

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぷらざ

【発行部数 285,000部】◆湘南版 105,000部 ◆県央版 180,000部  
【無料宅配部数(4月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 94,105部 ◆県央版 135,549部

# 月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付  
2019 vol.175  
5  
TAKE FREE

県南エリアのお店をご紹介!まるわかりおでかけマップ  
GW特集 世界の料理 らーめん 住まいを見に行こう!! 母の日特典



ぷらざクーポン  
配信中!

ぷらざクーポンを使うと  
日本赤十字社へ募金できます  
[HP]<http://www.joyo-plaza.co.jp>

twitter @joyo\_plaza

設置場所  
随時  
更新中!

【本誌の配達を希望されない皆様へ】  
大変お手数ですがご下記へ  
ご連絡をお願いします。  
月刊ぷらざポスティング担当  
TEL.029-835-3535

おしごと  
Plaza  
vol.08

## 求人 情報

相談無料

事前審査無料

匿名OK

# 家を買うための「お金のコト」を 相談できるお店

あなたは住宅ローンについて  
こんなお悩みを抱えていませんか？

- ✓ 自己資金に不安がある方
- ✓ 年収が300万円以下
- ✓ 住宅ローンが通らないと言われた
- ✓ 派遣やパートは審査が通らないと言われた
- ✓ カードローン・キャッシング・マイカーローンがある



茨城県  
全域対応

## 住宅ローン相談件数 茨城県No.1の実績!!

年間住宅ローン相談件数  
**1,000件以上**  
(住宅販売棟数300棟)

販売実績＝融資実績です。  
圧倒的な経験値で住宅ローンを通します。

住宅ファイナンシャルプランナー  
**東日本NO.1**が  
いるお店

同業者向けの講演や銀行内での講演実績のある  
プロ中のプロが対応します。

お客様の幸せな生活を  
ゴールに考えてFP提案が  
できるお店

住宅ローンを通して家を買うことがゴールではありません。  
無理のない資金計画で「人生を楽しむ」ご提案をします。



〈ローンがたくさんあってマイホームなんてとても無理!とあきらめている方〉

**まとめて住宅ローンと一緒に返済可能!!**



**最大500万円**  
まで



家計にやさしい家探しをご提案します!

※弊社提携金融機関(西京銀行パッケージローン)の評価、査定に準ずる方のみご利用いただけます。

|                                   |  |                                   |   |
|-----------------------------------|--|-----------------------------------|---|
| 自己資金ゼロでも<br>どうしても買いたい             | <b>お悩みBefore</b><br>住宅資金のことや<br>ローンのお悩みなど<br>ご相談がありました。      | 希望エリアの土地が<br>どうしてもほしい!            | <b>現在のローンとこれからのローンを<br/>シミュレーション!</b>   |
| 私たちがムリなく買えるのは<br>いくらなの?           |  | 自分たちはいつ建てるのが<br>ベストなの?            |   |
| 他にもローンがあるけど<br>家って買える?            | <b>解決! After!</b><br>ご来店がきっかけで<br>マイホームを実現された<br>お客様が多数あります! | 他社でローンが難しいと<br>言われたけど家がほしい!       | [ 現在かかっている毎月負担額 ]<br>その他のローン(マイカーローンなど)<br>60,000円<br>ローンと家賃だけでも<br>毎月130,000円の負担!<br>毎月の家賃 70,000円 |
| 頭金0円でも新築住宅が<br>買えました!             |  | カードローンが5件ありましたが<br>住宅ローンを借りられました! |   |
| シングルマザーでも自分の家を<br>持つことができました!     |  | 年収300万円未満ですが<br>希望額を借り入れできました!    |   |
| 40歳を過ぎていても住宅ローンは<br>無理じゃないと知りました! |  | 勤続年数1年未満でしたが<br>住宅ローンを借りられました!    |   |

住まい選びの、プロフェッショナル。

Century 21  
うらら

センチュリー21うらら

センチュリー21加盟店 株式会社うらら  
〒305-0051 茨城県つくば市二の宮2丁目13-6  
営業時間/8:30-21:00  
免許番号/茨城県知事(2)第006907号

029-886-5270

FAX.050-3730-4220 E-mail info@c21-u.com

センチュリー21 うらら 検索

(公社)茨城県不動産取引業協会  
(公社)首都圏不動産公正取引協議会  
(公社)全国不動産取引業協会



# 牛久浄苑



USHIKU JOEN

茨城県牛久市  
宗教不問

高さ\*世界一 120mの牛久大仏が見守る豊かな自然に包まれた  
**首都圏最大級の公園墓地**

※平年スブック認定 ※ブロンズ製大仏として世界一

都心から約1時間  
あみプレミアムアウトレットでお馴染み  
圏央道(阿見東IC)より車で

**3**分  
[約2km]

**墓所ご案内会開催中** ◎受付時間/午前9時~午後5時  
◎毎日開催 ◎雨天実施



☎ 029-889-4100

「牛久浄苑管理事務所」が案内されます。

**安心の20年保証**

須藤石材のお墓は、長年の経験・実績を基に墓石ならびに外構の点検を実施した信頼できるお墓です。  
末長く安心してお参りいただけるように、お墓をお引渡しの後もずっと安心がづく  
業界最長クラスの「20年保証書」をお付けしております。

## Soul meets Soul

響き合う場所。そして帰る場所。大仏さまの眼差しに抱かれて。



**選べる多彩な墓所バリエーション(1.0㎡~12.0㎡)**

一般墓所/新・ゆとり墓所/芝墓所/生垣墓所/ガーデニング墓所/壁墓所/個人・夫婦墓

**総額 99.8万円** 月々約9,600円より

※一般墓所1.0㎡の場合、永代使用料・墓石工事代、消費税 含む ※建墓ローンご利用、120回払いの場合

**お墓の引越し(改葬)・墓じまいサポートキャンペーン開催中! 最大10万円負担!**

「今あるお墓が遠い」「お墓の維持費が高い」「継承者に迷惑をかけたくない」「お墓のお手入れが大変」

今、牛久浄苑では、「お墓の引越しサポートキャンペーン」を実施いたしております。牛久浄苑に新たに墓所をお求めいただいた方の、旧墓所の撤去にかかる費用を最大10万円までサポート致します。役所への手続きなど、複雑と思われるがらな手続きについても丁寧にご説明いたします。まずはお気軽にお電話や現地係員までご相談ください。

※キャンペーン区画の墓所は対象外となります。

故郷のお墓から >>>>> 牛久浄苑へお引越し



牛久浄苑の墓所をご見学いただき、アンケートにお答えいただいた方に **牛久大仏拝観券プレゼント!**

「牛久浄苑管理事務所・受付」まで月刊ぶらぎをご覧になったとお伝えいただき墓所見学の申込をお願い致します。

※アンケートへのご記入を行って頂いた方に限ります。※1家族4枚までとさせていただきます。※墓所のご見学は約1時間ほどかかります。※過去にご利用いただいた方はご利用いただけません。

有効期限  
2019年  
5月31日



牛久浄苑管理事務所

**WEB 限定特典**

公式 牛久浄苑 で 検索

詳細はホームページをご覧ください。  
<https://bosan.net>



お問い合わせ・資料請求先 [ 受付時間/午前9時~午後5時 ]

FREE DIAL **0120-80-3333**

創業明治38年 霊園・墓石の **須藤石材**

【牛久浄苑概要】 ●所在地/茨城県牛久市久野町1923及び、同種敷郡阿見町福田字石塚1-7 ●開発面積/370,590㎡ ●墓地墳墓面積/67,532㎡ ●総区画数/16,897区画 ●今回販売区画数/100区画 ●永代使用料(墓地代)/一般墓所1.0㎡260,000円より12.0㎡5,871,000円まで各種面積あり ●年間管理料/1.0㎡2,000円より12.0㎡36,000円(消費税別)まで各種あり ●当浄苑は宗教・宗派は問いません。 ●交通/JR常磐線「牛久」駅から車で20分・圏央道「阿見東IC」から車で3分・圏央道「牛久阿見IC」から車で6分 ●墓地経営許可/指令第13号(牛久市)指令第3号(阿見町) ●管理・事業主体/宗教法人・浄土真宗 東本願寺派 本山 東本願寺

666402PL

# EN! 新しいショップのご紹介!

## 趣味&遊び場

PRE OPEN  
**3/29**金  
GRAND OPEN  
**4/6**土

外部棟M区画/カワサキ プラザつくば  
オートバイ販売・整備 066-9-7300  
県内初のカワサキ正規ディーラーです。  
カワサキオートバイの魅力をご案内いたします。

**Kawasaki**  
カワサキ プラザつくば



3/10  
RENEWAL

3F/ホビーゾーン  
プラモデル・ジグソーパズル 0896-6150

1Fから3Fへ移動し「ニューアル」  
カプラ、数層等のプラモデルの種類の多い商品に、ボードゲーム等の  
商品も充実させて、お客様ごとの楽しみをお手伝いいたします。



今旬の遊びから  
趣味まで、  
楽しい遊びが満載!

# 遊



4/19  
RENEWAL **namco**

3F/ナムコ  
プレイステーション  
066-9-2340  
【最先端のVR機器】と独自の体感マシンで  
没入感あふれる没入型体験が  
実現できる「VR ZONE Portal TSUKUBA」を開設。  
【VR】オールドゲーム「ドラゴンボール」  
【PS4】実況家限定の体験型「おぼろ」  
【遊撃ジャングル】の3期間を導入予定です。



KID'S PARK

3F 子どものおもちゃ  
「キッズパーク」  
お子さまが安全に遊ぶ  
【キッズパーク】を開設。  
最新のクッション床や、  
木製のおもちゃ、  
デジタルサイネージなど、  
さまざまな遊び方を  
お楽しみいただけます。

# 健

健康の時間ですよ!  
健康&美を  
手に入れよう!



一生の  
記念に

1/11  
RENEWAL

Carillon  
特別企画 カリヨンドレス

3F/精典美カリヨンつくば  
ドレス専門店 0846-1788

プロポーズされたら何より  
カリヨンつくばは特別企画「カリヨンドレス」が  
お取り扱いする結婚指輪や婚約指輪です。  
自分のイメージに合ったドレスのコーディネート  
や指輪選びがポイントであるため、イメージに  
ぴったりのドレスや指輪をご案内いたします。



3/10  
RENEWAL

3F/子ども写真館 スタジオアリス  
子供写真館 066-9-2361

最新スタジオが新しく生まれ変わりました。  
大きく広くなったニューアルになりました。



## 健康が一番

4/1  
OPEN!

外部棟L区画/DUNLOPスポーツクラブつくば  
スポーツクラブ 0993-5100

【新しいフィットネス空間】がコンセプト。プール、スタジオ、マニキュア、温泉施設完備。  
ゴルフコース・お子さま専用プログラム等のスクールも併設。貸学費(一部)交付中です。



## 美を手に入れよう

5/16  
OPEN!

3F/fufu  
ヘアサロン **fufu**  
ヘアサロン

【いつもキレイでいたい】と願うお客様のための「ふふ」と新しいヘアサロン専門店です。  
お客様のお悩みや要望も、専任のカラーリストが丁寧に対応いたします。  
ご来店の際は、全館営業のセンター3400が100円でお得になります。  
シャンプーもセットでご利用。カラーは当日のカラー剤を使って自分で染がする「フュー」方式。  
カット1時間程度で仕上げます。事前に予約もいなくてもOKです。思い立った時にすぐ染めたいお客様も歓迎。



4/26  
OPEN!

そら鍼灸接骨院

2F/そら鍼灸接骨院  
整体・接骨・鍼灸 0846-0575

あなたに寄り添い、その悩みを根本から解決し、  
心穏やかに過ごせるよう全力で皆さまをサポートします!



5/31  
OPEN!

1F/アリー  
コスメ美容

AREE  
COSMETIC SELECT

キレイになるためのワクワクがいっぱい。  
すべての女性を美しくする  
パワフルコスメティックショップ  
AREE cosmetic select



## 営業時間

|          |         |                |        |
|----------|---------|----------------|--------|
| フードコート   | 10時~21時 | イオンつくば店        | 7時~23時 |
| USシネマつくば | 9時~24時  | ●1階 食品売り場      | 9時~22時 |
|          |         | ●1階 サービスカウンター  | 9時~21時 |
|          |         | ●1階 ドラッグ 薬師 徳島 | 9時~23時 |
|          |         | ●1階 化粧品        |        |

イオンモール  
メンバーズ  
アプリ

お気に入り  
イオンモールの  
おたのしみ情報  
ゲット!

DEBUT!

ダウンロード・詳細はこちらから  
<https://www.aeon.jp/aeonmailmembersapp>

イオンモールメンバーズアプリ

WAGN POINTカード、サービスに  
関する最新情報や詳細は、  
SMART WAGNウェブサイトへ、  
スマートワゴン

※オープン日は変更になる場合がございます。詳しくはイオンモールつくばホームページでご確認ください。

# 4/26

# AEONMALL TSUKUBA

# RENEWAL OP

## 楽しいお買い物

**4/5** 金  
**OPEN!**

**2F/デコホーム**  
生活雑貨  
☎0120-014-210  
携帯電話からは0570-064-210

デコホームは、「おねだん上」のこだわりを生かしたインテリア雑貨の専門店です。



**DECO HOME**

**3/10** OPEN!

**Patty's**

**3F/パティーズ**  
ファッション雑貨 ☎897-3430

新さまの毎日をワクワクがいっぱいのパーティ気分!  
パティーズは、お子さまから大人の方まで、みんなで楽しめる  
パティエールファッション雑貨の専門店です。  
大切な方へ贈るギフトコレクションも豊富です。



**3/20** OPEN!

**Amaloni Accessorio**  
**1F/アマトーネ アクセサリー**  
アクセサリー・バッグ・雑貨・スカーフ ☎899-5370

新鮮なインスピレーションを盛り入れたお洒落な空間で季節を感じる  
こだわりのアクセサリーを中心に、  
高級感な女性にぴったりのアクセサリーショップです。



**3/20** OPEN!

**THE SHOP TK**  
**2F/ザショップTK**  
レディースファッション ☎897-3080

こだわりの選りすぐり、心惹きつける毎日。  
こだわりのものづくり、喜びのあるアイデア。  
楽しいアパレル。そして、みんなの笑顔。  
THE SHOP TKは心惹きつける毎日をお届けします。



**2018 11/17** RENEWAL

**wind U**  
..... ウィンドユー  
**3F/ウィズ・ユー**  
家庭・音楽教室・食品雑貨 ☎896-6110

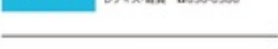
2018年秋ウィズ・ユーつくば店は新しく生まれ変わりました!



**2/17** RENEWAL

**niko and ...**

**1F/ニコアンド**  
レディースファッション ☎836-0386



**3/10** RENEWAL

**Lingé Noël**

**2F/ランジェノエル**  
ランジェリー ☎839-2005



**3/9** RENEWAL

**1F/ワンステラス onesterrace**  
生活雑貨 ☎996-6180

売り場面積を拡大してリニューアルオープン!毎日毎日より楽しくなる暮らし方を、  
パティエールに合わせたアイテムでご提案いたします。  
Tallはonesterraceのterrace初登場です。



**3/19** RENEWAL

**VANDA**  
**3F/バンダレコード**  
CD ☎896-6231

1Fから3Fへのリニアアップリニューアル!  
CD、DVDはもちろんです。オーディオ機器、音響機器、  
キッズコーナーも拡充!



**4/25** RENEWAL

**KIRAT**  
**1F/キラット**  
ジュエリー ☎839-2210

ダイヤモンド・ジュエリー・アクセサリー等、幅広い  
品類のショップ。暮らしのアクセントもご紹介下さい。



**4/27** RENEWAL

**未来屋書店**  
**1F/未来屋書店**  
書籍 ☎839-2057

女性・ファミリー向けの  
コーナーを拡大し  
リニューアールオープン  
新しい時代に「未来屋書店」は  
地域の皆さまに寄り添い  
てます。皆さまの  
ご来店をお待ちしております。



**5月中旬** RENEWAL 予定

**1F/バンドラハウス**  
学習用品・雑貨 ☎839-1375

手帳・メモ帳の幅で  
手帳に楽しんで  
いただける  
レンタル工房を設置し、  
手作りライフを楽しむ  
サポートをします。



ファッションから  
ライフグッズまで  
楽しいお買い物!

# 買

## ライフスタイル

**4/26** OPEN!

**3F/ほけんの窓口**  
保険ショップ

**ほけんの窓口**

保険の専門家に無料で相談。各社の保険に精通した専門家があなたに合った保険を提案します。  
営業代行店 ほけんの窓口グループ編



## 楽しく学ぼう

**3/16** OPEN!

**3F/カルチャーボックス**  
ロボット教室 ☎828-7228

**ロボット教室**  
by ROBO-ONE

いま話題のロボットプログラミング教室です。  
基本キッズを有ると同時に、難易度の高い競技  
解決能力を身に付けることができ、最先端の教室です。



# 学

学んでスッキリ!  
ニコッ!  
楽しく学ぼう!

**5/2** OPEN!

# Rakuten Mobile

**3F/楽天モバイルイオンモールつくば店**  
携帯ショップ

知識豊富なスタッフが、  
快適なスマホライフをご提案いたします!

**1/19** RENEWAL

**suumo**  
スーモカウンター  
**3F/スーモカウンター**  
賃貸住宅 ☎0120-300-829

家づくりの専門家として、責任アドバイザーが無料でアドバイス。  
ご要望に合った賃貸会社もご紹介いたします。



**4/10** RENEWAL

**イオンのほけん相談**  
**1F/イオンのほけん相談**  
保険 ☎0120-680-337

2Fから1Fへ移動リニューアル!  
生命保険に関するお見積り・見直しも無料相談実施中!



**4/5** RENEWAL

**イオン銀行**  
**1F/イオン銀行**  
銀行 ☎0120-13-1089(10:00~21:00)

2Fから1Fへ移動リニューアル!  
[年中無休・夜9時まで営業]ローンから資産運用まで何でもご相談ください。



# AEON MALL イオンモールつくば

〒305-0071 茨城県つくば市稲岡66-1  
TEL:029-836-8600

イベント・ショップニュースも満載!  
イオンモールつくば

検索 <http://tsukuba-aeonmall.com>



イオンモール専門店 10時~21時  
レストラン街 11時~22時

※各店舗は10時~19時30分まで営業いたします。  
※営業時間・休業日は変更する場合がございます。  
※詳細は各店舗のホームページをご覧ください。

家賃が  
もったいない…老朽化で  
暮らしにくい…

# 一戸建てや建替えを 考えているけど…

予算や土地・会社選びのこと、  
プロにしっかり聞きたい。

すべて  
無料4・5月開催  
人気講座!

## お金、ダンドリ、土地探し はじめての注文住宅講座

- 土地探しと家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えます。

## 1000万円台で家が建つ!? 注文住宅価格まるわかり講座

- 建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

## どう探す?どう見分ける?? ハウスメーカー・工務店 選び方講座

- アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

満足度97.6%

※スーモカウンター利用者アンケート/2018年5月(リクルート住まいカンパニー調べ)、  
調査対象期間/2017年4月1日~2018年3月31日

22万組以上が利用

※注文住宅・新築マンションカウンターの合計/2018年3月末時点

開催  
日程

4/18(木)~5/6(月・休)

開催  
時間

10:30~/13:30~/15:30~(各回90分)

※当日予約もOK! 予約優先。講座所要時間は前後する場合あり  
※上記以外の日時での受付も可能

### 来場特典!

家づくりのノウハウ満載

「注文住宅はじめてBOOK」

プレゼント!

※ご来場の際、店舗のアドバイザーに  
お伝えください。数に限りがあります



### お近くのスーモカウンターはこちら

#### イオンモールつくば店

つくば市稲岡66-1  
イオンモールつくば3階

#### イーアスつくば店

つくば市研究学園5-19  
イーアスつくば2階

#### 水戸エクセルみなみ店

水戸市宮町1-7-31  
エクセルみなみ4階

※各店舗とも臨時休業する場合があります。営業時間、定休日、アクセス、駐車場などは、電話またはホームページでご確認ください

スーモカウンターは  
全国で  
**144**店舗  
※2019年  
3月末時点

「月刊ぷらざを見て」とお電話ください♪

今すぐ無料講座の  
申し込み・問い合わせを



0800-817-4832

毎日受付  
9:00~21:00

※上記の電話番号が繋がらない場合は、0120-300-829におかけ直してください

詳細は

スーモカウンター

検索

or



**SUUMO**  
スーモカウンター

# ダンロップスポーツクラブつくば

／ お子様の可能性を広げる ／

# ジュニアスクール



実際の  
雰囲気か  
分かる!

## 3つのポイント

### ①「ほめる型」レッスン

ほめ上手なコーチ陣がお子様の努力をほめちぎります!「頑張ればできる」「できた嬉しい」を感じさせ、「がんばる心」を育むレッスンをを行います。

### ②「楽しく、優しい」レッスン

多段階カリキュラムで、1人1人のレベルに合わせて楽しくレッスンをを行います。挨拶やマナーの指導も行い、集団の中で、他者への思いやりの心も養います。

### ③「安全に配慮された」レッスン

各クラス定員制。お子様1人1人に目が行き届く体制です。また、適切なプールサポート人員制度を導入し、安全に配慮したレッスンをを行います。



## 本科クラス内体験

既に開講されたスクール内で、実際の雰囲気を感じて頂けます。

選べる  
2回体験 **1,620円** (税込)

※1回目はスイミング、2回目は体育、など別々のカテゴリーの体験も可能です。

|    |       |          |
|----|-------|----------|
| 定員 | スイミング | 各クラス2~3名 |
|    | 体育    | 各クラス6名   |
|    | テニス   | 各クラス4~8名 |

スケジュールは  
こちら▶



## 特別体験会

## 体験の方だけのための特別クラスも開催中!

### スイミングスクール

健やかな心身を養うカリキュラム。4泳法を一つずつクリアする事で、挑戦し目標に向かい達成することを学び、楽しく続けることで体力・心肺機能の向上に繋がります。丈夫な身体を作ります。



体験1回 **1,620円**

|                 |        |                 |                                 |
|-----------------|--------|-----------------|---------------------------------|
| 定員              | 土曜日15名 | 4/27(土)・5/25(土) | 10:00~                          |
|                 | 日曜日75名 | 4/28(日)         | ① 9:00~<br>② 10:00~<br>③ 11:00~ |
| 対象年齢: 就園児3歳~小学生 |        | 5/5(日)・5/26(日)  |                                 |

### 体育スクール

「ほめる型指導」で楽しくレベルアップを図ります。「鉄棒」「跳箱」「マット」の基本3種目で、幅広い運動を行います。1人1人に目が行き届いた指導で基礎体力をアップし、活発で上手な身のこなしを身につけます。



体験1回 **1,620円**

|      |     |           |                                  |
|------|-----|-----------|----------------------------------|
| 定員   | 各6名 | 5/3(金)    | ① 9:00~<br>② 10:00~              |
|      |     | 5/4(土)    | ① 13:00~<br>② 14:00~<br>③ 15:00~ |
| 対象年齢 |     | 就園児3歳~小学生 |                                  |

### テニススクール

テニスを通じてお子様の心と頭の成長をサポート。インドアの快適で安心なコートを使い、経験豊富な技術力の高いコーチが、お子様1人1人が確実に上達できるようサポートします。技術はもちろん、ルールやマナーもしっかり指導します。



体験1回 **1,620円**

|              |         |         |                                  |
|--------------|---------|---------|----------------------------------|
| 定員           | キッズ 各4名 | 4/29(日) | ① 13:00~<br>② 14:15~<br>③ 15:30~ |
|              | ジュニア各8名 | 5/2(木)  |                                  |
| 対象年齢: 年長~高校生 |         |         |                                  |

### チアダンス

楽しみながらダンスの基本を学び、チームワーク、チアスピリッツなどを習得します。柔軟性、体力を養い、表現力を身につけます。



体験2回 **1,620円**

|                           |     |         |               |
|---------------------------|-----|---------|---------------|
| 定員                        | 各5名 | 4/22(日) | ① 16:30~17:30 |
|                           |     | 4/29(日) | ② 17:40~18:40 |
| 対象年齢: ①年長~小学2年生<br>②3年生以上 |     |         |               |

### ヒップホップダンス

人気急上昇中! みんなでリズムに合わせて楽しく踊る中で、リズム感や表現力が養われます。総合的な運動能力も身につきます。



体験2回 **1,620円**

|    |      |                 |             |
|----|------|-----------------|-------------|
| 定員 | 各10名 | 4/19(金)・4/26(金) | 16:30~17:30 |
|    |      | 対象年齢            |             |

### ベビー&リトル スイミング 体操

親子の絆を深めながら、様々な月齢のお友達と、遊びながら楽しく基礎運動能力アップ!! 安全な施設の中で思いっきり身体を動かし、自然な形で親観れに繋がります。



|     |                    |
|-----|--------------------|
| ベビー | 4か月~2歳11か月のお子様と保護者 |
| リトル | 2歳6か月~3歳11か月の未就園児  |

スクール体験後、3日以内のご入会で  
**体験料半額を入会初期費用に充当します!**

他にも各スクールの入会特典があります。  
詳しくはお問合せ下さい。

**5/2**  
(木)

スペシャルゲスト  
**渡辺司プロ**によるトークショー開催  
**会員限定 定員30名 参加無料**

トークショーにご参加の方の中から、渡辺司プロによる公開パーソナルレッスンを抽選で5名の方に受講いただけます。  
※事前申し込みが必要です。 ※詳細はお問合せください。



大人のスクールもあります!



インドアゴルフ インドアテニス

# ダンロップスポーツクラブつくば

入会受付・お問い合わせはこちら

■住所: 305-0071 つくば市葛岡66-1 イオンモールつくば内 外部棟L区画  
■入会受付時間: 月~水・金曜日 11:00~21:00/土曜日 11:00~20:00/日・祝日 11:00~18:00  
■定休日: 木曜日  
▶詳しくはHPをご覧ください。 **ダンロップスポーツクラブつくば**



Tel.029-893-5100

Ritz Town

リッツタウン  
つくば学園の森

学園の森義務教育学校まで約400m

分譲住宅3棟販売中!

4/27・28・29・5/3・4・5・6開催 毎週土・日も開催中  
時間/10:00~16:00 現地受付

## No.4 趣を楽しめる独立和室のある家。



## 3LDK ウォークインクローゼット + 玄関クローク

※将来 4LDKに間仕切りが可能です。

- 土地面積/214.20㎡(64.79坪)
- 延床面積/112.61㎡(34.06坪)

【販売価格】(1棟・税込)

3,856万円

オール電化住宅

フラット35S対応

- 全室LED照明付 ●外構工事付
- LDKエアコン付 ●駐車場3台分
- 玄関クローク付 ●カーテン付

落ち着いた趣のある独立タイプの和室を設えました。客間や趣味室など、暮らしに合わせていろいろ使えます。水廻りをまとめた快速動線と、穏やかに繋がるLDK、仕切ること可能な2階洋室など、暮らしやすいプランです。



## No.8 家族時間を大切にできる快適住空間の家。



## 3LDK ウォークインクローゼット + 玄関クローク

※将来 4LDKに間仕切りが可能です。

- 土地面積/251.07㎡(75.94坪)
- 延床面積/112.61㎡(34.06坪)

【販売価格】(1棟・税込) 3,930万円

オール電化住宅 フラット35S対応

- 全室LED照明付 ●玄関クローク付 ●ハンズフリー付
- LDKエアコン付 ●カーテン付 ●駐車場3台分
- 外構工事付

75坪台  
ゆとりの敷地

リビング階段やダイニング横の便利なカウンターなど、居樂を楽しむための居心地の良いプランです。

## No.6 明るく開放的な吹き抜けのある家。



## 3LDK ウォークインクローゼット+ 玄関クローク

※将来 4LDKに間仕切りが可能です。

- 土地面積/210.84㎡(63.77坪) ●延床面積/114.26㎡(34.56坪)

【販売価格】(1棟・税込)

3,826万円

オール電化住宅

フラット35S対応

- 全室LED照明付 ●外構工事付
- LDKエアコン付 ●駐車場3台分
- 玄関クローク付 ●カーテン付



オープンなLDK+和室の大空間に明るく開放的な吹き抜け。角地ならではの開放感と心地よさが広がります。広めのサニタリー、繋がり感のある2階ホール、駐車スペースにもこだわりました。

【撮影日】●4号棟/平成29年7月26日 ●8号棟/平成29年6月22日 ●6号棟/平成29年7月26日 ※掲載のプランは図面を基に描き起こしたものです。●家具・家電などは価格に含まれておりません。  
●外構図の緑色の様子は、予定種の成長後のイメージに近い画像を用いております。販売時は、苗木や経量の少ない状態となります。ご購入後の植栽の育成には数年を要するものもあります。成長後の形状も様々となります。

## 教育・医療・商業施設が周辺に揃う、暮らしやすい生活環境が魅力。



豊れもみじこも園 徒歩13分(約980m)

フードスクエアカシミ学園の森店 徒歩10分(約780m)

コストコつくば倉庫店 徒歩10分(約730m)

筑波記念病院 (約2,260m)



※掲載の徒歩分は80m/1分で算出しています。

先着順の販売となりますので、お申込みまたはご契約の際はご容赦ください。

## ■リッツタウンつくば学園の森 物件概要

●所在地/茨城県つくば市学園の森一丁目22-20番 ●交通/つくばエクスプレス「研究学園」駅より徒歩29分 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/40% ●容積率/80% ●今回販売棟数/3棟 ●土地面積/210.84㎡(1区画)~251.07㎡(1区画) ●建物面積/112.61㎡(2棟)~114.26㎡(1棟) ●販売価格(税込)/3,826万円(1棟)~3,930万円(1棟) ●間取り/3LDK(ウォークインクローゼット) ●建物構造/木造瓦葺2階建(軸組工法) ●建物完成日/平成29年6月中旬(No.8)、平成29年7月下旬(No.4、No.6) ●設備/東京電力、都市ガス(筑波学園ガス)、公営水道、公共下水道 ●道路の幅員及び舗装/6mアスファルト舗装 ●私道負担/なし ●水道加入金/151,200円(税込) ●土地建物売主/積豊建設株式会社 ●広告制作日/H31年4月12日 ●広告有効期限/R1年10月末日 ※先着順販売の為、売約済みの場合がございます。予めご容赦ください。●坪表示は1㎡=0.3025坪で換算し、小数点第3位以下は切り捨てとしました。

宅建業免許/茨城県知事(4)第6062号 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟  
(公社)茨城県宅地建物取引業協会会員 建設業許可/茨城県知事(特-29)第13894号 一級建築士事務所(A3555号)

積豊建設株式会社 〒316-0023 茨城県日立市東大沼町3丁目27-41

お問い合わせは 担当/山崎(携帯:080-1271-8448) 小林(携帯:080-1181-6015)

平日のご案内をご希望の方は、お電話にてお問い合わせください。

TEL.0294-35-8711



【表紙の写真】



お栗屋 わだ家 つくば店  
▶P.30



激辛ラーメン専門店 レッチリ  
つくば研究学園店  
▶P.22



ウエストハウス  
▶P.33



ブラジル料理 シュラスコB  
▶P.20



茨城県植物園  
▶P.17

## Contents

- 08 Welcome to 県南エリア  
県南エリアのお店をご紹介!  
まるわかりおでかけマップ【つくば/土浦/牛久・ひたち野うしく】
- 15 2019 GW10連休!!ゴールデンウィークを  
お得に過ごせるお店・施設紹介
- 20 世界旅行を疑似体験!世界の料理でグルメ旅行!
- 22 やっぱり食べたいらーめん特集  
最長で3ヶ月まで使えるクーポン付
- 26 とっておきのランチ お子様連れOKのお店もご紹介
- 34 GWにもおすすめ!住まいを見に行こう  
家づくりに関するイベント情報をご紹介!
- 46 5月12日(日)Mother's Day  
母の日特典があるお店
- 19 映画上映スケジュール
- 25 ぶらざ赤十字募金
- 30 グルメガイド
- 42 生活のお役立ち情報
- 43 スクール
- 45 わが子がイチバン
- 49 健康と美容
- 52 ヘアサロン
- 53 I♥PET
- 54 街のインフォメーション
- 55 読者プレゼント
- 56 密着!ぶらざ24時・編集後記  
吉本興業【茨城住みます芸人】  
オスペンギン

### 別冊 おしごと Plaza

# 求人情報

おしごとぶらざ県南 検索

WEBサイトから、会員登録不要で直接TEL・応募ができます。

## ブックオフ公式アプリ

### ポイントを使わず 損してませんか?

アプリなら、  
スマホで楽々  
ポイント管理!

- ポイント残高
- 有効期限
- 利用履歴

●カード不要で、売っても買ってもポイントがたまります。  
●貯まったポイントは、1ポイント=1円として  
全国のブックオフでご利用いただけます!!

▶他にも便利な機能が満載!!

ダウンロードは  
こちらから▶▶▶

App Store | Google Play

## 必要なくなったアレやコレや... ブックオフにお売り下さい!!

取扱い数  
地域  
最大級!!

本はもちろん  
本以外も!

ふよふよ君

取扱商品 ゲーム・DVD・CD・フィギュア・おもちゃ・洋服  
スポーツ用品・ベビー用品・雑貨・家電・家具・腕時計・貴金属などなど...

楽器・家電

ベビー用品

食器・家具

洋服

レディース・メンズ・ベビー&キッズファッション  
靴、バッグなども、  
この機会にまとめてお持ちください!

出張買取も  
ご相談  
ください!

出張買取も  
ご相談  
ください!

かうかう君

オールシーズンお売り頂けます。

持って  
行だけで  
簡単!

うるうるちゃん

月刊Plaza限定クーポン

**買取金額  
20%UP!!**

※一部対象外あり  
※1会計につき1枚まで有効  
※荒川沖店でのみ有効

有効期限: 2019年5月末日

**お買い上げ金額  
500円OFF!!**

※1会計につき1枚まで有効  
※荒川沖店でのみ有効

有効期限: 2019年5月末日

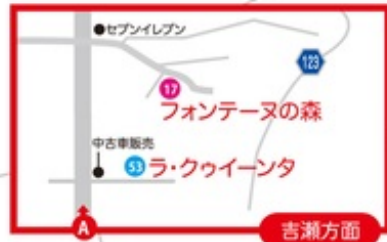
あれもこれも...売るなら、買うなら、

## BOOK-OFF SUPER BAZAAR 荒川沖店

029-834-3360 ブックオフ 荒川沖

〒305-0847 茨城県阿見町住吉2-8-7 営業時間: 10:00~22:00 駐車場/完備 年中無休

Welcome to  
泉南エリア  
泉南エリアのお店を  
ご紹介!



マップの 00 飲食 01 美容・健康 02 生活・病院・スクール (例) ③ の場合  
見方 丸印内の数字は掲載ページです →3ページ



## さくら眼科クリニック

日帰り白内障手術 硝子体手術 コンタクト

# 無料送迎サービス



お1人で通院できない方や体の不自由な方のために、無料送迎を行っています。お気軽にご利用ください。

予約制 ☎029-850-5500



キッズスペースあり



明るくゆったりとした待合室



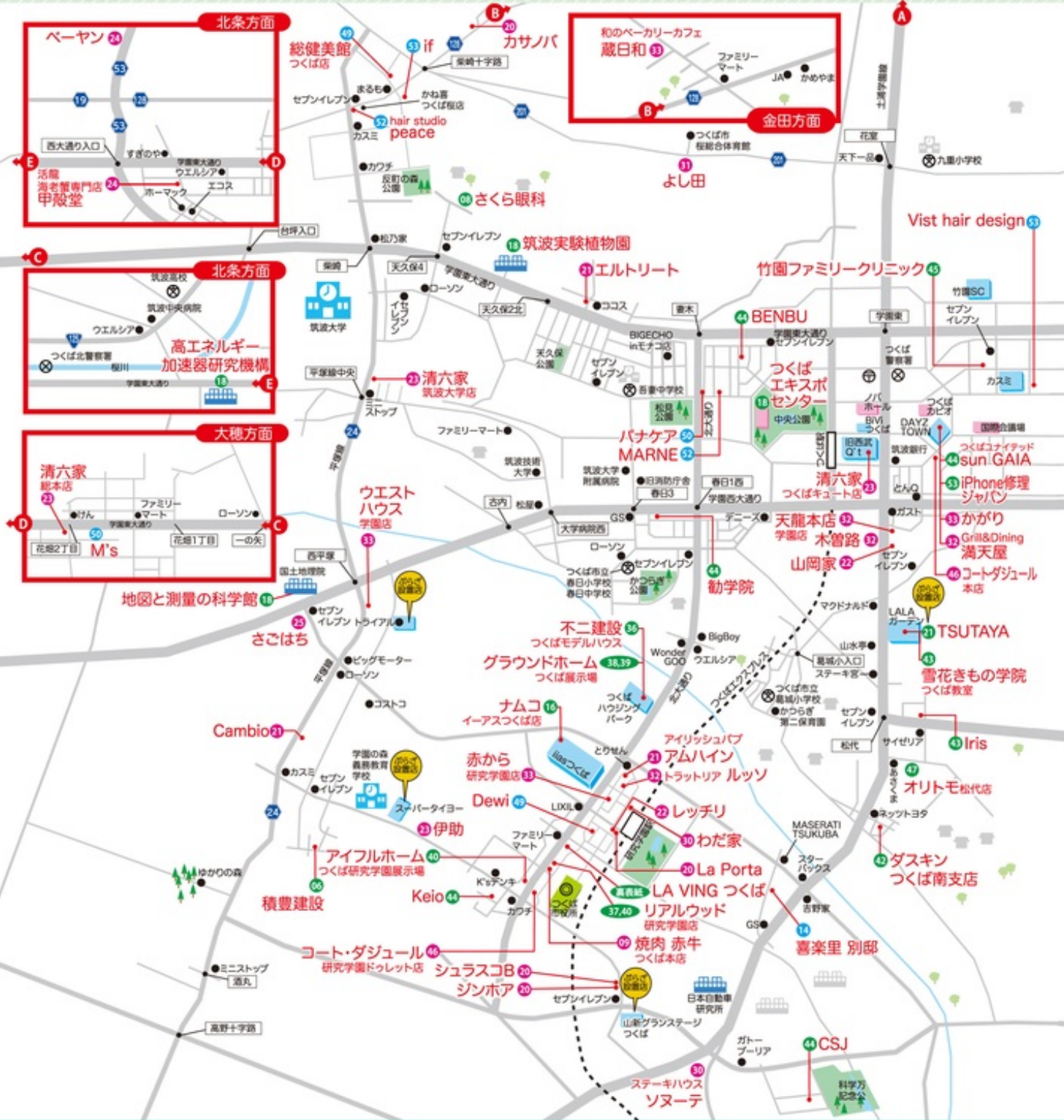
当院は近視の進行を抑制する治療に力を入れて取り組んでおり、近視抑制眼鏡や、オルソレンズも取り扱っています。

お子様の視力低下でお悩みの方はご相談下さい。

| 受付時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9:00~12:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 休   |
| 15:00~18:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 休   |

つくば市妻木1424(筑波技術大学天久保キャンパス付近) 駐/あり





**焼肉赤牛 つくば本店**  
 ☎029-886-6629  
 つくば市研究学園1-3-3 (休)月3回(詳細はHPへ) (駐)あり  
 [営] 11:30~15:00(L.O.14:30), 17:00~23:00(L.O.22:30)  
 ※GW中の営業時間はお問い合わせ下さい。

本物・手作り・安全に徹底的にこだわった安心できる本物の美味しさ

**ランチメニュー** [営業] 11:30~15:00

- ★石焼ビビンバランチ 864円
- ★カルビうどんランチ 1,166円
- 贅沢ランチ 1,922円
  - 赤牛カルビ
  - ロース
  - ハラミ
  - やまご餅カルビ
  - タンメン
  - スープ
  - サラダ
  - キムチ

カルビ・ロース・ハラミ盛り 4,190円  
 デザート1人分(イモ地の元氣アイス) 486円

◆焼肉単品◆  
 赤牛カルビ・・・950円  
 赤牛ロース・・・950円  
 赤牛ハラミ・・・950円  
 上タン塩・・・1,274円  
 和牛特選カルビ・・・2,570円  
 国産牛ホルモン・・・734円

◆大盛盛(2~3人前)◆  
 カルビ・ロース・ハラミ盛 4,190円  
 彩り盛り・・・4,515円  
 赤牛贅沢盛・・・5,918円  
 和牛サーロイン贅沢盛り 6,998円

◆一品料理◆  
 石焼ビビンバ 864円  
 ねぎチヂミ 626円  
 カルビクッパ 810円  
 赤牛サラダ 594円

平日限定 焼肉コース3,240円 ※前日までに要予約  
 2時間飲み放題付...5,000円~ ※4名様~

**看板メニュー**

**赤牛カルビ950円**

国産牛100%甘みがあってしっかりと肉の旨味が特徴。両面を軽くあぶって頂くのが最高!

**ぶらざ募金クーポン**  
 (昼夜使用可)  
 赤牛カルビ1皿サービス!  
 ●板でつ ●他のサービスとの併用不可  
 有効期限/2019年3月末日

MAP C 地酒専門店 **リカーショップサトウ**



入荷情報・オンラインショップもあり  
和酒をメインに日本酒以外も各種取り揃え

☎029-862-1310

土浦市大畑1611 新治ショッピングセンターさん・あびお内1F  
営/10:00~20:00  
駐/あり 年中無休

創業71年。現在四代目となる店主こだわりの地酒が並ぶ。茨城の地酒は、どこの酒屋よりも取扱い数が豊富。だからこそ、わざわざ直接行く価値のある専門店。

**茨城の酒は21歳全国トップの取扱い数!**  
各蔵元と直接取引が出来る、特約店ならではの品揃え!  
作り手の想いをしっかりと伝えながら、あなたの暮らしに寄り添うびったりなお酒を選びます。

注目の銘酒!!  
茨城県内で手に入るのはここだけ!

◆五橋ファイブ  
純米生原酒 グリーン(山口県)  
1.8ℓ 3,024円(税込)  
720ml 1,512円(税込)

◇大和屋善内  
純米生結 グリーン(福島県)  
1.8ℓ 2,700円(税込)  
720ml 1,350円(税込)

MAP D 農業体験 **ヨリアイ農場 ~旬な遠足~**



☎029-823-7001

土浦市田中1丁目1-4  
(JA水郷つくばヨリアイ農場事務局)  
受付/8:30~17:00  
休/土日祝

「農業を身近に感じてもらいたい!」という思いで、毎月1~2回開催している農業イベント。全身で自然を感じられることはもちろん、地元の現役農家さんと直接ふれあえる絶好の機会です!

~旬な遠足~おすすめポイント  
★登録農家さんが多いため、野菜の種類が豊富!!  
★収穫後、新鮮野菜をその場で食べられます!!

地元の幼稚園・保育園・企業様へ旬な遠足以外にも団体様向けに「さつまいもの植え付けから収穫まで」を体験できる食育活動を開催中より広く、より多くの方と真剣に寄り合い、地域貢献に挑戦しています。お問合せはヨリアイ農場事務局まで。

農業体験の詳細い内容・日程は下記のQRコードから!



土浦市役所の職員さんに聞いた、**土浦市 5月イベント情報!**

- ~5/6(月・祝)  
まちなかを活き活きと泳ぐ鯉のぼり
  - ~5/6(月・祝)  
アートとブックが出会う場所  
絵本からひろがる楽しい世界—
  - 5/30(木)~6/2(日)  
第51回土浦車まつり
- [お問合せ] 土浦市役所TEL.029-826-1111

おでかけマップ

土浦

保存版

そろそろ



Welcome to  
泉南エリア  
泉南エリアのお店を  
ご紹介!

MAP A ジュエリー&ウォッチ **Jewelry&Watch ISSHINDO**



☎029-827-1110  
土浦市川口1-3-130 モールS05 1F  
営/10:00~19:00  
休/水曜  
駐/無料利用できる駐車券  
お渡します。  
詳細はお問い合わせ下さい。

貴金属の買取・ジュエリーのリフォームは、一新堂へ。物に込められた想いを大切に、より良い商品と他店にはない、上質なサービスでおもてなし致します。

**思い出のジュエリーを  
現代風のデザインに  
リフォームしませんか?**  
お気軽に、お持ちください。  
【指輪をネックレスに】  
【指輪を新しいデザインに】など

**高価買取致します**  
壊れていても  
片方のピアスだけでも  
金・プラチナご不要なジュエリー等  
**査定・お見積り0円!!**  
一点一点真実に査定。  
地域一番の高価買取。 (現金にて常時買取)

MAP B 大正5年創業 **小松屋**



☎029-821-0373  
土浦市大和町5-3  
営/9:00~19:30(ランチあり)  
駐/無料利用できる駐車券を  
お渡します。  
詳細はお問合せを。  
※税込価格

大正5年(1916年)創業の佃煮と鰻の専門店。鰻屋から厳選した鰻を、100年以上受け継がれてきた秘伝のタレで、外は香ばしく、中は蒸蒸してふくらと肉厚で柔らかく、熟練職人が1枚1枚丁寧に焼き上げる。素材と製法にこだわった上品な佃煮は、酒のつまみにうってつけ。贈答にも最適と日本全国にお届けしている。

**ランチタイムのみ【限定20食】**  
ふくら肉厚の国産うなぎ特上 2,990円  
(肝吸い、新六の奈良漬等付き)  
お持ち帰り用 うなぎ弁当.....2,000円~  
うなぎしゃぶしゃぶ弁当など、その他にも弁当あり  
※土浦・つくば・牛久・阿見別に5個以上で配達可能

**当店人気TOP3**  
土浦名産佃煮組合の一番人気商品「杉」3,240円  
福来ふりかけ詰合せ(ふくらふりかけ).....3,100円  
鯖・福・鯖詰合せ.....5,590円



土浦おでかけマップ

お会計から100円引き  
●枚数分の券  
●枚数分の券  
大正5年創業 小松屋 ☎029-821-0373

MAP F 湯楽の里 土浦店



熱せられたサウナストーンに水をかけることで、瞬時に立ち昇る蒸気の熱波を送り、発汗を促すロウリュウサウナ。身体の新陳代謝を促進させ、老廃物を取り除かせます。

☎029-825-1526

土浦市真鍋新町20-43 駐/あり  
 営業/9:00~25:00  
 (最終受付24:30)  
 休/年数回メンテナンスのため  
 休館あり  
 ※税込表記

土浦市内唯一の「高濃度炭酸泉」をはじめ、様々なお風呂がリーズナブルな価格で気軽に楽しめる銭湯。マッサージやお食事処もあるので、1日中満喫できるのも魅力。心も身体も温まる癒しの湯をご堪能あれ!!

★GW限定イベント★

- [4/27(土)~5/6(月)]  
 ●回数券1冊(10枚入り:5,500円)ご購入に付き、入浴招待券等があたるくじ引きチャレンジ!  
 ※抽籤券有効期限2021年3月31日迄
- 男女浴室に日替わりシャワーの設置  
 ●来店されるお客様に日替わりで「ガチャガチャメダル」or「饅頭のガラメ」プレゼント
- [5/3(金)~5/5(日)]  
 ●男女露天風呂にて「蒸籠風呂」  
 ※5/5のみ、美肌の蒸籠も投入
- [5/5(日)]  
 ●入浴されるお客様全員に、次回ご利用頂けるお子様招待券を1枚プレゼント
- この他にも多数イベントあり!!



《入浴料金》  
 ●大人(中学生以上)  
 平日-690円(会員590円)  
 土・休日-特定期日-790円(会員690円)  
 ●小学生以下  
 平日-310円(会員260円)  
 土・休日-特定期日-360円(会員310円)

MAP E cafe 茶の間



複合商業施設「つちうら横丁」にある、お茶の専門店が営むカフェ。「茶の葉は食べるにより、飲むだけでは摂取できない栄養素をたくさん取ることができるので、お茶の魅力を伝えたい。」とのオーナーの思いから、メニューには全てお茶の葉を使用。大通りから離れた静かな店内のため、ホッと息つける穏やかな時間を過ごせます。

- お茶専門店こだわりのお茶を使用  
 全て食後のお茶付き♪ランチメニュー
- 茶ペロンチーノ.....800円
  - 茶の間のスターキランチ...1,200円
- ☆\*:\*+カフェメニュー+:\*+  
 (ドリンクと一緒にデザートご注文で50円引き可)
- 焙じ茶ラテ.....350円
  - 抹茶(干菓子付き).....600円
  - 自家焙煎珈琲.....350円
  - 高級抹茶をふんだんに使った抹茶のシフォンケーキ.....400円

☎080-4939-6021

土浦市桜町3-3-15土浦横丁1階  
 営業/11:00~24:00(L.O.23:00)  
 ※アルコール提供有  
 休/不定休  
 ※税別表記  
 ※今年3月にOPEN



マップの  
 飲食 ● 美容・健康 ● 生活・病院・スクール (例) ● の場合  
 丸印内の数字は掲載ページです →3ページ



MAP C **WATCH LABO**



時計修理専門店 **WATCH LABO**  
 革ベルト交換も承ります  
 029-893-6255  
 牛久市ひたち野西2-10-4 ウエストサイドスト  
 ラダ1F 駐/あり 営/【平日・土】10:00~  
 19:00【日・祝】11:00~18:00 不定休(伊勢丹)

【カード可】  
 電池交換・ベルト調整・分解掃除など、他店で断られた時計やネットで購入した時計もお任せください。

**ブランド時計の電池交換**

- ・Cartier CHANEL・・・2,700円から
- ・OMEGA TAG-HEUER 2,160円から
- ・GUCCI BURBERRY・・・1,620円から

029-893-6255  
 牛久市ひたち野西2-10-4 ウエストサイドスト  
 ラダ1F 駐/あり 営/【平日・土】10:00~  
 19:00【日・祝】11:00~18:00 不定休(伊勢丹)

MAP D **パッチョ**



ピザ(1/2枚) 各280円  
 増生ワイン480円  
 029-886-8733  
 牛久市ひたち野東1-23-1 駐/あり※3時間無料  
 営/【平日】17:00~0:00【土日祝】11:30~0:00  
 休/月(GW中のランチは4/27,28,5/3~5/6に実施)

MAP A **清澄**



029-830-8176  
 牛久市南3-20-12 営/11:00~22:00  
 (ランチメニューL.O.15:00)  
 休/火曜日 駐/あり  
 ※表示価格は全て税込  
 ※送迎バス10名様~ご利用可

茨城県牛久市観光協会の職員さんに聞いた、  
**牛久市 5月イベント情報!**

- 5/3(金・祝) 第30回うしく・鯉まつり
- 5/5(日・祝) 第18回こどもとしゃかんまつり
- 5/18(土) 第14回牛久健康ウォーク2019
- 5/25(土) 第28回牛久駅前どんどん祭り
- 5/26(日) 第176回 とくとく市

牛久市観光協会  
 マスコットキャラクター  
 キューちゃん  
 【お問合せ】茨城県牛久市観光協会TEL.029-874-5554

リニューアルした風情ある和食店♪  
 毎朝丁寧に仕込んでいる蕎麦は、  
 玄そばの最高峰として名高い常陸  
 秋そば。口に含めばふわっと広がる  
 甘みと芳醇な香りが楽しめる逸品。  
 天ぷらや新鮮な本鮪、茨城県産の  
 ローズポークを使用したり、地産地  
 消にこだわる和食を提供している。

御宴会2~100名様まで承り中!!  
 御料理.....3,000円~  
 (+2,000円で2時間飲み放題付)  
 ~法事承り中~  
 御料理4,000円~/陰膳2,000円~  
 【北関東初!!リップルス】※数量限定  
 清澄カブチーノ500円▶250円  
 自分だけのオリジナルカブチーノ

そばセット・天丼.....1,200円  
 そばセットローストビーフ丼1,300円  
 本鮪の鉄火丼.....2,200円  
 お子様メニュー.....680円

029-830-8176  
 牛久市南3-20-12 営/11:00~22:00  
 (ランチメニューL.O.15:00)  
 休/火曜日 駐/あり  
 ※表示価格は全て税込  
 ※送迎バス10名様~ご利用可

MAP E **MARUKO**

ボディメイクするランジェリー  
**MARUKO**  
 マルコの  
 無料下着取り替え  
**エコ**  
 キャンペーン  
 マルコの 2019.5.31まで  
**補整下着と**  
**あなたの使わなくなった**  
**下着を無料で**  
**交換いたします。**

※無料試着体験アンケートにお答えいただきの方が対象  
 ※回収対象商品：ブラジャー、ガードル、ボディースーツ  
 ※交換対象商品：マルコのブラジャーまたはガードル  
 (プレゼントは右の  
 モニターシリーズとなります)

まずはお電話ください!【完全予約制】  
 お電話の際、右記のお問合せ番号をお知らせください。【お問合せ番号】F0168  
 予約専用ダイヤル **0120-21-3705**  
 (受付時間) 10:00~21:00 (土・日・祝日も受付可) ※年末年始を除く

※このキャンペーンは、2019年5月31日まで実施です。※未成年及び学生(18歳以上)も対象です。※無料試着体験の営業時間は、説明/試着/採中で約2時間です。※下着のプレゼントのお返しは2回限りとなります。※サイズによりプレゼント対象外となる場合がございます。※詳細は上記アフィリエイトダイヤルにお気軽にお問合せください。

MAP B **Kohカイロプラクティック院**

昨年7月開業。体の歪みの調整に重点を置いた、ソフトな施術。腰や肩など痛みの一時的な解消ではなく、体質を根本から改善していきます。1人1人の症状に寄り添った、親身なカウンセリングとアドバイスが評判です。施術後は「体が非常に軽くなった」という声が多く、早くもリピーターが続出中。40~60代の女性達から支持されており、症状改善に徹した施術で、紹介が多いのも納得。

じっりカウンセリング&施術120分  
**歪み改善!!全身調整カイロ**  
 通常**10,800円▶5,400円**

- カイロ+小顔調整.....6,480円  
 頭蓋骨の調整を行い、小顔へアプローチ
- カイロ+フットケア.....6,480円  
 溜まった疲れとむくみを解消

029-869-5936  
 牛久市南3-19-1  
 ガーデンハウスK52号  
 営/9:00~23:00(最終22:00)  
 ※時間外は応相談  
 休/不定休(お問い合わせ下さい)  
 駐/あり 税込表記

おでかけマップ  
**牛久**  
**ひたち野うしく**  
 Welcome to 泉南エリア  
 泉南エリアのお店を  
 ご紹介!  
**保存版**

MAP A **れすとらん 清澄**  
 029-830-8176  
 牛久市南3-20-12 営/11:00~22:00  
 (ランチメニューL.O.15:00)  
 休/火曜日 駐/あり  
 ※表示価格は全て税込  
 ※送迎バス10名様~ご利用可

029-830-8176  
 牛久市南3-20-12 営/11:00~22:00  
 (ランチメニューL.O.15:00)  
 休/火曜日 駐/あり  
 ※表示価格は全て税込  
 ※送迎バス10名様~ご利用可

MAP B **Kohカイロプラクティック院**

029-869-5936  
 牛久市南3-19-1  
 ガーデンハウスK52号  
 営/9:00~23:00(最終22:00)  
 ※時間外は応相談  
 休/不定休(お問い合わせ下さい)  
 駐/あり 税込表記

牛久・ひたち野うしく

029-893-6255  
 029-886-8733  
 029-830-8176  
 029-869-5936  
 029-869-6255  
 029-869-5936  
 029-869-6255  
 029-869-5936  
 029-869-6255

MAP G 手焼せんべい・団子 **かつば本舗**



毎日の特典 手焼れ惣菜 クーポンあり

牛久の老舗のせんべい・団子店。茨城県産コシヒカリを毎朝自家製粉し、練り上げた、もちもちの餅生地。柏もちちは全4種、串団子は全7種。1枚1枚丁寧に焼き上げる本手焼きせんべいは、熟練の職人が生み出した秘伝のタレを使用。味わい深く香ばしい一枚を堪能あれ。

- ※季節限定もちもちシリーズ。+
- 館は北海道産小豆を豆から自家製造
- 端午の節句に！**柏もち1個160円** (こしあん・つぶあん・抹茶・味噌の4種類)
- 口いつぱいに広がるよもぎの香り**よもぎ餅あん入り**.....1個130円
- あんなし**黒蜜と黄粉付**6個入り**600円**
- 米から仕込む**こだわりの串団子90円**〜 (こしあん・落花生・つぶあん・抹茶 磯だんご・黒ごま・みたらし)
- 職人こだわりの**本手焼きせんべい1枚入り110円**〜 (茨城県産コシヒカリを使用) **7枚入り70円**〜
- お煎餅などのギフトもごさいます

☎029-873-8760  
牛久市田宮町45-10  
営業/9:00~19:00  
休/木曜 駐/あり  
※GWは休まず営業♪  
※税別表記



MAP F 備長炭焼 **旬彩や**



予約可 | カード可 | 個室あり | 宴会あり | 買切可 | 無料送迎

牛久で居酒屋をお探しの際は、是非「旬彩や」へ。旬の食材で、旬の味を堪能していただきながら、美味しいお酒を飲んで、楽しんでいただける空間をご提供。カウンター、個室、大広間、テーブル席があり1人飲みから大宴会まで大歓迎!!

- おすすめ宴会コース**  
お一人様**4,500円**(+1,500円で2h飲み放題付)  
●美味しきギュッと閉じ込めた**厳選常陸牛のしゃぶしゃぶコース**  
(前菜/常陸牛のしゃぶしゃぶ/刺身4点盛り(板うに)/新鮮野菜のバリ/リサラダ/チキン南蛮タルタルソース/つくねうまか棒/食事(そば/デザート)  
●芳醇な味わい、とろけるような甘み**常陸牛の寶沢陶板焼きコース**  
(前菜/常陸牛の陶板焼き/刺身4点盛り(板うに)/新鮮野菜のバリ/リサラダ/チキン南蛮タルタルソース/つくねうまか棒/食事(そば/デザート)  
その他、宴会コース2,500円〜あり(詳しくはHPへ)  
※ 本焼炭火焼き鳥 つくねうまか棒**380円** ※税別  
※ 焼カマのスベアライブ.....**550円** ※税別  
※ 刺身3点盛り.....**1,400円** ※税別

☎029-874-3538  
牛久市牛久町885-4  
(牛久シティホテル横)  
営業/17:00~23:00(L.O.22:30)  
年中無休  
※昼宴会・慶弔行事、お気軽にご相談を ※コースのみ税込



**information**  
**牛久大仏**  
牛久市久野町2083 ☎029-889-2931  
ギネスにも登録されている「阿弥陀如来像」。ブロンズ製立像としては世界最大の大きさを誇り、全長は120mにもなる。その大きさは、奈良の大仏が掌に乗り、自由の女神の3倍!!  
営業/平日9:30~17:00  
土日祝日9:30~17:30(季節により異なります) 休/年中無休  
料金/●大仏殿内を含む全ての拝観 大人800円 子供400円  
●庭園りすとうさぎの小動物公園 大人500円 子供300円

●いしじま  
●イタリアンダイニング **だん**  
●セブンイレブン  
●ガソリンスタンド

日帰り天然温泉

# つくば温泉 喜楽里別邸

4/27～5/6まで1周年イベント開催!

詳しくはWEBページへ!

つくば温泉 喜楽里別邸

検索

小学生以上を対象とした施設です。未就学児はご入館できません。

## 天然温泉 露天風呂



▲さらさらとお湯が流れる床に寝ころんで、のんびりリラックスできる「寝ころび湯」

温泉は堆積した深い地層で長時間熟成され、地層の成分を溶かし込んだもので、この地域では稀少な温泉です。

保温効果が高く湯冷めしにくいことから【熱の湯】ともいわれており冷え性の方にもおすすめ!

また、この弱アルカリ性の温泉は肌に優しく、皮膚乾燥症への適応もあります。

お子様から高齢者まで広くお使いいただける優しい温泉です。木漏れ日と自然の風を感じながら、露天風呂で天然温泉をご堪能ください。



## 高濃度 炭酸泉

ドイツの医療分野で積極的に利用されている炭酸泉を高濃度で再現しました。

体内に取り込まれた炭酸ガスは全身の血管を拡張し、血液の循環をよくする効果を持ちます。

冷え性、むくみ、やけど、切り傷、肩こり、関節痛、高血圧でお悩みの方におすすめのお風呂です。どうぞごゆっくりその効果をお楽しみください。

## オート ロウリュウ サウナ

「ロウリュウ」とは、フィンランド語で熱せられたサウナストーンにアロマ水をかけることで、同時に立ち昇る蒸気の熱波を送り発汗を促すサウナプログラムです。

ロウリュウにより熱波と蒸気が室内に広がり発汗作用を最大化し、身体の新陳代謝を促進させ、老廃物を取り除かせ、爽快なリフレッシュ感が味わえます。

当店では定期的にサウナストーンに水を加えるよう自動タイマーを設定しております。

## ブルガマ &岩盤浴 温熱房



遠赤外線効果で身体を芯まで温めるブルガマや5種類の鉱石を楽しむ岩盤浴、TVを見ながら寛げる床面積の部屋など、じんわりと発汗を促す各種設備をお楽しみ頂けます。

ご夫婦・カップル・お友達で、一緒にどうぞください。

また女性だけの寛ぎを満喫できるように、女性専用のミネラルたっぷりの岩盤の部屋も用意しております。

| 利用料            | タオル、バスタオル付き                                       |          |        |
|----------------|---|----------|--------|
|                | 平日  | 土・休日・特定日 |        |
| 入館料            | 大人(中学生以上)   | 1,000円   | 1,200円 |
|                | 小学生   | 600円     | 700円   |
| ブルガマ&岩盤浴 温熱房   | ※岩盤浴着・大判タオル付き                                     |          |        |
|                | 280円  | 300円     |        |
| カード入館回数券(10回分) | ※有効期限:購入日より1年(土・休日・特定日利用可)<br>※メンバーカード登録が必要となります。 |          |        |
|                |   | 9,500円   |        |

※タオル・バスタオル、ボディソープ、シャンプー、コンディショナーは備え付けがございます。



茨城県つくば市西大橋614-1  
TEL. 029-846-2641

- 営業時間 9時～24時(最終受付 23時)
- 大駐車場完備
- 年に数回メンテナンスのためお休みする場合がございます。

平日ナイト(17時～21時) 限定クーポン  
**温熱房(岩盤浴) 100円割引**  
2019年5月7日～5月31日の平日のみ利用可  
● ゲート通過後、フロントへご提示ください。  
● 1枚につき3名様まで有効 ● 別途入館料が必要となります。  
● お利用日の郵便番号をご記入ください。 ● 当日車庫は ● はじめて ● 何日もある  
● 予約受付  
【つくば温泉 喜楽里別邸のみ有効】

## お休み処

広々としたスペースに、リクライニングチェアとカウチソファをご用意しています。ゆっくり寛ぎながらお休みいただけます。

## ごはん家「風玄」

旬の食材を使ったこだわりの料理をご提供! かまどで炊いたかまどごはんとせいろ料理は自慢の逸品です。ぜひご賞味ください。



癒し処「和心」



美肌処「和」



スリムSPA



**P**のマークは、  
ぶらざ限定の  
お得な特典です☆

2019 GW10連休!!

# ゴールデンウィークを お得に過ごせるお店・施設紹介

10連休を楽しく過ごすヒントが詰まったぶらざ5月号掲載店舗・施設のお得情報・クーポン特典をご紹介します!  
上手に活用して、今年のゴールデンウィークを楽しくお得に過ごしましょう!!

他にも、お得情報・クーポン特典あります!是非チェックしてみてください!

グルメ

P.30~

ランチ

P.26~

らーめん

P.22~

世界旅行気分

P.20~

飲食

ワインバルビストロ **パッチョ** ひたち野うしく西友店

4/27(土)~5/6(月・祝) **P**



GW期間中に  
ご来店の  
お子様に、  
お子様ドリンク  
1杯人数分  
サービス!!

店舗詳細はP.12

※お料理ご注文の方

旬彩和食 **よし田**

4/27(土)~5/4(土・祝) **P**



[前日までの要予約]  
3,000円の  
ランチコース  
ご注文で  
デザート  
グレードアップ

店舗詳細はP.31

※4/29,4/30,5/5,5/6は休み

札幌味噌ラーメン **極味噌本舗** 桜土溝インター店

4/27(土)~5/6(月・祝) **P**



ぶらざ  
持参で  
唐揚げ  
3個サービス

店舗詳細はP.23

※ラーメンをご注文の方  
限定

Italian Restaurant **CasaNova** 桜店【カサノバ】

4/27(土)~5/6(月・祝) **P**



期間中に  
ぶらざ持参で  
ご来店の  
お客様全員に  
手作り焼き  
菓子プレゼント!

店舗詳細はP.20

※ぶらざ持参の上、スタッフにこちらのページをお見せください

濃厚味噌ラーメン **味噌のジョー**

4/27(土)~5/7(火)



①4/27(土)限定  
[2周年記念イベント!!]  
《300食限定!!》  
味玉味噌ラーメン  
840円→なんと100円!!  
(ライスも無料!!)

店舗詳細はP.23

②5/7(火)  
[MAX鈴木が来店!!]

※①は300食限定のため先  
切れ次第終了となります。

旬彩和食 **連根屋** [れんこんや]

4/27(土)~5/6(月・祝) **P**



期間中に  
ご来店の方に  
スペシャルデザート  
サービス!

店舗詳細はP.33

※写真はイメージ

※「ぶらざ見た」とお伝え頂  
くか、証面をご持参下さい。  
※人数分有効  
※お食事された方  
※他サービスとの併用不可

木曾路つくば店 [きそじ]

4/27(土)~5/6(月・祝) **P**



誌面持参で、  
お造り  
三種盛り  
プレゼント

店舗詳細はP.32

※お食事をされる方

trattoria **Lusso** [トラットリア ルッソ]

4/27(土)~5/6(月・祝) **P**



【夜限定】  
小学生以下の  
お子様に、  
お子様プレート  
通常850円→  
無料でサービス!!

店舗詳細はP.32

※4/30は店休日となります。  
※ご注文時に「ぶらざ見た」とお伝え頂くか、この証面をお見せ下さい。

寿司和食 **にぎりや松**

4/27(土)~5/6(月・祝)



GWは家族みんな  
でお寿司!!  
お持ち帰り寿司祭り  
を開催いたします!  
出前もOK!!

店舗詳細はP.32

La Porta [ラポルタ]

4/27(土)~5/6(月・祝)



《GWランチ1,690円》  
自家製サラダバー(約10  
種類)・自家製パン・マル  
グリータが90分食べ放題  
!さらに、選べるメイン  
の一品、デザート、ドリン  
クバーもついています♥

店舗詳細はP.20

※最終入店は14:30  
(5/4~5/6は14:00閉店)  
※お子様GWランチ1,300円  
※価格は税別

イタリア料理 **カブリチョーザ**

4/27(土)~5/6(月・祝)



ボリュームたっぷり!  
トクトクセット  
通常価格3,520円(税別)  
→3,000円(税別)にて  
サービス!  
イカとツナのサラダ/ピ  
ッツァマルゲリータ/トマト  
とニンニクのスパゲティ(劇  
業以来の人気NO.1)/カボ  
チャのタルト[定番ドルチェ]

店舗詳細はP.20

※写真はイメージです  
※「ぶらざ見た」とご予約  
ください

地酒専門店 **リカーショップ サトウ**

5/3(金・祝)~5/6(月・祝)



店頭無料  
試飲会開催!  
自慢の地酒を  
この機会に  
お試しください!

店舗詳細はP.10

ヘッドマッサージ・自体内小腸整腸専門店 パナケア

4/27(土)~5/6(月・祝) P



【ぶらざ限定】  
上記期間中  
ご来店の  
リピーターの方  
10%OFF

※お休み  
4/29(月・祝)・30(火・祝)  
5/2(木・祝)・3(金・祝)

店舗詳細はP.50

セラピスタイルリフレクソロジー Dewy(ディー)つくば店

4/27(土)~5/6(月・祝) P



※お電話にて「ぶらざ見た」  
でご予約ください  
※リピーターの方も初めての  
の方もご利用頂けます

当店で  
一番人気のメニュー  
《ロミロミ  
7,000円〜》を  
全コース  
10%OFF  
にてご提供!

店舗詳細はP.49



←このマークは、  
ぶらざ限定の  
お得な特典です☆

H&B P.49~

ヘアサロン P.52~

ZEROストレッチ

4/27(土)~5/6(月・祝)



寝るだけで  
腹筋が引き締まる  
業務用EMS  
「コアレ」  
通常4,320円→  
1,980円!!

店舗詳細はP.49

耳つぼダイエット けんけん

4/27(土)~5/10(金) P



※無料カウンセリングorフ  
ットリフレor全身美容マッ  
サージュご予約の方  
※詳細はお問合せ下さい。

期間中に  
ダイエット  
開始で、  
Tポイント  
3倍!!

店舗詳細はP.50

hair make share [シェア]

4/27(土)~5/6(月・祝) P



《GWカット  
キャンペーン》  
期間中に当店で  
カットされた方に、  
ミニシャンプー&  
トリートメントを  
プレゼント!

※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約  
ください

店舗詳細はP.53

Vist hair design [ビストヘアデザイン]

5/1(水・祝)~5/6(月・祝) P



※「ぶらざ見た」と店舗で  
お伝えください。

ご来店いただいた方に  
ケラスターゼ  
ヘアケア  
ミニサンプル  
プレゼント!

店舗詳細はP.53



ダンロップスポーツクラブつくば

5/2(木・祝)



スペシャルゲスト  
渡辺司プロによる  
トークショー開催  
13:00~16:00  
参加者の中から渡辺司  
プロによる公開パーソ  
ナルレッスンを抽選で  
5名の方に受講いた  
だけます。

※会員限定イベントです。  
※定員30名。※参加無料。  
※事前申込が必要です。  
※詳細はお問合せください。

店舗詳細はP.5

イオンモールつくば

4/26(金)~5/6(月・祝)



※期間時間  
9:30~16:00  
※料金無料  
(入園料別途負担)

イオンモール  
つくば  
リニューアル  
オープンセール  
実施中!

店舗詳細はP.2,3



ドコモショップつくば梅園店

5/2(木・祝)



リボンアート  
(参加無料・要予約)  
《開催時間》  
①11:00~②13:00~  
ティッシュケース&  
小物入れをリボンで  
デコっちゃお!

※「ぶらざ見た」とご予約  
ください

店舗詳細はP.57

茨城県植物園

4/20(土)~5/6(月・祝)



※別途入館料が必要にな  
ります

【熱帯の昆虫展】  
開催!!  
ヘラクレス  
オオカブトムシなど  
普段見る機会の  
少ない生きた成虫  
を飼育展示☆

店舗詳細はP.17

つくば温泉 喜楽里 別邸

4/27(土)~5/6(月・祝)



※別途入館料が必要にな  
ります

ぶらざ持参で  
ボディケア30分  
コース通常  
3,300円→  
特別価格  
2,700円

店舗詳細はP.14

GWにもおすすめ!住まいを見に行こう。

展示会や見学会、相談会、販売会など  
家づくりに関するイベント情報をご紹介します!

住宅特集 P.34~

湯楽の里 土浦店

4/27(土)~5/6(月・祝)



※別途入館料が必要にな  
ります

★GWイベント★  
来店されるお客様に  
日替わりで「ガチャ  
ガチャメダル」or「輪  
菓子のザラメ」プレ  
ゼント!!  
この他にも多数  
イベントあり!!

店舗詳細はP.11

あそびパーク

飲食の持ち込みOK 10分を100円(税込) 時間内なら遊び放題

※2歳未満のお子様は無料です

屋内だから 雨の日でものんびり遊べます

アスレチック 人気No.1! 巨大アスレチック登場

ボールプールや トランポリンも! 転んでも平気だよ!

EVライド 好きな車でドライブデビュー

ママごとコーナー

みんなでおっちょ遊びが楽しめます

超約りスピリッツ 超大型のスクリーンで迫力の釣り体験! 大物を釣り上げよう!

ハバロママも一緒に盛り上がる!

店内には新しいゲームが 続々登場!!

家族みんなで遊びに来てね!

namco イーアスつくば店  
つくば市研究学園5-19イーアスつくば店2F  
TEL.029-868-7460  
営/10:00~22:00  
※あそびパークの営業は10:00~19:00(最終受付18:30)

すぐそのキャンプ場です。日帰りでも充分楽しめます。



TEIKURA CITY  
▲  
FONTAINE NO MORI  
SINCE 1972  
CAMP & BBQ

| camp garden                            |                                     | dinning garden                     |                                     |
|--|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| オートキャンプ<br>4500円～/サイト<br>大人600円、子供400円 | ログキャビン<br>9000円～/棟<br>大人600円、子供400円 | 手ぶらでブタン<br>大人2300円～<br>【二日計までの要予約】 | 食材持込ブタン<br>大人1950円～<br>【レンタル2000円～】 |

※お持ち込みの食材もOK!  
バーベキューハウス  
リニューアルオープン★

道の自然村 ルーラル吉瀬・フォンテーヌの森

TEL.029-857-2468 305-0022 茨城県つくば市吉瀬1247-1  
受付時間/9:00~18:00 本場定休(連休・お盆期間除く) <http://fontaine-no-mori.com>



植物園 那珂市

### 茨城県植物園

茨城県の歴史ある植物園!

植物の知識が学べる憩いの場として  
1981年に開園。約600種、約5万本の植物  
が、四季折々に彩り楽しませてくれます。

\*\*\*\*\*春まつり\*\*\*\*\*  
5/3(金・祝)～5/6(月・振休)  
毎年恒例!色々イベント盛りだくさんの4日間!  
エビネ展/森の工作広場/コースターづくり/てんとう虫のお守りづくり/猛禽ふれあいタイム/花の箱プレゼント などなど  
園内にはバラ園・ツバキ園・カエデ園なども!

茨城県那珂市戸4589 駐/あり  
営/9:00～16:30 休/月曜日  
入園料/大人300円、70歳以上150円  
中学生以下無料  
※<http://www.ibaraki-shokubutuen.jp/>





2019 GW10連休!!

# ゴールデンウィーク おでかけ特集



## GWお買い物にお役立ち/ Shopping INFO

※4/12現在、確定しているイベント情報です。  
急遽イベントが変更になる場合があります。  
※イベントの詳細情報等については、各施設まで

イオンモールつくば tel.029-836-8600 つくば市観音6-1 **P.2,3もみてね!**

- 4/27(土)～4/30(火・祝)・5/1(水・祝)～5/5(日・祝)  
アトリエ マリンショコラ主催 スイーツデコ体験教室 時間:11:00～17:00 場所:2F ジュエリーツツミ前
- 5/18(土)『全国都道府県対抗eスポーツ選手権 2019 IBARAKI』『ぶよぶよeスポーツ』  
一般の部 茨城県代表決定戦 時間:受付開始11:00～(決勝トーナメント終了予定17:00)  
場所:1F イーストコート※エントリ一線切:5/11(土)23:59
- 5/21(火)イオンモールつくばでみんなで楽しく体操を!『健康長寿(けんこうちょうじゅ)日本一をつくばから』企画 時間:10:00～11:30 場所:3F イオンホール ※定員:先着30名様

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609 守谷市百合ヶ丘3丁目249-1

- 5/2(木・祝)ソルジェンティ ミニライブ ●5/3(金・祝)スプリングバレーン抽選会
- 5/4(土・祝)パンクブーブー&鬼越トマホーク お笑いライブ ●5/5(日・祝)それいけY!11アンパンマンショー
- 5/6(月・祝)山川豊&川上大輔 ミニライブ ●5/11(土)母の日工作
- 5/16(木)～5/21(火)北海道物産展 ●5/25(土)ふれあいの森コンサート

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051 つくば市吾妻1丁目6-1

- 4/27(土)～5/6(月・祝)クレオスクエア“GWフェスティバル”開催!館内に設置されたQRコードを探してお買物券などが当たる抽選に参加しよう。 ●4/27(土)～4/30(火・祝)平成最後の4日間は、クレオスクエアカード会員はポイント3倍! ●5/3(金・祝)バレーンアート教室 ●5/4(土・祝)・5/5(日・祝)わくわくシャボン玉体験お子様が楽しめるイベントを開催いたします。<参加無料>

イオンモール土浦 tel.029-835-8600 土浦市上高津367

- 4/27(土)アルバム『箕輪厚介 presents 死ぬこと以外かすり傷』発売記念イベント  
時間:14:00～ 場所:専門店街1F 花火ひろば
- 4/28(日)chay「大切な色彩」リリース記念イベント 時間:14:00～ 場所:専門店街1F 花火ひろば
- 4/30(火・祝)～5/3(金・祝)トランポリン・スタジアム  
時間:10:00～18:30(最終受付18:00) 場所:専門店街1F 花火ひろば
- 5/4(土・祝)くはたまさと工作ショー 時間:13:00～15:00～
- 5/5(日・祝)騎士電戦隊リュウソウジャー ショー 時間:11:30～15:00～ 場所:専門店街1F 花火ひろば
- 5/6(月・祝)道前運動会対策用かけこ教室 時間:11:30～12:20(3～6年)/12:30～13:20(1～2年)/13:30～14:00(年中～年長)/14:10～15:00(小学生全学年) 場所:専門店街1F 花火ひろば

その他、GWイベント情報

- [4/27(土)]ヨリアイ農場～旬な逸品～『エダマメ補え』
- [5/2(木・祝)～19(日)]ドコモショップつくば梅園店 イベント&スマホ教室のご案内
- [5/3(金・祝)～6(月・祝)]牛久大仏「なつかし露店と大道芸人」
- [5/6(月・祝)]熱戦将棋バトル開催

《詳細はP.54をご覧ください》

2019 GW10連休!!

# ゴールデンウィークは つくばにある研究機関・見学施設を訪ねてみよう!!



## 地質標本館 【~7/7【日】】

特別展「宇宙(そら)から地質(ジオ)衛星でみる地質」

人工衛星に搭載された特殊なカメラ(センサー)で地球を観察すると人間の目で見ただけではわからない地球の顔が見えてきます。色の違い、地球の凹凸(標高)、温度等の情報を頼りに様々な世界の地質を見てみましょう。

地質標本館は地球科学専門の博物館です。「地球の歴史となりたち」「地球と人間の関わり合い」を理解して頂くため研究活動で得た成果を最新の地球科学情報と共に日本の地質、地下資源、海洋の地質、地球環境、火山と地熱、地震と活断層等のテーマごとにまとめ展示しています。岩石・鉱物・化石等の標本も展示しています。

■開館時間/9:30~16:30

■休館日/月曜日(休日の場合は翌平日が休館)、年末年始、臨時休館日



## JAXA筑波宇宙センター 【4/27【土】~5/6【月・祝】】 筑波宇宙センターGWイベント

「一瞬で絵が変わるカード」の工作をはじめ、宇宙の映像上映やGW用オリジナルフォトブックスなど、お子様から大人の方まで楽しめる企画をご用意してお待ちしております。

筑波宇宙センターは宇宙からの目となる人工衛星の開発・運用およびその観測画像の解析、「きぼう」日本実験棟を用いた宇宙環境利用や、宇宙飛行士養成と活動推進、ロケット・輸送システムの開発と技術基盤確立のための技術研究推進を行っており日本の宇宙開発の中核センターとしての役割を果たしています。詳しくはHPにて。

■開館時間/9:30~17:00

■休館日/GW中は無休 ※その他の休館日はWebをご確認ください。



## 筑波実験植物園 【5/3【金・祝】~5/19【日】】 企画展「琉球の植物」

亜熱帯気候に属する琉球列島の貴重な植物、豊かな植物多様性を紹介します。

約14ヘクタールの園内には、日本に生育する代表的な植物をはじめ、世界の熱帯や乾燥地に生育する植物、私たちの生命(いのち)を支える植物、筑波山で見られる植物など、7,000種類を超える植物が植栽され、その内の3,000種類をご覧になることができます。

■開館時間/9:00~16:30(4/27~6/2は~17:00)(入園は開館の30分前まで)

■休館日/毎週月曜(祝日は開園)、祝日の翌日(土・日曜は開園)、年末年始(12/28~1/4)



## 食と農の科学館 【常時】 GW中も開館しています(常設展示のみ)

ロボットやICT(情報通信技術)を活用して米作りを自動で行う技術(スマート農業)、最新のバイオテクノロジーを利用して作られた青いキク、光るカイコのマユなど、農業研究の最先端が楽しめます。

日本の農業と食に関連した研究成果についての展示を行っています。普段何気なく手にしている農産物がどのように生み出されたものなのか、日々進化する農業技術、美味しく体にも良い機能性の新品種の紹介など、食や農業に関する学びの機会をご提供します。入館料は無料です。http://www.naro.affrc.go.jp/tarh/

■開館時間/9:00~16:00

■休館日/年末年始、臨時休館あり(要問い合わせ)



## つくばエキスポセンター 【~6/9【日】】

企画展「しかげがいっぱい!とびだす絵本」

世界のとびだす絵本など約100点展示。触ってめくれる絵本もいっぱい!とびだす仕組みもよく分かります。参加・体験できる企画展です。みんなまでとびだす絵本を楽しもう!入館券のみで見学できます。

つくばエキスポセンターは、先端科学を見て・触れて・楽しんでいただける科学館です。科学の不思議を学びながら体験できる展示のほか、世界最大級のプラネタリウムでは大迫力の映像と美しい星空の世界をお楽しみいただけます。サイエンスショーや科学教室などたくさんイベントから新しい発見をしてみませんか!

■開館時間/9:50~17:00(最終入館16:30まで) ※4/27~5/6は9:30開館

■休館日/毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌日休)、年末年始、臨時休館(5/7-5/8)



## 地図と測量の科学館 【~6/30【日】】

近代測量150年企画展「高さってなんだろう?」

2019年は明治政府に近代測量を行う機関が置かれ150年。日本の「高さ(標高)」の基準は東京湾(豊洲島)で潮の満ち引きを記録することに始まります。明治から近未来まで「高さ」をキーワードに測量技術を紹介いたします。

館内に入ると日本列島空中散歩マップがあり、日本列島をガリバー気分散歩ができます。外の地球広場には登れる日本列島地球模型や測量用航空機が展示されています。また、売店には科学館オリジナルグッズ等も販売しており休憩室もありますので、小さな子どもから大人まで遊んで学んでいただける施設です。

■開館時間/9:30~16:30

■休館日/毎週月曜日(祝日の時は順次翌日)、年末年始(12/27~1/3)

※GW(4/27~5/7)は休まず開館。



## 高エネルギー加速器研究機構(KEK) 【4/27【土】~5/6【月・祝】】 常設展示:コミュニケーションプラザ

常設展示ホール「KEKコミュニケーションプラザ」では、加速器が動く仕組みや素粒子について学んだり、宇宙から降り注いでいる宇宙線を観察したりすることができるほか、KEKの紹介ビデオもご覧いただけます。

KEKは、加速器と呼ばれる装置を使って基礎科学を推進する研究所です。加速器とは、電子や陽子などの粒子を光の速度近くまで加速して高エネルギー状態を作り出す装置のことで、最先端の大型粒子加速器を用いて、宇宙の起源、物質や生命の根源を探索しています。

■開館時間/9:30~16:30

■休館日/年中無休(年末年始・夏季休業期間を除く)



## サイエンス・スクエア つくば 【常時】 常設展示あり

GW中のイベントの予定はございませんが、GW中は毎日開館しておりますので、お気軽にお越しください。

産業技術総合研究所の最新の研究成果を映像や試作品展示を交えて紹介する、「産業技術のショールーム」。アザラン型セラビロロボット「パロ」や、ヒューマノイドなど、私たちの身の回りで活躍するロボットたちにも会えます。生活や社会を支える最先端技術がどのように役立つのか、考えるきっかけとしてぜひご来館ください。

■開館時間/9:30~17:00

■休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始(12/28~1/4) ※GWは毎日開館

# IMAX<sup>®</sup> その差は、臨場感。

映像やサウンドのクオリティはもちろん、客席の角度やスクリーンからの距離などシアター空間全体を独自に設計。

IMAX<sup>®</sup>シアターは、すべての要素にこだわって世界最高レベルの臨場感を追求しています。映画鑑賞のイメージを塗り替える劇的な体験があなたを待っています。

**4.26 (金) 公開**



最強の逆襲へ

4.26(金)  
アベンジャーズが戻る。新たな逆襲のため。

**IMAX 3D**

**5.17 (金) 公開 (通常版は 5.3(金)公開)**



全世界同時の  
ハルカな探偵 ピカチュウ

**PIKACHU**  
コナン

5月3日  
日本先行公開

**IMAX 3D**

**限定上映中! 4.25(木)迄**



見た目はオトナ  
中身は子ども

SHAZAM!  
スーパーヒーロー

4.19 FRI

**IMAX**



**IMAX**

© 2019 MARVEL  
© 2019 Legendary and Warner Bros. Entertainment, Inc. All Rights Reserved.  
© 2019 Pokémon.  
© 2019 WALT DISNEY PICTURES ENTERTAINMENT, INC.  
IMAX<sup>®</sup> is a registered trademark of IMAX Corporation.  
IMAX 3D and IMAX DMR are trademarks of IMAX Corporation.

**CINEMA SUNSHINE**

**イオンモール土浦 3F**

**シネマサンシャイン土浦**

029-835-6611

シネマサンシャイン IMAX 検索

**Check!**

左下参照

本誌シネマコーナーにお得なクーポンを掲載しております。お見逃しなく!



**1,100円鑑賞券**  
見本

上映スケジュール / チケット購入



**IMAX<sup>®</sup> その差は、臨場感。**

最強の逆襲へ

4.26(金) アベンジャーズ/エンドゲーム **IMAX 3D**

5.17(金) 名探偵ピカチュウ **IMAX 3D**

上映中 シャザム! **IMAX** 限定上映! 4.25(木)まで

上映中 キングダム

上映中 映画クレヨンしんちゃん 新編旅行ハリケーン〜失われたひろし〜

上映中 名探偵コナン 紺青の拳(フィスト)

4.26(金) パースデー・ワンダーランド

5.03(金) 名探偵ピカチュウ [通常版]

5.10(金) 僕に、会いたかった

5.17(金) コンフィデンスマンJP

5.17(金) 居眠り騒音

**イオンモール土浦 3F**

**シネマサンシャイン土浦**

有効期限:2019年5月末日まで

**1,100円鑑賞券**

シネマサンシャイン土浦

※3D作品は+400円、IMAX<sup>®</sup>作品は+400円、IMAX<sup>®</sup>3D作品は+800円(未成年者割引)の追加料金をお支払いいただきます。※チケット購入の際に、チケットカウンターにてご確認ください。※本券1枚で2名まで利用可能。※特別興行ではご利用いただけません。※インターネット購入ではご利用いただけません。※他の割引サービス、割引優待の併用はできません。※料金は予告なく変更される場合があります。

## Cinema INFO

### 5月映画館上映スケジュール

**CINEMA SUNSHINE土浦**  
(土浦市上高津367-1 イオンモール土浦3F) TEL.029-835-6611(自動音声案内)

3日 名探偵ピカチュウ<字><吹>  
10日 僕に、会いたかった  
17日 居眠り騒音  
コンフィデンスマンJP  
蒼穹のファフナー THE BEYOND  
24日 貞子  
空母いぶき  
31日 ゴジラ・キング・オブ・モンスターズ  
パラレルワールド・ラブストーリー  
長いお別れ

**USシネマつくば**  
(つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば2F) TEL.029-839-5255(自動音声案内)

3日 名探偵ピカチュウ<4DX3D吹><2D字><吹>  
ドント・ウォーリー  
10日 ラ・ヨロナ泣く女  
17日 荒野にて  
17日 コンフィデンスマンJP/居眠り騒音  
24日 貞子<4DX版>  
空母いぶき  
31日 長いお別れ  
ゴジラ キング・オブ・モンスターズ<4DX版><2D字><吹>  
パラレルワールド・ラブストーリー

**イオンシネマ下妻**  
(下妻市稲岡972-1 イオンモール下妻2F) TEL.0296-30-0862(自動音声案内)

3日 名探偵ピカチュウ<字><吹>  
10日 ねことしいちゃん  
劇場版 ウルトラマンルーブ  
17日 居眠り騒音  
コンフィデンスマンJP  
24日 貞子  
31日 ゴジラ・キング・オブ・モンスターズ<字><吹>  
パラレルワールド・ラブストーリー

※4/12現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。急遽上映が変更になる場合があります。  
※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

**イオンシネマ守谷**  
(守谷市百ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F) TEL.0297-47-0101(自動音声案内)

3日 名探偵ピカチュウ<字><吹>  
10日 劇場版 ウルトラマンルーブ(~5/23予定)  
ばあばは、だいじょうぶ/姉の兄妹(R15+)  
17日 居眠り騒音  
コンフィデンスマンJP  
うちの執事が言うことには  
24日 貞子(仮)  
空母いぶき /小さな恋のうた  
31日 ゴジラ・キング・オブ・モンスターズ  
パラレルワールド・ラブストーリー

**シネプレックスつくば**  
(つくば市下蓮370-1 つくばYOUワールド内) TEL.0570-783-122(自動音声案内)

3日 名探偵ピカチュウ  
ピリブ 未来への大逆転  
E.T.(午前10時の映画祭10 ~5/16まで)  
中島みゆき『夜会工場VOL.2』  
10日 僕に、会いたかった  
17日 居眠り騒音  
レプリカズ  
アメリカン・アニマルズ  
ゴッドファーザー(午前10時の映画祭10 ~5/30まで)  
24日 貞子  
31日 ゴジラ・キング・オブ・モンスターズ  
パラレルワールド・ラブストーリー  
風と共に去りぬ(午前10時の映画祭10 ~6/13まで)

**ふらざ募金クーポン** 有効期限:2019年5月末日

**一般300円引き(1,800円→1,500円)**

- 本券1枚につき2名まで有効。コピー不可
- 他の割引サービス等との併用はできません
- オンラインチケットや一部特別興行にはご利用いただけません
- 3D作品の利用不可

シネプレックスつくば ☎0570-783-122

つくば 予約可 | カード可 | 個室あり | TAKE OUT | 毎日の特典 子連れ歓迎

**フランス イタリア** イタリア  
Italian Restaurant **CasaNova** 個室



都内のミシュラン星付きレストランや有名店で10年以上修行を積んだシェフが作る、フレンチ×イタリアン料理の店。見た目にこだわり、旬の食材を使い一つ一つ丁寧に飾り付けた料理は思わず写真を撮りたくてしまうほど!

ランチ...1,490円(税別)〜 コース料理  
コース長サザ、48のほろ、パロ、ココ、アザ、2,500円(税別)〜

029-846-6688

つくば市上境295-3  
営/11:30~14:30(L.O.)  
17:30~22:30(L.O.)  
駐/あり  
休/火曜



つくば 予約可 | カード可 | カウンターあり | 全席禁煙 | 子連れ歓迎 クーポンあり

**イタリア** イタリア料理 **カプリチオーザ**



少人数のランチ会やママ会に人気! 最大100名の貸切宴会も可能な言わずと知れたイタリアンの名店!

平日限定  
ランチブッフェ **1,149円** (税別)  
お好きなデザート+サラダ+ドリンク+スープ+ピッツァ食べ放題

パーティーコース **2,000円** (税別)〜 スクラッチくじにチャレンジ

世界のビールフェア開催中!  
ハイネケンご注文で

029-839-0177

つくば市下原376-2  
営/平日11:30~14:30(L.O.)  
17:00~22:00(L.O.)  
土日祝11:00~22:00(L.O.)  
駐/あり 年中無休



つくば 予約可 | 貸切可 | カード可 | カウンターあり | 毎日の特典 子連れ歓迎 クーポンあり

**イタリア** イタリア  
**La Porta**



創業11年。主婦層や家族連れでにぎわう人気のカジュアルイタリアン。

(5/7火)スタート ラポルタランチ(全6品)1,485円  
こだわりのたっぷり野菜16品目のサラダ/  
本日のスープ/自家製パン(おかわり自由)/  
本日のメイン(パスタ or ピッツァ or お肉料理)/  
ドルチェミスト(2品)/ドリンクカー

◆スペシャルランチ(全7品).....2,080円  
◆レギュラーランチ(全5品).....1,100円  
◆平日限定ビジネスランチ(全3品).....850円  
※GWランチもあります(詳細P15) ※全て税別

029-849-2211

つくば市研究学園5-8-4  
ホテルベストランド1F 駐/あり  
営/ランチ11:30~14:30  
ディナー17:00~22:00(L.O.21:00)  
※LINEお得意情報掲載中  
【@ehe8684】



つくば 予約可 | カード可 | 貸切可 | 毎日の特典 子連れ歓迎 クーポンあり

**ブラジル** ブラジル料理 **シュラスコB**



塊肉に岩塩をふってじっくり焼き上げる「シュラスコ」。つくばで味わえるのはココだけ! 単品ブラジル家庭料理も!

**シュラスコ 10種 食べ放題!**  
ピュッフェ(サラダ+カレー+ライス)+コーヒー付  
通常4,200円 ▶ **3,780円**  
※5歳以下無料 ※6~10歳2,100円  
ライス・カレー食べ放題はランチでも実施!!

029-875-7790

つくば市学園南1-11-4  
営/11:00~15:00(L.O.14:30)  
18:00~22:00(L.O.21:00)  
休/無休 駐/あり  
※貸切も可  
http://churrascob.com/



世界旅行を疑似体験

# 世界の料理でグルメ旅行!

今年のGWは「車で巡る世界旅行」はいかが?  
海外に行かなくても旅行気分を満喫できる  
素敵なお店をご紹介します!!



つくば 予約可 | カード可 | 貸切可 | 毎日の特典 子連れ歓迎 クーポンあり

**中国 シンガポール** シンガポール  
小籠包・餃子・シンガポール料理 **京華小吃** つくば

**ジンホア 京華小吃**  
シンガポール発 小籠包と餃子専門店



シンガポールで地元客に愛され続ける小さな中華料理店から始まり、今ではシンガポール、日本、イタリアに10店舗展開する人気店。小籠包や餃子など、栄養満点な中華料理の他、つくばでは珍しいシンガポール料理が楽しめます。本場の味が楽しめると言い詰める方も多数!!

**シンガポール料理**  
[人気No.1] ラクサ1,180円  
ココナツミルクベースのスライシをまろやかな美味し!  
[人気No.2] ハイナンチキンライス1,300円  
鶏肉と鶏のスープで炊いたジャスミンライス、チリソース、醤油だれ、生薬でさっぱりと頂けます。  
[人気No.3] ホッケンミー800円  
シンガポールの国民的8級グルメ、魚介系スープで2種類の麺を炒めたシンガポール風海鮮焼きそば。

ランチ・ディナー注文OK!  
★平日限定★女性におすすめ!  
薬膳&飲茶 春の美肌コース **2,000円** ※2名様〜

- ◆炭酸水または温かいお茶(おかわり自由)
- ◆4種入りグリーンサラダ 春巻パン粉とタメリックそれぞれドレッシングがけ
- ◆家産産卵の秘製ソースがけ
- ◆ソフトシェルクラブのスイートチリソース添え
- ◆エビ餃子6個(極小)小籠包
- ◆桜豆と野菜のあっさり塩ピーマン炒め
- ◆薬膳スープ
- ◆自家製スーパーフード落着け香る豆腐

★食前茶のホットはお代わり自由!  
6種から選べる蘇打ランチや月替わりの丼物ランチも人気!

029-893-3358

つくば市学園南1-11-3 駐/あり  
営/11:00~15:00(L.O.14:30)  
17:00~22:00(L.O.21:30)  
休/無休 申全て税別表記  
※4/27~5/6のランチはブランドメニューのみとなります。



お会計から10%OFF!  
お会計から100円引き  
お会計から10%OFF!  
お会計から10%OFF!

三鮮焼き餃子(8個入)1皿サービス!!  
●名店以上のこだわりで、お食事サービスも充実!  
●お会計から10%OFF! (お会計5,000円以上)  
●お会計から100円引き (お会計1,000円以上)  
●お会計から10%OFF! (お会計5,000円以上)  
●お会計から100円引き (お会計1,000円以上)

029-839-0177  
029-849-2211  
029-893-3358  
029-875-7790



**01** 激辛ラーメン専門店 **レッツリ** つくば研究学園店

世界各國の100種類以上から厳選した唐辛子を使用した秘伝のスープ。痛快な辛さの中に潜む、絶妙な旨みがクセになる!!

南極ラーメン.....800円  
麻婆ラーメン.....1,000円  
味噌ラーメン.....900円

★期間限定ラーメンあり  
★お子様ラーメン無料(小学生以下限定)  
※ご希望により平ライスも付きます

土浦タンタン麺 900円(税込)  
麺 中麺  
スープ 辣醬/唐辛子

激辛好き必見!!辛さを極めに極めた、刺激的な一杯。

お子様メニューあり  
取分け皿あり

029-875-9118  
つくば研究学園5-8-3  
休/日曜  
営/11:30~14:30(LO.14:20)  
17:00~24:00(LO.23:50)  
※全席は翌2:00まで営業  
※昼営業は禁煙 ※税込表示

この時間がねらい目!  
ファミリートイレ  
イースつくば  
高速19号線  
つくば市役所  
つくば駅  
つくば研究学園

**02** 山岡家 つくば中央店・谷田部店・土浦店

4日間煮込んだ濃厚スープに極太ストレート麺が良く絡む!県南エリアは毎日24時間営業でいつでも楽しめるのも大きな魅力!

醤油ラーメン.....650円  
特製味噌ラーメン...750円  
辛みそつけ麺.....840円  
朝ラーメン.....450円  
(早朝5時~11時限定)

醤油ネギラーメン 740円(税込)  
麺 極太ストレート  
スープ 豚骨醤油/濃厚

山岡家のラーメンを是非! ガツンときてクセになる

お子様メニューあり  
取分け皿あり  
全席禁煙

029-859-7335 つくば中央店  
【つくば中央店】  
つくば市小野崎127-1  
【谷田部店】つくば市上横場275-5  
【土浦店】土浦市豊地町12-3  
24時間営業 年中無休  
※税込表示

この時間がねらい目!  
ファミリートイレ  
イースつくば  
高速19号線  
つくば市役所  
つくば駅  
つくば研究学園

やっぱり食べたい!

あったか

特集

「この時間がねらい目」アイコン付!

比較的空いてて  
利用しやすい時間帯が  
一目でわかります!

14:00-15:00  
18:00-19:00

取分け皿あり  
全席禁煙  
お子様メニューあり  
お子様イスあり  
親子シェアOK

最長3ヶ月まで使えるクーポン付

小さなお子様連れでも1杯のラーメンをママ・パパとシェアOK等、お子様連れに嬉しいタグ付で、家族でのお食事にもおすすめ!

**01** 激辛ラーメン専門店 レッツリつくば研究学園店  
TEL.029-875-9118

ウーロンハイor  
レモンハイor  
ソフトドリンク  
1杯無料!!

●1枚で4名様まで有効 ●他サービスと併用不可 ●注文時にお申し付けください

ふらざ募金クーポン  
有効期限R1年7月31日

**01** 激辛ラーメン専門店 レッツリつくば研究学園店  
TEL.029-875-9118

トッピング無料1種(温玉・キムチ・生玉子・ゆで玉子・麻婆豆腐)or ラーメン大盛or餃子(3枚)無料

●1枚で4名様まで有効 ●他サービスと併用不可 ●注文時にお申し付けください

ふらざ募金クーポン  
有効期限R1年7月31日

ぷらざ読者限定!

らーめん特集のクーポンは  
1ヶ月~3ヶ月間有効

何度も食べに行って欲しいから、  
1店舗につき2枚のクーポンがついています。

お店独自の様々な種類のクーポンがついていますのでじっくり内容を見て選んでみてください!

**07** 濃厚味噌ラーメン 味噌のジョー  
TEL.029-886-7800

お好みのトッピング1つ無料!  
(味玉や辛ネギ、  
チャーシュー、バター等の  
中からお選び頂けます)

●種類ご注文の方 ●1枚で1杯 ●他クーポン併用不可 ●クーポンご利用はお1人様につき1回まで ●4/2土日は使用不可

ふらざ募金クーポン  
有効期限R1年6月30日

**06** 清六家  
TEL.029-879-0270(総本山)

生ビール  
サービス

●他サービス併用不可 ●夜で甲利用可 ●筑波大学は、30分前利用可 ●種類ご注文の方に限り ●総本山、筑波大学、つくばキョウト店で利用可

ふらざ募金クーポン  
有効期限R1年7月末日

**05** 極味噌本舗 極土漢インター8  
TEL.029-879-5656

ギョーザ  
1皿無料!

●クーポン1枚につき1皿 ●ラーメン1杯につき1皿 ●他サービスとの併用不可

ふらざ募金クーポン  
有効期限R1年7月31日

**04** 麵匠 伊助 [いすけ]  
TEL.029-886-5151

味玉  
サービス!

●1枚で人数分有効 ●種類ご注文の方に限り

ふらざ募金クーポン  
有効期限R1年7月末日

**03** 東池袋大膳軒 うさぎ家  
TEL.029-879-5584

焼餃子  
1皿サービス

●他サービス併用不可 ●1グループにつき焼餃子1皿 ●食券と一緒にお願いします

ふらざ募金クーポン  
有効期限R1年7月末日

**02** 山岡家 つくば中央店  
TEL.029-859-7335

味付玉子  
サービス!

●ご飲食の方に限ります ●1枚で2名様まで有効 ●つくば中央店・谷田部店・土浦店でご利用できます

ふらざ募金クーポン  
有効期限R1年7月末日

**07** 濃厚味噌ラーメン 味噌のジョー  
TEL.029-886-7800

お好みのトッピング1つ無料!  
(味玉や辛ネギ、  
チャーシュー、バター等の  
中からお選び頂けます)

●種類ご注文の方 ●1枚で1杯 ●他クーポン併用不可 ●クーポンご利用はお1人様につき1回まで ●4/2土日は使用不可

ふらざ募金クーポン  
有効期限R1年6月30日

**06** 清六家  
TEL.029-879-0270(総本山)

お好きな  
トッピング1品無料

●他サービス併用不可 ●1枚で4名様まで ●種類ご注文の方に限り ●総本山、筑波大学、つくばキョウト店で利用可

ふらざ募金クーポン  
有効期限R1年7月末日

**05** 極味噌本舗 極土漢インター8  
TEL.029-879-5656

ギョーザ  
1皿無料!

●クーポン1枚につき1皿 ●ラーメン1杯につき1皿 ●他サービスとの併用不可

ふらざ募金クーポン  
有効期限R1年7月31日

**04** 麵匠 伊助 [いすけ]  
TEL.029-886-5151

味玉  
サービス!

●1枚で人数分有効 ●種類ご注文の方に限り

ふらざ募金クーポン  
有効期限R1年7月末日

**03** 東池袋大膳軒 うさぎ家  
TEL.029-879-5584

焼餃子  
1皿サービス

●他サービス併用不可 ●1グループにつき焼餃子1皿 ●食券と一緒にお願いします

ふらざ募金クーポン  
有効期限R1年7月末日

**02** 山岡家 つくば中央店  
TEL.029-859-7335

味付玉子  
サービス!

●ご飲食の方に限ります ●1枚で2名様まで有効 ●つくば中央店・谷田部店・土浦店でご利用できます

ふらざ募金クーポン  
有効期限R1年7月末日



**05** 札幌味噌ラーメン 極味噌本舗 桜土浦インター店

深い味わいが自慢の味噌スープと特製多加水熟成麺との最高の組み合わせをどうぞお楽しみください。

札幌味噌(ターコン)ラーメン890円  
 お子様セット……………390円  
 ビリ辛味噌そば……………820円  
 札幌味噌つけ麺……………850円

ラーメンご注文で 野菜300gまで無料サービス 増量歓迎!

濃厚でコクのある白味噌ラーメン 840円

札幌味噌ラーメン 780円(税込)  
 麺 ちぢれ麺  
 スープ 札幌味噌/濃厚

香り豊かな北海道の味噌を独自にブレンド!!

029-879-5656  
 つくば市下広岡1055-166  
 営/11:00~24:00  
 年中無休 駐/あり  
 ※すべて税込

この時間がのびる! 14:00-15:00 16:00-19:00

親子シニアOK 取分け皿あり

**03** 東池袋大勝軒 うさぎ家

つけ麺の元祖・東池袋に昭和36年創業の大勝軒の味を受け継ぐ名店。新作のつけ担々は、オリジナルしび辛ミルで、辛さと風味がUPします!

つけ担々 830円(税込)  
 麺 中太  
 スープ 鶏・芝麻油/濃厚

つくばで17年の老舗の味! 熱盛りが本当に美味しい時期到来!  
 ●野菜特製もりそば……………680円  
 ●特製味噌もりそば……………780円

味噌野菜つけ麺 680円(税込)

029-879-5584  
 つくば市上横場2200-1  
 営/11:00~23:30(L.O.)  
 駐/あり  
 年中無休  
 ※座敷席もあるので、お子様連れでもお過ごし頂けます。

この時間がのびる! 14:30-16:00

親子シニアOK 取分け皿あり

**06** 清六家

濃厚な鶏スープはガツン&上品な味わいでこれ目当ての客も多い。麺は創業100年の栗原製麺から特注しているから、コシが強く独特の風味と旨味が違います!

豚骨醤油……………760円  
 中華そば……………760円  
 濃厚味噌担々麺……………980円

特製清六家極み鶏 1,120円(税込)  
 麺 中太  
 スープ 鶏白湯/濃厚

関東で根強い人気の家系ラーメンは感動の味!!

029-879-0270(総本山)  
 つくば市花畑2丁目12-7  
 営/11:00~24:00 年中無休  
 【筑波大学店】天久保3-4-8 24H営業  
 【つくばキューブ店】吾妻1-6-1  
 クレオスクエアキューブ3F  
 営/11:00~23:00 年中無休

この時間がのびる! 14:30-16:00

親子シニアOK 取分け皿あり

**04** 麺匠 伊助 [いすけ]

店主は和食の道30年以上の現役料理人。和食らしい上品な味わいに家族連れやシニア層にも人気の店。

自家製ギョーザ380円(税込)  
 門外不出のレシピで作られたこれまでにないモチモチ感と具材の旨みが堪らない!  
 《卓上無料トッピングのこだわり》  
 ラーメン屋では珍しい、「卵みわさび」と「柚子胡椒」で、和を感じる味の変化を楽しめます!ラーメンにもギョーザにも◎

液麗そば 780円(税込)  
 麺 細い  
 スープ 豚・鶏・魚介/あっさり

029-886-5151  
 つくば市学園の森2-1  
 営/11:30~15:00(L.O.14:50)  
 17:00~22:00(L.O.21:50)  
 無休 駐/あり

この時間がのびる! 14:00-15:00 17:00-18:00

親子シニアOK 取分け皿あり

**祝 2周年** 濃厚味噌ラーメン ジョー

**4/27 AM11:00 OPEN**

【当日限定】**300円** 食

喰われるのは、**じゅっちだ!?**

**5/7 MAX鈴木**

MAX鈴木 VS 味噌のジョー連合

**大食バトル**

平日限定 **チャレンジメニュースタート!** (要予約)  
**総重量5.5kg** MAX味噌ラーメン(特大) クロスカウンター共計

来店

味玉味噌ラーメン 840円 (ライスも無料!!)

029-886-7800 茨城県つくば市東2-10-16  
 (営業時間) 11:00~14:30/17:30~0:00

味噌のジョー 110円

『2017ラフェス』総重量5000円 **最速完売!!!**

**10** 美味しいらーめん **中村屋 蔵** 餃子 シェアOK  
取分け あり

佐野×喜多方。肉好き必  
食の進化系らーめん!



10枚チャーシュー  
中華そば  
1,000円(税込)

■ 中太ちぢれ  
スープ お好み・量・濃さあり

ホタテの凝縮された旨み  
が口いっぱい広がる、  
優しい味わいのスープ。  
麺は、毎日早朝から店主  
が丹精込めて打った平  
打ち麺が評判!

【1日限定30食】  
青ねぎらーめん  
850円(税込)

■ 中太ちぢれ  
スープ お好み・量・濃さあり

TVで紹介された自信作  
口の中に広がるねぎ世界!!!

●一番人気しょうがらーめん750円  
●女性に人気ワンタンめん...850円  
●名物!地域No.1ジャンボ餃子  
2個200円/3個300円/5個450円  
お持ち帰りもOK!焼きでも生でも可!

☎029-842-8868

土浦市荒川沖4-6  
営業/平日10:30~21:00  
土日祝6:00~21:00  
休/水曜日 駐/あり  
※朝らーめん(550円)は  
6:00~10:00 ※税込表記

この時間分  
わらい! 14:00-16:00

ジョイフル赤田  
東武273号線  
リサイクル店  
自衛センター  
高橋  
沼津

**08**

全国最大規模を誇るラーメンイベント  
「東京ラーメンショー2018」

# 第一位

濃厚雲丹そば 930円

鶏白湯に大量の雲丹を溶け込ませ、その雲丹の量はなんと  
雲丹の単価、8倍分!この贅沢なスープは、イベントでご来  
店された数千人を魅了し、たくさんの投票をいただき、  
2018年 第一位、2017年 第二位を獲得しました!

つくばで食べられます!

雲丹のつけめん  
1,020円  
雲丹そばより、濃密。  
熱々の石焼で提供。

昼の部/11:30~14:30  
夜の部/17:30~22:00

茨城県つくば市筑穂 1-10-13 tel.029-877-6010

**11** 煮干ラーメン専門店 **極煮干本舗** 全席  
個室 あり  
餃子  
シェアOK

旨味を絶妙なバランスで  
引き出した香りの良いスープ  
は味わい深い。あっさり  
から濃厚の好みの煮干し  
ラーメンをご堪能あれ!

極濃厚煮干し豚骨つけ麺 870円  
煮干し中華そば...680円  
お子様セット...390円  
チャーシュー丼...320円  
※人気\*特製煮干しませそば820円

1人人気!  
煮干し豚骨ラーメン  
730円(税込)

■ 細麺  
スープ 煮干し豚骨/濃厚

煮干しラーメンの専門店  
で煮干しの旨味を堪能!

☎029-869-5099

土浦市中村南3-3-24  
営業/10:00~翌0:30(L.O.24:00)  
駐/あり 年中無休  
※税込価格  
※山岡家とサービス券を併用す  
ることができます。

この時間分  
わらい! 13:30-18:30  
21:10-24:00

カスミ 国道6号線  
ワンタッキー  
東武55号線  
セビオ  
高橋銀行  
ジョイフル  
本舗

**09** 麺処 ベーヤン 餃子  
シェアOK  
取分け あり

屋台ラーメンとして県内  
のイベントにも多く出店  
している話題の店!つく  
ば鶏を賞沢に使った  
スープは旨みが段違い!  
最後まで飲み干す一杯!

中華そば.....600円  
増ラーメン.....700円  
ベーヤン風ませそば...800円  
小田米使用の定食...600円~

チャーシューワンタンメン  
950円

■ 中太  
スープ 鶏/ややあっさり

特大のチャーシューと特製ワ  
ンタンの乗った贅沢な一杯。

☎080-1386-0513

つくば市小田7-5 駐/あり  
営業/11:30~14:00  
18:00~22:00(L.O.21:00)  
休/月曜 ※お子様ジュース1杯  
サービス(小学生まで)※ご希望に  
応じてカラオケご利用頂けます

この時間分  
わらい! 13:00-14:00  
18:00-19:00

西大通り入口  
東武51号線  
つくば駅  
小田  
高橋銀行  
ジョイフル  
本舗

|   |  |   |  |   |   |
|---|--|---|--|---|---|
| <p><b>13</b> 濃厚味噌ラーメン さごはち<br/>TEL.029-864-3551</p> <p>げんこつからあげ<br/>(1名様1個)</p> <p>●麺類ご注文の方<br/>●他サービス併用不可<br/>●人数分有効</p> <p>ふらぶ募金クーポン<br/>有効期限R1年7月末日</p>                              | <p><b>12</b> こだわらーめん ゆきむら亭<br/>TEL.029-834-2678(荒川沖店)</p> <p>お好きなラーメン<br/>100円引き</p> <p>●人数分有効<br/>●他サービスとの併用不可<br/>●ゆきむらグループ全店でご利用頂けます</p> <p>ふらぶ募金クーポン<br/>有効期限R1年7月末日</p> | <p><b>11</b> 煮干ラーメン専門店 極煮干本舗<br/>TEL.029-869-5099</p> <p>餃子一皿<br/>サービス</p> <p>●ラーメンをご注文の方に限り<br/>●お1人様1枚<br/>●他のサービスとの併用不可</p> <p>ふらぶ募金クーポン<br/>有効期限R1年7月末日</p> | <p><b>10</b> 美味しいらーめん 中村屋 蔵<br/>TEL.029-842-8868</p> <p>麺類全品<br/>100円引き!</p> <p>●他サービス券との併用不可<br/>●麺類ご注文の方に限り<br/>●人数分有効</p> <p>ふらぶ募金クーポン<br/>有効期限R1年7月末日</p>                | <p><b>09</b> 麺処 ベーヤン<br/>TEL.080-1386-0513</p> <p>茹でギョーザ<br/>1皿サービス</p> <p>●他サービス券との併用不可<br/>●1枚お1人様まで有効</p> <p>ふらぶ募金クーポン<br/>有効期限R1年7月末日</p> | <p><b>08</b> 活龍海老堂専門 甲殻堂<br/>TEL.029-877-6010</p> <p>味玉<br/>サービス!</p> <p>●1枚で人数分有効<br/>●他サービスと併用不可</p> <p>ふらぶ募金クーポン<br/>有効期限R1年7月末日</p> |
| <p><b>13</b> 濃厚味噌ラーメン さごはち<br/>TEL.029-864-3551</p> <p>お好きなトッピング<br/>1品無料<br/>(味玉・もやし増し・<br/>玉ねぎ増し・のり5枚)</p> <p>●麺類ご注文の方<br/>●他サービス併用不可<br/>●人数分有効</p> <p>ふらぶ募金クーポン<br/>有効期限R1年7月末日</p> | <p><b>12</b> こだわらーめん ゆきむら亭<br/>TEL.029-834-2678(荒川沖店)</p> <p>お好きなラーメン<br/>100円引き</p> <p>●人数分有効<br/>●他サービスとの併用不可<br/>●ゆきむらグループ全店でご利用頂けます</p> <p>ふらぶ募金クーポン<br/>有効期限R1年7月末日</p> | <p><b>11</b> 煮干ラーメン専門店 極煮干本舗<br/>TEL.029-869-5099</p> <p>餃子一皿<br/>サービス</p> <p>●ラーメンをご注文の方に限り<br/>●お1人様1枚<br/>●他のサービスとの併用不可</p> <p>ふらぶ募金クーポン<br/>有効期限R1年7月末日</p> | <p><b>10</b> 美味しいらーめん 中村屋 蔵<br/>TEL.029-842-8868</p> <p>平日ランチ限定!<br/>日替わり小丼無料<br/>サービス!</p> <p>●他サービス券との併用不可<br/>●麺類ご注文の方に限り<br/>●人数分有効</p> <p>ふらぶ募金クーポン<br/>有効期限R1年7月末日</p> | <p><b>09</b> 麺処 ベーヤン<br/>TEL.080-1386-0513</p> <p>茹でギョーザ<br/>1皿サービス</p> <p>●他サービス券との併用不可<br/>●1枚お1人様まで有効</p> <p>ふらぶ募金クーポン<br/>有効期限R1年7月末日</p> | <p><b>08</b> 活龍海老堂専門 甲殻堂<br/>TEL.029-877-6010</p> <p>味玉<br/>サービス!</p> <p>●1枚で人数分有効<br/>●他サービスと併用不可</p> <p>ふらぶ募金クーポン<br/>有効期限R1年7月末日</p> |

## 濃厚味噌ラーメン



さざはち



鉄鍋で一杯一杯炒める  
濃厚で芳醇な味噌ラーメン!  
迷ったらこれ!

特製濃厚  
味噌ラーメン

旨さ全部のせ!!

980円 (税込)

激辛好き  
人気急上昇!!

濃厚味噌ラーメン.....750円  
野菜たっぷり濃厚味噌ラーメン850円  
げんこつからあげ(大2ヶ).....280円  
ザクザク福来358流まぜそば.....900円

生たご無料  
ラーメンにも  
ライスにも!  
何個でも無料!!!

☎029-864-3551

つくば市要137-3

営/11:00~15:00(L.O.)

17:00~24:00(L.O.)

※スープが無くなり次第終了

年中無休

選べる!辛さ3段階!  
さざはち流激辛味噌ラーメン  
950円



親子  
シニア  
OK  
お子様  
メニュー  
あり  
お子様  
イスあり

鯉節香る、創業以来の  
看板!外せない一杯



さっぱりゆきむららーめん  
750円(税別)

麺 中太  
スープ 豚・豚/あっさり

1979年創業。県南エリアを  
中心に点在する老舗。「無  
性に食べたくなる」と地元  
客に愛され続ける名店。

●ネギでんご盛り  
ネギらーめん(醤油)730円(税別)  
●一日分の野菜たっぷり  
タンメン(油).....790円(税別)  
●元祖・創業の味!  
濃厚ゆきむららーめん  
仕込み醤油.....790円(税別)

八宝うま煮らーめん

880円(税込)

麺 中太  
スープ 鶏ガラ/普通

海鮮と野菜がたっぷり!  
熱々のあんがとろける一品!

☎029-834-2678(荒川沖南)

稲敷郡阿見町荒川本郷235-8

営/11:00~深夜1:00

駐/あり

年中無休



## 月刊ぷらざから、読者の皆さまへ

「東日本大震災義援金」の受付が延長となりました。

月刊ぷらざでは「東日本大震災義援金」として  
読者のみなさまが掲載店で、ご利用になったクーポンをお店様から回収し、

1枚あたりを10円として

日本赤十字社を通じて全額被災された方にお届けする活動を行っております。

月刊ぷらざは、義援金の受付終了まで、この活動を続けます。

被災地に心よりお見舞い申し上げますとともに、

一日も早い復旧を祈念いたします。

「ぷらざクーポン」に願いを込めて...

読者の皆さまが「ぷらざクーポン」を使うことで、  
ぷらざと一緒に、少しでも復興のお役に立てればとの  
思いから始めました。小さな金額も、集まれば大きな力に。  
「私たちの力を、被災地で尽力を続ける方々に託したい」  
そう思っています。

## これまでのぷらざクーポン回収ご報告

●東日本大震災義援金(1枚あたり10円)  
2011年4~5月合算号~2016年4月号  
2016年8月号~2018年7月号、2018年12月号~  
クーポン回収数 36,905枚 ▶369,050円の募金となりました。

●平成30年7月豪雨災害義援金  
(1枚あたり10円):2018年8月号~2018年11月号  
クーポン回収数 2134.5枚 ▶21,345円の募金となりました。

●平成30年北海道胆振東部地震災害義援金  
(1枚あたり10円):2018年10月号~2018年11月号  
クーポン回収数 652.5枚 ▶6,525円の募金となりました。

●平成28年熊本地震災害義援金  
(1枚あたり10円):2016年5月号~2016年7月号  
クーポン回収数 1,849枚 ▶18,490円の募金となりました。

●茨城県台風18号等災害義援金  
(1枚あたり10円):2015年10月号~2015年12月号  
クーポン回収数 1,478枚 ▶147,800円の募金となりました。

| 発行号          | 発行期間            | 回収枚数    | 募金額     |
|--------------|-----------------|---------|---------|
| 2011年4~5月合算号 | 2011年4月~2011年5月 | 36,905  | 369,050 |
| 2016年8月号     | 2016年8月         | 36,905  | 369,050 |
| 2018年7月号     | 2018年7月         | 36,905  | 369,050 |
| 2018年12月号    | 2018年12月        | 36,905  | 369,050 |
| 2018年8月号     | 2018年8月         | 2,134.5 | 21,345  |
| 2018年11月号    | 2018年11月        | 2,134.5 | 21,345  |
| 2018年10月号    | 2018年10月        | 652.5   | 6,525   |
| 2018年11月号    | 2018年11月        | 652.5   | 6,525   |
| 2016年5月号     | 2016年5月         | 1,849   | 18,490  |
| 2016年7月号     | 2016年7月         | 1,849   | 18,490  |
| 2015年10月号    | 2015年10月        | 1,478   | 147,800 |
| 2015年12月号    | 2015年12月        | 1,478   | 147,800 |
| 合計           |                 | 75,250  | 752,500 |

東日本大震災義援金  
3月号募金額の振込金受取書  
25407075480

募金総合計  
563,210円

地域の一員として社会貢献をたいいぷらざはそんなふうに考えています。  
趣旨にご賛同くださったお店様、読者の皆様にも心より御礼申し上げます。

## 赤十字活動資金(ご寄付)にご協力をお願いします。

日本赤十字社では、昨年発生した西日本  
豪雨、北海道地震などの災害に対して、  
全社を挙げて救済活動に取り組み、被災者  
に寄り添い、救うことを続けました。  
こうした活動は、皆さまから寄せられた  
ご寄付により支えられています。



活動資金にご協力をお願い申し上げます。【被災地で活動する医療チーム(北海道地震)】

## 皆さまのご支援で実現する活動



たとえば...

2,000円が集まると  
避難所などで生活する  
被災者を温める「毛布」  
1枚を配布することが  
できます。



たとえば...

5,000円が集まると  
日本では簡単に完治するような風邪  
の症状で、多くの子どもの命を落と  
している国や地域に「小児用シロツ  
ブ薬(解熱鎮痛薬)」250人分を整備  
し救命を救うことができます。



たとえば...

10,000円が集まると  
未来を担う子どもたちに、主体的  
に防災について学べ、知識と行動  
力を身につけることができる防  
災教材「まもるいのち ひろめる  
ぼうさい」16冊を届けられます。

赤十字へのご寄付を依頼するため、毎年5月を中心に赤十字ボランティア・町内会・自治会  
の方が、各ご家庭を訪問いたします。ぜひご協力いただきますようお願い申し上げます。

## ■その他の協力方法

- ・クレジットカードで(【日赤 クレジットカード寄付】で検索)
- ・口座振替で
- ・市町村役場の社会福祉課などお近くの赤十字窓口で
- ・日本赤十字社茨城県支部で

詳しくはHPもしくは日本赤十字社茨城県支部 組織振興課(電話029-241-4516)まで



日本赤十字社 茨城県支部

Japanese Red Cross Society

水戸市小歌町2551 TEL.029-241-4516

日赤茨城

検索

公式facebook [http://www.facebook.com/jrcibaraki]

**8 Arzonie ITALIA**【アルゾーニ イタリア】



ランチ営業 ランチ休み / 木曜日(夜勤者)※詳細はHPへ  
平日 11:00~15:00L.O  
土日祝 11:00~15:00L.O

オススメランチメニュー

ランチコース1,650円(税別)~  
前菜/選べる1(Star)ピッツァ/選べるデザート/選べるドリンク

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり(親子こたつ)
- 禁煙 / 分煙
- TAKE OUT

P.21%  
みてね!

**5 ジンホアつくば**



ランチ営業 ランチ休み / 無休  
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)※ランドメニューのみ

オススメランチメニュー

★【平日限定】お得な小籠包ランチセット920円(税別)  
小籠包・チャーハン・サラダ・スープ付  
★【隠れ人気メニュー】黒ごまタンタン麺980円(税別)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり(親子こたつ)
- 禁煙 / 分煙
- TAKE OUT

P.20%  
みてね!

お子様連れ OKの お店もご紹介!

GWもおすすめ!

とっておきの

# ランチ特集

**9 メキシカンレストラン エルトリートつくば学園店**



ランチ営業 ランチ休み / 無休  
月~金 11:00~15:00  
土日祝 11:00~15:00 ※通常メニューのみ

オススメランチメニュー

メキシカンタコライス790円(税別)  
ランチメニューは月~金で実施しております。  
土・日・祝は全席禁煙、通常メニューからご注文頂けます。

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり(親子こたつ)
- 禁煙 / 分煙
- TAKE OUT

P.21%  
みてね!

**6 La Porta**【ラ ポルタ】



ランチ営業 ランチ休み / なし  
平日 11:30~14:30  
土日祝 11:30~14:30

オススメランチメニュー

スペシャルランチ(7品)2,080円(税別)  
レギュラーランチ・平日限定ビジネスランチ  
GWランチ(4/27~5/6)もあります。

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり(親子こたつ)
- 禁煙 / 分煙
- TAKE OUT

P.20%  
みてね!

**3 れすとらん 清澄**【きよすみ】



ランチ営業 ランチ休み / 火曜日  
全日 11:00~15:00(L.O.)

オススメランチメニュー

数量限定 清澄ランチ 1,080円(税込)  
(コーヒー紅茶飲み放題+100円セフォンケーキ付き)  
常陸牧場産を使用した手打ち蕎麦のこだわりのランチ

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり(親子こたつ)
- 禁煙 / 分煙
- TAKE OUT

P.12%  
みてね!

**1 大正5年創業 小松屋**



ランチ営業 ランチ休み / なし  
平日 11:30~14:30(L.O.14:00)  
土日祝 11:30~14:30(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

【限定20食】国産うなぎ特上重  
(煎飯入、新六の奈良漬等付き)2,990円(税込)  
※お祝い物の軒は仕込・温度状況で提供できない場合有。

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり(親子こたつ)
- 禁煙 / 分煙
- TAKE OUT

P.10%  
みてね!

**10 ステーキハウス ソヌーテ**



ランチ営業 ランチ休み / 第3火曜・4月30日、5月1日  
平日 11:30~15:00  
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

オーストラリア牛プレミアムサーロインステーキ180g  
セット1,880円→おらごクーポンで10%OFF  
※セットにはサラダ・ライス(おかわり自由)・ドリンク付  
※ランチタイムは禁煙 ※全て税別 ※ランチ980円~

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり(親子こたつ)
- 禁煙 / 分煙
- TAKE OUT

P.30%  
みてね!

**7 ブラジル料理 シュラスコB**



ランチ営業 ランチ休み / 無休  
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

平日ランチ780円(税別)~  
ハラミランチ1,100円(税別) 牛タンランチ1,250円(税別)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり(親子こたつ)
- 禁煙 / 分煙
- TAKE OUT

P.20%  
みてね!

**4 イタリア料理 カプリチオーザ**



ランチ営業 ランチ休み / 無休  
平日 11:30~14:30(L.O.)  
土日祝 11:00~22:00(L.O.)※ランドメニューのみ

オススメランチメニュー

平日限定ランチbuffet 1,149円(税別)  
※土日祝はランチbuffetは行っておりません。  
ランドメニューからのご注文になります。

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり(親子こたつ)
- 禁煙 / 分煙
- TAKE OUT

P.20%  
みてね!

**2 cafe 茶の間**



ランチ営業 ランチ休み / 不定休  
平日 11:00~14:00  
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

お茶の葉が香ばしい! 茶ペロンチーノ  
800円(税別)  
(サラダ・スープ・こだわりのお茶付き)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり(親子こたつ)
- 禁煙 / 分煙
- TAKE OUT

P.11%  
みてね!

**10 ステーキハウス ソヌーテ**  
☎029-858-1338

オーストラリア牛プレミアムサーロインステーキ180gセット1,880円(税別)→クーポンで10%OFF

- 1枚で人数分利用可

おらご募金クーポン  
有効期限R1年5月末日

**8 Arzonie ITALIA**  
☎029-839-5388

ソフトドリンク1杯サービス

- 1枚で4名様まで
- 他サービス併用不可
- お料理ご注文の方限定
- 1グループにつき1枚有効

おらご募金クーポン  
有効期限R1年5月末日

**6 La Porta**【ラポルタ】  
☎029-849-2211

お会計から100円引き

- 1枚で人数分有効
- 他サービス併用不可
- ラポルタランチ&スペシャルランチ&GWランチ(大人料金)のみ対象

おらご募金クーポン  
有効期限R1年5月末日

**4 イタリア料理 カプリチオーザ**  
☎029-839-0177

お会計から10%OFF

- 最大割引金額5,000円まで
- 他サービスとの併用不可
- バーティコーズでの使用不可

おらご募金クーポン  
有効期限R1年5月末日

**2 cafe 茶の間**  
☎080-4939-6021

お会計から10%OFF

- 他サービス併用不可
- 人数分有効

おらご募金クーポン  
有効期限R1年5月末日

お得な  
ランチ  
クーポンは  
コチラ  
←

**11 お菓屋 わた家 つくば店**  
☎029-863-1567

ワンドリンクサービス  
(650円以下のドリンク対象)

- クーポン1枚で1グループ有効

おらご募金クーポン  
有効期限R1年5月末日

**9 エルトリート つくば学園店**  
☎029-850-2012

お会計から10%OFF

- 他サービス併用不可
- ランチ・コース共に有効
- 人数分有効
- 上限3,000円まで

おらご募金クーポン  
有効期限R1年5月末日

**7 ブラジル料理 シュラスコB**  
☎029-875-7790

【ランチ限定】  
焼パイナップル  
食べ放題無料!!

- 他サービス併用不可
- お一人様500円以上お料理ご注文の方

おらご募金クーポン  
有効期限R1年5月末日

**5 ジンホアつくば**  
☎029-893-3358

ソフトドリンク  
人数分サービス!

- 12種類から選択可(フロートもOK)
- 枚で1グループ有効
- お料理ご注文の方
- お一人様1杯まで

おらご募金クーポン  
有効期限R1年5月末日

**3 れすとらん 清澄**【きよすみ】  
☎029-830-8176

ソフトドリンク一杯  
orシフォンケーキサービス  
or清澄カプチーノ  
500円→250円

- 1枚で人数分有効
- 他サービス併用不可
- ランチでもディナーでも利用可

おらご募金クーポン  
有効期限R1年5月末日

**1 大正5年創業 小松屋**  
☎029-821-0373

お会計から  
100円引き

- 1枚で人数分有効
- 他サービス併用不可

おらご募金クーポン  
有効期限R1年5月末日

**20** 季彩 かがり

ランチ営業 ランチ休み/日曜日  
平日 11:30~14:00(13:30L.O.)  
土日祝 11:30~14:00(13:30L.O.)

オススメランチメニュー

**親子丼セット980円(税込)**  
九州から取り寄せた地鶏と玉子を使用し、とろろ・ふわふわはじ上げられた親子丼、茶碗蒸し・サラダ・香の物・御飯付き。

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(限りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.336  
みてね!

**17** trattoria Lusso【トラットリア ルッソ】

ランチ営業 ランチ休み/月曜日・第2火曜日  
平日 11:00~14:00  
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

**★クイーンズランチ2,430円(税別)**  
金沢産/玉手巻の桜葉を合わせたソーサーサラダ/カットするべしミニパスタ/メインの魚料理/日替わりデザート3種盛り合わせ/ソフトドリンク

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(限りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.326  
みてね!

**14** 常陸牛霜降牛ステーキ

ランチ営業 ランチ休み/水曜日  
平日 11:00~14:30  
土日 11:00~15:00

オススメランチメニュー

千サービスタイムセット2,030円+クーポン1,380円(税別)  
300gのビッグなステーキに、新鮮なサラダ、スープ、デザート付。夜も販売中ランチは満席の場合があるのでTEL確認がオススメ!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(限りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.316  
みてね!

**11** お豆腐 わだ家 つけば道

ランチ営業 ランチ休み/なし  
平日 11:30~15:00  
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

**漬け真鯛のひつまぶし1,500円(税別)**  
ごま香る特製ダレに漬けた真鯛となまらうの二種盛りです。

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(限りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.306  
みてね!

**21** 旬の台所 連根屋【れんこんや】

ランチ営業 ランチ休み/木曜日  
平日土 11:30~14:00(L.O.13:00)  
日・祝 11:30~14:00(L.O.13:00)※コースのみ

オススメランチメニュー

**[10食限定(予約優先)]豆腐コース2,268円(税込)**  
お福そうめん16万石豆腐料理色も揚げ出しおからコロッケ(揚げ出しは漬物のみ)豆乳ゼリー・柚子蜜/豆腐コース※他コースもあり

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(限りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.336  
みてね!

**18** 木曾路つくば店

ランチ営業 ランチ休み/5月7日(火)・8日(水)  
月~土 11:30~15:00(L.O.14:30)  
日・祝 (通し営業)11:30~22:00(ランチのL.O.15:00)

オススメランチメニュー

**妻籠【つまご】.....お一人様2,160円(税込)**  
お造り、焼物、一人鍋、茶碗蒸し、漬物、御飯、汁物、香の物、デザート

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(限りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.326  
みてね!

**15** Grill&Dining 満天星

ランチ営業 ランチ休み/不定休  
平日 11:00~15:00  
土日祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

**からあげセット880円(税別)**  
塩麩でジューシーなからあげ!  
ライス(おかわり自由)・スープ・ドリンク付

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(限りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.326  
みてね!

**12** 洋食キッチンツカダ

ランチ営業 ランチ休み/日曜日  
平日 11:00~15:00  
土日祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

**ガパオライス980円(税別)**  
スパイスな鶏肉と玉子焼きの相性が抜群!人気の一品です。

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(限りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.306  
みてね!

**突然ですが** **No.97**  
**地図と測量にまつわるクイズ**  
— 国土地理院「地図と測量の科学館」より

**Q.地図記号の問題**

新しい地図記号が誕生します。本年9月から2万5千分1地形図に掲載を開始します。ところで、この新しい記号は何の記号でしょうか。

**2万5千分1地形図に掲載される記号**

ヒント:これと似た記号に「記念碑」があります。

**答えはP.56!**

**19** 蔵日和【くらびより】

ランチ営業 ランチ休み/月曜日  
平日 11:00~14:30  
土日祝 11:00~14:30

オススメランチメニュー

蔵日和ランチ1,580円(税別)ご注文のお客様限定!  
写真の抹茶パフェ 通常+300円が**無料!!**  
クーポンでなんと

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(限りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.326  
みてね!

**16** 春和食 にぎりや松【まつ】

ランチ営業 ランチ休み/年中無休  
平日 11:30~(通し営業)  
土日 11:30~(通し営業)

オススメランチメニュー

**春のぜいたく竹籠御膳2,500円(税別)**  
寿司5貫、焼き物8寸、天ぷら、茶碗蒸し、お饅頭、デザート

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(限りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.326  
みてね!

**13** 旬彩和食 よし田

ランチ営業 ランチ休み/月曜、祝日  
火~木 11:30~14:00  
土日 11:30~14:00

オススメランチメニュー

**彩御膳1,300円(税別)**  
豊洲より入荷した新鮮刺身3点と焼き合わせ  
[前日までの要予約]ランチコース3,000円もオススメです

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(限りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.316  
みてね!

**20** 季彩 かがり ☎029-875-7219

**ランチメニュー 全品100円引き**

- 他サービス併用不可
- 1枚で1グループ有効

からざき金クーポン  
有効期限R1年5月末日

**21** 旬の台所 連根屋【れんこんや】 ☎029-871-3094

**ランチ・宴会 デザート もう一品サービス**

- 1枚で人数分使用可
- 他のサービスとの併用不可

からざき金クーポン  
有効期限R1年5月末日

**18** 木曾路つくば店 ☎029-858-3781

**【ランチ限定】お一人様2,000円以上のお食事でもグラスソフトドリンクorグラスビールをサービス**

- 他のサービスとの併用不可
- 1枚で1グループ有効

からざき金クーポン  
有効期限R1年5月末日

**19** 蔵日和【くらびより】 ☎029-857-4118

**[5/1~]抹茶パフェ 通常+300円を無料サービス!!**

- ランチご注文のお客様のみ
- クーポン1枚につき3名様まで

からざき金クーポン  
有効期限R1年5月末日

**17** trattoria Lusso ☎029-860-7788

**ドルチェ サービス!!**

- 枚で4名様まで
- 他サービス併用不可

からざき金クーポン  
有効期限R1年5月末日

**14** 常陸牛霜降牛ステーキ ☎029-879-8799

**【昼夜全日OK】千サービスタイムセット2,030円→クーポンで1,380円(税別)**

- 1枚で人数分有効
- 数量限定30食
- ご注文時に必ずクーポンをご提示ください

からざき金クーポン  
有効期限R1年5月末日

**15** Grill&Dining 満天星 ☎029-893-5558

**ランチ 10%OFF**

- 他のサービスとの併用不可

からざき金クーポン  
有効期限R1年5月末日

**12** 洋食キッチンツカダ ☎029-826-6617

**ソフトドリンクサービス (コーヒー・紅茶・ウーロン茶からお一つ)**

- 来店時にご提示ください
- 枚で人数分有効
- 他サービス併用不可

からざき金クーポン  
有効期限R1年5月末日

**13** 旬彩和食 よし田 ☎029-875-4853

**コーヒーまたはウーロン茶サービス**

- 他サービス併用不可
- ランチ・コース共に有効
- 人数分有効

からざき金クーポン  
有効期限R1年5月末日

**正解!**

みつかった! ちゃった!

牧園陶板浴 (P.50)の公式キャラクター「マキゾーくん」

読者プレゼント詳細はP.55

**ポケットファーム** ときどきつくば牛久店 ときどきレストラン

ランチ営業      ランチ休み/水曜日

平日 11:00~15:00  
土日祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

【食べ放題】 大人2,000円/シニア1,700円  
小学生1,200円/幼児(4才~)700円/3才以下100円  
※ドリンク・デザート込 ※価格税込

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(限りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙/分煙      P.316  
○ テラス席      ○ TAKE OUT      みてね!

**たいら食堂**

ランチ営業      ランチ休み/水曜

平日 11:00~15:00(L.O.14:00)  
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

極上!インド舗のネギトロ丼980円(税別)  
味噌汁・漬物・小鉢付  
ご飯大盛り無料

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(限りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙/分煙      P.316  
○ テラス席      ○ TAKE OUT      みてね!

Italian Restaurant CasaNova 桜店 [カサノバ]

ランチ営業      休み/火曜

平日 11:30~14:30(L.O.)  
土日 11:30~14:30(L.O.)

オススメランチメニュー

ランチコース1,490円(税別)~  
料理一例:サラダ、本日のパスタ、  
パン、コーヒー、デザート

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(限りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙/分煙      P.206  
○ テラス席      ○ TAKE OUT      みてね!

**焼肉赤牛** つくば本店

ランチ営業      ランチ休み/月曜GW中はお問い合わせ

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

【本店限定】タンシチューランチに※サラダ・キムチ付1,382円  
【春季限定】じゃこ朝太石焼ビビンバ(ランチ)  
※サラダ・キムチ付1,080円

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(限りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙/分煙      P.96  
○ テラス席      ○ TAKE OUT      みてね!

**天龍本店** 学園店・神立店

ランチ営業      ランチ休み/4/27~5/6

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

中とろ入りにぎりランチ1,280円(税別)  
※うどん・そば(温・冷)お選びいただけます。

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(限りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙/分煙      P.326  
○ テラス席      ○ TAKE OUT      みてね!

イタリアンダイニング **だん**

ランチ営業      ランチ休み/月曜日

平日 11:00~14:30(L.O.14:00)  
土日祝 11:00~14:30(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

選べるパスタランチ 1,250円(税別)  
食前酒・前菜2種・パスタ(パスタの種類から1品)・スープ・サラダ・  
ドリンク※200円以上(税込) ※+186円でデザート付

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(限りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙/分煙      P.316  
○ テラス席      ○ TAKE OUT      みてね!

スペイン料理 **Cambio**[カンビオ]

ランチ営業      ランチ休み/火曜日

平日 11:30~14:00(L.O.)  
土日 11:30~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

リハロコース...1,800円(税別)  
前菜・タパス・ピッツェとサラダのプレート・魚介の(ロリア)魚介のフィ  
レツの串揚げ風込み、デザート、ドリンク、+400円で(リハ)大盛り

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(限りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙/分煙      P.216  
○ テラス席      ○ TAKE OUT      みてね!

ワインバルビストロ **パッチ** 日ちむら野うつくし西友店

ランチ営業      ランチ休み/月~金(4/29~5/2, 5/6)

土日祝 11:30~15:00  
(ランチメニューL.O.)

オススメランチメニュー

【土日祝限定】石釜焼きピッツァ  
(サラダ・ドリンク付)800円(税込)~  
※GW中のランチ実施日は、4/27,28,5/3,4,5

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(限りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙/分煙      P.126  
○ テラス席      ○ TAKE OUT      みてね!

**ウエストハウス** 本店・学園店・神立店

営業時間      休み/無休

全日 11:00~21:45(L.O.21:15)

オススメテイクアウトメニュー

洋食屋の手作りオードブル  
[3~4人前]3,500円~ [5~6人前]5,500円~  
(※要前日までに要予約)

ハンバーグ、海老フライ、グラタン、スパ  
ゲッティー等...ウエストハウスの  
味がオードブルで楽しめます! P.336  
みてね!

手焼せんべい **田子** かつば本舗

営業時間      休み/水曜日

全日 9:00~19:00

オススメテイクアウトメニュー

1枚1枚丁寧に焼き上げる 本手焼きせんべい  
1枚110円/7枚入り770円※税別表記

茨城県産コシヒカリと秘伝のタレを  
使用した、味わい深く香ばしい1枚。  
ギフトにも人気です! P.136  
みてね!

リネア **クッチーナ** イタリアーナ

ランチ営業      ランチ休み/月曜、第1・3火曜

平日 11:30~15:00(14:00L.O.)  
土日祝 11:30~15:00(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

ランチセット1,250円(税込)~ ドリンク+300円(税込)~  
メイン1品(生パスタ・リゾット・肉魚料理など)  
+前菜・イタリアの自家製フォカッチャ・ドリンク付

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(限りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙/分煙      P.216  
○ テラス席      ○ TAKE OUT      みてね!

ルーラル吉原 **フォンテーヌ** の森

ランチ営業      ランチ休み/水曜日

平日 10:00~15:00  
土日祝 10:00~15:00

オススメランチメニュー

セットコース2,300円(税込)~  
季節な準備はいつもなし!手ぶらでバーベキューが楽しめます!  
※2日前までのご予約となります

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(限りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙/分煙      P.176  
○ テラス席      ○ TAKE OUT      みてね!

**フランス菓子工房** コート・ダジュール

営業時間      休み/火曜定休(本店)※店舗によって異なる

全日 9:30~19:00(本店)  
※店舗によって異なる

オススメテイクアウトメニュー

やきたて半熟チーズタルト220円(税別)  
※本店、ドゥレット店にてやきたて販売(ご予約不可) ※4個  
入、6個入のテイクアウト用BOXあり ※焼き上げは18時最終

大人気の半熟チーズがサクサクの  
焼きたてタルトになりました。  
約8cmの食べやすいサイズ! P.466  
みてね!

田舎寿司 **かね喜** 梅園店

営業時間      休み/第2・4水曜日

全日 11:30~22:00(L.O.21:30)

オススメテイクアウトメニュー

にぎわい盛り48貫6,700円(税別)

パーティーや会議・会合にも相応しい、  
かね喜のお寿司。ご予算に応じた  
お持ち帰りメニューも豊富。 P.316  
みてね!

**テイクアウトできるお店**

店名

写真

ランチ営業      ランチ休み/〇〇〇

平日 00:00~00:00(L.O.)  
土日祝 00:00~00:00(L.O.)

オススメランチメニュー

.....000円  
.....000円

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(限りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙/分煙      P.006  
○ テラス席      ○ TAKE OUT      みてね!

TAKE OUT check!

他にも  
テイクアウトできる  
お店があります  
ココをチェックして  
くださいね!

禁煙/分煙  
○ TAKE OUT

# おしごと Plaza

vol.08

「月刊Plaza県南版」

# 求人情報

求人広告  
募集

1/16サイズ～  
64,800円～  
【掲載1年間】

問い合わせ先  
☎029-835-3535



求人情報の中の

QRコードから気になる

会社・お店の詳細ページへ  
ダイレクトにアクセス可能!

WEBサイトから、会員登録不要で  
直接TEL・応募ができます。

おしごとぷらざ県南

検索



## 蔵日和



古民家の米蔵を改装した和空間。  
趣のある建物のカフェで働いていると  
お友達につい自慢したくなるような場所です。

蔵日和  
カフェ  
スタッフ

パート 時給850円～(試用期間あり) 9:00～19:00の間でシフト制  
アルバイト 一日5時間程度、週2日～OK、土日祝時給50円UP

●職場は米蔵を改装した風情ある建物! ●毎日焼き立てパンのいい香りに包まれていい気分!  
●焼き立てパンやスイーツを社割で買えます。

和のベーカリーカフェ

## 蔵日和

つくば市金田38-1

休/月曜 営/10:00～18:00 駐/あり

くらびより 検索



求人情報  
詳細はこちら↓



敷地内

## 藤右エ門



築190年、国の文化財に登録された古民家で  
極上の創作イタリアンを提供している  
完全予約制のレストランです。

藤右エ門 栄 キッチン・ホールスタッフ  
ウェディングプランナー

パート・アルバイト 時給870円～(試用期間あり)  
10:00～16:00、18:00～22:00の間でシフト制  
一日4～5時間程度、週2日～OK、社員登用制度あり

遊食伊太利庵 [touemon] tsukuba

## 藤右エ門

つくば市金田38-1

営/11:30～15:30 18:00～22:00 休/月曜 駐/あり

とうえもん 検索



求人情報  
詳細はこちら↓

藤右エ門グループ お問い合わせは 029-857-4020 まで! ※面接時に詳細をご説明いたします

**家族全員で楽しめる和食レストラン**



夫婦や兄弟姉妹、親子3代で働くスタッフも在籍!  
アウトホームな職場です!  
★週2～OK!  
★まかない制度あり!  
★未経験でも安心!

募集中 つくば学園店(つくば市西岡町下419-1)の店舗  
つくば大穂店(つくば市大穂横字西3159)

**つくば本舗** 創業中心45店舗展開中

☎0297-36-0556

着物を着てお料理の配膳のお仕事です。



パート・アルバイト  
○平日920円  
○土日祝(4名)1,150円～(研修時850円)

TEL.029-855-8181

**つくば 山水亭**

3月にオープンしたばかりのカジュアルに楽しめる和食店です!



ランチタイムの接客募集!  
(11:00～14:00)

旬菜和食よし田  
つくば市東岡146-6  
☎029-875-4853

**飲食の仕事**  
(キッチンスタッフ)  
(ホールスタッフ)

**正社員募集!ホール&キッチン  
アルバイトも同時募集**



お酒とお料理が大好きな方、集まれ!  
社保完備 シフト制  
夏季・冬季休みあり  
経験不問・未経験から安心して働けます

株式会社Bonito  
tel. 029-896-8855

**BONITO** Japanese Restaurant

グルメ系回転寿司を営業をしている  
かね喜でホールスタッフを募集中です!  
主婦、学生、男女問わず  
誰でもできるので未経験OK!  
仕事は簡単♪基本業務は、  
【ご案内・注文受け・ご提供・片づけ・お会計】

時給900～1,200円

**かね喜 土浦店**  
[土浦店] ☎029-826-1090

未経験から始める調理のお仕事♪  
簡単作業から丁寧に教えます!

高校生月時給  
**900円**  
9:00～23:30の間でシフト制 ※週2日、3h～OK!  
【正社員同時募集!】月給17～35万円  
新店オープンにつきスタッフ大募集!!

**大戸 大戸屋ごはん処**  
イオンモール土浦店  
☎029-879-8178

話題の人気店



スタッフ大募集!!

★契約社員 時給1,150円  
★一般アルバイト 時給1,000円

シンプルなお作業のため  
未経験者さんも安心  
夜の時間帯働ける方  
大歓迎(～24時)

**いきなりステーキ**  
IKINARI STEAK  
—ひたち野うしく店—  
TEL.029-879-9529

大量募集中!!  
時給1,000円～

履歴書不要♪  
人柄採用いたします。  
週1日OK!幅広い年代が活躍中!!

申焼 すぎうら つくば店  
つくば市研究学園3-1-2  
☎029-893-2378

アウトホームな焼肉店  
主婦 高校生 大学生 フリーター ワーク  
の方が働いています!

焼肉レストラン  
**安楽亭**

パート アルバイト 時給 高校生930円 一般980円  
深夜(22時～)……1,225円  
10:00～深夜1:00までの間で1日2時間～OK♪

**安楽亭 つくば店**  
つくば市赤塚705-4  
TEL.029-836-4129

**び 炭火焼鳥専門店 備長**

ホール・厨房スタッフ  
正社員  
パートアルバイト  
ランチアルバイト  
同時募集!

西大通り店でも同時募集中!

社会保険完備  
ホール 時給900円～  
厨房 時給900円～

**炭火焼鳥専門店 備長 本店**  
つくば市下広町353-1  
TEL.029-857-7225 採用担当者まで

こだわり料理で  
ゆったり過ごせる  
心地よい居酒屋

時給1,000円  
17:00～23:00  
週1日～/1日3時間～OK  
\*美味しいまかない付き\*

**創作酒房 るし庵**  
つくば市竹園2-6-10 伸光ビル2F  
TEL.029-856-1180 担当/松浦

ホール・キッチンスタッフ募集!!

未経験者  
高校生・大学生・主婦  
ワーク・フリーター  
みんな大歓迎!!

高校生も同じ時給でスタート!!

時給950円～

**焼肉をん**  
焼肉をん つくば店  
TEL.029-886-8940  
つくば市私代1-1-1

店主がこだわった  
安心安全のお肉が  
大人気の焼肉店

正社員  
アルバイト  
パート  
時給1,000円  
と  
1,200円

美味しいまかないつき

Oh!にくだいニングー喜  
つくば市研究学園4-4-11  
TEL.029-875-3729

ランチタイム  
小さなお子様が  
いても皆で  
協力するので  
大丈夫です。

週1日、4時間～OK  
時給:平日900円～  
(029) 852-1094

**つくば本店**



活龍のオーナーになりませんか?  
～のれん分け制度あり～

**正社員**  
月給**25万円**～  
(研修あり)  
●店長候補募集  
●社保完備、昇給、賞与あり  
●有給休暇(完全消化)

**バイト**  
時給**1,000円**～  
(研修あり)  
●美味しい麺あり(150円)  
●昇給あり ●週2日～、11.5時間以上

**活龍グループ**  
つくば市花畑2-12-2 4つば108号  
TEL.029-886-9720

ラーメン店での  
ホール・キッチン業務

**固定月給のパート・アルバイト募集**  
**固定16万円+社会保険付**  
週3日休み、シフトの融通利きます!

**清六家 総本山**  
つくば市花畑2-12-7  
090-9820-6787 担当/大関

パートさん大募集!  
丸長で働きませんか?  
そのあなた!

おかげさまで  
**40周年**

回々つけ麺の元祖回々

接客・給仕など 時給**900円**  
勤務時間/平日11:00～15:00(水曜定休)  
まかない付 エプロン・帽子貸し出し

TEL.029-851-6014  
元祖 手打つけ麺 丸長  
住所/つくば市春日(筑波大学近く)

人間性を大切にするラーメン店!  
本店・南店同時募集!新店舗もOPEN予定!

**ホール・キッチン  
スタッフ大募集!**  
〔正社員〕  
月給**23～50万円**  
以上可能!!  
★社保完備  
業績に応じて賞与あり  
〔アルバイト〕  
時給**850～1,200円**

**株式会社はりけん  
はりけんラーメン**  
つくば市北中郷433-10 TEL.029-893-2133

**かむろ**

空いた時間を大切に!!  
一日3～4時間、週1回!

**ごきげんさん かつおおろし**  
つくば店 **029-856-7768**  
つくば市西大橋字前田 735-1

平日のみ  
土日のみ  
OK

時給**900円**～

●主婦さん・学生さん活躍中!!  
●お子様や学校にあわせて  
お休み調整OK

**丸い湯** 丸湯ラーメンつくば店  
つくば市小野崎282-6  
TEL. 029-861-7670

茨城県に当地スタミナラーメンの有名店

勤務日数に応じて時給アップ!  
最大**1,100円**～  
のスタート可能!!

**がはや** つくば市筑穂1-13-2  
029-864-3864  
採用担当まで

レジなし作業が簡単!  
主婦・フリーターの方活躍中!

時給**950円**スタート!  
**土日祝1,000円**  
(22:00以降1,187円～)

18  
4  
OK!  
3  
OK!

10:00～23:00  
の間にシフト制

濃厚味噌ラーメン さごはち358  
つくば市要137-3  
TEL.029-864-3551 採用担当まで

おしゃれなベーカリーカフェで、  
一緒に働いてみませんか?

■パン販売、カフェ接客  
■時給 920円  
■勤務時間 6時～15時他

**ANDERSEN Cafe** パート  
アルバイト  
募集中

アンデルセンカフェ つくば店  
つくば市二の宮2-12-12  
TEL.029-855-7022

和モダン風のお洒落な居酒屋。

おいしいまかない無料!! 正社員 経験者  
月給**25万円**  
パート・アルバイト  
時給**950円**～

運料料理と酒肴 運屋 権左衛門  
つくば市小野崎303-13  
TEL.029-811-6010 担当/重藤

日本情緒に  
あふれた  
落ち着いた空間

時給1,000円～/週2日～可  
学生・主婦が活躍中  
制服が着物なので、  
着付けが覚えられます

甲羅 つくば市松代1-7-10  
029-853-8888

デイズタウンつくばにある  
日本料理店。  
着物を着て働ける職場です。

アルバイト募集!  
時給 昼900円～  
夜950円～

TEL.029-875-7219  
つくば市竹園1-9-2  
デイズタウンB1F  
担当/採用担当まで

地元素材で作られた、  
愛されスイーツが多彩なお店

**パティシエ(正社員)募集**  
女性・主婦の方が活躍中です  
お菓子作りが好きな人ならば経験問いません

**パティスリーマリア**  
つくば市筑穂2-8-5  
TEL.029-864-7177

スーパーでお馴染みの  
有名サンドイッチ屋さん

未経験  
大歓迎!!

40～50代の  
女性が多く  
活躍中!!

サンドイッチの加工・製造、配達

深夜から働けるので  
時間を有効活用できます!

手作りサンドイッチの店  
つじや  
土浦市真鍋6-7-40  
TEL.029-875-4200  
総務/辻

お弁当中心の  
からあげ専門店♪  
パート・アルバイト募集

販売(朝早接客)・キッチン

●髪型・髪色自由☆  
●シフト申告制等  
●おなたらしく働けます!

(ひたち野うしく店) (神立店)  
時給**900円**～ (研修有・日祝50円UP!!)  
時給**950円**～ (研修有・日祝50円UP!!)

元祖からあげ本舗 **いのいち**  
TEL.029-893-3939  
牛久市ひたち野西2-30-1

調理補助  
パティシエ  
ホテル  
セレモニースタッフ

**新しいシルバー施設内  
レストランでのスタッフ大募集**

2-OK! **パート**  
 【調理補助(朝~夜)】  
 時給900円~1,050円  
 【調理師】  
 時給1,100円  
 【栄養士】  
 時給1,200円~  
 [5:00~20:00  
 の間でシフト制]

**契約社員** 年給約1118  
 【調理師】  
 月給22~24万円  
 【栄養士】  
 月給23万円~  
 [5:00~20:00  
 の間でシフト制]

勤務地/特養 シニアガーデン  
 ★つくば駅より車で5分(車通勤OK)

(株)グリーンヘルスケアサービス つくば市大曾根3690  
 ☎029-879-6866 [担当/ヒロセ]

**調理補助スタッフ大募集!**  
 主婦の方が多く活躍している職場です

**パート**  
**アルバイト** 時給 **1,000円**~  
 11:00~14:00, 17:00~21:00の間でシフト制  
 土日祭日は優遇あり!

常陸秋そば 日東農場  
 つくば市大角豆名兵2011-57  
 TEL.029-875-3900

**国産若鶏100%の唐揚げ専門店**  
**契約社員・パートさん歓迎!**

あつかり醤油味!  
 鶏のこなし

**鶏肉の加工 揚げ作業 清掃**

**詳しくはQRコードで!**

からあげ  
 テイクアウト専門店 **鶏笑 桜店**  
 つくば市桜2-15-3  
 TEL.029-857-5547

**未経験でもOK!!充実した研修で安心♪**

**パート・アルバイト**  
 ●フロントスタッフ  
 ●レストランスタッフ

●時給 **880円**~  
 ●1日4h~OK  
 ●TX研究学園駅前  
 (車・バイク通勤OK、無料駐車場有)

**HOTEL MARK-1** TEL.029-875-8471  
 つくば市研究学園5-13-5

**正社員・パート募集集中**

つくばエクスプレス研究学園駅北口  
**東横イン** ☎029-863-1045  
 つくば市研究学園5-13-7

**ホテルの仕事**

調理補助 フロントサービス  
 パート アルバイト 契約社員 未経験者も大歓迎

レストランサービス 宴会サービス

TEL. 029-852-5066  
 オークラフロンティアホテルつくば  
 つくば市吾妻 1-1364-1  
 www.okura-tsukuba.co.jp

**新規事業開設のためスタッフ大募集!** 誰もが同じスタートなので働きやすさ◎

**正社員 固定 320,000円**  
 ※研修2ヵ月間あり※研修中の月給となります※研修終了後、各部署当社規定による

葬祭・セレモニーに関する業務や  
 ご葬儀のプランニング等

冠婚葬祭総合職 葬祭スタッフ CS部  
 葬祭ディレクター候補 ブライダルスタッフ  
 生花部 返礼品部 料理部

**パート 時給 1,000円** ※研修2ヵ月間あり

インフォメーションスタッフ  
 簡単なお葬儀のお手伝い  
 ポスティングスタッフ  
 結婚式場、葬祭ホールのご案内  
 アンケート調査スタッフ

時間/【正】9:00~17:00  
 【パ】10:00~15:00の間で応相談  
 ※他職種等も勤務可  
 休日/【正】日・祝・GW・夏季・年末年始  
 【パ】土・日・祝、他応相談  
 待遇/研修終了後、別途交通費・手当支給・育児手当支給

**夜間当直スタッフ同時募集!**  
 【日給】8,000円~ ※要経歴書  
 ★男性活躍中!

葬祭ホール・ゲストハウス運営 経済産業大臣許可(許可番号第2018号) 土浦市中村南4-10-32  
**アークスタイル株式会社 土浦南営業所** TEL.029-896-8758 担当/高野

**スタッフ募集**

看護師 30万円 能力考慮  
 事務員 19~20万円

週休3日  
 勤務日相談可

院長 竹園ファミリークリニック  
 法人 入道  
 つくば市竹園2-8-19  
 TEL.029-851-4635 担当/永井

医療職は地域に絶対に  
 欠かすことができない仕事です。  
 あなたの生活・人生を何よりも  
 大切にして働きやすい環境を  
 ご用意しています。

総務業務・医療事務  
**募集中!**

筑波メディカルセンター  
 TSUKUBA Medical Center Foundation  
 [問合せ]029-851-3511

**受付・歯科助手 募集**  
**歯科衛生士**

20~40代活躍中!!  
 土日出来る方歓迎!

正社員も同時募集中!!

つくば市・学園並木  
**すとう歯科医院**  
 ☎029-861-7750  
 www.sutou.jp/clinic

医療・福祉  
 保育士  
 介護

**なないろ**

正社員  
パート・アルバイト

●保育士資格ある方歓迎  
●ブランクあり、未経験OK

お子様好きの方  
お待ちしております！

児童発達支援・放課後等デイサービス  
なないろ・えみかキッズ  
つくば市野台1-21-17  
TEL.029-869-9563

児童発達支援・放課後等デイサービス

**こどもプラス**

正社員  
管理者23万~26万円  
指導員19万~23万円  
パート・アルバイト  
時給1,000円

子ども好きなら大歓迎

勤務場所  
つくば ●こどもプラス高見原教室  
●こどもプラス島名教室  
牛久 ●こどもプラス牛久教室

TEL.029-846-5375

児童発達支援・放課後等デイサービス

**こどもサークル** つくば

来春新卒募集  
今年は6名の新卒が入社

保育士 教員  
児童指導員 PT・OT・ST  
同時募集!

パートさん募集  
アルバイト

大募集!! 指導員 正社員/月給178,000~258,000円  
パート/時給1,000円~

お問合せはこちら ☎0299-56-2300

つくば市東2-31-5  
担当/太田・込山

介護のお仕事紹介!

介護スタッフ  
時給1,000円~

神立、つくば、龍ヶ崎 託児所  
資格取得支援制度あります! 完備!!  
※規定あり

株式会社ケアスター  
TEL.029-875-6556

日常生活アシスタント募集!!

一緒に買い物に行ったり、映画を見に行ったり...障害のある方が地域で暮らすための日常のサポートをお願いします。  
◆HPIにお仕事のイメージムービーあり◆

週1~フルタイムまで、働き方が選べます。  
時給1,030円~(深夜割増あり)

交通費全額支給 同僚の方の介助です

NPO法人サラダボール  
つくば市天久保2-12-7 1F  
☎029-859-0590

福祉・医療施設での介護・看護職のお仕事を紹介!

つくば市・土浦市・牛久市を中心とした求人  
多数取り揃えております。

グローバルサービスは保育園も完備!  
ママが安心して働ける  
環境づくりをしています!!

あなたにぴったりの職場を探してみませんか?

TEL.029-839-9686  
総合人材サービス業  
株式会社グローバルサービス

介護スタッフ大募集!!

日勤のみ・早番のみ・選番のみでも可

残業なし!  
経験者歓迎!  
有休取得率95%!

| 介護職(正職員)   |              | 介護職員(PT)   |
|--|--------------|--|
| 初任者研修(旧ヘルパー2級)   | 無資格          | 時給850円~  |
| 月給20万1,500円~   | 月給19万6,000円~ | [時間]9:00~18:00<br>中で4h~応相談<br>[勤務]週2日~応相談                                |
| [時間]6:30~翌10:00 左記時間内で実働8hのシフト制<br>(休日)4週8休、5週9休(年間107日)<br>夜勤(3回)/日夜(3回)-交通改善手当あり<br>※夜勤1回5,000円 超過分は別途支給<br>※試用期間1~3ヶ月(時給850円) |              | [共通待遇]<br>○昇給あり○賞与あり<br>○有給休暇○制服貸与<br>○交通費支給(上限15,000円)<br>○社会保険完備(会社規定) |

勤務地 ①介護付有料老人ホーム  
②ショートステイ(2019年4月15日開設)

介護付有料老人ホーム・ショートステイ  
ルシオーレ TEL.029-871-1310  
牛久市岡見町1060-7(担当/採用係)

介護スタッフ募集中!

正社員 月給14.9万円~  
+ 当直・扶養  
+ 処遇改善手当あり  
・年間休111日(他リフレッシュ休暇4日/年)  
・賞与年2回、各手当多数

パート 時給900円~  
・週2日~、1日4h~勤務可能  
・別途処遇改善手当あり

ブランクのある方  
未経験の方でも  
安心して働けます

葵の園・霞ヶ浦 かすみがうら市下箱吉字内伝1136-40  
☎0299-59-0505

夜間コールなし! グループホーム内で  
簡単なお世話をするお仕事です

ご応募お待ちしております!

正社員 (3ヶ月試用期間有)  
月給20万円~  
パート(資格や実務経験不要)  
[日勤]900円~/1時間  
[夜勤]13,000円~/1回

勤務地 ①サンライフ東都和 ▶ 土浦市東都和13-8  
②サンライフ若松和 ▶ 土浦市若松和29-8

SUN LIFE TEL.029-875-8341  
株式会社 サンライフ 土浦市東都和13-8 http://sunlife-support.co.jp/

ほとんどの方が未経験からスタート!  
保育所併設でお子さまと一緒に通勤できます!

デイサービス 夜勤  
正社員/月給17万円~ パート/日給16,900円~  
パート/時給950円~ 19,500円

お仕事説明会開催  
5/2(木)・7(火)・9(木)・14(水)  
詳細はお問合せください

総合福祉施設 プラザマム  
土浦市板谷7-626-11  
TEL.029-830-2206(採用担当まで)

### 店舗運営スタッフ募集

未経験OK 新卒・第2新卒も歓迎です!

正社員 3ヶ月間 3ヶ月あり  
20~25万円

パート・アルバイト  
950円~



筑西店・水戸店も同時募集中!

株式会社 アシスト  
アシストレンタカーつくば店  
つくば市研究学園4-2-102号  
TEL.029-854-1192

派遣 時給 1,300円~!!  
請負

人気事務のお仕事です  
事務経験者歓迎!!

【勤務地】つくば市内・東京都等  
【時間】(例1)9:30~17:45(例2)9:10~17:45  
【業務】Officeソフトでの資料作成や資料確認  
修正作業、メール・電話・来客対応等  
【資格】MOS、簿記、秘書、英検、  
TOEIC等資格をお持ちの方歓迎!!

株式会社スペースサービス  
東日本事業所 (担当:佐々木)  
TEL.029-850-1781

1日3時間からOK!  
週1回からOK! 勤務地土浦市内



ニコニコ  
レンタカー

島岡商事株式会社  
TEL.029-841-0296

受付・事務  
営業  
接客販売  
講師  
キャディ

### キャディさん募集!

ゴルフの知識がない方、経験は不問

託児所完備!!  
週1日~OK!  
平日・土日のみOK!  
職場へ直行・直帰  
高日給11,000円

まずはお気軽にお問合せ下さい!

合同会社Tettu  
TETTU つくば市小野崎828-3  
090-8800-2431 (担当:永井)

CINEMA SUNSHINE  
主観、学生など、女性多数活躍中!  
未経験者大歓迎!!  
スタッフ特典あり!

県内唯一のIMAXデジタルシアター劇場!

シネマサンシャイン土浦  
イオンモール土浦3F  
TEL.029-835-6611

セブン-イレブン  
自分らしくイキイキと!

未経験者歓迎!! 時給860円~

セブン-イレブン  
つくば国際会議場前店  
つくば市東新井32-6  
TEL.0570-021-711  
(10:00~19:00)

FONTAINE RANGERS  
STAFF WANTED

フォンテーヌの森  
スタッフ募集

- 土日メイン月2~週2
- 9:00~18:00程度
- 時給900円~ミニボーナスあり!
- 交通費一部支給
- 商品買出場内清掃フロント電話対応など
- 029-857-2468
- info@rangers.gr.jp

一緒にキャンペーンで働きましょう!  
アットホームな職場ですよ!

着物の販売・接客の  
パートスタッフ募集

20~60代  
活躍中

未経験さんOK  
振袖・浴衣の  
販売です!

9:00~20:00のシフト制  
正社員登用制度あり  
週5日程度

時給1,100円

和ごころんずつくば店  
LALAガーデンつくばアーケードF1F  
TEL.029-850-0266

「好き」を仕事に。  
着物を自分で着れる方なら  
指導経験がなくてもOK

時給1,100円

平日のみ  
土日祝のみ可  
時間・曜日応相談  
1日2時間~、  
週1日~OK

分働いている方もみんな未経験でした

雪花きもの学院  
つくば教室・阿見教室  
TEL.029-850-0266

学研教室の先生募集!  
一生ものお仕事です。

子供の成長を見守り、子供たちと一緒に  
成長できるやりがいのある仕事です。  
指導しやすい教材・しっかりとした研修  
制度で、プランクがあっても安心。

あなたの  
子育て経験が  
活かれます!

学研つくば事務局  
TEL.0120-889-100

学研教室  
幼児/算数・数学・国語/英語

ピアノ講師募集!!  
週3日~OK 時間曜日応相談

女性のライフスタイルに  
合わせた働き方応援!!

土曜日  
出来る方  
大歓迎!!

アーデン音楽館  
つくば市内に9つの教室があります  
TEL.029-864-7770

ゴルフ場でのキャディーさん募集  
スタッフの7割がゴルフを  
全く知らない状態からスタート!

日給1万円

こんな人にオススメ!

- 日勤のみの仕事でしっかり働きたい
- 仕事と子育てを両立させたい(保育施設あり)
- そろそろ仕事復帰したいと考えている方

高日給・短時間!仕事もプライベートも充実!  
仕事と育児を両立させたい  
ママさんにもオススメのお仕事です。

TEL.029-839-9686  
株式会社グローバルサービス

新しいドコモショップでスマホ教室の先生!

丁寧な研修があるため初心者、業界経験プランクがあっても安心!毎日開催されるスマートフォン操作教室の先生、イベント補助などを行います。

時給1,000円~

【時間】9:45~16:45(休憩1時間)  
週3日程度~可/扶養範囲内等、勤務日数は相談下さい  
土日できる方歓迎/交通費支給/スタッフ駐車場有

株式会社アドバンス TEL.0297-66-9099  
【勤務先】ドコモショップつくば梅園店(つくば市梅園2-25-24)

**正社員 パート**  
アシスタント・スタイリスト募集  
しっかり技術を習得したい方!  
お客様に喜んでもらえる仕事をしたい方!  
技術とおもてなしを基礎から教えます。

実際にモデルを使って練習をしたり  
週に一回の練習会で先輩から丁寧に指導を受けられる!

食生活会社社員旅行をするほど仲良しで心地の良い職場です。

chou ai シューエイアイ  
029-859-5588  
つくば市吾妻3丁目13-10

**パート積極採用中!**  
プランクがあっても大丈夫!  
時給1,000円~  
1日4時間~OK 週1日~OK

明るく笑いの絶えないサロンを一緒に作りませんか?

blanca hair design  
牛久市ひたち野4-11-9-103  
☎029-875-3626

ヘアサロン

(パート)事務&販売スタッフ募集中  
ジュエリー業界未経験の方でも大丈夫です

900~1,000円  
20~40代の女性活躍中です  
週2日~OK 1日4~8時間

ブライダルリング専門店  
ハート&アイ  
☎029-886-3244

**正社員 フルパート パート**  
カラー専門店の美容師さん募集  
プランクのある方積極採用中

育児が一段落ついた方、美容師復帰したい方、大歓迎です!

\*カットなし\*  
美容師復帰しやすい環境です

\*講習なし\*  
業務終了後の講習などはありません

\*社会保険完備\*  
安心して長く働けます

ヘアカラー専門店 Colors me  
☎080-4158-5667  
つくば市中央5-12-6  
インレット研究学園駅前1F

海外研修がある美容室で一緒に働きませんか?

社会保険完備

生涯スタイリストとして活躍したい人にこそおすすめの職場です!

☎029-846-7001

お客様の美しい髪に導くため、全てのメニューに“軟水+炭酸水”を導入しているサロンです。

Vist hair design

丁寧・癒し・こだわりをコンセプトとしたメンズサロン

**MEN'S HAIR LA-R**

○プランクある方歓迎!!  
○時短勤務OK!!  
○土日有給取得可能!  
○30代子育てママも活躍中!!

メンズヘアLA-R  
つくば市天久保2-14-15  
☎029-856-0080

**正社員 パート フリーランス**  
スタイリスト募集  
給与応相談(経験・能力により様々)  
勤務日・時間等相談可能です。  
お気軽にお問い合わせください。

男女ともに大歓迎のアットホームサロン  
アビニオン  
**AVIGNON**  
つくば市栗原3886-1  
☎029-857-8668

**インストラクター フロントスタッフ 大募集!!**  
週3日~OK 時間外施設利用OK

私たちが未経験からのスタートでした!

TetraFit 土浦店  
Tel.029-875-6800

**インストラクター フロントスタッフ 大募集!!**  
ほとんどが未経験入社だから、フィットネスクラブで働いたことがない方も安心です!

週3日~OK 時間外施設利用OK

TetraFit 水戸笠原店  
Tel.029-303-7070

美と健康に関するお仕事

**美容師・アイリスト募集!!**

総合美容サロンだから、お客様の様々な悩みにトータルでお応えできます。  
社会保険完備 週1日~OK

つくばで20年の総合美容サロン

サロンメールブルー  
Salon Mer Bleu  
つくば市小野崎1353  
☎029-860-6800

**運動が好きな方歓迎!!**  
受付 電話対応 店内の清掃 簡単なトレーニング補助 など

マシンを使わないストレッチなので、難しい知識は必要ありません。

時給 平日 950円 ●交通費支給  
土日 1,000円 ●週3日~OK!  
●研修期間(約3ヶ月)850円

つくば市唯一のストレッチ専門サロン  
**ZERO ストレッチ**  
つくば市二の宮1-20-11  
☎029-897-3545

エステティシャンセラピスト募集

◆無料資格取得支援・新人スタート支援制度あります  
◆平日お仕事体験できます ◆未経験の方でも大丈夫です

資格あり 18万円~/月 資格なし 15万円~/月

トータルエステティック サロンクール  
つくば市上原町 2272-25  
TEL.029-836-9633

**ビューティー 募集**  
お客様の最高のキレイをプロデュースするお仕事です

**新人スタート支援制度**  
月額◆25万円~ ◆15万円~  
●無料資格取得支援あり ●育児補助制度あり

お仕事体験もできます!詳しくは下記連絡先まで。

異業種からの転職も大歓迎!  
小さなお子さまがいらっしゃる女性も働くことのできる環境です

POLA THE BEUTY BiVi つくば店  
TEL.029-828-6101

未経験OK!

**正社員 リフォーム現場管理**


給与**30万円**～+賞与(年2回)  
参考例:40代 年収650万円

中・高年 シニアも歓迎!

建築業界で働いていた方へ  
 もう一度能力を発揮してみませんか?  
 80歳まで働ける職場です!

株式会社 **ハウス**

守谷市けやき台1-3-5  
 ☎0120-751-560 担当/小林



スタッフ全員が幸せを感じられる、  
会社づくりに取り組んでいます。

“正社員で安心して  
無理なく働きたい、長く続けたい”  
を叶えます

ノルマ一切なし 遅くても18:30退社

Century 21 センチュリー21  
うらら

TEL.029-886-5270



高収入もやりがいも  
両方手に入れる。

東証一部上場企業の  
KEIAIグループです

経験者・未経験者ともに大歓迎!!  
(分譲住宅営業のお仕事です)  
 月給**25～30万円**+歩合制

★充実した研修システムがあるので初めての方も安心です★

KEIAI ケイアイカーザ  
スタイルつくば

TEL.0495-71-5337



ハウスメーカー  
不動産  
現場管理

**不動産営業社員・営業事務パート**

ご希望の勤務地をご相談ください!

**正社員**  
 職種 ①売買営業 ②賃貸営業 ③オーナー開拓営業  
 土地建物の仲介業務、賃貸物件の仲介営業等  
 月給 **238,000円～500,000円**  
 +他諸手当あり

**パート**  
 営業補助事務  
 来客対応・PCを使用するの営業補助等  
 時給 **900円～1,100円**  
(勤務日数・時間相談OK・土日休日相談OK)

研修・福利厚生充実

理想をカタチに、総合提案  
**桂不動産株式会社**

☎029-854-4130  
〒305-0817 つくば市研究学園7-49-4  
 ②saiyo@katsurahome.co.jp



**ホームアドバイザー募集中**

未経験OK



月給**21万円**～  
(その他歩合あり)

一生に1度のマイホームに  
携われるお仕事だから  
お客様にとって一生忘れられない  
“最高のスタッフ”になれます

**アイフルホームつくば店**  
 つくば研究学園展示場  
 つくば市研究学園4-1-12 ☎029-875-7888



お客様の  
“Happy Life”を  
カタチにするお仕事です。

いい仕事を支える、いい条件。タマホームにそろってます。

① やっぱり一部上場は  
安定感が違う

タマホームは今年で設立20年の、  
東証一部上場企業です。安定基盤  
があるからこそ、これから入社さ  
れる方も、将来を見据えて安心し  
て働くことができます。

② 残業はやっぱり  
なるべく抑えたい

タマホームでは残業時間は月平均  
15時間程度。夕方にアポイントが  
入った場合を除けば、ほとんどの  
社員が退勤できるような、定時退社  
を徹底しています。

③ 慣れ親しんだ町を  
離れるのは…

転勤なしの地域限定も選択可能。  
住まいに関わる仕事だからこそ、  
慣れ親しんだ街で長く働く。ここ  
もタマホームが考える働きやすさ  
の1つです。

**TamaHome®**




Happy Life.Happy Home.

**社員募集!!**

[営業・工務・設計]積極採用中!!

社会保険完備・充実の福利厚生  
 さらに多くのお客様と向き合うための、  
 新たな出会いを…あなたと!

[選べる3つの働き方]

|                                 |  |                                |
|---------------------------------|--|--------------------------------|
| <b>全国社員</b><br>全国に転居を<br>伴う転勤あり | <b>エリア限定社員</b><br>規定エリア内で<br>転居を伴う転勤あり | <b>地域限定社員</b><br>転居を伴う<br>転勤なし |
|---------------------------------|--|--------------------------------|

頑張った社員にはしっかり還元!

|    |  |                           |
|----|--|---------------------------|
| 営業 | 年<br>収<br>例<br><b>1,060万円</b><br>187,000円～364,000円+歩合給 | ・40歳<br>・入社7年目<br>・全国社員   |
| 工務 | 年<br>収<br>例<br><b>650万円</b><br>191,000円～372,000円+歩合給   | ・43歳<br>・入社5年目<br>・地域限定社員 |
| 設計 | 年<br>収<br>例<br><b>530万円</b><br>154,000円～331,000円       | ・28歳<br>・入社3年目<br>・全国社員   |

求人情報  
詳細はこちら

土浦市中村南6-6-14  
 営/9:00～20:00(休:第3水曜日)



**TamaHome® 土浦支店 0120-925-080**

ビル用アルミサッシの製造 **窓枠の**

# LIXIL

**製造 検査 事務**

Link to Good Living **パートスタッフ大募集**

- 経験不問!
- 社会保険完備
- 冷暖房完備で快適!
- 正社員登用制度あり
- 完全週休2日制(土日祝)
- 土浦駅から無料送迎あり

20~50代の幅広い世代が活躍中

時給 950円~



株式会社LIXIL 土浦工場  
☎029-830-1555 (総務課/採用担当)



未経験から**正社員**へ!  
地元で安定して働けます!



# ONICON

株式会社 伊藤製鐵所  
つくば市片田486  
TEL.029-837-2111



製造  
検査  
事務

未経験から親切に教えます&高収入可能!  
社会保険・寮完備で安心して働けます!

**現場作業  
スタッフ  
募集!**



月給 **23~28万円**+各種手当あり

休日 第2・4土曜、日曜、  
年末年始・GW・夏季休暇あり

登坂建設株式会社 土浦営業所  
土浦市並木5-41 26-1  
090-9383-4388 (担当:吉野)



街の外壁塗装やさん  
**つくば土浦店**  
TSUKUBATSUCHIURA

私たちの仕事は  
お客様の家をお守りする  
仕事です

**正社員(現場スタッフ)募集!**

月給 **20万円**~  
(日給・月給は応相談)

- ★社会保険完備
- ★グレードUP手当あり
- ★資格取得制度あり
- ★独立支援制度あり

街の外壁塗装やさんつくば土浦店  
株式会社霞美装  
☎0120-025-520



未経験者 OK! **正社員**、募集集中!

## パートアルバイト

職人(見習い可)  
あいさつ回り  
現場管理



1日3時間~OK  
[正]月給18~30万円+手当  
[パ・ア]時給900円~  
(試用期間あり)

株式会社 つくば総建  
つくば市下広間1055-340  
☎029-852-9980



職人  
現場スタッフ

**クリーンスタッフ大募集!!**

7:30~11:30  
時給 **1,000円**

主婦さん、  
学生さんが  
活躍中!!

オープン準備作業を行うお仕事です

ユニクロ  
イースつくば店  
☎029-868-7429



**清掃スタッフ募集**

つくば市内  
研究所・工場内  
おしごとです

パート・アルバイト  
時給830円~  
1日2時間~OK  
土日祝休み  
未経験者歓迎



つくば市総務グループ  
株式会社ツクバ計画  
TEL.029-847-5001



つくば市内・研究所での  
**清掃スタッフ大募集!**

**土日休み!**

主婦・70代の方も  
活躍中!

時給**830円**~  
9:00~15:00のシフト制

日興美装工業株式会社 茨城支社  
つくば市古来632-6  
TEL.029-886-3725 (採用担当)



クリーンスタッフ  
警備員  
ガーデンメンテナンス

四季の移ろいをあなたの手で  
演出してみませんか?



ノルマはなし!未経験OK

緑と花のお手入れ  
**Total Green**

正社員/月給20万円~ パート/日給8,000円

ダスキン観音台トータルグリーン  
TEL.029-839-0010



**お掃除スタッフ・家事スタッフ募集!**

資格・経験は一切不問!  
日時・日数調節可能です!

家庭と仕事を両立出来る職場です。  
定期契約されている、つくば近郊のお客様宅に  
お伺い清掃をして頂きます。

30代~50代  
活躍中!

家事スタッフ  
時給**900円**~

お掃除スタッフ  
時給**850円**~

ご自身のご都合に  
合わせて働けます!

**DUSKIN**  
ダスキンつくば南支店 つくば市西郷15  
☎0120-53-0112(担当:江見)



**交通誘導警備員スタッフ大募集!!**

退職金制度・有給休暇あり

18歳から元気であれば何歳でもOK

充実した研修制度があるため、初めてでも安心  
入社して3ヶ月で「約5万円」の特典

①教育手当 **24,660円** (別途交通費支給・教育研修食あり)

②3ヶ月おめでとら手当 **20,000円** (入社後3ヶ月勤務した方へ支給)

③**5,000円**程度の上社グッズ支給

他、特典多数!下記QRコードからご覧ください

「無資格」「未経験」歓迎


「経験者」大歓迎!

扶養内勤務OK!

日給 **8,000円**~  
**9,500円**

時間/8:30~17:30  
※現場により異なります

セキユニティ株式会社 つくば市市之台82-2 市之台事務所203号  
TEL.029-828-8091



**先導車ドライバー募集!**  
ちょっとした旅行気分を味わえます♪

普通免許  
だけで  
OK



女性  
従業員も  
活躍中!

正社員 **18万円**～ ※研修1ヶ月あり  
研修終了後、**24万円**～

株式会社関東先導

かすみがうら市下稲吉1993-185 豊崎倉庫102  
☎0299-59-1050 [受付: 日曜09:00~17:00]



**正社員 配車・運行管理者募集**  
経験、資格取得者優遇します



10tドライバー  
大型けん引ドライバー **同時募集中!**

株式会社 和泉物流 関東支店  
かすみがうら市下稲吉1993-185  
TEL.0299-56-5691



**出前館**  
DEMAE-CAN  
**配達STAFF 大募集!**

女子学生も活躍中♪

時給**1,000円!**  
1日3~5hOK  
学生さん大歓迎!!

**出前館** 土浦店拠点  
土浦市虫掛3651-1 ☎029-873-2476



配送  
ドライバー  
ディーラー

**長期勤務希望者 歓迎!!** **配達アシスタント募集!** **パート・アルバイト** **未経験OK!**  
家電・家具の配達のお仕事です **時給1,100円**～

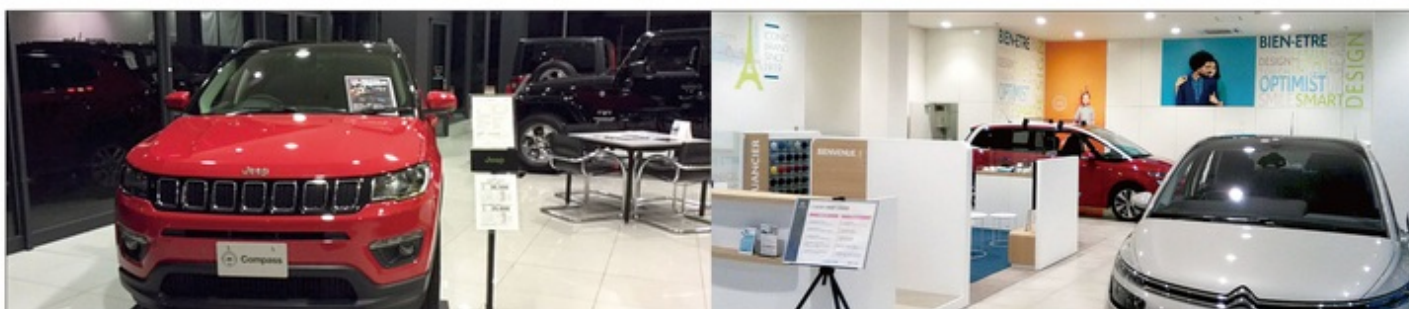
学生・フリーター活躍中!  
勤務時間も相談OK  
週1~2日からOK

女性もたくさん活躍中♪

気さくで話しやすいスタッフばかりだから働きやすいかも

運転免許は不要

**ヤマトホームコンビニエンス** ☎029-839-0821 ヤマトホームコンビニエンス株式会社 つくば支店  
つくば市谷田部1600-1 | クロネコヤマト 快適生活 検索

**憧れのブランドに囲まれて働いてみませんか**



各ブランド統々リニューアル  
サービス強化中!

ジープつくば/シトロエンつくば学園/ハーレーダビッドソンつくば つくば市古来 301-1  
アルファロメオつくば/フィアット アバルトつくば つくば市花室 1145-3

勤務時間/9:00~18:00 給与/月収23~35万円 待遇/社会保険完備、退職金制度あり

**広沢商事株式会社** 茨城県筑西市大塚595-8 **TEL.0296-21-1234**







チームワークを大切にしている職場で、一緒に働きませんか？

フォルクスワーゲン正規ディーラー **Volkswagen** 牛久・つくば学園・守谷  
**TEL.029-830-7011** (牛久店/担当: 染谷) 株式会社フォレスト



## 急募!大型ドライバー

自動車運転免許取得費用を **会社** が全額負担!!

正社員

- ◆2tドライバー 月給20~30万円
- ◆4tドライバー 月給25~28万円
- ◆10tドライバー 月給30~40万円

—— 従業員の収入例 ——  
 入社してから資格取得支援制度を利用し晴れて大型ドライバーになった方の例です。

入社6ヶ月目のTさん  
**女性** ドライバーも多数活躍中!  
**月々32.5万円の収入**



**Leading Support** TEL.029-879-8240  
 土浦市栄塚318-1 <https://en-gage.net/leadingsupport/>




大好きなMINIに囲まれて働きませんか！

創業111年の歴史をもつセキショウグループ

**MINIつくば**

場所/つくば市研究学園4丁目1番地13

時間/10:00~19:00

給与/月収20万円~35万円

待遇/社会保険完備

(雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金)

【求人に関するお問合せ先】

関商事株式会社

ヒューマンケア部(担当: 宇留野)

TEL:029-860-5321

# おしごとPlaza WEB版で 簡単にお仕事情報をGET!

スマホから1分で  
エントリー可能!



Point1. 勤務地がMAPで確認可能!

Point2. 職場の雰囲気やスタッフさんの写真が見れる!

Point3. WEBから直接、スムーズに電話ができます!

Point4. エントリーフォームから時間を気にせず応募OK!

ネット応募はこちら



必要事項を入力して  
**送信** をタップ  
するだけ!

電話応募はこちら



「この求人」に電話をかけて応募する」  
をタップすると  
電話番号を入力  
しなくてもかけられます!

便利で  
簡単だ!!





# 茨城県

保健福祉部子ども政策局子ども未来課

## いばらき保育人材バンク運営業務

※本事業は茨城県からマンパワーグループ株式会社が受託して実施する事業です

# 保育の仕事に関りたい そんなあなたを応援!



今は他業種で働いているけど保育に関わる仕事がしたい方、  
頑張っているが保育士になりたい方、結婚や出産などで現在離職中の方や  
もう一度保育士として働きたい方は是非ご相談ください。

6/25(火)

保育関連  
おしごと相談会を  
開催決定!!

[会場]  
イオンモールつくば

### 有資格者の方 // ご希望に合う保育施設をお探しします。

募集要項

雇用形態…《紹介予定派遣》最長1ヶ月の派遣期間終了後、派遣先との双方合意のうえ、直接雇用  
※派遣先は、あなたの希望を考慮したうえで決定します  
場所…茨城県内の認可保育所、認定こども園、地域型保育事業の事業所  
時間・休日…派遣先により異なる(時短・週3日勤務なども相談可)  
待遇…雇用保険、労災保険完備 ※直接雇用後の待遇は、勤務先により異なります  
給与…時給 **1400円** + 交通費支給 (上限10,000円)

募集人数

50名

### 1ヶ月後には直接雇用へ

登録対象となる方…  
保育士の有資格者で、保育補助の業務や  
保育の周辺業務等の従事を希望する者

### 無資格の方も保育人材バンクへ登録を!!

10月の試験に向けて無料で8月中に「試験対策講座」を開催!  
保育施設で働きたい方、ご希望に合う施設をお探しします。保育士資格の取得も支援!  
登録対象となる方…保育士資格を有していない者であって、保育補助の業務や保育の周辺業務等の従事を希望する者



## マンパワーグループ株式会社

人材派遣業 ■労働者派遣事業: 派14-010001 ■有料職業紹介事業: 14-ユ-010068

マンパワーグループ  検索 <http://www.manpowergroup.jp/>

お問合せ  
申込みは

つくば支店 つくば市竹園1-6-1  
つくば三井ビルディング 9F

☎0120-604-148

水戸オフィス 水戸市三の丸1-4-73  
水戸三井ビル 5F

☎0120-557-136





# 旬 関鉄観光日帰りバスツアー を感じる旅に出よう!

群馬県



甘〜いさくらんぼ狩りと上州地鶏・上牛・上豚  
花寺「吉祥寺」見学!  
**3大上州お肉の昼食!** 沼田満喫

| 6月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

旅行代金・昼食付  
**出発日(黒) 9,800円**  
**出発日(赤) 10,800円**

指定乗車地 TXつくば駅9番乗り場(7:00発/19:30着)→関鉄本社前(7:30発/19:00着)→石岡イベント広場前(8:05発/18:15着)  
 行程 各乗車指定地→漬物処加作(ショッピング)→吉祥寺(花寺見学)→菅園光(酒造見学)(昼食)→沼田市内(さくらんぼ狩り)→原田農園(ショッピング)→各乗車指定地  
(協賛店舗名) (昼食) 菅園光 (立寄) 漬物処 加作、果実の里 原田農園

山梨県



名物ほうとうの昼食と旬の桃狩り!  
**山梨グルメ三昧!** 桃2個お土産付!

| 7月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

旅行代金・昼食付  
**出発日(黒) 10,000円**  
**出発日(赤) 11,000円**

指定乗車地 石岡イベント広場(6:50発/19:30着)→関鉄本社前(7:30発/18:45着)→TXつくば駅9番乗り場(8:00発/18:15着)  
 行程 各乗車指定地→長寿村権六(昼食)→桔梗屋(桔梗信玄餅の詰め放題)→御坂農園(桃2個狩り+皿盛食べ放題)→各乗車指定地  
(協賛店舗名) (立寄) 御坂農園 グレープハウス

神奈川県

関鉄観光がおくる

女性限定企画!!

## おとな女子旅 新発見! よこすかの旅

### おとな女子旅4大ポイント

- ポイント1** 女子カアップの Powersポット! 走水神社
- ポイント2** 海が見えるレストランで ランチバイキング♪
- ポイント3** 観音崎公園は、海! 灯台! 砲台跡! など 絶景スポット満載!
- ポイント4** どぶ板通りでアメリカンテイストの 商店街を散策~♪



出発日  
**6/29・7/2・5**  
 旅行代金・昼食付  
**全日程 9,800円**

※女性限定企画の為、男性はお申し込み頂けません

指定乗車地 石岡イベント広場前(7:00発/19:30着)→関鉄本社前(7:45発/18:45着)→TXつくば駅9番乗り場(8:15発/18:15着)  
 行程 各指定乗車地→走水神社(参拝)→観音崎京急ホテル(昼食)→観音崎公園(散策)→よこすか どぶ板通り(自由散策)→各指定乗車地

お申し込み  
お問い合わせ

旅行企画・実施

関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727

本社/土浦市高島1-10-8 受付時間/9:00~18:00 後援/関鉄観光/JSバス株式会社



関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、こころのこもったおもてなしでご提供致します。

観光庁長官登録旅行業・第1293号 (社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業取締役 小林 英樹

- お申し込みは原則出発日の15日前までお願い致します。
- お支払方法 当社関鉄観光の窓口(現金のみ)またはコンビニ振込にて
- コンビニ振込みの方は確認・時間がかかるので、お早目に申し出ください。
- お申込みの際は、申込金としてお一人様3,000円をお預かりします。尚残金は出発10日前までに全額お支払い下さい。お申込み後、お客様の都合で取消される場合は、次の取消料を申し受けます。
- 旅行開始日の前日から起算してさかのぼって
- 14日前~4日迄の取消し.....会費の20%
- 3日前~当日迄の取消し.....会費の30%
- 旅行開始後および無連絡不参加.....会費の100%

最少旅行人数  
30名様

予約可 | カード可 | 個室あり | 座敷あり | 貸切可 | 無料送迎 | **クーポンあり**

### 笑味

うまいもん処 笑味

1600円 笑味のコース



▲がっつり満腹! ローストポークコース 2,600円

★無料 / (別途4名様〜承っております)★

☎029-875-3983

牛久中央5-15-7  
牛久シティホテル駅前館 1F  
営業/17:00~23:00(L.O.22:30)  
休/日曜日、第1第3日連休  
※宴会コースのみ税込




予約可 | カード可 | 子連れ可 | TAKEOUT | **クーポンあり**

### ステーキハウス ソナーテ

銘柄和牛ステーキはソナーテへオーナーが自ら開拓した九州の取引先から、こだわりの和牛を厳選。熊本のおか牛や宮崎牛、佐賀牛など全国の名だたる銘柄牛を揃えるステーキ専門店。常陸牛もあり。

他では味わえない食べ比べステーキ「贅沢三味和牛2銘柄サーロイン」(常陸牛・阿蘇王) 7,600円

マグロランチ 980円 高級ステーキやタイカレーなど日替わり  
和牛100%黒毛和牛ハンバーグランチ 2,200円 サラダ・ドリンク付

自家製野菜のステーキ、焼肉の旨みかとマッチ  
佐賀牛・ローストポーク 1,580円

☎029-858-1338

つくば市田野井171-1  
営業/ランチ11:30~15:00  
ディナー17:30~22:00(L.O.21:30)  
休/第3火曜、4/30、5/1  
※全て税別表記  
※研究学園駅から車で5分





予約可 | 完全個室 | **クーポンあり**

### 洋食キッチンツカダ

見た目にも味わいにもこだわった、彩り豊かな洋食ランチ

連日通う根強いファンが多い人気の洋食店。どこか懐かしい洋食メニューを、現代風にアレンジしたカジュアルな洋食はどれも絶品! 味わいはもちろん、思わず写真に収めたいくなる華やかな料理が、幅広い世代を楽しませてくれます。食後には、期間限定「季節のデザート」がおすすめ。濃厚な風味が決め手のフォンダンショコラやチーズケーキにも注目です!

★自家製デミグラスの牛すじ黒根カレー.....780円(税別)  
(サラダ・日替わりスープ付き)

★ザク切りキャベツととろ〜りチーズのオムライス.....980円(税別)  
(サラダ・日替わりスープ付き)

★スパイシーな鶏挽肉と白玉焼きの相性が抜群ガバオライス.....980円(税別)  
(サラダ・日替わりスープ付き)

★海老と大葉のピザランチ.....980円(税別)  
(サラダ・日替わりスープ付き)

★日替わり鉄板ハンバーグ1,280円(税別)  
(ライス・サラダ・日替わりスープ付き)  
(和風・デミグラス・ガーリック・トマトソースの4種類を日替わりでご提供)

ディナーはコースメニューのみ ※3日前までにご予約下さい  
詳しくはHP【キッチンツカダ】で検索

☎029-828-6617

土浦市小松1-11-2  
(ホテル明建内1F) 駐/あり  
営業/11:00~15:00、18:00~21:00  
(ディナーは要予約) 休/日曜日  
※その他メニューはホームページをご覧ください





# 美味しいお店をご紹介します

# グルメガイド

予約可 | カード可 | カウンターあり | 子連れ歓迎 | **クーポンあり**

### お家屋 わだ家 つくば店

●紫蜂牛のひつまふし.....1,500円(税別)  
●漬け真鯛のひつまふし.....1,500円(税別)  
ひつまふし/サラダ/こだわりお菜三種/  
味噌汁/漬け物/甘味

●一番人気「和膳」.....1,800円(税別)  
メインはこだわりのお肉orお魚を選べます。

●人気の豚しゃぶコース『満』2,800円(税別)  
大トロ鯖の炭火焼きと  
だし巻き玉子はアッコさん一押し

●豚しゃぶ御膳『雅』.....1,500円(税別)  
料理長が厳選した豚のロースと  
バラ肉を食べ比べてできます。

●お子様御膳.....800円(税別)

4/26から紫蜂牛と漬け真鯛のわだ家流! ひつまふしが新登場。和田アキ子プロデュースのお店。筑波山麓、黒毛和牛最高級ブランドの『紫蜂牛』とごま香る特製ダレに漬けた『漬け真鯛』を、わだ家自慢のしゃぶしゃぶのおだしと薬味でいただくひつまふしがランチに仲間入り!

新メニュー記念コース(4/26~6/30限定)  
『日和コース(全7品)』5,500円(税別)  
4/26 grandeメニューリニューアル!  
そこで、新メニューを堪能できるコースをご用意しました。

☎029-863-1567

つくば市研究学園5丁目8番地4  
ホテルベストランド1F 駐/あり  
営業/11:30~15:00、17:00~23:00  
※日祝限定ランチ有  
※個室が充実、接待・贈答・お祝いにも◎





## グルメガイド

ぶらぶら参金クーポン 有効期間: 4/26(日)~5/31(日)

**ドリンク1杯無料!!**

●お食事付不可  
●人数分無料

ぶらぶら参金クーポン 有効期間: 4/26(日)~5/31(日)

熊本県産黒毛和牛「阿蘇王」  
サーロインステーキ10%オフ

●ディナーのみ利用可  
●1席で人数分利用可

ぶらぶら参金クーポン 有効期間: 4/26(日)~5/31(日)

ランドリンクサービス  
ランチご注文のカブトドリンクサービス  
【ローヒー・紅茶・ウーロン茶から一つ】  
●お食事にご一緒ください  
●1席で人数分有効  
●お取り置きは要予約不可

ぶらぶら参金クーポン 有効期間: 4/26(日)~5/31(日)

お家屋 わだ家 つくば店 ☎029-863-1567

洋食キッチンツカダ ☎029-828-6617

さらさら新空のオーブン 毎週日曜日の5月14日

グラスビールサービス  
●グラスビールが何杯でも  
●お肉も食べ放題  
●お肉も食べ放題

常陸牛霜降牛ステーキ 029-879-8799

さらさら新空のオーブン 毎週日曜日の5月14日

掲載価格でご提供!  
●グラスビールの何杯でも  
●お肉も食べ放題  
●お肉も食べ放題

常陸牛霜降牛ステーキ 029-879-8799

↑上記の↑  
クーポンを  
お店で使うと

**1枚10円**

東日本大震災の支援  
活動に従事する「日本  
赤十字社」へ寄付い  
たします。

詳細はP.25を  
見て下さい

グルメガイド

カード可 | カウンターあり | 座敷あり | 個室あり | **毎日の特典** | 子連れ歓迎 | **クーポンあり**

**よし田**  
旬の和食

つくば美豚のしゃぶしゃぶ ¥620円

女性1人用 豪華お肉  
お楽しみランチ ¥1,000円

牛タントロ口産込み.....1,500円  
赤みそで3日間じっくり煮込んだトロ口肉の絶品産込み。  
ずいずいの蟹のクリームコロッケ(4個) 1,000円  
はぐはぐおいしいお豆腐のりごま漬で美味しくお召し上がりください。  
コース料理 5,000円~ [2~10名様のお席にもご利用可]  
5/14(日) 029-879-8799 常陸牛霜降牛ステーキ店 常陸牛霜降牛ステーキ店

029-875-4853  
つくば市東岡446-6 駐/あり  
営/11:30~14:00  
17:00~22:00(L.O.21:30)  
日曜11:30~14:00  
休/月曜日、祝日  
※GW中は変更あり

カード可 | カウンターあり | **子連れ歓迎** | **クーポンあり**

**かね喜 梅園店**

梅園店限定  
サーモンユッケ山  
380円

梅園店には女性  
の寿司職人も在  
籍。落ち着いた素  
敵な雰囲気です。  
※特別寿司は120円から楽しめます。

029-850-5511  
つくば市稲荷前13-7  
営/11:30~22:00(L.O.21:30)  
休/第2・4水曜日  
駐/あり

カード可 | カウンターあり | **子連れ歓迎**

**たいら食堂**

旬の食材を使ったメニューが豊富。ボリュームも満点でコストも良いと口コミでも人気の繁盛店。

029-898-9981  
土浦市荒川川沖4-25  
営/11:00~15:00(L.O.14:00)  
17:00~22:00(L.O.21:00)  
駐/あり 休/水曜  
※仕入れ状況により早閉めあり  
※全て税別表記

豊洲市場から本格江戸前寿司を気軽に楽しめる  
寿司職人による丁寧な手仕事で  
本格江戸前寿司が楽しめる。旬の  
魚は随時入荷、豊富なネタでいつ  
来ても楽しめるのが魅力。  
梅園店限定の品もおすすめです!

さより.....480円  
本まぐろ赤身.....380円  
三貫盛り(焼盛さわり・いさぎ・真鯛) 580円  
※特別寿司は120円から楽しめます。

予約可 | カード可 | 個室あり | **子連れ歓迎** | **クーポンあり**

**常陸牛霜降牛ステーキ**

肉系女子必見!スペシャルサービス  
質にこだわっても良い、量にこだわ  
っても良い。好みで選べる、お肉グルメ。

クーポン利用で  
Senステーキセット 300g  
通常2,030円 **-1,380円(税別!)**

リアステーキセット 150g  
通常2,160円 **-1,380円(税別!)**

どちらも、ひとさらだパーフルセット  
(スープ、サラダ、ライス、デザート)付き!  
※通常480円

029-879-8799  
つくば市下広岡1055-11  
営/11:00~14:30(L.O.14:00)  
17:30~21:00(L.O.20:30)  
休/第1火曜日・毎週水曜日  
※予約満席の場合あり。  
事前に電話連絡がベター

予約可 | 座敷あり | TAKE OUT | **子連れ歓迎**

**たいら食堂**

旬の食材を使ったメニューが豊富。ボリュームも満点でコストも良いと口コミでも人気の繁盛店。

029-898-9981  
土浦市荒川川沖4-25  
営/11:00~15:00(L.O.14:00)  
17:00~22:00(L.O.21:00)  
駐/あり 休/水曜  
※仕入れ状況により早閉めあり  
※全て税別表記

カード可 | **子連れ歓迎**

**ポケットファームどきどきつくば牛久店** **どきどきレストラン**

旬の国産フルーツや  
ソフトクリーム等の  
デザート、ドリンクも  
幅広い世代に人気!!

平日は時間制限なし!  
(土日祝は90分制限あり)

**大人2,000円(税込)**

シニア.....1,700円(税込)  
小学生.....1,200円(税込)  
幼児【4才~】...700円(税込)  
3才以下.....100円(税込)

ドリンク・デザートも込みの価格です  
その他詳細は、【どきどきレストラン】検索

029-879-8801  
牛久市猪子町967-1  
営/11:00~15:00(14:30受付終了)  
休/水曜日(5/17は休業)  
駐/あり  
※混雑状況により、早めに受付を  
終了させて頂く場合がございます

今年OPENしたばかり!!凄腕シェフ  
の彩り豊かな本格イタリアン♪  
海外各地で腕を磨いたシェフ。厳選  
した素材はその度、旬のものを使用。  
1皿に様々な食感と味わいをちりばめ  
た新鮮な味わいが楽しめる!!こだわ  
りの新メニューも続々登場♪

**新メニュー【限定10食】**  
**ローストビーフ丼**  
1,300円~(スープ・サラダ・ドリンク付)  
じっくり煮込んだ特製玉ねぎソースを使用!

平日は時間制限なし!  
(土日祝は90分制限あり)

**大人2,000円(税込)**

シニア.....1,700円(税込)  
小学生.....1,200円(税込)  
幼児【4才~】...700円(税込)  
3才以下.....100円(税込)

ドリンク・デザートも込みの価格です  
その他詳細は、【どきどきレストラン】検索

旬の素材を使用した、60種類以上  
の豊富な料理が食べ放題!  
県内外からの多くのお客様で賑わう、  
JA全農直営の「どきどきレストラン」。  
敷地内にある直売所から届いた新鮮な  
野菜、旬の果物、お肉をはじめ、  
飲み物やデザートまで、ビュッフェス  
タイルで好きなだけ楽しめます。一  
番人気は、茨城県産銘柄豚のローズ  
ポークのしゃぶしゃぶ。店内いっば  
いに並べられた魅力的なこだわりメ  
ニューを賢にご堪能ください。

旬の食材を使ったメニューが豊富。ボリュームも満点でコストも良いと口コミでも人気の繁盛店。

029-898-9981  
土浦市荒川川沖4-25  
営/11:00~15:00(L.O.14:00)  
17:00~22:00(L.O.21:00)  
駐/あり 休/水曜  
※仕入れ状況により早閉めあり  
※全て税別表記

今年OPENしたばかり!!凄腕シェフ  
の彩り豊かな本格イタリアン♪  
海外各地で腕を磨いたシェフ。厳選  
した素材はその度、旬のものを使用。  
1皿に様々な食感と味わいをちりばめ  
た新鮮な味わいが楽しめる!!こだわ  
りの新メニューも続々登場♪

**旬の Pasta が登場!!**

①ぶりっぶりリイカと  
春キャベツのトマトクリーム  
②豚ひき肉と柔らかな春キャベツの  
ガーリックオイル  
③豊洲直送産揚げ桜海老と明太子の和風Pasta

**選べるパスタランチ 1,250円**  
食前酢・前菜2種・パゲット・パスタ1品  
スープ・サラダ・ドリンク  
+200円でパスタ大盛+186円でデザート付

**歓迎会・女子会におすすめ**  
**2,500円コース**(+2,000円で2時間飲み放題付)  
近日、本格窯焼きピザはじめます!

平日は時間制限なし!  
(土日祝は90分制限あり)

**大人2,000円(税込)**

シニア.....1,700円(税込)  
小学生.....1,200円(税込)  
幼児【4才~】...700円(税込)  
3才以下.....100円(税込)

ドリンク・デザートも込みの価格です  
その他詳細は、【どきどきレストラン】検索

旬の素材を使用した、60種類以上  
の豊富な料理が食べ放題!  
県内外からの多くのお客様で賑わう、  
JA全農直営の「どきどきレストラン」。  
敷地内にある直売所から届いた新鮮な  
野菜、旬の果物、お肉をはじめ、  
飲み物やデザートまで、ビュッフェス  
タイルで好きなだけ楽しめます。一  
番人気は、茨城県産銘柄豚のローズ  
ポークのしゃぶしゃぶ。店内いっば  
いに並べられた魅力的なこだわりメ  
ニューを賢にご堪能ください。

旬の食材を使ったメニューが豊富。ボリュームも満点でコストも良いと口コミでも人気の繁盛店。

029-898-9981  
土浦市荒川川沖4-25  
営/11:00~15:00(L.O.14:00)  
17:00~22:00(L.O.21:00)  
駐/あり 休/水曜  
※仕入れ状況により早閉めあり  
※全て税別表記

今年OPENしたばかり!!凄腕シェフ  
の彩り豊かな本格イタリアン♪  
海外各地で腕を磨いたシェフ。厳選  
した素材はその度、旬のものを使用。  
1皿に様々な食感と味わいをちりばめ  
た新鮮な味わいが楽しめる!!こだわ  
りの新メニューも続々登場♪

**旬の Pasta が登場!!**

①ぶりっぶりリイカと  
春キャベツのトマトクリーム  
②豚ひき肉と柔らかな春キャベツの  
ガーリックオイル  
③豊洲直送産揚げ桜海老と明太子の和風Pasta

**選べるパスタランチ 1,250円**  
食前酢・前菜2種・パゲット・パスタ1品  
スープ・サラダ・ドリンク  
+200円でパスタ大盛+186円でデザート付

**歓迎会・女子会におすすめ**  
**2,500円コース**(+2,000円で2時間飲み放題付)  
近日、本格窯焼きピザはじめます!

029-879-8801  
牛久市猪子町967-1  
営/11:00~15:00(14:30受付終了)  
休/水曜日(5/17は休業)  
駐/あり  
※混雑状況により、早めに受付を  
終了させて頂く場合がございます

029-875-7390  
牛久市文化町409-4  
営/11:00~14:30(L.O.14:00)  
17:00~23:30(L.O.23:00)  
休/月曜日  
駐/あり  
※全て税別表記

029-898-9981  
土浦市荒川川沖4-25  
営/11:00~15:00(L.O.14:00)  
17:00~22:00(L.O.21:00)  
駐/あり 休/水曜  
※仕入れ状況により早閉めあり  
※全て税別表記

今年OPENしたばかり!!凄腕シェフ  
の彩り豊かな本格イタリアン♪  
海外各地で腕を磨いたシェフ。厳選  
した素材はその度、旬のものを使用。  
1皿に様々な食感と味わいをちりばめ  
た新鮮な味わいが楽しめる!!こだわ  
りの新メニューも続々登場♪

**旬の Pasta が登場!!**

①ぶりっぶりリイカと  
春キャベツのトマトクリーム  
②豚ひき肉と柔らかな春キャベツの  
ガーリックオイル  
③豊洲直送産揚げ桜海老と明太子の和風Pasta

**選べるパスタランチ 1,250円**  
食前酢・前菜2種・パゲット・パスタ1品  
スープ・サラダ・ドリンク  
+200円でパスタ大盛+186円でデザート付

**歓迎会・女子会におすすめ**  
**2,500円コース**(+2,000円で2時間飲み放題付)  
近日、本格窯焼きピザはじめます!

予約可|カード可|カウンターあり  
天龍本店 学園店・神立店

創業71周年。まごころ料理とおもてなし。熟練の職人がもてなす旬の料理は、どれも長年愛される一級品。七五三・慶事・法事など各種承ります。

**コースメニュー 新令和記念価格**  
天龍御膳(10品)・・・4,000円→**3,980円**  
天龍の宴(10品)・・・5,000円→**4,980円**  
天龍花の舞(11品)6,000円→**5,980円**  
祝 新元号&天龍感謝祭  
生ビール・ハイボール  
レモンサワー・ウーロンハイ **各380円**  
4/26~6/30毎日開催!

旬の精進膳 2,880円 かぐや姫膳 1,800円

029-855-6821(学園) 029-832-2302(本店)  
【学園店】つくば市小野崎88-21  
【神立店】土浦市神立町5-1  
営/11:00~15:00(L.O.14:30)  
17:00~22:00(L.O.21:30)  
駐/あり 休/5/7・8  
※税別表記

予約可|カード可|カウンターあり  
酒亭 縁

季節を楽しむ料理を心待ちにする常連客多数 都内の日本料理の名店で研鑽を積んだだけあり、旬の魚や野菜をその時期に美味しい調理法で提供してくれる。1人でも気軽に立ち寄れるカウンター席も人気。

●山菜天ぷら800円 ●旬御飯1,080円  
●堂島鮭とたら芽の芽天……………880円  
●赤貝と九条葱の鉄炮和え……………880円  
●桜鯛と黄芽御飯……………1,280円  
●葉生蒸肉巻き天ぷら……………850円  
※税別表記 ※入替状況により変更の場合もあり

【その時期にこそ美味しい料理を日本酒と共に心ゆくまで楽しんで頂きたい!】との思いから、他ではお目にかかれぬ1食材料に出会えることも!グルメな人におすすめ。

029-896-8181  
つくば市二の宮3-26-1  
CASAアモール1階 駐/あり  
営/18:00~ 休/水曜日  
※個室は7名様まで、25名様まで  
収容できる個室を2部屋ご用意  
※VISA MASTER アメックス利用可

無料送迎|個室あり|座敷あり  
にぎりや松

銀座で培った他では味わえない上質な日本料理 宮内庁御用調理師松和会に所属している代表の吉田正がお届けする、旬の創作和食と先代松鮎から受け継いだ寿司に舌鼓…!!

【春宴会・歓迎会特別会席】  
娘蓮(そうめん) 一人一席 **8,000円**(税別)  
◇四季替わり弁当 **1,500円**(税別)  
煮物・焼物・揚げ物などの料理が入った季節限定のお弁当です!  
※予約約20名様〜承ります

8名様以上の御  
予約で無料送  
迎いたします  
(24名様まで)

029-842-4481  
土浦市右町1641-1  
営/11:30~22:00  
(ランチ営業有)  
年中無休 駐/40台  
※税別表記

予約可|カード可|  
満天屋

肉感満天!食いしん坊の心をガッチリ掴む!! デイズタウン1F!グリル料理やハンバーグ、ステーキなど肉料理と一緒に気軽にお酒が楽しめる。ランチの手作りハンバーグは全品980円(シングル)で肉感◎でジューシー!

【写真】満天屋肉内盛合せ1,780円(2~3人前)  
デミハンバーグ……………680円  
トマトガーリックチキンステーキ……………580円  
お肉料理にぴったりワインも豊富に取り揃えています。  
★飲み放題(生ビール含む)1,500円

029-893-5558  
つくば市竹園1-9-2  
デイズタウン1F  
営/11:00~15:00  
17:00~23:00  
駐/あり 不定休  
※全て税別表記

予約可|カード可|個室あり|座敷あり|無料送迎|TAKE OUT|  
木曾路つくば店

和牛特選霜降肉7,000円のコース

海鮮陶板焼きとしゃぶしゃぶコース  
海鮮陶板焼きとしゃぶしゃぶコース  
5月22日(水)まで  
先付/お造り/海鮮陶板焼き/しゃぶしゃぶ(肉・野菜盛り)/きしめん/割/香の物/デザート  
国産牛ロース肉……………5,700円  
和牛霜降肉……………6,700円  
和牛特選霜降肉……………7,700円  
※税別

宴会飲み放題込々コース  
●国産牛宴会込々コース **5,000円**  
先付/お造り(2種)/しゃぶしゃぶ/国産牛ロース肉・野菜盛り/割飯/香の物/デザート  
●国産牛宴会込々コース **6,000円**  
先付/お造り(2種)/しゃぶしゃぶ/国産牛ロース肉 1.5人前180g・野菜盛り/割飯/香の物/デザート  
●和牛霜降肉宴会込々コース **7,000円**  
先付/お造り(2種)/割物/茶碗蒸し/しゃぶしゃぶ(和牛霜降肉120g・野菜盛り)/割飯/香の物/デザート  
+1,000円でプレミアム飲み放題に変更可  
※すべて税・サービス料込

029-858-3781  
つくば市小野崎92-5 駐/あり  
営/11:30~15:00(L.O.14:30)  
17:00~22:00(L.O.21:00)  
休/5/7日(休・8日(休))  
※無料送迎(スは10名様より)  
ご予約にて承ります。

予約可|カード可|カウンターあり  
trattoria Lusso

カプリチョーザコース  
1日1組限定 ランチ(7品)・・・4,000円  
(4名様まで) ディナー(12品)5,900円  
何が出てくるのかは、その日のシェフの“カプリチョーザ(気まぐれ)”です。  
※4日前までに要予約 ※苦手な食材やアレルギー等は、ご予約の際にお申し付け下さい。

アニバーサリーコース  
(ホールケーキ付)6,500円  
①シーザーサラダ ②前菜盛合せ ③季節のスープ  
④ホルホーニータとトリュフ入りアラビアータ  
⑤お刺身(2種) ⑥海の宝石連のグリル  
⑦国産牛ステーキ  
⑧ホールケーキ又はデザート盛り合わせ  
⑨コーヒールーゼ茶  
【昼夜予約可能】※3日前までに要予約 ※2名様~  
※苦手な食材やアレルギー等は事前にご相談下さい。

大切な記念日にも普段使いにもさりげない贅沢を堪能できる お子様連れでも気軽に行けるお洒落なお店として、特に女性の間で大人気!都内で修業したシェフが腕を振るう絶品イタリアンが味わえます。キッチンが改装し、よりライブ感が増した店内にも注目!

ランチ(コース)1,630円~  
ディナー(単品)1,150円~  
★シーザーサラダのソースが昼夜ともに特製トリュフ入りソースにワンランクUP!

029-860-7788  
つくば市研究学園5-14-10-101  
営/11:00~14:00  
18:00~23:00 駐/あり  
休/月曜・第2火曜、4/30(火)  
※全て税別表記  
※研究学園駅徒歩5分

予約可|カード可|個室あり|座敷あり|無料送迎|TAKE OUT|  
木曾路つくば店

和牛特選霜降肉7,000円のコース

海鮮陶板焼きとしゃぶしゃぶコース  
海鮮陶板焼きとしゃぶしゃぶコース  
5月22日(水)まで  
先付/お造り/海鮮陶板焼き/しゃぶしゃぶ(肉・野菜盛り)/きしめん/割/香の物/デザート  
国産牛ロース肉……………5,700円  
和牛霜降肉……………6,700円  
和牛特選霜降肉……………7,700円  
※税別

宴会飲み放題込々コース  
●国産牛宴会込々コース **5,000円**  
先付/お造り(2種)/しゃぶしゃぶ/国産牛ロース肉・野菜盛り/割飯/香の物/デザート  
●国産牛宴会込々コース **6,000円**  
先付/お造り(2種)/しゃぶしゃぶ/国産牛ロース肉 1.5人前180g・野菜盛り/割飯/香の物/デザート  
●和牛霜降肉宴会込々コース **7,000円**  
先付/お造り(2種)/割物/茶碗蒸し/しゃぶしゃぶ(和牛霜降肉120g・野菜盛り)/割飯/香の物/デザート  
+1,000円でプレミアム飲み放題に変更可  
※すべて税・サービス料込

029-858-3781  
つくば市小野崎92-5 駐/あり  
営/11:30~15:00(L.O.14:30)  
17:00~22:00(L.O.21:00)  
休/5/7日(休・8日(休))  
※無料送迎(スは10名様より)  
ご予約にて承ります。

予約可|カード可|カウンターあり  
trattoria Lusso

カプリチョーザコース  
1日1組限定 ランチ(7品)・・・4,000円  
(4名様まで) ディナー(12品)5,900円  
何が出てくるのかは、その日のシェフの“カプリチョーザ(気まぐれ)”です。  
※4日前までに要予約 ※苦手な食材やアレルギー等は、ご予約の際にお申し付け下さい。

アニバーサリーコース  
(ホールケーキ付)6,500円  
①シーザーサラダ ②前菜盛合せ ③季節のスープ  
④ホルホーニータとトリュフ入りアラビアータ  
⑤お刺身(2種) ⑥海の宝石連のグリル  
⑦国産牛ステーキ  
⑧ホールケーキ又はデザート盛り合わせ  
⑨コーヒールーゼ茶  
【昼夜予約可能】※3日前までに要予約 ※2名様~  
※苦手な食材やアレルギー等は事前にご相談下さい。

大切な記念日にも普段使いにもさりげない贅沢を堪能できる お子様連れでも気軽に行けるお洒落なお店として、特に女性の間で大人気!都内で修業したシェフが腕を振るう絶品イタリアンが味わえます。キッチンが改装し、よりライブ感が増した店内にも注目!

ランチ(コース)1,630円~  
ディナー(単品)1,150円~  
★シーザーサラダのソースが昼夜ともに特製トリュフ入りソースにワンランクUP!

029-860-7788  
つくば市研究学園5-14-10-101  
営/11:00~14:00  
18:00~23:00 駐/あり  
休/月曜・第2火曜、4/30(火)  
※全て税別表記  
※研究学園駅徒歩5分

グルメガイド

ぶらぶら金クーポン 有効期間:5/15(日)~5/31(日)

ぶらぶら金クーポン デイナー10%OFF  
●他のサービスとの併用は不可  
●他のサービスとの併用は不可  
●人数が変動

ぶらぶら金クーポン 有効期間:5/15(日)~5/31(日)

ぶらぶら金クーポン 紅茶orコーヒースタンプ  
●2枚で飲食券が使える  
●人数が変動

ぶらぶら金クーポン 有効期間:5/15(日)~5/31(日)

ぶらぶら金クーポン ぶらぶら金クーポン  
●飲み放題付  
●人数が変動

ぶらぶら金クーポン 有効期間:5/15(日)~5/31(日)

ぶらぶら金クーポン ぶらぶら金クーポン  
●飲み放題付  
●人数が変動

ぶらぶら金クーポン 有効期間:5/15(日)~5/31(日)

ぶらぶら金クーポン ぶらぶら金クーポン  
●飲み放題付  
●人数が変動

↓下記の↓  
クーポンを  
お店で使うと

**1枚10円**

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.25を見て下さい

ふらさぎ空のクーポン

【5/1〜】抹茶パフェ通常+300円を無料サービス!

クーポンは1枚につき1名まで有効です。

029-857-4118

ふらさぎ空のクーポン

ランチメニュー全品100円引き

029-875-2119

ふらさぎ空のクーポン

【ランチ・ディナー共催】ドリンクセットの中から1杯1杯サービス!

029-851-9211(本館)

ふらさぎ空のクーポン

ランチ・ディナー・宴会デザートも1品サービス

029-871-3094

ふらさぎ空のクーポン

【029-871-3094】抹茶パフェ通常+300円を無料サービス!

029-875-8448

個室あり | 半個室あり | 予約可 | カウンターあり | 酒飲みあり | 全席禁煙 | 毎日の特典 クーポンあり

旬の台所 **連根屋**

4,500円コースのイメージ



**夜の創作和食コース**  
2,500円(税別)~  
【4,500円コースの例】

- ① 季節の前菜6種
- ② いも万十
- ③ 旬の刺身4種
- ④ 2種のれんこんはさみ揚げ
- ⑤ 国産牛ローストビーフ
- ⑥ 生牡蠣もしくは新玉ねぎのサラダ
- ⑦ イペリコ豚のすき焼き 温泉玉子添え
- ⑧ 独活ごはんまたは温そうめん
- ⑨ 豆乳ゼリー柚子蜜かけ

お好みで一品料理を 羅漢はさみ揚げ...850円  
コースに追加できます。 羅漢シューマイ...850円

大切な人を連れて行きたい和食の名店

ゆっくり寛いで頂きたいの思いから、メニューはコース料理中心の構成。旬の味覚や地元食材をたっぷり使ったお料理は、どれも美味しく手間暇かけて作られているのがわかります。ぜひ予約して訪れたい一店。

**お昼のコース(予約優先制)**  
豆腐ランチ(10食限定) / 魚ランチ / 魚ランチ ¥2,268円  
【予約限定】絶品宮崎牛ローストビーフ ¥3,240円  
※日祝日のランチは夜のコースから選択。

029-871-3094

029-871-3094

牛久市神谷1-6-8 駐/あり  
営/11:30~14:00(L.O.13:00)  
夜/18:00~22:30(L.O.21:00)  
日曜は昼(コース)のみ営業  
休/水曜・日曜夜  
※入席状況によりメニュー変更有

**赤から**

辛さを極めた やみつき旨さ。

2人前より承ります。 一人前 **990円** (税抜)

**赤から特選!!**

国産牛ホルモン 650円(税別)

赤からせせり焼 390円(税別)

弾力のあるぷりぷりとした食感が大人気! オリジナルのタレで揉みこんだ、ピリッと辛いおすすめのお品です。

ローカリーの女性にも大人気! 美肌効果も高く コラーゲンが豊富です。

赤から つば研究学園店  
TEL.029-875-8448  
つくば市研究学園5-15-6  
営/17:00~24:00(L.O.23:30)  
★10名様より送迎バス(要予約)

予約可 | 買切可 | 子連れ可 | TAKEOUT | クーポンあり

和のベーカリーカフェ **蔵日和**

いつもがんばっているあなたに!  
古民家を改装したベーカリーカフェ。ぶらさぎ読者のあなたに写真の特製ランチデザート<sup>※</sup>を無料サービス!

**蔵日和ランチ1,580円(税別)**  
本日のメイン(2種類から選べます)  
スープ・付け合わせゼリー・サラダ・焼き立てパン・ドリンク

蔵日和ランチ ご注文のお客様限定  
特製ランチデザート「抹茶パフェ」  
通常+300円がクーポンでなんと**無料!!**

029-857-4118

つくば市金田38-1  
営/10:00~18:00  
(ランチ11:00~14:30)  
休/月曜 駐/あり  
※数地区に完全予約制イタリアン「藤石門家」あり

個室あり | カード可 | 酒飲みあり | カウンターあり | TAKEOUT | クーポンあり

季節彩がかり

創作和食と個室空間を楽しめる京料理の店  
全日本料理コンクールで大臣賞を受賞しているこの道30年以上の店主。落ち着いた木の温もりと大人の空間で、彩り豊かで四季折々の日本料理を堪能できる。

◆お昼の部がリニューアル◆  
ランチセット 1,700円・2,000円・2,500円  
で全5種からお選び頂けます。  
日本料理コース3,500円~

029-875-7219

つくば市竹園1-9-2 ディズタウン  
地下1F 休/日曜  
営/11:30~14:00(13:30L.O.)  
夜/17:00~24:00(23:30L.O.)  
「季節彩がかり」で検索! スタッフ募集中!

029-875-7219

つくば市竹園1-9-2 ディズタウン  
地下1F 休/日曜  
営/11:30~14:00(13:30L.O.)  
夜/17:00~24:00(23:30L.O.)  
「季節彩がかり」で検索! スタッフ募集中!

予約可 | 無料送迎! | 毎日の特典 | 子連れ歓迎 | クーポンあり

ウエストハウス 本店・学園店・神立店

アンボカドチーズフォンデュ  
ハンバーグ1,680円

700円以上でデザートサービス!

アンボカドチーズフォンデュバーガー(ワッフル・ポテト付) 1,680円

個室・音響設備  
送迎バスあり! (10名様から相談可)

●飲み放題シェフおすすめプラン●  
ウエストハウスで一番人気のパーティメニュー  
手作り洋食+3h飲み放題 **4,200円**  
(アルコールソフトドリンク付)

前菜2種合せ+肉菜サラダ+ガーリックトースト  
季節のグラタン洋食屋のフライ  
チキンファンガ+粒マスタード添え(おすめ肉料理)  
羅漢/バスタ2種/プチデザート  
(ピクニックランチ・マウンテンに変更可、お問合せください)

●お料理のみのコース...2,000円~  
本店/個室20~60人 全部貸切約70~120人  
学園/個室20~50人 全部貸切約70~120人  
神立/個室20~50人 全部貸切約70~120人  
※コース内容の変更はご相談ください

数々の洋食メニューから30種類以上のデザートまで全て手作り!  
1982年創業の老舗洋食屋。ボリューム満点なのにリーズナブルな価格のパーティープランが大人気! 女子会、ママ会はもちろん、10名様以上で無料送迎バスのサービスや、音響設備を完備しているので誕生日会等の大人数パーティーにも最適です!

★お誕生日プラン1,500円~  
(約2名様分)  
記念写真・誕生日ソング・お好きな文字入デザートプレート  
※要予約(11名追加につき+750円/ホールケーキあり)

029-851-9211 029-956-6837(本館)

【本店】つくば市の宮2-14-12  
【学園店】つくば市西平塚210-1  
(029-859-4025)【神立店】かすみが  
うら市下箱吉3184-5  
営/11:00~21:45(L.O.21:15)  
駐/あり 全て税別表記



4/27(土)  
5/6(月・祝)

## 「GW期間中がお得！」食器棚オプション &ソファ張地のキャンペーン開催!!

期間中に食器棚をご購入で、あると便利な間仕切りセットや、カトラリートレーなど、各メーカーそれぞれの専用オプションをプレゼント!  
(内容は各メーカーにより異なります)  
また、ソファをご購入で、値段据え置きで張地を1ランクアップサービス適用商品など、詳しくはスタッフまでお尋ね下さい。

【会場】東京インテリア 荒川沖店  
【時間】平日10:30~19:00  
土日祝10:30~19:30

掲載 P.41 東京インテリア 荒川沖店  
☎029-845-1111

土浦市中村南4丁目11-17  
営/平日10:30~19:00、土日祝10:30~19:30  
※日本全国42店舗展開

荒川沖駅徒歩7分!  
小学校駅徒歩8分!



5/31(金)

## 新分譲地にD-Concept 2ndモデルハウス 誕生! 限定1棟先行販売受付スタート!

デザイナーが手掛ける高性能住宅「D-Concept 2nd」新規モデルハウスが、駅・学校近くの分譲地にオープンします! 1棟限り! 特別仕様のモデルハウスを特別価格にて販売いたします。只今、先行ご予約受付中! 詳細は問合せ下さい。D-Conceptの実棟見学会・構造見学会をご希望の方もお気軽にお問合せ下さい。

【会場】土浦展示場  
【時間】10:00~19:00  
【備考】6月下旬オープン(予定)

掲載 P.37,40 株式会社リアルウッド研究学園店  
☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6  
休/水曜日、第1・第3火曜日  
<http://www.realwood.co.jp/>



4/27(土)  
5/6(月・祝)

## GWはLA VINGつくばへ行く! GWはLA VINGつくばへ行く! GWはLA VINGつくばへ行く!

期間内の新規ご成約で、太陽光発電システムαで選べる「お得」で「エコ」なアイテムがついてくるキャンペーン&ご来場応募で100名様に抽選で「豪華」お取り寄せスイーツが当たるアルネット大抽選会を開催! わくわくする家づくりをLA VINGつくばと一緒に考えてみませんか?

【会場】LA VING つくば  
【時間】10:00~17:00  
【備考】期間中5/1(水・祝)除く

掲載 裏表紙 P.41 ラヴィングつくば  
☎029-861-0205

【ショールーム】つくば市研究学園1-3-12  
営/9:00~18:00  
休/水・隔週木



4/21(日)

## ネロ・デザイン×Panasonic 「お家の何でも相談会」

ご好評につき第2回開催! アンケートに答えるだけで抽選で1名様に豪華なプレゼントが当たります!

新築・リフォーム・土地・資金まで、ネロデザインはお家のことを何でも気軽に相談できるお店。ちょっとした水まわりのリフォームから便利な最新のものまで、お客様の暮らしに合ったものを提案します。イベントではトリプルワイドHの実演体験や、ケバブが無料! 来場特典もあるのでお気軽にお越しください!

【会場】パナソニックリビングショールームつくば  
(つくば市学園の森2-21-2)  
【時間】10:00~16:00

掲載 P.41 株式会社ネロ・デザイン  
☎029-888-6119

稲敷郡阿見町中央4-8-19 ウイングテナント中央102  
営/10:00~19:00  
休/日曜・祝日

GWにもおすすめ!

5

MAY

住まいを見に行こう

# 展示会や見学会、相談会、販売会など 家づくりに関する イベント情報をご紹介します!

5/1(水・祝)

2(木・祝)

3(金・祝)

4(土・祝)

5(日・祝)

6(月・祝)

7(火)

8(水)

9(木)

10(金)

11(土)

12(日)

13(月)

14(火)

15(水)

16(木)

17(金)

18(土)

19(日)

20(月)

21(火)

22(水)

23(木)

24(金)

25(土)

26(日)

27(月)

28(火)

29(水)

30(木)

31(金)







随時開催

あったか体感会開催中！  
宿泊体験も受付中！

環境先進国ドイツに学んだ優れた断熱性能で暖房はエアコン1台あれば家中あったか。とにかくランニングコストがかからない。乾燥しないから快適！と泊まれば違いの分かる宿泊体験は1日1組限定。週末は人気なのでお申し込みはお早め。

【会場】つくば市倉掛1179-1  
【時間】10:00~16:00  
【備考】詳細はお問合せ下さい。

掲載 P.37 低燃費住宅つくば/（株）ワカバハウス  
☎029-869-8844

【事務所】つくば市千現1-12-6  
営/10:00~18:00  
休/水曜日、祝祭日



毎週土日

つくば学園の森人気の立地で分譲住宅  
3棟販売中！随時見学できます。

つくば学園の森義務教育学校まで400mの好立地の分譲地「リッツタウン学園の森」。駐車場3台スペース可能なゆとりの敷地に、オール電化住宅で販売価格382.6万。教育・医療・商業施設が徒歩圏内で暮らしやすい環境が魅力です。GW中も見学会開催中！詳細は6頁をご覧ください。

【会場】つくば市学園の森1丁目22-20他  
【時間】10:00~16:00

掲載 P.6 積豊建設株式会社  
☎0294-35-8711

（本社）日立市東大沼町3丁目27-41  
担当/山崎（携帯080-1271-8448）  
小林（携帯080-1181-6015）



5/18(土)  
5/19(日)

To Casa 土浦展示場  
「オープンハウス開催」

「自然素材」「超高気密」「超高断熱」がキーワードの To Casa の家は、家族にも家計にも優しい標準仕様です。高性能な家は住んでからの光熱費が抑えられ生涯コストも抑えることができます。住む人の健康を第一に考え、通年通して室内の気温差の少ない快適空間を体感してください。

【会場】土浦市小岩西1-15-6  
【時間】10:00~18:00（水・木定休）  
【備考】完全予約制

掲載 P.37 株式会社 To Casa  
☎0297-21-3838

つくばみらい市台940-1  
営/10:00~18:00  
休/水曜日・木曜日



5/1(水・祝)  
5/31(金)

ZEH(ネットゼロエネルギーハウス)の普及を図る、ZEH推進キャンペーンを開催中

高性能住宅で快適性と経済性に優れたZEHをすべてのお客様に。高断熱と省エネ設備の導入を図ったZEHをお求めやすい価格で提供するため既に高断熱の基本性能に高性能な住宅設備を導入するキャンペーンを開催中です。補助金は6月より受付開始。プラン、お見積り無料ですのでお気軽にご相談ください。

【会場】龍ヶ崎市若柴町2240-797  
【時間】10:00~18:00  
【備考】つくば、守谷展示場も営業中

掲載 P.36 不二建設株式会社 龍ヶ崎営業所  
☎0297-60-2311

龍ヶ崎市若柴町2240-797  
営/10:00~18:00  
休/水曜日・木曜日



随時開催

構造現場見学会、開催中！

見学会のお申込み・お問合せはつくば展示場までお電話ください

完全無垢材の上質な家づくり。定評のあるグラウンドホーム。目に見える部分をこだわることでも大切ですが、建ててからではわからない、壁の中身や床下の造りにもこだわること。大切なご家族を守る頑強な「本物」の家を作ることができます。建築現場を直接見て、触れてみてください。

【会場】つくば市他  
【時間】10:00~17:00※予約制  
【備考】お電話にてお申込み下さい。

掲載 P.38,39 グラウンドホームつくば展示場  
☎029-879-8081

つくば市研究学園6-51-12  
つくばハウジングパーク内  
営/10:00~18:00



随時開催

家を買うための「お金の「ト」」  
ご相談ください

「ローンがたかさんあってマイホームなんてとても無理...」と諦めている方、当社なら住宅ローンが通せるかもしれません！年間300棟以上の住宅を販売している我々にしか、お客様のお金にまつわる不安、現在の住まいにまつわる悩みに寄り添った提案はできないと思っております。住宅ローンに関する多くの知識ならおまかせ下さい。

【会場】つくば市二の宮  
【時間】9:00~18:00(予約制)

掲載 表紙裏 センチュリー21うらら  
☎029-886-5270

つくば市二の宮2-13-6  
営/8:30~18:00  
休/無休



5/19(日)

第69回後悔しないための賢い家づくり  
勉強会(限定20組様・参加無料)

この3年で、全国で2万人を超えるお客様が参加され、96%の方から「購入前に聞いてよかった」とご好評頂いている勉強会です。契約前に知っておきたいことや家づくりの重要ポイント、住宅会社を選ぶ判断基準について、コンサルタントの先生をお招きして中立的な立場からお話させて頂きます。

【会場】イオンモールつくば  
(つくば市稲岡66-1)  
【時間】13:30~16:00(事前予約制)

掲載 P.37,40 株式会社リアルウッド研究学園店  
☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6  
休/水曜日、第1・第3火曜日  
http://www.realwood.co.jp/



5/11(土)  
5/12(日)

エコロジー×エコノミー  
体感！完成現場見学会

許容応力度計算を行い、耐震等級3の家が完成。超気密・高断熱×デザイン。二酸化炭素排出量が少なくエコロジー！光熱費が低くエコノミー！造作キッチンや2階LDKにもぜひご注目ください。見学会参加ご希望のご連絡をいただいた方に会場をお知らせ致します。ご対応の都合上、早めのご予約頂きますと幸いです。

【会場】つくば市みどりの  
【備考】詳細は、お問合せください

掲載 P.41 株式会社サンハウス 一級建築士事務所  
☎029-257-6566

水戸市見和2-547-3  
営/9:00~18:00 休/水曜日  
info@sunhouse.bz

# 10連休は不二建設の モデルハウスへ行こう!



営業時間10:00~18:00 水木定休日

HPからの来場予約で  
**QUOカードプレゼント!**

詳しくは  
こちらから



建築業許可/茨城県知事(特-29)第24748号 茨城県知事(S)5690号  
**不二建設株式会社**  
(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員  
 (公社)茨城県宅地建物取引業協会会員  
 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

■龍ヶ崎営業所 ☎0297-60-2311  
 龍ヶ崎市若菜町2240-797  
 ■つくば営業所 ☎029-861-1377  
 つくば市研究学園4丁目5-12(つくばパルクセンター内)  
 ■守谷営業所 ☎0297-47-0300  
 守谷市本町241-1(守谷住宅公園内)

**外へ!**  
**BESSライフ**



**LOGWAYに行こうよ!** 4/20 土 21 日 4/27 土 ~ 29 月祝 5/3 金祝 ~ 6 月祝

「住む」より「楽しむ」**BESSの家**

**BESSつくば** 谷田部インター近く サイエンス大通り沿い

〒305-0868 茨城県つくば市台町3-7-6 TEL. 029-836-7798

■営業時間/10:00~18:00 ■定休日/水・木曜(祝日は営業)

■交通/常磐自動車道谷田部ICよりつくば方面へ約3分

(株) BESS パートナース

BESSつくば



5/1・2は定休日  
となります。



随時  
開催

つくばみらい市 建築完成見学会



「遊び心」にもぜひご期待ください。

日光と空を楽しむスカイバルコニーの家  
 です。家具付、オール電化、エアコン2台付き  
 など、今欲しいと思うものをよければりに詰め  
 込みました。プロの建築士がご案内致します  
 ので、どんなご相談もその場でお答えできま  
 す。型にはまらない柔軟な発想でつくられた

【会場】つくばみらい市  
 富士見ヶ丘3丁目3-5  
 【時間】10:00~20:00(予約制)

掲載  
P.41 ☎0120-751-560

【年久ショールーム】牛久市文化町707-1  
 営/10:00~20:00  
 ※GWも5/1(水・祝)以外は通常営業!

随時  
開催

「住まいのフェスタ」開催



良い土地が見つからない、予算が合わない、  
 住宅ローンが不安、家賃がもったいないと悩  
 んでいる方はアイフルホームつくば店までお  
 越しください。それぞれのライフスタイル、ラ  
 イフステージに対応したみんなに優しい住ま  
 いづくりで、子育て世代を応援します。

【会場】アイフルホームつくば店  
 (つくば市研究学園4丁目1-12)  
 【時間】10:00~18:00 休み/水曜日

掲載  
P.40 ☎029-875-7888

つくば市研究学園4丁目1-12  
 営/10:00~18:00  
 休/水曜日

## BESSの家で体感! 外へ広がる暮らしの楽しさ!

BESSの家では、室内からデッキへ、ベランダへ、  
 外へ広がる暮らしを楽しむことが日常!  
 ぜひLOGWAYで体感してみてください。



BESSのLOGWAYは  
 家を比較検討する展示場ではなく、  
 楽しい暮らしを体感する場。  
 自由に過ごして、BESSライフの  
 楽しさを見つけてください。



# OPEN HOUSE

in 土浦展示場



5/18(土)・19(日)

[時間] 10:00~18:00

[場所] 土浦市小岩田西1-15-6

見学は予約制です(当日予約可)

- 自然素材 檜無垢の床 塗り壁
- 吹き抜けの開放天井 アラット対面キッチン
- 見せ窓 木製サッシ 広いロフト

国産2×6材で造る家《構造見学》随時受付中



「カバードポーチのあるお家」  
「塗り壁のかわいいお家」など  
建築現場をご案内します!

お気軽にお問い合わせください!

【トッカーサ】 株式会社 To Casa 0297-21-3838

建設業許可 茨城県知事許可(第-27)第35454号  
つくばみらい市台940-1(定休日/水曜・木曜日)

tocasa 展示場

検索

<https://www.tocasa.co.jp/>



完成してからは決して見ることができない  
エコな秘密がまる見え!  
**構造見学会開催**

完全予約制



5/19(日) [時間] 11:00~16:00  
[会場] つくば市大角豆

年間光熱費10万円になる秘密は、  
家の構造にあり!  
この機会にぜひご見学ください。



見学の申し込み・お問合わせは

低燃費住宅 つくば

029-869-8844

E-mail: info@wakabahouse.jp

詳しくは「低燃費住宅つくば」で検索! つくばモデルハウス/つくば市倉掛1179-1

宿泊体験も随時募集中!



県内各地で「D-Concept」モデルハウス好評公開中!この1年間で延べ700組を超えるお客様にご来店いただきました。

大好評 D-Concept 2nd. 土浦市荒川沖エリア初登場!  
限定1棟!この機会をお見逃しなく!

土浦市荒川沖

荒川沖駅徒歩8分! 荒川小学校徒歩8分!の好立地!

先着1棟

デザインも性能も妥協なし。  
こだわりの特別仕様一例!

特別仕様のモデルハウスを特別価格で!  
先行販売受付開始!

JR「荒川沖」駅 徒歩8分

- 荒川沖小学校・・・620m
- 荒川沖保育所・・・600m
- セブンイレブン土浦荒川沖駅前店・・・590m
- 荒川沖郵便局・・・650m
- ドラッグストアセキ荒川沖店・・・770m
- スーパーマルヘイ荒川沖店・・・830m

PLAN 30坪3LDKプラン【西向き】

- 1階床面積/30.43㎡ ●2階床面積/48.85㎡
- 延床面積/79.28㎡ ●建築費/99.34万



リアルグループ 株式会社リアルウッド

安心と信頼 リアルウッドは  
長期30年保障制度

リアルウッド研究学園店  
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6

D-Conceptの詳細、資料請求等はお電話またはWEBサイトまでどうぞ!

□定休日:毎週水曜日・第1・第3水曜日  
□宅地建物取引業許可 国土交通大臣許可 (4)第6078号

□建設業許可 国土交通大臣許可 (第-28) 第13867号  
□株式会社リアルウッド一級建築士事務所 登録番号第A3847号(2905)

0120-856-858

ディーコンセプト 検索 <https://www.realwood.co.jp>



ぶらさ  
スタッフが

グラウンドホームの施主さん  
にお話を伺ってきました。

## 完全無垢材の上質な家づくりに 定評のあるグラウンドホーム。

50社以上の大手ハウスメーカーと地元の住宅会社から  
グラウンドホームを選び抜き、今年の秋に新築完成を控えた  
施主さんにグラウンドホームつくば展示場で、お会いしてきました。

### お話を伺ったのは

理学博士  
山田雄二さん・友子さん ご夫婦  
(つくば市在住)

昨年の夏、奥様が体調を崩して倒れて  
しまった際、お住まいのマンションの  
エレベーターに、救急隊のストレッチャー  
が入らなかったことがきっかけで、家  
を建てることを決意。現在グラ  
ウンドホームで注文住宅を建設中。

人と自然素材の  
「響き合い」を体感し、  
快適な暮らしのビジョンが  
明確になりました。

『どのような家を建てたいと、お考えでしたか？』

東日本大震災のときに現在住んでいるマンションの部屋は大き  
く揺れて家族全員が怖い思いをしたので、「地震に強い家が一番  
の条件でした。住宅会社を決めるにあたり、50社以上の話を伺いま  
したが、耐震制度が整った素晴らしいメーカーはたくさんありま  
した。はじめは耐震についての様々な情報を分析して、地震に強くて  
頑丈というコンセプトが理屈とあっている会社を選んでいました。  
ただそればかりを気にしていた時にふと「私はどんな家に住みたい  
のだろう」と原点にかえりました。そこで、「楽しい家・健康で安心  
して暮らせる家・帰ってきたくなる家」をコンセプトに改め、住まい  
さがしの方向転換をしました。

『なぜグラウンドホームを選んだのですか？』

初めてモデルハウスを訪れた時、玄関に入ったから木のいい香り  
が全身を駆け巡りました。入った途端の体感が今まで訪れたメー  
カーさんの家とは全く異なり、「体が受け入れている!!」といった  
感覚でした。天然なものを使用するという点を奨励している点に  
目を向け、自然素材について無垢材・漆喰などについて調べました。  
すると、「木は生命体であるため、生命体(人間)×生命体(木)は同調  
しやすく相性がいい」という発見がありました。住まうだけで健康  
的な暮らしが送れるということがわかり、自分が味わったあの体  
感に正しかったのかと確信を持ちました。もちろん造り方や構造  
についても丁寧に教えて頂きました。最も興味深かったのは、基礎  
の鉄筋が他と全く違って本当に太く、緻密でどこよりも一番細か  
かったこと。頑丈で長持ちする家には、常に重要な土台部分がいかに  
しっかりとっているかが大切ということを教えていただき、ここ  
しかないと思いました。

### 上棟式にもお伺いしてきました

#### 上棟式を終えて

「棟上げがされてこの地にそびえ立つ  
我が家を目の前にし、胸が熱くなりました。  
「感動」の一言に尽きます。グラウンドホーム  
さんをさらに好きになりました。この家で、  
家族が健康で幸せに暮らせる日常を確信  
しています。」と山田さんご夫婦。



地震に強いと言われる「重作り工法」に向こう側の壁が見えなくなるほどの柱で、構造体をしっかり支えてくれる。

# 4/27<sup>土</sup>～5/6<sup>月</sup> GWフェア開催

## 天然素材 をふんだんに使った、 グラウンドホーム・クオリティ

家づくりをする上で  
何よりも『構造』が大事だと  
考えるグラウンドホーム。

目に見える部分をこだわることも大切ですが、  
建ててからではわからない、壁の中身や床下の  
造りにもこだわることで、大切なご家族を守る  
頑強な「本物」の家を作ることができます。建築  
現場を直接見て、触れてみてください。

### 国産松の構造見学会 開催中

全て完全注文住宅です

参加無料  
ご予約制

県南エリア

- ◆ 阿見町 O様邸 …… 〈2月下旬上棟〉
- ◆ 下妻市 K様邸 …… 〈2月下旬上棟〉
- ◆ 土浦市 O様邸 …… 〈3月中旬上棟〉
- ◆ つくば市 Y様邸 …… 〈3月下旬上棟〉
- ◆ 常総市 S様邸 …… 〈4月下旬上棟〉
- ◆ 桜川市 T様邸 …… 〈6月中旬上棟〉
- ◆ 阿見町 N様邸 …… 〈6月下旬上棟〉

ご予約・お問合せは下記(つくば展示場)まで



## まちかどモデルハウス Open

建物35坪のリアルサイズの  
モデルハウスを体感しよう!

会場 つくば市研究学園

モデルハウス見学ご希望の方は、下記(つくば展示場)まで

## つくば市 学園の森分譲地

残り4区画  
販売中

価格 1,897万円～2,324万円



【物件概要】

- 所在/つくば市学園の森2丁目25-1他
- 土地/197.82㎡(59.84坪)～232.83㎡(70.43坪)
- 用途/1種低層(建40%・容80%)
- 地目/宅地
- 設備/上下水道・電気・都市ガス
- 売主(仲介手数料なし)

- ◆ イーアスつくば車で4分(約1.5km)
- ◆ つくば市立学園の森義務教育学校徒歩5分(約400m)
- ◆ コストコ徒歩3分(約200m)



グラウンドホーム  
**GROUND HOME.**  
(つくば展示場)つくば市研究学園6-51-12他(つくばハジメパーク内)  
(土浦展示場)土浦市下高津4-19-7(土浦住宅公園内)

☎029-879-8081

グラウンドホーム 検索



# つくば研究学園モデルハウス 地震に強い「安心の家」体感フェア!!

LIXIL アイフルホーム 自分だけのオートクチュールな暮らしをデザインする。



アイフルホームのデザイン住宅 Simple Life. シリーズ

期間限定  
特別価格! **997万円**~

※標準地域仕様の場合、詳細はスタッフにお尋ねください。



Webにて  
つくば展示場  
または下記掲載  
常総市建売住宅の  
ご見学予約を  
頂いた方に!!

## QUOカード プレゼント!!

土日祝のご予約で **1,000円分**  
平日のご予約で **2,000円分**  
簡単WEB予約は **こちら**

常総市  
建売住宅

詳細はお気軽にお問い合わせください!

**2,790万円** (税込)  
9.4kWh太陽光搭載 & 高気密・高断熱  
モデルハウス仕様のフル装備

**2,100万円** (税込)  
住みやすさを追求した  
ハイコストパフォーマンス!  
New cesibo シリーズ

FC加盟店 本社 〒321-0923 栃木県宇都宮市下栗町 2301-8 TEL.028-656-5100 国土交通大臣許可 建設業 (般-28) 第 14066 号/国土交通大臣免許 宅建業 (6) 第 5356 号

プランや見積りでは分からない、お家の資産価値・住み心地・光熱費・メンテナンス費・家庭内事故まで考えた家づくりをするためには???



この3年で  
全国2万人超がご参加、  
96%が満足した大好評  
の勉強会です!

## 第69回 後悔しないための 賢い家づくり 勉強会

定員: 先着20組様  
参加費: 無料/事前予約制  
大好評の勉強会! お申込みはお早め!

この勉強会では、家づくりをお考えの皆様へ、後悔しない家づくりを行うための重要ポイントや今後の建てるべきお家、  
**住宅会社を選ぶための判断基準 (モノサシ)**をお伝えいたします。

- セミナー内容
- ◎ 土地も建物も資産価値を守る賢い選択の方法とは?
  - ◎ 車だけでなく、家も燃費で選ぶ時代。家の燃費とは?
  - ◎ 建築家と建てるデザイン住宅を予算内で実現する方法とは?
  - ◎ 減税延長!? 住まい給付金拡充!? 贈与税非課税枠拡充!?  
実際どれだけお得になるの?

日時 2019 **5/19** (日)  
13:30-16:00 (13:00開場)  
会場 **イオンモールつくば**  
茨城県つくば市稲岡 66-1

講師 **中山 史章氏**  
住宅コンサルタント



早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手がける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきたので、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる。家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来てください。



ご参加特典  
「トクする家づくり 損する家づくり」  
※1家族様1冊

さらには! ご夫婦揃ってご参加の方には、1,000円分の某有名店カフェカードをプレゼント!

詳細・お申込みは HP または お電話から! **0120-856-858**  
リアルウッド 検索



受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。 R 株式会社リアルウッド 研究学園店 | 茨城県つくば市研究学園1-3-6



Hello Happy Home

住まいのことなら  
すべておまかせください♪

新築×リノベーション×不動産

おしゃれて楽しいワクワクする  
“家づくり”を応援します♪

(株)ネロ・デザイン ☎029-888-6119  
稲敷郡阿見町中央4-8-19 ウイングテナント中央102  
営 | 10:00~19:00 休 | 日曜・祝日  
www.netlodesign-lecoco.com/ ネロデザインイエコ

お客様の本当に合った「リフォームプラン」を提案する、  
**地域密着型のリフォーム会社**

Beハウスのリフォームはココが違います!

**明瞭・明確な価格提示**  
「契約書」・「見積書」・「請求書」等のお客様に提示する書類はすべて明瞭な価格表記を提示しています。原価公開式を採用しており、製品代・工事代内容が明確であり、製品の取り付け代や工事の段取り・手配等を作業代価としてお客様から利益をいただくシステムを採用しております。

**技術スタッフが最初から最後まで対応**  
営業マンがいない為、お客様対応から現場管理まで建築に精通する技術スタッフが一貫して対応致します。技術スタッフがお客様の要望を聞き、ダイレクトに工事に反映させることが出来る為、現場の職人へ精度の高い情報共有を可能とし、予算内での最良の工事ができます。

**Rinnai ガスコンロ** ●ガラストップ ●水無し両面焼きグリル ●お料理機能と安全機能を搭載 RS31W21A31R-VW

**TOTO ユニットバス** 新サザナ1616 (17タイプ) 魔法風呂増5

工事費込み! **8.4万円** (税込) 定価154,440円(税込)

工事費込み! **76.5万円** (税込) 定価936,036円(税込)

**アイトップ。システムキッチン** ●静音＆美サイレントシンク ●食器洗い乾燥機 ●IoTシンク・センサーガスコントロール ●フラットシステムレンジフード ●一体型洗浄機水栓

**外壁塗装パック** ●セラミック入り ●シリコン塗料 ●洗浄・工事3回塗リ ●足場代込み

工事費込み! **52.5万円** (税込) 定価1,018,872円(税込)

工事費込み! **49万円** (税込)

**TOTO トイレパック** ウォッシュレット一体型便器Z フチなしトイレノード便器

**ecoジョー** 24号壁掛型オートリモコン付 GT-C2462SAWX

工事内容  
便器交換  
天井  
壁クロス  
床クッション  
フロア張替含む

工事費込み! **13.8万円** (税込)

工事費込み! **14.8万円** (税込) 定価403,920円(税込)

ご相談・現地調査 プラン・お見積り **無料!**

**無金利0%ローン** ※60回払いまで

Beハウス 「ぶらざ見た」とお電話頂けるとスムーズです。  
☎0120-751-560(代表)

阿見ショールームがOPENしました!  
[阿見ショールーム] 稲敷郡阿見町阿見3962-12 TEL.050-5434-1866  
[牛久ショールーム] 牛久市文化町707-1 TEL.050-5519-1489  
[本社] 守谷市けやき台1-3-5 TEL.050-5525-7536

Ecology x Economy  
**体感! 完成現場見学会**  
水戸市  
4月27日(土)・28日(日)

自然素材で創る低燃費な家  
超高気密・高断熱×デザイン

CO<sub>2</sub>排出量が少なくエコロジー  
光熱費が低くエコノミー

予約制

見学会参加ご希望の方は、下記にご連絡ください  
ご対応の都合上、早めのご予約をお願いいたします  
ご都合が合わない方は、お気軽にご相談ください

エアコン1台で  
家中が  
快適な家

Ecology x Economy  
**体感! 完成現場見学会**  
つくば市  
5月11日(土)・12日(日)

許容応力度計算 耐震等級3  
超高気密・高断熱×デザイン

CO<sub>2</sub>排出量が少なくエコロジー  
光熱費が低くエコノミー

予約制

見学会参加ご希望の方は、下記にご連絡ください  
ご対応の都合上、早めのご予約をお願いいたします

自然素材  
造作キッチン  
2階LDK

**SunHOUSE**  
Lifestyle Architect Design  
株式会社サンハウス 一級建築士事務所  
水戸市見和2-547-3 TEL.029-257-6566  
info@sunhouse.bz  
サンハウス水戸

サンハウスは、自社設計・自社施工・家守りの住宅会社です

白食器 100円~

アカシア食器 280円~

和食器も充実!

**東京インテリアで  
毎日楽しく♪**

安くてかわいい  
生活雑貨も大充実!!

インテリアフリーゾーン

ダストボックス 1,000円~

ベッドはシモンズなど  
世界トップブランドを  
取り扱っています。

オーダーカーテンフェア 5/6 まで

4/27~5/6 GW期間中

食器棚ご購入で  
食器棚オプション  
無料プレゼント!

ソファご購入で  
張地をお値段戻し置きで  
1ランクアップ  
サービス!!

オーダーカーテン 15%OFF  
ロールスクリーン プラインド カーテン 40%OFF

※詳細はお問合せ下さい。 ※当社指定の商品に限り。 ※当社指定の商品に限り。

家具・ホームファッション・雑貨

**TOKYOinterior 荒川沖店**  
TEL.029-845-1111

土浦市中央南4丁目1-17  
営業時間 / [平日] 10:30~19:00 [土日祝] 10:30~19:30  
[取扱いメーカー] 飛騨産業・東京西川・SIMMONS・フランスベッドなど

5/18~決算セール!!  
ほりだし市開催予定!

## レッドバロン 土浦



バイクのある生活、  
レッドバロンが全力でサポートします！

☎029-843-1221

土浦市中820-1  
営業/10:00~20:00  
休/火曜(祝祭日の場合は営業)  
駐/あり  
※オートバイ買取大歓迎  
※http://redbaron.co.jp



すべてのバイク好きのために高品質もあらゆるサービスを提供  
全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000  
台以上の圧倒的在庫数の中から  
欲しいバイクがきっと見つかりま  
す！店舗では、常時170台以上展示

### オートバイ買取実施中!

レッドバロンは直接買取、  
直接販売のダイレクト買取です。



暮らしと  
生活の

お役立ち  
情報

ぶらざー券金クーポン 有効期限04/25/2020  
 季節のお手入れ1回お試し 3,240円~(50坪平均)  
 ●初めての方に限りです。●他のサービスと併用不可  
 ダスキン観音台トータルグリーン 電話0120-018-028

シロアリ駆除!

## ダスキンつくば南支店・茨城

1匹みかけたら100万匹はいらかも!?



☎0120-530-112

つくば市西郷15  
受付/月~金8:30~17:00  
※土日祝もお伺いいたします。

★近くに河川  
池・井戸などがある  
★畳・床にきしみ、隙間がある  
★雨漏り、シミがある

上記に心当たりのある  
ご家庭はシロアリ要注意!

### 新築から5年以上経ったらシロアリ要注意!

[見積無料]厳しい水準をクリアした  
ダスキン専門スタッフが調査します。

### 分割手数料0円キャンペーン

※キャンペーン期間中に108,000円(税込)以上のサ  
ービス・商品をご注文をいただいた場合、分割払い  
の金利手数料はダスキンが負担いたします。

★キャンペーン受付:2019年6月28日(金)まで

- ①調査・見積もり無料
  - ②薬剤に防カビ剤を無料で混合
  - ③5年間保証付き
- ※1㎡あたり2,430円(税込) ※保証適用条件があります。  
(料金1㎡未満面積50㎡の場合121,500円(税込))

ハチ・ゴキブリ・コウモ  
リ・毛虫など、害虫駆除  
の事なら何でもおまか  
せください!

HPは[ダスキンつくば南]で検索!

庭木のお手入れ!

## ダスキン観音台トータルグリーン



駆除剤は有機栽培にも使われる環境に優し  
いものを使用。お庭のペットにも安心です。

☎0120-018-028

つくば市観音台1-36-2  
ご連絡いただければスタッフが  
お伺いします。  
http://tg.duskin.jp/

新緑の時期に若葉の保護・剪定を。  
春から初夏に向けての時期のお手入  
れが1年の生長を左右します。若葉  
が守る害虫駆除で、花・実付きが格  
段よくなり、葉も緑も鮮やかに。知  
識や経験豊富なお庭のプロに任せ  
てキレイなお庭を手入れしましょう。

「ぶらざー券金」で  
1回お試し (50坪平均) 5,940円→**3,240円~**  
お庭・芝生の無料診断付き!

庭木の育て方などアドバイス致します。●予定10,800円~



- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草が多く困っている

↑上記の  
クーポンを  
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支  
援活動に従事する  
「日本赤十字社」へ  
寄付いたします。

詳細はP.25を  
見て下さい

# 大型コインランドリー

## せんたく広場

ピアシティ店  
阿見町本郷3-1-1

通常、新店舗なら2,000万円以上かかる店舗  
固定客が付いている  
ピアシティ店を **1,200万円** (税別) にて

今、コインランドリーを検討している方へ  
最新機器から中古機器まで  
**激安販売 お問い合わせください!**

# 経営者 募集

＼ 初めての方でも簡単にできるコインランドリー！  
あなたもコインランドリーの  
経営をしてみませんか？  
**お売りします!** 早い者  
勝ち!

株式会社第一管理

☎029-291-5518 □090-1506-7001

担当/カキヌマ





お仕事相談会開催く土浦教室>  
4/25(木)14:00~15:30  
(別日にも相談に応じます)  
医療事務スタッフ募集中!

医療事務は、年齢を問わず「女性が長く続けられるお仕事」です。  
フルタイム・パートタイムなど、勤務時間や働き方をライフスタイルに合わせることもできます。

**医科PCセット(通学)  
10万円キャンペーン**

☆医療事務と医事オペレータの  
W資格が目指せるコース

医療事務講座を修了後ニチイの医療事務  
スタッフとして就業すると、受講料の一部  
がキャッシュバックされます。(条件あり)

**医療事務講座PCセットコース  
開講スケジュール**

〈土浦教室〉全16回

【月・木曜日クラス】

4/22(月)~7/1(月)9:30~15:30

【土曜日クラス】

4/27(土)~8/31(土)10:00~16:00

※その他のクラスもあります

**【医療事務講座】無料体験説明会**

(土浦教室)土浦支店(住所下記参照)

4/25(木)14:00~15:30

5/7(火)18:00~19:30

5/10(金)10:30~12:00

5/18(土)10:30~12:00

その他、  
詳しい情報・  
資料請求は  
こちらから



☎0120-780-984

土浦市大和町9-3フアラ3 6階  
(土浦支店) 請求番号3462  
問合せ/9:00~17:15 休/土日祝  
※上記時間外の問合せ先0120-555-212  
※HP【まなびネット】検索



キッズも  
大人も

新しいことを  
はじめよう!

# スクール

おとな Iris ネイルスクール&アトリエ 【アイリス】

県内ではたった3校のJNA認定校。初心者  
の技術取得からプロ向けコースまで、  
8~10名までの少人数制ネイルスクール。

**JNA  
認定校の  
特徴**

- JNAの指定カリキュラムが  
受講できるので、試験対策は万全です。
- JNAジェルネイル検定試験を  
校内で受験することが出来ます。
- 将来JNA認定講師を目指すなら  
JNA認定校卒業資格が必要です。

◆衛生管理セミナー(開催日時はお問合せください)  
「ネイルサロン衛生管理士」資格取得のために、  
サロンやネイル道具の衛生管理を指導します。  
一般10,000円(会員6,000円)

講師の  
実務経験が  
豊富で、  
丁寧な  
指導が  
好評です。

☎029-846-1317

つくば市松代2-14-9 E(シグマ)BOX2階  
営業/10:00~20:00  
休/不定休  
※男性のご来校は紹介制となります  
※HPは【Irisネイル】検索



▲全国ネイル専門誌  
で注目のスクールと  
して掲載されました。

## 雪花きもの学院 生徒募集中

「着物を着るのは難しそう…」 「知識が無くて不安…」 「ちゃんと通えるかしら…」。  
そんな不安を感じる方でも大丈夫!全10回の授業で着方、知識、所作などの不安を解消。  
楽しみながら、1人で着られるようになります。

雪花きもの学院が  
3選ばれる  
ポイント

**手ぶらでラクラク**

着物・帯・小物を  
一式無料で  
レンタルします。

**1レッスン500円**

ワンコインで  
リーズナブルに  
通えます。

**振替授業に対応**

他の曜日・時間へ  
振替ください。

「ぶらざ見た」とお申込み下さい  
**早期入会特典**

**入学金3,000円 ▶ 0円!** 阿見教室 5/20(月)まで  
つくば教室 5/25(土)まで

**阿見教室  
1期生初級クラス**

開校日 6月2日(日)~  
開講曜日 日・月・火曜日  
時間 ①10:00~②14:00~③16:30~  
※各2時間(カリキュラムの内容により時間変更あり)  
受講回数 全10回(約4ヶ月)  
料金 入会金3,000円+受講料5,000円(全10回分)  
稲敷郡阿見町阿見2958 マイアミショッピングセンター3F  
☎070-2158-6530(担当:小泉)

**無料体験レッスン開催**

〈開催時間〉  
①10:00~②14:00~③16:30~  
〈開催日〉  
5/5(日)・5/6(月祝)・5/7(火)  
5/12(日)・5/13(月)・5/14(火)  
5/19(日)・5/20(月)・5/21(火)  
5/26(日)・5/27(月)・5/28(火)

**つくば教室  
2期生初級クラス**

開校日 6月6日(木)~  
開講曜日 木・金・土曜日  
時間 10:30~14:30~18:00~  
※各2時間(カリキュラムの内容により時間変更あり)  
受講回数 全10回(約4ヶ月)  
料金 入会金3,000円+受講料5,000円(全10回分)  
つくば市小野崎千駄町278-1 LALAガーデンつくばアーケード1F  
☎029-850-0266

**無料体験レッスン開催**

〈開催時間〉  
①10:30~②14:30~③18:00~  
〈開催日〉  
5/9(木)・5/10(金)・5/11(土)  
5/16(木)・5/17(金)・5/18(土)  
5/23(木)・5/24(金)・5/25(土)  
5/30(木)・5/31(金)・6/1(土)

**小学生 中学生 高校生** 受験に強い塾 **勸学院 kwangakuin** [かんがくいん]

開校から8年、毎年C判定以上は100%合格!約80名の講師陣による手厚い指導で、第一志望校はもちろん、難関校の合格実績も豊富!遠方から通う生徒さんも多数!

**【2019年度の合格実績】**  
**大学** 東大・早稲田大・筑波大・茨城大  
**受験** 全8名中5名が第一志望合格!!  
**高校** 土浦一・土浦二・牛久菜進  
**受験** 上記全員合格!さらに竹園10名中9名合格!  
**中学** 渋谷幕張中・茗溪中・並木中等  
**受験** その他、難関私立中の合格多数!!

生徒との相性の良い組み合わせで行う担任制の授業で、わかるまでとことん質問できる。1対1や1対2の個別指導、少人数クラスその他、定期テスト対策など、1人1人のレベルや目的に合わせたコース選択が可能。

〒029-846-5567  
 つくば市春日2-33-4  
 ハッピーカンパニービル2F・3F  
 電話受付時間/13:30~22:00  
 http://www.kwangakuin.com/  
 ※自習室も30席以上完備。



**キッズ おとな** **土浦将棋塾**

日本伝統の将棋に現代の教育理論のエッセンスを加えた、将棋教室。座学だけではなく、体も使いながら将棋を学んでいく楽しいプログラムでお子様にも人気。

**子どものうちから将棋を覚える4大メリット**  
 【1】集中力・我慢強さが身につきます  
 【2】挨拶や所作、言葉遣いなど日本の伝統的な礼儀作法が身につきます  
 【3】物事を事前に考え、説明できるようになる一環の回転が早くなります  
 【4】受験勉強の型が自然に身につきます  
 入会金3,000円・月額3,000円〜(教材費別)  
 ★体験レッスンも受付中(1,000円)★

4歳児から学習中。まだ文字の読み書きが不安定なお子様でも安心ください。

〒029-827-3260  
 土浦市永国東町7-13  
 電話受付/10:00~18:00  
 休/日曜日  
 ※その他クラス詳細は【土浦将棋塾】で検索



**高校生** 理系・医歯薬合格へ導く全科目指導の塾 **BENBU** [ベンブ]

完全な個別指導に加え集団授業も実施する高校生専門の塾です。塾テキストは使わないので学校の課題が山積みなのに塾の宿題も...という状態にはなりません。1人のプロ講師が全科目を同時に指導し個人ごとの科目間のバランスにも配慮します。固定した時間割がなく、やるべき科目・課題を優先できます。

**勉強部 BENBU**  
 って、なに?  
 他塾とどう違うの?

▶わからない所だけわかるまで徹底して教えてもらいたい、些細な質問にもすぐ答えてもらいたいという要望に応えます。LINEでいつでも質問できます。  
 ▶生徒の感想として、もっと早く来ればよかった、こういう塾を探していたという声を多く頂いています。

ただ今、**高校1年生 20,000円/月**  
 (日曜 13:00~22:00) (税別)

〒080-9640-9378  
 つくば市吾妻3-17-11 メルベージュ吾妻1F  
 ※お問合せはメールでお受けします  
 benbu.tsukuba@gmail.com  
 ※現時点で高校2年生、3年生クラスは定員になっています。



**小学生 中学生 高校生** 論理強化型個別学習塾 **Keio** [ケイオ]

国語をしっかり学習するから、英語の成績も上がる!中1の春からスタートすれば中3の秋には英検2級も夢じゃない!

**竹園高校以上やその先の大学入試での合格には、論理的思考と記述力が重要です!**  
 問題数をこなしてパターンを暗記するというやり方は、この思考は育まれません。ケイオでは国語を必修とし、論理的に読める読解力を徹底的にのばしていきます。成績が上がらず今の塾を変えようと思っているのなら、新しい勉強方をできるだけ早く始めて、思考力アップ=成績アップにつなげていきましょう!

塾長の宮崎先生。つくばトップの学習塾で10年間個別指導部門を担当し、土浦一校・竹園高校への複数合格はもとより、東大・京大・国立医学部への合格者を輩出。

料金の詳細はこちらから! ▶▶▶▶

〒029-846-3915  
 つくば市研究学園3-10-12  
 オスターレーバンス101(西松屋さん裏)  
 受付時間/14:30~21:00(月~土曜)  
 ※HP【論理強化型個別学習塾 ケイオ】検索



**プロに教わる!**  
**バレーボール教室**

**Team Sun GAIA**  
 新年度レッスン生募集中!

**先生はなんとサンガイア選手!**  
 V2リーグ所属のつくばユナイテッドサンガイア選手、OB選手を中心に指導するバレーボール教室!

**浜崎選手** **渡瀬選手**

**スクールスケジュール**

|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>KIDS&amp;Jr.</b> (小学生~小6)<br>【月】18:00~19:30 吾妻小<br>又は島名小<br>【火】18:00~19:30 竹園西小<br>※月平均7回         | <b>Jr.アカデミー男子</b> (小1~6)<br>【金】17:15~19:30 竹園東小<br>【土】17:00~19:30 松代小<br>【日】16:00~18:30 松代小<br>※月平均12回<br>※小1~2は詳細問合せ | <b>Jr.アカデミー女子</b> (小1~6)<br>【木】18:00~20:00 前野小<br>【金】18:00~20:30 前野小<br>【土】17:00~19:30 松代小<br>【日】16:00~18:30 松代小<br>※小1~2は詳細問合せ |
| <b>Jr.ユース男子</b> (中学生)<br>【月】19:30~21:30 手代木中<br>【火】19:30~21:30 竹園西小<br>※月平均8回(最低7回)<br>※別途強化レッスンクラス有 | <b>Jr.ユース女子</b> (中学生)<br>【月】19:30~21:30 松代小<br>【火】19:30~21:30 松代小<br>※月平均8回(最低7回)<br>※別途強化レッスンクラス有                    | <b>エンジョイクラス</b> (高校生以上)<br>【月】19:30~21:30 竹園西小<br>※月平均4回<br>※男女共通   |

随時、無料体験受付中!  
 (子ども2回、大人1回)

詳細は下記ホームページ、またはお電話にてお問合せください!  
<https://www.tuvb.jp/volleyballclub/>

**つくばユナイテッドSun GAIAとは...**  
 筑波大学から発祥し、現在、V.LEAGUE Division2(V2リーグ)に所属するクラブチーム。つくば市を中心に活動し、昨年ホームゲームは土浦市、常総市でも開催。

ぶらざが応援するプロバレーボールチーム **つくばユナイテッドSun GAIA**  
 10:00~18:00(平日) つくば市竹園1-9-2 ディスタンスF  
 事務局 TEL&FAX 029-879-7345

**CSJ インドアテニススクール**  
 足腰にやさしく清潔な人工芝!

**最新のテニス専用LED照明などナイター設備も完備!**

**はじめてテニス、始めしてみませんか!!**

**CSJつくばテニスガーデンはココが違う!**

**インドアだから快適!**  
 LIV対策は万全!天候や季節を問わず、快適な環境でテニスを楽しめます。  
 心配なし!

**初心・初級者クラスが充実!**  
 6段階のレベルに合わせたクラス設定で初心者も安心!

**手ぶらで通えてラクチン!**  
 ラケットやシューズは、無料で貸し出しがあります。

**テニスデビューを応援!!**  
 「ぶらざを見た」で さらに4・5月は  
 体験1回 通常1,000円 ▶ **初回無料!! + 入会金0円**  
 (通常3,000円) キャンペーン実施中!!  
 2,3回目は2,000円(税込)

スケジュールはこちらから

**CSJつくばテニスガーデン** お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはEmailにて  
 ●029-852-7474 ●csj@csj.join-us.jp ●http://csj-tennis.com  
 つくば市水郷474 ●TX(万博記念公園)駅から約1キロ ●万博記念公園、ジャックニクラスゴルフセンター隣

ペン習字

かきかた

筆ペン

毛筆

KUMON

# くもん書写教室の先生募集

はじめての方でも大丈夫!  
充実のサポート体制で安心して始められます。

書を通じて学習者と一緒にご自身も成長することができる。  
家庭とも両立でき、生きがいが見つかるお仕事です。

\*説明会では先生のお仕事内容や充実のサポートなどについてご説明します。  
25歳～60歳までの女性の方のご参加をお待ちしております。

| 地区 | 日・時                    | 会場   |
|----|------------------------|--|
| 土浦 | 5/10(金)<br>10:30~12:30 | ホテルグリーンコア土浦 小会議室<br>JR「土浦駅」東口 徒歩3分 ※駐車場あり      |
| 水戸 | 5/14(火)<br>10:30~12:30 | ホテルレイクビュー水戸 4F なでしこの間<br>JR「水戸駅」南口 徒歩3分 ※駐車場あり |
| 日立 | 5/16(木)<br>10:30~12:30 | 日立シビックセンター 402会議室<br>JR「日立駅」中央口 徒歩3分 ※駐車場あり    |

\*その他の地区でも開催しています。(WEBサイト参照)

公文エルアイエル

〒108-0074 東京都港区高輪4-10-18 京急第1ビル12F

当社は公文グループで書写の教室を全国展開しています。

0120-410-297

説明会の詳細はこちら

●詳しくはWEBサイトへ

公文書写 先生 検索



**TKC 竹園ファミリークリニック**  
院長 松本隆之

内科 小児科  
外科 整形外科

予防接種  
乳児検診

夜10時まで診療

| 診療時間        | 月 | 火 | 水  | 木 | 金 | 土 | 日  |
|-------------|---|---|----|---|---|---|----|
| 9:00~12:00  | ○ | / | 休診 | ○ | / | ○ | 休診 |
| 15:00~16:00 | / | ○ | 休診 | / | ○ | / | 休診 |
| 17:00~22:00 | ○ | ○ | 休診 | ○ | ○ | ○ | 休診 |

※15:00~16:00は予防接種・乳児検診のみ  
休診日/水曜日・日曜日・祝祭日

☎029-851-4635  
つくば市竹園2-8-19  
<http://www.tkznfcl.jp>

●東京 山手線 土浦駅南口 徒歩10分  
●つくば市 竹園2-8-19 入口交差点



つくば市  
(7ヶ月)大山 優咲(おおよま ゆらちゃん)  
ハーフバースデー♥すくすく成長中(ハハ)



土浦市  
(6ヶ月)岩崎 悠帆(いわさき ゆづきくん)  
ハーフバースデーおめでとう♥



土浦市  
(4才)塚田 乙羽(つかた おとほちゃん)  
ハハとママは洋食キッチンツカダ30で働いているよ!



つくば市  
(6ヶ月)晴昭(はるあきくん)  
今日の離乳食、全部食べました!

わが子がイチバン

Best Shot!

My Child is No.1



つくば市  
(1才)真仲 終依(まなかひよりちゃん)  
お外で遊ぶのだ〜いすき♪

## 小学生までのお子様のお写真募集!!

\*小学生までのお子様がいればご家族と一緒に写っていてもOK!

- 応募要項
- 1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
  - 2.お子様のフルネーム(ふりがな)、年齢、性別
  - 3.応募者のフルネーム
  - 4.住所、電話番号
  - 5.お子様に対するコメント20字以内

応募先

(郵送)〒300-0037  
土浦市桜町1-6-13常備通商土浦駅前ビル4F  
月刊PLAZA「わが子がイチバン」係まで  
[メール] plaza@joyo-plaza.co.jp  
[WEB] www.joyo-plaza.co.jp/

※郵送の場合は写真裏面にお子様の名前を必ずご記入ください。お送り頂いた写真は、返却いたしませんのでご了承ください。※順番待ちのため、すぐにはご掲載できない場合があります。※記入漏れがある場合掲載が遅れることがあります。

※メール応募の際、特殊記号・絵文字は文字化けの原因となるためご利用になれませんので、言葉でご記入ください。  
例♥→ハート、♪→音符、★→星など

QRコードからもメール応募できます!



有効期限 5/1(水・祝)~31(金)



要予約  
「母の日特典見ました」  
のご予約で、  
小顔調整orフットケア  
無料サービス!!

※「ぶらざの母の日特典」を見た  
ご予約の際にお伝えください。  
※完全予約制 ※通常メニューご予約の方限定

有効期限 5/12(日)限定



要予約  
〈ラポルタランチ〉  
または〈スペシャルランチ〉を  
ご予約いただくと、  
お母様にメッセージ付き  
デザートプレートをサービス!

※「ぶらざの母の日特典」を見た  
ご予約の際にお伝えください。  
※他サービスとの併用OK!

## 5.12(日) Mother's Day

# 母の日特典が あるお店

大切なお母さまや、お祖母さまにも  
「いつも本当にありがとう」の感謝の気持ちを込めて  
素敵なサプライズをしませんか?  
当日特典や、5月中ならいつでも特典OKなど  
ぶらざ読者限定の母の日特典があるお店をご紹介します。

P.46・P.47  
要予約  
「ぶらざ見た」の予約で  
特典が  
受けられるお店

P.48  
誌面持参  
でOK  
ぶらざ持参で  
特典が  
受けられるお店

- ぶらざ編集部が提案する  
お母さんと過ごす  
スペシャルな一日!
- ♡心も温まる癒しの湯めぐり! → → → 湯楽の里 土浦店 (P.11)  
→ つくば温泉 喜楽里 別邸 (P.14)
  - ♡映画鑑賞で感動・笑いを共有! → シネマサンシャイン土浦 (P.19)
  - ♡オススメ日帰り母子旅☆ → → → 関鉄観光株式会社 (P.29)

## 5.12 Mother's Day

数量限定・お申し込みはお早めに

### フラワーバスケット 摘みたてのお花と スイーツの贈り物

神生さんのバラ園には、  
愛情こめて育てられた  
いろいろな種類の  
バラがあります。  
今年は極力バラだけを使って  
アレンジしよう  
と思っています。

税別・送料別途  
¥3,500、¥4,500、¥5,500  
★赤系・ピンク系・黄色系よりお選び頂けます。  
★お花の種類は予告なく変更する場合がございます。  
★5月12日(日)到着(一部地域を除く)の場合店頭  
での配送ご依頼は5月6日(月)昼14:00申込終了  
★配送の場合送料は別途となります

店頭受取可能 配送可能 店頭受渡期間 5/10.11.12



### Mother's day special decoration 母の日の特別なデコレーション

オレンジュリア フラゴナール  
芳しいオレンジの香り、滑らかなヨーグルトムースにシャキシャキとした小さなりんごのインパクト。春の柔らかな光が包み込むようなケーキ。  
約15cm ¥3,000 税別

木苺の優しい味わいが、まるやかなビスタチオとクリームチーズのムースを包み、ふわふわシフォンをトッピング。  
華やかなケーキ。  
約15cm ¥3,200 税別

\*どちらのケーキにも生の食用バラが飾ってあります



店頭受取限定

<お渡し日: 5/10.11.12 >

フランス菓子工房  
コート・ダジュール  
La Cote d'Azur  
● 東新井本店  
つくば市東新井 19-26  
火曜定休 AM9:30-PM7:00  
\*4月30日はお休み  
5月8、29日は臨時休業  
0120-58-3094

● 研究学園ドウレット店 月曜定休 AM9:30-PM7:00 029-868-6084  
\*4月29日は休まず営業 \*5月1、7、14、28日は臨時休業  
● つくばイオン店 年中無休 AM10:00-PM9:00 029-839-1270  
● 土浦イオンペベ店 年中無休 AM10:00-PM8:00 029-826-8576  
la-cotedazur.jp



\*写真とは仕様が異なる場合がございます \*全て数量限定 \*表示は全て税別

いつもはなかなか伝えられない  
お母さんへの「ありがとう」を込めて

# 母の日 おすすめ ギフト

松代店限定

### ハンズフリーポータブル扇風機



約160gの超軽量!  
首にかけるだけの  
携帯用扇風機。  
USB充電式で面倒な電池交換は不要!



手で持つ必要がないため、作業や運動をしながら様々なシーンで活躍します!

### キャンティーン&タンブラー

RIFLE PAPER CO. × CORKCICLE

フロリダ生まれのCORKCICLE(コークシクル)と、ペーパーアイテムを中心に取り扱うRIFLE PAPER CO.(ライフルペーパー)の夢のコラボレーション



**タンブラー 470ml**  
中身が確認しやすい  
安全で透明なフタつき。

**キャンティーン 470ml**  
持ちやすいフラットラインと水も入る  
大きな飲み口が魅力。

スタイリッシュなボディと鮮明でカラフルかつ繊細なハンドタッチで描かれるイラストが美しい魅力を放ちます。  
3層構造のステンレスボディで、結露がつかず使い心地が快適です。

## Kitchen & package ORITOMO オリトモ

松代店 ☎029-828-5444  
つくば市松代1-13-7 9:00~19:00(日休)

土浦店 ☎029-823-3678  
土浦市虫塚3585 8:30~18:00(日・祝日休)

流通センター店 ☎029-843-3310  
土浦市野町2-6-10 8:00~17:00(日・祝日休)



顧問医師提供ドクターリセラ提携サロン  
**ヒーリングサロンM's** つくば店 **P.50**  
も見てね!

有効期限 **5/1(水・祝)~31(金)**



**要予約**

母娘様同時来店で、  
ぶらざ掲載メニュー(P.50)を  
ご予約の方は会計より20%オフ  
(母娘様のご予約メニューの合計から  
割引させていただきます)

※「ぶらざ母の日特典」見たご予約ください

**耳つぼダイエット けんけん** **P.50**  
も見てね!

有効期限 **5/1(水・祝)~31(金)**



**要予約**

【期間中限定販売】  
全身美容マッサージ(45分)  
体験ギフト券  
通常6,000円→3,000円

※つくば店・土浦店限定 ※ご購入日から1ヵ月間有効  
※体験の流れ①事前にご連絡の上ご来店頂き、ギフト券を  
購入→②お母様にプレゼント→③お母様がご予約、来店

ビストヘアデザイン **P.53**  
も見てね!

有効期限 **5/12(日)限定**



**要予約**

「母の日」にお母様の  
施術をご予約で  
**20%OFF!**

※ご予約の際に「ぶらざを見た」とお伝えください。

**ドコモショップ** つくば梅園店 **P.57**  
も見てね!

有効期限 **5/4(土)限定**



**要予約**

大好きなお母さんに  
手作りアクセサリーを送ろう!  
ドライフラワーを使って  
樹脂(レジン)で固めた  
アクセサリー作りを体験できます。

※レジンフラワー作成イベント(参加無料)  
開催時間①11:00~②13:00~  
※「ぶらざ見た」とご予約ください

まつ **P.32**  
も見てね!

有効期限 **5/11(土)~12(日)**



**要予約**

【TAKE OUT限定】お母様へ人気の  
抹茶ティラミスをサービス!  
お花のちらし寿司(2,500円)  
母の日にぎり寿司(4,300円3人前)  
をご注文の方に限ります。

※前日までに電話にてご予約ください  
※他サービスとの併用不可

れんこんや **P.33**  
も見てね!

有効期限 **5/12(日)限定**



**要予約**

「母の日のお食事」と、  
ご予約の方に  
スペシャルデザート  
サービス!

※2日前までにご予約下さい  
※人数分有効  
※他サービスとの併用不可

トラットリア ルッツ **P.32**  
も見てね!

有効期限 **5/11(土)~12(日)**



**要予約**

母の日のお食事をご予約で、  
お母様分のデザートも  
グレードUP!  
さらにプレートにメッセージ  
も無料でお入れ致します!

※3日前までに「母の日」とお伝えの上、ご予約の方限定。  
※プレートのメッセージはご予約の際にお知らせ下さい。

**ZEROストレッチ** **P.49**  
も見てね!

有効期限 **5/1(水・祝)~31(金)**



**要予約**

5月中にご来店のお母様に、  
脂肪燃焼に効果が高い  
高濃度酸素オイルを  
無料で塗布サービス!!

※お1人様1回限り  
※通常600円のメニューです

カサノバ **P.20**  
も見てね!

有効期限 **5/11(土)~12(日)**



**要予約**

お母様にデザート  
プレートサービス!  
ランチ・ディナー  
どちらでもOK!

※「ぶらざ見た」でご予約ください  
※他サービスとの併用不可

お菓屋 わだ家 つくば店 **P.30**  
も見てね!

有効期限 **5/12(日)限定**



**要予約**

お母様にメッセージ  
付きデザート  
プレートプレゼント

※「ぶらざ母の日特典」とお伝えください  
※他サービスとの併用OK

常陸牛 霜降りステーキ干 **P.31**  
も見てね!

有効期限 **5/11(土)~12(日)**



**要予約**

茨城 常陸牛のステーキ  
300g 6,780円→  
サンキュー母(ハハ)で  
3,988円!(2,792円引き!)

※要予約  
※昼・夜 各10食限定  
※他サービスとの併用不可

旬彩和食 よし田 **P.31**  
も見てね!

有効期限 **5/12(日)限定**



**要予約**

3,000円のランチコース  
ご注文でデザート  
グレードアップ

※4/29、4/30、5/5、5/6は休み  
※予約は前日までにお願ひします

きそじ  
木曾路つくば店

P.32  
も見てね!

有効期限 5/12(日)限定

誌面持参  
でOK



お造り三種盛り  
プレゼント

※お食事をされる方

アイリッシュパブ アムハイン  
IRISH PUB AMHAIN

P.21  
も見てね!

有効期限 5/6(月・祝)~13(月)

誌面持参  
でOK



お母様とご来店で  
ドルチェサービス

※お料理・お飲物ご注文の方に限る

手帳せんべい 団子 かつば本舗

P.13  
も見てね!

有効期限 5/1(水・祝)~31(金)

誌面持参  
でOK



★女性に人気★  
新商品 はいから野菜  
せんべい10%OFF!

※お母様とご来店の方限定  
※12枚入り1,000円、18枚入り1,500円、24枚入り2,000円  
の3種類ございます

焼肉赤牛 つくば本店

P.9  
も見てね!

有効期限 5/12(日)限定

誌面持参  
でOK



母の日当日の夜に  
ご来店のお母様に、  
数量限定でプレゼント  
をご用意しています!!

※ディナー限定サービスです。

天龍本店 学園店・神立店

P.32  
も見てね!

有効期限 5/12(日)限定

誌面持参  
でOK



ご来店のお母様へ  
日頃の感謝を込めて  
ささやかなプレゼントを  
ご用意いたします。

※数に限りがございますのでご了承ください  
※「ぶらざ見た」と言っていただけでもOK

アルゾーニ イタリア  
Arzonie ITALIA

P.21  
も見てね!

有効期限 5/12(日)限定

誌面持参  
でOK



ご来店のお母様に  
数量限定プレゼントを  
ご用意しています!!

※数に限りがございますのでご了承ください  
※「ぶらざ見た」と言っていただけでもOK

つくば温泉 喜楽里 別邸

P.14  
も見てね!

有効期限 5/12(日)限定

誌面持参  
でOK



【ぶらざ限定】  
料理をご注文の方に  
ソフトドリンクor  
ヘルシードリンク一杯無料

※お食事処風気にてご注文ください。

地酒専門店  
リカーショップ サトウ

P.10  
も見てね!

有効期限 5/11(土)~12(日)

誌面持参  
でOK



お母様への  
プレゼントラッピング  
無料!!

※お支払い時にぶらざをスタッフにお見せ下さい。

ウエストハウス 本店・学園店・神立店

P.33  
も見てね!

有効期限 5/5(日)~19(日)

誌面持参  
でOK



親子でご来店で  
お母様に  
月替わりパフェ  
プレゼント!

※お料理ご注文の方に限ります。  
※誌面ご持参していただき、注文時にスタッフにお伝え  
ください。

札幌味噌ラーメン  
極味噌本舗 板土浦インター店

P.23  
も見てね!

有効期限 5/12(日)限定

誌面持参  
でOK



唐揚げ  
3個サービス

※ラーメンをご注文の方限定

ジンホア  
京華小吃 つくば

P.20  
も見てね!

有効期限 5/12(日)~31(金)

誌面持参  
でOK



お母様と一緒にご来店で  
ごま団子人数分サービス!!

※お食事された方 ※他サービス併用不可、  
※ご注文の際にこの誌面をお見せ下さい。

cafe 茶の間

P.11  
も見てね!

有効期限 5/1(水・祝)~31(金)

誌面持参  
でOK



お母様とご来店で  
当店オリジナルシフォン  
ケーキプレゼント♪

※ご飲食された方に限る

セレクトスタイル リフレクソロジー  
Dewi [デューイ] つくば店

P.49  
も見てね!

有効期限 5/11(土)~12(日)

誌面持参  
でOK



お母様への贈りものに。  
期間中、ギフト券  
10%OFF!!  
1,000円分~ご用意しております。

※お支払い時にぶらざをスタッフにお見せ下さい。

まんてんや  
Grill&Dining 満天屋

P.32  
も見てね!

有効期限 5/1(水・祝)~31(金)

誌面持参  
でOK



お母様とご来店で  
お会計から10%OFF!!

※他サービス併用不可

ブラジル料理 シュラスコB

P.20  
も見てね!

有効期限 5/12(日)限定

誌面持参  
でOK



お母様と一緒に  
ご来店で  
キャラメルミニパフェ  
人数分サービス!!

※お食事された方 ※他サービス併用不可  
※ご注文の際にこの誌面をお見せ下さい。

ワインバル ビストロ  
パッチョ ひたち野うしく西友店

P.12  
も見てね!

有効期限 5/1(水・祝)~31(金)

誌面持参  
でOK



5月中にご来店の  
お母様に、  
デザート1品サービス!!

※お料理ご注文の方に限る

1日90分の充実した内容に集中して取り組める、静かな環境を完備。1対1の空間のため体の悩みをスムーズに相談できます。詳細・ご予約は▶



完全予約制!

**つくば 脳卒中つくばリハビリセンター**

初回5,000円が無料。茨城初の脳卒中専門リハビリセンター。



医療機関や介護施設とも連携をとり、通いやすいサポートも実施。

脳卒中後遺症の改善を本気で目指す方へ、自費で専門的なリハビリをマンツーマンでご提供。脳卒中認定理学療法士を持ったセラピストが在籍。

**初回5,000円(税別)▶0円**

※「ぶらざ見た」とご予約ください。

2回目以降15,000円(税別)・回数券16回240,000円(税別)

- 杖や器具なしで歩けました。
- 胸縮んでいた麻痺の手が広がり、使えるようになりました。
- 家族の介護負担が減りました。

**ご利用者の声**

☎029-836-1715

つくば市下原370-1 ユーワールド内 駐/あり 営/10:00~19:00 (時間外相談可) 休/不定休 ※【脳卒中つくばリハビリセンター】で検索



スタッフは全員5年以上経験のベテラン揃い。当日予約OK、完全個室、メイクスペースあり。男性のお客様も全てのコースを利用可能。



予約優先制|男性歓迎|カード可| **母の日特典**

セレクトスタイル リフレクションジー **Dewi** [デウィ] つくば店

つくばで16年の実績。完全個室、ドライヘッドスパで眠れる夢心地の時間を。



人間工学に基づいた特別なチェアや190年の歴史を誇るFISBA社のスイス製高級タオル等、施術に使用するものに徹底的にこだわる。ハーブティーのサービスあり。

頭と目まわりの刺激、首肩デコルテにいたるまで最高級のストレスレスチェアで施術。小顔、眼精疲労、リフトアップ、首回りがスッキリする、視界が良好になる、頭が軽くなる、PCやスマホでの脳疲労の回復などに効果的です。

**NEW!!リラックスヘッドリフレ**(30分).....**2,700円(税別)**

一番人気!ロミロミ (50分)~**7,000円(税別)**~

ハワイ語で揉むという意味の伝統的なオイルトリートメント【コースの流れ】フットバス→肩もみ→ロミロミ施術

☎029-854-8221

つくば市研究学園5-6-8 クレールIF 営/11:00~20:00 年中無休 駐/あり ※研究学園駅・イーアスクばから徒歩3分



# Health & Beauty

## 健康と美容

予約優先制!

**つくば ZEROストレッチ**

短時間で柔軟性を改善して代謝UP! 肩こり改善や脂肪燃焼促進にも◎

つくばで唯一のストレッチ専門スタジオ。自分1人では伸ばしきれない凝り固まった筋肉が気持ち良く伸び、疲労回復、血流改善、基礎代謝UP!続けることで、疲れにくく痩せやすい身体に改善!!自律神経が整うため、質の良い睡眠にも◎夜21時までなのでお仕事帰りにも通えるのも嬉しい。

**一流アスリートも大絶賛のストレッチ専門マシンが時間内使い放題!!**

**初回体験(60分)▶令和記念 500円!!**

3,240円 ▶

さらに体験後、  
①即日入会で体験料無料!  
②2週間以内に入会で入会金通常3,500円→**無料!!**

【ZEROストレッチ つくば】で検索!

- ヨガやスポーツジムがなかったスナ
- 産後たいへん動きがとれない
- 腰痛や姿勢の悪さを直して綺麗になりたい
- 体が柔らかくなりたい
- 足のむくみや肩こり、腰痛を改善したい

**整骨院 院長は臨床経験豊富な国家資格保持者。** 骨盤の歪み・冷え性・交通事故・怪状・ぎっくり腰等でお悩みの方もご相談ください。

☎029-897-3545

つくば市二の宮1-20-11 営/9:00~21:00 (新規の方最終受付19:45) 休/月曜日 駐/12台あり ※ウェアレンタル(有料)もありません。



母の日特典



筋肉と道い、力を抜いてリラックスして使用。凝り固まった筋肉が気持ち良く伸び、終了後のあまりの身体の軽さひびくように、やみつきになる感覚!!

まるでパーソナルトレーニングを受けているような感覚!



冷たさや生理痛の緩和に役立つマシンもあり、足のむくみ取りや、内ももの引き締めにも効果が期待できます。

清潔感溢れる店内。スタッフが常駐しているため、マシンごとの基本的な使い方は、より効果的な使い方も、いつでも相談可能です。

**ZEROストレッチ ☎029-897-3545**

**令和記念!! <1日3名様限定>**

**初回体験(60分)通常3,240円⇒500円!!**

※初めての方に限りです ※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

ぶらざ募金クーポン 有効期限1年5月末日

完全予約制!

**つくば 自律神経の不調や、めまい、耳鳴り、便秘など原因不明と言われる症状の改善例多数!!**

この道18年の確かな技術と知識で、痛みを繰り返さない健康な体づくりをサポートしてくれる信頼サロン。手技により背骨や骨盤の歪みを正常な位置に戻すことで神経の圧迫を取り除き、症状を改善。さらに、食事や睡眠、生活習慣まで含めた指導で根本的な改善につなげるため、通い始めてから「すごく楽になった!」自分の身体に投資して良かった!と喜びの声多数!!

まずは施術で背骨の歪みを正しましょう  
問診と検査+骨盤調整+カイロプラクティック的90分  
通常初回8,000円→**半額4,000円(税込)**

**本気で根本から改善するならこちら**  
生活習慣改善コース  
●基本コース約30万円 ●総合コース約50万円

**改善例多数!【ご相談は無料!】**  
自律神経の不調・手足のシビレ・めまい  
耳鳴り・偏頭痛・首肩のこり・関節の痛み等

※本館に良くならず悩んでいる方、まずはご連絡下さい。




健康への投資は、早くすれば早いほど効果が出ます。まずは不調の原因と、悩める生活を改善しましょう。



☎029-857-1891

つくば市桜3-4-1-704 営/10:00~20:00(火・木・土)

※施術中、電話に出られない場合もあります。ご了承下さい。 ※出張施術も承ります。



▲機械は一切使わずに手だけで直接背骨や骨盤の歪みを調整し、症状を改善しますが、それはあくまでも一時的効果。施術を受けるだけでは日々の生活習慣を改善しない限り、身体の状態は元に戻り、症状が再発してしまいます。そこで当院では栄養・運動・睡眠を取り入れた総合指導で生活習慣を見直し、根本的な症状改善と健康の維持・向上へとつながっていきます。

院長は、病院で「もう良くはならない」と言われた娘さんの背柱側弯症が改善した経験から、カイロプラクティックの本場、米国のテキサスカイロプラクティック大学に短期留学して知識と技術を習得。より多くの方の身体を良くしたいとの思いで開業。文部科学省後援「健康管理能力検定1級」も取得した、生活習慣病予防と健康管理のスペシャリストです。



術後直後、ツヤ肌がすぐに手に入るミルクピール、ツヤ・キメ・ニキビ・脂性肌・ハリ・小じわ・くすみ・色素沈着・肝斑・毛穴などに高い美容効果を発揮します！肌改善コンテストのファイナリストを何度も輩出してきたオーナーをはじめ、技術力の高いスタッフが女性の肌悩みにアプローチいたします。▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

予約可！カード可！ **母の日特典**

### つくば ヒーリングサロンM's

肌改善コンテスト6年連続受賞の実績!!  
話題の「ツヤ玉肌を作るケア」が受けられる!  
保湿ではなく「改善」がコンセプト。シミ・シワ・たるみ・毛穴・くすみなど顕著に改善する「肌が目に見えて変わる」サロンです。肌の明るさ・肌質の変化を狙う結果重視の施術で、肌に陰りを感じる30代から60代の方まで「もっと早く来ればよかった」と実感する方多数。肌年齢が巻き戻るようなハリとともに、シミや開いた毛穴をリセットしませんか? 無理な勧誘や押し売りが一切ないため、通いやささも実感できます。



▲ミルクピールで手軽にツヤたま肌へ▼



▲シミ改善フェイシャル※全てM'sの改善結果です

- ◆EMS15周年記念ミルクピールでツヤたま肌◆  
肌改善のプロだからできる、肌に合わせて行うヒーリング。小じわ・ハリアップ・毛穴・くすみ等に特効的ですよ!
- 【人気No.1】  
ミルクピール+顔の筋肉運動(リフトツヤ肌)  
12,000円+税
  - 【人気No.2】  
ミルクピール+首肩リンパ(凝りスッキリツヤ肌)  
10,000円+税
  - 【人気No.3】  
ミルクピール単品 8,000円+税

◆EMS15周年記念ミルクピールでツヤたま肌◆  
肌改善のプロだからできる、肌に合わせて行うヒーリング。小じわ・ハリアップ・毛穴・くすみ等に特効的ですよ!

029-864-8845  
つくば市花園1-13-4  
土/平日11:30~20:30  
日/祝日11:00~20:00  
休/水曜日  
駐/あり  
※HP【M'sつくば】で検索

【お客様の声/50代前半・女性】  
50歳を目前に控え、乾燥ますますツヤがなくなる肌をどうにかしたいという気持ちから、M'sに行きました。一か八かで試したところ、予想以上の結果に! 気になっていた目元や法令線のタルミが目立たなくなり、ハリが出たように感じます。今では毎日、肌やフェイスラインを見るたびにうれしくなります。

頭痛・頭の重い方・睡眠障害・自律神経の乱れ・ホルモンバランスの乱れ・だるさ・慢性疲労・不定愁訴・冷え性・顔のたるみ・くすみ・めまい等の症状でお悩みの女性の方へ。症状に合わせて施術内容を変えていきます。偏頭痛もちの中学生から77歳まで、幅広い年齢層に支持されています。

完全予約制!女性限定! **子連れ歓迎**

### つくば 土浦 パナケア

つくばOPEN★茨城県初★ヘッドマッサージ・口腔内小顔整顔専門店



オーナー自らが一人ひとりに合わせてカウンセリングから施術まで徹底して行い、全国から集められた美容師の技術が花を咲かせました。

オーナーは講師をも務める確かな実力。症状に合わせて、施術内容を変えていくオリジナルの技術は格別です。肩のこり・頭痛・眼精疲労を解消する方多数。

090-1994-9795  
【つくば店】昨年10月/月OPEN  
つくば市吉妻3-10-3  
【土浦店】※男性は紹介制  
土浦市中村4-8-16  
【店舗共通】※不定休  
営/10:00~20:00 駐/あり

ぶらざ募金クーポン 有効期間03年5月末日  
バスタオル・フェイスタオル・浴衣  
通常500円▶無料でレンタル  
※初めてご利用の方限定 ※クーポン枚につきお1人様まで ※ご来店時にクーポンをご持参ください  
牧園陶板浴 ☎029-869-7040

陶板浴!

### つくば 牧園陶板浴

病気を予防・ストレス解消に効果的!  
やさしく体を温めて免疫力を向上。



約500㎡にわたる陶板の壁に構え、体全体を温める陶板浴! 低湿・低温で体の負担が少ないので、ササやかな湯肌で、清潔な空間でリラックス。

低体温の方や温泉好きの方に人気の陶板浴。20~40分になるだけで免疫成分がアップ。体を温めて必要なミネラル分を失わずにいい汗をかくことができます。明るくてきれいな店内も評判です。

029-869-7040  
つくば市牧園1-6  
営/9:00~最終受付19:00  
休/日曜日・第3月曜日  
駐/あり  
※陶板浴30分も開催中! 詳細はHP【牧園陶板浴】で検索  
※HP【牧園陶板浴】で検索

「産後太りが解消しない」「食欲が抑えられない」「何やっても痩せない」「ダイエットが長続きしない」など、一人でお悩みではありませんか?

## 運動しているのに全然痩せない!? 40代~のダイエット成功は、 運動<食事が重要です!

代謝が落ちてきた40代からのダイエットは、運動よりも食生活の改善の方が断然近道!!  
耳つぼで自然に食欲を抑え、無理な食事制限等も無い、健康耳つぼダイエットがオススメ!  
遺伝子レベルで美くなる「DNA美容」、冷えを改善する「全身美容マッサージ」も大好評!

### けんけんのダイエット 成功率99%の理由

- 1 キツい運動も 厳しい食事制限も無し!
- 2 ダイエット中も ストレスフリー!
- 3 ダイエット知識がつき、 リバウンドなし!

1 キツい運動も 厳しい食事制限も無し!  
一時的なダイエットではなく、生活習慣を改善することで、3食しっかり食べながら、意識なく痩せる生活を作りあげます。

2 ダイエット中も ストレスフリー!  
ダイエットのプロがマンツーマンで精神面まで徹底サポート! 辛くなったらいつでもLINEやメールで相談OK! 停滞期も怖くない!

3 ダイエット知識がつき、 リバウンドなし!  
どのように食生活を変えるべきか、自分で判断できるように。一生モノの知識が身に付きます。終了後も全プランアフターサポート付だから、一生続いていたダイエットも卒業できる!



月刊Plaza限定!  
ついに  
**Tポイントが**  
始まった!!

ダイエットでどんどん  
**Tポイントが**  
貯まります。

現金、カード払いでもOK!

5/10までに  
ダイエット開始で  
今すぐ予約を!! **3**倍

健康耳つぼダイエット  
**けんけん**  
~運動なしの環境らないダイエット~

電話が繋がりにくい場合は、お手数ですが何度かおかけ直しをお願いします。

営/9:00~21:00  
(早朝・時間外OK)  
休/水曜日  
VISA 少額分割OK

0120-030-236

つくば本店  
〒305-0816  
つくば市稲荷前15-1  
0120-030-236

牛久店  
〒850-0001  
牛久市牛久町3319-81 SKビル2F  
0120-524-236

土浦木田余店  
〒311-1302  
土浦市木田余東2-4-12  
029-828-6289



耳鼻咽喉科  
つくば 花クリニック南大通り

花粉症のレーザー治療  
来年の花粉シーズンに備えて...

今年もスギ花粉が多く、症状に悩まされた方も多いでしょう。一年中強いアレルギー性鼻炎で困っている方、勉強や仕事に身が入らない重症の方、来年の花粉症に備えて、レーザー治療を考えましょう。レーザー治療とは、鼻粘膜にレーザーを照射して粘膜の表層部分を変性させ、鼻内の空間が広がることで、鼻閉が楽になります。アレルギー体質を変える治療ではなく、あくまでも鼻粘膜でのアレルギー反応を抑える治療で、個人差もありますが、半年から2年程度は効果が持続します。レーザー治療の時期は、スギ花粉症の方は、花粉が飛び始める前までの、花粉のない時期に行います。当院ではレーザー治療のご相談、治療を随時行なっております。お気軽にご相談ください。



アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。



横山 和則先生  
医学博士、東京医科歯科大学医学部卒業。土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開院。

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日         |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----------|
| 8:30~12:30  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○         |
| 13:30~18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 15時<br>まで |

予約制・当日予約可。

耳、鼻、のどの  
一般外来を始めました。  
予約制・当日予約可。  
お電話でご予約ください。

029-863-3561

つくば市竹園2-18-2  
診療時間/8:30~12:30  
13:30~18:00  
駐/あり 休診/木・日・祝日  
※GW中、4/30-5/1-5/2は8:30  
~12:30で診療しております。



ぶらさ募金クーポン 有効期間1年5月末日  
★おかげさまで！施術2万人達成記念キャンペーン★  
初見料(1,200円)100%OFF+初回5,800円(税込)にてご提供！ 先着30名様  
※クーポンを切り取って必ずご持参ください。 ※他サービスとの併用不可  
最新リンパ複合整体センター SJGスクール ☎029-821-6977

☆総べての相乗効果に情熱で挑むSou Jou Group☆  
最新 リンパ複合整体センター SJGスクール



ご自分やご家族を取り巻く環境の変化に、多くの方が健康管理が必要と悩んでいます。そこで、『リンパの流れ』と『自律神経』を整えて心身共に健康を応援する【最新リンパ複合整体】が生まれました。

- 基本コース(通常療法).....6,000円▶5,800円
- スペシャルコース(痛痒五行カラーリンパ療法)7,500円▶6,800円



- ★症状改善例★
- 自律神経専科 疲れた人・ドキドキ・不眠・不安・背中痛・落ち込み・眼精疲労・めまい・ストレス
  - 新リンパ療法 生理痛・便秘・下痢・冷え性・更年期の悩み・胃腸の不調・手足がだるい・産前産後の改善
  - 複合整体療法 肩こり・腰痛・手足の痛み・膝痛・ギックリ腰・寝違い・首痛・頭痛・ねこ背・骨盤調整・O脚



スクール案内 6月度受講生募集  
☆現役リンパ療法講師による実践的指導で、一家に一人のリンパ療法師とプロ療法師も育成します☆  
説明会 5/4(土)・7(火)14時 5/21(火)・25(土)10時  
※お電話にてご予約ください ※詳細は説明会にて

☎029-821-6977

- 日・月・木・金(9:00~17:00)
- 火・土=月1回(9:00~13:00)
- 土浦市港町3-9-4
- 土浦駅東口より車で3分(駐一6台)
- 完全予約制(TELにて予約OK)



美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。 全国27院



城本クリニックはスタッフ全員が、医師・看護師の免許を持った医療従事者となっておりますのでご安心下さい！無資格のカウンセラー・コンシェルジュ エステティシャンはおりません。

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。  
お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧ください 城本クリニック ウェブ検索

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <b>二重まぶた</b><br>埋没法(1年・永久保証)<br>両目... 60,000円~                             | <b>しわヒアルロン酸</b><br>正規品・高品質<br>0.1ml..... 9,800円                       | <b>しわボトックス</b><br>目尻..... 28,000円<br>眉間..... 28,000円<br>額..... 48,000円 | <b>まぶたのたるみ取り</b><br>目の上..... 300,000円<br>目の下..... 350,000円<br>フェイスリフト・ミニリフト等 |
| <b>しみ・毛穴・そばかす</b><br>[柏院] フォトフェイシャルM22<br>[水戸院] e-max<br>両頬トライ..... 9,800円 | <b>ニキビ・ニキビ跡</b><br>ケミカルピーリング<br>全顔(初回).... 7,000円<br>ダーマローラー・コラーゲンピール | <b>医療レーザー脱毛</b><br>全身の脱毛が可能です<br>選べる 3回・5回・7回プラン<br>※詳しくはお問い合わせ下さい。    | <b>ホクロ・イボ</b><br>お顔お体どこでもすぐ取れます<br>1個(5ミリ以内) 10,000円                         |
| <b>超音波脂肪吸引</b><br>モニター割引実施中!!<br>1部位 200,000円~                             | <b>脂肪溶解注射</b><br>BNLS..... 9,500円<br>メソセラビー 25,000円                   | <b>バストアップ</b><br>ピュアグラフト脂肪注入法<br>人工乳腺バッグ法<br>ヒアルロン酸注入法                 | <b>バストのお悩み</b><br>乳輪縮小 婦人科形成<br>乳頭縮小 ※詳しくはお問い合わせ下さい。<br>陥没乳頭                 |
| <b>小顔・リフトアップ</b><br>小顔注射<br>本格的リフトアップ<br>糸でのリフトアップ                         | <b>ワキガ・多汗症</b><br>効果の高い直視下摘除法<br>両ワキ 240,000円                         | <b>ワキ多汗症</b><br>汗止め注射ボトックス<br>両ワキ(1回) 58,000円<br>手の平・足の裏も可能です          | <b>イレズミ除去</b><br>切除法 ※詳しくはお問い合わせ下さい。<br>皮膚移植<br>アブレーション                      |

その他の治療 たるみ・隆鼻術、立ち耳、でぶそ、口唇縮小、傷跡修正、婦人科治療、美容注射・点滅、ピアス、やせ薬、育毛薬など

※表示価格は消費税抜きの価格です ※すべて自由診療となっております

城本クリニック カウンセリング無料 無料駐車場あり お子さま連れでも安心!

0120-107-929

柏院 柏駅南口より徒歩1分 柏市旭町1-5-4 プラザJカビル6F

水戸院 水戸駅南口直結 水戸市宮町1-7-44 COMBOX310 2F

ぷらざ葛金クローブ 有効期限1年5月末日  
 〈新規限定〉掲載価格にてご奉仕  
 (新規でなくてもOK)学生限定、  
 メンズカット初回2,800円(2~3回目3,500円)  
 ※1枚でお1人様まで ※他のサービス併用不可  
 ※予約の際に「ぷらざ見た」とお伝え下さい。  
 MARNE 【マーズ】 ☎029-875-9566

予約優先制! 子連れ歓迎

つくば Hair Salon **MARNE**

「せっかくの連休も、お洒落にキメたい!」  
 思い切ったイメチェンもマーズにお任せ!



「お店のLINEを登録するとLINEからご予約も承ります!」

丁寧なカウンセリングで初めてでも安心セットの仕方でビジネス向きにもなる、楽ちんスタイルに仕上げてくれるサロン。

- 新規限定  
 カット ◆メンズカット.....4,000円→**2,800円**  
 (シャンプー・カット・シャンプー・ブロー) ◆レディースカット(カット・ブロー).....**4,200円**  
 30%OFF ◆中学生以下.....3,000円→**2,100円**  
 (シャンプー・カット・シャンプー・ブロー) ◆ポイントスタートパーマ 3,000円→**2,500円**  
 ファッションカラー.....4,500円→**3,500円**  
 パーマ.....5,500円→**4,500円**  
 縮毛矯正.....15,000円→**13,000円**  
 ※出張施術も承ります※曜日や時間帯、ご相談下さい。  
 高齢の方やからだの不自由な方など、外出が難しい、サロンに行きたくても行けない方も考えて下さりたいという方のために、ご来店いたします。

☎029-875-9566

つくば市吾妻3-8-10  
 ロフォール502  
 営業/10:00~20:00  
 休/火曜 駐/あり  
 ※MARNEつくば」で検索!  
 ※全て税別表記

Hair Studio **Peace**

予約優先制!カード可!男性歓迎!着付可!

つくば Hair Studio **Peace**

髪と頭皮ケアのプロ「ヘアケアマイスター」のいるクリニック系サロン



リラクゼーションから育毛タイプまで、各種ヘッドスパやトリートメントも好評!

とにかく髪を傷めたくない、髪をもっと良くしたいという方におすすめのサロン。髪を傷めない弱酸性メニューで、理想の髪質とスタイルを叶えてくれる。

- カット+弱酸性カラー.....**7,500円**~  
 カット+弱酸性パーマ.....**10,000円**~  
 カット+弱酸性縮毛矯正 **16,000円**~  
 ハリスノフトリートメント  
 ※カット別...**20,000円**~  
 かぶれる人専用!ヘナカラー**8,000円**~

☎029-863-5352

つくば市桜1-23-1 駐/あり  
 営業/10:00~20:00  
 パーマ最終受付18:00  
 カット最終受付19:30  
 休/火曜 ※クレジットカード各種利用可 ※税別表記

施術前にはスチームで水分補給するなど、ダメージを徹底して防止。他にも、白髪が自然になじむ明るめカラー等、大人世代に嬉しいサービスが豊富。

完全予約制!カード可!男性歓迎!子連れ歓迎

ひたち野うしく **blanca** hair design

40代以上の女性達から圧倒的支持! ショート・ボブスタイルが得意なサロン



骨格が綺麗に見える仕上がりのお美しさで自慢!「めったに褒めてくれない知人にも褒められた!」と喜びの声も多数!

- ☆☆新規限定全メニュー20%OFF!☆☆  
 カット(S・B込).....4,320円→**3,456円**  
 カラー(S・B込).....6,480円→**5,184円**  
 生キューティクルトリートメント  
 [1週間ホームケア付]他施術に+**3,420円**~  
 ぷらざ限定特別プラン  
 ★カット+カラー  
 +生キューティクル  
 トリートメント**14,040円**▶**9,990円**

☎029-875-3626

つくば市ひたち野西4-11-9 103  
 営業/10:00~20:00  
 日祝9:00~19:00  
 駐/あり  
 休/火曜、第2、第4月曜

気分も新たにイメージチェンジ

きっと見つかる  
 あなたにピッタリのサロン

**EARTH HAIR & MAKE**

STAFF募集中

スタイリスト  
 アシスタント  
 アイデザイナー  
 ネイリスト  
 パート・アルバイト  
 新卒大歓迎

ご新規限定CAMPAIGN

カット..... ¥3,000→**¥1,900**  
 カット+クイックスパ..... ¥5,200→**¥3,900**  
 カット+オ-ガニックカラー(全体+クイックTR)..... ¥9,200→**¥4,900**  
 カット+デジタルコスメパーマ+クイックTR ¥12,400→**¥5,900**  
 カット+オ-ガニックカラー+デジタルパーマ+クイックTR ¥18,600→**¥7,900**

2回目以降のお客様&その他お得なメニューは下記QRからご覧下さい。

つくば学園店  
 つくば市松野152-42  
 TEL.029-863-7331  
 火曜日定休  
 平日・土曜/9:00~18:00  
 日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)

取手店  
 取手市取手3-4-7取手イーストビル2F  
 TEL.0297-73-0993  
 火曜日定休  
 平日・土曜/9:00~19:00  
 日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)

ひたち野うしく店  
 牛久市ひたち野東2-13-1  
 TEL.029-870-5515  
 火曜日定休  
 平日・土曜/9:00~18:00  
 日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)

土浦店  
 土浦市木田余東台3-8-11  
 TEL.029-835-2038  
 火曜日定休  
 平日・土曜/9:00~19:00  
 日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)

守谷店  
 守谷市百舌丘2-2485-8  
 TEL.0297-20-0087  
 年中無休  
 平日・土曜/9:00~19:00  
 日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)

水戸店  
 水戸市元吉田町1057-3ビルDF  
 TEL.029-240-0122  
 火曜日定休  
 平日・土曜/9:00~19:00  
 日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)

**6店舗共通**  
**キャンペーンチケット**  
**ぷらざ掲載価格**  
**にてご提供**  
 ※有効期限:2019年7月末日

新規のお客様限定!!・カール税込価格より20%OFF!

※他サービスの併用不可 ※ご予約時に「ふらざ見た」とお伝えください

La Queenta ☎0120-311-073

予約優先制|カード可|着付可|

つくば ラクウインタ La Queenta

丁寧なカウンセリングと技術で新しい自分に出会いませんか?

「イメージしたいキレイになりたい!可愛くなりたい!」具体的なイメージがなくてもOK!!精鋭のスタイリストが、1人1人に合わせた「なりたい」を叶えてくれる。髪にも頭皮にも優しい薬剤を導入しており、ダメージが気になる方にもオススメ。トリートメントでかける次世代ウェーブ「リ・カール」は、まるでエステのようにかける度に綺麗になっていくのでリピーターが多いのも納得。

- ◆カット.....4,200円(税込)~
  - ◆リ・カール.....7,560円(税込)~
  - ◆リ・カールストレート.....9,720円(税込)~
  - ◆ツヤ・ダメージの軽減、手触り感抜群! イルミナカラー.....8,640円(税込)~
  - ◆カラーやパーマなど、あらゆる施術ダメージをなかったことに!! アメリカ発サロン専用トリートメントシステム、オラプレックス.....1,680円(税込)~
- インスタ始めました! la\_queenta\_hair

☎0120-311-073

つくば市吉東602  
営/月・水・日・祝9:00~17:00  
木・金・土9:00~18:00  
休/火曜・第3日曜日  
駐/あり  
http://www.laqueenta.com/



リ・カールは「髪が痩せてきた」「ツヤが無くなってきた」と感じる40代以上からも絶大な人気。ショートでもかけられ、髪質を改善しながらゆるふわスタイルを楽しめる。

「喧嘩から離れ癒しと美を提供したい」というオーナーの想いからサロンを運営する前に炭酸をレイヤロチン化している。大地からマイナスイオンが発生し、「ここに来ると不思議なくらい居心地が良い」という人もいほど、パワーが宿る場所。



HPからはより詳しい情報をご覧頂けます▲

shareオリジナルミニートバッグプレゼント(数量限定)

※当店で施術をされた方に限りです

hair make share ☎029-875-8322

予約優先制|着付可|カード可|

子連れ歓迎

つくば シェア hair make share

40~60代から高い支持を誇る大人の髪質に合わせたショートが得意な美容室

ボリュームとふわふわ感のある柔らかなショートが得意。髪が広がりがやすい。ペタンコが気になる方もお任せ!



HPからは店舗情報やメニューの詳細な内容がご覧頂けます! QRコードで簡単アクセス!!

オーナーは数々のコンテストで賞をとり、全国3位入賞実績のある実力派。その巧みなカットテクニックやカラー・パーマの高い技術は、女性の心をぐっと掴むスタイルに仕上げられる。その魅力にみせられて、わざわざ都内から通う方もいるほどの人気サロン。

- ◆カット(5-8歳).....5,400円(税込)
- ◆カラー(5-8歳).....8,100円(税込)~
- ◆パーマ(カット・5-8歳) 11,800円(税込)~
- ◆トリートメント.....4,680円(税込)~

☎029-875-8322

つくば市二の宮3-27-2  
グリシマヴィラ103  
営/平日9:00~19:00  
土日祝9:00~18:00  
休/火曜・第2水曜  
駐/あり



<新規のお客様限定> カラー・パーマ10%OFF

※他サービスの併用不可 ※ご予約時に「ふらざ見た」とお伝えください

Vist hair design ☎029-846-7001

予約優先制|カード可|

母の日特典

つくば ビストヘアデザイン Vist hair design

白髪が気になる方にも、髪をずっと大切にしたい人にオススメのヘアサロン



シャンプー時の炭酸泉+軟水泉

オーナーは表参道のサロンで腕を磨き、雑誌のスタイリストとして活躍した実力派。撮影の現場で「髪が美しく見えるのは健康な髪が基本」と痛感したからこそ、髪ケアには余念がない。



「妥協のない高品質をすべてのお客様に、そんなオーナーの信念から、シャンプー時には炭酸泉+軟水泉をサービス。頭皮と髪をクリアにし、健康な髪が生える頭皮環境に導く。水・ケア剤にとことんこだわるサロン。水素トリートメントも大人気!

白髪抑制成分配合ヘアカラー 根元6,000円 全体染め6,500円

カット4,200円 カラー6,000円~ パーマ7,000円

☎029-846-7001

つくば市竹園2-13-1  
営/10:00~20:00  
(カット~19:00、カラー・パーマ~18:00まで受付)  
休/火曜 駐/あり(店舗前)



iPhone修理 ジャパン つくば店

iPhone・iPad 修理はおまかせ

バッテリー交換  
ガラス割れ 等...

TX つくば駅 徒歩5分

水没もご相談ください

つくば市竹園 1-9-2 デイスタウン B1F

QRコードからご予約 500円OFF!!

☎029-851-3455

esthetic and tattoo remove if 完全予約制

タトゥー除去 専門サロン

低料金、豊富な実績数で安心

タトゥー除去 MENU

- 10,000円 → 7,000円
- 20,000円 → 14,000円
- 40,000円 → 28,000円

☎029-879-9009



〈2才〉リリちゃん  
自撮りにゃんこちゃん♪



〈4才〉レンくん  
見てみて〜!♡ニヤリ



〈5才〉うにちゃん  
かわい〜けど、オシッコは所定の位置でお願します(^^)



〈0才〉ばむくん  
リンゴ大好きです♡

PET PHOTO ペット写真集

ペット写真大募集!

①お写真1点 ②掲載者名、年齢、性別  
③応募者のお名前 ④住所、電話番号  
⑤写真に対するコメント(20字以内)

上記の内容を明記の上、以下の方法で「月刊ぼらご編集部」までお送り下さい。

【メール】plaza@joyo-plaza.co.jp QRコードでも!  
【HP】www.joyo-plaza.co.jp 一応必ずお読み!  
【郵送】〒300-0037  
土浦市桜町 1-6-13  
常陽通商土浦駅前ビル 4F

※お写真の場合、写真裏にお名前をご記入ください。また、お写真はご返却できません。※メールで宛先は使えません。▼(リポート)とご記入ください。※申込み内容に不備があった場合は掲載ができません。また、掲載ができませんが、応募がされた場合は掲載までに3ヶ月以上かかる場合がございますので、予めご了承ください。

里親さまを募集しています

ジジ 男の子/推定4才

【去勢】済 【ワクチン】済  
【エイズ】陽性  
【体調】すこぶる良好  
【気質・性格】甘えん坊。  
おもちゃで遊ぶのが大好き。

▽譲渡方法、条件▽

- \*終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン、
- \*猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
- \*当会の定めるアンケート・契約書へご記入頂き、お届け致します。

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は2008年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。  
2011年1月NPO法人となり、現在、会員350名が在籍しています。

NPO法人動物愛護を考える 茨城県民ネットワーク

CAPIN

HP ▶http://www.capinew.jp  
MAIL ▶info@capinew.jp

4/27(土)~7/7日 第25回 日本陶芸展

日本陶芸展は隔年で開催される公募展で、「実力日本一の陶芸作家を選ぶ」というコンセプトのもと、現代日本陶芸の最高水準の作品が一堂に集まします。公募部門と、現代の巨匠や気鋭の中堅・若手作家が出品する招待部門を加えた計150点の作品を展示します。



五味謙二  
「shi-tou」[シサ]2019年  
大賞・桂宮開杯

場所/笠間市笠間2345番地 地下1階企画展示室  
時間/9:30~17:00(入場は16:30まで)  
料金/一般720円、満70歳以上360円、高大生510円、小中生260円  
休/月曜日、5/7(火)、5/8(水) ※4/29(月・祝)、5/6(月・祝)は開館  
問合せ/茨城県陶芸美術館 TEL.0296-70-0011  
[HP]http://www.tougei.museum.ibk.ed.jp/

5/6(月・祝) 熱戦将棋バトル開催

今回で45回目を迎える当大会。初心者、未経験者から気軽に楽しめる地域密着の将棋大会として沢山の子供たちが参加してくれています。将棋は先を読み、深く考える知的な競技で他にはない学びの要素があり、子供の成長にはとても効果的です。大会前に将棋教室や詰将棋の試験の場を設けて、成長の機会も設けております。



参加者は皆仲良く明るいきらびで、楽しみながら将棋を学びます。この機会にぜひご参加ください。

場所/LALAガーデンつくば コミュニティルーム  
時間/13:00~13:50(こども将棋はじめて教室)  
14:00~14:50(詰将棋検定)  
15:00~17:00(将棋大会)  
料金/500円~(詳細はHP参照)  
問合せ/HP[土浦将棋塾]で検索

5/18(土) フィオーリーナマンドリンアンサンブル 第8回定期演奏会

「早春賦」「茶摘み」等、日本の四季を歌った童謡をメロデーにした「日本の四季」、「五木の子守歌」をテーマとした「ファンタジア九州」など今も歌われ続ける懐かしい曲をお楽しみいただけます。映画音楽も交えた楽しいプログラム。お話し合わせの上爽やかな新緑の午後のひとときをマンドリン合奏でお楽しみ下さい。



場所/パオール(つくば市吾妻1-10-1)  
時間/会場13:30 [開演]14:00 料金/入場無料  
問合せ/フィオーリーナマンドリンアンサンブル TEL.029-852-9394  
[HP]http://florina.cloud-line.com  
【メールアドレス】minako3743@yahoo.co.jp  
※未就学児の入場はご遠慮ください。※贈り物等のお預かりは致しません。

随時 がん体験者によるピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制

- 総合病院土浦協同病院(第1月).....予約TEL.029-830-3711
- 茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金).....予約TEL.0296-78-5420
- 日立製作所日立総合病院(海邊木).....予約TEL.0294-23-8341
- 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水).....予約TEL.029-887-1161
- 国立病院機構水戸医療センター(第3金).....予約TEL.029-240-7711
- 友愛記念病院(第4金).....予約TEL.0280-97-3000
- 茨城西南医療センター病院(第1木).....予約TEL.0280-87-6704
- 筑波大学附属病院(第1火・木).....予約TEL.029-853-7970
- 日立製作所たちなか総合病院(第1火).....予約TEL.029-354-6843
- 茨城メディカルセンター病院(第3水).....予約不要TEL.029-851-3511
- 医療法人社団善仁会 小山記念病院(第4火)予約不要TEL.0299-85-1133  
※相談窓口は各病院13:00~15:30  
(茨城メディカルセンター病院、小山記念病院は13:30~15:30)  
問合せ/茨城県疾病対策課 TEL.029-301-3224

4/27(土) ヨリアイ農場 ~旬な遠足~「エダマメ植え」

「生産者と地域農業の絆を深めたい」という気持ちを持った若手の担い手農家さんが集結したヨリアイ農場。農業をもっと身近に感じていただくための、農業体験イベントを開催します。今回は、毎年大人気の枝豆植え!大人も子ども楽しめるイベントです。植え付けに参加された方は、夏の収穫体験にも参加できます(7月頃を予定)



場所/土浦市内(詳しくはHPまで)  
時間/9:30~11:30※事前予約制です  
参加費/1組(5名様まで)2,000円※夏の枝豆収穫体験も含まれます  
問合せ/IA水郷つば宮農産園芸企画課「ヨリアイ農場」事務局  
TEL.029-823-7001(平日8:30~17:00)  
HP/【ヨリアイ農場】で検索 ※P.10も見てね

5/3(土)~6/8(月) 牛久大仏「なつかし露店と大道芸人」

牛久大仏ではGW恒例の「なつかし露店と大道芸人」を今年も開催いたします。給油工や駄菓子子など、なつかしい露店が並び、楽しいものまねショーや大道芸が披露されます。また、ダーツや輪投げ・金魚すくいなどは毎年大人気です!昔懐かしい空間で、ぜひご家族のみなさま揃ってご楽しみください。



場所/牛久大仏(牛久市久野町2083) 駐車場/無料  
時間/9:00~17:30(受付終了は17:00)  
料金/5月3日(金)~6日(月・祝)  
大仏船内を含むすべての拝観(セット料金)のみ 大人800円/子供400円  
問合せ/牛久大仏管理事務所 TEL.029-889-2931  
※詳細はhttps://daibutu.net/にてご確認ください。

5/11(土) 第17回ギターフェスティバルinつくば

2001年から東関東地域で活動するギターグループ数団体が実施しているフェスティバル。今回の参加団体はホームギターアンサンブルをはじめ8団体が出演します。クラシックからポピュラー、映画音楽など約30曲を演奏します。色んなギター演奏をお楽しみいただけますので、是非ともお越しください!



場所/つくばカピオール(つくば市竹園1-10-1)  
時間/会場12:30 [開演]13:00  
料金/入場無料  
問合せ/ギターフェスティバルinつくば実行委員会 TEL.029-838-1475

6/1(土) 霞ヶ浦駐屯地開設66周年・関東補給処創立21周年記念行事

今年も、陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地開設66周年・関東補給処創立21周年記念行事を開催致します。統制のとれた記念式典、珍しい装備品展示、頼もしい警備犬による展示、大迫力のヘリ地上滑走、可愛いトロッコ列車、稀少な戦車試乗などなど、大人から子供まで楽しめるイベント盛りだくさん。是非、お越し下さい。



場所/陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地(土浦市右衛門2410)  
時間/9:00~16:00  
料金/無料  
問合せ/陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班  
TEL.029-842-1211(内線2127-2218)

街のインフォメーション  
**TOWN NEWS**

5/2(木)~26(日) ドコモショップつくば梅園店 イベント&スマホ教室のご案内

つくばをもっと楽しくもっと元気に!をコンセプトに、様々なイベントや教室を開催しています!P.57もご覧ください。



- 5/2(木) リボンアート 開催時間/11:00~、13:00~
  - 5/4(土) レジンフラワー 開催時間/11:00~、13:00~
  - 5/6(月) ほねつぎ美術体験 開催時間/詳細は店舗までご連絡ください
  - 5/11(土) レイ作成・フラダンス体験 開催時間/11:00~、13:00~、15:00~
  - 5/19(日) お仕事体験 開催時間/11:00~
  - 5/26(日) ほねつぎ美術体験 開催時間/詳細は店舗までご連絡ください
- その他もイベント盛りだくさん詳しくは店舗までお問合せください。  
問合せ/ドコモショップつくば梅園店 TEL.0120-151-360

5/11(土) つくば美術館土曜講座第2回 「熊谷守一「夜」~死のテーマと画家~」

老いてからの守一は庭の動物や好みの自然などを気ままに描きましたが、その画集は「死」のテーマとともに始まっています。茨城県近代美術館の異色作「夜」をめぐる、守一と「死」の関わりを解きほぐします。講師/小泉淳一氏(茨城県近代美術館 学芸顧問)



場所/つくば市吾妻2-8  
時間/13:30~(1時間から1時間30分程度)  
料金/無料(どなたでもご参加ください)  
※自家用車でお越しの場合、当館指定駐車場をご利用ください。  
※都合により内容が変更になる場合があります。詳細はHPをご覧ください。  
問合せ/茨城県つくば美術館 TEL.029-856-3711

5/19(日) 筑波大学管弦楽団第85回定期演奏会

第85回定期演奏会を開催します。指揮に田尻真高先生をお迎えし、リズムが印象的で現代でも人気の高いベートーヴェン交響曲第7番を演奏します。その他にもヴェルディの「ナブッコ」序曲、チャイコフスキーの「ロメオとジュリエット」を演奏します。皆様のご来場を心よりお待ちしております。



場所/パオール(つくば市吾妻1-10-1)  
時間/開演13:15 開演14:00  
料金/1,000円(全席自由)  
問合せ/筑波大学管弦楽団 TEL.080-3019-2042(一倉)  
[HP]https://www.tsukuba-orch.org/ [Twitter]@Tsuku\_orch  
【メールアドレス】orchestra.tsukuba@gmail.com

# PRESENT 読者プレゼント



**01**  
シネブックスつくば  
映画鑑賞券  
5組10名様  
★P.19に割引クーポンあり  
【場所】つくば市下原370-1  
シネブックスつくば 掲載 P.19



**02**  
シネマサンシャイン土浦  
映画鑑賞券  
3組6名様  
★P.19に割引クーポンあり  
【場所】土浦市上高津367  
シネマサンシャイン土浦 掲載 P.19



**03**  
USシネマつくば  
映画鑑賞券  
3組6名様  
【場所】つくば市福岡66-1  
イオンモールつくば2F  
※2D作品のみご利用可  
USシネマつくば 掲載 P.19



**04**  
イオンシネマ ①下妻/②守谷  
映画鑑賞券  
①3組6名様  
②5組10名様  
【場所】①下妻市塩屋972-1  
②守谷市百合ヶ丘3-249-1  
イオンシネマ 下妻/守谷 掲載 P.19



**05**  
プレジャーガーデン  
のりもの1回券  
3枚5名様  
【場所】ひたちなか市  
馬場字大沼605-4  
国営ひたち海浜公園



**06**  
「トクする家づくり  
損する家づくり」&実例集  
5名様  
性能・デザイン・コストカット・こだわりが活きる家づくりに興味がある方、是非! (お店から発送されます)  
株式会社リアルウッド研究学園 掲載 P.140



**07**  
洞峰公園屋内プール  
無料券  
10組20名様  
雨の日でもOK。  
50m×9コースの屋内温水プール。  
【場所】つくば市二の宮2-20  
洞峰公園



**08**  
こもれびのイバライド  
入場ご招待券  
5組10名様  
【場所】稲敷市上君山2060-1  
こもれびのイバライド



**09**  
問診と検査+骨盤調整+カイロ  
プラクティク初回割引券  
5名様  
通常8,000円の施術(問診と検査+骨盤調整+カイロプラクティク)が3,500円で受けられます。  
総健美館 つくば店 掲載 P.49



**10**  
ドコモショップオリジナルキャラクター  
ポインコムこもこスリッパ  
5名様  
※当選ハガキをお送りします。店舗で引換となります。  
ドコモショップつくば梅園店 掲載 P.57

▼ハガキ表面に貼ってお使いください▼

〒300-0037 茨城県土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F

「2019年5月号月刊Plaza読者プレゼント」係

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙(裏面)

★ご希望プレゼント番号★

第1希望  第2希望  第3希望  P.

Q1. ぶらざは家・職場のどこに置きますか?

A1.

Q2. ぶらざをどこで読みますか?

A2.

Q3. ぶらざをどのくらいの期間保管しますか? A3.

Q4. ぶらざのどのページから見ますか? A4.

Q5. 何を目的に、ぶらざを読んだり利用したりしますか?

A5.

Q6. ぶらざで得た情報を誰かに教えたことはありますか? A6. はい いいえ

Q7. Q6で「はい」とお答えした方に質問です。教えた情報はどんな情報ですか?

A7.

Q8. ぶらざクーポンは何を利用したことがありますか?

A8.

Q9. 最後に利用したクーポンはいつですか? A9.

全てご記入くださった方がプレゼント当選の対象者となります。

月刊Plaza 東版の配布に関する調査をしております

★本誌の届いた日付or手に取った場所 月 日 場所

ご住所 〒

お名前  職業

電話番号 (  ) -  性別 男 女 年齢  歳



**11**  
つくばエキスポセンター  
入館・プラネタリウム招待券  
5組10名様  
【場所】つくば市吾妻2-9  
※有効期限: 2020年3月31日まで  
つくばエキスポセンター 掲載 P.18



**12**  
第25回 日本陶芸展  
ご招待券  
10組20名様  
【日程】4/27(土)~7/7(日)  
【場所】笠間市笠間2345番地  
茨城県陶芸美術館 掲載 P.54



**13**  
つくば温泉 喜楽里 別館  
ペア招待券  
5組10名様  
【場所】つくば市西大橋614-1  
つくば温泉 喜楽里 別館 掲載 P.14

『マキゾーくん』を探せ!!

★「マキゾーくん」がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)



吉本興業の茨城住みます芸人オスベギンの情報はP.56です!

▼応募方法▼

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、左の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAXにて「月刊ぶらざ5月号読者プレゼント係」までお送り下さい。また、QRコードよりメールまたは、HPの応募フォームからも直接ご応募いただけます!

▼宛先▼

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F

「月刊ぶらざ5月号読者プレゼント係」

■FAX: 029-824-3636 ■E-mail: plaza@joyo-plaza.co.jp

ホームページからもご応募できます! 月刊ぶらざ 東版  検索

QRコードからのご応募はこちら!

スマートフォン iPhoneの方

スマートフォンの方

以外の方

以外の方

締切 2019.5/31(金) 消印有効

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度がかかります。※一家庭で同一プレゼントを多数応募の場合、先着・抽選にかかわらず、希望プレゼントにお応えできない場合がございます。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答のある応募者を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

# 第12回 密着ふらざ、4時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とからざがコラボ！  
漫画家を目指す夢を応援していきます！



ペンネーム 樹太郎  
普段は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています！「イラストお仕事絶対習熟集中！」



皆さまに役立ち楽しんでもらえる誌面にするため毎月、白熱する企画会議。



イラスト/ペンネーム 樹太郎 アシスタント/橋本恵里

## 編集後記

今月のお題

食べてみたい海外グルメは？  
（世界の料理でグルメ旅行！は20頁を見てね！）

現地でタコスを食べてみたい！ (Quu子)

シンガポール、マレーシア、台湾などアジアの屋台グルメを堪能したい！あと、トルコでサバサンドも食べてみたいです。(ユツカ)

インドでスパイスが効いた本場のインドカレーを食べたい!!チャイも飲みたい!!(民族衣装を着て食べたい笑)(ふじ)

アメリカンフード!大きさもカロリーも規格外なハンバーガーを、本場で一度食べてみたいです。パケツのような容器に入った規格外の炭酸飲料を添えて(夢子)

本場イタリアでピザやパスタを、わんこそば状態で堪能してみたい!デザートにティラミス、ジェラート、グラニータ:想像するだけでお腹がすいてきた!!(ペラ)

本場のハワイ料理が食べてみたい!というかハワイに行きたい!(背番号10)

インドでカレー食べ歩きをしたいです!できれば音楽を生演奏で聞きながら食べたい、インド音楽の気が抜けるようなメロディーラインがとて也喜欢。カレーはもって好き。(空気)

イタリアの本場ピザの食べ比べをしたいです。イタリアでは、一人一枚が普通と聞いたので挑戦したいです!(ナンバー5)

スイスでチーズフォンデュとラクレットを食べたい。チーズさんまいしたい!!(シャイコ)

スペインのパエリア!ビールと一緒になんて考えただけでもたまりません!(みっちえる)

ウイーンでザツハトル、イギリスでスコーンをむしゃむしゃもりもり食べたい!(みたらし)

吉本興業・茨城住みます芸人  
第三十八回  
オスベンギン日記 文/山中崇敬  
「桜のおかげ」

まず始めに、私山中が参加した3月の「茨城100キロウルトラマラソンin鹿行」です。約48キロ地点でのタイムアウトバーで、強制失格でリタイアとなつてしまいました。応援をいただいた方々、大変申し訳ありません。100キロの半分も到達できませんでした。我ながら情けないです。

とはいえそんな傷心も、県内各所の桜の花に癒された4月になり、今は元気いっぱいです。そして、自分なりに頑張っていたつもりでしたが、間違って足りなかったマラソンの練習も一段落し、進めなかったオスベンギンの計画を進めていこうと思っております。You Tubeチャンネル、オスベンギンの「あせ通ちゃんねる」での企画なので、気になる方はぜひチャンネル登録をお願いします。内容は、「茨城東内の色々の問題を、どうにかこうにか解決したい。させたい」という物です。今自分達が取り組んでいるこの企画で、実際の解決に繋がることがどうかは分かりませんが、少しでも、本場に本場に少しでも、ちょーっとでもいいから役に立てればと思っております。ぜひYou Tubeチャンネル、よろしくお願いたします!

**オスベンギン** とももも何者?

山中崇敬(やまなかたかし)さん、ですけさんの2人からなる吉本のお笑いコンビ。吉本興業の「あなたの街に住みますプロジェクト」の「茨城住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。

今月のなりきり  
プレゼントの答えは別ページです!

P.27  
「地図と測量にまつわるクイズ」  
答え

「自然災害伝承碑」です。  
過去に起きた自然災害の規模や被害の情報を伝える石碑やモニュメントを示す記号です。6月からは国土地理院のウェブ地図「地理院地図」<https://maps.gsi.go.jp/>で自然災害伝承碑の詳しい情報を公開します。

次回もお楽しみに!

★SNS随時更新中★ Facebook(@gekkanplaza) • twitter(@joyo\_plaza) • instagram(@plaza.kennan) [WEB]<http://www.joyo-plaza.co.jp/>★

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| <p>全国ぶらざ協議会加盟誌<br/>月刊 <b>ふらざ</b> 東南版</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●毎月1日発行(月末から月初配布完了)</li> <li>●つくば・土浦・牛久市内(指定地域)無料配布</li> <li>●配布部数94,105部(4月配布実績)</li> <li>●東南エリア部数10,895部</li> </ul> | <p>Chief-Director<br/>Editor</p> <p>大内純子<br/>中村久美子<br/>泰山悠理<br/>羽成勇樹<br/>野原明日雅<br/>藤枝佳奈美<br/>橋本恵里</p> | <p>Designer</p> <p>安部幸子 三津井優希<br/>大内陽子 富田結衣</p> | <p>Associate-Staff<br/>Partners</p> <p>金子聡美<br/>茨城弘報株式会社<br/>株式会社メディアクロス水戸<br/>有限会社青山グラフィック</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。</li> <li>●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。</li> <li>●内容により、掲載をお断りさせていただく事がありますので、あらかじめご了承ください。</li> </ul> |
|---|---|---|---|---|

地域  
最大級

# ドコモショップ つくば梅園店

駐車  
スペース  
広々

体験コーナーも  
豊富な  
170坪の  
店内

国道  
354号線  
沿い



## 小さなお子様連れでも安心の設備! イベントも満載!

キッズスペース



待ち時間にも  
子どもが遊んでいる  
ところを見守りながら  
自分も座ってゆっくり  
過ごせるのでとても  
快適です!

待ち時間に充電できるのも嬉しい!

モニター付カウンター



キッズスペースに  
目が行き届く!

おむつ台も  
あって  
至れり尽くせり!

7席のカウンターからはどこからでも  
キッズスペースの様子をモニタリング可能。  
だから、相談や手続きなども  
安心して行うことができます!

授乳室



スマホ教室



体験イベント

ラジオ収録

### 5月19日◎ 11:00～ お仕事チャレンジ開催!

### ドコモショップのお仕事が体験できるイベントです!

挨拶

お茶くみ

お掃除

お客さまへの  
お茶くみが  
楽しかったです!

参加者  
全員サービス  
「限定ポイントメモ帳」  
プレゼント!

公式インスタグラムも  
稼働中!

今後のイベント詳細、過去の  
イベント風景、  
ラヂオつくばの  
公開ラジオ等を  
チェック→



5月のイベント・スマホ教室の日程はP.54をご覧ください。

ぶらざ読者限定クーポン

[5/1~5/15まで]  
SAMSUNG  
今治タオル

※数量限定  
※ご来店の際にお渡しください  
※1枚につき1つまで

ぶらざ読者限定クーポン

[5/16~5/31まで]  
SAMSUNG  
パスセット

※数量限定  
※ご来店の際にお渡しください  
※1枚につき1つまで

## ドコモショップ つくば梅園店

# 0120-151-360 専用駐車場 34台完備!

フリーダイヤルがご利用できなかったお客様はこちら TEL: 029-844-9030

つくば市梅園2-25-24 営業時間/10:00~19:00 休/第2水曜日



子どもとの時間がより充実  
家族の笑顔が増えました!

Produced by  
**AlnetHome**  
アルネットホーム  
高断熱・生活提案・無垢床の家づくり



# 平屋Style

## LA VING FLAT HOUSE

庭先で子どもとボールで遊んだり、ガーデニングを楽しんだり心地よい距離感で、充実した毎日を送って頂きたいと思っております。LA VINGの平屋は、デザインだけでなく「ストック収納」など使い勝手も考えた住まいをお客様と一緒に考え、カタチにしていきます。

あなたの家づくり  
ご相談ください

### 土地探し・ローン相談・間取り作成

家づくりのご不安はありませんか?  
無料で承りますのでお気軽にご相談ください。



### 縦に広がる快適空間

「+α」のストック収納

勾配天井を生かし空間を縦に使うことで開放感と大きな収納が生まれます。



アルネットホームの住宅ショールーム

# LA VING つくば

ラヴィング

TEL.029-861-0205

つくば市研究学園1-3-12  
営業時間/9:00~18:00 休日/毎週水曜日、月2回木曜

