュラーランチ、
平日限定ビジネスランチもごございます。

☐ お子様連れOK

☐ お子様用イス

☐ 個室あり

☐ テラス席

☐ お子様メニュー

☐ 持ち帰り可能(ご要望)

☐ 禁煙 / 分煙

☐ TAKE OUT

P.304
あて

17
ふぐ・あんこう 混作【きさく】



ランチ営業
ランチ休み / 不定休

全日 11:30~13:30(L.O.)

オススメランチメニュー

【平日限定】彭【いろいろ】金6品 3,500円(税込)

メインは「常陸牛のしゃぶしゃぶ」か
 「白身魚の香味噌汁」から選べます。

○ お子様連れOK	○ お子様メニュー
○ お子様用イス	○ 座敷あり(要リこたつ)
○ 個室あり	○ 禁煙 / 分煙
● テラス席	○ TAKE OUT

P.34
おまけ

ランチ営業 ランチ休み/日祝

平日 11:30～15:00(LO.14:00)

土 11:30～15:00(LO.14:00)

オススメランチメニュー

紅葉【もみじ】2,980円

旬の食材にこだわったおもてなし料理です ※1日30食 ※～10/31まで

- お子様連れOK
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- お子様メニュー
- 座敷あり
- 禁煙 / 分煙
- TAKE OUT

※10/31まで

※10/31まで

※10/31まで

※10/31まで

※10/31まで

※10/31まで

ランチ営業 ランチ休み/日曜日

平日 11:00～14:30

土祝 11:00～14:30

オススメランチメニュー

カシューナッツチキンカレー 1,050円

辛ウマのはまるー!!

カシューナッツと鶏肉のスパイスカレー!

○ お子様連れOK

○ お子様用イス

● 個室あり

● デラス席

● お子様メニュー

● 席数あり/予約こたつ

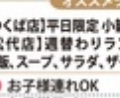
○ 禁煙/分煙

○ TAKE OUT

P.31

メニュー

7 ジンホアつくば店・松代店



ランチ営業 **ランチ休み / 無休**

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30) ※Grandメニューのみ

オースメランチメニュー

【つくば店】平日限定 小籠包ランチセット **920円(税別)**
 【松代店】週替わりランチセット **1,000円(税別)**
 ご飯、スープ、サラダ、ザーサイ、デザート、コーヒー付

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(囲りこたつ)
- 個室あり
- 禁煙 / 分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.304
おでかけ

ランチ定食 1,000円

火〜木 11:30〜14:00

土日 11:30〜14:00

オースメランチメニュー

【数量限定】鯛ラーメン1,000円(税別)

鯛4匹を丁寧に焼き、野菜と煮込みしかりと鯛の出汁をとったあつさり塩味の上品な味わい。男性の常連客も多数。

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー

○ お子様用イス ○ 座数あり

○ 個室あり ○ 禁煙 / 分煙

● フラワー座 ○ TAKE OUT

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

18 旬和食 よし田

ランチ定食 1,000円

火〜木 11:30〜14:00

土日 11:30〜14:00

オースメランチメニュー

【数量限定】鯛ラーメン1,000円(税別)

鯛4匹を丁寧に焼き、野菜と煮込みしかりと鯛の出汁をとったあつさり塩味の上品な味わい。男性の常連客も多数。

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー

○ お子様用イス ○ 座数あり

○ 個室あり ○ 禁煙 / 分煙

● フラワー座 ○ TAKE OUT

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

18 旬和食 よし田

ランチ定食 1,000円

火〜木 11:30〜14:00

土日 11:30〜14:00

オースメランチメニュー

【数量限定】鯛ラーメン1,000円(税別)

鯛4匹を丁寧に焼き、野菜と煮込みしかりと鯛の出汁をとったあつさり塩味の上品な味わい。男性の常連客も多数。

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー

○ お子様用イス ○ 座数あり

○ 個室あり ○ 禁煙 / 分煙

● フラワー座 ○ TAKE OUT

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

18 旬和食 よし田

ランチ定食 1,000円

火〜木 11:30〜14:00

土日 11:30〜14:00

オースメランチメニュー

【数量限定】鯛ラーメン1,000円(税別)

鯛4匹を丁寧に焼き、野菜と煮込みしかりと鯛の出汁をとったあつさり塩味の上品な味わい。男性の常連客も多数。

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー

○ お子様用イス ○ 座数あり

○ 個室あり ○ 禁煙 / 分煙

● フラワー座 ○ TAKE OUT

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~16:00

土日祝 11:00~16:00

オススメランチメニュー

牛すき鍋鍋780円(税別) 肉大盛+100円

ご飯&味噌汁おかわり自由!! 玉子、香の物付

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー

○ お子様用イス ○ 座敷あり 取りこたつ

● 個室あり ● 禁煙 分煙

● テラス席 ● TAKE OUT

P.336

ランチ営業 ランチ休み/毎月平日ランチ 月~金曜日※祝日除く

平日 11:00~15:00(L.O.14:00)

オースメランチメニュー

サーフ&タワールランチ **1,400円(消費税別)**

サラダ格(スープ付き)プラス400円(消費税別)

ドリンクバー付き100円(消費税別)

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー

○ お子様用イス ○ 座敷あり(取りこたつ)

● 個室あり ○ 禁煙/分煙

● テラス席 ○ TAKE OUT

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

● 24時間営業

ランチ営業 ランチ休み/月曜日・第2火曜日

平日 11:00～14:00

土日祝 10:00～14:00

オーストラリアランチメニュー

★ウイーンズランチ 2,300円(税別)

新装仕合わせ/墨リョフソーサー/サダハヤット/蜜/るミニ/スタ/メイン/肉料理/日曜/日曜/デザート/通産仕合わせ/ソフトドリンク

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー

○ お子様用イス ○ 座敷あり(取りこたつ)

○ 個室あり ○ 禁煙/分煙

○ テラス席 ○ TAKE OUT

※P.314

ランチ営業 ランチ休み・水曜日・第2火曜日

平日 11:30~14:30(L.O.13:30)

土日祝 11:30~14:30(L.O.13:30)

オースメランチメニュー

海鮮丼と十割蕎麦.....1,150円(税別)

先付/海鮮丼/十割蕎麦/茶わん蒸し

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー

○ お子様用イス ○ 座敷あり 取りこたつ

○ 個室あり ○ 禁煙/分煙

○ テラス席 ○ TAKE OUT

P.346 みてね

ランチ営業 ランチ休み/無休

月～金 11:00～15:00
土日祝 11:00～15:00※通算メニューのみ

オススメランチメニュー

メキシカンタコライズ790円(税別)

ランチメニューは月～金で実施しております。
土・日・祝は全席禁煙。通算メニューからご注文頂けます。

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- 個室あり
- 座敷あり(裏りこたつ)
- テラス席
- 飲煙 分煙
- TAKE OUT

P.33

Instagram投稿キャンペーン
#ぶらざフォト部・#行ったお店の店名 で投稿!!

**図書券1,000円分を
10名様にプレゼント♪**

掲載している飲食店の
料理の写真を撮影して
インスタに投稿しよう!!

詳しくは
P.64

P.39~41のお得なランチクーポンはこちら

ぶらざクーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の
支援活動に従事する
「日本赤十字社」へ
寄付いたします。

詳細はP.33を
見て下さい

14 しゅぶふんどん亭 つかば亭 宇都宮店
☎029-855-8821

**ランチタイム
10%OFF**

●お会計の際にご提示ください
●1枚で1グループ有効 ●他券併用不可
●前引1枚付ランチへの利用不可
ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年10月末日

15 エルトリート つくば亭 宇都宮店
☎029-850-2012

**お会計から
10%OFF**

●他サービス併用不可
●ランチコース共に有効
●人数分有効 ●上限3,000円まで
ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年10月末日

6 La Porta(ラポルタ)
☎029-849-2211

**お会計から
100円引き**

●枚で人数分有効
●他サービス併用不可
●ラポルタランチもスペシャルランチのみの対象
ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年10月末日

7 ジンホアつくば店・松代店
☎029-893-3358

**【つくば店限定】
手づくり杏仁豆腐
人数分サービス!!**

●他券併用不可
●1グループで1枚有効
ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年10月末日

16 炭火焼鳥専門店 徳長 市大津町店
☎029-895-6103

**全メニュー
50円引き**

●他サービス併用不可
●人数分有効
●ランチのみ有効
ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年10月末日

8 trattoria Lusso
☎029-860-7788

**ドルチェ
サービス!!**

●1枚で4名様まで
●他券併用不可
ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年10月末日

17 ふぐ・あんこう 読作
☎029-831-7472

**デザートorグラス
ビールサービス**

●1枚で1グループ4名様まで
●昼・夜どちらにも利用可
ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年10月末日

9 La Tavernetta MURAKAMI
☎029-828-4977

**プチドルチェ
サービス♪**

●人数分有効
●注文時にお渡しください
ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年10月末日

18 旬彩和食 よし田
☎029-875-4853

**【ランチ限定】ソフト
ドリンク1杯サービス**

●他サービス併用不可
●1枚で1グループ
●お料理にご注文の方
●お料理につき1杯まで
●他サービス併用不可
ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年10月末日

10 カフェ＆ダイニングTABLE(テーブル)
☎029-855-8088

**ドリンク
+デザート
ご注文で100円引き**

●人数分有効
●現金のみ
●他サービスとの併用不可
ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年10月末日

19 いの瀬 瀬 (いのせりん)
☎029-895-8198

**ランチ限定
ソフトドリンク
1杯サービス**

●お料理をご注文の方 ●1枚で1グループ
●お料理につき1杯まで
●他サービス併用不可
ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年10月末日

11 オークラックカフェテラス カメリア
☎029-896-3261

**【ランチ限定】
お会計から
10%OFF**

●1枚で4名様まで
●他特典との併用不可
ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年10月末日

20 Dragon Curry (ドラゴンカレー)
☎029-846-7880

**お会計から200円引き
(ランチ・ディナー使用可)**

●他サービス併用不可
●人数分使用可
●店内でご飲食される方のみ利用可
ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年10月末日

12 木曾路つくば店
☎029-858-3781

**【ランチ限定】お1人様
2,000円以上のお食事
でオレンドアアップルジュースor
グラスビールをサービス**

●他のサービスとの併用不可
●1枚で1グループ有効
ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年10月末日

21 旬の包所 運根屋(れんこんや)
☎029-871-3094

**ランチ・宴会
デザート
もう1品サービス**

●1枚で人数分使用可
●他のサービスとの併用不可
ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年10月末日

13 つくば甲斐本店
☎029-853-8888

**【ランチ】500円オフ
【ディナー】1,000円オフ**

●1組につき1回限り有効
●他サービス併用およびサービス併用不可
●ランチでもディナーでも利用可能
ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年10月末日

27 れすとらん 清澄(きよすみ)
☎029-830-8176

**ソフトドリンク一杯or
季節のシャーベット
お1つサービス♪**

●1枚で人数分有効
●他サービス併用不可
●ランチでもディナーでも利用可
ぶらざ募金クーポン
有効期限R1年10月末日

24 麵匠 伊勢



ランチ営業 ランチ休み/火曜日
月～金 11:00～15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00～15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー
期間限定!あふそば850円(税込)
12月までの限定メニュー!
和食の職人が作る唯一無二の味わい。
○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(掘りごたつ)
●個室あり ●禁煙/分煙 P.35%
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

25 特級中華蕎麦 洋介



ランチ営業 ランチ休み/火曜日
平日 11:30～14:30
土日 11:30～14:30

オススメランチメニュー
鶏と醤油の旨味溢れる中華蕎麦
790円(税込)
○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(掘りごたつ)
●個室あり ●禁煙/分煙 P.35%
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

26 濃厚味噌らーめん さこはち358



ランチ営業 ランチ休み/木曜日
平日 11:00～15:00(L.O.)
土日祝 11:00～15:00(L.O.)

オススメランチメニュー
ガツン!さこはち流まぜそば850円(税込)
にんにくと味噌の旨みさがガツンときます!
にんにくが苦手な方はご遠慮下さい。
○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(掘りごたつ)
●個室あり ●禁煙/分煙 P.35%
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

27 れすとらん 清澄(きよすみ)



ランチ営業 ランチ休み/火曜日
全日 11:00～15:00(L.O.)

オススメランチメニュー
数量限定 清澄ランチ 1,000円(税別)
(コーヒー＆紅茶飲み放題+100円でシフォンケーキつき)
常陸秋蕎麦を使用した手打ち蕎麦のこだわりのランチ
○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(掘りごたつ)
●個室あり ●禁煙/分煙 P.42%
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

20 Dragon Curry (ドラゴンカレー)



ランチ営業 ランチ休み/なし(イベント出店時は休み)
平日 11:00～14:00
土日 11:00～14:00

オススメランチメニュー
ランチカレーセット 980円(税込)
カレー(チキン/キーマ/野菜/シーフード)自選の中から1種
ナン(ライス/カレー/サラダ/ピクルス)+200円でデザート(バナナなど)変更可
○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(掘りごたつ)
●個室あり ●禁煙/分煙 P.34%
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

21 旬の包所 運根屋(れんこんや)



ランチ営業 ランチ休み/木曜日
平日土 11:30～14:00(L.O.13:00)
日・祝 11:30～14:00(L.O.13:00)※コースのみ

オススメランチメニュー
【10食限定(予約優先)】豆腐コース2,200円(税別)
お蕎麦(黒豆/味噌/いも/万寿果)お出しおろしコロッケ/お蕎麦
漬物とはん(漬物/みそ汁/季節の漬物/豆腐/ムース他コースもありませう!)
○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(掘りごたつ)
●個室あり ●禁煙/分煙 P.34%
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

22 常陸牛霜降牛ステーキ千



ランチ営業 ランチ休み/水曜日
平日 11:00～14:30
土日 11:00～15:00

オススメランチメニュー
やわらか身身のサーロインセットクーポンで
150g 2,160円+1,380円(税別)+300g 3,660円+2,380円(税別)
どちらもスープ、サラダ、ライス、デザート付!
○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(掘りごたつ)
●個室あり ●禁煙/分煙 P.34%
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

23 閑東屋とんかつらーめん 五衛門 谷田部店



ランチ営業 ランチ休み/なし
平日 11:00～15:00
土日 11:00～15:00

オススメランチメニュー
10月からの増量リニューアル!
Aセット(ネギライス+ギョーザ3個 250円)
Bセット(肉じゃが+ギョーザ3個 250円)
つけ麺にセレクトライス+ギョーザ3個 150円
○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(掘りごたつ)
●個室あり ●禁煙/分煙 P.35%
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

MAP A きよすみ
れずとらん 清澄



▶和風ハンバーグ
 (栗おろしポン酢)
 単品:800円
 (セット+3,000円)



子連れ歓迎 クーポンあり

リニューアルしておかげさまで1周年。牛久の風情ある和食店。毎朝丁寧に仕込んでいる蕎麦は、玄そばの最高峰として名高い常陸秋そば。

鴨つけそば.....1,000円
 天ざるそば(冷・温).....1,350円
 そばセット・天丼.....1,200円

※ご宴会も承り中 ※送迎バス15名様〜ご利用可

☎029-830-8176
牛久市南3-20-12
営/11:00~22:00(ランチメニューL.O.15:00)
休/火曜日 駐/あり ※税別表記

MAP
B からあげ専門 **GOTORI** ゴートリ



予約可 | TAKEOUT |

牛久駅東口にOPEN!!手作りにこだわった唐揚げ専門店。10種類以上のスパイスで1日以上じっくり漬け込み熟成しているので、とてもジューシー!

【人気メニュー※税込表記】【イトイン可】
甘/辛だれのヤンニョム手キン・2個325円～
にんにく醤油チキン……………2個325円～
ハニーバター醤油チキン………2個335円～

☎029-846-2993
牛久市中央5-14-27 営/11:00~21:00 休/第
1,3日曜 駐/常陸銀行さん向側の第1駐車場近
く、P関東ホームズさん駐車場の3・8・20番

MAP ガレージ エンゾウ 世界の名車と車検・整備 **Garage ENZO**



【予約回】カード回】

世界のスーパーカー・クラシックカーなどを取り扱い、修理・整備を行う。輸入車の相談ならお任せ!!

輸入車の車検・修理・板金塗装
 当店では輸入車のレストア・販売も行っております。

高価買取
 一般のお車の他に、希少車や
 絶版車、ワンオーナーで走行
 の少ない車も買取致します。

☎029-878-0911
牛久市柏田町3041-3 駐／あり
営／平日10:00～20:00、日祝日11:00～18:00
休／無休 <http://www.enzo.co.jp>

MAP D 腕時計修理専門店 **WATCH LABO**



| カード可 |

ブランド時計の電池交換から、古い腕時計のオーバーホールまで
お気軽にご相談ください。

【オーバーホール】
 ・ROLEX.....28,000円から
 【電池交換】
 ・BREITLING/Cartier.....2,500円から
 ・OMEGA/TAG HEUER.....2,000円から
 ・GUCCI/DIESEL/NIXON.....1,500円から
 ・SEIKO/CITIZEN/CASIO.....1,250円から

☎029-893-6255
牛久市ひたち野西2-10-4 ウェストサイドスト
ラーダ1F 駐/あり 営/【平日・土】10:00~
19:00【日・祝】11:00~18:00 休/木 車税別

MAP E 昭和62年創業 株式会社ヒュリカ



【シロアリ・害虫・害獣駆除】

シロアリ対策累計棟数8万棟数超!!
大切なマイホームのシロアリ対策・
害虫害獣などのご相談を受け付けて
おります。お気軽にお問合せ下さい。

シロアリ駆除ご相談ください
ヒュリカでは人や動物に優しく、
臭いの気にならない薬剤(日本しろあり
対策協会認定)を使用しております。

☎0120-08-6471
牛久市下根町1361-20
受付／【平日・土曜】9:00～17:30
休／日曜・祝日

おでかけマップ

牛久
ひたち野うしく
エリア



茨城県牛久市観光協会の職員さんに聞いた、
牛久市の10月イベント情報！

- 10/14(月・祝)
第139回うしくゴッス多市
- 10/14(月・祝)
第4回伝沼祭2019in牛久沼水辺公園
- 10/27(日)
第12回うしくみらいエコフェスタ
- 10/27(日)第181回とくとく市

〔お問合せ〕 茨城県牛久市観光協会 TEL.029-874-5554

おつサービス！
ソフトドリンク一杯の季節のシャーベット
●数で人数分有効 ●サービス券併用不可
●ランチでもディナーでも利用可

ぶらざ募金クーポン
有効期限1年10月末日
2009.10.31
からあけ募金GOTO101ゴートリ 5509-846-2993

↑上記の↑
クーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.33を
見て下さい

牛久・ひたち野うしく





10/5(土)
10/20(日)

「秋の快適住まいづくりフェア」 10月5日～20日迄開催!

住宅メーカーのモデルホーム18棟を一挙に見学できる事ができる住宅展示場。家族みんなで楽しめるイベントをご用意してお待ちしております。期間中48頁の引換券をご持参のうえアンケートに答えていただいた方へ「吸水速乾バスタオル(1点)」をプレゼント!

【会場】土浦市下高津4-19-7
【時間】10:00～18:00

掲載 P.48 **ABCハウジング 土浦住宅公園**
☎029-835-2338

土浦市下高津4-19-7 開場時間/10:00～18:00
※センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン)
※モデルホームは各社定休日が異なります。



10/12(土)
10/13(日)

ダブル断熱+高気密の家つくば市みどりの・土浦市2棟OPEN HOUSE

健康で快適に暮らせるモダンな住宅をこまにみせてみませんか?当社では国外の厳しい環境基準を基準に家づくりをしています。つくば市みどりのの白い塗り壁が美しいフレックサントリースタイルの家、土浦市の自然素材をふんだんに使用した、今とても人気の平屋。この機会にぜひお越しください。

【会場】つくば市みどりの、土浦市
【時間】10:00～18:00
【備考】完全予約制。お問合せ下さい。

掲載 P.48 **株式会社To Casa**
☎0297-21-3838

つくばみらい市台940-1
営/10:00～18:00
休/水曜日、木曜日



10/22(日)

全国200棟限定フェア こだわりマイホームカーニバル開催中!

アキュラホームでは、プラン・デザイン・自由自在の住まいづくりをご提案しています。リゾートホテルのような開放的な暮らしが楽しめる家。隠れ家空間をプラスした遊び心のある住まいなど、住む人のライフスタイルのこだわりにより、寄り添った理想の住まいを実現します。まずはお近くの展示場にお気軽にお越しください。

【会場】つくば支店・つくば展示場・土浦展示場・守谷展示場・柏の葉展示場
【時間】10:00～17:00

掲載 P.4 **アキュラホーム**
☎029-850-3701(つくば支店)

お問い合わせ:つくば市研究学園4-2-5
営/10:00～19:00
休/水曜日



9/28(土)
9/29(日)

ニューヨークブルックリンスタイルの お家、完成見学会

どこか懐かしいヴィンテージ感、無骨ともいえるシンプルさを醸し出すインダストリアル感を取り入れたお洒落な住宅。キッチン、ダイニングテーブル、イス、照明など全て標準装備。あえてラフに仕上げた家具や、無垢材の床、鉄板を使用した巾木で、どこか自然体でかっこよさを際立たせた仕上がりをお確かめ下さい。

【会場】土浦市西並木町
(※場所詳細はHPにて)
【時間】10:00～17:00

掲載 P.49 **m建**
☎029-886-8076

牛久市ひたち野西3-2-8
営/9:00～18:00
休/火・水曜日 ※HPは【m建】で検索

荒川沖駅徒歩8分!
小学校徒歩8分!



10/31(木)

新分譲地にD-Concept 2ndモデルハウス 10月11日にブランドオープン!

デザイン性が高く、高品質、高性能ながら99.8万円(税別)という低価格を実現した「D-Concept 2nd」新規モデルハウスが荒川沖にオープン!この一年で延べ700組のお客様にご来場いただいた大好評の住宅です。ブランドオープン先行予約受付開始!ブランドオープン記念の来場プレゼントも!

【会場】土浦展示場
【時間】10:00～19:00
【備考】詳細はお問い合わせください。

掲載 P.47,49 **株式会社リアルウッド研究学園店**
☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6
休/水曜日、第1・第3火曜日
http://www.realwood.co.jp/



10/30(土)

「フランスベッドとの共同特別企画!」 羽毛ふとんキャンペーン開催中!

キャンペーン期間中に対象商品をご購入頂くと、もちろん特製の「掛布団カバー」プレゼント!トフランスベッドとの共同開発商品など長く使える良質なものの多数揃えております!これからの夜を快適に眠る為の羽毛布団を是非一度店頭でお確かめ下さい。

【会場】東京インテリア 荒川沖店
【時間】平日10:30～19:00
土日祝10:30～19:30

掲載 P.49 **東京インテリア 荒川沖店**
☎029-845-1111

土浦市中村南4丁目11-17
営/平日10:30～19:00、土日祝10:30～19:30
※日本全国42店舗展開

住まいを見に行こう

10

OCTOBER

展示会や見学会、相談会、販売会など 家づくりに関するイベント情報をご紹介!

10/1(火)
2(水)
3(木)
4(金)
5(土)
6(日)
7(月)
8(火)
9(水)
10(木)
11(金)
12(土)
13(日)
14(月・祝)
15(火)
16(水)
17(木)
18(金)
19(土)
20(日)
21(月)
22(火・祝)
23(水)
24(木)
25(金)
26(土)
27(日)
28(月)
29(火)
30(水)
31(木)





毎日
開催

**売場は全部で8ヶ所！
憧れや理想の家具を探しに来てください。**

水戸市にある、県内最大級の家具専門店です。
ダイニングボード90台・食卓セット110セット・ベッド150台・ソファ120台・TVボード80台など、その他いっぱい用意しています！
商品ごとに売り場が分かれており、品数が多いので、さまざまな家具に出会えます。月替わりの「今月の目玉商品」にも、ぜひ注目ください。

【会場】 水戸市愛宕町2255
【時間】 9:30～19:00
【備考】 電話での注文・問合せも可能

掲載 P.51
三越家具
☎029-226-6866

水戸市愛宕町2255
営/9:30～19:00 休/年中無休
※県内であれば2万円以上お買い上げの方配送料無料



毎週
土日

子育て家族の平屋相談会

デザイナーが子育て家族ならではの平屋をプランニング！お客様のライフスタイルや理想についてお伺いし、デザイン性と住み心地を両立した住まいをご提案いたします。平屋に興味はあるけれど、実際に住むとどうなのかな不安や疑問なども承ります。ぜひこの機会に足をお運びいただき、お気軽にご相談ください。

【会場】 ラヴィングつくば
【時間】 詳しくはお問い合わせください。
10:00～17:00

掲載 表紙
ラヴィングつくば
☎029-861-0205

【ショールーム】つくば市研究学園1-3-12
営/9:00～18:00
休/水・隔週木



10/19(土)
10/20(日)

**「賢くつくるねむくなる家PROJECT」
完成見学会開催！**

「ライフスタイルが変化しても、心地よさは変わらない北欧の家」。広々としたLDK＋一段下がった和空間を中心としたヨコのつながりと、吹抜けやオープン階段を利用したタテのつながりのあるプラン。家族の成長やライフスタイルの変化にも対応できる、自由度の高い暮らしが楽しめます。

【会場】 稲敷郡阿見町若栗2476-2
【時間】 10:00～17:00

掲載 P.45
株式会社 高野工務店
☎029-857-4758

見学会の現地が分らない場合、
090-4066-3831(高野まで 受付時間/7:00～18:00
【つくば展示場】つくば市花室794



10/13(日)
10/14(月祝)

**「1000万円台でつくる、いざわこの家。」
ご好評につき、第2回完成見学会開催！**

つくば市万博記念公園駅近くの「香取台の家」において、完成見学会を開催。北側の窓をなくした塗り壁の外観は、目を引くデザインです。鉄骨階段、オリジナルキッチン、オールデーパーナ、無垢のフローリング、アメリカンスイッチなど、細部まで夫婦のこだわりを実現。Starcherのアイデアを詰め込んだ「香取台の家」をぜひご覧下さい。

【会場】 つくば市島名付近(詳しくはWEB
→[https://kibaco.work])
【時間】 10:00～17:00

掲載 P.45
株式会社Kibaco
☎029-896-4260

つくば市二の宮1-13-4 シーズツク12 3F
営/10:00～18:00
休/毎週水曜日



随時
開催

**家を買うための「お金の「ト」」
ご相談ください**

「ローンがたかさんあってマイホームなんてとても無理...」と諦めている方、当社なら住宅ローンが通せるかもしれません！年間300棟以上の住宅を販売している我々にしか、お客様の資金にまつわる不安、現在の住まいにまつわる悩みに寄り添った提案はできないと思っています。住宅ローンに関する多くの知識ならおまかせ下さい。

【会場】 つくば市千現
【時間】 9:00～18:00

掲載 表紙裏
センチュリー21うらら
☎029-886-5270

つくば市千現1-7-2
営/8:30～18:00
休/無休



毎日
開催

無垢の木の家体感会

ログハウスのBESSがはじめたLOGWAY。単に家と比較検討する展示場ではなく、ゆっくりと暮らしを体験することが出来る。薪ストーブの炎を眺めて、おらかな自然のあたたかみや安心感を感じたり、土間リビングなど遊び心あふれる空間を感じたり。あなたの未来も思い描いてみませんか？

【会場】 つくば市台町3-7-6
【時間】 10:00～18:00
【備考】 <https://tsukuba.bess.jp/>

掲載 P.3
BESSつくば
☎029-836-7798

つくば市台町3-7-6
営/10:00～18:00
休/水曜日・木曜日(祝日の場合は営業)



10/20(日)

**参加者満足度96%の勉強会10月開催決定！
限定20組様受付開始！【参加無料】**

この3年で全国で2万人を超えるお客様が参加され、「住宅購入前に聴いてよかった」とご好評頂いている「賢くつくるねむくなる家PROJECT」の限定20組様受付開始です。契約前に知っておきたいことや家づくりの重要ポイント、住宅会社を選ぶ判断基準について、コンサルタントの先生をお招きして中立的な立場からお話させて頂きます。

【会場】 イオンモールつくば
(つくば市稲岡66-1)
【時間】 13:30～16:00(事前予約制)

掲載 P.47,49
株式会社リアルウッド研究学園店
☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6
休/水曜日、第1・第3火曜日
<http://www.realwood.co.jp/>



10/19(土)

インナーコートのある暮らし

開放感があるのは隣家、道路からの視線を気にせず窓を開け放てるインナーコートだから。直線的なデザインは、シンプルでとても上質。インテリアもすっきりとまとめ、これから家を建てたいという方には、とても参考になるお住まいだと思います。お手本になるものが、いくつも見つかるはずですよ。

【会場】 つくば市学園の森
【時間】 ①10:00～ ②14:00～
【備考】 完全予約制(2部制)

掲載 P.46
株式会社 住工房スタイル
☎029-896-8013

本社:千葉県印旛郡栄町安食2421-87
つくば:つくば市二の宮2-17-4
営/9:00～18:00 休/水曜日、第2・4木曜日

『モデルハウス』+『動くプレゼン』で暮らしをご提案



「つくば展示場」では市花室794
予約制で北関東の美しさをアルパカスの見
学も可能！随時、受け付けております。住ま
いしぐさを検討して具体的なイメージ
が湧かない人にもヒントがあるはず。
一度足を運んでみてください。



設計事務所×工務店の2つの特徴を併せ持つ、
木造住宅専門の会社。建築士の講師も務める元大
工でもある代表が、理想の住まいについてとこと
ん突き詰め、施工・打ち合わせ・現場管理・暮らし
始めてからのサポートまで一貫して行う。県南エ
リアの気候と風土をきちんと考慮し、少数精鋭
だからこそできる綿密な地元ならではの住まい
と暮らしを提案してくれる。暮らし始めてから分
かる室内環境の快適さを徹底してこだわり『太
陽の恵みを活かした住まい』を提供している。

株式会社 高野工務店

【つくば展示場】つくば市花室794

受付時間/7:00~18:00

☎029-857-4758

高野工務店

検索



QRコードからは
見学会の現地MAP
がご覧いただけます！

～ねむくなる家PROJECT～ 完成見学会開催！

【日程】10/19(土)・20(日)

【会場】稲敷郡阿見町若葉2476-2

【時間】10:00~17:00

※現地が分からない場合、

090-4066-3831(高野)まで

【見えないモノを見る化します！】

住んでからの快適さは最初に行うプラン
ニングで決まっています。感覚ではなく、きち
んとした計算に基づいた『失敗しない敷地の
利用方法とプランニング』についてご説明い
たします。キーワードは『動くプレゼン』です。

みつかっちゃった！



PICNIC
BAKERY

ピクニックベーカーリー(P.29)の
クマさん

読者プレゼントの詳細はP.6



随時開催
無添加住宅
無料宿泊体験会

化学物質を一切使わず、天然素材にこだ
わった健康住宅の体験ルームが完成しまし
た。アレルギーなどでお悩みの方は一度、お気
軽に体験してみてください。完全ご予約制です
ので、まずはショールームにて無料宿泊体験
のご説明をさせて頂きます。ショールームで
は様々な実験アタもご覧になれます。

【会場】飯塚工務店 無添加住宅モデル
ハウス(土浦市乙戸1048-3)
【時間】10:00~16:00



株式会社 飯塚工務店

掲載

☎0120-610-491

土浦市荒川沖500-3

営/10:00~16:00

休/水曜日・木曜日

OPEN HOUSE

完成見学会

10.13日 14月・祝



1,000万円台でつくる、
こだわりの家。

TSUKUBA
Kibaco
Natural Material

株式会社Kibaco

つくば市二の宮1-13-4 シーズツクパ2 3F

TEL 029-896-4260



Kibaco つくば



インナーコートのある暮らし

OPEN HOUSE 10.19 SAT
住工房スタイル 完成見学会 (予約制)
日時: 10月19日(土) 10:00 - 17:00

つくば市
学園の森

陽光に溢れ開放感があり、ご家族それぞれが居心地良く集えるリビング・ダイニング。隣家・道路からの視線を気にせず窓を開け放てる「インナーコート」を配したプランニング。LDKの一角にはスタディースペースを設け、子供達の勉強、大人の作業空間を同じ空間に作り、違う事をしても繋がりを感じられる、まるでラウンジのような住空間を実現しました。ロールスクリーン・ブラインドを使用することで、カーテンのないすっきりとしたインテリアを実現。家のデザインを直線で形成し、シンプルで上質な佇まいの住まいに。住環境豊かなつくばの地。そこで暮らすご家族に最適な注文住宅の一つのモデルケースをご体感ください。



ぶらざスタッフ
行ってきました!

つくばで70回以上開催!

これから家づくりを考えている人に役立つセミナー “賢い家づくり勉強会”に行ってきました!

一生に一度の買い物だからこそ絶対に後悔したくない“家づくり”。
ローンを組み長年かけて取得するからこそ、慎重に選んでいきたい
人生の大きなプロジェクトですね。納得のいく理想の住まいを求め
るのは当たり前ですが、当然初めてのことばかりで本や雑誌や住宅
メーカーをいくら回っても、自分にあった住まいの視点から専門
性を養うのは難しいものですし、世の中が増税などめまぐるしく変
化していく中で、住宅や不動産に関する情報も、常に最新の情報を
仕入れる必要があります。このセミナーの魅力は、参加するだけで
家づくりに関する最新情報が手に入るだけでなく、専門知識が
無い私にもわかりやすく説明して頂けること!本当に聞いて良かつ
た内容が盛りだくさんなのです。このセミナーは、研究学園に拠点
を構える住宅会社のリアルウッドさんが主催し、講師を招いて6年
前からつくばで開催。家づくりに関することを勉強できる貴重な
機会として、今でも続く人気のセミナーなのです。



講師の中山さんは大手経営コンサル
ディング会社でハウスメーカー、不動産、
住宅会社を手がけている業界のプロ
フェッショナル。住宅業界を熟知してい
るからこそその知識と、最前線の住宅情報
を分かりやすく教えて頂けます。



当日の参加者は女性の方も多
く、安心して受講できるスクール
形式の座席配置の会場。

講師の中山さんは、数多の住宅会社を知る業界のプロフェッショナル
だからこそ、住宅を購入するのに必要な情報を中立的な立場からアドバイ
スしてくれるので、住宅会社選びのなかで判断するべきポイントを知
ることが出来ます。また質問も気軽にできるので、今家づくりを検討し
て悩んでいる方や、将来いつかはマイホームを持ちたいと考えている
方に、購入してから後悔する前にぜひ一度参加してみることをおす
めします!

ぶらざスタッフ
羽成の感想



家づくりのために絶対に知っておくべき情報が満載の勉強会でした。開取りや設備といった
わかりやすいところに目が行きがちですが、高気密・高断熱の家がいかに住みやすく長く
住む上でいかに重要かを知らることができました。UA値、C値など専門用語も講師の中山
さんがわかりやすく説明して下さい、家づくりの会社選びで重視すべきポイントを知ること
ができました。100万円単位で変わってくる家づくりをコストダウンするための知恵など、
将来家づくりを考えている人も、今家づくりをしていて住宅会社選びでなかなか決められ
ない人もこの勉強会に参加することで、自分に合った賢い家づくりができると感じました!

次回開催: 10月20日(日) 時間: 13:30~16:00 (開場13:00)

会場: イオンモールつくば 3Fイオンホール 茨城県つくば市稲岡66-1

ご予約・お問い合わせ 株式会社リアルウッド研究学園店
0120-856-858

この3年で全国で2万人を超えるお客様が参加され、その96%が満足した大好評の勉強会です!

「まだまだ」の人も「そろそろ」の人も 後悔しないための 賢い家づくり勉強会

プランや見積もりでは分からない、お家の資産価値・住み心地・光熱費・メンテナンス費・家庭内事故ま
で考えた家づくりを!この勉強会では、家づくりをお考えの皆様、後悔しない家づくりを行うための重
要ポイントや今後の建てるべきお家、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしております。
知らなかったでは済まない、一生に一度の家づくり。正しい視点を持つことが出来る貴重な150分です!

セミナー内容

- ✓ 減税延長!? 住まい給付金拡充!? 贈与税非課税枠拡充!? 次世代
住宅ポイント制度!? 実際自分たちにとっていくら得になるの?
- ✓ 土地も建物も資産価値を守る賢い選択の方法とは?
- ✓ 車だけでなく家も燃費で選ぶ時代? 家の燃費って何を見て確認
すればいいの?
- ✓ 建築家と建てるデザイン住宅を予算内で実現する方法とは?
- ✓ マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期とは?
- ✓ 建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?

参加者特典

人生最大の買い物で後悔しないために
賢くマイホームを建てるコツ

「トクする家づくり
損する家づくり」

ご夫婦揃って
さらに! ご参加の方特典!
1,000円分の某有名店
カフェカードプレゼント!

定員: 先着20組様

参加費: 無料/事前予約制

大好評の勉強会! お申込みはお早め!

パパママ安心
キッズルーム
完備!

お車も安心
駐車場あり!

参加者様の声

目がウロウロでした... (30代女性)
住宅の資産価値を考えたことがありませんでした。開取り
や設備に目が行きがちですが、性能についてちゃんと
説明してくれる会社がいいですね。「敷地調査は無料
ですよ」「プラン描きますよ」と言われたことがありま
す。そういうサービスは契約した人の購入費用
に含まれているからなんではじめて知りました。

開催日
10/20日
時間
13:30 - 16:00 (開場 13:00)
会場
イオンモールつくば
3F イオンホール
茨城県つくば市稲岡 66-1

講師
中山 史章氏
住宅コンサルタント

早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店
まで様々な住宅会社を手がける。現在経験を
活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナー
を開催。
住宅会社の表も裏も見えてきて得た、「少し知る
だけで家計への負担が劇的に軽くなる。家を
建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。
建築計画が数年先という方も、是非
ぜひ来てください。

HPまたはお電話から!
0120-856-858

スマホで簡単!
勉強会予約

受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。



株式会社リアルウッド 研究学園店 リアルウッド 検索
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6 TEL:0120-856-858

白い塗り壁が愛らしい
フレンチカントリースタイルの家 **塗り壁**

開催地：つくば市みどりの

Point!
パインの無垢床
ドライウォール
美しい塗り壁

2棟
同時開催

10/12(土)
13(日)

自然素材を
ふんだんに使用
今、大人気の平屋

開催地：土浦市

Point!
コンパクトな平屋
ヒノキの無垢床
ルナファーマー

ダブル断熱+高気密 To Casaの家 Ua値 0.28w/m²K

OPEN HOUSE

完全予約制 **0297-21-3838**

見学のご予約はお気軽に!
お電話・ホームページから <https://www.tocasa.co.jp/>

Casa 株式会社 To Casa つくばみどりの市 940-1 定休日：水曜日・木曜日

家族みんなの健康を考えてつくった世界で一番自然に近い家

無添加住宅®
バンドール

建物本体
販売価格 **2,000万円** (税別) 2LDK+玄関収納+WIC+パントリー (30.29㎡)

身体に良くないものは使わない。
無添加住宅は、口に入れてもいいほど
身体に優しい本物の自然素材を厳選し
た、一般的な「自然素材の家」をはるかに
上回る、いわば「超自然素材の家」。
化学物質によるアレルギーやアトピー、
喘息の方にも安心して頂ける住まいです。

自然素材が標準装備

- ・米のり(接着剤)
- ・無垢材(床材/建具)
- ・柿渋(塗料)
- ・漆喰(外壁/内壁/天井)
- ・天然石(壁紙)
- ・炭化コルク(断熱材)

まずはショールームで
違いをご体感下さい。

予約制 宿泊体験もできます!
※詳細はお問合せ下さい。

土浦市乙戸沖境1048-3

株式会社 KIK 飯塚工務店
無添加住宅 正規代理店
0120-610-491

ABCハウジングではじめよう!
理想の住まいづくり

秋の快適住まいづくりフェア

10/5(土) 10:00~16:00
限定50組様 (1組1名様)
**ハロウィン
アレンジメントづくり**

完成品は
持ち帰って
お部屋に飾ろう!

10/6(日) 11:00~14:00
参加無料
終了後に握手会あり
**ミスターポテトヘッドと
えいごであそぼう!**

10/12(土) 10:00~17:00
限定60組様 (1組1名様)
**マネケン
ベルギーワッフル
抽選会**

2等 ベルギーワッフル
3個入り (ワニム、ココア1)

1等 ベルギーワッフル
7個入り (ワニム、ココア3)

●一部屋敷については「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象です。(モデルホームをご見学いただいた方限定のイベントもございます。)

●「住まいのアンケート」はABCハウジングからお客さまに対し、住宅購入・暮らしに関する情報等をご案内する目的で取得します。ご回答は1世帯1名様、期間中1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。

●天候等当日の状況により、内容の変更・中止や予定時刻前に終了する場合があります。また、飲食サービスや限定数のあるイベントは、なくなり次第終了します。●抽選の結果はお持ちいただく場合がございます。●イベントへのご参加は、1世帯1名様(または1回、1名様)です。イベントにより小学生以下のお子様には参加していただく場合がございます。●写真・イラストはイメージです。●詳しくはセンターハウスまで。

イオンモール土浦隣り
ABC HOUSING 土浦住宅公園

お問い合わせはセンターハウス TEL.029-835-2338

開場時間▶10:00~18:00 年中無休(年末年始を除く)

●センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン) ●モデルホームは各社定休日異なります

●主催/後援 国土交通省 国土院 ABCハウジング ●住所/茨城県土浦市下高津4-19-7

【アクセス方法】
■水戸方面からお越しの方 国道6号バイパス板川を渡り、2つ目の側道を下りて信号を左折。
■中千方面からお越しの方 中千線から2つ目の側道を下りて、2つ目の信号を右折。
■JR土浦駅西口よりJRバス関東6番のりば「イオンモール土浦」行きに乗り終点下車。

詳しい内容はABCハウジングホームページへ! **ABCハウジング**

月刊ぶらざ読者様特典!!

引き換え 10/5(土)~20(日)まで ※水曜日は除く

この引換券を切り取ってご持参いただき、
センターハウスにて、
「住まいのアンケート」にご回答ください。
もれなくもらえるご来場プレゼントに加えて、
右記の特別プレゼントを1点差し上げます。

特別プレゼント引換券

吸水速乾バスタオル(1点)

本体重量の約9倍の水分を吸収
綿の1.5倍の速乾性
使い心地のよいバスタオルです。

※品切れの際は、他の商品と変更になりますのでご了承ください。●賞品は写真と一部異なる場合がございます。●アンケートのご回答は1世帯1名様、期間中1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。●本券以外には含まれません。●色はお選びいただけません。 (土浦)

＼m建の注文住宅／ 9/28(土)・29(日)
完成見学会開催 10:00～17:00
 会場：土浦市西並木町

内装はニューヨークブルックリンスタイル



ヴィンテージ感・インダストリアル感、必見です。



カーナビは「土浦市西並木町3781-29」を設定ください。詳細な場所は、弊社ホームページをご覧ください。

地域型住宅グリーン化事業補助金採択住宅・長期優良住宅最高耐震等級3取得

注文住宅の会社が作る提案型住宅

完全注文の会社が規格型注文住宅をご提案させていただきます。

ナチュラル系提案型住宅 **Skog's house**
 かわいいにこだわったお家。
 女性が思い描いてきた理想の空間。



デザイン系提案型住宅 **BROOKLYN HOUSE**
 外観も内装もオリジナルキッチンもかっこよく



えむけん m 建
 個性派注文住宅
TEL.029-886-8076
 牛久市ひたち野西 3-2-8 営/9:00～18:00 休/火・水曜日

地域最大級 TOKYO interior 荒川沖店
 Order Curtain Fair
オーダーカーテンフェア
 オーダーカーテン ロールスクリーン
 ブラインド・カーテンレール
 最大 **15%OFF** 最大 **40%OFF**
 ※詳細はお問い合わせください。

羽毛ふとんキャンペーン 11/30
 期間中、対象商品をご購入の方に /
布団カバーをプレゼント!
3D インテリアコーディネート
 3D上のあなたのお部屋にご希望の家具を配置して“試し置き”ができます! 図面などお部屋のサイズがわかるものをご持参ください。

家具・ホームファッション・雑貨
東京インテリア 荒川沖店
TEL.029-845-1111
 土浦市中村南4丁目11-17
 営業時間/【平日】10:30～19:00 【土日祝】10:30～19:30
 【取扱メーカー】鳥羽産業・東京西川・SIMMONS・フランスベッドなど

県内各地で「D-Concept」モデルハウス好評公開中! この1年間で述べ700組を超えるお客様にご来場いただきました。
最小限のコストで最高の住まいを! D-Concept 2nd. モデルハウス
 ※平日の内覧をご希望の方はお気軽にお問い合わせください。
10/5～GRAND OPEN! 見学予約受付開始!
～土浦市荒川沖～
 D-Concept Second
 2LDK TYPE
998万円
 High Quality Construction Price
グランドオープン特別記念!
2000円分 カフェカード プレゼント!
10/5(土)・6(日)・12(土)・13(日)・14(祝) 限定!
 ご予約の上、ご夫婦揃ってご来場の方先着5組様にプレゼント!
 ご予約の際に「ぶらざを見て」とお伝えください。
 モデルハウスオーナー様募集・予約受付スタート!
 隣地に D-Concept HIRAYA モデルハウス建築決定! 先着1棟
 特別仕様のモデルハウスを特別価格にてお譲りいたします!
 荒川沖駅 徒歩8分の好立地!
 荒川沖地区 荒川沖小学校
 ※駐車場もございます。

リアルグループ 株式会社リアルウッド
 安心と信頼 リアルウッドは 長期30年保証制度
 ■リアルウッド研究学園店
 〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6
0800-111-9811
 D-Conceptの詳細、資料請求等は
 お電話またはWEBサイトよりどうぞ!
 ディーコンセプト 検索
 https://www.realwood.co.jp

ダスキン観音台 トータルグリーン



「ふらざ見ました」で
1回お試し
(50坪平均)

5,940円→**3,240円**~

**お庭・芝生の
無料診断付き!**

庭木の育て方など
アドバイス致します。

●剪定10,800円~

☎0120-018-028

つくば市観音台1-36-2
ご連絡いただければスタッフが
お伺いします。
<http://tg.duskin.jp/>

- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が黄やがでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草取りが面倒



**病害虫最盛期対策と
秋の施肥でお庭のケアを**

秋口は夏の疲れが出て、病害虫の被害を受けやすくなります。この時期に夏のダメージを回復させ、越冬に必要な栄養素を補うことが大切です。樹木を美しく健康に保つために、庭木の専門知識と健康を経験豊富なスタッフがサポート致します。土壌と庭木の健康をチェックする「無料診断サービス」も実施中!!

バイク販売買取・アフターサービス

レッドバロン 土浦



新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的な在庫の中から欲しいバイクがきっと見つかります!店舗では国内外車問わず常時170台以上展示!



バイクのある生活、レッドバロンが全力でサポートします!

オートバイ買取実施中!

自社整備・直接販売というメリットを最大限に活かし、中間コストがからない為、高価買取を実現!比べてみてください!!

免許取得応援3万円サポート
キャンペーン実施中!

詳しくは「レッドバロン 免許応援」で検索!

キャンペーンの対象となる方
●初めて二輪免許の取得を目指す方
●大型免許にステップUPしたい方
●合宿免許を利用する方

店舗にてキャンペーンにお申込みいただけます!免許取得前でもOK!

全国311店舗展開の
オートバイ買取&販売専門店。

世界のオートバイを販売している当店は、国内4メーカーの新車・中古車はもちろん、外車・逆輸入車、往年の名車といわれた旧車やサイドカー・トライクまで、豊富に取り揃え。楽しいバイクライフに欠かせない点検・整備、万が一のアクシデントにも対応するロードサービスに至るまで万全のアフターサービスが揃う。スタッフの細やかな対応も魅力。

☎029-843-1221

土浦市中820-1
営業/10:00~20:00
休/火曜(祝祭日の場合は営業)
駐/あり
★オートバイ買取大歓迎!



暮らしと生活の

お役立ち情報

お客様の本当に合った「リフォームプラン」を提案する、
地域密着型のリフォーム会社

Beハウスのリフォームはココが違います!

明瞭・明確な価格提示

「契約書」・「見積書」・「請求書」等のお客様に提示する書類はすべて明瞭な価格表記を提示しています。原価公開式を採用しており、製品代・工事代内容が明確であり、製品の取り付け代や工事の取扱い・手配等を作業代価としてお客様から利益をいただくシステムを採用しております。

技術スタッフが
最初から最後まで対応

営業マンがいらない為、お客様対応から現場管理まで建築に精通する技術スタッフが貫いて対応致します。技術スタッフがお客様の要望を聞き、ダイレクトに工事に反映させることができる為、現場の職人へ精度の高い情報共有を可能とし、予算内での最良の工事ができます。

Rinnai ガスコンロ ●ガスストップ ●水無し両面焼きグリル ●お料理機能と安全機能を搭載 RS11W21A31R-VW 工事費込み! 8.6万円 定価154,440円(税込)	TOTO ユニットバス 定価内税を引いた39,000円 新サイズ1616 [1坪タイプ] 魔法風呂付5 工事費込み! 79.5万円 定価936,036円(税込)
システムキッチン 定価内税を引いた43,000円 ●静音も美しサイレントシンク ●食洗機内乾燥機 ●のびのびスペースの33cmタイプ ●フラットスリムレンジフード ●一体型浄水機 工事費込み! 56万円 定価1,018,872円(税込)	外壁塗装パック ●セラミック入り ●シリコン塗料 ●洗浄・下塗り3回塗り ●足場代込み 工事費込み! 50万円 ※建坪30坪で設定※外壁診断士による劣化診断、写真付き報告書作成。カラーシミュレーションが出来ます。
TOTO トイレパック ●ウォッシュレット一体型温水Z (ZJ) 付 ●フチなし ●トルネード便器 工事費込み! 13.8万円 定価403,920円(税込)	NORITZ ガス給湯器 24号壁掛けオートリモコン付 GT-C2462SAWX 工事費込み! 14.8万円

阿見ショールームがOPENしました!

**リフォーム相談会
毎日開催中!! 無料**

お客様の要望を形にするパートナーとして、二級建築士、二級建築施工管理技士がご相談承ります。

お電話にてご予約ください

[阿見ショールーム] 稲敷郡阿見町阿見3962-12 TEL.050-5434-1866

ご相談・現地調査 **無料!** 無金利0%ローン ※60回払いまで

Beハウス 0120-751-560 (代)

■全社共通■ 受付時間/9:00~17:00(水曜日定休)

[牛久ショールーム] 牛久市女木町707-1 TEL.050-5519-1489

[本社] 守谷市けやき台1-3-5 TEL.050-5525-7536

季節のお手入れ1回お試し 3,240円~(50坪平均)
 有効期限1年10月末日
 必ずお電話でクーポン
 ●初めての方に限りです。 ●他のサービスと併用不可
 ダスキン観音台トータルグリーン ☎0120-018-028

↑上記の↑
クーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.33を
見て下さい

暮らしと生活



つくばエクスプレス(つくば線) 駅
2週3-OK 生徒さんへ給食の調理補助・配膳・片付け
 時給950円~1,169円 *調理手当有(6時~8時/18時~20時)
 ライフスタイルに合わせて無理なく勤務
 生徒増加により追加募集します!

つくば市稲荷前2-1
 4つの中から都合のいい時間帯を選択OK
 ①6:00~13:30 ②8:00~17:00 ③12:30~20:00 ④6:00~20:00の間で4時間 ※
 ①~③は賞与あり ④シフト制-GW・夏休み・冬休み・長期休日あり ⑤*制服貸与
 *交通費規定支給 *無料駐車場有
 お昼の給食、寮生への朝と夜の食事を作ります。主な仕事は、材料の下処理、調理補助、盛り付け、配膳、後片付け、食器・調理器具の洗浄、調理場の掃除など。

茗溪学園 中学校高等学校 食堂
 つくば市稲荷前2-1
 ☎029-851-1596(食堂事務室まで)

ひたち野上原駅
2週3-OK 接客、ラーメン作り、卸業務
2週3-OK 月収23万円~50万円以上
 ほとんどの人が未経験からのスタートなので未経験者も大歓迎です!

本店/つくば市栗原2857-8
 南店/つくば市北中島433-10
 8:00~14:30
 17:00~21:00(中休み有り)
 月6日
 週休2日などお休みの希望は要相談!

雇用保険
 社会保険完備
 マイカー通勤可/駐車場完備
 調理・飲食
 営業・管理
 接客・販売

株式会社はけけん
 つくば市栗原 2857-8
 ☎029-893-2133

土浦駅 車で5分
2週3-OK ホール・キッチンスタッフ募集
2週3-OK 時給900円~17~35万円
 「心を込めた料理」と「ボリューム」のある定食でみんなを笑顔に!!

土浦市上高津367 イオンモール土浦1F
 9:00~23:30の間でシフト制
 シフト制
 マイカー勤務可
 駐車場完備
 調理・飲食

☆未経験から始められる調理・ホールのお仕事です!簡単な作業から丁寧に教えます!オーダー、お料理の提供など。おいしいの一言が何よりのやりがい!

大戸屋ごはん処 イオンモール土浦店
 土浦市上高津367 イオンモール土浦1F
 ☎029-879-8178

飲食の仕事
 (調理補助)
 (パティシエ)
 (キッチンスタッフ)
 (ホールスタッフ)

接客販売

つくばエクスプレス(つくば線) 駅
2週3-OK シルバー施設内レストランでのお仕事
2週3-OK 下記参照
 シルバー施設内レストランでのお仕事です
 幅広い年齢の方が活躍されています

つくば市大曾根3690
 調理師/5:00~18:00(実働8h)、栄養士/8:00~20:00(実働8h)、朝パート/5:00~10:00、昼パート/8:00~14:00、夕パート/15:00~20:00
 月8~10日(年間111日) 2週~5日
 調理師月収22万~23万、
 栄養士23万~24万、朝パート1100円、
 昼パート900円、夕パート1030円、
 調理師パート1100円、栄養士パート1200円
 (勤務時間相談可)

栄養士免許
 社会保険完備・駐車場完備
 街グリーンヘルスケアサービスシアガーデン
 つくば市大曾根3690
 ☎0298-28-7818



調理補助スタッフ大募集!
 主婦の方が多く活躍している職場です

パート
 アルバイト 時給1,000円~
 11:00~14:00/17:00~21:00の間でシフト制
 土日祭日は優遇あり!

常陸秋そば 日東農場
 つくば市大角豆名1011-57
 TEL.029-875-3900

国産若鶏100%の唐揚げ専門店
契約社員・パートさん歓迎!

鶏肉の加工 揚げ作業 清掃
詳しくはQRコードで!
 からあげ 鶏笑 桜店
 テイクアウト専門店
 つくば市桜2-15-3
 TEL.029-857-5547

YOUSUKE

正社員
 月給23~50万円
 以上可能!!
 ■社会保険完備
 ■経験者優遇
 (試用期間1ヶ月/月給23万円)

パート・アルバイト
 時給950~1,250円
 ■週10K~1/2時間~OK
 ■制服貸出

特級中華蕎麦 洋介
 つくば市上高津244-1 ☎080-3252-9896
 応募は直接お越ししてもOKです!!

パート・アルバイト募集!!

元気なら何歳でもOK!!

時給950円~
 週1~、3h~OK
 接客・調理補助
 日・祝歓迎!まかない無料!

中華そば 土浦市柏毛109-1
 蓮の華 ☎029-875-9954
 担当/富島

茨城県!ご当地スタミナラーメンの有名店

**パート
 アルバイト
 募集**

勤務日数に応じて時給アップ!
最大 1,100円~
 のスタート可能です!

つくば市筑種1-13-2
 029-864-3864
 採用担当者まで

パートさん大募集!
 おかげさまで
40周年

つけ麺の元祖
接客・給仕など 時給900円
 勤務時間/平日11:00~15:00(水曜定休)
 まかない付 エプロン・帽子貸し出し
TEL.029-851-6014
 元祖 手打つけ麺 丸長
 住所/つくば市春日(筑波大学近く)

**ラーメン店での
 ホール・キッチン業務**

パート・アルバイト募集
時給1,050円~(研修有)
22時以降 1,313円~
 どんな働き方でも対応します!固定月給のパート有

六家グループ
 つくば市花畑2-12-7
 090-9820-6787 担当/大関

活龍のオーナーになりませんか?
 ~のれん分け制度あり~

正社員
月給25万円~
 (研修あり)
 ◆成長研修
 ◆社会保険、昇給、賞与あり
 ◆有給休暇(完全消化)

パート
時給1,000円~
 (研修あり)
 ◆美味しい!おいしい!150円
 ◆好客あり ◆週2日~、11:30時間以上

活龍グループ
 つくば市筑種1-13-4
 TEL.029-886-9720

**「想いを込めた一杯のラーメン」を
 提供したい!**
お客様に喜んでもらいたい!
という強い仲間を募集!!

**パート
 アルバイト**
 ●時給900円~
 (研修期間3ヶ月850円)
 ●週2~OK
 ●ランチのみ、
 ディナーのみなど
 お気軽に相談ください!

つくば市小田4687-1
 ☎029-867-0224

行列が絶えない人気のラーメン店

**ホール・キッチン業務
 食品製造・配送業務**

**新店舗OPENにつき
 募集中!!**

パート・アルバイト
 時給1,000円~
 週2日~OK

正社員
 月給20~40万円
 週休2日(水曜日他)

☎029-823-7945
 土浦市永国778



新規事業拡大のためスタッフ募集!!
ホール・調理補助など簡単なお仕事!!
**正社員・パート・アルバイト
未経験者大歓迎!!**
何歳でもOK!!

正見習 月給22万円~
パート 時給900円~週1~2時間OK

たいら食堂
土浦市荒川沖4-25 ☎029-898-9981

本格アメリカンBBQ料理の
一店でスタッフ大募集!!

時給1,000円~ 本誌掲載店
(昇給あり)

《仕事内容》
お料理の配膳・盛り付け・簡単なドリンクの作成

1日3h~ OK 昼夜
選べる
時間帯 交通費
支給 駐あり

Buddy's ☎029-886-9141
土浦市栄1751-1

つくばで人気のお洒落な
レストランで働きますか?

アルバイト・パート
時給950円
(日・祝は+50円)
週2日~3時間~
交通費あり
200円で豪華まかない

キッチンスタッフ募集
(ホールスタッフ・調理師正社員も募集)
・簡単な仕込、盛り付け等
・料理好き、未経験歓迎
・1から本格的な料理を学べる

ウエストハウス
つくば市二の宮2-14-12
TEL.029-851-9211

地元素材で作る、
愛されスイーツが
多いお店

販売スタッフ(パート)募集
女性・主婦の方が活躍中です
12:00~19:00 (時間応相談)

パティスリーマリア
つくば市筑後2-8-5
TEL.029-864-7177

お洒落なイタリアンレストランで
働きますか?

1日3時間~OK!
週1日~OK!

まずは見学からでも歓迎!!
子育て中の方も活躍中!!

(土日祝)
時給1,000円~
(平日)
時給950円~
(研修期間900円)
※22時以降は
時給1,188円~
【給食前払いもOK!】

美味しいまかない付! 交通費支給

アルゾーニ・イタリア
つくば市赤塚703-3
TEL.029-839-5388

つくばで大人気の
イタリアン食べ放題のお店

☆学生・フリーター、主婦が活躍中☆
正社員・アルバイト ホール・調理スタッフ

月給 21~35万円 時給 950円 美味しい
※研修期間900円(第1~2ヶ月)日給1,000円! まかない付!

ヴォーノ・イタリア つくば学園店
つくば市二の宮2-1-1
TEL.029-856-6680

地域No.1の焼肉専門店
美味しいまかない付!

ホール・キッチン
スタッフ募集!!

土日祝
時給1,050円~
(平日時給950円~)
★週2日~OK!
★交通費支給

焼肉赤牛つくば本店
つくば市研究学園1-3-3
☎029-886-6629

週1日~、1日4時間~OK
★シフトも柔軟に対応致します★

時給950円~
(土日祝+50円)

まかないで
美味しい
しゃぶしゃぶが
食べられます!

●未経験者歓迎!!
●土日勤務できる方大歓迎!!
●扶養内勤務OK

美山
しゃぶしゃぶ美山土浦店
イオンモール土浦1F
☎029-875-6118

アットホームな焼肉店
主婦 高校生 大学生 フリーター Wワーク
の方が働いています!

焼肉レストラン
安楽亭

パート 時給 高校生930円 一般980円
アルバイト 時給 深夜(22時~)....1,225円
10:00~深夜1:00までの間で1日2時間~OK!

安楽亭 つくば店
つくば市赤塚705-4
TEL.029-836-4129

カジュアルに
楽しめる和食店です!

18:00~22:00/週2~OK 接客パート
土日できる方歓迎 時給950円

旬彩和食 よし田
つくば市東岡646-6
☎029-875-4853

牛久の和食れすとらん

30~40代活躍中!!主婦歓迎!!

ホール
スタッフ 1,000円~ (10:00~15:00)
(17:00~21:00)
配達配膳
スタッフ 1,200円~ 週2~
1,500円 3h~OK

れすとらん 牛久市南3-20-12
清澄 ☎029-830-8176

こだわり料理で
ゆったり過ごせる
心地よい居酒屋

時給1,000円
週1日~18:00~23:00
1日3時間~OK
金・土曜働ける方歓迎
美味しいまかない付き

創作酒房 るし庵
つくば市竹園2-6-10 伸光ビル2F
TEL.029-856-1180 担当/松浦

デイズタウンつくばにある
日本料理店。
着物を着て働ける職場です。

アルバイト募集!
時給 昼900円~
夜950円~

TEL.029-875-7219
つくば市竹園1-9-2
デイズタウンB1F
担当/採用担当まで

感謝!楽しく!美しく!
正社員 パートアルバイト 調理補助など

週2日~11:2時間~OK、年齢・経験・スキル
《正社員月給20万円~》週休2日制・社会保険完備

ホール時給	10:00~17:00	17:00~22:00
平日	900円~	950円~
土日祝	950円~	1,000円~
学園店		
平日	880円~	930円~
神立店		
平日	880円~	930円~
土日祝	930円~	980円~

創業71年 **天龍本店**
すし和食 ☎029-855-6821 担当/サイトウ

日本情緒に
あふれた
落ち着いた空間

【平日】17~22時 1,050円
【土日祝】10~17時 1,050円
17~22時 1,150円

制服が着物なので、
着付けが覚えられます

甲斐 つくば市松代1-7-10
☎029-853-8888

家族全員で楽しめる和食レストラン

夫婦や兄弟姉妹、親子3代で
働くスタッフも在籍!
アットホームな職場です!

★週2~OK!
★まかない制度あり!
★未経験でも安心!

すし本陣 健康中心に
45店舗
展開中!

募集 中 つかば学園店(つくば市西岡下419-1)
つかば大塚店(つくば市大塚南3-15-59)
☎0297-36-0556



FONTAINE
RANGERS

STAFF WANTED

フォンテーヌの森
スタッフ募集

- 土日メイン月2〜週2
- 9:00〜18:00程度
- 時給900円〜ミニボーナスあり!
- 交通費一部支給
- 商品賞出庫内清掃フロント電話応対など
- 029-857-2468
- info@rural.gr.jp

一緒にヤングで働きましょう!
アットホームな職場です

勉強や家事・育児の合間にも!
週2日〜、1日3時間〜OK!
ライフスタイルに合わせて稼げます!

未経験者歓迎!! 1日3時間〜OK!

セブン-イレブン
つくば国際会議場前店

つくば市東新井32-6
☎0570-021-711
(10:00〜19:00)

Spanish Bar Bonitoの
ホール・キッチンスタッフ募集です

勤務地・つくば市東新井17-3クローバーデパート1A
Tel.029-896-8855
つくば駅徒歩5分 車・バイク通勤可!!

正社員 休日/月6〜8日

能力に合わせて昇給有

社保完備、夏季冬季休暇、有給休暇
各種手当有、経験不問、研修期間有
その他勤務パターン相談承ります
未経験、転職、職場復帰の皆様
一緒に頑張りましょう!

☆アルバイトも募集中☆

学生さんから主婦の方まで
幅広く活躍中!!
能力に合わせて昇給有
週2日〜車・バイク通勤可

ランチ 時給930円〜
ディナー 時給980円〜
深夜 時給1,030円〜(22時以降)
研修期間あり▲50円

お店の雰囲気や
さらに詳しい内容は
コチラをチェック!

出前館
DEMAE-CAN

配達STAFF 大募集!

女子学生も活躍中

時給1,000円!
1日3〜5hOK
学生さん大歓迎!!

出前館 土浦店拠点

土浦市虫園3651-1 ☎029-873-2476

(パート)事務&販売スタッフ募集中
ジュエリー業界未経験の方でも大丈夫です

時給900〜1,000円

20〜40代の女性活躍中です

週2日〜OK 1日4〜8時間

プライダリング専門店
ハート&アイ
☎029-886-3244

つくばエクスプレス(つくば駅 徒歩15分)

SPA系事務

月給20万円〜時給1,300円〜

老若男女問わず活躍中!
産休・育休取得社員多数いらっしゃいます!

- つくば市千現等
- 9:10〜17:45(休憩12:15〜13:00)
- 9:30〜17:45(休憩12:15〜13:00)
- 土日祝祭日、年末年始
- 簿記取得者大歓迎!!
- 社会保険完備
- マイカー勤務可(派遣先によって異なる)
- 営業事務や庶務業務など
事務に関わる案件
- 資料作成、システム入力
電話・メール・来客対応等

株式会社スペースサービス東日本事業所
つくば市豊木634-1
☎029-850-1781

接客販売
警備
フロント
ディーラー
ドライバー

いつも「ニコニコ」笑顔が素敵なあなたに!
車の洗車や配送業務もあります!

ニコニコレンタカー

週1回からOK!
勤務地 土浦市内
Wワーク 歓迎!

1日3時間からOK!

島岡商事株式会社
☎029-841-0296

正社員・パート募集

つくばエクスプレス研究学園駅北口
東横イン ☎029-863-1045
つくば研究学園5-137

未経験でもOK!! 充実した研修で安心!

パート・アルバイト

- フロントスタッフ
- レストランスタッフ

時給 880円〜
1日4h〜OK
TX研究学園駅前
(車・バイク通勤OK、無料駐車場有)

TEL.029-875-8471

HOTEL MARK-1 つくば市研究学園5-13-5

交通誘導警備員スタッフ大募集!!

退職金制度・有給休暇あり

18歳から元気であれば何歳でもOK

充実した研修制度があるため、初めてでも安心
入社して3ヶ月で「約5万円」の特典

①教育手当 24,660円 (別途交通費支給・教育研修費あり)

②3ヶ月おめでとう手当 20,000円 (入社後3ヶ月 勤務した方へ支給)

③5,000円程度の入社グッズ支給

他、特典多数! 下記QRコードからご覧ください

「無資格」「未経験」歓迎

「経験者」大歓迎!

扶養内勤務OK!

日給8,000円〜9,500円
時間/8:30〜17:30
※現場により異なります

つくば市市之台82-2 市之台事務所203号
セキュニティ株式会社
TEL.029-828-8091

好待遇!! 交通誘導警備員スタッフ!!

①土浦、つくば、牛久等での交通警備

未経験の方も活躍中!

日勤 8:00〜17:00
夜勤 20:00〜翌5:00
(どちらも休憩1h)

日給 1万円〜

②行方市内の
官公庁での施設警備

施設警備2歳持ちの方、または
施設警備経験3年以上ある方

9:00〜翌9:00
(休憩・飯後あり)

決定有資格者	資格なし	過去3年以内に 1年以上の経験者
入社税金 8万円 ※規定有 資格手当 500〜2,000円/日	入社税金 5万円 ※規定有 研修手当 4万円/4日間(30h)	入社税金 7万円 ※規定有 研修手当 1万2,500円/10h

サンエス警備保障株式会社
茨城支社

土浦市桜町1-8-14 関鉄土浦ビルB3階A室
TEL.050-3531-1199



「MINIが好き。」だからこそ
輝ける、成長できる職場です。

創業111年の歴史をもつセキショグループ

MINIつくば

場所/つくば市研究学園4丁目1番地13

時間/10:00~19:00

給与/月収20万円~35万円

待遇/社会保険完備
(雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金)

【求人に関するお問合せ先】

関商事株式会社
ヒューマンケア部(担当:宇留野)
TEL:029-860-5321



土浦駅
2A12 10tトラックドライバー
2A12 月収30万円~40万円
 月収40万円以上可。
 自分らしい働き方を見つけよう！
 土浦市栄塚
 8:00~17:00(早出・残業あり)
 原則隔週休2日制
 (平均月6日~8日/社内カレンダーに準ずる)
 GW休暇・夏季休暇・年末年始休暇(一部計
 画年休)・有給休暇・慶弔休暇・生理休暇
 出産・育児休暇・看護休暇
 自動車保険・運送賠償保険・傷害保険
 通勤手当支給
 運送業
 株式会社リーディングサポート
 茨城県土浦市内幸318-1
 ☎029-879-8240



先導車ドライバー募集!
 ちょっとした旅行気分を味わえます！
 普通免許
 だけで
 OK
 女性
 従業員も
 活躍中！
 正社員 18万円~ ※研修1ヶ月あり
 研修終了後、24万円~
株式会社関東先導
 かづみがうら市下福吉1993-185 豊崎倉庫102
 ☎0299-59-1050(受付 日曜以外9:00~17:00)

正社員
配車・運行管理者募集
 経験、資格取得者優遇します
 10tドライバー 同時募集中!
 大型けん引ドライバー
株式会社 和泉物流 関東支店
 かづみがうら市下福吉1993-185
 TEL.0299-56-5691



憧れのブランドに囲まれて働いてみませんか



各ブランド続々リニューアル
サービス強化中!

ジープつくば/シトロエンつくば学園/ハーレーダビッドソンつくば つくば市古来 301-1
アルファロメオつくば/フィアット アバルトつくば つくば市花室 1145-3

勤務時間/9:00~18:00 給与/月収23~35万円 待遇/社会保険完備、退職金制度あり

広沢商事株式会社 茨城県筑西市大塚595-8 **TEL.0296-21-1234**





つくばエクスプレス(研究学園)駅
分譲分譲住宅の営業スタッフ
詳細下記参照
 あなたはどんな人生、キャリア、夢を描いていますか？
 ケイアイならその全てを手に入れることができます！
 ケイアイカーズスタイルつくば
 (茨城県つくば市学園の森1-38-7)
 10:00~20:00(実働8時間)
 完全週休2日制(水曜定休+火曜or木曜シフト制)
 月給25万円~30万円+各種手当+歩合給
 ※試用期間中の給与になります。
 高卒以上、普通自動車運転免許
 各種社会保険完備・交通費全額支給
 マイカー勤務可
 ケイアイスター不動産(株)から
 ケイアイネットリアルティ3rd(株)への
 出向となります。
 ケイアイスター不動産株式会社
 埼玉県本庄市西富田702-1
 0495-71-5337

ホームアドバイザー
募集中
 一生に1度のマイホームに
 関わられるお仕事だから
 お客様にとって一生忘れられない
 “最高のスタッフ”になれます
未経験OK **月給21万円~**
 (その他歩合あり)
アイフルホームつくば店
 つくば研究学園展示場
 ☎029-875-7888

BE CREATIVE.
 楽しいか、
 どうか。
 それが大事だ。
住宅設計
設計アシスタント
募集中
J 株式会社住工務スタイル
 Tel 029-896-8013

職人
現場スタッフ
ハウスメーカー
不動産

未経験から親身に教えます&高収入可能!
社会保険・療養費で安心して働けます!
現場作業
スタッフ
募集!
 月給**23~28万円**+各種手当あり
 第2・4主簿、日曜、
 年末年始・GW・夏季休暇あり
磐坂建設株式会社 土浦営業所
 土浦市並木5-4126-1
 090-9383-4388(担当:吉野)

街の外壁塗装やさん
つくば土浦店
 TSUKUBATSUCHIURA
 僕たちの仕事は
 お客様の家を
 お守りする
 仕事です
正社員(現場スタッフ)募集!
月給20万円~
 (日給・月給は応相談)
 ★社会保険完備
 ★グレードUP手当あり
 ★資格取得制度あり
 ★独立支援制度あり
街の外壁塗装やさんつくば土浦店
株式会社社建美装
 ☎0120-025-520

正社員募集!! **転勤なし**
営業スタッフ ※飛び込み営業はありません。
 商材は合成化学物質や化学建材を一切使わない
 「無添加住宅」。「家族の健康を考えた家を建てたい」
 というお客様のニーズに合った、売りやすい商品
 です。お客様の求める「安心した暮らし」を実現
 する家づくりを、一緒に始めませんか?
 ※CADが使えれば尚可
施工管理
 各業者・発注者との打合せ、材料の発注など、中心と
 なって工事を進めていただきます。自分達で「モノ」
 を作り上げていく感動を、現場で体感できます。
 貴方の力を試してみませんか?
無添加住宅 代理店 **029-842-1993**
株式会社 飯塚工務店 〒300-0873茨城県土浦市荒川沖500-3

お客様の
"Happy Life"を
カタチにするお仕事です。

いい仕事を支える、いい条件。タマホームにそろってます。

- 1 やっぱり一部上場は安定感が違う**
 タマホームは今年で設立20年の、東証一部上場企業です。安定基盤があるからこそ、これから入社される方も、将来を見据えて安心して働くことができます。
- 2 残業はやっぱりなるべく抑えたい**
 タマホームでは残業時間は月平均15時間程度。夕方にアポイントが入った場合を除けば、ほとんどの社員が退勤できるよう、定時退社を徹底しています。
- 3 慣れ親しんだ町を離れるのは...**
 転勤なしの地域限定も選択可能。住まいに関わる仕事だからこそ、慣れ親しんだ街で長く働く。ここもタマホームが考える働きやすさの1つです。

TamaHome®

Happy Life.Happy Home.
TamaHome® 土浦支店 0120-925-080 土浦市中村南6-6-14
 営/9:00~20:00(休:第3水曜日)
 [建設業許可番号]国土交通大臣許可(特-25)第19013号(設-25)第19013号

社員募集!!
[営業・工務・設計]積極採用中!!
社会保険完備・充実の福利厚生
 さらに多くのお客様と向き合うための、
 新たな出会いを…あなたと!
[選べる3つの働き方]

全国社員	エリア限定社員	地域限定社員
全国に転居を伴う転勤あり	規定エリア内で転居を伴う転勤あり	転居を伴う転勤なし

頑張った社員にはしっかり還元!

営業	工務	設計
年収例 1,060万円 187,000円~364,000円+歩合給 ・40歳 ・入社7年目 ・全国社員	年収例 650万円 191,000円~372,000円+歩合給 ・43歳 ・入社5年目 ・地域限定社員	年収例 530万円 154,000円~331,000円 ・28歳 ・入社3年目 ・全国社員

求人情報 詳細はこちら



つくばエクスプレス(研究学園駅)
AIPLレンタカー事業営業スタッフ
 月給20万円～25万円 AIPL時給950円～
 転職者・未経験歓迎!営業のお仕事です!
 希望の休みがしっかりとれるのも魅力です!
 つくば店・水戸店・筑西店
 9:00～19:00(実働8h・残業有)
 AIPL上記時間内で応相談
 シフト制(月間休日8～11日)
 試用期間3ヶ月/日給8500円
 高卒以上
 普通自動車免許必須
 社会保険完備
 マイカー勤務可
 交通費支給(会社規定による)
 筑西店、水戸店も同時募集中!
 アシストレンタカーつくば店
 つくば市研究学園4-2-4-102
 ☎029-854-1192

未経験OK!
正社員 リフォーム現場管理
 給与30万円～+賞与(年2回)
 参考例:40代 年収650万円
 中高年 シニアも歓迎!
 建築業界で働いていた方へ
 もう一度能力を発揮してみませんか?
 80歳まで働ける職場です!
 株式会社 Z ハウス
 守谷市けやき台1-3-5
 ☎0120-751-560 担当/小林

不動産営業社員・営業事務パート
 ご希望の勤務地をご相談ください
正社員
 職種 ①売買営業 ②賃貸営業 ③オーナー開拓営業
 土地建物の仲介業務、賃貸物件の仲介営業等
 月給 **238,000円～500,000円**
 +他諸手当あり
パート
 営業補助事務
 来客対応・PCを使用する営業補助等
 時給 **900円～1,100円**
 (勤務日数・時間相談OK・土日休日相談OK)
 研修・福利厚生充実
 理想をカタチに、総合提案
桂不動産株式会社
 ☎029-854-4130
 〒305-0817 つくば市研究学園7-49-4
 E:saiyo@katsurahome.co.jp

未経験から正社員へ!
 地元で安定して働けます!

株式会社 伊藤製鉄所
 つくば市片田486
 TEL.029-837-2111

ビル用アルミサッシの製造 窓枠の
LIXIL 製造 事務
 Link to Good Living **パートスタッフ大募集**
 ■経験不問!
 ■社会保険完備
 ■冷暖房完備で快適!
 ■正社員登用制度あり
 ■完全週休2日制(土日祝)
 ■土浦駅から無料送迎あり
 20～50代の幅広い世代が活躍中
 時給 **1,000円～**
 株式会社LIXIL 土浦工場
 ☎029-830-1555 (総務課/採用担当)

製造
事務

無農薬野菜の生産補助パート募集!
 時給900円～
 土祝+50円
 日曜は原則休み
 40・50代の女性が活躍中!
 ◆賞与あり◆
 ◆有給制度あり◆
 ◆交通費支給◆
 9:00～16:30の間のシフト制
 詳細はお問合せください
JFEライフ株式会社
 土浦グリーンハウス(土浦市おつ野4-4-1)
 TEL.029-828-2831

清掃スタッフ募集
 つくば市内
 研究所・工場内のおしごとです
 パート・アルバイト
 時給830円～
 1日2時間～OK
 勤務日相談可能
 未経験者歓迎
 ツクバ計画グループ
株式会社ツクバ計画
 ☎029-847-5001

つくば市内・研究所での
清掃スタッフ大募集!
 土日休み!
 主婦・70代の方も活躍中!
 時給**830円～**
 9:00～15:00のシフト制
日興美装工業株式会社 茨城支社
 つくば市古来632-6
 TEL.029-886-3725(採用担当)

クリーンスタッフ
 ガーデンメンテナンス
 生花
 ポスティングスタッフ
 キャディ

四季の移ろいをあなたの手で
 演出してみませんか?

Total Green
 緑と花のお手入れ
 正社員/月給20万円～ パート/日給8,000円
 ダスキン顧客台ターナルグリーン
 TEL.029-839-0010

高卒以上の年齢・性別・経験、一切不問!
ポスティングスタッフ募集!
 POINT
 ★1枚7円 時給2133円も可能
 ★朝、昼、夜いつでもOK
 ★履歴書不要で登録後、即勤務可能
 ★お給料は週払いOK!!
 作業場所
 つくば市
 つくばみらい市
 土浦市
 牛久市
 守谷市
 取手市
 現地面接・現地登録OK
株式会社コレクト・エージェンシー
 東京都港区高輪3-25-27 アベニュー高輪1108号
 ☎03-6277-4037

✳生花スタッフ募集✳
 生花作成や式場での
 設営が業務となります。
 お花に関わる仕事に
 興味がある方、未経験で
 も歓迎です。
 女性スタッフも活躍中。
 正 月給16～30万円
 +各種手当
 パ 時給830円
 総合幹事・生花・仏壇
イズミヤ
 TEL.029-842-1156
 土浦市荒川沖412

キャディさん募集!
 ゴルフの知識がない方、経験は不問
 託児所完備!!
 週1日～OK!
 平日・土日のみOK!
 職場へ直行・直帰
 日給10,000円～
 出勤が多い方にはボーナスもあります!
合同会社Tettu
 TETTU つくば市小野崎828-3
 ☎090-8800-2431 (担当/永井)



スタッフ募集

看護師 30万円 能力考慮
事務員 19~20万円

週休3日
勤務日相対可

西園 竹園ファミリークリニック
つくば市竹園2-8-19
TEL.029-851-4635 担当/永井

児童発達支援・放課後等デイサービス

つくば ●高見原教室
●島名教室
●牛久教室

子ども好きな方大歓迎

社員・契約/管理者・児童発達支援管理責任者
パート・アルバイト/指導員

定休/日曜・他シフト・GW2日・夏期2日・年末年始6日
給与/管理・児童費【月24万円〜】
パート・アルバイト【時給1,000円〜】

株式会社アイベックス早池峰
つくば市西大橋字松原165-1
TEL.029-846-5375(牛久事務所)

なないろ

正社員
パート・アルバイト

●保育士資格ある方歓迎
●プランクあり、未経験OK

お子様好きの方
お待ちしております

児童発達支援・放課後等デイサービス
なないろ・えみかキッズ
つくば市観音台1-21-17
TEL.029-869-9563

医療・福祉
保育士
介護
講師

求人情報の中の
QRコードから
気になる会社・お店の
詳細ページへ
ダイレクトに
アクセス可能!

会員登録不要!

歯科衛生士 募集

受付・歯科助手・保育補助

歯科衛生士 1,200円〜
受付・歯科助手 900円〜
★正社員も同時募集中!

20~40代活躍中!!

曜日・時間お気軽にご相談ください

つくば市・学園南
すとう歯科医院
☎090-9303-6830(携帯・スマホ)
www.sutou.jp/clinic

アース歯科クリニック つくば

スタッフ募集!!

① 歯科助手 (時) 月給18万円〜
② 歯科衛生士 (時) 月給26万円〜
(パートも同時募集中)

社保完備

「働くママ」が数多く勤務!!
結婚や出産でプランクのある方も大歓迎!!

楽しみながら成長できる職場です

TEL.029-828-6161
つくば市吾妻1丁目8-10 BVIつくば4F

医療職は地域に絶対に
欠かすことができない仕事です。
あなたの生活・人生を何よりも
大切にしたい働きやすい環境を
ご用意しています。

総務業務・医療事務
募集中!

筑波メディカルセンター
TSUKUBA Medical Center Foundation
[問合せ]029-851-3511

介護スタッフ募集中!

正社員
月給22.9万円〜

・給付改善手当(4万円)+当直(1万円×4回/夜)
・年間休111日(他)リフレッシュ休暇(4日/年)
・通勤手当、扶養手当あり
・異年2回

パート ヘルパー
時給900円〜
介護福祉士
時給1,000円〜

・週2日〜1日4回〜勤務可能
・別途給付改善手当あり

プランクのある方
未経験の方でも
安心して働けます

かすみがうら市下郷吉字入内伝1136-40
☎0299-59-0505

葵の園・霞ヶ浦

日常生活アシスタント募集!!

一緒に買い物に行ったり、映画を見に行ったり、障害のある
方が地域で暮らすための日常のサポートをお願いします。

◆HPIにお仕事のイメージムービーあり◆

週1〜フルタイムまで、働き方が選べます。
時給1,030円〜(深夜割増あり)
交通費全額支給 同僚の方の介助です

NPO法人サラダボール
つくば市天久保2-12-7 1F
☎029-859-0590

介護のお仕事紹介!

介護スタッフ
時給1,000円〜

神立、つくば、龍ヶ崎 託児所
資格取得支援制度あります! 完備!!
※規定あり

株式会社ケアスター
TEL.029-875-6556

牛久駅 びたちうつくし駅

介護スタッフ

下記参照 A 時給900円〜

未経験の方も、経験のある方も、
すぐに馴染める温かな職場!

牛久市岡見町1060-7
A 6:30〜翌10:00の間で実働8時間勤務
A 9:00〜18:00の間で4時間〜応相談
シフト制(8〜9日/月)
初任者研修(日)ヘルパー2級/
月給20万1,500円〜
無資格/月給19万6,000円〜
社会保険完備・通勤手当上限15,000円/月
車・バイク通勤OK
昇給有・賞与有・有給休暇・制服貸与
介護職

株式会社ルシオーレ
牛久市岡見町1060-7
☎029-871-1310



土浦駅

軽度な障がい者さんの生活の見守り業務

下記参照

身体的な介護はありません!グループホーム
での簡単な日常生活のサポートです。

土浦市東都和
8:00〜17:00/17:00〜9:00
週休2日制
A 週2日以上勤務可能な方でOKです。
B 月給158,400円〜176,000円(基本給)
+諸手当
A 日勤時給900円〜1000円スタート
【夜勤】14,000円/日
普通自動車免許(AT可) 初任者研修修了者
(ヘルパー2級)、介護福祉士、社会福祉士
いずれかお持ちの方
交通費支給 障害福祉
株式会社サンライフ
土浦市東都和13-6
☎029-875-8341

夜間コールなし!
グループホーム内で簡単な
お世話をするお仕事です。

新規開業のオープニングスタッフとなります
ので、本社とのコミュニケーションを取り
ながらのお仕事となります。人の役に立
つことに喜びや意義を感じる方、是非一緒
に社会貢献事業を進めていきましょう!



「好き」を仕事に。
着物を自分で着れる方なら
指導経験がなくてもOK

時給1,100円

平日のみ
土日祝のみ可

時間・曜日応相談

1日2時間～、
週1日～OK

※経験・能力により優遇します
※試用期間3ヶ月は時給1,000円

雪花きもの学院
つくば教室・阿見教室
☎029-850-0266

着物の販売・接客の
パートスタッフ募集

20～60代
活躍中

未経験さんOK

振袖・浴衣の
販売です！

9:00～20:00のシフト制

正社員登用制度あり

週5日程度

時給1,100円

和ごころりずつくば店
LALAガーデンつくばアーケードIF
☎029-850-0266

ピアノ講師募集!!

週3日～OK 時間曜日応相談

女性のライフスタイルに
合わせた働き方応援!!

土曜日
出来る方
大歓迎!!

アーデン音楽館
つくば市内に9つの教室があります
TEL.029-864-7770

学研教室の先生募集!
一生もののお仕事です。

子供の成長を見守り、子供たちと一緒に
成長できるやりがいのある仕事です。
指導しやすい教材・しっかりとした研修
制度で、プランクがあっても安心。

あなたの子育て経験が
活かせます!

学研つくば事務局
TEL 0120-889-100

学研教室
幼児・算数・数学・国語・英語

スタイリスト募集

■スタイリスト
月収25～30万円

■アシスタント
月収20万円～

■フロント (接客・事務)

月収18万円～

◆週2回からOK! ◆プランクがあっても大丈夫
◆プライベートも充実! ◆お休みの希望も考慮できます!

イン東京
TOTAL GRAND SALON IN TOKYO

TEL.029-855-8560
【つくば店】つくば市東2-9-1
【牛久店】牛久市ひたち野東2丁目7-2

正社員 パート

アシスタント・スタイリスト募集

しっかり技術を習得したい方!
お客様に喜んでもらえる仕事したい方!
技術とおもてなしを基礎から教えます。

実際にモデルを
使って練習をしたり

週に一回の練習会で
先輩から丁寧に指導を
受けられる!

食事会や社員旅行をするほど仲良しで
心地の良い職場です!

Shou ai シューエイアイ
029-859-5588
つくば市吾妻3丁目13-10

PIA美容師募集

PIA 180,000円～応相談

人に喜んでもらえるのが好きな方にぴったり。
仕事もプライベートも充実を。

つくば市東原3886-1
8:30～19:00
火曜定休日、第1・3月曜+他2回
美容

☆美容師が未経験の方も安心して楽し
く働ける環境を心掛けていますので、
働き方や、給与に関しても気軽に相談
ください!

☆フリーランススタイリストも募集!

BEAUTY SALON AVIGNON
つくば市東原3886-1
☎029-857-8668

ヘアサロン

美と健康に
関するお仕事

インストラクター大募集!!

ほとんどのスタッフが未経験入社だから、
フィットネスクラブで働いたことのない、
初心者の方でも安心です!

週3日～OK 時間外施設利用OK

TetraFit 土浦店
Tel.029-875-6800

**エステティシャン
セラピスト
募集**

パート・アルバイト・委託スタッフ
週2日～/15:00～20:00で応相談
時給 830円～1,200円 ※交通費・歩合給
※ユニフォーム支給あり

アースグループエステティック グランクール
つくば市上里 2272-25
TEL.029-836-9633

美容師・アイリスト募集!!

予定が
立てやすい
シフト制

総合美容サロンだから、
お客様の様々な悩みに
トータルでお応えできます。

社会保険完備 週1日～OK

つくばで20年の総合美容サロン

サロンのメンバー
Salon Mer Bleu
つくば市小野崎1353
☎029-860-6800

正社員 フルパート パート

カラー専門店の美容師さん募集

プランクのある方積極採用中

育児が一段落ついた方、美容師復帰したい方、大歓迎です!

★カットなし★
美容師復帰しやすい
環境です

★講習なし★
業務終了後の
講習などはありません

★社会保険完備★
安心して長く働けます

【正社員】
23万円保証+歩合
(月6日休みの場合)
【パート】
9:00～13:00 時1,100円
13:00～17:00 時1,000円

ヘアカラー専門店 Colors me
☎080-4158-5667
つくば市研究学園5-12-6
インレット研究学園駅前ビル1F

運動が好きな方歓迎!! マシンを使っているストレッチなので
難しい知識は必要ありません。

時給は1分単位で
発生します!

受付・電話対応

店内の清掃

簡単なトレーニング補助

土日、平日夕方
入れる方は特に歓迎!!

時給 平日 950円 ●交通費支給
土日 1,000円 ●週3日～OK!
※研修期間(約3ヶ月)850円 ●時間・曜日相談OK!

つくば市唯一のストレッチ専門サロン つくば市二の宮1-20-11
ZERO ストレッチ ☎029-897-3545

**ビューティー
ディレクター 募集**

お客様の最高のキレイをプロデュースするお仕事です

新人スタート支援制度
月額◆25万円～◆15万円～

●無料資格取得支援あり ●育児補助制度あり

お仕事体験もできます!詳しくは下記連絡先まで。

異業種からの転職も大歓迎!
小さなお子さまがいらっしゃる女性も
働くことのできる環境です

POLA THE BEUTY Bivi つくば店
TEL.029-828-6101



旬 関鉄観光日帰りバスツアー を感じる旅に出よう!

千葉県 関鉄観光がおくる **おとな女子旅**

おとな女子旅4大ポイント

- ポイント1** イセエビ1尾付海鮮丼とあったかーい海鮮鍋付き
- ポイント2** 関東の富士見100景にも選ばれた、鋸山!ビューポイント満載!
- ポイント3** はちみつドリンクの試飲、各種はちみつの試食付き
- ポイント4** 東京ドイツ村 2019年は、ウィンターイルミネーションとチャイナランタン同時開催!

女性限定企画!!

東京 **ドイツ村** ウィンターイルミネーションと夜を彩る★ **チャイナフェスティバル**



出発日
11/22◎・23◎・24◎・25◎
28◎・29◎・30◎・12/1◎
旅行代金 全日程 **10,800円**
昼食付

指定乗車地	Cコース	石岡イベント広場前(8:30発/21:30着)→関鉄本社前(9:15発/20:45着)→TXつくば駅9番乗り場(9:45発/20:15着)
	Dコース	関鉄下妻旅行センター(9:00発/21:00着)→石下駅(9:25発/20:35着)→水海道駅(9:45発/20:15着)
行程	各指定乗車地→ザ・フィッシュ(昼食)→鋸山(ロープウェイ・散策)→君津 はちみつ工房(ショッピング)→東京ドイツ村(イルミネーション&チャイナランタン見物)→各指定乗車地	

神奈川県

幻想的な神奈川の景勝 仙石原すすき草原&箱根ガラスの森美術館見学と

箱根小涌園ユネッサンランチバイキング



ランチバイキング付



出発日	11/18◎・19◎・20◎・22◎ 11/23◎・24◎・25◎・29◎ 11/30◎・12/1◎・2◎	旅行代金・昼食付 全日程 10,800円
指定乗車地	Cコース	石岡イベント広場前(6:10発/19:45着)→関鉄本社前(6:50発/19:05着)→TXつくば駅9番乗り場(7:20発/18:35着)
	Dコース	八千代中央公民館前(6:40発/19:15着)→関鉄下妻旅行センター(7:00発/18:55着)→石下駅(7:20発/18:35着)
行程	各指定乗車地→仙石原すすき草原(散策)→箱根小涌園ユネッサン(ランチバイキング)→箱根ガラスの森美術館(見学)→各指定乗車地	

??? 関鉄ミステリー5大ポイント

- ポイント1** 年末恒例! 全員に新巻鮭1匹お土産付き!
- ポイント2** 大人気スイーツの本社工場見学!
- ポイント3** プロによる○○○セミナー体験!
- ポイント4** 新施設その①で名物○○○の昼食付!
- ポイント5** 新施設その②で○○○を鑑賞&日本一!○○○の絶景をご覧ください!

? 年末大感謝! 関鉄ミステリーツアー ?

出発日	12/1・2・3・4・5・8 12/9・10・11・12・13 12/14・15 全出発日 C・D	旅行代金・昼食付 全日程 10,000円
指定乗車地	Cコース	関鉄水戸営業所(6:00発/20:10着)→石岡イベント広場前(6:40発/19:30着)→関鉄本社前(7:15発/18:55着)→TXつくば駅9番乗り場(7:40発/18:30着)
	Dコース	関鉄下妻旅行センター(7:10発/18:50着)→八千代中央公民館前(7:25発/18:35着)→石下駅(7:45発/18:15着)
行程	各指定乗車地→どこに行くのか風まかせ→各指定乗車地	

お問い合わせ

旅行企画・実施

関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727



関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、こころのこもったおもてなしで提供致します。

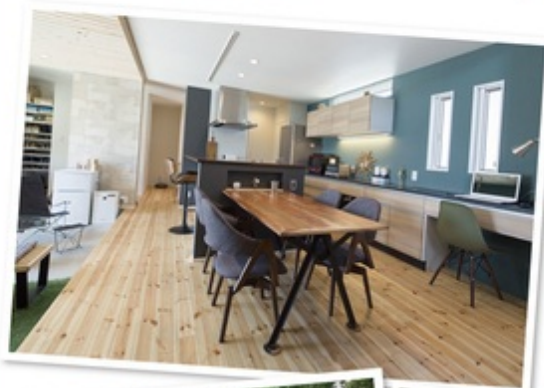
観光庁長官登録旅行業(第1293号) (社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 小林 英樹

- お申し込みは原則出発日の15日前までお願い致します。
- お支払方法 当社は関鉄観光の窓口(現金のみ)またはコンビニ振込にて
- コンビニ振込は別途300円(振込手数料)がかかります。ご了承ください。
- お申込みの際は、申込金としてお一人様3,000円をお預かりします。尚現金は出発10日前までにお支払い下さい。お申込み後、お客様の都合で取消される場合は、次の取消料を申し受けます。
- 旅行開始日の前日から起算してさかのぼって
- 14日前～4日前の取消し.....会費の20%
- 3日前～当日迄の取消し.....会費の30%
- 旅行開始後および無連絡不参加.....会費の100%

最少催行人数
30名様



モダンな LA VING 平屋スタイル



こだわりの平屋実例も
ご覧いただけます。

3つの異なるスタイルが比較できるショールームで空間デザインや
素材を体感しながら理想の住まいをイメージしてみませんか?
平屋を始めとした施工事例をご覧いただきながら
デザイナーが家族に寄り添った住まいをプランニングします。



Modern
-モダン- Style



毎週 土 日

無料家づくり相談会開催

アルネットホームの住宅ショールーム

LA VING つくば

ラ ヴィング

TEL.029-861-0205

つくば市研究学園1-3-12

営業時間/9:00~18:00 休日/毎週水曜日、月2回木曜

