あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする
地域生活情報誌 月刊ぷらざ
【総発行部数　285,000部】◆県南版 105,000部　◆県央版 180,000部
【無料宅配部数（8月号実績）】◆つくば・土浦・牛久 94,017部 ◆県央版 135,527部

月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付
2019 vol.179
9
TAKE FREE

新しいチャレンジを見つけよう!! 秋のスクール特集

あなたはどっち派？肉＆魚特集　とっておきのランチ　住まいを見に行こう!!

おしごと Plaza vol.12

求人情報

P.50〜P.61

WEBサイトから、会員登録不要で直接TEL・応募ができます。
おしごとぷらざ県南　検索

求む 売却物件

あなたの「売りたい」を応援します

CENTURY 21

売却の決め手は広告です。年間6,000万円の広告費を投下している当社なら高値で早期に売却をお約束します!

世界最大級の不動産ネットワーク

76の国と地域、7,000店舗、そして10.6万人の営業マン。(2017年3月31日現在)

センチュリワン君

お客様主義宣言。

お問合せには一日以内にお応えします

お住まいの **無料査定**

あなたのお住まいを査定いたします。もちろん無料査定、秘密厳守ですので、お気軽にご相談ください。

新築 中古 土地 最新情報!!

■広告有効期限■ 2019年9月末日

新築 土浦市小松3丁目

■土地面積 199㎡ (60.19坪)

■建物面積 104.75㎡ (31.68坪)

4SLDK **1,499万円**(税込)

■所在地/土浦市小松3丁目■交通/JR常磐線土浦駅徒歩27分■地目/畑■都市計画/市街■用途/一低■建ぺい率/50%■容積率/100%■築年月/2019年3月■土地権利/所有権■設備/公営水道、公共下水、LPGガスほか■取引態様/媒介

新築 阿見町よしわら2丁目

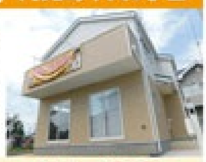
■土地面積 188.9㎡ (57.14坪)

■建物面積 105.3㎡ (31.85坪)

4SLDK **1,780万円**(税込)

■所在地/稲敷郡阿見町よしわら2丁目2-16■交通/JR常磐線荒川沖駅バス21分■地目/山林■都市計画/市街■用途/一低■建ぺい率/50%■容積率/100%■築年月/2019年4月■土地権利/所有権■設備/公営水道、公共下水、オール電化ほか■取引態様/媒介

新築 阿見町中央6丁目



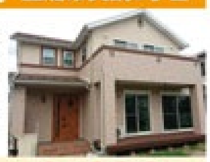
■土地面積 191.31㎡ (57.87坪)

■建物面積 95.58㎡ (28.91坪)

4LDK **1,580万円**(税込)

■所在地/稲敷郡阿見町中央6丁目10-15■交通/JR常磐線荒川沖駅バス27分■地目/宅地■都市計画/市街■用途/一低■建ぺい率/50%■容積率/100%■築年月/2019年2月■土地権利/所有権■設備/公営水道、公共下水、LPGガスほか■取引態様/媒介

中古 土浦市真鍋6丁目



■土地面積 334.35㎡ (101.14坪)

■建物面積 142.01㎡ (42.95坪)

4SLDK **2,680万円**(税込)

■所在地/土浦市真鍋6丁目■交通/JR常磐線土浦駅車8分■地目/宅地■都市計画/市街■用途/二低■建ぺい率/60%■容積率/150%■築年月/2011年3月■土地権利/所有権■設備/公営水道、公共下水、都市ガスほか■取引態様/専任媒介

中古 牛久市ひたち野東2丁目

■土地面積 166.4㎡ (50.33坪)

■建物面積 99.36㎡ (30.05坪)

3LDK **3,280万円**(税込)

■所在地/牛久市ひたち野東2丁目■交通/JR常磐線ひたち野うしく駅徒歩11分■地目/宅地■都市計画/市街■用途/一低■建ぺい率/50%■容積率/100%■築年月/2016年6月■土地権利/所有権■設備/公営水道、公共下水、都市ガスほか■取引態様/媒介

中古 牛久市牛久町

■土地面積 270.48㎡ (81.82坪)

■建物面積 103.07㎡ (31.17坪)

4LDK **1,480万円**(税込)

■所在地/牛久市牛久町■交通/JR常磐線牛久駅徒歩10分■地目/宅地■都市計画/市街■用途/一低■建ぺい率/50%■容積率/100%■築年月/1993年1月■土地権利/所有権■設備/公営水道、公共下水、LPGガスほか■取引態様/媒介

中古 つくば市春日センチュリーつくば壱番館6F

■専有面積 72.71㎡ (21.99坪)

■バルコニー面積 9.16㎡

3LDK **1,680万円**(税込)

■所在地/つくば市春日3丁目■交通/TXつくば駅から徒歩30分■引渡時期/相談■都市計画/市街■用途地域/二中■建ぺい率/60%■容積率/200%■築年月/2006年6月■構造・所在階/鉄筋コンクリート造6階建て6階■修繕積立金/9,210円■管理形態/全面委託■土地権利/所有権■取引態様/専属

売土地 つくば市竹園3丁目

■土地面積 200.48㎡ (60.64坪)

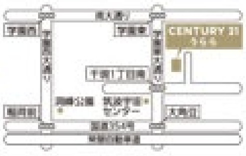
■坪単価 48.8万円

建築条件なし **2,960万円**(税込)

■所在地/つくば市竹園3丁目■交通/TXつくば駅徒歩18分■地目/宅地■都市計画/市街■用途/一中■建ぺい率/60%■容積率/200%■土地権利/所有権■設備/公営水道、公共下水、都市ガス■取引態様/媒介

CENTURY 21
株式会社うらら
(公社)茨城県宅地建物取引業協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
(公社)全国宅地建物取引業保証協会
〒305-0047 茨城県つくば市千現1丁目7-2 営業時間/8:30~18:00 免許番号/茨城県知事(2)第006907号
TEL:029-886-5270 FAX:050-3730-4220
http://www.c21urara.com E-mail info@c21-u.com

センチュリー21の加盟店は、すべて独立・自営です。



牛久浄苑

USHIKU JOEN

茨城県牛久市
宗教不問

高さ※世界一 120mの牛久大仏が見守る豊かな自然に包まれた

首都圏最大級の公園墓地

※ギネスブック認定 ※ブロンズ製大仏として世界一

都心から約1時間
あみプレミアムアウトレットでお買い染み
圏央道〈阿見東IC〉より車で 3分 [約2km]

「今あるお墓が遠い」「お墓の維持費が高い」「継承者に迷惑をかけたくない」「お墓のお手入れが大変」

墓じまい・お墓の引越し(改葬)サポートキャンペーン開催中!

最大10万円負担! ※墓所を新たにご成約いただいた方に限ります。 ※新しく建てるお墓の工事代金より撤去費用サポート分を差し引かせていただきます。
※キャンペーン区画の墓所は対象外となります。

継承者がいなくても大丈夫!!"永代供養(護持)制度" 限定受付中

「将来承継者がいらっしゃらない」「承継者に管理料の負担をさせたくない」など、墓じまいのことでご不安をお持ちのお客様。
東本願寺が永代に亘り墓地の護持を保証する「期限なしの護持制度」です。※詳しくはホームページをご覧ください。

墓所ご案内会開催中

◎受付時間／午前9時～午後5時
◎毎日開催　◎雨天実施

カーナビ ☎029-889-4100
「牛久浄苑管理事務所」が案内されます。

牛久浄苑の**墓所をご見学**いただき、**アンケートにお答え**いただいた方に **牛久大仏拝観券プレゼント!**

ご希望の方は **「牛久浄苑管理事務所・受付」**まで月刊ぷらざをご覧になったとお伝えいただき墓所見学の申込をお願い致します。
※アンケートへのご記入を行って頂いた方に限ります。※1家族4枚までとさせていただきます。
※墓所のご見学は約1時間ほどかかります。※過去にご利用いただいた方はご利用いただけません。

有効期限 2019年9月30日

牛久浄苑管理事務所

WEB限定特典

詳細はホームページをご覧ください。
https://bosan.net
公式 牛久浄苑 で 検索

お問い合わせ・資料請求先 ［受付時間／午前9時～午後5時］ FREE DIAL **0120-80-3333** 創業明治38年 霊園・墓石の **須藤石材**

［牛久浄苑概要］●所在地／茨城県牛久市久野町1923及び、同郡阿見町福田字石塚1-7 ●開発面積／370,500㎡ ●墓地墳墓面積／67,532㎡ ●総区画数／16,897区画 ●今回販売区画数／100区画 ●永代使用料(墓地代)／一般墓域1.0㎡-260,000円より12.0㎡-5,871,000円まで各種面積あり ●年間管理料／1.0㎡-2,000円より12.0㎡-36,000円(消費税別)まで各種あり ●当浄苑は宗教・宗派は問いません。●交通／JR常磐線「牛久」駅から車で20分・圏央道「阿見東IC」から車で3分・圏央道「牛久阿見IC」から車で6分 ●墓地経営許認可／指令第13号(牛久市)指令第3号(阿見町) ●管理・事業主体／宗教法人・浄土真宗 東本願寺派 本山 東本願寺

66G6408PL

Rakuraku oSouji Mat

猫砂らくらくお掃除マット

飛び散る砂の時短お掃除!
いつものトイレ前に設置するだけ!
※5mm以上の猫砂は溝に落ちませんが、表面の凹凸により飛び散りを押さえます。
●本体サイズ/約W50×D30×H1cm
●販売価格/¥1,998

秋のペット便利&愉快グッズ

NEW ITEM

ニューアイテム

トモニーおすすめ新商品

楽しい!便利!
おもしろい!
集めちゃいました!!

おむつの困ったを解決
見た目もおしゃれ!

Omutsu Wear

おむつのズレ防止に!
おむつをしているときの困った!を解決!
●動いているとズレちゃう
●マナーベルトを取っちゃう

ワンちゃんのおむつウェア

わんちゃんのおむつウェア

●カラー/1色
●本体サイズ/SSS~Lサイズ(超小型犬~中型犬)
●販売価格/¥2,498~

やさしい3つのポイント!
1. おしり部分だけ外せるからおむつ替えしやすい!
2. 幅広い面ファスナーだからサイズが調整しやすい!
3. やわらかい面ファスナーでやさしくフィット!

山新のポイントカード
山新カスタマークラブ
新規会員募集中!!
入会金・年会費 **無料**
山新全店でお使い頂けます!!

創業記念イベント
2019年限定
毎月15日はポイント3倍
※一部対象外の商品がございます。

山新アプリ 新登場
はじめました
アプリ入会で100ポイントプレゼント!
入会金 年会費 **無料**

iPhoneの方はこちら App Store
Androidの方はこちら Google play
ガラケーの方はこちら フィーチャーフォン
または各アプリストアから 山新 で 検索

当日お買い物されたお客様 先着50名様
わんちゃん用ナチュラハグレインフリー新フレーバー
●お一人様1枚、1個限定です。
山新ペットアイランド トモニー
水戸店・つくば店共通 (有効期間9月1日~9月30日)
※フレーバーは選べません

当日お買い物されたお客様 先着50名様
ねこちゃん用おやつ新商品ネコリズム
ウェット1袋&ドライ1袋(合計2袋)セット
●お一人様1枚、1セット限定です。
山新ペットアイランド トモニー
水戸店・つくば店共通 (有効期間9月1日~9月30日)
※フレーバーは選べません

Sunaburo Heater

砂を温める
新発想
砂温度は約30℃

ほっとハム暖 砂風呂ヒーター

砂漠地帯が原産のハムスターは
砂浴びが大好きです!
ゴロゴロしたり、ほりほりしたり、
かわいい仕草を楽しめる
寒い季節にピッタリのヒーターです。
●本体サイズ/約W12.6×D13.6×H7.3cm
●販売価格/¥2,798

取り外し簡単で、
パネルヒーターとしても
使えます

Kajiri Guitar

100%天然木使用

かじりギター

見て楽しい、かじって楽しい、
ギター型のかじり木!
●内容量/アコ木・エレ木
各4本入、100%天然木使用
●販売価格/¥358

Usagi Auto Feeder

うさぎの安心 オートフィーダー

お出掛け時でも安心!
決まった時間に給餌可能!
●対応ケージ(ケージフェンスのワイヤー間隔)/
21~44mmの時、ワイヤーの直径5mm以下取り付け可能
44mm以上の時、ワイヤーの直径8mm以下取り付け可能
●本体サイズ/約W23×D22.5×H39.5cm
●販売価格/¥17,800

停電の際も安心の2way
1日4回まで可能 約4~80g
大容量で手間いらず
静かで小動物にやさしい

※掲載全て写真はイメージです。※品切れの際はご容赦下さい。

わんにゃんフェア

水 戸 店／8月31日(土)~9月30日(月)
つくば店／8月31日(土)~9月30日(月)

当店の販売価格は、わんちゃん・ねこちゃんのマイクロチップ、接種済ワクチン代と消費税が含まれた総額表示です。生体につき写真とは異なります。

PET ISLAND TOMONY

山新ペットアイランド トモニー 水戸店
住／水戸市酒門町上千束3234-1
営／あさ9:00~よる8:00
☎029-246-4144

動物取扱業登録証/茨城県第608号(販売)第1977号(展示)・登録年月日/平成19年5月18日
登録有効期間/平成34年5月17日・動物取扱責任者/向殿勇気

山新ペットアイランド トモニー つくば店
住／つくば市面野井字登戸44
営／あさ9:00~よる8:00
☎029-849-2255

動物取扱業登録証/茨城県第95号(販売)第96号(保管)第2077号(展示)・登録年月日/
平成18年9月4日 登録有効期間/平成33年9月3日・動物取扱責任者/塩谷剛毅

つくばエクスプレス沿線

積水ハウスの分譲地

先着順申込受付中

建売分譲｜建築条件付宅地分譲

■お申込みの際は、申込証拠金10万円と印鑑（認印）をご用意ください。■お申込み場所：積水ハウス株式会社 つくば支店　■先着順につき、ご希望の住戸・区画が売約済みの場合がございます。予めご了承ください。

つくばエクスプレス
つくば駅
利用

ウェルネスシティつくば桜

所在地／茨城県つくば市桜一丁目15番18他

交　通／つくばエクスプレス「つくば」駅からバス21分、テクノパーク桜バス停から徒歩8分（12-7区画まで）

【全体敷地配置図】

1 コミュニティを豊かに育む「クラブハウス」

災害時には防災拠点としての機能も併せ持った「クラブハウス」を設置。

2 多世帯が寄り添う「中央のみんなの木公園」

コミュニケーションを豊かに育める場として、街区の中心に広々とした公園施設を4つも配置。

3 つい歩きたくなる「外周ウォーキングロード」

緑あふれる心地よい景観を眺めながら愉しめる外周約1kmの「ウォーキングロード」。

2016年5月・7月撮影

■建築条件付宅地分譲

〈第1期〉	210.22㎡（約63.59坪）～279.09㎡（約84.42坪）／967万円～1,518万円
〈第5期〉	224.69㎡（約67.96坪）～368.79㎡（約111.55坪）／971万円～1,489万円
〈第6期〉	195.80㎡（59.22坪）～316.76㎡（95.81坪）／843万円～1,468万円

〈第1期〉建築条件付宅地分譲区画　〈第2期〉建築条件付宅地分譲区画　〈第4期〉建築条件付宅地分譲区画　〈第5期〉建築条件付宅地分譲区画　〈第6期〉建築条件付宅地分譲区画　成約済　お申込み　・電柱　電柱・支線　ゴミ置場

■ウェルネスシティつくば桜　全体物件概要●開発面積／59,457.39㎡●総区画数／163区画

ウェルネスシティつくば桜

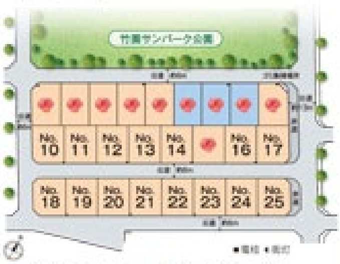
つくばエクスプレス
つくば駅
利用

コモンステージつくば竹園

所在地／茨城県つくば市竹園3丁目33番10他

交　通／つくばエクスプレス「つくば」駅より徒歩約24分、つくばエクスプレス「つくば」駅より関東鉄道バス土浦行「学園竹園」停留所まで約6分、下車徒歩約5分（No.10区画まで）

【全体敷地配置図】



建築条件付宅地分譲区画　建売分譲区画　成約済

閑静な住環境が広がる竹園エリア。関東有数の学校が集まる文教地区でもあります。

学園都市として発展を続けるつくば市の中でも多くの学校や公園が集まり、文教地区として知られている竹園エリア。中でも「つくば市立竹園東小・中学校」は、小中一貫教育を行なっており、全国的にも注目されるほどの高い学力を誇る公立校。「コモンステージつくば竹園」のある竹園3丁目は、通学区にあたるのでお子さまの教育環境としては、人気の地区です。

■コモンステージつくば竹園／全体共通物件概要●交通／つくばエクスプレス「つくば」駅より徒歩約24分、つくばエクスプレス「つくば」駅より関東鉄道バス土浦行「学園竹園」停留所まで約6分、下車徒歩約5分●開発面積／5,686.76㎡

コモンステージつくば竹園

つくばエクスプレス
万博記念公園駅
利用

コモンステージ万博記念公園

所在地／茨城県つくば市研究学園都市計画事業島名・福田坪一体型特定土地区画整理事業D1街区2画地他

交　通／つくばエクスプレス「万博記念公園」駅より徒歩約6分（A-1区画まで）

【全体敷地配置図】

建売分譲　区画番号 NO.B-8　イズ・ロイエ

3LDK+［WIC］＋納戸＋土間収納

土地面積／186.97㎡（約56.55坪）
建物面積／120.42㎡（約36.42坪）
1階床面積／59.71㎡　3階床面積／60.71㎡

太陽光容量 4.34kW

販売価格（8%消費税込）
4,930万円

動画を掲載しています！
コチラから→

2019年5月撮影

※販売価格には、家具、備品などは含まれておりません。※方位記号は若干差異を生じる場合があります。予めご了承ください。※坪数の計算方法はない、1㎡=0.3025坪として算出しております。※帖数の計算方法は1帖=1.65㎡として算出しております。※建売分譲の販売価格に含まれる消費税は8%となっており、9月30日までの引き渡しが条件となります。お引き渡しが10月1日以降となる場合は販売価格に含まれる消費税は10%となります。

■〈第1期〉建築条件付宅地分譲
185.00㎡（約55.96坪）～230.03㎡（約69.58坪）
1,330万円（2区画）～1,630万円（1区画）

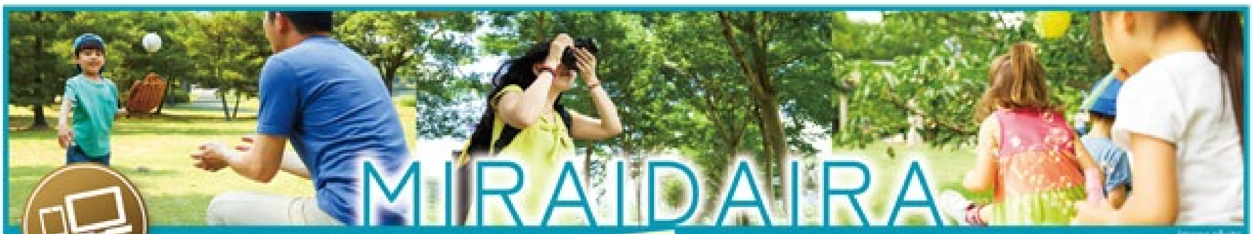
■「コモンステージ万博記念公園」全体物件概要

コモンステージ万博記念公園

共通項目

●売主・建物請負／積水ハウス株式会社 つくば支店 〒305-0821茨城県つくば市春日2丁目28-1(2F)宅地建物取引業：国土交通大臣(15)第540号、建設業許可番号：国土交通大臣許可(特-般-27)第5295号、(一社)不動産協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟●手付金の保全措置／西日本住宅産業信用保証株式会社※先着順受付につき、お申込済の場合がございます。予めご了承ください。※1㎡=0.3025坪(少数第3位切り捨て)で換算しております。※現地からの所要時間は1分=80mとして算出し、端数は切り上げております。※掲載の全体敷地配置図は設計図面を基に描き起こしたもので、実際とは多少異なる場合があります。●広告作成日／2019年8月14日●広告有効期限／2019年9月末日

■建築条件付宅地分譲について／本件土地売買契約は、契約締結後3ヶ月以内に売主である積水ハウス株式会社との間で建築工事請負契約が成立することを条件として効力を生じることとなります。期限までにこの建築工事請負契約が成立しなかったときは、土地売買契約の無効が確定し、受領済の手付金や売買代金は、全額無利息にて返還いたします。



要素ご覧ください

積水ハウスが提案する「ファミリー スイート」を体現した建売（コンセプトモデル）特集を公式HP（ホームページ）にて公開中!!

詳しい物件情報はこちらから

つなぐ森 みらい平

スマートフォンからも簡単アクセス

区間快速停車駅

ママ友と、子どもと、家族で自然に寄り添って暮らしたい！

「みらい平」駅で見つかる積水ハウスの分譲地!!

つなぐ森
みらい平

つなぐ森 みらい平

●所在地／茨城県つくばみらい市富士見ヶ丘一丁目27番12他

●交　通／つくばエクスプレス「みらい平」駅より徒歩17分

リビングと縁側をつなぐ縁側や、
家族の会話が自然と生まれるリビング階段など、
コミュニケーションを重視した住まい。

「ファミリー スイート」モデル棟

14号地　建売分譲／2LDK

土間収納＋書斎＋ウォークインクローゼット

□土地面積／252.89㎡（約76.49坪）
□建物面積／118.36㎡（約35.80坪）
□1階床面積／57.24㎡　□2階床面積／61.12㎡

販売価格（消費税8%込）5,480万円

制震構造（シーカス）　ダインコンクリート外壁

■建築条件付宅地分譲

土地面積　175.08㎡（約52.96坪）～

販売価格　1,398万円～

「IoT住宅」で一歩先の暮らしを実現

エアコン・照明・床暖房等を外出先からスマートフォンで操作が可能。在宅中はスマートスピーカーと連携すれば音声のやりとりだけでいろいろな機器が操作できます。

共通項目（14号地・27号地）

太陽光発電（約5kW搭載）　エネファーム　陶版瓦屋根　IoT住宅　電動シャッター　床暖房　食洗機　ZEH仕様

玄関からのびる明るい土間リビングや、
広い縁側が家族のスペースと庭を優しく繋ぐ
自然に寄り添う住まい。

「ファミリー スイート」

27号地　建売分譲／3LDK

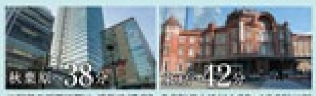
土間リビング＋納戸＋ウォークインクローゼット

□土地面積／218.92㎡（約66.22坪）
□建物面積／119.50㎡（約36.14坪）
□1階床面積／59.50㎡　□2階床面積／60.00㎡

販売価格（消費税8%込）5,630万円

シャーウッド　陶版外壁（ベルバーン）

POINT 1 通勤・通学や休日のお出かけ、都心へのアクセスも快適に！



※記載の所要時間は、通勤時（7:30～9:00）日中時（11:00～16:00）に到着駅までとしています。※所要時間には、乗り換え・待ち合わせ時間は含まれません。また、時間帯により多少異なります。※所要時間は、(株)交通新聞社「マイライン東京時刻表2019年1月号」に基づいて作成しています。

POINT 2 お買い物や、大きな公園、教育施設など子育て家族にとって嬉しい住環境が魅力！

ピアシティ 富士見ヶ丘（徒歩3分／約240m）　みらいの森公園（徒歩1分／約10m）　市立富士見ヶ丘小学校（徒歩9分／約670m）

POINT 3 茨城県の「成長力※1ランキング」でつくばみらい市は2年連続、第1位！

2016年度版 成長力ランキング【茨城県】	2015年度版 成長力ランキング【茨城県】
第1位 つくばみらい 全国2位	第1位 つくばみらい 全国1位
第2位 下妻　第3位 鉾田	第2位 守谷　第3位 坂東

出典：(株)東洋経済新報社「都市データパック2016年度版」「都市データパック2015年度版」

※掲載の距離は、地図上の概算距離を示したものです。徒歩分数は、80m＝1分で算出しています。※掲載の環境写真は平成31年1月に撮影したもの、およびイメージ写真です。
※1「成長力」は人口や世帯数、事業所数、工業生産、所得・税収など個人消費や産業関連の伸びをそれぞれ指数化したものです。

先着順申込受付中!

○お申込みの際は、申込証拠金10万円と印鑑（認印）をご用意ください。
○お申込み場所：積水ハウス株式会社 つくば支店
○先着順につき、ご希望の住戸・区画が売約済みの場合がございます。予めご了承ください。

■「つなぐ森みらい平」分譲物件概要●所在地／茨城県つくばみらい市富士見ヶ丘1丁目27番12他●交通／つくばエクスプレス「みらい平」駅より徒歩17分●総区画数／68区画●開発面積／19,500.00㎡●用途地域／第二種住居地域●開発許可番号／みらい都第163号（平成30年7月9日）みらい都第345号（平成30年11月16日）（第一工区）●建ぺい率／60%●容積率／200%●地目／宅地●道路幅員／21m、12m、6m、歩行者専用道路5m●私道負担／なし●設備／電気：東京電力（他の小売電気事業者の選択も可能です。）、ガス：都市ガス、水道：つくばみらい市営水道、下水：公共下水●売主／【積水ハウス株式会社 つくば支店】〒305-0821 茨城県つくば市春日2丁目28番地1 TEL.029-856-5211 宅地建物取引業者免許番号：国土交通大臣（15）第540号、建設業許可番号：国土交通大臣許可（特・般-27）第5295号、（一社）不動産協会会員、（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟 [illegible]

■建築条件付宅地分譲先着順販売物件概要（第1期）●販売区画／17区画●敷地面積／175.08㎡～235.65㎡●販売価格／1,398万円～1,906万円 [illegible] ■建売分譲先着順販売物件概要（第1期）●販売戸数／2戸●敷地面積／218.92㎡・252.89㎡●建物面積／118.36㎡・119.50㎡●販売価格（消費税8%込）／5,480万円・5,630万円 [illegible] ●間取り／2LDK・3LDK（2棟）[illegible] ●広告作成日／2019年8月14日●広告有効期限／2019年9月末日■建築条件付宅地分譲について／本件土地売買契約は、契約締結後3ヶ月以内に売主である積水ハウス株式会社との間で建築工事請負契約が成立することを条件として効力を生じることとなります。期限までにこの建築工事請負契約が成立しなかったときは、土地売買契約の無効が確定し、受領済の手付金や売買代金は、全額無利息にて返還いたします。

（売主・建物請負）

積水ハウス株式会社
SEKISUI HOUSE
国土交通大臣免許（15）第540号　国土交通大臣許可（特-般-27）第5295号
（一社）不動産協会会員　（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟

つくば支店
茨城県つくば市春日2丁目28番地1 2F
TEL.029-856-5211

お問い合わせは／積水ハウス株式会社（つくば支店）
0120-565-781
営業時間／09:00～18:00 定休日／火曜日・水曜日・祝日

ご来場予約はこちらへ

積水ハウスつくば

スマートフォンからもご利用いただけます。

RECRUIT

子育て、家事動線、インテリア…今の住まいは100点ですか?

しばらく

賃貸orマイホーム

広い家で子育てしたい

理想の暮らしの選択を

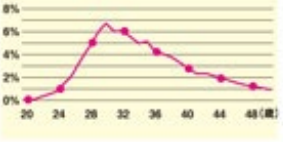
消費税増税の影響は?

家計の3大支出である教育費、住居費、老後資金…。
この中で、タイミングや金額を自分でコントロールしやすいのが住居費。
いつか家を買うことを考えているのならば、理想の住宅購入を実現するために、
早めの準備をしておくことが大切です。
消費税増税の負担感、そもそも月々いくらで家が買えるのか、
本当に必要なデザインや性能は何なのか。
いざ買いたいタイミング、理想の物件や土地が見つかった
タイミングで条件が固まっているとベターです。

いつ、いくらで買う? 知っておきたい住まいの知識3

住宅購入の検討タイミングは30代前後が多い

■ 住宅購入検討者の年齢と割合



※スーモカウンター注文住宅の利用年齢(2017年9月~2018年8月)

金利が1%上昇すると月々の返済額は約2万円UP

■ 金利差で見る月々の返済額

借入額	金利	毎月返済額
4000万円 ×	1.5% =	約12.2万円
4000万円 ×	0.5% =	約10.4万円

約2万円の差

※4000万円の借入、35年返済、全期間固定型、ボーナス返済なし、元利均等払いの場合

月々の支払額2万円の差で借入可能額は約650万円変わる

■ 購入予算額の目安

毎月返済額	借入可能額
8万円	2612万円
10万円	3266万円
12万円	3919万円
14万円	4572万円

約650万円の差

※35年返済、全期間固定型、金利1.5%、元利均等方式、ボーナス返済なし、頭金を除く場合の試算

今の家賃並みでどんな家が買える? スーモの無料講座で聞いてみよう 無料

お金、ダンドリ、土地探し
はじめての注文住宅講座

どう探す?どう見分ける??
ハウスメーカー・工務店選び方講座

1000万円台で家が建つ!?
注文住宅価格まるわかり講座

*あなた。の悩みに応える
個別相談会

8/31(土)限定!
ファイナンシャルプランナーが教える
注文住宅の資金計画講座

◆日時:8/31(土) 13:30~
(13:15 開場、約 90 分間)

◆会場:スーモカウンター注文住宅
イオンモールつくば店
※店舗住所は下記参照

開催日時

8/19(月)~9/8(日)

①10:30 ②13:30 ③15:30 (各回90分)

※当日予約もOK、予約優先。所要時間は店舗によって前後する場合があります
※開催日時は店舗によって異なります ※上記以外の日時での受付も可能

お問い合わせ

電話で「月刊ぷらざを見た」と伝えるとスムーズです

今すぐ申し込み・問い合わせを

フリーコール 0800-817-4832

受付時間 9:00~21:00 無休、携帯電話からも通話無料
※電話がつながらない場合は、0120-300-829におかけ直しください

店舗情報

イオンモールつくば店
つくば市稲岡66-1
イオンモールつくば 3階

イーアスつくば店
つくば市研究学園5-19
イーアスつくば 2階

水戸エクセルみなみ店
水戸市宮町1-7-31
エクセルみなみ 4階

全国151店舗

※2019年6月末時点
※各店舗とも臨時休業する場合があります。営業時間、定休日、アクセス、駐車場などは、電話またはホームページでご確認ください

スーモカウンター 検索

SUUMO スーモカウンター

TOYOTA Rent a Car

SUV2クラス

RAV4 (乗車定員5名) 9月中旬レンタル開始

SUV2クラス

C-HR (乗車定員5名)

SUV3クラス

LAND CRUISER PRADO (乗車定員7名)

SUV3クラス

HARRIER (乗車定員5名)

※表示価格はすべて消費税込み(8%)です

クラス/料金	6時間まで	12時間まで	24時間まで	以後24時間毎	超過料金
SUV2	10,260円	12,420円	16,200円	12,420円	2,160円/時
SUV3	16,740円	21,600円	25,920円	18,360円	2,916円/時

詳しくはトヨタレンタカー予約センター、もしくはお近くのトヨタレンタリース店へお問い合わせください

トヨタレンタカー予約センター
フリーコール 0800-7000-111 無料

ウェルキャブ専用
フリーコール 0800-7000-294 無料

オープン時間／8:00～20:00(年中無休) トヨタレンタカー 検索

水戸駅南店	029-225-0100	土浦荒川沖店	029-842-0102
県庁前店	029-243-0202	土浦駅西口店	029-825-3100
赤塚店	029-251-0100	つくば学園店	029-851-0100
日立多賀店	0294-37-0100	TXつくば駅前店	029-860-2900
日立駅前店	0294-22-2221	牛久店	029-870-0100
勝田店	029-274-3399	取手店	0297-78-0100
石岡駅前店	0299-36-0330	TX守谷駅西口店	0297-48-2900
茨城空港店	0299-37-2131	古河駅前店	0280-32-0077
神栖店	0299-93-1100	筑西店	0296-20-2100
那珂店	029-295-7867	石下店	0297-42-1010

県内各地で「D-Concept」モデルハウス好評公開中！この1年間で延べ700組を超えるお客様にご来場いただきました。
D-Concept Second
土浦市荒川沖
【D-Concept2nd.】モデルハウスプレオープン！
8/31土・9/1日・7土・8日・14土・15日・16祝! 各日3組様限定ご招待！
※上記日程でご都合がつかない場合もお気軽にお問合せください。
2LDK TYPE
998万円〜
ガーデンデザイナー監修！暮らしを彩るガーデン付き
特別仕様のモデルハウスを
特別価格でお譲りします！
先着1棟
エアコン2台、照明器具、カーテン、キッチン収納付き！
※モデルハウス販売につきましては、先着順の為お譲りできない場合がございます。
価格についてはお問い合わせください。
直接お問い合わせいただいた方は仲介手数料不要！
1F
2F
30坪3LDKプラン【西向き】陽当たり良好。閑静な住宅街
●1階床面積／50.49㎡ ●2階床面積／48.85㎡ ●延床面積／99.34㎡
●敷地80坪超！駐車場スペース3台分有
荒川沖保育所
荒川沖駅
荒川沖
荒川沖南区
荒川沖小学校
現地
荒川沖駅
(600m) 徒歩 8分!
荒川沖小学校
(620m) 徒歩 8分!
荒川沖保育所・・600m
荒川沖郵便局・・650m
デザインも性能も妥協なし。
こだわりの[特別仕様 一例]
フルフラットキッチン
スタイリッシュリビング階段
H2400ハイドア
Low-Eガラス
リアルグループ
株式会社リアルウッド
□定休日：毎週水曜日・第1・第3火曜日
□宅地建物取引業許可 国土交通大臣許可(4)第6078号
安心と信頼 リアルウッドは
長期30年 保障制度
■リアルウッド研究学園店
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6
0800-111-9811
D-Conceptの詳細、資料請求等は
お電話またはWEBサイトよりどうぞ！
ディーコンセプト 検索
https://www.realwood.co.jp
Follow Us!

家具の激安王
水戸の穴場
8つのショールームで大量展示
1 2Pソファー W137×D73×H83(40) 16,800円
2 2段ベッド W102×L217×H177 36,800円
3 3Pソファー W188×D84×H86(42) 19,800円
4 コーナーソファー2点セット W239×D201×H92 66,800円
5 ダイニング4点セット(伸長テーブル) W90〜120×D75×H72 オーク材 19,800円
6 カウチソファー W225×D147×H85(47) 59,800円
7 コーナーソファー5点セット 29,800円
8 オープンダイニングボード W160×D48×H191 59,800円
9 学習机+イスセット MDF材 W100×D61×H115 28,800円
10 2Pソファー W160×D90×H96(45) 29,800円
11 3Pソファー W187×D90×H96(45) 39,800円
12 シングルベッド W99×L205×H80 25,800円
13 3Pソファー W180×D91×H95(43) 59,800円
14 ダイニング5点セット W150×D85×H70 59,800円
15 シングルベッド W100×L213×H82 28,800円
16 シングル電動ベッド(2モーター) W101×L215×H83 77,800円
17 ダブルベッド W145×L212×H78 35,800円
18 170TVボード W170×D42×H45 21,800円
19 120オープンダイニング W120×D48×H196 49,800円
20 140オープンダイニング W140×D48×H196 59,800円
21 シングルベッド W99×L199×H78 19,800円
22 セミダブルベッド W122×L199×H78 23,800円
23 ダブルベッド W142×L199×H78 27,800円
24 シングルベッド W99×L208×H82 27,800円
25 セミダブルベッド W121×L208×H82 32,800円
26 ダブルベッド W142×L208×H82 38,800円
27 80ハイチェスト W80×D40×H120 19,800円
28 120ローチェスト W119×D40×H85 19,800円
29 160TVボード W160×D45×H150 46,800円
30 ソファーベッド 8,800円
31 2Pソファー W140×D83×H99(43) 39,800円
32 スツール W50×D52×H42 10,800円
33 3Pソファー W180×D83×H99(43) 46,800円
34 クィーンベッド W164×L209×H80 39,800円
35 92レンジボード W92×D45×H183 19,800円
36 ダイニング4点セット W135×D80×H70 29,800円
37 36,800円
税抜2万円以上お買上げで県内配送無料！
プロの配送・組立・設置
※表示価格に別途消費税がかかります。
買い替え応援キャンペーン
本体価格39,800円以上の商品を現金お買い上げで
不要家具 引き取り処分サービス
※同種類・同個数・同一場所に限る
その他商品多数！まずは一度ご来店ください!!
1号館／ダイニングボードなど 2号館／ベッド[180台展示] 3号館／タンス、仏壇など 4号館／座卓、こたつなど 5号館／インテリアコーナー 6号館／応接ソファーなど[150台展示] 7号館／机、キャビネットなど 8号館／アウトレット
三越家具
☎029-226-6866
営業時間／9:30〜19:00 年中無休
水戸市愛宕町2255
FAX.029-225-5354
※全て数量限定の為、品切れの際はご容赦下さい。
お電話注文も承ります！
「ぷらざを見た」とお伝えください。
詳しくはwebで!!
今月の目玉商品など オトクな情報満載!
http://mitsukoshikagu.com/
スマホ対応も◎ 三越家具 検索
月刊Plaza限定クーポン
5%OFF
※他の割引やサービスとの併用不可
※クーポンご持参の方
※有効期限2019年9月24日まで

BESSに行こう!

家は、道具。BESSライフ

9/1(日),7(土),8(日),14(土)~16(月祝),21(土)~23(月祝)

家は、とことん使い込んで暮らしを楽しむための道具。
それがBESSの考え方です。
こんなことをやってみる。楽しんでみる。
ここであなたの未来を体験してください。

BESSで暮らし体験

家は、道具。好きに使わなきゃもったいない。
キズも汚れも気にしない。
BESSの家での暮らしを体感しに来てください。

土間リビングを使い込む

家の外を中へ。
DIYの作業場にもぴったり。

ウッドデッキで大きな暮らし

ぐつろぐもよし。遊ぶもよし。
第二のリビングで自由時間。

個性ゆたかな木の家を探検しよう!

裸足で感じよう!

イベント情報

詳しくはHPをチェック!

完成見学会

オーナー宅訪問

家づくりのラフプラン作ってみませんか?

こちらは毎日開催

いろいろ発見がありますよ!

※お気軽にスタッフまで!

※各BESSによって、体験できる内容は異なります。

谷田部インター近く サイエンス大通り沿い

〒305-0868 茨城県つくば市台町3-7-6
TEL.029-836-7798
■営業時間／10:00~18:00
■定休日／水・木曜（祝日は営業）
■交通／常磐自動車道谷田部I.Cより
つくば方面へ約3分
(株)BESSパートナーズ

詳しくはこちら!

BESS

BESSつくば

「住む」より「楽しむ」BESSの家

BESS つくば

一生に一度の晴れ舞台。
今の時代の成人式は、オーダースーツ

セットアップ（ジャケット&パンツ） **59,000円**（税別）～

スリーピース（ジャケット&パンツ&ベスト） **73,500円**（税別）～

◆オーダーの流れ

❶好みのデザインや予算などをヒアリング
❷トレンドをふまえてスタイルを提案
❸高品質な国内外約3,000種類以上の生地の中から生地選び
❹デザイン決定
❺採寸　ここまでの全体所要時間：約1時間
❻最短約1ヶ月半で完成　※ご自宅などでの出張打ち合わせも可能です

◆オーダーのメリット

こだわりを実現し、身体にジャストフィットするサイズ感と長く着られる凡用性がございます。成人式後も、各種パーティーや二次会などでも着用ができコスパも良いと評判。また、スーツの仕立て直し1箇所3cm（ウエストは最大6cm）までを無料で対応いたします。体型の変化にも柔軟に対応できるので安心。着心地×アフターフォロー、想像以上の満足度を実感して頂けます。

タキシードの制作もしておりゼクシィにも掲載されたオーダースーツ専門店。
売切れたら再販ができないオリジナルの生地を使い、専属スタイリストと直接打ち合わせをして一生モノのスーツを作成。成人式のスーツを注文するなら、今がベストタイミングです。

【予約制】専属スタイリストによる成人式オーダースーツ無料相談受付中!

代表の中川達也が直接見立てる、抜群のセンスとプロの視点でぴったりのオーダースーツを作成いたします。購入後も丁寧なフォローがございますのでお任せください。シャツやネクタイ、靴や小物までもトータルにご提案します。フォーマルにもカジュアルにもシーンに合わせた着こなし方をアドバイスしますので、まずはお気軽にご相談ください。

Neutrale
Made in Japan

つくば市のオーダースーツ専門ブランド
Neutrale Made in Japan（ネウトラーレ メイドインジャパン）
つくば市桜2-38-12中村テナント101
TEL.029-857-3993
営／11:00～20:00　休／水曜　駐／あり

ぷらざ読者限定クーポン
10月末までのスリーピース注文で
パターンオーダーシャツ
（10,000円相当）プレゼント!
※お打合せ時にクーポンをお持ちください
※シャツの追加オプションは別途料金となります

Plaza

2019 vol.179

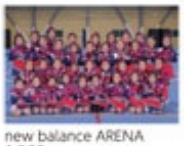
【表紙の写真】

ステーキ丼
▶P.24

オークラフロンティアホテルつくば
カフェテラス カメリア
▶P.37

雪花きもの学院
▶P.20

いの瀬 凛
▶P.23,37



new balance ARENA
▶P.20

Contents

12 「ぷらざ」見たでお得な体験レッスン
今こそ「体験レッスン・説明会・見学会」で、
この秋はじめる
新しいチャレンジを見つけよう!!

22 おでかけマップ 牛久

23 肉派?魚派?あなたはどっち?
肉&魚特集

36 とっておきのランチ お子様連れOKのお店もご紹介

43 住まいを見に行こう!!
家づくり、住まいづくりに関して大切にしていること・魅力を聞いてきました!

26 グルメガイド
30 ぷらざ赤十字募金
35 映画上映スケジュール
39 わが子がイチパン
40 ヘアサロン
41 健康と美容
48 生活のお役立ち情報
49 I ♥ PET
62 街のインフォメーション
63 読者プレゼント
64 密着!ぷらざ24時・編集後記
吉本興業「茨城住みます芸人」
オスペンギン
Instagram投稿キャンペーン

P.50~61

おしごと Plaza

求人情報

おしごとぷらざ県南 検索

WEBサイトから、会員登録不要で直接TEL・応募ができます。

「ぷらざ見た」で予約をするとお得な体験レッスン・説明会・見学会を受けられます。

スクール特集 2019

今こそ 体験レッスン・説明会・見学会で

この秋はじめる 新しいチャレンジを見つけよう!!

体験レッスンなどに参加して、教室の雰囲気や
先生との相性を体感することから
始めてみませんか？

良い先生との出会いは人生を変える

素敵な先生から、生徒さんへ伝えたい想いと、スクールの特徴についてのコメントをいただきました！

つくば　学問

ロボット教室＋英会話＝ロビンス

体験レッスン

体験レッスン受付中!!
(1回3,000円)
年長さんから、英語を使いながらロボットやプログラミングも学ぶ教室です。

※体験レッスンの詳細はお問合せ下さい。

外国人の先生達とのふれあいを通じて英語を使う場面をご用意。Good Jobスタンプを集めると良い事がおきます(笑)

代表 佐藤さん　掲載P.17

つくば　学問

論理強化型個別学習塾
Keio【ケイオ】

説明会

9/14(土) 10:30～
9/21(土) 10:30～
県立中高一貫コース説明会開催！

※小5生、小6生の親御様対象。　※各回定員8名まで。
※前日までにご予約下さい。

ケイオでは21世紀型教育を踏まえ、大切なお子様を、入試でも、社会に出ても成功できる子に育てます。

塾長 宮崎先生　掲載P.16

土浦　学問

河原塾

体験レッスン

小・中・高の体験もあります!
「月刊ぷらざを見た」で入塾金21,600円を免除

※詳細はお問い合わせ下さい。

勉強する以前に「集中力」が無いと勉強しても意味がありません。独自の指導法で集中力を養成いたします。

河原総長　掲載P.16

塾
学問
英会話

土浦　学問

翔洋学園高等学校

説明会

学校見学・入学願書随時受付中！！
お気軽にお問い合わせください。

※いつでも見学自由
　お越しの際はお電話ください。TEL.029-835-2212

学習する科目・時間が自由なだけでなく、学習の仕方も自分に合ったスタイルを選ぶことができます。ぜひご相談下さい。

学習センター長 神林先生　掲載P.17

つくば　学問

中国語・中国音楽・中国書道
三文堂【さんぶんどう】

体験レッスン

中国語・中国音楽
中国書道
無料体験レッスン受付中！

※事前にお電話にてご予約ください

楽しくお話をしているうちに、語学力も技術力もグングンアップできるようなレッスンを心掛けています！

胡林先生　掲載P.16

つくば　学問

【かんがくいん】
勧学院 kwangakuin

体験レッスン

【茗溪中入試専科】
定員まであとわずか!
まずは体験学習にご参加しませんか？
2週間無料体験で
じっくりご検討ください。

※他にも、かんトレジュニア(小1～小4)は2週間、個別指導(小2～高3)＋高卒は1回、無料で体験可能です。　※有効期限R1年9月末日

茗溪中推薦7名受験中、6名が合格!難関校への合格者多数!夢に向かって、まずは志望校合格をしっかりと狙いましょう。

柴崎先生　掲載P.16

つくば　学問

子ども社会塾

体験レッスン

9/7(土)教室説明会開催
場所：つくば市ふれあいプラザ
詳細はお問合せ下さい
授業の見学も随時開催中！

※事前にご予約ください
※「ぷらざ見た」とお申込みいただくとスムーズです

1つのコースでC言語ロボットプログラミング、速読、お金や世の中の仕組みまでを網羅する日本で唯一の塾です！

谷藤先生　掲載P.16

健康 スポーツ

つくば　スポーツ

有限会社FMF
new balance ARENA

体験レッスン

チアリーディング チアダンス・テニス
無料体験レッスン
大好評受付中!(要予約)

※初めてのお客様に限ります。

昨年の開校以来、キッズから大人までたくさんの方にご利用いただいています。広いアリーナで一緒に体を動かしましょう!

加藤コーチ(左)
横田コーチ(右)

掲載 P.20

つくば　英会話

イングリッシュ ナウ
ENGLISH NOW!!

体験レッスン

体験レッスン1回無料!! さらに、「ぷらざを見た」で9月末まで教材費無料!!

※ご関心のクラスをお知らせください。
※体験はお1人様1回まで。 ※有効期限R1年9月末日

私達と一緒に本場の実践英語力を磨きましょう!!実際に多くの方がENGLISH NOW!!から海外に進出して活躍しています!

代表
サフェル・ジャック先生

掲載 P.17

つくば　学問

いくがくゼミナール

体験レッスン

9年生(中3生)高1生限定
「月刊ぷらざを見た」で
9月一ヶ月間の授業料(英数16回分)を全額無料とします。

※当学への入会を適用の条件とします
※詳細はお気軽にお尋ね下さい

「早い耳・広い耳」「丁寧さと謙虚さ」…、いくがくで身に付ける学びのたしなみは「一生モノ」の財産となるはずですよ。

皇城学院長(すめらぎ)

掲載 P.17

つくば　スポーツ

CSJつくばテニスガーデン

体験レッスン

「ぷらざを見た」で、初回体験レッスンが無料!! 2~3回目は各回2,000円(税込)

※クラスや時間など、詳しくはお問い合わせください。

強くなりたい方、楽しくプレーしたい方、初めてラケットを持つ方…。それぞれに最適なレッスンがあります!

上田コーチ

掲載 P.21

つくば　学問

理系・医歯薬合格へ導く全科目指導の塾
BENBU【ベン部】

体験レッスン

高校生1日無料体験実施中!
これまで塾・予備校に通っていなかった人
通っているが効果を感じない人は、
無料体験のチャンスです!15:00-22:00の間であれば30分でも7時間でもOK(出入り自由)。

※お申し込みはメールにて受付中(前日まで)
benbu.tsukuba@gmail.com(掲載ページにQRコードあり)

自分の未来を拓くカギは「行動」です。従来の習慣を変えるのは勇気が必要ですが、変えなければ前のままです。

BENBU部長
西山先生

掲載 P.17

つくば　スポーツ

南つくばゴルフデジタルクリニック

体験レッスン

「ぷらざ見た」のお申込みで、体験レッスン1,000円(税別)で受けられます!

※お申込み時にぷらざ持参でもOK

室内でのデジタル解析、コースやアプローチ場を使った天然芝でのレッスン、初心者向けプログラム等があります!

張替コーチ

掲載 P.21

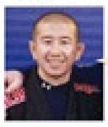
つくば　スポーツ

マックス柔術アカデミー&ヨガスタジオつくば竹園

体験レッスン

無料体験クラス(大人)受付中!! 水曜日20:30~

※キッズ、小学生2週間無料体験随時受付中
※柔術各クラス見学自由



グレイシー柔術を独自のカリキュラムで、お子様から大人まで、未経験でも安全に楽しく身に付けることが出来ます♪

川村先生

掲載 P.20

つくば　学問

つくばビジネスカレッジ専門学校

体験レッスン

秋のオープンキャンパス開催! 9/21(土)・10/12(土)・10/26(土) 11:30~14:10(ランチ付)

※高校生、2020年4月入学希望者対象

学校説明・学科説明の他、職業のことが詳しく分かる体験レッスンが好評です。ぜひお気軽にお越しください。

ブライダルビジネス学科
真家先生

掲載 P.17

つくば　健康

ZEROストレッチ

体験レッスン

ぷらざ見たのご予約で〈1日3名様限定〉初回体験(60分) 通常3,240円⇒1,620円!!

※カウンセリング+症状別アドバイス+高濃度酸素付
※有効期限R1年9月末日

辛い筋トレではなく、力を抜いてリラックスして行うストレッチで、本来の健康な体(ゼロ)に戻しましょう。

岩田代表

掲載 P.21

つくば　スポーツ

スポーツ・カルチャー教室
洞峰公園スクール

体験レッスン

各スクール カルチャースクール 体験レッスン受付中!

※各スクール・カルチャースクールはHPまたは洞峰公園内のチラシをご覧ください。※スクールの空き状況は電話または直接お問い合わせください。

子どもからご年配の方まで通える200を超える教室を展開。丁寧な指導を心がけるコーチ陣が指導するので安心!

田代 拡コーチ

掲載 P.20

つくば　英会話

竹進小学英語教室

体験レッスン

小学生英語 お試しプレ講座開催!!
9/5(木)~9/27(金)の期間で
週1回3週間連続受講できます。

※詳細はP.15をご確認ください

2020年からスタートする、小学校の英語の授業対策のため、小学生の英語力UPになる英検の勉強をお勧めしています。

牧原副塾長

掲載 P.15

土浦 資格

株式会社 ニチイ学館

説明会

<医療事務説明会>
無料体験説明会
土浦教室で開催

※日程はP.21をご確認ください。※1時間半程度の説明会です。※事前予約制です。お電話にてお申込みください。

私たちと一緒に、医療事務を基礎から学習しましょう。無料説明会で講座をちょっと覗いてみませんか。

医療事務講師 掲載 P.21

つくば 子どものおけいこ

クボタメソッド能力開発教室つくば教室

体験レッスン

新規赤ちゃんクラス体験会!
【定員8名】
「ぶらざ見た」で
体験会費4,320円→2,160円!!

※HP体験お申し込みフォーム又は電話でお申し込み下さい。※定員になり次第募集を締切らせて頂きます。※お早めの日程でお申し込み下さい。

赤ちゃんの脳を育てる最もふさわしい方法や前向きで楽しい子育てができるヒントをたっぷりお伝えします。

小松教室長 掲載 P.19

牛久 子どものおけいこ

学校法人 椎名夢学園 こばと幼稚園

説明会

こばと幼稚園
入園説明会
9/13(金)　10:00～

※事前申し込みは必要ありません。
※詳しくは【こばと幼稚園　牛久】で検索

"子どもたちと一緒に、どこよりも感動できる幼稚園!"がモットーです。ぜひ説明会にお越しください。

椎名園長 掲載 P.19

子どものおけいこ

つくば 料理

【タッパーウェアブランズ・ジャパン】
つくばサービスセンターTupperware Brands

体験レッスン

9/21(土)・9/27(金)
タッパーウェアの
ワンコインクッキング
「時短クッキング&簡単デザートづくり」を開催!

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。

タッパーの製品を使って、健康・安心・節約・家族・エコをテーマに手軽に作れるクッキングをご紹介します。

塩山先生 掲載 P.21

趣味 スキル 資格

つくば 子どものおけいこ

【ラフ&ラーン】
LAUGH&LEARN International school

体験レッスン

入会金半額
キャンペーン
無料体験レッスン
大好評受付中!(要予約)

※初めてのお客様に限ります。　※定員になり次第終了
※有効期限31年9月末日

毎月のテーマにあわせた楽しいレッスンをご用意してお待ちしています。一緒に英語で学び、英語で遊びましょう!

カティア先生 掲載 P.19

土浦 子どものおけいこ

子ども専門
土浦将棋塾

説明会

新学期生保護者向け講演会
(定員5名・無料)
①8/31(土) 15:30～16:30
②9/7(土) 15:30～16:30
演題:「ゲーム依存と将棋」
場所:土浦将棋塾 本教室

※体験は個人レッスンとなりますので、個別にお申込ください。

じっくり深く考える習慣が身に付く将棋の知的な世界を保護者の皆様にご紹介したいと思います。ぜひご参加下さい。

土浦将棋塾
熊谷先生 掲載 P.16

つくば スキル

アイリス
Iris ネイルスクール&アトリエ

体験レッスン

無料体験レッスン受付中
ネイルレッスンや
ネイルモデルをしながら、
スクールの雰囲気を体感してください

※事前にご予約ください。
※「ぶらざ見た」とお申込みいただくとスムーズです。

検定対策だけでなく、将来ネイルの現場に立つ際に必要な技術習得に向けて、精一杯サポートいたします!

井坂久美子先生 掲載 P.21

つくば・阿見 日本文化

雪花きもの学院 つくば教室・阿見教室

体験レッスン

【つくば教室】9/5・9/6・9/7・9/19・
9/20・9/21・10/2・10/3・10/4・10/5
【阿見教室】9/15・9/16・9/17・10/6・
10/7・10/8・10/13・10/14・10/15

【つくば教室】10:30～/14:30～/18:00～
【阿見教室】10:00～/14:00～/16:30～

生徒さんが自分で着物を着られるようになり、着物でお出かけ等を楽しんでいただくことを目的としています。

講師 掲載 P.20

つくば・牛久 子どものおけいこ

こどもプラス高見原教室・こどもプラス牛久中央教室式番館

体験レッスン

無料運動体験会随時受付中!
10:00～16:00
電話orメールで事前にご連絡の上、
お気軽にお越しください。

※「ぶらざ見た」とお申込み下さい。
※電話:029-826-6550(高見原)/029-869-4855(牛久)

お子様の特性を理解し実行することを最優先に考え、学習や遊びを『運動療育』を主軸にして活動しています。

廣引先生 掲載 P.19

つくば 子どものおけいこ

ダンロップスポーツクラブつくば

体験レッスン

ジュニアスクール
体験会開催!!
スイミング・体育・テニスなど、
見学も随時受付中!!

※体験会は定員になり次第終了となります。
※詳細はお気軽にお尋ねください。

体操、スイミング、テニス、チアダンス等、様々なラインナップでお子様の運動をサポートいたします。

関大資コーチ 掲載 P.18

突然ですが

№101
地図と測量にまつわるクイズ
―国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q.経緯度に関する問題

つくば市の経緯度を「北緯36度,東経140度」とすると地球の反対側はどこになりますか?次の5つから選んでください。

①ベネズエラ国
②ブラジル国南部
③ペルー国北部
④ウルグアイ国東方沖の大西洋
⑤チリ国西方沖の太平洋

答えはP.38

阿南 ダンス

D-Lifeダンススクール

体験レッスン

講座クラス、
チケット制クラス共通
通常1,080円▶
体験レッスン無料!

※有効期限31年9月末日

新生活も落ちついて来たこの時期。9月の見学・体験→10月からの開始がおすすめです。お待ちしています!

小池先生 掲載 P.20

つくば 子どものおけいこ

フラワーチャイルド保育園

見学会

一時預かり事業
フレンズランド
定員数残りわずかです!!

※事前にお電話にてご予約ください

登録後は、ご都合に合わせて一時的にお子様をお預かりします。お気軽にお電話くださいね。

先生 掲載 P.19

土浦 子どものおけいこ

児童発達支援・放課後等デイサービス
きらり・はーと永国

体験レッスン

≪大好評≫9月29日(日)
体験会開催!!
1部11:00～　2部14:00～
今年度最後の体験会!!受付中です!

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。

体育(運動)を中心に身体能力の向上と社会適応を目指した療育を行います。お気軽にご連絡ください。

たくやコーチ 掲載 P.19

大好評！小学生英語お試し講座のご案内

英語の4技能完全習得と、英検®・TOEIC®合格を目指す、小学英語教室です！

竹園進学教室の副塾長の牧原です。
生徒さんに楽しく受講していただいている竹進小学生英語講座。本格的で楽しい英語指導を、2020年に向けて、もっと多くの生徒さんに受けていただきたいと考えております。

「英語の達人」牧原 副塾長
〈プロフィール〉
TOEFL®,TOEIC®(900点台後半)
両テストで高得点取得!
小中高の英語教育の現状を的確に
把握した、生徒指導を展開する。

竹進の独創的小学英語教室の様子が動画で見られます!
小学英語について　小学生英語話す

①「発信できる英語力」を身に付ける:「正しく話す」トレーニング

「英語学習=4技能」という図式が完全に定着しました。
特に英語の4技能のうち、「話す・書く」技能は、「能動的な語学力」、つまり、発信できる語学力のことです。従来の日本の教育では、カバーしきれなかったこの二つの技能をマスターすることが、将来、英語を使って活躍するためには必要です。

竹進小学生英語講座では、お子様の夢を実現するために、自分から発信できる英語力を重点的に鍛えます。音声教材としてLepton®を使用し、正しい発音を身につけると同時に、講師との会話を多くこなすことで、「正しく話す」トレーニングをします。また文法練習法で、正しく書くトレーニングを積みます(レポートでも、書く練習をします)
※日本の受験でも、スピーキング導入の動きが加速しています。スピーキングは「正しく話す」練習をこなすことが重要です(採点されるので、正しく話さないと評価されません)。

②文法をしっかり学習できる密度の濃い授業

竹進では、中学生部門で培った文法教授法があります。それを応用して、小学生にもわかりやすく正確に文法を教えます(文法用語は使いません)。
文法は、英語の設計図です。「正しく話す・書く・読む・聞く」ためには、文法が必須です。英検などの目標が明確な場合、それに合わせた文法練習も行っています。

③英語のテストにつなげよう!

竹進小学生英語の内容をしっかり習得すると、英検の準備が非常に楽になります。英検対策の短期講座も、別カリキュラムで開講いたします。小学生英語の授業と合わせて英検対策講座を受講すると、相乗効果が期待できます。
※英検対策講座では、学習効果の高い塾専用のテキストを使用します。
※竹進小学英語を10月以降継続受講される方は、英検対策短期講座を割安で受講できます!

9月「小学生英語お試し講座」概要

費用:1講座 500円　　**申込締切日:9/2(月)**
「小学生英語お試し講座実施期間」　9/5(木)～9/27(金)の期間で3回体験
実施日時:火曜日～金曜日　①17:40～18:40　③19:00～20:00
※最大4コマの受講が可能です。

当塾は皆様の口コミに支えられて、今年で創立40年目となりました!!厚く御礼申し上げます。
お気軽においで下さい。説明を聞いた後、ご検討下さい。ご不明な点は、どんな些細なことでもお問い合わせ下さい。

保護者対象 **竹進英語教室説明会**
8/30(金) 説明会実施時間 18:00～18:30

説明会申込方法　お電話もしくは当塾HPよりご予約ください。
ご都合の悪い方には、個別ガイダンスを設定いたします。お気軽にご相談下さい。

人を大切にし、40年間の実績を誇る。
竹園進学教室 0120-851-923
〒305-0032 つくば市竹園2-8-8竹進ビル　【事務受付】月～土12:00～22:00

竹進英語教室について詳細にご説明いたします。
「英語の達人」牧原副塾長▶

バス詳細は、HPでも見られます。
竹進　バスルート　検索

小中高
おとな

子ども社会塾

受講者述べ3,000人以上!日本で唯一の授業で子どもが熱狂し、天才を育てる塾。

本格C言語を使用したプログラミング
速読・お金の仕組み・社会の仕組み 等

授業は毎月変わり、1年で一巡します。

木曜:つくばみらい教室	金曜:天久保教室
18:30～19:30 19:40～20:40	18:40～19:40 19:50～20:50

月謝14,000円／教材費20,000円（初回のみ）

【谷藤塾長のプロフィール】
国内シェア2位のプラネタリウムソフト「SUPER STAR」を開発。若者就労支援の試みでテレビ東京WBS出演。著作はIT業界では異例の累計3万部を超えるベストセラーとなる。

◀入塾者全員にロボット1台・教本・プラネタリウムソフトをプレゼント!

「ぷらざ見た」のご予約で
見学随時無料!
秋葉原では大人向けの授業も行っております。お気軽にメール(info@c60.co.jp)ください。

☎03-4590-9959
【つくばみらい教室】つくばみらい市南2135 フロンティアファーム　駐／あり
【天久保教室】つくば市天久保1-13-5 筑波研修センター　駐／あり　※電話がつながらない場合、折り返しいたします

おとな

中国語・中国音楽・中国書道 三文堂【さんぶんどう】

国土地理院、テレビ局などと提携を結び、翻訳や通訳派遣を行うネイティブの優秀な講師陣が指導。アットホームな雰囲気の中で、中国文化を学ぶ楽しみを味わえます。生徒募集中!

日本語も堪能な大学講師経験者、または筑波大学博士課程修了者の講師陣が丁寧に指導します。

中国語教室	日常会話・ビジネス会話 中国語検定対策コース‥2,680円～／回
中国音楽	日本の尺八の祖先でもある竹でできた中国笛を指導。(1回30分)7,000円～／月
中国書道	漢字を上手に書きたい方、漢詩に興味がある方に◎　(1回60分)10,000円～／月

中国笛

☎029-851-3911
つくば市吾妻3-7-8アットホームつくば2F
受付／11:00～20:00　不定休　駐／あり
※韓国語教室もやっています
※入会金6,000円が発生します
※http://sanbundo.jp/

キッズ

子ども専門 土浦将棋塾

ゲームやスマホばかりやって時間を無駄にしていませんか?習得が難しいと言われるからこそ、できた時の喜びが大きい将棋。「難しい問題から逃げずに挑戦する気持ちを育てます」と先生。子ども達と真剣に向きあい優しく指導します。

難問を解決するために
①姿勢を崩しては駄目です。
②礼儀を乱しても駄目です。
③冷静さを失っても駄目です。
④考えて考えて考え抜くことです。
⑤仲間と励まし合うことです。
将棋だからこそ学べる「深く考える力」を習得できます

4歳児から学習中。まだ文字の読み書きが不安定なお子様でも安心ください。

「ぷらざ見た」のお申込みで
図書カード 1,000円分プレゼント
※R1年9月末までにお申込の方が対象
※有効期限R1年9月末日

☎029-827-3260
土浦市永国東町7-13
電話受付／10:00～18:00　休／日曜日
※HPは【土浦将棋塾】で検索
※メール問合せも可
tsuchiura_shogi@ogiji.jp

小学生
中学生
高校生

受験に強い塾 勧学院 kwangakuin【かんがくいん】

開校から8年、毎年C判定以上は100%合格!約80名の講師陣による手厚い指導で、第一志望校はもちろん、難関校の合格実績も豊富!!遠方から通う生徒さんも多数!

【2019年度の合格実績】

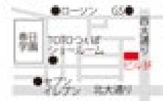
大学受験	東大・早稲田大・筑波大・茨城大 全8名中5名が第一志望合格!!
高校受験	土浦一・土浦二・牛久栄進 上記全員合格! さらに竹園10名中9名合格!
中学受験	渋谷幕張中・茗溪中・並木中等 その他、難関私立中の合格多数!!

生徒との相性の良い組み合わせで行う担任制の授業で、わかるまでとことん質問できる。1対1や1対2の個別指導、少人数クラスの他、定期テスト対策など、1人1人のレベルや目的に合わせたコース選択が可能。

8カ月で仕上げる!	茗溪中入試専科!
県立入試完成コース 17,500円	小5茗溪推薦クラス 17,500円

各コースとも定員まで、あとわずか!!

☎029-846-5567
つくば市春日2-33-4
ハッピーカンパニービル2F・3F
電話受付時間／13:30～22:00
https://www.kwangakuin.com/
※自習室は30席以上。



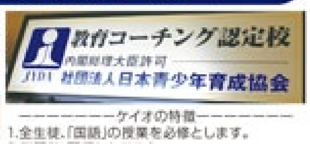
小学生
中学生
高校生

論理強化型個別学習塾 Keio【ケイオ】

Keio ケイオ

論理強化型個別学習塾

▼つくばトップの学習塾で10年間個別指導部門を担当してきた宮崎先生。土浦一高、竹園高校への複数合格はもとより、東大、京大、国立医学部への合格者を輩出。塾名は自身が慶応義塾大学出身であることより名づけられました。



―――――――ケイオの特徴―――――――
1.全生徒、「国語」の授業を必修とします。
2.学習後、習得したことを生徒の皆さんに解説していただきます。
3.普段の学習の様子や面談を通して、皆さんと一緒に授業カリキュラムを作成します。

県立中高一貫受験コース スタート!!
対象:小5生　定員:5名
国語力の伸長に力を入れて、論理的に思考するケイオだからこそできる、並木中等をはじめ、下記の学校への進学を目指すのに最適なコースです。
2020年度～2022年度までで茨城県の10校が中高一貫教育校を新設します。
【2020年度】竜ヶ崎第一、下館第一　ほか
【2021年度】土浦第一、水戸第一、ほか
【2022年度】水海道第一、下妻第一
◆「県立中高一貫受験コース」説明会開催◆
9/14(土)10:30～・9/21(土) 10:30～
※小5生、小5生の親御様対象。
※各回定員8名まで。
※前日までにご予約下さい。

高い教育成果をあげている教場のみに与えられる、県内ではたった2校の「教育コーチング認定校」。入試や社会に出たときに成功を掴むことができる、「論理的思考」ができるお子様を育てます。

ケイオでは、国語の成績はもちろん、英語や数学の成績も上がる「論理的に解く国語」に力を入れています。

〈中学生ライトコース〉スタート!!
国語&英語コースor国語&数学コース
【2科目70分・週1回～】

青と白の看板が目印です

☎029-846-3915
つくば市研究学園3-10-12
オスタリーパレス101(西松屋さん裏)
受付時間／14:30～21:00(月～土曜)
※HP【論理強化型個別学習塾 ケイオ】検索

小学生
中学生
高校生

河原塾

河原塾
KJ-educational Lab.

総長が人気TV番組・ハナタカ優越館で勉強法を紹介。

▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶
高校部【快挙】
センター試験を受験した、受験者の9割が自己最高点をマーク!
▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶
中学部【快挙】
偏差値60以上の公立高校受験者全員合格!
▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

Amazon教育部門1位を獲得した総長の書籍

6割が知ってる
家での勉強場所???でする
4割が知ってる
暗記のタイミングは???の前
3割しか知らない
暗記方法 音読して???する

▼▼▼▼
回答はこちら

受験指導専門33年。当塾は、生徒のメンタル面やモチベーション(やる気)を改善することを基礎として、受験への実践的な対策を指導します。また、ミス激減に特化した特別な対策をすることによって本番力を常に磨き上げます。

他では決して真似できない唯一無二の受験指導を行うTVや本で話題の学習塾

ケアが少ないと成績は上がりません。
各自の志望校に合わせた徹底的な学習ルートの設定
さらにミスを徹底的に消す方法を伝授。あなたのワンランク・ツーランク上を目指しましょう。

授業スタイルは仕切りを取り払った「個別」形式です。一斉授業の無駄と個別指導の生徒の孤立を避け、両方の良い所だけを取り入れたハイブリッドスタイル。生徒個々のプログラムに合わせて指導します。

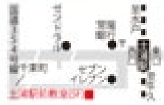
新学期 通塾生募集(小・中・高)
[開講日]土日月火水　[休講日]木、金、5週目
(曜日・時間は自由に選べます)

【新設】県立中高一貫校受験コース
マインドセット授業で小学生を生き生きと!

【コース概要】	【カリキュラム概要】
・募集学年／小学3,4,5年 ・募集人数／各学年3名まで ・募集対象／学園型中高一貫教育校(土浦一高、水戸一高、竜ヶ崎一高)を受験予定の小学生	県立中高一貫校受験対策コース(マインドセット授業※+国語理社+適正検査)週2回 ※マインドセット授業=受験に対して行う正しい感情の持ち方やものの考え方の基礎を指導

日程や料金等の詳細はHP参照
河原塾 検索!!
お申し込みの際に、下記をお伝えください
①参加生徒のお名前　②学年　③住所　④電話番号

☎029-869-8470(事務局)
【スタディジム直通】070-5453-1679
【土浦駅前教室(スタディジム)】
土浦市桜町1-15-11 MYビル5階
(西口徒歩3分)



高校生

理系・医歯薬合格へ導く全科目指導の塾 BENBU【ベン部】

完全な個別指導に加え集団授業も実施する高校生専門の塾です。自分に今必要な科目や課題を最優先できます。全科目対応なので常時どの科目の質問も受け付け疑問の解消だけでなく、ふだんの勉強の仕方のアドバイス、入試テクニックの指導や課題の小論文のサポート、進路その他のカウンセリングまで実施しています。

勉強しているのに伸びない！入試は1月だから、あせる。量が多すぎ！難しい！無理！でも、いい大学に入りたい!!もっと伸びたい。どうすれば？BENBUがあります。

高校の授業とは別の授業や教材を提供する塾は多いです。料理で言えば肉や野菜の提供ですね。調理は生徒まかせです。BENBUでは材料を吟味・取捨選択の上、材料を活かす調理法、食べ方・時期まで伝えます。部員はLINEでいつでも質問できます。

高校1〜3年・・・・月額20,000円〜(税別)
(詳細はHPをご参照ください)

◀公式HP　◀問合せ先

☎080-9640-9378
つくば市吾妻3-17-11 メルベーユ吾妻1F
※お問合わせはメールでお受けします
benbu.tsukuba@gmail.com
※並木中等、一高、竹園、江戸取高、土浦日大高、茗渓学園などの生徒が在籍中

おとなキッズ

ENGLISH NOW!【イングリッシュ ナウ】

「英語は耳から」がモットー!講師は全員ネイティブ、校内での会話は英語のみという活きた英語環境で、赤ちゃんが言葉を覚える手順に従い自然に「話せる」英語力が身に付きます!個々のレベルに合わせた対応で初心者の方も安心!

ナマ英語を聞き取る「英語耳」を育成!
- ●キッズクラス・・・・・・・・7,850円(税別)〜／月
- ●帰国子女クラス・・・・・・9,800円(税別)〜／月
- ●中高生クラス・・・・・・・・13,550円(税別)／月
- ●成人デイタイムクラス 9,800円(税別)〜／月

テキストを閉じる所から始まる会話中心のレッスン。各クラス最大6名だから、話すチャンスもたくさん!楽しみながら効率よく、使える英語力が身につきます。

「ぷらざ見た」のご予約で
体験レッスン1回無料さらに、「ぷらざを見た」で9月末まで教材費無料!
※ご関心のクラスをお知らせください。※体験は各1人様1回まで。有効期限9月30日末日

☎029-838-5508
つくば市松野木152-37
営／13:00〜21:30(月〜木)
9:30〜18:00(土曜)
休／日曜、金曜　駐／あり
http://www.englishnow.jp

英語でロボット教室 Robins つくば校

プログラム

年長さんより

火曜日 午後5時のクラス
若干空きがあります
体験可能

英語を使いながらロボット作り、それがロビンスです

レッスン情報はホームページで！

つくばで5年目を迎えたロビンス
生徒に合わせたオリジナル教材を開発し
外国人の先生と英語で触れ合いながら
ロボットやプログラミングを楽しく
学べる教室です。

ロビンス　検索

〒305-0033
茨城県つくば市東新井 19-7 メルシービル3F
TEL 029-828-5551　info@helo-robins.jp

翔洋学園ってどんな学校？

翔洋学園高等学校は日本で初めて学習センターの設置を導入した通信制高校で、これまでに約1万3千人以上の卒業生を送り出してきました。学習のことはもちろん、どんな悩みでも親身になって相談に乗ってくれる先生がいる家庭的な学校です。「学校は学びたい時にいつでも学べる場でなければ意味がない」という信念のもとに、どんなに通っても学費が上がらないというシステムを守り続けています。コースや学費を気にせずに、自分に合った高校生活を送ることができるのが、翔洋学園高等学校の最大の特徴です!!

翔洋学園では校外学習の充実に重点を置いています。自分の履修科目や興味・関心に合わせて好きな校外学習を選び、参加することができます。

1人ひとりにあった学びの場

『それぞれの個性・能力・希望にあった親切・丁寧な1対1の対応』を大事にし、全教員で生徒一人ひとりを見守り支えています。多くの生徒が友人・進路・家族・アルバイトや仕事のことなど何でも教員に話せるあたたかい雰囲気の中で、いろいろな体験を通して、自分を育て、『明日にはばたく力』を身につけることができます。どうぞお気軽に各学習センターへ足を運んでみて下さい。

何日通っても学費は変わりません

丁寧な個別指導 / 入学相談随時対応 / 不登校生もサポート / 入学金なし!!

土浦学習センター	柏学習センター
茨城県土浦市港町1-7-6 Port.1ビル3F	千葉県柏市旭町1-6-4 島田ビル4階
☎029-835-2212	☎04-7141-5411

お問い合わせはお気軽にどうぞ

随時 学校見学受付中!!　こちらからも詳しい情報がご覧になれます

広域通信制・単位制
翔洋学園高等学校

小中高

いくがくゼミナール【いくがくぜみなーる】

《対象：幼稚園年長さん〜小6》
任せて安心【学研教室】&【アーテックロボプロ教室】

全国1万5千教室、42万人のお友達が日々学研教室でお勉強に励んでいます。【学研いくがく教室】では「学校の半年先」を目標に、独自のアプローチで楽しく学習を進めて参ります。／小学校での授業実施150校余・信頼と実績の【アーテックロボットプログラミング教室】が学べるのは、県南地区では当学だけ（2019年8月）です。

9月中の入会手続き完了で入会金（2万円）全額免除！

《対象：高校生・既卒生》
休日深夜【24時間自習】稼働中！

学習の最大効率を発揮できる時間帯は人それぞれ。高校部本科会員、および大学受験予備校Zac生には「365日24時間自習」のオプションをご用意しています。万全のセキュリティと快適な学習環境のもとで、安心して己の勉学を究めて下さい。資格試験突破を目指す大学生・社会人の皆さんのご利用もお待ちしています。

高校部オプション料金年内無料 Zac入会金（2万円）全額免除！

《対象：中3》
2020年度県立高受験対策【秋期特別講座】9/11（水）開講！

「押し込む力」に定評あるいくがくゼミナールが、25年来培ったノウハウを惜しげもなく注ぎ込んだ「奇跡の」スペシャル単科ゼミ群です。「関数と図形の複合問題」ばかりを大量にこなす講座、「入試頻出の歴史年代」を攻略フードとセットで覚えまくる講座など個性豊かな講座がズラリ。どれを組み合わせるかはあなた次第です。

【前期講座】全科目の受講で【後期・直前期講座】が半額に！

《対象：中2・中1》
【いくがく国語の時間】10月開講！

国語は受験突破のCSF。得点のバランスはお望校選定のボトルネックとなりかねません。また、教科を問わず年を追うごとに「長文化する入試設問」は、普遍的な国語読解力と論理性に対する時代の強い要請と捉えるべきでしょう。わかっている人はもう始めています。いくがくで「使える国語、生きた国語の学習」を開始しましょう。

【理社科コース】10月第2週より開講！

理科・社会の受験必須単元をまとめた短期集中講座。12月3週まで各々10テーマ、計20回の講座をご用意しています。「非受験学年向け」だからこそ可能なワクワクの授業体験——。最新の科学的知見や世界情勢を盛り込んで展開される立体的な講義は、現実世界に対するお子様の興味関心を一層深めてくれることでしょう。

9/21（土）までの申し込みで10月講座（計6回）全額無料！

詳細は気軽にお問い合わせ下さい。

▶いくがく公式サイト・スマホをご利用の方はこちらから簡単アクセス

検索 いくがく
☎029-886-4424
つくば市上原 747-15-2F
電話受付／9:00〜21:00
休日／日曜・月末 29〜31

ダンロップスポーツクラブつくば

＼お子様の可能性を広げる／

ジュニアスクール

本科クラス内体験

実際の雰囲気が分かる!

体験1回 **1,620円**(税込)

●スイミング　●体育　●テニス
●チアダンス　●ヒップホップダンス

定員　各クラス3名

※定員のためお受けできないクラスもありますので詳しくはお問い合わせください。

スクール体験後、3日以内のご入会で体験料半額を入会初期費用に充当します!

他にも各スクールの入会特典があります。詳しくはお問合せ下さい。

スイミングスクール 日曜クラス開校!

スイミングスクール

健やかな心身を養うカリキュラム。4泳法を一つずつクリアする事で、挑戦し目標に向かい達成することを学び、楽しく続けることで体力・心肺機能の向上に繋がり、丈夫な身体を作ります。

キンダー①	4才～園児 18～9級	火水金 15:45～16:45
		土 13:15～14:15／14:15～15:15
		日 10:30～11:30／14:00～15:00
キンダー② 児童初級	5才～小中学生 14～9級	火水金 16:35～17:50
		土 15:15～16:30／16:15～17:30
		日 11:30～12:45／15:00～16:15
児童中上級	小中学生 8級～	火水金 17:35～18:50
		土 17:15～18:30

週1回 **7,344円**(税込)（強化月間 9,180円(税込)/月5回）　週2回 **8,532円**(税込)(月8回)（強化月間 10,660円(税込)/月10回）

テニススクール

テニスを通じてお子様の心と頭の成長をサポート。インドアの快適で安心なコートを使い、経験豊富で技術力の高いコーチが、お子様1人1人が確実に上達できるようサポートします。技術はもちろん、ルールやマナーもしっかり指導します。

キッズ	年長～2年生	火水金 15:45～16:45
		土日 12:30～13:30
ジュニアA	3～4年生	火水金 16:45～17:45
		土日 13:30～14:30
ジュニアB	5～6年生	火水金 17:45～18:45
ジュニアC	中高生	火金 18:45～19:45

週1回 **7,344円**(税込)（強化月間 9,180円(税込)/月5回）　週2回 **11,448円**(税込)(月8回)（強化月間 14,310円(税込)/月10回）

チアダンス

楽しみながらダンスの基本を学び、チームワーク、チアスピリッツなどを習得します。柔軟性、体力を養い、表現力を身につけます。

年長～2年生	月 16:30～17:30
3年生以上	月 17:40～18:40

週1回 **7,344円**(税込)（強化月間 9,180円(税込)/月5回）

ヒップホップダンス

人気急上昇中！みんなでリズムに合わせて楽しく踊る中で、リズム感や表現力が養われます。総合的な運動能力も身につきます。

年長～3年生	金 16:30～17:30

週1回 **7,344円**(税込)（強化月間 9,180円(税込)/月5回）

体育スクール

「ほめる型指導」で楽しくレベルアップを図ります。「鉄棒」「跳箱」「マット」の基本3種目で、幅広い運動を行います。1人1人に目が行き届いた指導で基礎体力をアップし、活発で上手な身のこなしを身につけます。

キンダー	4才～園児	火水金 15:45～16:45
		土 14:20～15:20
児童	6才～中学生	火水金 16:50～17:50
		土 15:25～16:25

週1回 **7,344円**(税込)（強化月間 9,180円(税込)/月5回）　週2回 **8,532円**(税込)(月8回)（強化月間 10,660円(税込)/月10回）

ベビー・リトルは「スイミング」と「体育」の両方参加できます!

ベビー　4か月～2才11ヶ月のお子様と保護者

お父さん、お母さんとスキンシップを取りながら成長を促すクラス!

スイミング	火土 10:15～11:15	体育	火 13:00～14:00
	水 13:00～14:00		金 10:15～11:15

月会費(税込)　ベビー週1　4,860円（強化月間 6,070円(月5回)）　ベビー8　6,480円(月8回)（強化月間 8,100円(月10回)）

リトル　2才6ヵ月～3才11ヵ月の未就園児

幼稚園・保育園前の集団行動（親離れ）を目的にしたクラス!

スイミング	火土 11:15～12:15	体育	火 14:00～15:00
	水 14:00～15:00		金 11:15～12:15
			土 13:15～14:15

月会費(税込)　リトル週1　4,860円（強化月間 6,070円(月5回)）　リトル8　6,480円(月8回)（強化月間 8,100円(月10回)）

■併学割引／2つ以上受講すると・・・!

＼それぞれの月会費合わせて／

最大3,240円(税込)割引!!

強化月間のお知らせ

ダンロップスポーツクラブでは、お子様の更なる技術の上達を目的とし、年2回と定めら週制レッスンを実施いたします。つきましては、レッスン数の増加に伴い年2回の月会費ご請求金額を変更させていただきます。詳しくはお問い合わせください。

大人のスクールもあります!

インドアゴルフ

インドアテニス

DUNLOP SPORTS CLUB　ダンロップスポーツクラブつくば

入会受付・お問い合わせはこちら

Tel.029-893-5100

■住所：305-0071 つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば内 外部棟L区画
■入会受付時間：月～水・金曜日 11:00～21:00／土曜日 11:00～20:00／日・祝日 11:00～18:00
■定休日：木曜日　※消費税は10月1日より10%となります。
▶詳しくはHPをご覧ください。　ダンロップスポーツクラブつくば

キッズ 小中高　児童発達支援・放課後等デイサービス きらり・はーと永国

昨年10月に開校。発達心理学を基にした運動遊びを通して、身体能力の向上と社会適応を目指す「運動特化型」施設です。

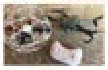
フェイスブックにも詳しい情報を掲載中

一人ひとりの能力に合わせた「運動遊び」で、お子様の「笑顔」と「やる気」を育てます。

募集児童
- ●未就学児(2～6才)／10:30～
- ●就学時(6～18才)／15:30～
- ●定員／1日10名

★土浦市内・つくば駅周辺まで送迎可能
※送迎範囲につきましては、お気軽にご相談ください

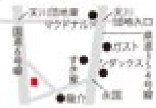
体験会・施設見学、随時受付中!!



メールでも問合せ受付中
kirarinagakuni@jcom.zaq.ne.jp
◀県内初!ドローンで遊べる療育機関でもあります♪

「ぷらざ見た」とお申込下さい
大好評!9/29(日)体験会開催
1部11：00～　2部14：00～
受付中です!
お気軽にお電話ください!

☎029-845-7575
土浦市永国749-3
営／平日9:30～18:30
　　土曜9:00～15:00
休／日・祝
※HPは【きらりはーと永国】で検索



キッズ おとな　フラワーチャイルド保育園

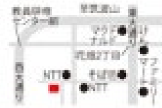
子育て環境を「より豊か」にする、様々な取り組みを行う保育園です。

《地域交流広場開催のお知らせ》
お子様から大人まで誰でも利用可能。
みんなでランチを食べながら
楽しく過ごす場所です。保育園の栄養士・調理師が心を込めて手作り給食をご提供します。
8/31(土)・9/21(土)・10/26(土)・11/30(土)・12/21(土)
11:30～13:30
- ★美味しい手作り給食です
- ★月1回のランチ(食堂を開催します)
- ★地域の交流の場所です
- ★大人300円・中学生以下100円

一時預かり保育「フレンズランド」のご案内
対象：つくば市在住の満1歳～就学前のお子様
料金：登録料400円・利用料1時間300円～
日時：月～土曜8:30～16:30

《地域子育て支援事業「きりんcafe.」》
0～6歳児のお子様をお持ちの保護者様が、相談員の先生から育児のアドバイスを無料で受けられます。
(開催日8/30(金)・9/27(金)・10/25(金)・11/29(金)・12/20(金))

☎029-864-6464
つくば市花畑1-9-2
開園時間／8:00～18:00
休／日曜日、祝祭日
※HPは【フラワーチャイルド保育園】で検索



キッズ　放課後等デイサービスこどもプラス高見原教室・児童発達支援こどもプラス牛久中央教室弐番館

高見原教室では脳科学者柳澤博士の運動療育を、牛久教室では運動療育の他に音楽療法を実施。ピアノ伴奏に合わせて楽器を演奏しながら集中力や抑止力を身につけます。

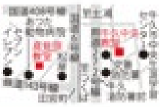
募集児童
高見原教室（平日）10:00～18:00（土祝祭）10:00～17:00
牛久教室（平日）10:00～13:30　14:30～16:30
※牛久教室は第2・4火曜10:00～13:30お休み

【会員児童】自閉症・ADHD・アスペルガー・ダウン症など。診断名がないお子様でも、一度ご相談ください。　※月額平均4,600円

◀発達の遅れが気になる子はストレスを受けやすいため、思い切り体を動かせる環境が大切です。跳び箱・逆上がり・縄跳び・側転などで、無理なく体を動かします。

◀高見原教室　◀牛久教室

☎029-828-6550(高見原)029-869-4855(牛久)
【高見原教室】つくば市高見原1-1-72
info@kp-tsukuba.com
【牛久中央教室】牛久市栄町4-201-2
info@kp-ushiku.com
休／日曜日



キッズ 親子　クボタメソッド 能力開発教室 つくば教室

脳が一番発達する時期に、クボタメソッドで本当に頭のいい子を育てましょう。

【赤ちゃんクラス 新規開講】
★平成31年4月～令和元年7月生まれのお子様
9/7・28(土) 13:30～14:30

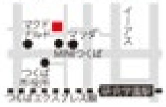
【既存クラスのご案内】
★平成30年8月～11月生まれのお子様
9/6・27(金) 11:50～12:50
★平成30年12月～平成31年3月生まれのお子様
9/7・28(土) 11:50～12:50
(このクラスは10月より火曜日に移動します)
※定員になり次第募集を締め切ります。お早目の日程でお申し込みください。

著書でおなじみの久保田カヨ子氏

理論と実践に基づいた乳幼児発達プログラムです。「赤ちゃんクラス」は、何をしたら赤ちゃんの脳が大きく育つのかを、講師がお母様にアドバイスいたします。

「ぷらざ見た」のご予約で
体験会費
4,320円 ⇒ 2,160円!!
※体験会ご希望の方は、HP体験申込みフォームまたはお電話で。

☎029-886-3188
つくば市研究学園4-4-11
受付／10:00～17:00
休／水、木、日
【クボタメソッド　つくば】で検索!
HP／https://littleland-t.com



キッズ　学校法人 椎名夢学園　こばと幼稚園

できることは面白くなり、もっと練習するから上手になり、次の段階を求めるようになります。

教育学者の森信三先生が提唱している「心身相即」=「心を立てようと思ったら、まず身を起こしなさい」の教えに沿って、体操や跳び箱などの運動の他、腰骨をいつも立て良い姿勢を保つこと(立腰)で、集中力、持続力の根本を育てます。また、子ども達の生きる意欲を育むために、食育にも取り組んでいます。

【入園児保護者の声】
噂では相当厳しい教育をしていると聞いたため、うちの子には無理かな?と半信半疑な気持ちで見学当日を迎えました。そして見学当日…もうびっくりしました!園児たちの楽しそうな表情、元気な声、そして何よりも輝いている瞳に感激しました。無理矢理やらせたのでは決して生まれない園児たちの瞳を見て、半信半疑だった気持ちが一気に晴れました。

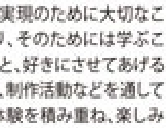
令和2年度新入園児募集
- ◆募集人員
  3年保育(年少)
  平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ
- ◆入園案内書配布
  9月2日(月)～
- ◆優先入園願書受付
  9月17日(火)
- ◆一般入園仮受付
  9月21日(土)

お申込みは今すぐHPへ!!
こばと幼稚園　牛久　で検索!!
※受付人数に限りがございますので、お早めにお申込下さい。
※お申込人数の上限に達した場合は締め切りとさせていただきます。

「夢育(YOU MAKE)=夢を育む教育」というコンセプトのもと、「どの子もできる」と信じて子供の無限の可能性を引き出し、学ぶ力、体の力、心の力をバランスよく育む教育を展開。夢の実現のために大切なことは「継続」であり、そのためには学ぶことが好きになること、好きにさせてあげることが大事と考え、制作活動などを通して毎日小さな成功体験を積み重ね、楽しみながら繰り返し、習慣化させる機会を提供しています。子ども達の成長が目に見えてわかる、と地域でも評判の幼稚園です。

「ぷらざ見た」とお申込下さい
こばと幼稚園入園説明会
9/13(金)　10:00～
※事前申し込みは必要ありません
※詳しくは【こばと幼稚園　牛久】で検索

☎029-873-0147
牛久市猪子町828-33
営／9:00～18:00
休／土・日・祝祭日



キッズ　LAUGH&LEARN International school【ラフ&ラーン】

ここは、お子様にとって人生最初の学校です。
遊びながら楽しく学ぶことで、想像力や社会性が培われます。
幼児教育のプロがお子様の個性をさらに伸ばします!

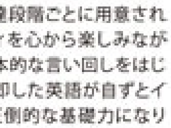
★各クラス9月生募集★
入会金　締切り：9月末まで!!
半額キャンペーン

プリスクール	9月で1歳6ヶ月～3歳のお子様 火曜日／水曜日／金曜日10:00～14:00
親子英語クラス	9月で8ヶ月～1歳6ヶ月のお子様と保護者 木曜日 10:00～10:50
ベビークラス	9月で3ヶ月～7ヶ月のお子様と保護者 木曜日 11:20～12:10
幼稚園・小学生クラス	英語でサイエンス、アート、 マス、レゴを学習

モンテッソーリ教育(イタリア最初の女医、マリア・モンテッソーリが生み出した教育)を通して、「自分の事は自分でできる」等の達成感・自信への手助けを行います。発達段階ごとに用意されたアクティビティを心から楽しみながら英語脳に。基本的な言い回しをはじめ、日常生活に即した英語が自ずとインプットされ、圧倒的な基礎力になります。苦労する前に身につける「英語力と人間力」始めるなら今!

「ぷらざ見た」のご予約で
無料体験レッスン
大好評受付中!
※定員に達し次第、受付を終了
※有効期限R1年9月末日

☎029-839-2275
つくば市松野木99番地38 TMS 103
休／日曜日、月曜日
駐／あり



キッズ 小中高 おとな

ストリートダンス/コンテンポラリー/バレエ/ジャズ D-Lifeダンススクール

県南を中心に8スタジオを開設。月謝制子どもクラスの今年度入会は9月末まで！新生活も落ち着いてきたこの時期、見学・体験のお申し込み、お待ちしています！

見学・体験レッスン受付中！
※クラスによっては、定員のクラスもあります

○子どもクラス○（4歳〜中高生）	○大人向けクラス○
[月謝制4,860円〜]	[チケット制1,404円/回〜]
バレエ/コンテンポラリー	バレエ/HIPHOP/JAZZ
ジャズ/ストリートダンス	waack/breakin'/LOCKING
[講座制クラス(1,080円/回〜)]	ママさんストリート等
アクロバット/LOCK/breakin'	[講座制クラス1,080円/回〜]
HOUSE/バレエトレーニング等	バレエエクササイズ
	ママさんストリート/アクロバット等

★下記地図のスタジオの他に、ロシアター（つくば市東平塚）、つくば南スタジオ（つくば市稲岡・イオンつくば）、守谷スタジオ（守谷市百合ヶ丘）、新守谷スタジオ（守谷市松前台）も開設!!

「ぷらざ見た」のご予約で
講座クラス、チケット制クラス共通通常1,080円▶体験レッスン無料！
※有効期限R1年9月末日

☎029-858-6380
【事務所】つくば市春日3-20-12(つくばスタジオ)　駐／あり　休／日曜
営／10:00〜18:00(月〜金)
HP／www.dance-life.jp
E-mail／info@dance-life.jp

キッズ 小中高 おとな

マックス柔術アカデミー＆ヨガスタジオつくば竹園

子どもから大人まで未経験でも楽しく始められるブラジリアン柔術。体幹をとても使うスポーツなので、引き締め効果も期待!!有名人が多く熱中している格闘技。

心も身体もリフレッシュ！！【ヨガクラス】
月曜　10:30〜子連れdeヨガ(0歳〜)
　　　12:30〜リラックスヨガ
土曜　14:00〜リラックスヨガ
　　　15:30〜パワーヨガ
※初回1,000円、2回目以降1,500円
※月曜のみお得な回数券あり

●未経験の女性も大歓迎
●お気軽にお越しください
●ブラジリアン柔術の無料体験も受付中です！
●キッズは無料体験2週間♪

「ぷらざ見た」のご予約で
【先着5名様】
年会費3,000円▶
ご入会で年会費無料!!

☎090-1654-7226
つくば市竹園2-13-1ヴェスタ竹園101
受／10:00〜22:00
※「マックス柔術 つくば」で検索!

初心者大歓迎

\プロに教わる！/ バレーボール教室

先生はなんとサンガイア選手！
Vリーグで活躍中のプロ選手が基礎から丁寧に指導。大人も子どもも楽しく運動できます！

体験無料 | 子ども…2回 大　人…1回

子どものバレー教室

クラス	対象	曜日
KIDS&Jr.クラス	年長〜小6	月・火
Jr.アカデミー男子クラス	小1〜6	金・土・日
Jr.アカデミー女子クラス	小1〜6	木・金・土・日
Jr.ユース男子クラス	中学生	月・火
Jr.ユース女子クラス	中学生	月・火

大人のバレー教室

エンジョイスポーツクラス
月曜日19:30〜21:30

詳細は下記ホームページ、またはお電話にてお問合せ下さい!
http://www.tsub.jp/volleyballclub/

V2リーグ2019-20シーズン ホームゲーム日程決定！

11/23(土)・24(日)	12/14(土)・15(日)	2/22(土)・23(日)
土浦[霞ヶ浦文化体育会館]	水戸[アダストリアみとアリーナ]	つくば[つくばカピオ]

ぷらざが応援するプロバレーボールチーム
つくばユナイテッドSun GAIA
事務局 TEL&FAX029-879-7345 | 10:00〜18:00(平日) つくば市竹園1-9-2デイズタウン3F

キッズ おとな

スポーツ・カルチャー教室 洞峰公園スクール

体育館やフィットネススタジオ、温水プール、テニスコートやグラウンドが揃う広大な公園でスクールを展開中！

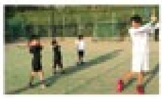
テニス、キッズバスケ、キッズサッカー、ちびっこストリートダンス、キッズ・ジュニア空手、シェイプアップヨガ、マタニティーヨガ、はじめてピラティス、成人水泳などなど！教室の詳細はHPでご確認ください。
http://tsud.co.jp/dohopark/

各種イベント募集！ 料金1,000円 申込9/1〜先着順

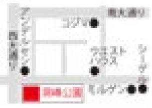
体操教室イベント 11/2(土)12/7(土)
①時間 9:00-10:20 幼児トランポリン (4歳以上の未就学児)
②時間 10:30-11:50 たっぷり小学生トランポリン
スポーツ教室申込随時受付中!!

テニスイベント 9/23(月・祝)
①時間 8:00-9:30 (定員16組) 親子テニス (4歳以上小学生以下と18歳以上の保護者)
②時間 9:45-10:45 (定員6名) はじめてキッズテニス (4歳以上未就学児)
③時間 9:45-10:45 (定員8名) はじめてジュニアテニス(小学生)

ここで貴方にピッタリな習い事がきっと見つかる！



☎029-855-5657
つくば市二の宮2-20　駐／あり
営／プール・テニス・体育館個人利用 9:00〜21:00(利用時間20:50迄)
教受／9:00〜19:00土日祝は〜16:30
休／第1水曜



おとな

雪花きもの学院 つくば教室・阿見教室

SEKKA
雪花 きもの学院

カリキュラムの詳細はHPで見られます

〈無料体験レッスン受付中〉

つくば教室	9/5・9/6・9/7・9/19・9/20・9/21 10/2・10/3・10/4・10/5
阿見教室	9/15・9/16・9/17 10/6・10/7・10/8・10/13・10/14・10/15

【つくば教室】3期生・【阿見教室】2期生初級クラス募集中!!
手ぶらでOK♪1レッスンワンコイン(500円)で通えます。

つくば教室 ○開校日:10/16(水)〜（開校曜日:水・木・金・土）○時間:①10:30〜②14:30〜③18:00〜

阿見教室 ○開校日:10/20(日)〜（開講曜日:日・月・火）○時間:①10:00〜②14:00〜③16:30〜

※各2時間　※振替授業可能　※カリキュラムの内容により時間変更あり
○講座回数：全10回(約4か月)
○料金：入会金3,000円+受講料5,000円(10回分)

今年1月の開校以来、大好評の着付け教室。「着物を着るのは難しそう」「知識が無くて不安」、「ちゃんと通えるかしら」、そんな不安を感じる方でも大丈夫です。全10回の授業で着方、知識、所作などの不安を解消！楽しみながら1人で着られるようになります。

ー雪花きもの学院が選ばれる理由ー
①1レッスン500円
②手ぶらでラクラク！一式レンタル
③振替授業が可能

「ぷらざ見た」とお申込下さい
つくば教室は9/21(土)まで・阿見教室は10/8(火)までのご入会で、入会金3,000円▶無料!!
※お申込みの際に「ぷらざ見た」とお伝えください

☎029-850-0266(つくば)・070-2158-6530(阿見)
【つくば】つくば市小野崎字千駄苅278-1 LALAガーデンつくば1F
【阿見】稲敷郡阿見町阿見2958 マイアミショッピングセンター3F

Phoenix スクール生募集

無料体験レッスン随時受付中!!

チアリーディング＆チアダンス
3歳〜大人
ポンポンを持って楽しく踊りましょう♪
世界大会・全国大会出場経験のある実力派コーチ陣が指導します！
↑チアの詳しいスクール情報

テニススクール
キッズ〜大人
冷暖房完備の室内コートで、少人数制の丁寧なレッスンが魅力！
大人のテニススクールが9月にスタートします！
↑テニスの詳しいスクール情報

未経験者さん大歓迎!! 9月中のご入会で入会金5,000円▶**無料**

入会特典 チアはポンポン テニスはボール1缶 プレゼント!!

A-A 有限会社 FMF
new balance ARENA
つくば市みどりの南 25-8
☎029-829-7750

NBアリーナ

おとな Iris ネイルスクール&アトリエ【アイリス】

県内ではたった3校のJNA認定校。「質が高く信頼のあるレッスンが受けられる」と県内外から通う生徒が多数の人気校。

JNA認定校の特徴

- JNAの指定カリキュラムが受講できるので、試験対策は万全です。
- JNAジェルネイル検定試験を校内で受験することが出来ます。
- 将来JNA認定講師を目指すならJNA認定校卒業資格が必要です。

◆衛生管理セミナー（開催日時はお問合せください）

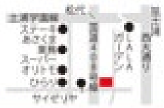
「ネイルサロン衛生管理士」資格取得のために、サロンやネイル道具の衛生管理を指導します。
[一般]10,000円 [会員]6,000円

何度も世界チャンピオンに輝いたネイリストの先生からも選ばれるスクールです。(◀6月に井筒貴子先生のセミナーを開催しました)

衛生管理セミナーの様子。道具を衛生的に保つ事や、サロンの設備について等を詳しく学びます。▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

コンテスト入賞経験豊富なトップネイリストであり、JNA本部認定講師の井坂先生が指導。

☎029-846-1317
つくば市松代2-14-9 Σ(シグマ)BOX2階
営／10:00～20:00
休／不定休
※男性のご来校は紹介制となります
※HPは【Irisネイル】検索



おとな 南つくばゴルフデジタルクリニック

スイング形成・コース実践レッスン・フィジカルトレーニング・ボディーケアなど、プロコーチによるトータルサポートが評判のゴルフスクールです。

ポイント制のお得なレッスン
毎月保持できる600ptを3種類のレッスンから自由に選んで使用できます。【月会費10,000円】
①デジタル解析(100pt) ②アプローチクラス(100pt)
③4ホールレッスン(200pt)

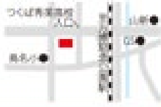
今なら「ぷらざ見た」のお申込みで、
【特典1】入会金無料 【特典2】2か月半額
【特典3】300pt追加贈呈

女性の参加者も多数!! 初心者の方には「周りの目を気にせずゆったり指導を受けることができます」と人気です。

【PGAゴルフデビュープログラム】
ゴルフ初めての方を応援します!!
- ボールを打ったことが無くてもOK
- 手ぶらでOK！クラブも無料レンタル
- 全6回で29,000円(税別)

詳細・お申込みはお電話にて受付いたします

☎029-893-6021
つくば市島名784 休／木曜日
受付／平日10:00～20:00
土日祝10:00～18:00
※HP【南つくばゴルフデジタルクリニック】



おとな つくばサービスセンター Tupperware Brands【タッパーウェアブランズ・ジャパン】

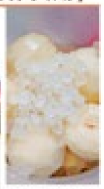
毎月開催されている大好評のワンコインクッキング教室。手際よく美味しい料理を作るテクニックを伝授します。

旬の梨を使ってみりんづくりをしませんか？
梨みりん作りと簡単クッキング

日時：9/21(土)-9/27(金) 10:00～12:30
場所：タッパーウェア つくばサービスセンター
参加費：500円(タッパーウェアのプレゼント付・試食あります)
持ち物：エプロン、三角巾、マスク

さらに、ぷらざを見てご参加の方に500円クーポンをプレゼント！
※要予約。定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください

梨みりん



梨には、美容・健康・ダイエットに嬉しい栄養が沢山詰まっています！

タッパーウェアを使った簡単おかずやデザートもご紹介します。

☎029-886-6410
つくば市高野台2-11-6 103
営／9:30～17:00
休／日曜・祝日
駐／あり(店舗裏)
※ブログ【タッパーウェアつくば】検索

おとな ZEROストレッチ

凝り固まった筋肉が気持ち良く伸び、終了後のあまりの身体の軽さにびっくりして、病み付きになる方続出中!!

一流アスリートも大絶賛のストレッチ専門マシンが時間内使い放題!!

初回体験(60分)3,240円▶1,620円!!
体験後即日入会で体験料無料!!
体験後2週間以内に入会で入会金通常3,500円▶無料!!

【ZEROストレッチ つくば】で検索!!

【整骨院併設】背骨美人になる骨盤矯正
通常4,320円▶初回限定1,980円(税込)

基礎代謝が上がり、痩せやすい身体に改善! 冷え性や生理痛緩和にも◎

筋トレと違い、力を抜いてリラックスして使用。スタッフが常駐しており、より効果的なストレッチ法をいつでも相談できるので安心です。

「ぷらざ見た」のご予約で
(1日3名様限定) 初回体験
(60分)通常3,240円⇒1,620円!!
※ご予約時に「ぷらざ見た」とお伝えください※カウンセリング・自宅版アドバイス付※有効期限1年9月末日

☎029-897-3545
つくば市二の宮1-20-11
営／9:00～21:00
(新規の方最終受付19:45)
休／月曜日 駐／12台あり
※ウェアレンタル(有料)もあります。

CSJ インドアテニススクール
足腰にやさしく清潔な人工芝!

最新のテニス専用LED照明などナイター設備も完備!

テニス、はじめてみませんか!!

CSJつくばテニスガーデンはココが違う!

1 インドアだから快適!
UV対策は万全!天候や季節を問わず、快適な環境でテニスを楽しめます。
紫外線 雨 風 心配なし!

2 初心・初級者クラスが充実!
6段階のレベルに合わせたクラス設定で初心者も安心!

3 手ぶらで通えてラクチン♪
ラケットやシューズは、無料で貸し出しがあります。

テニスデビューを応援!!
「ぷらざを見た」で
体験1回 通常1,000円 ▶初回無料!!
2、3回目は2,000円(税込)
さらに9・10月は +入会金0円(通常3,000円) キャンペーン実施中!!

スケジュールはこちらから

CSJつくばテニスガーデン
お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはEmailにて
●029-852-7474 ●csj@csj.join-us.jp ●http://csj-tennis.com
つくば市水堀474 ●TX「万博記念公園」駅から約1キロ ●万博記念公園、ジャックニクラスゴルフセンター隣

おとな 株式会社 ニチイ学館

お仕事相談会開催<土浦教室>
9/5(木)10:30～12:00
(別日も相談に応じます)
医療事務スタッフ募集中！

医療事務は、年齢を問わず"女性が長く続けられるお仕事"です。
フルタイム・パートタイムなど、勤務時間や働き方をライフスタイルに合わせることもできます。

オータムキャンペーン
医療事務講座 受講料30%OFF
【通学】90,180円▶63,126円
【通信】60,480円▶42,336円
9/1(日)～10/31(木)まで<9・10月生対象>

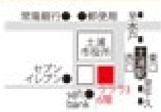
【医療事務講座】無料体験説明会
〈会場〉土浦支店(住所下記参照)
9/5(木)・9/8(日) 10:30～12:00
9/13(金) 14:00～15:30
9/18(水) 10:30～12:00

ニチイの就業で、受講料の一部がキャッシュバックされます！(条件あり)

医療事務講座医科コース
開講スケジュール
〈土浦教室〉全11回
【日曜日クラス】
9/22(日)～12/1(日)10:00～16:00
【木曜日クラス】
9/26(木)～12/5(木) 9:30～15:30
※その他のクラスもあります

その他、詳しい情報・資料請求はこちらから▶▶▶▶▶▶

0120-780-984
土浦市大和町9-3ウララ3 6階
(土浦支店) 請求番号3462
問合せ／9:00～17:15 休／土日祝
※上記時間外の問合先0120-555-212
※HP【まなびネット】検索



おでかけマップ
牛久 ひたち野うしく エリア

MAP B 肉と漁師飯 浜右衛門

子連れ歓迎 クーポンあり

｜予約可｜カード可｜個室あり｜

特撰生牡蠣

名物!舟盛り

牛リブロースのバター焼き

その日仕入れた新鮮な海の幸を漁師風に豪快調理する創作料理が自慢のお店。溶岩の遠赤外線を利用して柔らかく仕上げた肉料理も絶品!ボリュームも満点で大満足間違いなし!

7月にOPEN

ぷらざクーポン利用で
①お一人様1個まで
三陸沖産牡蠣380円→**99円!!**
or②お好きなドリンク無料 ※①②併用不可

魚介
- 名物舟盛り……1,580円
- 特撰生牡蠣(1個)……380円
- こぼれ寿司……780円

肉
- ガブリ鶏……980円
- 牛ハラミの溶岩焼……980円
- 牛リブロースのバター焼き(300g) 2,380円

最大70名様までご宴会OK

☎029-846-5633
牛久市ひたち野東1-27-9
営／17:00～24:00
年中無休　※全て税別表記
★全国各地の地酒とちょっと珍しい割ハイ有!　★ひたち野うしく駅徒歩4分で利便性O!

漁師のこだわり海鮮丼盛

牛ハラミの溶岩焼き

MAP A 腕時計修理専門店 WATCH LABO

｜カード可｜

ブランド時計の電池交換から、古い腕時計のオーバーホールまで、お気軽にご相談ください。

【オーバーホール】
- ROLEX……28,000円から

【電池交換】
- BREITLING/Cartier……2,500円から
- OMEGA/TAG HEUER……2,000円から
- GUCCI/DIESEL/NIXON……1,500円から
- SEIKO/CITIZEN/CASIO……1,250円から

詳細はHPへ▼

☎029-893-6255
牛久市ひたち野西2-10-4　ウエストサイドストラーダ1F　駐／あり　営／【平日・土】10:00～19:00【日・祝】11:00～18:00　休／木　※税別

MAP C 世界の名車&車検・整備 Garage ENZO

｜予約可｜カード可｜

世界のスーパーカー・クラシックカーなどを取り扱い、修理・整備を行う。輸入車の相談ならお任せ!!

輸入車の車検・修理・板金塗装
当店では輸入車のレストア・販売も行っております。

高価買取
一般のお車の他に、希少車や絶版車、ワンオーナーで走行の少ない車も買取致します。

☎029-878-0911
牛久市柏田町3041-3　駐／あり
営／平日10:00～20:00、日祝日11:00～18:00
休／無休　http://www.enzo.co.jp

MAP D シューフィッターのいる店 サワムラヤ靴店

子連れ歓迎 クーポンあり

｜カード可｜

装着前

装着後

LINE@はじめました▼

【足指まっすぐ靴下】

靴の専門家のシューフィッターが常駐している、創業100年の老舗靴店。

外反母趾でお悩みの方に!!
【足指まっすぐ靴下2,592円～】
1万人以上の足を診てきた専門家が開発。履き続けることで足の形が整い、血液やリンパの流れが良くなり、外反母趾や冷え、むくみの解消など様々な病状の改善につながります。
足型測定(足の長さ、幅、足圧など)無料!!

☎029-873-2725
牛久市中央3-27-4
営／10:00～20:00　休／水曜日
駐／あり　※税込表記

MAP E れすとらん 清澄

子連れ歓迎 クーポンあり

｜座敷あり｜個室あり｜予約可｜

すだちそば(900円)

そばセット・鴨天丼 1,500円

牛久の風情ある和食店。毎朝丁寧に仕込んでいる蕎麦は、玄そばの最高峰として名高い常陸秋そば。自家製のうどんも楽しめます♪

- 鴨つけそば……1,000円
- 天ざるそば(冷・温)……1,350円
- そばセット・天丼……1,200円

※ご宴会も承り中　※送迎バス15名様～ご利用可

☎029-830-8176
牛久市南3-20-12
営／11:00～22:00(ランチメニューL.O.15:00)
休／火曜日　駐／あり　※税別表記

牛久・ひたち野うしく

肉と漁師飯 浜右衛門　☎029-846-5633
①お一人様1個まで三陸沖産牡蠣380円→99円
②お好きなドリンク1杯無料
●①②併用不可
●1枚でグループ有効

サワムラヤ靴店　☎029-873-2725
靴と靴下を同時にお買い上げのお客様に靴代10%OFF
●セール品は除く

れすとらん清澄【ちよすみ】　☎029-830-8176
ソフトドリンク一杯or季節のシャーベットおつけサービス♪
●1枚で人数分有効　●他サービス併用不可
●ランチでもディナーでも利用可

肉派?魚派?あなたはどっち?

肉&魚 特集

肉好きも魚好きも大満足!

どちらもとっても魅力的な食材!

お肉には、筋肉や皮膚の元となるたんぱく質をはじめビタミンやミネラルも豊富!今注目の赤身はダイエットにも◎
お魚には、記憶力や学習能力を高めるDHAや目に良いタウリン、成人病を予防するEPAが含まれていて体にとっても◎

酒亭 縁(えにし)

掲載 P.32

生本マグロ　1,800円(税別)

しっかりと脂がのっていて驚くほど口どけが良く絶品!それでいてくどくない大人を魅了する生本マグロ。店主おすすめの日本酒と一緒に是非お楽しみください。

カフェテラス カメリア(オークラフロンティアホテルつくば)

掲載 P.30

スズキのグリル シャンピニオンデュクセルソース　1,800円(税別)

9月シェフのおすすめランチセットでご提供。9/2(月)〜9/30(月)平日限定。
サラダバー(スープ・ドリンク付き)と一緒にお楽しみください。

たいら食堂

掲載 P.28

海鮮丼　1,680円(税別)

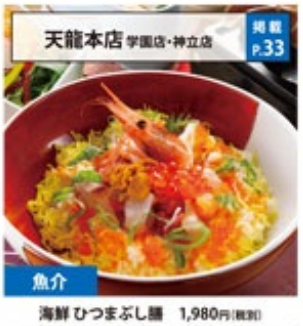
たいら食堂自慢の逸品。10種類以上の新鮮な魚介で、ボリューム満点!!「手ごろな価格で贅沢に楽しんで頂きたい」と板長の思いが込められている海鮮丼。

魚派のあなたに

オススメ 全11件

天龍本店 学園店・神立店

掲載 P.33



海鮮 ひつまぶし膳　1,980円(税別)

うに・イクラのほか、旬の魚介など海のお宝がたっぷり入った、見た目も味わいも華やかな逸品。三通りの味わいがお楽しみいただけます。

スペイン料理 Cambio(カンビオ)

掲載 P.31

魚介のパエリャ　1人前1,300円(税別)

高級エビ"天使の海老"は甘み・うまみが濃厚なので頭の中まで食べ尽くして!エビ・カニ・鯛を贅沢に使用した、濃厚出汁が染み込んだご飯は格別の味!

食いもの処 魚焼き屋(うおやきや)

掲載 P.28

しず定食　1,280円(税込)・さば塩定食　920円(税込)

しず(イボダイ)は現在希少とされている中、数量限定で入荷しています!お召し上がりご希望の方は、早めの来店がおすすめです。(単品の場合、しず960円・さば塩600円)

肉と漁師飯 浜右衛門(はまえもん)

掲載 P.22

名物 舟盛り　1,580円(税別)

その日仕入れた新鮮な海の幸を存分に堪能できるお店の名物。全国各地の地酒と共にお楽しみください。

ShamrockCafe(シャムロックカフェ)

掲載 P.35

週替わりプレート　980円(税別)

店内仕込みの自慢の西京焼き。
味噌の優しい風味が、口の中に広がります…!!サケ・タラ・ムツ・タイなど、週ごとに違ったお魚を味わえるのも魅力です!

いの瀬 凛(いのせ りん)

掲載 P.31

海鮮丼と十割蕎麦　1,242円(税込)

銀座や築地の料亭で30年、和食一筋で活躍した店主が、毎朝直接目利きして仕入れる鮮魚の旨さは圧巻!十割蕎麦もセットでこの価格はコスパ抜群すぎる!

大戸屋BIVIつくば店・イーアスつくば店

掲載 P.28

さばの炭火焼き定食　880円(税込)

大きくて脂がのったノルウェー産のさばを、じっくり炭火で香ばしく焼き上げました。大根おろしとの相性も抜群!五穀ご飯、味噌汁、なすとほうれん草の小鉢付。

れすとらん 清澄(きよすみ)

掲載 P.22

おまかせ海鮮丼　2,000円(税別)

旬の魚を使った新鮮な海鮮丼♪お椀・茶碗蒸し・小鉢3点がつく大満足のセット。この他にも地産地消にこだわった、和食店ならではの料理を楽しめる!!

満天屋名物肉盛合せ　1,980円(税別)

1頭から500gしか取れない超希少部位のラウンドカルビ(メガネ)は、ハラミのような柔らかさと赤身のうま味をもった魅力的な部位。脂身が少ない、満天屋名物肉盛合せ!!

Tボーンステーキ(450g)　4,900円(税別)

2~4名様で楽しめる圧巻のボリューム!レモン×オリーブオイルはフィレンツェでは定番の味ですが、桃と洋梨を使ったこだわりのソースがさらに肉の旨味を引き出し、絶品!

ステーキ丼 780円→平日ランチ限定 500円(税別)

6周年を記念して9月末までの平日ランチ限定でなんと500円!やわらかな牛ステーキにほんのりガーリックが香るオリジナルたれが食欲をそそる名物丼!!日限定30食!

肉派のあなたに

オススメ
全29件
ニク

厚切りタン塩　980円(税別)

熟練の技で肉のかたい部分をきれいに除去。厚みがあるのに柔らかい口当たりで、肉好きも舌を巻くウマさ!良質なタンパク質が豊富で低カロリーなのも魅力、と人気急上昇中!

宮崎牛フィレステーキ150g　ディナー8,200円(税別)~

全国和牛能力共進会(和牛のオリンピック)で内閣総理大臣賞を受賞した、黒毛和牛の一種である、最高品質の宮崎牛。お得なランチコース(メイン宮崎牛120g 5,800円)もご用意。

ピッカーニャ(イチボ)コースの一部

日本ではイチボとして食通向けに販売。牛一頭から取れる肉のうち1%にも満たないという希少部位。柔らかくリピート率の高い部位です。

紫峰牛のひつまぶし　1,500円(税別)

わだ家自慢のしゃぶしゃぶのおだしと薬味でいただくひつまぶし。国産黒毛和牛最高級ブランド『紫峰牛』とごまの香り豊かな特製ダレに漬けた『漬け真鯛』の二種類がございます。

国産特選カルビ　980円(税別)

柔らかく、甘い脂がたっぷりのまさに特選の名にふさわしい一品。自慢のタレでさっぱりとした味わいに。一度食べたらやめられない!と、リピーターになる方多数!

和牛のあみ焼き　1,800円

和牛サーロインを網で焼き上げたひと品。和食店ならではの調理法で、和牛の味を損ねずあっさりといただけます。山葵をつけてお楽しみください。

牛ハラミのゴジャーズロック　4,000円(税別)~

お好み焼き・もんじゃの他にも単品メニューが充実!!柔らかく肉厚なジャンボサイズの牛ハラミです♪鉄板でジュウジュウ焼いて、お楽しみください。(約500~600g)

ウエストチーズハンバーグ　870円(税別)

毎日手ごねで作るやわらかハンバーグに、自家製ソースをかけ、最後にチーズをのせたこだわりの逸品。お好みで自家製デミグラスソースをかけてお召し上がり頂きます。

オージービーフのリブロース1ポンドステーキ　3,980円(税別)

「肉欲」を満たすド迫力ステーキ!6cmの厚さが肉の旨味を最大限に引き出し、"肉を食べている"幸せをひしひしと実感できる。提供まで時間がかかるためご予約がオススメ。

赤牛カルビ　950円(税込)

肉の質には自信のある焼肉赤牛の看板商品「赤牛カルビ」!!国産牛100%使用し、甘みがあってしっかりとした肉の旨味が特徴。両面を軽く炙っていただくのが最高!!

常陸牛漬けハンバーグ膳　2,300円(税別)

花畑牧場のモッツァレラチーズ入りのハンバーグ♪石焼の器でグツグツと煮えたぎるデミグラスソースを、思う存分たっぷりつけてお召し上がり下さい。

食べ放題(牛)【90分】　1,800円(税別)

結城家名物のしゃぶしゃぶは、厳選した牛肉を注文を受けてから丁寧に切り出し提供しているので鮮度抜群!野菜とうどんのセット付。

全国ふらっと協議会加盟誌
生活情報誌 ふらっと vol.179
令和元年9月1日発行（毎月1日発行） 配布先／つくば・土浦・牛久市内指定地域（企業・事業所含む）
発行／常陽通信株式会社 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通信土浦駅前ビル4F TEL.029-835-3535 FAX.029-824-3636

お金を通じて「ありがとう」の意味を学ぶ
親子体験型ワークショップ

Produced by AlnetHome
高性能・生活提案・無垢床の家づくり

キッズマネースクール

2019.9.7 SAT 予約制

in LA VING つくば

ワークショップを通して、仕入れや開店準備、お金の計算、販売など楽しみながら仕事の大変さを学んでもらいます。体験することで、おうちの人たちが毎日一生懸命お仕事をしているということを知り、「感謝の気持ち＝ありがとう」を言える子になります。親子いっしょに「お金」について学んでみませんか？

午前の部 ▶10:00〜12:00
午後の部 ▶14:00〜16:00
対象年齢4〜10才

定員 各15名

参加無料

※写真はイメージ画像により、実際のイベント内容と異なる場合がございます。
※参加者多数の場合は、抽選となります。
※詳しくはLA VINGつくばショールームへお問い合わせください。

ご予約はコチラ

ご予約は右のQRコード先のサイトの応募フォームよりお申込みください。

https://alnethome.wixsite.com/money

アルネットホームの住宅ショールーム

LA VING つくば
ラヴィング

TEL.029-861-0205
つくば市研究学園1-3-12
営業時間／9:00〜18:00 休日／毎週水曜日、月2回木曜

炭火焼き盛り合わせ(2人前)　8,000円(税別)

岩手産の短角牛、兵庫産の播州百日鶏、そして4年連続iTQi(国際味覚審査機構)で三ツ星を獲得した「やまと豚」を豪快に炭火焼に!牛、鶏、豚それぞれの魅力を存分に味わって。

秋のラムしゃぶ(すき焼)食べ放題コース 2,690円(税別)

柔らかくて、栄養豊富で健康的!羊肉は「ヘルシーミート」と言われ、必須アミノ酸・鉄分・ビタミンが豊富で低カロリーです。珍しい「ラム肉」のしゃぶしゃぶを是非ご堪能下さい。

プルドポークコンボ　1,300円(税込)~

じっくり焼き上げた塊の肉を丁寧にほぐしBBQソースと絡めたプルドポークと、当店自慢の極上やわらかスペアリブの人気セットメニュー!

味麗豚のロースト アリスタ風　1,600円(税別)

夜は日替わりメニューも多数!味麗豚は脂に甘みがあり柔らかくてジューシー。味麗豚や豪州産牛のグリル等もあります。(コース4,500円は前日までの予約で4,000円)

チキン&ビーフ ファヒータ　1,990円(税別)

マリネした牛のハラミと鶏のむね肉を、たっぷりの野菜と一緒に熱々の鉄板でグリル。お替り自由のトルティーヤに自分で巻いてお召し上がり頂けます。

馬刺盛合せ　1,590円(税別)

九州直送の最高級品の馬刺しを使用。とろける食感と上品な甘みが味わえます。紫峰醤油と九州醤油で食べ比べてみて。付け合せの蓮根はお口直しに。

油淋鶏　980円(税別)

絶妙な火加減でパリッと揚げたしっとりジューシーな鶏肉に、食欲そそる特製の甘酢ソースが良く合う、ジンホア1番人気のメニュー!!ボリュームたっぷりなのでシェアしてもOK!

やまと豚厚切ロースかつ定食(240g) 2,570円(税込)

外はサックサク、中は甘くジューシーな自慢の逸品。素材のやまと豚は世界のトップシェフ&ソムリエによる審査会で3年連続「三つ星」を受賞。美味しさも品質も折り紙付!

特選かがりなべ　1,280円(税込)

茨城の銘柄 山西牧場の厳選した豚ロースを使用。さらに、店主がこだわって仕入れた地養鶏・野菜を、3日間かけて丁寧に煮だした出汁で頂く絶品鍋。

肉オードブルの盛り合わせ　1,000円(税別)

和牛のローストビーフ・鴨のロースト・生ハム・ローストポークの豪華な盛り合わせ♪一度に様々なお肉を楽しめるので、お肉好きにはたまりません…!!

焼鳥重　908円(税別)

素材を厳選し、炭火でじっくり焼き上げた焼鳥を重箱に敷き詰めました。炭火の香ばしさを楽しめ、ご飯が進む逸品です。サラダ・味噌汁付き。

ローズポークのソーセージ　1,180円(税別)

茨城県産のローズポークを使用した人気メニュー。パリッとジューシーで手作りのソーセージは、ビールにぴったり♪肉厚でボリュームミーなので満足感◎

Instagram投稿キャンペーン

#ぷらざフォト部・#行ったお店の店名 で投稿!!

図書券1,000円分を10名様にプレゼント♪

掲載している飲食店の料理の写真を撮影してインスタに投稿しよう!!

詳しくは P.64

鴨のロースト~焦がしバターソース~ 1,580円(税込)

ビタミンBや鉄分が豊富な鴨肉。芳醇な香りと柔らかな食感で、ワインと相性抜群。こだわりの焦がしバターソースはアンチョビで風味付けされています♪

豚バラ肉のルーローハン　950円

台湾のローカルフード!豚バラ肉を甘辛く煮込んで、少しの黒酢で酸味をプラスした丼ぶり飯!野菜もたっぷり摂れて、ごはんがすすむ大満足のプレート!スープ付。

美味しいお店をご紹介
グルメガイド

Instagram
投稿
キャンペーン

掲載している
飲食店の料理を
投稿して
プレゼントが
当たる!!

詳細はP.64を
見て下さい

つくば

予約可｜貸切可｜子連可｜TAKEOUT｜ クーポンあり

和のベーカリーカフェ 蔵日和（くらびより）

蔵日和から秋の味覚のご褒美パフェ♪

古民家を改装したベーカリーカフェ。ぷらざ読者のあなたに写真の特製ランチデザートを無料サービス!

蔵日和ランチ1,580円(税別)

本日のメイン(2種類から選べます)

スープ・付け合わせデリ・サラダ・焼き立てパン・ドリンク

蔵日和ランチ ご注文のお客様限定

特製「葡萄づくしパフェ」

通常+300円がクーポンでなんと**無料!!**

☎029-857-4118

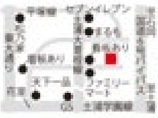
つくば市金田38-1

営／10:00〜18:00

(ランチ11:00〜14:30)

休／月曜　駐／あり

※敷地内に完全予約制イタリアン「藤右ェ門栄」あり



1階はパンを販売。テラスでお茶もでき、ふらっと立ち寄れる気軽さも魅力

つくば

個室あり｜カード可｜座敷あり｜カウンターあり｜TAKEOUT｜ クーポンあり

季彩 かがり

プロ調理師が見る和食専門誌にも掲載される実力店

全日本料理コンクールで大臣賞を受賞しているこの道30年以上の店主。落ち着いた木の温もりと大人の空間で、彩り豊かで四季折々の日本料理を堪能できる。

◆◇お昼の部がリニューアル◇◆

ランチセット780円〜

イチオシの御膳は、1,700円・2,000円・2,500円で全5種からお選び頂けます。

日本料理コース3,500円〜

☎029-875-7219

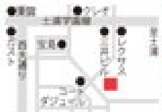
つくば市竹園1-9-2デイズタウン地下1F　休／日曜

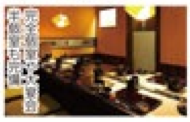
営／昼11:30〜14:00(13:30L.O.)

夜17:00〜24:00(23:30L.O.)

「季彩かがり」で検索!

スタッフ募集中!





つくば

予約可｜貸切可｜カード可｜カウンターあり｜ 子連れ歓迎 クーポンあり

La Porta（ラ・ポルタ）

9月〜、秋の食材が登場!!

創業11年。主婦層や家族連れでにぎわう人気のカジュアルイタリアン。

ラポルタランチ(全6品)1,485円

こだわりのたっぷり野菜16品目のサラダ／本日のスープ／自家製パン(おかわり自由)／本日のメイン(パスタ or ピッツァ or お肉料理)／ドルチェミスト(2品)／ドリンクバー

◆スペシャルランチ(全7品)……2,080円

◆レギュラーランチ(全5品)……1,100円

◆平日限定ビジネスランチ(全3品)‥850円

※全て税別

☎029-849-2211

つくば市研究学園5-8-4

ホテルベストランド1F　駐／あり

営／ランチ11:30〜14:30

ディナー17:00〜22:00(L.O.21:00)

※LINE@にお得情報掲載中

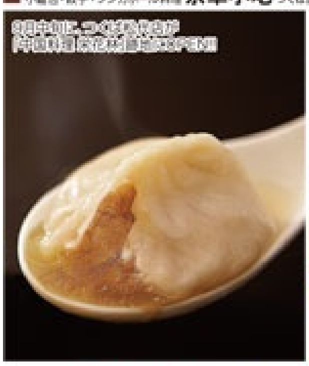
【@ehe8684f】

ドリンクバーも飲み放題♥

つくば

予約可｜子連可｜カード可｜貸切可｜個室あり｜ クーポンあり

小籠包・餃子・シンガポール料理 京華小吃（ジンホア） つくば店・つくば松代店



【つくば松代店限定】

ランチセット

A.小籠包ランチセット

B.週替わりランチセット

C.五目あんかけセット

(麺orご飯が選べます)

D.麻婆豆腐ランチセット

全てご飯、スープ、サラダ、ザーサイ、デザート、コーヒー付

ALL1,000円

【ジンホアの人気メニュー】

●小籠包(4個)……………580円〜

プレーンの他、のり風味、ゆず風味、七味唐辛子など種類も豊富!

●三鮮焼き餃子(5個)…………480円

豚肉、海鮮、野菜の三鮮を使ったオリジナル焼き餃子

【つくば店限定】

つくば店では、県内では珍しいシンガポール料理も人気!

★ラクサ……………………1,180円

★ハイナンチキンライス………1,300円

★ホッケンミー…………………800円

つくば松代店が9月にオープン!!毎日食べても飽きない優しい味わいの中華料理

旨味たっぷりの肉汁溢れる自慢の小籠包の他、あっさりとした味わいの身体に優しい中華料理で、幅広い層から支持を集めているジンホア。つくば松代店では人気メニューに加え、チンジャオロースなど定番中華メニューも多く取り揃え、つくば店とはまた違う魅力が楽しめます。落ち着いた雰囲気の店内には個室もあり、会食や、女子会にもおすすめ。

☎029-893-3358

【つくば店】つくば市学園南1-11-3

営／11:00〜15:00(L.O.14:30)

17:00〜22:00(L.O.21:30)

休／無休

駐／あり

※全て税別表記

☎029-893-3788

【つくば松代店】※「栄花林」跡地

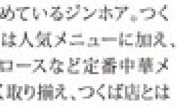
つくば市手代木261-7

営／11:30〜14:30(L.O.14:00)

17:30〜21:30(L.O.21:00)

休／月曜・月2回火曜

駐／あり　※全て税別表記



つくば

予約可｜カード可｜貸切可｜ 子連れ歓迎 クーポンあり

メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店

一番人気のファヒータ(1,390円+税〜)は、トルティーヤに具材を自分で包んで食べるフィンガーフード。モチモチのトルティーヤは食べ放題!!

本場メキシコ料理を楽しめる老舗レストラン

つくばでは珍しいメキシコ料理専門店。異国情緒あふれる店内は雰囲気抜群。ボリューム満点&野菜もたっぷり摂れるメニューが充実!

メキシカンコース【要予約】

1名様 1,990円〜

2時間飲み放題+1,500円

●メキシカンランチ…………690円〜

ボリューム満点&野菜もたっぷりのメニューが充実!

●ファヒータ…………………1,390円〜

トルティーヤに具材を包んで食べるフィンガーフード。

☎029-850-2012

つくば市天久保2-16-4

営／全日11:00〜24:00(L.O.23:00)

ランチ月〜金 11:00〜15:00

※ランチ限定メニューのご提供は月〜金のみ

年中無休　駐／あり

ぷらざクーポンをお店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.30を見てください

ぷらざ募金クーポン　有効期限約年9月末日

プチドルチェサービス♪

●人数分有効

●注文時にお渡しください

La Tavernetta MURAKAMI　☎029-828-4977

ぷらざ募金クーポン　有効期限約年9月末日

お会計から100円引き!!

●300円以上お買い上げの方に限る

となりの野菜　☎029-861-7753

ぷらざ募金クーポン　有効期限約年9月末日

ワンドリンクサービス(650円以下のドリンク対象)

●クーポン1枚で1グループ有効

●ランチタイムのみ有効

お菜屋 わだ家 つくば店　☎029-863-1567

ぷらざ募金クーポン　有効期限約年9月末日

【月刊PLAZA限定】パン1個以上お買い上げで、コーヒー1杯サービス

●クーポン1枚でお一人様まで

アンデルセンカフェつくば店　☎029-855-7022

ぷらざ募金クーポン　有効期限約年9月末日

【ランチ・ディナー共通】ドリンクセットの中から1杯サービス!

ウエストハウス　☎029-851-9211(本店)

ぷらざ募金クーポン

[9/1〜] 葡萄づくしパフェ 通常+300円を無料サービス!

蔵日和【くらびより】　☎029-857-4118

ぷらざ募金クーポン

ランチメニュー全品100円引き

季彩 かがり　☎029-875-7219

ぷらざ募金クーポン

お会計から100円引き

La Porta【ラ ポルタ】　☎029-849-2211

ぷらざ募金クーポン

お会計から10%OFF

エルトリート つくば学園店　☎029-850-2012

ぷらざ募金クーポン

【つくば店限定】小籠包2個(ゆず・のり)セットを人数分サービス!!

ジンホア つくば 松代店　☎029-893-3788

LA VORO

dal. 2018

LA VORO自家製の生米粉を使用したバームクーヘン。艶々したふっくらでもちもちとした、最高級の常陸小田米の生米粉です。フワッとした食感とホロリと崩れる口どけが自慢。グルテンフリーなので安心してお召し上がり頂けます。

cerchio(セルキオ)
「円」という意。生米粉でしっとりフワッとした食感
2,800円

legame(レガーメ)
「絆」という意。卵を多く使用しフワッと優しい味わい
3,000円

bambini(バンビーニ)
1個入り850円　2個入り1,300円

moncone(モンコーネ)
「切り株」という意。生米粉でサクッとした食感
3,800円

※税別表記

贈答用に最適なギフトBOX。エメラルドグリーンが高級感を演出。

色鮮やかなプリザーブドフラワー
大切な記念の贈り物にいかがでしょうか?

つくば市学園の森1-37-2
営/10:00～19:00
休/木曜日・年末年始　駐/あり
tel.029-875-8345

予約可｜カウンターあり｜　子連れ歓迎　クーポンあり

つくば

La Tavernetta MURAKAMI

落ち着いた大人の空間で楽しむイタリアン

5月にOPEN。都内で経験を積んだ実力派シェフが贈る、地産地消にこだわったカジュアルな料理が楽しめる。自然派ワイン「ヴァンナチュール」も堪能できます。

甘鯛のウロコ焼き
～セミドライトマトのソース～ 1,580円(税込)

ランチセット 1,480円
(パスタ・前菜3種・自家製フォカッチャ・ドリンク)

平目のカルパッチョ～トマトのジュレと生のりのソース～	1,580円
グリーンサラダ自家製ドレッシング	480円
自家製ベーコンとじゃが芋のオーブン焼き	1,280円
イタリアのハム・サラミと本日の前菜盛り合わせ	1,280円

☎029-828-4977
つくば市吾妻3-12-1
営/11:30～14:30(L.O.14:00)
18:00～22:00(L.O.21:30)
休/月曜日
駐/共同駐車場・専用駐車場完備
※税込表記

TAKEOUT｜　子連れ歓迎　クーポンあり

つくば

となりの野菜

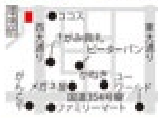
常連客多数!!地元に愛されている直売所

地元の農家でとれた、旬の野菜を直売。減農薬栽培、有機栽培で安心・安全で新鮮なものを、他店よりもお得な価格で、お買い求めいただけます。

★☆もぎりたての瑞々しい甘い梨☆★
豊水梨・あきつき梨・幸水梨(8月末迄)
下妻産クロレラ梨・かすみがうら産梨
果汁たっぷりでジューシー!!
シャリシャリとした食感が楽しめる!!

運が良ければ、梨の詰め放題に巡り合えるかも♪(日程未定)　**500円～**

☎029-861-7753
つくば市小野川19-2
営/10:00～18:30
休/火曜日
※税込表記



予約可｜カード可｜カウンターあり｜　子連れ歓迎　クーポンあり

つくば

お菜屋 わだ家 つくば店

個室が充実!和田アキ子プロデュースのお店。

関西風のおだしが自慢のしゃぶしゃぶと創作和食。ご接待・顔合わせ・お子様のお祝いに最適です。

8周年記念コース「秋華　Shuka」
9/2～10/31　全9品　5,800円(税サ別)
長野県「きのこ王国」直送　極上きのこ5種と厳選豚のしゃぶしゃぶ、黒毛牛の炙り、特別コースでご用意

●一番人気!「和膳」	1,800円(税別)
●豚しゃぶ御膳「雅」	1,500円(税別)
●黒毛牛のひつまぶし	1,500円(税別)
●漬け真鯛のひつまぶし	1,500円(税別)
●豚しゃぶコース「滴」	2,800円(税別)

☎029-863-1567
つくば市研究学園5丁目8番地4
ホテルベストランド1F　駐/あり
営/11:30～15:00・17:00～23:00
※その他メニューは、
HP【わだ家つくば】で検索

アンデルセンカフェ つくば店

AM 7:00 OPEN

焼き立てのパン、作りたてのオーダーサンドイッチを店内でお楽しみいただけます。

クラブハウスサンド
単品972円(ドリンクセット1,188円) ※11:00～販売

りんごカレーとパンのプレート
単品864円(ドリンクセット1,080円) ※11:00～販売

毎月、第2日曜日は「アンデルセンの日」

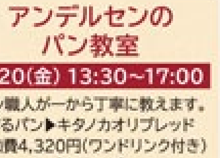
「アンデルセンクロスワードパズル」に挑戦!

9/8(日) 10:00～15:00
当日、お買い物をされたお客様にクロスワードパズルを配布。後日お持ちいただき、正解された方には、もれなく「ドリンクチケット」をプレゼント!
他にも、ヨーヨー釣りや輪投げゲームなど、楽しいイベントをご用意しています!
※クロスワードパズルはなくなり次第終了いたします。

月1のお楽しみ!パンビュッフェ
9/13(金) 9:00～11:00
焼きたてのパンとコーヒーをお好きなだけお楽しみいただけます。
大人1,080円・子供540円
【1時間制・事前予約不可】

アンデルセンのパン教室
9/20(金) 13:30～17:00
パン職人が一から丁寧に教えます。
作るパン▶キタノカオリブレッド
参加費4,320円(ワンドリンク付き)
【定員8名】

ANDERSEN Cafe
アンデルセンカフェ つくば店
つくば市二の宮2-12-12
TEL.029-855-7022
営/7:00～18:00　9月・10月の定休日/9/4(水)・9/18(水)・10/2(水)・10/16(水)
席/20台・駐輪スペースあり ※室内20席、テラス10席 ※価格はすべて税込みです



予約可｜無料送迎｜　子連れ歓迎　クーポンあり

つくば・土浦

ウエストハウス 本店・学園店・神立店

個室・音響設備
送迎バスあり!(10名様から相談可能)
●歓送迎会シェフおすすめプラン●
ウエストハウスで一番人気のパーティメニュー!
手作り洋食+3h飲み放題(アルコール・ソフトドリンク付)　**4,200円**
前菜2種盛合せ/和風サラダ/ガーリックトースト
季節のグラタン/洋食屋のフライ/
チキンフィンガー粒マスタード添え/おすすめ肉料理
厳選パスタ2種/プチデザート
(ビックリサンダーマウンテンに変更可。お問合せください。)
●お料理のみのコース…2,000円～

本店	個室20～60人　全部貸切約70～120人
学園	個室20～50人　全部貸切約70～120人
神立	個室20～50人　全部貸切約70～120人

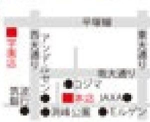
※コース内容の変更はご相談ください

数々の洋食メニューから30種類以上のデザートまで全て手作り!

1982年創業の老舗洋食屋。ボリューム満点なのにリーズナブルな価格のパーティープランが大人気!女子会、ママ会はもちろん、10名様以上で無料送迎バスのサービスや、音響設備を完備しているので誕生日会等の大人数パーティーにも最適です♪

★お誕生日プラン1,500円～
(約2名様分)
記念写真・誕生日ソング・お好きな文字入デザートプレート
※要予約※1名追加につき+750円※ホールケーキあり

☎029-851-9211(本店)/029-956-6837(神立店)
【本店】つくば市二の宮2-14-12
【学園店】つくば市西平塚210-1
(029-859-4025)【神立店】かすみがうら市下稲吉3184-5
営/11:00～21:45(L.O.21:15)
駐/あり　※全て税別表記



◀ウエストハウスのパーティープラン

土浦 予約可｜座敷あり｜TAKE OUT｜ 子連れ歓迎

たいら食堂

海鮮丼（ご飯大盛無料・味噌汁・漬物・小鉢付）

新鮮な海の幸を豊洲市場から毎朝直送!
鮮度抜群の刺身や季節ごとに変わる旬の食材のメニューが豊富。人気の海鮮丼は、圧巻のボリュームで魚好きにはたまらない、大満足の逸品。

ご飯大盛無料!!大人気の海鮮丼 1,680円
【中トロ/桜ぶり/カンパチ/真鯛の昆布じめ/カツオ/〆さば刺/真イカ/ほたて刺/サーモン刺/とろメカジキ刺/上うに/いくら/かに/海老】
※仕入れ状況により変更有

約26cm ジャンボ海老の塩焼き 1,480円
ジャンボ海老フライ 1,480円

☎029-898-9981
土浦市荒川沖4-25
営／11:00～14:00
17:30～21:00
駐／あり　休／水曜
※仕入れ状況により早閉めあり
※全て税別表記

ジャンボ海老の塩焼き

つくば 予約可｜個室あり｜ 子連れ歓迎 クーポンあり

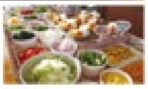
常陸牛 霜降牛 ステーキ千

肉食系女子必見!スペシャルサービス
ヘルシーなやわらか赤身サーロインを、量が選べる特別価格で!

クーポン利用で
やわらか赤身のサーロインセット

150g	300g
通常2,160円	通常3,660円
→1,380円(税別)!	→2,380円(税別)!

どちらも、ひとさらだバーフルセット（スープ、サラダ、ライス、デザート）付き！
※通常480円


▶旬の素材を取り入れた25種以上のひとさらだバー。一回に1皿、お好きなだけ盛り付けできます。

☎029-879-8799
つくば市下広岡1055-11
営／11:00～14:30(L.O.14:00)
17:30～21:00(L.O.20:30)
休／第1火曜日・毎週水曜日
※予約満席の場合あり。
事前に電話連絡がベター

つくば 完全禁煙｜座敷あり｜個室あり｜カウンターあり｜ 子連れ歓迎

食いもの処 魚焼き屋（うおやきや）

【ちりめんじゃこ麺】
カルシウム、ビタミンDなど豊富に含まれた沼津産のちりめんじゃこをたっぷり使用!

つくば市初!話題の魚定食専門店
店主がこだわり抜いて厳選した沼津産の魚が主役。常陸小田米をガス窯で炊いた美味しいご飯が、魚の旨さをより一層引き立てます。

「魚を美味しく食べてもらうために」と、真心こめて全ての食材を選んでいます。

お店のイチオシ
ちりめんじゃこ麺・・・・780円(税込)
カツオのたたき定食1,100円(税込)
まぐろ刺身定食・・・・1,280円(税込)
生ビール500円(税込)冷酒(高清水)700円(税込)

☎029-875-8519
つくば市吾妻3-13-9
スズキビル 1F B　駐／あり
営／11:30～14:00、17:30～21:00
(日曜日11:30～14:30)
不定休　※HP【魚焼き屋】検索
※お弁当もあります

まぐろ刺身・カツオのたたき

つくば 予約可｜カウンターあり｜個室あり｜座敷あり｜ 子連れ歓迎

彩菜工房 結城家（ゆうきや）

華会席1,600円(税別)

当店は豊富なメニューと利用しやすい個室もあり子育て中のママに根強い人気。ボリュームもあり誰が来ても食べたいものがある品揃えと料理の質に、20年以上通うファンが多いのも納得!

誰もが楽しめる豊富な料理に、親子3世代が通う店
各地漁港から直送される新鮮な魚介類によるお寿司のほか、季節に応じた一品料理、豚・牛のしゃぶしゃぶなど、和食を中心に料理の幅が広い。

寿司・天ぷら・うどん・そば・海鮮丼 定食・洋食など豊富な品ぞろえ!
おもてなし御膳・・・・・・・・・・・・・1,600円～
しゃぶしゃぶ お一人様・・・・・・・・1,000円～
しゃぶしゃぶ(牛)食べ放題・・・1,800円
お子様セット・・・・・・・・・・・・・・・・280円～

☎029-874-0121
つくば市明神377-3
営／11:00～14:30(L.O.14:00)
17:00～22:00(L.O.21:30)　休／水曜日　駐／あり　※半個室席も多くお子様連れのご家族も大歓迎。法事・慶事などにもおすすめ。

つくば カード可｜全席禁煙｜TAKEOUT｜ 子連れ歓迎 クーポンあり

大戸屋（おおとや） BiViつくば店・イーアスつくば店

鶏と野菜の黒酢あん定食880円

▲できたてをお持ち帰りできます!
おかず単品でも、定食でもOK!

さばの炭火焼き定食880円

大戸屋 ごはん処 OOTOYA

メニューには、女性や健康に気を遣う方に嬉しい、カロリーや塩分の他、定食バランスを記載。チャートを見ながら注文すれば、自然と栄養バランスの良い食事を摂ることができる上、食育にも◎

ちゃんとごはん。
◎【Biviつくば店限定で復活!】
大戸屋ランチ・・・・・・・・・・・・・780円
◎バジルチキンサラダ定食・・920円
◎四元豚のロースかつ重・・・・990円
上記は全て、ご飯・味噌汁・お新香付き!

選べる組み合わせでバランスUP!!
・ご飯は五穀ご飯か白米が選べます
・お味噌汁を野菜の具味噌汁やさつまいもの豚汁に変更も可能

大人の食育セミナー開催予定!
テーマ:ストレスに強くなる「疲れない食事」
毎日をいきいきと元気に生活するためにどんな食べ方をしたらいいのか、誰でもすぐに実践できる食べ方を伝授します!
日程や詳細はHPをご覧ください。
大戸屋　食育セミナー で検索!

忙しくても"ちゃんと"食べたい!
お腹も心も満たされる「食卓ごはん」
「日々の元気を作る大切な食事には、手作りでバランスの良い食事を」との思いで、素材と手作りにこだわり、できる限り店内で調理。手軽にバランスの良い食事が摂れると、ご家族連れや、忙しく働く世代からも絶大な支持を得ているのも納得!

お弁当としてテイクアウトもOK!!
お電話でもネットでも注文可能!
【大戸屋　お弁当】で検索!!

☎029-846-1801
つくば市吾妻1-8-10
【BiViつくば3F】　年中無休
営／11:00～22:00(L.O.21:30)
※全て税込表記
※8/24、8/25のまつりつくばで、BiVi敷地内に出店します!

☎029-828-8108
つくば市研究学園5-19
【イーアスつくば1階】
営／11:00～22:00(L.O.21:30)

Instagram
投稿
キャンペーン

掲載している飲食店の料理を投稿してプレゼントが当たる!!

詳細はP.64を見て下さい

ぷらざ美食クーポン
掲載価格でご提供!
常陸牛 霜降牛 ステーキ千 ☎029-879-8799

ぷらざ美食クーポン
【2店舗共通】
ドリンクバー(通常290円)無料!
大戸屋 ☎029-846-1801(BiViつくば店)

つくば　予約可｜カード可｜

子連れ歓迎　クーポンあり

ヴォーノ・イタリア つくば学園店

生パスタやピッツァなど約50種食べ放題!
注文を受けてから一品ずつ調理するオーダー制バイキング。全てハーフサイズなのでシェアしたり、少しずつ色々食べられます!

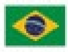
時間無制限!ハーゲンダッツも食べ放題!
大人(中学生以上)1,480円／小学生980円
幼児(3歳以上)520円／2歳以下0円　※土日祝+100円
全てアンティパスト・サラダバー付!
平日ランチはソフトドリンク飲み放題付!
ハーゲンダッツも食べ放題のドルチェバーは+400円

☎029-856-6680
つくば市二の宮2-1-1
営／[ランチ] 11:00～17:00
[ディナー] 17:00～23:00
(L.O.22:00)
駐／あり(39台)　休／年中無休
※表記は全て税別

つくば　予約可｜カード可｜貸切可｜

子連れ歓迎　クーポンあり

ブラジル料理 シュラスコB



シンプルに岩塩のみで焼き上げた塊肉！プレートで気軽に楽しめるランチもお薦め!

とにかく肉が食べたい日にはここ!
焼き立ての塊肉を豪快に頬張れる肉好き必見のお店。サラダバーで野菜もしっかり摂れるのが嬉しい♪

ディナー
シュラスコ10種食べ放題!
ビュッフェ(サラダ・カレー・ライス)+コーヒー付
通常4,200円→クーポンで(20%OFF)3,360円
※5歳以下無料 ※6～10歳2,100円
ライス・カレー食べ放題はランチでも実施!!

☎029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営／11:00～15:00(L.O.14:30)
18:00～22:00(L.O.21:00)
休／無休　駐／あり
※貸切も可　※全て税別表記
http://churrascob.com/

【大好評】誕生日・記念日でのご予約で、パイナップルボート(夜限定)を店長からプレゼント!

つくば　予約可｜カード可｜座敷あり｜

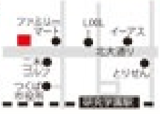
子連れ歓迎　クーポンあり

しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店

大満足の価格と美味しさ♪
鮮度にこだわり厳選されたお肉と、旨味引き出す「昆布だし」の相性抜群。落ち着いた和の空間も魅力。

120分食べ放題1,990円(税別)～
しゃぶしゃぶorすきやき選べます!
※お肉・鍋野菜・ごはん 太うどん・中華麺 出汁・たれもお替わり自由!
【+400円(税別)でサラダ&惣菜バー付(ソフトクリーム付)】
ランチ 780円(税別)～
予約限定 食べ放題+飲み放題 3,500円(税込)～

☎029-855-8821
つくば市研究学園4-2-10
営／11:00～23:00(L.O.22:30)
休／年中無休
※お子様連れの方も安心!お座敷あります。　※ご不明な点はお電話でご相談ください。



つくば　予約可｜貸切可｜カード可｜個室あり｜カウンターあり｜

子連れ歓迎　クーポンあり

お好み焼きもんじゃ　ごじゃっぺ

お好み焼き&もんじゃ専門店
やまと芋を使った、ふわっと軽い関西風お好み焼きが絶品。つくばで唯一、和風出汁をつけていただく、上品な京風焼きも堪能あれ。

お好み焼きやもんじゃなど(90分)食べ放題!!
大人(中学生以上)…………2,000円
小学生 半額／小学生未満 無料 ※飲み放題+1,200円
※ソフトドリンク飲み放題 +800円(小学生半額)

☎029-886-5928
つくば市研究学園4-2-14
エピスタウン2階　駐／あり
営／平日17:30～翌1:00(L.O.24:00)
土日祝16:30～翌1:00(L.O.24:00)
休／不定休　※税別表記
※詳細はお問合せ下さい

◀今年の1月にOPEN。掘りごたつの個室も完備しており、家族でも楽しめる♪

つくば　予約可｜カード可｜カウンターあり｜

子連れ歓迎　クーポンあり

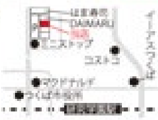
麺匠　伊助(いすけ)

和の風合いを感じさせ味わい深さが染みる至高の一杯
店主は和食の道30年以上の現役料理人。和食らしい上品な味わいに家族連れやシニア層にも人気の店。

●自家製ギョーザ　380円(税込)
門外不出のレシピで作られたこれまでにないモチモチ感と具材の旨みが堪らない!

《卓上無料トッピングのこだわり》
ラーメン屋では珍しい、「刻みわさび」と「柚子胡椒」で、和を感じる味の変化を楽しめます!ラーメンにもギョーザにも◎

☎029-886-5151
つくば市学園の森2-1
営／11:30～15:00(L.O.14:50)
17:00～22:00(L.O.21:50)
休／火曜日　駐／あり



冷や麺そば 850円(税込)

ぷらざ募金クーポン 有効期限31年9月末日	ぷらざ募金クーポン 有効期限31年9月末日
【平日限定】ハーゲンダッツも食べ放題のドルチェバー半額♪ ●1枚で人数分有効 ●他サービスとの併用不可	お会計から20%OFF!! ●ディナー限定　●他サービス併用不可 ●1枚で1グループ有効
ヴォーノ・イタリア つくば学園店 ☎029-856-6680	ブラジル料理 シュラスコB ☎029-875-7790
ぷらざ募金クーポン 有効期限31年9月末日	ぷらざ募金クーポン 有効期限31年9月末日
お会計から10%OFF!! ●お会計時にご提示ください ●1枚で1グループ有効　●他券併用不可	トッピング1つ無料 ●とろろ芋以外のトッピング限定 ●人数分有効　●他サービス併用不可
しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店 ☎029-855-8821	お好み焼きもんじゃごじゃっぺ ☎029-886-5928
ぷらざ募金クーポン 有効期限31年9月末日	ぷらざ募金クーポン 有効期限31年9月末日
味玉サービス! ●1枚で人数分有効 ●麺類ご注文の方に限ります	げんこつからあげ(1名様1個) ●麺類ご注文の方　●他サービス併用不可 ●人数分有効
麺匠　伊助【いすけ】 ☎029-886-5151	濃厚味噌ラーメン さごはち ☎029-864-3551

TAKEOUT｜予約可｜全席禁煙｜貸切可｜座敷あり｜個室あり｜

子連れ歓迎　クーポンあり

つくば

茶寮kagetsu

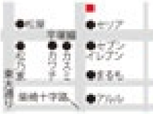
【要予約】地蛤と鱧の和伊和伊しゃぶランチ
その他ランチメニュー1,400円～

夏期限定!!新感覚の和伊和伊しゃぶランチ

和食に洋食を取り入れたランチ。濃厚な蛤で取った出汁で、地蛤と旬の鱧を三種のソース（ガーリックオイル、バジルソース、ポン酢）をつけて、贅沢にお召し上がり下さい。

地蛤と鱧の和伊和伊しゃぶランチ 2,200円
とうもろこし茶碗蒸し／季節の炊き合わせ／お造り2点盛／つくば鶏手羽中唐辺揚げ／地蛤と鱧のしゃぶしゃぶ（ガーリックオイル・バジルソース・ポン酢をつけて食べる）／御飯／デザート ※要予約
皆様で和伊和伊お楽しみください♪

☎029-869-8416
つくば市桜3-18-1
営／11:30～15:00(L.O.14:00)
17:30～21:30(L.O.20:00)
休／水曜日・日曜日夜の部
駐／あり　※税別表記



最大22名様のご宴会が可能

予約可｜カード可｜子連可｜TAKEOUT｜

クーポンあり

つくば

ステーキハウス ソヌーテ

特別な日は和牛ステーキで！！

オーナーが自ら開拓した九州の取引先から、こだわりの和牛を厳選。大自然の恵みをうけた上質な熊本のあか牛や宮崎牛、佐賀牛などを是非、ご家族ご友人と囲んで♪

他では味わえない贅沢食べ比べステーキ
(常陸牛サーロイン100g＆熊本あか牛サーロイン100g) 7,600円

マゴットランチ980円
ソヌーテハンバーグステーキ……1,380円

☎029-858-1338
つくば市面野井171-1
営／ランチ11:30～15:00
ディナー17:30～22:00(L.O.21:30)
休／第3火曜
※全て税別表記
※研究学園駅から車で5分

常陸牛サーロインステーキ

予約可｜カード可｜TAKEOUT｜

子連れ歓迎　クーポンあり

つくば

オークラフロンティアホテルつくば　カフェテラス カメリア

カメリアブッフェのイメージ

シェフズコーナー
(チキンオムライスのイメージ)

平日週替りランチのイメージ

昔ながらの洋食ブッフェ
【期間:9/7(土)～9/29(日)】
ランチ　土・日曜日・休日　11:30～15:00(L.O.13:30)
ディナー　土・休前日　17:30～21:00(L.O.19:30)
<料金>　◆90分制　◆ソフトドリンク飲み放題
ランチ　大人‥2,700円／65歳以上2,200円
小学生1,350円／3歳以上…500円
ディナー　大人‥3,500円／65歳以上3,000円
小学生1,750円／3歳以上…500円

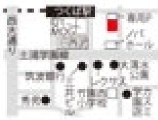
カニクリームコロッケ、ビーフカレー、グラタン、ナポリタンなど昔ながらの洋食屋さんのメニューをホテルのブッフェで食べ放題！

<シェフズコーナー>
ランチ　ローストポーク／チキンオムライス
スパゲッティナポリタン／トスサラダ
ディナー　ローストビーフ／ラスパドゥーラ／チキンオムライス／スパゲッティナポリタン／トスサラダ
★三連休限定「Dr.Fry」で揚げたて、サクサクのベニエが登場！

ホテル会員はとってもお得！
会員特典は割引やポイント付与など。
詳しくはスタッフまで。
会員登録は当日でもOK

平日週替りランチ
【月～金曜日(祝日除く)】
パスタ…………………1,000円
ミートまたはフィッシュ 1,200円
サーフ&ターフランチ…1,300円
★ランチご注文で、通常1,000円のサラダバー(スープ・ドリンク付き)が400円でつけられます！

☎029-896-3261
つくば市吾妻1-1364-1オークラフロンティアホテルつくば 本館2F
駐／あり(専用P)
休／無休
予約・問合せ／9:00～15:00
※表示価格はすべて税別



サラダバーのイメージ

予約可｜カード可｜カウンターあり｜

子連れ歓迎　クーポンあり

つくば

trattoria Lusso

カプリチョーザコースのデザートの一例「ピーチメルバ」
桃とバニラとピスタチオを使ったオリジナルデザート

人気の個室♪

▲アニバーサリーコースのホールケーキの例
3日前までのご予約でメッセージ付も可能

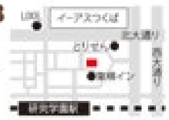
アニバーサリーコース
(ホールケーキ付) 6,500円
①黒トリュフシーザーサラダ　②前菜盛合せ
③季節のスープ　④ポルチーニ茸とトリュフ入りアランチーニ
⑤お勧めパスタ　⑥海の宝石達のグリル
⑦国産牛フィレのステーキ
⑧ホールケーキ 又は デザート盛り合わせ
⑨コーヒーor紅茶
【昼夜予約可能】※3日前までに要予約　※2名様～
※苦手な食材やアレルギー等は事前にご相談下さい。

★カプリチョーザコース
1日1組限定(4名様まで)　ランチ(8品)…4,100円
ディナー(13品) 6,000円
何が出てくるのかは、その日のシェフの"カプリチョーザ(気まぐれ)"です。
※4日前までに要予約　※苦手な食材やアレルギー等は、ご予約の際にお申し付け下さい。

記念日やお祝いに、美味しい贅沢を。
今日を特別な日にしてくれる場所
フレンチ出身のシェフならではの見た目にも美しい料理の数々が評判。人気のカプリチョーザコースの他、ランチのコスパも良く、特別な日もそうでない日も、ちょっと贅沢で優雅な気持ちにさせてくれる。

昼夜メニューを一新し、今までよりもっとお得にお楽しみ頂けるようになりました！
★パスタランチ…………1,630円
(黒トリュフシーザーサラダ／前菜3種
選べるパスタ／ドルチェ2種／ドリンク)

☎029-860-7788
つくば市研究学園5-14-10-101
営／11:00～14:00
18:00～23:00　駐／あり
休／月曜・第2火曜
※全て税別表記
※研究学園駅徒歩5分



月刊ぷらざから、読者の皆さまへ

「ぷらざができること…忘れない、という支援」

「東日本大震災義援金」の受付が延長となりました。
月刊ぷらざでは「東日本大震災義援金」として
読者のみなさまが掲載店で、
ご利用になったクーポンをお店様から回収し、
1枚あたりを10円として
日本赤十字社を通じて全額被災された方に
お届けする活動を行なっております。
月刊ぷらざは、義援金の受付終了まで、この活動を続けます。

「ぷらざクーポン」に願いを込めて…

読者の皆さまが「ぷらざクーポン」を使うことで、
ぷらざと一緒になって、少しでも復興の
お役に立てればとの思いから始めました。
小さな金額も、集まれば大きな力に。

これまでのぷらざクーポン回収ご報告

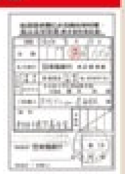
●東日本大震災義援金(1枚あたり10円)
2011年4・5月合併号～2016年4月号、2016年8月号～2018年7月号、2018年12月号～
クーポン回収数　40,111枚 ▶401,110円の募金となりました。

●平成30年7月豪雨災害義援金
(1枚あたり10円)：2018年8月号～2018年11月号
クーポン回収数　2134.5枚 ▶21,345円の募金となりました。

●平成30年北海道胆振東部地震災害義援金
(1枚あたり10円)：2018年10月号～2018年11月号
クーポン回収数　652.5枚 ▶6,525円の募金となりました。

●平成28年熊本地震災害義援金
(1枚あたり10円)：2016年5月号～2016年7月号
クーポン回収数　1,849枚 ▶18,490円の募金となりました。

●茨城県台風18号等災害義援金
(1枚あたり100円)：2015年10月号～2015年12月号
クーポン回収数　1,478枚 ▶147,800円の募金となりました。


▲東日本大震災義援金7月号募金額の振込金受取書
4,150円(415枚)

募金総合計
595,270円

地域の一員として社会貢献をしたい！ぷらざはそんなふうに考えています。
趣旨にご賛同くださったお店様、読者の皆様に心より御礼申し上げます。

ぷらざ募金クーポン
常陸牛サーロインステーキ 10%OFF
●ディナーのみ利用可
●1枚で1人数分利用可
ステーキハウス ソヌーテ　☎029-858-1338

ぷらざ募金クーポン
ソフトドリンク1杯サービス
●人数分利用可
●他サービスと併用不可
茶寮kagetsu　☎029-869-8416

ぷらざ募金クーポン
【ランチ限定】ドルチェサービス!!
●1枚で4名様まで
●他券併用不可
trattoria Lusso　☎029-860-7788

ぷらざ募金クーポン
【ランチ限定】お会計から10%OFF
●1枚で4名様まで
●他割引との併用不可
オークラフロンティアホテルつくば カフェテラス カメリア　☎029-896-3261

グルメガイド

予約可｜カード可｜カウンターあり｜

つくば　クーポンあり

Arzonie ITALIA（アルゾーニ イタリア）

ゆったり気兼ねなく楽しめる上質イタリアン

コンセプトは「フレッシュ、ナチュラル、ホームメイド」。心のこもったお料理と接客で迎えてくれる人気イタリアン。

夜は単品メニューに、ソムリエ厳選のワインを合わせるペアリングも楽しめます♪（2種1,600円／3種2,200円）

- ◆ランチコース…………1,650円～
- ◆平日限定ディナーコース 3,000円
- ◆ディナーコース………3,500円～

黒板から単品メニューを選ぶのもお薦め！

デザートも併設の工房でパティシエが手作り

- ◆カットケーキ380円～
- ◆焼き菓子各種もオススメ！

テイクアウトもOK

☎029-839-5388

つくば市赤塚703-3　駐／あり
営／11:00～15:00、17:30～22:00(L.O.21:00)
休／月2回(詳細はHP)
※すべて税別表記

予約可｜カード可｜個室あり｜座敷あり｜貸切可｜

つくば　子連れ歓迎　クーポンあり

海鮮和食と十割蕎麦 いの瀬 凛（いのせ りん）

松茸づくしのお値打ちコースで秋を先取り!

都内の料亭で30年活躍の店主が腕を振るう、本格和食をリーズナブルに味わえると評判のお店。毎年大好評の松茸コースが今年も登場!

9/2(月)～スタート!
◆秋の味覚◆
松茸コース 3,500円
※ランチタイム要予約

①前菜3種
②松茸土瓶蒸し
③かご盛り(小鉢3種、お造り3種、焼物八寸、季節の炊き合わせ)
④松茸と秋野菜の天ぷら
⑤松茸入り釜焚きごはん
⑥味噌汁
⑦十割蕎麦ハーフ
⑧香の物　⑨デザート

☎029-895-8198

つくば市春日2丁目12-8
駐／あり　休／水曜・第2火曜日
営／11:30～13:30(L.O.)
17:30～21:30(L.O.)
※全席個室、半個室で、座敷とテーブル席があります。

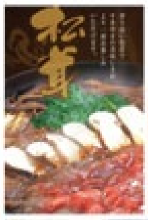
予約可｜カード可｜個室あり｜座敷あり｜無料送迎｜TAKEOUT｜

つくば　子連れ歓迎　クーポンあり

木曽路つくば店（きそじ）

「7000円和牛宴会込々コース」3人前のイメージ

すきやきの美味しさをより一層お楽しみいただけます。



【平日限定】お食事に+480円(税別)でプチパフェセット(ドリンク付)がつけられます。(9月30日まで)

宴会飲み放題込々コース

●国産牛宴会込々コース5,000円
先付/お造り(2種)/しゃぶしゃぶ(国産牛ロース肉・野菜盛り)/御飯/香の物/デザート

●国産牛宴会込々コース6,000円
先付/お造り(2種)/しゃぶしゃぶ(国産牛ロース肉1.5人前180g・野菜盛り)/御飯/香の物/デザート

●和牛霜降肉宴会込々コース 7,000円
先付/お造り(2種)/揚物/茶碗蒸し/しゃぶしゃぶ(和牛霜降肉120g・野菜盛り)御飯・香の物/デザート

+1,000円でプレミアム飲み放題に変更可
※すべて税・サービス料込

季節折々の料理を演出。旬が楽しめる会席料理を堪能あれ。

大人数のご宴会にも対応できる個室(座敷)は最大80名様まで可、テーブル席の個室は18名様まで可。バスの送迎も10名様からご用意いたします。

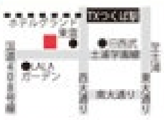
【夏のすきやき(9月30日迄)】

トマトすきやき3,700円(税込3,996円)より
先付、トマトすきやき(肉・野菜盛)、温泉玉子、稲庭うどん、御飯、香の物、デザート

松茸すきやき5,500円(税込5,940円)より
先付、松茸籠盛、すきやき(肉・野菜盛)、玉子、トマトサラダ、稲庭うどん、御飯、香の物

☎029-858-3781

つくば市小野崎92-5　駐／あり
営／11:30～15:00(L.O.14:30)
17:00～22:00(L.O.21:00)
休／年中無休
※無料送迎バスは10名様よりご予約にて承ります。



●鰻ひつまぶし
[昼]2300円～
●鰻ひつまぶし御膳
3500円～

予約可｜カード可｜貸切可｜TAKEOUT｜

つくば

スペイン料理 Cambio（カンビオ）

スペイン現地、ミシュラン星付き店で修行したオーナー夫婦が、とことん味にこだわって作る本格スペイン料理店。

●“魚介のパエリャ”
1人前 **1,300円**
「まるで海老やカニを食べているようだ」と絶賛の声多数。

●リヘロ・コース
1,800円
初めての人にオススメ!
お得に色々と楽しめます。

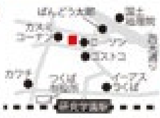
3名様以上限定!
パーティーコース 3,500円(税別)
パエリアを含む料理8品+ドリンク・デザート付!

とにかく美味しいものが食べたい!飲みたい!という方へ!

「何を食べてもハズレがない」「スペイン現地で食べた料理より口に合う」とお客様から安心と信頼の声が多数。同店は、パエリャだけでなく、お酒が楽しく美味しく進むおつまみや肉料理も豊富です。今、日本でも世界でも大人気のスペインで生まれた“バスクチーズケーキ”も食べられます！食通にこそ味わってみて欲しいお店。

☎029-893-6363

つくば市学園の森2-39-4
イストワール001号　駐／あり
営／ランチ11:30～15:00(L.O.14:00)
ディナー17:30～23:00(L.O.22:00)
休／火曜日(臨時休業あり)
※3～20名まで貸切可(応相談)



バスクチーズケーキ
380円

ぷらざ割引クーポン

夜のご飲食代から10%割引

●お1人様につき5,000円(税別)以上ご飲食された方限定

海鮮和食と十割蕎麦 いの瀬 凛　☎029-895-8198

ぷらざ割引クーポン

600円以下のソフトドリンク1杯サービス

●1枚で2名様まで　●他券併用不可
●お料理ご注文の方限定

Arzonie ITALIA　☎029-839-5388

ぷらざ割引クーポン

【ディナー限定】お1人様3,000円(税別)以上のお食事で オレンジorアップルジュースorグラスビール1杯をサービス

●他のサービスとの併用不可
●1枚で1グループ有効

木曽路つくば店　☎029-858-3781

↑上記の↑
クーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細は右記を見て下さい

Instagram 投稿キャンペーン

詳しくはP.64

図書券1,000円分が10名様に当たる!!

#ぷらざフォト部
#行ったお店の店名
で投稿!!

Plaza
@plaza.kennanのアカウントをフォローする

▶

ぷらざに掲載されている飲食店の料理の写真を、指定のハッシュタグをつけて投稿!!
#ぷらざフォト部
#行ったお店の店名

▶

入賞された方にはDMでご連絡いたします!!
※11月上旬ごろ予定
(12月号の誌面で入賞写真の紹介あり)

予約可｜カード可｜カウンターあり｜子連可｜

つくば

クーポンあり

AMHAIN BEERS（アムハイン ビアーズ）

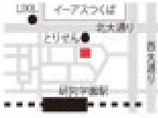
クラフトビールで贅沢な乾杯♪

異国情緒溢れる、落ち着いた雰囲気のビアダイニング。なかなか味わえない稀少な樽生ギネスなどの外国ビールと、世界各国の郷土料理が堪能できる。ハモン・イベリコ・デ・セボ(生ハム)が早くも女性に人気!!

クラフトビールも多数ご用意♪

●フィッシュ&チップス1,180円 ●ローズポークのソーセージ1,180円
●生ハムを詰めたマッシュルームのアヒージョ……750円
●田舎風肉だんごのギネス煮込み……980円

☎029-879-7007
つくば市研究学園5-14-3
リベルタ2F8号
営／火～土17:00～24:00(L.O.23:00)
日・祝16:00～23:00(L.O.22:00)
休／月曜　駐／サービス券有
※税別表記



予約可｜カード可｜カウンターあり｜座敷あり｜個室あり｜

つくば

酒亭 縁（えにし）

季節で楽しむ料理とお酒が楽しめる居酒屋

都内の日本料理の名店で研鑽を重ねただけあり旬の食材を調理するバリエーションが豊富。酒好きにとって1人でも気軽に立ち寄れるのも魅力。

茄でおおまさり………600円 色々木ノ子天ぷら 800円
秋刀魚の炊き込みご飯 1,180円 鱧天ぷら………900円
亀の手塩茹で………880円 鱧そうめん……980円
※税別表記　入荷時により変更の場合あり

宴会コース 5,000円～(税込)
飲み放題2時間付・全6品・季節の炊き込みご飯付
※ご要望、価格に応じてお作りします。

☎029-896-8181
つくば市二の宮3-26-1
CASAアモール1階　駐／あり
営／18:00～　休／水曜日
※個室は7名様まで、25名様まで収容できる和室を2部屋ご用意
※VISA MASTER アメックス利用可

個室あり｜座敷あり｜

つくば

炭火焼鳥専門店 備長（びんちょう）

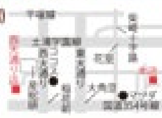
厳選した地鶏を熟練の技で焼き上げる絶品焼鳥

炭火焼きならではの香りと地鶏の奥深い味わいに「焼鳥を食べるならここ」とのファンも多い人気店。

秋の歓送迎会特別プラン炭火焼鳥コース
2時間飲み放題付 1名様 4,780円(税込)
全11品：炭火焼鳥盛5品／手造り小鉢／鮮魚のカルパッチョ／地鶏のしっとりよだれ鶏／新鮮サラダ(しっとり蒸し鶏肉のシーザーサラダ)／揚げ物／〆の鶏飯(鶏だし茶漬け)
※8名様～　※仕入れにより料理内容に変更あり

●焼鳥 全30種以上 100円(税別)～
●焼鳥と選べる鍋コース 2時間飲み放題付 4,980円(税込)

☎029-895-6103(西大通り店)
【本店】つくば市下広岡353-1
TEL.029-857-7225
【西大通り店】つくば市観野40-1
※ランチ有　営／17:00～23:30
http://bincho-tsukuba.com/



HPからはその他のコースやメニューなど詳しくご覧いただけます!QRコードから簡単アクセス!

予約可｜カード可｜全席禁煙｜

つくば

クーポンあり

焼肉赤牛 つくば本店

(塩カルビ・醤油カルビ・味噌ロース・醤油ロース・甘辛ハラミ・塩ハラミ)

品質に自信あり!コスパ抜群の人気店

家族連れにも大人気!上質な和牛・国産牛を中心に取り揃える焼肉専門店。

●赤牛カルビ950円 ●和牛特選カルビ2,570円
●赤牛ハラミ950円 ●やまと豚トントロ 626円

ランチ864円～!!（ランチタイム ご飯お替り自由♪）
★石焼ビビンバランチ864円　★贅沢ランチ1,922円

【平日限定】※前日までに要予約(4名様～)
赤牛焼肉コース3,240円 2時間飲み放題付で5,000円

☎029-886-6629
つくば市研究学園1-3-3
営／11:30～15:00
17:00～21:30最終入店
(L.O.22:00閉店22:30)
休／月3回(HP参照)　駐／あり
※メニューは全て税込表示です

ぷらざ集金クーポン
〈最終使用可〉
赤牛カルビ1皿サービス!
焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629

ぷらざ集金クーポン
生ビール(580円)が無料!!
AMHAIN BEERS ☎029-879-7007

Instagram 投稿 キャンペーン

掲載している飲食店の料理を投稿してプレゼントが当たる!!

詳細はP.64を見て下さい

UTA×BAN うたばん 研究学園店 New Open!!

都内で大人気!
プロのスタジオミュージシャンの生演奏をバックに自分の好きな曲をアーティスト気分で歌える『生バンドカラオケ』バー♪

誕生日パーティー
サプライズ貸切
各種演出承ります♪

MEN		WOMEN	
入場料	飲み放題・歌い放題	入場料	飲み放題・歌い放題
2,000円(税別)	〈30分〉800円(税別)	1,000円(税別)	〈30分〉800円(税別)

セット料金がお得!!
お一人様(2時間)3,980円(税別)｜お一人様(2時間)2,980円(税別)

FOOD 別途料金

UTA×BANの公式HPとインスタグラムもCHECK!!
▲公式HP　▲Instagram

【営業時間】20:00～翌3:00　週末は朝5:00まで営業中!

研究学園店
つくば市研究学園5丁目5-1
Liebe研究学園4F
☎029-896-9997

水戸店
水戸市大工町2丁目3-24
アクトレスビル4F
☎029-350-8777

UTA×BANでしかできない 結婚式2次会プラン 生バンドカラオケ付!
豪華生バンド演奏でお祝いの席を演出します♪
結婚式2次会プラン
2時間飲み放題+ビュッフェ 4,000円(税込) 15名～

ぷらざクーポン
デザートサービス!
※1枚で4名様まで
※他サービスとの併用不可
有効期限R1年9月末まで

グルメガイド

つくば　予約可｜カード可｜カウンターあり｜貸切可｜　クーポンあり

焼肉 六花(りっか)-Rikka-

肉質の良さとコスパの高さが評判!!石焼ビビンバやチヂミなど一品料理やその日のお勧めは黒板から。

笑顔が集まるアットホームな焼き肉店

焼肉一筋20年の店主がほれ込んだ「瑞穂牛」が特に絶品!家族でゆっくりお食事ができる隠れ家的雰囲気も魅力。お子様連れにも◎

●瑞穂牛カルビ……920円(税別)
●瑞穂牛赤身肉……750円(税別)
●六花おすすめ4種盛り合わせ (2~3名様分)3,280円(税別)
●六花の食べ比べ4部位盛り合せ (2名様分)1,980円(税別)

★「瑞穂牛」とは、出生から出荷まで同一農場にて一貫して育てられ、高い安全性を誇る茨城の銘柄牛。

☎029-897-3361
つくば市二の宮2-2-22
(つくば横丁会テナント内)
営／17:00～24:00(L.O.23:00)
休／月曜・第3火曜
駐／あり　※全て税別表記
※貸切り可能(応相談)

つくば　予約可｜カード可｜カウンターあり｜

Bar(バー) Lucille(ルシール)

新商品「メロブラ」。メロンとお酒をマリアージュした、期間限定のメニューです。

ホテル内にたたずむ、大人の隠れ家BAR

誰もが利用可能。ゆっくりお酒を満喫できる雰囲気が評判。急な宿泊にもすぐに対応してくれるホテルバーならではのホスピタリティが魅力です。

ハイボールフェア開催中!!【9月末まで】
●知多トニック
●タリスカースパイシーハイボール　1,000円!!
◎メロブラ(melon@brandy.xxxxxx)
◎メロシャン(melon@sparklingwine.xxxxxx)
メロンと様々なお酒の組み合わせをお楽しみください
HAPPY HOUR(18:00～20:30)1ドリンク500円

☎029-848-5561
つくば市研究学園5-8-4
ホテルベストランド2F　駐／あり
営／18:00～翌1:00
(L.O.24:00、ドリンクL.O.24:30)
休／日曜、第1月曜※月曜祝日の場合、日曜営業で月曜定休

全面禁煙(店外に喫煙所あり)。

つくば・土浦　予約可｜カード可｜カウンターあり｜　子連れ歓迎

すし・和食
天龍本店 学園店・神立店

お子様膳 2,000円

祝い膳 2,000円～

秋の膳御膳 2,980円

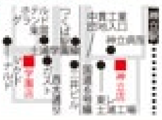
『天龍 秋の収穫祭』開催します!

創業71周年。まごころ料理とおもてなしが長年愛され続けている。忘年会・七五三・慶事・法事など受付中。

創業71周年感謝価格　アサヒスーパードライ生中半額!!
580円→290円!!
ブラックニッカハイボール、レモンサワーも半額!
【9/2～10/31】月～木17:00～21:30(※祭日除く)

新 秋のコースメニュー
天龍御膳(10品)・・4,000円→3,980円
天龍の宴(10品)・・5,000円→4,980円
天龍花の舞(11品) 6,000円→5,980円

☎029-855-6821(学園店) 029-832-2302(神立店)
【学園店】つくば市小野崎88-21
【神立店】土浦市中神立町5-1
営／11:00～15:00(L.O.14:30)
17:00～22:00(L.O.21:30)
休／学園店9/2・11、神立店9/4・11
駐／あり　※税別表記



つくば　予約可｜カード可｜

Grill&Dining
満天屋(まんてんや)

肉感満天!!食いしん坊の心をガッチリ掴む!!

グリル料理やハンバーグ、ステーキなど、店主こだわりの肉料理と一緒に気軽にお酒が楽しめる。ランチの手作りハンバーグは全品980円(シングル)で肉感◎でジューシー!

【写真】肉汁溢れるトマトハンバーグ　単品680円
(ご飯・スープ・サラダ付きは1,080円)

飲み放題(単品可・何名様からでもOK)　生ビールなし1,200円　生ビールあり1,500円
一品料理とご一緒に飲み放題がお楽しみいただけます♪

☎029-893-5558
つくば市竹園1-9-2
デイズタウン1F
営／11:00～15:00
17:00～23:00
駐／あり　不定休
※全て税別表記

つくば　予約可｜貸切可｜カウンターあり｜個室あり｜座敷あり｜　子連れ歓迎　クーポンあり

蓮根料理と酒肴 蓮屋(はすや) 権左衛門(ごんざえもん)

宴会場

個室

見通しの良い縁起物の「蓮根」で送別会!

2時間飲み放題付
料理8品 4,000円コース
料理9品 5,000円コース
料理10品 6,000円コース

【料理一例】　日替わり小鉢/旬野菜のサラダ/鮮魚刺身盛/名物!海老真薯のれんこんはさみ揚げ/鮎の塩焼/牛肉とネギの炒め/薬味たっぷりぶっかけうどん/デザート　おもてなしに最適な蓮根づくしのコースもございます!

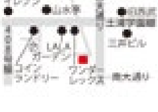
蓮屋の宴会はなんと!　獺祭・九頭龍・上喜元も飲み放題!!
さらに+500円でメニュー内全て飲み放題になります!

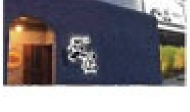
選べるご宴会特典!
1.16名以上のご利用で送迎バス無料!
店舗から複数個所の送迎可能!
2.飲み放題2時間→3時間
※クーポン併用不可　※他サービスとの併用不可

縁起物の蓮根を使用した店主のひらめき料理が豊富。歓送迎会にぴったりのお店

漆喰と大谷石を使用し、幾層にも分かれている店内は非日常を演出する唯一無二の空間。大小多数の個室がありプライベートな空間で最大40名の宴会に対応。飲み放題は地酒からノンアルコールドリンクも豊富。名物の蓮根料理だけでなく、つまみや食事モノも充実。50種類以上のメニューを取り揃えているため、普段使いとしてもおすすめのお店。

☎029-811-6010
つくば市小野崎303-13
営／17:00～翌0:00
定休／日曜日
駐／あり





赤から 秋の **感謝祭** 第1弾 9/1(日)～9/30(月)

NEW 宴会コース

味もボリュームもUP!

プレミアムコース お一人様 3,500円(税別)
●ローストビーフサラダ ●温泉卵 ●ネギ塩牛タン
●牛ロース ●牛ハラミ ●牛ホルモン味噌 ●手羽先唐揚
●味噌えびふりゃー ●赤から鍋 ●〆 ●デザート

感謝1 **飲み放題**

通常1,500円(税別)のところ
1,000円(税別)
※宴会コースご利用のお客様に限ります。
※宴会コース2,500円コース・3,000円コースもあります。

感謝2 赤から人気の焼肉盛り合わせ **半額!**

1組(1テーブル)2皿までとさせていただきます。

セセリ3種盛り 1,090円▸545円(税別)
牛3種盛り 1,590円▸795円(税別)
名物3種盛り 1,090円▸545円(税別)

※他サービス及びサービス券との併用はできません。※2名様以上～ご利用可能のサービスとなります。

赤から つくば研究学園店
TEL.029-875-8448
つくば市研究学園5-15-6
営／17:00～24:00(L.O.23:30)
★10名様より送迎バス(要予約)

ぷらざ割引クーポン
ドリンク1杯人数分サービス
焼肉 六花-Rikka-　☎029-897-3361

ぷらざ割引クーポン
ディナー10%OFF
●他のサービスとの併用は不可
Grill&Dining 満天屋　☎029-893-5558

ぷらざ割引クーポン
赤からつくば研究学園店　☎029-875-8448

ぷらざ割引クーポン
①単品飲み放題2000円→1500円
②おすすめ逸品サービス
蓮屋 権左衛門　☎029-811-6010

つくば

予約可 | カード可 | TAKEOUT |

子連れ歓迎　クーポンあり

手づくり和菓子　**翁屋**（おきなや）

創業240年以上の伝統ある和菓子店

おとりよせネットスイーツランキング1位を獲得した「宇治抹茶プリン」。お茶のコシヒカリとして名高い京都産和束茶だけを使用。この茶葉だけが持つ「露香」の独特な香りが、口いっぱいに広がります。

翁屋のおすすめメニュー

- 最高級の丹波大納言の餡**きぬの夕月**1個……195円
- なめらかでひんやりとした新食感**あずきよせ**1個 830円
- みかんを丸ごと1個包んだ**みかん大福**1個……250円
- はんなり京都の**宇治抹茶プリン**1個………300円

☎**029-855-4300**

つくば市竹園2-14-1
営／9:00～19:00
休／月曜
駐／あり
※ネット注文も承り中!!
※税込表示

つくば

予約可 | カード可 | カウンターあり | 貸切可 | TAKE OUT |

子連れ歓迎　クーポンあり

Café&bar **408**

夏季限定★フローズンミックスベリー 400円
ブルーライチ 400円　タピオカミルクティー 350円(ふた付きボトルは+100円)

バーテンダーが本気でこだわったタピオカ屋♪

もちもちとした弾力がある、生タピオカを使用したタピオカドリンク♪バーテンダーが1番美味しい状態でご提供。オーダーブレンドも可能です!!

タピオカTAKEOUT

タピオカ350円～

- フレッシュバナナのミルクティー 400円　白桃ソーダ 350円
- ヘーゼルナッツミルクティー……400円　苺ミルク…400円

ぷらざクーポンでタピオカが200円!!

フードテイクアウト 500円～

☎**029-819-3028**

つくば市松代2-7-2-201【店舗2階】
営／teaタイム15:00～18:30
　barタイム19:00～翌3:00
休／barのみ日曜定休
※bar税別/tea税込
※カードは3,000円～

つくば

予約可 | カード可 | ペット可 |

子連れ歓迎

ハワイレストラン　**HANAUMA**（ハナウマ）

▲ノンアルコールモヒート(左)と南国フルーツが入ったトロピカルフルーツティー(右)。
見た目も可愛いドリンクでハワイ気分を満喫♪

◀ここでしか食べられない絶品ハワイ飯の数々!!ボリュームも味も満点と評判!!

PANCAKES

★もっちり派にはコレ!

ベリーミックス / キャラメルバナナ / ピーナッツ　各3枚 980円　各5枚 1,280円

★ふわふわ派にはコレ!

スフレパンケーキ(3枚) 1,480円

食事系パンケーキもあります!

ランチ
- ●ロコモコ…………1,280円
- ●季節のパスタ……1,280円
- 【平日ランチ限定】
- ●別腹スイーツセット…+500円

週末の夜にはフラショーや生バンド演奏も!!
詳細はHPへ【https://hanauma.net】

パンケーキ食べたい♪
パンケーキ食べたい♪

パンケーキはやっぱりハナウマで♪本場の味を食べるなら、ハナウマしかないですよね?薄めでもっちりした王道ハワイアンパンケーキに、生クリームはハワイの名店と同じエスプーマを使用。甘さ控えめで軽やか。ご飯の後でもぺろりと頂けます♪ふわふわスフレパンケーキも大人気。注文後の焼き時間が少々かかるものの待つ価値ありの美味しさです。

☎**029-879-8793**

つくば市松代2-5　駐／あり
営／平日11:30～15:00(L.O.14:00)
　18:00～22:30(L.O.21:30)
土日祝11:30～16:00(L.O.15:00)
　18:00～23:00(L.O.22:00)
休／木曜　※全て税抜表記

ぷらざ得金クーポン

おとりよせネットスイーツランキング1位獲得!はんなり京都の宇治抹茶プリンお1つプレゼント

●他サービスと併用不可

手づくり和菓子 翁屋【おきなや】　☎029-855-4300

ぷらざ得金クーポン

フードテイクアウト注文でタピオカ200円でご提供♪

●フード1品につき1杯まで
●他サービスとの併用はできません

Café&bar 408　☎029-819-3028

Instagram 投稿キャンペーン

掲載している飲食店の料理を投稿してプレゼントが当たる!!

詳細はP.64を見て下さい

秋のおとずれ。マロンスイーツ

サクサクのパイで、じっくり煮詰めた和栗を包み、香ばしく焼きあげました。

マローネン　1個¥340
＊本店、ドゥレット店での販売

笠間の和栗を使い、ほっこり、しっとりと焼き上げました

ほっこり焼き栗　8個入¥1,750

しっとりとした生地に、黄栗をいれて焼き上げたふわふわ軽いマドレーヌ

つくばフォーチュン　8個入¥1,450

しっとり焼き上げた栗のバターケーキの中に、栗の粒のアクセント。

つくばのイガグリくん　8個入¥1,550

つくばの栗ひろい

渋皮煮の栗、特製のモンブランクリームを贅沢に使用し、食べやすい四角いお箱にお入れした本格モンブラン。

・9月6日（金）より販売予定
¥820

フランス菓子工房
コート・ダジュール
La Cote d'Azur

- 東新井本店
  つくば市東新井 19-26
  火曜定休　AM9:30-PM7:00
  ＊8/25 は 17 時閉店
  ＊9/4 は臨時休業
  0120-58-3094
- 研究学園ドゥレット店　月曜定休　AM9:30-PM7:00　029-868-6084
  ＊8/25 は 17 時閉店、9/10 は臨時休業
- つくばイオン店　年中無休　AM10:00-PM9:00　029-839-1270
- 土浦イオンペペ店　年中無休　AM10:00-PM8:00　029-826-8576

la-cotedazur.jp

＊写真とは仕様が異なる場合がございます　＊全て数量限定　＊表示は全て税別

ぷらざ募金クーポン

ソフトドリンク1杯無料or
自家製水ようかん380円が無料!!

ShamrockCafe【シャムロックカフェ】 ☎029-886-4669

ぷらざ募金クーポン

ドリンク＋デザートを
ご注文で100円引き

カフェ&ダイニングTABLE【ターブル】 ☎029-855-8088

ぷらざ募金クーポン

(1)平日ディナー限定スペアリブ半額 (2)カバイボール・ミモール・グラスワイン・ソフトドリンクのサービス

Buddy's Rib Company【バディーズ リブ カンパニー】 ☎029-886-9141

土浦

予約可｜カウンターあり｜TAKEOUT｜貸切可｜

子連れ歓迎 クーポンあり

ShamrockCafe
シャムロックカフェ

自然光が差し込むぬくもり溢れるカフェ

老舗あんこ店からOPEN!!甘味類は全て手作り。化学調味料無添加のカレーや自家製パンなど、とことん身体に優しい料理にこだわる。

チキンキーマカレープレート……980円
さばサンド(サラダ付)……850円
あんバタートースト(生クリーム添え)450円
抹茶あんみつ…550円　抹茶パフェ800円

ぷらざクーポンで水ようかん380円が**無料!!**

☎029-886-4669
土浦市佐野子1226
営／11:00～19:00(L.O.18:30)
土曜11:00～22:00(L.O.21:30)
休／月曜日　駐／あり
※税別表記
※食品全品ハラール

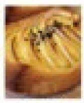
手づくりの自家製甘味も充実♪左写真は抹茶パフェ(800円)。抹茶好きにはたまらない♥

つくば

TAKEOUT｜

子連れ歓迎

PICNIC BAKERY
ピクニックベーカリー



昨年から不動の人気!スイートポテトデニッシュ。秋から販売開始。

▲9/1スタート!!3周年を記念してポイントカード20ptでオリジナルトートバッグをプレゼント♪(500円の買い物で1pt)

祝オープン3周年☆プレゼント企画を開催します!!

焼きたてパンの香りに包まれる明るい小さなパン屋さん。連日通う根強いファン多数。スイーツパンから味わい深いハード系まで揃います。

9月後半から販売します!
スイートポテトデニッシュ 240円(税別)
紅はるかで作ったスイートポテトをクロワッサン生地にたっぷりのせて焼きました。

きのことチキンピザ 240円(税別)
エリンギ・しめじ・鶏肉をバター醤油で炒めトッピング!
※売切れ次第終了となりますのでご了承ください。

☎029-828-7005
つくば市みどりの2丁目20-3
(旧上萱丸23)　駐／あり
営／9:00～17:00　休／月曜日
※パンのレパートリーは
40～50種類以上。
※HP【ピクニックベーカリー】検索

きのことチキンピザ◀

土浦

予約可｜カード可｜TAKE OUT｜

子連れ歓迎 クーポンあり

Buddy's Rib Company
バディーズ リブ カンパニー

とろける肉質!本場のBBQ料理を楽しめる

アメリカから輸入した特殊な大型バーベキュー窯で、煙の温度で3～6時間かけてじっくり焼き上げる本格派!だから驚くほどやわらかく肉の旨みだけが存分に味わえる。

当店イチオシ★お子様からご年配の方まで!
平日ディナー限定 やわらかスペアリブ1本500円
→ぷらざクーポンで半額!2本で500円
★バーガーセット各種…………1,200円
☆1名～OK!コース料理…………2,200円～
店内でジュエリーも販売中!スタッフまでお声掛けください☆

☎029-886-9141
土浦市宍塚1751-1
営／ランチ 11:30～14:00(L.O.13:45)
ディナー 17:30～22:30(L.O.22:00)
土曜 11:30～22:30(L.O.22:00)
日曜 10:30～20:30(L.O.20:00)
休／水曜　駐／あり

つくば

予約可｜子連可｜全席禁煙｜TAKE OUT｜

子連れ歓迎 クーポンあり

カフェ&ダイニング TABLE
ターブル

話題のNewスポット誕生!洞峰公園近くのカフェ

どなたでも気軽に入れる開放的な空間で至福のリラックスタイムを過ごせる。国内外から厳選した珈琲・紅茶、手作りの日替わりデザートがオススメ。一度、ドアを開けてみて。

【ランチ】
＊スモークサーモンとバジルの冷製パスタ900円
＊豚バラ肉のルーローハン……950円等

【カフェ】
＊カフェラテ…480円　＊自家製チャイ…500円
＊本気のジンジャーエール……500円
＊昭和プリン…380円　＊コーヒーゼリー380円等

☎029-855-8088
つくば市千現2-1-6
(つくば研究支援センター内)
駐／あり　休／日曜・祝日
営／【カフェ】10:00～19:00
【ランチ】11:00～14:30
※税別表記　※メニュー変更あり

IMAX
その差は、臨場感。

ワンス・アポン・ア・タイム・イン・ハリウッド ©2019 CTMG. All Rights Reserved.

8.30 (金) ワンス・アポン・ア・タイム・イン・ハリウッド IMAX
9.06 (金) ブレードランナー ファイナル・カット IMAX 2週間限定
9.20 (金) アド・アストラ IMAX
9.20 (金) アナベル 死霊博物館 IMAX
上映中 ライオン・キング IMAX 3D
8.23 (金) ロケットマン
8.23 (金) 劇場版おっさんずラブ LOVE or DEAD
8.30 (金) この素晴らしい世界に祝福を!紅伝説
8.30 (金) 引っ越し大名!
9.06 (金) かぐや様は告らせたい～天才たちの恋愛頭脳戦～
9.13 (金) 人間失格　太宰治と3人の女たち
9.13 (金) 記憶にございません!

イオンモール土浦 3F シネマサンシャイン土浦

有効期限：2019年9月23日(月)まで

一般作品 1,200円鑑賞券

郵便番号記入必須 □□□-□□□□

シネマサンシャイン土浦

※3D作品は+400円、IMAX®作品は+400円、IMAX®3D作品は+800円(メガネ代含む)の追加料金をお支払いいただきます。※チケット購入の際に、スタッフにご提示ください。※本券1枚で2名様1回限り有効。※特別興行ではご利用いただけません。※インターネット購入ではご利用いただけません。※他の割引サービス、割引券との併用はできません。※料金表示は全て税込価格です。

Cinema INFO

読プレ P.63　クーポンあり

9月映画館上映スケジュール

※8/6現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。
急遽上映が変更になる場合があります。
※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

CINEMA SUNSHINE土浦
(土浦市上高津367 イオンモール土浦3F)　TEL.029-835-6611(自動音声案内)

6日～ かぐや様は告らせたい
ブレードランナー ファイナル・カット<IMAX> ※～9/19まで

13日～ 人間失格 太宰治と3人の女たち(R15+)
記憶にございません!
僕のワンダフルジャーニー

20日～ HELLO WORLD
アド・アストラ
アナベル 死霊博物館
初恋ロスタイム

27日～ 任侠学園

USシネマつくば
(つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば2F)　TEL.029-839-5255(自動音声案内)

6日～ かぐや様は告らせたい
マトリックス／いなくなれ、群青

13日～ 人間失格 太宰治と3人の女たち(R15+)
記憶にございません!
僕のワンダフルジャーニー

20日～ アド・アストラ
見えない目撃者(R15+)
HELLO WORLD
アナベル 死霊博物館

27日～ 永遠に僕のもの(R15+)

イオンシネマ守谷
(守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F)　TEL.0297-47-0101(自動音声案内)

6日～ かぐや様は告らせたい

10日 B'z LIVE GYM 2019 Whole Lotta NEW LOVE

13日～ 人間失格 太宰治と3人の女たち(R15+)
記憶にございません!
僕のワンダフルジャーニー

20日～ アド・アストラ
3人の信長
見えない目撃者(R15+)

27日～ 宮本から君へ(R15+)

シネプレックスつくば
(つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内)　TEL.0570-783-122(自動音声案内)

6日～ ガールズ&パンツァー　最終章　第2話
砂の器(「午前十時の映画祭10」～9/19まで)

13日～ 人間失格 太宰治と3人の女たち(R15+)
記憶にございません!

20日～ アド・アストラ／葬式の名人
見えない目撃者(R15+)／3人の信長
ベニスに死す(「午前十時の映画祭10」

27日～ 任侠学園／惡の華(PG12)
ハミングバード・プロジェクト 0.001秒の男たち

イオンシネマ下妻
(下妻市堀篭972-1 イオンモール下妻 2F)　TEL.0296-30-0862(自動音声案内)

13日～ 記憶にございません!
僕のワンダフルジャーニー

20日～ アド・アストラ
見えない目撃者(R15+)

ぷらざ募金クーポン

一般300円引き(1,800円→1,500円)

●本券1枚につき2名様まで有効。コピー不可
●他の割引サービス等との併用はできません
●オンラインチケットや一部特別興行にはご利用になれません。●3D作品の利用不可

シネプレックスつくば ☎0570-783-122

7 La Tavernetta MURAKAMI

ランチ営業　ランチ休み／月曜日

平日　11:30〜14:30(L.O.14:00)
土日　11:30〜14:30(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

若鶏のスモークとフレッシュトマトと
ほうれん草のアーリオ・オーリオ 1,480円(税込)
(前菜3種・自家製フォカッチャ・ドリンク付)

- ○ お子様連れOK
- ● お子様メニュー
- ● お子様用イス
- ● 座敷あり(掘りごたつ)
- ● 個室あり
- ○ 禁煙／分煙
- ● テラス席
- ● TAKE OUT

P.27も みてね!

4 メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店

ランチ営業　ランチ休み／無休

月〜金　11:00〜15:00
土日祝　11:00〜15:00※通常メニューのみ

オススメランチメニュー

メキシカンタコライス790円(税別)
ランチメニューは月〜金で実施しております。
土・日・祝は全席禁煙、通常メニューからご注文頂けます。

- ○ お子様連れOK
- ○ お子様メニュー
- ○ お子様用イス
- ● 座敷あり(掘りごたつ)
- ● 個室あり
- ○ 禁煙／分煙
- ● テラス席
- ● TAKE OUT

P.26も みてね!

2 ジンホアつくば店

ランチ営業　ランチ休み／無休

平日　11:00〜15:00(L.O.14:30)
土日祝　11:00〜15:00(L.O.14:30)※グランドメニューのみ

オススメランチメニュー

★【平日限定】お得な小籠包ランチセット920円(税別)
小籠包・チャーハン・サラダ・スープ付
★【隠れ人気メニュー】黒ごまタンタン麺980円(税別)

- ○ お子様連れOK
- ○ お子様メニュー
- ○ お子様用イス
- ● 座敷あり(掘りごたつ)
- ○ 個室あり
- ○ 禁煙／分煙
- ● テラス席
- ● TAKE OUT

P.26も みてね!

とっておきのランチ

お子様連れOKのお店もご紹介

ランチクーポンがあるお店は 1〜27

8 お茶屋 わだ家 つくば店

ランチ営業　ランチ休み／なし

平日　11:30〜15:00
土日祝　11:30〜15:00

オススメランチメニュー

和膳　1,800円(税別)
メインはこだわりのお肉orお魚を選べます

- ○ お子様連れOK
- ○ お子様メニュー
- ○ お子様用イス
- ● 座敷あり(掘りごたつ)
- ○ 個室あり
- ○ 禁煙／分煙
- ● テラス席
- ● TAKE OUT

P.27も みてね!

5 季彩 かがり

ランチ営業　ランチ休み／日曜日

平日　11:30〜14:00(13:30L.O.)
土日祝　11:30〜14:00(13:30L.O.)

オススメランチメニュー

親子丼セット980円(税込)
九州から取り寄せた地鶏と玉子を使用し、とろとろ・ふわふわに仕上げた親子丼。茶碗蒸し・サラダ・香の物・御椀付き。

- ○ お子様連れOK
- ● お子様メニュー
- ● お子様用イス
- ○ 座敷あり(掘りごたつ)
- ○ 個室あり
- ● 禁煙／分煙
- ● テラス席
- ● TAKE OUT

P.26も みてね!

3 La Porta【ラ ポルタ】

ランチ営業　ランチ休み／なし

平日　11:30〜14:30
土日祝　11:30〜14:30

オススメランチメニュー

スペシャルランチ(7品)2,080円(税別)
レギュラーランチ・平日限定ビジネスランチもあります。

- ○ お子様連れOK
- ○ お子様メニュー
- ○ お子様用イス
- ● 座敷あり(掘りごたつ)
- ● 個室あり
- ○ 禁煙／分煙
- ○ テラス席
- ● TAKE OUT

P.26も みてね!

1 わずとらん 清澄【きよすみ】

ランチ営業　ランチ休み／火曜日

全日　11:00〜15:00(L.O.)

オススメランチメニュー

数量限定 清澄ランチ 1,000円(税別)
(コーヒー&紅茶飲み放題・+100円でシフォンケーキつき)
常陸秋蕎麦を使用した手打ち蕎麦のこだわりランチ

- ○ お子様連れOK
- ○ お子様メニュー
- ○ お子様用イス
- ○ 座敷あり(掘りごたつ)
- ○ 個室あり
- ● 禁煙／分煙
- ● テラス席
- ○ TAKE OUT

P.22も みてね!

9 常陸牛 霜降牛 ステーキ千

ランチ営業　ランチ休み／水曜日

平日　11:00〜14:30
土日　11:00〜15:00

オススメランチメニュー

やわらか赤身のサーロインセット クーポンで
150g 2,160円→1,380円(税別)・300g 3,660円→2,380円(税別)
どちらもスープ、サラダ、ライス、デザート付!

- ○ お子様連れOK
- ○ お子様メニュー
- ○ お子様用イス
- ○ 座敷あり(掘りごたつ)
- ○ 個室あり
- ○ 禁煙／分煙
- ● テラス席
- ● TAKE OUT

P.28も みてね!

6 蔵日和【くらびより】

ランチ営業　ランチ休み／月曜日

平日　11:00〜14:30
土日祝　11:00〜14:30

オススメランチメニュー

蔵日和ランチ1,580円(税別)ご注文のお客様限定!
写真の葡萄づくしパフェ
通常+300円がクーポンでなんと→ 無料!!

- ● お子様連れOK
- ● お子様メニュー
- ● お子様用イス
- ● 座敷あり(掘りごたつ)
- ● 個室あり
- ○ 禁煙／分煙
- ○ テラス席
- ○ TAKE OUT

P.26も みてね!

7 La Tavernetta MURAKAMI ☎029-828-4977
プチドルチェサービス♪
- ●人数分有効
- ●注文時にお渡しください

ぷらざ幕金クーポン 有効期限R1年9月末日

4 エルトリート つくば学園店 ☎029-850-2012
お会計から10%OFF
- ●他サービス併用不可
- ●ランチ・コース共に有効
- ●人数分有効　●上限3,000円まで

ぷらざ幕金クーポン 有効期限R1年9月末日

1 わずとらん 清澄【きよすみ】 ☎029-830-8176
ソフトドリンク一杯or季節のシャーベットお1つサービス♪
- ●1枚で人数分有効
- ●他サービス券併用不可
- ●ランチでもディナーでも利用可

ぷらざ幕金クーポン 有効期限R1年9月末日

8 お茶屋 わだ家 つくば店 ☎029-863-1567
ワンドリンクサービス(650円以下のドリンク対象)
- ●クーポン1枚で1グループ有効
- ●ランチタイムのみ有効

ぷらざ幕金クーポン 有効期限R1年9月末日

5 季彩 かがり ☎029-875-7219
ランチメニュー全品100円引き
- ●他サービス併用不可
- ●1枚で1グループ有効

ぷらざ幕金クーポン 有効期限R1年9月末日

2 ジンホアつくば店 ☎029-893-3358
【つくば店限定】手づくり杏仁豆腐(通常350円)人数分サービス!!
- ●他券併用不可
- ●グループで1枚有効

ぷらざ幕金クーポン 有効期限R1年9月末日

15 ブラジル料理 シュラスコB ☎029-875-7790
【ランチ限定】特製ミニパフェ人数分プレゼント!!
- ●他サービス併用不可
- ●お一人様800円以上お料理ご注文の方

ぷらざ幕金クーポン 有効期限R1年9月末日

13 麺匠 伊助【いすけ】 ☎029-866-5151
味玉サービス!
- ●1枚で人数分有効
- ●麺類ご注文の方に限ります

ぷらざ幕金クーポン 有効期限R1年9月末日

11 濃厚味噌らーめん さこはち358 ☎029-864-3551
味玉orげんこつからあげ1ヶサービス!
- ●1枚で人数分有効
- ●他のクーポン、サービスとの併用不可

ぷらざ幕金クーポン 有効期限R1年9月末日

9 常陸牛 霜降牛 ステーキ千 ☎029-879-8799
掲載価格でご提供!
- ●他サービスとの併用不可
- ●全日どの時間帯でも利用可
- ●ご注文時にご提示ください

ぷらざ幕金クーポン 有効期限R1年9月末日

6 蔵日和【くらびより】 ☎029-857-4118
【9/1〜】葡萄づくしパフェ通常+300円を無料サービス!
- ●ランチご注文のお客様のみ
- ●クーポン1枚につき3名様まで

ぷらざ幕金クーポン 有効期限R1年9月末日

3 La Porta【ラ ポルタ】 ☎029-849-2211
お会計から100円引き
- ●1枚で人数分有効
- ●他サービス券併用不可
- ●ランチ&スペシャルランチのみ対象

ぷらざ幕金クーポン 有効期限R1年9月末日

16 trattoria Lusso ☎029-860-7788
ドルチェサービス!!
- ●1枚で4名様まで
- ●他券併用不可

ぷらざ幕金クーポン 有効期限R1年9月末日

14 しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店 ☎029-855-8821
ランチタイム10%OFF
- ●お会計の際にご提示ください
- ●1枚で1グループ有効　●他券併用不可
- ●制引券付ランチへのご利用不可

ぷらざ幕金クーポン 有効期限R1年9月末日

12 ヴォーノ・イタリア つくば学園店 ☎029-856-6680
【平日限定】ハーゲンダッツも食べ放題のドルチェバー半額♪
- ●1枚で4名様まで有効
- ●他サービスとの併用不可

ぷらざ幕金クーポン 有効期限R1年9月末日

10 大戸屋 ☎029-846-1805(ららぽーとつくば店)
【2店舗共通】ドリンクバー(通常290円)無料!
- ●ららぽーとつくば店、イーアス店限定
- ●1枚で4名様まで　●定食ご注文の方
- ●ご注文時にお渡しください。

ぷらざ幕金クーポン 有効期限R1年9月末日

1〜27の お得な ランチクーポンはこちら

19 オークラつくば カフェテラス カメリア

ランチ営業　ランチ休み／無休(平日ランチ月～金曜日※祝日除く)

平日　11:00～15:00(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

サーフ&ターフランチ　1,300円(税別)
サラダバー(スープ・ドリンク付き)プラス400円(税別)

○お子様連れOK　○お子様メニュー
○お子様用イス　●座敷あり(掘りごたつ)
●個室あり　○禁煙／●分煙
●テラス席　●TAKE OUT

P.30もみてね!

16 trattoria Lusso【トラットリア ルッソ】

ランチ営業　ランチ休み／月曜日・第2火曜日

平日　11:00～14:00
土日祝 11:00～14:00

オススメランチメニュー

★クイーンズランチ 2,300円(税別)
前菜盛り合わせ／黒トリュフシーザーサラダ／バケット／選べるミニパスタ／メイン(肉or魚料理)／日替わりデザート3種盛り合わせ／ソフトドリンク

○お子様連れOK　○お子様メニュー
○お子様用イス　●座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり　○禁煙／●分煙
○テラス席　●TAKE OUT

P.30もみてね!

13 麺匠 伊助

ランチ営業　ランチ休み／火曜日

月～金 11:00～15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00～15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

濃厚そば 850円(税込)
鶏ベースの濃厚な出汁が効いたクセのない味に老若男女に人気!
平日ランチは、日替り炊き込みご飯サービス!

○お子様連れOK　●お子様メニュー
●お子様用イス　●座敷あり(掘りごたつ)
●個室あり　○禁煙／●分煙
●テラス席　○TAKE OUT

P.29もみてね!

10 大戸屋 BiViつくば店・イーアスつくば店

ランチ営業　ランチ休み／無休

平日　11:00～
土日　11:00～

オススメランチメニュー

人気No.1鶏と野菜の黒酢あん定食880円(税込)
バランス定食で美味しく健康に!
★お弁当テイクアウトもOK!(ネット注文可)

○お子様連れOK　○お子様メニュー
○お子様用イス　●座敷あり(掘りごたつ)
●個室あり　○禁煙／●分煙
●テラス席　○TAKE OUT

P.28もみてね!

20 Arzonie ITALIA【アルゾーニ イタリア】

ランチ営業　ランチ休み／木曜日(変動有※詳細はHPへ)

平日　11:00～15:00L.O
土日祝 11:00～15:00L.O

オススメランチメニュー

ランチコース1,650円(税別)～
前菜／選べるパスタorピッツァ／選べるデザート／選べるドリンク

○お子様連れOK　●お子様メニュー
●お子様用イス　●座敷あり(掘りごたつ)
●個室あり　○禁煙／●分煙
○テラス席　○TAKE OUT

P.31もみてね!

17 ステーキハウス ソヌーテ

ランチ営業　ランチ休み／第3火曜日

平日　11:30～15:00
土日祝 11:30～15:00

オススメランチメニュー

ソヌーテハンバーグステーキ 1,380円(税別)
※セットにはサラダ・ライス(おかわり自由)・ドリンク付
※ランチタイムは禁煙　※全て税別　※ランチ980円～

○お子様連れOK　●お子様メニュー
○お子様用イス　●座敷あり(掘りごたつ)
●個室あり　○禁煙／●分煙
○テラス席　○TAKE OUT

P.30もみてね!

14 しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店

ランチ営業　ランチ休み／無休

平日　11:00～16:00
土日祝 11:00～16:00

オススメランチメニュー

牛すき鍋膳780円(税抜) お肉大盛+100円
ご飯&味噌汁おかわり自由!! 玉子、香の物付

○お子様連れOK　○お子様メニュー
○お子様用イス　○座敷あり ●(掘りごたつ)
●個室あり　●禁煙／○分煙
●テラス席　●TAKE OUT

P.29もみてね!

11 濃厚味噌らーめん さごはち358

ランチ営業　ランチ休み／木曜日

平日　11:00～15:00(L.O.)
土日祝 11:00～15:00(L.O.)

オススメランチメニュー

ガツン!さごはち流まぜそば850円(税込)
にんにくと秘伝のみそがガツンと効きます!
にんにくが苦手な方はご遠慮下さい。

○お子様連れOK　●お子様メニュー
●お子様用イス　○座敷あり ●(掘りごたつ)
●個室あり　○禁煙／●分煙
●テラス席　●TAKE OUT

P.29もみてね!

21 海鮮和食と十割蕎麦 いの瀬 凛【いのせ りん】

ランチ営業　ランチ休み／水曜日

平日　11:30～14:30(L.O.13:30)
土日祝 11:30～14:30(L.O.13:30)

オススメランチメニュー

海鮮丼と十割蕎麦・・・・・・・・・1,242円(税込)
先付／海鮮丼／十割蕎麦／茶わん蒸し
※丼の白米は、+100円で五穀の雑炊せご飯に変更可能です

○お子様連れOK　●お子様メニュー
●お子様用イス　○座敷あり ●(掘りごたつ)
○個室あり　○禁煙／●分煙
●テラス席　●TAKE OUT

P.31もみてね!

18 茶寮kagetsu【さりょう かげつ】

ランチ営業　ランチ休み／水曜日

全日　11:30～15:00(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

六角弁当 (小鉢、お造り、煮物、揚げ物、お食事)
デザートつき 1,600円(税別)
デザートなし 1,500円(税別)

○お子様連れOK　○お子様メニュー
○お子様用イス　○座敷あり ●(掘りごたつ)
○個室あり　○禁煙／●分煙
●テラス席　○TAKE OUT

P.30もみてね!

15 ブラジル料理 シュラスコB

ランチ営業　ランチ休み／無休

平日　11:00～15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00～15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

平日ランチ780円(税別)～
ハラミランチ1,100円(税別)　牛タンランチ1,250円(税別)

○お子様連れOK　●お子様メニュー
○お子様用イス　●座敷あり(掘りごたつ)
●個室あり　○禁煙／●分煙
○テラス席　●TAKE OUT

P.29もみてね!

12 ヴォーノ・イタリア つくば学園店

ランチ営業　年中無休(12/31・1/1は除く)

平日　11:00～17:00
土日　11:00～23:00(通常料金から+100円)

オススメランチメニュー

時間無制限!約50種以上イタリアン食べ放題
大人(中学生以上)1,480円/小学生980円
幼児(3歳以上)520円/2歳以下0円

○お子様連れOK　○お子様メニュー
○お子様用イス　●座敷あり(掘りごたつ)
●個室あり　○禁煙／●分煙
●テラス席　○TAKE OUT

P.29もみてね!

Instagram投稿キャンペーン

#ぷらざフォト部・#行ったお店の店名 で投稿!!

図書券1,000円分を10名様にプレゼント♪

掲載している飲食店の
料理の写真を撮影して
インスタに投稿しよう!!

詳しくは P.64

ぷらざクーポンをお店で使うと 1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.30を見て下さい

19 オークラつくばカフェテラス カメリア ☎029-896-3261
【ランチ限定】
お会計から
10%OFF
●1枚で4名様まで
●他特典との併用不可
ぷらざ募金クーポン 有効期限R1年9月末日

17 ステーキハウス ソヌーテ ☎029-858-1338
ソヌーテハンバーグ
ステーキ1,380円(税別)
→クーポンで10%OFF
●1枚で人数分利用可
ぷらざ募金クーポン 有効期限R1年9月末日

21 いの瀬 凛【いのせ りん】 ☎029-895-8198
ランチ限定
ソフトドリンク
1杯サービス
●お料理をご注文の方　●1枚で1グループ
●1名様につき1杯まで
●他サービス併用不可
ぷらざ募金クーポン 有効期限R1年9月末日

20 Arzonie ITALIA ☎029-839-5388
600円以下の
ソフトドリンク
1杯サービス
●1枚で4名様まで　●他券併用不可
●お料理ご注文の方限定
●1グループにつき1枚有効
ぷらざ募金クーポン 有効期限R1年9月末日

18 茶寮kagetsu ☎029-869-8436
ソフトドリンク
1杯サービス
●人数分有効
●他サービス併用不可
ぷらざ募金クーポン 有効期限R1年9月末日

焼肉赤牛 つくば本店

ランチ営業　ランチ休み／月3回(HP参照)

平日　11:30～15:00(L.O.14:30)
土日祝　11:30～15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

赤身ランチ 1,598円
(牛ハラミ・赤牛ロース・ご飯・スープ・サラダ・キムチ付)

● お子様連れOK　● お子様メニュー
● お子様用イス　○ 座敷あり(掘りごたつ)
● 個室あり　○ 禁煙／分煙
● テラス席　● TAKE OUT

P.32もみてね!

彩菜工房 結城家

ランチ営業　休／水曜日

全日　11:00～14:30(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

結城家丼 1,000円(税別)
マグロ、イクラ、サーモンなど約7種の食材をふんだんに使用!
ランチでは、茶碗蒸し・味噌汁付

○ お子様連れOK　○ お子様メニュー
○ お子様用イス　○ 座敷あり(掘りごたつ)
○ 個室あり　● 禁煙／分煙
● テラス席　○ TAKE OUT

P.28もみてね!

25 Buddy's Rib Company［バディーズ リブ カンパニー］

ランチ営業　ランチ休み／土日祝

平日　11:30～14:00(L.O.13:45)
土日祝　土11:30～22:00／日祝10:30～20:00※グランドメニューのみ

オススメランチメニュー

平日ランチ限定!BBQ2色カレー 800円(税込)
ポークorチキンから選べるボリューム満点名物カレー!
ホットコーヒー付

○ お子様連れOK　● お子様メニュー
● お子様用イス　● 座敷あり(掘りごたつ)
● 個室あり　○ 禁煙／分煙
○ テラス席　○ TAKE OUT

P.35もみてね!

22 木曽路つくば店

ランチ営業　ランチ休み／無休

月～土　11:30～15:00(L.O.14:30)
日・祝　【通し営業】11:30～22:00(ランチのL.O.15:00)

オススメランチメニュー

妻籠(つまご)…………お一人様**2,160円(税込)**
お造り、焼物、一人鍋(豚茶鍋)、茶碗蒸し、揚物
松茸御飯、汁物、香の物、デザート

○ お子様連れOK　○ お子様メニュー
○ お子様用イス　○ 座敷あり(掘りごたつ)
○ 個室あり　○ 禁煙／分煙
● テラス席　● TAKE OUT

P.31もみてね!

天龍本店 学園店・神立店

ランチ営業　ランチ休み／学園店9/2・11、神立店9/4・11

平日　11:00～15:00(L.O.14:30)
土日祝　11:00～15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

旬の寿司ランチ・・・1,200円(税別)
すし職人の技が光る本格寿司10貫。

○ お子様連れOK　○ お子様メニュー
○ お子様用イス　○ 座敷あり(掘りごたつ)
○ 個室あり　○ 禁煙／分煙
● テラス席　○ TAKE OUT

P.33もみてね!

たいら食堂

ランチ営業　ランチ休み／水曜日

平日　11:00～14:00
土日祝　11:00～14:00

オススメランチメニュー

数量限定!!鮪のカマ煮付け定食 1,480円(税別)
(刺身と揚げ物付)

○ お子様連れOK　● お子様メニュー
● お子様用イス　○ 座敷あり(掘りごたつ)
● 個室あり　● 禁煙／分煙
● テラス席　○ TAKE OUT

P.28もみてね!

26 カフェ&ダイニング TABLE［テーブル］

ランチ営業　ランチ休み／日曜日

平日　11:00～14:30
土祝　11:00～14:30

オススメランチメニュー

豚バラ肉のルーローハン 950円
台湾のローカルフードが新登場!
スープ付。ランチドリンク+150円～

○ お子様連れOK　● お子様メニュー
○ お子様用イス　● 座敷あり(掘りごたつ)
● 個室あり　○ 禁煙／分煙
● テラス席　○ TAKE OUT

P.35もみてね!

23 炭火焼鳥専門店 備長 西大通り店

ランチ営業　ランチ休み／土日祝

平日　11:30～14:00(L.O.13:30)

オススメランチメニュー

奥久慈しゃも親子丼定食(上写真)**1,064円(税別)**
焼鳥屋の親子丼定食……………908円(税別)
5食限定!炭火焼鳥重……………908円(税別)

● お子様連れOK　● お子様メニュー
● お子様用イス　○ 座敷あり(掘りごたつ)
○ 個室あり　○ 禁煙／分煙
● テラス席　● TAKE OUT

P.32もみてね!

ハワイレストラン HANAUMA［ハナウマ］

ランチ営業　ランチ休み／木曜日

平日　11:30～15:00(L.O.14:00)
土日祝　11:30～16:00(L.O.15:00)

オススメランチメニュー

今月のカネプレート1,880円(税別)
大満足のプレートランチ♪(揚げナスとベーコンのトマトソースペンネ／スパイシー焼きチーズカレー／マグレ鴨のステーキ)

○ お子様連れOK　● お子様メニュー
○ お子様用イス　● 座敷あり(掘りごたつ)
○ 個室あり　○ 禁煙／分煙
○ テラス席　● TAKE OUT

P.34もみてね!

スペイン料理 Cambio［カンビオ］

ランチ営業　ランチ休み／火曜日

平日　11:30～14:00(L.O.)
土日　11:30～14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

リヘロコース…1,800円(税別)
前菜(タパス、ピンチョスとサラダのプレート)、魚介のパエリアor魚介のフィデワor鶏の旨味煮込み、デザート、ドリンク、+400円でパエリャ大盛可能!

○ お子様連れOK　○ お子様メニュー
● お子様用イス　● 座敷あり(掘りごたつ)
● 個室あり　○ 禁煙／分煙
○ テラス席　○ TAKE OUT

P.31もみてね!

27 ShamrockCafe［シャムロックカフェ］

ランチ営業　ランチ休み／月曜日

平日　11:00～19:00(L.O.18:30)
土日　11:00～22:00(L.O.21:30)

オススメランチメニュー

【写真】▶さばサンド850円(税別)
キーマカレートースト880円(税別)/蜂蜜チーズトースト450円(税別)
無添加の自家製パンを使用したこだわりのメニュー!!(サラダ付)

○ お子様連れOK　● お子様メニュー
● お子様用イス　● 座敷あり(掘りごたつ)
● 個室あり　○ 禁煙／分煙
● テラス席　○ TAKE OUT

P.35もみてね!

24 Grill&Dining 満天屋

ランチ営業　ランチ休み／不定休

平日　11:00～15:00
土日祝　11:00～15:00

オススメランチメニュー

超稀少部位メガネの牛ステーキセット1,500円(税別)
(1頭から500gしか取れない贅沢なお肉)
ライス(おかわり自由)・スープ・ドリンク付

○ お子様連れOK　● お子様メニュー
● お子様用イス　● 座敷あり(掘りごたつ)
● 個室あり　○ 禁煙／分煙
○ テラス席　● TAKE OUT

P.33もみてね!

TAKE OUT　LA VORO

営業時間　休み／水曜日・年末年始

平日　10:00～19:00
土日祝　10:00～19:00

オススメテイクアウトメニュー

CUTBAUM 900円(税別)～
(セルキオ・モンコーネ・レガーメ)

自家製の生米粉(常陸小田米)を使ったバームクーヘン。フワッとした食感とホロリと溶ける口どけが自慢

P.27もみてね!

P.14 「地図と測量にまつわるクイズ」答え

④ウルグアイ国東方沖の大西洋
「南緯36度，西経40度」

提供して下さったのは
国土地理院
地図と
測量の科学館

つくば市北郷1番　TEL.029-864-1872
開館時間／9:30～16:30
休館日／毎週月曜日(休日の時は翌次翌日)
年末年始(12/28～1/3)
入場料／無料　駐／有
https://www.gsi.go.jp/MUSEUM/

次回もお楽しみに!

クーポン

26 カフェ&ダイニングTABLE［テーブル］
☎029-855-8088
ドリンク＋デザートをご注文で100円引き
●人数分有効
●現金のみ
●他サービスとの併用不可
ぷらざ暑金クーポン
有効期限R1年9月末日

24 Grill&Dining 満天屋
☎029-893-5558
ランチ 10%OFF
●他のサービスとの併用不可
ぷらざ暑金クーポン
有効期限R1年9月末日

22 木曽路つくば店
☎029-858-3781
【ランチ限定】お1人様2,000円以上のお食事でオレンジorアップルジュースorグラスビールをサービス
●他のサービスとの併用不可
●1枚で1グループ有効
ぷらざ暑金クーポン
有効期限R1年9月末日

27 ShamrockCafe
☎029-886-4669
ソフトドリンク1杯無料or自家製水ようかん380円が無料!!
●ご飲食された方に限る
●人数分有効
●他サービス併用不可
ぷらざ暑金クーポン
有効期限R1年9月末日

25 Buddy's Rib Company［バディーズ リブ カンパニー］
☎029-886-9141
角ハイボール・生ビール・グラスワイン・ソフトドリンク1杯サービス
●1枚で人数分有効
●他サービスとの併用不可
ぷらざ暑金クーポン
有効期限R1年9月末日

23 炭火焼鳥専門店 備長 西大通り店
☎029-895-6103
全メニュー50円引き
●他サービス併用不可
●人数分有効
ぷらざ暑金クーポン
有効期限R1年9月末日

一時預かり専門施設
なないろレディースクリニック外来棟となりにOPENしました!
なないろのおうち
■利用料金／1時間800円
■お預かり月齢／0歳児~就学前
■利用時間／月~金 9:00~17:00(最終受付16:00)
■お 休 み／土日祝日
※クリニックご利用時の一時預かりについてはHPをご覧ください。

Instagramも見てね!
★持ち物★
●飲み物 ●おやつ ●お着替え1セット
●おむつ ●おしりふき ●必要な方はミルク
●(午睡用)バスタオル ●お弁当など
なないろレディースクリニック 「なないろのおうち」のページをご覧ください。
完全予約制【一般】(受付平日9~17時)
つくば市手代木1893-1

(オーナーオーナーよやくなないろ)
☎070-7489-0716

TFC 竹園ファミリークリニック
TAKEZONO FAMILY CLINIC
院長 松本隆之
内 科 小児科
外 科 整形外科
予防接種
乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	／	休診	○	／	○	休診
15:00~16:00※	／	○	休診	／	○	／	休診
17:00~22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

※15:00~16:00は予防接種・乳児検診のみ
休診日／水曜日・日曜日・祝祭日
☎029-851-4635
つくば市竹園2-8-19
http://www.tkznfcl.jp

QRコードから予約できます

わが子がイチバン
Best Shot! My Child is No.1

〈1才〉功実(なるみ)ちゃん
1才おめでとう！大好きだよ~♥

〈3才〉渡邉 希(わたなべ のぞみ)くん
幼稚園の夏祭りママの手しっかり、でも成長したよね

〈2才3ヶ月〉片貝 円香(かたかい まどか)ちゃん
ほっぺたにシールでニコニコ！

〈1才1ヶ月〉獅音(しおん)くん
トイ・ストーリー大好き！

〈3才〉優一朗(ゆういちろう)くん
公園の中心で愛を叫ぶ!!

小学生までのお子様のお写真募集!!
(QRコードからもメール応募できます！)
応募要項
1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
2.お子様のフルネーム(ふりがな) 年齢、性別
3.応募者のフルネーム
4.住所、電話番号
5.お子様に対するコメント20字以内

TAKE OUT とんQ つくば本店

営業時間 休み／9/12(木)・9/26(木)
全日 11:00~22:00(L.O.21:30)
オススメテイクアウトメニュー
やまと豚ロースかつ弁当…1,490円(税込)~
国産豚ヒレかつと海老フライ弁当1,922円(税込)
専門店の味をお持ち帰り。注文は店内および電話にて承ります。
世界のトップシェフから愛される国産銘柄豚"やまと豚"が絶品! 事前予約でお待たせしません。
P.28もみてね!

TAKE OUT ウエストハウス 本店・学園店・神立店

営業時間 休み／無休
全日 11:00~21:45(L.O.21:15)
オススメテイクアウトメニュー
洋食屋の手作りオードブル
[3~4人前]3,500円~ [5~6人前]5,500円~
(受取前日までに要予約)
ハンバーグ、海老フライ、グラタン、スパゲッティー等…ウエストハウスの味がオードブルで楽しめます！
P.27もみてね!

TAKE OUT Café&bar 408

営業時間 休み／bar(19:00~翌3:00)のみ日曜定休
全日 teaタイム／15:00~18:30
barタイム／19:00~翌3:00
オススメテイクアウトメニュー
ホットドッグ・クラブサンド････500円
パスタ・リゾット･････････････700円
(tea税込bar税別)
パスタやホットドッグなど音楽フェスでしか食べられなかった人気メニューがテイクアウトで登場♪
P.34もみてね!

TAKE OUT となりの野菜

営業時間 休み／火曜日
全日 10:00~18:30
オススメテイクアウトメニュー
豊水梨5kg箱 3,600円(税込)ぐらいから
※時期によって値段が異なります。
甘みが強く、果汁がたっぷりでジューシーな梨!!ご贈答用にいかがでしょうか?地方発送も承ります。
P.27もみてね!

TAKE OUT 手づくり和菓子 翁屋[おきなや]

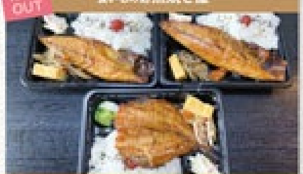
営業時間 休み／月曜日
全日 9:00~19:00
オススメテイクアウトメニュー
まるごとみかん大福 250円(税込)
ジューシーな温州みかんを白餡と柔らかなお餅で包みました。口いっぱいに広がるみかんの甘み…♥
P.34もみてね!

TAKE OUT アンデルセンカフェつくば店

営業時間 休み／9/4(水)・9/18(水)
平日 7:00~18:00
土日祝 7:00~18:00
オススメテイクアウトメニュー
コーヒーフロート432円
ほろ苦いアイスコーヒーにソフトクリームの甘さが調和。暑い季節のくつろぎタイムにおすすめです。
P.27もみてね!

TAKE OUT PICNIC BAKERY[ピクニックベーカリー]

営業時間 休み／月曜日
平日 9:00~17:00
土日祝 9:00~17:00
オススメテイクアウトメニュー
コーヒーあんぱん&生クリーム180円(税別)~
子どもでも食べやすいコーヒーあんぱんに、生クリームをパンいっぱいにたっぷり詰めた人気商品！
P.35もみてね!

TAKE OUT 食いもの処 魚焼き屋

営業時間 休み／不定休
月~土 11:00~14:00、17:30~21:00
日 11:30~14:30
オススメテイクアウトメニュー
さば塩弁当 680円・さば醤油弁当 720円
赤魚醤油弁当 750円
当日10:30までのご注文・5個以上で配達します！(店頭受取も可)
ご注文は電話にて受付中！
P.28もみてね!

髪のエイジングケアにも注力し、「ツヤ髪」に導く生キューティクルトリートメント等、ケアメニューも充実。その他のメニュー等詳細は▶

完全予約制｜カード可｜男性歓迎｜ 子連れ歓迎

ひたち野うしく ブランカ ヘア デザイン
blanca hair design

40代以上の女性達から圧倒的支持！ショート・ボブスタイルが得意なサロン

髪のクセや頭の形を計算したカットで360度キレイに。

高いカット技術で様々な髪悩みを解決しながら、自宅でも再現できるスタイルに仕上げてくれる。長さは変えずに少しイメージを変えたい等の相談も可能。

女性スタイリストが対応

骨格が綺麗に見える仕上がりの美しさが自慢！「めったに褒めてくれない知人にも褒められた！」と喜びの声も多数!!

☆★☆新規限定全メニュー20%OFF!!☆★☆
カット(S・B込)……4,320円→3,456円
カラー(S・B込)……6,480円→5,184円
生キューティクルトリートメント
【1週間ホームケア付】他施術に+3,420円～
ぷらざ限定特別プラン
★カット+カラー+生キューティクルトリートメント14,040円 ▶9,990円
※半年以上ご来店のないお客様も、割引に利用可能です。

☎029-875-3626
牛久市ひたち野西4-11-9 103
営／10:00～20:00
日祝9:00～19:00 駐／あり
休／火曜、第2、第4月曜
※数日前など、早めのご予約がおすすめです。

ぷらざ募金クーポン 有効期限R1年9月末日
【ご新規様限定】ぷらざ限定特別価格にてご提供
※他サービスとの併用不可
ヘアカラー専門店Colors me【カラーズ・ミー】 ☎029-846-7522

男性歓迎｜予約優先制｜

つくば カラーズ ミー
ヘアカラー専門店 Colors me

【電話予約受付スタート】早い！安い！キレイ！ヘアカラー専門店。

およそ60分でお仕上げします

ヘアサロンと同じ高品質な素材を使うため、カラーは専門店。カットはヘアサロンと使い分ける女性が急増中!!

植物オイルとオーガニックハーブエキスを配合したカラー剤を使用。きついにおいが少なく、ダメージも最小限に抑えます。

ご新規でぷらざクーポンをご持参のお客様限定!!
根元染め単品 2,300円(税別)▶1,680円(税込)
根元染め+トリートメント 3,300円(税別)▶2,200円(税込)
全体染め+トリートメント 3,800円(税別)▶2,480円(税込)
選べるトリートメント 1,000円(税別)▶540円(税込)
※ロング料金……+1,000円
※セミロング料金……+500円

☎029-846-7522
つくば市研究学園5-12-6インレット研究学園駅前ビル1F
営／9:00～最終受付17:30
休／なし 駐／指定あり
(ザ・パーク研究学園駅前第1)
※駐車料金2時間サービス

ぷらざ募金クーポン 有効期限R1年9月末日
ご予約割5%OFF
※他サービスと併用不可
※ご予約時に「ぷらざ見た」とお伝えください
hair make share ☎029-875-8322

予約優先制｜着付可｜カード可｜ 子連れ歓迎

つくば シェア
hair make share

40～60代から高い支持を誇る大人の髪質に合わせたショートが得意な美容室

ボリュームとふんわり感のある柔らかなショートが得意。髪が広がりやすい、ペタンコが気になる方もお任せ!

HPからは店舗情報やメニューの詳しい内容がご覧頂けます♪ QRコードで簡単アクセス!!→

オーナーは数々のコンテストで賞をとり、全国3位入賞実績のある実力派。その巧みなカットテクニックやカラー・パーマの高い技術は、女性の心をぐっと掴むスタイルに仕上げてくれる。その魅力にみせられて、わざわざ都内から通う方もいるほどの人気サロン。

カット(S・B込)……5,400円(税込)
カラー(S・B込)……8,100円(税込)～
パーマ(カット・S・B込) 11,800円(税込)～
トリートメント……4,680円(税込)～

☎029-875-8322
つくば市二の宮3-27-2
グリシーヌヴィラ103
営／平日9:00～19:00
土日祝9:00～18:00
休／火曜・第2水曜
駐／あり

予約優先制｜カード可｜

つくば ビスト ヘア デザイン
Vist hair design

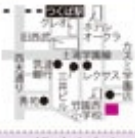
白髪が気になり始めた方にも。髪をずっと大切にしたい人にオススメのヘアサロン

「高品質をすべてのお客様に」そんなオーナーの信念から、シャンプーは炭酸泉+軟水泉で施術。頭皮と髪をクリアにし、健康な髪が生える頭皮環境に導く。水・ケア剤からとことんこだわっています。

白髪抑制成分配合ヘアカラー
根元染め……6,000円
全体染め……6,500円
カット……4,200円
ファッションカラー…6,000円～
パーマ……7,000円

★NEW★
美髪チャージ&縮毛矯正
髪質改善サイエンスアクア
美髪チャージ+縮毛矯正+カット
30,000円→25,000円
美髪チャージ髪質改善トリートメント
ショート…8,000円 ミディアム…10,000円
ロング(鎖骨下)……13,000円
※すべて税別

☎029-846-7001
つくば市竹園2-13-1
営／10:00～20:00
(カット～19:00、カラー・パーマ～18:00まで受付)
休／火曜
駐／あり(店舗前)



オーナーは表参道のサロンで腕を磨き、雑誌のスタイリストとして活躍した実力派。撮影の現場で"髪が美しく見えるのは健康な髪が基本"と痛感したからこそ、髪のケアには余念がない。

炭酸泉と軟水泉のシャンプーは頭皮の汚れをしっかり落とし、驚くほど頭皮がスッキリし気持ちが良い。ハリと艶も蘇ります。

▲髪がひっかかる・切れる・パサつくダメージ髪に全く新しい発想で髪にツヤと潤いを与える施術。今まで体感したことのない髪質で、ヘアスタイルの幅がぐんと広がります！

Vist hair design ☎029-846-7001
〈新規限定〉カラー・パーマ10%OFF
※他サービスとの併用不可 ※ご予約時に「ぷらざ見た」とお伝えください
ぷらざ募金クーポン 有効期限R1年9月末日

La Queenta 0120-311-073
ぷらざ限定特別価格にてご提供
※他サービスとの併用不可
※ご予約時に「ぷらざ見た」とお伝えください
ぷらざ募金クーポン 有効期限R1年9月末日

慣れた手つきで足裏をじっくり揉み解す施術。当日の予約も可能なため、「疲れがたまってきた」と思ったらすぐ駆けつける常連客も多い。

完全予約制｜当日可｜

つくば

本格足裏 あんこ屋

本気で「楽」になりたい方が探し当ててくる足つぼサロン

病院に行っても変わらない不調。でもどうにかしたいと願う方と真剣に向き合い確実に不調を解消。施術後に立ち上がった瞬間「想像以上の快感」を得る方多数!

股関節痛、坐骨神経痛、膝痛、頭痛、肩こり、腰痛、冷え症、生理痛、めまい、耳鳴り、不眠症、むくみ、他原因不明な不調でお困りの方必見。

初回
足裏(約60分・足浴付)…………6,000円
足裏＋全身(約130分・足浴付)・13,000円

2回目以降のお客様
足裏……………女性 4,000円・男性 5,000円
足裏＋全身………女性11,000円・男性12,000円

☎080-2670-7680
つくば市春日2丁目
※予約時に場所をお伝えします 駐／あり(No12に駐車)
営／10:00～22:00(最終予約)
休／月曜 ※最新情報は「本格足裏あんこ屋」で検索!

肌改善コンテストのファイナリストを何度も輩出してきたオーナーをはじめ技術力の高いスタッフが在籍。無理な勧誘や押売りは一切ありません。

予約可｜カード可｜

つくば

顧問医師提携ドクターリセラ提携サロン

ヒーリングサロンM' s つくば店

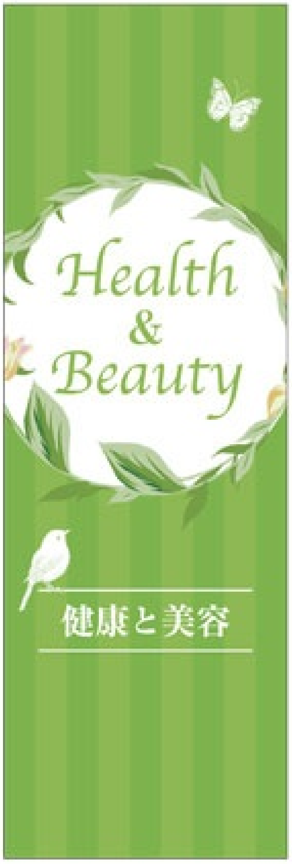
肌改善コンテスト7年連続受賞の実績!! お肌悩みがある方こそ実感してください。

▲肌改善コンテストで受賞されたお客様(※M' sの改善結果です)

目的は保湿ではなく改善。オーナー自ら効果を強く実感し、サロンに導入して11年目。シミ・シワ・たるみ・毛穴・くすみなど顕著に改善する『肌が目に見えて変わる』サロンです。肌に陰りを感じる30～60代の方まで「もっと早く来たかった」と実感する方多数!

●肌診断＆美肌再生フェイシャル
(スキンケア用品つき)‥120分 9,800円+税
●小顔リフトアップ 60分 8,000円+税

☎029-864-8845
つくば市花畑1-13-4
営／平日11:30～20:30
土日祝日11:00～20:00
休／水曜日
駐／あり
※HP【M's つくば】で検索



ぷらざ募金クーポン 有効期限R1年9月末日

ぷらざ掲載価格にてご提供

※他サービスとの併用不可
※ご予約時に「ぷらざ見た」とお伝えください

Romy hair ☎029-847-1881

完全予約制｜カード可｜ 子連れ歓迎

つくば

Romy hair (ロミーヘア)

平日は21時迄営業！日中忙しい人も気軽に通えるのも嬉しいサロン

厳選されたサロンにしか導入できないオーガニックシャンプーを使用。

初めてでも緊張しない気軽さで、髪の悩みについて何でも相談できる頼りになる存在。

プライベートなサロンで大型店が苦手な人にも◎。美容師歴16年以上の女性オーナーだからこそ、キレイな髪にとことん拘る。髪と頭皮へのダメージを最小限に抑え美髪ケアにも力を入れており、内側から輝くスタイルを提案してくれる。

新規様限定
カット(シャンプー・ブロー込) 4,860円→3,900円
カット+カラー(シャンプー・ブロー込) 8,000円
カット+パーマ(シャンプー・ブロー込) 8,000円

トリートメント時にはスチームを当て髪のキューティクルを開いて、髪の深部に浸透させるので、ハリのあるツヤツヤの髪に蘇ります。

☎029-847-1881
つくば市万博公園西G5街区2 営／11:00～20:00 (日・祝は～19:00) 平日は～21:00 土日は10:00～
休／月曜日 駐／あり
【アシスタント募集】

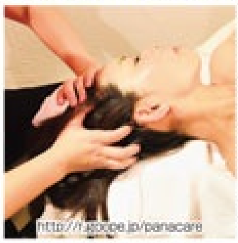
完全予約制｜女性限定｜ 子連れ歓迎

つくば 土浦

ヘッドマッサージ・口腔内小顔整顔専門店

パナケア

つくばOPEN★茨城県初★ヘッドマッサージ・口腔内小顔整顔専門店



◀オーナー自らが、一人一人に合わせてカウンセリングから施術まで一貫して行います。新つくば店は、白を基調としたオシャレな店内。

オーナーは講師をも務める確かな実力。症状に合わせて、施術内容を変えていくオリジナルの技術は格別です。肩のこり・頭痛・眼精疲労を解消する方多数。

顔のマッサージ込(顔のツボ押しで小顔効果)
体の三大液、脳脊髄液 血液リンパ液の循環の改善
Plaza特別コース100分 通常11,800円→初回10,800円
初回●60分7,080円→6,480円●120分14,160円→12,960円

施術の流れ
足むくみ腰痛緩和→背中筋膜調整→トリガー→頭
トリガー施術では痛みの原因を根本から見つけます。

大人気！口腔内小顔整顔マッサージ
90分16,200円→初回15,000円

☎090-1994-9795
【つくば店】昨年10/1(月)OPEN
つくば市吾妻3-10-3
【土浦店】※男性は紹介制
土浦市中村南4-8-16
【2店舗共通】※不定休
営／10:00～20:00 駐／あり

頭痛・頭の重い方・睡眠障害・自律神経の乱れ・ホルモンバランスの乱れ・だるさ・慢性疲労・不定愁訴・冷え性・顔のたるみ・くすみ・めまい等の症状でお悩みの女性の方へ。症状に合わせて施術内容を変えていきます。偏頭痛もちの中学生から87歳まで、幅広い年齢層に支持されています。

完全予約制｜

つくば

骨格調整・病院で原因不明と言われる症状改善

カイロプラクティックサロン

総健美館 つくば店

自律神経の不調や、めまい、耳鳴り、便秘など原因不明と言われる症状の改善例多数!!

この道18年の確かな技術と知識で、痛みを繰り返さない健康な体づくりをサポートしてくれる信頼サロン。食事や睡眠、生活習慣まで含めた指導で根本的な改善につなげるため、通い始めてから「すごく楽になった」「自分の身体に投資して良かった!」と喜びの声多数!!

まずは施術で背骨の歪みを正しましょう
問診と検査＋骨盤調整
＋カイロプラクティック(約90分)
通常初回10,000円(初見料2,000円含む) ▶4,000円
★当日次のご予約で2回目以降8,000円→5,000円!

本気で根本から改善したい方に
生活習慣改善コース38万円～(分割払い可)
症状や身体の状態などにより個人差はありますが、おおむね3ヶ月～半年くらいで改善が見込まれます。

こんな症状の方、ご相談下さい。
自律神経の不調・手足のシビレ・めまい
耳鳴り・偏頭痛・便秘・生理痛・生理不順
首肩のコリ・ひざ関節の痛み等

まずは無料カウンセリングのご予約を!
本当に良くならなくて悩んでいる方、ぜひ一度お電話下さい。

健康への投資は、早ければ早いほど結果が出ます。まずは、不調の原因となる生活習慣を改善しましょう。

「3ヵ月だまされたと思って続けてみて」という先生の言葉を信じて良かった!!

☎029-857-1891
つくば市桜3-4-1-704
営／10:00～20:00(火・木・土)
(予約のお電話は月～土)
※施術中、電話に出られない場合もあります。ご了承下さい。 ※出張施術も承ります。

【カイロプラクティックとは】背骨や骨盤を正しい状態に戻して神経の流れを良くし、痛みや不調を解消するだけでなく、栄養、運動、睡眠をトータルに見直し、不調の原因となった生活習慣を改善することで健康に導く技術です。本場米国では国家資格として医者と同等レベルの高い教育水準と経験が義務付けられており、予防医学として信頼されています。

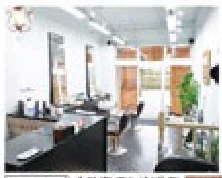
院長は、病院で「もう良くはならない」と言われた娘さんの脊柱側弯症が改善した経験から、カイロプラクティックの本場、米国のテキサスカイロ大学に短期留学して知識と技術を習得。より多くの方の身体を良くしたいとの思いで開業。文部科学省後援「健康管理能力検定1級」も取得した、生活習慣病予防と健康管理のスペシャリストです。

予約優先制｜ 子連れ歓迎

つくば

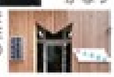
Hair Salon MARNE (マーヌ)

残暑厳しい季節でも涼しげにキマる! まとまるヘアが手に入る一押しサロン



フランス、パリをモチーフとした店内で施術を受けながらゆったり贅沢な時間が過ごせます。

◀お店のLINEを登録するとLINEからご予約も承ります!



丁寧なカウンセリングによる確実なカットで初めてでも安心!セットの仕方でビジネス向きにもなる、楽ちんスタイルに。

新規限定 カットメニュー 30%OFF
◇メンズカット……………4,000円→2,800円
(シャンプー・カット・シャンプー・シェーブ・ブロー込)
◆レディースカット(カット・ブロー(シャンプー付)4,200円
◇中学生以下……………3,000円→2,100円
(シャンプー・カット・シャンプー・シェーブ・ブロー込)

新規限定 特別割引
ポイントストレートパーマ 3,000円→2,500円～
ファッションカラー……4,500円～→3,500円～
パーマ……………5,500円～→4,500円～
縮毛矯正……………15,000円→13,000円

＊出張施術も承ります＊毎日中前要、ご相談下さい。

☎029-875-9566
つくば市吾妻3-8-10
ロワール502
営／10:00～20:00
休／火曜 駐／あり
※「MARNE つくば」で検索!
※全て税別表記

MARNE【マーヌ】 ☎029-875-9566

(新規限定)掲載価格にてご奉仕
(新規でなくてもOK)学生限定、メンズカット初回2,800円(2～3回目3,500円)

※1枚でお1人様まで ※他のサービス券併用不可
※予約の際に「ぷらざ見た」とお伝え下さい。

ぷらざ募金クーポン 有効期限R1年9月末日

完全予約制

スキンクリニック
［自由診療］

なないろスキンクリニックは美肌にはかかせない、
かつ美容医療が初めての方にも受けやすい施術を行っております。

土曜診療のご要望にお応えして、9/21(土) 9:30〜12：30診療いたします！

5月開院

皮膚科専門医
熊田朗子

初めての方限定施術20%OFF

すべて税別価格

眉間や目尻のしわ、えらの張り、わき汗にボトックス治療を始めます。

効果・安全性の高い、アラガンジャパン社製の日本国内向け正規品「ボトックスビスタ」使用

額、眉間、目尻のしわ	34,000円	わき汗	70,000円
えらの張り(小顔ボトックス)	48,000円	麻酔代(テープもしくはクリーム)	1,000円

額、眉間、目尻のしわは2週間後、えらの張りは1か月後に再診が必要です。

にきび、しみ、そばかす、くすみに		肌荒れ、乾燥、くすみに	
光治療(サイトン社 BBLs)	全顔30,000円	エレクトロポレーション	10,000円〜14,000円
ピーリング	各種7,000円〜	にきび、くすみに	
思春期にきびや大人にきびもご相談ください		ハイドラフェイシャル	20,000円

点滴・注射のみの場合は予約不要です。

にんにく注射	2,000円
白玉注射	4,000円
マイヤーズカクテル	6,000円
高濃度ビタミンC点滴(20g)	9,000円

初診料2,000円　再診料1,000円

※注射・点滴のみの場合は初診料は不要

HIFU治療ご好評です！
（ウルトラセル Qプラス）

「切らないリフトアップ」として人気の治療"HIFU(ハイフ)"機器の"ウルトラセル Qプラス"を導入！表皮、真皮、SMAS(表情筋層)まで熱エネルギーを届け、肌を奥深くから引き締めて持ち上げることができます。目の際まで照射できるのでまぶたのたるみやクマ、目尻の小ジワなどの改善にも対応できます。

こんな方におすすめです！

- フェイスラインのたるみ
- リフトアップしたい
- メスを使う施術に抵抗がある
- 小顔になりたい
- 小じわの改善
- 目元のしわ、くま

お顔全体（額、目周り含む）＋顎下	98,000円	初回 70,000円
お顔全体（額、目周り含む）	82,000円	初回 60,000円
中顔面（ほほ中心）＋顎下	70,000円	初回 50,000円
中顔面（ほほ中心）	56,000円	初回 40,000円
目周り	26,000円	初回 20,000円

NANAIRO Skin Clinic

■ 診察日　予約制 木・金曜日9：30〜17：00（最終受付：16：00）祝日休み
■ お問い合わせ・ご予約　木・金のみ 029-828-4180
木・金曜以外のお問い合わせ　nanairo_skin_clinic@yahoo.co.jp
つくば市西大沼637-6
※受診中の託児については『なないろのおうち 070-7489-0716』まで直接お申し込みください。

インスタにてお得なキャンペーンや診療情報を配信中！

多くの患者様に選ばれ続けて、城本クリニックは「開院31年」を迎えました。

0120 107 929 シロモトクリニック

城本クリニックはスタッフ全員が、医師・看護師の免許を持った医療従事者となっておりますのでご安心下さい！
無資格のカウンセラー・コンシェルジュ エステティシャンはおりません。

美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧下さい　城本　公式　ウェブ検索

二重まぶた 埋没法(1年・永久保証) 両目…60,000円〜	**しわヒアルロン酸** 正規品・高品質 0.1ml……9,800円	**しわボトックス** 目尻……28,000円 眉間……28,000円 額……48,000円	**まぶたのたるみ取り** 目の上……300,000円 目の下……350,000円 フェイスリフト・ミニリフト等
しみ・毛穴・そばかす 柏院 フォトフェイシャルM22 水戸院 e-max 両頬トライ……9,800円	**ニキビ・ニキビ跡** ケミカルピーリング 全顔(初回)…7,000円 ダーマローラー・コラーゲンピール	**医療レーザー脱毛** VIOライン 3回……29,800円	**ホクロ・イボ** お顔・お体どこでもすぐ取れます 1個(5ミリ以内)10,000円
超音波脂肪吸引 モニター割引実施中!! 1部位200,000円〜	**脂肪溶解注射** BNLS……9,500円 メソセラピー 25,000円	**バストアップ** ピュアグラフト脂肪注入法 人工乳腺バッグ法 ヒアルロン酸注入法	**バストのお悩み** 乳輪縮小　婦人科形成 乳頭縮小 陥没乳頭 ※詳しくはお問い合わせ下さい。
小顔・リフトアップ 小顔注射 本格的リフトアップ 糸でのリフトアップ	**ワキガ・多汗症** 効果の高い直視下摘除法 両ワキ 240,000円	**ワキ多汗症** 汗止め注射ボトックス 両ワキ(1回)58,000円 手の平・足の裏も可能です	**イレズミ除去** 切除法 皮膚移植 アブレーション ※詳しくはお問い合わせ下さい。

その他の治療 たるみ、隆鼻術、立ち耳、でべそ、口唇縮小、傷跡修正、婦人科治療、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など

※表示価格は消費税抜きの価格です
※すべて自由診療となっております

城本クリニック

カウンセリング無料
無料駐車場あり
お子さま連れでも安心！

無料相談／受付フリーダイヤル 0120-107-929（イイオンナ クリニック）

shiromoto clinic（しろもと クリニック）

柏・水戸・津田沼・新宿・池袋・立川

柏院 柏駅南口より徒歩1分
柏市旭町1-5-4 プラザパスカビル6F

水戸院 水戸駅南口直結
水戸市宮町1-7-44 COMBOX310 2F

掲載 P.8,46

株式会社リアルウッド研究学園店

家を建ててから30年40年…豊かな人生を送って頂きたい。お客様の将来のことを大切に、真剣に考えたお家づくりをナビゲート致します。中立的な内容でお話しさせて頂く勉強会も定期的に開催しております。お家づくりの準備として、ぜひご参加ください。

店長 仲見川さん

9/8(日)

第72回後悔しないための賢い家づくり勉強会【参加無料】

参加者の96%の方が「購入前に聞いてよかった」と答える勉強会。契約前に知っておきたいことや家作りの重要ポイント、住宅会社を選ぶ判断基準について学べる貴重な機会です。

[会場] イオンモールつくば3Fイオンホール
(つくば市稲岡66-1)
[時間] 13:30～16:00(限定20組様・予約制)

0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6
休／水曜日、第1・第3火曜日
http://www.realwood.co.jp/

掲載 裏表紙

アルネットホームの住宅ショールーム ラ ヴィングつくば

私たちが大切にしていることはご家族が楽しく、健やかで心豊かに暮らせる住まいのカタチです。家族がこれからどんな暮らしをしていきたいのか一緒に考えていきます。顔を合わせ、ライフスタイルや理想について語り合い、あなたの想像を越える提案をさせていただきます。

支店長 藤原さん

9/7(土)

キッズマネースクール【予約制】

「お金」について学ぶことで、お子様に仕事の大変さや楽しさを知ってもらいませんか？体験を通しておうちの方に「ありがとう」の感謝の気持ちをもってもらうワークショップです。

[時間] ①10:00～12:00、②14:00～16:00
[備考] 各回定員15名
申込は裏表紙をご覧ください

☎029-861-0205

[ショールーム]つくば市研究学園1-3-12
営／9:00～18:00
休／水・隔週木

掲載 P.8,46

株式会社リアルウッド研究学園店

創業45年、4500棟の実績を元に、住まう人すべての心に響く、心地よい「住空間」をご提供致します。「D-Concept」シリーズは、「規格」という考え方を元に、外観・内観設計、設備仕様、住宅性能に高い機能性とデザイン性を持たせ、リアルウッドが自信を持ってお届け致します。

スタッフ 大図さん

～9/30(月)

モデルハウス見学会開催中！

D-Concept 2nd.モデルハウスが、荒川沖駅徒歩8分の新分譲地にプレオープン!高性能・高品質な標準仕様とデザイン性に優れたD-Conceptシリーズを、この機会に是非ご体感下さい。

[会場] リアルウッド土浦展示場
(土浦市荒川沖西2-1100-33)
[時間] 10:00～19:00

0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6
休／水曜日、第1・第3火曜日
http://www.realwood.co.jp/

掲載 表紙裏

センチュリー21うらら

「100年先までお付き合い」これが我々の理念です。年間300件以上の住宅を販売した我々にしか、お客様のお金にまつわる不安、現在の住まいにまつわる悩みに寄り添った提案はできないと思っています。健康で楽しく永く暮らせる本物の家を御提案してまいります。

スタッフ 島田さん

随時開催

家を買うための「お金のコト」相談ください

「ローンがたくさんあってマイホームなんてとても無理…」と諦めている方、当社なら住宅ローンが通せるかもしれません！住宅ローンに関する多くの知識をご説明します。

[会場] つくば市千現1-7-2
[時間] 9:00～18:00(予約制)

☎029-886-5270

つくば市千現1-7-2
営／8:30～18:00
休／無休

掲載 P.10

株式会社 住工房スタイル

土地選びのアドバスからインテリアまで、都市近郊の家づくりに必要なあらゆることに応えたい。「楽しむことを住宅に取り入れる」これが私たちのCON-SEPTです。

営業担当 永岡さん

9/7(土)・8(日)

アウトドアリビングを満喫する暮らし

デッキや庭で楽しめる身近なアウトドアを紹介します。グッズや飾り付けなど気分を盛り上げる工夫がたくさん。地元名産つくばハムのベーコンステーキや焼きたてピザのサービスもあります。

[会場] 牛久市
[時間] 10:00～17:00
[備考] ご予約ください。

☎029-896-8013

本社：千葉県印旛郡栄町安食2421-87
つくば：つくば市二の宮2-17-4
営／9:00～18:00　休／水曜日、第2・4木曜日

掲載 P.48

東京インテリア 荒川沖店

ベッドやソファなど大型家具はもちろん、タオル、食器、インテリアグリーンなど、住まいに欠かせない雑貨や小物まで、暮らしの必需品を手の届きやすい価格で取り揃えています。品揃えは地域最大級！見ているだけでも楽しい店内ですので、ぜひお気軽にお越し下さい。

店長 加藤さん

9/7(土)～

秋のオーダーカーテンフェア

オーダーカーテン最大15%OFF、ロールスクリーン・ブラインド・カーテンレールも最大40%OFFとお得に取扱いメーカーも多数取り揃えております。ぴったりの1枚をぜひお探し下さい。

[会場] 東京インテリア　荒川沖店
[時間] 平　日10:30～19:00
土日祝10:30～19:30

☎029-845-1111

土浦市中村南4丁目11-17
営／平日10:30～19:00、土日祝10:30～19:30
※日本全国42店舗展開

住まいを見に行こう

9

SEPTEMBER

家づくり、住まいづくりに関して大切にしていること・魅力を聞いてきました！

9/1(日)
2(月)
3(火)
4(水)
5(木)
6(金)
7(土)
8(日)
9(月)
10(火)
11(水)
12(木)
13(金)
14(土)
15(日)
16(月・祝)
17(火)
18(水)
19(木)
20(金)
21(土)
22(日)
23(月・祝)
24(火)
25(水)
26(木)
27(金)
28(土)
29(日)
30(月)

掲載 P.47 株式会社To Casa

お施主様とは一生お付き合いをさせて頂く「家族のような存在」と考え、そこに住み暮らす家族を想い、間取りや設計を考え一緒に家づくりをしていきます。15年、20年後も住んで「いい家だなぁ」と思って頂ける、そんな安心して暮らせる家を造ります。

設計士 河野さん

随時開催中

次世代の冷暖房システム「クール暖」体験・宿泊体験

「自然素材・超高気密・超高断熱」を提案するtocasaの住いは、家族と家計に優しい標準仕様です。展示場では、冷暖房システム「クール暖」で、今までにない快適さを体感できます。

[会場] 土浦市小岩西1-15-6
[時間] 10:00~18:00(水・木定休)
[備考] 完全予約制

☎0297-21-3838
つくばみらい市台940-1
営/10:00~18:00
休/水曜日・木曜日

掲載 P.45 株式会社 飯塚工務店

昨今の住宅の平均寿命はわずか26年。化学合成接着剤が20~30年で劣化して接着剤の寿命が住宅の寿命に繋がっているのです。ローンを払い続けて手に入れた家が、払い終える頃になって建て直しになるなんておかしい。私達は風化を楽しみ、100年住める家を目指しています。

営業 涌井さん

随時開催

無添加住宅無料宿泊体験会

化学物質を一切使わず、天然素材にこだわった健康住宅の体験ルームが完成しました。アレルギーなどでお悩みの方は一度、お気軽に体験してみて下さい。完全ご予約制となります。

[会場] 土浦市乙戸1048-3
(飯塚工務店 無添加住宅モデルハウス)
[時間] 10:00~16:00

0120-610-491
土浦市荒川沖500-3
営/10:00~16:00
休/水曜日

掲載 P.9 BESSつくば

便利が当たり前の世の中で、五感で自然を身近に感じてみる。手間をかけることを楽しんでみる。自分の知恵を使いながら、未来へ向かってのびのびと。BESSは家を単純に比較検討する場ではなく、今まで以上に楽しい暮らしを体験する場です。あなたの未来を思い描いてみませんか?

スタッフさん

毎日開催中

無垢の木の家体感会

自然の木をふんだんに使ったBESSの家。大きな吹き抜け空間、天窓やウッドデッキを標準装備し、自然を感じることのできる「自然派個性住宅」を一度体感しに来てください。

[会場] つくば市台町3-7-6
[時間] 10:00~18:00
[備考] https://tsukuba.bess.jp/

☎029-836-7798
つくば市台町3-7-6
営/10:00~18:00
休/水曜日・木曜日(祝日の場合は営業)

掲載 P.4,5 積水ハウス株式会社 つくば支店

つなぐ森みらい平 NO.14(2019年 7月撮影)

業界で一番多くの家を引渡しているからこそ出来るご提案があります。お客様にとって最高の家づくりとなるよう、これからも積水ハウスは進化し続けます。モデルハウス見学会、その他イベント等実施しております。詳しくはお近くの展示場までお問い合わせください。

営業 樋熊(ひぐま)さん

随時開催

4エリアにて建築条件付宅地・建売分譲を公開中

子育ての環境として非常に人気の立地で、建売分譲、建築条件付宅地を先着受付中。完成建売は即入居可能。現地案内・建物内覧会はお気軽にお問い合わせください。

[会場] P.4,5をご参照ください。
[時間] 土日10:00~17:00(事前ご予約特典有り。お問い合わせください。)

☎029-852-6661(イズつくば展示場)
つくば市研究学園6丁目51番12
(つくばハウジングパーク22区画)
営/9:00~18:00 休/火・水

掲載 P.47 株式会社 エイチアイ・インダストリー

本来4、5社で行う工事を当社は一貫した施工ができるため、低コストを実現しています。お庭の大きさや好みのスペースに合わせて、広さ・形・色も自由自在!お庭のスペースを有効活用して今よりももっと楽しい暮らしをお客様のご要望に寄り添い提案いたします。

代表 橋本さん

随時開催

[モデル常時展示中]15棟を見学できます!

ガレージの性質を知り尽くした専門スタッフだからこそ提案力に自信があります。お庭の形状に合わせてガレージや小屋は長さなどカスタムも自在です。まずはお気軽にご相談くださいね。

[会場] 下妻市加養3196-3
[時間] 10:00~17:00

☎0296-47-5710
下妻市加養3196-3
http://hi-industry.com/
※つくば・阿見・ひたち野うしくで多数施工実績あり

掲載 P.46 株式会社 椿屋商事

賃貸をはじめ、一戸建てや土地など不動産全般をご紹介しております。お部屋探しはもちろん、住まいに関する様々なご質問やご相談にもお応えしています。戸建・マンション・土地などの買取も行っておりますので、お気軽にお問合せください。

山田さん

随時開催

【Patio 松野木IV】宅地分譲地 現地販売会

つくば駅から約2.6kmにある好立地!便利な生活環境が整い、自然との調和のある人気のエリアです。つくばで土地をお探しの方はぜひ一度ご覧になってみてください。

[会場] つくば市松野木字北山162番2他
[備考] お電話にてお問合せください。

☎029-851-5544
つくば市天久保2-8-3
休/水曜
営/9:00~18:00

掲載 P.45 ワカバハウス×低燃費住宅 つくば

私たちの住宅はお客様の家全棟で気密測定を実施し、確かな性能を保障しています。住んでからかかる光熱費やメンテナンス費を抑えることで、ご家族が安心して長く暮らせる住まいづくりを全力でサポートいたします。ご相談はお気軽にどうぞ。

設計士 吉留さん

随時開催

1日1組様限定宿泊体験

「夏は電気代が高くて…。」そんなお悩みが解決する住まい。家のエアコンは1台でいいから年間光熱費が10万円以下に!高い買い物だからこそ実際に泊まって住み心地も試してみましょう!

[会場] 低燃費住宅つくばモデルハウス
つくば市倉掛1179-1
[備考] 詳しくはお問合せください。

☎029-852-8511
【ワカバハウス】つくば市千現1-12-6
営/10:00~18:00
休/水曜日、祝祭日

掲載 P.8 三越家具

県内最大級の品揃え!お求めやすい価格を実現するために、「大量買付」「海外からの直輸入」「店舗・設備の工夫」「セールスマン不要」をモットーにしております。売り場は全部で8ヶ所!取扱いメーカー多数、専門店だからできる安さ・品質でご用意しています。ぜひ理想の家具をお探し下さい。

専務 川崎さん

随時開催

毎月、目玉商品を特別価格でご提供!!

ソファやベッド、チェストなど毎月様々な家具を今だけの特別価格でご提供。HPにも随時掲載していますので、気になる商品はぜひお問い合わせを!(品切れの場合はご容赦ください)

[会場] 水戸市愛宕町2255
[時間] 9:30~19:00
[備考] 電話での注文・問合せも承っております

☎029-226-6866
水戸市愛宕町2255
営/9:30~19:00 休/年中無休
※県内であれば2万円以上お買い上げの方配送料無料

家族みんなの健康を考えてつくった世界で一番自然に近い家

無添加住宅®
Bandol（バンドール）

建物本体販売価格 2,000万円（税別） 2LDK+玄関収納+WIC+パントリー（30.29坪）

身体に良くないものは使わない。

無添加住宅は、口に入れてもいいほど身体に優しい本物の自然素材を厳選した、一般的な「自然素材の家」をはるかに上回る、いわば「超自然素材の家」。化学物質によるアレルギーやアトピー、喘息の方にも安心して頂ける住まいです。

自然素材が標準装備

- 米のり（接着剤）
- 無垢材（床材／建具）
- 柿渋（塗料）
- 漆喰（外壁／内壁／天井）
- 天然石（屋根）
- 炭化コルク（断熱材）

まずはショールームで違いをご体感下さい。 お電話の上、お越し頂くとスムーズです。

予約制 **宿泊体験もできます!** ※詳細はお問合せ下さい。

土浦市乙戸沖境1048-3

株式会社 KIK
飯塚工務店
無添加住宅® 正規代理店
0120-610-491

お客様と創るワカバハウスの家

「健康」「省エネ」「耐久性」に優れたこだわりの家づくり。
地元に根差した二代目兄弟が家づくりをサポートします。

新築からリフォームまで　お問合せは、☎029-852-8511

木の家に住むということ
ワカバハウス × 低燃費住宅

つくば市千現1-12-6
モデルハウス▶つくば市倉掛1179-1

エアコン1台で家じゅう涼しい省エネハウス
見学予約随時承ります。

1日1組限定の宿泊体験も実施中!

Facebook
インスタグラム

ABCハウジングではじめよう! 理想の住まいづくり

ABCハウジング

秋の住まいフェスタ

9/7(土)～23(日) ※水曜日を除く

9/7(土) ペンギン&ふれあい動物園

10:00～16:00

※写真はイメージです。
※動物は体調により変更となる場合があります。

9/8(日) ウルトラマンタイガショー

参加無料
①11:00～
②14:00～

毎週土曜日あさ9時からテレビ東京系にて好評放送中!

ショー終了後に握手会あり

©円谷プロ ©ウルトラマンタイガ製作委員会・テレビ東京

はなかっぱ 花さけ、パッカーん♪ フラワーラリー

9/15(日) 10:00～16:00 限定100組様

参加無料

はなかっぱがやってくる! 握手・撮影会
①11:00
②13:00
③15:00

※カメラは各自でお持ち下さい。

©2010 あきやまただし／はなかっぱプロジェクト

●個人情報については「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象です。(モデルホームをご見学いただいた方限定のイベントもございます。)●「住まいのアンケート」はABCハウジングからお客様に対し、住宅購入・暮らしに関する情報等をご案内する目的で取得します。ご回答は1世帯1名様、期間中1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。●天候等当日の状況により、内容の変更・中止や予定時間前に終了する場合があります。また、飲食サービスや限定数のあるイベントは、なくなり次第終了します。●混雑の際はお待ちいただく場合がございます。●イベントへのご参加は、1世帯1名様(または1回、1個)です。イベントにより小学生以下のお子様に限らせていただく場合がございます。●写真・イラストはイメージです。●詳しくはセンターハウスまで。●駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。●第一種動物取扱業標識 名称ドギーエンタープライズ／事業所ドギーエンタープライズ／栃木県小山市稲葉網64-1／展示／栃木県動愛セ10展第002号／登録日 2015年4月28日／有効期限 2020年4月27日／取扱責任者 菅野勉

月刊ぷらざ読者様特典!!

引き換え期間 9/7(土)～23(日)まで ※水曜日は除く

この引換券を切り取ってご持参いただき、センターハウスにて、「住まいのアンケート」にご回答ください。もれなくもらえるご来場プレゼントに加えて、右記の特別プレゼントを1点差し上げます。

特別プレゼント引換券

2段ランチボックス（1点） ご飯とおかずを分けて入れられるので、使い勝手&食べ応えも抜群!

※品切れの際は、他の商品と変更になりますのでご了承ください。※商品は写真と一部異なる場合がございます。※アンケートのご回答は1世帯1名様、期間中1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。※体以外は含まれません。※色はお選びいただけません。 土浦

ABC HOUSING

イオンモール土浦隣り
土浦住宅公園

お問い合わせはセンターハウス TEL.029-835-2338

開場時間▶10:00～18:00 年中無休(年末年始を除く)
※センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン) ※モデルホームは各社定休日が異なります
●主催／朝日放送グループホールディングス ABC開発 ●住所／茨城県土浦市下高津4-19-7

[アクセス方法]
■水戸方面からお越しの方　国道6号バイパス桜川を渡り、2つ目の側道を下りて信号を左折。
■牛久方面からお越しの方　中村陸橋から2つ目の側道を下りて、2つ目信号右折。
■バスでお越しの方　JR土浦駅西口よりJRバス関東6番のりば「イオンモール土浦」行きに乗り終点下車。

専用駐車場完備

詳しい内容はABCハウジングホームページへ! ABCハウジング 検索

掲載している物件は全て当社売主の為、仲介手数料不要!!

Patio パティオ 松野木Ⅳ 宅地 分譲地

つくばTX「つくば駅」約2.6km

二の宮小・谷田部東中区内
どなたでも建築可　建築条件無し
上下水道・都市ガス完備

★スーパーまるも 約715m ★二の宮小・・・約136m
★谷田部東中・・・約1.4km ★洞峰公園・・・約500m

面積 303.42㎡～
価格 2,110万円～

価格表
①375.06㎡ (113.45坪) 2,600万 @22.9万
予③316.16㎡ (95.63坪) 2,200万 @23万
予⑤306.77㎡ (92.79坪) 2,160万 @23.2万

■概要・所在地／つくば市松野木字北山162番2他・開発総面積／2979.18㎡ (901.20坪)・総区画／7区画・都市計画／市街化調整区域（第2種定区域）・建ぺい率／60%・容積率／200%・地目／宅地・開発行為許可番号／30つくば開指開許第209号・設備／公営水道、公共下水道、都市ガス・道路／幅員6m公道・敷地面積／303.42㎡ (91.78坪) ～375.06㎡ (113.45坪)・販売区画数／6区画・販売価格／2,110万円～2,600万円・最多価格帯／2100万円台

売地 つくば駅 徒歩 約12分

①小野崎では稀少な
どなたでも住宅建築出来る土地

★葛城小学校まで……約800m
★常陽銀行まで……約1.5km
★筑波学園郵便局まで 約1.6km
★つくばクレオスクエアまで 約980m
★LALAガーデンつくばまで 約700m

②小野崎及び隣接地区に10年以上お住まいの方建築許可所得後建築可

つくば市小野崎

①2,480万円 ②1,380万円

●所在地／①つくば市小野崎字南小池202番6他②同所同番3,4●交通／TXつくば駅より約960m●土地面積／①241.98㎡(73.19坪)②約242.48㎡(約73.35坪)●設備／公営水道・公共下水道・都市ガス●地目／宅地●都市計画／市街化区調整区域●建ぺい率／60%●容積率／200%●要セットバック●北東側約1.8m公道×南西側約4m私道

中古戸建 外装リフォーム済! 平成31年3月

瑕疵保険保証付
防シロアリ施工済
建物状況調査実施済

★谷田部南小学校……約762m
★谷田部中学校……約4.1km
★アッセ……約3.6km
★谷田部インター……約1.6km

つくば市緑が丘

850万円

●所在地／つくば市緑が丘35番地1●交通／つくばTXみどりの駅約3.8km 最寄駅 みどりの駅●土地面積／218.76㎡(66.17坪)●建物面積／1階66.92㎡+2階37.18㎡ 計104.1㎡(31.49坪)●設備／公営水道、公共下水道、プロパンガス●地目／宅地●都市計画／調整区域●建ぺい率／50%●容積率／100%●築年月／昭和62年3月●南西側約6m×北西側6m公道

売地 新発売! Patio 阿見中央

宅地開発分譲地（全8区画） 上・下水道宅内引込済

★阿見小学校……720m ★阿見中央郵便局…860m
★阿見中学校……860m ★ランドロームフードマーケット 410m

阿見町中央

①980万円 ②1,180万円

●所在地／阿見町中央6丁目607番12,13の一部●交通／JR荒川沖駅より約6km●土地面積／①395.16㎡(119.53坪)②395.15㎡(119.53坪)●設備／公営・公共下水道・プロパンガス●地目／宅地●都市計画／市街化区域●建ぺい率／50%●容積率／100%●北西側約4m公道●開発許可番号／南セ建指令第3号

茨城県知事免許（6）第５２３１号
株式会社　椿屋商事
〒305-0005
茨城県つくば市天久保２丁目８番地３
TEL.029-851-5544　FAX.029-851-5559

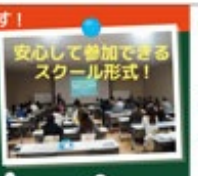
土地・戸建・マンション・その他
不動産全般の買取も行っております。
お気軽にお問合せください。

この３年で全国で２万人を超えるお客様が参加され、その96%が満足した大好評の勉強会です！

第72回

「まだまだ」の人も「そろそろ」の人も
後悔しないための

賢い家づくり勉強会



プランや見積もりでは分からない、お家の資産価値・住み心地・光熱費・メンテナンス費・家庭内事故まで考えた家づくりを！この勉強会では、家づくりをお考えの皆様に、後悔しない家づくりを行うための重要ポイントや今後の建てるべきお家、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしております。知らなかったでは済まない、一生に一度の家づくり。正しい視点を持つことが出来る貴重な150分です！

セミナー内容

- ✔ 減税延長!? 住まい給付金拡充!? 贈与税非課税枠拡充!? 次世代住宅ポイント制度!? 実際自分たちにとっていくら得になるの？
- ✔ 土地も建物も資産価値を守る賢い選択の方法とは？
- ✔ 車だけでなく家も燃費で選ぶ時代？家の燃費って何を見て確認すればいいの？
- ✔ 建築家と建てるデザイン住宅を予算内で実現する方法とは？
- ✔ マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期とは？
- ✔ 建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは？

定　員：先着10組様
参加費：無料/事前予約制
大好評の勉強会！お申込みはお早めに！

パパママ安心
キッズルーム
完備！

お車も安心
駐車場あり！

参加者特典

人生最大の買い物で後悔しないために
賢くマイホームを建てるコツ
「トクする家づくり
損する家づくり」

※1家族様1冊

さらに！ご夫婦揃ってご参加の方特典！
1,000円分の某有名店
カフェカードプレゼント！

参加者様の声

目からウロコでした…（30代女性）
住宅の資産価値を考えたことがありませんでした。間取りや設備に目が行きがちですが、敷地についてきちんと説明してくれる会社がいいですね。「敷地調査は無料ですよ」「プラン描きますよ」と言われたことがありますが、そういうサービスは契約した人の購入費用に含まれているからなんだなはじめて知りました。

開催日 9/8日
時間 13:30 -16:00（開場 13:00）
会場 イオンモールつくば
3F イオンホール
茨城県つくば市稲岡 66-1

講師 中山 史章 氏
住宅コンサルタント

早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手がける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。
住宅会社の表も裏も見てきて得た、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる、家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来てください。

HPまたはお電話から！
☎0120-856-858
スマホで簡単！
勉強会予約

受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。

MAP

株式会社リアルウッド 研究学園店
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6 TEL:0120-856-858
リアルウッド 検索

ぷらざスタッフが モデルハウスに行って「クール暖」を体感してきました！

外の気温が36℃の暑い日にTo Casaさんのモデルハウスを訪ねてみました。玄関ドアを開けて家の中に入ると、心地の良い涼しさが家中どこにいても感じられて、音と風がまったくないのに、ひんやりとした空気で静かな空間。無垢材の桧床はほんのり冷えていて足元も気持ちが良い。To Casaさんは自然素材の壁や木製のサッシ、羊毛ウールの断熱材を取り入れている非常に珍しい会社で、省エネトップレベルのドイツ基準を上回る優れた性能の家づくりを提案しています。手がける家の基本は"ちょっとのエネルギーで住める家"。家自体の性能にとことんこだわっているので、光熱費など住んでからのランニングコストが抑えられるのです。宿泊して断熱性能を体感できるのもこの会社の魅力。住まいづくりを検討している人は一度このモデルハウスに足を運ぶことで、どんな家づくりをすべきか"気づき"があるはず。家づくりを真剣に考えている人にこそ、是非肌で感じてみることをおすすめします。

取材は8月初旬
「クール暖」だけで家中が25℃で温度もちょうどいい。

ヒートポンプ技術で生成された冷却水を室内で設置されたパネルへ循環させて室内を冷やす「クール暖」。電気代もエアコンよりずっと経済的にも関わらずひんやりとしたきれいな空気で気持ち良い！医療施設やエネルギー消費の高い施設でも導入されています。

寝室にも「クール暖」を設置。

スイッチを入れて運転するエアコンとは異なり、冷房シーズンは連続で省エネ運転が基本。「クール暖」は風と音を発生しないふく射冷暖房なので心地よい眠りが一年中感じられます。

次世代基準の高性能・低燃費住宅をつくる
株式会社 To Casa
☎0297-21-3838
建設業許可 茨城県知事許可(般-27)第35454号
つくばみらい市台940-1（定休日／水曜・木曜日）
tocasa 見学会 検索
https://www.tocasa.co.jp/

HI-INDUSTRY

GREEN BELL OFFICIAL DEALER

お庭をもっと素敵に！

株式会社hi-industryはグリーンベル正規代理店として輸入ガレージ、小屋、物置の販売施工をしています。
あなたの家のお庭を「もっと素敵に、快適に、楽しく！」との思いで、あなたのライフスタイルにぴったりの提案をします。

展示場は小型物置から
大型ガレージまで展示 全15棟！

施工で不在の場合もあります。
ご見学ご希望の際は、事前にご連絡いただけるとスムーズにご案内できます。

カバードポーチはじめました！

PICK UP!

カバードポーチとは、屋根付きの半屋外空間のこと。何でもない押出し窓に外と中をつなげる空間を作ることで、家族を笑顔にしてくれる。ちょっとしたお庭のスペースに家族が楽しく過ごせる新たな空間を作ってみませんか?既存の住宅に後付けが可能!

専門のスタッフがいるため、
内装工事、屋根延長や
ロフト、サイズ変更等
カスタマイズが可能!!

北欧風なかわいいガレージも♪

掲載写真はほんの一部です！その他の商品は

Green bell
HI INDUSTRY
tel.0296-47-5710
展示場／下妻市加養3196-3
(株)グリーンベル　正規代理店:施工・販売
(株)エイチアイ インダストリー
エイチアイ ガレージ 検索

庭木のお手入れ！

クーポンあり

ダスキン観音台 トータルグリーン

病害虫の対策に土壌活性化サービスを実施中！

残暑が厳しいこの季節は、お庭に出るのも大変。見回りができない間に、樹木は夏のダメージを受けています。夏最後の病害虫対策は、プロに任せて早期発見・早期退治でお庭を守りましょう！

駆除剤の成分は有機栽培にも使われているものなので、お庭にワンちゃんが居ても安心です。

「ぶらざ見ました」で
1回お試し（50坪平均）5,940円→3,240円～
お庭・芝生の無料診断付き！
庭木の育てかなどアドバイス致します。●税込10,800円～

0120-018-028
つくば市観音台1-36-2
ご連絡いただければスタッフがお伺いします。
http://tg.duskin.jp/

- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草取りが面倒

ぶらざ募金クーポン　有効期限H1年9月末日

季節のお手入れ1回お試し 3,240円～(50坪平均)

●初めての方に限ります。　●他のサービスと併用不可

ダスキン観音台トータルグリーン　0120-018-028

増税前の最後のチャンス!!

東京インテリアのベッドフェア

9/7(土)～9/16(月祝)

東京インテリアオリジナルマットレスをはじめ、シモンズ・フランスベッド・サータ・シーリーなど主要メーカーの商品を数多くご体感いただけます。

家具・ホームファッション・雑貨

TOKYO interior 荒川沖店

TEL.029-845-1111

土浦市中村南4丁目11-17

営業時間／【平日】10:30～19:00【土日祝】10:30～19:30

【取扱いメーカー】飛騨産業・東京西川・SIMMONS・フランスベッドなど

緊急告知

10月1日よりタイヤが値上げになります！

誠に申し訳ございませんが、タイヤメーカーの出荷価格の値上げに伴い、下記のタイヤ販売価格を10月1日より値上げさせていただきます。タイヤ交換をご検討の方は、9月末までに是非ご利用ください！ご不明な点がございましたら、お気軽にスタッフまでご相談ください。

対象タイヤメーカー	値上げ時期
ブリヂストン、ヨコハマ、ダンロップ、ファルケン、トーヨー、ニットー、ミシュラン、ピレリ、BFグッドリッジ、グッドイヤー、プライベートブランドタイヤ（一部）	2019年10月1日より値上げさせていただきます。

増税前の今がチャンス！

9月中にタイヤの商談会開催！

詳細はHPへ！ スーパーオートバックス　土浦 で検索！

タイヤ交換ご検討の方は、お早めに！

関東指5-1152

スーパーオートバックス・土浦東大通り

TEL.029-841-3848

■土浦市西根南3-5-25
■AM10:00～PM7:30

Tポイント 貯まる・使える

このクーポンを切り取ってお持ち下さい。

店内商品割	店内商品割	店内商品割	店内商品割
3,000円(税抜)以上お買い上げで500円割引	3,000円(税抜)以上お買い上げで500円割引	3,000円(税抜)以上お買い上げで500円割引	3,000円(税抜)以上お買い上げで500円割引
※一部商品を除く	※一部商品を除く	※一部商品を除く	※一部商品を除く
月刊Plaza 有効期限H1年9月末日	月刊Plaza 有効期限H1年9月末日	月刊Plaza 有効期限H1年9月末日	月刊Plaza 有効期限H1年9月末日

太陽光発電で売電をしている方へ

ご存知ですか? 固定価格での買取期間が2019年11月以降に順次終了します!

何も対策しないで放置していると…大幅な売電収入ダウンに!?

買取価格(1kWhあたり) 48円→8.5円

スマートでんきは8.5円より大幅買取UPで対応いたします。

残りの固定買取期間中も買取りUP!!

電気をかしこくおトクに使う方法を教えます!

早めの対策で電気代のトータルコストに差が出ます!!

まずは無料相談へ!

0120-877-190

(有)アミカブルサービス

詳しくはHPへ

スマートでんき

太陽光に携わって15年のプロが、ベストな解決策をご提案します。

esthetic and tattoo remove

タトゥー除去専門サロン if —イフ—

完全予約制 / 水曜定休 / お子様連れ歓迎

おかげさまで9周年

タトゥー除去 MENU ※初めての方のみ有効

◆ワンポイント◆ 10,000円▶7,000円

◆名刺サイズ◆ 20,000円▶14,000円

◆はがきサイズ◆ 40,000円▶28,000円

カウンセリング無料。お気軽にご相談ください。

ぷらざクーポンご持参で 30%OFF ※初めての方のみ有効

つくば市桜 1-19-1 営10:00〜20:00

☎029-879-9009

タトゥー除去 イフ

正解!

『松ちゃん』

読者プレゼント詳細はP.63

外国人の在留資格(ビザ)サポート

国際結婚・就労・経営管理・定住などの認定や変更

外国人のための【帰化申請】【永住権】サポート

建設業許可の申請・更新

その他各種許認可申請手続きをサポート

菊池行政書士事務所

代表行政書士 菊池俊洋

URL:http://kikuchi-as-office.com/

〒309-1202 桜川市飯淵290

TEL 0296-76-0025

FAX 0296-75-6090

お急ぎの方は 080-1180-5790

PET PHOTO

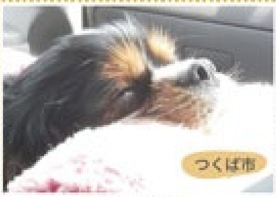
ペット写真集

〈1才〉イヴくん

やんちゃな末っ子。やっと一緒にお昼寝タイム♥

〈13才〉オーロラちゃん

我が家の姫!食欲旺盛な、おばちゃんです♥



〈9才〉ごん太くん

ドライブ中、お気に入りの枕でウトウト…

〈3才〉ティノちゃん

「日なたぼっこ大好き」

〈10才〉にゃろめちゃん

にゃろめですが女の子です。

ペット写真大募集!!

(QRコードからもメール応募できます!)

応募要項

1.お写真1点
2.ペットのお名前、年齢、性別
3.応募者のお名前
4.住所、電話番号
5.ペットに対するコメント20字以内

土浦 バイク販売買取・アフターサービス!

レッドバロン 土浦

バイクのある生活、レッドバロンが全力でサポートします!

すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供!

全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的在庫数の中から欲しいバイクがきっと見つかります!店舗では、常時170台以上展示!

オートバイ買取実施中!

レッドバロンは直接買取、直接販売のダイレクト買取です。

☎029-843-1221

土浦市中820-1

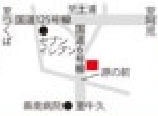
営/10:00〜20:00

休/火曜(祝祭日の場合は営業)

駐/あり

※オートバイ買取大歓迎!

http://redbaron.co.jp



WORLD FAMOUS MOTORCYCLES RED BARON

お客様の本当に合った「リフォームプラン」を提案する、

地域密着型のリフォーム会社

Beハウスのリフォームはココが違います!

明瞭・明確な価格提示

「契約書」・「見積書」・「請求書」等のお客様に提示する書類はすべて明瞭な価格表記を提示しています。原価公開式を採用しており、製品代・工事代内容が明確であり、製品の取り付け代や工事の段取り・手配等を作業代価としてお客様から利益をいただくシステムを採用しております。

技術スタッフが最初から最後まで対応

営業マンがいない為、お客様対応から現場管理まで建築に精通する技術スタッフが一貫して対応致します。技術スタッフがお客様の要望を聞き、ダイレクトに工事に反映させることができる為、現場の職人へ精度の高い情報共有を可能とし、予算内での最良の工事ができます。

Rinnai ガスコンロ
●ガラストップ ●水無し両面焼きグリル ●お料理機能と安全機能を搭載 RS31W21A31R-VW
定価154,440円(税込) 工事費込み! 8.4万円(税込)

TOTO ユニットバス
新サザナ1616【1坪タイプ】風呂風呂桶S sazana
定価936,036円(税込) 工事費込み! 76.5万円(税込)

クリナップ システムキッチン
rakuera ●静音&美サイレントシンク ●食器洗い乾燥機 ●IHクッキングヒーターorガラストップコンロ ●フラットスリムレンジフード ●一体型洗浄機水栓
定価1,018,872円(税込) 工事費込み! 52.5万円(税込)

外壁塗装パック
●セラミック入り ●シリコン塗料 ●洗浄・下塗3回塗り ●足場代込み
※建坪30坪で設定 ※外壁診断士による劣化診断、写真付き報告書作成、カラーシミュレーションが含まれます。
工事費込み! 49万円(税込)

TOTO トイレパック
ウォシュレット一体型便器ZJ フチなし トルネード便器
工事内容 便器交換/天井 壁クロス/床クッションフロア張替含む
工事費込み! 13.8万円(税込)

NORITZ ガス給湯器
24号壁掛型オート リモコン付 GT-C2462SAWX
定価403,920円(税込) 工事費込み! 14.8万円(税込)

阿見ショールームがOPENしました!

リフォーム相談会 毎日開催中!! 無料

お客様の要望を形にするパートナーとして二級建築士、2級建築施工管理技士がご相談承ります。

お電話にてご予約ください

[阿見ショールーム] 稲敷郡阿見町阿見3962-12 TEL.050-5434-1866

ご相談・現地調査 プラン・お見積り 無料!

無金利0%ローン ※60回払いまで

Beハウス —デザイナーとつくる家—

「ぷらざ見た」とお電話頂けるとスムーズです。

0120-751-560(代表)

■全社共通■ 受付時間/9:00〜17:00(水曜日定休)

[牛久ショールーム] 牛久市女化町707-1 TEL.050-5519-1489

[本社] 守谷市けやき台1-3-5 TEL.050-5525-7536

おしごと Plaza

vol.12

「月刊Plaza県南版」

求人情報

求人広告募集

1/16サイズ～
64,800円～
【掲載1年間】

問い合わせ先
☎029-835-3535
QRコード

求人情報の中の
QRコードから気になる
会社・お店の詳細ページへ
ダイレクトにアクセス可能！

WEBサイトから、会員登録不要で
直接TEL・応募ができます。

おしごとぷらざ県南　検索

茨城県 ～県内でお仕事したい方を応援！～

戦略分野雇用創造促進事業

茨城県内で下記のお仕事をお探しの方を、茨城県がバックアップ致します。

保育事業

いばらき保育人材バンク運営業務
子育て支援員養成事業

結婚や出産などで現在
離職中の方やもう一度
保育士として働きたい方
はご相談ください。
もちろん未経験の方も
大歓迎!

介護事業

介護人材確保育成事業

有資格の方も無資格の
方も、福祉・介護業界で
働きたい方を全力応援!
60歳以上の介護補助職
へのチャレンジをマンパ
ワーがサポートします!

製造業・情報通信業

戦略分野雇用創造促進事業

茨城県内の
企業などに正規雇用での
就職を希望する、
求職者・非正規雇用者を
サポートします。

フォークリフト運転技能講習等、資格を無料で取得!

いばらき お仕事相談会

上記業界以外にも
お仕事多数あります!

10/29 火 イオンモール水戸内原
（水戸市内原2丁目1）
1F イオンコート
10:30～15:00(受付10:00)

10/31 木 イオンモールつくば
（つくば市稲岡66-1）
1F イオンコート
10:30～15:00(受付10:00)

参加費無料・事前予約不要・服装自由

参加特典 野菜詰合せ・お菓子詰合せなど ※数に限りがございます

お問合せ
お申込先

マンパワーグループ株式会社

■人材派遣業■
労働者派遣事業:派14-010001
有料職業紹介事業:14-ユ-010068

つくば支店
0120-604-148
つくば市竹園1-6-1 つくば三井ビルディング 9F

水戸オフィス
0120-557-136
水戸市三の丸1-4-73 水戸三井ビル 5F

マンパワージョブネット　検索
https://www.manpowerjobnet.com/
こちらのバーコードからもエントリーOK▶

Manpower

つくばエクスプレス「つくば」駅

社員 AP シルバー施設内レストランでのお仕事

社員 AP 下記参照

シルバー施設内レストランでのお仕事です
幅広年齢の方が活躍されています

勤 つくば市大曽根3690
業 調理師/5:00～18:00(実働8h)、栄養士/8:00～20:00(実働8h)、朝パート/5:00～10:00、昼パート/8:00～14:00、夕パート/15:00～20:00
休 社 月8～10日(年間111日) AP 週2～5日
給 調理師月収22万～23万、栄養士23万～24万、朝パート1100円、昼パート900円、夕パート1030円、調理師パート1100円、栄養士パート1200円(勤務時間応相談可)
資 栄養士免許
他 社会保険完備・駐車場完備

(株)グリーンヘルスケアサービス シニアガーデン
つくば市大曽根3690
☎0298-28-7818

つくばエクスプレス「つくば」駅

P 週3～OK!生徒さんへ給食の調理補助・配膳・片付け

時給950円～1,169円 ＊割増手当有(6時～8時/18時～20時)

ライフスタイルに合わせて無理なく勤務
生徒増加により追加募集します!

勤 つくば市稲荷前2-1
業 4つの中から都合のいい時間帯を選択OK ①6:00～13:30 ②8:00～17:00 ③12:30～20:00 ④6:00～20:00の間で4時間 ※①～③は賞与あり 休 シフト制・GW・夏休み・冬休み・長期休日あり 給 ＊制服貸与 ＊交通費規定支給 ＊無料駐車場有
仕 お昼の給食、寮生への朝と夜の食事を作ります。主な仕事は、材料の下処理、調理補助、盛り付け、配膳、後片付け、食器・調理器具の洗浄、調理場の掃除など。

茗渓学園 中学校高等学校 食堂
つくば市稲荷前2-1
☎029-851-1596(食堂事務室まで)

調理補助
パティシエ

飲食の仕事
(キッチンスタッフ)
(ホールスタッフ)
(ウェディングプランナー)

つくばエクスプレス「つくば」駅

AP キッチン・ホール

AP 870円～

第190年文化財古民家で料理と
おもてなしでお客様を幸せにする仕事

勤 遊食伊太利庵 藤右ェ門栄
業 ◆キッチン・ホール
AP 10:00～16:00/18:00～22:00
休 AP シフト制
給 ◆キッチン・ホール AP 時給870円～

●キッチンは、料理の下処理・盛り付け・デザート盛り付け・洗い物等です。
●ホールは、心のこもったお料理とおもてなしをお客様に提供します。

株式会社アガーノ
つくば市金田38-1
☎029-857-4020

つくばエクスプレス「つくば」駅

社 P A ウェディングプランナー

社 P A 下記参照

完全予約制の古民家レストランで
ウェディングプランナーのお仕事

勤 遊食伊太利庵 藤右ェ門栄
業 ◆ウェディングプランナー
AP 11:00～20:00の間の4時間程度
(挙式、イベント等による時間変更あり)
休 AP シフト制 社 週休2日
給 AP 時給900円～ 社 月給170,000円～
他 社員登用有り

●ヒアリング、提案、事前準備、披露宴当日までトータルでお客様をサポートして頂きます。

株式会社アガーノ
つくば市金田38-1
☎029-857-4020

マークと説明
社 正社員 A アルバイト 派 派遣
P パート 契 契約社員 他 その他
勤 勤務地 休 休日休暇 待 待遇 給 給与 その他
就 就業時間 資 資格 事 事業内容 募 募集職種

つくばエクスプレス「つくば」駅

PA ホールスタッフ募集

土日祝10-17時1,050円/17-22時1,150円!

日本情緒を漂わせた落ち着いた空間が特徴の和食料理店です。

勤 つくば市松代1-7-10
時 10:00~22:00の間で3時間程度
待 ◎高校生大歓迎!◎シフト自由・自己申告制◎交通費一部支給◎車・バイク通勤OK◎友達との応募歓迎◎制服貸与（着物が着られる）◎社保完備◎まかないあり(200円)◎社員割引あり◎研修期間無し
職 接客・サービス

つくば甲羅本店
つくば市松代1-7-10
☎029-853-8888

土浦駅　車で5分

社PA ホール・キッチンスタッフ募集

PA 時給900円 社 17~35万円

「心を込めた料理」と「ボリューム」のある定食でみんなを笑顔に!!

勤 土浦市上高津367　イオンモール土浦1F
時 9:00~23:30の間でシフト制
休 シフト制
待 マイカー勤務可
駐車場完備
職 調理・飲食

☆未経験から始められる調理・ホールのお仕事です!簡単な作業から丁寧に教えます♪オーダー、お料理の提供など。おいしいの一言が何よりのやりがい♪

大戸屋ごはん処　イオンモール土浦店
土浦市上高津367　イオンモール土浦1F
☎029-879-8178

つくばエクスプレス「つくば」駅　車で5分

PA お料理の配膳

研修950円/平日1,000円~(土日祝1,150円~/1,030円~(洗い場)

分からないことは相談しやすい環境で安心して働けます。

勤 つくば市小野崎254
時 10:00~15:00/17:00~22:00
休 年末年始　シフト制
待 労災保険、マイカー勤務可、通勤手当あり
職 接客・サービス

☆お料理の配膳のお仕事です。着物を着てのお客様との接客になります。分からないことは相談しやすい環境で安心して働けます。

つくば山水亭
つくば市小野崎254
☎029-855-8181

つくばエクスプレス「つくば」駅

契PA キッチン業務・ホール業務

平日時給900円　土日時給1,000円

協力体制バッチリ☆
小さなお子様がいてもご安心ください!

勤 つくば市東新井13-12
時 【キッチン業務】
9:00~14:00/9:00~16:00/18:00~23:00
【ホール業務】
11:00~15:00/11:00~17:00/18:00~23:00
休 2週間ごとの希望シフト制
資 明るい挨拶が出来る方
待 通勤手当有り/給与前払い制度あり
社員割引制度あり(2割引き)
職 飲食店

とんQ つくば本店
つくば市東新井13-12
☎029-852-4509

つくばエクスプレス「つくば」駅　車10分

PA ホール、キッチン

時給1,000円~

地域で一番愛される飲食店を目標に全員で頑張っています!

勤 つくば市松代1-1-1
時 9:30~25:00
休 シフト制　(店休日は12/31・1/1)
待 車、バイク通勤OK
職 飲食店
待 ☆友達連れ歓迎!
☆フリーター大歓迎!!

☆こんな方にオススメです
■土日のみ時間がある方
■短時間でしっかり稼いでいきたい方!
■焼肉が好きな方!

焼肉きんぐつくば
つくば市松代1-1-1
☎029-886-8940

つくばエクスプレス「つくば」駅

PA オーダー取り・配膳・食器洗浄など

時給1,000円(研修時は900円)

こだわり料理が自慢の、ゆったり過ごせる心地よい居酒屋です

勤 つくば市竹園2-6-10　伸光ビル203
時 18:00~23:00
休 水曜店休日
待 まかないあり
職 接客・サービス

☆【週1日~OK】【1日3時間~OK】【金・土働ける方歓迎】【未経験者OK】お一人様のご来店も多いキレイで落ち着いた雰囲気の店内が心地よい職場です。

創作酒房　るし庵
つくば市竹園2-6-10　伸光ビル203
☎029-856-1180

つくばエクスプレス「つくば」駅「研究学園」駅

PA 調理補助・ホールスタッフ

PA 時給1,050円

おいしいまかない付♪
落ち着いた雰囲気のお洒落な居酒屋です!

勤 蓮屋 権左衛門
時 14:00~25:00
休 日曜日
職 飲食店

☆当店は、茨城の名産品である蓮根をメインに創作料理を提供している居酒屋です。セルフオーダーシステムを採用しているので、オーダーを取る必要がありません。学歴や経験は問いませんので、楽しく働いてくれればOKです!

蓮屋 権左衛門
つくば市小野崎303-13
☎029-811-6010

交通費支給　学歴不問　副業・Wワーク OK　時間に関する相談可　寮・社宅・住宅手当あり　未経験・初心者OK
制服貸与　学生歓迎　即日勤務OK　資格取得サポートあり　シニア大歓迎　主婦・主夫歓迎

わたらい駅

パート PA 接客、ラーメン作り、卸業務

パート PA 月収23万円～50万円以上

ほとんどの人が未経験からのスタートなので未経験者も大歓迎です！

- 勤務地 本店/つくば市葉原2857-8
  南店/つくば市北中島433-10
- 時間 8:00～14:30
  17:00～21:00[中休み有り]
- 休日 月6日
  週休2日などお休みの希望は要相談！
- 福利厚生 雇用保険
  社会保険完備
  マイカー通勤可／駐車場完備
- 職種 調理・飲食
  営業・管理
  接客・販売

株式会社はりけん
つくば市葉原 2857-8
☎029-893-2133

つくばエクスプレス「つくば」駅 ―水郷行き1区間より3分

パート A P ホールスタッフ

パート 月給22万円～ A P 時給950円～

シフトは自由設計!
出勤日の日数に応じて時給UP

- 業種 スタミナラーメンがむしゃ
- 時間 9:00～15:00、17:00～22:00
  (1日3時間～応相談)
- 休日 自由シフト、日曜定休日
- 給与 A P 出勤日数により時給UP
  1日～5日時給950円・6～10日時給1,000円
  11日～15日時給1,050円
  16日～20日時給1,100円
- 福利厚生 通勤手当※日数に応じて支給(会社規定による)
- 職種 飲食店

スタミナラーメンがむしゃ
つくば市筑穂1-13-2
☎029-864-3864

つくばエクスプレス「つくば」駅

P A ホール・キッチンスタッフ

P A 時給900円～

笑顔が素敵な方、
元気な方大募集!

- 業務内容 お客様への席への案内・注文・料理のお運び・テーブルの片付け・お会計／ラーメンや餃子の調理
- 勤務地 つくば市小野崎282-6
- 時間 9:00～25:00
- 休日 シフトによる
- 給与 9:00～22:00まで時給900円
  22:01～時給1125円
  (研修中～50円)
- 福利厚生 マイカー勤務可
- 職種 飲食店

丸源ラーメンつくば店
つくば市小野崎282－6
☎029-861-7670

マークと説明
正社員 / アルバイト / パート / 派遣 / 契約社員 / その他
勤務地 / 休日休暇 / 待遇 / 給与 / その他
就業時間 / 資格 / 事業内容 / 募集職種

つくばエクスプレスつくば駅

社員 PA レストランスタッフ

社員 月給16.5万～20万程度 PA 時給900円以上

朝食・ランチ・ディナー　選べる時間帯
未経験OK　経験者は正社員採用も可！

- 勤 社員 1日7.5時間のシフト制
  PA 1日4時間～OK
- 休 社員 月8休
  PA 希望による
- 土日祝出来る方歓迎
- 社会保険完備、駐車場完備、制服あり
- ホテル
- 注目度の上がっている憧れのホテルスタッフ☆ぜひ一度、下記のQRコードから詳細ページをご覧ください。
  ※つくば駅から徒歩2分

オークラフロンティアホテルつくば
つくば市吾妻1-1364-1
☎029-852-5066

ホテル
接客販売

アルバイトの時給ランチ900円～
ディナー950円～(22時以降1,000円～)
能力に合わせて随時昇給有ります！

主婦の方から学生さんまで活躍中！
未経験も心配なし！

正社員　休日 月6日～

社保完備、夏季冬季休暇
有給休暇、各種手当

昇給、慰安旅行等有り！
元気に楽しく頑張ろう！

株式会社Bonito
tel. 029-896-8855

BONITO

勉強や家事・育児の合間にも！
週2日～、1日3時間～OK！
ライフスタイルに合わせて稼げます！

来経験者歓迎!!　1日3時間～OK!

セブン-イレブン つくば国際会議場前店
つくば市東新井32-6
☎0570-021-711
(10:00～19:00)

FONTAINE RANGERS

STAFF WANTED

フォンテーヌの森
スタッフ募集

- 土日メイン月2～週2
- 9：00～18：00程度
- 時給900円～ミニボーナスあり！
- 交通費一部支給
- 商品買出場内清掃フロント電話応対など
- 029-857-2468
- info@rural.gr.jp

一緒にキャンプ場で働きましょう！
アットホームな職場です♪

県内唯一のIMAXデジタルシアター劇場！
主婦、学生など、女性多数活躍中！

シネマサンシャイン土浦
イオンモール土浦3F
☎029-835-6611

正社員・パート募集中

つくばエクスプレス研究学園駅北口
東横イン ☎029-863-1045 つくば市研究学園5-13-7

✻生花スタッフ募集✻

生花作成や式場での設営が業務となります。お花に関わる仕事に興味がある方、未経験でも歓迎です。女性スタッフも活躍中。

正 月給16～30万円 ＋各種手当
パ 時給830円

総合葬祭・生花・仏壇
イズミヤ IZUMIYA
正社員 パート 募集中

TEL.029-842-1156
土浦市荒川沖412

セレモニー

未経験でもOK!!充実した研修で安心♪

パート・アルバイト
- フロントスタッフ
- レストランスタッフ

- 時給 880円～
- 1日4h～OK
- TX研究学園駅前
  (車・バイク通勤OK、無料駐車場有)

HOTEL MARK-1
TEL.029-875-8471
つくば市研究学園5-13-5

新規事業開設のためスタッフ大募集！

誰もが同じスタートなので働きやすさ◎

正社員 固定 320,000円
※研修2ヵ月間あり※研修中の月給となります※研修終了後、各部署当社規定による

葬祭・セレモニーに関する業務や
ご葬儀のプランニング等

冠婚葬祭総合職	葬祭スタッフ	CS部
葬祭ディレクター候補	ブライダルスタッフ	
生花部	返礼品部	料理部

パート 時給 1,000円 ※研修2ヵ月間あり

- インフォメーションスタッフ
- 簡単なお葬儀のお手伝い
- ポスティングスタッフ
- 結婚式場、葬祭ホールのご案内
- アンケート調査スタッフ

☑ 20～70代までの幅広い年代の方活躍中！
☑ 当日の急な用事でもお休みもOK！
☑ 小さいお子様がいる主婦の方も活躍中！
☑ どなたでも出来る簡単なお仕事です！

時間／[正]9:00～17:00
[パ]10:00～15:00の間で応相談
※他時間帯も勤務可
休日／[正]日・祝・GW・夏季・年末年始
[パ]土・日・祝、他応相談
待遇／研修終了後、
別途交通費・手当支給・育児手当支給

夜間当直スタッフ同時募集！
[日給]8,000円～ ※要相談談
★男性活躍中！

葬祭ホール・ゲストハウス運営　経済産業大臣許可(許可番号第2018号)　土浦市中村南4-10-32

アルファクラブ 検索

アークスタイル株式会社 土浦南営業所 TEL.029-896-8758 担当／高野

交通費支給　学歴不問　副業・WワークOK　時間に関する相談可　寮・社宅・住宅手当あり　未経験・初心者OK
制服貸与　学生歓迎　即日勤務OK　資格取得サポートあり　シニア大歓迎　主婦・主夫歓迎

正社員 フルパート パート
カラー専門店の美容師さん募集
ブランクのある方積極採用中
育児が一段落ついた方、美容師復帰したい方、大歓迎です！
＊カットなし＊ 美容師復帰しやすい環境です
＊講習なし＊ 業務終了後の講習などはありません
＊社会保険完備＊ 安心して長く働けます
[正社員] 23万円保証＋歩合（月6日休みの場合）
[パート] 9:00～13:00 時1,100円～ 13:00～17:00 時1,000円～
求人例
ヘアカラー専門店 Colors me
☎080-4158-5667
つくば市研究学園5-12-6 インレット研究学園新館ビル1F

スタイリスト募集
■スタイリスト 月収25～30万円
■アシスタント 月収20万円～
■フロント（見習い業務） 月収18万円～
◆週2回からOK！ ◆ブランクがあっても大丈夫☆
◆プライベートも充実！◆お休みの希望も考慮できます！
イン東京 TOTAL GRAND SALON IN TOKYO
TEL.029-855-8560
【つくば店】つくば市東2-9-1
【牛久店】牛久市ひたち野東2丁目7-2

つくばエクスプレス「つくば」駅 車7分
美容師募集
180,000円～応相談
人に喜んでもらえるのが好きな方にぴったり。仕事もプライベートも充実を。
つくば市栗原3886-1
8:30～19:00
火曜定休日、第1・3月曜＋他2回
美容
☆美容師が未経験の方も安心して楽しく働ける環境を心掛けていますので、働き方や、給与に関しても気軽に相談ください！
☆フリーランススタイリストも募集！
BEAUTY SALON AVIGNON
つくば市栗原3886-1
☎029-857-8668

美と健康に関するお仕事
ヘアサロン

丁寧・癒し・こだわりをコンセプトとしたメンズサロン
MEN'S HAIR LA-R
○ブランクある方歓迎
○時短勤務OK!!
○土日有給取得可能!
○30代子育てママも活躍中!!
メンズヘアーLA-R
つくば市天久保2-14-15
☎029-856-0080

パート積極採用中！
ブランクがあっても大丈夫！
時給1,000円～
1日4時間～OK 週1日～OK
明るく笑いの絶えないサロンを一緒に作りませんか？
blanca hair design
牛久市ひたち野西4-11-9-103
☎029-875-3626

正社員 パート
アシスタント・スタイリスト募集
しっかり技術を習得したい方！
お客様に喜んでもらえる仕事がしたい方！
技術とおもてなしを基礎から教えます。
実際にモデルを使って練習をしたり
週に一回の練習会で先輩から丁寧に指導を受けられる！
食事会や社員旅行をするほど仲良しで心地の良い職場です♪
chou ai シューエイアイ
029-859-5588
つくば市吾妻3丁目13-10

海外研修がある美容室で一緒に働きませんか？
社会保険完備
正社員・パート募集中
☎029-846-7001
お客様の美しい髪に導くため、全てのメニューに"軟水×炭酸水"を導入しているサロンです。
Vist Hair Design

インストラクター フロントスタッフ 大募集!!
週3日～OK 時間外施設利用OK
私たちも未経験からのスタートでした！
TetraFit 土浦店
Tel.029-875-6800

インストラクター フロントスタッフ 大募集!!
ほとんどが未経験入社だから、フィットネスクラブで働いたことがない方も安心です！
週3日～OK 時間外施設利用OK
TetraFit 水戸笠原店
Tel.029-303-7070

エステティシャン セラピスト 募集
◆無料資格取得支援・新人スタート支援制度あります
◆平日お仕事体験できます ◆未経験の方でも大丈夫です
資格あり 18万円～/月 資格なし 15万円～/月
アーユルヴェーダ&エステティック グランクール
つくば市上横場2272-25
TEL.029-836-9633

美容師・アイリスト募集!!
予定が立てやすいシフト制
総合美容サロンだから、お客様の様々な悩みにトータルでお応えできます。
社会保険完備 週1日～OK
つくばで20年の総合美容サロン
サロンメールブルー Salon Mer Bleu
つくば市小野崎1353
☎029-860-6800

運動が好きな方歓迎!! マシンを使ってのストレッチなので難しい知識は必要ありません。
時給は1分単位で発生します！
受付・電話対応
店内の清掃
簡単なトレーニング補助
時給 平日 950円 土日 1,000円
※研修期間(約3ヶ月)850円
●交通費支給
●週3日～OK!
●時間・曜日相談OK!
土日、平日夕方に入れる方は特に歓迎!!
つくば市唯一のストレッチ専門サロン
つくば市二の宮1-20-11
ZERO ストレッチ ☎029-897-3545

ビューティーディレクター 募集
お客様の最高のキレイをプロデュースするお仕事です
新人スタート支援制度
月額◆25万円～ ◆15万円～
●無料資格取得支援あり ●育児補助制度あり
お仕事体験もできます！詳しくは下記連絡先まで。
異業種からの転職も大歓迎♪
小さなお子さまがいらっしゃる女性も働くことのできる環境です
POLA THE BEUTY BiVi つくば店
TEL.029-828-6101

マークと説明
正 正社員 A アルバイト 派 派遣
P パート 契 契約社員 他 その他
勤 勤務地 休 休日休暇 待 待遇 給 給与 その他
就 就業時間 資 資格 事 事業内容 募 募集職種

Earth Dental Clinic Tsukuba
アース歯科クリニック つくば

スタッフ募集中!!
①歯科助手 [社]月給18万円～
②歯科衛生士 [社]月給26万円～
(パートも同時募集中!)

社保完備

楽しみながら成長できる職場です

TEL.029-828-6161
つくば市吾妻1丁目8-10 BiViつくば4F

スタッフ募集

看護師 30万円 能力考慮
事務員 19～20万円

週休3日 勤務日相談可

医療法人 竹園ファミリークリニック
つくば市竹園2-8-19
TEL.029-851-4635 担当/永井

歯科衛生士 受付・歯科助手・保育補助 募集

時給 歯科衛生士 1,200円～
受付・歯科助手 保育補助 900円～
★正社員も同時募集中!

20～40代活躍中!!

曜日・時間お気軽にご相談ください♪

つくば市・学園並木
すとう歯科医院
☎090-9303-6830(担当/ストウ)
www.sutoo.jp/clinic

医療・福祉
保育士
介護

福祉・医療施設での介護・看護職
勤務先による

ママさん活躍中!お子様がいても
安心の保育施設付きの職場が多数♪

複数
勤務先による
勤務先による
介護・看護・保育

☆介護・医療関係のお仕事をお探しの方へ!
つくば市・土浦市・牛久市を中心とした求人を多数取り揃えております。
あなたにぴったりな職場を探してみませんか?

株式会社グローバルサービス
つくば市中内452番地1
☎029-839-9686

日常生活アシスタント募集!!

一緒に買物に行ったり、映画を見に行ったり…。障害のある方が地域で暮らすための日常のサポートをお願いします。

◆HPにお仕事のイメージムービーあり◆

週1～フルタイムまで、働き方が選べます。
時給1,030円～(深夜割増あり)
交通費全額支給　同性の方の介助です

NPO法人サラダボール
つくば市天久保2-12-7 1F
☎029-859-0590

介護のお仕事紹介!

介護スタッフ
時給1,000円～

資格取得支援制度あります!
※規定あり

株式会社ケアスター
TEL.029-875-6556

ほとんどの方が未経験からスタート!
保育所併設でお子さまと一緒に通勤できます!

デイサービス
正社員/月給18.7万円～
パート/時給1,000円～
夜勤
パート/日給20,000円

お仕事説明会開催(各日14:00～)
9/3(火)・6(金)・10(火)・13(金)
詳細はお問合せください♪

福祉施設プラザマアム
土浦市板谷7-626-11
TEL.029-830-2206(採用担当まで)

介護スタッフ募集中!

正社員
月給22.9万円～
・処遇改善手当(4万円)+当直(1万円×4回)含む
・年間休111日(他)リフレッシュ休暇(4日/年)
・通勤手当、扶養手当あり
・賞与年2回

パート
ヘルパー 時給900円～
介護福祉士 時給1,000円～
・週2日～、1日4h～勤務可能
・別途処遇改善手当あり

葵の園・霞ヶ浦
かすみがうら市下稲吉字入内信1136-40
☎0299-59-0505

土浦駅

社AP 軽度な障がい者さんの生活の見守り業務
社AP 下記参照

身体的な介護はありません!グループホームでの簡単な日常生活のサポートです。

土浦市東都和
8:00～17:00/17:00～9:00
社 週休2日制
AP 週2日以上勤務可能な方でOKです。
社 月給158,400円～176,000円(基本給)＋諸手当
AP【日勤】時給900円～1000円スタート
【夜勤】14,000円/日
普通自動車免許(AT可) 初任者研修修了者(ヘルパー2級)、介護福祉士、社会福祉士いずれかお持ちの方
交通費支給　障害福祉

株式会社サンライフ
土浦市東都和13-8
☎029-875-8341

夜間コールなし!
グループホーム内で簡単な
お世話をするお仕事です。

新規開業のオープニングスタッフとなりますので、本社とのコミュニケーションを取りながらのお仕事となります。人の役に立つことに喜びや意義を感じる方、是非一緒に社会貢献事業を進めていきましょう!

牛久駅　ひたち野うしく駅

社AP 介護スタッフ
社 下記参照 AP 時給900円～

未経験の方も、経験のある方も、
すぐに馴染める温かな職場♪

牛久市岡見町1060-7
社 6:30～翌10:00の間で実働8時間勤務
AP 9:00～18:00の間で4時間～応相談
シフト制(8～9日/月)
初任者研修(旧ヘルパー2級)/
月給20万1,500円～
無資格/月給19万6,000円～
社会保険完備・通勤手当上限15,000円/月
車・バイク通勤OK
昇給有・賞与有・有給休暇・制服貸与
介護職

株式会社ルシオーレ
牛久市岡見町1060－7
☎029-871-1310

交通費支給　学歴不問　副業・Wワーク OK　時間に関する相談可　寮・社宅・住宅手当あり　未経験・初心者OK
制服貸与　学生歓迎　即日勤務OK　資格取得サポートあり　シニア大歓迎　主婦・主夫歓迎

つくばエクスプレス「つくば」駅

社契PA 療育する指導員を募集します。

社契PA 178,000円～350,000円※賞与年2回、昇給7月

こども達の「できた！」を共に喜べる職場です！

勤 つくば市、石岡市、美浦村その他県内各地
時 9:00～19:00(シフト制8h)
休 週休2日制(日曜＋平日1日、シフトによる)年末年始(12月31日～1月3日)／バースデー休暇 資 保育士・教員／無資格可
待 マイカー勤務可／通勤手当あり(上限20,000円)／各種社会保険(雇用、労災、健康、厚生年金)完備／有給・産休取得実績あり／結婚・出産祝い金支給 募 指導員・PT、OT、ST・児童発達管理責任者・本部職員 ☆未経験・ブランク歓迎／年齢不問／見学可能 ☆パートも同時募集

株式会社サシノベルテ こどもサークル
つくば市東2-31-5
☎0299-56-2300

児童発達支援・放課後等デイサービス
こどもサークル

児童発達支援・放課後等デイサービス

社契／管理者・児童発達支援管理責任者
社契AP／指導員
定休／日曜・他シフト・GW2日・夏期2日・年末年始6日
給与／管理・児発管【月22万円～】
指導員【月18万円～】
AP【時給1,000円～】

株式会社アイベックス早池峰
つくば市西大橋字松原165-1
TEL.029-846-5375(牛久事務局)

医療職は地域に絶対に欠かすことができない仕事です。あなたの生活・人生を何よりも大切にして働きやすい環境をご用意しています。

公益財団法人 筑波メディカルセンター
TSUKUBA Medical Center Foundation
[問合せ]029-851-3511

〈パート〉事務&販売スタッフ募集中
ジュエリー業界未経験の方でも大丈夫です

20～40代の女性活躍中です
週2日～OK　1日4～8時間

ブライダルリング専門店 ハート&アイ
Heart & Ai ☎029-886-3244

つくばエクスプレス「つくば」駅 徒歩15分

契PA派 事務

契月給20万円～派時給1,300円～

老若男女問わず活躍中！
産休・育休取得社員多数いらっしゃいます！

勤 つくば市千現等
時 契 9:10～17:45(休憩12:15～13:00)
派 9:30～17:45(休憩12:15～13:00)
休 土日祝祭日、年末年始
資 簿記取得者大歓迎!!
待 社会保険完備
マイカー勤務可(派遣先によって異なる)
事 派 営業事務や庶務業務など事務に関わる案件
契P 資料作成、システム入力 電話・メール・来客対応等

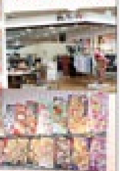
株式会社スペースサービス東日本事業所
つくば市妻木634-1
☎029-850-1781

受付
事務
接客販売
講師

ななiろ

児童発達支援・放課後等デイサービス
ななiろ・えみかキッズ
つくば市観音台1-21-17
TEL.029-869-9563

着物の販売・接客のパートスタッフ募集
20～60代活躍中
未経験さんOK
9:00～20:00のシフト制
正社員登用制度あり
週5日程度
振袖・浴衣の販売です！



時給1,100円
和ごころりんず つくば店
LALAガーデン つくばアーケード1F
☎029-850-0266

「好き」を仕事に。
着物を自分で着れる方なら指導経験がなくてもOK
時給1,100円
平日のみ 土日祝のみ可
時間・曜日応相談
1日2時間～、週1日～OK
※経験・能力により優遇します
※試用期間3ヶ月は時給1,000円

雪花きもの学院
つくば教室・阿見教室
☎029-850-0266

ピアノ講師募集!!
週3日～OK　時間曜日応相談

女性のライフスタイルに合わせた働き方応援!!
Arden アーデン音楽館
つくば市内に9つの教室があります
TEL.029-864-7770

学研教室の先生募集！一生もののお仕事です。
子供の成長を見守り、子供たちと一緒に成長できるやりがいのある仕事です。指導しやすい教材・しっかりとした研修制度で、ブランクがあっても安心。

学研つくば事務局
TEL.0120-889-100
読む力・考える力…伸びる学力
学研教室
幼児/算数・数学・国語/英語

つくばエクスプレス「みらい平」駅

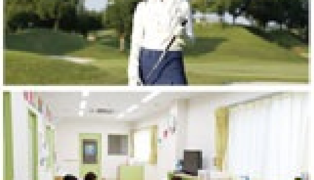
社PA キャディ業

社PA 日給1万円(研修期間850円)

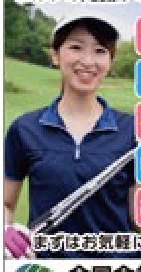
仕事と育児を両立させたいママさんにオススメのお仕事です♪

勤 つくばみらい市、阿見町、龍ケ崎市
時 8:00～17:00の間で7時間程度
休 シフト制
資 普通自動車免許
待 マイカー勤務可、通勤手当 保育施設あり
事 キャディ業 ☆スタッフの7割が未経験からスタート！様々な業種で働いていた方達が毎日楽しく働いております♪ ☆働く女性にうれしい365日預かり可能の保育所完備♪

株式会社グローバルサービス
つくば市中内452番地1
☎029-839-9686



キャディさん募集！
ゴルフの知識がない方、経験は不問



合同会社Tettu
つくば市小野崎828-3
090-8800-2431(担当永井)

キャディ

マークと説明
社 正社員　A アルバイト　派 派遣　勤 勤務地　休 休日休暇　待 待遇　給 給与　他 その他
P パート　契 契約社員　他 その他　時 就業時間　資 資格　事 事業内容　募 募集職種

不動産営業社員・営業事務パート

正社員

職種 ①売買営業 ②賃貸営業 ③オーナー開拓営業
土地建物の仲介業務、賃貸物件の仲介営業等
月給 238,000円~500,000円
+他諸手当あり

パート

営業補助事務
来客対応・PCを使用しての営業補助等
時給 900円~1,100円
(勤務日数・時間相談OK・土日休日相談OK)

理想をカタチに、総合提案
桂不動産株式会社
☎029-854-4130
〒305-0817 つくば市研究学園7-49-4
saiyo@katsurahome.co.jp

スタッフ全員が幸せを感じられる、会社づくりに取り組んでいます。

"正社員で安心して
無理なく働きたい、長く続けたい"
を叶えます

完全週休3日 | 年間休日156日以上 | 遅くても18:30退社

CENTURY 21 センチュリー21 うらら
TEL.029-886-5270

ハウスメーカー
不動産
職人
現場スタッフ
製造

ホームアドバイザー募集中

未経験OK

月給21万円~
(その他歩合あり)

一生に1度のマイホームに
携われるお仕事だから
お客様にとって一生忘れられない
"最高のスタッフ"になれます

アイフルホーム つくば店
つくば研究学園展示場
つくば市研究学園4-1-12 ☎029-875-7888

正社員募集!! 転勤なし

営業スタッフ ※飛込み営業はありません。

商材は合成化学物質や化学建材を一切使わない「無添加住宅」。「家族の健康を考えて家を建てたい」というお客様のニーズに合った、売りやすい商品です。お客様の求める「安心した暮らし」を実現する家づくりを、一緒に始めませんか?
*CADが使えれば尚可

施工管理

各業者・発注者との打合せ、材料の発注など、中心となって工事を進めていただきます。自分達で「モノ」を作り上げていく感動を、現場で体感できます。貴方の力を試してみませんか?

社会保険完備 交通費支給

無添加住宅® 正規代理店
株式会社 飯塚工務店
☎029-842-1993
〒300-0873茨城県土浦市荒川沖500-3

お客様の
"Happy Life"を
カタチにするお仕事です。

いい仕事を支える、いい条件。タマホームにそろってます。

1 やっぱり一部上場は安定感が違う
タマホームは今年で設立20年の、東証一部上場企業です。安定基盤があるからこそ、これから入社される方も、将来を見据えて安心して働くことができます。

2 残業はやっぱりなるべく控えたい
タマホームでは残業時間は月平均15時間程度。夕方にアポイントが入った場合を除けば、ほとんどの社員が退勤できるよう、定時退社を徹底しています。

3 慣れ親しんだ町を離れるのは…
転勤なしの地域限定も選択可能。住まいに関わる仕事だからこそ、慣れ親しんだ街で長く働く。ここもタマホームが考える働きやすさの1つです。

社員募集!!

[営業・工務・設計]積極採用中!!

社会保険完備・充実の福利厚生

さらに多くのお客様と向き合うための、
新たな出会いを…あなたと!

[選べる3つの働き方]

全国社員	エリア限定社員	地域限定社員
全国に転居を伴う転勤あり	規定エリア内で転居を伴う転勤あり	転居を伴う転勤なし

頑張った社員にはしっかり還元!

	年収例	
営業	1,060万円	・40歳 ・入社7年目 ・全国社員
	187,000円~364,000円+歩合給	
工務	650万円	・43歳 ・入社5年目 ・地域限定社員
	191,000円~372,000円+歩合給	
設計	530万円	・28歳 ・入社3年目 ・全国社員
	154,000円~331,000円	

Happy Life,Happy Home.
TamaHome®
土浦支店 0120-925-080
土浦市中村南6-6-14
営/9:00~20:00(休:第3水曜日)
[建設業許可番号]国土交通大臣許可(特-25)第19013号(般-25)第19013号
求人情報詳細はこちら

交通費支給 学歴不問 副業・WワークOK 時間に関する相談可 寮・社宅・住宅手当あり 未経験・初心者OK
制服貸与 学生歓迎 即日勤務OK 資格取得サポートあり シニア大歓迎 主婦・主夫歓迎

未経験から正社員へ!
地元で安定して働けます!

ONICON

株式会社 伊藤製鐵所
つくば市片田486
TEL.029-837-2111

未経験OK!

正社員 リフォーム現場管理

給与30万円～＋賞与(年2回)
参考例:40代 年収650万円

中高年 シニアも歓迎!

建築業界で働いていた方へ
もう一度能力を発揮してみませんか?
80歳まで働ける職場です!

株式会社 Beハウス
守谷市けやき台1-3-5
0120-751-560 担当/小林

土浦駅

現場スタッフ募集

月給20万円～(日給・月給は応相談)

僕たちのお仕事は、
お客様の家をお守りする仕事です!

- 土浦市真鍋新町18-13 ピアタウン2F
- 1日8時間
- 土曜・日曜日
- 社会保険完備
  マイカー勤務可能
- 職人／養生／シーリング／下地処理
  ローラー転がしフラット面
  図面から数量拾い出しなど
- 未経験可／交通費支給／資格取得サポートあり

株式会社霞美装
土浦市真鍋新町18-13 ピアタウン2F
0120-025-520

つくばエクスプレス研究学園駅

分譲住宅の営業スタッフ

下記参照

あなたはどんな人生、キャリア、夢を描いていますか?
ケイアイならその全てを手に入れることができます!

- ケイアイカーザスタイルつくば
  (茨城県つくば市学園の森1-38-7)
- 10:00～20:00(実働8時間)
- 完全週休2日制(水曜定休+火曜or木曜シフト制)
- 月給25万円～30万円+各種手当+歩合給
  ※試用期間中の給与になります。
- 高卒以上、普通自動車運転免許
- 各種社会保険完備・交通費全額支給
  マイカー勤務可
- ケイアイスター不動産(株)から
  ケイアイネットリアルティ3rd(株)への
  出向となります。

ケイアイスター不動産株式会社
埼玉県本庄市西富田762-1
0495-71-5337

ビル用アルミサッシの製造 窓枠の

LIXIL

Link to Good Living

製造 事務

パートスタッフ大募集

- 経験不問!
- 社会保険完備
- 冷暖房完備で快適!
- 正社員登用制度あり
- 完全週休2日制(土日祝)
- 土浦駅から無料送迎あり

20～50代の幅広い世代が活躍中

時給1,000円～

株式会社LIXIL 土浦工場
029-830-1555(総務課／採用担当)

未経験から親切に教えます&高収入可能!
社会保険・寮完備で安心して働けます!

現場作業スタッフ募集!

月給23～28万円+各種手当あり

休日 第2・4土曜、日曜、
年末年始・GW・夏季休暇あり

登坂建設株式会社 土浦営業所
土浦市並木5-4126-1
090-9383-4388(担当:吉野)

未経験者OK!

正社員 募集中!
パートアルバイト

職人(見習い可)
あいさつ回り
現場管理

1日3時間～OK
[正]月給18～30万円+手当
[パ・ア]時給900円～
(試用期間あり)

株式会社 つくば総建
つくば市下広岡1055-340
029-852-9980

つくば市内・研究所での
清掃スタッフ大募集!

土日休み!

主婦・70代の方も活躍中!

時給830円～
9:00～15:00のシフト制

日興美装工業株式会社 茨城支社
つくば市古来632-6
TEL.029-886-3725(採用担当)

つくばエクスプレス研究学園駅

PA お掃除スタッフ

PA 時給950円～(研修期間1～3ヶ月は時給900円)

資格・経験は一切不問!
時間・日数調節可能!

- つくば市西郷15
- 9:00～16:00
- 土日祝
- 清掃業・家事代行

☆ スタッフの大半が主婦の方です。お子様の行事など早めにご申告頂ければ、シフトの調整は可能です。店内研修はしっかり行い、お客様先には2人以上で伺うので、仕事内容で不安になる事はありません。

ダスキンつくば南支店
つくば市西郷15
0120-530-0112

つくばエクスプレス研究学園駅

PA オープン準備作業(清掃、品出し等)

PA 時給1,000円

朝の時間を有効活用!!
クリーンスタッフ大募集!!

- つくば市研究学園5丁目19番
  イーアスつくば2階
- 7:30～11:30
- シフト制
- その他

☆ 主婦(夫)さん・学生さんが中心になり活躍中!お子様の学校行事やテスト期間のシフト、サークル活動などシフトのご相談はお気軽に!土日祝日勤務可能な方大歓迎!

ユニクロイーアスつくば店
つくば市研究学園5丁目19番イーアスつくば2階
029-868-7429

クリーンスタッフ
ガーデンメンテナンス
生産補助

清掃スタッフ募集

つくば市内
研究所・工場内の
おしごとです

パート・アルバイト
時給830円～
1日2時間～OK
勤務日相談可能
未経験者歓迎

ツクバ財産グループ
株式会社ツクバ計画
029-847-5001

求人情報の中の
QRコードから
気になる会社・お店の
詳細ページへ
ダイレクトに
アクセス可能!

会員登録不要!

四季の移ろいをあなたの手で
演出してみませんか?

ノルマはなし!未経験OK

緑と花のお手入れ
Total Green

正社員／月給20万円～ パート／日給8,000円

ダスキン観音台トータルグリーン
TEL.029-839-0010

無農薬野菜の生産補助パート募集!

時給900円～
土祝+50円
日曜は原則休み

40・50代の女性が活躍中!!
◆賞与あり◆
◆有給制度あり◆
◆交通費支給◆

9:00～16:30の間のシフト制
詳細はお問合せください♪

JFEライフ株式会社
土浦グリーンハウス(土浦市おおつ野4-4-1)
TEL.029-828-2831

マークと説明
正 正社員 A アルバイト 派 派遣
P パート 契 契約社員 その他
勤務地 休日休暇 待遇 給与 その他
就業時間 資格 事業内容 募集職種

1日3時間からOK!

週1回からOK! 勤務地土浦市内

NICONICO RENTACAR
ニコニコレンタカー

島岡商事株式会社
☎029-841-0296

出前館 DEMAE-CAN 配達STAFF大募集!

時給1,000円!
1日3〜5hOK
学生さん大歓迎!!

出前館 土浦店拠点
土浦市虫掛3651-1 ☎029-873-2476

高単価の年齢・性別・経験、一切不問! ポスティングスタッフ募集!

POINT
★1枚7円 時給2133円も可能
★朝、昼、夜いつでもOK
★履歴書不要で登録後、即勤務可能
★お給料は週払いOK!!

作業場所
つくば市
つくばみらい市
土浦市
牛久市
守谷市
取手市

現地面接・現地登録OK

株式会社コレクト・エージェンシー
東京都港区高輪3-25-27 アベニュー高輪1108号
☎03-6277-4037

ポスティング
配送
ドライバー
レンタカー
ディーラー
警備員

土浦市
社A P 10tトラックドライバー
社A P 月収30万円〜40万円

月収40万円以上可。
自分らしい働き方を見つけよう!

勤 土浦市宍塚
時 8:00〜17:00(早出・残業あり)
休 原則隔週休2日制
(平均月6日〜8日/社内カレンダーに準ずる)
GW休暇・夏季休暇・年末年始休暇(一部計画年休)・有給休暇・慶弔休暇・生理休暇
出産・育児休暇・看護休暇
待 自動車保険・運送賠償保険・傷害保険
通勤手当支給
業 運送業

株式会社リーディングサポート
茨城県土浦市宍塚318-1
☎029-879-8240

正社員 配車・運行管理者募集 経験、資格取得者優遇します

10tドライバー
大型けん引ドライバー
同時募集中!

株式会社 和泉物流 関東支店
かすみがうら市下稲吉1993-185
TEL.0299-56-5691

先導車ドライバー募集!

ちょっとした旅行気分を味わえます♪

普通免許だけでOK
女性従業員も活躍中!

正社員 18万円〜 ※研修1ヶ月あり
研修終了後、24万円〜

株式会社関東先導
かすみがうら市下稲吉1993-185 豊崎倉庫102
☎0299-59-1050

好待遇!!交通誘導警備員スタッフ!!

①土浦、つくば、牛久等での交通警備
未経験の方も活躍中!
日勤 8:00〜17:00
夜勤 20:00〜翌5:00
(どちらも休憩1h)
日給 1万円〜

②行方市内の官公庁での施設警備
施設警備2級お持ちの方、または施設警備経験3年以上ある方
9:00〜翌9:00
(休憩・仮眠あり)

検定有資格者	資格なし	過去3年以内に1年以上の経験者
入社祝金8万円 ※規定有	入社祝金5万円 ※規定有	入社祝金7万円 ※規定有
資格手当500〜2,000円/日	研修手当4万円(4日間30h)	研修手当1万2,500円/10h

サンエス警備保障株式会社 茨城支社
土浦市桜町1-8-14 関鉄土浦ビルⅢ3階A室
TEL.050-3531-1199

交通誘導警備員スタッフ大募集!!

退職金制度・有給休暇あり
18歳から元気であれば何歳でもOK
充実した研修制度があるため、初めてでも安心
入社して3ヶ月で「約5万円」の特典
①教育手当24,660円(別途交通費支給・教育時昼食あり)
②3ヶ月おめでとう手当20,000円(入社後3ヶ月勤務した方へ支給)
③5,000円程度の入社グッズ支給
他、特典多数!下記QRコードからご覧ください

日給8,000円〜9,500円
時間/8:30〜17:30
※現場により異なります

「無資格」「未経験」歓迎
「経験者」大歓迎!
扶養内勤務OK!

セキュニティ株式会社
つくば市市之台82-2 市之台事務所203号
TEL.029-828-8091

配送アシスタント募集!

長期勤務希望者歓迎!!

家電・家具の配達のお仕事です

パート・アルバイト
時給1,200円〜

未経験OK!
学生・フリーター活躍中!
勤務時間も相談OK
週1〜2日からOK

ヤマトホームコンビニエンス ☎029-839-0821
ヤマトホームコンビニエンス株式会社 つくば支店
つくば市谷田部1600-1
クロネコヤマト 快適生活 検索

交通費支給 学歴不問 副業・Wワーク OK 時間に関する相談可 寮・社宅・住宅手当あり 未経験・初心者OK
制服貸与 学生歓迎 即日勤務OK 資格取得サポートあり シニア大歓迎 主婦・主夫歓迎

「MINIが好き。」だからこそ
輝ける、成長できる職場です。

創業111年の歴史をもつセキショウグループ

MINIつくば

場所／つくば市研究学園4丁目1番地13

時間／10:00～19:00

給与／月収20万円～35万円

待遇／社会保険完備
（雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金）

【求人に関するお問合せ先】
関彰商事株式会社
ヒューマンケア部（担当：宇留野）
TEL:029-860-5321

チームワークを大切にしている職場で、一緒に働きませんか？

フォルクスワーゲン正規ディーラー **Volkswagen** 牛久・つくば学園・守谷

TEL.029-830-7011（牛久店／担当：関）**株式会社フォレスト**

求人情報の中の
QRコードから
気になる会社・お店の
詳細ページへ
ダイレクトに
アクセス可能！

会員登録不要！

つくばエクスプレス「研究学園」駅

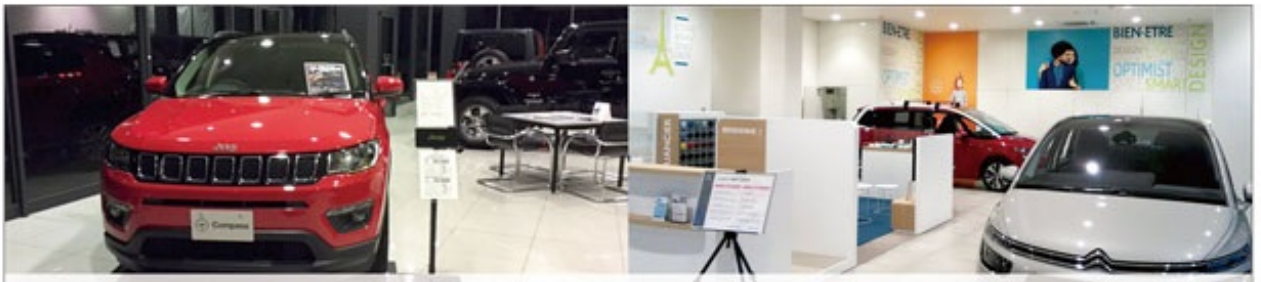
社 A P レンタカー事業営業スタッフ

社 月給20万円～25万円 A P 時給950円～

転職者・未経験歓迎！営業のお仕事です！
希望の休みがしっかりとれるのも魅力です！

勤 つくば店・水戸店・筑西店
時 社 9:00～19:00(実働8h・残業有)
A P 上記時間内で応相談
休 シフト制(月間休日8～11日)
給 社 試用期間3ヶ月/日給8500円
応 高卒以上
普通自動車免許必須
待 社会保険完備
マイカー勤務可
交通費支給(会社規定による)
他 筑西店、水戸店も同時募集中！

アシストレンタカーつくば店
つくば市研究学園4-2-4-102
☎029-854-1192



憧れのブランドに囲まれて働いてみませんか

各ブランド続々リニューアル
サービス強化中！

ジープつくば／シトロエンつくば学園／ハーレーダビッドソンつくば　つくば市古来 301-1
アルファロメオつくば／フィアット アバルトつくば　つくば市花室 1145-3

勤務時間／9:00～18:00　給与／月収23～35万円　待遇／社会保険完備、退職金制度あり

広沢商事株式会社　茨城県筑西市大塚595-8　**TEL.0296-21-1234**

マークと説明　正 正社員　A アルバイト　派 派遣　P パート　契 契約社員　他 その他
勤 勤務地　休 休日休暇　待 待遇　給 給与　その他　時 就業時間　資 資格　事 事業内容　募 募集職種

9/8(日) JazzFes

ふれあいプラザが贈るこの夏の一大イベント!!ジャズ一色のスペシャルな一日をお楽しみください♪1部「お茶目なジャズライブ」、2部「お洒落なスタンダードジャズライブ」の2部構成です。【出演】ダイナマイト・ミキ、遠藤さや、中島香里、山本太郎とお茶目なジャズトリオ、外山安樹子トリオ。詳しくはお問合せ下さい。

場所／つくば市ふれあいプラザ(つくば市下岩崎2164-1)
時間／開場13:30、開演14:00　料金／チケット2,000円
問合せ／つくば市ふれあいプラザ TEL.029-876-2311
★午前中(10:00～12:00)にセッションとジャズセミナーを開催！プロとセッションを希望する方は1,000円、ジャズセミナーのみの方は500円。ジャズセミナーに関しては14:00～のチケットをお持ちの方は無料。

9/16(月・祝) テクノパーク桜商店会 秋の健康市

今年も開催されるテクノパーク桜の「秋の健康市」。商店会の飲食店が多数出店!青空のもとで食事をしたり、健康プログラムで健康づくりを。その場で美味しい焼きたての秋刀魚や鉄板焼きナポリタンを食べられる飲食店や、大人の体力テストやお子さんが喜ぶワークショップなども開催される。

場所／テクノパーク桜 スーパーまるも駐車場(つくば市桜3-5-2)
時間／9:00～14:00　料金／入場無料
問合せ／info@technopark-sakura.com

10/4(金) くらしの困りごと相談会

くらしの困りごと相談会では、国・県・市の各機関、弁護士、司法書士、税理士等が一堂に会し、様々なご相談に対応いたします。例えば、パートの有給休暇の扱い、サービス残業や罰金を強要されたなどの雇用に関する相談など、登記・年金・道路・安全・税金・相続について相談を受け付けています。

場所／ワークヒル土浦2階会議室(土浦市木田余東台4-1-1)
時間／10:30～15:00　料金／無料
問合せ／総務省行政相談センターきくみみ茨城　TEL.0570-090-110

随　時 がん体験者による ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制

●総合病院土浦協同病院(第1月)……予約TEL.029-830-3711
●茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金)……予約TEL.0296-78-5420
●日立製作所日立総合病院(毎週木)……予約TEL.0294-23-8341
●東京医科大学茨城医療センター(第2・4水)…予約TEL.029-887-1161
●国立病院機構水戸医療センター(第3金)……予約TEL.029-240-7711
●友愛記念病院(第4金)……予約TEL.0280-97-3000
●筑波大学附属病院(第1火・木)……予約TEL.029-853-7970
●日立製作所ひたちなか総合病院(第1火)……予約TEL.029-354-6843
●筑波メディカルセンター病院(第3木)……予約不要TEL.029-851-3511
●医療法人社団善仁会 小山記念病院(第3月)予約不要TEL.0299-85-1133
※相談窓口は各病院13:00～15:30
(筑波メディカルセンター病院は13:30～15:30)
問合せ／茨城県疾病対策課 TEL.029-301-3224

9/8(日) 美と健康のマルシェ ～骨盤と姿勢　美の祭典～

美容カイロエステティシャンとカイロプラクターによる肌診断&クレイ化粧品や骨盤を正しい位置に戻すシェイプアップ運動など無料で体験!!小顔調整、カイロプラクティック、フットケアを各1,000円で気軽に体験できる有料ブースもあります。身体の悩みを相談できる健康相談もあり、色々な体験ができる貴重な1日をご堪能下さい。

場所／インテリアショップ九重 2階(つくば市上ノ室1985-1)
時間／①10:00～12:00、②14:00～16:00　料金／入場無料　※受付で「ぷらざ」をご提示下さい。※当日は動きやすい服装でタオルをご持参ください。フットケアご希望の方は膝上まで上げられる服装でお越し下さい。
問合せ／カイロプラクティックサロン総健美館つくば　TEL.029-857-1891
※店舗の詳細はP41

～9/16(月・祝) 塙 賢三展 ―ピエロの画家、ふるさとへ―

土浦が生んだ「ピエロの画家」塙賢三の1950年代から「絶筆」までを含めた貴重な作品を展示致します。本企画展では、これらの新収蔵品を初めて公開するとともに、他の賢三の作品もあわせて陳列します。特別展示さくらももこさんによる「ちびまる子ちゃんとピエロの絵」もあわせて展示します！是非お越しください。

場所／土浦市民ギャラリー(土浦市大和町1-1アルカス土浦1階)
時間／10:00～18:00　休／月曜日(祝日除く)　料金／入場無料
問合せ／土浦市民ギャラリー TEL.029-846-2950

9/7(土) 第6回市民公開講座 腰を守る介護を知ろう!!～知って得する介護～

講演内容は、介護時の腰痛発生要因をはじめ、腰を守る介護方法のポイント、腰痛予防のための準備運動や、腰を守る移乗方法指導を予定しております。また個別相談コーナーでは、理学療法士・作業療法士による個別相談やアドバイスを聞くことができます。※筆記用具・動きやすい服装持参 ※事前申込必須

場所／筑波学園病院リハビリテーション室(2階)(つくば市上横場2573-1)
時間／14:00～16:00(13:30～受付開始) ※定員30名　料金／参加無料
問合せ／筑波学園病院リハビリテーション科 TEL.029-836-9581

随　時 牛久大仏で写経体験

忙しい日々の中、心に余裕が持てない事もあります。雑念を捨てて心静かに自分と向き合い、一文字一文字思いを込めて写経に取り組んでみてはいかがですか？写すのではなく、薄墨で書かれたものをなぞるので誰にでも簡単に体験する事ができます。予約・道具不要

場所／牛久大仏胎内(牛久市久野町2083)
時間／9:30～15:00
料金／200円・500円　※別途拝観料が必要　駐車場／無料
問合せ／牛久大仏管理事務所 TEL.029-889-2931

街のインフォメーション

TOWN NEWS

9/8(日) 熱戦将棋バトル

今回で50回目を迎える当大会。初心者、未経験者から気軽に楽しめる地域密着の将棋大会として沢山の子供たちが参加してくれています。大会当日に初心者向けの将棋教室とつめバト(詰将棋大会)を同時開催します。子供たちが将棋をはじめるきっかけになってくれれば嬉しいです。

場所／LALAガーデンつくば　コミュニティールーム
時間／13:00～13:50「こども将棋はじめて教室」
14:00～14:50「つめバト(詰将棋大会)」
15:00～17:00「将棋大会」
料金／500円～(詳細はHP参照)
問合せ／HP【つくば　将棋】で検索

下記参照 不妊専門相談センター

不妊専門相談センターでは、不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が、無料で相談をお受けしています。どんなことでもお気軽にご相談ください。不妊で悩んでいる方のための専門の相談センターです。〈9月開催日〉9月5日(木)・19日(木)
※相談は完全個別面接方式

場所／茨城県県南生涯学習センター
(土浦市大和町9-1 ウララビル5階)
お電話受付日／月～金曜日9:00～15:00
電話予約受付番号／茨城県産婦人科医会　TEL.029-241-1130
※茨城県産婦人科医会(www.ibaog.jp)にて、
メールでの相談もお受けしています。

Shopping INFO

※6月現在、確定しているイベント情報です。急遽イベントが変更になる場合があります。
※イベントの詳細情報等については、各施設まで。

イオンタウン守谷　tel.0297-47-0609
守谷市百合ヶ丘3丁目249-1

●8/29(木)～9/5(木)鉄道忘れ物市&理由あり品処分大市
掘り出しものが見つかるかも？
●9/6(金)～12(木)北海道物産展
北の大地の味覚が大集合!!
●9/14(土)「ぷらりCSRツアー」in茨城
大道芸やマジック等、素敵なパフォーマンスが盛り沢山。

イオンモール土浦　tel.029-835-8600
土浦市上高津367

●9/1(日)Happiness「Chao Chao」
リリースイベント
●9/7(土)あそびの学校
「たくさんのマスコットが出現!マトリョーシカを作ろう」
●9/15(日)・16(月・祝)イオンモールDEプレ文化祭
土浦ブランド認定品の販売同時開催

LALAガーデンつくば　tel.029-860-2777
つくば市小野崎字千駄苅278-1

●9/7(土)お絵かきフリスビー
無地のフリスビーに絵を描いてマイフリスビーを作ろう!
●9/21(土)ひでちゃんのおやこ工作「おそうじロボコップをつくろう!」
紙コップ・色紙・ストローを使っておそうじ人形を作ろう!
●毎週(木)健康木曜日
多様なイベントやワークショップが満載!

イオンモールつくば　tel.029-836-8600
つくば市福岡66-1

●9/7(土)・8(日)つくばパンフェス
つくばのパン屋が大集合！
●9/13(金)「GU」「HLA」NEW OPEN!!
「GU」「HLA」がイオンモールつくばにOPEN!
●9/22(日)つくばキッズ工作クラブ
「7色に光る★秋のキャンドルホルダーを作ろう♪」

つくばクレオスクエア　tel.029-855-0051
つくば市吾妻1丁目6-1

●9/1(日)～クレオスクエアカードがクレオスクエアエポスカードに切り変わります
積立てたポイントをお買物券に発券・交換して下さい。
●クレオスクエアエポスカード入会キャンペーン実施中！
入会特典として2,000円分のお買物券プレゼント。

PRESENT 読者プレゼント

シネプレックスつくば 映画鑑賞券 01

5組10名様

★P.35に割引クーポンあり
[場所]
つくば市下原370-1

シネプレックスつくば 掲載P.35

シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券 02

3組6名様

★P.35に割引クーポンあり
[場所]
土浦市上高津367

シネマサンシャイン土浦 掲載P.35

USシネマつくば 映画鑑賞券 03

3組6名様

[場所]
つくば市稲岡66-1
イオンモールつくば2F
※2D作品のみご利用可

USシネマつくば 掲載P.35

イオンシネマ 下妻 映画鑑賞券 04

3組6名様

[場所]
下妻市堀篭972-1

イオンシネマ 下妻 掲載P.35

イオンシネマ 守谷 映画鑑賞券 05

5組10名様

[場所]
守谷市百合ヶ丘3-249-1

イオンシネマ 守谷 掲載P.35

問診と検査＋骨盤調整＋カイロプラクティック初回割引券 06

5名様

通常初回10,000円の施術(問診と検査・骨盤調整・カイロプラクティック)が3,500円で受けられます。

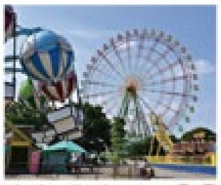
総健美館 つくば店 掲載P.41

「トクする家づくり 損する家づくり」&実例集 07

5名様

性能・デザイン・コストカット・こだわりが活きる家づくりに興味がある方、是非!(お店から発送されます)

株式会社リアルウッド研究学園店 掲載P.2,46



プレジャーガーデン のりもの1回券 08

3枚5組様

[場所]
ひたちなか市
馬渡字大沼605-4

国営ひたち海浜公園

こもれび森のイバライド 入場ご招待券 09

5組10名様

[場所]
稲敷市上君山2060-1

こもれび 森のイバライド

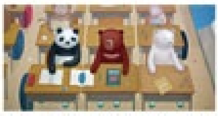
大人から子どもまで幅広い層に親しまれており、水中ウォーキングコースもある。

洞峰公園屋内プール 無料券 10

10組20名様

雨の日でもOK。
50m×9コースの屋内温水プール。
[場所]つくば市二の宮2-20

洞峰公園 掲載P.20



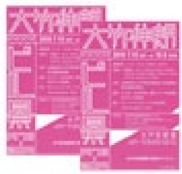
齋藤将(こくごのじかん)2017年 作家蔵

動物がいっぱい!アニマルアート展ご招待券 11

2組4名様

[場所]笠間市笠間978-4
[期間]～10/14(月・祝)
[休館日]月曜日 ※9/16・23、10/14開館、翌日休館

笠間日動美術館



大竹伸朗 ビル景 1978-2019 ご招待券 12

6組12名様

[場所]水戸市五軒町1-6-8
[期間]～10/6(日)
[休館日]月曜日
※9/16・23開館、9/17・24休館

水戸芸術館

JazzFes ご招待券 13

5名様

[場所]つくば市下岩崎
2164-1
[開催日]9/8(日)
[時間]開場13:30、開演14:00

つくば市ふれあいプラザ 掲載P.62

▼ハガキ表面に貼ってお使いください▼

〒300-0037 茨城県土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
「2019年9月号月刊Plaza読者プレゼント」係

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙(裏面)

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。

★ご希望プレゼント番号★

第1希望　　第2希望　　第3希望

「松ちゃん」はどのページにいましたか?　P.

Q1. 前回(8月号)を見て行ったor今回(9月号)を見て行きたいお店はありますか?

A1. □8月号を見て行った　□9月号を見て行きたい
店名／
決め手／

Q2. 住んでいる地域について興味があること・知りたいことを教えてください。

A2. 地域(○を付けてください):つくば市／土浦市／牛久市／その他【　　　】
興味があること・知りたいこと:

Q3. instagram(インスタグラム)を利用していますか?

A3. □はい　□いいえ

Q4. P.64掲載の「#ぷらざフォト部」instagram投稿プレゼントキャンペーンのことはご存知ですか?

A4. □はい　□いいえ

Q5. 「おしごとPlaza」のウェブページ(https://jobs-plaza.jp/)を見たことがありますか?

A5. □はい　□いいえ

Q6. 「おしごとPlaza」のウェブページに関してのご意見・ご感想を自由にお書きください。

「おしごとPlaza」ウェブページ▼

A6.

全てご記入してくださった方がプレゼント当選の対象者となります。

ぷらざの配布に関する調査をしております

★本誌の届いた日付or手に取った場所　月　日　場所

ご住所	〒　ー		
お名前		職業	
電話番号	(　　)　ー	性別	□男　□女
結婚	□既婚　□未婚　□その他	年齢	歳

『松ちゃん』を探せ!!

★「松ちゃん」がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)

正解

ダミー

オスペンギン
山中さん・でれすけさん

吉本興業の
茨城住みます芸人
オスペンギンの
情報はP.64です!

♥応募方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、左の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAXにて「月刊ぷらざ9月号読者プレゼント係」までお送り下さい。また、QRコードよりメールまたは、HPの応募フォームからも直接ご応募いただけます!

♥宛先

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
「月刊ぷらざ9月号読者プレゼント係」
■FAX:029-824-3636　■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp

ホームページからもご応募できます♪　月刊ぷらざ県南版　検索

QRコードからのご応募はこちら!
スマートフォン iPhoneの方　スマートフォン 以外の方

締　切	2019.9/30(月) 消印有効

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせて頂きます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※一家庭で同一プレゼントを多数ご応募の場合、先着・抽選にかかわらず、希望プレゼントにお応えできない場合がございます。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させて頂きます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせて頂きます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のあるご応募を優先させて頂くことがございます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

第129回 密着ぷらざ24時

ペンネーム いつき様

先輩スタッフ達の前では、恥ずかしいから苗字呼びになるそうです。可愛い❤

イラスト／ペンネーム いつき様【お仕事依頼などはTwitter（@itsukiRow）をチェック★】　アシスタント／橋本恵里

編集後記

今月のお題

「秋のスクール特集(12頁〜)」にちなんで、秋からはじめたい習い事は？

定期的に通う前提でヨガを始めたいです。子供と一緒に体を動かして楽しめる運動系を探し中です！（Ｑｕｕ子）

英会話と韓国語に再チャレンジしたい！（ユッカ）

お腹・二の腕の贅肉を落とす習い事、始めたい。（夢子）

ダンス。キレッキレの動きを身に付けてみたい！（空気）

芸術の秋！絵画教室で油絵を習いたいです。（背番号10）

怪我をしないためのストレッチから学びたい。（みたらし）

スポーツジムに通いたい！（ジャイコ）

薬暗闇フィットネス＆お花を使った習い事。（ペラ）

サーフィンとキックボクシング!!（ふじ）

リアルな義眼のつくり方を教わりたい。（ＬＵＨ－７７２型）

カメラと加工！（ナンバー５）

Instagram 投稿キャンペーン

#ぷらざフォト部

プレゼントが当たる!!

参加方法

@plaza.kennanのアカウントをフォローする

▼

ぷらざに掲載されている飲食店の料理の写真を、指定のハッシュタグをつけて投稿!!

#ぷらざフォト部
#行ったお店の店名

▼

入賞された方にはDMでご連絡いたします!!
※11月上旬ごろ予定
（12月号の誌面で入賞写真の紹介あり）

●賞品：図書券1,000円分×10名様
●投稿期間：7/23〜10/31迄

●非公開(鍵付)アカウント・公式アカウント「月刊Plaza県南版」を非フォローの場合は応募対象外です　●ご本人が撮影された写真に限ります　●締め切り後、選ばれた読者の方にはInstagramのDM(ダイレクトメッセージ)でお知らせし、商品の送り先などをお伺いします　●2019年11月号誌面で投稿写真をご紹介させていただきます　●投稿数に制限はございません　●投稿写真の著作権は投稿をもって編集部に移転するものとします。尚、編集部への移転に係る対価は生じないものとします。また、参加者は本キャンペーンへ投稿された写真について、著作者人格権を主張しないことに同意するものとします　●投稿写真で確認できる対象物によって肖像権等の第三者の権利侵害があった場合、当社は一切責任を負いません。

住まい特集も見てね!(P.43〜)

● 書店員に聞く!

TSUTAYA LALAガーデンつくばの書店員さんに「住まい」に関するおすすめ本を聞きました！

スタッフ 益子さんオススメ！

『私の住まい考』 有元葉子(著) 平凡社

料理家としても支持を集める著者が「住まい」をテーマに綴るエッセイ。「家」「生活」「住み方」に対する考え方を始め、壁や窓、照明といった家具ひとつひとつに至るまでその哲学が伺えます。美しい写真とともに、心地のいい暮らしに思いを馳せてみるのはいかがでしょう。

TSUTAYA LALAガーデンつくば
TEL.029-861-1811
つくば市小野崎字千駄苅278-1
LALAガーデンつくば1階
営業時間／10:00〜24:00
【SAZA COFFEE】10:00〜22:00

月刊Plaza設置情報!

吉本興業「茨城住みます芸人」
第四十二回
オスペンギン日記
文／山中崇敬

『覆水盆に返らず』

８月、お盆の時期に僕の地元の神栖市で「好きなことを職業に」というテーマで、中高生向けの講演会をさせていただきました。我々オスペンギン、まだまだ未熟者ではありますが、これから大人になっていく皆様に向けて、伝えたい事は伝えられたように感じています。基本的には「成功しても失敗しても、後悔しないように」という内容でしたが、僕も相方のれすけも、話の所々に「親に迷惑や心配をかけてしまって申し訳ない」が入っていました。後悔してないつもりでも、やっぱり親には申し訳ない気持ちがあるんです。改めて今まで以上に「後悔しないように頑張って、親を安心させるんだ」という気持ちが強くなりました。なんなら僕山中は、地元神栖市で、お盆という時期にそんな話をしたということもあり、両親だけじゃなく天国の爺ちゃん婆ちゃん、会ったことのないご先祖様にまで申し訳なくなりました。そう感じたのは、きっと山中家の皆様が天国から僕の様子を見に来てくれていたからなんだと思います。そして「頑張れ！」と言いに来てくれていたんだろうと思います。その日、実家の仏壇にいつもより多めにお線香をあげました。

あとで調べたら「仏壇にあげる線香の本数は決まっている」ということを知り、とても後悔しています。

覆水盆に返らずというやつです。

オスペンギンってそもそも何者?

山中崇敬（やまなかたかとし）さん、でれすけさんの2人からなる吉本のお笑いコンビ。吉本興業の「あなたの街に"住みます"プロジェクト」の「茨城住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。

今月のなりきり

プレゼントの答えは別ページです！

全国ぷらざ協議会加盟誌
月刊ぷらざ 県南版
●毎月1回発行（月末から月初配布完了）
●つくば・土浦・牛久市内（指定地域）無料配布
●配布部数94,017部（8月号配布実績）
●県南エリア置本10,983部

Chief-Director 大内純子
Advertising 中村久美子　秦山悠理　羽成勇樹　野原明日雅　藤枝佳奈美
Designer 安部幸子　大内陽子　富田結衣　高野遥
Associate-Staff 金子聡美
Editor 橋本恵里
Partners 茨城弘報株式会社、株式会社メディアクロス水戸、有限会社青山グラフィック

●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
●内容により、掲載をお断りさせていただく事がありますので、あらかじめご了承ください。

★SNS随時更新中★
instagram(@plaza.kennan)
Facebook(@gekkanplaza)
twitter(@joyo_plaza)
[WEB]http://www.joyo-plaza.co.jp/

9/13(金) 申込受付開始!

関鉄観光日帰りバスツアー
旬を感じる旅に出よう!

千葉県 関鉄観光がおくる おとな女子旅

おとな女子旅4大ポイント

- ポイント1 イセエビ1尾付海鮮丼とあったかーい海鮮鍋付き
- ポイント2 関東の富士見100景にも選ばれた、鋸山!ビューポイント満載!
- ポイント3 はちみつドリンクの試飲、各種はちみつの試食付き
- ポイント4 東京ドイツ村 2019年は、ウィンターイルミネーションとチャイナランタン同時開催!

女性限定企画!!

東京ドイツ村ウィンターイルミネーションと夜を彩る★チャイナランタンフェスティバル

出発日

11/22Ⓒ・23Ⓓ・24Ⓒ・25Ⓓ
28Ⓒ・29Ⓓ・30Ⓒ・12/1Ⓓ

旅行代金 昼食付 全日程 10,800円

指定乗車地 Ⓒコース	石岡イベント広場前(8:30発/21:30着)→関鉄本社前(9:15発/20:45着)→TXつくば駅9番乗り場(9:45発/20:15着)
指定乗車地 Ⓓコース	関鉄下妻旅行センター(9:00発/21:00着)→石下駅前(9:25発/20:35着)→水海道駅(9:45発/20:15着)
行程	各指定乗車地→ザ・フィッシュ(昼食)→鋸山(ロープウェイ・散策)→君津 はちみつ工房(ショッピング)→東京ドイツ村(イルミネーション&チャイナランタン見物)→各指定乗車地

神奈川県

幻想的な神奈川の景勝 仙石原すすき草原&箱根ガラスの森美術館見学と箱根小涌園ユネッサンランチバイキング

ランチバイキング付

出発日

11/18Ⓒ・19Ⓓ・20Ⓒ・22Ⓓ
11/23Ⓒ・24Ⓓ・25Ⓒ・29Ⓓ
11/30Ⓒ・12/1Ⓓ・2Ⓒ

旅行代金・昼食付 全日程 10,800円

指定乗車地 Ⓒコース	石岡イベント広場前(6:10発/19:45着)→関鉄本社前(6:50発/19:05着)→TXつくば駅9番乗り場(7:20発/18:35着)
指定乗車地 Ⓓコース	八千代中央公民館前(6:40発/19:15着)→関鉄下妻旅行センター(7:00発/18:55着)→石下駅(7:20発/18:35着)
行程	各指定乗車地→仙石原すすき草原(散策)→箱根小涌園ユネッサン(ランチバイキング)→箱根ガラスの森美術館(見学)→各指定乗車地

埼玉県

世界唯一の公立盆栽美術館!

大宮盆栽美術館&盆栽の聖地・大宮盆栽村散策と

江戸文化が伝わる町 小江戸川越

出発日

11/19Ⓓ・20Ⓔ・23Ⓓ
11/24Ⓔ・30Ⓓ・12/1Ⓔ

旅行代金 全日程 8,500円

指定乗車地 Ⓓコース	関鉄水戸営業所(6:20発/19:15着)→石岡イベント広場前(7:00発/18:35着)→関鉄本社前(7:40発/17:55着)→TXつくば駅9番乗り場(8:20発/17:15着)
指定乗車地 Ⓔコース	関鉄下妻旅行センター(7:45発/18:10着)→石下駅(8:00発/17:55着)→TX守谷駅西口(8:40発/17:15着)
行程	各指定乗車地→さいたま盆栽美術館(見学)→大宮盆栽村(自由散策)→川越(自由昼食)→各指定乗車地

お申し込み お問い合わせ

旅行企画・実施

関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727

本社/土浦市真鍋1-10-8 受付時間/9:00~18:00 後援/関鉄観光バス株式会社

関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、こころのこもったおもてなしでご提供致します。

観光庁長官登録旅行業・第1293号 (社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 小林英樹

●お申し込みは原則出発日の15日前までにお願い致します。

●お支払方法 当社関鉄観光の窓口(現金のみ)またはコンビニ振込にて ※コンビニ振込は別途300円(税別)手数料がかかります。ご了承ください。

●お申込みの際は、申込金としてお一人様3,000円をお預かりします。同残金は出発10日前までにお支払い下さい。お申込み後、お客様の都合で取消される場合は、次の取消料を申し受けます。

旅行開始日の前日から起算してさかのぼって

14日前~4日前の取消し……会費の 20%

3日前~当日迄の取消し……会費の 30%

旅行開始後および無連絡不参加……会費の100%

最少催行人数 30名様

全国ふらっと協議会加盟誌
生活情報誌 ふらっと vol.179
令和元年9月1日発行（毎月1日発行） 配布先／つくば・土浦・牛久市内指定地域（企業・事業所含む）
発行／常陽通信株式会社 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通信土浦駅前ビル4F TEL.029-835-3535 FAX.029-824-3636

お金を通じて「ありがとう」の意味を学ぶ
親子体験型ワークショップ

Produced by AlnetHome
高性能・生活提案・無垢床の家づくり

キッズマネースクール

2019.9.7 SAT 予約制

in LA VING つくば

ワークショップを通して、仕入れや開店準備、お金の計算、販売など楽しみながら仕事の大変さを学んでもらいます。体験することで、おうちの人たちが毎日一生懸命お仕事をしているということを知り、「感謝の気持ち＝ありがとう」を言える子になります。親子いっしょに「お金」について学んでみませんか？

午前の部 ▶10:00〜12:00
午後の部 ▶14:00〜16:00
対象年齢4〜10才

定員 各15名

参加無料

※写真はイメージ画像により、実際のイベント内容と異なる場合がございます。
※参加者多数の場合は、抽選となります。
※詳しくはLA VINGつくばショールームへお問い合わせください。

ご予約はコチラ

ご予約は右のQRコード先のサイトの応募フォームよりお申込みください。

https://alnethome.wixsite.com/money

アルネットホームの住宅ショールーム

LA VING つくば
ラヴィング

TEL.029-861-0205
つくば市研究学園1-3-12
営業時間／9:00〜18:00 休日／毎週水曜日、月2回木曜